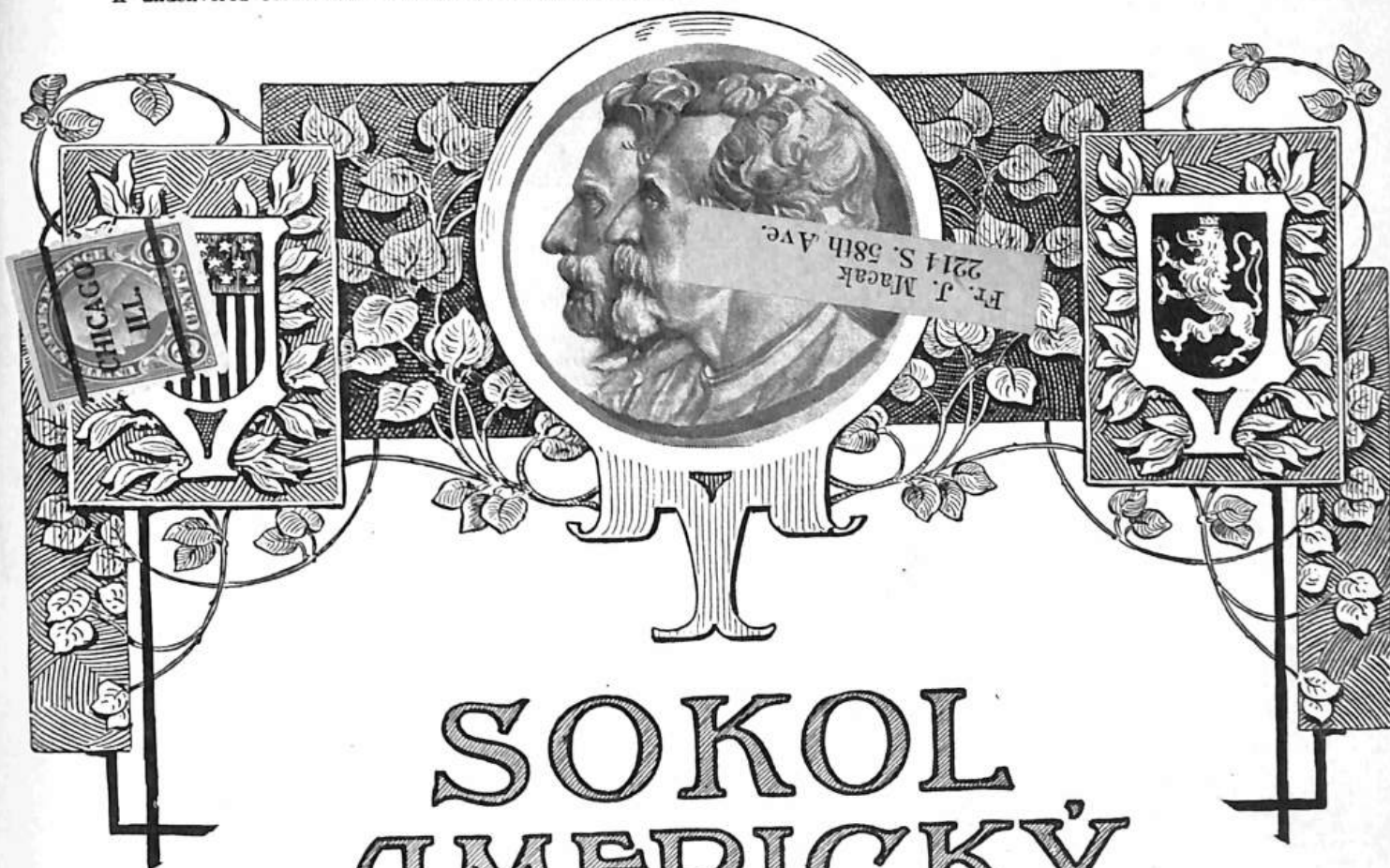




SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Aug. Eug. Mužík: Jen výš a výš. — Dr. L. Štolfa: Vesmír — náš domov. — Karel Prchal: Naše osvětová činnost. — Program činnosti pro vzdělávací odbory jednot. — Dr. L. Štolfa: Osvětová škola sokolská. — Dr. Alexandr Sommer-Batěk: Ekonomisace výchovy dospělých. — Dr. A. M.: Fatigue Susceptibility to Infection. — O nás pro nás. — Koutek dopisovatelský. — Zápisy a zprávy činovníků. — Tělocvičná hlídka: Co je podmínkou zdárné práce v každé jednotě a v Sokolstvu vůbec. — Cvičení protná mužů pro VIII. slet všesokolský v Praze. — Protná žen pro VIII. slet všesokolský v Praze.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

NO. 8.

1925
OCTOBER

VOL. 47.

SEAL) JOSEPH J. KOSTKA, Notary Public.
(My commission expires Aug. 7, 1929.)

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXXVII.

CHICAGO, ILL., 15. ŘÍJNA, 1925.

ČÍSLO 8.

Aug. Eug. Mužik:

JEN VÝŠ A VÝŠ.

Jen výš a výš
ve slunnou říš
svůj, sokole, vypínej hrdý let,
a svobodu své vlasti přines zpět!

Kdo čtvrtstoletí činky vzpirá
a tuží křepký těla sval,
v tom jará síla bohatýra
cit volnosti se svatý vzňal.

Jen výš a dál,
kde muže sídli ideál!

Ty's hrdé srdce toho lidu,
ty's žhavé srdce národa,
ty v jeho zápasy a bidu
jsi vítězství a svoboda!

My volnými zde chceme býti
a hrdě na své půdě stát,
a svobodně jen sobě žiti
a svobodně tu umírat.

Kde Tábor padl, Sokol vstává,
kde zhynul děd, tam pravnuk vstal..
Bud' tomu věčná, věčná sláva,
kdo vždycky volnost miloval!
Jen výš a dál!



Dr. L. Štolfa:

VESMÍR—NÁŠ DOMOV.

Jsem jist, že není ani jediného, jenž nikdy by nebyl pozvedl svých zraků ku hvězdné obloze, jenž nikdy by nebyl obdivoval krásu toho nesčíslného množství zářivých bodů vznášejících se vysoko nad námi.

Snad některým pečlivá milující matička ukazovala vaši vlastní hvězdičku, která prý vzplanula při vašem narození, zářiti bude během vašeho života, která však zhasne, když zhasne navždy lesk očí vašich.

"Pověra," řekne mnohý, "krásná sice, ale přece pověra." Ano, krásná pověra, ale i tato pověra obsahuje v sobě zrno pravdy, pravdy netušené. Stává se totiž, že zazáří na obloze někdy nová hvězda a objevení takové hvězdy neznamená sice zrození se nového lidského tvora, nýbrž znamená zrození celého nového světa.

Nejenom však krása, nýbrž i mnoho pravdy obsaženo jest ve hvězdné obloze, mnoho pravdy psáno jest na té modré tabuli maličkými zářícími body. Tak jak slepec vypouklé body Braillova písma skládá dle jejich polohy a vzdálenosti v jednotlivá písmenka, z nichž pak věty, odstavce, kapitoly i celé knihy se tvoří, tak i ty zářivé body na obloze jsou písmem, kterým neviditelná ruka píše a zvěstuje nám naše osudy, ne sice tak, jak astrologové si to představovali, nýbrž osudy celého lidského pokolení, ba osudy celé země, dokonce i život a osudy celého vesmíru.

Po věky pohlíželo lidstvo na tu velebně krásnou a nezměrně obrovskou tabuli jako dítě neumějící čísti pohlíží na tištěnou knihu a vidí v ní pouze obrovskou spoustu malých černých broučků různých tvarů blíže nebo dále od sebe postavených, nechápe však jejich významu, nevniká v myšlenky, které černí ti broučkové symbolisují, nechápe, že černí ti broučkové tlumočí mu myšlenky jiných lidí.

Pokroky hvězdářství, které zvláště v posledním půltisíciletí učiněny byly, naučily nás skládati ty zářivé body ve slova, dokonce začínáme již nyní skládati slova ve věty, začínáme rozuměti některým celým větám, čteme snad i některé kapitoly, ale nechápeme dosud celkový smysl toho nekonečného spisu, té velkolepé knihy a pouze tušením vnikáme v mnohé záhady, jež zářivě to písmo na hvězdné obloze nám tlumočí.

"A o čem píše hvězdná ta kronika?" táže se snad mnohý. "Jest to román nějaké vroucí lásky, či utrpení, jest to životopis člověka anebo jiných tvorů?" Všechno to, ale ještě více, nesmírně více. Ta kniha hvězdných písmenek poučuje nás nejenom o vzniku a osudu člověka, nýbrž i o vzniku a životu celé země, ba dokonce i o životě celého vesmíru. A když tak mnoho obsahuje velebná ta kniha, to pravé písmo svaté, to pravé božské zjevení, když tak mnoho tajemství jest v ní obsaženo, tu zajisté každý si bude přát nahlédnouti do

ni a alespoň, několik řádků v ní přečísti. Nežli však budeme čísti musím vás seznámiti alespoň částečně s abecedou hvězdného nebe.

Nejprve si musíme jasně uvědomiti, co jest naše země, co jest slunce, co jest sluneční soustava, musíme porovnatí jejich vzájemné velikosti, musíme znázorniti si jejich vzdálenosti.

Země, na níž žijeme, jest sploštělou koulí, která otáčí se jednou za 24 hodin kolem své osy. Ač obrovskou se nám býti zdá, maličkou jest v porovnání se sluncem, stává se mizivým práškem, porovnáváme-li ji se stálicemi.

Kdybychom nejbližší nám těleso nebeské, měsíc, zmenšili na velikost hrášku, tu naše země byla by velikosti asi vlašského ořechu, slunce pak by bylo obrovskou koulí v průměru asi devíti stop, tedy koulí dosti velikou, že by zaplnila malou garáž pro jednu káru. V těchto poměrech hvězda Algol jsouc desetkrát větší nežli slunce, byla by koulí v průměru asi 90 stop, takže by zaplnila tak asi prostřední divadlo. A když by slunce bylo velikosti vlašského ořechu, tu hvězda Sirius v souhvězdí Hahodonoše byla by asi tak veliká, jako nejvyšší hora na světě, ten hrdý Gaurisankar čili Mount Everest, který dosud vzdoroval všem pokusům lidí, kteří chtěli sléztí její vrchol.

Vtiskněte si v mysl ještě jednou ty poměrné velikosti: Měsíc jako malý hrášek, země vlašský ořech, slunce jako malá garáž pro jednu káru a Sirius tak veliká jako Mount Everest. Kolik takových ořechů mohlo by dopadnouti na tu horu, aniž by někdo co poznal.

Člověk, jenž pánem přírody se nazývá, jest přece jenom jako krůpěj vody v bezedném oceánu, jako maličké zrnko pisku v bezmezném poušti. A ten svět, na němž žijeme, jest nepatrným práškem v nesčíslném sboru jiných světů, které kolotají ve vesmíru nekonečném.

Neméně zajímavým jest názorně pochopiti vzdálenosti, které tělesa nebeská vzájemně od sebe dělí. Průměrná vzdálenost slunce od země jest asi 93 milionů mil. Abychom vzdálenost tu vyplnili, bylo by třeba přes deset tisíc našich zemí postaviti těsně vedle sebe, aby dosáhly slunce. A přece z obrovské té vzdálenosti posílá nám slunce tak veliké množství tepla, že udržuje na zemi veškeren život. Země jest jednou z planet, které otáčejí se kolem slunce a tvoří sluneční soustavu, jakousi osadu v pustinách vesmíru, kterou si můžeme představiti asi takto: Je-li naše země domem, v kterém přebýváme a jsou-li naše sluneční kamna vzdálena od nás jenom asi 30 stop, tedy na sousedním lotu, tu na vedlejším lotu na opačné straně jest druhá, snad obydlená planeta Mars a asi dva bloky od nás bydlí Neptun, planeta, která jest nejvzdálenější od slunce. Ta tvoří konec té osady, kterou sluneční soustavou nazýváme. A za těmi dvěma bloky na všechny strany kolem jest poušť, pustější nežli kalifornská Mojave, rozsáhlejší nežli africká Sahara, úplná prázdnota, která nerozprostírá se pouze několik bloků od nás, nýbrž prázdnota obklopující nás na tisíce a tisíce mil. Museli bychom z té naší sluneční osady jíti až k Atlantickému oceánu, přeplaviti se přes ty spousty vod, projeti celou Evropou, která by byla prázdnotou a pouští bez jakéhokoliv života, museli bychom cestovati až do Asie k himalajským velikánům nežli bychom dorozili k té hoře představující naši nejbližší sousední osadu, hvězdu zvanou alfa v souhvězdí Kentaura.

Čtyřicet milionů let musel by uháněti vlak rych-

lostí 60 mil za hodinu, mili za minutu, bez zastávky ve dne v noci nežli dostihy by naši sousední hvězdy. Kdyby touto rychlostí začala letěti naše země k oně hvězdě v době, kdy začal na ní první život, kdy snad utvořila se na zemi první jednobuněčná rostlina, bylo by dosti času, aby vývoj ten dospěl až k člověku nežli by se země na onu hvězdu dostala.

A v závratných těch dálavách nekonečnosti jest na miliony soustav podobných naší soustavě sluneční, neboť každá stálice jest sluncem a střediskem jiné soustavy. Známe na příklad soustavu kolem hvězdy Siria. Hvězdáři zjistili, že kolem obrovského toho slunce, které jest nesmírně větší nežli naše vlastní slunce, krouží několik satelitů dle těchže zákonů, které ovládají pohyby Země a druhých planet okolo našeho slunce. Kdo mohl by si představití, jaké životní formy existují na těch zemích v nekonečných dálavách vesmíru, jak na nich se jeví životní síla přírody, v jaké tvory a tvary se odívá.

Pouhým okem vidíme na obloze pouze asi šest tisíc hvězd, šest tisíc sluncí nesmírně od nás vzdálených. Nejsilnějším dalekohledem lze jich však postřehnouti až sto milionů, to jest skoro 17 tisíc hvězd na každou hvězdu prostým okem viditelnou. Čím více postupují vynálezy optiky, tím více množí se počet viditelných hvězd, až konečně v krátké snad budoucnosti i v temných dosud končinách vesmíru objeví silné dalekohledy spousty a spousty hvězd jistě více nežli zrněk pisku na břehu mořském. A to jest pouze část vesmíru, to jest část, která jest nám viditelná. Kde zrak ozbrojený nejsilnějším dalekohledem zastaví, tam myšlenka pokračuje ve svém letu vesmírem a unáší nás dále a dále do závratných těch dálav. At' již v mysli své zalétneme sebe dále, naše obrazotvornost překročí i tuto hranici na své pouti do nekonečna. Snadnějším jest představití se vesmír bezmezný, nekonečný nežli ohraničený. Konečno nás nikdy neuspokojí, ač zase na druhé straně nejsme dosti silnými, abychom nekonečno dokázali, ve skutečnosti nedovedeme nekonečno ani správně chápati.

Když tak neúplně a nedokonale, ale do jisté míry názorně učinili jsme si představu o sluneční soustavě a o vesmíru, tu snad zajímavou bude otázka, jak vystaly takové osady, jakou jest na příklad naše soustava sluneční. Nemáme přesné odpovědi na tuto otázku, nemáme ani tušení, jak povstal a zdali kdy povstal anebo snad věčně trvá vesmír, ale přece vytvořilo si lidstvo jakési domněnky o vzniku sluneční soustavy. Domněnky tyto čas od času se mění a poopravují a proto chci se o několika zmíniti, abych pak na konci uvedl ty nejposlednější vědecké poznatky z tohoto oboru.

"Na počátku stvořil Bůh nebe a zemi. Země pak byla nesličná a pustá, a tma byla nad propastí a duch boží vznášel se nad vodami. I řekl Bůh: "Bud' světlo!" A viděl Bůh světlo, že bylo dobré, i oddělil Bůh světlo od tmy. A nazval Bůh světlo dnem a tmu nazval noci. I byl večer a bylo jitro, den první. Řekl také Bůh: "Bud' obloha uprostřed vod, a děl vody od vod." I učinil Bůh oblohu, a oddělil vody, které jsou pod oblohou od vod, kteréž jsou nad oblohou. A stalo se tak. I nazval Bůh oblohu nebem. I byl večer a bylo jitro, den druhý. Řekl také Bůh: "Shromažďte se vody, kteréž jsou pod nebem, v místo jedno, a ukaž se místo suché." A stalo se tak. I nazval Bůh místo suché zemi, shromažďení pak vod nazval mořem. A viděl Bůh, že to bylo dobré. Potom řekl Bůh: "Zplod' země travu a bylinu vydávající símě a strom plodný, ne-

soucí ovoce podle pokolení svého, v němž by bylo símě jeho na zemi." A stalo se tak. Nebo země vydala trávu a bylinu nesoucí semeno podle pokolení svého, i strom přinášející ovoce, v němž bylo símě jeho podle pokolení jeho. A viděl Bůh, že to bylo dobré. I byl večer a bylo jitro, den třetí. Opět řekl Bůh: "Bud'te světla na obloze nebeské, aby oddělovala den od noci a byla znamením a rozměření časů, dnů a let, a aby svítila na obloze nebeské a osvětlovala zemi." A stalo se tak. I učinil Bůh dvě světla veliká, světlo menší, aby správu drželo nad mocí, též i hvězdy. A postavil je Bůh na obloze nebeské, aby osvětlovala zemi, a aby správu držela nade dnem a nocí, a oddělovala světlo od tmy. A viděl Bůh, že to bylo dobré."

Co jsem právě přečetl jest snad nejznámější a v jistých dobách nejrozšířenější, ač nikoliv nejsprávnější domněnka o vzniku naší sluneční soustavy. Všeobecně známo jest, že je to stvoření světa, jak bible je ličí, není však tak známo, že Hebrejci přijali tuto pověst o stvoření od Babyloňanů v době babylonského zajetí, a že snad Babyloňané přejali ji ze staré sumerské pověsti o stvoření světa. K vůli historické úplnosti zmíní se pouze o biblickém stvoření, aniž bych chtěl se pouštět do jeho rozboru anebo kritiky, an to nepatří nikterak do rámce dnešní přednášky.

Skoro každé náboženství mělo svou pověst o stvoření světa. Shledáváme se s ní v hymnách Rigvédy, Purány, v řecké Iliádě, v eposu sumerském atd. Filosofové tvořili si o tom své domněnky čili hypotézy a theorie, jako na př. Plato v "Timaiu", Lucretius ve svém spisu "De natura deorum", v novější pak době Descartes v "Principia philosophiae", William Whiston roku 1708 v knihách "Astronomical principles" a "A new theory of the earth", Leibnitz v "Protogea", Em. Swendenborg roku 1734 v "Principia rerum naturalium", roku 1750 T. Wright v díle "An original theory or new hypothesis of the universe", roku 1774 hrabě Buffon v "Přírodní historii."

Nejznámější však vědeckou teorií o vzniku sluneční soustavy a do nedávné doby také nejvšeobecněji přijímanou byla theorie, která vznikla sloučením dvou, ne sice docela souhlasících, ale přece do jisté míry rovnoběžných teorií, jež světu podali německý filosof Kant a francouzský hvězdář Laplace.

Ačkoliv ve svých názorech slavní tito dva myslitelé značně se liší, přece oba vycházejí z toho stanoviska, že sluneční soustava povstala z mlhoviny, dle Kanta z pramlhoviny vesmíru, dle Laplace z ploché mlhoviny, která se již otáčela. Spojená hypotéza nazývá se hypotézou nebulařní. Nebula jest latinské slovo pro mlhovinu.

Nežli přikročím k vyličení této theorie, jest nutno, abych vysvětlil, co vlastně jsou mlhoviny. Mlhoviny jsou útvary podobné jemným mračnům anebo mlhám vyskytující se mezi hvězdami na obloze. Silnými dalekohledy se zjistilo, že mnohé mlhoviny jsou vlastně pouze skupinami hvězd, které jsou tak blízko sebe, že slabším dalekohledům jeví se jako mlhovina. Vyskytly se tudíž i domněnky, že snad všechny mlhoviny jsou vlastně hustým shlukem hvězd, tak zvanými hvězdokupami. Otázka tato rozřešena byla spektroskopem, přístrojem, v němž světlo jest hranolem rozkládáno v různé barvy asi tak jako světlo sluneční dešťovými kapkami se rozkládá a tvoří duhu. Je-li totiž vidno spojitě, jest předmět svítivý ve stavu pevném anebo tekutém, je-li vidmo složeno z několika jednotlivých čar, jest předmět plyný. Tak se zjistilo, že některé

mlhoviny jsou shluky hořících plynů a tyto pak nazvány byly pravými mlhovinami.

Některé mlhoviny nazývají se planetární. Tyto jeví se v dalekohledu jako stejnoměrně osvětlené plošky, které mají husté nitro a rozmazaný okraj. Jiné mlhoviny mají tvar kruhovitý anebo spirální. Pravých mlhovin bylo na obloze dosud objeveno asi na tři sta.

Dle nebulařní hypotézy Kant-Laplaceovy bylo slunce, země, jakož i všechny ostatní planety, které spolu tvoří soustavu sluneční, takovou mlhovinou, v níž všechna látka rozdělena byla po celém prostoru, bezpochyby až k nynějším hranicím naší soustavy sluneční a byla úplně rozloučena na jednotlivé prvky. Mlhovina tato byla mnohem řidší a jemnější nežli nejjemnější prach a nejjednodušší plyny, obsahovala však v sobě veškeré látky a síly, jako na příklad přitažlivost hmoty a odpudivou sílu tepla. Mlhovina tato byla původně v naprostém klidu, v úplné rovnováze sil. Tu však v jistou dobu na kterémisi bodě této mlhoviny porušena byla rovnováha mezi přitažlivostí hmoty a odpudivostí tepla snad následkem srážky s podobnou mlhovinou jinou anebo jiným tělesem nebeským, anebo snad následkem působení přitažlivosti některého přibliživšího se tělesa hvězdného. Kdykoliv pak působí dvě protivné síly na tělesa tekutá anebo plyná, tu tato tělesa uvádí se do víru a do kolotání. Současně také žhavá mlhovina vyzářováním tepla do prostoru světového poněkud se ochlazuje a zhušťovala, čímž přibývalo jí rychlosti otáčení, až konečně otáčela se tak rychle, že odstředivost převládala na rovníku obrovské té koule, v níž původní mlhovina se proměnila, a na rovníku odloučil se tenký, soustředěný, otáčející se prstenec. Nejsa později všude stejně tlustý, roztrhl se a povstala z něho jedna koule anebo více kuli. Poněvadž střední koule stala se menší, otáčela se rychleji a postupně opakovalo se odlučování se prstence a tvoření oběžnic čili planet, z nichž jednou jest také naše Země. Prstenec stejnorodý ochlazoval by se stejnoměrně po celém povrchu a rozpadl by se ve skupiny planet, jaké jsou mezi Martem a Jupiterem. Nestejně husté prstence přeměnily se poněkud v koule s hustým středem, obalovým žhavou atmosférou. Na konec pak největší část mlhoviny zůstala ve stavu tekuté plyné, tvořící slunce a částice, které se od tohoto středu oddělily, utvořily oběžnice. Země poněkud chladla, až ztuhla na povrchu a utvořila se zemská kůra složená původně ze skal, později, když pak ještě více se ochladila, srážela a usazovala se na ní voda, za jejíž pomoci a za spolupůsobení vzduchu začaly skály větrati a poskytl po milionech a milionech letůch příležitost k vyvinutí první živé bytosti, nejprve drobnohledné nějaké rostliny. Pak vývoj pokračoval dále a výše po miliony let, další popis tohoto vývoje vymyká se však z rámce dnešní přednášky a proto nebudu pokračovati v jeho líčení.

Jak jsem se již dříve zmínil, jest jistý rozdíl v podrobnostech mezi teorií Kantovou a teorií Laplaceovou. Kant vychází od pramlhoviny ve vesmíru, kdežto Laplace od ploché mlhoviny naší soustavy sluneční, která se již otáčí. U Kanta povstávají slunce a oběžnice přitažlivostí, dle Laplacea odstředivostí. U Kantovy theorie má jen několik hlavních myšlenek, hlavně poukaz na jednotný původ soustavy sluneční ze společné hmoty, cenu trvalou. Náhledy jeho jsou však v odporu se zákony mechanickými. Také náhled Laplaceův jest částečně založen na nejistém základě.

Jest tomu již přes padesát let, co jisté objevy astronomické otřáslu poprvé teorií nebulařní. Pozne-

náhlu pak nahromadilo se proti ní tolik důkazů, nalezeno v ní tolik nesrovnalostí a nedůsledností, že během času byla odkládána a vědci se snažili se sestavit odlišnou teorii, která by byla v souhlase se všemi novějšími fakty. Opakuje se zde, co děje se nejenom v astronomii, nýbrž i v každé jiné vědě, že totiž nový, přesně zjištěný vědecký fakt jest daleko mocnější nežli sebe duchaplnější teorie, a jestliže teorie nesouhlasí s faktem, musí se taková teorie změnit, doplnit, opravit, jaksi přištipkovat, až konečně se někdy stane, že jest již tak přištipkována, že musíme se ohlížeti po něčem jiném.

A takovou novou teorii podal nám před necelým desítkami let Chamberlin, který učí, že země nebyla původně žhavou, tekutou koulí, jak to vypisuje teorie nebulární. Dle Chamberlina povstala země jako pevné jádro obalené mlhovinou a k tomuto jádru přitažlivosti původního jádra postupně přidávaly se rozptýlené mlhovinové shluky hmoty, zvané planetesimy, a takto země rostla. Teplota těchto přírůstků sotva byla velice vysoká a způsob, jak postupně k zemi se připojovaly, vysvětluje velikou různost ve hmotě zemské a její specifické váze. Nynější útvar povrchu zemského jest prý výsledkem společné a vzájemné činnosti skal, vzduchu a vody. Na různých místech se skály roztavily následkem horka povstávajícího z obrovského tlaku a značné radioaktivity, tato planetismální teorie však tvrdí, že země byla ve stavu elasticky tuhém, alespoň v zevnější své polovici po celou dobu svého vzrůstu z původního malého mlhovinného shluku až do nynější doby.

Než i tato teorie v několika málo letech svého trvání ukázala se býti nedostatečnou k vysvětlení všech vědeckých fakt.

Tak v posledních několika letech sestrojil nejnovější a dosud nejdokonalejší teorii vzniku naší sluneční soustavy vynikající vědát Dr. J. H. Jeans, jenž dříve býval profesorem na Princeton universitě.

Slunce bylo prý před miliony let obrovskou hvězdou, daleko větší nežli jest nyní, bezpochyby značně chladnější a skládající se z plynů mnohem řidších nežli nyní. Obrovská tato koule rozkládala se bezpochyby od středu nynější sluneční soustavy až asi k místu, kde jest nyní naše země. Takové obrovské plynné hvězdy dosud existují mezi tělesy nebeskými. Jsou to na příklad hvězda Betelgeus, Arkturus a proměnlivá hvězda Mira. Obrovské to slunce nemělo žádných oběžnic, byl osamocenou hvězdou jako jsou miliony hvězd jiných.

Tu však asi před osmi anebo desítkami billiony let udála se hrozná katastrofa. Jiná obrovská hvězda letící závratnou rychlostí vesmírem ocitla se příliš blízko slunce. Vzájemná přitažlivost mezi dvěma těmito tělesy nebeskými způsobila hrozný chaos ve sluneční kouli. Část plynné látky vytržena byla ze slunce jako dlouhatánský pruh sahající až k oné hvězdě, která však pokračovala na svém letu prostorem. Část plynné látky, jež ze slunce byla vytržena, spadla na slunce zpět. Jiná část však oddělila se navždy a unikla do prostoru buď sama anebo v průvodu oné hvězdy, jež změnu tu způsobila. Třetí část se však zhustila a utvořila naši zemi jakož i ostatní planety.

Neodbytně vtírá se nám otázka, která hvězda to byla, jež způsobila na slunci tu obrovskou změnu, která vedla k vytvoření naší soustavy sluneční. Na otázku tu nám astronomové dosud neodpověděli, ale není vyloučena možnost, že snad někdy odpoví.

Ta spousta hořících plynů, která z původně veliké-

ho slunce byla vytržena, aby utvořila naši sluneční soustavu, měla teplotu asi 7 tisíc Fahrenheit, tedy daleko vyšší nežli nejvyšší teploty dosažené na zemi, ale zase značně nižší nežli teplota, jaká existuje na hvězdách majících bílé světlo. V prvních dobách svého vývoje byla koule tvořící zárodek naší země plynnou, skládající se hlavně z par železa smíšených s výpary hliníku, vápníku a jiných prvků tvořících horniny, jakož i z kyslíku, dusíku a kysličníku uhličitého. Ponenáhlem ochlazováním se, srážely se plyny železa v kapky, déšť tekutého železa snesl se dolů a následkem své tíže klesal ke středu zemskému, které se také ochlazovalo až konečně složeno bylo z roztaveného železa. Později i jiné kovy asi po způsobu lávy srážely se a usazovaly se na zemi, až konečně v ovzduší zůstaly pouze plyny trvalé a některé snadno se vypařující prvky jako jsou síra a fosfor, zatím co těžší kovy a nekovy v různém sloučení utvořily skály čili pevnou kůru zemskou, která obalila zemi jako teplo držící příkrývka a zachovala tak uvnitř země velké horko, které snad chová osud. Když pak i slunce postupně se smršťovalo a ochlazovalo, teplota na povrchu země konečně klesla tak, že voda se mohla na ni usazovati, čímž dána byla první a základní podmínka k vyvinutí se života.

Další kapitoly tohoto životopisu země vymykají se již astronomii a patří geologii a paleontologii, na nichž částečně staví také evoluce.

Takovým způsobem, jak jsem v krátkosti naznačil, pokouší se astronomická věda alespoň tušením, vníkat v záhadu vesmíru, alespoň pravděpodobnými domněnkami řešiti otázku vzniku naší sluneční soustavy, když dosud nejsme ani s pomocí všech ostatních věd otázku tu rozřešiti přesně a určitě. Avšak i kdybychom přesně a určitě otázku tu zodpověděli a dokonce i pokusem nějakým mohli správnost odpovědi té podepřít, přece neodbytně vtírají se nám mnohé další otázky, které duch lidský dosud ani pravděpodobným tušením nepokusil se řešiti: Z čeho utvořila se původní ta mlhovina? Odkud se vzala ta síla, jež porušila rovnováhu sil a způsobila pohyb? Od věčnosti nemohla tam síla ona býti, protože v tom případě by byla od věčnosti působila. Musela tedy přijíti odněkud zevně, vývoj naší soustavy musel mít svůj počátek. Ale kdy to bylo? Odkud přišla ta síla? Kdy? A tak sotva jednu otázku jaks taks zodpovíme, již neodbytně klepe na dvěře našeho vědomí celá řada otázek jiných. A když nad to od nerozřešené dosud otázky vzniku naší sluneční soustavy odvážíme si klásti otázku o vzniku, vývoji a osudu vesmíru, tu ohromeni tím největším tajemstvím klesáme v pokůře, citíce svou malost, uznávající nedostatečnost svého rozumu, na který tak hrdi býváme, poznáváme nedokonalost svých smyslů, uvědomujeme si slabost své myšlenky, všeho toho, co duševní činností a duševním životem nazýváme.

Tak jako naše země a celá sluneční soustava měla svůj počátek, tak i bezpochyby bude mítí konec. Jak konec nastane, těžko sice předvídati, zajímavým však jest, že skoro všechny předpovědi shodují se v tom, že konec nastane ohněm, který vše spálí a vše zničí. To pak jest možným buď obrovským výbuchem některé sopky, či spíše vychrlením celého žhavého jádra zemského, anebo srážkou země s některým jiným dosti velkým tělesem nebeským. Mnoho bylo psáno a pojednáváno o konci světa jak ve spisech náboženských tak i ve spisech vědeckých, ale dosud mínění o tom, jak se to stane, velice se různí, daleko více nežli teorie o

vzniku země. Čas od času vyskytla se různá proroctví o bližícím se konci světa, která přijata byla s takovou důvěrou, že lidé skutečně se již na konec připravovali. Ačkoliv tedy jest skoro jisto, že když konec nastane, přece na druhé straně je jisto, že mnoho století, ba snad miliony let uplynou než dojde k té katastrofě, jež znamenati bude zánik všeho života na zemi.

Tak pokud možno stručně, pokusil jsem se podati základy astronomie, pokusil jsem se ukázati, jak lze čisti to tajemné, zářivé písmo hvězdné oblohy, ty dějiny vesmíru, to nejhlubší tajemství našeho původu a cíle.

Co rozkošných chvil poskytla jasná hvězdná noc vnímavé duši! Po ostrém, dráždivém světlu slunce, po ruchu a hluku všeobecného boje o život a živobytí, nastává klidná, tichá, jasná noc, ozářená tisíci a tisíci třpytnými svícemi. Jako léčivý balsám vstupuje v uštvanou duši lidskou tichý klid noci. Pozemská příroda usnula a nebesa nabývají vlády. Zapomínáme všech všedních lopt a starostí, zapomínáme na vše pozemské, co nás obklopuje, a vznášíme se volně těmi nekonečnými prostory. Citíme se býti spojeni s vesmírem, z něhož jsme vyšli, citíme blízkost toho největšího tajemství, které tak krásně vystihuje Svatopluk Čech ve svých "Pisních otroka":

"A když po blankytném sklepení
jak drahokamů drobných spousta valná
hvězd zasvitilo skvoucí hemžení,
tu vzlétal duch můj v ona světla dálná,
jak motýl oceánem zlatých květů,
tam v bezdnu těkal ode světa k světu,
a z nebeských těch sadů vynášel
dum velkolepých opojivý pel.
Já přemýšlel: Těch světů bezdný rej
vše csová v sobě — všechny tvarů změny,
jež možno sníti, všecken bájný děj
i ducha divů řetěz neskončený —
vše, co si lidská fantasie sprádá,
i co jen tuší nejasně a hádá,
a nad to ještě zjevů nekonečno,
o nichtžto nemá, nemůž' míti tuchu
duch člověka ... A přece vesmír v ruchu
svém oživeném, prostor, čas i věčno
jsou čeho's pouhý závoj hvězdotkaný,
co za tím bytím veškerým se kryje,
co nemá hmotné, duchové ni strany,
co jinak, nežli chápem', jest a žije,
co nelze měřit žádnou ducha mírou
a z daleka ni tušit žádnou vírou,
co není hmotou, ani hmoty duši,
ni duchem, který nad hmotou se chví,
ni prasilou ni bohem — Čemu sluší
je njedno jméno: Věčné tajemství.
Nic o něm nevime, jen duše cítí,
ví určitě, že musí Cosi býti
za světem tím, v němž vládne prostor, čas,
a za říši, jež myslí, cítí v nás,
sic jinak celý vesmír neskonalý,
by hluchý byl a nebohý a malý."

(Přednešeno na večírku Vzdělavacího a Zábavního Klubu Komenský v Shedd Parku, Chicago, dne 2. října, 1925).



"Duše lidská je jako pták. Když se vznese doisté výše, nejen nesmí odpočívati, ale musí vydatně křídly pracovati, aby se na ni udržela. Jinak první pokušení přitáhne ji k zemi."—H. Sienkiewicz: *Rodi na Polanieckých*.

Karel Prchal:

NAŠE OSVĚTOVÁ ČINNOST.

Vzdělávací odbory jsou jediným orgánem naší sokolské organizace, které svými úkoly mohou a svoji činností musí uhájiti budoucnost Sokolstva v této zemi.

Vím, mnozí pohlíží skepticky na úkoly vzdělávacích odborů, jiní zúmyslně význam jich snižují, ale skutečnost se tím nemění, ani ji nelze popřiti. Ovšem, vzdělávací odbory, Ústředním počínaje a v jednotách konče, musí býti zdrojem nových myšlének, musí harašiti činností, musí z úkolů svých odvodit svoje povinnosti a pak jim odpovídajícími činy postupovat, má-li jejich jsoucnost míti nějaké platnosti a nějakého významu vůbec. Práce osvětová potřebuje tak důkladné a promyšleně organizované soustavy jako výchova tělesná. Je třeba hledět na ni v tělocvičnách se stejnou pečlivostí a houževnatostí jako na výchovu tělesnou.

Napsal jsem kdysi, "nemáme se na koho spoléhati než sami na sebe" a — "nemusíme se nikoho bát více než sami sebe" — dodávám dnes: "Co my neuděláme, jiný za nás neudělá a co my zanedbáme, mstít se bude v budoucnu na Sokolstvu."

Tíha zodpovědnosti spočívá na všech členech toho kterého odboru — a má-li placenou silu k vykonávání určité práce, to neznámá, že členstvo druhé může čekat jen na zprávy této síly a ji nechat řešiti otázky směru a postupu.

Bude-li poctivé snahy, najde se tolik práce, že k její svědomitému vykonávání bude třeba volati další a další bratry a sestry. A ty, kteří pouze jménem s výchovou vzdělávací souvisí, práce se nechopí, nebo vzdalují, i jiné od ní odstrašují, musí odbory ze svého středu vyjmouti. Není jich členství v odborech zdrávo ani těmto, a činností odborů pak v naší Obci teprve ne!

Z výsledků netřeba míti obav. Ty dostaví se — ale ne hned; a proto třeba pracovat dle určitého systému a pracovat vytrvale.

Mládež, naše budoucnost a naše naděje navštěvuje v těchto letech naše tělocvičné školy. A dle jejich lásky, k věci, již my dovedeme jim vlít v srdce, dle jich poctivosti, již my musíme být vzory, dle jich tělesného zdraví, jež v našich tělocvičnách si upevňují — bude budoucnost Sokolstva.

Více péče měli bychom mládeži věnovati i proto, aby dostala více, než my kdysi od našich vedoucích, aby ona dál a výše přivedla organizaci naši.

Pochopivše správně svůj úkol, výchovu musíme upravit poměrům, v nichž žijeme, musíme stále v paměti míti, že vlast naše, ta země, v níž my jsme se zrodili, není rodnou zemí našeho dorostu, který přirozeně ani nemůže zem, již zná většinou jen z vyprávění otců a matek zváti vlastní svojí. My, kdybychom jinde byli zrozeni, též Čechoslováky bychom se nezvali, ale poznávše dějiny a snahy československého lidu, byli bychom hrdými na původ svých třeba prarodičů a k demokracické organizaci sokolské přilnuli bychom, znajíce její účel.

Tedy musíme svoji výchovu upravit a mít system. Z ústředny musí stále vycházeti popudy — včas. Knihovničky pro vzdělavatele jsou ve všech téměř jednotách a kde nejsou, jednoty si zakoupí. Na župních vzdělávacích odborech nyní je, aby tyto byly stále užívány. Knihovničky potřebujeme doplnit na naše poměry. To je úkol ústředního vzdělavacího odboru. I dějiny Sokolstva v této zemi potřebujeme, a měli by

nám je napsati bratři, kteří svoji brázdu na poli sokolském svědomitě vyorali — dokud je mezi sebou máme.

Mluvíme o svém cíli, řečneme, píšeme, že pokročili jsme k němu, ale máme nějaké určité představy o něm? Jdeme prý ku předu, dál a výše — ale kde to jest? Že získáme tolik a tolik členstva, či že tolik a tolik nás chodí do cvičení — nebo že prohloubili jsme výchovnou činnost svoji?

Jsem dalek toho, abych chtěl býti autoritou našich poměrů — ale zajímám se již řadu let životem amerického Sokolstva a pronáším pouze několik náhledů k uvážení.

Svoji oprávněnou činností pracuje Sokolstvo k tělesné a duševní zdatnosti československé větve americké, která se stává součástí amerického národa. Všichni máme jeden zájem, společný všem složkám národa se tvořícího, zájem dáti to nejlepší, svérázné a zdravé národu, jehož naše děti budou zástitou, hoto-ovou chrániti jej proti nepřátelům, at' odkudkoli přijdou. Tedy pracujeme k otužení pro denní život oné části amerického lidu, která do našich řad vstoupí, která naše tělocvičné a osvětové školy navštěvuje. Zde naše poslání přestalo býti výhradně pro lid český, ale jest pro lid českoamerický a postupem času bude pro lid americký. Tot' nutnost vyplývající z našeho života, a dle té pravdy musíme i svoje cesty upravit.

Oháníme se bezpočtukrát vlastenectvím. Vlastenectví je hezká věc, je-li upřímné. Ale pak se o něm nemluví; jest povinností vůči sobě samému. My však máme mnoho vlastenců neupřímných, lživých. — Tito pouze mluví, pro svůj lid opravdového nezištného zájmu nemajíce, aniž pro práci dobré vůle. Nad práci druhých krčí rameny. Málo čtou, málo přemýšlí, málo se životem naučí. Nepřiznají druhému pravdy. Za nepřítelů prohlašují všechny, kdož s jich osobním názorem souhlasiti nemohou . . . Tady bych se ale dostal příliš daleko . . .

Tělesné výchově věnujeme mnoho pozornosti a máme ji důkladně zorganizovanou. Sice i tady ještě nejsme na stupni nejvyšším, ale to není nyní oborem. Zůstanu u odborů vzdělávacích, které mohou činnost a názor na naši Obec vysoko povznést, i hluboko zahrabati.

Uvažujeme kde vezmeme pracovníky, až nyní práci přetíženi se unaví. A jak získáme ony široké kruhy, jež stojí mimo řady sokolské. Pouze prací a příkladem. Myšlenka a zásady sokolské musí se vstřebati do krve všech, kdož zvou se Sokoly a těch, kdož navštěvují naše školy, z nichž vychovati máme zdravé jádro příštím životu Obce.

Cesty jsou nám vytýčeny, krácejme po nich. Ty, kteří naše školy navštěvují, naučme české mluvě, naučme českému písmu, jako my učíme se řeči země této, naší nové vlasti. Podejme jim důvody, proč mají se česky učit, čtème s nimi, vysvětlujeme. Učme je i písmem českým a slovenským.

Vysvětlujeme jim význam sokolské organizace, její úkoly, a ideje zasíjme v jejich duše.

Bud'me jim vzory v konání dobra, v zastávání pravdy. Bud'me jim pravými bratry, kteří rádi, však nestaňme se mentory, kteří pouze rozkazují, pro vnitřní život druhého nemajíce pochopení.

Nerozkazujme jim, jak mají myslet, jak mají cítit, ale podněcujme myšlení jejich.

Pracujeme k tomu, aby ohromný počet bratří a se-

ster, souvisících se Sokolstvem pouze svým ročním příspěvkem, snižen byl na procento nepatrné. Zapracujeme všechny v různých směrech sokolské práce.

Každý snažme se o vnitřní povznesení svého já a jiným ukazujme cestu, kterou se brátí.

Duši, svailem služme myšlence, jen pro ni samu, sobě bez hmotného zisku.

Učme rozuměti životu a vážně patřiti na úkoly jeho.

Učme usmívati se nad tělesnou bolestí a místo nářku nad nezdarem povzbuzující slova udílejme.

Učme nikdy nezoufati, jako sami zoufati nechceme.

Členstvo a dorost takto vychovaný se nám nikdy neztratí. Z dorostu vychováváme si řadu členstva, které svoji zdatností, mravní silou a krásou svého přesvědčení utvoří novou zástitu amerického Sokolstva, že budeme moci beze strachu hleděti každé budoucnosti vstříc.

Uspořádáme župní kursy pro vzdělavatele jednot, k nimž nyní ústřední vzdělávací odbor pracuje. Propracovaný jich rozvrh i s spotřebnými pomůckami župám bude pro zimní období dodán.

Jednotám bude dodán program na celý rok 1926 a župní vzděl. odbory budou na jeho dodržování dohlížeti a v provádění jeho pomáhati. I k tomuto rozvrhu pomůcky budou vypracovány.

Ústřední vzdělávací odbor pak musí stále o zdokonalování vzdělávací soustavy pracovati — neboť ne to co dělá, ale i to, co nedělá musí být bráno na zřetel.

A bylo by dobře, kdyby se odbory technické i vzdělávací dohodly o dalším postupu společném, braly se směrem, kterým jde náš život.

Jest tu ještě řada kroků k postupu organizace v níž věřím, že nejdůležitější a nejsspravedlivější, kolik jich náš život vůbec má!

Co tu práce na léta, jež jdou!

A práce bez konce!

Program činnosti pro Vzdělávací Odbory Jednot.

S vřelou tužbou povznést osvětovou činnost amerického Sokolstva na úroveň, na níž dle její významu pro budoucnost bratrské organizace naší býti by měla — vypracoval Ústřední Vzdělávací Odbor pro jednoty v Americké Obci Sokolské soustředěné tento celoroční program.

Nepřehlédněte jej!

V prosloveh podáváme více dat; použijte jich dle své vůle, leč alespoň jeden proslov měsíčně konejte. Uspořádejte dále každého měsíce besídky žákovské a dorostenecké.

Jděte, pokud možno, každého měsíce do přírody. Oblecte se vždy dle počasí. Při těchto vycházkách oslovte účastníky.

Pěstujte zpěv — jak společenský, tak sborový.

Bežte povinnosti svoje vážně!

Vykládejte s láskou ryzi sokolské zásady, čisté a věčně pravdivé a buďte jich příkladem!

O další informace obraťte se v důvěře na jednatele Ústředního Vzdělávacího Odboru.

PROGRAM.

Leden.

1. Proslovy před šikem:

- a) Novoroční přání
- b) Sokolské zábavy

- c) Působení tělocviku na tělo
- d) Ernest Denis, nar. 3. ledna, 1849
- e) Josef Dobrovský zem. 6., 1829
- f) Benj. Franklin, nar. 17., 1706
- g) Edgar Allan Poe, nar. se. 19., 1809
- h) Božena Němcová, zem. 21., 1862
- i) Jan Kollár, zem. 24., 1852
- j) Zrušeno otroctví v celém obvodu Spoj. Států Severoamerických, 31., 1865

Přednáška

Dnešní úkoly Sokolstva

Debatní večer

Potřeby naší jednoty v tomto roce

Zábavy

Šibřinky

*Únor**Proslovy*

- a) První valná hromada Sokola Pražského
- b) Charles Dickens, nar. 7., 1812
- c) Fedor M. Dostojevskij, zem. 9., 1881
- d) Evoluce — Charles Darwin, nar. 12., 1809
- e) Svatopluk Čech, zem. 23., 1908
- f) Jan Gutenberg, zem. 24., 1468
- g) Victor Hugo, nar. 26., 1802
- h) Henry W. Longfellow, nar. 27., 1807

Přednášky

Lincoln — Washington

Rozhovory

O povinnostech sokolských činovníků a členstva

Zábavy

Činohra (divadlo)

*Březen**Proslovy*

- a) President Masaryk, nar. 7., 1860
- b) Jednota Českobratrská, založena l. 1457
- c) Zrušena inkvisice ve Španělsku 9., 1820
- d) Zavražděn v Římě Julius Caesar, největší státník a vojevůdce římský, 15., 44 př. Kr.
- e) Marcus Aurelius, zem. 17., 180
- f) Benito Juarez, nar. 21., 1806
- g) Jan Wolfgang Goethe, zem. 22., 1832
- h) Ludvík van Beethoven, zem. 26., 1827

Přednášky

Tělocvičná soustava Tyršova

Rozhovory

Výchova dorostu a žactva

Beseda

Komenský — Masaryk

*Duben**Proslovy*

- a) Význam vzdělání pro život
- b) Porážka Pompeja Cesarem u Thapsu, 9., 46 př. Kr.
- c) Abraham Lincoln, zastřelen 14., 1865
- d) Počátek bojů za neodvislost Ameriky Severní 19., 1775
- e) William Shakespeare, zem. 23., 1616
- f) Skončena válka občanská v Unii severoamerické, 27., 1865

Přednášky

Snahy eugenické

Rozhovor

Sokolství — politika — socialism — náboženství

*Květen**Proslovy*

- a) Lásky pohlavní
- b) Milan Rost. Štefánik, zem. 4., 1919
- c) Napoleon I., zem. 5., 1821
- d) Sokrates, nar. se 6., 469 př. Kr.
- e) Bedřich Smetana, zem. 12., 1884
- f) Krištof Kolumbus, zem. 21., 1506
- g) Frant. Palacký, zem. 26., 1876
- h) Alexander Serg. Puskín, nar. se 26., 1799
- i) Bitva u Lipan, 30., 1434

Přednáška

Krásy přírody

Rozhovor

Zařízení neb úprava hřiště nebo tábořiště

Beseda

Smetanova

*Červen**Proslovy*

- a) Slunce — voda — vzduch
- b) Jan Wiclief, nar., 3., 1324
- c) Mohamed, zem. 8., 632
- d) Petr Velký, nar. se 11., 1672
- e) I. výprava Amerických Čechů do vlasti—1887
- f) Galileo Galilei donucen v Římě odvolati učení o kulatosti a pohybu země, 23., 1633
- g) Poprava českých pánů na Staroměstském rynku v Praze a její následky, 21., 1621

Přednáška

Slety Sokolské

*Červenec**Proslovy*

- a) Zničení loďstvo španělské Američany u Santiaga (Kuba) 3., 1898
- b) Kongres Spojených Států severní Ameriky prohlásil nezávislost na Anglii, 4., 1776
- c) Hus — pravda, upál. 6., 1415
- d) Bitva u Zborova — 2., 1917
- e) Karel Havlíček-Borovský, 29., 1856 zem.
- f) Počátek husitských válek, 30., 1419

Beseda

Husova hranice

*Srpen**Proslovy*

- a) Tyršovo Bratrství
- b) Smrt Tyršova — 8., 1884
- c) Dobyti Jerusalema Římany. Proti vůli Titově zapálen chrám Šalamounův. Židé rozptýleni do celého světa; na půl milionu jich zahynulo v boji, 10., 70.
- d) První sokolská výprava do Ameriky, 14., 1909
- e) Předvečer prohlášení "práv lidských", 21., 1789
- f) Alois Jirásek, nar., se 23., 1851

*Jiráskova Beseda**Září**Proslovy*

- a) 2. září -547, zemřel Kortež, dobrodruh španělský, jemuž podařilo se zničit říši Aztéků a s ní přibližně památky vysokého vzdělání indianského v Mexiku
- b) Jindřich Fügner, nar. se 12., 1822
- c) Jar. Vrchlický, zem. 9., 1912

- d) Dr. Mir. Tyrš, nar. se 17., 1832
e) Sokol občan

Přednáška

Tvůrcové Sokola a jich doba

Rozhovor

Sokol — povinnosti k nové vlasti

*Sokolská Beseda**Proslovy**Říjen*

- a) Oldřich Zwingli, zem. 11., 1531
b) O dorostu
c) Objevení Ameriky, 12., 1492
d) Thadeusz Kosciuszko, zem. 15., 1817
e) Prohlášení československé neodvislosti ve Wash-
ingtonu 18., 1918
f) 28. říjen

Přednáška

Životní názor
Svoboda národa

Besedy

28. říjen.

*Listopad**Proslovy*

- a) Sport
b) Žena v Sokole
c) Karel Hynek Mácha, zem., 5., 1836
d) Bílá Hora, 8., 1620
e) Martin Luther, nar. 10., 1483
f) Jindřich Fügner, zem. 15., 1865
g) Mark Twain, nar. 30., 1835

Přednáška

Jindřich Fügner —
Život Sokolský —

Beseda

Umělecká

*Prosinec**Proslovy*

- a) Kritika bratrská
b) Cena života
c) George Washington, 14., 1799, zem.
d) Počátek boje za svobodu sev. Ameriky, 18., 1773
e) Rudyard Kipling, nar. 30., 1865
f) Národní píseň

Přednáška

Výchova charakteru

Rozhovor

Zdravý humor
O životě jednoty v uplynulém roce.

*Valná Hromada**Beseda Písňová.*

Každá slabost, at' ducha, at' těla jest mrzáctví.
S. Smiles.

Nenamahej ducha bez těla, by obé v rovnováze
bylo.
Platon.

Pohyb jest život, kde není pohybu, není života.
Dr. E. Krupička.

U starých Gallů bylo zvykem, potrestati jinochy,
kteří ztloustli nad míru obvyklého pasu.—Strabou.

Dr. L. Štolfa:

OSVĚTOVÁ ŠKOLA SOKOLSKÁ.

Již několikrát psal jsem v t. l., že chceme-li konati skutečně cennou a dobrou práci, jest nutno, abychom vyvinuli úsilovnější a vážnější, jakož i rozsáhlejší a pravidelnější činnost vzdělavací v našich jednotách. Nesmíme se omezovati pouze na příležitostné proslovy a přednášky, musíme pracovati pravidelně a mítí pravidelné večery pro vzdělavací činnost, tak jako ji máme pro tělocvik. Konečně snad skutečnosti stanou se mé návrhy, neboť Vzdělavací Odbor Župy Střední schválil a Župě doporučil k provedení v nynějším zimním období osvětovou školu dle programu, který jsem zpracoval. Ústřední Vzdělavací Odbor celkem také souhlasí s programem a slibuje mu svou morální podporu. Nyní jest na jednotách, aby věci té se také ujaly, neboť jedině za jejich přispění bude možno uskutečniti dílo tak velkolepé a tak důležité pro duševní vývoj našeho lidu.

Hlavní zásada, která mne vedla k nastínění programu pro sokolskou osvětovou školu byla podati Sokolstvu souhrn základních všeobecných vědomostí z oboru vědy, zhuštěný výtah nynějšího lidského vědění a tím dáti základ k správnému a samostatnému myšlení, ukázati cestu k vypracování jednotného a ušlechtilého vědeckého názoru na vesmír a přivésti tak Sokolstvo k pravé inteligenci.

Níže podávám program osvětové školy sokolské. Každý, kdo je s věcí jenom poněkud obeznámen, uzná, že velmi nesnadno jest vtěsnati do tak úzkého rámce 25 přednášek důležitou třetinu všeho lidského vědění. Vim, že program má své nedostatky a právě proto vítám všechny upřímné pokyny k dodatkům a změnám a doufám, že společnou prací dojdeme k těm metám nejvyšším.

Při rozhovoru o osvětové škole sokolské bylo ve vzdělavacích odborech velmi případně podotknuto, že velká část látky pro školu připravované jest příliš vědecká, mnohým nepřístupná a těžko pochopitelná. Na druhé straně nelze však popřít, že takové základy vědění jsou naprosto nutnými pro každého, kdo chce se zvát pravým inteligentem. Nelze tudíž látku tu pomínouti, ale stává se tak naší povinností zpracovati ji populárně tak, aby se stala širšímu obecenstvu nejenom přístupnou, nýbrž i dokonce zajímavou. Co ukázkou takové zpopularisované přednášky přináším v tomto čísle přednášku o astronomii "Vesmír — náš domov". Jsem jist, že jiné vědecké předměty lze při náležité péči připravit tak, aby staly se srozumitelnými a zajímavými. Kdekoliv možno, budou přednášky doprovázeny světelnými obrazy, jak tomu bylo při mé přednášce o astronomii.

Přál bych si, aby osvětová tato škola stala se zrnkem, z něhož by někdy v budoucnosti vyrostl mohutný strom jakési lidové university, vyššího ústavu pro lidové vzdělání, který by zajistě nesl ovoce velmi dobré.

Program osvětové školy sokolské.

1. Osvětou k vyššímu životu.

(Potřeba všeobecného vzdělání, samostatné myšlení, nechceme vychovávat učence anebo filosofy, nýbrž pravou inteligenci, nastínění celkového programu a řečníků, rozdělení na jednoty.)

2. Sokolství.

(Ideály, cíle, prostředky, dějiny, organizace Sokolství, vzájemné poměry jednotlivých jednot, žup a pod., sokolský život bratrský, zásady sokolského jednání a vystupování na veřejnosti, sokolský tisk, život v jednotách.)

3. Tělocvik sokolský.

(Dějiny tělocviku, přirovnání sokolské soustavy tělocvičné k jiným soustavám, jako na př. turnerské, švédské, americké a pod., všestrannost sokolského tělocviku, krásné tělo a jeho vývoj, tělocvikem vyvíjí a udržuje se krása, která jest více nežli povrchová.)

4. Nástin dějin světových.

(Počátek života na zemi a doby předhistorické, nejstarší dějiny, zašlé civilisace, celkový postup a vývoj kultury v jednotlivých národech, stručný přehled dějin až po naše doby.)

5. Nástin dějin národu českého.

(Původ Čechův, jejich příchod do Čech, prvotní zřízení, všeobecný charakter starých Čechů, jejich kultura a náboženství, pokřesťanění, kulturní vývoj, reformace, protireformace, křížové války, Hus, Žižka, až po světovou válku.)

6. Úpadek a osvobození národu českého.

(Bílá Hora, vyhlazení české šlechty, útisky, úpadek českého národa, cizí jařmo, opovržený jazyk, národní buditelé, Sokolstvo co buditel národního sebevědomí, světová válka, odboj doma i za hranicemi, americká práce na osvobození Čech, 28. říjen, T. G. Masaryk, poválečná doba rekonstrukce, nové úkoly a cíle, nová kultura.)

7. V nové vlasti.

(Pravé vlastenectví, poměr mezi starou a novou vlastí, amerikanisace, Sokolstvo v Americe, Češi v Americe, angličina, zachování českého rázu a kultury, vyhlídka do budoucnosti, co činiti pro budoucnost, americké občanství, příležitosti k dalšímu vzdělání v Americe, české školství v Americe, nejbližší naše úkoly v česko-americkém školství, školy obecné, školy vyšší, lidová universita.)

8. Přehled českého písemnictví.

(Porovnání české literatury s jinými literaturami světovými, porovnání její jakosti k jiným se vzhledem na malost našeho národa, přední spisovatelé čeští, návod, jak čísti, doporučení pro knihovny, zřizování sokolských knihoven a jich vedení.)

10. Vesmír — náš domov. (Astronomie.)

(Postavení země ve vesmíru, poměrná velikost země, planet, slunce a hvězd, poměrné vzdálenosti jejich, domněnky o vývoji sluneční soustavy, mlhoviny a jejich význam, mléčná dráha, nekonečnost vesmíru, Mars a jeho obyvatelé, komety, rychlost světelného paprsku, světelný rok.)

11. Hmota a síla. (Fysika.)

(Základní pojmy hmoty a síly, monismus, přitažlivost hmoty, setrvačnost, odstředivost, základy akustiky, optiky, elektřiny a magnetismu, doprovázené názornými a zajímavými pokusy.)

12. Tajemná laboratoř přírody. (Chemie.)

(Alchemie a chemie, co jest přírodní zákon, dějiny chemie, výroba organických látek, základní pojmy chemie, jako reakce, asociace, prvky, tabulka Mendelejeva, chemie organická, chemie fyziologická, význam chemie pro lékařství, ve válce, v průmyslu.)

13. V kámen vryté dějiny země. (Palentologie, geologie, mineralogie.)

(Nerosty na zemi a jiných tělesech nebeských, krystalisování, ukládání hornin, rozřídění hornin, složení kůry zemské, jádro zemské, zbytky rostlin a živočichů v horninách, stručný nárys významu paleontologie, význam pro evoluci.)

14. Z říše rostlinné. (Botanika.)

(Anatomie rostlin, buňka, protoplasma, pletivo, chemické složení, výživa, vzrůst, sebeochrana, rozmnožování se, morfologie, rozšíření rostlinstva, rostliny vyhynulé, význam rostlin v průmyslu, lékařství a pod., uhlí.)

15. Z říše zvířat. (Zoologie.)

(Rozřídění na jednobuněčné a mnohobuněčné, mikroskopická stavba, vývoj orgánů, skupiny zvířat a jejich rozšíření na zemi, ústroje pohybu, létání, plavání, přizpůsobování a zakrňování orgánů, oběh krevní, výživa, vyměšování, rozmnožování, smysly, změny generací, soužití, obranné prostředky, zdomácnění, křížení, zachování druhu a význam pro evoluci, duševní život zvířat a duše zvířecí.)

16. Tajemství života. (Biologie.)

(Pojem života, známky života, podmínky života, protoplasma, reprodukce, výživa, různé vlastnosti a smysly a jejich vývoj, embryologie.)

17. Evoluce (a anthropologie).

(Předchůdci Darwinovi, Darwin, dějiny darwinismu, jeho kritika, nynější postavení Darwinovy teorie, evoluční boj ve Spojených Státech, evoluce vs. bible. Anthropologie: lidská plemena, rozlišení dle barvy, vlasů a pod., míšení plemen v minulosti a budoucnosti, nejstarší lebky lidské, lidská kostra, poměr k živočišstvu, podobnost i rozdíly.)

18. Dědičnost a eugenika.

(Základní poučky dědičnosti, Mendel, Galton a j., dědičnost duševních a tělesných vlastností, výběr k zdokonalení, omezení plodnosti, nynější stav eugeniky, program pro budoucnost, co se dá očekávat od eugeniky?)

19. Lidské tělo. (Tělověda.)

(Složení lidského těla, kostra, svaly, orgány, nervy, smyslové orgány, tkáň, ústroje zaživací, ústroje dýchací, vyměšovací, soustava cév, soustava nervová, rozměry.)

20. Zdravověda. (Hygiena.)

(Zdravověda povšechná a zvláště sokolská, hlavní zásady, předejití důležitější pro obecný lid nežli léčení, první pomoc v nehodách a poraněních, hygiena potravy, smyslů, spánku, pohlavní, dětského věku, hygiena průmyslu, kdo má a kdo nemá cvičiti, zvláště nebezpečné cviky, význam srdečního svalu v tělocviku, význam tělocviku pro udržení zdraví, sokolská lékárnička, obvazy a jejich přiložení.)

21. Umění správného myšlení. (Logika, psychologie.)

(Hlavní zásady myšlení, závěry, sofismata, základy vědeckého myšlení, praktické pokyny, soustředění mysli, jasnost předmětu, běžné otázky, dobrý myšlenkový základ, vjemy, počítky, mozek a smysly, mozkové rozdělení funkcí, závity, rýhy a střediska mozku, omezení smyslových požitků, smysly u člověka a zvířat, zdokonalení smyslů a duševních schopností, neznámé síly přírodní, telepathie, suggestce, hypnotismus, jasnovídectví a pod.)

22. Význam umění pro život člověka.

(Zušlechťení a zjemnění života, povznesení k vyšším myšlenkám, malířství, sochařství, stavitelství,

hudba, poesie, nynější směry v umění a klasicismus, sokolské umění.)

23. Lidská společnost. (Sociologie.)

(Založena na psychologii, její význam, socialismus, žena v sociologii zanedbávaným činitelem, různé utopie, státní zřízení, aristokracie, demokracie, theokracie, monarchismus.)

24. Výhled do budoucnosti.

(Nástin historie věd, první poznání, směr náboženství a vědy a filosofie, rozlišování se věd, jejich zdokonalování, úpadek ve středověku, vědecká metoda, doba vývoje, přírodní objevy, moderní vynálezy, telegraf, fonograf, radio, aeroplán, význam radia pro duševní zkoumání a telepathii, nehmotnost, šíření myšlenky bez hmotného spojení, co můžeme očekávat v budoucnosti?)

25. K vyšším metám.

(Myšlenkový vývoj lidstva, primitivní filosofie, filosofie různých kulturních národů, filosofie nové doby založené na přírodních vědách, naturfilosofie, materialismus, idealismus, pragmatismus, světový názor moderního člověka, souhrn lidského vědění, poznatelné a nepoznatelné, vývoj náboženských pojmů a pozvolný postup, ideální názor světový, domněnky, tušení a vědění, pravda, dobro a krásno, duševní neodvislost, ale ne duševní netečnost, monistický monismus, jednota všeho světového dění, k vyššímu náboženství, nejnovější směry, sen nové kultury.)



Dr. Alexandr Sommer-Batěk:

EKONOMISACE VÝCHOVY DOSPĚLÝCH.

Jestliže klademe za normu pro bádání vědecké heslo: Věda pro vědu! musíme naopak pro výchovu lidu stát na základu: Věda pro život!

Obě tato hesla mají své zdůvodnění v uznání, že ještě mnohem více nevíme, než kolik činí možnost zvidati.

Kdybychom při bádání vědeckém položili za normu "věda pro život", bylo by to správné toliko za předpokladu, že dobře víme, která část vědy a jaké její pěstování jest pro život náš užitečno. Toho však nevíme a proto při bádání vědeckém se omezujeme na čisté vědění v naději, že život sám si z něho vybere, čeho bude mít zapotřebí. Když na příklad lidé odmítali jako hračku zjev, který nastával třením jantaru, chybovali velice, oddalující čas, kdy se člověk stane pomocí elektřiny pánem nesmírných sil přírodních.

Jde-li však o vzdělání dospělých, jest cíl jiný a ten právě v tom, vybrati z nesmírných zásob vědění to, co jest pro život jednoho každého z nás užitečno.

Ovšem, máme-li na mysli skutečný užitek pro život a nikoli jen nějaké prosté použití vědy k čemukoli, musíme vésti vzdělání lidové tak, aby prodchnuto bylo vysokým duchem mravním.

A tu ovšem stojíme opět před záhadou, protože základy etiky se ztrácejí v pomyslech metafysických. Na štěstí máme k pomoci to, čemu říkáme "common sense", to jest zdravý rozum lidský. Ten vede nás k tomu, abychom uznali za hlavní pravidlo etické urovnalost a harmonii jednak všech sil vnitřních, jimiž život člověka jest veden, to jest řecká kalokagathia, a moderní zdravá sebeláska, nutící člověka k stálé práci a sebezdokonalení a pak zachování rovnováhy mezi světem vnitřním a vnějším, tedy jakási harmonie vněj-

ší, obsažená v pravidle: Miluj bližního jako sebe sama!

A konečně jest tu jakési vyšší stanovisko, "species eterni", to jest podřadění sebe i jiných individualit zájmům vyšším, národním, státním, všelidským a vesmírným, které pozdvihuje etiku na stanovisko nejvyšší normy nejen života soukromého, nýbrž i života vesmírného. Z toho pak plyne přímo uznání pokroku jakožto principu všesvětového a definice dobra jako cíle, k němuž spěje vývoj individua i celku.

To jsou v krátkosti myšlenky, jimiž má býti prodchnuta výchova lidová, má-li býti skutečně lidu užitečnou.

Ale vedle těchto norem životních vyžaduje život zodpovězení otázek speciálních, kterého se kategoričky domáhá. Nikdo z nás nemůže vědět, před kterou z otázek takových jej život náhle postaví, a proto učíme ve školách své děti spoustě vědomostí, z nichž snad jen malý zlomek budou v životě skutečně potřebovati, jsouce jinak odkázáni na další vzdělání odborné, na svou vynalézavost a hlavně na to, jak dovedou ze spousty pokladů knižních pro svůj život potřebné vědomosti si vybrati.

Princip vědecké hospodárnosti nás přímo vede k tomu, abychom každému jednotlivci takové hledání co možná usnadnili. Proto myslím, že by měl býti vypracován jakýsi spis pansofický, obsahující všechny vědomosti pro život potřebné, a co hlavního, tak spřádáné, aby věc bylo možno snadno nalézt a vědomostmi novými doplňovati.

Již Komenský se o takový spis pokoušel, bohužel však při požáru Lešna celé rukopisy k tomu připravené vzaly za své. Bylo-li to již za dnů Komenského počínem nesnadným, jest to tím těžší za dob našich, kdy vědění se stalo tak rozsáhlým, že žádný jednatel nemůže se sám této práce podejmouti.

Myslím, že však dnes jsme i v ekonomisaci vědění tak pokročili, že by bylo možno nejdůležitější vědomosti shrnouti v soustavu jednotlivých poznatků, které by byly spolu organicky spojeny na základě soustav decimálních. Máme toho již příklad v decimální soustavě mezinárodního ústavu bibliografického.

Představuji si, že by byl každý takový poznatek vytištěn na čtyřech stranách, to jest ve formě letáku, který by se prodával sám o sobě. Na první straně by byla hlavní poučka, na druhé a třetí straně vypracování, na poslední straně literatura a decimální rozvržení poučky na další podřadí. Každý leták by byl označen číslem, z něhož by bylo patrné spojení s předcházejícími skupinami. Tak na příklad:

Číslo 75643 by třeba značilo kovy skupiny železa, z nichž by bylo dáno číslo 756431 železu, 756432 kobaltu, 756433 niklu atd., kdežto litina by byla označena třeba číslem 7564311, ocel číslem 7564312 a kujné železo čís. 7564313.

Kdo by chtěl něco vědět o železe, vyhledal by si v rejstříku číslo 756431 a věděl by, že číslo bez poslední číslice bude označovati leták obsahující vědomosti řádu vyššího, kdežto čísla o jednu číslici bohatší budou obsahovati vědomosti speciální.

Z takového přehledu by pak bylo možno nabyti příslušných vědomostí, které dosud velmi těžce se shledávaly ve slovnících naučných, které byly jednotlivci svou vysokou cenou nepřístupné a které nepodávaly vědomostí organicky spořádaných.

Myslím, že takováto "normalisace vědění" by jistě byla velmi ekonomická a že by byla proveditelná, kdyby bylo svěřeno vypracování jednotlivých hesel odbor-

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

Co je podmínkou zdárné práce v každé jednotě a v Sokolstvu vůbec.

Podmínkou každé práce v jednotě je "ta každodenní, ta ustavičná a přece ne slávonosná činnost, nikdy ne hřmotná a jen někdy se objevující vystoupení." (Tyrš) Opravdová činnost je tam, kde každý člen dle svých schopností a sil pracuje pro zdar jednoty.

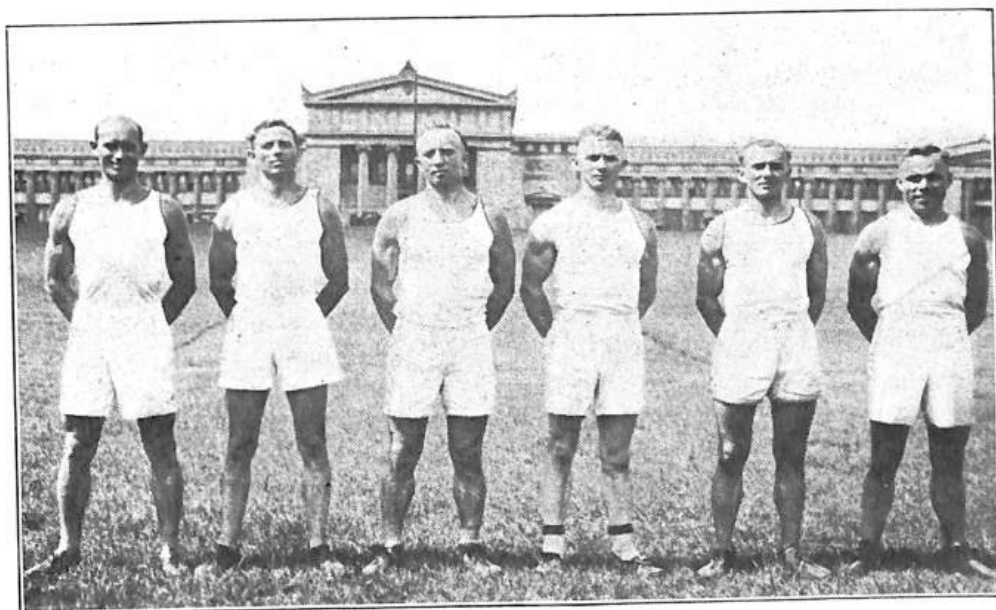
Kde je opravdová disciplína, vzorná a všestranná, kde opravdový, bratrský duch přebývá, tam se práce daří, jednoty mohutní.

Uvědomělé, vzdělané členstvo je nejlepší zárukou dobré disciplíny v jednotě. K zachování disciplíny vydatně napomáhají správná pravidla, která každý člen jednoty musí znát.

- 4) navštěvuje pravidelně cvičební hodiny.
- 5)účastní se všech sokolských schůzek, přednášek, večírků, divadel, a vypomáhá dle možnosti
- 6) chová se v tělocvičně a ve veřejnosti tak, jak toho důstojnost a sokolská čest vyžaduje.

V tělocvičně kde se shromažďuje ukázněné členstvo panuje svornost, harmonie, jeden druhého snaží se v dobrotě převýšit. Vždy a ve všem možno vidět vzorný pořádek.

Disciplína ruší se nejvíce samolibostí, domýšlivostí jednotlivců. Jsou lidé, kteří pro každé slovo se cítí být uraženými a rádi mají hádky a nesváry.



Družstvo Sokola Chicago, Chicago, Ill., získalo I. přebor-nou cenu v oddělení vyšším.

Určitý pořádek při cvičení, pořádek v tělocvičně i v šatně, přesně stanovený pořádek při vycházkách, při veřejných cvičeních a schůzích, podporuje disciplínu. Kde vedoucí jednoty jsou sami disciplinovaní, jsou vzorem členstva, tam je i členstvo disciplinované. Příklad je nejlepší řečník.

V jednotě, kde panuje dobrý pořádek, každý člen:

- 1) hledí, aby se neprohřešil proti stanovám jednoty. Činí tak ne z bázně a strachu, ale proto, že ví, že jinak to není ani možné.
- 2) poslouchá bez odporu rozkazů náčelníka a vedoucích, a plní bez reptání usnesení vedoucích činitelů.
- 3) účastní se všech podniků v jednotě pořádaných, dle svých sil a schopností, nekritisuje zbytečně, ale radí a pomáhá.

Brojí hned proti náčelníkovi, ba proti celému sboru. Taci lidé nepatří do Sokola, a nikdy nebudou s disciplínou za dobře.

Zneužíváním volnosti a bratrství se ruší disciplína. Nedomnívejme se, že volnost záleží v nevázanosti. Zákony, které máme, sami si dáváme, tedy je sami musíme respektovat. Když se někomu něco nelíbí, má toliko na schůzi právo žádat o nápravu. Nikdy ne násilím.

Řid'me se dle pravdy: "Co nechceš, aby tobě jiní činili, nečiň ty jim!"

Nekoná-li náčelník, neb cvičitelský sbor, neb členové výboru svoje povinnosti, nejsou-li sami disciplinovaní, není pořádné a disciplinované ani členstvo. S neukázněným členstvem je velmi těžká práce.

Cvičení prostrná mužů pro VIII. slet všesokolský v Praze.

(Dokončení.)

IV. Oddíl.

1. a) Zapažit zevnitř, pěsti, dlaně vpřed.
b) Půlobrat vpravo — rohovnický stěh levou vzad.
c) —
d) —
2. a) Vztyk — stoj výkročný levou vpřed (o 60 cm), levou náprah na sot vrchní, t. j. skrčit zapažmo, předloktí vodorovně, hřbet dolů (pravá výdrž).
b) a) Stoj výkročný pravou vpřed o 60 cm, jinak výdrž.
b) Mírný výskok pravou, na místě, levou pokrčit přednožmo zevnitř, nárt založit do pravého podkolení, jinak výdrž.
c) Levou sot vrchní, hřbet dolů, pěst ve výši vlastního nosu — pravou náprah na sot vrchní — výpad levou vřed (na značku).
d) —
3. a) Stěh pravou (k šermu končířem, tudíž otočit trup o 90° vlevo) — levá obloukem dolů pokrčit upažmo, předloktí kolmo ruku otevřít, volně sklopit k záloktí, prstů nenapínat, pravou velice mírně pokrčit upažmo dolů, ruku přesně proti rameni, loket k zemi, ruka sevřena tak, jako když drží končíř, t. j. malík a prsteník přimknut k dlani, palec a ukazováček prvními články se vzájemně dotýkají, střední prst se dotýká palce prvním článkem u článku druhého, malík nalevo.
b) —
c) Předbod ("passata sotto"), t. j. únik levou, chodidla na celých šlépějích, osy jejich svírají pravý úhel — předklon nalevo levá paže kolmo k zemi, prsty opírá se o zemi, pravou trčit přímo vpřed tak, aby byla rovnoběžná se zemí, pěst vytočit příčně malíkem vzhůru napravo, hled ve směru bodu), t. j. podpor podřepmo zánožmo levou, levoruč, otočit trup zpřímá, trčit pravou vpřed, pěst malíkem vzhůru zevnitř.
d) a) Výdrž.
b) Vztyk — vzpřím — obrat (celý) vlevo na patách, ve stoj předkročný levou, pravou vzpažit, pěst, malík vpřed, levou skrčit zapažmo, pěst přiložit k levému boku, malík dolů, hled na pravou ruku.
4. a) Klek pravou — pravou pokrčit předpažmo dolů, předloktí přimyká k tělu, pravá pěst přiložena k levé, malík vzhůru, hled na ruce (tento a následující dva takty znázorňují pohyby při házení granátem tato doba znamená úchop granátu pravoruč).
b) —
c) Pravou trčit vzhůru, malík vpřed, hled vzhůru (vytrhnout granát vzhůru, jinak výdrž).
d) —
5. a) Předklon — pravou pěsti udeřit o zemi na jedné čáře s levou špičkou a v prodloužení pravého chodidla, hled na pravou ruku (zapalování granátu).
b) Vzpřím úklon vpravo — klek únožmo levou — trčit stranou, levá ruka otevřená, palec vzhůru, pravá v pěst, hřbetem dolů, hled nalevo (náprah na hod granátem pravoruč z kleku).
c) —
d) —
6. a) a) Předkrok levou (levá noha se vrátí na značku), ve všem ostatním výdrž.
b) Pravou obloukem vzhůru přes hlavu znázornit hod granátem a
b) půlobratem vlevo na levé špičce spád napřed do kliku ležmo za rukama, pravou přinožit k levé, špičky chodidel na značce.
c) —
d) —
7. a) Vzpór dřepmo výkročmo levou vpřed.
b) Upažit, pravá obloukem vzhůru (vzpažením), levá v pěst, dlaň vzhůru, pravá otevřená, hřbetem vzhůru — půlobrat vpravo do podřepu únožmo pravou, levá na celé šlépěji, pravá na špičce — úklon vlevo, hled napravo (náprah na vrh granátem hození stoje).
c) —
d) Výdrž.
8. a) Vzpřím — půlobratem vpravo předhyb pravou do podřepu zánožmo levou, pravá na celé šlépěji, levá na špičce — mírný předklon — levá vzpažením předpažit vzhůru pravá připážením zapažit, ruce otevřené, hřbety zevnitř.
b) Vzpřím — přisunem levé a půlobratem vlevo výpon spatný — připážením a upažením vzpažit, malíky vpřed.
c) Předpažením připážit — stoj spatný.
d) Výdrž.
Cvičíme čtyřikrát.

Přechod k V. oddílu.

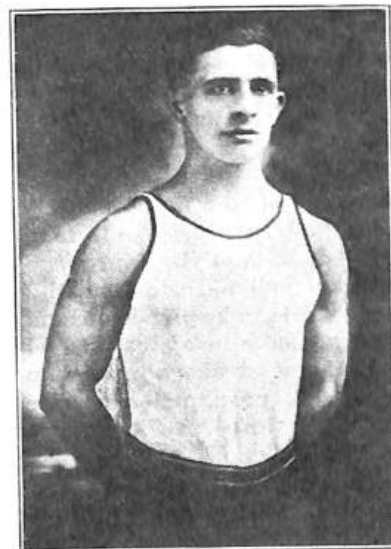
1. a) Všichni upažit, hřbety vzhůru, cvičenec 1. a 2. stoj výkročný levou stranou, cvičenec 5. a 4. stoj výkročný pravou stranou.
b) Všichni stoj spatný, cvičenec 1. a 2. přisunem pravé, cvičenec 5. a 4. přisunem levé, jinak výdrž.
c) = 1. a), cvičenec 1. a 2. stoj výkročný levou stranou, cvičenec 5. a 4. stoj výkročný pravou stranou, jinak výdrž.
d) = 1. b), všichni stoj spatný, cvičenec 1. a 2. přisunem pravé, cvičenec 5. a 4. přisunem levé, paže se kladou zezadu na ramena sousedů. Cvičenec 2., 3. a 4. jsou zase u sebe.
2. a) Cvičenec 1. stoj výkročný levou stranou, cvičenec 5. stoj výkročný pravou stranou.
b) Cvičenec 1. stoj spatný přisunem pravé, cvičenec 5. stoj spatný přisunem levé.

- c) = 2. a), cvičenec 1. stoj výkročný levou stranou, cvičenec 5. stoj výkročný pravou stranou, jinak výdrž.
 d) = 2. b), cvičenec 1. stoj přisunem pravé, cvičenec 2. stoj spatný přisunem levé, jinak výdrž. Pětice je opět semknuta v řad.
3. a)—d) Výdrž.
 4. a) Všichni připazít.
 b) —
 c) —
 d) —

Oddíl V. rovná se oddílu I.



A. Černohorský, Sokol Baltimore, Md.
 I. přeborník v oddělení nižším.



Albín Vlček, Sokol Rozvoj, Chicago, Ill.
 II. přeborník v oddělení nižším.



J. Černocký, Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill.
 III. přeborník v oddělení nižším.



Fr. Mikšík, Sokol Chicago, Chicago, Ill.
 I. přeborník v oddělení začátečníků.

H. Burgerová—K. Pospíšil:

Prostná žen pro VIII. slet všesokolský v Praze.

Poznámky k nácviku.

Každý pohyb i polohu jest nutno nacvičiti přesně, s největší svědomostí.

Koná-li se pohyb zvolna, t. j. na dvě nebo i více dob, budiž rozdělen stejnoměrně. Cvičí-li se spojitě, jsou vypsány polohy, jimiž pohyb v určitých dobách prochází. Tyto polohy bud' tež cvičenkám vstípeny tak, aby vědmě jimi procházely přesně v určené době; pak se naučí pohyby hladce spojovati; jen tím se docílí přesné souhry, aniž by pohyb ztratil na souvislosti.

Zvláštní pozornost budiž věnována přirozenému vzpřímenému držení těla s vypjatým hrudníkem, rameny staženými mírně vzad, hlava vzhůru nad rameny. Kde není jinak stanoveno, jest hled přímo, tam, kde jest určen směr hledu, jest nutno, ovšem přiměřeně otočiti neb zakloniti hlavu.

Paže i prsty rukou jsou úplně napjaty, prsty spojeny a ruce v prodloužení paží všude tam, kde není jinak určeno. Když se pohyb doprovází klopením a vztýčením ruky, nemají paže té tuhosti, jako obvykle, pohyby jsou měkké a jako při kroužení s kuželi.

Při poloze: "ruka v bok" jest vždy hřbet ruky obrácen vpřed, hřbetní strana ohnutých prstů jest přiložena nad bokem k pasu, palec nahoře přimknut k ukazováku, paže v poloze "skrčit upažmo dolů", loket přesně stranou.

Kde je uvedeno: "Vzpažit (pr. 1.) a mírně poohnout", jest loket odchýlen nepatrně zevnitř, dlaň mírně sklopená ruky vysoko nad temenem hlavy, paže i ruka tvoří mírný oblouk.

Postoje musí být určité, přesné. Nacvičováno budiž hned z počátku na značkách vzdálených od sebe 190 cm a důsledně dbáno provedení podle popisu: postoj či krok do čtvrtiny, třetiny, poloviny mezery a pod.

Největší péče budiž věnována při nácviku napínání špiček při stojích nožních i výkročných (po zdvižení paty nohy stojné), zvláště pak při pohybech nohou. Tyto nutno vycvičit do míry, jež je v popise uvedena, bez nejmenšího zakolísání na noze stojné; není-li současně určen klon trupu, nutno trup držeti přímo (na př.: unožiti povýš: v I. oddíle v 9. taktu: pohyb nohy předepsán s klonem trupu (t. zv. "váhy" ve III. oddíle), nutno docíliti pilným a vytrvalým cvikem lehkosti, pružnosti i jistoty pohybu a postoje i tam, kde se jich z počátku snad nedostává.

Při skrčení nohy pozor na určení směru bérce nohy.

Klusové skoky na místě, jimiž se cvičí obrat (na př. ke konci věty B v I. oddílu a pod.), cvičí se na špičkách, se skrčováním přednožmo poníž a špička se zdvihá jen nepatrně od země; přeskakuje se lehce s nohy na nohu ale nevyskakuje se při tom do výšky.

Nacvičujeme ve družstvech nebo v menších skupinách, a každé jednotlivé cvičence věnujeme náležitou pozornost. Hned z počátku důsledně opravujeme chyby v pohybech i polohách, aby si cvičenky zvykly hned na přesnost provedení.

K prostným budou vydány obrázky. S těmi pak se musí všechny polohy a pohyby porovnat, a kde je třeba, přesně opravit.

Nacvičujeme bez hudby, po částech. Teprve věty a oddíly, které cvičenky již ovládají správně a přesně,

cvičí se pak, pokud lze, často s hudebním doprovodem. I potom však se občas vracíme k vyzkoušení jednotlivých částí bez hudby.

Poučte cvičenky o tom: pamatovati si dobře sestavu, neznámá ještě uměti ji dobře zacvičiti, a opět něco jiného jest: ovládati dokonale každý pohyb i výdrž, až do těch nejmenších podrobností. Na sletu chceme míti jen ty cvičenky, jež prostná dokonale ovládají.

K tomu je nutno především, aby každá náčelnice a cvičitelka popis důkladně prostudovala, sama si cviky svědomitě osvojila, při čemž musí posuzovati přísně svoje výkony, a pak neslevi ani svým svěřenkám.

Při dobré vůli, vytrvalosti i svědomitosti cvičenek i jejich vedoucích jistě každá i prostředně nadaná cvičenka, docílí poctivě předepsaného počtu bodů na předsetových závodech a zúčastní se pak sletu s radostným vědomím, že svědomitě splnila povinnost řádné přípravy.

Cvičení obsahuje:

Úvod, 3 oddíly a závěr. Úvod skládá se z věty jediné, jednotlivé oddíly z pěti vět, z nichž první, třetí a patá jsou stejné, druhá a čtvrtá se rovněž kryjí, oddíly spojují mezihry.

Úvod složen z pohybů volných na rozevření.

V I. oddíle převládají nejvíce pohyby paží napjatých, krčením a trčením; ve střední větě zařazeno hmtání.

II. oddíl složen z prvků tanečních, střední věta obsahuje postoje o nohou skrčených a klopky.

III. oddíl složen z prvků plovacích rozběhů, skoků a různých způsobů plavání — ve střední větě vlnovité pohyby paží.

Závěr má ráz slavnostní: symbolisován pozdrav a hesla: "Ku předu" a "Stále výš". — Ve střední větě v zástupu cvičení uklidňovací.

ÚVOD: takt ¾.

Základní postavení: stoj spatný, připážit.

1. takt: 1.—2. Zvolna odpažit (upažit dolů), palce vpřed, ruce sklopeny,

3. ruce vztýčit — paže výdrž,

2. takt: 1.—3. zvolna sklopením rukou vzpažit zevnitř t. j.:

1. ruce sklopit,

2. upažit — ruce výdrž,

3. vzpažit zevnitř — ruce výdrž,

1. a 2. takt' pohyb plynulý,

3. takt: 1. otočit paže, palce vzad ruce v prodloužení paží, hled vzhůru,

2.—3. výdrž,

4. takt: 1. otočit paže, palce vpřed, a upažením připážit — hled přímo,

2.—3. výdrž,

5.—8. takt: opakuje se 1.—4. takt.

9. takt: 1.—3. skrčit upažmo pravou, ruka sklopena a obloukem nahoru:

1. ruka u pasu,

2. ruka před ramenem,

3. ruka nad ramenem.

10. takt: 1. pravou napnout stranou, ruku vztýčit, palec vpřed, — hled vpravo — levá paže výdrž, 2.—3. výdrž,

11.—12. takt: = 9.—10. opáčně — pravá paže výdrž,

13. takt: 1. připážit, otočit paže hřbety dovnitř,

2. skrčit předpažmo zevnitř, předloktí dovnitř,

ruce sklopeny, hřbety u sebe, ve výši prsou,

3. napnout vzhůru — palce nazad, ruce v prodlou-

žení paží, v celém taktu hled sleduje pohyb paží,

14 takt: 1.—3. otočit paže, palce vpřed, zvolna upažením připážit, ruce vztyčeny:

1. vzpažit zevnitř,
2. odpažit (upažit dolů),
3. připážit.

13. a 14. takt cvičí se spojitě,

15. takt: 1.—3. zvolna odpažit (upažit dolu) — ruce sklopeny, palce vpřed.

16. takt: 1. vztyčením rukou připážit,
2.—3. výdrž,

17.—18. takt: = 1.—2. takt. (Zvolna odpažit...atd.)

19. takt: 1. stoj výkročně pravou vpřed — otočit paže, palce vzad, ruce v prodloužení paží hled vzhůru,
2.—3. výdrž,

20. takt: 1. přísunem pravé stoj spatný, otočit paže, palce vpřed a upažením připážit, hled přímo,
2.—3. výdrž,

21.—22. takt: = 1. a 2. takt. (Zvolna odpažit...atd.)

23. takt: 1. stoj výkročně levou vpřed, otočit paže, palce vzad, (ruce v prodloužení paží), hled vzhůru,
2.—3. výdrž,

24. takt: 1. přísunem levé stoj spatný, otočit paže, palce vpřed a upažením připážit, hled přímo.
2.—3. výdrž,

25. takt: 1.—3. zvolna upažit pravou, skrčit předpažmo dovnitř levou, předloktí rovnoběžně, ruce sklopeny.

26. takt: 1. stoj výkročně vpravo stranou, paže výdrž, ruce vztyčit, hled vpravo,
2.—3. výdrž,

27. takt: 1.—3. zvolna obloukem dolů — (paže prochází připážením) upažit levou, skrčit předpažmo dovnitř pravou, předloktí rovnoběžně, ruce sklopeny (při pohybu dolů ruce vztyčeny), hled přímo.

28. takt: 1. přenesením váhy těla na levou stoj únožný pravou, paže výdrž, ruce vztyčit, hled nalevo,
2.—3. výdrž,

29. takt: 1. přísunem pravé stoj spatný — pravou připážením upažit, levou výdrž, ruce sklopeny, hled přímo,
2.—3. výdrž,

30. takt: = 13. takt. (připážit, otočit paže...atd.)

31. takt: 1.—3. otočit paže, palce vpřed a zvolna upažením odpažit, ruce vztyčeny:
1. vzpažit zevnitř,
2. upažit,
3. odpažit.

32. takt: 1. připážit,
2.—3. výdrž,

I. ODDÍL: Věta A:

1. takt: 1. výpon spatný, — předpažením vzpažit, palce vzad hled vzhůru,
2.—3. výdrž,

2. takt: 1. stoj spatný — upažit, dlaně vzhůru, hled přímo,
2.—3. výdrž,

3. takt: 1. ohnout upažmo, prsty dotýkají se shora ramen,
2. mrštit stranou, dlaně vzhůru,
3. ohnout upažmo, prsty dotýkají se shora ramen,

4. takt: 1. trčít vpřed, palce vzhůru,
2. skrčit připážmo, prsty dotýkají se se stran ramen,

3. trčít vpřed, palce vzhůru.

5.—7. takt: = 1.—3. taktu.

8. takt: 1. trčít dolů,
2.—3. výdrž,

9. takt: 1. upažením ohnout upažmo, prsty v týl, podřep přednožmo pravou,

2. vztyk unožit pravou povýš, paže výdrž,
3. přinožit pravou, paže výdrž.

10. takt: 1. trčít vzhůru zevnitř, dlaně vpřed, hled vzhůru,
2.—3. výdrž,

11.—12. takt: = 9.—10. opačně. 11. takt = 9. taktu, avšak na dobu

1. skrčit upažmo nejkratší cestou, hled přímo.

13. takt: 1. výpon spatný, vzpažit, hled vzhůru, hled vzhůru, palce vzad
2.—3. výdrž,

14. takt: 1. stoj spatný, upažit dlaně vzhůru, hled přímo,
2.—3. výdrž,

15. takt: 1. ohnout upažmo, prsty dotýkají se shora ramen,
2. mrštit stranou, dlaně vzhůru,

3. ohnout upažmo, prsty dotýkají se shora ramen.

16. takt: 1. trčít dolů,
2.—3. výdrž,

(I. odd.) Věta B:

1. takt: 1. předpažit, hřbety vzhůru, výpad levou vzad,
1.—3. = (prv-ní, dru-há, tře-tí) hmitání v předpažení, pohyb začíná dolů — (vychýlení as 10 cm pod vodorov. a 10 cm nad vodorov.).

2. takt: 1. vztyk, přenesením váhy těla stoj zánožný levou,

- 1.—3 (prv-ní, dru-há, tře-tí) pokračovati ve hmitání a zvolna upažovati (na poslední sudou dobu = tí — zarazit v upažení, palce vpřed). (V lichých osminách pohyb vždy dolů, v sudých nahoru, ruce jsou při hmitání v prodloužení paží.)

3. takt: 1. stoj výkročně vlevo stranou, předpažit nalevo, pravá připážením, ruce sklopeny, hled na ruce,

2. stoj zánožný pravou dovnitř, podřep, předpažit nalevo dolů, ruce vztyčit (obě nohy pokrčit),
3. výdrž.

4. takt: 1. vztyk, stoj výkročně vpravo stranou (na značku), připážením předpažit na pravo, ruce sklopeny, hled na ruce,

2. stoj zánožný levou dovnitř, podřep, předpažit dolů napravo, ruce vztyčit,
3. výdrž.

5. takt: 1. ½ obrát vlevo na špičce pravé nohy a

5.—8. takt: = 1.—4. takt; v prvou dobu pátého taktu přecházíme připážením,

9. takt: 1. vztyk, přísunem levé stoj spatný, připážením a skrčením předpažmo zevnitř, předloktí dovnitř, ruce sklopeny, hřbety u sebe, napnout vzhůru, palce nazad, hled vzhůru,

2. otočit paže, palce vpřed, upažit,
3. připážit,

1.—3. pohyb spojitě.

10. takt: 1. stoj výkročně vlevo stranou,

2. výpon na levé, přednožit pravou dovnitř,

1.—2. předpažit nalevo, hřbety vzhůru, ruce sklopeny, hled na ruce,

3. vztyčením rukou připážit, přinožit pravou, stoj spatný.

11. takt: 1. skrčením předpažmo zevnitř, předloktí do-

- vnitř, ruce sklopeny, hřbety u sebe, trčít vzhůru, palce nazad, hled vzhůru,
 2. otočit paže palce vpřed, upažit,
 3. připážit,
 1.—3. pohyb spojitě.
12. takt: = 10. opačně: stoj výkročný vpravo stranou (na značku).
13. takt: 1. předpažit, hřbety nahoře, výpad levou vzad,
 1.—3. (prv-ní, dru-há, tře-tí) hmitati v předpažení, pohyb začíná dolů (viz takt 1.).
14. takt: 1. vztýk, přenesením váhy těla na pravou stoj zánožný levou, předpažit, hřbety vzhůru,
 2. výdrž v postoji, upažit, hřbety vzhůru,
 3. výdrž.
15. takt: 1.—3. třemi pokluskovými skoky (l., pr., l.) na místě celý obrat vlevo, paže výdrž, ruce vztýčeny — (ruce se vztýčí při prvním klusovém skoku).
16. takt: 1. trčít dolů pravou, stoj spatný, připážit,
 2.—3. výdrž,
 Následuje věta A podruhé s touto změnou:
 V 16. taktu v 1. době připojí se půlobrat vpravo (na pravé patě a přisunem levé), stoj spatný. Nato se opět cvičí věta B beze změny a věta A s půlobratem vpravo v 16. taktu jako při druhém provedení.
 Celkově tedy:
 A¹, B, A², B, A².

MEZIHRA: 4/4 takt:

1. takt: 1. odpažit, ruce vztýčeny, hřbety vzhůru, palce vpřed,
 2.—4. výdrž.
- 2.—4. takt: výdrž.
5. takt: 1. stoj zánožný levou dovnitř, záklon napravo (v lopatkách) pravou ruku v bok, levou upažením vzpažit a mírně poohnout, palec nazad, hled přes pravé rameno na patu levé nohy.
 2.—4. výdrž.
6. takt: 1. vzpřím, přisunem levé stoj spatný, trčít dolů pravou, napnout vzhůru, upažením připážit levou.
 2.—4. výdrž.
- 7.—8. takt: 5.—6. takt opačně.

II. ODDÍL:

Věta A: takt 4/4:

1. takt: 1. krok vpravo stranou ve výponu (do ¼ mezery), odpažit ruce vztýčeny rovnoběžně se zemí, palce vpřed,
 2. přisunem levé výpon spatný — paže výdrž,
 3. stoj výkročný vpravo stranou (do poloviny mezery), úklon vlevo, levou ruku v bok, pravou upažením vzpažit a mírně poohnout, hled na levý loket (loket nad špičkou levé nohy),
 4. výdrž.
2. takt: 1. vzpřím — krok vlevo stranou ve výponu (přenesením váhy těla), (do ¼ mezery), mrštit levou dolů zevnitř, napnout pravou vzhůru zevnitř a upažením odpažit, ruce vztýčeny (jako v 1. taktu),
 2. přisunem pravé výpon spatný — paže výdrž,
 3. stoj výkročný vlevo stranou (na značku), úklon vpravo, pravou ruku v bok upažením vzpažit levou a mírně poohnout, palec vzad, hled na pravý loket,
 4. výdrž.
3. takt: 1. vzpřím — krok pravou vpřed (do jedné třetiny mezery), trčít dolů pravou, napnout levou vzhůru zevnitř a upažením připážit, hled přímo,
 2. poskok na pravé, skrčit přednožmo levou (ste-

- henní část nohy vodorovně, bérce i špička nohy směřují k zemi), předpažit, hřbety vzhůru, prsty poohnuty,
 3. krok levou (do druhé třetiny mezery) — vztýčením rukou připážit,
 4. poskok na levé, ohnout zánožmo pravou, bérce vzad šikmo dolů; prohnout v lopatkách — zapážit zevnitř, ruce vztýčeny, hřbety vzhůru, prsty poohnuty směřují vzad zevnitř.
4. takt: 1. stoj výkročný pravou vpřed (na značku), upažit (hřbety vzhůru), výpon, zanožit poníž levou,
 2. přinožením levé stoj spatný — připážit,
 3. výpon spatný — upažit,
 4. stoj spatný — připážit,
 (V celém taktu jsou ruce v prodloužení paží).
5. takt: 1. půlobrat vpravo na levé špičce — krůček vpravo stranou (na délku chodidla) — ruce vbok.
 2. přisunem levé výpon spatný — paže výdrž,
 3. stoj výkročný vpravo stranou (do poloviny mezery), úklon vlevo — levá paže výdrž, mrštit pravou dolů zevnitř a upažením vzpažit a poohnout, palec vzad, hled na levý loket,
 4. výdrž.
6. takt: 1. vzpřím — napnout vzhůru pravou a upažením ruku vbok, levá výdrž — půlobrat vlevo — krůček levou vzad (na délku chodidla), hled přímo,
 2. přisunem pravé výpon spatný — paže v/drž,
 3. půlobrat vlevo — stoj výkročný vlevo stranou (na značku), úklon vpravo, výdrž pravou, mrštit levou dolů zevnitř, upažením vzpažit a poohnout, palec vzad, hled na pravý loket,
 4. výdrž.
7. takt: 1. vzpřím — levou ruku v bok nejkratší cestou, pravou výdrž, — poskokem podřep přednožmo pravou, hled přímo,
 2. poskokem podřep únožmo pravou
 3. přeskokem (na místě podřep přednožmo levou } paže
 4. poskokem podřep únožmo levou. } výdrž,
8. takt: 1. vztýk — přisunem levé výpon spatný — trčít vpřed, ruce vztýčeny, prsty vzhůru,
 2. výdrž v postoji — upažit ruce vztýčeny, palce vpřed,
 3. stoj spatný, připážit,
 4. výdrž.
9. takt: 1. předpažit dolů, ruce sklopeny, hřbety vpřed,
 2. stoj výkročný levou vpřed (do čtvrtiny mezery), výpon na levé, ohnout zánožmo pravou, bérce vzad a rovnoběžně se zemí, — prohnout v lopatkách — bočnými oblouky dolů a nazad předpažit vzhůru, ruce vztýčeny, prsty vzhůru — hled vzhůru,
 3. výdrž,
 4. stoj výkročný pravou vzad (na značku), upažit ruce vztýčeny, palce vpřed — hled přímo.
10. takt: 1.—4. (počítej prv-ní, dru-há atd.) osmi pokluskovými skoky, začíná levá, 1½ obratu vlevo (na značce), dvěma skoky vždy půlobrat, sedmý a osmý na místě, osmým stoj spatný, — paže výdrž — hled na pravou ruku.
11. takt: 1. připážením předpažit dolů, ruce sklopeny, hřbety vpřed, hled přímo,
 2. stoj výkročný pravou vpřed (do ¼ mezery), výpon na pravé, ohnout zánožmo levou, bérce

- vzad a rovnoběžně se zemí — prohnout v lopatkách, bočnými oblouky dolů a nazad předpažit vzhůru, ruce vztyčeny, prsty vzhůru — hled vzhůru,
3. výdrž,
4. stoj výkročný levou vzad (na značku), upažit, ruce vztyčeny, palce vpřed, hled přímo.
12. takt: 1.—4. (počítej prv-ni, dru-há atd.), osmi pokusovými skoky, pravá začíná, dvojný obrat vpravo, (na značce, vždy dvěma skoky půlobrat, posledním stoj spatný — paže výdrž, hled na levou ruku.
- 13.—14 takt: = 1.—2. taktu (krok vpravo stranou . . . atd.)
15. takt: = 7. taktu (vzpřim, levou ruku v bok . . . atd.)
16. takt: = 8. taktu.

(II. odd.) Věta B:

1. takt: 1. výpad vpravo stranou (do 1/3 mezery — předklon napravo — předpažit pravou, palec vpřed, konce prstů pravé ruky dotýkají se špičky pravé nohy, odpažit levou, hřbet vzhůru paže rovnoběžně se zemí — hled na levou ruku,
2. výdrž,
3. vzpřim, vztyk, přisunem pravé stoj spatný — (na značce), připážit, hled přímo,
4. výdrž.
2. takt: = 1. taktu opačně.
3. takt: 1.—4. zvolna sunem pravé vzad, klek pravou, — předpažením zevnitř, hřbety vzhůru, vzpažit zevnitř, dlaně vpřed — záklon — hled vzhůru:
1. stoj zánožný pravou, předpažit dolů zevnitř, hřbety vzhůru,
2. podřep zánožmo pravou, předpažit zevnitř,
3. hlubší podřep zánožmo pravou, (pravá noha ohnuta, koleno se země nedotýká), předpažit vzhůru zevnitř, dlaně vpřed — záklon.
4. klek pravou (levá noha tvoří pravý úhel) vzpažit zevnitř, dlaně vpřed, záklon,
4. takt: 1. vzpřim, klek i paže výdrž,
- 1.—2. předklon, předpažit zevnitř, hřbety vzhůru — (prsty dotknou se země, hled na špičku levé nohy),
3. vzpřim, vztyk, přisunem pravé stoj spatný, připážit — hled přímo (dříve vzpřim, pak vztyk),
4. výdrž.
- Pohyb v celém třetím taktu a ve čtvrtém v 1. a 2. době je spojitý.
- 5.—8. takt: = 1.—4. taktu opačně.
9. takt: 1. přednožit pravou poníž — zapážit, palce vpřed,
2. výdrž,
3. přinožením zanožit pravou — připážením předpažit, hřbety vzhůru,
4. výdrž.
10. takt: 1. přinožit pravou — předpažit zevnitř a otočit paže, dlaně vzhůru (oddálit paže o 1/3 dráhy mezi předpažením a upažením),
2. předpažit zevnitř (v druhou třetinu dráhy, otočit paže hřbety vzhůru,
3. upažit — dlaně vzhůru — hled vpravo,
4. výdrž.
- 11.—12. takt: = 9. a 10. taktu opačně.
13. takt: 1.—4. otočit paže, hřbety vzhůru, zvolna připážením, hřbety rukou k sobě, skrčit předpažmo zevnitř, předloktí dovnitř, ruce sklopeny a napnout vzhůru — palce vzad — hled sleduje pohyb paží:

1. připážit,
2. otočit paže, hřbety dovnitř, skrčit předpažmo dolů zevnitř, předloktí dovnitř, ruce sklopeny v 1/3 dráhy,
3. skrčit předpažmo vzhůru zevnitř, předloktí dovnitř, hřbety rukou stále u sebe, ruce ve 2/3 dráhy,
4. napnout vzhůru — ruce v prodloužení paží.
14. takt: 1. vzpažit zevnitř, palce vzad — hled přímo,
2. upažit, hřbety vzhůru,
3. mírný předklon — předpažit dolů zevnitř — palce vpřed,
4. předklon, hlava, trup vodorovně — předpažit — palce vpřed paže kolmo k zemi, pohyb ve 13. a 14. taktu spojitý.
15. takt: 1. vzpřim, paže výdrž, palce vzhůru,
2. skrčit upažmo, prsty shora ramen,
3. stoj únožný levou — mrštit stranou — dlaně vzhůru — hled vlevo,
4. výdrž v postoji — ohnout upažmo, prsty shora ramen.

16. takt: 1. půlobrat vlevo, přisunem levé stoj spatný — trčit dolů — hled přímo.

2.—4. výdrž.

Cvičí se nyní věta $A^2 = A^1$ — ale v 10. taktu místo $1\frac{1}{2}$ obratu cvičí se: osmi pokusovými skoky *dvojný obrat vlevo, vždy dvěma skoky půlobrat, i sedmým a osmým*: hled na pravou ruku, osmým skokem stoj spatný — celkově:

A^1, B, A^2, B, A^2 .

II. MEZIHRA: takt $\frac{3}{4}$.

- 1.—2. takt: výdrž.
3. takt: 1. předpažením dovnitř vzpažit dovnitř, dlaně u sebe, palce nazad, hled vzhůru — výpon,
- 2.—3. výdrž,
4. takt: 1. předpažením dovnitř připážit — stoj spatný,
- 2.—3. výdrž,
- 5.—8. takt: = 1.—4. taktu.

III. ODDÍL:

Věta A: takt $\frac{3}{4}$.

1. takt: 1. výpad levou vzad — zapážit zevnitř, ruce vztyčeny, hřbety nahoře a prsty vzad zevnitř,
- 2.—3. vztyk na levé a odpažit, ruce vztyčeny, prsty stranou (druhá, třetí), čtyři pokusové skoky vpřed v mírném předklonu: první, pravou, na značku, další tři, l., pr., l., vždy na délku chodidla,
2. takt: 1. vzpřim — předkrokem pravé (na značku) výskok — přednožit levou do vodorovné, předpažením vzpažit dovnitř, dlaně u sebe, palce vzad, mírně prohnout v lopatkách — hled vzhůru,
2. doskok do dřepu snožmo (na značku), oblouky nazad zapážit, palce vpřed (pozor! — trup zpřímá), hled přímo,
3. Vztyk — skrčit připážmo, předloktí dovnitř, dlaně u sebe, prsty kolmo vzhůru (ruce sepjaty na prsou).
3. takt: 1. trčit vzhůru dovnitř, dlaně u sebe, palce vzad — výpon — hled vzhůru,
2. stoj spatný — upažit, hřbety vzhůru — hled přímo,
3. skrčit připážmo, předloktí dovnitř, dlaně u sebe, prsty kolmo vzhůru (ruce na prsou sepjaty).
4. takt: 1. předklon — zanožit pravou — trčit vzhůru dovnitř, dlaně u sebe, hled na ruce, paže, trup a pravá noha v jedné přímce.

- 2.—3. výdrž,
5. takt: 1. vzpřím, přednožit pravou poníž — celý obrat vlevo — po obratu vzpažením dovnitř a předpažením dovnitř zapažit zevnitř — výpad pravou vzad (viz 1. takt, 1. doba, opačně),
- 2.—3. vztyk na pravé — odpažit, ruce vztyčeny, prsty stranou, (druhá, třetí), čtyři poklusové skoky vpřed v mírném předklonu; první, levou na značku, další tři: pr., l., pr., vždy na délku chodidla.
6. takt: 1. vzpřím — předkrokem levé (na značku) výskok, přednožit pravou do vodorovné — předpažením vzpažit dovnitř, dlaně u sebe, palce vzad, mírně prohnout v lopatkách, hled vzhůru,
2. doskok snožmo do dřepu (na značku) — obilouky nazad zapažit, palce vpřed, trup zpřímá! hled přímo,
3. vztyk — skrčit připažmo, předloktí dovnitř, dlaně u sebe, prsty kolmo vzhůru (ruce na prsou sepjaty).
7. takt: 1. trčít vzhůru dovnitř, dlaně u sebe, palce vzad, výpon — hled vzhůru,
2. stoj spatný, upažit, hřbety vzhůru, hled přímo,
3. skrčit připažmo, předloktí dovnitř, dlaně u sebe, prsty kolmo vzhůru (ruce na prsou sepjaty).
8. takt: 1. předklon — zanožit levou — trčít vzhůru dovnitř, dlaně u sebe, hled na ruce — paže, trup a levá noha v jedné přímce,
- 2.—3. výdrž,
9. takt: 1. půlobrat vlevo — mírný úklon vpravo — stíj únožný levou (trup v jedné přímce s levou nohou), hled na pravou ruku,
- 1.—3. zvolna skrčit pravou připažmo, levou upažením, skrčit předpažmo dolů, předloktí dovnitř (ruce sepjaté u pravého ramene), levá paže:
1. vzpažit, palec vzad,
2. upažit, hřbet vzhůru,
3. skrčit předpažmo dolů,
- 1.—3. pohyb paží spojitě.
10. takt: 1. úklon vpravo do vodorovné — unožit levou (paže, trup a levá noha v jedné přímce) — trčít vzhůru dovnitř — dlaně u sebe — hled přímo,
2. vzpřím — přinožit levou — upažit (levá připažením), hřbety nahoře — hled vlevo,
3. výdrž,
11. takt: 1. mírný úklon vlevo — stoj únožný pravou (trup a pravá noha v jedné přímce), skrčit připažmo a trčít vzhůru dovnitř, dlaně u sebe, palce vzad,
- 2.—3. skrčit levou připažmo, pravou čelným obloukem skrčit předpažmo dolů, dlaně u sebe, ruce sepnuté u levého ramene, hled na levou ruku.
12. takt: 1. úklon vlevo do vodorovné — unožit pravou (paže, trup a pravá noha v jedné přímce) trčít vzhůru dovnitř, dlaně u sebe, hled přímo,
2. vzpřím, přinožit pravou — upažit (pravá připažením) hřbety nahoře — hled vpravo,
3. výdrž,
13. takt: 1. půlobrat vlevo na pravé špičce, výpad levou vzad, zapažit zevnitř, ruce vztyčeny, hřbety nahoře, prsty vzad zevnitř, hled přímo,
- 2.—3. = druhé a třetí době v prvním taktu.
14. takt: = 2. taktu (vztyk na levé . . . atd.),
15. takt: 1. stoj výkročný levou vzad (do první třetiny mezery), trčít vzhůru dovnitř — palce vzad — hled vzhůru,

2. stoj výkročný pravou vzad (do druhé třetiny mezery), upažit, hřbety vzhůru — hled přímo,
3. stoj výkročný levou vzad (na značku), paže výdrž.

16. takt: 1. přisunem pravé stoj spatný (na původním místě) — připažit,
- 2.—3. výdrž,



NOVÁ PUBLIKACE ÚSTŘEDNÍHO SVAZU ČESKO-SLOVENSKÉHO SOKOLSTVA V AMERICE.

Snahou našich starých činovníků sokolských vždy bylo, seznámiti americkou veřejnost se vším, cokoliv by mohlo vzbuditi zájem o naši organizaci a proto také před časem vydala Sokolská Obec anglicky psaný spisek o zakladateli sokolstva, M. Tyrši a zásadách, na jakých sokolstvo české zbudováno bylo. Spisek ten posláni své vyplnil, neboť od jeho vyjití jeví se o sokolstvo české větší zájem a nejednou v konvencích tělocvičných pronesena byla přání, že by Amerika měla mít organizaci, jakou jest sokolstvo. Když nyní v Čechách počali pěstovati hru zvanou "Házená", která určena jest hlavně pro ženy, uminil si jeden z našich starých pracovníků br. J. Čermák i s touto hrou americkou veřejnost seznámiti, tak aby Američané také mohli přiučiti se nějaké hře od nás. K myšlence té veden byl též vědomím, že náš mladý dorost není českého jazyka tak mocen, aby mohl pravidla hry studovati a že tudíž bude i dobrou příručkou pro vedoucí našich ženských odborů, kteří by si hru z českého spisku osvojiti nikterak nemohli. Překladatel pravidel hry té mohl vydati tyto za pomoci ženského tělocvičného odboru chicažských škol, ale ten vydal by pouze pravidla, kdežto překladateli jednalo se hlavně o to, aby mohl ve spisku zdůrazniti, že jest to původní hra česká a proto obrátil se na náš Svaz s dotazem, zdali by pravidla ta chtěl vydati, když opatří překlad jejich úplně zdarma. Svaz ve schůzi své o věci pojednal, a bylo rozhodnuto, aby pravidla hry v anglickém překladu vydána byla. Upozorňujeme na spisek ten vedoucí našich ženských odborů, aby si spisek ten zaopatřili, neboť jest to nejlepší hra pro ženy, jaká vůbec kdy vydána byla — a nejen to: kdekoli jejich vliv by mohl býti nápomocen, měli by upozorniti i cizí cvičitelky v různých hřištích, aby si pravidla objednaly, neboť jakmile proniknem mezi cizí kruhy s jednou dobrou věcí, bude vždy povšimnuto všeho, cokoliv v budoucnosti z našeho středu vyjde. A to bylo jednou z hlavních pohnutek, proč Svaz rozhodl anglický spisek tento vydati. Cena knížky jest nepatrná — pouze 25 centů a členové Svazu doufají, že v krátké době bude hra tak oblíbenou na amerických hřištích i ve školách, jako jsou hry ryze americké, které však jako hry pro ženy nemohou se naší "Házené" z daleka vyrovnati. Adresujte objednávky na úřadovnu Svazu.



Fotografie zdravotního odboru amer. Červ. Kříže byla nám dodána ubytovatelkou onoho tělesa paní Marii Krisanovou, na obrázku ona dáma chybí ana sama podobenku brala. Mimo toho slečna E. O. Payer, B. L. sergeant instructor také byla po dobu sletu činnou.



Upozornění! — Žádáme jednoty i sestry a bratry závodníky, kteří obdrželi diplom ze závodu náhodou nesprávně vyplněný, aby jej laskavě s patřičnou poznámkou vrátili — bude jim vyměněn!

nikům specialistům, tedy lidem vědění *intenzivního*, kdežto povšechná redakce by byla dána lidem, jichž vědění jest povahy více *extenzivní*, mohu-li zde užiti tohoto roztržení Ostwaldova.

Dle toho pak by nebylo cílem vzdělání lidového získání co největšího množství vědomostí, nýbrž jakýsi *přehled vědomostí*, který by umožnil, nalézt si v daném případě takové vědomosti, jichž právě máme zapotřebí. — (Nová Práce.)



FATIGUE AND SUSCEPTIBILITY TO INFECTION.

A review of the various factors that may enter into the conservation of human health and help to determine resistance to disease would reveal a formidable array of proved or assumed phenomena. Environment and heredity can unquestionably be directive influences, but even under conditions in which these are most favorable there may be health hazards that are determined by other personal factors. It has been said that the success of a baneful parasite in invading the body and producing reactions that reach the threshold of clinical symptoms may depend on conditions that either "favor the parasite or disarm the host." Such are the workings of so-called predisposing causes of disease. They may be described vaguely by such utterly indefinite terms as lowered vitality, decreased resistance, increased susceptibility to infection, or lack of physical stamina. From the standpoint of practical hygiene and preventive medicine, it might be more conducive to progress, if the factors were more specifically defined, so that they might be made the subject of direct critical investigation. Some of the harmful influences have been described as exposure to wet and cold, lack of fresh air and sunshine, insufficient or unsuitable food, fatigue and traumatism. One of these, fatigue, has been made the subject of study from the standpoint of its influence on susceptibility to infection.

It is generally believed that most disorders of this class, as *smallpox, measles, epidemic influenza, infantile paralysis, typhus fever, tetanus* and *yellow fever* have little or no relation to bodily vigor. On the other hand, there is a wide spread assumption that predisposing factors are concerned in the immunity to such infections as *tuberculosis* and *pneumonia*. Bailey induced fatigue artificially in varying degrees of severity in experimental animals, and observed their relative susceptibility to intratracheal injections of pneumococci (zánětu plicního). The results seem to indicate that *acute fatigue* in the form of physical exhaustion, and *chronic fatigue* in the sense of training, are followed by quite opposite effects in the case of pneumonic infection. The first seems to render the animals more susceptible; the second, less susceptible. It would be premature to dogmatize on such preliminary observations under conditions not always easy of exact evaluation. Nevertheless, it need not be concealed that Bailey's findings, as he himself concludes, agree with general belief that *sudden overwork* and strain may be detrimental, whereas *physical training* may increase resistance to certain infection.

Tento zajímavý článek objevil se před nedávkem v journalu "Americ. Medical Association" a stojí za uvážení, proto jej zde v plném znění čtenářstvu předkládám.

Dr. A. M.

O nás pro nás.

SOKOL, jako každý spolek, každý celek, vyžaduje od svých příslušníků, aby sloužili jeho zájmům a pracovali k uskutečnění jím vytčených cílů. Při tom předpokládá za prvé: že vstupuje každý do svazku spolkového dobrovolně, ze sympatie k zásadám a cílům, jímž spolek slouží a že dává se jaksí do služeb těmto cílům; za druhé: že je proto ochoten sloužiti činně, to jest nésti oběti a odříkání ve prospěch podniknuté práce.

Členství z přinucení aneb bez vnitřního popudu a nutkání je pro spolkový život bezcenné. Není schopné pracovati pro spolek, není pohotové k obětem a odříkání pro věc spolkovou. Podle toho poznáte vždy pravé vyznavače, poznáte ty, kteří přišli sami a z vnitřního popudu své bytosti. A poznáte i ty, kteří přišli z jiných důvodů... Každá oběť, kterou požadujete pro celek od členů, je zkušebním kamenem jejich ryzosti. První vyhovují ochotně, i když je jim za těžko vyhověti; druzí vyhovují neradi, s repťáním a zlořečením i když by mohli lehce vyhověti.

Kázeň není ničím jiným, než plněním povinností, přinášením obětí. Pravému členu není nikdy útlakem, neboť nepožaduje ničeho, co není v soulase se stěžejními zásadami organizace. Nikdy se nevykonalo z přinucení to, čeho dokázala dobrovolná práce. Vzpomeňte: kázeň sokolská uskutečnila sleoty a byla příčinou obdivovaných výsledků. Rakouská kázeň vojenská byla tužší a přece za světové války nedovedla přidržeti k plodné práci jinonárodní složky vojenské. Plnily svou povinnost a přece neměly příznivých výsledků.

A proto: vyžadujte kázeň, ale nenut'te k ní.

Kázní a plněním svých povinností odkryješ své ledví. Jsou nejlepší průkazkou tvého přesvědčení!

"Teprve oběť přinesená celku, dává ti právo k němu se hlásiti!" (Vka v "Ruce".)

JESTLI tělesná naša výchova nebude podložena mravnou ideou hodnoty pravého Sokolstva, vtedy neočekávajme priaznivých výsledkov v budúcnosti. Naše bratstvo v starej vlasti preto stojí na vysokom stupni vyspelosti, lebo vzdelávajúcej činnosti sa venuje veľiká pozornosť. Ta mniet sboru, v ktorom by nebol vzdelávajúci odbor. Len s uvedomelým a sokolskej veci znalým členstvom možno niečo dosiahnuť. Uvedomovať a vzdelávať náš ľud je naša povinnosť. Sokrates povedal — vzdelanie je jediný majetok človeka. To značí, že organizácia složená so vzdeleného a uvedomelého ľudu, je nie len svojím záujmom, ale celému národu a ľudstvu prospešná.

(K. Bednár ve "Slovenském Sokole".)

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Baltimore, Md.

Tak již máme po sletu! Po té horečné práci pořadatelů i cvičících, po tom očekávání "věci příštích" celé sokolské rodiny — po dnech vzrušeného nadšení i bezmocných obav, zda vše dopadne tak, jak očekáváno těmi tisíci našimi lidmi, jimž dopřáno bylo býti svědky tohoto prvního velkého počínu Československého Sokolstva v Americe.

Dnes již možno jen vzpomínat na dojmy zažité, a hledat poučení pro budoucnost z výsledků docilených.

Slet byl výtečnou školou všem, na cvičení se podílejícím, a obzvláště naší mládeži. Ač vím, že mnohý bratr i sestra odcházeli ze sletu s trpkostí v duši, a zklamání na nejvyšší stupeň, přec jen musí doznat, jsou-li opravdovými Sokoly a Sokolicemi, že vina spočívá jen a pouze na nich samých, nedocílili-li lepších známek a žádoucích cen.

V zápolu v pravdě bratrském a sesterském nerozhoduje *kdo jsi a odkud jsi*, ale jak důsledně jsi připraven pro úkol, jimž jsi pověřen. A tato připravenost, jakož i vážné nazírání na účel Sokolského Sletu jest nutnou zbraní pro každého závodníka. Mnohý bratr neb sestra, kteří před sletem v tělocvičně výkony konali napolo, jen aby to měli odbyto, domnívajíce se ve své domýšlivosti, že to prorazí, že musí zvítězit, — dnes jinak pohlíží na takový slet.

Nyní teprve se jim oči otevírají, neb byli svědky toho, že k vítězství jest třeba dokonalosti a vážné přípravy.

To vstřípi-li si všichni v paměť, a budou-li dle toho pracovat nadále, můžeme se těšiti, že o příštím sletu utkají se závodníci, jména toho skutečně zasluhující.

Od chyby se učme! Tedy s chutí do práce, k žádoucím zdokonalením! — — —

Po letních prázdninách, ač dosud parné dny u nás panují, různé odbory již se začínají scházeti, by připravily půdu pro činnost v nastávajícím období. Tak Dramatický Odbor již jest v práci a zahájí činnost svou dne 20. září rozkošnou fraškou "Manželské Duetto". Dále v projektu jsou hry "V černé roklí", "Manžel putička", "Charley-ova teta" a j. Zájem o sokolská divadelní představení se u nás stále zvyšuje, díky pečlivému výběru a vzorné výpravě všech produkcí, jakož i výtečně uvedenému divadelnímu sboru, který ve svém složení téměř beze změny pracuje již mnoho roků. Ba, někteří členové jsou činní již 15, 20 i 30 roků. Věru vzácná obětavost a láska k českému divadlu, která umožňuje nám prvotřídní provedení každého kusu. Jsem přesvědčena, že i letos naše obecenstvo bude mít příležitost uvítati opět své oblíbené ochotníky a ochotnice na sokolské scéně, ba i ty, kteří na čas jeviště opustili k vůli oddechu.

Jedna členkyně našeho divadelního sboru, solistka, ses. Klára Dvořáková, se nám letos provdala, ale doufáme, že i nadále jako paní Kandlíková zůstane nám věrnou a bude kráčet ve šlápěch své matinky, která již přes 30 roků hraje na Sokolské scéně, a jest ve svém oboru nepřekonatelnou.

Mladým manželům Kandlíkovým jménem Dram. Odboru přeji hojného štěstí na společné pouti životem. Vzdělávací Odbor zahájí činnost též v měsíci září vzdělávací schůzí, věnovanou zakladatelům Sokolstva, Tyrše a Fuegnara.

Vzdělávací Odbor zhostil se svého úkolu v minulé sezóně k velkému uspokojení všech, kdož zúčastnili se těch hřejivých večírků, V. O. pořádaných.

Učinili jsme schůze ty lidové, vítající do svého středu příznivce naše, mimo Sokolské řady stojící, neb máme za to, že lépe jest rozšířiti poznatky našich i na nesokoly, a získavati tím zájem o věc sokolskou mezi širší veřejností, nežli pořádati schůze pouze pro členstvo, které jen v malém počtu se dostaví.

To jest naši největší bolestí, že tak málo bratři uznávají za dobré Vzděl. schůzi se účastniti. A nevíme proč?

Vždyť ty naše schůze svým pořadem vyrovnají se téměř Akademii.

Vstup jest volný, a sestry Sokolice se starají o občerstvení pro všechny účastníky. Doufám však, že bratři letos uznají a napraví svoji liknavost, a přijdou. Jsem jista, že přijdou-li jednou, přijdou opět, a s jakou radostí se nám to bude pracovati, když uvidíme, že jsou snahy naše oceněny tam, kde oceněny býti mají, u všech bratří a sester, hodných jména Sokolů.

Na zdar!

Marie Česká.

Miami, Florida.

Zdravím všechny bratry. Sešel jsem se zde s p. J. Petrussem z Chicaga, který mi sdělil, že jeho syn a dcera cvičí v Sokole Havlíček-Tyrš na Lawndale Ave. Pak-li by některý z bratrů chtěl nějaké informace ohledně práce zde, necht' mi dopíše a já mu zdejší pracovní poměry vysvětlím. Práce jest dosti pro tesaře, zedníky, elektrikáře, plumbaře a pod. Nazdar!

Jan Novotný, býv. jed. T. J. S. š Dayton, O.

New York, N. Y.

Čas odpočinku minul a v naší tělocvičně zavládl opět čilý ruch. Žel, že na samém počátku br. Kudrnovský, cvičitel naší jednoty, následkem přísného zákona o přistěhovalectví byl nucen nás opustiti. Cvičící členstvo a všichni kdo o odchodu bra. Kudrnovského věděli, srdečně s ním se loučily. Br. Kudrnovský slíbil, že bude-li mu možno vrátit se, bude opět u nás působiti. Všechna oddělení naší tělocvičné školy připravují se na tělocvičnou akademii na den 13. prosince.

Dne 16. srpna cvičitelský sbor uspořádal autobusovou vyjíždku k bratrské jednotě v East Islip, L. I., kde při té příležitosti uspořádáno veřejné cvičení. Podnik jak náleželo se vydařil až na jedno zmrzačené kolo autobusu, který návrát značně zpozdil. Cvičena závodní prostrná sletová žen i mužů, společná prostrná sletová a na nářadí. Cvičilo pouze členstvo jednoty naší, ba i obecenstvo bylo většinou naše. Podivno, proč bratři a obecenstvo z East Islip zůstalo k takovému podniku chladno.

Camp Sokolský, který opět po dobu prázdnin byl otevřen, hostil první měsíc 34 žáků a druhý měsíc 28 žáčků. Očekávalo se při zakládání campu, že to bude podnik, který vzbudí zájem celé naší české osady, zatím však setkáváme se s netečností i u našeho členstva. Stálo by za to zjistit příčinu.

Dramatický odbor též v neděli 4. října zahajuje sezonu vypravením známého kusu "Jenufa". Co se týče hry, jsem jist, že výprava bude vzorná, agitace však, jak pozoruji, jest velice slabá.

Pěvecký odbor následkem slabé návštěvy byl rozpuštěn, činí se však pokusy o znovuzřízení.

Na zdar!

A. Hron.

Portland, Oregon.

Těl. Jednota Sokol Portland uspořádala na 4. července zájezd do Scio, který se velice zdařil. Z Portlandu přijeli Sokolové a Sokolky doprovázeni přáteli Sokolstva. Hned po příjezdu a vzájemném seznámení byla zkoušena Sletová prostrná. Jak u žen tak u mužů se ukázalo, že obě Jednoty se řádně připravily. Odpoledne po přátelském obědě, který uspořádaly dámy ze Scio, přikročeno k veřejnému cvičení v novém Sokolském parku, který členové Sokola Scio pracně z divokého lesa proměnili ve cvičiště a park. Účast byla četná a všude bylo vidět nadšení; nejdříve cvičil dorost v počtu 28, pak Sokolky v počtu 30, Sokolové v počtu 32; vše šlo v nejlepším souladu za hudby na pianě pod vedením obou náčelníků a naší osvědčené cvičitelky. Po cvičení pořádány různé hry pro zábavu obecnosti.

Večer při sokolské hudbě v síni Z. Č. B. J. odbyvala se taneční zábava, která byla četně navštívena, druhý den pak cvičeno na hrazdách a bradlech. Zahran "Volley Ball", ukázalo, že T. J. Scio má zdatné síly jak v řadách Sokolů tak i Sokolek.

Přijeti bylo všady přátelské, ubytování bylo ochotně vyhověno a přišli nám vstříc ve všem jak sokolští bratři tak sestry, tak i bratři Z. Č. B. J. starali se o nás, bychom si ty nejlepší upomínky odvezli a také se nezklamali. Všem vřelý dík a zdar práci sokolské. Těl. Jednota Portland oslaví své 15leté trvání veřejným cvičením za spoluúčinkování T. J. Scio, dne 19. září v místnosti Sokolovny. Přípravy již v plném proudu.

Praha, Oklahoma.

V pražské Jednotě dělají se přípravy ke sletu Jednot sokolských celé Oklahomy na den 25. října t. r. a oslavě samostatnosti ČSR. Bratr Jaroslav Ježek, jenž vrátil se ze čtyřnedělního cvičitelského kursu, obohacen vědomostmi cvičitelskými, s ochotou a upřímnou láskou k tělocviku převzal vedení tělocvičné školy, která se těší větší návštěvě než kdy jindy. Zdá se, že vše jde jiným tempem než před lety. Br. Ježek, ačkoliv ještě mladík, vzal si zodpovědný úkol ten s láskou a citem a jest jediným přáním nás všech, aby práci jeho dostalo se podpory a uznání všech upřímných bratrů a sester. Slet tento bude prvním sletem v Oklahomě, na němž podíleli se budou všechny jednoty se všim cvičicím členstvem. Máme v Praze naději, že zastoupení pražské bude na sletu v počtu padesát cvičicích. Doufáme pevně, že i jiné jednoty, které jsou ve větších českých osadách, nezůstanou za námi pozadu. Jednota pořádala vycházku do přírody do zahrady krajana Walle, spojenou s veřejným cvičením, které provedeno bylo ku všestranné spokojenosti. Bratr vzdělavatel promluvil několik slov od srdce k srdci, připomněl na životní pout' a nešťastnou smrt br. Mir. Tyrše. V minulé schůzi pravidelné pojednáváno o přijmutí ženského odboru Sokolek ke sboru a jest jen žádoucí, by se tak stalo v příští schůzi. Sokolky přispěly finančně na výlohy spojené s kursem cvičitelským, na němž se br. Ježek podílel. I naše jednota těžce nese ty výlohy, neboť teprv nedávno pořídila modernější nářadí v tělocvičně a přece nechťela obtěžovatí svaz výlohami za kursisty. Taktéž schválen návrh župního výboru pro vydržování pravidelného župního učitele, cvičitele a vzdělavatele, s čímž spojené vydání má býti připsáno členům ku hrazení, pro rok 1926. Podobný návrh tak důležitý a na nejvyšší prospěšný měl by býti vzat na zřetel u všech jednot v Americe, ba i svazu A. S. Toto

bude pro novou župu jižní dosti těžko k porozumění všemi členy jednot, kde ještě třeba hodně rozmlouvání a nucení, aby pochopili ideu sokolské, zde v této části Soustátí, kde počet členů jest dosti malý a vydání dle okolností bude dosti vysoké. Jest potřeba, aby všichni činovníci jednot, okrsku i župy srazili hlavy dohromady, by společně, hladce, ku všestranné spokojenosti věc uskutečnili. Taktéž návrh od Výk. Výb. A. O. S. byl vzat v úvahu a doporučen ku příznivému vyřízení ve schůzi příští, dle okolností, jak se věci posleťově vyvinou.

Taktéž mně bylo uloženo oznámiti jednotám větším, kde mají prostrannou tělocvičnu a dosti cvičicích členů i školy a potřebují pro ně dvojce nářadí, že Těl. Jed. Sokol Praha, Okla., má dobrá moderní nová bradla ku prodeji, která jsou pro náš sbor a tělocvičnu hodně velká, zabírají moc místa a máme dvojce, tedy jedny nepotřebné. Bradla byla dělana ve strojnickém závodu bratra Franty Holmana v St. Louis dle nejmodernějšího způsobu nářadí z Čech. Jsou 14 střevidů dlouhá, roztahovací i posunovací až do 7 střevidů, žerdě s pérem v prostřed, ohebná jako třtina, dva na jednu mohou dělati příměřeny výkon. Jsou teprv dva měsíce v užívání, bez jakékoli skvrny poškození. Která jednota by je potřebovala, třebas poblíž Oklahomy, mohou se snadno zabalit tak jak byla a poslati po nákladě. Prodá je Těl. Jed. Praha, Okla., za dvě stě dvacet dolarů na místě. Dopravu hradit nemůžeme, neboť sami slevujeme z naší původní ceny. Každý, kdo viděl bradla dělana br. Holmanem v St. Louis, odporučuje jeho výrobu na prvním místě. Na zdar!

Franta Šeděnka.

Scio, Oregon.

Tělocvičná jednota Sokol Scio, Ore., uspořádala dne 4. července výlet v sokolském parku ve Scio za spolupůsobení T. J. Sokol Portland. Sokolové a Sokolice dostavili se v plném počtu na tuto slavnost. Cvičení, jež byla předvedena, ukazovala, že všechna byla řádně a důkladně připravena. Naši Sokolové i Sokolice činili se věru velice dobře při cvičení, které zahájeno bylo ve 3 hodiny odpoledne. Celkem cvičily tři čtyři. Všechno bylo velice krásné. Cvičicím dostalo se pochvaly od přítomných, jichž bylo asi tři sta. Též našim hudebníkům dostalo se hodně chvály za krásné skladby, které hráli po celý den. Na večer uspořádána byla taneční zábava v síni Z. Č. B. J., která byla vsuktu nabitá. Kéž by naše Sokolstvo pořádalo více takových výletů. Děkujeme sestrám Sokolkám, jakož i bratrům Sokolům z Portlandu za jejich spoluúčinkování na tomto výletu. Těšíme se, že zase brzy budeme moci společný výlet s nimi pořádati.

Josef Menhart, dopisovatel.



Pro nastávající občany.

Muži i ženy, kteří hodlají se stát občany, měli by súčastnit se vyučování, které pořádá Liga pro Americké Občanství v čís. 123 Second Ave., v New Yorku. Vyučováno jest v pondělí, úterý a ve středu večer od 8 do 10 hodin a studuje se americká historie, americká vláda a anglický jazyk. Všechny přípravy učiněny byly, aby přednášky tyto byly pokud možno nejzajímavější. Liga pro Americké Občanství pořádá podobné školy již po posledních 13 let a za tu dobu vyšlo z jejích škol mnoho mužů a žen, kteří byli výtečně připraveni pro americké občanství. Poplatky nejsou žádné.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 28. září 1925.

Přítomno 33 zástupců, jako host br. Filip ze Cedar Rapids, Ia. Omluveni: Dvořák, Cipra, Hajná.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Br. Mik, jed. župy Západní sděluje, že uvedení jed. Sokol Brush Creek, Neb. do svazku Obce odloženo na 3. října. Hlavní úřad T. S. J. S. schvaluje uspořádání společné výpravy ku všesok. sletu v Praze r. 1926, a odporučuje svolání schůze na neděli buď 4. neb 11. října, na které rovněž by mohla se projednati otázka společného vystoupení na československém dnu příštího roku na světové výstavě ve Philadelphii. Odkázáno výboru na výpravu.

Sokol Detroit, Mich., děkuje za účast při oslavě jich 50tiletého trvání.

Br. Pavlíček ze St. Paul jménem Minnesotského Sdružení Sokol. tábořiště předkládá stanovy ku schválení a žádá o svolení ku rozeslání úpisních listin po jednotlivých. Stanovy odkázány užšímu výboru (Plaček, Paskovský a Košar) a k rozeslání úpisů po jednotlivých dáno schválení Sokolu Omaha v otázce krojové bližší vysvětlení podá jednatel.

Návrh Sok. Cedar Rapids na udělení náhrady br. Jelínkovi v obnosu \$500.00 z výtěžku sletového odkázáno sletovému výboru po podání finanční zprávy.

Sokol v Buenos Aires, Ariz. děkuje za pomocnou akci zahájenou v jed. Amer. Obce a zároveň přikládá fotografii svých boreců.

Výboru Útulny a Sirotčince usneseno vrátit zaslané dvě vstupenky na výroční koncert s tím poukázáním, že pozvání a vstupenky byly rozeslány na všechny jednoty, jež zajisté neopomenou žádný dobročinný účel podpořiti.

Zprávy: Schválena zpráva jednatele Výk. Výboru, z níž vzato v úvahu, jakým způsobem poskytnouti pomocné ruky nově založeným jednotám ve Phillips, Wis. a Petersburg, Va.

Náč. Svazu br. Jelinek připomíná, že spol. cvičitel pojede počátkem listopadu do Baltimore a tudíž by mohl navštívit též novou jednotu v Petersburg, Va. Druhý spol. cvičitel, br. Kos, bude působiti v Minnesotě, odkudž by zajel též do Philips, Wis., Technický Výbor Svazu v tom smyslu dá potřebné instrukce spol. cvičitelům, což přijato s povděkem.

Ohledně nutného nářadí pro jednotu ve Phillips dopíše jednatel na jednotu v Manitowoc, Wis., zda by mohla vypomoci.

Přijata zpráva náč. Tech. Výboru Svazu za měsíc září. Ku stížnosti Tech. Výboru proti článku "V zájmu pravdy" jakožto odpovědi slučovacího výboru na článek Dra. Guči rozpravena bouřlivá debata.

Br. Štolfa, red. Soko. Amer. odmítá zodpovědnost za článek Dra. Guči, ježto uveřejněn byl v Těl. Příloze a táže se, zda má právo rozhodovati o přípustnosti článků v Těl. Příloze, které nejsou výhradně odborové. Vysvětleno, že zodpovědnost spadá na pořadatele Těl. Přílohy.

Na to starosta, když byl předal předsednictví místostarostce ses. Štěpánkové, obhajuje stanovisko slučovacího výboru a vysvětluje podrobně, jak návrh,

předložený jednotám k odhlasování se byl vyvinul na společné poradě 29. června. Připomíná, že slučovací výbor šel do rady ne rozbíjet stávající spojení, nýbrž práci společnou rozšířit a dáti ji pevný základ pro úplné splynutí obou organizací sokolských v jedno těleso a tak dovésti Amer. Sokolstvo k metě nejvyšší.

Po vystředání se různých náhledů ostatních zástupců, když uznáno, že v nynější době je třeba pospolitě svorné práce, vyslovena plná důvěra předsednictvu Výk. Výboru, jakož i důvěra a uznání náč. br. Jelínkovi za jeho práci.

Sletový výbor nemá dosud úplnou zprávu finanční a očekává tuto do schůze slet. výboru 9. října. K tomu usneseno, aby v pádu, nebude-li finanční zpráva dokončena, byla vzata z rukou finančního výboru.

Přijaty dále zpráva Ústř. Vzděl. odboru a zpráva bra. starosty o zájezdu do Detroitu ku 50. jubileu tamní jednoty. Ses. Štěpánková doplňuje zprávu a pochvalně se zmiňuje o velké účasti Sokola Slávského.

Br. Novák žádá, aby na příště při podobných okázalých příležitostech naši reprezentanti vystupovali v kroji sokolském.

Společná schůze výboru na výpravu stanovena na neděli 11. října o 9. hod. dop. v Sokole Chicago, o čemž jednatel uvědomí hlavní úřad T. S. J. S. Volba výpravního výboru má zůstat v platnosti a usneseno veřejně zdůraznit, že členové výboru pojedou na vlastní útraty.

K dotazu bra. Falty jménem cvič. sboru Sok. Chicago, proč nebylo dostatečné zastoupení ze strany české na sjezdu župních náčelníků, podali vysvětlení náč. br. Jelinek. Tím schůze skončena.

Příjem v září 1925:

Sokol Komenský, Guy, Tex., pří. za II. čtvrtl.	\$ 19.25
Sok. Portland, Ore., př. za II. čtvrtl.	24.25
Sokol Prague, Neb., přisp. za II. čtvrtl.	76.25
Sokolice Newark, N. J., př. za II. čtvrtl.	8.50
Sok. Čech-Havliček, Cleveland, příspěvky za II. čtvrtletí	176.25
Sok. Slov. Lípa, St. Louis, Mo., dar jed. v Buenos Aires	5.00
Sokol East St. Louis, Ill., dar jed. v Buenos Aires	2.00
Sokol Tábor, Chicago, dar jed. v Buenos Aires	5.00
Sokol Schuyler, Neb., ..	3.00
Sokol Oklahoma City,	2.00
Sokol Hopkins, Minn.,	2.00
Sokol Žižka, Dalls, Tex.,	5.00
Sok. Nová Vlast', Cleveland, za 25 úřed. odznaků A. O. S.	25.00
Sokol Omaha, Neb., přisp. za II. čtvrtl.	113.50
Sletový výbor na účet za telefon	17.64
Sletový výbor na účet za různé	99.70
Sokol Hawthorne, přisp. za II. čtvrtl.	23.50
Sok. Fugner Long Island City, přisp. za III. čtvrtletí	30.00
Sokol Houston, Tex., přisp. za III. čtvrtletí	32.75
Sokol Penelope, Tex., přisp. za III. čtvrtl.	19.50
Sok. Cedar Rapids, dar jed. v Buenos Aires	5.00
Sokol Slávský od členů	60.00
Sokol Los Angeles, Cal.,	5.00
Sokolice Berwyn, Ill., přisp. za III. čtvrtl.	55.50
Sokolice Schenectady, N. Y., přisp. za III. čtvrtletí	14.75
Sokolice Berwyn, dar jed. v Buenos Aires	5.00
Sokolice Chicago,	5.00
Sokolice Oak Park, přisp. za III. čtvrtl.	25.25
Sokolice Plzeňské, přisp. za II. čtvrtletí	125.75

Sokolice Rozvoj, přisp. za II. čtvrtletí	16.25
Sokolice Chicago, přisp. za II. čtvrtletí	71.50
Sokol Prague, Neb., dar jed. v Buenos Aires	5.00
Sok. Komenský, Cleveland, přisp. za I. a II. čtvrtletí	134.00
Celkem	\$1,218.09

Vydání v září 1925:

Čís. čeku:	
246—Jos. Plaček, výlohy do Detroit.....	\$ 44.22
247—M. Štěpánová, výlohy do Detroit.....	44.22
248—Illinois Bell Telephone Co.	4.85
249—O. Hošek, výl. s uvedením jed. v Seaton	9.60
250—J. Havránek, výlohy s uvedením jednoty v Galveston	15.00
251—T. J. Sok. Praha, Okla., za stravování bra. Ježka na cvič. kursu Tech. Svazu ..	54.00
252—Lawndale State Bank, na draft pro jed. v Buenos Aires(sebraný dosud odnos) ..	124.00
253—Jarka Košar, služné jed. Výk. Výb.	200.00
254—Dr. Lad. Štolfa, za redakci Sok. Amer.	50.00
255—Řed. Sok. Chicago, nájem z úřadovny a síně	23.00
256—Poštovné vydání úřadovny	3.64
257—Boh. Printing Co. za 1000 obálek.....	6.50
258—Nár. Tiskárna, za tisk, dopr. a štočky Sok. Amer.	555.60
Bance za výměnu čeků	.70
Celkem	\$1,135.33

Přehled:

Hotovost z minulého měsíce	\$3,859.32
Příjem v září	1,218.09
Úrok z baikovního vkladu	6.62

Celkem	\$5,084.03
Vydání v září	1,135.33

Zbývá hotovost pokladni	\$3,948.70
-------------------------------	------------

Stav členstva A. O. S. na konci III. čtvrtletí 1925:

	Muži:	Ženy:	Celkem
Župa Východní	1,183	494	1,677
Župa Sev. Východní	846	591	1,437
Župa Střední	3,966	2,640	6,606
Župa Západní	873	372	1,245
Okrsek Minnesota	300	109	409
Župa Jižní	554	205	759
Župa Pacifická	281	134	415
Celkem	8,003	4,545	12,548

členů ve 107 jednotách.

Cíjkaž sbírky ve prospěch T. J. Sokol v Buenos Aires. Argentina.

Následující jednoty přispěly:

Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago	\$ 10.00
Sokol Oak Park, Ill.	5.00
Sokol Slov. Lipa, St. Louis, Mo.	5.00
Sokol East St. Louis, Ill.	2.00
Sokol Tábor, Chicago.	5.00
Sokol Schuyler, Neb.	3.00
Sokol Oklahoma City, Okla.	2.00
Sokol Hopkins, Minn.	2.00
Sokol Žižka, Dallas, Texas ..	5.00
Sokol Cedar Rapids, Ia.	5.00
Sbírka členů Sok. Slávského, Cicero	60.00

Sokol Los Angeles, Calif.	5.00
Sokolice Berwyn, Ill.	5.00
Sokolice Chicago, Ill.	5.00
Sokol Prague, Neb.	5.00
Sokol Čech-Havlíček, Cleveland	5.00
Celkem	\$ 129.00
Dosud zasláno jed. Sok. v Buenos Aires	124.00

Zbývá	\$ 5.00
-------------	---------

Ve sbírce bude pokračováno a jest na bratrských a sesterských jednotách, které doposud nepřispěly, aby i ony vypomohly vzdálené jednotě, obklopené mořem cizoty, v její těžké práci.

PROTOKOL

schůze Ú. V. O., konané dne 18. září 1925.

Schůzi tuto zahájil a řídil předs. br. Dr. A. Mueller u přítomnosti brů. Dr. Štolfy, Košare, Raislera, Klepala, Černého a ses. Harmáčkové; omluvena sestra Dobiášová. Projednáván návrh na osvětovou činnost v jednotách a župách, navrhovaný br. Prchalem. Br. Dr. Štolfa rovněž podává svůj obšírný návrh na osvětovou školu a lidové přednášky respektive přednáškové večírky se zábavným programem a vypočítává celou řadu řečníků na jednotlivá témata ze řad sokolských i mimo. Po cyklu přednášek mohly by býti tyto vydány tiskem, pakliže náklad na ně by nebyl příliš velkým. Župa střední doporučuje program tento navržený br. Dr. Štolfovi s podotknutím, že přednášky konaly by se střídavě v různých jednotách s pozváním ostatních. O těchto návrzích rozprá se čilá debata a schváleno pro počátek započítati s přednáškovými večery na prvních deset temat.

Po té projednávána záležitost obsazení místa vzdělavatele Ú. V. O. vzhledem k tomu, že br. Sedlák místo ono nepřijal. Usneseno ponechati toto až po hlasování k návrhu V. V.

Dále usneseno dáti zhotoviti náčrtek a stoček oficiálního odznaku A. O. S. a publikovati tento v "Sokole Americkém". Resignace br. Prchala se nepřijímá a br. tajemník má v tom smyslu mu odepsati a do příští schůze jej pozvati. Tím schůze skončena. Na zdar!

Franta Černý, tajemník.

Z TECHNICKÉHO SVAZU A. S.

Zpráva náčelníka Svazu za září 1925.

Společný cvičitel br. Josef Kos navštívil jednoty v Mt. Olive, Ill., St. Louis, Mo. a odjel do Minnesoty, kde bude působiti delší dobu.

Bratru Bednářovi, druhému cvičiteli, uloženo, aby oživil k tělocvičné činnosti jednoty slovenské v Pensylvanii.

Výstavnímu Výboru ve Philadelphii dáno na vědomí, že po stránce telocvičné české i slovenské Sokolstvo československého dne o světové výstavě se plně účastní a patřičné pokyny po technické stránce budou vydány, jakmile otázka existence Technického Výboru Svazu bude rozhodnuta. Rovněž i společný cvičitel zahájí práci na Východě k tomuto vystoupení na světové výstavě směřující. Současně Výbor výstav-

ni byl upozorněn, že účast cvičícího členstva by mohla býti velká, když by vystoupení Čechoslováků mohlo se konati v některý den, kdy konána bude výprava na slet do Prahy. Získali bychom veliký počet cvičícího členstva i vzorných družstev a tělocvičné vystoupení by se rovněž dle toho upravilo. — Technický Výbor uznává důležitost vystoupení Sokolstva o světové výstavě, které musí býti důstojné a velkolepé a má býti vlastně našim novým sletem jako byl letošní v Chicagu, ale nemůže vyhověti přání Výstavního Výboru, aby žádal Č. O. S. v Praze, aby odložen byl VIII. slet, jak Výstavní Výbor si přeje k vůli docílení větší účasti Amerického Sokolstva na Světové výstavě. VIII. Slet v Praze je podnikem Sokolstva ve staré vlasti a je podnikem rovněž světové vážnosti a žádost naše byla by bezvýsledná, neboť přípravy k VIII. sletu jsou v plném proudu.

Za Technický Výbor Svazu do Výboru pro výpravu na VIII. slet zvolen bratr Bedřich Kostlán.

Bratr Josef Čermák nabídl Technickému Výboru do anglického jazyka přeloženou českou hru "Házená" k vydání tiskem. Tech. Výbor s povděkem tuto nabídku přijal a "Házená" se vydá tiskem nákladem Tech. Výboru v úpravě dle rozhodnutí bratra Čermáka.

Třem bratřím ze župy Jižní, kteří se účastnili měsíčního kursu, povoleno plně uhradit náklad za stravné a pobyt v kursu.

Na konec co náčelník Tělocvičného Svazu se co nejostřeji ohražuje proti způsobu psaní proti Technickému Výboru ve článku v "Zájmu pravdy" v 7. čísle Amerického Sokola, jenž podepsán je Slučovacím Výborem, to jest br. Paskovským, Košařem a Plačkem, kde je psáno, že Technický Výbor nezachovává stanov a pravidla sjezdem A. O. S. schválené. Ohražuje se proto, že každý podnik od sjezdu byl schválen Výkonným Výborem Obce, nebo příslušnými Výbory. Volbu členů Technického Výboru schválila A. O. S. t. j. Výkonný Výbor dle doporučení místních žup a náčelníků župních a krajových z celé Ameriky. Jestli kandidátní listina nebyla župou Střední předložena Výkonnému Výboru, měl výkonný úředník — t. j. jednatel Obce župu zavčas na to upozornit, neboť sjezd náčelníků byl mnou zavčas v moji zprávě oznámen. Výkonný Výbor měl právo zamítnout schválení nových voleb, ale ten toho neuznal zapotřebí, poněvadž schválil župou doporučené bratry a sestry do Technického Výboru v červencové schůzi. Připomínám, že s volbami stávající Tech. Výbor neměl nic společného, neboť my všichni v T. V. zastupujeme A. O. S. dle toho, jak jsme byli vybráni župou Střední. Protestuji co nejrozhodněji proti psaní Slučovacího Výboru, že v Tech. Výboru zasedají tři pětiny členů, kteří postrádají kvalifikace tělocvičné schopnosti, neboť to snižuje v očích členstva Tech. Výbor jako složku méněcennou a je to i snižování Výk. Výboru Obce, že schvaluje do úřadu lidi bez schopnosti, ať měli právo i pisatelé onoho článku vznést protest co členové V. V. na schůzi, kde byli přítomni schvalování Tech. Výboru, proti sestram neb bratřím neschopným. Je nutno provést řez, aby již jednou tyto věci přestaly a mohlo se myslet na práci vážnější a na naši budoucnost. Místo nadšení po sletu vznesen mezi nás rozkol. Práce tím trpí. Máme před vystoupením na světové výstavě, před zájezdem na VIII. slet, před kursy tělocvičnými a celou řadou jiných věcí a kdo má vůli v takovém prostředí pracovat a žít a kdo to bude konat až lidé, kteří chtějí dělat a také dělají, místa opustí, ba již opouštějí.

Končím svoji zprávu s přáním, aby se podobné věci neopakovaly a naše snaha aby spíše směřovala k ucelení Amerického Sokolstva a naše síla i schopnosti nevybijely se ve věcech Sokolů nedůstojných.

Jarka Jelínek, náčelník Svazu.

Zápis

ze sjezdu cvičitelstva Amerického Sokolstva, konaného dne 29. června 1925 v Sokole Chicago, Chicago, Ill., o 9. hodině ráno.

Sjezd zahájen náčelníkem S. A. S. br. Jelínkem za přítomnosti sester a bratří: Anna Pleša, New York, Emily Kutilek, "Čechie", Chicago; M. Lašt'ovička, Omaha, Lud. Rendek, New York; J. Repík, A. Bosák, oba "N. Vlast", Cleveland; M. Králíková, Cedar Rapids; J. Králík, Cedar Rapids; F. Vorel "Chicago", Č. Jebavý, "Čechie", Chicago; V. Nesporý, "Plzeňský", Chicago; S. Kozderová, "Nová Vlast", Cleveland; K. Eliášek, St. Louis; Paul Zima 39. T. S. J. S., Chicago; Roze Bizek, "Chicago"; St. Bulan, New York; E. Nemeckaj, Fr. Bartal, oba New York; J. Hamrak, 63. T. S. J. S., Homestead, Pa.; J. Kaňa, New York; And. Kopčok, Cleveland; Ch. Kolena, Town of Lake; Jos. Regner, Havlíček-Tyrš; J. Tomeš, Slávský; R. Molcar, "Chicago"; F. Machovský a F. Filip, oba z Cedar Rapids; M. Fořtová, Schenectady; L. Chlud, Havlíček-Tyrš; L. Navrátil, St. Paul; J. Kelečiny, Cleveland; V. Černý, Slávský; J. Maňáková, Slávský; F. Kunášek, "Nová Vlast", Cleveland; Kata Danko, Sbor 40. V. S. Chicago; Betka Molnár, Mc Keesport; M. Kazačová, M. Mazaná "Čech-Havlíček", Cleveland; J. Černočský, Havlíček-Tyrš; L. Tkadlec, Omaha; F. Kocourek, Omaha; O. Kudrnovský, K. Hniz, New York; K. Bednár, N. Kensington, Pa.; Jos. Kos, Fr. Chmelík, Jul. Groh, Dr. Guča, Jarka Jelínek, Jos. Regner, Chicago; J. Skriba, Homestead, Pa.; E. Salaj, Homestead, Pa.; P. Jagoš, Toledo, O.; V. Kafka, S. 84., Pittsburgh; A. Kuzník, Philadelphia; Franta Pliska, "Nová Vlast", Cleveland; O. Martinková, Baltimore; J. Pokorný, Baltimore; F. Příhoda, Čech-Havlíček, Cleveland; S. Padalik, Sbor 39. T. S. J. S., Chicago; J. Vodehnal, Houston, Texas; O. I. Kohoutek, San Francisco; E. Klobása, Omaha; R. I. Langer, C. Rapids.

Po zahájení děkuje br. náčelník především všemu cvičitelstvu za vzorně prováděný nácvik sletových cvičení a poukazuje, že jenom tak bylo možno, že náš první slet spojeného Sokolstva českého i slovenského mohl se zdařiti s úplným uspokojením a obdivem nejenom našeho členstva a obecnstva, ale i účastníků a hostí jinonárodních.

Po proslovu bra. náčelníka přednášejí svoje zprávy bři. společní cvičitelé.

Br. Groh, východ a severovýchod:

Župa Severovýchodní: Jedna z nejčinnějších českých žup, majíc ve svém středu výborné vedoucí, kteří vedou všechny odbory v župě ku chvále jim samotným. Jednoty v župě vyvíjejí slibnou činnost v krásném souladu.

Župa Svatopluk: Slabší činnost, některé jednoty činné buď jen členstvo, někde pouze žactvo.

Župa Matuš Čák Trenčanský: Některé jednoty velmi činné, některé činnosti nejví. Práce cvičitelská jest zde velmi slibná. Jest to největší slovenská župa.

Župa Tatras: Malá, ale velice činná župa, která ač finančně velmi slabá, svým zastoupením na sletu mohla by býti vzorem jiným větším župám.

Župa Východní: Činnost po celé župě dobrá, a zvláště některé jednoty stojí na nejlepším stupni své vyspělosti. Ve Philadelphii zvláště dobře se osvědčuje společná práce bratří Čechů a Slováků. Jednota v New Yorku jest jedna z nejsilnějších a nejvyspělejších na Východě.

Župa Nitra: Maličká župa, ale vyvíjí velmi slibnou činnost, a i zastoupením na sletu mnohé předstihla.

Župa Jan Hodža: Činnost zvláště u žen daleko lepší mužů. Třeba dobrých cvičitelů. Početně silná župa, ale činnost tělocvičnou nutno rozšířit.

Župa Jan Francisci: Činnost slabší a župní náčelník v mnohém nekonal svoji povinnost vůči společnému cvičiteli.

Zpráva br. Chmelika — Jih a Pacifik:

Župa Jižní: *Okrsek Oklahoma:* Činnost ve čtyřech jednotách tvořící okrsek velmi slibná. Utvoření technický odbor a zvláště dobře jsou znát výsledky kursu týdenního. Ženy jsou ve všech jednotách činné. Činnost někde brzdi osobní spory.

Okrsek Texas: Dobrá činnost ve všech jednotách zvláště pak mezi žactvem.

Župa Pacifická: Jedna z nejvzdálenějších žup od ústředí, do poslední doby takřka nám neznámá. Činnost ve všech jednotách dobrá, ale velká vzdálenost mezi jednotami, nedovoluje práci celé župy, takže všechna činnost se omezuje pouze na jednoty a jejich okolí.

Br. Kos — západ a střed:

Župa Západní, okrsek Minnesota: Osm jednot se snaživými vedoucími a s dobrou činností. Sami v okrsku pořádali svůj týdenní kurs pod vedením bra. Drásala. Některé jednoty omezeny jsou na cvičení pouze v létě.

Okrsek Nebraska: Dobrý sokolský duch i dobrá činnost technická, s výjimkou několika jednot, kde by bylo potřeba zdatného cvičitele. V okolí dalo by se utvořit několik nových jednot.

Župa Střední: Nejsilnější česká župa v Americe, která nejenom svojí početností, ale ve skutečnosti i nejintenzivnější svojí činností se může vykázat následkem vynikajícího vedení župy a dobrých vedoucích.

Župa Ludevít Štúr: Jedna z velmi snaživých a početných žup slovenských, které je třeba dokonalého tech. vedoucího, který by přinesl osvěžení do ruchu cvičebního, aby župa tato mohla se řadit mezi vyspělé župy sokolské.

Náčelník br. Jelinek zmiňuje se zvláště o župě Střední, o její činnosti ve všech jednotách, i na ukázněné členstvo její, které ve dny sletové plnilo Stadion. Povšechně mluví o všech župách. Výsledky na všech stranách zajisté budí tu největší naději, že Americké Sokolstvo zahajuje novou éru své veliké práce v americkém prostředí a že nejbližší doba přinese krásné ovoce námahy a práce. Cvičitelstvo naše na všech stranách a ve všech státech Unie jeví velké pokroky a snahu za vzděláním, což dokázáno obesláním všech kursů S. A. S. v různých střediskách Amer. Sok. pořádaných a dnešní vydatnou prací cvič. sborů.

Br. Dr. Guča — tajemník S. A. S.: *Organizační činnost:*

Otázka to velmi těžká pro velkou vzdálenost mezi jednotami. Lepší spolupráci vyvinout mezi Čechy a Slováky, aby všude tam, kde je to možno vystupovalo se společně pode jménem "Čechoslováci"! Zvláště upo-

zornuje, že by měly býti odchovány mladší síly, které by vystřídaly staré harcovníky sokolské, kteří často namahavou a vysilující prací sokolskou cití se zemdlení.

Vzdělávací a technická činnost: Náčelník nebo cvičitel, který je v neustálém spojení se členstvem cvičícím, může ve vzdělávací otázce mnoho dobré práce vykonat i mnoho členstva cvičícího získat. Činnost vzdělávací má jíti ruku v ruce společně s činností technickou, a jen touto cestou můžeme dosáti zdárných výsledků. Připomíná, by ústředí opět pořádalo co nejvíce kursů cvičitelských, neb čím více budeme mít dobrých cvičitelů, tím mohutnější budeme mít naši organizaci. Cvičitelů je třeba všude. Poměrně se jeví všude dobrá činnost, ač by mohla býti ještě intenzivnější. Ku konci své zprávy se přimlouvá, by mladší členstvo ujal se též míst vedoucích a takto se zapracovávalo pro budoucí léta na schopné a snaživé úředníky, neboť staří bratři jeden po druhém pomalu odchází a třeba, aby byla náhrada. Ovšem dobří staří pracovníci co vedoucí jsou nám vždy milými, vždy vážit si budeme jejich zkušeností, dlouholetou praxí získaných. Potřebujeme dobré cvičitele a stále svěží vedoucí, neb tak můžeme získat a stále udržet naši mládež i členstvo v neustálé činnosti.

Br. náčelník ke zprávě br. Guči podotýká, že všechny otázky stran výchovy cvičitelstva budou vzaty v úvahu na sjezdu župních náčelníků. Připomíná dále, že všechny osmidenční kursy docílily krásné výsledky, a že nejschopnější ze čtyřnedělní školy neb kteří se v sokolské práci osvědčí a budou nám zárukou další snaživé činnosti, mohli by býti vysláni do Tyršovy školy v Praze.

Br. Vorel se dotazuje jak budou vysílání cvičenci do Tyršovy školy, vzhledem k tomu, že Amerika má jiné zvyky a jiné obyčeje.

Br. náčelník odpovídá, že zde rozeným neb vychovaným bratřím a sestrám nikdy na škodu nebude, když poznají život staré vlasti a tak k ní potom budou dále šířit lásku, a že sokolství je stejné v Americe jako za mořem, pouze tam že je pramen, odkud čerpáme posilu.

Br. Molcar se přimlouvá za pořádání kursů i pro dorostence, zvláště pak v přechodu ze žactva do dorostu, neb v tom přechodu ztrácíme nejvíce dorostu, které vyšší školy a různé spolky nám odvádějí.

Br. Koleno se přimlouvá za pořádání co nejvíce kursů, a vzhledem k otázce bra. Molcara myslí, že cvičitelské sbory v jednotě sami mají hledět k tomu, aby si vychovali a získali dorost.

Br. Nemečkej protestuje proti zařazení spol. cvičitelů do závodních družstev, že když sami nacvičují borce, pak proti nim závodí. V závodech o přebor se mu nelíbilo, že po přecvičení všech závodníků znovu museli provádět cvik. Jemu odpovídá br. náčelník, že ohledně cvičitelů v závodním řádu nic nestojí, a že on může na to býti hrd, co Slovák, že slovenský sbor se tak čestně v závodu umístil tím, že spol. cvič. závodili za Slováky. Br. Tomeš zmiňuje se o závodu o přebor a myslí, že musíme si uchovat dobrou upomínku na tento krásný závod, jelikož to byl počátek sletu, a dobrá nálada mezi cvičenci nezanikla. Totéž připomíná i br. Matoška.

Br. Novák protestuje proti zařazení do druhé jednoty, když je někdo členem ve dvou jednotách, by členství bylo před závody prodlouženo na delší dobu, než posud.

Br. Machovský vtipně podotýká, by zanechali jsme různých titěrností a hleděli si více dobré práce a našeho dorostu.

Br. Černý přimlouvá se za respektování cvičitelských sborů ve všech jednotách, jak se na cvič. sbory sluší a patří, a cvič. sbory by samy hleděly svoji činnosti respekt ten si vydobýt ku zdárné výchově cvičitelstva.

Br. Tkadlec, upozorňuje, kde je to možno a jednota vlastní svoji budovu, by nebyla tato stále pronajímána jen pro výdělek, ale aby dána více našemu dorostu k používání.

Br. Klepal připomíná, že cvičitelstvo jest duší každé jednoty, a že nyní, kdy si přinášíme nadšení zdařeného sletu, přenesli jsme nadšení toto do všeho členstva. Vzhledem ku vysílání posluchačů do Tyršovy školy, připomíná, že Matice Vyššího Vzdělání vysílá studenty do vysokých učelíšť z peněz našeho lidu a že i Sokolstvo má jisté nároky na naši veřejnost ku podpoře vysílání našich členů do této školy a po případě že i my bychom mohli mít zde stálou školu tělocvičnou.

Br. Koleno žádá, by Čermákův "Dětský tělocvik" byl znovu vydán, neb kniha to jedna z nejcennějších, a dnes již je úplně vyprodána. Bude vyjednáváno s brem. Čermákem.

Br. Černý vzhledem ku získání dorostu navrhuje, by hraní míčových her, které jsou zdomácnělé v Americe a zájezdy do různých měst se mládež získávala. Bude předneseno na sjezdu župních náčelníků, by každá župa ve svém středu podobný pokus učinila.

Br. Machovský uvádí, že udržeti dorost a vychováti jej, je třeba dobrého vedoucího. Bude-li dobrý vedoucí získá a vychová nám dobrý dorost i žactvo.

Br. Filip, vřelým proslovem děkuje br. náčelníkovi za krásné a zdařilé provedení sletu a připomíná, že ač dlouhá léta v našem sokolstvu v Americe působí, že dosud něco podobného nezažil. Br. Jelínek připomíná, že jedině cvičitelstvo a členstvo to bylo, jemuž dík musí býti vzdán za toto krásné provedení sletu.

Br. Groh, zmiňuje se vzhledem k návrhu br. Černého o respektování cvičitelských sborů a náčelníků, aby vše vzato bylo k vyřízení na sjezdu žup. náčelníků a po případě předáno A. O. S. a S. T. J. S. Po vyčerpání programu br. náčelník děkuje všem přítomným za všechnu práci pro Sokolstvo vykonanou, aby v tak krásném souladu opět se sešli na příštím sletu a závodech. — Tomu srdečně Na zdar!

Sepsal J. Regner, zapisovatel.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

Zápis ze schůze Technického Výboru župy Východní, konané dne 3. října 1925.

Schůzi nepřítomni a neomluveni zástupci jednot Newark a East Islip.

Zápis schůze předešlé čten a přijat.

Dopis Těl. Sboru Dívek a Paní v Newarku odložen do schůze župního výboru ku projednání.

Přijat dopis jednoty v Baltimore, ve kterém žádají, by příští župní závody byly v jejich místě pořádány. Přítomný náčelník jednoty br. Štětka slibuje úspěch a očekává, že bude podnik vzpruhou jejich jednotě a celému okolí. Usneseno jednohlasně jednotě

Baltimore vyjiti vstříc a závody župní pořádati v roce 1927.

Čten dopis Tech. Výboru Svazu A. S. stran našeho vystoupení v Philadelphii, Pa., u příležitosti světové výstavy v roce 1926. Slibují všemožnou pomoc a žádají o silnou agitaci v oblasti naší župy. Schválen návrh, požádati Svaz A. S. o znovuvážení o finanční pomoci k tomuto podniku. Jelikož podnik tento má sloužiti ku propagaci naší věci v této zemi, jest daleko důležitější pro nás než slet Č. O. S. Bru. Příbramskému, zástupci jednoty Philadelphia, uloženo zasaditi se o získání první soboty v měsíci červnu.

Projeven náhled, by propagační články časem uveřejněny byly v anglických novinách o nás a národu vůbec. Vzdělávací výbor svazu A. S., bude požádán o pomoc v tomto směru.

Zprávy o činnosti jednot vesměs uspokojivé.

Jednota New York připravuje akademii na den 13. prosince. Po dobu prázdnin 34 žáci a 28 žaček vysláno do sokolského tábořiště.

Sokol ve Schenectady zdatně prospívá, hlavně přičiněním sestry Fořtové, která pořádá cvičitelský kurs v jednotě pro muže i ženy.

Sestra Fořtová děkuje za podporu, která ji umožnila návštěvu kursu Svazu A. S. Podává zprávu o sletu a shledává správným, by sestry župní náčelnice podílely se na vedení v příštím sletu, aby též informovány byly náležitě, aby pak potřebné pokyny cvičenkám své župy poskytnouti mohly.

Br. Štětka navrhuje, by ustanoven byl dozorce, který by nejméně jednou v roce navštěvoval jednoty, dle potřeby cvičitel neb řečník. Odkázáno župnímu výboru ku schválení.

Na zdar!

A. Hron, tajemník.

ZE ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ

Ze schůze Technického Odboru Župy Severovýchodní.

Schůzi zahájil župní náčelník br. František Pliska. Přečten a schválen byl zápis z poslední schůze. Přečten byl přípis jednoty Moravan v Toledě, v němž byla vyličeena činnost jednoty poslední doby. Zprávy z jednot: Sokol Čech Havlíček se účastnil zábavního programu ve prospěch Čechův domova zatančením besedy v krojích. Bylo hlášeno, že jednota Čech Havlíček začvičí sesterským odborem na jubilejní slavnosti Sokola Cleveland dne 4. října Věnečky. V jednotě Cleveland opakují se k nastávající slavnosti závodní prostoná mužů i žen. Jednota Komenský pořádala 26. září Václavskou zábavu. V Sokole Nová Vlast se pilně cvičí.

Pravidelné nedělní cvičení.

Cvičitelským odborům všech clevelandských jednot jest oznamováno, že k vůli společnému cvičení všech místních jednot a k vůli užší spolupráci všech zavádí se pravidelné cvičení cvičitelských sborů každé neděle, počínaje nedělí 11. října v 9 hodin dopoledne v sokolovně na Wendell ave. a Broadway. Župní náčelník br. Pliska oznámil, že vedle začvičení Věneček sestrami Čecha Havlíčka bude cvičiti o jubilejní slavnosti jednoty Cleveland župní družstvo mužů na nářadí. Pisatel navrhl, aby se věnovala větší pozornost naší nové župní jednotě sokolské v Owosso, Mich. Jestli naše jednoty clevelandské posílají podporu ji-

ným jednotám vzdáleným na opatření si nářadí cvičebního, pak jest jejich první povinností nezapomenouti na vlastní mladičkou jednotu naši v Owosso, která byla teprve nedávno přičleněna k naší župě. Tato jednotka owosská potřebuje nářadí. Jednoty, prohlédněte dobře své zásoby nářadí a přebytky sepište, aby mohlo býti společně posláno owosské jednotě. Zprávu o postrádatelném vašem nářadí můžete poslati br. Fr. Pliskovi. Bude zjištěno, kam se dostalo nářadí bývalé sokolské jednoty na Buckeye road.

Sokolská škola.

Dosud se velmi málo Sokolů a Sokolek přihlásilo do sokolské školy, kde by se jedenkrát v týdnu večer vyučovalo českému pravopisu, mluvení, psaní, případně i řečnění. Vyučování bude řídit zdarma župní vzdělávatel. Přihlaste se tedy ihned u bratra vzdělavatele, aby škola mohla býti brzy zahájena. Hlásiti se mohou starší než 16-letí a též nsokolové a nesokolky.

Ze schůze Župy Severovýchodní, odbývané v sobotu dne 12. září v Sokolovně na Wendell Ave. v Clevelandu.

Z došlých dopisů byly dvě pohlednice od bratra Karla Bernreitera z Československa, kdež dli na zotavené. V listech vyjadřuje radost nad zdarem chicagského sletu.

Ve všech jednotách započalo se pravidelně již cvičiti po letních prázdninách. Členstvo jednoty Čech Havlíček zatančilo minulý čtvrtek v krocích besedy v České národní sině ve prospěch bazaru Čechův domova. V Sokole Cleveland koná se zítřejší neděle důležitá schůze, na které budou projednávány závažné body, týkající se případně i sloučení jednoty Cleveland s jednotou Komenský. Sesterská jednotka Cleveland pořádá dne 4. října v neděli jubileum svého 30-letého trvání, k němuž zve všechno Sokolstvo a jeho příznivce. Sokol Nová Vlast uspořádal zábavný výlet na Sokolskou farmu. Tato jednotka bude mít v neděli dne 18. října divadlo. Jednotka Komenský bude pořádati dne 26. září soukromou zábavu. Tato jednotka si opravdu zaslouží v poslední době všestranné pozornosti, rady a účinné podpory se strany ostatních jednot. Clevelandské sokolstvo věnuje podnikům a schůzím této sesterské jednoty náležitou pozornost.

Župní náčelník br. František Pliska podal podrobnější zprávu o založení Sokola v Owosso, připojeného k naší župě a o vyslání župního řečníka J. Šimka tamtéž. Další jeho zpráva týkala se župní účasti na veřejném vystoupení Sokola Moravan v Toledě a na jubilejní slavnosti v Detroitu, kde bylo z Clevelandu cvičícího Sokolstva 104.

Po zprávě župního vzdělavatele bylo schváleno poslati po všech clevelandských jednotách žádost, aby každá jednotka přispěla některým kusem nářadí sokolského nově založené jednotě v Owosso. Návrh bratra Plisky svolati na podzim schůzi všech zástupců jednot župy Severovýchodní do Clevelandu a utvořiti v Detroitu okrsek, byl přijat.



Čím méně slov, tím lepší modlitba.

M. Luther.

Mnoho křiku, málo vlny.

Čes. přísloví.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

Zápis z pravidelné schůze Technického Odboru Mužů Župy Střední, konané ve středu dne 2. září v sině Sokola Chicago.

Schůzi řídil náčelník br. Regner. Přítomni byli bratři Oselka, Černý, Vondráček, Tomeš a Tichý. Omluven byl br. Molcar. Nepřítomni Žaloudek, Ježek a jako host přítomen br. Vorel. Za Technický Odbor žen přítomna byla náčelnice sestra Prchalová.

Zápis z poslední schůze byl čten a schválen.

Na oslavu 28. usnešeno bylo nacvičiti symbolické skupiny. Sokol Slávský pověřen nacvikem a provedením.

Dále bylo usnešeno, aby přihlášky na hru "Basket Ball" končily dne 1. listopadu. Hry začnou dne 15. listopadu.

Dle zprávy br. Tomše bude župa velice pěkně zastoupena na oslavě padesátiletého trvání Sokola Detroit. Mimo vítězného družstva Sokola Chicago budou cvičit také Sokol Slávský a Sokolice Havlíček-Tyrš.

Dán návrh, aby se pořádaly závody v "indoor baseballu" mezi dorostenci. Návrh byl přijat.

Zaveden rozhovor ohledně příští sokolské výpravy do Čech. Mluveno o vyslání župního družstva dobrovolníků. Záležitost byla však ponechána, až jak se věci v budoucnosti vyvinou. Technický Odbor bude si bedlivě všimati postupu práce zvláštního výboru.

Nářadí, jež zanecháno bylo po rozpadnutí se jednoty v Coal City, Ill., přiveze se a upotřebí.

Nácviková schůze na přijetí cviků pro Veřejné Cvičení Župní určena byla na první neděli v říjnu.

Sepsal Karel Oselka, t. č. zapisovatel.

Zápis o čtvrtletní schůzi cvičitelských sborů žen župy Střední, konané dne 27. září, '25 v Sok. Havlíček-Tyrš.

Schůzi zahájila náčelnice ses. Prchalová, za přítomnosti ses. Brichtové, Patrné, Švarcové, Sobotkové a Maňákové. Nepřítomna ses. Židlická.

Zastoupeny jednoty: Sokolice Berwyn 6 ses., Sok. Chicago 5 ses., Sok. Plzeňské 3 ses., Sok. Town of Lake 3 ses., Sokol Čechie 1 ses., Sok. Havlíček-Tyrš 3 ses., — později dostavil se br. Oselka za Techn. Odb. mužů. Nezastoupené jednoty: Sokolice Oak Park, Slávské a Rozvoj.

Čten zápis o poslední čtvrtletní schůzi a přijat s opravou: Sok. Berwyn na poslední čtvrtletní schůzi byly zastoupeny a na závody vysláno 1 vyšší a 1 nižší družstvo, na místě 2 nižších jak bylo v zápise udáno.

Čten dopis od Technického Svazu a rokováno o něm. V dopise žalováno na sestru náčelní, že o sletě nebyla v prvních řadách cvičících. Po delším rozhovoru, předán dopis žup. tech. odboru mužů k projednání.

Zpráva náčelnice: Činnost v prvním pololetí tohoto roku soustředěvala se ku sletu a s ním spojeným závodům. Ženy Župy Střední na tomto díle amerického sokolstva zastoupeny byly velmi čteně a i velká část cen zůstala v župě naší, ač nebylo možno věnovati se výcviku družstev jako u jednot přespolních, kde družstvu vybranému věnována všechna péče; u nás téměř v každé hodině přicházely cvičenky nové a chtěje předešlým ty si ve svých tělocvičnách udržeti a o sletu vystoupiti u velkém počtu, těmto věnována nejedna

hodina i mimo pravidelných večerů cvičebních. Není bez zajímavosti vypočítat, kolik družstev závodních župa střední do závodů vyslala.

V oddělení vyšším — 12, v nižším — 10. Myslím, že netřeba mi více o sletu se zmiňovat. Zájem všeho Sokolstva v Americe byl k němu obrácen — a všechno sokolstvo sledovalo denní tisk náš, aby se s výsledky jeho obeznámilo. Pouze chci poukázat, že ženy svým počtem daleko předčily muže ve všech třídách — hlavně ovšem účastí župy Střední.

V kursu pořádaném Svazem byly ze župy Střední 4 posluchačky z Plzeňského Sokola a dvě od Sokola Chicago.

V poslední čtvrtletní schůzi cvičitelských sborů žen župy Střední bylo rokováno o uspořádání cvičitelského kursu výhradně pro ženy a zvolena komise, která by na věci pracovala. Poukazováno, že mnohem více sester by se bylo účastnilo kursu Svazu, ale nemohouce získati prázdnin na dobu čtyř neděl, zůstaly zpátky. Proto kurs žen župy Střední má býti pořádán každé neděle v měsíci listopadu.

Br. Jos. Čermák byv požádán, slibil uspořádati cyklus přednášek o hygieně, physiologii, methodě, o ženském a dětském tělocviku a o tancích. Na pořadová a náradí získá odbor další přednášeče, případně rozšířen bude kurs o další neděli a účastnicím kursu předneseno bude několik přednášek o Sokolstvu, a půl hodiny každé neděle věnováno bude nácviku prostných pro župní veřejné vystoupení příštího roku. Mistnost pro kurs jest nám přislíbena a bude současně s propracovaným programem kursu jednotám oznámena.

V měsíci červenci a srpnu téměř v žádné tělocvičně nekonány pravidelné cvičební hodiny — cvičícím uděleny prázdniny.

V Sokole Havlíček-Tyrš zahájeno cvičení v druhé polovici srpna a počet cvičících je velmi značný.

Pro župní veřejné vystoupení v roce 1926, usnesl se tech. odbor žen ve své poslední schůzi vzít pro ženy prostná VIII. sletu všesokolského v Praze, schotische pro dorostenky a pro 2. třídu žákyň prostná. Návrh na prostná žáky bude v dnešní schůzi ukázán. Na cvičení pro dorostenky se pracuje.

Do Detroit, k oslavě 50. výročí založení bratrské jednoty tamtéž vyslaly Sokolice Slávské 6 sester, jež přecvičily ukázkou symboliky a cvičení s kužely, Sokolice Havlíček-Tyrš 12 sester s vedoucí a pianistkou; cvičily tělocvičný tanec a na bradlech. O slavnosti samé, referováno v Sokole Americkém.

8. srpna navštívila jsem sesterskou jednotu v Cedar Rapidsích. Mohu s dobrým svědomím tvrdit, že tělocvična této jednoty je nejlépe vybavenou náradím v celé naší Obci a jediná jednotu, která vede přesnou kontrolu tělesného vývinu a účinků tělocviku na tělo. Život v jednotě je ideální.

Bylo uvažováno o tom, zda nebylo by dobře uspořádati tam naše župní veřejné cvičení příštího roku, neb alespoň závody ve spojení s projektovaným zájezdem, ale jelikož činovníci jednoty příštího roku účastní se výpravy do Čech, od projektu upuštěno.

Technickému odboru žen předáno vypravení jednoho čísla na oslavu 28. října. Byly požádány Sokolice Slávské o toto číslo, ale není jim možno připravit.

Ve zprávě bra. náčelníka Župy Střední uveřejněné v zářiovém čísle "Sokola Amerického" udány jsou nesprávné počty žákyň, dorostenek a žen účastnivších se župního veřejného cvičení 31. května, t. r.

Ve schůzi tech. odboru mužů na tyto nesrovnávající se údaje poukázáno, a br. náčelník požádán ve své zprávě udati počty správné. Jelikož se tak nestalo připomínám.

Malých žákyň cvičilo 127 a ne 140 se žáky Větších žákyň cvičilo 196 a ne 160 se žáky.

Dorostenek cvičilo 249 a ne asi 150.

Žen cvičilo 260 a ne 182.

Chci zvláště poukázat na vzrůst třídy dorostenek za poslední rok a věřím, že nemalou zásluhu o to mají besídky, pořádané dorosteneckou komisí.

V posledním čtvrtletí odstoupila z předsednictva sestra Ottilie Kadlecová.

K oslavě 28. října, pořádané Župním Vzdělávacím odborem, usnešeno předvésti skupiny, jež sestavi sestra náčelní. Náčelnice místních sborů budou požádány vyslati po dvou sestrách pěkných těl.

Z dorostenecké komise: Dne 20. t. m. byla konána nácvičná hod. dorostenek v sok. Havlíček-Tyrš. Přítomny byly 26 dorostenky — některé jednoty nebyly správně informovány a dorostenky přišly o týden později. Na pořadu byla pořadová, tance a zpěv. Průběh pěkný.

Na místo ses. Kadlecové, I. místonáčelní, která se tohoto místa vzdala v červencové schůzi navrhnutá ses. Bizková Růž. ze Sok. Chicago, která nominaci přijala, čímž se stala zároveň předsedkyní dorostenecké komise.

Zprávy okrs. náčelnic: Ses. Brichtová — I. okrsek: Sokolice Oak Park cvičí 20 sester ve 2 družstvech. Cvičitelem br. Balabán, Sokolice Berwyn: cvičí 21 ses., cvičitelkou ses. Vacková, Sokolice Slávský, cvičí 65 až 75 sester v 8 družstvech, cvičitel br. Tomeš.

II. okrsek — ses. Kutílková podává zprávu ze svého sboru. Sokol Čechie nemá místnosti a necvičí; sestry dojíždějí do Sok. Plzeňského.

III. okrsek, ses. Patrná — nemůže konati v jednotách dozory, proto na její místo zvolena ses. Maňáková.

Zpráva náčelnic jednot. Sok. Chicago, cvičí tři týdny. Mají asi 50 sester mezi nimi hodně nových — cvičitel br. Molcar. Sokol Plzeňský, ses. Válová podává zprávu na místě ses. Zýkové, která je omluvena. Začly cvičit tento měsíc. Cvičí 40 žen, 40 dorostenek a 35 žákyň, cvičitel br. Jelínek. Sokol Čechie, jak uvedeno v okrs. zprávě; sestry dojíždí do Plzeňského Sokola. Sokol Berwyn: cvičí asi 25 sester, mají třídu dorostenek i žákyň. Havlíček-Tyrš: Zapsáno 78 žen, cvičí průměrně 58, dorostenek zapsáno 58, druhých žákyň 47, prvních žákyň 60. Vedení žen, dorostenek i žákyň si obstarávají ženy samy. Sokol Town of Lake, cvičí 24 až 30 žen ve družstvech, cvičitel br. Kolena. Pro kurs usneseno dodatečně požádati o cvičební síň Sokola Berwyn.

Podán návrh, aby do rozvrhu kursu zařazena byla ukáзка cvičební hodiny žen a dále, aby zařazeny byly přednášky vypravené péčí župního vzdělávacího odboru.

Sestra náčelní vybízí přítomné sestry, k agitaci pro kurs, aby pokud možno co největšímu počtu sester dostalo se příležitosti být posluchačkami kursu našeho nejlepšího odborníka ženského a dětského tělocviku.

Po schůzi přecvičena žákyňmi sok. Havlíček-Tyrš prostná, určená pro žákyň II. třídy na župní slet příštího roku a na malou změnu schválena.

Na zdar!

J. Maňáková.

ADRESAR

Amer. Obce Sokolské

ÚŘADOVNA VÝK. VÝB.:
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

Výkonný Výbor A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2. Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Starosta Jos. Plaček, 2347 So. Kedzie Ave. L. nám. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Kořář, 2345 So. Kedzie Ave. Vzdělávatel Joža Havránek, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelinek, 1408 W. 18th Str.

Poštovní peněžní poukázky aneb čky bud' též vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zaslány na jednatele Výk. Výboru Jarka Kořář, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník Fr. Černý, 5510 W. 25th St., Cicero, Ill.

Technický Výbor Svazu O. S. Jarka Jelinek, 1408 W. 18th St., náčelník; Dr. Duřo Guča, 1801 S. Throop St., jednatel. Schůze první středu v měsíci.

Organizační Odbor A. O. S. Prozatímní předs. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave.; taj. Jos. Falta, 3404 W. 26th St.

Zahraniční Odbor A. O. S. Předseda Jos. Dvořák, 1841 So. 61st Ave., Cicero, Ill.; taj. Jarka Kořář, 2345 So. Kedzie Ave.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kybicová, Jos. Dvořák, Jos. Paskovský, 2345 South Kedzie Ave.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prchal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Zupa Východní. Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Švec; pokladník Chas. J. Polák; jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1317 1st Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Szama; jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zasílány bud' též na jednatele výboru.

Sok. Jed. Blesk v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; náčelník Fr. Štětká, 2010 S. Ashland Ave., tajemník F. J. Hejny 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolic v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 1536 W. Náčelnice Ottilie Martinek, 2019 E. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 8rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J., tajemník V. J. Rycketský, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svornost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Vobořil, 3813 — 8rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. nedělí v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpo.; tajemník Emil Abeles, 2239 No. 4th St.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. nedělí v měsíci ve 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Mary Mikosek, 3323 No. 5th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Fr. Těšák, 26 George St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Viléma Ulman, 509 So. 17th St.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 3. čtvrtek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Túma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Taj. Vác. Anýž, 115 Howard St.

T. J. S. Dívek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 521 Webster St.

T. J. S. Sokol v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.

Zupa Severovýchodní. Sídlo Cleveland, Ohio.

Ústřední Výbor: Starosta Fr. J. Sluka, 3468 East Boulevard; místostarostka Marie Hlaváčková; tajemník Karel Kolář, 3349 W. 44th St., Cleveland, O.; pokladník Frank Zák, 2509 E. 89th St. Schůze konají se každou první sobotu v měsíci v Sokole Cech-Havlíček, na Wendell Ave.

Technický Odbor Zupy Severovýchodní koná pravidelné schůze každou poslední sobotu v měsíci v sokolovně Cech-Havlíček ve 8 hodin večer. Náčelník Fr. Pliska, místonáčelník Fr. Kunášek, II. podnáčelník Fr. Přihoda; tajemník Frank Hoyer, 3285 W. 38th St.

Technický odbor žen koná schůze poslední středu v měsíci. Náčelnice M. Vazačová, místonáčelnice Syl. Kozdera, jednatelka Marie Chaloupková, 3103 Otakar St., Cleveland, O.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 3. nedělí v měsíci ve 3 hod. odpo. Taj. Fr. Fairaizl, 8708 Beckman Ave.

Sokol Cech-Havlíček, Cleveland, O. Schůze 2. nedělí v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman 9601 Ramona Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Dome, ron Tillman a Butternut Ave. Taj. Walter B. Patný, 1950 Hubbard Ave.; účetní Jan Kalina, 4275 Lawton Ave.

Sbor Sokolek Detroit. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdych, 5247 Garland Ave.

Sokol Lorain, Lorain, O.; schůze 1. čtvrtek ve 7:30 več. v Sokolovně, 2404 Kelley Pl. Tajemník Vác. Mužík, 1900 Broadway.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. Schůze každou první středu v měsíci. Starosta Ant. J. Bílý, 5310 Storer Ave.; náčelník Fr. Pliska, 3415 Clark Ave.; účetní Marie Nekvasilová, 3384 záp. 91. St.; taj. Alois L. Kolář, 4587 Niessen Ave. S. W.

T. J. S. Jan A. Komenský, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni J. A. Komenský na 131st St. Starosta E. Černohorský. Taj. Louis Procházka, 12709 Corlett Avenue.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední nedělí odpoledne v měsíci (v červnu, červenci, srpnu a září poslední nedělí v měsíci) v místnosti 2002 Front Str. Taj. Vác. Cuf, 2313 Valentine St., Toledo, Ohio.

Sokol Fugner-Tyrš v Dayton, Ohio. — Schůze 1. pondělí v měsíci. Cvičení v pondělí a v sobotu v místnosti na rohu Webster a Herbert St. Jednatel Fr. Bělík, 244 Deeds Ave.

Zupa Střední. Sídlo Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Emil Houkal, 2633 So. Spaulding Ave.; pokladník V. Klaus, 5428 So. Hermitage Ave.; náčelník Jos. Regner; účetní výbor: Jos. Hanzlík, Rud. Stýblo, Jiří Štěrbá. Schůze každou 2. středu v měsíci v Sokole Chicago.

Technický Odbor Zupy Střední odbývá schůze každou první nedělí v měsíci ve 9:00 hodin dopol. v Sokole Chicago, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jos. Regner, 2522 S. Hamlin Ave. I. místonáčelník Karel Tichý, II. místonáčelník Vác. Zaluudek. Jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor Zen Zupy Střední koná pravidelné schůze každé čtvrté úterý v měsíci v Sokole Chicago. Náčelnice Milada Prchalová, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; místo-náčelnice Ottilie Kadlecová, 2445 So. Highland Ave., Berwyn, Ill.; tajemnice Jos. Maňáková, 3122 So. Harding Ave., Chicago, Ill. Veškeré zprávy a dopisy bud' též zasílány na tajemnici.

Vzdělávací Odbor Zupy Střední: Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; tajemník Josef Zrno, 2852 So. Springfield Ave.; pokladník Jos. Hanzlík. Vzdělávatel Dr. L. Stofa, 6207 W. 22nd St., Berwyn, Ill. Schůze se konají každé 2. pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

Plzeňský Sokol Chicago; schůze 2. a 4. čtvrtek. Taj. Ant. S. Kuzel, 1812-16 So. Ashland Ave., Chicago, Ill.

Sbor Plzeňských Sokolic, Chicago, Ill. Schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Plz. Sokole, tajemnice Ter. Dobrášková, 1208 W. 18th St.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze 3. pondělí v měsíci, čís.: 1. v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Josef Studecký, 2317 So. Turner Ave.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; tajemnice Julie Kašpar, 2543 S. Springfield Ave.

Těl. Jed. Cechie, Chicago, Ill.; schůze 4. středu v síni Atlas Hall, 1436-40 Emma St.; taj. Vác. Kotek, 1829 Hancock St.

Jednota Sokolek Cechie, koná schůze každé první úterý v měsíci na North Ave. a Central Park Ave. Tajemnice Růžena Kutlík, 1647 No. Central Park Ave., Chicago, Illinois.

Sokol Tábor, Chicago, Ill.; schůze 1. a 3. čtvrtek v měsíci v čís. 1300 So. Karlov Ave.; tajemník Cyril Popelka, 1605 Austin Blvd., Cicero, Ill.

Sokolky Tábor v Chicago, Ill.; schůze 1. pátek v měsíci v budově Sokola Tábor, 1300 So. Karlov Ave.; taj. Anna Hojka, 1650 So. Karlov Ave.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. John Kozák, 5233 No. Crawford Ave., Chicago, Ill.

Zenský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vinatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko Americký Sokol v Chicago; Ill.; schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Angl. Svob. Škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1310 W. 18th St.

T. J. Sokol Slávký, Cicero, Ill. Schůze 2. a 4. středu v měsíci v síni Kar. Jonáš; jednatel Fr. Domanský, 2611 So. 62nd St., Berwyn, Ill.

Sokolice Slávké, Cicero, Ill. Schůze 1. středu v měsíci v síni Karel Jonáš, Cicero, Ill. Starostka Růž. Šebek; jednatelka Mařka Brightová, 1639 So. 47th Ct., Cicero, Ill. Tel. Cicero 6403.

Sokol Havlíček-Tyrš v Chicago koná své schůze každý 3. čtvrtek. Každou 1. středu společná schůze bratří a sester se vzděl. a záb. programem ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Leo H. Chud, 2545 So. Hamlin Ave.

Zenský Odbor Sokola Havlíček-Tyrš v Chicago koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Anna Janda, 2519 W. 26th St.

Sokol Fugner v Chicago koná své schůze každou 4. nedělí v měsíci ve vlastní budově 10756 Green Bay Ave. Vác. Vodák, jednatel, 10738 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Frank Oplátek, 5011 So. Robey St.

Z. O. Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek ve 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S., 48. a Honore ul. Taj. Betty Kodýdek, 5119 So. Robey St. Tel. Brynub. 5677

T. J. S. Oak Park, Ill.; schůze 4. středu v měsíci ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Vác. Spachman, 1422 S. Cuyler Ave., Oak Park, Ill.

J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl. blíže Ridgeland. Tajemník F. Davidek, 2840 So. Harvey Ave., Berwyn, Ill.

SOKOL AMERICKÝ

T. J. Sokolice Oak Park Ill. Taj. Zdenka Lessová, 812 W. Roosevelt Road, Oak Park, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Taj. Antonie Vrba, 6505 W. 26th Place.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý Tajemník Rud. Kluiher, 5037 W. 30th St., Cicero, Ill.

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 2. a 4. středu v Čes. Amer. Síní; jednatel Jan Klabouch, 831 — 33rd St.

Těl. Jed. Paní a Dívek v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajem. Bož. Klabouch, 831 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Stloukal, 2003 N. Main St.

Ženský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1341 Douglas Ave.

Ces. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Frank Fabera, 1222 New York Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B Ave. E. J. Cimburek, taj. 610 — 6 Ave. E., Cedar Rapids, Iowa.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Taj. Marie Vitek, 829 Weing Rd.

T. J. Sokol Slov. Lípa, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Síní, Dollman and Allen Aves.; tajemník Aug. Cerník, 3012 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Síní na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave

Župa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor obdává své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, So. 13th St. Omaha, Neb. Starosta S. Rokúsek; jednatel Jos. Mík, Burl. Sta.; pokladník Mary Laštovica, 2318 So. 16th St.; náčelník Emil Klobasa, 2319 So. 13th St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Emil Klobasa, náčelník; podnáčelnice Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice: Mary Laštovica; zapisovatel Karel Šerpán, 2230 So. 14th St. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: S. Rokúsek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Župu Západní. Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděle večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Fr. J. Prášek, 1729 Hawthorne Ave.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně; starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Vác. Kostinec, 1908 So. 14th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v síni ČSPS.; tajem. Jerry Dibelka.

T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8. hod. večer; tajemník Lud. Rys, 5432 So. 21st St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní síni, 21st & U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v sokolovně. Starostka Anna Vajgart; tajem. Rose Pitha, 815 Hickory St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 8. neděle; tajemnice Marie Vencovský, 1410 William St.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Fr. A. Janeček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Alois Maráček.

T. J. Žižka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděle ve 2 hod. odpo. v síni Bruno Dram. Klubu. Taj. Arnošt Micha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Emma Schmid, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v síni Z. Č. B. J.; tajemník J. F. Frai

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrč, 1645 No. Main Ave.

T. J. Sokol Brush Creek, Neb. Tajemník Jar. Jufena, Wilber, Neb.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kans.; schůze 2. a 4. neděle; tajemník Frank W. Tomáš, box 393.

T. J. S. Timken, Kans.; tajemník Jan Vesecký.

T. J. S. Vyšehrad, Lucas, Kans.; tajemník Jaroslav Sládek.

Výbor Okrsku Minnesota. Sídlo v St. Paul.

Starosta Frank Šrámek, 3317 Garfield Ave., So. Minneapolis, Minn.; náměstkyně Božena Vančková, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.; jednatel Frank R. Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.; pokladník Josef Suk, Denham, Minn.; náčelník Frank Drassal, 809 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; podnáčelník Anton Suk, Denham, Minn.; podnáčelnice Albina Chott, 412 Duke St., St. Paul Minn.; vzdělavatel Jos. Pavlíček, 792 Juno St., St. Paul, Minn.; dopisovatel Fr. R. Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.

T. J. Sokol St. Paul, Minn.—Schůze správního výboru se koná 1. středu v měsíci a vzdělávací schůze členská 3. čtvrtek v 8 hod. večer v síni Č. S. P. S., roh 7. a Western ul. Tajemník Fr. R. Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.

T. J. Sokol Hutchinson, Minn. — Taj. John Urban, Hutchinson, Minn.

T. J. S. Owatonna, Minn.; schůze 2. čtvrtek v síni Č. S. P. S., tajemník Fred Mitas, 1012 So. Elm St.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. neděle v měsíci v 2 hod. odp. v České Národní Síní, Washington Ave. a 23. Ave.; tajemník Frank Humpal, cf. North Side Auditorium, 2226 Wash. Ave., N. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn. — Schůze každou druhou středu v měsíci v 8 hodin večer. Tajemník Joseph Zajíček, box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděle v měsíci. Taj. Jakub Zezulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Jos. Ferlík, box 501.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Tajemník Louis Volenec, Pine City, Minn.

Župa Jižní. Sídlo v Dallas, Tex.

Ústřední Výbor v Dallas, Tex. Starosta L. O. Hošek; tajemník a pokladník Venuše Kučera, 1100 S. Ervay, Dallas, Texas; náčelník V. Kučera, 2316 Stephens St.; všichni v Dallas, Tex.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex.; tajemník Roh. Zázvorka, 205 E. Milam Street.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex.; schůze 1. neděle v Sokolovně na Carl St.; tajem. John Vančura, 2024 — 2nd Ave.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. Josef Zemánek, Needville R., 1, Texas.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kúzel, R. 1, Buckholts, Texas.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeška, R. 4, Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rich. Štránský, 709 So. 16th St.

T. J. S. Sokol Forth Worth, Tex.: Taj. Jos. Sviták, 2122 Prospect Ave.

T. J. Sokol Penelope, Texas. — Taj. Tom Přikryl, R. 1, Hubbard, Texas.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v síni řádu Pokrok Houstonu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Adolph Zobal, Hotel Brazos, Houston, Texas.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihoslov. síni, 307 1/2 — 23rd St. Tajemnice H. Stanovská, 4702 Q Ave.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou první neděle v měsíci dopoledne. Tajemník S. Kelarek, Crosby, Tex.

Výbor okrsku Oklahoma. Sídlo Prague, Okla. Starosta C. Sádlo, Prague, Okla.; tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla.; náčelník C. Sádlo, Prague, Okla. Schůze každou čtvrťou neděle v měsíci.

T. J. S. Oklahoma City, schůze 2. úterý v měsíci v Community Hall na So. Walker roh Maple ul. Taj. Jerry Sýkora, 608 W. D St.

T. J. Yukon, Okla. — Taj. Jos. V. Mikulš, Banner, Okla.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník C. Sádlo, Prague, Okla. Schůze správní každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvrté pondělí v měsíci.

T. J. Sokolice Libuše, Oklahoma City, Okla. Taj. Marie Sýkora, 608 W. D St.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla. — Taj. F. J. Lukášek, Kingfisher, Okla.

Župa Pacifická. Sídlo v San Francisco, Calif.

Starosta Bohuš Kantner, 739 Page St.; místostarosta Josef Pízl; jednatel O. Jančařík, 739 Page St.; pokladník Frant. Laštuvka, 739 Page St.; náčelník A. G. Kohoutek, 739 Page St.; cvičitel L. Jirsák, 739 Page St. Schůze koná se každé 2. pondělí v měsíci v místnostech Sokola v 8 hod. večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. úterý v Sokolské síni v 8 hod. večer. Taj. Oldřich Jančařík, 739 Page St.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 16. a Jefferson. Tajemník J. Pižl, 3318—38th Avenue.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy Portland, Oregon; tajem. A. F. Ševčík, 1029 E. Madison St.

T. J. Sokol Los Angeles. Schůze obdává druhou sobotu začátkem měsíce v Polské síni dole, na 39th a South Park Ave. Jednatel Joseph Jurák, 483 E. 48th St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 2. čtvrtek začátkem měsíce v Polské síni na 39th a South Park Ave. Tajemnice Jožka Nerad, 1858 W. 78th St., Los Angeles, Cal.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v síni Z. Č. B. J.; tajemník Chas. Pletka, R. 1, Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash., tajemník Fred Stoklasa, 3725 Cloverdale St.

T. J. Sokol Malin, Ore. Taj. Vinc. Zumr, Malin, Clamath Co., Oregon.

Vzdělávací knihovnička

obsahuje tyto knihy a brožurky:

Vaníček: O nás pro nás I.
Vaníček: O nás pro nás II.
Vaníček: Sokolské epistoly I-II.
Vaníček: Světlou stopou.
Vaníček: Dorostu sokolskému.
Vaníček: Sokolstvo, jeho směr.
Vaníček: Povinnosti sokolské.
Vaníček: Památce Žižky.
Pelikán: Náboženství, církev, klerikalismus.
Pelikán: Sokolská myšlenka.
Pelikán: Sokolský vzdělavatel.
Pelikán: O Sokole a sokolství.
Tyrš: Náš úkol, směr a cíl.
Křen: Cíl naší sokolských.
Štěpánek: Příručka pro činovníky.
Král: O tělocviku.
Vrabcová: Dějiny ženského tělocviku sokolského.
Štěpánek: Zřízení sokolské.
Sokolský katechismus.
Anketa o náboženství.
Chalupný: Stát sokolské.
Novák: Paměti K. Havlíčka.
Velkoborský: Zdraví a krása.
Základy tělesné výchovy.
Havlíček: Organizace osvět. práce.
Pelikán: Náš odboj.
Tyršovo sokolství.
Hiller: Naše nejbližší úkoly.
Lipan: Našemu dorostu.
Základy sokolského vzdělání.
Lipan: Sokolík.
Novák: Duch dějin sokolských.

Knihovničku tuto lze objednat v úřadovně A. O. S., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., za \$5.00, v čemž započítány jsou všechny výlohy dopravní.