



SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Karel Eliášek: Slib Sokolic (báseň). — Dr. L. Štolfa: Hladovíci duše. — D. Tůma: Za mrtvým Sokolem. — J. Drnec: Slovensko a Sokolstvo. — Jan Tesar: O budoucnosti Sokolstva. — Dr. A. Mueller: Něco o tuberkulose. — O nás pro nás. — English Section: Dr. A. Mueller: Something about blood. — Our Task, Aim and Goal. — Koutek dopisovatelský. — Náš starý český lev (báseň). — Sletový věstník. — Zápisy a zprávy činovníků. — Těloevičná hlídka: Účast na závodech. — Něco pro závodící. — Cvičení pořadová. — Cvičení na kruzích. — Kruhy doskočné. — Házení míčem. — Dorostencům. — Povinnosti cvičitelského odboru. — O methodě.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

NO. 2.

1925
A P R I L

VOL. 47.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VECHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel: DR. L. STOLFA, 6207 W. 22nd St., Berwyn, Ill. **Editor:**

SUSCRIPTION - - - - - \$1.00 per year
Předplatné \$1.00 ročně - - - - - **Do ciziny \$1.25**

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednateli V. V. Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Přispěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli do čísla k číslu.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví a vyloučení členové.

— Sokolky Renata Tyršová, Cedar Rapids, Ia. — Přijaty: Ambroz Barbra, Barta Božena, Barta Julie, Barta Libbie, Barta Libbie, Bartůnek Marie, Bartůnek Rose, Bezděk Josefa, Bezděk Sylvia, Blahník Emma, Brejcha Anna, Brojří Marie, Broukal Anna, Cimburěk Anežka, Čejka Bessie, Červený Agnes, Chadima Kateřina, Chmelček Marie, Chromosta Olga, Dědičová Lillian, Dlak Pauline, Dostál Stella, Dvořák Emma, Dvořák Bessie, Dvořák Elsie, Dvořák Bessie, Doupník Eliška, Engelthaler Marie, Engelthaler Mae, Filip Marie, Fryček Agnes, Heabl Libbie, Heabl Berta, Heabl Marie, Hajný Alma, Hanzal Jidřiska, Halq Anna, Hašek Mac, Hašek Emma, Hašek Marie, Hašek Lillian, Hašek Lenore, Háček Irma, Háček Louise, Horák Marie, Hlavatý Clara, Hlavatý Irma, Hradecký Libbie, Hradecký Elsie, Hrabětín Louise, Hrbek Marie, Hrbek Elsie, Hrbek Šárka, Hrbek Vlasta, Holub Marie, Hruška Stella, Hartl Emma, Holub Kateřina, Hůrka Mae, Hůrka Marie, Hůrka Jennie, Jandera Anastazie, Jandera Lenore, Janda Emma, Jaša Bertha, Jadrníček Emma, Jeboušek Louise, Jiříček Eleonora, Jiříček Viola, Jirka Antonie, Kaplan Marie, Kaplan Anna, Klepáč Frances, Klinský Zora, Klinský Bessie, Klepáč Marie, Kosek Anna, Kosek Rose, Kopecký Marie, Kolářik Anna, Králík Emma, Králík Martha, Krejčí Mae, Kříž Clara, Kříž Marie, Křehner Norma, Kubálek Antonie, Kubálek Blanche, Kubík Louise, Kubík Ottilie, Kučera Alma, Kolářik Vlasta, Kubovec Rose, Langer Lili, Letovský Božena, Libal Helena, Lopata Rose, Majer Agnes, Machovský Marie, Maňák Frances, Matyk Marie, Masha Josephine, Marek Stella, Mikulecký Eleanor, Mareda Anna, Mitvalský Anna, Motejl Leona, Motejl Katherine, Morgan E. Frances, Mrázek Marie, Němec Anna, Němec Libuše, Nepraš Georgiana, Novák Marie, Novák Adela, Novotný Camille, Pajdar Anna, Pachner Eleanor, Pavliš Bessie, Pavlíček Rose, Pavlíček Olga, Pazdera Rose, Petřík Anna, Peterka Irma, Peterka Rose, Petráněk Marie, Pohorský Eleanor, Pohorský Alma, Pichner Terezie, Pospíšil Bohumila, Práčka Millie, Práčka Zofie, Prazák Susie, Průcha Libbie, Rejman Marie, Ruml Lenore, Samek Anna, Šavel Anna, Serbousek Marie, Slavík Anna, Šimánek Anna, Šindelář Františka, Šindelář Marjorie, Sisler Irma, Sisler Leona, Spěváček Elsie, Spěváček Marie, Spěváček Zdenka, Stangler Rosalie, Stehlík Cecilie, Staněk Frances, Stefl Carrie, Souček Josefa, Sulík Anna, Sultz Blanche, Sultz Agnes, Suchomel Betty, Suchomel Frances, Suchý Lillian, Švec Lillian, Švec Marie, Švec Elizabeth, Švec Georgia, Svoboda Marie, Tlustá Petronila, Topinka Olga, Trachta Laura, Trachta Vlasta, Tvrdík Josephine, Trejtnar Jos., Tvrdík Dorothy, Valenta Anna, Vacek Anna, Victorine Barbra, Victorine Božena, Visek Freda, Vítek Marie, Vondráček Tillie, Vondráček Terezie, Vondráček Victorie, Vondráček Anna, Werner Josephine, Vorlický Františka, Vitoušek Julie, Vochoský Marie, Votava Antonie, Wistein Dr. R., Vrba Lillian, Vrbický Marie, Zamrzla Anna, Záhořík Annalie, Zástěra Tillie, Zeman Rose, Zeman Rose, Žila Josephine, Zobák Marie.

— Sokol Chicago, Chicago, Ill. — Přijaty: V. Fridlander. Odstoupili: V. Machek, Albert Lisee, Edwin Flala, Fr. Davidek. Prestoupili: Will Drasal, Wm. Pfau, Tomáš Vondráška.

— Sokolky Havlíček-Tyřs, Chicago, Ill. — Přijaty: Antonie Cimerá, Josefa Červenka, Hedvika Čeněk, Milada Kasl, Hilda Duda, Beatrice Raytorey. Odstoupili: Emilie Mokří, Albina Pospíšil, Margaret Krátký. Vyloučeny: Anna Hruška, Marie Kožel, Krist: Zámečník.

— Sokolky Čechie, Chicago Ill. — Přijaty: Anna Lizner, Anna Bartoš.

— Plzeňské Sokolky, Chicago, Ill. — Přijaty: Frances Beran, Edna Peřina, Eleanor Steinbecker, Antonie Muzika, Frances Žižka, Augusta Hrubá, May Malinský, Helen Kohout, Mildred Liška,

Emily Plasek, Rose Schop, Emily Bitner, Marie Bartoš, Sylvia Šrámek, Edith Doskočil, Bessie Háček, Julia Mikula, Ella Dvořák, Rose Leff, Mildred Nosek, Louisa Tryner, Hilda Žižka, Geraldine Kořínek, Bessie Potužák, Frances Mall. Odstoupili: Josephine Šiška, Božena Stván, Georgina Vonásek-Chmelik, Smetana, Anna Motyka, Ethel Stach, Lillian Skacha, Dr. M. Legát, Barbora Sedláček, M. Dobeš, Lillian Zábrobský, Emily Haiský, Marie Uridel-Buchal, Mildred Richter. Vyloučeny: Josephine Ginger, Frances Asher, Helen Motyka, (nezvěstné), Anna Newfeldt, 1031 Oak Park Ave., Rose Vovesný, Mimi Tlapa (nezvěstné), Barbora Šmidl, 3525 W. 26th St.

— Sokol Čechie, Chicago, Ill. — Vystoupili: Josef Němec, Edward Němec, Karel Pelikán.

— Sokol Slávský, Cicero, Ill. — Přijati: Charles Horna, Anton Havlík, Jos. F. Kafka, Charles Klem, Boža Umirov, James R. Květoň, James Pelikán, Louis Teel, George Suchan, Jerry Hoffman, Tomáš Háček, Václav Čmalík, Vincenc Veleta, Bohumil Švestka, Josef Pavelka, Frank Velek st., Anton Mourek, Richard Kaufman, Frank Kratochvíl, Karel Hejnal, Karel Michal, Václav Nový, Frank Kovářik, Frank Nádherný, Otto Benesh, Frank J. Klíka, Josef Novák, John Háček, Bohuslav Kotyza, Jan Čertík, Josef Waldeck, Karel Starý, John Zadák, Edw. F. Antonides, Paul D. Wild, Vinc. Ovsianka, Jos. A. Dederá ml., Frank Stofa, Frank Havel, Boh. Dvořák, Jos. Novotný, Karel Kafka, Henry Sredl, Karel Brázda, Jindra Rabinák, Jerry Hubený, Otto Ursini, Matěj Kostka, Oldřich Nezavdal, John Svanyga, Václav Stěpán, Stěpán Oksner, Rudolf Machek, Václav Kostka, Frank Liška, Anton Kostka, Frank Stojed, George Kunel, Ludvík Výkruta, Richard Smrž, Frank Velek ml., Anton J. Krucký, Wilém Misař, Jos. Černý, Anton Kostka, Josef Žikuda, Alois Zima, Josef Jiřík, Jaroslav Marek, Jindřich Barta, Robert J. Sonka, Alex Háček, Karel Sehnoutka, Boh. Salač, Jos. Čertík ml., John Cahil, Jan Komers, Josef Zvěřina, Jos. Brychta, Anton Pešek, Anton Mysliveček, Frank Tučný, James Neužil, Frank Smeták, Jos. Martinek, Frank B. Straka, Karel Sýkora, Vilém Sredl, Frank Hrubý, Václav Drábek, Josef Mácha, Jerry Horna, Josef Bouzek, Eduard Bordovský, Václav Janota, Frank A. Pilný, Anton Bittman, Frank J. Stebor, Jaroslav Píček, Václav Cengr, Václav Kostka, Jaroslav Buršík, Edw. H. Bernhardt, Miles Rada, Bohumil Ševčík, George Kohout, Jos. Valenta, Em. J. Langhammer, Frank Hanzl, Jos. Kraus, Frank Záhora, George Strnad, Frank Habal, Frank Foit, Vilém Sadilek, Michal Pajtik, Václav Raška, Jaroslav Jánošík, Petr Straka, Josef Mikšovský, Fr. Kolumbár, Frank Straka, Ignác Bílek, Anton J. Hruška, Frank Holinka, Leo Boukal, Alois Růžička, Frank Verhík, Jos. Bejček, James Kleinhampl, Jos. Nedvěd, Jos. Sýkora, John Brázda, Lad. Hrubý, James Hnětkovský, Václav Pospíšil, James Chochola, Theo. Svoboda, Evžen Malý, Karel Marx, Alex Soukup, John Zeman ml., Karel Habanec, Laddie Suchomel, Jos. Skoumal, Albert Kepl, Josef Kašpar, Karel Novák, Josef Jung, Jakub Dobrovolný, Václav Chodora, Jan Tábořský, Kazimír Soběhrad, Jan Markus, Charles Nejedlý, Emil Fikar, Bart. Hora, Stáňa Hlušík, Frank Stěpán, George Nový, Frank Přepěchal, Victor Obenrauch, Frank Pajtl, Matěj Huleš, Karel Sonka, Leo L. Mrázek, Karel Hrubý, Gust. O. Randa, Dr. Otto T. Chrt, James F. Martinek, Leopold Budinský, Charles Jindra, Frank J. Jicha, James Boudnek, Frank Kessman, Leopold Švarc, Jaroslav Váňa, Anton Ječmen, John Pecuch, Michal Kudrna, Frank Majer, Jos. Kyncl, Václav Siehrovský, Albert Čada, Frank Boudnek, John Zeman st., Leo Starý, Charles Šeda, John J. Kocemoud, Jos. M. Bílek, Jos. Pokorný, John Baumruk ml., Edw. Stejskal, Rudolf Zeman, Jos. Moráveček, Frank Hruža ml., Bohumil Darda, Václav Ulrich, Jos. J. Kučera, John J. Chval, Jos. Anděl, Ant. Michálek, Adolf Stěpán, Frank Věcha, Richard Smrž, Frank Žižka, Henry Pittner, Anton Karlovský, Adolf E. Taussig, O. J. Kříž, Frank Spála, Karel Petrášek ml., Edw. W. Chodl, Jos. Polan, Frank Holub, Josef Hnětkovský, Tomáš Skřivánek, Jerry Nováček, Frank Košťál, Lorenc Jilek, Karel Ludvík, Alois Niebauer, Karel Pospíšil, Evžen Habenicht, Jan Jonáš, Jos. Matěja, James Vaněk, Rudolf Wlodek, Frank Polena, John Jiřík, James Kastner, Frank Hučka, Klement Budil, Frank Fleishman, Edw. F. Machát, Charles Zpěváček, Jos. Brožík, Frank Makovský, Anton Hlobil, Jiří Wimmer, James Rys, John Váňa, Frank Vilát, Vác. Kutnohorský, Vlastimil Kavina, Edw. Yunek, Jan Procházka, Jos. Čermák, Václav Ulrich, Frank J. Havlík, Vincenc Makovský, Charles Zigmund, Edwin G. Geyer, Gustav Ptáček, Jos. Turek ml., Vincenc Dítě, Jos. F. Beck, Václav Jirsa, Alfred Růžička, John J. Novák, Em. Houbá, James Švec, Frank Laga, Miroslav Váňa, Karel Zapadlo, Edw. Konvalinka. Zemřel: J. Diviš. Vystoupili: Joe Jarolimek, Ant. Janda, Jos. Hoffman, Edw. Dollar, Jan Jonáš, Jaroslav Vokáč.

— Sokolky Slávské, Cicero, Ill. — Přijaty: Anna Nová, Krista Knebllová, Marie Rytíř, Frant. Pitelka, Jos. Matoušek, Bož. Lesák, Marie Choura, Frant. Adamec, Ant. Anděl, Emil Brzica, Růž. Bočinský, Zofie Bláha, Blanche Bočinský, Jos. Bureš, Jos. Bařina, Mar. Brichta, Mar. Cibulka, Marie Cibulka, Růž. Čizmařík, Anežka Čizmařík, Božena Černý, Anna Čermák, Mar. Daněk, Lill Dvořáček, Ant. Fingerhut, Mil. Fligl, Bož. Grosman, Anna Hora, Helen Houska, M. d. Horký, Anna Hynouš, Ella Heřtová, Anna Háč, Silvie Háč, Silvie Hoffman, Růž. Chudík, Tillie Hrubý, Bož. Hrubý, Jana Chmelík, Stella Chvála, Jennie Horák, Mar. Horna, Bož. Hessová, Frant. Choura, Mat. Háček, Krist. Hejnal, Mar. Jungová, Frant. Ječmen, Mild. Ječmen, Růž. Janda, Gustie Jiroušek, Anežka Justin, Anna Kučera, Anna Karlovský, Bož. Kostka, M. Kutenberg, Růž. Kostka, Mar. Kašpar, Frant. Kříž, Lill. Kratochvíl, Jennie Karásek, Marie Kostka, Matil. Kapucian, Anna Kesman, Kar. Karlovský, Barb. Krudl, Krist. Kužel, Anna Kadlec, Frant. Langer, Alb. Lohr, Bož. Mikšovský, Mar. Michl, Mar. Marek, Emil. Malý, Anežka Marčan, Julie Muláček, Anna Mourek, Jos. Matoušek, Frant. Mrázek, Mar. Novotný, Marie Novák, Mar. Oksner, Frant. Pilný, Mar. Paur, Anna Petřů, Anna Papáček, Marie Raška, Mild. Simpson, Emma Štríbrská, Růž. Štulík, Růž. Shaw, Růž. Stěpán, Frant. Stofa, Olga Sadilek, Ter. Smeták, Anna Šuber, Anna Starý, Gisela Sailer, Eliška Továrek, Helena Věneček, Anna Vachrloun, Jos. Valek, Bož. Věcha, Anna Žid, Lill. Žid, Silv. Zeman. Vystoupili: Marie Janěš, Ottilie Rouda, Marie Rouda, Marie Gruenertová (adresa neznáma), Marta Fia'a, Emilie Chaloupka (adresa neznáma).

(Pokračování na stránce 40.)

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXXVII.

CHICAGO, ILL., 15. DUBNA, 1925.

ČÍSLO 2.

SLIB SOKOLIC

při oslavě 60-letí a zavěšení vzpomínkových stuh na prapor
Sokola St. Louiského.

Let šedesát již naše hnízdo stojí,
jak vědomí to pro nás radostné —
když pohlédnem dnes na rodinu svoji,
na řady káňat, za dnešního dne,
jež sokolí zde tuží srdce, páž;
by Vlast' svou, mořem krve vydobytou,
chránili před zlou saní zloby litou
a Svobody se stali bdělá stráž!

Let šedesát té tuhé práce tvrdé
však ve svých cílech čisté, vznešené,
jest vykonáno od té chasy hrdé
na svoje poslání — a stále nadšené
na oltář Lidství skutky lásky klást —
a neúnavně k štěstí svého klidu,
v bujaré práci, stálém bezpoklidu,
se silou v pažích — v mysli mítí Vlast'!

Za šedesát let v této nové zemi
náš Sokol rozletěl se bouřně v svět,
svá křídla sívá rozpjal nade všemi,
kdož ke Slovanstvu chtějí náležet
a pěstít ducha, síly ideál —
a hnízdo naše, ze všech nejprvnější,
zde bašta Sokolství jest nejpevnější,
zde první prapor Sokolíků vlál!

Vám bratři, kteří děle půlstoletí
jste k práci spěli statně do svých řad,
vám vřelý pozdrav v šťastnou chvíli letí —
vám v nadšení se chceme vyrovnat —
ku předu věrně po boku vám jít;
jak v dobách Slávy — povždy česká žena —
posvátnou láskou k Vlasti ozdobena
i s cepem v ruce v bojích znala mřit!

Hoj bratři! Vizte — nejste více sami
pro zdar myšlenky v práce náporu,
my, sestry vaše, srdcem, myšlenkami,
chceme věrně stát při našem praporu —
dál pěstít odkaz, který dal nám Tyrš!
Chceme štít náš novým leskem vyzdobiti,
vás v snaze podepřít a povzbuditi,
by Sokol vzlétal stále výš a výš!

V těch stuhách, které na prapor dnes dáme,
jest láskou k národu posvěcen každý steh —
my věšice je, slavně přísaháme,
my Sokolice, jménem sester všech
v jichž srdcích sokolí duch vůdcem byl:
"My příkladem chceme sobstvim dneška trásti—
za heslem Fuegnerovým 'Sokolu a Vlasti'
a spětí tam, kde světlý náš je cíl!"

Sestrám St. Louiským věnuje

Karel Eliášek, učitel

Dr. L. Štolfa:

HLADOVÍČÍ DUŠE.

Mezi vypasenými labužníky i podvýživou trpícími nebožáky, mezi boháči i chud'asy, mezi starými i mladými, mezi zdravými i chorými, mezi vzdělanci i prostým lidem, mezi lidmi všech povolání i řemesel, v městě i na venkově najdeš dosti hladovících, vychrtlých, vyzáblých, bidně živořících duší. Bledost strhaných jejich líc neskryje ani kulatoučká, rudá tvář labužníka, toužebné vzdechy jejich nezatají ani smysl-ný úsměv ctitelů Baccha a Venuše, vzrůstající jejich slepotu nezastaví ani chtivý jas oka těch, kdož sklánějí se před božstvím dollaru a na jeho oltáři v obět zápalnou, zničující, přinášejí všechny své ušlechtlej-

a zušlecht'ovati a povznášeti se k cílům stále vyšším a vyšším.

K zachování zdraví a svěžesti potřebuje lidské tělo bílkoviny, uhlohydráty, tuky a vitaminy.

Bílkoviny jsou nejpodstatnější složkou potravin, jest jich nevyhnutelně třeba ke stavbě nových tkaniv a k nahrazení těch, jež byly užíváním opotřebovány. Pravda jest bílkovinou duši, pravda dodává materiál k zbudování nových a nahražování opotřebovaných tkaniv duševních, pravda umožňuje duši vzrůst, rozvoj, zdokonalení. Jen silná duše dovede přijímati čistotu a celou pravdu, ji zažiti a učiniti ji nerozlučitel-nou částkou svého vlastního bytí. Tak jako k bílkovinám, jež jsou obsaženy hlavně v mase, požíváme uhlohydráty obsažené v chlebu a moučných jídlech, tak



Jedna polovice rodiny starosty A. O. S. br. Jos. Plačka.

ší city a náklonnosti, vše krásné, vše dobré, vše pravdivé. Nadarmo se mnozí pokoušejí skrýti zářivé slzy plačící duše leskem diamantů, nadarmo pokoušejí se bolestné její výkřiky přehlušiti cinkáním dollarů, nadarmo snaží se trvale ubíti touhu hladovící duše po vyšších hodnotách napjetím vášně, hlukem radovánek, nadarmo otravují ji alkoholem a morfinem. I když přece snad na čas hladovící duše ve mdlobách podléhá pod ranami ji zasazovanými, přece se opět a opět probouzí z omámení a znovu touží po zdravé, výživné potravě.

Ke zdravému životu potřebuje i duše vhodnou potravu v dostatečném množství, an jinak trpí podvýživou, zhubení, vyschne, zakrní a zeslábně tak, že snadno stává se obětí různých chorob a neduhů. Dobře živená duše zachová si své zdraví a svěžest, čilou činnost nabude pružnosti a síly, bude se zdokonalovati

duše k bílkovinám pravdy často potřebuje uhlohydráty krásy. V nesmrtelných dílech belletrie podává se duši pravda zkrášlená uměním, v hluboké poesii obsažená pravda předkládá se duši na zlatých mísách krásy svrchované. Nejenom však v knihách nalezněš pravdu. Pravdou nekonečnosti nasytiš svou duši při dumném pohledu na hvězdnou oblohu, pravdu nepostižnosti mnohých věcí lidským duchem poznáš při pohledu na drobný svět v kapce vody, uvědomíš si,

„že něco jest, co nepostižno duchu,
nač způsob lidské dumy nestačí,
co nikdy nezjeví se zraku, sluchu,
co žádný lidský symbol neznačí.“ (Sv. Čech)

A budeš-li pozorovati a naslouchati, najdeš pravdu všude, často neočekávaně tam, kde bys ji byl nejméně tužil. Nauč se však rozeznávat čistou, nefalšovanou

pravdu od pravdy, která přísadami a náhražkami jest tak zkomolená, že škodí duši právě tak jako tělu škodí falšované potraviny.

Z uhlohydrátů tělo čerpá svou energii, duše pak z krásna čerpá síly k svému povznesení a zušlechtění. "Umění jest mocí," pravi Longfellow, neboť dodává duši sílu v podobě krásy. V umění výtvarném, v malířství, sochařství, stavitelství najdeš krásu právě tak jako v umění dramatickém, v krásném písemnictví, v hudbě a zpěvu. Nejenom však v umění hledej krásu. Najdeš ji také v prostém kvítku, ve velebnosti hor, v tajemnosti šerých hlubin lesů, v mohutnosti veletoků, jakož i v kráse čisté dětské duše.

Teplo dodávajícím tukem jest pro duši dobro vykonané, jež hřejivým pocitem naplňuje nitro. Dobré skutky jsou palivem, jimž udržováno jest vnitřní teplo spokojenosti a štěstí. Nikdo nežije sám pro sebe, každý jest povinen konati nějaké dobro, již proto, aby sám byl šťasten, neboť největším štěstím jest učiniti bližního šťastným a dokonale štěstí jest možno pouze mezi lidmi šťastnými. Tvé srdce vždy jest ochotno ukázati ti, kde můžeš vykonati dobro. Jen dovol mu mluvit a naslouchej jeho radám.

A tak jako bez vitaminů nelze zachovati zdraví tělesného, tak bez ideálů neuchováš si zdravý duševní rozvoj. Bez ideálů duše zvadne, zakrni a předčasně sestárne. Zachované ideály zaručí ti svěžest a mladost duševní i v pokročilém věku. Pluj odvážně za svými ideály, za ideály čistými, jež nejsou poskvrněny ani slávychtivostí, ani ziskuchtivostí. I když jich snad nikdy nedosáhneš, přece upřímnou a úsilovnou touhou po nich zachováš si zdraví duševní, zušlechiš svou duši a povzneseš ji k vyšším metám. Ne to, čím jsi, nýbrž čím se snažíš býti, budiž tvou chloubou.

Podávej své duši potravu pravidelně, aspoň třikrát denně. Není ji nedostatek. Na světě jest dosti krásy, v životě jest dosti dobra, pravdy jsou každému přístupny, kdo je chce hledati. Kdo hledá pravdu, krásu a dobro a touží po nich, ten je vždy a všude nachází, kdo však tuší a očekává pouze zlo, najde ho tolik, že zatemní se mu celý svět, zoškliví se mu celý život.

Nauč se vstávat s úsměvem na rtech. Nemůžeš-li ráno do přírody a nemáš-li času jinde hledati krásu, pohlédni aspoň oknem do zahrádky na svěží zeleň trávy, na sněhobílý květ třešně, na skromnou macešku, obdivuj krásu růže, pokochej se její vůni, naplň plice svěžím ranním vzduchem, naslouchej veselému štěbetání a švitoření ptactva, pohlédni na krásnou ranní oblohu, obdivuj se nádheře vycházejícího slunce anebo procit'uj pohodlnou útulnost krajiny pod mrakem, pozoruj klidně padající déšť, skloň se před mohutností bouře, nebo očist'uj svou duši bělostí čerstvého sněhu a těš se na to, jak ostrá zima rozproudí krev a nový život vleje v cévy. Přehlédej stíny, hledej jenom jas a krásu a duše tvá bude jasnější a krásnější.

Každý den vykonej nějaké dobro pro sebe i pro svého bližního: poučení, zdokonalení, povznešení, laskavou pomoc anebo jakýkoliv dobrý skutek. Kapka vody i kámen proráží a sebe menší dobro opakované pravidelně a neustále přinese kdysi ovoce stonásobné. Zdokonalením sebe zdokonaluješ sice jenom nepatrnou částku lidstva, ale plniš tím svatý úkol svého života a činiš sebe šťastnějším a svět lepším pro každého i pro sebe.

Prokazováním dobra jenom nepatrně napravuješ množství křivd a nespravedlností, ale přispíváš tak dle svých sil k uskutečnění nejvyššího zákona vespolečné, všelidské lásky.

"Jen stéblo aspoň zbudit mezi skalím,
jen jeden vsadit do úhuru květ,
jen jedním aspoň přispět zrnkem malým
k té setbě pro žeň šťastnou příštích let,
k té setbě všech, jichž snah je touha zřídlem,
by kdysi lidstva šťastnějšího sídlem
a lepšího se stal Tvůj krásný svět." (Sv. Čech)

Během dne můžeš vždy najíti několik minut klidu, kdy pohodlně usedneš (třeba při jízdě do práce) a oddáš se rozjímání a snění o pravdách nově poznávaných, o ideálech nově nabytých, o zdokonalení sama sebe, jehož se chceš podjati, o zářivých cílech, k nimž se chceš povznést, o novém a lepším životě, který chceš žiti. Anebo když v poledne nasytil's tělo, nasyť také svou duši ve chvíli odpočinku vážným a ušlechtilým přemýšlením místo, abys ji přecpával nezdravou krmí zbytečného žvanění o počasí, sportu, skandálech a denních novinkách.

Večer přehlédni v mysli den uplynulý a taž se sama sebe, zda-li jsi vykonal nějaké dobro anebo snad dopustil se nějaké chyby. Vykonané dobro ať naplní tě hřejivým pocitem blaha, nad chybou však se zbytečně netrap! Čerpej z ní poučení a silné předsevzení jednati v budoucnosti správně a pak na chybu učiněnou zapomeň! A tak jako svlékáš s těla šaty, svleč před spaním se své duše všechny starosti a strasti a dovol ji kochati se v dobrých a krásných myšlenkách, zvláště v myšlenkách, které uklidňují.

A tak-li jednati budeš, duše tvá nebude hladověti, nýbrž bude prospívati ve zdraví, bude siliti, bude se zušlecht'ovati a povede tě k dokonalosti a ku štěstí.



ZA MRTVÝM SOKOLEM.

V pondělí ráno dne 9. března t. r. srdeční mrtvici ve stáří 66 roků vyrván byl z naší Jednoty v Oklahoma City, Okla., nejstarší náš bratr Matěj Karbusický. Každý jsme zůstal překvapen, každého, kdo jej znal, dojala zpráva o jeho úmrtí. Nebyli jsme na to připraveni, neboť "náš Mike" do poslední chvíle cvičil, schůze navštěvoval a účastnil se veškerého našeho ruchu sokolského. Nedá se upřít, že v minulých několika týdnech byla na něm pozorovat jistá změna, hlavně v duševní soustavě a zvláště posledních několik dnů byl velmi nepokojným — ale žádného přece nenapadlo, že dny jeho života jsou již sečteny.

V bratru Karbusickém odešel z našich řad nejstarší cvičící člen, který nejlépe dokázal, že nejen mladí, ale i starší členové mohou cvičit i těžší výkony. Sokolem byl tělem i duší — čtyřicet let. Kdo byl proti sokolské myšlence, anebo ji zlehčoval, ji škodil — s tím neznal žádného kompromisu, ignoroval jej. Ve schůzích byl přísný a stál na tom, aby vše provedeno bylo přesně podle stanov. Jako dlouholetý pokladník svou ryzou poctivostí vždy hájil pořádek přijímání peněz při zábavách a správnou kontrolu těchto, jsa pamětliv rčení: "Pořádek dělá přátele." Když se mělo dělat něco skutečně pěkného, sloužícího ku cti sokolského jména. Matěj tam byl usměvavý — pomohl bez zavolání a jen aby to bylo dobře. Říkal: "Sokol má předcházet příkladem, v každé osadě má býti vedoucím" — a také k tomu pracoval — mnohdy bez porozumění druhých. Hádky nemiloval a raději ze schůzí odcházel. Byl proti věčnému tancování, proti pokryteckému vlastenčení, říkal: "Mají vlastenectví plnou hubu, křičejí ho do světa a skutek utek. Sině stavi pro vzdělávací účely, lžou to lidem, a zatím je to hromada

dříví, dlohromady stlučená, aby na ně nepršelo, když tancují." V Oklahomě by lusazen od roku 1901, a sice několik roků v El Reno, kde po zklamání a trpkých zkušenostech i mysl jeho se zatemnila — ale po léčení v ústavě vzpamatoval se opět a se svojí rodinou, pak usadil se v Oklahoma City, kde pracoval jako slévač a za pomoci manželky i dítek vedl též stravní dům — právě Eldorado českého života.

U Karbusických bydlela a scházela se veškerá česká omladina, tam připravovány zábavy, divadla, večírky, psány pozvánky, vůbec konáno vše, co souviselo s naším národním životem. Kdo z českých mladíků přijel do Oklahoma City, bydlel u Karbusických, kdo odjížděl odtud, byl vyprovázen od Karbusických. Ku Karbusickým šlo se jako domů. Tam se nejen česky vlastenčilo, ale i česky jedlo — a jeho milá a přičinlivá družka života byla každému tomu hochovi druhou matkou — i knoflík přišila a punčochy spravila.

Bratr Karbusický byl jedním z prvních, který se přičiňoval, aby Sokol byl pod vlastní střechou, a také první byl mezi vlastenci, kteří pomohli zbudovat českou síň v Oklahoma City na Frisco ulici. Poctiví tito pracovníci, věřící i ve šlechetnost druhých, odevzdali tento majetek všem Čechům v Oklahoma City — žel že ku škodě — Těl. Jed. Sokol, která jest po 18 letech bez přístřeší. Zemřelý bratr nerad o této nespravedlivé věci mluvil, bolestně to nesl — ale opět plánoval pro nový domov Sokola — i stavební místo nám nabízel, takřka zadarmo a říkal: "Jen, bratři, hleďte si něco postavit a buďte mezi sebou svorní a všechno půjde."

Nejen však v Sokole, ale i v dalším národním životě "náš Mike" vždy účast bral. Když se hrálo divadlo, byl hotov pomoci. Říkával režiséru: "Jestli nebudeš mít dost lidí a něco ti, bratře, ve hře zbude — počítej na mně." Patřil k Svazu Čechoslovanů, blahé paměti, i k Svobodné Obci za doby starého svobodáře p. Jana Mráze. Byl činným všude. Na každé zábavě, na každém výletě, na každém večírku, i když veřejně nevystupoval, aspoň pomáhal u pokladny, za bářem, v kuchyni, zkrátka pracoval a pracoval bez únavy, zisku a slávy až do zatlačení těch jeho upřímných očí a uložení té jeho poctivé šedivé hlavy.

Za doby války v začátku práce Národního Sdružení, kdy naši někteří lidé byli svedeni na scestí falešným křikem lži-vlastenců — váhal, zkoušel na či straně jest pravda, ale na konec jako Sokol přece jen poznal, kde jeho místo jest. Byl horlivým členem Národního Sdružení a pracoval pilně a přispíval štědře na práci k osvobození staré vlasti.

Bratr Matěj Karbusický narodil se v roce 1859 v Poděbradech, v Čechách a do Ameriky přijel, uprchnuv z vojny, jako mladík 22-letý. Usadil se v Minnositě a odtud po jisté době odejel do Cedar Rapids, Ia., kde byl usazen až do roku 1901. V tomto roce přestěhoval se do El Reno, Okla., kde stal se společníkem slévárny, které místo musel opustit následkem duševní choroby. Od roku 1905 byl usazen v Oklahoma City, až do své smrti. Po sobě zanechává manželku a tři dospělé dívky: pí. Olgu Dvořákovu, manželku známého Sokola br. Karla Dvořáka, sleč. Kláru Karbusickou a syna Eduarda, jakož i jednoho bratra v Cedar Rapidsích a mnoho jiných přátel. Jelikož rodina jeho usazena jest v Kalifornii, — naše Těl. Jed. Sokol vzdala mu poslední poctu v pohrobnickém závodě, za čestné strážce čtyř bratří Sokolů, u rakve "našeho Mika". Při obřadech zazpívány smuteční písně, bratr starosta Císař přednesl smuteční řeč při jejímž ukončení pravil: "Bratře Matěji Karbusický, za naši Těl. Jed. Sokol ti

dávám poslední na zdar!" — a pak bylo ticho, dozněl zpěvní smuteční duet, dozněl píana poslední ton — a "náš Mike" nás opustil — a jako by ozvěnou nesou se hlavou sloky smuteční písně:

"poctivost" byla jeho heslem,
v ni žil, bojoval — dotrpěl." — — —

D. Tuma,

člen T. J. Sokol Oklahoma City.



J. Drnec:

SLOVENSKO A SOKOLSTVO.

Máme-li charakterisovati život slovensky citícího lidu na Slovensku, nynější součásti Československé republiky, za starého Rakousko-Uherska, před převratem, musíme říci, že byl to život ubohý, nemocný, násilně vybijený, ba téměř již vymřelý, naprosto odlišný od života v Čechách.

Slovenský lid byl spoután těžkými okovy, byl otrokem Maďar, pohlíženo bylo na něj jako na něco méněcenného, násilně mu byla brána jeho mateřská řeč a vnucována maďarština, která vládla všude, v úřadech, ve školách, atd. tak, že bezmála nikdo již se neodvažoval hlásiti se ku své tak milé slovenštině, jež mu musela odumřiti na rtech, nemohl a nesměl hrdě vyznati, že jest Slovák, nad to snad dokonce že je Sokol, který měl v očích Maďarů vypáleno na čele zlé znamení, věštící nebezpečí a neštěstí pro ně, Maďary. Odpor Slováků proti násilnostem a útisku Maďarů, kteří nacházeli podpory z Vidně, byl marný, nebyla myslitelnou a možnou síla nebo pomoc, jež by mohla zvítěziti proti násilí.

Muselo však přijíti něco vyššího a silnějšího, přivaliti se vlna dějin lidstva, jež smetla bídu a otroctví Slováků, vlna, jež dala zvítěziti spravedlnosti, pravdě, ideji proti násilí. Dočkali jsme se toho, co muselo přijíti, my i Slováci, převratu, 28. října 1918, který přinesl úplný a blahodárný obrat v národním životě našem i Slováků.

Osud a budoucnost věcí našich vrátily se opět do rukou našich a tím i do rukou bratří Slováků. Na Slovensku bylo nutno mnohé maďarské úředníky, kteří byli všude, v obcích, v župách, na soudech, na drahách atd. a kteří svou protistátní činností a svým smýšlením, tíhnoucím k Budapešti, snažili se rozvrátiti republiku a znemožniti dobrý vývoj Slovenska, části republiky československé, a usilovali o jeho odtržení a připojení k Maďarsku, vystřídati Slováky a našimi českými, dobrými a spolehlivými pracovníky.

Bylo třeba především vrátiti slovenskému lidu jeho vlastní školství a tu Češi všude zasáhli mohutným způsobem, dosazením českých učitelů a učitelek, profesorů, úřednictva, ba i dělnictva, když maďarští dělníci dali se vyštvať maďarskou irridentou a propagandou, nechťeli pracovati a jiným pracovati zakazovali a sabotovali.

A tu bylo na Slovensko dosazeně i mnoho našich českých lidí, z nichž velká většina pro Slováky a Slovensko vykonala neocenitelné a záslužné služby, někteří z nich však, ač snad jen několik málo jedinců, což musíme si bohužel také upřímně přiznati, chovali se k naší velké škodě vyzývavě, a což jest snad hlavní chybou, nebrali žádného ohledu na hluboko zakořeněnou viru slovenského lidu, kterému náboženství jest často něčím vyšším, světějším, nežli sama národnost a vlast.

Za takových poměrů podnikli Maďaři svým vojskem vpád na Slovensko a tu, když nebylo plného spo-

lehnuti na vojsko republiky, jež nemohlo býti za tak krátkou dobu po převratu skonsolidováno a skládalo se ještě z různých živlů, zasahuje do boje i Sokolstvo, které za pomoci a součinnosti Dělnických tělocvičných jednot a i Orlů formuje tak zvané Pluky stráže svobody. Maďari vytlačeni byli opět z našeho území, jež bylo obsazeno, ale v bojích s nimi padlo opět mnoho našich nejlepších a obětavých synů, z nichž mnoho bylo Sokolů, i legionářů, kteří se vrátili nedávno po velkých útrapách z dálné ciziny a položili životy za Slovensko. Vojsko a Pluky stráže svobody obsadily území Slovenska a zůstaly tam po nějakou dobu až do obnovení naprostého pořádku a pokoje.

Za jejich pobytu založeny byly na některých místech sokolské jednoty hned, mnohde až po tomto dile, ba na některých místech byli to Sokolové — vojáci, kteří založili jednoty i na místech nevhodných. Avšak takové jednoty, jež nebyly života schopny, zašly samy sebou a zůstaly jen jednoty zdravé.

Byly na začátku některé sokolské jednoty na Slovensku, jež pozůstávaly výhradně z Čechů, tak zvaných "na Slovensku exponovaných," ale dnes již tomu tak není. Mnoho rozených Slováků, kteří vystudovali v Praze, seznalo ve vlasti české dobré působení a vliv sokolské myšlenky na výchovu, zdraví a charakter širokých vrstev lidových, po návratu do svých rodných obcí na mnohých místech sami se ujali vedení již založených v jejich bydlišti sokolských jednot. A můžeme otevřeně a směle říci, že jest to dnes právě život sokolský, který pro Slovensko nejvíce prospívá. I sami Slováci to uznávají a nedávno prohlásil to Dr. Slavík, Slovák, a nadšený Sokol z Myjavy. Dnes mají sokolské jednoty na Slovensku mnoho tamních rodilých Slováků, již se stali brzy jich dobrými a nadšenými členy a za krátkou dobu mnoho z nich vyspělo nejen ve zdatné pracovníky sokolské, šířící slovem idee Tyrše a Fuegniera, ale i ve vyspělé borce a závodníky, kteří zcela po stránce duševní i tělesné plní poslání sokolské, šíří a do jiných bratří Slováků vlévají nadšení pro dobrou a zdravou myšlenku a práci sokolskou.

Slováci uznávají význam dobrovolné kázně sokolské, která jim imponuje, neboť vidí a jsou přesvědčeni, že v těch dnešních rozháraných poměrech a napětí mezi Čechy a Slováky jest to jediné Sokolství, které přinese v rozeřvanosti čerstvý vzduch a zlepšení.

K rozšíření a zpevnění myšlenky sokolské na Slovensku přispěl velice nedávný zájezd Sokolstva z Čech, Moravy a Slezska jakož i Rakous — hlavně z Vídně — jenž uspořádán byl sedmi proudy na větší místa Slovenska, kde konala se nádherná cvičení, tak aby Sokolstvo prošlo so největší plochou Slovenska. Cvičení ta značně působila ku sesílení klidu mezi tamním lidem, neb byla něčím nevidaným. Navštívená byla i našimi nepřáteli, Němci a Maďary, působila sensačně jak svým uspořádáním a předvedenými tělocvičnými výkony, tak i po stránce vychovatelské.

Byl to mohutný čin, který velice prospěl nejen myšlence státní, ale i myšlence sokolské, jež jest vždy ochranným štítem státu. Zájezdem tím rozmnožilo se na Slovensku v jednotách členstvo, posílily se župy a v městech a vesnicích slovenských zůstaly nezapomenutelné, krásné a hřejivé dojmy a vzpomínky a také vzniklo nesmazatelné přesvědčení, že Sokolství a život národa jest úzce spojeno a že myšlenka sokolská znamená přítok čerstvých zdravých sil národních.

Dnes rozděleno jest Slovensko, pokud se sokolské organizace týká na sedm žup a to:

	obsahuje jednot
Župa Masarykova, sídlo Bratislava.....	37
Župa Nitranská, sídlo Nové Zámky.....	15
Podkarpatská Rus, sídlo Munkačevo.....	16
Podtatranská Hvězdoslavova, sídlo Lipt.	
Sv. Mikuláš	28
Pohronska Dětvan, sídlo Baňská Bytřice..	26
Povážská Štefánikova, sídlo Trenčín.....	19
Východoslovenská, Kolárova	17

Celkem jednot 158

Jest nesporno, že Sokolstvo mnoho přispělo ku povznesení lidu slovenského nejen po stránce mravní a tělovýchovné, ale i pokud se týká zvýšení citu k národu a lásky k vlasti, a doufejme, že to bude právě vliv a práce našich poctivých, nezištných sokolských činovníků na podkladě pravých zásad sokolských mezi vším lidem slovenským, které přiblíží den, kdy budeme se Slováky brzy jedním nerozlučným celkem, jako jedno tělo a jedna duše.



O BUDOUCNOSTI SOKOLSTVA.

Připravme pohřeb lhostejnosti, probud'me život nový, který nám dá směr a cíl ku vytvoření typu amerického Sokola.

Základnou nám budiž to, co za ta léta dlouhá nám cvičitelům za pomoci ostatních činovníků bylo možno vytvořiti, t. j. naši odchovanci. Máme jich několik desítek, tyto desítky pak nám časem zase s naší pomocí získají ty četné tisíce mládeže, které prošly našimi tělocvičnami. Dejme jim příležitost růsti při práci. Ať pustí se v zápol se staršími a se vším, co je obklopuje, ať zocelí svou vůli bojem o nový život a směr Sokolstva v Americe. Tímto minim amerikanisací Sokolstva dle vlastního vzoru. Ten nový směr a cíl vykristaluje čas zápojem o využití, o vytvoření něčeho nového, lepšího, co až dosud naše mládež neměla příležitost prožít. Dejme příležitost naší mládeži, aby časem stmelila krásno sokolské myšlenky s krásnem v amerikanismu. Dejme jim příležitost hlasitě mysliti, mluvit za nás, za celý náš národ československý, tlumočit ty ideály Sokolství, nésti ten prapor do amerického života a tak míti slovo kritiky o tom, co se jim líbí a co se jim nelíbí.

Jest čas k činům, chceme-li, aby zůstala po nás v Americe trvalá a čestná památka. Máme k tomu síly; budeme míti i prostředky. Měli bychom je míti a musíme je míti. Tu nejde jen o život Sokolstva, nýbrž i všeho, co pile vytvořila.

Naše dorostlá mládež dovede dnes mluvit srozumitelněji k svým mladším druhům, nežli by se mnohdy domníval.

Kroužky mládeže v sokolských jednotách, kde jim starší porozuměli, kde měli svého otce učitele-cvičitele, tam vyšinuly se do jisté míry a stále chtějí ještě výše, chtějí rozvinouti se do šířky, do výše i do hloubky. Ovšem, tam, kde jim porozuměno nebylo, kde nebylo pásky spojitosti se staršími, kde staří klímali, tam a hlavně v začátcích spíše sklamání nežli úspěch se dostavovalo. A což, jak ti dávno před námi začínali. Měli oni také vždy úspěch? Bylo jim vždy a všude porozuměno? Kolikrát klopýtali i přední pracovníci?

Prý se škarohlídy! Ti vždy byli a vždy budou brzdou. I vracející se neúspěch nesmí naši naději zničit. Kdo ani sobě nevěří, ať se postaví stranou.

Bratři a sestry! Pohled'me přisně do minulosti, změřme přítomnost, posud'me vše řádně a poctivě, posud' každý sám sebe, svou práci a svůj život, slova i skutky jednotlivců jakož i celku a vyneste třeba i rozsudek poctivý, ač stáří bylo lepší než to mládí, které při nás rostlo. Není-li lepší nežli jsme byli my, chci tvrdit a dokázat, že není horší. A kdo by snad chtěl zlořečit, ať zeptá se sám sebe, kolik sám byl napomocen. Každý z nás byl povinen stát v první řadě po tu dobu, nežli by byl vystřídán. Kolik se nás vystřídalo?

Nuže, co chceme. Nový sokolský časopis v anglické řeči řízený naší dorostlou mládeží (mladším členstvem), který by sloužil co organizační pojítka toho, co jsme tak dlouho budovali. Bude to vzdělávací prostředek a po letech, snad i v brzké budoucnosti bude pojítkem všeho Sokolstva v Americe, neboť mezi americkými dětmi není valných rozdílů, jsou-li československého anebo polského původu. A ještě později pak až naši hoši a děvčata dospějí v síle, zajistě postaví se časopis ten na roveň v zápol s americkými "magaziny" a dají pak našeho Sokola ve všech městech Ameriky do veřejných prodejen, kam česky psaný list nikdy nepronikne.

Doposud nemůže nikdo z nás s jistotou říci, jaký bude ten cíl. Prozatím jest ten, aby zachováno a zkrášleno bylo to, co žije. Nechme čas pracovat na budoucím, střežme si své Sokolství, bez strannické zaujatosti stůjme silné, nezahálej žádný, zbav se škodlivého požitkářství, pozoruj, studuj, stávej se silným a prospěšným celku i sobě a pamatuj, že dobro a krásno přece kdysi zvítězí tvým přispěním. Jan Tesař.



Dr. Antonín Mueller:

NĚCO O TUBERKULOSE.

Jest snad každému známo, že jistá zlá nemoc pod jménem tuberkulózy, pod jménem souchotin existuje, ale není snad žádnému povědomo, že těchto nebezpečných chorob jest více druhů. Nuže, povíme si něco bližšího o tomto předmětu.

První na řadě bude tak zvaná pneumonická phthise, čili katarrhální, také někdy vleká pneumonie zvaná. Jest to pozvolné sýrovatění plic. Onemocnění toto jest druh plicních souchotin, vyznačující se ničením plicních tkání, jako následek sesýrovatění, degenerace zápalných produktů v plicích, čemuž brzo následuje změknutí osýrovatělých látek s větší neb menší ztrátou dýchacích ústrojí. Onemocnění jest spojeno s horečkou, kašlem, nedostatečným, krátkým dýcháním, hnisavými chrchly a více méně ubýváním tělesných sil.

Hlavní příčina této phthise jest predisposice — náchylnost, skrofulosa (krtičnatost), struma (nádory) a vůbec nepříznivé hygienické životní okolnosti.

Katarrhální pneumonie může se objeviti v kterékoliv části plic, ale nejčastěji v hrotech pod kosti klíční; zánět jest pak kol sraženiny krevní; vdechování látek dráždivých, při různých zaměstnáních, na př. ve válecnách, brusárnách, dolech, v dílnách na klobouky, doutníkárnách, mlýnicích, slévárnách atd.

Obyčejně když zápal plic skončí tak zvanou resolucí, zápalné produkty ztuční a jsou vstřebávány. Stává se však také často, že toto ztučnění jest neúplné a jisté buňky potom sesýrovatí.

Buňky, produkty zápalného pochodu, hromadí se v průduškách plicních jedna na druhou, takže se přímo svým tlakem kazí. Není-li však jen samy sebe, nýbrž

účinkují zlobně na vlastní tkáň plicní, poněvadž jsou v cestě v pravidelné jejich výživě. Stěny pak průdušek zle při tom trpí.

Jak již praveno, nákaza počíná ve hrotech, ale může nejen i jiná místa, nýbrž i celé plice postihnouti a takové celkové sesýrovatění jest známo pod jménem phthisis florida.

V mnohých případech tuberkule se usazují v zapálených částech plic a urychlují tvoření se dutin.

Pneumatická phthise objevuje se u postižených v troji formě: 1.) Chronické — vleké, 2.) subakutní a 3.) akutní — prudké.

Chronická forma. Osoby jsou velmi náchylné k nastuzením a katarrhům při nějaké nejmenší příležitosti, pozvolna dostavuje se velmi tvrdošijný kašel, ve vykašláváních lze v brzkou objeviti hnis. Při každém dalším sebe nepatrnějším nastydnutí pocít'ují postižení velké mrazení v celém těle, kterému následuje v brzkou horečka, bolestivost v prsou a krvácení z plic, po případě jen krvavé chrchle. Konečně stanou se tyto zánětlivé úkazy permanentní. Ráno mrazení a k večeru horečky jsou na denním pořádku, v noci pot a kašel nemocného obtěžují. Chrchle jsou nyní na pořad krvavé. Chorý čím dále tím více slábne a to tím spíše, poněvadž chut' k jídlu, jakož i požívání jsou nedostatečné. A tak to jde pomalu, ale jistě s kopce, až konečně pacient po jednom neb nejdéle dvou rocích podlehne.

Subakutní forma. Zde měl postižený prudký zachvat zápalu plic, trvajících týden nebo dva, po té následovalo sice zlepšení, ale ne úplné pozdravení. Zde teprve někdy po několika nedělích nebo i měsících začínou se ukazovati poznatky měknutí plic, které pozvolna, ku tvorbě dutin vede, až konečně celé zničí. I zde máme ranní mrazení, večerní stoupání teploty, noční pocení, úporný kašel, vykašlané jest smíšeno s krví. Pacient slábne, až se konečně asi tak během jednoho roku úplně vyčerpá a — umírá.

Akutní — prudká forma, phthisis florida zvaná, probíhá nejrychleji, počíná katarrhálním zápalom plic, zachvacujíc jednu neb obě části. Nemocný ztrácí rapidně na váze. Teplota poněkud kolísá, ale stále se drží vysoko, od 103 do 105 st. Fahr. V noci postižený v potu téměř plave, dech stává se krátký, dýchání samo obtížné, kašel s krvavými chrchly téměř nepřestává. Chut' žádná, zažívání pod normálem, není divu, že pacient po několika týdnech neb měsících chorobě podlehne.

Při této formě může se někdy jako zázrakem stát, že z prudkého zachvatu se stane nějakou změnou okolností forma chronická, což ale ovšem člověka nezachrání, spíše jen trampoty prodlužuje.

A nyní co se předpovědi choroby dotýče:

Akutní — floridní forma obvyčejně končí smrtelně pouze jen v několika měsících. Subakutní a vleké případy mohou býti v jich průběhu často zastaveny, ovšem náležitou léčbou, řádnou životosprávou atd. Zesýrovatělé součástky plicní se částečně vstřebají a částečně jsou vykašlávány. Dutiny nemocných plic pomalu se počnou hojiti, až konečně úplné pozdravení se dostaviti může. Plice takové mají však o ty srostlé dutiny menší obsah a hrudník takových osob jest jaksi zapadlý. Není-li však léčba vhodná, neb neléčí-li se trpělivě vůbec, tak i tyto dvě formy v jednom neb druhém roce podlehnou. Chudoba a nesprávné sociální poměry hrají zde jako snad všude jinde neblahou úlohu.

Tuberkulární phthisis nazývá se prostě souchotinami, tuberkulosou nebo tak zvanou incipientní phthisis. Jest to nahromadění tuberkulů v plicní struktuře, která pak počíná měknouti a jest následováno větší neb menší ztrátou plic vlastních; charakteristickými poznatky jsou horečky, kašel, záducha, velké znavení a povšechná skleslost.

Co se příčin dotýče, hraje dědičná zátíženost velkou úlohu a lze vždy nějakou skrofulosní — krtičnatou historii na scéně objeviti, i přímá nákaza jest za mnohých jistých okolností přípustná. Druhotně může býti následkem nevhodně léčené katarální pneumonie, Kochův "bacillus tuberculosis" nesmí ovšem také býti zapomenut.

Tuberkul jest šedobílá průsvitná, polopevná granulace, asi ve velikosti máku a obyčejně umístěn na vnitřní straně průdušek, kde vyvolává pozvolné zápalné jítření, co má za následek vlastní zahynutí. Maso tuberkulů brzo začne měknouti, sesýrovati, vlastní plicní struktura pak druhotně onemocní, také měkne, což má zase za následek větší neb menší zkázu tkání a dutiny se počnou tvořiti. Zánětlivé pochody mohou se také až k drobným tepnám rozšířiti a krvácení plic způsobiti.

Deposít tuberkulů jest obyčejně v jednom hrotu, brzo však rozšíří se ještě na jiná místa, a nacházíme je i v mozku, střevách, játrech atd. Poznatky jdou ruku v ruce, jak stadia ukládání, měknutí a tvoření se dutin pokračuje.

Vyvinování jest zákeřnické, s patrnou dyspepsií — nezáživností, podrážděností srdce, lehký, suchý, poněkud zajímavý kašel, který jakoby měl příčinu v hrdle neb žaludku, vykašlávek je poměrně málo a jsou bílkovité. Postižený ztrácí nápadně na váze, svalstvo na těle jest chabé, ztrácí veškerou pružnost. Obličej je přibledlý. Čas od času dostavuje se větší neb menší chrčení krve. Bolestivost ostrá jakás jest pocíťována pod kostmi klíčními.

Jakmile však změknutí již počíná, kašel se stává horším, vykašlávek jest mnohem více. Postižený nemůže jak se říká při té nejmenší námaze popadatí dechu. Také již pocíťuje ranní mrazení, večerní horečky a noční pocení. — Dalšími symptomy jsou tak zvaná hectická, nepravdivá horečka, průjmy, povšechná duševní i tělesná skleslost — netečnost, ale málokterý pacient v tomto stadiu ztrácí naději na pozdravení, stále věří, že to nic není, že to zase přejde, jen co mu ten kašel dá pokoj . . .

Dochází obyčejně ku tvoření se dutin. Nemocného trápí úporný kašel, "vyhazuje" zažloutlé massy více nebo méně, dle toho, mnoho-li těch kavit jest a také, jak jsou veliké. Chrčení krve jaksi ustalo; puls jest zrychlený a slabý. Pacienti pocíťují zvláštní pálení na dlaních a chodidlech. Noční poty jsou studené, mazlavé, slabost a skleslost pokračuje, nohy a klouby otékají, což jest znamením, že oběh krve ustává a nevyhnutelný konec — smrt se blíží. Ale to vše ještě nebere některým nemocným naději. Doufají stále až do posledního okamžiku — až podlehnou asthenii — vysílení.

Nesmíme také zapomenouti komplikací, které při tomto onemocnění nastati mohou. Jsou to tuberkulosa mozku, hrtanu, pohrudnice, střev, pobřišnice a různé nádory končící fistulemi (pištěly).

Rozpoznání choroby v začátcích není tak snadné, jak by se někomu zdálo a musí se vždy historie jak rodičů, tak sourozenců dobře v úvahu vzíti. Též symp-

tomy — poznatky nás mohou často klamati a sice lze je snadno považovati za dyspepsií, anaemii (chudokrevnost), malarii (zimnici), srdeční poruchy atd.

Co se předpovědi výsledků týče, můžeme říci, že jest ve většině případů nepříznivá. Ovšem v řádných sanatoriích, přestěhováním se do zdravější krajiny, komu to poměry dovoli, zároveň s přiměřeným odborným léčením, může se život na dlouhá léta prodloužiti. Zda však kdy opravdové vyléčení nastalo? — jest otázkou, na kterou odpověď jest vždy věci velmi choulostivou.



O nás pro nás.

V BOJI za volnost myšlení přirozeně patří vůdčí úloha inteligenci — ovšem inteligenci skutečné, která se neměří počtem vysvědčení, nýbrž hloubkou a šíří vzdělání, silou charakteru. Pro člověka myslícího jest hanbou, býti jakýmsi kusem stádním, živočišně se plahočícím až po okraj, za nímž se prostírá plán smrti. Smutno jest viděti, jak člověk — i dosti vzdělaný — nedůstojně se chvěje při myšlence na smrt, jak jej dětinskou hrůzou naplňuje to jediné, co nikoho nemine, co jest nezvratným rubem života. Děsí se, protože o dovršení a konci života nikdy nepřemýšlel a lhostejně přijímal za pravdu nesmyslné báchorky a strašáky, jejichž prázdnotu vidí teprve teď, kdy smrt je na dosah ruky a k myšlení nezbyvá času. Hanba jest pro člověka vzdělaného neužití volnosti těžce dobyté a trvati v konvenční lži nebo v liné lhostejnosti — nehledati poučení a nešířiti uvědomění mezi těmi, kdož nemají možnosti, aby sami čerpali z pramenů. K tak nesmírným výším se povznesl lidský duch, do tak úžasných hlubin pronikl — a hle! Vzdělaný člověk, který po desíletí studoval, neví nic o tom, ničím se neobohacuje, o nic se nestará, mimo malicherné, bídné starosti dne. Nemyslíci zástup — to je semeniště klerikalismu, nebezpečí pokroku. Proti dogmatu nelze bojovati dogmatem, nýbrž probuzením k myšlení, k soudu nade vším, co je ztuhlé, odumřelé, nesmyslné. Kdo se vlastním úsilím dopracoval vnitřního osvobození, stane se bojovníkem proti strážcům temnot. Jen bezcharakterní člověk je schopen, zůstat ve službách toho, co neobstálo před jeho soudem vnitřním. Ale aby mohl souditi, musí hledati poznání. Učení, znamená vésti k přemýšlení — což jest opakem metod církevních, kde učením nahrazuje se přemýšlením. Proto: pryč s církevnictvím — z náboženství, politiky i z vědy! Jak by se změnil svět, jak radostno by bylo žít, kdyby mocný proud za skutečnou volnost myšlení přehnal se světem a odplavil bahnitý nános středověku! Klerikální nebezpečí stalo by se pohádkou, zlo bylo by překonáno navždy. Připravujme půdu tomu! Bojme hráze, které ducha svíraly, ale nestavme — nestavme nových!

Svornost.

ENGLISH SECTION.

Dr. Antonín Mueller:

SOMETHING ABOUT BLOOD.

In the words of Sir William Hunter, the blood is a highly organized living tissue unlike all other organs, not only living but life-giving, a loose tissue as a concourse of organized corpuscles in a nutritious fluid but none the less a coherent and constant unit though in perpetual flux and change like other organs only changing more rapidly and freely by reason of its all distributive function incomparably the most active as well as essential organ in the body carrying vitality and vitalized sustenance to every cell of brain, nerve, muscles, bone and organ in the system. Hence it has been properly designated the all-organ of life, since it alone so far as we know imparts life (derived man knows not how or whence) while all the other organs called vital depend on it for life as well as nourishment, and in return are wholly employed in serving it, either as feeders, carriers, scavengers or in receiving and transporting its chemical elements for various uses.

Thus the heart is called a vital organ only because it pumps the blood forth on its vital errand; the lungs because they purify and cook for the blood; the liver and kidneys because they secrete, excrete, wash and scavenge from the blood; the brain itself, only because it is the storage battery of vital or rather nervous force accumulated from the blood and is charged for the propulsion of the machinery of the living workshop, whose essential product is evermore "Blood", which is the life thereof.

The production of blood then is nothing more or less than the propagation of life in its fundamental organic entirety in and by the blood as the only depository of life and therefore the only thing in nature by which life is or can be propagated or communicated from one organism to another. At all events so far as can now be affirmed or need be considered, the blood is the only vital organ that we know, the only organ that is not merely mechanical or chemical in function and subservient to the fuelling distribution or cleansing of that multitudinous all-organ, in which alone the food of life acquires vitality and goes to maintenance of both form and force in every tissue and organ of the body from the brain itself to the remotest nerve or pellicle or hair. This is all in all of life, for which all else may be broadly considered as mechanism. So long as the organic mechanism is kept in good working order, with a proper supply of raw material, the blood full-

fed, full-celled and kept clean, is able to convey vitality and vigor and nourishment to every part; vitality and vigor for defense, and vitalized material for repair, in defiance of hostile influences as within or without.

But if the conditions be otherwise, impoverishment of the blood results, internal debility ensues and disease or disease germs meet with weak resistance. The condition may be transient or it may be constant in a degree not incompatible with a languid persistence of life, in which case if some unusual attack occurs it is evident there can be no salvation in the affected organism which has chronically demonstrated its incapacity to carry on substance and the care of the blood, and thus to maintain, so speak the garrison of its own defenses.

OUR TASK, AIM AND GOAL.

(Continuation)

We are here considering humanity only. Let this removing and constant changes in the universe take place gradually or by force, the fact will stay in comparison even THAT EVERY NATION ALSO PERISHED THROUGH ITS OWN FAULT, and still more, that the fortune of nations was never decided on the battlefield itself, but was decided before the actual combat. Never a nation in the world, great or small, came upon its decline when vigorous and of value, each one of them fell when low, indifferent and disdainful. Here, just like in everything else, long indulgent Nature at the end was holding her court of harsh justice, her judgment, being impartial and benevolent to all mankind, putting away from humanity such members as were not in accordance with progress and conservation of our national resources, and therefore useless and harmful.

This is the true, immovable and great moral which all the histories are furnishing us. Because there is nothing repeated, nothing stands firm. What for centuries was wanted, a moment reversed, and the constant resisting for years and years to the rush and pressure of all kinds, was by any means a guarantee of further duration, especially not in a period, when the days counted even more than years before.

And what significance has it for us? There are two different forms of truth. One severe, and the other one consoling.

The following truth is the real outcome. THAT THE NATIONS, THE SMALLER THEY ARE THE GREATER ACTIVITY THEY HAVE TO DEVELOP, so that they may remain even in their smaller numbers valid and weighty members of humanity. Toward this end they must certainly take still more care in their undertakings for the healthy progress of their evolu-

tion. In such a case any dullness and destruction anywhere may be announced to the whole body, much more easily and quickly than in great nations where it takes longer before the disease may penetrate the whole matter and the healthy life be overcome at all. Knowing this, it would be our impetus for greater activity and wakefulness.

And who would not like to be active, swift and awake?

Beside that the security and the other form of the truth follows, meaning *that no outside power, no material and despotic power itself can destroy nations*, or the life of the same, as long as they are growing and zealous to remain in the path of the brightness of truth, benefit and common progress, or in this respect simply being invulnerable just like the rays of the sun, not conquerable and indestructible by any power of darkness, falsehood, brutal force or violence.

We are now coming to the conclusion. If these are the fundamental truths lawful for the whole nation, then for us as one of the factors and not the least one in our national work by any means, certainly consequences may be established.

We have in mind especially the following: As our societies are for all mankind, they have nevertheless their separate tendency along all the others, and also our task may be considered twofold. The first one, generally speaking, consists of the main principle, that we are before others called upon to preserve our nation IN A YOUTHFUL CONDITION IN GENERAL, which will not allow the nations to suffer, *if they preserve their continual fresh strength, with the health of body, mind and morals*. The one, which will not tolerate any destructive influences and therefore any dullness, reaction, one of the worst, and even murderous crimes perpetrated upon the nations. And how all our actions should be penetrated in accordance with this youthful fresh and unwearied spirit: How all the spirits of evil, indifference, laziness and disgust forever have to be made to stay away from the vicinity of our places of contests and tournaments, we will simply mention here. We would otherwise become downright caricatures only of the principles of the noble cause, or not, as we should be, the first and steady defendants of the common task, so important in the national life and civilization of mankind.

About the second branch of our work; about the pure, technical efforts, beside all others, but again specialties, let us state only this: It was said once—and it corroborates all the facts mentioned here from the general standpoint—that a nation as ours, not very numerous itself, especially under present circumstances and struggle at large, as we are situated, has to

expect only a twofold fate, and that is, being indifferent, will slowly succumb, or, if its desire is to live, it *must distinguish itself about others through an energetic and general activity* about that. If we will or may live as a nation, and that through a full, strong, national life, there can be no question with us at all because such seems to be the harmonious opinion, and united will of all our people and to destroy these opinions and will, it would be impossible. To distinguish ourselves, being important certainly, does not mean more, than to secure the same standing which we formerly had as a nation in the foreground of civilization and the real culture and as we can judge its ability and talent for this purpose so far was not wasted. It is necessary of course, that every individual society in its own branch and mission with all the power and strength would work with the intent to reach the highest point of ability in its selected and respective sphere of activity. ONLY THERE, WHEN THE CAUSE WAS BROUGHT TO SUCH AN END, THAT THEY NEED NOT BE AFRAID OF COMPARISON WITH OTHERS, NOT ASHAMED OF THEMSELVES, THERE ONLY FAITH WAS KEPT TO THE TASK IN THE LIFE OF A NATION AND ALL ITS ENDEAVORS AND AMBITIONS, WHOMSOEVER WANTS LESS, IS LIKE ONE, WHO DOES NOT CARE FOR ANYTHING. We must not drag ourselves, but march swiftly onward, to fall, or arrive at our post! To ask for everything or nothing! This must be the motto of our efforts. This truth we have to comprehend, look fearlessly into its face and act accordingly, that is the only salvation for our improvement, and not mainly, to flatter and deceive ourselves, and treacherous to be satisfied with little there, where only the absolute deed can redeem and an activity aiming at the highest and noblest points towards the top!

Our task being less easy than that of other nations is perhaps on the other hand more noble, more advantageous in its decision for the progress and internal development, and since it is so, the greater pride, the more enthusiastic exertion must follow all our procedures.

(To be Continued)



Sokolský kalendář.

Dne 18. dubna uspořádá T. J. Sokol Slovanská Lipa v St. Louis, Mo., Sokolskou Akademii na paměť svého 60-letého výročí založení v Národní Síní na Dolman a Allen Ave.

Dne 19. dubna uspořádá T. J. Sokol Slovanská Lipa Veřejné Cvičení.

Dne 10. května sehraje Dramatický Odbor T. J. S. v Schenectady, N. Y., veselohru "Peg mého srdce" ve prospěch sletového fondu cvičičiho sboru Dívek a Paní v Schenectady, N. Y.

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Baltimore, Md.

Na výzvu Výkonného Výboru A. O. S. zajel jsem v pondělí, dne 16. února t. r. do Petersburgu, Va., a dle přání vašeho promluvil jsem o významu Sokolstva a zároveň apeloval, aby tamější prozatímní jednota, jež nese název "Čes. Slov. Amer. Těl. Sbor", připojila se k A. O. S. a jsem přesvědčen, že stane se tak skutečně v krátké době. Cesta sama nebyla nikterak příjemná. Z Balto vyjel jsem v 7.30 ráno a konečně v 1.30 ušel jsem Petersburg, kde na nádraží, dle předběžného sdělení, měl mne očekávat p. Kubovi, ale tento nešťastnou náhodou dostal se k druhému vlaku a tak chtěj nechtěj byl jsem nucen použití taxicabu, neb jak jsem zvěděl, dotýčný spolek nachází se v České osadě as 6—7 mil vzdálené od Petersburgu. Po marném úsilí zjednat auto neb cab (byla totiž cesta rozmoklá a žádný nechtěl jeti), podařilo se mi přimětí konečně černého řidiče, jehož auto vypadalo jako předpotopní archa Noemova, že konečně tento dal si říci, že za \$5.50 dopraví mne na místo. Tento muž mně zároveň na můj dotaz ujistil, že zná dobře cestu a ví kde ten "plac" je. Avšak netrvalo to příliš dlouho a já seznal pravý opak jeho tvrzení, neboť byli jsme nuceni dotazovati se kde koho a přibíratí gasolin (koupil totiž vždy jen 1 galon) a tak konečně po více jak dvouhodinném bloudění složil mně před — farou.

To ovšem byla nová rána pro mně a zvláště pak, když mne tento dobrák svatosvatě ujišťoval, že to je ten pravý Hall a o jiném že neví a bylo mu přímo podivné, proč prý nechci do vnitř! Když jsem mu pak konečně vysvětlil, že hledám jinou českou místnost, tu udeřil se do čela a povídá. Jo, mistr, ona je zde ještě jedna místnost, kde se tancuje, ale to nevím kde. A tak konečně, po krátké poradě, vydali jsme se na další křížovou cestu přes pole, louky a lesy, často museli jsme zastaviti a klásti prkno pod kola té zříceniny, abychom se dostali z místa. Na štěstí potkali jsme cestou fúru se senem a co hlavní, že mladík, jenž řídil sprážení, byl krajan. Ten nám pověděl, že cesta, po níž jedeme, je správná, ale že Hall bude uzavřen. Také skutečně mluvil pravdu, neb když jsme zastavili před budovou (která mimochodem řečeno, je skoro osamocena), našli jsme tuto uzavřenu.

Kdosi pak pověděl mi cestu, která vede ku farmě pana W. Horáka a tak za nedlouho používal jsem pohostinství tohoto dobrého krajana, v němž seznal jsem nejen upřímného vlastence, který kdysi hostil učitele Vojtu Beneše, p. Karla Perglera a jiné významné osobnosti, ale který, jak jsem seznal později, je zároveň i duší veškerého tamního hnutí svobodomyšlného a sokolského. Od něho dostalo se mně též náležitých informací pro večerní schůzku a tak ztrávil jsem ve společnosti jeho milých několik příjemných okamžiků, jež byly skutečnou náhradou za útrapy cestou zažité. Zvláště pak překvapila mne správná čeština jeho dítek. Totéž zažil jsem i při večerní (vlastně noční) schůzce v budově, kam sjeli se krajané, vesměs farmáři, vzdálení až 22—24 mile. Tam našel jsem nejen hodré staročeské otce a matky, ale našel jsem slušný počet zdravé, nezkažené česky hovořící mládeže a ani pravá česká muzika (15 členů) nechyběla! Bylo by opravdu hříchem, kdyby tento dorost, všichni ti mla-

dí lidé, kteří u velké části nachází se ve vleku kléru, ponechání byli svému osudu!

Pan W. Horák nepsal vám ve svém dopisu úplnou pravdu! Seznal jsem nadšení a chuť ku práci, avšak není s dostatek vůdců a nenastanou-li činy rázem, pak tamní situaci nezachráním ani těch několik opravdových pracovníků, kteří jsou vesměs staří. Učinil jsem seč jsem mohl a promluvil do duše a jsem toho pevného přesvědčení, že aspoň na čas přinese to užitek.

Bylo mně sděleno, že jednota čítá prozatímně 45 členů, avšak že získáno bude alespoň 100. Zanechal jsem jim české a anglické stanovy A. O. S., jakož i stanovy sok. jedn. Blesk a jednu anglickou knížečku: Tyršův životopis. Jak jsem uvedl, podařilo se mi úplně vzbuditi nadšení, jen obávám se, zda-li toto bude trvalé. (Doslých jsem se téhož dne, že tamější klerikálové chtějí založiti "Oorly"). To bude ovšem záležitosti na pevně vůli tamních krajanů. Co potřebuji, je nějaké nářadí. Snad by jim mohl nabídnouti Výk. výbor A. O. S. nějaké nářadí po některé rozpadlé jednotě (Viz. článek v Sok. Amer.) Dále pak chybí jim kvalifikovaný cvičitel. Jest tam sice jeden krajan, který kdysi cvičil, avšak tento sám doznal, že neví, zdali by mohl něco podobného podniknouti. To konečně bude věci tamních vůdců, aby se dorozuměli a případně požádali o radu a součinnost A. O. S. Též peněžní otázka bude jim v počátcích činiti značné obtíže.

Právě dostal jsem dopis, abych pro ně opatřil nějakou divadelní hru lehčího stylu, což jsem přislíbil.

Po schůzi, již přítomen byl newyorský učitel pan Kárník, který tentýž večer agitoval pro Č. S. B. P. J. (jemuž, jak jsem pozoroval, se mnoho nedařilo), zúčastnil jsem se porad a po té nastala chvíle rozloučení. Bylo 1.30 v noci, kdy nás pan Kubovi odvázel za úplné tmy do Petersburgu — a ještě hezký kus cesty provázelo nás volání Na zdar!

Když pak seděli jsme ve vlaku a pan Kárník upadl ve spánek spravedlivých, tu zaletěl jsem ve vzpomínkách opět tam v osadu za Petersburg, kde našel jsem nejen pravý staročeský humor a nezkažený český lid, ale i opravdovou chuť ku práci a sebezachování. Maně mně tak napadlo, kolik je asi takových osad v Americe a kolik našinců (aniž o tom máme vědomost) přálo by si uchovati svoji památku ve svém dorostu. Zájezd do Petersburské české osady bude mi vždy milou vzpomínkou.

Na zdar!

Jar. R. Cihlář.

Baltimore, Md.

Těmito několika řádky chci Vám vyličit, jak pokračuje Sokolská Jednota naše. Dramatický odbor zaslouží si nejprve povšimnutí. V neděli dne 15. března zahrán byl "Pašerák". Není třeba rozepisovati se o účasti a spokojenosti obecnstva, neb dobrá věc s dobrou prací se sama chválí a naši herci jsou jen přece dobře vycvičení. V neděli, dne 29. března, sehráno bylo dětské divadlo "V zakletém záměčku". Kus byl krásný, chvílemi až teskný. Byl však pěkně sehrán a obecnstvo potěšilo se z našeho dorostu. Zároveň byla to upomínka na starý kraj, do něhož myslí všech aspoň na chvíli zalétly. Tu i těch několik dobrých žen pokradmu pár slzí prolilo. Za nacvičení Dramatického Odboru zasluhuje vřelý dík. Nyní se vracím trochu zpět. Dne 26. března uspořádal společný Vzdělávací Odbor

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

I. Slet Československého Sokolstva v Chicagu 1925.

Sletový zpravodaj Technického Výboru Svazu.

Účast na závodech.

Přibližně je přihlášen následující počet závodících družstev:

	Ženy		Muži			
	vyšší	nižší	vyšší	nižší	začáteč.	přebor jednotlivci.
Východní	1	2	0	2	2	0
Severovýchodní	5	6	1	9	2	2
Střední	10	20	4	14	22	7
Západní	1	4	0	3	4	0
Pacifická	0	0	0	1	0	0
Celkem A. O. S.	17	32	5	29	30	9

Tělocvičná Slovenská Jednota Sokol vyšle: žen do vyššího oddělení 6 družstev, do nižšího oddělení 12. Mužů do vyššího oddělení 1 družstvo, do nižšího 10, do začáteč. 16.

Celkem je přihlášeno k závodům žen 23 družstva vyššího oddělení, a 44 družstev nižšího oddělení.

K závodům mužů 6 družstev do vyššího oddělení a 39 do nižšího, a 46 do oddělení začátečníků.

Do všestranného závodu o přebor Svazu 9 borců. Tedy družstev k závodům je přihlášeno tolik, že budou muset být utvořeny v některých odděleních skupiny několika družstev, aby závod měl rychlý průběh. Nyní je na jednotách, aby dodržely počet přihlášených.

Počet přihlášených družstev k závodům vyššího oddělení mužů je ku podivu malý. Pravdou je, že nechceme akrobatů, ani nechceme tvořit rekordy na úkor zdraví ale cviky pro vyšší oddělení nejsou těžké ani krkolomné, aby naši borci dostali z nich "studené nohy" a tomuto závodě se vyhýbali. Soustavný nácvik zdravému tělu nemůže uškodit zvláště když jsou zde schopnosti pro tento závod. Potřebujeme všestranných borců jako sůl. Talentů je zde mnoho, ale vytrvalost a rozumný nácvik chybí našim borcům. I to, že v závodě nižšího oddělení je snadnější vítězství družstva, jež se sestaveno ze schopných závodníků do vyššího oddělení, je také jeden z hlavních důvodů, že družstev do vyššího oddělení je méně. Známe celou řadu velmi schopných borců na Východě a přece dle předběžného zjištění župa Východní nevysílá četu do vyššího oddělení. Je mi známo, že newyorští začali nacvičovat pro vyšší oddělení, ale účastní se v nižším. Nemožno to ani věřit, aby borci tak schopní nevešli v zápol sobě rovnými. I některé velké jednoty v jiných župách nečiní pokus, aby jejich borci se uplatnili ve

vyšším oddělení. *Bratři závodníci necitíte sami touhu dostat se mezi ty nejlepší? Ještě je čas!*

K závodě o přebor dostaví se květ našich borců. Za známých borců amerických, pokud jsou nám již udána jména, uvádíme: bratři Pliska a Příhoda z Clevelandu, Franta Machovský a dva jiní ze Cedar Rapids, V. Stranský Sokol Plzenský, A. Jiruš Sokol Slávský, Jos. Kos Sbor 39 T. S. T. S. v Chicagu a Standa Matoška. Bude to závod krásný, v němž střetnou se nejlepší z nejlepších! Na prej!

O soudcích.

Bratři, jež se přihlásili co soudcové, necht' pilně studují závodní řád, cviky závodní i ostatní pokyny. V nejbližším čase budou svoláni, aby se připravovali pro vážný tento úřad a je nutné, aby byli připraveni znalostí závodů doknale.

Soudců při prostných bude 14. Každého závodníka či závodnici posuzují dva soudcové, celé družstvo také dva. Soudcové na prostná musí sami ovládati prostná naprosto dokonale a za soudce k prostným přijati budou ti, jež po převedení prokáží se lepším výsledkem z vlastního cvičení prostných.

Župa Střední a L'udevit Štúr vyslala do prvé schůzky 26 bratří. Všichni jeví neobyčejný zájem i znalost věci.

Průkazeny pro závodníky.

Všichni závodníci obdrží průkazenu, dle které bude vedena přísná kontrola účasti závodníků na cvičení společných, neboť závodní řád v článku 7 "Ustanovení všeobecná" uvádí: "Závodník i závodnice, kteří se nesúčastní veřejného cvičení bez dostatečné omluvy, ztrácí nároky na ceny. Družstvo ztrácí body závodníka. "Vedoucí v zájmu cti jednoty budou vychovávat závodíi pro dodržení povinnosti i pořádku, aby pravidla nebyla nikde porušena.

Nácvik společných sletových.

Společní cvičitelé Svazu zjistili, že v mnohých jednotách provádí se nedbale nácvik prostných, vinou vedoucích, neboť Tito na nácvikové hodiny okrsku, neb župy nedochází, což značně zdržuje rychlejší zajištění do jednot ostatních. Vedoucí konejte svou povinnost a súčastněte se nácvikových hodin. Vedoucí žup upozorňujeme, že společný cvičitel bere zodpovědnost za nácvik v župních hodinách nácvikových ku kterým se dostaví. Nácvik bez společného cvičitele musí být důkladně připraven, vedoucí musejí bezpodmínečně ovládat vzorně sletová cvičení, aby odpadl trapný zjev, kde cvičitelka vedoucí nácvik župy jde se ptát druhých jak cvičení vlastně je, není nahrazena jinou cvičitelkou, neboť ostatní rovněž nejsou připraveny.

Tělocvičná akademie sletová.

Dosud přihlášily následující jednoty svá čísla pro Akademii: New York (český): Cvičení na národní písně, provedou Sokolice, autor br. Martiny, New York (slovenský): Cvičení se slunečníky, Sokolice Town of Lake: Kužele a dorostenky tanec "Květy mladosti", Sokolice Berwyn: žákyně "Cvičení na kladině", Sokolice Plzenské: "Vzpomínka na vítězství."

Dosud nepřihlásil ani jeden náčelník tělocvičnou ukázkou mužů, nebo máme pouze snaživé sestry a bratři odpočívají?

Sobotní veřejné vystoupení.

Župa Západní oznamuje, že budou cvičit ženy i muži prostná. Župa Východní "Taneční rej" Kde jsou ostatní župy?

Používání cvičebního úboru.

Technický Výbor zdůrazňuje, že cvičební úbor, žen i mužů se používá pouze pro cvičení.

Pobíhání mezi obecnstvem ve cvičebním úboru o veřejném vystoupení, kdekoliv a kdykoliv je nepřipustné!

Tančit ve cvičebním úboru je zakázáno!

Vedoucí žup i jednot bděte, aby toto usnesení bylo dodržováno! Oznamte cvičícím před šikem!

Účast dorostu!

Župy a jednoty, které hodlají přivést dorost do Chicaga na Slet, necht' si plně uvědomí velkou zodpovědnost tohoto podniku, a necht' se až do návratu s veškerou pečlivostí starají o své svěřence. Za vedoucí dorostu zvolte sestry a bratry vážné, kteří mohou mládeži plně věnovati všechen čas.

Hudební doprovody.

Hudební doprovody pro piano ku společným i závodním prostným žen i mužů možno obdržeti v úřadovně Svazu, 1425 W. 18th St., Chicago, Ill., všechny za 50c. Rozepsanou hudbu sletovou pro hudební sbor Tech. Výbor nemá, neboť rozmnožení by bylo drahé. Noty pro celý sbor, jež má k dispozici Tech. Výbor pro slet nikomu se zásadně nepůjčují.

Jarka Jelínek, náč. Svazu.

**Něco pro závodící.**

Je nutno si zapamatovati, že se mnohé cviky zdají začátečníkům nesnadnými a unavujícími. Ale jejich nesnadnost postupně mizí s jejich prováděním, a na konec se stává, že ty cviky, které byly s počátku spojeny s velkým výdajem nervové síly, jsou po určité době prováděny lehce. S návykem a opakováním se pociťovaná únava menší, neboť nervová ústředí mají menší námahu s koordinací pohybů, které jim jsou lépe známy.

Dozor prováděný vědomě se časem jeví zbytečný: práce se stává automatickou (samočinnou.)

Tento automatismus se stává skutkem jen za těchto podmínek:

1. Cvičení není příliš obtížné. — Čím je cvičení složitější, tím více je potřebí, aby zakročovala vůle a duševní soustředění při provádění cviku.

2. Cvičení je dobře známo tomu, kdo je provádí.

3. Neobsahuje námahy. — Po každé, kdykoli svaly ve větším nebo menším počtu vstupují v činnost s veškerou možnou energií, strhují na sebe nervový mozkový podnět. Člověk, který vkládá sílu do pohybu, je zaujat namáhavou prací, kterou provádí, a upoutává

na výkony všechnu svoji pozornost. To nám jistou měrou vysvětluje malou inteligenci některých atletů, ustavičně zaujatých namáhavou svalovou prací. U nich je mozková činnost zabavena svaly, kdykoli vydávají všechnu sílu, kterou mohou. Myšlenka nevládne již volně orgánem, který ji přináleží. Nemůže se projevit v své obvyklé plnosti.

4. Pohyby musí jíti po sobě vždy v témž pořádku. — Je to jako u chodce, který udržuje po dlouhé kilometry stejný krok. Rytmus hraje velkou úlohu při určování automatismu pohybu. Takt hudebního nápěvu, bubnů a polnic může upravit pohyby oddílů pěšáků a vzbudit automatismus u většiny jich.

Jakmile pohyb, který se stal automatickým, přestane jím býti, vyžaduje ihned činnosti mozku, aby mohl býti dále správně prováděn. Pochod po široké silnici je snadný; pohyby se stávají rychle automatickými. Ale dáme-li se příčnou hrbolatou cestou, místo abychom setrvali na široké silnici, musí mozek převzít práci nezbytného řízení. Nemůže zůstat svaly sobě samým, nemá-li dojiti k chybným krokům a pádům. Chůze v nové podobě přestává býti automatickou. Od té chvíle vyžaduje při stejné svalové práci mnohem značnějšího výdaje nervového podnětu volního.

Jakmile bylo provádění nějakého svalového výkonu jednou pro vždy svěřeno automatickým schopnostem organismu, provádí se tento děj vždycky se stejnou rychlostí. Stereotypoval (ustálil) se jaksí v motorických orgánech a provádí se sám. Michal hřbetní uchovává jeho tvar a způsob, děj se vtiskuje do ně, jako se zvuk slov a jejich artikulace vtiskují do mozku. Ve všech případech automatismu podržuje mícha na konci vzpomínku pohybů, které mozek po dlouhou dobu řídil; opakuje je za určitých podmínek, aniž však vůle má napříště jiný úkol než otvírat a zavírat řadu těchto pohybů.

Míra, rytmus a rychlost přesně určené jsou vlastností spojené nerozlučně s automatickým dějem. Jsou jeho podstatnými znaky. Obecný ráz pohybů jest výsledkem automatických zvyklostí, získávaných od dětství, které vtiskují nesmazatelnou známku prvním svalovým výkonům. Jeden chodec jest zvyklý rychlému kroku; druhý naproti tomu chodí pomalu. Člověk se může pokoušeti, aby opravil některé z těchto sklonů; upadá vždy znovu do rytmu, který se vyvinul podle zákonů automatismu. Po každé, snaží-li se někdo vyhnouti se tomu, buď že jde rychleji nebo pomaleji, musí nová namáhavá koordinační práce zakročiti, aby upravila pro nezvyklou chůzi pohyby, které se po tu dobu prováděly bez spolupůsobení řídicích schopností.

Automatismus v pohybech je důležitým, jediným prostředkem k zmenšení mozkové práce. Je ve smyslu nervovém podstatným protějškem paměti, která hospodáří s duševní prací. V denním životě nás souvislost automatických pohybů zbavuje povinnosti koordinovati pozorně určité svalové výkony, jejichž vzorec mícha v sobě sjednotila.

Automatická cvičení nechávají mozek v úplném klidu; nemají vlivu blízkého ani vzdáleného na duševní schopnosti. Nervová ústředí se málo při nich unavují, protože se práce nezúčastní. V tomto případě jest únava opravdu jenom svalová. Automatická cvičení jsou proto výtečným prostředkem, který ulehčuje mozku duševně přepracovaným. Vzpomeňte tohoto předpisu při výběru cviku na školách. Nutno tu prohlásiti za vhodné jen cviky snadné a zábavné, které způsobují svalovou únavu, nevedou však k únavě nervové.

Neukládejme své mládeži a lidem duševně přetíženým složitých cviků, vyžadujících usilovné pozornosti; dávejme přednost dílem jednoduchým pohybům, dílem cvičením, která již provozovali a která znají, hrám, všem starým domácím hrám: roznožkám přes cvičence, válečné, hry míčové atd. Nepřidávejme k jejich pracím, již tak dosti přetěžujícím, ještě práce mozkové, které vyžaduje nácvik nesnadného cvičení.

Je třeba, abychom byli všichni proniknuti poznáním, že automatismus chrání mozků od únavy. Toto poznání má velkou důležitost, pokud běží o hygienu nervové soustavy, jak pro dospělého, tak i pro dítě.



Cvičení pořadová.

B. — S místa.

a) Pochod obyčejný

čili *plným krokem* má 112—116 kroků v jedné minutě, délka jednoho kroku je přiměřená. Došlapujeme na zemi plným chodidlem (nikoliv dříve na patu neb špičku) a současně s došlápnutím přenášíme plnou váhu těla na výkročnou nohu. Tělo zůstává stále vzpřímené, držení jeho je přímé, vznosité, však nenucené, paže pohybují se přirozeně bez upřílišení.

Pochod obyčejný povelům zvláště neoznačujeme a rozumí se sám sebou při povelu:

Pochodem — *v chod!*

Chyby v nestejném vykročení opravujeme povelům:

Zřídít — *krok!*

Stejně vykračování rušíme povelům:

Zrušit — *krok!*

a opět je zřizujeme povelům:

Stejný — *krok!*

b) Pochod zkrácený

má též počet kroků za minutu jako krok plný, ale délka jednoho kroku rovná se délce chodidla.

S místa k němu velíme:

Zkráceným krokem — *v chod!*

Z pochodu plným krokem přecházíme do něho k povelu:

Zkrátit — *krok!*

a opačně z něho do plného kroku k povelu:

Plný — *krok!*

c. Pochod zrychlený

má 125—130 kroků v jedné minutě, často též vedle zrychlení i mírně prodlužujeme délku kroku.

S místa k němu velíme:

Zrychleným krokem — *v chod!*

Na pochodu přecházíme do něho k povelu:

Zrychlit — *krok!*

a opačně mění se zrychlený krok v normální povelům:

Mírný — *krok!*

d) Pochod nazad

počtem kroků rovná se pochodu krokem plným, ale délka kroku je rovna délce kroku zkráceného, $\frac{1}{2}$ plného. Používá se ho jen na malé vzdálenosti, při větších se obrátíme, čímž času získáme.

Povel: Vzd — *v chod!*

Všecky pochody končí k povelu:

Zastavit — *stát!*

Provádí se pak tak, že po vlastním povelu "stát!" cvičenci ještě jednou vykročí a druhou nohu urychleně přisunou.

c) Poklus.

Místo kroků nastupují zde skoky střídnož a mimo to liší se poklus od pochodu ještě zvýšenou rychlostí (má 160 skoků za minutu) a prodloužením skoků až na 1 yard. Klušeme po špičkách, paty nesměji se dotýkati země. Paže pokrčené se přirozeně pohybují a ruce nedotýkají se těla, trup je mírně předkloněn.

Počíná vždy (s místa i pochodu) k povelu:

Poklusem — *v klus!*

Vlastní povel přichází na nohu pravou, načež levá ihned vyskočí. (Paže se ohýbají ihned po návěsti.)

Z poklusu přecházíme v pochod k povelu:

Pochodem — *v chod!*

nebo zastavujeme k povelu:

Zastavit — *stát!*

Při návěsti "zastavit" vzpřími se trup a zmírní se postupně rychlost. Při povelu "stát", který se dá v okamžiku, kdy jedna noha spočine na zemi, předkročí ještě druhá noha a přirazí se k ní druhá noha, která je vzadu, a připaží se.

Stejně je tomu tak k povelu "pochodem — v chod!"

f) Obraty v pochodu

dějí se k týmž povelům jako obraty na místě, ale vydati je dlužno vždy tak, aby každé slovo návěsti i vlastní povel dopadl současně s dokrokem na nohu stejnojmennou s obratem, tedy při obratu v pravo na pravou, v levo na levou nohu. Každé této části následuje mezikrok nohy druhé a stejně i vlastnímu povelu. Po vlastním povelu následuje krok se současným obratem na špičkách a výkrok stejnojmenné nohy:

g) Obraty v poklusu

liší se od obrátů v pochodu způsobem provedení, neboť obrat zde provádí se dvěma (v přič a v bok) nebo čtyřmi (obrat vzad) poskoky na místě.

Pozn. Doporučuje se, aby cvičitelé mladí vyvarovali se chyb v povelích při obrazech na pochodu neb klusu tím, že jdou neb klusají s sebou. Čas k povelu nutno vyměřiti tak, aby poslední slabika vlastního povelu v jedno spadla s doskokem té které nohy na zemi.

Cvičení členů.

; Členem jmenujeme pořadí nejméně ze šesti cvičenců sestávající, kteří postaveni býti mohou buď vedle sebe — čelně — buď za sebou — bočně. Jeví se tedy člen buď jako řad, kdy cvičenci stojí vedle sebe s mezerou šířky dlaně, buď jako zástup, kdy jsou za sebou zařazení.

a) Nastoupení.

a) Na místě.

Cvičenci volně se po cvičišti jednotlivě pohybují k povelu cvičitele "Pozor!" zaujmou ihned pozorné postavení a obrátí se čelem k cvičiteli na témž místě, kde právě byli, a vyčkávají dalšího jeho povelu z anaprostého ticha okamžitě zavládnutího. K povelu:

Nastoupit — v řad!

postaví se cvičenci v řad před cvičitele tak, aby střední stál čelem k němu obrácen ve vzdálenosti asi 3 kroků, ostatní zaujmou místa po jeho stranách, větší na pravé, menší na levé. Zároveň seřadí se přesně dle velikosti, největší je pravým, nejmenší levým krajníkem.

Bylo-li při nastoupení hlučno, neodbylo-li se hladce bez zmatků či strkání, trvalo-li dlouho, cvičitel vytkne chybu a velí:

Rozchod!

Cvičenci se rychle na všechny strany rozejdou a při opakování nedopustí se vytčené chyby. Důsledně vyžadujeme nastoupení rychlé, klidné a za naprostého ticha. Nástup budit opakován se změnou místa i směru, až cvičencům se vžije.

Ridčeji než nástup v řad užívá se nástupu v zástup (v některých jednotkách nastupují tak družstva), a to k povelu:

Nastoupit — v zástup!

V tomto případě stavi se největší (v řadu pravý krajník) tři kroky před cvičitele čelem k němu, ostatní cvičenci za ním dle velikosti.

b) V pochodu.

Nastoupení v řad i zástup v pochodu děje se k týmž povelům i týmž způsobem jako nastoupení na místě pouze s tím rozdílem, že střední (u řadu) neb největší (u zástupu) místo před cvičitele nastupují za něho na 3 kroky a zřídívše si krok dle něho, jej následují. Cvičitel kráčí přímo vpřed (doporučuje se vztyčení pravice) krokem zkráceným a po dokončení nástupu velí pak: "Plný krok!"

Nástup v pochodu používáme pouze ve výmínečných případech při nedostatku času a právě proto má býti dobře nacvičen, aby skutečně mohlo býti jím na čas ziskáno při náhlé potřebě.

b) Vyřízení.

a) Řadu.

Řad je vyřízen, když ramena všech cvičenců leží v jedné ploše a čára spojující všechněch paty je skutečně přímku. Cvičenci nesmí býti namačkáni těsně jeden za druhého, nijak nesmí býti nikomu omezen volný pohyb pažemi, lokty se nedotýkají, mezi jednotlivci buď mezera na šířku dlaně. Otočí-li cvičenci hlavu stranou, smí viděti okem stejnojmenným s otočením hlavy pouze tvář svého souseda, okem druhým obrys obličej krajníka vpřed hledícího.

Takovéto vyřízení řadu upravujeme:

1. na místě

k povelu: Napravo (levo) zřídít — řad!

K tomuto povelu obrátí všichni cvičenci, vyjímaje krajníka, stojícího na stejnojmenném křídle, hlavu na stranu povelom označenou a vyřizují se. Cvičitel postaví se na křídlo a přesvědčí se o správném vyřízení nebo chyby jeho opraví. Navrátiv se před střed řadu velí:

Přimo — hled'!

Pozn.: Při nácviku učme přesnosti tím, že buď krajníka otočíme ($\frac{1}{4}$ obratem), nebo posuneme mírně vpřed nebo vzad.

2. s místa (co průprava ku zřízení sboru).

a) Čelní čára zůstane na místě původním.

K povelu:

Na pravo (levo) výtyk!

Vzad — v chod!

krajníci zůstanou stát, ostatní však jdou nazad tak dlouho, dokud nezazní je povel "Stát!"

K dalšímu povelu:

Napravo (levo) zřídít — řad!

všichni vyjímaje pravého a levého krajníka obrátí hlavu napravo (levo) a vykročí kupředu, nahražující poslední plný krok třemi malými, aby stanouce ihned ocitli se v přesném vyřízení.

Pozn. Doporučuje se vyřízení toto zkusiti nejprve jednotlivě a pak teprve celým řadem současně.

b) Čelní čára ku předu se pošine.

Vyřízení zde je podobné jako v předešlém případě, jen že krajníci kupředu postoupí a ostatní za nimi v novou čelní čáru následují.

K povelu:

Pro výtyk na pravo (levo) krajníci — vchod! vykročí pravý a levý krajník a jdou kupředu, dokud nezazní povel: "Stát!" Je-li řadů několik, krajníci bez dalšího povelu obrátí se vpravo (levo) v bok a všichni se dle prvního vyřídí. V původní směr se obrátí teprve, když zazní povel:

Napravo (levo) zřídít — řad!

ostatní vyřídí se pak způsobem v předešlém způsobě popsaným.

V obou případech, když řad byl vyřízen, k povelu

Přimo hled'!

obráti cvičenci zase hlavy kupředu.

b) Zástupu.

Zástup je vyřízen, když čára spojující pravá nebo levá ramena všechněch cvičenců aneb body, kde paty navzájem se dotýkají, jest skutečnou přímkou. Může tedy cvičenec v zástupu viděti před sebou toliko tyl svého popředníka, vidí-li tomuto kolem pravého nebo levého ucha více, jest to známkou nepřesného vyřízení.

K správnému vyřízení zástupu na místě i na pochodu vybízí cvičence povel:

"Zákryt!"

c) Obraty jednotlivců.

Při cvičení členů používáme pouze $\frac{1}{2}$, $1/1$ a $\frac{1}{4}$ obratu. Půlobratem měníme současně řad v zástup a opačně i zástup v řad. Z té příčiny při půlobratech v návěsti též označíme postavení, do kterého obratem se dostaneme. Velíme proto vždy:

V zástup vpravo (levo) — v bok!

V řad vpravo (levo) — čelem!

Změnu řadu nebo zástupu v řad příčný v návěsti neoznačujeme, používáme proto u členů při čtvrtobratech těchto povelů jako u jednotlivce.

Velíme tedy:

Napravo (levo) — v příč!

Zpět — v bok!

Zpět — čelem!

Podobně též i při celých obrotech, jimiž postavení se nemění.

Čelem — vzad!

Provedení obrátů jak na místě, tak i na pochodu je úplně totéž jak u jednotlivců bylo popsáno.

d) Pochod a poklus.

Druhy pochodu i poklusu jsou tytéž jako u cvičení jednotlivce, kde byly popsány, zde spokojíme se proto pouhým výpočtem povelů.

Na místě — v chod!

Pochodem — v chod!

Zřídít — krok!

Zrušit — krok!

Stejný — krok!

Zkrátit — krok!

Plný — krok!

Zrychlit — krok!

Mírný — krok!

Vzad — v chod!

Poklusem — v klus!

Zastavit — stát!

Při cvičení dbejme:

1. správného držení těla (vznosité držení trupu i hlavy, přirozeného pohybu paží, pružný i pevný do-krok);

2. přesného vyřízení (řadu i zástupu v každém okamžiku);

3. správného rozstupu.

Nejlehčí útvar k pochodu i poklusu je zástup, kde zákrytu velmi záhy se docílí, více však péče potřebuje

udržení rozstupu na délku paže. Chronickou chybou jest zvětšování rozstupu (zástup, později dvojstup a čtyřstup roztažen v nekonečnou tasemnici), proto od prvopočátku neúprosně kárejme ihned každé, třeba i nepatrné zvětšení rozstupu.

Mnohem obtížnější je pochod čelný — v řadu, je muž často prohnuti a roztržení neb zmačknutí. Příčinou toho je nestejně dlouhý krok všech jednotlivců a to, že neudržují předepsanou mezeru na šíři dlaně. Odpomůže tomu horlivý nácvik, který uspiší vědomí, že nutno neustále se vyřizovati k původnímu pravému křídlu, tedy vždy k největšímu krajníku čili vpravo, v obráceném řadu ale vlevo. Nejdříve musí každý vědět, kam se má vyřiditi, potom na něm chtějme, aby se vyřidil tím, že podívav se ke krajníku a spatřiv více než při vyřizení viděti má, krok zkrátí, ale naopak prodlouží, vidí-li méně. Roztržení řadu lehce zabráníme tím, navykáme-li cvičence dotykem (odchýlením lokte od těla) se přesvědčovati, nevzdalují-li se od vedoucího krajníka. Vedoucí krajník musí zachovávat přesně přímý směr, což umožní mu předmět, pokud možno vzdálený, který si vytkne na čáře kolmé k svému čelu.

Nejobtížnějším je pochod v postavení příčném. Nejtvrdším oříškem zde je uvědomění každého jedince, že krýti se musí jeho pravé rameno s levým ramenem popředníka, že tedy nesmí se zaň krýti, ani k němu vyřizovati.

Poklus obtížnějším je pochodu, ježto vyřizení jest mnohem těžším, neboť vyžaduje nejen stejný rytmus, ale též i stejné délky skoků. Pro začátek usnadňujeme docílení stejnosti v rytmu podupem levou nohou při každém prvním poskoku ze čtyř.

Obtížnost pochodu v řadu čelném a příčném, podobně jako i poklus v těchto útvarech, velí nám, abychom nesnažili se vpraviti správně provedení do cvičenců najednou, ale naopak velmi častými, ale krátkými pokusy, třeba každou cvičební hodinu je zkusiti jednou na krátkou vzdálenost.

(Pokračování.)



Cvičení na kruzích.

Kruhy, toto náradí pro cvičence nejvydatnější bývá u nás v Americe našimi borci hodně zanedbávané.

Hlavně ve sborech venkovských se cvičení tomu to hodně vyhýbají. Za příčinu se udává, že není možno kruhy v tělocvičně zavěsit pro nízký strop, nebo chatrnou stavbu budovy, nebo že majitel budovy to nechce dovolit, ba dokonce, že je to veliké vydání zakoupiti toto náradí.

Chceme poradit, jak možno se všem těmto výmluvám vyhnout.

Tam, kde je strop nízký a možno kruhy zavěsit, může se přes zimu cvičit na kruzích nízkých (svis, vzepření, toč, výdrže atd.) Kde majitel budovy neb budova sama nedovoluje kruhy upevnit, postaví se na dvoře (třebas některého ochotného bratra) dva sloupce spojené příčně trámem na který se kruhy připevní a jakmile je počasí jen trochu příznivé, cvičí se venku. Toto stejné upevnění možno provést na silnějším stromu. Zaopatření kruhů je snadné, neb kruhy i provazy možno koupit v každém obchodě se sportovními potřebami. A kde už jsou tak chudí, že nemohou obětovat nějaký ten peníz, najdou si bratra kováře neb zámečníka, který jim kruhy udělá a o kus silného provazu není nouze. Jen trochu svépomoci!

Toto ovšem týká se sborů venkovských, nebo ve městě i malé sbory mají možnost na kruzích cvičit v parku. Tu jsou výmluvy nemístné, je třeba nelenit a zajít si do parku.

Při hlavních sletových závodech Svazu bude se cvičit na kruzích, tedy je nutná bezodkladná příprava, aby nebylo výmluv.

V našem orgánu jsou podávány praktické pokyny pro nácvik určitých prvků, které jsou zahrnuty do cvičení závodních, nebo kterých možno použít pro výchovu cvičenců.

Na vás borci a cvičitelové je, abyste času využili — závody se blíží!



Kruhy doskočné.

Z komihání ve svisu, svis vznesmo.

Zkoušejte postupně v hodinách cvičebních nacvičovat s přiměřeně vyspělými cvičenci. Připravujte se k závodním cvikům na kruzích.

I. Z komihání ve svisu předkmihem svis vznesmo vzadu — zákmih ve svisu — předkmihem svis vzadu — seskok. (Před seskokem mocně prohnout kříž.)

II. Z komihání ve svisu předkmihem závěs v podkolení snožmo na levém předloktí — zákmih ve svisu — předkmihem závěs v podkolení snožmo na pravém předloktí — zákmihem ve svisu — seskok.

III. Z komihání ve svisu předkmihem svis vznesmo vzadu — závěs v podkolení levou na levém předloktí (pravá napjata vodorovně, tvoří s trupem přímku) — svis vznesmo vzadu — zákmih ve svisu — předkmihem svis vznesmo vzadu — závěs v podkolení pravou na pravém předloktí (levá napjata vodorovně) — svis vznesmo vzadu — zákmihem ve svisu seskok.

IV. Z komihání ve svisu předkmihem svis vznesmo vzadu — závěs v podkolení pravou na levém předloktí, (levá napjata vodorovně kříž prohnout) — vzpažit pravou (pustit kruh) — uchopením kruhu pravou svis vznesmo vzadu — závěs v podkolení levou na pravém předloktí (pravá napjata vodorovně, kříž prohnout) — vzpažit levou — uchopit kruh levou a svis vznesmo vzadu — zákmihem ve svisu seskok.

Pozn. V závěsu jednoruč natočíme trup poněkud k té paži na které visíme — jinak by bylo nesnadno uchopit znovu kruh.

V. Z komihání ve svisu předkmihem svis střemhlav — svis vznesmo vzadu — zákmihem ve svisu seskok.

Pozn. Prohnuti do svisu střemhlav děje se hned z svisu vznesmo vpředu, nohy vůbec nepříjdou za provazy.

VI. Z komihání ve svisu předkmihem svis vzadu — svis vzadu prohnoutě a seskok.

Pozn.: Ve svis vzadu vysazeně pohneme mocně kříž a současně pustíme kruhy.

VII. Z komihání ve svisu překot nazad vysazeně.

Pozn.: Sestavu VI. provedeme spojitě. Ve svisu vzadu se nezastavíme, nýbrž ihned, jak do něho přijdeme, pohneme a rozhodíme kruhy. Pozor, aby prohnuti a puštění kruhů nenastalo předčasně, což by mohlo zavinit pád na hlavu. Záchranu dávají dva cvičenci stojící se stran poněkud ku předu, jež uchopí každý jednou rukou hmatem vnitř za záručí, druhou rukou před seskokem z předu za rameno, aby mohli v případě potřeby tlakem na rameno cvičence převrátit do správné polohy.

VIII. Z komihání ve svisu zákmihem výkrut napřed do svisu vznesmo vzadu — zákmihem ve svisu seskok.

Pozn.: Při zákmihu vysadíme co nejvýše trup a současně upažením zapaříže; tím se octneme ve svisu vzadu vysazeně, z něhož již snadno přejdeme ve svis vznesmo vzadu.

IX. Z komihání ve svisu zákmihem výkrut napřed do svisu vznesmo vzadu — zákmihem ve shybu — seskok.

X.=IX. — z svisu vznesmo vzadu přešvih únožmo pravou do shybu — seskok.

Pozn.: Zatím co se přitahujeme do shybu, přešvihne pravá únožmo pod pravým kruhem; pravá paže pustí kruh jen na ten okamžik, kdy pravá noha při-

Cvičitelský kurs Svazu v Prague, Okla.



Vedoucí společný cvičitel F. Chmelík.

švihuje, ihned jej opět uchopí a pomůže dokončit shyb. Důležité je, aby trup s levou nohou zůstal co nejdéle vznesmo; teprve když pravá noha dokončila přešvih, spouštíme trup a nohy.

XI.=X. opačně.

XII.=XI. — z svisu vznesmo přešvih únožmo pravou do svisu.

Pozn.: Přešvih do svisu je obtížnější než do shybu, proto musíme dříve dobře umět předešlé sestavy. Jinak platí o něm totéž, důležité je, abychom co nejdéle zůstali ve svisu vznesmo.

XIII.=XII. opačně.

Házení míčem.

Využijte sestry jarního období k cvičení v přírodě a zkuste naučit se házet míčem. Cvičení velmi vydatné ale ne tak snadné.

K házení používáme míče plného, 2lb. těžkého, o průměru 10", míč je opatřen poutkem (řemenem) 12" dlouhým.

K nácviku vhodně rozestavíme cvičenky tak, že je rozdělíme na poloviny, jež stojí proti sobě v přiměřené vzdálenosti. Vzdálenost ta musí být větší než nejlepší hod cvičících sester, aby snad některá nepozorná nebyla míčem udeřena. Když míč dopadne (nesmí se chytat do rukou!), zvedne jej ta sestra z protější strany, jež je právě na řadě a hází se svého místa — nikoli s místa dopadu. Po vystřídání všech sester začíná opět první, aby byly všechny spravedlivě zaměstnány.

Od počátku výcviku dbejte, sestry, přísně toho, aby po každém hodu pravou paží následoval hod levou, aby byly obě paže stejnoměrně cvičeny.

Se začátečnicemi necvičíme hned závodního způsobu. Nejdříve je naučíme házet z kmihu. Cvičenky v řadu obrátíme na pravo vpříč (mají-li házet pravou paží), načež ve stoji rozkročném komihají míčem a asi při třetím předkmihu pustí míč, jehož poutko držely pouze posledními články tří prstů.

Když sestry slušně házejí tímto způsobem pravou i levou rukou, učíme je kroužit míčem. Míč se drží stejným způsobem jako prve a kroužíme napjatou paží tak, aby opsaný kruh byl skloněn v úhlu asi 45° k zemi. Chybou je, krouží-li mnohé sestry kolmo k zemi. Převedeme tedy míč z předpažení dolů obloukem na levo až za hlavu a odtud obloukem na pravo zase zpět do předpažení dolů. Asi po druhém kruhu pustíme míč, sotva prošla paže předpažením dolů. Dovedou-li sestry správně kroužit pravou i levou a pouštět míč v pravou chvíli, naučíme je obrátům, což můžeme cvičit hromadně.

Každá cvičenka si narýsuje na zemi přímku ve směru, jakž na ní házet a postaví se na její pravý konec. Základní postavení čelný stoj rozkročný, levá v bok, pravá předpažit na pravo dolů, ruka v pěst (bez míče):

Ráz—dva: velké příčné kruhy pravou na levo.

3. přenesením váhy těla na levou a odrazem levé výskok ("tře-"), při výskoku dvojný obrát v levo a doskok pravou ("lí"); paže opisuje zase šikmý kruh, ne však sama, nýbrž sleduje pouze pohyb těla zůstávající za tělem;

4. mírný výpad v levo stranou — předpažit na levo pravou.

Dovedou-li se sestry správně v letu obracet, dbáme toho, aby doskočily pravou nohou na totéž místo, kde stála dříve levá, a výpad aby byl přesně na přímce ve směru hodu.

Konají-li sestry obraty správně bez míče na obě strany, cvičíme je s míčem, ale nepřihlížíme tak k délce hodu, jako ke správnému provedení a k tomu, aby házely míč určeným směrem. Při obratu cvičenky často chybují tím, že ještě při obratu krouží paží, čímž se strhnou. Míč je při obratu přímo vláčen za tělem. Teprve, když cvičenky dobře ovládají míč, odměřujeme jim dosažení vzdálenosti, aby viděly, jak pokračují a snažily se dále. Tu je pak nejlépe narýsovat na zemi metu, od které se hází — sestry pak se naučí odmě-

řít si přesně, jak daleko od mety se mají postavit, aby nepřekročily a také ničeho neztratily — a rovnoběžné čáry ve vzdálenosti 15—25 nebo 20—30 yd podle výspělosti cvičenek. Mezi nimi naznačíme i yardy, takže se pak délka hodů snadno určí, a jenom výkony, jež přesahují odměřenou vzdálenost, se odměří. Je-li po ruce vápenná voda, dobře se hodí k značení čar.



Dorostencům.

Bratři cvičitelé použijte stručný obsah článku i co proslovu před šikem dorostenců neb dorostenek. Třeba i v anglickém jazyku.

Co žádá od nás Sokolstvo mili dorostenci? Nežádá nemožných věcí. Žádá především, abyste cvičení pilně navštěvovali. Toto je prvá podmínka, jestli se chcete stát opravdovými Sokoli, statečnými borci budícími všude obdiv a úžas. Nestanete se jimi po několika měsíčním cvičení, ale také nemějte starost, že se jimi vůbec nestanete. Nedejte se odstrašit neúspěchem, který vás třebas ze začátku pronásleduje, pilným cvičením, vytrvalostí vše přemůžete. Znamé je vám přísloví, že: "Cvičení dává umění." Chod'te pilně a vytrvale do cvičení! Překonejte pohodlí i lenost, která se někdy dostaví! Nedejte se svéše špatnými kamarády a nechte jich úsměšků a buďte jisti, že dobrý výsledek se dostaví.

Naučte se vytrvalosti. Té je každému národu třeba, když se chce dostat do popředí národů jiných, nebo alespoň čestně se jim postavit po bok a s nimi společně kráčet vpřed. Vytrvalost je čarovná moc, překonávající všechny překážky a přivádí člověka k vytknutému cíli. Bud'te tedy vytrvalými jak se na správné dorostence sluší. Neustávejte od cvičení, ale jeden druhého povzbuzujte. Za hřích si pokládejte jen jedenkrát vynechané cvičení z nedbalosti. Špatnou nádejší činí dorostenec, který vždy po dlouhém čase se v tělocvičně objeví a který na otázku proč do cvičení nechodil, odpoví "nechce se mi".

Pilnost, vytrvalost a kázeň se pojí jedna k druhé. Není ještě dobrým dorostencem ten, který chodí pilně do cvičení, ale je neukázněný. Nebojte se sokolské přísnosti! Kdo ji navyknul, zdá se mu příjemnou. Sam pak odsuzuje těch, kteří se proti kázni prohřešují.

V čem záleží kázeň sokolská? Co od vás žádá? Žádných nemožností. Je nutné abyste svého cvičitele poslouchali, abyste mezi sebou žili jako upřímní kamarádi, abyste se v tělocvičně slušně chovali, aby vám ani ten největší nepřítel Sokolstva nemohl něco zlého vytknout, ale veřejně musel doznat: "Chlapci, kteří navštěvují cvičení v Sokole, jsou ze všech našich chlapců nejslušnější." Taková pochvala bude chloubou vašeho sboru. Rozkaz, neb zákaz cvičitele bude se vám někdy zdát nespravedlivým, přísným. Hlavou proběhne vám myšlenka: "Neposlechni — vzepři se." Přemožte ji a podrobte se vůli cvičitele a buďte ujištěni, že je to ve váš prospěch. Raději si pomyslete: "Kdo ví, k čemu to není dobré" a bez hněvu a reptání poslechněte. Jen ten dovede rozkazovat, kdo se za mládí naučil poslouchat.

Připravujte se na budoucí působení ve sboru. My staří jeden za druhým odejdeme a vy musíte nastoupit na naše místa. Vy povedete jednotu k dalšímu rozkvětu. Věřte, že váš sbor potřebuje pracovníků obětavých a těmi se máte stát vy, dorostenci. Vy jste naši naději, nezklamejte nás!

Mezi sebou žijte ve svornosti a lásce. Pamatujte si, že jen "ve svornosti je síla a v síle vítězství." Naučte se svornosti hned z mládí v tělocvičně, a budete svorni i v životě občanském až dospějete. Zlých lidí, nehodných kamarádů se varujte. Nevíte ani co tací lidé nadělají zla a neštěstí. Člověk, kterému nade všechno, nad vlastní čest, nad rodinu, je alkohol, karty, není jistě dobrým člověkem. Takovýchto věcí jako je alkohol a karty, se varujte.

Rád bych vám ještě něco připomenul. Stýkáte se s kamarády, kteří dosud vyhýbali se sokolské tělocvičně jednak z pohodlí a zase proto, že nízké zábavy staly se jim milejší a za druhé, že dosud jim nikdo neřekl, jak se v tělocvičně žije, jak se tužíme tělesně i duševně pro nastávající úkol životní. Hled'te získat těchto kamarádů, povězte jim o vašich radostech a zábovách, jak prospěšné je vám cvičení v tělocvičně, poučte je o krásné myšlence Tyršově. Pozvete je do tělocvičny, aby se na vás přišli podívat.

Budete-li se dle slov, která jste dnes slyšeli řídit, stanete se dobrými Sokoly, tělesně i duševně dokonalými. To bude také nejlepší odměna za pečlivost a námahu, kterou vám věnujeme a odměna za vaši pilnost a vytrvalost.



Povinnosti cvičitelského odboru.

Duší cvičení v každém sboru je cvičitelský odbor, který má na starosti nejen tělesnou ale i mravní výchovu cvičičího členstva. Proto je pravidlem: Kde v jednotě jsou obětaví a dobří bratři, tam je i cvičičí členstvo řádné.

Hlavou sboru je náčelník. O něm platí: Aby znal tělocvičnou soustavu sokolskou v teorii i praxi 1) on dohlíží na cvičení, 2) rozvrhuje cvičební látku, 3) roztrídí cvičence do družstev, 4) ustanovuje k nim cvičitele, 5) dbá, aby mezi členstvem zachována byla kázeň a bratrství, 6) stará se, aby cvičitelové konali svoje povinnosti, 7) dohlíží na cvičení žactva a dorostu, 8) svolává schůze cvičitelského odboru k poradám, 9) ve schůzích jednoty přednáší návrhy cvičitelského odboru, referuje o usneseníh cvič. odboru a podává náčelnickou zprávu jednotě i valné hromadě, 12) účastní se schůzí cvičitelských odborů župy a okruhu.

Roční schůze sboru volí náčelníka ze cvičičího členstva na doporučení cvič. sboru. Tu je třeba opatrnosti. Náčelník nejen vede cvičení, ale vychovává nejdůležitější část členstva, t. j. členstvo cvičičí. A nyní vezměme v úvahu: Roční schůze zvolila třeba s nejlepším úmyslem nejlepšího cvičence — hrazdáře. Vyniká nejlepším jednostranným výcvikem na nářadí, ale prostným se vyhýbá jako "čert kříží". V jednu byl zvolen a v červnu již od toho utíká, — nikdo prý ho neposlouchá. Nikdo už do tělocvičny nechodí, odpudil cvičence svým jednostranným dřením, nezpříjemnil jim cvičení ničím novým, poněvadž nic nečítal, ani neokořenil nějakým vtipem, proslovem, zpěvem, protože sám proto neměl zájmu. Sám cvičence svým jednáním odpudil.

Tudíž volme opatrně! Raději bratra se širším všestranným výcvikem, bratra uvědomělého a bratra o kterém jsme přesvědčeni, že čte sokolské časopisy. Rozhodně ne bratra, který nic nečte, neb zase který se "vzdělává" "vybraným tiskem", jakým jsou bezprostředně "úchvatné" detektivky, krvavé romány atd. Jistě se vždy rozhodneme pro bratra, který čte časopisy sokolské (ne který jich vezme do rukou z dlouhé

chvíle) byt' by i nebyl vynikajícím borcem. I když se z počátku vše nedaří jak on by si přál, když vidí pomoc ochotných bratrů, je mu to vzpruhou neocenitelnou.

To co bylo řečeno o náčelníku platí stejně i o cvičitelích. Řádný náčelník dovede si vybrat obětavé a vzorné cvičitele — ovšem pokud v jednotě jsou. Kde jich není je ovšem práce těžká, ale tím záslušnější když si jich sám vychová. Sestry ovšem nezůstanou pozadu!

Kdo chce, ten může!



O methodě.

Methoda cvičební je návod k správnému a účelnému postupu při cvičení. Prostředky k zdárnému metodickému cvičení jsou: 1. vhodná zimní a letní telocvična, jakož i hřiště, které musí vyhovovat všem požadavkům pedagogickým, hygienickým a estetickým; 2. dobré, trvanlivé nářadí, udržované ve vzorném pořádku; 3. správný a všestranný rozvrh cvičební; 4. knihy a časopisy odborné; 5. cvičitelové teoreticky a prakticky odborně vzděláni.

Zásady metody jsou:

1. *Ukázka a vysvětlení cviku:* Vyučování tělocviku musí být názorným, proto je nutno správně cvik ukázat. Aby si cvičenec jasně uvědomil co má vykonat, následovat musí stručné vysvětlení zvláštnosti cviku.
2. *Provedení cviku:* Správné provedení cviku zaručuje zdárný výsledek tělesné výchovy, a aby se toho docílilo, musí se brát zřetel nejen na tu část těla, která cvik provádí, ale i na ostatní části těla.
3. *Volba cviku:* Tělocvikem mají se cvičenci naučit správnému držení těla, ladnému pohybu, proto musíme rozeznávat pro jaký věk a jaké pohlaví cvik volíme.
4. *Všestrannost.* Aby se předešlo jednostrannému pěstění těla, musí se volit takové cviky, které působí na všestranný vývoj těla.
5. *Výška požadavků.* Síla cvičence se nesmí přepínat, ani zase požadavky příliš uskovňovat. Při cvičení nutno postupovat od cviků snadných k nesnadným, od známých k neznámým.
6. *Kázeň a pořádek.* Vyučování tělocviku musí být též školou kázně a pořádku.
7. *Chut' ke cvičení.* Nutno povzbuzovat dobrou náladou a přirozenou veselostí ve cvičební hodině.
8. *Přirozený postup.* Provedení každého cviku vyžaduje určitou obtížnost, která nesmí překročit ustanovenou hranici pro každý jednotlivý stupeň.
9. *Bezpečnost.* Cvičitel musí pečovat o bezpečnost cvičence, při cvičení nesnadných musí mu poskytnout záchranu, a vyvarovat se každého možného úrazu.
10. *Úprava cvičební hodiny.* Je nutno rychle a rázně jednat, u jednotlivých cviků se zbytečně nezdržovat, aby nenastala ochablost a nikdo se necítil zanedbávaným a nepovšimnutým.
11. *Využití času* řádnou přípravou na každou cvičební hodinu, stručným výkladem a povel.

Při vyučování tělocviku má cvičitel dbát, aby všichni cvičenci byli postaveni tak, aby dobře viděli, aby cvičitel mohl je všechny přehlednout a hlasem ovládnout. Povel je často podmínkou správného pro-

vedení cviku, proto musí být krátký, jasný, určitý a přes vydaný.

Vedoucí družstva má cvičit přesně dle rozvrhu a postupovat od lehčího k těžšímu, od známé a probrané látky k neznámé, od cviků jednodušších k složitějším, při čem má dbát, aby cviky byly přiměřené síle a pokročilosti cvičenců. Cviky rozdělujeme tak, aby pokrok byl zaručen a abychom rozmanitostí cviků udržovali pozornost cvičenců.

Cvičitel musí učit názorně; pojmenovat, vysvětlit, vzorně ukázat každý cvik, a poradit jak nejlépe se cviku naučit. Každý cvik několikrát opakovat, aby jej cvičenci ovládali, získaná obratnost má být udržovaná a zvyklost námahy zvýšená. Cvičení se musí posoudit a jestli se cvičenec dopouští chyb z nedbalosti neb zlé vůle, pokárat jej po bratrsky. Cvičencům budiž pomoc poskytnuta přiměřeně a včas, aby se nestal úraz.

Cvičitel učí členstvo různým tělesným cvikům, t. j. vychovává je tělesně, ale nesmí zapomínat ani na výchovu mravní a duševní.

Jestliže má správně vyhovět tomuto zodpovědnému úkolu, musí znát vychovatelství a způsoby, kterými se vlastnosti mravní a duševní dají pěstovat. Musí sám být dobrým Sokolem a jeho život musí být vzorem všemu ostatnímu učenstvu.

Cvičební rozvrh musí být upraven vzhledem k poměrům jednoty, jednoduchý a přehledný, t. j. veškerá cvičební látka v rozvrhu zahrnutá musí tvořit jednotný, uzavřený celek, všestranný a rozmanitý, látka musí být tak uspořádaná, aby v každé hodině byly vystřídány cviky bez nářadí i na nářadí.



UPOZORNĚNÍ.

Sestry a bratři závodící i všichni ostatní, kteří hodláte cvičit o sletě, zajistěte si dovolené na dny sletové!



LEKÁRNIČKA V TĚLOCVIČNĚ.

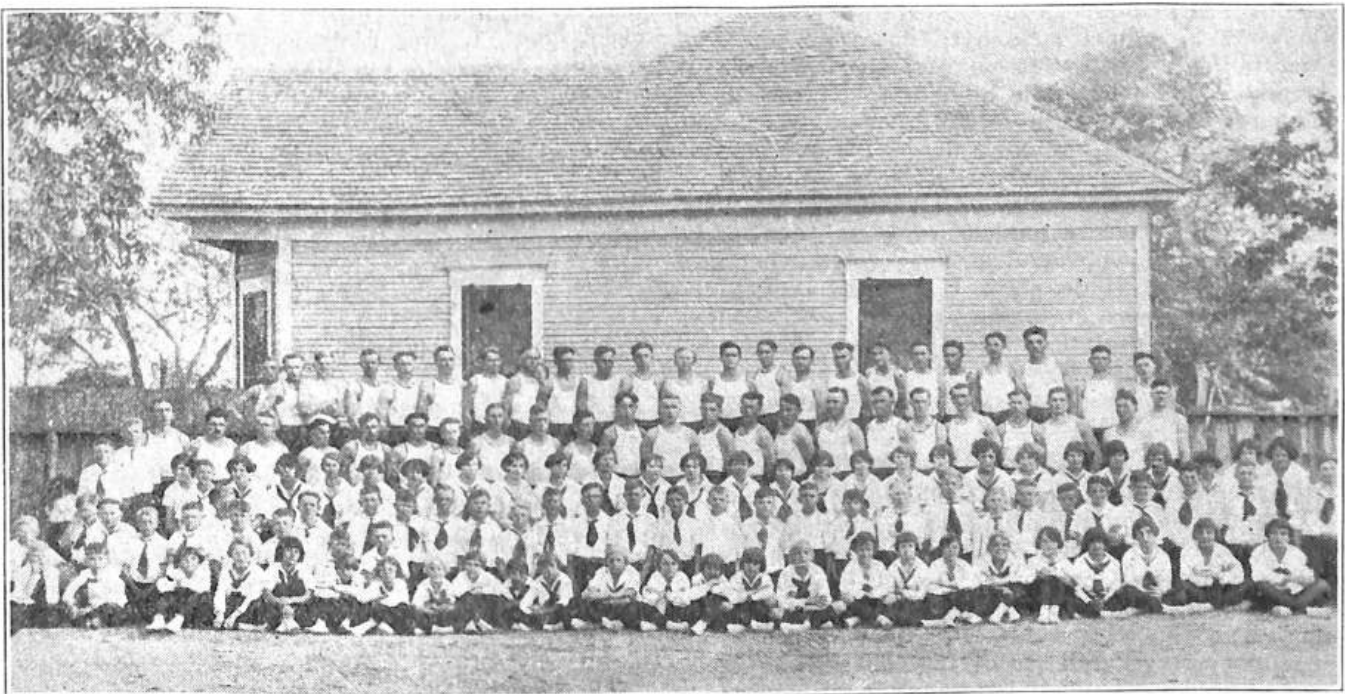
Obsah domácí lékárničky má pozůstat: 1) 2—3 štipce rozličné velikosti, 2) 1 nůžky, 3) čtvrt nebo půl libry vaty v několika baličkách, 4) 1 neb 2 balíky sterilního mulu, 5) 2 až 3 baličky napuštěného jodiform. dermatol., 6) 3—4 gázy rozličné šířky, 7) 3—4 sanitary pad (při otevírání balíku bejte obvaz kleštičkami, 8) 3—4 sanitary dressing (sterilní závoj na rány v baličkách), 9) Několik dřevěných destiček rozličné velikosti při zlomeninách používaných, 10) plechovou formu pro nohu, neb alespoň zodpovědnou délku latky, 11) trojhranný ručník, 12) aspoň 10 tablet aspirinu, 13) mýdlo, 14) kartáč, 15) 100 gramů čistého alkoholu, 16) láhev lysolu (půl až 1 lžička na kvart vody), 17) hypermangan v prášku, (roztok má být růžový, ne tmavý), 18) lahvičku jodové tinktury, 19) pint roztoku z 2%—3% borové kyseliny, 20) kvart Burowho roztoku.

Lékárnička budiž na místě přístupném a stále v čistotě udržovaná i dle potřeby doplňována.

Sestry a bratři, připravujte se pilně na slet a závody!

Masarykův večer s programem: 1. Hudba. 2. "Teče voda, teče . . . Zapěly Sokolice. 3. Masaryk od dětství — do dnes. Promluvil br. K. Matoušek. 4. Cavette. Složil F. Josef Gossea a přednesl br. Jar. Zavadil za doprovodu G. Sturma. 5. Rejové cvičení. Dorostenky. 6. Prostná, dorostenci. 7. Padlým rekům. Recitoval br. V. Ševčík. 8. Solový tanec. Provedla Alma Šťastná. 9. "Pravdu sobě mluvíme!" Solový výstup. 10. Juanita. Zapěly Sokolice. 11. Hudba. O občerstvení se postaraly Sokolice. Hudba byla sokolského dorostu. Vše bylo provedeno pěkně, i naši hoši pěkně hráli a na nějaký ten zvlášť kousek nehleděli. I přes špatné počasí byla návštěva velice dobrá. Ve středu dne 1. dubna pořádá kuželkářský kroužek Sokolské Jednoty Blesk banket. Těž při divadle dětském měli jsme zde

břínky pořádali jsme s našimi Sokolicemi "fifty-fifty". Tak jest to také správné, neboť v každé řádné rodině jde všechno na polovic. Už bylo výdělků nějakého zapotřebí, protože po novém roce pokladnice si stěžovala, že pokladna má úbytě. Tu pak vám hned několik Sokolie dostalo nápad stěhovavý. Nedivil bych se, kdyby to bylo z jara. Několik jich také odstouplo. Nevidáno! Ty přece nejsou Češky, neřku-li aby byly Sokolicemi. Nač prý to platit? Oni někteří mají rádi hodně muziky za málo peněz. Ale jak? Víme, že dnešního dne muzika stojí peníze, hodně peněz a že je jí málo. Sokolice měly strach, že nebudou mít peníze pro závodnice do Chicaga. Br. cvičitel mi sdělil, že Vám snad nějaké peníze zbudou. Kolem nového roku slibili si rukou dáním, že prý asi 35—40 Sokolie a tolikéž



Slavnost uvedení Těl. Jed. Sokol Ft. Worth, Tex., 2. list. 1924.

návštěvu, a to asi 12 členů z posádky jediné československé lodi "Legie", která zde právě kotví.

Za Sokolskou Jednotu Blesk v Baltimore zdraví
váš Jarouš Francík, dopisovatel.

Milwaukee, Wis.

V Milwaukee bychom toho měli, kdyby se někdo chtěl do toho pustit. Do čeho? I třeba do psaní a podat aspoň těm, kteří nikam nejdou, zprávu, aby ti ostatní věděli, že zde alespoň žijeme. Žijeme? Co mi to mohlo jenom napadnout? My jsme zde pořád v plném proudu. Br. Heins podal referát o Sylvestru. Za měsíc na to pořádali jsme Šibřínky. On byl sice také přítomen, ale jak vidím, opomenul o tom podat zprávu. Dík br. Vodičkovi za jeho neúnavnou práci. Neboť kdyby jeho nebylo, nemyslí, že úspěch by byl býval tak veliký. Škoda, že se zde neusadil trvale. Potřebovali bychom několik takových pracovníků. Ši-

Sokolů pojede na závody do Chicaga. Tu však br. cvičitel mi sděluje, že asi těžko bude moci sehnati několik cvičenců. Že bychom neměli síly anebo měli Sokolovnu prázdnou, to ne. Ale jest veliké nepochopení sokolské věci. Naše omladina si má uvědomiti, že když přijdou sokolské olympiády, že mají jednotu čestně zastupovat a tak přispět aspoň trochu na oltář sokolský. Většinou jsou to výmluvy, že prý myslí, že nebude moci dostati prázdniny na tu dobu. Nu dobrá, jestliže to má být, tu snad přece bychom to se zaměstnavatelem nějak vyjednali. O ztrátě času nemůže tu býti ani řeči. To už se máme udělati tak malinkými u porovnání s jednotami z Kalifornie, Oregonu, Nebraska, New Yorku, Clevelandu a pod.? Ty vzdáleny jsou na tisíce mil. Z Cedar Rapids přijedou prý v autech. A co pak my nic? Už jsem zažil všelijaké sklamáni s našimi závodníky a tu si myslím, že naše jednota neměla by býti sklamána našimi cvičenci, když pro ně

přináší tolik obětí. Čas kvapí a letošní sokolská slavnost musí býti co největší. Milwaukee musí také býti čestně zastoupeno. Tu na konec jsem si vzpomněl, zda-li snad to všechno nepišu nadarmo. Neboť, jak jest vidět, mnoho Sokolů ani nečte "Sokola Amerického." Jinak by si uvědomili sami, co jest naší povinností.

Ztrátu Floriana M. Holka velice želim, neb jsem se vždy těšil na to, když jsem zajel do Chicaga a s ním jsem se sešel.

Na zdar!

Jan Zahorík.

Yukon, Okla.

Myslím, že jest mou povinností, abych Vám sdělil, jak zde pokračujeme. Budeme míti dohotovenou novou spolkovou síň, ale teprve po mnohých nesnázích. Utvořily se totiž dvě strany. Jedni chtěli míti síň ve městě, druzí pak na starém místě, kde patří, neboť peníze byly vybírány na přistavování k staré síni aneb k stavbě nové, když bude možno. Někteří si však vzali do hlavy, že by o tom mělo býti hlasováno, ale my jsme na to nedopustili. Tak se utvořily dvě strany. Síň je pouze dvě a půl míle od města. Stavěna jest společně s řádem Z. Č. B. J. Mohli bychom míti dosti silnou Jednotu, kdyby všichni drželi při nás. Myslím, že snad dosti brzy uznají svou chybu. Někteří pokoušejí se o založení jednoty nové v městě. Jest jich asi polovic členů Obce a pakliže jim povolíte založiti jednotu v městě, máme úpadek skoro jistý, neboť to nebude pokračovat nikde. U Z. Č. B. J. již založili si jinou jednotu v Yukon řízenou v anglické řeči, na kteroužto podmínku dostali povolení k jejímu založení.

S pozdravem zůstávám

W. E. Schedek.

Portland, Ore.

Již dlouho nedali jsme o naši jednotě žádných zpráv. Jenom ty posílané příspěvky a čtvrtletní zprávy utvrzují, že na tom dálším západě je dosud život sokolský. Letos jest tomu právě 15 let, co byla naše jednotka založena. Po celou tu dobu nepřetržitě vykonávala své povinnosti a dosud je vykonává. Ostatně u všech jednot se vyskytuje, že cvičení občas jsou slabší, ale zase potom ožívují. Nyní konají se cvičení dvakrát týdně. Zvláště čilost jest zde od poslední návštěvy společného cvičitele br. Chmelíka, který nás všechny přesným cvičením a dokonalou sokolskou kázní přímo elektrisoval. Věru, bylo by takových zájezdů více zapotřebí. Cvičí muži, ženy a kánata, všechno rozříděné pod náčelníkem br. Jamborem a neúnavnou cvičitelkou sestrou Louis Sieglovou. Schůze odbývají se jednou měsíčně. Již druhý rok řídí je br. Talafous. Konány jsou společně se sestrami Sokolkami a všechno jde v nejlepší náladě. Jen svornosti a vytrvalosti kráčí naše Jednota vpřed. Dne 23. května pořádá naše jednotka veliký výlet do Crystal Lake Parku. Dne 4. července hodláme uspořádati společný zájezd do Scio, Ore. Na zdar!

C. Krémář.

Detroit, Mich.

Již delší dobu jsem se vůbec nezminil před širší naší sokolskou veřejností o naši činnosti v Detroit. Cítím se nucen alespoň v krátkosti podati zprávu o naší práci a činnosti.

Od nového roku nastoupili jsme na pole ruchu a činnosti jak se stránky tělocvičné tak též vzdělávací a zábavní. V tělocvičně pod nadšeným vedením br. Jo-

sefa Žitného, náčelníka, připravuje se naše cvičící členstvo, členkyně a dorost na Slet Amerického Sokolstva v Chicagu, Ill. Ruch a nadšení velké. Návštěva br. Groha ve dnech 24. až do 27. února dodala nám povzbuzení, které zajisté ponese nás k cíli, na letošní závody. Vyslovuji br. Grohovi touto cestou srdečný dík za jeho namáhavou práci v kruhu našem.

Představení "Dědečkovy Housle," předvedené Sokolicemi, jejich maškarní ples, Maškarní ples Sokola a "Strakonický dudák", divadelní hra provedena cvičícím členstvem Sokola a Sokolic Detroit, jsou chvíle, na které naši příznivci a přátelé dlouho nezapomenou. Morální a finanční úspěch při všech podnikcích dobrý. Po stránce vzdělávací zvláště divadlo "Strakonický dudák" hrálo významnou úlohu. Účinkovalo vesměs cvičící členstvo mladé, v Americe vychované a úspěch jejich byl dobrý a nádejplný, soudíc podle jejich prvního vystoupení.

Náš zábavní Výbor, pod vedením br. Hovorky zajisté se přičiní, aby náš další podnik, Šibřinky sokolské, dne 14. března uspořádané, dobyly úplného úspěchu. Název "Z pohádky do pohádky" zajišťuje barevnost krojů, šat, mnohotvárnost dekorace. Doufám, že též naše vzdělávací činnost se rozprouduje a že budeme svědky večírků opravdu sokolských a zajímavých.

Pokračujeme v započaté práci se zdarem.

Na zdar!

Pavel Sturman Jr., dopisovatel.



Náš starý český lev.

Je starý, ve službě sestárnul
je tichý dnes jeho řev
v líc když se podíváš
víc tam již nepoznáš
zda radost tam — a nebo hněv . . .

Býval, býval,
svou hřívou třásával
když zařval, třás se i les
ty časy zašly v dál —
když náš lev v Čechách řval —
ten lev je tichounký dnes.

I Čecha jeho hlas
jak psa je tich u nás
když k noze pána si leh
v myslí jen vzpomíná
že doba to dávná
co starý žil u nás, ten český lev.

Kéž doba přijde zas
by náš lev zvedl ocas
jím šlehnul sem a tam tou českou zemi
by lidu všeho hlas
byl správcím zboží zas
ne jenom co sedí u vlády páni!

Stibr Chyňavský.

SLETOVÝ VĚSTNÍK.

SCHŮZE SLETOVÉHO VÝBORU

(25. února 1925)

Schůzi přítomno 35 zástupců, omluveno 3. Předsedal br. Plaček.

Br. Šeděnka. z Prague, Okla., dopisem upozorňuje na nezámožnou sokolskou rodinu v okolí Prague, kde otec, matka, dvě dcery a šest synů jsou členy jednoty, z nichž dva jsou ženati a manželky taktéž v řadách sokolic. Podává obsáhlejší zprávu o nich. Bratři jsou vesměs, mimo nejmladšího, závodníky, nejmladší v žactvu. Br. Šeděnka mini, že dobře by bylo je na slet vyslati, a čini dotaz, nemohl-li by sletový výbor na družstvo toto přispěti. Odhlasováno přispěti obnosem \$300.00 k tomu účeli.

South Park Commissioners dopisem ujišťují Sletový výbor, že Stadium je jemu definitivně vyhrazen, jak dříve ujednáno, správa parkovní schválila podřízení místa pro účely sletové; jediná věc, která zbývá, je vypracování podmínek a povolení, a ihned, jak komise toto vypracuje, věc bude s komisí Sletového výboru projednána a uzavřena. Dopis uspokojil.

Br. Pergler telegramem oznamuje, že nemůže přijmouti nabízené mu místo v Sletové kanceláři a dopisem vysvětluje, že je to pouze nemoc jeho manželky, jež ho nutí místa tohoto se zřici. Dle br. předsedy stále ještě je naděje, že br. Pergler přijede.

Z odborů.

Technický: Na všech stranách pracuje se k přesnému provádění Sletových cvičení a počet hlásících se cvičících stoupá. Třicet dní před Sletem, odbor podá přesnou zprávu o počtu cvičenců a cvičenek. Odbory, které potřebují pokyny od odboru technického, ať se k tomuto o ně obrátí.

Jednatelský: V souhlase s usnesením, poslední schůze vypsána soutěž na Sletové návěstnice — Umělecký Klub taktéž požádán. Došlo celkem deset návrhů. O došlých návrzích rozhodne předsednictvo sletu.

Na konkurs vypsány k obsazení míst v sletové kanceláři v stanovené době nedošla přihláška žádná. Později pouze přihlásil se br. Salva. Pro kancelář získána ses. Prchalová, která zahájí svoji činnost v pondělí. Zaměstnání dalších sil, ponecháno dle dřívějšího usnesení Jednatelskému Odboru. Kancelář Sletová je již zařízena a vybavena potřebným nábytkem.

Finanční: Sletová půjčka v obnose dvou tisíc dolarů od bratří Slovenských již taktéž došla. Předložena a schválena záruka bratra pokladníka. Účet za tuto předán finančnímu odboru stejně jako účet za zařízení úřadovny. Z posledního účtu bude vráceno sletovému výboru 60%, vrátí-li nábytek v pořádku po skončené práci.

Zpravodajský: Předsedou zvolen br. Dr. Štolfa, jednatelem br. Prchal. Sletový památník navrhuje se vydati o dvou neb tři dílech; první před, další po Sletu. Až odbor vyšetří další podá zprávy. Bude svolána společná schůze se zástupci místních časopisů o účelném zpravování veřejnosti o podnikaných krocích.

Hospodářský: Park Plzeňského Pivovaru dosud nezískán. Navrhuje se zajištění budovy Sokola Chicago, Sokola Havliček-Tyrš a Plzeňského Sokola v době slavnosti pro účely sletové.

Pořadatelský: Práce dosud vážne. Dva z členů nenavštívili dosud schůze. Navrhnuto odboru povolat br. Paskovského do svého středu.

Br. Špaček navrhuje, aby v jednotách byly proslavy, jimiž by se vzbuzoval zájem k sletu v jednotách.

Br. starosta sděluje, že navázány styky k získání sníženého jízdného na drahách.

Technický odbor podává náhled, v pádu, že by příspěvek nabídnutý Československé Obci Sokolské na financování vzorného družstva nebyl dostatečný, nezvyšovati obnos tento, ale umožniti použitím jeho vyslání družstev vlastních jednot potřebných.

Stanoveno jednotné vstupné na hlavní den sletový v obnosu jednoho dolaru. Toto netýká se loží.

Prchal.

SCHŮZE SLETOVÉHO VÝBORU

(25. března, 1925.)

Schůzi předsedal br. Matlocha. Přítomno 26 zástupců, omluveni 3.

Schváleny a k vyplacení povoleny následující účty:

Kolar stationery za knihy a kancelářské potřeby	\$13.37
Národní Tiskárna za vytisknutí pokynů	185.00
O. K. Press za tisk a razítka	42.10
Mally Press za tisk	26.45
Poštovné, a různé vydání	40.64
Bohemian Printing	26.00

Druhý účet Bohemian Printing předán jednatelskému odboru k přehlednutí.

Z odborů:

Technický: Utvořen bude odbor zdravotní pro prvou pomoc při sletu. Vydány pokyny pro členstvo cvičící v češtině i slovenštině. Pořízeny byly obrázky závodních prostných.

Došla hudba od br. Pospíšila pro cvičení společná žen i mužů a pro obojí prostná závodní. Hudba je velmi libivá a přiléhavá.

K rozmnožení byla již zadána a sice 500 výtisků za obnos kolem \$80.00.

Br. Pospíšil byl požádán aby provedl instrumentaci na hudby jim složené.

Tech. Výbor doporučuje, aby zajištěn byl hudební sbor Husův v přiměřeném obsazení a sice pro zkoušky na společná 27. v sobotu od 8 hod. ráno, ku průvodu a k veřejnému cvičení. Mimo to Tech. Výbor potřebuje hudební sbor v slabším obsazení (7 členů) k tělocvičné akademii v pátek 26. Usneseno zajistiti si hudbu Husovu na veřejné vystoupení ve Stadionu. Podmínky vyjedná a smlouvu podepíše odbor Hospodářský po dorozumění s odborem Technickým. Druhým sokolským hudebním sborům dána bude příležitost při ostatních sletových podnikcích.

Tech. Výbor vede "Hlídku" Zpravodaj sletový v orgáně.

Tech. Odbor potřebuje informace odboru pořadatelského o tom, jak zajištěny jsou ulice ve vnitřním městě a které — z ohledu na upozornění T. O. v poslední schůzi sletové. Průvod městem nemá trvati déle ½ až ¾ hodiny s ohledem na to, že cvičenky a cvičenci budou po zkouškách a před veřejným cvičením.

Od Hospodářského Odboru si přejeme vědět, zdali dle návrhu poslední schůze vyjednával něco o postavení konstrukcí pro nářadí ve Stadionu, neb o případné zapůjčení různého nářadí od Chicago Gymnasium Equipment Co., jež by toto obstarala případně i za

účelem reklamním. Počet kusů různého nářadí sdělen bude dle počtu závodníků.

Hospodářský Odbor žádáme, aby nám podal zprávu, jak upraveny budou šatny pro cvičící. Nutno vědět, kde bude pořádána "Akademie Tělocvičná", aby-
chom se mohli zařadit dle toho.

Ubytovací Odbor upozorňujeme, že předběžně má Tech. Výbor přihlášeno kolem 650 cvičících účastníků z venkova mimo Chicagské a že bylo by nám milé, kdybychom měli známost jak asi bude vedena celá organizace ubytování závodníků. Přesný počet ohlásíme dle dané lhůty po 1. červnu. Zatím možno přivovat ubytování pro naznačený počet. O členech ne-
cvičících nevedeme přehled.

Je přáním T. O. aby byly vydány pro členstvo cvičící zvláštní vstupenky, jež by nám umožnily kontrolu účasti na veřejném cvičení a jež by byly vydány pouze pro členstvo cvičící. Současně žádáme, aby pro členstvo a mládež bylo vyhrazeno místo, kde by mohli přihlížeti cvičení, když nebudou sami zaměstnání.

Soudcům doporučuje T. O. hradit dny ztrávené soudcováním přímo na závodisti dle stanov obou organizací.

Je přáním T. O. aby závody mohly být konány ve čtvrtek, pátek i sobotu ve Stadionu.

Odměny závodníkům pokusí se získat T. O. dary korporací a jednotlivců.

De Sletového Výboru jmenována sestra Vacková za br. Regnera.

Zpráva přijata a schválena, a odborům přidělena část do jejich činnosti spadající.

Br. Raisler přednáší, že jedná se o uspořádání představení "Prodané nevěsty" v době sletové a žádá Sletový Výbor by o věci této vyjednával. Pořadatelský Odbor společně s bratrem Plačkem vyšetří podrobnosti a podmínky, za jakých by se mohlo představení toto uskutečnit.

Jednatelský: Místo ředitele sletové kanceláře dosud neobsazeno, ač potřeba toho nejvyšší. Br. Pergler nepřijede. Odbor žádá Sletový Výbor otázku tuto projednat. Po výměně názoru ředitelem kanceláře jmenován sletový jednatel br. Prechal.

Nákres na sletové návěstnice dle návrhu br. Kužele, schváleného předsednictvem sletovým je již vypracován. Na nákresu budou nutny některé opravy a br. Kužel bude požádán tyto provést po dorozumění s br. Košařem. Po schválení nákresu bude vytisknuto 5,000 návěstnic.

Odbor jedná o oznamování na stanicích zvýšených drah — dosud ale nepodává žádného odporu-
čení.

Odbor vyšetří, nutno-li tisknouti rozdílné vstupenky pro různé části stadionu a po svém nálezu ob-
jedná 50,000 dolarových vstupenek, tištěných anglicky. Na útržku bude číslo vstupenky a sletové ohla-
vení československé.

Předložen a schválen nákres na prvé sletové dopisnice, též dle návrhu vybraného předsednictvem sletovým.

Dopisnice těchto tištěno bude 10,000 stejně jako dopisnice druhých, jichž nákres dosud dodán nebyl.

Finanční: Bratru pokladníku budiž povoleno držeti 100 dolarů na běžné vydání — z něhož bude podán výčet. Schváleno.

Zpravodajský: Konána společná porada odboru se zástupci místních časopisů o účinné propagaci sletové. Usneseno požádati redakce českých a slovenských časopisů o zařazení sokolské hlídky do jejich listů,

kterou zavazuje se zpravodajský odbor vyplňovati. Hlídky má býti týdenní, později častější. Další společné schůze konány budou každého prvního pondělí.

K tomuto bodu navrhuje br. Košař, by redakce časopisů požádány byly sletovým výborem řídit se laskavě přáním zpravodajského odboru a uveřejňovati zprávy a články ve dny stanovené. Nebude pak stížností, že některé listy uveřejní článek dříve a k nechtí druhých k jeho uveřejnění. Schváleno.

Br. Košař napsal již článek, jenž uveřejněn byl v neděli 15. března, na 22. března zaslal zprávu do časopisů br. Prechal, 29. března zavazuje se přispěti br. Dr. Guča, 5. dubna Dr. A. Mueller, 12. dubna Dr. Štolfa, 19. dubna br. Košař, 26. dubna br. Prechal. Br. Musil uvolil se na žádost odboru obstarati adresy českých a slovenských časopisů v celých Spojených Státech.

Odbor doporučuje vytisknutí nálepek na dopisy, které by zaslány byly jednotám, župám i ústředním tělesům k používání na veškerou korespondenci.

Br. Jednatel pověřen objednat 50,000 těchto nálepek.

Znovu projednávána otázka vydání sletového památníku. Ten rozpočítán as na 300 stránek, velikosti Sokola Amerického z čehož jedna třetina vyhrazena bude obrázkům. Sletový výbor za souhlasu bratří ze zpravodajského odboru bere poslední usnesení o dvou neb tří dílném památníku v úvahu a usnáší se vydati památník jedno-dílný, po sletu. Na záznamy obdržené před vydáním jeho bude cena poměrně nižší než cena stanovená a tyto přijímají se budou hned po určení ceny.

Pořadatelský odbor žádá jmenování dvou zástupců z českého středu na místo těch, již schůze nenavštěvují.

Přijata zpráva sestry Prechalové o následujícím znění:

Kancelář otevřena 2. března, 1925.

Vysláno 40 anglických dopisů na hlavní kluby a instituce s brožurkou "Dr. Miroslav Tyrš."

344 dopisy na slovenské a české jednoty, týkající se účasti.

Vyslány dva články českým a slovenským časopisům; zároveň zaslána jim žádost o zaslání jejich listu na sletovou kancelář.

Agent dráhy C. M. and St. P. R. R. vyžádal si adresy jednot na západě a společnost sama bude pro slet agitovat ve všech místech svými zřízení.

Vysláno 311 různých dopisů.

Celkem 729.

Dopisy agitovací budou pravidelně vysílány na všechny jednoty.

Došlo 10 dopisů a řada účtů.

Adresováno 500 obálek na spolky.

Jednáno o zpravování americké veřejnosti o našem sletu v tisku anglickém. Předáno zpravodajskému odboru a sletové kanceláři.

Telefon do sletové úřadovny, který je na stejné línii jako telefon do úřadovny Americké Obce Sokolské bude z polovice hrazen Sletovým Výborem.

Br. Jakab žádá, aby získáno bylo as šest povolení k návštěvě a prohlédnutí Stadia technickým a hospodářským odborem.

Usneseno předplatiti veškeré české a slovenské časopisy po dobu práce sletového výboru.

Br. Plaček pověřen dle nabídky zadati objednávku na sletové odznaky, jimiž označeni budou všichni, kdož si v předprodeji zajistí vstupenku na slet.

Na zdar!

Prechal.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 30. března 1925.

Přítomno 26 zástupců. Omluveni: Paskovský, Kostlán, Kostlánová. Zápis schůze minulě schválen.

Dopisy: Sokol Rozvoj oznamuje nové zástupce do Výk. Výboru a to bratry: Ant. Fisher a Wil. Kabát, kteří se však nedostavili do schůze.

Vzděl. Klub Komenský děkuje za propůjčení posrší pres. Masaryka a Sokol Moravan, Toledo, za odkoupení listků ve prospěch závod. družstva. Okrsky Texaský, Minnesotský a Župa Pacifická děkují za mimořádný příspěvek \$150.00, jehož slibují využití ku prospěchu svých jednot. Okrsek Texaský zároveň odporučuje vzhledem k tomu, že organisační a vzdělávací činnost bra. J. Havránka přinesla pozoruhodné výsledky, aby tento pro svoje schopnosti organisační, cvičitelské, hudební, herecké a učitelské byl ustanoven co kočovný vzdělavatel župy Západní.

Záležitost tato odkázána Ústř. Vzděl. Odboru.

Schváleno vystavení záslužných listin pro br. Kār. Dudu a Fr. Kafku, členy Sok. Svornost v Bronx a br. J. Černýho, člena Sok. Blesk v Baltimore.

Přijaty do svazku A. Obce Sok.: Sokol Pine City, Minn. s 50 členy (24 mužů a 26 žen), Sokol Crosby, Tex. s 35 členy. Povinné vkladné složeno.

T. J. Sokol Prague, Neb. podá se vysvětlení v záležitosti bra. Vác. Blatného. Usneseno na pozvání Sok. Slovan. Lipa v St. Louisu ku 60tiletému jubileu vyslati dle jejich výslovné žádosti br. Jarku Košáře co zástupce V. V.

Br. Havránek oznamuje své rozhodnutí, že ukončením organisační práce v Texasu, za kterou tam byl Ú. V. O. poslán, končí vůbec svoji činnost jako vzdělavatel a organisátor Obce a žádá, aby resignace jeho byla vzata definitivně na vědomí. Žádosti této vyhověno a v důsledku toho má též býti odpověděno na dopis Sokola Cleveland, zároveň s podotknutím, že osobní záležitosti nemají býti zatahovány do naší organisační sokolské.

Ku stížnosti Sokola v Portland, Ore., čtena zpráva kočov. cvičitelé bra. F. Chmelika, který jsa ve schůzi přítomen, osobně vysvětlil poměry stávající v jednotě portlanské. Jelikož Výk. Výboru jednalo se v zájmu pravdy nabýti správných informací z obou stran, po vysvětlení bra. Chmelika uznáno jednohlasně, že jednota v záležitosti bývalého člena B. Sillera jednala úplně správně a že veškeré předsudky proti ní i stížnosti dle domnělých dokladů byly neoprávněnými.

S potěšením přijata zpráva bra. J. Cihláře z Baltimore, který zastupoval Výk. Výbor v Petersburgu, Va. a usneseno vysloviti mu za to dík. Zpráva odkázána k uveřejnění v Sokole Amer.

Schváleny zprávy: jednatele Výk. Výb. za měsíc březen, náčelníka Tech. Výboru Svazu a Ústřed. Vzděl. Odboru se zprávou vzdělavatele a organisátora Obce o jeho činnosti v okrsku texaském.

Ohledně dalších disposicí pro organisační práci v Texasu ponecháno Ústř. Vzděl. Odboru k dalšímu uvážení.

Ze zprávy sletového výboru záležitost financování družstva rodiny Ježkovy odkázána k znovuvážení ve

slet. výboru. Doplnění pořádacího výboru odkázáno bru. starostovi.

Krojová komise oznamuje, že obešle jednoty, které dosud nehlasovaly a zároveň činí dotaz, zda hlasování o jednotném kroji platí též pro ženské jednoty, které jsou dle stanov právoplatnými členy Obce. Usneseno ponechati v platnosti hlasování jen mužských jednot.

Přijato pozvání Plzeňských Sokolic ku veřejnému cvičení 12. dubna, Sokola a Sokolic Town of Lake též 12. dubna a Sokolic Berwyn k jich slavnosti uvedení do Župy Střední a Obce 4. dubna.

Ku konci vyvolána debata o článku bra. Klepala v jeho měsíčníku "Slovo", která úplně se odchýlila od původního usnesení Výk. Výboru, dle něhož měl v lednové schůzi br. Klepal zodpověditi některé poznámky ve článku o jednotném kroji. Debatováno bylo o tom, zda možno zamerikanisovati ideu sokolskou, o právu kritiky, o zodpovědnosti tiskového výboru a pořadatele Sok. Amer. a jelikož mnoho řečníků stále se hlásilo, návrhem "na konec debaty" schůze skončena.

Příjem v březnu 1925.:

Sokol Berwyn, přisp. za IV. čtvrtletí	\$ 69.50
Sokol Moravan, Toledo, přisp. za IV. čtvrtl. . .	25.25
Sokol Cleveland, O., přisp. za III. čtvrtl. . .	99.25
Čes. Amer. Sokol, Chicago, přisp. za IV. čtvrtl. .	22.50
Sokol Crosby, Tex., vkladné ku Sok. Obci . .	5.00
Sokol Detroit, Mich., přisp. za I. čtvrtl. . . .	79.50
Sokol Žižka, Dallas, Tex., přisp. za I. čtvrtl. .	36.50
Sokol Detroit, Mich., přisp. za IV. čtvrtletí	
\$84.50 a na vým. čeku 10c, celkem	84.60
Sok. Fugner Long Island City, přisp. za I. čtvrtletí	29.50
Sokl. Denham, Minn., přisp. za I. čtvrtletí	
\$11.50, na výměnu čeku 10c, celkem	11.60
Sokol Cleveland, O., přisp. za IV. čtvrtletí . .	97.25
Sokol Pine City, Minn. vkladné ku Sok. Obci . .	5.00
Sokolice Čechie, Chicago, přisp. za I. čtvrtl. .	16.50
Sok. Komenský, Gu, Tex., přisp. za I. čtvrtl. .	15.00
Sokolice Tyrš, Omaha, Neb., přisp. za I. čtvrtl. .	20.75
Sokol East Islip, N. Y., přisp. za I. čtvrtl. . .	26.50
Sokolice Tábor, Chicago, přisp. za I. čtvrtl. .	30.75
Sokol Seattle, Wash., přisp. za IV. čtvrtl. . .	12.00
Plzeňské Sokolice, přisp. za I. čtvrtl.	114.50
Sokolice Milwaukee, přisp. za I. čtvrtl.	46.25
Sokol Little Ferry, přisp. za I. čtvrtl. \$54.50	
a na vým. čeku 10c, celkem	54.60
Sokol Los Angeles, Calif., přisp. za IV. čtvrtl. .	12.05
Sokol Prague, Neb., přisp. za IV. čtvrtl. . . .	75.75
Celkem	\$ 990.10

Vydání v březnu 1925:

Čís. čeku:	
182—III. Bel. Telephone Co.	\$ 7.15
183—J. Havránek, služné vzděl. a org. A.O.S.	200.00
184—J. R. Cihlár, výlohy cest. zást. Výk. Výb.	18.98
185—Jarka Košar, služné jednatele Výk. Výb.	200.00
186—Nár. Tiskárna, za tisk, dopravu a štočky Sok. Amer.	501.81
187—Dr. Lad. Štolfa, za redakci Sok. Am. . .	50.00
188—Řed. Sok. Chicago, nájem z Úřadovny a sině	23.00
189—O. K. Press, za 25M. legit. list. a obálky	73.50
190—Poštov. a kancel. výlohy Úřadovny . . .	8.11
191—Ústř. Výb. župy Východní, mimoř. přisp.	100.00
192—Ústř. Výb. župy Sev.-Vých. mimoř. přis.	100.00

193—Ústř. Výb. župy Západní, mimoř. přisp.	100.00
194—Tech. Výb. Svazu A. S. poplatek za I. čtvrtletí 1925	1,144.40
195—Matici Vyš. Vzděl. na studij. fond	10.00
Bance za výměnu čeků	.30
Celkem	\$2,537.25

Přehled:

Hotovost z minul. měsíce	\$5,567.33
Příjem v březnu	990.10
Úrok z bankov. vkladu	9.37

Celkem	\$6,566.80
Vydání v březnu	2,537.25
Zbývá hotovost pokladni	\$4,029.55

PROTOKOL,

sepsaný o řádné schůzi Ú. V. O., A. O. S., konané dne 20. února.

Schůzi tuto zahájil a řídil předseda dr. Mueller. Přítomni byli sestry: Rychtářiková, Dobiašová Kostlánová, Harmáčková, a bratři: Raisler, Košar, Paszkovský a Černý.

Protokol ze schůze minulé čten a po přečtení schválen v plném znění.

Došlé dopisy většinou obsahovaly výkazy o vzděl. činnosti v jednotách.

Usneseno, by br. J. Havránekovi byla vyplacena náhrada \$100.00 za jeho mimořádné vydání.

Stran sokolského musea přednáší br. Košar náčrtek, jak asi bylo by nejlépe pokračovati, při sestavě tohoto. Přijato.

Dále usneseno, vzhledem k tomu, že při "Tech. Sv. Českl. Sokolstva", utvořil se "Vzděl. Odbor Svazu" bez vědomí Ú. V. O., přednésti toto ve Výkonném Výboru A. O. S., aby tento protestoval proti tomuto postupu a to z následujícího důvodu: Roku minulého, ihned po sjezdu Ú. V. O. dle pokynů posledního sjezdu v Bethlehem požádal Technický Svaz Českoamerického Sokolstva, b ypožádal Slovenskou Tělocvičnou Jednotu za vyslání patřičného počtu zástupců do Ú. V. O., aby tento se mohl ustavit tak, aby vzdělávací činnost byla koncentrována v jedno společné těleso. Do svolané schůze dostavili se 2 bratři za Slov. Těl. Jed. Ve schůzi té načrtnuto bylo, jak asi sobě představujeme další činnost tohoto tělesa, s čímž bratři od Slov. Těl. Jednoty plně souhlasili. Leč — to bylo vše. Od té doby nikdo z bratří Slováků se nestaral o další, a tak věc, ačkoliv jsme několikrát urgovali o další součinnost, usnula. Nyní, bez našeho vědomí, se ustavil opět podružný odbor, a z důvodu toho žádá se Výk. Výbor A. O. S., by tento protestoval u Svazu Českoslov. Sokolstva proti tomuto postupu.

Stran vypsání soutěže na zadání objednávky společných odznaků A. O. S., usneseno, by br. Košar a Prchal vše potřebné vyřídili.

Župní Vzděl. Odbor "Župy střední" hlásí na den 8. března "Oslavu 75. narozenin presidenta Masaryka". Vzato na vědomí.

Stran instruktorů do kursu řečnického, pořádaného Župou Střední, usneseno, pořádacímu výboru dopsati a vše vysvětliti.

Osvětový kurs, který pořádán bude při příležitosti I. sletu Českosl. Sokolstva, byl předán br. Košarovi, by vypracoval pro tento kurs správný program.

Jelikož program schůze vyčerpán, schůze skončena. — Na zdar!

Franta Černý, tajemník.

ZPRÁVA VZDĚLAVATELE A. O. S.

Poslední zprávu podal jsem dne 17. února. Podávám tímto stručnou zprávu další až do dnešního data.

V úterý 17. února cvičil jsem v Galvestoně. Účast 10 bratří, 9 sester. Rovněž ve středu 18. února zdržel jsem se v Galvestoně.

Ve čtvrtek 19. února cvičil jsem v Guy (100 mil od Galvestonu.) Kromě pravidelného cvičení nacvičoval jsem "besedu". Přítomen též starosta okrsku br. Hošek z Dallas, který měl pěkný proslov ku cvičícím i ostatním přítomným.

V pátek 20. února cvičil jsem v Houstoně (přes 50 mil od Guy). Účast 23 žáků a žákyň, 9 sester. Proslov. V sobotu 21. února zdržel jsem se v Houstoně.

V neděli 22. února cvičil jsem v Crosby. Účast 17 mužů a 10 žen. Po cvičení proslov o Sokolství, načež konala se ustavující schůze jednoty. Přihláška jednoty k Amer. Obci Sokolské již zaslána.

V pondělí 23. února cvičení žactva a bratři v Houstoně. Účast 26 žáků a žákyň, 22. bratři. Proslov.

V úterý 24. února cvičení v Guy. Účast 10 žáků, 12 bratří, 16 sester. Proslov. Nacvičování "besedy".

Ve středu 25. února byl jsem v East Bernard. Sešlo se něco mládeže, s kterou jsem cvičil. Starší se nedostavili v dostatečném počtu, proto projektovaná porada o založení jednoty se nekonala.

Ve čtvrtek 26. února cvičení žactva a žen v Houstoně. Účast 22. žáků a žákyň, 12 sester. Po cvičení porada o oslavě 75. narozenin presidenta Čsl. rep. T. G. Masaryka.

V pátek 27. února cvičení v Galvestoně. Účast 10 bratří, 9 sester. Proslov.

V sobotu 28. února cvičení v Crosby. Účast 16 bratří, 18. sester. Proslov.

V neděli 1. března účastnil jsem se schůze řádu Štefánik S. P. J. S. T. v Houstoně a měl jsem proslov o spolupráci podpůrných organizací se Sokolstvem.

V pondělí 2. března cvičení žactva a mužů v Houstoně. Účast 26 žáků a žákyň, 24 bratři.

V úterý 3. března cvičení v Guy. Nacvičována prostoná mužů a žen pro vystoupení v Houstoně a "beseda".

Středa 4. března rovněž cvičení v Guy. To samé jako předešlý den.

Čtvrtek 5. března cvičení žactva a žen v Houstoně. Cvičeno pouze krátce, neboť konala se první řádná měsíční schůze jednoty. Proslov o sokolské organizaci.

V pátek 6. března cvičení žen v Houstoně. Po cvičení zkouška na program slavnosti Masarykovy.

V sobotu 7. března cvičení v Crosby. Účast 18 bratří, 12 sester. Proslov.

V neděli 8. března konala se schůze jednot sokolských jižního Texasu. Zastoupeny všechny, totiž Houston, Galveston, Crosby a Guy velmi čítně. Jednáno hlavně o získání organizátora, cvičitele a učitele pro Texas, uvedení nových jednot, zřízení župy Jižní, dány různé pokyny pro další činnost. Odpoledne konala se slavnost 75. narozenin pres. Masaryka, při níž měl jsem přednášku o Masarykovi. Program vyplněn čísly zpěvními, jednoaktovkou, prostonými mužů a žen, která předvedli bratři a sestry z Guy a "besedou". Účast obecenstva velká. Přítomni též bratři a sestry z Galvestonu, Crosby a Guy ve velkém počtu.

V pondělí 9. března cvičení žactva, bratří a sester v Houstoně. Účast 29 žáků a žákyň, 26 bratří, 9 sester. Proslov.

V úterý 10. března cvičení v Guy. Účast 12 bratří, 11 sester. Proslov. "Beseda." V Guy zdržel jsem se též ve středu 11. března.

Ve čtvrtek 12. března cvičení v Buckholts (164 mil od Guy). Účast 23 bratří, 20 žáků a žákyň. Proslov.

V pátek 13. března cvičení žen v Buckholts. Účast 14 sester.

V sobotu 14. března zastavil jsem se na cestě do Dallas ve Waco.

V neděli 15. března okrsková porada v Dallas. Výsledek její poznáte z přiložených opisů.

Dnes v úterý 16. března vyřizoval jsem celý den nutnou korespondenci jednotám v Texasu.

Zítřej ráno odjedu opět do Buckholts. Zdržím se ve středním Texasu až do neděle 29. března. Chci navštívit kromě jednot v Buckholts a Seaton též osady: Granger, Caldwell a Snook. Možná též Bryan. Snad podaří se založit v některé z nich jednotu. Určitě snad ve Snook. Rád bych však viděl též jednotu v Granger, kde je vlastně vše připraveno dřívějšími mými návštěvami.

To je, sestry a bratři, vše, co jsem vykonal. Práce byla mi umožněna tím, že jsem snadno přejižděl z osady do osady. Však mám také na své "fordce" zaznamenané úctyhodné číslo 4500 mil. Kromě toho bylo mi příznivo i počasí. Po celou dobu mého pobytu na jihu Texasu ani nekápllo, ač by deště bylo nanejvýš třeba. Potrvá-li nynější sucho dlouho, bude v Texasu stagnace ve všem.

Všechny jednoty, nové i starší, jsou v pěkné činnosti. Všude konají se přípravy pro místní vystoupení, v jednotách nových pro uvedení a konečně pro okrskový slet a závody v Dallas. Při každé mé návštěvě, zvláště v jednotách venkovských, jsou tělocvičny plny diváků, až to někdy vyrušuje. V nových jednotách přibývá členstva i cvičících. Snad jsem překročil meze svého působení jako organisátor a vzdělavatel, když věnoval jsem se v jednotách též stránce cvičební. Avšak doufám, že "přečin" tento bude mi odpuštěn, neboť chtěl jsem dát jednotám základ po všech stránkách. Jak se mi to podařilo, ukáže ovšem teprve budoucnost. Dělal jsem tolik, kolik jsem dovedl a zmohl.

Pozdravuje všechny srdečně Joža Havránek.

Z TECHNICKÉHO SVAZU A. S.

ZPRÁVA NÁČELNÍKA SVAZU ZA BŘEZEN 1925.

Veškerá činnost směřuje k tomu, aby závody i veřejné cvičení o sletě se zdařilo. Podrobný výkaz práce podávat, zaujalo by mnoho místa a dotýká se většinou pouze technických odborných věcí. Záležitosti, jež nutno projednávat v organizaci, přednášeny jsou ve "Sletovém Výboru" a uveřejňovány ve Zpravodaji Tech. Výboru v obou orgánech. Přípravuje se měsíční kurs tělocvičný. Po podrobnostech kursu podána bude zpráva v budoucí schůzi. Společný cvičitel br. Kos působí v okrsku Nebraska, Br. J. Groh-odejel z Clevelandu, O. do Pittsburghu, Pa. a Br. Chmelík až do sletu bude působit v okolí Chicaga. Práce cvičitelů je skutečně pronikavá s výsledky překvapujícími. V příští schůzi podána bude obsáhlejší zpráva o návrzích pro sjezd náčelnictva amerického Sokolstva českého a slovenského.

Na zdar!

Jarka Jelínek.

ZE ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ

Schůze výkonného výboru Severovýchodní župy.

Zpráva tato přichází trochu opožděně, poněvadž vzdělavatel nemohl býti na schůzi přítomen a poněvadž referát o ni nemohl mně býti dříve zaslán až teprve nyní. Schůze byla konána v sobotu 7. března v Sokolovně na Wendell. Zahájil a vedl ji br. Sluka, župní starosta. Dopisy byly pouze od Obce, kde posílají příspěvky pro župu a dopis od jednoty Nová Vlast a Čech Havlíček o zaslaných příspěvcích za rok 1924. Bylo usneseno dopsati všem jednotám clevelandským, by si zvolily sletový výbor. V neděli 22. března budou míti poradní schůzi v 9 hodin dopoledne v Sokolovně Čecha-Havlíčka. Na oné schůzi se bude jednati o rozvinutí agitace mezi členstvem a veřejností a jednati o sníženém cestovním při Všesokolském sletu chicagském v červnu.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

ZÁPIS

ze schůze Vzdělavacího Odboru Sokolské Župy Střední, konané dne 9. února 1925 v Sokole Chicago.

Schůzi zahájil předseda bratr Továrek za přítomnosti bratří: Dr. Štolfa, Raisler, Hanzlik, Zrna, Chlud, Klepal, a sester: Hanzliková, Radvanovská, Pelikánová, Raková, Fiala, Haisová a Poláková.

Protokol z minulé schůze přečten a schválen.

Br. Dr. Štolfa podává zprávu ohledně radiové vysílací stanice, že totiž v Župě a v Obci nebylo dosti porozumění pro ten podnik. Záležitost tato odložena na dobu pozdější.

Dopis od Sokol Čechie, kde oznamují, že vzdělávací činnost tam není nyní možná, jelikož k tomu nemají vhodné místo. V dohledné době si postaví svoji sokolovnu a pak se dá něco dělati. Vzato na vědomí.

Sokolky Chicago zasílají výkaz o vzdělávací činnosti za měsíc prosinec a leden. K tomu podotýká se-stra tajemnice, že výkazy za minulý rok všechny zaslala a přec bratr tajemník oznamoval, že zprávy jsou neúplné.

K tomu podotýká bratr tajemník, že sokolky Chicago podaly zprávy za měsíc září, říjen, listopad, prosinec a leden, a že nemá výkazů za měsíc únor, březen, duben, květen a červen, když mají být úplné za celý rok.

Přikročeno k volbám a jednohlasně zvoleni následující bratři: předseda bratr Továrek, tajemník bratr Chlud, pokladník bratr Hanzlik. Schůze se konají jako dosud a to druhé pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

Usneseno pořádati vzpomínku narozenin presidenta Č. S. R. Tomáše G. Masaryka a sice dne 8. března ve 2 hod. odpo. v Sokole Chicago na thema: Masarykův život, filosofie a akce osvobozovací. Řečníci budou bratři: Red. Pšenka, Dr. Štolfa, Klepal, Pergler a konsul Č. S. R. Dr. Smetánka. Zpěvní a hudební čísla: Prof. Boža Umírov, prof. Polášek a p. Hrášovo kvarteto.

Bratr Dr. Štolfa dává návrh, aby Župa Střední oznamovala ve Spravedlnosti; podporováno k návrže-

ni do Župy. Dále žádá, aby byl bratr Koleno kooptován do Župního Vzdělávacího Odboru; přijato. Na to schůze skončena.

T. A. Továrek, předseda, Zapsal L. H. Chlud, taj.

ZÁPIS

ze schůze Vzděl. Odboru Sokolské Župy Střední, konané dne 9. března 1925 v Sokole Chicago.

Schůzi zahájil předseda bratr Továrek za přítomnosti bratři: Dr. Štolfa, Raisler, Chlud, Henzlik, Klueber, Pecival; sester: Hanzliková, Raková, Haisová, Poláková, Pelikánová, Fialová, Scheffelová a Greenwaldová.

Protokol z minulé schůze přečten a schválen.

Dopisy od bratři: Red. Pšenky, Umírova, Perglera a p. Hruše po přečtení přijaty.

Oslava 75. narozenin Tomáše G. Masaryka prvního presidenta Č. S. R., konaná v neděli odpo. dne 8. března v Sokol Chicago za účasti přes 200 bratrů a sester byla důstojnou vzpomínkou narozenin tohoto velkého muže a státníka. Program byl následující:

1. Zahájení slavnosti předsedou br. Továrkem.
2. Různé písně — umělecké kvarteto p. Hruše.
3. Proslov — župní vzdělavatel br. Dr. L. Štolfa.
4. Masaryk — státník — kons. ČSR. Dr. Smetánka.
5. Masaryk — člověk — redaktor br. R. J. Pšenka.
6. Písně — prof. Boža Umírov a prof. A. Polášek.
7. Masaryk a sokolství — bratr Otto J. Pergler.
8. Masaryk osvoboditel — br. Fr. Klepal.
9. České lidové písně — kvarteto p. Hrušy.

Ze slavnosti byl odeslán pozdravný kabelogram chicagských Sokolů prvnímu presidentu T. G. Masarykovi prostřednictvím konsula Č. S. R. Dr. Smetánky.

Bratr Dr. Štolfa dává návrh na zvolení archiváře, který by se staral o uspořádání a vedení archivu. Zvolena sestra Poláková.

Dále dává návrh na uspořádání vyjíždky do některých blízkých lesních rezervací v době posletové; přijato.

Sestra Scheffel dává návrh o vysílání přednášek a koncertů rádiem, aby tak byla veřejnost seznamována s blízkým naším sletem. Sestra pověřena záležitostí podrobněji vyšetřiti a do příští schůze podati zprávu.

Bratr Dr. Štolfa dává návrh, aby příští naše schůze nesly ráz vzdělávací a tak se pomáhalo zástupcům v jejich práci vzdělávací v jednotách; přijato.

Na to schůze skončena.

T. A. Továrek, předseda, L. H. Chlud, taj.

ZÁPIS

o čtvrtletní schůzi cvič. sborů Ž. Ž. Střední, konané dne 24. března 1925 v Sok. Chicago.

Schůze zahájena byla náč. ses. Prehalovou, za přítomnosti ses.: Kadlecové, Patrné, Sobotkové, Švarcové a Maňákové. Omluveny sestry: Herzingová a Židlická. Zastoupené jednoty: Slávský, 2 ses., Havlíček-Tyrš 5 sester, Chicago 4 sestry, Plzeňský 3 sestry, Town of Lake 1 sestra, Oak Park 3 sestry, Rozvoj 2 sestry, Čechie 3 sestry; celkem přítomno 29 sester.

Čten zápis z minulé čtvrtletní schůze a schválen.

Zpráva náč. za čtvrtletí: Konány byly 2 řádné a jedna mimořádná schůze, 3 nácvičné hodiny a 2 okrskové nácv. hodiny. V první nácv. hodině přítomno 56 sester. Zastoupeny: Slávský, Chicago, Plzeňský, Town of Lake, Čechie, Havlíček-Tyrš a 2 sestry Slovenky z Gary, Ind. Nac. bři Groh a Kos závodní

prostná a cviky nářadové. V druhé nácvičné hodině přítomno 58 sester a zastoupeny jednoty: Chicago, Havlíček-Tyrš, Town of Lake, Plzeňský, Čechie, Slávský a sestry Slovenky z jednoty Slávie, a Slovenský Sokol; nacv. závodní prostná, cviky nářadové a 2 oddíly sletových prostných. Na třetí nácvičnou hodinu svolány pouze cvičitelské sbory a přítomno bylo 53 sester. Zastoupené jednoty byly: Havlíček-Tyrš, Slávský, Chicago, Plzeňský, Oak Park, Rozvoj, Čechie, a sestry Slovenky z jednoty Slávie, a Slovenský Sokol. Nacv. závodní pořadová, prostná, cviky nářadové.

Svolána nácvičná hodina II. okrsku dne 12. ledna. Přítomno 7 sester Sok. Čechie a 5 sester Sok. Rozvoj. Nacvičoval br. Groh závodní prostná.

Nácvičná hodina I. okresu svolána dne 23. února a přítomno 57 sester ze Sok. Oak Park a Sok. Slávského.

Vysláno 14 dotazníků, týkajících se župního veřejného cvičení a sletu. Sedm dotazníků doposud ještě nedošlo. Dozory konány ve všech jednotách za poslední čtvrtletí, mimo Wisconsin a Cedar Rapids.

Župní veřejné cvičení konáno bude dne 31. května 1925 v Plzeňském Parku. Program tohoto uveřejněn v březnovém čísle Amer. Sokola. V každé jednotě koná se nácvik jak závodních tak i sletových prostných a sestav na nářadí. Není pochyby, že ženy Župy Střední budou četně zastoupeny na župním veřejném i na sletu. Sestry Slovenky budou pozvány účastníti se Župního veřejného.

Zpráva z dorostenecké komise: Konány tři cvič. hodiny. Přítomno 42, 72 a 57 dorostenek. Cvičeno: Pořadová, prostná, tanec, nářadí a hry. Na konec jednotlivé sestry zpívaly, tančily a recitovaly. Členky dorostenecké komise vedou hodiny.

Zpráva z okrsků: I okrsek — Slávský: Cvičí v počtu 55 až 60 žen, asi 30 dorostenek a větší počet žákyň. Přípravují se na veřejné vystoupení jednoty, Župy a na slet. Cvičí br. Tomeš za pomoci cvič. sboru žen. Oak Park: 45 žákyň, 25 dorostenek, 12 žen. Nářadí necvičí. Cvičí závodní prostná i sletová — přip. na veřejné vystoupení jednoty, župy i slet.

II. Okrsek: Sokol Čechie pilně cvičí, zapsáno 15 sester přip. na župní vystoupení a slet. Sokol Rozvoj: 9 sester, cvičí závodní prostná i sletová.

III. Okrsek: Sokol Plzeňský: 65 sester; připr. na akademii 12. dubna, župní veřejný a slet. Sokol Chicago: 40 žen, 50 dorostenek; připr. na žup. veřej. a slet.

IV. Okrsek: Town of Lake: asi 35 sester, 20 dorostenek; přip. na veřejné vystoupení jednoty 12. dubna. Havlíček-Tyrš: 51 sester, asi 50 dorostenek, 100 žákyň. Přip. na žup. veřejný a slet.

V. Okrsek: Sokol Mladočech: Učí sestra Kroupová. Přip. na veřejné vystoupení, žup. a slet, ale neúčastní se závodů.

Župní veřejné cvičení dne 31. května: Pro průvod musí být správný kroj český neb slovenský, ostatní členstvo v úboru cvičicím. Cvičiti budou pouze sestry, které ovládají správně závodní prostná, a které účastní se zkoušky. Každá náčelnice bude zodpovědná za chování svých sester. Necht' každá hledí, aby sestry její při nástupu zařadily se dle velikosti a beze všeho mluvení; při pochodování i rozstupu musí být úplný klid. Sestry, které budou tančit besedu, musí mít správný kroj český neb slovenský. Ses. náčelnice obstará obrázky, které obdrží náčelnice jednot, a sestry pak, podle těchto obrázků budou si moci kroje poříditi

aneb vypůjčit. Odporučen Plzeňský kroj sestrám, které musí samy si jej ušít.

Podán a přijat návrh, aby ženy župy Střední měly na veřejné svoje ukázkové číslo. Ses. náčelnice vezme si na starost výběr a nácvik tohoto cvičení. Sestry budou vybrány ze všech sester v Chicagských a okolních jednot.

Slet: Pro slet a závody vydány byly technickým Svazem knížky, v nichž obsažena jsou veškerá cvičení pro slet a závody, program celého sletu a pokyny k němu. Knížky tyto obdrží každý cvičenec v jednotě.

Nácvičná hodina Ž. Ž. Střední konati se bude opět tento měsíc. Ses. Sobotková bere si na starost opatření siň. Probrána budou masová prostná a beseda.

První neděli v dubnu mají svoji cvič. hod. dorostenky župy v siní Sok. Havlíček-Tyrš. Jmenování sestry referentky pro vystoupení jednot pro měsíc duben.

Sestra Baštova přijímá místo cvičitelky v Sokole Rozvoj.

Sestra Kadlecova vezme si na starost Sokolice Hawthorne.

Sestra Herzingová vystupuje z Ž. O. Ž. Střední — příčina nemoc; na její místo zvolena sestra Vlasta Brichtová, členka a místonáčelnice Sokola Slavského.

Na místo sestry Baštové, která vzdává se místa v Dor. Komisi, zvolena sestra Bizková; další místo prázdné přijala ses. Pelikánová, obě ze Sok. Chicago.

Připomínáno ještě v čas, že sestry závodnice musí být nejméně tři měsíce členkami jednoty.

Páletní schůze připadá v týden Sletu. J. Maňáková.



Okrsek Oklahomský.

První osmidenní kurs cvičitelský začátečníků, pořádaný v Prague, Okla., 15.—22. března 1925. Kurs zahájen společným cvičitelem br. Fr. Chmelikem v neděli dne 15. března v 8 hod. ráno v Sokolovně Těl. Jed. Sokol Praha za přítomnosti následujících posluchačů: Za Těl. Jed. Sokol v Kingfisher, sestra Blažena Černá a br. Alfred Černý. Za Jed. z Oklahoma City sestry: Rozalie Miškovská, Bož. Ježková a Rozalie Kroupová; bratři: DeUily, Juna, Perník. Za Jed. Praha: bratři Fr. Ježek, Fr. Šeděnka, Victor Pernička (čekanec Sokola), Karel Ježek (a Jan Ježek co soukromý posluchač); sestry Josefina Perničková a Rozalie Sokerová. Jelikož místnost tělocvičny Sokola jest dosti malá a nevyhovuje potřebám kursu, propůjčena prostranná místnost řádu Oklahoman Z. Č. B. J. ke každodennímu používání po celý týden.

Po daných instrukcích žákům kursu bratrem cvičitelem a pořízení potřebných věcí, rozdělil mezi posluchače další práci s přestěhováním nářadí do uvedené síně.

V 1 hodinu 30 minut odpoledne zahájeno pravidelné vyučování. Dále přibyli br. Semerád a jeho žena z Okla City co pravidelní posluchači. Vyučováno každý den od 8 hodin ráno do 6 hodin večer, s 1 a půl hod. přestávkou v poledne. V úterý ráno přibyli bratři: Stejskal, Dobrý a jeho žena za Jed. Yukon, a Frank Čurda z Anadarko, člen Jed. Okla City. Všichni v dobré každodenní náladě poslouchali a přes to, že mnohý nedovedl slova před tím napsati, poznámky a úlohy své v dosti správném slohu si zaznamenávali. Očekávali jsme, že třetí den únava žáků a žaček bude zna-

telná, ale nestalo se tak, než sestra Dobrá z ohledu zdravotního přestala pravidelná, ale sledovala celý čas soukromě. Sestra Semerádová žádala o jeden den odpočinku; br. Čurda a Jerry Ježek půl dne a br. Stejskal jeden den. Br. Fr. Ježek poslední den sobotu onemocněl, tak že byl nucen volati lékaře. Všichni ostatní drželi se statečně, nedbajíce nic na únavu. Mimo uvedené posluchače sledovali kurs bratři Frank Černý z Kingfisher, Václav Miškovský z Okla City a sestra Hrdá z Prahy, po několik hodin denně a zároveň navštěvovali s sebou sletová prostná.

Vyučování kursu skončeno dne 22. března v 10 hodin ráno a zahájena mimořádná schůze okrsku, na níž se všichni návštěvníci kursu podíleli. Ve schůzi té uvedeno vše do úplného pořádku a kursistům nařizeno jak se dále mají počínati u svých jednot, jak rozdělit technickou práci mezi cvičící a u každé jednoty zavést sbor cvičitelský. Vše v jednotách, zvláště technické vedení má se zavést tak, jak společný cvičitel v kursu vyučoval, by nestávalo žádných rozdílů ve vedení a názvosloví.

Dále uzavřeno pořádati v době co nejkratší slet okrsku v Okla. a usneseno zajeti do Yukon při uvedení tamnější jednoty ku A.O.S. a taktéž do Waucomis, kde do té doby má býti nová Jednota založena. Taktéž zástupcové jednot tlumočiti mají zájezd do Dallas, Texas, v červnu a slet v Chicagu.

Společný cvičitel oznámil výsledek kursu zástupcům okrsku ke vši spokojenosti a starosta okrsku br. C. Sádlo jemu upřímně poděkoval. Dále oznámena ve 2 hod. odpol. sokolská akademie v téže místnosti, veřejná, na níž se podílejí všichni žáci a žákyně kursu a zároveň sokolky Pražské a žáci Těl. školy.

Sokolská Akademie zahájena ve 2 hod. odp. nástupem všech cvičících v počtu 52. Člen vzdělavacího odboru Fr. Šeděnka pádným proslovem uvítal přítomné, na to společný cvičitel br. Fr. Chmelik obšírně všem přítomným vysvětlil účel kursu cvičitelského a zahájen program cvičební k čemuž žačka Rosi Svobodová zahrála solo na piano. Žačky Markéta Perničková přednesly krásně báseň "Čechové — Čechové, národe malý", a druhá žačka Marie Perničková "Náš tatíček", báseň; sok. Sýkorová solo na piano a členové kursu zapěli "Spějme dál!". Rozstup společný a nástup žáků pražských na prostná vedl br. C. Sádlo. 2. Tanec při zpěvu: Br. Chmelik, Sokolky Pražské; 3. Cvičení se švihadly; žačky kursu. 4. Cvičení na nářadí; dvě družstva žáků kursu na hrazdě a koni. Žačky kursu na kladině. 5. Společná prostná sletová, návštěvníci kursu. 6. Společné zpěvy národní a lidové; nacvičeno v době kursu, zpívali kursisté. Na to br. Chmelik dal členům kursu další ponaučení před veřejností a podáním ruky poděkoval jim za trpělivost a chování v době vyučování a žádal je, aby se připravovali na příští delší kursy cvičitelské. Na to br. Fr. Šeděnka, nejstarší posluchač kursu, všem členům Sokola a krajanům této osady, kteří jakýmkoli způsobem nezištně k uspořádání zdařilému tomuto kursu přišli vstříc, a jménem všech žáků a žákyň kursu společnému cvičiteli br. Fr. Chmelikovi děkoval srdečně za namáhavou jeho práci, při níž se nám tak oblíbil, že těžko se s ním loučíme. Zároveň tlumočil srdečný dík Svazu Sokolstva v Americe za jeho sem poslání. Na to program čestně zakončen a br. Chmelik si odnes milou vzpomínku na bývalé Indiánské území Oklahomu a hrstku zdejších Sokolů a Sokolic. — Na zdar!

Franta Šeděnka, taj. okrsku.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

(Dokončení ze stránky 2.)

- Těl. Jed. Sokol Curtis Bay, Md. — Přijata Kristina Kozlík.
 — Těl. Jed. Sokol Denham, Minn. — Přiját James Doležal.
 — Těl. Jed. Sokol Owatonna, Minn. — Přiját E. A. Stránský.
 — Těl. Jed. Sokol Hopkins, Minn. — Přijaty: Marie Sopr, Bessie Novotný. Odstoupili: Joseph Trávníček, Jos. Dvořák, Frank Kašpar, Libuše Smídek, Arthur Zdražil, Elizabeth Fara.
 — Sokol Detroit, Detroit, Mich. — Přiját Jaroslav Vetr. Odstoupili: Vác. Veselý, Fr. Kostka.
 — Těl. Jed. Sokol Pine City, Minn. — Přijati: Jos. Oliverius, Mrs. Louise Oliverius, Jos. Bašta, Kristina Bašta, Louis Volenec, Josephine Volenec, Rudolf Vojta, Václav Vacínek, Edward Vacínek, Mary Vacínek, Wm. Korbel, Lillian Korbel, Anna Korbel, Mike Vojta, Mary Vojta, Frances Kubiček, Albert Houdek, Lillian Houdek, Joe Procháska, Salbina Procháska, Geo. Procháska, Kat. Volenec, Edward Procháska, Tom. Gardner, Jos. Holetz, Mary Holetz, Frankie Motička, John Jelínek, Anna Jelínek, Mrs. Frank Čermák, Frank Čermák, Jim Pofel, Richard Holetz, Emma Holetz, Josie Shambauer, Jos. Hejny, Elizabeth Hejny, Kristina Hejny, Jim Hejny, Silvia Pliasel, Kristina Piha, Mrs. Melcha, Mrs. Pofel, Clara Heyda, Bessie Bukáček, Frank Bukáček, Jos. Pávek, Frank Pofel, Adeline Haberman, Geo. Skalický.
 — Těl. Jed. Sokol Slov. Lipa, St. Louis, Mo. — Přijati: Wm. Hoffman, Jos. Barcon, Jos. Tokstein. Odstoupili: Frant. Pazderník, Boh. Krása.
 — Těl. Jed. Sokol New York, N. Y. — Přijati: Karel Pergler, Frant. Sobota, Karel Divíšek, Josef M. Veselý. Zemřeli: Frant. Trnka, Jan Franěk. Odstoupil Vinc. Šulc. Vyloučení: Vác. Hlavsa, Lad. Chocholatý, Emil Legát, Frant. Rais, Louis Rais, Frant. Ryšavý, Karel Seger.
 — Těl. Jed. Sokol Schenectady, N. Y. — Odstoupil Jos. Koníček.
 — Těl. Jed. Sokol Karel Jonáš, Abie, Neb. — Přijaty: Julie Koskan, Anna Koutník, Alice Marushak, Helen Pospíšil.
 — Těl. Jed. Sokol Fugner, Long Island City, N. Y. — Přiját Fr. Vančura.
 — Těl. Jed. Sokol, Crete, Neb. — Vyloučení: Karel Kokrda, Jan Kvěh, Jos. Kunc, P. R. Maca, Edw. Šebek, J. C. Tesaf, Anton Trousil, Geo. Znamenáček.
 — Těl. Jed. Sokol Prague, Neb. — Přijati: Carl B. Prai, Theo. Texel, Max Šimánek, Jaroslav Volín. Odstoupil Raymond Novák. Vyloučení: Wm. Havelka, Ed. J. Kliment, Vlad. Procháska, Josef Procháska, Karel Urban, Raymond Svoboda, Louis F. Novák, Oldřich Novák.
 — Těl. Jed. Sokol Portland, Oregon. — Přijati: Oldřich Teplý, James F. Houf. Vyloučen Alois Váňa.
 — Těl. Jed. Sokol Scio, Oregon. — Přijati: Jan Fridrich, Silv. Krček, Jos. Holub. Vyloučena Milada Mikol.
 — Sokol Čech-Havlíček, Cleveland Ohio. — Přijati: Ant. Hamček, Jos. Šimek, Karel Smrž, Josef Stupka, Anna Fliegel, Teresie Hauser, Julie Kubasta, Esther Poncar.
 — Těl. Jed. Nová Vlast, Cleveland, Ohio. — Přijati: Evelyn Schwartz, Rose Havelec, Evelyn Kovář, Albie Kyrian, Jan Bohatý, Jos. Kratochvíl, Jos. Sourek. Vystoupili: Rud. Kopecký, Vác. Chylik, Lád'a Benda.
 — Těl. Jed. Sokol Buckholts, Texas. — Přijati: Ludvík Zajiček, Rud. Kamenický, Štěp. Saláč, Annie Zajiček, Albina Zajiček, Vic. Kuže, Milada Kůžel, Jos. Růžička.
 — Těl. Jed. Sokol Penelope, Texas. — Přiját Ed. Strimský. Vystoupil Anton Dudík. Vyloučení: Oskar Andrie, Gabriel Andrie, Frank Vašek, Lad. Urbis, Jerry Neiman.
 — Těl. Jed. Sokol Crosby, Texas. — Přijati: Frank Bobalík, Františka Bobalíková, Anna Bobalíková, Felix Dlouhý, Antonie Dlouhá, Louise Dvořáková, Karel Fridrich, John Franta, C. F. Garbs, C. J. Garbs, Vilém Garbs, Mary Garbs, Karel Habernal, Štěpán Kelárek, Vlasta Kelárková, Edward Kostka, Josef Kostka, Marie Kostková st., Marie Kostková ml., John Kosina, Jerry Knebl, Joe Londa, C. Němec, V. F. Orság, V. E. Orság, Frank Parkan, Matěj Parkan, Joe Petters, Wil. Petters, Anna Uherek, Josef Široká, Joe Svoboda, John Svoboda, Frank Truhlář, Anežka Kostková, Merry Petters.
 — Dámský Sbor T. J. P. a D., Milwaukee, Wis. — Přijaty: Rose Pokorný, Anna Plecity, Marta Plecity, Josef Pešek, Gladys Leight. Vystoupily: Marg. Pokorný, Milci Lucki, Fr. Lucki.

Pošta hlásí chybné adresy:

- California, Los Angeles—John Morava, 6106 S. Homer St.
 Illinois, Cicero—A. Veselý, 2423 S. 58th Ave.; Al. Šebek, 5621 W. 23rd St.; Jos. Hryzák, 5508 W. 24th St.
 Illinois, Berwyn—V. Pokryvčák, 2510 Greenwood.
 Illinois, Oak Park—Jan Micka, 1500 So. Oak Park Ave.; K. Palička, 6604 W. 12th St.; Miss J. Růžička, 1146 East Ave.; Jos. Kašpar, 1031 So. Harvey; Alois Wolf, 6443 W. 16th St.; Jos. Dvořák, 1116 So. Euclid; Fr. Pelich, 204 Harrison St.; Marie Zadek, 1174 So. Elmwood.
 Illinois, Chicago—Fr. a M. Caba, 2358 S. Trumbull Ave.; Anna Zelenka, 2553 So. Troy St.; Jos. Peter, 2606 S. Millard Ave.; John Křížek, 2744 S. Clifton Park Ave.; John T. Březina, 2518 W. Cullerton Ave.; St. Zuger, 4353 Augusta St.; Růž. a Helen Jirkas, 2500 W. 51st St.; Bessie Randa, 5239 S. Rockwell St.
 Michigan, Detroit—Fl. Svatoro, 8956 Eston Ave.
 Minnesota, Hopkins—Lud. Dvořák.
 Minnesota, St. Paul—Ernest S. Kaplan, 130 Nina.
 Montana, Ronan—Jos. Pokorný.
 New York, Bayshore—Fr. Trmal.
 New York, Islip—Vác. Tumovec, 196 — 5th Ave.
 New York, New York—Zd. Vačlena, 309 E. 81st St.
 Nebraska, Crete—Rud. Mašin, Frank Fišer.
 Oregon, Portland—H. Chehak, 1287 Miláaukee Ave.; Zdenka Pondělíček, 729 Sherwood Dr.
 Oregon, Milwaukee—Aloisie Novák, R. No. 2.
 Ohio—Cleveland—Gust. Hanáček, 3528 E. 116th St.
 Texas, Houston—R. L. Schwartz.

STATEMENT OF THE OWNERSHIP, MANAGEMENT, CIRCULATION, ETC., REQUIRED BY THE ACT OF CONGRESS OF AUGUST 24, 1912,

Of Sokol Americký, published monthly at Chicago, Ill., for April 1st, 1925.

State of Illinois }
County of Cook } ss.

Before me, a Notary Public in and for the State and county aforesaid, personally appeared Julia B. Musil, who, having been duly sworn according to law, deposes and says that she is the Expeditor of the Sokol Americký and that the following is, to the best of her knowledge and belief, a true statement of the ownership, management (and if a daily paper, the circulation), etc., of the aforesaid publication for the date shown in the above caption, required by the Act of August 24, 1912, embodied in section 448, Postal Laws and Regulations, printed on the reverse of this form, to-wit:

1. That the names and addresses of the publisher, editor, managing editor, and business managers are:

Publisher: National Printing & Publishing Co., 2146-50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Editor and Managing Editor: Dr. L. Stofa, 6207 W. 22nd St., Berwyn, Ill.

Business Manager: Jarka Košar, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

2. That the owners are: (Give names and addresses of individual owners, or, if a corporation, give its name and the names and addresses of stockholders owning or holding 1 per cent or more of the total amount of stock.)

Sokol Union of America.

President: Jos. Placek, 2347 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Secretary and Treasurer: Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Avenue, Chicago, Ill.

3. That the known bondholders, mortgagees, and other security holders owning 1 per cent or more of total amount of bonds, mortgages, or other securities are: (If there are none, so state.) None.

4. That the two paragraphs next above, giving the names of the owners, stockholders, and security holders, if any, contain not only the list of stockholders and security holders as they appear upon the books of the company but also, in cases where the stockholder or security holder appears upon the books of the company as trustee or in any other fiduciary relation, the name of the person or corporation for whom such trustee is acting, is given; also that the said two paragraphs contain statements embracing affiant's full knowledge and belief as to the circumstances and conditions under which stockholders and security holders who do not appear upon the books of the company as trustees, hold stock and securities in a capacity other than that of a bona fide owner; and this affiant has no reason to believe that any other person, association, or corporation has any interest direct or indirect in the said stock, bonds, or other securities than as so stated by him.

National Printing & Publishing Co., Publishers,
per Julia B. Musil, Expeditor.
(SEAL) JOSEPH J. KOSTKA, Notary Public.
(My commission expires Aug. 8, 1925.)

VELICE DŮLEŽITÉ PRO BRATRY TAJEMNÍKY A SESTRY TAJEMNICE!

Aby pořadatel mohl vésti správný adresář členstva, jest nutno, by při oznamování zemřelých, vyloučených neb odstoupilých členů udána byla též adresa každého jednotlivce, jinak není možno ze seznamu jej vyškrtnouti. Často se stává, že časopis jest posílán na adresu osoby, která již dlouhou dobu členem není a to jedině z toho důvodu, že adresa nebyla udána.

Přestěhuje-li se člen, musí udati novou i starou adresu, aby jméno jeho mohlo býti v seznamu nalezeno.

VZORNĚ CVIČEBNÍ ÚBORY

pro obojí mládež, ženy i muže dle předpisu Technického Výboru Svazu nejlépe koupíte u
 "Ústřední prodejna sokolských potřeb"
 1426 W. 18th Street, Chicago, Ill.

Ceniky na požádání.

TECHNICKÉ PŘÍRUČKY PRO CVIČITELE

objednejte u: Svazu Amerického Sokolstva
 1426 W. 18th Street, Chicago, Ill.

ADRESAR

Amer. Obce Sokolské

ÚRADOVNA VÝK. VÝB.:
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

Výkonný Výbor A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2. Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Starosta Jos. Plaček, 2347 So. Kedzie Ave. I. nám. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave. Vzdělávatel Joža Havráněk, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelínek, 1426 W. 18th Str.

Poštovní peněžní poukázky aneb čeky bud'žte vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zaslány na jednatele Výk. Výboru Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čeku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník Fr. Černý, 5510 W. 25th St., Cicero, Ill.

Technický Výbor Svazu O. S. Jarka Jelínek, 1426 W. 18th St., náčelník; Dr. Ďuro Guča, 1801 S. Throop St., jednatel. Schůze třetí středu v měsíci.

Organizační Odbor A. O. S. Prozatímní předs. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave.; taj. Jos. Falta, 3404 W. 26th St.

Zahraniční Odbor A. O. S. Předseda Jos. Dvořák, 1841 So. 61st Ave., Cicero, Ill.; taj. Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kybicová, Jos. Dvořák, Jos. Paskovský, 2345 South Kedzie Ave.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prchal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.



Zupa Východní. Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St. Náměstek Václav Ptáček. Poklad. M. Forejtová. Jednatel Charles Hrbek, 74 Lewis Ave., Elmhurst, L. I., N. Y.

Technický Výbor. Náčelník Jos. Gregor, 1817 First Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Szama. Jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St. N. Y.

Vzdělávací výbor: Charles E. Hrbek, jednatel, 1502 First Ave., N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zasílány bud'žte na jednatele výboru.

Sok. Jed. Blesk v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; náčelník Fr. Štětka, 2010 S. Ashland Ave., tajemník F. J. Hejný 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolic v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 1586 W. Náčelnice Ottilie Martinek, 2019 E. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 3rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J., tajemník V. J. Rycketsky, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svornost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Vobohil, 3313 — 3rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. neděle v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpoč.; tajemník Emil Ables, 2239 No. 4th St.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. neděle v měsíci v 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Frances Fitzpatrick, 4316 No. 6th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Fr. Třešňák, 26 George St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Viléma Ullman, 708 So. 15th St.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 3. čtvrtek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Tůma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Taj. Vác. Anž, 115 Howard St.

T. J. S. Dívek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 521 Webster St.

T. J. S. Sokol v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.



Zupa Severovýchodní. Sídlo Cleveland, Ohio.

Ústřední Výbor: Starosta Karel Bernreiter, 8719 Quincy Ave.; místostarosta Marie Hlaváčková; tajemník Karel Kolář, 3349 W. 44th St., Cleveland, O.; pokladník Frank Zák, 2509 E. 89th St. Schůze konají se každou první sobotu v měsíci v Sokole Cleveland, 8932 Quincy Ave.

Technický Odbor Župy Severovýchodní koná pravidelné schůze každou poslední sobotu v měsíci v sokolovně Čech-Havlíček v 8 hodin večer. Náčelník Fr. Pliska, místonáčelník Fr. Kunášek, II. podnáčelník Fr. Přihoda; tajemník Frank Hoyer, 3285 W. 38th St.

Technický odbor žen koná schůze poslední středu v měsíci. Náčelnice M. Vazačová, místonáčelnice Syl. Kozdera, jednatelka Marie Chaloupková, 3103 Otakar St., Cleveland, O.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 3. neděle v měsíci ve 3 hod. odpoč. Taj. Fr. Fairaizl, 8708 Beckman Ave.

Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. Schůze 2. neděle v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman 9601 Ramona Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Dome, rou Tillman a Butternut Ave. Taj. Walter B. Patrny, 1950 Hubbard Ave.; účetní Jan Kalina, 4275 Lawton Ave.

Sbor Sokolek Detroit. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdych, 5247 Garland Ave.

Sokol Lorain, Lorain, O.; schůze 1. čtvrtek v 7:30 več. v Sokolovně, 2404 Kelley Pl. Tajemník Vác. Mužík, 1900 Broadway.

T. J. Sokol Nová Vlast Žen a Mužů. Schůze správního výboru, všech úředníků a zástupců jest 3. pondělí v měsíci o ¼ 8. hod. večer. Všechny členy, vzdělávací schůze jest 1. středu v měsíci o ¼ 8. hod. večer.

Tajemník L. Alois Kolar, 4587 Niessen Ave. S. W., Cleveland, Ohio.

T. J. S. Jan A. Komenský, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni J. A. Komenského na 131st St. Taj. Louis Proháska, 12709 Corlett Ave.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední neděle odpoledne v měsíci (v červnu, červenec, srpnu a září poslední neděle v měsíci) v místnosti 2002 Front St. Taj. Vác. Cufr, 3318 Valentine St., Toledo, Ohio.

Sokol Fugner-Tyrš v Dayton, Ohio. — Schůze 1. pondělí v měsíci. Cvičení v pondělí a v sobotu v místnosti na rohu Webster a Herbert St. Jednatel Jan Novotný, 3114 E. 2nd St.



Zupa Střední. Sídlo Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Emil Houkal, 2633 So. Spaulding Ave.; pokladník V. Klaus, 5428 So. Hermitage Ave.; náčelník Jos. Regner; účetní výbor: Jos. Hanzlík, Rud. Štěpko, Jiří Štěpka. Schůze každou 2. středu v měsíci v Sokole Chicago.

Technický Odbor Župy Střední odbývá schůze každou první neděle v měsíci v 9:30 hodin dopol. v Sokole Chicago, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jos. Regner, 2522 S. Hamlin Ave. I. místonáčelník Jan Tomeš. II. místonáčelník Frank Vorel. Jednatel Karel Oselka, 1538 W. 18th Pl.

Technický Odbor Žen Župy Střední koná pravidelné schůze každé čtvrté úterý v měsíci v Sokole Chicago. Náčelnice Milada Prehalová, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; místo-náčelnice Ottilie Kadlecová, 2445 So. Highland Ave., Berwyn, Ill.; tajemnice Jos. Maňáková, 3122 So. Harding Ave., Chicago, Ill. Veškeré zprávy a dopisy bud'žte zasílány na tajemnici.

Vzdělávací Odbor Župy Střední: Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; tajemník Leo H. Chlud, 2506 So. Clifton Park Ave.; pokladník Jos. Hanzlík. Vzdělávatel Dr. L. Stofa, 6207 W. 22nd St., Berwyn, Ill. Schůze se konají každé 2. pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

Plzeňský Sokol Chicago; schůze 2. a 4. čtvrtek. Taj. Ant. S. Kuzel, 1812-16 So. Ashland Ave., Chicago, Ill.

Sbor Plzeňských Sokolic, Chicago, Ill., schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Plz. Sokole, tajemnice Ter. Dobílašová, 1208 W. 18th St.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze 3. pondělí v měsíci, čís.: 1. v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Josef Studecký; účetní Josef Falta, 3404 W. 26th St.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; tajemnice Julie Kašpar, 2543 S. Springfield Ave.

Těl. Jed. Čechie, Chicago, Ill.; schůze 4. středu v síni Atlas Hall, 1436-40 Emma St.; taj. Vác. Kotek, 1829 Hancock St.

Jednota Sokolek Čechie, koná schůze každé první úterý v měsíci na North Ave. a Central Park Ave. Tajemnice Růžena Kutlík, 1647 No. Central Park Ave., Chicago, Illinois.

Sokol Tábor, Chicago, Ill.; schůze 1. a 3. čtvrtek v měsíci v čís. 1300 So. Karlov Ave.; tajemník Cyril Popelka, 1605 Austin Blvd., Cicero, Ill.

Sokolky Tábor v Chicago, Ill.; schůze 1. pátek v měsíci v budově Sokola Tábor, 1300 So. Karlov Ave.; taj. Anna Hojka, 1650 So. Karlov Ave.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrábek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Frank Doležal, 4713 N. Karlov Ave., Chicago, Ill.

Zenský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrábek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vlnatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko Americký Sokol v Chicago; Ill.; schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Angl. Svob. škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1310 W. 18th St.

T. J. Sokol Sláský, Cicero, Ill. Schůze 2. a 4. středu v měsíci v síni Kar. Jomák; jednatel Fr. Domanský, 2611 So. 62nd St., Berwyn, Ill.

Sokolice Sláské, Cicero, Ill. Schůze 1. středu v měsíci v síni Karel Jonák, Cicero, Ill. Starostka Růž. Šebek; jednatelka Marka Brichová, 1639 So. 47th Ct., Cicero, Ill. Tel. Cicero 6403.

Sokol Havlíček-Tyrš v Chicago koná své schůze každý 3. čtvrtek. Každou 1. střední společná schůze bratří a sester se vzděl. a záb. programem ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Leo H. Chlud, 2506 So. Clifton Park Ave.

Zenský Odbor Sokola Havlíček-Tyrš v Chicago koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Anna Janda, 3519 W. 26th St.

Sokol Fugner v Chicago koná své schůze každou 4. neděle v měsíci ve vlastní budově 10756 Green Bay Ave. Vác. Vodák, jednatel, 10738 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Frank Oplatek, 5011 So. Robey St.

Z. O. Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek v 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S., 48. a Honore ul. Taj. Betty Kodýček, 5119 So. Robey St. Tel. Berwyn 5677.

T. J. S. Oak Park, Ill.; schůze 4. středu v měsíci ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Vác. Spachman, 1422 S. Cuyler Ave., Oak Park, Ill.

J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl. blíže Ridgeland. Tajemník Jan Knotek, 2614 S. Kenilworth, Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Oak Park Ill. Taj. Zdenka Lessová, 812 W. Roosevelt Road, Oak Park, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Taj. Antonie Vrba, 6505 W. 26th Place.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý Tajemník Rud. Klüber, 5037 W. 30th St., Cicero, Ill.

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 2. a 4. středu v Čes. Amer. Síní; jednatel Jan Kloubouch, 831 — 33rd St.

Těl. Jed. Paní a Dívek v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajem. Bož. Kloubouch, 831 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Stloukal, 2003 N. Main St.

Zemský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1341 Douglas Ave.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Frank Fabera, 1222 New York Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B Ave. E. J. Cimburek, taj., 610 — 6 Ave. E., Cedar Rapids, Iowa.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Taj. Eleonora Jiříčková, 307 — 12th Ave. East.

T. J. Sokol Slev. Lípa, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Síní, Dollman and Allen Aves.; tajemník Aug. Černík, 3012 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Síní na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave

§

Župa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor odbová své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, So. 18th St. Omaha, Neb. Starosta S. Rokúsek; jednatel Jos. Mík, Burl. Sta.; pokladník Mary Laštovica, 2318 So. 16th St.; náčelník Emil Klobasa, 2319 So. 18th St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Emil Klobasa, náčelník; podnáčelnice Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice: Mary Laštovica; zapisovatel Karel Šerpán, 2230 So. 14th St. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: S. Rokúsek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Župu Západní. Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděle večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Fr. J. Prášek, 1729 Hawthorne Ave.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně; starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Vác. Kostinec, 1908 So. 14th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v síni ČSPS; tajem. Jerry Dibelka.

T. J. Sokolek, Schuyler, Neb. Tajemnice Marie Srb.

T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8. hod. večer; tajemník Frank Radil, jr., 5806 So. 15th St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní síni, 21st & U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v sokolovně. Starostka Anna Vajgart; tajem. Rose Pitha, 815 Hickory St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 3. neděle; tajemnice Marie Vencovský, 1410 William St.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Fr. A. Janeček.

T. J. S. Howells, Neb.; schůze 2. středu v měsíci; tajemník a účetní John D. Bukáček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Alois Maráček.

T. J. Žižka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděle ve 2 hod. odpel. v síni Brune Dram. Klubu. Taj. Arnošt Mícha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Marie Srb, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v síni Z. C. B. J.; tajemník J. F. Fraš.

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrž, 1645 No. Main Ave.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kans.; schůze 2. a 4. neděle; tajemník Frank W. Tomáš, box 393.

T. J. S. Timken, Kans.; tajemník Jan Vesecký.

T. J. S. Vyšehrad, Lucas, Kans.; tajemník Jaroslav Sládek.

Výbor Okrsku Minnesota. Sídlo v St. Paul.

Starosta Frank Dvořák, 746 Logan St., St. Paul. Náměstek Anton Trojan, 978 Tuscara St., St. Paul. Jednatel Fr. Šrámek, 3317 Garfield Ave., So. Minneapolis. Pokladník Jos. Suk, Denham. Náčelník Fr. Drassal, 809 Tuscara St., St. Paul. Podnáčelník Anton Suk, Denham. Podnáčelnice Albina Chot, 746 Logan St., St. Paul. Vzdělávací odbor: Jos. Pavlíček, 792 June St., St. Paul. Dopisovatel: Anton Trojan.

T. J. Sokol St. Paul, Minn.—Schůze správního výboru se koná 1. středu v měsíci a vzdělávací schůze členská 3. čtvrtek v 8 hod. večer v síni O. S. P. S., roh 7. a Western ul. Tajemník Fr. R. Vaněk, 473 No. Smith Ave., St. Paul, Minn.

T. J. Sokol Hutchinson, Minn.—Taj. Joe Kubička, R. 2, Hutchinson, Minn.

T. J. S. Watenna, Minn.; schůze 2. čtvrtek v síni Č. S. P. S., tajemník Karel Kaplan, R. 2.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. neděle v měsíci v 2 hod. odp. v České Národní Síní, Washington Ave. a 23. Ave.; tajemník Frank Humpal, cf. North Side Auditorium, 2226 Wash. Ave., N. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn.—Schůze každou druhou středu v měsíci v 8 hodin večer. Tajemník Joseph Zajíček, box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděle v měsíci. Taj. Jakub Zezulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Jos. Ferlík, box 501.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Tajemník Louis Volence, Pine City, Minn.

§

Výbor okrsku Texas. Sídlo Dallas, Tex. Starosta: L. O. Hošek, tajemník a pokladník: Venuše Kučera, 1100 S. Ervay, Dallas, Texas; náčelník: V. Kučera, 2316 Stephens St.; všichni v Dallas, Tex.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex.; tajemník Boh. Zázvorka, 205 E. Milam Street.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex.; schůze 1. neděle v Sokolovně na Carl St.; tajem. John Vančura, 2024 — 2nd Ave.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. Josef Zemánek, Needville R., 1, Texas.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kůžel, R. 1, Buckholts, Texas.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeška, R. 4, Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rich. Štránský, 709 So. 16th St.

T. J. Sokol Forth Worth, Tex.: Taj. L. Matula, 1204 Evans Ave.

T. J. Sokol Penelope, Texas.—Taj. Tom Přikryl, R. 1, Hubbard, Texas.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v síni řádu Pokrok Houstonu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Tom. Hošek, R. 6, B. 121.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihoslov. síni, 307½ — 23rd St. Tajemník Frank Kudelka, 1419 — 39th St.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou 2. neděli v měsíci. Taj. W. M. Petters, Crosby, Tex.

Výbor okrsku Oklahoma. Sídlo Prague, Okla. Starosta C. Sádlo, Prague, Okla.; tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla.; náčelník Fr. Rubeš, 1110 S. Walker, Oklahoma City, Okla. Schůze každou čtvrto neděli v měsíci.

T. J. S. Oklahoma City, schůze 2. úterý v měsíci v Community Hall na So. Walker roh Maple ul. Taj. Marie Sýkora, 608 W. D St.

T. J. Yukon, Okla.—Taj. Jos. V. Mikulík, Banner, Okla.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník C. Sádlo, Prague, Okla. Schůze správní každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvrté pondělí v měsíci.

T. J. Sokolice Libuše, Oklahoma City, Okla. Taj. Marie Sýkora, 608 W. D St.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla.—Taj. Frank Černý, M. R. B. Kingfisher, Okla. Župa Pacifická. Sídlo v San Francisco, Calif.

Starosta Bohuš Kantner, 739 Page St.; místostarosta Josef Pízl; jednatel O. Jančařík, 739 Page St.; pokladník Frant. Laštovka, 739 Page St.; náčelník A. G. Kohoutek, 739 Page St.; eviřitel L. Jiráček, 739 Page St. Schůze koná se každé 2. pondělí v měsíci v místnostech Sokola v 8 hod. večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. úterý v Sokolské síni v 8 hod. večer. Taj. Oldřich Jančařík, 739 Page St.

Sbor Sokolek San Francisco, Calif. Všecky dopisy bud' tež zaslány na Emily Eška, 1763 Golden Gate Ave., San Francisco, Calif.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 16. a Jefferson. Tajemník J. Pízl, 3318—33th Avenue.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy Portland, Oregon; tajem. A. F. Ševčík, 1029 E. Madison St.

T. J. Sokol Los Angeles. Schůze odbová druhou sobotu začátkem měsíce v Polské síni dole, na 39th a South Park Ave. Jednatel Joseph Jurák, 483 E. 48th St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 2. čtvrtek začátkem měsíce v Polské síni na 39th a South Park Ave. Tajemnice Jožka Jakubšová, 218 E. 56th St., Los Angeles, Calif.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v síni Z. C. B. J.; tajemník Chas. Pletka, R. 1, Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash., tajemník Frank Kučera, box 1, Rd. 3, Seattle, Wash.

T. J. Sokol Malin, Ore. Taj. Vinc. Zumr, Malin, Clamath Co., Oregon.

Vzdělávací knihovnička

obsahuje tyto knihy a brožurky:

Vaníček: O nás pro nás I.
Vaníček: O nás pro nás II.
Vaníček: Sokolské epistoly I-II.
Vaníček: Světlo stopen.
Vaníček: Dorostu sokolskému.
Vaníček: Sokolstvo, jeho směr.
Vaníček: Povinnosti sokolské.
Vaníček: Památce Žižky.
Pelikán: Náboženství, církev, klerikalismus.
Pelikán: Sokolská myšlenka.
Pelikán: Sokolský vzdělávatel.
Pelikán: O Sokole a sokolství.
Tyrš: Náš úkol, směr a cíl.
Křen: Cíl snah sokolských.
Štěpánek: Příručka pro činovníky.
Král: O tělocviku.
Vrabcová: Dějiny ženského tělocviku sokolského.
Štěpánek: Zřízení sokolské.
Sokolský katechismus.
Anketa o náboženství.
Chalupný: Stát sokolské.
Novák: Paměti K. Havlíčka.
Velkoborský: Zdraví a krása.
Základy tělesné výchovy.
Havlíček: Organizace osvět. práce.
Pelikán: Náš odboj.
Tyršovo sokolství.
Hiller: Naše nejbližší úkoly.
Lipán: Našemu dorostu.
Základy sokolského vzdělání.
Lipán: Sokolík.
Novák: Duch dějin sokolských.

Knihovničku tuto lze objednat v úřadovně A. O. S., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., za \$5.00, v čemž započítány jsou všechny výlohy dopravní.