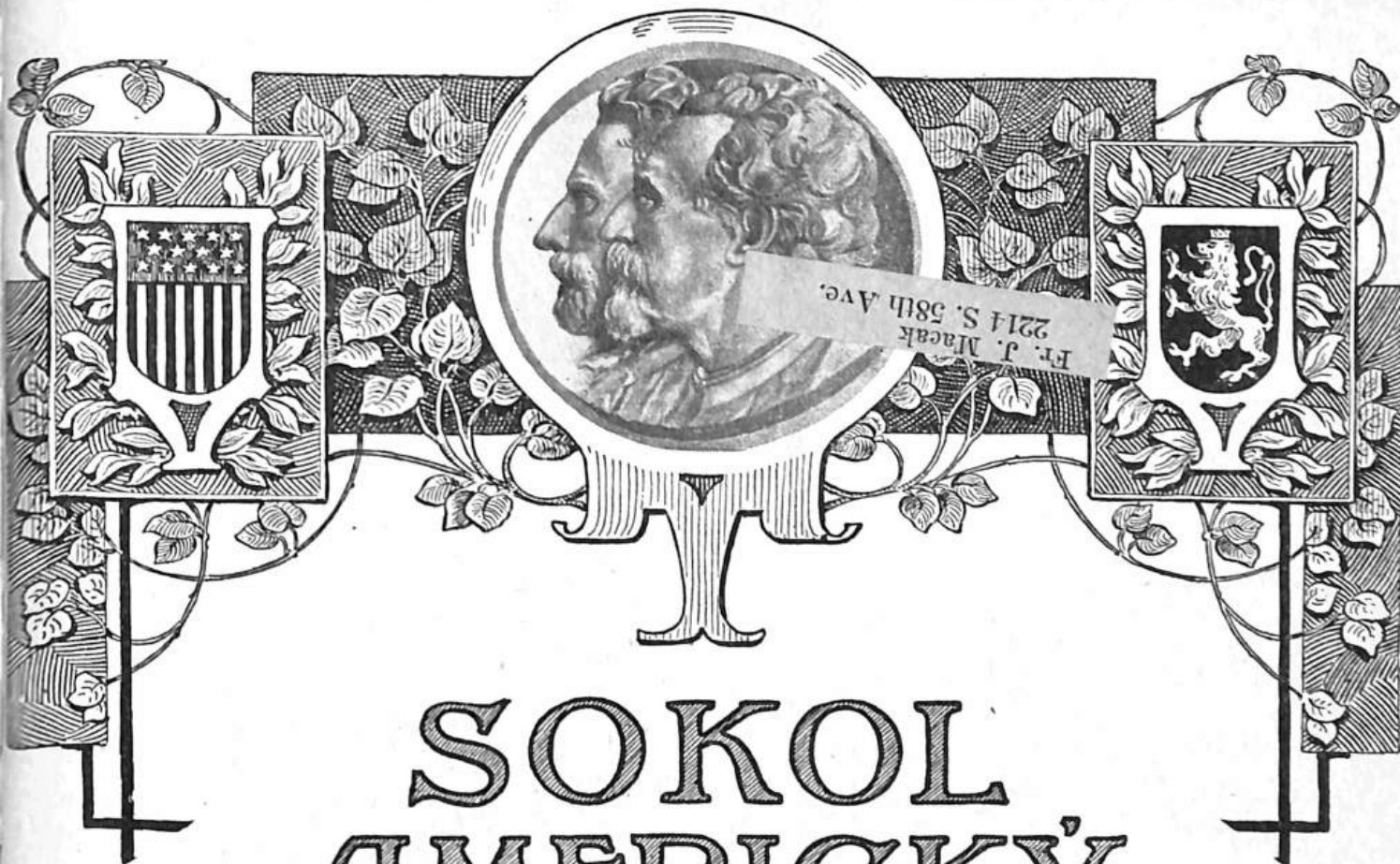




SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Svatopluk Čech: Vánoční (báseň). — Dr. A. Mueller:
Funkce nervstva u člověka. — Koutek dopisovatelský.
— Zápisy a zprávy činovníků. — Tělocvičná hlídka:
Bude VIII. slet v Praze! — VIII. slet v Praze 1926.
— Cvičení s tyčemi pro muže k veřejnému cvičení
župy Střední v Chicagu a pro vystoupení ve Philadel-
phii, Pa. — Od br. náčelníka Č. O. S. v Praze.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

No. 10.

1925
DECEMBER

VOL. 47.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel: Editor:
DR. L. STOLFA, 6207 W. 22nd St., Berwyn, Ill.SUSCRIPTION - - - - \$1.00 per year
Předplatné \$1.00 ročně - - - - Do ciziny \$1.25

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednateři V. V. Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAR, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli do čísla k číslu.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví a vystouplí členové.

— Těl. Jed. Sokol Los Angeles, Cal. — Vyloučení: Jan Bouček, Florian Horák, Eman Kulík, Jan Šebek, Joseph Doležal, Karel Tománek.

— Těl. Jed. Sokol Los Angeles, Cal. — Přijati: Krist. Jelínek, Jarmila Dušek, Rose Beránek, Ant. Poppe, Violet Rožek, Marie Hamusek, Anna Novák, Ella Blažek.

— Jed. Sokolice Slávoji, Chicago, Ill. — Vystoupily: Marie a Sylvia Vobr, Emilie Novotný.

— Těl. Jed. Sokol Chicago, Chicago, Ill. — Přijati: Lad. Sekvenc, Josef Beníšek, Boh. Kutzindorfer, Pavel W. Macek. Vystoupil Rudolf Chruma. Přestoupili Josef Skalský a E. C. Fučík. Vyloučení: Jan Bosák, Jan Bursík, Emil Chochol, Josef Hrouda, V. Imbrusic, A. Lutha, Fr. Lakota, John Matějka, George Neuzil, Jaroslav Poláček, Kar. Ponc, George Růžicka, Vlad. J. Rytina, Frant. Šimák, James Tomáš.

— Sokolky Rozvoj, Chicago, Ill. — Odstoupily: Tereza Vlček, Viola Vlček, Mary Vlček.

— Těl. Jed. Čechie, Chicago, Ill. — Vystoupil Jan Votoček.

— Sokol Hawthorne, Chicago, Ill. — Vyloučen Joseph Kodatt.

— Těl. Jed. Sokol East St. Louis, Ill. — Přijati Joseph Šlechta ml.

— Baltimorské Sokolky, Baltimore, Md. — Vystoupila Lillian Vomastek.

— Těl. Jed. Sokol Minneapolis, Minn. — Vystoupili: Lad. Andrie, Fr. Jonáš. Přijati: Myles Bartoň, Joe Hošek, Emil Dubisa, Emma Pech.

— Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, Ohio. — Přijati: Jos. Dolanský, Lad. Klecanský. Přestoupili: Jaro Bisek, Rud. Kolář a Terezie Kolář. Vystoupil Fr. Dráb.

— Sokol Karel Havlíček Borovský, Ennis, Texas. — Přijati: Jos. Maca, Milton Nesuda. Vyloučen Jan Kopeck.

— Těl. Jed. Sokol, Houston, Texas. — Přijati: Jos. Procházka, Dr. R. Mareš, Dr. Jind. Mareš, Jos. Polanský, Jos. Kaloušek, C. H. Chernoský, Jan K. Kašpar. Vyloučen Vác. Kučera.

— Těl. Jed. Sokol Penelope, Hubbard, Texas. — Přijati: John Minar, John Minar ml., Ben Matus. Vystoupil Alois Konvička.

— T. J. Paní a Dívek, Milwaukee, Wis. — Přijati: Vlasta Valín, Helen Kletečka, Lillie Turek, Marg. Kresnička, Mamie Černý, Julie Mach, Marie Dalecký, Violet Stieber, Clara Vajda, Evelyn Jiran. Odstoupily: Marie Jakoubek, Anna Plecitý, Martha Plecitý. Přestoupila Barbora Beránek.

— Sokol Mladobech, Racine, Wis. — Vyloučen Jan Dulík.

— Těl. Jed. Sokol, St. Paul, Minn. — Přijati: Frank E. Vaněk, Jr., Louis C. Hlaváček, Ed. Panuška, Joe Vávro.

— Těl. Jed. Sokol, Owatonna, Minn. — Vyloučení: Emil Rypka, Ed. Pfeiffer, Sidney J. Vavřin.

— Těl. Jed. Sokol Denham, Denham, Minn. — Odstoupil Frank Zežulka.

— Těl. Jed. Sokol Slevanská Lipa, St. Louis, Mo. — Odstoupil Jan Sodomka st. Přijati: Jos. Chalupný, Fr. Sušek, Fr. Krobot, Jar. W. Loida, Vlad. Loida, Jos. Kolde, Jos. Sána, Ferd. Teplý, Jos. Morávek.

— Těl. Jed. Sokol, Little Ferry, N. J. — Přijati: Emil Rejda, Jos. K. Voříšek.

— Sbor Omažských Sokolek, Omaha, Neb. — Přijati: Clara Pochop, Emma Dřvo, Ellen Kostíl, Marie V. Mrkvička.

— Těl. Jed. Sokol, Omaha, Neb. — Odstoupil Emil Sekera.

— T. J. Sokol Tábor, Pleasant Hill, Neb. — Přijati: Joe Jonáš, Joe Stich, Chas. Pávka, Fr. Křivohlávek, John Režábek, S. J. Frecauf, John Vajert, Joe Hojer, Gus Frecauf, Ed. M. Vosika, John

Jelínek, Frank R. Mareš, Louis Křivohlávek, Fred Vrbáský, Edw. Nerud, Adolph Eret, Frank Schesták, Jos. W. Pisaf, Frank Hemský, Rud. Zajíček, S. A. Vodička, Emil Bruha, Mrs. J. J. Jonáš, Thos. Divoký, Chas. Novák, Lumír Gerner, James Semrád, Chas. Chrástil, Frank Špinar, John Kotil, John Sláma, James Záleský, Mildred Kubert, Joe Rehoř, Henry Frecauf, Edw. Sřihaus, V. J. Cochran, Edw. Pisaf, J. F. Vosika, P. J. Cochran, Frank Shimerda, Eman. Režábek, Edw. Režábek, Thos. Seřna, Gus Smejdič, Frank Brchan, Eman. Vaněk, Lad. Papik, Jake Husa, Otto Chab, Frank Dvořák, Wm. Stehlik, Rob. Kotouč, Albina Kohout.

— Sokol Moravan, Toledo, Ohio. — Odstoupili: Jan a Marie Jurásek. Vyloučen Josef Koluch.

— Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. — Přijati: Jan Tichý, Emilie Stecko, Jos. Hošták. Přestoupili: Anton Bilý, Jos. Mikulec. Odstoupili: Karel Bilý, Fr. Jelínek, Fr. Januška, Fr. Brusák, Anna Fischer, Alž. Horník, Ruž. Holan, Marie Kadlec, Elsie Zelenka. Zemřela Anna Kothera. Vyloučen Jan Jirberg.

Pošta hlásí chybné adresy.

Illinois, Cicero—Bessie Kadlec, 5529 W. 22nd Pl.; A. Mužil, 5519 W. 23rd Pl.; C. Šticha, 2435 S. 60th Ct.

Illinois, Chicago—Emilie a Adolph Rlecha, 4814 So. Honore St.; Anna Bultas, c/o Anna Tichý, 1044 W. 18th St.; B. Kaplan, 467 N. Karlov Ave.; Jan Kopecký, 2002 S. May St.; Antonie Kalina, 2625 W. 51st St.; Frank Man, 2623 W. 21st Pl.; J. Pyskáček, 2118 W. 18th St.; Jiřina a V. Spěváček, 2027 So. California Ave.; Jan Rohožka, 4825 N. Crawford Ave.; Marie Stulma, 1506 S. Keeler Ave.; Eliška Traub, 1632 So. Komenisky; Boža Umírov, 932 Wilson; Fr. Veselý, 2526 So. Sawyer Avenue.

Iowa, Cedar Rapids—Bessie Dvořák, 848 — 2nd Avenue, E.; Jindřiška Hanzal, 360 Woodland Drive.; Josefa Souček (adresa neudána); Karel Sejkal, 1419 — 3rd St., E.

Michigan, Detroit—Ant. Gerhard, 3040 Butternut Ave.; Jos. Smetana, 326 Harper.

Michigan, Flint—Ludvík Skranc, 4707 Industrial.

Minnesota, Minneapolis—Jar. Zežulka, 1302 — 21st Ave., No.

Missouri, St. Louis—Miro Brda, 4142 1/2 Blaine Ave.

New Jersey, Newark—Anna Richtera, 66 Chester Ave.

New York, New York City—Marie Vávra, 272 — 40th St.

Texas, Austin—Prof. C. K. Knížek, University Sta.

Texas, Hillsboro—Theo. Hruška, Star Market.



Poděkování.

Tělocvičná Jednota Sokol Chicago vzdává touto cestou upřímný dík Tělocvičné Jednotě Sokol Fugner-Tyrš v Dayton, O., za zaslání radiový přístroj, který losováním dne 2. srpna t. r. připadl naší jednotě na číslo 378.

Radiový přístroj věnován byl sletovému fondu.

Přejeme bratrské Tělocvičné Jednotě Sokolu Fugner-Tyrš v Dayton, O., mnoho zdaru a šťastný nový rok.

Za tělocvičnou Jednotu Sokol Chicago v Chicagu.

Josef Studecký, tajemník.



Kalendář Amerikán.

Kalendář Amerikán na rok 1926 jest věru pravým kalendářem sokolským. Titulní jeho obraz přináší tu nezapomenutelnou podívanou, pohled na společná prostoná Prvního Sletu Československého Sokolstva. Ten obraz krásy a souladu, ten obraz tělesné vyspělosti našich Sokolů utkví věru každému v mysli, kdo jednou ho viděl a obrázek, jenž upomínkou jest na slavné dny Československého Sokolstva v Americe, bude vždy cennou památkou, kterou každý Sokol by si měl zaopatřit. Mimo to věnováno jest ještě osm stránek Sletu a popisu krásného Tyršova domu. Článek o sletu psaný redaktorem Svornosti a nadšeným Sokolem br. Aug. Drncem, provázen jest zdařilými obrázky ze sokolského onoho svátku, na který zajisté naše Amerika nikdy nezapomene. Jest viděti, že redakce kalendáře všimá si pilně všech věcí sokolských a že oceňuje sokolskou činnost v této zemi a na každém Sokolu záleží, aby také za svou povinnost pokládal kalendář Amerikán si zaopatřit za nepatrnou cenu 70c. i s poštovní dobavkou. Objednávky vyřizuje Aug. Geringer, 2518—2524 So. Crawford Ave., Chicago, Ill. Do staré vlasti svým přátelům a známým můžete poslati ten kalendář tím způsobem, že zašlete na adresu nahoře uvedenou 80c., za kterýžto obnos bude zaslán kalendář registrovaně.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXXVII.

CHICAGO, ILL., 15. PROSINCE, 1925.

ČÍSLO 10.

Svatopluk Čech:

VÁNOČNI.

Za překrásné jižní noci
v daleku tam, v daleku
vzešla hvězda, jejíž záře
svítí z věku do věku.
S tajným šeptem skláněly se
palmy nad práh jeskyně,
kde se robě usmívalo
v obejmutí matčině;
pastýřů jen chudých zástup,
schýlen k jeslím, vital s ní
první jeho pohled, úsvit
bláženějších lidstva dní,
a vzduch jasný rozplesal se
andělskými písněmi:
Sláva Bohu na výsostech,
pokoj lidem na zemi.

* * *

Od té noci šťastné přešlo
dva tisíce málem let,
ale ona hvězda svatá
dosud září v širý svět.
Dalekém zde na severu
rajským třípytem blaží nás,
necht' si ledové jen palmy
kouzlí v okna tuhý mráz,
necht' si bledší hvězdy hledí
na kraj bílý pod sněhem —
dnes tu všude teplý, jasný,
divupný Betlehem.

Z každé chaty září hvězda,
tichá hvězda veselí,
noc ta aspoň třípytnou cetou
každou ručku podělí,
celý rod se vítá spolu
kolem oteckého stolu,
o jiných se radost dělí
dnes i člověk osamělý,
dnes i žebrák, tulák bídny
najde teplý kout a vlidný,
srdce vřelejšího tluku
a štědrější lidí ruku.

Do měsíčné zimní noci,
do stříbra a do běla
z oken chrámu na výšině
záře svítí veselá,
jásavě zní hlahol zvonu
s radostnými písněmi:
Sláva Bohu na výsostech,
pokoj lidem na zemi.

* * *

Pokoj lidem na zemi . . . Ó běda.
Darmo zrak jej v širém světě hledá
zevšad kmitají jen blesky zbroje —
Kde je dosud, Kriste, říše Tvoje?

Chudobný Ty mistře z Nazaretu,
rybářů jenž's učil družinu,
jméno Tvoje po všech krajích světa
v nejdálnější vniklo končinu.
Tvoji chválu nesčíslní rtové,
chrámů nesčíslných pěje zvon
Spasitelem, Bohem Tebe zove
ctitelů Tvých mnohý milion,
před oltářem, na němž trůníš, sklání
nesčetných se davů koleno —
Ale z Tvojích svatých příkázání,
z božských slov Tvých, kolik splněno?
Znějí sice Tvoje věčná slova
z jitra k noci na všelikých rtech,
knihu, které učení Tvé chová,
chrání zbožně vnuci po dědech,
pralesů i dalných snědým dětem
smělý kazatel Tvou nosí zvěst:
Znějí Tvoje slova širým světem —
ale co z nich dosud skutkem jest?

Na počátku slovo bylo,
a jen pouhé slovo zbylo.

Kdy se Tvoje slova stanou skutky?
Kdy se vystěhují ze svatyně
zištní kupci, na něž zvedal's důtky?
Farizej kdy zamkne veřej sině,
by svou modlitbu moh' jiným skrýti?
Kdy ni v Garizim ni na Morii,
ale v pravdě Bůh se bude ctíti?
Kdy ten, který nejvíce sklání šiji
před Tvým křížem, na sebe jej vloží,
vzdá se moci své a svého zboží,
aby skutkem následoval Tebe,
bědným bratřím obětoval sebe?
Kdy ne hlasně říkat: Pane! Pane!
ale milovati země syny
vskutku předním zákonem se stane
a to nejen řečí, také činy?
Křesťanem kdy nebude se zvátí,
almužnu kdo dává s vlidným slovem,
než kdo hotov pro bližní se vzdátí
všechno toho, co svým právem zovem',
kdy jen láska bude místo práva,
zbrání hlomoz navždy oněmi —
a kdy vskutku Bohu v nebi sláva,
pokoj bude lidem na zemi!

Dr. Ant. Mueller:

FUNKCE NERVSTVA U ČLOVĚKA.

Pozorujeme-li blíže jednotlivé ústroje těla lidského, poznáváme, že nejsou stále v činnosti, nýbrž že v určitých dobách pracují mocněji, jindy slaběji aneb vůbec v činnosti své ustávají. Z toho jest vidno, že tyto ústroje nekonají práci z vlastního podnětu, nýbrž že jsou ve svých funkcích určité řízeny. Úloha tato jest přidělena nervstvu. Tyto mají za funkci sprstředkovati spojení mezi jednotlivými ústroji tak, aby navzájem ve své činnosti se nerušily, aby jednotlivé části těla se pojily v organický celek. Dále nervstvo má za úkol býti prostředníkem mezi světem vnějším a vnitřním, takže člověk nabývá vědomí o hmotných změnách kolem i uvnitř sebe a duševní stav odtud vyplývající může hmotně projevit, což slove jednáním. Krátce nervstvo činí člověka schopným života.

Ústroji nervové dělíme podle činnosti a tvaru na dvě soustavy: mozko-michovou a uzlinovou. Mozek a míchu, do nichž všechny nervy vedou, proto nazýváme nervstvem ústředním. Nervy z mozku a míchy k obvodu těla vedoucí nervstvem obvodovým. Kromě těchto dvou soustav je ještě třetí: v dutině hrudní a břišní po obou stranách páteře rozvětvují se nervy, jež tvoří pleteně a uzliny a tuto soustavu zoveme nervstvo sympatické.

Podstatou nervů jsou buňky a vlákna. V mozku, míše a nervech sympatických jsou vedle vláken buňky ve skupinách větších neb menších, jsou to tak zvané uzliny čili ganglie.

Dráždíme-li nějaký ústroj mechanický, chemický neb elektrický, pozorujeme, že na dráždění reaguje. Říká se tomu, že jsme nervy podráždili. Ono dráždění pak nazývá se podnětem (impulsem). Podráždění šíří se po nervech do míchy, kde přechází na jiné dráhy nervstva, které vedou z míchy zpět, jež na podnět reagují. Odpovídá-li ústroj na nějaký podnět jistým způsobem, na př. pohybem, pravíme, že na podnět jest činný, reagující že ho čije, na něj reaguje.

Nervy, které vedou podráždění od povrchu neb nějakého orgánu do míchy, po př. mozku, jsou zvány *dostředivé*, citivé; které pak vedou od míchy nebo mozku k povrchu těla neb nějakému orgánu, jehož činnost probouzejí, *odstředivé*, hybné. Pohyby povstávající účinkem vnějšího podnětu jmenujeme pak reflexe čili *zvrtné*, protože podráždění přichází do míchy a odtud po jiných vláknech k původnímu místu zpět.

Přeruší-li se nervy dostředivé čili citivé, vedoucí na př. do nohy, jest zde úplná ztráta citu, můžeme do ní píchati atd. bez bolesti, ale pohyb takové nohy je zachován. Přeruší-li se nervy odstředivé, cití končetina na každý dotek, ale pohyb jest znemožněn, vleče se jako cizí předmět.

Nervy sympatické jsou pak ve spojení hlavně s útroby, se srdcem, cévami, žaludkem, střevem atd. a sprostředkují i ovládají jejich činnost. Tuto činnost vůli podřídit nelze. Proto také zoveme naše vnitřnosti orgány mimovolnými.

Obvodové nervy jsou provazce, které v párech z mozku a míchy vycházejí a v celém těle jsou rozvětveny. Rozvětvujíce se jsou čím dále tím více delikátní a končí ve všech tkáních těla i stěnách cév krevních.

Vlákna nervová soustavy mozko-michové mají původ v buňkách šedé hmoty, vlákna nervů mozkových

však vycházejí z ostrůvků šedé hmoty, uvnitř bílé hmoty uložených.

Mezi korou mozkovou a ostrůvky šedé hmoty uvnitř mozku vlákna tvoří mezi jednotlivými úseky spojení a tak zvanou bílou hmotu mozkovou. Nervy mozkové objevují se na povrchu již jako hotové provazce. Nervy vnitřní nikoliv, nýbrž vystupují z každé strany z předu i ze zadu četné nitky, které splývají v přední a zadní kořen pro každý nerv. Zadní kořeny nervů míšních než splynou s předními, tvoří v otvorech meziobratlových uzliny, obsahující kromě nervových vláken též nervové buňky.

Činnost nervového ústrojí soustavy mozkomichové začíná akcí obvodových nervů, totiž činností vláken nervových, z nichž obvodové nervy jsou složeny.

Nervové vlákno potřebuje, aby bylo uvedeno v činnost, popudu čili podráždění. Toto podráždění musí působiti na konec vlákna nervového. Akce pak toho vlákna spočívá v tom, že v jednom konci popudem povstává vnitřní změna, rozruch, který se rozšiřuje, svádí nervovým vláknem na druhý konec do ústroje ústředního nebo obvodového a tu jistou akcí způsobuje. Druhy těchto akcí pak rozeznáváme: pocit, pohyb a odměšování žláz. Podle účinku druhů, který vlákno nervové zprostředkuje, rozeznáváme tyto tři druhy nervových vláken: 1. citící, 2. hýbací a 3. odměšovací, resp. vyměšovací.

Nervová vlákna citící se vyznačují tím, že popud — podráždění účinkuje na jejich obvodové zakončení, rozruch šíří se dostředivě do buněk šedé kůry mozkové a tu způsobuje duševní stav — pocit. Tato vlákna citící v obvodovém zakončení vlastně začínají, jsou svodiči dostřediví a končí v buňkách šedé kory mozkové. Obvodové zakončení nervů citících jsou ústrojím pocitu nebo-li čidla, která zprostředkují pocity smyslové (zrak, sluch, čich, chuť, hmat) a pocity zvané tělové (píchání, trhání, svědění, závrat, žízeň, hlad, nechut' atd.)

Citící nervy jsou též rozvětveny ve svaích, jejichž činnosti vznikají svalové pocity. Pocity jsou základem duševního života, neboť ostatní stavy jsou jen výsledkem těchto pocitů.

Jsou některá vodící vlákna dostředivých nervů, které pocity nesprostředkují, ale jakýsi zvláštní pochod, zvaný odraz čili reflex. Odraz spočívá v tom, že popud nešíří se do buněk šedé kůry mozkové, aby tam způsobil pocit, nýbrž šíří se jen do buněk šedé hmoty míchy a tam se odrazí na vlákna pohybu a způsobí odrazový neboli zvrtný pohyb a sice na vnější popud podráždění, bez naší vůle a uvědomění. Takové odrazové pohyby jsou kašel, kýchání, zívání, polykání, dývaní atd.

Podstata takového odrazu (reflexu) spočívá v tom, že rozruch rozšiřiv se do buněk šedé hmoty míchy, přemění se činností těchto buněk v popud působící na vlákna hýbací. Rozruch šíří se odstředivě do zakončení ve vláknech svalových a způsobuje tam jejich smršťování. Činnost v buňkách vzniká buď účinkem vůle nebo účinkem nějakého pochodu odrazového. Každý tento podnět činnosti buněk nervových má jiný druh pohybu za následek. Na podnět vůle vznikají pohyby úmyslné (jednání): chci-li, zvednu ruku, nohu atd.

Na podnět pocitu vznikají vědomé pohyby bezděčné — víme, že dotýcný pohyb se stal a též proč se stal, ale také víme, že se nestal naším úmyslem: třesení se

strachem, pláč s plačícími, smích se smějícími, zívání se zívajícími atd.

Prostřednictvím pochodu odrazového vzniká pohyb odrazový čili zvrtný. Pohyb tento je účelný na daný popud, ale nevědomý, neboť činnost mozková, vědomí, dokonce překáží vzniku pohybů odrazových. Čím napjatější je pozornost a čím jasnější je vědomí, tím obtížněji pohyby odrazové vznikají.

Uvedené tři druhy pohybů nevyčerpají všechny druhy pohybů v těle lidském, neboť v těle dějí se pohyby i vnitřních ústrojů, srdce, žaludku, střev, zvané pohyby ústrojové.

Tyto konají se bez vlivu vůle, jsou tedy pohyby nevědomé a takovými zůstávají, poněvadž se jimi za normálního stavu žádné svalové pocity nevzbuzují. Pohyby srdce jsou vykonávány svalovými vlákny příčně pruhovanými, pohyby žaludku a střev vlákny hladkými obsaženými ve stěnách těchto ústrojů. Popud k činnosti těchto orgánů nepochází z ústředí mozkomíchového, nýbrž z vlastní dotčené svaloviny a jsou tudíž tyto pohyby samočinné, automatické. Popud k pohybům srdečním pochází ze svalových vláken samotných, k pohybům žaludečním a střevním ze skupin nervových buněk ve svalovině těchto ústrojů obsažených a zvaných u žaludku uzliny (ganglie), u střev pleteně. Ústrojí nervové nezprostředkuje jejich vznik, nýbrž dle potřeby jen jejich změny, což vždy děje se pochodem odrazovým. Kromě vláken nervových hýbacích k některým ústrojům, na př. k srdci a ke střevu, jdou vlákna nervová odstředivá vodičí, pohyb oblenující neb přímo stavící.

Pravidelnost ústrojových pohybů je podmíněna obsahem určitých látek v krvi. Tak pravidelná činnost srdce vyžaduje určité množství soli vápenaté, sodnaté, draselnaté, cukru hroznového a kyslíku. Odstředivě vodičí vlákna nervová končí též v hladkých vlákních svalových tepen a slovou cevohybné. Tyto sprostředkují podle potřeby súzování a rozšíření dutiny tepen v různých částech těla a sice rovněž pochodem odrazovým. Súzování působí nervová vlákna hýbací, rozšíření, nervová vlákna, zabraňující smrštění svalových stěn tepenných.

Nervová vlákna odměšovací jsou odstřediví svodiči jako nervová vlákna hýbací. Popud účinkuje na jich východisko z buněk ústředí nervových, rozruch podrážděním způsobený šíří se od nich odstředivě do zakončení v žlázách a má za následek jejich činnost, t. j. vyměšování.

Pro potní žlázy nervová vlákna odměšovací vycházejí z buněk šedé hmoty míšni. Podráždění jejich pochází z vnitřních změn oněch buněk, jež povstávají přímým vlivem krve. Podráždění tedy vzniká, když krev obsahuje mnoho kyseliny uhličitě na př. při mdlobách pozorujeme studený mazlavý pot, nebo je-li krev příliš horká nebo obsahuje-li jisté jedovatiny a rozkladné látky.

Pro slzné žlázy vycházejí vlákna odměšovací z buněk šedé hmoty. Podráždění v nich vzniká pohnutím mysli (radost, žalost) nebo pochodem odrazovým, když prach neb prudké světlo, kouř způsobí podráždění vláken nervových zakončených v přední ploše oka.

Pro slinné žlázy vycházejí nervová vlákna odměšovací z buněk šedé hmoty míchy prodloužené. Podráždění obvodových nervů chutnajících a čichacích ve sliznici dutiny ústní končících, nebo když člověk představi si nějaký chutný pokrm, zvláště má-li hlad.

Pro žlázy žaludeční, jež vylučují šťávu žaludeční, jsou nervová vlákna odměšovací obsažena v nervech mozkových, zvaných bloudivých, které také souvisejí s buňkami nervovými ve stěně žaludku obsaženými. Podnět k činnosti jich je předně chuť k jídlu — duševní pochod, za druhé přítomnost potravy v žaludku; potravu dráždí citící vlákna nervová lučebně pouze, ne však tlakem.

Činnost nervových vláken přehledně jest tedy následující: Nervová vlákna jsou vodiči, kterými se šíří rozruch povstálý podrážděním některého jich konce. Podráždění povstává různými změnami zevně neb uvnitř těla se odehrávajícími. Podle směru, kterým se rozruch šíří, máme dva druhy vláken: dostředivé a odstředivé. Vodiči dostřediví sprostředkují pocity buď tělové neb smyslové, po případě vedou pochod odrazový, odstřediví 1. pohyb, 2. odměšování, 3. výživu a 4. zastavení neb oblenění pohybu některého ústroje.

Činnost obvodových nervů se řídí dle toho, z jakých nervových vláken nerv pozůstává. Většinou jest to smíšenina všech druhů vláken nervových. Jenom některé jsou, jako čichový, zrakový a sluchový, pouze citící a některé čistě hýbací. Kořeny nervů míšních přední obsahují jen vlákna odstředivá, zadní dostředivá.

Mozek je největší středisko čivní, uložen jest v dutině lebeční. Na svém povrchu je obalen dvěma blánami čili plenami mozkovými mezi sebou srostlými. Blána, která přímo přiléhá na povrch mozku, nazývá se omozečnice, jež je hustě cévami krevními prostouplá, které pak mozek vyživují. Jest to velice důležitá blána a často bývá postižena záněty a to velmi nebezpečnými, kdy je při léčbě třeba velké opatrnosti. Nad omozečnicí jest ještě tenká blána pavučnice a přímo pod lebkou je tvrdá plena mozková, která je přirostlá na kkost a sluje podlebice. Její šlachovitý charakter skytá mozku poněkud ochrany, když se kost lebky prorazí, jak se někdy při úrazech stává.

Mozek sestává ze tří částí: a) Z velkého mozku, t. j. části, která vyplňuje dutinu čelní a temenní. b) Z malého mozku čili mozečku, uloženého za mozkem velkým a c) prodloužené míchy, uložené pod mozečkem.

Velký mozek dělí podélná brázda od předu na zadní jdoucí na levou a pravou polokouli. Obě jsou mezi sebou spojeny trámcem. Na povrchu každé polokoule jsou četné a nestejně hluboké rýhy a brázdy, jimiž hmota mozková je rozdělena v laloky a závěty. Brázdy tyto zdají se zcela nepravidelnými, však pohledneme-li určitěji, t ushledáme, že některé a sice právě ty hlubší mají své stálé určité místo a průběh a proto mají i své určité jméno.

Vnitřek mozku prostupují čtyři dutiny (komory). Všecky komory mozkové souvisí mezi sebou a jsou naplněny tekutinou. Kmen mozkový se skládá z části přední a části zadní a souvisí s mostkem "Varolovým" zvaným vespod.

Hmota mozková skládá se z bílé a šedé hmoty. Šedá tvoří tenkou vrstvu na povrchu, tak zv. kůru mozkovou, jež složena jest z vláken a buněk nervových. Vnitřek tvoří bílá hmota mozková, složena pouze z vláken nervových, která uvnitř obsahuje ještě mnohé ostrůvky hmoty šedé.

Malý mozek čili mozeček uložen je pod zadními konci polokoulí mozkových a má sám také dvě polokoule a střední část obě spojující, jež slove "červ". Polokoule mozečkové jeví na povrchu též brázdy, ale

hustší a rovnoběžné, jež se táhnou bez přetržení z jedné polokoule "červem" na polokouli druhou.

Skladba hmoty mozečkové vykazuje bílou a šedou hmotu nervovou. Šedá tvoří na povrchu kůru mozečkovou a bílá tvoří vnitřek. Rovněž i zde bílá hmota obsahuje několik ostrůvků šedé hmoty a na průřezu tvoří kresbu stromu podobnou, zvanou proto "stromem života."

Mícha proloužená jest pokračování míchy páteřní směrem nahoru. Skládá se z podobných součástí jako mícha páteřní, ty však jsou doplněny novými provazci bílé hmoty a novými ostrůvky hmoty šedé.

Prodloužená mícha přechází v míchu páteřní, která má tvar válcovitý. Prochází obratle v páteři a v části šíjové a bederní se rozšiřuje. Na povrchu obalená je jako mozek blanami zvanými pleny mišni. Hmota mišni je svým uspořádáním obraz opačný než jaký

Středý tyto zovou se středý odměšovací a hýbací—motorické. V hýbácích povstávají popudy k podráždění nervových vláken buď účinkem vůle a tu slovou středý pro samovolné pohyby, a nebo pochodem odrazovým a pak slovou středý pro odrazové pohyby.

Ve středech odměšovacích povstávají popudy k podráždění vláken nervových jen pochodem odrazovým. Jsou tudíž středý vyměšovací vesměs odrazové. Ústřední části nervové soustavy mozkomichové chovají následující středý: středý citící, smyslové, středý hýbací a) pro samovolné pohyby, b) pro odrazové; středý odměšovací, jež jsou pouze odrazové.

Středý smyslové a hýbací pro samovolné pohyby jsou uloženy v šedé kůře mozkových polokouli, která jest sídlem veškeré duševní činnosti člověka. Jsou určité okrsky v šedé kůře mozkových polokouli, kde které druhy pocitu si uvědomujeme a kde samovolné



Cvičící členstvo Sokola v Buenos Aires, Argentina.

máme u mozku. Šedá hmota je uvnitř v podobě velkého H a bílá uvnitř šedé. Bílá hmota mišni sestává hlavně z vláken a buněk, ovšem kromě vaziva, tkáně to vedlejší. Buňky nervové jsou ústředním vláknem. Citící vlákna nervová v nich zakončují, hýbavá a odměšovací počínají. Vlákna části ústředních nervových jsou pokračováním vláken citících a začátkem vláken hýbavých a odměšovacích v obvodových nervech.

Činnost jejich jest následující: Ve středech v nichž zakončují citící vlákna nervová, nastává uvědomění jejich rozruchu, zvláštním duševním stavem, *pocitem* jmenovaným.

Tyto středý nazývají se citící nebo-li smyslové. Ve středech z nichž vycházejí nervová vlákna hýbavá a odměšovací povstávají popudy k podráždění těchto vláken. Tyto svádí se nervy do obvodových ústrojí a mají za následek odměšování žláz a pohyb.

pohyby určitých svalů jsou zprostředkovány. Tak střed řeči jest v zadní části III. závitku čelního a jest zvláštní u pravičáků v levo u levičáků v pravo. Tento střed řídí pohyby jazyku, úst a hrtanu, nutných k mluvení. Mrtvice, jež jest krvácením do mozku, rozrušuje tento střed, jakož i středý, hýbavé horní i dolní končetiny. Takový nemocný není schopen dobře mluvit ani slyšená slova opakovat, ale řeči jiných rozumí, slova si pamatuje, pocity a představy sluchové nejsou porušeny, ale levou polovici těla nemůže ovládati.

Středý pro odrazové pohyby: Kýčání, kašláni, tvoření hlasu, ssání, žvýkání, polykání, vrhnutí a křeče jsou v prodloužené míše. Středý pak jsou: rozšiřování zornic, kálení a močení v míše páteřní, kteráž též svalstvo trupu a končetin v napjetí udržuje.

V prodloužené míše je též střed dýchací, střed pro obleňování činnosti srdeční, v míše prodloužené a v pá-

teří jsou středy cévohybné, které zprostředkují rozšiřování a zužování cév krevních, jak je kde více nebo méně krve potřeba.

Všechny tyto středy jsou v činnost uváděny pochodem odrazovým, ale mohou též býti v činnost uvedeny změnami krve a na střed dýchací do jisté míry má vliv také vůle.

Středy odrazové jsou i v mozečku, a ty odměřují pohyby těla, jich rychlost trvání, postup; jsou tedy regulátorem pohybu těla. Při onemocnění mozečku člověk stojí a jde jako opilý, má závrat' a celý svět se s ním "točí". Pochod odrazový—reflexní hraje v činnosti nervového ústrojí důležitou úlohu, nejhlavnější při všech životních úkonech člověka, aby se děly v harmonickém souladu a v souhlasu s okolím zevnějším.

Středy odměšovací jsou uloženy v prodloužené i v páteřní míše. — Tak zvaná uzlinková čili sympatická soustava nervová sestává zase z části ústřední a obvodové. Část ústřední je vytvořena uzlinkami, malými to shluky nervových buněk, uložených na páteři. Část obvodová jsou nervy tvořící pleteně kol útrob břicha a pánve. Poměr této soustavy k mozko-michové je takový, že tato je uložena do odstředivých drah, vedoucích z mozku a míchy k ústrojím zaživacím, oběhu krevnímu, dýchacím, k žlázám a ke kůži. Soustava mozko-michová zprostředkuje pocity, pohyby a odměšování žláz, soustava sympatická slouží zvláštním úkonům člověka.

Činnost této soustavy spočívá v regulaci činnosti všech ústrojů a souvisí s činností soustavy mozko-michové. Proto nepravidelná činnost různých našich ústrojů má vliv na náš duševní stav, na naši náladu a na opak zase stav duševní má vliv na oběh krve, dýchání atd.

Nervy soustavy uzlinkové sestávají též z různých nervových vláken motorických, odměšovacích a citících, jako čivy nervové soustavy mozko-michové. Ale hybná vlákna zde sprostředkují pouze smršťování hladkých vláken svalových, ale též srdce. Citící vlákna těchto nervů zprostředkují jediné pochody odrazové, však nikdy pocit sám.

Tato vlákna sympatiku umožňují rozšíření zornice oka a smrštění hladkých vláken svalových v očích, čímž jaksi oko může z důlku vystoupiti (při škrcení, dušení a volatosti).

Odměšovací vlákna nervová této skupiny řídí také činnost žlázy štítné a nadledvinek.

Při dřívějších nejasných představách o původu, skladbě i úkolech nervstva sympatického, býval nejednou přisuzován této soustavě význam nesprávný. Nyní však víme určitě, že zde jde o samotnou inervační instituci pro útroby, cévstvo a jisté aparáty v ústrojích smyslových, hlavně pak hladké svalstvo.

Měrou ještě daleko větší nežli u vlastního nervstva mozko-michového se setkáváme v soustavě sympatické s přehojnými úchytkami u jedinců.

Závisí tedy ku př. větší neb menší sebeovládání, ovládati tep srdeční, potlačit dech atd. nejen od osobní síly vůle, nýbrž od množství vláken útrobních, jež bývá od případu ku případu podroben rozličným modifikacím celé úpravy nervstva soustavy uzlinkové čili sympatiku.

(Přednešeno v Sok. Chicago dne 25. října 1925.)

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Minneapolis, Minn.

Přehližím tak sokolský orgán a nevidím v něm ničeho z Minnesoty. Nerad se blýskám někde v listech, ale když vidím, že nikdo nic nepíše, musím se do toho sám pustiti, abyste věděli, že zde ještě žijeme. Loni sehráli jsme zde dvě divadla, ale letos, jak vidím, nikdo se o nic nezajímá. Nechci vypisovati, kde vlastně vězí ta příčina, že se nic nedělá. Tak se zdá, jako bychom jenom spolkařili. Nahližím, že na společného cvičitele není zde skoro žádné vyhlídky, ale spoň na tento rok. Při přehližení těch našich věstníků vrátil jsem se tak náhodou k lednovému číslu "Sokola Amerického". Tam jsem se pozastavil u článku, který psal br. Dr. Hrubý. Článek ten mne velice zajímal, neboť pojednával o poměru Sokolstva a socialismu. Z toho vidím, že zámořští naši bratři pochopili, že nemohou vyhnouti se socialismu a proto se k němu přizpůsobují. Redakce podotýká, že by si přála, kdyby i zde bratři v Americe měli lepší pochopení pro socialismus. Co mne tedy přimělo, abych napsal tento článek? Nepíši snad proto, že četl jsem onen článek a že sám jsem socialista, ale protože se mně vždy něco nelíbilo, ne sice u celého Sokolstva, ale u jednotlivých bratrů Sokolů. Při každé příležitosti hodí po člověku blátem, že je radikál. Nechci zrovna psát, co jest to radikál a jak slovo to povstalo a kde, neboť každý sčertlý bratr by to měl vědět. Jako dělník a Sokol nemohl bych si nikdy pomyslet, že bych mohl státi na straně kapitalistů. Jako dělník mám podporovat dělnickou věc, dělnický uniový tisk a ne říkat, že socialismus jest něco nemožného. Ten tu jest a prolomuje všechny evropské kasty monarchistické a za nedlouho musí také prolomiti baštu amerických kapitalistů. Není možno se tomu vyhnouti a čím dříve bratři si toho budou vědomi, tím dříve uskuteční se doba rovnoprávnosti. Bratři naši Sokolové musí uznati, že nejpřednější členové vlády československé jsou sociální demokraté. Víím, že jest hodně bratrů Sokolů a sester Sokolic, kteří nevědí, že první dáma pi. Masaryková, byla členkyní strany sociálně-demokratické a zůstala jí věrna až do svého skonu. Čest budiž její památce. A teď ještě těm bratrům a sestrám, kteří nechodí do sokolských schůzí, chci sdělit, že napsal jsem leták, který jsem již také dal do tisku. Hled'te tento leták rozšířiti co nejvíce mezi našimi krajany v Minneapolis. Zní takto: "Ctěný krajaně! Jak jest Vám asi známo, před několika měsíci zde usedlí Norvéžané oslavovali století svého příjezdu do této nové vlasti. Tento národ, ačkoliv malý, vzbudil pozornost celé Ameriky. Na slavnost pozváno bylo šest guvernérů ze šesti států, kteří všichni jsou potomci tohoto národa. Na řečnické tribuny ozývaly se jejich hlasy a hlásaly světu, co národ norvěžský vykonal. Přední lidé z Norska, prezident Spojených Států a senátorové pozváni byli k těmto slavnostem. Vláda Spojených Států jim dovolila, aby si dali tisknouti svůj "Centennial Stamp." Proč tento národ vzbudil zájem celé Ameriky? Jest to tím, že jest dobře zorganizován ve spolcích podpůrných, všelijakých atletických sborech a vzdělávacích spolcích. Norvéžané dovedli si vychovati mladší generaci, která kdyby ani slova neuměla z řeči svých otců, přece jen hlásí se k svému původu. Což my Češi nemáme též slavnou minulost? Proč bychom nemohli i my slavit něco podobného? Sokolstvo i Dělnické Tě-

locvičné Jednoty to jsou, které chtějí naši mládež udržeti v našich řadách. Jednoty tyto nejsou našim lidem dosti dobře pochopeny a snad proto také jenom živoří. Chceme-li americkému lidu ukázati, že žijeme, že žijeme právě tak významně, jako každý jiný národ, musíme také mezi ně jít a zvláště teď, když československý národ dobyl si svobody a svých práv po staletí postrádaných a rakouskými byrokraty dupaných. Abychom ale skutečně mohli něco dokázati, musíme k tomu pracovat. A k tomu potřebujeme každého uvědomělého Čecha a jeho pomoci. Nechceme zrovna snad peněz, ale chceme Vás, abyste vstoupil v naše řady sokolské. Tam jest místo pro Vás i pro Vaše děti. Nemělo by býti ani jednoho Čecha, ani jediné Češky zde v Minneapolis, kteří by nebyli co členové v sokolské jednotě pracující pro dobro lidu, nemělo by býti ani jednoho, jenž by nepřispíval na tak krásnou věc. Doufáme, že naše výzva nebude nadarmo, že vstoupíte v naše řady sokolské. Přihlaste se ihned sami a přihlaste také své děti. Přiveďte své přátele a známé a všichni vstupte do sokolských řad. Přijďte každý čtvrtek do České Národní Sině na 23. ul. a Wash. Ave. North, v 8 hodin večer. Tam přihlaste se u kteréhokoliv člena. Nebo můžete přijít také v neděli v deset hodin ráno, když se cvičí a podívejte se na tu naši drobotinu."

Frank Doležal.

St. Louis, Mo.

Měsíc prosinec jest volebním v našem sboru. Povinností každého bratra jest, aby přijímal úřady na něho vložené a plnil je svědomitě. Jest to věru špatný úkaz, když bratři šmahem odmítají svěřené jim nominace. Jest viděti, že sokolská idea nevžila se dosud do života našich členů. Přistoupením ke sboru sokolskému bere na se každý zodpovědnost dobrovolné sice, ale přece přísné sokolské kázně, které se má každý jednotlivec podrobiti a každý dle svých sil a schopností má pracovat pro dobro sboru. Odmítáním funkcí anebo nedbalým vykonáváním úřadů jakýchkoliv vážné činnosti sborová a tu jest na místě několik dobře miněných slov. Bratři, kdo z vás počten jest důvěrou členů zvolením do kteréhokoliv odboru, pracujte a nechtejte za sebe pracovat jiné. Stesky našich dobrých pracovníků by měly přestat, že totiž mnozí zanedbávají své povinnosti. Každý na své místo a pracuj každý s chutí úsilovnou, neboť jen tak dokážeme, že jsme dobrými Sokoly. V listopadové schůzi sboru přetřásána byla otázka slabé návštěvy sokolských divadel. Bohužel, jest to skutečností, že divadla naše se nevyplácejí. Proč? Tuto otázku by měli členové dříve nebo později rozluštit. Vždyť pokud pamatujeme, divadla dřívější léta táhla a i přes to, že hrálo se ve dvou místnostech, byla návštěva daleko větší. Jest nutno podniknouti nějaké kroky, aby návštěva byla větší a aby obecnstvo i členstvo nadchnuto bylo pro práci našeho dramatického odboru. Bratři! Letošní Sylvestr má býti daleko bohatší všech minulých. Výbor vypracoval pořad tak velkolepě, že program bude trvati celé čtyři hodiny. Br. Vrána s Hlaholem-Vlastou se činí, by zpěvní a hudební část byly na stupni nejvyšším a dramatické družstvo s br. Králem snaží se podat výkon prvního řádu a "last but not least" br. cvičitel Eliášek se svou omladinou chystá též pro Sylvestra ukázky sokolské výchovy, tedy, jak viděti v tomto přehledu, bude program pro Sylvestra letos v pravdě velkolepý. Vstup stanoven jest na 75 centů na osobu. Jako každoročně, tak i letos lze očekávati velikou návštěvu. Správný výbor tábořiště v Kims-

wick hledá padesát bratrů na výpomoc k dokončení koupaliště. Zde tedy, bratři Sokolové, jest příležitost pro každého uplatnití své péče. Každou neděli při příznivém počasí na shledanou při společné práci v tábořišti. Na zdar!

Gustav Vogel.

Chicago, Ill.

Celoroční činnost našeho Sokola Chicago byla dosti uspokojující. Zvláště potěšitelné byly zprávy našeho br. Vorla z tělocvičny, kde přírůstek členstva, jak žactva tak i dorostu muže nás jenom potěšiti. Schůze naše neměly však toho souladu, jak to bývalo dříve, což se datuje od té doby, co bylo zakoupeno letní místo v St. Charles, Ill. Vždyť sbor zakoupením jeho jenom získává, jelikož dříve nebo později může dostati trojnásobnou cenu za zakoupené pozemky. Jelikož někteří členové byli pro rychlý prodej onoho pozemku, svolána zvláštní schůze, kde velká většina se rozhodla místo ono na další čas si ponechat. Výbor tábořiště se svědomitě stará o úpravu, hlavně úpravu koupaliště, na které se dosud poukazovalo jako na nevyhovující. Výbor slibuje i v tomto směru zaříditi všechno ku všeobecné spokojenosti.

Přednášky pořádány byly v tomto roce pouze tři. Přednášel br. Dr. A. Muellerd na thema "Funkce nervstva u člověka." Přednáška tato otištěna bude v tomto listu. Druhá přednáška byla br. Dr. Ladislava Štolfy, který přednášel na thema "Osvětou k vyššímu životu." Třetí byla přednáška br. J. J. Jelínka "Přehled dějin národa českého." Je třeba věděti, že kdykoliv jsme vítězili, vždy vítězili jsme spíše silou ducha nežli mocí fysickou. Třikráte v historii vyšinul se národ náš na vrchol. Ve středověku Hus vysoko pozvedl prapor svobody svědomí, na prahu nového věku veliký exulant Komenský hlas bratrství národů válkou rozešvaných a péči o mládež dával naději v lepší budoucnost. A ve světové válce, v tomto velikém zápasu za myšlenku lidskosti a sebeurčení, dali naši hoši důkazy sebeobětování za nejdražší statek člověka, za svobodu. Hle— jak vysoko pozvedá idea celé národy. Svět nás již zná a klade v nás velké naděje. Ale neohlížejme se na cizinu, budme svými. Nikdo nám nepomůže, nepomůžeme-li sami sobě. Národové závodí mezi sebou, snažme se tedy býti prvními. V tomto asi smyslu mluvil br. Jelínek. Pořádat měsíčně, kdy naše schůze se odbývají alespoň půlhodinovou přednáškou znamenalo by nejlepší pokrok v našem všestranném vzdělání. S tímto přáním k další činnosti v novém roce volám Na zdar!

Aug. Raisler.

New York, N. Y.

V minulém svém dopise zmínil jsem se, že činný jsou pokusy o znovuzorganizování pěveckého odboru. S potěšením mohu dnes oznámiti, že odbor ten činnost svojí již započal a to velmi slibně. Průměrně zpěv návštěvuje 22 bratří a asi tolikéž sester. Doufám, že pod vedením nového sbormistra p. Prowse ve zdárné činnosti setrvají.

V měsíci říjnu dramatický odbor zahájil svoji sezonu výpravou "Jenufy", s dobrým spěchem. Setkali jsme se opět vesměs se známými tvářemi, takže mi napadlo, nebylo-li by prospěšné, kdyby staří ochotníci stali se učiteli mladších. Aspoň jednou v sezoně mohli bychom vypraviti představení obsazené mladšími silami, že by tak spíše vzbuzen byl zájem o naše jeviště u té mladší generace.

Dne 1. listopadu naše závodní družstva žen i mužů předvedla cvičení prostrná závodní i společná na vý-

stavě československé v hotelu "Majestic". Obě zacvičeno vskutku přebornicky. Sestry i bratři ve vzorném cvičebním úboru byli krásným obrazem v rámci nádherného sálu. Cvičení doprovázel na pianě náš obětavý br. Divišek. Již poslechnuti přiléhavé melodické hudby s citem hrané bylo požitkem samo o sobě. Ku konci programu známá přítelkyně Sokola, profesorka Šárka Hrbková, promluvila anglicky k obecnstvu o významu a cílech sokolských, i o našich zakladatelích Tyrši a Fuegnerovi. Obecnstvo vděčně a se zájmem řeči prof. Hrbkové naslouchalo. Nevím, jakým způsobem se stalo, že o vystoupení tak úspěšném v našem denním tisku vůbec nebylo referováno, kdežto o jiném bylo psáno dvakrát.

Dne 23. listopadu svolána společná schůze Sokolic a Sokolů, za příčinou porokování o společné práci a způsobu jakým by větší pozornost veřejnosti na nás obrácena byla. Dále též jednáno o otázce našeho campu na žádost cvičitelského sboru, zdali účelu, za jakým zakoupen byl, vyhovuje. Schůzi zahájil br. starosta Jos. Modr za přítomnosti malého procenta členstva obou sborů. Br. starosta stručně vysvětlil účel, za jakým schůze svolána byla. Na to tajemnice campového výboru sestra Veselá přečetla finanční zprávu a zprávu o návštěvě dítek od doby založení campu. V roce 1921 v campu hostěno 142 dítek, v roce 1922 — 146 dítek, v roce 1923 — 132 dítek, v roce 1924 — 119 dítek, a v roce 1925 — 106 dítek. K tomu na vysvětlenou musím dodat, že až na několik dětí, všechny jsou počítány dvakrát. Dítka jsou posílány do campu na 14 dní, po uplynutí té doby, přeji-li si, mohou zůstat dalších 14 dní, čímž se stává, že počítány jsou dvakrát, až na malé procento, tak že skutečný počet by byl o málo větší polovice uvedeného počtu. Dále zjištěno, že pouze 7 členů Sokola posílá své dítka do campu. Na to rozpravena debata stran campu, zda-li má být dále vydržován neb zrušen. Vysloveno několik názorů a ku konci usnešeno camp na dále vésti. Jest tudíž na každém z nás ve prospěch campu pracovati a zanechat již jednou prázdných postraních řečí, které celé věci jen škodí. — Na zdar!

A. Hron.

Los Angeles, Calif.

Již tomu bude rok co zavítal do naší T. J. Sokolské v Los Angeles společný cvičitel br. J. Chmelík. Žel, že pobyt jeho byl dosti krátký, sotva jsme mu přivyklý a už nám opět odejel. Ještě nyní si rádi zacvičíme společná prostoná se zpěvem "Tovačov-Tovačov," ba i písni, které nás byl naučil často zavzní naší tělocvičnou. Život a ruch od návštěvy společného cvičitele zůstal po celou tu dobu, žel že musím říci pravdu, jen u nás u sester. Bratři nějak ochabují, čím to jest?

Naše Jednota čítá 53 členky, z nichž nás cvičících je 22 a průměrně nás cvičí 16. Právě docvičujem závodní prostná jež nás s velkou pílí nacvičuje náš milý cvičitel br. Havlina, ku vystoupení veřejnému pořádanému Sokolem Jihoslovanským 5. prosince, t. r.

Nuže, sestry, docházejte pilně, ať naše vystoupení je vzorné, by našim bratrům, jež jsou tak pozadu, jsme dodaly více života a chuti k práci.

Nyní se trochu vrátím zpět. Nejprve něco o přednáškách. Zajímavou řeč vyslechli jsme od pana prof. W. J. Masaka o Československé práci a školství v Americe. Dne 24. dubna konána přednáška prof. Borrisse Morkovina na thema "Umění Česko-Slovenského lidu," spojena se světelnými obrazy. Dne 30. května našim zábavním výborem sehráno divadlo "Románek na ho-

rách." Kritiku přesnou nemohu podati, neb jsem sama činkovala, úlohy všech byly v dobrých rukou a za řízení br. starosty Jelínka, vše dobře dopadlo. Dále, 4. července konáno veřejné cvičení, ukázka společných prostných z I. Sletu Českoslovanského Sokolstva v Americe. Díky rovněž bratrům Jihoslovánům za jejich vystoupení, čímž nám přispěli na program. Cvičení toto vydařilo se nám oboustranně. Dne 19. září uspořádána taneční Obžinková zábava. Na oslavu sedmiletého trvání naší Č. S. Republiky pořádán večer 24. října s programem, při oslavě té byl nám představen nově zvolený zdejší Československý konsulát p. J. Triska, který též promluvil o významu toho dne v anglické řeči. Velice zajímavou řečí obohatil program pan J. Šmíd o historii a pokroku Československa.

Žel, že bylo přítomno mnoho tancechtivých, kteří jen rušili a řeč tak více produlžovali. Přála bych si, by se něco podobného neopakovalo a řečník by se hlukem darmo neunavil. Po vyčerpání programu byla volná zábava.

Přibližuje se opět doba volební, nuže, všem nově zvoleným pracovníkům a celé Sokolské Jednotě přeji ve všem mnoho zdaru!

Tonča Jakubšová.

Prague, Neb.

Po dlouhé době chápu se péra, bych sdělil naši činnost sokolskou v Prague. Dne prvního prosince odbývali jsme výroční schůzi, jež byla hojně účastněna členstvem jakož i členkyněmi. Též náš milý br. Frant. Chmelík byl přítomen, jest našim okrskovým cvičitelem a přítomně cvičí u naší Jednoty. Jest viděti u mládeže to vzpružení ku cvičení, kdykoliv k nám zavítá. Bratři, kteří jste nebyli ve výroční schůzi, chci Vám dát na srdce, jak jest Vám známo, byl dán náhled br. Dr. Kašpara o posmrtní podpoře a náhled ten byl skutečně ve výroční schůzi. Tedy Vám jej krátce objasním. Každý člen neb členkyně složí obnos jednoho dolaru, (ovšem dobrovolně, žádný není nucen a nadále jest Sokolem), ty peníze budou ve zvláštním fondu a když se stane a náš člen zemře, obdrží pozůstalí onen obnos, avšak onen člen musí náležitě k onomu pojištění. Tedy ku př., bude nás v tom 50—100 neb 150 členů, tak ten obnos \$50, \$100 neb \$150, bude odevzdán pozůstalým, a pak zase po úmrtí člena, musí každý člen do toho fondu přispěti jedním dollarem. Zajisté bratři uznáte, že jest to vskutku chvalitebná věc a při naší síle členů a členkyň byla by též hezká suma, by každý z nás k tomu náležel. Přístupní jsou však pouze členové a členkyně Sokola a pouze naše zdejší jednoty. Tak, který z Vás bratři chcete se též přidati, slože poplatek \$1 u br. J. F. Prai, který jest Vám vždy k službám. Též se zmíním o volbě úředníků. Za předsedu byl zvolen br. Dr. Kašpar, místopředseda br. B. Hampl, tajemník br. J. F. Prai. Dále bratři a sestry, účetní J. Škopek, pokladník Dr. Bohaboy, náčelník A. Texel, dopisovatelka Mrs. Trejbal, řídítel divadla J. Kusak, praporečník J. Plaček, cvičitel A. Texel, cvičitelka Zdenka Plačková, vzdělavatel J. Novotný. Dr. Kašpar zástupce na 3 roky od Sokola k Národní síni, J. Vlasák, zástupce župní, hřbitovní zástupce J. Mach. Výbor účetní A. Pop, J. Vaniček a F. Kellner. Výbor zábavní: Dr. Kašpar, J. Kronďak a J. Kusak. Zástupci do sjezdu okrskového Dr. Kašpar a J. Vlasák. Tak teď bratři jen ku předu pracovati. Na Sylvestra budem pořádati divadlo a zábavu, tak se bratři v plném počtu dostavte. Tak pro dnes končím a můj úřad dopisovatele odevzdávám sestře pí. Trejbalové a doufám, že nám více bude psáti nežli já za uplynulý rok.

Na zdar!

Jos. Kusak, dopisovatel.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 30. listopadu, 1925.

Přítomno 26 zástupců. Omluvena sestra Dobiášová.

Zápis z minulé schůze schválen s opravou, týkající se dopisu Sokola Nová Vlast', Cleveland, kde má státí "Ohledně přijímání do řad sokolských těch, kteří přihlásivše se do armády, slibu nedostáli."

Dopisy: T. J. Sokol Říp, Pittsburgh, Pa., žádá za znovupřijetí do Svazku A.O.S. bez vstupného, jelikož dříve vždy pravidelně poplatky vyrovnávali a jedině následkem finanční tísně byli nuceni dočasně z Obce vystoupiti. Žádost schválena a jednota přijata jednohlasně.

Nově založená jednota v Petersburg, Va., zasílá vkladné \$5.00 s 15 podpisů členů, žádajíc o přijetí do Obce, a br. J. Mik, jednatel Župy Západní, jménem této odporučuje žádost T. J. Sokol v Milligan, Neb., o přijetí do svazku A. O. S. Obě žádosti schváleny a jednoty přijaty jednohlasně. Přijata zpráva bra. Š. Rokuska z Omahy o uvedení jednoty Sokol Tábora v Pleasant Hill, Neb. Usneseno vyhověti žádosti Sok. Rozvoj v Irving Parku o poshovění dlužných poplatků ku Obci s tou podmínkou, že jednota tyto v nejbližší době vyrovná.

V záležitosti vyloučeného člena jednoty New Yorkské usneseno požádati tuto o domácí pravidla, zda shodují se se stanovami A. O. S., v kterémžto případě má být jednáno přesně dle nich.

Žádosti Tech. Výboru Svazu A. S. o předem vyplacení poplatků za IV. ¼letí má být vyhověno dle stavu členstva III. čtvrtletí. Přijata resignace bra. Paskovského z výpravního výboru a na jeho místo jmenován br. F. Dag. Novák.

Dopis od hlavního úřadu T. S. J. S. a resoluce Sok. Cedar Rapids odloženy do jednání o nových záležitostech. Pozvání slavnostního výboru ku VIII. sletu všesokolskému v Praze r. 1926 přijato s povděkem, jakož i dopis, upozorňující na jiné, mimosokolské výpravy na slet do Prahy.

Na oba dopisy bude patřičně odpověděno.

Resoluci Okrsku Minnesotského usneseno vrátit, jelikož o návrhu slučovacího výboru rozhodovaly přímo jednoty svým členstvem a nikoliv Župy, neb okrsky svými zástupci jednot sružených. Výsledek hlasování lze měniti pouze návrhem na znovuvyřízení dle čl. 22 jednacího řádu A. O. S.

Účty povoleny k vyplacení (viz finanční zpráva).

Zprávy: Schválena zpráva jednatele V. V. a náčelníka Tech. Svazu. Ku zprávě přehlízejícího výboru o výsledku hlasování jednot o návrhu slučovacího výboru čteny dopisy jednot, (Sok. Cedar Rapids, Sokolice Cedar Rapids, Sokola Omaha, Sokolice Havlíček-Tyrš a Sokola Oakk Park), týkající se hlasování.

Schválen náhled členů Ústř. Vzděl. Odboru, aby z fondu vzdělávacího povolena byla jistá částka na udržování organisátora a vzdělavatele pro Župu Jižní, aby bylo umožněno zahájit akci v těch osadách, kde je půda pro založení jednot sokolských příznivá. Z projevených náhledů o příštím programu práce vzdělávací a propagační vysvitá, že bude nutno Ú. Vzděl. Odbor zreorganisovati.

Přijata zpráva výpravního výboru (refer. br. Cipra) s dodatkem bra. Jelínka o způsobu a podmínkách obeslání sletu cvičenci, závodníky a kursisty. Vyslání dorostu, když probírány všechny okolnosti, s těži se dá uskutečniti. Výboru dáno právo použití až 2 stránek Sok. Amer. k uveřejňování zpráv a pokynů, atd.

Finanční výbor přehlédl knihy jednatele Výk. Výb. a shledal tyto v úplném pořádku. Knihy Tech. Svazu nebyly předloženy.

Výbor ku přehlédnutí finanční zprávy sletového výboru podává stručný přehled stavu finančního s podotknutím, že úplná zpráva bude ukončena v několika příštích dnech. Jest naděje, že schodek nebude. Bratr starosta doplňuje zprávu a poukazuje na to, že jako předseda sletového výboru konal svoji povinnost a činil vše možné úkroky, aby úplná finanční zpráva byla předložena. Na to zpráva přijata.

Na to přikročeno k projednání odložených záležitostí. Hlavní úřad T. S. J. S. vzhledem ku společným podnikům jako: výprava na všesokolský slet, vystoupení na světové výstavě ve Philadelphii, žádá aby nynější forma Svazu zůstala 1) dočasu, kdy tyto společné podniky budou vyplněny, anebo 2) do doby, kdy obě organisace budou moci upravit své technické vedení, tak aby tato změna nebyla na újmu našich podniků, jakož i další společné činnosti.

Po delší debatě přijat návrh žádosti v 2. bodě vyhověti a vyčkati roční schůze hlavních úředníků T. S. J. S., která konati se bude v lednu a na které záležitosti společné mohou být vzájemným dohodnutím řešeny.

Usneseno svolati mimořádnou schůzi Výk. Výboru během 14 dnů za účelem projednání návrhu slučovacího výboru a další společné práce s T. S. J. S.

Na přehlédnutí knih Tech. Výb. Svazu na místo odstouplého bra. Paskovského jmenován br. E. Houkal.

Projednána resoluce Sokola Cedar Rapids a odkázána zvláštnímu nestrannému výboru, který by předem jednotlivé body v resoluci obsažené vyšetřil. Na výbor zvoleni br. J. Dvořák, A. Doležal, F. Vodák.

Příjem v listopadu 1925:

Sokol Crosby, Tex. přisp. za III. ¼letí.....	\$ 10.00
Sokol Yukon, Okla., přisp. za II. a III. ¼letí.....	45.50
Sokolice Omaha, Neb., přisp. za III. ¼letí....	20.00
Sok. East. St. Louis, za 5 úřed. odznaků A.O.S.	5.00
Sokol Čechie, Chic., přisp. za III. ¼letí.....	42.50
Sokolice Libuše, S. Omaha, přisp. za III. ¼letí.....	16.50
Sokol Oak Park, Ill., přisp. za III. ¼letí.....	61.00
Sokolice Los Angeles, Cal., přisp. za III. ¼letí.....	14.75
Sokol New York, N. Y., přisp. za III. ¼letí....	269.00
Sok. Mladočech, Racine, Wis., př. za II. ¼letí.....	41.50
Sokol Seattle, Wash, př. za I., II. a III. ¼letí.....	38.50
Sokol Fort Worth, Tex., př. za II. a III. ¼letí.....	38.25
Sokol Philadelphia, Pa., přisp. za III. ¼letí..	24.00
Sokol Slávský, Cicero, přisp. za III. ¼letí....	494.00
Sokol Slov. Lípa, St. Louis, Mo., přisp. za III. ¼letí.....	162.00
Sokol Portland, Ore., přisp. za III. ¼letí....	23.50
Sokol Brush Creek, Neb., přisp. za IV. ¼letí.....	47.75
Sokol Žižka, Dallas, Tex., přisp. za II. a III. ¼letí.....	70.50
Sokol Los Angeles, Cal., za 5 úřed. odzn. A.O.S.	5.00
Sokol Newark, N. J., přisp. za III. ¼letí.....	19.00
Sokol Nová Vlast', Cleveland, přisp. za III. ¼letí.....	84.00
Sokol Crete, Neb., za 3 úřed. odznaky A.O.S.	3.00
Sokol Hawthorne, Ill., přisp. za III. ¼letí....	20.50

Sokol Petersburg, Va., vkladné ku Sok. Obci	5.00
Anna Berdych, Detroit, za I úřed. odzn. A.S.O.	1.25
F. A. Švejkovský, Yukon, Okla., za 1 úřed. odz.	
A. O. S.	1.00
Sokol Fugner, So. Chicago, přisp. za I., II.	
a III. ¼letí	62.00
Sokol Dodge, Neb., přisp. za II. a III. ¼letí	76.00
Celkem	\$1,701.00

Vydání v listopadu 1925:

Čís. čeku:	
268—Illinois Bell Tel. Co.	\$ 5.80
269—Vác, Cipra na předběž. výprav. výb.	10.00
270—Sok. Fort Worth, Tex. na př. ze zál. fondu	38.25
271—Jarka Košar, služné jednatele Výk. Výb.	200.00
272—Dr. Lad. Štolfa za redakci Sok. Amer.	50.00
273—Řed. Sok. Chicago, náj. z úřad. a sině.	23.00
274—Nár. Tisk. za tisk, dopr. a štočky S. A.	560.36
275—Poštovné vydání úřadovny	5.80
276—Tech. Výb. Svazu A. S., popl. za IV. ¼letí	1,254.80
Bance za výměnu čeků	.80
Celkem	\$2,148.81

Přehled:

Hotovost z minulého měsíce	\$4,705.16
Příjem v listopadu	1,701.00
Úrok z bankovního vkladu:	8.23
Celkem	\$6,414.39
Vydání v listopadu	2,148.81
Zbývá hotovost pokladni	\$4,265.58

Zpráva výboru V. V. A. O. S. na přepočítání hlasů
v návrhu na sloučení.

Bratře starostjo, sestry a bratři:

Výbor vámi pověřený ve schůzi Výkonného Výboru S. O. dne 26. října t. r. ku přepočítání odevzdaných hlasů ve volbě návrhu společného výboru, který doporučoval úplné sloučení se s T. J. Slovenský Sokol a Americkou Obcí Sokolskou, sešel se dne 30. října t. r. v úřadovně Výkonného Výboru, prohlédl a přepočítal všechny odevzdané hlasy na zvláštních volebních listkách, seřadil tyto dle Žup a podává vám výsledek hlasování jak následuje:

1. Z celkového počtu (107) jednot, zastoupených v Sokolské Obci, hlasovalo pouze 78 jednot, 29 jednot nehlasovalo. Z těchto 78, které hlasovaly: T. J. Sokol Oak Park, Ill., nehlasoval tak, jak stanovy vyžadují; T. J. Sokolice Baltimore hlasovaly počtem 8 hlasů pro návrh; Sokolice Milwaukee, Wis., 19 hlasů pro návrh; Sokol New Prague, Minn., 3 hlasy pro návrh; Sokol Fugner, S. Chicago, 4 hlasy pro návrh; T. J. Sokolice Havlíček-Tyrš hlasovaly 21 hlasy proti návrhu. Tyto jednoty hlasovaly po uplynutí předepsané lhůty, a následkem toho nejsou v seznamu zařazeny. Ve zprávě naší jest uvedeno pouze 72 jednot, které hlasovaly tak, jak stanovy předepisují. Výsledek volby jest následující:

2.—Jméno župy	poč. jed.	hl. pro	hl. proti	cel. hl.
Župa Východní	13	125	5	130
Župa Severovýchodní	7	62	63	125
Župa Střední	22	331	182	513
Župa Západní	8	35	48	83
Župa Jižní	10	41	—	41
Župa Pacifická	6	34	—	34
Okrsek Minnesota	6	34	—	34
Celkem 6 žup, 1 okrsek—	72	662	298	960

Celkem 960 odevzdaných hlasů. Dvoutřetinová většina jest 640 hlasů. Odevzdáno pro návrh 662 hlasů, jest tudíž 22 hlasů více než dle stanov jest vyžadováno.

Václav F. Cipra, Josef Dvořák, Frank J. Špaček,
Dagobert Novák.

Výbor na spočítání hlasů.

Zpráva výboru Sokolské Výpravy k 8 sletu v Praze.

Ustavující schůze odbývána dne 11. října 1925. Zvoleno předsednictvo bři.: Josef Plaček, předseda, Václav F. Cipra, tajemník. Dr. Ďuro Guča, tajemník pro Slovenský Sokol.

Uspořádání výpravy, přeplavu, zajišťování míst na lodích, zvláštních vlaků a pod. zadáno ve schůzi druhé dne 1. listopadu po uvážení 12 různých nabídek Spojené Turistické Kanceláři, bratrům: Filipovi z Cedar Rapids, Iowa, Skala, Chicago, Prantner, New York, za následujících podmínek:

1—Za každých 25 celých okružních listků z New Yorku do Prahy a zpět obdrží výbor 1 (jeden) volný listek zdarma.

2—Za každý celý lodní listek obdrží výbor na úhradu vydání \$2.50 a za každý poloviční lodní listek \$1.25.

3—Potřebné tiskopisy nutné ku agitaci výpravy.

4—Výbor má naprostou kontrolu nad prodejem listků.

5—Vypravení zvláštních vlaků dle potřeby, a spojené s tím výhody, budou-li jaké, případnou výboru.

6—Ceny míst na lodi George Washington pro oba proudy (8. května a 5. června, minimální) jsou následující:

III. třída z New Yorku do Prahy a zpět \$190.00 za osobu. Ostatní ceny tříd řídí se dle polohy kabin. Ti kdož pojedou II. třídou vlakem z Bremen do Prahy připlatí \$6.00 dle stávajících cen. Jedna cesta z New Yorku do Bremen a zvláštním vlakem II. třídy do Prahy stojí \$114.50.

II. třída z New Yorku do Bremen a zvláštním vlakem II. třídy do Prahy stojí minimálně \$157.25.

Ceny míst řídí se dle polohy kabin.

7—Jelikož nabídky tyto byli nejlepší a k vůli uvařování se různých nepříjemností vzniklých případně s umístováním rozhodl výbor ve schůzi dne 18. listopadu, by veškeré administrační práce spojené s výpravou byli vyřizovány ústřední kanceláři Turistické Společnosti, která nabídku obdržela a veškeré jednoty i jednotlivci jsou žádáni by při zadávání míst na lodi, drahách, jakož i vyřizování všech nutných prací obrátili se přímo na:

American Sokol Excursion, 970 W. 18th St.,
Chicago, Ill.

8—Ve schůzi dne 1. listopadu byl zvolen výbor na sestavení pravidel a to bratři: Jelínek, Paskovský, (který následkem toho, že jest soukromě interesován na jiné výpravě, resignoval), Musil, Plátek, Jakab. Tento výbor vypracoval pravidla pro členy sokolských jednot i pro příznivce Sokolstva a tato pravidla budou rozeslána všem jednotám.

9—Následkem výhod, kterých se výboru dostalo a v zájmu našem vlastním, jest žádoucí, by co možná největší počet bratři a sester a přátel sokolstva se na výpravách podílel, by výpravy nejen imponovaly vzorným vystupováním, ale by umožněno nám, co možná největší počet mužů a žen cvičících k sletu vyslati, a také důstojnému obelání tělocvičného kursu Sokolské Obce v Praze.

10—Vzhledem k tomu, že br. Paskovský jest členem výboru výpravy a organisuje jinou soukromou výpravu s bratry Jalovcem a Vosátkem, usneseno, by br. Paskovský z výboru výpravy resignoval, což týž ve schůzi V. V. dne 30. listopadu učinil.

11—Jelikož si mnozí bratři a sestry neb přátelé sokolstva budou přáteli jeti již v květnu, usneseno ve schůzi dne 18. listopadu, by prvá část výpravy vyjela již 8. května po lodi "George Washington" a druhá hlavní dne 5. června po téže lodi.

12—Ku cenám lodních listků nutno připočísti \$5. ku každému listku tak zvané válečné daně, mimo toho neobčané zaplatí ještě \$8.00 daně z hlavy, která jest předepsána při návratu do Ameriky.

13—Každý účastník výpravy zaplatí \$2.50 na společná reprezentační vydání, ihned při objednávání místa. Obnos ten v pádu, že by přihlášený nejel, se nevrací.

Pravidla Technického výboru, pro cvičící členstvo, výběr družstev atd.

Technický výbor postará se o sestavení neb vybrání vhodného čísla tělocvičného pro vystoupení amerických sester a bratří na VIII. sletu.

Nácvik proveden bude v župách. Doporučujeme: Výběr cvičících nechť je prováděn dle poměrného obslání se strany české i slovenské.

Počet cvičenců připadající na každou organizaci, nechť je rozdělen na župy dle počtu členstva. Sestry budou účastny stejným počtem jako bratři.

Výběr cvičících bude proveden župami za přítomnosti zástupce ústředního technického výboru. Podmínky k vybrání pro čet reprezentativní:

1) Docilení nejvyššího počtu bodů (nejméně 8) za povinné celé cvičení, jež provedeno bude americkými cvičenci na VIII. sletě.

2) Docilení nejvyššího počtu bodů (nejméně 8) za prostná pro 8 slet.

3) Ovládání závodních cviků náhradových, či atletických, dle toho jak se budou chtít ucházeti do čtyř Ameriky a účast závodu. Výsledku musí býti nejlepší. Závodů se nemusí účastnit pouze ti, kteří se přihlásí do tělocvičného kursu, ale jinak musí dostáti podmínkám uvedeným v odstavci 1—2.

4) Pro výběr do kursu v Praze je podmínkou nejmeně osmidenní kurs Svazu Amerického Sokolstva neb župy, členství ve cvičitelském sboru jednoty. Tělocvičná vyspělost nejmeně nižšího oddělení (dle Ameriky). I zde bude rozhodnuto zkouškou.

Cvičící jsou povinni:

1) Zúčastniti se společného vystoupení amerického sokolstva o sletě a pravidelného společného nácviku.

2) Dle možnosti a schopnosti i výběru, či přání župy neb ústředí zúčastniti se kursu tělocvičného čtyřnedělního, jež bude v Praze pro ně pořádán.

3) Zúčastniti se závodů dle schopnosti a podrobiti se zařazení do družstev, u těch cvičících jichž jednota, či župa samostatné družstvo nevysílá. Zúčastniti se společných cvičení sletových.

4) Říditi se naprosto pokyny Technického vedení.

5) Poplatky a pasové záležitosti vyřídí si cvičící sami.

6) Po návratu z Československa dále povinnosti sokolské plniti.

Výhody cvičících, kteří budou vybráni pro reprezentační čet amerického sokolstva:

1) Bezplatná jízda vlakem z Chicaga do New Yorku a zpět (ze západu z Chicaga pouze). Ti, co bydlí dále jsou povinni si jízdu drahou do Chicaga sami hraditi.

2) Bezplatný přeplav z New Yorku do Evropy a drahou do Prahy a zpět.

3) Úhradu přiměřené výše, jež bude stanovena na jeden měsíc, dva měsíce, pro kursisty 3 měsíce.

V této části budeme podávati další pokyny dle pořadu jak je vyřídíme.

Václav F. Cipra, tajemník.

Z TECHNICKÉHO SVAZU A. S.

Zpráva náčelníka Svazu za listopad 1925.

Společný cvičitel br. Josef Kos působí v Minnesotě se zdarem. Přítomně pořádá kurs osmidenní za pomoci tamnějších bratří, kteří ze všech sil vždy pracují pro Sokolstvo. Odjede do Philips, Wis., kde se tvoří nová jednota. — Ku zprávě o zakládání nových jednot v Dakotě poznamenává, že přítomně zájezd tamtéž by byl nevýhodný.

Br. Karel Bednár, druhý společný cvičitel, působí v Baltimore, Md. a podává pěkné zprávy o činnosti tamnější jednoty i o své práci. Našel zde všestrannou podporu a neobyčejný zájem o věc sokolskou i velmi dobré a nadšené sestry a bratry, kteří život sokolský budí a udržují. Navštíví jednoty Curtis Bay, Petersburg, Philadelphii, kde projedná záležitosti výstavy i Československého dne a pak pojedí do New Yorku.

Z okrsku Nebraska došly velmi příznivé zprávy o činnosti sokolské i o nově založených jednotách. Činnosti tělocvičnou i sokolskou stojí Nebraska v popředí naší organizace a neustále spějí tam k lepšímu. Vydátně zde pracuje br. Chmelík, kterého okrsek získal za okrskového cvičitele, spolu s celou řadou známých, starých pracovníků: br. Rokůsek, Mik, Šerpán, s. Laštovica, br. Klobása, Tkadlec a jiní.

Ze župy Severovýchodní došly zprávy o přípravách pro příští rok.

Župa Východní chystá se v plné síle na sokolský den ve Philadelphii.

Župa Střední vyvíjí neustálou činnost vnitřní a řada podniků v příštím roce, jako kurs osmidenní, slet, dává tušiti, že ruch neochabuje a plné tělocvičny cvičících to dotvrzují.

Ze zpráv v denních listech vidíme, že ani župa Jižní nezahálí.

Župa Pacifická neposlala zprávu.

I v slovenském Sokolstvu panuje čilý život v tělocvičnách. Je to zejména pittsbursko, které vyvíjí pěknou činnost.

Je nutné, aby otázka Tech. Výboru, jež vznikla hlasováním členstva, byla řešena, neboť už i dnes bude velmi těžké dostačit na práce, jež po technické stránce jsou na programu.

Na zdar!

Jarka Jelínek, náčelník Svazu.

ZPRÁVA

společného cvičitele za měsíc říjen 1925.

Z okrsku Minnesota.

Ze St. Louis odjel jsem do Cedar Rapids, které jsou na cestě do St. Paul, chtěje i tu poznati činnost sokolskou.

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jellnek.

BUDE VIII. SLET V PRAZE!

Slet! To kouzelné slovo, které budi v nás ony krásné nezapomenutelné chvíle prožité v pravé sokolské obětavé a nadšené práci a radosti. Je to svátek, veliký svátek, který vrací se jenom jednou za 6 let, a proto tak milý, tak krásný, který zanechává v nás ony hřejivé vzpomínky, na které se nezapomíná ani po letech, který opět a opět, vzpružuje mysl naši, často snad jinými poměry rozháranou.

A za krátký čas bude zas! Zas pojedeme na slet, tentokráte pojedete nás mnoho. Zas se sejdou všichni ti dobří bratři a sestry, kteří snad už na sebe zapoměli ve shonu denního života, ale kteří proto zůstanou sobě vždy milými.

mravní, fysická i finanční? A odměna? Kdož by se ptal po nějaké odměně? Či nekoná každý jen svoji sokolskou povinnost ve prospěch věci sokolské a národní?

A jak finance? Maličkost!

Kdož by se o to stáral, však jsme si vždycky cestu zaplatili, však si ji zaplatíme zas. A když jednota, župa či Obec něco přidá, tedy tím lepší.

A slet je přede dveřmi, nastanou přípravy na cestu. Prohlédne se kroj — košile, čapka, boty, zda-li nikde nic nechybí, úbor cvičební ovšem pokud možno musí být nový. A takto připraveni těšíme se na odjezd. Až hodina odjezdu je stanovena. Samou netrpě-



Družstvo "Plzeňských Sokolic", Chicago, Ill., získalo I. přebornou cenu vyššího oddílu.

Opět nastanou ony bouřlivé dny sletové, kdy matička Praha bude jásat a se radovat se Sokoli, kteří slétnou se do ní zase téměř ze všech slovanských zemí, i z daleké ciziny, bude vítat zase syny i dcery své, kteří v hojném počtu i ze zámorí ji navštíví.

Co tu zas nastane tuhých příprav, s jakou poctivostí budou prostrná opravdu dřena, až do nejmenších detailů, s jakou důsledností bude pilován každý tvar na nářadí, a s jakou vůlí bude vybíjena energie při skocích, vrzích a běhu, a jaká řevnivost nastane mezi bratry o každý centimetr až do úmoru! Co tu posvátného zápalu, a to všechno jen proto, aby každý obstál čestně, a tím zvýšil a zajistil úspěch celku.

Jaké tu krásné cíle a naděje, jaká to ohromná práce od každého jedince, jaká opravdová obětavost

livosti nikdo nemůže se již dočkat, dávno před stanovenou hodinou všichni jsou již na místě. Konečně zavzní povel a jednota vyrazí za zvuků trub a s veselou písní na rtech — kam? — do Prahy, na slet.

A nastane doba krásných i veselých dní, ale i tuhé kázně odříkání i sebezapření, nezbytných to dvou ctností sokolských.

V Praze, ubytování cvičících v různých školách na slámnících a příkryvkou je nám houně vojenská, však jsme si na ni dávno zvykli, aneb jenom pláštěnka. Mnoho se nespí, neb se sejdeme se známými hochy, z let dřívějších, a nebo se zpívá a na spaní není ani pomyslení.

Ráno časně vstáváme, jsou závody, zkoušky na prostrná, a odpoledne veřejné cvičení, však za časté už

ze sletišť ani neodcházíme. Obědváme, uzenku s houskou, zapijem sodovkou a je po obědě.

Odpoledne nastane řadění na prostná, a vidíme zase známé tváře bratři z náčelnictva Č. O. S. a zase tu a tam naše známé borce i jiné známé z dřívějších sletů o kterých jsme takřka už ani nevěděli.

Konečně i řadění je hotovo a dáno znamení k pochodu. Zavzní hudba, veselá strhující a proud se hne a valí jako ohromná horská bystřina a zaplavuje rychle rozlehlé prostory sletišť až konečně každý stane v upažení na své značce.

Zraky všech upřeny jsou tam nahoru k náčelnickému můstku, kdež hrdě stojí veliký a všem milý nedostižný vzor, Sokola vůdce, bratr Jindra. Ještě praporem dává znamení k vyřízení zákrytu, a pak jej zvedne — okamžik — a strhne — hromová rána, která dlouho zní nám v uších — tot' připázení 14ti tisíc.

A nyní následuje hudba, a ono velikolepé nezapomenutelné divadlo, cvičení prostoná tisíců. Tisíce paží se současně zvedá a znovu klesá, jako ohromné žitné pole při záchvěvu větru. Tisíce těl se snižuje, a zas předklání, tak že vidíme bílé sněhové moře bílých tilek a zase se zvednou, a divadlo pokračuje. Docvičen poslední oddíl, řady se srážejí a odcházejí za bouřlivého jásotu sta tisíců, odcházejí, aby se vrátili zase až, za 6 let.

Rozjíždíme se opět všichni. Všem nám zůstal v srdcích ten krásný dojem, a vzpruhou k další obětavé a často těžké činnosti. Tiskneme si pravice a slibujem, často se slzou v oku, že se někdy sejdem — kdy? — snad opět o sletu.

A tak jako přišel, tak zas odchází, ten krásný sokolský svátek, a zůstane jenom ve vzpomínkách krásných a nezapomenutelných.

J. Kos.



VIII. SLET V PRAZE 1926.

Závod o přebor

obsahuje: po jednom povinném a volném cvičení na hrazdě, na bradlech, na konci na šír, na kruzích; dále veleskok roznožmo na koni na dél bez madel, skok vysoký, skok daleký, skok o tyči; cvičení prostoná: jedna sestava povinná a jedna volná; šplh, běh na 100 m, vrh kouli.

Za povinné cviky na hrazdě, na bradlech, na koni na šír, na kruzích a ve cvičeních prostoných určeny byly cviky předepsané pro mezinárodní závod, který konati se bude 23. května 1926 v Lyoně. Otisknuta jsou ve "Cvičitel" č. 8. a 11. roč. 1925.

U běhu na 100 m obdrží 10 bodů, kdo proběhne dráhu 100 m za 12 2/5 vteřiny.

Skáče se přes koně na dél, jehož výška jest 140 cm, dohmatem na hřbet.

Skok daleký 540 cm hodnotí se 10 body.

Vrh kouli 7.25 kg 9 m dlouhý = 10 bodů.

První tři, jestliže docílí přes 85%, obdrží střední medaili se stříbrnou ratolestí, věnec se stuhou a stříbrným monogramem a osvědčení.

Ostatní s 85%: malou medaili, věnec se stuhou a stříbrným monogramem a osvědčení;

se 75%: malou medaili, věnec se stuhou a osvědčení.

ZÁVOD DRUŽSTEV VYŠŠÍHO ODDÍLU

obsahuje:

1. povinná cvičení: na bradlech, na koni na šír s madly, na kruzích;
2. volné cvičení na hrazdě;
3. veleskok roznožmo přes koně na dél bez m.;
4. skok daleký;
5. běh na 100 m;
6. vrh kouli;
7. cvičení prostoná.

Cvičení povinná.

Bradla:

1. Uvnitř bradel, z komihání v podporu o pažích: podpor o pažích vznesmo — zákmihem kotoul napřed rozpažmo — zákmihem vzpor s 1/1 obratem vlevo (vpravo) souruč — zákmihem kolo roznožmo) napřed do přednosu — vahou stoj o rukou vzporem — odsun nazad do podporu o pažích — kotoul nazad prohnuté do vzporu — kolo přednožmo snožmo vlevo (vpravo) s 1/1 obratem vlevo (vpravo) střídno ruč nad levou (pravou) žerdí — kolo zánožmo snožmo vpravo (vlevo) a odbočka vpravo (vlevo).
2. Uvnitř bradel, z komihání v podporu o pažích: podpor o pažích vznesmo — zákmihem — předkmihem kotoul nazad rozpažmo — předkmihem vzpor s 1/1 obratem vlevo (vpravo) souruč do vzporu — toč nazad do podporu o pažích — předkmihem vzpor do přednosu — zvedáním trupu stoj o rukou vzporem — sešín napřed do stoje o ramenou — kotoul napřed vysazeně do vzporu — kolo zánožmo pravou (levou) s 1/1 obratem vlevo (vpravo) střídno ruč nad pravou (levou) žerdí a zákmihem zánožka poníž přes obě žerdě vpravo (vlevo).
3. Na konci bradel. hmatem s vnější strany a z náskoku: výmyk předem do vzporu — toč nazad — zákmihem poskok klícmo nazad s 1/1 obratem vlevo (vpravo) do podporu o pažích — zákmihem vzpor — přednos — zvedáním trupu stoj o rukou vzporem — sešín napřed do stoje o ramenou — kotoul napřed prohnuté do podporu o pažích — u zákmihu vysazením odkmih do svisu vpředu — vzepření vzklopmo a přešvih přednožmo levou (pravou) přes pravou (levou) žerd' — přešvih zánožmo pravou (levou) s půlobratem vlevo (vpravo) do vzporu ležmo za rukama pobok — přešvih přednožmo pravou (levou) dnovnitř — stříž odbočmo vpravo (vlevo) — stříž



Družstvo "Sokolic Chicago", Chicago, Ill., získalo II. přebornou cenu vyššího oddílu.

odbočmo vlevo (vpravo) — přešvih únožmo pravou (levou) nazad — přešvih přednožmo snožmo vpravo (vlevo) do vzporu pokos — kolo zánožmo snožmo vpravo (vlevo) a přednožka vlevo (vpravo).

4. Vně bradel, ze svisu stojmo pobok nadhmatem na vzdálenější žerd' — paže pod bližší žerdí — výmyk předem a kolo přednožmo pravou (levou) nad zadní žerdí a přešvih přednožmo snožmo vpravo (vlevo) do vzporu — pokos — kolo roznožmo napřed — kotoul napřed prohnutě do stoje o rukou vzporem — váha bez oporu — předkmihem 1/1 obrat vlevo (vpravo) do vzporu vpředu pokos — spád nazad do svisu vnesmo — vzepření vzklopmo — u zákmihiu přehmat pravou (levou) ve hmat vnitř a kolo přednožmo snožmo vlevo (vpravo) s 1/1 obratem vlevo (vpravo) pravoruč (levoruč) a přednožka vlevo (vpravo).
5. Na začátku bradel, hmatem s vnitřní strany, z náskoku: vzepření vzklopmo — zákmihem přešvih roznožmo napřed — překmihem poskok klicmo napřed — kotoul napřed prohnutě do vzporu — spád nazad do svisu vnesmo — podmet do podpory o pažích vnesmo — zákmihem vzpor — přednos — zvedáním trupu stoj o rukou vzporem — půlobrat' vlevo (vpravo) do stoje o rukou vzporem pobok (naznačit) a skrčka.

Kůň na šíř s madly:

Cvičení na koni na šíř může býti cvičeno — ovšem i jednotlivcem v družstvu — i na druhou stranu. To značí, že názvy "levou", "vlevo" zamění se všude názvy "pravou", "vpravo" a opačně; názvy "přední madlo" a "krk" názvy "zadní madlo" a "hřbet".

Ze stoje pobok:

1. Dohmatem pravou na přední madlo malíkem vpřed, levou na krk, z náskoku celým obratem vlevo pravo-



Družstvo "Těl. Sboru Paní a Dívek" z New Yorku, N. Y., získalo III. přebornou cenu vyššího oddílu.

ruč kolo únožmo levou nazad s celým obratem vlevo střidnoruč do vzporu vpředu na madlech — přešvih přednožmo levou napřed — stříž odbočmo vlevo — přešvih únožmo pravou nazad — dva kola odbočmo vpravo — přešvih únožmo levou nazad — kolo odbočmo vpravo — kolo odbočmo vpravo s celým obratem vlevo pravoruč nad hřbetem a zadním madlem do stoje na zemi.

2. Dohmatem na madla z náskoku — kolo přednožmo pravou s přehmatem pravé na přední madlo — kolo přednožmo pravou nad krkem s přehmatem levé na krk — přešvih odbočmo vlevo a kolo přednožmo pravou s půlobratem vpravo pravoruč do vzporu vpředu na madlech — kolo únožmo levou s půlobratem vpravo střidnoruč do vzporu vzadu na madlech — přešvih únožmo pravou nazad — stříž odbočmo vlevo — stříž odbočmo vpravo — přešvih únožmo levou nazad — kolo přednožmo levou s přehmatem levé na zadní madlo a kolo přednožmo levou s přehmatem pravé na hřbet — přešvih odbočmo vpravo a kolo přednožmo levou s půlobratem vlevo do vzporu vpředu — přešvih zánožmo snožmo vpravo a přednožka vlevo přes hřbet.
3. Dohmatem na madla z náskoku přešvih únožmo pravou dovnitř — přešvih únožmo levou vně — přešvih únožmo pravou nazad s přehmatem pravé na přední madlo — stříž odbočmo vlevo do vzporu jízmo na předním madle a krku (levá dohmátne na krk) — přešvih únožmo pravou nazad — přešvih odbočmo vlevo napřed a (bez dohmátu levé na krk) kolo přednožmo pravou s půlobratem vpravo pravoruč do vzporu vpředu na madlech — přešvih únožmo levou napřed dovnitř — přešvih únožmo pravou vně — přešvih únožmo levou nazad s přehmatem levé na přední madlo — stříž odbočmo vpravo do vzporu jízmo na předním madle a krku (pravá dohmátne

na krk) — přešvih únožmo levou nazad — přešvih odbočmo vpravo napřed a (bez dohmatu pravou na krk) kolo přednožmo levou s půlobratem vlevo levoruč do vzporu vpředu na madlech — přešvih odbočmo vpravo a (bez dohmatu pravé) přednožka vlevo přes krk.

4. Dohmatem levou na zadní madlo, pravou na hřbet z náskoku přešvih odbočmo vpravo a (bez dohmatu pravou na hřbet) kolo přednožmo snožmo vlevo s půlobratem vlevo levoruč na sedlem do vzporu vpředu na madlech — přešvih přednožmo levou dovnitř — stříž odbočmo vlevo — přešvih únožmo pravou nazad — přešvih odbočmo vlevo a (bez dohmatu levé na zadní madlo) kolo přednožmo snožmo vpravo s 1/1 obratem vpravo pravoruč nad krkem a předním madlem do stoje na zemi.
5. Dohmatem pravé malíkem vpřed na přední madlo, levou na krk z náskoku: kolo únožmo pravou s 1/1 obratem vlevo pravoruč do vzporu jízmo nad předním madlem — přešvih únožmo levou nazad s přehmatem levé malíkem vpřed na zadním madle — přešvih únožmo pravou nazad — přešvih zánožmo snožmo vlevo s půlobratem vpravo levoruč do vzporu vpředu na zadním madle a hřbetě — kolo únožmo levou s 1/1 obratem vpravo levoruč do vzporu vzadu na madlech — kolo zánožmo levou do vzporu jízmo nad zadním madlem — přešvih únožmo pravou nazad s přehmatem pravé malíkem vpřed — přešvih únožmo levou nazad — kolo zánožmo snožmo vpravo s půlobratem vlevo pravoruč (nad krkem a předním madlem) do stoje na zemi (levý bok u koně).

Kruhy:

1. Náskok do svisu vpředu — svis vznesmo — zákmi — předkmihem výmyk předem — toč nazad do přednosu — zvedáním trupu stoj o rukou vzporem (výdrž) přemet klikem napřed do svisu — zákmi — výkrut napřed do váhy ve svisu vzadu — zvolna prohnuté do svisu střemhlav — svis vznesmo — výkrut nazad a překot nazad roznožmo.
2. Ze svisu vpředu zvolna prohnuté svisem střemhlav a vahou ve svisu vzadu shyb vzadu — vzeprání tahem střídnoruč — zvolna prohnuté sešín napřed do svisu střemhlav — svis vznesmo (švihem) a vzeprání vzklopmo — zákmihem odkmi nazad do svisu — překmihem překot nazad snožmo.
3. Ze svisu vpředu svis vznesmo — zákmihem vzeprání do přednosu — vahou v kliku sešín napřed prohnuté do váhy ve svisu vzadu — svisem střemhlav svis vznesmo — vzeprání tahem souruč — toč nazad (rychle) — spád nazad do svisu vznesmo — zákmihem výkrut napřed do svisu vznesmo a přešvih roznožmo napřed do stoje na zemi.
4. Ze svisu vpředu shybem výšin předem — přednos — zvedáním trupu stoj o rukou klikem (výdrž) — sřit prohnuté do svisu střemhlav — sešín napřed prohnuté do svisu vpředu — vzeprání tahem souruč

— toč napřed vysazeně (švihem) — spád nazad do svisu vznesmo a překot nazad roznožmo.

5. Ze svisu vpředu svis vznesmo — vzeprání zákmihem do přednosu — zvedáním trupu stoj o rukou vzporem — vahou vzpor — rozporem a shybem sešín nazad do svisu vznesmo — svisem střemhlav svis vzadu — vzeprání tahem střídnoruč ze svisu vzadu — spád nazad do svisu vznesmo — výkrut nazad — předkmihem výmyk předem — spád nazad do svisu vznesmo a překot nazad roznožmo.

Cvičení volná.

Hrazda:

Cvičení tato určena jsou pro závodníky jednotlivce nezařazené do družstev.

1. Z komihání ve svisu vpředu podhmatem — předkmihem průvlek do svisu vzadu — vzeprání vzklopmo zadem s 1/1 obratem vpravo do vzporu vpředu nadhmatem — sešín napřed do váhy ve svisu vpředu — svis — 1/1 obrat vpravo pravoruč do svisu podhmatem — zvolna svis vznesmo — průvlek do svisu vznesmo vzadu — vzeprání přitrhem a odkmi napřed do svisu vzadu — zákmi — předkmihem průvlek do svisu vznesmo vpředu a vzeprání vzklopmo do stoje o rukou vzporem (naznačit — zánožka vpravo (vlevo) na přemet.
2. Z komihání ve svisu vpředu nadhmatem vzeprání zákmihem — přemyk předem — velpřemyk — výmyk — spád nazad do svisu vznesmo — vzeprání vzklopmo s 1/1 obratem vpravo (vlevo) do vzporu vzadu podhmatem — zvolna toč nazad ve vzporu vzadu — sešín nazad prohnuté do váhy ve svisu vzadu — vzeprání praporem — přehmat v nadhmat spád nazad a průvlek do svisu vznesmo vpředu — vzeprání vzklopmo — přemyk předem — přemyk zadem do stoje na zemi.
3. Z komihání ve svisu vpředu podhmatem přemyk zadem do svisu vzadu — zákmihem 1/1 obrat vpravo pravoruč do svisu vznesmo vpředu nadhmatem a průvlek do svisu vznesmo vzadu — vzeprání přitrhem — sešín nazad prohnuté do svisu vzadu — vzeprání tahem střídnoruč — přednos — spád nazad a průvlek do svisu vznesmo vpředu — vzeprání vzklopmo — odkmi nazad povýš s přehmatem pravé přes levou — předkmihem vzeprání s 1/1 obratem vpravo a přehmatem v nadhmat — přemyk předem do stoje o rukou vzporem — velpřemyk do stoje na zemi.
4. Z komihání ve svisu vpředu podhmatem vzeprání vzklopmo veletoč napřed — ke stoje o rukou vzporem 1/1 obrat vpravo pravoruč — předkmihem výmyk předem — sešín nazad do váhy ve svisu vpředu — zvolna svis — vzeprání tahem souruč — zášvihem stoj o rukou vzporem (naznačit) — skrčka napřed.
5. Z pokmihu ve svisu vpředu nadhmatem přemyk předem — velpřemyk — předkmihem vzeprání s 1/1



Družstvo "Těl. Sboru Paní a Dívek" z New Yorku, N. Y.,
získalo I. přebornou cenu nižšího oddílu.

obratem vpravo (vlevo) do vzporu vpředu nadhmatem — zvolna toč napřed — sešín napřed prohnuté do svisu — přednos — vzepření tahem souruč, 1/1 obrat vpravo (vlevo) do vzporu vzadu podhmatem



Družstvo Sokolic "Havlíček-Tyrš" v Chicagu, Ill.,
získalo II. přebornou cenu nižšího oddílu.

- 2. sestava = 7bodů.
- 3. sestava = 9 bodů.
- 4. sestava = 8 bodů.
- 5. sestava = 10 bodů.



Družstvo "Plzeňských Sokolic", Chicago, Ill.,
získalo III. přebornou cenu nižšího oddílu.

— podmetmo nazad kmih — předkmihem 1/1 obrat vpravo (vlevo) do svisu vpředu nadhmatem — vzepření vzklopmo — přemýk předem — velpřemýk — výmyk předem — spád nazad do svisu vynesmo vpředu — vzepřtní vzklopmo — toč napřed — schylka napřed.

Ocenění podle obtížnosti:

- 1. sestava = bodů.
- 1. sestava = 9 bodů.

Kůň na děl bez madel:

Výška koně = 120 cm.

Z rozběhu veleskok roznožmo ze zášvihu dohmatem na krk.

Známkuje se provedení. Dohmat jinam než na krk 0.

Skok daleký z rozběhu:

Skáče se odrazem libovolné nohy bez můstku.

Známkuje se velikost výkonu a to:
za skok 500 cm 10 bodů.

Běh na 100 m.:

Známkuje se rychlost.

Kdo 100 m proběhne za:
12 4/5 vteřiny, obdrží 10 bodů.

Vrh koulí:

Koule jest 7.25 kg těžká.

Vrhá se z kruhu v průměru 2.13 m z libovolného postoje, libovolnou rukou, z klidného postoje či poskokem. Platí vrh, při kterém nebylo vykročeno z kruhu, aniž ruka dotkla se půdy před kruhem. Měří se pásmem od první známky dopadu k obvodu kruhu přímým směrem na střed. Známkuje se míra vrhu a to:
za vrh 8.50 m dlouhý 10 bodů.

Cvičení protná:

Závodí se v jedné sestavě sletových cvičení prostných.

Známkuje se provedení a správnost jednotlivých výkonů 10 body; společné provedení hodnotí se rovněž 10 body.

(Pokračování.)



Cvičení s tyčemi pro muže k veřejnému cvičení župy Střední v Chicagu a pro vystoupení ve Philadelphii, Pa.

Takt 4/4 — 1-4) — ruch mírný. Každý oddíl čtyřikrát, skupinu jednou. Hudební doprovod; závodní protná mužů I. sletu Amer. Sokol. 1925. Základní poslavení; stoj spatný, tyč dole rovně nadhmatem.

Tyč světle žlutá.

Ve Philadelphii vložky se necvičí!

Sestavil J. Tomeš.

ODDÍL I.

- A—1) tyč rovně na prsa, hled vpřed,
- 2) tyč rovně nad hlavu, hled vzhůru,
- 3) tyč rovně na prsa, hled vpřed,
- 4) tyč rovně k levému rameni, levou stranou (pravá pěst na konci tyče u levého ramene, záloktí rovně vpřed, loket od těla) — hled vlevo,
- B—1) výpad pravou vpřed — tyč dole rovně za tělem na křiži, hled vpřed (levá ohnutá zapažmo dovnitř — pravá připažmo dovnitř, pravá pěst asi 6 palců od levého boku, trup mírně natočen vlevo)
- 2) půlobrat vlevo na patách — vztyk pravou a odhyb levou — tyč dole rovně vpředu (trup vzpřímen, hled vpřed)
- 3) vztyk levou a odhyb pravou — tyč k pravému rameni kolmo pravou dolů, hled vpřed — (levá pěst na konci tyče u pravého ramene, záloktí rovně vpřed od těla — pravá paže napnutá v připažení, drží tyč za pravým kolenem)
- 4) výdrž,
- C—1) obloukem napravo vzhůru, tyč kolmo k pravému rameni pravou vzhůru, hled vzhůru na tyč, (levá ruka stále zůstane u pravého ramene držíc tyč na konci, pravá prochází upažením do vzpažení, paže napnutá)

- 2) půlobrat vlevo na patách do podřepu, předkročmo levou — mírný předklon, tyč rovně u pravého ramene, pravá vpřed — hled za tyčí — (tyč volným koncem opře se o zem asi 3 palce od levé špičky)
- 3) vzpřím — vztyk pravou a předhyb levou — tyč kolmo před prsa, pravou vzhůru, hled vpřed, (paže napjaté)
- 4) výdrž,
- D—1) vztyk levou a stoj skřížný pravou před levou, pravá pata u levé špičky vně — tyč kolmo před prsa levou vzhůru, hled vpřed (paže napnuté),
- 2) půlobrat vlevo na špičkách do stoje spatného — tyč nad hlavu rovně, hled vzhůru,
- 3) tyč dole rovně nadhmatem, (paže při pohybu dolů musí býti napnuté)
- 4) výdrž.

Vložka I. cvičí střední

- A—1) tyč rovně na prsa, hled vpřed,
- 2—4) výdrž,
- B—1) tyč rovně nad hlavu, hled vzhůru,
- 2—4) výdrž,
- C—1) dřep — tyč na prsa rovně, pravá přes levou, tyč se převrátí,
- 2—4) výdrž,
- D—1) vztyk do stoje spatného — tyč dole rovně (základní postavení)
- 2—4) výdrž,

Cvičí pravý krajník — levý opáčně.

- A—1) zákrokem levé klek levou — tyč k levému boku ku rovně, levou stranou, hled vlevo,
- 2—4) výdrž,
- B—1) výdrž v kleku — tyč k levému boku rovně levou stranou, převrácením (pravá ruka drží tyč u boku ji pustí a levá drží tyč ve středu otočí tyč levým koncem dolů k sobě kde ji u boku pravá opět uchopí)
- 2—4) výdrž,
- C—1) vztyk a výpad levou stranou — tyč na prsa rovně vpravo stranou (během výpadu nejkratší cestou zdvihne se tyč nahoru na prsa — pravá paže v upažení — levá skrčí předpažmo dovnitř, levá ruka u pravého ramene — hled vpravo)
- 2—4) výdrž,

ODDÍL II.

- A—1) výpad levou stranou — tyč kolmo k levému rameni, levou dolů — (levá drží tyč v připažení, za levým kolenem — pravá u levého ramene)
- 2) a) vztyk levou a poduk pravou do podřepu rozkročmo (pravá špička při podupu vytočí se vpravo) — střeh vpravo stranou na šerm šavli — (levá pustí tyč a ohne zapažmo dovnitř, ruka v pěst' hřbetem k tělu, pravá zdvihne tyč horním obloukem šikmo vzhůru vpravo stranou, pravouč — pravá paže mírně pokrčena. pěsti vzhůru ve výši pravého ramene — hled vpravo stranou),
- b) podup pravou,
- 3) vztyk a přisunem pravé stoj spatný — tyč kolmo k levému rameni pravouč, (pravá drží tyč u levého ramene, loket přitisknut k tělu, volným koncem vzhůru — levá připaží, ruka v pěst' palcem napřed), hled vpřed,
- 4) výdrž,

B—1) výpad pravou stranou — předklon napravo — tyč šikmo stranou u pravé špičky, pravá vzhůru — (pravá spustí volný konec tyče vlevo stranou dolů kde levá jej uchopí a opře o zem u pravé špičky vně),

2) vzpřím — vztyk pravou — úhyb levou — levá pustí tyč a obloukem vzhůru vzpaží zevnitř, ruka v pěst' palcem vzhůru — pravá drží tyč v upažení dolů kolmo, volný konec tyče opřen u pravé špičky vně, paže v jedné přímce — hled za levou rukou,

3) vztyk levou — úhyb pravou — předklon napravo — levá paže obloukem dolů uchopí tyč u pravé špičky vně (jako B—1)

4) výdrž,

C—1) vzpřím — vztyk pravou — přisunem levé stoj spatný — tyč k levému rameni rovně levou stranou, hled vlevo,

2) —a) tyč nad hlavu rovně — hled vzhůru,
b) tyč za hlavu šikmo vpravo stranou, pravá dolů

3) tyč rovně vzadu za tělem,

4) výdrž,

D—1) půlobrat vlevo na levé patě a pravé špičce do stoje záložného pravou — tyč kolmo před prsa, pravá vzhůru — (tyč během obratu se přenáší po levé straně těla, pravá paže přes hlavu)

2) přisunem pravé dřep — tyč před prsa rovně,

3) vztyk — tyč dole rovně (základní postavení)

4) výdrž,

Vložka II. cvičí střední.

A—1) tyč kolmo na prsa — pravá vzhůru (levá paže pjatá — pravá pokrčena)

2) výdrž,

3) tyč dole rovně,

4) výdrž,

B—1) tyč kolmo na prsa levá vzhůru — pravá paže napjatá — levá pokrčena)

2) výdrž,

3) tyč dole rovně,

4) výdrž,

C—1) tyč kolmo na prsa, obouruč na konci tyče, volný konec vzhůru, ruce u sebe, pravá nad levou, lokty mírně přitisknuty k tělu, (pravá se sune po tyči dolů)

2) výdrž,

3) tyč rovně nad hlavu (pravá se opět sune na konec tyče)

4) výdrž,

D—1) tyč kolmo na prsa, obouruč na konci tyče volný konec vzhůru — ruce u sebe, levá nad pravou, lokty mírně přitisknuty k tělu (levá ruka se sune po tyči dolů)

2) výdrž,

3) tyč dole rovně,

4) výdrž,

Vložka II. cvičí pravý krajník—levý opáčně.

A—1) střeh stranou ku šermu šavli (útok levou a podřep rozkročmo — pravá pustí tyč a ohne zapažmo dovnitř, ruka v pěst' hřbetem k tělu — levá zdvihne tyč obloukem vzhůru šikmo vlevo stranou volným koncem vzhůru — levá paže v upažení mírně pokrčena, pěst ve výši brady) — hled vlevo

2) výdrž,

3) vztyk — přisunem levé stoj spatný — tyč kolmo ku pravému rameni volným koncem vzhůru — pravá připaží, ruka v pěst' palcem vpřed, hled vlevo.

4) výdrž,

B—1) půlobrat vlevo na levé patě a pravé špičce a zá-krokem pravé klek pravou (pravé koleno levé paty) — mírný předklon — tyč po pravé straně těla rovně na zemi levá vpřed (ruce drží tyč na zemi, paže napjaty)

2) výdrž,

3) vzpřím — výdrž v kleku — tyč rovně k levému rameni, levou vpřed,

4) výdrž,

C—1) výdrž v kleku — tyč kolmo před prsa, levou vzhůru,

2) výdrž,

3) výdrž v kleku — tyč kolmo před prsa pravou vzhůru,

4) výdrž,

D—1) výdrž v kleku — tyč šikmo ku pravému rameni, pravou vzhůru,

2) výdrž,

3) vztyk — půlobrat vpravo a přisunem pravé stoj spatný — tyč dole rovně (základní postavení)

4) výdrž,

ODDÍL III.

A—1) výpad pravou stranou — tyč kolmo ku levé straně těla, pravá vzhůru (pravá paže pokrčena, předloktí nad hlavou — mírný úklon vlevo — levá v mírném odpažení drží tyč dole) — hled vlevo, dolů

2) vztyk pravou — úhyb levou — tyč kolmo ku pravé straně těla, levá vzhůru (levá paže pokrčena, předloktí nad hlavou — mírný úklon vpravo — pravá v mírném odpažení drží tyč dole — hled vpravo dolů — paže prochází s tyčí obloukem nahoru (paže napjaté)

3) vzpřím — vztyk levou do stoje úkročnému pravou — tyč rovně za hlavou v týle,

4) výdrž,

B—1) předklon vodorovný, hled vpřed,

2) vzpřím — tyč nad hlavu rovně, hled vzhůru,

3) přisunem pravé stoj spatný — tyč dole rovně (základní postavení)

4) výdrž,

C—1) výpad levou vpřed — tyč na prsa rovně, ruce těsně u sebe ve středu tyče, předloktí přitisknuta k tyči (během výpadu tyč se nadhodí — pustí a uchopí ve středu)

2) výdrž,

3) střeh levou vpřed — tyč rovně ku pravému boku levou vpřed — hled vpřed (pravá noha se pokrčí a špička se vytočí vpravo — pravá ruka pustí tyč — levá ji otočí levým koncem dolů k sobě kde ji pravá uchopí u pravého boku — levá nyní podhmatem ve středu tyče levý lokel opřen o levý bok) (střeh na šerm s bodákem)

4) vztyk s půlobratem vpravo a přisunem levé stoj spatný — tyč ku pravému rameni kolmo pravou dolů (pravá paže napjatá v připažení — levá skrčena předpažmo dovnitř, ruka na konci tyče pod pravým ramenem; záloktí od těla rovně vpřed) — hled vpřed,

D—1) tyč k levému rameni rovně, levou vpřed—hled vpřed (během pohybu levá přehmátne v nad-

- hmat — pravá drží tyč na konci u levého ramene)
 2) výdrž,
 3) tyč dole rovně — (základní postavení)

Vložka III. — Cvičí Střední.

- A—1) zákrokem pravé klek pravou (pravé koleno u levé paty) — tyč rovně na levé koleno — paže napjaté — tyč držena ukazováčkem a palcem na koncích
 2—4) výdrž,
 B—1) 3) zvolna vztyk a přisunem pravé stoj spatný — tyč nad hlavu rovně (pohyb na celé tři doby plynulý. Na první dobu krajnicí vloží konce jejích tyčí do rukou středníka, který zvolna těsně při těle zdvihá tyče vzhůru)
 4) výdrž,
 C—1) puštěním tyčí svých krajnic — předklon — tyč rovně před prsa,
 2) výdrž,
 3) vzpřím — tyč rovně na prsa,
 4) výdrž,
 D—1) tyč rovně nad hlavu, hled vzhůru,
 2) výdrž,
 3) tyč dole rovně (základní postavení)
 4) výdrž,

Cvičí pravý krajník — levý opáčně.

- A—) výpad levou stranou — tyč kolmo po levé straně těla, levá dolů (pravá paže pokrčena, předlokti nad hlavou — mírný úklon vlevo — levá napjatá drží tyč v mírném odpažení) hled vlevo dolů,
 2—4) výdrž,
 B—1—3) vzpřím — půlobrat vlevo — zákrokem pravé klek pravou (pravé koleno u levé paty) — levá ruka se sune po tyči dolů, volný konec tyče se vloží do rukou středníka, tyč obouruč držena na konci — zvolna záklon, paže napjaté)
 4) výdrž,
 C—1) vzpřím — vztyk do stoje zánožného pravou — tyč ku levému rameni šikmo levou vzhůru — levá během pohybu přehmátne v nadhmat—,
 2) výdrž,
 3) zákrokem pravé půlobrat vpravo na patách do podřepu úkročno pravou — tyč obloukem nahoru pod levé rameno šikmo vpravo stranou, levá dolů (levá paže v předpažení dolů dovnitř, pravá skrčena předpažmo dovnitř, ruka pod levým ramenem — mírný úklon vpravo a trup mírně natočen vpravo)
 4) výdrž,
 D—1) vzpřím—vztyk—přisunem levé stoj spatný — tyč obloukem dolů ku levému rameni rovně levou stranou — hled vlevo,
 2) výdrž,
 3) tyč dole rovně (základní postavení),
 4) výdrž,

ODDÍL IV.

- A—1) přednožit levou, vodorovně, obě nohy napjaté — tyč ku levému boku rovně levou vpřed,
 2) přinožit levou, stoj spatný — tyč rovně před prsa,
 3) přednožit pravou — tyč ku pravému boku rovně pravou vpřed, opáčně A—1)
 4) přinožit pravou — stoj spatný — tyč rovně před prsa,

- B—1)—3) zvolna výpon spatný — tyč nad hlavu rovně — záklon v lopatkách, hled sleduje tyč,
 4) vzpřím — stoj spatný — tyč za hlavu rovně,
 C—1) tyč za pravým ramenem kolmo pravou dolů, hled vpravo dolů, mírný úklon vpravo (levá ruka na konci tyče za hlavou)
 2) vzpřím — tyč rovně vzadu za tělem, hled vpřed,
 3) tyč za levým ramenem kolmo levou dolů, hled vlevo dolů, mírný úklon vlevo (pravá ruka na konci tyče za hlavou)
 C—4) vzpřím — půlobratem vlevo na levé patě a sunem pravé nazad klek pravou (pravé koleno u levé paty) — předklon — tyč na levém stehně rovně, paže pokrčeny,
 D—1) vzpřím — tyč kolmo na prsa, pravou dolů (dolní konec tyče opřen o zem, pravá paže napjatá — levá pokrčena)
 2) výdrž,
 3) vztyk — přisunem pravé stoj spatný — tyč dole rovně vpředu (základní postavení)
 4) výdrž.

Bratřím náčelníkům a cvičitelům jednot!

Přistupujem snad poprvé ku cvičení s tyčema na veřejné cvičení a jelikož mnoho bratří slabě ovládá cvičení s tyčemi, snad i některým cvičitelům nestačí čas by se dobře obeznámili s tímto pěkným cvičením, upozorňujem Vás byste se vždy účastnili nácvikových schůzí, které budou pořádány buď koncem prosince, aneb v lednu 1926.

Konejte svoji povinnost s radostí a cíl společného úspěchu nás jistě nemine. Necht' naše veřejné cvičení 30. května 1926 je to nejlepší co kdy župa naše pořádala. K tomu necht' naše síly se soustředí. Na zdar!
 F. R.



OD BR. NÁČELNÍKA Č. O. S. V PRAZE.

Náčelník Československé Obce Sokolské, br. Dr. Jindřich Vaníšek, posílá tento projev Technickému Výboru Svazu:

V Praze, 24. října 1925.

Milý bratře náčelníku!

Náčelnictvo Československé Obce Sokolské potěšeno zprávou o pronikavém a zdařilém úspěchu sletu amerického Sokolstva vyslovuje s radostí především Tobě a celému technickému vedení uznání a bratrský dík.

Jsmě přesvědčeni, že jako dosud za Tvého vedení tak i na dále bude kráčet Sokolstvo americké pod jediným praporem na prospěch a zdar věci sokolské a že v tomto duchu směřovati bude i další vaše práce.

Tomu platí naše bratrské Na zdar!

Jindřich Vaníček, náčelník Č. O. S.



Župní náčelníci oznámí programy práce v župách pro celý rok v nejbližším čase!



Upozornění: Cvičení pro vystoupení cvičenek a cvičenců amerických na VIII. sletě v Praze 1926 bude uveřejněno v lednovém čísle A. S.

Jestli se mi zamlouvala činnost sokolská v St. Louis, tedy plným právem mohu říci, že snad není nad sokolský život lepší jednoty v Americe nad jednotu "Rapidskou!" Zvlášť dvojici bratří "Frantů", z nichž první je vzorným cvičitelem, borcem a organisátorem sokolského života, druhý pak je duší všeho sokolského a "táta" všech, a všemi ctěný a milovaný.

Dne 1. října byl jsem přítomen cvičení žákynů od 4—5 hod. odp. — od 6—7 cvičení dorostenek, od 8mi do 9 hod. cvičení žen, vše pod vedením bratra F. Machovského.

Dne 2. října cvičili opět žáci, dorostenci a muži v tutéž dobu jako den minulý.

Myslím, že bylo by škoda slov, abych příliš chválil cvičení, které vede Franta, neboť o tom jistě učiní si každý úsudek sám.

Jedna důležitá věc, která na mne učinila blažený dojem jest ona, že v "Rapidsích" mají nejčistější tělocvičnu v celé Americe, ať si říká kdo chce jak chce, a tím je miněno všechno.

Dne 3. a 4. konali jsme cvičitelské hodiny, nacvičování prostných na slet, a cvičení na nářadí.

Dne 4. v noci odjížděl jsem do St. Paul kamž přijel jsem dne 5. ráno, a ještě týž den s br. Drassalem vytvořili jsme plán činnosti v Okrsku.

Večer cvičil jsem se ženami i muži staršími v St. Paul. Jest to dosti početná třída bratří i sester starších opravdových cvičenců a cvičenek.

Dne 6. odjel jsem do jednoty v Pine City, kdež zdržel jsem se do 10ého. Cvičil jsem tu pravidelně po škole žactvo obojího pohlaví, celkem 14 dětí, večer pak ženy i muže. Mají zde čilé cvičitele v bratru Volencovi, sestřích Kolcové i Zahrádkové, žel že návštěva oproti zimě valně poklesla. Jinak jednoty tato nejmladší v okrsku, též jednoty z nejlepších.

Dne 11. byl jsem přítomen schůzi okrsku v Minneapolis. Ze zpráv jednot vysvítal jeden a týž stesk, že v jednotách není schopných cvičitelů a členstvo že nechce platit. Ohledně placení odpovídá br. Pavliček ze St. Paul velmi trefně, a zároveň podává zprávu z letního tábořiště v Pine City.

Zprávu náčelnickou podává br. Drassal, který pobádá k další intenzivní činnosti, a předkládá též program veřejné činnosti na příští rok.

Po té já jsem podal zprávu o stavu nynějším a o programu sokolstva v příštím létě.

Návrh na vydržování společného cvičitele padl, poněvadž není k tomu dostatečných prostředků finančních.

Dne 12. cvičil jsem opět třídu starších v St. Paul.

Dne 13. odjel jsem do Hopkins, kdež cvičil jsem týž den muži i ženy. Do cvičení dostavily se též sestry z Minneapolis.

Dne 14. v Hopkins odpoledne žáky i žákyně od 6—7, od 8 večer opět muže a ženy.

Dne 15. cvičil jsem v Minneapolis, kamž dojeli opět bratři z Hopkins. Týž den cvičilo 16 bratří z obou jednot a 9 sester z Minneapolis.

Dne 16. opět v Hopkins, žactvo, muži i ženy.

Dne 17. a 18. konal jsem společně s bratrem Drassalem kurs pro vedoucí začátečníky, kdež seznámiti se měli s těmi nejzákladnějšími pojmy cvičitelskými.

Probráno bylo: Pořadová, prostná, hrazda, bradla, kůň, vedení družstev, hry, přednáška o methodice a cvičení sboru, cvičení společná, cvičení mládeže, přehled soustavný.

Kursu tohoto účastnilo se první den 13 posluchačů, druhý den 16.

Dne 19. až 21. cvičil jsem v New Prague. Zde cvičí pouze tři třídy, hoši od 10—14 v počtu 20, žákyně od 13—16 počtem 14ti. Hochy cvičí br. Sýkora, malé žačky ses. Sýkorová a žákyně s. Havlíčková. Škoda, že se tu nemůže dáti dohromady též, družstvo členů a členek. Jsou to ponejvíce ony náboženské spory, které tu jsou stále domovem a které každé počínání v zárodku maří.

Dne 22. odjel jsem opět do Pine City, kdež cvičil jsem pravidelně až do 25. Týž den v neděli cvičili jsme na nářadí.

Týž den odjezd do St. Paul.

Dne 26. cvičení starších opět v St. Paul.

Dne 27. cvičení žen v St. Paul.

Dne 28., 29., 30. cvičení opět v Hopkins. Odpoledne vždy žactvo, večer ženy i muži.

Ve všech jednotách nacvičoval jsem prostná mužů, cvičení s tyčemi pro ženy, cvičení s kroužky pro žákyně, skupinky pro žáky; cvičení mužů v tomto měsíci jsem nacvičil skoro ve všech jednotách mimo Denham a Owatonu, kdež se vůbec necvičí. Doufám však, že i tam opět se cvičit počne. Ženy pak dosti slibně pokračují s tyčemi, ačkoliv to vyžaduje velké námahy neb jest to cvičení pro vyspělé cvičenky, uvážimeli, že zde jsou mnohé začátečnice.

Věřím, že se nám dostaví i dostatečný počet posluchačů do 8mi-denního kursu, který bude začátkem prosince pořádati, neb v jednotách je třeba cvičitelů jako soli. Na zdar!

Josef Kos,
společný cvičitel.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

Zápis ze schůze Ústředního Výboru Župy Východní, konané dne 16. listopadu roku 1925.

Schůzi zahájil starosta Josef Modr.

Zápis z minulé schůze čten a přijat tak jak byl sepsán.

Na žádost br. starosty dostavil se do schůze br. náčelník prvního okresu slovenské župy a oznamuje, že usneseno ve schůzi prvního okresu pracovati na tom, by slovenské sbory účastnily se vystoupení na světové výstavě ve Filadelfii. Dále apelováno bylo na něho, aby postaral se o to, by hromadné schůze ve Filadelfii účastnili se zástupci všech činných jednot, jak ve schůzi poradní bylo usnešeno. Neboť tím způsobem zvýšen bude zájem jednot o vystoupení. Činné jednoty župy Východní budou vyzvány, by zvolili po dvou zástupcích do hromadné schůze. Župu Východní zastupovati bude starosta br. Jos. Modr a náčelník br. Jos. Gregor.

Zprávy z jednot: Tělocvičná Jednota Sokol New York pořádá tělocvičnou akademii dne 13. prosince. Na výstavě v hotelu Majestic cvičili Sokolové a Sokolice New York a byli za provedení svých cviků odměněni bouřlivým potleskem. Tělocvičná Jednota Little Ferry cvičí pilně a připravují se na veřejné cvičení v měsíci únoru.

Pro dobro župy: Poukazováno bylo na nutnost obnovení činnosti u Tělocvičné Jednoty Sokol Long Island. Za tím účelem zvolen byl tříčlenný výbor, který má jednotu navštívit a k činnosti povzbudit. Na výbor zvoleni byli Jos. Gregor, Jos. Szama a Anton Hron. Na zdar!

Josef Kolman, jednatel.

Zápis ze společné schůze československých sokolských zástupců na východě, konané dne 1. listopadu 1925.

Schůzi zahájil br. J. Modr a pravil, že schůze tato byla svolána na žádost Ž. Vých., bychom se poradili o tom, jak Sokolstvo americké podá ukázkou své vyspělosti na světové výstavě ve Filadelfii příštího roku. Starosta prvního okresu župy slovenské hlásí, že neví, zda-li jejich jednoty vystoupení toho se účastní, neboť v tu dobu připadá jejich slet a sjezd v městě Bridgeport. Obeslání sletu, sjezdu a výstavy spojeno bude s velikým vydáním a bratři uznávají za dobré svolati mimořádnou schůzi svých bratři a předem vyšetří poměry a zájem o tuto myšlenku ve svých jednotách. Zástupce z Filadelfie oznamuje, že den jim oznámen dosud nebyl a že stane se tak v době nejkrajší, jakmile pořadatelé výstavy budou mít schůzi. Za souhlasu všech zástupců přijato, aby hromadná schůze všech zástupců československých jednot byla svolána na některou neděli do střediska východu, totiž do města Filadelfie hned potom, jakmile den bude jistý. Ve schůzi té vypracován bude program o dalším postupu týkajícím se výstav. Místnost a den schůze určí výstavní výbor. Br. starosta děkuje br. Slovákům za jejich účast na schůzi a na to schůzi prohlásil za skončenou.

Josef Kolman.

ZE ŽUPY ZÁPADNÍ

SOKOLSKÝ ZPRAVODAJ

*Minnesotského Okrsku Americké Obce Sokolské
Zahrnující činnost za období
1923 — 1925*

Sestaveno

TECHNICKÝM A VZDĚLAVACÍM ODBOREM MINNESOTSKEHO OKRSKU

Americké Obce Sokolské.

PŘELOM! PŘESKOČ! NEPODLEZ!
ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

a přijatá usnešení na schůzi zástupců Sokolských Jednot sdružených v Minnesotský Okres Americké Obce Sokolské, odbývané v Minneapolis, Minn., dne 12. července 1925.

Úředníci na období 1925—1927

Fr. Šrámek,	starosta
Božena Vaňková,	místo starostka
Fr. R. Vaněk,	jednatel a dopisovatel
Jos. Suk,	pokladník
Fr. Drassal,	náčelník
Ant. Suk,	podnáčelník
Albina Chottová,	podnáčelnice
Jos. Pavlíček,	vzdělavatel

Zástupci Sokolských Jednot Minnesotského Okrsku A. O. S.

<i>T. J. Sokol—Denham</i>	<i>T. J. Sokol Komenský—Hutchinson</i>
---------------------------	--

Anton Suk	Jiří Dostál
Jos. Suk	Arthur Oliva
	Emil Šustáček

<i>T. J. Sokol—Hopkins</i>	<i>T. J. Sokol—Minneapolis</i>
Jos. Kaminský	Jos. Bernášek
Blanche Novotný	Fr. Doležal
Jos. Švec	Fr. Humpal
Jos. Zajíček	Vojta Lechnýř
	Fr. Procházka

<i>T. J. Sokol—New Prague</i>	<i>T. J. Sokol—St. Paul</i>
Thos. Marek	Albina Chottová
	Jos. Círk

<i>T. J. Sokol—Owatonna</i>	
L. Rypka	Fr. H. Dvořák
A. Stranský	Anděla Panušková
	Jos. Pavlíček
	Vojtěch B. Šmolík
	Fr. Šrámek

<i>T. J. Sokol—Pine City</i>	
Mary Holetz	Ant. Trojan
Jan Jelinek	Fr. R. Vaněk
Wm. Korbel	Božena Vaňková
Louis Volenec	Fr. Verner
	Karel Vlasák
	Kateřina Vlasáková

Činnost sokolská v Minnesotě — 1923-1924-1925.

Po dvouleté době jsme se sjeli v Minneapolis ku složení účtů našich snah a ku přehledu práce námi vykonané. Jako vždy jindy, tak i tentokrát některé naše jednoty zapomněly vyslati zástupce do tohoto sjezdu, což svědčí tomu, že v některých našich složkách nepanuje právě pochopení Sokolské myšlenky.

Sjezd byl zahájen starostou Okrsku, načež zvolen Sokol A. Trojan ze St. Paul za sjezdového předsedu. Zástupci následujících jednot byli přítomni: St. Paul, Minneapolis, Hopkins, Owatonna, Pine City a Komenský.

Technická činnost.

Čtena zpráva náčelníka Okrsku br. Fr. Drassala za dobu dvou roků od posledního sjezdu, ve kteréžto jest popis povšechné činnosti v Minnesotě. Zpráva vykazuje, že každá jednotka v Okrsku mimo Owatonna odbývala nejméně jedno veřejné cvičení v posledních dvou letech, za pomoci Okrskového technického odboru. V roce 1925 byly uvedeny tři nové jednoty do svazu Americké Obce Sokolské a sice Hopkins, Pine City a Komenský. Dále vysvitá ze zprávy, že Okrskový Osmidenní kurs pořádán v St. Paul v roce 1924 setkal se s neočekávaným úspěchem. Na kursu podílelo se 21 bratři a sester, ze kterých většina v přítomné době vedou cvičení v jednotách Okrsku.

Okrsek taktéž uspořádal čtyři Okrskové slety ve venkovních jednotách, kteréžto svým dobře provedeným programem důstojně přispěly ku propagaci Sokolské myšlenky a práce v Minnesotě. První společné vystoupení bylo odbýváno v Hopkins dne 24. května, 1925. Na tomto cvičení podílelo se celkem 151 cvičenců a cvičenek, a společná prostrná cvičila 119 Sokolů a Sokolek.

Druhé společné cvičení bylo uspořádáno v Pine City, spojeného s uvedením tamější jednoty do svazu Obce Sokolské, dne 7. června 1925. Na tomto cvičení podílelo se celkem 284 cvičenců a cvičenek a ve společných prostrných se podílelo 167 osob.

Třetí společné vystoupení uspořádáno v Hutchinson dne 19. července 1925. Na tomto vystoupení účast cvičenců nebyla tak četná následkem mnoha práce na farmách. Celkem podílelo se na tomto sletu 113 cvičenců a cvičenek a společná prostrná cvičila 69 osob.

Čtvrtý zájezd Okrskový odbýván dne 6. a 7. září v Denham za účastenství 91 cvičenek a cvičenců. Společná prostrná žen a mužů cvičila 56 osob.

Něco o Sletu.

Okrsek náš byl zastoupen na hlavních závodech svazu Sokolstva v Americe odbývaných v Chicagu ve

dnech 24. do 29. června jedním závodním družstvem mužů v nižším oddělení sestávajícího z následujících bratrů Sokolů: Jos. Zikana a Otto Svobody ze St. Paul; Anton Suka, Edw. Suka a J. Fenuše z Denham; F. Sýkora a C. Marka z New Prague.

Mimo Okrskového družstva jednota St. Paul vyslala po družstvu mužů a žen, jakož i náčelníka jednoty a cvičitele družstev. Jednota Minneapolis byla na sletu zastoupena 5 cvičenkami, Hopkins 3 cvičenkami a New Prague jednou Sokolkou a dvěma Sokoly, Denham třemi Sokoly. Dále se účastnilo sletu 12 St. Paulských Sokolů a Sokolek ze starších družstev, kteří cvičili prostná při sletovém vystoupení. Celkem byla Minnesota zastoupena na sletu 56 Sokoly a Sokolkami.

Agitace.

Vzdělávací odbor Okrsku vlastním přičiněním získal finance, kterými umožněno bylo rozvinutí agitační činnosti po Okrsku. K účelu tomuto získán vzdělávatel a organizátor Obce Sokolské br. Joža Havránek na dva měsíce do Minnesoty, který projel a prozkoumal české osady, ve kterých bylo možno založiti nové sokolské jednoty, a v zápětí po jeho návštěvě vzdělávací odbor Okrsku vyslal Okrskového náčelníka do některých osad a tak uskutečnilo se po čase založení jednot Pine City a Komenský, k čemuž značně přispěla jednota St. Paul svým tam zájezdem a veřejným cvičením.

Společný cvičitel.

Svaz Sokolstva v Americe vyslal do Minnesoty v roce 1923 br. F. Chmelíka na 6 neděl a J. Kosa v roce 1925 na dobu jednoho měsíce. Cvičitelé tito učinili velký kus dobré práce v našem Okrsku.

Odporučení náčelníka Okrsku.

Následující odporučení nalézáme ve zprávě náčelníka:

Navrhuje časté průvody členstva v Sokolských krocích při všech příležitostech po Minnesotě, poněvadž takto morálně reprezentujeme naši myšlenku.

Odporučuje, aby na další hlavní slety byla vysílána pouze Okrsková družstva Sokolů a Sokolic, tak aby všem jednotám byla dána stejná příležitost k zastoupení na sletu v organizovaných četách pod vedením Okrskového Tech. Odboru. Soustředění sil v Okrsku takto povede k lepším výsledkům.

Odporučuje dále, k všemožnému pokusu vyburcovati jednotu v Owatonně k opětnému životu.

VZDĚLAVACÍ ČINNOST.

Zpráva Vzdělávacího Odboru Minnesotského Okrsku Americké Obce Sokolské, od 15. července 1923 do 12. července 1925.

Ačkoliv vzdělávací činnost v našem okrsku je dosud více méně zanedbanou popelkou, vzdělávací odbor, zorganizovaný v okrskové schůzi dne 15. července 1923 v Denham, Minnesota, vynasnažoval se ze všech sil rozvinouti co možno nejširší činnost. První pokusy byly učiněny v St. Paulské jednotě zavedením zábavných programů při členských schůzích.

Vzdělávací odbor však doznával, že tímto způsobem se činnost omezuje pouze na St. Paul a v ostatních jednotách že není mnoho činěno na tomto poli. Br. vzdělávatel přednesl v mimořádné okrskové schůzi dne 19. listopadu 1923 návrh, by se požádala Americká Obec Sokolská o vyslání k nám dobře známého sokolského pracovníka br. Joži Havránka. Návrh při-

jat a zároveň učiněny přípravné kroky k financování tohoto zájezdu.

Br. Havránek přijel do St. Paul 9. března 1924 a zdržel se v Minnesotě do 30. dubna. Za dobu svého pobytu uspořádal řadu přednášek v následujících osadách: St. Paul, Minneapolis, Hopkins, New Prague, Montgomery, Owatonna, Glenville, Pine City a Denham.

Přednášky br. Havránka byly po většině na téma "Proč je nutno udržeti vědomí českého původu v Americe a "Význam a úkoly Sokolstva v Americe."

Ač neradi, musíme konstatovati, že skorem ve všech osadách přednášky byly slabě navštěvovány a slova, která měla padati na pole širší veřejnosti, padala po většině do duši starých pracovníků. Tak se zdálo, že náš svobodomyšlný živel, který se svou "uvědomělostí" tak rád ohání, necítí potřebu vyslechnouti slov pro nás všechny tak poučných.

Zapomněli asi na slova našeho K. Havlíčka Borovského:

"Kdo se neustále učí
bude vlasti chloubou,
Kdo si myslí, že vše umí
Začíná být — trtuoba."

Za svého pobytu v St. Paul zřídil br. Havránek správní výbor a vypracoval pravidla k jeho vedení. Nový tento systém byl takřka jednohlasně přijat a ukázal se býti pro jednotu velice prospěšným. Kroky činné též v jiných jednotách k zavedení správních výborů než pro malou početní sílu členstva bylo od toho upuštěno.

Br. Havránek taktéž uspořádal první zábavní schůzi, která byla velice příznivě přijata.

Hlavní úspěch pobytu br. Havránka v Minnesotě vrcholil se v přípravných krocích ku zreorganizování T. J. Sokol Hopkins, a založení jednot v Komenský a Pine City.

K sokolské akademii, uspořádané v Y. M. C. A. Bldg., pod záštitou Kosmopolitního Klubu dne 26. března 1924 byl taktéž pozván Dr. Novák z New Prague, který dobře promyšlenou řečí uvědomil cizonarodní obecnostvotěmatem "Čím přispěl Československý národ k civilizaci lidstva." Dne 1. června 1924 bylo uspořádáno technickým odborem okrsku veřejné cvičení v Komenský, spojeného s divadlem za "Cizí hříchy" a po celé léto udržován styk s touto novou jednotou.

Uznávaje potřebu učiniti přípravné kroky pro zimní sezonu 1924—25, vzdělávací odbor vyslal br. Drassala dne 6. září na okružní cestu po Minnesotě po dobu jednoho týdne.

Br. Drassal navštívil následující jednoty: Pine City, New Prague, Owatonna a Glenville. Práce jeho sestávala hlavně ve vyšetření stavu v dotčených místech vůči Sokolské myšlence, na kterémž by se dále mohlo budovati.

Výsledek jeho cesty byl, že krajané v Pine City svolali organizační schůze dne 21. září. Jelikož br. Drassal s br. Pavlíčkem jeli dotčený den do Owatonna, za příčinou urovnání tamních záležitostí, vyslán do Pine City br. Smolík, který svému úkolu plně doštal a za jeho přítomnosti zvoleni prozatímní sokolští úředníci.

Výsledek těchto všech příprav a cest jak vzdělávacího tak i technického odboru, které vždy svorně pracovaly a vzájemně si vypomáhaly, se vyvrcholil v uvedení následujících jednot do Americké Obce Sokolské:

Dne 1. února 1925 uvedena T. J. Sokol Komenský.
Dne 8. února 1925 uvedena T. J. Sokol Hopkins.
Dne 7. června 1925 uvedena T. J. Sokol Pine City.

Uvedení jednoty Komenský bylo provedeno při měsíční schůzi za přítomnosti okrskových úředníků, bratři: Dvořák, Šrámka a Pavlíček; uvedení jednoty Hopkins bylo spojeno se slavnostním programem cvičebním v Opera Hall, kdež promluvili mimo jiných starosta města Hopkins, p. Swenson, dále Dr. Novák, společný cvičitel A. O. S., br. Kos a jiní. Slavnostní uvádění jednoty Pine City bylo spojeno s veřejným cvičením na County Fair Grounds, za přítomnosti následujících řečníků: p. J. M. Clancyho, Komisaře veřejné bezpečnosti v St. Paul, p. Sausera, majora města Pine City, a br. M. Heima.

Vrchol vzdělávací činnosti v St. Paul sestává ve zřízení Sokolské Besídky — "Junior Sokol Club" dne 5. října, 1924. Sestrám Bessie Valentové a Blanche Štěrbové přináší dík za jejich práci v tomto oboru. Sestra Valentová, nyní pí. Vaňková, obzvláště vykonala kus obrovské práce. Upravila stanovy a pracovní řád pro besídku, neděli jak neděli poučovala dívky o věcích, o kterých dříve ani zdání neměly. Pro jejich zábavu vypravila Halloween party a Vánoční nadílku. Se sestrou Panuškovou nacvičila dívky divadlo "Sněhurka", které bylo s úspěchem dáváno v siní Č. S. P. S. dne 19. dubna 1925.

Dokázalo se, že práce věnovaná našim dětem přináší zlaté ovoce, jen když je trochu porozumění pro dětskou mysl.

"Junior Sokol Manual" byl rozeslán po všech jednotách, co návod ku zřízení podobných besídek a sestra Vaňková též zajela do New Prague, kdež osobně vyznačila práci organizační.

Pokud místní práce vzdělávací v ostatních jednotách se týče, T. J. Sokol Minneapolis a Hopkins si zvolily vzdělavatele, avšak nepodaly žádnou zprávu o jejich činnosti Okrskovému vzdělávacímu odboru.

Toto asi vystihuje všechno, co bylo během minulých dvou roků vykonáno a přistoupíme nyní ku plánu a náhledům do budoucnosti, které by směřovaly ku zvýšení a správnému uplatnění se Sokolské práce jak následuje:

1. Nutnost bráti sokolskou práci vážně a ne jako pouhé hraní si malých dětí! Sokolská myšlenka není žádná hračka, které bychom se chvápě uchopili a po chvíli ji z omrzení odkopli. Bud'me důslední a vytrvalí!
2. Volba činovníků necht' se děje se vzhledem na jejich schopnost a co nejhlavnější, s ochotou takto zvolené činovníky morálně podporovat, jim vpomáhat a uznávat autoritu jim dobrovolně danou.
3. Potřeba stálého placeného okrskového činovníka, který by byl schopen vésti vzdělávací, technickou a osvětovou činnost po jednotách. Toto není už žádná zkouška, neb činnost takových bratří jako Machovského, Eliáška, Havrána a jiných, dobře ukazují výsledek jejich práce.
4. Nutnost uvědomění si, že naše činnost se musí vésti v americkém duchu.
5. Nutnost lepší spolupráce s ostatními českými spolky a pěstování přátelských styků mezi členstvem.
6. Poskytnutí lepší zábavy pro náš mladý lid, tak aby naše omladina měla příležitost si vyhledati své družky a druhy pro životní dráhu v našem středu, neb jen takovým způsobem udržíme vědomí českého původu a Sokolské myšlenky.

7. Nutnost zorganizování vzdělávacích odborů ve všech jednotách a starati se o jejich plné uplatnění.
8. Nutnost uvědomění, že Sokolská práce, pak-li má býti správně vedena, stojí peníze, a že za 25c od člena ročně okrsek nemůže nic dělati!

Bratři a sestry, doufám, že přijmete moji zprávu v tom smyslu, jak je podána, totiž pro lepší vývoj naší sokolské myšlenky a dle toho budete o podaných náhledech jednati.

Jos. Pavlíček,

Vzdělavatel Minn. Okrsku A. O. S.

Přijata pravidla a usnešení

Zástupců Sokolských Jednot sdružených v Okrsku Minnesota Americké Obce Sokolské.

1. Stanovy pro Okrsky a župy upravené sjezdem Americké Obce Sokolské nalézající se ve hlavních sokolských stanovách platí pro náš Okrsek.
2. Všechny Okrskové finance musí býti zaslány ve formě čeků vystavených na Jos. Suk, pokladníka, a zaslány jednateli Frank Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.
3. Schůze Okrsku se konati budou každý třetí měsíc v roce, v místě stanoveném vždy v předešlé schůzi. Následující jest rozvrh schůzí pro rok 1925—1926:
11. října 1925 v Minneapolis — dne 17. ledna 1926 — 18. dubna 1926 — 18. července 1926 — 17. října 1926. V říjnové schůzi výbor vypracuje další data pro schůze až do doby sjezdu.
4. Každá jednota jest povinna vyslati do těchto schůzí dva zástupce a možno-li i náčelníka a náčelnici.
5. Aby jednota byla ve schůzi zastoupena když jest nemožno se zástupcům osobně dostaviti, jest povinností takové jednoty poslati zprávu písemní, zahrnující povšechnu činnost a přípravy jednoty do budoucna.
6. Členové každé jednoty v Okrsku mají si poříditi sokolský stejnokroj co nejdříve.
7. Příští Okrskový sjezd bude odbýván v Pine City druhou neděli v červenci, 1927.
8. Slet a závody Okrsku mají býti odbývány v roce 1926 avšak místo a čas má býti rozhodnuto v dalších schůzích Okrskového výboru dle návrhu Tech. odboru.
9. Cvičitelský kurs má býti odbýván každým rokem když toho potřeba vyžaduje; takovéto kursy pořádá Tech. Odbor.
10. Vzdělavatel Okrsku má přehled a dozor přes všechny programy, ročníky a tiskové práce při všech příležitostech a spolu s Tech. odborem přehlíží—schvaluje—obstarává—navrhuje—neb zamítá tyto.
11. Každá jednota jest povinna vyslati náčelníka a cvičitele obého pohlaví do nácvikových schůzí svolávaných náčelníkem Okrsku.
12. Poplatky jednot k Okrsku budou stanoveny dle odhlasování jednot do Okrsku padajících.

Další sjezdová usnešení a informace.

Usnešeno, aby Okrsek stál za projektovaným Sokolským tábořištěm zakoupeným u Cross Lake, v Pine County, a aby majetnictví dotyčného tábořiště bylo inkorporováno dle zákonů státu Minnesota pode jménem "Minnesota Sokol Camp Association" — (Sdružení Sokolského Tábořiště v Minnesotě).

Na prozatímní výbor zvoleni br. Jos. Pavlíček, Jan Jelinek, Ant. Trojan, Fr. Drassal, Wm. Korbel, Rud. Schovanec a Moritz Heim. Zvolenému výboru dána

právomoc učiniti všechny přípravné kroky a přijímatí úpisy od jednot a jejich členů na peníze potřebné na zaplacení pozemku a potřebných staveb.

Usnešeno, aby bylo pracováno na přípravných krocích ku získání stálého placeného cvičitele a vzdělavatele pro Minnesotský Okrsek a bři. Dvořák, Drassal, Doležal, Zajiček a Pavlíček zvoleni na tento výbor. Usnešení toto bylo přijato na podrobné vysvětlení o nutné potřebě stálého pracovníka na Sokolském poli v Minnesotě, poukázáno na výsledky práce br. Havránka vydržovaného texaským Okrskem. Poukazováno, že členové různých kostelů platí až \$50.00 ročně na vydržování osady, kdežto obnos námi potřebný by byl jenom malý zlomek kostelních poplatků. Appelováno, bychom byli Sokoly z přesvědčení a ne proto "že nás to nic nestojí."

Výzva Minnesotskému Sokolstvu

Bratři a sestry:

Čelíme velkému rozmachu Sokolské činnosti v Americe a jest tudíž nutno, aby česká Minnesota učinila větší krok ku předu (a to jest pouze jednou cestou věc dokazatelná a ta cesta jest naše vytknutá cesta sokolská).

Program naší činnosti pro sezonu 1925—1926 máme před sebou a při prvním pohledu snad se zdá, že jest to program těžký a veliký, obzvlášť když pohlédneme naň okem finančním a fysickým.

Přemýšlíme-li však, co jsme již dříve vykonali a co Sokolstvo v pravdě jest a býti má, pak uznáme, že vše jest možno a to docela lehce, jen když dovolíme přístup dobré vůle a sokolského citu pilnosti a bratrské obětavosti.

Nacházíme se na prahu cíle k němuž jsme tak s radostí šli a to jest soustředění naší české omladiny pod ten krásný ideál sokolský, kterým pak posíláme pravé muže a ženy k dílu pro budoucnost člověčenstva v naší nové vlasti.

Bratři a sestry, od tohoto cíle nesmíme ustoupit ani krok, neb nedovolíme by sokolské naše svědomí odsoudilo nás jako slabochy. Sokolská práce musí v před a věčná nespokojenost povede nás ku předu dál a dále.

Nebud' me spokojeni s tím, že pokračujeme a že nás přibývá, avšak hled' me dále a dále ku předu — až na metu nejvyšší, kterou nám vytknul otec Tyrš.

Poříd' si kroj sokolský — přilož ruku k dílu s ostatními, neb jednotlivce ničeho neznamená — celek však vše!

Vstup do řad cvičenců!

Fr. Drassal,

Náčelník Okrsku Minnesota A. O. S.

*Rozvrh sokolské činnosti pro sezonu 1925—1926
Okrsku Minnesotského Americké Obce Sokolské.*

Září: V druhé polovici měsíce září všechny jednoty mají započítí svoji činnost v tělocvičnách.

Říjen: Ve dnech 17. a 18. října nácvikový kurs v St. Paul pro cvičitele jednokaždé třídy, všech jednot v Minnesotě (Kurs potrvá dva dny).

Listopad: Zájezd do Owatonna; Okrskové veřejné cvičení. Účast celého Okrsku jest nutná.

Prosinec: Zájezd do St. Paul; účast veřejného cvičení St. Paulské jednoty a českého "Jarmarku".

1 9 2 6

Leden: Sjezd všech cvičitelů a náčelníků v Okrsku 9. a 10. ledna v St. Paul a kurs v přípravách pro Okrskový slet a závody.

Únor: Tělocvičná Akademie a závody v tělocvičných hrách a jiných tělocvičných předmětech pro žáky a žákyně do 15 roků stáří celého Okrsku v Hopkins dne 21. února.

Březen: Zájezd do Minneapolis k společnému cvičení žen a mužů Okrsku.

Duben: Zájezd do New Prague a veřejné cvičení. Účast všech jednot jest žádoucí.

Květen: Den 29—30. Veřejné cvičení Okrsku v městě Pine City, a otevření sokolského tábora.

Červen: Dne 12. a 13. Slet a závody Sokolstva Minnesotského spojené s Česko-Slovanským dnem v St. Paul.

Červenec: Zájezd do Hutchinson, Minn. a Okrskové veřejné cvičení.

Srpen: Prvý týden v srpnu Sokolové, dorost a žáci v sokolském tábořišti v Pine City. Druhý týden v srpnu sokolice, dorostenky a žákyně v sokolském tábořišti. Třetí týden v srpnu cvičitelský kurz v sokolském tábořišti v Pine City.

Proclamation to the
Members of Minnesota Sokol District of A. S. U.
Brethren and Sisters:

It may seem impossible to you, to carry out the program as outlined by your Committee for the seasons of 1925—1926. It looks especially large, if you look at it with the financial eye, but if you look over the work done in the past, you will find, that we endeavor only a little advancement in our activities, as we must never stop in our efforts because of the present prosperity and success. The Sokol aim is to march on and on, to the highest ideal of humanity, as our founder Tyrš has urged us to do.

I am sure you, too, will be one who will help to carry out your part of this program and that way help your fellow members to do the deeds of mankind for the benefit of real men and women.

Being a Sokol means work and more work, and I am sure you know it, so be sure and enroll in gym class—fit yourself out with a uniform—try and get more members—look forward to the Sokol doings outlined on the attached program—be sure to be with us everywhere—do everything you can for the society—join in with the others as you know individuality means everything.

FR. DRASSAL,

Director-in-chief of the Minnesota District A. S. U.

*Schedule of Sokol Activities for the 1925—1926 Season
of the Minnesota District of American Sokol Union.*

September: In the second half of the month of September every society in the Sokol District of Minnesota shall begin their indoor gym activities.

October: October 17th and 18th, a course in leadership for all teachers and demonstration of all season's teaching material for all classes in every society will be given at St. Paul. (Courses will last two full days.)

November: Trip to Owatonna of all societies of the district for a joint exhibition.

December: Trip to St. Paul for joint exhibition and visit to the Old Fashioned Market Carnival.

1 9 2 6

January: January 9th to 10th. Convention of Sokol teachers and leaders—preparation course for the district contest and meet.

February: Gymnastic Pageant and contest in games and other gymnastic events for all boys and girls under 15 years of age of the Minnesota District at Hopkins, February 21.

March: Trip to Minneapolis for joint gymnastic workout of men and women's classes.

April: Trip to New Prague for gymnastic exhibition. Participation of all Minnesota societies is very essential.

May: May 29—30. District exhibition at Pine City and opening of the Sokol Camp.

June: June 12—13. Athletic and gymnastic contest of Minnesota Sokol societies combined with Czechoslovak Festival in St. Paul.

July: Trip to Hutchinson, Minn., and exhibition by all Minnesota Sokol Societies.

August: First week in August men, juniors and boys in Sokol Camp at Pine City. The second week in August ladies, junior girls and small girls in Sokol Camp. Third week Sokol teachers course in camp at Pine City.

(Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. uznal svrchu uvedenou zprávu za vzornou a nařídil její uveřejnění v t. l. na ukázkou a ku povzbuzení jiných sokolských činovníků. — *Pozn. red.*)

ZE ŽUPY JIŽNÍ

ZPRÁVA ÚSTŘEDNÍHO VÝBORU SOKOLSKÉ ŽUPY JIŽNÍ ZA ROK 1925.

Dříve nežli přikročíme k podání vlastní zprávy o činnosti Ústředního Výboru sokolské župy Jižní za rok 1925, chceme předestlati některé poznámky, aby patrný rozvoj myšlenky sokolské na jihu od posledního sjezdu Americké Obce Sokolské, konaného v listopadu 1923.

Na zmíněném sjezdu zastupoval bývalý okrsek Texaský br. V. Kučera. Vyličil sjezdu i činovníkům Výkonného Výboru A. O. S. stav Sokolstva na jihu a upozornil je na zdejší poměry. V důsledcích jeho informací ustanovil Výkonný Výbor A. O. S. počátkem roku 1924 středisko okrsku Texaského v Dallas. Ihned ustavil se Okrskový Výbor, který zvolil si tyto úředníky: starostu L. O. Hoška, náčelníka V. Kučera, tajemníka a pokladníka F. Novotného, vzdělavatele F. Rendla, všichni z Dallas.

Byly tenkrát v okrsku Texaském pouze čtyři Jednoty při životě a to: Dallas, Ennis, Waco a Guy. Činnými byly však pouze Dallas a Ennis. V polovici května 1924 vyslal Výkonný Výbor A. O. S. do Texasu svého organisátora a vzdělavatele bra. J. Havránka, aby vzpružil činnost Jednot stávajících a pokusil se o založení Jednot nových. Br. Havránek vykonal okružní přednáškovou cestu po Texasu. Přednášel v Dallas, Ennis, Fort Worth, Penelope, West, Waco, Seaton, Cyclone, Buckholts, Granger, Taylor, Shiner, East Bernard, Hungerford, Guy, Houston, Galveston, Crosby, Bryan a Caldwell. Výsledkem jeho dvouměsíční činnosti bylo založení nových Jednot v Penelope a Fort Worth a probuzení zájmu o věc sokolskou v celé řadě osad. Po jeho odchodu staral se Okrskový Výbor, aby ruch sokolský v Texasu neutichnul. Byl ve stálém styku osobním i písemným s Jednotami i osadami, v nichž myšlenka sokolská nalezla ohlasu.

Koncem srpna 1924 přijel do Texasu a Oklahomy starosta Amer. Obce sokolské br. J. Plaček. Súčastnil se uvádění Jednot v Penelope, Fort Worth, Yukon, Kingfisher a ženské Jednoty v Oklahoma City do svazku A. O. S. Navštívil též ostatní Jednoty sokolské v Texasu a Oklahomě. Jeho návštěvou a přednáškami opět povzbuzen sokolský ruch na jihu. Na schůzi zástupců Jednot Texaských při uvádění Sokola v Penelope zvolení opět jmenování již úředníci Okrskového Výboru a kromě nich ještě mistonáče br. F. Chuděj z Penelope.

V měsíci listopadu 1924 přijel do Texasu společný cvičitel br. F. Chmelík, který v říjnu působil v Jednotách Oklahomských. Zdržel se v Texasu měsíce a svojí činností rozdělil na Jednoty Fort Worth, Ennis a Penelope. Do Jednoty Guy, která již za přítomnosti bra. Havránka sebrala kolem \$300 pro učitele a cvičitele, vyslán byl br. F. Novotný, který cvičil a vyučoval zde českou školu v měsících říjnu a listopadu.

Okrskový Výbor mezi tím vyjednával s brem. Havránkem, aby přijel do Texasu na delší dobu a působil zde jako organisátor, cvičitel a vzdělavatel. Výkonný Výbor A. O. S. vyslal bra. Havránka počátkem listopadu 1924 do Oklahomy. Působil tam po tři týdny v Jednotách a měl přednášku též v osadě Waucomis. Koncem listopadu přijel do Texasu. V prosinci navštívil Dallas, Ennis, Fort Worth, Penelope, West, Waco, Seaton, Buckholts, Granger, Taylor. Podařilo se mu vzbuditi náladu pro založení Jednoty v Seaton a Buckholts. Počal ihned v osadách těchto cvičiti. Ve West, Granger a Taylor neměl takového úspěchu, ačkoliv zejména poslední dvě osady několikrát navštívil, učinil soupis těch, kteří by se chtěli stát členy Sokola a v Granger i cvičit započal. Sestra Havránková v době, kdy o ndlel ve zmíněných osadách cvičila ženské odbory v Dallas, Ennis, Fort Worth a Penelope. Okrskový Výbor podepřel vždy činnost vyslaných ústředí bratří tím, že učinil rozvrh jejich činnosti, závčas informoval Jednoty, osady a celou krajskou veřejnost. Sta dopisů bylo zasláno na spolky i jednotlivce, psány články do časopisů, takže skutečně celá krajská veřejnost byla o činech Sokolstva náležitě informována.

Doposud líčeny byly většinou poměry a činnost Sokolstva v Texasu. Také v Oklahomě se v roce 1924 nelenilo. Okrskový Výbor Oklahomský sestával z těchto úředníků: starosta C. Sádlo, tajemník F. Šeděnka, oba z Prague, náčelník F. Rubeš z Oklahoma City. K původním dvěma Jednotám v Praze a Oklahoma City přibýly nové Jednoty v Yukon, Kingfisher a ženský odbor v Oklahoma City. Jak již podotknuto činností společného cvičitele bra. Chmelíka, organisátora a vzdělavatele bra. Havránka, návštěvou starosty A. O. S. bra. Plačka a hlavně úsilím Okrskového Výboru sokolský ruch v Oklahomě značně vzrostl.

Oba Okrskové Výbory navázaly styky a jednalo především o tom, aby z nich utvořena byla sokolská župa Jižní.

Nový rok 1925 nalezl Sokolstvo na jihu v plné činnosti organisační, tělocvičné i vzdělávací. Po pilných přípravách v roce 1924, jakk stručně uvedeny byly v předchozím, mohlo se přikročiti k dalším činům.

A nyní počíná vlastní zpráva Ústředního Výboru župy Jižní za rok 1925.

Ústřední Výbor sokolské župy Jižní.

Na počátku roku 1925 byly tedy na jihu stále ještě dva okrsky: Texaský, jehož úředníky byli: starosta L. O. Hošek, náčelník V. Kučera, místonáčelník F. Chuděj, tajemnice a pokladnice sestra V. Kučerová (zvolena byla v lednu místo bra. F. Novotného, který byl nucen resignovati), vzdělavatel Fr. Rendl; Oklahomský, jehož úředníky byli: starosta C. Sádlo, tajemník F. Šeděnka, náčelník F. Rubeš, pokladník F. Černý.

Výkonný Výbor A. O. S. usnesl se v dubnové schůzi, aby z okrsku Texaského a Oklahomského zřízena byla župa Jižní. Oznámil to oběma okrskům přípisem ze dne 5. května 1925 a nařídil současně, aby dosavadní Výbor okrsku Texaského převzal správu celé župy pod jménem Ústřední Výbor sokolské župy Jižní. Podle tohoto zařízení zasedali tedy v Ústředním Výboru župním kromě jmenovaných již úředníků brři: J. Zázvorka z Ennis, J. F. Houžvička z Fort Worth, F. Stránský, V. Kraft, W. Nesuda, L. Máčel a J. Goebel z Dallas. Rovněž úředníci okrsku Oklahomského počítáni byli za členy Ústředního Výboru župního.

Ústřední Výbor župní konal pravidelné schůze měsíční a celou řadu schůzí a porad mimořádných. Na schůzích a poradách těch bylo vždy vážně a důkladně jednáno o všech záležitostech, týkajících se rozvoje myšlenky sokolské na jihu. Některá nejdůležitější usnesení uvedena budou v další zprávě. Úředníci župní konali svědomitě svoje povinnosti, pokud jim ovšem čas, zaměstnání a poměry dovozovaly. Veškeru téměř korespondenci obstarával starosta br. Hošek s tajemnicí sestrou Kučerovou. Je těžko sečísti všechny ty dopisy, tiskopisy, provolání a pod., jež byly jimi vypraveny. Největší agendu vyžadovaly přednáškové a organizační cesty bra. Havránka a župní slet se závody. K tomu podniku vydány byly velké i menší plakáty a programy, jež rozesílány po Jednotách, spolcích i jednotlivcích. Příčiněním bra. starosty Hoška zachován je téměř úplný archiv nejdůležitějších dopisů došlých i kopie dopisů odeslaných.

Činnost organizační.

Výkonný Výbor A. O. S. vyšel župě Jižní bratrsky vstříc tím, že na žádost Ústředního Výboru župního ponechal bra. Havránka jako svého organizátora a vzdělavatele v Texasu až do konce měsíce března. A nejen že hradil sám jeho služné, ale poskytl župě ještě mimořádný příspěvek (okrsku Texaskému i Oklahomskému po \$150.00) na činnost organizační. Br. Havránek počátkem ledna r. 1925 znovu navštívil osady Buckholts, Seaton a Granger, načež odjel do osad jižního Texasu, kde působil v osadách: Houston, Galveston, Crosby, Guy a East Bernard. Výsledkem jeho činnosti bylo založení nových pěti Jednot a to: v Buckholts 12. ledna, v Seaton 25. ledna, v Galveston 2. února, v Houstonu 15. února, v Crosby 22. února. Tím rozmnožen byl počet Jednot v župě Jižní na 16, a to 11 v Texasu, 5 v Oklahomě. Nové Jednoty přihlásily se hned do svazku Americké Obce Sokolské. Jednoty Houston a Seaton uvedeny byly starostou župy brem. L. O. Hoškem, Jednoty Crosby, Galveston a Buckholts organizátorem brem Havránkem. Všem dostalo se dobrých začátků po stránce organizační, tělocvičné i vzdělávací od organizátora a cvičitele, což podrobněji uvedeno bude v jeho zprávě.

Ve schůzi župní, která konala se při župním sletě 15. června v Dallas, bylo usneseno, aby župa Jižní roz-

dělena byla na čtyři okrsky: Oklahomský, Severního, Středního a Jižního Texasu. Jako prozatímní střediska těchto okrsků stanoveny Jednoty: Prague, Dallas, Buckholts, Houston. Další organizování okrsků provedeno bude na výroční schůzi župní 20. prosince t. r.

Celá řada schůzí a porad v župě i Jednotách věnována byla otázce, kterak udržeti pro župu Jižní stálého organizátora, cvičitele a vzdělavatele. Jednotám vysvětlována důležitost a nutnost této akce. Výsledek byl ten, že Jednoty Dallas, Ennis, Fort Worth, Buckholts, Seaton, Houston a Crosby vydržovaly si organizátora a cvičitele bra. Havránka každá měsíc a hradily samy potřebný náklad. Výsledky, docílené v těchto Jednotách opravňují k naději, že také všechny ostatní Jednoty v župě sdružené uznají důležitost a význam činnosti společného organizátora a cvičitele a že bude možno vydržovati jej i v roce příštím. K tomu cíli zřizuje Ústřední Výbor župní organizační a agitační fond, do něhož by plynuly přímé příspěvky Jednot a dary spolků i jednotlivců. Jednotám byl zaslán plán činnosti pro rok 1926, rozvrh působení organizátora a cvičitele, jakož i župní rozpočet. Podrobně budou záležitosti tyto projednávány na výroční schůzi župní. Rozesláno bylo provolání Ústředního Výboru župy Jižní uvědoměným spolkům a jednotlivcům v Texasu a Oklahomě, v němž upozorněno na význam sokolského poslání a žádáno o morální i finanční pomoc pro sokolskou činnost.

Kus práce organizační vykonal též starosta br. Hošek, který, kdykoliv navštívil některou krajskou osadu jako úředník Texas Farm Bureau, nikdy neopomněl využiti této příležitosti k agitaci pro Sokolstvo. Během roku navštívil Jednoty Fort Worth, Ennis, Penelope, Buckholts, Seaton, Houston, Crosby a Guy, některé z nich i vícekrát a četné jiné osady.

Činnost tělocvičná.

Činnost tělocvičná byla v roce 1925 v celé župě velmi pěkná. Ve všech Jednotách, kromě Waco, kde není příhodné místnosti, se pilně cvičilo a to žactvo, muži i ženy. Žel, že Jednoty nezasílaly pravidelně měsíčních zpráv župnímu náčelníkovi. Byl by to jistě pěkný celkový přehled o stavu cvičících v župě.

V okrsku Oklahomském pořádán byl osmidenní cvičitelský kurs od 15. do 22. března. Kurs vedl společný cvičitel br. Chmelik, který se v Oklahomě zastavil při návratu z Pacifiku do Chicaga. Kursu účastnilo se 11 bratrů a 7 sester ze všech Jednot Oklahomských. Výsledek tohoto kursu jistě značně posílil tělocvičnou činnost v okrsku.

V Jednotách Texaských, ve kterých působil delší dobu organizátor a cvičitel br. Havránek, pořádány byly domácí cvičitelské kursy. (Viz jeho zprávu!)

Nejskvělejším důkazem pěkné tělocvičné činnosti v župě Jižní byl župní slet a závody mužů v oddělení začátečnicků, pořádáné v Dallas ve dnech 14. a 15. června. Zpráva o tomto podniku podána byla hned po jeho provedení. Opakujeme proto pouze stručně: Závodů účastnilo se 8 družstev a 6 jednotlivců, celkem 54 závodníci. V závodech družstev obdrželo první cenu družstvo z Ennis, druhou z Dallas, třetí z Buckholts. Z jednotlivců obdržel první cenu br. Blatný z Dallas, druhou br. Máca z Ennis, třetí br. Bouška z Ennis. Při župním veřejném cvičení vystoupilo 40 zákyň, 36 žáků, 55 sester a 80 bratrů.

Župa Jižní obeslala též slet a závody, pořádané americkým Sokolstvem v Chicagu. Za župu Jižní závodilo družstvo mužů v oddělení začátečníků a umístilo se na pátém místě. Rovněž v závodu atletickém umístila se župa na místě pátém. Všichni bratři ze župního družstva jsou mezi 146 závodníky v prvních 50.

Bratři V. Lažnovský z Ennis, R. Přikryl z Penelope, J. Vodehnal z Houstonu, J. Ježek z Prague a sestra A. Kraftova z Dallas prodělali čtyřnedělní kurs Svazu Amerického Sokolstva, pořádaný po sletu v Chicagu.

Pokud Ústřednímu Výboru župy Jižní známo, konaly veřejné cvičení Jednoty: Dallas, Ennis, Buckholts, Seaton, Houston, Crosby, Galveston, Guy, Oklahoma City, Prague. Jednoty Buckholts a Seaton provedly kromě toho společné veřejné cvičení v Cameron. Okrsek Oklahomský konal veřejné cvičení v Yukon. Akademie s tělocvičným programem konaly Jednoty: Dallas, Ennis, okrsek Oklahomský na ukončení cvičitelského kursu v Prague. Žákovské Besidky s tělocvičným programem pořádaly Jednoty Houston, Buckholts a Seaton.

Jednoty Dallas, Ennis a Prague mají vlastní Sokolovny. Jednota v Yukon je spolumajitelkou nové síně s tmnějším řádem Z. Č. B. J. Ostatní Jednoty jsou v propůjčených místnostech. Všechny Jednoty v župě kromě Crosby a Waco opatřeny jsou dosti uspokojivě nejnutnějším nářadím. Jednota Ennis zakoupila letos veškeré hlavní nářadí, neboť musela vrátit nářadí do Fort Worth. Jednota Seaton koupila hlavní nářadí v Taylor, kde před časem se cvičilo. Penelope má nářadí zapůjčené z Waco, Kingfisher z Granger, Buckholts koupil letos nová bradla a koně, Houston koně, Prague bradla. Různé drobné nářadí opatřily si téměř všechny Jednoty.

O činnost tělocvičnou kromě společného cvičitele staral se hlavně župní náčelník br. V. Kučera. Dvakrát svolal okrskovou nácvičnou schůzi do Dallas k vůli stejnému nácviku sletových prostných a závodních cvičení. Před župním sletem navštívil Jednoty: Ennis, Fort Worth, Penelope, Buckholts a Seaton, aby přehlédl v nich nácvik. Počáteční nácvik sletových prostných žen provedla ve všech Texaských Jednotách sestra Havránková, která mimo to věnovala se cvičení ženských odborů v Jednotách, v nichž br. Havránek působil.

Náčelníci Jednot v župě sdružených konali svědomitě svoje povinnosti dle svých zkušeností a poměrů. Zejména mladým Jednotám překonat bylo počáteční obtíže, což se jim skutečně zdařilo. V některých Jednotách zřízeny cvičitelské sbory. Konečná organizace tělocvičné činnosti v Jednotách i župě provedena bude rovněž na výroční schůzi župní.

Činnost vzdělávací.

Činnost vzdělávací nebyla sice v župě Jižní prováděna soustavně, přece však nebyla úplně zanedbávána. Nejvíce přednášek vykonal organizátor br. Havránek při svých návštěvách jednotlivých osad a při své činnosti v Jednotách. Rovněž starosta župy br. Hošek při svých návštěvách Jednot a osad měl celou řadu přednášek a proslovů o Sokolstvu. Poslední dobou dlel v Oklahomě a Texasu organizátor Svazu Svobodomyšlných br. J. J. Jelinek z Chicaga. Všechny přednášky, které zde konal pořádaly vlastně sokolské Jednoty. Při podnikcích Jednot, jako veřejných cvi-

čeních, akademiích, uvádění nových Jednot a pod., bylo vždy postaráno o přiměřený proslov a to namnoze nejen český, ale též anglický, aby i ostatní americké veřejnosti osvětlena byla činnost sokolská. Podobně dělo se při podnikcích župních nebo okrskových.

V Jednotách konaly se příležitostně proslovy před šikem a proslovy i rozhovory ve členských schůzích. Vzdělávací a zábavní členské schůze doposud se nevžily. Místo nich pořádaly některé Jednoty občas vzdělávací a zábavní večírky.

Divadla, pokud je Ústřednímu Výboru známo, hrály Jednoty Dallas, Ennis, Penelope a Prague. Oslava 75-tých narozenin presidenta Masaryka konala se v Houstoně a Dallas. Vzdělávací knihovničky sokolské mají snad všechny Jednoty. Knihovnu zábavnou a poučnou má Jednota v Dallas. V Jednotách Dallas, Ennis, Fort Worth, Buckholts, Seaton, Houston a Crosby vyučováno bylo českému čtení, pravopisu a zpěvu. Žactvo i členstvo naučilo se mnoha krásným národním písním. Známost o Sokolstvu šířena též články v časopisech. Zvláště časopisy Texan, Čechoslovák, Věstník S. P. J. S. T., Amerikán a Hlasatel ochotně uveřejňovaly každý sokolský článek. Texan zavedl zvláštní Sokolskou Hlídku. Ústřední Výbor župní vyslovuje všem vřelé díky.

Sokolstvo, jiné spolky a krajská veřejnost.

Sokolské Jednoty hleděly s ostatními uvědomělými organizacemi a spolky pracovatí ruku v ruce. Dobrá snaha Sokolstva našla namnoze porozumění. Zvláště některé řady Z. Č. B. J. v Oklahomě a řady S. P. J. S. T. v Texasu vycházely sokolským Jednotám ochotně vstříc, propůjčující jim svoje síně ku cvičení i ostatní činnosti. Také uvědomělá krajská veřejnost byla po většině na straně Sokolstva, což zřejmě bylo při každém podniku kterékoli z Jednot i při podnikcích okrskových nebo župních. Ovšem, někde nebylo tohoto porozumění a proti Sokolstvu bylo vystupováno nepřívětivě. Dělo se tak většinou jednotlivci, kteří z osobních a stranických, obyčejně velmi malicherných příčin nebo uražené osobní ješitnosti proti snahám Sokolstva se stavěli. Avšak Sokolstvo šlo přes to dále svojí cestou a jak ze zprávy této patrno, dodělalo se znatelných výsledků, které každý nepředsudý krajan musí uznat. Uvážil-li se, že Sokolstvo v župě Jižní je doposud početně dosti slabé, že sestává z nemajetných vrstev našich krajanů, kteří kromě vlastní činnosti něsti musí i všechny finanční náklady, jest jistě obdivuhodné nadšení a obětavost každého upřímného člena i členky. Kdyby dostalo se Sokolstvu porozumění a morální i finanční podpory veškeré uvědomělé krajské veřejnosti, jistě vykonalo by v krátké době opravdové divy.

Ústřední Výbor sokolské župy Jižní doufá pevně, že zpráva jeho sledována bude se zájmem nejen sokolskými Jednotami, ale každým, kdo to s budoucností krajského živlu na americkém jihu myslí opravdově a poctivě.

Všem, kdož jakýmkoliv způsobem o rozvoj myšlenky sokolské se přičinili, tlumočí Ústřední výbor sokolské župy Jižní jménem všeho Sokolstva vřelé díky.

S bratrským pozdravem a sokolským Na zdar! za Ústřední Výbor sokolské župy Jižní:

L. O. Hošek, starosta. V. Kučera, náčelník. V. Kučerová, tajemnice. F. Rendl, vzdělavatel, J. Havránek, organizátor.

Oficiální výprava Čsl. Sokolstva v Americe na VIII. slet všesokolský v Praze 1926.

Informace (měl by si přečísti každý člen).

Výbor pro uspořádání výpravy čsl. Sokolstva amerického na VIII. slet všesokolský v Praze 1926 rozeslal již na počátku prosince všem jednatelům nebo-li tajemníkům sdružených jednot příslušné informace a přihlášky jak pro členy, tak i pro nečleny. Na bratřích činovnicích v našich jednotách nyní bude, aby se přičinili o získání hojného počtu členů i přátel jednoty pro tuto výpravu, neboť na počtu účastníků výpravy bude pak záležeti, kolik z našich cvičících Sokolů a Sokolic budeme moci na slet do Prahy poslati. Na to by nemělo býti zapomináno! Naše výprava není pořádána na výdělek k obohacení kapsy jednotlivce, nýbrž ve prospěch celku, ve prospěch českého a slovenského Sokolstva v Americe.

Nejlépe by ovšem bylo, kdyby v každé větší jednotě, kde se tím nemůže jednatel zabývat, byl zvolen 1, 2 nebo 3 bratři k agitaci za tímto účelem a k přijímání přihlášek pro výpravu. Aby pak každému členu bylo vše jasno, otiskujeme zde několik odstavců informací. Tyto přečtěte si pozorně, neboť na tom velice záleží, a pak jednejte.

INFORMACE:

1. *Pořadatelé výpravy:* — Americká Obec Sokolská sídlem v Chicagu a Tělocvičná Slovenská Jednota Sokol v Perth Amboy, N. J., kteréžto dvě organizace zvolily si po 7 členech do výpravního výboru, k nimž přibyli ještě dva zástupci Technického Svazu čsl. Sokolstva v Americe. Obchodní řízení výpravy bylo svěřeno "Spojeným turistickým kancelářím," jež pro střední západ reprezentuje *Skala State Bank, 970 West 18th St., Chicago, Ill.* pro obvod západně od řeky Mississippi *Security Savings Bank, Cedar Rapids, Iowa,* a pro východ firma *Brodský a Sovák, 1369 Second Ave., New York City.* Přečtěte si výhody našich dvou výprav v odstavci 23.

2. *Kdo může jeti:* — a) Každý člen a členkyně sokolské jednoty české nebo slovenské; b) členové rodin Sokolů a Sokolic; c) mimo to pak ti z Čechoslováků, kteří sympatisují s myšlenkou sokolskou a jsou ochotni podrobiti se všem pravidlům oficiální výpravy. Členové sokolských jednot musí mít s sebou legitimaci své jednoty, aby jim mohl býti vydán oficiální sletový odznak Čsl. Obce Sokolské v Praze.

3. *Den odplutí:* — Oficiální sokolská výprava vypluje z New Yorku na dvakrát: *Předvoj* ve středu, 12. května 1926, *Hlavní výprava* pak ve středu, 9. června 1926. Účastníci hlavní výpravy budou se moci podle libosti účastniti "Čsl. dne" na světové výstavě ve Filadelfii a konvence Těl. Slovenské Jednoty Sokol v Bridgeport, Conn. Každý účastník může si vybrati buď první nebo druhou výpravu; obě popluji na parniku "SS. George Washington" vlády Spoj. Států.

4. *Kde se hlásiti:* — a) Pro první výpravu 12. května hlaste se osobně nebo písemně přímo na adresu výboru. — b) Pro hlavní výpravu 9. června hlaste se členové sokolských jednot u tajemníka své jednoty, který dá každému příslušný tiskopis přihlášky a pak jej společně se starostou ověří a opatří razítkem jednoty. — c) Nečlenové v místech, kde je sokolská jednota, přihlásí se rovněž u jejího tajemníka. — d) Přátelé Sokolstva z míst, kde žádné sokolské jednoty není,

at' se přihlásí přímo v kanceláři výpravního výboru na adresu: AMERICAN SOKOL EXCURSION, 970 West 18th St., Chicago, Ill., odkud dostane se jim dalších pokynů.

5. *Zajištění místa:* — Misto na lodi zajisti si každý závdavkem \$25.00 na lodní listek a \$2.50 poplatku na vydání výboru, celkem tedy \$27.50 za každou dospělou osobu; za děti do 10 roků stáří stačí poslati polovici, tedy \$13.75. Penize musí býti poslány výpravnímu výboru do Chicaga i s přihláškou nejdéle do 1. února 1926. Přihlášky se přijímají pro I., II. i III. třídu na parniku "SS. George Washington" na 12. května i 9. června 1926.

6. *Cena kabin III. třídy:* — Parník "SS. George Washington" má tři třídy a jejich cena je následující: — a) *Okružní listek* při hlavní výpravě III. třídou z New Yorku přes Brémy až do Prahy a pak zpět z Prahy až do New Yorku \$190.00; kdo by chtěl jeti z Brém do Prahy vlakem v II. třídě, připlatí \$8.00 za každou cestu. Při první výpravě 12. května okružní listek lodní též \$190.00, leč vlak z Brém do Prahy \$10.50, takže celá okružní cesta z New Yorku přes Brémy až do Prahy a pak zpět z Prahy až do New Yorku bude stát \$200.50; v této ceně je zahrnuta cena III. třídy na vlaku při zpáteční cestě z Prahy do Brém. — b) *JEDNA* cesta z New Yorku do Brém a odtud zvláštním vlakem v II. třídě až do Prahy \$114.50. Doporučujeme koupiti okružního listku k vůli úspoře peněz.

7. *Cena kabin II. třídy:* — Ceny lůžek v kajutách II. třídy jsou četvery podle polohy kabiny: \$157.25; \$161.00; \$166.00; \$171.00. Toto je cena za listek II. třídy na lodi z New Yorku do Brém a pak vlakem v II. třídě až do Prahy, tedy za JEDNU cestu. *Zpáteční* cesta stojí tolikéž, takže okružní listek II. třídou stojí dvakrát tolik, kolik uvedeno výše. — Při první výpravě 12. května bude stát JEDNA cesta II. třídou po lodi z New Yorku do Brém a odtud II. třídou vlakem až do Prahy: \$159.75; \$163.50; \$168.50 a \$173.50, podle polohy kabiny. Okružní listek dvakrát tolik.

8. *Cena kabin I. třídy:* — Za JEDNU cestu v kabině I. třídy z New Yorku do Brém a odtud zvláštním vlakem v II. třídě až do Prahy od \$242.00 výše podle polohy kabiny.

9. *Děti na lodi:* — Dítka od 1 do 10 roků platí na lodi polovici, at' už je to v I., II. nebo III. třídě. Za KOJENCE, tedy za dítě do 1 roku stáří, počítá se v III. třídě \$5.50, v II. třídě \$11.00 a v I. třídě \$16.00.

10. *Doplatek a rozdělení kabin:* — Zbytek ceny lodního listku po odpočítání závdavku \$25.00 za dospělou osobu nebo \$12.50 za poloviční dětský listek musí býti zaplacen ve lhůtě, jež každému přihlášenému bude zvláštním dopisem oznámena. Každý dostane lodní listek, na němž bude číslo JEHO KAJUTY v té třídě, v které chce jeti, takže každý přijde na lodi na své místo jako domů.

11. *Vrácení závdavku:* — Kdo z přihlášených by z podstatných příčin NEMOHL JETI s výpravou a oznámí to ŠEST týdnů před odplutím lodi, tomu bude jeho závdavek \$25.00 vrácen bez jakékoli srážky; toliko poplatek výboru na vydání v obnosu \$2.50 nebude vrácen, na což předem upozorňujeme. Kdo by chtěl závdavek zpět později nežli aspoň 6 týdnů před odplutím, tomu se srazí 20 procent a dostane tedy z \$25.00 závdavku jen \$20.00 zpět.

12. *Cestovní pasy:* — Každý občan Spoj. Států i příslušník Československé republiky musí mít cestov-

ni pas. V této záležitosti každému přihlášenému poradí náš výbor anebo "Spojené turistické kanceláře," jimž byla svěřena obchodní záležitost výpravy a jejichž adresy jsou uvedeny v odstavcích čis. 1. a 24. těchto informací. Potřebné pokyny budou závčas poslány všem přihlášeným.

13. *Cena pasů a jich ověření:* — Americký pas stojí \$10.00, Československý \$7.20. Visum ČSR. pro amerického občana \$10.00, německé visum bezplatné jak pro americké, tak i pro čsl. občany.

14. *Další poplatky:* — Při odjezdu ze Spoj. Států nutno zaplatiti vládě této \$5.00 válečné daně z hlavy. Neobčané při návratu do Spoj. Států zaplatí pak ještě \$8.00 daně z hlavy.

15. *Návrat neobčanů:* — Neobčané Spoj. Států, kteří mají však "první papír," obdrží "Permit to Re-enter," o který nutno zažádati aspoň šest týdnů předem u Department of Labor, Commissioner General of Immigration, Washington, D. C.; tento stojí \$3.00 a zaručuje každému neobčanu návrat do Spoj. Států, aniž by byl počítán do přistěhovalecké kvoty. — Kdo by z jakékoli příčiny nemohl dostati "Permit to Re-enter," musí si pro návrat opatřiti u konsula Spoj. Států v Praze visum svého čsl. pasu za \$10.00. Pro nekvalitní visum každý resident Spoj. Států musí konsulátu v Praze předložit dvě své podobanky, dva opisy křestního či rodného listu, dva opisy domovského listu, dva opisy vysvědčení o zachovalosti z domovské obce a u mužů ještě dva opisy o zproštění vojenské povinnosti v ČSR.

16. *Osobní daň:* — Každý, kdo není občanem Spoj. Států, musí se před vstupem na loď vykázati potvrzením, že buď zaplatil osobní daň z příjmu, nebo že ji nebyl povinnen platiti, a to za poslední ČTYRY roky. Tato potvrzení ve větších městech vydává vládní kolektor, jehož v menších místech zastupuje pošt-mistr.

17. *Zavazadla:* — Pokyny o zavazadlech a potřebné nálepky na kufry budou poslány všem závčas. Na americké dráze je na každý celý listek 150 lb. zadarmo, na lodi 250 lb.; za váhu nad to musí se platiti. Žádné zavazadlo (kufr) nesmí však býti těžší než 250 lb. Neberte s sebou zbytečných věcí, neboť v Československu koupíte vše zrovna tak, jako zde, ba mnohé věci poměrně o hodně levněji. Neberte beden ani pytlů! O nakládání na loď, vykládání z lodi a nakládání v Německu nemusí se nikdo starati. Za dopravu zavazadel z domova na nádraží a z Brém do Prahy musí si každý zaplatiti sám.

18. *Jak se obléci na cestu:* — Šatstva i prádla vezměte jen tolik, kolik je nezbytně třeba. Šaty slušné, aby naše výprava i po zevní stránce působila reprezentačně. Komu na šatstvo a prádlo nestačí ruční vaky, ať si opatří cestovní kufr zvaný "Steamer Trunk," který je přizpůsoben k tomu, aby mohl býti dán každému do jeho kajuty; větší kufry musí býti na lodi složeny v skladišti.

19. *Zvláštní vlaky:* — Při hlavní výpravě v červnu budou vypraveny zvláštní vlaky z Omahy, Neb., přes Cedar Rapids, Iowa, do Chicaga a z Chicaga do New Yorku, dále z Clevelandu, Ohio, a z Pittsburghu, Pa., do New Yorku. Datum odjezdu těchto vlaků bude všem přihlášeným v čas oznámen.

20. *Jízdné vlakem:* — Cestu vlakem z místa pobytu do přístavu v New Yorku musí si zaplatiti každý zvlášť. Z Chicaga do New Yorku stojí jízda \$30.70 za

dospělou osobu; děti do 5 roků neplatí na amerických železnicích ničeho, od 5 do 12 roků polovici. Lůžko v spacím voze Pullmanově z Chicaga do New Yorku stojí \$9.00 (dolní) a \$7.20 (horní).

21. *Zpáteční jízda:* — Vzhledem k velikému návalu turistů v Evropě doporučujeme každému, aby si již v Americe opatřil zpáteční čili okružní listek pro svůj návrat; tím bude mít zajištěno místo na kterékoli lodi z Evropy do Ameriky po U. S. Lines, oznámili závčas, kdy se hodlá vrátiti; toto oznámení stačí učiniti buď osobně nebo písemně v naší kanceláři v PRAZE na Příkopech čis. 19. Kdo bude mít okružní listek, uspoří si běhání po přeplavních kancelářích v Evropě a dlouhé čekání, ba i peníze, ježto v poslední chvíli musí mnozí vzíti často mnohem dražší kajutu, chtějí-li se vrátiti. Při koupi okružního listku v III. třídě ušetří pak každý několik dolarů.

22. *Jak poslati peníze:* — Závdatek na zajištění místa možno poslati buď poštovní nebo expressní poukázkou (Postal Money Order anebo Express M. O.), bankovním čekem anebo složití peníze osobně. Všechny poukázky a čeki mají býti vystaveny na adresu: AMERICAN SOKOL EXCURSION, 970 West 18th St., Chicago, Ill.

23. *Výhody našich 2 výprav:* — Každému účastníku poradíme: — 1. V záležitosti cestovního pasu a neobčanů o volném návratu zpět. — 2. Ohledně zavazadel. — 3. Nikdo se nemusí na cestě starati o nakládání, vykládání a překládání zavazadel, dovezeme mu je až do Prahy a tam mu budou beze všeho vydána. — 4. Zavazadla na cestě Německem nebudou podrobena žádné celní prohlídce. — 5. Účastníkům dostane se v Praze společného ubytování péči tamnější Čsl. Obce Sokolské. — 6. V Praze budou mít naše výpravy svou kancelář na Příkopech čis. 19., v níž si účastníci budou moci vyřizovati svou korespondenci, žádati o rady a pokyny atd. — 7. Členové sokolských jednot na průkaz legitimační budou mít právo na oficiální sletový odznak Čsl. Obce Sokolské, který jim zajistí výhody na podnikcích sletových. — 8. Členové našich oficiálních výprav budou požívatí výhod všech výprav po ČSR., jež budou pořadatelstvem podniknuty. — 9. Účastníkům zajistí se místo pro zpáteční návrat, ježto v letní době bývá o místa na lodích nouze, jsouť tyto na cestě do Ameriky vždy přeplněny turisty. — 10. Naše dvě výpravy jsou jediné oficiální sokolské a jako takovým dostane se také v Praze oficiálního uvítání.

24. *Rady a pokyny:* — Jestliže něčemu dobře nerozumíte nebo nevíte si s něčím rady, napište nám ihned, abychom vám mohli závčas poraditi. Pište na adresu: AMERICAN SOKOL EXCURSION, 970 West 18th St., Chicago, Ill. — Osobně můžete se hlásiti o radu v těchto "Spojených turistických kancelářích": SKALA STATE BANK, 970 West 18th St., Chicago, Ill., SECURITY SAVINGS BANK, Cedar Rapids, Iowa, a BRODSKÝ & SOVÁK, 1389 Second Ave., New York City. Potřebné pokyny budou otiskovány též v "Sokole americkém," orgánu Americké Obce Sokolské, a v "Sloven-ském Sokole," orgánu Tělocvičné Slovenské Jednoty Sokol, po případě i v denních listech.

Všechny peněžní poukázky, dopisy a zásilky, určené výboru oficiální sokolské výpravy na VIII. slet všesokolský v Praze 1926, adresujte takto:

AMERICAN SOKOL EXCURSION,

970 West 18th Street—Chicago, Illinois.

ADRESAR

Amer. Obce Sokolské

URADOVNA VÝK. VÝB.:
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

Výkonný Výbor A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2. Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Starosta Jos. Plaček, 2347 So. Kedzie Ave. I. nám. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.

Poštovní peněžní poukázky aneb čeky bud' též vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a masilány na jednatele Výk. Výboru Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čeku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník Fr. Černý, 5510 W. 25th St., Cicero, Ill.

Technický Výbor Svazu O. S. Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., náčelník; Dr. Dušo Guča, 1801 S. Throop St., jednatel. Schůze první středu v měsíci.

Organizační Odbor A. O. S. Prozatímní předs. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave.; taj. Jos. Falta, 3404 W. 26th St.

Zahraniční Odbor A. O. S. Předseda Jos. Dvořák, 1841 So. 61st Ave., Cicero, Ill.; taj. Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kybicová, Jos. Dvořák, Jos. Paskovský, 2345 South Kedzie Ave.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prchal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Zupa Východní. Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Švec; pokladník Chas. J. Polák; jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1317 1st Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Szama; jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zasílány bud' též na jednatele výboru.

Sok. Jed. Blesk v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston St.; náčelník Fr. Štětko, 2010 S. Ashland Ave.; tajemník F. J. Hejný 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolic v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 3808 W. Náčelnice Ottilie Martinek, 2019 W. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 3rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J., tajemník V. J. Ryčetský, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svornost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Vobořil, 3313 — 3rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. nedělí v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpo.; tajemník Emil Abeles, 2239 No. 4th St.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. nedělí v měsíci v 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Mary Mikosek, 3323 No. 5th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Fr. Třešňák, 26 George St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Viléma Ulman, 509 So. 17th St.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 3. čtvrtek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Tuma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Taj. Vác. Anžý, 115 Howard St.

T. J. S. Dívek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 521 Webster St.

T. J. S. Sokol v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.



Zupa Severovýchodní. Sídlo Cleveland, Ohio.

Ústřední Výbor: Starosta Fr. J. Sluka, 3468 East Boulevard; místostarosta Marie Hlaváčková; tajemník Karel Kolář, 3349 W. 44th St., Cleveland, O.; pokladník Frank Zák, 2509 E. 89th St. Schůze konají se každou první sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček, na Wendell Ave.

Technický Odbor Zupy Severovýchodní koná pravidelné schůze každou poslední sobotu v měsíci v sokolovně Čech-Havlíček v 8 hodin večer. Náčelník Fr. Pliska, místonáčelník Fr. Kunášek, II. podnáčelník Fr. Příhoda; tajemník Frank Hoyer, 3285 W. 38th St.

Technický odbor žen koná schůze poslední středu v měsíci. Náčelnice M. Vazáčová, místonáčelnice Syl. Kozdra, jednatelka Marie Chaloupková, 3103 Otakar St., Cleveland, O.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 3. nedělí v měsíci ve 3 hod. odpo. Taj. Fr. Fairaizl, 8708 Beckman Ave.

Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. Schůze 2. nedělí v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman 9601 Ramona Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Dome, roa Tillman a Butternut Ave. Taj. Walter B. Patrny, 1950 Hubbard Ave.; účetní Jan Kalina, 4275 Lawton Ave.

Sbor Sokolek Detroit. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdych, 5247 Garland Ave.

Sokol Lorain, Lorain, O.; schůze 1. čtvrtek v 7:30 več. v Sokolovně, 2404 Kelley Pl. Triumf Vác. Mužik 1900 Broadway.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. Schůze každou první středu v měsíci. Starosta Ant. J. Bílý, 5310 Storer Ave.; náčelník Fr. Pliska, 3415 Clark Ave.; účetní Marie Nekvasilová, 3334 záp. 91. St.; taj. Alois L. Kolář, 4587 Niessen Ave. S. W.

T. J. S. Jan A. Komenský, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni J. A. Komenského na 131st St. Starosta E. Černošský. Taj. Louis Procházka, 12709 Corlett Avenue.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední nedělí odpoledne v měsíci (v červnu, červenci, srpnu a září poslední nedělí v měsíci) v místnosti 2002 Front Str. Taj. Vác. Cufz, 2313 Valentine St., Toledo, Ohio.

Sokol Fugner-Tyrš v Dayton, Ohio. — Schůze 1. pondělí v měsíci. Cvičení v pondělí a v sobotu v místnosti na rohu Webster a Herbert St. Jednatel Fr. Bělik, 244 Deeds Ave.

T. J. Sokol "Rip", Pittsburgh, Pa. Schůze koná každou první nedělí v měsíci. Taj. Jos. Leder, 1428 Fifth St., N. S. Pittsburgh, Pennsylvania.



Zupa Střední. Sídlo Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Emil Houkal, 2633 So. Spaulding Ave.; pokladník V. Klaus, 5428 So. Hermitage Ave.; náčelník Jos. Regner; účetní výbor: Jos. Hanzlík, Rud. Stýblo, Jiří Štěrba. Schůze každou 2. středu v měsíci v Sokole Chicago.

Technický Odbor Zupy Střední odbývá schůze každou první nedělí v měsíci v 9:00 hodin dopol. v Sokole Chicago, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jos. Regner, 2522 S. Hamlin Ave. I. místonáčelník Karel Tichý, II. místonáčelník Vác. Zaloudek. Jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor Zen Zupy Střední koná pravidelné schůze každé čtvrté úterý v měsíci v Sokole Chicago. Náčelnice Milada Prchalová, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; místo-náčelnice Ottilie Kadlecová, 2445 So. Highland Ave., Berwyn, Ill.; tajemnice Jos. Maňáková, 3122 So. Harding Ave., Chicago, Ill. Veškeré zprávy a dopisy bud' též zasílány na tajemnici.

Vzdělávací Odbor Zupy Střední: Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; tajemník Josef Zrno, 2852 So. Springfield Ave.; pokladník Jos. Hanzlík. Vzdělavatel Dr. L. Stoifa, 6207 W. 22nd St., Berwyn, Ill. Schůze se konají každé 2. pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

Plzeňský Sokol Chicago; schůze 2. a 4. čtvrtek. Taj. Ant. S. Kuzel, 1812-16 So. Ashland Ave., Chicago, Ill.

Sbor Plzeňských Sokolic, Chicago, Ill.; schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Plz. Sokole, tajemnice Ter. Dobrášová, 1208 W. 18th St.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze 3. pondělí v měsíci, čis.: 1. v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Josef Studecký, 2317 So. Turner Ave.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; tajemnice Julie Kašpar, 2543 S. Springfield Ave.

Těl. Jed. Čechie, Chicago, Ill.; schůze 4. středu v síni Atlas Hall, 1436-40 Emma St.; taj. Vác. Kotek, 1829 Hancock St.

Jednota Sokolek Čechie, koná schůze každé první úterý v měsíci na North Ave. a Central Park Ave. Tajemnice Růžena Kutlík, 1647 No. Central Park Ave., Chicago, Illinois.

Sokol Tábor, Chicago, Ill.; schůze 1. a 3. čtvrtek v měsíci v čis. 1300 So. Karlov Ave.; tajemník Cyril Popelka, 1605 Austin Blvd., Cicero, Ill.

Sokolky Tábor v Chicago, Ill.; schůze 1. pátek v měsíci v budově Sokola Tábor, 1300 So. Karlov Ave.; taj. Anna Hojka, 1650 So. Karlov Ave.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. John Kozák, 5233 No. Crawford Ave., Chicago, Ill.

Zenský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vlnatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko Americký Sokol v Chicago; Ill.; schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Angl. Svob. škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1310 W. 18th St.

T. J. Sokol Slávký, Cicero, Ill. Schůze 2. a 4. středu v měsíci v síni Kar. Jomál; jednatel Fr. Domanský, 2611 So. 62nd St., Berwyn, Ill.

Sokolice Slávké, Cicero, Ill. Schůze 1. středu v měsíci v síni Karel Jonáš, Cicero, Ill. Starostka Růžena Šebek; místo-starostka Marie Radvanovská; tajemnice Marie Brichtová, 1639 So. 47th Ct., Cicero, Ill.

telefon Cicero 6403; účetnice Anna Raydlová; pokladnice Anna Žižková.

Sokol Havlíček-Tyrš v Chicago koná své schůze každý 3. čtvrtek. Každou 1. středu společná schůze bratří a sester se vzděl. a záb. programem ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Leo H. Chlud, 2545 So. Hamlin Ave.

Zenský Odbor Sokola Havlíček-Tyrš v Chicago koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Anna Janda, 3519 W. 26th St.

Sokol Fugner v Chicago koná své schůze každou 4. nedělí v měsíci ve vlastní budově 10756 Green Bay Ave. Vác. Vodák, jednatel, 10738 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Frank Oplatek, 5011 So. Robey St.

2. O. Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek v 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S., 48. a Honore ul. Taj. Betty Kodýdek, 5119 So. Robey St. Tel. Repub. 5677

T. J. S. Oak Park, Ill.; schůze 4. středu v měsíci ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Vác. Špachman, 1422 S. Cuyler Ave., Oak Park, Ill.

J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl. blíže Ridgeland. Tajemník F. Davídek, 2840 So. Harvey Ave., Berwyn, Ill.

SOKOL AMERICKÝ

T. J. Sokolice Oak Park Ill. Taj. Zdenka Lessová, 812 W. Roosevelt Road, Oak Park, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Taj. Antonie Vrba, 6505 W. 26th Place.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý Tajemník Rud. Kluiher, 2441 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 2. a 4. středu v Čes. Amer. Síní; jednatel Jan Kloubouch, 831 — 33rd St.

Těl. Jed. Paní a Dívek v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajem. Bož. Kloubouch, 831 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Stloukal, 2003 N. Main St.

Ženský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1341 Douglas Ave.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Frank Fabera, 1222 New York Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B Ave. E. J. Cimburek, taj., 610 — 6 Ave. E., Cedar Rapids, Iowa.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Taj. Marie Vitek, 829 Weing Rd.

T. J. Sokol Slov. Lípa, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Síní, Dolman and Allen Aves.; tajemník Aug. Cerník, 3012 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Síní na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave



Zupa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor odbývá své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, So. 13th St. Omaha, Neb. Starosta S. Rokůšek; jednatel Jos. Mík, Burl. Sta.; pokladník Mary Laštovica, 2318 So. 16th St.; náčelník Emil Klobasa, 2319 So. 13th St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Emil Klobasa, náčelník; podnáčelnice Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice: Mary Laštovica; zapisovatel Karel Šerpán, 2230 So. 14th St. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: S. Rokůšek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Zupu Západní. Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděle večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Fr. J. Prášek, 1729 Hawthorne Ave.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně; starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Vác. Kostinec, 1908 So. 14th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v síni ČSPS.; tajem. Jerry Dibelka.

T. J. S. Fuegner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8. hod. večer; tajemník Lud. Rys, 5432 So. 21st St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní síni, 21st & U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha.

Sbor Sokolek Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v sokolovně. Starostka Anna Vajgart; tajem. Rose Pitha, 815 Hickory St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 8. neděle; tajemnice Marie Vencovský, 1410 William St.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Fr. A. Janeček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Alois Maraček.

T. J. Zizka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděle ve 2. hod. odpol. v síni Bruno Dram. Klubu. Taj. Arnošt Mícha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Emma Schmid, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v síni Z. Č. B. J.; tajemník J. F. Frai

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrž, 1645 No. Main Ave.

T. J. Sokol Brush Creek, Neb. Tajemník Jar. Jufena, Wilber, Neb.

T. J. Tábor, Pleasant Hill, Neb. Taj. Frank Mareš, Dorchester, Neb.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kans.; schůze 2. a 4. neděle; tajemník Frank W. Tomáš, box 393.

T. J. S. Timken, Kans.; tajemník Jan Veasecký.

T. J. S. Vyšehrad, Lucas, Kans.; tajemník Jaroslav Sládek.

Výbor Okrsku Minnesota. Sídlo v St. Paul.

Starosta Frank Šrámek, 3317 Garfield Ave., So. Minneapolis, Minn.; náměstkyně Božena Vaňková, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.; jednatel Frank R. Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.; pokladník Josef Suk, Denham, Minn.; náčelník Frank Drassal, 809 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; podnáčelník Anton Suk, Denham, Minn.; podnáčelnice Albina Chott, 412 Duke St., St. Paul Minn.; zpravodaj Jos. Pavlíček, 792 Juno St., St. Paul, Minn.; dopisovatel Fr. R. Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.

T. J. Sokol St. Paul, Minn.—Schůze správního výboru se koná 1. středu v měsíci a vzdělávací schůze členská 3. čtvrtek v 8 hod. večer v síni Č. S. P. S., roh 7. a Western ul. Tajemník Fr. R. Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.

T. J. Sokol Hutchinson, Minn. — Taj. John Urban, Hutchinson, Minn.

T. J. S. Owatonna, Minn.; schůze 2. čtvrtek v síni Č. S. P. S., tajemník Fred Mitas, 1012 So. Elm St.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. neděle v měsíci v 2. hod. odp. v České Národní Síní, Washington Ave. a 23. Ave.; tajemník Frank Humpal, 2706 E. 28th St., N. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn. — Schůze každou druhou středu v měsíci v 8 hodin večer. Tajemník Joseph Zajíček, box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděle v měsíci. Taj. Jakub Zzulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Jos. Ferlík, box 501.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Tajemník Louis Volenec, Pine City, Minn.



Zupa Jižní. Sídlo v Dallas, Tex.

Ústřední Výbor v Dallas, Tex. Starosta L. O. Hošek; tajemník a pokladník Venuše Kučera, 1100 S. Ervay, Dallas, Texas; náčelník V. Kučera, 2316 Stephens St.; věšníci v Dallas, Tex.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex.; tajemník Boh. Zázvorka, 205 E. Milam Street.

T. J. S. Zizka, Dallas, Tex.; schůze 1. neděle v Sokolovně na Carl St.; tajem. John Vančura, 2024 — 2nd Ave.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. Sl. Albina Zemánek, Needville, R. 1, Texas.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kůžel, R. 1, Buckholts, Texas.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeška, R. 4, Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rich. Stránský, 709 So. 16th St.

T. J. S. Sokol Forth Worth, Tex.; Taj. Jos. Sviták, 2122 Prospect Ave.

T. J. Sokol Penelope, Texas. — Taj. Tom Pfikryl, R. 1, Hubbard, Texas.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v síni řádu Pokrok Houstonu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Adolph Zobal, Hotel Brazos, Houston, Texas.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihoslov. síni, 307 1/2 — 23rd St. Tajemnice H. Stanovská, 4702 Q Ave.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou první neděle v měsíci dopoledne. Tajemník S. Kelarek, Crosby, Tex.

Výbor okrsku Oklahoma. Sídlo Prague, Okla. Starosta C. Sádlo, Prague, Okla.; tajemník Fr. Seděnka, Prague, Okla.; náčelník C. Sádlo, Prague, Okla. Schůze každou čtvrtou neděle v měsíci.

T. J. S. Oklahoma City, schůze 2. úterý v měsíci v Community Hall na So. Walker roh Maple ul. Taj. Jerry Sýkora, 608 W. D St.

T. J. Yukon, Okla. — Taj. Jos. V. Mikulík, Banner, Okla.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník C. Sádlo, Prague, Okla. Schůze správní každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvrté pondělí v měsíci.

T. J. Sokolice Libuše, Oklahoma City, Okla. Taj. Marie Sýkora, 608 W. D St.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla. — Taj. F. J. Lukášek, Kingfisher, Okla.



Zupa Pacifická. Sídlo v San Francisco, Calif.

Starosta Bohuš Kantner, 739 Page St; místostarosta Josef Pizl; jednatel O. Jančařík, 739 Page St.; pokladník Frant. Laštovka, 739 Page St.; náčelník A. G. Kohoutek, 739 Page St.; evčitel L. Jirsák, 739 Page St. Schůze koná se každé 2. pondělí v měsíci v místnostech Sokola v 8 hod. večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. úterý v Sokolské síni v 8 hod. večer. Taj. Oldřich Jančařík, 739 Page St.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 16. a Jefferson. Tajemník J. Pižl, 3318—38th Avenue.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy Portland, Oregon; tajem. A. F. Ševčík, 1029 E. Madison St.

T. J. Sokol Los Angeles. Schůze odbývá druhou sobotu začátkem měsíce v Polské síni dole, na 39th a South Park Ave. Jednatel Joseph Jurák, 483 E. 48th St. Starosta Jos. Jelinek, Room 900, Stock Exchange Bldg., 639 So. Spring St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 2. čtvrtek začátkem měsíce v Polské síni na 39th a South Park Ave. Tajemnice Jožka Nerad, 1858 W. 78th St., Los Angeles, Cal.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v síni Z. Č. B. J.; tajemník Chas. Pletka, R. 1, Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash., tajemník Fred Stoklasa, 3725 Cloverdale St.

T. J. Sokol Malin, Ore. Taj. Vinc. Zumr, Malin, Clamath Co., Oregon.

Vzdělávací knihovnička

obsahuje tyto knihy a brožurky:

- Vaníček: O nás pro nás I.
- Vaníček: O nás pro nás II.
- Vaníček: Sokolské epistoly I-II.
- Vaníček: Světlu stopou.
- Vaníček: Dorostu sokolskému.
- Vaníček: Sokolstvo, jeho směr.
- Vaníček: Povinnosti sokolské.
- Vaníček: Památce Žižky.
- Pelikán: Náboženství, církev, klerikalismus.
- Pelikán: Sokolská myšlenka.
- Pelikán: Sokolský vzdělávatel.
- Pelikán: O Sokole a sokolství.
- Tyrš: Náš úkol, směr a cíl.
- Křen: Cíl snah sokolských.
- Štěpánek: Příručka pro činovníky.
- Král: O tělocviku.
- Vrabcová: Dějiny ženského tělocviku sokolského.
- Štěpánek: Zřízení sokolské.
- Sokolský katechismus.
- Anketa o náboženství.
- Chalupný: Stát sokolské.
- Novák: Paměti K. Havlíčka.
- Velkoborský: Zdraví a krása.
- Základy tělesné výchovy.
- Havlíček: Organizace osvět. práce.
- Pelikán: Náš odboj.
- Tyršovo sokolství.
- Hiller: Naše nejbližší úkoly.
- Lipán: Našemu dorostu.
- Základy sokolského vzdělání.
- Lipán: Sokolík.
- Novák: Duch dějin sokolských.

Knihovničku tuto lze objednat v úřadovně A. O. S., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., za \$5.00, v čemž započítány jsou všechny výlohy dopravní.

