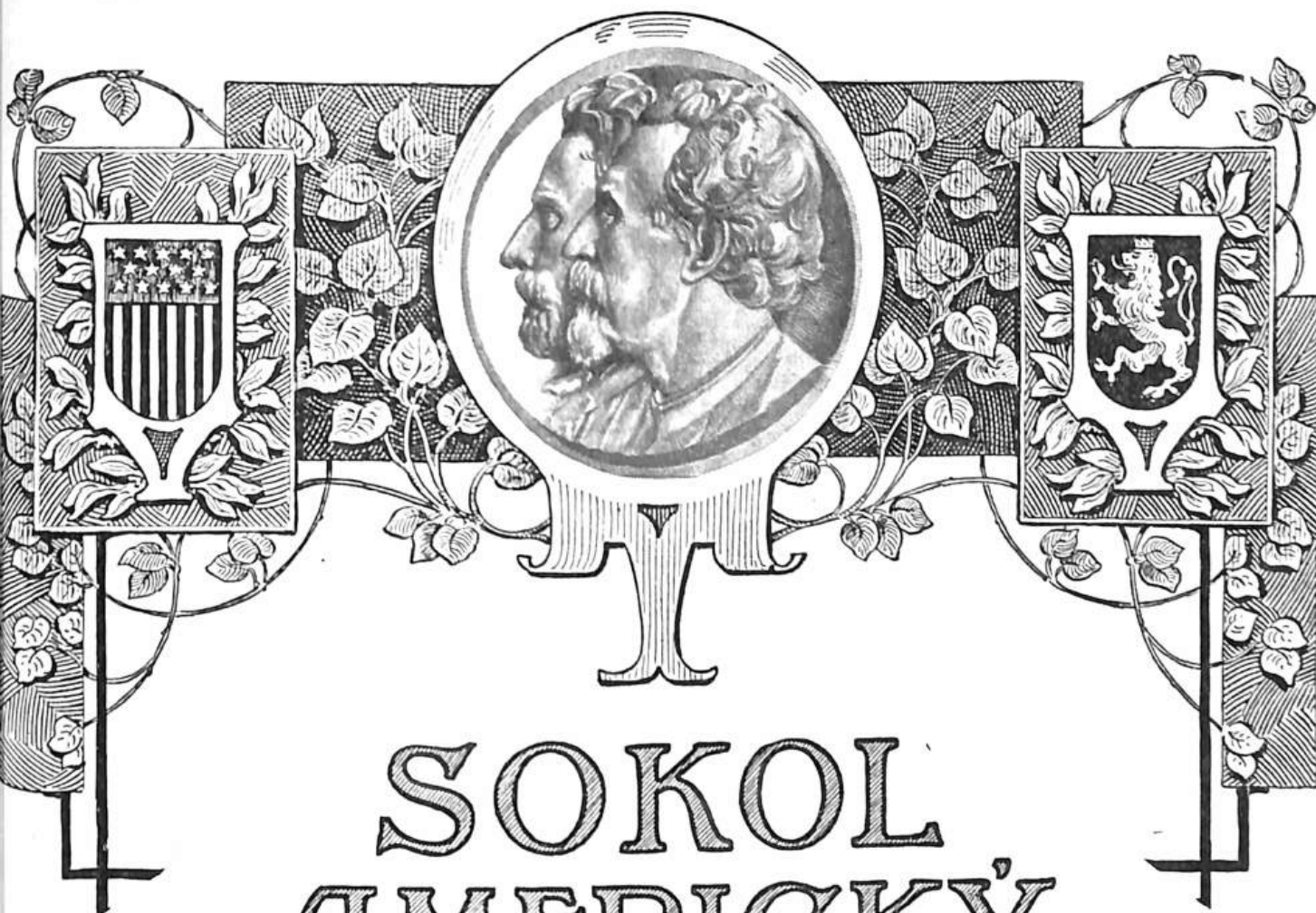




SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Jos. Kula: Rady na cestu životem. — Dr. L. Štolfa: Sokolstvo a otázka náboženská. — Štíbr-Chyňavský: Po stopách dávných. — Dr. Karel Křepinský: Nebloudíme? — Dr. A. Mueller: Něco o vzduchu. — J. J. Brat: Den sváteční. — English Section. — J. J. Brat: Srovnání. — Koutek dopisovatelský. — Zápisy a zprávy činovníků. — Tělocvičná hlídka: O nás pro nás. — Mezisletové závody A. O. S. — Pokyny k mezisletovým závodům. — Prostná dorostenek pro závody mezisletové. — Všeobecné pokyny pro závodníky a soudce.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

1927

NO. 10.

FEBRUARY

VOL. 48.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel:

DR. L. STOLFA, 2401 Gunderson Ave., Berwyn, Ill.

Editor:

SUSCRIPTION

Předplatné \$1.00 ročně \$1.00 per year

Do ciziny \$1.25

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou
sděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednateli V. V.
Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAR, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy
do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí býti v rukou
pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě
s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost.
Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a
sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, a podotknutím, ku
které jednotě náleží. Nové, odstoupě a vyloučené členy s adresami
oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví, vystoupili a vyloučení členové.

— Těl. Jed. Sokolky Los Angeles, Cal. — Přijaty: Anna Jedlička, Mary Vacek, Sylvia Alser, Frances Jelínek, Anna Kolenatá. — Zemřela: Tonča Dluhoš.

— Těl. Jed. Sokol Los Angeles, Cal. — Přijati: Martin Novotný, Jan Jirků. — Odstoupil: Fr. Křenek.

— Sokolky Chicago, Chicago, Ill. — Přijaty: Marie Zděnek, Sylvia Brouk, Anna Veselý, Anna Krátký, Mae Tesař, Mildred Dvořák, Elsie Feasel, Julie Kasal, Karolína Milcic, Terezie Kolar, Marie Kuchař, Marion Kříž, Marie Šebek. — Odstoupili: Anna Blažek, Marie Průša, Jennie a Emilie Nový, Kristina Šima. — Zemřela: Josefa Hanuš. — Vyloučeny: Anna Swarc, Frances Perch.

— Těl. Jed. Sokol Town of Lake, Chicago, Ill. — Přijati: Josef Bednář, Josef Schutz

— Sokolky Town of Lake, Chicago, Ill. — Zemřela: Anna Klaus. — Odstoupila: Betty Matějovský.

— Sokol Slávký, Cicero, Ill. — Přijati: Hryzák Josef, Nešetřil Josef, Červenka Frant., Bastl Josef, Cenr Jindřich, Suchý Josef, Veselý Richard, Hájek Matěj, ml., Freilack Irvin, Novák Frant., Čeněk Josef, Hurt Arthur E., Novák Frank D., ml., Loyda Fred, Vesecký Hugo, Vesecký Rudolf, Kleňha Josef Z., Geist Julius, Vrhel Emil, Novák Jiří, Hejdr Edward. — Vystoupili: Čada Josef, Šoustek Jaroslav, Vokáč Václav, Zajíček Josef R., Nachtigal Josef, Jakl Josef, Obenrauch Victor, Liška Frank, Zabokrtský Fr., ml., Bokr John, Mattas Theo., Boukal Leo., Nový George, Stuchlík Edw., Brázda Karel, Košatka Tomáš, Mareška Josef, Čada Matěj, Jiřík Josef, Kunt Hynek, Nádherný Václav, Hoffman Eugen, Jelínek Edward, Ševčík Bohumil, Vedral Fr., Vedral Jaroslav, Foit Frank, Nosek Martin, Biskup Adolf Dr., Stupka Otto, Jirsa James, Schovanec Václav, Sichrovský Václav, Nováček Jerry, Skokan Čeněk, Sedlář Frank. — Vyloučení: Houček Edward T., Matušek Josef, Švestka Bohumil, Smutný Josef, Srp Miroslav, Váňa Miroslav, Váňa Jaroslav, Jirka V. J., Kopecký Jan, Kolian Fr., Kováč Paul, Lukeš Jan, Chochola Miroslav, Raška Václav, Stejskal Jan, Sirovátka George, Hrubý Frank, Hrubý Ladislav, Kafka Karel, Maňásek Emil, Pelikán Vinc., Zmrzlý Josef, Boubelík John, Havel Jerry, Vejstada Frank, Balaja Josef, Geyer Edward, Janota Václav, Protivinský Václav.

— Těl. Jed. Sokol Edwardsville, Ill. — Přijata: Otilie Landa. — Odstoupili Josef Poneta, Jan Kestl.

— Baltimorské Sokolky, Baltimore, Md. — Přistoupila: Libuše Miller.

— Těl. Jed. Sokol Curtis Bay, Md. — Přijata: Helena Snajdr.

— Těl. Jed. Sokol Bannister, Mich. — Přijati: Josef Jisa, Vác. Pelc.

— Sokol Detroit, Detroit, Michigan. — Přijati: Jaroslav Blahovec, Alois Kopecký, František Kubera.

— Těl. Jed. Slovanská Lipa, St. Louis, Mo. — Zemřel: B. Spot.

— Omažské Sokolky, Omaha, Nebraska. — Vyloučena: Bessie Klouda. — Přijati: Irma Cihlar, Emily Cihlar, Frances Sloger, Ella Svoboda, Anna Mach, Dela Blažek, Anna Mach, Rose Rokúsek, Elsie Babka, Libbie Rokúsek, Louise Korisko, Madeline Kelac, Mildred Bartoš, Helen Pecha.

— Těl. Jed. Sokol Little Ferry, N. J. — Přijati: Chas. Balala, Louis Vepfek.

— Těl. Jed. Sokol Oklahoma City, Okla. — Odstoupil: Jaroslav Bělský. — Zemřel: Jiří Šalka.

— Sokol Moravan, Toledo, Ohio. — Přijati: Lillian Jirásek, Marta Jirásek, Josef Pavlík, Frank Straka. — Vyloučena: Kateřina Zděnek.

— Těl. Jed. Sokol Tyrá, Cleveland, Ohio. — Přijati: Jaro Brůk, Edward Švec, Barb. Doskočil, Nettie Jicha, Mary Frihauf, Aneta Horic, Bož. Hegrath, Anna Lubická.

— Těl. Jed. Sokol East Bernard, Tex. — Vystoupil: Jan Beran.

— Těl. Jed. Sokol Houston, Tex. — Přijati: Ruth M. Kostomlatská, Dorotka Kostomlatská, Rosa Cmelka, Pavel Duběnk. — Odstoupil: Jos. Polanský.

— Těl. Jed. Sokol Dallas, Texas. — Vyloučena: M. Hejna. — Přijati: Jos. Vita, Jar. Ondrušek. — Přestoupili: J. Tyser, Fr. Barin.

— Těl. Jed. Sokol Buckholts, Texas: — Přijati: Effie Provázek, John Hronek, Frank Světlík, Jos. Jurčák, Adolf Kamenický, Steve Světlík, Jaro Kostecký, Joe Kostecký. — Vystoupili: Alois Baca, Jos. Boháč, John Zeselský, Bernard Salac, Albina Růžická, Annie Růžická, Adela Jurca, Frank Kamenický.

Pošta hlásí chybné adresy.

California, Los Angeles—Kat. Moudrý, 130 S. Lake St.

Illinois, Chicago—Elsie Duda, 4819 N. Crawford Ave.; Libuše Dvořák, 2717 S. Hamlin Ave.; Jar. Horzing, 5230 Honore; Barb. Haenzl, 2723 S. Avera Ave.; Aloisie Jelínek, 4023 W. 20th St.; Mary Kudlač, 2136 W. 22nd St.; Mamie Kalužik, 5415 So. Seely Ave.; B. Krbec, 3210 W. 26th St.; Fr. Laga, 3114 S. Hamlin Ave.; K. Matas, 4640 N. Crawford Ave.; Pavel Mandl, 2715 So. St. Louis Ave.; Anna Pekar, 5043 Crystal St.; Jan Plocar, 2522 So. St. Louis Ave.; Old. Stašek, 1419 So. Crawford Ave.; J. Stromajer, 2345 S. Lawndale Ave.; Anna Vorčík, 4829 Bishop; Adolf Zajíček, 2314 S. Sawyer Ave.

Illinois, Cicero—J. Boula, 5247 W. 22nd Pl.; Mirosl. Chochola, 5510 — 25th St.; Jan Herman, 1937 So. 61st Ct.; Jan Táborský, 1901 S. 57th Ct.

Illinois, Glen Carbon—Vác. Koch.

Illinois, Berwyn—Jos. Krátký, 2336 So. Oak Park, B. Petr, 1816 Scoville Ave.; K. Vrba, 1624 So. 62nd Ct.

Iowa, Cedar Rapids—Louis Eurotka, Oakland Ave.; Miles Kirchner, 1505 So. 10th St.

Nebraska, Omaha—Vác. Kučera, 717 No. 20th St.; Anna Savá, 2319 S. 13th St.

Michigan, Wallace—Vác. Reiser, Route 1 Box 48.

Michigan, Detroit—Vác. Brabec, 2866 18th St.; Fr. Nejepsa, 5954 Sheridan; Cilka Svoboda, 2214 Longfellow.

Maryland, Baltimore—Jos. Faigl, 723 N. Luzerne Ave.

Minnesota, Hopkins—Julius Willim.

Missouri, St. Louis—Jan Hurich.

New York, New York—Jos. Šafařík, 406 E. 72nd St.

Ohio, Cleveland—Kliment Buchta, 12304 Union; Fr. Cihula, 3589 E. 136th St.; Fr. Kavan, 2578 E. 128th St.; Grace Kocar, 3663 E. 49th; Marie Vaněček, 6702 Broadway.

Ohio, Lorain—Fr. Hartl, 606 W. 22nd St.; Ludvík Strnad, 2033 Broadway.

Texas, Rowena—R. F. Šembera.

Wisconsin, Milwaukee—Josef Marek, R. 1, Box 36 A.

VOLBY.

— Sbor Sokolic v Los Angeles, Cal.—Starostka, Moudrá Kateřina; místostarostka, Venclová Johanna; tajemnice, Neradová Josefka; účetnice, Havlíková Anna; pokladnice, Lišková Karla; náčelnice, Poppe Antonie; dopisovatelka, Srazilová Marie.

— Sokol Los Angeles, Cal.—Starosta, Joseph Jelínek; náměstek starosty, Leo Jedlička; jednatel Joseph Jurák; účetní, Adolf Galláš; pokladník, Vladimír Hamusek; náčelník, Jan Havlína.

— Těl. Jed. Česko-Amer. Sokol.—Starosta, Jan V. Budilovský; Místostarosta, Václav J. Budilovský; tajemník, Th. Vavřínek; účetní, Václav Vokáč; pokladník, Frank Heidenreich; náčelník, Václav Richter; praporečník, Václav a Henry Němec; zástupce do Sokolské Střední Zupy, Dr. Ant. Mueller.

— Těl. Jed. Sokol Slávký.—Starosta, Jan Blažek; místostarosta, Jan Šebek; náčelník, Jan Tomeš; jednatel, Franta Domaný; účetní, Josef Pavelka; pokladník, Anton Šubrt.

— Těl. Jed. Sokolice Slávký.—Starosta, Růž. Šebek; místostarosta, Kat. Tupá; tajemnice, Mar. Brichta; účetní, Anna Raidl; pokladník, Anna Žižka.

— Sbor Omažských Sokolek, Nebr.—Starostka, Růžena Křeček; tajemnice, Marie Lastovica;

— Těl. Jed. Sokol v Ord, Nebr.—Předseda, Anton Bartůňek; tajemník, Bohumil Komínek.

— Těl. Jed. Sokol Brush Creek, Wilber, Nebr.—Předseda Elmer Šašek; místopředseda, Albert Jelínek; tajemník, Bertha Bednář; účetník, J. J. Zeman; pokladník, Ladislav Režábek; zpravodaj, Bertha Bednář; náčelník, Ed. Richtařík; podnáčelník, Elmer Šašek; cvičitel, Vác. Longpaul; praporečník, J. B. Fictum; domovník, Ed. Šašek; majetkový výbor, J. S. Chmelík; výbor na zábavy, Chas. Javorský, Chas. Hoffman; náčelnice sokolic, Emily Režábek; podnáčelnice, Blanche Fictum.

— Těl. Jed. Sokol v Little Ferry, N. J.—Starosta, Václav Zabranský; náměstek, Tediáš Mastík; tajemník, Frank Nepil; finanční taj., Jindřich Majer; pokladník, Jos. Novotný; náčelník, Karel Kuss; cvičitel, Frank Ranuška a Jaroslav Novotný.

— Těl. Jed. Sokol Owosso, Owosso Mich.—Starosta Jan Studenka; náměstek, Anton Petlach; jednatel, Václav Salava; účetní, Emma Šlemil; pokladník Albert Kovářik; výbor majetku J. Martoušek, st.

— Těl. Jed. Sokol Houston, Tex.—Starosta, František Ančinec; náměstek, Fr. Alexa, ml.; tajemník, Oldřich Š. Vala; pokladník, Anton Švestka; účetní, Jan Chládek; náčelník, Fr. Dvořák; cvičitel, J. K. Kašpar; vzdělávatel, Oldřich Š. Vala; dopis, a zpravodaj, ses. M. F. Valová.

— Těl. Jed. Sokol Mladocích, Racine, Wis.—Starosta, Josef Kaiser; místostarosta, Josef Fetek; tajemník, Vincenc Stloukal; účetník, Karel Drozd; pokladník, Jan Veirauch; důvěrníci, V. J. Svítavský, Frant. Černý, Karel Macák.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXIX.

CHICAGO, ILL., 15. ÚNORA, 1927.

ČÍSLO 10.

Josef Kalas:

RADY NA CESTU ŽIVOTEM.

Rozbij všechny okovy,
rozmet' všechno hoře,
až červánek růžový
vzplá ti na obzore.

Rozbij pouta tísňivá,
vízei tě k zemi,
v nebesa spěj zářivá
ducha perutěmi.

Jaré srdce, přímý hled,
směle vejdi v širý svět,
do zápasu pust' se směle
s klamem světa, lidskou lstí,
nadšení jas na svém čele,
dobudeš si vítězství.

Nenos srdce na dlani
důvěřivé, nevinné:
dožiješ se zklamání,
hořký žal tě nemine.

Jenom v tichém ústraní
křišťální zdroj vyvěrá,
nenos srdce na dlani:
dožije se zklamání
dětinná tvá důvěra.



Dr. L. Štolfa:

SOKOLSTVO A OTÁZKA NÁBOŽENSKÁ.

Několikrát již zmínil jsem se v tomto listu o náboženské otázce a jejím řešení v Sokolstvu. Vyskytly se však občas hlasy, někdy až velmi příkré, že předmět takový nepatří vlastně do programu sokolského a že tedy lépe by bylo se ho vystríhati.

Sokolstvo vzalo si za úkol vychováti dokonalého člověka nejen v ohledu tělesném, nýbrž i v ohledu duševním a nemůže tedy pomíjeti otázku náboženskou, nemůže úplně ignorovati mnohé ty upřímné pokusy o moderní řešení tohoto dávného sice, ale stále ještě vysoce důležitého problému.

Ve staré vlasti věnuje se tomu problému značná pozornost. Tak na př. Jan Pelikán ve své brožurce "Osvětové školy sokolské", jež vydána byla Českou Obcí Sokolskou, tedy i s jejím schválením, naznačuje rozvrh pro osvětové školy sokolské. Celou látku rozvrhuje na deset oddělení, která jsou:

1. Vývoj lidského názoru na život a svět.
2. Národnost a vlastenectví.
3. České hnutí probuzenské.
4. Sokolství.
5. Dějiny Sokolstva.
6. Tělocvik.
7. Organizace.
8. Eugenika.
9. Zdravotní pokyny pro denní život.
10. Sokolský život.

Na první místo tedy klade přednášku na thema "Vývoj lidského názoru na život a svět", kteréžto thema vysvětluje pak ještě dodatkem "pohanství, křesťanství, encyklopedisté, Darwin, Názory a filosofie moderní."

Přál bych si, abychom společnými silami někdy mohli provéstí takovou osvětovou školu sokolskou. Učinil jsem již pokus v tom směru, bohužel neúspěšný. Neporozumění a ukvapení, namnoze nerozumná kritika zmařily dílo, jemuž mnoho práce jsem věnoval.

Týž spisovatel v brožurce "Náboženství, církev, klerikalismus, Orel a Sokol", jež také vydána byla nákladem Československé Obce Sokolské, praví:

"Po době 'čistého rozumu', která na čas ovládla myšlení lidstva, počínáme se opět vraceti v doby, kdy všeobecně se uznává, že náš lidský rozum nepostačuje prozatím k zodpovědění všech otázek, jež si klademe, a že duch lidského namnoze neuspokojuje ani vyloučení všeho, co rozumem nechápe z okruhu úvah a hledání. Tak vracíme se z dob, kdy náboženství bylo něčím "překonaným", v doby, kdy stává se opět důležitým činitelem v kultuře lidstva."

Toto jest velice jasný a mému velice podobný názor o problému náboženském.

Na podnět Č. O. S. uspořádána byla asi před třemi roky anketa o náboženství a socialismu, o jejich poměru k Sokolství, ku kteréž anketě přispěli svými názory vynikající myslitelé čeští. Uvedu význačné citáty z jejich článků.

V předmluvě této brožurky píše M. Táborský:

"Sokolstvo vyslovuje se pro zásadní pokrokové řešení otázky náboženské, a to v dohledné době odlukou církve od státu, neboť vidí v tom nikoliv ohrožení, nýbrž prostředek ke zvrácení náboženského citu a obrodě nábožensko-mravní."

Universitní rektor Dr. F. Mareš poznamenává:

"Myslím, že Sokolstvo je povoláno hájiti šířiti náboženství a že to také činí. Neboť sokolská myšlenka je, pěstovati tělesní zdatnost k posilnění mravní osoby každého jednotlivce pro pospolitost."

A dále praví:

"Proto Sokolstvo, utužujíc mravní řád a svobodnou kázeň, šíří a upevňuje náboženství: totiž náboženství čisté, pomyslné, pro všechny lidi stejně platné a v tomto smyslu "katolické", náboženství, jaké hlásal Ježíš proti farizeům, řka: všichni jste synové jednoho otce, jenž jest pravda a láska, náboženství, o jehož obnovu usiloval Hus, jež uctíval Palacký a hájil Havlíček, a po němž prahne každá česká mysl. Náboženství zaměňuje se obyčejně vírou a vyznáním (konfessí), což je vyjádřením náboženského citu tělesnými, fysickými prostředky. Jest jedno čisté náboženství, ale jsou rozmanité víry a obřady i církve. Právě tak jest jedno lidské myšlení podle jednoho logického řádu, ale rozmanité jsou lidské jazyky vyjadřující myšlení. Každý jazyk zasluhuje obecného uznání a šetření, vyjadřuje-li myšlenky všelidské hodnoty; právě tak každá víra a každé vyznání zasluhuje úcty, je-li opravdovým projevem náboženství."

Musím vysvětliti trochu to slovo "katolické", jehož pisatel užívá. Slovo "katolický" jest odvozeno od řeckých slov "kat holos", což znamená, "pro všechny". Katolické náboženství v původním slova smyslu jest tedy vlastně náboženství pro všechny, náboženství světové, všelidské, všeobecné, v nynější době ovšem ten původní etymologický význam mu nikterak nepatří.

Velice pěkně vyjadřuje se o otázce náboženské a jejím poměru k Sokolstvu universitní profesor Dr. Emil Svoboda, jehož chci širěji citovati. On praví:

"Kdybychom nebyli vychováni v ovzduší vlády katolicismu, snad by nás ani nenapadla myšlenka o poměru náboženství k jednotě, která nemá tendenci náboženských. Náboženství přece není než soustava myšlenková, kterou si člověk odpovídá na otázku: jaký smysl má život, jeho utrpení a radosti — co jest život a svět, co jsem já uprostřed tohoto nesmírného tajemství. Někdo odmítá mysliti — a spokojí se běžným názorem materialismu, svět se mu objeví čímsi nahodilým, živočišným a hmotným; život náhodnou spleť vlivů mechanických i chemických — smrt počátkem rozkladu hmoty, pozbyvši jednotici organizace vitální. A etika z toho plynoucí je nesmírně jednoduchá, t. j. souboj mezi egoismem individua a celku, kde člověk immorální nadřazuje zájem svůj, člověk morální zájem celku."

Jiný člověk se nespokojí touto naukou jaksi příliš jednoduchou, příliš jasnou, příliš lehkomyšlně obcházející vědomí úzkých hranic vědění lidského. Táže se: co jest tedy hmota, energie, síla? Kde se vzaly zákony vesmírového dění hmotného a psychického? K čemu ten úžasný aparát přírody a kosmu — k čemu úžasná díla lidské kultury a civilizace? Je všechno, i hrůzné propasti lidského utrpení jen proto, aby bylo beze smyslu, bez konce, bez poznání nesmírného okeánu záhad, obklopujících ostrůvek vědění lidského?

Takový člověk nevěří, že věda zodpoví všechny otázky, přichází k poznání, že věda je relativní, závislá na smyslové organizaci člověka. Poznává, že věda nemůže proniknouti za úzké meze smyslové zkušenosti, a že nikdy neobjeví podstaty, ukryté pod povrchem věcí. Nevěří také, že každý skutek etický dá se vysvětliti jen soubojem egoismu, protože se mu stane tajemstvím poměr mezi osudovou hrou náhod, účinků a příčin; zděděných a osudem životním získaných vlastností těla a ducha a — mezi nesporným pocitem mravní odpovědnosti za vše to, co se pozorujícimu objevuje jako výsledek mechanického sledu účinků a příčin, nezávislých na vůli člověka. Přijde k poznání, že svoboda vůle je velikým — snad největším tajemstvím člověka. Touha po spravedlnosti a lásce postaví jej před otázku účelnosti lidského utrpení, před otázku po vnitřním smysle života i dějin lidstva, po záhadě zrození i smrti.

Co zde prožívá jest myšlení v pravdě náboženské — myšlení pod zorným úhlem věčnosti?

A tento stupeň myšlenkového zrání jest vlastně stupněm skutečného lidství, v něm je překonání živočišného chápání života, které je charakteristikou přírody nevědoucí, a proto neodpovědné, tedy překonání stavu, k jehož čistotě a nevinosti se člověk nikdy v pravdě nenavráti, jakmile počal "věděti dobré i zlé", nazíratí na tajemství života a smrti.

Čeho jest tedy třeba střežiti se? Harmonicky vyvinutý muž a žena mají se střežiti indiferentismu, lhostejnosti náboženské, neboť tento indiferentismus je počátkem indiferentismu mravního, předejrou k tajemnému, takřka propastnému heslu: vše jest dovoleno. Harmonický vývoj člověka neobejde se bez osvětlení mravního a skutečná etika není možná bez životního názoru hledícího na život a svět pod zorným úhlem věčnosti. "Zdravý egoismus" jest fráze, která nestačí pro poměr člověka k člověku ani pro poměr člověka k národu a lidstvu.

Každá soustava konfesijní, která člověka odvrací od vlastního myšlení, která myšlení chce nahraditi slepou věrou, která omezuje duchovní rozlet úzkoprslou zkamenělou formulí, vytvořenou církevními tradicemi a dogmaty — jest nebezpečnou, protože vede k znechucení, k indiferentismu. A to je kletba našeho duchovního vývoje. Národ, který měl v XV. století Chelčického, ztratil následkem katolického pozitivismu náboženského ideu Boha, odvrátil se od cesty k náboženskému zrání k cestě mravní hniloby, lhostejnosti a hledání "zdravého egoismu", obratného zápolení o surový, hmotný úspěch bez vyššího posvěcení. A indiferentismus, který zabil ideu náboženství, zabíjí postupně i ostatní nadosobní idey — obrací i lásku k národu nádráhu, kde národy stávají se společností masožravých k útoku příkrčených šelem, smlouvajících se jen ze strachu před obavou, stačí-li v přítomné chvíli tesáky jednoho, aby roztrhaly těla ostatních.

Co z toho plyne pro Sokol? Šířiti osvětu, ale nejen vědeckou, nýbrž i osvětu náboženskou. Dávati členstvu příležitost, aby nahlédlo do velkolepé dílny ducha lidského, kroužícího kolem tajemného ohniska poznání, hledícího neohroženě do nekonečných okeánů tajemství, která obklopují ostrůvek vědeckého poznání."

Professor Jiří V. Klima praví:

"Otázka náboženská jest právě ze základních otázek duchovní kultury jednotlivcovy i národní. Vliv náboženství na národní vývoj jest nepochybný. Kde celý národ nebo převážná jeho většina je jednoho ná-

boženství, tam náboženství přispívá bezesporně jako bezpečný základ kulturní ke klidnému vývoji národu.

Ferd. Pisecký praví:

"Náboženství skutečně, hledání správného poměru člověka k přírodě, nekonečnosti, nikdy nezanikne. Jeť ono oporou, lékem, radostí, uspokojením slabých i silných. Jest to věčně vytváření lepšího člověka. Lepšího mravně a cenícího i tělesný život jako velký dar z rukou Neznámého.

V tomto smyslu musí býti poměr Sokolstva k náboženství radostně kladný. Skutečný Sokol bude vždy s úctou a láskou pohlížeti na bratra nebo sestru proniknuté pravým náboženstvím.

Poněvadž pak každý člověk je jiný tělem, jiný duší, jiný rozumovou schopností, jiný mravním založením, bude i jeho náboženské přesvědčení míti ráz jeho osobnosti. Mluvíce o náboženství v našich poměrech, máme zpravidla na mysli křesťanství. Povahy měkké budou tihnouti k pasivitě křesťanství, povahy silné, životní, budou hledati zdravý kompromis mezi asketismem, do krajnosti vyvreholeným altruismem křesťanství a skutečným životem, který kategoricky žádá svoje.

Jen ve vlastním úsilí po vyšší pravdě, jen ve vlastním luštění hádanek života je cena náboženství. Jakmile se stane náboženství samospasitelnou zařikávací formulí, vnějším, bezduše opakovaným výrazem naučených dogmat, mechanickým projevem množství, vzniká církev se všemi svými vadami: s touhou po moci, vyvolanou pocitem síly, s pohodlností podmíněnou tím, že většina lidí uspokojí se ve svém mravním indiferentismu potakáním k dobru a rozhořčením nad zlem, gestem ušlechtilosti na venek a gestem gamína ve vlastním nitru, pěstující rafinované pokrytectví ve velkém i malém, čachrující náboženským citem jiných a náboženskými hesly. Všecky velké cirkve dneška — a příčina toho vězí ve velikosti jejich, a tudíž ve ztížené kontrole — počítají s množstvím hlav a obsahem kapes věřících spíše nežli s čistotou jejich srdcí."

Potřebu náboženských přednášek v Sokolstvu vystihuje týž pisatel takto:

"Avšak ještě více pozornosti je třeba věnovati výchově borců mravnosti, lidí vynikajících svými povahami nad průměr. Přednášky z oboru duchového (náboženského, filosofického, výchovatského), referáty rázu sociálního, psychologického, obrazy světového názoru velkých mužů celého světa (nejen Tyrš, Palacký, Havlíček, Masaryk, nýbrž i Tolstoj, Paine, Pascal, Emerson, Smiles), srovnávací studie o velkých náboženstvích světa, otázky, týkající se života rodinného, zvláště poměru muže k ženě, otázka pohlavní, a to nejen po stránce hygienické, nýbrž i mravní — to vše je nutná průprava, zkyprnění půdy, na níž by vyrostly pocahy silné, čisté, mravně uvědomělé."

Případnou odpovědi na otázku těch, kteří varují před vnášením otázky náboženské do Sokola, jakoby snad to bylo píchání do hnízda vos, jsou slova tohoto myslitele, vztahující se sice na místní poměry v Evropě, ale obdobně platící také pro naše poměry v Americe:

"Nebezpečné je právě tápání, jak jsem viděl u některých bratří na Slovensku. Z ohledů k náboženskému přesvědčení druhých zahodí se přesvědčení vlastní, koketuje se s klerikalismem, padá se v prach před terorem cirkve. Právě tu — na Slovensku — je vhodná půda k očistě náboženského citění lidu. Místo to-

ho se říká a stajemným výrazem ve tváři: "Tam a tam nemluv o náboženství vůbec, toho se ani nedotýkej." A přece je tak jasno, že právě tam, kde je nejvíce tmy, je třeba nejvíce světla. To ovšem neznamenaá bití hlavy nehlava, bití do náboženství, do cirkve, do obřadů. Ne. Mluvme kladně: co je skutečné náboženství, co je křesťanství, povězte, jaké rozpory se objevují mezi slovy a skutky u všech lidí, a také u kněží, kteří nesmějí býti považováni za nedotknutelné už pro to svoje odpovědné postavení, a lid si svoje závěry učiní sám. Mluvíme ze zkušenosti. Jsme-li proti klerikalismu a slepému církevnictví náboženskému, musíme býti proti klerikalismu a církevnictví politickému i kulturnímu. Vychovávejme lidi myslící, pomáhající jim mysliti, ale nenutíce je ani úsměškem do svého vlastního přesvědčení.

Tedy: stálou činností proti zneužívání náboženství proti náboženskému pokrytectví, ne ovšem křikem, ne nadávkou ani posměchem, nýbrž upřímným, láskyplným slovem vůči nevědomým, tvrdě a nebojácně vůči zlým, a hlavně vlastním příkladem, činem lásky, jehož kult v Sokole není dosud dostatečně vyvinut, rozmnožováním krásy v životě svém i druhých lze nejlépe rozřešiti poměr Sokola k náboženství."

Nutno ovšem vystříhati se jednoho úskalí, na které poukazuje Dr. Farský:

"Pokud však náboženský život organisován jest ve společnostech církevních, je neslučitelný s ideou sokolskou, aby člen Sokola zůstával v poddanství takové náboženské společnosti, která nepřiznává člověku svobody ducha a svědomí, tím méně, podmaňuje-li člověka pod záminkou života náboženského politickému panství cizímu."

Potud, co se týče názorů našich bratří ve staré vlasti.

Zde u nás v Americe velice pěkně vyslovil se o tomto předmětu resoluční výbor II. sjezdu Sokolské Obce Americké.

V resoluční "Sokolstvo české v Americe a náboženství" se praví:

"Sokolstvo české v Americe, vzpomínajíc stěžejních příkazů Tyršových, "Vpřed, věčný ruch, boj proti každému stanutí, každému zpátečnictví", prohlašuje:

"Sokolstvo je přesvědčeno, že náboženství, jako názor člověka na jeho poměr a povinnosti k sobě, lidské společnosti a věčnosti, je jednou z podstatných složek dnešního života. Má-li však býti touto složkou, musí to býti náboženství živé, sociální a praktické, náboženství, jež se vyvíjí spolu se společností a v němž promítnuty jsou všechny ideály ode dávna zdůrazňované nejlepšími českými lidmi.

Ve shodě se sokolským ideálem dokonalého člověka může býti tedy jen to náboženství, které neodporuje rozumu a vědě a jehož úsilí a mravnost je co nejvyšší.

Sokolstvo pokládá za povinnost členů, aby tříbili svůj světový názor a podle výsledků svého přemýšlení důsledně jednali.

Vzdělávacím odborům všech složek Sokolské Obce se ukládá, aby zařídily vše potřebné k věcné a taktní informaci členstva o těchto otázkách (přednášky, debaty, osvětovou práci od muže k muži, od ženy k ženě, statistiku a pod.)"

Z toho, co dosud jsem uvedl, zajisté jasně vyplývá nejenom oprávněnost, nýbrž i potřeba, vlastně nutnost věnovati v řadách sokolských pozornost správnému řešení problému náboženského.

Štíbr Chyňavský:

Po stopách dávných.

Není snad na světě člověka jediného, který by někdy ve svém starším věku v myšlenkách nevracel se zpět do dob svého mládí a který by sobě nikdy nepřál aspoň na okamžik kráčet "po stopách dávných."

Staříčkému dědouškovi a babičce vráskami posetá tvář se mile rozjasní, když si na své mládí vzpomene, jak co malé děti pod starostlivým pohledem dobrotivého otce a je milující matičky sobě bezstarostně hráli a jak jejich rodiče, jsouce šťastni, že statky vezdejší jim to dovolávaly, každé jejich přání, třeba i někdy jen dětské a nerozumné bylo, svým miláčkům splňovali.

Někdy ovšem i doba pozdější se jim před jejich duševní zrak z těch časů a stop dávných vynoří, kde oni na jaře svého života o lásce snili a zámky pro dobu pozdější ve vzduchu stavěli.

Mně v mých dětských letech mnoho radosti záziti nebylo dopřáno.

Co syn chudého krejčího na vesnici jidal jsem svůj chlebiček bez pomazánky, ba ještě často ani toho denního chleba se nedostávalo, obzvláště když náš drahý otec v mém dvanáctém roku na věčnost se odebral a nás šest dětí matce zanechal.

Takových případů však bylo po našem českém venkově nesčíslně mnoho a lid jim byl úplně zvyklý a vždy se našli lidé dobří, kteří takovým ubožákům, ač málo sami měli, tu a tam k ulehčení života přispěli bez kázání slova božího, bez kněze rukou k nebi zvedání a bez očekávání odměny na soudu božím.

Později dostal jsem se za sestrou do Ameriky, kam přátelé cestu mi vyplatili.

V takových starých stopách jsem se dostal až na své vlastní nohy a vešel jsem do kruhu sokolského, kde všechno odříkání a v mládí radosti se zdržování se obrátilo a já pil plným douškem ze zdroje sokolského a se zápallem se vrhl na to naše národní pole.

Přijel jsem do Ameriky co mladík 18-letý. Již za měsíc jsem stál v naší Slovanské Lípě v krásné na ten čas její dvoraně a svoje paže po boku bratří Sokola Čech tužil a za stejným cílem s nimi krácel. Od těch dob starých a dávných kráčím s heslem našim ku předu a ač nyní čím dále tím bliže ku svému hrobu spěji, přece neochabuji, jsa sobě dobře vědom, že ta cesta sokolská, ač někdy hojně trním a bložím poseta jest, jest cestou dobrou a cestou pravou. Že jsem v mém mládí i při pasení husí, dobytka a zahrad hlídání, což více času než chodění do školy vyžadovalo, vtipným klukem byl, dokazuje, že pod spravedlivou rukou našeho fidičního učitele Mouchy jakož i podučitele Losa a později Mladého zpíval jsem na kůru, ministroval a dětská divadla hrál, ba i na větší pohřby a mše svaté ve farní osadě Železné od učitele Hnidky a v Hyzkově od učitele Muchomůrky vyhledáván byl.

Oh ty staré, ač v chudobě ztrávené doby a zajímavé stopy dávných mladých let.

Přejdeme několik těch dávných stop mimo počátečního sokolování do roku 1884, kdy jsem byl poslán na své první závody, jsa uznán za nejlepšího, bych čest Sokola Čech a města Clevelandu hájil.

Pouze zběžně sluší poznamenati mé účasti, ovšem pouze co diváka, na druhých závodech Národní Jednoty Sokolské v Detroit, Mich. v roce 1881,

kde jsem měl příležitost se obdivovati veletočům kolám snožmo na koni na šíř, Dr. Paterovi z Chicagu jak tam ty "dříče", jako Lišku z Detroit, Beneše z Clevelandu a newyorské hochy, do spocení proháně.

Od doby té dostalo město Detroit, jež našim Fryšem povždy bylo za nejkrásnější město na světě vychvalováno, svoji rubriku v historii sokolské se svým "skokem do hloubky".

Nezasvěcení připisují ono "taškárství" různým bratrům. Já přišel jsem na nyní ovšem krásný Belle Island, kde tenkrát kouze kus lesa byla a kde jsem svoji první americkou lásku našel, spatřil jsem výbor detroitského Sokola hluboko v jámě, odkud zem jak láva z Vesuvu kolem se hromadila. Když jsem se těžal, co dělají, bylo mně vysvětleno, že připravují "skok do hloubky".

Vida, jak dle jejich názoru jsme se my Sokolové lehce, pouze skokem jediným, mohli dostat na druhou stranu naší zeměkoule.

Avšak nyní do Chicagu, tohoto mého povždy po větrního zámku mých myšlenek:

Jako u vyjevení při tom mém prvním příchodu do Chicagu před Slovanskou Lípou zíral jsem na postavu Josefa Čermáka s jeho kadeřavou hlavou, která krátce z New Yorku tam se přestěhoval a tam na místě předním v stráž sokolské stál.

Zmíněné závody v Chicagu odbývaly se v památné místnosti Battery D. na Michigan Ave.

Závody tyto, které byly mým prvním vstupem na kolbiště výchovy sokolské, zůstanou mně povždy drahou upomínkou co posila pro závody další, kde jsem o čestné bratrské předáctví zápasil a často sboru Sokolů Čech, tak městu Clevelandu vítězné trofeje přinášel.

Avšak nejen z těch důvodů na své vítězství oněch dob ve stopách dávných vzpomínám, avšak více mi šťastné ty chvíle při lásce v kruhu hochů všech, kteří v pravém zápalu myšlenky sokolské mezi sebou zápolili.

Času toho myšlenka každého jedince ovládala, a on málo znamená, kdežto celek všechno je.

Nás z těch dávných dob často zabolí ovšem, a někdy i úsměvem pomíneme, když některý náš bratr doby nové výčitku ve tvář naši vrhne: "Co, vy staří jste vlastně vykonali?"

Pravda, že to, co dnes se vykonati může a ještě by se mohlo, před 50 lety se vykonati při hrstce Čechů oproti dnešku v Americe nemohlo, avšak to, co se udělalo, bylo vykonáno s nadšením, při lásce a svornosti pro tu věc sokolskou a pro čest národa našeho.

Přál bych sobě pro naše závodníky dnešní viděti četu Sokola New York roku 1884, se statným Augustem Tesařem, s Pavlíkem, Cerelem, Prodilem, Hrochem a Vančurou, jichž jména mně v paměti utkvěla za vůdcovství náčelníka "táty" Vokála, jenž po léta dlouhá se se svými hochy úplně právem chlubil.

Po bok četě této se čestně stavěla četa Českoamerického Sokola a Chicagu se svým Pišou, Kremlenem, Vavříkem, Šmídem, Paterovými.

Škoda však, že to moje první štěstí, kterého jsem z plných plic užíval na mých prvních závodech, ihned často má v zápětí svůj kořínek hořkosti a tak jako to nebe iasné ve chvílce malé zastřeno černými mraky, jež hrůzu a zhoubu věští, tak se stalo i v Chicagu o mých prvních závodech, když přišla zvěst Jobova, že můj otec druhý a otec Sokolů všech, náš drazí milovaný Miroslav Tyrš, dohrál.

Osiřel jsem poznovu, avšak nyní ne sám, nýbrž tisíce a tisíce těch dětí sokolských, pro něž srdce Tyršovo bilo, a má prosba jest, bych zase neosiřel a raději sám dříve odešel, než-li náš tatiček Masaryk. Kéž je ještě dlouhá léta Sokolstvu, národu a lidstvu všemu na živu a zdrav zachován.

Jelikož by hodně místa po 47-leté cestě v řadách sokolských a po stopách dávných v našem "Sokole Americkém" zaujalo, a my i ku předu po cestě při stopách nových se ku cíli dostati snažíme, ponechám další svoje vzpomínky "po stopách dávných" ku dalšímu pokračování, jsa pevně přesvědčen, že ku dobru to poslouží, bychom i zpět se někdy podívali při našem ku předu kroku, jaký kus cesty jsme urazili a zdali krok náš úspěšný a pro dobro činěn byl.

Věřím zároveň, že leckteréhoš našeho staršího sokolského bratra a sestry, nám po boku stojícího, vrásčitá tvář se vyjasní při vzpomínce jejich na "stopu dávných let" a tak možná, že jim tím svým povídáním i trochu radosti způsobím.

Na další shledanou "Po stopách dávných"!



Dr. Karel Křepinský:

Nebloudíme?

Osmý slet všesokolský dokázal světu i nám samým, že jsme nejsilnější tělovýchovnou organizací světovou, že jsme nejukázněnějším sdružením toho druhu a že jsme dospěli takřka k hranicím lidských možností. Jak mnohého ukoľoval tento fakt k nekritickému sebevědomí a k mínění, že nad naši metodu cvičební v světě lepší není.

Je to pravda? Jsme tam, kde nás chtěl mít Dr. Tyrš? Je námi užívaný cvičební systém dokonalost sama? Co praví naše Sokolské evangelium Dra Tyrše "Náš úkol, směr a cíl?" — "Myslíme, že to (rozuměj pokrok), když povždy na vědomí sobě udržíme, že možná pokračovat a zdokonalovat, že vše, co konáno, též jinak a snad líp se diti mohlo!"

Myslím, že nejsem daleko od pravdy, řeknu-li, že to, co nám získává obdiv ciziny, je náš duch a naše organizace, kdežto naše metoda cvičební je světu celkem neznámá a je, pokud se známosti a popularnosti týče, předstihována daleko jednodušší a jistě ne tak všestrannou methodou švédskou, německou či francouzskou.

V čem to vězí? Ve vadě naší soustavy? Zjistěte že nikoli! Naše soustava je tak dokonalá, že ji nelze vytýkati snad nedostatek všestrannosti a jsouc svým autorem Drem Miroslavem Tyršem koncipována zřejmě jen jako předpis rámcový, je schopna rozšíření do šířky i do hloubky a tím i možnosti modernisace a stálého pokroku. Chyba je tedy jinde a řeknu přímo, kde. V praksi! Ustrnuli jsme v praktickém provádění Tyršovy soustavy neprávem a proti jejímu duchu na některých jejích částech a jsme zhusta tak konservativní, že nedovedeme se od starého receptu uchýliti, třebaš bychom zanedbávali věci sebe důležitější. Je bezpodmínečně nutno, abychom především my, sokolští cvičitelé, avantgarda Sokolské myšlenky, bděli nad prováděním odkazu Tyršova a abychom z neznalosti nezaměňovali prostředek za účel.

Nuže, co jest naším účelem, či cílem? Na to nám odpověděl Tyrš stručně a dostatečně výstižně: "Odchování národa k síle, statečnosti, ušlechtilosti a brannosti zvýšené — !"

To bylo tedy účelem našeho tělocviku za dob

Tyršových, to bylo jim až do znovuzískání naší národní samostatnosti a zůstává jim dodnes. Potud tedy si odpovídáme na otázku "co chceme".

Druhou otázku, "jak to chceme", zodpověděl nám Tyrš tak, že ani na tom nemůžeme ničeho měniti. V ročníku "Sokola" z r. 1871 píše Tyrš v článku "Pokud tělocvik a jednoty tělocvičné k brannosti národní přispívají" tato krásná slova: "— Zde musí být souměrnost heslem snažení našeho. Statný trup na slabých nohou, křepké nohy při pažích malátných, hrubá mohutnost bez zručnosti pružné, schopnost k okamžitému náporu sil bez vytrvalosti nepovolné, hbitosti bez křepkosti, síla bez ladnosti — toť značí snad člověka přírodou jednostranně nadaného, nikdy však odchovance promyšleného vypěstování tělocvičného!"

Zlatý muž napsal tato zlatá slova a maně srovnávám s nimi slova světoznámého autora knihy "Můj systém", dánského sportovce J. P. Muellera, který tělocvikem rozumí "práci, která provozována je s vědomým úmyslem tělo zdokonaliti a zvýšiti zdraví, sílu, rychlost, vytrvalost a obratnost cvičencovu."

Mohl bych citovati ještě celou řadu vynikajících tělovýchovných pracovníků světových a dovoditi, že před ničím tak nevaruji, jako před jednostranností.

A nyní k věci. Jak je to s námi? Vychováváme typy opravdu všestranně tělesně zdatných mužů? Žel, že nikoli. Sud'te sami na příkladech. Při rozřadovacích předstevových závodech župních dostávali naši drazi závodníci většinu nul za nesplnění minimálních požadavků z prostého tělocviku: za 7 m vrhu kouli, 460 cm skoku do dálky! Není to ostuda? Na mezinárodním závodě v Lyoně byl by se jeden vynikající náš závodník utopil, poněvadž on, vrchol naší výchovy, nedovede uplavati několik předepsaných metrů. Jeden můj známý a výtečný závodník naší jednoty, prvotřídní svalovec, byl přepaden několika opilci a bodnut do nohy, aniž se sebemeně bránil a ač by byl mohl při sebemenší praktické znalosti obrany vyváznouti bez pohromy. Na vlastní oči jsem viděl jednoho našeho výtečného borce zoufale se batolícího za tramwayí, kterou by hravě dohonil hbitý kluk. A takových příkladů neschopnosti našich borců v praxi mohl bych přirozeně sehnati na tucty. Máme ovšem i případy opačné, ale průměrem jsou ony vpředu uvedené. Či je to vina? Soustavy? Ne. Sami jsme viní!

Nechceme-li již — ač bychom měli — studovati i krásné a účelné metody cizí (uvádím příkladem brem Očenáškem přeložené spisy Francouze Georga Heberta), pročtíme si alespoň onen mnou již citovaný článek Tyršův "Pokud tělocvik a jednoty tělocvičné k brannosti národní přispívají". Dočtete se tam, že máte úsilovně cvičiti s členstvem rychlé pochody, poklus, střídavý pochod a poklus (moderně skautským krokem nazvaný), skoky, přeskoky, šplh, úpoly, hybné hry atd. Ruku na srdce! Děláte to s členstvem všechno? A když, děláte to tak, aby to bylo v rovnováze s cvičením náhradovým?

Jsem přesvědčen, že 90% našich jednot nezná jiné variace z naší soustavy, než: hrazda, kůň, bradla, kruhy. Hodinu co hodinu, týden co týden, měsíce a léta nenapadne nikoho, aby členstvo vyvedl za humna, dal mu běžeti či ostře jíti na zdravém vzduchu několik minut, aby je naučil několika praktickým úpolům (naše škola zápasu a rohování je všechno, jen ne praktická), aby jim dal vydatně skákat, šplhat, či dokonce plavat. Jaký div, že se nám pak na závo-

dech objevují exempláře svalnatých nešiků, neohrabaných až běda.

Výše citovaný Georges Hebert, kapacita v oboru tělesné výchovy, rozdělil si silné lidi na dvě kategorie. Typ rychlostní, reprezentovaný svalnatými, rychlými, pružnými, hbitými a vytrvalými lidmi, a typ hmotný, silácký, reprezentovaný lidmi s ohromně vyvinutou silou svalovou. Herbert právem tvrdí, že typ rychlostní jest typem přirozeným, t. j. příkladem člověka, žijícího ve stavu přírodním, právě tak, jako kůň do běhu jest vzorem koně divokého. Typ herkulský, jako kůň do tahu, jest výsledkem zvláštní výchovy k výkonům a pracem siláckým. Takový typ rychlostní jest i typem Tyršovým, typem Sokola. Vždyť v písni "Hoj vzhůru pestrý Sokole" zpíváme: "tys naši síly vzor!" Nevychovávejme tedy bambulaté neohrabance, nýbrž — Sokoly! Nedejme se mýlit tím, že domácí, konkurenční politická sdružení tělocvičná nás s opičí přesností kopírují. Kdybychom chodili po hlavě, dělali by to také. Naším úkolem jest zvýšiti tělesnou zdatnost našeho členstva ve všech směrech a všemi prostředky, které máme po ruce ze soustavy naší i odjinud. K tomu nám dává Tyrš své placet slovy: "Cokoliv se jinde v oboru našem děje, to seznat hleďme!"

Hebert, Demeny, Ling, Dalcroze, Boigey, Mueller, Sandow a mnoho jiných autorů budiž nám studnicí, z níž budeme čerpati. Všimějme si sportu a her a pokud lze, dejme toho našemu členstvu v rámci našem, kolik můžeme. Jen, pro Bůh, nemysleme, že to, co jsme dělali šedesát let, stačí nám ještě do zbytku století. Neboť heslem našim je: "Věčný ruch, či věčná nespokojenost!"



Dr. Antonín Mueller:

Něco o vzduchu.

(Dokončení.)

Na prach ve vzduchu hledí naše hospodyňky jako na něco nežádoucího, poněvadž se na vše usazuje a proto hledí se ho vždy a všude zbaviti. Často ty součástky prachové jsou tak drobnoučké, že je ani nepozorujeme, ale svítí-li paprsky sluneční oknem, tu v osvětleném tak pruhu vidíme ty miliony prachu se přímo hemžiti. Úkaz to, o kterém se může každý snadno přesvědčiti. Lékař ale na ten prach ještě jinak pohlíží, on často, ba skorem vždy mikro-organismy, které větrem, průvanem, atd., mohou se sem tam přenášeti a různé choroby rozšiřovati, bere v úvahu.

Účinek prachu na lidský organismus závisí předně na druhu, za druhé na množství, za třetí na pravidelnosti, kde se objevuje, za čtvrté na náchylnosti jedinců oproti jeho vlivům a konečně za páté od toho, jakých prostředků bývá používáno, aby tělo neohrožoval.

Skladba prachu závisí hlavně od místnosti, po případě okolí. Na př. v městech, kde se uhlím topí, je tam atmosféra téměř stále nasycena sazí. V dílnách kamenických a sochařských pozůstává prach z kamene, který se tam používá. Tento prach má velmi ostré hrany. Tam zase kde se soustružuje neb piluje kov nějaký, poletují ve vzduchu a rychle usazují částičky kovové.

Saze nejsou zrovna tak nebezpečné, poněvadž částičky jsou více méně zaokrouhlené, kdežto minerální a kovový prach ostrými hranami sliznice dýchadel mocně dráždí.

Jest známým faktem, že kamenici, perlet'áři a leštiči kovů více k nemocem plic náchylni jsou než zaměstnanci jiných řemesel. Dělníci v uhelných dolech zase jsou vystaveni prachu uhelnému (neboť uhlí se snadno drtí) a ten průdušky časem tak naplní, že plice více méně zčernají, mimo to vylučují jakýsi krupičnatý sliz.

Usazování prachu v plicích vědecky nazývá se pneumoconiosis, však zvláštní jména zavisejí od druhu vdechovaného prachu. Tak deposit uhelný nazývá se anthracosis, kovový siderosis, minerální chalicosis, hlinný aluminosis, atd.

Některý prach má svou charakteristickou barvu, tak zv. rouge (hrudka), používaná při leštění skla. Zbarvuje plice cihlově; železité sloučeniny tvoří usazeniny hnědé až načernalé.

Plice, které jsou stále prachem drážděny, snadno se nakazí nějakým chorobotvorným organismem a sněživě onemocní. Plicní tuberkulóza a záněty plic často mají původ v prachovém zatížení dýchacího potrubí. Přejde-li tento stav v chronické dráždění, přechází z velkých vzduchovodů do drobnějších i vzdušných sklípků a znemožňuje dýchání v postižených částech plic. Jest to tak zvaná intersticiální pneumonitida. Nyní vyskytuje se toto onemocnění řidčeji, neboť dělníci používají v mnoha zaměstnáních filtrů, upevněných přes ústa a nosní otvory, tak že jsou od toho prachu alespoň poněkud chráněni.

Následkem dráždění prachem mohou povstati následující choroby: 1) chronický zánět oční, 2) zánět sliznice nosní, 3) chronická bronchitida, 4) chronická pneumonitida.

Katarrh horních částí dýchadel pak velmi často povstává mechanickým drážděním následkem vdechování prachu. Tělo pak snaží všemožně se těchto částí prachových zbaviti. Oči stále vylučují slzy, aby je jaksi odplavily; podobně vylučují nosní sliznice tekutinu v abnormálním množství. V trubicích rovněž tvoří se mimořádný sliz, který když jest do jisté míry prachem nasycen, se kašlem v podobě chrchlí odstraňuje. Malý zbytek pak prochází mizovody.

Někde zase se shledáváme s prachem, který pozůstává z látek více méně rozpustných ve sekrecích tělesných. Ten pak rozeznáváme dvojího charakteru: neústrojný—inorganický a ústrojný—organický.

K prvnímu náleží sole, které byvše secrecemi rozpouštěny, působí pak lučební podráždění těch kterých orgánů. Dobrým příkladem jest prach zvedající se ze zásaditých, alkalických pouští našich západních států. Jsou to ponejvíce prachy drasla (potaše).

K druhým náleží prášky z různých rostlin oproti jistým osobám (na některé nemají vůbec žádný vliv) a způsobují záněty sliznic tak zvanou "sennou horečku", Angličané to jmenují "Hay fever". Dokázalo se totiž, že tyto výprašky obsahují součástky oční a nosní secreci snadno rozpustné a jsou jedovaté pro osoby k tomuto onemocnění náchylné. Nyní se léčí tyto choroby mimo medicamenty také tak zv. antitoxiny.

Hnilobné živočišné látky nejsou pouze nepříjemny našemu čichovému orgánu, nýbrž také dráždí sliznice, zvláště oční, krční a plicní, způsobujíce na postižených místech zánětlivé pochody.

Suchý prach sám o sobě, co se těch mikroorganismů dotýče, není zrovna přímo tak nebezpečný, zvláště prochází-li skrz sluneční paprsky, které tyto ničí, zda-li jest však vlhký, může obsahovati různé animální výměšky. Tak ku př. zda někdo hlasitě mlu

ví, kýchá, kašle otd., způsobuje zvýšený proud vzduchu dýchacího potrubí a . . . : drobnoučké částice slizu, a slin a po případě potravin i různých těch mikrobů, jsou pak do okolí rozprašovány.

Má-li pak někdo třeba jen obyčejný zánět v hrdle, tu tak zvaný streptococcus se tím způsobem může vzduchem přenést na osoby jiné, zvláště jsou-li k onemocnění podobnému náchylny. Podobně tuberculosní lidé mohou bacilli tuto nemoc charakterisující na jiná individua přenášeti.

Při onemocnění dýmějovým morem (bubonic plague) excrece jest tak intenzivní, že má za následek přímo epidemie a to velmi nebezpečně.

Jestliže však tyto výměšky dobře vyschnou, rychle se ty zárodky ničí, velké nebezpečí ale spočívá ve vlhkých neb na polo uschlých. Poněvadž horní vrstvy jaksi chrání ty spodnější před odpařováním a tak ty mikroby mohou své neblahé vlastnosti po dlouhou dobu podržeti.

Co se ale tyfusních bacillů dotýče, tu bylo vědátory dokázáno, že vzdorují i suchu až i celý měsíc a zůstávají úplně virulentní. Také jsou jistá drobnohlavná tělíska, která i za jinak nepříznivých okolností mohou zničení vzdorovati a to zvláštním processem tvoření tak zv. sporů.

K těmto náleží pak mikroby tetanu (ztrnutí čelisti) a antraxu (vředů). Spory totiž jsou resistantní oproti suchému teplu i různým lučebninám a vezme to i dlouhé vaření, než konečně podlehnou. Spory tetanu se snadno rozprašují a zvláště se jim dobře daří v půdě, kde látky zahnívají. Vydrží po mnoho let při životě a čekají jen na vhodnou příležitost, aby svou neblahou činnost započaly. Ten fakt jest zvláště důležitý při operacích a na to jest vždy brán v nemocnicích náležitý ohled.

Mikroorganismy, vyvolávající onemocnění exanthematosní, jako spálu, šarlach, růži, atd., jsou velice snadno vzduchem roznášeny, ano v posledním čase někteří vědátory se domnívají, že i neštovice se mohou přímo vzduchem rozšiřovati. (Positivních důkazů, co se neštovic dotýče, ale dosud nestává.)

Jest tedy vždy záhodno, aby každá místnost, kde více lidí se shromáždí, byla náležitě větrána, a vzduch v ní dle možnosti slunečním paprskům vystaven.

Co se toho prášení a oprašování dotýče, není přes ty moderní vsakovače, kde všechen prach se hromadí do pytlíka. Při starodávných procedurách se prach spíše zvedal, aby se co nejdříve zase usazoval.

Také sbírání prachu vlhkou látkou tam, kde toho okolností nedovolují použití elektrického vsakovače (vacuum-cleaner), jest v druhé řadě také dobré.

Některé hospodynky kdysi používaly vlhké piliny, čajové listky a usedlinu kávy při zametání, aby se prach "nezvedal".

Celkem, to co se prachu dotýče, lze shrnouti v následující:

1) Malé množství prachu v ovzduší není přímo škodlivé, ač nepřichází-li na nějaké poraněné místo (neb při operaci).

2) Suchý vzduch, přeplněný prachem, vdechován stále a stále, jest již nebezpečným, neboť může snadno mechanicky dráždit sliznice a způsobiti závažné pochody průdušek a plic.

3. Navlhlý vzduch může obsahovati chorobotvorné zárodky a jest nejnebezpečnější pro lidský organismus.

Každá osoba vystavena prachem znečištěnému vzduchu (ve větší míře), měla by při práci býti chráněna zvláštní maskou, vzduch ten filtrující.

Smeti, odpadky a prach měly by býti po zamezení ihned na patřičné místo odstraněny a ne, žel jak se to leckde děje, na kupky hromaděny, aby je při nejbližší příležitosti vítr zase do vzduchu rozmetl. Zde v Chicagu metaři takové kupky hromadí, které jsou ponechány svému osudu a trvá to někdy kolik dní, třeba i týden, než si pro ně metaři s vozem přijdou. Nevím sice, ale myslím, že ten zlovyk není pouze v Chicagu . . .



J. J. Brat:

Den sváteční.

Sváteční den života tvého, bratře a sestro, není vytištěn v žádném kalendáři, není posvěcen žádnou církví.

Den sváteční je onen, nad nímž září slunce zdraví paprsky radosti a svěžesti, a jenž se chvěje blahem tvůrčího, dobrého lidského činu.

Den sváteční roste v zahradě tvé duše. Máš klíč od ní a jedině sám můžeš vykouzlit bílý jeho květ, plný sváteční vůně.

Uč se posvěcovati chvíle své podle nepsaného zákona čistých a pokrokových srdcí! Hleď čistýma očima na život a na svět i na lidi v něm! Uč se viděti!

Henry David Thoreau dí: "Předměty jsou skryty našemu zraku ne tak tím, že nejsou v našem zorném poli, jako spíše proto, že k nim neobracíme svého ducha a svých očí, neboť v oku samém není schopnosti viděti. Je pro nás viditelné právě tolik krásy, kolik jsme připraveni oceniti, — ani o zrnko více."

A tak, bratře a sestro, uvědom si, že krásu potkává člověk při každém kroku! Má ji v sobě skrytu i všední slovo, úkon, zájem i prostá věc denní potřeby. Vše má svou osobitou krásu. Není krásné jen mlžné víření tuch a snů daleko od života se vznášející. To klame tak rádo toho, kdo se mu svěří. Nejkrásnější je krása tvrdé skutečnosti. To tenkrát, když ji duše svými rukama laskavěma oprostí ode všech stínů a živou ji učiní pro milost srdcí.

V mírnosti, dobru a lásce jsou všechny věci hodné soucítění, všechny jsou krásné: kámen v cestě, bylinka klíčící z půdy, pták v podnebesku, mozol na matčině dlani, stříbřitý vlas na otcově skrání, vlnidné slovo, vše, vše, co nás obklopuje.

Tehdy v nitru rodí se štědrost dobra, bratrské podarování otevírá plné dlaně a mnohou slzu bolesti a bídy osuší láska.

Největší den sváteční, bratře a sestro, je svátek duše a srdce.

Tehdy pocítíš, porozumíš, že "sladko je žiti pro všechny setby, zaseté miliony rukou a neklizené, pro všechnu krásu na tvářích nerozsvícenou, vinu neusmiřenou, kameny v chleby neproměněné, bohatství bratřím nerozdaná." (Březina Ot.)

Vytvoř si mnoho takových "svých" svátků!

Září v nich cena tvého lidství, tvé sokolství — tvé dilo i tvé štěstí.

Stvořiti svátek pro sebe a milé svoje, tot' jedno z nejkrásnějších vítězství života.

Bojuj o ně, bratře a sestro, svou ryzi, sokolskou duší!

Budeš o ně zápasiti?

ENGLISH SECTION

Cleveland, Ohio.

There is no doubt in my mind that the Sokols, both young and old, are interested in our youth. Inasmuch as the children of to-day are the men and women of to-morrow, we can ascertain with a reasonable degree of accuracy, what the future holds in store for us. In previous issues of Sokol Americký articles have appeared relative to the programs of the older brethren, both of our Lodge and other Sokol Lodges. I am writing a few lines about a new circle formed at Sokol Čech-Havliček, named "*Mladí Sokolici*". This is a group of young men, all active Sokols. It was formed for the purpose of enabling members to enlighten themselves on various subjects, to better appreciate the true meaning of Sokol, to give those members also an opportunity for clean, and wholesome entertainment.

We plan to establish a library within the next three months. In it we propose to have both Čech and English works, on sokol and non-sokol subjects, on questions entertaining, and on questions of a serious nature. In summer we plan on hikes, rides, to study nature; in winter we have our regular semi-monthly meetings and Sunday social hours. During the winter months we also hold dances, attend lectures, concerts, etc. Tough organized only last October, we held a dance on November 13th, boast of a bank account, and are planning on two dances in February—one on the fifth, and the other on the nineteenth. Everyone appreciates the fact that in order to accomplish anything worth while funds are necessary

Personally, I believe I never saw a better behaved crowd than the one attending our November dance. As was advertised beforehand, it was strictly supervised, thus assuring every lady and every gentleman of an evening's wholesome entertainment. And before I forget something of great, yes, very great importance Something that will be of interest to our future "mamas."

After each meeting and and each social hour the boys prepare a lunch-sandwiches of half a dozen varieties, coffee, made only as Brother Dušek can make it, cookies, and once we even had goulash! It sure is a pleasure to see the boys puttering around the stove, one making the coffee, another cutting bread, the third setting the table, etc. Of course, there is always plenty of "advice" handed out. After the meal is over, the tables are washed spotlessly clean, the dishes are washed and wiped, everything is put back in its place. Then we visit a Čech play in one of our Čech halls, or go "down town" to a theatre—always going in a body. Do we make an impression? Je pense que oui!

But this is enough. Speaking seriously, we are a young crowd, appreciating Sokol work, enthusiastic, and willing to put our shoulders to the wheel, in order that we shall meet with success. May we know what other young sokols are doing? Or are we "pioneers"?

With a hearty Sokol NA ZDAR!!!

Mladí Sokolici,

Voltaire H. Žižka, Correspondent.

P. S.: — Doubtless you have read about the ba-

zaar Sokol Čech-Havliček is putting on the last of March. The YOUNG SOKOLS will have a concession, something different, something as yet a secret. Don't forget to visit us and get something for nothing Rumors have it that Theda Bara will be there . . . —V.

J. J. Brat:

Srozumění.

Když se mi tvá duše blíží,
jsem tak rád,
jak by paprsk světla s výše
s dary nadpozemské říše
v duši pad.

Když jdeš se mnou v pochopení,
kde náš cíl,
jest to chvíle velká, slavná,
jest mi, jak bych odedávna
s tebou byl.

Na cestu když lichou spěla
duše tvá,
věř, že mlha v lásku padla,
živá radost citu zvadla — — —
chvíle zlá!

Chtěl bych vzněty nejkrásnější
z žití vzít,
a je, láskou posvěcené,
v srdce, v nitro otevřené
vsadit, vsít.

Taká chvíle duši sevře
úzkostí:
Křídla svěsí, vzlet ti ztiží,
naděj jasnou uponíží
v tuposti.

Ze všech tužeb nejvroucněji
bych si přál,
bych se s tebou prací, dilem
jednou cestou za snů cílem
ubíral.

Věřím tobě, duše milá,
věřím již.
Vím, že duše naše mladé
nestanou, však vždy a stále
půjdou výš.

Uč se, jako bys měl věčně žíti, žij, jako bys měl
zítra zemříti. *Smiles.*

Není úspěchů bez činů ctných; není štěstí bez čistého svědomí; není užitečného života, žijeme-li pouze pro sebe. *Swett Marden.*

Život člověka jest jen sedmdesát salátů dlouhý, at'si rostou rychle, nebo zvolna. *R. W. Emerson.*

Pocit malosti se v nás nevyhladí, pokud se neodhodláme žít životem svým vlastním a žít životem tím cele a důsledně. *T. G. Masaryk.*

Šťastně umírá ten, kdo poctivě sloužil blahu svého lidu. *A. V. Šmilovský.*

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Cleveland, Ohio.

Sokol Tyrš, skládající se asi ze 20 členů a členek, založen byl před osmi roky pod jménem J. A. Komenský a sídlí nyní v české síni stejného jména v nájmu. Pomýšleno už dávno na stavbu tělocvičny vlastní, zakoupeno několik lotů na vých. 131. ulici a Melzer Ave., začato loňského roku s úpisy, objednány plány na budovu a to: divadlo pro pohyblivé obrázky asi s 1,000 sedadly, dvě obchodní místnosti a prozatimní tělocvična na druhém patře.

Dnes už budova má zdi a střechu a v dubnu, ne-li dříve, bude odevzdána svému účelu. Jest 143 stop dlouhá a 76 stop široká, stavěna z cihel s kamennými ozdobami kolem dveří, oken a střechy. Státi bude asi kolem \$100,000. Půjčky upsány ponejvíce členy jednoty Tyrš, členy jednot druhých a málo jednotlivců. Jednota vlastnila loty v ceně as \$18,000, práce se vede denně, stavitelem je br. Stýblo, člen Sokola Čech Havlíček, a práce vykonávají ponejvíce Sokolové. Nájem z divadla, oněch dvou obchodů a nějaký ten menší příjem z tělocvičny, umožní úroky a dluh již splácet.

Jednota Tyrš měla málo času pro svoji činnost v síni Komenský, proto za ostatními jednotami pokulhávala. V tomto okolí se právě stává, jest tu velký počet českých lidí a českých dětí, při řádném vedení cvičení a povšechném sokolském vedení schůzí, zábav, veřejných vystoupení, jednota tato bude jednou z prvních v Clevelandu. Zkusíme to již v prozatimní tělocvičně, nebude sice velká, ale bude každý den naše! Nikdo se před řadou nerozkřikne: "A teď" at' jste venku, tady bude zkouška na divadlo!"

Před třemi měsíci stěžoval jsem si na špatné navštěvování hodin cvičebních. Návštěva se zlepšila. I žactva dosti cvičí. Připravujeme se na slavnost otevření naší budovy a se slavností spojený bazár. Veřejné cvičení jsme nepořádali, na jediný volný den v síni 13. února zas pořádá župa podílové závody, tak se účastníme těch. Celkově v jednotě je život. Jsou tu výbory: stavební, finanční, bazárový, cvičí a zpívá se a sbírají peníze a doposud každý půjčuje; není nám dosud zle a hůř bohdá nebude! — Zatím Nazdar!

A. J. Bílý, dopisovatel.

Edwardsville, Ill.

Již jest tomu několik roků, co jsem do Sokola nepsal. Také nebylo divu. Měli jsme zde dříve též Sokola, ale pro nepochopení našich krajanů jen živořil, až jsme jej roku 1922 na neurčito zastavili.

Následující leta přišla nepříznivá doba pro naše podpůrné spolky a tu jsme pomýšleli, jakým způsobem bychom náš život vzpružili a všechny naše spolkové bratry a sestry pro společnou práci nadchnuli. Jediný způsob, který nám pomoci mohl, byl Sokol.

Učinili jsme soupis těch, kteří byli příznivci Sokolu, pak se pořádala poradní schůze a konečně dne 5. prosince r. 1925 jsme konali ustavující valnou hromadu. Členů zapsaných jsme měli přes čtyřicet. Od Sokola St. Louis, Mo., byli přítomni obětaví bři. Holman, Eliášek a Ječmen, kteří svou radou nám velmi přispěli, začez jim vřelý dík.

Tak po tříleté přestávce, založen znovu Sokol. Od té doby se náš Sokol dosti rozmohl. Mohu říci, že ten rychlý vzrůst Sokola pozoroval jsem s úžlostí, by snad tak rychle znovu se nepadalo dolů. Dosud ale

stojí pevně. Ale dosud není přec vžit ten duch sokolský mezi námi, neb časem tu i tam se učiní něco nepřístojného. Staneme se lehce liknavými. Dík br. Kudrnovskému, který vždy v čas přišel a přivedl vše znovu krásně do chodu. Též několik krásných zábav jsme pořádali a vždy jsme finančně něco získali. Za ten krátký čas našeho trvání jsme sobě za několik set dollarů nářadí a všelicos potřebné zakoupili. Jen tolik jest nám si přát, abychom nevyhledávali zbytečně hádky a snad pro nějaké nepříjemné slovo se hněvali. Chceme-li být Sokoly tělem i duší, chceme-li být pravými bratry, mějme to vždy na paměti a jednejme dle toho. Říkáme, že od chyby se učíme, ale víme to a přec se dle toho neřídíme.

Máme též odbor Sokolek a lze sobě přát, aby i na dále se tak zdárně držely, jak dosud. Při volbě nového předsednictva zvolení všichni staří činovníci mimo tajemníka, kterýžto úřad zastávám já.

Tak milí bratři a sestry, čiňme se, at' za rok jsme ještě o polovinu silnější a i všechno zlo od nás pryč a pracujeme v souladu. Dále se ještě musím zmínit, že v měsíci únoru t. r. chceme pořádat veřejné cvičení, by naši bratři a sestry ukázali nám, co se již naučili.

S přáním všeho zdaru, Karel Slavík, tajemník.

Detroit, Mich.

Jelikož nebyla po dlouhou dobu v "Sokole Americkém" žádná zpráva z Detroit, mohla by povstati domněnka, že snad v práci ochabujeme. Leč není tomu tak, ba spíše máme tolik práce na programu pro tento rok, zvláště utvořením okrsku v Detroit, že nezbyvá na psaní ani čas.

Největší ruch je v naší tělocvičně, kde právě bratři a sestry připravují se na Sokolskou Akademii, na 20. února t. r., která slibuje býti nejkrásnější (díky cvičitelskému sboru), jakou náš Detroit kdy viděl. Již dávno nebyla naše tělocvična tak navštěvována cvičenci, jak v posledních měsících, takže cvičí se v několika "šiftech" (jako u Forda). Basket Ball team Sokola Detroit utkal se již několikrát s cizími hráči a statečně hájil své barvy. Naše kapela, sestavená z cvičícího dorostu, nám třikrát již zahrála k domácím zábavám a vystoupení její na Sokolské Akademii bude skvělou ukázkou její snahy. Po několik let odpočívající dramatický odbor se konečně pozdvihl a sehrál 16. prosince 1926 Šamberkova "Karla Havlíčka Borovského" s dobrým úspěchem, a pro měsíc březen má v přípravě pěknou veselohru. Se všemi odbory ruku v ruce kráčí zábavní výbor, jehož snahou jest překonati rekord roků dřívějších. Schůze k radosti úředníků jsou četně navštěvovány bratry, jež těší se z veškerého úspěchu.

Co dále psáti? Vše je v rukou našich. A my? — Vytrváme!

J. F. Hovorka, tajemník.

New York, N. Y.

Jelikož můj dopis v listopadu zasláný opětne v našem časopise postrádám, domnívám se, že někde zbloudil a musím tedy spáchat jiný. V prázdninových měsících náš "Camp" opětne otevřen byl pro tu naši drobotinu, která v milé přírodě zajisté okrála. Dne 6. listopadu 1926, dvacetpět cvičenců účastnilo se výpravy do Philadelphie k oslavě Československého dne na světové výstavě, kde se účastnili společných cvičení prostných a mimo to zacvičili Erbenovu pětadvacítku. V tělocvičně se opět pilně cvičí, jenom že bratři a mnozí i ze sboru cvičitelského pozdě do cvičení dochází. U některých snad jest to omluvitelné, u mnohých však jest jen zvykem.

"T. J. S. Basket Ball Club" zahájil také svoji sezonu několika hrami, vesměs úspěšně. Zvláště poslední, proti "Bohemian Big Five", byl velice zajímavý. Ačkoliv naši hoši prohráli, pouze však jedním bodem, jest jim ku cti, že nebyli pokutováni ani jednou hrubostí a po uvážení, že hráli proti hráčům vybraným z několika družstev, jest vítězství vlastně jejich. Při nástupu družstev ku hře vždy mi přijde na mysl, zdali ti naši hráči všimnou si a porovnají vzhled vyspělosti tělesné oproti družstvu druhému. Jest radost podívat se na naše hochy krásně urostlé, mohutných ramen, proti jednoduchým postavám druhých. Zde právě oceniti mohou sokolský tělocvik, proti kterému snad někdy reptají. S potěšením mohu zaznamenati, že si vzali moje poslední napomenutí k srdci a snaží se cvičení pravidelně navštěvovati.

Pěvecko-dramatický odbor vypravil hru "Dědečkovy housle", kus po několikáté u nás opakovaný, stále však v oblíbení. Několik významnějších úloh bylo nově obsazeno, což snad také vzbudilo zájem u obecnosti, které v počtu u nás v poslední době nezvyklém se dostavilo a zajisté v očekávání nebylo sklamáno. Na vánoce připravována operetta "Karlovarská vila", díky však několika také-bratrům muselo od ní býti upuštěno. Zasluga zajisté vyznamenání hodná. Vypravena však hra "Na Kozlanském klepáči", též úspěšně.

Tělocvičná akademie 12. prosince opět byla důkazem pile v tělocvičně. Bratři cvičili šestnáctku s krátkou tyčí. Sestry předvedly ruské společenské tance, ku kterým si halenky vhodných barev samy zhotovily. Dorostenci cvičili skupinová prostrná, dorostenky s kužely, větší začky s dlouhou tyčí, menší květinový rej. Cvičitelka sestra Kopřivová s Diviškovou samy úbory ladně jim zhotovily, zacož výsledek jim zajisté jest dobrou odměnou. Větší žáci cvičili skupinová prostrná na židlich a menší s tyčí.

Volby pro rok 1927 provedeny s některými změnami. Starostou opět bratr Modr a náčelníkem bratr Karel Bednář, oba osvědčení pracovníci sokolští. Společnému vedení jejich zdar! Rok 1927 jest také rokem jubilejním naší jednoty; 60 let od založení. Co tu bylo práce a námahy, jinak by tak dlouho neexistovala. Probudí to některé bratry, aby přiložili ruku také k dílu? Jsou těžké doby, bratři. Dejte pozor, abyste pozdě nelitovali.

Závodů župních v Baltimore pořádaných 25. června, se jednota zajisté v počtu největším účastní.

Na zdar!

A. Hron.

Owosso, Mich.

Přátelé sokolské myšlenky! Naše jednota jest v činnosti ještě necelého půl druhého roku, ale chápe se sokolské práce s láskou a obětavostí. Též přidržuje se úvah našeho zakladatele Tyrše o zdravém duchu ve zdravém těle. Chceme se v našem sokolstvu tužiti také v bratrství a kázní, v čistotě mravů a lásce k vlasti, jež sebevědomě a s láskou přináší každou obět'. Budiž nám součinnost sokolská, která naši sílu zdvojnásobí, školou kázně, jež osobní zájem podržuje mužným cílům ku prospěchu celku. Neoblomni s přímou myslí hledíme vstříc nepřátelům svým. Kéž láska a svornost vždy zůstanou ve středu našem. Krásný a vznešený jest úkol Sokolstva v životě národním. Chovejme ho neustále v srdci svém, tužme se a jednejme každý den tak, jak nám Tyršův hlas velí: Jen výš a výše k metám nejvyšším. K tomuto úkolu pronášim osobně z hloubi prsou se řinoucí Nazdar!

V. Salava, starší.

My všichni, kteří pracujeme na poli sokolském, víme z vlastní zkušenosti, že jest to dosti namáhavá práce, když nechceme, když však s chutí pracujeme, že lze všechno dokázati, co si jenom přejeme. Poslední svůj dopis, který jsem psal, byl za redaktora br. Jičínského za dobu války. Když ve spolcích některý bratr se obětuje a bere práci na sebe, tu nedostane se mu žádné pomoci. Přidávaji mu naopak ještě více práce, takže by nebylo divu, kdyby pod takovým břemenem padl. Jakmile však v některém bratru přihlásí se mu pomoc, tu znovu vzplane v něm bývalá síla. Bratři, právě tak jest to v naší jednotě, v které jsme na počet silní, ale na obsazení výborů slabi. Pořád jenom ti staří harcovníci musejí se blýskat s těmi svými holými a šedivými hlavami a na ulehčení pro ně není ani pomýšlení. Předěšlo by se tomu, kdyby ti ostatní bratři, kteří chodí kolem Sokolovny a praví: "Vždyť je tam Novotný a Švec. To postačí," také přiložili někdy ruce k dílu. Bratři, v Sokolovně je místa dosti pro všechny a oni milerádi vám dopřejí trochu té slávy, když jenom budete ochotni spolupracovati. Jsou tam mimo těch dvou bratrů ještě mnozí jiní, kteří jsou již po léta zapraženi jako ty muly. Sokolovna jest sprostěna všeho dluhu a proto nemusíte se báti přijíti do svého stánku. Ale jak jsem již řekl, není nic těžkého, jenom když se chce, když je dobrá vůle. Když se nechce, pak je to ovšem velice těžké. Ke konci roku ani celá polovička bratrů nepřišla se rozloučiti se starým rokem. Jednota pořádala na Sylvestra maskární ples, který se velice vydařil ku spokojenosti všech bratrů. Když přiblížila se dvanáctá hodina, tu starosta z roku 1926, br. B. O. Očenášek, se loučil s obecníkem a děkoval všem těm, kdož mu v úřadování jeho byli jakkoliv nápomocni. Na to hned odevzdal vedení jednoty starostovi pro rok 1927 br. Václavu Zábranskému s přáním, aby pracoval ještě lépe nežli jeho předchůdce. Br. V. Zábranský s radostí přijal na sebe úkol starosty na příští rok 1927 a slíbil, že se přičiní vykonati vše, co bude v jeho moci, ale že my staří bratři musíme státi za ním. To jsem mu s radostí slíbil a může býti jist, že ho nikdy neopustíme. Byla to práce nominačního výboru, že dostali jsme br. Zábranského na starostenskou stoličku. Na nominačním výboru byl jsem já, br. Pytlík a br. Vec. Když pak br. Očenášek nám odřekl, že mu není možno pro mnohé jiné úřady nadále zastávati satrostenství Sokola, tu obrátili jsme se na br. Zábranského a myslím, že jsme nevolili žádnou špatnou cestu. Br. Zábranský je rozen v Little Ferry mezi Sokolstvem a účastnil se s manželkou VIII. sletu všesokolského. Tam poznal pravý základ sokola a sokolskou přísnon kázeň. Dnešní dobou jest to Sokol celý a můžeme býti všichni s ním spokojeni, neb jisto jest, že nebudeme sklamáni. Když slavnost úřední byla odbyta, stál jsem s br. Novotným a pozorovali jsme, jak ten nový rok začíná dobrou a veselou náladou. V tom přijde br. O. Očenášek a praví: "Co jest s tebou, Josefe, není ti něco? Nejsi snad nemocen?" Bratři, když jsem slova ta zaslechl, tu bylo v mých útrobách jako když zatopí. Vzpomněl jsem si, že je bratr, jenž má před nějakou úctou před tak zasloužilým bratrem jako jest br. Novotný, br. Očenášek, br. Zábranský. To dobro co pro Jednotu děláte, děláte pro vaše ditky, aby udrželo se to, co jsme postavili my. My s radostí vám ustoupíme, protože zubatá si na nás již brousí zuby. My však budeme vzdorovati, pokud to bude možno. Nenechte dopustiti, aby to, co otec a matka vaši vy-

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Rídí Jarka Jelínek.

O NÁS PRO NÁS!

Nový rok začíná skutečně trochu radostněji. Všude plno života. Je rušno v tělocvičnách, vše tne v přípravách na podniky letošního roku. Jsou to veřejná cvičení, cvičení jednot a akademie, i besídky mládeže, jež na čas rozvíří zvýšenou činnost v jednotě — je to příprava na župní slet a závody — i příprava u několika jednot k slavnostnímu otevření nového, neb přestavěného vlastního stánku — Sokolovny. Je to i příprava a to v podstatné většině na mezisletové závody. Župy připravují, ba již pořádají osmidenní kursy pro evičitelstvo. A Obec pravděpodobně přikročí k pořádání měsíčního kursu tělocvičného pro absolventy kursů župních. — Tyto všechny podniky jsou dokladem našeho života, naplňující sokolské heslo: "Věčný ruch — věčná nespokojenost." Tak jdeme z práce do práce — práce nás blaží a práce s chutí a nadšením konaná přináší nám výsledky.

Všechny ty nahoře vzpomenuté podniky jsou dokladem kázně našeho evičitelstva jak v župách tak v jednotách. Cvičitelstvo a evičenci vždy lnou více k sobě, není mezi nimi rozbrojů, neboť užší styk v tělocvičně je více než ostatní členstvo k sobě poutá. To je kouzlo bratrského a sesterského života v tělocvičně, jež pásky věrnosti utužuje. Vědomí zodpovědnosti a touha po zlepšení poměru a vyspělosti i vlastní pochopení ideje sokolské udržuje evičitelstvo v bratrské disciplíně v naší organizaci tak nutné a důležité.

Jak je chápána organizační kázeň a také dodržována, nejlépe dokazují podniky žup. Byl vydán pokyn k pořádání kursů osmidenních v roce 1927, a hle, župa Západní prakticky jej uvádí v život 13. února t. r. Župa Severovýchodní 21. února vlastní silou, bez pomoci Obce. Zde jsou již viděti výsledky kursů předcházejících, neboť bývalí kursisté chápou se práce sami. Ostatní župy v dohledné době tělocvičné školy rovněž uspořádají.

Míčové hry co závody zavedly rovněž župy v tomto roce.

Psali jsme, aby starší bratři a sestry dali příklad mládeži návštěvou tělocvičen. I to se uskutečňuje. Delší čas pilně cvičí toto oddělení v Cedar Rapidsích, Iowa. Mohutný šik bratři a sester starších nastupuje pravidelně v jednotách clevelandských. Četa "medvědí" začala cvičit za hojně účasti ve "Slávském Sokole", i "Čechie" má své "starší" oddělení a celá řada jednot pomýšlí učinit totéž. V tělocvičnách je veselo,

všem to jde k duhu a Sokolstvo účasti starších při evičení mládně.

Naše podniky tohoto roku budou jistě lepší minulých. Župa Východní připravuje svůj velký slet společný se Sokolstvem slovenským v Baltimore, Md. Tato jednota koná rozsáhlé přípravy ku sletu, což je zárukou zdaru a značí to posílnění sokolského i národního života v tomto městě, kde celou řadu let podnik tohoto rozsahu pořádán nebyl. Župě Východní patří čest, že je jediná, která udržuje prakticky po rozpuštění Svazu upřímné styky se Sokolstvem slovenským.

V Clevelandu chystají otevření nové Sokolovny slavnostním způsobem.

Okresek Minnesota, nyní župa Severní, provádí agitační a organizační činnost zakládáním nových jednot, pili obětavých bratři.

V Západní jsou rovněž neúnavní. Jdou organizačně i činností tělocvičnou stále vpřed a jejich výkaz o návštěvě a účast na tělocvičných podnicích vykazuje veliký početní rozdíl proti dřívějšímu.

Župa Jižní a Pacifická jaksí odmlčela.

Největší župa, tvořící téměř polovinu Obce, župa Střední, má bohatý program práce pro letošní rok a jistě se vynasnaží, aby byl uskutečněn.

Obec má rovněž své předsevzaté úkoly, jež z části se provádějí v župách a z části přímo v Obci. Jsou to závody o přebornictví Ameriky. Těšíme se, že sejdou se opět nejlepší z nejlepších k utkání, že mimo osvědčených boreů z přeboru a vyššího oddělení posledního sletu, spatříme i závodníky z nižšího oddělení ucházející se o putovní cenu championa. Nijak by nás nepřekvapilo, kdyby i ti dobří ze začátečníků sletu 1925 stanuli mezi nimi. Za dva roky nechá se učiniti pokrok veliký ve výcviku a tak primát může získati borec — dnes méně známý, neb vůbec neznámý, jenž rázem vynikne a zvítězí.

Slovenské Sokolstvo z větší části pro své tělocvičné podniky přijalo naše závodní i společná cvičení a bylo by na místě, abychom navzájem při vystupování při sletech brali účast.

Jihoslované mají letošního roku v Chicagu slet a české i slovenské Sokolstvo jistě se účastní největším počtem! Tak s chutí do všeho. Se zájmem a nadšením do práce! Práce je život — práce je naše spása!

J. J.

MEZISLETOVÉ ZÁVODY AMER. OBCE SOKOLSKÉ.

Pokyny k mezisletovým závodům.

Bratři náčelníci a sestry náčelnice rozdejte "Pokyny" k mezisletovým závodům, jež jste obdrželi, všem kteří se k závodům připravují. Tedy každému jednotlivci i soudečům. Doporučte bedlivé přečtení i tomu, který český jazyk špatně ovládá. Z větší části přece jen pochopí a značí to poučení pro výrazy tělocvičné i české! Zainteresujte všechny!

Konečné závody v Chicagu, Ill.

Finale závodů mezisletových konáno bude v Chicagu, Ill., kam sjedou se vítězové závodů v župách. Datum bude oznámeno jakmile budou známy dny závodů v župách, tedy závčas, aby závodníci mohli získat čas k přípravě na zájezd.

Úhrada cestovného.

Americká Obec pořádá tělocvičnou akademii v některé z velkých místností a veškerý čistý zisk věnuje se co příspěvek sestrám a bratrům ze žup vzdálenějších. Technický Odbor Obce a chicagské cvičitelstvo bez rozdílu postará se o to, aby zdar Akademie byl ten nejlepší po stránce tělocvičné, ale i finanční. Organizační práce cvičitelstva, kterou toto ona sebe přebírá, je předem zárukou finančního zisku! Nebudeme nikde mrhat penězi, ale vyvineme agitaci takovou, aby se dostalo té nejvydatnější podpory závodcům ze vzdálenějších míst. Část cestovného ovšem ponese župa a jednota, bude-li zisk menší. Obec do rozpočtu na r. 1927 zanesla jistě finanční přiděly župám, tak ani tyto nebudou bez podpory. — Doufáme, že i chicagští bratři a sestry osvědčí se dobrými hostiteli návštěvníků jako vždy!

Závodní cviky.

Cviky pro muže i ve vyšším oddělení jsou přiměřené. Důkaz toho je, že jedné župě zdají se snadné a druhá je považuje za dosti obtížné. Byli jsme vedeni dle zkušenosti při sestavování cviku střední cestou, ač užili jsme pro naše borce prvků v závodech méně známých.

Je třeba u borců věnovat se pilně nácviku a vše půjde. I ten "stoj na kruzích" vytrvalostí se zmůže! — Což až bude opět hlavní slet a závody, kde potom budou závodníci, když již nyní zahazují "flintu do žita" neboť uchylují se do nižšího oddělení a to na radu svých vůdců v jednotách, aby silné družstvo v nižším oddělení vyhrálo nad sousední jednotou.

Hudební doprovody.

Technický Výbor Obce v nejbližší době vydá všechny hudební doprovody ku společným cvičením v pianovém výtahu. Obdržeti je možno: *Americká Obec Sokolská*, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., za mírný poplatek.

Míče s poutkem.

Kožené míče s poutkem pro házení k závodům, předebrané váhy, možno zakoupiti u: Sokol Supply Co., 1048 W. 18th St., Chicago, Ill.

Další pokyny,

neb dotazy ohledně závodů zodpoví ihned náčelník Obce Jarka Jelínek, neb tajemník Tech. Výb. Obce Josef Kos. Viz adresář!

Prostná dorostenek pro závody mezisletové.

Základní postavení: Stoj spatný, připažit, ruce otevřené, palce napřed.

Oddíl I. Takt 4/4.

- I. 1) Výpon spatný, skrčit upažmo předloktí šikmo vzhůru, prsty dotýkají se ramen
- 2) výdrž
- 3) stoj únožný pravou, mrštit stranou, dlaně nahoru
- 4) výdrž
- II. 1) stoj výdrž, vzpažit, palce na zad
- 2) výdrž
- 3) přisunem pravé stoj spatný, předpažením připažit
- 4) výdrž
- III. a IV. jako I. a II. opačně
- V. 1) a) poklusový krůček levou v před, ruce v bok
- b) poklusový krůček pravou v před
- 2) a) poklusový krůček levou na místě
- b) poklusový krůček pravou na místě
- 3) stoj výkročný v levo stranou, připažit, palce v před
- 4) stoj skřížný pravá za levou, výpon, upažit pravou, skrčit předpažmo levou dovnitř, předloktí rovnoběžné s pravou, ruce sklopené, hled na pravou ruku
- VI. 1) stoj výkročný v levo stranou, vláčně připažit, ruce vztýčené, hled v před
- 2) jako V. 4)
- 3) celý obrat v pravo do stoje spatného, připažit, ruce odklopené, levá nejkratší cestou, pravá dolním obloukem
- 4) výdrž
- VII. jako V.
- VIII. jako VI.
- IX. 1) upažit, ruce sklopené
- 2) vzpažit zevnitř, ruce sklopené
- 3) vzpažit, ruce sklopené stranou
- 4) převrátit ruce dlaní vzhůru — hled vzhůru
- X. 1) 2) 3) 4) zvolna předklon vodorovný, ruce obrátit dlaní v před, bočními oblouky nazad zapazit, hřbety napřed (ruce jsou stále vztýčené) hled v před (pohyb plynulý)
- XI. 1) vzpřím — sunem pravé vzad, klek pravou, připažit ruce sklopené
- 2) předpažit, ruce výdrž (paže v 1. a 2. době konají pohyb plynulý)
- 3) — 4) upažit, ruce odchýlit dovnitř, po dokončení pohybu ruce vztýčit (pohyb vláčný)
- XII. 1) vztýk do stoje zánožného pravou, paže výdrž
- 2) výdrž

3) přisun pravou, připážit

4) výdrž

- XIII. 1) stoj výkročný v pravo stranou, vzpažit zevnitř pravou, palec napřed, odpažit levou, palec napřed, hled na pravou ruku
2) stoj výdrž, ohnout vzpažmo zevnitř pravou, předlokti šikmo vzhůru dovnitř, ruka mírně sklopena, prsty volné, levá hřbetem opřena v bok, hled v levo dolů

3) 4) výdrž

- XIV. 1) a.) — b.) a
2) a.) — b.) čtyřmi poklusevými kručky na místě, začíná levá, dvojný obrat v levo, paže výdrž

3) stoj zánožný levou, paže výdrž, hled v před
4) výdrž

- XV. 1) trčít stranou, dlaně nahoru,
2) výdrž
3) výpon pravou, zanožit levou, oblouky dolů, pravá před levou, vzpažit, palce nazad, hled vzhůru

4) výdrž

- XVI. 1) přinožit levou, připážit předpažením
2) 3) 4) výdrž

Oddíl cvičí se ještě jednou na druhou stranu.

Oddíl II. 3/4 takt.

- I. 1) Stoj výkročný v pravo stranou, předpažit nahoru na pravo, ruce sklopeny, hled za rukama
2) 3) výdrž

- II. 1) stoj zánožný levou dovnitř, mírný podřep, paže výdrž, ruce vztýčit
2) 3) výdrž

- III. stoj výkročný v levo stranou předpažit nahoru na levo, připážením vláčně (na konci pohybu ruce sklopit)

- IV. jako II. opáčně

- V. 1) stoj výkročný pravou vzad, ruce v týl, nejkratší cestou, maliky nahoru.
2) stoj výkročný levou vzad, paže výdrž
3) výdrž

- VI. 1) vzpažit zevnitř, palce nazad
2) 3) výdrž

- VII. 1) stoj zánožný levou (přenesením váhy těla na pravou nohu, ruce v týl, maliky nahoru)
2) stoj výkročný levou v před, paže výdrž
3) výdrž

- VIII. jako VI.

- IX. 1) stoj výkročný v pravo stranou, trčít stranou, hřbety nahoru
2) 1/2 obrat v levo do stoje zánožného pravou, předpažit, prvá obloukem dolů, ruce sklopené
3) výdrž

- X. 1) výpon levou, ohnout zánožmo pravou, za-

pažit zevnitř, ruce vztýčené, hled přes pravé rameno

- 2) přinožením pravé stoj spatný, připážit

3) výdrž

X. a XII. jako IX. a X., opačně

- XIII. 1) podřep zánožmo pravou, předpažit dolů, hřbety nahoru

2) vztyk do stoje zánožného pravou, vzpažit, dlaně napřed

3) výdrž

- XIV. 1) přisun pravou, upažením připážit, palce napřed

2) 3) výdrž

XV. jako XIII. opačně

- XVI. 1) celý obrat v levo a přisunem levé stoj spatný, upažením připážit

2) 3) výdrž

Oddíl cvičí se ještě jednou na druhou stranu.

Oddíl III. Takt 4/4.

Cvičí se dvakrát.

- I. 1) Stoj výkročný pravou vzad, zapážit pravou, předpažit nahoru levou, hřbety nahoru

2) výdrž

3) postoj výdrž, vzpažit zevnitř, palce nazad, levá nejkratší cestou, pravá obloukem nahoru

4) výdrž

- II. 1) opačně (levá zapáží obloukem napřed)

- III. 1) stoj zánožný levou, (přenesením váhy těla na pravou nohu) odpažit, palce napřed, upažením

2) upážit, hřbety nahoru

3) stoj výkročný levou v před, odpažit, palce napřed

4) upážit, hřbety nahoru

- IV. 1) přisunem pravé stoj spatný — připážit

2) 3) 4) výdrž

- V. 1) výpad v pravo stranou — upážit dlaně nahoru

2) výdrž

3) vztyk do stoje únožného pravou — ohnout upažmo, hřbety nahoru, prsty dotýkají se ramen

4) výdrž

- VI. 1) unožit pravou — mrštit stranou, dlaně nahoru

2) přinožit pravou — připážit, palce napřed

3) 4) výdrž

- VII. 1) výpad v levo stranou — upážit, dlaně nahoru

2) výdrž

3) vztyk do stoje únožného levou — ohnout upažmo, hřbety nahoru, prsty dotýkají se ramen

4) výdrž

- VIII. rovná se VI. opačně
- IX. 1) stoj výkročný levou vpřed — odpažit palec napřed
2) stoj výkročný pravou vpřed — upažit, hřbety nahoru
3) postoj výdrž — skrčit vzpažmo zevnitř, předlokti šikmo vzhůru dovnitř ruce sklopené, hřbety nahoru, prsty volné
4) výdrž
- X. 1) 2) 3) 4) výdrž
- XI. 1) celý obrat v levo do stoje výkročného pravou vzad — trčit stranou, ruce vztýčené
2) výdrž
3) přednožit levou — připážit ruce vztýčené
4) přinožit levou — ruce v prodloužení paží palce napřed
- XII. rovná se IX. opačně
- XIII. rovná se X.
- XIV. rovná se XI. opačně, pouze ve 4. době znova — upažit, ruce vztýčené
- XV. 1) stoj zánožný pravou — ohnout upažmo, ruce v týl, hřbety nazad
2) celý obrat v pravo do stoje přednožného pravou — trčit vzhůru zevnitř, dlaně napřed
3) přísunem pravé stoj spatný — připážit předpažením zevnitř
4) výdrž
- XVI. 1) 2) 3) 4) výdrž.



Dorostenky.

Závodní cviky na kladině.

- 1) Ze stoje spatného pobok na začátku kladiny: Výstup pravou, přísun levou, upažit, hřbety nahoru — 4 kroky v levo začíná levá vždy před pravou — předkrok pravé přes levou — $\frac{1}{2}$ obrat v levo — přednožit pravou, vzpažit palec nazad, hled vzhůru — výdrž — přinožit a $\frac{1}{2}$ obrat v levo do stoje spatného pobok, upažit hřbety nahoru — 4 kroky v pravo začíná vždy pravá před levou, předkrokem levé — seskok s $\frac{1}{2}$ obratem v pravo do stoje spatného na zemi.
- 2) Ze stoje spatného pokos na konci kladiny: Výstup levou, zanožit pravou, ruce hřbety opřeny v bok — podpřep levou, mírným přednožením stoj výkročný pravou v před. Opakovat levou a pravou. Předkrokem levé klek pravou, upažit dlaně nahoru výdrž — dohmat v před obouruč, vzpor klečmo zánožit levou — výdrž — klek, pravou předkrokem levé, upažit dlaně nahoru — vztýk do stoje výkročného levou v před, ruce hřbety opřeny v bok a opakovat prvé 3 kroky — seskok v pravo stranou do stoje spatného na zemi.

Všeobecné pokyny pro závodníky a soudce.

ODDĚLENÍ VYŠŠÍ.

BRADLA.

Sestava I.

Pokyny pro závodníka.

Z náskoku do podporu využij předkmihi a proved' podpor vznesmo, potom malým sunem v podporu rozviň mocný kmih, kterým čistě vzepřeš tělem asi do vodorovné polohy, načež energickým odrazem rukou, roznožením a prudkým švihnutím provádíš čistě kolo roznožmo. Kolo provádíš spíše do přednosu v němž ovšem nesetrváš, ale tím docílíš dobrý kmih na stoj o rukou. Zde výdrž, tři doby. Projít vahou zpět o napjatých pažích je cennější, předkmihi poněkud zrychliš a současným jistým odrazem souruč proved' obrat a plynule spád na zad na rozšířenější ramena, abys nepropadl a jistým přehmátnutím na zad i prohnutím se současným vzpíráním. Tedy, spíše vahou přecházej znovu do vzporu na spád na zad. Zde nabereš i rozviň tentýž kmih jako na začátku, čistě vzpirej, přenes váhu těla na levou paži "odsekni" kolo zánožmo snožmo v pravo a při přednožce v levo již vytáčeš tělo v pravo, abys současně s doskokem, lépe před ním zachytil pravou rukou žerd', což zaručuje pevný doskok.

Pro soudce:

Kolo roznožmo dotekem provedené — *lehké porušení*. Smykem — *hrubé porušení*. Výsedem přerušené — *nula*. Stoj naznačený, klikem, nebo v ručkování provedený — *nula*. Posunutí jedné ruky ve stoji — *lehké až hrubé porušení*. Rychlý přechod do vzporu *hrubé porušení až nula*. Přednožka přes obě žerdě provedená dotekem, smykem, neb výsedem známkuje se jako u kola roznožmo naznačeno. Záměna přednožky odbočkou — *nula*.

Sestava II.

Pro závodníka:

Hned po odrazu široko roznož a nad zadní žerdí nohy spoj. Procházej do podporu pobok raději vahou a žerdě před koly se pouze krátce dotkni stehny, abys dostal lehký odraz. Odsun lépe nižší, aby tě velký kmih na přitřh nestřhl. Přednos vodorovný, neb málo vyšší výdrž. Zde uklidni tělo i dech a stejnoměrným volným tempem zdvihej jistý stoj o napjatých pažích. Výdrž. Váhu těla přenes na levou paži pak obračej na stoj pobok, kde lépe maličko vyznačit, aby byla jistější skrčka, kterou provedeš nepatrným převážením jakoby na přemet silným odrazem rukou a složením těla.

Pro soudce:

Lehké dotknutí špičkou při přešvihů roznožmo — *snížíže známku*, zakopnutí patou — *hrubé porušení*. Střídavé přeložení nohou — *nula*. Pokrčené nohy při metech — *snížíže známku* dle tíhy vadného provádění. Nižší přednos než vodorovný — *hrubé porušení*. Vyšší nemá vliv na známku. Nevydržený — *nula*. Stoj jinak provedený než zdvihem, neb nevydržený — *nula*. Jinak vše u stoje co v prvé sestavě. Prodloužená doba ve stoji pobok *nemá vliv na známku*. Skrčka s dotekem nohou, neb zachytnutí *snížíže známku* dle výkonu.

Sestava III.

Pro závodníka:

Z náskoku visem vznesmo více složeným a pozdějším puštěním rukou se současným energickým pro-

hnutím těla lehce vykonáš přitřh do podporu. Využij předkmiň na vzklopku, ale kotoul napřed prováděj pokud možno spojitě, tedy snaž se nerozdělovat kotoul vysazeně na podporu vznesmo a znova vzklopku. Váha oporem musí být "zaražená" přesně vodorovně. Lépe je jistit se po kotoulu vahou bez oporu a potom položit bok na loket. Výdrž. Jsi-li daleko od konce žerdi, tedy delším předkmiňem jimž protáhneš tělo, vysedej roznožmo. Paže při přehmatu nejlépe nechť procházejí upažením, při čemž tělo protahuješ a stehny svíráš žerdě a současně nabíráš dech na zdvihem stoj. Zdviháš jak bylo popsáno stejnoměrně zvolna — vydržíš zde a opět odrazem po malém vyklonění těla jakoby na přemet, končíš čistou roznožkou.

Pro soudce:

Kotoul napřed vysazeně rozdělený, dle povahy — *lehké až hrubé porušení*. Váha nižší, neb vyšší — *snižuje známku* dle povahy. Stoj zdvihem co je popsáno.

BRAZDA.

Sestava I.

Pro závodníka:

Na počáteční vzklopku naber mocný kmih a hned u zákmihu vysad', u předkmihu už jsi ve visu vznesmo v předu, a dalším zákmihem vzklopku vykonej. přemýk budiž plynulý o pažích napjatých, abys následující veletoč mohl vykonati se zdarem. Z veletóče snaž se včas zabrzditi, a sice hned u předkmihu nechávej paže v předu a pouze nohy nad hrazdu zvedej, jinak přepadneš nazad. Při sešinu na zad tlač lokte k tělu, provlékni o nohách skrčených s koleny u sebe, které tlač více ke bradě a nedávej jich od sebe. Výšín zadem vykonej do čistého vzporu vzadu, jež naznač, v přednosu výdrž tři doby. Následující spád nazad budiž o pažích úplně napjatých do visu vznesmo vzadu, předkmiň, a u zákmihu trč nohama silně vzad šikmo vzhůru a prohni kříž. Podmet nazad musí býti konán s absolutní jistotou, neboť jest to cvik docela snadný.

Pro soudce:

Vzklopka bez vysazení u zákmihu, jiný cvik — *nula*. Nespojený přemýk hned po vzklopce — *hrubé porušení*. Veletoč o pokrčených pažích s roztaženým nohama a pod. — *hrubá chyba*. Nedodržení přednos, viz o výdržcích. Roznožování, krčení snižuje známku dle povahy. Podmet na zad nízko a vysazeně provedený — *snižuje známku*.

Sestava II.

Pro závodníka:

Na vzklopku podhmatem naber správný kmih a vykonej ji o pažích napjatých, abys nemusel se na následující švih do stoje o rukou odrážeti břichem. Přemet konej taktéž o pažích napjatých, neboť při pažích pokrčených u zákmihu následuje rychlé trhnutí při kterém borci odlétnou. Po přemetu zákmiň hled' včas zabrzditi a hlavu a prsa tlač silně ku předu přes hrazdu a lokte k sobě. Ve váze oporem výdrž, spust' se žerdě, přehmátni v nadhmat a pokračuj prohnuté až do váhy v předu a přednos pouze vyznač, ale nevydržuj, mocně zašvihni, a následujícího předkmihu použij a přitřhni prudce do vzporu soupaž, nohy při tomto nacházejí se napřed, zásvih, a konej podmet vysoký, nejprve prohnuté, rychle vysad' a naznač v přednos. Na konečný podmet naber řádný zásvih.

Pro soudce:

Zde platí vše co povšechně o cvicích na hrazdě u

sestavy I. napsáno bylo. Konečný podmet, zaměněný podmetem obyčejným — *nula*.

Sestava III.

Pro závodníka:

Z komihání ve visu v předu podhmatem průvlek nazad do visu vzadu konáme následovně: Naskočíme do visu podhmatem a paže máme asi tak daleko od nebe jak široko jsou ramena, neb by se mohlo stát, kdybychom měli ruce příliš od sebe, že bychom se mohli u zákmihu vykroutit. Nabereme asi střední kmih a u předkmihu provlékáme nazad jako na výmyk zadem, ale nezastavujeme ve visu vznesmo vzadu, nýbrž pokračujeme dále a trčíme nohama vzad šikmo vzhůru a trup necháme mírně vysazen. Při trčení vzad nesmíme cítit v ramenou žádné trhnutí, a trup zůstane stále mírně vysazen. Přílišné vysazení brzdi kmih kterého potřebujeme na obrat a vzepření vzklopmo. Tim dostali jsme se do visu vzadu, následuje předkmiň a při dalším zákmihu kdy trup nachází se pod hrazdou, pouštíme levou paži a současně hbitě se obracíme v pravo do visu vznesmo vpředu a konáme vzepření vzklopmo. Trčení do váhy v zadu vykonej až když trup je rovně se zemí. Ve váze výdrž a na následující vzepření praporem záda tlač silně na levou paži, pravou vzpaž a po obratu v pravo dohmátni na žerd' nadhmatem a loket postav kolmo, abys měl dost času pustit levou paži. Vzpor naznač, ihned konej spád a vzepření vzklopmo do stoje o rukou vykonej směle a o pažích napjatých, ve stoji nevykávej a hned konej zánožku.

Pro soudce:

Počáteční vzklopka z visu vzadu jinak provedená než předepsáno — *nula*. Váha nižší než vyšší — *snižuje známku* dle povahy. Nevydržená — *nula*. Zánožka na přemet o pažích pokrčených — *lehké až hrubé porušení*.

KRUHY.

Sestava I.

Pro závodníky:

Nadhmatní již při náskoku, aby vzpírání bylo plynulé, jež nikde se nepřerušuje až ve stoji o rukou kde setrváš. Pak zvolna spouštíš tělo do váhy kde vyznačíš a spojitě provedeš toč. Uč se toč plynulý ne rozdělovaný na spád a výmyk. Spád nazad na roznožku prováděj spíše jako na toč, nezastavuj, v čas pust' kruhy a rázně prohni.

Pro soudce:

Nadhmatování během vzpírání neb toto prováděné neplynule — *snižuje známku*. Stoj klikem, neb nevydržený — *nula*. Nevyznačená váha, neb rychlý přechod do vzporu — *hrubé porušení*. Toč nazad výmykem — *snižuje známku*.

Sestava II.

Pro závodníky:

Z klidného visu přímo vis vznesmo a rozvinutým kmiňem směřujícím více přímo dolů čistě vzpírej a proved' spojitě předkmiň. Zákmiňem slož se na překot a při rozvinutém kmiňu a kříži prohnutým silně rozpaž na výkrut. Zaraz ve vodorovné váze stahnutím paží k hrudníku a napnutím svalstva celého těla. Váhu výdrž. Na vis střemhlav zvýš úsilí napnutého svalstva a prohnutím zvolna tělo zdvihej. Slož vis vznesmo, plavmo a rozpažením be ztrhnutí v ramenou při pevném držení proved' výkrut do visu vznesmo, kde nezastavuj, ale novým prohnutím kříže a puštěním končíš překotem nazad.

Pro soudce:

Vzepření do kliku a dotažení — *hrubé porušení*. Výkrut napřed vysazeně a narovnání k váze taktéž. Nedodržení výdrž ve váze — *nula*. Vysazení při přechodu do visu střemhlav dle povahy, — *hrubé porušení až ztráta známky*. Přemet na zad místo překotu — *nula*.

*Sestava III.**Pro závodníka:*

Z visu, viz vznesmo, zákmih a výmyk do napnutých paží, pak přednos. Lépe procházeti do přednosu po výmyku vahou a čistým vzporem. Odkmih provádíš sice odkmihem, ale více odstrčením kruhů vpřed čímž zabrániš trhnuti. Před nejvyšším bodem předkmihu rozpažíš, složíš se a jakoby skokem po hlavě provedeš výkrut napřed u předkmihu. Vzklopku musíš nacvičovat samostatně, abys docílil čistého vzepření do napjatých paží a třeba ji trochu provádět nejen švihem, ale i silou. Toč napřed budiž plynulý při složeném těle, ruce nadhmatují a vytáčeji dle potřeby při těle. Po toči tělo ve vzporu vyrovnej a napnutýma pažema zvolněným tempem rozporem seskakuj. Kruhy pusť teprve když paže jsou vodorovně.

Pro soudce:

Výmyk do kliku a dotáhnutí — *hrubé porušení*. Spuštění přímo do svisu místo odkmihu — *nula*. Výkrut napřed předkmihem, provedený vzepřením u předkmihu a spádem napřed — *nula*. Vzklopka a dotažení dle povahy až — *hrubé porušení*. Toč rozdělený na vis vznesmo a vzepření tahem — *nula*. Puštění kruhů před projití rozporem — *nula*. Procházení rozporem o pažích pokrčených — *lehké až hrubé porušení*.

*ODDĚLENÍ NIŽŠÍ.**BRADLA.**Sestava I.**Pro závodníka:*

Vzpírej do napjatých paží rozvinutým kmihem. Zaraz čistě v přednosu vodorovně, zde výdrž. Zvolna přecházej do kolmého stoje o ramenou, opět výdrž. Trochu silou zdvihni tělo jakoby do stoje klikem a plavmo proved' odsun, abys lehce spojil kotoul o pažích stranou napjatých, ale využítkuj času rázným přítrhem jimž vzpíráš do výsedu roznožmo. Sesed nutno nacvičit samostatně. Když pravá noha nachází se mezi žerděmi, pružně odraz se levým stehnem, trhnutím ramen obrať v pravo se současným přešvihem levé tak, že se obě nohy spojí, zavčas přemátni a končí přednožkou v levo.

Pro soudce:

Přednos, co jinde naznačeno. Stoj o ramenou rychle provedený, neb vysazený, jinak než kolmý — *snižuje známku*. Kotoul nazad vysazeně — *hrubé porušení*. Předkmihem výsed místo přítrhem — *nula*. Pokrčené nohy při sesedu, co jinde psáno.

*Sestava II.**Pro závodníka:*

Náskok do visu vznesmo na vzklopku přímo, tedy není to tak zvaná "dlouhá vzklopka". Vzpírej čistě do vzporu a většího zákmihu, aby poskok klicmo byl co největší. Zaraz opět v čistém vzporu. Z přednosu správného a vydrženého stejnoměrně proved' kotoul napřed a plynule navaž kolo s obratem bez doteku

přenesením váhy těla a střidavým přehmáhnutím. Zánožku vysoko vyšvihni o pažích napjatých.

Pro soudce:

Vzklopka jinak provedená než předepsáno — *nula*. Do kliku a dotahovaný vzpor dle povahy — *snižuje známku*. Totéž po poskoku klicmo. Přednos co jinde řečeno. Kotoul se složením — *snižuje známku*. Kolo s dotekem — *lehké porušení*, smykem — *hrubé*, a výsedem porušené — *nula*. Zánožka nižší než 45° od roviny žerdi — *hrubé porušení*.

*Sestava III.**Pro závodníka:*

Po ladné vzklopce o pažích napjatých vysedni s napjatýma nohama roznožmo. Váhu volně a jistě zdvihej s pevným opřením o bok. Zvolna vytáčeji pobok i opět zpět. Vypočítej si kotoul, abys dohmátl jistě na konec žerdi. Kotoul plynulý nerozděluj zbytečně na podpor vznesmo a vzklopku. Při roznožce prohni kříž.

Pro soudce:

Nedbalá vzklopka dle povahy — *snižuje známku*. Váha nižší, vyšší nejistá při vytáčení — *snižuje známku*. Kotoul rozdělený — *lehké až hrubé porušení*.

*HRAZDA.**Sestava I.**Pro závodníka:*

Aby výmyk s obratem proveden byl ladně, je nutno, aby průvlek do visu vznesmo vzadu vykonán byl rázně a jistě, při výmyku neprohýbej příliš. Je lépe když jsme mírně vysazení, taktéž na obrat nepospíchej, nejprve dokonči výmyk zadem a potom ihned se obrať. Sešín konej vysazeně a lokte tlač k tělu. V přednosu výdrž 3 doby, a dběj aby trup s pažemi tvořil jednu přímku. Po výdrži zašvihni mocně a kmihem tímto vykonáš snadno výmyk předem do vzporu, kdež nevydržuj a ihned pokračuj dále. Ostatní část cviku vykonej spojitě.

Pro soudce:

Průvlek s dotekem známkuje se dle povahy až — 2 body dolů. Provedený výmyk a pak teprve obrat, známkuje se jako jiný cvik — *nulou*. Sešín zaměněný spádem — *nula*. Přednos nižší — *snižuje známku*. Nedodržení přednos — *nula*. Pokrčené paže, krčení nohou neb roznožování, vratký doskok — *snižuje známku*.

*Sestava II.**Pro závodníka:*

Na vzepření zadem přítrhem je nutný mocný a jistý kmih. Průvlek do visu vznesmo vzadu vykonej bez doteku a vynes trup dost vysoko o kříži vysazeně, jako kdybys chtěl konat přemýk zadem, při následujícím pohybu kdy trup nachází se pod žerdi, silně prohni a hlavu tlač nazad. Trup drž stále u žerdě. Na počátku sešínu přehmatuj a pokračuj o kříži prohnutém do visu vznesmo vzadu, při průvleku drž kolena u sebe a tlač je ke bradě, nedávej je od sebe. V přednosu (viz sest. I.), pouze naznač a odraz se pravou rukou a vykonej obrat v pravo kolem levé rychle do nadhmatu, zase naznač, zašvihni a zašvihu použij na vzepření přítrhem při čemž nejprve snaž se dostat na pravou paži o lokti kolmo postaveném a teprve dokonči vzepření. Vzpor naznač, zašvihni a konej přemýk do stoje na zemi.

Pro soudce:

Vzepření zadem přitřhem provedené do kliku a dotahované — *snižuje známku*, dle povahy provedení. Poklesnutí nohou v přednosu během obratu — *snižuje známku*. Vzepření soupaž místo střidnopaž — jiný cvik — *nula*. Přemýk zaměněný točem, jiný cvik, známkuje se — *nulou*.

Sestava III.

Pro závodníka:

Počáteční vzklopku nekonej do velkého zášvihů a ihned se obrať. Při obratu hlavu tlač nazad. Toč klikem konej jistě, dokonči a ihned rázně se obrát'. Po obratu naber zášvih a konej kmih podmetmo při kterém nohama trč více na levo abys neměl křivý kmih. Při předkmihu v mrtvém bodě odskakuj napřed a prohni kříž.

Pro soudce:

Vzepření vzklopmo a obrat zvlášť, jiný cvik — *nula*. Taktéž toč od obratu oddělený — *nula*. Po kmihu podmetmo mezikmihem odskok — *nula*.

KRUHY.

Sestava I.

Pro závodníka:

Již ve visu nadhmátni, aby vzepření soupaž bylo plynulé. Přednos vodorovný, spíše vyšší. Toč plynulý nerozdělený na spád a vzepření.

Pro soudce:

Vzepření střidnopaž — *nula*. Doprovázené pohyby nohou — *snižuje známku*. Toč rozdělený — *hrubé porušení*.

Sestava II.

Pro závodníka:

Z přednosu naber dostatečný kmih, abys lehce přešel visem vznesmo na výkřut. Jdeš-li na výkřut stále prohnutě je lépe co do krásy cviku. Výkřut musí být plynulý bez trhnutí paží, což docílíš rozpažením v pravý čas. Pevně drž kruhy. Záchranu ti odporučím. Vzklopku se uč samostatně, použil zde švihů i síly. Při rozporu projdi úplným upažením třeba rychleji. I zde je třeba vynaložit trochu síly.

Pro soudce:

Přednos, co jinde řečeno. Vzklopka do kliku a dotahovaná — *snižuje známku*. Rozporem seskok provedený rychleji nemá vliv na známku. Neprojití upažením až — *hrubé porušení*. Pokrčené paže — *snižuje známku*.

Sestava III.

Pro závodníka:

Naber větší kmih, lehčeji vzepření vykonáš při rázném utrnutí kmihu a silným přitáhnutím. Spoj překot i výkřut napřed kde rozviň kmih, abys lehce přešel do visu střemhlav, jež nutno vydržet. Spouštěj oddalováním trupu nazad, nohy do váhy v předu o jedné skrčené. Použij zde síly v pažích a když jsi pěkně vyznačil, povol sílu a napnutím nohy získáš pěkný zákmihi. Při překotu rázně prohni a případně upaž po puštění kruhu.

Pro soudce:

Vzepření dotahované — *snižuje známku*. Váha v předu nevyznačena — *nula*. Vše co jinde řečeno.

Ž E N Y .

ODDĚLENÍ VYŠŠÍ.

Sestava I.

Pro závodníka:

Naskoč do jistého podporu o předloktí a po jednom předkmihu vzpírej při pevném držení žerdi při větším zákmihi, jakoby hozením hlavy a těla ku předu. Využij předkmihů pro výsed o nohou a špicích napjatých. Zde nevyčkávej a bystře přeseď. Opět pouze naznač výsed a bystře proved' vzpor ležmo pobok. Vysokým unožením začni kolo únožno o noze napjaté s obratem, přetáče se na stěhně pravé nohy rovněž napjaté se vhodným přehmatováním.

Pro soudce:

Více kmihu než jeden před vzporem — *snižuje známku*. Vzor do kliku a dotahování — *lehké až hrubé porušení*, dle povahy provedení. Ohnutí nohou při výsedech až — *hrubé porušení*. Pokrčené nohy při kolu snižují známku, jak jinde popsáno. Přidání větší části obratu, neb neprovedení obratu předepsaného i při rozdílu 1/4 obratu, trestá se *ztrátou známky*.

Sestava II.

Pro závodníka:

Dohmátni málo ku předu na žerdě, abys náskokem dostala pěkný kmih. Při kole přednožmo nutno váhu těla přenést na levou paži a současně kdy pravá noha vyšvihává nad levou žerd', přechází současně i pravá paže na tuto. Jistý moment se nachází právě stěhno mezi rukama, jež jsou poblíž sebe a toporné jakoby v ramenech vytáhnuté, aby byly delší, čímž stěhno se ani nemá a nesmí dotknouti žerdi. Spojitě bez přerušení pokračuj v kole přenesením váhy těla na paži pravou a přehmátnutím levé na levou žerd' se současným pohybem nohy. Na počátku kola při přehmátnutí pravou využij času a smykem ruky po žerdi před pevným uchopením shrň záhyby spodků cvičebních, abys šat nezachytila. Kolo musí být provedeno v tempu: "jedna" — "dvě". "Jedna" — přešvihneš pravou nohu nad levou žerd' k levé ruce na které spočívá váha těla a současně přehmátněš pravou na levou těsně vedle stěhna (tím smykem, abys šat nezachytila) "dvě" — váha již je na pravé paži, levá přehmátně na volnou žerd' více nazad a noha aniž by pohyb přerušila přešvihne dovnitř. Kolo nacvičuj samostatně. Záchrana se dává ze zadu, ruce záchrance na bokách cvičenky. Výsedy opět o nohách napjatých. Podpor vznesmo prováděj o rozšířenějších loktech, abys nepropadla. Zde je na místě záchrana. V podporu pobok zanožuj co možno nejvíce, nohy a špice měj napjaté, hlavu vzhůru. Na odbočku se pružně odraz stěhny.

Pro soudce:

Kolo s dotekem, neb smykem — *snižuje známku*, dle povahy. Výsedem přerušené — *hrubé porušení*, podle povahy. Podpor vznesmo zaměněný hlubokým záklonem při přeseď — *nula*. Zanožování poníž — *hrubé porušení*.

KRUHY.

Sestava I.

Pro závodníka:

Pevně drž kruhy při kmihu, při visu vznesmo nohy napjaté, se špicí napjatou vsuň pravé chodidlo do kruhu. Jistě zavěs a pak teprve přehmatuj. Tělo v

závěsu je napjaté, levá noha zanožena co nejvíce, tělo a pravá noha v jedné přímce. Po jistém uchopení pravou rukou pruhu, nohu vyvlékni. Zvolna z visu vznesmo souštej nohu, krátce setrvej ve visu, bystře seskoč.

Pro soudce:

Vysazené tělo při závěsu dle povahy — *lehké až hrubé porušení*. Rychlé spouštění do visu — *hrubé porušení*.

Sestava II.

Pro závodníci:

Cvičení velmi lehké, pouze třeba správně tělo držet a dle předpisu cvičit.

Pro soudce:

Posuzuj zda sestava dle předpisu zacvičena a za vady držení těla strhuj.

ODDĚLENÍ NIŽŠÍ.

BRADLA.

Sestava I.

Pro závodníci:

Vzpor vykonej vzorný nepohnutý. Seskakuj trochu na zad, aniž bys pustila žerdě. Novým náskokem dostaneš dobrý kmih. Sed o nohou napjatých. Při vodorovném záklonu drž nohy u sebe. Žerd' přední vždy vyzkoušej, zda-li je dobře upevněna!

Pro soudce:

Nesprávný vzpor *snižuje známku*. Sed totéž. Záklon mírný *snižuje známku*. Hlubší nemá vliv na známku.

Sestava II.

Pro závodníci:

Klidný předkmih i zákmihi o pažích napjatých, přichází předkmihem výsed. Tento budiž o nohách napjatých, které svírají tupý úhel s tělem. Při výdrži v sedu paže v čistém upažení nejlépe hřbety nahoru, tělo se nekymácí. Konec sestavy je lehký.

Pro soudce:

Nejistý kmih, neklidný sed, vadné držení těla — *snižuje známku*. Jinak vše co jinde udáno.

KRUHY.

Sestava I.

Pro závodníci:

Stojíš přesně pod závěsem kruhů a spouštíš se na zad zvolna do visu ležmo a opět zpět do shybu stojmo. Pak prostě pohybem paží stranou provádíš výkrutem napřed vis ležmo vzadu za rukama, jež pouze vyznačuješ. Přitáhnutím povstane vis stojmo vysazené více v předklonu a odrazem lehce přijdeš do visu vznesmo — výdrž. Převěs prováděj o levé noze, napjaté těle prohnutém, pěkně vyznač a visem vznesmo zvolna přejdi do základního postavení.

Pro soudce:

Nedbalé držení těla nevyznačená předepsané tvary, nedodržená výdrž nutí tě k ocenění dle pravidel.

Sestava II.

Pro závodníci:

Přeskokem vis stojmo prohnutý, ale po obratu mnoho neprohýbej. Přednožování zevnitř co možno nejvyšší o nohách napjatých. Konec je lehký.

Pro soudce:

To co u I. sestavy řečeno.

DOROSTENCI.

Běh 75 yardů

9 vt.	10 bodů	10.2 vt.	4 body
9.2 vt.	9 "	10.4 vt.	3 "
9.4 vt.	8 "	10.6 vt.	2 "
9.6 vt.	7 "	10.8 vt.	1 "
9.8 vt.	6 "	11 vt.	0 "
10 vt.	5 "		

Házení míčem 4 lb.

35 yardů	10 bodů	29 yardů	4 body
34 yardů	9 "	28 yardů	3 "
33 yardů	8 "	27 yardů	2 "
32 yardů	7 "	26 yardů	1 "
31 yardů	6 "	25 yardů	0 "
30 yardů	5 "		

Skok vysoký

4'6"	10 bodů	4'1"	5 bodů
4'5"	9 "	4'	4 "
4'4"	8 "	3'11"	3 "
4'3"	7 "	3'10"	2 "
4'2"	6 "	3'9"	1 "

Šplh na laně 20' dlouhém.

7 vt.	10 bodů	9 vt.	5 bodů
7.2 vt.	9.5 "	9.2 vt.	4.5 "
7.4 vt.	9 "	9.4 vt.	4 "
7.6 vt.	8.5 "	9.6 vt.	3.5 "
7.8 vt.	8 "	9.8 vt.	3 "
8 vt.	7.5 "	10 vt.	2.5 "
8.2 vt.	7 "	10.2 vt.	2 "
8.4 vt.	6.5 "	10.4 vt.	1.5 "
8.6 vt.	6 "	10.6 vt.	1 "
8.8 vt.	5.5 "		

DOROSTENKY.

Běh na 50 yardů.

8 vt.	10 bodů	9.2 vt.	4 body
8.2 vt.	9 "	9.4 vt.	3 "
8.4 vt.	8 "	9.6 vt.	2 "
8.6 vt.	7 "	9.8 vt.	1 "
8.8 vt.	6 "	10 vt.	0 "
9 vt.	5 "		

Házení míče s poutkem 4 lb.

30 yardů	10 bodů	24 yardů	4 body
29 yardů	9 "	23 yardů	3 "
28 yardů	8 "	22 yardů	2 "
27 yardů	7 "	21 yardů	1 "
26 yardů	6 "	20 yardů	0 "
25 yardů	5 "		

ŽENY.

Házení míčem s poutkem 4 lb.

33 yardů	10 bodů	27 yardů	4 body
32 yardů	9 "	26 yardů	3 "
31 yardů	8 "	25 yardů	2 "
30 yardů	7 "	24 yardů	1 "
29 yardů	6 "	23 yardů	0 "
28 yardů	5 "		



V příští "Tělocvičné Hlídce"

budeme uveřejňovati jak nacvičovati jednotlivé prvky a tvary v závodních sestavách. Současně postupně otiskneme "Cvičení amerického Sokolstva na VIII. sletě v Praze s ohledem na četné žádosti i některé dobré práce sester a bratří kursistů, vypracované pro zkoušky v měsíční škole cvičitelské Svazu 1925.

budovali, přišlo na zmar. Vše to bylo těžce a trpce vykoupeno. Nebud'te tak jako synové Svatoplukovi, kteří spolu svázané pruty nedovedli zlomit, ale jednotlivé pruty zlomili docela snadno. Budete-li svorní, nikdo vám neuškodí a co vašeho jest, vašim zůstane. Až my staří sejdeme s tohoto světa, tu vy, kteří po nás zbudete, hleďte zachováti to, co vaši otcové a matky pro vás našetřili, abyste to nejenom uchovali, ale také ještě předali svým dětem. Musím již dokončit, aby mi br. Nepil nehuboval, že se mu pletu do krámu. Nazdar!

V. Ptáček.

East Bernard, Tex.

Také chci vám podati zprávu z naší jednoty, která jest sice mladá, ale velice čilá. V prosincové naší schůzi zvoleni byli úředníci, kteří jsou: Josef Hrubý, starosta; Ferdinand Davis, místostarosta; sestra Josefina Špačková, jednatelka; Martin Rezek, účetník; Jan Klečka, pokladník; Raymond A. Morris, náčelník; Dominik Nezval, místonáčelník; Louis Šindel, mladší, cvičitel; sestra Lillie Fojtik, cvičitelka; Jan Brodecký, vzdělavatel; Julius A. Ovesný, zpravodaj a dopisovatel. Naše jednota čítá 38 bratrů a 6 sester, ale cvičících jest jenom 20 bratrů a 5 sester, 5 jest dorostenců a 5 dorostenek. Žactva teď nemáme. Jest totiž doba školy a nemají na to času. Cvičíme na bradlech, hrazdách, kruhy a provazy. Mimo to cvičíme také prostná a skupiny. Dále pěstujeme divadelní hry, zpěv a čtení.

Naše jednota není ještě ani rok stará, an byla založena dne 23. března 1926. Činíme se, abychom brzy byli silnější nežli jsme nyní. Dne 10. srpna 1926 slavili jsme uvedení naší jednoty do Americké Obce Sokolské. Při tom měli jsme první veřejné cvičení za pomoci jednot Houston, Crosby a Guy. Výsledek byl překvapující. Toho večera jsme také sehráli divadlo "Manžel putička aneb Manželská zeď".

Cvičíme dvakrát týdně a to v úterý a v pátek. Schůzi pořádáme jen jednou za měsíc a to první neděli v měsíci, ve 2 hodiny odpoledne. Schůze odbývají se v místnosti řádu Karel Jonáš, čís. 28, S.P.J.S.T. Na tento rok máme v programu hned na měsíc leden pěknou zábavu. Budeme mít bohatý program, "bunco party", rozdávání premií, ústřicovou večeři, sokolskou akademii, solové výstupy, zpěvy a jednoaktovku. Když budete čísti tento dopis, tu bude již všechno odbyto, ale piši, abyste o tom věděli.

Dále chceme všichni k tomu pracovati, abychom naši jednotu dovedli na stupeň co možno nejvyšší. Chceme býti nejsilnější jednotou v Texasu, jestliže ne členstvem, tedy alespoň cvičenci. Budou-li se odbývati nějaké závody letos, tu naše jednota chce odnésti nějaké ceny, které jiné jednoty dobyly roku předlého.

Mnoho se zde mluví o Sokole, ale jakmile se má platiti, tu každý se vymlouvá, že mu sokolství nic nepřinese. Ten začátek se jim zdá býti krásný, ale jakmile to trochu sestárne, tu již nikdo nemá do toho chuti.

Co my zde v Texasu potřebujeme, jest organisátor a cvičitel, který by byl také vzdělavatelem. Ten by objížděl jednoty a vysvětloval nová cvičení, která jsou předepsána. Také jest ještě mnoho míst, kde jednoty by mohly býti a kde by je takový organisátor mohl založiti. Ovšem, kdo chodí do kostela a věří jiným, nemůže býti dobrým Sokolem.

Nazdar!

Julius A. Ovesný, dopisovatel.

Cedar Rapids, Ia.

Slet Sokolské Župy Střední bude se letos konati u nás, v Cedar Rapids, Iowa. Jistě mluvím ze srdce nás všech "rapidčáků", když řeknu vám předem, bratři a sestry, kteří se k nám připravujete, že se na vás těšíme a přejem si, aby vás přijelo hodně. Nebojte se, že bychom vás neubytovali. Budeme hleděti, abyste byli spokojeni všestranně, máme zde bratry a sestry, kteří se o vás starají a v krátké době budou zvoleny různé potřebné výbory ze zkušených pracovníků a pracovník, kteří již nyní vložili se do práce. Před lety konal se u nás slet podobný a proto letos, abychom sobě i veřejnosti ukázali, že rosteme, musíme hleděti, aby nás co nejvíce cvičilo. Většinou každý ze členstva je schopen aspoň prostná cvičiti. Kdo hodláte se k nám podívat a jen trochu vám čas dovoluje, naučte se prostná. Čím větší počet cvičících, tím větší úspěchu získáme před veřejností. Vždyť naše jméno "Sokol" Američan zná jen jako gymnastu. Nezapomeňte na náš sokolský kroj, který si včas opatřte, vždyť kroj je v Chicagu dosti a jistě jako u nás v Československu bratr bratru kroj půjčí. Vzpomeňte, jak mohutně působilo o sletě v Chicagu, když Sokol Slávský přes cvičiště pochodoval v kroji, jak mladí i staří vyšlapovali si jako "bohatýři".

Pak k vám, závodníci a závodnice, kteří se po večerách ve svých tělocvičnách připravujete k závodům, nebudiž vám jediným cílem zvítěziti na nářadí neb v prostém tělocviku, ale hleďte každý býti prvním i po stránce mravní, to jest velká část poslání sokolského. Rád konstatuji na tomto místě, že když vyšší naše družstva o sletě v Chicagu neuplatnila se mezi prvními (a mohu říci, že byla dobrá) přišla ke mně a řekla: "Franto, víme že necvičili jsme jako jiní, ale věř, že jsme chtěli vykonati to nejlepší." Věděl jsem to, a jejich prohlášení mne tím více těšilo, protože povinnost mravní vykonali. A tak vzpomínám i zájezdu na VIII. slet do Prahy. Jak rád bych dopřál každému onu příležitost a zvláště těm, kteří nezapomínají, kde byla jejich kolébka, aby shlédli ta velkolepá díla sokolská. Také tam americké družstvo závodilo a jako vedoucí družstva mohu říci, že za daných poměrů vykonali jste, bratři, poctivě své poslání. I mně těšilo by, kdybyste byli mezi prvními, ale závod si mnohdy zahrává i s přeborníky. Nemožná vám, bratři, nikdy říci, že jste neměli dobrou vůli. Žil jsem mezi vámi a poznal jsem vás a děkuji vám na tomto místě, třeba pozdě, stejně ale upřímně, za ono pochopení věci sokolské. Jak jsem byl potěšen, když br. Molcar, cvičitel Sokola Chicago, rozený zde, mluví ke mně na sletišti v Praze, sleduje našeho, nám tak drahého náčelníka br. Vanička: "Machando, tohle je přece jenom generál!" Myslil jsem, že jen kdo prožil kus života sokolského s naším drahým Jindrou, vidí v něm toho našeho boha, ale on i v Americe rozený chlapec ho pochopil a poznal, čím nám jest, a to potěší. Ví, že i zde v této zemi, kde jest honba za dollarem, jest mnoho poctivých duší sokolských, jen se potřebujeme sejiti a poznati. Rád vzpomínám na život při zpáteční cestě ze Cherbourgu do Rapids, vlastně do Chicaga, kde jsme se drželi pohromadě, cestovní společnost V. Stránský, R. Molcar, Fr. Vorel, F. Kopecký a já. Měli jsme pro sebe na lodi stůl, ku kterému si přisedl jeden Čech, odjíždějící do Chicaga za rodiči. Byl to asi 26-letý mladík a proto jsem myslel, že je Sokol, ale on mně řekl, že neměl na to čas v Praze, že prý pracoval vědecky a říkal si doktor. Myslil jsem si, chraň nás a Ameriku bůh od takových

intelligentů. Jinak ale bylo nám veselo v naší společnosti, jen někdy měl jsem strach, že budeme museti dopláceti na stravu. Jedli jsme všichni dost, ale přeborníkem vždy jen zůstal náčelník Sokola Chicago, br. Vorel, však ho ani vlastní manželka nemohla při shledání na dráze poznati. Paříž jsme také pěkně prohlédli (nic jsme ale neviděli), Sedli jsme do taxi a jelo se. Hosecký z Omahy to vyjednal (zaplatil) a když jsme se ptali kde jsme, seznali jsme, že před námi stojí jiný taxi, vsedli jsme a tak se jezdilo vesele dále. Jistě, že všichni na celou tu cestu rádi vzpomínáme a těšíme se na příští slet. Při loučení v Chicagu bylo nám smutno, ač každý se těšil na svoji rodinu. Poznali jsme se, měli jsme se rádi, rozuměli jsme si, protože žili jsme sokolsky. Již nyní každý pamatuj na IX. slet, šetři a připravuj se, ne jen že podíváš se tam, ale že si přivezeš více lásky a pochopení pro naši drahou věc sokolskou! F. Machovský.

Little Ferry, N. J.

Loňského roku jsme neměli uveřejněn žádný dopis v "Sokole Americkém". Za prvé nebyl zvolen dopisovatel a za druhé žádný tak o to nedbá, poněvadž ví, že musí někdy za pravdu leccos sklidit. Byl jsem zvolen pro tento rok dopisovatelem, proto se pokusím prozatím aspoň napsati, co za minulý rok bylo vykonáno, aby aspoň částečně ti bratři, kteří do schůze za celý rok nepřišli, věděli, co Jednota, vlastně těch pár bratrů, vykonali za namahavou práci. Hned záhy po novém roce byla otevřena, ačkoliv chudá, přece jen pěkná knihovna, o kterou byl po celý rok slušný zájem, takže se dosti kněh rozpůjčilo. Dne 27. února bylo pořádáno veřejné cvičení, které se skvěle vydařilo pod velením našeho rázovitého náčelníka Karla Kusse, který náčelnictví již zastává přes 10 roků a čáku má ještě na dalších 10 let. Zdar ti, bratře! Jelikož se z naší jednoty též bratři připravovali na sokolský slet do matičky Prahy, a to br. Jos. Novotný, náš starý veterán, a br. Vác. Zábranský s manželkou, který se dopracoval od káněte až na starostu naší Jednoty, bylo při té příležitosti vzpomenu na bratra legionáře, hrdinu Frant. Hrabáka, který po návratu z Francie pro zranění a následky otravy plynem, nemohl zde zůstat a musel se vrátit do staré vlasti. Povoleno sborem bratru Hrabákovi 2000 Kč. a dodatečnou částkou, sebranou mezi bratry, byl obnos ten rozmnožen na 7187 Kč., které mu bratr Novotný při sletu odevzdal. Bratři, nedovedete si představit tu radost a překvapení pro bratra Hrabáka. Děkovala dopisy jeho stařícká matka, které i naše bratry až k slzám pohnuly. Podpora ona nebyla první a doufám, že ani ne poslední. Dále bylo povoleno \$100 pro různé dobročinné účely v Čechách, které br. Novotný patřičně rozdělil. V měsíci květnu jsme se účastnili Slovákého sletu v Bridgeport, Conn., v počtu přes 70 bratrů a sester, což myslím, že jest slušný počet přes špatné počasí, které nás následovalo. Takové zájezdy jest nutno vždy pořádati. Jest na vás, bratři, když jste žádání o návštěvu zábavy a zaslány vám lístky neb obsazovací knížky, abyste je nevraceli, neb jest to jedenkrát, nanejvýše dvakrát do roka. Nepodporujete tím žádný nekalý účel, nýbrž své ditky, na které jsme hrdými, že jsou ve své vlastní budově a neskáčí nám na rozích ulic a nedělají neplechu. Dobře si vše, bratři, uvažte, a když myslíte, že vám není možno při výborech pracovat, vezměte si aspoň kontrolní výbor. Jest schůze jednou za 3 měsíce, kde se přesvědčíte o té obrovské práci a pak i vás to bude těšiti a tím ubude práce těm

druhým bratrům, kteří stále a stále se točí do kola. Jest mnoho bratrů, kteří si stěžují: "Jen stále my a stále my dřeme. Jsem již z toho celý unavený." Nyni cvičící bratři a sestry těší se, že si zřídí tennisové hřiště. Není to něco krásného? K tomu si chtějí sami svoji zábavou na potřebné věci vydělati. Tak i též nyní konají přípravy na zábavu ve prospěch zájezdu na župní cvičení do Baltimore, aby sbor nebyl zatížen dluhy, neb by rádi vyslali asi čtyři čty. Protož, bratři, přijďte a dejte jim to vstupné, vždyť i vy se při tom pobavíte. Na den 4. července obec pořádala slavnost neodvislosti S.S.A. K účelu onomu sbor náš povolil \$25.00 a zas naši bratři a sestry i ditky se účastnili závodů a musím přiznati, že, až na malé procento, všechny ceny odnesli. Co toho bylo příčinou, když byla zastoupena celá řada klubů? Nic jiného nežli sokolská výchova. Též v té době bylo vzpomenu našeho nesmrtelného osvoboditele českého národa, presidenta Woodrow Wilsona, podporou pro postavení pomníku v matičce Praze, k čemuž Sbor náš povolil \$25.00 a dobrovolná sbírka pouze mezi bratry Jednoty vynesla \$88.25, což činilo úhrnem \$113.25. Čest vám všem, bratři! Českého dne na světové výstavě ve Philadelphii se naše Jednota účastnila a zastoupena byla cvičícími bratry a sestrami, takže celkem se nás účastnilo 41 členů a zas to byla pouze T. J. Little Ferry. Dramatický odbor spal, nyní však se chopil otěži br. Jind. Budín, a jak jest viděti, postavil do pole silnou armádu, s kterou to chce vyhrát a vyhraje, jen když bude ta ochota, jak se ochotníci právem zvou. O tom se zmíním až příště. Jako každým rokem tak i letos byla pořádána pro ta malá kánata vánoční nadílka a radost všem zářila z oček. Máme jich pěknou řádku; jenom 94 maličkosti. Ditky byly poděleny dárky, měly svůj stromeček a i svoji tancovačku. Bohužel, že to rodiče mnohých nevěděli, snad pro zatížení práci. Ale za to večer se každý, kdo přišel, krásně pobavil a radostí plesal, jen kdyby prý bylo takových zábav víc. Proč ne? Přijďte vždy a budem sami a nepotřebujeme pouštět mezi sebe lid, který nám ublíží a neprospěje. Šibřinky pořádané na Sylvestra se taktéž pěkně vydařily a zase bylo viděti spokojenost a radost. Vždyť to bylo vidět samé známé české obličejce, ale až když si masky sundali. Bratři, připravujem se navštívit dne 19. února bratrskou Jednotu v Newarku, N. J., na jejich šibřinky. Přijďte, komu vám bude možno. — S přáním všem všeho dobrého v tomto roce—Nazdar!

Fr. Nepil, dopisovatel.

Baltimore, Md.

V tělocvičně naší S. J. Blesk jest jako v tom nejživějším úle, neb není skorem jediného večera v týdnu, by se zde pilně necvičilo. Před vánocemi se připravovali pilně ku veřejnému cvičení, kteréž odbýváno bylo v sobotu dne 25. prosince a předvedeno bylo s tou největší péčí a pozorností cvičících a svědčilo o veliké a neúnavné práci cvičitelů. Když jest dostatek dobré vůle a vytrvalosti cvičících, dokáže se mnoho, a toho nescházelo nikomu, ani těm nejmenším, ani členstvu obého pohlaví. Veřejné cvičení tudíž bylo velmi šťastně odbyto, leč našim cvičencům nastává nyní úkol nový, mnohem větší, neb stojíme před župním sletem a sokolskými závody, kteréž zde budou odbývány ve dnech 23., 24. a 25. června t. r. To znamená, že naše členstvo nejenom pilně nacvičuje, ale pracuje v mnoha různých výborech se sletem spojených. Městské stadium jest nám zaručeno pro sletová cvičení, a v Patterson Parku obrovské hřiště urče-

no pro závody sokolstva. Ostatní čas pak vyplněn bude chystanou akademií se skvostným programem uměleckým, tělocvičným a zpěvním. Dále pak předvedena bude nějaká divadelní hra, ku kterémužto účelu náš Dramatický odbor chystá skvostnou operetu, kteroužto právě získal, a která je dosud úplnou novinkou na americkém jevišti, jméno jejíž však dosud nesmím prozraditi. S radostí lze se nám již dnes zmíniti, že pro účast na našem župním sletu, přihlášily se již skorem všechny jednoty župy Východní a všechny velmi hojným počtem cvičičiho členstva, tudíž se již předem můžeme těšiti na velký úspěch.

Nyní něco v našem Dramatickém odboru, o němž nutno přiznati, že jest jednou z nejčilejších jednotek naší S. J. Blesk. V této divadelní sezoně předvedl již tři pěkné veselohry, jednu zpěvohru, a jednu pěknou operetu o novoročním dnu pod názvem "Tulák", kteráž těšila se dosud největšímu úspěchu na našem jevišti. Hra musela býti na všeobecnou žádost o týden později opakována a sokolovna byla opětně přímo přeplněna. Bylo žádáno o opětně opakování, leč již to nebylo možno, neb býval by byl porušen rozvrh dalších her, jež v této sezoně ještě budou předvedeny. Minulé neděle, dne 30. ledna, sehrána byla pěkná fraška "Falešní proroci, čili následky prohibice." Hra se velmi líbila a sál byl účastníky opětně přímo namačkan. Příští kus pak bude hrán dne 13. února pod názvem "Děvče jako květ", veselohra o třech dějstvích. Další divadlo pak sehráno bude dne 6. března pod názvem "Díblík, čili Šotek z hor", hra ze života o 5 obrazech. Nesmím též zapomenouti činnosti našeho zábavního odboru, kterýž má nyní plné ruce práce s přípravami ku Sokolským Šibřinkám, kteréž pořádány budou v pondělí, dne 28. února. Ráz jest "Staročesi". Též zábavní výbor Baltimorské Jednoty Sokolic připravuje se na maskarní dětský bál, kterýž pořádán bude dne 5. března. Doufám, že i u ostatních jednot jest podobná činnost, protože sokolské práci budíž čest a o župním sletu u nás v Baltimore všichni na shledanou! F. Bouda, dopis.



Americkým účastníkům šestinedělní pražské cvič. školy Č.O.S. v roce 1926!

Draží bratři a sestry!

Obdržel jsem desítky blahopřání k vánocům a k novému roku od sester a bratří kursistů amerických. A každý druhý přání doprovází asi těmito slovy: "... pamatuji se, jak Jsi nám vykládal, že vánoční a novoroční gratulace jsou obtěžování lidstva a proto mi nemusíš odpovídati. Chci Ti pouze projevit u této příležitosti, že jsme Tě měli všichni rádi..."

Děkuji Vám, bratři a sestry, za vaše přání. Věřte, že nikdy nezapomenu poslední šestinedělní školy, kdy vás z Ameriky bylo více, nežli našich z republiky. Poznal jsem, kolik dobrých, upřímných a poctivých duší, tak jak Vás líčili bři Jelínek a Machovský, bylo mezi vámi, viděl jsem, jak oddaně a pilně jste se učili, abyste mohli prospěti sokolské myšlence v Americe a imponovala mi láska a nadšení k ideji Tyršově u těch, kteří většinou narodili se už v nové vlasti. Toho nikdy nezapomenu!

Ale nemohu také zapomenouti lásky k mé rodině, k mým dětem, Zoričce a Jirkovi, kterou v novoročních přáních znovu mi připomínáte a kterou slovenští bratři a sestry tak delikátním způsobem v Praze dali na jevo. Díky vám všem — buďte šťastni!

Franta Erben.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 31. ledna 1927.

Přítomno 29. zástupců. Omluveni: Dr. Mueller, Šebek, Novák.

Zápis schůze minulé schválen.

Zvolení noví zástupci: Za Sokol Tábor Jos. Špachman, C. Popelka a Fr. Černý, za Sokolice Berwyn M. Hronek a Josefa Sýkora.

Dopisy: T. J. Sokol New York oznamuje, že dle přání Výk. Výb. a ve smyslu stanov znovuvážila záležitost bratra Jos. Vodehnala v Houston, Tex. a jeho vyloučení odvolala v zájmu bratrské shody, avšak br. Vodehnal že jest povinnen zapraviti dlužné poplatky \$6.10 ve prospěch Útulny a Sirotčince v Chicagu. Jednotě v Houston se oznámí rozhodnutí toto.

Výbor Okrsku Minnesota upozorňuje na naléhavou potřebu organisátora a cvičitele pro jednoty okrsku, ježto tělocvičná činnost poslední dobou ochabuje. Jelikož finanční prostředky okrsku na vydržování spol. cvičitele nedostačují, žádá výbor okrsku o dobrozdání Výk. Výboru. Odkázáno finančnímu výboru a technickému odboru. Rovněž účet za cestovné výlohy organisátora a cvičitele br. F. Drasala odkázán finančnímu výboru k uvážení při rozpočtu na běžící rok.

Sokol Tyrš v Clevelandu žádá za vyslání zástupce Výk. Výb. ku slavnosti otevření nové budovy, která konati se bude v druhé polovici března, aneb na začátku dubna. Zároveň žádá o zapůjčení filmů z VIII. Sletu v Praze, a ze sletu čes. Sokolstva v Chicagu r. 1925. Volba zástupce odkázána do schůze únorové a ohledně filmů uvědomí se jednota, že z pražského sletu film nelze očekávati a z našeho sletu film že jest dosud v Čechách.

S povděkem přijat dopis předsednictva ČOS. v Praze, v němž sdělují, že prostřednictvím Živnostenské banky zaslali zbytek dluhu \$3,500 a 5 proc. úrok v obnosu \$225.00, celkem částku \$3,725.00, čímž celý dluh z r. 1920 (na potraviny o VII. sletu) jest úplně vyrovnán. Jednatel potvrzuje příjem výše uvedený a označuje, že v zápětí zaslal na Ústřední Amer. Nár. Sdružení s patřičným poděkováním za prokázanou šhovitavost vůči naší Obci, ček na \$3,500, co poslední splátku našeho dluhu, který jest tím vyrovnán.

Plzeňský Sokol zasílá "projev" se žádostí o uveřejnění v příštím čísle Sokola Amerického, který v pádu neuveřejnění hodlá rozslati po jednotách. V delší debatě projeveny náhledy, že Plzeňský Sokol měl podati důvody svého vystoupení hned a o nápravu usilovati, dokud byl členem Obce. Jelikož Plzeňský Sokol ve svém projevu neudává příčiny a ty právě hodlá předložiti příštímu našemu sjezdu, rozhodnuto 22 hlasy proti 5 projev neuveřejňovati a ponechati celou neblahou záležitost ku vyřízení do příštího sjezdu.

K dotazu ses. Dobiášově vysvětleno, že jednoty Sokolic jsou samostatnými složkami naší Obce a že mužské jednoty nemají práva na jich jmění.

V záležitosti přestupování členstva přijato zásadní usnešení, platné pro všechny jednoty v Obci sdružené, že člen kterékoliv odstoupil jednoty od naší

Obce, může být přijat za člena jednoty sdružené v naší Obci bez povinného vkladného na legitimaci, co průkaz, že jest s odstouplou jednotou úplně vyrovnán.

O objednávkách filmu z VIII. sletu referují br. Štolfa a Plaček. Film byl smluven s Dr. Fleischmanem za cenu \$500, nyní však jest žádáno za 1 kopii \$2,000 s výhradním právem a za další kopie po 6,000 Kč. Usneseno, aby Dr. Štolfa byl splnomocněn v dalším vyjednávání nabídnouti \$600 a žádati vrácení našeho filmu.

Zprávy: Přijata zpráva br. jednatele za r. 1926 a schválen rozpočet finanč. výboru na r. 1927. Z tohoto povoleno župám vedle 10c poplatku dle počtu členstva mimořádný příspěvek, splatný ve čtvrtletních lhůtách, následovně: po \$800 župě Východní, Severovýchodní a Západní; \$2,000 župě Střední, \$600 župě Jižní, \$400 župě Severní (Okres Minnesota) a \$300 župě Pacifické, celkem \$5,700. Ústřed. Odborům, technickému a vzdělávacímu po \$2,000.

Schválena zpráva Ústř. Tech. Odboru a v ni obsažené návody na konečný závod o přebor v Chicagu a pořádání Akademie pod vedením obce a příslušných Odborů. Slet a závody Obce určeny na r. 1929 a br. T. J. Sloven. Sokol bude požádán o spoluúčast.

Za odstouplé členy Ú. Tech. Odboru navrhne 3 kandidáty Tech. Odbor župy Střední a předloží ku schválení Výk. Výboru. Ku jednomyslnému přání celého Výk. Výboru funkci náčelníka Obce přijal na se br. Jar. Jelinek až do doby příštího sjezdu.

Ku konci přijata zpráva Ústřed. Vzděl. Odboru a po výměně různých názorů a úpravě našeho orgánu, odkázána otázka tato Ústř. Vzd. Odb. k propracování a připravení určitého návrhu ku sjezdu.

Příjem v lednu 1927.

Sokolice Rozvoj přisp. za IV. ¼letí.....	\$ 20.25
Sokol Edwardsville, přisp. za IV. ¼letí....	33.00
Sokol East St. Louis, přisp. za IV. ¼letí....	40.25
Sokolice Milwaukee, přisp. za IV. ¼letí....	45.00
Sokol Town of Lake, přisp. za IV. ¼letí....	108.50
Sokolice Čechie, přisp. za IV. ¼letí.....	12.75
Sokol Jonáš, Wilson, přisp. za IV. ¼letí....	4.00
Sokol Philadelphia, přisp. za IV. ¼letí.....	27.00
Sokolice Libuše, Crete, přisp. za IV. ¼letí..	19.00
Sokol Oakland, přisp. za r. 1926.....	42.10
Sokol Hawthorne, přisp. za III. ¼letí.....	17.50
W. Panuška, Ul. Rak, předpl. na Sok. Am....	2.00
Sokol Bannister, zápisné za 2 členy.....	1.00
ČOS. v Praze, splátka a 5% úrok na dluh za potraviny	3,725.00
Sokolice Baltimore, přisp. za IV. ¼letí.....	19.00
Sokolice Berwyn, přisp. za IV. ¼letí.....	50.00
Sokol Hutchinson, přisp. za IV. ¼letí.....	10.25
Sokolice Slávské, přisp. za IV. ¼letí.....	149.25
Sokol Milwaukee, přisp. za IV. ¼letí.....	68.00
Sokol Westfield, přisp. za III. a IV. ¼letí..	30.00
Ar. Mička, Bruno, přisp. za r. 1926.....	2.50
Sokol San Francisco, přisp. za IV. ¼letí....	43.50
Sokolice Los Angeles, přisp. za IV. ¼letí....	15.00
Sokolice Havlíček-Tyrš, přisp. za IV. ¼letí..	68.00
Sokol Little Ferry, přisp. za IV. ¼letí.....	55.10
Sokol Slov. Lipa, St. Louis, přisp. za IV. ¼l.	163.00
Sokol Schuyler, přisp. za IV. ¼letí.....	35.50
Sokol Brush Creek, přisp. za IV. ¼letí.....	44.75
Sokol East Bernard, přisp. za IV. ¼letí....	20.60
Sokol Cedar Rapids, přisp. za IV. ¼letí....	141.00
Sokol Kingfisher, přisp. za IV. ¼letí.....	7.75
Sokol Omaha, přisp. za III. a IV. ¼letí.....	250.50
Sokol Oklahoma City, přisp. za IV. ¼letí....	29.75

Sokol Čechie, přisp. za IV. ¼letí.....	45.00
Sokol Los Angeles, přisp. za IV. ¼letí.....	40.50
Sokol Fort Worth, přisp. za II., III. a IV. ¼l.	45.75
Sokol Manitowoc, přisp. za r. 1926.....	31.00
Sokol Havlíček-Tyrš, přisp. za III. a IV. ¼letí	354.00
Sokol Pittsburgh, přisp. za IV. ¼letí.....	30.70
Sokol Nová Vlast, přisp. za IV. 1925, I., II. a III. 1926	314.25
Sokol Dallas, přisp. za II., III. a IV. ¼letí..	119.00
Sokol Bannister, přisp. za IV. ¼letí.....	23.85
Sokol Petersburg, přisp. za IV. ¼letí.....	9.25
Sokol Minneapolis, přisp. za IV. ¼letí.....	18.00
Sokol Čech-Havlíček, Clevel., přis. za IV. ¼l.	210.00
Sokol Crete, přisp. za IV. ¼letí.....	46.00
Sok. Buckholts, přisp. za II., III. a IV. ¼l....	45.25
Sokol Dodge, přisp. za III. a IV. ¼letí.....	69.50
Sokol Yukon, přisp. za III. a IV. ¼letí....	36.50
Lud. Jirsák, předpl. na Sok. Am. do Čech...	1.25
Rose Pitha, Omaha, za 2 knihy družstev....	1.50
J. Kalousek, Houston, za vzděl. knihovnu...	5.00
J. Kos, za těl. knížky pro Sok. Havlíček-Tyrš	2.00
Sokol Detroit, přisp. za I. a II. ¼letí.....	201.00
Sokol Owatonna, přisp. za IV. ¼letí.....	14.50
Sokol Ord, Neb., přisp. za IV. ¼letí.....	19.50
Sokolice Town of Lake, přisp. za IV. ¼letí..	85.25
Celkem	\$7,069.35

Vydání v lednu 1927.

Čís. čeku	
425—Amer. Nár. Sdružení poslední splátka na potravinový dluh z r. 1920.....	\$3,500.00
426—Illinois Bell Telephone Co.....	6.40
427—Sokol Fort Worth na přis. ze zál. fondu	45.75
428—Nár. Tiskárna za tisk a dopr. So. Am.	555.82
429—Jarka Kořář, služné jednatele V. V.....	200.00
430—Dr. Lad. Štolfa za redakci Sok. Amer....	50.00
431—Jarka Jelinek za redakci Těl. Příl. S. A.	25.00
432—Řed. Sok. Chicago, nájem z úřadovny..	23.00
433—Nár. Tiskárna za tisk náčel. zpráv....	13.00
434—Poštovné vydání úřadovny V. V.....	2.50
Bance na výměnu čeků	1.55
Celkem	\$4,423.02

Přehled:

Hotovost z minul. měsíce.....	\$4,713.14
Příjem v lednu	7,069.35
Úrok z bankov. vkladu	9.89
Celkem	\$11,792.38
Vydání v lednu	4,423.02
Zbývá hotovost pokladni	\$ 7,369.36

Stav členstva A. O. S. koncem r. 1926.

Župa	Muži	Ženy	Cel. členů	Jednot
Východní	1,209	476	1,685	18
Sev. Východní	939	591	1,530	11
Střední	3,622	2,731	6,353	30
Západní	1,063	489	1,552	21
Jižní	488	219	707	16
Pacifická	286	137	423	8
Okres. Minnesota.....	238	123	361	8
Celkem	7,903	4,708	12,611	112

Při zal. Obce v prvním r. 1917 bylo členů.....8,917
Na konci roku 1926 jest členů.....12,611

Počet členů Obce vzrostl o.....3,694

Doporučení Tech. Výb. ohledně hlavního sletu.

Návrh vzdělávacího odboru Amer. Obce Sokolské, aby konán byl hlavní slet Obce v roce 1928, jenž byl postoupen Výkonným Výborem Technickému Výboru, byl projednáván ve schůzi 15. ledna 1927 a usneseno doporučení Výkonnému Výboru následující:

Slet Amer. Obce Sokolské aby nebyl konán v roce 1928. Důvody:

1) Příliš krátká doba dělí nás od posledního sletu v roce 1925.

2) Některé jednoty, župy i členstvo jsou dosud finančně vyčerpány sletem posledním a podporou cvičenců, či zájezdem na slet VIII. v Praze.

3) Tohoto roku konají se závody a slety všech žup a závody mezikole, což jednak vyžaduje znovu finanční oběti těles i jednotlivců a jednak i zvýšené napětí sil činovníků i technických vedoucích.

4) Má-li být náš příští slet aspoň takovým, jako byl poslední, nutno jej technicky řádně připravit, což pro tuto nejbližší dobu není možné, neboť všichni členové Technického Výboru jsou zatíženi prací v jednotách i župě mimo svoji vlastní a na tak důležitý podnik nutno se soustředit a vyvinouti největší úsilí.

Současně doporučuje Technický Odbor, aby navázány byly znova styky se Slovenským Sokolstvem v záležitosti hlavního sletu, neboť účasti Slováků by byl nejen mohutnější, ale československé Sokolstvo v Americe by se reprezentovalo jako *jednotný celek*.

Zásadou Tech. Odboru je, aby příští slet byl ten nejlepší a nejmohutnější, lepší předeházejících, v němž znatelný byl by pokrok, jež přinesl by morální výsledek ve všech složkách správnou práci všech sletových odborů, tedy nejen po stránce tělocvičné, aby tak se mohlo čerpat nadšení k nové práci a proto po zralém uvážení doporučujeme, nepořádat slet v r. 1928, ale o 1 neb 2 roky později.

Za Technický Výbor A.O.S.

Jarka Jelinek, náčelník.

ZÁPIS

ze řádné schůze T. O. A. O. S., konané dne 15. ledna 1927 v knihovně A.O.S., v Sokole Chicagu.

Přítomní: br. Jelinek, Regner, Kos, Tomeš, Oselka a s. Vacková. Omluveni: S. Kadlecová, Hovorková a br. Machovský.

Schůzi zahájil br. Jelinek v 7.45. Zápis ze schůze minulé čten a schválen s tím dodatkem, aby návrh v poslední schůzi přijatý (dle kterého měl dorost házet kouli 12 lb místo míčem) byl zrušen, a aby zůstalo při návrhu původním (při vrhu míčem) z toho důvodu, že usnesení původní již bylo v Sokole Americkém publikováno.

Čteny dopisy, na které již bylo odpověděno.

Ohledně přistoupení A.O.S. za člena Amer. Atlet. Union usneseno požádat br. Kleina, člena tohoto tělesa o bližší informace.

Doporučí se Výk. Výboru A.O.S. předplácet sokolské časopisy, docházející na Tech. Odbor.

Zpráva náčelníka: Závody mezikole jsou vypracovány. O prostrná žen a dorostenek starala se pouze ses. Vacková. Výk. Výb. Obce dovolil vydati všechny pokyny příručkou, která bude počátkem února závodníkům rozeslána. Putovní cena pro vítěze je zajištěna. Závodní tabulky budou upraveny a včas vytisknuty. Dle zpráv ze žup je vidno, že závody byly přijaty se značným zájmem, a zajisté že dokončeny budou s úplným zdarem.

Knihy odborné v ceně asi \$150.00 vybere v Praze br. Havránek.

Zpráva tajemníka přijata. Viz doklad.

Další rozhovor týkal se pořádání sokolského sletu A.O.S. v roce 1928. Br. náčelník oznamuje, že Vzdělávací Odbor A.O.S. podal návrh Výk. Výboru A.O.S. o jeho uspořádání v r. 1928. O návrhu rozpředla se delší věcná debata, která zakončila usnesením, jež předloženo bude Výk. Výboru. — Viz usnesení.

Dále usneseno objednat hudbu z Čech k našim prostrným, neboť tisk její byl by zde příliš drahý.

Doporučuje se uspořádati konečně závody mezikole v Chicagu a v tyto dny konati velkolepou tělocvičnou Akademii s vybraným programem, na niž by vystoupili i přeborníci Ameriky. Tímto způsobem mohl by býti získán dostatečný fond, že by se mohlo aspoň částečně hraditi cestovné bratřím a sestrám ze vzdálenějších žup. Taktéž, aby i při závodech vybrané bylo vstupné. Vzorá Akademie a dobře aranžované závody zaručují i dobrý finanční výsledek. Zajisti se některá tělocvična k tomuto účelu, nejlépe Sokol Slávský, a všechny odbory necht' se požádají o spolupráci. Celý podnik necht' je opravdovou význačnou událostí pod protektorátem Amer. Obce Sokolské.

Přijaty resignace br. Machovského, pro přílišnou vzdálenost i sestry Hovorkové a zároveň jim vzdány díky za jejich spolupráci v dobách nálehavých.

Ku konci schůze též br. Jarka Jelinek oznamuje, že přijal úřad náčelníka A.O.S. a redaktora Tech. Hlídky v Sokole Americkém v únoru minulého roku na žádost Výk. Výboru, když Svaz byl rozpuštěn a vážné podniky byly na programu, při čemž přislíbil úřad ten zastávat do konce roku 1926.

Br. Regner navrhuje, aby záležitost tato předána byla Výk. Výboru A.O.S. k rozřešení.

Rovněž o doplnění Tech. Výb. za odstouplé členy necht' rozhodně Výk. Výbor. Schůze skončena v 9:15 večer.

Zapsal Josef Kos, tajemník T. O. Obce.

Zpráva tajemníka Technického Odboru za rok 1926.

Začátkem roku bylo vysláno do Ústředí Technického Odboru A.O.S. župou Střední na žádost A.O.S. 7 bratří a 3 sestry. Jsou to následující: Bři. Jarka Jelinek, Sokol Slávský, Jan Tomeš, Sokol Slávský, Jos. Černý, Sokol Slávský, Franta Machovský, Sokol Cedar Rapids, Ia., Jos. Regner, Sokol Havlíček-Tyrš, Jos. Kos, Sokol Havlíček-Tyrš, Karel Oselka, Sokol Havlíček-Tyrš; sestry: Vacková Anna, Sokolice Plzeňské, Hovorková Vlasta, Sokolice Havlíček-Tyrš, Kadlecová Tillie, Sokolice Slávské.

Tito zvolili ze svého středu náčelníkem br. Jelinka, mistonáčelníkem br. Regnera, mistonáčelníci sestru Hovorkovou a jednatelem br. Kosa.

V březnu vystoupil z odboru br. J. Černý.

Odbor tento chopil se ihned práce, která záležela nejprve z uspořádání výpravy cvičenců i cvičenek na VIII. slet všesokolský do Prahy, která vyžadovala intenzivní účasti všech vzhledem k značně pokročilé době, jestliže odbor chtěl se povinnosti na něj vložené zhostiti s úplným zdarem a úspěchem.

V roce 1926 konalo se 7 schůzí řádných a jedna mimořádná. Schůze řádné konány v měsících únoru, březnu, dubnu, květnu, říjnu, listopadu a prosinci. Schůze mimořádná v říjnu. V měsících červnu, červenci, srpnu, schůze se nekonalý, neboť 7 členů Tech.

Výboru účastnilo se VIII. sletu všesokolského v Praze. Tito konali pouze porady při zájezdu.

Cvičitelé školy v Tyršově domě v Praze účastnili se dva členové Tech. Odboru, br. Regner a s. Kadlecová.

Po čas nepřítomnosti br. náčelníka v létě 1926 zastával tohoto br. Karel Oselka.

Na Tech. Odbor docházelo 15 sokolských časopisů Č.O.S. a jiných žup.

Došlo dopisů od žup, jednot i jednotlivců 48. Odeslaných dopisů včetně odpovědí, pozvání ke schůzím 85.

Josef Kos, tajemník T.O. A.O.S.

Schůze Ústř. Vzděl. Odboru, konaná 21. ledna 1927.

Přítomny sestry Harmáčková a Radvanovská, bratři: Košar, Mueller, Prchal, Raisler, Štolfa a Zrna. Později dostavil se br. Novák. Omluvení Černý a Vojan.

Předsedal br. Dr. Mueller, zapisovatelem zvolen Prchal.

Čten dopis od bra. Pavlíčka ze St. Paul, Minn. Žádá o sdělení podmínek i času, kdy mohl by okres Minnesota získati film ze sletu v Chicagu. Film vzat byl s výpravou Obce loňského roku do Prahy a tam ponechán co částečná úhrada za film osmého sletu všesokolského. Jelikož ale film pražský dosud dodán nebyl, požadujeme náš zpět. Br. Havránek v této záležitosti jedná. Po jeho vrácení bude Minnesotskému okrsku zapůjčen. Dále br. Pavlíček žádá o zaslání všech po ruce jsoucích anglických brožur a připomíná nutnost zpracování spisku o významu Sokolství zde v Americe, neb všechny naše překlady vztahují se na poměry v Čechách a našim potřebám nevyhovují. Anglické brožury jsou úplně rozebrány a nemožno tudíž vyhověti. Zpracováním anglického spisku "Sokolstvo v Americe" pověřen br. Prchal.

Br. Raisler sděluje, že do týdne budou po ruce rozpočty na vydání "Sokolského Kalendáře" na rok 1928. Další jednání ponecháno do příští schůze.

Br. Klepal v dopise bru. Dr. Muellerovi oznamuje, že přestal býti členem Výk. Výboru a tím i Vzděl. Odboru. Táže se, má-li dále pokračovati v hlídce sokolské a činí dotaz ohledně odměny. Usneseno ko-optovati bra. Klepala do Ú. V. Odboru, žádati ho, by pokračoval v zahájené hlídce a co dalších podrobností se týče, projednají se v příští schůzi Odboru. Dr. Mueller bra. Klepala vyrozumí o usnesení.

Na radiové stanici p. Denemarka umožněno nám bude rozhlasovati Sokolský program jednu hodinu každého týdne. Uspořádání programu a další jednání předáno "Vzdělávacímu odboru Župy Střední". Dr. Štolfa oznámí.

Dr. Štolfa přečetl dopis bra. Pavlíčka, otištěný v Sokole Amer., dotýkající se stinných stránek sokolského života našeho a podávající náhledy na jeho zlepšení. Pod dojmem dopisu jednáno o "Sokole Americkém" a vydání spojeném s jeho vydáváním. Pronešeny různé náhledy, jednáno o listu týdenním, čtrnáctidenním i o měsíční revui a o úhradě. V příští schůzi bude dále v tomto směru jednáno.

Záležitost "Sokolské Hlídky" v časopise "Svobodná Škola" v důsledku jednání o rozšíření "Sokola Amerického" odložena.

Tajemnický úřad uvolil se pro přítomnou dobu zastavati br. Prchal.

Obznámení bra. Drassala o zakončení činnosti br. Drtinovského a použití jeho služeb pro "Ú.V.O." odloženo do příští schůze, do které doby vyzvi br. Košar veškeré podrobnosti.

Ku konci schůze jednáno o výměně našich dorostenců s dorostenci v Československu — které by bezesporu bylo posílením pro naši Obec do let budoucích. Usnesení v této záležitosti neučiněno.

Prchal.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

ZPRÁVA NÁČELNÍKA ŽUPY STŘEDNÍ ZA ROK 1926.

Opětne uplynul rok pilné práce, kterou si Technický Odbor při svém nastupování začátkem roku předsevzal a kterou snad až na menší výjimky správně, dle svých nejlepších schopností vykonal. V Technickém předsednictvu zasedali bratři: J. Regner, K. Tichý, K. Oselka, F. Vorel, J. Kos, F. Pohoda, J. Tomeš, V. Černý. (Br. Černý v květnu vystoupil.) Zástupci Atletické Amaterské Federace: J. Hanzlík, B. Maršálek a F. Suchý.

Jelikož koncem roku 1925 rozešel se Technický Svaz Amerického Sokolstva, připadlo na župu Střední zvolit Ústřední Technický Odbor A.O.S., o čemž jsme byli uvědoměni dopisem tajemníka Amer. O. Sokolské. Dopis byl projednáván na schůzi Cvič. Sboru župy Střední 10. ledna 1926 a byl předán Tech. Odboru župy Střední, by sám vše vyřídil. Tech. Odbor na své první schůzi 19. ledna 1926 navrhl Ústřední Tech. Odbor A. O. S. z braři: Jarka Jelínka, Josefa Kosa, Jan Tomeš, Karel Oselka, František Machovský, Josef Regner, Václav Černý (br. Černý později vystoupil).

Po schválení Ústředního Tech. Odboru, V. V. A. O. S., byly ihned započaty práce s našim zájezdem na VIII. slet v Praze, Tech. Odbor župy Střední vykonal lvi podíl práce. Mimo toho připravoval své veřejné cvičení, cvičitelský kurs, závody dorostenců, závody mužů v atletice (nemohly se konat následkem zájezdu do Čech) — závody Volley Ball členů. Rozešlány dopisy náčelníkům jednot 8. března 1926, o zájezdu a jeho přípravách a na to 16. března zaslány všem jednotám přihlašující listiny, kdy se koná cvičitelský kurs a zkoušky pro kursisty pro 6-ti nedělní cvičitelskou školu v Praze a roztríd'ovací závody, což se vše konalo, by mohli býti vybráni účastníci zájezdu do Čech.

Týdenní cvičitelský kurs se konal od 19. do 24. dubna 1926 v Sokole Slávském, kterého se účastnilo 31 posluchačů z 11 jednot. Kurs prodělalo s dobrým úspěchem přes polovinu účastníků a jako novinka zavedeny v přednášení i praktickém provádění Americká pořadová. Kursu se účastnily i venkovské jednoty a to: Racine, St. Louis a East St. Louis. Na kursu přednášeli členové Tech. Odboru Župy a br. Jelínek a Dr. Mueller.

V sobotu 24. dubna se konaly zkoušky pro účastníky cvičitelské školy Č. O. S. v Praze. Bratři se umístili: 3) Josef Werner, Sokol Chicago; 4) Jaroslav Hanzlík, Sokol Havlíček-Tyrš; 5) František Suchý, Sokol Slávský; 7) František Krátký, Sokol Chicago; 9) Josef Buraň, Sokol Racine; 11) Josef Louda, Sokol Havlíček-Tyrš; 13) Karel Tichý, Sokol Havlíček-Tyrš; 14) Josef Vitek, Sokol Rapids; 17) František Novák, Sokol St. Louis; 18) Adolf Jiruš, Sokol Slávský; 20) Antonín Šandera, Sokol Milwaukee. Zkoušek

se účastnilo 20 kandidátů z 12 jednot. Zkoušky samy byly přiměřeně těžké a nezvyklé. Zkoušení byli theoreticky, prakticky, písemně i ústně, a věru by neškodilo, by podobné zkoušky byly prováděny každý rok a by pouze ti, kteří s úspěchem prošli podobné zkoušky, mohli býti cvičiteli jednot.

V neděli, 25. dubna, konaly se rozřídovací závody pro účastníky výpravy na slet do Čech, kterého se účastnilo 9 závodníků ve vyšším a 10 v nižším oddíle. Závodilo se z volného cvičení na hrazdě a dvou povinných cvičení na: kruzích, bradlech, koni na šif a přeskok na koni na dél. Ve vyšším oddíle se umístili: Fr. Machovský, Cedar Rapids; 2) Václav Stránský, Town of Lake; 3) Fr. Vorel, Chicago; 5) Richard Molcar, Chicago; 6) Jan Martyny, Chicago; 7) Gustav Jurečka, Chicago; 8) Florian Holec, Chicago; 9) Rudolf Novák, Cedar Rapids.

V nižším oddíle: Josef Louda, Havlíček-Tyrš; 2) Adolf Jiruš, Slávký; 3) Jaroslav Hanzlik, Havlíček-Tyrš; 4) Otto Rychtařík, Havlíček-Tyrš; 5) Vojtěch Šindelář, Cedar Rapids; 6) Anton Šourek, Havlíček-Tyrš; 7) František Suchý, Slávký; 8) Antonín Jelinek, Havlíček-Tyrš; 9) Josef Werner, Chicago; 10) Jos. Vitek, Cedar Rapids. Po těchto zkouškách a rozřídovacích závodech vybráni byli kursisté, kteří se též museli účastnit závodů v Čechách, Josef Louda, Jaroslav Hanzlik, František Suchý, a Josef Regner. Do vyššího oddílu za župu Střední byli vybráni: F. Machovský, Josef Kos, Václav Stránský, Frant. Vorel, Richard Molcar. Vyšší oddíl se umístil na 9. místě z 18-ti závodních družstev, nižší oddíl na 15 a 137 za 255 družstev. V desetiboji br. Jos. Šmidl se umístil na 6-tém místě se 16. závodníky.

Šestinedělní cvičitelské školy Č. O. S. v Praze účastnili se čtyři bratři ze župy Střední a prodělali ji s dobrým úspěchem. Mnoho poznatků získáno v této škole, jak při praktickém vedení tak i vedení župních kursů, mnoho nových směrů zaváděných ve staré vlasti, a hlavně, že bylo umožněno se denně stýkat s cvičitelstvem a vedoucími činiteli ve staré vlasti, jichž poznatky bude naši povinnosti uplatňovati v Americe. Bratři po celou dobu této školy svým vystupováním a vzorným chováním důstojně reprezentovali Americké Sokolstvo.

Mimo těchto účastníků se ze Župy Střední na svoje útraty a též společného vystoupení i závodů: Karel Tichý, Bessie Židlická, Josef Šmidl, Vlasta Horvorka, Anna Zíka, Adolf Jiruš, Elsie Mattas, Jan Martyny. Zvláštní dík a úcta naše patří těmto obětavým sestrám a bratrům, kteří na svůj náklad prodělali těžký nácvik společných cvičení americké čety, na kteréžto krásné, veselé i smutné okamžiky jistě nikdy nezapomenou. Srdečný dík Vám všem. Mimo těchto účastníků se též družstvo Sokolic Slávských zájezdu, které též i samostatně cvičilo na některých sletových vystoupeních. Jinak i jim musíme vzdáti náš srdečný dík a obdiv za jejich námahu již nácvikem jejich samostatného vystoupení, bez ohledu na to, že většinou, vyjma podpory jejich jednoty si platily cestu a vše s tím spojené.

Závody Amaterské Atletické Federace, konaly se 1. května 1926 v Sokole Slávském, kde naši závodníci se uplatnili skoro na všech prvních místech. Mimo naše borce účastnili se těchto závodů: Němci Turneri Y. M. C. A. a West Parks. V oddělení začátečnicků závodilo 11 družstev, v nižším 4 družstva a ve vyšším 2. Družstevní ceny naše jednoty obdrželi: 1. ve vyšším Sokol Chicago, v nižším 1. Sokol Havlí-

ček-Tyrš, 2. Sokol Chicago, 3. Sokol Slávký. V oddělení začátečnicků: 2. Sokol Havlíček-Tyrš, 4. Sokol Town of Lake. Jako jednotlivci se umístili: ve vyšším bratři: 1. Václav Stránský, Sokol Town of Lake; 2. Gustav Jurečka, Sokol Chicago; 3. Frant. Vorel, Chicago; 5. Florian Holec, Chicago. V nižším oddíle: 1. Václav Kvasnička, Sokol Chicago; 3. Jaroslav Hanzlik, Sokol Havlíček-Tyrš; 4. Rudolf Juráček, Chicago; 5. Eduard Štulík, Slávký. V oddělení začátečnicků: 1. Jiří Dřevíkovský, Sokol Havlíček-Tyrš; 3. Fr. Švarc, Sokol Town of Lake a Frant. Kropík Sokol Chicago; 5. Vilém Bezkostný, Sokol Havlíček-Tyrš.

V neděli, 30. května, konalo se župní veřejné cvičení v Plzeňském Parku. Účastnilo se ho hodně bratří v kroji, naše žactvo a částečně i dorost. Veřejné cvičení se účastnilo: Malých žáků 56, větších žáků-dorostenců 200 mužů. Sletová prostná cvičilo 58 bratrů od Sokola Chicago a — od Havlíček-Tyrš. Tim že nám připadlo veřejné cvičení na nevhodný den, kdy mnoho našich lidí jede ven, nesetkalo se s tím úspěchem jaký byl očekáván. Vzdor tomu, že se účastnilo velký počet žactva a dorostu, což v dřívějších letech nikdy nebývalo, malá účast členstva až zarážela. Všechna společná cvičení k tomuto veřejnému sestavena byla členy Župního Technického Odboru.

V neděli 21. listopadu, pořádány závody dorostenců v Sokole Slávském. Účastnilo se ho 110 závodníků ze 7 jednot. Počet to jistě, jaký nikdy před tím nebyl dosažen, a co zvláštní při tom, že v přesně stanovený čas, vyjma jedné jednoty, všichni byli na místě a připraveni závodit. Naši dorostenci se tužili jedna radost a v mnohém předčili naše očekávání. Závoděno bylo v pětiboji a to: prostná, bradla, kůň na dél, šplh na laně, a skok daleký s místa. Jednoty se umístily v pořadí: Vyšší oddíl: I. Sokol Chicago, II. Sokol Slávký, III. Sokol Havlíček-Tyrš. V nižším oddíle: I. Sokol Chicago, II. Sokol Havlíček-Tyrš, III. Sokol Town of Lake. Jednotlivci ve vyšším: 1. J. Tlustý, Chicago; 2. J. Kropík, Chicago; 3. W. Baar, Chicago; 4. J. Moravec, Sokol Havlíček-Tyrš; 5. J. Zlatoš, Sokol Rozvoj. V nižším oddíle: 1. S. Švenner, Chicago; 2. K. Říha, Sokol Havlíček-Tyrš; 3. J. Růžička, Chicago; 4. W. Průcha, Havlíček-Tyrš; 5. J. Tlapa, Sokol Slávký.

V měsíci květnu byl získán pro župu společný cvičitel br. Kudrnovský, který uvedl v činnost mnoho našich malých jednot a byl činný ve všech našich podnicích. Jemu patří můj srdečný dík za všechnu spolupráci v níž mně usnadňoval vedení župy, která v některých odborech dosáhla nebývalé výše.

V měsíci listopadu sloučeny jednoty Tábor a Oak Park v jednu velkou jednotu pod jménem Sokol Tábor. Činnost této jednoty utěšeně stoupá a nalezáme v popředí bývalé činitele z prvních začátků Sokolstva v Chicagu a též se účastňují cvičení bývalí naši první přeborníci v řadách Amerického Sokolstva.

Koncem roku 1926 dohráno první kolo závodů mužů ve Volley Ball, na který bylo přihlášeno 8 družstev ze 6 jednot. Nejlepším ze závodů uplatňuje se: Sokol Chicago, pak Havlíček-Tyrš, Fugner, Tábor, k nimž se řadí i Berwyn a Rozvoj. Druhé kolo těchto závodů bude dohráno 8. února 1927. Družstvo které dosáhne největší počet bodů jako první cenu obdrží míč pro Volley Ball.

Dne 12. ledna 1927 sehráno první kolo her v Basket Ball mezi našim dorostem. Bude pokračováno ve středu večer v Sokole Slávském.

Ku konci moji zprávy nutí mě, bych všem náčelníkům a cvičitelům jednot důrazně připomněl, že vzdor tomu, že na všech stranách jeví se značný počet žactva a dorostu, u členstva jeví se pravý opak. Bude třeba, by hned na začátku tohoto roku rozvínila se účinná agitace ve všech jednotách ku získání cvičícího členstva by náš zájezd do Cedar Rapids byl mohutný a Sokolstvo z Chicaga plně dokumentovalo svoji sílu.

Můj srdečný dík všem bratřím v Technickém Odboru, kteří byli ve všem mně nápomocni a kteří vždy radostně a plni zápalu konali své práce, které jim byly mnou přiděleny. Ve všech našich podnicích vždy neochvějně stáli na svých místech, bez ohledu na ztrátu času i finanční obět' a bylo by mým vroucím přáním, by na příští rok takový Technický Odbor opět tak krásně v pospolitě práci konal svou povinnost.

Všechny jednoty mě zaslaly svoje zprávy náčelnické vyjma Sokola Racine, která mně dluží zprávy od března až do prosince. Ač jsem náčelníkovi dopsal zvlášť, nebyly mně zprávy zaslány. Sokol Milwaukee dluží zprávy za duben až září, za říjen až prosinec zaslali v poslední chvíli.

Důležitá je korespondence Technického Odboru, kterou vyjma menších pozvání na schůze a oznámení jsem vyřizoval sám. Obdržel jsem za celý rok 1926 58 dopisů a 9 poštovních lístků, vyslal jsem 153 dopisů a 147 poštovních lístků.

Děkuji ještě všem náčelníkům jednot, kteří mně správně zasílali svoje zprávy, čímž mně usnadňovali, bych mohl vědět, kde naše činnost vázne, by společný cvičitel mohl okamžitě svou návštěvou působit, by činnost se zdvihla. Srdečný dík všem.

S přáním mnoho zdaru naší společné práci
Josef Regner, náčelník župy.

Zápis o celoroční schůzi Cvič. Sb. Sok. Župy Střední, konané v neděli dne 16. ledna 1927 v Sok. Chicagu.

Schůzi řídil náčelník a přítomni byli tito bratři z Tech. Odboru: Oselka, Pohoda, Tomeš, Vorel, Kos, Hanzlik a později dostavil se Tichý. Nepřítomen br. Maršálek. Zastoupeny byly cvičitelské sbory těchto jednot: Havlíček Tyrš 8, Slávský 6, Chicago 6, Tábor 1, Berwyn 1 a Milwaukee 1. Omluvena byla jednotka Cedar Rapids. Ostatní jednoty nebyly zastoupeny. Za Technický Odbor Žen přítomny byly sestry Vacková a Kadlecová. Zápis o poslední celoroční schůzi Cvičitelského Sboru čten a schválen.

Zprávy:

Br. náčelník předčítá obšírnou zprávu o naší činnosti za uplynulý rok pojednávající o veškeré práci v župě. Zpráva přijata s malou opravou a usnešeno uveřejnit ji v Sokole Americkém. Zpráva zapisovatele přijata a vzata na vědomí. Zprávu z A. A. F. podává br. Hanzlik: Pro příští období pořádány budou pouze užší závody v různých odvětvích sportu; pouze v gymnastice zůstane při starém vedení závodů. Dále podotýká, že nyní odbývají se schůze odpoledne, takže nám bude velmi těžko tam posílat zástupce. Zpráva župního cvičitele od května do ledna roku 1927: Předčítá o své činnosti za jednotlivé měsíce, o čemž bylo referováno na schůzích Technického Odboru. Dále podává zajímavou statistiku o návštěvě cvičení za rok 1926 ve všech složkách. Zpráva náčelnice za rok 1926 byla čtena: Referuje o práci Technického Odboru Žen za uplynulý rok velmi podrobně. Jednotlivé fáze této zprávy postupně podávány byly

ve schůzích Technického Odboru Mužů. Zpráva náčelnice přijata a usnešeno bylo ji uveřejnit.

Zaveden rozhovor na slet a závody župy v Cedar Rapids. Rokováno bylo hlavně o závodech. Mnozí přimlouvají se o uspořádání závodů také pro začátečníky a dorostence. Br. Tomeš činí návrh na uspořádání závodů začátečníků, dorostenců a dorostenek při sletu v Cedar Rapids. Přijato a dopíše se ohledně ubytování.

Schváleno uspořádat veřejné cvičení župy ve všech složkách pouze pro muže a ženy z různých jednot v ukázkových cvičeních. Úpravu šatny vezme si na starost Technický Odbor.

Volby:

Za náčelníka nominován a jednohlasně zvolen br. Regner.

Do Technického Odboru zvoleni bři. Vorel, Oselka, Hanzlik, Kos, Werner, Michl, Košar ml.

Br. Tichý zvolen za pořadatele her mužů a dorostenců a za pomocníky zvoleni byli br. Juráček a Malý.

O zastupitelství do A.A.F. se přihlásil a jednohlasně zvolen br. Michl.

Br. Petr z Milwaukee oznamuje, že jejich jednotu pravidelně cvičí, ale na závody se ještě nepřipravuje.

Schůze skončena a proveden byl nácvik prostých mužů a dorostenců.

Sepsal

Karel Oselka, t. č. dop.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

Zápis ze schůze Ústředního Výboru Župy Východní, konané dne 17. ledna 1927.

Schůzi zahájil starosta Jos. Modr. Zápis z minulé schůze čten a schválen, jak sepsán. Čten telegram od br. J. R. Cihláře, oznamující zadání sletových dnů. Župa Východní se usnáší přijmouti dny 23., 24. a 25. června ku odbývání závodů a sletu na východě. Slovenské župy a podřízené jednoty budou pozvány, aby vyšly těmto závodům vstříc a podaly ukázkou své výspělosti při příležitosti sletu. Vypracovaná pravidla budou zaslána S. J. Blesk v Baltimore, Md., aby se dle nich zařídili. Župa zaopatří ceny k závodům a půjde na půl se sbory neb sborem (to se miní v pádu prodělků neb výtěžku). Předléhající účty za služné br. náčelníka a br. jednatele a za cestovné povoleno k vyplacení. Br. náčelník podal zprávu ze zájezdu do Baltimore, Md., a dny, které župa by si přála k odbývání závodů a sletu nebylo možno pro různé důvody zadati. Br. Starosta dodatečně oznamuje, že br. Těl. Jed. Sokol Curtis Bay požadují cvičitele, který by je cvičil na župní útraty. Župa Východní nemůže oně jednotě stálého cvičitele vydržovati, ale jest volna hraditi cestovné cvičiteli, který by k nim od nejbližší jednoty dojížděl. Těl. Jed. Sokol Philadelphie započala cvičení pod dozorem vlastního cvičitele. Br. náčelník se uvolil dojeti k jednotám a přiměti je k větší činnosti, aby byly na župních závodech co možná nejvíce zastoupeny. Technický Výbor oznamuje, že pravidla k závodům dána do tisku a v nejkratší době zaslána budou jednotám. Projednáváno obeslání mezinárodních závodů, ale k žádnému usnešení se nedošlo. Bude-li možno, závody žup budou obeslány. Na uprázdněné místo pokladníka zvolen jednohlasně br. K. E. Hrbeek.

Na zdar!

Joseph Kolman, jednatel.

Zápis ze schůze Technického Výboru Sokolské Župy Východní.

Schůze zahájena náčelníkem J. Gregorem, za přítomnosti zástupců jednot Bronx, Little Ferry, Schenectady, Baltimore a New York. Omluvný dopis zaslala sestra Fořtova ze Schenectady s příloženou zprávou činnosti jednoty za rok 1926. Ostatní jednoty neomluveny.

Přijat dopis bratra Kosa, který byl odpovědí na dotaz technického výboru župy stran jistých podrobností týkajících se obeslání mezisletových závodů v Chicagu.

Zpráva jednot: Jednota New York se sborem Dívka a Paní pořádaly akademii 12. prosince opět s úspěchem. V době vánoční pořádaly zábavní odpoledne s nadílkou žactva. Br. K. Bednář zvolen byl novým náčelníkem jednoty, kterou zajistí ku zdaru povede. — V Baltimore pořádali veřejné cvičení 25. prosince, se zdarem. Členstva v tělocvičně přibývá a pilně činí přípravy ku sletu župy. Br. V. Primus navštěvuje jednotu v Curtis Bay co cvičitel každou středu. V Little Ferry též zdatně pokračují, zaznamenávají značný vzrůst členstva v tělocvičně.

Na to probírána pravidla pro závody župy a, kde třeba, upravena.

V neděli ráno přecvičovány sestavy na nářadí určené k mezisletovým závodům, kterých se má užítí též k závodům župním. Jelikož některé cviky shledány byly příliš obtížné na průměrný výcvik našeho členstva, byly poněkud pozměněny.

Dne 6. listopadu 1926 všechny blízké jednoty zúčastnily se veřejného cvičení na výstavišti ve Philadelphia, Pa. Cvičení odbýváno v prostorné místnosti Auditoria. Program vykazoval 20 čísel, na každé z nich ustanoven čas 10 minut. Žel však, že mezi řečníky ustanovení vůbec nebylo bráno v úvahu. Vystrídalo se několik řečníků, kteří v podstatě opakovali, co první řekl. Tím obecenstvo unaveno a s obavou, že zmešká zvláštní vlak, v hlavní části programu odcházelo. Hlavní číslo programu, společná prostná mužů a žen pro pokročilý čas vůbec nebyla provedena. Jinak všechna tělocvičná čísla s bratry Slováky byla dobře zacvičena. Cvičena prostná ze sjezdu bratří Slováků v Bridgeport, Conn. Sestry Newyorské s Baltimorskými zacvičily prostná na směr národních písní. Sestry slovenského Sokola N. Y. předvedly rytmický tanec. Dorostenky newyorské cvičení s tyčí. A bratři newyorští společně se slovenskými Erbenovu pětadvacitku. Program řízen byl zástupcem československého konsulátu p. Novákem.

Na zdar!

A. Hron.

Zpráva o činnosti Baltimorských Jednot Sokolských v roce 1926.

Jako každoročně, tak i letos dovršila naše Sokolská rodina celoroční činnost svojí veřejným cvičením, v sobotu, dne 25. prosince. Vánoce přináší všem lidem nějakou radost. Věřící radují se z narození Krista, dívky ze štědrých dárek "Santa Clause", a my Sokolové a Sokolice Baltimorští radujeme se z výsledků upřímné, nenáročné práce na poli sokolské výchovy vykonané. A s námi jistě pociťovali radost i všichni přátelé Sokolští, kdož nás v den ten navštívili, by byli svědky vyspělosti naší, a kteří, jak doufám, byli zcela uspokojeni. Program zahájil vzletným proslavem br. Starosta, Jar. R. Cihlář, poukázav na vznešené poslání Sokolstva jak ve vlasti, tak i zde,

v našem druhém domově, ličil vznešené chvíle, zažité v matičce Praze o posledním sletu u kolébky Sokolství, a pobádal všechny ku práci vytrvalé, provoláváje všem hluché Nazdar! Cvičenci v odpověď zaburáceli "Vlasti zdar!" a potlesk obecenstva svědčil o dojmu, jaký tento nadšený pozdrav u všech přítomných vyvolal. Následujícím číslem byla skvostně zapěná píseň "Leti Sokol" od K. Hašlera, kterou přednesl br. Martinek za doprovodu br. E. Štětky.

Po té zahájen pořad tělocvičný. První nastupuje devítice káňat, z nichž nejmladší as 4 roky a nejstarší 9, provádí svá cvičení s tyčemi s vážností okamžiku, vědomí jsouce, že i na jejich výkonu záleží zdar dne. A zdařilo se ku spokojenosti br. cvičitele, Jos. Pokorného i obecenstva, které chválou nikterak neskřblilo.

Dalším číslem jsou prostná začek v počtu 28, vedená br. Štětkou. Cvičení lehoučké, hravé, ryze dětské provedeno s radostí, přesností a i ty nejmenší zasloužily si jásavého potlesku, který jim byl odměnou za výkon jejich. Následuje cvičení 28 žáků s dlouhými tyčemi, vedením br. Pokorného. Velice pěkná sestava cvičena s úžasnou přesností, takže každý oddíl a obrazec byl sledován s napjetím obecenstva, které vypuklo při závěru v nadšený potlesk. Závěrečným číslem prvního oddílu byla cvičení na nářadí, ve 4 družstvech pod vedoucím br. Pokorným, kruhy; br. Černohorským, hrazda; br. Zavadilem, bradla; br. Marešem, kůň na šír. Výkony všech byly vzorně nacvičeny, některé přímo nádherně provedeny, a že se zájmem byly obecenstvem sledovány, svědčil častý bouřlivý potlesk.

Po krátké přestávce přikročeno k druhé části pořadu, a prvním číslem bylo cvičení 16 Sokolic s velkými míči, vedené br. Štětkou. Výtečná sestava cvičení tohoto, zahrnující všechny odstíny míčové hry, byla vzorně provedena, což ostatně jest u našich Sokolic samozřejmé, a nadšený potlesk, jehož se jim dostalo, byl zasloužený. Na to následovala "Erbenova pětadvacitka". Snad ani bratři cvičící nebyli v takovém napjetí, jak jim to dopadne, jako jsem byl já; znám obtíže tohoto krásného cvičení, a přiznám se, že vidouc zkoušku před dvěma týdny před veřejným, strachovala jsem se o výsledek. Když bratři nastoupili, téměř jsem nedýchala. Bylo mi horko i zima zároveň, a snad, kdybych byla věřící, v té chvíli bych se byla modlila za zdar výkonů jejich. Hudba začala, a již cvičí. Sedím vpřed nakloněno, neodvažuji se ani oči odtrhnouti, jedna sestava následuje druhou — sláva — v duchu jsem si odlehčila — půjde to. První oddíl přecvičen, a já teprv nyní volně vydychla. Nu, dopadne-li to celé jako ten první oddíl, jest vyhráno. A šlo to. Jako zázrakem viděla jsem před sebou sestavy nádherné, hladce provedené s tak úžasnou přesností, že jsem nemohla uvěřit, že to byli ti sami bratři, kteří před 14 dny tak zápasili s těžkou, však krásnou touto sestavou. Obecenstvo však také neskřblilo chválou a potlesk neměl téměř konce. Bratři, tímto číslem dokázali jste, co se dokázati dá, chcemeli.

Tělocvična se dosud otrásala potleskem, když dorostenci, počtem 20, vedením našeho nejmladšího cvičitele, br. Jarky Mareše, nastoupili k prostným. Cvičení vydatná, odpovídající vývinu dospívajících junáků, v nichž zahrnuty různé prvky atletiky, provedena dochvilně a vzorně. Já nemohu jen gratulovat br. Marešovi ku prvnímu jeho samostatnému vedení, a přáti mu, by na začaté dráze vytrval, neb věřím, že

může docílit velkých výsledků, jsa mlád, neb může dospívatí zároveň se svěřenci svými a docílit po letech výsledků, jakých docílil u nás br. Štětka. Tedy tomu cili, Jarko, volám: Zdar!

Dalším číslem byla tenisová cvičení dorostenek, která vedl bratr Štětka. Cvičení pěkná, lehce a graciosně provedena. Co scházelo na počtu, bylot' jich pouze 12, nahrazeno pěkným provedením, a za svůj výkon sklídily též bouři potlesku. Náš náčelník, br. Štětka, se as řídí starým českým příslovím: "To nejlepší naposled." Neboť dvě poslední čísla byla vskutku ta nejlepší, skutečnými zlatými hřeby celého programu. Byla to předně prostná žen z VIII. sletu Vše-sokolského, která provedlo 14 Sokolic. Viděla jsem již v životě cvičení mnohých jednot, měla jsem příležitost přihlížeti cvičením vzorných čet Sokolic v různých městech amerických, byla jsem sama v tělocvičně činná po mnoho roků, takže dovedu posoudit, co znamená provéstí prostná tak, jak je provedly naše Sokolice. Byla to zkrátka dokonalost, s jakou se málo kdy setkáme. Bylo to něco tak úchvatného, že vnutilo slzy radosti do očí těch, kdož zasvětili život svůj Sokolství. Sestry, za tento svůj výkon mějtež můj dík, a jen prosím vás vytrvejte, stůjte pevně na svém místě, a buďte tak zářným příkladem těm, které dospívajíce, k nám se hlásí, a chtějí se státí součástíkou naší. Ved'te je cestou správnou, by i ony se "nalezly" tam, u mety té nejvyšší. Závěrečným číslem byla Erbenova devítka mužů, která co do krásy sestavy i provedení směle mohla se družít ku prostným Sokolic. Bratři cvičitelé mohou býti hrdi na výsledek své práce v roce 1926, a vědomí dobře vykonané povinnosti nechť jest jim vzpruhou ku práci v roce novém, kdy nastávají nám závody župy Východní, které odbývány budou v městě našem. Tedy: "Jen dále a výš!"

Po ukončení programu a doslovu br. starosty, J. R. Cihláře, dostavil se do síně Mikuláš, a za pomoci sester obdaroval všechny kánata hnizda Sokoliho, jichž bylo 94. Na nadílku tuto mimo Jednoty Sokolic přispěly i naše dámské Jednoty, které oceňují práci Sokolů pro pokrokový život osady naší a dovedou vždy v pravý čas účast svoji dáti na jevo. Bylo to: Sbor Vlastimila, č. 20. S.P.J. a Sbor Ctilada, č. 15. J.C.D., které darovaly po \$10.00, a Sbor Jaromíra, č. 23, daroval \$5.00. Dále br. Ant. Mareš daroval \$2.00 a br. E. Český daroval 5 liber cukrovinek. Dík všem

Po činnosti tělocvičné nejlepší soustavnou činností se může vykázáti Dramatický Odbor, který za poslední rok sehrál 7 kusů. Byly to:

Dne 1. ledna "Kde se pivo vaří", veselohra se zpěvy. Dne 31. ledna "Maryša", drama. Dne 7. března "Vesnická čarodějka", obraz ze života. Dne 4. dubna "Boženčino štěstí", veselohra. Dne 26. září "Paruka", veselohra. Dne 17. října "Dobrosrdečný šejdiř", veselohra. Dne 25. listopadu "Historky o milování", veselohra se zpěvy.

Všechny tyto hry setkaly se s úspěchem při výtečné návštěvě, takže Dramatický Odbor s novou chutí pustil se do práce a na Nový rok uvedl na scénu skvostnou operetu "Tulák", z pera řídícího učitele na Stříbrných Horách, Václava Hynka. Operetta doznala tak pronikavého úspěchu, při rekordní návštěvě, že musela býti opakována dne 9. ledna, opět při veliké návštěvě, a stále nás dochází žádosti o další opakování. Snad budeme moci v blízké době vyhovět a operettu ještě jednou dávat, bychom uspokojili všechny své příznivce.

Další podniky v minulém roce byly: Dvě veřejné vzdělávací schůze a dne 21. ledna a 25. února, obě velmi slušně navštívené. Dále tělocvičná a umělecká Akademie, dne 21. března, pořádaná cvičicemi sbory Sokolů a Sokolic s vybraným programem za velké návštěvy. Dne 19. června pořádaly Sokolice výlet pro žactvo tělocvičné školy v městském parku, kde byli obětavými sestrami a bratři pohostěni a ztrávili den hrami a koupáním v parkovním basínu. Dne 13. listopadu účastnili se bratři a sestry slavnosti, pořádané "International Institute", zvané "Masque of Nations", kde cvičena společná z chicažského sletu a symbolická prostná Martinyho. Úspěch obou čísel byl veliký. Timto jsem naznačila stručně vzdělávací a technickou činnost našich Jednot v minulém roce a doufám, že letošního roku činnost neklesne, nýbrž se zvýší. A tomu platí moje Zdar!

Marie Česká.



Nebes zlaté světy.

Další přednáška našeho učenice-astronoma prof. Karla Hujera bude se konati v neděli, 27. února, odpoledne v Sokole Chicago.

Četnému posluchačstvu, které bylo na sklonku minulého roku přítomno první přednášce prof. Karla Hujera, našeho astronoma-učenice, působícího nyní na známé Yerkesově hvězdárně ve Williams Bay, Wis., a které poslouchalo jako vyprávění krásné pohádky, pozorně, napjatě a se skutečným zájmem slovům řečníka, který je svou sympatickou osobností jako silným magnetem dovedl připoutati, — bylo opravdu líto, když bylo po přednášce. Není divu, že již tehdy, hned po onom krásném putování vesmírem s profesorem Hujerem za doprovodu krásných obrázků vyskytly se toužebné hlasy, aby v přednáškách podobných, které mají pro náš lid nejen velký význam, ale pro něž jeví se i velký zájem — bylo pokračováno. A tu četným oněm krajanům a krajkám způsobí jistě velkou radost zpráva, že jich přání dojde již brzy uskutečnění — že ve vypravování nebeské pohádky bude pokračováno a to již v neděli, dne 27. února ve 2:30 odpoledne v síni Sokola Chicago. O pořádání další přednášky této má totiž zásluhu Sokolská Župa Střední, která po prvním úspěchu si věc tu vzala za svou, s láskou se ji chopila a pana Hujera k další přednášce získala. Není pochyby o tom, že pan Hujer ve své přednášce o astronomii doprovázené opět nádherně provedenými a cennými světelnými obrázky opět zaujme plně pozornost všeho posluchačstva, které opět rádo bude s ním putovati po slunci, měsíci, hvězdách, kometách a ostatních nebeských světech. — Druhý díl přednášky bude věnován tentokrátě tematice, kterým se zajímá stále celé člověčenstvo — "Věda a náboženství", při které bude možnost diskuse přítomných.

Vstupné k přednášce této, určené jen ku krytí výloh, obnáší pouze 25c. Dítky v průvodu rodičů, cvičitelů neb učitelů českých svobodomyšlných škol mají vstup volný. Není pochyby o tom, že přednáška ta setká se s plným porozuměním naší veřejnosti, pro kterou na vlastní její žádost je pořádána. Ostatně každý bude povděčen, že mohl podobnou obrázkovou pohádku viděti a slyšeti. Proto v neděli, 27. února odpoledne v hojném počtu na shledanou v Sokole Chicago.

—ec.

ADRESAR

Amer. Obce Sokolské

ÚŘADOVNÁ VÝK. VÝB.:
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

Výkonný Výbor A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2 Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Starosta Jos. Plaček, 2347 So. Kedzie Ave. I. nám. M. Štěpánková, 2332 So. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Kořář, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.

Poštovní peněžní poukázky aneb čky bud' teč vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zaslány na jednatele Výk. Výboru Jarka Kořář, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník Fr. Černý, 5510 W. 25th St., Cicero, Ill.

Technický Výbor Americké Obce Sokolské. Náčelník: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.; místonáčelník: Josef Regner, 2522 So. Hamlin Ave., Chicago, Ill.; tajemník: Josef Kos, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kybicová, Em. Houkal, Aug. Raisler, 1833 S. 60th Ct., Cicero, Ill.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prehal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.



Zupa Východní. Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Švec; pokladník Chas. J. Polák; jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1817 1st Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Sa zama; jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y. Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zasílány bud' teč na jednatele výboru.

Sok. Jed. Bleak v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; náčelník Fr. Štětka, 2010 S. Ashland Ave.; tajemník F. J. Hejny, 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolice v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 8808 W. Náčelnice Ottilie Martinek, 2019 E. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 3rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J.; tajemník V. J. Ry-shetáky, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svornost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Vobo-til 3313 — 3rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. neděle v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpoli; tajemník Emil Abeles, 2239 N. 4th St.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. neděle v měsíci v 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Mary Mikosek, 3328 N. 5th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Jaroslav Koudeika, 129 Meadow St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Viléma Ulman, 509 So. 17th St.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 2. pátek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Tůma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Taj. Vác. Anýž, 115 Howard St.

T. J. S. Dívek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 521 Webster St.

T. J. S. Satoru v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.

T. J. S. Sokol Petersburg, Va. Taj. H. Horák, 16 Bollingbrook St.

Těl. Jed. Sokol Rip, Pittsburgh, Pa. Schůze každou 1. neděle v měsíci. Taj. James Kafka, 836 Hazelwood Ave., Squirrel Hill, Pittsburgh, Pa.



Zupa Severovýchodní. Sídlo Cleveland, Ohio.

Ústřední Výbor: Starosta Václav Přech, 3272 Fulton Rd.; místostarosta Jos. Hlaváček; tajemník Karel Kolář, 4102 Smith Ave.; pokladník Fr. Zák, 2509 E. 89th St. Schůze konají se každou první sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave. S. E.

Výkonný výbor zupy Severovýchodní. Starosta Karel Karel Bernreiter, 8710 Quincy Ave.; místostarosta Jos. Hlaváček; tajemník Alois Procházka, 12506 Craven Ave.; pokladník Frant. Zák, 2509 E. 89th Street. Schůze konají se každou první sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček, na Wendell Ave., Cleveland, Ohio.

Technický Odbor žen a mužů, zupy Severovýchodní. Náčelník br. V. Přech; I. místonáčelník br. F. Přihoda; II. místonáčelník br. F. Pliska; náčelnice ses. M. Vazanová; místonáčelnice ses. B. Novotná; jednatelka ses. M. Chaloupková, 3103 Otokar St.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 2. sobotu v měsíci ve 8 hodin večer. Taj. Emanuel Svoboda, 3802 E. 116th St.

Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. Schůze 2. neděle v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman, 3470 East Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Domě, roh Tillman a Butternut Aves. Taj. J. F. Hovorka, 4963 — 32nd Street; účetní Jan Kalina, 4275 Lawton Ave.

T. J. Sokol Bannister, Mich. koná schůze 4. neděle v měsíci v budově Z. Č. B. J. v Bannister, Mich., starosta Václav Škaryd, taj. Fr. Stehlík, R. I. Ashley, Mich.

Těl. Jed. Sokol Owosso, Mich. Odbývá své schůze každou 3. středu v měsíci v 7. hodin večer v kasárnách. Tajemník Vác. Salava, st., 817 Wilkinson St., Owosso, Mich. Starosta John Studenka, 1308 W. King St., Owosso, Mich.

Sbor Sokolek Detroit, Mich. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdych, 5247 Garland Ave.

Sokol Lorain, Lorain, O.; schůze 1. čtvrtek v 730 večer v Sokolovně, 2404 Kelley Pl. Tajemník Vác. Mužík, 1900 Broadway.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. Schůze každou první středu v měsíci. Starosta Karel Kolar, 4102 Smith Ave.; náčelník Fr. Kunasek, 10429 Almira Ave.; účetní Marie Pehula, 3812 Carlyle Ave.; tajemník Vác. Nebesa, 3338 W. 54th St.

T. J. S. Tyrš, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni J. A. Komenský na 131st St. Starosta E. Černohorský. Taj. Louis Procházka, 12506 Craven Ave., Cleveland, Ohio.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední neděle odpoledne v měsíci v místnosti 2002 Front St. Taj. Osvald Vsetula, 2041 Genesee St., Toledo, Ohio.

Sokol Fugner-Tyrš v Dayton, Ohio. Schůze 1. neděle v měsíci. Jednatel Jan Novotný, 3114 E. Second St.



Zupa Střední. Sídlo Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Matěj Brichta, 1639 S. 47th Ct., Cicero, Ill.; pokladník Ant. Ant. Doležal, 2440 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; náčelník Jos. Regner; účetní výbor: sestra Pelikánová a bratři Socha a Rabinák. Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicagu.

Technický Odbor Zupy Střední odbývá schůze každou první středu v měsíci v 9:00 hodin dopol. v Sokole Chicagu, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jos. Regner, 2522 S. Hamlin Ave. I. místonáčelník Karel Tichý, 2613 So. Avers Ave. II. místonáčelník Vác. Zaloudek. Jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor Zen Zupy Střední. Pravidelné schůze konány každou třetí středu v měsíci v Sokole Chicagu. Náčelnice Anna Vacková, 4101 W. 21st Place, Chicago, Ill.; místo-náčelnice Vlasta Hovorková, 2527 S. Lawndale Ave., Chicago, Ill.; tajemnice Emily Kutilcová, 1647 N. Central Park Ave., Chicago, Ill. Veškeré zprávy a dopisy bud' teč zaslány na tajemnici.

Vzdělávací Odbor Zupy Střední. Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; taj. John Zrna, Sokol Slávkův Building, Cicero, Ill.; pokladník Jos. Hanzlik. Vzdělávatel Dr. L. Stofa, 2401 Gunderson Ave., Berwyn, Ill. Schůze se konají každé 3. pondělí v měsíci v Sokole Chicagu.

Sbor Plzeňských Sokolů, Chicago, Ill. schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Plz. Sokole, tajemnice Aloisie Kreml, 1151 Kenilworth Ave., Oak Park, Ill.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze v pondělí v měsíci, čís.: 1. v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Fr. Renský, 2634 S. Central Park Ave.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; účetnice Františka Remský, 2634 So. Central Park Ave.; tajemnice Julie Kaňnar, 1824 So. Grove Ave., Berwyn, Ill.

Těl. Jed. Čechie, Chicago, Ill.; schůze 4. středu v síni Atlas Hall, 1436-40 Emma St.; taj. Jan Votocek.

Jednota Sokolek Čechie, koná schůze každé první úterý v měsíci na North Ave. a Centrum Park Ave. Tajemnice Kat. Greenwald, 1111 N. Lawndale Ave.

T. J. Sokolky Tábor, Oak Park, Ill. Schůze druhé pondělí v měsíci v budově Sokola Tábor, Clarence Ave. a 16. ul. Tajemnice Růžena Horáčeková, 110 W. Roosevelt Rd., Oak Park, Ill.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. John Kozák, 5233 N. Crawford Ave., Chicago, Ill.

Ženský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vinatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko-Americký Sokol v Chicagu, Ill.; schůze 2. pondělí v Čes. Angl. Svobodné škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1616 Blue Island Ave.

Sokol Slávký, Cicero, Ill., odbývá své schůze každou druhou a čtvrtou středu v měsíci v nové budově na 22. ul. a Lombard Ave., v síni č. 1. Jednatel Fr. Doman-ský, 2611 So. Harvey Ave., Berwyn, Ill.

Sokolice Slávké, Cicero, Ill. Schůze 2. úterý v měsíci v síni budovy Sokola Slávkého v Cicero, Ill. Starostka Růžena Sebek; tajemnice Marie Brichtová, 1639 So. 47th Ct., Cicero, Ill. telefon Cicero 6403.

Sokol Havlíček-Tyrš v Chicagu koná své schůze každý 1. a 3. čtvrtek ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Jind. Čalek, 2237 Elmwood Ave., Berwyn, Ill.

Ženský Odbor Sokola Havlíček-Tyrš v Chicagu koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Ant. Roucka, 2703 S. Central Park Ave.

Sokol Fugner v Chicagu koná své schůze každou 4. neděle v měsíci ve vlastní budově, 10756 Green Bay Ave. Vác. Vodák, jednatel, 10738 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Jan Bureš, 2441 W. 51st St.

Ženský Odbor Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek v 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S., 48. a Honore ul. Tajemnice Božena Happ, 5927 So. Rockwell St.

T. J. S. Tábor. Schůze každou 4. středu v měsíci ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Gust. Kněz, 1431 S. Highland Ave., Oak Park, Ill.

T. J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl., blízce Ridgeland. Tajemník Karel Sedivý, 6422 W. 27th Pl., Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Tábor. tajemnice Růžena Horáček, 110 W. Roosevelt Rd., Oak Park, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Marie Horejs, 6509 W. 28th St., Berwyn, Ill.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý Tajemník Rud. Kluiber, 6524 W. 26th St.

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 2. a 4. středu v Čes. Amer. Síní; jednatel Jan Klabouch, 831 — 33rd St.

Těl. Jed. Paní a Dívek v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Bož. Klabouch, 831 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Stloukal, 2003 N. Main St.

Ženský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1637 N. Main St.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Frank Fabera, 1222 New York Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B Ave.; J. Cimbrek, tajemník, 610 — 6th Ave. E.; Cedar Rapids, Iowa. Fr. Machovský náčelník, 85 — 22nd Ave. W. Marta Králík, náčelnice, 2110 J. St. W.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Tajemnice Marie Vítek, 829 Weing Rd.

T. J. Sokol Slov. Lípa, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Síní. Dollman and Allen Aves.; tajemník Aug. Cerník, 3012 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Síní na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave.

T. J. Sokol Edwardsville, Ill. Schůze se konají každou první neděli v měsíci v Národní síni na Vandalia ul. ve 2 hodiny odpoledne. Starosta Vincenc Šýba, 1024 Ruskyn Ave.; jednatel Kar. Slavík, 1726 N. Main St.; účetník Jos. Volma, 911 Highland St., Edwardsville, Ill.

Župa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor odbyvá své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, So. 13th St., Omaha, Neb. Starosta Š. Rokúšek; jednatel Jos. Mík. Burl. Sta.; pokladnice Mary Laštovica, 2318 So. 16th St.; náčelník Emil Klobasa, 2319 So. 13th St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Emil Klobasa, náčelník; podnáčelnice Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice a zápis. Mary Laštovica, 2318 So. 16th St., Omaha Neb. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: Š. Rokúšek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Župu Západní; Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděli večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Jos. Smrč, 1645 N. Main St.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně. starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Jos. Tománek, 1702 So. 16th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v síni C. S. P. S.; taj. Jerry Dibelka.

T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8 hodin večer; tajemník James J. Bláha, 5617 So. 20th St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní síni, 21st & U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha, Neb.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v Sokolovně. Starostka Růž. Křeček; tajemnice Marie Laštovica, 2316 So. 16th St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 3. neděli; tajemnice Marie Dobrovolná, 824 Worthington Pl.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Elhard Janeček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Boh. Komínek.

T. J. Žižka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděli ve 2 hod. odpo. v síni Bruno Dram. Klubu. Taj. Arnošt Mícha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Emma Schmid, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v síni Z. Č. B. J.; tajemník J. F. Frai.

T. J. Sokol Wilber, Neb. Taj. Miss Bertha Bednář, Wilber, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrč, 1645 N. Main Ave.

T. J. Sokol Brush Creek, Neb. Schůze 2. neděli v měsíci. Starosta Elmer Šašek, taj. Berta Bednářová, Wilber, Neb.

T. J. Sokol Burwell, Nebr.; tajemník Jos. G. Nekuda, Burwell, Neb.

T. J. Tábor, Pleasant Hill, Neb. Tajemník Frank Mareš, Dorchester, Neb.

T. J. Sokol Milligan, Neb. Tajemník Josef Sádlo.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kans.; schůze 2. a 4. neděli; tajemník Frank W. Tomáš, Box 393.

Výbor Okrsku Minnesota. Sídlo v St. Paul.

Starosta Frank Šrámek, 3317 Garfield Ave., So. Minneapolis, Minn.; náměstkyň Božena Vaňková, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.; jednatel Frank R. Vaněk, 615 Ashland Ave., St. Paul, Minn.; pokladník Josef Suk, Denham, Minn.; náčelník Frank Drassal, 809 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; podnáčelník Anton Suk, Denham, Minn.; podnáčelnice Albina Chott, 412 Duke St., St. Paul, Minn.; vzdělávatel Jos. Pavlíček, 792 Juno St., St. Paul, Minn.; dopisovatel Fr. R. Vaněk, 515 Ashland Ave., St. Paul, Minn.

T. J. Sokol St. Paul, Minn. — Členská schůze koná se každý 3. čtvrtek v měsíci v 8 hod. večer v síni C. S. P. S., roh 7. a Western Ave. Vzdělávací schůze se odbyvá každý 3. měsíc v roce. Louis L. Hlaváček, tajemník, 2108 — 3rd Ave. So., Minneapolis, Minn.

T. J. Sokol Komenský, Hutchinson, Minn. Taj. Marie Dostal, R. 2, Box 91.

T. J. S. Owatonna, Minn. Schůze 2. čtvrtek v síni C. S. P. S., taj. Walter E. Rypka.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. neděli v měsíci ve 2 hod. odp. v České Národní Síní, Washington a 23rd Ave.; tajemník Jarka Žezulka, 1218 — 12th Avenue No. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn. Schůze každou 2. středu v měsíci v 8 hodin večer. Tajemník Joseph Zajíček, Box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděli v měsíci. Taj. Jakub Žezulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Mrs. M. A. Novák.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Tajemník Louis Volenec, Pine City, Minn.

Župa Jižní. Sídlo v Dallas, Tex.

Ústřední Výbor v Dallas, Tex. Starosta L. O. Hošek; pokladník W. Nesuda; taj. Fr. Curda, 204 W. 12th St.; náčelník V. Kučera, 2316 Stephens St.; všichni v Dallas, Texas. Schůze každou čtvrtou neděli dopol. v Sokolovně.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis Tex.; tajemník Boh. Zázvorka, 401 E. Vaco Street.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex.; schůze 2. neděli v Sokolovně na Carl St., tajemník L. O. Hošek, 204 W. 12th St., Dallas, Tex.

T. J. Sokol East Bernard, Tex., tajemník J. Josephine Špaček, East Bernard, Texas.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. St. Rosa Mikeška, Guy, Texas.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kůžel, R. 1, Buckholts, Texas.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeška, R. 4, Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rich. Stránský, 709 So. 16th St.

T. J. S. Sokol Fort Worth, Tex. Starosta Anton Tobola, 2603 Columbus Ave.; taj. Joe Sviták, 2120 Prospect Ave.; náčelník John Bečan, 2211 Ross Ave., Fort Worth, Tex.

T. J. Sokol Penelope, Texas. — Taj. Tom Přikryl, R. 1, Hubbard, Texas.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v síni řádu Pokrok Houstonu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Oldřich Š. Vala, Box 88, Sunset Heights, Tex.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihoslav. síni, 307 1/2 — 23rd St. Tajemnice H. Stanovská, 4702 Q Ave.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou první neděli v měsíci dopoledne. Tajemník S. Kelarek, Crosby, Tex.

Výbor okrsku Oklahoma. Sídlo Prague, Okla. Starosta C. Sádlo, Prague, Okla.; tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla.; náčelník C. Sádlo, Prague, Okla. Schůze každou 4. neděli v měsíci.

T. J. Sokol Oklahoma City, Okla. Schůze 2. úterý v měsíci v síni Oklahomský Rolník, Z.B.J. Tajemnice Mary Pirník, Wheatland, Okla., R. 1; náčelník J. Dely, 100 E. 33rd St., Oklahoma City, Okla.

T. J. Sokol Yukon, Okla., schůze 1. neděli v měsíci ve 2 hodiny odpoledne ve své síni, 2 míle jižně od Yukon. Tajemník Vác. Jech; náčelník F. A. Švejkovský; náčelnice Ella Švejkovský.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla. Schůze správní každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvrté pondělí v měsíci.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla. Tajemník F. J. Lukášek. Kingfisher, Okla.

✱

Župa Pacifická. Sídlo v San Francisco, California. Starosta Fr. J. Laštovka, 739 Page St.; místo-starosta Frank Budenský, 739 Page St.; jedn. Anthony W. Julius, 739 Page St.; pokl. Fr. J. Lašt'ůvka, 739 Page St.; náč. Anton Kohoutek, 739 Page St. Schůze cvičitel Luděk Jirsák, 739 Page St. Schůze odbyvají se v místnosti Sokola, 789 Page St., každý druhý pondělek v měsíci v 8 hodin večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. pondělí v Sokolské síni, 739 Page St., v 8 hodin večer. Taj. Anthony W. Julius, 400 Motors Presidio of San Francisco, Cal.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 14. a Jefferson. Tajemník J. Pižl, 3318 — 3320 Avenue.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy, Portland, Oregon; tajemník A. F. Ševčík, 1029 E. Madison St.

T. J. Sokol Los Angeles, Calif. Schůze každou sobotu začátkem měsíce v Polské síni dole, na 40. a Avalon Boulevard. Jednatel Joseph Jurák, 483 E. 48th St. Starosta Jos. Jelínek, Room 900, Stock Exchange Bldg., 639 So. Spring St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 1. středu začátkem měsíce v Polské síni na 40. a South Park Ave. Tajemnice Jolana Nerad, 1858 W. 78th St., Los Angeles, Calif.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v síni Z. Č. B. J.; tajemník Ed. Rubesh, R. 2, Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash. Tajemník Otto K. Strizek, 906 Summit Ave., Seattle, Wash.

T. J. Sokol, Malin, Oregon. Tajemník Václav Zumr, Malin, Clamath Co., Oregon.

Vzdělávací knihovnička

obsahuje tyto knihy a brožurky:

Vaníček: O nás pro nás I.
Vaníček: O nás pro nás II.
Vaníček: Sokolské epistoly I-II.
Vaníček: Světlo stopou.
Vaníček: Dorostu sokolskému.
Vaníček: Sokolstvo, jeho směr.
Vaníček: Povinnosti sokolské.
Vaníček: Památce Žižky.
Pelikán: Náboženství, církev, klerikalismus.
Pelikán: Sokolská myšlenka.
Pelikán: Sokolský vzdělávatel.
Pelikán: O Sokole a sokolství.
Tyrš: Náš úkol, směr a cíl.
Křen: Cíl snah sokolských.
Štěpánek: Příručka pro činovníky.
Král: O tělocviku.
Vrabcová: Dějiny ženského tělocviku sokolského.
Štěpánek: Zřízení sokolské.
Sokolský katechismus.
Anketa o náboženství.
Chalupný: Stati sokolské.
Novák: Paměti K. Havlíčka.
Velkoborský: Zdraví a krása.
Základy tělesné výchovy.
Havlíček: Organizace osvět. práce.
Pelikán: Náš odboj.
Tyršovo sokolství.
Hiller: Naše nejbližší úkoly.
Lipán: Našemu dorostu.
Základy sokolského vzdělání.
Lipán: Sokolík.
Novák: Duch dějin sokolských.
Knihovničku tuto lze objednat v úřadovně A. O. S., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., za \$5.00, v čemž započítány jsou všechny výlohy dopravní.