

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXIX.

CHICAGO, ILL., 15. PROSINCE, 1926.

ČÍSLO 8.

POZDRAV VÍTĚZNÝ.

Kdys vzešlo št'astné, požehnané ráno,
v němž vzplála myšlenka jak jasná pochodeň.
Pod smělé čelo bylo tenkrát už vpsáno
veliké jasnozření — o budoucnosti sen.
Nad smělou skrání perut' zašuměla
své slavné poselství, svou o svobodě zvěst'.
z které se duše ohněm rozhořela
jak živa pochodeň do stínů cest.

Tenkrát, ba tenkrát už to mocné zašumění,
v závanu jehož zmirá, co je mdlé jak dým,
všech starých řádů způsobilo chvění
a zatřásl ospalým svědomím.
Až v základ staré formy zachvěly se
nového života a tužeb přivaly,
když duše vzhorelé, jak na obětní mise
ke slunci vznesené, tou zvěstí planuly a zpívaly.

A slavný ruch pak začal šumět kolem:
myšlenka, práce, obět' předchozích.
Zemí se rozletěl, po horách jejich, dolem,
by viru živil v srdcích vznícených.
Dnes paměť v štěstí svobody a klidu
at' vděčně vzkřísí vše a vděčně rozezná:
za země svobodu a za svobodu lidu
že tenkrát začla znít ta píseň vítězná.

To bylo ráno. — Dnes k poledni se blíží.
Vysoko v blankytu už stojí slunko neproměnné.
Po právu zraky sokolí si volně k němu vzhlíží —

vždyť dílo velké je už téměř dokončené:
před tváří světa, v plném denním jase,
před nimž zrak neskloní se, nezleká,
je lidská podoba stvořena v plné kráse —
vznešený, čistý, pravý obraz člověka.

A slyšíš, dnes co perut' nad ním šumi?
O svobodě živelné dobyté.
O síle života, již nikdo neutlumí.
O záři myšlenky, po světě rozlité.
O zbrani kalené, jak dobrá ocel bývá:
v srdci a ducha ohni očistném.
Už rozumíš, co šumná perut' zpívá?
Že životem se stalo, co dříve bylo snem.

Svět nerovný už rovný dostal tvar,
jak kázal zákon lidskosti, jež naše chrání stráž.
Bud' nám dnes pozdravem, kdo díla tvořil zdar,
a vroucně uctěn bud', kdo učitel byl náš! !
Pod jeho praporem dnes naše řady stojí,
a z něj sílu čerpají, dál v čin se rozletět.
Zde věrně slibuju', že je nám příkazem
Bud' vroucně pozdraven i kdo byl věrný druh
a s námi stejný cíl kdo dál před zrakem chová!
Je cíl to vysoký — v budoucnu zří jej duch —
a cesta k němu prastará: jen práce zase nová.

By v míru kvetla vlast a lid v ní rostl v kráse,
my sami chceme růst a cíl svůj týčit dál:
at' síli perutě, at' srdce neleká se —
nám svítí budoucnost a lidství ideál! ! !



Fráňa Klepal:

Poměr Sokolstva k Americkému Národnímu Sdružení Čechoslováků.

Před nedávnem přimlouval jsem se ve schůzi Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské o prosazení návrhu, kterým se mělo doporučit všem bratrským a sesterským jednotám, sdruženým v mohutné Obci Sokolské, přímé zastoupení v Americkém Národním Sdružení Čechoslováků. V jednání o této záležitosti k návrhu br. jednatele Jarky Košae schváleno usnesení, abych stručným informačním článkem v "Sokole Americkém" poukázal na význam této všenárodní organizace, ve které jsou zastoupeny téměř všechny naše bratrské a sesterské podpůrné jednoty, a vysvětlil, proč

by naše Sokolstvo mělo podporovati snahy tělesa, kterému v našem národním a veřejném životě svěřeno tak důležité poslání. Nepovažuji za důležité vraceti se v tomto stručném pojednání do dávné minulosti a uváděti ve známost zajímavé události z doby naší zahraniční revoluce, kdy ve skutečnosti naše Sokolstvo bylo pevnou páteří Národního Sdružení a vlivem svých předních činitelů vyznačovalo se tou nejagilnější činností v akci osvobozenécké, musíme pouze litovati, že bylo to zase Sokolstvo, věrno své ustálené tradici, které zůstávalo příliš skromné v oceňování svojí vlastní

práce a důležitosti svého významu v těchto dějinných událostech, a následkem toho nedostalo se mu zaslouženého uznání za jeho nezištnou a obětavou práci, kterou ve službách národa v době světové války, ovšem beznárodně, vykonal.

Příliš brzo zapomnělo se nejen u nás v Americe, ale snad mnohem dříve na příslušných místech na druhé straně Atlantiku, že byla to Tyršova národní armáda, která mobilizovala první pracovníky pro politickou akci osvobozovací, že bylo to naše Sokolstvo, které vyslalo první pomocnou lékařskou výpravu do Srbska k záchraně našich zajatců, trpících tyfovou epidemií, že bylo to opět Sokolstvo, které se podjalo těžkého úkolu mobilizace našich dobrovolníků pro spojenecké armády. Když však došlo k vítězství a prohlášení československé samostatnosti, Sokolstvo ve své příznačné skromnosti ustoupilo s kolbiště veřejného života, aby v klidném zátiší mohlo se věnovati svoji soustavné práci výchovné, nedovedlo se snížit k pustým stranickým bojům, ani když záslužná jeho práce byla velmi často nezaslouženě bagatelizována, s klidnou lhostejností dovedlo se tvářiti vůči svým nepřátelům, když ti to si neprávem přivlastňovali zásluhy za práci vykonanou členstvem sokolských jednot.

Jsmo tomu skutečně povděční, že při posledním sokolském sletu v Praze byla se strany oficiálních kruhů vlády Československé Republiky v zasloužené míře uznána obdivuhodná prestiž této mohutné národní armády a že jednou bylo tu před celým národem nepokrytě konstatováno, jakou důležitou složkou v existenci celého československého státu v kritickém okamžiku dovede býti Sokolstvo, které v minulosti tak častokrát bylo považováno za výstřední odrůdu měšťácké buržoasie. Tyršovo bratrstvo, odchované v zásadách ryzi demokracie, duchem národní emancipace a čistou láskou k národu, svojí dobrovolnou ukázněností, svým ryze čistým idealismem dokázalo, že je jedinou složkou v národě povznesenou nad stranické zájmy politických bojů, že je jediným kádrem, na kterém se může bezpečně budovati budoucnost a existence demokratického státu. Litujeme, že muselo dojiti k povážlivé parlamentární krizi a k tak kritické situaci v národě, aby se Sokolstvu tohoto veřejného projevu ocenění jeho práce dostalo. V nejkritičtější hodině, kdy politické strany, rozvášněné svým antagonismem, stály proti sobě v otevřeném a prudkém boji, vystupuje na scéně národa Sokolstvo v manifestaci gigantické síly a nepřekonatelné ve své lásce a obětavosti, před tímto majestátem se v zbožné uctivosti sklání celý národ, celá Praha vzplanula nadšením a statisíce upřímného československého lidu vzdává zasloužený hold skvělé památce prvních zakladatelů a všem těm, kteří dodnes vysoko třímají prapor volnosti, bratrství a těch nejvznešenějších ideálů čisté lásky k národu a jeho svobodě. A právě před měsícem četli jsme v našem zahraničním tisku zajímavé prohlášení předsednictva Čsl. Obce Sokolské, které slovem ryzi pravdy, láskou k těžce vydobyté svobodě, v obavě před tím, co by mohlo nastati, kdyby národ nadále ubíjel své nejlepší síly a veškerou svoji energii v stranickém boji politickém, ve starosti o budoucnost svého národa volá Sokolstvo k celému národu, všem vrstvám lidu a čsl. žurnalistice adresovaném projevu dotýká se těch nejcitlivějších strun svědomí národa, volá po odstranění nesnášenlivosti, korupce a dryáčnictví, z nichž se rodí neucta k zákonu a vládě, požaduje demokracii v sbratření všech upřímných lidí při pospolité práci v zájmu národa, svobody a republiky. Je mnoho důle-

žitého v tomto kratičkém projevu Čsl. Sokolstva, který je výstrahou všem těm, kteří si příliš dlouho hazardně zahrávali s osudem celého národa, a mnohé slovo by mohlo sloužiti pro poučení také naši Československé Americe.

Je třeba uvažovati o dnešní situaci a posledních vážných událostech ve staré vlasti, je třeba na příslušných místech říci slovo upřímné pravdy, i kdyby podobné výroky nebyly přijímány příliš sympaticky od těch, jimž zdravá logika a nestrannost Sokolstva nikdy neimponovala; spravedlivá kritika mnohdy více pomůže nežli liceměrné lichocení, je třeba vážně uvažovati o tom, jak by bylo nejlépe národu prospěti, hledati nové cesty k dalšímu rozvoji a zabezpečení jeho budoucnosti. Jest poněkud nesmyslné požadovati, aby celá československá Amerika se nechala na komando vtěsnati do kazajky jedné politické kategorie; zde musí dojiti k upřímné spolupráci všech složek našeho národa a při tom nám nesmí vaditi různost politického přesvědčení neb různost náboženského vyznání. Dovedli jsme býti vždy tolerantní, kdykoli toho potřeba v minulosti vyžadovala, snad k tomu najdeme dostatek odvahy a porozumění také v budoucnosti.

Československá Amerika je právem považována za jednu z početně nejsilnějších, majetkově nejlépe situovaných a nejlépe organizovaných složek našeho zahraničí; upřímný zájem o osud rodných zemí dostatečně dokumentovala v době světové války, a je proto nesmyslné tvrditi, že dnes nebo zítra tato masa národně uvědomělých lidí by mohla pohlížeti k událostem v rodné zemi s tupou ignorancí. Obrovská účast při posledním sokolském sletu v Praze příliš zjevně dokumentovala, že bez ohledu na velkou vzdálenost a propast širokého Atlantiku, Československá Amerika po celou dobu jednoho půlstoletí žije stále v duševním spojení s rodnou domovinou a že s upřímným a velkým zájmem sleduje veškeré významnější události, které se tam odehrávají na scéně veřejného, národního a politického života. Že tyto pásky posvěcené slzami lásky a krví našich hochů, kteří zmírali v boji za její svobodu, nelze přetrhati neb znehodnotiti stranickým předsudkem lidí, kterým slovo "národ" znělo příliš šovinisticky, netřeba zvláště zdůrazňovati.

Však nám, jako praktickým Američanům, nesmí stačiti pouhé prohlašování příslušnosti k národu a vášnivá láska k rodné zemi, která velmi často ve své zaslepenosti vidí jedinou vlasteneckou povinnost ve snižování druhého národa, my se nesmíme spokojiti s občasným vynášením slavné minulosti našeho národa, nám nesmí stačiti několik pochvalných článků v anglických žurnálech, nás nesmí klamati sympatické výroky některého vládního hodnostáře, který při národní manifestaci v veřejné tribuny pochvalně mluví o všech dobrých vlastnostech našeho národa, od nás se požaduje, abychom si poněkud vážněji všímali také problémů národo-hospodářských, a jednou si vstúpili v paměť, že politická svoboda nemůže existovati bez samostatnosti hospodářské, že je třeba seznamovati cizinu nejen s naší literaturou a výtvarným uměním, ale také s výrobkem a tovary čsl. průmyslníka, jinak politická svoboda celého národa po staletí zůstane vasa-lem v područí cizího kapitálu a československý lid jeho námezdním otrokem.

V tomto důležitém úkolu by Americké Národní Sdružení Čechoslováků a celá naše Československá Amerika měly viděti tu nejdůležitější část svého národního poslání, v naznačeném směru dlužno vykonati

ještě velký kus práce, pro kterou v poválečné době všeobecného rozechvění a nesjednocení nebylo dostatečného pochopení, k těmto důležitým otázkám soustřediti by se měla v nastávajících letech všestranná pozornost našeho lidu, našich národních bratrských a sesterských podpůrných jednot, při této práci musí se sejít na společné cestě se Sokolstvem také Americké Národní Sdružení Čechoslováků a celá československá Amerika. Právě v těchto dnech prostřednictvím kanceláře ústředny zasiláme na veškeré jednoty

Štíbr Chyňavský:

Všem lidem dobré vůle.

Pro svůj život nehledejme
pouze pokrm těla,
dobrou četbou silit chtějme
i našeho ducha.

Sedesát pět let uběhlo té moji pozemské pouti, z níž roků 45 připadá na pobyt můj v té vlasti nové, v



MIROSLAV TYRŠ,

(Nový portrait z atelieru Maxmiliána Švabinského.)

žádost o přistoupení za členy, apelujeme na veškeré jednoty zastoupené ve svazku Americké Obce Sokolské, aby ve svých schůzích, případně ve valných hromadách, věnovaly této záležitosti zasloužené pozornosti a prohlásily se pro pospolitou práci, které Americké Národní Sdružení zasvěcuje veškerou svoji energii a prostředky. Pak-li ve vašem středu nestává župní výbor aneb odbočka, zašlete vaši přihlášku přímo na adresu ústředny: American National Alliance of Czechoslovaks, 3301 West 26th St., Chicago, Ill. Roční poplatek pro jednotu obnáší pouze \$5.00.

Americe, kde po jednoměsíčním pobytu jsem vstoupil do kruhu sokolského. Ve svém rodišti Chyňavě, ač v kraji pražském, mezi Unhošti a Berounem, neměl jsem ani poněti o existenci lidí, kteří by se myšlenkou sokolskou obírali, a proto s celým zápalem mladé síly jsem se do práce vrhl tisíce mil od rodné vesničky na tom našem poli sokolském. Jest pravdou, že jsem v kruhu sokolském za dobu tu celou nezískal na statku pozemském, avšak věřím, že získal jsem dosti na statcích cennějších zlata a drahého kamení, které oheň nestráví, mráz nespálí, vítr neroznese a voda neod-

plavi. Jest ovšem lidí mnoho, kteří na člověka takového jak se říká "s patra" pohlížejí, snad útrpně aneb docela i s posměchem, u nichž se totiž hodnota člověka váží dle jeho chasticích v kapse koláčků. Každý člověk potěšení z něčeho má a tudíž i těmto lidem radost popřejme, zdali takým způsobem radostného a šťastného života dosíci chtějí. Já, a mohu s dobrým svědomím tvrdit, jistě neměnil bych s mnohými, kteří jinými statky v životě vládnou. Věřím i v to, že se úplně se zásadami sokolskými toto srovnává a proto jsem se svým osudem spokojen. A jsem-li spokojen já, může být spokojeno mnoho těch, již často mne i politovali, že kdybych se byl "národu" nechtyl (jaká naivnost), dle jejich náhledu jsem se dále dostati mohl. Člověku každému bylo něco souzeno a šťastný je člověk ten, který svůj osud přijímá a větší nároky si nedělá, nežli které jemu co člověku přináležejí.

Tato krátká předmluva zajisté dokáže, proč jsem rád, že do kruhů sokolských jsem vstoupil a přijímal pokrm ze zásobené komory ducha sokolského.

Sokolská myšlenka není, jak by se snad někdo domníval, v pořádání šibřinek, plesů, veřejných výletů, cvičení a všech podobných věcí, k nimž ta naše veřejnost zvykla sobě přihlížeti. Hlavní sokolský program teprve počíná se rozvíjati. Dříve, když Sokolstvo v činnost vstupovalo, znám byl pouze zasvěceným, kteří se i báli na světlo boží s tímto programem přijíti, aby hned při počátcích našimi nepřátely udupán nebyl. Mysl sokolská nese se až ku báním nebes, abych tak trochu poeticky zanesl myšlenky naše kam až směřuji, ačkoliv ve prosté mluvě nechají se lehčeji a snadněji naznačiti, že sokol nic jiného nechce než aby člověk též člověkem byl.

A jak hledí Sokolové tohoto cíle dosáhnouti?

Ničem jiným nežli vzděláním těla a ducha lidského, k němuž je cesta jediná a to:

Pro tělo soustavný tělocvik, pro duši soustavný duchovík.

Věc jednoduchá a každému člověku bez velkého námáhání přístupná.

Sokolem býti může a má býti člověk každý, který chce na těle a duchu býti zdrav a silným se zvatí, neb toto jest největší bohatství, jež člověku "Prozřetelnosti" podáváno, a člověk každý má v moci své vlastní toto bohatství při každém svém kroku rozmnožovati. Bohatství toto zloděj nemůže ukrásti, oheň spáliti a voda odnésti a z toho již důvodu měl by je každý co nejvíce pro sebe hromaditi.

Jak jsem pravil z počátku, cítím se šťastným, že popráno mně bylo z čisté studnice učení sokolského pít, a tak poznávati sokolský směr a cíl směřující ku pravému a šťastnému životu člověka.

Sokolu dobrému ani ve snu nenapadne nad svého spolučlověka se vyvyšovati, avšak Sokol dychtí až k dokonalosti člověka se povznést a tam by rád i svého spolubližního sebou přivést chtěl.

Tak mně někdy napadá, že já a se mnou všichni ti chudí na statky pozemské šťastnější jsme těch, kteří stále nespokojení myslí na to, jak by více blýskavého kovu nahromadili a když se jim to zdaří, zase strachem schnou, by sám Bůh nebeský žádnou pohromu neseslal, by jejich hromádka rozmetena nebyla. Lidé někteří jako ten Shylock v "Kupci Benátském" libru lidského masa a přímo od srdce by se nešťitili ze svého spolučlověka těla odejmouti pro peníz, při jehož chřestotu jako v těch zvonkách Kornevišských by své potěšení našli a svého vykupitele Krista by tak jak ten Jidáš

Iškariotský, ba snad ještě laciněji než za třicet stříbrných, prodali

Když vidíme co vše pro peníz se podniká, až do vraždy a všech jiných neřestí, tu může Sokola a člověka vůbec těšiti, že po tom mamonu a statku, pro který se toto děje netouží.

Budiž mi zde dobře rozuměno, že nejsem žádným nepřítelem majetných tříd, avšak jsem úplně proti systému, který ve společnosti lidské vládne, kde bohatství přírodní, jež celku náleží, jest jednou třídou lidí na úkor lidí druhých zabíráno.

Věřím, že dar, jenž příroda člověku podává, má být stejně z její rukou brán a jsem proti neoprávněnému a ničím neodůvodněnému právu hromadění darů přírody pro jednoho člověka na újmu jeho souseda. Věřím, že toto jest zločin v očích spravedlnosti a dle práva a rozumu trestán by býti měl. Myslím, že dnes již nezákonným by mělo býti milion vlastnit na úkor všeobecného blahobytu a těši mě, že málo Sokolů a vůbec českých lidí, obzvláště u nás v Americe, je miliónářů, by se tento zákon na ně vztahoval a proti nimž by toto moje písaní čelilo.

Bratři, sestry, naše věc sokolská jest dobrá, jest spravedlivá a lidstvu veškerému ku dobru a v prvním místě záleží na nás, bychom dle toho, co hlásáme, také tak žili a za věc tuto sami se postavili, zdali chceme, aby tato naše věc dál se šířila. Toto se může státi pouze věci jedinou, a to jest práci. Necht' práce naše dosvědčí, že jsme pochopili odkazy Fiegnera a Tyrše a že půjdeme dál a dále za vůdci dnešními, kteří to poctivě s naší věcí společnou myslí ku dobru všech nás.

Při vykonávání toho, co jsme si předsevzali a co jsme v kruh sokolský při vstoupení do něho slibili, necht' láska k věci silí naše bratry a sestry práci znavené. Hled'me je vystřídati majíce vždy na paměti, že pohodlnost, netečnost aneb dokonce lenost, nepěkné cnosti jsou v sokolském kruhu. Vždy a všude bud'me na svých místech, jsouce vědomi, že duch našich otců na nás hledí a že by zatesknul, kdyby viděl, že svůj slib neplníme a na své stráž nestojíme, anebo že jsme snad při ní dokonce usnuli, ponechávajíce nepříteli volnost poklady sokolské nám uloupiti.

Chceš bratře neb sestro dopustiti se hříchu tohoto?

Vím, že nikoliv, a proto každý z nás na svou stráž!

A ještě slov několik! Nemyl se, bratře a sestro milá, při myšlence, jež často nám vyvstává, co z té naší vší práce máme, ba často i ještě při všem do vlastní kapsy sáhnouti musíme pro pomoc, kde jiný vedle nás tu práci i peníz ušetří a lepší pověstí než vy se těší, protože sebe a peníz zachoval.

Pravda, pravda, avšak pouze pravda zdánlivá.

Jsme lidé a co takto zrození máme též lidmi býti a pro život náš vážnější a důstojnější cesty ku pravému štěstí hledati. Nechtějme užívatí pouze toho štěstí, jež peníz přináší, když kolem nás vidíme tolik duševní chudoby, která nemá očí, by viděla.

Tyto věci poctivě a spravedlivě srovnávati hled'me a tak se přesvědčujeme, zda tou pravou cestou kráčíme a zda-li jenom trochu času sobě vezmeme, tu se jistě dozvíme, že ta naše cesta sokolská dobře naznačena a ku cíli vyměřena jest a že naši sokolskou cti jest po ní dále kráčet a v pochodu neochabovati.

Vždyť i slunko zlaté, tak k životu všeho potřebné, často černým mrakem zastřeno, že zastíní jeho blahodárnou činnost. To však jenom na chvíli potrvá a slunko dál a dále štěstí všemu živému rozdává.

Protož sokolské hlavy vzhůru, s virou tou, že to slunce svobody, rovnosti a bratrství vzejde ku štěstí lidstva veškerého a že i my této velké myšlenky ku skutečnění se svých sil jsme přispěli.

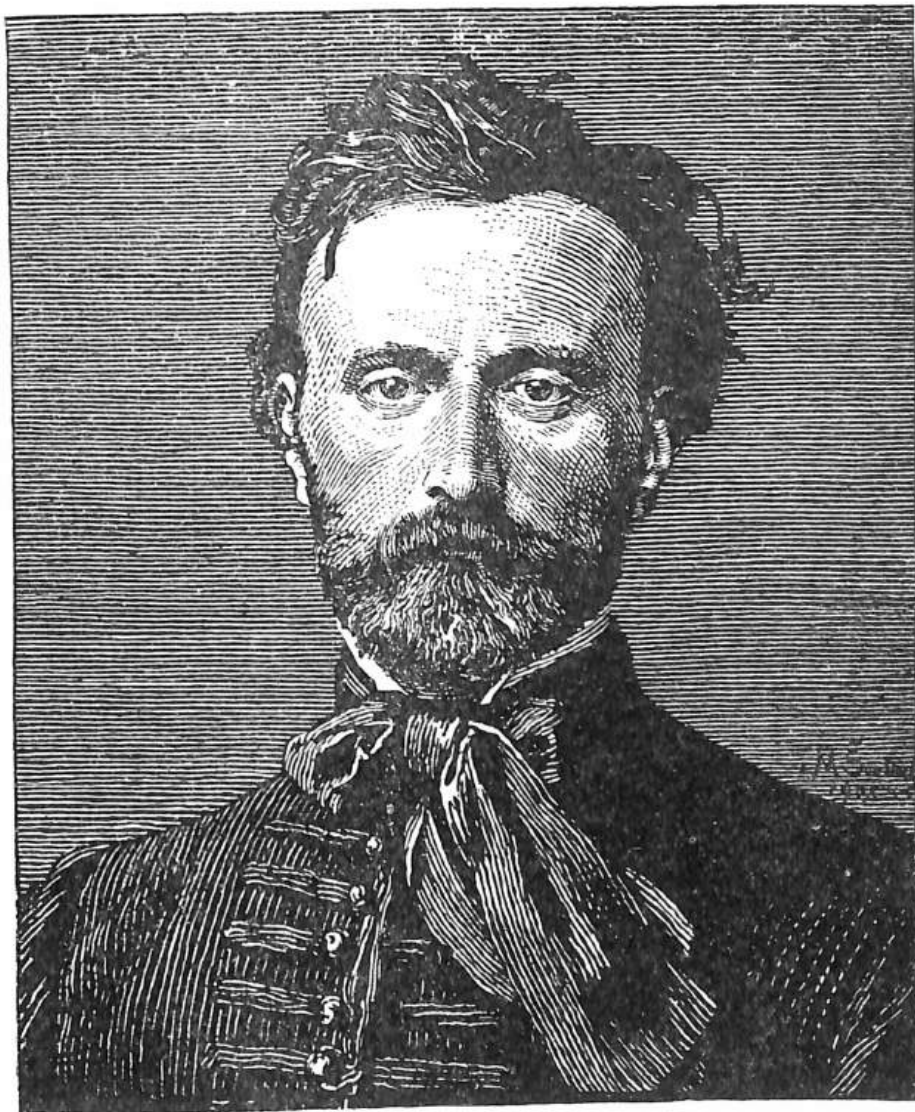
Jistě přijde doba, kdy člověk přestane se honit za bludičkou, jež světélkuje a světlem zlata se třpytí, tohoto do tmy duševní zavádí a pozná, že pravda jest tím nejzářivějším světlem, za nimž člověk kráčet má a které to největší štěstí a bohatství mezi lid nese.

Tohle vše bych tak rád dal v úvahu všem lidem

L. Vaníček:

Dech, hlas, řeč v Sokole.

Autor "Světové revoluce" píše na str. 562: "Zajímali mne také kazatelé a různé druhy kázání: našel jsem mezi jiným londýnského kazatele Spurgeona: demagog, říkali jeho odpůrcové, ale on se řídil zásadou, že se bez ostychu v chrámě postaví na hlavu, získá-li tím duši. Pravidlo zajisté nebezpečné, ale také problém demokracie je problémem, jak pravou a řekneme



JINDŘICH FUEGNER.

(Nový portrait z atelieru Maxmiliána Švabinského.)

dobré vůle v tomto roce končím a v roce novém, v němž se nové věci zrodí, a já přeji té naší sokolské rodině, by se stále v ní nové myšlenky rodily ku blahu a štěstí jejímu, jakož i ku prospěchu té velké rodiny lidstva veškerého, do které i my jako Sokolstvo náležíme.



Nadšenec národní: — To je báječné, když je pohromadě tolik Sokolů a tolik diváků.

Vlastenka zamilovaná: — No, víte, když je jen jediný a nikde ani živé duše, to je také hezké . . .!

šlechtou lidovost uplatnit v politice a správě státu; silnější slovo na svém místě a v pravý čas odstraší jen nervosní dekadentní esthéty. Co pak je celá literatura? To dobré slovo ani nemůže být ztraceno, jako by podléhalo zákonu zachování energie — Platon, Ježíš k nám mluví stále a všichni ti velcí vůdčové duchovní . . ."

Ačkoli mohu říci, že "Sermons by Rev. C. H. Spurgeon" (Spurgeon kázal na různých místech Anglie o Husovi, Jeronýmovi Pražském a o Českých Bratřích, kteří po vyhnání z vlasti kázali a konali divy lásky k bližnímu i mezi americkými otroky a malomocnými

v Jižní Africe.) jsou knihou k poznání velebné řeči náboženské v anglickém rouše, mám za to, že by sotva býval Spurgeon zván do větších a nových chrámů, které by stačily pojmouti jeho posluchače, kdyby též fonetická (zvuková) stránka řeči nebyla bez konkurence, což ostatně posmrtná kritika zmiňuje, že jeho hlas byl vzácným pokladem, čistý jako stříbro, ani hles nezaničl. Ačkoli byl jen osmapadesát let starý když zemřel, kázal čtyřicet roků nesčetnému posluchačstvu a jeho kazatelské — řečnické výkony jsou snad jedinečné v dějinách křesťanstva.

Sokolstvo v národě našem také má úkol při kultuře řeči a tím i hlasu a dechu. Školy národní v podobných osnovách všimají si už cviků dechových. Svozlův spis o dechových cvičeních má knižní úspěch: V Americe při sportu se počítá s ovládnutím a využitím dechu. Všechny školy konají velké poslání pěstěním hlasu ve zpěvu. Řeč pak sama vedle politických stran cvičí v lidu ochotnické divadelní spolky, kde Sokol má důležité místo. Jazyk český honosí se na př. před angličtinou velkou jasností a čistotou, určitostí samohlásek, takže se klade po bok italštině. Proto třeba bráti přísnější měřítko na ochotnické jeviště, aby odtud nezněla řeč horší než jak prostí lidé mluví mezi sebou. Také ovšem mezi t. zv. vzdělanci bývá nedbalé řeči dosti.

Poslední prostná úspěšně spojila tělocvik s hlasem. Sokolská akademie s čísly pouze tělocvičnými podobá se krásné dívce z pohádky — ale němě, k níž volá roztočený princ: Ó, promluv slovíčko!

Jest ovšem třeba zopakovati časem aspoň některá pravidla z hygieny řeči, aby i po té stránce Sokol těšil se oblibě národa. Pro tentokrát snad dostačí:

K základu lidské kultury patří dýchati nosem a ne ústy. Toho jsou si vědomi i Indiáni, jichž ženy v noci vstávají přihlížeti, nespí-li dítě s otevřenými ústy. Při pochodu možno cvičiti s mírou délku, hloubku a zadržení dechu. Pochodové písně jen v čistém vzduchu a nikoli do únavy.

Nejlepšími sporty pro dech (též při vadách řeči, jako kóktání) jest bruslení a plavání na znak.

Při zvedání břemen nepomáhati si násilně zadržným dechem, čímž se přílišný tlak na cévstvo vzbuzuje "do modráni", nýbrž držeti dech na mále, ale nepůsobiti si vedle vnější námahy s břemenem ještě vnitřní s dechem. Taktéž při zrychlené chůzi snažiti se co nejdéle udržeti pozvolný, normální dech a nikoli s prvním rozběhem se hned též udýchati.

Kdo provádí cvičení dechová, konej je ve stavu zdraví, nenásilně, s odpočinku, ať se předejde závratí — a ovšem venku neb u otevřeného okna.

Při cvičení hlasu, hlavně při zpěvu, pozoruj otevření úst před zrcadlem za vyslovení samohlásek a slabik končících samohláskou.

Máš-li styk i s hluchým, uč ho podle správného zvolného otevírání úst při samohláskách, které jsou duší řeči, čisti řeč na rtech, aby byl ušetřen zdoluhavého napísování v denním životě. Stálým opakováním dosáhneš cíle i u malého hluchého dítěte, třeba bez znalosti o tvorbě všech hlásek. Každý náčelník a cvičitel má povely pronášeti tak zvolna a při tak znatelném otevírání úst, aby obrazy na ústech byly cvičencům podporou sluchu. Při tom není třeba řeč násilně a nepřekně vyluzovati. Vůbec každému šklení v obličeji, trhání ramen a pod. při řeči možno nejlépe odvyknouti před zrcadlem po příkladu Demosthena, který nepoznal soupeře v úsilí získati dokonalost v řeči i při vadách osobních.

Cvičitel žactva a dorostu má příležitost doplniti školu též po stránce řeči: netrpí v tělocviku ozev nedbalý, nesrozumitelný a do různosti vloží cvičení dechová, případně hlasová, jeví-li se toho potřeba. Nezapomínejme, že nová doba přináší nejen shrbená záda a slabý dech, ale i trhanou řeč; cvičitel ví, že má vypěstovati celého člověka a nač není čas v tělocviku, doplní se ve zpěvu, deklamaci, řečnickém kursu, při divadelních zkouškách. Tam, kde je porucha výslovnosti a nelze ji nijak zmocit, měly by se případy vykazovati župě, kde by se další cesty k nápravě vyhledaly. Pěstění řeči jest věc velkého dosahu, k tělocviku patříci. Řádné kursy režiserské mívají fyziologii řeči na programu a jest si přáti, aby tato kultura byla v Sokole stále více domovem.

Proslovy před šikem a přednášky v Sokole mají býti též fonetickými náslechy aspoň tak dokonalými, jak máme vzor v radio. Lehko žádat srozumitelný hovor v naší době, kdy zubní technika má vliv do každé vesnice, kdy lékaři upozorní rodiče na záadu v dutině nosní a pod. Nejnovější doba hlásá, aby v době pubertní změny hlasu sice ustalo se zpěvem, za to dechová cvičení že mohou hlasu jen prospěti. Hovor dětí a mládeže vůbec bývá nadměrně hlasitý a vysoký. I řečníci způsobují si přílišnou námahu hlasovou, aniž by na dojmů získávali.

Hlas se zbytečným křiklavým návykem už v mládí kazí a ztrácí na příjemnosti.

Řečnické umění možno shrnouti ve větu: "1. Mysli, 2. hluboko vdýchni, 3. pomalu mluv." Nestačí, aby jednota měla jen jednoho recitátora. Každému cvičenci — ať žáku, dorostenci, členu bud' podle možnosti dána příležitost k deklamaci neb jinakému užití hlasu před veřejnou kritikou. Proslovy by měli staří vypracovati a mladí přednáseti.

Jest správné, aby mnohý od vystoupení ze školy pro veřejnost oněměl? Zdaž nejsou lidové národní obyčeje spojeny vždy se slovem a zpěvem? Zdaž staří kulturní národové nepovažovali řečnictví za první předmět vůbec? Ale u nás kritika fonetické stránky řeči a přednesu je příliš shovívavá, ba bezradná. Jen v málo divadelních kritikách čtete o výslovnosti, o umění mluvit do obecnstva místo do kulis bez újmy hry a pod. Pouhé "potichu" a "nahlas" jest sice stručné a praktické, ale třeba rozšířiti i na "zřetelně" a jak toho dosíci.



Vlast!

(K 28. říjnu.)

Vlast — to slovo mnohokrát se ozve v těchto dnech z úst řečníků. Zkrášeně i prostě, mohutně zdůrazněně i tiše splynulé se rtů, prohráté citem a vroucností.

Tisíce, tisíce občanů republiky uslyší toto slovo, mnohokrát již zaševlí v sluch a udeří na strunu srdce.

Ale obávám se, zda nebude osudem slova toho jen okamžitý dojem či prchající ohlas, ozvuk; nezapadneme-li ve spoustě jiných slov, jež snad zní budou větším důrazem a vábiti budou mocnější přitažlivostí.

Vlast pochopiti a poznati, co člověku znamená, je, myslím, těžko oněm, kdož neopustili nikdy jejího prahu, koho osud nezanesl do daleka a nedal mu procítiti ostří chladu ciziny. Milovati bezděčně může ji snad každý, i ten, komu je macechou, ale procítiti palčivý žeh srdečného vztahu k ní, moc a sílu neznámého pousta, které nás k ní víže, možno jedině těm, kdož ji na

čas ztratili, komu zmizela s obzoru, s očí, aby tím více zaryla se do srdce a do mysli. I ti, jímž cizina plnou hrstí dala štěstí, klid, bohatství, nemohou zapomenout. Dovedou-li po dobu života potlačiti v sobě vzpomínky, rozptýluji-li je životní zájmy a starosti, že není na ně času, přijde soumrak života, předtucha konce a oni zatlouží vší silou stesku a bolestné žízň po kousku země, jež zvali domovem, vlastí. Aspoň naposledy vidět "kouř z lthaky", aspoň složit kosti pod drnem rodné země . . .

"Tesknici" nazval kdosi tyto pocity a řekl o nich krásná slova: "... je to hlas domova. Země, na níž stála naše kolébka, si nás poznamenala; neseme její znamení, aniž bychom třeba o něm věděli. Běda tomu, kdo je pozbyl; jest nejchudším člověkem na světě."

Bylo to na podzim v roce 1919. Po celé délce sibiřské magistrály byly rozhozeny pluky, roty a oddíly mladé československé armády. Nemnoho tisíc vojáků chránilo tepnu Sibíře. Na ohromné prostoře od Urálu až na Dálný Východ našel jsi téměř na každé větší stanici usměvavé těplušky, pěkně vyzdobené a upravené jako chaty a v nich zadumané a rozteskněné české vojáky.

"Tesknice" je zajala; zaplavila jim nitra a volala je domů. Maličká rodná země, vlast, na ně zdaleka kývala, šeptala lichotná slova jako mamka svým dětem. Věděli mnozí, že doma na ně čeká starost, těžkost, ba i nouze, tušili, že brzy lichotná slova promění se v jedovatý výsměch a výčitky, a přece nedovedli ztlumit hlas domova. "Až pojedeme domů . . ." stokrát ozývalo se v nadějích a po stu jedné vracelo se v různých obměnách, aby lehčeji dalo přežít nevlídné, smutné dny a dlouhé bezesné noci.

Nezkrotná touha po návratu pronikla celou armádou. Nikdo se jí netajil. — "Čechy" ujedou — ozývalo se mezi ruskými. Jedni si toho přáli, druzí se obávali, co bude, až Čechoslováci opustí Rusko. Situace byla zlá, Sibíř lomevala občanská vojna; vlaky zvolna posouvaly se k Východu . . .

Štiplavý, mrazivý vítr toho dne řezal až do kostí. Umrzlá země čekala snih. Strážé zabalené v krátké "šuby" a pohodlné "válenky" obcházely dlouhý vlak. Čekali jsme už několik dní na pusté stanici, až přijede rozkaz k další jízdě.

A pojednou otevřely se dveře kanceláře našeho pluku a stráž přiváděla ruského člověka. Malého staříka v mužickém postroji, v opelichaném kožíše.

Smeknul uctivě čepici a opatrně rozhlídl se po nás. Prořídý, šedivý vous chvěl se mu na bradě. Oči nepokojně mžikaly.

Tážeme se rusky, co chce.

A ejhle, stařík zahovořil: "Dobrý vpoledne..."; zahovořil česky. V údivu shrnuli jsme se k němu a začali se vyptávat. "Kdo je, odkud přišel, co chce od nás . . ."

Nejprve nesměle, polo s bázní, polo s pláčem, podivnou češtinou, v níž většina slov zněla rusky, dal se stařík do vypravování. Brzy však roztál a zdomácněl. Zvláště, když jeden z chlapců přinesl "čášku" čaje, kousek "sacharu" (cukru) a bílý chlebiček.

Děkoval očima, ústy a spokojeně se usadiv hovořil, rukama rozkládal, pravoslavným pánembohem do tvrzoval a při tom s posvátnou úctou srkal čaj přes drobnou úlomek cukru, který žmolil v bezzubých dásních.

Historie jeho nebyla nezajímavá.

V mládí, ještě jako nemluvně dostal se s rodiči, rodáky kdesi z Jihu Čech, do Ruska, na Ukrajinu. Tam se kolonisovali. Nedařilo se jim špatně. Ale v době, kdy on vyrůstal v muže, carská vláda nabízela půdu na Sibíři . . . "Půdy, co chceš, slibovali . . ." I šli za půdou, za novým štěstím. Ano, půdy bylo hojně. Je v Rusku půdy, že není třeba hladem mřít nikomu. "Chváti (stačí) půdy pro každého . . ." Ale jaká půda na Sibíři! Nevěděl, že pošlou ho do stepí, do tajgy a řeknou: "Jdi a vyber si půdu, kde chceš a kolik chceš, a dělej." — Bylo to těžké probuzení z lákavých snů. Zapadl do tajgy s mladou ženou, Ruskou, a neměli ani krovu nad hlavou. Bylo nutno rubat stromy, kácet, odstraňovat podrost, hložit, vysoušet bahno, močály. Už více jak 40 let tomu, co začal se rvát s kouskem půdy a starati se o skrovné hospodářství, jež v létě nutno chránit před lupiči, v zimě před vlky. Hluboko v tajze má chalupu, něco polí, několik kusů dobytka, dva koníky. Dcery umřely, synové šli do světa. Beztoho jsou na vojně. Nechtěli žít s otcem v tajze. Tak zůstal tam s "babou" (ženou) sám. A "baba" k ničemu není. "Vot, ruskaja baba" . . . ničeho nezná, po ničem netouží. Ani česky s ní nelze "pogovorit" . . .

A stařík zajiskřil očima jakoby ve vzpomínkách. Snad v duchu viděl své mládí na Ukrajině v české kolonii, snad vzpomínal na české děvuchy, jež tehdy opustil před mnoha lety v důvěře, že vrátí se jako boháč, poměščík . . .

Nevrátil se. Více jak 40 let prožil v hluší lesů, stepích, v drsné práci a starostech. Sedmdesátka dávno přešla a nahrbila záda; zesláblý oči, sluch, zchromlý ruce. Cítí, že se blíží konec.

"Vot, proč já k vám přišel," zahovořil po krátké pauze. A hlas jeho zesmutněl, oči naplnily se slzami.

"Vy jste mi rodní bratři; bratři po krvi, po řeči. Slavní, velicí! Celá velická Rus u vašich nohou. I k nám do pustiny přišly hlasy o vás. A že domů pojedete, že vracet budete se přes moře, širou dálí do rodného hnízda. Mnoho jsem zapomněl z toho, co otec nám vypravoval o Čechách, o vesnici, kde se zrodil. Ale v srdci zůstala jeho láska k české půdě, jeho touha vrátit se a umřít doma. I já k smrti mám nedaleko. Bratři, vojáci, holoubkové, vezměte mne s sebou do Čech. Vemte staříka i "s babou" jeho. Ničeho česky "neponímá" (nerozumí) ale dobrá je staruška. Prodám, co prodat bude možno, ostatní zanechám Pánu bohu . . . vemte mne do Čech, at' umřu doma . . ."

V těplušce bylo ticho jako v hrobě.

Dusnem, do něhož lehce zapadal praskot dřev v kamnech, trásla se slzavá zpověď starého muže, stojícího nad hrobem. Před lety hledal a šel za štěstím, viděl je v bohatství, širých lánách půdy, v množství stád, pohodlí a rozkoších . . . dnes to štěstí ždané scvrklo se mu v neveliký kousek rodné země, který by stačil, aby přikryl jeho tělo, až umře.

Hlas domova, země, "na níž stála jeho kolébka," našel ho zahrabaného daleko od světa, od života, v temné hluší sibiřské tajgy a nedal mu pokoje. Osud poslal mu na blízko rodáky i zapráhl konika, jel, dlouho jel, verst nepočítal, aby se mohl svěřit vlastním lidem a aby se dovolal jejich pomoci.

Zamlženými zraky dívali jsme se na staříka a mlčeli.

Šero už zahalovalo vagon, v kamnech dohořival oheň a syrová zima drala se štěrbínami dovnitř. Venku poletoval snih.

Nevím, jak se to stalo, kdo začal, komu prvně vydral se z prsou ton. Ale bylo to jako bychom si řekli: ve chvíli všichni polohlasně zpívali jsme hymnu rodné země . . . Prostá píseň, tisíckrát zpívaná bez účasti a bez vnitřního pohnutí, zněla v tu chvíli z neškolených, hrubých hrdel vojáků jako veliká, slavná modlitba, jako pokorný, slzavý pozdrav srdci vzdálené matěři — vlasti.

Za soumraku stařík "ujechal" . . . Nesplnila se asi jeho touha. Naše vlaky téže noci jely na východ.

*

Začasté vzpomněl jsem na staříka-Čecha; vzpomněl onoho večera ve středu Sibíře.

A mnohem zřetelněji v těch okamžicích chvil duši básníkův verš s vrchu Kahlenberga:

"A já, jenž jsem tu sám jako prst vztyčený,
k severu obracím zraky.
Tam v dálce našedlé tkví moje kořeny
za lesy, horami, mraky.
O, moje otčino . . ."

Skaga.

Dr. Antonín Mueller:

Něco o vzduchu.

Tolik se toho nyní mluví a píše o profylaxe, totiž ochraně proti onemocněním a doporučuje se hlavně mimo správné diety pobyt na čerstvém vzduchu, tak si o něm něco povíme.

Chemická — lučební soustava vzduchu, který obklopuje naši zemi ve vrstvě zvané atmosférou, poznána byla teprve na sklonku osmnáctého století. Až do té doby pokládán byl vzduch za prvek.

Prácemí Priesleye, Scheckeho, Lavoisiera a Cavendishe poznáno složení vzduchu, který není sloučeninou, nýbrž pouze směsí dusíku a kyslíku. Dusíku obsahuje dle objemu 78.06, dle váhy 75.5 procent, kyslíku pak 21.08 dle objemu a 23.2 procent dle váhy.

Poměr dusíku ku kyslíku ve vzduchu nalezen byl vždy a na všech místech stejný, což jest velmi charakteristické.

Vedle kyslíku a dusíku nalézají se ve vzduchu též argon a sice 0.94 procenta, kysličník uhličitý, ozon, stopy kysličníku vodičitého, soli ammonatých, pevná těliska tak zvaný prach a konečně mikroskopicky drobná těla organisovaná — mikroby.

Pára vodní vniká stále do vzduchu vypařováním se vody, její množství jest velmi měnlivé dle teploty, vzdálenosti od moře nebo větších vod, směru větru, lesnatosti krajiny atd.

Snížením teploty pára vodní, obsažená ve vzduchu, sráží se ve vodu kapalnou nebo tuhhou: v mlhu, mračenno, rosu, dešť, jíní, kroupy a sníh.

Množství kysličníku uhličitého ve vzduchu (dle objemu 0.025 až 0.04 procent) mění se ročním obdobím, v zimě jest totiž větší než v létě, denní dobou, za dne jest menší než v noci, na výšinách jest kysličníku uhličitého méně než v nížinách atd. V městech, kde hromadným hořením, zvláště v místech průmyslových, dále dýcháním se tvoří ve větším množství kysličník uhličitý, bývá vzduch jím bohatší než na venkově.

Ammoniak nikdy nechybí ve vzduchu, vždy však jen v množství praskrovném; nachází se v něm zvláště v podobě soli ammonatých.

Ozon a kysličník vodičité, jež stále se tvoří ve vzduchu, opět se rozkládají zde obsaženými, oxydace schopnými součástkami, pročež množství jejich jest velmi měnlivé. Ve svěžím vzduchu venkovském je množství

obou větší než ve vzduchu měst, kdež někdy mizí úplně.

Prach ve vzduchu se skládá z velmi drobounkých, tuhých částíček, původu buď minerálního nebo organického. Mimo to jsou součástí prachu vzduchového drobounká těliska života schopná — mikroorganismy, jmenovitě plísně a bakterie. Množství mikroorganismů ve vzduchu obsažených mění se poměry teploty, sucha, vláhý atd. Vzduch na venkově jest jimi chudší než vzduch zvláště přelidněných měst.

Vzduch jest bezbarvý, bezchutný, nevonný a houstne uměle na tekutinu modravou, v kterémžto stavu se též uvádí do obchodu v tak zv. bombách. Ve vodě se rozpouští dosti značně a jest 773-krát lehčí než tato kapalina.

Hustota vzduchu bere se za jednotku při stanovení hutnosti plynů ($h=1$).

Vzduchu, vlastně jeho součástkám, vykázán jest v přírodě důležitý úkol. Hoření paliv a svitiv zakládá se na tom, že látky tyto se slučují s kyslíkem vzduchu.

Dýchání bytosti živých jest rovněž založeno na spotřebě vzdušného kyslíku; tyto berou kyslík ze vzduchu a vylučují kysličník uhličitý a vodu, kterýžto životní děj zoveme prostě dýcháním. Kyslík vdechovaný vzduchem, spaluje v těle uhlikaté látky v kysličník uhličitý a vodu, jež se vydychováním odstraňují z těla, kterýmžto pochodem, obdobným hoření, vybavuje se v těle teplo.

A i v životě rostlin vykázán některým součástkám vzduchu důležitý úkol. Zelené listy berou za spolupůsobení světla ze vzduchu kysličník uhličitý a vydychují kyslík. V noci se to děje obráceně.

Rovněž v říši minerální lze pozorovati stálý účinek některých součástí vzduchu, obvykle spolu s vodou. Kyslík vzdušný okysličuje různé nerosty, přeměňuje je v sloučeniny kyslikaté, sírníky v sírany, arseničnany činí z arsenidu atd.

Vzduch znehodňuje se dýcháním, hořením, hnitím, kvašením atd., pročež nutno obydlí a místnosti vůbec jednak větrati, jednak desinfikovati, to jest uměle odstraňovati škodlivé součástky vzduchu, aneb alespoň zabíjati, aby vzduch se dále nekazil. To hlavně platí o prostorách, v nichž se pohybuje neb delší čas mešká více lidí pohromadě. (Desinfekční prostředky jsou takové, které účinkují protihnilobně.)

Zmínil jsem se, že ve vzduchu se také nachází Argon, jest to vzácný plyn, který byl objeven r. 1895 společně vědátory Reyleighem a Ramsayem. Nalézá se netoliko ve vzduchu, nýbrž shledán byl i v některých vzácnějších minerálech, na př. ceritu, uranitu atd., též v jednom meteoritu a může z nich býti vypuzen zahříváním. Rozpuštěný nachází se i v některých vodách minerálních. Argon jest plyn bezbarvý, bez zápachu; silným ochlazením ztuhne na látku podobnou ledu. Novějšími pracemi bylo zjištěno, že argon jest vlastně směs plynů argonu, kryptonu, xenonu, neonu a helia.

Všecky tyto plyny: argon, krypton, xenon, neon a helium pro svoji řídkost v přírodě nazývají se plyny vzácnými. Chemicky — lučebně jsou naprosto netečnými, s ničím se totiž neslučují. Jejich váhy atomové jsou zároveň vahami molekulovými, t. j., ony plyny tvoří molekuly jednoatomové.

Jak dříve řečeno, vedle kyslíku a dusíku nalézají se ve vzduchu též argon, vední páry, kysličník uhličitý, ozon, stopy kysličníku vodičitého, soli ammonatých, pevná těliska (prach) a konečně mikroskopicky drobná těliska organisovaná.

O argonu jsem se zmínil již minule, dnes si povíme něco o těch ostatních: Kyslík jest prvek dvojmocný z lučebního stanoviska na povrchu zemském velmi rozšířený ve formě volné i vázané. Volný nalézá se ve vzduchu, sloučený s vodíkem ve vodě, mimo to tvoří nesčetné sloučeniny kyslíkaté. Jest nejrozšířenější prvek na zemi. Vědecké jméno jeho jest z řeckého: oxys—kyselý a gennao—tvořím, tedy Oxygenium.

Kyslík byl objeven Angličanem Priestleyem, roku 1774 a rok později švédským lékařem Scheele-em, aniž tento věděl o nálezu prvním. Význam kyslíku pro hoření a dýchání dokázal vědátor Lavoisier.

Kyslík vyrábí se továrnický elektrolýs vody, v novější době podařilo se rozluštití problem technické výroby kyslíku ze vzduchu a sice destilací vzduchu kapalného.

V laboratořích vyrábí se rozkladem látek na kyslík bohatých, poněkud chlorečnanů a dusičnanů. Nejvíce užívanou surovinou pro výrobu kyslíku v laboratořích jest kyslíkem bohatá sůl, chlorečnan draselnatý, která působením tepla se rozkládá v kyslík a chlorid draselnatý. Rozklad tento postupuje velmi pomalu a proto se urychluje přidáním burelu.

Z burelu samého lze také kyslíku nabýti a sice prudkým žháním.

Kyslík jest plyn bezbarvý, bez vůně a chuti, těžší vzduchu, hutnoty 1.10535, 1 litr kyslíku váží 1,4291 gr. Ve vodě rozpouští se jen skrovně. Při vysokém tlaku a chladu jest ztužitelný v namodralou tekutinu.

Sám není hořlavý, podporuje však hoření těles a tato planou v kyslíku mnohem skvěleji než v pouhém vzduchu. Při tom slučuje se hořící látka s kyslíkem, oxyduje čili oksylichuje se.

Kyslík může býti vdechován do jisté míry beze škody a jest právě onou součástí vzduchu, jež činí dýchání vůbec možným, ano dýchání jest vlastně nenáhlým oksylichováním.

Bez přítomnosti kyslíku není život myslitelný a to jak lidstva, tak i zvířat a bylin, z kteréžto příčiny jest kyslík jedním z nejdůležitějších prvků.

Kyslík slučuje se téměř se všemi prvky (s některými velmi snadno, s jinými obtížněji), vyjímaje fluorem, tvořící kysličníky. Látky pak, kyslík snadno pouštějící, slují oksylichovadla. Odnímá-li se látkám kyslík, sluje pochod ten redukce čili odkysličování.

Slučuje-li kyslík s některým prvkem tak silně, že se vyvinuje při podobném pochodu teplo a světlo, zve-me děj ten hořením.

Hnutí a tlení látek organických, rezavění kovů atd., jest rovněž pozvolné oksylichování. Kyslík dochází nyní v industrii a technice značného upotřebení, zvláště k docílení vysoké teploty a výrobě třaskavého plynu. V lékařství ku vdechování, k výrobě aqua oxygenata (kyslík tlačí se uměle do vody) a k vědeckým pokusům. Mimo obyčejný kyslík O₂ známe ještě jiný ve formě druhé, lučebně mnohem účinnější, jehož molekula se skládá ze tří atomů a nazývá se ozon, též v některých knihách činný — aktivní kyslík O₃.

Nejen kyslík, ale i jiné prvky mohou se objevovati ve dvou nebo i více formách rozdílné povahy a tato vlastnost prvků zove se allotropií, jednotlivé pak formy takového prvku zovou se allotropickými modifikacemi. Na př. kyslík jest znám ve dvou allotropických modifikacích: jako kyslík obyčejný a jako ozon.

Holand'an Van Marum zpozoroval r. 1785 po prve, že kyslík působením elektrických jisker nabývá zápachu a zvýšených vlastností oxidačních. Podrobněji zkoumal tuto páchnoucí součást kyslíku r. 1840 Shoen-

hein a nazval ji, na rozdíl od obyčejného nezapáchajícího kyslíku ozonem a sice použil řecké slovo "voněti—ozon".

Tento plyn, jak již praveno, vyskytá se v malém množství v obyčejném vzduchu, ne však v každé době a každém místě v stejném množství. Nejvíce ozonu objevuje se v jarních měsících, po bouřích, ve vzduchu mořském a na horách; v městech jest vzduch úplně nebo téměř prost ozonu, neboť se rozkládá látkami organickými hojně, zvláště v přelidněném městském ovzduší rozptýlenými.

Ozon se tvoří: 1) Při elektrolýse zředěné kyseliny sírové na anodě vzniklý kyslík obsahuje vždy jisté množství ozonu a jím páchne.

2) Obyčejný kyslík lze různými methodami částečně zozonovati, t. j. proměnití v ozon.

3) Průchodem elektrických jisker kyslíkem nebo vzduchem. Procházejí-li při bouři vzduchem blesky, cítíme zvláštní zápach, způsobený ozonem.

4) Některé organické látky, jako na př. silice, jsou vystaveny vzduchu a světlu, nasycují se kyslíkem, při čemž se tento částečně přeměňuje v ozon.

Ozon jest plyn bezbarvý, charakteristické vůně (chlorovito-sirnaté) v hustých vrstvách barvy namodralé. Tlakem a silným ochlazením se kondensuje v modrou tekutinu. Za obyčejné teploty jest dosti stálý, při zvýšených teplotách se mění v obyčejný kyslík za vývoje tepla; zahřát proto na bod varu (—110 st. C.), rozkládá se s výbuchem.

Ve vodě rozpouští se mnohem snadněji než kyslík ve vodu ozonovou, sloužící k bílání a oksylichování vůbec, bílí rostlinná barviva, oksylichuje rtuť, stříbro atd.

K dýchání jest nezpůsobivý a dráždí silně průdušky ke kašli.

Dusík, nitrogenium, z latinského nitrum—ledek a řeckého gennao—tvořím, objeven byl r. 1772 Rutherfordem jako součást vzduchu a důkladně rozpoznán Scheelem a Lavoisierem r. 1727. Jest to prvek troj až pětímocný.

Volný jest hlavní částí vzduchu. Tento, jak jsem se již zmínil, skládá se přibližně as z jedné pětiny kyslíku a čtyř pětin dusíku; vázaný nachází se v amoniatých sloučeninách, látkách zvířecích a v mnohých sloučeninách organických, hlavně bílkovinách, alkaloidech atd.

V laboratořích bývá dusík připravován z dusanu ammonatého, jenž opatrným zahříváním jí ve vodném roztoku se rozkládá. Také mírným pálením dvojchromanu ammonatého, nebo směsi salmiaku a dvojchromanu draselnatého lze získati dusík.

Nejlaciněji vyrábí se ze vzduchu, odejmeme-li vzduchu kyslík látkami s ním se slučujícími, na př. hořením fosforu v uzavřeném vzduchem naplněném prostoru (zvonu) stráví se kyslík, utvoří se totiž kysličník fosforový a zbude dusík.

Dusík jest plyn bezbarvý, bez chuti a zápachu. Ve vodě se rozpouští jen skrovně. Tlakem a chladem mění se v bezbarvou tekutinu, tuhnoucí as při —215 st. C. Dusík samotný není ovšem dýchatelný, ale s kyslíkem smíšený nalézá se ve vzduchu.

Chemicky, t. j. z lučebního stanoviska, zdál se býti dříve velmi netečným. Teprve později, kol roku 1857, poznáno vědecky, že se může slučovati s borem, titanem a siliciem, ještě několik roků později dále shledáno, že zvláště mnohé kovy, na př. lithium, vápník, barium, hořčík, stroncium, chrom a jiné slučují se s ním při vyšší teplotě poměrně snadno na t. zv. dusičany—nitridy.

K. Vaniček:

Památce Jana Žižky z Trocnova.*"Nepřátel se nelekejte,
na množství nedbejte!"*

11. října bylo tomu právě 500 let, co na poli blíže Příbyslavě zemřel slavný, nikým ze synů lidských nepřemožený, slepý hrdina, Jan Žižka z Trocnova. Vzpomínáme smrti jeho, když pětistileté památky jeho narození nebylo možno oslavit proto, že není znám den, kdy matka Žižkova pod dubem trocnovským dala život synku, jenž osudem určen za jednu z největších postav dějin českých. Bylo to asi v době, kdy zenith pozhnaného života svého překročil "otec vlasti", Karel IV., dnešním pokolením nevděčně zapominaný. A když Karel dne 29. listopadu 1378 navždy zavřel jasné oči svoje, byl synek nemajetného zemana trocnovského jinoškem, na němž pohled zasmušilého, přísného otce často spočinul, tu s obavou, tu zase s naději radostnou. S obavou, když vzpomněl nebezpečného souseda, pána z Růže, jemuž Trocnov, vklíněný mezi jeho rozsáhlé panství jihočeské, byl solí v očích, a zase s nadějí, když pozoroval statečného synka Jana, svého budoucího nástupce na zboží trocnovském. Uhájí je proti hrabivé ruce Jindřicha z Rožmberka, udrží je proti násilnostem zpupných měšťanů královského města Českých Budějovic?

Neuhájil Trocnova mladý Žižka, jenž útisky s obou stran jmenovaných dohnán k tomu, že "odpověď" (t. j. vyhlásil nepřátelství na život a na smrt) panu Jindřichu z Růže i měšťanům budějovickým. Ale naděje umírajícího otce nezklamala přece na jiném poli, daleko více bylo hájiti a uhájiti Janu Žižkovi — svobodu svědomí a čest celého národa českého. Proti všemu vzdělanému (spíše nevzdělanému) světu tehdejšímu. —

Nebudu podrobně líčiti život největšího muže českého; rozměr tohoto článku nedovoluje toho ani měrou nejskrovnější. Za úkol svůj spíše pokládám, abych upozornil na jednotlivé rysy povahy a zjevu Jana Žižky, na něž vždy "Temna" tolik nakydaly lži, jež tak znetvořily v podání svém, jako se nestalo snad žádnému druhému z národa českého, ani Husa nevyjímaje.

Řekl jsem o Žižkovi "největší muž národa českého" a slova toho neustanu nikdy hájiti. Tím nečiním křivdy žádnému z velikánů ani před ním (Karel IV., Jan Hus), ani po něm (Jiří Poděbradský, Komenský a j.). Nebýti Jana Žižky, byl by světlý zjev Jana Husa jen jako zářivý meteor, jenž oslňujícím světlem ducha svého i hranice, na níž jej upálili, osvitil celý obzor, aby jako meteor beze stopy zapadl pod horizont. Že jasná stopa Jeho trvale zachována, že husitství stvořilo nejuchvatnější obraz našich dějin, za to děkujeme jen a jen geni Janu Žižky z Trocnova. Těm pak, kteří — řídíce se rčením, že "velká doba sama velké lidi tvoří" (stejným právem lze i opak říci) — by namítli, že místo Žižky byl by se našel jiný, třeba Prokop, Roháč z Dubé a j. připomínám: Nehledě k tomu, že ti všichni byli žáky Žižkovými, pamatujte na bitvu u Sudoměře! Ten přetěžký začátek, kdo mimo Žižku byl by jej tak — přímo zázračně — chopil a šťastně překonal?

Ano, byl geniem vojny, bratr Jan Žižka. To uznáváno s obdivem od přátel i nepřátel. Nebyl jistě při-

telem "slepého kaciře" janovský dože Jan Baptista de Campofregoso a přece ve spise svém "O udatnosti" Žižku jako vojevůdce vysoko cenil, pravě, že veliký Hannibal a Sertorius aspoň jedno oko měli, Žižka však úplně slepý v tolika bitvách vždy byl vítězem, nikdy nepřemoženým. A téměř vždy proti přesile; někdykrát se všech stran obkliččen, v položení zdánlivě beznadějném (Bor u Horažďovic, Vladař u Žlutic, Kaňk u Hory Kutné, Labský Kostelec, Slovensko), přece vždy vítězně se probil. Zejména líčení zpětného tažení Žižkova z Uher v říjnu r. 1423 ve starých letopisech českých (viz doslovně v mém článku "Památce Jana Žižky" v čas. "Sokol" r. 1902) podává tak názorný obraz nadlidského přímo nadání vojevůdce, že chápeme zklamání Maďarů, kteří tentokrát očekávali jistou jeho zkázu. Nic nebyla platná přesila jezdců vztekle útočících na hradbu vozovou; jako úhoř nezkušenému rybáři, tak se jim po 6 dní ústupu každodenně vymykal slepý vůdce, až konečně sedmého dne zanechali dalšího stíhání — "neni prý to člověk, než čert, že mu ty rozumy dává". My ovšem, kdybychom chtěli mluvit o vyšší moci, na jinou Sílu bychom připadli, čerta rádi ponechávající těm, kteří — soudě podle skutků — po celý čas pobytu svého v Evropě nepřestávali mu sloužiti.

A tu považme, že Žižka největší činy válečné vykonal, jsa slepý (druhé oko ztratil u Rábi v červenci r. 1421). A snad právě to bylo dobře pro výchovu nástupců. Tim, že Žižka viděl jaksi očima svých hejtmánů, kteří mu líčili krajinu, polohu vod a vrchů, jakož i všechny podrobnosti území, na základě čehož Žižka přerychle neklamný, vítězný plán rozestavení vojska k boji sestrojil, učil své podvůdce umění válečnému. Jak dějiny ukázaly, škola se osvědčila dokonale. Jaká moc obraznosti, jaká paměť, ba neváhám říci, jaká divinace sídlila v té tvrdé lebce trocnovské!

A kdeže se naučil Žižka umění válečnému? Tvrdí sice Beckovský, že Žižka bojoval s Poláky proti Němcům u Grunwaldu (r. 1410), ale mínění to není nijak doloženo a tudíž nejisto. (Polský malíř Jan Matejko na velkém obraze bitvy u Grunwaldu umístil Jana Žižku v blízkosti velkého knížete Vitolda). Ale víme, že od mládí žil v boji, ať to bylo proti Rožmberku, nebo proti Budějovicům a nechybíme asi, soudíce, že v té době i později sloužil králi proti jednotě panské, snad i za hranicemi království a tehdy že asi v některé púte ztratil prvé oko svoje. A snad to, že v boji proti mocným sousedům Trocnova jenom na sebe mohl spoléhati, nejvíce ho naučilo umění válečnému.

Uvažme dále, že vojsko své, revoluční v dobrém smyslu slova, vytvořil z necvičených sedláků a řemeslníků, kteří mu vedle zanicení náboženského (často až fanatismu) donesli jen cepy, vidle, sekery a pod. nástroje domácí. S těmi bylo mu dobýti prvých vítězství, aby získal zbraně padlých a zajatých nepřátel, po zuby ozbrojených. Nutnou záštitu pro začátek našel v selských vozech, z nichž vzešla postupem doby ona slavná vozová hradba, o kterou bezmocně tříštily se útoky nejlitější. Jaké to bylo asi cvičení na jihočeských lánech, než hlavní prvky bitevní prvním vozotajům vštípil! Jádrem vojska zůstala pěchota, jízdy nečetné jen k službě výzvědné a stíhací bylo užíváno. Za to dělostřelby, celkem ještě primitivní, chopil se Žižka s plným porozuměním a jeho děla ("pušky") na vozích byla postrachem a pohromou pro útočící nepřátele. Mocnou pomůckou v bojích bylo Žižkovi náboženské nadšení "božích bojovníků" a tvrdá kázeň, kterou ve vojstě udržoval. Hlavní zásady její obsaženy

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

VŠEMU ČLENSTVU!

SESTRY A BRATŘI!

Chceme zvýšit zdatnost našeho Sokolstva!
Chceme zvýšit činnost v jednotách i župách!
Chceme zvýšit ruch v tělocvičnách!

Chceme postupnou prací přivést Americkou Obec Sokolskou k vyšším metám na základě neustálé činnosti i kázně sokolské a proto vypisujeme dle usnesení schůze Výkonného Výboru Amer. Obce Sokolské ze dne 25. října 1926.

Mezisletové závody žen, mužů a dorostu v roce 1927
jež mají být zatěžkací zkouškou organizační i tělocvičné zdatnosti našich žup a jednot.

Závody budou provedeny dle rozsahu a způsobem uvedeném v návrhu Technického Výboru Obce.

Mezisletovými závody má se dokázat organizační pohotovost každé župy, připravenost všech našich jednot, má se jimi povzbudit činnost tělocvičná v nejširších kruzích našich sester a bratří od nejmladších k nejstarším, mají býti metou o níž v zápolu se utkají všichni schopní závodníci a závodnice.

I náš dorost má uplatnit při nich všechny své tělesné zdatnosti.

Na vybudování mezisletových závodů, důstojných naší Obce, musejí zvláště vedle všeho členstva bráti

lvi podíl všichni starostové, jednatelové, pokladníci, vzdělavatelé i všichni ostatní úředníci v župách i jednotách, aby pečlivým řízením a zodpovědnou prací na ně vloženou zdar podniku byl zajištěn. Totéž je na sestrách úřadujících, aby vždy byly na místě, kde je třeba práce, neb povzbuzení ve složkách jež řídí.

Mezisletové závody mají být mohutné, mají být sokolskou manifestací žup, v nichž zobrazena bude veškerá síla naší výchovy. Závěr závodů mezisletových bude ukázkou vyspělosti celé Obce na podkladě drobné práce v jednotách, jež ucelena a organizována bude župami a Americkou Obcí Sokolskou.

Vypisující tyto mezisletové závody věříme, že veškerá snaha žup i jednot zvláště všech činnovníků ponese se jedním směrem v pilné práci a snaze, aby jejich župa či jednot úkolům uloženým plně, svědomitě a se ctí dostála.

Nechť tento podnik Obce prvního tohoto druhu provedený u příležitosti župních sletů, či jiných župních slavností, znamená čistý list v historii amerického Sokolstva, svědčící o oddanosti, obětavosti i kázni našeho členstva k Sokolstvu.

S láskou, bez výhrad a hlavně s dobrou vůlí posilněnou nadšením s chutí do nové práce!

ZA AMER. OBEC SOKOLSKOU:

JOSEF PLAČEK, starosta.

JARKA KOŠAŘ, jednatel,

JARKA JELÍNEK, náčelník,



ČLENSTVU CVIČÍCÍMU!

Bratři! Cybují nám zdatní závodníci. Což zapadla borecká sláva amerického Sokolstva? Bojíte se trochu natáhnout svaly a přidat jiskru odvahy? — Věřím, že nikoliv! Věřím, že ožije slavná doba, kdy opět sokolští borci Ameriky v ušlechtilém zápolu dokáží svoji schopnost závodnickou na kolbišti mezinárodním i v závodech sokolských. Věřím, že statečné srdce našich bratří znova ožije nadšením a pustí se s odvahou a s neúmornou vytrvalostí v nácvik, aby s plnou jistotou ve vítězství vstoupiti mohli v závod o přebornictví sokolské Ameriky, získavše před tím championát své župy i své jednoty. Budete naši pýchou i chloubou, budete ozdobou našich tělocvičen, budete vzorem našim mladším generacím a zůstanete navždy zapsáni v seznamu našich nejlepších borců a

budete úzce splati s historií sokolské práce v Americe, neboť čin tvoří historii.

Vy mladší bratři vstupte v závod bok po boku se starými borci, nebojte se ani vyššího oddělení a pilným nácvikem zdolejte cviky, jež dnes ještě neovládáte. Bude to pro vás škola i když snad přeborníky přímo nebudete. Co snad není po prvé, státi se může příště. Určete si vždy vyšší cíl a s odvahou spějte k němu blíže. Zdravá ctižádostivost, být mezi prvými, je zde na místě!

Vy starší bratři, kteří jste se třeba po dlouhá léta závodům z jakýchkoliv příčin vyhnuli, staňte znovu mezi nás a dle svých sil účastněte se závodu v některém oddělení. Čerpejte z bohaté studnice svých zkušeností rady pro mladší, vzbud'te v nich nadšení vzpo-

minkami na slavné chvíle, kdy vy jste patřili mezi nejlepší borce vaší doby! Vlejte novou krev do svých tepen, krev starého závodníka, borce, jež neleká se překážek!

I vám, sestry, patří moje výzva ke zvýšenější činnosti, aby i pro vás závody byly vzpruhou! Nechceme, aby se z vás staly siláčky, mužatky, ale přejeme si, abyste zvítězily graciosností, pružností i ženě přiměřenou silou a odvahou, jež v ladné harmonii vytvoří překvapující zjevy krásných postav našich cvičenek na závodisti!

I pro vás jsou cviky přiměřené a jistě nebývalý počet sester oživí tělocvičny v přípravách pro závody!

Sestry náčelnice a bratři náčelníci! Nadchněte i

naš dorost pro závody, oživte i u nich lásku k tělocviku a lásku k Sokolství slovem i skutky. Necht' trvalou vzpomínku chová mládež na pobyt v bratrském kruhu v tělocvičně a necht' povzbuzena příkladem kráčí ve slépějích starších!

Bratři a sestry! Nezklamali jste nás na sletě v Chicagu, překvapili jste nás všichni velikou účastí na cvičení i závodech, překvapili jste nás svojí pohotovostí i kázní a věříme, že i závody mezisletové přesvědčí nás, že na naše Sokolstvo možno spoléhat a že jemu se musí vždy důvěřovat, kdykoliv se o čin jedná.

Na zdar! — Váš

náčelník Amer. Obce Sokolské.



MEZISLETOVÉ ZÁVODY AMER. OBCE SOKOLSKÉ.

Za účelem zvýšení tělocvičné činnosti a zlepšení zdatnosti borců, cvičenek i našeho dorostu, mužského a divčího, vypisuje Ústřední Technický Výbor se schválením Výkonného Výboru Amer. Obce Sokolské ze dne 25. října 1926. následující závody, platné pro všechny župy v A.O.S. sdruženě:

Závody mužů,

družstev i jednotlivců v oddělení vyšším a nižším.

Závodí se v nižším oddělení i vyšším:

Vždy jedno cvičení vylosované ze tří předepsaných — na hrazdě, bradlech, kružích v klidu, jedno cvičení volné na koni na šíř s madly (na jednu stranu), jeden oddíl cvičení prostných vylosovaný z povinných, v běhu na 100 yardů, ve skoku vysokém z rozběhu, ve skoku dalekém z rozběhu, ve vrhu koulí 16 lb.

Závody žen

družstev i jednotlivkyň v oddělení vyšším i nižším:

- 1) cvičení na kružích v klidu (vždy ze dvou cvičení předepsaných),
- 2) cvičení na bradlech nízkých,
- 3) v běhu na 50 yardů,
- 4) ve skoku vysokém z rozběhu,
- 5) ve vrhu míčem s poutkem,
- 6) 1 oddíl cvičení prostných vylosovaný z povinných.

Dorostenci závodí:

Košiková (Basket Ball) dle stávajících pravidel A. A. U. (tyto závody provedou se v župách v nejbližší době.

V závodu sdruženém:

- 1) Ve cvičení prostných předepsaných,
- 2) v běhu na 75 yardů,
- 3) ve skoku vysokém s rozběhem,
- 5) vrhu míčem s poutkem,
- 6) šplnu na laně.

Dorostenky závodí:

Podbijená (Valley Ball) dle stávajících pravidel A. A. U.

V závodu sdruženém:

- 1) Ve cvičení prostných předepsaných,
- 2) cvičení na kladině,
- 3) běhu na 50 yardů,
- 4) skoku vysokém,
- 5) vrhu míčem s poutkem.

Poznámka. — Závody dorostenců a dorostenek uskuteční župy dle svých možností jakýmkoliv způsobem dle místních poměrů, pokud je to jen trochu možné. Tedy závody dorostu nejsou pro župy závazné, pouze se doporučují uspořádat je dle předepsaných cviků tam, kde župy jsou schopné je uskutečnit. Dle výsledků provedených závodů na podkladě stejných výkonů a stejné stupnice zjistí se zdatnost i našeho dorostu v celé Obci. Tedy vzdor nezávaznosti pokusí se župy závody dorostu uspořádat.

Závod mužů i žen je závazný pro všechny župy!

Závodní pravidla:

Závodí se dle pravidel, jež jsou v tomto čísle otisknuta a jež v podstatě jsou stejná jako v roce 1925, pokud se "Ústanovení všeobecných", "O známkování" a "O soudcích" týče.

Provedení závodů.

Závody mužů i žen provedeny budou v župách dle rozhodnutí žup buď u příležitosti župních sletů, neb jiných podniků, neb úplně samostatně nejdéle do 15. srpna 1927.

Den závodů musí být Tech. Výboru A.O.S. oznámen nejdéle do 31. března 1927.

Vedoucí závodů

je vždy náčelník, neb jeho náměstek, který nezávodí.

Vedoucí závodu žen

je župní náčelnice, neb její zástupkyně, která nezavodí, hlavní vedoucí, jež nese zodpovědnost, jest náčelník župy.

Soudcové.

Vedoucí závodů v župách povolá zavčas schopné bratry, bývalé či nynější cvičence k úřadu soudcovskému. Seznámi je se cviky závodními i závodním řádem tak, aby tito vše řádně ovládali.

Totéž provede náčelnice u sester za účelem výchovy soudkyň. Při závodě žen pokud možno soudcují ženy. Jen v nejnútnejším případě bud'tež pozvání bratří!

*Konečný závod A.O.S.**(Finale.)*

Vítězové ze závodů župních utkají se v závodě společném na místě určeném v jeden stanovený den.

Závodů s prvými třemi z každé župy mohou se účastnit i ti, kteří docílili v závodech žup více než 85% dosažitelných bodů. Tímto způsobem mohou se probít k championátu Amer. Obce Sokolské i ti dobří borci, jimž snad osudná náhoda v závodě župy výsledek poškodila.

Závod konečný bude proveden dle nového vylosování sestav a provede se znovu celý závod atletický.

Závod konečný je závodem Amer. Obce Sokolské a je závodem jednotlivců o přebornictví A.O.S.

Vedoucí závodu je náčelník A.O.S. nebo jeho náměstek.

Volné sestavy.

Při konečném závodě provede každý závodník (závodnice) volnou sestavu na každém nářadí, jež oceněna bude dle známkování jak "*O volných sestavách*" v závodním řádě naznačeno. — Na konci na šir upraveny Tech. Výb. ukázkové cviky volných sestav, jež mohou býti použity při závodech.

Závod konečný . .

koná se nejdéle do 30 dnů po zakončení závodu poslední župy.

Vylosování závodních cviků

provede se vždy pro každou župu zvlášť na schůzi soudců. Při závodech župních účasten bude vždy za Amer. Obec Sokolskou člen T. V. A. O. S. co poradce.

Odměny vítězům.

Při závodech žup rozhodnou o cenách a je oděvzdají svým závodníkům župy. Při závodech Obce udělí ceny pouze prvým třem přeborníkům každého oddílu i sestrám A.O.S.

Cena pro prvního vítěze je putovní pohár, jenž zůstane v držení toho, který jej po dvakráte za sebou jdoucích závodech, jež za tímto účelem budou vypsaný, získá.

Jest-li by držitel putovní ceny přestal býti členem

jednoty sokolské, je povinnen navrátiti pohár A.O.S. týmž dnem.

Všichni ostatní závodníci a závodnice mimo první tři obdrží uznání Obce co vzpomínku na závody!

Závodní cviky

nejdou tak těžké, aby se jich naši bratři a sestry zalekli při prvním přečtení. Třeba se o ně pokusit a kousek po kousku je se učit, když snad rázem nepůjdou. Všechny prvky se nechají nacvičit, je-li vedle místního počátečního výcviku dobrá vůle a hlavně mravenčí *vytrvalost!* Nenechte se odradit počátečním nezdarem.

Začněte s nácvikem ihned a hlavně neochabněte!

Cvičení prostná závodní i pokyny pro závod sdružený dorostu otisknuta budou v příštím čísle.

O všechny informace obraťte se na náčelníka A. O. S. nebo jednatele Tech. Výboru Obce br. Jos. Kosa.

Volby technických vůdců.

Při nových volbách náčelníků, náčelnic jednot i žup dbejte, aby na tak zodpovědný úřad v tomto roce zvolili jste nejschopnější síly, v každém ohledu vynikající! Necht' jsou to vedoucí vynikající nejen odbornou znalostí, výcvikem vlastním, ale i schopni organizátoři, jež mohou budit zájem a vtělit naši práci duši.

Schopní bratři a sestry, hlaste se sami o práci!

*ZÁVOD MUŽŮ.**Vyšší oddělení.**Bradla.*

- 1) Uprostřed pokos: Z podporu o pažích zákmihem vzpor a kolo roznožmo — zákmihem stoj o rukou vzporem, výdrž — zvolna vahou vzpor a předkmihem celý obrat souruč v levo — spán nazad do podporu vynesmo a kotoul na zad do vzporu — spád nazad do podporu o pažích — zákmihem vzpor a kolo zánožmo snožmo v pravo a přednožka v levo (přednožka přes obě žerdě).
- 2) Ze stoje pobok uvnitř: Dohmatem na přední žerd' výskokem přešvih roznožmo nad zadní žerdí do vzporu ležmo za rukama pobok — kolo přednožmo pravou a přešvih přednožmo snožmo v pravo do vzporu pokos (s půlobratem v levo) — odsun do podporu o pažích — předkmihem vzpor do přednosu — výdrž — zdvihem stoj o rukou vzporem — výdrž — půlobratem na levou žerd' do stoje pobok — skrčka.
- 3) Uvnitř pokos z visu stojmo vnitřhmatem z náskoku visem vynesmo vzepření přitrhem zadem do podporu o pažích — vzpor vzklopmo — kotoul napřed vysazeně do vzporu zákmihem váha oporem o pravý loket — výdrž — předkmihem výsed roznožmo před rukama — přehmat napřed (na konce žerdí) a zdvihem stoj o rukou vzporem — výdrž — roznožka.

Hrazda.

- 1) Z komihání ve visu v předu nadhmatem, zákmihem vis vznesmo — předkmihem vzepření vzklopmo — přemýk předem do svisu — veletoč nazad — velvýmyk do vzporu vpředu — sešin nazad vysazeně do visu vznesmo v předu — průvlek do visu střemhlav — výšin zadem do vzporu vzadu — přednos — výdrž — spádem nazad podmet nazad.
- 2) Z komihání ve visu vpředu podhmatem, vzepření vzklopmo do stoje o rukou vzporem — přemet napřed do svisu a vzepření do váhy oporem o lokte — výdrž — sešin napřed prohnutě s přehmatem v nadhmat do přednosu ve visu naznačit — zášvih a vzepření přitřhem souruč do vzporu — podmet vysazeně (tak zvaný "francouzský").
- 3) Z komihání ve visu vpředu podhmatem průvlek do visu vzadu—předkmih—zákmihem celý obrat v pravo pravoruč (puštěním levé) do visu vznesmo vpředu nadhmatem—vzepření vzklopmo—sešin napřed do visu vznesmo vpředu—skrčením průvlek — trčít do váhy ve visu vzadu — výdrž — vzepření praporem s celým obratem v pravo levoruč do vzporu vpředu nadhmatem — spád nazad a vzepření vzklopmo — zánožka na přemet v pravo.

Kruhy.

- 1) Náskok do svisu — vzepření tahem souruč do vzporu a zvedáním trupu stoj o rukou vzporem — výdrž — zvolna vahou bez oporu (naznačit) vzpor — toč nazad — spád nazad do visu vznesmo a překot nazad roznožmo.
- 2) Zákmihem vzepření do vzporu — předkmih — zákmihem překot napřed do visu — zákmihem výkrut napřed prohnutě do váhy ve visu vzadu — výdrž — zvolna vis střemhlav — vis vznesmo — výkrutem nazad překot nazad snožmo.
- 3) Z komihání ve visu výmyk předem do přednosu — výdrž — odkmih nazad do svisu — předkmihem výkrut napřed do visu vznesmo — vzepření vzklopmo — toč zvolna napřed do vzporu (vysazeně) — rozporem seskok.

Kůň na šíř s madly.

Kůň je volný. Ukázka obtížnosti závodních sestav.

- 1) Dohmatem právě obráceným nadhmatem na madlo levou na krk pravý bok u koně: Z náskoku, kolo únožmo pravou s 1/1 obratem v levo a celý obrat souruč do vzporu v předu na madlech — přešvih únožmo pravou — stříž odbočmo v levo — stříž odbočmo v pravo — přešvih únožmo levou napřed — kolo zánožmo levou — kolo únožmo pravou nazad — přešvih odbočmo v pravo nazad — kolo únožmo levou s 1/1 obratem v pravo — kolo odbočmo v pravo nazad a přednožka v pravo napřed nad pravým madlem a krkem do stoje na zemi levý bok u koně. — Bodů 8.

- 2) Dohmatem na madla: z náskoku přešvih odbočmo v pravo — kolo zánožmo pravou — 2 kola odbočmo v levo nazad — přešvih odbočmo v levo nazad — přešvih přednožmo levou — stříž odbočmo v levo — přešvih únožmo pravou nazad — 2 kola odbočmo v levo napřed — přešvih zánožmo snožmo v pravo a kolo přednožmo snožmo s 1/1 obratem v pravo nad zadním madlem a hřbetem do stoje na zemi levý bok u koně. — Bodů 9.
- 3) Dohmat pr. na zadní madlo obr. nadhmatem levou do sedla: Z náskoku přešvih zánožmo snožmo s 1/1 obratem v levo do vzporu na hřbetě a zadním madle a kolo únožmo pravou s 1/1 obratem v levo do vzporu vzadu na madlech — kolo zánožmo pravou s 1/1 obratem mv levo souruč do vzporu v předu na madlech — přešvih únožmo pravou napřed — přešvih únožmo levou vně do vzporu jízmo na zadním madle — — přešvih únožmo pravou nazad — přešvih únožmo levou nazad — kolo odbočmo v pravo napřed — a kolo odbočmo v pravo pravoruč nad př. madlem a krkem s 1/1 obratem v levo do stoje na zemi. (Záda ke koni.) — Bodů 10.

*Oddělení nižší.**Bradla.*

- 1) Z komih. v podporu o pažích: Zákmihem vzpor do přednosu — výdrž — zdvihem stoj a ramenou — výdrž — odsun nazad do podporu o pažích a kotoul nazad prohnutě — předkmihem vzpor do výsedu roznožmo před rukama — sesed pravou dovnitř s půlobratem v pravo do vzporu ležmo za rukama levonož pobok a přednožka v levo do stoje na zemi (pravý bok u bradel.)
- 2) Na začátku bradel — (čelem do bradel) vnitřhmatem: Náskok do visu vznesmo a vzepření vzklopmo do vzporu — poskok klicmo napřed do vzporu — přednos — výdrž — zákmihem kotoul napřed do vzporu prohnutě — kolo přednožmo pravou nad levou žerdi s celým obratem v levo střídnoruč — zánožka povýš v pravo.
- 3) Z komihání v podporu o pažích vzpor vzklopmo — zákmihem výsed roznožmo za rukama — zvolna váha oporem o pravý loket a vytočením na levo váha pobok — zpět do váhy pokos (naznačit) — kotoul napřed vysazeně do vzporu (s dohmatem na konce žerdi) — roznožka napřed do stoje na zemi.

Hrazda.

- 1) Z komihání ve visu v předu levá podhmatem pravá nadhmatem výmyk zadem s celým obratem v levo do vzporu vpředu nadhmatem — sešin nazad do přednosu (ve visu) výdrž — zášvih — výmyk předem do vzporu — spád nazad a vzepření vzklopmo — toč nazad — podmet prohnutě.
- 2) Z komihání ve visu vpředu nadhmatem: Před-

kmihem průvlek do visu vznesmo vzadu a vzepření přitrhem zadem do vzporu vzadu — sešín nazad s přehmatem v podhmat do visu vznesmo vzadu — průvlek do visu vznesmo vpředu — zvolna přednos a puštěním levé celý obrat v pravo levo-ruč v přednosu do nadhmatu — zášvih a vzepření střidnopaž přitrhem do vzporu vpředu (pravá začíná vzpírat) přemýk předem do stoje na zemi.

3) Z komihání ve visu vpředu nadhmatem: Vzepření vklopmo do vzporu s 1/1 obratem v levo do vzporu vzadu podhmatem — toč klikem napřed do vzporu s 1/1 obratem v levo do vzporu vpředu — podmetmo 1/1 obrat v levo — předkmihem odskok.

Kruhy.

- 1) Z visu: Vzepření tahem souruč do vzporu — přednos — výdrž — toč napřed — spád napřed do visu vznesmo — zákmih a předkmihem překot nazad roznožmo.
- 2) Z visu: Přednos — výdrž — zákmih — předkmihem výkrut nazad do visu střemhlav — vzepření vzklopmo — rozporem seskok.
- 3) Z visu: Předkmihem vzepření do vzporu — zákmihem překot napřed do visu — zákmihem výkrut napřed do visu střemhlav, výdrž — zvolna váha ve visu vpředu o levé noze skrčené, naznačit — přinožit levou, zákmih — předkmihem nazad snožmo.

Nižší oddíl.

Kůň na šíř s madly.

- 1) Dohmatem na madla: Z náskoku, kolo únožmo levou — kolo přednožmo pravou — přešvih odbočmo v levo napřed — kolo zánožmo levou — přešvih odbočmo v pravo nazad — přešvih únožmo levou napřed — stříž odbočmo v pravo — stříž odbočmo v levo — přešvih únožmo pravou napřed — přešvih odbočmo v levo nazad a kolo únožmo pravou s 1/1 a půlobratem nad zadním madlem a hřbetem do stoje na zemi. (Levý bok u koně). — Bodů 8.
- 2) Dohmat levou na zadní madlo pravou na hřbet: Z náskoku přešvih odbočmo v pravo a kolo přednožmo levou popředu s 1/1 obratem v levo do vzporu vpředu na madlech — přešvih odbočmo v pravo napřed — kolo únožmo levou nazad — přešvih odbočmo v levo nazad — odbočka v pravo nad sedlem a předním madlem do stoje na zemi. — Bodů 9.
- 3) Dohmatem levou obráceným nadhmatem na zadní madlo, pravá na hřbet: Z náskoku kolo únožmo levou s 1/1 obratem v pravo do vzporu jízmo na zadním madle — přešvih únožmo pravou nazad — přešvih únožmo levou nazad — kolo přednožmo levou — kolo únožmo pravou s 1/1 obratem v levo do vzporu vzadu — kolo odbočmo v levo nazad a přednožka popředu v levo přes

krk do stoje na zemi. (Pravý bok u koně). — Bodů 10.

Oddělení začátečnicků.

Závod začátečnicků není povinný v župách co předepsaný závod mezisletový Americké Obce Sokolské.

Uveřejňujeme přiměřeně upravené závodní cviky pro začátečnický s ohledem na cviky pro oddělení vyšší a nižší, jež mohou použít župy, které hodlají u příležitosti předepsaných závodů dát možnost k utkání i závodníkům slabším. Závod začátečnicků není předepsaný, ale doporučujeme vřele jej připojit k vy-
psanému.

Bradla.

- 1) Z podporu pokos: Zákmihem vzpor — předkmihem výsed roznožmo před rukama (o kříži prohnutém) výdrž — přehmat napřed — sesed zánožmo dovnitř a přednožka v pravo s 1/1 obratem v levo.
- 2) Z komihání v podporu pokos: vzpor vzklopmo — předkmihem přešvih pravou na levou žerd' a přešvih zánožmo levou s půlobratem v pravo do podporu pobok — výdrž — kolo přednožmo pravou — kolo přednožmo levou — odbočka v pravo.
- 3) Za načátku bradel pokos (čelem dovnitř): náskok do vzporu — výdrž — přednos pravou — přednos levou a zákmih — předkmihem výsed přednožmo snožmo na pravou žerd' — kotoul napřed vysazeně do výsedu roznožmo — sesed dovnitř a zánožka v pravo.

Hrazda.

- 1) Náskok do svisu nadhmatem — výdrž — přednos naznačit — zášvih a předšvihem průvlek do visu vznesmo vzadu — výšin zadem — 1/1 obrat v levo — podmet.
- 2) Z náskoku nadhmatem výmyk předem do vzporu — výdrž — zášvih a spádem nazad vzepření vzklopmo — sešín nazad a průvlek do visu vznesmo vzadu — vis vzadu — seskok.
- 3) Z komihání ve visu nadhmatem vzepření vzklopmo — toč v podporu vpředu nazad — spád nazad a vzepření závěsem v podkolení pravou vně — přešvih pravou nazad — sešín napřed do visu — přednos pravou — přednos levou naznačit — svis a seskok.

Kruhy.

- 1) Vis — předkmih — zákmih — předkmihem vis vznesmo vzadu — vis střemhlav, — výdrž — vis vznesmo, zákmih, předkmihem překot nazad výkrutem.
- 2) Z komihání ve visu: Zákmihem výkrut napřed — vzepření převesem v pravém podkolení — výdrž — spád nazad do visu vznesmo vzadu — zvolna vis vzadu — seskok.
- 3) Z visu: Vzepření tahem střidnopaž do vzporu — výdrž — sešín napřed do visu vznesmo vzadu — zákmih a předkmihem překot nazad snožmo.

Kůň na šíř a s madly.

(Kůň je volný.)

- 1) Ze vzporu vpředu na madlech: Výchvih únožmo pravou — kolo únožmo levou — kolo únožmo pravou — přešvih únožmo pravou napřed — přešvih únožmo levou napřed — odbočka v pravo nazad.
- 2) Dohmatem na madla: Z náskoku přešvih odbočmo v pravo do vzporu vzadu — přešvih únožmo levou nazad — přešvih únožmo pravou nazad — kolo únožmo levou kol levé ruky s 1/1 obratem v pravo do stoje na zemi.
- 3) Ze vzporu vpředu na madlech: Přešvih únožmo levou vně — přešvih únožmo levou nazad a kolo přednožmo levou — přešvih únožmo pravou napřed — stříž odbočmo v levo — 1/1 obrat v pravo svirkou — přešvih únožmo pravou nazad — odbočka v levo.

ZÁVODY ŽEN.*Oddělení vyšší.**Bradla (po prsa).*

- 1) Ze stoje pokos uvnitř bradel: Z komihání v podporu o předloktí zákmihem vzpor — předkmihem výsed přednožmo snožmo na pravou žerd' vně — přesed přednožmo snožmo na levou žerd' — 1/2 obrat v pravo do vzporu ležmo za rukama — kolo únožmo levou s 1 1/2 obratem v pravo do stoje na zemi.
- 2) Ze stoje pokos uvnitř bradel, dohmatem na žerd': Náskokem vzpor a předkmih — zákmih — předkmihem kolo přednožmo pravou nad levou žerd' s celým obratem v levo střidmoruč — zákmih — předkmihem výsed přednožmo snožmo na levou žerd' vně — celý obrat v pravo ve výsedu — dohmatem za tělo a podpore mvznesmo výsed snožmo na levou žerd' vně — půlobrat v pravo do vzporu ležmo za rukama — klik a zanožit povýš pravou — vzpor snožmo — klik a zanožit povýš levou — vzpor snožmo — odbočka v pravo přes obě žerdě.

Kruhy (doskočné).

- 1) Ze svisu v předu — předkmih — zákmih — předkmihem svis vznesmo v zadu — závěs o pravé patě v pravém kruhu, dohmatem pravé na levý trup v jedné přímce) — výdrž — dohmatem pravé na pravý kruh svis vznesmo vzadu — zvolna svis v předu — seskok.
- 2) Ze svisu v předu — předkmih — zákmih — předkmihem svis vznesmo vzadu — svis střemhlav — výdrž — svis vznesmo vzadu — zvolna visem v předu seskok.

*Oddělení nižší.**Bradla — pokos, po prsa.*

- 1) Náskokem vzpor — výdrž — seskok na zad a náskokem do vzporu předkmih — zákmihem výsed snožmo na pravou žerd' uvnitř bradel za ru-

kama — 1/2 obrat v levo do výsedu pobok, (levou podhmat, pravá nepřehmatuje) — oporem o holení záklon vodorovný (naznačit) vzpřím — dohmatem na přední žerd' sesed dovnitř bradel.

- 2) Náskokem do vzporu předkmih — zákmih — u předkmihu výsed přednožmo snožmo na levou žerd' vně — upažit — výdrž — dohmat na zad a přesed přednožmo snožmo na pravou žerd' vně — přehmatem pravé na levou žerd' celý obrat v levo do výsedu snožmo před rukama — přehmatem levé ve vnitř napřed sesed s celým obratem v pravo do stoje na zemi.

Kruhy po ramena.

- 1) Ze shybu stojmo v předu — zvolna vis ležmo v předu před rukama — zvolna shyb stojmo — výkrutem napřed vis ležmo vzadu za rukama (naznačit) zvolna vis stojmo vzadu vysazeně — odrazem snožmo vis vznesmo vzadu — výdrž — převěs v podkolení pravou přes levé předloktí — vis vznesmo vzadu — vis vznesmo vzadu — zvolna vis stojmo vpředu.
- 2) Předskokem vis stojmo vpředu — 1/1 obrat v pravo ve visu stojmo (provazy skřížené) 1/1 obrat v levo ve visu stojmo — shyb stojmo a přednožit pravou zevnitř — svis stojmo a přinožit — shyb stojmo a přednožit levou zevnitř — svis stojmo a přinožit — výskokem a shybem seskok.

SKOK VYSOKÝ.*Vyšší oddělení.*

4'	9"		10	bodů
4'	8"		9	"
4'	7"		8	"
4'	6"		7	"
4'	5"		6	"
4'	4"		5	"
4'	3"		4	"
4'	2"		3	"
4'	1"		2	"
4'	0"		1	"

Nižší oddělení.

4'	6"		10	bodů
4'	5"		9	"
4'	4"		8	"
4'	3"		7	"
4'	2"		6	"
4'	1"		5	"
4'	0"		4	"
3'	11"		3	"
3'	10"		2	"
3'	9"		1	"

Začátečníci.

4'	4"		10	bodů
4'	3"		9	"
4'	2"		8	"
4'	1"		7	"
4'	0"		6	"
3'	11"		5	"
3'	10"		4	"
3'	9"		3	"
3'	8"		2	"
3'	7"		1	"

SKOK DALEKÝ.*Vyšší oddělení.*

16'	6"		10	bodů
16'	3"		9	"
16'	0"		8	"
15'	9"		7	"
15'	6"		6	"
15'	3"		5	"
15'	0"		4	"
14'	9"		3	"
14'	6"		2	"
14'	3"		1	"

Nižší oddělení.

15'	6"		10	bodů
15'	3"		9	"
15'	0"		8	"
14'	9"		7	"
14'	6"		6	"
14'	3"		5	"
14'	0"		4	"
13'	9"		3	"
13'	6"		2	"
13'	3"		1	"

Začátečníci.

15'	0"		10	bodů
14'	9"		9	"
14'	6"		8	"
14'	3"		7	"
14'	0"		6	"
13'	9"		5	"
13'	6"		4	"
13'	3"		3	"
13'	0"		2	"
12'	9"		1	"

BĚH NA 100 YARDŮ.

Vyšší oddělení.

12 vteřin.....	10 bodů
12.2 ".....	9 "
12.4 ".....	8 "
12.6 ".....	7 "
12.8 ".....	6 "
13 ".....	5 "
13.2 ".....	4 "
13.4 ".....	3 "
13.6 ".....	2 "
13.8 ".....	1 "
14 ".....	0 "

Nižší oddělení.

12.6 vteřin.....	10 bodů
12.8 ".....	9 "
13 ".....	8 "
13.2 ".....	7 "
13.4 ".....	6 "
13.6 ".....	5 "
13.8 ".....	4 "
14 ".....	3 "
14.2 ".....	2 "
14.4 ".....	1 "
14.6 ".....	0 "

Začátečníci.

13 vteřin.....	10 bodů
13.2 ".....	9 "
13.4 ".....	8 "
13.6 ".....	7 "
13.8 ".....	6 "
14 ".....	5 "
14.2 ".....	4 "
14.4 ".....	3 "
14.6 ".....	2 "
14.8 ".....	1 "
15 ".....	0 "

VRH KOULÍ.

Vyšší oddělení (16 lb.).

30' 0".....	10 bodů
29' 8".....	9 "
29' 4".....	8 "
29' 0".....	7 "
28' 8".....	6 "
28' 4".....	5 "
28' 0".....	4 "
27' 8".....	3 "
27' 4".....	2 "
27' 0".....	1 "

Nižší oddělení (16 lb.).

27' 0".....	10 bodů
26' 8".....	9 "
26' 4".....	8 "
26' 0".....	7 "
25' 8".....	6 "
25' 4".....	5 "
25' 0".....	4 "
24' 8".....	3 "
24' 4".....	2 "
24' 0".....	1 "

Oddělení začátečníků.
(12 lb.)

30' 0".....	10 bodů
29' 8".....	9 "
29' 4".....	8 "
29' 0".....	7 "
28' 8".....	6 "
28' 4".....	5 "
28' 0".....	4 "
27' 8".....	3 "
27' 4".....	2 "
27' 0".....	1 "

Skok vysoký při závodech žen.

U skoku známkuje se jednak provedení a to:

Rozběh a odraz až 2 body,

let a doskok až 2 body.

Jednak mira skoku tím, že se ku známce za provedení připočte až 6 bodů dle míry dosaženého skoku. Celkem 10 bodů. Viz tabulku! Skáče se přes tři pásky na mírách v tabulce uvedených nad sebou připevněné a platí za přeskočenou ona mira, jejíž pásky se tělem závodnice nedotkla. Provedení skoku může býti libovolné.

Každá závodnice provede 2 skoky. Pokusný a povinný. Skok pokusný může býti známkován jako skok povinný, jestliže závodnice hned po vykonaném skoku soudcům to ohlásí.

Rozběhem počíná skok.

Kdo ani nejmenší míru pro svůj závod předepsanou nepřeskočí, ztrácí známku za rozběh, odraz, provedení skoku i doskok. Skáče se bez můstku.

Stupnice pro závody žen v oddělení vyšším a nižším.

Skok vysoký:

Oddělení vyšší:

3' 6" — 6 bodů

3' 3" — 4 body.

3' — 2 body.

Oddělení nižší:

3' 3" — 6 bodů.

3' — 4 body.

2' 9" — 2 body.

Běh 50 yardů.

Oddělení vyšší:

7 vteřin — 10 bodů.

9 vteřin — 0

Nižší oddělení:

8 vteřin — 10 bodů.

10 vteřin — 0

Za každou 1 pětinu vteřiny jeden bod dolů.

Bradla jsou 4' vysoká pro vyšší i nižší oddělení.

Vrh míčem.

Stupnice pro vrh míčem, váha i pravidla udána budou v příručce pro závody, jež bude rozeslána všem jednotám, a která bude obsahovat veškeré cviky i pokyny.



Pravidla závodů mezisletových.

Ustanovení všeobecná:

1. Závody jsou přístupny členům a členkám jednot sdružených v Amer. Obci Sokolské.
2. Všichni závodníci a závodnice musí býti nejméně 3 měsíce před závody členy té jednoty, za kterou závodí.
3. Každá župa jest povinna závody obeslati. Každá jednota jest povinna obeslati alespoň jedním závodníkem i závodnicí jeden z vypsaných druhů závodu, jinak počet závodníků není omezen.
4. Žádný nemí závodit za jinou jednotu, okrsek, neb župu než za tu, do které členstvím přináleží.
5. Přihlášky k závodům musí býti zaslány nejpozději 30 dní před závody.
6. Závody v župách i konečný závod A. O. S. bude konán za každého počtu závodících.
7. Všichni závodníci i závodnice jsou povinni účastnit se veřejného cvičení u příležitosti závodů a sletu pořádaného, bude-li toto konáno. Závodník i závodnice, který se veřejného cvičení nesúčastní bez dostatečné omluvy, ztrácí nároky na ceny. Družstvo ztrácí body závodníka, který se nesúčastní veřejného cvičení.
8. Bývalí závodníci oddělení vyššího, středního a nižšího Sokolské Obce v Americe mohou závodit dle libosti v oddělení nižším, vyšším, ne však v závodu začátečníků. Schopní závodníci necht' se účastnit závodů v oddělení dle vyspělosti. Toto se týká i přeborníků všech oddělení ze všech závodů sokolských dříve pořádaných. Závod začátečníků pokud by byl župou pořádan, je přípustný pouze těm, kteří nikdy nezávodili v župách A. O. S. ani jako jednotlivci ani v družstvech, v tomto upravení závodů (nářadí a atletika). Kdo závodil jenom v atletice, nebo jenom na nářadí, je k závodu začátečníků připuštěn. Přihlášením závodníka do tohoto závodu zavazuje se Jednota, že dbala tohoto ustanovení. Nedodržením tohoto článku ztrácí celé družstvo nároky na cenu.
9. Při závodech družstev vede jeden ze závodníků neb závodnic družstvo a je uveden neb uvedena na tabulce družstva na prvním místě. Ostatní jsou napsáni a závodí dle pořadí jak v přihlášce jsou uvedeni.
10. Závodníci, kteří jako členové družstva nemohou závodit není-li dostatek schopných závodníků pro celé družstvo, neb jich je přes počet, mohou závodit jako jednotlivci. O těch jednotlivcích platí vše, co o členech družstev je stanoveno.
11. Družstva závodní jsou 6členná, vedoucího v to počítaje.

12. Náhradník závodí mezi jednotlivci a do družstva jako řádný člen nastupuje, jestli některý člen družstva během závodu utrpěl úraz neb onemocněl (oboje musí býti zjištěno lékařem), nebo byl-li některý člen družstva ze závodů vyloučen. V tomto případě do součtu bodů družstva započítají se výsledky závodu náhradníka. Známky odpadnuvšího člena se nepočítají pro družstvo vůbec.
13. Nedostavi-li se úplné družstvo závodní v ustanovenou dobu, nebude k závodům připuštěno. Nedostavi-li se závodník, který závodí co jednotlivce, v ustanovený čas, nebude k závodům připuštěn.
14. Družstvo od nastoupení až do ukončení závodů setrvává na vykázaných místech.
15. Závodníkům není dovoleno cvičiti před nebo při závodech, dokud k tomu nebyli soudci vyzváni.
16. Záchrana bez doteku po čas provádění cviku na nářadí je dovolena. Dopomoc vyloučena! Úprava nářadí je dovolena.
17. Pro závody družstev a jednotlivců mužů i žen bude před závody na schůzi soudců a soudkyň vylosována jedna sestava. Při cvičení prostných o závodech bude provedeno určité cvičení, jež na schůzi soudců bude vybráno. Cvičení volné na koni na šíř musí obsahovati pouze švih a musí býti pro celé družstvo stejné. Volné cvičení na ostatním nářadí musí být přiměřeně obtížné stupni závodů a sestaveno ze švihů, tahu a výdrže. Sestavy, ve kterých by nebyl předpis zachován, nebudou známkovány. O provádění volných cvičení platí totéž, co bylo ustanoveno u cvičení povinných. Cvičení volná všech závodníků v konečném závodě A. O. S. o přebor na nářadí i cvičení volná družstev na koni na šíř, musí býti zaslána nejpozději 20 dní před závody tělesu ve kterém se závodí.
18. Cvičení na nářadí konají se na libovolnou stranu, ale pro celé družstvo stejnou. Na koni na šíř cvičí se na jednu stranu.
19. K závodům nepřipustí se ti, kteří na jevištích a divadlech tělocvikem živobyti vydělávají. Tito členové jednot mohou býti připuštěni k závodům, když dokáží, že nejméně rok před závody podobné živnosti zanechali.
20. Závodistiště jest přístupno pouze závodníkům, soudcům, vedoucím závodů a pomocným silám.
21. Případné stížnosti závodníků, či družstev, nutno přednésti hlavnímu vedoucímu závodů a rozhoduje o nich komise, zvolená ze sboru soudců jimž předsedá vedoucí závodů. Z rozhodnutí komise není odvolání. Uznáním komise, že závodník hrubě porušil řád závodní, či kázeň sokolskou, vylučuje se závodník ze závodů. Na jeho místo postupuje náhradník. Totéž se týká družstva.
22. Náčelník neb jeho náměstek má vrchní vedení závodů. Tento a soudcové nezavodí.
23. Cvičební úbor k závodům jest předepsaný. K závodům atletickým jest dovoleno použití střevíce s hřebíky, krátké bílé kalhoty a sokolské tričko. U sester střevíce s gumovými podešvy a úbor pro atletiku předepsaný.
24. Opravy jsou nepřipustny. Cvičenec k opětovnému cvičení může býti připuštěn jen v tom případě, jestliže se nářadí během výkonu porouchalo neb shroutilo.
25. Všechna tato ustanovení pokud se týkají závodů žen, musí býti i závodnicemi dodržována.
25. Výklad závodního řádu přísluší Technickému Výboru A.O.S.

O známkování.

Aby v závodě družstev a v závodě jednotlivců cvičení mohlo býti známkováno, musí býti provedeno celé.

Jestliže by se nářadí během cvičení porouchalo nebo shroutilo, dostane závodník opravu, při čemž je cvik znovu oceněn plně dle provedení.

Provedení celého cvičení známkuje se 1—10 body. Cvičení volná budou dle nesnadnosti oceněna 1-10 bodem, které se připočtou ku známce za provedení.

Zjistí-li se při závodech, že cvičení provedené neshoduje se s napsaným, ztrácí závodník počet bodů za nesnadnost. Rovněž, není-li volná sestava zaslána v čas, ztrácí body za nesnadnost.

Známkuje sa $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{3}{4}$ bodu, který do tabulky soudců vpiše se v setinách.

Při známkování nutno dbáti ještě následujících ustanovení:

1.) Vysedne-li, nebo vyskočí-li závodník na nářadí tak, že nemá to vliv na plynulost sestavy, jest to považováno za hrubé porušení, začez se mu strhuje 2 i více bodů dle povahy porušení. Za lehké porušení dle povahy strhuje se až do 2 bodů. (Lehký dotek při metech, zachycení cvičebního úboru atd.)

2.) provede-li závodník cvičení takové švihem, švihové cvičení tahem, nestrvá-li ve výdrži, budiž cvičení známkováno nulou.

3.) Zamění-li cvičenec ve cvičení povinném předepsaný prvek, třeba by jej pak v sestavě přidal, budiž to považováno za jiné cvičení a známkování nulou.

4.) Vynechá-li neb přidá-li závodník v povinné sestavě nějaký prvek, považováno to budiž za jiné cvičení a známkováno nulou.

5.) Pád na zem při seskoku s nářadí má vliv na známku.

6.) Nástup k nářadí jest prováděn v přímém směru ze vzdálenosti nejméně 5 kroků (od značky) a má vliv na známku. Odchod provádí se po doskoku s nářadí do vzdálenosti nejméně 5 kroků, kde závodník zastaví a obrátí se čelem k soudci a vyčkává ocenění výkonu. Odchod má vliv na známku.

Nástup i odchod má vliv na známku, bylo-li cvičení závodní provedeno tak, aby mohlo býti známkováno.

Známkuje se dle stupnice:

Neúhledné provedení	1	bod.
Dostatečné provedení	2—3	
Obstojné	4	
Prostředně provedené	5—6	
Dostí dobře provedené	7	
Dobře provedené	8	
Velmi dobře provedené	9	
Vzorně provedené	10	

Cvičení prostná družstev známkuji se dle provedení a správnosti u každého jednotlivce až 10 body. K tomu připočítá se ocenění společného provedení (souhry) až 10 body.

Prostná jednotlivců známkuji se pouze co do provedení a správnosti až 10 body. K této známce přistupuje při konečném závodě jednotlivců u volných prostných ještě známka za obtížnost až 10 bodů.

(Pokračování.)

jsou ve "Vojenském řádě Žižkově", přijatém v Čáslavě r. 1423, jehož zápis má významné zakončení: "... pro vysvobození pravdy zákona božího, ku pomoci věrným církve svatě a zvláště jazyka českého i slovenského — — —"

Ale i státníkem byl bratr Jan, Nikoli ovšem ve smyslu dnešního diplomata; faleš, lež, klam a podobné byly odporny poctivé, přímočaré mysli jeho, ale sleduje účast Žižkovu na památném sněmu v Čáslavě (3. VI. 1421), v němž mimo jiné usneseno "nemíti Zikmunda za krále, jakožto zjeveného tupitele pravd v nich (t. j. 4 artikulích) obsažených a nepřitele jazyka českého", a kdež také Žižka zvolen za jednoho ze 20 vládařů zemských, než by získán byl zemi nový král (Vitold litevský). Sledujte jej v těch četných rozepích stran a stránek, v němž mu bylo zasahovati (ani toho nebyl ušetřen!), většinou s dobrým výsledkem, a přisvědčíte státnickému důmyslu Žižkovu. Ač radikál, protivník jednušek (t. j. strany pod jednou, katoličků), jenž nikdy se neplichtil po způsobě Pražanů, přece dovedl ostře pokárati přehmaty "krajní levice" táboreské a krutě ztrestati fanatiky pikhartsko-adamitské. Těžce nesl všeliké tříštění podobojích a zejména malicherné "hádky o ornáty" byly mu proti mysli.

Měl pak bratr Žižka celkem špatné zkušenosti s kněžími, zvláště táboreskými fanatiky, mezi nimiž dle slov Tomka "zavéstí lepší pořádky, učiniti přítrž novotám náboženským, obmeziti kněží ve vměšování se do válek a do jiných záležitostí světských, ve válčení pak umírniti loupeživost a ukrutnost, ku které právě také kněží mnozí pobádali více než vůdci". "Zákon boží, obecné dobré, obrana země proti cizozemcům byla hesla Žižkova, ale jiným lidem na jiných věcech více záleželo . . ." Stále stejná, ošklivá píseň o kofistnicích, od křiklounů úpadkových Athén po dnešní den — —

Jak dalek byl bratr Jan tohoto hmyzu! On, v jehož rukou mohlo se nahromaditi bohatství nesmírné, on, jenž vpravdě vládl mysli svých věrných tak, že kdyby chtěl, mohl vztáhnouti ruku po hodnosti nejvyšší, kterou mu sám císař Zikmund před tažením na Moravu r. 1424 nabízel, podáváje mu vládařství v Čechách, velitelství nad vojskem a velkého platu ročního, kdyby jej uznal za krále a přivedl zemi v jeho poslušnost. Ale Žižka nebyl "charakterem" druhu Albrechta z Valdštejna, jenž nahromadil bohatství knížecí, na němž lpěly krve a slzy ubitých, oloupených, ve vyhnanství zmirajících krajanů. Celá "kořist" Žižkova byla — dřevěná tvrz Kalich u Třebušína, které dobyl v květnu r. 1421, a po níž se psal Jan Žižka z Kalicha; Zikmund po svém přijetí za krále r. 1437 dal ji zbořiti, poněvadž prý nebylo k hradu tomu dostatečného důchodu, aby mohl býti náležitě osazen. Byl to tedy chudý hrádek, jako jeho pán, jenž dobrovolně chudým zůstal do poslední chvíle. "Ni zisk, ni slávu!", to heslo Fuegnerovo slušelo by též pod obraz Žižkův: zisk odmítal, sláva přišla proti vůli jeho, jenž znal jen povinnost. Muž v nejkrásnějším smyslu slova toho, muž, jenž při veškeré přísnosti někdy až krutě, dovedl býti měkkým, když udeřeno bylo na pravou strunu srdce jeho. Dne 10. září 1424, kdy Žižka v ležení u Libně, chystajícího se ztrestati věrolomnou Prahu, mladý Jan Rokycana uprosil poukazem na význam Prahy pro celý národ, je toho důkazem skvělým.

Byl i rozhodným Čechem, jak též z písemných památek doby té vysvitá. To zakončení výzvy ve Vojenském řádě z r. 1423 "ku pomoci . . . zvláště jazyka českého i slovenského" jasně o tom svědčí. Nade vše

však skutky jeho. Snad by dnes již nebylo Čechů, kdyby Žižka a následníci nebyli tak důkladně očistili zemi od zrádných osadníků německých. Kdekoli Žižka vešel ve smlouvy s Němci (na př. s horníky v Kutné Hoře), vždy se dočkal zrady a každá šetrnost jen stupňovala zášti jejich. Po neslýchaných ukrutnostech Mišňanů, Slezáků, Bavorů, Maďarů Zikmundových, jimž všem Němci čeští vždy byli spojenci a popuzovatelé nejhorlivějšími, odplatil jim Žižka vrchovatě — po válkách husitských až na Chebsko, Loketsko a malé zbytky jinde, byla země česká českou.

O slovanském citění Žižkově svědčí horlivá snaha, aby získán byl zemím českým král rodu slovanského; kolik jen úsilí věnoval udržení Zikmunda Korybutoviče v Čechách! Marně — "požehnání" polské dynastie dostalo se zemím českým až po vzácném Jiřím Poděbradském . . .

Jak byl Žižka obáván zlými, tak jej milovali vlastní. Jasně o tom svědčí hluboký smutek, zavládnutý v zemi po smrti Žižkově; bratrstvo Orebské, jehož hlavou Žižka byl, dalo mu projev nejsrdečnější; nadále zvali se "Sirotci". Naopak zášti, jež Žižku až za hrob pronásledovalo, vyvrcholilo v pobělohoreci minemistru Vilému z Vřesovic, jenž roku 1622 hrob Žižkův v kostele Čáslavském dal rozbiti, snad aby nikdy již se nepostrašil někdo z pánů, jako král Ferdinand I., jenž při návštěvě v Čáslavi všed do kostela a zvěděv, že stojí u hrobu Jana Žižky, s nadávkou utekl z kostela a hned i z Čáslavi, kde prý ta "mrtvá bestie" i po smrti ještě straší . . .



— Pravá inteligence vyniká taktem, t. j. uměním správně zacházeti s lidmi; k taktu se pojí snášlivost, nestrannost a spravedlnost — nevtipkuje na útraty jiných, neraní slovem, kde není zlé vůle, ale se vši rázností potírá zlo kdekoli je nalezne, bojuje proti pověře, ale neposmívá se zbožně víře člověka, jenž má v nf oporu jedinou — inteligence neboří, aniž by zároveň nestavěla. — V životě občanském jsou tři vlastnosti ozdobou pevného charakteru: smysl pro povinnost a pořádek, pro kázeň a mrav, jakož i smysl pro čest.

(K. Vaniček.)

— Sletová závěrečná scéna "Kde domov můj" byla po každém provedení zdokonalována. Všimli si diváci dobře, že barvy spestřeny byly ženami v červených suknkách a poslední neděle jim neušlo, že boj mužů s nepřitelem, aby působil dojem skutečného utkání, končil několika "padlými" . . . Byla to novinka, po první té neděle provedená, ale poněvadž členové zdravotního sboru na sletišti, sledující bedlivě při prostných, když někdo padne, o tom nevěděli, rozběhli se s nosítky, aby "omdlelé" odnesli . . .

"To jsou naši mrtví a hned vstanou, jen co padne výstřel . . . ty nám nenakládejte!" prohlásil se smíchem náčelník bojovníků.



ÚŘEDNÍ ODZNAK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.



Prodává se pouze členům za \$1 na objednávku u jednatele A. O. S.

IN MEMORIAM!

Jest moji smutnou povinností několika řádky vzpomenouti naší zemřelé sestry a členky Antoinette Jakubša Dluhošové, kterou Osud vytrhl z našich řad dne 30. července, 1926.

V nejlepším věku, v stáří as 28 let, kdy srdce vzpruhou v let — v myslí ideály a touha: chci žít, pracovat, pro dobro celku v lásce k životu vůbec.

Bolestným často jest ten dojem, když pohlednem v pozadí, vidíme tu milou tvář — která věrně s úsměvem na tváři ráda pro naši Jednotu pracovala, sama sebe ani nedbajíc.

Bohužel, že taci lidé velmi prospějí ve svém okolí, každý je má rád — sami k sobě jsou však, co se opatrnosti týče, neopatrní, a tu se často stává, že časem i své zdraví tím podryjí.



Antoinette Jakubša Dluhošová.

Krásná, čistá vzpomínka zůstane však za nimi — tělo, třeba v popel obráceno — duch ale stále zůstává v našich myšlenkách, a nejlepší vzpomínku zasvětime ji tím, když tak, jako ona s láskou a ochotou budem podle možnosti pracovat!

Tím dodáme chuti i druhým, kterým práce pro bližní zdá se těžká a kteří se od ní odvrací.

Každý z nás vyplníme úkol životní! a zdá se mně aspoň, vyplněním užitečnou práci a láskou k bližním jest ten, často v lehkou cenu braný život náš oceněn nejlépe.

Povděční bud'me tomu zdraví, pokud je máme — opatrujme si je — v tom žití krátkém ale přece krásném! Mimochodem přišla mně na mysl slova Elišky Krásnohorské:

Kdes' v dálném světě tuší
duch mladý divy krás;
leč pravá krása v duši
vděk žití — pouze v nás!

Frances Dvořák.



ZA BRATREM AUG. TESAŘEM!

New York, N. Y.

Neblahá zvěst do naší drahé jednoty přišla neočekávaně, že bratra Augusta Tesaře není více. Věděli jsme, že jest těžko nemocen v St. Louis, že zápasí se smrtí, ale přece očekávali jsme, že otužilý tento Sokol přemůže zápas o život a že i nadále bude nám zachován. Zklamali jsme se. Zklamali se i bratři a sestry v České Obci Sokolské v Americe. Zápas dobojován, v němž náš August podlehl, ztrativ svůj život.

Tak ztratili jsme Pavlíka, Vokála a Tesaře, trojstev to Sokolů nenahraditelných, k nimž druží se i pěvec písní lidových i operetních, Jos. Kraupner, miláček náš, který nás opustil a jehož místo jest nenahraditelné. Bratr August Tesař byl přímým a poctivým Sokolem, který v těžkých dobách jednoty naší byl vůdčí hvězdou její, který práci a energií nevyčerpatelnou postavil jednotu na stupeň nynější a který nelekaje se překážek v cestu mu kladených vedl ostražitě jednotu naši k metám nejvyšším. Jeho poctivá práce pro jednotu naši jest plně oceněna. Jeho duch v tělocvičně zajisté vzpruží nadané síly naše k následování v práci sokolské a tím zajisté památku jeho plně oceníme . . .

Jsem nemocen, nemohu perem vládnouti a proto tužkou píši tuto malou vzpomínku s přáním, by v Sokole Amer. uveřejněna byla.

Naši staří odcházejí,
druh za druhem padá —
vzhůru naše mladá chaso,
ted' je na vás řada!

Odpočivej v pokoji, bratře drahý!

Michael Kafka.



IN MEMORIAM.

Zemřel jeden z nejlepších našich bratrů, Sokol tělem a duší, vzorný pracovník spolkový, August Tesař dokončil svoji pozemskou pout', odehrav se do neznáma v den díkůvzdání. Tělo jeho žehem zpopelněno v neděli 28. listopadu. Jméno Gustava Tesaře jest těsně spjato s historií česko-amerického Sokolstva. Od mladých let byl činným, započav co Sokol v New Yorku a přesídliv se do St. Louisu byl činným co cvičitel po dlouhá léta. Byl to vzorný charakter, přímá poctivá povaha, pravý vzor Sokola. Činnosti jeho co cvičitele vzpomínají bratři v New Yorku a v St. Louisu. Co vzorný borec dobýval vavříny vzorného družstva Národní Jednoty Sokolské. Poslední léta, následkem pokročilého věku, vzdav se cvičitelství v Sokole St. Louis, byl do posledních dob činným co spolkový pracovník až následkem choroby vzdal se činnosti plně, hodlaje nabýti ubývajících tělesných sil, než nemoc jeho pokročila tak, že zemřel v poměrně mužném věku 64 roků. Budiž bratru Augustu Tesaři zachována čestná paměť povždy v historií česko-amerického Sokolstva!

Gustav Vogel.

R. Těsnohlídek:

Píseň o radosti.

Nám do očí se dívá,
slyšíme její chod,
vesele v duších zpívá
a píseň je ji vhod.

Radosti, zůstávej s námi,
nehleď, kdo mlád je či stár,
nejdražší budeš nám sestrou,
sluncem i duhou pestrou,
zdar!

Svoboda tvou je matkou,
otcem tvým český duch,
dědů zniš řeči sladkou
a tebou chví se vzduch.

Radosti, zůstávej s námi
v jeseni, v létě, dnech jar,
na poli šepťej nám v klasu,
růži buď v rozkvětu času,
zdar!

Smutným svět býval rovem,
volná je rodná zem,
ty pod sokolským krovem
buď navždy domovem.

Radosti, zůstávej s námi,
mezi nás nepouštěj svár,
stále pojď po našem boku,
v každém se ozývej kroku,
zdar!

**Děkuvzdání.**

Všem ct. sokolským jednotám a jejím bratrům Sokolům a sestrám Sokolicím vzdáváme vřelý dik za vyhovění našim žádostem o jakoukoliv pomoc ku našemu společnému bazaru, který jsme pořádali ve prospěch naší České Síně, kterou chceme zachovati pro náš dorost.

S milou upomínkou a sokolským Na zdar!

Za bazarový výbor

Jos. Volma, předs., K. Slavík, zap., V. Šnajdr, pokl.

**"Pravda vítězí."**

U příležitosti letošních sokolských a Husových oslav v Praze vydali bratři Raf. D. Szalatnay a Benjamin Szalatnay, tajemník ministerstva zahraničí, umělecky vypravenou knížku s názvem "Pravda vítězí". Knižka obsahuje deset národních písní s anglickým textem. Písně provázeny jsou krásnými ilustracemi mistra Dědiny. Výběrem několika písní, vytrysknutých z duše československého lidu snažili se autoři znázorniti tu červenou nit' ducha českých dějin od Husa až k Masarykovi, který v ideích české reformace dovedl československý národ k vítězství a svobodě. Česká Obec Sokolská v Praze vyslovila se velice pochvalně o této publikaci a doporučila ji co nejlépe k zakoupení svým jednotám jako vhodnou upomínku nezapomenutelných dnů sokolského sletu v Praze. Knižka svým obsahem i svou úpravou jest vskutku velice pěknou a vřele ji doporučujeme. Cena obnáší \$2.50 za jednotlivý výtisk. Při větší objednávce přiměřená sleva. Knižku možno objednat na adresu: Raf. D. Szalatnay, 542 East 79th St., New York City.

AMERICKÉ SOKOLSTVO V ČÍSLOČÍCH V ROCE 1924.

Župa	Počet všech			Jednot		Jednot tělocvičné		Mužů cvič.			Žen cvič.			Dorost. muž.			Dorost. žen.			Žáků			Žáček				
	Členů	Členek	Celkem	Mužů	Žen	Celkem	Činných		Úhrnná návštěva	Hod. cvič.	Průměr v 1 hodině	Úhrnná návštěva	Hod. cvič.	Průměr v 1 hod.	Úhrnná návštěva	Hod. cvič.	Průměr v 1 hod.	Úhrnná návštěva	Hod. cvič.	Průměr v 1 hod.	Úhrnná návštěva	Hod. cvič.	Průměr v 1 hod.				
							Mužů	Žen																			
Východní	1190	494	1,684	10	6	16	9	6	1	5,308	468	11	3,582	274	13	5,058	468	10	3,782	380	10	17,564	476	37	15,206	468	32
Severo-východní	831	521	1,352	8	1	9	7	1	1	5,662	398	14	4,458	318	14	3,626	226	16	2,776	239	12	4,075	181	22	5,045	272	19
Střední	3998	2042	6,040	19	12	31	17	11	3	20,676	1081	18	20,818	878	24	14,136	892	16	13,179	593	22	42,415	1136	37	41,847	922	45
Západní	1423	538	1961	30	9	39	24	9	6	80,26	718	11	5,958	513	12	2,412	377	7	4,668	363	13	5,971	466	13	4,292	231	18
Pacifická	265	133	398	7	2	9	5	2	2	1,061	142	7	1,171	147	8	175	33	5	459	143	3	120	37	3	828	115	7
Celkem	7716	3728	11,444	74	30	104	62	29	13	38,733	2807	—	35,987	2130	—	25,407	1996	—	24,864	1718	—	70,145	2296	—	67,218	2008	—

Jarka Jelínek, náčelník.

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Newark, N. J.

"V práci jest život", jest zajisté heslem několika pracovníků newarkské jednoty. Žel že na všechnu tu práci sokolskou nestačí.

Společnou schůzi bratří a sester dne 30. října navštívil župní výbor. Probírány opět staré bolesti a dospěno k několika dobrým závěrům. Budou však vykonány? Hlavní bolestí jest nedostatek cvičitelů. Není tomu tak dávno, bylo v tělocvičně celé družstvo mladých nadaných chlapců, kteří potřebovali jen trochu pozornosti od bratří starších, které se však marně dovolávali. Dnes je vidět následky. Zastaralé pořekadlo "Byli jsme a budem" se neosvědčuje. Jen rukou přiloženou k dílu a vytrváním, jak bratr místostarosta župy Švec řekl, se udržíme.

"Rozpustilá Lida", dramatický děj, sehraný dne 14. listopadu, byl vzorně nastudován. Byl to výkon, na který může Newarkská jednota býti hrdá. Škoda že v tělocvičně podobných úspěchů není. — Nazdar!

Tonda.

Schenectady, N. Y.

Dne 13. listopadu měla naše Těl. Jednota Sokol mimořádnou oslavu, a sice zahajovala znovuotevření svého opraveného stánku, Sokolovny. Budova naše nalézala se v takovém stavu, že pomýšleno vážně na vystavění všestranně vyhovující spolkové a cvičební budovy. Bohužel, Jednota naše, pozůstávající ponejvíce z drobného lidu, dělnictva, které zde těžce vydělává svoji skývu chleba, postrádá to hlavní, finanční prostředky. Ač zvýšeny příspěvky, nestačilo to, aby přikročeno býti mohlo ku tak vážnému kroku, ku stavbě úplně nové budovy. Zasedací výbor seznal ze situace, že za daných okolností může se pustiti pouze ku důkladné opravě, což se také podniklo a stálo to velkou sumu, na \$3,000, z čeho žvidno, co nová stavba by stála. Dle dosavadních známek lze očekávati, že oživi toto zlepšení budovy upolkový život dvojnasob.

Slava měla tento program: Proslov star. br. Fr. Bradě. Kuplet, B. Pícha; zpěv dueta, br. a ses. Václ. a Anna Anýžovy; zpěv dueta, sestry Anna Anýžová a Em. Čermáková. Melodrama, b. Pícha. Humoristický přednes, Anna Kulhánková. Prostná VIII. sletu všesokolského, M. Fořtová, A. Kulhánková a E. Žáková. Hudba br. Al. Matury hrála až do pozdních hodin ku tanci. Chvályhodná byla spoluúčast všech českých spolků. Ženy, naše Sokolky a příznivkyně, obstaraly kuchyni, a vše velmi chutnalo, tak že nic nezbylo. Řád JSPS. překvapil s blahopřáním a darem \$50.00. Řád Herkimer, Č.S.P.S., učinil totéž s obnosem \$5.00. Zároveň přítomni byli ve velkém počtu krajané vůkolní, bratři Slováci z Johnstown, Greenfield Centre, Gloversville a Albany. Rádostno jest shlédnouti místnost nyní. Bratři a sestry! Povinností nás nyní všech jest: Hled' každý bez ohledu, aby stánek náš zůstal v tomto stavu, každý buď obezřetným a dohlížeje na vše. Jest to majetek vás všech, zacházejte také dle toho a hled'te, at' i druzi tak čini. Udržujte dobrou pověst naší Jednoty a osady i Sokolovny. Posílejte své děti do cvičebních hodin Sokola! Doufám, že i čes. svob. škola započne svoji činnost v brzkou a i tam patří vaše děti.

Seznal jsem nyní, že všechna družstva, jak dorost tak i dospělí, cvičí v mnohem větším počtu a s větší

radostí. Přispěj každý k tomu, at' se čtyř zdvojnásobí, aby náčelník, jakož i jejich zástupci radovali se z rostoucích družstev. Dramatický odbor Jednoty překvapí zahajovacím představením "Z nařízení bytové komise", dne 18. prosince. Náš nový režisér br. Vác. Kozák zajisté že se vynasnaží, aby se zavděčil. Ku našim milým a obětavým ochotníkům se ještě vrátím v příštím dopise. Nastávají nám volby. Komu se jedná o blaho Jednoty, přijde zajisté do schůze a přijme úřad na něho vložený, at' nenesou tu tíži stále jen ti sami bratři.

Přípravy na program Sylvestrovský jsou v plném proudu. Bude tentokrát moc veselý. Přijď' jej každý oslaviti, aby pak v tom novém roce jsme všichni zdárně a svorně pracovali společně pro blaho všech, aby každý zanechal v konání svém pomník poctivé sokolské práce! — Nazdar!

Václ. Anýž, taj.

Baltimore, Md.

Sok. Jed. Blesk, jakož i všichni její přátelé a příznivci, oslavili letošní posvícenský den jak náleži vesele a po česku v naší sokolovně. Dramatický odbor předvedl odpoledne krásnou vaudevillu o 3 dějstvích od Tom. Labut'a pod názvem "Historky o milování". Krásné zpěvy, jimiž protkán byl celý děj, se velice líbily, jakož i hra samotná, neb návštěvníci nevycházeli ze smichu po celou dobu představení. Všichni byli neradi, když po třetí spuštěna byla opona, nevědouce, že hra je u konce, přes, to, že pak po divadle následovala taneční veselice. Leč obecenstvo za zvuků hudby k tanci setřáslo se své mysle hluboký dojem divadla a záhy již všichni zachvácení kouzlem valčíku, holdovali tanci až do pozdních hodin nočních. Dnes každý radostně vzpomíná posvícenského dne, s povzdechem však, že takových dnů není více. Aby se všem takto trpícím ulehčilo, o to se v první řadě postaral zábavní výbor, který pořádati bude již v pondělí, dne 6. prosince, Mikulášskou zábavu, kteráž skýtá vždy hojnost vši možné veselosti a hojnost dárek pro každého. Dále pak cvičící odbor pilně nacvičuje hojnost pěkných tělocvičných čísel, by nás pak mohl plně překvapiti svým vystoupením o veřejném cvičení, kteréž jako každoročně pořádáno bude v sobotu, dne 25. prosince ve 3 hod. odpoledne v sále Sokolovny. Doufáme pevně, že všichni členové, jak v zájmu svém vlastním tak v zájmu naší S. J. Blesk, se účastní tohoto veřejného cvičení, neb pouze svoji přítomností v tomto okamžiku, kdy celý náš cvičitelský odbor předvádí nám vše to, co se v naší tělocvičně naučil, o co opět jest každý z nich letošního roku zdatnějším než roku minulého, dokážete svůj zájem a svoje bratrství. Přijď'te se podívat, jak jsou všichni na svoje výkony hrdí, a s jakou láskou celé své mladé duše lnou ku svému sokolskému vesmíru, v němž každý z nich se cítí býti významnou oběžnicí neb planetou, a oni jimi skutečně jsou, a to nám chtějí okázati. Přijď'te se podívat na ty mladé, kteří zabrali místa vás starších, by nadále pokračovali a zdokonaľovali dílo sokolského působení. Vy starší členové, které jest dnes velmi těžko dostat alespoň jednou za rok do naší Sokolovny, měli-li jste lásku k sokolství, jehož jste dosud členy, a měli-li jste úctu ku svému přesvědčení, tudíž přijď'te alespoň o tomto veřejném cvičení mezi nás mladší, at' vás máme alespoň příležitost poznat, a svoji přítomností alespoň dokážete, že oceňujete snahu cvičících, a že i ve vás ještě jest pro naši sokolskou věc trochu smyslu, pro kterouž vy sami jste mnoho roků pracovali. Doufám, že o podobné dojmy ani stáří nikoho nepřipravuje,

naopak oživili byste mnoho ve své duši při pouhém pohledu na naši cvičící mládež, a myslím, že vždycky jest krásné, můžeme-li alespoň ve vzpomínkách opětně prožívat ty nejhlubší dojmy, jež prožili jsme v naší Sokolovně, v kruhu mládeže. Tudiž všichni se vypravte, ať nás tam nebývá jako obyčejně jenom asi šedesát. Nemyslete, že jest to na naši dosti silnou jednotu trochu málo? Doufám, že není nikdo tak stár, aby byl tak liknavým a nemohl alespoň jednou za rok se do sokolovny vypravit, a k tomu jako předurčen jest den našeho veřejného cvičení. Hojná účast a cvičících zdar, i naši chloubou bude.

Dramatický odbor S. J. Blesk chystá pro novoroční představení skvostnou a výpravnou operetu pod názvem "Tulák". Opereta tato bude jednou z nejkrásnějších a nejvýpravnějších her této sezony, v níž účinkovati budou dvacet dvě osoby, vesměs též role zpěvní. Přijďte všichni, bude to velkolepé.

Tudiž na shledanou se všichni těšme!

F. Bouda, dopisovatel.

St. Louis, Mo.

Sbor činí pilné přípravy k letošní oslavě Sylvestra v Národní Síní. Odbory Hlahol-Vlasta i též dramatický odbor spolupůsobí, by letošní Sylvestrovská byla jednou z těch nejlepších. Dobré síly budou účinkovat a jisto jest, že dvorana národní bude naplněna do posledního místa. — Následkem zimního počasí práce na sokolském tábořišti částečně ustala, ale jak počasí dovolí, bratři pracovníci upraví nové koupaliště, které ještě je v projektu. Divadelní sezona jest zde, však naše sokolská divadla se netěší té návštěvě, jakou bychom sobě přáli. Výtěžek našich divadel jest pranepatrný, vzhledem k obětem našich ochotníků. Co námahy stojí uspořádání jednoho divadla a těch finančních obětí! Co jest příčinou netečnosti návštěv, jest opravdu záhadou.

Nové volby činovníků našeho sboru konány tento měsíc. Nově zvolení bratři činovníci bud'te pamětlivi svých povinností. Vy jděte dobrým příkladem členstvu vpřed a tak jenom práce sborová může prospívat ku zdaru celého našeho sboru. Na každém jedinci záleží, každá síla se uplatní, zvláště když každý z nás podá pomocné ruky k dílu rozmachu sokolských idejí, jež naši zakladatelé Sokolstva nám zanechali co odkaz práce národní pro dobro člověčenstva, národa našeho i té větve naší česko-americké v této naší nové vlasti.

Gustav Vogel.

Cleveland, Ohio.

Sokol Čech-Havlíček s uspokojením může pohlížeti na svoji činnost v roce, jenž se chýlí ku svému sklonku. Ten nejpřednější úkol sokolský, tělesný výcvik, konán byl věrně a svědomitě. V Sokolovně bylo neustále živo a nebyli to jenom ti mladí, kdož cvičení navštěvovali, starší sestry a bratři dokázali, že mládež nemá na cvičení žádný monopol. Napřed osmělily se sestry, a když svým vystoupením na letním veřejném cvičení v Čapkově zahradě docílily velikého úspěchu, červ závistí začal hlodati v srdcích té starší mužské gardy a výsledek byl, že rovněž ve cvičebním úboru seřadila se pod praporem sokolským. Když jednou schválně jsem se na ně přišel podívat, cvičilo jich asi dvacet a byl na ně opravdu krásný pohled. Chápal jsem plně hrdost cvičitele, br. B. Klimeše. Nejstarší ze cvičenců byl toho večera br. Zeman a ten největší "execirplac" na hlavě měl br. A. Klimeš. To však je-

nom tak mimochodem, hlavní věcí je, že na nastoupené dráze hodlají vytrvati, neboť nejenom jich neubývá, nýbrž přibývá.

Letní cvičení, o němž jsem se svrchu zmínil, bylo úspěchem kromobyčejným, zejména vzhledem k tomu, že značný počet našich cvičenců a cvičenek dlel tehdy v Praze na sokolském sletu. Setkalo se s úplným zdarem, mravním i hmotným — veliký počet obecenstva sledoval výkony jednotlivých družstev a skupin a čistý výtěžek byl \$500, což je zajisté slušná suma za těch nynějších prohibičních časů. Cvičení řídil br. Urban. Mimo to dlužno se zmíniti, že naši cvičenci, Sokolové i Sokolice, vystoupili ve veřejné knihovně na Broadway o tak zvaném československém večeru a účastnili se v počtu velmi hojném zájezdu na veřejné cvičení sokola v Toledu v měsíci srpnu. Na sokolském sletu v Praze sokolstvo clevelandské bylo zastupováno vesměs členy našeho sboru, bratry a sestrami, kteří výborně se tam uplatnili, zejména tehdejší cvičitel, br. Příhoda, jenž získal třetí místo v závodech staršího družstva. Po návratu z vlasti br. Příhoda věnoval se jinému zaměstnání, avšak působí nadále v naší Sokolovně, jako cvičitel mužů. Vedle cvičení vyvíjena je též činnost ve směru kulturním v našem sboru. V letošní divadelní sezoně, pod řízením osvědčeného ředitele, br. Brychcína, sehráno bylo již jedno divadelní představení, se znamenitým úspěchem a další je chystáno na den 5. ledna. Jedině litovati je, že náš slibný pěvecký sbor se neudržel, ale jak mně bylo onehdy sděleno, br. R. Hanna, kapelník Sokolské hudby, a jenž jako cvičitel Omladiny docílil znamenitého úspěchu s touto naší mládeží, přikročiti hodlá hned na počátku příštího roku k organizaci zpěváků. Nepochybuji, že se mu jeho úsilí zdaří, máme již bezmála tisíc členů a mezi těmi jistě se podaří utvořiti a udržeti silný pěvecký sbor.

To nejdůležitější nechal jsem si až na konec, a sice že sbor náš chystá se k velikému podniku, k postavení nové moderní budovy, která by vyhovovala požadavkům tak silné Jednoty. Byl čas, kdy naše stará budova na Wendell avenue postačovala, ale nyní dávno již nevyhovuje. Podnět ku postavení nové budovy vyšel od naší "staré party", a poněvadž, jak se říká, peníze mluví, věnovala do základního stavebního fondu \$100 a ve schůzi 18. dubna bylo tam přeneseno \$1,000 ze jmění Jednoty. V poslední schůzi bylo rozhodnuto uspořádati bazar ve prospěch postavení budovy, ve dnech od 26. března do 3. dubna 1927, a dnes jsou již práce v plném proudu. Měl jsem v úmyslu napsati ještě něco o "staré gardě", ale obávám se, že bych tím zabrousil do revíru jiného "písmáka", jenž byl pověřen úkolem dopisovatele z této zajímavé družiny, a proto končím s přáním veselých vánoc a šťastného nového roku celé té naší veliké sokolské rodině.

F. J. Kuták.

Los Angeles, California.

Ač v našem sokolském věstníku je velmi zřídka podána zpráva z našeho sboru, přec nesmíme nikdy vzbudit domněnku, že zde nepracujem!

Cvičení odbýváme každý čtvrtek za přítomnosti průměrně 15 sester; i bratři v poslední době nás hledí počtem předstihnouti.

Pod dozorem našeho cvičitele, milého bratra Olešara pokračujem dobře.

Po dokončení cviku prostných sletových započaly jsme nové a na požádání bratrů Jihoslovanů, přispěly

jsme jim tímže na programu dne 4. prosince. — Provedení, které řídil br. T. Mladinow, cvičitel Jihošlovánů, každému se líbilo, a má být opakováno v sobotu v "Legion hall," v San Pedro. — Co se týče zábav, pořádáme též často.

Na "Labor Day" sehráno divadlo "Macičkova dovolená" od Jos. Skružného, pak nějaká menší zábava a dne 25. listopadu, t. j. na "Thanksgiving" zase provedeno divadlo: "Pepiččina první láska," od Karla Fořta. Hra ta se našim lidem, aspoň snad většině, líbila — přesně nemohu kritizovati neb jsem sama účinkovala, ale za řízení bratrů Duška a Jelínka, vše dobře dopadlo. Naši lidé mají zálibu v divadle, zvláště z ovzduší venkova, tam ze staré naší domoviny, proto bratři ochotníci, i vy sestry ochotnice, nenechte se dlouho pobízeti a zase něco na scénu uveďte.

Doba volební u nás klidně přešla, dobří pracovníci i pracovnice, kterým čas a okolnosti dovolují funkce jejich zastávat, zůstali na svých místech, a Vám, nově zvoleným, přeji zdar ve vašem počínání.

Sestry i bratři, docházejte pilně do cvičení, at' náš Sokol je ještě mohutnější, uvidíte, že sami z toho pak budete se těšiti!

Všem bratrům i sestrám přeji příjemné svátky vánoční a šťastný Nový rok 1927.

Na zdar!

Frances Dvořák, t. č. dop.



Česko-slovenský obrázkový týdeník.

Československá překladatelská a tisková kancelář v New Yorku, jejímž nákladem vychází "Česko-americká knižnice", v níž vyšla řada dětských divadelních knih a románů, se odhodlala vydávati nový časopis pode jménem: "Česko-slovenský Obrázkový Týdeník". Jak již jméno označuje, časopis tento bude obsahovati obrázky a dodáváme k tomu, že to bude pouze obrázkový časopis, neboť jenom dvě strany budou věnovány četbě.

Účelem našim je zachytiti v obrazech nejen běžné události významnějšího rázu z čistě amerického a světového života, ale též důležitější události v československé republice a též života amerických Čechů a Slováků se dotýkající.

Naším česko-slovenským fotografům v Americe, skutečným i amaterům, skytá se tímto příležitost, aby se svým uměním pochlubili celé československé veřejnosti, neboť "Česko-slovenský obrázkový týdeník" zdařilé práce jejich milerád uveřejní. Spolky naše pořádají slavnosti a jubilea, hrají divadla, "Československý obrázkový týdeník" též podobenkám tohoto druhu popřeje místa.

"Česko-slovenský obrázkový týdeník" bude se snažiti státi se obrázkovou kronikou současného života československého, jak zde tak za mořem. Též starým fotografiím předvádějícím důležité výjevy minulé doby, bude popřáno místa, pak-li budou dosti zdařilé, by je bylo možno vytisknouti.

Doufáme, že nám celá československá veřejnost bude v tomto podniku nápomocna, jednak předplacením, jednak zasláním obrázků, jichž by bylo škoda, aby přišly v zapomenutí. Předplatné na rok obnáší \$4.00.

Za "Česko Slovenský Obrázkový Časopis",

314 E. 72nd St., New York, N. Y.

B. O. Vašků a J. J. Kárník, redaktoři.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 29. listopadu 1926.

Přítomno 22 zástupců. Omluveni: Novák, Štěpánková.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Znovupověření zástupce Sok. Havlíček-Tyrš, bratra Em. Houkala schváleno.

Výbor Okrsku Oklahomského podává zprávu o pokusech sloučiti nově založenou jednotu v Yukon se stávající již jednotou, ježto pak pokusy rozbily se o neústupnost členů nové jednoty, a přijetím této do svazku Obce mohl by nastati rozkol ve staré jednotě, doporučuje výbor okrskový novou jednotu nepřijímati. Na základě této zprávy usneseno dopsat činovníkům hlásící se jednoty, aby hleděli urovnat osobní spory a spojili se ku společné práci sokolské se stávající starou jednotou.

Ohledně dopisu p. A. F. Veselého z Robertsdale, Ala., který činí pokusy o založení jednoty, podává br. Doležal vysvětlení o poměrech tamnějších. Odkázáno bratru Doležalovi, aby vyžádal si bližších informací od bratra Vonáška, usazeného v Robertsdale.

Dopis jednoty v Los Angeles odkázán Župě Pacifické, aby věnovala více pozornosti vzdálenějším svým jednotám.

Jednota Newyorská zasílá dopis bratra Nečase, který jest vězněn v Plattsburghu pro překročení hranic kanadských a žádá, by v záležitosti té učiněny byly kroky, aby předešlo se deportování zmíněného bratra zpět do Čech. Usneseno odkázati Nár. Radě ku možnému vyšetření a zakročení v jeho prospěch.

Zprávy: Schváleny zprávy jednatele a náčelníka A. O. S. Ohledně účtu br. Tesaře za psací stroj vyřídí br. jednatel. Amer. Nár. Sdružení schváleno vyplatiti splátku \$1,000 a 5 proc. úrok za r. 1926 ze \$4,500 dosa-
vadního dluhu \$225.00.

Ze zpráv Ústř. Vzdělavacího Odboru projednán návrh na vydání Kalendáře Sokolského (Sborníku). Ú.V.O. vyšetří bližší podmínky a náklad s tím spojený, o čemž podá příště zprávu. Návrh na "Dorosteneckou hlídku" v čas. Svobodná Škola po výměně náhledů nedošel schválení.

Starosta vzpomíná úmrtí br. Aug. Tesaře v St. Louisu a povstáním vzdána mu patříčná účta.

Zpráva br. starosty ze zájezdu do Omahy schválena, jakož i finanční zpráva výpravního výboru, která odkázána k uveřejnění v orgánu. Ku konci podává zprávu br. Klepal o českoslov. dnu na výstavě ve Philadelphii.

Příjem v listopadu 1926.

Sokolice Newark, přisp. za II. a III. ¼letí....	\$ 18.00
Sokolice Detroit, přisp. za III. ¼letí	15.00
Sokolice Berwyn, přisp. za III. ¼letí	49.75
Sokol Petersburg, Va., přisp. za III. ¼letí....	9.75
Sokol Hopkins, Minn., přisp. za III. ¼letí....	18.50
Sokol Oak Park, přisp. za III. ¼letí	63.00
Sokolice New York, př. za III. ¼l. a 10c v. č.	60.10
Sokol East Islip za vzdělavací knihovničku ..	5.00
Sokolice Milwaukee za sletové nálepky	2.15
ČOS. v Praze splátka na potravinovou půjčku	1,000.00

Sokol Čechie, přisp. za III. ¼letí	40.00
Sokol Newark, přisp. za III. ¼letí	17.00
Sokolice Tow nof Lake, přisp. za III. ¼letí ..	85.25
Sokol Kingfisher, Okla, přisp. za III. ¼letí....	5.00
Sok. Fuegner-Tyrš, So. Omaha, př. za III. ¼l.	69.50
Sokolice Omaha, Neb., přisp. za II. ¼letí....	16.00
Sokolice Omaha, Neb., přisp. za III. ¼letí....	17.25
Sokolice Libuše, S. Omaha, dopl. na dl. př...	26.55
Sokolice Libuše, Crete, přisp. za III. ¼letí....	18.00
Sokol Wilber, Neb., přisp. za III. ¼letí.....	68.00
Sokol Portland ,Ore., přisp. za III. ¼letí....	24.75
Sokol Čech-Havliček, Cleveland, př. za III. ¼l.	214.50
Sokol Tyrš, Cleveland, za sletové nálepky....	8.00
Sokol Waco, Tex., přisp. za I. a II. ¼letí....	10.00
Sokol Ord, Neb., přisp. za II. a III. ¼letí	41.00
Sokol Chicago, přisp. za III. ¼letí.....	219.50

Celkem \$2,121.55

Vydání v listopadu 1926.

Čís. čku:

406—Illinois Bell Telephone Co.	\$ 6.20
407—Nár. Tiskárna za tisk, dopr. a štočky Sok. Amer.	549.59
408—Dr. Lad. Štolfa za redakci Sok. Amer....	50.00
409—Jarka Jelínek za redakci Těl. Přil. S. A.	25.00
410—Řed. Sok. Chicago, nájem z úřadovny..	23.00
411—Jarka Košar, služné jed. Výk. Výb.....	200.00
412—Amer. Nár. Sdružení, splátka na potra- vin. půjčku a 5 proc. úrok za r. 1926....	1,225.00
413—Poštovné a kancel. vydání úřadovny....	3.73
414—Fr. Satrapa, Yukon, vrácené vkladné....	5.00

Celkem \$2,087.52

Přehled:

Hotovost z minul. měsíce:	\$4,512.50
Příjem v listopadu	2,121.55
Úrok z bankov. vkladu.....	8.13

Celkem	\$6,642.18
Vydání v listopadu	2,087.52

Zbývá hotovost pokladni \$4,554.66

Zápis ze schůze Ústředního Vzdělavacího Odboru A.O.S. konané dne 15. října 1926, v knihovně Sok. Chicago.

Schůzi zahájil předseda br. Dr. Ant. Mueller. Přítomni byli: br. Košar, Horlivý, Žaloudek a Dr. Štolfa.

V nepřítomnosti tajemníka br. Fr. Černého ustanoven za prozatimního tajemníka br. Dr. L. Štolfa.

Čten dopis br. Fr. Černého, v němž oznamuje, že přestoupil od Jednoty Sokola Slávského k Jednotě Sokol Tábor v Oak Parku. Jelikož pak byl členem Výkonného Výboru za Sokol Slávský a členem Ústředního Vzdělavacího Odboru co člen Výkonného Výboru, považuje za nutné resignovati co tajemník Ústředního Vzdělavacího Odboru, jelikož přestává býti členem Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Resignace br. Černého byla přijata, hned na to však byl za souhlasu přítomných kooptován do Ústředního Vzdělavacího Odboru. Br. Košari uloženo, aby ve Výkonném Výboru se dotázal, zda-li tajemník, jenž je členem Vzdělavacího Odboru kooptováním, mohl by podávati zprávy ve Výkonném Výboru.

Br. Dr. L. Štolfa oznamuje, že v Praze koupil 40 fotografií, jichž použito bylo k zhotovení štočků pro "Sokola Amerického". Účet Československé Obce So-

kolské za tyto fotografie bude zanešen co částečná splátka jejich.

Dále oznamuje Dr. Štolfa, že zaslal br. Fleischmanovi, předsedovi biografického odboru Č.O.S., kabelogram a urgoval zaslání sletových filmů, nedostal však doposud ani písemnou odpověď.

Br. Jarka Košar oznamuje, že Č.O.S. zaslala památníky sletové, které po hrazení všech výloh budou A.O.S. stát 44c kus. Rozhodnuto památníky přijmouti a prodávati je za 50 centů kus, s poštou.

Br. Dr. Štolfa předkládá fotografie ze dvou českých filmů, "Procitnutí ženy" a "Parnassie". Po zralém uvážení nebylo doporučeno zakoupení těchto filmů.

Br. Košar zmiňuje se o tom, že v Nebrasce v době co nejbližší má býti založeno několik nových jednot, a že by bylo záhodno, abychom měli nějakou brožurku, ve které by byl praktický návod, jak počínati si při zakládání jednot sokolských v této zemi. Brožurky podobného rázu, vydané ve staré vlasti, nikterak nevyhovují našim poměrům v Americe. Taková brožurka, čítající nějakých čtyřicet stránek, byla by velice prospěšnou a nejschopnějším autorem jejím by mohl býti br. Joža Havránek, jenž zajisté má mnoho praktických zkušeností v tomto oboru. Jelikož pak br. Havránek bude dlíti začátkem listopadu v Chicagu na své zpáteční cestě do staré vlasti, usneseno pozvati ho na mimořádnou schůzi, která stanovena byla na 9. listopadu a na níž o této záležitosti bude jednáno.

Tim schůze byla skončena.

Dr. L. Štolfa, t. č. tajemník.

Zápis z mimořádné schůze Ústředního Vzdělavacího Odboru A.O.S., odbývané dne 9. listopadu v knihovně Sokola Chicago.

Schůzi zahájil br. Aug. Raisler místo nepřítomného br. Dr. Ant. Muellera, jenž se omluvil. Za tajemníka ustanoven dočasně br. Dr. L. Štolfa.

Přítomni byli mimo dvou výše jmenovaných br. Joža Havránek se svou manželkou, sestra Radvanovská a br. Jarka Košar.

Br. Raisler srdečně vítá do našeho středu br. Jožu Havrána a jeho manželku, kteří přijeli z Texasu a v krátkém čase vydají se na cestu do staré vlasti.

Br. Košar oznamuje z V. V. A. O. S., že na jeho dotaz, zdali tajemník Ú. V. O., i když není členem V. V., smí podávati zprávy hlavnímu tělesu, bylo mu řečeno, že není nutně zapotřebí, aby tajemník to činil, nýbrž že stačí, aby zprávy podal kterýkoliv člen Odboru.

Jelikož dosud nedošla žádná odpověď stran kabelem urgovaných filmů z VIII. sokolského sletu v Praze, byl požádán br. Havránek, aby v Praze vyřídil naši nespokojenost s takovým jednáním, jakož i postaral se o to, abychom filmy dostali v čase pokud možno nejkratším.

Na to rozpředla se debata o hlavním předmětu schůze, totiž o vydání brožurky s návodem, jak zakládati a vésti sokolské jednoty. Po vyměnění různých názorů ujal se slova br. Joža Havránek, jenž vřele doporučoval tuto myšlenku, jelikož něčeho takového jest nutně zapotřebí pro úspěšnou činnost v budoucnosti. Sám něco podobného již napsal pod názvem "Poznámky k tělocvičné soustavě sokolské", vydal svým vlastním nákladem v Texasu, jest však zapotřebí brožurky důkladnější a pobrobnější, která by se mohla upotřebiti i bez výkladu. V mnohých místech v Americe jsou české osady, kde by se daly nové sokolské jednoty za-

ložiti, ale krajané nevědí, jak začít, jak pustit se do práce a jak pokračovati, když by jednota založena byla. Nutno jest předem vysvětliti těm, kdož chtějí sokolskou jednotu utvořit, jaké povinnosti na sebe berou stran poplatků, náradí, úborů, místností, uvádění a práce činovníků.

Mimo to poukázal br. Havránek ještě na jiný, velice palčivý bod naší činnosti, totiž na činnost, či vlastně nečinnost vzdělavací. Pro vzdělavací činnost není takového pochopení, jak by mělo býti a proto není také patřičně organisovanou. Nápravy docílilo by se snad tím, když by činnost byla tak organisována a založena na podobných základech jako činnost tělocvičná. Mimo to by bylo záhodno, aby členské schůze byly zkráceny, aby správní výbory jednot vzaly si na starost administrativní záležitosti a zbytek schůze pak věnován činnosti vzdělavací. Mimo to každá župa měla by mít svého organisátora a vzdělavatele.

Br. Košar podotýká, že mnoho by se dalo vykonati, kdyby bylo na to dosti peněz a jedním způsobem, jak by peníze získati se mohly, bylo by uvalení mimořádné měsíční daně \$1.00 na všechny členy jednoty po dobu jednoho roku. Tím by se sešel obrovský fond, který by zajistil propagační, organizační a vzdělavací činnost všeho amerického sokolstva. Pak bychom mohli skutečně vykonati obrovskou práci, na kterou bychom mohli býti hrdými.

Usnešeno pověřiti br. Havránka sepsáním brožurky o zakládání a vedení sokolských jednot v Americe. Dána mu lhůta 6 měsíců a slíben případný honorář za jeho práci. Br. Havránek nejprve vypracuje kostru brožurky, kterou zašle k nahlédnutí a případnému doplnění Ú. V. O. a pak vše dokončí.

Na to br. Havránek upozorňuje na to, že by bylo velmi výhodno mít "Sokolskou hlídku" ve všech českoamerických časopisech sokolské myšlenky příznivých, neboť by to prospělo velice Sokolstvu. Záležitost po krátké debatě podložena na pozdější dobu, jelikož řešení její naráží na mnohé vážné překážky.

Rozpředla se debata o vydání sokolského kalendáře na rok 1928. Br. Košar přimlouvá se za to, aby kalendář takový byl nejenom obsahově, nýbrž i svou úpravou co nejlepší, aby skutečně reprezentoval Sokolstvo. Usnešeno doporučit vydání kalendáře V.V.A.O.S., podrobnosti však projednají se později.

Sepsal Dr. L. Štolfa, t. č. tajemník.

Zápis ze schůze ústředního Vzdělavacího Odboru A.O.S. konané dne 19. listopadu 1926 v knihovně Sokola Chicago.

Schůzi zahájil předseda Dr. Ant. Mueller za přítomnosti bratří Raislera, Zrny, Karla Nováka a Dr. L. Štolfy.

Za nepřítomného br. Fr. Černého ujal se tajemnictví Dr. L. Štolfa.

Protokol z minulých schůze čten a přijat beze změny. Nejprve rozhovořili se členové znovu o námětech, které podány byly v poslední schůzi a které všemš byly přijaty a schváleny.

Br. Karel Novák, jenž poslán byl od Župního Vzdělavacího Odboru, aby vysvětlil své plány stran založení sokolského časopisu pro dítky a dorost, ujal se slova a vysvětlil, že by povinnosti naší bylo také starati se více o mládež a buď vydávati časopis samostatný, anebo postarati se o to, aby příslušná dětská rubrika zařaděna byla do "Sokola Amerického" anebo do "Svobodné Školy". Po dlouhé debatě upuštěno bylo od myšlenky vydávání samostatného časopisu, jelikož by

to bylo spojeno s velkým nákladem, a uloženo br. Novákově, aby zvěděl, za jakých podmínek by "Svobodná Škola" byla ochotna zařadit do své látky čitací rubriku sokolskou.

Po volném rozhovoru o vzdělavací činnosti byla schůze skončena.

Sepsal Dr. L. Štolfa, t. č. tajemník.

Zpráva náčelníka Amer. Obce Sokolské.

Vykonány veškeré přípravy ku provedení závodů mezisletových. Všechny závodní cviky a část pokynů bude uveřejněna v tomto čísle Amer. Sokola. Dle došlých zpráv ze žup jsou závody mezisletové radostně uvítány. Zpráva nedošla ze župy Jižní a Pacifické.

Technický Výbor konal pracovní schůzi, kde pracoval veškeré cviky a činí Výkonnému Výboru do datečné návrhy:

a) aby konečného závodu A.O.S. mimo prvních třech vítězů z každé župy mohli se účastniti i ti, kteří docílili 85% bodů,

b) aby vítězům v konečných závodech byly přiměřené ceny uděleny A.O.S.

c) aby pro vítěze vyššího oddělení určena byla cena: putovní pohár, který by zůstal v držení toho, kdo by jej dvakrát za sebou jdoucích závodech za tímž účelem vypsáných, získal.

Putovní cena jinak byla by majetkem A.O.S. rovněž i v tom případě, když by držitel jakýmkoliv způsobem přestal býti členem sokolské jednoty v A.O.S. sdružen.

d) Doporučujeme, aby A.O.S. vydala svolání k členstvu ohledně závodů mezisletových.

Uvažuje se o vhodném městě pro závody konečné. Zprávy ze žup jsou pnoěkud příznivější, pokud se tělocvičné činnosti mužů týče.

Zaslán projev soustrasti jednotě v St. Louis, Mo. nad ztrátou zasloužilého cvičitele br. Tesaře.

Jarka Jelínek, náčelník.

Finanční zpráva vůdce výpravy na Vsesokolský slet v Praze, r. 1926.

Finanční tato zpráva jest doplňkem zprávy povšechné, která uveřejněna byla v čísle minulém Sokola Amerického. K dodání jest jenom následující. Na sletu podílelo se mimo vedoucích asi 70 cvičenců, bratří a sester. Hrazena byla cesta 31 bratřím a sestrám českým; 15 bratřím a sestrám slovenským, ostatní jeli na svoje útraty. Všem budiž vzdán dík za obět, kterou svou návštěvou sletu, organizaci naší přinesli. Vim, že mnohý bratr a mnohá sestra nehledíce na ztrátu času těžko vyšli s přiděleným jim určeným, a že mnohý bude mít plné ruce práce dohánět to, co návštěvou sletu ztraceno. Oběti ale nepřinešeny jen jimi, též naše obec finančně zatížila svoje fondy a to do té míry, že též jí to vezme nějakou dobu nežli se opětně vzpamatuje. Dělalí jsme to s radostí v očekávání, že vše nahrazeno bude intenzivní práci v řadách našich těm, kteří měli příležitost shlédnouti kolébku Sokolstva a blíže poznati cíl a účel té naší organizace. Pevně věříme, že se neklameme, a že nabyté zkušenosti jako ve dnech sletových tak i prodělaným kursem v Domě Tyršově budou bratry a sestry v řadách našich uplatněny. Též na lodi jsme sobě povídali, že těžce by se prohršel každý ten, kdo by jen povrchně na toto se díval a až se vrátí složil ruce v klín a oddal se nečinnosti. To by nebylo bratrské, to by nebylo sesterské. Výkonný Výbor Obce zvláště tentokrát hleděl by do-

stalo se zastoupení všem župám, a župy to byly, které prováděly výběr delegace na slet, ony nesou hodně zodpovědnosti a nebylo by věru z místa kdyby dohlédly by finanční obět' naše přinesla též ovoce. Též vy, bratři i sestry, kteří jste svým nákladem zúčastnili se sletu, nenechte nabytých zkušeností ležeti ladem i vy hleďte je uplatnit v řadách našich, pro dobro Sokolstva, když jste dokázali to, že dovedete z lásky k naší věci přinést takou obět' jakou jste přinesly účastněním se sletu, tu zajistě, že sobě nenecháte ujít té příležitosti tu svoji hřívnou uplatnit, začek již předem Vám budiž vzdán dík.

Jos. Plaček.

Příjem:

Americká Obec Sokolská:	
Z fondu vzdělávacího	\$ 1,500.00
Z fondu technického	1,500.00
Z fondů ostatních	4,646.57
Skalová Společnost	6,000.00

Příjem celkový \$13,646.57

Vydání:

Úprava filmu z našeho sletu, který darován Obci v Čechách	\$ 115.05
Bachman, za prapor americký, ponechán v Tyršově Domu	55.00
O. K. Press, odznaky pro členy Výk. Výb. ..	5.80
Národní Tiskárna, za tiskopisy posílané po jednotách týkající se sletu	440.72
Rukavice pro praporečnicka, koupil br. Košar (ztracené cestou k nádraží)	2.00
Kresba a štočky na oficiální odznak pro časopisy	18.50
Oficiální odznak pro účastníky naší výpravy Radiogramy pro časopisy a pro rodinu zemřelého p. Behenského	212.50
Poslání pozdravu z lodi na presidenta Masaryka, starostu města Prahy a dr. Scheinera Zpropitné hlavnímu stewardovi na lodi George Washington	21.25
Hotel Zlatá Husa, za hostinu pro 150 osob naši a předsednictvo se sletovým výborem Cesta do Plzně 47 cvičenců @ 67 K. č. a 100 K. č. pokuty (33 korun na dolar)	18.45
Cesta z Plzně 47 cvičenců @ 69.20 k. č.	50.00
Cesta do Bratislavy 158 k. č. @ 36 cvičenců a předsednictva	356.00
Cesta z Bratislavy 158 k. č. @ 36 cvičenců a předsednictva	97.00
Bratřím a sestrám z Clevelandu za cestu do New Yorku a zpět	101.50
Bratřím a sestrám z Chicaga a západu do New Yorku a zpět	172.36
Cesta bratří a sester z Prahy do Cherburga 32 bratřím a sestrám dle usnešení @ \$200 příspěvek na cestu	172.36
Bratr náčelník dle usnešení	204.80
Bratr vůdce dle usnešení	1,462.00
Pohřeb pí. Vymrové, 2 automobily a věnec Věnec a stuhu na hrob neznámého vojína v staroměstské radnici	476.00
Věnec a stuhu na hrob Tylův v Plzni	6,400.00
Věnec a stuhu na hrob Karla Jonáše na Olšanském hřbitově v Praze	300.00
Věnec a stuhu na hrob Fuegnera a Tyrše na Olšanském hřbitově v Praze	300.00
Věnec a stuhu na hrob Karla Havlíčka na Olšanském hřbitově v Praze	41.00
	15.00
	15.00
	15.00
	15.00
	15.00

Bratr náčelník, různé potřeby dle příloženého účtu	125.00
Bratr náčelník na ubytování a stravování cvičenců v New Yorku a jiné, dle dokladů ..	1,000.00
Za slet. štočky pro náš časopis ještě na cestě Br. Václav Stránský příspěvek na cestu a za ztracený čas	25.00
Úroky z vypůjčených \$2,000 od br. Šterby ..	150.00
Vyplaceno br. Machovskými za cestu ze Cedar Rapids do Chicaga a zpět	30.00
Vraceno do pokladny Výkonného Výboru ..	20.00
	1,200.00

Vydání do dneška

Rozvaha:

Vydání	\$13,647.29
Příjem	13,646.57
Pokladna V. V. vrátil br. Plačkovi	72c

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

115.05
55.00
5.80
440.72
2.00
18.50
212.50
21.25
18.45
50.00
356.00
97.00
101.50
172.36
172.36
204.80
1,462.00
476.00
6,400.00
300.00
300.00
41.00
15.00
15.00
15.00
15.00
15.00

Zápis ze schůze Ústředního Výboru Župy Východní, konané dne 15. listopadu 1926.

Schůzi zahájil starosta Jos. Modr. Zápis z minulé schůze čten a schválen jak sepsán. Žádost Těl. Jed. Sokol Schenectady přijata a Těl. Jed. Sokol New York má být požádána, by ze středu zvolili jednoho člena, který by zastupoval onu jednotu v župním výboru. Předkládající účty za cestovné k různým jednotám povoleny k vyplacení.

Zprávy z jednot: Zástupci, vyslaní do společné schůze br. sokolů a sester sokolek v Newarku, podali podrobnou zprávu. Hlavním bodem bylo, jak získati odborného cvičitele, který by činnost u jednoty té zahájil. Pro začátek župní náčelník se uvolil k jednotě Newarké jednou týdně dojíždět, než cvičitel bude zaopatřen. Pak žádoucí bude od bratří a sester, aby mu byli nápomocni v jeho práci a pravidelně do cvičení chodili a dívky do cvičení posílali. Těl. Jed. Sokol New York pořádá Akademii dne 12. prosince a zve župní výbor, aby se účastnil. Zpráva z Československého dne na philadelphické výstavě, na níž podílelo se Sokolstvo z celého východu, byla přijata až na jednu poznámku, že vypuštěna byla společná prostná mužů a žen, jež měla být zlatým hřebem programu tělocvičného. Br. starosta děkuje Sokolstvu za to, jak uplatnilo se na výstavě. Zástupci Těl. Jed. Sokol Little Ferry oznamují, že splatili všechny dluhy na Sokolovně váznoucí. Ruch jeví se ve všech jednotách, připravují se na závody v Baltimore. Tech. Odbor z Chicaga doporučuje k provedení několik návrhů na rok 1927. Cvičitelé kurzy, závody a hry dorostu se odporučují pořádati při příležitosti župních sletů a závodů. Ze závodů v Baltimore budou vyslaní tři nejlepší cvičenci z nižšího oddělení a tři nejlepší cvičenci z vyššího oddělení do mezinárodních závodů do Chicaga. Projednávána otázka týkající se závodů v městě Baltimore a pozvání Slovenských žup. Ale jelikož dosud datum sletových dnů oznámeno nebylo, jednatel dopíše Jednotě Sokol Blesk, Baltimore, aby co možno nejdříve datum dnů sletových oznámeno bylo. Těl. Jed. Sokol Newark zapravila účet \$15.00.

Jos. Kolman, jednatel.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

Zápis z pravidelné schůze Technického Odboru Mužů župy Střední, konané ve středu dne 3. listopadu 1926, v budově Sokola Chicago.

Schůzi řídil náčelník a přítomni byli bratři: Kos, Oselka, Vorel, Hanzlik, Kudrnovský. Nepřítomni Tišchý, Tomeš, Pohoda.

Za Technický Odbor Žen přítomna byla sestra Vacková.

Zápis z poslední schůze čten a schválen.

Dopisy: Čten dopis od Tělocvičné Jednoty Sokola Milwaukee ze dne 28. července, v němž jest nám vytýkáno nesprávné jednání při zařazování borců do čtyř Americké Obce Sokolské na VIII. Slet všesokolský do Prahy. Vysvětlení podá br. náčelník, který má veškeré doklady po ruce.

Dopis od Sokolů Slávských odkázán Technickému Odboru Žen.

Sokol Edwardsville nás dopisem žádá o návštěvu župního cvičitele. Usnešeno vyhověti a br. cvičitel zajede tam v prosinci na delší dobu.

Technický Odbor Americké Obce Sokolské oznamuje dopisem vypsání mezinárodních závodů na rok 1927 a to v oddělení nižším i vyšším, atletice a prostných, dále závody dorostenců a dorostenek, které mají být provedeny ve všech župách během roku 1927.

Br. náčelník oznamuje přání Ústředního Výboru Župy, pořádati veřejné cvičení v Chicagu před zájezdem do Cedar Rapids. Usnešeno přání vyhověti společným cvičením žactva a dorostu. Muži z různých jednot provedou jenom ukázková cvičení.

Zpráva náčelnice:

Ve schůzi Technického Odboru Žen usneseno pořádati závody v pětiboji dle návrhu Technického Odboru Mužů. Dále odhlasovaly kurs šermu a žádají učitele. Při slavnosti dne 28. října cvičilo 21 žen na trojích bradlech a symbolická prostná Sokolice Berwyn. Více pozornosti věnováno bude jednotám zanedbaným. Pošlou cvičitelky, kde toho bude třeba.

Usneseno:

Na kurs šermu opatří si sestry nářadí, Technický Odbor Mužů dodá učitele.

Ze zprávy župního cvičitele vysvitá, že navštěvuje jednoty velmi potřebné, hlavně Fugnera v Hawthorne a připravoval ženy na vystoupení o slavnosti 28. října. Nařídí cvičiteli navštívit všechny jednoty, které se zúčastní závodů dorostenců.

V rozhovoru o závodech dorostenců dovoleno cvičitelům dorostenců soudcovat prostná dále.

Usneseno pořádat závod dorostenců v "basketballu" po novém roce.

Schůze skončena.

Sepsal Karel Oselka,
zapisovatel.

ZE ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ

Zápis ze schůze Tech. Odb. Župy Severovýchodní.

Schůzi zahájil náčelník br. Pliska. Přítomna většina zástupců Clevelandských; z Detroit přítomen br. Turchan.

Zápis z minulé schůze přijat jak čten.

Čten dopis z Ústř. Tech. Odboru z Chicaga, který se usnesl pořádati mezinárodní závody na r. 1927. Ponevadž župa naše pořádá slet a závody r. 1927, bude použito cviku z Chicaga a tím odpadá práce kursistům clevelandským, na které práce ta čekala.

Slet usnešeno pořádati 3. a 4. července a to na Sokolské farmě, kde se též bude závodit. Závodí muži, ženy, dorostenky a dorostenci. Rozpředena debata o zimním osmidenním kursu. Přípravy vezme si na starost technický odbor. Br. Přech táže se, budou-li kursistům hrazeny výlohy. Za nejlepší uznáno hraditi čas učitelům, cvičencům venkovským cestu. Domáci cvičenci budou ponecháni na starost svým jednotám. Na všeobecnou žádost kurs zakončen bude podílovými závody, na které je ale třeba velmi pilně přípravy již teď.

Zástupci jednot podali své zprávy. Všude se připravují na zimní akademie. Nová Vlast vystoupí na Nový rok; druhou neděli v lednu veřejně cvičení Čech-Havlíček; druhé jednoty neví ještě určité dny na vystoupení. Zprávy podávány velice pěkné, tu a tam nějaká ta stížnost, že to "neklape jak by mělo", to se vždy a všude najde.

Br. Turchan podal obšírnou zprávu o Detroitském sokole, o tamnějším založeném Okrsku, s kterým při bylo bratřím a sestrám v Detroit více práce a zodpovědnosti.

Dále objednáno bude z Čech pro Župu několik knih a pomůcek ke cvičení.

Správní Výb. Župní oznámil, že usnešeno vyplácet cestu venkovským zástupcům každý čtvrt roku, kteří jsou povinni župní schůze navštěvovat.

Před ukončením schůze ses. Vazačová a br. Příhoda vyprávěli nám o svých zkušenostech ze Sletu. Mnohými kousky rozesmáli všechny přítomné a že byli všichni posluchači vděční, slíbeno po druhé více.

Zdar!

Marie Chaloupka.



Českoamerická Národní výprava 1928.

V jubilejním roce desetiletého trvání Československé Republiky, počátkem měsíce května 1928, uspořádána bude velká výprava do staré vlasti po největší lodi Cunard linie, přes Paříž a Francii do Prahy zvláštním vlakem.

Nejstarší Sokolská Jednota v Americe, Sokol Slovanská Lipa v St. Louisu, kolébce to všech českých spolků v Americe, pořádá tuto výpravu za spoluúčasti všech českých spolků a sokolských sborů Čechů i Slováků.

Rok jubilejní desetiletého trvání Československé Republiky, již česká Amerika s prezidentem Wilsonem a Masarykem pomáhala budovati, jest zvláště příhodný k návštěvě staré vlasti.

Sbor Sokol Slovanská Lipa v St. Louisu, pod jehož záštitou je tato Národní výprava pořádána, zve bratry a sestry naši sokolské rodiny, jakož i všechny krajany k hojnému účastenství na této výpravě.

Přihlášky přijímá výpravní výbor a kdo by hodlal peníze již teď pro tuto výpravu si ukládati, od toho přijme Výpomocný odbor Sokola již teď každou částku k uložení do času výpravy v květnu 1928.

Za Sbor Sokol Slovanská Lipa St. Louis, Mo.,

Karel Jeřábek, Gustav Vogel, Josef Macner,
Výpravní výbor.