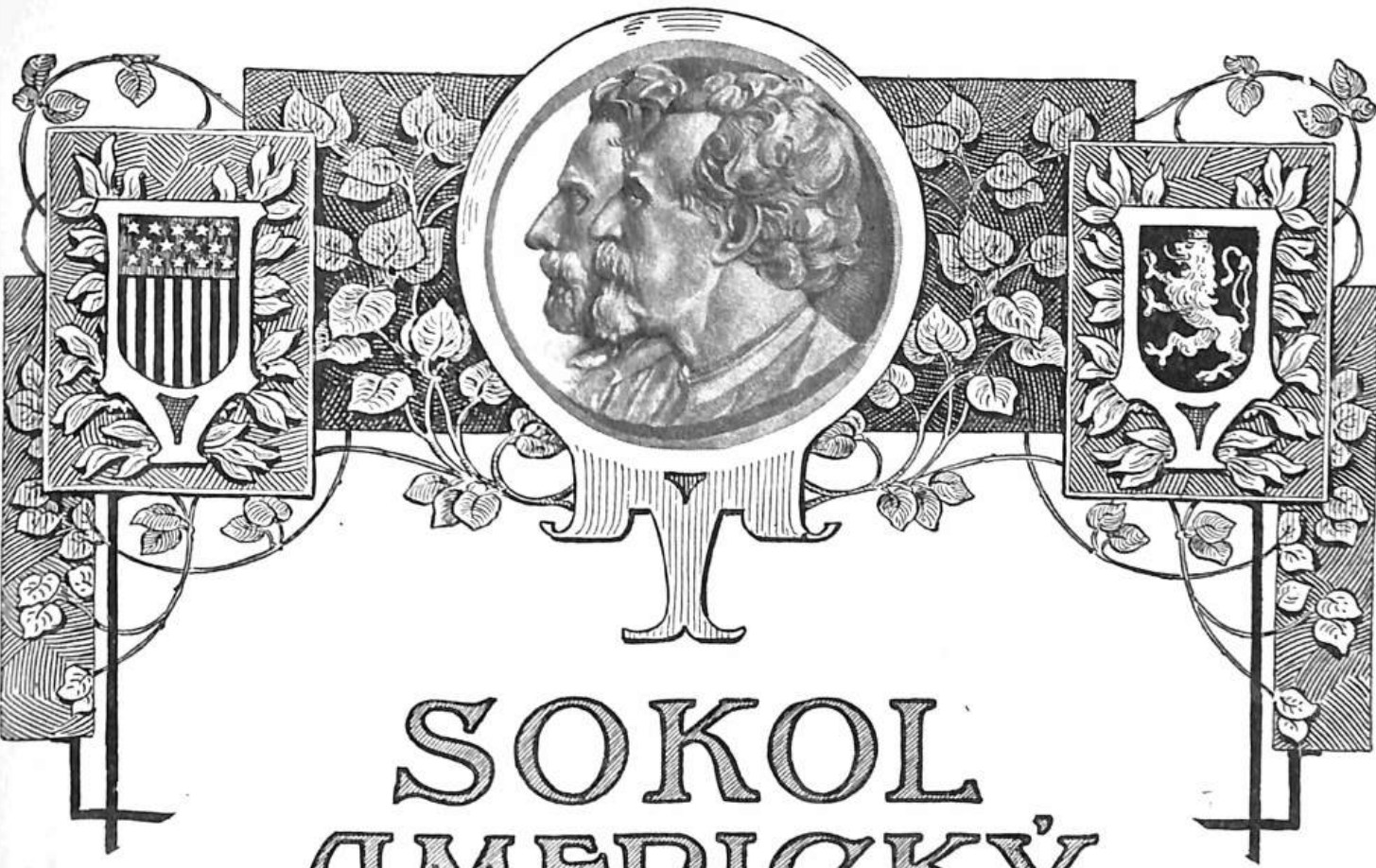




SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Dr. A. Mueller: Nic se neohlížej . . . — Dr. L. Štolfa: Spánek. — Václav Khop: Sokolstvo a jeho síla výchovná. — Štíbr Chyňavský: Po stopách dávných. — Slavnost Sokola Tyrše v Clevelandu. — Sokolové vítězí v závodech. — Koutek dopisovatelský. — Zápisy a zprávy činovníků. — Tělocvičná hlídka: Náš příští slet. — Mezisletové závody A. O. S. — Karel Eliášek: Pěstujeme v Sokole lukostřelbu. — Pokyny k nácviku sestav na koni na šíř. — Vzepření zadem přitřhem na bradlech. — Cvičební úbor mužů a žen. — U nás i za mořem.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

1927

NO. 1.

M A Y

VOL. 49.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel: Editor:
DR. L. STOLFA, 2401 Gunderson Ave., Berwyn, Ill.SUSCRIPTION - - - \$1.00 per year
Předplatné \$1.00 ročně - - - Do ciziny \$1.25

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednateli V. V. Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Přispívky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k této a jiné musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví, vystoupilí a vyloučení členové.

— Těl. Jed. Sokol East St. Louis, Ill. — Přijati: Anna Hudeček, Albina Havlena, Barbora Nosil.
— Těl. Jed. Sokol Rozvoj, Chicago, Ill. — Přijat: John Jelínek (Adresa neudána).
— Sokolky Town of Lake, Chicago, Ill. — Přijati: Anna Kamaba, Elizabeth Zeman, Marie Fuks, Anna Volf, Elizabeth Antalík, Božena Plavec, Anna Prokeš, Josefa Morzyns.
— Sokol Chicago, Chicago, Ill. — Přijati: Edwin Bartůněk, Miroslav Francel, Chas. Simon, William D. Baar, Frank Polena, Jr., James J. Krajíc, John Lojza, Konstantin J. Brzobohatý, Rudolf Franta, Jerry Poláček, Rudolf Kolář, Frank Kubička, Ladislav Pražák, Václav Doležal. — Odstoupil: J. Lat.
— Sokol Havlíček Tyrš, Chicago, Ill. — Přijat: Wm. Mráz. Odstoupil: Frant. Vojtěch.
— Sokolky Čechie, Chicago, Ill. — Přijaty: Elsie Němec, Emily Machar, Carolina Batshaua, Elsie Veselý.
— Plzeňské Sokolky, Chicago, Ill. — Odstoupily: Helen Kotas, Anežka Zedek, Eleanor Vlach, Marie Friend, Elsie Friend, Olga Friend, Božena a Lillian Selement, Jiřina Paul.
— Sokol Berwyn, Berwyn, Ill. — Přijat: Josef Bičíště, Vystoupili: Boh. Hlaváček, Fr. Štěrbá.
— Sokol Town of Lake, Chicago, Ill. — Vyloučení: Robert Peřina, F. J. Majchar.
— Těl. Jed. Sokol, Curtis Bay, Md. — Vystoupil: Boh. Kalivoda. — Přijati: Lud. Šnajdr, Jiří Zápotopský, Emil a Lojza Punčochář, Alžběta Mynařík, Mary Kuchař, Adela Konopík, Olga Nenadál.
— Těl. Jed. Sokol Bannister, Mich. — Přijati: Jan Holeček, Marie Holeček.
— Sokolice Detroit, Detroit, Mich. — Přijaty: Líbuše Bojas, Růžena Rada, Emily Blažek, Mildred Vimr, (Adresy neudány). — Vyloučena: Betty Smrž (Adresa neudána).
— Těl. Jed. Slovanská Lípa, St. Louis, Mo. — Přijat: Jind. Hradil. Odstoupili: Jos. Paleček, Em. Ječmen, Ant. Holobrádek, Jan Brda, Jar. Procházka. — Zemřel: Al. Klieber.
— Těl. Jed. Sokol Minneapolis, Minn. — Odstoupila: Františka Humpala.
— Těl. Sbor Dívek a Paní, Newark, N. J. — Přijaty: Marie Matlach, Emilie Matlach, Marie Čermák, Barbora Vojtěch, Ella Košar, Lillian Zuna, Fanny Hostas, Wilma Peřina, Ella Kocovská, Ant. Clemen, Josefa Svácha.
— Těl. Jed. Sokol Newark, N. J. — Přijati: John Auermuller, Jos. Brusko, Frank Fisher, Edwin Haug, Mike Košar, Alois Kroupa, Frank Kotlan, Jerry Kotlan, Jos. Matlach, Ant. Poduška, Carl Peřina, Anthony Reminger, Rudolf A. Rychetský, Edward Sahulka, William Šafránek, Karel Šafránek, Karel Vojtěch, Anton Woytěch, Leo. Vidlák, Roman Zipek. — Odstoupil: Václ. Svácha.
— Těl. Jed. Sokol Fugner, Long Island, N. Y. — Přijat: Gabriel Dušek.
— Sbor Omažských Sokolek, Omaha, Neb. — Přijaty: Grace Peake, Libbie Mach, Anna Pavlas, Marie Pavlas, Sylvia Cusick, Lillian Pospíchal, Sophia Nordeen, Anna Zavril, Frances Foral, Agnes Horký, Lillian Semerad, Libby Marie Šerpán, Emily Šerpán, Anna Hlava. — Odstoupila: Emma Čecha-Baker.
— Těl. Jed. Sokol Brush Creek, Wilber, Neb. — Přijat: Chas. Řípa. Odstoupil: Jacob Tachovský.
— Těl. Jed. Sokol Ord, Neb. — Odstoupila: Hattie Kasal. — Znovu přijata: Emma Parkos.
— Těl. Jed. Sokol Scio, Oregon. — Přijati: Jim Dobrkovský, Mary Holeček, Clara Kalina, Mary Fridrich, pí. Rudolf Weselý, Clara Berger, Bessie Novák, Netie Bártu, Žofie Rubesh, Joe Ru-

besh, Jan Madarus, Ben Boyanovský, Karel Tuček, Emma Novák, Vlasta Novák, Anna Madarus, Kare Stefek, Mary Stefek, Mary Tanich, T. P. Studnička.

— Těl. Jed. Sokol Portland, Oregon. — Zemřel: Vojta Chládek. Vystoupila: B. Borovička. — Přestoupili: Ed. a Elsie Maštalíř, Anna Hrudka.

— Těl. Jed. Sokol Tyrš, Cleveland, O. — Přijati: Eda Musil, Václav Kuděj, Marie Kuděj, Josef Říha, Marie Hrabáková, Anna Dubská, Josef Černík, Růžena Černík, Alois Huml, Jennie Humlová, Pavel Rudiš, Kateřina Rudiš, Karel Korec, Marie Růžičková, J. Růžička, Marie Švec, Jiří Fencel, Jan Lisý, Anna Charvátová, Marie Charvátová.

— Sokol Cech-Havlíček, Cleveland, O. — Přijati: Emilie Balvín, Josef Klein, Jos. Švehla, Václ. Pálek, Ant. Svoboda, Fr. Šmerda, Jos. Weber, Ant. Jicha, Jaro Báča, Marie Brantl, Slavie Benduhn, Helena Doležal, Marie Ouda, Anna Závská. — Zemřely: Anna Kobernová, Frant. Friedl. — Přestoupili: Frant. Růžička, Karel Veleba, Anna Houdek, Anna Rehoř.

— Sokol Nová Vlast, Cleveland, O. — Přijati: Václ. Konyvka, Josefina Antoš, Ant. Špilchal, Jan Matěj, Marie Hoch. — Zemřel: Jan Pekař. — Vystoupili: Josef Jančura, Ant. Bohatý, Božena Vyták, Růžena Jeník, Ant. Hořejší. — Přestoupili: Jan a Lena Wais.

— Těl. Jed. Sokol Philadelphia, Pa. — Vyloučen: Adolph Kos. — Odstoupil: Karel Wobecký. — Přijati: Rud. J. Spálenka, Joseph Křepelka.

— Těl. Jed. Sokol Fort Worth, Texas. — Vyloučen: Fr. Kadleček, Suspendován: Fr. Záček. — Odstoupil: Václav Miller.

— Těl. Jed. Sokol East Bernard, Texas. — Vyloučen: Jos. L. Kučera. — Vystoupili: Petr Jochee, Ignác Fojtík.

— Sokol Mladočech, Racine Wis. — Vyloučen: Theo. Řepa.

Pošta hlásí chybné adresy.

Florida, West Palm Beach—Otto Kubín, box 1235.

Illinois, Berwyn—Jerry Davidek, 114 Roosevelt Rd.

Illinois, Oak Park—Otto Procházek, 115 Maple Ave.; B. Schneck, 113 LeMoyné Ave.; James Spachman, 1308 East Ave.

Illinois, Berwyn—Jerome Novák, 2513 Elmwood; Josef Novák, 2513 Elmwood Ave.

Illinois, Chicago—Josef Daneš, 1510 S. Kenneth Ave.; Václ. Florián, 2426 S. Sawyer Ave.; Josephine Hnětovsky, 1615 W. 19th St.; Helen Lempera, 2105 W. 21st Pl.; Frank Moravec, 2401 W. 19th St.; K. Macku, 2716 S. Trumbull Ave.; Jos. Miller, 1500 W. 19th St.; Marie Nírin, 3929 N. Spaulding Ave.; John Pecuch, 1922 S. Laflin St.; Silvia Sikuta, 2429 S. Crawford Ave.; Fr. Šrám, 2524 N. Sawyer Ave.; J. Vlačíha, 2504 S. Millard Ave.; Lád'a Tkadlec, 2426 S. Sawyer Ave.

Illinois, Aurora—James Tomáš, 48 Hartford.

Minnesota, Minneapolis—Karel Jedlička, 2414 Lincoln St., N. E.

Massachusetts, Westfield—Otto Dušek, Ottis St.

Michigan, Detroit—Jos. Klíma, 5346 Lawndale Ave.; Jan Loučnicka, 3328 Humboldt; Ant. Merchant, 4572 Division St., Springfield; M. Stehlik, 33 Highland.

Missouri, St. Louis—Jos. Barcon, 1003 Holland Bldg.; Frank Mit-

tasi, 1859 Menard St.

Minnesota, St. Paul—John Parkos, 334 So. Concord; Jan Pilný, 137 Concord.

Nebraska, Wilber—Tony Slepíčka.

New York, New York City—Fr. Lier No. 2, 141—12 181

Oregon, Portland—Karel Výrostek, 1339 E. 8th.

Ohio, Cleveland—Máňa Kolář, 15902 Raymond Ave.

Pennsylvania, Millville—Mich. Kraus, 33 Park St.



“Kráčím-li se dvěma muži, oba jsou mými učiteli. Vyberu si dobré vlastnosti jednoho a budu se snažit, abych je napodobil a špatné vlastnosti druhého budu pozorovati, abych podobné náklonnosti sám v sobě napravil.” — (Konfucius.)



“Mám vám říci, co jest pravým věděním? Kdž něco víme, věděti, že to víme, a když něco nevíme, věděti, že to nevíme — to jest pravým věděním.” — (Konfucius.)



VELICE DŮLEŽITÉ PRO BRATRY TAJEMNÍKY A SESTRY TAJEMNICE!

Aby pořadatel mohl vésti správný adresář členstva, jest nutno, by při oznamování zemřelých, vyloučených neb odstoupilých členů udána byla též adresa každého jednotlivce, jinak není možno ze seznamu jej vyškrtnouti. Často se stává, že časopis jest poslán na adresu osoby, která již dlouhou dobu členem není a to jedině z toho důvodu, že adresa nebyla udána.

Přestěhuje-li se člen, musí udati novou i starou adresu, aby jméno jeho mohlo být v seznamu nalezeno.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXIX.

CHICAGO, ILL., 15. KVĚTNA, 1927.

ČÍSLO 1.

Dr. A. Mueller:

NIC SE NEOHLIŽEJ . . .

Jdi přímo svou cestou
a nech mluvit lidi;
úspěchy někoho
mnohý rád nevidí.

Jdi přímo svou cestou
za vytčenou metou,
nedbej těch, jenž rádi
cestu lidem pletou.

Jdi jen přímou cestou
nevďek světem vládne,
velké věci tvořit —
věř, že není snadné.

Jdi rovně svou cestou,
i kdyby tě štvali
a nic na to nedbej,
tvůj cíl kdes že v dále . . .

Jdi rovně svou cestou,
nedbej na to ani,
slovem i když skutkem
city tvoje zraní . . .

Jdi jen rovně cestou
a směle nes hlavu
úspěch buď tvým cílem—
Či hledáš jen slávu?!



Dr. L. Štolfa:

SPÁNEK.

Spánek jest našim největším dobrodincem. I po té nejtěžší práci a po nejhlubším utrpení osvěžující spánek posiluje nás a dodává nám nově síly k práci a nové odvahy a rozhodnosti k životu.

Zdravý normální spánek nastupuje, když únava, která způsobena jest duševní a tělesnou námahou, dosáhne jistého stupně a když zároveň také odpadnou ty vlivy, které překážejí usnutí. Názory o tom, v čem vlastně spánek spočívá, co vlastně spánek jest, jsou rozdílné. Někteří jsou toho domněni, že spánek nastává následkem jakési otravy látkami, které prací v těle se vytvoří. Proti tomu však zdá se nasvědčovati ta okolnost, že za jistých okolností i sebe kratší spánek, i když jsme velice unaveni, osvěží tak a činí znovu k práci schopnými, a že také jsou lidé, kteří mohou usnouti dle libosti, aniž by byli jakkoliv unaveni. Jiní zase považují spánek za jakousi aktivní činnost, jejíž podstata spočívá v tom, že vzdáváme se pozornosti, která jest příznačnou pro stav bdění, a že své smysly, pokud to jest možno, uzavíráme přede všemi vlivy, které by mohly na ně účinkovati. Mnozí lidé, aby mohli usnouti, potřebují temnotu a naprostý klid a ticho v okolí, jiní zase mohou usnouti i v jasném světle slunečním a za velkého hřmotu, jako na železnici, v továrně, na tvrdé lavici a pod. Tato schopnost usnouti za každých okolností, jest velikým darem přírody, který nám umožňuje, že často i za velice nepříznivých okolností můžeme si zachovati své zdraví neporušené. A ještě lepší na tom jest ten, kdo může usnouti i po těžké a namáhavé duševní práci anebo po silném vzrušení mysli, ten, jenž má svou vůli tak vycvičenou, že dovede svou pozornost odvrátiti i od těchto mocných vlivů duševních do takové míry, aby nepřekážely mu v usnutí.

Ačkoliv jest důležité, abychom leželi pohodlně a prosti byli všech vnitřních i zevnějších vzrušení, by spánek byl pokud možno hluboký a klidný, přece musíme se v tomto ohledu vystříhati schoulostivosti. A v tomto ohledu mnoho zkaženo jest již v dětství. Dítě na př. při usínání anebo když se probudí, opět a opět slyší politování: "Ubohé dítě nemůže usnouti, protože jest vyrušováno," anebo: "Doufejme, že to ubohé dítě zase brzy usne." V mysli dítěte pak snadno ujme se myšlenka, že k dobrému spánku naprostý klid okolí jest nezbytným, a tak následkem špatné výchovy vyvine se autosuggesce v tom směru a dítě nemůže usnouti, i když by sebe menší hluk v okolí jeho byl. V takových případech jest nejlépe hleděti dítěti vnuknouti jinou myšlenku a říci mu na př. "Rozumné dítě zase hned usne," anebo poručiti dítěti rozhodným tonem: "Usni zase znovu!" A u dospělých lidí je tomu podobně. A mezi dospělými lidmi, kteří stěžují si na nespavost, jest mnoho takových nervosních lidí, kteří nemohou usnouti, anebo když se probudí, nemohou znovu usnouti, protože mají v mysli tu mylnou představu, že jest to skutečně nemožné, jsou to lidé duševně změkčili se slabou vůlí. Tak lze především doporučiti, aby spánek závislý byl do jisté míry na silné vůli. Lidé, kteří myslí, že pro hluk nemohou usnouti, mají si všlípiti do mysli pevně tu představu, že jsou lidé, kteří snadno mohou usnouti i při největším hřmotu, a že tudíž naprosté ticho a klid nejsou nezbytnými podmínkami dobrého spánku a že docela nemají tak veliké důležitosti, jak tomu lidé oni jsou zvyklí připisovati. A výsledek takového poučení jest často velice překvapující, a to zvláště u lidí, kteří mají pevnou vůli, neboť u nich představa taková stane se silnou autosuggescí, která konečně přemůže myšlen-

ku, že by nemohli při hluku usnouti. Možným jest to však také u změkčilých a nervosních lidí. Přes to všechno však zůstává pravidlem, že máme hleděti odstraniti všechen zevnější hluk a všechno vnitřní pohnutí mysli, které by spánku mohlo překážeti. Není-li to možným, máme se to naučiti snášeti, čili tomu přivyknouti a zvyk vskutku jest druhou přirozeností.

Promluvme si nejprve o vnitřních podmínkách dobrého spánku. Nejlepší přípravou ku spánku jest duševní klid aspoň jednu hodinu bezprostředně před spánkem. Nutno jest vystříhati se všeho, co by mysl mohlo nějak vzrušovati, ať jest to na poli citové nebo rozumové duševní činnosti. Lidé, kteří dlouho do noci pracují, připravují se o nejhlubší a nejvíce osvěžující spánek a proto ráno nejsou tak čilí a silní k práci, jako ti, kteří záhy jdou spát. Skoro ve všech případech lze to tak zaříditi, abychom nekonali žádnou duševní práci po večeři. Lidé, kteří mají svůj denní pořádek, kteří mají pro každou práci svůj jistý omezený čas, vykonají daleko více, nežli ti, kteří pracují bez plánu a od jedné práce obrací se ke druhé a když pak se večer chýlí, tu se jim zdá býti den krátký, že nevykonali dosti a že jest tedy nutno nahrazovati to večerní prací. Uvaž nejprve dobře, jak bys rozděliti si mohl svou práci na celý den, jak všechno vykonati a pak zhotov si svůj denní pořádek. A každou hodinu využítuj co nejvíce pro ten účel, pro který byla určena. Osm hodin dobré duševní práce denně jest dosti, ačkoliv mnozí pracují denně 10 i více hodin, ale takoví pravidelně si tím na zdraví škodí.

Duševní práce v pozdních hodinách večerních působí dvojnásobně škodlivě na spánek. Na prvním místě ruší se tím klid mysli, a na druhé straně přepracování a přílišná únava působí nepříznivě na spánek. Po večeři máme se však také vystříhati napínavých rozhovorů. Také tělesná námaha působí nepříznivě. Ačkoliv práce tělesná zvyšuje únavu, přece, je-li konána bezprostředně před spánkem, rozproudí krev tak, že vyžaduje to nějakou dobu, nežli krevní oběh se uklidní a nežli jest spánek možným. Chybou proto jest, když někteří doporučují proti nespavosti cvičení bezprostředně před spaním.

Naproti tomu jest velice prospěšným, když odpoledne po skončené duševní práci oddáme se nějaké práci tělesné anebo nějakým cvikům. Dlužno mít na paměti tu skutečnost, že u citlivých a nervosních lidí tělesné přepracování překáží ve spánku.

Všeobecně se má za to, že bohatá večeře působí nepříznivě na spánek. Já kloním se k tomu názoru, že tato domněnka pochází ještě z těch dob, kdy požívaly se těžko stravitelné a nesprávně připravené pokrmy. V posledních letech výživa naše se značně zlepšila a krmě, která jsou předkládána, jsou povšechně daleko snadněji stravitelná, nežli tomu bývalo před lety. I když naklonění jsme nařikati na to, že ty staré prosté časy již minuly, přece doznati musíme, že nynější strava ušetřuje žaludku i střevům mnoho zbytečné práce. Správnou cestou jest požívatí jemnějších krmí, ale při tom všem si zachovati bývalou prostotu. A to jest snad také příčinou, že v nynější době jsou daleko řidšími případy, kdy lidé trpí následkem přeepání, či vlastně přepracování žaludku. Dříve skoro po každé hostině bylo několik takových případů. Vzhledem na večeři jest nutno dbáti více, aby jakost jídla byla přiměřenou nežli jeho množství. Není však správným, když večeříme příliš časně anebo příliš málo, abychom mohli dobře spáti. Kdo o šesté nebo o půl sedmé hodině večeří, jest opět hladov asi v 11

nebo 12 hodin v noci a často se hladem probouzí, aniž by o tom sám věděl. A tento druh nespavosti, kdy probouzíme se po jisté době dobrého spánku, jest často zaviněn příliš časnou anebo příliš nedostatečnou večeří. Takoví lidé často sami dobře vědí, že snadno a rychle zase usnou, když požijí něco málo, aby žaludek nebyl docela prázdným. Není však správným zvyknouti si na toto noční jídlo, neboť ten zvyk již sám sebou může býti příčinou nespavosti. Daleko správnějším jest před spaním něco požití. A k tomu stačí sklenice mléka nebo čokolády, nebo kousek chleba s máslem.

Přísně však nutno zapověděti večerní požívání vzněcujících jídel a nápojů. A to platí v první řadě o kávě. I sebe slabší káva působí trochu vznětlivě. Káva nepatří na večerní stůl a stejně jest nesprávným ukončovati nějaké zábavy koflíkem kávy. A že vskutku účinek kávy v takových případech nelze tolik pozorovati, to lze hlavně připsati tomu, že mnozí lidé jsou na kávu tak zvyklí, že na ně již tolik nepůsobí a na druhé straně při takových příležitostech líhové nápoje obyčejně byly požívány ve větším nebo menším množství a jest také tělesná i duševní únava. Čaj působí podobně, ale poněkud slaběji.

Mnozí lidé se domnívají, že alkoholické nápoje přivádějí dobrý spánek. Pohlédneme-li na věc tuto zkoumavým zrakem, tu poznáme, že tyto prostředky jsou často nespolehlivé a že v některých případech, když zažito bylo zvláštní rozčilení anebo přílišná duševní práce, že prostředky tyto docela sklamou. A hluboký spánek, který se často po větších dávkách dostavuje, není vlastně ani zdravým spánkem, nýbrž jakousi opilostí, omámeností. A nesmyslem jest utíkat se k akutnímu alkoholickému omámení za účelem získání dobrého spánku, když máme dosti jiných prostředků, jimiž dobrého a zdravého spánku docíliti můžeme. A také lze pozorovati u lidí, kteří na noc požívají alkoholických nápojů, že ráno není právě zdatnosti k práci, a že stále větší a větší množství alkoholu jest zapotřebí, aby spánek byl přiveden. Alkohol jest nejnebezpečnějším prostředkem uspávacím a nemělo by se ho k tomu prostředku nikdy používatí ani doporučovati.

U citlivějších lidí jest často velice s prospěchem a za účelem přivodění spánku, srkati sklenici horkého mléka před spaním.

Večer máme se vystříhati rozčilující duševní činnosti, ale večer jest to právě, kdy rodina se schází dohromady a kdy často, je-li manželství nešťastné, dochází k slovním potyčkám, nesouladům, hádkám, nedorozumění, a podobně, tyto pak ve svých následcích všechny ruší dobrý a zdravý spánek, a proto nutno vystříhati se všech takových konfliktů a dopřáti si klidu aspoň večer. A jestliže nelze vyhnouti se nějak podobným konfliktům, tu máme se naučiti je snášeti a hleděti si pevnou vůlí zachovati klidnou mysl při všech příležitostech. Nejlépe jest mlčeti a klidně vyslechnouti, nežli odpovídati a snad ještě více rozčilovati sebe i druhou stranu k novým výtkám.

Pracovna má býti uzpůsobena tak, abychom co nejpohodlněji mohli pracovati a takto vykonati nejlepší práce a právě tak ložnice má býti tak zařízena, abychom co nejpohodlněji mohli spáti a takto co největší prospěch ze spánku měli. Čistý zdravý vzduch jest první podmínkou zdravého osvěžujícího spánku. A k tomu jest zapotřebí, aby místnost, za ložnici sloužící, byla dosti velkou a opatřena byla oknem, kterým ji lze dobře ventilovati. A přece pokoj, v kterém

ztrávíme velikou část svého života, skoro polovinu toho času, co jsme doma, jest tak macešsky odstrčen. Dobrá ložnice však často zkažena jest tím, že do ní umístěn jest nábytek a nanešeny tam věci, které vlastně patří jinam. Všechny věci, které by jakkoliv mohly znečišťovati vzduch, nemají býti připuštěny do ložnice, a to platí zvláště o špinavém prádle, šatech, obuvi, a pod. V takových případech celodenní větrání jest nedostatečné a na noční větrání nelze se docela spolehnouti. Mnozí lidé považují za dostatečné, když spějí při otevřeném okně. Povšechně vzato, jest dobře mít okno otevřené, ale ve velkoměstech spojeno jest to často s tou velikou nevýhodou, že otevřeným oknem vniká do ložnice příliš mnoho spánku rušícího. hluku. V zimě není začasté toho zapotřebí, neboť při velkých zimách jest dosti větrání jednoduchými americkými okny. A čím chladnější jest vzduch, tím tepleji musí býti spící přikryt a tak se často stává, že zahalen jest do neprostupných dek a pod nimi se potí. Proto nelze ničeho proti tomu namítati, když se ložnice trochu vytopí za mrazivých dnů. Pak možno jenom lehčeji se přikrýti a výpary z těla mohou snadněji unikati, což jest veliké důležitosti nejenom pro zdraví kůže, nýbrž i pro zdraví celého těla. Ložnice nemá býti nikdy teplejší nežli 15 stupňů Celsia.

Všeobecně vzato, spánek jest tím hlubší, čím tmavší jest ložnice. Proto doporučuje se, aby okna opatřena byla buď okenicemi, anebo záslonami, nejlépe zelenými anebo tmavo-hnědými. Při tom však není radno, abychom příliš důležitosti připisovali zatemnění ložnice, jelikož pak snadno bychom mohli trpěti pod autosuggescí, že nemůžeme spáti, když ložnice není docela temnou. Na cestách nelze vždy všeho zařídití právě tak, jak bychom si toho přáli. Zvláště jest důležité, abychom v létě chráněni byli před časnými paprsky slunečními, protože, když tak o páté hodině probudíme se následkem toho, že na nás slunce svítí a potom zase usneme, často se potom probudíme s bolením hlavy.

Důležitým také jest, aby zevnější hluk byl co možná nejvíce omezen. Sny jsou často zaviněny zevnějším hlukem, který nejasně dosahuje vědomí spícího a jest pak mozkiem jinak vykládán, nežli tomu ve skutečnosti jest. Tak na př. klepání může býti mozkiem spícího považováno za střelbu a způsobiti sen, který přivádí neklid a zmitání se v posteli. A nepokoj takový netrvá jenom po tu dobu, co hluk jest, nýbrž mozek sprádá nové kombinace a vyvinuje se tak často hrůzný sen, který trvá celou noc a ruší klid a odpočinek spícího. Sny činí spánek méně hlubokým a méně osvěžujícím, jelikož ve snech pracuje jistá část mozku a tato nedostává odpočinku.

Postel má býti pohodlnou, nemá tlačiti nikde, ale nemá býti také příliš teplou. Nejlepší jsou pérové (ocelové péra), na které jest tvrdá matrace. Péra mají býti dosti silná, aby se snadno neprohýbala a netvořila v posteli dolinu ve střední části. Tělo má ležeti vodorovně, hlava jenom trochu výše nežli ostatní tělo. Důležité jest, aby hlava nebyla nikdy příliš vysoko. Deky, pokrývky jsou zdravější nežli peřiny. Deky vyplněné peřím, jsou lehké a při tom zároveň teplé, ale jest nutno dbáti toho, aby byly udržovány v čistotě, k čemuž jest zapotřebí zevnějšího plátěného povlaku. Během dne, nebo alespoň půl dne, má býti postel rozestlána, aby dobře vyschla a dobře vyvětrala. Nezáleží na tom valně, z čeho jest zhotoveno postelní prádlo, to může býti ponecháno vkusu nebo zálibě. Daleko důležitější jest naprostá čistota. Spod-

ni prádlo vždy se má vysvléci před spaním a noční košile se má obléci. V noci se má provětrati denní prádlo spodní a za dne se má vyvětrati dobře noční košile.

Mnozí lidé, když se odeberou na postel, nemohou tak hned usnouti. Především nutno přihlížeti v takových případech k tomu, abychom dělali všechno to, co spánek podporuje a vystříhali se všeho toho, co by spánek rušiti mohlo anebo mělo na něj vliv nepříznivý. Ale i potom zůstávají jisté prostředky, jichž můžeme použiti, když nemůžeme usnouti. Jednou z velice častých příčin toho, že nemůžeme usnouti, jest nepravidelnost v ranním vstávání. Kdo ráno dle libosti anebo náhody dlouho do dne spí, ten nemůže očekávati, že večer ihned o dobře usne. I když jsme dlouho do noci byli vzhůru, jest lépe vstávati v pravidelnou dobu a nahraditi pak nedostatek spánku trochu delším anebo hlubším odpoledním spánkem.

Jsou však také jiné prostředky, které napomáhají k usnutí. Jedním z nejznámějších jest počítati do sta nebo ještě více. Ještě lépe působí, když si čísla ona představujeme napsaná v značné velikosti. Lidem, kteří mají pevnou vůli, lépe pomůže, když si lehnou v poloze pokud možno nejpoohodlnější, a umíní si ani se nehnouti a nemysleti na nic, anebo hleděti si představití živě nějaký indiferentní předmět, jako na př. kus dřeva. Rozhodujícím při tom jest pevně si umíniti usnouti, spánek s určitostí očekávati a nepřipustiti si myšlenku, že by nebylo možno usnouti. Suggesci lze také trochu napomoci tím, že několikrát otevřeme oči a pak je zase pevně zavřeme. Také hluboké, ne však příliš hluboké, klidné a pravidelné dýchání, značně podporuje usnutí. Můžeme mysleti na dýchání a počítati dýchání. Také některé hydrotherapeutické prostředky dopomáhají k rychlému usnutí. Tak jest to na př. teplá, trochu prodloužená koupel, která hlavně uklidní nervovou rozrušenost, celkový závin do plachty namočené ve studené vodě (viz Kneipp). Nebo oblečení bavlněné punčochy namočené do studené vody a přes to vlněnou suchou punčochu. Lázeň na nohy trvající asi pět minut, nejlépe v tekoucí vodě. Nejlépe jest pustiti do vany tolik vody, aby byla asi 5 palců hluboká, pak otevřeme odtok a zároveň pouštíme další vodu, aby neustále voda přitékala a odtékala a takto se udržovala v proudění.

Teplá koupel pro usnutí má býti asi 33 stupňů C. Teplota vody nemá býti ani vyšší ani nižší, jelikož v takovém případě by mohla docela opačně koupel taková působiti. Koupel taková má trvati nejméně 10 minut, lépe půl hodiny. Po koupeli se lehce otřeme a odebereme se hned do postele.

Čtení v posteli nemá býti obyčejně dovoleno. Při nynějším zlepšeném osvětlení není sice tolik nebezpečí, že by se tím kazily oči, ale čtení vzrušuje mysl tak, že spánek jest často neklidný. Lze dovoliti jenom takovou četbu, která jest lehkého rázu a to jenom pro ten účel, aby zahnány byly myšlenky, které nedovolují usnouti. Všecko napínavé, anebo takové, co nutí k přemýšlení, musí býti rozhodně zapovězeno. Někteří lidé myslí, že mohou snadněji usnouti, když čtou. Většinou takoví lidé čtou docela mechanicky, vlastně ani nemyslí na to, co čtou, a pravidelně ráno neví ničeho z toho, co četli. Taková četka nahrazuje mechanické čítání a skutečně často ku spánku napomáhá.

Někteří lidé zase snadno a rychle usnou a po několikahodinném spánku se zase probouzejí. V mno-

hých případech jest to následkem toho, že žaludek jest prázdný a že večere byla příliš malá, anebo příliš časná. V jiných případech jest tím vina nepohodlná postel, přílišné teplo v ložnici, nečistý vzduch, a pod. V každém případě dlužno pečlivě vyšetřiti, co jest vlastní příčinou tohoto přerušovaného spánku. Takoví lidé mají si však pamatovati, že když se probudí, mají si počínati tak, aby zase brzy usnuli. Nejhorší při tom jest, když takový člověk se probudí a pak z obavy, že zase nebude moci usnouti, stane se nepokojným, rozčileným a tak spánek nepřichází. Takový nepokoj má za následek různé bezúčelné činy, jako na př. rozžehnutí světla, jiní začnou čisti, druzí zase vstanou a chodějí po pokoji, jiní se jdou napít vody, nebo si dají studený ručník na hlavu a pod. Vše takové počínání jest škodlivé, jelikož při tom teprve docela procitneme a tím právě, že chceme bojovati proti obavě, že neusneme, obavu tuto jenom zvětšujeme a horšími činíme její následky. Když se probudíme, máme zůstat klidně ležeti a používati všech pravidel pro usnutí, která byla nahoře vyjmenována. Silná vůle může i v tomto ohledu vykonati věci vskutku překvapující. Někteří lidé, když se večer rozčílí, nežli jdou spáti, řeknou si: "No dnes zase nebudu celou noc spáti." To se nemá dělati, protože to působí jako autosuggesce. Když pomníme, jak mnozí lidé mohou dobře spáti, ačkoliv mají veliké starosti a mnoho trápení, tu snadněji zapomeneme na své vlastní starosti a utrpení.

Trvá-li spánek noční asi 8 hodin u dospělého, tedy odpolední spánek jest většinou zbytečný. A jestliže si ho přece dopřejeme, nemá trvati déle nežli asi deset minut. Jestliže však spánek noční byl trochu zkrácen, tedy nelze ničeho namítati proti odpolednímu spánku, aby se nahradilo, co se zameškalo v noci. Poznamenati dlužno, že odpolední spánek jest prospěšným jedině v tom případě, když můžeme ihned usnouti a snadno se pak probuditi. Jestliže těžko usínáme, tu odpolední spánek jest obyčejně prodloužen a probouzíme se po něm s těžkou hlavou a nechutí k práci. Kdo nemůže spáti po jídle, může si trochu zdřímnouti před jídlem a to u lidí, kteří jsou jinak vyčerpaní, často zlepšuje také i chuť k jídlu.

Nervosní a slabí lidé spí v noci pravidelně lépe, když si byli během dne trochu odpočinuli.



Václav Khop:

Sokolstvo a jeho síla výchovná.

Sokolstvo české v letech sedmdesátých, po začátečním rozmachu živořilo. Červené košile garibaldiánské nebyly vhod vídeňské vládě a proto "rebelantské" hnutí potlačovala kde mohla. Za to přízní svoji dařila hasiče a především vždy loyální vojenské vysloužilce. V letech 80 byl v Praze jediný Sokol, později a to ještě zvolna vznikaly jednoty předměstské, jednou z nejstarších a nejvyspělejších té doby byla jednota smíchovská. Vstoupil jsem do té jednoty as kolem roku 1884 jako mladík sotva 16letý, dva roky jsem při zápisu musel zalhati, hranice byla od 18 roků. Nebylo nás cvičenců v nezdravé tělocvičně na Plzeňské třídě právě mnoho, cvičila tři, někdy až čtyři družstva. Borci byli většinou studenti, dělníci, obchodníci skorem výhradně mladšího věku. Příspěvek do Pražského Sokola, tehdy 1 zl. 20 kr., byl nám příliš vysoký, kdežto 50 kr. pro Smíchov se

snadněji sehnalo. Na statech pozemských jsme tudíž požeňnání nebyli, ale přes nedostatek, nikde jsme nechyběli. Lnuli jsme k sobě skutečnou bratrskou láskou a nepamatuji se, že by bylo mezi námi příkrých sporů. Uzavřeli jsme přátelství na vždy a třeba po letech se setkavše, vždy jsme jeden druhého upřimně a srdečně sevřeli v bratrskou náruč. Není snad lepšího pocitu nad podobné setkání s druhem z prožitého mládí. Fysiognomie naše zůstaly v paměti stále svěží, poznali jsme se i když hlavu krylo jíní.

Po dlouhých letech vrátil jsem se jednou do Prahy jako delegát Středočeské župy do sborovny Sokola karlínského. Hlásil se ke mně statečný mladý muž jako bývalý dorostenec družstva, jež mi bylo svěřeno, dnes známý sokolský předák Havel. Podobné shledání zažil jsem v Clevelandě dvakrát. Byl to do Čech odcestovavší Václav Stupka, bývalý starosta Sokola Havlíček. Když k nám zavítali ruští legionáři a navštívili redakci Světa, podíval se na mne jejich kapitán Jaromír Špaček, dnešní poslanec, a se srdečně upřímnou radostí se hlásil jako bývalý cvičenec.

V smíchovské tělocvičně nás cvičilo přes třicet a žádný z těch dobrých hochů nepřišel na scestí. Náčelníkem byl J. Alexander, technik, zemřel nedávno v Plzni jako architekt, tamtéž zemřel také stavitel Farkač, jehož otec měl pohřební ústav a jemuž jsme přezdívali "táta v truhle". Vyprávěl nám totiž jednou, kterak otec vynášel patent, rakev se zařízením, aby zdánlivě mrtvý se mohl osvoboditi. "Tatík si vlezl do truhly, sklapl víko, ale patent nefungoval, no, táta byl v truhle". Tak znělo jeho líčení, zavínávši povstání příslovku. Jednatelské práce vyřizoval Ešner, jenž je tuším do dnes stavitelem v Plzni. Místonáčelníkem byl právník Jindřich Vaniček, nynější náčelník sokolské obce. Jindra byl poněkud flegmatický dobrák, mluvil zvolna, trochu těžkopádný při cvičení, zejména švihy se mu nedařily, za to bradla, tahová cvičení byla jeho koníčkem. Býval i veslařem a do cvičení chodil maje paže sluncem ožehnuty. Cvičitelem družstva nejslabších byl jeho starší bratr Karel Vaniček, "Vodomil", o sletu zemřelý sokolský písmák. Byl vždy filosofem a nic jej tak nedohrálo jako drsný některý vtip. Nebyl již tehdy pijákem, ale ne abstinentem. Chodil s námi do Kopřivovy vinárny, kde se nějak příliš horlivě dvořil dceruše vinárníka. Zemřel ale přece jako starý mládenec a podobně asi již ani Jindřich nebude zakládati rodinu, tuším, že se mu blíží již sedmý křížek, mnoho daleko k němu míti nebude. Náš praporečník medik Rudolf Kimla byl krasavec, je jím ještě dnes, i když je děkanem medicínské fakulty pražské university. S cvičitelem Em. Hanákem jsme se sešli v Hodslavicích za oslav 100-letého výročí narozenin Palackého, byl Moravanem a již tehdy soudním radou. Jeden z nejveselejších cvičenců, sládkův syn, Bečka, stal se ministrem finančním, mladý tehdejší student Jan Jesenský, bratr české básničky, jest váženým zubním lékařem, Ant. Volf a Polenský jsou učiteli. Bělohávek stal se učitelem tělocviku a šermu ve vojenské akademii, dva z borců-dělníků stali se továrníky tělocvičného nářadí, ze studentů vyniká dnes dr. Chvojka, znamenitý gynekolog, již tehdy básníci Hájek slavil právě nedávno 60. narozeniny jako vážený literát, cvičil s námi i pozdější rakouský ministr dr. Kaizl, z bývalých junáků jest dnes celá řada výborných občanů, pevně dosud všichni třímají prapor národní, který jím v bujarém mládí vlál nad hlavami. A směle tvrdím, že ani jeden z dobrých hochů nespáchal nikdy ničeho, aby druzí se zaň museli

styděti. Pardon, jeden přece — po vojně se stal — rakouským četníkem, zajisté že nikoli z blahobytu, a sám poznal, že není pro něho v přátelském kruhu naším místa.

Vyprávím vše dle paměti po téměř čtyřiceti letech, kdy přec unikne již některé jméno. Napsal jsem řádky tyto proto, abych zdůraznil výchovnou cenu sokolství. Nakreslil jsem jen obrázek z malé jednoty, který tak znamenitě dokazuje velkou cenu myšlenky našich zakladatelů. Jest to nejpádňější důkaz, že pro mladého člověka, právě v době mládí, kdy v něm vedle dobrých, kvasí i zlé pudy, jest nejvýhodnější pobyt v tělocvičně. Přednosti tyto pochopily dobře i jiné organizace a začaly podobně pracovat mezi vlastním mladým lidem.

(Z památníku Sokola Tyrš v Clevelandu, vydaného k otevření vlastní budovy.)



Štíbr Chyňavský:

Po stopách dávných . . . !

Nemůže upřeno býti, jelikož to pravda, že Sokolstvo v Americe hybnou pákou našeho národního a veřejného života jest, což se plně srovnává s jeho programem a posláním.

Jest ovšem jenom zase a přechasto dokázaná pravda, že cesta k cíli a tužbě myšlenky sokolské ve smyslu jejich zakladatelů ještě daleká jest, avšak máme pevnou důvěru, že věc tak dobrá, jako jest těla a ducha výchova lidu veškerého, což sobě Sokolstvo do štítu pro činnost vepsalo, musí se jednou plně pochopiti a tím od hesla: "Co Čech to Sokol" a "Co Sokol — to Čech" ke skutku přejíti.

Není ani jinak možno, kde, jak jsme v posledním čísle Sokola Amerického se dočetli, že i Čiňan v Šanghaji sobě povšimnul myšlenky, za kterou Sokolstvo kráčí, aby člověk náš český k věci Sokolské slepý a hluchý zůstal.

Sokolstvo dostalo se tam, kde stojí dnes, cestou trnitou, doprovázenou nepochopením a házením překážek našim člověkem vlastním, což těm, kteří cestou kráčeli, dobře známo jest.

Nebývalo tak snadno jako dnes, tyto překážky s cesty odstraniti aneb útoky na věc sokolskou tak jak dnes lehce odraziti, a proto nebude zase škoditi, když zpět se na chvíli podíváme na ty naše stopy dávné!

Jsem jeden z těch starých, který ještě "drží", avšak, když se po tom našem kolbišti sokolském rozhlédneme, vidíme, jak ty řady těch, kteří první kameni ku stavbě věci sokolské snášeli, řídnou, a když se ještě hlouběji zadumáme, tu světlo pravdy vidíme a při něm rozpoznati můžeme, že často sokolská a česká naše duše dobrá byla ze řad našich vyštována aneb i následkem nevšímavosti a nepozornosti v ústraní se odebrala.

Nebývalo snad více práce sokolské za starých dob, avšak bývalo více vřelejších bratrů v těch starých sokolských řadách.

Jsem příliš otrlým u vědomí marnosti a nicoty slávy a statku pozemského, než abych se tímto strhnutí nechal ku zvýšení někoho důstojnosti a upřímného bratrského neb sesterského slova cením více všech třepek a vyznamenání, v čemž si taková většina lidu hová, co však platno jest, když povahy lidské různé jsou.

Velice výstižně a pochopitelně napsal bratr Fráňa Klepal v posledním Sokole v článku "Pohlížeje se s úctou k našim zasloužilým činitelům", což ovšem ještě neznámá, abychom tyto na rukou nosili, neboť někdy upřímné bratrské uznání daleko více než obrazy někde na papíře aneb trečka na kabátu vyváží.

U nás často některý nás člen starý, který v minulosti hodně pro naši věc vykonal a tak nám pracovatí zdárněji umožnil, není ani povšimnut aneb docela cizí a neznámý jest, a jelikož rád ihned slova svoje příklady doprovázím, podobně jak to učinil nedávno náš starý harcovník Kafka v New Yorku:

Bylo to v ruchu našeho bazaru Sokola Čech-Havlíček, když Sokol Jan Prošek ke mně jednoho časného rána zavítal, přinášeje dva pasy se sokolskými monogramy od své památné uniformy modré, kterouž před padesáti lety tak hrdě nosíval, a pravil: "Josefe, dostal jsem od tajemníka 10 listků, avšak sám již při svém stáří nikam nechodím, tedy listky rozdám a vezmi tam půlák za ně a k tomu ty dva pasy na Bazar. To víš, blůz umně již moli dávno sežrali, kalhoty jsem při práci roztrhal, tak ještě mně zbyl ten širák, který v modě již není a tak si jej na památku ponechám."

Při návštěvě našeho Džána Proška mne v mysli přeběhlo mnoho a mnoho vzpomínek z těch dávných časů, když jsem co mladík do Ameriky přijel, k Sokolu Čech přistoupil a v "Slovanské Lípě" s našim Džánem, jehož jsme "grešličkou" zvali pro opatrování sokolského groše, se scházel.

Ovšem, ovšem, že dnes, kdy tisíce a tisíce na jednom podniku vyděláváme, budovy za statisíců stavíme, pochopení nemáme na takovou "grešličku", jakým náš Džán Prošek byl.

Nám nyní ani na mysl přijíti nemůže, jak každý krejcar v době našich počátků nám milým byl, jak těžce sháněn býti musel a jak ta některá bouda, co domovem našim jsme zvali, nám drahá byla . . . !

Nyni ovšem by se s opovržením řeklo, že díra taková nedůstojná věci sokolské, avšak tenkrát důstojno, nedůstojno, pomoci nebylo a ten mladý sokolský ptáček i v té malinké a chudičké klicce svoje křídélka řádně protřepával a ku letu vysokému s myslí bujarou se tužil.

Kde by bylo možno dnes, aby naši bujaři v zimě ve sněhu po pás šest mil každý týden jak tenkrát, dvakrát z Newburghu do "Slovanské Lípy" na Croton ulici, cestu pěšky tam a zpět do cvičení konali, což jini pamětníci dosvědčí. Z nich snad jenom náš Josef Bláha doposud členem Sokola Čech-Havlíček jest.

Jména dalších, po Josefu Bláhovi a jeho bratru Václavovi byli bratři Veverkové, Dvořák, Králíkové, Hanzl a jini.

Takovýchto věci bychom sobě více všimati měli, neboť jest mnoho a mnoho těch, kteří různými okolnostmi ze Sokola a třeba i z českého života se vzdálili a jež při počátcích při praporu sokolském stáli, a které bychom třeba naší pozorností pro věc celku získati mohli.

Mám na mysli obzvláště dva lidi, kteří v počátcích platné služby sokolské věci přinesli u nás v Clevelandu a to p. Václav Beneš, člen firmy architektů Hubbel a Beneš, první místo v Clevelandu zaujímající, cvičitel bývalý prvního Sokola Clevelandského v Peru, který čestně zastupoval Cleveland na prvních závodech Národní Jednoty Sokolské v New Yorku a který se dvěma svými bratry a otcem panem Benešem, soudobným činitelem za Tyrše u Pražské Sokola byl a u Sokola v Clevelandu tělem a duší pracoval.

Druhý člověk, na něhož by se mělo vzpomenouti, jest p. Hanuš Frank, cvičitel bývalý Sokola Čech, jenž neméně zásluhy o věc sokolskou sobě na poli sokolském při počátcích dobyl.

Věřim, že by neuškodilo a jenom naši věci prospělo, kdybychom lidem takovým na jevo dali, že o jejich práci pro věc sokolskou víme, a že na ni nezapomínáme!

Často pořádáme různá a různá překvapení ve věcech malicherných a ceny pochybné. Udělejme tedy i vzpomínku poctivou a upřímnou ve slově vzpomínku na lidi takové.

Bratře, sestro, mluvím jak cítím, poctivě a spravedlivě, a mám i ještě dosti sokolské odvahy říci, že mezi našimi předními činiteli ovšem dosti lidí je, že hledí na doby dávné s vysoka a řeknou že to, co se konalo, často i bláznovstvím bylo.

Říkává se ovšem, že je povinností s pokrokem jíti, a já úplně souhlasím, avšak když často věci srovnávám, tu vidím, že v těch dobách dávných, ač nebylo tolik vyspělosti, uvědomění a technického řízení jako dnes, láska k věci často práci dnešní vyvážila, zdali docela nepřevážila.

A tato bývalá k věci láska nám na mnoze v době dnešní schází.

My nyní stavíme budovy nákladné, avšak v těchto postrádáme hřejícího bratrského tepla, neumíme laskavým, upřímně bratrským slovem člověka ku práci u nás tak potřebné získávat.

My člověka k nebesům vynášíme, který nám povýšené dolar do žebrajícího klobouku hodil, a bratra, který za jeden den svou práci, cennější než dolar, nám posloužil, po jeho upotřebení jak to koště ku metení do kouta stavíme.

Přízpusobili jsme se až příliš mnoho amerikanismu, který dolar nad vše jiné cení, za tímto se žene s vírou, že peníze světem vládnou.

Musíme však i při tomto odchýlení se pravé věci sokolské pravdě průchodu dáti, že nikdy ideály žaludek a kapsu neplnily a nám těžko přivalu, jež Amerika ve světě celém uplatňuje, tady vzdorovati jest, aneb proti této se stavěti, zda-li chceme zde v Americe ku předu jíti.

Právě u věci této přede mnou se zjevuje doba, kdy před 35 lety stavební výbor Sokola Čech konal schůzi, kde s několika dollary v ruce rokoval, jak by postavil důstojný stánek sokolské věci sloužící.

Dnes ovšem se zove domov takový "boudou", kde toho času to, co jsme postavili, hrdostí nás naplňovalo, že z naší práce vzešlo.

Dnes při stavění sokolských domovů, na obchod musí první zřetel býti brán, a pak teprve na ty důležité pro nás věci.

Žádám bratry a sestry, jelikož srozumitelnou češtinou mluvím, která tak jak mluvena přijímána býti má, zda jasno chceme, aby mezi námi bylo.

Věci tyto sám za prozíravé a úplně spravedlivé považuji a mým míněním u věci té jest, že v dřívějších dobách pouze cify jsme na pomoc brali, kdežto dnes často cit rozumu podříditi se musí.

Myslím, že podle doby, v které žijeme, snad i sám Kristus a Hus by poznali, že to království světské nad královstvím nebeským vítězí, a že by sleviti ze svého učení museli při bohatství lidského ducha a povolovali by tomu americkému rozmachu dolaru, kterému se všichni jejich stoupenci kloní.

Nu — jaká pomoc! Za sto roků tady nebudem

a svět se bude ještě točiti a nás již z toho točení hlava boleti nebude.

Nežli se však na tu "boží pravdu" odebereme, nebude nám zazlívati nikdo, že pro toho ještě trochu řešení a srovnávání věci, které dnes okolo sebe vidíme, aspoň někdy v myšlence se vrátíme do těch stop dávných, které srovnáváme se stopami dnešního dne a hledáme, které stopy, ať již jsou to staré aneb nové, by nás uvedly k cíli našich snah a co by jak naši věci sokolské, tak našemu národu celému ku cti sloužilo.

S pozdravem na všechny ty, již vzpomínají "stop dávných" a hledají stopy nové ku zdárné cestě v před, jest moje "Mnogaja Ljeta"!



Vyúčtování Československého dne ve Philadelphii, konaného dne 6. listopadu 1926.

Předkládáme veřejnosti účty čl. dne ve Philadelphii, revidované 4 revisory a schválené schůzí delegátů ve Philadelphii dne 20. března 1927.

Děkujeme upřímně všem spolkům a jednotlivcům, kteří svou práci nebo finanční podporou umožnili tento skvělý projev solidarity československých lidí na americkém východě a voláme:

Na shledanou v Baltimore v červnu 1927!

August Příbramský, předseda přípravného komitétu philadelphských spolků.

Gen. konsul Dr. Jaroslav Novák, předseda československého výstavního komitétu.

Československý den ve Philadelphii 6. listopadu 1926.

Vyúčtování příjmu a vydání.

Příjem:

1) za 3155 vstupenek do auditoria, prodaných čl. spolky (po 35c)	\$1,104.25
2) za 692 vstupenky (po 35c) prodané u pokladny	242.20
3) dar čl. ministerstva zahraničních věcí ..	600.00
4) dar p. Mosera, ředitele čl. prům. expozice	250.00
5) dar Bank of Europe v New Yorku na vypravení sokolských cvičenců.....	200.00
6) dar p. vyslance Vopičky, Chicago, na vypravení sokolských cvičenců	100.00
7) dar p. Josefa Trínery, továrníka, Chicago, na vypravení sokolských cvičenců....	100.00
8) dar p. Jana Červenky, předsedy Nár. Rady, Chicago, na vypravení sok. cvičenců	50.00
9) dar pi. Pavly Kašparové, vdovy po bankéři, Chicago, na vypravení sok. cvičenců	25.00
10) zbytek ze slavnosti v Independence Hall	95.50
11) dar Sboru Hvězda Východu Jednoty Českých Dam	25.00
12) sbírka v Českém Nár. Domě, Philadelphia	56.00
13) dar Těl. Jednoty Sokol Philadelphia....	25.00
14) dar Řádu Moravan číslo 15 Č.S.P.S.	25.00
15) dar Č.A.P.S. Vlastimil L.....	25.00
	\$2,922.95

Vydání:

1) Tisk vstupenek	\$ 92.63
2) Tisk plakátů a oběžníků	156.50
3) Dekorace Auditoria	65.00
4) Různé drobnosti (poštovné, taxi, telegramy, zpropitné, jízdné)	30.30

5) Tisk programů	35.00
6) Různá drobná vydání p. Příbramského	16.60
7) Vytopení auditoria	250.00
8) Jízdné 291 cvičících členů Sokola a taneč- níků nár. tanců ze Svobodomyšlné Školy v New Yorku (New York-Philadelphia a zpět, po \$3.25) J. J. J.	945.75
9) Doplatek ve vlaku New York-Philadelphia (Philadelphia a zpět za 72 cvičících členů Sokola, po 3.25)	234.00
10) Vstupenky do auditoria pro 291 cvičenců a tanečníků (po 35c)	101.85
11) Vstupenky do auditoria pro 77 cvičících členů Sokola ve Philadelphii, po 35c	26.95
12) Jízdné pro 42 cvičících členů Sokola Baltimore, po \$4.00	168.00
13) Vstupenky do auditoria pro 42 cvičících členů Sokola Baltimore, po 35c	14.70
14) p. Rybka, varhaník ve Philadelphii, za hraní na varhanách	100.00
15) Hudba p. Turkova za zkoušky a Večer	386.00
16) p. Leitner (zkouška scoru v Bridgeportu)	14.50
17) p. Jos. Gregor za cesty k sokolským jednotám	17.02
18) pí. Brouková za cesty a prapory	9.68
19) a) Cvičencům sokolským z Allentown	19.50
b) Na cestu do Philadelphie a zpět	16.25
20) Štefanu Erhardtovi účet slov. župy sokol- ské Jan Francisci za jízdu sokolských cvičenců z Bridgeportu, Norwalku a New Britain do New Yorku a zpět	143.59
21) Jízdné za 10 cvičících Sokolů z Boontonu do New Yorku a zpět (župa Milan Hodža, po \$2.20) \$22.00; 2 jízdné New York-Phi- ladelphia (župa Milan Hodaž) \$7.20	29.20
22) a), b) Jízdné 3 Sokolů a 3 Sokolek cviči- cích, z Bethlehemu, po \$3.25	19.50
23) Klubu Mládeže Jos. Kaj. Tyla při Svobo- domyšlné Škole v New Yorku, příspěvek na vypůjčení krojů	14.93
24) Různá administrativní vydání	15.50
	\$2,922.95

Vyúčtování s doklady srovnali a shledali vše v plném pořádku:

Frank Tůma, Štefan Padalik, Štefan Labuda,
John M. Komada.



Bratrům — bývalým závodníkům!

Župa Střední pořádá své závody v Cedar Rapids, Ia., v sobotu 3. července t. r. Dle přihlášek bude velký počet závodníků, k čemuž bude třeba více zkušených soudců. Appelujem tímto na Vás, pakliže zájezdu se účastníte a chtěli byste Technickému Odboru vypomoci svoji zkušeností soudcováním při těchto závodech, zašlete svoje jméno a adresu náčelníka Župy Střední: J. Regner, 2522 S. Hamlin Ave., Chicago, Ill. V přihlášce stanovte, při kterém nářadí chtěli byste soudcovat, aneb při atletice. Soudcovské školy budou pořádány ve dnech 15. a 19. června v některé naší tělocvičně, kde budou cviky přecvičeny, vysvětleny a dán návod ku stejnému ocenění. Pakliže se přihlásíš, zaříd' se, bys v pátek večer 1. července byl v Cedar Rapids, při schůzi soudců.

Slavnost Sokola Tyrše v Clevelandu

na počest otevření nové budovy dne 24. dubna.

Otevření nové budovy Sokola "Tyrš" bylo skutečným svátkem nejen Sokola Tyrš, nejen Sokolstva clevelandského, ale i všeho československého lidu národnostně uvědomělého, protože vyvrcholení této veliké práce sokolské jest radostnou ozvěnou všech dobrých československých srdcí.

Byl to radostný a povzbuzující dojem z těch zástupů lidu kol budovy, jež se dostavily, aby se podílely na radosti z dosažení mety tak vysoké.

Sokolstvo a mili jeho hosté shromáždili se v Sini Jan Amos Komenský, kde po přehrání několika skladeb naši Sokolkou, ujal se slova starosta Sokola Tyrš, br. Emil Černohorský, jenž prostými a srdečnými slovy děkoval patronátu Sině a všem krajanům za vše, cokoli bylo pro Sokola Tyrš učiněno s tím ujištěním, že sice Sokol Tyrš dnešního dne odchází a loučí se se starou siní, aby vstoupil do nového svého stánku, leč nikdy nezapomene toho, co nás všechny společně víže ke společné práci a ke společným povinnostem. Rozloučení jeho bylo milé a tklivé.

Sokolu Černohorskému odpověděla jménem patronátu předsedkyně paní Marie Chadimová, jež blahopřála Sokolu Tyrš k uskutečnění krásného a velkého snu a přála Sokolu Tyrš ve vlastní jeho budově pro časy budoucí mnoho zdaru!

V následujících minutách dán br. náčelníkem Ant. Bílým povel k nástupu, omladina se vyrojila, za ní sestry sokolice, ženy a dívky v krásných krojích, národních, družstvo dívek naší čilé Sparty v stejno-krojích, sokolové v krojích, členové různých jednot v občanském oděvu, zástupci a zástupkyně různých spolků a organizací, vzduchem protřelo se ostré "Pozor!" náčelníka Bílého, bubny zavířily. Sokolská zahlaholila a celý pestrý průvod sokolský hnul se v před za jásavých zvuků pochodu sokolského. Blažené vzpomínky zachvěly srdcem na doby minulé, kdy sokolské průvody se pestřily červení jako pole hustě vykvětlého máku, kdy nadšení pro věc sokolskou bylo tak žhavé a živelné, kdy sokolské průvody byly radostnou vzpruhou našeho lidu v moři cizoty. Po dlouhé, dlouhé době připravil Sokol Tyrš lidu našemu zase jednou tento čistý dojem, tu radost ze síly naší větve a volal znovu všechny lidi dobré vůle do práce a k lepším činům.

Průvod budil největší pozornost obyvatel na všech ulicích, kudy se vlnil jak pestré kvítí lučiny, kudy kráčela ta mládež sokolská a kudy neseno to hrdé čelo sokolů za bujarých pochodů, jež budi v nádrech hrdost na původ z české matky. Před budovou vešli sokolové se svými drahými hosty špalírem mládeže a žen a dívek do hlavního sálu budovy, jež vyvolala svým vzhledem velkolepý dojem a v srdcích sokolských ozvalo se sebevědomí: 'Jsme tedy doma — to jest naše pevnost a náš hrad. Vítejte nám, sestry, vítejte nám, bratři, v domě našem, který jest pohostinný a který čeká jen, abyste se v něm sešli všichni pod jednou střechou!'

Po zaplnění všech míst v prostorném sále, jenž má přes 1200 sedadel a po zaplnění všeho místa k stání, zahrála Sokolská americkou Hymnu, jež byla s dojmy svátečními vyslechnuta v stoje a možno říci, že četným přítomným se hrději dmula prsa.

Bratr Jan Šebek, jako předseda stavebního výboru, předstoupil na jevišti do popředí, na kterém shromáždili se čestní hosté a zástupci, a jménem stavební-

ho výboru přivítal všechny přítomné srdečnými slovy, v nichž chvělo se pohnutí srdce. Poděkoval srdečně všem bratrům a sestrám, kteří se přičinili o toto velké dílo, poděkoval stavebnímu výboru za vykonanou těžkou práci, za vztýčení mohutného pomníku, který postaven byl takřka z holé dlaně. Poděkoval zvláště bratru Jos. Stýblovi, vrchnímu kontraktorovi, pod jehož pevnou rukou rostla tato budova od základů až do posledního úderu; rovněž děkoval zednickému kontraktorovi p. Karlikovi a všem ostatním podnikatelům, již mají podíl na tak pěkném zdatu.

Br. Emil Černohorský jako starosta Jednoty vítal všechny přítomné a děkoval za tak hojnou účast sourodáků, kteří dostavili se ke slavnostní události.

Br. Gustav Pauza jako člen stavebního výboru, představil řeči anglickou člena stavebního výboru, sokolského pracovníka bra. Němečka Václava, jako ceremonáře slavnostního programu. Br. Němeček stručně, ale výstižně vzpomněl v řeči anglické velikých dějinných událostí této mocné republiky, jež bojovala s mečem v ruce za svoji svobodu jako národ náš a poukázal na analogii let šedesátých s dobou národa našeho, kdy ve Státech bojováno za emancipaci člověka a tam ve vlasti v Čechách zahájil veliký boj svého národa za lepší jeho příští, veliký syn národa, Dr. Miroslav Tyrš, zakladatel Sokolstva. Poukázal na vznešené pojetí práce sokolské Tyršem, jenž jasně vystihl tu věčnou pravdu — V zdravém těle zdravý duch! Národ takový, který má tak dobré zásady, nemůže zmizeti s povrchu zemského. Vzpomenul hrdinných činů vojinů našich, kteří po celých praporech přecházeli přes frontu ke slovanským bratrům Rusům, jen aby mohli nastoupiti znovu a jako legionáři bití se za svobodu svého národa. Pak vzpomněl krásného 28. října 1918 a velikého presidenta Woodrowa Wilsona. Sokol sice nemůže a nemá pracovat pro zisk, ale Sokol Tyrš postavil zpola budovu obchodní, protože poměry jsou příliš obtížné. Dále poukázal na těžké začátky Sokola Tyrš, přelétl stručně dějiny této Jednoty a ocenil finanční pomoc všeho členstva, za kterou jim poděkoval, jakož i podnikatelům. Vřele poděkoval nejstaršímu a největšímu našemu finančnímu Stavebnímu a půjčovnému ústavu "Včela" za finanční pomoc pro tuto budovu. Br. Němeček kladl všem na srdce, aby pamětlivi byli toho, že jest nutno se řídit heslem: "Všichni za jednoho, jeden za všechny!" protože spojení budeme růsti, ale rozdělení bychom klesli.

Br. G. Pauza představil řiditele města, p. Hopkinse, který ujav se slova, projevil největší uznání sokolské Jednotě za dosažení tak velkého cíle, jakým jest postavení krásné budovy, ale ještě větší význam klade na prospěch z takové činnosti pro celé naše město. Poukázal na velikou práci Sokola v Československu a proto i Američané clevelandští jsou dlužni svými díky Sokolstvu za šíření tak velikých ideí a za celou práci ve prospěch celku. Poukázal na velikou chybu oněch Američanů, kteří chtějí býti lepšími Američany tím, že se odnárodní, leč postup takový jest vlastně největší škodou pro samotnou Ameriku. Vždyť jen stateční, silní duchem přistěhovalci vytvořili z této země to, čím dnes jest. Přijeli sem Čeche a Slováci jen za tím účelem, aby zlepšili své postavení, ale záhy nezapomenuli svého původu a pracovali v duchu svých národních tradic. Rakousko muselo se rozpadnouti, protože Habsburkové nerozuměli prostému lidu, nerozuměli národům své říše, báli se svobody tohoto lidu a proto zbraňovali mu příležitost k vývoji.

(Pokračování.)

Sokolové vítězí v závodech.

Amaterská Atletická Federace uspořádala v sobotu v tělocvičně Chicago Turnergemeinde výroční závody. Zúčastnilo se jich z turnerů 67, z našich borců 56 a 19 evičenců z YMCA. Dvě třetiny všech cen připadly sokolským jednotám. Výsledek turnaje byl tento:

Vyšší oddělení — družstva.

1. Sokol Chicago, 412.50 bodů.
2. Sokol Slávský, 349.75.
3. Turnverein Vorwaerts, 340.

Vyšší oddělení — jednotlivci.

1. Václav Stránský, Sokol Town of Lake, 94 bodů.
2. Otto Henke, Chicago Turnergemeinde, 90.50.
3. Frant. Vorel, Sokol Chicago, 90.
4. Oldřich Kudrnovský, Sokol Slávský, 88.75.
5. B. Brookman, Turnverein Lincoln, 87.25.

Nižší oddělení — družstva.

1. Turnverein Lincoln, 396.25 bodů.
2. Sokol Havlíček Tyrš, 396.
3. Chicago Turnergemeinde, 388.
4. Sokol Chicago, 377.20.
5. Turnverein Eiche, 322.

Nižší oddělení — jednotlivci.

1. Josef Rada, Sokol Chicago, 86.50 bodů.
2. Rudolf Lejtanec, Havlíček Tyrš, 85.50.
3. A. Wild, Turnverein Eiche, 84.
4. Jiří Dřevíkovský, Havlíček Tyrš, 83.25.
5. A. Boettcher, Chicago Turnergemeinde, 83.

Oddělení začátečníků — družstva.

1. Sokol Town of Lake, 417.25 bodů.
2. Chicago Turnergemeinde, 414.25.
4. Turnverein Vorwaerts, 403.75.
3. Turnverein Lincoln, 408.
5. Sokol Chicago, 396.50.
6. Hyde Park YMCA, 396.25.
7. Frichen Aurora, 370.25.
8. Sokol Tábor, 361.25.
9. Wilson YMCA, 353.50.

Začátečníci jednotlivci.

1. A. Swoboda, Turnverein Vorwaerts, 92 bodů.
2. J. Eichen, Chicago Turnergemeinde, 88.25.
3. A. French, Hyde Park YMCA, 87.50.
4. A. Sipple, Frichen Aurora, 87.
5. C. Young, Sokol Town of Lake, 86.75.

Zvláštní ceny. — Sokolstvo.

1. Václav Stránský, Sokol Town of Lake.
2. A. Rada, Sokol Chicago.
3. R. Lejtaner, Havlíček Tyrš.

Turneři:

1. A. Swoboda, Turnverein Vorwaerts.
2. O. Henke, Turnverein Lincoln.
3. J. Eichen, Turnverein Lincoln.

Y. M. C. A.

1. A. French, Hyde Park.
2. J. Karas, Wilson.
3. A. Liet, Hyde Park.



"V malé knížečce podán Tyršův nárys života, zjevu a povahy znamenitého charakteru Fugnerova, líčení prosté a mužné mile dojmá a přesvědčení utužuje, že jsou to přece jen idealisté, kteří běhu světovému dávají ráz a k idealistům těm patří šlechtný spoluzakladatel "Sokola". — (T. G. Masaryk r. 1885).

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Chicago, Ill.

Veřejné cvičení pro nás jest jakýmsi svátkem, jak pro Sbor, tak i pro širší veřejnost a přátele Sokolstva vůbec. Takové vystoupení od předchozích jest, jak bych řekl, skládání účtů, všeho toho, co od oné doby bylo vykonáno v tělocvičně a výchově vůbec, a tu vždy rodiče dětí, navštěvujících tělocvičnou školu, s jejich přáteli přicházejí, by posoudili sami a ocenili vše to krásné a to jest, co jim dává idea sokolská: Zdravé tělo a zdravý duch. Takový svátek zažil Sbor Town of Lake v neděli dne 17. dubna večer. Br. cvičitel Karel Kolena přichystal krásný program o patnácti číslech, který byl proveden nádherně a to vesměs ráz na ráz, od prvního do posledního vše hladce, po každém čísle odměnou toho byl potlesk. Popisování jednotlivých čísel bylo by dlouhé. Musím říci, že bylo vše krásné. Tak se vyslovili i hosté, bývalí učitelé tělocviku, tak sestavené a vzorné provedení dávno prý neviděli. Dobrou silou nápomocen byl br. náčelník V. Stránský, starý to technikář, jenž měl na starosti družstva starších, a pak hudba, br. Fr. Svoboda napjal všechny své síly, by uspokojil jak cvičence, tak i obecenstvo. Br. kapelník dobře zná br. cvičitele, též dobrého hudebníka a tu spojenou práci doprovodil byl krásný. Mezi cvičenci bylo vidět též několik starších bratrů. Houser s br. Lukešem si počínali, jako by jim bylo 30; br. Husa též se dosti činil, ale bylo znáti, že před houserem má husa respekt. Není to logické? Poslední číslo byl sehrán "volley ball" mezi Sokolkami Chicago a Sokolkami Town of Lake, a pak Sokol Havlíček-Tyrš, vítěz župy Střední, se Sokolem Town of Lake. Přátelé a obecenstvo rozcházel se ku svým domovům spokojeni, neboť zažili krásný večer v kruhu sokolském. Mezi nimi též jsem zahlédl br. J. Regnera, náčelníka Župy Střední, a jiné br. Sokoly. Za zmínku stojí, že Sokol Chicago i Sokol Havlíček-Tyrš se svými bujarými sestrami se v hojném počtu dostavil. Děkujeme vám a co nejdříve vám to oplatíme. Navazování styků s jinými sbory jest zdravé, občas návštěva tělocvičny, zacvičit si společně nějakou tu hru, zápas, házení do koše a "volley ball" a jiné, tím se poznávají a čerpají látku pro příště. Poslední dobu naše tělocvična měla několik takových návštěv, jedné jsem byl sám přítomen a musím říci, že jsem byl překvapen vším, co jsem viděl. Cvičeno společně, nějaké ty hry a na konec nějaký proslov s malou zábavičkou a tu při všem tom řečnění bylo znáti dobrou vůli a dobré jádro té naší omladiny: Z toho poznání učinil jsem si závěrek, že takové schůzky jsou prospěšnější a účinnější než přednášky, ať pak jsou jakékoliv. Ze zkušenosti musíme si říci, že některé potkaly se s neúspěchem; kde byla ta mládež, která má nás nahradit a po nás vzít otěže toho, co jsme si vytkli? Zde jest látka a problem pro vzdělavací a technické odbory. Co bylo těšení na film z VIII. všesokolského sletu a pořáde nic. Dle zprávy, podané poslední dobu, asi jej tak brzy neuvidíme. Málem to bude rok. Možná, že uvidíme dříve film z dělnické Olympiady než náš. Bliži se pěkné počasí a tu, jak jsem doslechl, cvičící dorost obého pohlaví, jakož i členové, chystají v dnech nedělních vycházky do přírody, lesního pásma (forest preserve). V měsíci červenci opět jako v loni budou tábořit (campovat) po několik týdnů v lesní rezervaci a to zásluhou

okresní rady, s použitím budov a koupališť. Dostává vám dopisy ze staré vlasti od přátel, též i od br. sokolů, s kterými byl jsem v styku na VIII. sletě. Zdraví vás a táži se, jak česká Amerika obešla dělnický slet — Olympiadu. Stadion už stavi, ale v menším rozměru, a jak už nyní jest znát, bude to v dosti malém rámci. Před několika dny přišel mně náhodou do ruky americký časopis "Evening American", kde na redakční stránce bylo pojednání německé ženy — "Turner Frauelein", jak před mnoha léty se cvičilo, postupně až do dnešní doby. K tomu dává čtyři vyobrazení, v jakém úboru se cvičilo tenkrát. Dlouhé kalhoty, sukně pod kolena a živůtek plný s dlouhými rukávy. až poslední, totiž doby přítomné, neliší se mnoho od mužského atletického úboru cvičebního. O to, co měli tenkrát více, nyní mají méně. Obrázky představovaly skupinová cvičení. Proč vlastně jsem se o tom rozepsal? Kolikrát přinesly něco cizojazyčné listy o nás, respektive o Sokolstvu? Zřídka kdy. A to, co přinesly, bylo buď zkroucené aneb to dali Němcům neb Maďarům. Víme, že Němců jest několiknásobně více než nás. Zaujímají dosti vlivná místa u takových časopisů a dle jejich domýšlivosti, co nezavání germánstvím, není dobré. Nejsem zasvěcen do tajů novinářských. Stává se dosti často, že v našich českých denních aneb různých listech objeví se obrázek, ať už jakýkoliv a čteme: Zapůjčeno laskavostí toho a toho anglického listu. Zde by byla příležitost onu laskavost jim oplatit a několik našich překrásných obrázků, na př. z posledního sletu, zapůjčiti. Jsem jist, že Americká Obec Sokolská má takové štočky. Zapůjčení jich s případným vysvětlením a popisem vlivným činitelem, ať pak už z technického aneb vzdělavacího odboru, jenž by ono připravil pro tisk, prospělo by nejen Sokolstvu, nýbrž celému národu československému. Což až uvidí onen film, který už prý jest na cestě? Nu, sláva! — Nazdar!

Václav Klaus, dopisovatel.

Dallas, Tex.

S posledním svým dopisem, když děkoval jsem Výkonnému Výboru A. O. S. za župní příspěvek, jaksi jsem "zaběhl do jiného pole" a nezodpovídal dotazy, což jsem dnes teprv seznal. — V záležitosti uvádění Rowenské Jednoty do svazu ponecháváme úplně jim — na příhodnou dobu ovšem. Letos již od nich požadujeme příspěvek na náš pravidelný župní rozpočet, což činí 6c na člena měsíčně a za to jim pošleme ovšem župního cvičitele na jeden týden. Tuto návštěvu bychom ovšem rádi spojili s uváděním Jednoty, možno-li, tak abychom od vás dostali na cestovné, které jest dosti značné. Rowena jest od nás "blízko" 300 mil. U nás jsou vzdálenosti. Když chci objeti Jednoty jen jednou do roka, obnáší cesta as 1200 mil. — V letě s br. taj. Čurdou budeme hledět navštívit náš Jih, což ovšem děje se při vykonávání mých obchodních zástojů, jinak by naše župa vůbec se nemohla vzpamatovati. — Dallas jest ještě dosti šťastně, totiž centrálně položen v župě a tím máme výhody rychlého spojení i poštovní dopravy, ač psaní od nás do Roweny jde více jak dva dny, taktéž do Guy a East Bernard.

Náš br. Kučera, župní náčelník, miní se nám zas odstěhovati do Houston, a tu starosti mně zas přibude, jak jej nahraditi. Nevíte tam o způsobilém br. technikáři, který by se tu mohl usaditi? Jsem jist, že naše župa s vaší pomocí vpracuje se zvolna do posice, že budeme příčinlivému bratru moci poskytnouti

slušné a stále místo. Bylo by záhodno, aby br. náš redaktor několik povzbuzujících slov o našem snažení do Sokola napsal. Potřeba povzbuzení. Naši hoši jsou dobří, ale když je nikdo nepochválí — však víš. Nehod'te toto stranou, ale pomozte nám! — Pozdrav na vás všechny od — L. O. Hoška, starosta, a F. T. Čurdy, taj.

St. Louis, Mo.

Myslím, milý pořadateli, že budeš as překvapen, že opět po delší době jsem se uvázal v dopisovatelství naší Jednoty. Byl jsem pověřen onou funkcí a tu je na mně, abych opět se odvážil něco sdělit z našeho středu, ač nevím, zda-li mně bude možno vyhovět. Předně dopisovatel musí býti nestranný, nesmí si všimnout, zda-li jej bude někdo kritizovat, a pak má býti seznámen s vnitřní prací sokolskou — hlavně v tělo- cviku. — Toto zní jako předmluva.

Dne 24. dubna t. r. byl náš svátek. Vždy jsem vital den, kdy mělo žactvo sokolské a vůbec celá rodina sokolská přijít dohromady, by opět uviděla ten úspěch, tu kázeň a dochvilnost a hlavně vyspělost tělocvičnou.

Vhodnou řeč promluvil starosta br. Josef Řádek. Zmíním se jen, jak dopadlo veřejné vystoupení naše od těch maličkých postupem do těch velikých. Od toho malého špunta Ječmena, který sobě vědomě počínal a upoutal pozornost přítomných, hned z počátku bylo milé podívání, jak každý cvičící si představuje svoji povinnost a dbal, by byl na svém místě.

Celé veřejné vystoupení pod dozorem cvičitele br. K. Eliáška bylo uspokojivé a přesné, též hudební doprovod br. Vrány byl přílehlavý. Měli jsme příležitost vidět též starší Sokolky, ač ne tak ve velkém počtu, jak by to procento Sokolek vyžadovalo. Přece však provedly cvičení prostná velmi přesně. Průběh, jak jsem se zprvu zmínil, byl v celku dobrý. Jedině, co jsem poznal, že těch starších cvičenců nějak ubývá. Dosud se drží bratři Novák, Zub, Konupek, Hugo Ječmen a Pešout. Kde zůstali ti druží, je pro mne hádankou. Naše jednota ve mnohém se spoléhala, že co závodníci ze Sletů sokolských se částečně osvědčí.

Návštěva byla četná ze strany přátel Sokola a mnoho jich přijelo z okolí Illinoisu, jimž nebránila rozvodněná Mississippi řeka.

Bych se zmínil o našich bližších záležitostech, není možno. Hned z počátku bych poukazoval na něco co se časem opravit dá. Schůze našeho Sokola jsou vždy čteně navštěvovány a kde větší počet členů též i jednání má lepší průběh. Máme Sokoly, kterým Sokol přiroste k srdci; máme Sokoly, kteří kritizují, máme Sokoly, kteří ve schůzi mlčí, ač jinde by měli dobrý náhled, a máme též Sokoly, kterým je vše jedno.

Rád se účastním v jednání a vždy je mně milým, když některý promluví věcně. Proč ti naši mladí se také nesúčastní jednání. Jsou přítomni a jen sedí a poslouchají. Bylo by dobře, by br. starosta tak někdy vyvolal toho mladšího z toho neb onoho oboru, by něco sdělil. Snad i časem by se seznalo právě mínění, jak ve všem by se dalo vyhovět.

Máme dobré družstvo házené do koše (Basketball), které se již několikrát podílelo v zápase s jinou národností a vždy zvítězilo. Ted' sobě zavádí míčovou skupinu (Baseball)). Bylo by dobře, by ve všem jim naše jednota vyšla vstříc; vždyť je to naše budoucnost, proto hled'me je udržet mezi sebou.

Naše sestry Sokolky mají ten zvláštní způsob, že nás často překvapí dosti větším obnosem, který přijde

velmi vhod. V poslední schůzi starosta opět ukazoval papírek v podobě bankovní poukázky na \$300.00. Je to od našich sester velmi chvalitebné, že se tak starají, by pomohly udržovati hlavně tu naši mládež a dorost. Ku konci se ještě zmíním, že naše Jednota si zase jednou vyšlápla. Súčastnila se průvodu s chorvatským Sokolem a jich spolky. Okázala svoji velkou a nádhernou budovu, v níž je velmi prostranná tělocvična a vše dobře zavedeno. Náš pěvecký odbor při oné slavnosti zapěl několik pěkných písní.

Na zdar!

V. K. Triska.

Baltimore, Md.

Již pouhý měsíc jen a naše sokolská jednota Blesk prožívati bude veliké dny, to jest slet sokolské župy Východní, kterýž se zde v Baltimore bude pořádati ve dnech 23., 24., 25. července. Že úspěch bude veliký, o tom není vůbec pochyby, neb naše česká veřejnost nejenom Baltimorská, nýbrž i ze širého okolí, jistě plně využítuje této veliké a ojedinelé příležitosti shlédnouti něco zvlášť krásného a v měřítku tak velikém. Jistě každý si to vezme za svoji národní morální povinnost podpořiti svoji účastí náš sokolský podnik, bychom se před cizími účastníky mohli svoji hojnou přítomností čestně reprezentovati, na čemž nám musí zde v první řadě záležeti. A pak vždyť tak bohatý pořad těch nejkrásnějších výkonů bude rozhodně státi za to nepatrné vstupné, o které bude každý chudší, čehož ovšem nebude jistě nikdo želeť. Laskavosti zdejších velikých anglických časopisů, kteréž vzaly náš podnik jako za svůj, se stalo, že bohatými články se o něm často rozepisují. S potěšením konstatujeme, že i široká zdejší americká veřejnost jeví o náš slet veliký zájem, což zaručuje již předem tu nejlepší účast na tomto společném podniku naší východní župy. My sami pak již s touhou očekáváme den, kdy zde budeme moci srdečně uvítati v našem středu hojná družstva čilých a zdatných cvičenců a závodníků, a jistě i hojný počet hostů, kteříž s nimi mezi nás zavítají, by s námi oslavili tak rušné a dojemné dny, kteréž budou jistě pro nás tím největším společným národním svátkem. Pořad sletových podniků jest hojný, a s obsahem velmi cenným, a krásným, takže nikdo se nebude mezi námi nuditi, a pro návštěvníky ze vzdálenějších míst i prohlídka našeho města Baltimore přinese mnoho zajímavého, neb jest zde dosti zajímavého ku vidění, zkrátka řečeno, Baltimore rozhodně každému za návštěvu a prohlídku stojí, obzvlášť o našich sokolských dnech. Nyní nesmím zapomenouti na zmínku o našem dramatickém odboru, kterýž na ukončení své letošní divadelní sezony sehrál pěknou veselohru z venkovského života "Andulka Šafářova." Děj této hry cele každého upoutal, a krásná zpěvní duetta a sbory, každého svými melodiemi i přednesem přímo očarovaly. Obsazení hry bylo to nejlepší a souhra bezvadná.

S přáním župnímu sletu "Zdar" a v Baltimore všichni "Na shledanou", za sokolskou jednotu Blesk Frant. Bouda, dopisovatel.

Milwaukee, Wis.

V únoru se nám odebral z našich řad do neznáma br. F. Kratochvil, v stáří 79 roků, starý průkopník milwaucký. Na poslední cestě byl doprovázen br. Sokoly a dalšími čes. spolky. "Země budiž Ti lehká a čest Tvoji památce!" — Jak jsem již oznámil v předešlém čísle o přípravě k "šibřinkám" — jsou již od-

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Rídí Jarka Jelínek.

NÁŠ PŘÍŠTÍ SLET.

Naše letošní závody mezisletové jsou vlastně přípravou pro příští náš slet Americké Obce Sokolské. Budou nám měřítkem zdatnosti našich závodících sester, bratří i dorostu, budou i měřítkem početnosti všeho cvičícího členstva, které se účastní župních sletů u příležitosti závodů konaných. Bude zde vyzkoušena organizační schopnost všech činnovníků jednot, žup i Obce. To vše musí být oceněno jako dobrá příprava pro příští slet. Ústřední Technický Výbor Obce zásadně postavil se proti názoru pořádati slet v r. 1928 a pádné důvody uveřejnil v "Amer. Sokole". V důsledku toho Výkonný Výbor Obce rozhodl se pro konání sletu v r. 1929.

Nikterak není předčasně uvažovati již dnes o sletu příštím, má-li být tento sletem vzorným a to myslím ve všech složkách pracovních — tedy nejen po stránce technické, ale i organizační, aby pěkný výsledek morální nebyl pouze při jedné polovici a to tělocvičné.

Není mojím úkolem v "Tech. Hlídce" řešit dnes hospodářské a finanční vedení sletu, ale chci se pouze o sletu zmíniti povšechně.

Příští slet měl by býti sletem nejen "Americké Obce Sokolské", ale měl by to být opět slet "Československého Sokolstva v Americe" jako I. slet v r. 1925. Naše snahy měly by směřovati ještě výše. Měl by být sletem všeho "Slovanského Sokolstva Ameriky". To jsou body, jež nutno řešit již dnes, neboť nastal neočekávaný obrát v naší spolupráci se Slovenským Sokolstvem.

Dnes tu stojí dvě nejbližší sokolské organizace bez pojítka a každá pořádá svůj slet na vlastní pěst. Slovenské Sokolstvo rozhodlo konati slet v r. 1928 v Pennsylvanii, v Ohio, neb někde na Východě. České Sokolstvo koná slet v r. 1929 a to dle všeho v nejvhodnějším místě v Chicagu. Jisté je, že se navzájem obě organizace vyzvou k účasti, ale je nemyslitelné, aby členstvo, zejména cvičící, finančně a časově sneslo účastnit se zájezdů na oba slety. Důsledek toho bude, že ani zdaleka počtem, jeden ani druhý slet nevyrovná se účasti sletu v r. 1925 v Chicagu, který byl jednotný a společný. Dvěma slety naše síly se tříští, je to i mrhání peněz při dvojnásobném, při dvojnásobném sletovém vydání, nehledě k ztrátě času při množství členstva i k roztržení práce při nácviku

sletových cvičení. Kdo zná zákulisí tělocvičných příprav na slet od prvního pokynu sletového, sestavení a vydání cviků, nesčetných hodin nácvikových, projitých dní a nocí za účelem nácviku v jednotách, zkoušek, agitace písemné i ústní, propracování nejmenších podrobností až do poslední čárky, při složitém aparátu pěti či šesti oddělení závodních i konečně veřejné sletové cvičení, uzná, že to vše značně by bylo zjednodušeno sletem jedním, jímž bychom opět dokázali jednotnost našeho národa československého i zde v Americe a dokumentovali naši svornost.

Nevzdávám se naděje, že se podaří zástupcům obou těles, slovenského i českého Sokolstva, najíti zlatou stezku, jež nás opět povede při společné svorné práci k našemu nejbližšímu cíli, to jest II. sletu Československého Sokolstva v Americe. Tak bude i napravena chyba, jež obě organizace po prvním úspěšném sletu rozvedla.

Podaří-li se zajistit spolupráci českého i slovenského Sokolstva o příštím sletu, pak bylo by dobře pokusit se o získání Sokolstva Podkarpato-ruského v Americe, jež je nám nejbližší již proto, že ve staré vlasti tvoří s Čechoslováky jeden stát.

Další větev sokolské rodiny jsou Jihoslované, jež spolupracovat mohou při budoucím sletu. Pouze je potřeba navázat zavčas styky a bratrský poměr utužit. Odkládáním práce stalo by se totéž co letos, kdy Jihoslované konají svůj hlavní slet v Chicagu v tytéž dny, kdy župa Střední pořádá závody a slet.

Jsou zde i američtí Rusové v silné organizaci sdružení, avšak tápají bez tělocvikářů a při včasné pomoci s naší strany mohli by i oni bráti podíl na příštím sletě.

Možno vzíti v úvahu i početné Sokolstvo polské, se kterým téměř vůbec ve styku nejsme, ač i toto je z části pokrokové a pokusiti se o spolupráci třeba jen na podkladě čistě tělocvičném.

Všechny tyto organizace Sokolské v Americe s členstvem i mládeží slovanského původu čítají dle výkazů kolem 100,000 členstva, což dává tušiti, jak ohromné sdružení by mohlo bráti účast při sletu příštím.

Byl by to mohutný slet, byla by to mohutná manifestace amerického Sokolstva, kdy cvičilo by několik tisíc cvičenců a cvičenek mimo mládeže.

Jistě by svět uznal, že rasa slovanská není méněcenná než jiné a Amerika by byla hrda na své občany slovanského původu.

Všechno je možné uskutečnit, ale nesmí se to odhalovat. Necht' povolání činitelů začnou ihned na věci pracovat. Ještě je čas, máme dva roky před sle-

tem, začneme-li ihned s přípravou, pak věřím, že dílo společné práce, dílo lásky a důvěry jednoho k druhému, lásky k sokolství, náš příští slet "Slovanského Sokolstva v Americe 1929" se podaří!

To pak bude nejkrásnější náš příští slet.

J. J.



MEZISLETOVÉ ZÁVODY AMER. OBCE SOKOLSKÉ

Sestrám!

V letním období celá řada žup pořádá závody. Je radostno pozorovat, jak se tyto vžívají a jak jejich úroveň stoupá, nejen pro tělocvičný zisk, který přináší, ale i pro nedocenitelný vliv na mravní výchovu sester.

Je na vás, sestry cvičitelky, abyste tomuto vlivu v myslích sester připravily půdu, abyste jej podchytily a využily ho jako cenné složky soustavné výchovy charakteru. Mezi nejrozšířenější lidské slabosti patří neschopnost uvědomit si vlastní nedostatky a každý nezdár v životě svalovat na okolí, jen abychom nemusili přiznat, že vina leží v nás. Zkušenosti ze závodů nás o tom často přesvědčují. Chceme-li, aby nám závody pomáhaly tuto vadu charakteru u sester odstranit, musíme sestry na závody připravovat nejen tělocvičně, ale i po této stránce. Nestačí těsně před závodem sestrám promluvit o kázni a spravedlnosti soudkyň. Ony musí již z domova přicházet s vědomím, že se sice poctivě vynasnažily, aby se na závodě umístily co nejčestněji, ale že jiné mohou být ještě lépe připraveny nebo mít družstvo složené z nadanějších cvičenek, že může konečně i náhoda srazit výsledek a odevzdat se proto s důvěrou rozhodnutí soudkyň.

To musíme mít na mysli již dávno před závody, ba stále v pravidelném styku v tělocvičně. Jako všude jinde můžeme nejvíce dokázat, ale také nejvíce pokazit — příkladem. Jak můžeme chtít na sestrách, aby vám důvěřovaly jako soudkyním, když samy jste se snad před časem vrátily domů z těch či oněch závodů s nářkem na nespravedlivost soudkyň, na protěžování určitého družstva či určitých závodnic a pod.? Napřed musíte v sobě najít dosti síly, abyste se otevřeně přiznaly, v čem jste chybyly nebo v čem byly jiné lepší vás — pak teprve můžete totéž žádat od sester svěřených vašemu vedení.

Často se mnohé z vás dopouštějí chyby v nejlepším úmyslu: Vidouce u závodnic nedostatky sebevdomí, snaží se jim dodat odvahy tím, že jejich výkony přeceňují. Tím jednak brzdí jejich horlivost v přípravě — proč by se ještě připravovaly, když to již dovedou? — jednak jim připravují trpké sklamaní na závodě. Lépe by bylo, kdyby sestrám rozumně vysvětlily pravý význam závodů. Jako ke zkouškám nechodíme pro vysvědčení, nýbrž abychom ty, jimž jsme zodpovědní, ale především sebe přesvědčily, zdali jsme výkladům v kursech a soukromé četbě dobře porozuměly a zda látku opravdu ovládáme, tak také nezávodíme pro diplom, nýbrž abychom ze srovnání s jinými viděly, jdeme-li dobrými cestami, a je-li výcvik našich sester takový, jaký má být. Ukáží-li nám závody, že ne, všimáme si, kde byly závady a nedostatky — což nám povědí soudkyně při oceňování výkonů — a odstraněním těchto snažíme se zlepšit svou práci

tělocvičnou i její výsledky. — Půjdu-li sestry závodit s takovým názorem na závody, odpadnou samy sebou všechny stížnosti na úmyslnou nespravedlivost soudkyň, neboť bude všem zřejma jejich nesmyslnost.

Možno však, že ještě zůstanou stížnosti a snad i oprávněné. Jsmet' všichni lidé — i soudkyně — každý z nás podléhá únavě a může chybit. Ved'te tedy sestry k tomu, aby v takovém případě, kde i po zralém uvážení se domnívají, že se jim stala křivda, hleděly si zjednat nápravu čestným, sokolským způsobem. Před závodem je upozorněte na ustanovení závodního řádu. Ale nestrpte, aby po závodě v jednotě i jinde si stěžovaly a rozsávaly nespokojenost. Bylo-li komu ukřivděno, ať se odvolá. Neučinil-li tak, přiznal mlčky, že výrok soudcovský byl spravedlivý a nemá práva později a dokonce po straně tvrdit něco jiného.

Slety a závody žup.

Župa Východní, slet a závody v Baltimore, Md., dne 24., 25. a 26. června.

Župa Severovýchodní, slet a závody v Clevelandu, O., 23. a 24. července.

Župa Severní, slet a závody v Minneapolis, Minn., 20. a 21. srpna.

Župa Západní, slet a závody v Omaze, dne 11. a 12. června.

Župa Střední, slet a závody v Cedar Rapids, Ia., dne 2., 3. a 4. července.

Pevnou vůli a vytrvalou práci kráčeť za vytčeným cílem.

Stanov si jasně cíl, za nímž chceš kráčet a probíjej se za ním přes všechny překážky! Posiluj svou vůli, jež jest z nejvzácnějších vlastností člověka a z nejkrásnějších projevů duše. Mnohým lidem nechybí k dosažení cíle síla, ale chybí jim vůle. Lidský rozum a um bez vůle je málomocný. Pevná vůle ocel láme. Nesněte o vidinách, mějte méně plánů, ale více provádění! Chcete-li vyniknouti, buďte stručnými, neboť čím budete soustředěnější, tím jste blíže u cíle! Nikdo se nesmí uleknout prvního neúspěchu a hned ztrácet hlavu. Vůle tvoří zázraky. Chraň se přeceňování první veliký úspěch, neboť může též být i tvou zkárou! Už se ovládati; kdo sám sobě nedovede poručiti, zůstane navždy otrokem. Nedej se od vytčeného cíle odvrátiti řečmi jiných, ale vytrvej až do konce! Rozumějž vůli, která ve své vytrvalosti a neochvějnosti přináší vítězství. Pevně si umiň, že budeš očekávati splnění toho, po čem toužíš, čeho si přejáš! Nezapomeň, že kráčíš-li za velikým cílem, máš míti též na zřeteli prospěch celku. "Srdci statečnému nic nemožného."

Karel Eliášek:

Pěstujeme v Sokole lukostřelbu.

Našemu cvičitelstvu i veškerému členstvu obého pohlaví předkládám tento návrh k zralému posouzení: Celá řada našich jednot má svá letní tábořiště a letní cvičiště, na kterém se shromažďují jak mládež tak i dospělí každého věku. Dejme tomu, že tábory vybaveny jsou všim potřebným, cvičištěm s náradím, plovárnou atd., a mně se zdá, že tam přece něco schází. O mládež je skoro vždy dobře postaráno, ta má své náradí, atletiku, řadu míčových a jiných her, ale jak postaráno o zdravý pohyb pro členstvo necvičící, starší a ještě starší? Není mnoho jednot, aby měly své plovárny, neb vodu pro krásný sport veslařský a jediný zdravý pohyb, který naše starší členstvo pěstuje, jest koulení na kuželníku, a to jen někde, pochody a pěší výlety následkem nebezpečí cest a nepohodlné pohodlnosti skoro zanikly a tak staršímu členstvu vyjma trochu toho plavání, pokud se pěstuje, zbývají jen zábavy sedavé a to není v našem programu, to my nechceme. Pohyb, pohyb, to jest život a my bychom si přáli, aby naše letní tábořiště kypěla čilým ruchem a životem. U nás v Sokole St. Louiském jest o pohyb dostatečně zatím postaráno, neboť řada bratrů a sester neúnavně pracuje na zhodnocení a zvelebení tábořiště, ale to bude také jednou v hlavních částech hotovo a někde již mají vše. Proto podávám tento návrh: Pěstujeme lukostřelbu! Krásný, rytířský tento sport, který přístupný jest každému, pěstuje se ponejvíce v Anglii i zde v Americe a to hlavně mládeží akademickou z universit a společností tak zvaných "hořejších deset tisíc", která nejlépe pochopila nesporné přednosti tohoto sportu, a jest nejen muži, ale zvláště ženami nadšeně pěstován. Denní časopisy ve svých sportovních částech přinášejí ustavičně krásné obrázky ze sportu tohoto, co důkaz jeho oblíbenosti. A proč nemohli bychom lukostřelbu pěstovati i my Sokolové?

Pokusím se přednosti lukostřelby zde vyličiti a objasniť a naše cvičitelstvo návrh tento jako rozšíření cvičebního programu, hlavně pro ženy a členstvo necvičící (těžkou váhu) jistě přijme, věrno jsouc heslu: "Stále v před!"

Luk a šípy, zbraň tak sympatická, udržela se od dob nejstarších vítězně až na naše časy a jsem přesvědčen, že nejen u nás, ale i v každém národě nebylo jediného pořádného chlapce, který by z luku nestřílel a luk si neudělal. Krásná literatura všech národů bohata jest historiemi slavných lukostřelců od nadšených zpěvů Illiady v "lukostřelcích a oštěpometcích" až k pohádkovému střelci Anglie Robinu Hoodovi!

Než k historii lukostřelby se vrátím později, zde předem seznámím hodlám s výhodami a přednostmi sportu samého. Že nejúspěšněji pěstuje se ve volné přírodě, jest jeho první předností. Že pěstovati nutno sport tento na travnatých plochách z ohledu ušetření šípů, jest výhodou pro silení zraku znaveného a usláblého světly pracoven a cvičení bystrosti jeho, což jest druhou předností. Že letící šíp vystřelený vlastní silou přímo fascinuje a nutí střelce dojíti si prohlédnout, jak šíp cíl zastihl, nenápadně nutí k pochodu, ku kterému by se mnohý dal těžko pohnout a zde ani nepozoruje, jakou vzdálenost urazí za jedno cvičení. Že napínáním luku cvičí se síla paží, jest samozřejmo. A že hned prvním cvičením vzbudí se zájem střelecký a přímo vášnivá závodivost, přesvědčí

se každý, kdo začne, a jak sám jsem se přesvědčil na našich Sokolkách, s kterými jsem počal lukostřelbu najdřív jako sport nacvičovat. Že tímto vrátíme se k staré naší tradici, bude mladším asi méně známo. Za časů Tyršových střelba z mušket patřila do rozvrhu cvičebního a v každé řádně vedené jednotě se střílelo, já sám mám dodnes ve svých památkách schovány papírové terče své úspěšné střelby. A jest jisto, že upuštění od střelby v Sokole dalo vznik střeleckým jednotám a zdůvodnilo tak jejich existenci. V příštím čísle hodlám theoreticky vyučovati v lukostřelbě s příslušnými obrázky, prakticky pak, budou-li si to naši cvičitelé přát, při sletu v Cedar Rapids, kde bych jako ukázkou předvedl závod se St. Louiskými Sokolkami.



Josef Šimon.

Bratr Jan Šimon, člen Sokola Chicago, župa Střední, účastnil se závodů atletických v Texasu, kde získal I. ceny ve skoku dalekém. Krásným skokem 23 střeveců, 8 3/4 palce překonal record ve skoku dalekém při závodech universit v tomto státě. Bratr Šimon závodil o sletě v Chicagu 1925 a docílil krásných výsledků. Je nadějný a talentovaný závodník.



Pravý Sokol jde za tím, co jeho rozum i srdce uznávají za dobré, byť i byl stíhán posměchem. Jako pravý muž jde mužně vpřed, i kdyby byl třebas sám. "Menšina začíná pokrok", praví Masaryk, "nepokrok je v té veliké masce, která dělá to, co dělali její otcové." Sokol nesnese stojatého, shnilého prostředí, chce proud, život, ruch, pokrok ve všem. Tím méně ovšem smí Sokol býti zpátečníkem, vždy musí býti na stráž lidských ideálů, které doba touží splnit. Nesmí se stát baštou reakce, národ nesmí přestat k němu vzhlížet jako ke strážci všeho opravdu moderního.

Pokyny k nácviku sestav na koni na šír.

NIŽŠÍ ODDÍL.

Kůň na šír s madly.

Pro závodníka:

- 1) Kolo únožmo z náskoku konej plynule, jakmile dokončuješ kolo, už navaž kolo přednožmo, při přešvihu odbočmo, přenes váhu na pravou ruku a ihned konej kolo zánožmo levou, při kterém nohou švihni silně nazad a spoj následující přešvih odbočmo, při kterém opět přenes váhu těla na levou ruku, ihned přešvihni únožmo levou napřed, při střihu zmírní tempo, přenášeš váhu těla z ruky na ruku a dostatečně roznožuj. Při kole únožmo s celým obratem nad zadním madlem tlač nohu k pravé ruce a ihned se otáčeš jakmile jsi vykonal obrat prohni se v kříži a pouštěj madlo. Při obratu nepřehmatuj, na madle pouze ruku otevři. Doskok levým bokem ke koni, levá ruka spočívá na hřbetě.

Pro soudce:

Nedbalé držení těla, pokrčování paží, krčení nohou a roznožování snižuje známku dle povahy. Nespojené mety hrubé přerušení, taktéž zakopnutí při metech, výsed, hrubé přerušení, vracení se a znova nabírání švihu, známkuje se nulou.

Pro závodníka:

- 2) Z náskoku přešvih odbočmo a kolo přednožmo levou po předu s 1/1 obratem konej následovně: Po přešvihu odbočmo odraž se pravou rukou o hřbet a nohy tlač bezpodmínečně na levou paži, která zůstane úplně napjatá a (ruka levá se otevře a otáčíme se na dlani) pokračuj ihned s kolem přednožmo, nohu levou dostatečně zvedni po obratu ihned dohmátni pravou na přední madlo, nakloň se na pravou paži a teprve pouštěj ruku levou a přešvihuj (dokončuj) levou nazad do vzporu vpředu, kde nezastavuj, ale k noze tlevej přidej ihned pravou, použij tohoto švihu a konej přešvih odbočmo v pravo napřed do vzporu vzadu ihned připoj kolo únožmo levo unazad, navaž přešvih odbočmo nazad a připoj odbočku v pravo do stoje na zemi.

Pro soudce:

Přešvih odbočmo a kolo přednožmo rozděleně provedené hrubé přerušení až 2 body dolů. Taktéž odbočka nespojená hrubé přerušení. Ostatní co povšechně o metech u 1. sestavy uvedeno.

Pro závodníka:

- 3) Při dohmatu (levá obr. nadhmátem na zadní madlo pravá na hřbet) natoč se levým bokem ke koni, pravou drž asi pod zadním madlem. Odraž se od země snožmo a ihned zvedej levou nohu a obracej se kol levé paže, která zůstane napjatá, a nohu levou tlač k levé ruce. Po odrazu pravou rukou ihned dohmátni na přední madlo. Po dokončeném kole únožmo s obratem nacházíme se ve vzporu jízdo na zadním madle, odkudž přešvihujeme nejprv pravou nazad, levou nazad a ihned konáme touto kolo přednožmo. Při kole únožmo s obratem je nutno ihned se obracet a přenést váhu těla ihned na levou paži se současným přehmatem pravé, která okamžitě s rukou levou spočívá na madle zadním (asi polovina obratu) levá ruka dohmátuje na madlo přední současně

dokončením kola. Přenesení váhy těla při tomto kole je nutné, jinak následuje nezbytný výsed. Konáme-li totéž kolo se souručným obr., tedy je nutno při tomto silně se odraziti od madel, a rychlá přeměna paží. Navazujeme ihned kolo odbočmo v levo nazad, které musí býti plynulé, chceme-li aby následující přednožka po předu bezpečně dokončena býti mohla. Na konečnou přednožku musíme míti dostatečný švih z předcházejícího kola odbočmo odrážíme se silně pravou rukou od madla, trup tlačíme na napjatou levou paži, nakloníme se silně v levo, a po výkyvu přes krk odrážíme se pravou paží o krk a současně pouštíme paži levou. Nejlépe je, zvykneme-li si nejprve zvolna vysednouti si na levé záruči, a se zvednutýma nohama odrážíme se od zadního madla a zvolna přenášíme nohy a vykloníme se současně do stoje na zemi. Ovšem, náležitá záchrana je nutná.

Pro soudce :

Plati zde totéž co dříve o metech napsáno bylo. Přednožka s výsedem a teprve seskok nula.

VYŠŠÍ ODDĚLENÍ.

Pro závodníka:

- 1) Při počátečním kole ihned po odrazu zvedáme pravou nohu a tlačíme ji na pravou paži, a levou ihned dohmátujeme na zadní madlo, a při dokončení kola únožmo, kdy pravá přešvihuje napřed, současně se obracíme souruč v levo, tak že kolo únožmo je dokončeno zároveň s obratem souruč a ihned pravou konáme následující přešvih únožmo. Ostatní mety viz oddíl nižší.

Pro soudce:

Viz co o metech napsáno u oddílu nižšího!

Pro závodníka:

- 2) Počáteční přešvih odbočmo nekonej příliš vysoko nad koně ani ne daleko do předu, jen co přeneses nohy přes koně, abys mohl spojitě vykonal kolo zánožmo. Následující mety odbočmo budiž plynulé, zde můžeš přidat více švihu, ale při přešvihu přednožmo a střihu zase zmírní. Následující kola odbočmo vykonej opět ostřeji a při posledním kole odbočmo, kdy konáš přešvih odboč. v pravo nazad, jakmile jsi uchopil pravou paži zadní madlo, ihned se odrážej paží levou od předního madla, silně prohni, hlavou a prsami se nakloň nad zadní madlo a hřbet, levou ihned dohmátuj na hřbet a hned zase vysad' a konej kolo přednožmo snožmo kol pravé paže, která zůstane silně napjatá, odraž se levou od hřbetu a dokonči předepsaný obrat.

Chybu dělají cvičenci že přešvih zánožmo konají pozdě, až když dokonči kolo odbočmo, teprve se odrážejí a konají přešvih, který se málo kdy povede, ani nevypadá pěkně.

Pro soudce :

Přešvih zánožmo zaměněný přešvihem odbočmo jiný cvik známkuje se nulou. Nespojená kola, neb znova nabírání švihu nula.

Pro závodníka:

- 3) Při přešvihu zánožmo snožmo s 1/1 obratem ihned po odrazu trup tlačíme k pravé paži, levou ihned dohmátujeme na hřbet, v následujícím vzporu nese-trváme, odrážíme se opět paží levou a ihned pokračujeme.

čujeme s kolem únožmo s 1/1 obratem, tedy zase pravou nohu tlačíme k paži pravé, se současným dohmatem levé na přední madlo, a teprve dokončujeme kolo pravou, to je přešvihujeme pravou napřed do vzporu vzadu na madlech. Odtud připojíme kolo zánožmo s 1/1 obratem souruč. Při kole zánožmo s obratem konáme nejprve přešvih zánožmo do vzporu jízmo v sedle a až když noha pravá má přešvihnouti napřed, kdy už se nachází skoro až ve vzporu jízmo na zad. madle, teprve se silně odrážíme souruč a obracíme. Kolo odbočmo budíž plynulé a koneční kolo odbočmo s obratem jsme mohli bez přerušení dokončit. Při kole odbočmo s celým

Olympijské hry v Amsterdamě v roce 1928.

Při tomto mezinárodním závodě povolány jsou ženy k zápasu.

Závodní řád připouští družstva 16—18-členná, jež během 40 minut mohou předvésti

1. cvičení společná — prostná neb s náčiním.
2. cvičení na nářadí,
3. skoky.

Prvním dvěma čtvrtim věnováno nejvýše po 15 minutách.

Každá národnost může voliti si sama nářadí i cvičení i druhy skoků.



Sestry "Sokola Nová Vlast", Cleveland, O., které získaly I. cenu při podiových závodech župy Severovýchodní.

obratem je nutno vysazený trup opět tlačit k paži pravé, odrazit se paží levou a ihned s ní dohmátout na krk a dokončit s obr. v levo do stoje na zemi.

Pro soudce:

Nespojen ýpřešvkůh zánožmo snožmo s kolem únožmo jiný cvik nula. Kolo zánožmo s 1/1 obratem vykonané střídnuruč, nemá vliv na známku. Kolo odbočmo s 1/1 obratem nad madlem a krkem, vykonané výskokem ztráta známky. Nespojené s předcházejícím kolem odbočmo nula.



"Třeba rázné neoblomné vůle, třeba přesnosti a zachovalosti mravů, třeba paže a hrudi pevné, třeba ducha bratrství a lásky mužné, jež sílu trojnásobí, v jeden nepřelomný svaz je pojí. "Náš úkol, směr a cíl." — Tyrš.

Cvičení prostná mohou býti provázena hudbou.

Nejvyšší počet bodů, jehož možno dosáhnouti v každém z těchto oddílů, je 20, takže za celou dobu možno získati nejvýše 60 bodů.

V soudcovském sboru budou zastoupeny ženy. Nejlepší výsledky odměněny jsou postupně I. až III. cenou.

Vedle toho je vyhrazeno každé zemi 46 minut, aby předvedla ukázkou svého tělocviku (cvičební hodinu).



"Stvořiti nového člověka bud' úsilím a přáním každého Sokola. Věc lehce se provede, začne-li každý z nás u sebe. A bude-li těchto nových lidí tolik, jako jest Sokolů, jinými slovy: provede-li tuto očistu a proměnu ve svých řadách Sokolstvo důsledně a všeobecně, pak lepší budoucnost národa nemůže býti daleka."

Jan Hiller.

Vzepření zadem přitrhem na bradlech.

Ze svisu stojmo, zcela mírně přednožmo, odražme do výšky. Tento náskok konáme o pažích napjatých a kříži prohnutém. Čím vyšší je náskok, tím lépe, neboť tím většího kmihu ve svisu vznesmo lze získati. Z nejvyššího bodu náskoku zlomíme se náraz do svisu vznesmo, který může býti buď silně, aneb mírně vysazený. Jeden způsob (silnějšího vysazení) svědčí tomu, druhý onomu cvičenci. Ale zkušenost mne poučila, že snáze se daří vzepření zadem přitrhem těm, kdo mírně vyhazují. Také vzhled cviku je mnohem krásnější. Nicméně nelze z toho usuzovati, že všichni učiti se mají vzepření zadem přitrhem o kříži mírně vysazeném. Poradíme tento způsob provádění, ale upozorujeme-li, že cvičenec nemůže vyhověti tomuto požadavku, netrvejme na něm. Rozhodně však nespědíme ladnému a lehkému provedení, když zaujme cvičenec svis vznesmo příliš hluboký, z něhož je třeba ku vynešení těla velikého úsilí. Ve svisu vznesmo vyčkáme nejvyššího bodu předkmihu, kdy, energicky kříž prohnuvše a hlavou nazad hodivše, žerdi se pouštíme. Čím mocnější je průhyb kříže, tím výše se vznesme nad žerdi. Současně s prohnutím v kříži šviháme pažema úplně napjatými těsně podél boků ve směru pohybu a jakmile ocitly se nad žerděmi, klademe je na ně (do podporu o pažích). Při nácviku postupujeme takto: Nejprve, k vůli osmělení a pro zjištění, že nehrozí při cviku žádného nebezpečí, po náskoku do svisu vznesmo vyčkáme nejvyššího bodu předkmihu a aniž bychom prohýbali kříž, pouštíme se rukama žerdi, ničeho více nepodnikajíce. Poznáme, že dopadneme vždycky na nohy a že setrvačností pohybu nesení jsme vzhůru, o čemž nárazem ramenou o žerdi se přesvědčíme. Když jsme tento pokus několikrát opakovali a získavše takto schopnost orientace, víme, kdy jest žerdi se pustiti, přidáme ještě švih napjatých paží kupředu. Tím nabudeme jistoty, že nejenom určitě do stoje na nohou se převrátíme, ale že máme i možnost uchopiti žerdi. Po této přípravě s plnou odvahou a s rázným odhodláním připojíme ještě prohnutí kříže, a vzepření, často na první ráz, se nám podaří. K záchraně zcela bezpečně stačí zkušený cvičitel, který, sleduje obezřetně cvičence, nastavi ruce pod jeho prsa, pustil-li se ze svisu vznesmo předčasně. Stává se někdy při prudkém spádu do svisu vznesmo (jenž jinak je žádoucí) a při předčasném opuštění žerdi rukama, že cvičenec letí daleko vpřed. Doporučujeme proto, aby cvičenec při nácviku začínal od zadních sloupků a nikoli uprostřed, čímž vyvaruje se možnému úderu o sloupky i při výkonu nezdařeném. Po této přípravě zdaří se toč nazad ze vzporu zpravidla na první ráz.



CVIČEBNÍ ÚBOR MUŽŮ.

Cvičební kalhoty z modrého, hustého a jemného trikotu, zúžují se ke kotníkům, musí býti dostatečně široké (ne tedy přiléhavý trikot). Nesmí sahat jen ke kotníkům, nýbrž přiléhat těsně k nártům a být drženy gumou k chodidlům. Pas červený, $1\frac{1}{2}$ " široký se dvěma bílými proužky $\frac{1}{4}$ " od kraje vzdálených a $\frac{3}{10}$ " širokých.

Živůtek bílý, kol ramen hodně vystřižený, těsně přiléhající s červenou lemovkou $\frac{1}{4}$ " širokou.

Cvičební střevíce černé, šněrovací, vysoké, dobře přiléhající. Kdo má nízké, nechť nosí černé ponožky.

CVIČEBNÍ ÚBOR ŽEN.

Halenka z látky zvané White Mercerized Pongee. Barva halenky bílá.

Výstřih kolem krku a okraje rukávu červeně lemované. Lemovka $\frac{1}{4}$ " široká. Výstřih napřed tvoří zaokrouhlené V od krčního důlku 3" hluboký. V její nižší části je řez 2" dolů, který je nahoře stažený stužkou v ladnou smyčku uvázanou. Stužka je $\frac{1}{9}$ " široká, stejné barvy jako lemovka, půl yardu dlouhá, provléknutá dirkami.

Výstřih vzadu mírný, 1" hluboký. Krátké rukávy 3" od lokte nahoru. V pase mírně projmutá. Halenka do cvičebních spodků zakončená je na způsob "Chemise".

Pas je bílý popruh $1\frac{1}{2}$ " široký. Sepnutí pasu končí přeloženě přes sebe na tři háčky, které jsou kryty.

Cvičební spodky (bloomers).

Látka: Serge.

Barva: Tmavěmodrá.

Délka: Při kleku dotýkají se okraje spodků země. Skládání záhybů z boku ku předu a nazad. Šířka záhybů 2 palce.

Punčochy černé, hustě pletené.

Střevíce cvičební: "Ballet slippers" s dvěma dirkami po stranách, černou stužkou přízem protaženě nad kotníky kolem nohy ovinuté, napřed v smyčku uvázanou.

Hlava: Účes jednoduchý bez ozdob. Pouze vlasová síťka dovolena.

Prsteny, náramky, náušnice, náhrdelníky, náramkové hodinky i jiné předměty nejsou k cvičebnímu úboru dovoleny.



U nás i za mořem.

"T. J. Sokol Praha", Oklahoma, župa Jižní, důstojným způsobem oslavila a ocenila 35-leté členství a 20-letou nepřetržitou práci v jednotě Praha, Okla., bratra Cyrila Sádlo.



Bratr F. D. Novák, člen Sokola Slávského v Cicero, Ill., župa Střední, obdržel čestný diplom Amer. Obce Sokolské jako projev a uznání jeho záslužné práce sokolské v této zemi.



Čeští Sokolici, členové jednot župy Střední, opětně zvítězili při závodech Amaterské Atletické Federace, mezi 136 závodci. Ve vyšším oddělení získalo I. cenu družstvo "Sokola Chicago", 412 bodů; II. cenu družstvo "Sokola Slávského", 349.75 bodů; I. cena jednotlivců: br. Václav Stránský, ze Sokola Town of Lake, 94 body; II. cenu získal Němec Otto Henke z Chicago Turngemeinde, 90.50 bodu; III. cenu Franta Vorel, Sokol Chicago, 90 bodů.

V nižším oddělení umístilo se na druhém místě družstvo Sokola Havlíček Tyrš z Chicaga.

I. cenu jednotlivců dostal Josef Rada, ze Sokola Chicago, 86.50 bodů; II. cenu jednotlivců dostal Rudolf Lejhanec, Havlíček Tyrš, 85.50 bodů.

V oddělení začátečníků zvítězilo družstvo Sokola Town of Lake, Chicago.



Župa Východní pilně a všestranně připravuje svůj slet a závody v Baltimore, Md. Ruch v jednotách je čilý a není pochybnosti, že slet bude jedním nejlépe připraveným podnikem. Slovenské Sokolstvo na Vy-

chodě bude bráti tu největší účast na tomto sletu. Bude důkaz bratrské spolupráce bude to i oplacení účasti českému Sokolstvu na Východě za hojnou návštěvu při sletu Slováků v Bridgeport, Conn. Taková společná práce je skutečně radostí i povzbuzením pro všechny.

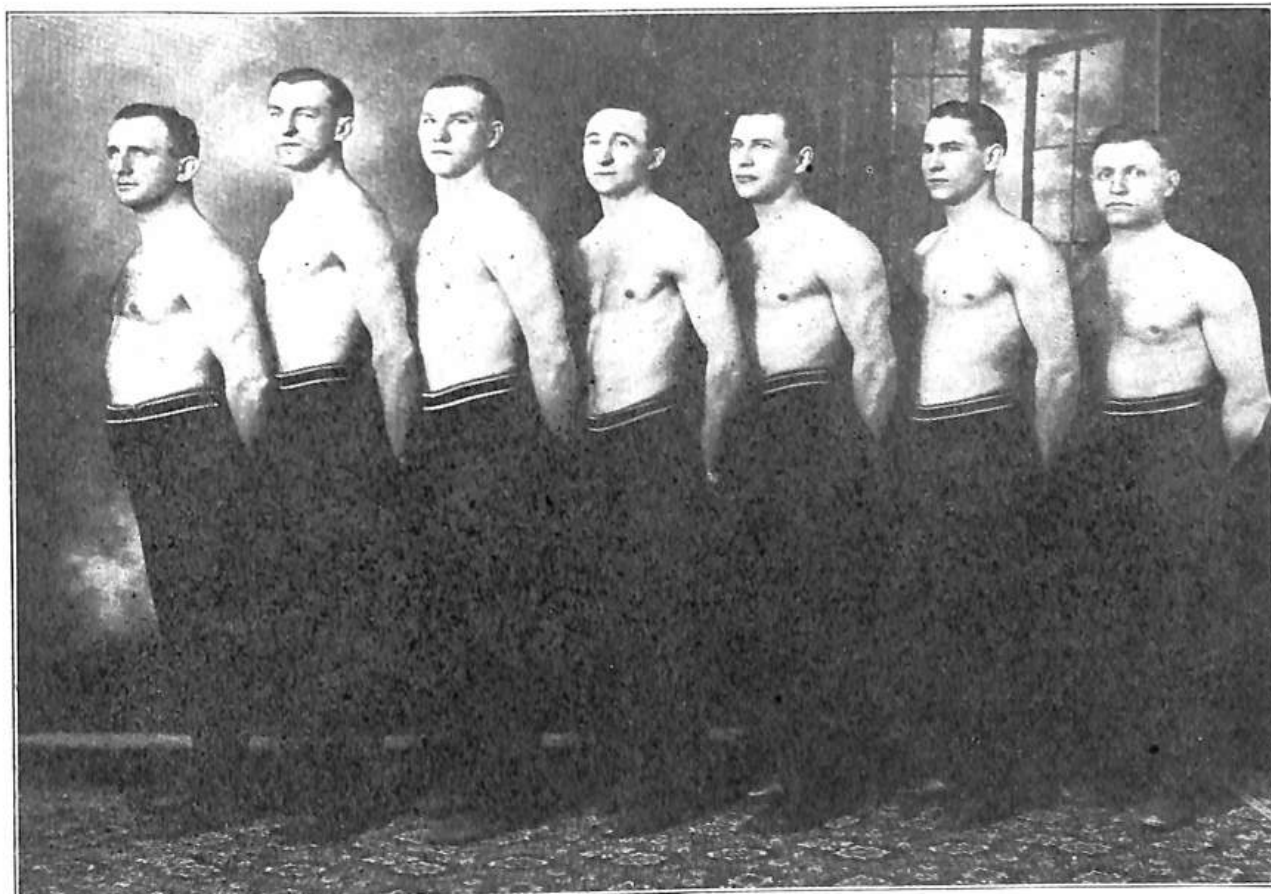
Župa Severovýchodní je velmi činná. Pořádá závody dorostu v Basket-Ball, připravuje dětský den velkého rozsahu, slet a závody župy i kurs cvičitelský týdenní.

Při závodech Amat. Atletické Unie v Detroit, Mich. při četné konkurenci závodní župy čestně obstáli: Br. Fr. Jirásek, 45-letý borec, získal I. cenu na koni na šir a II. cenu na bradlech, Jar. Becker I. cenu

sester se na zájezd do Rapids připravuje. Jisté je, že chicagské Sokolstvo má za povinnost navštívit jedenkrát za dlouhý čas hromadně jednotu vzdálenější, neboť většinou všechny župní podniky po řadu let konaly se v Chicagu. Věříme, že všichni rádi obětují svoji volnou chvíli a snad nějaký ten groš, aby dokázali rapidským, že je všichni máme rádi.

Župa Severní — dříve okrsek Minnesota, připravuje rovněž veřejná cvičení a závody. Zpráva společného cvičitele br. Příhody podává obraz o činnosti této župy.

Župa Západní. I zde je vše ve znamení příprav na župní slet a závody. Společný cvičitel župy br. Fr.



Vítězná četa "Sokola Nová Vlast", Cleveland, O., při podiových závodech župy Severovýchodní.

na koni na děl, III. cenu br. Jirásek z Toleda, O., který závodil za Detroit. — Připravují zájezd do Pittsburghu, Pa. Bannister, Mich. a Owosso, Mich. — Slavnostního otevření jednoty Tyršův účastnila se celá župa. — Pořádány byly závody v podiovém vystoupení jednot, prvé toho druhu. Obrázky vítězných čet v tomto čísle uveřejňujeme. — Župní náčelník br. Přech podává do ústředí pravidelně podrobné zprávy, z nichž je patrné úsilí zvýšiti činnost co nejvíce. Píše mezi jiným: "Práce máme všichni dost, konáme ji ale rádi, obzvláště když jsou výsledky pěkné."

Župa Střední. Téměř všechny jednoty této župy pořádaly, neb ještě připravují veřejná cvičení, což podstatně zvýšilo ruch tělocvičný. Hlavním bodem jest zde však příprava na župní veřejné cvičení v Chicagu, jež vlastně bude dnem mládeže. Vlastní slet a závody konati se budou v Cedar Rapids, Iowa. Bude to rovněž podnik většího rázu, neboť hojně bratří a

Chmelík stará se s pečlivým župním výborem a cvičitelským sborem o roznicení horlivosti v práci tělocvičné i celkově sokolské ve všech jednotách. Po prvé zákyně celé župy použijí předepsaného úboru, čímž docilen opět krok vpřed, že do důsledků chtějí dbáti ustanovení. Je to příprava na župní kurs a různé drobné podniky, jež vedoucím nedává odpočinku a členstvo nutí k neustálé činnosti. Vždyť na práci spočívá náš život!

Župa Jižní: Neúnavní a vytrvalí činnovníci udržují v neustálém ostrém tempu práci v jednotách. Po krátkém jakoby odpočinku celá tato župa ukazuje výsledky pěkné práce. Svědomitý náčelník župy bratr Kučera objíždí pilně jednoty, dává pokyny, nácvičuje, agituje se jen může, aby jeho župa byla v činnosti mezi prvými. Dostal pomocného pracovníka v osobě bratra Klobásky, bývalého náčelníka župy Západní,

který je nyní cvičitelem v okrsku Oklahoma. Pečlivý starosta L. O. Hošek je dobrým vůdcem župy, a rád, velmi rád dávám dobré svědectví o jeho práci a potěšitelné jsou jeho pravidelné téměř týdenní výkazy, jež o postupu a vykonané neb připravované práci nám podává. Tatáž starostlivost o celek a přesnost v podávání zpráv jako u bratra Přecha z Clevelandu. Župa jižní bude mít závody pro svoji rozlehlost rozděleny na několik míst.

Pacifická župa. Žádné zprávy.

V *Obci* jsou v proudu přípravy pro akademii u příležitosti konečných závodů mezisletových. Čísla budou skutečně vybraná a vzorná. Akademie bude mít ráz slavnostní.

Jinak ústředí má radost, že pochopení pro závody mezisletové se vžilo a že všechny župy závodějí vlastně v přípravách mezi sebou. To je dobré znamení, že i konečný výsledek bude pěkný.

Slovenské Sokolstvo v Americe má projektované své župní slety. Zaměstnává rovněž společného cvičitele, který jednoty objíždí. Řada kursistů ujala se horlivě práce v župách i jednotách. V tomto roce pořádá slov. Sokolstvo v různých částech Ameriky pět celoměsíčních krusů pro cvičitele, což značí, že je tu pochopení pro tělocvik, jež tvoří podstatnou složku Sokolství. Kursy tyto již započaly a přítomně pořádán je v Bethlehem, Pa., za pěkné účasti sester a bratří.

Za mořem.

Bratr Jindra Vaniček je už 35 let náčelníkem Sokolstva. Od 25. března 1892 je milovaným vůdcem našim.

Bratr A. V. Prágr, starosta župy Tyršovy, původce cvičení dorostu, dožil se sedmdesáti let.

Sokolstvo z Čech, Moravy a Slezska uspořádá zájezdy na Slovensko, letos, příštím rokem a 1929. Letos dvojím proudem zajedou do Bratislavy a Košic.

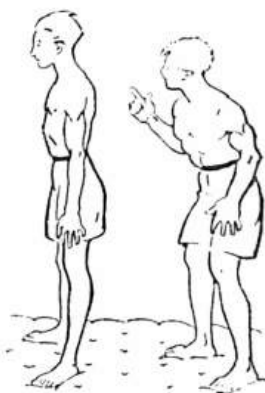
Scéna "Marathon", provedená Sokolstvem o sletě r. 1912, provedena bude ve Francii. Střelecké sdružení v Toulonu v jižní Francii požádalo o povolení k provedení této krásné scény.

Minulý měsíc provedla Č.O.S. v Praze vyhledávací závod pro vybraní borců na Olympiadu v Amsterodamě 1928. Účelem tohoto závodu bylo též sestavení družstva pro zájezd do Viborgu, Finsko. Dostavilo se 48 borců. Závodilo na bradlech a kruzích vždy 2 sestavy volné a ve 4 oddílech prostných sletových. Ze 100 bodů dosažitelných získal: 1. Vácha Lad., Zlín, 95,12 bodů; 2. Šupčík Bed., Brno I., 91,75 bodů; 3. Loeffler Em., Brno I., 90,62 bodů; 4. Gajdoš Jan, Brno I., 90,37 bodů; 5. Veselý V., Sokol Pražský, 89,75 bodů; 6. Vidlák L., Vinohrady, 88,62; 7. Skála Fr., Vinohrady; 8. Riesner L., Židenice; 9. Rezek V., Vinohrady; 10. Brueckner Jan, Německý Brod.

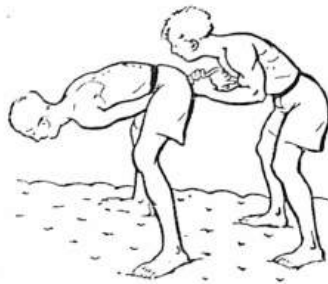
Vyhledávací závod pro Olympiadu dokázal velkou výkonnost borectva.

Tiskový náklad časopisů, vydávaných nákladem ČOS., jest počátkem roku 1927 tento: Věstník Sokolský, týdeník, 46,000 výtisků. "Cvičitel", měsíčník, 11,000 výtisků. "Cvičitelka", měsíčník, 8,200 výtisků.

"Sokolské Besedy", měsíčník pro dorost, 20,000 výtisků. "Vzkříšení" měsíčník pro žactvo, 30,000 výtisků. Mimo to vydává pět sta žup své měsíčníky, mnohde krásně vypravené a dobře řízené. Sokol pražský vydává jako měsíční revue "Sokol", časopis velmi hodnotný. Rodinný časopis sokolský "Jas" byl nedávno uveden v život. — Všechny tyto časopisy si však členstvo i mládež musí předplacet, chce-li je čísti, a které skutečně potom čte. — Kolik našich bratří a sester čte "Amer. Sokol", který je zdarma?



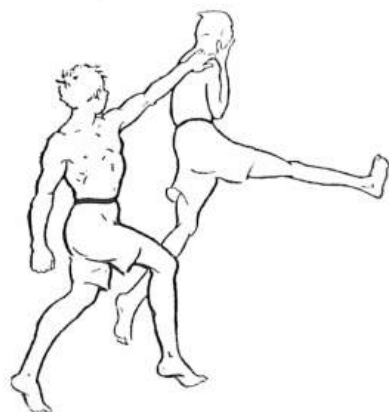
Chceš umět něco nového? Postav se a nebav se!
— To se ví!



Sehni se a dej sem ruce,
poletíš jak "ero" prudce.

Hej žup!

Podáváme u k á z k u rozmarných obrázků vynatných ze "Sokolských Besed", časopisu věnovaného sokolskému dorostu, redigovaného br. R. Procházkou. Doporučujeme vřele našim vedoucím, aby pro své dorostence zakoupili tento časopis, skutečně obsahově cenný. Předplatné je velmi nepatrné. Objednat možno na adresu: "Sokolské Besedy", Praha III., Tyršův dům, Czechoslovakia.



Když ty se k tomu divně
staviš!

byty a každý na ně rád vzpomíná, jak se obecenstvu líbil ráz dotyčně zábavy "V řiši Květeny" a půlnoční scéna "Probuzení jara." Vše bylo dobře propracováno a promyšleno našim neunavným br. Jos. Turkem. Děkuji Ti, bratře, za celou naši jednotu a tisknu vřele ruku k další práci na poli národním. Výsledek se setkal se zdarem, jak morálním tak i finančním. Škoda, že musíme zase čekat celý rok na takovou zábavu. Je v proudu mnoho nových prací a příprav, jako závody do Cedar Rapids, kam chce naše jednotu vyslat družstvo. Jak sestry naše se o závody zajímají, nevím — poněvadž se dosud nepochlubily. Za to bratři pilují povinné cviky na nářadí a prostná neúnavně, takže si přidali ještě jeden cvičební den a to nedělní dopoledne, což má dobrý výsledek. Nechci li- chotit zdejší činnosti, ale musím přiznat, že již kolik roků nebyla taková čílost v tělocvičně jako letošního roku. I starší bratři, kteří necvičili řadu let, začínají znovu cvičit a půjde-li tak dále, budeme mít zde četnu starých medvědů. A jak si pochvalují ten pořádek, jenž si dovede zjednat náš zdatný cvičitel br. Franta Štěpánek. To prý dřive, když oni chodovali, nebylo. Inu, svornost a láska k práci odstraní to, co není ku cti sokola. Též měl "Junior Club" zápas s Racinem, ve hře "basket ball" v naší tělocvičně a pak v jejich. Výhra v obojím utkání připadla Milwaukee.

Musím také trochu pozornosti věnovati našim Sokolicím. Schůzi odbyvaly 7. dubna a každého, kdo do místnosti vkročil, překvapila velká návštěva. Tak mi to bylo divné, že by všechny měly takový zájem o sokolskou myšlenku. Když jsem se otázel sestry před- sedkyně, jakým způsobem dosáhla tak velké návštěvy — dala mi snadnou odpověď: Po schůzi máme "card party," zda-li chcete, můžete se účastnit naší zábavy a jestli se vyznáte dobře v hrani karet, můžete vy- hrát pěknou cenu.

Ve schůzi projednaly pouze ty hlavní body a pak s jadrným "Na zdar!" ukončena schůze, po níž se vě- noval každý volné zábavě. Kde byla ještě místa vol- ná, obsadili bratři, čímž místnost se zaplnila do po- sledního místa. Dotyčná zábava se protáhla do poz- dních hodin, při dobré náladě a humoru. Po přání dobré noci se mnohý tázal, kdy zase budou sestry po- řádat takovou zábavu. Odpověď: Jednou do roka úplně stačí. Je radost z těch našich sokolic a mnoho zdaru přeji v každém jejich podniku. A pak srdečný dík za jejich neúnavnou práci, kterouž vypomáhají br. sokolům. Divadlo dne 27. března, pod názvem "Staré hříchy," bylo špatně navštíveno, což bylo kaž- dému divné. Schůze členská odbyvaná 7. dubna. Pro- jednáváno zájezd na Mělník a závody v Cedar Ra- pids. Dosud nic určitého, ale v tělocvičně se pilně připravuje na obě dvě místa. 1. Máje, pořádají Soko- lice divadelní představení pod názvem "Máje". Je to veselohra o 3 jednání, protkaná humorem.

Mnoho zdaru k další práci přeje

Tonda Šandera.

Scio, Oregon.

Sláva, sláva, naše pacifická župa probudila se ze spánku, chápe se zase práce sokolské. Ano, budeme žít a nezanikneme, jak se zdálo. Došla nás zpráva ja- ko hromová rána, že župa pacifická pořádá župní zá- vody v září v San Francisco, California. Zda-li poje- dem? To se samo sebou rozumí. Vždyť jsme na něco podobného čekali již několik roků a bránili jsme se zániku sokola na pacifickém pobřeží. Nechceme žád- ně předáctví, jak si možná někdo mylně vykládal, ale

chceme žít, chceme jít ku předu, chceme být oprav- dovými Sokoly a ne hnit a odumírat jen doma ve své osadě sami pro sebe. Chceme dát příležitost našim mladým silám vyniknout a nabrat nové síly a zkuše- nosti ku společné práci.

Dne 30. dubna pořádán byl sokolský večírek. Na programu bylo: Náš pěvecký sbor, který přednesl pís- ně (1) Spějme dál, (2) Tulák a (3) V naší chaloupce, s doprovodem piana. Br. Pletka přednesl článek o sokolství a totéž i br. Vanich. Potom zapěny byly spo- lečné písně: Aj Lúčka; Chodíval k nám, chodíval. Na to byla společná veselice, která se vydařila k vše- obecnému uspokojení.

Dne 21. května pořádá naše jednotu cvičební aka- demii ve spolkové síni ve Scio. Na programu jest: Prostná žen, muži rohování a prostná žáků s pra- porky.

Dne 4. července jest velká slavnost v sokolském parku. Na programu pracuje již výbor. A konečně "hurá" v září na závody do San Franciska. Myslím, že tlumočím city všech opravdových Sokolů v naší jednotě. Ovšem, máme mezi sebou také rejpalý a ko- paly, ale jsou to obyčejně ti, kteří se práci sami nej- raději vyhnou, aby potom mohli nebratrsky kritiso- vat toho, kde obětuje vše pro zdar jernoty. Ovšem: Kdo nic nedělá, nic nezkazí. Proto pozor. Třikrát měř, nežli střeliš. Nekritisuj jiného pro věc, kterou sám neumiš anebo sám nechceš lépe konat. Podobným jed- náním odráží se někdy dobří sokolští pracovníci. Články "Bratrství v Sokole" a "O nás pro nás" v dub- novém čísle by si měl každý aspoň stokrát přečíst, by mu utkvěly v paměti a pak dle nich se řídit. Jsem jist, že potom budeme zdárně pokračovat ku předu.

E. R. dopisovatel.



Provolání.

Doba kvapí a co nevidět octneme se před vel- kým svátkem sokolským v našem městě, před sletem a závody Župy Východní, u nás ve dnech 23., 24. a 25. června pořádaným. Jest tomu již 25 roků, co u nás poslední závody pořádané byly, a celá naše sokolská rodina s dychtivostí očekává již návštěvu bratří a ses- ter českých i slovenských i všech přátel a příznivců našich. Veškeré výbory horečně pracují již na pří- pravách, neb nechceme pouze odbyti veřejné cvičení společně, ale chceme, by návštěva našeho města ve dnech sletových utkvěla každému v mysli co jedna z nejkrásnějších chvil, mezi upřímnými bratry a sestra- mi ztrávených.

Závodění odbyvati se bude na pěkném hřišti Patterson Parku, a sice dne 23. a 24. června od 7. hod. ranní. V sobotu, dne 25. června dopoledne zkoušky a odpoledne hlavní den sletový, kdy vystoupí spojené Sokolstvo župy východní společně se slovenskými Jednotami ve cvičení prostných a společných mužů a žen, jichž bude kolem 300. Již toto jedno číslo bude stát za návštěvu nádherného stadionu na 33. boulevardu a doufáme pevně, že každý, kdo honosí se jen kapkou krve československé, bude na svém mí- stě a s hrdostí bude přihlížet výkonům junáků a žen sokolských.

Zábavní výbor připravuje návštěvníkům našeho města krásné chvíle zábavy, tak aby nikomu se u nás nezastesklo. Dnes mohu prozradit, že ve čtvrtek 23. června bude v Sokolovně sehrána rozkošná operetta "Tulák", která docílila tak pronikavého úspěchu v

právě minulé sezoně. Na pátek večer, dne 24. června připravuje se Sokolská Akademie s vybranými čísly tělocvičnými a uměleckými. V sobotu večer pak na ukončení slavnosti přátelský večírek a rozdáni cen.

Mimo to hodlá zábavní výbor uspořádati výlet do Washingtonu, pro hosty, kteří si budou přát se tam při této příležitosti podívat. Výlet bude buď ve čtvrtek neb pátek, dle přání. Přihlášky mohou již nyní učiněny býti u tajemníka zábavního výboru sletového, br. Ant. Sochúrka, 517 N. Clinton St., Baltimore, Md.

Výbor ubytovací též činí již přípravy k ubytování všech hostů i cvičenců a ujišťuje každého, že se postará o pohodlné ubytování buď v hotelu neb soukromě dle přání. Musí však předem, a to nejdéle do 1. června, znáti přání všech, kdož hodlají do města našeho zajet, tak aby mohli o jednoho každého se postarati, a v takovém případě platí přísloví: "Kdo dřív přijde, ten dřív mele." Tedy neodkládejte a oznamte předem br. tajemníku ubytovacího výboru: Jos. Horský, 803 N. Port St., Baltimore, Md., jak si přejete být ubytováni.

Tedy na shledanou ve dnech 23., 24. a 25. června.
— Na zdar!

V Baltimore, Md., dne 1. května 1927.

Za tiskový výbor sletu
Marie Česká, Frank J. Hejný, Karel Matoušek.



Do Berwyn a okolí.

Dne 9. června konána bude v Sokolovně Berwyn na 27. Pl. zábavní schůze, na které se budou podílet Sokolové a Sokolice. Přípraven jest velice pěkný program a doufáme, že návštěva bude hojná. Přijďte mezi nás, abychom navzájem se poznali, sprátelili a cítili se jako jedna velká rodina sokolská.

Karel Šedivý, taj. Sokola Berwyn.



Upozornění Jednotám.

Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské žádá tímto všechny jednoty, aby mu na adresu jednatele zaslaly české a anglické stanovy, které jsou v jejich držení a nebyly rozdány členům. Zásoba stanov jest skoro docela vyčerpána a nedostává se jich, aby poděleny mohly býti nově založené jednoty. Tisk nových stanov, v nichž zajisté na příštím sjezdu roku 1928 budou provedeny nějaké změny, stál by veliké peníze, které lze tímto způsobem ušetřiti. Stanovy zašlete laskavě na adresu Jarka Košar, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.



Upozornění.

Všechny příspěvky do "Amerického Sokola" jakož i dopisy na redakci adresujte: Dr. L. Stolf, 2401 Gunderson Ave., Berwyn, Ill. Jinak se korespondence zdrží, někdy i dosti dlouho, jako na př. dopis od br. Tondy Šandery, ač nese poštovní razítko "27. března 1927", doručen byl nám teprve 4. května.

Vše, co se týče zaslání "Amerického Sokola", tedy adresy nových, odstouplých a vyloučených členů, jakož i změny adresy a stížností, na nepravidelné dodávání časopisu, nutno adresovati: Národní Tiskárna, 2146 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 25. dubna 1927.

Přítomno 23 zástupců. Omluveni: br. Doležal, Jelínek, ses. Ezentherová, Radvanovská.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Sokolice Plzeňské oznamují novou zástupkyni do Výk. Výboru, ses. Ant. Ondrušovou, na místo ses. Em. Hřišné.

Jednota z Meadowlands, Minn., nově založená, po šesti měsíční činnosti žádá o přijetí do svazku Obce s uvedením na den 4. července a pojmenováním T. J. Arrowhead. Žádost schválena a jednota bude uvedena výborem Župy Severní. Žádost podepsána 16 muži a 4 ženami, celkem 20 členy.

Starosta Župy Jižní br. L. O. Hošek s díky stvrzuje přijetí pravidelného župního příspěvku v obnosu \$70.70 a mimořádného čtvrtletního \$150.00 s ujištěním, že věnován bude výhradně činnosti tělocvičné, pokud pak se činnosti organizační a vzdělávací týče, projevuje náhled, že by více jim prospělo, kdyby místo vyslání bratra Příhody do Texasu, Výkonný Výbor raději udělil Župě finanční pomoc pro tuto akci, ježto dala by se řídit snáze a levněji z ústředí župního, kde známy jsou potřeby na jihu a poměry v jednotách jemu svěřených. Jinak s vysláním spol. cvičitele, organisátora a vzdělavatele A.O.S. bylo by těžko měniti plány a rozvrh činnosti Župy Jižní pro běžící rok.

Po uvážení důvodů usneseno povolit \$200.00 co přídavek k mimořádnému příspěvku na práci agitační a vzdělávací. Vydání spojené s uvedením jed. v Rowena usneseno hraditi vzhledem ku velké vzdálenosti od ústředí župního.

T. J. Sokol Portland vítá rozhodnutí Výk. Výboru na zřízení Okrsku Oregonského se sídlem v Portlandu a slibuje, seč síly stačí, pracovati ku prospěchu jednot v okresek sdružených.

Výbor Župy Severní žádá o vystavení diplomů pro nové jednoty, jež budou uvedeny a to: Sokol Phillips, Wis., 15. květ. a Sokol Arrowhead v Meadowlands, Minn. 4. července. Jednateli uloženo obstarati. Dále tlumočí vřelé díky za vyslání spol. cvičitele organisátora a vzdělavatele, br. F. Příhody, jehož bylo v Minnesotě třeba jako soli, aby ochablá činnost byla znovu vzpružena a při tom přimlouvají se za pořádání župního kursu cvičitelského každého roku pro vychování příštích cvičitelů, o něž se jeví tak citelná nouze. Zároveň s díky potvrzují příjem čtvrtletního mimořádného příspěvku a \$100.00 na hrazení organizační cesty br. Fr. Drassala, který si při tom uhnal vážnou chorobu.

Župa Střední zasílá Výk. Výboru ku rozhodnutí o návrhu, aby Sokolstvo zahájilo a zároveň dalo tak podnět ku sbírkám, jichž výtěžek by byl odveden v jubilejním roce Čes. Slov. Republiky na zřízení řádné hvězdárny v Čechách. K návrhu tomu dal popud p. K. Hujer, prof. astronomie, který ve své řeči ku zástupcům Župním poukázal na to, že v Čechách není dosud žádná hvězdárna a že by k postavení tak důležitého podniku mohla přispěti čes. slov. Amerika, jmenovitě pak Sokolstvo jako vůdčí organizace.

Po výměně různých náhledů, ježto nespadá to do

činnosti sokolské a vzhledem ku nynějším poměrům návrh neschválen.

Návrh Čes. Amer. Sokola na jmenování prvních přeborníků ze závodů hlavních čestnými členy jako nepatřičný vrácen a jednota muže jej předložit sjezdu k uvážení.

Pozvání na jubilejní představení 8. května jako vzpomínku 30-leté činnosti sokolské, žurnalistické a ochotnické br. Dagoberta Nováka přijato a žádost o vystavení a odevzdání záslužné listiny schválena. Rovněž schválena žádost o záslužnou listinu br. St. Pechara z New Yorku.

Pozvání na Nár. konferenci sociální práce v Des Moines, Ia., 18. května, přijato a br. F. Filip z Cedar Rapids bude požádán o zastupování.

Zprávy: Schválena zpráva jednatele a zástupci přislíbili zbytečně ležící stanovy odevzdati úřadovně pro naléhavou potřebu, ježto náklad jak českých, tak anglických jest již vyčerpán.

Zprávy z Ústř. Technického a Vzdělávacího Odboru pro nepřítomnost referentů nebyly podány.

Br. Musil ku konci se přimlouvá, aby v Sokolské Hlídce věnovalo se též pozornosti těm místům, kde by bylo příhodné pole ku zakládání jednot sokolských.

Příjem za duben 1927.

Sok. Fugner, Long Isl. City, přisp. za I. ¼l. §	31.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., př. za IV. ¼l.	36.50
Sokol Crete, Nebr., přisp. za I. ¼letí	45.50
Sokol Bannister, Mich., přisp. za I. ¼letí.....	27.50
Sokolice Schenectady, N. Y., přisp. za I. ¼l.	12.25
Sokol Edwardsville, přisp. za I. ¼letí.....	28.75
Sokol Town of Lake, přisp. za I. ¼letí.....	109.00
Sokol Scio, Ore., přisp. za I. ¼letí.....	31.75
Sokol East Bernard, Tex., přisp. za II. ¼letí	15.50
Sokol Hutchinson, Minn., přisp. za I. ¼letí..	8.75
Sokolice Havlíček-Tyrš, přisp. za I. ¼letí..	63.75
Sokolice Čechie, Chicago, přisp. za I. ¼letí..	18.50
Sokol Philadelphia, Pa., přisp. za I. ¼letí..	26.00
Sokol East St. Louis, přisp. za I. ¼letí.....	40.25
Sokol Ord, Nebr., přisp. za I. ¼letí.....	18.50
Sokol Minneapolis, Minn., přisp. za I. ¼letí..	18.50
Sokolice Berwyn, přisp. za I. ¼letí.....	57.25
Sokol Jonáš, Wilson, Kans., přisp. za I. ¼letí	4.00
Sokol Praha, Okla., přisp. za IV. ¼letí.....	27.50
Sokol Svornost, Bronx, přisp. za IV. ¼letí..	12.00
Sokol Meadowlands, Minn., vkladné ku A.O.S.	5.00
Fr. Petr, Milwaukee, za odznak A.O.S.	1.00
Sokolice Rozvoj, Chic., přisp. za I. ¼letí....	17.00
G. Kosmanová za tech. pomůcky a hud. dopr.	7.00
Sokol Říp, Milligan, Nebr., přisp. za I. ¼letí	15.00
Sokol San Francisco, Cal., přisp. za I. ¼letí	44.50
Sokol Hopkins, Minn., přisp. za I. ¼letí....	20.25
Sokol East Islip, N. Y., přisp. za I. ¼letí....	27.00
Sokol Říp, Pittsburgh, Pa., přisp. za I. ¼letí	27.60
Sokolice Libuše, So. Omaha, přisp. za I. ¼letí	21.50
Sokol Little Ferry, N. J., přisp. za I. ¼letí..	62.10
Sokol Blesk, Baltimore, Md., př. za I. ¼letí	92.50
Sokol Slov. Lípa, St. Louis, přisp. za I. ¼letí	152.00
Sokolice Tábor, Oak Park, přisp. za I. ¼letí	62.00
Sokolice Plzeňské, Chicago, přisp. za I. ¼letí	85.75
Sokolice Cedar Rapids, Ia., přisp. za III. ¼l.	52.75
Sokol Moravan, Toledo, O., př. za IV. a I. ¼l.	37.50
Sokol Chicago, přisp. za I. ¼letí.....	230.50
Sokol Nová Vlast, Cleveland, přisp. za IV. ¼l.	84.25
Sokolice Omaha, Neb., přisp. za I. ¼letí....	19.50
Sokol Omaha, Neb., přisp. za I. ¼letí.....	125.50
Celkem	\$1,822.95

Vydání v dubnu 1927.

Čis. čeku	
465—Ústř. Vyb. Župy Jižní, ¼l. mim. přisp. §	150.00
466—Ústř. Vyb. Župy Jižní, 10c. popl. župní	70.70
467—Illinois Bell Telephone Co.....	2.40
468—A. Doležal, cest. výlohy do Clevelandu	56.06
469—Nár. Tisk. za tisk, stočky a dopr. S. A.	573.84
470—Boh. Print. Co. za 1,000 pošt. lístků..	15.50
471—Jarka Košar, služné jednatele V. V.....	200.00
472—Dr. Lad. Štolfa za redakci Sok. Amer....	50.00
473—Jarka Jelinek za red. Těl. Přílohy.....	25.00
474—Fr. Klepal za red. Sokol. Hlídky.....	25.00
475—Řed. Sok. Chicago nájem z úřadovny..	23.00
476—Vyb. Župy Pacif. 10c. popl. a ¼l. přisp.	92.30
477—Vyb. Okrsku Oregon, ¼l. mim. přisp.	50.00
478—Poštovné vydání úřadovny	4.88
479—Lawndale State Bank za poukázky na účet (Knihkup. ČOS. 2,000 Kč., J. Springer 498.50 Kč).....	75.45
Bance za výměnu čeků	.50

Celkem\$1,414.63

Přehled.

Hotovost z minul měsíce.....	\$5,302.23
Příjem v dubnu	1,822.95
Úrok z bank. vkladu	8.37

Celkem\$7,133.55

Vydání v dubnu 1,414.63

Zbývá hotovost pokladni\$5,718.92

ZPRÁVA CVIČITELE A ORGANISÁTORA AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Času před odjezdem z Chicaga použil jsem k návštěvě několika tamnějších sokolských jednot a pro vlastní nacvičení veškerých cvičení pro mezisletové závody. Poslední neděli v březnu účastnil jsem se společného nácviku *Župy Střední v Sokole Slávském*.

28. března na schůzi Vyk. Výboru rozhodnuto, abych odejel do župy Severní. Druhý den konám poradu a přijímám informace a pokyny pro cestování od starosty, jednatele a náčelníka Amer. Obce Sokolské a hned odjíždím do St. Paul. Zde přijal jsem pokyny od bratra Drassala a ujednáno jeťi večer do jednoty v *Minneapolis*. Zde jednoty nevládní budov a vesměs cvičí v najatých místnostech, takže není možno všechny dny ku cvičení získat, jak je našim přáním. Zajíždím do okolních jednot střídavě, by moje přítomnost byla využita. Bratr náčelník mně ochotně vozí z jednoty do jednoty na vlastním vozidle. Zajíždíme do jednoty v *Hopkins*, kde mají poslední cvičení před veřejným.

V neděli 3. dubna dopoledne v tamnější nové škole zkoušíme k odpolednímu programu, který návštěvníky slušného počtu uspokojil. Při této příležitosti přednáším o *Sokolstvu* a současně přítomné seznamuji se sokolskou prací.

V pondělí 4. dubna cvičil jsem v jednotě *St. Paulské* starší bratry a sestry. Na druhý den není zde volná místnost, tudíž zajíždím do *Hopkins*. V této jednotě zdržel jsem se 5 dní, od 5 do 9 dubna. Odpoledne vždy cvičím žactvo za přítomnosti vedoucích a večery společně mužů i žen věnuji ku praktickému cvičení a pro nácvik závodů. Přednášel jsem před cvičícím členstvem "*O Sokolstvu*", "*Proč cvičíme*" a "*O kázni*". Na sobotu svolána schůze, na které jsem přednášel

"O sokolské ideji a proč cvičíme." Po ukončení přátelská a sokolská zábava, kde se loučíme, a odjíždím do *St. Paul*.

V jednotě *St. Paulské* v neděli dopoledne 10. dubna župní nácvičná hodina vedoucích mužů i žen všech jednot, kde vedu nácvik.

Odpoledne jsem přítomen župní schůzi, kde podávám zprávu o činnosti a o poměrech v Sokolstvu.

V pondělí 1. dubna cvičím ženy a muže v jednotě *St. Paul*.

V úterý 12. dubna cvičím sestry v jednotě *Minneapolis*, kde ve svém proslovu se zmiňuji o naší organizaci.

Pátek 15. dubna při společném cvičení přednáším *"Proč konáme veřejná cvičení a závody."*

V sobotu odjíždím do jednoty v *Minneapolis*, kde nacvičuji závodní cvičení. V neděli 17. dubna odpoledne při cvičení žactva oběho pohlaví, za přítomnosti vedoucích dávám příklady dětského tělocviku. Po skončení dostává každé "káně" velikonoční pomlázku od tamnějších sester.

V pondělí 18. dubna jsem opět v *St. Paul* a pokračujeme v nácviku mužů i žen.

19. dubna zájždím na poslední večer do jednoty v *Minneapolis*, kde po cvičení zakončuji proslovem *"O Sokolstvu"* a zasedáme ku společné večeři, kterou končíme přátelskou zábavou na rozloučenou. Do jednoty *St. Paul* se ještě vrátím po mé cestě tou krásnou, avšak dosud chladnou Minnesotou.

Ve čtvrtek 21. dubna odjíždím do *Denham*, načež o svoji činnosti podám příště zprávu.

St. Paul, 20. dubna 1927.

Franta Příhoda.

Zpráva zástupce A. O. S. na slavnosti otevření Sokola Tyrš v Cleveland, O.

Z Chicaga vyjel jsem v pátek, dne 22. dubna ráno, takže jsem byl v Clevelandu kolem 5. hodiny odpolední. První, kdo mně přišel na ráno, byl můj dobrý přítel a Sokol B. Pátek, který se mne hned ujal a odvezl na východní stranu, kde ona slavnost se odbývala. Tam br. J. Šebek již se o mne postaral ve své útulné domácnosti.

Večer navštívil jsem cvičení Sokola Čech Havlíček, kde cvičilo 26 bratrů protná, již jsou připravováni na veřejné župní. Potom následovalo různé nářadí ve vzorném pořádku.

V sobotu odbývána byla mimořádná župní schůze, které jsem byl přítomen. Byly zde probírány různé naše sokolské záležitosti.

Na to v úterý, dne 26. dubna byl jsem přítomen cvičení Sokola Nová Vlast a to dorostu. Byl jsem skutečně překvapen tou novinkou, že zde cvičí hoši slovenští s českými. Cvičenců bylo 16. Cvičení bylo totéž jako u předešlé jednoty.

Ale nyní přijde to pravé. Byl jsem opět pozván do Sokola Čech Havlíček, bych se přišel podívat na dorostence. Při vchodu do tělocvičny byl jsem skutečně překvapen, že tato síň byla pro ně malá, neb bylo v šiku 36 mužů ze "starší party", skutečně již staříků do 70 roků. Byl jsem překvapen, jak při vedení br. Klimše, byl vzorný pořádek.

V pátek, dne 29. dubna platila má návštěva Sokolu Cleveland. Při svém vstupu do síně jsem pozoroval, že je nějaké ticho. Tu mně dva starší bratři sdělují, že dnes není cvičení, neboť je zkouška na divadlo. Posudek ponechávám vám, bratři.

V sobotu byl sokolský den na bazaru Sokola Tyrš, který byl odbýván celý týden a skutečně musím uznati, že bratři ode všech jednot byli hojně zastoupeni, takže jsem se cítil v jejich kroužku jako doma. A proč pak ne? Když jest jich tam tak veliká řada starých známých. K dovršení smůly, kterou jsem měl po celý týden, přece na konec se na mne štěstěna usmála, že jsem až v poslední chvíli měl dvě výhry za sebou, takže jsem šel na lůžko s uspokojením.

V pondělí, dne 2. května bylo zase něco pro radost a překvapení moje. Večer jsem opět zavítal do Sokola Čech Havlíček, kde v řadách v tělocvičně vidím 42 sester, mezi nimi i několik bělovlasých, které s chutí dřou a namáhají se při prostném.

Sestry a bratři clevelandští, blahopřeji Vám k Vaší činnosti. Vím a věřím, že by veškeré jednoty měly se činiti jako vy. Protož vytrvejte nadále v práci, k čemuž Vám volám Nazdar!

Díky Vám všem, bratři a sestry, za tak upřímné uvítání a pohostění, jehož se mi dostalo mezi vámi. Poněvadž jest Vás dlouhá řada a mohl bych některého zapomenout, tak to přijměte ode mne všichni společně. Stará parto, tužte se!

Na zdar!

Tonda Doležal.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

ZÁPIS

ze schůze Ústředního Výboru Župy Východní, konané dne 18. dubna, 1927.

Za nepřítomnosti starosty, který byl omluven, zahájil schůzi br. Karel E. Hrbek, jenž za starostu pro dnešní schůzi zvolen byl. Zápis z minulé schůze čten a schválen, jak sepsán. Dopisy: Župa II. "Jan Francisci" Těl. Slovenská Jednota Sokol, oznamuje, že slet a závody župy Východní obešlou dvěma družstvy, jedno družstvo Sokolů a jedno družstvo Sokolic. Těl. Jed. Sokol Petersburg, Va., žádá o cvičitele a zároveň se dotazují na spojené s tím vydání. Župa jest volná hraditi cvičiteli ztrátu času na jeden týden, o ubytování a cestovné postará se jednota Petersburg, Va. Technickému Výboru doporučeno, by navázal styky s bratrem Marešem, členem Jed. Sokol Blesk v Baltimore, Md., aby k oné jednotě na týden dojel. Čten dopis br. Chas. J. Poláka a usnešeno dopsati Těl. Jed. Sokol Fuegner, L. I. C., by zvolili tříčlenný výbor, který má prozkoumati knihy. Na žádost Tech. Výb. byla povolena záloha \$50 na cestovné k jednotám, kterou br. pokladník vyplatí. Ústřední Vzdělávací Odbor Americké Obce Sokolské oznamuje, že přijat návrh Sokolskou Obcí k vydání kalendáře kapesního pro příští rok a žádají o získání oznamek. Přijato. Účty za cestovné k jednotám schváleny a povoleny k vyplacení. Čten zápis z poslední schůze Tech. Výb. Župy Východní a schválen až na článek, by každá dorostenka ve vítězném družstvu byla oprávněna na cenu. Po uvážení a dohodnutí se Tech. Výb. článek tento opraven a vítězné družstvo obdrží četovou a tři jednotlivé ceny. Br. Jos. Sazama obstará cenník, a dodá do příští schůze Župy, kde o dalším rozhodováno bude. Tech. Výb. koná zájezdy k jednotám, připravuje a nacvičuje, aby účast na závodech a sletu v Baltimore, Md., byla co možná největší. Setká-li se slet se zdarem, Župa Východní částečně finančně pomůže činným jednotám, které slet obešlou. Zprávu ze spo-

lečné schůze br. Sokolů a sester Sokolic v Newarku podal br. Karel E. Hrbek. Ve schůzi té přijímáno starostou Župy Východní br. Jos. Modrem 19 br. Sokolů a 17 sester Sokolic. Byla to schůze upřímného bratrství a sesterství a možno říci vzkříšení pro oba sbory v Newarku. Ve cvičení opětně začíná býti živo, a župa doufá, že v nejbližší době sbory v Newarku budou tak silné, jako před lety. K tomu jim přejeme mnoho zdaru. Na zdar! Joseph Kolman, jednatel.

Zápis ze schůze Technického Výboru Župy Východní, konané dne 16. dubna, 1927.

Schůzi zahájil bratr náčelník za velice slabé účasti.

Zápis schůze přečten a schválen.

Čten dopis náčelníka Jednoty Schenectady, ve kterém oznamuje, že jednota se sletu nesúčastní, jelikož prý mezi cvičenci panuje jakási "epidemie" a cvičení nenavštěvují. Ve skutečnosti dlužno však vadu hledati jinde a zanechatí malichernosti a pracovati ku povznesení jednoty a ne opačně. Bratr tajemník jednoty této dopíše, aby svolali společnou schůzi, do které se náčelník župy dostaví, aby je k činnosti a obelání sletu povzbudil.

Žádosti jednoty Petersburg, Va., o cvičitele bude vyhověno, bude-li bratru Marešovi možno zájezd na týden prodloužiti.

Dopis sletového výboru odevzdán tajemníku župy ku vyřízení.

Zprávy jednot:

Jednoty newyorské pořádají veřejné cvičení dne 1. května.

Na závodech A. A. U. dne 19. února bratr Hrdý obdržel I. cenu na koni na dél a Hradecký III. Bratr Horák II. na šplhu. Družstvo jednoty cvičilo prostrná a cvičení na koni na šíř ve "Students International Home," za které se jim zvláštního uznání dostalo.

Jednoty newarské po společné velice četně navštívené schůzi zahájily cvičení. Jest si přát, aby v činnosti této pokračovaly. Sletu župy se účastní.

Jednota Little Ferry pořádala veřejné cvičení 10. dubna. Bylo velice zdařilé. Přítomno bylo několik vynikajících osobností z politických kruhů, kteří se o ukázkách pochvalně vyslovovaly. Br. Zabranský, starosta jednoty, předvedl světelné obrázky z VIII. sletu všesokolského, čímž se přítomným velice zavděčil. Jednota Little Ferry nachází se na dobrém postupu a těší se značné přízni obecnstva, což jest zásluhou snaživých vůdců jednoty.

Náčelníci jednot East Islip a Westfield na opětované dotazy tajemníka vůbec neodpověděli.

Jednota Baltimore čile se připravuje ku sletu župy. V závodech A. A. U. bratři obdrželi I. ceny četové ve vyšším a nižším oddělení a 5 cen jednotlivých. Sestry II. cenu četovou a IV. jednotlivou.

Cvičenci jednoty Curtis Bay jsou velice liknaví, ačkoliv bratr Mareš z jednoty Baltimore pravidelně do cvičení zajiždí.

Podivně též se zachovali cvičenci jednoty Long Island City. Ačkoliv jednota si přeje, aby sletu se účastnili, z docela malicherné příčiny přestali vůbec cvičit. Špatný to vděk náčelníku župy, který pravidelně cvičení navštěvoval a podivný pojem v sokole vůbec.

Tajemníku jednoty slovenského sokola bude dopřáno, zdali by mezi bratry Slováky větší zájem o náš slet vzbuzen býti mohl.

Pořad sletu a závodů:

Dne 22. června v 8 hodin večer schůze soudců v Sokolovně Baltimorské. Dne 23. června v 8 hodin ráno závody mužů a dorostenců. Dne 24. června v 8 hodin ráno závody žen a dorostenek, večer tělocvičná akademie. 25. června v 9 hodin ráno zkouška na prostná. Odpoledne ve 3 hodiny veřejné vystoupení.

Pro veřejné vystoupení zjednan městský stadion, velice příhodný pro sokolské vystoupení. Technický výbor tímto opětně apeluje na jednoty, aby ku svátku tomuto co nejvíce cvičenců vyslaly, aby naše vystoupení bylo důstojné. Jízdné, které zajisté bude sníženo, nebude tak veliké, aby bylo některé jednotě překážkou.

Na zdar!

A. Hron, tajemník.

ZE ŽUPY SEVERNÍ

Zápis ze schůze Sokolské Župy Severní, konané dne 10. dubna 1927.

Přítomni zástupci Těl. Jed. St. Paul, Minneapolis, Hopkins, Hutchinson. Br. Paul Šrámek zastupoval Těl. Jed. Meadowlands, a br. Jakoubek Těl. Jednotu Sokol Phillips, Wis. Nepřítomní a neomluvení zástupci Jednot Nová Praha, Pine City, Owatonna. Čten dopis od T. J. Sokol Mandan, N. D., ve kterém tito žádají za výpomoc cvičitelskou. Usneseno vyslati tam br. Frant. Příhodu; jelikož Jednota dosud jest finančně slabá, usneseno platiti jízdné cvičitele z pokladny župní.

Br. Friauf, Sokol Komenský, Hutchinson, pravi, že se málo cvičí, činnost slabá. Doufá, že vše pozvedne se, až je navštíví společný cvičitel.

Br. Kaminský, Těl. Jed. Sokol Hopkins, pravi, že pořádali Akademii, spojenou se zábavním programem, za výpomoci Těl. Jednot St. Paul a Minneapolis, které se tamnímu obecnstvu velmi zamlouvalo. Bratr Příhoda, který navštívil Hopkins, pravi, že činnost jest slušná zapotřebí vymáhání statistiky a programu cvičebního. Pravi, že sestry mají dobrou snahu a bratři dobrý materiál; zapotřebí kontroly vedení, což záleží na starších, by toto vymáhali. Americká Obec Sokolská očekává závodníky do Chicaga.

Br. Anderle, Minneapolis: Cvičí: Sokolek 16, borec 12 a děti 8. Pořádali Akademii, měli morální i finanční úspěch. Bylo by zapotřebí kurzu jako soli. Cvičitelé jsou nezkušení a nemají respekt od cvičenců, neví jak udržet kázeň. Přípravuji se na závody. Sestra Malá chválí Sokolky, pravi, že činí se a připravují se na závody.

Br. Paul Šrámek, Meadowlands, Minn., pravi, že nemá mnoho zpráv nyní, že jsou daleko na severu a pro velké vánice a kruté zimy se mnoho v zimě cvičiti nemůže, ale nyní na jaře, že činnost se rozvine plnou silou. Děkuji Župě za vyslání br. Fr. Drasala. Pravi, že dráha jim zakoupí žíněnky, bradla že budou mít od Župy. Jednota doposud finančně slabá; doufají býti uvedeni ku A. O. S. začátkem měsíce července. Připraví tam půdu pro společného cvičitele Americké Obce Sokolské.

Phillips, Wis.: Br. Jakoubek oznamuje, že přijel jen sám. Chystali se navštívit schůzi župní ve vtěším počtu automobilem, dosud však nemožno následkem špatných cest, pročež přijel sám vlakem. Ztratili dva cvičitele,

br. Richtera a Okurku; mají nyní br. Červenku, který jest dobrý, ale schází kázeň. Nemají dobrou místnost ku cvičení; třeba vzdělávací činnosti. Doufají, že župa jim pomůže vysláním družstva, pak by se život tělocvičný více pozvedl. Br. Suk z Denham praví, že málo se cvičí následkem dosud špatných cest.

St. Paul: Br. Frant. Verner: Činnost se zvedá, zvláště v starším družstvu vše dobré, až na mladé borce. Činnost v Dramatickém Odboru slabá následkem nepředvídaných nemocí. Budou dávat divadla po venkově toto léto ve prospěch Tábořiště. Br. Trojan praví, že tábořiště je hotovo pohostiti všechny Sokoly tento rok. Jest na členech Jednot, by propagovali návštěvu tohoto, neb jen pro ně toto bylo stavné.

Br. Drassal, náčelník Župy, čte svoji zprávu, která schválena a o ní pojednáno. Schválen technický odbor župní: Fr. Verner, první podnáčelník, Bohuš Pazderka, druhý podnáčelník a zapisovatel; Božena Malý, náčelnice; Clara Pokorný, podnáčelnice; členové: Bessie Smolik, Anna Roch, Alois Strachota, Louis Volenec, Jos. Schejbal.

Br. Pavlíček a Smolik podávají zprávu o tábořišti v Pine City. Br. Příhoda praví, že Sokolské tábořiště jest velmi zdravá věc, jemu náleží budoucnost. Jest to naši povinnost, připravovati tam půdu pro naši mládež. Ačkoli to stojí ze začátku finanční obětí, mládež již se těší na ten příští rok. Dobrá to věc, zvláště se stránky tělocvičné, na zdravém vzduchu. Za několik let dojde práce ve prospěch tábořiště uznání. Oznamuje se, že Nová Praha uvoluje se zaplatiti svůj podíl na tábořiště.

Vzorné družstvo župy, které musí míti bezvadný kroj sokolský i cvičici, odkázáno ku setavení technickému odboru. Po delším debatování usneseno odbývat župní slet a závody v měsíci srpnu. Místo bude určeno později. Přednost dána Minneapolis, budou-li si tito přáteli. Br. Příhoda praví, že musí se jíti před veřejnost se závody neuchylovati se stranou, pozvati cizozemce, zvláště budou-li závody podniknuty ve větším městě. Minneapolisští požádání, by do čtrnácti dnů župní výbor uvědomili, zda-li sletu a závodů si přejí, jinak rozepíší se dotazníky na Jednoty, by hlasovaly a místo sletu a závodů si sami určily.

Br. Drassal oznamuje rozvrh hodin pro br. Příhodu, našeho spol. cvičitele, a žádá, by všechny Jednoty vyšli tomuto vstříc v jeho práci, ubytování atd.

Br. Příhoda vyřizuje pozdrav Americké Obce Sokolské všem Jednotám Župy Severní. Praví, že není pravdou, že Sokolstvo ochabuje, naopak roste, všude se jeví vzpružení sil. Staví se velké budovy a tělocvičny, všude se jeví věčný ruch, čehož příkladem jest nám Sokol Slávský v Chicagu, Sokol v Cleveland, Omaze a jinde. Mluví o vzrůstu zakládání nových jednot, nabádá k vytrvalosti, řízení jednot staršími zkušenými pracovníky, zajištění si mládeže v našich tělocvičnách v útlejším věku, pak jest tato naše. Záleží na vedení v našich tělocvičnách, jak si tuto mládež upoutají. Přeje mnoho zdaru práci naší a provolává srdečné Na zdar!

Usneseno, by valná hromada Župy Severní odbývána byla dne 24. července v sokol. tábořišti v Pine City. Usneseno, by všichni zástupci Jednot Župy Severní pověření byli legitimacemi. Schůze ukončena br. Šrámkem s přáním zdaru všem Jednotám a s pozdravem Na zdar!

Frank R. Vaněk, jednatel.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

ZÁPIS. ČÍS. 133,

sepsaný o řádné schůzi zástupců Sok. Župy Střední, konané ve středu, dne 20. dubna 1927. Přítomno 14 bratří a 16 sester.

Schůze zahájena starostou br. Dr. Ant. Muellerem krátce po osmé hodině uvitáním všech přítomných. Na to pak přečten zápis o schůzi konané dne 16. dubna, který bez námitek schválen tak, jak byl sepsán.

Čtení dopisu: Český výbor pro uspořádání československého oddělení při Women's World Fair v Coliseu zve k spoluúčasti a spolupráci při této výstavě a zároveň žádá o vyslání zástupců. Poněvadž dopisy s touto žádostí zaslány byly na všechny jednoty v Župě sdružené a ty své zástupce po většině vyšlou, upuštěno od vyslání zástupce, doporučí se však v denních časopisech, aby členstvo se výstavy účastnilo a aby kupováním vstupenek od českých zástupců dopomohly k získání náležitého kreditu českému lidu v Chicagu.

Státní výbor Svazu Svobodomyšlných oznamuje, že v pátek, dne 29. dubna koná v Husově Domě státní konferenci a žádá o vyslání zástupců. Usneseno konference se účastniti a jako zástupkyně zvoleny ses. Harmáčková a Ročeňová.

Sokol Česko-Americký zasílá dopis v němž žádá, aby usneseno bylo, by vítězství závodníci sokolští jmenování byli čestnými členy Sokolské Obce. Poněvadž něco takového přiči se stanovám a řádům sokolským a pak, že záležitost tato nespadá vůbec do pravomoci župy, usneseno, postoupiti dopis tento Výkonnému Výboru A. O. S. k vyřízení. S usnesením tímto spokojil se též přítomný člen Česko-Amerického Sokola br. Vavřínek.

Podávání zpráv: Náčelník br. Regner ve své zprávě zmiňuje se zejména o přípravách pro Slet v Cedar Rapidsích a uvádí, že asi hlavní výprava vyjede z Chicaga v sobotu, dne 2. července. Věc jest zdržována tím, že cedar-rapidští bratři na zaslané dopisy neodpovídají a také náš hospodářský výbor se neschází. Vzhledem k tomuto usneseno, aby br. náčelník společně s br. Doležalem vyjednávali s drahami o případnou slevu jízdného, případně i o zvláštní vlak.

Dále oznamuje br. náčelník, že pro technický výbor jest zapotřebí větší skříň. Usneseno, by sám ji zaopatřil a případný účet, aby předložil.

Za župní náčelnici podává zprávu ses. Hovorkova v níž sděluje, že technický odbor žen konal schůzi, již se účastnily veškeré jednoty až na jednotu Sokolice Rozvoj, které se ani neomluvíly. Ve své zprávě mezi jiným sděluje, že sokolice Plzeňské opět počínají si čile a že jeví se snaha dohoniti to, co bylo promeškáno.

Br. Továrek podává zprávu ze vzdělávacího odboru, která přijata.

Na to představil br. starosta přítomného prof. astronomie p. Karla Hujera. Týž děkuje za uvítání a v kratší řeči své sděluje, proč přijel do Ameriky a dále o tom, že Republika Československá postrádá dosud řádné hvězdárny a že snad by bylo možno, aby česká Amerika, zejména Sokolstvo dalo podnět, aby sbírkami zde podniknutými získán byl potřebný kapitál k postavení hvězdárny v Čechách. K tomu prý by se nejlépe hodil příští jubilejní rok Československé

Republiky. Ke slovům jeho připojuje br. Dr. Štolfa několik slov dalších, v nichž míní, že by se věc nechala dobře provést a Sokolstvo, že málo by v prvé řadě sběrací akci podniknouti. Ač jeví se o záležitost hvězdárny dosti veliký zájem, přece, ježto župa nemůže něco takového sama podniknouti usneseno i tuto záležitost ponechat k rozhodnutí V. V. Obce.

Přítomný zástupce Sokola Fugner br. Sochor sděluje, že jejich jednotka nutně potřebuje cvičitele, ježto odchodem župního cvičitele br. Kudrnovského oni nejvíce jsou postiženi. Po delším rozhovoru odkázána žádost Sokola Fugner technickému odboru na uvážení a vyřízení.

Tím veškeré předléhající záležitosti projednány a ježto žádných volných návrhů nebylo, schůze skončena se sdělením zprávy pokladní z dnešního dne.

Přijato celkem\$22.50
Vydáno 35.25 hotovost \$904.68
Na zdar! M. Brichta, jednatel.

*Zápis ze schůze cvičitelského sboru Župy Střední,
konané ve středu dne 6. dubna 1927, v budově
Sokola Havlíček-Tyrš.*

Schůzi řídil náčelník Regner a přítomni byli tito bratři technického odboru: Kos, Vorel, Michl, Hanzlik, Oselka, Tichý, Werner, Malý. Omluven Košar, ml. Cvičitelské sbory těchto jednot byly zastoupeny: Havlíček Tyrš 8, Slávský 3, Chicago 2, Tábor 1, Berwyn 1.

Zápis o poslední celoroční schůzi čten a schválen. Sestra náčelnice oznamuje, že připravují nácvíchnou hodinu na neděli dne 10. dubna.

Zpráva náčelníka: Všem jednotám vyslány byly dotazníky ohledně závodů a veřejného cvičení. Objednal míče s poutkem pro jednoty. Odbývala se nácvíčná hodina dne 27. března; procvičena všechna prostná a něco náradí. Projednal různé body s br. Machovským ohledně odjezdu borců, též společně s hospodářským odborem různé věci. Závodů začnou v sobotu ráno pro všechny třídy. V neděli bude veřejné cvičení: žactvo jednoty Cedar Rapids, dorost obého pohlaví, ženy a muži. Též se provede cvičení, které bylo provedeno americkými cvičenci a cvičenkami na VIII. sletu v Praze a zde doposud viděno nebylo. Nácvik se přiděli chicagským jednotám.

Br. Tomeš žádá o prodloužení přihlášek, hlavně soudců. Vyhověno. Též usneseno uveřejnění vyzvání ohledně soudců v "Sokole Americkém".

Usneseno vypustiti šplh ze závodů dorostenců v Rapidsích, jelikož tam není konstrukce na upevnění tak dlouhého lana.

Navržený slavnostní kroj pro dorostence zamítnut v Ústředním Výboru Župy.

Br. Tomeš navrhuje, aby se uspořádaly závody v přetahování lanem pro starší bratry při veřejném cvičení v Plzeňském Parku. Přijato.

Amateur Athletic Federation oznamuje gymnastické závody na den 7. května v Chicagu Turngemeinde Gymnasii. V těchto dnech obdržely jednoty přihlašovací listky a zároveň popis cviků. Jelikož některé cviky mohou býti vykládány dvojím způsobem, zajede br. Regner k p. Hoskemmu a nechá si je řádně vysvětlit a případně ukázat. Doufáme, že naše jednoty účastní se v hojném počtu.

Od Technického Odboru A.O.S. zvolen br. J. Raibiňák a navržen V. Stránský a J. Peroutka, kterým bude zaslán dopis s dotazem, zdali mohou přijmouti.

Zprávy z veřejných cvičení: Sokol Chicago imponoval hlavně čistotou tělocvičny, pěkně provedení, vzorný cvičební úbor, jenom hudba kazila dojem a nepřiléhala místy k daným cvikům. Rovněž cvičení Sokola Havlíček Tyrš bylo pěkné v celkovém provedení. Ženy tentokrát byly lepší nežli muži.

Br. Náčelník podává také zprávu z veřejného cvičení Sokola Rozvoj, které bylo v celku velmi zajímavé a pěkné.

Zvoleni tito referenti pro veřejné cvičení: Sokol Tábor, br. Oselka; Sokol Berwyn, br. Werner; Sokol Town of Lake, br. Regner.

Na to byla schůze skončena.

Sepsal Karel Oselka,
t. č. zapisovatel.

*Zápis ze schůze Tech. Odboru Žen Župy Střední,
konané dne 13. února, 1927, v Sokole
Slávském v 9:30 hodin ráno.*

Schůze byla zahájena sestrou náčelníci za přítomnosti pěti sester: Misto-náčelnice Hovorková, Bízková, Kocmoudová, Brychtová a Vacková. Omluvena Ziková. Neomluvena Kutilková.

Za tajemnici na rok 1927 zvolena Emilie Kocmoudová, která ihned zaujala úřad.

Usneseno míti řádné schůze Tech. Odboru Žen každou druhou středu v měsíci v Sokole Havlíček-Tyrš.

Zástupkyně do župní schůze, která je každou třetí středu v měsíci byly zvoleny Hovorková a Kocmoudová.

Návrh dán a podporován, aby tajemnice zaslala na všechny jednoty v Chicagu a okolí oznámení, že závody ve Volley Ball začnou v nejbližší době a přihlášky s jmény jednotlivých členů družstev byly nám poslány co nejdříve. Sestry Bizek, Hovorka a Kadlec byly zvoleny a vzaly si na starost veškerou práci po obdržení přihlášek.

Sestra Hovorková hlásí, že Cvič. Sbor Žen Havlíček-Tyrš se usnesl odložit Volley Ball až na letní sezonu, poněvadž se připravují na Veřejné cvičení.

Sestra Bízková (Sok. Chicago) hlásí, že hrají volley ball v každé hodině.

Ses. Vacková navrhuje, aby začla škola soudkyň co nejdříve. Usneseno, že po každé nácvíčné hodině a i při cvičení v těchto hodinách vezmeme si na vědomí tuto práci.

Poněvadž nebylo více k jednání schůze byla skončena a přistoupilo se k cvičení závodních prostných a cviků na náradí.

Na zdar!

Emilie Kocmoud, taj.
4114 W. 25th St., Chicago, Ill.

*Zápis ze schůze Tech. Odboru Žen Župy Střední,
konané dne 9. března v Sok. Havlíček-Tyrš.*

Schůzi zahájila ses. náčelnice za přítomnosti sester Kutýlek, Brichta, Hovorka, Kocmoud, Zýka a Vacek. Omluvena Bízková.

Zápis z minulé schůze čte na přijat.

Zprávy z jednot odloženy do čtvrtletní schůze cvičitelského sboru.

Sestra náčelnice hlásí, že bude asi nácvíčná hodina v neděli dne 27. března v Sokole Slávském, do které se mají dostavit též vedoucí dorostenek. Oznámení na tuto schůzi budou vyslány s dotazníkem s otázkami týkajícími se župního veřejného cvičení a závodů v Cedar Rapids. Dotazník tento má býti vyplněn a podán tajemnici v čtvrtletní schůzi.

Zpráva náčelníka župy střední, za rok 1926

Těl. Jednota Sokol	Vystoupení jednot						Počet hodin cvičebních								Uhrná návštěva								Průměr v jedné hodině													
	Zpráva za měsíců	Veřejná cvičení	Akademie	Projev před šikem	S účastnění závodů	Přednášky	Mužů	Žen	Dorostenců	Dorostenek	Žáků	Žaček	Cvič. sbor. mužů	Cvič. sbor. žen	Mužů starších	Žen starších	Mužů	Žen	Dorostenců	Dorostenek	Žáků	Žaček	Cvič. sbor. mužů	Cvič. sbor. žen	Mužů starších	Žen starších	Mužů	Žen	Dorostenců	Dorostenek	Žáků	Žaček	Cvič. sbor. mužů	Cvič. sbor. žen	Mužů starších	Žen starších
Slávský.....	10	2	1		4		71	68	70	68	142	140					1964	3517	2865	6821	6945					27	51	53	41	97	99					
Chicago.....	10	1			5		80	86	78	78	70	70					3314	2531	1840	1583	4607	4414					41	29	23	20	65	63				
Hav.-Tyrš	8	1	1	3	5	1	60	61	60	61	59	59	2	3	0	0	1651	2408	1400	2531	2143	4709	14	19	0	0	27	39	23	41	70	79	7	6	0	0
St. Louis.....	10	2	1				70	70	69	70	70	70		0		21	1128	1443	1296	1006	2331	2491		116			15	20	18	14	33	35		0	0	5
Cedar Rapids.....	8		1	5	2	2	60	56	62	58	63	60	30	29	19	7	1638	1767	981	1107	2109	2502	343	269	166	27	31	16	19	33	41	11	9	8	4	
Town of Lake	10	2		12	2	2	94	82	82	82	82	82		2	0		1905	1828	2066	2624	4037	3759		8	0		20	22	25	32	49	45		4	0	
Tábor	7	1	1	3	3	1	52	47	53	43	53	45					612	744	645	757	2871	2023				12	15	12	17	54	44					
Berwyn.....	10	1		1	3		49	61	79	57	71	56		1	0		421	1281	1447	1905	2810	1814				4	21	18	35	39	32					
Rozvoj.....	10	1			3		81	78	80	78	81	79		2	0		1790	1426	1316	1711	3014	2193				22	18	16	21	37	27					
East St. Louis.....	7	1	1				45	26	45	57	57	57					427	147	24	534	1432	754				9	5	4	9	25	13					
Edwardsville	10	1		2		2	80	26			83	26					1547	265			1955	379				19	10			23						
Fuegner	8	1			2		61			42	62	43					435			545	579	840				7			12	9	19					
Hawthorne.....	9	1									49	47									676	602								13	12					
Racine.....	2	1		2			16	16	24	12	11	10					106	160	224	112	128	200				11	16	10	16	13	20					
Milwaukee	6	1					53	33	53	33	53	33	4	4	0	0	1079	1020	785	495	2398	1632	21	19	0	0	20	30	14	10	42	46	5	5	0	0
Sokolice Plzeňské.....	2							13		13		13						446		430		455					34		33		35					

Necvičili následkem stavění nové tělocvičny
Jednota nečinná po několik roků.

JOSEF REGNER, náčelník
ANČI VACKOVÁ, náčelnice.

Sestra Hovorková podává zprávu ze schůze župní: Vzděl. Odbor si stěžoval, že Tech. Odbor jim nebyl nápomocný na jejich posledním večírku. Sestra Vacková hlásí, že žádaly o jedno číslo a to jim bylo dáno s nabídkou o další, ale Vzděl. Odbor si jich nepřál. Dále, sestra Hovorková podává zprávu, že v Racine-ské Jednotě se konala schůze, kde měla být přítomno zástupkyně z Tech. Odboru, týkajíc se záležitosti Sletu Sokolského v Praze. Tato Jednota jest nespokojena s výběrem cvičenek s kursu, kteří jeli na náklad A. O. S. do Čech.

Sokol Chicago koná své Veřejné Cvičení dne 13. března. Referát sestra Hovorková.

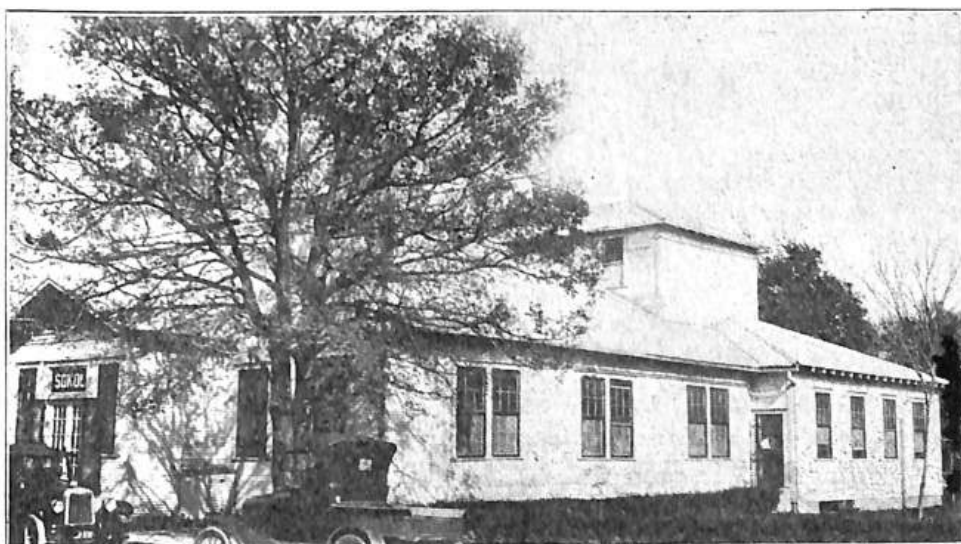
Sokol Havlíček-Tyrš koná své Veřejné Cvičení dne 3. dubna. Referát sestra Bizková.

Rozmluva o soudcování o příštích závodech ná-

Schválen dopis zaslaný Výkonným Výborem A.O.S. br. starostou v záležitosti činnosti vzdělávací a má být považováno za projev celé župy Jižní.

Dále čteny došlé zprávy měsíční od následujících Jednot: Oklahoma City, Houston, Crosby, Penelope, Ft. Worth a Dallas. Mimo to své povinné poplatky zapravily župě Jednoty: Prague, Yukon, Okla. City, Galveston, Guy, Crosby, Buckholt, a Ft. Worth. Dosud ani zpráv ani poplatků nezaslaly Jednoty: Kingfisher, Seaton, Ennis, Rowena, Waco a East Bernard. Bylo tu vzpomenu, že dotazníky byly Jednotám zaslány k vyplnění a očekáváme, že brzi starostové Jednot přihlednou k tomu, aby jména jejich sborů nebyla zde znovu uvedena.

Župní náčelník br. Kučera doplňuje své zprávy, které ze své cesty pravidelně zasílal, poznatky o pomě-



Sokolovna v Dallas, Texas.

sledovala. Vzato na vědomí. V nejbližší době budou vyslány ohlášky o soudce, kteří by jeli na svůj náklad.

Usneseno konat nácvičnou hodinu spojenou se schůzí Cvičitelských Sborů Žen v neděli odpoledne dne 10. dubna v Sokole Slávském.

Sestra náčelnice hlásí, že po rozmluvě s několika sestrami z veškerých jednot, odložíme závody Volley Ball a Captain Ball až na podzim. Vzato na vědomí. Tímto schůze skončena.

Na zdar!

Emilie Kocmoud, taj.
4114 W. 25th St., Chicago, Ill.

ZE ŽUPY JIŽNÍ

Zápis z řádné schůze výboru Župy Jižní, konané v Dallas, Tex., dne 24. dubna, 1927.

Schůze zahájena byla starostou br. L. O. Hoškem o 10 hod. dopoledne za přítomnosti všech zástupců mimo bratrů a sester z Ennis, kteří již po třetí se nedostavili.

Zápis z minulé schůze přijat, jak čten, a též schváleny všechny dopisy a ujednání v mezidobí br. starostou a tajemníkem vyřízené.

Přijata s povděkem zpráva o přídělu župy z fondu Americké Obce Sokolské v obnosu \$150.00.

rech v Jednotách a je patrné, že v mnohých sborech si dobře stojí, jinde zas více svědomitosti bude zapotřebí.

Při zprávě z oklahomských Jednot byla přijata resignace všech br. činovníků oklahomského okrsku a dle poměrů tam vládnoucích bude nejlépe, když na delší čas činnost jednot v Oklahomě bude se řídit přímo ze sídla župy. Vysvětlení podané náčelníkem Kučerou k tomuto usnešení ústřední výbor přimělo. Po té byla činnost br. župního náčelníka i cvičitele i jeho zprávy přijaty.

Dále pak jednáno o stanovení okrskových závodů, tak aby všechny přípravy mohly být učiněny a též Výkonnému Výboru Obce mohla dána btýi přesná odpověď. Po delší poradě usnešeno stanovit a v našich listech uveřejniti tento pořad:

Závod pro okrsek Jižní v neděli dne 29. května v Houston.

Závod pro okrsek Střední, v neděli dne 5. června v Buckholts.

Závod pro okrsek Severní, v neděli dne 12. června v Dallas, Tex.

Závod pro Oklahomu v neděli dne 19. června v Prague, Okla.

Závod pro Župu Jižní, pro borce obdrževši 85% v závodech okrskových, odbývatí se bude dne 3. a 4. července v Dallas, Texas.

Při všech závodech bude přítomen zástupce ústřed-

niho výboru župy Jižní, při župních pak v Dallas, zástupce ústředního technického odboru Americké Obce Sokolské.

Při tom připomínáme, že z výtěžků okrskových podniků (veřejné atd.) může býti vyzískán obnos na hrazení vydání cestovního přeborníkům k župnímu závodu do Dallas. Župní sídlo pak z výtěžku akademie pořádané dne 4. července, přispěje vítězům na útraty do Chicaga dle možnosti.

Usnešeno uspořádati župní Akademii s následujícím pořadem:

1. Zahájení programu župním starostou.
2. Hudba: Overture.
3. Cvičení skupinová: Žáci ze Seaton a Buckholts.
4. Tělocvičné tance: Sokolky Dallas a Ft. Worth.
5. Symbolická prostoná: Četa z Houston.
6. Sletová prostoná dorostu: Dorost z Dallas.
7. Prostoná předsletová: Sokolice, vítězové z Župy.
8. a) Cvičení na bradech a hrazdách: Župní vítězové vyššího oddělení.
b) Cvičení na kruzích a koni: Župní vítězové nižšího oddělení.
9. Hudba Sokolská.
10. Prostoná předsletová: Muži.

Divadelní představení: Jednoaktovka.

Pořad pro Jednotu Rowenskou bude vsunut dle dohody s činovníky do tohoto programu.

Dále usnešeno zakoupiti činky pro Jednotu v Guy, Tex.

Schváleno dopsati Svazu Svob., zda nebylo by možno, by svůj sjezd pořádali v jiný čas, a v tom smyslu usnešeno dopsati i br. L. Štolfovi.

Usnešeno též doporučiti Jednotám v Župě, by své vstupné zvýšily a vůbec toho pečlivě byly dbalé, by se do našich Jednot nevrátili pochybné karaktery.

Odporučeno na to upozorniti, by Jednoty naše úzkostlivě hleděly k tomu, aby nebyly zatahovány do místních sporů a obzvláště náboženských, ku své vlastní škodě.

Usnešeno objednat sletovou hudbu za obnos \$25 a půjčovati našim okrskům za obnos \$5, čímž okrsky i župa celá ušetří. Skladba pak může býti uchována.

Usnešeno na návrh pověřiti Jednotu v Oklahoma City, by beze všeho vyloučila kteréhokoliv svého člena, který by si dovoľoval bez příčiny osočovati činovníky Jednoty.

Vyplaceno br. náčelníkovi měsíční služné a za technickou Hlídku.

Usnešeno pořádati zvláštní schůzi technického odboru ve středu dne 27. dubna 1927.

Na to schůzi skončena starostou.

Na zdar!

Fr. T. Čurda, tajemník.

L. O. Hošek, starosta.



Čestný den br. F. D. Nováka.

Třicetiletou činnost novinářskou, divadelní a sokolskou oslavil v neděli odpoledne, dne 8. května, ve velké dvoraně Sokola Slávského br. F. D. Novák uspořádáním triaktové operety "Almo, kde bydlíš?", v které hrál jednu stěžejní roli Theobalda Simoneta. Přes to, že jest vážně churav, dokázal, že dosud jest platnou silou na scéně, což také bylo pochopeno obecně, které ho při objevení na scéně uvítalo dlouhotrvajícím potleskem. A sotva že po prvním jednání sletěla opona dolů, pěvci Sokola Slávského na počest

oslavence zapěli pod řízením sbormistra br. Trčky "Slovan", při čemž pan Novák, stojící na jevišti se nemohl ubránit velkému pohnutí. Br. Jarka Košar v krátké řeči ocenil služby, jaké oslavenec prokázal sokolstvu v této zemi, blahopřál mu k další činnosti a podal mu čestný diplom Sokolské Obce Americké. Br. Novák poděkoval za takový projev uznání svých snah a ujistil, že bude pokud mu to síly dovoli i nadále pracovat. Dostalo se mu četných dáreků od jeho přátel, a květinových darů. Po skončeném představení se sešlo do restaurace Sokola, kde se večerelo. Při té příležitosti promluvil Dr. Smetanka čl. konsul, který vzdal díky oslavenci za vydání Horkého brožury "Ted, anebo nikdy." Dále pronesli zdravice bratři John Červenka, Bohuš Hák, za Sokolky v Town of Lake sestra Harmáčková, za Sokolice Slávské sestra Tupová, za Plzeňský Sokol sestra Dobíášová, za Sokol Tábor br. Zrna, za Jednotu Sokol St. Louis p. Kříž, a starosta Župy Severovýchodní br. Bernreiter z Clevelandu. Prof. B. Umírov zapěl zdravici "Mnogaja Ljeta Živio", a shromáždění zpívalo "Kde domov můj" a "Slovan jsem". Anglicky promluví p. Chas. W. Versell, jako zástupce generálního návladního Carlstroma, a p. Jarušek, příručí řiditele Cizojazyčných časopisů. Pěvecký sbor Sokola Slávského zapěl též několik písní. Co se týče představení samého, bylo hráno s chutí, jistým nadšením v důsledcích čehož souhra byla v každém ohledu uspokojivou a nalezla vděčného ohlasu u návštěvníků, kteří neskrbili pochvalou a uznáním. Obsazení operetty bylo následující: Theobald Simonet, soukromník, Dagobert Novák; Gaston Forchambault, jeho zet', malíř, Karel Smířický; Antoinetta, choť Theobaldova, pí. Justinová; Germaine, její dcera, pí. Mařka Heslerová; Anatol Peaches, Miloš Bezděk; Hrabě de Furt, Rudolf Pekárek; Pikart, detektiv, Robert Kukla; Renard, notář, Václav Horák; Donior, pastor, Tomáš Továrek; Alma Dafour, chansonetta, Lidka Dittertová; Louisa, panská u Simonetů, Mařka Smířická; Fleurette, komorná u Almy, paní Sedláčková; Mimi, suužka u Almy, Otilka Habberstad. Orchestr řídil J. Fišer.



Každý okamžik náležitě skoncovati, naléztí cíl cesty na každém kroku, žiti největší počet zdařilých hodin, znamená moudře žiti. R. W. Emerson.

"Vidiš-li dobrého muže, snaž se ho napodobiti; vidiš-li špatného muže, zkoumej své vlastní srdce! — (Konfucius.)

V tom, jehož bratrem, nebo sestrou nazýváš, ctíti a za nedotknutelné považovati to, co člověka činí člověkem, sebevědomou osobností; vždy v něm tušiti, hledati a probouzeti ty nejlepší jeho vlastnosti, cnosti a ne vášně, lásku a ne ténávisť, odvahu a sílu a ne slabost a bojácnost, naději ve vítězství dobra a ne víru ve všeobecnou zkaženost, dobrou duševní náladu a ne skleslost a malátnost, snažiti se najíti čisté a čestné pohnutky pro jeho slova a jednání, i když jich hned nevidíš a netušíš, omluviti chyby a nedostatky, oceniti dobrou práci a přednosti, podporovati jeho dobré snahy a ne jim v cestu se stavěti, upřímně přemýšletí a dobré zrnko hledati v jeho názorech a ne je kritisovati a ubíjeti, málo mluvíti, ale mnoho naslouchati, snažiti se ukazovati mu cestu k dokonalejšímu, krásnějšímu, lepšímu, šťastnějšímu životu — to jest pravým bratrstvím a sesterstvím. — (Dr. L. Štolfa.)

ADRESÁŘ

Amer. Obce Sokolské

ÚŘADOVNA VÝK. VÝB.:
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

Výkonný Výbor A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2 Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Starosta Jos. Plaček, 2347 So. Kedzie Ave. I. nám. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.

Poštovní peněžní poukázky aneb čeki bud'žtež vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zasílány na jednatele Výk. Výboru Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čeku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník Karel Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Technický Výbor Americké Obce Sokolské. Náčelník: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.; místonáčelník: Josef Regner, 2522 So. Hamlin Ave., Chicago, Ill.; tajemník: Josef Kos, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kybicová, Em. Houkal, Aug. Raisler, 1833 S. 60th Ct., Cicero, Ill.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prchal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Zupa Východní. Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Švec; pokladník Chas. J. Polák; jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1317 1st Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Szama; jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zasílány bud'žtež na jednatele výboru.

Sok. Jed. Bleak v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; náčelník Fr. Štětko, 2010 S. Ashland Ave., tajemník F. J. Hejny, 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolice v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 8808 W. Náčelnice Ottilie Martinek, 2019 E. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 3rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J.; tajemník V. J. Rycketsky, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svornost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Voboří, 3313 — 3rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. neděle v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpol.; tajemník Emil Abeles, 5433 N. Mascher Ave.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. neděle v měsíci v 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Mary Mikosek, 3328 N. 5th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Jaroslav Koudelka, 129 Meadow St.

Těl. Sbor Paní a Děvek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Děvek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Vilémína Ulman, 608 Springfield Ave.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 2. pátek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ave.

Těl. Sbor Děvek a Paní v Little Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Tůma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Taj. Vác. Anžl, 115 Howard St.

T. J. S. Děvek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 521 Webster St.

T. J. S. Sokol v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.

T. J. S. Sokol Petersburg, Va. Taj. H. Horák, 16 Bollingbrook St.

J

Zupa Severovýchodní. Sídlo Cleveland, Ohio.

Výkonný výbor župy Severovýchodní. Starosta Karel Bernreiter, 8710 Quincy Ave.; místostarosta Jos. Hlaváček; tajemník Alois Procházka, 12506 Craven Ave.; pokladník Frant. Zák, 2509 E. 89th Street. Schůze konají se každou prvou sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček, na Wendell Ave., Cleveland, Ohio.

Technický Odbor žen a mužů, župy Severovýchodní. Náčelník br. V. Přech; I. místonáčelník br. F. Přihoda; II. místonáčelník br. F. Pliska; náčelnice ses. M. Vazačová; místonáčelnice ses. B. Novotná; jednatelka ses. M. Chaloupková, 3103 Otakar St.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 2. sobotu v měsíci ve 8 hodin večer. Taj. Emanuel Svoboda, 3802 E. 116th St.

Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. Schůze 3. neděle v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman, 3470 East Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Domě, roh Tillman a Butternut Aves. Taj. J. F. Hovorka, 4963 — 32nd Street; účetní Jan Kalina, 4275 Lawton Ave.

T. J. Sokol Bannister, Mich. koná schůze 4. neděle v měsíci v budově Z. C. B. J. v Bannister, Mich., starosta Václav Škaryd, taj. Fr. Stehlik, R. I. Ashley, Mich.

Těl. Jed. Sokol Owosso, Mich. Odbývá své schůze každé 1. pondělí v měsíci v 7. hodin večer v kasárnách. Tajemník Vác. Salava, st., 817 Wilkinson St., Owosso, Mich. Starosta John Studeňka, 1308 W. King St., Owosso, Mich.

Sbor Sokolek Detroit, Mich. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdyche, 5247 Garland Ave.

Sokol Lorain, Lorain, O.; schůze 1. čtvrtek v 7:30 večer v Sokolovně, 2404 Kelley Pl. Tajemník Vác. Mužík, 1900 Broadway.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. Schůze každou první středu v měsíci. Starosta Karel Kolar, 4102 Smith Ave.; náčelník Fr. Kunasek, 10429 Almira Ave.; účetní Marie Pehula, 3812 Carlyle Ave.; tajemník Vác. Nebesa, 3388 W. 54th St.

T. J. S. Tyrš, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni J. A. Komenský na 131st St. Starosta E. Cernohorský. Taj. Louis Procházka, 12506 Craven Ave., Cleveland, Ohio.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední středu v měsíci přesně v 7 hod. večer v místnosti 2002 Front St. Taj. Jos. Jirásek, 114 Paine Ave., Toledo, O.

Sokol Fugner-Tyrš v Dayton, Ohio. Schůze 1. neděle v měsíci. Jednatel Jan Novotný, 3114 E. Second St.

Těl. Jed. Sokol Rip, Pittsburgh, Pa. Schůze koná každou první neděle v měsíci v Čes. Nár. Sini, 1000 Vinial St., N. S. Taj. V. Kafka, 5818 Forward Ave., N. S. Pittsburgh, Pa.

J

Zupa Střední. Sídlo Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Matěj Brichta, 1639 S. 47th Ct., Cicero, Ill.; pokladník Ant. Ant. Doležal, 2440 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; náčelník Jos. Regner; účetní výbor: sestra Pelikánová a bratři Socha a Rabiňák. Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago.

Technický Odbor Župy Střední odbývá schůze každou první středu v měsíci v 9:00 hod. odpol. v Sokole Havlíček-Tyrš, 2345 S. Kedzie Ave. Náčelník Jos. Regner, 2522 S. Hamlin Ave. I. místonáčelník Fr. Vorel, 2440 S. Clifton Park Ave. II. místonáčelník Václ. Zaloudek. Jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor Žen Župy Střední. Pravidelné schůze konány každou druhou středu v měsíci v Sokole Havlíček-Tyrš. Náčelnice Ottilie Kadlec, 2445 již. Highland Ave., Berwyn, Ill. Místonáčelnice Vlasta Hovorka, 2527 S. Lawndale Ave., Chicago, Ill.; tajemnice Emilie M. Kocmoudová, 4114 W. 25th St., Chicago. Veškeré zprávy a dopisy bud'žtež zasílány na tajemnici.

Vzdělávací Odbor Župy Střední. Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; taj. John Zrna, Sokol Slávkův Building, Cicero, Ill.; pokladník Jos. Hanzlík. Vzdělavatel Dr. L. Štolfa, 2401 Gunderson Ave., Berwyn, Ill. Schůze se konají každé 3. pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

Sbor Plzeňských Sokolice, Chicago, Ill. Schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Plz. Sokole, tajemnice Aloisie Kreml, 1151 Kenilworth Ave., Oak Park, Ill.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze 3. pondělí v měsíci, čís.: 1 v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Fr. Rensky, 2634 S. Central Park Ave.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; účetnice Františka Remásk, 2634 So. Central Park Ave.; tajemnice Rose Loukota, 2215 So. Elmwood Ave., Berwyn, Ill.

Těl. Jed. Sokol Čechie, Chicago, Ill. Schůze se odbývají každé třetí úterý v měsíci v Národní Sini, 1645 North Cicero Avenue, Chicago, Ill. Jednatel John Votoček, 1716 Menard Ave., Chicago, Ill.

Jednota Sokolek Čechie, koná schůze každý druhý čtvrtek v Národní Sini, 1645 N. Cicero Ave. Tajemnice Kat. Greenwald, 1111 N. Lawndale Ave.

T. J. Sokolky Tábor, Oak Park, Ill. Schůze druhé pondělí v měsíci v budově Sokola Tábor, Clarence Ave. a 16. ul. Tajemnice Růžena Horáčková, 110 W. Roosevelt Rd., Oak Park, Ill.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. John Kozák, 5233 N. Crawford Ave., Chicago, Ill.

Ženský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrůbek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vlnatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.; schůze 2. pondělí v Čes. Angl. Svobodné škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1616 Blue Island Ave.

Sokol Slávkův, Cicero, Ill., odbývá své schůze každou druhou a čtvrtou středu v měsíci v nové budově na 22. ul. a Lombard Ave., v síni č. 1. Jednatel Fr. Domanický, 2611 So. Harvey Ave., Berwyn, Ill.

Sokolice Slávkův, Cicero, Ill. Schůze 2. úterý v měsíci v síni budovy Sokola Slávkůvho v Cicero, Ill. Starostka Růžena Šebek; tajemnice Marie Brichtová, 1639 So. 47th Ct., Cicero, Ill., telefon Cicero 6403.

Sokol Havlíček-Tyrš v Chicago koná své schůze každý 1. a 3. čtvrtek ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Jind. Čalek, 2237 Elmwood Ave., Berwyn, Ill.

Ženský Odbor Sokola Havlíček-Tyrš v Chicago koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Ant. Roucka, 2703 S. Central Park Ave.

Sokol Fugner v Chicago koná své schůze každou 4. neděle v měsíci v vlastní budově, 10756 Green Bay Ave. Karel Topinka, 10722 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Jan Bureš, 2441 W. 61st St.

Ženský Odbor Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek v 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S., 48. a Honore ul. Tajemnice Božena Happ, 5927 So. Rockwell St.

T. J. S. Tábor. Schůze každou 4. středu v měsíci ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Václ. Spachman, 1422 So. Cuyler Ave., Oak Park, Ill.

J. J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl., blíž Ridge-land. Tajemník Karel Sedivý, 6422 W. 27th Pl., Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Tábor. tajemnice Růžena Horáčková, 110 W. Roosevelt Rd., Oak Park, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Marie Horejs, 6509 W. 28th St., Berwyn, Ill.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý. Tajemník Rud. Kluiber, 6524 W. 26th St., Berwyn, Ill.

SOKOL AMERICKÝ

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Am Sini; jednatel Jan Kloubouch, 831 — 33rd St.

Těl. Jed. Paní a Dívek v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Bož. Kloubouch, 831 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Stoukal, 2003 N. Main St.

Ženský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1637 N. Main St.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Frank Fabera, 1222 New York Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B Ave.; J. Cimburek, tajemník, 610 — 6th Ave. E.; Cedar Rapids, Iowa. Fr. Machovský náčelník, 85 — 22nd Ave. W. Marta Králík, náčelnice, 2110 J. St. W.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Tajemnice Marie Vítek, 829 Weing Rd.

T. J. Sokol Slov. Lípa, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Sini, Dollman and Allen Aves.; tajemník Aug. Černík, 8012 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Sini na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave.

T. J. Sokol Edwardsville, Ill. Schůze se konají každou první neděli v měsíci v Národní sině na Vandalia ul. ve 2 hodiny odpoledne. Starosta Vincenc Sýba, 1024 Rusky Ave.; jednatel Kar. Slavík, 1726 N. Main St.; účetník Jos. Volma, 911 Highland St., Edwardsville, Ill.

Župa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor obdává své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha. So. 13th St., Omaha, Neb. Starosta Š. Rokusek; jednatel Jos. Mík, Burl. Sta.; pokladnice Mary Laštovica, 2318 So. 16th St.; náčelník Emil Klobasa, 2319 So. 13th St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Emil Klobasa, náčelník; podnáčelníci Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice a zápis. Mary Laštovica, 2318 So. 16th St., Omaha, Neb. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: Š. Rokusek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Župu Západní; Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděle večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Jos. Smrč, 1645 N. Main St.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně, starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Jos. Tománek, 1702 So. 16th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v síni Č. S. P. S.; taj. Jerry Dibelka.

T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8 hodin večer; tajemník Fr. Kubín, 5437 So. 20. St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní sině, 21st & U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v Sokolovně. Starosta Růž. Křeček; tajemnice Marie Laštovica, 2316 So. 16th St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 3. neděle; tajemnice Marie Dobrovolská, 824 Worthington Pl.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Elhard Janeček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Boh. Komínek.

T. J. Žižka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděle ve 2 hod. odpo. v síni Bruno Dram. Klubu. Taj. Arnošt Mícha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Emma Schmid, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v síni Z. Č. B. J.; tajemník J. F. Frai.

T. J. Sokolky Wilber, Neb. Tajem. Miss Bertha Bednář, Wilber, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrč, 1645 N. Main Ave.

T. J. Sokol Brush Creek, Neb. Schůze 2. pondělí v měsíci. Starosta Elmer Šasek, taj. Berta Bednářová, Wilber, Neb.

T. J. Sokol Burwell, Nebr.; tajemník Jos. G. Nekuda, Burwell, Neb.

T. J. Tábor, Pleasant Hill, Neb. Tajemník Frank Mareš, Dorchester, Neb.

Těl. Jed. Sokol Wilber, Neb. B. J. Vašák, starosta; John Wolf, tajemník. Schůze každé první úterý v měsíci v Sokolovně.

T. J. Sokol Milligan, Neb. Tajemník Josef Sádlo.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kans.; schůze 2. a 4. neděle; tajemník Frank W. Tomáš, Box 393.

Župa Severní. Sídlo v St. Paul, Minn.

Starosta Frank Šrámek, 3317 Garfield Ave., So. Minneapolis, Minn.; náměstkyně Božena Vaňková, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn.; jednatel Frank R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn.; pokladník Josef Suk, Denham, Minn.; náčelník Frank Drassal, 809 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; podnáčelník Anton Suk, Denham, Minn.; vzdělávatel Jos. Pavlíček, 792 Juno St., St. Paul, Minn.; dopisovatel Fr. R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn.

T. J. Sokol St. Paul, Minn. — Členská schůze koná se každý 3. pátek v měsíci v 8 hod. večer v síni Č. S. P. S., roh 7. a Western Ave. Vzdělávací schůze se obdává každý 3. měsíc v roce. Louis L. Hlaváček, tajemník, 2108 — 3rd Ave. So., Minneapolis, Minn.

T. J. Sokol Komenský, Hutchinson, Minn. Taj. Marie Dostal, R. 2, Box 91.

T. J. S. Owatonna, Minn. Schůze 2. čtvrtek v síni Č. S. P. S., taj. Walter E. Rypka.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. neděle v měsíci ve 2 hod. odpo. v České Národní Sini, Washington a 23rd Ave.; tajemník Jarka Žezulka, 1218 — 12th Avenue No. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn. Schůze každou 2. středu v měsíci v 8 hodin večer. Tajemník Joseph Zajíček, Box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděle v měsíci. Taj. Jakub Žezulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Mrs. M. A. Novák.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Tajemník Louis Volenec, Pine City, Minn.

Župa Jižní. Sídlo v Dallas, Tex.

Ústřední Výbor v Dallas, Tex. Starosta L. O. Hošek; pokladník W. Nesuda; taj. Fr. Curda, 2022 — 2nd Ave.; náčelník V. Kučera, 2316 Stephens St.; všichni v Dallas, Texas. Schůze každou čtvrtou neděli dopol. v Sokolovně.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis Tex.; tajemník Boh. Zázvorka, 401 E. Vaco Street.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex.; schůze 2. neděle v Sokolovně na Carl St., tajemník L. O. Hošek, 204 W. 12th St., Dallas, Tex.

T. J. Sokol East Bernard, Tex., taj. John Brodecký, P. O. B. 114, East Bernard, Tex.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. St. Rosa Mikeska, Guy, Texas.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kůžel, R. 1. Buckholts, Texas.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeska, R. 4. Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rich. Stránský, 709 So. 16th St.

T. J. S. Sokol Fort Worth, Tex. Starosta Anton Tobola, 2603 Columbus Ave.; taj. Joe Sviták, 2120 Prospect Ave.; náčelník John Bečan, 2211 Ross Ave., Fort Worth, Tex.

T. J. Sokol Penelope, Texas. — Taj. Tom Příkryl, R. 1, Hubbard, Texas.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v síni řádu Pokrok Houstonu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Oldřich Š. Vala, Box 88, Sunset Heights, Tex.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihošlov. sině, 307 1/2 — 23rd St. Tajemnice H. Stanovská, 4702 Q Ave.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou první neděli v měsíci dopoledne. Tajemník S. Kelarek, Crosby, Tex.

Výbor okrsku Oklahoma. Sídlo Prague, Okla. Starosta Č. Sádlo, Prague, Okla.; tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla.; náčelník Č. Sádlo, Prague, Okla. Schůze každou 4. neděli v měsíci.

T. J. Sokol Oklahoma City, Okla. Schůze 2. úterý v měsíci v síni Oklahomský Rolník, Z.B.J. Tajemnice Mary Pirník, Wheatland, Okla., R. 1; náčelník J. Dely, 100 E. 33rd St., Oklahoma City, Okla.

T. J. Sokol Yukon, Okla., schůze 1. neděle v měsíci ve 2 hodiny odpoledne ve své síni, 2 míle jižně od Yukon. Tajemník Vác. Jech; náčelník F. A. Švejkovský; náčelnice Ella Švejkovská.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla. Schůze správní každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvrté pondělí v měsíci.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla. Tajemník Marie Černý, Kingfisher, Okla.

Župa Pacifická. Sídlo v San Francisco, California. Starosta Fr. J. Laštovka, 739 Page St.; místo-starosta Frank Budenský, 739 Page St.; jedn. Anthony W. Julius, 739 Page St.; pokl. Fr. J. Laštovka, 739 Page St.; náč. Anton Kohoutek, 739 Page St.; evčitel Luděk Jirsák, 739 Page St. Schůze obdávají se v místnosti Sokola, 739 Page St., každý druhý pondělík v měsíci v 8 hodin večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. pondělí v Sokolské sině, 739 Page St., v 8 hodin večer. Taj. Anthony W. Julius, 4th Motors Presidio of San Francisco, Cal.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 16. a Jefferson. Tajemník J. Pižl, 3318 — 38th Avenue.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy, Portland, Oregon; tajemník A. F. Ševčík, 1029 E. Madison St.

T. J. Sokol Los Angeles, Calif. Schůze koná druhou sobotu začátkem měsíce v Polské sině dole, na 40. a Avalon Boulevard. Jednatel Joseph Jurák, 483 E. 48th St. Starosta Jos. Jelínek, Room 900, Stock Exchange Bldg., 639 So. Spring St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 1. středu začátkem měsíce v Polské sině na Avalon Blvd. a 40. ulici. Tajemnice Jožka Nerad, 5430 So. Gramercy, Los Angeles, Calif.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v síni Z. Č. B. J.; tajemník Ed. Rubesh, R. 2. Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash. Tajemnice Rose Džkan, 4017 Ransier Ave., Seattle, Wash.

T. J. Sokol, Malin, Oregon. Tajemník Vinc. Zumr. Malin, Clamath Co., Oregon.

Vzdělávací knihovnička

obsahuje tyto knihy a brožurky:

- Vaníček: O nás pro nás I.
- Vaníček: O nás pro nás II.
- Vaníček: Sokolské epistoly I-II.
- Vaníček: Světlová stopou.
- Vaníček: Dorostu sokolskému.
- Vaníček: Sokolstvo, jeho směr.
- Vaníček: Povinnosti sokolské.
- Vaníček: Památce Žižky.
- Pelikán: Náboženství, církev, klerikalismus.
- Pelikán: Sokolská myšlenka.
- Pelikán: Sokolský vzdělávatel.
- Pelikán: O Sokole a sokolství.
- Tyrš: Náš úkol, směr a cíl.
- Křen: Cíl snah sokolských.
- Štěpánek: Příručka pro činovníky.
- Král: O tělocviku.
- Vrabcová: Dějiny ženského tělocviku sokolského.
- Štěpánek: Zřízení sokolské.
- Sokolský katechismus.
- Anketa o náboženství.
- Chalupný: Stati sokolské.
- Novák: Paměti K. Havlíčka.
- Velkoborský: Zdraví a krása.
- Základy tělesné výchovy.
- Havlíček: Organizace osvět. práce.
- Pelikán: Náš odboj.
- Tyršovo sokolství.
- Hiller: Naše nejbližší úkoly.
- Lipán: Našemu dorostu.
- Základy sokolského vzdělání.
- Lipán: Sokolík.
- Novák: Duch dějin sokolských.

Knihovničku tuto lze objednat v úřadovně A. O. S., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., za \$5.00, v čemž započítány jsou všechny výlohy dopravní.