



SOKOL AMERICKÝ.

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Všem bratrským a sesterským jednotám A. O. S. —
 Štíbr-Chynavský: Právě sokolství — moje víra! —
 Jos. Čermák: Jak jsem se inspektorem tělocviku ne-
 stal. — Dr. A. Mueller: Co nejdříve činiti při úrazech.
 — Dr. A. Mueller: The First Thing To Do In Acci-
 dents. — Dr. L. Štolfa: Diathermie při úrazech v tě-
 locvičnách. — Vzdělávací kronika. — Sokolský ka-
 lendár. — English Section: Voltaire H. žižka: Memo-
 ries. — Koutek dopisovatelský. — Zápisy a zprávy
 činovníků. — Technická hlídka: Tělocvičná škola
 A. O. S. pro cvičitelstvo. — Týdenní kurs pro cvi-
 čitele v Clevelandu, O. — Flag Drill for Children's
 May Fete. — Přebor žen. — Prostná cvičení. —
 Zpráva cvičitele. — Cvičení ve věku pokročilem. —
 Závody župy Střední.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14th, 1904, at the Post Office at Chicago, Illinois, under the Act of Congress of March 3rd, 1879

1 9 2 8

NO. 1.

M A Y

VOL. L.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel: Editor:
DR. L. STOLFA, 2137 S. 62nd Ave., Cicero, Ill.SUSCRIPTION - - - - - \$1.00 per year
Předplatné \$1.00 ročně - - - - - Do ciziny \$1.25Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou,
aděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednatele V. V.
Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Přispěvky a dopisy
do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí býti v rukou
pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě
s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost.
Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a
sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku
které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami
oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví, odstoupilí a vyloučení členové.

— Těl. Jed. Sokol Los Angeles, Calif. — Přijati:
Matt Bernida. Odstupní list: Tomáš Vacek.— Sokolky Town of Lake, Chicago, Ill. — Odstou-
ply: E. Antálek, Marie Fuks, Josefa Morzinský. — Vy-
loučeny: Marie Klaub, Rosie Berný.— Těl. Jed. Sokol Berwyn, Ill. — Zemřel Voj.
Gottwald. Přijati: Lad. Jirout, Joseph Kříž.— Sokol Town of Lake, Chicago. — Odstoupil:
Paul Beránek.— Plzeňské Sokolky, Chicago, Ill. — Přijati: Dr.
Anna Bair, Mildred Linhart, Marie Zelba, Bertha Hav-
lan. — Přestoupila: Marie Bezechleba. — Odstoupily:
Emily Kreč, Stazie Schlesinger, Mae Nerad, Jennie
Schwab, Julie Pavlík, Elsie Perner, Marie Havlík, Her-
mina Homolka, Marie Svoboda, Barbora Novotná, Jar-
mila Hybler, Stella Průcha, Blanche Průcha, Amalie
Průcha, Anna Šiman, Viktorie Nerad, Emilie Hurt,
Viktorie Hurt, Blanche Správka, Emily Záhrobský,
Rose Mandl, Rose Lurie, Ella Scharf, Anna Mashek,
Anna Přiban, Marie Vorel. — Zemřela: Marie Herda. —
Vyloučeny: Anna Očenášek, Eleonora Valečka, Ella
Loyda, Sylvia Krátký, Olga Kruger, Hattie Mast, Edna
Peřina, Emily Bauml, Olga Podzimek, Theresa Lera,
Anna Prospal, Eleonora Těšínský, Helen Kohout, Min-
nie Tlapa.— Těl. Jed. Sokol Westfield, Mass. — Zemřel:
Vinc Březina.— Sokol Slovanská Lipa, St. Louis, Mo. — Nově
přijati: Rudolph F. Weinberger, Jr., Ant. Matoušek, Jr.,
John Hřebec, James W. Schwab, Jr., Alois Brandstat-
ter, Frank Hřebec, Homer Ralston, Jr., Joseph Srnka.
Vystoupili: Karel Ječmen, Fr. Krobot, F. J. Žaloudek,
E. Rachota, F. Kozelka, P. Bolhofner. — Zemřeli: Ka-
rel Vaněk, Joseph Janda.— Těl. Jed. Sokol Hopkins, Minn. — Odstoupili:
Fr. Heyda, Ed. Král. — Přijati: Fr. Roushar, Wm. Ko-
pecký, Wm. Kopecký, Jr., Albert Pavelka, George Ště-
pánek.— Baltimorské Sokolky, Baltimore, Md. — Vy-
stoupily: Vlasta Stupka, Anna Hauck.

— Sok. Jed. Blesk, Baltimore, Md. — Odstoupil:

F. Řiha. — Přijati: Ladislav Sekyra, Jaroslav Rezáč,
Josef Stehlik, George Rokos, A. Chas. Marek, J. V.
Hulla, Ed. Musil, F. Janata, Ant. Malý. — Vyloučení:
Josef Král, Jan Novák. — Zemřeli: F. Čermák, Jin-
dřích Stupka, Matěj Stupka.— Těl. Sbor Dívěk a Paní, Newark, N. J. — Vylou-
čena: Marie Tureček, (adresa neudána.)— Těl. Jed. Sokol Fuego, Long Island City, N. Y.
— Přijati: Julius F. Pobuda.— Těl. Jed. Sokol Omaha, Neb. — Přijati: Alois
Rusek.— Těl. Jed. Sokol Prague, Neb. — Odstoupili: V.
J. Odvody, John Odvody, Tom Odvody.— Těl. Jed. Sokol Ord, Neb. — Přijaty: Alice Par-
kos, Myrtle Parkos. — Odstoupily: Hattie Lacina.— Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. — Přijati:
Jos. Pták, Jos. C. Jessel, Fr. Viták, Lill. Mlažovský,
Marie Sedlecký, Marie E. Trneny.— Těl. Jed. Sokol Portland, Oregon. — Vyloučen:
Tom Prospal.— Těl. Jed. Sokol Seaton, Texas. — Přijati: Boh.
Zvolánek, J. F. Fojtasek.— Těl. Jed. Sokol Houston, Texas. — Odstoupili:
Dr. R. Mareš, Fred. Vojtek, Fr. Dvořák, Jan Dvořák,
Rud. Dvořák, Ant. Švestka, Anna Švestka, Karel Hru-
ška. — Vyloučen: Louis Rulík.— Těl. Jed. Sokol Milwaukee, Wis. — Vyloučen:
Jean Kavan. — Zemřel: Jan Grummel. — Vystoupil:
George Opička. — Přijati: John Voříšek, Jar. Wimer.— Sokol Mladočech, Racine, Wis. — Přijati: Rud.
Habada, Jiří Habada.

Pošta hlásí chybné adresy.

Illinois, Berwyn—Elsie Matas, 2223 Scoville; Johana
Mašek, 2426 Clarence.Illinois, Chicago—K. Eliášek, 2710 St. Louis; Karel
Kříž, 2546 So. Avers Ave.; Vinc Kassl, 2603 So.
Lawndale; Jennie Karásek, 2122 S. Ashland Ave.;
Anna Němec, 5401 S. Lincoln St.; Rud. Troubil,
2603 S. Lawndale.

Iowa, Cedar Rapids—Fr. Krolík, 933—3rd St.

New York, New York City—Vác. Doležal, 315 E. 75th
St.; John Dvořák, 1165 Broadway; Jos. Folbrecht,
1356 First Ave.; Jaroslav Muller, 511 E. 70th St.;
John Woytišek, c. o. Pavlíček, 1356—1st Ave.; Ro-
man Zapek, 28 Weston St.Oklahoma, Oklahoma City—John Bicek, 510 W. Choc-
tow.Ohio, Cleveland—Anežka Frihauf, Duke and E. 131st;
Ant. Polák, 5131 Lee; Max Strauss, 5100 Dolloff;
Ondřej Trnavský, 3542 W. 45th.Texas, Dallas—Vác. Kučera, 2316 Stephens; John Ma-
cháček, R. 9, Box 99.

VOLBY.

— Těl. Jed. Sokol Seattle, Wash. — Starosta, A. G.
Sulák; místostarosta, W. F. Slezák; tajemník, J. Dě-
kan; účetník, Sylvestr Dvořák; pokladník Otto K. Stri-
zek; náčelník, A. Kos.

VELICE DŮLEŽITÉ PRO BRATRY TAJEM- NÍKY A SESTRY TAJEMNICE!

Aby pořadatel mohl vésti správný adresář
členstva, jest nutno, by při oznamování zemře-
lých, vyloučených neb odstoupilých členů udána
byla též adresa každého jednotlivce, jinak není
možno ze seznamu jej vyškrtnouti. Často se
stává, že časopis jest poslán na adresu osoby,
která již dlouhou dobu členem není a to jedině
z toho důvodu, že adresa nebyla udána.

Přestěhuje-li se člen, musí udati novou i
starou adresu, aby jméno jeho mohlo býti v
seznamu nalezeno.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK L.

CHICAGO, ILL., 15. KVĚTNA, 1928.

ČÍSLO 1.

VŠEM BRATRSKÝM A SESTERSKÝM JEDNOTÁM A. O. S.

Bratři a sestry!

V naší rodině sokolské v přítomné době prodělává Sokol Slávský v Ciceru těžkou krizi, která ohrožuje jeho nákladnou budovu, postavenou s krajní obětavostí členstva a příznivců, budovu, která jako největší z našich sokolských stánků je pravou chloubou nejen Sokola Slávského, ale i veškerého Sokolstva amerického.

Po slibných počátcích dostavila se finanční tíseň, otrásající základy této nádherné budovy a ohrožující strhnouti s sebou i ty nadšené spolubratry, kteří s bezpříkladným sebezapřením zaručili své majetky, aby umožnili dokonání velikého chrámu sokolského, zasvěceného výchově pokolení našich příštích.

V nynější stísněné době budova se nevyplácí a jelikož bylo by to opravdu hanbou naší národní cti, aby sokolský podnik, ojedinělý svého druhu, měl padnouti do rukou cizích, chopily se na záchranu jeho uvědomělé naše organizace a spolky mužů a žen a zahájily pomocnou akci vypsáním dobrovolné národní daně, počítajice na obětavost nejen českého lidu v Chicagu a okolí, ale i na upřímné krajany naše po všech osadách amerických.

Náš dobrý český lid v dobách krajní potřeby nikdy ještě nezklamal a jelikož Sokolstvo jest a bylo vždy páteří každého hnutí jeho, tu veřejnost česká v první řadě očekává, jak zachová se při pomocné akci americké Sokolstvo, kdy jedná se o záchranu podniku Sokolského — o pomoc bratrů bratřím.

Dle hesla: "Svůj k svému!" očekáváme, že všichni věrní bratři a sestry naší Obce Sokolské postaví se v čelo pomocné akce a příkladem svým pomohou hmotně neb mravně buditi zájem ve svém okolí mezi krajany a svým členstvem pro záchranu budovy Sokola Slávského.

Dokažme, že Sokolstvu amer. *bratrství a láska* nejsou slovem prázdným!

Na zdar!

Za Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské:

MARIE ŠTĚPÁNKOVÁ, místostarostka.

JARKA KOŠAŘ, jednatel.

Štíbr-Chyňavský:

PRAVÉ SOKOLSTVÍ—MOJE VÍRA!

Když zaběhnu v myšlenkách zpět do svého mládí a ubírám se na chvíli po stopách dávných let svoji mysl pak oživuji dobou, když jsem do sokolských řad vstoupil a ohněm mládí se na "sokolování" vrhnul, uvažuji, jak tenkrát a nyní na Sokolství pohlížím.

Velice jasně přede mnou se obrazy zjevují, když jsem tenkrát viděl před sebou bratry na hrazdě se točiti, na bradlech o rukou hlavou dolu státi, na koni všeliká kola kroužiti a jiné a jiné věci, vyjeveně jsem

zíral a naše patrony Fügnera a Tyrše prosil, bych takým Sokolem také někdy byl. Když jsem ze cvičení "prubováním" toho sokolství znaven přišel a usnouti nemohl s myšlenkami, zda jednou takovým Sokolem jako ten aneb onen bratr budu a když jsem posléze usnul, hrazda, bradla, kůň, kruhy a jiné ty na sokolování přístroje se mně před oči zavřené stavěly a já velkými písmeny napsáno heslo viděl: "Přeskoč, přelom, ale nepodlizej!"

Jakou radost jsem pocítil, když pak ve cvičení se závěsu v podkolení, rozhoupav se, na hrazdu se vyšinul a jak vítězným okem jsem se po sokolovně rozhlédl, že Sokolem býti počinám. Těm pak družnějším bratrům ani jsem dosti vypověditi nemohl, jak jsem se již na hrazdu dostal a kolem se rozhlížel, zda i některý jiný viděl, co jsem již v sokolství dokázal.

Zlaté mládí a šťastné tyto chvíle pryč uběhly, s nimi i mnoho illusi, jak jsem na sokolskou myšlenku pohlížel a sokolství sobě představoval. Trvalo hodně dlouho, že jsem takto na věc sokolskou pohlížel, že kdo nesokoluje, sokolem není, obzvláště když jsem četl stále, že jenom ve zdravém těle zdravý a silný duch se nalézá, o čemž však dlouholetou zkušeností jsem se přesvědčil, že povždy pravdou není a že i v těle chabém a neduživém silného ducha možno nalézt.

Po dlouhá léta jsem sám, jsa oslněn úspěchy a dobytými vavřiny v arenách sokolských, byl té utkvělé myšlenky, že nyní sokolem jsem a lichoťlou bouřlivému mládí slyšeti pochvalná slova: "To je náš vítěz." A když se medaile na kabát věšely, muziky ku počtě hrály a lidé do kola "Sláva" provolávali.

Jak teď všechno to bývalé sokolství jinak se mně před očima stává a já na sokolství střízlivěji než tenkrát pohlížím, ač i v době tohoto nadšení jsem již hlouběji do pramene čistého učení Tyršova často pohlédl a při mládí svém jsem přemýšlel o našem směru a cíli. Toho času ovšem nadšení pro sokolství a sokolování bylo horlivé, neboť i náš povždy u věci naší střízlivý br. Jos. Čermák měl náhled, že bychom pro věčnou památku měli naše spartany se sokolských kolbišť jejich poprsím naše stánky sokolské krásliť a tak je na vždy co Sokoly v mysli chovati.

Jak jináče já a jiní se mnou na to "pravé sokolství" pohlížíme a sokola sobě představujeme! My vidíme dnes, že i ten, který nikdy do tělocvičny nevstoupil, avšak svého těla a ducha si hledí, sokolskou myšlenku v srdci nosí a často politování hodno, že nehledíme sami takového člověka do našeho kruhu získati a tyto lidi pro naši věc společnou zaujmouti, neboť se často stává, že různými okolnostmi se sami nepřihlásili, ač to politování hodné jest.

My ovšem při založení Sokola, bychom tenkrát zákonitou státní hlavu ošálili, jsme do žádosti o povolení napsali, že tělocvik jest náš úkol a cíl, z čehož i státní aparát radost měl, že hojně silných a svalnatých zastanců říše a krále v sokolech míti bude. Dlouholetým zvykem snad jsme i sami mysleli, že jenom takto Sokoly jsme a, že zvyk druhá přirozenost bývá, často se i stává tak, že nyní ještě mnohým na mysli leží, že jen ten, kdo "sokoluje", sokolem jest.

Účel světi prostředky a tělocvik posloužil věci sokolské náležitě, avšak zapominati nesmíme, že ani silná zdravá duše nemusí s tělem ruku v ruce po boku kráčet, což dnes již se báti říci nemusíme.

Nemůžeme sobě Sokola představiti se silnou, svalnatou paží, se souměrně vyvinutým a krásným tělem, se širokou plecí, svižnými nohama, kde by chabý duch v jeho hlavě bydlel a on okem zaměřeným na život lidské rodiny pohlížel, neznaje odkud a proč sem na tento svět přišel a jaká úloha jemu co členu lidské rodiny jest přidělena.

Bláhový člověk ten a Sokol obzvláště, který ve chvílce bláhového pomíjejícího tak zvaného štěstí ze života zapomíná aneb sobě nevšímá celého svého okolí a nevidí dalekou ještě cestu před lidstvem veškerým do ráje. Výchova těla a ducha člověka vážná věc jest a důležitá pro život lidský, a dokud celek cíle u věci té nedojde, ani Sokol ku cíli své snahy nedojde.

"Celek vše — jednotlivce nic není," jest naše heslo a zdali jednotlivce i na vysokém stupni snahy se nalézá, nic neprospěje, zdali celé davy lidí duševně a tělesně zanedbány budou, které Sokol si vzal za účel na cestu světla a pravdy uvést. Tak já nyní na jednu v mysli ty stopy let dávných usuzuji a myslím, že daleko pravdy nejsem, jak Tyrš, Fügner a jiní naši lidé, kteří Sokola zakládali, takto sobě "Sokolství" představovali, přáli si, aby jejich následníci po této cestě kráčeli.

Ovšem, nadarmo neříkáme, že cesta ještě daleká ku nejvyššímu bodu našich snah jest a my musíme veškeré naše tělesné i duševní síly napnouti, abychom cíle dosáhli ku naší a všech lidí radosti a šťastnému životu, což jenom v rukou lidských spočívá, by takto se stalo.

Kdybychom cíle onoho my sami jen Sokolové dosáhli, nebylo by vítězství naší věci úplné, neboť sami říkáme, že "Co Čech, to Sokol" býti má, jakož i že jdeme za cílem celou lidskou rodinu šťastnou viděti, kde by nebylo jedné lidské tváře, jež by smutně pohlížela, že jest vylučována z rodiny, v níž i ona svým narozením členem se stala. Sokol nesmí zastaviti v pochodu svém, až všechny tyto věci krásné a duši lidskou kráslicí se uskuteční a lidstvo veškeré se Sokolem v čele na lidskosti hoře nejvyšší se octlo a tam prapor míru a lásky na cimbuří pospolu zavěsí.

Přeje sobě upřímně, by každý náš bratr a sestra v tom našem sokolském táboře vírou v pravé sokolství obdařeni byli, v ktetřezto sokolství jest "moje vira"!



Jak jsem se inspektorem tělocviků nestal.

Ze svých učitelských vzpomínek podává J. Č.

"The evil that men do, live after them —
the good is often interred with their bones."
Shakespeare.

Co dnes s čtenáři sokolského orgánu sdělití chci, stalo se již před 16 roky, leč příčina, pro kterou jsem již tenkrát o tom se nezmínil jest, že mám vždy za to, že veřejnost soukromé záležitosti jednotlivce nezajímají a příčiny, které mne pohnuly k tomu, abych připomenul to dnes, jsou dvě: První a hlavní příčinou jest otázka starého spolupracovníka sokolského, který po mém vystoupení ze škol pozdravil mne těmito slovy: "Když, jak jsem četl, ta tvoje činnost po tvém vystoupení byla školními hodnostáři tak oceňována, proč tě nepostavili na nějaké vyšší místo, kde's mohl se lépe uplatnit?" Druhou příčinou jest hořeji uvedený citát. Člověk bývá posuzován jen dle svých slabostí, dle svých pochybení — "they live after him . . ." — a zapomínáno jest, co dobrého ten člověk kdy vykonal, neb to dobro "is interred with his bones". I za svého života člověk jest posuzován jen dle svých, někdy jen domnělých pochybení, a nikdy dle svých skutků dobrých.

Strávil jsem více než půl století v práci na poli sokolském a chovám to jediné přání, aby to, co dnes ze svých četných vzpomínek uvádím, zachováno bylo v paměti těch upřímných pracovníků, na jejichž úsudku mi záleží, aby nebylo vzpomínáno jen nedostatků, slabostí, pochybení, jichž nikdo z nás není prost, ale aby moje sokolství posuzováno bylo dle toho, že mohl jsem míti "zisk i slávu", kdybych byl býval dovedl potlačiti v sobě své přesvědčení. Loučí-li se herec s jevištěm, snaží se, aby lid zachoval v paměti jeho

dobry výkon a já odhodlal jsem se seznámiti sokolské tábory zde i za oceánem s tím, čeho budiž vzpomenu, kdykoliv i po letech, až mne zde třeba více nebude, jména mého ve spojení se sokolskou činností bude vzpomenu.

Bylo to roku 1912, kdy vrátiv se ze VI. Sletu, kde jsem s družstvem našich sokolic podával ukázky tělocvičné rytmiky, vešel jsem do úřadovny vrchního inspektora tělocviku školského (H. Sudera, nyní na odpočinku), abych mu oznámil, že vrátil jsem se v čas, abych po ukončených prázdninách práci opět se vě-



Marie Nohava od Sboru Omažských Sokolek, která získala II. cenu dorostenek v závodech Župy Západní.

noval. Jmenovaný po srdečném uvítání pravil: "Konečně dočkal jsem se toho, že školní rada mi povolila assistenta. Náš přítel Dibelka má hlavní zásluhu, že školní rada ještě dnes přesvědčena, že druhé pomocné síly ještě třeba a v nejbližší schůzi již budete mým asistentem jmenován."

Byl jsem překvapen, neboť takové vyznamenání jsem nikdy neočekával. Místo tak vynikající — býti druhým inspektorem tělesné výchovy v druhém největším městě Ameriky, což znamenalo též zvýšení roč-

niho služného o \$1,500, to bylo po mém návratu z vlasti překvapením neočekávaným. "Kdy měl bych nastoupiti?" táži se, neboť chtěl jsem v čas vyzbrojiti se vším, co mě nové postavení bude vyžadovati. "Za týden," odpověděl vrchní inspektor, "příští týden jest schůze rady a v té budete jmenován. Vše jest již vyjednáno a následující pondělí nastoupíte." Vše tedy zdála se býti hotovou, a přece uskutečnění svého se nedomohla.

Někteří chicháští bratři budou se asi pamatovati, že v ten rok měly býti na vyšších školách chicházkých pořádky veřejné meziškolské závody v cvičeních pořadových, s čím nebyl jsem s to souhlasiti. Poukázal jsem na to, že rozdíl v žactvu v městě, jakým jest Chicago, jest příliš nápadný a že žáci chudého okresku budou ve velké nevýhodě vedle žáků okresků bohatých, neboť již pouhý zjev musí na soudce neodolatelně působiti, tak že souzení nebude spravedlivé.

Krátce před schůzí, v níž jsem měl býti jmenován, obdržel jsem pozvání dostaviti se do úřadovny hlavy našich škol, kde měl mi býti naznačen směr moji budoucí činnosti. A nežli jsem tam vešel, radil mi vrchní inspektor, který znal moje náhledy o tom zamýšleném závodění v pořadových, abych byl ve svých projevech opatrný a br. Dibelka, když již jsem bral za kliku, šeptal mi do ucha výstražné: "Don't!" Ale já — a nelituji toho podnes — "immediately did."

V rozmluvě s tehdejší hlavou našich škol šlo vše hladce, až konečně pronesena byla tato neočekávaná kritika: "Váš tělocvik až posud jest příliš formální, příliš evropský, příliš vojanský; trpí přílišnou kázní a proto nebude se nikdy zamlouvat americké mládeži. V tom budeme muset zavést změnu. A co soudíte o zamýšlených závodech v pořadových cvičeních?"

Mohl jsem k slovům kritiky mlčeti, o pořadových říci pouze, že "očekávám zdárný výsledek", nebo nějakou podobnou, bezvýznamnou frázi, ale tomu se v nitru mém vše vzpíralo a když jsem obhájil tělocvik, jak my jej pěstujeme, obrátil jsem kritiku proti své nejvyšší autoritě těmito slovy: "Stěžujete si na přílišnou ukázněnost v našem tělocviku, a tu nezdá se mi býti důsledným, doporučovati závody v cvičeních pořadových, neboť cvičení tato jsou cviky kázně — bez přímo vojanské kázně nemůžeme si zdařilá pořadová ani mysliti..." Věděl jsem, že si tím zavírám dveře k vyššímu a výnosnějšímu postavení, ale ve chvíli té slova ta nebyl bych s to potlačit, i kdyby mi bylo hrozilo propuštění ze služby. Rozmluva počala vážnou a já v několika minutách jsem se poroučel přesvědčen, jaký výsledek slova má míti budou.

"Tak co?" tážal se br. Dibelka, když jsem se byl s ním později v hlavní síni setkal, "kdy začneš?" — "Asi vůbec nezačnu," odpověděl jsem a vyličil jsem mu vše do slova. Br. Dibelka položil mi ruku na rameno, chvíli na mne pohlížel a pak pravil: "Viš, ono to sice zní hezky sokolsky — ale není to praktické, není to americké — takhle se nikam nikdy nedostaneš."

A také jsem se nedostal a nelituji toho po dnes, neboť chovám to hrdé vědomí, že nezpronevěřil jsem se tomu, co jsem vždy hlásal, že nestal jsem se nevěrným tomu, co přijal jsem za svoje náboženství, že nepotlačil jsem v nitru svém přesvědčení své ani "za zisk, ani za slávu!"



Předeme látku svého života a barvu její sami volíme. Však s pole svého osudu sklízíme, co jsme zaseli.

Whittier.

Dr. Ant. Mueller:

Co nejdříve činiti při úrazech.

II.

Při otevřených ranách jest nejpřednější, je co nejdříve přikrýti. Tim se zabrání kontaminaci — znečištění dotykem šatu a jiných předmětů. Uložme pacienta, aby co nejpohodlněji spočíval. Zastavme krvácení. Hled'me přivésti poraněného k vědomí — je-li toho třeba. Ve vážných případech zavolejme lékaře ihned. Nutno na to hleděti, aby látka k obvazu použitá byla úplně čistá — totiž chirurgicky čistá. Zpravidla jest lépe a jistější provisorně ránu tak jak jest obvázati, než dotknouti se jí nečistou rukou.

Nečistota, střepiny skla, útržky šatu a třísky dřeva, udice, špendlíky a trny mají býti pincetou opatrně odstraněny. Nástroj nutno ale třeba v antiseptickém vodním roztoku (karbolky, lysolu atd.) desinfikovati.

Není-li ale možno ruce si antisepticky očistiti a případ spěchá, pokryjeme prsty lékařsky čistým gauzem, než se rány dotkneme.

Nepoužívejme k omývání rány vody, dokud není důkladným převařením sterilisována a pak ochlazená a nějaké vhodné antiseptikum v ní rozpuštěno (bor. ac. atd.). Nejlépe jest namočiti kousek vaty neb gauzu do takového roztoku nad ránu nadzvednouti a stisknutím na ránu opatrně kapat. Nikdy neopovažujme se ránu sešiti, ta procedura budiž v každém případě lékařů přenechána. Co se pak té adhesivní náplastě (adhesive plaster) dotýče, tu se nemá na poranění lepiti, leda pouze na menší rány a to ještě jen v úzkých proužkách příčně, tak že mezi jednotlivými proužky jest patřičná mezera. Pruhy náplastě nemají se ale nikdy těsně kol celého objemu končetiny lepiti, neboť tím by oběh krevní v mnoha případech trpěl.

Nelze-li použiti náplastě, tu se má zející rána patřičně sevřiti a náležitým obvazem opatřiti, aby stěny rány pohromadě držely.

Při ranách bodných, způsobených nožem, jehlou, špendlíkem, udicí, trny atd., zda něco v poranění ostalo, má to býti nejprve opatrně odstraněno, vězi-li zlomek ale v nějakém choulolistivém místě neb hluboko, budiž lékařů ošetření ponecháno. Zabodne-li se udice někam, tu se nemá z rány vytahovati, nýbrž prostrčiti, ovšem dříve na konci kroužek, v kterém je šnurka upevněna, ulomiti neb přepilovati.

Střelné rány bud'těž antiseptickým obvazem provisorně opatřeny a ostatní lékaři přenecháno. Stane-li se, že při zlamanině proleze kost' pokožkou, nedávejme dlahu (splint) přímo na poraněné místo, je-li to na horních končetinách, budiž postižená ruka přiměřenou páskou (sling) v podzvižené poloze udržována.

Odřeninou obvažme pevně chirurgicky čistou látkou, nejlépe gauzem neb vatou. Je-li odřenina jen menší, dostačí, když obvaz smočíme v převařené a schladlé vodě. Při vážnějších odřeninách použijme obklady s vodou horkou ty pak občas vyměňujeme — neškodí nikdy v těchto poraněních s lékařem se poraditi. Mrazí-li poraněného, přikryjme jej teple a podávejme horký čaj neb kávu (černou).

Zadřeme-li si někam něco, stačí malý nožík nebo jehla (špendlík), sterilisuje se bud' vařící vodou, nějakou antiseptickou látkou, v nejhorším případě se protáhne několikrát plamenem, podloží se opatrně pod zadřenou třísku atd., a tato se bud' nehty neb pincetou vytáhne.

Po uškntnutí hadem rozřízněme neb uvolněme šat, by k ráně byl volný přístup, stáhněme končetinu pev-

Dr. Ant. Mueller:

The First Thing To Do In Accidents.

II.

A vital point is to cover the wound as quickly as possible. This will prevent the entrance of contamination through contact with the clothing and other substances. Lay the patient in a comfortable position. Stop bleeding. Combat shock if present. In severe cases get physician at once. The chief point is that materials used to cover the wound must be absolutely clean—that is surgically clean. As a rule it is safer to bind up the wound temporarily, dirt and all, than to touch it with unclean hands.

Dirt, bits of glass or clothing, splinters of wood, fish-hooks, pins or thorns should be picked out with tweezers, made clean by boiling the instruments in antiseptic solution (Carbolic acid or Lysol in water).

If not possible to make hands surgically clean by scrubbing with antiseptic soap, cover the fingers with surgical gauze before touching the wound.

Do not mop a wound except with water made sterile by boiling and then cooled and mixed with an antiseptic. Wash the wound by dipping a wad of absorbent cotton or gauze into the water and holding it above the wound; squeeze it, direct the trickling stream gently upon the wound. Never attempt to stitch a wound, leave that for the physician, and do not apply adhesive plaster except over small wounds—but do not cover the entire wound with plaster, but apply narrow strips across the wound, leaving spaces between. Strips of plaster should not entirely encircle the wounded limbs since they may interfere with the circulation. Hair should be cut away where plaster is applied.

Where plaster is not employed the parts should be drawn together as closely as possible and a compress applied, over which a ribbon bandage should be carefully applied to keep the two edges of the wound together.

In pierced or punctured wounds caused by knives, or by fish-hooks, needles, bits of glass, remove the article causing the wound. If a portion has broken off, let a physician remove it. Fish-hooks should be pushed through, not drawn backward. If possible cut off the hook or ring end of the hook.

Gun-shot wounds are best treated before physician arrives, by covering immediately with the bandages or compresses.

If fractures are in evidence bind on splints, but never directly upon the wounds. If an upper extremity is wounded place arm in a sling.

Bruises.—If slight press firmly with compresses of surgically clean gauze or absorbent cotton, wet with sterilized cold water; change frequently. If severe, use water hot likewise and summon physician. Keep warm with blankets, and hot tea or coffee.

To remove a splinter take an ordinary penknife made surgically clean by boiling in water, or immersing in an antiseptic or passing several times through a flame; slip the point of it under the splinter, hold splinter against the blade with the thumb-nail and draw it out.

In snake-bite tear open clothing and expose wound quickly; bandage limb tightly above wound, partly to stop circulation. Open the holes made by the snake's fangs with a sharp knife. Cut outward and lengthwise of the limb. Let the blood run from the

ně obvazem nad místem uštknutí, aby jed se do oběhu krevního nedostal, rozšíříme otvory zuby hada způsobené ostrým nožikem křížem, by krev hojně vytékati mohla. Vyssání rány rty sice také jest dobré, ale jsou-li rty někde prasklé, jest to velmi nebezpečná procedura. Na to se má rána vymýti alkoholem a nechme končetinu sevřenou obvazem a seč možno co nejrychleji vyhledejme pomoc lékařskou.

Při kousnutí psa, kočky atd., vymyjme ránu antisepticky a přiložme salmiak (ammonium chloratum). Zda je zvíře podezřelé, ošetřme jako při uštknutí hadem a obraťme se co nejrychleji na lékaře.

Bodnutí hmyzem, na př. stonožkou, škorpiionem, tarantulou, jedovatým pavoukem, vyžaduje patřičné ošetření, podobné při uštknutí hadem. Vymyjme ránu antiseptickým roztokem a poradíme se s lékařem. Žihadlo včel, čmeláků, vos atd., obyčejně se ulomí v ráně a je-li nějak v dosahu, má se opatrně odstraniti. Potřeme vodou ammoniakovou, roztokem dvojuhličitanu sodnatého neb solného, což také mírní palčivost po pichnutí komárem.

Rány střelné, popáleniny t. zv. ohňostroji, raketa-mi, kanonky způsobené, vyžadují důkladnou desinfekci antiseptickým roztokem a obvaz čistou látkou, než se lékařská pomoc dostaví.

Zlamaniny se rozpoznají bolestivostí, zvláštním tříštivým zvukem zlámané kosti, bezvládním a pohyblivostí na místě lomu. Jednoduchou zlamaninou se vyznačuje ta, kde kost povrchem pokožky nepronikla. Složitou nazýváme pak onu, při které zlámaná kost nad pokožkou trčí. Při každé zlamanině má býti lékařská pomoc co nejdříve obstarána — zatímne opatřme patřičnými dlahy postiženou končetinu a zachovejme ji v úplném klidu.

V případech jednoduchých zlamanin není nic jiného třeba než srovnanou kost do dlah patřičně uložiti, ale při zlamaninách složitých zastavme nejdříve krvácení, obvazme poraněnou pokožku antisepticky a pak teprve upevníme dlahy.

Při každé zlamanině jest třeba končetinu obnažiti, po případě alespoň rozpáráním rukávu neb nohavice (prozatímně) pouze. Čiňme tak ale s tou největší opatrností. Uložme pak zlámanou končetinu do dlah, ale dříve obložíme ji nějakou měkkou látkou, pak patřičně obvazme, aby konce zlámané kosti se nemohly pohybovati — o sebe otírat. Jedná-li se o zlamaninu složitou, která je mimo to spojena se zevním poraněním, přiložme na ránu čistý gauz a obložíme vrstvou vaty a teprve pak uložíme končetinu do dlah. Tyto však nesmějí přiléhati poblíže neb přímo na poraněné místo. Jedná-li se o končetinu dolní, nesmí se pacient k lékaři, do domova neb nemocnice jinak dopraviti, než pouze na patřičných nosítkách, neb z jednoduché zlamaniny by mohla povstati komplikovaná. Dlahy mají míti délku, aby přečnívaly dostatečně na obou koncích zlamaninu; mají býti měkce vypodloženy a z obou stran na končetinu pevným obvazem upevněny, aby se pohybu kosti zabránilo. Tyto dlahy (splints) mohou býti provisorně připraveny z větví, prutů, kartonu, bedniček, šindele neb jiných pevných předmětů, jedná-li se o zlamaniny kostí kratších; jinak ale třeba použití předmětů delší, na př. dužiny ze soudků, hole od košťat, deštníky atd. Za podložku pak hodí se nejlépe vata, ale v pádu nutnosti stačí tráva, sláma, seno neb nějaká měkká část oděvu.

Za upevňovací obvaz z nouze poslouží kapesník, ručník, podvazek, šle řemínek atd. Za podpěrací pás třeba dva svázané kapesníky, ručník neb jakákoliv podajná, složená látka atd.

knife cut. Sucking the wound, expectorating the poison, answers the same purpose, but is dangerous.

Wash wounds with alcohol. Get patient to a physician as quickly as possible. Keep pressure applied.

Bites of dogs, cats, etc. Wash with an antiseptic solution and apply hartshorn. If the animal has been sick, treat these wounds the same as snake bites. Get case in physician's hands speedily.

The sting of insects especially of the centipede or scorpion and the bite of the tarantula, a spider, require prompt treatment like that for snake bite. Wash antiseptically and call a physician. The sting of a bee, wasp or hornet is usually left in the wound and should be removed if it can be found. Then apply hartshorn, baking-soda solution or salt in water. Such solution will also relieve mosquito bite.

Toy Pistol Wounds.—These as well as wounds from fire-crackers, small cannons and fire-works, require thorough washing with antiseptic solution. Cover with clean dressing and put case in physician's hands at once.

Fractures may be recognized by pain at a fixed point, the sound of a crack, mobility of limb at a point immovable before at the painful point. A *simple fracture* is one where the bone is broken but the skin is not pierced. A *compound fracture* is one where the bone is broken and there is an opening from the outside air to the break. In all fractures, get the patient a physician—make him comfortable, put limb in splints before attempting to move him.

For simple fractures nothing but putting the limb in splints is necessary, but for compound fractures, first bind up the wound, stop bleeding and then put limb in splints. In all fractures remove clothing from the injured part, preferably by ripping up the seams. Handle the fractured limb delicately.

Lay injured limb upon splint well cushioned; bandage firmly so that fragments of bone will not move on each other. If fracture is compound, that is, accompanied by a wound, put gauze next to the wound, cover with an absorbent cotton pad, then with bandage, and put limb in splints as in simple fracture. Do not bind splints directly upon the wound. After splinting carry the patient to a physician on a stretcher, not in the arms.

Splints should be long enough to reach beyond joints on both sides of fracture, and well padded. In splinting have two splints, one on each side of the limb; one bandage will hold both.

Small splints may be made from bunches of twigs, pasteboards, cut from boxes, shingles, or other rigid articles. For large splint use barrel staves, broom handles etc. For padding absorbent cotton is the material. To improvise padding use grass, straw, soft cloth or soft garment.

For binding use bandage, use handkerchiefs, towels, garters, cords, suspenders or straps. For slings use bandage. To improvise use towels, handkerchiefs, ripped sleeves etc.

In fracture of *upper arm* no splints are required. Tie arm to the side of body with wide bandage. In fracture of *lower arm*, tie in splints and place in a sling. Fracture of *hand*, put a thick padding in palm of hand and tie a splint running from finger tips up the arm toward the elbow. Carry in a sling with hand higher than elbow. Fracture of *wrist*, place wide splint beneath forearm reaching out under the hand; place thick pad, ball or other object beneath palm so as to raise hand; bind around wrist and forearm. Sup-

Při zlomenině *kosti ramenní* není vždy dlah zapotřeba. Připevníme obvazem těsně zlámanou končetinu ku straně hrudníku. Při zlámaninách *kosti loketní a vřetenní* třeba již nevyhnutelných dlah použítí a končetinu pásem ve zvýšené poloze udržovati.

Při zlámaninách *ruky samé* třeba silnou vrstvu vaty na dlaň umístiti a dlaň tak přiložiti, aby od konců prstů směrem až k ohybu loketnímu dosahovala. Páska, na které postižená končetina spočívá, má býti tak upravena, aby byla poněkud výše nad kloubem loketním.

Při zlámaninách *kosti v zápěstí* upravíme širokou dlahu pod kostmi tak, aby dosahovala až pod dlaň ruky, druhou dlahu umístíme nad kostmi, ovšem třeba dříve postiženou část vatou obložit i v tomto případě jest nutno páskou spodní část končetiny do pravého úhlu vztyčenou udržovati.

Zlomeninu *kosti klíční* můžeme snadno rozpoznati klesnutím postiženého ramene. Hledíme pozvednouti rameno, podložíme pod paždi tlustou vrstvu vaty a celou končetinu opatrně držíme do výše, na to v této poloze patřičným obvazem upevníme těsně k tělu. Ovšem i zde nutno ráme vhodnou páskou podepřítí.

Při zlomení *lopatky* umístíme na té straně končetinu do náležitého obvazu těsně k tělu, aby byl pohyb kosti než sroste znemožněn.

Při zlámaninách *žeber* uložíme pacienta buď na neporaněnou stranu neb na znak s hlavou i hrudníkem poněkud zvýšeně. Nechme vydechnouti a utáhneme hrudní koš v místech zlomeniny pevně objmadlem: není-li lékař v dosahu, můžeme žebra stáhnouti a v místě držeti lepicí náplastí (adhesive plaster).

Podobně uložíme pacienta s *poraněnou páteří*; urovnejme dolní končetiny. Dlahy ale v těchto nebezpečných případech musí býti tak dlouhé, aby zasáhly od horní části zad až dolu téměř ku kotníkům. Upevňují pásy jest dlužno nad i pod zlámaninou v krajině bederní, kolenní i kotníků.

U zlomeniny *česky* (knee-cap) připravíme si dlahu takovou, aby byla délky celé dolní končetiny, narovnejme nohu a položíme opatrně na dlahu; pod koleno podložíme vrstvu vaty asi 3 palce v průměru. Podobnou podložku vsušíme pod patu. Upevníme obvazem v místech nad i pod kolenem.

Při zlomeninách dlouhých *kostí podkoleních*, uložíme postiženého na znak, povytáhneme opatrně nohu a volně obvažme. Na to uložíme na nějakou podušku, kterou nohu zároveň obalme a pak páskami upevníme.

Při zlámaninách *prstů na rukou a nohou*, tyto nějakým předmětem třeba jen tužkou atd. podložíme a ovíneme upevníme.

Při zlomeninách *kosti chodidla* opatrně si dlahu z dvou prkének, sbitých v pravém úhlu, delší konec připevníme k lýtku a kratší ku chodidlu.



Není zapotřebí utíkat, stačí, když jsme časně na cestě. — *La Fontaine.*

Žádná, ani ta nejskvělejší minulost, nýbrž jen zdravá a činná přítomnost zaručuje národům budoucnost.

M. Tyrš.

Nejsme zrozeni ku slávě, neznáme-li ceny času. *Vauvenargues.*

Zítřka, zítřka, dneska nic, říkával pan z Lenošic. *Česká přápkovka.*

port in a sling. Fracture of *collar-bone* can be recognized by dropping of affected shoulder. High up in armpit, place a good sized pad several inches thick, pushing the arm up high as possible. Retain it in this position by bandaging it tight to body. Support arm in sling hung from opposite shoulder. In a fracture of *shoulder blade* put arm in a large sling, then bandage arm to side. Fracture of *ribs*—lay person on his uninjured side or on his back with head and chest elevated. Wrap around chest several times with wide bandages. If physician cannot be reached, wrap whole chest in adhesive plaster. Fracture of *thigh*. Lay the patient flat on back or a little inclined to injured side, head and shoulder slightly raised. Draw limb out straight. Prepare splint long enough to reach from waist to ankle, pad well. Bandage limb to a splint above the break and below the break, around the knee, the ankle and around the wrist.

In fracture of *knee-pan* prepare splint large enough to reach from foot to thigh. Lay patient on back; straighten out injured leg. Place it on splints. Under the knee place a pad three inches thick. Place a similar pad back of heel. Bind splints at ankle and thigh also below and above knee.

In fracture of *lower leg* lay patient on back; pull injured leg down. Bandage loosely. Lay injured leg on cushion; draw sides of the cushion up around leg and bandage firmly. If cushion is firm no splints are required. Fracture of *fingers* and *toes* bind up with splints. Be sure that splint is long enough to keep injured member stationary. Fracture of bones of *foot*: Make triangular splints of two sticks nailed at right angles. Bind firmly to leg, then to foot.



Dr. L. Štolfa:

Diathermie při úrazech v tělocvičnách.

Diathermie jest nejúčinnějším a nejlepším způsobem léčení zranění, která často přihází se v sokolských tělocvičnách. Diathermii utiší se bolest nejúčinněji a nejrychleji, aniž by bylo nutno sahati k omamným prostředkům, ona nejlépe působí na zateklinu a urychluje hojení tak, že doba neschopnosti jest co možno nejkratší při pohmožděninách, namoženinách, vykloubeninách a zlomeninách, kterážto zranění jsou snad nejčastějšími úrazy přiházejícími se při sokolském tělocviku.

Co však jest diathermie?

Slovo to přeloženo do češtiny znamenalo by "prohřívání". Jest to utváření horka uvnitř tkaniv těla lidského, jehož docílujeme se zvláštními přístroji elektrickými. Obvyčejné prostředky k vyhřívání, jako jsou láhev s horkou vodou, elektrická žárovka, elektrické polštáře, horké cihly, horké obklady a podobně, přivádí sice také teplo, ale toto teplo účinkuje nejvíce na kůži, jenom poměrně velmi málo pak vniká dovnitř těla lidského, na př. do kloubu, který jest zateklý a bolestivý. A přece i takové teplo působí značnou úlevu. Daleko větší úlevu poskytuje však diatherma, při které teplo působí přímo na vnitřek kloubu. Při diathermii elektrický proud střídavý, velmi silného napětí proniká tělem od jedné elektrody ku druhé a když naráží na vnitřní tkáň, tu vyrábí teplo. Velká výhoda těchto diathermických přístrojů jest také to, že umožňují nám zvýšiti teplotu v kterékoli části těla a že tato teplota jest plně podrobena kontrole. Toto jest velikou praktickou výhodou.

Zvýšení teploty uvnitř těla má za následek rozšíření malíčkových cév a zvýšený přítok do té části těla, která léčení jest podrobena. A zvýšený přítok krve jest nejlepší zbrání, kterou můžeme bojovati proti místním chorobám a poruchám jak infekčním tak i těm, které vznikají následkem poranění. Tím způsobem vlastně podporujeme přírodu v její snaze, směřující k vyléčení, používáme takto léčivých sil přírodních na pravém místě a v pravé míře. Zvýšený přítok krve znamená také lepší výživu, vydatnější okysličování, lepší vylučování odpadkových látek a jedů a lepší zásobování chorobných tkaniv tím, čeho se jim nedostává.

Mimo to místní zvýšení teploty má za následek uvolnění křečovitě napjatých svalů, bolestného tlaku na nervy a tím způsobem docílí se rychlé úlevy bolesti.

Také veškeré chemické reakce a životní pochody v těle probíhají rychleji a snadněji, je-li teplota zvýšena. Všechny pochody životní, jako jsou tvoření protijedů, počet bílých krvinek, které zvány jsou obranou armádou organismu, také oprava poškozených tkaniv postupuje rychleji při použití diathermy a tím způsobem docílí se rychlejšího pozdravení. způsobem docílí se rychlejšího pozdravení.

Z toho všeho, co bylo řečeno, následuje tedy, že diathermie zvláště blahodárně působí při těchto poruchách:

1. Choroby a poranění, kde je zapotřebí čilejšího krevního oběhu, jako jsou vymknutiny, zlomeniny, zvláště zlomeniny, které se špatně hojí následkem nedostatečného tvoření se nové kosti, pohmožděniny, kloubový rheumatismus, chronické vředy, lišaje, zvláště suché a pod.

2. Choroby, v nichž jest zapotřebí zvýšení a zrychlení životních pochodů, jako jsou tuberkulóza plicní, kostní i žlázová, zápal středního ucha, kostižer, zápal nervu a mnohé choroby ženských pohlavních ústrojů.

3. Choroby, kde je zapotřebí zvýšeného vylučování jedovatých látek, jako jsou zápal ledvin, horečky a podobně.

4. Choroby, při nichž jest zapotřebí uvolnění a uklidnění, jako jsou zvýšený tlak krevní a některé nervové a duševní poruchy.

Diathermie, ačkoliv jest dosud celkem novým způsobem léčení, přece rozšířila se a zvláště na ta místa, kde účinek její může býti nejlépe oceněn. Není snad většího průmyslového závodu, kde by nepoužívali velmi často diathermie, neboť shledali, že takto docílí rychlejšího zhojení při poraněních svých zaměstnanců, že tento dříve jest schopen práce a menší jsou trvalé následky jeho zranění. To také uznaly společnosti pojišťující proti úrazu a mnohé z nich vyžadují od svých lékařů, aby byli obeznámeni s touto formou léčení, nežli je ustanoví k ošetření svých pacientů.



Vzdělávací kronika.

Významné a památné dny v květnu.

1. 1890 Slaven po prvé mezinárodní svátek práce.
- 1893 Světová výstava otevřena v Chicagu.
- 1898 Dewey zničil španělské válečné loďstvo v přístavu v Manile na Filipínách.
2. 1519 † Leonardo de Vinci, italský malíř a sochař.
- 1904 † Antonín Dvořák, hudební skladatel.

- 1905 Dán návrh na postavení pomníku Karla Havlíčka Borovského v Douglas Parku.
3. 1848 Prohlášena francouzská republika.
- 1883 Založena T. J. Sokol Crete, Neb.
4. 1886 Na Haymarket náměstí v Chicagu vržena při schůzi pro osmihodinovou pracovní dobu bomba, kterou usmrceno bylo několik policistů.
- 1902 Při výbuchu sopky Mt. Pelee usmrceno 30 tisíc lidí.
- 1919 † Milan Štefánik, slavný slovenský hvězdár a zasloužilý činitel československého osvobození.
5. 1548 Čeští Bratři po prvé vypovězeni ze své vlasti.
- 1789 Výbuch francouzské revoluce.
- 1863 Jindřich Fügner zakoupil místo ku stavbě Sokolovny.
- 1902 První schůze kongresu republiky Kuba v Havaně.
6. 469 př. Kr. Řecký filosof Sokrates odsouzen k smrti.
- 1840 Poštovní známky po prvé použity v Anglii.
- 1887 Zakázán připravovaný II. Slet všesokolský.
7. 1857 * Jan Herben, spisovatel a žurnalista.
- 1915 Potopení Lusitanie německou ponorkou.
8. 1458 Korunovace Jiřího z Poděbrad za krále českého.
- 1794 Francouzský chemik Lavoisier popraven.
- 1846 Americké vojsko porazilo Mexikány u Palo Alto.
- 1910 Slavnostní otevření nové budovy Útulny v Chicagu.
9. 1502 Krištof Kolumbus vyplul na čtvrtou cestu přes Atlantický Océán.
- 1781 Španělé obsadili celou Floridu.
- 1850 † Gay Lussac, francouzský chemik.
- 1915 Útok československých legií u Arrasu ve Francii.
10. 1871 Francie postoupila Německu Elzas Lotrinsko co válečnou kořist.
- 1914 V Č.O.S. uznána rovnoprávnost žen v Sokole.
11. 1820 * Josef Mánes, český malíř.
- 1858 Stát Minnesota připuštěn do svazku S.S.S.
- 1862 První výlet Sokola Pražského v kroji na Závist.
12. 1803 * Justus Liebig, německý chemik.
- 1884 † Bedřich Smetana, hudební skladatel, autor "Prodané Nevěsty".
13. 1607 První anglická osada v Americe založena v Jamestown, Va.
- 1795 * Pavel Josef Šafařík.
- 1832 † Jiří Cuvier, zakladatel srovnávací anatomie.
- 1884 Kongres povolil Alasce civilní vládu.
- 1911 Sokolové zvítězili při mezinárodních závodech v Turině.
14. 1686 * Gabriel Fahrenheit, vynálezce teploměru.
- 1771 * Robert Owen, anglický továrník a socialista.
- 1893 Ustavila se Polská Obec Sokolská ve Lvově.
15. 1618 Kepler objevil zákony oběhu planet.
- 1810 * Jan K. Škoda, vychovatel a vlastenec.
- 1891 Zahájena Jubilejní výstava v Praze.
16. 1409 Němečtí studenti opustili pražskou universitu.
- 1868 Účast Sokolstva při slavnosti kladení základního kamene k Národnímu divadlu v Praze.
17. 1803 Vydán patent na první americký žací stroj.
- 1849 Velký oheň v St. Louis, Mo.
- 1917 Památný projev českých spisovatelů.
- 1918 Anglie přistoupila na rozdělení Rakousko-Uherska.

18. 1898 Mirová konference zahájena v Hague.
19. 1790 Ve Francii zrušeny šlechtické výsady.
1864 † Nathaniel Hawthorne.
20. 1506 † Křištof Kolumbus ve Valladolid ve Španělsku.
1866 Vypovězena válka Prusko-Rakouská.
1902 Kuba stala se neodvislou republikou.
21. 1876 † Josef Frič, český politik.
1899 Výlet Č.O.S. na Moravu.
22. 1812 * Richard Wagner, hudební skladatel.
1883 † Samo Chalúpka.
1885 † Viktor Hugo, francouzský romanopisec.
23. 1498 Upálen J. Savanarola, volný myslitel.
1618 Defenestrace pražská.
24. 1391 Založena v Praze Betlémská kaple.
1543 † Mikuláš Koperník.
1844 První telegram poslán Morseym z Washingtonu do Baltimore.
1918 Slavnostní uznání československé armády v Římě.
25. 1743 Ve Filadelfii založena Ben. Franklinem Americká Filosofická Společnost, nejstarší to vědecká organizace v Americe.
1907 † Jan Gebauer, český filolog.
26. 1876 † František Ladislav Palacký, dějepisec národa českého.
1895 První veřejné cvičení župy Dolnorakouské ve Vídni.
27. 1564 † Jan Kalvin, reformátor náboženský.
1905 Ruské válečné loďstvo zničeno Japonci.
28. 1607 Kepler objevil první sluneční skvrnu.
1943 † Noah Webster.
1884 Dr. Miroslav Tyrš vzdal se náčelnictví v Sokole pražském.
1884 † Eduard Beneš.
1864 Počátek vlády císaře Maxmiliána v Mexiku.
29. 1453 Turci dobyli Cařihradu.
1848 Wisconsin připuštěn do svazku S.S.S.
1871 Sokolský sjezd v Brně.
1918 Československé legie dobyly Pensy na Rusi.
1918 Američané dobyli Cartiguy.
30. 1416 Upálen Mistr Jeroným Pražský.
1431 Panna Orleanská upálena na obvinění z čarodějství.
1434 Bitva u Lipan.
1872 Vydána kniha Dr. Mir. Tyrše "Základové tělocviku.
31. 1781 Zrušeno selské poddanství v Čechách.
1876 Účast 57 jednot sokolských na pohřbu Fr. Lad. Palackého.



Sokolský kalendář.

Červen.

10. Veřejné cvičení župy Střední na hřišti A. B. C. Sparty.
24. Dětský a sborový výlet Sokola Havliček-Tyrš do Thornton Park, Ill.

Červenec.

4. Veřejné cvičení Župy Východní a závodů mužů, žen a dorostu v Little Ferry, N. Y.
4. a 5. Slet Okrsku Oregon v Malin, Oregon.
7. Závody členstva a dorostu Župy Střední v Milwaukee.
8. Slet a závody okrsku Michigan v Owosso, Mich.
22. Výlet T. J. Sokol Town of Lake do River Grove, Willow Springs.

ENGLISH SECTION

Voltaire H. Žižka:

Memories.

As I sit at my desk to begin the writing of these lines, a feeling of momentary sorrow sweeps over me . . .

I promised to write my impressions of the eight-day instructors' course held in Cleveland by the Župa Severovýchodní and conducted by bro. František Přihoda. Yet I find myself at a loss just where to commence, just what to record—for there was so much experienced during that short time, that the word "overwhelming" does not seem out of place. I have decided to make a few general comments, for others will doubtless write of the details and the technical side.

The writer of these lines, though a Sokol for many years, never attended any of these courses, much to his present regret. His presence at this one was prompted because of unemployment plus a desire to utilize his time as profitably as possible. There is no doubt in my mind that those young people who were my fellow-students will speak favorably to their Sokol friends about this course, this truth (not flattery) contributing to the success of the next one.

It was with a feeling of curiosity that I entered the gymnasium of Sokol Čech-Havliček on Monday Morning, April 23rd. (I did not attend the class Sunday morning the 22nd.) Promptly at eight o'clock we fell in line and after introducing the newcomers to the class and making comments on the previous day's work and the program for the ensuing day, bro. Přihoda started in on the day's task. Our day began at 8 A. M. and continued for 55 minutes, when we had a 5 minute recess, continuing this procedure until 12 o'clock, when we had dinner. The afternoon session began at 1 p. m. and lasted until 7 p. m., when we had supper. Afterwards we did our homework and departed for our living quarters. This schedule was followed until Saturday, when we concluded the day at 5 p. m., and Sunday at twelve noon. It was probably unusual for many of the students to "work" ten hours a day, but they were sure to be on hand punctually the following day.

Now, when the Course is a matter of history, the fact that probably the majority of the students were juniors (dorost) impresses me favorably. We can feel secure of the future, for they who will be the citizens of tomorrow are still young enough to attend several more courses of this sort, and develop into competent instructors. By their presence, they proved that American youth is interested in Sokol activity. As our tutor mentioned, were an efficient translation of Sokol technical terms available, the adoption of our methods of physical culture by other nations would be expedited. And yet this condition which we first might deem unfortunate, has its brighter side. For instance, here in Cleveland almost all the youths were Americans; some spoke fair Cech and some worse; some wrote bad and some wrote terribly; some sang no Cech songs and some sang a few of questionable fineness. What occurred during the week? A transformation took place, hard to believe:

Even the shy and backward Cech linguists spoke Cech naturally, sang songs of the old country, and all wrote Cech. This last, of course, was rather difficult for some, but they tried, they worked hard, they did their best. During this period there beat Cech hearts, there thought Cech minds, truly we were in Cechie spiritually!

*

To discourse upon the classes without comment about its tutor would be impossible. Brother Přihoda is known in Cleveland, for he spent the year 1926 as instructor at Sokol Čech-Havliček, whence he came from Europe. We feel that he is one of "us" and welcomed him "home" when he arrived April 20th. His conduct of the classes was superb—with a bit of wit and a dash of humor here and there, he made his classes far less trying than would have been the case with a daily grind of work, seriousness, and more work and seriousness. True, in the way of occasional relaxation he was admirably assisted by the custodian at the gymnasium, bro. Emanuel Draxel. On the other hand, the class understood it was there to work, to learn, to absorb knowledge for their personal good and for the good of their Sborný. Not for a minute was discipline discarded or the preservation of order threatened. Brother Přihoda evidently understands human nature and realizes that rational methods command respect and insure success whereas bullying or ungentlemanly conduct makes for fear or contempt.

*

When some folks read this item they may truly say "There he goes again". That's right, I am at "it" again, namely, striving to further educational activities in our Sokol. Confidentially, I am somewhat surprised by the disinterest in this phase of our program. From a materialistic standpoint this work is no less advantageous than physical culture. Had we instilled into the minds of Sokol juveniles, of our juniors, seniors, and contributory members, the principles of the Sokol organization, its origin, its accomplishments and aims, then thousands who in the past left our gymnasiums never to return, these people, I say, would be in our ranks today. What is there in gaining new members into our midst and having the old ones drop out? Would it not be better to keep the old and bring in new blood? If we worked thus, would we need fear the effects of restricted immigration? From this standpoint, then, Sokol enlightenment pays.

To the aesthetician it is evident that his field is neglected in Cleveland—I cannot speak for conditions elsewhere. Surely we should not compare attendance in gym classes to the gutter visitor—surely we can make finer comparisons? Surely we do not want parents to feel their children may be spoilt by going to our Sokol schools? Certainly our instructors are competent to deliver occasional 5 or 10 minute talks on manners, ethics, morals, hygiene, and topics relating to Sokol work. I emphasize the immediate need of this work amongst our youths, for to change character in an adult is difficult, whereas the moulding of character, the instilling of fine ideals into the minds of juveniles is service in a fertile field. What has this to do with our 8-day Course? Just this: One reason I was pleased with the attendance of so many young people was the reflection that they were studying our work at an age when Sokol ideals could affect their minds for the better. These young people could in

turn help their friends and their juniors. During this course, there was more educational work done each day than I have seen anywhere in a month. This last is no rash statement—I might have said in a year!

It was decidedly interesting to note the many Sokol periodicals, technical, non-technical, educational, illustrated, and others, published in Czechoslovakia. There the methods of enlightenment must surely meet with success, for we saw leaflets for the smallest boys and girls, brochures for the juniors, booklets for men and women, magazines and special feature matter for instructors, etc. To go back to my mention of 5-minute talks by our instructors: A well-known point was brought up, namely, that in the rare instances where instructors are not average speakers, a reading of a suitable nature could be substituted to advantage.

*

One feature of the Course we did not worry about. It was evident the first day that chief cook sister Kubaštová had her work well in hand. Every meal was a masterpiece of good, wholesome food, neatly served. Too, there was plenty of it. If the sisters who prepared our meals were not accorded the praise due them directly, they may rest assured it was said behind their backs. A series of finer, more homelike meals the writer never ate. The tidbits in the middle of the afternoon sure tasted fine! That every one ate heartily, no one refused a serving, and all voiced satisfaction, is finer praise than this humble being can express.

*

No doubt the facts that in the Sokol we are all on equal footing as regards rights and obligations, and that there are no mysteries or secrets in our organization, had their share in a condition noted by this writer, a transformation in line with the one mentioned previously regarding the prevalence of Cech spirit amongst the Coursists. It was the atmosphere of genuine friendship which penetrated and permeated every nook and corner of the memorable Sokolovna on Wendell Avenue. There we were strangers, some from big cities like Bannister, Rossford, and Owosso, others from villages like Toledo, Cleveland, and Detroit—strangers who never met one another before, brought together, studying together, eating together, calling each other before long by familiar names, chatting confidentially of this and that, seeking each other day after day.

This spirit existed not only between scholars, but between instructor and class. Indeed, when the hour of parting came, both shed tears—men of iron—"hard guys"—often melt at parting, and the boys confided to one another that saying good-bye was hard . . . especially without those promised kisses . . . Some took photos, some names and addresses. All promised never to forget. But Time, that creator of Change? . . .

It is all over now, nothing but a beautiful memory. Brothers and sisters, I bid you good-bye, the best of luck, and to our Cvičitelský Course of April 22-29, 1928, NAZDAR!!!

Když konečně blázen se rozhodl, co by koupil, bývá trh prázdný. — *Príslovi španělské.*

Miluješ svůj život? Pak nemrhej časem, neboť z časových jednotek skládá se život. — *B. Franklin.*

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Milwaukee, Wis.

Zpráva za měsíc duben:

Vysláno do osmidenního župního kursu: 4 bratři a 5 sester. Pěkný počet z jednoty, zač srdečný dík výboru, že se stará o rozšíření cvičitelského sboru. Pak jde práce v takové jednotě ku předu, když má dostatek uvědomělých členů. Ačkoliv starší členové vždy mají námítky, že se zbytečně vyhazují peníze. Připouštím, ale jsou to pouze vyjimky, neboť bratr a sestra vyslaní do takového kursu ví, co je jejich povinností a hledí co nejvíce získat a přinést domů, by ty výlohy mnohonásobně splatil. A já doufám pevně, že naši kursisté to dokáží, vždyť ta sokolská myšlenka od mládeže vštěpovaná do jejich srdcí byla tímto kursem zocelena, neb jim bylo možno nahlédnout hloub a poznat ty krásné ideje, jež nám odkázali br. Tyrš a Fügner. Právě dnes každý rád se hlásí pod prapor sokolský, neboť tak ohromnou organizaci, již zná celý svět, každý rád vyhledává a s pýchou se k ní hlásí. A k tomu třeba uvědomělých lidí, kteří by dovedli takovou organizaci vést, by získávali vítězství a slávu, kam zavítají. Že máme ale nedostatek takových sil, získáváme je vyučením v kursech osmidenním a pak měsíčním, odkud pak br. a sestra přijeti dovedou snadno jednotu vést. Tím pak odpadávají obavy, že kdyby dotyčný cvičitel náhle opustil svoje místo, by taková jednota neustala v činnosti, by jeho místo mohl zaujmouti br. neb sestra. Takovým praktickým způsobem pracuje naše sokolská organizace.

Práce v naší jednotě je nyní v plném proudu neb župní veřejně, letos zde odbývané, žádá od každého, by ruku k dílu přiložil, by se našim hostům zde líbilo a byli spokojeni. Proto je schůze na schůzi a stále se vše točí kolem jednoho bodu, aby se ten župní slet vydařil a my získali v zdejších městě na popularitě.

Též nám ubyli 3 členové. Br. Kruncl zemřel 17. dubna v stáří 65 r. Vzdána mu poslední pocta povstáním. Br. Kavan vyloučen pro nedodržování sokolských povinností. Br. Vopička podal resignaci o vystoupení z jednoty; příčiny dosud neznámý. Škoda Tebe, Jiříku, z našich řad!

Pak koná zájezd naše jednota jako návštěva do sousední T. J. S. Racine, jež pořádá veřejné cvičení dne 29. dubna v sokolovně "Mladočech". Přeji mnoho zdaru!

Při poslední schůzi konané 19. dubna nás navštívil br. Jakoubek z Phillips, Wis., bývalý náš člen, tak nám trochu vyličil, jak jde u nich život, což nás zajímalo, když nám povídal, jakou teorii na tmnější lid užívají. Přeji Ti, bratře, mnoho zdaru v další práci.

S bratrským "Nazdar!"

Tonda Šandera.

New York.

Ač pérem vládnouti nemohu, není mi možno, abych několik slov následkem dojmů v posledním čase se sběhnuvším v naší jednotě, nenapsal aspoň tužkou. Veřejné cvičení 15. dubna v naší Sokolovně odbývané bylo dle cvičitelů svátkem všech členů cvičících i našich káňat a vydařilo se jak vzorným cvičením, tak i návštěvou. Dodávám jen, že v letech dřívějších cvičili jsme v místnostech najatých, kde z milosti nám poskytnuto bylo místo, které nevyhovovalo členstvu našemu, tím méně i mládeži naší, z které žádný obchod nebyl, a tak z místa na místo vláčení, nuceni jsme byli

vlastní silou postavit si Sokolovnu pro celou sokolskou rodinu, dosti prostranou a na tehdejší čas velice pěknou. Bude tomu 11. července 32 roků, co pokládali jsme základní kámen ke kostelu zasvěcenému tělocviku, s úhledným oltářem, na němž operety, divadla, koncerty, přednášky a sokolské akademie pořádány jsou. A když poprvé vstupovali jsme do vlastní síně své, tak radosti jsme slzeli a jásali, že konečně jsme ve svém domově u tak toužebného cíle! Celé tehdejší jmění jednoty naší bylo \$18,372 a dnes, po úporné námaze Sokolů a příznivců, téměř celý dluh až na několik tisíc, zaplacen jest. Z nepatrného jmění domohli jsme se nádherné Sokolovny, dnes přes \$95,000 ceny mající. Nyní na vás, bratři cvičící, záležeti bude, abyste cvičili tělo i ducha svého a byli okrasou cvičirny, z které vás nikdo vypovědět nemůže. Ale byly to naše sestry Sokolky a příznivkyně a manželky Sokolů, které od začátku až do doby nynější upřímně a poctivě pracovaly a pečlivě dolary šetřily a odváděly s radostí jednotě naší na umoření dluhu. Velikým díkem jsme jim zavázáni. Hled'te, by podporovány byly podniky jejich vaší pomoci a přítomnosti. Poslední čas opustili řady naše a uložili jsme k poslednímu odpočinku dobrého Sokola Jos. Jahodu a bratra Emila Kopejznu. Oba dlouholetí dobří sokolští pracovníci a paní Rozalie Pulcová, zakladatelka Příznivkyň a Manželek Sokolů. Ti všichni zasvětili život Sokolu. Věčná budiž jim památka mezi námi. Ač, drazi bratři, mezi Vás jíti nemohu, neb nemoc mi nedovolí, přec pilně sleduji práci Vaši a těším se z každého úspěchu Vašeho. Mnoho jsem chtěl ještě vykonati, však poudivná dlouhá nemoc přerušila veškerou práci mou a já jako tělo bez ducha žiji nadarmo. Na zdar! Váš

Michael Kafka.

Malin, Oregon.

S radostí podávám zprávu o tom, že náš Sokol začal zase svou činnost. Naši bratři zde v Malině budou cvičení navštěvovati pravidelně každý pátek a úterý. Dnes nebude již výmluvy, že nemáme cvičitele. Br. náčelník s druhými staršími bratry budou ochotni vykonat vše, co bude v jejich moci a nač síly jejich stačí. Zajisté, že nezapomněli zděděnou lásku k češství, i když snad již dlouho dleli v Americe. Nás všech starších bratří povinností jest, abychom všichni pracovali, každý na svém místě. Dále děkuji všem bratrům z Portlandu, Oregon, za jejich ochotu, kterou nám prokázali, když nám poslali do Malína br. Ševčíka. Jeho zdejší návštěva byla příčinou, která přiměla nás k nové činnosti. Jeho působení zde skutečně přineslo dobré výsledky. Nejenom bratři již cvičí, nýbrž i Sokolice budou brzy cvičiti společně s bratry. Doufám, že v krátkém čase budu moci oznámiti sokolské obci, že po dlouhém odpočinku naše činnost setkává se s patřičným zdarem. S pozdravem

Václav Rajnuš.

St. Louis, Mo.

Něco musím tomu našemu členstvu vytknouti a to, že málo kdo z nich čte tento náš "Sokol Americký". Poznal jsem to v rozmluvě s několika členy, nezmiňuji se snad o tom, že nechtou tyhle mé škrábaniny, ale proto, že tento náš orgán jest jedinou příležitostí obeznámiti členstvo s tím, co se v Jednotě děje, neboť jest jich značná část, kteří do schůzí po celý rok nepřijdou a pak když se něco stane, nebo jejich výpomoc požadována, neví o ničem. Proto také jest vysvětlitelné, že se málo kdy členstvo dostavilo, když bylo žádáno za výpomoc v práci na našem tábořišti, neboť tam

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelinek.

Tělocvičná škola Americké Obce Sokolské pro cvičitelstvo.

Po získaných zkušenostech je vidno, jak velenutné je pro Sokolstvo udržeti sbory cvičitelské ve zdatnosti odbornou výchovou ve školách a kursech tělocvičných. Poznal se již v jednotách i župách význam cvičitelstva, neboť život je jen tam, kde řádný náčelník a cvičitel v duchu i tělocviku sokolském mládež i členstvo vychovává. Také jednoty prosperují a mohou se nazývati plným právem sokolskými jednotami. Snaha ústředí Amer. Sokolstva směřuje k tomu, aby stálou výchovou cvičitelstva odpomoženo bylo nedostatku schopných vedoucích. Z těchto důvodů pořádají se povinně ve všech župách osmidenňí kursy cvičitelské, jež jsou průpravou k hlavní škole cvičitelské.

Poslední měsíční školu pořádal v r. 1925 Svaz Amer. Sokolstva za překvapující účasti i výsledků. Dnešní vedoucí tělocvičné činnosti v americkém Sokolstvu jsou většinou odchovanci oné školy. Nyní po přestávce tři let konán bude podobný kurs.

Podmínky:

1. Každý žák, žákyně, vyslaný do kursu, musí býti členem cvič. sboru.
2. Musí míti nejméně kurs župy.
3. Výcvik nižšího oddělení.
4. Pouze v případech výjimečných nevyžaduje se absolvování župního kursu, ale župní vedoucí musí vyzkoušeti žadatele a vydati vysvědčení, že ovládá povšechnou znalost názvosloví a vyhovuje ostatním podmínkám nahoře naznačeným.
5. Účastníci této školy jsou povinni získané zkušenosti uplatňovati pro dobro Sokolstva.
6. Přípustný počet posluchačů, mužů i žen, jenž připadá dle stavu členstva Obce a Žup, jimž budou poskytnuty Amer. Obci Sok. výhody:

Župa Východní	4 posluchači
“ Severovýchodní ..	3 “
“ Střední	10 “
“ Severní	2 “
“ Západní	3 “

“ Jižní	2 “
“ Pacifická	1 “

Mimo tyto účastníky, jimž budou poskytnuty výhody od ústředí, může každá župa neb jednotka vyslati na svůj náklad schopné sestry a bratry, aneb mohou se přihlásiti sestry a bratři mající zájem, na svoje útraty, ovšem s doporučením své jednoty a župy, že nahoře uvedeným podmínkám vyhovují.

Tito účastníci budou přijati dle došlých přihlášek, ale celkový počet účastníků školy nesmí přesahovati počet 50 žáků a žákyň.

Výhody:

1. Americká Obec Sokolská poskytne všem účastníkům školy vyslaných župou, zdarma ubytování a stravování po čas kursu.
2. Poskytne částečnou úhradu cestovního z míst vzdálených.
3. Poskytne učitele pro kurs.
4. Daruje veškeré potřebné pomůcky.

Kurs započne 1. srpna a ukončen bude den před zahájením sjezdu A. O. S.

Úplné přihlášky nutno učiniti prostřednictvím župy Obci nejdéle do 10. července 1928.

Náčelnice a náčelníci jednot necht' v nejbližších dnech dodají seznam a adresy sester a bratrů, kteří hodlají účastniti se kursu, aby župní vedoucí mohli dle nejlepšího způsobu vybrati počet kursistů, jež na jejich župu připadl. Župní vedoucí do 10. července t. r. oznámí jména a úplné adresy uchazečů náčelníku Amer. Obce Sokolské.

Jistě že i župy a jednoty plně chápou význam školy této a plným obeláním zajistí si své cvičitelstvo, aby odborným vzděláním své vědomosti doplnilo: Věříme pevně, že pro tento podnik najdeme plné porozumění u vedoucích činitelů našich těles.

Na zdar!

Za Ústřední Technický Odbor A. O. S.

Jarka Jelinek, náčelník.

Týdenní kurs pro cvičitele v Clevelandu, O.

Župa Severovýchodní.

III. kurs dle programu Ústředního Technického Odboru zahájen byl 22. dubna náčelníkem župy bratrem Přechem. Učili: bratr Příhoda spol. cvičitel a sestra Máňa Vazačová, náčelnice župy.

Kurs navštěvovalo 33 žáků řádně a 6 mimořádně. Vyučováno bylo od 8 hod. ráno do 12 hod. v poledne a od 1 hod. odpo. do 7 hod. večer v Sokolovně na Wendell.

Stravování všech společné, ubytování přesporních v sokolských rodinách.

Po celou dobu kursu panovala mezi posluchači veselá nálada a pravá sokolská kázeň. Vyučování přihlížel často župní náčelník, tak i dosti jiných hostů.

Kurs byl ukončen v neděli, dne 29. dubna, o 12. hodině polední, za přítomnosti župních činnovníků. Od všech ke kursistům případně promluveno. Odpolední program a společná večere byla uspořádána župou na rozloučení se s kursisty, což zůstane nám v paměti všem.

Kursu se účastnily:

“Čech-Havliček”, Cleveland: Nešporová Anna, Smršková Jiřina, Balvinová Anežka, Kadlecová Libuše, Bosáková Anna, Volná Elsie, Langrová Marie, Kubašova Marie, Doležalova Helena.

“Cleveland”, Cleveland, O.: Dvořáková Emily, Kozáková Anna.

“Nová Vlast”, Cleveland, O.: Mlázovská Sylva, Plisková Anna, Lacinová Čenka.

“Bannister”, Mich.: Skarydová Marta, Palková Anna.

“Owosso”, Mich.: Šleminová Marie, Kovaříková Helena, Petlochová Annie, Bulková Adella.

“Čech-Havliček”, Cleveland: Žižka Walter, Pták Bohous, Škaroupka John, Černý Rudolf, Černý William, Chlad Josef, Pancar Henry.

“Tyrš”, Cleveland: Krátký Franta.

“Toledo”, Toledo, O.: Ouský Frank.

“Detroit”, Mich.: Schamánek Karel, Podolan John.

“Rossford”, Ohio: Hložník Ferdinand. (Slovák).

Mimořádní posl.:

“Nová Vlast”, Cleveland, O.: Jiřiková Milada.

“Čech-Havliček”, Cleveland, O.: Chaloupková Marie, Klusáková Josefa, Kordelová Anna, Černá Mag.

“Tyrš”, Cleveland, O.: Bílý Tonda.

Dle všeobecného zájmu i schopnosti posluchačů možno soudit, že práce i hmotný náklad v budoucnosti přinese Sokolstvu značný užitek. Tomu zdar!

F. P.



Společná prostoná žáků a žákyň

pro veřejné cvičení Župy Střední 1928.

Cvičí vždy zástup žákyň a zástup žáků. Hudební doprovod ku společným prostoným mužů a žen na sletu v Chicagu 1925. Kde není jinak udáno, zůstává postoj i poloha paží a rukou z doby předcházející.

ODDÍL I.

Žáci.

Hudba dle prvního oddílu beze změny. Základní postavení stoj spatný, připážit, ruce v pěst. Takt 4/4.

- I. 1. skrčit zapažmo palce nahoru,
2. trčít vpřed,
3. upažit,
4. výdrž,

- II. 1. skrčit zapažmo — podřep,
2. vztyk — trčít vpřed,
3. skrčit zapažmo,
4. trčít vzhůru, palce nazad,

- III. 1. předklon — předpažit, palce nahoru,
2. výdrž,
3. vzpřím — upažit, hřbety nahoru,
4. výdrž,

- IV. 1. půlobrat vlevo do stoje zánožného pravou — předpažit, palce nahoru, a pravá připážením,
2. přisunem pravé stoj spatný — upažit,
3. připážit,
4. výdrž.

Žákyně.

Základní postavení stoj spatný — ruce otevřené.

- I. 1. skrčit upažmo ruce nad ramena, volné,
2. mrštit stranou, dlaně nahoru,
3. předpažit, palce nahoru,
4. výdrž,

- II. 1. podřep, skrčit upažmo ruce nad rameny,
2. vztyk, mrštit stranou, dlaně nahoru,
3. ohnout upažmo ruce nad ramena,
4. trčít vzhůru, palce nazad,

- III. 1. předklon — upažit, hřbety nahoru,
2. výdrž,
3. vzpřím — předpažit, palce nahoru,
4. výdrž,

- IV. 1. půlobrat v levo do stoje zánožného pravou — upažit, hřbety nahoru, levá připážením,
2. přisunem pravé stoj spatný — předpažit,
3. připážit,
4. výdrž,

ODDÍL II.

Žáci.

Hudba dle III. oddílu, věta ‘A’ — cvičí se čtyřkrát! Takt 2/4.

- I. 1. stoj zánožný pravou — předpažením vzpažit ruce otevřené, palce nazad,
2. klek pravou — upažit, hřbety nahoru,

- II. 1. vztyk do stoje zánožného pravou — předpažit,
2. přisunem pravé stoj spatný — připážit,

- III. 1. stoj zánožný levou — vzpažit, palce nazad,
2. půlobrat v levo do stoje únožného levou — upažit, hřbety nahoru,

- IV. 1. půlobrat v levo do stoje únožného levou — předpažit, pravá připážením, palce nahoru,
2. přisunem levé stoj spatný — připážit.

- I. 1. stojem zánožným levou, klek levou — upažit, hřbety nahoru,
2. vztyk do stoje zánožného levou — vzpažit, palce nazad,

- II. 1. upažit, hřbety nahoru
2. stoj spatný, přisunem levé — připážit,

- III. 1. stoj zánožný pravou — upažit, hřbety nahoru,
2. půlobrat v pravo do stoje únožného pravou — předpažit, levá připážením,

- IV. 1. půlobrat v pravo do stoje přednožného pravou — upažit, pravá připážením, hřbety nahoru,
2. stoj spatný — připážit.

ODDÍL III.

Žáci.

Základní postavení stoj spatný, ruce v pěst. Takt 3/4. Římská číslice značí vždy celý takt.

- I. stoj výkročný, levou vpřed — skrčit zapažmo, palce nahoru,
- II. stoj výkročný, pravou vpřed — trčít vpřed,

- III. stoj výkročný, levou vpřed — skrčit zapažmo,
- IV. přisunem pravé stoj spatný — trčit vpřed,
- V. dřep — předpažit,
- VI. vztyk — vzpažit, palce nazad,
- VII. upažit, palce nazad,
- VIII. připažit,
- I. stoj výkročný, levou vzad — skrčit zapažmo,
- II. stoj výkročný, pravou vzad — trčit vpřed,
- III. stoj výkročný, levou vzad — skrčit zapažmo,
- IV. přisunem pravé stoj spatný — trčit stranou,
- V. předklon, předpažit,
- VI. vzpřim — vzpažit, palce nazad,
- VII. upažit,
- VIII. připažit.

Flag Drill for Children's Day Fete

Drill Composed by Frank Drassal.

(According the original.)

Formation in columns of threes in open order.

Note: Care shall be given so flags do not touch when arms are reised sideward.

Each school will work in a unit by itself in as many ranks of three's as possible.

Equipment: Each child shall have two American flags, 8x14 in. size.

Music: Children sing "America" while performing the drill, accompanied by the band.

Starting position: Flag in each hand vertically—stand at attention.



Kurs osmidenní v župě "Severovýchodní", Cleveland, Ohio, pořádaného pod záštitou A. O. S.

Žákyně.

Základní postavení — ruce v bok — stoj spatný.

- I. Valčíkový krok, levou vpřed,
- II. valčíkový krok, pravou před,
- III. valčíkový krok, levou vpřed,
- IV. stoj přednožný pravou — upažit, hřbety nahoru, mírný záklon,
- V. stojem skřížným pravou přes levou — celý obrat v levo — připažit zvolna,
- VI. v postojí výdrž — oblouky dovnitř, vzpažit,
- VII. zvolna upažením připažit,
- VIII. ruce v bok.

Cvičí se čtyřikrát. Po čtvrté v poslední době připažit. Hudba dle čtvrtého oddílu.



Kdo za vlast kráčíš v boj, svým bratrům k vděku,
radš s mečem v srdci padni na svůj lán,
než s nohou zkrvácenou od útěku.

(Heyduk.)

To words:

*My
coun-*

*try
'Tis of thee
Sweet*

land

*of
Liberty
Of*

*thee
I*

*sing.
Land*

Part I.

Raise arms forward—flags horizontally.
Swing arms sideward—flags horizontally.

Raise arms upward—flags vertically.
Pause (hold last position).

Lower left arm side horizontally (flag horizontally).

Lower right arm side horizontally (flag horizontally) and raise left arm upward (flag vertically).

Lower left arm front horizontally.
Pause (hold last position).

Swing left arm sideward (flag horizontally).

Raise arms upward (flags vertically).
Lower arms fore downward—assume

starting position.

Place left foot forward—raise arms forward (flags vertically.)

where Place left sideward — swing arms side-ward (flags vertically).
my Kneel backward on left—raise arms upward—cross flags near hands.
Fathers died Pause (hold last position).
Land Raise and close with left to position—swing arms side horizontally (flags horizontally).
of Raise and bend left arm over head (flags horizontally).
the Straighten left sideward and bend right overhead (flag horizontally).
Pilgrims pride Pause (hold last position).
From Straighten right arm sideward.
every Bend trunk forward—swing arms forward.
mountain side Straighten trunk—swing arms sideward (flags horizontally).
Let Raise arms obliquely side upward (flags in line with arms).
Freedom ring. Pause (hold last position).
 Note: Part II. starts from the last position of Part I.

Part II.

My Lower arms side horizontally (flags horizontally) step forward left.
na- Hold arms sideward — raise flags vertically—step forward right.
tive Raise arms side obliquely upward—place flags together above head (the ends of sticks must touch horizontally) step forward left.
coun- Hold flags in last position—close with right foot.
try thee Pause (hold last position).
Land Hold arms side obliquely upward—straighten flag in line with arms—step backward left.
of Lower arms side horizontally (flags horizontal) step backward right.
the Hold arms sideward—raise flags vertically—step backward left.
noble Free Close with right foot—hold last position of flags.
Thy name Straighten flags side horizontally. Swing flags down and cross in front (near hands).
I love. Pause (hold last position).

Attention here: Each column of three's drills by themselves.

I love thy rocks and rills—

The Center file—Swing flags side upward and cross above head near hands.

The Outer files—Lunge toward center—raise arm with flag obliquely side upward toward center and extend outer arm side obliquely downward—flags are in line with arms.

Thy woods and templed hills—

Center file—Swing arms down in front of face and side obliquely upward—flags in line with arms—kneel backward left.

Outer files—Reverse positions of arms and legs.

My heart with rapture thrills—

Center file—Rise to a stand and lower arms side horizontally (flags vertical).

Outer files—Close to position with the inner

foot and raise arms side upward (flags vertically).

Like that above—

All assume starting position.

Part III.

Sing last verse.

Our Father's God, to Thee—

Center file—Slowly bend knees and raise arms forward (flags vertical).

Outer files—Quarter turn toward center—march three steps forward toward center and close (while marching hold flags on shoulders). After the three steps—raise arms fore—obliquely upward (flags above heads of center file touching from both sides).

Author of Liberty—

Center file—Slowly straighten knees and raise arms side obliquely upward, flags in line with arms.

Outer files—Half turn left (turn back toward center file) slowly bend knees and lower arms fore horizontally (flags vertical).

*To Thee we sing—*Pause (hold last positions).

Lord may our land be bright—

Center file—Slowly bend knees—lower arms sideward—(flags vertical).

Outer files—Slowly straighten knees and raise arms fore upward (flags vertical).

With Freedom's holy light—

Center file—Slowly straighten knees and raise arms side upward — cross flags above head (near hands).

Outer files—Bend arms — lay flags on shoulders and march forward to their original places, with three steps, and face front — close and assume starting position.

Pro-

Raise arms forward horizontally (flags horizontal).

tect

Swing arms sideward (flags horizontal).

us

Raise arms upward (flags vertical).

By Thy might—

Pause (hold last position).

Great God our King—

Center file—holds position.

Outer files—Kneel on inner knee and lower arms to side horizontally (flags horizontal).



Přebor žen o závodů mezisiletovém v Praze 1928.

Bradla po čelo.

Náskokem svis vznesmo vzadu, vzepření vzklopmo do podporu o pažích, podpor o pažích vznesmo, zákmihem vzpor, u předkmihu 1/1obrat souruč vlevo, kolo přednožmo pravou nad levou žerdí, kolo zánožmo levou nad levou žerdí, zákmih, předkmih, u zákmihu odbočka vpravo přes obě žerdí.

Kruhý

Doskočné: náskokem svis, shyb tahem, vzepření střídnoruč, sešín napřed do svisu vznesmo vzadu, zákmih, výkrutem napřed svis vzadu, svis vznesmo vzadu, výdrž, zákmih, přemet nazad do stoje na zemi.

Kůň na šíř s madly.

1. Zánožka vpravo dohmatem obouruč na krk, vlevo obouruč na hřbet.

2. Skrčka ze zášvihu dohmatem na madla.

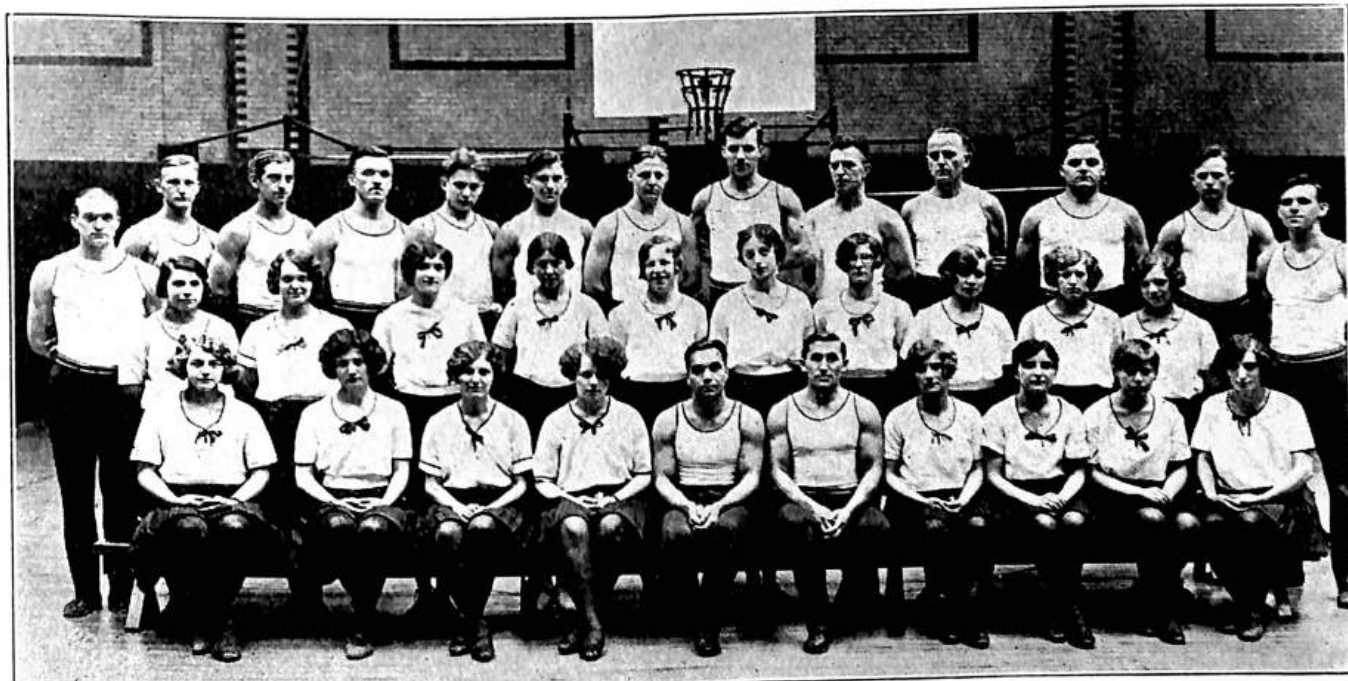
Prostná cvičení.

Pro III. meziletové závody a zájezdy Č. O. S.
na Slovensko v roce 1928.

I. oddíl.

- I. a) Výpon — předpažením vzpažit, palce vzadu,
b) podřep přednožmo pravou — mírný záklon —
upažit, dlaně nahoře — trup a pravá noha
v jedné čáře,
c) —
d) —
II. a) vztyk — vzpřím — přenesením váhy těla na
pravou stoj zánožmo levou — připažením
předpažit, palce nahoře,
b) klek levou — upažit, hřbety nahoře,
c) —
d) —

- c) vztyk — $\frac{1}{2}$ obrát vpravo (na pravé špičce) —
stoj úkročný levou (široký) — připažením
(palce vpředu) a předpažením (palce nahoře)
vzpažit, palce vzadu,
d) kruhy napravo vzpažit, palce vzadu,
II. a) podřep únožmo pravou (chodidla na místě)
— kruhy napravo vzpažit, palce vzadu —
úklon vlevo, paže, trup a pravá noha v jedné
čáře,
b) —
c) —
d) —
III. a) kruhy nalevo vzpažit, palce vzadu — vztyk
do stoje úkročného pravou — vzpřím (kruhy
počinají již v úklonu a teprve během kruhu
v připažení se trup vzpřimuje a noha napíná),
b) podřep únožmo levou (chodidla na místě) —
kruhy nalevo vzpažit, palce vzadu, úklon



Účastníci a učitelé osmidenního kursu župy "Střední", pořádaného A. O. S. v Chicagu, Ill.

- III. a) vztyk — $\frac{1}{2}$ obrát vlevo (na špičkách) ve stoj
úkročný pravou — předpažit, pravá připa-
žením, palce nahoře,
b) předklon — upažit, hřbety rukou nahoře,
c) —
d) —
IV. a) vzpřím — $\frac{1}{2}$ obrát vlevo (na levé patě) a po-
dřep přednožmo pravou — vzpažit, palce vza-
du, pravá připažením a předpažením — mí-
rný záklon — paže, trup a pravá noha v jedné
přímce,
b) —
c) vztyk — vzpřím — $\frac{1}{2}$ obrát vlevo (na levé
patě), přisunem pravé stoj spatný — upaže-
žením (hřbety nahoře) připažit,
d) —

II. oddíl.

- I. a) Stoj přednožný levou — předpažit, palce
nahoře,
b) podřep zánožmo levou — upažit, hřbety ru-
kou nahoře,

- vpravo, paže, trup a levá noha v jedné čáře,
c) —
d) —
IV. a) vztyk — vzpřím, $\frac{1}{1}$ obrát vpravo (na pra-
vé patě) do stoje zánožmo skřižmo levou —
kruhy zevnitř, levou před tělem, pravou za
tělem, vzpažit, palce vzadu,
b) unožit levou — oblouky dovnitř upažit, hřbety
rukou nahoře,
c) přinožit levou — připažit,
d) —

III. oddíl.

- I. a) upažit, hřbety rukou nahoře,
b) oblouky dolů vzpažit, palce vzadu,
c) výpad vpravo stranou — pravou vzpažit ze-
vnitř, levou upažit dolů, palce vpředu,
d) —
II. a) $\frac{1}{2}$ obrát vpravo (na patách) — podřep zá-
nožmo levou (obě nohy na plných chodi-
dlech) — mírný předklon — vzpažit, palce

- vzadu (levá připažením a předpažením) — paže, trup a levá noha v jedné přímce,
- b) —
- c) vzpor podřepmo levoruč, prsty kupředu — zanožit levou — pravou kruhem nazad vzpažit, hřbet ruky nahoře — pravá paže, trup a levá noha vodorovně v jedné přímce.
- d) —
- III. a) vztyk, stojem výkročným levou vpřed (na značku) 1/1 obrát vpravo (na levé špičce) do stoje přednožmo pravou — pravá předpažením připažit a po obrátu obě předpažením vzpažit, palce vzadu,
- b) —
- c) vzpor podřepmo pravoruč, prsty kupředu — zanožit pravou — levou kruhem nazad vzpažit, hřbet ruky nahoře — levá paže, trup a pravá noha vodorovně v jedné přímce,
- d) —
- IV. a) vztyk — přinožit pravou — vzpažit zevnitř, pravá předpažením, palce vzadu,
- b) —
- c) upažením, hřbety rukou nahoře, připažit,
- d) —

IV. oddíl.

- I. a) předpažením vzpažit zevnitř, palce vzadu — zanožit pravou,
- b) skrčit zapažmo, pěsti, palce nahoře — přinožit pravou,
- c) dřep (ve výponu) — trčit vzhůru, ruce otevřít, palce vzadu,
- II. a) vztyk a výpad pravou stranou — upažit, hřbety rukou nahoře,
- b) —
- c) —
- III. a) 1/2 obrát vlevo (na levé patě) — klek pravou — předpažit, pravá obloukem dolů, palce nahoře,
- b) výdrž v kleku — skrčit zapažmo, pěsti, palce nahoře,
- c) Klek únožmo levou — trčit stranou, ruce otevřít, dlaně nahoře,
- IV. a) vzpor klečmo únožmo levou pravoruč, prsty stranou — vzpažit levou — palce vzadu,
- b) —
- c) —
- V. a) 1/2 obrát vpravo pravoruč — přisunem pravé vzpor ležmo za rukama,
- b) vzpor dřepmo únožmo levou,
- c) vzpor dřepmo únožmo pravou,
- VI. a) vztyk, přisunem pravé stoj spatný — předpažením vzpažit, palce vzadu,
- b) —
- c) —
- VII. a) otočit trup o 90° vlevo — upažit, hřbety rukou nahoře,
- b) otočit trup o 180° vpravo — výdrž v upažení,
- c) otočit trup o 90° vlevo a 1/2 obrát vlevo (na levé patě) ve stoj zánožmo pravou — výdrž v upažení,
- VIII. a) přisunem pravé stoj spatný — připažit,
- b) —
- c) —

V. oddíl.

- I. a) výpon — předpažením vzpažit zevnitř, pěsti, palce vzadu,
- b) výpad pravou stranou — předklon (vodorov-

- ně) — předpažit, pěsti, palce vpředu, po stranách pravého chodidla,
- c) vzpřím — 1/2 obrát vlevo na levé patě — předhyb levou (chodidla na místě) — levou předpažit vzhůru, ruka otevřena, hřbet nahoře, pravou skrčit vzpažmo zevnitř, pěst v týle,
- d) 1. —
2. trčit vzhůru pravou — pěst, palec vzadu,
- II. a) vztyk na levé, zanožit pravou — levou pokrčit předpažmo, předloktí dovnitř vodorovně (kolmo na záloktí), pěst, hřbet ruky nahoře — kruhem nazad vzpažit pravou, pěst, palec vzadu,
- b) klek pravou (pravé koleno u levého chodidla) — levou trčit vzhůru zevnitř, pravou vzpažit zevnitř, pěsti, palce vzadu,
- c) dohmatem po stranách levého chodidla klik ležmo za rukama, prsty kupředu,
- d) —
- III. a) dokrokem pravé mezi ruce vzpor dřepmo výkročným pravou vpřed levoruč — vzpažit pravou, ruka otevřená hřbetem nahoře, pravá paže, trup a levá noha v jedné přímce,
- b) 1/2 obrát vlevo do podřepu únožmo levou — úklon vpravo — levou pokrčit vzpažmo, předloktí kolmo na záloktí nad hlavou, pěst, malík vpředu — pravou upažit, pěst, palec nahoře — hled vlevo,
- c) —
- d) —
- IV. a) 1/2 obrát vlevo na levé patě — předhyb levou — mírný předklon, trup a pravá noha v jedné přímce — pravou obloukem nahoru předpažit vzhůru, pěst, palec nahoře — levou mrštěním vzhůru, palce vzadu, a upažením, palec nahoře, zapažit, pěst, palec vpředu — hled přímo.
- b) vztyk — stojem výkročným pravou vpřed (na značku) 1/1 obrát vlevo do stoje přednožného levou — vzpažit, pravá připažením a předpažením, pěsti, palce vzadu,
- c) upažením (pěsti, hřbety rukou nahoře) připažit, ruce otevřít, palce vpředu — přisunem levé stoj spatný,
- d) —



Zpráva cvičitele a organisátora Americké Obce Sokolské.

Župa Západní:

1. března přednášel jsem v *Gregory, So. Dak.*, o Sokolstvu a jeho organisaci. Tohoto dne za velké účasti našich krajanů z celého okolí byla založena nová jednota Sokolská, *Gregory, So. Dak.* Získáno bylo členstva v počtu 103 obojího pohlaví. Dány jim veškeré informace, kterých jest třeba k činnosti a patřičné rady zvolenému úřednictvu. Najatá místnost pro cvičení postačitelná.

2. března, dle předběžného ujednání, zajel jsem do další osady ve *Winner, So. Dak.* a tím samým způsobem jako v osadě předešlé, byla založena druhá jednota Sokolská v *So. Dakotě*. Krásnou místnost dala ochotně k používání tamější Z.Č.B.J. V dalších dnech svoláno cvičící členstvo obou jednot, kterému dán návod a ukázka cvičení, pro začátek bez náradí. Za

cvičitele mají obě jednoty staré cvičence a tím také je budoucnost zajištěna.

U všeho členstva našel jsem pro sokolskou myšlenku pochopení a založení jednot sokolských bylo veškerým lidem nadšeně uvítáno.

Tak opět přibudou župě západní dvě nové jednoty v kraji, kde Sokolstvo bylo málo známo a věřím, že v době pozdější pronikneme ještě dále.

Milerád se zmiňuji o členstvu všech řádů Z.Č.B.J., kde naše jednoty se nachází, neboť nás podporují všemožně. Dobře chápou národní povinnost — vlastní budoucnost.

Župa Střední:

Od 7. do 11. března. *East Moline, Ill.* Tato jednotka loňského roku založená, ochabla v činnosti onemocněním br. náčelníka. Svolána schůze členstva. Přednáška o sokolské organizaci. Zvolen br. cvičitel a zavedena opět činnost. Porada se členstvem o tom, jak opatřit potřebné nářadí.

12. a 13. března. *Havlicek-Tyrš, Chicago.* První den cvičení žáků, dorostu, členstva. U všech tříd velká návštěva. Příprava na domácí veřejné cvičení. Na schůzi cvič. sboru případně promluveno. Druhý den cvičí žačky, dorostenky, ženy. Ve všech třídách větší návštěva jak den předešlý. Porada s br. župním náčelníkem a dán mě pokyn k činnosti v župě.

14. března: Župní schůze ženského tech. sboru. Některým členkám Tech. Odboru třeba více pochopení pro společnou práci.

15. března. *Sokolice Tábor, Chicago:* Cvičí dvě třídy žaček, dorostenek a ženy. Nacvičováno u všech pro veřejné vystoupení. Žactvo a dorostenky vedou sestry cvičitelky. Ženy br. cvičitel. Ku všem proslov: "Proč cvičíme." Vedoucí počínají si dobře.

16. března. *Sokolice Čechie, Chicago:* Cvičí žačky a ženy. Nacvičováno na župní slet. Proslov: "Proč cvičíme." Snaživá cvičitelka sestra Kutílková.

18. března: Dopolnední nácviková hodina v Sokole Havlicek-Tyrš. Odpoledne veřejné cvičení Jednoty Berwyn. Viz referát v časopisech ze dne 20. března.

Od 19. do 27. března. *Milwaukee, Wis.:* Žactva obojího pohlaví cvičí dvě třídy dorost, dorostenky, ženy a muži. U všech návštěva slušná. Příprava na župní slet. Ku všem cvičencům vždy případný proslov. Byl jsem přítomen dvěma schůzím. Činí se velká příprava k oslavě 60-letého jubilea jednoty. Dramatický odbor dobře pracuje a pomáhá v činnosti vzdělavací. Práním členstva jest větší tělocvična. Veškeré cvičení vede cvičitel br. Štěpánek pomocí cvič. sboru.

23. března zajel jsem do *Racine, Wis.*, a cvičil dorost a muže. Ujednán program a příprava k mému příjezdu, bych v jednotě co nejvíce pomohl.

Od 28. března do 1. dubna: *Racine.* Cvičí žáci, žačky, dorost, dorostenky, muži a ženy. Veškeré cvičení žen vedou si sestry samy. Návštěva lepší jak u mužů. Několik bratrů stará se o lepší činnost. U některých třeba více pochopení pro celek. Na členské schůzi proslov o poměrech Sokolstva a společná debata o domácích záležitostech. Od stavby nové budovy upuštěno pro velký náklad. Zdravé styky s br. Slováky. Poslední den v *Racine* končím v neděli společným cvičením žen a mužů, za dvojnásobné návštěvy cvičících, což mě těší nejvíce. Večer navštívil jsem veřejné cvičení Sokola Havlicek-Tyrš v *Chicago*.

Na zdar!

Franta Příhoda.

Zpráva cvičitele a organisátora Americké Obce Sokolské.

Župa Střední.

2. dubna, *Sokol Chicago:* Cvičení dorostenek a žen. Příprava pro župní slet. Proslov: Sokolstvo a jeho poměry. Dobrý cvičitel.

3. dubna, *Sokol Slávský:* Domácí rozřadovací závody dorostu do družstev. Správný postup u mužů. Příprava na závod A. A. U. a pro župní slet. Dobrý cvičitel.

4. dubna. Župní schůze technického odboru mužů. Podána zpráva o mé činnosti v župě.

5. dubna, *Sokol Rozvoj:* Příprava u všech tříd na domácí veřejnou cvičební hodinu. Ku členstvu obojího pohlaví proslov: *Proč cvičíme a o kázní.*

6. dubna, *Sokol Berwyn:* Cvičení dorostu a mužů. Nacvičováno pro župní slet. Proslov: *O Sokolstvu a jeho organizaci.* Vše ve cvičení správně vedeno.

7. dubna. Příprava a obstarání všech potřeb pro župní kurs.

Od 8. do 15. dubna. V Sokole Slávském župní cvičitelský kurs, který jsem vedl s br. Kosem. Žáků bylo 31 a vyučováno dle nařízení A. O. S. Schopnosti posluchačů v každém směru dobré.

16. dubna, *Sokolice Plzeňské:* Řádná cvičební hodina. Příprava na domácí veřejné cvičení a pro župní slet. Sestry jsou činné a také vyspělé cvičenky v každém směru. Proslov: *O sokolské spolupráci.*

17. dubna, *Jednota "Fuegner":* Cvičení členstva. U všech touha po lepší činnosti. Proslov: *Proč cvičíme.* Ustanoven bratr J. Louda cvičitelem. Doufám ve větší návštěvu.

18. dubna v Sokole *Chicago* — nácvik borců k závodům na Olympiádu z okolí *Chicago*.

19. dubna. Porada s bratrem tajemníkem a s bratrem náčelníkem A. O. S. o mém zájezdu do *Clevelandu*, a příprava na kurs.

Župa Severovýchodní.

20. dubna, *Cleveland, O.* Jednáno s bratrem župním náčelníkem ohledně kursu, místní příprava.

21. dubna. Svolána schůze župních činnovníků. Tlumočen pozdrav od Výk. Výb. tak i od Techn. Odboru A. O. S. celé župě. Stanovené potřeby ku vedení kursu. Řešeny sokolské záležitosti župy.

22.—29. dubna. Župní cvičitelský kurs, který jsem vedl za pomoci sestry M. Vazačové.

30. dubna. Župní schůze technického odboru. Podána zpráva v kurse a uděleno mě župou zajištění do jednot v *Michiganu*.

Na zdar!

Fr. Příhoda.



Cvičení ve věku pokročilém.

Věkem pokročilým míníme věk, kdy nastávají změny zpětné ve tkání těla našeho, zejména ve svalech, cirkulačním a dýchacím ústrojí. Věk tento nedá se stanovit léty, jest u každého individuální a proto by se snad hodil lépe název fyziologické stáří: u jednoho začíná již po 40, u jiného po 50 letech a opět u jiných, ovšem v řídkých případech, ještě později.

A. Jaké změny ve věku tomto nastávají ve svalech, které tvoříce 50 procent váhy člověka dospělého, jsou jeho největším orgánem?

Fyziologické změny svalové, vyvolané stářím, jsou: ukládání tuku kolem svalu a mezi vlákna svalová,

tím úbyt tkáně svalové a též změny degenerační jednotlivých vláken samých. Změny tyto nastávají tím dříve, čím spíše jsme se oddali pohodlí, čím častěji a více jsme dodávali tělu svému potravin a čím méně pohybu jsme mu ukládali. Lidé stále sedící v kanceláři, v hostinci, doma) dýchají povrchněji, přijímají méně vzduchu, méně kyslíku do krve, nastává tu nedokonalý rozpad metabolický potravinných látek a tvoří se pak v těle našem výrobky nedokonalého spalování, jako kyselina močová, cukr a pod., tvoří se tuk a ukládá se do všech našich tkání.

Tento ukládá se však nejen do podkožního vaziva, do stěn břišních, do okruží, nýbrž i kolem srdce a jiných orgánů, které se pak dusí ve vrstvách tuku.

Jaké následky vidíme u cvičenců starších se svaly změněnými, když tyto přepínají?

1. Přetržení svalu neb vláken svalových s výronem krevním: viděl jsem to zejména při skoku vysokém, dalekém, při skoku útokem ve svalstvu lýtkovém. Při skoku pocítíme náhle bolest, jako by nás někdo šlehl bičem neb uhodil kovovým prutem; bolest trvá dále, zejména při chůzi, dostaví se združení lýtky, podmíněné výronem krevním. Tento výron může býti tak značný, že lze mluvit o nádoru krevním, který se pak tíží krve soustřeďuje na dolejší části bérce a na hřbetě chodidla.

Trvá to dlouho, než se výron ten vstřebá a sval upraví tak, že chůze naše opět jest taková jako dříve.

2. Podobně může nastat odtržení šlachy svalové: viděl jsem to při cvičení na bradlech a na kruzích, kde se staršímu, ale jinak velmi dobrému cvičenci utrhl inserce svalu dvojhlavého, při přechodu šlachy ve fascii předloketní. Po delším klidu a masáži zesílila druhá inserce a sval stal se sice něco hlubším, funkce jeho však valně neutrpěla, takže bratr ten za čtvrt roku cvičil jako dříve.

3. Též při vrhu koulí neb diskem přichází tu někdy ku roztržení svalstva, upínajícího se k lopatce právě s více menším neb větším výronem, bolestivostí a ztíženou funkcí končetiny.

Nejčastěji bývá to však sval hřebtní, který při prudkém pohybu, zejména ohnutí, utrpí přetržení několika vláken; tu je nám, jaok by nás někdo bodl a pro bolest nemůžeme se více narovnat ani ohnout (tak zvaný "houser").

4. Dále to bývá sval hrudní, zejména větší, jehož inserce se při přemáhání, zejména na bradlech, kruzích, někdy částečně utrhone; sval ten se v místě tom zkrátá a přiroste ve stavu zkráceném a tvoří pak vždy na místě tom při stažení bouli; sval je o něco slabší a funkce jeho zmenšená.

Jest dále známo, že takové ruptury svalové nastávají dosti často též u atletů, a to při jednoduchých pohybech, při nichž se sval valně nenamáhá, na př. při zvedání sklenice a pod.

Že mohou též jiné svaly přetržení utrpět, jest známo, a záleží to vždy na cvičení, které ku přepnutí určitého svalu vede.

Všeobecně se udává, že zpětné změny starobní povstávají též v kostech, ale není mi znám ani jeden případ z vlastní zkušenosti, že by si byl některý starší bratr při cvičení zlomil kost; snad jsou opatrnější, méně odvážní, nežli cvičenci mladší, kteří tímto úrazem často bývají stíženi.

B. Jaké starobní změny objevují se na cirkulačním ústrojí (srdci, tepnách a žilách)?

Mimo tukovou degeneraci svalstva a ukládání tuku kolem svalů a též srdečního a do svalu toho, jest to ztráta pružnosti, provázená trhavostí stěn cevních a menší výkonností svalu srdečního. Mimo to ukládají se do stěn tepen vápenaté soli, a s těmi stávají se tepny křehké, nepružné. Proto přichází tu často ku přetržení cev a tím ku častému krvácení. Než se zmíníme o chorobných následcích při cvičení tělesném na srdce, bude radno zmíniti se něco obšírněji o vlivu činnosti svalové na srdce zdravé. Tu víme, jak nám to fyziologové, zejména francouzští, vyzkoušeli, že činnost svalová zrychluje činnost srdeční, což jeví se zvýšením tepů. Dále zvyšuje se též napětí tepenné (tlak krevní). Při prvním, totiž při zvýšení tepu srdečního, rozeznáváme zrychlení počáteční, které nastává v momentu cvičení a je podmíněno duševním popudem centra mozkového na čivy mimosrdeční. V dalším průběhu stává se zrychlení permanentním, trvajícím po dobu cvičení a po jeho skončení. Původ zrychlení tohoto sluší hledat ve zvýšeném metabolismu, t. j. ve zvýšeném rozkladu látek výživných, které dráždí sval srdeční ku větší a rychlejší práci, neboť sval potřebuje více kyslíku ku zvýšení metabolismu a také produkty tohoto rozkladu, které zaviňují únavu svalů a čivů, a jichž se chce srdce co nejdříve zbaviti, spolupodmiňují jeho zvýšenou činnost. Toto zrychlení činnosti permanentní děje se prostřednictvím čivů bloudivého.

(Pokračování.)



ZÁVODY ŽUPY STŘEDNÍ.

Stupnice známek pro dorostenky a ženy.

Bodů	Skok		Vrh	Běh	Doros- tenky
	vysoký	daleký	kouli 8 lb	na 60 y.	Hod mícem
0	3'	10'	20'	9.5	60'
1	3'1"	10'2"	20'4"	9.4	61'
2	3'2"	10'4"	20'8"	9.3	62'
3	3'3"	10'6"	21'	9.2	63'
4	3'4"	10'8"	21'4"	9.1	64'
5	3'5"	10'10"	21'8"	9.0	65'
6	3'6"	11'	22'	8.9	66'
7	3'7"	11'2"	22'4"	8.8	67'
8	3'8"	11'4"	22'8"	8.7	68'
9	3'9"	11'6"	23'	8.6	69'
10	3'10"	11'8"	23'4"	8.5	70'
11	3'11"	11'10"	23'8"	8.4	71'
12	4'	12'	24'	8.3	72'
13	4'1"	12'2"	24'4"	8.2	73'
14	4'2"	12'4"	24'8"	8.1	74'
15	4'3"	12'6"	25'	8.0	75'
16	4'5"	12'8"	25'4"	7.9	76'
17	4'6"	12'10"	25'8"	7.8	77'
18	4'7"	13'	26'	7.7	78'
19	4'8"	13'2"	26'4"	7.6	79'
20	4'9"	13'4"	26'8"	7.5	80'
21		13'6"	27'	7.4	81'
22		13'8"	27'4"	7.3	82'
23		13'10"	27'8"	7.2	83'
24		14'	28'	7.1	84'
25		14'2"	28'4"	7.0	85'
26		14'4"	28'8"	6.9	86'
27		14'6"	29'	6.8	87'
28		14'8"	29'4"	6.7	88'
29		14'10"	29'8"	6.6	89'
30		15'	30'	6.5	90'

Běh pro dorostenky i ženy stejný, to jest 60 yardů.

pracuji stále jen titíž bratři a jsou již tím všim znechuceni, když vidí, že všechny výzvy padají na plano, neboť tábořiště si nezvelebují pro sebe, ale pro všechno členstvo Jednoty, a proto každý, kdo se chce Sokolem zvatí, nabídní svoji pomocnou páži, neboť v Tábořišti si buduje naše Jednota trvalou budoucnost.

Dne 15. dubna uspořádala naše Těl. Jed. Slovan-ská Lipa veřejné cvičení. Jest věru radostno psáti o tomto posledním "veřejném", které se oboustranně vydařilo nade vše očekávání a to jak provedením, tak i velkou návštěvou našeho obcenstva, které s dychtivostí očekávalo, jaké as bude toto první veřejné vystoupení pod vedením bratra cvičitele Hugo Ječmena. A byli všichni mile překvapeni a celé to "veřejné" bylo skutečně sokolským svátkem, ukázkou té pravé sokolské výchovy, beze všeho planého bombastu ale s vědomím síly a ukázněnosti provedeno.

Již nástup všech cvičících působil krásným dojmem, a věru bylo mezi diváky i mnoho těch, kteří v pohnutí zaslzeli. V podobě hrotu šipky a jako sochy stála ta naše mládež v počtu 170 před jevištěm, kde bratr starosta Jos. Rádek, všem kladl na paměť tu sokolskou ideu bratrství a jejich povinnosti nejen vůči Jednotě, nýbrž i celé lidské společnosti, by to, co v tělocvičně a v Sokole nabyli, v tom neustále pokračovali a vždy dělali čest tomu jménu "Sokol", vzpomněl i zesnulého bratra Ant. Pešouta, a za vzor všem přítomným jeho život kladl i v tom, že celá jeho rodina a to dosti četná stojí v řadách sokolských.

Za zvuků sokolského pochodu a bouřlivého potlesku přítomného obcenstva pochodovali pak cvičenci kolem sálu, by se připravili na jednotlivá vystoupení. První vystoupily žáčky od 5 do 10 let, v počtu 28, se cvičením s kroužky; provedeno pěkně a symmetricky, ovšem, že odměnou těmto capartům byl bouřlivý potlesk; žáci v témže stáří v počtu 26, vystoupili s čin-kami, na to vtančilo, tancem plavců 26 žáček v stáří od 10-14 let, děvčátka se tužila a sklídila za svůj výkon tu nejbouřlivější pochvalu. Po krátké přestávce cvičilo 18 hochů od 10—14 let s tyčemi; výkony jejich byly přesné a na každém tom hochu bylo poznati, s jakou vážností starých, hledí si svého cvičení. A opětně nastupují žáčky od 10—14 let, tentokrát ku pěknému tanci kolem "Máje", červeno-bílé stužky, se malebně propletají a opětně odcházejí za burácejícího potlesku. Hochům od 14 do 18 let, připravil cvičitel "basketballové" cvičení, do kterého hoši dali v pravdě sportovního ducha. Dorostenky od 14 do 18 let v počtu 28 měly hezounké cvičení se švihadly, po nich nastoupilo 26 Sokolů ku prostným. To co viděl divák v předcházejících číslech, jest ukázkou souladnosti, krásných obrazů, ale v prostných se úplně zdůrazňuje sokolská myšlenka, veškery pohyby, jako celek, tak jednotlivce, jest zobrazena síla, ukázněnost, něco mohutného plyne z těchto krásných těl, něco co uchvacuje a maně každému napadá myšlenka: "S těmihle zde, nemusíme se báti, že zahynem." A zase nastupuje druhá ratolest, Sokolky, s kůželi; bratr cvičitel opětně za dlouhou řadu let, vybral to cvičení a to, co zobrazovalo u Sokolů sílu a kázeň, to u Sokolek nám připadalo jako obrázek souladnosti té pravé ženské něhy a opětně si v duchu upřímně přejem: "Děvčátka, neztrat'te se nám." Po těchto opětně nastupují Sokolové, tentokrát k náradí a ke skupinám. Zde divák nevěděl, nač dříve hledět, zdali na ta krkolomná cvičení jak na bradlech, hrazdách, koni, neb na skupiny, pestrost pohybů, život, a o každém by se daly psáti pochvaly, tentokrát skutečně zasloužené. Celkem celé to veřejné cvičení bylo provedeno svižně, bez trapných přestávek,

po jedné skupině cvičících, okamžitě nastoupila druhá i hudba pod řízením bratra J. Vrány přesně zasahovala v tempu cvičícím. Účinek tohoto cvičení bylo možno pozorovati na všech přítomných, že se nejen líbilo, ale poznáno, jak se v Sokole pracuje, i činnost v tělocvičně neochabla, ale získáno i více nových cvičenců a tak může Jednota naše býti hrda, že máme opětně dobrého cvičitele.

Po zdařilém veřejném cvičení dne 15. dubna se hrála naše omladina dne 22. dubna anglické divadlo "The Whole Town is Talking." Sehrána tato fraška s vervou pravých ochotníků a obecnstvo, jež se dostavilo velice čteně, se smálo od počátku až do konce. Myšlenka s anglickým divadlem se zamlouvá skoro každému a mladí ochotníci se již připravují ku příští sezoně, ve které hodlají sehráti aspoň dvě divadla. Úspěch na poprvé a jako pokus byl dokonalý.

První výlet, letošního roku pořádá Jednota do Tábořiště dne 27. května na místě 30tého, ale vždycky jakožto "Memorial Day" výlet. Bratr jednatel Národní Síně, přijímá přihlášky na "bussy" k tomuto výletu a to nejdéle do čtvrtka dne 24. května. Necht' tento první "piknik", který jest pořádán ve prospěch Tábořiště, jest první velkou návštěvou všeho členstva.

Na zdar!

Jos. Král.

Milwaukee, Wis., 28. března 1928.

Tento měsíc byl plný novinek pro naši Jednotu, neboť 17. března byl konán sem zájezd "Sokol Junior Club" čtyř ze sokola Tábor, pod vedením br. Regnera a sehrán zápas o vítězství v "basket ballu", v obecné škole na 14. ul. a Galena. Hra byla dobře provedena a dopadla pro naši četu vítězně, a to: Milwaukee J. Club s. 27—24. Tábor J. Club s. 23—14. Mají slíbenou oplátku, až zase naše četa zajede do tamnější jednoty.

Příští den na to, v neděli dopoledne, jsme trochu probrali cviky všech tříd pod vedením br. Regnera a velice se nám zamlouvalo. Přijmi bratrský dík za Tvoji dobrou vůli a přál bych si, by se častěji takové návštěvy opakovaly, neboť by se to mnohem lehčeji pracovalo.

Velice nás potěšilo zavítání společného cvičitele br. Fr. Příhody do naší Jednoty. Ačkoliv pobyt jeho byl zde jenom pár dní, zanechal zde mnoho nového a milou vzpomínku na sebe. Jeho dobrá povaha a ladné ukázkové cviky budily v nás respekt vůči němu. Též měl několik kratších proslovů před šikem, kde nás pobádal k pilné práci, by župní slet v Milwaukee obrátil celou veřejnost na sokolskou věc, čímž by získala zdejší česká veřejnost na popularitě. Neradí se s ním loučíme, ale čas jeho zde končí a odjíždí do sousední jednoty Racine, kde je ho zapotřebí dvojnásobně jako u nás. Br. Fr. Příhodo, tisknu Ti vřele ruku a děkuji za naši T. J. S. s bratrským "Nazdar!" Přeji Ti mnoho zdaru v dalším rozsévání sokolské myšlenky a doufám pevně, že i ty nejlídnější zapracuješ!

Těž sehráno zde 25. března divadelní představení pod názvem "Směry života" Děj byl krásný a dobře proveden, jenom že návštěva byla slabá.

Usnešeno ve schůzi poslat bratry a sestry do Chicaga na osmidenňi kurs, jenž se odbývá 8. dubna v Sokole Slávském. Jednohlasně schváleno. V přípravě májová pout', která připadne na 6. května.

S bratrským "Nazdar!"

Tonda Šandera.

Racine, Wis.

Kdo by si to byl pomyslel, že se naše jednota zmůže na veřejné cvičení? A už ano. V neděli, dne 29. dubna, sešla se celá sokolská rodina i bratři Slováci do naší Sokolovny, aby české veřejnosti ukázala, že ještě žijeme a pracujeme. A či je to vlastně zásluhou, že jsme pořádali veřejné cvičení? Nikoho jiného, než br. Příhody. Přišel, povzbudil a poradil; a šlo to. Hlavou celého vystoupení byl br. Jos. Buraň, který celý program vypracoval a řídil. Br. L. Nikl, nejchytřejší mezi námi, vzal si na starost nácvik mužů, moje maličkost dorost a žactvo a br. Galis svou slovenskou jednotu. U něžného pohlaví pak sestry Kar. Kroupa-Nikl, Sokolice a dorostenky a Eliška Dostál žákyně. Hudba br. Vinc. Stloukala pěkně přiléhala ku každému cvičení.

Program zahájen ve 2:30. Hudba hraje "Kde domov můj", opona se zvedá a obecenstvo spatří na jevišti 120 hlav a hlaviček různého stáří od 6 do 53. Starosta br. Jos. Fetek uvalil přítomné krátkým proslavem. Na to je hned odchod, aby mohly žákyně zahájit cvičení. Nebudu se rozepisovat o jednotlivém vystoupení, to přenechám br. odborníkům, kterých tam bylo dost. Velice jsme byli potěšeni návštěvou milwauckých. Byla jich hezká řada s br. Záhoříkem v čele. Mezi přítomnými dlužno zaznamenat bratry: F. Štěpánek, Fr. Greiner a Karel Richter a celé příbuzenstvo br. Štěpíny a více jiných. Po ukončení programu následovala večere, kde si každý pochutnal na dobrém guláši, který nám připravil náš dobře známý pan A. Pluhař, začez mu vzdáváme srdečný dík. Po večeri si pak každý poskočil, při našich českých písničkách. Celkem mohu říci, že se veřejné vydařilo, jak po mravní tak i finanční stránce.

Ale něco jsme přece postrádali, a to byli bratři z Chicaga, ačkoliv byli pozváni. Jedině sestry Šrámkové byly přítomny. Je žádoucí, aby častěji takový br. Příhoda nás navštívil. Vždyť už, přes pět roků nikdo zde nebyl, a přece to není tak daleko. Br. Příhoda nám sice slíbil, že se na nás přijde podívat, jelikož však mešká jinde za svou povinností, tak mu to milerádi promineme. Ale vždycky nám bude srdečně vítán, kdykoliv k nám zavítá. Na konec pak děkujem pí. Stloukalové, Šmídkové, Weirauchové za jejich práci v kuchyni, a všem matkám, které věnovaly zákusky, a vůbec všem účinkujícím, kteří se přičinili o zdar celého vystoupení.

Jan Weirauch.

Malin, Oregon.

Dne 10. dubna psal jsem do Sokola Amerického o našem znovuzrození. V prvním svém dopisu netroufal jsem si podat zprávu ohledně zamýšleného sletu, který se měl odbývat v Malin dne 4. července, poněvadž sám jsem nemohl tomu věřit, že naši bratři a sestry dají se skutečně do práce. Jak pozoruji nyní, doufám, že vytrvají. Zdejší lid jest zvědav na to, co Sokol dokáže. Pracujeme nyní na všech stranách. Výbor, který byl k tomu účelu zvolen, sebral již pěknou peněžní částku a doufáme, že se nesklameme. Anglické noviny přinášejí zprávu o českém Sokolu a jeho sletu v Malině. Tedy jest jenom na nás, abychom se přičinili. Jsme v této krajině již 18 let a za tu dobu jsme ji vskutku zvelebili, ačkoliv začátky jsme měli dosti těžké, zažili jsme mnoho svízeli, jak tomu snad bylo ve všech nových krajinách Spojených Států. Když jsme tolik dokázali svou těžkou práci a sebezapřením, tu doufám, že dovedeme pracovat i pro svou mládež. Sokol vždy stál a stojí i nyní důsledně na svých základech myšlenky národní, totiž českoslo-

venské. Pakli budeme my otcové a matky dobrými vůdci svých dětí, pak jistě dočkáme se zdárných výsledků a uvidíme, že zdravé tělo a zdravý duch jest dobrý i pro občana Spojených Států. Nazdar!

Václav Rajnuš.

Chicago, Ill.

Dávno, dávno, snad v minulém století to bylo, co četl jsem poslední dopis z "Čechie" v "Sokole Americkém". — Tak začínal můj dopis, otištěný v tomto věstníku kdysi na začátku XX. století. — Opakuji ten podivný úvod, protože se opětně hodí a pak, že tehdy, tedy více než před čtvrtstoletím, mnozí naši členové mi jej po dlouhou dobu připomínali, což asi jest příčinou, že jsem toho až dosud nezapomněl — a zde zase používám, neb dávno, dávno, dopisovatel náš nijakých zpráv na tomto místě o jednotě naší nepodal, ač v posledních dvou letech měl vskutku látky více než dost. Byl-li pro tento rok dopisovatel zvolen, tedy nechť odpustí, že se deru do jeho povinnosti, činím tak jen proto, abych podal zprávu z veřejného cvičení, které jsme v měsíci dubnu pořádali. Cvičení ono, druhé již, v nové naší národní síni pořádané, soudě dle dnešních poměrů, se plně zdařilo a to jak morálně tak i finančně, jak za to mám. Návštěva večera toho byla velká a zábava po ukončení programu, jak jsem zpozoroval, radostí plná.

Pořad cvičení vedli: Sokoly a žáky br. Florian Holek, nynější náš cvičitel; sokolice a žáčky sestra Emilie Kutilková, jež jest odchovankou naší a první cvičitelkou našich Sokolic. Před tím vždy jen bratři povinnost onu zastávali, jak i jinde bylo zvykem, než se naše sestry samy dila toho uchopily.

Pořad cvičení byl velmi pěkný a dobře provedený; pestrost úborů cvičebních, různým cvičením dodávala půvabu měrou nemalou, a taktéž i hry žactva se velice zamlouvaly a věřím, že zábavné hry, jež vždy obecenstvo trochu pobaví, jsou více méně při tělocvičném programu zcela na místě, byť i ladnost celku třeba trochu porušovaly.

Mně se nejvíce líbil tanec předvedený jako poslední číslo sokolicemi, který svou živostí a rušným tempem se jistě líbil každému.

Těž prostná mužů se velmi líbila — táž, jež provedena budou na příštím sletu Župy Střední v Milwaukee, Wis., v červenci t. r. Cvičení to uvádí hojnost krásných poloh, ale nezdá se mi dosti zřejmé, proč hned v prvním oddílu předváděny jsou tak těžké sestavy a polohy; měl jsem vždy za to, že začínati se má s polohami lehčími a následovně pak cviky ztěžovati. Jelikož druhý oddíl zdá se býti již lehčím, nebylo by dobře též zaměnit s oddílem prvním?

Pěkným číslem bylo též cvičení na nářadí, mužů. Naši cvičili na bradlech a na hrazdách cvičila četa bratrů od Sokola Chicago, kteréžto družstvo vystoupivši pohostinsky, předvedlo mnoho krásných výkonů a bylo za svou práci vřele od obecenstva častým applausem odměněno.

Applausem! Jaké to rozné slovo mezi těmi ostatními. Použil jsem jej schválně, abych si dal příčinu poukázati na ten zlořád — pravím zlořád — používání cizích slov tak často nemístně a zcela nepotřebně, zvláště to slovo — ko-optovati, v němž si mnozí tak libují, mne vždy, upřímně česky řečeno, "dožere". Co je to vlastně za zvíře? Jsou okolnosti, kdy možno cizích slov použití, ale stále se takovými oříšky oháněti, věru zapotřebí nám není. To není vlastenecké a ještě méně sokolské. Dnes, kdy vlast' naše jest opět naše, uznal bych za nutné pro ten náš, ne malý, ale velký ná-

rod, uznal bych za vrchol vlastenectví, kdyby ti, kdož mají jména původu německého atd., tato zaměnili za jména ryze česká. Jest pravda, že různé i jinak když je pojmenována, neztrácí svou vůni, jak řekla Julinka svými zraky, z nichž Romeo to vyčetl, ale sokol, sokol měl by býti Čechem celým.

Vrací se opět k našemu "veřejnému", děkuji jménem jednoty naši bratřím jednoty Sokola Chicago za jejich bratrskou výpomoc, a na konec chci zde provolati své "Na zdar!" sestře Liznerové za ten její hezký výkon na bradlech, jenž byl: Váha oporem o pravý loket a z toho stoj o rameni. Jen tak dál sestry, jen tak dál. Tužme se!

V. Kotek.

Scio, Oregon.

Dne 31. března uspořádal Sokol Scio v české sině Z.Č.B.J. večírek s programem. Dítka vyššího oddělení přednesly české písně, což se všem velice líbilo. Dále přednesly dítka nižšího oddělení recitaci, což také bylo velice pěkné. Sestra Vešelá pronesla proslov o Sokolstvu a jeho výchově. Br. Eduard Rubeš, učitel na české škole, přednesl proslov o Sokolství, jeho základech a sokolské výchově, čímž byl program vyčerpán. Pak nastala volná zábava. Hudbu obstaral sokolský orchestr. O půlnoci sestry sokolky obstaraly dobré zákusky, aby se každý posilnil a potom ubírali jsme se všichni ku svým domovům s tím přesvědčením, že měli jsme pěkný sokolský večírek. Doufám, že zase v brzké době budeme něco poučného pořádati.

Josef Menhart, dopisovatel.

Baltimore, Md.

Konečně po dlouhém a velmi toužebném čekání i k nám zavítalo jaro, a jelikož přišlo tak pozdě, přichází nám to tím milejší, neb se zdálo již, že letošní zima u nás nechce mítí žádného konce. Jednu však to mělo dobrou stránku, totiž, že naše divadla byla stále velmi hojně navštěvována a obzvláště poslední kus, krásná to zpěvohra pod názvem "Slečinka s mikádem", jež předvedena byla v neděli, dne 15. dubna, měla úspěch obrovský, neb přeplněná dvorana naší Sokolovny byla plna potlesku a opravdově unesena průběhem krásného a poutavého děje, kterýž šperkován jest snad nejkrásnějšími zpěvy. Zkrátka, kde kdo byl nadšen, neb požitek této hry převyšil očekávání všech. Hrou touto ukončena byla divadelní sezona našeho divadelního odboru Sokolské Jednoty Blesk a to s úspěchem nejenom finančním, nýbrž ještě více morálním, neboť české divadlo jest jediným zde vzdělávacím podnikem, kterýž se těší opravdovému zájmu, který na jiné vzdělávací podniky zde pořádané, v tak hojně míře získati nelze. Náš Dramatický odbor, jsa si vědom svého významu a poslání, opravdu se přičiňoval, o čemž svědčí rekord pořádaných her v letošní divadelní sezoně. Předvedeny byly hry následující: "Podzimní píseň", "Choulostivá historie", "Bytová nouze", "Tulácká krev", zpěvohra; "Maškarní ples", operetta; "Věra má miminko", "Podkrovní světnička", "Cácora", "Gejsír", "Slečinka s mikádem", zpěvohra. Kromě toho tři hry z uvedených byly několikrát opakovány. Jest nutno stí se přiznati, že náš Dramatický odbor vykonal veliký kus práce a doufám, že není ani jedinice, kdož by toho našim ochotníkům nepřiznal, neb oni jsou opravdu jediným odborem v naší jednotě, kterýž jest nejvíce činným, neznaje nikdy únavy a nejenom že všichni členové Dram. odboru pracují zcela bezplatně, naopak utratí ještě mnohý dollar ze svého ku doplnění své šatny, a nehledě ani k tomu, že věnují svým podnikům všechen svůj volný čas, a veškeru píli a snahu, o kte-

rémžto divák nemá ani zdání a též ji nikdo neocení. Náš Dramatický odbor má po ruce pěknou sbírku divaderních her, zpěvoher a operet, kteréž jsou velmi cenné a byly na našem jevišti s velikým úspěchem předvedeny. Hry tyto může získati kterýkoliv Dramatický odbor buď ku odprodeji neb na výměnu aneb ku zapůjčení za určitý poplatek. Většina z těch her byla velmi nákladně získána, tudíž v nich leží dosti veliký peníz. Jest škoda nechati tyto hry ležeti ladem a jednota naše by tímto způsobem uhradila částečně značnou položku na zakupování divadelních her věnovanou. V příštím čísle uveřejním seznam her daných takto k dispozici.

Naše Sokolice Baltimorské Jednoty daly se do pořádání přátelských večírků, kteréž od vánoc již pořádaly tři, a setkaly se se znamenitým zdarem. Doufáme, že v nich budou pokračovati, neboť jest to jediná příležitost, kdy se nás může více dohromady sejíti.

Naši cvičenci stále neúnavně cvičí, ale už se také těší na letní prázdniny.

Za Sokolskou Jednotu Blesk, Baltimore, Md., se sokolským "Nazdar!" F. Bouda, dopisovatel.

Cedar Rapids, Ia.

V neděli večer, dne 29. dubna t. r., jsme zde v prostorném auditoriu školy Woodrow Wilson měli zvláštní znamenitý požitek, který pro nás připravila Těl. Jed. Sokol Cedar Rapids. Návštěva byla veliká, prostorná místnost byla obecenstvem téměř naplněna. Můžeme říci, že úspěch a zdar nejenom finanční, nýbrž i morální, korunoval tu velikou práci, která byla spojena s přípravou tolika skvostných čísel. Tuším, že snad každý příznivec Sokola zde byl potěšen nad výsledkem a mnoho jich také pomáhalo a o všemožný úspěch se staralo. Hlavním činitelem, pokud mně jest známo, byl ovšem náš Franta Machovský. On jest mistrem svého povolání a tudíž úprava všeho byla téměř úplná. Následující program byl úspěšně proveden: 1. Hudba. Overtura "Sedlák a básník." Jansova kapela, která znamenitě hrála, přivádějíc tím veškeré přítomné obecenstvo do růžového rozmaru. 2. Živý obraz "Sokolská rodina". Toto byl klenot všeho. Obraz byl přímo uchvacující. Celá ta sokolská rodina od těch nejmenších děvčátek a chlapců až do dospělých mužů a žen, všichni v cvičebních úborech ve formě úhelníku, s obličejí obrácenými ku špičce ostrého úhlu, kde splývali dohromady obě řady, a kde na povýšeném místě Sokol držel krásný obraz zesnulého presidenta Wilsona. Ruka každého byla pozdvížena a třela směrem k obrazu Wilsonovu. Zvláštního osvětlení bylo použito, což činilo obraz ten ještě výraznějším a důstojnějším. Hudba při tom hrála americkou národní hymnu. Obecenstvo stálo, znovu a znovu burácel potlesk všech; opona musila několikrát býti rozvinuta. Není možno to nadšení a dojem dostatečně vyličiti. Zde dlužno podotknouti, že před rozvinutím opony br. Franta Filip stručně a vkusně poukázal na zásluhnou práci zesnulého presidenta Wilsona se zřetelem na vděk, který si vydobyl u celého československého národa následkem vlivu, který použil v zájmu osvobození malých národů v Evropě a Československa zvláště. To bylo velmi důležité, neboť to připravilo a obecenstvo do pravé nálady přivedlo, tak že pak všechno bylo dokonalé. 3. Cvičení s praporky. Žákyně. Bylo jich veliká skupina. Výkony byly pěkné. 4. Prostná cvičení; ženy. Bylo jich 24. Byl to krásný vzhled, zdálo se, jakoby všechny konaly výkony současně a bezvadně. 5. Cvičení s tyčemi; žáci. Bylo jich 28. Vy-

kony byly dobré. Rodičové žáků těch zajisté byli hrdými na svoje chlapce. 6. Bradla o nestejně žerdi; ženy, počtem 7. Tři výkony, velice pěkně provedené. Každá účinkující sklídila svůj díl potlesku. 7. Prostná; muži. Bylo jich 18. Výkony byly dokonalé, na povel jako mechanism nějakého stroje. 8. Cvičení pětice s dlouhou tyčí. Dorostenci (25). Skoro bez chyby, měli to dobře nacvičeno. 9. Hudba. Ben Jansa, kapelník. 10. Cvičení na bradlech; muži (7). Znamení výkony. Jeden každý byl odměněn bouřlivým potleskem. 11. Cvičení se švihadly; žákyně (8). Krásně provedeno. Obecenstvo neskrblo potleskem. 12. Skoky přes koně na šif; dorostenci. Pěkně provedeno. Obecenstvu se to zamlouvalo. Bouřlivý potlesk zaburácel, když poslední skok proveden. 13. Cvičení na dvou kladinách; dorostenky (15). Velmi pěkně, zvláště skupinové obrazy se líbily. 14. Cvičení dvacitky s kuželi. Velmi krásně. Obecenstvo bouřlivým potleskem dávalo na jevo svoje uznání. 15. Devítka; muži. Toto bylo krásné číslo, které se obecenstvu velice líbilo, čemuž nasvědčoval neutuchající potlesk při posledním výkonu. — Průběhem všech cvičení, kromě jednoho, byla u piana slečna Rose Paislerova. Když cvičila, tak ji vystřídalala paní Bertha Jašová. Ztrávili jsme tam příjemný večírek a odcházeli jsme domů spokojeni. Na zdar!

Josef Drtina.

Chicago, Ill.

Svátek Sokola Chicago dne 25. března.

Tak jako kostelní osadníci těší se na pout' svého patrona, tak se těší sokolská rodina na své veřejné cvičení. Veřejné cvičení jest křtem pro mnoho nováčků—křtem zdatnosti. Jest milo i starším provázeti je svými radostnými pohledy, které dávají i bouřlivým potleskem na jevo. O tom, co je skryto kouzla i lásky ku všemu, co spojeno je s každou tělocvičnou, dalo by se mnoho napsati. Celkem vystoupilo 361 člen na veřejném cvičení, ač počítáno skoro s jistotou se 400. Věřím, že mnohému bylo líto, že vypadl z řady, neboť tak dlouho jsme mladými, dokud svou životnost můžeme projevovati sebeovládáním, a k tomu je nejlepší naše tělocvična. Cvičení se zdařilo v každém ohledu. Návštěva tak velká, že mnoho bratrů Sokolů z jiných jednot musilo vzít za vděk stáním v koutě neb u zdi. Po srdečném proslovu starosty, br. Hrubého, ku cvičení i přátelům Sokolstva začato s programem, který se zdařil z 95 procent dobře. Sen tam ta malá chybička těm malým se ráda odpustí, když na jiné straně některé dítě upoutá na sebe celou pozornost obecenstva. Všechna čísla byla tolik poutavá, že každý z návštěvníků vytrval až do konce. Nevím, je-li na místě pro mne co člena, bych podal kritiku. Myslím, že bude lépe, když ji podá jiný. Nejvíce se líbili žáci a žáčky II. třídy. Žáci zacvičili 49-tici s obdivem, že potlesk burácel budovou dlouho. Dalším předmětem obdivu byl počet mužů, 58, ač bylo s jistotou počítáno se 63. Mezi návštěvníky bylo děkováno br. Molcarovi za jeho trpělivost, snahu a oddanost, s jakou se tělocvičně věnuje. To věru dovede jen Sokol tělem i duší, rozdělit svou lásku na tolik cvičenců, a tou láskou vše ovládnout. Poznamenati sluší, že br. Molcar je rodák americký z nezámožné rodiny. Ostatně víme, že zámožné rodiny jsou k Sokolu vlažny. Zdá se jim ten Sokol moc plebejský.

Na závodech A. A. F. letos naši neobstáli tak, jak bylo v minulých závodech. Pamatujte, bratři, jakmile opustíte tělocvičnu, stárnete dvojnásob. Co nejdříve v řadě mladých vytrvejte. Na zdar!

Jan Tesař.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské

Schůze dne 30. dubna 1928.

Přítomno 30 zástupců. Omluveni: br. Mikoláš, Je-linek.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Ústřední Výbor Župy Severní projevuje díky za mimořádný příspěvek IV. čtvrtletí a poplatek župní s ujištěním, že vynasnaží se rozšiřovati svoje řady sokolské, kdekoli to bude možno. Br. Drassal byl vyslán do jednot v Pine City a Meadowlands a při svém zájezdu založil novou jednotu v Duluth, Min.. Zpráva s povděkem přijata na vědomí.

Župa Jižní zasilá dopis nově založené jednoty v Caldwell, Kans., která by si přála býti uvedena do župy Jižní začátkem června. Jelikož jednotka ona jest bližší ku jednotám oklahomským, nežli ku jednotám nebraským a stává možnost pro založení dalších jednot v jižním Kansasu, usneseno žádosti jednoty v Caldwell vyhověti.

V záležitosti jednoty Sokol Svornost v Bronx, N. Y., na jejíž poměry upozorňuje výbor župy Východní, usneseno, aby společný cvičitel a organisátor bratr Přihoda po kursu župy Východní osobně vyšetřil poměry v oné jednotě a hleděl ji povzbudit k nové činnosti.

Ohledně možné účasti borců na sletu okrskovém v Malin, Ore., 4. července odkázáno k vyšetření Ústř. Technickému Odboru, zda by to bylo proveditelné a do Sok. Amer. dá se výzva k účasti.

Sokol Havlíček-Tyrš s politováním oznamuje, že pro tento měsíc nelze udělit týdenní dovolenou bratru Jos. Kosovi. Přijato na vědomí.

Resoluce župy Severní odkázána sjezdovému výboru a návrhy, týkající se administrativního vedení naší Obce odkázány k uveřejnění v Sokole Americkém.

K žádosti Sokola Slávského, aby Výkonný Výbor A. O. S. nápomáhal šířiti zájem v jednotách sokolských o pomocnou akci k záchraně jeho budovy, usneseno dáti prohlášení a doporučení k jednotám do Sokola Amerického a zaslati úřední pověření akce župám.

Zprávy: Přijaty a schváleny zprávy jednatele, náčelníka a Ústředního Vzdělávacího Odboru. Záležitost cvičitele pro župu Jižní vyřídí jednatel s bratrem náčelníkem. Projednávaná stížnost Sokola Chicago na bratra redaktora pro neúplnost odkázána k dalšímu vyřízení Ústřednímu Vzdělávacímu Odboru.

Otázka místa pro příští sjezd předána zpět přípravnému výboru k vyřízení s tím podotknutím, aby určil místo v Chicago. Schváleno vydání 500 brožurek bratra Fr. Chmelíka "Jak založit jednotu sokolskou" proti prvotnímu usnesení vydání 2,000 jakožto úplně postačitelé.

Jelikož bratr Mikoláš za příčinou nemoci nemohl se účastnit porady místního Svazu Svobodomyslných o manifestaci 18. října, vyčká se v dalším rozhodnutí až do podání zprávy.

Předsedající sestra Štěpánková vítá upřímně sestru Jakoubkovou, která po delší dobu za příčinou nemoci nemohla schůze navštěvovati a zároveň, jménem Výkonného Výboru přeje odjíždějícím zástupcům, bratru Dr. Wedelesovi a sestře Caltové do staré vlasti šťastnou cestu a šťastný též návrat.

Dr. Wedeles děkuje za pověření Výkonného Vý-

boru, který má tento v Praze zastupovati a slibuje zasilati zprávy o průběhu slavnostních dnů.

Sestra Ezentherová za Sokolice Plzeňské zve Výkonný Výbor ku hojně účasti na jich veřejném svičení dne 6. května, při němž budou spolupůsobiti též borci místních jednot. Vzhledem ku jich nynějšímu těžkému postavení přislíbena Výkonným Výborem morální pomoc v každém ohledu.

Příjem v dubnu 1928.

Sokol Scio, Ore., přisp. za I. čtvrtl.	\$ 30.25
Sokol Mandan, N. D., přisp. za I. čtvrtl.	16.00
Sokol Pittsburgh, Pa., přisp. za I. čtvrtl.	25.60
Sokolice Slávské, Cicero, přisp. za I. čtvrtl. ..	147.75
Sok. Říp, Milligan, Neb., přisp. za I. čtvrtl. ..	20.75
Sokolice Rozvoj, Chicago, přisp. za I. čtvrtl. ..	15.50
Sokol Petersburg, Va., přisp. za I. čtvrtl.	7.50
Sokolice Baltimore, Md. přisp. za I. čtvrtl. ..	17.50
Sokol East St. Louis, přisp. za I. čtvrtl.	44.00
Sok. Fugner-Tyrš, So. Omaha, př. za I. čtvrtl. ..	76.00
Sokolice Milwaukee, Wis., přisp. za I. čtvrtl. ..	46.25
Sok. Edwardsville, Ill., př. za I. čtvrtl.	27.00
Sokolice Chicago, přisp. za I. čtvrtl.	66.00
Sokol Toledo, O., přisp. za I. čtvrtl.	15.75
Sokolice Jonáš, Wilson, Kas., přis. za I. čtvrtl. ..	5.50
Sokol Los Angeles, Calif., přisp. za I. čtvrtl. ..	43.50
Sokol East Bernard, Tex., přisp. za IV. čtvrtl. ..	13.50
Sokol Detroit, Mich., přisp. za I. čtvrtl.	67.50
Sokolice Čechie, Chicago, přisp. za I. čtvrtl. ..	17.50
Sokol Crete, Nebr., přisp. za I. čtvrtl.	43.00
Sokol Owosso, Mich., přisp. za I. čtvrtl.	25.25
Sokol Little Ferry, N. J., přisp. za I. čtvrtl. ..	63.10
Sokol Houston, Tex., přisp. za IV. čtvrtl.	29.00
Sok. Svornost, Bronx, přisp. za IV. čtvrtl.	11.00
Sokol Schuyler, Neb., přisp. za I. čtvrtl.	36.00
Sokolice Tabor, Berwyn, přisp. za I. čtvrtl. ..	51.25
Sokol Town of Lake, přisp. za I. čtvrtl.	105.00
Sok. Slov. Lipa, St. Louis, Mo., př. za I. čtvrtl. ..	116.00
Sokol Ord, Neb., přisp. za I. čtvrtl.	24.00
Sokolice Tyrš, Omaha, Neb., přisp. za I. čtvrtl. ..	26.25
Sokolice Detroit, Mich., přisp. za I. čtvrtl. ..	15.85
Sokol Owatonna, Minn., přisp. za I. čtvrtl. ..	13.00
Sokolice Libuše, Crete, Neb., přisp. za I. čtvrtl. ..	18.50
Sokolice Vlastenky, Schuyler, Neb., přisp. za I. čtvrtletí	7.50
Sokol Brush Creek, Neb., přisp. za I. čtvrtl. ..	43.00
Sokol Newark, N. J., přisp. za I. čtvrtl.	30.50
Sokol Yukon, Okla., přisp. za I. čtvrtl.	21.75
Sokolice Berwyn, Ill., přisp. za I. čtvrtl. ..	55.00
Sokol San Francisco, Calif., přisp. za I. čtvrtl. ..	48.75
Sokol Hopkins, Minn., přisp. za I. čtvrtl.	20.25
Sokol Fugner Long Island City, přisp. za I. čtvrtletí	30.00
Sokol Malin, Ore., přisp. za I. čtvrtl.	9.50
Sokol Tabor, Berwyn, přisp. za IV. a I. čtvrtl. ..	289.50
Sokol New York, přisp. za I. čtvrtl.	522.00
Sokolice Libuše, S. Omaha, př. za I. čtvrtletí ..	13.50
Sokol Baltimore, Md., přisp. za I. čtvrtl.	95.00
Celkem	\$2,466.80

Vydání v dubnu, 1928.

Čís. čeku:

635 Fr. Příhoda služné za březen a cestovní výlohy	\$ 260.46
636 Illinois Bell Telephone Co.	5.80
637 Řed. Sokola Chicago nájem z úřadovny ..	23.00
638 Fr. Příhoda služné za duben a cest. výl. ..	260.46
639 Jarka Košar, služné jednatele Výk. Výb. ..	200.00

640 Dr. Lad. Štolfa za red. Sokola Amerického	50.00
641 Jarka Jelinek za red. Těl. Přílohy	25.00
642 Nár. Tiskárna za tisk, dopr. a štočky	
Sok. Amer.	561.66
643 Boh. Printing za ang. brožury a provolání	100.50
644 Rud. Stýblo, odměna jed. sině S. H.-Tyrš	10.00
645 Poštovné vydání úřadovny	5.25
646 Ústř. Výb. Ž. Východní, mimoř. přisp. I. čtvrtletí	200.00
647 Ústř. Výb. Ž. Sev. Východní, mimořádné příspěvky za I. čtvrtletí	200.00
648 Ústř. Výb. Ž. Střední, mimořádné příspěvky za I. čtvrtletí	300.00
649 Ústř. Výb. Ž. Západní, mimoř. přisp. za I. čtvrtletí	250.00
650 Ústř. Výb. Ž. Jižní, mimoř. přisp. I. čtvrtl. ..	250.00
651 Ústř. Výb. Ž. Pacifické, mim. př. I. čtvrtl. ..	50.00
652 Výb. okrsku Oregon, mim. příspěvky za I. čtvrtletí	50.00
Bance za výměnu čeků	1.25

Celkem \$2,803.38

Přehled:

Hotovost z minulého měsíce	\$3,522.16
Příjem v dubnu	2,466.80
Úrok z bankov. vkladu	5.27

Úhrnem \$5,994.23

Vydání v dubnu 2,803.38

Bance za neplatný ček \$29.00 od Sok.

Houston a pokuta \$2.08 31.08

Zbývá hotovost pokladni \$3,159.77

Zápis z řádné schůze Ústředního Vzdělávacího Odboru A. O. S., konané dne 16. března 1928 v knihovně Sokola Chicago.

Schůzi zahájil bratr starosta Mueller za účasti bratří Košar, Klepala, Šimečka a tajemníka Zrny. Omluveni bratr Dr. Štolfa, Horlivý a sestra Dobiášová.

Po té přikročeno ku čtení zápisu z minulé schůze, který přijat beze změny.

Dopis zaslaný Výkonným Výborem župy Severovýchodní oznamující utvoření Vzdělávacího Odboru v jejich župě vzat na vědomí.

Dopis od Ústředního Výboru župy Východní, která si stěžuje na těžkou práci s vymáháním zpráv o vzdělávací činnosti v jejich župě rovněž přijat a poctivá snaha výboru uznána.

Vzdělavatel Sokolské Župy Jižní bratr Stránský zasilá dopis, ve kterém lituje nezáviděníhodné poměry v A. S. po stránce vzdělávací a vinu rovněž připisuje liknavosti jednot.

Čtení dále i Vzdělávací Rozhled Sokolské župy Jižní čís. 3 a přijat s uspokojením. Totéž se týká jejich provolání, ve kterém žádají o zvýšení vzdělávací činnosti v jejich jednotách.

Bratr Hošek, starosta župy Jižní, zasilá opis zápisu ze Středního Okrsku župy Jižní. Dopis i zápis přijaty.

Po té přijaty i dopisy od téže župy pojednávající o otázce cvičitele pro jejich župu a čten program divadla Sokola Dallas, Texas.

Na to čteno zvláštní provolání o zvýšení vzdělávací činnosti v americkém sokolstvu, která mají býti rozeslána po Vzdělávacích Odborech župních a těmito po jednotách. Usnešeno rozeslati je na veškeré Vzdělávací Odbory vyjma župy Střední. Jako důvod uve-

den, že poslední listopadové provolání nebyly tajemníkem Vzdělavacího Odboru župy Střední náležitě rozslány po jednotách. Usneseno zaslati provolání na tajemníka župy Střední, bratra Brichtu.

Bratr tajemník Zrna dále oznamuje, že listopadové prohlášení o zvýšení vzdělávací činnosti bylo uveřejněno v březnovém čísle "Sokola Amerického."

Došlé reklamní letáky od "The Czechoslovak Art Studio" nebudou rozslány po župách, vzhledem k tomu, že byly uznány odborem za soukromý podnik.

Dopis Sjezdového Výboru Svazu Svobodomyšlných rovněž čten a přijat. Čten i dopis zasláný Ústředním Vzdělávacím Odborem p. prezidentu Č.S.R. T. Masarykovi k jeho 78. narozeninám za americké Sokolstvo.

O záležitosti bratra Dr. Štolfy nejednáno vzhledem k jeho nepřítomnosti následkem nemoci a proto dopis odložen do příští schůze.

Dále jednáno o článku bratra Chmelika uveřejněném v "Bratrském Věstníku" pod názvem "Návod k založení Sokolské jednoty." Usnešeno, článek uveřejnit v "Sokole Americkém" a doporučeno Výkonným Výborem sazbu použití k vydání brožury ve 2,000 výtiscích.

Upuštěno od vydání brožury "První pomoc při úrazech" dle rozhodnutí poslední schůze Výkonného Výboru A. O. S.

Po té hovořeno o příští oslavě 28. října, probírána zvláště část týkající se Vzdělávacích Odborů. Aby pak jednání o oslavě bylo každému členu názorné, vzaty v úvahu poměry místní v Chicagu a předměstích. Nejvhodnějším místem ku konečnému cíli štafetového běhu uznán Stadion. Odevzdání holdovacích zdravice od 12 jednot zástupcům státu okresu měst bude provedeno tak, že chicagské jednoty odevzdají zdravice zástupcům státu okresu a města případně i odborům, předměstské jednoty, zástupcům jejich osad.

Holdovací zdravice k propracování dána na starost bratru Košařovi. Bude jednotného vzoru, vydaná Americkou Obcí Sokolstva. Bratru Košařovi uloženo dále zaslati jménem Sokolstva do všech československých časopisů po Spojených Státech zvláštní výzvu k účasti širší veřejnosti na oslavách.

Upozornění na oslavu legionářským tělesům, Sokolům Slovanských národů zašle bratr Zrna. Pozvání Slovenského Sokola obstará bratr Košař, tajemník A. O. S.

Kostru proslovu při odevzdávání zdravice s příkladem proslovu v anglickém jazyku provede bratr Zrna.

Dvaceti-minutovou přednášku k večerním oslavám obstará bratr Dr. Mueller.

K vůli zpestření programu požádán bratr Košař k sepsání básně. Snahou Ústředního Vzdělavacího Odboru, A. O. S. k letošním jubilejním oslavám bude usnadnit práci všem vzdělávacím odborům A. O. S. tím, že veškeré nové náměty, týkající se oslav budou rozslány ve formě zvláštních provolání jak po župních Vzdělávacích Odborech tak i uveřejňovány v Sokole Americkém.

Jest na biledni, že žádná župa ani Jednota nebude ve svých právech zkracována, omezována a proto si může zaříditi oslavu hodící se jejím místním poměrům.

Na konci schůze nemile byl nesen krok Svazu Svobodomyšlných, kteří zamýšlí pořádati čtení Washingtonské deklarace na den 18. října.

Účet na \$12 za tisknuté provolání Č. A. S. poukázán k vyplacení.

Sepsal

J. Zrna, tajemník.

Zpráva náčelníka A. O. S.

Společný cvičitel bratr Příhoda dokončil osmidenňi kurs v župě Střední, za účasti 31 posluchačů. Spoluvyučoval bratr Jos. Kos. Technický Odbor doporučuje tomuto mimořádnou odměnu \$30. Společný cvičitel učil týden na třetím kursu Obce v Clevelandu. Vypomáhala mu v učení sestra Vazačová. Účast 33 posluchačů. Po té navštíví jednoty župy Severovýchodní, zejména okrsek Michigan, kde je potřeba pomoci. Dále má předem vypracovaný program cestovní, který je jednotám i župám předem ohlášen.

Žádosti župy Jižní, aby tam bratr cvičitel zajel, nelze vyhověti s ohledem na stávající program, který byl sestaven po odmítnutí pomoci, jež Tech. Odbor vysláním cvičitele do jejich župy před časem tamnější župě nabídl. Nyní by cestovné z Clevelandu do Texasu a po krátké působnosti tam opět do Minnesoty stoupl na velký obnos a nejméně ztráta pěti dnů vlakem, bylo by mrhání penězi i časem. Technický Odbor nabídl župě Jižní za cvičitele bratr Jar. Hanzlika ze Sokola Havliček-Tyrš, který má kursy v Americe i Evropě a dotyčný byl v těchto dnech župou Jižní přijat, tím tedy tuto otázku považujeme za vyřízenou.

K závodům za American Athletic Union z řad našich přihlásilo se 10 bratří. Nejvíce ze župy Střední. Technický Odbor však doporučuje vykonati vyřadovací závod v župě za součinnosti žup. Tech. Odboru dříve než by byli tito bratři posláni do New Yorku, k závodu pro sestavení olympické čtyry. Tento měsíc na urgenci náčelníka dostal teprve náš technický Odbor některé podrobnosti k závodům.

Společný slet: Žádal jsem předsedu Slovenského Sokola bratra Zemana o konečné vyřízení věci. Tento píše, že i jim záleží na společném sletu a znova dává plnou moc k projednání věci hlavnímu náčelníku bratru Jakabovi. S tímto budu pojednávat dnes večer a výsledek telefonicky oznámím.

Poněvadž se nemohu dostavit do schůze, prosím, abych byl telefonicky volán ještě dnes ze schůze.

Na žádost župy Západní, by vyslán byl k jejich sletu zástupce, který by fungoval co soudce i řečník, doporučuje Technický Odbor vyslati bratra Karla Eliáška.

Vyjednává se s letními tábory sokolskými i privátními o umístění měsíčního kursu.

Technický Odbor doporučuje aby původní usnesení oslavy 28. října bylo dodrženo.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

Upozornění bratrským Jednotám župy Východní. Sestry a bratři!

Župní slet a veřejné cvičení členstva a dorostu, spojené se závody, odhývá se dne 4. července 1928 v Parku Těl. Jed. Sokol v Little Ferry, New Jersey.

Žádáme bratry náčelníky všech Jednot na Východě, by co nejdříve zaslali přihlášky svých družstev a členů župnímu náčelníku.

Sestry a bratři, doufáme, že nebude jediné Jednoty na Východě, která by co největší počet svých cvičenců nevsílala, neb jen tím dokážeme, že Slet a závody tyto budou mohutným projevem Sokolské kázně a citění v župě naší. O cvičence a návštěvníky okolních jednot bude náležitě postaráno.

Po Sletu bude odbýván osmidenní cvičební kurs v Sokolovně. Na zdar!

Za Těl. Jed. Sokol v Little Ferry, N. J.,
V. Zábranský, starosta.

K. Kuss, náčelník. T. Mastik, tajemník poř. výboru.
Veškeré dopisy a dotazy zašlete na taj. poř. výboru.

*Zápis schůze Technického Výboru župy Východní,
konané dne 14. dubna 1928.*

Schůze zahájena bratrem náčelníkem J. Gregorem za přítomnosti zástupců jednot: New York, Baltimore, Little Ferry, Newark a Westfield. Omluvný dopis zaslal br. Junger z Philadelphia, který však se dostaví v neděli ráno do nácvikové hodiny. Sestra Fořt-Kozáková též omlouvá svou nepřítomnost a podává zároveň zprávu o činnosti jejich sboru. Sletu župy se účastní a do kursu vyšlou dvě sestry a žádají o hrazení cestovného oběma posluchačkám. Sestra Martinková z Baltimore též omlouvá svou nepřítomnost jiným důležitým zaměstnáním. Sletu i kursu se jejich sbor účastní.

Zápis schůze minulé čten a přijat.

Zprávy jednot:

Jednoty newyorské pořádají veřejné cvičení dne 15. dubna. Zaznamenávají značný vzrůst počtu žactva proti letem minulým. Br. R. Hradecký dobyl I. ceny na koni na děl v závodech "Junior A.A.U."

Jednota Baltimore též zaznamenává vzrůst počtu žactva i dorostu. Družstva bratři a sester cvičila při jisté slavnosti v Easton High School. Vystoupení jejich bylo nejlepším číslem programu.

Little Ferry připravují se na veřejné cvičení dne 28. dubna a k závodům a sletu župy.

Newark pilně cvičí, do kursu vyšlou 4 bratry a 2 sestry.

Ve Westfield cvičí pouze žactvo za vedení bratra Morávka. Příští měsíc pořádají veřejné cvičení. Členstva je málo a málo zájmu.

Dopis Slovenské župy M. M. Hodža přijat. Oznamují přijetí našeho pozvání ku sletu a závodům. Zároveň zvou ku spoluúčasti na jejich veřejném cvičení v Grant City parku. Župa se dle možnosti účastní.

Bratru tajemníku uloženo požádati Technický Výbor A.O.S. o vyslání přednášče do kursu cvičitelského.

Bratru Kussovi z Little Ferry uloženo obstarati potřebné ubytování kursistů a dopravu závodníků.

Přihlášky k závodům a do kursu musí být učiněny do 4. června 1928. Na zdar!

A. Hron, tajemník.

Bratr náčelník své zprávy nepodává, ježto uveřejněna jest ve spolkovém orgánu. Sestra náčelnice zmiňuje se ohledně nácviku cvičení sester pro zájezd do Milwaukee, o němž praví, že zdárně pokračuje.

Za Vzdělávací Odbor oznamuje bratr Továrek, že odbor byl již řádně ustaven, předsedou, že zvolen bratr Továrek a tajemníkem sestra Krýzová. V poslední schůzi bylo usneseno, aby o veřejném župním cvičení, dne 10. června promluvil bratr starosta a taktéž aby učinil o zájezdu do Milwaukee. Dále doporučuje, aby jednoty v létě pořádaly se žactvem a dorostem vycházky do přírody a aby zástupcové ve svých jednotách v tom ohledu pjsobili. Bratři milwaučtí žádají, aby se koncem července podnikl zájezd do Manitowoc, Wis., a tam aby ukazován byl sletový film. K tomu podotýká sestra náčelnice, že technický odbor se usnesl, aby zájezd ten podnikla jednota milwaučská a nikoliv župa, a aby jednoty v župě sdružené k zájezdu tomu pozvala. Návrh technického odboru schválen, s ostatními pak usneseními Vzdělávacímu Odboru Župa souhlasí.

Bratr Zrna oznamuje, že Ústřední Vzdělávací Odbor navrhuje, aby konány byly v župě debatní večírky v jazyku anglickém asi dvakrát v měsíci. Po návrhu bratra Doležala usneseno, přenechatí záležitost tu župnímu vzdělávacímu odboru, který má s jednou přednáškou zkusiti, zda by bylo možno něco takového podniknouti.

Dále sděleno, že župní vzdělávací odbor chce uspořádati debatní večer ku kterému by byli pozváni řečníci Dr. Vojan, Dr. Štolfa a bratr Jelinek, kteří by v debatě rozvedli své názory, zda by bylo možno v Sokolstvu zavést podobný směr výchovy a působení jako činí YMKA. Uspořádání večírku toho schváleno.

Náčelník bratr Kos sděluje, že osmidenního cvičitelského kursu účastnilo se ve dnech 8.-15. dubna 31 bratři a sester a že výsledek jest velice pěkný. Současně předkládá účet za ubytování kursistů v Sokole Slávkém v obnose \$135.00 a cestovné společného cvičitele bratr Přihody \$13.60; zpráva vzata k vědomosti a oba účty schváleny.

Bratr Zrna oznamuje, že vzdělávací odbor hodlá uspořádati večírek, při němž by mimo přednášky promítán byl film předvádějící práci na dvou sousoších chorvatského sochaře mistra Mestroviche ze Záhřebu. Schváleno a datum stanoveno na den 27. dubna v pátek.

Bratr Doležal sděluje, že konečně definitivně získán byl pro veřejné župní cvičení Čermákův Park a to zdarma, když župa nebude tam ničeho prodávati. Bude třeba pouze trochu cvičiště upravit a připravit, oč postarati se má hospodářský odbor společně s technickým. K tomu bratr náčelník dodává, že veřejné cvičení obsahovati bude celkem 14 čísel a že každá jednota jest povinna postarati se o své žactvo a dorost, zástupci pak v jednotách mají se přičiníti, aby účast byla co největší.

Bratr Továrek připomíná, že Sokol Tábor pořádá v týžden, 10. června, svůj obvyklý výlet a zda by nebylo záhodno požádati Sokola Tábor, by výlet přeložil. Usneseno písemně tak učiniti.

Na vědomí vzato sdělení bratra starosty, že jménem župy zaslán byl k 78. narozeninám presidenta T. G. Masaryka blahopřejný dopis a že za prostřednictvím zdejšího konsulátu bylo poděkováno.

Bratr Rud. Miller žádá, aby při oslavě 28. října nebyl pořádán banket v hotelu v městě, kdež by uspo-

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

Zápis číslo 145.

*sepsaný o řádné měsíční schůzi sokolské župy Střední,
konané dne 18. dubna v Sokole Chicogo.*

Přítomno 17 bratři a 8 sester, nepřítomno 23 bratři a sester z nichž pouze 8 omluveno.

Schůze zahájena krátce po 8 hodině bratrem starostou, načež přečten zápis ze schůze konané dne 21. března a schválen beze změny.

Přečten dopis ohledně adres bratři Slováků zasláný bratrem Ciprou, kteří se omlouvají, že adresy dříve neposlali. Usneseno předati dopis ten Vzdělávacímu Odboru, by jej, resp. adres použil v pádu potřeby, až rozesílána budou pozvání ku slavnosti 28. října. Ostatní dopisy vzaty prostě k vědomosti.

řádání jeho stálo veliké peníze, nýbrž aby pořádan byl v Sokole Slávském, kdež jsou místnosti, jimiž i před cizinci se můžeme pochlubit. Schváleno a dotýčný výbor má se dle toho zaříditi.

Tím pořad schůze vyčerpán a sdělena zpráva účetní.

Přijato; Sokolice Tábor pro Svaz Svobod. \$1.90, Sokolice Town of Lake totéž \$8.00 a Sokolice Berwyn za rok 1927 pro týž účel \$24.00. Vydání: Dennímu Hlasateli za oznámku k přednášce bratra Bimy \$10.00, předpl. Sokol a Věstník \$3.25, účet bratra Příhody \$13.60 a za ubytování kursistů \$135.00.

Na zdar!

M. Brichta, tajemník.

Konkurs jednatele.

Ředitelstvo budovy Sokola Havlíček-Tyrš v čísle 2619-2627 So. Lawndale Ave. v Chicagu. zadá místo jednatele v budově od 1. června 1928, provisorně na 1 rok. V Sokolovně jest zavedeno vytápění olejem. Pořádný a čistý, podmínkou.

Nabídky s udáním platu a nároků a zkušeností musí být podány nejpozději do 25. května 1928 do 7 hod. večer na níže uvedené adresy.

Ředitelstvo si vymínjuje buď jednu neb všechny nabídky zamítnouti.

Bližší informace možno získati u předsedy bratra Václava Jakoubka, 2846 So. Springfield Ave., Chicago neb u tajemníka Jindřicha Čálka, 2237 S. Elmwood Ave., Berwyn, Ill.

ZE ŽUPY ZÁPADNÍ

Činnost župy Západní od nového roku až do doby nynější odrážela se jednak v horlivé přípravě na závody a slet sokolský, sjezdem zástupců všech sokolských jednot v župě, zakládáním sokolských jednot v župě, zakládáním sokolských jednot v oblasti státu So. Dakota, vyzněla v konání cvičitelského kursu a svoji činnost vyvrcholila v konání závodů a sletu župního v měsíci červnu t. r.

Během zimní sezony ve všech skoro jednotách věnovalo se hodně práce dramatickému umění jednak ve prospěch osleplých vojinů v Československu, stávkujících uhlokopů, k celkovému prospěchu vlastního neb župy. V celé župě od jednoty k jednotě koloval film VIII. sletu všesokolského z roku 1926, kterému všim právem patřila větší pozornost, než jaká se jevila.

Nyní blíží se doba sokolských slavností jednot a celé župy.

Celý měsíc červen bude ve znamení sokolské práce a slavností sokolských v Nebrasce i Kansasu.

Počátkem června připravuje se domácí veřejné cvičení jednoty omažské, na kterém kromě sletových cvičení budou ukázky těžkých tělocvičných skladeb, nacvičených s neúpornou pílí bratrem Ladislavem Tkadlecem. Některé z nich cvičeny byly při reprezentačních zájezdech Sokolstva Československého za hranice naší republiky. Ku příkladu: "Lillská protná žen, Lillské kladiny" a t. p.

V neděli, dne 10. června, konán bude závod o přebor mužů a žen v Omaze v nové sině a na letním cvičišti jednoty Omažské.

Poprvé v župě Západní bude konati se tento zá-

vod o prvenství "nejlepšího z nejlepších" a to dle přímého řádu Americké Obce Sokolské. Muži, jednotlivci závodí budou v pěti druzích atletiky, ve volných cvičeních prostných, z jedné sestavy povinné a jedné volné na všem hlavním nářadí. Ženy závodí budou ve 4 druzích atletiky ve volných prostných, v jedné povinné a volné sestavě na hrazdě doskočné a na koni na šir s madly.

V sobotu, dne 16. června, konati se budou závody hlavní, o nichž výše zmíněno. Závody mužů i žen rozděleny jsou na oddělení vyšší, nižší, začátečnická a dorostu ve druzstvech a jednotlivcích.

Jako u závodu o přebor tak i zde závodí se bude v 5 druzích atletiky, ve cvičení prostných a na všem hlavním nářadí u mužů. U žen v témže rozsahu jako v závodě o přebor.

K závodům družstev u mužů i žen, zařazen jest také závod ve zpěvu sokolských písní. Znamky docílené za zpěv, připočtou se k docíleným bodům za výkony tělocvičné.

Každý závodník i závodnice prokázati se musí legitimací sokolskou a platí "závodní poplatek", z něhož částečně uhradí se výlohy za ceny pro závodící.

V neděli po závodech, dne 17. června, konati se bude "Slet Sokolstva" z celé župy, spojený s veřejným cvičením žactva, dorostu a členstva.

Ku společnému vystoupení žáků vybrána cvičení s činkami, u žaček cvičení s americkými praporky, a žen cvičení s kůželi a u mužů obrazcovitá cvičení prostná, jež počínají ve sražených trojstupech. Některé jednoty připravují na slet svoje zvláštní vystoupení žen i mužů. Vítězné čtyři při závodech cvičiti budou při sletu na nářadí i v atletice.

Při zakončení tělocvičného programu sehrána bude hra košíková. (Basket ball.)

K závodům a sletu zvoleno bylo malé ryze české městečko Milligan v Nebrasce. Po sletu věnována bude pozornost a vykonán zájezd společného cvičitele župy do nově založených jednot v So. Dakotě.

Dne 1. července konati se bude velká jubilejní oslava sokolská v jednotě So. Omažské, k níž pozván zástupce A. O. S. a celá župa Západní.

Dne 22. července konati se bude sjezd zástupců jednot a vyslanců na sjezd A. O. S. z celé župy, v němž jednati se bude o práci ve stále vzrůstající župě v roce příštím. Sjezd konati se bude ve Wilber, Nebr.

Dne 12. srpna koná se zájezd Sokolstva z celé župy do nejzápadnější části státu Nebraska do Ord, k župnímu veřejnému cvičení.

Závody, slet, jakož i veškeré podniky sokolské konají se ve smyslu příprav na hlavní slet Sokolstva v roce příštím, jehož chce se župa jednak zástupci družstvy, tak i členstvem cvičícím účastniti.

Technický i správní odbor župy pracují svorně ruku v ruce ve své práci, čímž jedině možno podniknouti a zdolati všechno to, co ku zdárné práci sokolské jest zapotřebí.

Celé předsednictvo župy jakož i veškeré členstvo v župě sleduje celkovou rozvíjející se práci a činnost v župách jiných; přirovnáváme a zlepšujeme co kde třeba jest.

Já sám radostně čtu jména pracovníků, bývalých posluchačů kursů, závodníků a přátel s nimiž jsem se při cestách sokolskou Amerikou seznámil a kteří činně a neúporně stále pracují. Vytrvejte! Na zdar!

Frant. Chmelik.

ZE ŽUPY SEVERNÍ

KU PŘÍŠTÍMU SJEZDU.

Župa Severní Americké Obce Sokolské ve své schůzi odbývané v Hopkins dne 15. dubna, 1928, přijala následující usnešení k uvážení v příštím sjezdovém zasedání Americké Obce Sokolské:

1. Odporuje se zřízení moderní úřadovny pro hlavní činovníky Americké Obce Sokolské s patřičným personálem a zařízením aby se mohl vyvíjet lepší pořádek v jednotách a jejich činnost by mohla být lépe sledována.

Hlavní naši činovníci mají se cele oddati budovací práci a nemá být od nich žádáno, aby většinu času ztrávili vyřizováním každodenní detailní práce.

2. Za účelem získání finančních prostředků k zařízení patřičně vypravené úřadovny odporuje se získávání oznámek, pro nás věstník "Sokol Americký" jakož i pořádání podniků, prodej nálepků atd. ve prospěch pokladny Americké Obce Sokolské.

3. Odporuje se vydávání anglicky psaných propagačních brožur a knih o sokolské práci a jejím vztahu na lepší americké občanství. Toto je jeden z nejpalčivějších požadavků dnešní doby, abychom mohli čelit šovinismu a přemrštěnosti, jakož i drzé chvástivosti sebezvaných "100-procentních Američanů," kteří naši práci podceňují obzvláště v očích naší mládeže.

4. Jak každý z nás ví, organizační ruch naší sokolské práce potřebuje schopných pracovníků, kteří by se mohli cele věnovat vnitřní naší práci, která by směřovala k lepšímu sokolskému uvědomění a ku většímu rozkvětu naší práce. Za dnešních poměrů silné župy a jednoty jsou schopny udržovat svoji činnost na poměrně vysokém bodu avšak jakmile tato ochabne nestává dosti venkovních prostředků, kterými by se takové jednoty znovu vzpružily k další práci. Je tudíž žádoucí, aby Americká Obec Sokolská měla na ruce fond, ze kterého by se mohla financovat soustavná misijní práce a kterýžto fond by jí umožnil získání schopných pracovníků, jimž by se mohla zajistit životní existence tak, aby se mohli cele věnovat naší práci.

Organisace jako Y. M. C. A., K. of C. a jiné ovládají podobnými nadacemi složenými od majetných příznivců a mnohý i z našich krajanů přispěl svojí hřívnou k jejich základnímu pokladu.

Sokolská Obec Americká nemá tudíž být odkázána na členské příspěvky mnohdy dosti nepravdělně splacené a je to povinností uvědomělého živlu českého v Americe, aby měla k dispozici alespoň čtvrt millionovou nadaci, z jejíž úroků by mohla financovat soustavnou organizační a propagační činnost. Všechny bratrské a sesterské podpůrné spolky uznávají práci Sokolstva Amerického co podkladu veškerého života spolkového v Americe a je proto záhodno, aby se přestoupilo od slov k činům. Odporování se tudíž činí na vytvoření výboru, který by si vzal na starost získání této nadace.

5. Odporuje se dále, aby výkonný výbor A. O. S. v případech nutnosti měl práva na provádění žádoucích změn, aniž by byl obmezován detailními sjezdovými nařízeními ve své práci.

6. Stran otázky jednotného kroje odporuje

se ponechání přítomných krojů a odstoupení od zavádění nového kroje, který by se vlastně stal krojem třetím. Na místě toho se odporuje všeobecné používání jednoho z přítomných dvou krojů. Dále se odporuje pořízení vycházkového kroje pro ženy, za kterýmžto účelem má být zvolen předsjezdový výbor, který by předvedl sjezdu různé modely a v pádu různosti náhledu postaral se o předvedení krojové otázky členkám jednotlivých jednot k přijetí aneb zamítnutí tak aby se sjezdové jednání zbytečně neprotahovalo.

7. Technický a vzdělávací odbor necht' pracují co možná nejvíce pospolitě, aby jejich činnost měla pravý soulad.

8. Americká Obec Sokolská necht' se postarat o vypracování praktických pomůcek ku provádění činnosti. Zřetel at' se obzvláště bere na začátečnické jednoty.

9. Ohledně příštího sletu doporučujeme Chicago co nejlogičtější místo k jeho obývání, jakož i k přikročení předběžných příprav, aby se slet plně uplatnil. Hlavní zřetel necht' se bere na zvolení schopného finančního a agitačního výboru, který by si vzal za účel zaplnit sletové stadium do posledního místa tak, abychom se mohli vykázt před světem nejen skvělým morálním úspěchem — o kterémž pod stávajícím vedením není pochyby — ale také i finančním.

10. Necht' ve sjezdovém zasedání zájmům celku je dána přednost oproti zájmům jednotlivců.

Výše uvedená usnešení jednohlasně přijata výkonným výborem župy Severní ve schůzi odbývané v Hopkins, Minn., dne 15. dubna, 1928.

Frank Šrámek, starosta.

Frank R. Vaněk, taj.

ZE ŽUPY JIŽNÍ

Zápis ze schůze Ústředního Výboru Župy Jižní, konané v Dallas, Tex., 22. dubna 1928.

Schůze zahájena br. starostou o 9:30 hod. ráno. Přítomni zástupci br. J. Buňata, V. Lažnovský, M. Nesuda z Ennis. Br. J. Mrlik, F. Houžvička, A. Tobola, a sestra F. Houžvičková z Ft. Worth, Texas. Br. L. Hošek, V. Kraft, J. Bečan, F. Stránský, W. Nesuda a A. KRAFTOVÁ z Dallas, Texas.

Zápis ze schůze minulý čten a přijat beze změn. Usnešeno na návrh odbývat příště naše schůze přesně o 2. hod. odp. každou čtvrtou neděli v měsíci, neboť to lépe delegátům Jednot se hodí. Čteny všechny došlé dopisy od Jednot a od Výk. Výboru z Chicaga, dále měsíční zprávy, došlé žádosti od cvičitelů Č.O.S. atd., rovněž čteny všechny dopisy došlé a zodpovězené br. starostou a sestrou tajemnicí během měsíce mezi schůzemi.

Schváleno rozhodnutí učiněné a přijata zpráva měsíční br. starosty, který navštívil Jednoty v Buckholts a Seaton, (přednáška s obrázky), dále houstonské bratry (tech. schůzka) a jednotu v Guy, Texas. Přijato odporování Jednot z Oklahomy a usnešeno snažiti se, pakli Jednotám v Oklahomě nynější složení župy jest nevyhovující, odporovati na sjezdu A.O.S., takové oddělení jejich, které by jim dalo úplnou volnost a příležitost se nerušeně rozvíjeti.

Oznámeno, že do dne schůze zpráva stížního výboru v Houston y záležitosti br. A. Rulika ústředí dodána nebyla.

Usnešeno pořádati Župní kurs cvičitelský co nejdříve jen bude možno a v tom smyslu dopsati našemu Výk. Výboru a br. náčelníkovi Jelínkovi o pomoc a směrnicí.

Na odporučení br. J. Vodehnala usnešeno pořádati dne 11., 12. a 13. května "nácvičnou" v Dallas a svolání k účasti rozestati všem Jednotám v župě, též cvičitelům a náčelníkům. Ústřední výbor má se snažiti bud' pro "nácvičnou" neb pro kurs župní získati br. Fr. Příhodu, společného cvičitele Americké Obce Sokolské.

Usnešeno, povolit \$100.00 na hrazení cestovného vydání k "nácvičné", která má končiti župním podnikem, k poučení účastníků jak pořádati zdárné podniky, což na starost si bere br. F. Stránský, župní vzdělavatel. Pořad celé "nácvičné" má býti uveden v oběžníku.

Usnešeno vyčkati na odporučení České Obce Sokolské ohledně nejschopnějšího cvičitele a též i odpovědi br. Havránka, který o stavu a hlasování Jednot i námitek byl správně informován.

Jakmile dojdou nám určité zprávy, starosta župy svolá mimořádnou schůzi, v které rozhodnuta bude záležitost župního cvičitele pro jeden rok. Na to br. starosta podává zprávu, jak mnoho as bylo vykonáno v Houston, přípravné práce pro Slet župy v září 1928 a usnešeno dopsati předsedovi a výborům, dopis povzbuzující, v kterém by jim zároveň vyslovena byla důvěra a přislíbená pomoc, pakli toho zapotřebí bude. Na to br. vzdělavatel podává zprávu o utěšeném vzrůstu Ústřední divadelní knihovny župní, která přitomně čítá již 310 různých divadelních her, mnohé o 6, 7, 8 ba i 10 výtiscích, stěžuje si však, že dosud mnohé Jednoty nepochopily, že dlužno hry po použití ihned zpět vrátiti, tak aby zas jiným Jednotám mohlo býti poslouženo. Sděluje dále, že pořádal dosud 3 přednášky a plánuje další. Jednoty naše však dosud své povinnosti nechápou, stěžuje si dále br. vzdělavatel, neboť je nucen, místo určitých zpráv vzdělavatelských přímo od Jednot, sháněti si data o jejich podnikání z časopisů sám. Oznámeno, že vzdělavací odbor pořídil další obrázky promítací k přednáškám a že rozeslal národní zpěvníčky všem Jednotám združeným v župě k používání. Vzdělavací rozhledy jsou pravidelně rozesílány do Jednot a měli by se nám cenné příspěvky pravidelně scházeti.

Usnešeno poříditi opis zápisu a zaslati jej k uveřejnění "Sokolu Amerického", tak aby Jednoty měly zprávy, jak si v Ústředí počínáme.

Usnešeno odporučiti všem Jednotám, by pro mužské návštěvníky sletu v Houston bez výjimky pořízeny byly sokolské čapky v době co nejkratší. Tyto Ústředním Výborem pro Jednotlivé sbory společně a co nejvýhodněji pořízeny byly.

Usnešeno odporučiti, by všechny Jednoty podporovaly morálně vystoupení Sdružení Pěvecké Pražských Učitelů a kde možno, pracovaly pro hojnou účast a návštěvu svých členů a přátel.

Usnešeno požádati Výkonný Výbor o fotografii br. J. Plačka a tato má býti vyvěšena v Ústředí Župním na paměť. Usnešeno podporovati všemožně Klub československých studujících na státní universitě v Austině a odporučiti všem Jednotám sdruženým v příštích vzdělavacích rozhledech k povšimnutí. Své poplatky zaslaly za první čtvrtletí ku župě Jednoty: Guy, Crosby, Calveston, E. Bernard, Seaton, Buckholts, Penelope, Oklahoma City, Ft. Worth a Dallas, a které dosud zde chybí, prosíme o laskavé vyrovnání.

Vydání: Cestovné pro zástupce z Ennis \$5.00, Ft.

Worth též \$5.00. Za věnec pro Jednotu v Seaton, Ill. četová cena \$5.00, doprava, obrázky, žárovky a jiné \$7.75, divadelní knížky \$2.34. Schváleno a odporučeno k výplatě.

Když pak nic již k projednávání nepředléhalo, schůze odročena do 27. května 1928. Na zdar!

Anna Kraftová, tajemnice. L. O. Hošek, starosta.

ZE ŽUPY PACIFICKÉ

KU SLETU OKRSKU OREGONSKÉHO.

Okres Oregonský chystá se na dalším západu ku významnému projevu sokolské síly a vyspělosti na den 4. července v Malin, Ore., kde uspořádá první slet za účasti pacifických jednot ze Seattle, Wash., Portland a Scio, Ore., ze San Francisca, Oakland a Los Angeles, Calif.

Celá Klamath Co. jeví již dnes velký zájem o tento slet a tamnější Obchodní Komor přislíbila vydatnou pomoc. Bratři malinští též by rádi upřímně uvítali bratry a sestry východních jednot ve svém kruhu, jelikož návštěva podobná by velmi posílila myšlenku Sokolskou nejen mezi tamnějšími krajany, ale i v očích Američanů.

Na vyslání družstva pro velkou vzdálenost a výlohy s tím spojené nelze za dnešních poměrů nám pomýšleti a proto upozorňujeme naše sokolské rodiny, které mohou si dopřáti návštěvu slunné Kalifornie, aby neopomenuli při té příležitosti zavítati taky na sokolský slet v Malinu, Klamath Co., blíže velkého jezera téhož jména (Upper Klamath Lake) a krásného pásma pohoří.



Zákonitě uznání Slovenského Sokola v Illinois.

Tělocvičná Slovenská Jednota Sokol se sídlem v Pert Amboy, N. J., podala v těchto dnech státnímu departementu státu Illinois prostřednictvím právníka, našeho bratra Sokola Antona Pecivála, žádost, aby byla zákonitě uznána v tomto státu. Ve své žádosti udává dva hlavní účely své činnosti, které jsou: Pěstování tělocviku mezi mužskými i ženskými svými členy a vypláceti podpory v případě nemoci, neschopnosti k práci anebo smrti svých členů. Mimo to má za účel výchovu svých členů v slovenském i anglickém jazyku. Pojištění, které jest zavedeno i pro děti, jest dobrovolným. Nežli povolení může býti vydáno ve státu Illinois, jest nutno, aby dotčený spolek podal státnímu departementu zprávu o své činnosti, výkazy svých financí a podobné jiné podrobnosti, kterých jest nutno k tomu, aby státní departement mohl rozhodnouti, zda-li patřičné povolení má vydati či nikoliv. Slovenský Sokol vyhověl všem těmto podmínkám a bylo mu tedy vydáno právo provozovati svou činnost v tomto státu a tím jest také zákonitě uznán.



Změny adres činnovníků aneb jednotlivých členů, zasílání časopisu, to vše patří k vyřízení *bru. úpravě* mu a ne pořadateli. Adresa: Výpravčí Sokola Amerického, 2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill. Bude-li každý dbalým pokynů výše uvedených a zašle vše vždy v čas a na patřičné místo, umožní tím pořadateli přesný přehled obsahu běžícího čísla orgánu. S bratrským "Na zdar"!
Redakce.

ADRESÁŘ

Amer. Obce Sokolské

ÚŘADOVNÁ VÝK. VÝB.:
2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.
Tel. Rockwell 8823.

VÝKONNÝ VÝBOR A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v síni č. 2 Sokola Chicago, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

I. nám. M. Štěpánková, 2232 S. Kedzie Ave. II. nám. A. Doležal, 2448 So. Kedzie Ave. Jednatel Jarka Kořáň, 2345 So. Kedzie Ave. Náčelník Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.

Poštovní peněžní poukázky aneb čeki bud' teč vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zasílány na jednatele Výk. Výboru Jarka Kořáň, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. K čeku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. pátek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda Dr. Ant. Mueller, 1523 W. 18th St.; tajemník John Zrna, Sokol Slávký Bldg., Cicero, Ill.

Technický Výbor Americké Obce Sokolské.

Náčelník: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.; místonáčelník: Josef Regner, 2522 So. Hamlin Ave., Chicago, Ill.; tajemník: Josef Kos, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.

Finanční výbor A. O. S.: Ant. Kyblcová, Em. Houkal, Aug. Raisler, 1833 S. 60th Ct., Cicero, Ill.

Redakční kruh. Předs. Dr. Ant. Mueller; taj. Kar. Prchal, 2419 So. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

ŽUPA VÝCHODNÍ.

Sídlo v New Yorku.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Švec; pokladník Chas. J. Polák; jednatel Jos. Kolman, 3414 8rd Ave., Bronx, N. Y.

Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1817 1st Ave., N. Y. Podnáčelník Jos. Sams; jednatel Anton Hron, 432 E. 78rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 8rd Ave., Bronx, N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zasílány bud' teč na jednatele výboru.

Sok. Jed. Bleak v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; náčelník Fr. Štětka, 2010 S. Ashland Ave., tajemník F. J. Hejny, 2002 Ashland Avenue.

Baltimorská Jednota Sokolice v Baltimore, Md.; schůze 4. úterý v Sokolovně; tajemnice Marie Česká, 3234 Elmora Ave. Tel. Wolfe 5898 W. Náčelnice Ottilie Martinek, 2019 E. Eager St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; schůze 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; tajemník Vojta Filip, 19 — 8rd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. S. Newark, N. J.; schůze 2. pondělí v Bohemian Auditorium, 17th St. & 19th Ave., Newark, N. J.; tajemník V. J. Ryčetský, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. S. Svernost, Bronx, New York; schůze 1. sobotu v měsíci. Tajem. Aug. Vobohil, 3313 — 3rd Ave.

T. J. S. New York; schůze 2. a 4. pondělí v Sokolovně 420-424 E. 71st St.; tajemník Ant. Gregor, 420-424 E. 71st St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; schůze 1. nedělí v měsíci v České Budově v Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpol.; tajemník Emil Abeles, 5438 N. Mascher Ave.

Těl. Sbor Sokolek Philadelphia, Pa., koná schůze 1. nedělí v měsíci v 8 hod. večer v České Národní Budově, 2202 N. Marshall St. Tajemnice Mary Mikosek, 3328 N. 5th St.

T. J. S. Westfield, Mass.; schůze 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St.; tajemník Jaroslav Koudelka, 129 Meadow St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku; schůze poslední čtvrtek v Sokolovně; taj. Anna Richter, 445 E. 77th St.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.; schůze vždy druhou středu; tajemnice Viléma Ulman, 608 Springfield Ave.

T. J. S. Little Ferry, N. J.; schůze 2. pátek; tajemník Fr. Nepil, Redneck Ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J.; schůze 4. pátek; tajemnice Ottilie Mayer, Merhof Rd., Little Ferry, N. J.

T. J. S. East Islip, L. I., N. Y.; tajemník Fr. Tůma, P. O. Box 310.

T. J. S. Schenectady, N. Y. Schůze 1. a 3. pondělí v Sokolovně, 134 — 5th Ave. Starosta Al. Valenta; tajemník Václav Horníček, 163 — 4th Ave.

T. J. S. Dívek a Paní v Schenectady, N. Y. Taj. Blaž. Maturová, 621 Webster St.

T. J. S. Sokol v Curtis Bay, Md. Schůze každý poslední čtvrtek v měsíci. Tajemník František Blahout, 205 Cherry St.

T. J. S. Sokol Petersburg, Va. Taj. Josef Růžička, Sr., 1202 Arlington Ave.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ.

Sídlo v Cleveland, Ohio.

Výkonný výbor župy Severovýchodní. Starosta Fred Jirsa, 4130 E. 131st St.; místonáčelník Karel Kolář; tajemník Alois Procházka, 11015 Union Ave.; pokladník Fr. Zák, 2509 E. 89th St. Schůze konají se každou první sobotu v měsíci v Sokole Cech-Havlíček, na Wendell Ave., Cleveland, Ohio.

Technický Odbor žen a mužů, župy Severovýchodní. Náčelník br. V. Přech; I. místonáčelník, Fr. Pliska; II. místonáčelník, F. Pliska; náčelnice ses. M. Vazačová; místonáčelnice ses. B. Novotná; jednatelka ses. M. Chaloupková, 3728 E. 55th St.

Těl. Jednota Cleveland. Schůze 1. nedělí v měsíci ve 4 hod. odpoledne. Taj. Emanuel Svoboda, 3802 E. 116th St.

Sokol Cech-Havlíček, Cleveland, O. Schůze 3. nedělí v Sokolovně na Wendell Ave.; taj. M. Zeman, 3470 East Blvd.

Sokol Detroit, Mich. Schůze 1. sobotu v měsíci v Čes. Nár. Domě, roh Tillman a Butternut Aves. Starosta, Ant. Skrámský, 5530 Pacific Ave.; účetník, Ray Výstup, 5680 Lawndale; taj. Jan Hurych, 4915 Ogden Ave.

T. J. Sokol Bannister, Mich. koná schůze 4. nedělí v měsíci v budově Z. Č. B. J. v Bannister, Mich., starosta Václav Škaryd, taj. Fr. Stehlík, R. I. Ashley, Mich.

Těl. Jed. Sokol Owosso, Mich. Odbývá své schůze každé 1. pondělí v měsíci v 7. hodin večer v kasárnách. Tajemník Fr. Sarník, 723 W. Steivart St., Owosso, Mich. Starosta John Studenka, 1308 W. King St., Owosso, Mich.

Sbor Sokolek Detroit, Mich. Schůze 2. čtvrtek v měsíci v 8 hodin večer v Národním Domě, 3009 Tillman Ave. Tajemnice Anna Berdych, 5247 Garland Ave.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, Ohio. Schůze každou první středu v měsíci. Starosta Karel Kolář, 4102 Smith Ave.; náčelník, Václ. Přech, 3267 W. 52nd St.; účetník Marie Rehula, 3812 Carlyle Ave.; tajemník Vác. Nebesar, 3338 W. 54th St.

T. J. S. Tyrš, Cleveland, O. Schůze 1. středu v měsíci v síni Sokolovna Tyrš, na 131. a Melzer, Starosta W. J. Němeček, taj. Louis Procházka, 11015 Union Ave., Cleveland, Ohio; účetník Josef Mužík, 12922 Union Ave.

Sokol Moravan v Toledo, O., koná schůze poslední nedělí v měsíci přesně ve 3 hod. odpol. v místnosti 2002 Front St. Tajemník Oswald Vsetula, 2048 Genesee St., Toledo, Ohio.

Těl. Jed. Sokol Ríp, Pittsburgh, Pa. Schůze koná každou první nedělí v měsíci v Čes. Nár. Síni, 1000 Vinial St., N. S. Trn. V. Kafka, 5818 Forward Ave., N. S. Pittsburgh, Pa.

ŽUPA STŘEDNÍ.

Sídlo v Chicago, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Dr. Ant. Mueller; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Matěj Brichta, 1639 S. 47th Ct., Cicero, Ill.; pokladník Ant. Ant. Doležal, 2440 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; náčelník Josef Kos; náčelnice Tillie Kadlecová; účetní výbor: sestra Bož. Hoppová a bratři Socha a Karel Rabiňák. Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago.

Technický Odbor župy Střední koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole "Havlíček-Tyrš", 2619 So. Lawndale Ave. Náčelník Josef Kos, 1408 W. 18th St., místonáčelník Frant. Vorel, 2516 S. St. Louis Ave.; jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor žen župy Střední. Schůze konány každou 2. středu v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Havlíček-Tyrš. Náčelnice Ottilie Kadlec, 2445 So. 63rd Ave., Berwyn, Ill.; místonáčelnice Emilie Kocmoud, 4114 W. 25th St.; tajemnice Vlasta Brichta, 1639 So. 47th Court, Cicero, Ill.

Vzdělávací Odbor župy Střední. Předseda T. Továrek, 1216 So. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; taj. Marie Kriza, 6802 Roosevelt Road, Berwyn, Ill.; pokladník Joseph Hanzlik. Schůze se konají každé 3. pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

Sbor Přezdívkových Sokolice, Chicago, Ill. Schůze každé 2. úterý v měsíci večer v Pls. Sokole; tajemnice Marie Urbánek, 1817 So. Springfield Ave.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; schůze 3. pondělí v měsíci: čís. 2. v Sokolovně, 2335-2341 S. Kedzie Ave.; tajemník Fr. Renásek, 2634 S. Central Park Ave.; účetník Josef Falta, 2440 So. Clifton Park Ave.

Sokolky Chicago; schůze 2. pátek v měsíci; účetnice Františka Remský, 2634 So. Central Park Ave.; tajemnice Julie Kašpar, 1824 So. Grove Ave., Berwyn, Ill.

Těl. Jed. Sokol Čechie, Chicago, Ill. Schůze se odbývají každé třetí úterý v měsíci v Národní Síni, 1645 North Cicero Avenue, Chicago, Ill. Jednatel John Votoček, 1716 Menard Ave., Chicago, Ill.

Jednota Sokolek Čechie, koná schůze každý třetí čtvrtek v Národní Síni, 1645 N. Cicero Ave. Tajemnice Anna Lízner, 2420 Iowa Ave.

T. J. Sokolky Tábor, Oak Park, Ill. Schůze druhé pondělí v měsíci v budově Sokola Tábor, Clarence Ave. a 16. ul. Tajemnice Kat. Popelka, 1605 So. Austin, Cicero, Ill.

Těl. Jed. Sokol Rozvoj v Irving Parku, Chicago, Ill. Schůze každý 4. čtvrtek v měsíci ve škole F. B. Zdrábek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. John Kozák, 5233 N. Crawford Ave., Chicago, Ill.

Ženský Odbor Sokola Rozvoj koná schůzi každý 2. pátek v měsíci ve škole F. B. Zdrábek, 4624-26 N. Crawford Ave. Taj. Rose Vlnatý, 4625 N. Karlov Ave.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.; schůze 2. pondělí v Čes. Angl. Svobodné škole, 1128 W. 18th St.; tajemník Theo. Vavřínek, 1656 Throop St.

Sokol Slávký, Cicero, Ill., odbývá své schůze každou druhou a čtvrtou středu v měsíci v nové budově na 22. ul. a Lombard Ave., v síni č. 1. Jednatel Tomáš Hájek, 1930 So. 57th Ave., Cicero, Ill.

Sokolice Slávké, Cicero, Ill. Schůze 2. úterý v měsíci v síni budovy Sokola Slávkého v Cicero, Ill. Starostka Anna Žižka, 5230 W. 24th Pl.; tajemnice Clara Sticha, 1432 So. 61st Ct., Cicero, Ill.

Sokol Havlíček-Tyrš v Chicago. Schůze každý 1. a 3. čtvrtek v měsíci ve své budově na Lawndale Ave. Tajemník Frant. Svamera, 2804 S. Millard Ave.

Ženský Odbor Sokola Havlíček-Tyrš v Chicago koná schůze každé 2. úterý v měsíci v Sokolovně na Lawndale Ave. Taj. Ant. Roucka, 2708 S. Central Park Ave.

Sokol Fugner v Chicago koná své schůze každou 4. nedělí v měsíci ve vlastní budově, 10756 Green Bay Ave. Karel Topinka, 10722 Green Bay Ave., So. Chicago, Ill.

T. J. Town of Lake, Chicago. Schůze 1. středu v měsíci, roh 48. a Honore ul. Taj. Václav Čihák, 5142 S. Sacramento Ave.

Ženský Odbor Sokola Town of Lake, Chicago; schůze 4. čtvrtek v 8 hodin večer ve škole Č. S. P. S., 48. a Honore ul. Tajemnice Božena Happ, 5927 So. Rockwell St., Phone Hemlock 0265.

T. J. S. Tábor Schůze každou 4. středu v měsíci ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Tajemník Václ. Špachman, 1422 S. Cuyler Ave., Oak Park, Ill.

SOKOL AMERICKÝ

T. J. S. Berwyn, Ill.; schůze 2. čtvrtek v měsíci v Sokolovně na 27. Pl., blíže Ridgeland. Tajemník Karel Šedivý, 6422 W. 27th Pl., Berwyn, Ill.

Sokolice Berwyn, Ill. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Ant. Vrba, 6605—26th Place, Berwyn, Ill.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Schůze 1. úterý. Tajemník Frank Duda, 5020 W. 29th Pl., Cicero, Ill.

T. J. S. Milwaukee, Wis.; schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Am. Síní; jednatel Rud. R. Richter, 1072 — 27th St.

Těl. Jed. Paní a Dívky v Milwaukee, Wis. Schůze 1. čtvrtek v měsíci. Tajemnice Lud. Navrátil, 1353 — 33rd St.

Sokol Mladých v Racine, Wis.; koná své schůze poslední středu v měsíci ve vlastní budově, 1313 Lincoln St.; tajemník Vinc. Stloukal, 2008 N. Main St.

Ženský Odbor Sokola Mladých v Racine, Wis., koná schůze každý 2. pátek v měsíci v 8 hod. večer v Sokolovně. Tajemnice Růž. Jensen, 1637 N. Main St.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; schůze 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Jos. Koral, 1032 Menasha Ave.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Ia. Schůze první pondělí v měsíci. Jos. Klinský, starosta, 600 B. Ave.; Fr. J. Štefl, tajemník, 426—9th Ave. W., Cedar Rapids, Iowa, Fr. Machovský náčelník, 85 — 22nd Ave. W. Marta Králík, náčelnice, 2110 J. St. W.

Sokolice Renata Tyršová v Cedar Rapids, Ia. Tajemnice Marie Vítek, 829 Weing Rd.

T. J. Sokol Slov. Lípy, St. Louis, Mo.; schůze 2. a 4. pondělí v Národní Síní, Dollman and Allen Ave.; tajemník J. Matějka, 3236 California Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze 1. pondělí v Národní Síní na 11. ul. a Exchange Ave. Taj. Vác. Beran, 2524 Gross Ave.

T. J. Sokol Edwardsville, Ill. Schůze se konají každou první neděli v měsíci v Národní síni na Vandalia ul. ve 2 hodiny odpoledne. Starosta Vincenc Šýba, 1024 Ruskyn Ave.; jednatel Frank Novák, 1015 N. Main St.; účetník Jos. Volma, 911 Highland St., Edwardsville, Ill.

ŽUPA ZÁPADNÍ.

Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední Výbor oddává své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, So. 13th St., Omaha, Neb. Starosta S. Rokůšek; jednatel Jos. Mík. Bur. Sta.; pokladnice Mary Laštovica, 2318 S. 16th St.; náčelník Fr. Kopecký, 2401 Q St.; podnáčelnice Mary Laštovica.

Technický odbor: Fr. Kopecký, 2401 Q St., náčelník; podnáčelníci Franta Laštovica, W. Vonásek; náčelnice a zápisnice Mary Laštovica, 2318 S. 16th St., Omaha, Neb. Schůze 1. a 3. středu.

Vzdělávací Odbor: S. Rokůšek, předseda; Jos. Mík, tajemník za Župu Západní; Jos. Mík, jednatel.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; schůze 1. neděle večer. Taj. Wm. Johannes.

T. J. S. Crete, Neb.; schůze každou 2. neděli v měsíci; tajemník Jos. Smrž, 1645 N. Main St.

T. J. Sokol Omaha, Neb.; schůze každou 2. středu v Sokolovně, starosta St. Šerpán, 711 Pine St.; tajemník Jos. Tománek, 1702 So. 16th St.

T. J. Sokol Schuyler, Neb.; schůze 2. středu v síni Č.S.P.S.; taj. Chas. Mastný.

T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. pondělí v 8 hodin večer; tajemník Fr. Kubín, 5235 So. 21st St., So. Side, Omaha, Neb.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; schůze 2. úterý večer v Národní síni, 21st & U St.; tajemnice Marie Jindra, 1211 Edward St., S. S. Omaha, Neb.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb.; schůze 4. pondělí v Sokolovně. Starostka Růž. Křeček; tajemnice Marie Laštovica, 2316 So. 16th St.

Sbor Sokolek Tyrš, Omaha, Neb.; schůze 3. neděli; tajemnice Marie Dobrovolná, 824 Werthington Pl.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v Sokolovně; tajemník Elhard Janeček.

T. J. S. Ord, Neb.; schůze 1. středu v měsíci; tajemník Boh. Komínek.

T. J. Žižka, Bruno, Neb. Schůze 1. neděle ve 2 hod. odpo. v síni Bruno Dram. Klubu. Taj. Arnošt Miha, Bruno, Neb.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Mrs. Emma Schmid, Schuyler, Neb.

Sokol Ravenský, Ravenna, Neb.; tajemník Franta Slavětinský.

T. J. S. Prague, Prague, Neb. Schůze 1. úterý v měsíci v síni Z. Č. B. J.; tajemník J. F. Frai.

Sbor Sokolek Libuše, Crete, Neb.; tajemnice Marie Smrž, 1645 N. Main Ave.

T. J. Sokol Brush Creek, Neb. Schůze 2. pondělí v měsíci. Starosta Elmer Šašek, taj. Ed. A. Dvořák, Wilber, Neb.

T. J. Sokol Burwell, Neb.; tajemník Václav Lehečka, R. 2, Box 33, Comstock, Neb.

T. J. Tábor, Pleasant Hill, Neb. Tajemník Vic. Jelinek, Dorchester, Neb.

Těl. Jed. Sokol Wilber, Neb. B. J. Vašák, starosta; John Wolf, tajemník. Schůze každé první úterý v měsíci v Sokolovně.

T. J. Sokol Milligan, Neb. Schůze se odbyvají vždy první úterý v měsíci. Tajemník Josef Sádlo.

T. J. S. Karel Jonáš, Willson, Kans.; schůze 2. a 4. neděli; tajemník Frank W. Tomáš, Box 393.

ŽUPA SEVERNÍ.

Sídlo v St. Paul, Minn.

Starosta Frank Šrámek, 3317 Garfield Ave., Minneapolis Minn.; náměstek Anton Trojan, 978 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; pokladník Jos. Suk, Denham, Minn.; jednatel Frank R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn. Technický Odbor: Franta Drasál, náčelník, 809 Tuscarora Ave., St. Paul, Minn.; podnáčelník Franta Verner, podnáčelnice Bessie Malá, dopisovatel a vzdělávací Jos. Pavlíček, 792 Juno, St. Paul, Minn. Schůze odbyvají se každou první středu v měsíci v 8 hod. večer, v síni Č.S.P.S., St. Paul, Minn.

Těl. Jed. Sokol St. Paul, Minn. — Členská schůze koná se každý 4. pátek v měsíci přesně v 8 hod. večer v síni Č. S. P. S., roh 7. a Western Ave. Vzdělávací schůze se oddává každý 3. měsíc v roce. Tajemník Louis A. Hlaváček, 2108—3rd Ave., So., Minneapolis, Minn.

Těl. Jed. Sokol Komenský, Hutchinson, Minn., koná schůzi první středu v měsíci. Tajemnice Marie Dostal, R. 2, Box 91, Hutchinson, Minn.

T. J. S. Owatonna, Minn. Členská schůze se oddává každý druhý čtvrtek v měsíci v 8 hod. večer v síni Č.S.P.S., North Cedar St. Tajemník Walter E. Rypka, Box 32, Owatonna, Minn.

T. J. S. Minneapolis, Minn.; schůze 2. neděle v měsíci ve 2 hod. odpo. v České Národní Síní, Washington a 23rd Ave.; tajemník Jarka Zezulka, 1218 — 12th Avenue No. Minneapolis, Minn.

T. J. S. Hopkins, Minn. Schůze každou 2. středu v měsíci v 8 hod. večer v Opera Hall. Tajemník Joseph Zajíček, Box 618.

T. J. S. Denham, Minn. Schůze 2. neděle v měsíci. Taj. Jakub Zezulka, Route 2, Willow River, Minn.

T. J. Sokol v New Prague, Minn. Taj. Mrs. M. A. Novák.

T. J. Sokol Phillips, Wis. Schůze každou první neděli v měsíci ve 2 hod. odpo. v Československé Síní. Tajemnice L. Urbanová, 690 Flambeau Ave., Phillips, Wis.

T. J. Sokol Pine City, Minn. Schůze každou první neděli v měsíci v 8 hod. večer v síni K. P. Taj. Louis Volenec, Pine City, Minnesota.

T. J. Sokol Arrowhead, Minn. Schůze 1. středu v měsíci v 8 hodin večer v síni Z. Č. B. J. Meadowlands, Minn. Tajemník Jos. Simon, Meadowlands, Minn.

T. J. Sokol Mandan, N. D. Schůze koná se 4 neděli v měsíci. Tajemník Jos. J. Schimmesk, R. 3, Mandan, N. Dak.

ŽUPA JIŽNÍ.

Sídlo v Dallas, Tex.

Ústřední výbor v Dallas, Tex. Starosta L. O. Hošek, 204 W. 12th; tajemnice A. M. Kraftová, 1100 So. Erway; pokladník Will. Nesuda; náčelník Jarka Vodehnal, 1529 Heights Blvd., Houston, Tex.; vzdělávací Fr. Stránský, 3614 Carl Str., Dallas Texas. Schůze každou čtvrtou neděli o 9. hod. ráno v Sokolovně na Carl St.

Okrsek Jižní. Sídlo v Houston, Tex.

T. J. Sokol Houston, Tex. Schůze první středu v měsíci v síni Fidu Pokrok Houstonu S. P. J. S. T. na Studewood. Tajemník Oldrich Š. Vala, Box 88, Sunset Heights, Tex.

T. J. Sokol Crosby, Tex. Schůze každou druhou neděli v měsíci dopoledne. Tajemnice Vlasta Kelarek, R. 2, Box 24, Crosby, Texas.

T. J. S. Jan Amos Komenský; taj. St. Rosa Mikeska, Guy, Texas.

T. J. Sokol East Bernard, Tex. Starosta F. V. Urbis; jednatel, Dom. Nezval, Box 83; účet., Lydie Kubena; náčelník, Ray A. Morris. Schůze správní 1. čtvrtek večer; vzdělávací 1. neděli ve 2 hod. odpoledne, v síni S. P. J. S. T.

T. J. Sokol Galveston, Tex. Schůze první čtvrtek v měsíci v Jihoslav. síni, 307 1/2 — 23rd St. Tajemnice H. Stanovská, 4702 Q Ave.

Okrsek Střední. Sídlo v Buckholts, Tex.

T. J. Sokol v Seaton, Texas. Tajemník J. J. Mikeska, R. 4, Temple, Texas.

T. J. S. Tyrš, Waco, Tex.; tajemník Rich. Stránský, 709 So. 16th St.

T. J. Sokol Buckholts, Texas. Tajemník Vilém Kůžel, R. 1, Buckholts, Texas.

Okrsek Severní. Sídlo v Dallas, Tex.

T. J. Sokol Penelope, Texas. Tajemník Chas. Holásek, R. 2, Mt. Calm, Tex.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex.; tajemník Boh. Zázvorka, 401 E. Vaco Street.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex.; schůze 2. neděle v Sokolovně na Carl St., tajemník L. O. Hošek, 204 W. 12th St., Dallas, Tex.

T. J. S. Sokol Fort Worth, Tex. Starosta Anton Tobola, 2603 Columbus Ave.; taj. Joe Sviťák, 2120 Prospect Ave.; náčelník John Bečan, 2211 Ross Ave., Fort Worth, Tex.

Okrsek Západní. Sídlo v Rowena, Tex.

T. J. Sokol Rowena, Tex. Schůze první neděle v měsíci v síni Klub Komenský. Taj. Jos. Bubeník, R. 1.

Okrsek Oklahomský. Sídlo v Oklahoma City, Okla.

Výbor okraku Oklahomá. Sídlo Praga, Okla. Starosta P. Rabštejnek, Prague, Okla. Tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla.; náčelník D. Dely, Prague, Okla. Schůze každou 4. neděli v měsíci.

T. J. S. Praha, Okla. Tajemník Fr. Šeděnka, Prague, Okla, Rt. 4. Schůze správní každé druhé pondělí; vzdělávací každé čtvrté pondělí v měsíci.

T. J. Sokol Yukon, Okla., schůze 1. neděle v měsíci ve 2 hodiny odpoledne ve své síni, 2 mile jižně od Yukon. Tajemník Vác. Jech; náčelník John Vaněk, 111 No. Hudson, Oklahoma City, Okla.; náčelnice Eunice Shedeck.

T. J. Sokol Kingfisher, Okla. Tajemnice Marie Černý, Kingfisher, Okla.

T. J. Sokol Oklahoma City, Okla. Schůze 2. úterý v měsíci v síni Oklahomský Rolník, Z.B.J. Starosta Ant. Maruška, R. 1, Moore, Okla.; taj. Petr Rabštejnek, 700 W. 11th St., Oklahoma City, Okla.; náčelník D. Dely, 100 E. 33rd St., Oklahoma City, Okla.

ŽUPA PACIFICKÁ.

Sídlo v San Francisco, Cal.

Starosta, Fr. J. Laštufka, 739 Page St.; místo-starosta, Jos. Babka; jednatel, Jos. Pizl, 3318—38th Ave., Oakland, Calif.; náčelník, Luděk Jirsák, 739 Page St.; místo-náčelník, br. Gasper. Schůze se odbyvají v místnosti Sokola, 739 Page St. každý poslední pondělík v měsíci o 8. hod. večer.

T. J. S. San Francisco, Calif. Schůze 1. pondělí v Sokolské síni, 739 Page St., v 8 hodin večer. Taj. Josef Kotrbaty, 739 Page St.

T. J. S. Oakland, Calif. Schůze 2. úterý v měsíci v domě Pacific Building, roh 16. a Jefferson. Tajemník J. Pižl, 3318 — 38th Avenue.

T. J. Sokol Los Angeles, Calif. Schůze koná druhou sobotu začátkem měsíce v Polské síni dole, na 40. a Avalon Boulevard. Jednatel Joseph Jurák, 488 E. 48th St.

Sbor Sokolek Los Angeles, Calif. Schůze 2. sobotu začátkem měsíce v Polské síni na Avalon Blvd. a 40. ulici. Tajemnice Marie Nečas, 153 1/2 W. 70th St.

Okrsek Oregonský, sídlo v Portland, Ore.

Starosta, V. Spousta, R. 5, Oregon City; tajemník, A. F. Ševčík, 333 E. 37th St., Portland, Ore.; náčelník, V. Jambor, R. 2, Milwaukee, Ore.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy, Portland, Oregon. Schůze 1. neděle večer v Sokolovně, E. 14th a Duke. Tajemník A. F. Ševčík, 333 E. 37 St.

T. J. S. Scio, Oregon. Schůze 1. pondělí v síni Z.Č.B.J.; tajemnice Bessie Novák, Scio, Oregon.

T. J. S. Seattle, Wash. Taj. J. Džkan, 4017 Rainer Ave., Seattle Wash.

T. J. Sokol, Malin, Oregon. Tajemník Vina. Zumr. Malin, Clamath Co., Oregon.