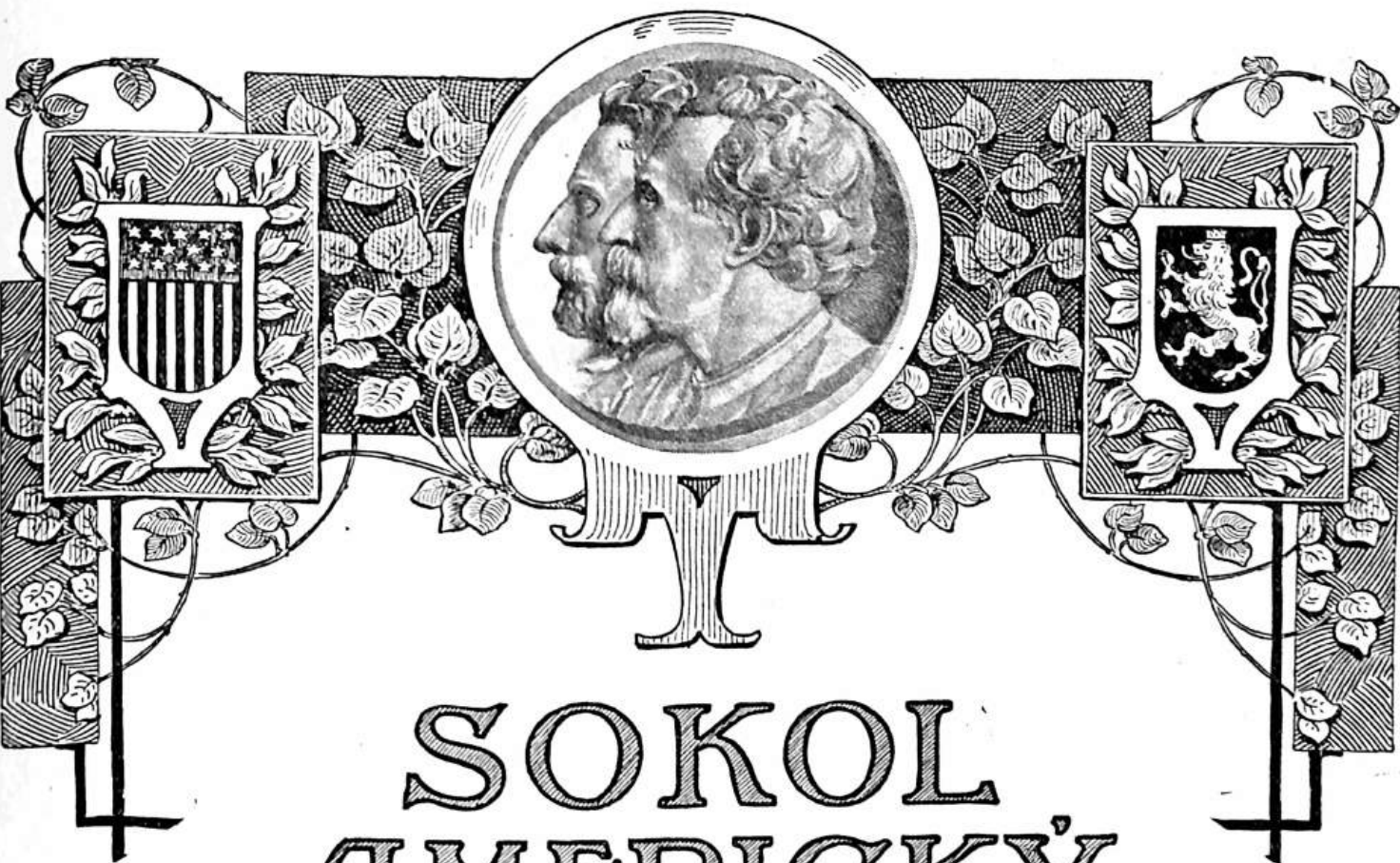




SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Lide českoslovanský! — Frant. Chmelík: Návod k založení sokolské Jednoty. — Sokolstvim — k češství. Štíbr Chyňavský: Jubileum Českoslovanské Ameriky. — Dr. A. Mueller: Co nejdříve činit při úrazech. — Dr. A. Mueller: The First Thing To Do In Accidents. — Sokolský kalendář. — Vzdělávací kronika. — English Section: Voltaire H. Žižka: Meditation. — Koutek dopisovatelský. — Zápisy a zprávy činovníků. — Tělocvičná hlídka: Jos. Kos: Závod olympický. — K závodu olympickému. — Bratr Josef Čermák. — Od župy Střední. — Prostná pro žáky II. třídy. — Zebřík vodorovný, doskočný. — Bradla o nestejně výši žerdi. — Naše školy cvičitelské. — J. Vokáčová: Hromadné cvičení žáků. — Mezisletové závody Č. O. S. v Československu.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

1928

NO. 12.

A P R I L

VOL. 49.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel: Editor:
DR. L. STOLFA, 2137 S. 62nd Ave., Cicero, Ill.SUSCRIPTION - - - \$1.00 per year
Předplatné \$1.00 ročně - - - Do ciziny \$1.25

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednateři V. V. Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí býti v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví, odstoupilí a vyloučení členové.

— Těl. Jed. Sokol Los Angeles, Calif. — Odstoupil: Jar. Stehlik. — Vyloučen: Jar. Břozek.

— Těl. Jed. Sokol Oakland, Calif. — Zemřel: O. Turek.

— Sbor Sokolek Berwyn, Berwyn, Ill. — Přijaty: Sl. Mae Hořejš, pi. Mildred Král, sl. Rose Tumpa, pi. Bessie Radoch, pi. Regina Šindelář, pi. Aloisie Kebza, pi. Marie Malec, pi. Agnes Kucaba, pi. Josefa Beneš, pi. Anna Vitouš, pi. Anna Kuta, sl. Mildred Křížek, pi. Josefa Nováček, pi. Marie Setnička, sl. Emilie Vydra, sl. Blanche Kostohryz, sl. Helen Čmucha, pi. Ella Benda. — Odstoupilé: Pi. Rose Kropáček, pi. Anna Marík, pi. Josefa Křivánek, pi. Anna Urban, pi. Josefa Urban, sl. Anna Pomej, sl. Marie Hejny, pi. Josefa Čermák. — Vyloučena: Pi. Marie Hejhal.

— Těl. Jed. Sokol Berwyn, Ill. — Přijati: Joseph Kolářik, Louis M. Bláha. — Vystoupil: Karel Hořejš, st.

— Těl. Jed. Town of Lake, Chicago, Ill. — Přijati: Fr. Městecký, Jos. Slavík.

— Sokolky Town of Lake, Chicago, Ill. — Odstoupily: Alžběta Ráž, Anežka Adamec.

— Těl. Jed. Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill. — Josef Brabec, Karel Duchek, Alois Hauzer, H. Huďeček, Emil Kostka, Louis Langenberger, Stan. Skřivan.

— Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill. — Přijaty: Emilie Bohatka, Lill. Smeyra, Růž. Karlovská, Lill. Chobot, Helen Randa, Lill. Janeček, Anna Nedělka, Emilie Břozek. — Vystoupily: Josefa Cepudr, Marie Kripner, Berta Stupka, Karla Stupka, Ant. Čimera. — Vyloučeny: Vic. Krouseada, Anna Mlik, Marie Sturma. — Přestoupila: Claud. Žitný. (Adresy neudány.)

— Sokol Čechie, Chicago, Ill. — Přijati: Emil Hájek, Ed. Čech. — Zemřel: Fr. Chwatal.

— Sokolky Chicago, Chicago, Ill. — Přijata: Julie Zajiček. — Odstoupila: Žofie Miller. — Přestoupila: Marie Kuchař.

— Sokolice Slávske, Cicero, Ill. — Přijaty: Marie Hejny, Marie Pavlik, Annabelle Florek, Mildred Platzky, Marta Mikulecký, Elsie Brucha, Rosie Kříž, Milada Černý, Emilie Zikmund, Marie Vrána, Marie Goldfar,

Hedvika Holečková, — Odstoupily: Aloisie a Marie Polanský, Victorie a Blanche Lambachovy, Růžena Nový, Clara Valáček, Anna Pinta, Anna Fruehauf.

— Těl. Sbor Divek a Pani, Newark, N. J. — Odstoupila: Aug. Hobza.

— Těl. Jed. Sokol Fugner, Long Island City, N. Y. — Přijati: Josef Konop, Karel Sýkora.

— Těl. Sbor Sokolek, Divek a Pani, Schenectady, N. Y. — Přijaty: Berta Miller, Berta Kňákal, Marie Lambert, Karolina Hestik.

— Sokol Omaha, Omaha, Neb. — Vyloučen: Fred Boutin. — Přestoupil: Mir. Hromádka.

— Těl. Jed. Sokol Prague, Neb. — Odstoupili: Vác. Šmaus, T. V. Šimanek, Barbora Reitmajer, Frank J. Mach, John Pabian, Anton Kuncl, Emil Chmelka, Emil Svoboda, Frant. Svoboda. — Vyloučení: Karel Koukal, Frank Beránek, Jakub Kuplík, Otto Pabian, Milo Pabian, F. A. Růžek, F. J. Růžek, Leo Růžek.

— Těl. Jed. Sokol Portland, Oregon. — Přijata: Marie Ševčík. — Přestoupili: Karel Virostek, Františka Virostek.

— Těl. Jed. Sokol Praha, Prague, Okla. — Přijati: Jos. Holík, Emil Holík. — Odstoupila: Emily Blumel.

— Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. — Přijati: Anežka Vlk, Celia Chaloupka, Marie Malasek, Fr. J. Kovář, Růža Němec, Florence Swartz. — Vystoupila: Emilie Král.

— Těl. Jed. Sokol J. A. Komenský, Guy, Tex. — Přijati: Adolf Bosák, Alfred Rogge.

— Těl. Jed. Sokol Milwaukee, Wis. — Vyloučení: Dr. A. B. Vajda, Karel Stromer. — Zemřel: Jos. Baloun.

Pošta hlásí chybné adresy.

California, San Francisco—Fr. Muchna, 1242 Jackson. Colorado, Denver—Ant. Hošek, 416 Warren Ave.

Illinois, Chicago—Vlasta Burian, 1639 Jackson Blvd., Jennie Keberle, 3322 W. 23rd St.; Jennie Svoboda, 3322 W. 23rd St.; Kamila Sobotka, 2743 N. Central Park Ave.

Illinois, Cicero—Marie Vopata, 1909 S. 48th Ct.; Marie Jahoda, 5508 W. 25th Place; Anna Zvolánek, 1839 S. 60th Ct.

Illinois, East St. Louis—Val. Machoc, 1226 N. 9th.

Michigan, Detroit—Jos. Musil, 13111 Woodward; Th. Sahulka, 6701 Rutherford, Fordson.

New York, Long Island City—Karel Havlina, 507 Academy St.

New York, Englewood—Roman Havlíček.

New York, Yonkers—Michal Mrlik, 52 Mulberry St.

Nebraska, Bee—Ant. Lang.

Nebraska, West Point—W. J. Kříž.

Pennsylvania, Philadelphia—Rud. J. Spálenka, 1711 Wakeline St.

Texas, Houston—Fr. Dvořák, 5401 Larkin St.

Texas, Dallas—Gustav Malik, R. 9, Box 282; Julia Sacherer, Gen. Delivery.

Wisconsin, Milwaukee—John Drbal, sr., 692—28th St.



VELICE DŮLEŽITÉ PRO BRATRY TAJEMNÍKY A SESTRY TAJEMNICE!

Aby pořadatel mohl vésti správný adresář členstva, jest nutno, by při oznamování zemřelých, vyloučených neb odstoupilých členů udána byla též adresa každého jednotlivce, jinak není možno ze seznamu jej vyškrtnouti. Často se stává, že časopis jest poslán na adresu osoby, která již dlouhou dobu členem není a to jediné z toho důvodu, že adresa nebyla udána.

Přestěhuje-li se člen, musí udati novou i starou adresu, aby jméno jeho mohlo býti v seznamu nalezeno.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXXIX.

CHICAGO, ILL., 15. DUBNA, 1928.

ČÍSLO 12.

LIDE ČESKOSLOVENSKÝ!

Když válečná litice zachvátila celou Evropu a postavila nejsilnější velmoce proti sobě, tu československá Amerika pochopila důležitost historické doby a s plnou důvěrou ve vítězství Spojenců nad zpupným militarismem Německa a jeho spřezence Rakouska zahájila akci pro samostatnost a svobodu národa československého ve staré vlasti. Nadšení a obětavost vzplanuly v mohutném projevu všeho lidu československého ve Spoj. Státech i v nejzazších osadách jejich bez rozdílu náboženského přesvědčení, či třídního postavení, všichni stejně ovládnáni touhou, aby národ náš po třistaleté porobě zbudoval sobě na troskách zpuchřelého trůnu habsburského samostatný stát a postavil se volný a svobodný po bok ostatních kulturních národů evropských.

Důvěra v uskutečnění této tužby dostoupila svého vrcholu, když Amerika ve světové válce přiklonila se ku věci Spojenců a prohlásila se ústy velikého presidenta W. Wilsona hájiti práva malých utlačených národů, z nichž v první řadě byl náš národ Československý.

Během celé této akce bylo to Sokolstvo americké, které první pozvedlo svého hlasu za svobodu staré vlasti, které vedle obětí hmotných přineslo i nejvíce obětí krve a které po skončeném světovém zápasu, když svoboda národa našeho byla dosažena, vrátilo se beznárodně a nehlučně opět ku své drobné práci každodenní za výchovou našich příštích generací na udržení českého vědomí v této naší nové vlasti. Splniloť v plné míře své původní poslání, za kterým bylo založeno, aby dále věrně plnilo i poslání své vůči nové vlasti, již v mnohém ohledu vděčíme za samostatnost republiky Československé, která šťastně překonavši nejtěžší dobu poválečnou, letošním rokem dovrší své desíleté trvání.

Oslava 28. října prohlášení Č.S.R. má být největším svátkem všeho lidu československého bez rozdílu nejen za mořem ve staré vlasti, ale i zde v Americe, a proto Sokolstvo, jakožto

přední stráž národa, chápe se iniciativy, zvoucí ku účasti všechny věrné duše československé bez rozdílu, aby přišli se radovati společně se Sokolstvem při oslavách jubilejních, které budou pořádány 28. října ve všech osadách, kde stávají jednoty sokolské pod záštitou Americké Obce Sokolské.

V památný den tento rozlétnou se sokolští běžci (muži, ženy a dorost), aby na ustanovených místech doručili reprezentantům států, okresů, měst a obcí významný projev Americké Obce Sokolské, v němž tlumočena bude vděčnost naše za prokázané služby vlády americké během světové války v zájmu uznání práv utlačovaných národů, jakož i vyslovení hluboké oddanosti ku této zemi, jež stala se novou naší vlastí.

Pietní akt tento bude svým provedením ojeдинělým zjevem v Americe, ježto bude provázen dokladem sokolské zdatnosti po stránce výchovy tělesné a ukáže veřejnosti Americké během štafetovým pohotovost a kázeň Sokolstva amerického.

Běh štafetový konati se bude na den 28. října dopoledne, na odpoledne pak připraveny budou akademie s důstojným programem na oslavu desíletého trvání republiky československé. Podobný pořad slavností jubilejních bude oznámen v našich denních listech.

Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské veden upřímnou snahou, aby jubilejní oslavy 28. října letošního roku staly se mohutným projevem radosti všeho československého lidu v Americe, žádá všechny naše spolky a organizace, by všeobecnou svou účastí na významném podniku Sokolstva amerického dokázaly otevřeně, třebas různili jsme se v náhledech a přesvědčeních v životě soukromém, že v památném dnu prohlášení samostatnosti národa československého jsme před zraky Američanů srdcem i duchem nadšenými a svornými Čechoslováky bez rozdílu a že "Co srdce pojí, ani moře nerozdvojí"! Na zdar!

Za Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské:

MARIE ŠTĚPÁNKOVÁ, místostarostka.

JARKA JELÍNEK, náčelník.

JARKA KOŠAŘ, jednatel.

Frant. Chmelík:

Návod k založení sokolské Jednoty.

Milý bratře!

Ve svém dopise žádal jsi o vysvětlení, jak založiti ve vaší osadě jednotu sokolskou, a o návod k první hodině cvičební. Na Tvůj dotaz odpovídám:

Představ si, že chceš jíti na farmu s prázdnými rukama, kde kromě čtyř holých stěn ničeho není a tam že chceš dělat živobytí. Zajisté že poradiš se nejdříve se svými nejbližšími, se svou manželkou, která kromě chuti k práci též ničeho nemá a dle toho pak zařídíš své rozhodnutí. Jsi ženat, viš, že budeš potřebovat nejnútnejší věci do domácnosti, a kromě toho nejpotebnejší hospodářské nářadí, bez něhož ani v začátcích obejiti se nemůžeš. Jsi jist, že musíš platit daně a jiné nepředvídané výdaje, a přesvědčen, že se vším spoléhati musíš jen na sebe. Uvažuješ, ale po zkoumání půdy a polohy farmy poznáváš, že máš možnost jíti v před, že si můžeš zajistit budoucnost. — Jdeš — silí Tě myšlenka — vždyť i jiní tako začínali a dnes jsou na tom dobře!

Tak jest to i se založením sokolské jednoty.

Dříve nežli počneš vůbec něco dělati, dopiš si tajemníku Amer. Obce Sokolské, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill., a vyžádej si stanovy Amer. O. S., dále vzdělávací knihu sokolskou "Základy sokolského vzdělání", a tělocvičné knihy s obrázky "Skupiny, Různosti a Hry".

Ty dobře prostuduj! Zejména přečti si ve vzdělávací knize stat' "O Sokole a významu jeho." Některé důležité věty i články si zaškrtni, neboť je budeš později potřebovat.

Pak si pořiď seznam uvědomělých národních pracovníků ve vaší osadě i v okolí, a pozvi je buď do soukromého bytu neb do nějaké místnosti, kde byste si mohli nerušeně pohovořiti. — Sám jsem takové schůzky svolával, jednou v létě do stodoly (barn), podruhé do gasolinové stanice (filling station).

Zmínil jsi se v dopise, že ve vaší osadě jsou 4 české spolky. Vedoucí těchto spolků neopomeň pozvati!

V takové schůzce pak polož otázku, zdali by se mohl ve vaší osadě založiti Sokol. Jistě se vyskytnou různé obavy a otázky: "Co to Sokol je? Proč ho chcete u nás zakládat?" Zde použij příručky "Základy sokol. vzdělání." Krátce a beze všech příkras řekni neb přečti, co za nutné uznáš. Jistě po vysvětlení, význam Sokola většině bude se zamlouvati.

Tu ale jednejte a berte v úvahu další věci. Předně, velikost vaší české osady, množství mládeže u vás, povšechnou uvědomělost národní, zvláště u rodičů, jichž děti do Sokola chtěli byste získat, všimni si i přátelství a shody mezi sousedy i českými spolky, poměrů hospodářských, krátce — zkoumej půdu.

Ve stanovách Am. Obce Sokolské čteš na stránce 8., že je potřeba v místě *nejméně 15 členů* ku založení jednoty sokolské a k tomu musí býti naděje k udržení jednoty do budoucnosti.

Za druhé, uvažujte, máte-li u vás vhodnou *místnost*, která by *nejméně dvakrát* v týdnu večer mohla býti používána pro účele sokolské.

Za třetí, jest nutno zjistiti, žije-li mezi vámi člověk poctivý, společenský, všeobecně oblíbený, který by měl takt a ráznost ve svém vystupování a dovedl by kolem sebe soustřediti mládež i dospělé. Možno, že žije mezi vámi někdo, kdo dříve cvičival, aneb má zkušenosti ze školy, z vojny aneb jiného tělocvičné

výchovného ústavu. Nejdříve hled' jej získat, promluvit s ním, vysvětlit oč jde! Nezatajuj před ním, že dělati vedoucího jest práce vyžadující svaté trpělivosti, od mnohého neuznaná; odměnu že bude míti pouze ve svém srdci, že koná národní povinnost a pomáhá k udržení češství zde v Americe. Tohoto bratra či sestru pozvi též do vaší schůzky!

Ve stanovách A. O. S., na stránce 9., jedná se o poplatcích, o kterých též nutno předem se rozhovořiti. Tam čteš, že po zorganizování jednoty přihlásí se tato do A. O. S., což stojí \$5.00. Po uvedení jednoty do A. O. S. po půlročním zorganizování, bude povinen každý muž od 18 roků platiti \$2.00, žena od 16 roků \$1.00 ročních příspěvků k A. O. S. K tomu přidruží se poplatky k župě, do které jednota svou polohou příslušíti bude. Župa naše (Západní) pomáhá jednotám svým po stránce tělocvičné tím, že vysílá k nim společného cvičitele, na kterého každý člen jednoty v župě sdružené, přispívá \$1.00 ročně. Dále vyskytnou se různé poplatky místní, případně za nájem síně, světlo, úklid, v zimě za palivo a p. Tudiž po všem spočítání je nutno, aby příspěvky členů činily okrouhle 40c měsíčně, z nichž hradí se výše uvedené poplatky k A. O. S. i k jednotě domácí. Při vstupu do jednoty každý člen platí zápisné jednou pro vždy, které činí obyčejně \$1.00 až \$5.00. Ve výši zápisného dle okolností učiniti se může výjimka. Obnos ze zápisného činí všude základní fond ku zakoupení nářadí neb náčiní tělocvičného.

Dle výsledku vaší první schůzky, řídití budeš další kroky. Stane se, že musí býti svoláno takových neoficiálních schůzek více. Někde stačí jedna a ta ukáže náladu či nechuť, lhostejnost či odpor, k založení Sokola.

Piši Ti dále v tom předpokladu, že by vaše první schůzka dopadla dobře. Nálada pro založení Sokola by byla, vše co padalo v úvahu nechalo by se překlenouti buď láskou k věci národní, obětavostí, jevíci se v propůjčení síně místními spolky, snahou prospěti mládeži výchovou sokolskou, neb touhou po lepším společenském životě v budoucnosti. Proto budeš hledět přiměti přítomné funkcionáře místních českých spolků k tomu, aby ve spolcích, v nichž zasedají, roznítili náladu pro Sokola.

Instrukce necht' čerpají z programu první vaší schůze, ze Tvých slov, z knihy vzdělávací sokolské, kterou jim zapůjčíš, neboť ze schůze vaší musí vyjiti opora a vy stanete se základními kameny ustavující se nové sokolské jednoty. Tedy to jest prvá práce agitace, ku které přidruží se ještě agitace mezi mládeží již dospělou.

Později po schůzích a dorozumění všech českých spolků, svoláš v příhodném čase schůzi všeho českého lidu, ku které pozvete bratra, který dovede o sokolských věcech promluvit a je vysvětlit. Je-li v blízkosti činná sokolská jednota, můžeš případně pozvati družstvo dětí, žen neb mužů, kteří by při této příležitosti zacvičili.

Ve věci řečníka obrať se na tajemníka nejbližší sokolské župy, jehož jméno opatříš si u tajemníka Am. Obce Sokolské v Chicagu. V župě naší (Západní) obrať se na br. Jos. Míka, Burlington Station, Omaha, Neb.

Při takové schůzi zvolí se z přihlášených členů do Sokola prozatímní výbor. Výbor skládá se: z předsedy, jeho náměstka, tajemníka čili zapisovatele, účetníka, pokladníka, náčelníka. Výbor tento stará se až do uvedení jednoty do A. O. S. o zorganizované člen-

stvo, a při uvádění jednoty teprve zvolí se výbor definitivní s doplněním ostatních funkcionářů.

Mezitím bratra, kterého jsi vyhlédl za vedoucího, často navštív a odevzdej mu tělocvičné knihy, jež dříve jsi si vyžádal. Přiměj jej k tomu, aby připravil se na první hodinu cvičební, mládeži tolik očekávanou.

Předem připravte si nejjednodušší nářadí, které lehko se pořídí a nevyžaduje žádného nákladu. Jest to *skok*. Dva stojany dřevěné s navrtanými dirkami a opatřené kolíky, zapuštěné do těžšího spodku. Nejlépe do dřevěného kříže, neb starého železného disku. K tomu třevěnou latku (fish pole) neb motouz na obou koncích zatěžkaný.

Z knihy "Různosti" necht' vybere si vedoucí nejlepší cviky vhodné pro každého dle obrázků. Z knihy "Skupiny" též nutno vybrati jednoduché skupinky, při kterých cvičenci by na sebe nestoupali, neboť při nevhodném úboru cvičebním, v těžkých botách neb škrábnutím přesky mohli by si ublížiti.

Pro počátek počněte s mládeží dospělou, kolem 16 roků nejméně. Po řádném vedení a rozdělení práce, zavedou se pak odbory další.

Nyní přicházíme ku kapitole druhé, k návodu, jak začít se cvičením.

Nastane první večer cvičební. S mládeží dostaví se do místnosti cvičební více zvědavců obojího pohlaví, nežli těch, jež cvičiti hodlají. Zprvu to není jinak možno a chovají-li se diváci, většinou rodiče cvičenců, slušně a nepřekáží-li, nebraňte tomu! V mnoha osadách po návštěvě tělocvičny, z mnoha diváků stali se pak řádní členové Sokola.

V místnosti cvičební nastane netrpělivé očekávání co se bude dělat. V prvním případě necht' vyzve vedoucí všechny ty, jež chtějí cvičiti, aby nastoupili do jedné řady. (Nastoupit v řad!) Pak srovná si je tak, aby největší stál na začátku (na pravém konci), postupně pak dle velikosti stavi se další až nejmenší zůstane na konci (levém). Jeden od druhého stojí vzdálen na šířku dlaně. Hned z počátku je nutno všem říci, aby stáli rovně s hlavou vztýčenou, prsami vyklenutými, pažemi napjatými, dlaněmi ku stehnům přimknutými. Postoji takovému se říká **POZOR** a v tělocvičně při každém cvičení se užívá.

Po upravení všech nastoupených, řekne vedoucí **POHOV**, to jest z postoje napjatého přejde se do postoje, v němž tělo si odpočine. Koná se tak, že pravá noha postaví se v před a trochu stranou, ruce se založí v zadu na kříži, levá noha zůstane na svém místě. Váha těla spočívá na obou nohou.

Zde nejdříve seznámíš všechny cvičence s jejich vedoucím a vedoucího se cvičenci. To činiš v případě, neznají-li se vzájemně.

V pohovu ukáže vedoucí cvičení, které si doma připravil a sám doma naučil. Ukazuje ho tak, že nejdříve postaví se ku cvičencům obličejem a pak zády, aby je nepletl; po povelu "Pozor!", cvičí s nimi.

Cvičení necht' si vedoucí připraví a rozdělí tak, aby každou čtvrt hodiny cvičilo se něco jiného. Předně jsou to cvičení prostná čili cvičení rozevírací. Cvičenci při nich zvedají paži jednu, střídavě druhou, pak obě, buď v před — vzhůru — vzad — dolů, při čemž vedoucí jim počítá jedna, dvě, tři, čtyři, až třeba do šestnácti. Chce-li je nechati odpočinout, řekne: Dost — pohov! Aby cvičenci nestáli při cvičení stále v jednom postoji, mohou dáti jednu nohu v před či vzad a cvičiti dřívější cvičení. Paže mohou býti

při cvičení otevřené, v pěst', a různě k podlaze obrácené, buď dlaní, hřbetem, palcem či malíkem. Vždy když jsou cvičenci v pohovu, musí přijíti do postoje napjatého na povel: **Pozor!**

Zde naskytuje se vedoucím, aby užil buď dřívější své zkušenosti, měl-li nějakou, aneb aby sám nějaké pohyby paží, nohou, hlavy a trupu (body) si vždy připravil a cvičencům ukázal.

Chce-li, aby cvičenci stáli za sebou, může je obrátiti buď v pravo nebo v levo na povel: **Zástup v pravo** (v levo) v bok! Koná se to (v pravo) obratem na pravé patě a odrazem levé špičky na počítání jedna — (obrat na patě) dvě (přiražení levé nohy ku pravé) a cvičiti výše uvedené cvičení též stranou.

Druhou čtvrt' cvičební mohou cvičenci skákat. Vzhledem k tomu, že nemáte dosud žádné žíněny, cvičenci řádného cvičebního úboru, neznáte dosud jak záchrana se dává, skákejte nízko a různým způsobem. Buď nohama skrčenými u sebe, aneb nataženými od sebe oddálenými, z kratšího rozběhu neb z místa, odrazem nohy pravé, levé, neb obounož, napřed neb ze strany, může skákat jeden i dva najednou a při tom držeti se za ruce. Všude nutno dbáti, aby cvičenci prováděli cvičení tak, jak jejich vedoucí ho ukázal.

Třetí čtvrt' cvičební cvičiti se mohou různosti, čtvrtou pak skupiny, o kterých výše zmíněno.

Na konec si můžete zahrát. Svažte dva nebo tři kapesníky, udělejte si krátký bičik, postavte se v těsný kruh, ruce dejte vzad, hlavu skloňte a hrajte si na honěnou kolem kruhu. Jeden, který není v kruhu, dá některému v kruhu stojícímu bičik, a ten vedle něho stojícího v pravo, bičíkem mrská a běží za ním kolem kruhu až dotýkný doběhne svého místa. Pak zas dává bičik ten, který jej má v ruce a hra pokračuje.

Hra trvá několik minut. Je-li cvičenců více, mohou učiniti kroužků více, aby si všichni zahráli.

Pro cvičení příští užijte místo kapesníků bičiky, ušité z látky nějaké, vycpané hadříky. Některý z přítomných rád takovou věc doma udělá. Případně vybere si vedoucí z knihy "Hry" jinou lehkou hru.

Vyskytne-li se mezi vámi někdo, kdo umí zpívat, necht' zazpívá jakoukoliv pěknou píseň a ostatní necht' pokusí se jej napodobit. Zpěv jest velikým osvěžením pro každého.

Na konec necht' vedoucí aneb někdo jiný, krátce ku všem přítomným promluví, nebo přečte ze vzdělávací knihy krátký článek. Buď o významu tělesných cvičení, o kázni sokolské, o čistotě v tělocvičně, o bratrství sokolském aneb at' vybere si jiné vhodné téma. Stačí 3 až 5 minut.

Pak necht' vedoucí запиše si všechna jména cvičících do zvláštní knížečky, kterou si též připraví a při každém cvičení zaznamená si návštěvu přítomných cvičenců. Připomene, kdy bude cvičení příští, podotkne přítomným divákům, aby z nich nikdo při cvičení nekouřil, nemluvil a p. Pak provolá všem sokolský pozdrav "Na zdar!" načež cvičenci odpoví je mu krátkým "Zdar!" Následuje povel rozchod, po němž cvičenci se rozejdou.

Tělocvičné nářadí.

Je nutno, milý bratře, zmíniti se o nářadí tělocvičném, které v brzkou potřebovati budete. I o to většina žup pečuje tím, že vede seznam odloženého nářadí v některých jednotách a na požádání oznámí vám, kde nářadí mohli byste se vypůjčiti nebo koupiti. Z počátku nářadí toto, které jest starého vzoru, vyho-

vuje, ale později musíte hledět zaopatřit si po částech nářadí nové, vlastní. Co potřeba je nejdříve, jsou žíněnky. At' již při skoku, různostech či skupinách, všude jest žíněnek třeba. Nové žíněnky jsou dosti drahé. K tomu připomínám, že ze starých sedadel z aut nebo ze staré vlny, nechají se pořídit pěkné a laciné žíněnky pro prvý čas. V každé osadě je nějaká garáž, v níž leží staré káry a potřeba jen vybrat žíně, trávu, vlnu ze starých sedadel, nacpati je do hrubého plátna, prošíti je a žíněnky jsou hotové. Průměrná velikost žíněnky jest 8x5'.

Uvádím adresu dobré firmy s tělocvičným nářadím, která vždy Sokolstvu vychází vstříc: *Gymnasium Equipment Co., 1835 W. Lake Street, Chicago, Ill.*

Před objednáním jakéhokoliv nářadí, hrazdy, bradel, koně, kruhů, žíněnek, jakož i náčiní tělocvičného, jako činek, kuželů, kroužků, tyček, praporků a j., poraďte se s činovníky jednot, kde nářadí již objednali neb odborným cvičitelem, při čemž vyvarujte se různých nepříjemností a ušetříte i peníze.

Cvičební úbor.

Jednou z důležitých věcí při cvičení jest cvičební úbor. V tomto případě poslouží vám jediný odborný závod tohoto druhu v Americe, jenž zásobuje Sokolstvo všech národů slovanských ve Spojených Státech a sice: *Sokol Supply Co., 1408 W. 18th Str., Chicago, Ill.*

Organisace Sokolská.

Výše jsem se zmínil o "Jednotě, Župě a Americké Obci Sokolské". Chci toto vysvětliti: Jméno "Jednota" miní místní sdružení nejméně 15 členů v té neb v oné osadě ve Spojených Státech, za účelem pěstování sokolských cvičení, výchovy mládeže, udržení našich českých zvyků, krojů, tanců a p. I u vás, založíte-li Sokola, budete se nazývati "Jednotou sokolskou" se jménem, které si při uvádění jednoty sami určíte. Někde jsou jednoty sokolské mužů i žen zvlášť. Kde toho potřeba nevyžaduje, tvoří muži i ženy jednotu jednu. Členstvo v jednotě se rozděluje na činné, přispívající, záslužné a čestné. O tomto najdeš vysvětlení ve stanovách A. O. S. Děti sdružené v sokol. jednotách jmenují se "sokolské žactvo" od 7 do 14 roků. Děvčata od 14 do 16 let jmenují se dorostenky. Hoši od 14 do 18 let jmenují se dorostenci. Od 18 roků počíná členstvo. U žen od 16 roků. Každá jednotka jest samostatnou a má svůj členstvem zvolený výbor. Všech českých jednot sokolských, mužů i žen dohromady, jest ve Spojených Státech 115.

"Župa" jest oblast v určité části Spoj. Států, která sdružuje více jednot sokolských v jeden celek, ku lepší spolupráci mezi jednotami. Dle toho, ve které části Spoj. Států župa se nalézá, dostala též svoje jméno. Proto máme župu Východní, jejíž sídlo jest v New Yorku, župu Severovýchodní, jejíž sídlo jest v Clevelandu, Ohio, župu Střední, se sídlem v Chicagu, Ill., župu Západní, se sídlem v Omaze, Nebr., župu Severní se sídlem v St. Paul, Minn., župu Jižní, se sídlem v Dallas, Tex. a župu Pacifickou, se sídlem v San Francisku, Calif. Celkem 7 českých sokolských žup. Každá župa zasahuje do několika států a má rozdílný počet sokolských jednot. Každá župa sama o sobě tvoří samostatné těleso, má svoje předsednictvo správní i technické, koná cvičitelské kursy, závody i slety, jest oporou jednotám v ní sdruženým, ale v hlavních zásadách správních i technických řídí se dle pokynů a nařízení Amer. Obce Sokolské.

Americká Obce Sokolská jest nejvyšší těleso sokolské, se sídlem v Chicagu, Ill., a v ní sdruženy jsou všechny české sokolské župy a tím i všechny jednoty sokolské v Americe. Odtud vychází veškeré správní, tělocvičné a vzdělávací pokyny župám i jednotám. A. O. S. přispívá finančně svým župám k udržení činnosti tělocvičné a vzdělávací, vydává měsíčník "Sokol Americký", pořádá tělocvičné kursy, slety a závody celého Amer. Sokolstva. Jednou za 5 roků koná valný sjezd, ku kterému sjedou se zástupci většiny sokolských jednot. Ve sjezdu konají se porady k dalšímu zabezpečení a zlepšení sokolské činnosti v letech dalších. Tam také volí se Výkonný Výbor Amer. Obce Sokolské, který spravuje od sjezdu ku sjezdu činnost správní. Před sjezdem A. O. S., koná se valný sjezd župních náčelníků, který volí náčelníka A. O. S. a na sjezdu jej pak odporučí ku schválení. Na sjezdu volí se též vzdělavatel A. O. S. Celkem čítá Americké Sokolstvo 17 tisíc členů, sdružených ve 115 jednotách a v župách.

Kromě českého Sokolstva v Americe jest zde ještě Sokolstvo slovenské, které věrně stojí po boku Sokolstva českého. Poslední mohutný slet Sokolský v roce 1925 v Chicagu konaný, shromáždil veškeré sokolstvo české i slovenské pod jeden prapor. Slovenské jednoty sokolské nachází se nejvíce na východě Spoj. Států. Způsob organisace slovenských jednot jest podobný organisaci naší. Po stránce tělocvičné jest úplně stejný. V jednotách slovenských členstvo jest i pojišťováno na způsob našich pojišťujících organisací Z.C.B.J., Č.S.P.S. a j. — Slovenských žup sokolských jest celkem 15 a sdruženy jsou v největší jejich organisaci "Tělocvičné Slovenské Jednotě Sokol," se sídlem v Perth Amboy, New Jersey.

Jest také nutno zmíniti se o Sokolstvu jihoslovanském, srbském, polském a ruském, které ve větších městech zorganizováno jest po způsobu Sokolstva českého a někde i spolupůsobí velice zdárně se Sokolstvem českým.

Československé Sokolstvo sdruženo jest v největší organisaci zvanou Československá Obce Sokolská, se sídlem v Praze.

Sokolstvo americké vzalo svůj původ, ideu, systém tělocvičný a výchovný ze Sokolstva československého, založeného v r. 1862 Jindř. Fügnerem a Mirosl. Tyršem. Do Ameriky vneseno českými přistěhovalci a zde z části přizpůsobeno zdejšími poměrům. Jest to nejkrásnější květ kultury československé, která jak ve starém kraji tak i zde činí čest nám i budoucím.

Uvádění jednot sokolských do Am. Obce Sokolské.

V přední části mého dopisu zmínil jsem se o uvádění sokol. jednot do Amer. Obce Sokolské. To činí se následovně. Během půl roku po zorganizování jednoty, vyšetří župa, do které jednotka přísluší bude, stav, poměry jednoty v době přítomné i co do budoucnosti se týče. Po příznivém výsledku oznámí župa A. O. S., že jednotka schopna jest života a že žádá o uvedení. Amer. Obce Sokolská, po vyšetření, oznámí župě, že Výkonný Výbor A. O. S. schválil, že dotyčná jednotka může býti uvedena. Oznámení toto dostane i jednotka, jež uvedena býti má a tato s dorozuměním župy určí si den, kdy uvádění si přeje.

Připomínám, že na žádost jednoty může býti tato uvedena dříve nežli uplyne stanovený čas 6 měsíců od jejího zorganizování, je-li k tomu podstatných důvodů.

Událost "uvádění jednoty" spojena jest s menší slavností, přednáškou a programem tělocvičným i zábavním, je-li toho jednota schopna. Ku slavnosti této zajede do jednoty předsednictvo župy aneb i z Amer. Obce Sokol., je-li jednota blíže hlavního ústředí. Při uvádění jednoty určí si jednota jméno jak nadále má se jmenovati, zvolí si definitivní předsednictvo. Ode dne tohoto nastávají jednotě veškeré povinnosti a práva k ústředí a celku sokolskému, jak stanoví A. O. S. vysvětlují. Při uvádění obdrží jednota od vyslaného úředníka "Diplom", že za řádnou jednotu považována jest.

Vaše jednota svou polohou patřiti bude k župě Západní se sídlem v Omaze, Neb. Působnost této župy zasahuje do států: Nebrasky, východní a střední části Kansasu, případně So. Dakoty. V župě sdruženo jest nyní 16 sokolských jednot mužů (některé z těchto jednot jsou smíšené, mužů i žen) a 5 sokol. jednot žen. Každý rok koná župa cvičitelský kurs pro výchovu cvičitelů, závody sokolské na nářadí i v atletice, spojené se župním sletem, a veřejné cvičení župní vždy v jiném místě a jiné části státu Nebrasky. V župě působí společný svícitel župy, kterého župa vysílá po všech jednotách v župě sdružených.

Chci Tě seznámiti s čelnými pracovníky župy, se kterými při založení jednoty jednati bude nutno a případně informace získávati budeš. Jsou to: Bratři: Š. Rokůsek, starosta župy, 2804 Farnam Street, Omaha, Nebr., Josef Mik, tajemník župy, Burlington Station, Omaha, Nebr., St. Šerpán, vzdělavatel župy, 402 So. 12th Str., Omaha, Neb., Frank Kopecký, náčelník župy, 2401 Q Str., So. Omaha, Neb.; Fr. Chmelík, společný cvičitel župy, Abie, Neb. Sestra Marie Lašticová, náčelnice a tajemnice Tech. Výboru župy, 2318 So. 16th Str., Omaha, Nebr.

Doslov.

V tomto dopisu jsem Ti, milý bratře, ukázal, co nutno před založením jednoty činiti, jak uvažovati a jak při začátku prvé cvičení vésti. Neužil jsem, zvláště při popisování věci tělocvičných, odborných názvů, neboť i pro dobrého Čecha jsou tělocvičné povely a názvosloví věci novou, nebyl-li dříve nikdy cvičencem nebo cvičitelem. Piši Ti tak, abys rozuměti mohl Ty i druhý, jenž dopis bude čísti. Jistě v další práci jakékoli pomůže vám župa tím, že vyšle k vám odborného cvičitele, který v hodinách cvičitelských, cvičebních i vzdělávacích, ukáže vám jak úspěšně jednotu vésti.

Býti Sokolem jest věci krásnou. Každého dobrého Čecha jest to hrdostí býti Sokolem, ale k výkonům tělocvičným družiti se musí též skromné vystupování a ušlechtilost povahy.

Při známé povaze našeho národa, po vzplanutí přímo sopečném, po nadšení tak horoucím pro založení Sokola, nastává někdy ochladnutí, přijdou-li později k úvaze povinnosti členů, ať již jakékoliv. Při těkavosti zdejší mládeže, toužící po prudkém a rychlém vybití své energie a stálé změně, nutno i zde bráti v úvahu vliv rodičů na své děti.

Proto před založením Sokola uvažujte a před vstupem do Sokola každého člena obeamte s právy a povinnostmi, jež čekají ho v organizaci, jež vytkla si za cíl: "Ku předu, ku předu, zpátky ni krok!"

Na zdar! Tvůj

Frant. Chmelík.
(Bratrský Věstník.)

Sokolstvím — k češství.

S. Š.

Kolikrát jste viděl již tato slova tučným písmem tištěná v záhlaví článků v různých českých listech? A kolik Vás po přečtení onoho záhlaví jste dále nečetli, protože se Vám zdá, že se opakuje jen stále ta stejná písnička, stále ty stejné návody, stejná slova, o nichž jste přesvědčení, že nejsou nic platná?

Kolik máme bratrů a sester u naší Jednoty, kteří dostávali po léta pojištění skoro zadarmo, jenž mají své děti u této Jednoty?

Kolika rodinám našich zemřelých členů jsme vyplatili pojištění, ale jejich děti klidně přijaly peníze, strčily do kapsy a více nás neznaly?

Řeknete o takových často, že jsou to nevděční lidé, jimž sice Jednota byla dobrou v těžké chvíli, ale zcela lhostejná hned po té. Zdali pak jsme se starali, abychom takové děti k nám získali a zdali pak jsme se starali, abychom jim poskytli zábavy, atrakce, — toho co jim nabízi jiné spolky? Ovšem že ne. My jsme těm věcem již odvykli, řeknete. My nepořádáme veřejná skvělá uvádění, jaká prováděli naši předchůdci před 40 lety, a jaké znovu zavedly a používají americké spolky dnes.

A přece lze poskytnouti naší česko-americké mládeži něco co jiné spolky nemají, co je čistě českým a co nám naši mládež může udržet, a oč soudobně mají Američané živý zájem.

Oč má dnešní mládež největší zájem? Jistě že řeknete že o tanec a o večerní projížďky. Ku podivu, jak velký počet našich českých siní máme, o nichž se naši členové chlubí, že v nich mají každý týden taneční zábavu, že mají stále dobré návštěvy, ba víme o několika siních, kde jednou do roka uspořádají zábavu, na kterou nečítají vstupné, aby dali svým stálým "zákazníkům" nádivkem "premií." A od kolika vážnějších členů jsem slyšel stížnost, že ty dnešní zábavy nejsou takové, jak bývaly za dřívějších dob. Kdo pak v dobách před 15 a více lety viděl, aby mladíci 18-letí nosili s sebou na zábavu kořalku, aby se zábavy odcházeli ji pit, aby dokonce ženské pily kořalku? Mužský, o němž se zašeptlo, že pije kořalku, byl považován za flámu, za osobu, před kterou se musela děvčata mít na pozoru, za ženicha zcela nežádoucího. Byl by se tehdy odvážil chlapec vzít kořalku s sebou na projížďku s děvčetem (ovšem že tehdy v buggách) a dokonce ji děvčeti nabídnouti?

A dnes? Starší lidé si stěžují, jak nejen si nosí mládež kořalku na zábavy, na projížďky, ale jak hoši vyvádějí o zábavách děvčata ven, jak je venku před siní "častují", jak často děvčata spijí nadobro, aby jim byla pak hříčkou.

Tedy ti starší, sami pořadatelé zábav, ředitele těch našich siní, přední lidé v našich řádech, uznávají, že těch zábav je mnoho, že ta kořalka by neměla být, že prohibice je zlobou mladého lidu, ale nic se neděje k docílení nápravy. Mládež se ponechává tančiti, mládeži se nechávají kupovat sřtíbrné nádoby na kořalku a nehledá se způsobu a cest k docílení nového života.

*

V říjnovém čísle "Sokola Amerického" vypravuje Pavel Šrámek zajímavě o tom, jak oni, v severní Minesotě, v Meadowlands, založili Sokola. Je to nová osada, chudobná, neboť do lesů se nechodí usazovat bohatí farmáři. Ale založili si tam řád Západní Jednoty a loni si založili i Sokola. Ne pro ty staré osadníky,

ne pro krajany z Čech sem přijetě, neboť vyžádá si delší doby nežli oni starší se také rozkuráží a začnou si s mládeží hrát. Ale založili Sokola pro mládež, pro mladé své lidi, aby jim dali náhradu za přespřílišné tance, aby jim poskytli možnosti zábavy a pohybu.

Je-li v osadě aspoň jediný člověk, který má pro potřeby mládeže pochopení a který dovede s mládeží žít, jednat, hrát si, tedy je založení Sokola hračkou. Myslíte si snad, že ta Vaše mládež je již tak poamerikanizovaná, že s ní nelze ničeho dokázat, ale mýlíte se. Máme o tom příklady a doklady z mnohých osad, v nichž během posledních dvou až čtyř let byl Sokol založen. Jakmile tam přišel cestující společný cvičitel, župní nebo cvičitel Americké Obce Sokolské z Chicaga, svolal schůzi a domácí se postarali, aby přivedli mládež, bylo hračkou postavit je do řady a nejprve hrou a nějakými prostocviky získat je k zapsání se ke stálé činnosti sokolské.

Naši mládež nezískáme a nenalákáme do síně na nějakou vzdělávací přednášku. Takové mládeže je málo, která je tak rodiči vychovávána, že je dychtivá, ba jen ochotna přednášku vyslechnouti. Ale řekněte ji o nějakém sportu, boxu, dostihách, předbíhání, přetahování a hned spozorujete, jak se jim zajiskří oči a jsou hotovi jít se dívat a vyzvěte-li je k podílení se, tedy je rázem záskáte celé.

Zkoušeli jsme u několika jednot se zakládáním vzdělávacích klubů pro dorůstající mládež. Pár jedinců bylo lze získat, kteří byli vychováni rodinou a snad českou školou, ale těch jedinců bylo až smutně málo. Kde však působil Sokol, vychoval nám poměrně daleko větší počet uvědomělých Čecho-američanů než jakákoli snaha jiná.

V Nebrasce dnes působí přes 20 sokolských jednot a tam kde Jednota dosud nepůsobí a je možnost Sokola založiti, tedy není těžkým poslati tam jednak státního cvičitele, jakož i četu nebo čtyř sokolů a sokolie k ukázení demonstrování, co lze mládeži v sokolování poskytnouti.

V South Dakotě je celá řada míst, kde by měl Sokol působiti a jsme jisti, že by tam mohli míti svůj vlastní okrskový výbor, jenž by ovšem novým sokolským jednotám pomáhal.

V Iowě mají vzornou Jednotu v Cedar Rapidsích, která by mohla v několika silnějších osadách iowských sbory sokolské ještě založiti.

V St. Paul v Minnesotě jest okrskový výbor, jenž byl mohl a měl založiti řadu nových sokolských sborů v Minnesotě i North Dakotě. Sama Sokolská Obec z Chicaga by mohla poslati do míst, odkud by se projevoval zájem o sokolství, svého cvičitele, aby poskytl návod, aby zorganizoval čety, aby zorganizoval Sokola a pak další pomoc mravní by mohla přicházeti od nejbližších jednot sokolských.

Ve Wisconsinu mohou založiti sokolské jednoty s pomocí milwauckých a chicagských. V Oklahomě mají dobré pracovníky v Oklahoma City, kteří by mohli a měli pomoci v jižním Kansasu a snad někde ještě v Oklahomě.

Pole ještě jest velké a nevyčerpané. Cesty jsou též a lze najít nových, ukáže-li se jen upřímná snaha a dobrá vůle u vůdců českých spolků našich o to, aby mládež naše byla zachována — nejen naši Jednotě, nejen českosti, ale i svým rodinám, svým rodičům, dobrým mravům, aby u ní bylo vypěstěno a zachováno zdraví a tak zdravější a lepší tvůrčí budoucího lidstva.

Najdou-li tyto řádky vděčných čtenářů a je-li u nich doma pole k takovéto práci i trošku dobré vůle poraditi a pomoci, pište redakci tohoto listu o další poradu a poučení.

Nechceme tvořit s pomoci našich spolku a řádů a této Jednoty jinou, nám zcela cizí jednotu, nýbrž chceme tvořit vedle sebe spolek, v němž by měl býti každý z nás, jenž jest našim nejlepším pomocníkem k udržení mládeže v našem kruhu, k vychování ji pro podpůrné české spolky. Dejte mládeži život: Zábavu, sport, tělocvik, tanec (ale skutečný, tělocvičný, jaký znají a dovedou tančit naši rodiče a dědové a báby, ale ne naše mládež), a při tom uvidíte, že budete moci přidávat i zrnka mravní výchovy slovní, že v řadách tělocvičných dovedete spíše působiti na mládež v mravním ohledu, než když ji budete nutit do kostelů a do přednášek.

Co Čech, to Sokol! Kdo je členem pokrokového bratrského spolku českého, měl by býti tím spíše Sokolem! Sokol má dnes nejzvučnější a nejlepší jméno v celé Americe ze všech českých spolků. To jest naše společná ústřední organizace, kde se scházíme a pracujeme společně, necht' kromě členství v Sokole pak jsme členy Č. S. P. S. Jednoty, Západní Jednoty, Č. S. D. P. J., Jednoty Č. Dam, atd. Nejprve dejte dítě Sokolu a namáte-li Sokola, tedy jej utvořte! Získati pak dítě svému bratrskému podpůrnému spolku českému bude téměř hračkou! (Bratrský Věstník.)



Štíbr Chyňavský:

Jubileum Československé Ameriky.

Sokolský kulturní fond.

*Slovan jsem a Slovan budu,
se Sokolstvem k předu půjdu.
Slovan jsem a Slovan budu,
dollar dám do kulturního fondu.*

Věřím, že československá Amerika nejlépe oslaví desítileté trvání Republiky Československé založením fondu zvaného "Sokolský Kulturní Fond."

Již po drahnou dobu jest v Americe přetásána ve věcnosti otázka prodloužení života našeho národa v zemi této a na stranách všech jest pohlíženo ku sokolské organizaci co vysvoboditelce našeho národa, která by měla tuto palčivou otázku rozluštit, což myslím, že by Sokolstvo učiniti mělo, ovšem že za pomoci našich lidí všech, kterýmž ještě srdce láskou bije pro národ, z kterého vyšli.

Utíkáme se zde ku výroku: "Kdybzych i z cikánského rodu byl, hrdě hlásiti se budu ku svému původu." Náš člověk, krve slovanské měl by se za svůj původ stydět? Nemožno!

Slovan každý a Čech obzvlášť, hrdým býti může na původ svůj, neboť historie mluví, že v popředí je národů světa v minulosti i v době nynější pro svoji houževnatou vůli. Touhou po svobodě získal opět sympatie lidí světa celého a jak události se dál a dále vyvíjejí Slovanstvo v dobách příštích pro lepší život lidský a celé lidské rodiny bude míti veledůležitě poslání.

V akci osvobozovací poznali jsme nejlépe jak lze rozezvučiti srdce Čecha a Slovana i v zemi daleké na tisíce mil od vlasti za mořem, což dokázalo, že krev voda není a že co srdce pojí, ani moře nerozdvojí!"

V čase tom rozhodovalo se o lidu ve vlasti naší zda žiti aneb zemřítí má a nyní se ta věc týká nás a

proto se vzhopme ku práci! Všichni za jednoho a jeden za všechny!

Zde nemůže platiti: Já katolik aneb svobodář, já ten neb onen, neb co podobného a zrádcem každý na svém rodu vlastním člověk, který by svého hlasu a svého svědomí neuposlechl když národ celý zanikáním trpí v zemi této, kterou Američané zoví "tavicím kelímkem" (melting pot) a na našem člověku každém jest, by nás ten tavící kelímek co nejdříve nepohltil.



Martha Dočekal od Sboru Omažských Sokolic, která získala I. cenu v závodech dorostenek Župy Zpadní.

Myslím dokonce, že toto není ani pouze věc nás samotných se týkající a že i naši krajané ve vlasti měli by svoje oči ku bodu tomuto upřít a trochu více té naší větvi usychající pozornosti věnovati a tak svému vlastnímu dobru napomáhati, jakož i nám se trochu odvděčiti za naši pro vlast starou práci v tomto našem "Být či nebýt?"

Avšak ku otázce původní!

Pozorujeme všjstranně ty věci naše v této nové vlasti, kterou co možno nejvíce milujeme a která nám za zlé vykládati nemůže, že na svou matku, z které jsme se zrodili, vzpomínáme a že z úcty k této co nej-

děle se snažíme, aby řeč, kterou nám na jazyk vkládala, jsme tam co nejdéle udrželi, a aby mléko, kterým nás kojila, v našem těle co nejdéle silu lásky v našem těle udržovalo, pro kteréhožto věci právo každému žijícímu tvorů dopřáváno jesti.

V labyrintu, v kterém jsme se nyní ocitnuli, věřím úplně, že Sokolstvo nás z něho vyvésti může a nás zachráni, zda se jemu v ruce odevzdáme.

Sokolstvo dokázalo za svoji existence jak tam doma ve vlasti staré, tak i zde ve vlasti nové v Americe, že to s věcí národa vážně a poctivě myslí. Nuže, svěřme se jemu a bud' me jisti, že ono ani nás ani odkazy Fuegnera a Tyrše nezklame.

A jak by mohlo Sokolstvo nás vyvésti ze situace v níž jsme se ocitnuli?

Utvořením Sokolského kulturního fondu v obnose \$50,000.

Lekáte se? Jen to ne!

Jenom přemýšlejme, hledejme a nalezneme!

Již před několika lety jsem přednesl u nás bývalému konsulu Bartošovskému myšlenku vydati za \$100,000 památného peníze s nápisem: "Amerika česká pro osvobození své staré vlasti." Pan konsul byl plánem celý nadšen. Za pomoci našich peněžních ústavů snadno by to bylo lze provést. Získal jsem i kongresníka Theodora Burtona, který se při vládě po ražení těchto poptával, ba jsem dopsal i ku vládě naší, zda tam ražení mohlo by se provést. Myslím, že razba dukátů vzešla, avšak samotná myšlenka naší loudavosti upadla, což by se mohlo na vědomí vzíti při hledání cesty pro zmíněný fond.

Když jsme mohli našemu národu za mořem v čase statisíci pomoci, když na fond Legionářů \$65,000 jsme sebrali tu nejenom sumu naznačenou, nýbrž i daleko větší, měli bychom sebrati ku zachránění našeho života národního.

Přesvědčíme náš lid od Atlantiku ku Pacifiku o této nutné potřebě, a věřím úplně, že láska v jeho srdci ku matce Čechii vzplane zase žářem u něho obvyklým.

Všude tam, kde český člověk žije, též české srdce bije!

Naše časopisy americké vykonaly přecasto věci obdivuhodné. Nuže, do zbraně opět!

Když můžeme do cihel a kamene po celých státech Severoamerických statisíce prý pro paměť ukládati, sebežme naznačenou sumu pro zachránění české duše, která by v těchto našich stáncích a domovech české věci sloužila a okrasou našeho národa byla.

S naznačeným fondem kulturním Sokolstvo nechť se zaručí, že převezme na sebe zodpovědný dohled na naše divadla, na náš zpěv, na školy a vůbec vše, co se duševního života našeho národa týče, a tak, i vyplní svou druhou část programu, kde žítí bude v českém těle český duch.

Nechť naše výchova lidu českoslovanského se děje pod jedním bratrským praporem ku zdaru všem.

Na jedné straně všichni seřad' me se pracovníci ducha, na straně druhé všichni bratři a sestry, kteří si vzali za úkol pomoci v době potřeby, jak v nemoci, tak v pádu smrti, ať sobě též ruce podají když za stejnou ideou kráčetí chtějí.

Tak věřím, že nám hojně starostí a strastí odpadne a naše větve v zemi této se zazelená a ještě po hojná leta ovoce své práce ponese.

Věřím, že věc tato, jak podána, vážně v lidu našem uvážena bude a já volám v čase desátého výročí Republiky Československé americkému sokolskému kulturnímu fondu mé sokolské zdar!

Dr. Ant. Mueller:

Co nejdříve činit při úrazech.

I.

Nerozčilovati se. Ve vážných případech budiž lékař zavolán. Umístíme postiženého v tichém, vzdušném místě. Netrpíme zbytečných zvědavců. Zacházejme s ním s největší opatrností. Uložme ho, aby seč možno spočíval pohodlně. Hlava at' spočívá v rovině s tělem, ač není-li poranění na hlavě. Uvolníme límec a šat kol beder. Vrhne-li, položíme mu hlavu trochu níže a na stranu. Krvácí-li, budiž to hned zastaveno. Ránu pak v zápětí náležitě ovažme.

Bezvědomí se charakterisuje studenou pokožkou, bledým obličejem a slabým tepem, nepravidelným dýcháním a někdy ztrátou pocitu. Uložme nemocného na znak s hlavou poněkud níže. Uvolníme mu šat. Udržujeme ho v patřičné teplotě, přikládáním na tělo horkých kol od kamen, cihel, nádob s horkou vodou atd. Pozor však, bychom jej nepopálili. Dobré jest také dávatí hořčicové náplasti na chodidla nohou a zápěstí rukou. Třeme nohy i ruce směrem k srdci. Je-li při smyslech, lze mu dáti horkou kávu, čaj a mléko. Alkoholické nápoje pouze na odporučení lékaře.

Co se pak zastavení krvácení dotýče, třeba si uvědomiti, že žilná krev (venosní) proudí směrem k srdci, kdežto tepenná (arteriální) směrem od srdce.

Mírná krvácení z *povrchních* poranění zastavují se poměrně snadno chirurgicky čistým pevným obvazem na ránu. Co se pak krvácení z *žil vratných* (ven) dotýče, jest krev tmavo rudá a nevystřikuje, vytéká pouze. Postižený budiž položen. Šat mu uvolněn, poraněná část pozdvižena a pevně obvázána, po případě led neb studená voda daná přes obvaz krvácení zastaví. Není-li ale možno tímto způsobem krvácení zastaviti, jest nutno pevný obvaz umístiti pod ránou (směrem od srdce).

Při krvácení z *arterií* (tepen) jest krev jasně červená a vystřikuje při každé kontrakci srdeční. Zde jest nutno rychle zakročiti, pro lékaře poslati, pacienta uložití, šat odstraniti, by k poranění byl snadný přístup, krvácející končetinu nadzvednouti. Prst, obalený chirurgicky čistou látkou neb vatou, budiž na krvácející místo vtažen a obvazem přidržen než lékařská pomoc se dostaví.

Je-li poraněná tepna poblíže kosti, má se stisknouti nad ránou směrem k srdci. Vůbec při tepenných krváceních má se vždy tím způsobem pevný obvaz přiložiti.

Po zastavení krvácení přikryjme poranění úplně čistou látkou, nejlépe "gauzem". Nečistý obvaz jest horší než žádný, neboť snadno může otrávu krve přivoditi. Nemocný má spočívat v úplném klidu a byl-li pevný obvaz umístěn na končetině, má se občasné poněkud uvolniti, aby tím oběh krve netrpěl.

Aby se předešlo v těchto případech omdlení, uložíme postiženého hlavou níže než tělo spočívá i nohy nutno ještě poněkud pozvednouti, obkládáme teple a postarejme se o sdůstatek čerstvého vzduchu. Když nemocný již přišel k sobě, tu jako při každé ztrátě krve podáváme mu hojně teplých nápojů.

Při krvácení z *nosu* uložíme pacienta na znak s rukama nad hlavou vztaženými. Dáváme mu ledové neb alespoň hodně studené obklady na krajinu čelní a temeno. At' vtahuje do otvorů nosních roztok

Dr. Ant. Mueller:

The First Thing To Do In Accidents.

I.

Keep cool. In severe cases send for a physician at once. Move the patient to a quiet, airy place. Keep by-standers at a distance. Handle the patient gently and quietly. Place him in comfortable position, unless the head is injured, placed it on the same level as the body. Loosen the collar, wrist-band and belt. If the patient vomits turn him on one side with the head low. If bleeding, stop at once. Cover and dress all wounds immediately.

Shock is shown by coldness of the body, pale face, feeble pulse, half closed eyelids, irregular breathing, sometimes insensibility. Lay patient at full length on back with head low. Loosen tight clothing.

Keep patient warm with blankets or coats, whether in winter or summer. Apply hot bricks, stones, plates or water bottles. Apply mustard plasters to the soles of the feet and to the wrists. Rub the arms and legs toward the heart. If conscious give hot drinks of tea, coffee or milk. Do not give whiskey except by order of physician.

In stopping *bleeding* by pressure, remember that flow of blood in veins *toward* the heart, in arteries *from* the heart.

Bleeding from slight wounds: Cover with surgically clean gauze and bandage firmly. Bleeding from *veins*: Blood is dark red, flows freely from the wound but does not spurt. Lay patient down. Loosen tight clothing, garters or straps. Elevate wounded part. If severe, press on wound with hard pad of clean gauze. Apply cold by means of ice. If this does not stop bleeding, apply tight bandage near wound on side farthest from heart.

Bleeding from *arteries*: Blood bright red color, comes in spurts. Act quickly, send for physician. Lay patient down, cut away clothing and expose wounds. Elevate wounded limb. Press with thumb or finger covered with surgical gauze or clean towel on or into the wound and hold it with tight bandage. If artery passes over bone, press there with fingers. If bleeding does not stop, compress arteries with tight bandage near wound, between heart and wound.

After bleeding has been stopped, cover the wound with clean gauze and bandage. A soiled covering is worse than none at all, and may cause blood poisoning. Keep patient absolutely quiet. If tight bandage constricting the limb has been applied, release it slightly from time to time, so as to restore the circulation of blood.

To avoid fainting from bleeding, lay patient down with head lower than body, see that he has plenty of fresh air, loosen all tight clothing from waist up. Keep limbs elevated; apply warmth. When again conscious, attend to any bleeding that occurs, give hot drinks. In nose-bleed lay patient on back; raise arms above head. Apply ice or cold water to forehead, nose and back of neck. Let patient snuff solution containing a tablespoonful of salt or alum in a pint of water. If these fail, stuff into nostril strips of gauze or cotton tightly, pushing it well back. The nose must not be blown for several hours.

Bleeding from *Lungs*: Lay patient down with head and shoulders elevated and supported. Keep

a sice na jednu pintu vody polévkovou lžící soli neb kamence. Když to ještě nedostačí, nutno hodně hluboko ucpatí dirky nosní vatou neb gauzem. At' se vystřihá smrkání ještě alespoň po několik hodin potom.

Při krvácení z *plíc* jest krev zpěněná, červená a vykašlávána. Pacient má býti uložen, aby hlava a vůbec horní část těla byly zvýšené. Má spočívati úplně klidně v tmavém pokoji a polykati malé kousky ledu a pítí slanou vodu s troškou octa. Studené náčinky na prsa, jinak ale třeba ostatní tělo teplé udržovati.

Krvácení ze žaludku se charakterisuje vrhnutím tmavé až černé krve. Postižený se má na znak s poněkud zdviženou hlavou a hrudi uložiti, má zachovati úplný klid. Polykati kousičky ledu a má mu býti podáván turpentine a sice 15 kapek v teplém mléce vždy za 2 až 3 hodiny.

A nyní co se při krvácení dělati nemá: Nepřikládejme na krvácející ránu vlažnou vodu, to krvácení ještě zvětšuje. Nepřikládejme pavučiny neb tabák, jak se leckde ještě děje. Nedávejme dráždivé alkoholické nápoje. Neomakávejme ránu nečistými prsty. Neudržujme těsné obvazy déle než potřeba.

Vykloubení jsou vymknutiny z kloubů. Tyto se rozeznávají od zlamanin na př. nehybností postižených končetin. Nikdy nezkoušejme vážné případy "napravovati", to má třeba odborného zakročení. Prozatím umístíme postiženou část těla seč možno nejpoohodlněji na polštář atd. a přikládejme hodně teplé obklady. Jedině vykloubení prstů lze dosti snadno tlakem na kloub a natažením prstu "napraviti". Prst má se ale nepříliš pevně obvázáti, neb adhesivním proužkem obložit.

"Namožení" v kloubech, které povstávají přetažením spon kloubových, nejsou, jak se mnozí domnívají, jen malým úrazem. V mnoha případech by měl býti lékař přivolán. Úplný klid končetiny budiž zachován. Postižený kloub má býti gauzem neb přeloženým ručníkem pečlivě obalen a do horké vody, jak ji jen pacient snese, ponořen. Voda má pak býti přiléváním horké vody v stejné teplotě po 20 až 30 minut udržována. Na to kloub patřičně obvázan a zvýšen, aby se přílišnému návalu krve do postižených částí předešlo.

Někdy se může přihoditi zase namožení *svalstva* neb *šlach* a sice následkem zvedání něčeho příliš těžkého, neb náhlým trhnutím, zvláště neočekávaným. I v těchto případech doporučuje se předešlá procedura horkou vodou a potom nějaký poresní lepicí se obvaz na postižená místa.



Sokolský kalendář.

Červen.

10. Veřejné cvičení župy Střední na hřišti A. B. C. Sparty.

24. Dětský a sborový výlet Sokola Havlíček-Tyrš do Thornton Park, Ill.

Červenec.

7. Závody členstva a dorostu Župy Střední v Milwaukee.

8. Veřejné cvičení župy Střední v Milwaukee.

8. Slet a závody okrsku Michigan v Owosso, Mich.

22. Výlet T. J. Sokol Town of Lake do River Grove, Willow Springs.

him absolutely quiet in cool, darkened room. Give small pieces of cracked ice. Also small portions of salt, mixed with vinegar. Place cold wet clothes on sheet, but keep rest of body warm. Give no stimulants.

Bleeding from Stomach: Lay patient down with head and shoulders slightly raised. Keep patient quiet. Fred cracked ice and give 15 drops of turpentine in a little warm milk at intervals of 2 or 3 hours.

Don'ts in bleeding: Don't use lukewarm water—it only increases it. Don't apply tobacco, cobwebs. Don't give stimulants. Don't put bare fingers into a bleeding wound. Don't keep tight bandages applied longer than necessary.

Dislocation: Bones out of joint. This injury is distinguished from fracture by the inability of patient to move the limb. Don't attempt to set severe dislocated parts. Send for physician. Place part in position easiest to the sufferer, supporting it on pillows or pads. Apply hot wet clothes. *Finger dislocation* can often be reduced by strong pulling on the finger and pressure on bone at joint to get in place; bind finger, not too tightly, with bandage or strip adhesive plaster.

Sprains: This is a twist or wrench at the joint, with intense pain and rapid swellings. Sprains are not such slight injuries as often imagined. In severe cases physician should be consulted. Absolute rest is important. Handle a sprain as little as possible. *Ankle or Foot Sprains.* — Wrap in folded gauze or towel and immerse in a bucket of hot water, adding more water from time to time as hot as can be borne from 20 to 30 minutes. Then bandage evenly and tightly and keep limb elevated. *Wrist Sprains.* — Wrap as in ankle sprains but apply hot water continuously for one half hour; then bandage and splint; support in a sling.

Strains: Tearing or wrenching a muscle or tendon by violent exertion or sudden movement is called a strain. Strains of the arm or leg muscle are relieved by firmly strapping with adhesive plaster. A strained back due to heavy lifting or quick twisting, is well treated by firm application of a porous plaster. If much pain accompanies a strain, it may first be treated with application of hot water.



Vzdělávací kronika.

Významné a památné dny v dubnu:

1. 1789 První schůze kongresu S.S.S. pod federální ústavou.

1881 Tyrš navrhl pořádání I. sletu sokolského.

2. 1792 První vládní mincovna otevřena ve Filadelfii. 1867 Založena T.J.S. Svornost v Morrisani, N. Y.

3. 1907 † Ed. Grégr, spoluzakladatel Sokolstva a významný vůdce národa českého.

1913 "Vaterland", přejmenovaný nyní na "Leviathan", největší loď světa, spuštěn na vodu.

4. 1291 Skoro celá Praha vyhořela.

1704 První noviny "Boston News Letter" vyšly v Americe.

1897 V Yukon, Alaska, nalezena velká ložiska zlata.

1900 † Emanuel Tønner, jeden ze zakladatelů Sokola Pražského.

1925 American Telegraph & Telephone Co. zahájily obchodní zasilání obrázků telefonem.

5. 1848 Vyšlo první číslo Havlíčkových "Národních Novin".

6. 1849 † J. S. Pressl, slavný český přírodovědec.

- 1866 Zakázáno Sokolu pražskému užívání sokolského kroje.
- 1909 Robert E. Peary objevil severní točnu.
- 1917 Amerika vyhlásila Německu válku.
7. 1348 Založena v Praze universita.
8. 1918 Sjezd potlačovaných národů v Římě.
9. 1865 General Lee vzdal se v Appomatox, Va.
10. 1790 Kongres schválil založení patentního úřadu
- 1862 Na valné schůzi Sokola pražského přijat kroj sokolský podle návrhů Manesových.
11. 1848 Památný list Františka Ladislava Palackého do Frankfurtu.
- 1899 Ukončení španělsko-americké války.
12. 1788 První přádelní stroj začal pracovat ve Filadelfii.
13. 1743 * Thomas Jefferson, 3. prezident S.S.S.
- 1904 † V. Vereščagin, slavný ruský malíř, zahynul při potopení válečné lodi Petropavlosk.
14. 1865 Abraham Lincoln zastřelene J. Wilkes Boothem. Zemřel druhého dne.
15. 1901 † Václav Brožík, slavný český malíř.
- 1912 Parolod' Titanic srazila se s ledovcem a při jejím potopení zahynuly 1503 osoby.
16. 1788 † G. L. Buffon, francouzský přírodopysce.
17. 1610 Hendrick Hudson, objevitel řeky Hudson, vyplul na poslední svou cestu.
- 1826 * Vojta Náprstek.
18. 1775 Půlnoční jízda Paul Revere-ho.
- 1906 Velká část San Francisca v Kalifornii zničena zemětřesením.
19. 1204 Čechy prohlášeny za samostatné království.
- 1775 Bitvami u Lexington a Concord zahájen zápas za americkou nezávislost.
- 1898 Kuba prohlášena za samostatnou.
20. 1820 * Herbert Spencer, slavný anglický filosof.
- 1862 Přijato k návrhu Tyršovu heslo "Tužme se!"
21. * H. A. Taine, francouzský spisovatel.
- 1918 První smlouva československé národní rady s Itálií.
22. 1628 Proud exulantů opouští Čechy.
- 1724 * Emanuel Kant, německý filosof.
- 1889 Území Oklahoma otevřeno k osazení.
23. 1420 * Jiří z Poděbrad.
- 1616 † William Shakespeare.
- 1791 * James Buchanan, 15. prezident S.S.S.
24. 1859 Otevřen přeplav sueský.
- 1898 Španělsko vyhlásilo válku S.S.S.
- 1921 Slavný pohřeb Rakouskem popravených legionářů.
25. 1507 Jméno "Amerika" poprvé použito v zeměpisu, který v ten den vydán byl v St. Die ve Francii.
- 1595 † Torquato Tasso, básník italský.
- 1898 Amerika vyhlásila válku Španělsku.
- 1910 † B. Bjoernson, spisovatel a přítel Slováků.
26. 1711 * David Hume, anglický filosof.
- 1841 † Julius Zeyer, český spisovatel a básník.
- 1855 Karel Havlíček propuštěn z Brixenu.
27. 1862 První výlet sokolský na Říp konán v občanském kroji.
- 1865 Konec americké občanské války Severu proti Jihu.
28. 1758 * James Monroe, 5. prezident S.S.S.
- 1788 Maryland co 7. stát schválil ústavu S.S.S.
- 1918 † J. Klecanda, tajemník Čsl. N. R. na Rusi.

29. 1656 Komenskému shořely v Lešně rukopisy.
30. 1609 Vyroben první dalekohled.
- 1789 George Washington nastolen co první prezident S.S.S.
- 1803 Spojené Státy koupily území Louisiana od Francie za \$15,000,000.

ENGLISH SECTION

Voltaire H. Žižka:

Meditations.

Although it was my intention to refrain from contributing articles to "Sokol Americký," certain events have induced me to add another "last" message to my Sokol friends. To them, whom my lines may irk, I offer my apologies and suggest they turn to the next page. I'm in good humor today, thanks. First of all, allow me to ask, what is there in free thought that makes life more worthwhile to the freethinker than it is to the believer? Is it only freedom from dogmatic shackles? If so, I think we have progressed no farther than has one sect over another. Is it the dropping of ritual and replacing it with ignorance of all religions, their creeds, etc.? Of what value is this ignorance?

In my humble opinion the freethinker is one who is expected to be more rational in his conduct and his outlook on life and life's problems. If we are to make the same mistakes, be guilty of the same faults as our dogmatic brethren, o, my friends, wherein are we better than they? The freethinker amongst other things should rise above others in one respect—Tolerance. Van Loon's book on the subject is a fine lesson! We should hesitate before thinking ourselves better than the next man—we are all human, all apt to err. We should bear in mind that they who make no mistakes don't do much good, either.

The right to call a man "brother" does not imply the privilege of abusing him whenever and however we can, in such ways as we would not attempt should we have to call him "Mister." Brotherhood should increase love and tolerance, lessen abuse and condemnation.

Are you willing to have your views doubted, aye, even criticised? Why aren't you willing to admit the fallibility of your and the possible correctness of someone else's? Are you ready to damn another because you heard something not to his credit or are you the sort that reserves judgment until he finds out for himself? Are you the sort who calls a brother's error to his attention, thus setting him on the right road, or are you the sort who tells everyone else his faults? Are you the sort who tries to understand the "other" man's point of view or do you see only one side of the story—your side?

Let's check up and see how "wise" we really are. Can you say with Elbert Hubbard:

"My heart goes out to you, o, Man, whoever you are, wherever you are, and I wish you well. Only love do I send, and a desire to bless and benefit."

Brothers, sisters, I love you all!

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

Josef Kos:

Závod olympický.

Již v létě roku loňského uveřejněny byly v Sokole Americkém závodní eviky pro tento závod spolu s výzvou borcům, aby dle svých schopností se připravovali. V čísle listopadovém roku minulého znovu byl bratrem náčelníkem Jelínkem uveřejněn článek o těchto závodech spolu se závodními eviky pro ženy.

Předpokládáno bylo již o závodech mezinárodních A. O. S. roku loňského, které měly býti přípravou a přehledkou našich vyspělých borců, že z vítězů těchto bude možno určit, zda-li schopní borci sokolští by mohli hájiti hvězdnatý prapor Ameriky v závodním družstvu olympickém. Nesplnily se však naděje Tech. Odboru po stránce vrcholového výcviku našich závodníků neboť objevení pouze bratři výcviku středního.

Má-li býti vysláno družstvo závodní, kterému možno se ctí soupeřiti s národy jinými, kde tělocvík je podstatnou součástí tělesné výchovy národní, (Francie, Itálie, Švýcarsko, Československo, Jugoslavia, Německo) kde tělocvík pěstován jest soustavně ve školách, ve vojště, kde jest množství tělocvičných spolků, tedy družstvu předcházející musí houževnatá, úsilovná a dlouhá příprava. Věnovati pozornost nejenom jiným druhům sportu a atletice, které jsou u nás domovem, ale naučiti se vysílat a vybírat schopné družstvo tělocvičné abychom i po této stránce mohli zápoliti s národy jinými, které pěstují tělocvík ve všech vrstvách svého lidu.

Dnes zraky všeho sportovního i tělocvičného světa všech závodníků upírány jsou k Amsterdamu, kdež opět po čtyřech letech budou konány závody olympijské — závody světa. Jest to sen každého nadějného borce, aby svým výkonem a svým přičiněním pomohl vyzvednouti vlajku svoji vlasti na vrchol olympijského stožáru, který — žel, jest jenom jeden a proto jenom ten nejlepší z těch nejlepších — nejlepší družstvo z nejlepších družstev světa jest schopno této cti dosáhnouti. Proto to úsilí a ta neúnavná železná příprava, a kde ji není, nemůže být naděje na vítězství. Není to ale povždy tak jak si to představujeme a mnohý i z těch vyvolených bývá zklamán sezná-li dokonale závodní řád olympijský a soudce. Již ve schůzích soudcovských předcházejících závodů, bývají mnohé změny ve prospěch tohoto či onoho družstva na úkor družstev ostatních, které potom ve svých nadějích bývají nemile překvapeny. Soudcové pak sami mají různě

nazírání nejen na borce a družstva, ale i na závodní řád, což vzbuzuje zřejmou nelibost.

Zvláště my Sokolové nemile musíme nésti různé změny a chvilkové nálady soudců a s obdivem připomínáme si náš sokolský řád závodní, který byt' i neúprosný, zůstává ke všem spravedlivý.

Jako bývalý člen olympického závodního družstva československého vzpomínám poslední Olympiady v Paříži roku 1924 a příprav všech evropských družstev závodních. Přirozeně, že nás Sokoly bude zajímati nejvíce závod náhradový. Na Olympiadu v Paříži r. 1924 připravovala se všechna družstva evropská velmi dlouho a pod dohledem zkušených instructorů, vysloužilých to závodníků mezinárodních. Tak družstvo italské nacvičováno bylo vynikajícím učitelem Coriasem, který jezdil po všech spolcích gymnastických kde nějaký člen družstva se nacházel a s ním předběžnému nácviku se podrobil, až do závodů vyřadovacích. Před závody pak družstvo cvičilo v plném comfortu po plné tři měsíce, aby na sestavy náležitě si zvyklo.

Taktéž družstvo francouzské vedeno starým závodníkem Parotem, dlouhé měsíce k závodům se připravovalo. O Švýcarsku bylo známo, že jsou vynikajícími náhradovci, tvrdými závodníky, kteří nelekali se žádné námahy. Byli v závodě poprvé a říkali, že se jdou učit, a že jdou závodit s Čechoslováky, neboť jedině toto družstvo pokládali za rovnocenné. Ještě dnes vidím jejich krásné bravurní sestavy hrazdové, kdež tuto v pravém slova smyslu bičovali veletoci napřed i nazad se všemi možnými obraty a připojenými mety. Cvičili úplně bez záchrany s absolutní jistotou. I koně na šíř měli nejlepšího, neboť metali všichni bez nejmenšího přerušení sestavy obdivuhodné délky. Pouze sloh jejich metání nerovnal se elegantnímu metání Sokolů. Jihoslované nebyli tenkrát dostatečně připraveni, neboť do poslední chvíle nevěděli zda-li závody obešlou či nikoliv, avšak bylo mezi nimi mnoho nadějných a vrcholových borců z nichž bratr Stukel stal se "championem" světa. Američané byli na takovýto obtížný závod nejméně připraveni a dle toho se také umístili. Vedoucím kruhům, kteří obesílali tento závod mělo to být poučením pro příště, že závod takovému musí předcházet náležitá příprava. U Angličanů i Finů bylo rozhodně znát, že tam tělocvík není domovem (jako v Americe) a proto taktéž nevy-

nikli. Lucemburští jako o všech závodech byli opět poslední, jak bratr Erben se o nich zminil "že těm už to nikdo nevyrvé."

Skutečnými favority a mistři v závodě byli a jsou stále Čechoslováci, kteří ve všech závodech mají už svoji tradici. Všemi obávaní a největší respekt vzbuzující soupeři. Už pouhý vstup na závoděště vzbudil všeobecnou pozornost všech závodníků a soudců. Vítězi: Nebýt tenkrát neštěstí Indruchova, jak byli by jinak dopadli výsledky závodů!?

Však i tomuto družstvu předcházela dlouhá a neúporná příprava, kterou mohou prožít jenom Sokolové. A příprava jest onen úspěch. Věřim vždy, že svědomitá příprava jednotlivce i družstva zajistí čestné umístění.

Sám prožil jsem onen osmínedělní nácvik plný ruchu, práce a velikého sebezapření. Stokrát, tisíckrát šli jsme na různé ty váhy oporem s obratem na hrazdě, veletoce s různými obraty, výmyky a výšiny do stoje v kruzích, toče a mety na bradlech. A těch všelikých kol na koni na šíř s madly a přeskoků přes koně na děl. Na konec vždy šplh. Z počátku dřina, tělo, svalstvo nezvyklé dlouhé námaze. Však ale po 14ti dnech přicházeli jsme již "do formy" a hračkou zdolávali obtíže, které ještě před nemnoha dny se dostavovaly. Cvičili jsme celý den od rána od 8. hodiny až do večera do 7. hodiny pod vedením našeho známého přeborníka bratra Erbeny a vynikajícího borce bratra Čady. Oni oba ještě vzdor létům (každému je již přes 50) často nám dávali flek na nějaké to "saltičko" či "kolečko" nebo výmyk v kruzích. Dík jim a milému našemu vůdci Jindrovi, nebylo by družstvo mohlo dosáhnouti té oddolnosti a výcviku jako tenkrát.

A družstvo československé do Amsterodamu bude zase tak připraveno, jestli ne snad ještě lépe než na Paříž, a věřim pevně, že po takovéto přípravě má čestný úspěch zajištěno a že vlajka československá tentokrát půjde vícekrát nahoru než v Paříži.

Nám v Americe přirozeně táne na mysli jakým způsobem tentokrát bude závod obelán, zda-li Amer. Atlet. Unie vzala si příklad ze závodů minulých a zda-li více pozornosti bude věnovat i závodě tomuto. Amer. Obec Sokolská jest taktéž členem A. A. U. ale dosud jako řádný člen, který má na zřeteli správný výběr družstva žádné oficiální vyrozumění neobdržela.

Myslím, že v tomto případě jako organisace, která disponuje takovým počtem cvičenců i cvičenek k závodě schopných měla být vzata v úvahu a sice už hodně dávno, měla být náležitě informována o stavu věci, aby včas mohla dát upozornění svým borcům o přípravě. Doposud ale nikdo nic takového neobdržel ani náčelník Obce ani úřadovna a tudíž nebylo možno ničeho přibližného našim borcům oznámit. Všechny informace, které se k našim uším dostaly, jsou rázu čistě soukromého, dle kterých se nemůžeme řídit. Techni-

cký Výbor do rukou náčelníka obdržel pouze a to až 29. února t. r. od A. A. U. vyzvání, aby oznámil schopné borce.

Myslím ale, že A. A. U. příliš poučení z posledních závodů si neosvojila, a že výběr družstva bude zase až krátkou dobu před odjezdem do Evropy. Dle toho ovšem bude také to družstvo sestaveno a zároveň zodpovědnost potom padat bude na členy, kteří o toto se v čas náležitě nepostarali. Uvážíme-li, že už před rokem konal se nácvik družstev evropských, že celé neděle před závody družstva jsou pohromadě, nemůžeme potom očekávat, že naše družstvo z Ameriky bude někde na místě prvním. Či bude nebo je toto družstvo tak dobré, že netřeba a nemusí se pohromadě nacvičovat? O tom tedy až po závodech!! Sám bych si přál, aby družstvo získalo úspěch čestný, neboť by to povzneslo úroveň tělocviku v Americe, který tu jest stále popelkou a který jest po svoji stránce přizpůsoben všem vrstvám, tudíž ku prospěchu každého člověka a pro řádnou tělesnou výchovu. Tak odpadla by ta stálá honba za rekordy několika jedinců a těch několika primadon na hřišti i profesionálních hráčů v různých teamech, kteří řemeslně a za haldu peněz pěstují "tělocvik" za a pro celý národ.



K závodě olympickému.

Z řad sokolských se přihlásili následující borci. členové jednot Amer. Obec Sokolské: Frant. Pliska, Jan Řepík, Cleveland Ohio; Becker Jaroslav, Detroit, Mich.; Karel Fox, Florian Holec, Franta Vorel, Richard Molcar, Rud. Juráček, Sokol Chicago, Chicago, Ill.; Frank Kříž a Jos. Josífek, Sokol New York, N. Y.

Seznam borců oznámen byl Amer. Unii, která patrně dodá další informace. Doposud Tech. Odboru Obce není nic bližšího známo, jak proveden bude výběr či vyřadovací závod pro sestavení amer. čty do Amsterdamu. Došla nás pouze žádost o zaslání jmen. Dle soukromých informací má být vyřadovací závod 15. června v New Yorku. Tech. Odbor vyžádal si přesné pokyny, jež budou borcům přímo sděleny. Amer. Atlet. Unie bude financovat cestu k závodům vyřadovacím pouze těm, kteří se umístí v četě, tedy at' necht' závodníci počítají na vlastní financování všeho ostatního, jestliže se zdarem závody neprojdou. Považujeme za správné, aby úhrada i k těmto závodům byla poskytnuta Amer. Atlet. Unii, neboť družstvo na Olympiadu je sestavené za celek a ne za jednotlivou organizaci (jednotu, župu, Obec).

Borcům našim sokolským důrazně však připomínáme, aby cviky si řádně osvojili než k vyřadovacím závodům půjdou. Nebudíž snahou našich sokolských závodníků pouhé umístění se v četě, aby jako členové družstva mohli jeti na Olympiadu, ale necht' je vůdčí myšlenkou našeho borce, čestně se uplatnit při závodech. Při slabé konkurenci závodníků, jež celé cvičení dosud neovládají, je snadné i obstojnému cvičenci se v četě umístiti — ale jaký potom bude výsledek utkání na Olympiadě s družstvy a závodníky ucelenými?!

Bratr Josef Čermák

dožil se v uplynulých dnech sedmdesátky a po dlouhých letech svědomité práce na školách jako učitel tělocviku odchází na zasloužený odpočinek. Výsledky jeho výchovné práce jsou velkolepé, neboť osobnost jeho byla a je vzorem vděčným žákům. Sokolstvo americké obzvláště cení si jeho vynikající činnosti na poli tělesné výchovy. Byl průkopníkem ženského tělocviku, napsal řadu hodnotných děl tělocvičných, byl vůdcem i závodníkem našich čet, byl učitelem na kursech tělocvičných, byl rádcem i pomocníkem technického vedení i když se členství technických těles vzdal. Nadšeně propaguje Sokolství — myšlenku i tělocvik u jinonárodovců. Je jedním z oněch prvních průkopníků naší sokolské věci, kteří dovedli v skutek uvéstí dobrou myšlenku a zdárně ji ukončili.

Našemu nadějnému dorostu cvičitelskému je na kursech jeho práce i osoba dávana co vzor, neboť z jeho práce stále čerpáme poučení.

Ústřední Technický Odbor Obce přeje bratru Čermákovi v dalším jeho životě hojně zdraví i spokojeného života a ujišťuje ho o své oddanosti!



Od župy Střední.

Župa naše koná letošního roku dva důležité podniky tělocvičné, které budou přehlídkou všeho našeho členstva, obojího pohlaví, a zároveň ukázkou naší technické vyspělosti a ukázněnosti.

První podnik bude veřejné cvičení župy dne 10. června v bývalém Čermákově parku na Kostner Ave. a 26. ul. Na cvičení toto dostaví se veškeré členstvo, dorost i žactvo ze všech našich vůkolních jednot. Dopoledne od 9 hodin bude zkouška všech tříd na cvičišti. Jednoty postarají se o náležitou a bezpečnou dopravu mládeže, a určí si dozorce k jejich ochraně a pořádku. V 1 hod. odpoledne vyjde průvod od Sokola Havlíček-Tyrš, všeho členstva i mládeže v krojích i úborech cvičebních na cvičiště. Začátek veřejného cvičení ve 2 hod. Přesný pořad uveřejněn bude později. Vedoucí jednot necht' zašlou ihned přihlášky všech svých tříd, jakož i přihlášky družstev na nářadích. Konejte už nyní pečlivě přípravy k tomuto důležitému podniku. Necht' není jediné jednoty, která by co největší počet svých cvičenců nevyslala.

Druhý důležitý podnik bude župní slet a závody členstva a dorostu v Millwaukee, Wis., dne 8. července u příležitosti 50-letého jubilea tamnější jednoty. Naši mravní povinností bude i tomuto zájezdu věnovati co nejvíce pozornosti a vypravit co největší počet našeho členstva i dorostu, aby naše sokolská i krajanská veřejnost nebyla zklamána ve svých radostných nadějích, neboť ku sletu tomuto konají se už dalekosáhlé a nákladné přípravy.

Celý tento náš slet budiž mohutným projevem našeho sokolského citění celé župy Střední a přehlídkou našeho borectva před blízkým se sletem v r. 1929. Necht' není nikoho, kdo nebyl by účasten našeho velkého svátku.

Sestiboj mužů.

1. Závodí se v družstvech pěti a šestičlenných, kde není družstva závodí jednotlivci. Nejlepším pěti z družstva čítají se známky za družstvo. Ceny obdrží: Prvá tři družstva a prvních pět jednotlivců v pořadí.

Aby závod byl dokončen, musí se závodit ve všech družích vypsaného závodu.

Závod sestává:

1. Ze dvou vylosovaných oddílů prestných.
2. Ze skoku vysokého s rozběhem.
3. Ze skoku dalekého s rozběhem.
4. Ze skoku o tyči vysokého.
5. Z běhu na 100 y.
6. Z vrhu kouli 12-liberní.

Znamkování:

Prostná: Cvičí se 2 oddíly, za každý oddíl až 10 bodů.

Skok vysoký s rozběhem: Základní skok 3' 9". Za každý palec výše připočte se 1 bod. Po přeskočení míry základní určí si závodník libovolnou výšku. Na každý skok dovolena jedna oprava. Na skok základní oprava není.

Skok daleký s rozběhem: Skáče se třikrát, nejdelší krok se čítá. Měří se od trámce v zemi zapuštěného (odraziště) ku nejbližší známce doskoku (paty). Pad nazad činí skok neplatným. Základní skok 14' 4 střevisů, a za každé další 2 palce 1 bod.

Skok o tyči: Základní skok 5.9. Za každý palec výše 1 bod. Na každý skok povoleny 2 opravy. Na základní skok opravy není. Způsob přeskočení jest libovolný. Tyč se odhazuje. Skok se zdařil, nebyla-li latka tělem ani tyčí shozena. Po skončení základního skoku může si závodník určit libovolnou výšku.

Běh na 100 y: Výběh na znamení výstřelem. Připravit — pozor — výstřel. Nejnížší stupnice 14 4/5 vteřiny. Za každou pětinu méně 1 bod.

Vrh kouli 12 lb: Vrhá se libovolnou rukou z kruhu v obvodu 7 střevisů. Vrhá se třikrát, z nichž nejdelší se čítá. Vrh se známkuje nebyl-li kruh překročen, aniž ruka se dotkla země před dopadem koule. Měří se k první známce dopadu od obvodu kruhu. Základní stupeň 30 střevisů a za další 4 palce 1 bod.

Běh vyměnný (štafetový) 4x100 y bude konán, přihlásí-li se nejméně 3 družstva.

Předepsaný úbor: Krátké bílé spodky (trenýrky), sokolské tilko, střevice možno použití s hřeby.

Stupnice a míry pro atletické závody mužů.

Body	Skok vysoký	Skok daleký	Skok o tyči	Vrh koule (12 lb.)	Běh (100 yd.), sec.
1	3'-9"	14'-4"	5'-9"	30'-0"	14 4/5
2	3'-10"	14'-8"	6'-0"	30'-6"	14 3/5
3	3'-11"	15'-0"	6'-3"	31'-0"	14 2/5
4	4'-0"	15'-4"	6'-6"	31'-6"	14 1/5
5	4'-1"	15'-8"	6'-9"	32'-0"	14
6	4'-2"	16'-0"	7'-0"	32'-6"	13 4/5
7	4'-3"	16'-4"	7'-3"	33'-0"	13 3/5
8	4'-4"	16'-8"	7'-6"	33'-6"	13 2/5
9	4'-5"	17'-0"	7'-9"	34'-0"	13 1/5
10	4'-6"	17'-4"	8'-0"	34'-6"	13
11	4'-7"	17'-8"	8'-3"	35'-0"	12 4/5
12	4'-8"	18'-0"	8'-6"	35'-6"	12 3/5
13	4'-9"	18'-4"	8'-9"	36'-0"	12 2/5
14	4'-10"	18'-8"	9'-0"	36'-6"	12 1/5
15	4'-11"	19'-0"	9'-3"	37'-0"	12
16	5'-0"	19'-4"	9'-6"	37'-6"	11 4/5
17	5'-1"	19'-8"	9'-9"	38'-0"	11 3/5
18	5'-2"	20'-0"	10'-0"	38'-6"	11 2/5
19	5'-3"	20'-4"	10'-3"	39'-0"	11 1/5
20	5'-4"	20'-8"	10'-6"	39'-6"	11
21	5'-5"	21'-0"	10'-9"	40'-0"	10 4/5
22	5'-6"		11'-0"	40'-6"	10 3/5
23	5'-7"	21'-4"	11'-3"	41'-0"	10 2/5
24	5'-8"	21'-8"	11'-6"	41'-6"	10 1/5
25	5'-9"	22'-0"	11'-9"	42'-0"	10

Šestiboj žen.

1. Viz odstavec první, "Šestiboj mužů"!
- Závod sestává:*
1. Ze dvou oddílů (vylosovaných) cvičení prostných.
2. Z běhu na 75 yardů.
3. Ze skoku vysokého s rozběhem.
4. Ze skoku dalekého s rozběhem.
5. Z vrhu kouli 8-liberní.
6. Z házení míčem do koše.

Známkování:

Prostná: Za každý oddíl až 10 bodů.

Běh na 75 y: Nejnižší čas 9.5 vteřiny. Za každou desetinu méně 1 bod.

Skok vysoký s rozběhem: Základní skok 3 střevice.

Skok daleký s rozběhem: Základní skok 10 střeviců.

Vrh kouli 8 lb.: Základní mira 20 střeviců.

Házení míčem do koše: Regulation Basket Ball. Házi se libovolně ze vzdálenosti 15 střeviců. Házi se 15krát. Zdaří-li se všechny hody, může závodnice pokračovat dokud koš nemine. Za každý zdařilý hod 1 bod.

Všechna ostatní ustanovení ohledně skoků, vrhu kouli i běhu viz "Šestiboj mužů"!

Šestiboj dorostenek.

Závodí družstva i jednotlivkyne jako u žen.

Závod sestává:

1. Ze dvou oddílů prostných.
2. Ze skoku dalekého z rozběhu.
3. Ze skoku vysokého z rozběhu.
4. Z běhu na 50 yardů.
5. Z vrhu míčem s poutkem.
6. Z házení míčem do koše.

Známkuje se: Cvičením prostným (pouze družstvu) předchází cvičení pořadová libovolná jako nástup k prostým. Nástup i prostná známkuje se jednou známkou až do 10 bodů pro družstvo. Prostná za každý oddíl až 10 bodů.

Skok daleký z rozběhem: Základní skok 10 střeviců. Za každé 2 palce 1 bod.

Skok vysoký z rozběhem: Základní skok 3 střevice. Za každý 1 palec výše 1 bod.

Vrh míčem s poutkem: Nejmenší hod 20 yardů. Za každý další střevec 1 bod. Váha 4 lb.

Běh na 50 y: Základní čas 7.5 vteřiny. Za každou jednu desetinu méně 1 bod.

Házení míčem do koše: Stejně jako u žen.

Závody dorostenek viz lednové číslo t. r. v Sokole Americkém.

Každé družstvo, ať mužů, žen či dorostu, jest povinno mít s sebou jednoho soudce (soudkyni) své jednoty.

Bratři náčelníci a cvičitelé jednot!

Konejte pečlivé přípravy k podnikům župním, agituje, povzbuzuje členstvo i mládež, aby účasti svojí i vzornou přípravou pomáhala ku zdatu našich župních cvičení i závodům. Pošlete včas všechny přihlášky, abychom dle toho se mohli zařídit. Zašlete přihlášky všech tříd na cvičení prostná k veřejnému cvičení v Chicagu i ku sletu v Milwaukee, přihlášky na jednotlivá nářadí, zvláštní ukázková čísla všech tříd i počet cvičenců. Pošlete též přihlášky družstev všech tříd členstva i dorostu, jakož i počet účastníků na slet

do Milwaukee. Vykonejte co nejdříve, abychom dle toho mohli sestavit úplné pořady cvičení i závodů.

Bratři závodníci! Sestry závodnice!

Využijte plně příznivého počasí jarního, a začněte už nyní s nácvikem atletiky na letních hřištích. Máte ještě čas náležitě se na závody připravit, abyste se etí obstáli. Pravidla závodní stupnice jsou sestavena tak, že závod jest přístupný i cvičencům slabším. Nebudíž jedině jednoty, která by nevyslala alespoň jedno družstvo z každé třídy.

I prostým věnujte náležitou péči a pozornost, neb zde můžete lehké získat 20 bodů, jest-li že jste správně nacvičovali.

Sletu i závodům Zdar!

Josef Kos, náčelník župy Střední.

**Prostná pro žáky II. třídy.***Slet župy Střední.*

Cvičí se v pěticích, rozstup střední (na doteč loktů) do hloubky ob značku. Každý oddíl končí skupinkou. Cvičenci odpočítáni od pravé strany, na prvního až pátého. Kde není jinak udáno, cvičí všechny stejně. Ve skupinkách i při zatáčení cvičí čtvrtý a pátý opáčně prvního a druhého. Každý oddíl cvičí se čtyřikrát. Takt 4/4.

Základní postavení, stoj spatný, připazit.

Oddíl I.

- I. 1. Výpon — zapažit, malíky nahoru
2. —
3. Stoj spatný — předpažit, palce nahoru
4. —
- II. 1. předklon — skrčit zapažmo, ruce v pěst u boků
2. —
3. vzpřim — stoj zánožný pravou — trčit vzhůrově, palce nazad
4. —
- III. 1. ½obrat v pravo do stoje únožného pravou — upažit, hřbety nahoru (nejkratší cestou)
2. —
3. přisunem pravé dřep — předpažit, ruce dotýkají se předního se stran ramen
4. —
- IV. 1. vztyk, upažit, hřbety nahoru
2. —
3. ½obrat v levo do stoje zánožného pravou — předpažit, palce nahoru, pravá připážením
4. —
- V. 1. Cvičenec první a pátý: Přisunem pravé dřep, ruce v bok v pěst
- Cvičenec druhý a čtvrtý: Přisunem pravé podřep, ruce v bok v pěst
- Cvičenec třetí: Přisunem pravé výpon, ruce v bok v pěst
2. —
3. výdrž
4. —
- VI. 1. Cvičenec druhý a čtvrtý: výdrž
- Cvičenec třetí: dřep — paže výdrž
- Cvičenec první a pátý: výpon — paže výdrž
2. 3. 4. výdrž
- VII. 1. všichni stoj spatný — připazit
2. 3. 4. výdrž

VIII. 1.—4. všichni zatačí kol středního (který koná kroky na místě) v pravo třemi kroky a sice čtvrtý a pátý kroky vpřed, první a druhý kroky vzad, začíná levá a na 4. dobu přisunem pravé stoj spatný.

Oddíl II.

- I. 1. Stoj zánožný pravou — předpažit levou, hřbet nahoru, vzpažit pravou, palec nazad
2. —
3. $\frac{1}{2}$ obrat v pravo výpad pravou stranou — upažit, hřbety nahoru, nejkratší cestou
4. —
- II. 1. v postoji výdrž — vzpažit, palec nazad
2. —
3. $\frac{1}{2}$ obrat v levo na patách — podpor dřepmo zánožmo pravou
4. —

2. 3. 4. výdrž
- VII. 1. všichni stoj spatný — připazit
2. —
3. $\frac{1}{2}$ obrat v levo do stoje zánožného pravou
4. přisunem pravé stoj spatný
- VIII. jako VIII. u oddílu I.

Oddíl III.

- I. 1. Výpad pravou v před — předpažit pravou vzhůru, palec nahoru — zapažit levou, malik nahoru
2. —
3. $\frac{1}{2}$ obrat v levo na patách do stoje úkročného pravou upažit, hřbety nahoru
4. —
- II. 1. $\frac{1}{2}$ obrat v levo na patách do výpadu levou v před — předpažit levou vzhůru, palec nahoru, zapažit pravou, malik nahoru



Jan Repík, "Sokol Nová Vlast", Cleveland, Ohio. "Přemet nazad z veletoce"

- III. 1. Klek pravou — vzpažit, palec nazad
2. —
3. skrčit zapaž. pravou, dlaň nahoru — předpažit levou, palec nahoru, ruce v pěst'
4. —
- IV. 1. vztyk $\frac{1}{2}$ obrat v pravo do stoje únožného pravou — pravou třít stranou, palec nahoru, upažit levou
3. přisunem pravé stoj spatný — připazit, ruce otevřené
- V. 1. Cvičenec první a pátý: dřep — upažit, hřbety nahoru
- Cvičenec druhý a čtvrtý: podřep — upažit, hřbety nahoru
- Cvičenec třetí: výpon — upažit, hřbety nahoru
2. 3. 4. výdrž
- VI. 1. Cvičenec druhý a čtvrtý: výdrž
- Cvičenec první a pátý: výpon — paže výdrž
- Cvičenec třetí: dřep — paže výdrž
2. —
3. $\frac{1}{2}$ obrat v pravo na patách do stoje úkročného pravou vzpažit — palec nazad
4. —
- III. 1.—4. v postoji, i paže výdrž — zvolna předklon
- IV. 1. vzpřím upažit, hřbety nahoru — přisunem pravé stoj spatný
2. —
3. $\frac{1}{2}$ obrat v pravo do stoje zánožného levou — předpažit, levá dolním obloukem, palec nahoru
4. přisunem levé stoj spatný, připazením a zapažením upažit, ruce spočinou na záloktí sousedů a pevně se uchopí
- V. 1. Cvičenec první: podpor dřepmo únožmo levou pravoruč, levá drží pevně v záloktí souseda
- Cvičenec druhý: podřep únožmo levou, paže výdrž

Cvičenec třetí: výdrž v postoji i paži
Cvičenec čtvrtý opáčně druhého, cvičenec pátý opáčně pvního

2. —
3. Cvičenec první přísunem pravé stoj spojný — jinak výdrž — pátý opáčně, cvičenec druhý přísunem pravé stoj spojný, druhý opáčně, cvičenec třetí výdrž

Zde utvořena byla vějířovitá skupinka.

4. —

VI. 1.—4. výdrž ve skupince

VII. 1. rovná se V. 1.

2. —

3. vztyk do stoje spatného, přísunem nohou, které v taktu V. opustily místa — pustit, paže připážit

4. —

VIII. rovná se VIII. v oddílu I. a II.



Žebřík vodorovný, doskočný.

(Možno použití pro různé třídy dle vyspělosti cvičících.)

Vis a změna — kroužení.

Dvě rovnoběžné žerdi u žebříků jmenujeme štěriny, krátké oblé tyčky do nich vsazené — příčle.

Stojíme-li pod žebříkem tak, že osa ramenní je rovnoběžně s příčkami, cvičíme pokos, je-li rovnoběžně se šterinami, cvičíme pobok.

Hmat: na štěrínách: cvičíme-li pokos, dohmatujeme vně a vnitřhmatem; cvičíme-li pobok, jmenujeme štěrinu bližší a vzdálenější a cvičíme jako na hrazdě, nad- a podhmatem. Na příčlech jsou hmaty obrácené: pokos držíme se nad- nebo podhmatem, pobok pak vně nebo vnitřhmatem.

Ze stoje pokos:

1. náskokem svis pokos vněhmatem na štěrínách, přehmatem pravé vnitřhmat, skrčit přednožmo snožmo mrštit pravou vpřed a levou trčit dolů, přinožit pravou a seskok.
2. náskokem svis pokos vnitřhmatem na štěrínách, skrčit přednožmo pravou, skrčit přednožmo levou, mrštit snožmo vpřed a seskok.

Ze stoje pobok:

3. náskokem svis pobok nadhmatem, na bližší štěríně, přehmatem pravé podhmat na vzdálenější štěríně, skrčit přednožmo pravou, trčit stranou, přinožit pravou a seskok.
4. náskokem svis pobok podhmatem na vzdálenější štěríně, přehmatem levé nadhmat, skrčit přednožmo, snožmo, mrštit vpřed a seskok.

Ze stoje pokos:

5. náskokem svis pokos nadhmatem na příčle, přehmatem levé podhmat, přednožit levou, přednožit pravou a kroužení trupem vlevo, seskok.
6. náskokem svis pokos, levou vněhmatem na štěríně, pravou podhmatem na příčli, přehmatem pravé vněhmat na štěríně, skrčit přednožmo snožmo, mrštit vpřed a kroužení trupem vpravo, seskok.
7. náskokem svis pokos dvojhmatem na štěrínách, pravá vně-, levá vnitřhmat, přednožit pravou, přehmatem levé vněhmat, přednožit levou a kroužení trupem vlevo (dva kruhy) seskok.
8. náskokem svis pokos vnitřhmatem na štěrínách, skrčit přednožmo snožmo, přehmatem pravé vně-

hmat, mrštit vpřed a kroužení trupem vpravo (dva kruhy) seskok.

Ze stoje pobok:

9. náskokem shyb pobok, nadhmatem na bližší štěríně, zvolna svis, kroužení trupem vpravo (tři kruhy) seskok.
10. náskokem shyb pobok podhmatem na bližší štěríně, zvolna svis, přednožit pravou, přednožit levou a kroužení vlevo (tři kruhy) seskok.
11. náskokem shyb pobok nadhmatem na příčlech, přednožit pravou, svis, přednožit levou a kroužení trupem vpravo (tři kruhy) seskok.
12. náskokem shyb pobok na bližší štěríně dvojhmatem: pravá nad-, levá podhmat, skrčit přednožmo snožmo, zvolna svis a trčit dolů, kroužení vlevo (tři kruhy) seskok.

Ze stoje pokos:

13. náskokem shyb pokos vněhmatem na štěrínách, přehmatem pravé vnitřhmat, svis, kroužení trupem vlevo, třením kruhem zastavit pohyb, svis a seskok.
14. náskokem svis pokos na štěrínách vněhmatem, shyb, přednožit pravou, svis, přednožit levou, kroužení trupem vpravo, třetím kruhem zastavit pohyb, svis a seskok.

Ze stoje pobok:

15. náskokem svis pobok nadhmatem na bližší štěríně, shyb, kroužení trupem vlevo, při druhém kruhu svis, třetím kruhem zastavit pohyb, svis, seskok.
16. náskokem svis, pobok, podhmatem na bližší štěríně, shyb, kroužení trupem vpravo, při druhém kruhu svis, třetím kruhem zastavit pohyb, přednožit pravou, přinožit pravou a seskok.
17. náskokem svis pobok dvojhmatem na bližší štěríně, levá pod-, pravá nadhmat, shyb, kroužení trupem vlevo, třetím kruhem svis a zastavit pohyb, přednos a seskok.

Ze stoje pokos:

18. náskokem svis pokos vněhmatem, zvolna shyb, přednožit pravou a kroužení trupem napravo, při druhém kruhu svis, třetím kruhem přednos, svis a seskok.



Bradla o nestejně výši žerdi.

Družstvo vyspělejší.

Mety pokos.

Liché příklady: pravá ve shybu, levá ve vzporu; sudé opačně, pravá ve vzporu, levá ve shybu, pokos.

1. předkmih, zákmi, předkmihem výsed přednožmo levou na nižší žerd', sesed přednožmo snožmo vlevo.
2. předkmih, zákmi, předkmihem výsed přednožmo snožmo vpravo na nižší žerd', sesed přednožmo snožmo vlevo s půlobratem vpravo dovnitř bradel.
3. předkmih, zákmi, předkmihem výsed přednožmo snožmo vlevo s půlobratem vlevo, dohmatem pravé na nižší žerd' sesed přednožmo snožmo.
4. předkmih, zákmihem přešvih zánožmo pravou, přešvih přednožmo levou do výsedu přednožmo snožmo vpravo na nižší žerdi, sesed přednožmo snožmo vpravo s půlobratem vlevo.
5. předkmih, zákmi, předkmihem výsed přednožmo pravou na nižší žerd', přešvih zánožmo levou a sesed vlevo.
6. předkmih, zákmi, předkmihem výsed přednožmo levou na nižší žerd', přešvih zánožmo opravou do

- výsedu přednožmo snožmo vpravo, sesed přednožmo snožmo vlevo dovnitř bradel.
7. předkmihem výsed přednožmo snožmo vlevo, půlobrat vlevo do výsedu pobok, upažit, dohmatem pravé na nižší žerd' sesed přednožmo snožmo napřed.
 8. výsed přednožmo snožmo vpravo, půlobrat vpravo do výsedu pobok, upažit, nadhmatem na nižší žerdi vzpor vzadu, výšvihem přednožmo seskok napřed.
 9. předkmihem přešvih přednožmo pravou nad nižší žerdi přešvih zánožmo levou s půlobrate vlevo do výsedu přednožmo snožmo pobok, přehmat pravou do nadhmatu na nižší žerdi, sesed přednožmo snožmo vlevo s půlobratem vlevo dovnitř bradel dohmatem levé na vyšší žerd'.
 10. předkmih, zákmihem výsed zánožmo snožmo vpravo na nižší žerd', přesed přednožmo vlevo dovnitř, upažit, sesed, předkmih a zánožka vpravo.
 11. předkmih, zákmihem výsed zánožmo snožmo vlevo na nižší žerd', přehmat levou za tělo a sesed přednožmo snožmo vpravo dovnitř a zánožka vlevo přes nižší žerd'.
 12. předkmih, zákmihem přešvih zánožmo pravou přes nižší žerd', přešvih přednožmo levou s půlobratem vpravo do výsedu přednožmo snožmo pobok na nižší žerdi, upažit, půlobrat vpravo, vněhmat pravou na vyšší žerd' a kolo přednožmo pravou s půlobratem vpravo do stoje na zemi.
 13. přednožit pravou, přinožit levou a zákmihem přešvih zánožmo snožmo vlevo do výsedu přednožmo, pravá pokrčena, levá svisle, upažit, dohmat pravou na vyšší žerd', levou za tělo a sesed přednožmo snožmo vpravo s půlobratem vlevo dovnitř bradel.
 14. přednos, zákmihem přešvih zánožmo pravou, přešvih přednožmo levou s celým obratem vpravo do výsedu přednožmo snožmo vlevo na nižší žerdi, dohmat levou za tělo, pravou na vyšší žerd' a přednožka vpravo nazad (kolem levé paže).
 15. přednos, výsed přednožmo snožmo vpravo na nižší žerdi s celým obratem vpravo, pravá noha pokrčena, levá svisle dolů, upažit, dohmat levou za tělo, pravou vněhmatem na vyšší žerd', sesed přednožmo snožmo vpravo dovnitř, zákmihem kolo zánožmo levou nad nižší žerdi do stoje na zemi uvnitř bradel.



Naše školy cvičitelské.

II. kurs osmidenní koná se v župě Střední, Chicago, Ill., od 8.—15. března. Účast 32 posluchačů.

III. kurs pořádán bude v Cleveland, Ohio, od 22.—29. března. Dle přihlášek možno soudit, že kurs bude velmi četně obelán.

III. kurs týdenní pořádá župa Severní v St. Paul, Minn., v červnu.

IV. kurs osmidenní koná se v červenci. Pořádá jej župa Východní.

Tělocvičná škola čtyřtýdenní započne 1. srpna v některém sokolském táboře. Každý účastník musí mít pověření své jednoty i župy na přihlášce, že má předběžně vzdělání tělocvičné a že je členem cvičitelského sboru.

A.O.S. hradí stravování, ubytování, učitele a dle možnosti poskytne částečnou úhradu cestovného. Župy necht' se postarají o obelání této školy.

J. Vokáčová:

Hromadné cvičení žákyň.

Sestry, vedoucí cvičitelky žákyň, znám vaše stesky, které začínají i končí slovy: nemám cvičitelek ke družstvům.

Je to svízal, rozdělíme-li si 50 i více žákyň pěkně do družstev, a teď nemáme, kdo by je vedl. Tato skutečnost zapudí snad mnohý plán a sen o zlepšení cvičební hodiny žákyň, ale neučiní nás bezradnými.

Za dnešního tuhého boje existenčního je těžko shledati dostatek sester, které by mohly odpolední hodiny věnovati cvičení žákyň, a z nich ještě ne všechny se hodi k mládeži. Někde najdeme dorostenky, které možno zaučovat a vychovávat na cvičitelky žákyň. Za dozoru zkušené vedoucí mohou i dorostenky vykonávat dobře úkol cvičitelky žákyň. Leč kde nemáme ani těch, ani tam nesložíme malomoceně ruce v klín a ne necháme odcházeti děti zklamaně, které se u nás radostně shromáždily ve zdravé touze po pohybu. Budeme cvičiti hromadně, bez cvičitelek. Není to zrovna práce snadná, ale při dobré vůli a promyšlené přípravě jde dobře. První podmínkou zdatu jest pečlivá příprava na každou hodinu, druhou přísný pořádek v tělocvičně při cvičení.

Rozdělíme si nejprve žákyň na tři oddíly podle stupně vyspělosti tělesné a připravíme rozvrh cvičební.

Cvičební rozvrh pro žákyň trojího stupně vyspělosti máme v "Příručce pro cvičitelky žákyň" od s. Malé. Vezmeme si jej za základ, ale upravíme tak, aby vyhovoval naší potřebě hromadného cvičení všech tří oddílů.

Cvičební látku na hodinu připravíme tak, aby byla v základě pro všechny stejná, ale odlišovala se výběrem cviků, způsobem provedení, a to na témže nebo na různém nářadí podle nesnadnosti pro jednotlivé oddíly.

Pro společné cvičení v 1. čtvrti volíme prostná, poradová, hry, různosti, cvičení s drobným náčiním a p., a vybereme takové cviky, které dokáží i ty nejmenší a s chutí je zacvičí i ty největší. Rozdíl tu budeme činiti pouze v tom, že u vyspělejších žádáme přesné provedení, u nejmenších na něm nelpíme. Ony samy časem k němu dospějí po vzoru větších, neboť dítě od dítěte snáze se učí než od dospělých.

V dalších třech čtvrtích cvičí sice zase všechny současně, ale nikoliv společně. Každý oddíl má své, jemu přiměřené cviky, a koná je na svém nářadí. Jest každému jasno, že nemůžeme žádati na šestiletém dítěti totéž, co na čtrnáctiletém, a že bychom čtrnáctileté omrzely, dávajíc jim cvičiti jen to, co nejmenším. Proto jsme si žákyň rozdělily na tři skupiny.

Abychom vyhověly dětské touze, co nejvíce užiti pohybu, a abychom všem stejně spravedlivě daly k němu příležitost, volíme látku cvičební i nářadí takové, že může několik žákyň cvičiti najednou a zavedeme si určitý přesný pořádek v tělocvičně.

Umístíme potřebné nářadí do jedné řady a žákyň postavíme před ně tak, abychom měly co nejlepší přehled jak žákyň, tak nářadí právě používaného. Naučíme žákyň přicházeti k nářadí a odcházeti od něho. Žádáme, aby konaly příchod i odchod vždy týmž naučeným způsobem, rychle, čile a včas. Tím získáme mnoho času.

Ukážeme každému oddílu jeden cvik na nářadí

jemu přiděleném. Určíme pořadí, kterým mají k nářadí nastupovati a velíme, aby prvé nastoupily. Nesmějí však dříve cvičiti, dokud jim nedáme nový povel. To proto, abychom je mohly snáze pozorovati, cvičili-li to, co jsme jim uložily a jak to zacvičí. Bez této kontroly by nastala brzy libovůle ve cvičení, zmatek, nepořádek a z toho nechut' u dětí i cvičitelky. Po vykonání cviku počkají u nářadí, až dá cvičitelka povel, všechny současně odcházejí.

Poněvadž provádí cvik současně několik dětí (3 až 12), není možno dávatí záchranu, leč jen v ojedinělých, naléhavých případech. Přes to však jest nutno chrániti děti co nejvíce před úrazem. Učiníme tak pečlivým výběrem cviků přesně metodicky uspořádaných. Zvyšujeme-li zvolna požadavky, postupujeme-li opatrně, ne náhle, od snadných cviků k těžším, naučí se žákyně i bez záchran "odvážným" cvikům. Je možno uložiti žákyním samým, aby daly záchranu spolu cvičícím, ale doporučila bych ji jen v případech nejnutnějších a u dětí dobře zkázněných. Jinak je lépe voliti prvý způsob ochrany před úrazem, a kdo má zkušenosti s živou a lehkovážnou mládeží, potvrdí mi, že jest bezpečnější.

"Cvičitelka."



Mezisletové závody Č. O. S. v Československu.

Přinášíme ukázkou sestav závodních na nářadí pro ženy.

VYŠŠÍ ODDÍL.

Bradla po čelo.

1. Ze stoje pobok uvnitř nadhm. na přední žerd', výmyk předem do podporu ležmo pobok za rukama, přešvih přednožmo pravou, stříž odbočmo vpravo, stříž odbočmo vlevo, přešvih únožmo pravou nazad s půlobratem vlevo do sedu přednožmo snožmo na levé žerd', sesed přednožmo snožmo dovnitř, zákmihi, odsun do podporu o pažích, vzpor přitřhem u předkmihi, zákmihi, kolo přednožmo pravou nad levou žerd', přednožka vpravo s 1/1 obratem vpravo.

2. Náskok do podporu o pažích, předkmihi, zákmihi, podpor vnesmo o pažích, výsedem přednožmo snožmo na pravou žerd' vzpor, dohmat napřed, kotoul napřed do sedu přednožmo snožmo na levé žerd', sesed přednožmo snožmo dovnitř, kolo přednožmo levou nad pravou žerd', kolo zánožmo levou nad levou žerd' a spojitě přednožka vpravo.

3. Náskok do podporu o pažích — předkmihi — zákmihi — předkmihiem podpor o pažích vnesmo — výsedem přednožmo levou uvnitř na levou žerd', pravá svisle dolů, vzpor, upažit, poloha hřbetní, výdrž — dohmat za tělo, výšvih přednožmo — kolo zánožmo levou nad levou žerd', kolo zánožmo pravou nad pravou žerd' — zákmihi, u předkmihi kolo přednožmo pravou nad levou žerd' s celým obratem vlevo a spojitě zákmihiem zánožka vlevo.

Kruhy.

1. Po prsa: náskok do vzporu vpředu, kruhy za tělem — skrčit přednožmo snožmo — mrštit vpřed, výdrž v přednosu, vzpor (spustit nohy), spád nazad do svisu vnesmo — zvolna svisem vzadu vysazeně svis stojmo vzadu a spojitě výkrutem napřed a prohnutím shyb upažmo ležmo vpředu za rukama — 1 kruhem vpravo shyb upažmo ležmo vpředu za ruka-

ma — výkrutem překot napřed do svisu dřepmo — vztyk.

2. Doskočné: náskokem svis, předkmihi, při 2. zákmihi shyb, svis vnesmo vzadu, závěs v pravém podkolení v pravém kruhu (se strany hřbetu ruky), vzepření závěsem, spád nazad, vývěsem pravé svis vnesmo vzadu, zvolna shyb a přednos, zvolna svis, v přednosu výdrž, u zákmihi seskok.

3. Doskočné: náskokem svis, shyb tahem, napnout pravou stranou, levá výdrž, shyb obouruč, zvolna svis, puštěním pravé dvojný obrat levoruč (pravá upažením připažit a upažením vzpažit a uchopit pravý kruh), zákmihi, předkmihi, zákmihi, předkmihiem svis vnesmo vzadu, trčením vzad seskok prohnuté.

NIŽŠÍ ODDÍL.

Bradla po prsa.

1. Ze vzporu pobok uvnitř bradel, nadhmatem levé na přední žerd', podhmatem pravé na zadní žerd'; přešvih únožmo pravou napřed, přehmat levou na zadní žerd' podhmatem, přešvih únožmo levou napřed do vzporu ležmo pobok před rukama, kolo únožmo pravou nazad s 1/1 obratem vpravo pravoruč, levou připažit a dohmatem na přední žerd' klik pobok ležmo za rukama levonož, pravou (spojitě po kole) zanožit, výdrž, přinožit, vzpor ležmo za rukama a půlobratem vpravo, přehmatem napřed sed pokos za rukama, sesed zánožmo snožmo do vzporu uvnitř a přednožka vlevo s půlobratem vpravo.

2. Náskok do vzporu, přednožit pravou, výdrž, přednožit levou, naznačit přednos, zákmihi, kolo zánožmo pravou nad pravou žerd', výsed přednožmo snožmo na levou žerd', — půlobrat vpravo do vzporu ležmo vpředu za rukama pobok, kolo přednožmo levou, přešvih přednožmo levou a odbočka vlevo.

3. Z podporu o předloktí: předkmihi, při 2. zákmihi vzpor — kolo přednožmo levou nad pravou žerd', předkmihiem spád nazad do podporu o pažích vnesmo, výsedem přednožmo snožmo na levou žerd' vzpor — sesed přednožmo do vzporu uvnitř, zánožka vpravo.

Kruhy.

1. Po ramena: spádem napřed vis ležmo vpředu za rukama, půlobratem vpravo, shybem a spádem napřed, svis ležmo vpředu za rukama, 1/1 obratem vlevo, kroužení dvěma kruhy vpravo: čtvrtkruh ve svisu, půlkruh napřed ve shybu upažmo, půlkruh nazad ve svisu, půlkruh napřed ve shybu upažmo a čtvrtkruhem nazad do svisu ležmo vpředu před rukama, shyb dřepmo a odrazem překot nazad do shybu dřepmo, výkrutem vztyk.

2. Doskočné: náskokem svis, skrčit přednožmo snožmo, trčit dolů levou, pravou výdrž, mrštit vpřed pravou, 1. výdrž, přinožit pravou skrčit přednožmo snožmo, mrštit vpřed, zákmihi, předkmihiem svis vnesmo vzadu, zákmihi, předkmihiem seskok s 1/1 obratem vlevo.

3. Po ramena: upažením a výkrutem napřed, překot napřed do svisu dřepmo, výkrutem napřed a odrazem svis vnesmo vzadu, svis střemhlav, svis vnesmo vzadu, shybem a přednosem svis ležmo vpředu před rukama, shybem a upažením stoj před kruhy.

Kůň na šíř s madly.

1. Odbočka vpravo i vlevo dohmatem na madla.
2. Skrčka dohmatem na madla.

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

St. Louis, Mo.

Tak ten čas ubíhá, že nežli se nadějeme, budeme mít po rušné sezoně co nevidět. Právě nyní co tento dopis piši, naše tělocvičná škola se pilně připravuje ku svému jarnímu veřejnému vystoupení dne 15. dubna. Bude to první veřejné pod vedením br. evič. Hugo Ječmena a, jak z programu možno seznati, budou všechny třídy od těch nejmenších až do těch boreců, podílet se na této ukázkě sokolské výchovy.

Divadelní sezona skončila dne 25. března sehraním veselohry "Karličkova teta", režii br. J. Reinera. Provedení této dosti těžké hry bylo velice dobré, a že se líbila, toho důkazem jest, že přítomné obecenstvo

Měsíc již uplynul, co naši zpěváci si zajeli do Sokola Slávského, ale doposud se o tomto zájezdu mluví a hlavně o tom cestování v busech.

Nemohu a ani nechci se rozepisovati o celém tom výletu, ale skutečně dobrý dojem, který každý má, lze říci jen slovy jedné mladé účastnice, když se vrátila, řekla to mamince anglicky a to: "Mama, it was a dream"; a každý může směle dáti na tento výraz svůj "štemp". Ubytování, jakož i pohostění nás všech od Sokola Slávského, bylo skutečně "královské", a jen mně bylo líto br. Doležala, který celý upachtěn se o nás otcovsky staral. Sledujeme vývoj události a hlavně těžkou situaci Sokola Slávského s napětím a ještě naše vroucí přání, by Slávský vyšel z této své tísně neporušen, a mělo by to býti povinností celé české Ameriky, přispěti "Slovákům", by to, co s takovým nadšením vybudovali, mohli i pro čest a budoucnost celé



ST. LOUIS-SOKOL - u Hrobu Jos. PLÁČKA 1928

nevycházeli ani ze smíchu. Obsazení hry bylo velice dobré, a co zvláště překvapilo, bylo to, že většina úloh byla v rukou zde rozené mládeže a již sám zpěv těchto mladých ochotníků působil příznivě. A jako vždycky, stará bolest, návštěva chudá, chudá na členstvo Jednoty, které by vlastně mělo býti plně a vždy účastněno na podnikcích Jednoty. Kdyby nepřijeli přespolní, síň by byla zela prázdnotou; je-li v téhle věci náprava, to vědí bozi; naše vlastní členstvo, které kdyby přišlo, by naplnilo síň, se ještě nenaučilo svépomoci.

Ku konci dubna připravují naši američtí hoši a dívky též divadelní představení a to v anglické řeči. Slibuji si mnoho. Kéž by aspoň oni nebyli zklamáni, neb budou-li hned na poprvé zklamáni, ztratí pak pro budoucnost všechnu chuť a každé pak zehraní na naši mládež, že se nechce ničeho chopit, bude jen sebelži a klamáním veřejnosti.

české Ameriky udržeti. Každý upřímný Čech měl by mít na mysli, že padne-li Sokol Slávský, bude to znamenati ohromnou ztrátu české věci zde v Americe, z které se snad již nikdy nevymaní, neboť Sokol Slávský má budoucnost, a to nejen pro sebe, ale i pro všechno Americké Sokolstvo. Co platno všechno zehraní, závist a pod. lidské necnosti, když poměry se utvářejí jinak a proto celé české Sokolstvo ruku k ruce a pomozte si udržeti budoucnost, jež jest v budově Sokola Slávského.

Ještě se musím zmínit o naší Basket Ballové četě, která právě ukončila svoji vítěznou sezonu a jménem "Sokol" zjedнала nejen čest, ale i obavu jiných čet, neboť kde ti hoši hráli, vždy si přinesli palmu vítězství. Poslední byla, když četa Sokola Slávského utkala se s našimi dne 1. dubna v naší Síni.

A v této tak rušné době pocítili jsme i smutné chvíle, totiž úmrtím bratrů a to br. K. Vaňka a br. Jos.

Jandy. Stromečky na naší farmě osiřely, když br. Janda odebral se tam, odkud není návratu. Čest budiž památce jejich!

V tábořišti se právě započala práce na koupališti, které by mohlo býti hotovo co nejdříve, když se bratři pustí s chutí do vydláždění celé prostory. Místo jest již připraveno, jen ten kámen pokládat; voda též jest zabezpečena, parní pumpa pod střechou a i br. jednoteli udělána pumpa u jeho domku. A snad i na ten kuželník dojde a pak to bude radost, ztrávit horké měsíce v našem tábořišti. Tak jen, bratři, s chutí do práce a nedejte mně nijakou příležitost, bych zase mohl na něco "kikovat", vite sami, že to nedělám ze zvyku, ale jen ze skutečně sokolského citění, které chce, by vše, co náš Sokol činí, bylo krásné a hlavně nepřekonatelné, stále jen výš a výše, až do těch met nejvyšších. Nazdar!

Jos. Král.

Little Ferry, N. J.

Myslel jsem, že budu mít s dopisováním na chvíli pokoj, ale není to možné. Ta poslední rána, která dopadla na celou Americkou Obec Sokolskou, totiž úmrtí našeho starosty bratra Josefa Plačka, mne nutí k tomu, abych jménem Sokola Little Ferry vyslovil rodině bratra Plačka nejhlubší soustrast nad tak náhlým jeho odchodem ve věku nejlepším. Ta Morana jest vskutku neúprosná. Tělo odešlo, ale práce Tvá zde zůstala, zasetá mezi námi všemi po celých Spojených Státech. Budiž Ti země lehkou!

Zmíniti se musím také o zájezdu společného cvičitele, bratra Fr. Příhody. Přijel dne 16. listopadu. Náš starosta br. Václav Zabránský vzal si ho k sobě na ubytování. Jsem jist, že oba byli s tím spokojeni. Myšlím, že bratr Příhoda byl spokojen s naší jednotou, jak s mladými, tať i se starými. Viděli jsme bratra Příhodu, jakož i jeho výkony a musíme uznat, že to je vskutku Sokol a učitel tělocviku v pravém slova toho smyslu. Zajisté, že všude, kam přijede, jest radostně uvítán. Jest to veliký podnik, co Výkonný Výbor A. O. S. koná vysláním společného cvičitele na cesty. Já jsem toho náhledu, že když ty peníze jsou na to povoleny, že by mělo býti společnému cvičiteli dovoleno zůstat na jednom místě trochu déle, alespoň jeden měsíc. To by přineslo daleko lepší výsledky. Za těch pár dnů není možno mnoho dokázat a přivést sokolské cvičení na tu úroveň, na které by měla býti v každé Sokolovně. Za nynějších okolností sotva se s bratry seznámí, již musí pryč. Naše jednoty nejsou na tom zrovna tak nejhůře, ale potřebuje to zrovna tak jako jiné jednoty, kteří celý rok spějí a nedělají nic. Když ten cvičitel přijde, tu je vzbudí a řekne jim: "Co jste dělali, když jsem zde byl, to musíte dělati celý rok. Musíte se chopit práce a něco dělat, abyste ukázali, že jste Sokolové, že jste potomky Fuegnera a Tyrše. Co se týče naší jednoty, máme neustále co dělat. V pondělí, v úterý, ve čtvrtek a v pátek se cvičí, ve středu obyčejně jest nějaká hra a v sobotu pak obyčejně zábava. Pořádali jsme jedno divadlo a Šibřinky na Sylvestra. Na vánoční svátky měli jsme odpoledne stromek a podělování naší drobotiny, kterých, myslím, jest při nejmenším sto. Večer pak jsme měli pro nás domácí naši sokolskou zábavu, abychom po té celoroční práci zase trochu pookřáli a připravili se na příští rok. Máme teď před župním sletem, který se bude odbývat dne 4. července u naší jednoty. Tak zase je kus práce přede dveřmi. Máme však dobrý cvičitelský sbor s bratrem Karlem Kusem ml. v čele, tak myslím, že dopadne to vše dobře. Všechno se dokáže, jenom

chtít. Já však již nedokážu nic, protože jsem již jako kus dřeva, klouby mi nechtějí povolovat. Na vás mladších však všechno záleží. Každé čtvrtletí odbýváme rodinnou schůzi, t. j. Sokolové a Sokolice dohromady, manželky a příznivkyně, čekanci a čekanky a ta drobotina. Při poslední schůzi takové ukazovány byly obrázky z posledního sletu v Baltimore a zároveň při tom byla provedena prostná od největších do nejmenších, takže to dopadalo skoro jako veřejné cvičení. Po bratru Příhodovi zůstala památka hry mezi cvičením, které také provedeny byly k plnému uspokojení. Krásný jest to věru pohled na tu naši mládež, když nastupuje ku cvičení, na ta krásná zdravá těla ať již hochů anebo děvčat. Nikde není vidět, že by některému stromku kořeny usychaly. Tu nejlépe vidíte, co dokáže zdravotní a tělesná výchova. Do Sokolovny by měly všichni rodiče posílati své děti raději nežli do kostela. Tam by dostaly, co dostati mají, totiž sílu, zdraví a výchovu a svobodu a ne blud. Svět pokročil, věda pokročila. I lékařská věda pokročila, a kněžská věda jest v těch kolejkách co byla před mnoha lety. Doposud nezavedla žádnou novotu a drží se pořád toho starého. Musím se také zmíniti o tom, že jsme odbývali volby, které dopadly takto: Starosta Václav Zabránský, ml., náměstek Tadyáš Mastik, náčelník Karel Kuss ml., finanční tajemník Jindřich Mayer, pokladník Josef Novotný, protokolární tajemník Frank Nepil, manager Alois Hust, podnáčelníci F. Panuška a V. Matoušek, cvičitel J. Novotný, cvičitelka H. Novotná, dopisovatel Fr. Nepil a moje maličkost

Václav Ptáček.

Oklahoma City, Okla.

Četl jsem článek br. Chmelíka "Co nám schází", a sám již dlouhý čas přemýšlím o tom, co nám schází, a stručně chci se všemi bratry sdělit, kam vždy se až dostanu, kde musím se zastavit. Schází nám peníze. "Ni zisk, ni slávu." Krásné to heslo sokolské, jak daleko však dojdeme bez zisku. Naši náčelníci, cvičitelé, úředníci, ochotníci, pracují zdarma, a nejen to, vydávají peníze a čas pro Sokol a co se jim na konec dostane, je nevděk. Ovšem, jest to od těch, kteří myslí, že chodí aneb posílají do tělocvičny děti pro toho cvičitele, že jemu to pomáhá, když se tam namáhá a jim že to nepomůže nic. Právě jako ti, kteří se přijdou za půlák podívat na divadlo, kritisovali ochotníka, který před tím šest večerů se mořil ve zkouškách a jednou tolik doma nad knížkou, cestovné do zkoušek hradil si sám, drobné přípravy k vystoupení obstaral si sám. Pak pěkně pozvání pošle, aby se ti ostatní přišli pobavit. To však stranou. Jest to naše povinnost sokolská a Sokol se překážek neleká. Také se však nemá báti říci pravdu, a zvláště ne bratrům Sokolům.

Nuže tedy: "Co nám schází?"

Předně řádné zorganizování, a to finančně. Byl jsem skorem po celých Spojených Státech, a všude v sokolských řadách stojí většinou český dělník. Snad je to proto, že ten dělník snáze se rozloučí s tím půlákem obětovaným pro dobrou věc, anebo nemá těch půláků tolik, by z něho byli již vymáčkli všechno nadšení, není jich tak plný, zbylo ještě místa v jeho srdci pro ten cit, kterého tak málo nalézá br. Chmelík v našem lidu v Americe. Mám návrh, jak se organizovati finančně a přál bych si, kdyby se s ním ve všech jednotách uvažovalo, aby zástupci jednot v příštím sjezdu, o tomto jednali.

Předně, by všichni bratři (ne sestry, an jinak bylo by to zase z kapes bratří) mimo povinné příspěvky

na příští nový rok odevzdali V.V. A.O.S. příspěvek \$5. a každých šest měsíců po \$1. a takto pokračovali po příštích deset let anebo dle potřeby. Peníze tyto by tvořily zvláštní fond, kterého by bylo užíváno asi takto. Předně, fond stavební. Jednota konající zdárnou činnost, mající stavební místo, vypůjčí si peníze od V. V. na stavbu bez úroků. Jisto jest, že se pak snáze tyto splatí. My ku příkladu máme místo 250x175 stopách. Pro naši potřebu potřebujeme budovu aspoň za \$10,000.00. Jsme sami dělníci a nemůžeme se uvázati platit \$60.00 měsíčně úrok, a to by ještě kapitál stál. Kdybychom však místnost tu měli, a ten úrok mohl spláceti kapitál, my měli místnost tu sedm večerů v týdnu, jistě by nám to dlouho nevzalo a stavební fond by měl peníze zpět a Americká Obec Sokolská o pěknou budovu více ve svém majetku.

Použití kapitálu dále na vydržování více společných cvičitelů a učitelů vůbec. Víme z minulosti, že náš lid, *kdyby měl v místě člověka, který vyniká nade všechny v osadě, první co udělá, "uštve jej," učiní jej nemožným*, ale přijede-li někdo cizí ten je O. K., nesmí však se dlouho udržeti, sevšedněl by též. Takový společný cvičitel dokáže v okrsku za měsíc více, nežli pět domácích cvičitelů za půl roku. A proto je potřebujeme, pomoci promluvit, vzbudit trochu nadšení, obveselit, trochu vycinkat, a pryč — —

Ted', co potřebujeme pro naše děti? Českou školu. Každá osada má někoho, kdo může s úspěchem vésti českou školu, dostane-li se mu jen trochu poučení, a to by měl na starosti vzdělavatel ústřední a po případě župní. A zde je zase úraz. České děti chodí do nedělních škol rozličných kostelů, ne proto, že by rodiče chtěli a snad patřili ke kostelu, ale jen proto, že tam mají to, co chtějí, hudbu, zpěv a hry. Potřebujeme právě to, co dostanou tam v našich síních, a půjdou k nám. Nemužte je v české škole čtením a psaním, dejte jim český zpěv, vypravujte české epohádky, vypravujte české dějiny a budou se pak sami hledět naučit číst, by si mohli ty pohádky sami přečíst.

Nuže, bratři, kdo myslíte, že toto nepotřebujeme, tak jen ven s tím. Kdo pak neuznává, že by tato práce neměla cenu výše uvedenou, ať napíše, jak jinak lze to udělat. Možná, že se najdou mnozí, u kterých nemá Sokol tolik ceny. Raději půjde a zaplatí jinde desetkrát tolik vstupného a pak bude hrdým, že se tam také dostal. Dobrá. Přejme to každému, já však budu se hlásiti do sokolských řad.

Co Čechoslovák, to Sokol. Sokol má rád vše, co je české, každý Čechoslovák má býti mu bratrem, nemá se ptáti jak velká je jeho kapsa, jaké jest jeho náboženství, toto jest každého věc soukromá. Zkrátka: Jsi-li Čechoslovák, místo pro tebe jest v řadách sokolských, a pak-li tam nejsi, pak jistě se nemůžeš hlásit k Čechoslováku bez myšlenky, že nejsi dlužen trochu pomoci, že jest tvoji povinností, vzíti na svá ramena totéž břemeno, co má ten Sokol. J. Sýkora.

Petersburg, Va.

Předně nežli se rozepíšu o naši spolkové činnosti v Těle. Jed. Petersburg provolávám všem bratřím a sestram našim sokolským Na zdar! Zvláštní dik necht' přijme Výkonný Výbor A. O. S. a výbor Župy Východní za posláni společného cvičitele bratra Fr. Příhody do našeho kruhu. Svým přičiněním a námahou mnoho přispěl naší jednotě. Jeho zásluze dlužno přičísti získání pěti nových členů do našeho středu. Když k nám zavítal poprvé v měsíci říjnu, zakončili jsme celotýdenní cvičení veřejným vystoupením. Na rychlo jsme uspořádali přátelský večírek, vstup volný a zá-

kusky zdarma. Cvičitel bratr Příhoda zahájil večírek cvičením, které trvalo přes dvě hodiny. Po cvičení měl k obecnstvu dojemný proslov a posléze se rozproudila při hudbě Sokola Urbana, která účinkovala zdarma, přátelská zábava. Jelikož jsme seznali, že návštěva cvičitele bratra Příhody má veliký vliv jak na cvičence, tak i na obecnstvo, přáli jsme si jej spatřiti ještě jednou nežli odjede na západ. A stalo se, že Výkonný Výbor A. O. S. a výbor Župy Východní naše přání neodmítli. Bratr Příhoda nám sdělil, že druhý jeho pobyt v našem středu bude pouze krátký, že čeká totiž výzvu k zájezdu do Pittsburgu. Výzva ta však přišla velmi pozdě, takže jeho pobyt mezi námi se prodloužil od 3. do 13. února. Každý večer mimo soboty se pilně cvičilo, s výsledkem dosti dobrým. Dne 11. února v sobotu odbývali jsme sborovou schůzi. Jelikož jsme měli bratra Příhodu ve svém středu, bylo mezi ním a bratrem starostou vyměněno několik slov, které pro nás přítomné zůstanou nezapomenutelné. Druhého dne v neděli po celo-odpolední cvičení se s námi již za šera bratr Příhoda rozloučil a nastoupil další svou cestu. Mám potěšení to oznamit, že k nám na sylvestrovskou zábavu zavítal i návštěvou cvičitel bratr Jar. Mareš z Baltimore. Druhého dne podílel se na naší sborové schůzi, ve které prohlásil, že kdyby cvičenci chtěli uspořádati cvičení, že by se mezi námi zdržel, aby mohl cvičení přihlížeti. Bratru Marešovi vyhověno a druhého večera v pondělí se cvičilo. Jménem celého sboru vyslovuji dik bratru Marešovi za jeho laskavou snahu, kterou nám věnoval. Naše cvičící členstvo cvičí dosti pravidelně každou sobotu a po odjezdu cvičitele bratra Příhody usnesli se cvičit dvakrát týdně. Pořád ještě postrádáme mnoho nářadí, tak na příklad bychom potřebovali hrazdu. Která jednota má nějakou zbytečnou, ať nám dopíše, mohli bychom ji odkoupiti. Též potřebujeme mimo železných kruhů také kruhy dřevěné. V prosincové schůzi měli jsme volbu úředníků, která dopadla takto: Starosta, Vilém Horák, st.; místopředseda, Frank Basl, st.; finanční tajemník, Josef J. Růžička; protokolární tajemník, Josef Růžička, st.; pokladník, Stanely Volhein, st.; dopisovatel, Josef Růžička, st.; náčelník, Josef J. Růžička; podnáčelník, George Rott; vzdělavatel, Vilém Horák, st.

Josef Růžička, st., dopisovatel.

Scio, Oregon.

V uplynulém roce udělali jsme kousek práce, ale mohli jsme udělat mnohem více, kdyby jeden každý si lépe uvědomil povinnosti sokolské a nevyhýbal se jim při každé příležitosti. Máme zde několik členů, kteří se opravdu obětují pro celek, zastávají všecku práci na ně vloženou, zatím co velká většina nečinně přihlíží, ale za to čile kritizuje. Doufám však, že letos se vše změní k lepšímu, neb chybu, které jsme se dopouštěli, že jsme totiž hleděli na množství, ale ne na jakost, chceme napravit a plevy vyfoukat, aby zbylo jen čisté zrní, to jest čisté a užitečné charaktery, lidé, kteří by byli hodni vystupovat pod čistým štítem Sokola. Výsledek voleb pro rok 1928. Za starostu znovuzvolen náš osvědčený pracovník bratr Ign. Faltas; jednatel, nově zvolena sestra Bessie Novák; účetní, znovuzvolen, bratr Ant. Beneš; pokladník, zvolen br. Chas. Tuček; náčelník, zvolen bratr Ed. Rubesh; zpravodaj, zvolen bratr Kar. Pletka; vzdělavatel, zvolen bratr Ed. Rubesh. — Rozhodnuto pořádat dvě schůze měsíčně a sice hlavní schůzi hospodářskou, druhou schůzi zábavnou a poučnou. Se cvičením pokračujem jak jen možno na malou Jednotu odkázanou na sebe.

Cvičí se pravidelně každou středu: muži, ženy a dorost, a každý pátek cvičí žáci. Dle usnesení v San Francisco, při závodech minulého roku, měl Okrsek Oregonský letos pořádat Okrskové Závody, ale jak je to možno, když Jednota v Scio je jediné činná v tělocviku? Jednoty Portland, Malin a Seattle, sladce spí, totiž co se týče tělocviku.

Ed. Rubesh.

Bannister, Mich.

Dlouho tomu, co jsem nepsala do "Sokola Amerického" a teď mně k tomu přiměl náš sokolský večírek, který byl pořádán dne 19. března čistě po sokolsku. Siň byla k tomu účelu pěkně upravena. V předu dva prapory, americký a československý, byly umístěny a přibity na zdi. Pak okrasa: V podobě vlajky byl připraven strop, kde tři barvy hrály úlohu našeho československého praporu. Myslím, že jest co děkovat výboru, který se o vše postaral. Když bylo vše připraveno a siň slušně obecenstvem naplněna, tu přestala hudba hrát a starosta Sokola br. V. Škarýd přivítal a promluvil k hostům. Hlavní bylo, bychom Sokola podporovali, naše děti k tomu vedli, bychom mohutněli a rostli, jen tak se rozvětví naše sokolská rodina. Po ukončení řeči hudba hrála národní hymny. Zatím se náš dorost dívek a hochů připravil k postoji na stupni, kde v lahodném zpěvu "Písň, dcery ducha mého", nás přivítali. Po zpěvu vystoupil jeden dorostenec a přednesl báseň "Rozlet' se, Sokole!" Pak následoval odchod všech a přicházeli dívky a hoši, kde odřikali kratší básničky. Též přistoupily tři dívky Sokolky a přednesly zvukným hlasem báseň "Tři doby země české." Báseň sama vypráví o historii českého národa, kdy se skvěl na poli slávy, pak utrpení, kdy vše jsme ztratili, jak bolno bylo lidu pohlédnout do své země, kde deptána jest cizím národem. Konečně třetí doba jest věštěna: "O, přijde doba, národe můj český, kde vše se zastkvi slávou a každý zajásá radosti nad národem svým." A pravdou jest, doba se splnila, že jsme svobodni a máme svoji Československou Republiku, kde vládne jeden prezident, T. G. Masaryk, již 9 let. Také doufám, jen čistě národní Sokol bude obranou naší vlasti. Pak následoval zápas 6 malých Sokolíků dorostu, a zkoušeli svoji sílu v zápase, kde žádný se nepoddal, by byl přemožen, a tak všichni jsou vítězi. Po ukončení se zápasníci jenom usmívali a náčelník oznámil: "Nepřemožení." Po zápase bylo zazpíváno staršími členy národní písň "Bývali Čechové" a "Spi Havličku", kde bylo vzpomenu to našich staročeských předků, a Havličkoví vzpomínka, jak zůstal věrný svému národu. Tak ho i píseň opěvuje. A zase zapěla ta naše mládež školní písň, které náčelník nacvičil a byli všichni bouřlivým potleskem odměněni. Ještě několik básní bylo předneseno hochy a dívkami, vtipného rázu, a tak smíchem jsme se pobavili. Ku konci byly předvedeny čtyři obrázkové skupiny, které při osvětlení se krásně vyjímaly. Doufám, že s programem jsme byli všichni spokojeni, jak ho náčelník připravil, a ku dvanácté hodině se každý domů ubíral s přáním, aby takových večírků bylo pořádáno více. Zvlášť matkám a otcům se vše líbilo, jak dvě minulá léta při začátku mnozí nevěděli, co je pravá neb levá ruka, a bylo kousek perné práce, než se děti pořádku naučily, jasnějšímu mluvení přivykly a teď je radost, jak dovedou mluvit i básně přednášet. S přáním mnoha zdaru při všem pracování přeje

Anna Tethalová.

P. S. Též musím podotknout, jak byl br. náčelník, R. Tethal, překvapen dne 25. března překvapenkou

velice milou. Jako obyčejně šel v neděli cvičit a viděl co kar bylo přijeto a mládež jak ho spatřila, spustila křik od radosti spatření, a náčelník myslel, "Však až přijdu!" Zatím plno shonu a ruchu při vaření, kde na stole prostřeno, jen sednout, a sděleno, že to překvapenka pro náčelníka. Divno jest, jak se všechno tajilo, ani naše děti nic nevěděly, a to byla záhada. Při zasednutí bylo promluveno starostou V. Škarýdem a naše mládež obešla jednou kolem stolu a dvě nejstarší dorostenky odevzdaly dar svému náčelníku s přáním, by i na dále je vedl po stezkách sokolských. Sám pak několika slovy poděkoval. Co krásnějšího může být jako dar, než-li přibor s vyrytým jménem Sokol, a tak i děti ponosou památku co štít sokolského rodu. Všem budiž co nejsrdečněji děkováno!

Guy, Texas.

Přináším zprávu o naší činnosti. V únoru jsme přijali do Těl. Jed. Sokol J. A. Komenský p. Viléma Bařaka, Idu Bařakovou a Rosu L. Vrlovu. Na příští schůzi jsou přihlášení zase dva mladíci za členy. Pomalu nás přibývá. Cvičí se pravidelně v úterý a v pátek večer dorost, v neděli dopoledne malé sokolky a sokolové. Dne 19. února jsme sehráli divadlo dopoledne a večer uspořádána taneční zábava. Vše se dobře vydařilo. Návštěva byla velká, a každý chválil, že kus divadelní byl hezký. Název kusu byl "Sokolská láska", veselohra od Jana Patrného. Při tom sehráli výstup manželé Huffovi, "Radostné stěhování". Máme zde málo mužské síly na úlohy k divadlu, nechtějí se učit. Nemohli jsme najít pro úlohu Jarského žádného. Pak učitel z Damon, Tex., byl ochoten nám vypomoci; je to p. Josef Mikušek, ač musil jezdit do zkoušek asi 6—7 mil, přece úlohu vzal, začez jemu Sokolská Jednota v Guy vzdává srdečný dík! Úředníci pro tento rok zůstali staří, jen starosta byl zvolen nový, br. Klement Kubitz. Další úředníci jsou: Jos. Pultr, náměstek, Rosa Mikeska, tajemnice; účetník a pokladník F. J. Vrla; náčelník a cvičitel J. H. Mikeska a Jos. Pultr, účetní výbor. V březnové schůzi jsme měli volit náměstka, neb br. Jos. Pultr nenavštěvuje schůze, je churav, a starosta má zas 16 mil do schůze jezdit, tak když jsou blátivé cesty, nemůže se dostavit. Volbu jsme však odložili na dubnovou schůzi. Se srdečným Nazdar!

Rosa Mikeska, tajemnice.

Detroit, Michigan.

Opětně dána důvěra bratrům ku konání povinnosti v celoroční schůzi.

Bratři úředníci mají své povinnosti, totiž své a ještě zatáhnout za jiného, když tomu je potřeba. A jejich práva, jelikož jsme demokratičtí, rovnají se právům těch, kteří pro jednotu nemohou nebo vlastně nechtějí nic udělat. Při odevzdání důvěry bylo viděti poválečnou lhostejnost, která velmi zarážela, když považíme, že volbami můžeme velmi uškoditi pokroku jednoty po dobu jednoho roku. Zjev tento jest již onlounován deset let. Máme stále si namlounovati, co není pravdou, nebo seskupiti hlavy k rozluštění tohoto rebusu v našem sokolském životě?

Když otázka byti nás donutila věnovati naši americké mládeži větší péči o jejich sokolskou výchovu, nechali jsme bez povšimnutí naši chloubu sokola, naše starce. Jsou to sokolové, kteří přešli čaru výkonnosti a přes velkou vlastnost, která jest vlastní jen Sokolustarci, donuceni byli k úplné nečinnosti. Veřejnost bý-

vá dojata, krásně nacvičenou masou evičenců, nebo bravurním výkonem za nářadí, ale kdybychom soustředili sta našich ušlechtilých starců sokolů, tu impresse jejich musela by vyvolati bouři aklamace diváků. Faktem jest, že sdruženého vystoupení sokolů od 50 let nahoru nikdy jsme se nepokusili využiti.

Jednota Detroit uspořádala večírek pro bratry, kteří zůstali v Sokole dle než 20 let a tu jsem byl mile překvapen jejich počtem asi 25 až 30, z nichž někteří pro stáří nemohli se pro své diplomy dostavit a musely jim býti zaslány. Tito stáří harcovníci měli dalekosáhlý účinek na naše mladší členstvo, z nichž mnohá a mnohý si nemohli srovnati v hlavě, že někteří jsou členové sokola po 35 let a více.

Z toho jest viděti, že naše sokolská mládež, ač zde rozená, respektu ku stáří nepozbyla, a že naši sokolští starcové chovají v sobě mnoho, co by při trochu organizačním duchu v prospěch Sokola mohlo býti dalekosáhle využito.

Sokol Detroit slavil svůj svátek dne 9. března, ve způsobu Tělocvičné Akademie. Předpřípravy pod dozorem náčelníka bratra Fr. Turčana a starého přeborníka bratra Jiráka vyzněly krásně. Naše sestry na bradlech byly krásně nacvičeny a jejich rytmická evičení byla skoro dokonalá. Bratři podali třináctku, která však musela býti změněna v devítku k vůli nedostatku místa na jevišti. Obecenstvu se líbila, avšak střed měl býti lépe secvičen, což pro odřeknutí bratra evičence nemohlo se nadřít pro nedostatek času.

Vzorné družstvo Sokola Detroit bylo řádně na koni nacvičeno a jest viděti, že při dobré vůli i ta mrcha musí se dobře ovládat. Zde opět stáří nabývá, br. Fr. Jirásek totiž při svých 46 letech zacvičil volný perfektně.

On dodává chuti našim aspirantům přebornictví a doufáme, že v dohledné době budeme míti jich celé družstvo, by se na závodech A. O. S. v roce 1929 uplatnili.

V červenci t. r. pořádá Okrsek Michigan závody a slet dne 8. v Owosso, Mich., kde se pokoušíme soustřediti slovanský lid a zvláště československý ku veliké manifestaci sokolské tělovýchovy. Přípravy, agitování a časté schůze jistě pomohou učiniti den ten velkým. Mezi našimi bratry dobře známý a i širší veřejnosti br. Slávek Svoboda, bývalý technikář a náčelník, daroval tři poháry ku našim závodům; jeho bodrosti Zdar!

Československé veřejnosti známý občan p. Bažant daroval pohár třicet-dva palce vysoký. Jeho velkomyslnému činu: Zdar!

Dnes spočívá na nás práce agitační a tu, sestro a bratře, mluv o sletu při každé možné příležitosti a nadchni každého člověka pokrokového pro Slet v Owosso. Zdar!

Jožka Kočíš.

Cleveland, Ohio.

Byla jsem zvolena dopisovatelkou za naši Jednotu a proto chci se zmíniti o činnosti této od Nového roku.

Při volbě všichni úředníci zůstali na svých místech, zvolení byli jednohlasně, přijali všichni bez obvyklého "Já děkuji, ale nepřijímám."

Starostou je bratr F. Jirsa, místostarostou sestra B. Wawerková, tajemníkem bratr Zeman, účetním bratr Šorm a pokladníkem bratr Šácha.

Jednota naše čítá přes 800 členů, proto většina práce koná se ve správním výboru. Tím schůze sboro-

vé skráceny a bratr starosta se postaral, by zlepšeny byly přednáškami.

Prvním řečníkem byl náš československý konsul Dr. T. Kuška. Thema přednášky bylo o pokroku v staré vlasti v Čechách. Přednáška byla zajímavá, vyslechnuta s velkou pozorností, a přáním všech bylo, aby nebyla poslední.

K druhé přednášce získal bratr Jirsa, J. Dempsyho, jednoho z nejlepších soudců našeho města, který k uctění památky narozenin, presidenta G. Washingtona promluvil o životě tohoto, o zásluhách, za které mu národ vděčí. Rovněž řeč soudce vděčně přijata a br. Jirsa slíbil, že pro příště bude v začatém programu pokračovat, by všichni členové jevíli více zájmu v naší sokolské práci.

Založen Dramatický odbor, sehrána dvě divadla. V lednu veselohra "Můj mužíček je anděl", velmi pěkně sehrána, hlediště naplněno do posledního místa. Druhý kus byl "Pražská čarodějnice". I v tomto byl úspěch jak finanční, tak morální, všechna místa dobře obsazena, ač bylo třeba mnoho osob. Řediteli, br. J. Kubašovi, v odměnu za námahu dostalo se pěkného výsledku. Zábavní výbor je neunavný, neb skoro každý týden pořádá zábavu, starají se, aby naše pokladna nezůstala prázdnou.

Z tohoto je viditelno, že činovníci jak v práci vzdělávací tak hospodářské dobře plní své povinnosti.

Cvičitelský odbor jsem si ponechala naposled, ač i tento zasluhuje si plného uznání a zmínky, neboť je v tělocvičně denně; každý večer cvičí dvě třídy. V únoru pořádáno veřejné cvičení. Sokolovna byla přeplněna, mnoho lidí se vrátilo, mnoho nic nevidělo, všude nedostatek místa. Vystoupení toto bylo jedno z nejlepších, jaké kdy jsme pořádali. Bylo v něm obsaženo vše, co se mohou evičenci v naší škole naučiti.

V ženském oddělení tanečky, prostná, cvičení s malými i velkými kruhy, šerpy, kuzele, u mužů prostná, činky, tyče, nářadí; děti různosti, děvčata hry, ženy dvoje bradla s povýšenou žerdí a při téže hudbě současně cvičily dorostenky skupiny na koni. Program zakončilo 8 párů tančících ruské tance. Pozorovateli se zdálo, že jeden cvičitel chtěl druhého předčít nácvikem. Zmínky zaslouží, že cvičení pro žáky složil br. Vild, pro dorostenky a bratry br. A. Hrabánek, hoši zde vychováni, mající kurs pražský po VIII. sletu v Tyršově domě.

Vedoucí veřejného byl náčelník A. Hrabánek a náčelní sestra M. Mazaná, za pomoci jednotlivých tříd, s. Černé, Novotné, Vazačové, Jahodové, bratrů Vilda a Klimeše. Odměnou a uznáním za práci všem byl pěkný výsledek. Cvičenců dne je zapsaných: 57 žaček, 56 žáků, 25 dorostenek, 40 dorostenců, 35 mladších žen, 26 mladších mužů, 35 starších žen a 25 starších bratrů. Má tedy cvičitelský odbor s čím pracovat. Většina členů cvičitelského odboru jsou zde rození cvičitelé, kteří se pěkně vyjadřují česky, čtou a píší, nemusíme se bát, že zanikne čeština v našich řadách. Jen připomínat, opravovat a nepovolit a do budoucna můžeme hledět klidně.

Máme před sebou Župní slet, závody dorostu; pro všechny odbory bude dosti práce. Tento měsíc kurs A.O.S., do kterého jednota vyšle hezký počet posluchačů. Končím s přáním, by naše řady se rozmnožily. Máme před sebou jubileum 50-letého trvání v příštím roce. Tedy všichni ruce k dílu — ve spojení je síla.

Zdar!

M. Ch.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské

Schůze dne 26. března 1928.

Přítomno 19. zástupců. Omluveni: Dr. Mueller, Novák, Žaloudek, Vydra, Klaus, Dr. Štolfa, Štěpánková, Horáková, Harmáčková, Jakoubková.

Zápis schůze minulé schválen.

Sokol Čechie oznamuje zástupce br. Č. Jebavýho na místě mylně udaného br. Hobíka, Sokol Havlíček br. Leo Chluda na místo br. E. Houkala.

Nově založená jednota v Cuba, Kans. prostřednictvím župy Západní zasílá vkladné \$5.00 se žádostí o přijetí do svazku Obce. Uvedení má být provedeno žup. předsednictvem, bratry Rokůskem a Šerpánem, v neděli dne 15. dubna. Žádost schválena a jednota rádně přijata.

Br. Jos. Sejvar z Gregory, So. Dak., v dopise líčí zájezd spol. cvičitele br. Fr. Příhody do tamní osady a průběh založení jednoty, která hned v počátcích čítá 82 členů, z nichž je 54 cvičících.

Br. Příhoda ve stručné zprávě oznamuje založení též druhé jednoty a to ve Winner, So. Dakota, která čítá 34 členů. Br. Jos. Křížan vyslovuje díky Výk. Výboru za vyslání organisátora a cvičitele do osad Gregory a Winner a ubezpečuje, že obě jednoty v šesti měsících osvědčí se býti hodny přijetí do svazku Obce.

Br. Alb. Sýkora jménem jednoty v East Moline, Ill., projevuje díky Výk. Výboru za vyslání organ. a cvič. br. Příhody, který jednotu znovu povzbudil ku další práci.

Ústřední Výbor Župy Východní v New Yorku žádá, aby Výk. Výbor vyzval Ústř. Technický Odbor, by hleděl sestavit družstvo schopných borců, kteří by se připravovali na zkoušku Olympických závodů. K tomu br. náčelník vysvětluje, že výzva k borcům byla učiněna hned v listopadu minulého roku, závodní cviky byly uveřejněny, však dosud přihlášky nedošly. Proto učiní se znovu pokus a výsledek bude oznámen.

Jednotě Sokol Blesk v Baltimore podá jednatel vysvětlení ohledně hrazení cestovného spol. cvičitele a organisátora. Dar \$10.00 ve prospěch stávkujících horníků bude odevzdán na patřičné místo.

Do přípravné schůze Výk. Výb. Svazu Svobodomyšlných 5. dubna usneseno vyslati br. J. Mikoláše jako zástupce, aby podal o průběhu schůze zprávu Výk. Výboru A. O. S., který o dalším spolupůsobení rozhodne.

Konsulát Čes. slov. Republiky se upozorní, že naše Obec bude zastoupena na výstavě soudobé kultury v Brně prostřednictvím Č.O.S. v Praze.

Pozvání do výboru pro stoletou oslavu Chicaga r. 1933 odloženo na dobu pozdější.

Zprávy. Schváleny zprávy jednatele a náčelníka. Sokol Havlíček-Tyrš bude požádán, aby udělil týdeni dovolenou br. J. Kosovi, který má působiti jako učitel na kursu cvičit. Župy Severovýchodní v Clevelandu.

Záležitost společného sletu a závodů r. 1929 s bratrskou Těl. Slovenskou Jednotou Sokol, pokud se místa týče, znovu předána Ústř. Technickému Odboru,

aby docílil v tom směru nějaké dohody s Tech. Odborem T.S.J.S.

K oslavě 28. října bude zaslána adresa Sokolstva prezidentu Spojených Států prostřednictvím vyslance Č.S.R. ve Washingtonu.

Schválena zpráva Ústř. Vzděl. Odboru. Povoleno vydání brožurky: "Jak založit Sokola?" od br. Fr. Chmelika, nákladem 2,000 výtisků.

Ses. Dobiášová podává zprávu ze schůzi pro pomocnou akci Sokola Slávského a poukazuje na smutný zjev, jaký zájem v této akci jeví ostatní jednoty Sokolské oproti zástupcům jiných organisací a spolků. Přimlouvá se o to, aby Výk. Výbor učinil jakési prohlášení v zájmu Sokola Slávského, leč v delší debatě o této záležitosti většina zástupců vyslovila náhled, že Výk. Výbor A. O. S. nemůže zasáhnouti přímo do pomocné akce, ježto jsou tu i jiné jednoty, které rovněž by finanční pomoci potřebovaly.

Schůze přípravného výboru sjezdového stanovena na 3. dubna.

Příjem v březnu 1928.

Sokol Praha, Okla., přisp. za 4. čtvrtletí.....	\$ 26.50
Sokol Guy, Tex., přisp. za 1. čtvrtl.	9.50
Sokol Seattle, Wash., přisp. za 4. čtvrtl.	12.50
Sokol Toledo, O., přisp. za 4. čtvrtl.	16.00
Sokol East Bernard, Tex., za vzděl. knihovny...	5.10
Sokol Petersburg, Va., za vzděl. knihovničku	5.00
Sokol Curtis Bay, Md., za vzděl. knihovničku	5.00
Sokol Rowena, Tex., za vzděl. knihovničku..	5.00
Sokol Hopkins, Minn., za knihu "Dětský těloevik"	2.00
Sokol Brush Creek, Neb., přisp. za 4. čtvrtl. ..	44.50
Sokol Tábor, Pleasant Hill, přisp. za 4. čtvrtl.	20.75
Sokol Malin, Ore., přisp. za r. 1926 a 1927....	76.00
Sokol Crosby, Tex., přisp. za 1. čtvrtl.....	11.50
Sokol East Islip, N. Y., přisp. za 4. čtvrtl.	21.50
Sokol Minneapolis, přisp. za 1. čtvrtl.	19.75
Sokol Cuba, Kans., vkladné ku Sok. Obci ..	5.00
Ses. M. Vazačová, Clev., za těl. příručky....	3.00
Sokol Philadelphia, Pa., přisp. za 1. čtvrtl...	25.50
Sokol Baltimore, dar pro stávkující horníky..	10.00
Sokol Westfield, Mass., přisp. za 4. čtvrtl.	12.80
Sokol Berwyn, přisp. za 1. čtvrtl. \$57.50 a splátka na dluh \$30.00, celkem	87.50
Sokol Schenectady, N. Y., přisp. za 1. čtvrtl...	33.00
Sokolice Schenectady, N. Y., př. za 1. čtvrtl.	10.50
Celkem	\$ 467.90

Čis.-čeku Vydání v březnu 1928.

622—Illinois Bell Telephone Co.	\$ 6.05
623—Výk. Výb. Svazu Svob. za 2 del. do sjez.	2.00
624—Nár. Tisk. za tisk, dopr. a štočky S. A.	547.19
625—Tech. výb. Župy Záp., cest. výl. kursistů	188.44
626—Jarka Košar, služné jednatele Výk. Výb.	200.00
627—Dr. Lad. Štolfa, za redakci Sok. Am...	50.00
628—Jarka Jelinek, za red. Těl. Přílohy	25.00
629—Řed. Sok. Chicago, nájem z úrad. a sině	23.00
630—Fr. Klepal, dopl. za vedení Sok. Hlídky	5.36
631—O.K. Press za kancel. potřeby pro úrad.	8.80
632—R. Mejdrieh & Co., za tiskopisy pro Ú. Vzděl. Odb.	12.00
633—Poštovné vydání úřadovny	5.36
634—Spravedlnost, dar Sok. Baltimore pro stávkující horníky	10.00
Bance za výměnu čeků	.65
Celkem	\$1,083.85

Přehled.

Hotovost z minul. měsíce	\$4,132.08
Příjem v březnu	467.90
Úrok z bankovního vkladu.....	6.03
Úhrnem	\$4,606.01
Vydání v březnu	1,083.85
Zbývá hotovost pokladni	\$3,522.16

*Protokol ze schůze Ústředního Vzdělávacího Odboru
A. O. S., konané v pátek dne 17. února v knihovně
Sokola Chicago.*

Schůzi zahájil br. Dr. Mueller, za účasti br. Dr. Štolfy, br. Košaře, taj. Zrny a sestry Dobiášové. Omluvení br. Klepal a br. náčelník Jelinek. Čten protokol a přijat beze změny. Pak přikročeno ku čtení dopisů.

V první řadě čten dopis bratrské jednoty Chicago, adresovaný Výkonnému Výboru A.O.S., která žádá o zastavení vydávání Sokolské Hlídky v časopisech a stěhuje si na jednostranné jednání redaktora "Sokola Amerického". První část dopisu byla rozhodnuta již v poslední schůzi Výkonného Výboru. Druhá část probírána a k jejím obviněním neshledány důkazy žádné. Usnešeno požádat jednotu o sdělení důkazů neb vyslání zástupce do schůze Odboru.

V dalším dopise br. Havránek z Československa oznamuje, že již pracuje na organizační brožurě pro Americké Sokolstvo. Důvody, proč nepsal dříve, vzaty na vědomí. Usnešeno, odepsati mu, že Ústřední Vzdělávací Odbor s jeho organizační brožurou jistě počítá.

Br. předseda odboru Dr. Mueller přinesl první část slíbeného rukopisu "První pomoc při úrazech." O věci rokováno a konečně usnešeno uveřejnění jej v "Sokole Americkém" a sazbu upotřebiti na vydání zvláštních brožur pro naše Sokolstvo a to jak v jazyku českém, tak i anglickém.

Odporučeno požádati Výkonný Výbor o vydání asi 2,000 výtisků.

Čten dopis od Internat'l Correspondence School, oznamující Ústřednímu Vzdělávacímu Odboru seznam jejich korespondenčních kursů. Usnešeno, ve zvláštním dopise upozorniti naše jednoty na důležitost vzdělání nejen sokolského, ale také všeobecného, hodícího se pro praktický život.

Československý generální konsulat z New Yorku oznamuje zaslání nové knihy Stan. Klimy "Čechové a Slováci za hranicemi", pro knihovnu Ústř. Vzděl. Odb.

Vzděl. Odbor župy Jižní zasilá oznámení jejich z přednášek. Oznámky čteny s uspokojením.

Br. tajemník Zrna sděluje telefonickou žádost br. Jelínka, aby byla svolána zvláštní schůze Ústř. Vzděl. Odboru spolu s Ústř. Technickým Odborem v záležitosti plánování Jubilejních oslav 10-letého výročí československé Republiky americkým Sokolstvem. Usnešeno, svolati zvláštní schůzi na neděli dne 26. února.

Dále rokováno o Výročních Zprávách a Vzdělávací činnosti.

Br. tajemník oznamuje, že obdržel zprávy pouze od tří župních Vzděl. Odborů a sice: od župy jižní, severní a západní. O věci rokováno a usneseno, že vzhledem k tomu, že nejsou všechny župy zastoupeny, je v Americkém Sokole neuveřejňovati. Druhý důvod uvedena drahá sazba.

Br. Dr. Štolfa poukazuje na článek p. Václava Štřely v orgánu Z.C.B.J. Usnešeno článek uveřejniti v A. S. pro jeho pozoruhodný názor na poměr YMCY k americkému Sokolstvu. Schůze pak skončena.

Sepsal John Zrna, taj.

Upozornění bratrským Jednotám.

Výkonný Výbor A.O.S. žádá tímto všechny čelnější jednoty, které vlastní přebytkem tělocvičné nářadí, neb náčiní (kužele, tyče, činky, žíněnky a pod.), tudíž vše, čeho mohou postrádati, aby oznámily jednatelem Výk. Výboru, že jsou ochotny buď darovati je, aneb přenechat za mírnou cenu ve prospěch nově založených jednot, jimž nutného nářadí neb náčiní se nedostává.

Učinite tím záslužný skutek a pomůžete slabým jednotám v těžkých počátcích, aby mohly s radostí a chutí věnovati se práci tělocvičné, jež jest páteří života sokolského. S heslem "Svůj k svému!" v projevu opravdového bratrství udejte co nejdříve, jaké nářadí můžete věnovati, na adresu: Jarka Košař, jednatel A.O.S., 2345 So. Kedzie ave., Chicago, Ill.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

*Zápis ze schůze Ústředního Výboru Župy Východní,
konané dne 19. března, 1928.*

Schůzi zahájil starosta Jos. Modr.

Zápis z minulé schůze čten a schválen, jak sepsán. Čten dopis Těl. Jed. Sokol Philadelphia a usnešeno, aby společná schůze všech jednot na východě byla odbývána druhou nedělí v měsíci květnu v jednu hodinu odpoledne v Sokolovně na 71. ulici v New Yorku. Jednotám má býti oznámeno, aby přepracovaly nové návrhy a jsou-li nějaké opravy stanov, aby přednesly v této schůzi k projednání.

Bratr náčelník žádá, aby jednatel jménem župy dopsal Technickému Výboru Americké Obce Sokolské a požádal o zapůjčení hudebnin z posledních mezisletových závodů, které byly odbývány v Cedar Rapids.

Technickému Výboru župy zapůjčeno \$50 na předběžné vydání a cestovné k závodům v Little Ferry, New Jersey.

Zprávy z jednot: Těl. Jed. Sokol Little Ferry pořádala veřejné cvičení a připravují se na společnou schůzi v měsíci květnu. Zástupci Těl. Jed. Sokol N. Y. oznamují, že bratr Hradecký se účastnil závodů A. A. U. a dobyl první ceny na koni na dél. Těl. Sbor Dívek a Paní v New Yorku připravují se na veřejné cvičení. Po uvážení Župní Výbor se usnesl požádati Výk. Výbor Amer. Obce Sokolské, aby vyzval Těl. Jed. Sokol "Svornost" v Bronx k činnosti a pak-li Jednota toho neuposlechne a činnost nezahájí, aby byla suspendována.

Bratr pokladník čte celoroční finanční zprávu, která byla výborem prohlédnuta a za správnou uznána. Pro dobro projednávalo, zda-li má najat park pro župní vystoupení aneb má-li se vystoupení odbývat v parku Sokolovny v Little Ferry. Po delší debatě usnešeno, aby vystoupení bylo odbýváno v Sokolovně, neb se místo nechá upravit, aby širšímu obecnstvu přístupno bylo.

Výkonný Výbor Americké Obce má býti požádán, aby vyzval Technický Odbor Americké Obce Sokolské,

aby hleděl vynajít a donutit schopné borce, by se připravovali a se zúčastnili zkoušky na olympické závody Metropolitan Association A. A. U. a aby více pozornosti této zkoušce bylo věnováno.

Podřízené jednoty župy Východní a Slovenská Těl. Jednota Sokol Michal Hodža, mají býti pozváni na slet a závody v Little Ferry, jak cvičenci tak i členstvo. Zvláště jednoty župy Východní mají býti upozorněny na osmidenňí kurs, který bude požádán týden po závodech.

Na zdar!

Joseph Kolman, jednatel.

ZE ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ

Čtvrtletní zpráva T. O. župy Severovýchodní.

Měsíc leden: Ve schůzi dne 4. ledna přítomno 11 zástupců. Konány přehledy dorostu a členstva clevelandských jednot ve hře házené do koše. Veřejné cvičení s úspěchem pořádala jednota "Nová Vlast". Zprávy podané z jednot místních a písemné z Owosso a Pittsburghu svědčí o tělocvičném ruchu.

Únor: Ve schůzi 11 zástupců. Místonáčelníky zvoleni: I. br. F. Pliska, II. br. T. Hrabánek; místonáčelníci s. Lacinová, tajemníci s. M. Chaloupková. Pořádány první hry ve hře košíkové se vstupným. Hosty byli hoši z jednoty Toledo, hráli 2 hry, 11. a 12. února. Jednota Čech-Havlíček taktéž s úspěchem veřejně pořádala. Zprávy z místních jednot uspokojivé. Detroit zasilá zprávu celoroční, Owosso za leden. Započato s přípravou cvičení na veřejné místních jednot a závodů dorostu a dorosteenk 8. července na Sokolské Farmě.

Březen: Přítomno 14 zástupců. Oznámen čas kursu Župy Severo-východní od 22. do 30. dubna v městě Clevelandu. Obec hradí učitele a cestovné kursistů. Okrsek oznamuje pořádání svého sletu a závodů v městě Owosso, Mich. Jednota Detroit pořádala tělocvičnou akademii s uměleckým programem, župu zastupoval br. Bílý, úspěch všestranný. Přeborní družstvo župy ve hře házené do koše vysláno auty do Chicaga proti družstvu župy Střední, 3. a 4. března; clevelandští vyšli vítězi. Z druhých her místních jednot 10. a 11. března. Zbytek \$46.00 použije se ve prospěch dorostenců. Tělocvična jednoty Nová Vlast poškozena ohněm, cvičení odloženo na neurčitý čas. Zprávy z ostatních jednot uspokojivé. Sokol Čech-Havlíček předvedl ukázkové cvičení v městské knihovně. Za resignující tajemnici sestru Chaloupkovou zvolen br. F. Krátký.

Sepsal F. Krátký, t. č. tajemník.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

ZÁPIS ČÍS. 144,

sepsaný o pravidelné měsíční schůzi Župy Střední, konané 21. března v Sokole Chicigo. Přítomno 17 bratří a 14 sester.

Přečten zápis poslední schůze a schválen s dodatkem ses. Žiškové, že ona to byla, která se dotazovala ohledně pořádání dětských šibřinek.

Br. starosta připomíná, že zemřel br. Julius Kinst, starosta Sokola Slávského; povstáním vzdána čest jeho památce.

Br. jednatel předkládá účetní knihu a sděluje, že veškeré položky byly přehlednuty a porovnány účetním výborem a že vše shledáno správným, což také v kize vlastnoručními podpisy stvrzeno. Po sdělení tom zpráva účetní i pokladní za rok 1926 schválena, tak jak byla v předešlé schůzi přednesena.

Zpráva náčelnická: Br. Kos zmiňuje se o závodech dorostenců z Clevelandu a ze St. Louis, jež konány v Sokole Slávském a při nichž konečnými vítězi zůstali dorostenci Chicigo. Na vstupném vybráno bylo \$34.00. Dále sděluje, že konány budou nácvičné schůze pro členy sborů cvičitelských a žádá, by se zástupci o tom ve svých jednotách zmínili. Cvičitelský kurs konán bude ve dnech 8.—15. dubna, dosud však málo jest přihlášených. Zaveden rozhovor o návrhu V. V. A.O.S. jak provést se má oslava 28. října; má se tak státi "během štafetovým", podrobnosti k návrhu, jenž uveřejněn jest v orgánu, dodává br. náčelník a br. starosta, zejména co se pozvání reprezentačních hostů týče. Na to zpráva náčelníka i ses. náčelnice, jež obě jsou totožné, vzaty k vědomosti a současně usneseno, aby k sokolské oslavě pozvání byli veřejně v listech všichni Čechoslováci bez rozdílu politického neb náboženského přesvědčení.

Br. Doležal sděluje, že dal již závdavek na hřiště Olympie, že však mnozí s místem nesouhlasí a také i jednota Havlíček-Tyrš dopisem proti místu tomu protestuje; vyjednáva se tudíž o hřiště v Čermákově parku na 26. ulici. Jednání toto schváleno.

Br. Regner oznamuje, že 28. dubna koná Americká Federace závody. Usneseno rozhodnutí o účasti přenechati technickému odboru.

Dopisy: Svaz Svobodomyslných zve k oslavě prohlášení Neodvislosti, jež Svazem konáno bude ve čtvrtek 18. října. Usneseno oznámiti jim, že Župa naše uspořádá oslavu 28. října podle návrhu V.V. A.O.S.

Sokol Havlíček-Tyrš doporučuje vyhledání jiného hřiště na místo Olympie a oznamuje dále, že v příčině dopisu br. K. Nováka dostaví se do schůze br. Jakoubek a aby témuž podáno bylo potřebné vysvětlení. Br. Chlud omlouvá br. Jakoubka onemocněním a žádá, aby Sokolu Havlíček-Tyrš dopis br. Nováka byl zapůjčen. Usneseno zaslati opis. V příčině hřiště vyřízeno již při správě br. Doležala.

Výbor sjezdový Svazu Svobodomyslných oznamuje pořádání Sjezdu ve dnech 26.—28. května v Berwyn a žádá o vyslání zástupců s poplatkem \$1.00 za jednoho. Usneseno vyslati ses. Harmáčkovou a br. Sochu.

Svobodná Obec oznamuje, že trvá na svém původním usnesení v příčině oslavy 28. října. Vzato prostě k vědomosti.

Ústřední Vzdělávací Odbor A.O.S. oznamuje dodání instrukčních dopisů, které mají býti jednotám dozeslány. Dopisy ty byly župním tajemníkem již zrozeslány, čímž žádosti vyhověno.

Předsedající starosta br. Dr. Mueller oznamuje, že musí za svým povoláním ze schůze se vzdáliti a žádá ses. nám. Harmáčkovou, aby další řízení schůze převzala. Před odchodem zmínil se ještě, že s br. Košarem účasten byl schůze Sokolic Plzeňských, kamž byli ses. Dobiášovou pozváni.

Vzdělávací Odbor Župní stěžuje si na neúčast ve schůzi a nemožnost tak provést příslušné volby činovníků. K tomu podává br. Továrek zprávu, jak dopadl sokolský rozhlas na radiu, večer dne 16. března, kdy pozvání řečníci se nedostavili. V dalším usneseno

Zpráva náčelníka Župy Střední za rok 1927.

TĚL. JEDNOTA SOKOL	Podniky Jednot						Počet hodin cvičebních										Úhrnná návštěva										Průměr v jedné hodině									
	Zpráva za měsíc	Veřejné cvič.	Akademie	Proslavy před šikem	Přednášky	Účast na závodech	Mužů	Žen	Dorostenců	Dorostenek	Žáků	Žaček	Členů starších	Členek starších	Cvič. sbor mužů	Cvič. sbor žen	Mužů	Žen	Dorostenců	Dorostenek	Žáků	Žaček	Členů starších	Členek starších	Cvič. sbor mužů	Cvič. sbor žen	Mužů	Žen	Dorostenců	Dorostenek	Žáků	Žaček	Členů starších	Členek starších	Cvič. sbor mužů	Cvič. sbor žen
Slávský.....	10	1				4	82	78	83	81	92	87	38	4			2181	4373	2773	2380	8032	10037	274	33			27	56	33	29	86	115	7	8		
Chicago.....	10	1	1	1		4	82	78	80	77	79	75					3576	2069	1906	2035	5115	4423					44	26	23	26	65	59				
Havlíček Tyrš.....	10	1	1	1		4	77	72	72	71	69	72					2167	2484	1755	2029	4710	5961					28	34	24	28	68	82				
St. Louis.....	10	1				1	80	72	76	72	74	73		40			1396	1563	1068	1317	1985	2386		474			16	19	14	18	27	34		12		
Cedar Rapids.....	10	1		2		1	79	66	79	75	81	75	35	36	29	13	1970	2686	1781	1348	2494	2909	290	388	252	116	25	40	19	18	30	41	8	12	9	9
Town of Lake.....	10	1		2		2	84	84	83	82	83	82			18	23	1871	2162	2397	1886	4019	2439			121	105	22	23	30	23	49	30			7	5
Tábor.....	10	1	2	2		4	77	75	77	78	74						1156	1050	1063	1335	3099	3163					15	14	14	17	42	40				
Berwyn.....	10	1				4	64	77	74	78	77	76					566	1496	898	2140	2330	2152					9	20	12	29	30	28				
Rozvoj.....	7	1				3	65	66	64	66	57	66					680	806	945	1425	2012	1311					10	12	15	22	35	20				
East St. Louis.....	9					1	59	34	49	53	58	49					358	435	515	429	1001	764					6	13	10	8	17	16				
Edwardsville.....	10	1					69	44			67	53					679	489			804	543					10	11			12	10				
Milwaukee.....	10	1				1	84	51	84	47	84	47			2	2	2441	1511	1349	657	3759	2227			18	18	29	30	16	14	45	49			9	9
Hawthorne.....	6	1					4	29			29	24						43	285		378	205					10	10			13	9				
Čechie.....	6					1	49	37	24		49	29				3	630	765	120		667	320				18	13	20	5		14	11				6
Sokolice Plzeňské.....	6	1	1	1		1	50		46		46							944		806		904					19		18		20					
Fuegner.....	Nezaslali zprávu za celý rok.																																			
Racine.....	Nezaslali zprávu za celý rok.																																			
Českoamerický.....	Jednota nečinná několik roků.																																			
Manitowoc.....	Nečinná jednota vůbec																																			

Průměrně v hodině v Župě cvičilo mužů 20, žen 24, dorostenců 20, dorostenek 23, žáků 41, žaček 47.

V druhé polovici roku Sokol Hawthorne zavřel tělocvičnu. Sokolice Plzeňské a Sokol Čechie nezaslali zprávu za poslední půl roku.

JOSEF REGNER, náčelník.

OTILIE KADLECOVÁ, náčelnice.

vypsati konkurs na župního vzdělavatele; zvolen výbor, ses. Krýzová, Ševčíková, Kostohryzová a br. Šejnoha. Výbor má se ihned sejíti a vypracovati vyhlášku ohledně župního vzdělavatele a uveřejniti ji v orgánu.

Br. Továrek zmiňuje se o akci podnikané k záchráně budovy Sokola Slávského a přimlouvá se o pomoc a o vyslání zástupců do schůzí. Zvolení bři. Továrek, Rajman, Socha a ses. Urbánková, Hájková a Maciková.

Jednoty Chicago, Havlíček-Tyrš, Town of Lake, Tábor a Berwyn pořádají v nejbližší době svá veřejná cvičení a zvou svými zástupci k účasti. Ses. Žiškova pak děkuje všem za to, že ujmají se Sokola Slávského.

Zástupce za Sokolice Rozvoj žádá, aby náčelnice jim u nich vypomohla; má si vyřízení vzíti na starost ses. náčelnice.

Tím pořad dnešní schůze vyčerpán.

Příjem nebyl žádný, povolené účty k výplatě činí \$33.45.

Na to doslovem ses. předsedající schůze skončena. Nazdar!

M. Brichta, tajemník.

Konkurs.

Vzdělavací Odbor Sokolské Župy Střední, sídlem v Chicagu, Ill., vypisuje tímto konkurs na místo vzdělavatele. Uchazeč musí vykázati se příslušným vzděláním, znalostí Sokolství v theorii i praxi a schopností vystoupiti a promluvit na veřejných shromážděních při různých příležitostech.

Podmínky a plat sdělí písemně anebo ústně dole podepsaní.

Za Vzdělavací Odbor Sokolské Župy Střední,
Tomáš Továrek, Marie Kriza,
předseda, tajemnice.
1216 S. Lombard Ave., 6802 Roosevelt Road,
Berwyn, Ill. Oak Park, Ill.

Z E Ž U P Y J I Ž N Í

ZE STŘEDNÍHO OKRSKU.

Zápis ze schůze středního okrsku, pořádané v neděli 26. února v Buckholts.

Zastoupeny byly jednoty Buckholts a Seaton. Jednota Waco zastoupena nebyla.

Schůzi zahájil okrskový náčelník, br. Jos. Jurčák, který ve svém uvítacím proslovu objasnil přítomný stav sdružených jednot v okrsku a zároveň naznačil účel této schůze. Br. Jos. Ančinec ustanoven zapisovatelem. Na to ujal se slova okrskový vzdělavatel, br. John Staša, který podal jasné důvody a náměty, vztahující se výhradně na činnost vzdělavací v okrsku. Upozorňuje dále přítomné zástupce na možný příjezd společného cvičitele a organisátora A.O.S. br. Příhody, a br. Fr. Chmelika ze župy Západní. Dále případně pořádání župního kursu v župě Jižní a pak další pořádání kursu A.O.S., kterého by se mohli účastníci absolventi kursů župních. Br. vzdělavatel kladl důraz na četné zastoupení těchto kursů a použití příležitosti k výcviku dostatečného počtu schopných vedoucích v těchto jednotách a pro jejich dobro, čímž další činnost by byla posílena. Na to následoval volný rozhovor o činnosti vzdělavatelské a technické.

Vzpomenuto bylo zájezdu do Austinu, který byl na neurčito odložen, a usnešeno, aby ústředí župy Jižní bylo požádáno o svolení a výpomoc dle možnosti a okolností.

Br. Kužel dává návrh, aby sjezd A.O.S., který bude pořádán t. r. v Chicagu, byl obeslán pouze jedním členem, a to za celý okrsek. Přijato.

Br. vzdělavatel dává návrh, aby byl zřízen v okrsku cestovní fond na úhradu cestovního okrskového cvičitele. Přijato. Br. vzdělavatel slibuje pomoc při zřizování tohoto fondu.

Na to přikročeno k volbě činitelů pro běžný rok, s dodatkem, že bude každý činovník v pádu nekonání jeho povinností, nahrazen druhým, což vzato přítomnými na vědomí.

Okrskovi činovníci jsou: Br. Jos. Jurčák, náčelník, Fr. Španel, místonáčelník; sestra Vlasta Motlová, náčelnice; Vlasta Kalendová, místonáčelnice; br. V. Kužel, zapisovatel; Jan Staša, vzdělavatel; Jos. Ančinec, pokladník; Jan Staša, zástupce do sjezdu A.O.S. v Chicagu; Jos. Ančinec, náhradník.

Na to schůze byla skončena a příští bude se odvíjet dle potřeby. Svolána bude br. náčelníkem a zapisovatelem.

Jos. Ančinec, zapisovatel.



STATEMENT OF THE OWNERSHIP, MANAGEMENT, CIRCULATION, ETC., REQUIRED BY THE ACT OF CONGRESS OF AUGUST 24, 1912,

of Sokol Americký, published monthly at Chicago, Ill., for April 1st, 1928.

State of Illinois }
County of Cook } ss.

Before me, a Notary Public in and for the State and county aforesaid, personally appeared Julia B. Musil, who, having been duly sworn according to law, deposes and says that she is the proprietor of the Sokol Americký and that the following is, to the best of her knowledge and belief, a true statement of the ownership, management (and if a daily paper, the circulation), etc., of the aforesaid publication for the date shown in the above caption, required by the Act of August 24, 1912, embodied in section 411, Postal Laws and Regulations, printed on the reverse of this form, to wit:

1. That the names and addresses of the publisher, editor, managing editor, and business managers are: Publisher, National Printing and Publishing Co., 2150 Blue Island Ave., Chicago, Ill. Editor, Dr. L. Štolfa, 2137 S. 62nd Ave., Cicero, Ill. Managing Editor, Dr. L. Štolfa, 2137 S. 62nd Ave., Cicero, Ill. Business Manager, Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

2. That the owner is: (If owned by a corporation, its name and address must be stated and also immediately thereunder the names and addresses of stockholders owning or holding one per cent or more of total amount of stock. If not owned by a corporation, the names and addresses of the individual owners must be given. If owned by a firm, company, or other unincorporated concern, its name and address, as well as those of each individual member, must be given.) Vice President, Marie Stepanek, 2232 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. Secretary and Treasurer, Jarka Košar, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Illinois.

3. That the known bondholders, mortgagees, and other security holders owning or holding 1 per cent or more of total amount of bonds, mortgages, or other securities are: (If there are none, so state.) None.

4. That the two paragraphs next above, giving the names of the owners, stockholders, and security holders, if any, contain not only the list of stockholders and security holders as they appear upon the books of the company but also, in cases where the stockholder or security holder appears upon the books of the company as trustee or in any other fiduciary relation, the name of the person or corporation for whom such trustee is acting, is given; also that the said two paragraphs contain statements embracing affiant's full knowledge and belief as to the circumstances and conditions under which stockholders and security holders who do not appear upon the books of the company as trustees, hold stock and securities in a capacity other than that of a bona fide owner; and this affiant has no reason to believe that any other person, association, or corporation has any interest direct or indirect in the said stock, bonds, or other securities than as so stated by him.

5. That the average number of copies of each issue of this publication sold or distributed, through the mails or otherwise, to paid subscribers during the six months preceding the date shown above is. (This information is required from daily publications only.)

National Printing and Publishing Co.

Per JULIA B. MUSIL.

Sworn to and subscribed before me this 2nd day of April, 1928.

(Seal.)

B. C. BARTIK.

(My commission expires February 20, 1929.)

ADRESAR

Amer. Obce Sokolské

URADOVNÁ VÝK. VÝB.
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

VÝKONNÝ VÝBOR A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2 Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

I. nám. M. Štěpánková, 2232 S. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Kořá, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.

Poštovní peněžní poukázky aneb čeki bud' tei vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zasílány na jednatele Výk. Výboru Jarka Kořá, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čeku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úředně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník John Zrna, Sokol Slávský Bldg., Cicero, Ill.

Technický Výbor Americké Obce Sokolské.

Náčelník: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.; místonáčelník: Josef Regner, 2522 So. Hamlin Ave., Chicago, Ill.; tajemník: Josef Kos, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kybicová, Em. Houkal, Aug. Raisler, 1833 S. 60th Ct., Cicero, Ill.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prchal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

ŽUPA VÝCHODNÍ.

Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Svec; pokladník Chas. J. Polák; jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1817 1st Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Sa sama; jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zasílány bud' tei na jednatele výboru.

Sok. Jed. Bleak v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; náčelník Fr. Štětka, 2010 S. Ashland Ave., tajemník F. J. Hejny, 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolů v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 1808 W. Náčelnice Otilie Martinec, 2019 E. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 1. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 3rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J.; tajemník V. J. Ryšetský, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svornost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Vobohil, 8813 — 3rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. neděle v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpol.; tajemník Emil Abeles, 5433 N. Mascher Ave.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. neděle v měsíci v 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Mary Mikosek, 3325 N. 5th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Jaroslav Koudelka, 129 Meadow St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Viléma Ulman, 608 Springfield Ave.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 2. pátek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Tóma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Starosta Al. Valenta; tajemník Václav Horníček, 163 — 4th Ave.

T. J. S. Dívek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 621 Webster St.

T. J. S. Sokol v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.

T. J. S. Sokol Petersburg, Va. Taj. Josef Růžička, Sr., 1202 Arlington Ave.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ.

Sídlo v Cleveland, Ohio.

Výkonný výbor župy Severovýchodní. Starosta Fred Jirsa, 4130 E. 131st St.; místonáčelník Karel Kolář; tajemník Alois Procházka, 13905 Svec Ave.; pokladník Fr. Zák, 2509 E. 89th St. Schůze konají se každou prvou sobotu v měsíci v Sokole Cech-Havliček, na Wendell Ave., Cleveland, Ohio.

Technický Odbor žen a mužů, župy Severovýchodní. Náčelník br. V. Přeč: I. místonáčelník, Fr. Pliska; II. místonáčelník, F. Pliska; náčelnice ses. M. Vazačová; místonáčelnice ses. B. Novotná; jednatelka ses. M. Chaloupková, 3728 E. 55th St.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 1. neděle v měsíci ve 4 hod. odpoledne. Taj. Emanuel Svoboda, 3802 E. 116th St.

Sokol Cech-Havliček, Cleveland, O. Schůze 3. neděle v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman, 3470 East Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Domě, roh Tillman a Butternut Aves. Starosta, Ant. Skrámský, 5530 Pacific Ave.; účetník, Ray Výstup, 5680 Lawndale; taj. Jan Hurých, 4915 Ogden Ave.

T. J. Sokol Bannister, Mich. koná schůze 4. neděle v měsíci v budově Z. Č. B. J. v Bannister, Mich., starosta Václav Škaryd, taj. Fr. Stehlík, R. 1, Ashley, Mich.

Těl. Jed. Sokol Owosso, Mich. Odbývá své schůze každé 1. pondělí v měsíci v 7. hodin večer v kasárnách. Tajemník Fr. Sarník, 723 W. Steivart St., Owosso, Mich. Starosta John Studenka, 1308 W. King St., Owosso, Mich.

Sbor Sokolek Detroit, Mich. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdych, 5247 Garland Ave.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. Schůze každou první středu v měsíci. Starosta Karel Kolář, 4102 Smith Ave.; náčelník, Václ. Přeč, 3267 W. 52nd St.; účetník Marie Rehula, 3812 Carlyle Ave.; tajemník Vác. Nebesar, 3338 W. 54th St.

T. J. S. Tyrš, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni Sokolovna Tyrš, na 131. a Meizer. Starosta W. J. Němeček. Taj. Louis Procházka, 13905 Svec Ave. Cleveland, Ohio; účetník Josef Mužík, 12922 Union Ave.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední neděle v měsíci přesně ve 3 hod. odpol. v místnosti 2002 Front St. Tajemník Oswald Vsetula, 2048 Genesse St., Toledo, Ohio.

Těl. Jed. Sokol Říp, Pittsburgh, Pa. Schůze koná každou první neděle v měsíci v Čes. Nár. Síni, 1000 Vintal St., N. S. Taj. V. Kafka, 5818 Forward Ave., N. S. Pittsburgh, Pa.

ŽUPA STŘEDNÍ.

Sídlo v Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčeková; jednatel Matěj Brichta, 1639 S. 47th Ct., Cicero, Ill.; pokladník Ant. Ant. Doležal, 2440 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; náčelník Josef Kos; náčelnice Tillie Kadlecová; účetní výbor: sestra Bož. Hoppová a bratři Socha a Karel Rabinák. Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago.

Technický Odbor Župy Střední koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole "Havliček-Tyrš", 2619 So. Lawndale Ave. Náčelník Josef Kos, 1408 W. 18th St., místonáčelník Frant. Vorel, 2516 S. St. Louis Ave.; jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor Žen Župy Střední. Schůze konány každou 2. středu v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Havliček-Tyrš. Náčelnice Ottilie Kadlec, 2445 So. 63rd Ave., Berwyn, Ill.; místonáčelnice Emilie Kocmoud, 4114 W. 25th St.; tajemnice Vlasta Brichta, 1639 So. 47th Court, Cicero, Ill.

Vzdělávací Odbor Župy Střední. Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; taj. Marie Kriza, 6802 Roosevelt Road, Berwyn, Ill.; pokladník Joseph Hanzlik. Schůze se konají každé 3. pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

Sbor Plzeňských Sokolů, Chicago, Ill. Schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Plzeň Sokole; tajemnice Marie Urbánek, 1817 So. Springfield Ave.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze 2. pondělí v měsíci: čís. 2. v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Fr. Renskv, 2634 S. Central Park Ave.; účetník Josef Falta, 2440 So. Clifton Park Ave.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; účetnice Františka Remský, 2624 So. Central Park Ave.; tajemnice Julie Kašpar, 1824 So. Grove Ave., Berwyn, Ill.

Těl. Jed. Sokol Čechie, Chicago, Ill. Schůze se obávají každé třetí úterý v měsíci v Národní Síni, 1645 North Cicero Avenue, Chicago, Ill. Jednatel John Votoček, 1716 Menard Ave., Chicago, Ill.

Jednota Sokolek Čechie, koná schůze každý třetí čtvrtek v Národní Síni, 1645 N. Cicero Ave. Tajemnice Anna Lizner, 2420 Iowa Ave.

T. J. Sokolky Tábor, Oak Park, Ill. Schůze druhé pondělí v měsíci v budově Sokola Tábor, Clarence Ave. a 16. ul. Tajemnice Kat. Popelka, 1605 So. Austin, Cicero, Ill.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrubek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. John Kozák, 5233 N. Crawford Ave., Chicago, Ill.

Ženský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrubek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vinatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.; schůze 2. pondělí v Čes. Angl. Svobodné škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1656 Throop St.

Sokol Slávský, Cicero, Ill., obdává své schůze kadou druhou a čtvrtou středu v měsíci v nové budově na 22. ul. a Lombard Ave., v síni č. 1. Jednatel Tomáš L. Hájek, 1930 So. 67th Ave., Cicero, Ill.

Sokolice Slávské, Cicero, Ill. Schůze 2. úterý v měsíci v síni budovy Sokola Slávského v Cicero, Ill. Starostka Anna Žiška, 5230 W. 24th Pl.; tajemnice Clara Sticha, 1432 So. 61st Ct., Cicero, Ill.

Sokol Havliček-Tyrš v Chicago. Schůze každý 1. a 3. čtvrtek v měsíci ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Frant. Svambera, 2804 S. Millard Ave.

Ženský Odbor Sokola Havliček-Tyrš v Chicago koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Ant. Roucka, 2703 S. Central Park Ave.

Sokol Fugner v Chicago koná své schůze každou 4. neděle v měsíci ve vlastní budově, 10756 Green Bay Ave. Karel Topinka, 10723 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Václav Čihák, 5142 S. Sacramento Ave.

Ženský Odbor Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek v 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S. 48. a Honore ul. Tajemnice Božena Happ, 5927 So. Rockwell St., Phone Hemlock 0265.

T. J. S. Tábor Schůze každou 4. středu v měsíci ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Václ. Spachman, 1422 S. Cuyler Ave., Oak Park, Ill.

SOKOL AMERICKÝ

T. J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl. blíže Ridge-land. Tajemník Karel Sedivý, 6422 W. 27th Pl., Berwyn, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Ant. Vrba, 6505—26th Place, Berwyn, Ill.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý Tajemník Frank Duda, 5020 W. 29th Pl., Cicero, Ill.

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Am. Síní; jednatel Rud. R. Richter, 1072 — 27th St.

Těl. Jed. Paní a Dívky v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Lud. Navrátil, 1353 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Štoulka, 2003 N. Main St.

Ženský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1637 N. Main St.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Jos. Koral, 1032 Menasha Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B Ave.; Fr. J. Seif, tajemník, 426—9th Ave. W., Cedar Rapids, Iowa, Fr. Machovský náčelník, 85 — 22nd Ave. W. Marta Králík, náčelnice, 2110 J. St. W.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Tajemnice Marie Vitek, 829 Weing Rd.

T. J. Sokol Slov. Lípa, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Síní, Dollman and Allen Ave.; tajemník J. Matějka, 3236 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Síní na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave.

T. J. Sokol Edwardsville, Ill. Schůze se konají každou první neděli v měsíci v Národní síni na Vandalia ul. ve 2 hodiny odpoledne. Starosta Vincenc Sýba, 1024 Ruskyn Ave.; jednatel Frank Novák, 1015 N. Main St.; účetník Jos. Volma, 911 Highland St., Edwardsville, Ill.

ŽUPA ZÁPADNÍ.

Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor odbývá své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, So. 13th St., Omaha, Neb. Starosta Š. Rokůšek; jednatel Jos. Mík, Bur. Sta.; pokladnice Mary Laštovica, 2318 S. 16th St.; náčelník Fr. Kopecký, 2401 Q St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Fr. Kopecký, 2401 Q St., náčelník; podnáčelníci Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice a zápisnice Mary Laštovica, 2318 S. 16th St., Omaha, Neb. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: Š. Rokůšek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Župu Západní; Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděle večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Jos. Smrč, 1645 N. Main St.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně. Starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Jos. Tománek, 1702 So. 16th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v síni Č.S.P.S.; taj. Chas. Mastný.

T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8 hodin večer; tajemník Fr. Kubín, 5235 So. 21st St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní síni, 21st a U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha, Neb.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v Sokolovně. Starostka Růž. Křeček; tajemnice Marie Laštovica, 2316 So. 16th St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 8. neděle; tajemnice Marie Dobrovola, 824 Werthington Pl.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Elhard Janáček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Boh. Komínek.

T. J. Zizka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděle ve 2 hod. odpo. v síni Bruno Dram. Klubu. Taj. Arnošt Mícha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Emma Schmid, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v síni Z. Č. B. J.; tajemník J. F. Frai.

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrč, 1645 N. Main Ave.

T. J. Sokol Brush Creek, Neb. Schůze 2. pondělí v měsíci. Starosta Elmer Šašek, taj. Ed. A. Dvořák, Wilber, Neb.

T. J. Sokol Burwell, Nebr.: Tajemník Vá-lav Lehečka, R. 2, Box 33, Comstock, Neb.

T. J. Tábor, Pleasant Hill, Neb. Tajemník Vic. Jelínek, Dorchester, Neb.

Těl. Jed. Sokol Wilber, Neb. B. J. Va-šák, starosta; John Wolf, tajemník. Schůze každé první úterý v měsíci v Sokolovně.

T. J. Sokol Milligan, Neb. Schůze se od-bývají vždy první úterý v měsíci. Tajemník Josef Šádlo.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kans.; schůze 2. a 4. neděle; tajemník Frank W. Tomáš, Box 393.

ŽUPA SEVERNÍ.

Sídlo v St. Paul, Minn.

Starosta Frank Šrámek, 3317 Garfield Ave., Minneapolis Minn.; náměstek Anton Trojan, 978 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; pokladník Jos. Suk, Denham, Minn.; jednatel Frank R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn. Technický Odbor: Franta Dras-sal, náčelník, 809 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; podnáčelník Franta Verner, podnáčelnice Bessie Malá, dopisovatel a vzdělava-tel Jos. Pavlíček, 792 Juno, St. Paul, Minn. Schůze odbývají se každou první středu v měsíci v 8 hod. večer, v síni Č.S.P.S., St. Paul, Minn.

Těl. Jed. Sokol St. Paul, Minn. — Člen-ská schůze koná se každé 4. pátek v měsíci přesně v 8 hod. večer v síni Č. S. P. S., roh 7. a Western Ave. Vzdělávací schůze se odbývá každé 3. měsíc v roce. Tajeme-ník Louis A. Hlaváček, 2108—3rd Ave., So., Minneapolis, Minn.

Těl. Jed. Sokol Komenský, Hutchinson, Minn., koná schůzi první středu v měsíci. Tajemnice Marie Dostal, R. 2, Box 91, Hut-chinson, Minn.

T. J. S. Owatonna, Minn. Členská schůze se odbývá každý druhý čtvrtek v měsíci v 8 hod. večer v síni Č.S.P.S., North Cedar St. Tajemník Walter E. Rypka, Box 32, Owa-tonna, Minn.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. ne-děli v měsíci ve 2 hod. odp. v České Národní Síní, Washington a 23rd Ave.; tajemník Jarka Zezulka, 1218 — 12th Avenue No. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn. Schůze každou 2. středu v měsíci v 8 hod. večer v Opera Hall. Tajemník Joseph Zajíček, Box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděle v měsíci. Taj. Jakub Zezulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Mrs. M. A. Novák.

T. J. Sokol Phillips, Wis. Schůze každou první neděli v měsíci ve 2 hod. odpol. v Československé Síní. Tajemnice L. Urban-ová, 690 Flambeau Ave., Phillips, Wis.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Schůze kaž-dou první neděli v měsíci v 8 hod. večer v síni K. P. Taj. Louis Volenec, Pine City, Minnesota.

T. J. Sokol Arrowhead, Minn. Schůze 1. středu v měsíci v 8 hodin večer v síni Z. Č. B. J., Meadowlands, Minn. Tajemník Jos. Šimon, Meadowlands, Minn.

T. J. Sokol Mandan, N. D. Schůze koná se 4. neděli v měsíci. Tajemník Jos. J. Schi-mesk, R. 3, Mandan, N. Dak.

ŽUPA JIŽNÍ.

Sídlo v Dallas, Tex.

Ústřední výbor v Dallas, Tex. Starosta L. O. Hošek, 204 W. 12th; tajemnice A. M. Kraftová, 1100 So. Erway; pokladník Will. Nesuda; náčelník Jarka Vodehnal, 1529 Heights Blvd., Houston, Tex.; vzdělavatel Fr. Stránský, 3614 Carl Str., Dallas Texas. Schůze každou čtvrto neděle o 9. hod. ráno v Sokolovně na Carl St.

Okrsek Jižní. Sídlo v Houston, Tex.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první středu v měsíci v síni řádu Pokrok Housto-nu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Oldřich Š. Vala, Box 88, Sunset Heights, Tex.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou druhou neděli v měsíci dopoledne. Tajemni-ce Vlasta Kelarek, R. 2, Box 24, Crosby, Texas.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. S. Rosa Mikeška, Guy, Texas.

T. J. Sokol East Bernard, Tex. Starosta F. V. Urbis; jednatel, Dom. Nezval, Box 5, účet., Lydie Kubena; náčelník, Ray A. Maris. Schůze první 1. čtvrtek večer; vzdělávací 1. neděle ve 2 hod. odpoledne, v síni S. P. J. S. T.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihoslov. síni, 3074 — 23rd St. Tajemnice H. Stanovská, 4703 Ave.

Okrsek Střední. Sídlo v Buckholts, Tex.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeška, R. 4, Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rik Stránský, 709 So. 16th St.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kůžel, R. 1, Buckholts, Texas.

Okrsek Severní. Sídlo v Dallas, Tex.

T. J. Sokol Penelope, Texas. Tajemník Chas. Holásek, R. 2, Mt. Calm, Tex.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex.; tajemník Boh. Zázvorka, 401 E. Van Street.

T. J. S. Zizka, Dallas, Tex.; schůze 2. ne-děli v Sokolovně na Carl St., tajemník L. O. Hošek, 204 W. 12th St., Dallas, Tex.

T. J. S. Sokol Fort Worth, Tex. Starosta Anton Tobola, 2603 Columbus Ave.; taj. Joe Sviták, 2120 Prospect Ave.; náčelník John Bečan, 2211 Ross Ave., Fort Worth, Tex.

Okrsek Západní. Sídlo v Rowena, Tex.

T. J. Sokol Rowena, Tex. Schůze první neděli v měsíci v síni Klub Komenský. Taj. Jos. Bubeník, R. 1.

Okrsek Oklahomský. Sídlo v Oklahoma City, Okla.

Výbor okrsku Oklahoma. Sídlo Prague Okla. Starosta P. Rabštejnek, Prague, Okla. Tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla.; náčelník D. Dely, Prague, Okla. Schůze každou 4. neděli v měsíci.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník Fr. Še-děnka, Prague, Okla, Rt. 4. Schůze první každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvr-té pondělí v měsíci.

T. J. Sokol Yukon, Okla., schůze 1. ne-děli v měsíci ve 2 hodiny odpoledne ve své síni, 2 míle jižně od Yukon. Tajemník Václav Jech; náčelník John Vaněk, 111 No. Hud-son, Oklahoma City, Okla.; náčelnice Eunice Shedeck.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla. Tajemník Marie Černý, Kingfisher, Okla.

T. J. Sokol Oklahoma City, Okla. Schůze 2. úterý v měsíci v síni Oklahomský Rol-ník, Z.B.J. Starosta Ant. Maruška, R. 1, Moore, Okla.; taj. Petr Rabštejnek, 700 W. 11th St., Oklahoma City, Okla.; náčelník D. Dely, 100 E. 33rd St., Oklahoma City, Okla.

ŽUPA PACIFICKÁ.

Sídlo v San Francisco, Cal.

Starosta, Fr. J. Laštufka, 739 Page St.; místo-starosta, Jos. Babka; jednatel, A. Jader-ner, 739 Page St.; náčelník, Luděk Jirsák, 739 Page St.; místonáčelník, br. Gasper. Schůze se odbývají v místnosti Sokola, 739 Page St. každý poslední pondělík v měsíci o 8. hodině večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. pondělí v Sokolské síni, 739 Page St., v 8 hodin večer. Taj. Josef Kotrbaty, 739 Page St.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 16. a Jefferson. Tajemník J. Pižl, 3318 — 38th Avenue.

T. J. Sokol Los Angeles, Calif. Schůze koná druhou sobotu začátkem měsíce v Polské síni dole, na 40. a Avalon Boulevard. Jednatel Joseph Jurák, 488 E. 48th St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 2. sobotu začátkem měsíce v Polské síni na Avalon Blvd. a 40. ulici. Tajemnice Marie Nečas, 3283 W. 69th St.

Okrsek Oregonský, sídlo v Portland, Ore. Starosta, V. Spousta, R. 5, Oregon City; tajemník, A. F. Ševčík, 333 E. 37th St., Portland, Ore.; náčelník, V. Jambor, R. 2, Milwaukie, Ore.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy, Port-land, Oregon. Schůze 1. neděle večer v So-kolovně, E. 14th a Duke. Tajemník A. F. Ševčík, 333 E. 37 St.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v síni Z.C.B.J.; tajemnice Bessie Novák, Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash. Tajemnice Rose Džkan, 4017 Rasnier Ave., Seattle, Wash.

T. J. Sokol, Malin, Oregon. Tajemník Vine. Zumr. Malin, Clamath Co., Oregon.