

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXXVI.

CHICAGO, ILL., 15. SRPNA, 1924.

ČÍSLO 6.

PAMÁTCE ZAKLADATELE SOKOLSTVA.



DR. MIROSLAV TYRŠ,
narodil se 17. září 1832 v Děčíně, zemřel 8. srpna 1884 v Tyrolsku.

Joža Havránek:

O KROJI SOKOLSKÉM.

Bližící se slet amerického Sokolstva v r. 1925 vyvolává přirozeně opět do popředí otázku stejnokroje.

Připomínám hned z počátku, že článkem tímto nechci nikterak zasahovati do jednání krojové komise, která ustanovena je Výkonným Výborem A. O. S. k řešení této otázky, ani míti vlivu na její rozhodnutí. Je psán pouze proto, aby vůbec zvýšil se zájem o sokolský kroj, neboť poslední veřejná vystoupení hlavně větších celků našich žup a okrsků ukazují, že zájem tento značně upadl a že v Americe pomalu mizí sokolský kroj jak modrý tak červený.

A přece kroj náš, at' ten či onen, je důležitou složkou propagační. Má svůj veliký význam jednak pro odlišování se členů od nečlenů, jednak proto, že v širší veřejnosti vzbudí vždy pozornost řady uniformovaných členů v průvodě. Zejména americká veřejnost potrpí si na uniformu. Uniformuje se studentstvo, každý téměř klub a každá organizace má svůj kroj a často hodně fantastický. Jen my sokolové pomalu odkládáme svůj kroj at' modrý nebo červený, nacházejíce tisíce výmluv na jejich nepraktičnost, křiklavost a jiné. Naši mladí členové pak dle vzoru starších nechtějí kroje rovněž oblékati, opakující ty samé výmluvy, ač mnozí z nich bce všeho obléknou na sebe mnohem křiklavější a často nepraktičtější "dress" různých sportovních klubů, jdou v něm po ulicích i jednotlivě, jezdí v pouliční káře a nic neohlížejí se na to, kdo se po nich dívá a co o nich řekne.

Sokolský kroj at' ten či onen má býti pro každého člena jakýmsi veřejným přiznáním k rodině sokolské. Má jím býti vyjádřeno jeho přesvědčení a proto měl by každý býti na něj hrdým, jako jsou členové jiných organizací na svůj stejnokroj.

Oba nynější kroje amerického Sokolstva mají svoji historii a svůj význam.

Původní návrh červeného kroje vypracoval přední český malíř Josef Mánes. Jako výborný znalec téměř všech krojů slovanských, použil při svém návrhu jednotlivých jich částí. Na tomto původním kroji nebylo dodnes změněno ničeho a snad se na něm ani mnoho změnit nedá. Je ladný, veselý a výrazný. Byl vzorem krojům českých jednot politických, což je důkazem, že ani tam nikdo nemohl naléztí nic lepšího.

Toto uvádím z toho důvodu, že často slyšíme mezi našim členstvem poznámku, aby s úpravou sokolského kroje v Americe se počkalo, až jak upraven bude sokolský kroj v Česko-

slovensku. Myslím, že k nějaké větší změně kroje tohoto vůbec nepřijde.

Jelikož český kroj červený v počátcích Sokolstva v Americe budil skutečně značnou pozornost, vrcholící často až v hrubé napadání bratři lůzou cizonárodní, rozhodnuto zavéstí kroj jiný, který by ani barvou ani stříhem neodlišoval se příliš od obleku občanského. Zvolena barva hrdinských bojovníků za zrušení otroctví z občanské války. Uniforma pověstných "Boys in Blue" byla tedy vzorem pro modrý kroj sokolský.

Při řešení záležitosti sokolského kroje v Americe naskytují se dvě otázky: ponechat oba nynější kroje nebo jednat o kroji úplně novém.

K ponechání nynějších krojů zavazuje Americkou Obec Sokolskou smlouva, učiněná při spojování Národní Jednoty Sokolské se Župou Fugner-Tyrš: "Žádný sjezd nemá a nikdy nebude míti práva jeden nebo kterýkoliv z těchto krojů zrušiti, pokud bude stávatí jedné jednoty, která by ten neb onen kroj podržeti si chtěla."

Poslední sjezd při jednání svém o kroji usnesl se, aby otázka zavedení jednotného kroje vycházkového odkázána byla příštím Výkonnému Výboru Obce, který by *všemožně se pokusil získati všechny jednoty v Obci sdružené ku schválení jednotého kroje nového*, odpovídajícího dnešním poměrům zdejšími a přístupného zvláště mladším členům.

Co by bylo asi nejlepším pro nynější dobu a okolností, jaké jsou.

Za několik měsíců má býti slet amerického Sokolstva, při němž mělo by toto vystoupení impozantním počtem členů v kroji.

Mnozí bratři mají kroj bud' červený nebo modrý. To je jistá základna. Nebylo by proto dobře, aby i nadále ponechány byly v užívání oba nynější kroje? Každá jednota mohla by se konečně rozhodnouti pro ten nebo onen kroj a měla by rozvinouti mezi svými členy úsilivou agitaci, aby všichni kroj tento si opatřili, jak závázali se při svém vstupu do jednoty a skutečně jej také nosili. Oba kroje mohly by se snad trochu upravit a co hlavního u obojího muselo by se dbáti, aby opravdu byl dle předpisu. Nové jednoty nebo ty, které posud nepoužívají žádného kroje, necht' by se rovněž rozhodly pro ten neb onen. Pak mohlo by se ostatní ještě prozatím ponechati pozvolnému vývoji. Snad postupem času vyvinul by se z některého nynějšího kroje kroj jednotný, nebo může se zvolna pracovati na návrzích nového jednotného kroje.

Měl-li by se do sletu zavéstí jednotný kroj úplně nový, pak muselo by se na něm pracovati velmi rychle a všechno jednání o něm, jakož i vyřizování dotazů a souhlasu od jednot muse- lo by býti přesné a dochvilné.

O jednotném kroji úplně novém jsou totiž posud jen matné představy. Aby skutečně vyhovoval po všech stránkách, aby všeobecně se líbil a nemusel snad v krátké době být opětně měněn, to vše vyžaduje snad delšího času k jeho řešení. Bude třeba vysvětliti jednotám nutnost nového jednotného kroje, získati jejich souhlasu, aby na úplně novém jednotném kroji se pracovalo, (neboť nebyla-li by většina jednot pro odložení obou krojů, byla by veškerá práce s novým krojem naprosto zbytečná), vypracovali návrhy, rozhodnouti o nich v ústředí, předati vybraný návrh ku schválení jednotám a získati pak skutečně všechny jednoty pro tento nový kroj. A mezitím snad už bude tu slet. Budeme míti dostatek krojů nových, abychom v nich důstojně mohli vystoupiti v průvodě? Nebudeme míti místo jednotného kroje — kroj trojí, z nichž žádný nebude vynikat svoji početností?

Nevím, zda kvapné zavádění kroje vyřídí otázku jednotnosti uspokojivě. Dobře jsou známy potíže, jaké naskytují se při zavádění vycházkového kroje sester v Československu nebo jenom při změně cvičebního úboru našich sester, dorostenek a pod. A něco podobného dá se čekat i při zavádění nového jednotného kroje mužů, zvláště, když na základě zmíněné úmluvy nikdo, ani sjezd nemá práva kterýkoliv z obou nynějších krojů zrušiti.

Myslím, že nic nepřeháním. Tak poměry dnes jsou. Jednotný kroj nový dal by se snad zavést i do sletu, kdyby:

1. většina jednot uznala jeho potřebu a byla ochotna odložit oba nynější kroje;

2. všechno jednání o něm bylo urychleno, všechny dotazy, návrhy, schválení a pod. dočasně vyřizovány.

Především ale třeba vyvolati mezi členstvem náladu pro kroj a jeho nošení vůbec.

Nebude-li této nálady, pak neujme se ani kroj sebe novější, když nenosi se kroje, které již takovou dobu jsou v platnosti, které, jak jsem se zmínil, mají svoji historii a svůj význam, které posvěceny jsou láskou těch starých upřímných sokolů a těch, které na jejich přání provázely až do hrobu.

Znovu připomínám, že článkem tímto nechci ani v nejmenším dávatí snad směr krojové komisi Výkonného Výboru. K napsání jeho vedl mne pouze zájem, aby Sokolstvo americké o příštím svém sletu vystoupilo imponantním počtem bratrů v kroji, ať jednotném nebo dvojitým.



Jsmo mravně daleko menší národ, než jak se domníváme v okamžicích nadšených a veselých, a daleko větší, než jak se domníváme v okamžicích zoufalých a smutných.

Jan Neruda.

JEN VLASTNÍ SILOU!

Napsal Jos. Štibr.

Nemohu si pomoci. Ač dobře je mně známo příslovi: "Mlčeti zlato," přece překračuji hranice tohoto příslovi, jelikož zase na mysl mně přichází, že k mlčení odsouzena nemá tvář a ne člověk, který dostal pět smyslů a k tomu jazyk k mluvení a vyjádření se. Proto dovolím si uvéstí několik slov k nadpisu: "Jen vlastní silou!"

Co mne k promluvení dohání jsou hlasy volající z těch našich různých sokolských hnízd: "Pošlete nám sem někoho, aby nás ku práci povzbudil!"

Byl jsem povždy a jsem ještě dnes pro to, abychom posílali co nejvíce apoštolů šířiti myšlenku sokolskou, avšak jsem rozhodným odpůrcem toho, aby někde členové, třeba padesáté roků nalézající se v sokolském kruhu, čekali, že je má někdo ku porozumění neb lásce k věci sokolské probouzeti a jim snad tak, jako do balonu dosti vzduchu nafouknouti, aby na chvíli, dokud vzduch onen z nich nevyjde se trochu po sokolsku hnuli.

S takovým povzbuzováním, které někdy hodně obětí těch dobrých vyžaduje, nemohu souhlasiti a jistě nesouhlasí mnoho a mnoho těch, kteří za pravdu hoří. Mlčení u věci té jest jen obtěžkáváním svědomí, že nepomůžeme pravdě průchodu dáti.

Jsou mně svatá slova Podlipného: "Jen vlastní silou!" a blahý jakož i pevný člověk ten, který na svoji vlastní sílu spoléhá.

Bratři a sestry, přál bych si z celé duše, by myšlenka sokolská tak veliká, krásná a dobrá na tom nejvyšším bodu nejenom u Sokolstva nýbrž u celého lidského pokolení se nalézala. K tomu však ještě cesta daleká. Na každém z nás jako jedinci, který se pod prapor Tyršův hlásí, záleží, abychom nespolehali se na jiného, ale svou vlastní silou pomáhali šířiti ideály sokolské. A zdali my a ne jiný přiložíme ruku k uskutečnění věci této, bude nás blažiti, že máme podíl na lepším životě, lepším pochopení lásky bratrské a šťastného bratrského spoluzití člověka s člověkem.

Tak nahlížel bych já na vzpružení věci sokolské, což s trochou dobré vůle a trochou přemýšlením a čtením se dnešního dne snadno dokáže a věci naší na prospěch bude.

Slyším a znám ty všelike ve schůzích stesky: "Kdybychom měli to nebo ono! Nemáme lidi, kteří by nás vedli."

Není to pravdou, bratři a sestry.

Máte všude dle svých vlastních poměrů lidí dobré a ochotné ku práci, avšak z naší vlastní strany není dosti bratrskosti a není dosti lásky ku věci sokolské.

Vzpomínám na doby počátků Sokolstva v Americe, u jehož kolébky jsem nejen stál, ale též k prvním krokům do života napomáhal.

Neměli jsme času toho tolik přátel ani tolik pomůcek, které může každý náš člen míti dnes. Neměli jsme tolik vysvětlivek pro sokolskou práci ku každému kroku, jako dnes a přece jsme měli lidi, kteří po celá léta Sokolstvo se zdarem vedli. Nebylo názvosloví ani jiných věcí a když nějaký ten výkon ve varietě jsme vzhledli, co tu bylo dření, co bouli a jiných pohmožděním, čemuž by někde třeba nynější činovníci se škodolibě vysmáli za nesokolské to považujice. A přece tyto počátky byly základem budovy naší. Jsem plně přesvědčen, že nebude ani jediného bratra, který v době nynější jako odborník mezi nás zavítá aby nepřiznal, že Sokolstvo Americké jak po stránce

výchovy tělesné tak duševní konalo již před mnoha a mnoha lety svoje poslání.

Nemám toho nejmenšího myslu podceňovati práci propagační pro věc naší. Jen bych prosil všechny bratry a sestry, aby nespolehali na to, že z nich někdo jiný sokoly a sokolky udělá bez vlastního jejich poznání a přičinění, jakož i ruky přiložení.

"Zavoláš-li sokol, necht' ozve se dokonalý člověk." Těmito slovy nejlépe vytýčeny jsou snahy sokolské. A tak i my, jsouce lidmi, kterým byly všechny lidské schopnosti dány na cestu životem, užijeme jich a pamatujme, že my, jako jiní jsme schopni a mocni užívati jich ku prospěchu všeobecnému, že záleží to pouze na nás a naší vlastní vůli. Pamatujme, že i my jsme součástíou všeobecnosti a chtějme býti součástíou platnou, ne pouhými diváky nebo příživníky.

Až toto se stane, přestane bédování a volání po pomoci, poněvadž poznáme, že pomoc jest v nás samých a že jenom pomocí každého z nás jest možno dosáhnouti kýženého cíle.



Z letního tábora Sokola New York.
(Hry při koupání.)

Máme ještě příliš málo apoštolů k šíření učení sokolského v širších vrstvách lidových, jak by naše věc vyžadovala. Kolik mají jich různé víry, jež nehlásají takové dobro jako naše Sokolství. Proto jest tím naléhavější, aby naši lidé tam, kde svou vlastní silou ku předu kráčet mohou, ony poslané síly u sebe nezadržovali, když jinde třeba jich jako soli ku prospěchu všeobecnému. Ani jeden člen sokolské rodiny nemůže a nesmí s dobrým svědomím připustiti, by na místě, kde on státi má, někdo jiný působil za něj. Nebylo by to ani poctivé ani čestné a nesrovnávalo by se to s jeho závazkem dobrovolně složeným, když do sokolské rodiny vstupoval.

Nuže, přemýšlejme všichni o naší věci poctivě a spravedlivě a buďme jako ten jednotlivý článek v řetězu. Ač se řekne, že celý řetěz táhne, přece každému soudnému člověku rozum přinese, že na každém jednotlivém člověku síla onoho řetězu spočívá.



Pokud se nejedná o muže, můžeš vkusu ženy věřit. Ale také není co věřit úsudku mužů o ženách, a to je taky štěstí, protože už takhle jest ve světě dosti starých panen.

J. H. Lorimer.

Vlastenectví jest jako zdraví, jemuž nikdo neupírá, že jest nejvzácnějším ze všech statků, s výhradou, aby nezabíralo všechny naše myšlenky.

E. Denis.

ENGLISH SECTION.

OUR TASK, AIM AND GOAL.

IN THE MONTHS OF AUGUST AND SEPTEMBER the Sokols commemorate the birth and death of their founder, Dr. Miroslav Tyrš. He was born the 17th of September, 1832, in Děčín. The 8th of August, 1884, he met his tragic death in the Alps.

We hope the following translation of Dr. Miroslav Tyrš "Our Task, Aim and Goal" will enlighten and interest the younger members of the Sokol Union.

"OUR TASK, AIM AND GOAL," a poem in prose, was written for his gymnastic journal "Sokol," of which, from 1871 to 1884, Tyrš was the most able editor. "Our Task, Aim and Goal" is a progressive essay, a democratic study which all gymnasts, American or otherwise, should read and they certainly will enjoy the same. In the extraordinary value which he attaches to the form and progress of physical education, Tyrš authenticates himself everywhere as at once a great modern teacher and writer.

Brethren and Comrades!

What do we want? What is our aim? How shall we safely and cautiously speed in everything that's noble to reach our goal? What is the gymnast's, the Sokol's grant in the common cause of ours? What is the real task in our national life?

The conviction we have of this matter, the principles, which we consider valid for all the advance to perfection in our own branch of educational work, for all our actions inspired through the real and strong mind—we would not like previously to dismiss these important questions with a customary phrase only, but believe it to be our duty to explain suitably and broadly, and go deeper into all the facts.

But let us hasten to the center of the whole matter.

Not every one for himself, as an individual, not even in the different organizations, but with the common support and endeavor we intend to undertake the task of cultivation and training, and not only for our own benefit, but for the health, happiness and success of our nation and all our people.

And, therefore, we must have in view in all our actions and meditation three main bonds gradually becoming wider. First of all the bond in an individual society, then the one between Sokol's organizations as a whole, and finally the one which binds us all together, to all the nations and the people at large.

Let us begin with the individual society. We do not intend to divulge tediously on the conditions, upon which the quality and the success of social life rests generally, and likewise we do not want here or furthermore to speak to any extent about those moral characteristics, which the Sokol, or any man should have. Because we know how often behind a flow of simple language the lack of special and

deeper thoughts may be hidden, or the inaction in individual cause usually is masked.

Well now, having only our object in view, we are putting first the question: What, in every individual society of ours, in itself gives us the guaranty of the technical progress, the development and perfection of the most noble cause?

In our opinion, it is the consciousness secured and held, the possibility of progress and development and perfection of the most noble cause?

In our opinion, it is the consciousness secured and held, the possibility of progress and development everywhere, and furthermore that which was accomplished for humanity could have been done in other and perhaps better ways. How simple is this thought and yet not always present in the mind of all. There does not exist any actual condition in this world too good for betterment. If therefore in any cause there is not a marked advance toward improvement, we surely may establish the opinion, that its most supreme perfection scarcely created a complete standstill, but rather that a certain human fault which is the main obstacle to all the progress not only in private but also in public life, is contentment. Of course, this contentment is a "Gordian Knot" which we have to sever if we wish not only to carry our heads free and erect, but think freely, too. We do not intend to champion any fickleness or fault finding. But whether everything was done for the general evolution and strength of the human body, whether there is a systematic and recreation producing order in every one of our movements, without any of irreparable loss of time, whether in the physical culture and individual exercise with calisthenics in classes, beside the proper benefit also the style of beauty had to manifest itself, whether the actual beginning of the training was thoroughly planned upon a certain foundation, whether the further progress in gymnastics was reached in the shortest way, whether in all our undertaking, we took pains to culminate toward the best, or whether everything in this or that sort of a task is always profitably arranged — these are the questions that we always ask ourselves and consider accordingly. Of course, wherever and in whatsoever we reach a certain point, it should not restrain us from thinking and inquiring into the matter properly, *in order to find out, perhaps, if we could not do more, do it otherwise and with still better results.* In that respect let the Sokol's motto be "*Eternal Activity,*" or better let it be "*Eternal Dissatisfaction,*" which has the advantage that nobody can regulate or prohibit the same.

Whoever in this sense is the greatest malcontent, certainly not with any malignant purpose or with impotent and unreasonable words only, but with an inventive deed and never satisfied effort, he should be considered in our field of work everywhere as the first and leading brother, especially if he knows how to acknowledge without hesitation his own faults, or when he recognizes and knows how to lay emphasis upon the deeds of others, confessing their progress in accordance with achievements of his own perhaps would rejoice with all mankind, *his individual personality being nothing to him, the interest and efficiency of the whole of humanity, EVERYTHING.*

In that respect, let us have that contest in all our societies, each member competing with all the other members, Sokolism pure and harmonious, the jealousies of brethren only, any everyone of us hastening with all the pains and efforts toward the mutual end, rejoicing, even when surpassed by others.

(To be continued.)

ZDRAVOTNÍ HLIDKA

Dr. Antonín Mueller:

NĚCO O POTU A POCENÍ.

Naše kůže má nesčíslné množství potních otvorů, které zvláště v letních měsících jsou v plné činnosti, sotva že stačí výrobu v pokožce uložených potních žláz vyměšovati. V kůži naší nacházejí se mimo žláz tuk vyměšujících, žlázy sudoryfenní. V systému ústrojného těla máme žlázy secretorní, to jest takové, které vyrábějí šťávu účelnou jako na př. žlázy slinné, žlázy slinné, játra, která nám dodávají žluč, substanci to k zažívání zvláště tuků nevyhnutelnou atd. Žlázy excretorní, které ze soustavy vyměšují vše nepotřebné, škodlivé, jako na př. ledviny moč, žlázy potní pot a j. Nás v této úvaze budou zajímati žlázy potní. Tyto nacházíme v pokožce v podobě klubiček a vycházejí z nich trubičky ku povrchu ve formě vytahováků korkových zátek. Tyto žlázy (které však nejsou na boltcích ušních) vyměšují tekutinu bezbarevnou, vodnatou, chuti slané a zvláštního zápachu. Z lučebního stanoviska nacházíme zde vodu, tuky, ústrojné kyseliny, fosfáty, sulfáty, sůl, močany a některé sloučeniny železa. Tyto potní žlázy vypomáhají ledvinám vylučovati z těla nepotřebné látky a může se každý sám přesvědčiti, že v letě, kdy následkem tepla póry potní jsou více otevřeny méně, kdežto v zimě, kdy chladem jsou jaksi sženy více moči. Také bývá moč v čase, kdy se hodně potíme, mnohem hustší, neb většina tekutin prostřednictvím žláz potními póry uniká.

Jako každý orgán našeho těla, tak i tyto žlázy podléhají různým změnám, někdy vylučují více, někdy méně a onemocnění hyperidrosis zvané charakterizuje se nadprodukcí potu. Tato nadprodukce může býti jen mírná neb větší, jen v některých částech pokožky nebo povšechná. Ruce, nohy, podpaždí a krajina kol

ústrojí rozplozovacích obyčejně nejspíše touto nadprodukcí trpí. Při nepřírozeně se potících rukou při dotyku shledáváme tento často studený a mazlavý.

Zachvátí-li toto nepřírozené pocení nohy, tu pokožka se stává brzo následkem stálého dráždění mace-rovanou, ba i k zánětům dojíti může. Taková místa pak mají růžové zbarvení, an pot na nohou následkem obuvi se nemůže tak rychle jako na jiných částech těla odpařovati, brzo se rozkládá a odporně páchne.

Nadprodukce potu jest choroba chronická, jen výjimečně probíhá akutně — prudce. Celkový pokleslý stav, nedostatečná výživa atd. přivádějí hyperidrosu povšechnou, kdežto abnormální, pouze místní, to jest jen některých částí, musíme hledati v poruchách nervových, alespoň ve velké většině případů.

Toto abnormální přílišné pocení jest choroba, která jest v mnoha případech velmi těžce k vyléčení, třeba hledati tu pravou příčinu, jest první co dělati můžeme. Některé případy dají se vyléčiti permanentně, některé houževnaté léčbě vzdorují a některé po vyléčení se rády vrací. Co se medikace dotýče, třeba nejprve původní chorobu zažehnatí a pak již snadněji pokračovati můžeme. Vnitřní léčba směřuje hlavně ku zlepšení povšechného stavu nemocného. Ergot, kyselina tríslová, síra v náležitě úpravě se podávala. Na příliš rozšířené póry kožní přikládají se svírající obklady sir. zinečnatého, tanninu a ledku několikrát denně. Velmi slabý roztok formaldehydu (jedno na sto) se v některých případech osvědčil. Zaprášovací, která nalézáme doporučovaná od různých lékárnických firem obsahují po většině prášek salicylový, barrovou kyselinu a kysličník zinečnatý (Solicyl acid gr. XX., bor. acid V, zinc oxid. III dr.) s nějakou voňavkou.

Proud paradický a galvanický, jakož slabé X paprsky se osvědčily, ale léčba tímto způsobem musí býti ponechána odborníku, neb by často více ublížiti než pomoci mohla.

Nejvíce obtíží mají lidé, kterým se potí nohy. Předně ta stálá vlhkost, která pokožku dráždí a pak ten zápach rozkládajícího se potu, který když do obuvi vnikne nedá se tak snadno vystrnaditi. Tucty prostředků jsou doporučovány, ale konec konců jest nejlepší ten starý osvědčený: Nohy se mají důkladně umýti a suchým ručníkem osušiti, pak se mohou s vrchu popsaným práškem poprášiti, na to přiložiti dráchylovou náplast' na jemném muselinu. Tato procedura se musí opakovati dvakrát denně; vždy před přiložením náplasti noha se musí důkladně osušiti a zaprášiti. To musí se díti po dva týdny (někdy dostačí 10 dní) načež již vynecháme náplast' omezi se pouze na zaprašování dvakrát denně. Toto zaprašování musí se díti ještě po několik týdnů až zlepšení nastane. Jeden takový kurs v obyčejných případech dostačí, ale v mnohých případech nutno proceduru po nějakém čase opětovati. Musím připomenouti, že po prvním omytí nesmí se více po celý čas léčby voda použiti, nýbrž nutno se omeziti vždy před novou aplikací na důkladné osušení jemným ručníkem.

(Dokončení.)



Tělocvik není jen k tomu, aby otužil a vzpružil tělo, nýbrž i ducha. Člověk tělesně vycvičený neleká se tak snadno nebezpečností, nepozbývá ihned myšli, on jest smělý, zmužilý.

Dr. Kodým.

VZDĚLÁVACÍ HLIDKA

DR. MIROSLAV TYRŠ.

Na den 8. srpna připadlo čtyřicetileté výročí tragické smrti zakladatele a tvůrce Sokolstva — Dra. Miroslava Tyrše. Jméno Jeho nerozlučné a navždy spjato je se Sokolstvem a každý příslušník sokolské organizace měl by podrobně znáti Jeho životopis i veliký význam bohaté Jeho životní činnosti.

Miroslav Tyrš narodil se v Dečíně 17. září 1832 jako syn tamního lékaře. Záhy osiřel, ztrativ otce v pátém a matku v sedmém roce. Vystudoval gymnásium a vstoupil na universitě nejprve na fakultu právnickou, po roce pak na filosofickou. Nemá dosti finančních prostředků, přijal v letech padesátých vychovatelské místo v rodině továrníka Bartelmusa v Novém Jáchymově.

Když dostudoval a dosáhnul hodnosti doktora filosofie, umínil si, že bude působiti jako universitní profesor. Chtěl učiti logice. Byl však odmrštěn. Drem. Ed. Grégrem doporučen byl do redakce Riegrova Slovníku Naučného, aby tam přispíval články filosofickými a právníckými.

Po maturitě na gymnásium jal se cvičiti v tělocvičném ústavě Malypetrově, později Schmidtově. Poznal sám na sobě blahodárny vliv a cenu tělesných cvičení.

Tyrš přičinil se nejvíce ze všech svých spoludruhů, aby založena byla první tělocvičná jednota "Sokol" v Praze. Při ustavující schůzi v r. 1862 zvolen jejím mistostarostou, od r. 1863 byl jejím náčelníkem a duchovním vůdcem po 20 let.

Největší a nejlepší část svého pracovitěho života zasvětil Tyrš myšlence Sokolské. Jeho energické práci, bystrému duchu a hlubokému vzdělání podařilo se opatřiti Sokolstvo na všechny budoucí časy všemi podmínkami zdárného rozvoje.

Tyrš neviděl v Sokolstvu pouhou organizaci tělocvičnou, nýbrž vytkl mu vysoký cíl: tělesné, duševní a mravní povznesení celého národa. Jednotu Pražskou považoval za první zárodek budoucí mohutné organizace národní, jež měla všechny vrstvy českého lidu sjednotit za tímto jediným cílem. Stále toužil po pevném sloučení se množících jednot sokolských v jedno velké sdružení. Uskutečnění tohoto plánu se nedožil, neboť rakouské vlády každý podobný pokus hned v zárodku potlačily. Proto vydával od r. 1881 časopis "Sokol", který byl alespoň duchovním pojátkem svého Sokolstva.

Pěči Tyršovou založen i Tělocvičný spolek paní a dívek českých, počátek to pozdějšího a nynějšího působení sester v řadách sokolských.

Ve svém díle "Základové tělocviku" vybudoval Tyrš Sokolstvu původní tělocvičnou soustavu a to na základech přísně vědeckých. Soustavu tuto stálým zdokonalováním přivedl na takovou výši, že je dodnes nejlepším tělocvičným systémem a byla přijata i tělocvičnými sdruženími ostatních slovanských národů. Pro soustavu vypracoval též důmyslné původní a přilehavé názvosloví.

Životním povoláním Tyršovým bylo pěstování krasovědy. Účastnil se činně odbornými články a kritikou uměleckého ruchu. Roku 1883 byl jmenován pro-

fesorem krasovědy a dějin umění na universitě a technice pražské.

Tyrš tak obětavě a bez oddechu pracoval pro rozvoj Sokolstva i ve svém oboru vědeckém, že zdraví jeho bylo otřeseno. Byl nucen vzdáti se konečně veškeré činnosti a odešel do krásné přírody horské v Tyrolích, aby se tam vyléčil a našel klid pro své znavené nervy. Došel tam klidu večného. Dne 8. srpna r. 1884 odešel na vycházku, ze které se už nevrátil. Spadl do proudu dravé řeky Aachy, v níž utonul.

Tak tragicky skončil život velikého muže, jenž ve svém charakteru nesl snahu po tělesném i duševním nezkaleném zdraví a touhu po harmonicky zladěné duševní i tělesné rovnováze.

Ač ztráta tvůrce a vůdce byla pro Sokolstvo nenahraditelnou, přece neotřásla velikým dílem Jeho. Tyrš zanechal Sokolstvo již v národě zakořeněné a prospívající, opatřil a vychoval mu pracovníky, kteří v díle Jeho dovedli pokračovati.

RENATA TYRŠOVÁ.

Vzácná česká žena, dcera Jindřicha Fuegnera a manželka Dra. Miroslava Tyrše, duše splývající s oběma všemu Sokolstvu posvátnými jmény dospěla koncem července t. r. sedmdesáti let v plné svěžesti tělesné i duševní.

Narodila se 31. července 1854 v Praze jako dcera Jindřicha Fuegnera a matky Kateřiny, rozené Turecké. Dostalo se jí pečlivého vychování jak ve vzorné rodině, tak od předních a nejlepších učitelů. Vyrostla v ovzduší vlasteneckém a dospěla v dívku nejen krásnou tělesně, nýbrž i vynikající duševně nad úroveň ostatních. Od útlého mládí ssála šlechtné zásady svého velikého otce. I Tyrš byl jí učitelem a proto ony skvošné snahy obou vůdců sokolských proplétají se jako zlatá nit jejím životem, ba staly se jí životním cílem.

Po smrti svého otce stala se v osmnácti letech manželkou Tyršovou, nejen manželkou, ale i jeho věrnou spolupracovnicí v každém jeho díle. S ním studovala, s ním cestovala, při jeho literárních pracích byla mu nápomočna. Na ni jistě nevztahuje se povzdech Tyršův: "neblaze národu, v němž snahy mužné neoceněny jsou ženami jeho."

Když v r. 1884 postížena byla ranou nejkřutější, když osud vyrval a oloupil ji o to nejdražší, jde dále ve šlepečích Tyršových, přebírá jeho snahy a dychtění hlavně po českém svérázu v umění a češtví vůbec. S největším porozuměním, pietou a odborností uspořádala výstavu sbírek Tyršových a vydávala jeho umělecké spisy. Sama napsala mnoho vědeckých a kritických článků do různých časopisů.

Sestra Tyršová stále v čele těch, kdož snažili se zachovati vzácné památky lidového umění, oněch překrásných vyšivek a vzorů českých, moravských a slovenských a oživit slovanský svéráz. Na Národopisné výstavě v Praze i na četných výstavách v jiných evropských městech bylo československé lidové umění jejím přičiněním důstojně reprezentováno a ukázky jeho přivodily všestranné uznání ciziny.

Veliké zásluhy získala si v oboru vzdělání dívek. Jako inspektorka průmyslových škol dívčích starala se, aby děvčatům dostalo se co možno největšího vzdělání. Její práce, vykonaná v oboru pokračovacího školství dívčího je úžasná.

Za války, v té době hladu a bídu, projevila opět ono Fuegnerovské "prospěti" účinnou činností svou v Českém Srdeci.

Sestra Renata Tyršová je celým Sokolstvem považována za nositelku myšlenek svého otce Fuegnera i svého chotě Tyrše. A zcela právem. Rozvoj a rozkvět Sokolstva ležel ji vždy na srdci a sama vždy a všude



Renata Tyršová.

přikládala ruku pomocnou, když zájem Sokolstva toho vyžadoval. V mládí svém byla pilnou cvičenkou i cvičitelkou, později horlivou propagátorkou ušlechtilého demokratismu Fuegnera, upřímného národního citění jakož i kulturního snažení Tyršova.

Výbor Č. O. S. v poslední své schůzi v uznání velikých jejích zásluh za neutuchajícího nadšení přítomných předních pracovníků sokolských věnoval sestře Tyršové nejvyšší vyznamenání sokolské — velikou medaili Č. O. S.

I my připojujeme se k těm tisícům, kteří vzácné sestře Tyršové k jejím sedmdesátým narozeninám blahopřáli: — Dlouho buď nám zdráva!

Památne dny v září.

Na měsíc září připadá výročí narození obou zakladatelů Sokolstva.

Jindřich Fuegner narodil se 12. září 1822.

Dr. Miroslav Tyrš 17. září 1832.

Všechny jednoty měly by důstojným způsobem vzpomenouti těchto výročí nejlépe společnou akademii, přednáškou a podobně.



Vzdělavací knihovničky.

Na poslední stránce obálky uvádíme seznam knih a brožur vzdělavacích knihovniček, které již z Československa došly a budou jednotám, jež je objednaly a zaplatily zoeslány. Jednoty ostatní objednejte si knihovničky ihned, aby vaši vzdělavatelé měli pro činnost svoji potřebné pomůcky.

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

V Praze, 26. června 1924.

Předsednictvo Ženského Cvič. Sboru Č. O. S.

Drahé sestry! Ani nevíte, jak silně působil Váš dopis, který jste nám zaslaly.

Byl to opět hlas ženy, která touží po samostatné práci, aby přispěla svou hřívnou na díle Tyršově. Vaše odhodlání je tím záslušnější, protože u Vás v Americe jsou poměry daleko méně příznivé než u nás. Zde má práce sokolská už svou tradici a dlouholetou práci vybudované směrnice. Jen ohromnost organizace činí zde stále větší nároky na sokolské pracovníky.

Děkujeme za projev důvěry, jimž jste nás poctily a byly bychom velmi rády, kdybychom měly příležitost Vám jakýmkoli způsobem pomoci. Kdyby Vám bylo možno občas zaslati nám zprávy o své činnosti, které bychom mohly uveřejnit, buď ve "Cvičitelce" nebo ve "Věstníku", jistě by to hodně přispělo jednak k úplnějšímu vzájemnému poznání, jednak k informaci sokolského čtenářstva vůbec.

Těšíme se na každou zprávu o Vás a přejeme Vám všeho zdaru, jakož i radosti z práce, kterou my zde nalzáme při denní sokolské lopotě.

Srdečný pozdrav ode všech sester!

Na zdar! Olga Fučíková, jednatelka.

Ze Schenectary, N. Y.

Horké měsíce jsou zde, ale v naší tělocvičně stále ještě radostný ruch, neb koncem srpna bude naše jednota oslavovati svoje 25leté jubileum.

Po letech chce jednota vzpomenouti prostě, po sokolsku těch, kteří před 25 lety obětavě a nezištně začali pracovati v duchu Tyršově a kteří stali se tak zakladateli našeho vlastního stánku.

Pořad oslavy je rozdělen na tři dny:

Sobota dne 30. srpna: ráno: závody jednotlivců všeho cvičícího členstva obojího pohlaví; odpoledne: výlet do okolí pro cvičence cizích jednot; večer: volná zábava v sokolovně.

Neděle dne 31. srpna: odpoledne: uvítání hostí, proslovy atd.; účinkování pěveckého odboru; volná zábava.

Pondělí dne 1. září: ráno: společný nástup, zkoušky prostných cvičení; odpoledne: společná cvičení členstva a žactva; zvláštní vystoupení jednot.

Při této oslavě poprvé vystoupí naše žactvo ve svých nových cvičebních úborech, rovněž tak i sokolky. Doufáme ve zdar naší práce. Znovu připomínám, že jen tenkrát vykonáme to, co vykonati jsme si vytkli, splníme-li všichni své povinnosti sokolské! Se sesterským pozdravem Na zdar!

M. Fořtová.

Ze Sokola Nová Vlast, Cleveland, Ohio.

Po sjezdu; na němž Jednota naše zastoupena byla brem. K. Kolářem a ses. Annou Bosákovou, hleděno k tomu, aby Jednota zařídila se dle sjezdových usnesení, která měla zlepšiti povšechný stav u Sokolstvu. Učiněny začáteční pokusy, které ukázaly se býti dobrými. Podávám přehled činnosti za uplynulého půl roku 1924.

Lednová schůze odbývána společně žen a mužů; v ní odhlasováno sloučení a hned uvedeno ve skutek. Provedeny volby úředníků, jejich nastolení a rozdělení schůzí na správního výboru a ideové jako celku.

Úředníci zvoleni: starostkou Anna Bosáková, náměstkem Jos. Hlaváček, jednatelem Adolf Bartoš, účetnicí Marie Nekvasilová, pokladnicí Clara Součková, náčelníkem Václav Přeč, vzdělavatelem Anton Bilý. Sorganizovány odbory: Technický, Vzdělávací, Zábavní. Předsedou posledního zvolen br. Jos. Kraus.

Únor.—Prvá ideová schůze vykazovala se velikou účastí obojího členstva (80). Jako host představen a přivítán ses. starostkou společný cvičitel br. Fr. Chmelík, který k členstvu o sokolství promluvil. Na programu této schůze byly celoroční zprávy činovníků, žen i mužů. Náčelnickou podal br. Ant. Bilý, přednáškově sestavenou se stručným číslicovým výkazem. Zanesen i bratr, který navštívil cvičení jednou za celý rok. Zpráva všemi přítomnými pozorně vyslechnuta, jakož i všechny následující. Zpráva bra. účetníka Antona Hořejšího výstižně podána, příjem i vydání náležitě rozřaděny, což dosvědčovalo snahu podati zprávu co možná nejlepší. Jednatel br. Alois Kolář přečetl svou zprávu, velice obšírnou a pěknou, pravý to doklad důkladné celoroční práce. Pokladník br. Jos. Líbal podal zprávu nejkratší, ale hodnotně velice významnou, ježto hotovost vykazuje slušný obnos peněz, ke všemu nezbytně potřebných. Sestry podaly své zprávy, které namoze v úpravě a sestavení bratry předčily, čímž dosvědčují svoje schopnosti ku vedení. Zprávu tajemnickou podala sestra Marie Řehulová, účetní ses. Marie Nekvasilová a pokladní ses. Clara Součková.

Po těchto zprávách ujal se slova br. Fr. Chmelík, který pochvalně projevil uspokojení nad programem i průběhem schůze, přirovnávaje tuto k mnohým ve staré vlasti. Po schůzi podáno členstvu občerstvení ve způsobě kafička a rohlíků..

Březen.—Druhá ideová schůze, opět veliká návštěva členstva (70), stejné zastoupení členů mladých i starších obého pohlaví.

Program: Zápisy poslední schůze ideové i správního výboru. Zprávy: náčelníka, předsedy zábavního výboru, zástupců župy, patronátu sině, školního patronátu, vzdělavatele a jeho proslov: Sokolství a veřejný život. Vzpomínka Washingtonových narozenin. Předčítány výňatky o jeho životopisu z americké historie (Vác. Přeč). Výstupy malých dítek sokolských; zpěvy a básně, jež nacvičila ses. Lena Tomšíková. Zdařilá schůze opět zakončena přichystaným občerstvením.

Duben.—Třetí ideová schůze, poněkud menší návštěva, zvláště staršího členstva (50). Na pozvání přítomen byl župní starosta Kar. Bernreiter jako host a řečník pro tuto schůzi.

Podávány zprávy jako předešle dle pořadu. Náčelnické věnována velká pozornost, podána obšírná a věcná. Zábavního výboru: hrálo se divadlo ve prospěch novostavby školy; výtěžek 85.00. Vzdělávatel podal zprávu o společné schůzi se župním výborem. Přednáška župního starosty: O snahách sokolství a působnosti jeho na mládež i dospělé. Br. župní starosta pronesl tuto řeč výstižně a přirozeným svým způsobem. Že s porozuměním přijata tomu dosvědčovala pozornost a ticho, s jakou vyslechnuta. Sestra starostka poděkovala řečníkovi a ukončila schůzi, načež zasednuto ku stolům, na kterých voněly uzenky a pěnilo skoropivo.

Květen.—Čtvrtá ideová schůze, návštěva kol 60 členů, většinou mladších. Schůzi řídil náměstek br. Jos. Hlaváček. Projednány důležité záležitosti, jako půjčka Patronátu na novostavbu školy v obnosu \$1,000, která schválena.

Zprávy: Náčelníka, stručná v číslicích, obšírná slovně, pojednávající o připravovaných atletických závodech župy, oznamování závodních družstev. Počet cvičících v jednotě: 26 mužů, 28 dorostenců, 24 žáků, 30 žen, 14 dorostenek a 32 žaček. Jednota má na 200 členů. Zábavní výbor: obvyklý výlet odpadl, v náhradu připraví se vyjížďka do přírody na Sokolskou farmu. Vzdělavatel: věcný proslav, dále žertovné kachničky, se smíchem přijaté.

Oznámení návštěvníci do staré vlasti: Jos. Bachna, manželé Noskovi, manželé Hlaváčkoví, Fr. Přeč, Jos. Jančura a Jos. Holeček. S těmito za Jednotu rozloučil se br. náčelník, načež br. náměstek Jos. Hlaváček schůzi ukončil a společně zasednuto ke gulášové přípravě zmrzlině, která zmizela jako jarní sněh.

Červen.—Pátá ideová schůze, přítomno přes 50 členů, zase většinou mladších.

Po vyčerpání pravidelných zpráv promluvil br. vzdělavatel o postupu a netečnosti některého členstva a předal slovo br. náčelníkovi, který promluvil o "Náboženství". Ve své přednášce postavil Sokolstvo na roveň každému náboženství, jakožto vyhovujícím nám pro celý život. Vzletná slova náčelníkova byla s porozuměním přijata a po několika ještě jiných, dobře volených proslovech tato zdařilá schůze skončena.

Červenec.—Šestá ideová schůze, přítomno opět přes 50 členů. V této již bylo znatelné letní období, a proto byla i v jednání zkrácena. Hlavním bodem schůze byla zpráva náčelníka, který uvádí výsledek závodů družstev i jednotlivců. Družstva: Dorostenci obdrželi první místo (7 členů); muži druhé místo (8 členů a 1 jednotlivec); dorostenky, třetí místo (8 členek); ženy, druhé místo (8 členek a 2 jednotlivé).

Dorostenci jako družstvo závodili jako staří veteráni, většina jich šla po třetí do závodu, ostatní po druhé. Vloni ztratili prvenství o půl bodu, tentokrát měli ještě 7 bodů do zásoby.

Na slib, že jako vítězi budou zdarma od náčelníka fotografováni, zasilám jejich podoběnku. Doufám, že takto dobře též závodit budou jako členové Sok. Jed. Nová Vlast.

Dále promluveno o župním tělocvičném kursu, v němž účasti byli br. Frank Duřil, sestry Betty Benedová, Sylva Kozdřerová a Anna Bosáková. Každý z kursistů něco pověděl. Čekáme, že poznatky nabyté kursem v Jednotě všichni uplatní. Rovněž vzpomenu to sletu a závodů Americké Obce Sokolské příštího roku, a slíbili jsme si řádnou přípravu. Na zdar!

Vác. Přeč.

O Minnesotě a pro Minnesotu.

Právě odbyl se okrskový slet a závody v St. Paul, od kteréhož podniku čekáme trochu oživení v našich jednotách. Opravdu musíme přiznat, že ruch sokolský ve venkovských jednotách je teď velice slabý. I ten náš slet nebyl takový, jaký jsme očekávali. Přicházím k bodu, o kterémž již dosti dlouho přemýšlím, a čím dále tím více uznávám, že něco musíme počít, chceme-li, aby venkovské naše jednoty prospívaly.

Právě založili jsme novou Jednotu v Hutchinson, Minn., kde je takřka všechno české a finančně v tom dobře. Jednota má dnes již kolem 50 členů a ruch jest tam veliký. Ovšem něco nového vždy se na čas

daří. Ale proč by nemohl tam takovýto ruch vzrůstat a vytrvat, proč by tam nemohla Jednota prospívat jako jiné, vždyť lid jest tam usazen a uznává dobro našeho Sokolství, uznává prospěch naší výchovy.

Ovšem řekneme: "Nač zakládáte nové jednoty, vždyť jsme to zkusili v LaGrosse, Montgomery, Foley atd., a všude to po pár letech usnulo." Jest pravdou, že usnulo a usne i každá jiná jednota, nebude-li v ni dbáno a nebude-li nám možno řídit tam celou činnost vzorným vůdcem a cvičitelem.

Naši chybou jest, že všechen základ nových jednot vždy byl na laciném stanovisku. Jednota se založila a pak očekávala, že ostatní všechno přijde zdarma ze St. Paul a dokud chodilo tak bylo všude živo a pracovalo se. Ale vždy tím jeden neb několik jedinců trpělo a když tito museli povolit, nuž tak to usnulo.

Založení jednoty v Hutchinson jest na základě jiném. Jednota se snaží, aby tam jednou měsíčně cvičitele povolala ze St. Paul a sama hradí mu ztrátu času a výlohy, tak že jest možno teď tam něco konati. Jen jak dlouho takové placení jednota tato vydrží?

V sobotu 5. a v neděli 6. července byl jsem tam povolán a cvičil jsem tyto třídy: bratry v počtu 34, sestry v počtu 21. Dorost mužský v počtu 17; žáci a žákyně dosud necvičí, ale je jich tam též hodně.

Nedávno tam jednota St. Paul uspořádala zájezd. St. Paulský dram. odbor sehrál divadlo v sobotu večer a v neděli odpoledne bylo veřejné cvičení venku, při němž uspořádány dvě přednášky: Jedna česká "O Sokolství" a druhá anglická "O tělocviku a sokolské výchově v Americe." Na to 15. a 16. června vykonal jsem první návštěvu na útraty Čechů v Hutchinson, jako cvičitel a organizátor nové jednoty. Jednota byla založena z 25 členů. Opět teď nová jednota žádá o cvičitele na dny 26. a 27. července, čemuž též bude vyhověno. Zde jest právě viděti, jak a co jest třeba. Proto zamýšlíme v okrsku zavést na zimní naši sezonu nějaký systém, který byl jednoty po venku držel při čilém životě a vzrůstu.

Následující jest můj plán:

Každá jednota v okrsku necht' hledí sehnati aspoň \$100.00 na dobu od září do června.

K tomu necht' přidá okrsek též \$150.00, které Obec Sokolská okrsku pošle. Místo vysílání společného cvičitele, neboť Technický Svaz zašle okrsku \$200, což by bylo místo jednoho měsíčního služného spol. cvičitele. Tímto způsobem sehnalo by se dosti peněz, tak že by okrsek mohl vyslati svého cvičitele do každé jednoty každé tři neděle a po případě častěji a také věnu pak zaplatiti jízdné a výlohy i ztrátu času, aby nikdo netrpěl a jednoty v Minnesotě by vzrůstaly a neživořily.

Myslím, že máme mezi sebou dosti schopných cvičitelů obzvláště pro nové jednoty. Pro naše venkovské jednoty není dle mého úsudku třeba žádného borce první třídy. Zde jest třeba vůdce a organizátora s dobrým rozumem a rozhledem, který by dobře ovládal tělocvik a metodu vyučovací a dovedl těm našim mladým občas přednáseti i v jazyku anglickém, a seznámiti je s našim sokolstvím. Takové lidi zde máme a myslím, že by takový systém jistě prospěl. Nechci snad z tohoto těžit sám, neboť nevím, jak mnoho času bych já sám mohl věnovati. Ale máme zde bratry Chmeliře, Zikana a jiné, kteří by vypomohli v čas potřeby, kdyby nemuseli vynakládati vlastních peněz.

Bude dobře, když o tomto všchny Jednoty ba i Výkonný Výbor Obce i okrsku přemýšletí budou a na

něčem v tom směru se rozhodnou. Jsem jist, že i Techn. Svaz vyjde vstříc, bude-li takto Výk. Výborem o věci jednáno.

Nechceme nic, než silné a živé jednoty v Minnesotě. Jest zde ještě Pine City, kde též hodláme něco učiniti a rovněž Owatonna potřebuje pomoci a pak Hopkins se právě probouzí.

Na zdar!

F. Drásal.

Dallas, Tex., srpen, 1924.

Okresk Texaský zahájil po odjezdu br. Havránka úsilovnou agitační činností po celém státě.

Obdrželi jsme z několika míst příspěvky k uhrazení výloh našeho okrsku a od dalších očekáváme denně přihlášky. V příštím čísle našeho Sokola rádi bychom uveřejnili úplný seznam dárců.

Cvičitel'ský odbor okrsku, jehož náčelníkem jest br. Kučera, svolal schůzi cvičitelů jednot do Dallas na den 29. července, kde usneseno bylo pořádati cvičitel'ský kurs v Dallas. Jednota v Dallas nám k tomu účelí propůjčila laskavě svoji síň i zařízení, začež jí vzdáváme vřelý dík.

Jména bratrů a sester, kteří se přihlásili do kursu jsou tato: Ennis: Bři. Lážňovský, Jurčík, Brožek, Bouska, Nevola, ses. Doubková a Bousková. Fort Worth: Bři. Hejl, Bečan, Tirk a ses. Habová. Penelope:



Z letního tábora Sokola New York.
(Po obědě.)

Br. Chuděj. Dallas: Bři.: Novotný, Matula, Hošek, ses. Kraftová a Máčelová, mimo jmen jiných, která jsem si zapomněl zaznamenati.

Ve schůzi cvičitelů okrsku usneseno bylo pořádati veřejné vystoupení všech sdružených jednot v Penelope, Tex., první neděli v září. Očekáváme, že tento sokolský svátek bude četně navštíven našim lidem z celého státu. Chceme tím nejmladší jednotě naší v Penelope dokázat, že dovedeme oceniti její pohotovost. Doufám, že vystoupení toto posílí naši věc ve středním Texasu.

Naše domácí Jednota pořádala v červenci výlet do pastviště br. Merlika a třeba že byla menší účast, byla tím srdečnější zábava.

Náš Divadelní kroužek připravuje se na otevření divadelní sezony a očekáváme první vystoupení s dychtivostí.

Pořádek v tělocvičně získáním nového domácího správce očividně se zlepšil. Očekáváme, že příchodem mírnějšího počasí všeobecně se činnost opětlepší.

Výsledek posledního bazáru byl velice uspokojivý a dík Jednoty patří každému, kdo k úspěchu přispěl. S bratrským pozdravem Nazdar!

L. O. Hošek.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 28. července 1924.

Přítomno 20. zástupců. Omluveni: Raisler, Dvořák, Cipra, Kostlán, Doležal, Klepal, Dobiášová, Kostlánová. Schůzi přítomni co hosté bři.: Tesař, Trejbal, Řádek, Vokurka ze St. Louisu.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Výbor okrsku Texas děkuje za zaslání mimoř. příspěvku \$150.00 na agitační a vzdělávací činnost. Zároveň oznamuje znovu oživené Jednoty ve Fort Worth a založení nové v Penelope jakožto výsledek úspěšného zájezdu vzdělavatel A. O. S. br. Havránka. Br. Rokúsek jménem župy Západní vysvětluje poměry jednoty Plattsmouth, podává příznivou zprávu o výsledku cvič. kursu, o slavnosti otevření nové tělocvičny v Abie, Neb., spojené s veřejným cvičením a o přípravě ku okrskovým závodům ve dnech 23—24 srpna v Prague, Neb.

K výše uvedené zprávě usneseno požádat župu Západní, aby uzavřela se řádem Z. Č. B. J. v Plattsmouth smlouvu ohledně majetku jednoty tamější a tuto zaslala Výk. Výboru.

K žádosti jednoty ve Westfield, Mass., která následkem finanční tísně po dva roky nemohla platiti povinné poplatky ku Obci a uvoluje se po slevení jisté částky zbývající dluh v mírných splátkách vyrovnati, usneseno odpovědět, že Výk. Výbor nemá dle stanov práva příspěvky ku Obci slevovati a že v záležitosti té musí se jednota obrátiti ku sjezdu. Odporučeno dluhující částku spláceti v jistých lhůtách.

Jed. Blesk v Baltimore předkládá své domácí stanovky ku schválení a žádá jich vrácení do schůze jednoty dne 8. srpna. Odkázáno k přehlednutí břim Plačkoví, Košařovi a Havránkovi.

Dopis župy Střední ohledně jednotného kroje sokolského odkázán krojové komisi.

Znovu zorganizovaná jednota ve Fort Worth, Tex., žádá o přijetí do svazku Sok. Obce a zároveň přikládá vkladné \$5.00. Jednota přijata a oznámí se jí, že uvedení odloženo na dobu, kdy bude možno při zájezdu bra. starosty též uvésti nové jednoty v Oklahomě.

Zprávy: — Ze zprávy jednatele Výk. Výboru za měsíc červenec, jež schválena, projednáno následující: Anglický překlad stanov ze sjezdu clevelandského, spracovaný Drem. Smetánkou ku soudu jednoty v St. Paul, má býti předán organizačnímu výboru, aby dle něho doplnil a upravil překlad nových stanov z II. sjezdu.

Mimořádný příspěvek župám a okrskům, jak byl finančním výborem doporučen, má být vyplacen, jakmile všechny jich jednoty vyrovnají povinné poplatky. Dosud dluhují zprávy a poplatky za I. ¼ leti jednoty: Sokol Cleveland, Fuegner So. Chicago, Manitowoc, Howells, Lucas a Malin, Ore.

Odporučen mimořádný příspěvek \$100.00 nově založenému okrsku Oklahoma na agitační a vzdělávací činnost, který se vyplatí, jakmile nové jednoty budou uvedeny a činnost zahájena.

Ku stížnosti bra. jednatele budou jednoty upozorněny, aby ¼letní výkazy vyplňovaly správně na

nových formulářích, které byly zaslány všem jednotám koncem března.

Ze statistiky jednatele přijata s potěšením na vědomí zpráva, že dle dosud došlých výkazů jednot značí se pozvolný vzrůst členstva, takže počátkem III. ¼ leti bude čítati Obec přes 11,000 členů. Schváleno pověření bra. V. Cipry, který odjíždí do Čech, aby zastupoval Výk. Výbor a projednal s předsednictvem Č. O. S. v Praze vyrovnání zbývajících půjčky \$7,500, jejíž vrácení požaduje Amer. Nár. Sdružení Čechoslováků.

Za zástupce Výk. Výb. při 25leté oslavě Sokola v Schenectady ku konci srpna pověřen br. J. Havránek. V případě, že by br. starosta nejel do Oklahomy, převezme na se toto zastoupení.

Zpráva Ústř. Vzděl. Odboru přijata a br. Dr. Mueller přimlouvá se za hojnou účast bratří a sester při zájezdu do St. Louisu.

Z obšírné zprávy organizátora a vzdělavatele, jež s pozorností byla sledována, odkázáno organizačnímu výboru, aby projednal utvoření samostatné Župy Jižní z okrsků Texas a Oklahoma.

Finanční záležitost jednoty Fort Worth, Tex., vyřídí starosta a jednatel.

Ze zprávy organizačního výboru vysvitá, že se špatně schází, následkem čehož veškerá práce vážne. Dle mínění org. výboru stanovy a jich překlad měl obstarati spíše sjezdový výbor na stanovy. V otázce získání nezdržených jednot Sokolic do svazku Obce navrhuje výbor, aby jednatel Výk. Výb. dopsal oněm jednotám a vysvětlil jim, proč by se měly ku Obci připojit. Po vyslechnutí zprávy usneseno, aby br. starosta znovu výbor zorganizoval tak, aby schopen byl práce.

Zpráva náčelníka Těl. Svazu přijata a schválena, jak byla čtena. Jednatel dopíše na starostu župy Východní, proč župa nepodává žádných zpráv o své činnosti. Ústř. Vzděl. Odbor vezme v úvahu náhled Tech. Výboru Svazu, aby pracovaly společně.

Krojovalá komise podává zprávu, že na obeslanou schůzi 21. července se nesešla. Schůze má být jednatelem znovu obeslána a v ní vypracovány určité návrhy pro příští schůzi Výk. Výboru.

Na výzvu bra. starosty promluvil přítomný host br. Tesař ze St. Louisu. Vylíčil krátce práci st. louské jednoty v poslední době a projevil uznání celému jednání Výk. Výboru. Poukázal na to, že příštím rokem oslaví jednota své 60leté trvání, při němž očekávají st. lousští bratři spoluúčast Výk. Výboru, bratři a sester župy Střední.

Br. Rádek poukazuje na vydatnou spolupráci Sokolic při všech podnicích Jednoty a vyslovuje pochobnost za nynějšího stavu o připojení se Sokolic st. louských ku Sok. Obci. V témž smyslu promluvil br. Trejbal a Vokurka.

Br. Kotek podává zprávu o vyšetření nákladu agitacních filmů. Navštívil některé z čelnějších firem; žádná z nich však nebere na sebe propagaci vzdělávacích filmů, nýbrž dle objednávky je provádí v ceně \$2,500 za 2000 stop a za každých dalších 200 stop \$100.00. Zpráva odkázána příštím sletovému výboru.

Účty povoleny k vyplacení: Chicago Transport Corp. \$11.45 za vyclení a obstarání provozu 2 beden kněh od J. Springra v Praze, Martinec & Sons za drát. okna pro úřadovnu \$3.00, Nár. Tiskárna za 9,700 vý-

tisků Sok. Amer. \$403.30, za 6 štočků \$33.00, za dopravu orgánu \$47.80, celkem \$484.10 a výboru Okrsku Minnesota na org. a vzděl. práci mimoř. příspěvek \$150.00.

Příjem v červenci 1924:

Sokolice Tábor, Chi., příspě. za II. ¼ I.	\$ 33.00
Sokol Town of Lake, Chi., příspě. za II. ¼ I.	111.00
Sokolice Libuše, Crete, příspě. za II. ¼ I.	18.00
Sokolice Baltimore, Md., příspě. za II. ¼ I.	20.25
Sokolice Rozvoj, Chi., příspě. za II. ¼ I.	14.75
Sokol Rozvoj, příspě. za I. čtvrtl.	43.50
Sok. Komenský, Cleveland, příspě. za II. ¼ I.	77.30
Sok. New Prague, Minn., příspě. za I. a II. ¼ I.	26.00
Sokolice San Francisco, Cal., příspě. za II. ¼ I.	10.40
\$6.50 a doplatek za I. ¼ I. \$3.90, celkem	
Sokolice Milwaukee, Wis., příspě. za II. ¼ I.	51.50
Sok. K. Jonáš, Wilson Kas., příspě. za II. čtvrtl.	5.50
Sokol Omaha, Neb., příspě. za II. ¼ I.	115.00
Sokol Ord, Neb., doplatek na I. ¼ I. \$3.00, příspě. za II. ¼ I. \$18.00, celkem	21.00
Sokol Denham, Minn., příspě. za II. ¼ I.	8.00
Sokol Milwaukee, Wis., příspě. za II. ¼ I.	50.30
Sokolice Čechie, Chi., příspě. za II. ¼ I.	20.50
Sokol Tábor, Chicago, příspě. za I. a II. ¼ I.	224.50
Sokolice New York, příspě. za II. ¼ I.	68.75
Sokol Svornost, Bronx, N. Y., příspě. za II. ¼ I.	12.10
a 10c na výměnu čeku	
Sokol Schuyler, Neb., příspě. za II. čtvrtletí	38.50
Sokol Little Ferry, dopl. na I. čtvrtl. \$7.95, příspě. za II. čtvrtl. \$52.50 a 10c na vým. čeku	60.55
Sokol East St. Louis, Ill., příspě. za II. čtvrtl.	33.50
Sokol Fort Worth, Tex., vkladné ku Sok. O.	5.00
Sokol Žižka, Dallas, Tex., příspě. za II. ¼ I.	27.50
Sokol Crete, Neb., příspě. za II. ¼ I.	55.50
Sokol Oklahoma City, dopl. na I. ¼ I. \$1.00, příspě. za II. ¼ I. \$14, na Žižkův pomník \$1	16.00
Sokol Havliček-Tyrš, Chi., příspě. za II. ¼ I.	169.50
Sokolice Philadelphia, Pa., příspě. za II. ¼ I.	4.75
Sokol Scio, Ore., příspě. za II. ¼ I.	26.20
Sokol Oak Park, příspě. za II. ¼ I.	42.00
Sokol Slovanská Lípa, St. Louis, Mo., příspě. za II. ¼ leti	158.50
Sokol Lorain, Oo., příspě. za I. a II. ¼ leti	25.50
Sokol Fuegner-Tyrš, So. Omaha, příspě. za II. ¼ leti	68.00
Sokol Čechie, Chi., příspě. za I. a II. ¼ I.	77.60
Sokol Los Angeles, Cal., příspě. za I. a II. ¼ I.	86.45
\$71.50, na f. sj. \$14.85 a 10c na vým. čeku	
Sokolice Chicago, příspě. za II. ¼ leti	72.00
Sokolice Chicago, na vzděl. knihovničku	5.00
Sokolice Detroit, Mich., příspě. za II. ¼ I.	18.00
Sokolice Los Angeles, Cal., příspě. za II. ¼ I.	13.75
Sokol Moravan, Toledo, O., příspě. za II. ¼ I.	26.50
Sokolice Omaha, Neb., příspě. za II. ¼ I.	22.00
Sokol Newark, N. J., příspě. za II. ¼ I.	21.00
Celkem.	\$2,004.65

Vydání v červenci 1924:

Čis. čeku:	
68—Joža Havránek, služné vzděl. a organ. A. O. S.	\$ 200.00
69—J. Martinec & Sons, za 4 drát. okna pro úřadovnu	3.00
70—Chicago Transport Corp. za výpravu 2 beden kněh z Čech	11.45

71—Joža Havránek za redakci Sok. Amer. . .	50.00
72—Joža Havránek za cestu z Dallas, Tex., do Chicaga	52.86
73—Jarka Košar, služné jednatele Výk. Výb.	200.00
74—Nár. Tiskárna za 9,700 výtisků Sok Am. \$403.30, 6 štočků \$33.00, poštovné \$47.80, celkem	484.10
75—Poštovné vydání úřadovny V. V.	2.26
76—Řed. Sok. Chicago nájem z úřad. a síně	23.00
77—Výb. Okrsku Minnesota na agit. a vzdě. výlohy mimořádný příspěvek	150.00
Bance za výměnu čeků80
Celkem	\$1,177.47

Přehled:

Hotovost pokl. z minul. měsíce:	\$7,172.96
Příjem v červenci	2,004.63
Úrok z bank. vkladu	13.13
Celkem	\$9,190.74
Vydání v červenci	1,177.47
Zbývá hotovost v pokladně	\$8,013.27

POVŠECHNÁ ZPRÁVA VZDĚLAVATELE A. O. S.**Okrsek Texaský.**

V okrsku Texaském působil jsem celkem osm týdnů. V době této navštívil jsem 24 osad krajanských a to: Dallas, Ennis, Fort Worth, West, Waco, Penelope, Seaton, Cyclone, Buckholts, Cameron, Granger, Taylor, Smithville, Shiner, Yoakum, East Bernard, Hungerford, Guy, Houston, Galveston, Crosby, Bryan, Caldwell, Nový Tábor. V osadách těchto měl jsem 30 přednášek za celkové účasti asi 3500 osob dospělých a hojně mládeže.

Súčastnil jsem se členských schůzí v Dallas a Ennis, ustavujících schůzí nových jednot ve Fort Worth a Penelope a dvou schůzí výboru okrsku Texaského.

V pravidelné činnosti nalezl jsem jednoty v Dallas, Ennis a Guy. Jednota ve Waco byla v úplném rozkladu. Bratři slíbili však, že pokusí se obnoviti činnost alespoň po stránce správní a vzdělavací. Nové jednoty založeny ve Fort Worth a Penelope. Obě mají pěkný počet členstva i cvičících a veškeré podmínky zdárného vývoje.

Povšechná nálada pro národní i sokolskou činnost v Texasu je dobrá. Přednáškami se zájem značně zvýšil. Byla by možnost založiti v pozdější době jednoty sokolské ve West, Seaton, Buckholts, na Vlastenci u Shiner, East Bernard, Houston, Galveston, Crosby, Bryan, Novém Táboře a Caldwell. V Buckholts, Houston a Galveston je veškeré hlavní nářadí po bývalých sokolských jednotách.

Řády Slovanské Podporující Jednoty Státu Texas jsou v jednotlivých osadách z většiny příznivý činnosti sokolské. Téměř ve všech osadách, které jsem navštívil, konal jsem přednášky v řádových síních a činovníci jednotlivých řádů vykonali ochotně potřebnou agitaci. Obě nové jednoty Penelope i Fort Worth mají svoje sídlo v budovách tamějších řádů S. P. J. S. T. Rovněž v osadách, kde založiti mohly by se nové jednoty, jsou jim řádové síně ihned k dispozici.

Těž Výkonný Výbor Texaské Volné Myšlenky, s nimž nezávazně jsem jednal, je pro společenost se

Sokolstvem po stránce výchovné a vzdělavací. I pokrokovější živly náboženské daly by se pro činnost sokolskou získati, když by v jednotách sokolských zachovávala se náboženská tolerance.

V osadách mezi jednotlivci i organizacemi vzbuzena byla nálada pro získání stálého kočujícího učitele, cvičitele a organizátora. Výbor okrsku Tex. stará se o tuto záležitost a snad podaří se mu získati finanční prostředky. V Guy upsáno bylo prozatím \$300, v Ennis \$400. V Dallas, Fort Worth a Penelope slíbili, že o patřičný obnos se postarají. Mnohé osady, v nichž jednoty sokolské posud nejsou, projevíly ochotu k akci této se připojiti.

Okrsek Texaský má dobré vedení. Všichni činovníci jsou na svých místech a mají hodně dobré vůle a nadšení pro sokolskou práci. Z ústředí musí býti na Texas stále pamatováno, neboť tam je ještě půda pro rozšíření sokolské věci. Bylo by třeba, aby opět pokud možno brzy do Texasu se zajelo a dokončila se práce, kterou jsem tam započal.

Okrsek Oklahomský.

Na zpáteční cestě z Texasu do Chicaga zastavil jsem se v Prague, Okla., kam dal jsem si svolati na neděli 13. července Výbor okrsku Oklahomského a zástupce jednot tohoto okrsku.

V okrsku Oklahomském jsou čtyři jednoty: Oklahoma City, Prague, Kingfisher a Yukon a dva ženské odbory: Oklahoma City a Prague. Jednoty v Kingfisher a Yukon a ženské odbory v Oklahoma City a Prague nejsou posud uvedeny do Amer. Obce Sokolské. Jednoty v Oklahoma City a Prague jsou v pravidelné činnosti, jednoty v Kingfisher a Yukon zápasí s počátečnickými nesnázemi, hlavně s nedostatkem vedoucích činovníků.

Výbor okrsku Oklahomského sestává ze zkušených činovníků a koná svědomitě svoji povinnost.

Na schůzi podány byly zprávy o stavu jednot a okrsku, jednáno o eventuelním zřízení župy Jižní a zájezdu vzdělavatele A. O. S. do okrsku.

Všichni účastníci projevíli souhlas s tím, aby z nynějších okrsků Texaského a Oklahomského zřízena byla samostatná župa Jižní. Prospělo by to činnosti nynějších jednot, jakož i rozšíření Sokolstva v Texasu a Oklahomě. Středisko župy Západní v Omaze je příliš vzdálené. Vyčká se, jaké stanovisko zaujme k této věci Výkonný Výbor A. O. S., načež záležitost tato předložena bude jednotám. V okrsku Texaském je naprostá jednotnost v tom, že by bylo dobře zříditi samostatnou župu Jižní.

Zájezd vzdělavatele přál by si okrsek Oklahomský poslední tři týdny v měsíci říjnu. Kromě míst, kde jsou sokolské jednoty, je v Oklahomě ještě asi 10 osad, kde byl by potřeba přednášek povšechných i sokolských.

V neděli dne 13. července večer konal jsem přednášku v Prague, Okla., za veliké účasti členů Sokola i příznivců sokolských. V pondělí 14. července súčastnil jsem se členské schůze jednoty v Prague, Okla.
Joža Havránek.

Zpráva náčelníka Svazu za červenec 1924, podaná na schůzi Výkon. Výboru A. O. S.

Konány byly dva 8denní kursy tělocvičné v Clevelandu, O., od 22. do 29. června za účasti 29. posluchačů a v New Yorku od 13. do 20. července, za účasti 20 posluchačů.

Soutěž na místo společného cvičitele vypsaná.

Došla obsažná knihovna technická. Seznam uveřejněn.

Zprávy ze žup došly z Východní, M. Hodža, Severovýchodní, Tatra, Svatopluk, Čák Trenčianský. Většinou statistické výkazy za I. půlletí 1924.

Slety župní pořádaly župy Severovýchodní, Svatopluk, Tatra. Župa Střední účastnila se oslav Žižkových. Župa Západní připravuje závody. Totéž župa Střední.

Činnost společného cvičitele velmi pěkná v práci organizační v jednotách a župách Východní, Hodža, Svatopluk, Severovýchodní. Přítomně působá na kursu 8denním v Chicagu, žup Střední, Ludivít Štúr a Štefánik. Po kursech odeběře se do župy Západní na jih (Texas a Kansas), do župy Štefánik a župy Pacifické, aby až v únoru se vrátil do Chicaga.

Co náčelník kočoval jsem po sokolských župách a jednotách po Americe, kde jsem se účastnil:

V *Clevelandu, O.*, co učitel na kurse 8denním a zástupce Tech. Výboru Svazu i co soudce na závodech a sletě župy Severovýchodní. Schůze župy Svatopluk. Schůze Tech. Odboru župy Severovýchodní, vyzvání místních sokolů co řečník při odhalení pomníku Štefánika. Navštívil camp (farmu) zakoupený Sokolstvem v *Clevelandu*.

V *Pittsburghu, Pa.*, konferoval s pracovníky slovenskými o společných otázkách, navštívil cvičení slovenských a českých jednot v *Pittsburghu*. Navštívil a vedl cvičení Sokolů a Sokolie McKeesport, Pa. Nácvičné hodiny a kurs Sokolů a Sokolie v *Homestead, Pa.* Účastnil se sletu co zástupce Tech. Výboru Svazu župy Tatra v *Masontownu, Pa.* — Na cestě do *New Yorku* navštívil jsem bratra hlavního správce T. S. J. S. br. Zemana, a pojednával o společných otázkách sokolstva českého a slovenského v *Guttenbergu, N. Y.* S ním zajel jsem do sídla T. S. J. S. v *Perth Amboy*, kde se pokračovalo v tomtéž jednání s hlavním tajemníkem. Výsledek porady je svolat Hlavní úřad T. S. J. S. do *Clevelandu* na září, aby to bylo blíže i pro zástupce A. O. S. a Svazu, kde se projednají společné záležitosti: slet, sloučení a ostatní důležité věci.

Cvičil jsem v *Guttenbergu*. Navštívil schůzi Tech. Odboru župy Východní, schůzi župy Hodža, schůzi *New Yorkské* jednoty a schůzi *New Yorkského* sboru, mimo porad s jednotlivými hlavními činovníky. Vedl a učil jsem na 8denní škole tělocvičné v *New Yorku*. Podrobný popis cesty uveřejněn v orgáně.

Technický výbor vypracoval pořad sletu a závodů. (Uveřejněn.) Stanoveny hranice věku cvičenců na sletu. Doporučeno, aby A. O. S. a T. S. J. S. převzala zodpovědnost sletu a zvolily se potřebné výbory v září po společné poradě (v *Clevelandu, O.*)

Schválen podrobný program cesty společného cvičitele do února 1925.

Doporučeno T. S. J. S. pojmenování krajů.

Br. Machovský ze *Cedar Rapids* požádán, aby společně se Svazovým cvičitelem a náčelníkem učil na kurse v *St. Charles, Ill.*, s ohledem na větší počet přihlášek.

Bratr Karel Pittl, člen Tech. Výboru Svazu, odcestoval do staré vlasti. Ústředí v něm ztrácí na slovo vzatého odborníka v oboru tělocvičném.

Jarka Jelínek, náčelník S. A. S.



Kdo zatlačuje můj jazyk, chce mi též uloupiti rozum a mrav, čest a práva národa mého. Herder.

Z TECHNICKÉHO SVAZU A. S.

ZPRÁVA NÁČELNÍKA Z CESTY PO AMERICE.

V pátek 20. června vyjel jsem z *Chicaga* do *Clevelandu*, kde druhého dne začínaly závody župy Severovýchodní.

Závodů účastnil jsem se co soudce při společných žen, dorostenek a mužů a částečně co počtář. Posudek podává bratr Chmelík v Amer. Sokole. Dojem skutečně pěkný a některé nepatrné vady jistě nebudou se podruhé opakovat, neboť snaha vedoucích je ta nejlepší.

Slet sám osvěžil celým postupem každého přítomného, neboť nikde nebylo potuchy po nesouhře, jež v ranních zkouškách ohrožovala odpolední vystoupení. Dle místních pracovníků byl v tomto sletu značný pokrok proti loňskému.

Na žádost br. Bernreitra, župního starosty, promluvil jsem na sletišti a podal pozdravy z ústředí.

Kurs započal v pondělí 23. června. Účastníků stálých 29, z toho 8 bratři Slováků, mimořádných 4. Kuristé měli ty nejlepší snahy. Jen více praktických hodin je třeba. Prodloužením hodin každodenně snažili jsme se nahraditi ztracený den župního sletu. Doufám pevně, že ani zde nebyl kurs na škodu, že účastníci při svoji svědomitosti, tak jak jsem každého jednotlivého poznal, plně se uplatní v sokolské práci. Zkrátka byl to pěkný kurs.

Co obzvláště potěšuje, že i staří harcovníci sokolští přišli do kursu, aby poopravili různé ty změny v poveleních i vedení. Přišli kdy mohli a praktické hodiny povinně se účastnil celý župní Tech. odbor v sobotu 27. června. Nelpěli na tom, že jsou desítky let cvičitelé, že mají bohaté vlastní zkušenosti, chtějí postupovat s duchem času.

Na schůzi Tech. Odboru župy Severovýchodní za tím cílem svolané, kde přítomen byl i župní starosta, žádal jsem přítomné za spolupráci v tělocvičných snahách s ústředím, podal jsem pokyny k hlavním závodům a sletu v *Chicagu* r. 1925, referoval o celkových poměrech tělocvičných v Sokolstvu v Americe, nastínil program práce tělocvičné v župách, jednotách, upozornil na usnesení povinné návštěvy cvičení a prošil za těsnou spolupráci s bratry Slováky.

Tytéž body přednesl jsem i na schůzi slovenské župy Svatopluk, kde jsem částečně podal informace k možnému úplnému sloučení a vyzval k intenzivní práci.

U příležitosti odhalení pomníku gen. R. M. Štefánika na vyzvání předsedy pro postavení pomníku, starosty župy Svatopluk bra Ludivíta Krče bezprostředně po provokativní bouři, kterou vyvolali slovenští autonomisté proti legionářskému řečníkovi, pronesl jsem krátkou uklidňující řeč k svornosti lidu československého, nabádající, jež potkala se s naprostým souhlasem i pochvalou všeho lidu i novin obou táborů. Myslím, že i tu jsem svou povinnost sokolskou splnil dle sil.

Po zakončení kursu navštívil jsem rozsáhlou farmu zakoupenou Sokolstvem v *Clevelandu*.

V úterý odjíždím do *Pittsburghu*, kde vyřizují nahromaděnou korespondenci náčelníka. Postupně navštěvuji a cvičím Sokol McKeesport, který je v dobrém stavu a připravuje se na slet. Sokolky slovenské a české v *Pittsburghu*, které cvičí společně, neboť Slo-

venky nemají místnost, ale česká jednota není sdružena v Obci. Zajíždím do Masontown, Pa. na slet župu Tatra, kde jeví se nám obraz pěkné práce Slováka Dziedzického, se členstvem úplně novým a mladým, což při cvičení se jeví u Sokolic slabším vystoupením, nicméně na obroděnou župu je to pěkná práce. Jen nikdy bych nedoporučoval, aby na přilákání obecnstva na sokolské cvičení použito bylo hry Base-ball byt' i dobrých čt před vlastním vystoupením.

I zde jsem k cvičicímu členstvu promluvil a k vytrvalé práci nabádal. Je zde dobrá půda, ale práce sokolská těžká.

Do Homestead, Pa., svolána cvičitelská schůze, částečně nácvičná a částečně opakovací kurs.

Skutečná radost se mně zmocnila, když jsem viděl výsledky té dobré snahy i pilné práce vedoucích. Ráno jsme probírali sletové i závodní cviky, odpoledne protná a opakovali pořadová. Sokolice jsou rozhodně před bratry v práci, ač i u bratří je dobrá vůle, ale snad ne tolik vytrvalosti. Zdálo se nám s bratrem Chmelikem, že jsme doma ve staré vlasti, když viděli jsme ten zájem a precisné provádění úloh se všechnou vážností a to od sester, řekl bych sestřiček, neb všechny byly velmi mlad'ounek v této schůzi, která se konala za nádherného počasí, jež přímo lákalo k vycházkám, v dusné tělocvičně, a na kterou musely z rána cestovat a to každá z jiné jednoty, a byla to mládež v Americe rozená. Ten den s těmito bratry a sestrami byl pro nás povzbuzením k nové práci. Byl to viditelný pokrok.

V Pittsburghu vyhledal jsem vlivné pracovníky slovenské, zejména navštívil jsem bra Milana Gettinga, konsula Č. S. R. s nímž radil jsem se o některých věcech sokolské i národní práce te týkajících a jež mi poskytl mnohé informace. Rovněž tak br. Plátek, tajemník župy Čák-Trenčianský.

S br. Rušniakem, bývalým náčelníkem Sokolů z Podkarpatské Rusi (organisace čítá 15,000 členů a měla tou dobou sjezd v Homestead) konferoval jsem o různých společných otázkách sokolských, které prozatím neuvádím. Záležitosti tyto odložily nadobro zamýšlenou návštěvou do Baltimore, Md.

Zajíždím přímo do Guttenbergu, N. J. na poradu k hlavnímu správci Slovenského Sokolstva, jemuž přednáším návrhy, plány i program práce Tech. Výboru Svazu. Bratr Zeman, hlavní předseda T. S. J. S. uznává vážnost návrhů a ochotně zajíždí se mnou druhého dne do Perth Amboy, N. J., kde je hlavní úřad, na poradu s tajemníkem bratrem Oslislem a br. redaktorem Fr.Čelkou. Radíme se celé půldne, opatrně, pozorně a výsledek je, svolat celý Hlavní úřad T. S. J. S. v nejbližší čase, (počátkem září) a tam znovu uvážit výsledky dnešní porady na základě návrhů Tech. Výboru Svazu a projednat záležitosti hlavního sletu. Usnesení Hlavního úřadu bude doporučeno členstvu k odhlasování.

Jednání s hlavními úředníky T. S. J. S. pokládám za významné, neboť věřím, že našla se správná cesta k vyřešení spojení v jednu organizaci, aniž by překážky dosud v cestě stojící byly na závadu.

Odjíždím zpět do Guttenbergu, kde cvičíme se slovenskými sokoly. Je zde pěkná jednota a čilá.

Z Guttenbergu do New Yorku, kde se večer setkávám se župním náčelníkem br. Gregorem, br. Seznamou a Martinym. S bratrem Gregorem vyřizují záležitosti kursu se týkající a žádám jej, aby svolal župní Tech. Odbor v příštím týdnu. Vykonávám i přípravu

s br. Kaňou, náčelníkem župy M. Hodža, rokujeme o Sokolstvu Podkarpatskoruském, které patří do československé republiky. Br. Kaňa je současně nynějším hlavním náčelníkem této organisace.

V sobotu přijíždí do New Yorku br. Chmelik, který působil ve Westfield, Mass. Začínají starosti s kursem spojené, neboť" ses jíždí kursisté.

Kurs sám je dosud početně nejslabší, co Tech. Výbor Svazu pořádal. Slováků je více než členů z českých jednot, 2/3. Myslím, že by měl se v župě Východní více buditi zájem o výchovu nové generace technikářů. Zde nepomohou výmluvy sester i bratří, na co jim jsou kursy, když mají dobré cvičitele. Chicago má snad nejvíce placených učitelů tělocviku a přece do posledních kursů vysláno tolik sester a bratří, že ten zájem až obdiv budí. Vim, že jen při trochu větší propagaci mohla župa Východní vyslati ten stejný počet sester a bratří co jinde, neboť o kurse věděli od ledna, ba od sjezdu. A cvičitelstva je třeba všude a na Východě nejvíce, neboť dnes Východ ve výchově cvičitelstva stojí za Západem, kde bojují s okolnostmi v Sokolstvu o nichž na Východě není ani poněti. Tato slova necht' nejsou bratřím ze župy Východní pro pokoření, necht' je ani neběrou ve zlém, ale at' jsou jim pobídkou k dohnání, co opozdili.

Posluchačů v kurse 15 Slováků, 5 Čechů. Všichni s velkým nadšením i výsledkem vytrvali v kurse a víme, že Sokolstvu na Východě budou velkou oporou. Činnovníci Techn. Odboru župy Východní konali na mé vyzvání slabě navštívenou schůzi, kde jsem jim podal veškeré pokyny k budoucí práci v Sokolstvu, zejména práci tělocvičné a žádal na nich, aby vyvinuli větší činnost ve svém okolí, což slíbeno z jejich strany. Rovněž slíbeno založiti cvičitelské sbory v jednotách a utvořiti župní cvičitelský sbor žen. Mimo to jsem je pozval k zvláštní hodině cvičitelské, aby ve způsobu vyučování šli stejným způsobem s kursisty. Na této schůzi kladeny mi byly otázky, proč ženy o závodech nemají pravidla pro skok jako muži. Vysvětlil jsem, že nechceme u žen rekordů ve skoku, ale eleganci, což bylo i župními náčelníky schváleno.

Na schůzi Tech. Odboru župy Hodža dal jsem též pokyny i zodpověděl otázky jež mi byly kladeny. Schůze velmi pěkná, účastníků mnoho a přítomný tajemník T. S. J. S. br. Oslislo prohlásil ve své pročitěné řeči, že již dávno neprožil tak povznášejících chvil jako v této schůzi. Zde jsme byli pozdraveni i sestrou podsprávkyní Zgurišovou. Všichni slibili pracovat.

Navštívil jsem schůzi Jednoty české v New Yorku, kde v bratrském kruhu ztrávil jsem večer. Schůze pěkná. Zájem o práci a život v Sokole. Podal jsem pozdravy ze Svazu i různé informace i zodpověděl dotazy. A naopak zase v jednotě slovenské viděl jsem při schůzi scény, jež nebudí náladu, ale život sokolský ubíjeji. Věřím, že se to vše v dobru urovná. Navštívil jsem i cvičení obou sborů slovenského i českého, jež v této letní době je slabé.

Kurs zakončili jsme v neděli v poledně. Odjezd z New Yorku v pondělí a příjezd do Chicaga v úterý večer.

Myslím, že informace získané na této cestě poslouží v mnohém i při práci v technickém vedení, neboť v mnohých případech zájezdem bylo v několika okamžicích získáno více, než dopisováním bez konce.

Splněno rovněž částečně i přání, projevované na sjezdu župních náčelníků, abych co hlavní náčelník objel jednoty a župy. Nebyl to pro mne výlet, ale měsíic tuhé práce organisací i na kursech, od časného

rána do pozdní noci, neboť podrobnosti práce i početných porad, schůzí i významných, byť i drobných záležitostí, v mé zprávě vypočítávati mi nelze. Jedno rád zaznamenávám: Od doby, kdy jsem konal cestu po Americe se vzornou, starokrajovou četou v r. 1921, kdy i v slavnostních chvílích, kdy vše pod nádherou dekorací se zdálo nejlepší, a od druhé mojí cesty v lednu t. r. vidím všude znatelný pokrok a náběh k lepšímu životu.

Velkou zásluhu beze sporu mají na tomto pokroku naši společní cvičitelé, kteří vykonali v období existence společného ústředí technického práci, již snad nikdo nedovede ocenit, neboť nebyla zde jen krásná slova a sliby, ale příkladné skutky i oběti a přímo i nadlidská práce! Vim, že Sokolstvo rádo vzpomene na ty dva pilné, neúporné bratry, Matošku a Chmelíka, kteří razili novou cestu sokolskému životu po Americe! Na zdar!

Jarka Jelínek.

*Zápis řádné schůze Tech. Výboru Svazu,
konané dne 18. července 1924.*

Schůzi zahájil náčelník br. Jelínek za přítomnosti bratrů a sester: Regnera, Jakaba, Zimy, Masarykové, Tomše, Vackové, Gučy, Kostlána, Pittla, Maňákové, Dankové a Hovorkové. Omluvena ses. Gučová. Jako host přítomen br. Roštápl z Californie.

Zápis minulé schůze přijat.

Zpráva tajemníka:

Br. Kattovský, člen T. V. Svazu odchází na neurčitou dobu z Chicaga.

Přicházejí žádosti o hudební doprovody ke cvičení na sletech a veřejných cvičeních. Přijat návrh, by se hudebniny objednaly co nejdříve z Prahy.

Bratr Kos píše, že jest těžko získat dovolení k cestování do Spoj. Států. Poslány mu veškeré informace a br. pokladník mu poslal cestovné prostřednictvím Č. O. S.

K oslavám Žižkovým v Českých Budějovicích, k sletu upomínkovému v Brně, závodníkům pro Olympiádu v Praze i sokolským závodníkům na Olympiádu v Ameriky poslány zdravotní.

Upraveny pokyny pro účastníky kursů.

Zpráva přijata.

Zpráva náčelníka:

Došly zprávy ze žup Severovýchodní, Pacifické, Východní, okrsku Minnesotského, okrsku Texaského, žup Čák-Trenčanský, Ludevít Štúr, M. M. Hodža, Ján Kolár. Zprávy pojednávají o sletech a závodech.

Společný cvičitel poslal potěšující zprávu. Přítomně působí na severovýchodě českém i slovenském.

Kursy tělocvičné jsou nyní v plném proudu. V Clevelandu bude obeslán větším počtem ze strany české a v New Yorku ze strany slovenské. Bude-li více posluchačů na východě, uspořádají se dva kursy.

Zpráva přijata.

Zpráva pokladníka:

Příjem: Od T. O. župy Střední	\$ 6.00
Přenos	1,229.87
	\$1,235.87
Vydání	777.46

Nalézá se v pokladně \$ 458.41

Br. Roštápl z Pacifické župy podává zajímavou zprávu o tamějších poměrech.

Br. Hejno žádá za doporučení k prodeji cvičebních úborů dle předpisu T. V. S. s ohledem na to, že zaopatřil dosavadní nové vzory.

Pokyny k závodním cvikům pro závodníky a soudce vypracují bratři: Pittl, Chmelík a Jelínek.

Soudcovské školy se budou pořádat ve všech župách dle návrhu Tech. Výboru Svazu.

Společná cvičení předvedou se ještě jednou před T. V. S., pak budou pořízeny obrázky k ulehčení nácviku.

Skladatel br. Pospíšil bude požádán o hudební doprovod a Sokol Žižkov bude požádán, by cvičení nacvičil pro úpravu hudby.

Pokyny k nácviku prvků závodních uveřejněny budou v Tech. Hlídce obou orgánů v září — závodní cviky v prosinci.

Společná cvičení vydají se v prosinci.

Vypsáno bude místo druhého společného cvičitele konkursem v Americkém a Slovenském Sokole za stejných podmínek jako dosavad.

Z E Ž U P Y S T Ř E D N Í

ATHLETICKÉ ZÁVODY ŽUPY STŘEDNÍ.

Vzhledem k zahájení tělocvičné činnosti na podzim usnesl se Tech. Odbor mužů ve své řádné schůzi, konané dne 2. července 1924, uspořádati zvláštní atletické závody, dle způsobu Parkovních systémů, ku kterým není třeba velkých příprav a které by nebyly na závalu pravidelným cvičebním hodinám.

Závody budou konány v sobotu 13. září 1924 v Douglas Parku. Začátek ve 2 hodiny odpoledne a závodník, který dostaví se po zahájení, nebude připuštěn. Neskončí-li závody v sobotu, budou skončeny v neděli ráno 14. září 1924.

Každý závodník může se přihlásiti v kterýkoliv druh závodu, nejméně dva. Každý závodník musí být členem jednoty, za kterou závodí. Cena bude udělena, pakliže čtyři závodníci budou v jednotlivém druhu závodním závoditi.

Závodit se bude:

- 1) Ve skoku vysokém z místa; základní skok 3 střevice — zvyšuje se dle přání závodníka — na každý skok povoleny dvě opravy.
- 2) Ve skoku vysokém z rozběhu; základní skok 4 střevice — zvyšuje se dle přání — dvě opravy.
- 3) Ve skoku dalekém z místa; povoleny tři skoky — nejdelší se čítá.
- 4) Ve skoku dalekém z rozběhu; povoleny tři skoky, nejdelší se čítá.
- 5) Ve skoku o tyči; základní skok 7 střeoviců — zvyšuje se o 4 palce — povoleny dvě opravy na každý skok.
- 6) V běhu na 100 yardů — nejlepší se čítá.
- 7) Ve vrhu 12liberní koule — povoleny tři vrhy — nejdelší se čítá od okraje kruhu.
- 8) Ve vzpírání 100liberní činky — vzpírání se z předklonu do vzpažení — tahem nebo švihem.
- 9) Ve šplhu na laně, šplhati se bude v tělocvičně Sokola Chicago.
- 10) V plavání — libovolný styl.

Známkování:

Vždy nejlepší výkon v kterémkoli druhu závodním se čítá za první. Zvláštní tři ceny budou uděleny třem závodníkům, kteří získali největší počet z celých závodů. Body se čítají, první vždy 5 bodů, druhý 3 body — třetí 2 body — čtvrtý 1 bod. Závodníkům se pak sečtou body pro jejich jednotu a která jednotu získala největší počet bodů, získá první cenu.

V pádu, že více závodníků docílí stejného výkonu v některém druhu závodu, body se jim stejně budou čítat pro jednotu, ale závodníci se rozhodnou hned na místě, buď to opakovati, nebo losem.

Jednoty budou odměněny diplomy s pořadím ceny dle počtu bodů, který jeji závodníci získali. Nejlepší výkon v kterémkoli druhu závodu odměněn bude bronzovou cenou. Nejlepší tři závodníci, kteří získají nejvíce bodů z celých závodů, odměněni budou zlatou, stříbrnou a bronzovou cenou.

S každou přihláškou závodníka musí býti zaplacen poplatek 25 centů. Přihlášky musí býti zaslány nejdéle do 30. srpna 1924. na župního náčelníka.

Se sokolským Na zdar!, za Technický odbor mužů,
Josef Regner, náčelník.

Zápis čís. 98.

o řádné schůzi zástupců župy Střední, konané dne 11. června 1924 v Chicagu, za účasti 29 sester a bratří.

Schůzi zahájila místostarostka sestra Marmáčková, načež čten zápis ze schůze konané 14. května a přijat byl jak čten.

Čten dopis od Přípravného Výboru pro Žižkův Tábor, žádající o účast v průvodu. Usneseno dopsati Výboru tomu, že župa se zúčastní v krojích.

Sokol Česko-Americký dopisem zve župu k účasti na veřejném cvičení a přikládá pět volných lístků.

Sdružení Českých Svobodomyšlných Škol žádá o vyslání dvou zástupců do Výboru pro Zlaté Posvícení, které pořádají v neděli dne 21. září. Vyslány sestra Mirovská a br. Továrek.

Starosta br. Mueller dopisem se omlouvá. Omluva přijata. Dále sděluje, že Sokol Česko-Americký následkem poděkování se bra. Holana jest bez cvičitele a potřebovali by někoho jiného. Přítomný starosta Sok. Česko-Amer. br. Budilovský sděluje, že podařilo se jim získati br. Oselku co cvičitele, čímž další cvičení jest zabezpečeno.

Tajemník Vzděl. odboru čte zápis ze schůze. Bratr Vojan byl požádán, zda byl by ochoten přijmouti úřad župního vzdělavatele se služným \$10 měsíčně, k čemuž přijat návrh, by v Sokole Americkém uveřejněno bylo svolání, aby se přihlásili schopní bratři a sestry, by vzdělavatelů bylo více.

Dále Vzděl. odb. činí dotaz, zda-li by neměla býti pořádána zájízka do některého místa v severním okrsku župy. Usneseno zajíždka pořádati a Tech. odbor má býti požádán o součinnost.

Br. Hanzlík se táže, zda-li župa hodlá pořádati oslavu 28. října samostatně neb s některým jiným spolkem. Po delší debatě usneseno, by oslava tato byla pořádána samostatně župou Střední.

Sestra Mirovská navrhuje, by tajemníku Vzděl. odboru povoleno bylo jisté služné. Povoleno \$12.00 ročně.

Br. Hanzlík odevzdává \$75.50 co zbytek zálohy na Štefánikovu Akademii a táže se, zda-li má dáti zálohu na Plzeňský Park opětně na první neděli v červ-

nu, neb na některou jinou, bude-li k dostání. Usneseno ponechati si neděli, kterou máme.

Br. náčelník se táže, zda-li župa je ochotna hradiťi cestovné bratřím a sestřám z jiných měst k návštěvám čtvrtletních schůzi Techn. odboru. Povoleno cestovné pro tuto schůzi a usneseno, by příště župa žádné cestovné nehradila mužům ni ženám, jelikož příjmy župy nejsou dostatečné k financování podobných vydání.

Br. Klaus oznamuje, že mu byly dodány bondy na budovu Sok. Slávského, za kteréž vyplatil obnos \$2,000.00.

Br. Cipra má požádati Výk. Výb. Am. Obce Sok., by upozornil Svaz Am. Sokolstva, aby věnována byla větší pozornost venkovským Jednotám župy Střední.

Následující účty povoleny k vyplacení: Svazu Am. Sok. nájem za 6 schůzi \$6.00, na zakoupení bondu Sok. Slávského \$2,000.00.

Br. Kohout opětně se táže, zda-li župa hodlá zakoupiti pozemek při 22. ulici pro svůj letní tábor.

Usneseno jednou pro vždy od tohoto místa upustiti.

Tím je jednání schůze vyčerpáno a sestra místostarostka tuto skončila.

Na zdar!
Jennie Harmáček,
místostarostka.

E. Houkal,
jednatel.

Zápis schůze Vzděl. odboru sokolské župy Střední, konané dne 14. července.

Schůzi zahájil a řídil předseda br. Továrek za přítomnosti bratří: Taubitze, Hanzlíka, Chluda, Koška, Kadlece, sester: Patrné, Hesové a Fialové.

Protokol minulé schůze přečten a schválen. Br. Hanzlík podal finanční zprávu ze župní slavnosti, konané dne 1. června v Plzeňském Parku.

Příjem	\$1,120.70
Vydání	759.29

Zbývá čistého \$ 362.41

Po vyúčtování zpráva přijata.

Dále čten dopis bra. Dra. Vojana, ve kterém sděluje příčiny, proč nemůže přijmouti místo župního vzdělavatele. Po přečtení a menší debatě dopis přijat.

Na to zavedena znovu debata o obsazení místa župního vzdělavatele. Navrhování různí bratři, kteří by to místo mohli zastávat. Mezi nimi byli též br. Dr. Štolfa a br. Dr. Nauman. Rozhodnuto dopsati bru. Štolfovi a pak bru. Naumanovi.

Po ukončení debaty o župním vzdělavatelé přešlo se k dalšímu a to hlavnímu bodu programu a sice vypracování programu na důstojnou oslavu výročí samostatnosti Č. S. R. 28. října, aby se přešlo různým povrchním oslavám, které sice název ten nesou, ale ve skutečnosti ničím nejsou.

Usneseno pořádati oslavu v úterý 28. října v 8 hod. večer v Sokole Chicagu. Vstup volný, aby se mohla zúčastniti celá československá veřejnost z Chicaga i okolí.

Dále bylo usneseno dopsati na Český Dělnický Pěvecký Sbor a Hudební Odbor Sokola Slávského za spolupůsobení. Dopsati na Gen. konsulát Č. S. R. v New Yorku o zapůjčení filmu k tomu dni, pak požádati bratra Havránka co společného vzděl. a organizátora A. O. S. o přednášku a bratra župního náčelníka o utváření živého obrazu: Osвобоzení národa Československého z poroby černo-žlutého Rakouska.

Vypracování úplného programu odloženo do příští schůze, až dojdou odpovědi na dopisy za tím účelem zasláné.

Na konec usneseno konati mimořádnou schůzi a sice dne 28. července v 8 hod. večer v Sokole Chicago.

Jelikož nebylo žádného dalšího jednání byla schůze skončena.

Zapsal Leo H. Chlud, tajemník.

Zápis pravidelné schůze Tech. odb. mužů župy Střední, konané ve středu 2. července 1924.

Schůzi řídil náčelník Regner. Přítomni bři.: Oselka, Tomeš, Jebavý, Vorel, Tichý, později Molcar; nepřítomni Krátký, Novák, Kadlec.

Zápis poslední schůze čten a přijat beze změny.

Zpráva náčelníka. Obdržel od jednot všechny zprávy, které uveřejní v Sokole. Veřejné cvičení Sokola Slávského bylo pěkné, jen menší třídy cvičily nestejně. Sokol Fuegner pořádá veřejné cvičení, prvé za dvacet let. Dopadlo uspokojivě. Na župní slavnosti byla účast v průvodu ubohá, tělocvičná čísla pěkná.

Zprávy z okrsků: Ve všech jednotách nastaly prázdniny. Pouze muži a ženy cvičí v jednotách, ale nepravidelně. Náčelnice oznamuje, že měly schůzi ženských cvičitel. sborů a zároveň nácvičnou hodinu s pěknou účastí. Závodů atletické ustanoveny na 13. září v Douglas Parku. Závodit se bude ve skoku vysokém z rozběhu i z místa, skoku dalekém z rozběhu i z místa, skoku o tyči vysokém, vrhu kouli 12 liber, zvedání břemena 100 lb, šplhu na rychlo, plavání ve volném stylu, běhu na 100 yardů. Závodník se musí přihlásit nejméně na dva druhy závodu. Závod nemůže býti odbýván, nepřihlásí-li se nejméně 4 závodníci na jeden druh. V případě stejného výsledku rozhodnou závodníci mezi sebou. Za nejlepší výkon v každém druhu závodu čítá se 5 bodů, druhý 3 body, třetí 2 body a čtvrtý 1 bod. Závodníkům každé jednoty sečtou se body dohromady, a která jednotka získá nejvíce bodů, obdrží prvou cenu jednot. S každým závodníkem musí být zaplacen poplatek 25c, za něj budou zakoupeny ceny závodní. Usneseno, by se zástupcům do A. A. F. vystavila průkazní listina.

Dle zpráv zástupců byla povinná návštěva cvičení přijata u jednot příznivě, záleží pouze na zodpovědných úřednících jednot, aby ji vymáhali. Župa Ludovit Štúr žádá o šest soudců na závody 5. července. Žádost přišla hodně pozdě a někteří bři. Tech. odb. nemohou úřad přijmouti. Uvolili se soudcovati bři. Tomeš, Oselka, Regner. Ostatní získá br. náčelník soukromně.

Tím schůze skončena. Na zdar!

Karel Oselka, zapisovatel.

Zápis

čtvrtletní schůze cvičitelského sboru žen župy Střední, konané dne 29. června 1924.

Schůze zahájena ses. Sobotkovou za přítomnosti 6 sester Techn. odboru žen. Za Techn. odbor mužů přítomen br. Regner. Omluvena ses. Maňáková, neoml. ses. Mrázová.

Zastoupené jednoty: S. Čechie 2 sestry; S. Chicago 1 sestra; S. Plzeňský 2 sestry, 1 bratr; S. Havlíček-Tyrš 3 sestry; S. Town of Lake 5 sester; za Sokol v Cedar Rapids ses. náčelnice M. Králiková. Nezastoupeno 7 jednot, z nichž omluveny pouze Racine a Milwaukee.

Zapisovatelkou schůze zvolena ses. Židlická.

Zápis o poslední schůzi přijat jak čten.

Zprávy: Sestra vedoucí podává obsirnější zprávu za uplynulé čtvrtletí. Oznamuje, že bylo povoleno ve schůzi Ž. V. V. poloviční jízdné jednotám Racine, Milwaukee a Cedar Rapids pro tuto schůzi. Do kursu přihlášeno dosud pouze 8 sester. Dále podává referát z veřejného cvičení a průvodu Sokola Slávského. Vše šlo velice pěkně, až na počasí, které kazilo dojem.

Zprávy z okrsků: Za II. okrsek s. Prchalová: Sokol Čechie: Ženy cvičí pravidelně 2-krát týdně — vede br. Jebavý a náč. s. Kutilková — na ukončení cvič. roku pořádán tělocvičný večer — prázdniny července, srpen. Sokol Rozvoj cvičí pravidelně 2-krát týdně ženy i žákyně (většina žákyň jsou chovanky Útulny a Sirotčince) — vede s. Hovorková, — prázdniny červenec—srpen.

Za III. okrsek s. Patrna: Sokol Plzeňský: cvičí pravidelně 2krát týdně, vede br. Jelínek — prázdniny. Sokol Chicago: pravidelné cvičení — cvič. br. Pittl — prázdniny — volné cvičení.

Za V. okrsek ses. Sobotková za s. Kroupovou, která ji oznamuje v dopise, že se konala 15. června okrsková schůze, kde byla zvolena s. Kroupová a 1 sestra z Milwaukee jako dozorkyně V. okrsku. Dne 29. června pořádá V. okrsek veřejné cvičení v Milwaukee společně se Slováký a Jihoslovany. Z té příčiny nemohou se dostavit do dnešní schůze.

Zprávy z jednot podávají:

Za Sokol Plzeňský náčelník br. Hejna podává zprávu za sestry, poněvadž ženský cvič. sbor byl opět rozpuštěn. Žádá Techn. odbor, by jim v záležitosti této byl nápomocen. Usnešeno napsati dopis, ve kterém má býti podotknuta nutnost cvič. sboru a poukázáno na stanovy.

Za Sokol Havlíček-Tyrš s. náč. Židlická oznamuje, že ačkoliv jsou prázdniny cvič. sbor žen se bude pravidelně scházeti k nácvičným hodinám k vůli přípravě sester do kursu. Br. Regner nacvičuje národní tance na pout 3. srpna.

Za Town of Lake s. Sobotková, náč. — cvičí pilně — cvič. sbor se pravidelně schází jak na schůze tak na nácvičné hodiny. Bude se cvičit po celé prázdniny nenuceně — povinně pro cvič. sbor.

Za Sokol Fuegner s. Hovorková, cvičitelka, oznamuje, že cvičí pravidelně 2krát týdně žákyně, dorostenky i ženy ve vlastní tělocvičně. Cvičení navštěvují děti, z nichž některé vůbec neumí česky a musí s. Hovorková užívatí skoro pouze angličtiny. V poslední době zorganizovala i ženy, které necvičily po 8 let. Oznamuje veřejné cvičení na dnešní odpoledne a zve zároveň všechny sestry i bratry k návštěvě. Zajisté bylo třeba hodně vytrvalosti a obětavosti s. Hovorkové.

Sestra Marta Králiková, náčelnice z Cedar Rapids podává zprávu o činnosti tamní jednoty. Vede br. Machovský za pomoci cvič. sboru žen. Cvičení navštěvují žákyně, dorostenky, ženy a ženy starší. Cvičí ve vlastní tělocvičně, která je známa jako jedna z nejlepších sokolských tělocvičen v Americe vůbec. Konají též lékařskou prohlídku čtvrtletně, ze které vedou statistiku na zvláštních tiskopisech. Vyřizuje pozdrav všech sester a lituje, že vzdálenost nedovoluje, bychom se častěji navzájem stýkaly. Zpráva její přijata a opětován pozdrav jednotě z Cedar Rapids, s přáním mnoha zdaru k další nadějně práci.

Ses. Kutilková zasilá oml. a zprávu z jednoty — obojí přijato. Mičové hry: Cvičí se captain-ball — zdr-

ženo nacvičování k vůli přípravám na veřejná cvičení — přerušeno nyní prázdninami — další jednání odloženo do příští schůze Techn. odb.

Ses. Hovorková a Vacková odvolávají resignaci z Techn. odb.

Schůze ukončena v 10 hodin. Následovala nacvičová hodina vedena Techn. odborem a sice: Taneční kroky sestry Hovorková a Prchalová, pořadová cvičení sestry Vacková a Sobotková. Ukončena ve 12 hodin.

Na zdar! B. Židlická, t. č. zapisivatelka.

Zápis

pravidelné schůze Techn. odb. ž. ž. Střední konané dne 25. července.

Schůze zahájena s. Sobotkovou za přítomnosti sester Hovorkové, Prchalové, Židlické a Mrázové. Omluveny sestry: Vacková, Maňáková, Patrná a br. Regner. Zápis této schůze vede s. Sobotková.

Zápis poslední schůze přijat jak čten.

Sestra vedoucí podává zprávu ze schůze V. V. župy Střední. Dále oznamuje, že odeslala Svazu A. S. přihlášku do kursu v St. Charles na 9 sester a sice: Havlíček-Tyrš 2 sestry; Slávský 2 sestry; Town of Lake 2 sestry; Milwaukee 2 sestry; Chicago 1 sestra.

Předčítá dopis Technického předsednictva žen Č. O. S. v Praze. Usneseno uveřejnění jej v Sokole Amer. a posílat občas zprávy do Věstníku Sokolského. Dále čten dopis od Techn. odb. žen župy "L'udevit Štúr", ve kterém žádají s. Slovenky o číslo na tělocvičný večer dne 20. října 1924. Dopíše se na jednoty.

Zprávy: S. Hovorková za Sokol Fuegner oznamuje, že jí přibylo více žaček i žen. Cvičí se jednou týdně.

S. Sobotková za Town of Lake — cvičí pravidelně — navzájem se navštěvují se Sokolkami a dorostenkami Sokola Chicago.

S. Mrázová za Sokol Slávský — pravidelné nácvičné hodiny — lehkou atletiku.

S. Prchalová: Sokol Havl.-Tyrš — pravidelné nácvičné hodiny.

Míčové hry: do příští schůze připraví se stanovy na hru: Volley-ball, by v jednotách hned po prázdninách nacvičovaly tuto hru správně dle udaných stanov.

Volné návrhy:

Pořádat na podzim pokračovací kurs a požádat T. v. mužů a Svaz A. S. o pomoc.

Navrženo zorganizovat dorostenskou komisi, která by byla zvolena ve cvič. sborech. Jednání o tomto bodu odloženo na příští čtvrtletní schůzi.

Jednání vyčerpáno a schůze skončena. Na zdar!
K. Sobotková.



Knihovna cvičitele. V dnešním čísle uveřejňujeme seznam odborných knih a příruček i hudebnin pro naše cvičitele potřebných.

Upozorňujeme sestry a bratry vedoucí jednot a žup, aby před započatím školního roku, kdy i v tělocvičnách ruch cvičební začíná, připravili si program práce, přehledli rozvrhy cvičební, tělocvičny, nářadí atd., aby pro rušnější období byli pohotově!

O výsledku tělocvičných závodů Olympijských přineseme zprávu v příštím čísle.

ZE ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ

Výsledky atlet. závodů sokolské župy severových.

Dorostenci:

Závodila 4 družstva a 4 jednotlivci, a to od jednot: Nová Vlast, družstvo (sedm závodníků), Čech-Havlíček 2 družstva (16 závodníků), J. A. Komenský 1 družstvo a 4 jednotlivci (11 závodníků). Úhrnem 34 závodníků.

Pořadí družstev:

- I. Nová Vlast 330.90 bodů.
- II. Čech-Havlíček A) 323.55 bodů.
- III. J. A. Komenský 287.25 bodů.
- IV. Čech-Havlíček B) 236.45 bodů.

Pořadí jednotlivců.

- I. Emil Hoch, od Nová Vlast, 59.25 bodů.
- II. Will. Baumer, od J. A. Komenský, 58.75 bodů.
- III. Jos. Švec, od J. A. Komenský, 55.75 bodů.
- IV. Jar. Neuman, od Nová Vlast, 54.95 bodů.

Muži.

Závodilo 6 družstev a 3 jednotlivci následujících jednot: Čech-Havlíček 2 družstva a 2 jednotlivci (18 mužů), Nová Vlast 1 družstvo, 1 jednotlivec (9 závodníků), J. A. Komenský 1 družstvo (8 závodníků), Cleveland 1 družstvo (6 závodníků), Detroit 1 družstvo (7 závodníků). Úhrnem 48 závodníků.

Pořadí družstev.

- I. družstvo J. A. Komenský 359.00 bodů; II. družstvo Nová Vlast, 356.40 bodů; III. družstvo Čech-Havlíček, 348.90 bodů; IV. družstvo Cleveland, 326.55 bodů; V. družstvo Detroit, 285.75 bodů; VI. družstvo Čech-Havlíček, 274.30 bodů.

Pořadí jednotlivců.

- I. Tůma Jos., J. A. Komenský, 74.15 bodů; II. Vájnec Kar., Cleveland, 64.80 bodů; III. Kraus Jiřík, Nová Vlast, 64.65 bodů; IV. Klíma Fr., J. A. Komenský, 64.50 bodů; V. Čihula Fr., Cleveland, 59.90 bodů; VI. Fall Fr., Čech-Havlíček, 59.60 bodů.

Při závodech nebylo sice docíleno žádných zvláštních rekordů, avšak byly jistě velmi hodnotní.

Mladí závodníci všichni ukázali řádnou schopnost se zdokonaliti a řádně připravit na hlavní závody Obce. —

Za župu severovýchodní

Václav Přeč, náčelník.

Zápis schůze Techn. Odb. Žen župy Severovýchodní, ze dne 9. července 1924.

Schůzi zahájila náčelnice sestra Krawcová za přítomnosti 10 sester a bra. Přeča. Zápis minulé schůze přijat jak čten. Sestra tajemnice oznamuje svůj odjezd do Čech za účelem návštěvy a proto žádá, by na její místo byla zvolena jiná. Pro tuto schůzi zapisovatelkou ustanovena ses. Vazačová.

Zprávy z jednot:

Čech Havlíček—připravuje veřejné cvičení na 13. t. m. v Čapkově zahradě. Za účelem oprav v tělocvičně budou 2 měs. prázdniny.

Cleveland—necvičí — prázdniny.

Nová Vlast—cvičí dále. Vede sestra Kozderová za pomoci bra. Kunáška.

Komenský—cvičí a připravuje se na brzké vystoupení. Též oznamují, že začnou s úpravou letního cvičení.

čiště na svém pozemku, které jim umožní cvičit více hodin v týdnu.

Jednota z Detroit děkuje dopisem sestře náčelnici za její zájezd, povzbuzení a nacvičení prostných, které jim umožnilo zúčastnit se závodů.

Sestry od Sokola Komenský necht' si práci více rozdělit, neb jedna sestra vše ovládat rozhodně nemůže.

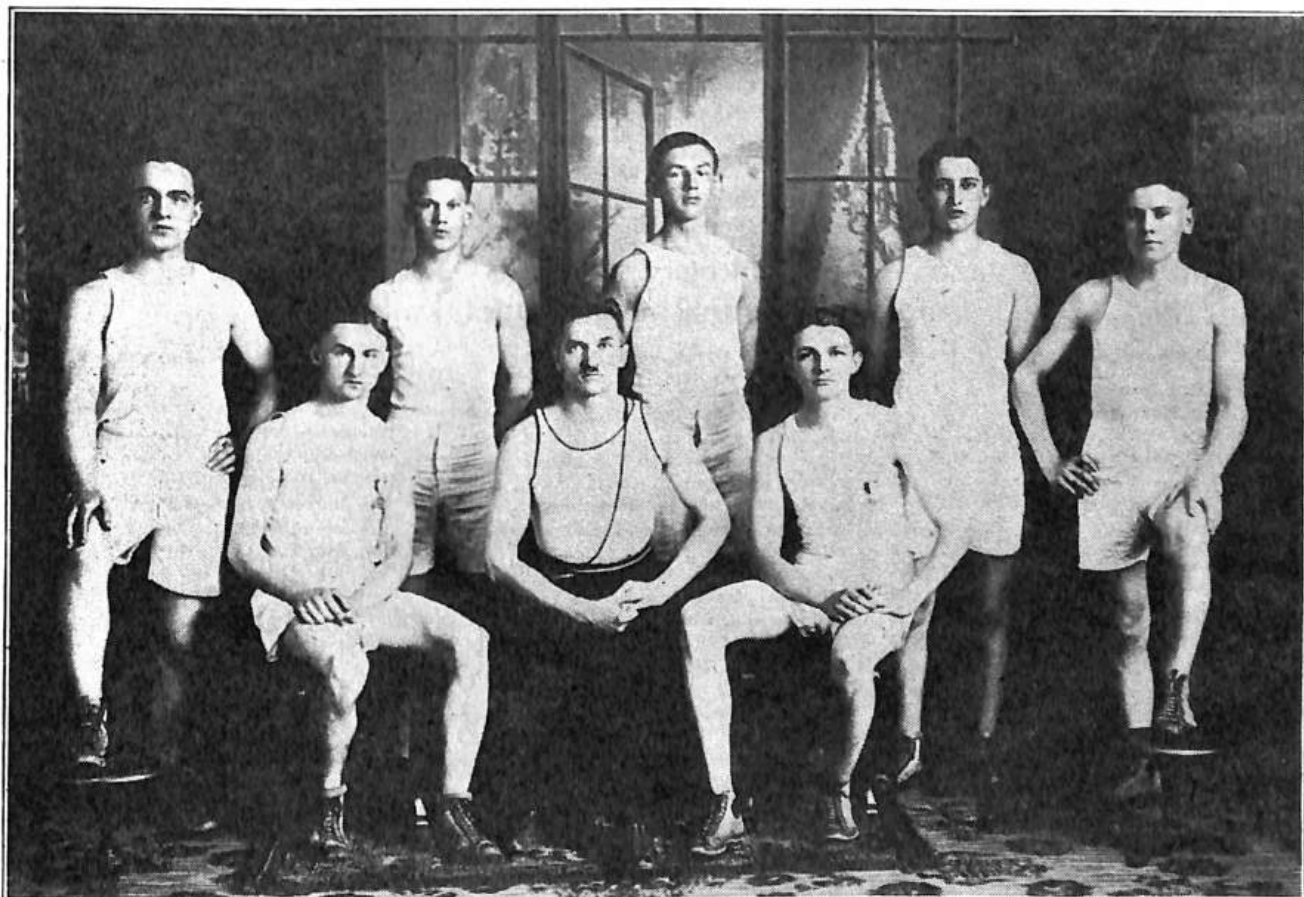
Sestra náčelnice oznamuje, že přehled výsledků závodů odevzdala náčelníku A. O. S. bru. Jelinkovi,

by ustanovily jinou sestru vedoucí. Rozhodnuto, by místonáčelnice sest. Vazačová převzala její práci.

Sestra Vazačová děkuje jí za práci pro dobro župy vykonanou, jménem všech přítomných se s ní loučí a přeje jí mnoho zdaru. Za příčinou jejího odchodu sešlo se více sester, které pak podaly přítomným malé občerstvení. Sestry obdržely v upomínku od ses. Krawcové pěkné slovácké kraslice.

Po tomto schůze skončena. Na zdar!

Marie Vazačová, zapisovatelka.



Družstvo dorostenců Sokola Nová Vlast v Clevelandě. Dosáhlo první cenu při závodech Župy Sev. Vých.

který se postará o jich uveřejnění. Dále chválí vedení sester vedoucích v závodech. Vůbec celý průběh závodů byl mnohem lepší roku loňského. Byla odbývaná společná schůze Tech. odboru s muži před i po závodech Kursu, účastnilo se 14 sester a to:

Sokol Cleveland—Alžběta Krawcová, H. Krawcová, J. Řežáčová, Fairajzlová a B. Kozáková.

Čech-Havliček—L. Vasylková, Černá M., A. Klusáková a J. Doubková.

Sokol Komenský—M. Hrachová.

Je nutno, aby sestry kursistky vedly cvičení v jednotách tak, jak se je tam učily a též by jim byla dána příležitost k samostatnému vedení. Sestra náčelnice jménem Tech. odb. žen loučí se se sestrou Chaloupkovou, přeje jí radostný pobyt mezi svými a doufá, že až osvězena se vrátí z Čech, znovu se uchopí práce mezi námi.

Zároveň oznamuje též svůj odjezd ze župy a loučí se se všemi sestrami a žádá, by vytrvaly na svých místech a vyvinuly ještě větší činnost v přípravách na příští II. slet a závody v Chicagu. Dále vybízí sestry,

SOUTĚŽ.

Ústřed. Vzděl. odbor A. O. S. vypisuje tímto volnou soutěž na nejlepší návrhy pro členský odznak Amer. Obce Sokolské.

Návrhy podané v libovolné formě, buď popsaním, kresbou neb plastikou, musí vyjadřovati svou koncepci na první pohled, že jest to odznak čistě sokolský a pokud možno nejjednodušší vystihnouti příslušenství nositele odznaku ku Amer. Obci Sokolské.

Soutěže mohou účastniti se nejen členové sokolských jednot, ale i umělci mimo řady sok. stojící, avšak Ú. Vzděl. odbor vyhrazuje si právo při konečném rozhodování kterýkoliv z návrhů podaných ze soutěže vyloučiti. (Pouze přijaté návrhy budou honorovány.)

Návrhy, jakož i zapečetěné obálky s jménem i adresou autora i příslušným honorářem za návrh, buďtež opatřeny značkou aneb heslem a zaslány nejdéle do 30. září 1924 na jednatele Výk. Výboru A. O. S. pod adresou:

Jarka Košař, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

SOUTĚŽ

vypisuje Výkonný výbor A. O. S. dle doporučení ústf. vzděl. odboru na místo zodpovědného

pořadatele Sokola Amerického.

Orgán bude dále měsíčníkem o 24 stránkách a odměna určena \$50.00 za číslo. Technická hlídka není v tomto zahrnuta.

Je nutno, aby ucházeč byl znalým života sokolského zde i ve vlasti staré, mocen též jazyka anglického a hotovým ujmouti se redakce měsícem říjnem t. r.

Žádosti, v nichž prokázati jest vzdělání a působení v práci sokolské, podány buďtež písemně do konce srpna t. r. na jednatele Výk. výboru A. O. S. pod adresou:

Jarka Košar,
2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Z REDAKCE.

Pro nával látky, hlavně zpráv, bylo nutno vynechat stat' "O nás pro nás" a odložit některé příspěvky a dopisy do příštího čísla. Redakce žádá znovu jednoty, aby ji zasilaly fotografie ze svých veřejných vystoupení, výletů nebo jiných podniků. Fotografie tyto buďte však takové, aby se z nich daly udělati cuty pro orgán.



Proti spolku, který nic neznamená, nic nedělá, před veřejností ničím vykázati se nemůže, snadno se brojí, snadno se vítězí. *M. Tyrš.*

Při vychovávání mládeže a ve školách je cvičení těla tak podstatné a potřebné, jako cvičení ducha. U dítěte jest vyvinutí těla přednější, nežli vyvinutí ducha. *Dr. Kodým.*

V úřadovně "Svazu Amer. Sokolstva", 1426 W. 18th St., Chicago, Ill.,
možno objednat následující knihy:

Knihovna cvičitele:

Učebnice Č. O. S. pro cvičitele. Díl I. . . \$0.50
Příručka župy Havlíčkovy ke zkouškám cvičitelským 50
M. Malá: Příručka pro cvičitelky žákyň. Díl I. 25
M. Malá: Příručka pro cvičitelky žákyň. Díl II. 50
Javůrek: Cvičení žactva. Díl I. 50
Cvičení žactva. Díl II. 50
Cvičení žactva. Díl III. 50
Cvičební večery žen. 50
Cvičební večery dorostu. 35
Ant. Lukeš: Cvičení na bradlech v obrazech 40
Josef Klenka: Metodika Tělocviku Sokolského 30
Dr. Jindřich Vaníček: O rohování a šermu holf dlouhou. 25
Augustin Očenášek: Zápasy. 30
Frant. Kožíšek: Šplhání. 25
Frant. Kožíšek: Břemena a odpory. . . 25
Agathon Heller: Cvičební večery na koni na šif s madly. 25
Frant. Kožíšek: Kolovadla. 25
Kožíšek-Očenášek: Sokolská soustava v obrazech — Hrazda. 35
Milada Malá: Sokolská soustava v obrazech: Kladiny 35
Frant. Kožíšek: Sokolská cvičení v obrazech — Žebříky 25
Dr. Jindřich Vaníček: Šerm holf krátkou 30
Jaroslav Adolf: Tělocvik prostý nebo t. zv. Lehká atletika. 35
Jindřich Vaníček—Václav Vorel: Sbírnka příkladů cvičení prostých. . . . 35
Karel Pittl: Tělocvičný rozvrh žen. . . 35
Frant. Kožíšek—Ludmila Vřešťálová: Švihadlo dlouhé 25
Švihadla krátká 25
Kožíšek—Očenášek: Sokolská soustava v obrazech: Kruhy. 35
Kožíšek—Očenášek — Žebřík vodorovný 30
Frant. Kožíšek: Žebřík šikmý. 30
Krákora: Dětské projevy pohybem. . . 35
Vycpálek: České tance 1.50
Němcová: Lidové tance 1.00

Ukázková cvičení:

Karlínské novinky ř. III. 50
Kutina: Rej taneční 40
Rej diskobolů 35
Útvarová prostná pro 8 mužů. 30
Cvičení s kopími 60
Dobšinský: Prostonárodní hry. 35
Budínská: Rej se světelnými kuželi. . 30
Rej poklusem 30
Budínská: Rej s kuželi 30
Němcová: české hry dětské. 30
Rej s tamburínami. 40
Rej kopijní 50
Kadefábková: Sněhurky 30
Dů Valaši dů 30
Erben: Prostonárodní české hry. . . . 35
Kadefábková: Hra s panenkami. 30
Rej s guerlandou 35
Klinger: Útvarová prostná 6 mužů. . . 30
Rejová prostná v kruhu. 30
Rytmický rej sedmy 35
Z říše hmyzu 40
Padesátiletí Žižkova — popis. 50
Beseda tělocvičných rejů 70
Moravská beseda, popis. 25
Česká beseda, popis. 25
Slezská beseda, návod. 25

Hudební doprovody:

Londýnská prostná — klavír. 40
Královničky 50
Moravská beseda — klavír. 50
Česká beseda 50
Slezská beseda — klavír. 75
Slezská beseda — písně. 10
Sibiřské novinky I. klavír. 1.00
Sibiřské novinky II. klavír. 1.00
Karlínské novinky I. klavír. 1.00
Karlínské novinky II. klavír. 1.00
Padesátiletí Žižkova: klavír sv. 1. . . . 75
Padesátiletí Žižkova: klavír sv. 2. . . . 75
Padesátiletí Žižkova: klavír sv. 3. . . . 1.00
Roob: Beseda tělocvičných rejů—klavír 1.25
Matějovec: 6 klavírních doprovodů. . . 1.25
Rej: Prostná v kruhu — klavír. 40
Rytmická, rej sedmy 50
Troubili nám vesele 50
Nocturno 50
Vstupní pochod č. 1. 50
Vstupní pochod č. 5. 50
Vstupní pochod č. 6. 50
Dů Valaši dů — klavír. 50
Z říše hmyzu — klavír. 1.00

Spisy zdravotnické:

Základy tělovědy a tělesné výchovy. . . 40
Dr. Maurice Boigey: Fysiologie. 1.00
Weigner: Tělesná výchova. 15
Weigner: Tělověda 75
Dr. St. Bukovský: Přehledný nástin tělesného vývoje u mládeže k potřebě cvičitele.
Dr. Jan Král: Zdravotní výchova žáků v Sokole. Díl I. 35
Dr. Jan Král: Zdravotní výchova žáků v Sokole. Díl II. 35

Přednášky sokolské:

R. B. Mácha: Podstata myšlenky sokolské 10
R. Bondy — Charvát: Venkov jedna rodina.
Jan Kaňák: Život v jednotě. 10
Marie Vrabcová: Dějiny ženského sokolského, tělocviku
Jiří Felix: Úvod do sokolství. 1.0
Jan Pelikán: Náboženství, církev, klerikalismus, orel a Sokol. 10
Jan Král: O tělocviku. 10
Vincenc Štěpánek: O zřízení sokolském . 10
Jan Pelikán: Sokolská myšlenka. 10
R. V. Novák: Duch dějin sokolských . 10
K. Vaníček: Památce Jana Žižky z Trocnova 10

Spisy vzdělávací:

Chalupný: Stati sokolské a tělocvičné . 10
Vaníček: Na Slovensko. 30
Čež — Číž: Amer. atletika a sokolstvo 25
Pápal: O amer. výchově těla. 20
Základy sokolského vzdělání. 35
Životopis Podlípého 50
Vojtík 35
Štěpánek: Denník mladého člověka. . . 50
Turinské družstvo 20

Jiné:

Šimon: Plav. závodní řady 15
Technická pravidla jízdy II. 10
Technická pravidla jízdy III. 10
Technická pravidla jízdy IV. 10
Stavba Sokoloven 75
Památník VII. sletu — vázaný. 8.00