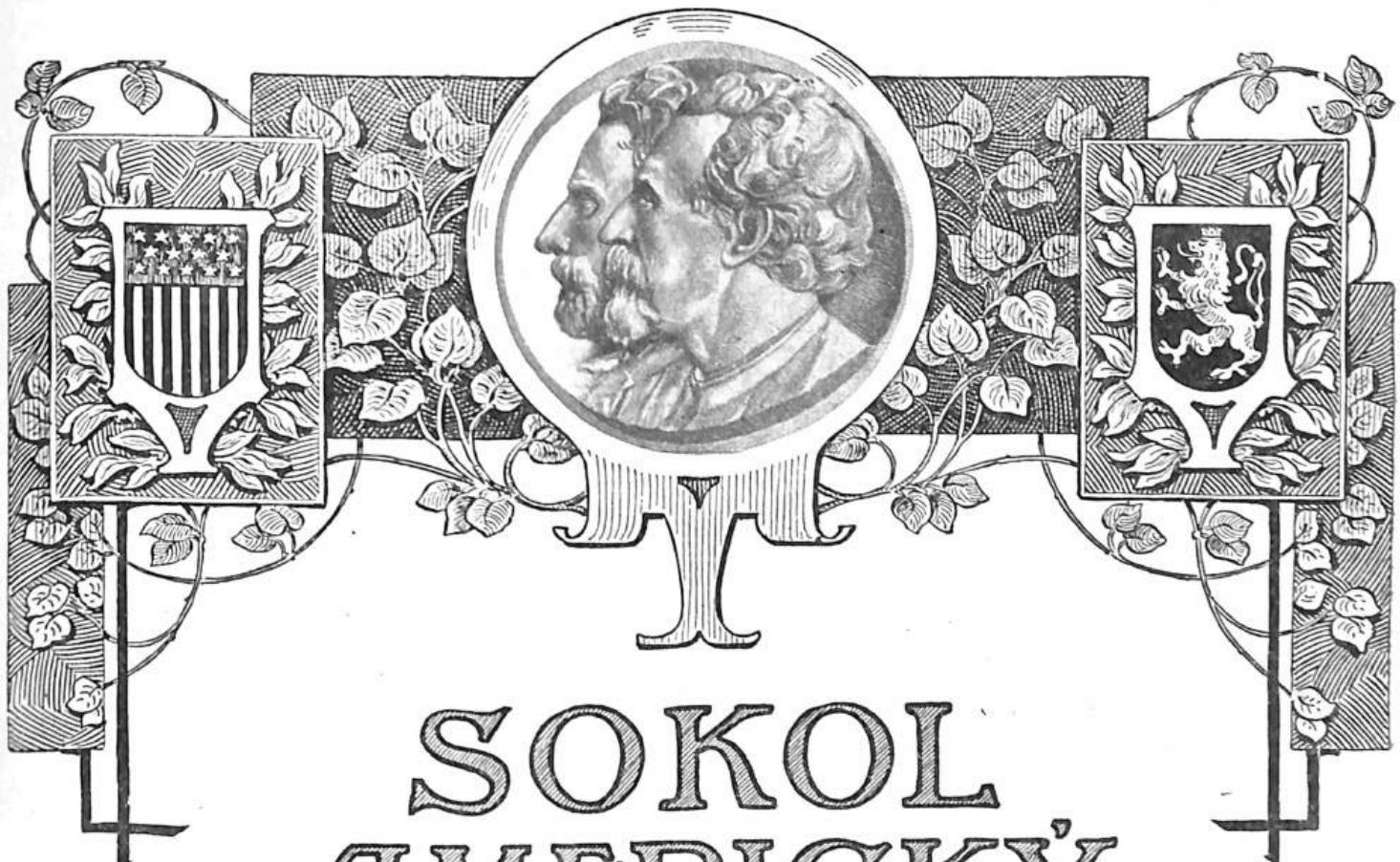




SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Slet a závody Sok. Župy Střední v Cedar Rapids, Ia.
— Stefa: Před sletem župy pacifické. — Dr. L. Stolf:
fa: Naše župní slety. — O nás pro nás. — Dr. L.
Stolfa: Původ a úkol rozkoše a bolesti. — Jar. Vrch-
lický: Sokolu! — Dr. A. Mueller: Letní úvahy. —
Za přítelem! — Slavnost Sokola Tyrše v Clevelandu.
— Štíbr Chyňavský: Za Antonínem Přenosilem... —
O. Kudrnovský: Tělesný vývoj Řeků a moderního
pokolení. — Růžena Krausová: Zena v Sokole. —
Zajímavé přednášky o Československu. — Váleční
slepíci z Čech v Americe. — Mikuláš Koper-
ník. — Br. Josef Plaček churav. — Koutek dopis-
vatelský. — Zápisy a zprávy činovníků. — Tělocvič-
ná hlídka: Ven do přírody. — Mezisletové závody
A.O.S. — Karel Eliášek: Pěstujme v Sokole luko-
střelbu. — Cvičení ve věku pokročilem. — Roho-
stění. — Rád pro mezinárodní závod v Amsterdamě.
— Ku předu, ku předu (píseň).

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

1927

NO. 2.

JUNE

VOL. 49.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel:

DR. L. STOLFA, 2401 Gunderson Ave., Berwyn, Ill.

Editor:

SUSCRIPTION

Předplatné \$1.00 ročně

\$1.00 per year

Do ciziny \$1.25

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou sděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednatele V. V. Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví, vystoupili a vyloučení členové.

— Těl. Jed. Sokol San Francisco, Calif. — Zemřeli: Jos. Dubský, Karel Kotál. — Odstoupil: Jan Lamar. Přijati: Jos. F. Kazanský.

— Sokolky Tábor, Oak Park, Ill. — Znovupřijata: Johanna Pihart.

— Sokol Slávský, Cicero, Ill. — Zahradník Anton, Lauber Jaroslav, Jurkovič John, Markus Irwin, Pazderka Anton, Šilha Jerry, Diviš William, Zetke F. J., Voller Václav K. Jr., Fiala Josef, Kupec Emil, Jana Jerry, Gabriel Josef, Kopecký Frank, Grill Josef, Radtka Tomáš, Boutin Otto, Tesařík Karel, Eisenhammer Otto. — S přestupní listinou přijati: Nový Frant., Kvíz Bedřich, Šedivý Karel. — Vystoupili: Balaja Jakub, Kolář Josef, Pinta Josef, Vobliza Jan, Kvidera Mike, Herman John, Matěja Josef, Kolář Jindřich, Teplan Karel, Cengr Václav, Janeček Ladislav, Rouda Josef, Randa Gustav, Klásek Vojtěch, Janošik Jaroslav, Souček Václav, Kejla Jos. — Vyzvedli přestupní listek: Nezavdal Oldřich, Adam Josef, Mayer Frant., Maňák Bedřich, Holý Josef, Těšínský Stanley, Kukla Frant., Náherný Chas. — Vyloučení pro neplacení: Pokorný Louis, Táborský Josef. — Zemřeli: Langer Jos. J., Votava Josef. — Vystoupil: Rous Václav.

— Sokolky Berwyn, Berwyn, Ill. — Přijata: Helen Sklenka. Zemřela: Josefa Černý. — Odstoupily: Kar. Fišer, Betty Novák. — Vyloučena: Anna Veselý.

— Sokol Berwyn, Berwyn, Ill. — Přijati: Jar. Lid. Ed. Urbánek. — Těl. Jed. Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill. — Přestoupil:

— Sokolky Chicago, Chicago, Ill. — Odstoupily: Marie Jindra, Marie Kříž, Edna Taraba, Mae Sonnenletner. — Přijaty: Bož. Fikar, Milada Holeček. — Odstoupily: Marg. Jindřich, Bertha Kučera, Mil-dred Formánek.

— Sokolky Rozvoj, Chicago, Ill. — Přijaty: Kat. Zlato, Anna Jelínek. — Odstoupily: Mamie Kozák, Rose Haina.

— Těl. Jed. Sokol Town of Lake, Chicago, Ill. — Přijati na přestupní listek: Hanuš Farský.

— Těl. Jed. Sokol Čechie, Chicago, Ill. — Zemřel John Roztočil. — Vystoupil: Jan Janáček.

— Sok. Jed. Blesk, Baltimore, Md. — Přijati: Ant. Primus, Jos. Pilař, Fr. A. Janata, R. Krall. — Zemřeli: K. Masopust, A. Urban. — Vystoupil: Ant. Dobřal.

— Baltimorské Sokolky, Baltimore, Md. — Přijata Marie Sochůrek. — Vystoupila: Louise Tuček.

— Těl. Jed. Sokol Westfield, Mass. — Vyloučen: Otto Dušek, Jos. Gregor. — Vystoupil: Alois Vyskočil. — Zemřel: Karel Rehoř.

— Těl. Jed. Sokol Owatonna, Owatonna, Minn. — Zemřel: Václ. Kovář.

— Sokol Slovanská Líba, St. Louis, Mo. — Přijati: Wm. Hrach, V. Janský. — Vystoupil: Ferd. Čermák, Fr. Vontur, Wm. Tobiaš.

— Sokol Bannister, Bannister, Mich. — Přijati: Václ. Houska.

— Těl. Jed. Sbor Dívek a Paní, Newark, N. J. — Přijata: Josefa Zuma.

— Těl. Jed. Sokol Portland, Oregon. — Vystoupila: Louise Siegel.

— Těl. Jed. Sokol, Cleveland, Ohio. — Přijati: Karel Veleba.

— Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. — Přijati: Fr. Viták, Fr. Fiala, Fr. Hezouček, V. Linek, Helen Nedbal.

— Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, Ohio. — Přijati: Ant. Skaryda, Emma Novotný, Jan Bartoš. — Přestoupili: Lad. Klečanský.

— Těl. Jed. Sokol, Oklahoma City, Okla. — Přijati: Oric Sudik, Vinc. Sudik, Marie Sudik, Tom. Novák, Em. Novotný, Anna Novotný, Marie Antene. — Odstoupila: Anna Zimman.

— Těl. Jed. Sokol, Philadelphia, Pa. — Přijati: Jos. Chvojka. Vyloučení: Karel Kahoun, Emil Sinkora, Fr. Čihák.

— Těl. Jed. Sokol, Rowena, Tex. — Odstoupili: Červenka Willie, Chasák Joe, Chasák Ad., Daratik Frank, Dušek Willie, Dušek Miroslav, Kvapil Anton, Kopecký C. W., Krall Oskar, Loža Jan, Malish Frank, Mika Hugo, Machann Emil, Pavlíček Eugene, Pokorný Hubert, Rečinský Václav, Schraeder Theo., Straka Jiri, Straka Jan, Šefčík Jan, Sklenář Vinc. — Zeny: Hovořák Mary, Hovořák Frances, Kvapil Elizabeth, Kohutek Annie, Malish Mary, Pustka Olga, Straka Adela, Šefčík Fanny, Sliva Marta.

— Sokol J. A. Komenský, Guy, Texas. — Vystoupila: Helen Mayer.

— Těl. Jed. Sokol, Galveston, Texas. — Přijati: Josef Koudelka, Albert Tous, Jan Sosnovy, Stan. Doslie, Lidie Kreh.

Pošta hlásí chybné adresy.

California, San Francisco—Jan Randuch, 1021 Oak; Václ. a Jos. Svoboda, 2039 Oak.

Illinois, Cicero—F. Hackel, 1638 So. 61st Ct.

Illinois, Lyons—F. Kofrož.

Illinois, Edwardsville—Václ. Egner, 641 Kansas St.

Illinois, Oak Park—Steve Bogdanovic, 1528 So. East Ave.; Anežka Baumel, 1144 S. Clarence Ave.; L. Dvořák, 1532 S. Elmwood.

Illinois, Chicago—St. Hejman, 2325 Orchard St.; Ant. Nesnídal, 3622 W. 22nd St.; Marie Procházka, 2614 So. Whipple St.; Jos. Schmidt, 2530 S. Lawndale Ave.; Ed. Scháněl, 2821 So. Sawyer Ave.; Jos. Svatoš, 1322 W. 19th St.; Julie Stránský, 2035 W. 51st St.; Marie Talucek, 2845 W. 22nd Place; Matěj Uhlík, 2724 So. Clifton Park Ave.; Anna Vacek, 4101 W. 21st Place; Louis Zasadi, R. 702, 343 So. Dearborn St.

Illinois, Berwyn—Anna Hanzl, 2642 So. Harvey Ave.; Jan Krejčíř, 2708 S. 64th Ave.; Vinc. Krejčíř, 2631 So. Highland Ave.; Adolf C. Vančura, 1931 So. Elmwood Ave.

Michigan, Detroit—Petr Havlátko, 4537 Vinewood; Tony Kovalík, 13651 St. Aubin; Fr. Lukota, 1905 Edwin; Jak. Tomeček, 3386 Williams.

Minnesota, St. Paul—Albina Karas, City and County Hospital. New York, New York City—Jos. Vraný, 245 E. 72nd St.

New Jersey, Little Ferry—Theo. Cieszyński; Fr. Horovský; Al. Hladík; F. Hrbek, Jar. Král; Lad. Krátký; Fr. Karas; V. Kosner; Louis Klempf; Kar. Ruth; Sofie Mantivetz; Pavlína Mantel; John Štěpánek; John Vocelka.

Nebraska, Prague—Alois Hurt; Boh. Hurt; John Holub. Nebraska, Crete—S. Šmejkal.

Ohio, Toledo—Jos. Koces, 2426 Valentine.

Ohio, Lorain—Jos. Mužík, 2350 Lexington.

Ohio, Cleveland—Vlad. Brož, 3640 E. 110th; Em. Blaník, 3131 W. Blvd.; Marie Brontl, 3423 E. 134th; Fr. Kofínek, 10905 Gay; Jas. Kleinhampl, 12715 Farrington; Jos. Stuska, 12308 Oakfield.

Pennsylvania, Pittsburgh—Ant. Hotovec, 1354 Herman. Pennsylvania, Philadelphia—Marie Weiss, 2808 Leighton St.

Texas, Dallas—Václ. Blatný, 1218 Park; Vil. Gerlich, 6019 Bryan; Václ. Kasal, 2914 Lemon; Chas. Kladiva, 2823 Floyd; Fr. Mejnar, 2311 Gould; Ludmila Parma, 2429 Boulevard; Frances Rotrebl, 2014 Carter; Mary Rzek, Route 9, Box 26F; Anna Stříbrná, 2429 S. Blvd.; Karolína Zatloukal, 4108 Gaston.

„Čím menší počet náš, tím více na každého z nás se počítá. Sniž tedy ochabovat a odstupovat? Ba ne-smí nikdo!“ — (M. Tyrš.)

„Mnohý myslí, že kupuje si rozkoš, když ve skutečnosti sám sebe za otroka se ji prodává.“ — (Benjamin Franklin.)

„Abychom milovali vlastní národ, netřeba nám nenáviděti národa jiného. Láska žijící z nenávisti není šlechetná.“ — Masaryk.

VELICE DŮLEŽITÉ PRO BRATRY TAJEMNÍKY A SESTRY TAJEMNICE!

Aby pořadatel mohl vésti správný adresář členstva, jest nutno, by při oznamování zemřelých, vyloučených neb odstoupilých členů udána byla též adresa každého jednotlivce, jinak není možno ze seznamu jej vyškrtnouti. Často se stává, že časopis jest poslán na adresu osoby, která již dlouhou dobu členem není a to jediné z toho důvodu, že adresa nebyla udána.

Přestěhuje-li se člen, musí udati novou i starou adresu, aby jméno jeho mohlo být v seznamu nalezeno.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXIX.

CHICAGO, ILL., 15. ČERVNA, 1927.

ČÍSLO 2.

SLET A ZÁVODY



SOKOLSKÉ
✧ ŽUPY ✧
STŘEDNÍ

V CEDAR RAPIDS, IA.

ve dnech

2., 3. a 4. července 1927.

Štefa:

Před sletem župy pacifické.

Na západě v sokolovny
novým tempem život vběh',
bratři, sestry utkají se
na společných závodech.

Bratři, sestry, vytrvejme
v sokolském tom nadšení,
ukažme tu pili naši,
naše čisté snažení.

Každý s pili nevidanou
k práci ruku přikládá,
za níž čest sokolské lásky
jistě bude náhrada.

Chutě tedy nastupujme
v malý, ale silný šik,
neboť v brzku přiblíží se
onen slavný okamžik.

Bratři, je nás tady málo,
nenechme se zahanbit,
vždyť i málo rukou může
velké věci urobiť.

Daleko jsme od kolébek
otců našich — matiček,
proto původ chrabře hajme
pro dnešek i pro zítřek.



Dr. L. Štolfa:

Naše župní slety.

Letošní rok jest ve znamení župních sletů a závodů, které zajisté jsou nejenom znakem čilého vnitřního života, nýbrž i předzvěstí slibné budoucnosti.

Slet a závody nejsou možny bez velkých příprav, velké přípravy nejsou možny bez dlouhého a vytrvalého cvičení a toto zase není možno bez pilného a četného navštěvování cvičebních večerů. Jsou tedy slety a závody znamením čilého života, výsledkem úsilovné činnosti, korunou nadšené sokolské práce.

Na sletech shromažďujeme se jakoby u společného rodinného krbu, přibližujeme se sobě navzájem nejenom tělesně, nýbrž i duševně a prožíváme rodinnou celistvost a jednotnost naší velké rodiny sokolské. V těch chvílích na sletu ztrávených to jest, kdy nejenom tušíme, nýbrž i celým svým bytím prociťujeme tu pásku bratrství a sesterství, která nás víže v jednu sokolskou rodinu. V takových chvílích uvědomujeme si úhrnnou sílu celé sokolské rodiny a z toho vědomí síly čerpáme odhodlané nadšení pro společnou práci na národa roli dědičné.

Borci na sletech a závodech spatří výkony těch vybraných, těch nejlepších, své nejlepší síly musí napnouti, aby v přátelském boji nabyli vrchu nad svými soupeři v zápase, ale přece bratry. Ty snad drimající a nevyvinuté síly musejí probuditi a přivesti k činnosti, aby čestně obstáli v zápase. Tak poznají, jak skoro nevyčerpatelným zřídlem energie jest tělo lidské, a to poznání přivede je k vyšším snahám, dodá jim více chuti k další práci, k dalšímu zdokonalení, k dalšímu postupu až k těm metám nejvyšším.

Nelze tedy jinak nežli s radostí, ba s nadšením vítati naše župní slety, tyto projevy života, doklady síly, předzvěsti dalšího vývoje.

Župa Střední.

Tato nejsilnější župa, která soustředí v sobě skoro polovinu všeho členstva patřícího pod prapor Americké Obce Sokolské, uspořádá slet a závody ve dnech 2., 3. a 4. července v Cedar Rapids, Ia.

Program rozvržen jest tak, že na 2. července stanoveny jsou závody, na 3. července zábavně-vzdělávací vystoupení a na 4. července veřejné vystoupení.

"České Athény", jak Cedar Rapids se někdy nazývají, připravují se zimničně na velkolepé slavnosti

sokolské. V tělocvičně jest neobyčejně živo — jako v úle. Cvičení všech, od těch nejmladších do těch nejstarších, jsou velmi čteně navštěvována a všichni se činí, aby hostům, jakož i zdejšímu obecenstvu ukázali své nejlepší výkony. Tentokrát bude závoditi i dorost, což se dříve nedělo. Chicago bude zastoupeno asi 11 četami dorostu. Mimo ně závoditi budou ženy ve vyšším i nižším oddělení, jakož i začátečníci. Jest jisto, že bude veliký počet závodníků a že závody budou jistě tuhé, o tom není sebe menší pochyby, když uvážíme, kolik má Župa Střední výtečných borců.

V sobotu večer po závodech uspořádán bude zábavný večírek v Č.S.P.S. síni, na kterém budou také chicagští ochotníci účinkovati. Po večírku bude taneční zábava.

V neděli dopoledne bude prohlídka města a zájezd na okolní farmy. Odpoledne uspořádán bude společný výlet, při kterém budou různé hry a také závody chicagských čet ve "volley ball". Večer uspořádána bude akademie se zábavním a vzdělávacím programem, která slibuje býti velice bohatou a krásnou.

Hlavní den sletový, den veřejného cvičení připadne na 4. července, v pondělí. Ráno budou zkoušky na hřišti Coe koleje. Odpoledne bude velkolepý průvod městem, na kterém se budou podílet také všechny místní spolky české. Veřejné vystoupení začne ve tři hodiny odpoledne za průvodu hudby krajana Jansy. Chicagské jednoty budou míti každá zvláštní číslo na tomto vystoupení.

Přípravní sletový výbor pracuje plnou parou a zajisté bude jeho činnost korunována náležitým úspěchem. Koncem května odbývala se v Cedar Rapids schůze přípravního výboru, na které podíleli se také br. Tomáš Továrek, předseda Župního Vzdělávacího Odboru, a br. Regner, župní náčelník, kteří přijeli do Cedar Rapids automobilem, ale byli špatnými cestami značně zdrženi a utmáčení.

Závodníci vyjedou z Chicaga zvláštním vlakem v pátek večer, aby měli příležitost v Cedar Rapids první noc si dobře odpočinouti a čili byli pro závody. Hlavní výprava chicagských hostů vyjede z Chicaga zvláštním vlakem v sobotu dopoledne. O závodníky bude náležitě postaráno, noclehy již byly jim zjednány a na dalším zaopatření se pracuje. Sokolky budou ubytovány asi v ložnicích koleje a muži asi v kolejní tělocvičně anebo ve zbrojovně. Jízdné do Cedar Rapids a zpět bude \$9.00 — tedy za polovinu. Listky si možno předem zakoupiti a jest záhodno, aby všichni měli listky alespoň tři dny před odjezdem, aby pořadatelstvo vědělo s určitostí počet účastníků.

Župa Východní.

Slet Župy Východní konati se bude ve dnech 23., 24. a 25. června v Baltimore, Md. Veřejné cvičení konati se bude ve velkém městském stadiu, které jest pro tento účel velice vhodným. Závody budou v Patterson Parku. Úspěch bude zajisté veliký, neboť nejenom všichni baltimorští, zvláště Jednota Blesk, ale i všechny ostatní jednoty v této župě se čile a s nadšením připravují. Také některé anglické listy se o sletu rozepisují a takto obracejí na něj pozornost amerického obecenstva, které jinak by se o něm málo dovědělo. A skutečně americká veřejnost zdá se jeviti veliký zájem a zajisté bude ještě více nadšena, až spatří všechna ta nádherná cvičení, která jsou připravena. Cvičící odbory, odbory dramatické, zábavní, pěvecký, jakož i při-

pravný výbor sletový a cvičenci i cvičenky se horlivě připravují. Očekává se velice hojná účast od jiných jednot sdružených v tuto župu.

Župa Jižní.

Sokolstvo na jihu, zvláště v největším státu Unie Texasu pracuje v posledních několika letech velmi čile. Zasluhu o to zajisté má delší působení br. Joži Havránka, který sokolstvu organisoval, probouzel k práci a liknavé povzbuzoval. Práce jeho nese ovoce velice dobré a zajisté, že jižané vytrvají a budou kdysi za vzor župám stejně silným. Jest věru k podivu, jak mnoho vykonáno bylo v Župě Jižní v poslední době. Ve dnech 3. a 4. července pořádali budou jižané závody, na kterých podilet se budou ti, kdo dosáhnou nejvíce bodů při závodech okresku jižního, okresku středního, okresku severního a státu Oklahomy, které se odbývají koncem května a v červnu. Při té příležitosti uspořádána bude také akademie, která má velice bohatý program. Doufáme, že naši bratři na jihu vytrvají ve své horlivé práci a že kráčet budou od jednoho úspěchu ke druhému a že s hrdostí ponosou prapor sokolský a zachovají dědictví Fuegnera a Tyrše všem svým potomkům.

Župa Pacifická.

"Sláva, sláva, naše pacifická župa probudila se ze spánku, chápe se zase práce sokolské. Ano, budeme žít a nezanikneme, jak se zdálo. Došla nás zpráva jako hromová rána, že župa pacifická pořádá župní závody v září v San Franciscu, California. Zdali pojedeme? To se samo sebou rozumí. Vždyť jsme na něco podobného čekali již několik roků a bránili jsme se zániku Sokola na pacifickém pobřeží. Nechceme žádné předáctví, jak si možná někdo mylně vykládal, ale chceme žít, chceme jít ku předu, chceme být opravdovými Sokoly a ne hnit a odumírat jen doma ve své osadě sami pro sebe. Chceme dát příležitost našim mladým silám vyniknout a nabrat nové síly a zkušenosti ku společné práci." — Tak píše dopisovatel ze Scio, Oregon. Doufáme, že to sokolské nádherné nepomine a že závody v San Franciscu povedou k dalším činům, k větším úspěchům na poli sokolském.

Župa Západní

pořádá slet a závody v Omaze dne 11. a 12. června. Bližší podrobnosti nebyly nám oznámeny.

Župa Severovýchodní

připravuje se ke sletu a závodům, které konány budou v Clevelandu, O., dne 23. a 24. července. Program také nebyl dosud s určitostí stanoven.

Župa Severní

bude mít svůj slet a závody v Minneapolis, Minn., ve dnech 20. a 21. srpna. Bylo by záhodno, aby župy nám podali podrobnosti o přípravách a programu sletu a závodů, abychom na něm v našem listu mohli upozorniti a tak vzbuditi patřičný zájem mezi členstvem.



"Jednotlivec a spolek, který za něco stojí, nikdy nikomu se nabízet nemá, než čekati až bude požádán." — (Dr. Miroslav Tyrš.)

"Kdo jen vidět umí, však myslit nedovede, ten v krátkozrakosti své ovšem všechno jen dle okamžitého prospěchu a ne dle trvalé hodnoty své oceňuje." — (Dr. Miroslav Tyrš.)

O nás pro nás.

Jedním z nejlepších způsobů k ozdravení našich spolkových poměrů, které čím dále tím více zdají se vzdalovati se od bratrství, jest uvědomiti se, že nežli naučíme se chovati k sobě se bratrsky, že bychom měli se naučiti chovati se k sobě navzájem slušně a jemně. A teprve když se to naučíme, teprve potom můžeme se učiti pravému bratrství. Nebudiž vždy tvou největší snahou ukázati, jak jsi chytrý a obratný. Nemysli si, že nejsvětější povinností spolkovou jest mluvit. Mluv málo anebo ještě raději nic, nejsi-li jist, že to, co říci chceš, skutečně přispěje k nějakému dobru a že schopen jsi říci to laskavě. Nežli promluvíš, přemýšlej pečlivě o tom, co chceš mluvit a uvaž, zdali to, co chceš říci, jest pravdivým, laskavým a přispěje k vykonání něčeho dobrého. Pakliže tvá řeč neměla by těchto vlastností, tedy raději mlč a prospěješ tím svému spolku lépe nežli mluvením bez cíle, bez obsahu, bez ohledu, kterému se často říká "mlácení prázdné slámy". Chceš-li mluvit deset minut, tedy přemýšlej napřed aspoň pět minut. Nauč se raději poslouchati nežli mluvit. Nedomyšlej se, že tvou povinností jest kritisovati a potlačovati to, co jiný myslí, věří a koná, neboť jest to jeho právem tak jednati, pakli ovšem tím nikomu neublíží. Jestliže pro sebe chceš svobodu myšlení, mluvení a jednání, musíš ji dopřati také druhému. Myslíš-li však, že chybuje, tedy hled' najiti příležitost, abys mu to mohl soukromě, slušně a laskavě říci. Pakliž tak učiníš, snad ho přesvědčíš a neztratil jeho přátelství. Za žádných okolností však nemáš práva kritisovati a snižovati ho, aniž bys věděl všechny jeho pohnutky a okolnosti, které mají vliv na jeho myšlení a jednání." Všem rozuměti, jest všechno odpouštět, praví francouzské přísloví.

Ve "Věku Rozumu" ze dne 12. května píše redaktorka "Volné Myšlenky Texaské" pí. M. K. Valová:

"Jelikož vždy chybí prostředky, aby kterákoliv z užitečných organizací mohla udržovati si kočujícího organisatora a řečníka, bude podán též návrh v našem sjezdu (Svobodných Obcí v Texasu), aby zvolen byl jeden schopný, mravně zachovalý a hlavně moudrý člověk ze středu našeho národního života, který by pak po Spojených Státech řečniti mohl ve prospěch bratrských pojišťujících jednot i Sokola a povšechně vzdělanosti našeho lidu ve Spojených Státech. Člověk ten však nesměl by býti členem žádné sektářské unie, nýbrž Svazu Svobodomyšlných v Americe, tedy člověk naprosto nestranný, směřující přesvědčením svým a životní zásadou pouze k dobrému způsobem čistě lidským. Aby takto mohl pracovati, musely by naše bratrské jednoty, hlavně Č.S.P.S., Z.Č.B.J. a Sokolská Obec i náš Svaz Svobodomyšlných zaručiti mu jistý plat a nežádati od něho věci nemožných. O tyto podhradné otázky by se museli starati členové voleni do organizačního či jak byl by nazván takový supervisorní výbor, ze všech zmíněných jednot, a ti by museli býti lidé tak nestranní, poctiví a takoví, kteří již dnes mohou se vykázati nějakou provedenou prací a ne pouhým "já — já — já to udělal — to udělal —"

O tomto velice případném návrhu mělo by se také jednati v Sokole, neboť jisto jest, že práce takového muže přispěla by velice k obrození celého našeho českého spolkového života ve Spojených Státech. V Texasu mají v tom zkušenost, neboť viděli, jak

mnoho pro ně vykonali organisator a vzdělavatel Americké Obce Sokolské br. Joža Havránek a jeho manželka. Od doby jeho práce jest tam dosud čilý život a činnost neustále se stupňuje. Jsme přesvědčeni, že i v Sokolstvu našlo by se porozumění pro takový návrh, ač snad by bylo třeba ho také pozměnit, aby došel u nás souhlasu. Jest to myšlenka vskutku geniální a škoda by bylo, kdyby měla zaniknouti bez uskutečnění. Přemýšlejte o tom, pohovořte si o tom v jednotách a zajisté přijdete k tomu názoru, že by to bylo velice prospěšné.

Nemarni času marným litováním toho, jak jsi chybil, co jsi ztratil, kde jsi byl sklaman. Bud' vděčným za to, že dostává se příležitosti a výhod právě nyní. Upří svou mysl na práci, která nyní leží před tebou, neboť ani minulost, ani budoucnost nepatří tobě — jenom přítomnost. Nejlepším lékem pro litość, starosti a výčitky jsou nová práce, nová naděje. Dnes, nyní, v tomto okamžiku máš ještě dosti příležitosti k práci, k zábavě, k útěše, k povznesení, k zušlechtění, k zdokonalení. Minulost má míti pro tebe cenu jenom jako škola, která naučí tě, jak vystříhati se omylů, jichž jsi se jednou dopustil a jak lépe plánovati pro budoucnost. Očekávej dobro v budoucnosti, ale přispěj všemi svými silami k tomu, aby očekávání toto se vskutku také splnilo.

Příroda se rozvíjí. Mnoho lidí jede do přírody, ale velice málo vidí ty přírodní krásy, neboť mnozí raději vidí automobil, když nenasytně požírá míle, nežli by těsně k přírodě přilnuli, pozorovali její práci, její život, její krásu. Vycházky do přírody jsou mezi námi zanedbávány a přece chůze jest jedním z nejdůležitějších cvičení pro celé tělo. Při chůzi svaly pracují vytrvale, aniž by k přílišnému napjetí se vypínaly, plíce plní se zdravým a čistým vzduchem, oko kochá se v zeleni přírody a mysl okřívá, uklidňuje se a nabývá nové svěžesti a síly. Pěstujte vycházky do přírody a ne pikniky do dusných a namnoze plných prachu tanečních místností.

Br. O. Kudrnovský již podruhé rozepisuje se o tom, jak staří Řekové dosud jsou nepředstíženými v tom, jak vypěstovali zdravé a krásné tělo lidské. Jejich ideálem nebylo dosažení rekordů, jak jest to v naší době, nýbrž krása výkonů a vliv těchto cviků na tělo lidské. Cvičení a sport vůbec nebyl pro ně cílem, nýbrž prostředkem k tělesné výchově. A tak i my máme pohlížeti na tělocvik. Nejsme zde pro tělocvik, ale tělocvik jest zde pro nás, není tělocvik cílem, nýbrž prostředkem k tomu, abychom vypěstovali tělo zdravé, silné a krásné.

"Sloužití veřejnosti svědomitě a při tom se všem zalíbiti — jest nemožno," pravil Tomáš Jefferson. A tak jest tomu tak v našich spolcích. Ten, kdo svědomitě, dle svého nejlepšího vědomí a svědomí chce pracovati pro dobro, pro pravé dobro, který nespokojuje se s pouhými demagogickými frázemi, kdo nechce pouze, abych tak řekl, mazati lidem med kolem úst, ten nebývá vždy osobou oblíbenou, ten musí býti připraven na neporozumění, nepochopení a kritiku, často bohužel i velmi zlomyslnou. Kdo chce se jenom zalíbiti a mluví to, co lidé rádi slyší a dělá to, co lichotí jejich domýšlivosti, ten jest oblíbeným ve společnosti a ve spolcích a ten si může dovoliti druhé voditi i za nos a zůstane při tom vždy zasloužilým a obětavým bratrem, jemuž blaho jednoty anebo spol-

ku prý leží na srdci — ale v srdci jest prázdno a chladno.

"Dnešní dobu pouze zde rození to mohou býti, co budou nositeli sokolské myšlenky, a tudíž by měl býti i jiný program v celku. Musí se docela jinak pracovati, aby aspoň duch český zachován byl zde po letech, když ne řeč česká." Velice případná tato slova br. Beneše z Manitowoc, Wis., měli by si vzíti k srdci a o nich dobře uvažovati všichni naši členové a zvláště činovníci našich jednot, jakož i spolků a jednot jiných, jako jsou naše na život pojišťující jednoty a Svaz Svobodomyslných. Ač řeč, jazyk v mluvě i písemnictví, jest hlavním znakem národnosti, přece není znakem jediným. K pojmu národnosti mimo velmi důležitých znaků antropologických, patří způsob života, tedy způsob bydlení a šacení se, způsob práce, vzdělání i zábavy, převládající povaha a náklonnosti, rázovitá filosofie a celkový duch. To jsou velice důležité složky pojmu národnosti, které často se zachovávají, když řeč se ztratí, a které přispívají k vytvoření národnosti jiných, jak se to zvláště děje zde v Americe, která proto jest často nazývána tavicím kelímkem všech národů světa.

Naši povinnosti jak k naší rodné zemi, tak i k této naší nové vlasti jest snažiti se, abychom do tohoto tavicího kelímku v Americe, přidali ty drahocenné kovy své vlastní národní povahy, to zlato lásky k pravdě, pro kterou zemřel na hranici náš veliký národní mučedník Hus, to ryzi stříbro čistoty charakteru, hluboké moudrosti a neochvějné vytrvalosti, jímž září postava velkého presidenta československého, Tomáše G. Masaryka.

Na druhé straně musíme si také uvědomiti, že náš sokolský úkol, směr a cíl v této nové vlasti liší se, ne v podstatě sice, ale v mnohých svých podrobnostech, od toho, co jest úkolem, směrem a cílem Sokolstva ve staré vlasti. Zvláště způsob práce a činnosti musí býti v mnohém odlišný, i když zásady zůstanou stejné. A proto, že jsme si to dosud řádně neuvědomili a tudíž dle toho nezařídili a dle toho poznání nepracujeme, jest jednou z hlavních příčin, proč nezískáváme dosti zde rozené mládeže. Sokolstvo jest sice v tomto ohledu na tom mnohem lépe nežli jiné české spolky, ale přece jest ještě daleko od toho, co by mělo býti. Trpka to snad pravda, ale nutno hleděti jí tváří v tvář a ne schovávat hlavu do písku jako pštros a tvrditi, že není takového problému, protože ho nevidíme. I od těch, s nimiž snad nesouhlasíme, můžeme se mnohému učiti. YMCA. a skauti mají ve svém zřízení i ve svém praktickém provádění svých úkolů mnohé dobré věci, které bychom neměli pohrdlivým ohrnutím rtů odmítnouti. Nemají ovšem tak dobré soustavy tělocvičné jako jest sokolská, ale na příklad u skautů jest něco, čemu bychom měli více pozornosti věnovati a více pěstovati. Již dříve jsem na to poukázal a to doporučoval, ale hlas můj zůstal hlasem volajícího v poušti. Jest to u skautů poznávání přírody, vštepování lásky k přírodě, pěstování života v přírodě, a pod. Toho by se měly chopiti v prvním místě naše technické odbory. Vzdělávací odbory zajisté s ochotou přispějí k provádění podobných plánů. Nesmíme ztrnule utkvívati pouze na svých tradicích, vždyť sami zakladatelé sokolstva často zdůrazňují neustálý pokrok, ustavičnou změnu a zdokonalování. Setrvati pouze v zastaralých tradicích, jest vlastně odcizování se tomu pravému duchu Fuegnera a Tyrše.

Dr. L. Štolfa:

Původ a úkol rozkoše a bolesti.

Normální výkony organismu musí býti udržovány; život musí býti zachován; druh musí býti zachován. Přirozený výběr učinil tudíž příjemnými činy směřující k dosažení těchto účelů, a ty, jež hrozí je zničit, bolestnými. Druh, ve kterém toto citění není dostatečně vyvinutým, aby vedlo k činům, které jsou nezbytné na udržení a zachování života, a na obranu proti zevnějšímu nebezpečí, musí rychle vyhynouti, a jenom ty druhy se zachovaly, v nichž citění bylo dostatečně vyvinuto pro tyto účely.

Účely, k jejichž vyplnění zajisté příroda směřuje zavedením rozkoše a bolesti, jsou zachování, pokračování a zlepšení citících bytostí. Rozkoš a bolest jsou jenom prostředky k těmto několika účelům, jež všechny více méně liší se ve svém vzhledu od prostředků použitých. . . . Není žádné nutné souvislosti mezi daným příjemným anebo bolestným pocitem, a výsledkem jehož docíleno jest v zachování, pokračování a zdokonalení organismu, jež je zakouší. Tento výsledek jest způsobem jakousi předem stanovenou harmonií, nikterak nadpřirozeného řádu, ba naopak pozůstávajícího z čistě mechanického přizpůsobení se prostředků k účelu, které spolu souvisí nejvyšší příčinou nutnosti, a to takovým způsobem, že bytost poslouchající rozkazů předešlého, činí tak, aniž by měla sebe menší poněti nebo vědomost o tom dalším.

V přírodě všechno má svůj význam. Posláním vědy jest zjistiti tento význam. Bez vědy a před vědou všechno jest záhadou. Mezi záhadami, jimiž, od nepamětných dob s velikým důmyslem a obrovskou prací zabývali se filosofové, pro kterouž však nová věda biologie našla vysvětlení, které docela se liší ode všech, která kdy byla navrhována, vysvětlení mnohem jednodušší, docela rozumné, a v souhlase se všemi fakty, jest původ bolesti, čili řekneme-li to trochu vznešeněji, ale méně přesně, původ zla. Vysvětlením bolesti však zároveň vysvětlena byla rozkoš, která, ačkoliv spleťtější a pozoruhodnější, nikdy nebyla považována za záhadu, nýbrž za něco, čehož existence jest považována za docela přirozenou. Skutečností jest, že ani bolest, ani rozkoš neexistují nutně v přírodě. Ani jedna, ani druhá nejsou nutnými, a snadno bychom si mohli představití vesmír bez nich. A jedině v tom smyslu mohou býti považovány za potřebné. V každém jiném smyslu jsou pouze nápotřebné. V každém jiném smyslu jsou pouze náhodnými.

Abych dal příklad, co míním tím, že rozkoš a bolest nejsou uodstatou svou nutny, uvádím oznámení prof. Augusta Weismanna, že smrt není nutnou. On dokázal, že trvání života u různých druhů živočichů není určeno takovým způsobem, jak se za to obecně má, nýbrž že v každém případě jest určován součinností jistých faktorů, zvláště rychlostí, s jakou druhy se rozmnožují, jakož i nebezpečí života, jemuž jsou vystaveni ve svém normálním bydlišti. Tyto dvě příčiny, působíce společně, určují míru rozmnožování, a délka života jest vzhledem k tomu upravena tak, aby na každý pár zajištěno bylo tolik potomků, aby zajištěno bylo trvání druhu. Kdyby nebylo toho působení, tu by život člověka, na př. mohl býti dvakrát nebo až desetkrát tak dlouhý, jako jest, anebo by mohl býti zkrácen na dvacet let, nebo snad ještě

méně. Ve skutečnosti nebylo by žádné nutně existující hranice, a komár mohl by žiti celé století. A co vice, na základě této pravdy Weismann vypracoval s obdivuhodnou zručností svou nauku o nepřetržitosti zárodkové protoplazmy, a skutečně tvrdí, že ty nejmenší žijící bytosti, zárodky života, jsou vskutku "nesmrtelnými", a že v posledních výtvorech organické přírody existují prvky, které nikdy nepřestaly žiti od té doby, co život objevil se na zemi.

A právě v tomto smyslu rozkoš a bolest nejsou nutnými, nýbrž jsou výsledky jistých podmiňujících úkazů patřící k tomu nekonečnému řetězu příčiny a účinku, který tvoří skutečný vesmír. Všeobecně řečeno, můžeme vyjádřiti tuto pravdu tím, že rozkoš a bolest jsou podmínkami existence tvárných organismů. Organismy, které nejsou tvárné, jako jest většina rostlin, mají svou existenci zajištěnu jinými podmínkami — pevným stonkem nebo kmenem, hluboce ukrytými a chráněnými kořeny, mnohonásobnými přívěšnými orgány, atd. Ale tvárné organismy, jakými jest většina živočichů, vyžadují rozdílné podmínky byti a jednou z nich, jimiž opatřeny je nacházíme, jsou citící orgány.

Jedině, když bychom chtěli činiti jemnější rozdíly, nežli jest třeba pro náš účel, původ života jest problemem rozdílným od původu mysli, a ve skutečnosti v dějinách vesmíru bezpochyby předcházeli dlouhými věky. Mysl datuje se od úsvitu vlastnosti vnímání. Tato vlastnost patří tvárným pohybujícím se organismům, a jak již bylo řečeno, jest podmínkou vývoje takových bytostí. I v těch nejnižších můžeme si ji představití, byť by byla sebe slabší, a musíme za to míti, že všechny jsou schopny citění. A pro účel, pro který povstalo, citění musí býti považováno za směs bolesti a rozkoše. Lhostejné dojmy, jež tvoří základ objektivní psychologie, nemohly býti nikterak užitečny k zajištění života vznikajícímu tvárnému organismu. Ať si je představujeme opatřené počáteční nervovou soustavou anebo kanálky v protoplasmické hmotě, která nezdá se míti žádného ústrojí, pocity, jež vedly je k zaopatření výživy a k vyhnutí se nebezpečí, musely patřiti do druhu intenzivních pocitů. U vyšších živočichů mnohobuněčných a ve všech vyvinutých bytostech, které obývají zemi, tato vlastnost jest zřetelnou a zjevnou, a v bytostech nejvyšších, kde ji výhradně jsme zvyklí pozorovati, neliší se v žádném důležitém ohled od toho, co zakoušíme v sobě samých.

Viděli jsme, že u vyšších živočichů a u člověka mozkomichová soustava vysílá cito-hybné nervy ku všem vystaveným ústrojím, a víme také, že ta ústrojí, která nejsou jimi opatřena, jsou neschopna citění. Důkazy pro to, že účelem těchto nervů jest varovati system před nebezpečími hrozícími těmto orgánům, jest docela dostatečný. Jest to docela přípustným závěrem plynoucím z četných vývodů, že účelem a funkcí bolesti jest ochrana před úrazem. Ze stanoviska biologického nemá žádného jiného účelu, a kdyby nebylo nutnosti takové ochrany, daleko lépe bychom si mohli představití celý živočišný svět jako neschopný bolesti. A není ani o tom pochybovati, že kdyby nebylo této potřeby, že taková vlastnost, jakou jest citění bolesti, by se nebyla vyvinula, ani by se nemohla vyvinouti. Odstraň tuto vlastnost a citící život by rychle zmizel. Nepřátelské okolí by je obklopilo a nemilosrdně zdrtilo. Ale bolest sama v sobě a sama sebou jest zlem — jediným zlem. Pohlížíme-li však na ni ve střízlivém světle vědy, jest dobrou, pak-

li vůbec jest nějaké dobro, jelikož jest jedinou zárukou samého života. Takový tedy jest původ zla a tím navždy ukončen jest ten veliký spor, zároveň pak toto jest odpovědí pessimismu a asketismu, a všem těm -ismům, které pláčou nad utrpením tohoto světa.

A pohlédneme-li na tuto věc z jiné strany, spatříme podobnou řadu faktů. Tvárné organismy existují moci toho, co fyziologové nazývají metabolismem. Nemluvě ani o vzrůstu, organismy neustále ztravují hmotu svou životními pochody svého bytí. Toto ztravování tkaniva čili normální trávení organické hmoty musí neustále býti nahražována zvenčí. A to by se nikdy nemohlo dít bez náležitého popudu nebo pohnutky. Nahražování strávených tkaniv jest výživou, a aby výživa byla zajištěna, nějaká pohnutka musí býti zjednána, aby organismus podjal se činů, jimiž by to bylo provedeno. Nemůžete si představit žádnou jinou pohnutku nežli příjemné pocity. A za tím účelem každý organismus opatřen jest nervovým ústrojím tak uzpůsobeným, aby čin výživy byl příjemným. U nižších forem jest jakási příjemnost v doteku trávicího tkaniva s výživnou látkou. U vyšších stává se to chuti, a smysl čichu jest při tom nápomocným. Ale ani to není dostatečným. K tomu připojena jest bolest čili hryzení hladu, jež mohou býti ukojeny pouze obnovením zásoby. A jestliže výrazu výživa rozumíme v širším smyslu, jako zásobování všemi prvky, které tvoří organické tělo, v tom případě, jelikož voda tvoří největší část organismu, musíme dodat k tomu žížeň s jejími nesnesitelnými účinky, jež bytost pohánějí k zdroji, z něhož by mohla býti uhašena. Tyto však mohou býti zahrnuty do téže skupiny jako příjemné pocity, když v úvahu vezmeme to veliké uspokojení, které doprovází tyto činy výživy.

A konečně u nejvyšších organismů, u nichž tohoto cíle není jinak dosaženo, rozkoš plození musí dále býti vzata v úvahu, aby druhy těchto bytostí byly zachráněny před vyhynutím následkem nedostatku obnovování. A ten fakt, že u mnohých živých bytostí toho není, snadno dovedeme si představit, jakoby nebylo toho u žádných bytostí, a na tomto příkladu velice dobře nám ukazuje náhodný ráz citlivosti ve všeobecném smyslu, a co míníme tím, když pravíme, že rozkoš a bolest nejsou potřebny, a že jsou jenom podmínkami tvárných bytostí živých.

A tak vidíme, že rozkoš a bolest nemají původ v přirozenosti věcí, nýbrž v přirozenosti tvárných organismů, a že bez nich tyto organismy nemohly by existovati, a že jejich jediným úkolem jest zachování života tím, že buď zajišťuje útěk před nebezpečími nepřátelského okolí, anebo tvoří pohnutky k výživě a rozmnožování. A z této základní pravdy nutně plyne, že vše tak zvané zlo tohoto světa jsou pouze náhodným a vyplývá z komplikovaných podmínek, za nichž život existuje.

Pohlížíme-li takto na tento předmět, můžeme odstraniti také několik převládajících chyb. Obecně se za to má, že rozkoš a bolest jsou navzájem protichůdné. To však, jak vidíme, není pravdou. Ony jsou skoro docela na sobě nezávislé. Není žádného opaku rozkoše, leda snad nepřítomnost rozkoše, a není žádného opaku bolesti, leda snad úleva od bolesti. Jsou to fyziologické stavy povstávající z jistého stavu případných nervů. A tyto nervy jsou z větší části specialisovány k vyvozování jednoho nebo druhého citění, a ty části, které vznik dávají bolestným pocitům, nejsou schopny dávat vznik rozkošným pocitům, jako

na př. jsou smysly hmatu, chuti a čichu. Citění, jak již dříve bylo řečeno, jest v podstatě smyslem bolesti, a všechny mozkomichové pleteně opatřující části těla, jež vystaveny jsou zevnějšímu vlivu, jsou schopny pouze bolesti. A ačkoliv příchutě anebo vůně mohou býti příjemné anebo nepříjemné, v tomto jediném smyslu je možno nazvati je protichůdnými. A totéž bezpochyby jest pravdou o citovém smyslu, ale tyto vnitřní úkazy jsou tak spleťtí a tak mnoho v sobě zahrnují, že není s prospěchem o nich spekulovati.

Podobnou chybou jest tvrzení, že rozkoš jest kladným a bolest záporným prvkem. Obě jsou kladnými a sobě velice nepodobnými. Nic není kladnějšího nežli bolest, ačkoliv, jak uvidíme, ona to jest, jejíž nepřítomnost nebo odstranění nesnáze můžeme si představit. Ani jedno ani druhé nejsou v témže rozsahu normálními stavy, a ty filosofické soustavy, které jsou založeny na předpokladu, že bolest jest nutnou, nebo že bolest převládá, jsou spíše výsledky nešťastného společenského stavu nežli čistým pojetím přirozené pravdy. Ale tolik alespoň jest docela zřejmým, že, abychom takřka použili běžného teleologického obratu řeči, příroda nikterak nestará se o stupeň rozkoše nebo bolesti, nýbrž jenom o zachování a stálé trvání bytostí, kterým dala vznik.

Ač, jak nahoře bylo řečeno, bolest v jistém smyslu může býti považována za dobro, jest přece docela protichůdným té jiné filosofii, která snaží učiniti ji žádoucím cílem života. Stvořena byvši za tím účelem, aby varovala citící bytosti před nebezpečím života, dosahuje svého účelu jedině v tom případě, když bytost ona dbá této výstrahy, an jinak by bylo lépe, kdyby ani nikdy nebyla povstala. Zásada hlásaná Bainem a Spencerem, a dlouho před tím také Spinozou, že rozkoš vede k životu a bolest k smrti, že příjemné jest dobré a bolestné jest zlé, a že povinností životní jest sledovati příjemné a vystříhati se bolestného, jest takto založena na základní pravdě organického vývoje, jakož také zahrnuje v sobě co zdravý rozum poroučí. Nauka protichůdná jest jednou z těch vývodů rozumné schopnosti, které tak často vedly svět na scestí (v bludiště, na bludné cesty), když nevycházely ze zdravého základu získané vědomosti. Ale dokonce i ti, kteří se koří bolestí a umrtvují své tělo, uznávají vyšší nároky zdravého rozumu, a jest pozoruhodným zjevem, že jejich filosofie jest výslednicí náboženství, které hlásá jim budoucí stav nezměrného utrpení anebo nekonečné blaženosti. A že jest to jejich víra, že nynější bolest zajistí jim budoucí rozkoš v daleko větším rozsahu, která jest základem jejich učení, takže když to na paměti máme, tu vidíme, že konečně přece jest to nejvyšší rozkoš, kterou hledají, a není žádného podstatného rozdílu v jejich theorii od té, kterou věda, jakož i zdravý rozum spolu diktují.

Jaroslav Vrchlický:

Sokolu!

Sokole! — Mračny k výšce dále spěj,
co hromů hlas Ti a víchřice rej?

Ty peruti mocně zamávej!

Sokole! — Úrvi tam paprslek hvězd,
ten víchřici hled' nám na křídlech snést.

Paprslek ten junácká síla jest.

Sokole! — Silou jen drží se svět,
tou pučí květ a hvězd trvá let. —

Tu silu přines Ty nám zpět.

Dr. Ant. Mueller:

Letní úvahy.

Vezměme do ruky kterýkoli rozšířený list, všude plno nabídek. Celý svět zve na letní byty od severního pólu po kraje Sahary, od břehu mořského až po výšiny do nebe se pnoucích ledovců; scházejí jen snad ještě nabídky v hlubinách dolů, tolik a tolik set stop pod zemí a možno, že i toho hygiena se v brzkou zmocní. Již nyní jeskyně na Moravě a jinde mohou se pochlubit slušným počtem návštěvníků za sezony.

Jest dnes nesporno, že vzdálenost, ani země již nerozhodují. Těm, kterým na těch všemohoucích dolarech tak mnoho nesejde, jezdí na letní byt třeba i na Nový Zéland, našeho Národního parku atd. a pobyt tam u světoznámých sopek, vodopádů a geysérů stává se velmi příjemným zdvořilostí a pohostinností obyvatelstva domácího a ani to poměrně tak mnoho nestojí. Železnice i lodí snižují dopravné a výpravy zvláště pořádané starají se o cestující co nejpečlivěji. Před několika léty, jak jest zaznamenáno, navštívilo na př. "Norko Antipodů" přes 5000 cizinců a hlavně jest to sport rybářský, jenž tak mnohé na Nový Zéland láká. Společnost neb jednotlivec najme přenosný barák "wharés" zvaný a táboří příjemně u některého vodopádu na blízku farem, jež všim potřebným jej zásobují. Výletník zaplatí jistou sumu ve prospěch aklimatisační společnosti a může volně rybařit ve všech vodách a to po celý rok, má-li k tomu dosti času, a žítí v přírodě.

Ve staré vlasti táboří výletníci někde v krivoklátských lesích blíže Berounky, na Vltavě u Orlika neb na Sázavě u Staré Dubé, Brandýse a kde ještě všude jinde; stýkají se s lidmi ochotnými a za poměrně malý poplatek vymohou si dovolení k nějakému neškodnému sportu. My zde máme hlavně Wisconsin a Michigan, kde chicagčané rádi své prázdniny tráví. Údolí algonquinské na krásné řece Liščí (Fox) má spoustu letních domků, rovněž Fox Lake a Fox River Grove, kde hlavně se s našimi krajany v letě shledáváme.

Žel, že schvalování vzrůstání tak zvaných kolonií letních bytů má také své stinné stránky; lidé městští přenášejí sem všelijaké přestřelky: velkoměstské fintění se, prázdný tlach, zahálčivost atd. I ušlechtilé sporty jako veslování, koupání, plavání, tělesné hry, turistika, dnes často zvrhají se koketstvím jak mužů tak i žen.

Když vidíme lopotu a těžkou práci venkovanů a vedle nich zdravé mladíky a "mladice" zaháletí a stále se přestrojovati k vůli titěrným hrám, zdaž nám nepadne do oka tak často nesoulad ku stávajícím společenským poměrům?

Jest ale ve skutečnosti více než-li modou onen takřka hromadný útěk z hustě obydlených měst do nějakého zákoutí, na volný vzduch, na změnu vůbec.

Ve městech všude lidí jako much, tlačence na kárách, chodnicích, divadlech atd. Nemají-li síly člověka býti předčasně podlomeny, nutno se mu pohlednouti časem po klidném útulku, kterého by v městě marně hledal. Tolstoj ve svém spise o "nečinnosti", beře věc s vyššího stanoviska. Mají-li prý lidé naučiti se vzájemné lásce, musí ustati v zimničném chvatu; musí se sprostiti alespoň na čas toho, co Indové nazývají "Sansara"—nepokoj života, jenž lidem nedopouští přemítati a pochopiti význam života. Cituje čínského filosofa Laodsi, jenž spásu jednotliv-

ce i národů hledá ve vědě "Tao", což znamená cnost, cesta, pravda, a tu dobýti lze jen nečinností (le non agir). Jelikož nám Čechům není dáno, bychom v tupé resignaci seděli jako pagody, uvažujice o počátku a konci všech věcí pouze, pohovoříme si raději v této době prázdnin o praktickém umění užití alespoň na krátko venkova. Umění toto není ještě nedokonalejší, a jest třeba se mu ještě trochu přiučovat, zrovna jako turistiku, a kdož si to osvojil, může s prospěchem mnoho a poměrně lacino "vandrovati".

Naléztí to vhodné místo pro letní pobyt je také již více méně uměním, kdo má svou villu neb dachu, u toho ona starost odpadá. Velké většinou rodin ale je teprv třeba hledati to pravé místo, kde by po nějaký čas nalezli, čemu i často značné oběti přinášejí, totiž osvěžení a uspokojení.

Kdo pozná v městech osvěžující účinek doušku pramenité vody? Kdo ono krásné pološero mezi dnem a nocí, předcházející východ slunce? Kdo intimní onen život přírody, život zvířat lesních, život ptactva a rej hmyzu, láskování vodních tvorů, onen chorál bzučících blánokřídliků nad květy? Také to jest umění požitku pobytu letního . . .

Oni mnozí nedělní výletníci, procházející v houfech těmi cestami venkovskými, jsou postrachem krajiny. Křik, hulákání, zahazování papíru, nešetné otloukání stromků a keřů, zapuzuje daleko kde co živého v přírodě se pohybuje a litá . . .

Umění v přírodě shlédnouti kousek volného života, ono tajemné šukání, láskování, zarputilé boje ze žárlivosti a opět obrazy plné rodinného štěstí a rozmanitosti nižších tvorů, k tomu zapotřebí trpělivosti, klidu, bdělosti, jakés skromnosti a především značné lásky ku přírodě.

Mám ochočené veverky, které důvěřivě se v zahradech prohánějí a i často si do altánu pro něco k smlsnutí zaskočí. Oč jest na takovou veveřici volnou radostnější pohled, než-li na motovidlo v kleci s kolem.

Není nic lepšího než tábořiti někde v lesním stanu neb jen po případě boudě — ale nelze tak učiniti každému. Jest tedy třeba vyhledati místo více méně obydlené. Vychválená a reklamou vychvalovaná místa mohou vždy bezpečně počítati, že se nájemníci dostaví; tak jistě, jako houfy sledů táhnou do jistých oblastí. Drahota a lidnatost těchto míst, ovšem zde při jistém komfortu, neuspokojují obyčejně však toho, kdo hledá jednoduchost a ten pravý klid.

Těž nelze pochopiti, jak někdo, jsa jinak zdrav, k letnímu pobytu voliti může nějaké světové lázně, kde je sic znamenitá restaurace, hudba atd., ale kde se jen, jak se říká, zabíjí čas . . . Viděti otýlé tváře mužů a obtloustlé dámy celý den se fintiti a po případě se také léčiti, jen aby zase v zimní saisoně mohli holdovati předešlým výstřednostem, vzbuzuje opravdovou nudu u člověka zvyklého pracovati.

Naše byty městské žel neodpovídají všem pravidlům zdravotnickým a zvláště dostatek světla a čistého vzduchu nelze do ulic města přičarovati. Ale též na idyllické byty na venkově se lépe hledí, než-li by se stále obývaly. Nízké stropy, malá, téměř vždy zavřená okénka, napěchované peřiny, hojnost much a po případě i komárů, neslibují příjemný spánek. Nerozhoduje, že lidé venkovští zde jsou zdraví, ti pracují a pohybují se od rána do večera v čerstvém vzduchu a vyspi se na leccems tvrdém spánkem únavy. Však škodný zůstává uzavřený vzduch a mnoho

těch peřin stejně, a zvláště v zimě nebývá stav zdravotní na venkově uspokojivý. Prosté vodorovné lůžko v čistém vzdušném pokoji jest hlavním zdravotním pravidlem v zimě i v létě.

Vrat'me se ale k těm prázdninám. Jest pravda, že i v městech pracuje se a často úmorně, at' již tělesně neb duševně; práce bývá však po většině více méně jednostranná; tu všechny naše tělesné ústroje se neuplatňují, harmonie vývoje bývá porušena a bič nynějších generací — nervosita, toho následkem.

Jen otužené tělo pro nepohodu atd. atd., může zdárně čeliti různým náhodám a rozmarům choré soustavy nervstva. Jen v zdravém těle vyvine se pevná vůle. Zhoubný quietism poskytuje duchu času vrtati, chceme-li toho názvu použití, v pochybnostech a v lenivé passivitě poddati se všem třeba jen domnělým nemocem.

Nelze nám život zaříditi při poměrně jen krátkém pobytu na venku jak Tolstoj kázal, orati, síti, mlátiti a jednoduše s lidem žiti, ale můžeme však pocítiti oblažující účinek tělesné nějaké práce a konečně i trochu té námahy. V jednoduchém obleku naučme se čeliti slunci, dešti, větru atd., pěšími turami, prací fysickou—hmotnou, veslováním, plaváním a pod. otužit svaly a nervy, jednoduchou stravou, ovocem, po případě přímo se stromu česaným, zeleninou ze zahrádky ukájet hlad, piti jen když žízeň nás upomíná, pak ovšem třeba na to hleděti, bychom nebyli příliš uhřáti.

Mnohý snad nepoznal ani ještě uzdravujícího vlivu pravého hladu, jenž možný jest jen v čistém zdravém vzduchu.

A zase jiný též nepoznal v městě oné oblažující pohovy: hlavu do stínu, tělo na slunce a zahleděti se do modra "nebes" větvemi stromů pronikajícího.

Vizme, to vše náleží k umění užiti letního pobytu. Nikoli zahálka, jalové zábavy, nádhery, nýbrž snaha se přiblížiti k přirozenému a jednoduchému způsobu života. Vždyť jest lepší žádná — než špatná společnost.

Objektivní klid bez požadavků vůbec ve smyslu staroindických filosofů a "nečinnosti" ve smyslu filosofa Laodisiho — jak prospěti může k ušlechtnění člověka? — Jak?

Práce ducha obveselujícího jest pramenem blaha; srdce veselé je život, stálý zármutek stín smrti . . .

Co se venkova dotýče, končím řádky básníka Turgeněva:

"Ó spokojenosti, klide, nadbytku venkova!

Ó míre, ó zátíši!

Tu si myslím: Nač je nám třeba kříže

na bání Svaté Žofie v Cařihradě,

nač všeho toho, čeho se domáháme

my městští lidé?"



"Jen neúnavná činnost nás spasí, jen opravdová práce nás zachrání a zvelebí." — (M. Tyrš.)

"Kdo o sebe dbá a v sebe věří, všeho se domůže, k čemu čelí opravdová a účinná snaha jeho." — (Dr. Miroslav Tyrš.)

"Bud'mež činní, budoucnost náleží činnému a smělému, stojatá voda v hnilobu přichází, kdo nejde ku předu, zůstane zpět ve světě, jenž úsilovně v před se ubírá." — (Dr. Miroslav Tyrš.)

Alois Žák:

Za přítelem!

Na Lakeview hřbitově čerstvý rov
dnes věnci a kvítím ozdoben.
V něm přítel, jenž dopěl píseň života
spí klidně svůj věčný sen.

Ač dlouho byl nemocen,
ničeho neřekl dříve nám,
pro píseň žil a bavil nás,
a v nitru snad truchlil sám.

Dnes den Zdobení Hrobů. Pozůstalé rodiny putují ke hrobům svých drahých zesnulých a květy je zdobí. S truchlící rodinou p. Fr. Friedle vzpomínají zajisté i četní pěvci a pěvkyně Lumír-Hlaholu, Sokolice a Sokolové a ta Stará Parta Sokola Čech-Havlíček, bratři Lože Palacký K. P., řádu Chelčický-Palacký, Č. S. P. S., a konečně i ti tak četní přátelé nedávno zesnulého pěvce a přítele.

On byl nejen nadšeným řemeslníkem, byl nadšeným ctitelem vznešené hudby a velebného zpěvu, ale znal život a řídil se dle onoho krásného přikázání: Milovati budeš bližního svého. Na důkaz toho, stůž zde, co mně jeden známý před nedávnem vyprávěl: "Oženil jsem se as před pěti roky; brzy potom byl jsem se ženou v jedné zábavě, kde byl též p. Fr. Friedle, jehož jsem dříve neznal, znala však jej moje manželka, která se k němu také brzy hlásila, co jeho stará známost. Přiznám se, že jsem byl tak trochu žárliv a když pak p. Friedle s ní tak trochu přátelsky hovořil, zakázal jsem jemu s ní mluvit i když pak manželka mně to domlouvala, chtěl jsem ve zlosti na pěstě ten nepatrný spor vyrovnati. Pan Friedle pohlédl na mě s usmívajícím se obličejem a pravil: "Příteli, nemyslim, že jsem vám ublížil, ale cítíte-li se uražen, prosim, odpusťte mně," a podáváje mi ruku dodal: "Proč bychom se měli horšit, pro takovou maličkost, zde sobě vedle mně sedněte a budeme se bavit a až přijdou druhí zazpíváme si po staročesku." Objednal ještě nějaké občerstvení a po chvíli již ozývalo se: "Bývali Čechové atd." Já však jsem se nemohl bavit, byl jsem překonán a zahanben šlechetností p. Friedla, on to byl, kdo měl se cítit uražen, ale zachoval se vůči mně, nehodnému, tak velkomylně. To byl on, náš drahý zesnulý přítel Frantik, on nejen že svým vyspělým rozumem dovedl poručiti svým dovedným rukou, aby pomoci dláta a dřevěné palice vykouzily z tvrdého kamene krásnou hlavu kamenného sloupu."

On dovedl také sejmouti šetrně onu tvrdou skořápku drsné povahy s jinak dobrého ještě jádra svého protivníka, což není každému dáno. My lidé jsme obyčejně sobečtí, ihned ukazujeme chybujičimu, že jest horší nás a tak nejen, že zatvrzujeme více ten drsný obal jeho dobrého nitra, ale vháníme jej přímo na dráhu zločinnosti.

Bude tomu právě rok, když snad naposledy p. Friedle přišel mezi nás. Stará Parta Sokola Čech-Havlíček měla svůj první výlet v útulném zákoutí na Egypt Rd. u Tinker's potoka. Pravilo se mi, že slzel, když nám ruku podával, všichni byli příchodem jeho potěšení. Myslelo se všeobecně, že se po dlouhé nemoci docela již pozdravil a také se zdálo, že se baví jako úplně uzdravený, ale nebylo tomu tak. Po nějaké chvíli zazněl od potoka zpěv vícero hlasů. Nebylo zpíváno správně a toho náš Frantik nesnesl a již spěchal

ku zpěvákům, kteří shlédnuvše jej, hrnuli se k němu a vítali jej srdečně. Pak jej žádali, aby si opět zahrál na sbormistra, což on jim odepřít nemohl, neb za zpěvem byl by šel třeba do ohně, jak sám často říkával. Pěvci učinili polokruh, bratr Friedle před nimi vztáhl pravici do výše, dole bublal tiše ten starý potok a malé vlnky jeho spěchaly přes omyté bílé oblázky do kanálu Ohio a dále do řeky Cuyahoga. Šelast listi v korunách stromů kolem působený jemným letním vánkem jakoby pojednou ustal, když zazněly různé zvuky písně:

“Národ náš! Národ náš! a my jeho děti
budem-li se milovat, svoboda k nám sleti.”

Zapěno ještě asi dvakráte, dále bublal ten starý Tinker's Creek a čisté vody jakoby si pěly dávné zkazky tohoto kraje. Nahore znovu zašuměly koruny stromů svoji přírodní píseň, jakoby souhlasily se zpěvem bílého člověka. Zde v tomto kraji, kde ještě před sto lety rudý muž lovil bisona a za jasných letních nocí jeho spanilá dcera často pěla ty tak dojemné teskné melodie Indiánů, vyzývající jimi matku lunu, aby ji pomohla udržeti sobě přízeň a lásku vyvoleného. Bylo to věru krásné odpoledne oživené příchodem br. Friedla a jeho milé choti, ale dlouho to nepotrvalo. Nenadáli jsme se, že jeho “Na zdar” a “Good bye,” byly tehdy to poslední, kdy jsme jej uviděli. Vice se mezi námi již neobjevil.

Nyní, když Lumír-Hlahol má výborného cvičitele v osobě p. Krejsy, jest si jen přát, aby i v Sokole Čech-Havliček vstoupil někdo do šlépějí br. Friedla a ujal se osiřelého pěveckého sboru Sokola. Stane se tak brzy? Bude nástupce jeho téhož typu a téhož ducha a bude tak zanícen pro hudební a pěvecké umění, bude též tak milým a laskavým k bližnímu svému jako byl on? Zdali ano, tož ti mladí mohou pak říci o něm, jako my staří dnes řekneme o našem zesnulém příteli bratru Františku Friedlovi: “Ejhle člověk!”



Slavnost Sokola Tyrše v Clevelandu

na počest otevření nové budovy dne 24. dubna.

(Dokončení.)

Budou-li děti přistěhovalců vychováni v duchu svých otců, budou lepšími Američany, jelikož poznají dějiny svého národa. Vidí jasně, že Sokolstvo jest představitelem vznešenějších ideálů a vysoké inteligence neboť jinak nemohli by sokolové s důvěrou odvážit se ke stavbě tak nádherné budovy Sokola Tyrš. Amerika jest zemí bohatou, ale bohatství bez inteligence jest reakcí i nebezpečím pro celek. Duch občanů sokolských nese značku hrdosti svého původu a proto tito občané jsou oddanějšími občany této země, než lidé bez ideálů. Věří, že sokolové jsou nejlepším tmelem mezi lidem československým a kdyby všechen lid následoval příkladu Sokolstva, bylo by lepší celé naše město.

Br. Němeček poděkoval za lichotivá slova řiditeli Hopkinsovi a představil kapitána Lásku, zástupce československého konsulátu. Kapitán Láška jako legionář a starý sokolský pracovník, vyslovil projev největší radosti nad úspěchem Sokola Tyrš a děkoval pracovníkům jménem konsulátu i jménem Republiky za krásnou činnost sokolskou mezi našim lidem. O Sokolstvu bylo již mnoho řečeno a napsáno, ale musí zdůrazniti významná slova našeho presidenta Masaryka, který nejlépe poznal význam tělesného výcviku sokolského za války v řadách legionářů. Kdyby zakla-

datelé Sokolstva nebyli národu jiného dali než ten fyzický dar tělovýchovy, bylo by mnoho učiněno, ale tito velikáni ukázali národu cestu duchovní výchovy synů i deer národa. Zásadou každého Sokola ještě za starého Rakouska bylo, že jest vychováván proto, aby jednou stál v řadě záchranců národa a vlasti, což bylo zaspáno hluboce v srdci každého jednotlivého sokola, což konečně Sokol také dokázal.

V Americe pracuje se jiným způsobem než v Československu a předchůdcové nynějších pracovníků mají o to zásluhu, že pracováno je v Americe tak intenzivně a lépe, což dokázala československá Amerika nejlépe za války legionáři, hmotnou i morální pomocí národu. Vždyť i naše slavné legie na Rusi i jinde založeny a prodechnuty byly duchem sokolským.

Americké Sokolstvo svůj úkol vyplnilo, ale stojí před ním ještě jeden veliký úkol, který jest těžší všech předešlých. Sokolstvo naše ve vlasti splnilo také svůj úkol předválečný i válečný a přece pracuje nadále fyzicky i morálně, avšak pro Sokola doma jest práce obrovsky lehčí, vždyť má za sebou 400,000 členů a celý samostatný stát, leč úkol Sokola amerického spočívá v udržení řeči a ducha národního co možno nejdéle, vždyť ocitáme se takřka před životní otázkou bytí či nebytí. Sokol jest povinnen dáti základ mladší generaci, aby tato bylo nositelkou ideálů o cílech nejvyšších.

Kapitán Láška s rozechvěným srdcem projevili dik Sokolu za to za všechno, co vykonal a koná, i za to, že se neleká poměrů a vyslovil radost nad těmi, jež kráčí v stopách rodičů. To jest nejkrásnější plnění úkolu sokolského. Uznal vývody řiditele Hopkinse, že Amerika usiluje o nejlepší výběr přistěhovalců a mezi nejlepšími musí býti uvědomělí Čechoslováci uznávání na místě mezi předními. Nevážnost k rodnému jazyku působí nejhorším dojmem i na Američany, kteří velice dobře vystihují vyspělost a inteligenci přistěhovalců dle jejich národní práce mezi sebou. Blahopřál Sokolu Tyrš k slavnému dni nejsrděčnější.

Br. Němeček poděkoval panu Láskovi a prohlásil, že Republika naše může býti hrda na takového zástupce a lid náš bude jej vždy vřele ve svém středu vítat. Pak představil zástupce Československé Obce Sokolské z Chicaga, bratra Antonína Doležala, starého sokolského harcovníka.

Br. Doležal předem omluvil nepřítomnost starosty Obce, br. Plačka, který jest těžce nemocen, jinak by s radostí dlel ve středu Sokola Tyrš a podílel by se na jeho velikém svátku. Br. Doležal mluvil upřímně z toho srdce sokolského, blahopřál srdečně Sokolu Tyrš a prohlásil, že výsledek činnost této Jednoty jej více než překvapil. Vzdal největší uznání za velikou finanční pomoc pro velký krásný účel. Řečník prohlásil, že musí uznati slova kapitána Lásky, jež sám chtěl také zdůrazniti a proto nechce opakovati slova již jednou vyslovená, leč volal k povinnosti všechny naše krajany, volal o pomoc všeho lidu, vždyť nejedná se o chvilkový podnik, vždyť se jedná o budoucnost celé generace.

Br. Doležal mluvil jako sokol zkušený, jenž byl svědkem vzrůstu i úpadku mnohých sokolských jednot a proto tím přísněji kladl na srdce bratři a sester, aby nyní nepovolili, aby vydrželi, až přijde doba nejhorší. V Clevelandě nebyl br. Doležal poprvé a vždy loučil se jen nerad, leč tak potěšen neodjížděl z Clevelandu ještě nikdy jako tentokráte, vždyť uviděl takový kus práce, na který může býti hrdý nejen Sokol Tyrš, nejen Sokolstvo clevelandské, ale i Sokolstvo celé A-

meriky. Sokolstvo má mezi sourodáky přátele, ale Sokolstvo musí konati svoji povinnost a pak získá srdce všech, jak ukazuje nejlépe veliký zájem lidu o tento podnik Sokola Tyrš. Srdečnými upřímnými slovy blahopřál Sokolu Tyrš a všem jeho pracovníkům.

Po řeči bra. Doležala zahrála Sokolská československou Hymnu a možno říci, že mnohé oko bylo zaroseno při velebných tónech, jež neslo duši a srdce přítomných tam — Kde domov můj . . .

Na to představil br. Němeček p. Marshalla, úředního mayora Clevelandu, který prohlásil, že byl zarmoucen, když na pozvání p. A. E. Sprostého, českého radního, musel sdělit, že nemůže se dostavit, protože měl dlíti mimo město, ale když okolnosti se změnily, pospíšil rád do budovy Sokola Tyrš, aby sešel se s krajany přítele Sprostého, jehož si váží za jeho práci minulou jako řiditele bezpečnosti i za jeho práci nynější v městské radě. Uznal velikou práci Čechoslováků a zejména Sokolů v Clevelandě mezi mládeží, na kterou může býti Cleveland hrdý a srdečně blahopřál Sokolu Tyrš k jeho úspěchu.

Po poděkování p. Marshallovi představil br. Němeček starostu Župy Severovýchodní, br. Karla Bernreitra, který projevil neličený obdiv nad obrovskou prací nejmladší jednoty clevelandské a proto koná rád a nadšeně svou povinnost, když tlumočí jménem celé Župy Sokolu Tyrš srdečně blahopřání i díky za ten veliký kus vykonané práce. Sokol Tyrš byl až dosud v podruží a spoután, ale dnes jest a může býti chloubou všech krajanů. Leč Sokol Tyrš musí nyní pracovati nejen mezi sokoly, ale i mezi vším lidem. A br. Bernreiter volal — "Slibme si, že chceme věrně stát k sobě, slibme si, že chceme s láskou i vytrvati na roli sokolské, že nedáme se nikým a ničím odstrašit. Semkněme se více k sobě a ctěme sebe navzájem a budujme mezi sebou důvěru, která jest nejsilnější páskou bratrství! Příkazně musíme vylučovati vše, co by mohlo mařiti práci sokolskou. Budeme-li se řídit naším sokolským heslem — Přelom, přeskoč, ale nepodlez, a vznešeným příkazem — co nechceš, aby ti jiní činili, nečiň ty jim, pak jistě dosáhneme všestranné úcty a přízně všude, pak budeme následovati příkladu sokolů nejlepších a vykonáme svoji povinnost sokolskou a lidskou. Bratři a sestry, děkuji vám za vykonanou velkou práci a k další práci, které se chápete ještě s větším nadšením přeji vám z plna srdce Zdar!"

Konečně byl představen i radní okrsku p. Petráš, který projevil radost a hrdost nad tím, že k dnešnímu dni byl pozván p. Sprostým, což považuje za projev krásné důvěry. Vyslovil potěšení nad prací sokolskou, která znamená nečinění rozdílu mezi lidem v této zemi a proto blahopřál k výsledkům práce ducha, z něhož má největší užitek celé naše město. Přál by si jen, aby bylo více podobných organizací, jelikož mládež v organizaci takové učí se znáti hodnoty společné práce a cení si nadšení svých vůdců a velkých jejich obětí. Sokolu Tyrš projevil srdečné blahopřání.

Br. Němeček projevil díky všem cizím hostům za jejich přítomnost a krásné projevy, načež zahrála hudba a zástupci a zástupkyně četných organizací pronášeli blahopřejné projevy a skládali peněžité dary pro Sokola.

Po projevu této všestranné přízně Sokolu Tyrš zahájen slavnostní, bohatý a pestrý program a po jeho vyčerpání odebralo se obecnístvo do hořeniho sálu tělocvičného k účasti na Bazaru.

Stíbr Chyňavský:

Za Antonínem Přenosilem . . .

Ještě pohled jeden — slední,
Přenosile, v tvář Tvou milou,
před námi jež ztuhlá leží —
v pohledu však na ni čisti
pokoje, že's našel cestou . . .

Anděl smrti zašelestil
nad Tvou hlavou perutěmi,
tys poslechnul, s ním odletěl
rozloučiv se tady s námi.

Tvůj duch zalet' v kraje cizí
kam nemožno dostihnouti
až po nás všech tady světem
častokrátě těžké pouti.

Jako v moře kámen těžký
hoře — padá v srdce naše,
když s Tebou se tu loučíme,
Antoníne, drahá duše.

Slza maně oko roší,
při tom s Tebou rozloučení,
ač sokolský náš duch silný,
praví, že nic platno není . . .

Letíš jak pták, sokol sivý,
vzduchem kroužíš nad horami,
na věky pryč odlétnul jsi
tady z kruhu mezi námi.

Vzlétnul's hledat do neznáma
otce Tvého a nás Tyrše,
přejem Tobě shledání s ním
někde v dáli — nad hvězdami.



O. Kudrnovský:

Tělesný vývoj Řeků a moderního pokolení.

"Žádný občan nemá práva býti amatér v záležitosti tělesného výcviku . . . jaké to zneuctění jedince, dospěti bez spatření krásy a síly, které je jeho tělo schopno."

Socrates. Xen., Mem. iii, 12.

Z celého ztraceného tajemství starověku snad nejdůležitější jest ono, které způsobilo nadměrnou fyzickou převahu Řeků nad kteroukoliv jinou známou lidskou rasou, at' před, neb po jejich věku. Oni dokázali pro všechny věky, že takovýto stav fyzické výtečnosti jest dosažitelný lidskou bytostí.

Skutečností zůstává, že stoupající vlna nepoměrného tělesného i duševního vývoje, jež nesla tento podivuhodný národ na vrcholu pro krátké období skutečné dokonalosti, během které oni byli schopni pochopiti plný význam svobody, nejenom jako národ, nýbrž jako jedinci.

Moderní pokolení jest tak daleko odváto od tělesné formy Řeků, jako k odpodstatnění rozdílů, které jakkoliv nejsou organické, jsou se vši pravděpodobností výsledkem výcviku od nejtělejšího věku.

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

VEN DO PŘÍRODY.

Voda — slunce — vzduch. — Tři zázračné věci, jež skytají člověku zdraví, osvěžení a radost ze života. Pohyb v přírodě, na čerstvém vzduchu u vody je nejlepším prostředkem k utužení zdraví, k nabytí ztracených sil a k osvěžení znavených nervů.

Hluk velkých měst, rychlý způsob života, honba existenční našeho průměrného člověka tělesně vysiluje, duševně vyčerpává, činí z něho bytost malátnou, časem neschopnou vznětu k vyššímu cíli. — Tímto způsobem života trpí i naše mládež větších měst, nemající dostatek vzduchu, zejména v distriktech otrávených výpary a kouřem továren, nemající i dostatek volnosti pohybu a blahodárných slunečních paprsků.

Sokolstvo, mající v programu vychovávatí člověka zdravého, silného, plně chápe význam pobytu a pohybu v přírodě tím, že zřizuje letní tábořiště, přístupné všemu členstvu i mládeži i se stránky hmotné, to jest s nejmenším vynaložením financí jednotlivce za pobyt v táboře tak, že i ti nejhudší mohou si dovoliti prožít několik dnů v našich sokolských táborech. Vždyť vlastně i obnos vynaložený na pobyt v přírodě je dobrou investicí, poněvadž ozdravěný, osvěžený duch i tělo radostněji a s lepším úspěchem provádí svoji práci.

Řada jednot i některé župy vlastní letní tábořiště. Na našem členstvu a mládeži je, aby pouze využilo letního období, a všechny své volné dny strávilo v přírodě na břehu moře, jezer i řek, uprostřed lesů, na čistém vzduchu v záru slunečních paprsků.

Naše jednoty i župy mají skutečně letní tábořiště v ideálních, čarokrásných místech. Vzpomínám pouze některé, jež okolím, čistotou i praktickým zařízením upoutají každého návštěvníka.

Camp new-yorského Sokola na pobřeží hostí sta a sta návštěvníků přes léto od té nejmenší drobotiny až po "usedlé" již bratry a sestry, z nichž mnozí celé léto prožívají v účelně zařízeném campu.

Bývalá farma v romantickém okolí u Clevelandu je útlukem pro sokolskou rodinu celé župy Severovýchodní. I význačné podniky sokolské se konají v tomto útulném tábořišti, na něž jsou clevelandští právem hrdí.

Ve stínu starých stromů je ukryt malebný tábor Sokola Chicago v St. Charles, Ill. Olemovaný vonnou lučinou na břehu řeky s pěkně zařízeným nářadím-

těm, skýtá po celé léto návštěvníkům všechny dary letního pobytu v přírodě.

Sokolská Minnesota má svůj camp. Vybudovaný vlastní pílí a obětavostí členstva, jako všechna ostatní tábořiště sokolských jednot. I zde soustřeďuje se členstvo i mládež sokolská k letnímu pobytu na útulném ostrově mohutné řeky.

Sokol v St. Louis, Mo., vybudoval nedaleko města rozsáhlé tábořiště pro svoji mládež, jež i členstvo s oblibou navštěvuje. Kdo sledoval úmornou práci st. louisských při stavbě letního sídla, má úctu a obdiv nad obětavostí členstva i radost nad zdárným ukončením tohoto podniku. Dnes jistě místečko ono je hojně vyhledáváno.

I na malebném pobřeží jezera Michigan je dnes moderně zařízený camp sokolské jednoty, žel dnes od Amer. Obce Sokolské odstoupilé, na který řada našich sester a bratrů ve cvičitelských školách zde odchovaných ráda bude vzpomínat.

Pokud se pamatuji, tábořila mládež Sokola v Cedar Rapids v najmutém neb propůjčeném místě, jež vhodně všemi pomůckami táborovými náležitě vybavila.

Totéž pravidelně prováděl Sokol Rozvoj v Chicagu.

Proč toto vše piši? — Mám na mysli, aby sestry i bratři z jednot, které nevlastní letní sídla, využili pohostinství táborů sokolských našich jednot, které již tyto vybudovaly.

Zde naskytá se cvičitelským sborům široké pole působnosti a to činnosti výchovné i tělocvičné pro mládež i členstvo. Mohou se organisovati celé výpravy mládeže na delší či kratší pobyt v táboře za vedení svědomitého cvičitele vychovatele, aby rodiče byli bez obav o zdraví či mravní úhonu svých dětí.

Pravidelný život, dobrá strava, slunce, voda, vzduch a tělocvik přinese tisíce výhod na zdraví dítěte, jež penězi není k zaplacení. I duše zjemní uprostřed přírodních krás a vychovatel-cvičitel probudí lásku k přírodě, lásku k rodičům, k vlasti, k Sokolstvu zde pak vštěpuje v povídkách u táborového ohně svým svěřencům.

Pro každého skýtá camp užitečné zaměstnání, jež vlastně je oddechem pro člověka velkého města. Plování, veslování, lukostřelba, hry i společenské, tělocvik všeho druhu, výlety do okolí (mám na mysli

výlety pěšky) zpříjemní při družném rozhovoru a večerních besídkách při ohni za zpěvu písní pobyt v táboře.

Ku konci připomínám, a to dost důtklivě, aby i naši borci využili volných dnů, aby třeba i z celé župy sešli se v předem stanovený čas na několik dnů v campu a zde vesele si "zadřeli". Stačily by i pravidelné návštěvy skupin borců na soboty a neděle, věnované nácviku nových tvarů cvičebních. Oč lehčeji se "točí" hrazda, veseleji "dřou" kruhy, jadrněji "stisknou" bradla, oč snadněji se "střihají" mety na koni na čerstvém vzduchu a jak lahodná je koupel v čistých vlnách moře, jezera, či řeky, když tělo bylo ná-

ležitě cviky propracováno. A pak každý z cvičenců, sešlých z celé župy, umí něco nového, jež možno se naučiti, ovšem opět za předem organisovaného vedení schopného borce-cvičitele, jenž by se staral o zachranu, pořádek a jenž by poradil méně zkušeným. Tak za jediné léto vychovali bychom si nové zdatné závodníky, jež postrádáme.

Ven do přírody, sestry a bratři! Všichni, kterým čas a poměry to dovolí, využijte nastávajícího léta a zajed'te na několik dnů v některý z našich sokolských táborů za účelem osvěžení, ozdravení i utužení našeho sokolského citění v bratrském a sesterském kruhu!

Na zdar!

J. J.



MEZISLETOVÉ ZÁVODY AMER. OBCE SOKOLSKÉ

"Chcete žítí či jenom živořítí?" S touto otázkou obrátil se náčelník Č.O.S. br. Jindra Vaniček k závodníkům před VIII. sletem.

Jako odpověď' závodníků byla ohromná účast na závodech, vybraných, kvalifikovaných borců, kteří poslechnuvše výzvy náčelníka, k soutěži se vytrvale a nadšeně připravovali, aby potom čestně obstáli při závodech tak rozsáhlých a těžkých, proti nimž náš závod je téměř hračkou.

Dnes, kdy vidím jasněji do našich příprav mezisletových závodů, zdá se mi, že naši závodníci ztratili vůli po prvním nadšeném pokusu o cviky a nyní se mnozí v hodinu poslední ztratili z obzoru kolbiště závodního. To je špatným znakem odvahy borce kdysi snad statného a charakterisuje to slabou stránku vytrvalosti i závodnické cti některých bratří.

"Slabým je ten, kdo nemá v sebe viru." — Což vy mnozí ztratili jste v sebe viru? Jste pouze "bubliny", které po vzletnutí prasknou? Odradili vás snad cviky průměrné a časové? Nemáte tužbu pokusit se o zvýšení úrovně borectva amerického? Či chtěli jste snad opakovat cviky ve stejné vazbě sestav jak je znáte po desítiletí?

Věřím, že větší část z vás chce jítí vpřed — žádá to pokrok, ale na druhé straně vidíme, že je to pouze slabá vůle, jež brání vytrvat v nácviku a tak přemoci překážky a věci méně známé.

Závody jsou soutěží, boj o prestiž — a kde by byli vítězové v závodech, když cviky snadně dávaly by předem možnost každému získávat deset bodů na ráz. V přípravě je vítězství! Kdo přípravu zanedbal, je poražený! Hubování a stíznosti na cviky nejsou na místě, ale sebekritika — odsouzení vlastní slabosti je zde správné! Nahlížím do seznamů závodníků a vidím, že jména kdysi dobrých se tam nenalézají. Což jste sestárli již, bratři, ve vašich 25—35 letech? To prý jsou léta síly a mužnosti, léta největšího rozmachu životního a závodnického. Shledávám, že závodníci o sletu 1925 vyššího oddělení, kdy závodní sestavy byly těžší, než letos, bēfou účast v závodech nižšího oddělení! Kde je tedy váš vzlet, váš vzestup výkonnosti?

"Spějme dál," "Až na nejvyšší metu" jsou naše hesla, a proč se té vyšší metě vyhýbáte?

A přece v té záplavě líknavosti závodnické zřím jasnější bod. Čtu jména bratří, přihlášených k vyšší-

mu oddílu, kteří závodili mezi začátečníky před dvěma léty. Aspoň zde do té hořkosti plyne sladší pramenek pocitu, že naděje na výchovu borectva není ztracena, že nová světla námí vycházejí na obzoru. Vy, ostřílení borci, kteří chcete zůstat doma za pecí, chcete, aby o vás zněl posudek, že byli jako meteory (kdysi) jež zářily, aby potom zapadly v neznámo. Jistě ne — jistě je ve vás aspoň kapka smyslu pro povinnost vůči své jednotě, vůči Sokolstvu i k sobě samým.

Nastupte v družstva! Jděte do boje o dobré jméno sokolské!

Sestry budou mítí účast na závodech, jak se zdá, velmi dobrou. Je mezi nimi zájem a hlavně nadšení. I to kolo přednožmo s obratem ve vyšším oddílu je na mnoze prováděno vzorně, bez doteku a plynule, ač zdálo se být kamenem úrazu. Házení míčem dokazuje, že stupnice je přiměřená, neboť míra je na mnoze překonávána. Čas pro běh u nižšího oddělení zdá se být nízký, neboť je docilován pravidelně.

Závody dorostu provedeny budou v několika župách, ale asi neúplně, neboť vzdálenost jednot i úhrada finanční brání shromáždit dorost z celé župy k závodům.

Závodní tabulky byly rozeslány na všechny župy pro muže i ženy.

Diplomy pro závodníky možno dostat v úřadovně Amer. Obce Sokolské. Každé jiné ceny obstará si župa sama.

Obec pouze opatří ceny pro závodníky, vybrané ze žup, kteří se utkají v Chicagu a to všem přeborníkům obou oddělení i sestrám!

Putovní pohár je pro vítěze vyššího oddělení. Je to cena důstojná vítěze a příštího našeho championa.

Zástupcové T. V. Obce jsou povinni súčastnit se soudcovských schůzí v župách, kde poskytnou informace, aby soudcování bylo při všech závodech stejné. Jsou rádcové soudcovskému sboru a zpravodajové pro A.O.S. Soudcové musí být důkladně obeznámeni s pravidly a cviky.

Sestry, které budou posuzovat, rovněž.

Soudcové necht' jsou bývali cvičenci neb cvičenky. — Posuzování cviků budiž spravedlivé i přís-
né, neboť výkony nejsou těžké.

Náčelníci neb vedoucí závodů v župách zašlou bezodkladně po sečtení výsledků závodních seznam přesný, všech závodících sester i bratří oddělení vyš-
šího i nižšího i začátečníků, náčelníku Amer. Obce Sokolské.

Seznam budiž upraven dle postupných výsledků každého jednotlivce z celé župy. Pořadí, jméno zá-
vodníka, jednota, počet bodů a %.

Seznam výsledků družstev jednot dle pořadí, bo-
dů a % budiž rovněž připojen ze všech oddělení.

Kopii výsledků závodu ponechá si náčelník a náčelnice každé župy. Výsledky závodů ze všech žup budou uveřejněny v orgánu.

Posudek o závodu a sletu podá zástupce Tech. Výboru Obce a bude rovněž uveřejněn.

Poněvadž několik žup pořádá v stejné dny závo-
dy a slet, upraveno nové obeslání závodů delegáty za Amer. Obec Sokolskou.

Při závodech župy "Východní" v Baltimore, Md. zastupuje A. O. S. br. Jarka Jelínek.

Závody župy "Severovýchodní" v Cleveland, O., navštíví bratr Karel Oselka.

Pro župu "Západní", Omaha, Nebr., jmenován byl bratr Josef Kos.

Pro župu "Jižní", Dallas, Tex., bratr Franta Chmelík.

Pro župu "Severní", St. Paul, Minn., br. Jos. Kos.

Pro župu "Střední", v Cedar Rapids, Iowa., br. Jarka Jelínek.

Župa Pacifická, která rovněž koná závody v září t. r., nebude mít zástupce, neboť ani její vítězové nebudou brát účast na hlavním závodu v Chicagu. (Dle oznámení župy.)

Hlavní závody o přebornictví Americké Obce So-
kolské konati se budou v sobotu 1. října 1927, v Chi-
cagu, Ill.

Slavnostní Akademie a odevzdání cen přebor-
níkům i vítězným sestrám konati se bude v neděli 2.
října odpoledne v auditoriu Sokola Slávského.

Soudcové při závodech a přebornictví jsou čle-
nové Ústředního Tech. Výboru Obce.

Pořadatelem závodů je Americká Obec Sokolská. Pracovním výborem Tech. Odbor spolu se zástupcem za Výkonný Výbor br. Jarkou Košařem, který vede finanční záležitosti závodů a Akademie.

Volné sestavy.

Závodníci a závodnice, kteří dle výsledků docí-
lených v župě, účastní se závodu o přebor A.O.S., zašlou správně a čitelně napsané volné sestavy nejdé-
le do 15. září náčelníku Obce. Bratři pošlou popis volné sestavy na: hrazdě, bradlech, kruzích, koni na šif, 1 oddíl prostných. Sestry popis volné sestavy na: bradlech po prsa, jeden oddíl prostných, a nižší oddělení volnou na kruzích po hlavu, vyšší na kru-
zích doškočných,

Karel Eliášek:

Pěstujeme v Sokole lukostřelbu.

(Pokračování.)

Potřebné k tomu nářadí jest dřevěný luk, šipy v toulci, terč a "pavézka", jakýsi druh manžety, která chrání vnitřní stranu levého předloktí před švihnutím tetivy. Nejlepší luk jest 7 stop dlouhý, opatřený ru-
kojetí, která jest umístěna o pět níže v středu tak, že hořejší strana luku jest delší a místo kol něhož šíp



Napínání luku.

vylétne nachází se uprostřed. Luk na koncích opatřen je zářezy, na které se uváže tetiva, která musí být do-
sti pevná a ne nadbytečně silná, aby její švihnutí jímž se šíp vystřelí bylo co nejpruší. Šipy z pravidla smr-
kové, (White Pine) neb jedlové (Fir), opatřeny jsou třemi krútimí brky stejnoměrně upevněnými a záře-
zem, kterým se na tetivu posadí. Na špici je ocelový kulatý zatuplý hrot, aby se do dřeva šíp příliš neza-
rážel. Terč bývá z pravidla kruhová rohož ze slámy v průměru 4 stop na přední straně obšitá plátnem, na kterém jest pět barevných kruhů stejnoměrně šíře. Střed jest zlatý a očíslovaný (9) vedlejší kruh červe-
ný s číslem (7) další modrý s číslem (5), černý s čís-
lem (3), bílý největší s číslem (1). Terč připev-
něn je na třínohém stojanu, jaký užívají malíři.

Jak se luk napíná. Nestřelíme-li, jest luk spu-
štěn, to jest, tetiva se na horním zářezu vypne. Jest totiž na horním konci opatřená očkem, které jest na luku navlečeno a pověšeno na hořejším konci na šňů-
ře as o 3 palce kratší délky luku. Chceme-li luk na-
pnout, počínáme si takto: Vezmeme luk pravou rukou na středu přední stranou do dlaně a opřeme dolejší konec na vnitřní straně pravého chodidla, které pev-
ně tkví na zemi. Levou dlaň položíme na luk tak, že prostřední prst, ukazovák a mezeník drží horní očko na koncích prstu. Pravou rukou se silně a stejnoměr-



Postoj k lukostřelbě.

ně táhne k tělu co současně levá dlaň tlačí na horní konec tak, že se luk stejnoměrně v obou půlích ohýbá a sunoucí se po luku levá ruka vzhůru prsty očko tetivy do zářezu dotlačí. (obr. 1.) Je-li luk velké síly, není to pro začátečníka příliš snadné, ale cvikem se



Střelba do výše.

to pak dobře osvoji. Spouštění luku děje se obdobně, ale jest snazší, když jest luk dosti ohnut prsty očko tetivy přes hranu zářezu shodí. Tudiž luk jest napjat, nyní jak se drží a jak šíp nasadit. Šíp jest jak shora řečeno opeřený a průřez opeření má tvar velkého ležatého tiskacího T. Zářez učiněn jest tak, že díváme-li se na šíp ze zadu jest ve směru kolmém tak, že jedno pero po levé straně jest přesně vodorovné a dvě (horní strana T) jest v pravo vzhůru a dolů a touto stranou se šíp k luku přikládá. Luk vzneseme levou rukou plným hmatem na střed, předpažíme dolů dlaní, že luk jest vodorovný a horním koncem kde jsme tetivu zavěšovali na pravo. Šíp vezme se tipcem pravé ruky za konec, položí se na luk shora, takže značkové pero, které bývá obyčejně jiné barvy k rychlému rozpoznání, jest kolmo vzhůru.

Šíp zasadí se zářezem na tetivu a tipcem přitáhne, takže jest na přesném středu tetivy kolmo na ni a leží na kloubu ukazováčku levé ruky a luku přesně v úhlu, který kloub s luhem svírá.

Postoj k lukostřelbě. Držice šíp pravou rukou na tetivě tipcem upažíme levou palcem nahoru a šíp tedy po jeho levé straně. Vykonáme menší stroj ů-



Sokolky St. Louiské.

kročný v pravo stranou a obrátíme hlavu v levo takže stojíme levým bokem k cíli střelby. Prvními články ukazováku prostředního a mezeného prstu pravé ruky uchopíme tetivu, jež se přesně v prvním ohybu prstu nachází, utvoříme z prstu háčky a šíp mezi ukazovákem a středním prstem na tetivě přidržujeme. Levá paže jest tvrdě napjata, pěst musí s předloktím svírat jednu přímku, tedy ne zvráceně dovnitř neb zevnitř, aby se luk při napínání v ruce nechvěl. Nařídíme luk tak, aby celá délka šípu směřovala na cíl a klidným tahem pravé paže vzad napneme luk až téměř hrot u dřeva luku se nalézá a pravá ruka pod pravou naší čelist dospěla. (Obr. 2—3). Předloktí pravé paže kryjíc se se záloktím jest v jedné přímce s délkou šípu, tedy loket se nezdvihá jak začátečníci často činí a nedocilují té síly a klidnosti tahu, který jest k zasažení cíle nutným. Dospěvše v napínání shora uvedené míry rozevřeme prsty aniž bychom uchýlili šíp z namířené polohy a tento vypouštíme. Kdo si takto počíná a luk pevně drží, naučí se brzy dobře střeliti. Správně vystřelený šíp letí krásným obloukem, třepe-li se ve svém letu, bylo při vypouštění z tetivy pravou rukou hnuto. Všem začátečníkům

doporučuji, aby se učili nejdříve střilet do dálky, zachovávající jeden směr. Vyzkouší tak sílu svého luku a naučí se jak na určité vzdálenosti sklon výstřelu upravit. Doporučuji střilet na měkké půdě, nejlépe proti travnatému náspu. Zabodnutý šíp uchopí se u samé země neb terče a šroubovitým tahem se rovně vyproští. Obrázek 1.) znázorňuje jak se luk napíná, 2.) správný postoj a poloha před výstřelem, 3.) střelbu do výše, 4.) St. Louiské Sokolky při cvičení, při němž mají některými doporučený postoj, který není však praktický. Mám-li napnout luk, zvláště větší síly a dostřelu, třeba jest postoje pevného a tím jest zajisté stoj úkročný spíše, než spatný.

(Pokračování.)



Cvičení ve věku pokročilém.

Průměrně po čtyřicátém roce, na počátku doby pokročilé, u někoho dříve, kdežto u jiného později, nastávají vážnější změny v soustavě krevní, na kteréž tělesné cvičení v tomto věku musí míti náležitý ohled. Tepny začínají totiž postupně pozbyvati dřívější své pružnosti, kterouž práci srdce tak vydatně pomáhaly, následkem čehož srdci samotnému vždy více námahy přibývá, aby krev v náležitém pohybu udrželo. Kdežto tedy ve 45. roce kosti a svaly neztratily nic ze své pevnosti a síly, není tomu tak již u ústrojí krevního, kteréž pod účinkem nepřetržité práce po celý život trávící ve střední době věku dospělého počíná již stárnouti. Rychleji než kdykoliv dříve dostavuje se udýchání, kteréž zastavuje namahavou práci svalovou zejména tehdy, nabylo-li tělo, jak tomu v tomto věku často bývá, usazováním tuku větší plnosti. Tuk usazuje se nejraději na stěnách břišních, kdež překáží volnému rozšiřování plic a obtěžuje dýchání.

Závady tyto poskytují bezpečné pokyny, kterak upraveno má býti cvičení ve věku pokročilém. Po všechně řečeno, člověk ve věku pokročilém musí stříci se všech cvičení, která mají značné udýchání za následek. Proto všechna cvičení, která do krajnosti napínají větší skupiny svalstva, jako cvičení skupiny první a z poslední zápas, dále cvičení závodnická jest nutno opustiti co nejdříve.

Ale i z cvičení skupiny druhé záhy nutno mnohá vynechati. Tak velmi záhy mizí u dospělých cvičení švihová na hrazdě, u mládeže tak oblíbená, toče a všechna cvičení, při nichž tělo hlavou dolů se převrací a zbývají hlavně jen cviky ve visu, mírné výdrže, mírnější cvičení tahová a ve vzporu.

Oblíbenější u cvičenců ve věku pokročilém jsou bradla, neboť na nich převládají cvičení ve vzporu, jež nevyžadují pro těžké tělo s kostrou a svalstvem však úplně vyvinutým tolik síly, jako cvičení ve visu. Zde ovšem nejpříměřenější jsou jednoduché cviky ve vzporu a podporu ležmo, méně v kliku.

Nejoblíbenějším náradím bývá však kůň a koza, na nichž mnohdy cvičenci i ve věku pokročilém dosti značnou obratnost na jevo staví. Jednoduché mety nohama nataženými, mimo snad roznožku na koni, jsou cvičení celkem nejpřirozenější. Skrčka skoro na všech náradích stává se velmi záhy obtížnou, hlavně pro větší množství tuku usazeného ve stěnách břišních. Překoty a přemety odpadají ovšem na dobro.

Skoky prosté, do výšky a dálky, jakož i o tyči, dbá-li se vždy o správný doskok, mohou se dosti dobře pěstovati, ač jen ve střední míře.

O cvičeních v kruzích platí totéž, jako o hrazdě;

rovněž i od ručkování ve svisu na šplhadlech, vyžadující značného napjetí síly po delší dobu, nutno dosti záhy upustiti. Za to žebřík svislý a šikmý, dilem i vodorovný poskytují mnoho cvičení vhodných i pro věk zralý i pokročilý. Kolovadlo a více ještě kládina, jejichž cviky po většině nevyžadují přílišné síly, rovněž i pro družstvo starých dobře se hodí.

Nevyčerpatelnou a nejdůležitější zásobou cviků pro každý věk bez výjimky poskytují cvičení prostná, cvičení s činkami a s tyčemi, jež vhodně jsouc upravena a nikterak nebezpečna, téměř všem požadkům zdravotním pro každý věk mohou vyhověti.

Rovněž i hry, zvláště míčem, pěstují-li se již delší dobu, i do pokročilejšího věku mohou se pěstovati, nebo i v proudu hry naskytuje se každému hráči též chvilka oddechu. Ovšem her, při nichž dlouho, vytrvale a prudce nutno běhati, pokročilý věk stříci se musí.

Vedle cvičení prostných i cvičení trvalá, zejména volnější, ale vytrvalá, pro pokročilejší věk zvláště jsou příhodná. Tak dlouhé pochody, volné stoupání do hor nebo do schodů, jízda na ledě, mírná jízda na kole a veslování i do let vyšších bez nebezpečnosti, ovšem s mírou, mohou se prováděti.

Nelze nepřipomenouti, že rozdělení toto předpokládá náležitou přípravu z mládeže a stále nepřetržité cvičení a tužení tělesné, kteréž pak i pro pokročilý věk větší míru a volnost cvičení připouští, než pro ty, kdo by snad teprve ve věku dospělém a zralém s cvičením chtěli počítati.

Že pak výběr cviků pro dospělého vůbec závisí především od osobní zdatnosti a celé jeho soustavy tělesné, na niž při cvičení vždy náležitý ohled míti se musí, rozumí se samo sebou.



Rohování.

Pro dorost.

0	0	0	0
4	3	2	1
0	0	0	0
8	7	6	5

Nástup:

- I. 1.—2. Čtyři kroky vpřed.
3. Střeh levou vpřed.
4. —

II. —

Sestava I.

- I. 1. Náprah na sot vrchní pravou.
2. a) Sot vrchní pravou,
b) návrat na střeh.
3. Náprah na rub vnější levou.
4. Rub vnější levou.
- II. 1. a) Změnit střeh ku předu,
b) první doba předkroku s náprahem na sot levou.
2. a) Výpad levou vpřed — sot vrchní levou, náprah pravou,
b) sot vrchní pravou.
3. S obratem vlevo odhyb pravou — druhá doba náprahu na rub vnější pravou (pěst' v týle).
4. Rub vnější pravou.
- III. 1. a) S obratem vlevo na levé noze a zákrokem pravé střeh levou vpřed,
b) první doba odkroku.

2. S $\frac{1}{2}$ obratem vpravo výpad pravou stranou — rub pravou nazad.
3. S $\frac{1}{2}$ obratem vlevo návrat na střeh.
4. Nápřah na soty vrchní.

- IV. 1. Soty vrchní.
2. Kop spodní pravou.
3. Návrat na střeh.
4. —

Prvá přeměna.

- I. 1. Přisunem levé stoj spatný.
2. a) b) Cvičenci 2. a 3. dva kroky (levou, pravou) vpřed,
- Cvičenci 6. a 7. dva kroky (pravou, levou) vzad,
- Cvičenci 1. a 5. půlobrat vlevo a dva kroky (pravou, levou) vpřed,
- Cvičenci 4. a 8. půlobrat vpravo a dva kroky (levou, pravou) vpřed,
3. Střeh 1. vpřed (1., 5., 4. a 8. s půlobratem ku předu).
4. —

Jsou tedy v tomto postavení:

0	0
3	2
0	0
4	1
0	0
8	5
0	0
7	6

Sestava II.

- I. 1. Nápřah na rub vnější pravou.
2. Druhá část nápřahu.
3. a) Rub vnější pravou,
- b) nápřah na kop pravou nazad.
4. a) Kop pravou nazad,
- b) návrat v nápřah.
- II. 1. a) S půlobratem vpravo krok pravou vpřed,
- b) výskok na pravé (založit nárt levé v pravém podkolení) s obratem vpravo.
2. Zákrokem levé podřep zákročný levou — rub vnější pravou.
3. S obratem vlevo na pravé noze podřep zákročný levou — rub nitřní pravou.
4. Obrat vlevo do odhybu pravou — nápřah na sot vrchní pravou.
- III. 1. a) Sot vrchní pravou,
- b) návrat na střeh.
2. Rub pravou nazad.
3. a) půlobrat vpravo — vztyk — krok levou vpřed,
- b) výskok na levé, založit nárt pravé v levém podkolení — změnit polohu paží jako na střehu levou vpřed.
4. a) Krok pravou vpřed,
- b) výskok na pravé, založit nárt levé v pravém podkolení — změnit polohu paží.
- IV. 1. a) S obratem vlevo (počíná již ku konci předcházející doby) krok levou vpřed — paže zaujmou polohu jako na střehu levou vpřed (spodním obloukem),
- b) krok pravou vpřed.
2. a) Krok levou vpřed,
- b) krok pravou vpřed.

3. Střeh levou vpřed.
4. —

Druhá přeměna.

Provede se obdobným způsobem jako první do postavení jako bylo při I. sestavě, na tentýž počet dob.

Sestava III.

- I. 1. $\frac{1}{2}$ obrat vlevo na levé noze, nápřah na kop vnější pravou.
2. a) Kop vnější pravou,
- 2) návrat v nápřah.
3. a) b) půlobrat vpravo a změna střehu poskokem
- 4.
- II. 1. a) Změna střehu obratem vpravo,
- b) výskok na pravé, založit nárt levé v pravém podkolení.
2. a) Krok levou vpřed,
- b) obrat vpravo na levé noze, podřep zákročný pravou — nápřah levou na rub vnější levou, pravou na sot.
3. a) Rub vnější levou,
- b) sot vrchní pravou.
4. Návrat na střeh.
- III. 1. $\frac{1}{2}$ obrat vpravo do stoje skřížného levá za pravou (pravá upaží, levá skrčit přípažmo, pěst u pravé strany prsou).
2. Nápřah na kop vnější levou.
3. a) Kop vnější levou s úklonem vpravo.
- b) návrat v nápřah.
4. S půlobratem vlevo střeh levou vpřed.
- IV. 1. a) b) Odkrok.
2. Rub pravou nazad.
3. Návrat na střeh.
4. —

Třetí přeměna.

Provede se jako první přeměna, na tentýž počet dob, avšak tak, že cvičenci budou proti sobě obráceni.

Sestava IV.

- Cvičenci 2., 1., 5., 6.:
- I. Výpad pravou vpřed — rub nitřní pravou.
2. Výhyb skrčmo pravou.
3. Nápřah na kop vnější pravou.
4. a) Kop vnější,
- b) návrat v nápřah.
- II. 1. Zákrokem pravé střeh.
2. a) Sot vrchní pravou,
- b) návrat na střeh.
3. a) První doba odkroku,
- b) druhá doba odkroku (provede se do dřepu ve střehu),
4. Střeh.
- III. 1. a) b) Předkrok s poskokem a výpadem levou vpřed —
2. sot vrchní pravou.
3. Kop spodní pravou.
4. Podpor dřepmo zánožmo pravou.
- IV. 1. Podpor klečmo pravou.
2. a) Střeh levou vpřed,
- b) první doba odkroku.
3. Druhá doba odkroku do střehu levou vpřed.
4. —

Cvičenci 3., 4., 8., 7.:

- I. Výhyb dřepem.
2. Kop spodní pravou.
3. Podpor dřepmo zánožmo pravou.
4. Klik ležmo zánožmo.

- II. 1. Výpad levou vpřed do podporu dřepmo zánožmo pravou.
2. a) Odhyb pravou — kryt vrchní levou, nápřah na rub nitřní pravou.
- b) vztýk do stoje zánožného pravou — nápřah na sot pravou.
3. a) První doba předkroku.
- b) výpad levou vpřed — sot vrchní pravou.
4. Střeh.
- III. 1. a) Změnit střeh obratem vpravo.
- b) poskok na pravé (založit nárt levé v pravém podkolení).
2. Obrát vpravo — výpad levou vzad — kryt vrchní pravou, nápřah na rub vnitřní levou.
3. Výhyb skrčmo pravou.
4. Nápřah na kop vnější pravou.
- IV. 1. a) Kop vnější pravou.
- b) návrat v nápřah.
2. Střeh pravou vpřed.
3. Změnit střeh napřed.
4. —

Čtvrtá přeměna.

- I. 1.—O. provede se jako druhá, tedy do postavení, v němž cvičili I. sestavu.
 - II. 1. Přisunem levé stoj spatný.
 2. a) Cvičenci 1., 2., 3., 4. krok levou vzad zevnitř,
 - Cvičenci 5., 6., 7., 8. krok pravou vpřed zevnitř,
 - b) stoj spatný.
 3. Střeh.
 4. —
- Jsou tedy v řadu.

Zakončení.

(Cvičí se jedenkrát.)

- I. 1. a) Prvá doba předkroku — nápřah pravou na sot,
- b) výskok na pravé, založit nárt levé v pravém podkolení.
2. a) Krok levou vzad — kryt vrchní levou,
- b) podřep zákročný pravou.
3. a) Sot pravou,
- b) sot levou.
4. a) Sot pravou,
- b) střeh.
- II. 1. a) Krok pravou vpřed,
- b) výskok na pravé se založením nártu levého v pravém podkolení. } Změna polohy paží.
2. a) b) = 1. opačně (s výskokem levé vpřed).
3. a) S obratem vlevo na levé noze a zákrokem pravé střeh,
- b) první doba odkroku.
4. Zákrokem první střeh.
- III. 1. Nápřah na kop vnější pravou.
2. a) Kop vnější,
- b) návrat v nápřah.
3. Návrat na střeh.
4. Půlobrat vpravo na pravé a nápřah na kop vnější levou.
- IV. 1. a) Kop vnější levou s úklonem vpravo,
- b) návrat v nápřah.
2. a) Střeh levou vpřed,
2. a) Střeh levou vpřed,
- b) přisunem levé stoj spatný.
3. Předpažit vzhůru, dlaně vztýčené, vpřed obrácené.
4. Připažit.

Řád pro mezinárodní závod a tělocvičná vystoupení (ukázky) o hrách olympijských r. 1928 v Amsterdamě.

Tělocvik účastní se na IX. hrách olympijských závodem a vystoupením cvičenců, žen i mužů. Seznam pozvaných svazů bude uveřejněn ve vhodné době.

Závodníci svazy se žádají, aby se přizpůsobily předpisům pořadatelského výboru a těmto dispozicím:

Sdružené svazy, které si přejí účastnit se na IX. hrách olympijských (v tělocviku) r. 1928 v Amsterdamě, přihlásí se u předsedy Svazu tělocvičných jednot holandských.

Přihlaše budiž připojeno prohlášení, jímž svazy se formálně zavazují, že se přizpůsobí dispozicím dále předepsaným, rozhodnutím sboru soudců a uveřejněným pořadům.

Závodníci nesmějí býti profesionály, t. j. nesmějí veřejně vystupovati za odměnu (úplatu) anebo účastnit se závodů s cenami pro jednotlivce v hotových penězích. Učitelé nebo cvičitelé i placení nejsou vyloučeni.

Každé závodnické družstvo povede vůdce mimo pořadí během celého závodu. Pravomoc vůdce omezena jest na předvedení družstva před sbor soudců a předvádění od náradí k náradí. Vůdce může ukázati společná cvičení prostná na jednu stranu a veletí při nich.

Před provedením cvičení vůdce má se přesvědčiti, je-li náradí v dobrém stavu; během cvičení má se zdržovati blízko náradí, aby předešel po případě úrazu, ale nesmí pomáhati při výkonu cvičení. Jméno vůdce a jeho hodnosti budou uvedeny na seznamu cvičenců (žen neb mužů), tvořících družstvo. Bude prostředníkem mezi soudci a družstvem.

Seznam závodníků bude sestaven definitivně soudcovským sborem a vůdcem každého družstva hodinu před počtem závodu.

Závodníci musí se věnovati v první řadě výkonům v mezinárodním závodě; jiných závodů mohou se účastnit teprve tehdy, až všechny závazky z mezinárodního závodu plynoucí splnili.

Sbor soudců.

Každý závodník svaz vyšle jako soudce dvě nebo tři osoby (účastní-li se z téže země ženy i muži, bude povoleno vyslání dvojmo; přesný počet bude určen později), jichž způsobilost jest nad veškeré podezření. Nestrannost a čestnost soudců mají býti zaručeny doctnými zeměmi.

Každý určený soudce musí se slavnostně zavázati, že bude oceňovati absolutně jen tělocvičné výkony bez ohledu na osoby a národ.

Aby se docílilo co nejstejnější stupnice oceňování výkonů, budou vypracovány zvláštní instrukce pro soudce; kromě toho skupiny soudců budou svolány před počtem závodu k zvláštním ukázkám oceňování. Jich jména a hodnosti, jakož i jich adresy budou oznámeny nejpozději jeden měsíc před závodem.

Soudci nebudou míti nároku na jakoukoliv náhradu cesty neb pobytu.

Předseda holandského Svazu svolá soudcovský sbor v den, hodinu a v místnosti, které budou určeny. Soudcovský sbor bude dosazen předsedou Federace. Soudci zvolí si předsedu, místopředsedu a tolik tajemníků, kolik uznají za nutno, a technického ředitele,

kterí určí a rozdělí práci. Mezinárodní předseda, předseda a místopředseda sboru soudcovského a technický ředitel utvoří odvolací sbor v případě reklamaci.

Pořad závodu.

Budou určeny hodiny, kdy družstva nastoupí k závodům a vystoupením; o pořadí rozhodne los. Každý národ se zaváže, že bude v Amsterdamě den před vystoupením k závodu. Kdo se dostaví pozdě bez nutné příčiny, nebude více připuštěn k závodu nebo vystoupení. Závodní družstva jsou mravně zavázána chovati se bezvadně na závodě, rovněž i jednotliví borci.

Družstva nastoupí a odejdou společně. Soudci věnují se úplně závodům a nesmí přijmouti funkce, které by je mohly vzdáliti ze závodě a poškoditi tak pravidelný chod závodu.

Závody a vystoupení (ukázky) budou trvati asi dva a půl dne.

Ustanovení.

Závodník, který opustí své družstvo bez svolení soudců, nebude zpět připuštěn. Během závodu není dovoleno zaměnit některého závodníka jiným.

Závodníci musí dbáti pokynů soudců. Každé ochravné a každý úraz buďtež ihned hlášeny vůdcem družstva a zjištěny lékařem službu konajícím. Za účelem zotavení se ochravného závodníka může on (ona) nebo jeho družstvo přerušiti cvičení nejdéle na 20 minut. Zjistí-li se po uplynutí této lhůty, že neschopnost trvá, buď družstvo pokračovati v závodě a ochravný cvičenec bude vyřazen.

Každá reklamace, týkající se účasti cvičence, musí býti ohlášena při počátku závodu nebo kdy příčina se stala.

Cvičební úbor musí býti jednotný pro všechny cvičence v družstvu; členové téhož družstva budou stejně označeni. Cvičenci nesmějí se zouvat.

Cvičiště, určené k závodům a vystoupením (ukázkám) mezinárodním, bude úplně odděleno a přístupno pouze členům soudcovského sboru, závodníkům a vůdcům závodních družstev.

Závodní cvičení.

A. Závod mužů záleží v závodě družstev (národů) a zároveň v závodě jednotlivců:

1. Společná:

Cvičení prostná. Každý národ provede společná cvičení prostná v trvání 10 až 12 minut. Každý národ jest úplně volný ve výběru a skladbě těchto cvičení prostných. Tato musí obsahovati pochody a přeměny jeho a společná cvičení prostná podle soustavy každého národa.

2. Náradí:

Jedna sestava povinná a jedna sestava volná na hrazdě, bradlech, koni na šíř s madly a kruzích. Tato (volná) musí býti u každého závodníka v družstvu jiná.

3. Skoky:

a) Skok povinný na koni na šíř s madly s můstkem pevným (tvrdým) 10 cm vysokým vpředu.

b) Skok volný přes koně na dél bez madel s pružným můstkem; výška koně nad můstkem 1.40 m.

c) Skok o tyči do výšky přes laťku; nejnižší výše 2.65 m; skok bude oceněn podle provedení. (Stupnice odstupňování a známkování viz níže.)

Družstvo, o vyslané každou zemi, bude sestávat z 8 cvičenců (nebo 7), kteří všichni účastní se celého závodu. K výpočtu konečného výsledku budou brány v

počet známky šesti nejlepších závodníků. Jeden nebo dva cvičenci, kteří obdrží nejméně bodů budou vypuštěni.

Náhradníci účastní se však všech cvičení a závodí rovněž o ceny jednotlivců. (Pokračování.)



Olympijské hry v r. 1928.

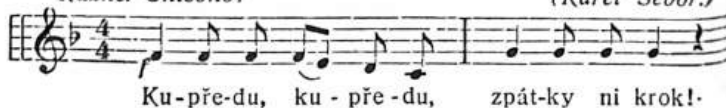
Olympijský výbor má již plné ruce práce s posílením pro příští olympijské hry, které stanoveny na r. 1928. Bulletin výboru slavnostního vykazuje již dnes, jak v ohromných rozměrech bude zase Olympiáda konána, také hlášeny již jednotlivé státy a země k účasti. Zahájení stane se již 11. února 1928 dopoledne zvláštním poselstvem, odpoledne pak je hockey, 12. února lyžařské závody vojenských hlídek, závody rychlobruslařské (500 m), 13. února hockey, (1500 m) rychlobruslařský závod, dále dámské bruslení a krasobruslení, hockey, 14. února lyžařský závod na 50 km, rychlobruslařský závod na 10,000 m, pánská krasojízda, 15. února rychlobruslařský závod 10,000 m, dámské krasobruslařství, bobsleigh, pánské krasobruslení párů, 17. února hockey, bobsleigh, 18. února skok na lyžích, 19. února finale hockeye, prohlášení závodů za účasti vlády, olymp. výboru a závěrečná slavnost ve velkém rozsahu za účasti zástupců všech národů.



Ku předu, ku předu, zpátky ni krok!

Rázně. Unisono.

(Karel Šebor.)



Však ještě při druhu stojí tu druh.

Čech ty jak vidala Sláva, —

Naše ta země a náš je ten luh,

kde Sokol perutí mává!

Kupředu, kupředu, krok nikdy zpět,

s rachotem bubnů, jak v boj chodil děd!

Však živ je doposud náš starý Bůh,

Vlast česká navždy buď zdráva!

Záhada pozůstává hlavně ve stavu svalstva, celkem odlišného od svalstva atletů mimo jejich dobu. Stav napjetí, které převádí mrtvou hmotu v žijící sílu, učinila Řeka tak odlišného od moderní lidské bytosti, jako se liší napnutá pružina od ochablé.

Jest zajímavé pozorovati, že ač tajemství, jak tohoto stavu bylo dosaženo, zůstává ztraceno, jest důkaz o tom, že existovala zvláštní věda, jak je patrné z následujícího výtazku z knihy "Řecká atletika" od N. Gardinera: "Tam povstávala uprostřed pátého století nová věda gymnastiky, která nesměřovala k docílení zvláštních výkonů, nýbrž k získání jistých tělesných hodnot, zvláště těch, které byly rozhodné pro úspěch v závodě." Konečně jsou časté zmínky v Iliadě o této mohutnosti Řeků, jež převáděla jejich svalstvo na okamžik ve stav nadlidské moci. Ač musí býti bráno v úvahu, že značně zde působila poetická tvorba Homerova, přece není pochybné, že, neobyčejné vypětí bylo vždy výsledkem volné síly, jež vrcholila v úplném navrácení vyčerpané síly, odstraňující pocit únavy a podržující tělo opět pod bdělou kontrolou.



Růžena Krausová:

Žena v Sokole.

"Budoucnost národa leží vlastně v ruce ženy. Bylo potřebí probuditi v ženě tvora myslícího, vyvésti ji z klece domácího uvěznění, učiniti ji bytostí samostatnou, rovnoprávnou muži a když ji bylo dáno právo, žádati na ni také povinnost," jsou slova básníka J. S. Machara. — Každá žena nechť si vpiše ta slova ve štít svého životního snažení, pak uvědomí si, že život není nám splněním našich tužeb, ale plněním povinností.

Nám, ženám 20. století, přiznává se vliv na výchovu mládeže; oč jsme šťastnější žen žijících ve starověku i středověku. Ve starověku byla žena tvorem nižším a proto nesvobodným, žila otrocky a účelem jejího života bylo činit muži život pohodlným a příjemným. V Římě byly dívky vzdělávány, a od dob císaře Augusta poskytováno jim i vzdělání školského, ale i pak zůstávala žena v područí mužově. Přišlo křesťanství se slibnou ideí rovnosti, tedy i rovnosti ženy. Ale zraky všech hleděly příliš daleko, splnění všech tužeb očekáváno až v životě záhrobním. Svět odvracel se od života přítomného a žena připomínala jen zničení rajskeho štěstí. V VI. století mělo kněžstvo učenou hádku o to, zda žena má duši. Byla tedy žena křesťanstvím hluboce zklamána. Často se mluví o tom, že středověké uctívání Panny Marie pozvedlo úctu k ženě. Ano, v dobách rytířských byla žena opěvována v milostných písních, pro ni byly podnikány souboje, pro ni ut'al si poblouzněný rytíř prsty, a i jiných pošetilostí se dopouštěl. Může to však myslící člověk nazvatí úctou? Renaissance dala nám více svobody než doby předcházející, ale žena, která tolik století byla ovládána, nedovedla užiti své volnosti k svému vzrůstu. Zašla v nemírné napodobení mužů, život její byl málo vnitřním. Až v XIX. století znamenáme snahu ženy, která chce žíti vnitřním životem, jež nechce býti dále nemyslicí loutkou.

R. 1869 uvedl v život ženský tělocvik sám zakladatel Sokolstva dr. M. Tyrš. Byly to doby plné vnitřního kvasu, ale kouzlo osoby Tyršovy a mohutnost jeho krásných ideí dala hnutí ženského tělocviku pevný

základ. V tomto mladém spolku sešlo se několik žen, které se snažily, aby se nám stala cílem výchova tělesná i výchova mravní. V Sokole přiznána ženám rovnoprávnost s muži, hlásily jsme se o svá práva, nyní přihlašme se k povinnostem. Žena určena jest vychovávat, i v Sokole jest naší povinností výchova a tu zase v první řadě sebevýchova. Kdo chce vésti jiné, musí sebe znáti, uměti sobě počuť. Slova učí, ale příklady táhnou! A jest jisté, že ve výchově žena více zmůže než muž. Otec bývá hlavou rodiny, matka srdcem. Zvláště nyní naléhavě cítíme potřebu mravního obrození našeho národa a musíme si uvědomiti, že pod vedením našich sester jest valná část našeho budoucího pokolení. Užijme svého vlivu k výchově naší mladé generace. Dáme jim, co máme nejlepšího: své nadšení, svoji víru v dobro a touhu státi se lepšími. Tak vychováváme národu svému dobré Češky a Sokolstvu nadějně Sokolky.

Sobě budeme sestrami, to slovo nám pravi, jak upřímně půjdeme sobě vstříc. Naše sesterství musí býti hřejivé, slova naše musí jíti od srdce a pak půjdou také k srdci. Sokolství žádá pravdivosti skutků i slov. Kéž by všechny Sokolky chránily pravdy, aby aspoň těm nemohlo se vytýkati útočiště ve lži. Hluboká mravnost, daleká vši přetvářky a strojenosti, musí pronikat celým naším životem. Z té vyplyne i hrdost, která je povznesena nad předsudky davu a které stačí čistota svědomí. My, Sokolky, bud' me ženami prostými, beze vši marnivosti. Válka snad naučila některé uskrovniti se, ale tím více bila do očí parádovitosti jiných. A byly to jen ženy bez srdce, jež věnovaly velké sumy k výzdobě svého zevnějšku a neviděly či lépe necítily tu bídu v utrápených očích matky, která šla dětem pro chléb a často k smrti znavena vrátila se domů bez sousta. Mnoho si ještě u nás všimáme zevnějšku a podle něho také soudíme. A často, přechásto bývá vnitřek v nesouhlas s vnějškem, ba bývá často pravým opakem. Ve cvičebních hodinách a ve schůzích povzbuzujme své sestry k správnému názírání na člověka, jehož neceníme podle zevnějšku, ale podle jeho duše.

Žena v Sokole musí šířiti ducha demokratického. Jsme sestrami, jsme tedy sobě rovny a nehledejme mezi sebou rozdílů společenských. Není sesterské, mlčeti k nesprávnému jednání, stejně tak, jako nepřítomné posuzovati a odsuzovati. Proč nejíti přímo, upozorniti a naznačiti, jak si počínati?

V životě jest mnoho neupřímnosti a proto také chladu, zvláště ženy libují si v úlisném, nesrdečném jednání. Myslím, že by mnoho život zvroucněl, kdybychom byly k sobě zcela upřímné, netajily svých chyb a jemně upozornily ty, které nejednají tak, aby prospívaly všeobecnému dobru. Zde vězí hlavní chyba většiny nás, že při všech skutecích myslíme jen na to, zda přispívají našemu blahu, a zapomínáme na celek. Nesmíme nechat sebelásku vzrůstat, nechceme vidět sobectví kvést, my musíme i sebe, ba zvláště sebe, uměti nestranně posuzovati.

Kolik žen sešlo se nás pod prapory sokolskými, kolik nás přišlo přijmouti ta krásná hesla nesmrtelného Tyrše? Jest nás celý malý národ! Mnoho jest nás a budeme-li všechny se snažiti, mnoho zmůžeme. Každá z nás má neb může míti vliv na několik duší, každá můžeme v nich probuditi dobro a uvěsti je ve skutek. Sokolství volá nás k práci, nezapomínejme na nejdůležitější — touhu po zdokonalování. Přispějme, aby celý ten národ Tyršův žil jeho zásadami, jeho ideami!

Váleční slepci z Čech v Americe.

Veliké byly oběti, které národ československý dal za svoji samostatnost. Čtvrt milionu dobrých, zdravých československých lidí ve světové válce obětovalo své životy. Mimo to 160,000 invalidů má naše republika. Kolik to sirotek, vdov, opuštěných rodičů a přátel.

Tyto bolesti válečné však se hojí. Padli jsou oželeni, sirotci dorůstají, vdovy, pokud se neprovdaly, samy těžce dobývají svůj denní chléb. Zbývají zde jen invalidé, kteří pomalu vymírají.

Mezi invalidy kapitolou samou pro sebe jsou invalidé slepci. Do Spojených Států přijeli právě reprezentanti Družiny Oslepených Vojínů pan Josef Rejfiř, vlečný slepec a předseda této Družiny a tajemník Čeněk Kostelník, francouzský legionář z Omahy. Přijeli proto, aby vzbudili zájem o otázku slepeckou mezi americkými kraji a přijeli také proto, aby se naučili, jak Amerika se o své slepce stará. Družina Oslepených Vojínů hodlá příštím rokem uskutečnit svůj dávný plán a zříditi vzornou Domovinu a ozdravovnu pro slepce. Ústav tento má býti zřízen dle nejlepších a nejpraktičtějších světových vzorů a předstihovati dosavadní instituce, zabývající se péčí o slepé v Č. S. R. Má býti vybaven co řádný útulek pro opuštěné slepce i jako sanatorium se všemi prostředky hygieny a opatřením dílnami pro školení a zaměstnávání slepců, dle nejosvědčenějších method v Evropě i Americe poznaných. Za tím účelem má býti s pomocí pozemkového úřadu zakoupen větší zbytkový statek se zámečkem. Ústav má býti soběstačným, aby v budoucnu nebyl odkázán na milodary, pozemky jej obklopující budou nejen svými produkty zásobovati ústav sám, nýbrž mají býti též pevnou oporou pro levné a účelné zásobování slepeckých ústavů a slepců žijících ve městech. Tím byla by ovšem doplněna mezera v péči o veškeré slepce.

Tento užitečný ústav případně po vymření válečných slepců, což lze očekávati během 25 roků, slepčům civilním, jichž jest v Č. S. R. okrouhle 8,000.

Válečných slepců má Československo téměř sedm set, to jest 359 v Čechách, 138 na Moravě a ve Slezsku, 146 na Slovensku a 40 na Podk. Rusi. Mezi nimi jsou ti nejtěžší invalidé světové války, nebo kromě zraku, deset z nich obětovalo nenasytné válce obě ruce, tři z těchto dokonce i sluch a daleko větší počet jest těch, již připraveni byli vedle zraku o jednu ruku neb nohu, o sluch neb jiný čiv. Neméně veliký a stále vzrůstající je počet těch, již odnesli si z války počátky tuberkulósy a těžké duševní choroby, jež hubí slepce napořád, dle toho za jakých okolností ten který svůj strastiplný život prožívá. Proto jest nanejvýš nutno zříditi pro teplý a láskyplný domov, kde by chráněni byli před zoufalstvím a kde by poslední dny svého bezútěšného života mohli dožít alespoň při odborném ošetření. Většina z těchto ubohých jsou otcové rodin, začasté i četných, to jsou jejich stejně nevinní spolutrpitele.

Kdo dovede si představit, co to jest býti slepým? Neviděti nikdy milého a vřídlného pohledu neb úsměvu na tvářích svých drahých, nesměti se nikdy pokochati krásou pestré přírody ni zázračnými výtvoři umělců, býti stále odkázán na pomocnou ruku, na průvodce i předčitatele. Takový slepec může ovšem choditi, ohmátavaje cestu hůlkou nebo rukama, může se baviti hudbou a zpěvem a naučiti se slepeckému čtení a psaní, je-li pak otcem, může své děti alespoň po vlasech a líčkách pohláditi. Vřad i o tyto nejskromnější radosti

připravil strašný osud člověka, jenž jsa slepým nemá ani rukou a snad je i hluchým. Vřadky lidské osudy a strasti jsou ničím proti této hrozné skutečnosti, žádné bohatství nevyváží těmto nešťasníkům jejich těžkou obět, jen láskou a obětavou péčí lze jim alespoň ulehčiti jejich poslední dny, jež nejsou životem, jež jsou pozvolným umíráním. Málo jest lidí tak obětavých i statečných, kteří by dovedli se o tyto ubožáky s pravým pochopením starati, proto Družina Oslepených Vojínů usiluje aby již co nejdříve mohla všechny ty opuštěnce a trpitele uvést pod svůj ochranný krov, kde by byli zbaveni nejkřutější starosti o denní chléb, ochráněni před všemi trampotami a ústrky, kde by mezi sobě rovnými mohli družně svůj život dokončiti.

Mezi válečnými slepci jest slušná řada bývalých příslušníků sokolských jednot, kteří kdysi s nadšením věnovali se sokolskému tělocviku, aby paže jejich silné byly, až vlast jich bude potřebovati. A nyní, když nejvyššího cíle jest již úplně dosaženo, jsou paže jejich zohaveny, junácká kdys těla neštěstím shroucena, a zraky, jež kdysi nadšením plály, dnes vyhaslé prosí o soucit.



Zajímavé přednášky o Československu.

Delegáti Družiny Oslepených Vojínů, kteří přijeli do Spojených Států za tím účelem, aby studovali zde život slepců a zařízení slepeckých ústavů, jsou ochotni na svých cestách českými a slovenskými osadami uspořádati pro své americké krajany na přání zdejších spolků zajímavé přednášky o československé republice. Za tím účelem vzali sebou projekční aparát a několik set diapositivů představujících krásy a zajímavosti Československé republiky, historicky památná místa, dále život presidenta Masaryka, významné československé postavy a, co bude naše bratry a sestry Sokoly snad nejvíce zajímati, obrázky z loňského všesokolského sletu, kromě toho účast československé Ameriky na odboji, naši legionáři ve Francii, převratové chvíle v Č. S. R. a jiné. Hrozné stopy války v obrazech, k nimž promluví válečný slepec Josef Rejfiř.

Jejich cesta povede v těchto dnech na západ do Iowy, Nebrasky, odtud během léta na jih do Texasu. V podzimu budou cestovati po východě. Žádáme bratrské jednoty, aby o zajímavé přednášky našich krajanů vzbudili mezi členstvem zájem. Delegáti Družiny Oslepených Vojínů tyto přednášky pořádají zcela bezúplatně a otázka vstupného jest jim zcela vedlejší a zdůrazňují, že budou míti velikou radost, pak-li budou našimi bratrskými jednotami hojně zváni a vřídlně přijímáni.



“Ohromná většina členstva našeho nemá řádných vědomostí o poslání sokolském, pro mnohé jsme a zůstáváme spolkem tělocvičným, o jehož hlubším poslání mravním a národním nemají jasného názoru, ba ani tušení.” — Jan Hiller.

Úkolem člověka jest, aby byl šťasten, pravého štěstí dosahuje však jen konáním dobra a co jest dobro, napsáno jest do srdce našich onou tajemnou rukou, kterou nikdy nezbadá člověk smrtelný a kterou ctíme na světě jen plněním onoho zákona božího, psaného nikoli v mrtvé knižce, ale v živé prsa každého z nás. — (Sv. Čech: Druhý květ.)

Mikuláš Koperník.

Jeden z nejslavnějších průkopníků moderní astronomie, Mikuláš Koperník, byl Polák rodem. Po studiích v Krakově studoval na italských universitách a začal přemýšlet o novém světovém názoru. Poznal, že dosavadní věda, omezená církví na biblí, vykládanou pomocí zatracovaných "pohanských moudrů", jakým byl Aristoteles, není vědou, ale "učenou nevědomostí" (nazýval se tak význačný spis filosofa Mikuláše Kusánského, jednoho z těch lidí, kteří po prvé projevíli touhu moderních lidí po poznání). Dílo, které začal jako třicetiletý muž, dostal vytištěno teprve na smrtelném loži. Jest to slavný spis "O obězích těles nebeských", jehož latinský rukopis jest chován v Praze. Základní myšlenkou díla jest, že příroda jest uspořádána co nejjednodušeji. Tomu odporuje výklad, že se celý vesmír otáčí kolem země a planety v nějaké jiné dráze než v nejjednodušší, kruhové. Zdánlivý pohyb slunce může býti vyložen jednodušeji tím, že se země a s ní pozorovatel pohybuje. Tato dnes samozřejmá pravda si vyžádala velikých obětí i životů Koperníkových žáků. Církev, již by podle slov velikého žáka Koperníkova, Galileia Galilei, nepřesvědčilo, "ani kdyby byly hvězdy samy s nebe sestoupily a svědčily ve prospěch Koperníkův," učení Koperníkovo odsoudila. Jeho spis byl vymazán ze seznamu zapověděných knih až v XIX. století. Nic nepomohly tyto boje proti lidské touze po poznání pravdy, nic nepomohla podvržená falešná předmluva ke Koperníkovu spisu. Jeho učení bylo potvrzeno zrovna tak jako učení jeho žáků, z nichž je zajímavý soud Galileiho o jeho současnicích, obsažený v dopisu jinému Koperníkovu žákovi, pražskému hvězdáři Keplerovi: "Je to neštěstí, že ti, kteří pravdy hledají a žádné nesprávné metody nesledují, tak vzácní jsou. Před mnohými lety jsem napsal mnohé důvody i vyvrácení (názoru Koperníkova a jeho odpůrců), jež jsem se neodvážil vydati na světlo, ježto osudem učitele našeho Koperníka jsem byl zastrášen, který ovšem u několika lidí nesmrtelnou slávu si získal, u nesčetných však — je tolik bláznů na světě — stal se předmětem vtipu a posměchu." Dnes se Koperníkovým myšlenkám nesměje již nikdo. Ale je méně těch, kteří se jiným novým myšlenkám smějí z hlouposti nebo ze zlomyslnosti? Dívejte se kolem sebe a uvidíte! M. Koperník žil na konci 15. a na začátku 16. století (1473—1543).



Br. Josef Plaček churav.

Dlouholetý starosta Americké Obce Sokolské, jeden z nejzasloužilejších pracovníků sokolských br. Josef Plaček, stížen byl v poslední době vážnou chorobou, která donutila ho, že musel ztrávit jistou dobu v nemocnici. Stav jeho se však již tak dalece zlepšil, že vrátil se domů a odeběře se na letní byt do krásného Michiganu, kde hodlá nabýt zcela svého ztraceného zdraví, které si podryl částečně také svou příliš obětavou a poctivou prací, již mnoho večerů věnoval. Doufáme, že nebude to dlouho trvati a zase spatříme mezi námi tu usměvavou tvář našeho starostlivého tatička. Přejeme mu brzkého zotavení a úplného uzdravení a největší naší radostí bude, když bude moci zase vrátiti se do našeho kruhu posílen, v plném zdraví.

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Portland, Oregon.

Zas je trochu živěji v naší tělocvičně. Naše stará garda zas cvičí — skoro v plném počtu. A tak je to dobře, bratři. Jen žádné výmluvy: "Ale já — já jsem již starý." Býti dobrým Sokolem nikdo není příliš starý, jsou starší Vás a přece cvičí. Ono je to sice pravda, že nám starým se to již tak lehce neohýbá, ale bratr náčelník je trpělivý a rád znovu a opět ukáže a vysvětlí, ale jeho trpělivost také bude mít meze, nebudou-li bratři navštěvovat cvičení pravidelně. Rozhodně to není hezké, přijít do cvičení jednou a podruhé ne, tím trpí postup cvičení. Pravidelná návštěva cvičení bude mít také tu výhodu v sobě, že budete s větším zájmem sledovat všechnu činnost jednoty. Vždyť v práci je život, a každý má bráti podíl na činnosti své jednoty. Ještě jest několik těch, kteří o sobě myslí, že jsou příliš starí, i ty nutn. přesvědčit o opaku.

Sestry cvičí svědomitě. To je dobrou známkou, že jejich veřejné vystoupení o 4. červenci v Scio, Ore., společně s tamnější jednotou dobře dopadne, což zajisté bude nejlepší odplatou za jejich píli. — Velice hezky by Vám, sestry, slušel zpěv. Před zahájením cvičení, když pochodujete, měly byste spustit některý sokolský pochod, třeba: "Hoj vzhůru, pestrý sokole!", který se tak pěkně poslouchá a který máte tak rády a umíte ho a br. náčelník by to též rád viděl.

V neděli, 22. května, pořádali jsme "piknik". Již po více roků pořádáme v tento čas "picnic" ve zdejší Crystal Lake Parku, vždy s více neb méně dobrým úspěchem, ale tentokrát jsme úspěchu neměli. Hanebné počasí zmařilo všechnu starost a práci naši. Na zdar!

Ševčík.

St. Louis, Mo.

S radostí píši tyto řádky, abych podal zprávu z našeho výletu na sokolském tábořišti v Kimswick, Mo. Výlet konal se dne 30. května, v neděli. Ochotný Sokol br. Václav Mašek dopravil mne ve svém automobilu na místo v ranních hodinách. Tam bylo již živo. Každý se staral, aby vše pečlivě bylo připraveno. Naše Sokolky, jako vždy, měly již velmi mnoho pěkných a cenných předmětů pro ty šťastné, které ve hře lotto dostanou pět čísel. Potom začaly další zábavy. Kolem 10. hodiny začalo cvičení, které sestávalo z běhu na 50, 75 a 100 yardů, skoku do výšky a dálky, vrhu koule a jiných podobných atletických cvičení. SCvícení tato provedena byla hlavně žactvem a dorostenci a dorostenkami. Ukázka střelby lukem do terče poutala také pozornost. Jest to novinka, kterou cvičitel br. K. Eliášek zavádí v hodině cvičební. Také by ji rád zavedl mezi starší členy, by též měli co dělat. Ku konci cvičení toho byl štafetový běh, při kterém dorostenci a dorostenky v počtu 18, donesou poselství od nádraží v Kimswick až k nově postavené praporevé žerdi, na vzdálenost jedné a čtvrt míle. Dorostenců účastnilo se 10 a dorostenek 8. Vzdálenost ta, jak mi sdělil náčelník br. Novák, byla uběhnuta za 5.5 min. Pozdrav odevzdán Sokolu J. Radkovi, starostovi Sokola, který zněl takto: "Dorost st. louského Sokola Slovanská Lípa zdraví americkou vlajku poprvé na stožár sokolský vytaženou poselstvím přinešeným během rozestavným. Slibujeme jí věrnost, jakož i našemu praporu sokolskému."

Nazdar!" Prapor vytažen byl na 60 stop vysoký stožár poblíže budovy. Jest ho tak viděti na velkou vzdálenost. Při tom zahrála hudba americkou hymnu a přítomní zpívali. Starosta pak upřímnými slovy poděkoval běžcům za jejich výkon a napomínal je, aby i nadále vytrvali a stali se věrnými následovníky zakladatelů Sokolstva.

Musím se trochu více zmíniti o střelbě lukem do terče, kterýžto druh sportu stává se dosti oblíbeným. Cvičitel ze šesti střel měl jeden střed a 2 na třetím místě, sestra Milada Matoušek 1 střed a 1 na druhém místě, Jos. Mazanec měl 1 střed, sokolka Vogelová 3 na třetím a čtvrtém místě kruhu.

Obloha byla toho dne zachmuřena a byly obavy, že každou chvíli dostaví se liják, ale přece to vydrželo. Tábořiště bylo dosti hojně navštěveno Sokoly i přátely našimi. Všude bylo viděti pořádek a chuť k práci. Hlavně mi bylo milé, že všichni se dobře bavili a všude viděti bylo úsměv. Bylo by vskutku daleko prospěšnějším, kdybychom zanechali těch osobních nedorozumění a byli k sobě co praví Sokolové.

Mám málo příležitosti dostati se na naše tábořiště, ale byl jsem překvapen, co všechno naši sokolové vykonali pod vedením br. Rudolfa Weinbergera. Z pouhého holého vrchu učiněno bude krásné letní sídlo. Upraveno bylo rozsáhlé cvičiště, které jest před budovou. Bude tam upravena terasa, aby diváku skýtala dobrý pohled. Budova jest o dvou poschodích a ve velkém rozměru. Na dvou stranách má široké pavlače opatřené drátěnými sítěmi. Na celém pozemku asi 24 akrů nasázeno jest několik set stromů, které při dobrém ošetření zajisté se udrží. Největší potíže měl správní výbor o to, jak dostati vodu. Studně, která poblíže budovy byla vykopána nákladem skoro \$1200, se neosvědčila. Ne snad, že by nebylo vody, ale byla to tak zvaná "belcher water", která by se snad hodila k jistému léčení, ale ne k všeobecné potřebě. Studně na dolejší straně také nepostačovala. Konečně rozhodnuto bylo vykopati studnu na nejnížší straně přes cestu. Studna jest 7 v průměru a 25 stop hluboká. Voda jest čistá a dobrá. Br. Weinberger získal také parní stříkačku, kterou dala městská rada již do pense, a teď ženou vodu 1200 stop daleko a 150 stop do výšky, kde upravena bude vodní nádržka, by dodávala se vodu do všech míst a také do projektovaného koupaliště.

Práci na tábořišti, která jest často velice obtížná, konají Sokolové pouze v sobotu a v neděli. Pro mnohé, kteří nejsou zvyklí na práci v tom oboru, jako pro krejčí a obuvníky, jest práce taková vskutku otužením. Byli také nuceni provrtati asi padesát stop pod hlavní širokou cestou a pak vykopati po celou vzdálenost strouhy pro vodní roury. Práce jest dost. V projektu na letní období jest upravení dvou kuželen a jiné zařízení.

Zajisté to dokazuje pevnou vůli těch, kdož každou neděli spěchají na tábořiště, aby také trochou své životní síly přispěli k velkému tomu účelu.

Nazdar!

V. K. Tříska, dopisovatel.

Detroit, Michigan.

Naše župa uspořádala týdenní cvičitelský kurs dne 21.-28. února v Detroit. Přišli bratři a sestry z Clevelandu, Toleda, Owossa, Banistru a též 3 bratři z pobratimského národa jihoslovanského, jehož Sokol stal se hrdým dědicem odbora Tyršova.

První den na mnohých tvářích čteš nejistotu i otázku: "Jaké to asi bude?" Počáteční nesmělost však

brzy mizí a žijeme jako rodina. Náš milý bratr Příhoda probírá sestavu a kurs, pokračuje den ze dne. Zájem jest živý. I v rytmice se bratři "natahují", ale jest to přece těžká věc pro obyčejného smrtelníka provést "vlnovku" (nové názvosloví jednoho bratra) na 10 bodů.

Zde na čas vzdálení všedního života, přemýšlíme a činíme se, bychom byli národu ke cti.

Čas ubíhá a neradi loučíme se s kursem. Rozcházíme se s myslí jasnou a nadšenou, pracovati a nerozborně státi na dráze americkým sokolstvem vytknuté. "Na kraji pouště mnohé cesty, jedny do teplých ovčinců, druhé k doupatům šakalím vedou, my přidržíme se stopy lví a tou stopou jdeme dál" (Karel Vaniček). Náš slet v Clevelandu bude naši prvou zkouškou a dobrou odměnou bratru Příhodovi, jemuž patří náš bratrský dík. Na zdar!

Franta Turchan, okrskový náčelník.

Milwaukee, Wis.

První pondělí v měsíci byla odbývána schůze dramatického odboru, v níž bylo pojednáno o divadle, jež pořádaly Sokolice 1. května pod názvem "Máje". Ačkoliv je to děj plný humoru, návštěva byla malá, takže měly deficit. Hledala se příčina, proč byla místnost pouze z polovičky obsazena: jeden říkal že to zavinilo krásné počasí a druhý, že již minula sezona atd. Já se ale kloním k tomu náhledu, že je málo pochopení od bratří sester pro národní práci.

Pak jednáno o zájezdu na Mělník, který se odbývá 4. a 5. června. Usnešeno pořádat divadelní představení a to starými ochotníky, které by tamnější obecnost uspokojilo a dodalo chuti k práci, neboť, jak slyším, oddávají se tam moc pohodlnému životu a to též i v Manitowoc. Navrhnut kus "To byla noc". K tomu zvolení noví vedoucí: ředitel br. Jindra Zelinka a režisér br. Franta Petz, oba dobří a neúnavní pracovníci. Bývalý ředitel br. J. Turek se vzdal té funkce, poněvadž je přepracován a je mu třeba odpočinku. Doufám, že vše dobře dopadne.

Schůze členská, pořádaná 5. května, byla slabě navštěvena. Odhlasováno poslat družstvo začátečníků na závody do Cedar Rapids. Br. cvičitel oznamuje pořádání dětských závodů 18. června.

S bratrským "Na zdar!"

Tonda Šandera.

Phillips, Wis.

Budou tomu dne 12. září dvě léta, co odbývala se v Phillips první řádná sokolská schůze. Již dříve častěji stala se mezi krajany zdejšími zmínka, že ve Phillips by se měl založiti Sokol, ale nikdo se o to doopravdy nepokusil, až teprve ve schůzi řádu Václav Beneš Třebízský, Z.Č.B.J., dne 16. srpna 1925 navštívil nás br. Kogl s manželkou, promluvil zde, povzbudil a pozval na zábavu na svou farmu. Zábavu onu pořádal ve prospěch Sokola a týden potom vskutku přihlásil se slušný počet krajanů se vstupným \$1.00. Po delším dopisování dostavil se k nám br. J. Kos a s několika obětavými krajany dal se do práce. Najata byla síň, pořízeno to nejnútnejší náradí a začalo se cvičit. Nejdříve začali mladíci. Prvním byl J. Kogl. Nevím jistě, kolik jest mu let, ale má už asi osm vnoučat. Druhým takovým mladíkem jest br. E. Sedláček, za nimi pak pár těch tatíků. A kluci když viděli, co tátové dokáží, také se do toho chutě pustili a šlo to ráz, dva — ráz, dva. Pomalu sice, ale každým dnem jich přibývalo a za dva týdny síň již sotva stačila. Po odjezdu br. Kosa chopil se cvičení A. Richter, M. Kněz a L. Vokurka. Oj, to

jsite měli vidět to nadšení! Tatíkové museli pozne-
náhu ustoupit, protože už ta síň nestačila. Zářili však
radostí, když viděli, jak ta mládež obého pohlaví se tu-
ží. V pondělí a ve čtvrtek se cvičili a v neděli se učila
beseda a síň byla po každé plná. Přešla tak zima a ani
jsme se nenadáli, bylo zde léto. Sokol začal i jinak
pracovat. Pořádal několik zábav a všechny se potkaly
se zdarem. Získal si také oblibu mezi jinonárodovci.
To nejlepší však, co náš bujarý Sokolik podnikl, byla
oslava padesátiletého trvání města Phillips. Vydařila
se nade vše očekávání krásně jak po stránce mravní,
tak i po stránce finanční, dik obětavým našim pra-
covníkům. Snad celý okres se na ni podílel. Zvláště
Čechoslováci byli všichni na svém místě, začez jménem
Sokola jim vyslovuji dik. Tim si Sokol zajistil již své
postavení do budoucna. Potom dne 28. října navštívil
nás zde čacký br. F. Drassal ze St. Paul a pomohl nám
důstojně oslavit den neodvislosti Republiky Českoslo-
venské. Mezi jinými nabádal nás také ke vstupu do
Americké Obce Sokolské, což slavnostně za jeho přítom-
nosti bylo učiněno dne 15. května 1927. Doufám, že
Sokol Phillips bude Americké Obci Sokolské ku cti a
naši mládeži střediskem ku vzájemným stykům a
ušlechtilé zábavě. Na nás starších tu mnoho záleží,
abychom sobě tuto naši mládež upoutali, by se ji zde
dostalo toho potřebného slovanského sebevědomí a hlav-
ně, aby se ji v Skolovně líbilo. Dne 2. května navštívil
nás br. Příhoda, pobyl zde týden, aby opravil cvičení
a povzbudil k další práci, neboť se nám ti starší cvi-
čitelé "sevrkli", a ti mladší jejich nástupcové nejsou do
cvičení ještě dosti zapracováni. Mimochodem řečeno,
jest to někdy i dosti zábavné, ale i tomu nedostatku se
snad brzy odpomůže, když se teď o náš zdar bude
starat i Obec, jak slíbila. Br. O. Jakoubek nás jistě
neopustí a bude se i nadále starat a naznačovat nám
směr postupu k vytčenému cíli.

L. Urbanová, dopisovatelka.

Manitowoc, Wis.

Přece jedenkrát mohu podati trochu veselejší
zprávu o sokolské činnosti z našeho středu. Žel, že
ale ne o nás, nýbrž o našich bratřích z Milwaukee,
kteří si zalétli na Mělník ve dnech 4. a 5. června, by
krajanům zde ukázali, co Sokol znamená a co jeho
snaha. A věru, že tyto dva dny utkví v mysli našeho
lidu pro vždy. Neboť něco podobného zde nikdy
neviděli. V sobotu večer dne 4. června dramatický
odbor sehrál divadlo "To byla noc". Jest to veselohra
o třech dějstvích, velice rozsáhlých, hodně dvojsmysl-
ná. Divadlo sehráno bylo znamenitě. Jsouť bratři z
Milwaukee pravými herci, alespoň někteří z nich.
Úspěch měli takový, že si nic lepšího nemůžeme přát.
Diváci byli úplně spokojeni. Před představením a
v meziaktí zapěl nějaké písně pěvecký Klub Hlahol,
též z Milwaukee. Síň byla úplně obsazena. Ač celé
odpoledne přišlo až do večera, sešlo se v tomto místě
na šest set krajanů. Něco, co se nikdy v těchto míst-
tech nepřihodilo. Po divadle, které trvalo až do dva-
nácté hodiny, následoval tanec. Druhého dne z rána
slunko si na obloze poskočilo, oznamujíc, že se ne-
bude tento den více schovávat za mraky. Pohoda
vydržela po celý den nedělní. Před jedenáctou ho-
dinou přijeli cvičenci ve dvou nákladních automobi-
lech a ihned cvičitel br. Štěpánek je řadil pro zkouš-
ku. Hudebníci totiž byli zdejší a proto museli zku-
siti, zdali při nich mohou cvičiti. Hudba se úplně
shodla, takže šlo vše hladce. Ke druhé hodině od-
poledne pak počlo veřejné cvičení. Návštěva byla

pěkná, as kol patnácti set krajanů se sešlo, ale pro
takovýto okamžik měla být ještě větší. Byli zde kra-
jané i ze vzdálených míst. Program byl velice pestrý
a provedení výborné. První přišel dorost, prostná
a provedení výborné. První přišel dorost, prostná
s tyčemi, dorostenky s kužely, sokolky bradla, dorost
skupiny na kruhu, dorostenky rhytmické tance, so-
kolové bradla, sokolky prostná, sokolové hrazda, so-
kolky holandský tanec, sokolové žebříky, dorost sku-
piny na koni, sokolové prostná a sokolek zvláštní čís-
lo: Národní beseda. Lid byl nadšen vystoupením
milwauckých. Všichni byli hrdi na sokoliky a těm
nejmenším se líbil dorost, zvláště při skupinách na
koní. že by bylo žactva dosti pro založení cvičičiho
sboru, ale schází nám cvičitel, který by skutečně s
láskou věnoval se věci. Jelikož většina práce pro
velké podnikání leží na bedrách jednotlivců, tu se
často stanou chyby tím, že se ledacos zapomene, co
by mohlo velice prospěti lesku a návštěvě takových
velkých okázalostí. My si musíme říci pravdu: Dneš-
ní dobu pouze zde rození to mohou být, co budou
nositeli sokolské myšlenky, a tudíž by měl být i jiný
program v celku. Musí se docela jinak pracovat,
chceme-li, aby aspoň duch český zachován byl zde
po letech, když ne řeč česká. Jak já na to nařídím
je, že když se pořádá veřejné cvičení, aby má při-
hlíželo co nejvíce amerického občanstva. Ovšem, aby
ale bylo vzorně nacvičeno. Tak jak to provedli bratři
a sestry z Milwaukee, myslím, že by sneslo přímý po-
sudek. A tudíž by se zprvu měl výbor starat, aby
požval z veřejných škol učitelstva a čelné občany,
kteří mají zájem pro výchovu tělesnou. Nejlépe dáti
jim listky úplně zdarma. Třeba sto, dvě stě! Po dru-
hé by to přineslo i úroky. Ale ne jen ten mamon; tak
by se prorazila ta zeď, která vše dělí od toho, že na
sokolská cvičení se Američanů mnoho nedostaví. Jen
přijít a vidět. Ku příkladu město Manitowoc o 22
tisíc obyvatel, a mají zde něco podobného? Mohou
se pochlubiti něčím, co našich pár z toho moře ame-
rického lidu dokáže co se týče tělocviku? Pouze
obrázková divadla, to je vše, co předkládají. My má-
me vše, ale nemáme mezi sebou takové lidi, kteří by
dovedli ukázat něco jinému lidu. Krčíme se zpět a
jen to ukazovati sami sobě. A k posledu odnese to
vše, co pochází k uznání práce, někdo jiný. Jako
loni v Milwaukee při slavnostech města na břehu je-
zera Michigan. Tamnější bratři a sestry předvedli
nejlepší číslo programu při večerní slavnosti. A z
diváků, kterých bylo statisíce, nikdo nevěděl, že to
je Sokol a že jsou to Češi. Byl jsem tam přítomen a
slyšel jsem poznámky, že to jsou "German Turners",
"profesional acrobats" a podobně, od okolo sedících.
Ovšem jsou rozličné okolnosti a i v takové propa-
gandě jest třeba jistý druh diplomacie. Zde rození
nemají přec jen ten pravý smysl pro věc, a tu je tře-
ba, zvláště co se týče oznamek, vědět jak jít k citu
lidu, chceme-li aby sokolskému cvičení přihlíželi i
cizí lidé a odnesli poznání, kdo to jsou sokolové.
Křičet se to nemusí a čím to jde s menším hlukem,
ale větší činností, tím jest výsledek větší. Poznal
jsem, že naši lidé na čelných místech pro nás nehnou
prstem. Ještě ušklíbnu svůj nosánek a výmluv mají
na kopy, žádá-li se na nich sebe menší službička. A
třeba i má vděčiti sokolu za to, čím dnes je! Lépe
pomlčeti stesky a nechat průchod radosti nad tím,
že Milwaucti nám zde zanechali po sobě skvělou upo-
mínku. Jen ku předu bratři, pokud dennice svítá.
Počiná blednouti, ale dokud jest zřena, stále ji míti
za svůj cíl. — Nazdar! F. Beneš, dopisovatel.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Z VÝKONNÉHO VÝBORU AMER. OBCE SOKOLSKÉ.

Schůze dne 23. května, 1927.

Přítomno 25 zástupců. Omluveni: Jebavý, Dr. Mueller, Plaček, Šebek, Novák, Ondrušová.

Za vážně onemocnělého starostu br. Plačka předsedala mistostarostka, ses. M. Štěpánková.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Sok. Havlíček-Tyrš oznamuje, že ponechává svého zástupce, br. J. Zidlického ve Výk. Výb., jelikož slíbil schůze pravidelně navštěvovati.

Sokol Portland, Ore., stvrzuje příjem \$50.00 co mimořádný čtvrtletní příspěvek pro okrsek oregonský a slibuje ho využít pro dobro jednot. Prozatimní správu okrsku převezmou činovníci jednoty.

Nová jednotka v Meadowlands, Minn., děkuje za vyslání cvič. a organisátora br. Příhody, jehož několikadenní návštěva úspěšně posílila novou jednotu a položila pevný základ pro budoucnost její.

Sletový výbor Župy Východní zve Výk. Výbor ku sletu a závodům ve dnech 23. až 25. června v Baltimore. Pozvání přijato a za Ústředního Technického Odboru účastní se náč. br. Jelinek, který bude rovněž zastupovati Výkonný Výbor v pádu, že by br. jednatel se nemohl vydati na cestu.

Technický Odbor Župy Střední předkládá ku schválení navržené členy do Ústředního Technického Odboru A. O. S. a to: Růžena Křížek, Jindř. Rabiňák, Jake Peroutka. Všichni schváleni.

Zpráva spol. cvičitele a organisátora, br. Příhody o jeho zájezdu po jednotkách minnesotských, hlavně pak nových ve Phillips, Wis., Meadowlands, Minn. a Mandan, Da. se zájmem vyslechnuta.

Schváleny zprávy jednatele a náčelníka.

Závodní diplomy a soudcovské tabulky obstarají jednatel s dohodou br. náčelníka pokud možno do měsíce, aby se mohlo vyhovět žádostem žup.

Vzhledem ku slibným výsledkům br. Příhody po stránce organizační, technické i vzdělávací usneseno na odporučení Ú. T. O. ponechati jej ještě jeden měsíc v Minnesotě. Rovněž schváleno přistoupení ku Amer. Athl. Unii.

Seznam všech technických pomůcek a hudeb. doprovodů bude případně uveřejněn v Sok. Amer.

S potěšením přijata zpráva, že stav br. starosty se tak dalece zlepšil, že mohl být převezen z nemocnice do kruhu své rodiny a usneseno zaslati mu jménem Výk. Výboru zdravici ku brzkému uzdravení.

Br. Černý přimlouvá se za účinnou agitaci přítomných zástupců v jich jednotách pro veřejné cvičení Župy Střední dne 29. května.

Příjem v květnu 1927:

Sokolice Libuše, Crete, přisp. za 1. čtvrtletí..\$	16.50
Sokol Portland, Ore., přisp. za 1. čtvrtl.	26.25
Sokol Seattle, Wash., přisp. za 1. čtvrtl.	11.00
Sokol Yukon, Okla., přisp. za 1. čtvrtl.	27.00
Sokol Owosso, Mich., přisp. za 1. čtvrtl.	25.50
Sokol Milwaukee, přisp. za 1. čtvrtl.	67.50
Sokol Petersburg, Va., přisp. za 1. čtvrtl. ...	8.35
Sok. Fuego-Tyrš, So. Omaha, přisp. za 1. čtvrtl.	68.00

Sokol Rowena, Tex., přisp. za 1. čtvrtl.	30.75
Sokol Brush Creek, Neb., přisp. za 1. čtvrtl.	47.00
Sokol Racine, Wis., přisp. za 1. čtvrtl.	34.50
Sokolice Los Angeles, přisp. za 1. čtvrtl. ...	14.75
Sokol Buckholts, Tex., přisp. za 1. čtvrtl.	27.75
Sokolice Newark, přisp. za 4. čtvrtl. 1926, a 1. čtvrtletí 1927	17.50
Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O., přisp. za 1. čtvrtletí	234.00
Sokol Čechie, Chicago, přisp. za 1. čtvrtl. ..	51.00
Sokol Galveston, Tex., přisp. za 1. čtvrtl.	8.25
Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, přisp. za 1. čtvrtletí	184.50
Sokol Tábor, Pleasant Hill, přisp. za 1. čtvrtl.	25.00
Sokol Slávský, Ceciro, Ill., přisp. za 1. čtvrtl.	468.50
Sokol Owatonna, Minn., přisp. za 1. čtvrtl.	14.00
Sokol Oklahoma City, přisp. za 1. čtvrtl. ...	33.00
Sokol Tábor, Oak Park, přisp. za 1. čtvrtl. ...	158.00
Sokol Denham, Minn., přisp. za 1. čtvrtl. ...	12.60
Sokolice Town of Lake, přisp. za 1. čtvrtl.	90.00
Sbor 30. Slov. Sok. Danbury, předpl. na S. A.	2.00
Sokol Houston, Tex., přisp. za 1. čtvrtl.	34.75
Sokol Cedar Rapids, přisp. za 1. čtvrtl.	144.00
Celkem	\$1,881.95

Vydání v květnu 1927:

Čís. čeku:	
480—Illinois Bell Telephone Co.\$	6.40
481—Nár. Tiskárna, za Sok. Am. a tiskopisy	616.87
482—Jarka Košar, služné jed. V. V.	200.00
483—Dr. Lad. Štolfa, za red. Sok. Am.	50.00
484—Jar. Jelinek, za red. Těl. Přílohy.	25.00
485—Fr. Klepal, za red. Sok. Hlídky	25.00
486—Řed. Sok. Chicago, nájem z úřadovny..	23.00
487—Fr. Příhoda, služné spol. cvič. a organ.	200.00
488—Poštovné vydání úřadovny	5.35
Bance za výměnu čeků	.90
Celkem	\$1,152.52

Přehled:

Hotovost z minul. měsíce.\$	5,718.92
Příjem v květnu	1,881.95
Úrok z bankovního vkladu.	8.84
Celkem	\$7,609.71
Vydání v květnu	1,152.52
Zbývá hotovost v pokladně.	\$6,457.19

ZÁPIS

o schůzi Ústředního Vzdělávacího Odboru A. O. S. konané dne 15. dubna, 1927.

Předsedal br. Dr. Mueller, přítomny sestry: Harmáčková a Radvanovská, bratři: Horlivý, Košar, Prechal a Raisler. Omluven Dr. Štolfa.

Br. Košar oznamuje, že br. Příhoda odjel koncem března do Minnesoty jako cvičitel a vzdělávatel Obce. V Minnesotě zůstane dva měsíce. Odměnu 200 dollarů měsíčně bude hradit Ú. V. O. společně s technickým odborem.

Br. Raisler sděluje, že oznámky do "Sokolského kalendáře" na rok 1928 snadno získává.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J. zve dopisem na oslavení 25. let činnosti sboru. Pozvání předáno předsednictvu Obce.

Výstavní výbor československých žen žádá dopisem o vyslání jednoho či více členů, kteří nápomocni by byli v propagaci "Women's World Fair". Jelikož Výk. Výbor vyslal zástupce svého, Ú. V. O. od vyslání upouští. Na zdar!

—Prechal.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

Zápis ze schůze Ústředního Výboru Župy Východní, konané dne 16. května 1927.

Schůzi zahájil starosta Jos. Modr. Zápis z minulé schůze čten a schválen, jak sepsán. Br. náčelník Jos. Gregor podal zprávu ze zájezdu k jednotě do Schenectady a uvedl příčiny, proč u oné jednoty přestali cvičit. Náprava však již učiněna byla a pravidelné cvičení bude zahájeno. Župní závody v Baltimore řídí náčelník, náčelnice a místo-náčelníci. Soudcům hrazeno bude cestovné a \$5 denně. Br. starosta Jos. Modr bude zastupovati Župu při závodech a sletě a br. jednatel Jos. Kolman bude vyslán co poctař. Technický Výbor má právo vybrati a objednat ceny k župním závodům. Zároveň schváleno jednání Technického Výboru, týkající se společného cvičitele. Sletový výbor v Baltimore má býti dotázán, zdali vyjednali neb učinili kroky ku snížení jízdného na dráze pro závodníky i návštěvníky, kteří se závodů a sletu účastní. Zprávy z jednot. Těl. Jed. Sokol Little Ferry oznamují, že k župním závodům a sletu vyšlou čtu sokolů, jednu čtu sokolic, jednu čtu dorostenců a jednu čtu dorostenek. Přejí si, by byly zastoupeny také soudcem. Těl. Jed. Sokol Fugner, Long Island, cvičí pilně sletová prostná. Těl. Jed. Sokol New York vyšle k župním závodům a sletu 30 sokolů a jednu čtu dorostenců. Súčastnili se závodů, které se odbývaly v jejich Sokolovně a br. Hradecký dobyl třetí ceny na koni na děl. V Těl. Jed. Sokol East Islip cvičí osm sokolic a súčastní se závodů a sletu v Baltimore. Příští mimořádná schůze Župy Východní konati se bude v pondělí dne 6. června.

Na zdar!

Josef Kolman, jednatel.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

ZÁPIS, ČÍS. 134,

sepsaný o řádné schůzi zástupců sokolské Župy Střední, konané ve středu, dne 18. května 1927, v Sokole Chicago, za přítomnosti 11 bratří a 5 sester.

Schůzi zahájil starosta Dr. A. Mueller a po zahájení schůze přečten jednatelům zápis o schůzi minulé, který schválen beze změny.

Na to přikročeno k pořadu schůze a čteny došlé dopisy.

V. V. Americké Obce Sokolské sděluje, že žádost na zahájení sbírek ve prospěch postavení moderní hvězdárny v Československu byl zamítnut a také žádost Sokola Česko-Amerického ohledně jmenování přeborníků v hlavních závodech čestnými členy. Sdělení to vzato k vědomosti.

Místní Svaz Svobodomyslných oznamuje pořádání pátého jubilejního Tábora Svobodomyslných, dne 3. července a žádá o korporativní súčastnění se průvodu a o vyslání členů do pořádajícího výboru.

Vzhledem k tomu, že Župa koná ve dnech 2. až 4. července svůj Slet v Cedar Rapidsích, Ia., usneseno sdělití pořadatelskému, že pro letošek není nám možno se súčastniti, že však doporučeno bude zbylému v Chicagu členstvu, by Táboru soukromně se súčastnilo.

Sokol Slovanská Lipa v St. Louis, Mo., žádá, aby jejich ženský Sbor, který dosud není členem ani Župy ani A.O.S., připuštěn byl k závodům o Sletu v Cedar Rapidsích. Ježto něco podobného přiči se zásadám našim, usnešeno žádost postoupiti technickému odboru k projednání a k podání příslušného návrhu.

Dopis jednoty v Cedar Rapidsích ohledně příprav k Sletu a ohledně polovičního výtěžku vzat k vědomosti.

Br. Houkal, člen hospodářského výboru dopisem žádá, aby pro nedostatek času byl sprostěn členství tétož výboru. Žádosti jeho vyhověno.

Slovenská Župa Ludevit Štúr pořádá dne 19. června 20-roční oslavu a současně svůj slet v Stickney Parku. Vyšle se jako zástupce br. T. Továrek.

Ježto br. starosta cítí se býti churav, převzala další řízení schůze ses. Harmáčeková.

Podávání zpráv. Za omluveného náč. br. Regnera podal jeho zprávu br. Oselka. Ve zprávě mezi jiným uvedeno, že technický odbor usnesl se o veřejném župním cvičení, dne 29. května, průvod nepořádati, což schváleno; dále, že vzhledem k nastalým překážkám veřejné cvičení v Cedar Rapidsích konáno bude až v pondělí, dne 4. července a taktéž i průvod. Celá zpráva vzata k vědomosti a současně usneseno, aby cenu do výše \$10.00 pro starší družstvo v přetahování lana obstaral technický odbor sám, v příčině pak cen pro závodníky v Cedar Rapidsích usneseno požádati o ně některé banky a jednotlivce, což obstará br. Továrek.

Sandwiche pro žactvo a dorost při dopolední zkoušce k župnímu veřejnému cvičení dne 29. května obstarají ses. Ročeňová a Žižková.

Tím celá zpráva br. náč. projednána.

Rokování o Sletu. Poněvadž vše jaksi vážne, usneseno vyslati do Cedar Rapids zástupce, který s tamními bratry by vše projednal a resultát přinesl. Zvolen br. Továrek, případně br. Regner.

Br. Továrek sděluje, jak daleko pokročilo jednání s drahami ohledně vypravení zvláštních vlaků v pátek a v sobotu a ohledně snížení jízdného. K tomu potřebné vysvětlivky sděluje br. Mrázek, který taktéž záležitost tu na starosti měl. Poněvadž celá věc není ještě definitivně vyjednána, bude za účelem tím svolána zvláštní schůze, jakmile další podrobnosti budou známy.

Běžné záležitosti. Br. Zrna zve k slavnosti pojmenování dítek v Sokole Tábor a ses. Žižková k májové slavnosti Sokola Slávského. Obě pozvání vzata k vědomosti.

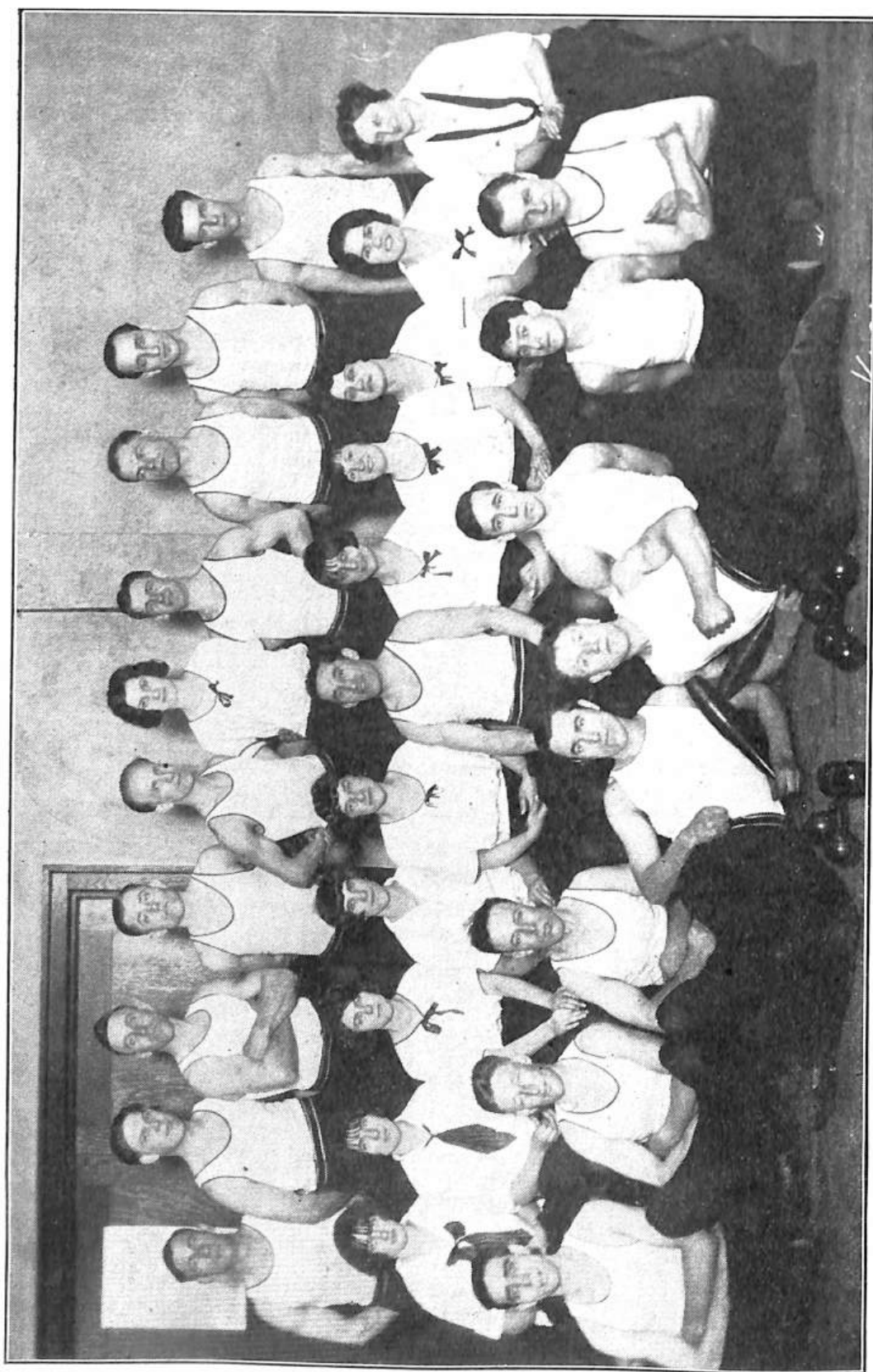
Schválen účet per Kč. 462.00 za časopis Sokolská Budoucnost, vydávaný Východočeskou sokolskou župou Pipichovou ve Vysokém Mýtě, má se jim však doplati, že časopis nedochází správně.

Br. Továrek upozorňuje, že příští úterý konána bude společná schůze výborů na veř. župní cvičení a že blíží se pamětný Havlíčkův den, a proto zda má býti, jako obvykle, položen k Havlíčkovu pomníku v Douglas Parku věnec. Usneseno věnec položiti.

Dále sděluje, že vzdělávací odbor pořádá vyjíždku do Williams Bay na hvězdárnu, kde jest prof. Hujer a zve k účasti, a že hospodářský výbor společně se vzdělávacím budou mít příště schůze každé třetí pondělí v měsíci. Sdělení tato vzata k vědomosti a ježto ničeho více k projednávání ani volných návrhů nebylo, byla schůze skončena.

Nazdar!

M. Brichta, jednatel.



Cvičitelký kurs Župy Severovýchodní v Detroit, Mich.

*Zpráva z Technického Odboru Žen Župy Střední.
dne 4. června.*

Ze všech jednot zprávy zní: "Cvičíme pilně a připravujeme se na závody v Cedar Rapids." Přihlášky pro závodní družstva, soudkyně a návštěvníky byly vyslány a ti bratři cvičitelé a sestry náčelnice, kteří ještě dotazník nevyplnili, pošlete jej ihned na zapisovatelku Tech. Odboru.

Konaly jsme již jednu hodinu soudcovskou pod vedením sestry náč. Kadlecovy a sestrami Tech. Odboru v Sokole Slávském. Ale nyní, když dny sletové se blíží, a sestry víc a více se přihlašují, že pojedou, jest na Vás sestry, abyste vyhledaly, které pojedou a jsou-li schopné, přihlaste je v dotazníku jako soudkyně.

Dne 25. května se konal Československý Den v "Women's World Fair" v Coliseum. Byly jsme pozvány zacvičit na programu, ale jelikož bylo málo času na přípravu a málo místa na jevišti sestry Tech. Odboru se usnesly zacvičit sletová prostrná ze sletu v Praze. Cvičení se zdařilo a přesné polohy atd. se velmi líbily obecenstvu.

Dne 29. května se konalo Župní Veřejné Cvičení žactva a dorostu v Plzeňském Parku. Program byl skvělý — neb ukázková čísla obohatila program velmi dobře. Bratři též měli číslo — cvičení na bradlech a koně na dél. Účast cvičenců a i návštěvníků nebyla tak, jak by se mohlo očekávat — asi krásné dny a třídní volno vylákalo mnoho lidí z Chicaga.

Ted' jen zbývá Slet v Cedar Rapids. Nuže k práci, pilně cvičit!

Na zdar!
Emilie Kocmoud,
zapisovatelka Tech. Odboru Žen Župy Střední,
4114 W. 25th St., Chicago.

*Zápis o společné schůzi Technických Odborů mužů
a žen Župy Střední, konané ve středu dne
4. května 1927, v Sokole Havlíček-Tyrš.*

Schůzi zahájil náčelník.

Přítomni byli tito bratři a sestry: Kos, Oselka, Hanzlík, Michl, Vorel, Košar ml., Kadlecová, Hovorková, Kutílková.

Zápis o poslední schůzi čten a schválen.

Zprávy z veřejných cvičení:

Z Town of Lake podává zprávu br. Hanzlík. Někteří bratři ještě zprávu jeho doplňují. Cvičení mělo příliš rušný spád a všechna prostrná prováděna byla příliš rychle. Jinak ukázány byly pěkné věci. Hlavně cvičení s kužely se zamlouvalo.

Sokol Tábor: Cvičení velmi pěkné v celkovém provedení. Vystoupení této jednoty směle můžeme řadit po bok našich velkých jednot.

Zpráva ze Sokola Berwyn odložena do příští schůze.

Zpráva náčelníka:

Doposud obdržel pouze dvě přihlášky na zaslání dotazníky. Prodlužuje lhůtu do 15. května. Usnešeno provést pouze jednu zkoušku na župní cvičení a to v neděli dopoledne před veřejným. Dán návrh, aby se průvod nepořádal při veřejném cvičení župy dne 29. května. Odporuči se župě. Na ukázková čísla došly tyto přihlášky: Dorostenky Sokola Havlíček-Tyrš, dorostenky Sokola Chicago, dvě devítky mužů Chicago a Havlíček Tyrš. Další přihlášky se očekávají.

Technický odbor neodporučuje uspořádati tělovýchovnou akademii v Cedar Rapids hlavně z toho dů-

vodu, že bratři a sestry z Chicaga budou zaměstnáni na společném ukázkovém čísle, jež bylo provedeno našimi cvičenci a cvičenkami na VIII. sletu v Praze a zde dosud nebylo viděno.

Nácvik počne v neděli dne 15. května v Sokole Tábor. Na jednoty bude ihned zaslán příslušný počet cvičenců a věříme, že bratři a sestry budou cvičit rádi v tomto vystoupení.

Sokol Slávský připravuje společné vystoupení všech svých cvičenců v Cedar Rapids.

Jednota v Racine se omlouvá, že nemůže obeslat slet a závody, jelikož nyní necvičí. Zároveň žádá o cvičitele, který by je organizoval.

Ceny pro závody:

Usnešeno po třech pro družstva do každého oddělení. V případě, že by závodila pouze tři družstva, uděli se pouze dvě ceny, v případě dvou pouze jedna cena. Pro jednotlivce pět do každého oddělení.

Náčelníci povoleno sčastnit se závodu, když postaví za sebe náhradníci, která povede hlavní dozor při závodu žen. Vrchním pořadatelem závodu jest náčelník, pod jehož pravomoc spadají i ženy.

Dále usnešeno vyzvat jednoty, aby přihlášily ukázková čísla na akademii, která bude uspořádána čtvrtou nedělí v září v auditoriu Sokola Slávského u příležitosti mezisletových závodů.

Br. Vorel jmenován vedoucím závodníků členů po cestě do Cedar Rapids, br. Kos povede dorostenky, sestra Kadlecová ženy, sestra Hovorková dorostenky.

Usnešeno vyzkoušet vrhání míčem. Stupnice se má trochu natáhnout, aby zde nebyly samé nuly.

Vedoucí pro veřejné cvičení v Plzeňském Parku: Malí žáci, br. Oselka; velcí žáci, br. Regner; dorostenky, br. Kos.

Na to byla schůze skončena.

Sepsal Karel Oselka,
t. č. zapisovatel.

Veřejné cvičení Sokolské Župy Střední.

Jako každoročně, tak i letos uspořádala Sokolská Župa Střední své veřejné cvičení poslední nedělí v květnu, t. j. dne 29. května v parku plzeňského pivovaru na 26. ulici a Albany Ave., Chicago. Počasí bylo pěkné, ale snad právě proto, že bylo pěkné, bylo nepříznivé pro tento podnik, an vylákalo mnoho lidí na venek, ven z města a návštěva nebyla taková, jak měla býti. A pozorovati lze vskutku velmi smutnou věc, že na podobných podnicích postrádáme nejvíce našich bratří a sester, jichž při takových příležitostech by mělo býti aspoň polovina přítomno. Jestliže sami svou vlastní silou nebudeme podniky naše podporovati, nemůžeme spoléhati se na to, že snad obecenstvo, které stojí mimo nás, bude mít zájmu na tom, co Sokol podniká. Je nás v Chicagu a okolních předměstích dosti, abychom na župních podnicích skutečně mohli svým počtem imponovati.

Dopoledne konaly se poslední zkoušky a přípravy na veřejné vystoupení. Průvod se neodbyval a bylo od něho upuštěno zase proto, že byly obavy, že by málo bratrů se ho zúčastnilo a že by takto spíše byl ukázkou naší slabosti nežli naší síly. Veřejné cvičení poskytlo tak ukázky příprav na slet župy střední, který pořádan bude začátkem července v Cedar Rapids, Ia. Z tohoto města dostavili se také na veřejné župní milí hosté v osobě br. Fr. Machovského, cvičitele jednoty v Cedar Rapids, a tři jiných bratří, kteří přijeli sem automobilem. Cesty byly špatné a následkem toho byli zajisté velice znaveni, ale proto přece

pookřáli v upřímně bratrském kruhu sokolském, kde zajisté se cítili jako doma.

Program zahájen byl po třetí hodině odpolední pochodem, který zahrála kapela br. Husy. Prvním na programu bylo 80 malých žáků z jednoty Chicago a Havlíček Tyrš, kteří pod vedením schopného a obětavého br. Oselky provedli závodové hry.

Po nich vystoupilo pod vedením sestry Kocmoudové 78 malých žaček z jednoty Chicago a Havlíček-Tyrš, které provedly velmi pěkně společné hry.

Pod vedením br. Regnera, náčelníka Župy Střední, vystoupilo pak přes sto větších žáků ku skupinovému prostným, které provedeny byly ladně a přesně.

Větší žákyně pod vedením sestry Kadlecové provedly cvičení s kroužky.

Na to 52 dorostenců pod vedením br. Kosa provedlo závodní prostná.

Rytmická prostná pod vedením sestry Hovorkové provedlo bezvadně 110 dorostenek.

Pod vedením náčelníka br. Regnera nastoupilo župní družstvo skládající se z borců od jednoty Sokola Slávského, Tábora, Chicago a Havlíček-Tyrš. Cvičili bradla a koně na dél a jejich výkony byly vskutku velice dobré.

Na to 16 dorostenek ze Sokola Town of Lake pod vedením cvičitele br. Koleny provedlo pěkné cvičení na kladinách.

Dorostenky Sokola Havlíček-Tyrš vedeny svým cvičitelem br. Kosem provedly cvičení šestnáctky, jež provedeno bylo tak, že obecenstvu se velice zamlouvalo.

Na to Sokolice z Town of Lake, vedeny snaživým a schopným cvičitelem br. Kolenou, provedly cvičení s kužely, které bylo velice složité a dosti nesnadné, ale provedeno bylo velmi bezvadně a působilo hlubokým dojmem.

Posledním číslem programu bylo vystoupení 16 Sokolic z Berwyn, vedených sestrou Křížkovou. Číslo toto nacvičil br. Kudrnovský.

Na programu bylo sice také číslo přetahování lanem šestičlennými družstvy různých jednot, ale od toho bylo upuštěno.

Po vyčerpání všeho cvičení rozproudila se v pavilonu parkovním veselá volná zábava sokolská, na které podílela se zvláště mládež do pozdních hodin večerních.

Za svou námahu v přípravě všech čísel zasloužili by si jistě všichni cvičící, jejich cvičitelé a vůdci lepší návštěvy, nežli tomu bylo při této příležitosti. Vždyť z toho budou viděti, že členstvo a obecenstvo uznává jejich práci, budou tím posíleni a s větší ještě chutí věnovati se budou další práci na poli sokolském. Taktéž ovšem nedostává se jim žádného povzbuzení a nelze očekávat od nich nadšení a ruch, který jest podmínkou dalšího úspěšného života sokolského.



Sletový program v pondělí dne 4. července.

Veřejnému vystoupení předcházeti bude průvod ze Sokolovny na kampus Coe Koleje v Cedar Rapids.

1. Nástup všech cvičenců.
2. Národní hymny.
3. Proslov český a anglický.
4. Defilé cvičenců a hold americké vlajce.
5. Cvičení žactva ze Cedar Rapids.
6. Cvičení dorostenců.
7. Cvičení dorostenek.

8. Cvičení mužů.
9. Cvičení žen.
10. Cvičení družstva na náradí a hry dorostu.
11. Padesátka Sokola Slávského.
12. Cvičení s kuželi Sokolic Town of Lake.
13. Cvičení na kladinách dorostenek Sokola Town of Lake.
14. Vystoupení chicagského Sokolstva ve cvičení Američanů na VIII. Sletu v Praze.



Bratrským Jednotám Sokolským, sdruženým v Župě Střední, Americké Obce Sokolské.

Drazí bratři!

V měsíci červenci od 2. do 4. koná se v Cedar Rapids slet Župy Střední, Americké Obce Sokolské, ke kterým slavnostem vás zveme co nejupřímněji. Společně se, že se v hojném počtu účastníte a podnik náš členstvu doporučíte, by bralo účast na slavnostech těchto.

Pořad slavností:

Dne 1. července příjezd závodníků.

Dne 2. července příjezd hostů. Dále, závody Župní všech odborů na cvičišti Coe College na 12. ulici a B. ave., E. Večer v síni Č.S.P.S. večírek s bohatým programem.

Dne 3. července ráno prohlídka města a okolí. Odpoledne sokolský výlet.

Dne 4. července ráno zkoušky na veřejné cvičení. Odpoledne ve 2 hodiny vyjde průvod od Sokolovny na cvičiště Coe College, kde se bude konat veřejné cvičení a závod čet ve hrani hry "Volley Ball".

Vstupné na veřejné cvičení 50 a 75 centů, mimo cvičenců.

Zvláštní výbor na ubytování sděluje, že bude dosti místa na umístění všech závodníků a hostů.

Proto budiž nám všem heslem: Vzhůru do Cedar Rapids dne 2. a 4. července 1927!

Se sokolským "Nazdar!", za slavnostní výbor
Frank Štefl, tajemník, Václav Janda, předseda.



K povšimnutí Jednotám, kteří mají knihovnu.

Máme jisté potíže uspokojiti čtenářstvo naše. Knih máme mnoho, ale většina čtenářů četla knihy již dvakráte a touží po něčem jiném.

Většina Jednot má asi tytéž nesnáze jako my, stejné čtenářstvo a knihy tytéž; časem se několik knih koupí, potřeba jest objednávat v množství větším, avšak peněz není nazbyt. Musí se šetřit a proto jsme přišli na myšlenku knihy v dobrém stavu s některou neb více jednotami vyměnit.

Práce s tím není velká: knihovník si sepiše seznam knih pro výměnu, dle abecedy jméno spisovatele a jméno knih jeho, seznam zašle knihovníku jiné Jednoty, ten učiní totéž, načež v souhlasu obou nastane výměna.

Doufáme, že v krátkém čase uslyšíme od některých jednot; pište a zašlete seznam našemu knihovníku: Joseph Krajiček, 1125 So. 2nd St., Philadelphia, Pa. Na zdar!

Jos. Tuháček.



Stále živý zdroj, jenž dobro v člověku posiluje, jest čistá a krásná vzpomínka z doby mládí. Neztrpčí ji, očistí ji, osvěží a rozhojní ji a tys spolu přispěl k položení základu pro čistý, hojný a krásný život!—
Fr. Polack: Brosamen.

ADRESÁŘ

Amer. Obce Sokolské

ÚŘADOVNÁ VÝK. VÝB.:
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

Výkonný Výbor A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2 Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Starosta Jos. Pláček, 2347 So. Kedzie Ave. I. nám. M. Štěpánková, 2232 So. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Kořář, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.

Poštovní peněžní poukázky aneb čeki bud' teč vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zaslány na jednatele Výk. Výboru Jarka Kořář, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čeku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník Karel Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Technický Výbor Americké Obce Sokolské. Náčelník: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.; místonáčelník: Josef Regner, 2522 So. Hamlin Ave., Chicago, Ill.; tajemník: Josef Kos, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kybicová, Em. Houkal, Aug. Raisler, 1833 S. 60th Ct., Cicero, Ill.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prchal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Zupa Východní. Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Švec; pokladník Chas. J. Polák; jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1817 1st Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Samas; jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y. Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zaslány bud' teč na jednatele výboru.

Sok. Jed. Blesk v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston St.; náčelník Fr. Štětká, 2010 S. Ashland Ave.; tajemník F. J. Hejny, 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolic v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 8808 W. Náčelnice Ottilie Martinek, 2019 E. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 3rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J.; tajemník V. J. Rychečský, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svornost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Voboříl, 3313 — 3rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. neděle v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpol.; tajemník Emil Abeles, 5433 N. Mascher Ave.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. neděle v měsíci v 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Mary Mikosek, 3328 N. 5th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Jaroslav Koudelka, 129 Meadow St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Vilémína Ulman, 608 Springfield Ave.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 2. pátek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Tuma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Taj. Vác. Anž, 115 Howard St.

T. J. S. Dívek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 521 Webster St.

T. J. S. Sokol v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.

T. J. S. Sokol Petersburg, Va. Taj. H. Horák, 16 Bollingbrook St.

Zupa Severovýchodní. Sídlo Cleveland, Ohio.

Výkonný výbor zupy Severovýchodní. Starosta Karel Bernreiter, 8710 Quincy Ave.; místostarosta Jos. Hlaváček; tajemník Alois Procházka, 12506 Craven Ave.; pokladník Frant. Zák, 2509 E. 89th Street. Schůze konají se každou prvou sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček, na Wendell Ave., Cleveland, Ohio.

Technický Odbor žen a mužů, zupy Severovýchodní. Náčelník br. V. Přech; I. místonáčelník br. F. Přihoda; II. místonáčelník br. F. Pliska; náčelnice ses. M. Vazačová; místonáčelnice ses. B. Novotná; jednatelka ses. M. Chaloupková, 3103 Otokar St.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 2. sobotu v měsíci ve 8 hodin večer. Taj. Emanuel Svoboda, 3802 E. 116th St.

Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. Schůze 3. neděle v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman, 3470 East Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Domě, roh Tillman a Butternut Aves. Taj. J. F. Hovorka, 4963 — 32nd Street; účetní Jan Kalina, 4275 Lawton Ave.

T. J. Sokol Bannister, Mich. koná schůze 4. neděle v měsíci v budově Z. C. B. J. v Bannister, Mich., starosta Václav Škaryd, taj. Fr. Stehlík, R. I. Ashley, Mich.

Těl. Jed. Sokol Owosso, Mich. Odbývá své schůze každé 1. pondělí v měsíci v 7. hodin večer v kasárnách. Tajemník Vác. Salava, st., 817 Wilkinson St., Owosso, Mich. Starosta John Studenka, 1308 W. King St., Owosso, Mich.

Sbor Sokolek Detroit, Mich. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdych, 5247 Garland Ave.

Sokol Lorain, Lorain, O.; schůze 1. čtvrtek v 7:30 večer v Sokolovně, 2404 Kelley Pl. Tajemník Vác. Mužík, 1900 Broadway.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. Schůze každou první středu v měsíci. Starosta Karel Kolar, 4102 Smith Ave.; náčelník Fr. Kunasek, 10429 Almira Ave.; účetní Marie Penhala, 3812 Carlyle Ave.; tajemník Vác. Nebesa, 3338 W. 54th St.

T. J. S. Tyrš, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni J. A. Komenský na 131st St. Starosta E. Černohorský. Taj. Louis Procházka, 12506 Craven Ave., Cleveland, Ohio.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední středu v měsíci přesně v 7 hod. večer v místnosti 2002 Front St. Taj. Jos. Jirásek, 114 Paine Ave., Toledo, O.

Sokol Fugner-Tyrš v Dayton, Ohio. Schůze 1. neděle v měsíci. Jednatel Jan Novotný, 3114 E. Second St.

Těl. Jed. Sokol Říp, Pittsburgh, Pa. Schůze koná každou první neděle v měsíci v Čes. Nár. Síní, 1000 Vinial St., N. S. Taj. V. Kafka, 5818 Forward Ave., N. S. Pittsburgh, Pa.

Zupa Střední. Sídlo Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Matěj Brichta, 1639 S. 47th Ct., Cicero, Ill.; pokladník Ant. Ant. Doležal, 2440 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; náčelník Jos. Regner; účetní výbor: sestra Pelikánová a bratři Socha a Rabiňák. Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago.

Technický Odbor Zupy Střední odbývá schůze každou první středu v měsíci v 9:00 hod. odpol. v Sokole Havlíček-Tyrš, 2345 S. Kedzie Ave. Náčelník Jos. Regner, 2522 S. Hamlin Ave. I. místonáčelník Fr. Vorel, 2440 S. Clifton Park Ave. II. místonáčelník Václ. Žaloudek. Jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor žen Zupy Střední. Pravidelné schůze konány každou druhou středu v měsíci v Sokole Havlíček-Tyrš. Náčelnice Ottilie Kadlec, 2445 již. Highland Ave., Berwyn, Ill. Místonáčelnice Vlasta Hovorka, 2527 S. Lawndale Ave., Chicago, Ill.; tajemnice Emilie M. Kocmoudová, 4114 W. 25th St., Chicago. Veškeré zprávy a dopisy bud' teč zaslány na tajemnici.

Vzdělávací Odbor Zupy Střední. Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; taj. John Zrna, Sokol Slávkův Building, Cicero, Ill.; pokladník Jos. Hanzlík. Vzdělávatel Dr. L. Štolfa, 2401 Gunderson Ave., Berwyn, Ill. Schůze se konají každé 3. pondělí v měsíci v Sokole Chicago. Sbor Plzeňských Sokolic, Chicago, Ill. schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Plzeňské Sokole, tajemnice Aloisie Kreml, 1151 Kenilworth Ave., Oak Park, Ill.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze 3. pondělí v měsíci, čis. 1. v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Fr. Renske, 2634 S. Central Park Ave.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; účetnice Františka Remský, 2634 So. Central Park Ave.; tajemnice Rose Loukota, 2215 S. Elmwood Ave., Berwyn, Ill., Telefon Berwyn 1299-J.

Těl. Jed. Sokol Čechie, Chicago, Ill. Schůze se odbývají každé třetí úterý v měsíci v Národní Síní, 1645 North Cicero Avenue, Chicago, Ill. Jednatel John Votoček, 1716 Menard Ave., Chicago, Ill.

Jednota Sokolek Čechie, koná schůze každý druhý čtvrtek v Národní Síní, 1645 N. Cicero Ave. Tajemnice Kat. Greenwald, 1111 N. Lawndale Ave.

T. J. Sokolky Tábor, Oak Park, Ill. Schůze druhé pondělí v měsíci v budově Sokola Tábor, Clarence Ave. a 16. ul. Tajemnice Růžena Horáčková, 110 W. Roosevelt Rd., Oak Park, Ill.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrbák, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. John Kozák, 5233 N. Crawford Ave., Chicago, Ill.

Ženský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrbák, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vlnatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.; schůze 2. pondělí v Čes. Angl. Svobodné škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1616 Blue Island Ave.

Sokol Slávkův, Cicero, Ill., odbývá své schůze každou druhou a čtvrtou středu v měsíci v nové budově na 22. ul. a Lombard Ave., v síni č. 1. Jednatel Fr. Domanický, 2611 So. Harvey Ave., Berwyn, Ill.

Sokolice Slávkův, Cicero, Ill. Schůze 2. úterý v měsíci v síni budovy Sokola Slávkůvského v Cicero, Ill. Starosta Růžena Šebek; tajemnice Marie Brichtová, 1639 So. 47th Ct., Cicero, Ill., telefon Cicero 6403.

Sokol Havlíček-Tyrš v Chicago koná své schůze každý 1. a 3. čtvrtek ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Jind. Čalek, 2237 Elmwood Ave., Berwyn, Ill.

Ženský Odbor Sokola Havlíček-Tyrš v Chicago koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Ant. Roucka, 2703 S. Central Park Ave.

Sokol Fugner v Chicago koná své schůze každou 4. neděle v měsíci ve vlastni budově, 10756 Green Bay Ave. Karel Topinka, 10722 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Jan Bureš, 2441 W. 51st St.

Ženský Odbor Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek v 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S., 48. a Honore ul. Tajemnice Božena Happ, 5927 So. Rockwell St.

T. J. S. Tábor. Schůze každou 4. středu v měsíci ve vlastni budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Václ. Špachman, 1422 So. Cuyler Ave., Oak Park, Ill.

T. J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl. blízce Ridgeland. Tajemník Karel Sedivý, 6422 W. 27th Pl., Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Tábor. tajemnice Růžena Horáčková, 110 W. Roosevelt Rd., Oak Park, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Marie Horejs, 6509 W. 28th St., Berwyn, Ill.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý Tajemník Rud. Kluiher, 6524 W. 26th St., Berwyn, Ill.

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Am Sini; jednatel Jan Klabouch, 831 — 33rd St.

Těl. Jed. Paní a Dívek v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Bož. Klabouch, 831 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Stloukal, 2003 N. Main St.

Ženský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1637 N. Main St.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v siní Slov. Lípy; tajemník Frank Fabera, 1222 New York Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B Ave.; J. Cimburek, tajemník, 610 — 6th Ave. E.; Cedar Rapids, Iowa. Fr. Machovský náčelník, 85 — 22nd Ave. W. Marta Králík, náčelnice, 2110 J. St. W.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Tajemnice Marie Vítek, 829 Weing Rd.

T. J. Sokol Slov. Lípa, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Sini, Dollman and Allen Aves.; tajemník Aug. Černík, 3012 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Sini na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave.

T. J. Sokol Edwardsville, Ill. Schůze se konají každou první neděli v měsíci v Národní siní na Vandalia ul. ve 2 hodiny odpoledne. Starosta Vincenc Sýba, 1024 Ruskyn Ave.; jednatel Kar. Slavík, 1726 N. Main St.; účetník Jos. Volma, 911 Highland St., Edwardsville, Ill.

Župa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor obdává své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v siní Těl. Jed. Sokol Omaha, So. 13th St., Omaha, Neb. Starosta S. Rokůsek; jednatel Jos. Mík, Burl. Sta.; pokladnice Mary Laštovica, 2318 S. 16th St.; náčelník Fr. Kopecný, 2401 Q St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Fr. Kopecný, 2401 Q St., náčelník; podnáčelnice Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice a zápisnice Mary Laštovica, 2318 S. 16th St., Omaha, Neb. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: S. Rokůsek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Župu Západní; Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděle večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Jos. Smrž, 1645 N. Main St.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně. Starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Jos. Tománek, 1702 So. 16th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v siní Č. S. P. S.; taj. Jerry Dibelka.

T. J. S. Fuegner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8 hodin večer; tajemník Fr. Kubín, 5437 So. 20. St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní siní, 21st & U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha, Neb.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v Sokolovně. Starostka Růž. Křeček; tajemnice Marie Laštovica, 2316 So. 16th St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 3. neděle; tajemnice Marie Dobrovola, 824 Worthington Pl.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Elhard Janeček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Boh. Kominek.

T. J. Žižka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděle ve 2 hod. odpo. v siní Bruno Dram. Klubu. Taj. Arnošt Měcha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Emma Schmid, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v siní Z. Č. B. J.; tajemník J. F. Frai.

T. J. Sokolky Wilber, Neb. Tajem. Miss Bertha Bednář, Wilber, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrž, 1645 N. Main Ave.

T. J. Sokol Brush Creek, Neb. Schůze 2. pondělí v měsíci. Starosta Elmer Šašek, taj. Berta Bednářová, Wilber, Neb.

T. J. Sokol Burwell, Nebr.; tajemník Jos. G. Nekuda, Burwell, Neb.

T. J. Tábor, Pleasant Hill, Neb. Tajemník Vic. Jelinek, Dorchester, Neb.

Těl. Jed. Sokol Wilber, Neb. B. J. Vašák, starosta; John Wolf, tajemník. Schůze každé první úterý v měsíci v Sokolovně.

T. J. Sokol Milligan, Neb. Tajemník Josef Sádlo.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kans.; schůze 2. a 4. neděle; tajemník Frank W. Tomáš, Box 393.

Župa Severní. Sídlo v St. Paul, Minn.

Starosta Staráček, 3317 Garfield Ave., So. Minneapolis, Minn.; náměstkyně Božena Vaňková, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn.; jednatel Frank R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn.; pokladník Josef Suk, Denham, Minn.; náčelník Frank Drassal, 809 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; podnáčelník Anton Suk, Denham, Minn.; vzdělávatel Jos. Pavlíček, 792 Juno St., St. Paul, Minn.; dopisovatel Fr. R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn.

Těl. Jed. Sokol St. Paul, Minn. — Člen-ská schůze koná se každý 4. pátek v měsíci přesně v 8 hod. večer v siní Č. S. P. S., roh 7. a Western Ave. Vzdělávací schůze se obdává každý 3. měsíc v roce. Tajemník Louis A. Hlaváček, 2108—3rd Ave., So. Minneapolis, Minn.

T. J. Sokol Komenský, Hutchinson, Minn. Taj. Marie Dostal, R. 2, Box 91.

T. J. S. Owatonna, Minn. Schůze 2. čtvrtek v siní Č. S. P. S., taj. Walter E. Rypka.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. neděle v měsíci ve 2 hod. odp. v České Národní Sini, Washington a 23rd Ave.; tajemník Jarka Zežulka, 1218 — 12th Avenue No. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn. Schůze každou 2. středu v měsíci v 8 hodin večer. Tajemník Joseph Zajíček, Box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděle v měsíci. Taj. Jakub Zežulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Mrs. M. A. Novák.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Tajemník Louis Volence, Pine City, Minn.

Župa Jižní. Sídlo v Dallas, Tex.

Ústřední Výbor v Dallas, Tex. Starosta L. O. Hošek; pokladník W. Nesuda; taj. Fr. Curda, 2022 — 2nd Ave.; náčelník V. Kučera, 2316 Stephens St.; všichni v Dallas, Texas. Schůze každou čtvrtou neděli dopol. v Sokolovně.

T. J. S. Karel Haviček Borovský, Ennis, Tex.; tajemník Boh. Zázvorka, 401 E. Vaco Street.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex.; schůze 2. neděle v Sokolovně na Carl St., tajemník L. O. Hošek, 204 W. 12th St., Dallas, Tex.

T. J. Sokol East Bernard, Tex., taj. John Brodecký, P. O. B. 114, East Bernard, Tex.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. St. Rosa Mikeska, Guy, Texas.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kůžel, R. 1, Buckholts, Texas.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeska, R. 4, Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rich. Stránský, 709 So. 16th St.

T. J. S. Sokol Fort Worth, Tex. Starosta Anton Tobola, 2603 Columbus Ave.; taj. Joe Sviták, 2120 Prospect Ave.; náčelník John Bečan, 2211 Ross Ave., Fort Worth, Tex.

T. J. Sokol Penelope, Texas. — Taj. Tom Pfikryl, R. 1, Hubbard, Texas.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v siní řádu Pokrok Houstonu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Oldřich Š. Vala, Box 88, Sunset Heights, Tex.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihoslov. siní, 307½ — 23rd St. Tajemnice H. Stanovská, 4702 Q Ave.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou první neděli v měsíci dopoledne. Tajemník S. Kelarek, Crosby, Tex.

Výbor okrsku Oklahoma. Sídlo Prague, Okla. Starosta C. Sádlo, Prague, Okla.; tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla.; náčelník C. Sádlo, Prague, Okla. Schůze každou 4. neděli v měsíci.

T. J. Sokol Oklahoma City, Okla. Schůze 2. úterý v měsíci v siní Oklahomský Rolník, Z.B.J. Tajemnice Mary Pirník, Wheatland, Okla., R. 1; náčelník J. Dely, 100 E. 33rd St., Oklahoma City, Okla.

T. J. Sokol Yukon, Okla., schůze 1. neděle v měsíci ve 2 hodiny odpoledne ve své siní, 2 míle jižně od Yukon. Tajemník Vác. Jech; náčelník F. A. Švejkovský; náčelnice Ella Švejkovský.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla. Schůze správní každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvrté pondělí v měsíci.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla. Tajemník Marie Černý, Kingfisher, Okla.

Župa Pacifická, Sídlo v San Francisco, California. Starosta Fr. J. Laštovka, 739 Page St.; místo-starosta Frank Budenský, 739 Page St.; jedn. Anthony W. Julius, 739 Page St.; náč. Anton Kohoutek, 739 Page St.; cvičitel Luděk Jirsák, 739 Page St. Schůze obdávají se v místnosti Sokola, 739 Page St., každý druhý pondělík v měsíci v 8 hodin večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. pondělí v Sokolské siní, 739 Page St., v 8 hodin večer. Taj. Anthony W. Julius, 4th Motors Presidio of San Francisco, Cal.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 16. a Jefferson. Tajemník J. Pižl, 3318 — 38th Avenue.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy, Portland, Oregon; tajemník A. F. Ševčík, 1029 E. Madison St.

T. J. Sokol Los Angeles, Calif. Schůze koná druhou sobotu začátkem měsíce v Polské siní dole, na 40. a Avalon Boulevard. Jednatel Joseph Jurák, 483 E. 48th St. Starosta Jos. Jelinek, Room 900, Stock Exchange Bldg., 639 So. Spring St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 1. středu začátkem měsíce v Polské siní na Avalon Blvd. a 40. ulici. Tajemnice Jožka Nerad, 5430 So. Gramercy, Los Angeles, Calif.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v siní Z. Č. B. J.; tajemník Ed. Rubesh, R. 2, Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash. Tajemnice Rose Dékan, 4017 Ransier Ave., Seattle, Wash.

T. J. Sokol, Malin, Oregon. Tajemník Vinc. Zumr, Malin, Clamath Co., Oregon.

Vzdělávací knihovnička

obsahuje tyto knihy a brožurky:

Vaniček: O nás pro nás I.
Vaniček: O nás pro nás II.
Vaniček: Sokolské epistoly I-II.
Vaniček: Světlo stopou.
Vaniček: Dorostu sokolskému.
Vaniček: Sokolstvo, jeho směr.
Vaniček: Povinnosti sokolské.
Vaniček: Památce Žižky.
Pelikán: Náboženství, církev, klerikalismus.
Pelikán: Sokolská myšlenka.
Pelikán: Sokolský vzdělávatel.
Pelikán: O Sokole a sokolství.
Tyrš: Náš úkol, směr a cíl.
Křen: Cíl snah sokolských.
Štěpánek: Příručka pro činovníky.
Král: O tělocviku.
Vrabcová: Dějiny ženského tělocviku sokolského.
Štěpánek: Zřízení sokolské.
Sokolský katechismus.
Anketa o náboženství.
Chalupný: Stati sokolské.
Novák: Paměti K. Havlíčka.
Velkoborský: Zdraví a krása.
Základy tělesné výchovy.
Havlíček: Organizace osvět. práce.
Pelikán: Náš odboj.
Tyršovo sokolství.
Hiller: Naše nejbližší úkoly.
Lipán: Našemu dorostu.
Základy sokolského vzdělání.
Lipán: Sokolík.
Novák: Duch dějin sokolských.

Knihovničku tuto lze objednat v úřadovně A. O. S., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., za \$5.00, v čemž započítány jsou všechny výlohy dopravní.