



SOKOL AMERICKÝ,

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

OBSAH:

Jaroslav Vrchlický: Sokolský sonet (báseň). — Dr. J. Rudiš Jičínský: Sokolská práce našich na Sibíři. — O nás pro nás. — Vzdělávací hlídka. — Dr. A. Mueller: Rider's Leg. — English Section: Concerning the Cultural Contribution of Foreign-Born Groups in the United States. — Koutek dopisovatelský. — Zápisy a zprávy činovníků. — Literatura. — Tělocvičná hlídka: Slet a závody A. O. S. v roce 1929. — Závodní cviky mužů. — Závodní cviky žen. — Nové cvičební úbory. Vycházkový kroj Sokolic. — Míry pro závody žen.

OFFICE: 2146-2150 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

Entered as Second-Class Matter January 14, 1904, at the Post Office at Chicago, Ill., under the Act of Congress of March 3, 1879

1928

NO. 8.

DECEMBER

VOL. L.

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUBL. CO.,
2146—50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the American Sokol Union.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V CHICAGU, ILL.

Pořadatel:

DR. L. STOLFA, 2137 S. 62nd Ave., Cicero, Ill.

Editor:

SUSCRIPTION

Předplatné \$1.00 ročně - - - \$1.00 per year
Do ciziny \$1.25

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednatele V. V. Předplatné přijímá jednatel Výkonného Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 2146 BLUE ISLAND AVE., CHICAGO, ILL.

LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Noví, odstoupili a vyloučení členové.

— Těl. Jed. Sokol Stickney, Ill. — Přijati: Anton Mrázek, Frank Konečný, Frank Čada, John Loudin, Martin Andruš, Jan Blahouš, Fred Bican, Rudolf Celman, Josef Chalupa, Louis Čevela, Josef Kalouš, Václav Kudrna, Ant. Kuplik, Jarka Kříst'an, Václav Košek, Karel Kučera, James Kozák, Václav Kobeš, Václav Mejda, Josef Martinek, John Novotný, Karel Novotný, Frank Novák, Pavel Lebloch, Václav Prošek, Louis Petr, Martin Rench, Anton Rench, Jan Srch, Václav Štauberk, Jaroslav Vondra, Dominik Vermoch, Josef Varouš, Miloš Kresl

— Těl. Jed. Sokol East St. Louis. — Přijaty: Gertrude Vrzal, Minnie Renčík, Marie Nosil, Alois Janovský, Helen Červenka. — Odstoupily: Barb. Nosil, Fr. Hlaváček. — Vyloučeny pro neplacení: Lawrence Brož, Berta Šlapák.

— Sokolky Town of Lake, Chicago, Ill. — Odstoupila: Anežka Čulík, Marie Bernard.

— Sokolky Rozvoj, Chicago, Ill. — Odstoupila: Betty Panuš.

— Plzeňské Sokolky, Chicago, Ill. — Odstoupila: Albína Růžicka, Emma Hejdánek, Julie Mikula, Karolína Fiala.

— Těl. Jed. Sokol Berwyn, Ill. — Vystoupil: Josef Neckař.

— Těl. Jed. Sokol Bannister, Mich. — Přijati: Fr. Kaníncký. Odstoupili: Alois Baron, Josef Čermák, Josef Matoušek, Marie Maxa, Josef Šmejkal, Boh. Šmejkal.

— Těl. Jed. Sokol Schenectady, N. Y. — Přijati: Fr. Baumgartner, Alois Adamec. Zemřel: Fr. Štěpánek.

— Těl. Jed. Sokol Little Ferry, N. J. — Přijati: Fr. Čejka, Wm. Novotný, Josef Makal, Ed. Mohr, Emil Tůma, Josef Zabranský.

— Těl. Jed. Sokol Oklahoma City, Okla. — Vystoupili: Jos. Maruška, James Šálek, Anna Maruška, Tony Maruška, Julie Mayer.

— Těl. Jed. Sokol Portland, Ore. — Přijati: Anna Hájek, Aug. L. Štastný. — Odstoupila: M. Babůrek.

— Sokol Moravan, Toledo, Ohio. — Vystoupili: Nordved Jirásek, Milada Jirásek, Lillian Jirásek.

— Těl. Jed. Sokol Hopkins, Minn. — Přijaty: Jind. Vita, Eleanor Boháč.

— Těl. Jed. Sokol St. Paul, Minn. — Přijati: Josef a Anna Chalupa, Marie Kohout, Rose Wokurka, Amalie Janis. — Odstoupili: Marie Pařízek, Edna Záleský.

— Sokol Slovanská Lípa, St. Louis, Mo. — Přijati: Fr. Jarošík, Jos. Tomanec. — Vyloučen: Eugene Krejčí. — Vystoupil: Ant. Weis. — Zemřeli: Adolf Tobiáš, Alois Stárek.

— Sokol Omaha, Omaha, Neb. — Zemřeli: Fr. Beneš, Jos. Růžicka. — Odstoupil: Fr. Kozák. — Vyloučení: Jos. Boháč, Adolf Laštovica.

— Sokol Brush Creek, Wilber, Neb. — Odstoupili: Henry Svoboda, Ed. Svára, John Příbyl. — Vyloučení: Rob. Hoffman, Ed. Karpisek, Joseph Pivoňka, Joseph Pešek, John Vostrez, Jr., Adolf Vostrez.

— Těl. Jed. Sokol Fort Worth, Texas. — Odstoupila Max Ječmínek. — Vyloučena: Carmen Ječmínek.

— Těl. Jed. Sokol East Bernard, Texas. — Vystoupil: Martin Brzak.

— Těl. Jed. J. A. Komenský, Guy, Texas. — Vyloučení: Jan Šilhavý, Adolf Bosák.

— Těl. Jed. Sokol Milwaukee, Wis. — Zemřel: Anton Petrášek.

Pošta hlásí chybné adresy.

California, Los Angeles—Rosie Hanuš, 825 W. 18th St. Illinois, East St. Louis—Kar. Slavík, 1726 N. Main.

Illinois, Cicero—Fr. Krejčík, 5503 W. 22nd St.; Karel Ludvík, 1910 S. 55th St.

Illinois, Berwyn—Zofie Bláha, 2728 Clarence; Blanche Hrubeš, 6214 Roosevelt Rd.; K. Matas, 2223 Scoville Ave.; Ella Radke, 1340 Wisconsin.

Illinois, Chicago—C. E. Břeska, 2247 Maplewood Ave. Carolina Batshauer, 2235 Ballow St. Lad. Budinský, 5134 Fairfield Ave. Karel Echtnr, 2800 So. Harding Ave. Anna Frost, 5448 So. Nordica. Anna Gregor, 4560 N. Crawford Ave. Gertrude Kosman, 5223 Washington Blvd. Ottilie Landa, 2130 So. Fairfield Ave. Emily Linka, 2623 So. St. Louis Ave. V. F. Nesporný, 2635 So. Kildare Ave. Karel Slavík, 2116 So. Fairfield Ave. Jos. Saba, 2851 W. 21st St. Ed. Stašek, 4019 W. 16th St. Kat. Urban, 2429 So. Springfield Ave. John Weber, 2529 So. Troy St. John Zeman, Sr., 2553 S. Turner Ave.

Michigan, Detroit—John Hruška, 9708 Homan; Fr. Jirásek, 5657—17th St.; Ant. Kovalík, 2840 Humboldt; Anna Lhotan, 2321 Casmere; Anežka Malý, 5217 Campbell; Paul Sturma, 1570 Hilger.

Michigan, Plymouth—Michael Švejara, 661 Ann St. Michigan, South Haven—Marie Holub, Indian Grove.

Kansas, Hargun—Ant. Hubený.

Nebraska, Omaha—Alfred A. Rádek, 413 Lincoln Blvd.

New York, New York City—Mila Bašta, 4708 Grand Ave.; Růž. Titěra, 840 West End Ave.; Chas. Fayer, 80 Beally St.

New York, Jamaica—A. Kubička, 1365—1st Ave.

New Jersey, Newark—Marie Šureček, 49 Osborne.

New Jersey, Irvington—Paula Wojtěch, 8 Welland Av.

Ohio, Cleveland—Ant. Jicha, 10214 Union Ave.; Ed. Musil, 12404 Dove; Fr. Nejedlý, 12404 Dove; Stan Novák, 13405 Coath; Fr. Prokáp, 3061 W. 56th St.

Fr. Snaringer, 6195 Track Rd.; Josef Sudils, 3648 E. 133rd St.; Karel Slabý, 4218 Roberts Ave.

Ohio, Bedford—Štěp. Pepa, 15500 Broadway; Anna Pejsa, 15500 Broadway.

Pennsylvania, Pittsburgh—Fr. Cheblis, 1635 Wickline Lane.

Pennsylvania, Philadelphia—Rom. Havlíček, Box Main P. O.

VOLBY.

— T. J. Sokol Denham, Minn.: Starosta Josef Suk; náměstek Lad. Janovský; tajemník Jakub Žežulka; účetní Ferdinand Polivka; pokladník Anton Suk; náčelník Josef Schejbal; podnáčelník Frank Cisar; cvičitel Edy Suk; vzdělávatel Josef Schejbal; praporečník Frank Urbánek; důvěrníci: Jos. Mach, Alois Hemza a Lad. Janovský.

— Těl. Jed. Sokol, E. St. Louis, Ill.: Starosta Václav Chodora; náměstek Jaroslav Šváb; tajemník Václav Beran; účetník Martin Vaniček; Pokladník Adolf Šlechta; náčelník Adam Toupal.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK L.

CHICAGO, ILL., 15. PROSINCE, 1928.

ČÍSLO 8.

Jaroslav Vrchlický:

SOKOLSKÝ SONET.

Ne co jsme měli — však co jsme chtěli
bud' souzeno, až vlna budoucnosti
se přes nás převálí, až vazeb sprostí
se Sokol náš a k hvězdám tryskne smělý.

A jestli slunce příštích věků zběli
jak dědů rovněž naše v poutech kosti,
vnuk št'astnější měj na té vůli dosti,
neb tou se pouze měří člověk celý.

Co chceš, to jsi a proto k slunci vzhůru!
My chtěli velikost, svobodu a sílu
a velká vůle malé skutky předčí.

Když nezdaří se proraziti chmůru,
ať třeba škleb se snoubí Tvému dílu,
i padlý Titan nad Zeva je větší.



Dr. J. Rudiš Jičinský:

SOKOLSKÁ PRÁCE NAŠICH NA SIBÍŘI.

Listy dějin sokolských vyplněny opěi a znovu významnými, krásnými činy, jež počaly 1914 na srbské frontě, aby vyvrcholení svého dosáhly, počínaje Zborovem, až anabási sibiřskou po Urál a za Urál k Vladivostoku. O čem nikdy lidu našemu se nesnilo po nešťastné Bílé Hoře, to skutkem se stalo . . .

Roku 1918 mohli jste čísti slova zemřelého již občana Lanea z Washingtonu jako člena vnitřních záležitostí kabinetu pres. Wilsona: "Jest to veliký svět? A jeho největší romantikou není ani to faktum, že Woodrow Wilson je jeho pánem, nýbrž postup Čechoslováků pěti tisíci mil ruské Asie armáda na cizím obvodu, území bez vlády, bez pídě země, jež jest uznávána jako národ. To vzněcuje mou obrazotvornost, myslím jak nic jiného ve válce neučinilo od té doby, kdy král Albert belgický vydržel u Liége a Srbové neustoupili!" Poukázvalo se na Čechoslováků, našich bratří kázeň, jež zavedena byla nejen po vojensku, ale hlavně vlivem činovníků sokolských po sokolsku za ducha svobody, jež vítězila nad časem, vzdálenostmi a nedostatkem všech i hmotných potřeb. Některým spojeneckým důstojníkům nebylo mnohé vhod i hovořili po návratu ze Sibíře i o uvolnění kázně tam, kde celé oddily jaty byly touhou domů a zase domů! A tak se stalo, že na podnět samotného presidenta Wilsona i nabídkou jeho osobních fondů a fondů několika milionů Amerického Červeného Kříže, došlo vlivem Dr. Tauslera ku sestavení komise sibiřské a také vlivem našich i vyslání družiny lékařů, ošetřovatelek i sil pomocných z našich kruhů, opět sokolských. Americký Červený Kříž hodlal věnovat na zásoby i pomocnou akci i dopravu našich dvanácte milionů dollarů, žel však nedošlo k této celkové podpoře vzhledem na mnohé obtíže dopravní, i vyslaly se vlaky pomocné po celé magistrále sibiřské dráhy i dle potřeb ruských. A tak se stalo, že v březnu 1919 odjíždíme i s komisí francouzskou po rozloučení

v Sokolovně ze San Franciska, tou jati touhou, abychom bratřím našim vítězivším, počínaje Zborovem až po krutý zápol o každou píd' země na Urálu a po Vladivostok, co možná nejvíce prospěli. Po příjezdu do Vladivostoku přes Japonsko ihned nastoupili jsme za několik dnů cestu dále na Urál. Jeli jsme s bratrem Dr. Anýžem, kdežto Dr. Čepelka zůstal ve Vladivostoku v tamní nemocnici. Dr. Sedláček z Omahy následoval později i sestry naše ošetřovatelky Mikulova, Držkova, Žďárská z Chicaga, dvě Veselé, Kosteláková a Fialová z New Yorku.

Cestou na mnoho mil zde údolím, tam hornatými krajinami podél dráhy sibiřské, přesvědčili jsme se, počínaje Manchurii u bratra Bičiště ihned, jako na štábu našich ve Vladivostoku, co kázeň sokolská znamená, nadšení a práce dobrovolců, již měli všude cvičení sokolská, kroužky vzdělavací, divadelní, hudební, koncertní a co hlavního i svůj vlastní tisk, provanutý snahou sokolského bratrství i součinnosti s druhými spojenci a zejména těmi bratry, kdož tou dobou byli ještě v ruském zajetí a v družinách pracovních. K těm dojížděli inspektoři, činovníci sokolští i nabádající k přistoupení do řad vojska, učili je prostným a později náčiní opatřivše, učili je tělocviku i dítky jejich, jednalo-li se o usedlíky ruské a sibiřské. Učili je poznávati snahy osvobození i šířili zde i onde českou a s námi pak i česko-americkou knihu s mnohými časopisy našimi. Byli jsme na mnoha schůzích jejich, byli jsme i v Sokolovně ve Vladivostoku, kde již dozdědili jsme se o zákeřném přepadení a ubití bratra Starého v boji u Ufy. Všude podél tratě byly stráže našich, všude byly důkazy nešťastného bratrského boje ruského, nápadů bolševiků a množství nešťastných obětí války běženců i ubohé ruské, zanedbané mládeže, již právě v sokolském cvičení Čechoslováci se ujímali, jako Slavík, Girdl, Šule, Chalupa, Němec, Čila, Douba,

Prager, Miler, Jarolimek, atd., necht' již bylo to v Nikolajevsku, Kazani, Krasnojarsku, Tomsku aneb v Irkutsku. Tu již byl hlavní stan štábu generála Syrového, tu sešli jsme se s bratry B. Paulů, později s Veverkou, Dr. Boučkem, Dr. Vladimírem Heringem, Dr. Jandou, Dr. Práškem a jinými, vesměs členy Sokola. A jako v Krasnojarsku tak i v Irkutsku měli bratři i ochotnický kroužek divadelní i své vlastní čítárny a vedením br. Šteinerja i sokolská cvičení pravidelná, co zatím bratr Erben vedl mládež ruskou a bratři Tábořek i Pergl vlastní šiky vojenské. Z řad zajatců přibývalo cvičících téměř denně, jako mnoho bylo obětí na krvi, životech i statcích těch, kdož podél Tajgy i v okolí Omska utkati se museli s napadnuvšími je bolševiky. Ano, byli někdy i vlastní bratři, již octlí se v šiku nepřátel. Konečně dorazili jsme šťastně na Urál do Čeljabinska, kde jsme zahájili ihned lékařskou činnost svou i navázavše na zkušenosti své ze Srbska o tyfu skvrnitým. Nemocnice naše čili ruské baráky z carské doby, ohrady to provinileců politických v době pocárské byly rozsáhlé a práce dost a také zde našli jsme i na poště československé bratry Janečka, Bednáře a jiné, již o kázeň sokolskou usilující, vedli vše po sokolsku i v kruzích místního obyvatelstva ruského. Řídítel náš Dr. Newman onemocněl na tyf skvrnitý, okolní bolševici i místní hrozili novým přepadem, a tak zachránivše 410 těžce raněných Rusů bílých za srbského průvodu po ustoupení Čechoslováků, odjeli jsme sanitetním vlakem ruským na Tomsk a to po příjezdu sestry Dr. Dvořák-Theobaldové z Chicaga. Po mnoha svizelích i nedostatecích dostali jsme se posléze do Irkutsku, založivše tam nemocnici i oddělení československé a tu stali jsme se svědky i mnohé práce sokolské. Byli jsme na sokolských závodech bratří vojáků, pak i na jejich velikém sletu. Ukázali jsme práci sokolskou našim vedoucím, jakož i těšili se, že pořádáno bylo na počest cizích i československých delegací i z české Ameriky. Viděli jsme po stránce technické výkony na náradí, hrazdě i bradlech zejména, přímo skvostné a prostná nezapomenutelná, byť i vojenského rázu, že ani doma na mnohém sletu to tak nepůsobilo. To platí ovšem i o skupinových, Erbenově sibiřské sedmičce a volných, šermu a cvičení puškou. Poselství české žaslo, my pak divili se s nimi, vytušice již v každé té snaze dobrý počín volných lidí a jednotný postup za osvobozenou již otčinu. I jejich vojenské vystoupení se zdařilo tahem městem. Slavili jsme tak s nimi památný říjen, mnohý významný svátek sokolský, zejména srpen, a vytušili jsme z práce této co vlastně legie tyto znamenají, co na sokolském sbližení všech slovanských národů v budoucnu se vykonati dá. Všude vzpomínalo se velikého presidenta Masaryka, vůdců sokolských jako Dr. Scheinera, zvláště i těch, kdož soldateskou Austrijáků byli žalářováni za sokolské legitimace na všech frontách spojenečů, všech našich dobrovolců, všech těch, kdož rádi přiznali od roku 1914 počínaje, i tu vlastizradu na Rakousko-Uhersku, jen když vlasti své pomohli a "finis Austriae" to znamenalo!

Po návratu do Vladivostoku, když byli jsme se všude poklonili u rovů československých bratří a jich pomníků, u hrobu bratra plukovníka Ševce a jiných, jimž ustoupiti se v Čeljabinsku nechtělo, stali jsme se svědky bojů pouličních u baráku našeho číslo sedm, byli jsme s našimi internovanými na poloostrově Kamenném a co zachraňovali naši u Červeného Kříže mládež ruskou na vlaku, my vzpomínali těch krásně vyzdobených teplušek vojska zde Žižkova, tam

Husitů, Masaryka, Štefanika i těch spolupracovníků našich zubních lékařů, jako Dr. Němečka, Dr. Jele-na a jiných z New Yorku i bratří prostých vojinů Veselého, Řihy, Pavelky, Kaděry a Žitného u té i oné armády, vedle "strýčka" Dr. Piska od Y.M.C.A.

V Irkutsku na Angáře, tak i ve Vladivostoku jsme si mezi našimi zapřednášeli o činnosti našich v československé Americe i o Červeném Kříži. Naši odjeli nejdříve, všude dán byl povel k ústupu a vlak dojížděl do Vladivostoku za vlakem. Nejprve jeli rekonvalescenti, pak již následoval pluk za plukem, evakuace nemocnic se děla pravidelně a tu bratři Dr. Foustka, Dr. Pícek, Dr. Konipásek a jiní měli co dělat. Byli jsme s nimi denně na štábu, šli na porady předejití nákaze tyfové a jiným hrozcím epidemiím i seznali, že tak mnohé zůstalo nehotovo, ba i namnoze u Rusů mnohé zneuznání těch, kdož vlastně jim celou dráhu zachránili, střezíce ji před nápadu bolševiků.

Dnes snad již i sověty uznávají a po desíti letech musí přiznati, že jak Americký Červený Kříž, tak i bratři Čechoslováci vykonali mnoho pro spojení a ruský lid zvláště. Ten mnohému se i v hospodářském ohledu i politickém a hlavně ozdravení lidu po sokolsku ve výchově tělesné i mysle naučil. Bratři Čechoslováci sibiřští legionáři projeli českou Amerikou na cestě domů a St. Louis, Mo., je poznal nejlépe. Přáli jsme jim mnoho zdaru tehdy, jako přejeme jim i mnoho zdaru dnes, často rád jich vzpomínáme s úctou a uznáním. Co dovedou, již několikrát doma dokázali za sletů sokolských a my jen rádi sledovali s přáním, aby tak bylo na mnohá léta...

S takovými a podobnými dojmy vrátili jsme se roku 1920 v lednu domů i co bylo třeba, rádi pověděli našim, krátce nyní shrnuvše i v tuto stat'.

O NÁS PRO NÁS

NOVÝ ROK jest již za dveřmi. Přichází s ním celá řada krásných úmyslů a předsevzetí, které ve většině případů nemají však větší ceny, a delšího trvání nežli krásné malby na skle, které umělec Mráz vytvoří. Pro americké sokolstvo nový rok tento jest velmi důležitým. Nově zvolený Výkonný Výbor nastoupí svou činnost k práci, již na tento rok jest rozvrženo dosti a dosti. Nejdůležitějším podnikem tohoto roku jest slet českého sokolstva, který zase po čtyřech letech bude se odbývat v Chicagu. Ačkoliv podnik tento připravuje, řídí a pořádá bude Výkonný Výbor A.O.S., přece se naň nesmí pohlížeti co na podnik pouze Výkonného Výboru. Slet musí býti považován za podnik všech žup, ba všech jednot, ba každého Sokola, každé Sokolky, kteří to se Sokolstvem myslí vskutku upřímně. Jenom tak docíliti lze sletem úspěchu finančního, jenom prací jednoho áazdého člena té velké sokolské rodiny v Americe lze dosáti úspěchu morálního, který má pro nás daleko větší význam nežli úspěch finanční. Jestliže každý přiloží ruce k práci, jestliže cvičenci a cvičenky s nadšením se budou připravovati, aby obhájili dobré jméno sokolské, jestliže necvičící budou pro slet agitovati a seznamovati s ním jak československou, tak i americkou veřejnost, pak úspěch všestranný nemůže nás minouti. Bez obětavého přispění, dobré vůle, vytrvalé práce, velkého nadšení všech Sokolů a Sokolic Výkonný Výbor nedokáže ničeho, jestliže však za ním státi budou ty tisícové šiky sokolské, pak dokáže vše.

SOKOLSKÁ idea jest vážným pokusem a vytrvalou prací o vytvoření dokonalého člověka, dokonalého muže, dokonalé ženy po stránce tělesné, duševní i mravní. Demokratická idea sokolská nikterak však nevylučuje, ba činí to povinností každého svého člena, aby vypěstoval nejenom duševně a mravně dokonalou osobnost, nýbrž aby k této své osobnosti měl jistou sebeúctu, která mu nedovolí, aby ji poskrvnil anebo snížil nedůstojným myšlením, mluvením, anebo jednáním. V každém z nás jest něco, co tvoří naši lidskou důstojnost, v každém našem spoluobratru, naši spolusestře jest něco, před čím máme mít úctu, co musí býti nedotknutelným, skoro bych řekl posvátným. A to něco, co člověka člověkem činí, jest to naše vlastní Já, ta naše osobnost, ta naše mysl anebo jakkoliv jinak to nazýváti chceme. A jestliže naučíme se v úctě mít osobnost jednoho každého sokola, jedné každé sokolky, jestliže za nedotknutelné považovati budeme jisté city, tu jistě demokratická idea sokolství nikdy nás nemůže strhnouti k nešetrnosti, hrubosti anebo dokonce ke sprostáctví. Právě bratrství musí býti založeno na správném hodnocení našeho bratra, v kterém musíme hledati při nejmenším tak cennou hodnotu duševní jako v nás samých a z toho pak plyne i pro sokolství to zlaté pravidlo, že k bratru svému, k sestře své máme se chovati při nejmenším tak, jak si přejeme, aby se k nám choval, a chceme-li své bratrství prodehnouti ještě vůni lásky, musíme zkrášlit své chování k spoluobratru, k spolusestře shovívavostí, ohleduplností, šetrností a jemností ve slovu i činu, což nikterak není o nemůže býti na úkor přímosti a zásadnosti sokolské.

* * *

(Konkurs.)

NA uprázdněné místo v srdci dobrého člověka hledá se upřímný, pravý přítel. Předěšlý držitel tohoto místa ztratil se kdesi ve vřavě a shonu moderního, materialistického života. Snad zavražděn byl šípem sobectví, neb otráven žlutou závistí, anebo omámen svůdným opiem nového lžibratrství. Uchazeč o toto místo musí se prokázati ne zručností nebo vzděláním, ne výkony minulého svého života, nýbrž velkou shovívavostí, hřejivou láskou, aby jeho zaměstnavatel mohl v jeho přítomnosti bez obavy a ostychu hlasitě mysliti, aby svěřiti se mu mohl se svými slabostmi, nedostatky a chybami, aniž by se obávali musel výtky, kritiky anebo opovržení, aby v jeho srdci našel útočiště před zhoubnými bouřemi života, hrad pevný, který by ho chránil před všemi nepřáteli světa. Pracovní čas jest 24 hodiny denně, neboť bez oddechu a bez odpočinku, ve dne v noci musí srdce jeho bít láskou pro jeho zaměstnavatele a nesmí nikdy couvnouti před obětavou a těžkou prací. Plat s místem tímto spojený není žádný, počítá-li se v penězích, dostane se mu však nejteplejšího místa v srdci jeho zaměstnavatele a stoprocentní dividendy ze společné lásky. Přijme se nejprve na zkoušku bez závazku, později na stálo, na tak dlouhou dobu, že ani smrt svazek tento nerozloučí. Osvědčil-li se, stane se spolu-majitelem firmy s plným právem na celou duši do-savadního zaměstnavatele. Nabídky nepodávají se ani slovně, ani písemně, nýbrž žárem lásky sálajícím z oka a musí býti opatřeny pečeti vřelého stisknutí ruky. Přihlášky přijímá ten člověk, jenž touží po čistém a hlubokém přátelství, jemuž zhnusilo se moderní sobectví a pokrytectví.

VZDĚLAVACÍ HLÍDKA

Leden.

Měsíc leden, první měsíc v roce, vykazuje několik velice důležitých událostí, kterým prvenství jest vyhrazeno v dějinách sokolských.

První sokolská jednota

pode jménem Tělocvičná Jednota Sokol Praha založena byla ve stověžaté matičce Praze a stala se ušlechtilým pněm, na němž vyrostly další rozvětvené ratolesti této největší, nejnárodnější organizace československé.

První číslo "Sokola Amerického"

vyšlo dne 10. ledna roku 1879, takže tohoto měsíce stává se "Sokol Americký" půl století starým. Usnešení vydávati odborný měsíčník s názvem "Sokol Americký" co úřední list Národní Jednoty Sokolské, učiněno bylo na sjezdu dne 13. srpna roku 1878. Prvním redaktorem byl Gustav B. Reišl. Tisk opatřila tiskárna "Svornosti". List byl osmistránkový, velikosti 10½ při 7 palcích. Na první stránce byl úvodní článek "Bratřím Sokolům!", v kterém líčen byl smutný stav sborů sokolských po Americe roztroušených, kterýž přímo donucoval ku sjednocení, bez něhož nemohlo Sokolstvo dlouho trvati v této nové vlasti. Dále líčeny byly prospekty, jaké přinese Sokolstvu jeho vlastní časopis. Z toho článku uvádíme prvních několik odstavců:

"Bratřím Sokolům!"

Jet tomu něco děle jednoho roku, co počalo se v kruzích sokolských jednati o důležitosti spojení všech českých tělocvičných Jednot v Spojených Státech, a když brzo na to v časopisečtvu česko-americkém octlo se svolání bratrské jednoty novo-yorské, pobádající k založení Národní Jednoty Sokolské, stala se záležitost ta předmětem čilého rokování v soukromí i u veřejnosti vedeného.

Četné Jednoty naše uznávaly užitečnost i prospěšnost návrhu novo-yorského i počalo se v časopisečtvu jednati o něm. Příliš rozvlečné rokování to mělo však za následek, že by krásný podnik náš byl téměř o ně se stroskotal, i zdálo se již, že krásná tato myšlenka — jako tak mnohá jiná dobrá, vznikla jen proto, aby-chom ukázali, čeho postrádáme a čeho pro různé nepatrné překážky domoci se nemůžeme.

Nastal však obrat k lepšímu. Když domýšleli jsme se již, že uskutečnění Národní Jednoty Sokolské neprovedeme, došel návrh novo-yorský četného souhlasu i přikročeno k volbě místa, kdež by první sjezd sokolský odbýván byl. Při prvním hlasování o místo sjezdu zvolen Cleveland, když však brzo na to shledána ne-správnost nějaká v sčítání hlasů, přikročeno k nové volbě místa, a tentokrátě počteno důvěrou město Chicago, nejvíce Čechy obydlené a v národním ruchu nejčilejší.

Dne 11. srpna sjeli se v Chicagu zástupcové 10 bratrských jednot, zastupující něco více 400 údů, dne 12. odbývána slavnost přiměřená, uspořádaná oběma chicagskými jednotami a dne 13. srpna roku 1878 započalo zasedání vyslanců.

Bratři Sokolové! Nebudeme se rozepisovati o usnešení sjezdu našeho, neboť jsou snešena v stano-

vy Národní Jed. Sokolské, založené dne 15. srpna 1878 a jsou Vám s důstatek známa.

Předkládajíc Vám dneškem první číslo "SOKOLA AMERICKÉHO", o jehož vydávání většina bratrských jednot rozhodla, chceme promluvit k Vám pouze několik slov z upřímného srdce vycházejících.

Do nedávna živořily Jednoty naše způsobem žalostným, a to bylo jednou z hlavních pobůdek k zaražení Národní Jednoty Sokolské; tělocvik, tento nejhlavnější náš účel, ležel téměř úplně ladem, jelikož cvičení těšilo se přízni pranepatrné části členstva. Jednoty naše kráčely rychlým krokem vstříc své záhubě a nadějně spolky Sokolské byly by zahynuly a přišly v zapomenutí podobně Slovanským Lípám, zakládaným v prvních letech českého osazování ve Spojených Státech.

Málokterý spolek přinesl pěstování a udržení národnosti české v této nové naší vlasti tak nesčíslných obětí duševních i hmotných, jako naše Jednoty tělocvičné a přece octly se na pokraji záhuby. Málokterý spolek prospěje národnosti naší v budoucnosti více než naše Jednoty a přece počali jsme již osiřovati, obecnost česká počala se stávat vzhledem k snahám našim netečným."

Další články v prvním čísle byly: "Tělocvik osvětlovačem mysle," "Náš oblek," v kterém podrobně vysvětluje se výhodnost stejnozkroje modrého, soukeného, dále "Hlídka", "Hlas Sokola zámořského", Zpráva Výkonného Výboru a konečně dopisy.

O měsíčníku tomto napsal Lev J. Palda v dějinách Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech tato slova:

"Ač list byl malý a poměrně chudý obsahem, vycházející jednou za měsíc, byl přece vydatným duchovním pojátkem Jednoty, jako společný její učitel a povzbuzovatel, jakož i prostředník mezi Výk. Výb. a jednotlivými sbory ku Jednotě náležejícím. Jeho pomocí mnohé a mnohé se dosáhlo, mnohé napravilo a mnohemu předešlo, co zhoubně mohlo působiti.

První číslo "Sokola" v Praze,

největšího a nejlepšího to sborníku sokolského, vyšlo 1. ledna roku 1871.

První číslo "Times" v Londýně,

největšího to anglického denníku, vydáno bylo dne 13. ledna roku 1785. "Times" jest považován za největší list na světě vůbec.

Také úmrtí několika významných osob měly by vzpomenouti vzdělavací odbory našich jednot v lednu. V časovém pořadí jest to na prvním místě

Petr Chelčický,

(zemřel dne 30. ledna, 1460), ryze český náboženský myslitel z doby husitské, jehož spisy v novější době docházejí lepšího ocenění a jehož někteří historikové, dokonce i Němec Karel Vogel považuje za většího nežli Martina Luthera. Dle Vogela Chelčický předčí Luthera v každém ohledu, jak po stránce životní praxe, tak i po stránce ideové.

Chelčický, duchovní to otec Jednoty bratrské, sedlák, nejspíše zeman, jenž se vzdal jmění a prožil skoro celý život ve vsi Chelčicích. Náboženská hloubavost přivedla Petra k Husovi, i k druhému zakladateli husitství Jakoubkovi, s nímž rozmlouvá v Betlémě roku 1420, kdy pro hrůzy války opustil Chelčice. Dobytí blízkých Vodňan Táboř, kteří v nich měli tvrdou

pevnost, vrátilo Petrově vsi pokoj aspoň poměrný a usnadnilo jeho uznání. Chelčický zůstal do smrti věren lidovému směru náboženskému, který nabyl největšího rozšíření na českém jihu a po svém pozdějším ústředí nazván byl tábořským. Stát chápe pouze co instituci policejně-právní, nikoliv kulturní, pro dobro, jaké působí stihaje zlo, avšak vytrvale trvá na principálním rozdílu mezi posláním a povahou státu a křesťanství. Podstatou křesťanství jest mu neodpírání zlému v duchu evangelia. Důsledně přijímá i vyslovený tam zákaz přísahy a ovšem i trestu smrti a války, a je přesvědčen, že toto křesťanství, jak výmluvně hlásá, "mohlo by učiniti z tisíce světu jedno množství, jedno srdce a jednu duši."

Chelčický jest nám vyvrcholením opravných snah české reformace a zároveň nejvyšší stupeň tehdejšího domácího písemnictví, vyvíjejícího se tou dobou téměř docela bez vlivů cizích.

Božena Němcová,

po celém kulturním světě známá co spisovatelka "Babičky", zemřela dne 21. ledna, 1852. Božena Němcová, rodným jménem Barbora Panklová, narodila se ve Vidni, dne 5. února, 1820. Když otec její s vrchností přesídlil do Čech, usadila se rodina její v údolíčku Ratibořickém na samotě u České Skalice. Tam nad vychováním dětí bděla "babička" — a celé dětství své, jeho nevinné radosti a rozkoše, přírodní pohromy a krásy — to vše vypsala později malá Barunka v "Babičce," která se stala vzorem českého písemnictví, jenž uznán byl i za hranicemi, neboť "Babička" přeložena byla do celé řady cizích jazyků. V knize této líčeny jsou české věci a osoby — krajinky, zvyky, slavnosti, řeči a podobně — s takovou věrností a přese vše vloženo do takového uměleckého rámce, že Němcová právem považována jest za první českou spisovatelku a počtána pohřbem i pomníkem na Vyšehradě.

Jan Malýpetr,

první český učitel tělocviku, jehož činnost měla veliký vliv na sokolství, zemřel dne 31. ledna 1899 v Praze. Malýpetr byl původně učitelem přírodních věd na ústavě Vocelově, jsa však horlivým pěstitelem tělocviku navštívoval zemský tělocvičný ústav Stegmayerův a přijal roku 1847 místo učitele tělocviku na Stefaniově ústavě ve Vidni. Vráť se za rok do Prahy, stal se cvičitelem české cvičné školy v "Budči," roku 1848 pak jmenován byl učitelem tělocviku na gymnasiích a r. 1853 ředitelem tělocvičného ústavu pro kandidáty tělocvičného učitelství. Zjednav si přízeň nejširších kruhů jal se slovem i skutkem pracovati o vzbuzení zájmu a smyslu pro výchovu tělesnou, zakládal tělocvičny, učil na různých ústavech i v rodinných kruzích, takže se mu podařilo získati věci tělocvičné četných přátel. Společně s Čelakovským, Erbenem a drem. Purkyní vytvořil první české názvosloví tělocvičné. Z tělocvičny jeho vyšli i četní zakladatelé sokolských jednot. Sám účastnil se činně vytvoření první jednoty sokolské v Praze. Později jmenován byl zemským učitelem tělocviku, členem zkušební komise pro kandidáty tělocvičného učitelství a řídil cvičení na české reálce v Praze, načež po dlouholeté mnohostranné činnosti dán byl na odpočinek. Obsáhlou jeho knihovnu odbornou koupil Sokol pražský.

Karel Jonáš,

jenž zemřel dne 15. listopadu, roku 1896, zasluhuje zmínky našich vzdělavacích odborů, neboť jest jed-

ním z našinců v Americe, který na vysoké místo se vyšinul a byl vždy ku cti a chloubě našemu národu. I jedna sokolská jednota, dnes se Sokolem Slávským sloučená, byla po něm pojmenována. Karel Jonáš narodil se dne 30. října roku 1840 v Malešově v Čechách, do Ameriky pak přijel v roce 1863 a stal se redaktorem "Slavie" v Racine, jednoho z prvních českoamerických časopisů. Ve veřejném životě vyšinul se na místo státního senatora a konečně i místo-guvernera státu Wisconsin. Roku 1884 jmenován byl americkým konsulem v Praze, později v Petrohradě, pak v Crefeldě, kde zemřel. Pochován byl na Olšanském hřbitově v Praze.



Dr. A. Mueller:

Rider's Leg.

Pod tímto ohlavením objevil se v jednom z posledních čísel "The Journal of the American Medical Association" článek z pera dra. Winna, vojenského lékaře pojednávající o jistém onemocnění dolních končetin u jezdců na koni. Poněvadž se zde hlavně jedná o svalstvo, nebude od místa, když i my Sokolové si toho povšimneme.

Svalstvo v těchto případech postižené jest ono, které má za úkol svíráni končetin k sobě. To jest k ose postavy těla. Postižení z počátku pocítují náhlou potřebu pevného sevření stehenní části končetin, z obavy vyšinutí se se sedla. Bolestivost v krajině bederní může se někdy čím dále tím více stupňovati, až konečně to jízdu na koni úplně znemožní. Obvykle ale mohou sice nějaký čas v sedle setrвати, ale po jednodu je prudká křečovitá bolestivost v zádech ku sestoupení s koně donutí.

V mírnějších případech onemocnění toto v několika týdnech odchází (za šetření se), ale náchylnost — predisposice k opětným záchvatům po většině zůstává.

Léčba, zvláště v těch znovu se opětujících případech vyžaduje období několika měsíců, kdežto mírné a počáteční případy lze ovšem v kratší době ovládati, to se řídí dle okolností a jinak zdravotního stavu jedinců.

Klid ale jest zde vždy tou hlavní podmínkou, horké obklady v postižené krajině dobře účinkují. Během akutního — prudkého záchvatu budiž jízda koňmo přísně zakázána a i když nastalo zlepšení, jenom pozvolně ji zase přivýkáme. Mírné procházky nejen že neškodí, ale naopak jsou velmi prospěšné.

K podpoře postižených svalů používá dr. Winn proužků lepidivé náplasti s dobrým výsledkem jak označuje, ovšem že se tak musí dít odborně. Úleva křečovitě bolestivosti se i v dlouho trvajících podobných onemocněních dosti brzo dostavuje a dle jeho náhledů tímto utažením v mnoha případech i návratu choroby předejde.

Jsou však podobná onemocnění, při kterých místo pruhů lepidivé náplasti (adhesive plaster) pružný, elastický pás v krajině bederní se lépe uplatní, zvláště ve vleklých a zastaralých případech, ovšem pás ten musí přesně odpovídati anatomické stavbě dotyčného svalstva, což zase nutno dobrozdání lékaře přenecháno býti.

(Sledujte, zda s podobným onemocněním se také někdy v našich tělocvičnách shledáte?)

ENGLISH SECTION

Concerning the Cultural Contributions of Foreign-Born Groups in the United States

On September 17th, Dr. Abraham Flexner, till recently director of the General Educational Board of the Rockefeller Foundation, addressed the graduating class of the Training School for Jewish Social Work, New York City. Among other matters, he spoke about the cultural contributions which immigrants have made to this country, and may still make if they are not "Americanized" too abruptly. The mixed composition of races in this country, Dr. Flexner declared to be a great advantage but one of which, unfortunately, not enough use has been made. "Every one of the alien stocks brought to this country their own native culture. Short-sighted reformers think they will help matters if they disintegrate these racial groups as fast as possible. To destroy their contribution would be to take away something important from our too barren civilizations."

The following paragraphs from Dr. Flexner's speech, while addressed directly to Jewish social workers, carry an important message and warning to others who deal with the foreign-born as well:

"You are aware of the discordant opinions held respecting the so-called foreign element within the so-called American people. As a matter of fact, the American nation is made up a great variety of racial, religious, political and social strains so that no single comprehensive title nor anything else can accurately or truthfully describe it. Nay more, everyone of the stocks represented in the American people has made to this country its own unique contribution in the establishment of native culture. Our own literature, philosophy, and art will be enriched if pains are taken to preserve the essence of each of these national cultures.

"These groups naturally form separate communities within the larger American cities. The members of each community exercise positive and beneficent influence in holding these groups together for the time-being, so that their traditional standards of conduct and behavior are not too suddenly disrupted.

"In dealing with your specific problems you will need tact, insight, sympathy. For your real task is to substitute ties of one kind for another set of ties and in the process to save for American citizens all that is beautiful in the literary background of the Jewish communities in which you work."—(F.L.I.S.)

Za Janem W. Černým.

T. J. Sokol Mladočech v Racine, Wis., doprovodila ku poslednímu odpočinku jednoho ze svých starších bratří, který byl činným na poli sokolském celý čas svého pobytu v Racine, byl Sokolem tělem i duší až do svého odchodu. Práce jeho je dobře známa všem starším pracovníkům, s nimiž pracoval. Jan W. Černý zemřel dne 23. srpna 1928 v Pehstigo, Wis., a pohřben byl v Racine, Wis. Budiž ti, bratře, země lehkou. Manželce a pozůstalým vyslovuje T. J. Sokol Mladočech upřímnou soustrast. Vinc. Stloukal, tajemník.

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Dallas, Texas.

(Pravé perly svého lesku neztratí.)

Milý bratře Starosto A. O. S. a V. V.

Tvé svolání v říjnovém čísle "Sokola Amerického" budiž balsámem na rány starých bojovníků, budiž občerstvením umdlévajícím, budiž lékem nechápajícím. Díky, bratře starosto! Tvá slova padla na úrodnou půdu. Župa jižni uschová Tvá upřímná slova jako kvítka nejkrásnější nám dosud zasláná, do svého archivu. Jsme si jisti, že celá naše sokolská rodina ve Spojených Státech tak učiní. Doufáme pevně, že nadšení, které dosud v srdcích Sokolských harcovníků hárá, nedovolí jinak, než ku předu, za společným cílem. Ty, bratře starosto, a Vy, bratři ve Výkonném Výboru, k Vám my vždy vzhlížíme s jakousi pietou, od Vás očekáváme slovo i skutek útěchy povzbuzení a rady.

My snažíme se vystihnouti, zda nám rozumíte, prominete, rozsoudíte. Hledáme ve Vás vše, co učení Tyršovo praví: "Vzory těla i duše." Neočekáváme nikdy od Vás chladného způsobu řízení, ale vždy bratrské pokárání a poučení. Ujist'ujeme Vás, že Župa Jižní je si vědoma svých povinností, dobrovolné kázně, a úcty k Vám.

Prosíme Vás, byste na nás tak pohlíželi.

Za župu Jižní

Anča Kraftová, taj.

L. O. Hošek, starosta.

P. S.: Zrodil-li se člověk a kol přejdou-li sudičky, kéž zastaví se dvakrát ta, která dobrou vůli a pochopení rozdává.

Za župu Jižní,

Franta Stránský, starší,
vzdělavatel župy Jižní.

San Francisco, Calif.

Ve dnech 3., 4. a 5. července uspořádala pacifická župa slet v Malině, Oregonu, o kterém chci něco napsati, zdali mi bratr redaktor popřeje místa v Sokole Americkém. Po sletu župy pacifické v San Francisku v roku 1927 bylo usneseno, aby příští slet odbýval se na severu a to v Oregonu. Po volbách tohoto roku br. Jirsák hned přistoupil k práci a uvědomil sever o zamýšleném okrskovém sletu. Sever pak se usnesl pořádati tento slet v Malině, Oregon. Vyměněno bylo několik dopisů, abychom si porozuměli a potom přikročeno bylo k technické práci.

Po čtyřměsíčním připravování výkonů jsme u cíle. Jak pojedeme? Drahou anebo automobilem? Jest to hodně daleko od nás. My ze San Franciska máme 480 mil do Malína. Usneseno cestovati automobilem. Vyjíždí celkem 16 aut. Bratr župní náčelník vyjíždí v pátek dne 29. června, ostatní pak vyjeli až v sobotu dne 30. června. Dva jeli v neděli ráno dne 1. července. Přes záliv ze San Franciska běžeme loď a jaksi nervosně vyjíždíme v Berkeley, kde ocitáme se na pevné půdě. Pak začíná Richmond, Valejo a přes kopec příjíždíme do teplejšího pásma. Ranní cesta byla ještě velmi příjemná. Zastavujeme v Davis, kde jest hospodářská universita, která je známa po celém světě. Také sem chodí mladí lidé z celého světa nabývatí hospodářských vědomostí, protože položeno jest to klimaticky tak, že se zde dají pěstovati rostliny snad všeho světa. Když opustili jsme Davis, tu začínalo býti tepleji, neboť jsme byli v severní části údolí Sacra-

mento. Zde pěstuje se dobytek, jsou zde sady, také něco obilí a alfalfy. Brzy přijeli jsme do Woodland, pak stoupali nahoru do Red Bluff, bývalé to haviřské a pasácké město. Dnes však to patří již historii. Městečko jest čisté a úhledné. Jsou zde pěkný hotel a restaurace, kde jsme obědvali. Nabrali jsme si gasolineu a ujížděli do Redding. Jest to velmi pěkné residenční město, dříve bývalo to město haviřské. Ted' jsou zde většinou farmáři. Zde jest již velké teplo. Pak obrátili jsme se směrem k Mount Shasta. Příjíždíme do lesa, chvillemi pak jedeme krajinou, kde jest dosti vegetace až dorazíme do Dunsmuir. Zde jest vám to tak krásné, že si to ani nedovedete představit. Les, samý leš, misty pěkné údolí. Farmáři si zde stojí velice dobře. Městečko jest velmi bohaté, má dva velké hotely a více hotelů menších. Jede zde dráha Southern Pacific. Tady se mění vlaky, přepínají stroje a pak se jede do velké výšky zákruty. Vlak odtud má tři stroje, dva v předu a jeden vzadu tlačí. Voda jest zde znamenitá, podobná kyselce. Mnoho jest zde lidí z města na prázdniny. Jest zde dobré rybaření a když pak jest otevřena honební sezona, i honba jest zde dobrá. Večer jest zde velmi živo, jsou zde dvě divadla, kavárny a v hotelu Southern Pacific byli tanec. U pramene jest fontána, kde voda stříká vysoko a jest osvětlována elektricky, takže jest to jako v pohádce. My jsme se stavili v Brown Campu. Když tady snad někdy pojedete, tu Vám ho doporučuji, neboť vedle pohodlného táboření jest zde velmi dobrá voda a přírodní horké a studené sprchy, moderní záchody a cena jest malá.

Ráno v pondělí, dne 2. července, byli jsme připraveni k odjezdu o půl šesté hodině ráno, když najednou to bouchlo a museli jsme pak měnit kolo. Konečně jsme byli hotovi k odjezdu. Cesta lesem vysokých smrků byla velice příjemná. Na levém boku bylo údolí, farmy a misty dobytek. Také hodně parních pil a skladů dříví. Cesta stoupá, točí se jako had, ale jest stále pěkně cementovaná. Příjíždíme na temeno a tu se nám již vaří voda. Příčinou toho bylo ono kolo, že jsme zapomněli na vodu. Museli jsme zastavit, ale museli jsme vodu koupit a to 25 centů galon. Ono jest to asi šest tisíc stop vysoko nad hladinou mořskou a oni sem musejí vodu vozit, protože je zde velice sucho. Pak jsem myslel, že pojedeme dolů, ale bylo to jen kousek a již zase jsme stoupali nahoru výš a výše až jsme dostihli Weed. Bylo to v deset hodin ráno. To bylo podivání po těch vysokých horách. Všechno se na nás smálo. Tak jsem se dobře cítil, že jsem se tak necítil již dlouhou dobu. Městečko jest známo jako dřevařské tábořiště. Jsou zde dvě pily, které pracují 24 hodin denně. Co dělají s tím dřívím, to věru nevím, ale oni snad vědí. Jest právě před čtvrtým džulajem a tu myslím, že lidé již drží svátek, když jest jich tolik na ulici. Ale tu pojednou vskutku zapomínám, kde to vlastně jsem. Jest to k neuvěření. Šest opravdových salonů jest zde otevřeno dokořán. Ptám se: "Kde jsem?" "Ve Weed," zní odpověď. A to je ještě ve Spojených Státech a k tomu v Kalifornii. A v dáli Mount Shasta jakoby naschvál dnes dal si bílou čepičku a roucho s krajkami, lesy pak dole vypadají jako zelené suknice. A tu jeden z těch moudřejších mi praví: "Vláda Spojených Států dala nám povolení míti salony otevřeny se vším, co k tomu patří, abychom tady udrželi lidi v práci. Jinak by nám všichni utekli do Kanady." Ti dřevorubci rádi pijí a já se jim nedivím a nezávidím jim ten jejich blahobyť, neboť oni vskutku mají život života prázdný. A tak myslím, že ta společnost, co vlastní

zde lesy a pily, dala těm prohibičním agentům něco a oni to hlídají, aby tam nikdo nepovolaný nepřišel. Ženy na to hubují, ale je to daleko od civilizace a tak to nikdo neslyší. Nežli jsme Weed opustili, přeměnili jsme gumy na kolách. Opouštíme toto místo nekonečné práce a jedeme teď opravdu dolů, abychom později mohli jeti zase nahoru. Jako nový svět rozkládá se tam údolí plné života, vegetace, dobytka a lidí různých národností a ras. Vysoká pohoří vroubena jsou lesem a na vrcholcích jejich jest sníh. Jest to pohoří zvané Siskiyou Mountains. Z jedné strany jest úval porostlý lesem, na straně druhé pak vypíná se majestátně Mount Shasta. Báječný to pohled. Jedeme, neustále jedeme, a ta krása přírody na nás tak účinkuje, že nikdo ani nemluví. Ta krása převyšuje naše illuse. Když tak vzpomínám na tu starou vlast, tu si pomyslim, co jest tam lidí, co toužejí po tom, aby vlastnili jenom kousek té kulaté země a zde takové obrovské prostory leží nazbyt ladem. Trochu štěstí a dobré vůle k práci, jaké pak byly by to polnosti, chvějící se pod tíhou úrody pod dohledem českého hospodáře a s českou hospodyňkou, starající se o ty opeřence. Polovina Čech by se snad vešla do těch údolí kolem Mount Shasta. Jenom ten egoismus a žravost kapitálu znemožňuje, aby takové sny se nestaly skutkem. Ve středu toho nepřehledného údolí leží jako hnízdečko město Yreka. Není příliš velké, ale velmi pěkné a čisté, zvláště pak výstavné na zdejší poměry. Má dvě školy a vyšší školu a také pouliční dráhu. Z Yreký vede cesta údolí trochu zúženým, kde dělají právě širokou silnici. Projíždíme brzy Hornbrook, farmářské to městečko. A hned potom zase jsme jeli nahoru do Siskiyou Mountains. Tady zase jest jiná krása, les a jaký to les! Stromy vypínají se do nedozírné výšky. Pěkně se to jede, všude jsou potoky a potůčky. Sjíždíme pak dolů, kde zase jest nová země, kde pěstuje se dosti obilí a dobytka, jakož i jiné hospodářské plodiny. V Ashland činíme zastávku. Jsou zde tři gasolinové stanice, kde můžeš si vybrat. Má to však svoji příčinu, neboť stojíme před vrchem 7 mil dlouhým a 7000 stop vysokým. Jsme na cestě do Klamath Falls. Ten vrch nás prohnal. Vařila se nám voda a museli jsme ji chladiti třikrát, než-li jsme vyjeli nahoru. Tak se zdá, jakoby tento vršek sem někdo schválně nasadil. Teď zase jsme jeli dolů pěkným borovým lesem. Teď jest zase cesta rovná. Projíždíme Klamath řeku, kde jsou pily hnané vodou. Jsme zase v novém světě. Jest zde velice pěkný dobytek červený a černý, větší snad než-li kdekoliv jinde. Tak se těšíme, že již budeme brzy u cíle, ještě za tím vrškem a už tam budeme. Ale chyba lávky! Těch vršků bylo ještě mnoho. Potom přijeli jsme ke Klamath jezeru, které jsme objeli, pak objeli vršíček a přejeli Ztracenou řeku. Před námi rozkládá se údolí, plné činnosti a práce. Jest to zde jako v úlu v červnu. Pily, malé továrny, sklady všeho druhu. Klamath Falls jest pěkné malé město. Vše jest zde hořečně zaměstnáno, takže to vypadá jako karneval lidí různých národností a ras. Klamath se mi líbí. Chtěl bych popsati jeho vývoj, ale to nechám si až na někdy jindy. Já jsem zde byl před 20 lety. Jest to velmi zajímavé, jak to zde začalo. Obědvali jsme zde v krásné zařízené restauraci jako v San Franciscu. Pěkně jsme se najedli a poměrně lacino. Je zde několik Čechů, kteří mají pěkné obchody. Jest zde také český krejčí. A mají zde také novou radnici skoro takovou, jakou mají v Chicagu. Dříve tam stávala dřevěná budova jako kolna, která sloužila za radnici. To jsou ty změny za pouhých 20 roků. Je již hodně pozdě odpoledne

a my máme ještě dorazit do Malina, kam směřujeme a kde jest náš cíl. To si zdejší krajina nikdy nepomyslela, že někdy bude hostiti syny a dcery české a to ještě s takovou slávou.

Když jsme se posilnili a si odpočali, vydali jsme se s novou chutí na cestu, tentokrát s nervosní radostí dosud nepoznanou. Jedeme do Malina k lidem, které jsme nikdy neviděli, k lidem, kteří jsou nám neznámi, ale přece tak blízcí, tak známi, kteří mají tentýž cíl životní, mluví toutéž řečí, mají tytéž zvyky, milují tutéž potravu, pějí tytéž písně a milují je. Jedeme domů. Jest to sokolská rodina v Malině, Oregon. Projíždíme most přes dráhu jako v Chicagu na 12. ulici a Harrison. Cesta táhne se misty, kde dříve byly bažiny, z nichž slyšeti bylo žabí zpěv a krákorání divokých kachen. Dnes tam stojí různé malé továrny a dílny. Práce a důmysl lidský udělal z tohoto zapadlého pasáckého místa pravý ráj. Přijíždíme pak do úrodné krajiny malých farem, kde jest jako v pohádce. Jako Alešovy malby vypadají ty domy, kde u každého jest zahrádka. Před dvaceti lety byly zde keře zvané peluně, kde schovávali se zajáci a šakalové. Dnes to jest úrodná krajina se zavodňovacími kanály. Vše se na nás usmívá a nás vítá. Lidé, příroda i ten dobytek zůstane stát a kouká se na to, co se tu děje, co tu ještě nebylo. Projíždíme městečko Merrill, kde bylo dříve sídlo dobytkaře Adamse. Adamsova historie jest dlouhá a velmi zajímavá. Projíždíme Adams Point a již se těšíme, že se brzy octneme na hranicích Malina. Vyjíždíme do Malina, projíždíme branou okrášlenou květinami a chvoji, kde ve středu nahoře jest osvětlený pozdrav "Vítáme vás!" Všude jest ruch a čilo. Slyšeti tlčení hřebíků, jak dodělávají tribuny, taneční sály, sedadla na cvičišti, boudy různých maloobchodníků a podobně. Vjeli jsme na náměstí, kde jsme byli uvítáni bouřlivým "Nazdar!"

Po výměně pozdravů br. Plašil postaral se o naše ubytování. Jest v tom ohledu znamenitý, neboť vše dělá jistě a klidně. Potom dovedl mne k br. Krupkovi, s kterým jsem se velice rád po letech sešel, neboť jsme se znali již v Chicagu. Br. Plašil se brzy poroučí a jde za svou prací. Pozorujeme ten chvat, který jest zde na všech stranách. Hovoříme s lidmi nám dosud neznámými, ale přece cítíme se jako doma, jakobychem zde vždy byli. Malinští jsou dobří a upřímní lidé, pravé jádro českého národa. Jsou pracovití a práce zajišťuje jim zdar. Tato malá osada má svou banku, jejímž ředitelem jest br. Kalina. Tím se ani v San Franciscu nemůžeme pochlubit. Jest zde také jedno velké skladiště, které řídí br. Kalina se všemi osadníky. Br. Kalina má zde také obchod zvaný Country Store, kde dostaneš vše, co jenom potřebuješ. Jsou zde čeští prodavači a prodavačky, roztomilá to děvčata. Br. Kalina jest také starostou města Malina. Znamenitý to muž. Přál bych si, aby takových Kalinů bylo hodně, aspoň jeden v každé české osadě. Ostatně Malin má více takových mužů a žen, an jinak by Malin ani neexistoval. Vzalo by to mnoho místa, abych popisoval zásluhy každého jednotlivce a jeho přednosti. Všichni si však vskutku zaslouží kredit.

Druhého dne, 3. července, začíná ruch sletový. Malinští i naši jedou ráno k vlaku do Klamath pro Sokol Scio a hosty z Portland a Seattle, Washington. V poledne byl společný oběd a přivítání sokolstva župy pacifické. Kdybyste viděli, co vše zde ti malinští provedli, řekli byste, že to není ani možné, těch stavb ku pohodlí a pobavení přichozích v tak krátkém čase. V 7 hodin večer začíná tanec v otevřeném pavi-

lonu. V 8 hodin jest na náměstí prováděn indiánský válečný tanec. Tanec trvá do pozdní noční doby, ale v 11 hodin se všichni hoši ztratili, jak bylo ujednáno. Drželi slovo, roztomili to hoši a děvčata.

Čtvrtého července jest náš hlavní den. Účelem tohoto sletu bylo ukázati zdejšímu světu vyspělost a ukázněnost sokolstva v Americe. Dne 2. července odpoledne byla také zkouška na nástup ku cvičení prostných a cvičení zvláštní. Dne 4. července v 7 hodin ráno byl koncert. V 9 hodin sehrán byl Baseball. V 9 hodin byl Barbecue, volný pro každého a řeč p. Bruce. O čem mluvil, to nevím, protože jsem to zmeškal, když jsem byl na homesteadu Fr. Klapzuby. Zajímalo mne to a rád jsem se s nimi sešel, protož to byli staří pionýři. A pak již to začínalo doopravdy. Ve 12:30 byl baseball pro veřejnost. Ve 2 hodiny odpoledne byl průvod a potom veřejné cvičení. Na to byl nástup veškerého cvičícího členstva a zahájen slet župy pacifické starostou br. Josefem Babkou ze San Franciscu. Příhodným proslovem objasnil účel sletu a zásady sokolstva československého zde v Americe a tam doma za mořem. Pak br. Otakar Střížek, československý konsul ze Seattle, Washington, přednesl v krátkosti, jak se to jenom dalo, historii českou. Přimlouval se mezi jiným také za větší počet přistěhovalců do této země. Nu všechno to bylo v pořádku, ty řeči a proslovy, ale těch hochů mně bylo lito, co je tam pekli v pozoru než začali cvičit. Nastalo veliké horko a oni tam stáli s rameny obnaženými. Děvčata to mají lepší, protože mají bílé halenky. Vypadá to velmi malebně. Ale potom následovalo ještě několik řečí. Senator J. Upton vítá sokolstvo a jeho přátele velmi pěknou a nelíčenou řečí, souhlasí s bratrem konsulem a bude se snažit ve Washingtoně, D. C., aby vystěhovalecká kvota československá byla zvýšena nejméně o 100 procent. Na to mluví redaktor Klamath novin s nadšením a my jsme byli již rádi, že je se svou řečí u konce. Celý zástup odchází, aby zase nastoupili. Jsou ve chládku vyšší školy, kde se zotaví, až na ně přijde. Mají zde také vyšší školu. Nejste na ně hrdí? Tak málo lidí a tak veliké věci zde vykonávají. To jsou vskutku obětaví lidé, kteří vše obětují pro mládež, pro svou budoucnost. Na to nastupují žačky ku prostným s praporky od Sokola Scio, Oregon, pod vedením br. Ruběše. Cvičení provedeno jest dosti ladně, ale trochu nespěle. Skupinová prostná, rej, provedeno bylo výborně. Děti odchází a sklízí pochvalu obecnstva. Američti občané jsou nadšeni tou kázní a dávají kredit cvičiteli. Na to nastupují ženy ze San Franciscu k cvičení s řešaty. Mají k tomu velmi pěkný úbor. Cvičení provedeno ladně a jistě dobře jste to provedly, děvčata. Br. Kohoutkovi za to věru patří všechno uznání. Za bouřlivého potlesku odcházejí ženy a nastupují muži Sokola Scio. Cvičili prostná s tyčemi. Cvičení provedeno pěkně, ale trochu nejistě. Všeobecná pochvala a potlesk následovaly, když muži dokončili své cvičení. Po mužích nastoupila čtyřladvacítka, t. j. 12 žen a 12 mužů ze Sokola Scio. Předvádí pochodový rej, který vypadá velice malebně. Provedení bylo výborné. Vzduch se až třese pochvalou. Na to nastupuje šestnáctka, 8 mužů a 8 žen ze Sokola San Francisco. Provedeno bylo výtečně, až ty zástoje byly trochu nejistě, ale obecnstvo to nevidělo. Sklidili nesmírnou pochvalu, i buben lomožil. Br. Víškovi, náčelníku Sokola San Francisco, patří zásluha za tak krásné provedení. Na to následovala společná prostná cvičení všech. Nástup proveden byl bezvadně. Prostná provedena dosti jistě až na to vyřazování. Moc paží je vidět. Se všech stran to vpa-

dá malebně. Obecnstvo žasne nad kázní sokolskou. Za bouřlivé pochvaly odcházejí jako vítězové. Kredit všem cvičitelům, zvláště br. Lud'ku Jirsákovi, náčelníku župy pacifické. Malou poznámku bych si dovolil. Já bych snížil počet těch "oficirů", anebo požadoval od nich, aby stáli v pozoru anebo cvičili s sebou. Muži odchází a po nich nastupují ženy ku společným prostným. Cvičení provedeno ladně, jistě, přímo až úžasně. Cvičili lépe nežli mužové. Sklidili za to velikou pochvalu. Škoda, že jsme neměli květiny, byli bychom vás zasypali. Dobře to dopadlo, holky. Jen tak pokračujte, je vám to ku cti a chvále celého českého národa. Po nich nastoupili muži ze Sokola San Francisco k válečné devítce. Při tomto cvičení br. starosta vysvětluje obecnstvu každou změnu posic, aby věděli, oč se jedná. Těch devět hochů sebralo ty největší vavříny. Zasloužili si je, neboť provedení bylo tak jisté a přesné, že není možno ani si lepší přát. Byly nekonečné bouřlivé pochvaly a volání slávy Sokolu San Francisco. Pozorováním přišel jsem k tomu náhledu, že lidstvo má vyvinutý smysl pro válku. To dokazuje s tou malou představou války. Odcházejí s vavřinem na šíji a věncem vítězným na hlavách. Potom následovalo cvičení mužů na hrazdě a bradlech. Cvičení na bradlech provedena byla obstojně, trochu s námahou. Podobně tomu bylo i na hrazdě. To asi proto, že bylo tak veliké horko a pak ta upečená ramena! Druhého dne jsme viděli, jak si je všichni mazali. Na to ku konci byl živý obraz: Přísaha. Byl to symbol války za svobodu. Celý pořad cvičení sestavil br. Luděk Jirsák, začez si zaslouží všeobecné uznání. Vše odchází spokojeno a veselo. Hovor se točí kolem celého sletu a jeho významu. Br. Výrostek, náčelník malinského Sokola, jest znamenitým cvičitelem, učitelem nádherného charakteru, klidné povahy a velmi rozumný. Jenom jest veliká škoda, že opouští Malin. Přál bych malinským, aby dostali dobrou náhradu za br. Výrostka. Postavil sis pomník své činnosti v Malině, br. Výrostku! Večer byla psoletová schůze, kde se hovořilo většinou o zdaru sletu samého. Byly samé pochvaly a trochu těch kudrlinek. Též proslovy byly náhledy, kde má býti příští slet. Tak napolo bylo ujednáno, aby to bylo v Los Angeles, ale přesný čas nebyl stanoven. Potom následovala volná zábava až hodně přes půl noci. Vše bavilo se znamenitě a dámy malinské jenom nás krmily. Přál bych vám všem, abyste zde byli a mohli obdivovati ty pilné včelky v Malině. Čtyři dny nás jenom obsluhovaly. A jak! To se nedá ani vypsát. Zde skládám jim uznání a děkuji všem za všechny ještě jednou.

Dne 5. července zdržujeme se ještě v Malině, ač mnozí již odjíždějí. Většina z nás odjíždí v pátek, dne 6. července. Ráno jako na povel jsme se všichni shromáždili kolem sokolovny. Hovořilo se o lecčems, o politice, farmaření, o zřízení nové budovy v Malině, což ovšem bude záležitostí na domácích. Oni to mají v plánu, jenom aby to dlouho neodkládali. Bratři a sestry v Malině, máte pěkný materiál. To jsou hoši jako jedle, zdraví a urostlí, radost se na ně podívat. A což ta děvčata, to jsou samé radosti.

Večer byla zábava na rozloučenou a schůze Technického Odboru. O tom podá asi zprávu náčelník. Mezi dnem jsem chodil sem a tam a pozoroval, jak se to nějak schází ve skupiny. Tady je tlupa, tam je tlupa, jako před nějakou revolucí. Snažím se vypátrati, co to vlastně jest, až konečně někdo ze sebe vyrazí, že Scio jest nespokojeno s jednáním Americké Obce Sokolské. A proč a co vyvedli? Oni prý nám neposlali ani žádný pozdrav k vůli vzpružení té malé jednoty,

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Ridi Jarka Jellnek.

SLET A ZÁVODY A. O. S. V ROCE 1929.

Společná cvičení žen i mužů pro slet A. O. S.

Sestavil Jarka Jelinek.

O našem sletě vystoupí společně ženy i muži při cvičení prostných. Vyžaduje to rozlehlá plocha stadia a také chceme, aby vyvolán byl mohutnější dojem hromadným a početným vystoupením všech cvičenců a cvičenek celé naší Obce.

Cvičení společně je řešeno v trojstupových proudech a odchýlně od skladby posledního sletu, aby i zde byla originalita. Vždy tři muži a tři ženy vedle sebe. Při prostných je dána možnost všem sestrám a bratřím, aby se společného vystoupení účastnili a tělocvičný i všeobecný zdar sletu zajistili. Nácvik však musí být naprosto přesný.

Pro závodici budou použita rovněž tatáž prostná.

Nácvik budiž proveden se ženami i muži odděleně, teprve, když vše je přesně nacvičeno, pohyby jsou ucelené a vžitě, budiž zkoušeno společně. Při veřejných cvičeních dle počtu cvičících možno proudy trojstupové upravit tak, aby počtem silnější oddělení zaujalo místa po stranách slabšího. Ku příkladu: trojstup mužů uprostřed a dva proudy žen po stranách, neb opačně. Není-li dostatečný počet na dva či více proudů, mohou se rozstupy do hloubky utvořit ob značku. Tato prostná mohou cvičiti muži, neb ženy samostatně o veřejných cvičeních.

Oddíl I. je vstupní.

Oddíl II. je rozvíjející pro ženy i muže stejný, pouze muži mají ruce v pěst.

Oddíl III. v rytmu polky ve dvou větách, cvičí ženy prvky taneční a vztyčováním rukou je náběh ku

CVIČENÍ ŽEN.

ODDÍL I.

Základní postavení: Stoj spatný — připazít, ruce otevřené, palce napřed — při každém oddílu.

Cvičí se dvakrát. Takt 4/4. Ruch mírný.

- I. 1) Stoj výkročný levou vpřed — vzpažit zevnitř předpažením, palce nazad
- 2) stoj výkročný pravou vpřed — předpažit, hřbety nahoru
- 3) stoj výkročný levou vpřed — zapažit, dlaně dolu
- 4) výdrž

II. 1)—4) výdrž

III. 1) stoj výkročný pravou vpřed — předpažit hřbety nahoru

2) upažit dlaně nahoru

3) klek levou — vzpažit zevnitř, palce nazad

4) výdrž

IV. 1)—4) výdrž

V. 1) vztyk — přisunem levé stoj spatný — skrčit upažmo, ruce nad rameny, prsty dotýkají se ramen

počátečním pohybům vláčným. Muži cvičí prostná na motiv vzpírání činky ve větě A, v druhé větě těžší změny postojů.

Oddíl IV. obsahuje dvě věty a vložku v tempu valčíkovém. Pro ženy rytmické, vláčné a vlnivé pohyby i jemné držení prstů hojně jsou zde uplatněny.

Věta B. jsou obrazcová prostná cvičení v trojicích. *Vložka* je přechodem k opětovnému cvičení věty B a A s kroky tanečními.

Muži provádějí větu A jediným spojitým pohybem vyznačující přesně pohyby. Časté změny poloh rukou převrácením je zde uplatněno.

Věta B je rovněž obrazcová.

Vložka se cvičí rázně, odchýlně od plynulého pohybu žen.

Závěr je opět oddíl I.

Pohyby vláčné:

Při vláčných pohybech ruce jsou vždy *sklopené* při pohybu nahoru — *vztýčené* při pohybu dolů. Při pohybech *vodorovně* prováděných odklopují se ruce vždy po směru pohybu. Prsty, není-li jinak udáno, jsou přirozeně volné při pohybech vláčných a vlnivých — a hned se napínají, není-li vláčný pohyb naplán. Paže napomáhají vláčným pohybům tím, že dle potřeby mírně se pokrčí a napnou. V ramenech napomáhá se ladnému pohybu vláčnému. *Konec* každého vláčného pohybu *musí být vyznačen přesně jak propán*, kde se ovšem nezadržuje, ale spojitě navazuje na další pohyb.

CVIČENÍ MUŽŮ.

ODDÍL I.

Základní postavení: stoj spatný, připazít, ruce otevřené, palce napřed. *Cvičí se dvakrát. Takt 4/4.*

Ruch mírný.

- I. 1) Stoj výkročný levou vpřed — zapažit, ruce otevřené, dlaně dolů
- 2) stoj výkročný pravou vpřed — předpažit, hřbety nahoru
- 3) stoj výkročný levou vpřed — vzpažit zevnitř, dlaně napřed — hled vzhůru
- 4) výdrž

II. 1—4 výdrž

III. 1) stoj výkročný pravou vpřed — předpažit hřbety nahoru — hled vpřed

2) upažit, dlaně nahoru

3) klek levou — upažit dolů, dlaně dolů

4) výdrž

IV. 1—4 výdrž

V. 1) vztyk — přisunem levé stoj spatný — skrčit zapažmo ruce v pěst, dlaně nahoru, pěstě u ooku

CVIČENÍ ŽEN.

- 2) trčít vzhůru, palce nazad
- 3) skrčít upažmo, ruce nad rameny, prsty dotýkají se ramen
- 4) výdrž
- VI. 1) trčít vpřed, hřbety nahoru
- 2) ruce vbok, prsty opírají se o boky, hřbety napřed
- 3) předklon vodorovný, hlava vzhůru
- 4) výdrž
- VII. 1) vzpřím — stoj zánožný pravou
- 2) celý obrat v pravo, na levé patě a pravé špici
- 3) trčít stranou, dlaně nahoru
- 4) výdrž
- VIII. 1) přisunem pravé stoj spatný — připazít (základní postavení)
- 2)—4) výdrž.

ODDÍL II.

Cvičí se čtyřikrát. Takt 4/4. Ruch střední.

- I. 1) Stoj úkročný pravou — vzpažit předpažcím, palce nazad
- 2) skrčít vzpažmo zevnitř, ruce v týl, hřbety nazad, hlava vzpřima
- 3) záklon
- 4) výdrž
- II. 1) vzpřím — vytočit trup v levo o 90° — trčít stranou, dlaně nahoru
- 2) vytočit trup zpět — ohnout upažmo, ruce nad rameny hřbety nahoru
- 3) vytočit trup v pravo o 90° — mrštit stranou, dlaně nahoru
- 4) vytočit trup zpět — ruce v bok, u žen prsty opírají se o boky, hřbety napřed)
- III. 1) úhyb vpravo — úklon v levo
- 2) úhyb vlevo — úklon v pravo
- 3) vztyk — vzpřím — trčít stranou, hřbety nahoru, ruce otevřené
- 4) výdrž
- IV. 1) ½ obr. v levo — zanožit pravou — předpažit, palce nahoru, levá nejkratší cestou, pravá obloukem dolu
- 2) přinožit pravou, stoj spatný — připazít (základní postavení)
- 3)—4) výdrž.

ODDÍL III.

Cvičí se dvakrát. Takt 2/4. Ruch střední.

Věta A.

Při větě A počítá se: Raz—a—dva.

- I. 1) Stoj přednožný pravou — předpažit dolu, ruce vpřed vztýčeny, dlaně k zemi

CVIČENÍ MUŽŮ.

- 2) trčít vzhůru, palce nazad — hled vzhůru
- 3) skrčít zapažmo, pěstě u boků, palce nahoru
- 4) výdrž
- VI. 1) trčít vpřed, palce nahoru
- 2) ruce v bok, prsty napřed, palce nazad
- 3) předklon vodorovný, hlava vzhůru
- 4) výdrž
- VII. 1) vzpřím — stoj zánožný pravou — hlava zpřima
- 2) celý obrat v pravo na levé patě a pravé špici
- 3) trčít stranou, ruce otevřené, dlaně nahoru
- 4) výdrž
- VIII. 1) přisunem levé stoj spatný — připazít. (Základní postavení).
- 2)—4) výdrž

ODDÍL II.

Základní postavení: stoj spatný, připazít ruce v pěst, palce napřed. Cvičí se čtyřikrát. Takt 4/4.

Ruch střední.

- I. 1) Stoj úkročný pravou — vzpažit předpažením, palce nazad
- 2) skrčít upažmo, pěstě nad rameny, palce nazad
- 3) záklon
- 4) výdrž
- II. 1) vzpřím — vytočit trup v levo o 90° — mrštit stranou, dlaně nahoru
- 2) vytočit trup zpět — ohnout upažmo, pěstě nad rameny, palce nazad
- 3) vytočit trup v pravo o 90° — mrštit stranou, dlaně nahoru
- 4) vytočit trup zpět — ruce v bok, prsty napřed, palce nazad
- III. 1) úhyb vpravo — úklon v levo
- 2) úhyb v levo — úklon v pravo
- 3) vztyk — vzpřím — trčít stranou, ruce v pěst, palce nahoru
- 4) výdrž
- IV. 1) půlobrat v levo — zanožit pravou — předpažit, palce nahoru, levá nejkratší cestou, pravá obloukem dolů
- 2) přinožit pravou, stoj spatný — připazít, (základní postavení)
- 3)—4) výdrž

ODDÍL III.

Cvičí se dvakrát. Takt 2/4. Ruch střední. Počítá se: raz, a, dva, při větě A. zákl. post. jako oddíl I.

Věta A.

- I. 1) Výskokem stoj rozkročný — předpažit, ruce v pěst, hřbety nahoru

CVIČENÍ ŽEN.

- a) stoj únožný pravou — odpažit, ruce vztýčené stranou, dlaně k zemi
 2) přisun pravou, stoj spatný — připažit, ruce napnout, palce napřed
- II. jako I. ale nohou levou
- III. 1) výskok na levé poníž, přednožit pravou poníž, noha mírně pokrčena—ruce v bok, hřbety napřed
 a) stoj výkročný pravou vpřed, přisun levou (prostředek chodidla levé dotýká se paty pravé)
 2) stoj výkročný pravou vpřed
- IV. 1) a 2) jako III. opačnou nohou
- V. 1) výskok na levé zanožit pravou poníž, noha mírně pokrčena
 a) stoj výkročný pravou vzad, přisun levou
 2) stoj výkročný pravou vzad
- VI. 1) a) 2) jako V. opačnou nohou
- VII. 1) podup pravou — trčít stranou ruce vztýčené, dlaně stranou
 a) podup levou
 2) podup pravou
- VIII. 1) podup levou — připažit, ruce otevřené a napnuté, palce napřed
 2) výdrž.

Věta B.

- I. 1) Klek pravou, stojem zánožným — předpažit, hřbety nahoru
 2) výdrž
- II. 1) mírný záklon — upažit, dlaně nahoru
 2) výdrž
- III. 1) vztyk — vzpřím — výpon na levé zanožit povýš pravou — vzpažit, palce nazad
 2) přinožením pravé stoj spatný — upažením připažit, palce napřed
- IV. 1) —2) jako III. ale opačnou nohou
- V. 1) výpon levou, unožit povýš pravou — upažit hřbety nahoru
 2) přinožit pravou — připažit
- VI. 1)—2) jako V. opačnou nohou.

CVIČENÍ MUŽŮ.

- a) 2) výdrž
- II. 1) upažit, hřbety nahoru
 a) 2) výdrž
- III. 1) předklon — předpažit, palce dovnitř, hled dolů
 a) 2) výdrž
- IV. 1) vzpřím — skrčit připažmo, pěstě před rameny, dlaně napřed, hled přímo
 a) 2) výdrž
- V. 1) trčít vzhůru, dlaně napřed — hled vzhůru
 a) 2) výdrž
- VI. 1) výskokem stoj spatný (na značku) — skrčit upažmo, pěstě nad rameny, hřbety nahoru — hled přímo
 a) 2) výdrž
- VII. 1) trčít vzhůru, palce nazad — hled vzhůru
 a) 2) výdrž
- VIII. 1) upažením připažit, ruce otevřené, palce napřed — hled přímo
 a) 2) výdrž

Věta B.

- I. 1) podpor dřepmo zánožmo pravou, (tělo a pravá noha v jedné přímce, prsty po straně levého chodidla v rovině špice)
 2) výdrž
- II. 1) vzpor ležmo za rukama snožmo, přisunem levé — hled vzhůru
 2) výdrž
- III. 1) podpor dřepmo, prohnutě, kolena zevnitř, paže uvnitř kolem, nohy na značce
 2) výdrž
- IV. 1) vztyk — upažit, dlaně nahoru
 2) výdrž
- V. 1) výpad levou vpřed, mírný předklon, tělo a pravá noha v jedné přímce — předpažit nahoru levou, palec nahoru, zapažit pravou malík nahoru, obě paže v jedné přímce
 2) výdrž
- VI. 1) celý obrat v pravo na patách — předhyb, mírný předklon, tělo a levá noha v jedné přímce — připažením předpažit nahoru pravou, palec nahoru, připažením zapažit levou, malík nahoru, obě paže v jedné přímce

CVIČENÍ ŽEN.

- VII. 1) předklon prohnutý — předpažit zevnitř, ruce stranou, vztýčeny, dlaně k zemi, hled nahoru
2) výdrž
VIII. 1) vzpřím — připažit (základní postavení)
2) výdrž.

ODDÍL IV.

Věta A.

Takt 3/4. Ruch mírný. Všechny pohyby paží konají se vláčně. Viz pokyny k prostným, popis pohybů vláčných.

- I. 1) 2) 3) Předpažit, ruce sklopené a
II. 1) 2) 3) upažit, ruce odchýlit dovnitř a
III. 1) 2) 3) předklon — předpažit, ruce vztýčené, dlaně k zemi a
IV. 1) 2) 3) vzpřím — výpon spatný — vzpažit, ruce vpřed sklopené, — hled vzhůru a
V. 1) 2) 3) stoj spatný — upažit, ruce vztýčené, dlaně dovnitř a
VI. 1) 2) 3) předpažit, ruce hřbety dovnitř (převrácením rukou na počátku pohybu)
VII. 1) 2) 3) výpon — zapažit, ruce sklopeny, hřbety nazad (převrácením rukou na počátku pohybu)
VIII. 1) 2) 3) stoj spatný — vztýčením rukou připažit, prsty spojit a napnout. (Základní postavení).

Věta B.

Vlačný pohyb pouze kde je napsán jinak jsou v této větě ruce napnuty.

Střední:

- I. 1) Výpon — odpažit, ruce vztýčeny stranou, dlaní dolů

Pravá:

podřep výkročný levou v levo stranou — úklon v pravo — odpažit pravou, ruka vztýčena, dlaní dolů, levou skrčit vzpažmo zevnitř, předloktí dovnitř, ruka mírně sklopena nad hlavou, dlaní dolů hled v pravo

Levá:

totéž opáčně

2) 3) výdrž

Střední:

- II. 1) stoj spatný — upažit, ruce vztýčeny, dlaně stranou

Pravá:

vzpřím — půlobratem v levo klek pravou — trčít levou vpřed, ruka vztýčena, dlaní napřed, zapažit pravou, ruka dolů vztýčena, dlaní nazad

Levá:

totéž opáčně

2) 3) výdrž

CVIČENÍ MUŽŮ.

- 2) výdrž
VII. 1) vzpřím — vztyk a přisunem levé stoj spatný — zapažit zevnitř, hřbety nahoru
2) výdrž
VIII. 1) připažit, palce napřed
2) výdrž

ODDÍL IV.

Věta A.

Takt 3/4. Pohyby plynulé a s třetí dobou dokončit pohyb.

- I. 1) 2) 3) Podřep — vzpažit, palce nazad a
II. 1) 2) 3) vztyk — obrátit ruce, dlaně vně a upažením připažit, palce napřed a
III. 1) 2) 3) dřep — předpažit, palce nahoru a
IV. 1) 2) 3) vztyk — obrátit ruce, dlaně vně, upažit, dlaně nazad a
V. 1) 2) 3) výpon — obrátit dlaně dolů, připažením a předpažením vzpažit dovnitř, dlaně spojeny, palce nazad, hled vzhůru (1) připažit, 2) předpažit 3) vzpažit dovnitř)
VI. 1) 2) 3) podřep — obrátit ruce, dlaně vně, upažením zapažit malíky nazad
VII. 1) 2) 3) vztyk — výpon — předpažit dovnitř palce nahoru, dlaně u sebe
VIII. 1) stoj spatný — připažit, základní postavení
2) 3) výdrž

Věta B.

Střední:

- I. 1) výpon — odpažit, palce napřed

Pravý:

výpad levou v levo stranou — levou vzpažit zevnitř, pravou odpažit, palce napřed

Levý:

totéž opáčně

2) 3) výdrž

Střední:

- II. 1) stoj spatný — upažit, hřbety nahoru

Pravý:

půlobratem v levo podpor dřepmo zánožmo pravou (sunem pravé nazad, tělo a pravá noha v jedné přímce, hlava vzhůru)

Levý:

totéž opačnou nohou a obratem

2) 3) výdrž

CVIČENÍ ŽEN.

Střední:

- III. 1) výpon — skrčit vzpažmo zevnitř, předloktí dovnitř, ruce mírně sklopeny, nad hlavou, dlaně dolů, prsty volné — hled vzhůru

Pravá:

předklon — odpažit vláčně, ruce stranou vztýčeny, dlaní dolů, prsty volné — hled vpřed

Levá:

totéž

- 2) 3) výdrž

- IV. 1) 2) 3) výdrž

Střední:

- V. 1) stojem zánožným pravou klek — předklon — oblouky dovnitř, pravá před levou
2) 3) levou, odpažit vláčně, ruce stranou vztýčeny, dlaní dolů, prsty volné — hled vpřed (celý pohyb pažema provádí se plynule na 1) 2), vztýčení rukou a předklon na třetí dobu. Klek a počátek pohybu pažema na 1.)

Pravá:

vzpřím — vztyk — přisunem pravé stoj spatný — předpažit nahoru, vláčně ruce vztýčeny, dlaní napřed, prsty volné (pohyb pažemi plynulý, na 3. dobu vztýčit ruce)

Levá:

totéž — opačnou nohou přisun

Střední:

- VI. 1) vzpřím — vztyk — výpon přisunem pravé — oblouky dolů, pravá před levou, vláčně vzpažit zevnitř, ruce vně sklopeny, dlaní dolů uchopí vnější ruce krajních, hled vzhůru

Pravá:

půlobratem v pravo stoj únožný levou — úklon v levo — pravou skrčit vzpažmo zevnitř, předloktí dovnitř, ruka nad hlavou mírně sklopena, volné prsty vložit mezi prsty a palec do pravé ruky "Střední", levou odpažit, ruka stranou vztýčena, dlaně dolů, prsty volné, hled na levou ruku

Levá:

totéž — opáčně

- VII. 1) 2) 3) výdrž

Střední:

- VIII. 1) předpažením připažit, vláčně a odpažením dlaně vpřed uchopit vnitřní ruce krajních

Pravá:

vzpřím — stojem výkročným v levo stranou a přisunem pravé stoj spatný — pravá obloukem zevnitř připažit vláčně, prsty spojit a napnout, levou ruku vložit do pravé ruky střední, hřbetem napřed

Levá:

totéž — opáčně

- 2) — 3) výdrž

Trojice jsou v sestupu.

CVIČENÍ MUŽŮ.

Střední:

- III. 1) výpon — vzpažit zevnitř, oblouky dolů, pravá před levou, palce nazad

Pravý:

podí or klikem za rukama snožmo, sunem levé nazad

Levý:

totéž opačnou nohou

- 2) 3) výdrž

- IV. 1) 1) 2) 3) výdrž

Střední:

- V. 1) stoj spatný — oblouky dovnitř, levá před pravou předpažit zevnitř, palce nahoru — předklon, hled vzhůru

Pravý:

podpor dřepmo předskokem (ruce na místě, kolena vně paži)

Levý:

totéž

- 2) 3) výdrž

Střední:

- VI. 1) vzpřím — stojem zánožným pravou, klek pravou — vzpažit zevnitř, předpažením, palce nazad

Pravý:

- 1) vztyk — půlobratem v pravo výpad levou v levo stranou — úklon v pravo upažit, hřbety nahoru

Levý:

totéž, obrát a výpad opáčně

- VII. 1) 2) 3) výdrž

Střední:

- VIII. 1) vztyk — přisunem pravé stoj spatný — předpažením připažit, základní postavení

Pravý:

vztyk — vzpřím — přisunem pravé stoj spatný — předpažením připažit

Levý:

totéž opačnou nohou

- 2) 3) výdrž

Trojice jsou v sestupu.

CVIČENÍ ŽEN.

Vložka.

Pohyb plynulý a s třetí dobou v každém taktu dokončit pohyb.

- I. 1) 2) 3) výpon — předpažit zevnitř, ruce krajních hřbetů nahoru
- II. 1) 2) 3) stoj spatný — zapažit zevnitř, vnější ruce krajních, dlaně nahoru
- III. 1) stoj výkročný levou vpřed
2) přísun pravou výpon
3) stoj spatný
- VI. 1) stoj výkročný pravou vzad (zapažit ruce krajních dlaně nahoru)
2) přísun levou výpon
3) stoj spatný
- V. 1) přednožit levou dovnitř, povýš a
2) výpon
3) přinožením levé stoj spatný
- VI. rovná se V. ale pravou nohou na třetí dobu připážit, ruce stranou vztýčeny
- VII. 1) 2) 3) celý obrát v levo třemi poklusovými kroky, začíná levá
- VIII. 1) podup pravou, stoj spatný — ruce napnout, palce napřed
2) 3) výdrž

Cvičí se věta B. tak jak popsána pouze v taktu VI. a VII. ruce, které se držely mají prsty volné. V taktu VIII. připážit, základní postavení. Cvičenky jsou ve volném rozstupu na značkách.

Cvičí se vložka tak jak popsána. Poloha rukou pro všechny cvičenky je směrodatná jak dříve udána pro vnější ruce krajních.

Cvičí se věta A. beze změny.

ODDÍL V.

rovná se oddílu prvému bez změny.

CVIČENÍ MUŽŮ.

Vložka.

- I. 1) zanožit povýš levou — vzpažit předpažením, pěstě, palce nazad
2) 3) výdrž
- II. 1) přinožením levé stoj spatný — skržit zapažmo pěstě u boku, dlaně nahoru
2) 3) výdrž
- III. 1) předklon, prohnutý, hlava vzhůru
2) 3) výdrž
- IV. 1) vzpřím — hlava přímo —
2) 3) výdrž
- V. 1) zanožit povýš pravou — trčit vpřed, palce nahoru
2) 3) výdrž
- VI. 1) stoj předkročný pravou — skrčit zapažmo, pěstě u boků, dlaně nahoru
2) 3) výdrž
- VII. 1) celý obrát v levo v stoj zánožný pravou — trčit vzhůru, palce nazad
2) 3) výdrž
- VIII. 1) přísunem pravé stoj spatný — předpažením připážit, ruce otevřít, palce napřed
2) 3) výdrž

Cvičí se věta B. tak jak je popsána. Po provedení jsou cvičenci ve volném rozstupu na značkách.

Cvičí se vložka jak popsána.

Cvičí se věta A. beze změny.

ODDÍL V.

rovná se oddílu prvému bez změny.



Závodní cviky mužů.

(Dokončení.)

Začátečníci.

2.) Ze svisu vpředu: předkmi, zákmi, předkmihem vzepření — spád nazad do svisu vznesmo — svis střemhlav — výdrž — zvolna vahou svis vzadu — seskok.

PRO ZÁVODNÍKA:

Ziskej náležitý kmi na vzepření, při němž u předkmi silným prohnutím a zvedáním nejprve prsou nahoru se dostáváš, zároveň s vytáčením kruhů a tlačení těchto pod sebe. Zde nezůstávej dlouho, vzpor jen vyznač a předkmihem ihned spád nazad vykoněj o pažích napjatých, vydrž ve svisu střemhlav a prohnutě vahou seskakuj.

PRO SOUDCE:

Vzepření do kliku a dotažení — lehké až hrubé porušení. Vzepření střidnou — hrubé porušení. Spád mezikmi — nula. Přechod ze svisu

střemhlav vahou do svisu vzadu rychleji provedený — hrubé porušení, při prudkém spuštění — ztráta známky.

3.) Náskokem svis vznesmo vzadu — vzepření převěsem v podkolení pravé — výdrž — spád napřed do svisu vznesmo — zvolna prohnutě o levé noze skrčené do váhy v předu, (naznačit) snožit, zákmi a předkmihem překot nazad snožmo.

PRO ZÁVODNÍKA:

Naskoč do svisu a ihned bez vyčkávání o pažích a nohou napjatých bystře zdvihej tělo do svisu vznesmo vzadu, zde se nezastavuj, převěs pravou nohu v podkolení přes pravé předloktí, dopomáhej tím, že mocně švihneš levou nohou a tak to vzporu vzepřeš při čemž vytoč levou paži s kruhem a drž tuto stále u trupu. Vzpor převěsem vydrž a pokračuj spádem napřed, který konej opětným švihnutím levé nohy nazad a přepadáváním hlavě a prsou ku předu do

svisu vznesmo snožmo. Zde naznač svis střemhlav, skrč levou nohu a zvolna spouštěj se do váhy v předu, kterou opět naznač, trč levou a snož, vykonej zákmihi moeným švihem nohou nazad a předkmihiem končíš překotem nazad snožmo. Překot konej vysazeně a před doskokem prohní.

PRO SOUDCE:

Napomáhání pokmihiem do svisu vznesmo vzadu — h r u b é p o r u š e n í. Nejisté dotahované vzepření převěsem — h r u b é p o r u š e n í. Spád napřed mezikmihiem — n u l a. Rychle provedený přechod do váhy v předu — h r u b é p o r u š e n í. Překot mezikmihiem provedený — n u l a. Překot zaměněný přemetem nemá vliv na známku.

KŮŇ NA DÉL BEZ MADEL.

1.) Z rozběhu: Dohmatem na krk výsed roznožmo do sedla — zášvihem podpor ležmo za rukama — seskok zánožmo v pravo.

PRO ZÁVODNÍKA:

Všechny odrazy při cvičeních na koni na dél dějí se snožmo, na můstku. Rozběh budiž vždy ostrý a plynulý, který se zrychlí před odrazem. Nedělej dlouhé skoky. Výsed roznožmo do sedla děje se po odrazu s dohmatem souřu na krk a vysedni co možno nejdále do sedla až skoro na krk. Odtud švihem nohou nazad dostaneš se do vzporu ležmo za rukama, kdež nesetrvej, nýbrž odraz se ihned a zánožmo seskoč stranou.

PRO SOUDCE:

Odras střidnož, jednož — h r u b é p o r u š e n í. Nejistý vratký výsed roznožmo — l e h k é p o r u š e n í. Vzpor ležmo za rukama klikem — h r u b é p o r u š e n í. Krčení nohou, roznožování, nenatahování špiček, krčení paží, vratké výsedy a doskoky — s n i ž u j e z n á m k u.

2.) Z rozběhu: Dohmatem na krk výskok skrčmo do sedla — vztyk — seskok napřed.

PRO ZÁVODNÍKA:

Odras se moeně nohama, dohmátni až na krk, nohy skrč, kolena téměř až k bradě, (neroztahuj kolena) abys se dostal až do sedla. Vztyk vyznač a seskoč přes krk do stoje na zemi prohnuté a během skoku vzpaž zevnitř, hlavu vzpříma, tak vypadá skok ladněji.

PRO SOUDCE:

Výskok skrčmo s koleny oddálenými — h r u b é p o r u š e n í. Výskok na hřbet a kroky do sedla — n u l a. Neladný seskok — s n i ž u j e z n á m k u. Ostatní jak shora napsáno bylo.

3.) Z rozběhu: Dohmatem na krk roznožka napřed.

PRO ZÁVODNÍKA:

Na roznožku jest třeba náležitý rozběh a moený odraz na můstku. Dohmat budiž až na krk. Nohy dříve neroznoží až před doskokem. Nejlépe koná se roznožka zášvihem.

PRO SOUDCE:

Roznožka zášvihem nemá vliv na známku. Smykem provedená — h r u b é p o r u š e n í. Výsed a sesed — n u l a.

HRAZDA.

Hrazda pro vyšší a nižší oddělení je nářadí volné. Družstva mohou si sestaviti vlastní sestavy pro celé družstvo stejné. Jednotlivci mohou míti své sestavy. Podáváme ukázkou obtížnosti sestav a jich ocenění. Tyto sestavy mohou použití družstva i jednotlivci, neb dle svého přání si je ztížití neb zlehčiti. U začátečníků je hrazda povinné nářadí a předepsané sestavy!

Oddíl vyšší.

Obtížnost: 10 bodů:

1.) Z komihání ve svisu v předu podhmatem: Přemýk zadem do svisu vzadu puštěním levé u zákmihi 1/1 obrat v pravo do svisu vznesmo v předu nadhmatem — vzepření

vzklopmo — přemýk předem do svisu — veletoč nazad — velvýmyk do vzporu vpředu — podmetmo 1/1 obrat v levo do svisu dvojhmatem (levá pod., pravá nad.), výmyk zadem s 1/1 obratem v levo do vzporu v předu nadhmatem — sešin napřed vysazeně do svisu vpředu — přednos — výdrž — výmyk předem — podmet vysazeně.

9 bodů:

2.) Z komihání ve svisu vpředu podhmatem: Vzepření vzklopmo — veletoč napřed — veletoč napřed do vzporu v předu — přehmat v nadhmat — sešin napřed vysazeně do svisu vznesmo v předu — skrčit a průvlek do svisu vznesmo skrčmo vzadu — trčit do váhy ve svisu vzadu — výdrž — svis vzadu — vzepření zadem, tahem střidnoruč do vzporu vzadu — spád nazad a průvlekem svis vznesmo v předu — vzepření vzklopmo — přemýk předem do stoje na zemi.

8.50 bodů:

3.) Z komihání ve svisu vpředu nadhmatem: Zákmihiem vzepření — přemýk předem do svisu — veletoč nazad — velvýmyk — spád nazad — vzepření vzklopmo — toč napřed — 1/1 obr. v pravo levoruč do vzporu vzadu podhmatem — sešin nazad do svisu střemhlav — výdrž — vzepření praporem s 1/1 obr. v pravo do vzporu vpředu nadhmatem — spád nazad a průvlek do svisu vznesmo vzadu — podmet nazad do stoje na zemi.

HRAZDA.

Oddíl nižší.

Nesnadnost: 10 bodů:

1.) Z komihání ve svisu vpředu nadhmatem: vzepření zadem přitrhem — spád nazad a průvlekem vis vznesmo vpředu — vzepření vzklopmo — toč v podporu v předu nazad — sešin nazad do svisu vpředu — přednos — svis — výšin předem — podmet.

9 bodů:

2.) Z komihání ve svisu vpředu nadhmatem: U zákmihi vis vznesmo vpředu — u předkmihi vzepření vzklopmo — spád nazad do visu vznesmo a podmetmo — 1/1 obr. v levo do dvojhmatu (levá pod., pravá nad.) — výmyk zadem s 1/1 obr. v levo do vzporu v předu nadhmatem — sešin napřed do visu vznesmo v předu — průvlek do visu střemhlav — výdrž — výšin zadem — odskok napřed.

8 bodů

8 bodů:

3.) Z komihání ve svisu vpředu nadhmatem: U zákmihi shyb — předkmihiem přemýk předem do svisu — u předkmihi 1/1 obr. v levo do dvojhmatu (levá pod., pravá nad.) vzepření jízmo pravou s přehmatem pravé v podhmat — toč jízmo napřed — 1/1 obr. v levo, přešvih únožmo levou nazad — pravá podhmat, levá nadhmat — zvolna váha oporem o pravý loket — výdrž — vzpor a zánožka v levo povýš.



Oprava.

1. sestava na koni zní takto:

Dohmat levou na krk pravou na přední madlo z náskoku; Přešvih odbočmo v levo a kolo přednožmo pravou po předu s 1/1 obratem v pravo do vzporu v předu na madlech — kolo odbočmo v levo — přešvih odbočmo v levo napřed do vzporu vzadu na madlech — přešvih zánožmo levou — stráž odbočmo v levo — přešvih únožmo pravou napřed — přešvih odbočmo v levo nazad a kolo odbočmo v pravo s 1/1 obratem v levo nad předním madlem a sedlem do stoje na zemi.

Vyšší oddělení mužů, sestava III. na bradlech:

kolo zánožmo pravou s celým obratem v levo (místo v pravo).

Závodní cviky žen.

ODDĚLENÍ NIŽŠÍ.

Bradla.

- 1) Uvnitř bradel pokos: vzpor — výdrž — předkmi — zákmi — výsed zanožmo snožmo vně na pravou žerd' — přehmat nazad a přesed přednožmo snožmo na levou žerd' vně — 1/1 obrat v pravo do výsedu přednožmo snožmo vně před rukama — sesed s 1/1 obratem v levo do stoje na zemi.
- 2) Na začátku bradel: z náskoku do vzporu předkmi — přesvih přednožmo pravou přes levou žerd' a přesvih zanožmo levou do výsedu přednožmo snožmo vně na levé žerd' — kolo únožmo levou s 1/1 obratem v pravo a přehmatem d o výsedu snožmo vně za rukama — 1/2 obrat v pravo do vzporu ležmo před rukama pobok přehmatem levé — výdrž — výsedem 1/2 obrat v pravo do vzporu ležmo za rukama pobok přehmatem levé — naznačit — odskok nazad do stoje na zemi.
- 3) Uvnitř bradel pokos: z náskoku do vzporu předkmi — výsed roznožmo před rukama — naznačit — sesedem pravé dovnitř přesvih zanožmo pravou přes levou žerd' s půlobratem v pravo do vzporu ležmo za rukama pobok přehmatem levé — výdrž — klik — vzpor — 1/2 obratem vlevo výsed přednožmo snožmo vně před rukama přehmatem levé — přednožka na pravo (přes obě žerdě).

Kruhy doskočné.

- 1) Náskokem svis — výdrž — předkmi — zákmi — předkmi — shyb — přednožit pravou — přinožit — totéž levou — seskok.
- 2) Náskokem shyb — výdrž — zvolna svis — předkmi — zákmi — předkmi — svis vznesmo vzadu — svis střemhlav — výdrž — svis vznesmo vzadu — zvolna svis vpředu — seskok.
- 3) Náskok do svisu — předkmi — zákmi — předkmi — svis vznesmo — závěs v pravém podkolení o levém předloktí prohnuté — výdrž — svis vznesmo — svisem vzadu seskok.

Kůň na šíř.

- 1) Dohmatem na madla výskok skřčo — vztyk, upažit — seskok napřed.
- 2) Dohmatem na madla vzpor — výšvih únožmo pravou — přinožit — výšvih únožmo levou — přinožit — seskok na zem — přesvih skřčo do vzporu vzadu — seskok napřed.
- 3) Dohmatem na madla výskok klečmo — vzpřím, upažit — výdrž — seskok napřed bez dohmatu.

VYŠŠÍ ODDĚLENÍ.

Bradla:

- 1) Uvnitř bradel pokos: náskok do podporu o pažích, naznačit — předkmi — zákmi — předkmi — výsed přednožmo snožmo na pravou žerd' vně — sesed dovnitř a zákmi — výsed zanožmo snožmo na levou žerd' — výdrž — kolo únožmo levou s 1/1 obratem v pravo a přehmatem levé na pravou žerd' do výsedu snožmo vně před rukama — podporem vznesmo o pažích výsed snožmo na levou žerd' vně — sesed v levo s 1/1 obratem v pravo do stoje na zemi.
- 2) Na začátku bradel pokos: náskokem vzpor — výdrž — přednos naznačit — zákmi — předkmi — výsed roznožmo před rukama — přehmat napřed a sesed zanožmo dovnitř — předkmi — přesvih přednožmo levou na pravou žerd' a přesvih zanožmo pravou s 1/2 obratem v levo a přehmatem pravé do vzporu ležmo za

rukama pobok — kolo přednožmo levou — odbočka na pravo.

- 3) Uvnitř bradel pokos: náskokem do podporu o pažích předkmi — zákmi — předkmi — podpor vznesmo a výsed přednožmo snožmo na levou žerd' vně — sesed dovnitř — odsun do podporu o pažích — předkmi — výsed přednožmo snožmo na pravou žerd' vně — výdrž — sesed dovnitř a přesvih přednožmo pravou na levou žerd' a přesvihem zanožmo levou a přehmatem napřed seskok.

Kruhy doskočné.

- 1) Svis — předkmi — zákmi — předkmi — svis vznesmo — vzepření závěsem v pravém podkolení v pravém kruhu — výdrž — spád nazad a vývletem pravé svis vznesmo snožmo — svis vzadu závěsem o levý nárt v levém kruhu prohnuté, zanožit pravou — výdrž — svis vznesmo vzadu snožmo — zákmi — seskok.
- 2) Náskokem do svisu svis vznesmo — svis střemhlav prohnuté — výdrž — zvolna visem vznesmo v předu — shyb prohnuté — výdrž — svis a přednos — naznačit — zákmi — předkmi — překot nazad snožmo.
- 3) Svis — přednos — výdrž — zákmi — předkmi — svis vznesmo — závěs pravou o patě v pravém kruhu prohnuté, zanožit levou, vzpažit pravou — výdrž — uchopením kruhu a vývletem svis vznesmo snožmo — zákmi — předkmi — shyb — naznačit — seskok.

Kůň na šíř.

Z rozběhu:

- 1) Odbočka v pravo (v levo)
- 2) Zanožka povýš v pravo (v levo)
- 3) Skřčka.



Pořadová cvičení

co nástup družstev ku prostným při závodech.

Ženy, nižší oddělení.

Z řadu čelem k soudcům:

Pochodem—vchod! (8 kroků)

Zkrátit—krok! (8 kroků)

Čelem—vzad! (8 kroků)

Plný—krok! (8 kroků)

Čelem—vzad! (8 kroků)

Zastavit—stát!

Volný rozstup ze středu upažit—ted'!

Připažit—ted'!

Pohov!

Ženy, vyšší oddělení.

Ze zástupu čelem k soudcům:

Čelně vřad na pravo vpřích pochodem—vchod!

Plný—krok! (8 kroků)

Čelem—vzad! (8 kroků)

Na pravo zatočit—zatoč! (½ kola)

Přímý—směr! (6 kroků)

Zastavit—stát!

Volný rozstup ze středu upažit—ted'!

Připažit—ted'!

Pohov!

Začátečníci.

Z řadu čelem k soudcům:

V zástup v levo—bok!

V řad v levo—čelem!

Pochodem—vchod! (8 kroků)

Čelem—vzad! (8 kroků)

Zastavit—stát!

Volný rozstup ze středu upažit—ted'!

Připažit—ted'!

Pohov!

Nižší oddělení:

Z řadu čelem k soudcům:
 Pochodem—*vchod!* (8 kroků)
 Na pravo zatočit—*zatoč!* (1 celé kolo)
 Zastavit—*stát!*
 Na pravo—*vpřič!*
 Zpět—*čelem!*
 Volný rozstup ze středu upažit—*ted!*
 Připažit—*ted!*
 Pohov!

Vyšší oddělení.

Z řadu čelem k soudcům:
 Pochodem—*vchod!* (8 kroků)
 Na pravo zatočit—*zatoč!* ($\frac{3}{4}$ kola)
 Přímý—*směr!* (8 kroků)
 Čelem—*vzad!* (8 kroků)
 Bočně v řad na levo—*vpřič!*
 Plný—*krok!* (6 kroků)
 Zastavit—*stát!*
 Volný rozstup ze středu upažit—*ted!*
 Připažit—*ted!*
 Pohov!



Nové cvičební úbory.

Sjezd župních náčelníků a náčelnic přijal navržené nové cvičební úbory, jež dodatečně schválil III. sjezd Amer. Obce Sokolské. Změnou docílena byla praktičnost těchto úborů pro cvičení v tělocvičně i veřejná vystoupení i estetika sladěním barev a také i značné zlevnění zejména úboru žactva.

Všechny tyto změny přicházejí ihned v platnost! Za oficiální úbory pro všechna veřejná vystoupení jednot, žup a příští hlavní slet Amer. Obce Sokolské, jakož i pro praktické používání v tělocvičnách považují se kroje níže popsané:

Cvičební úbor I. třídy žáků:

Kalhotky z bílého, neprůsvitného, pevného plátna, sahající 3" nad kolena s pasem sokolským, červeným s dvěma bílými proužky.

Košilka sportovní s krátkými rukávky nad lokte sahajícími s přeloženým límečkem u krku rozhaleným bez vázanky.

Střevíce plátěné s gumovou podrážkou, vysoké nad kotníky. Špice, dolní okraj, a okraje šněrování černě lemované, kotníková chránítka a šněrovadlo rovněž černé. ("Rubber Hood Shoes" — značka "Tiger".)

Ponožky (ne vysoké punčochy) bavlněné, černé, svínuté až k hořenímu okraji střeviců.

II. třída žáků:

Vše stejné jako u první třídy, pouze místo sportovní košilky *tričko bez rukávů a bez lemování* (jako používají dorostenci) bez monogramu.

V jednotách, kde je jenom jedna třída žactva, úbor je platný jak je popsán pro I. třídu.

Dorostenci:

Úbor jako dosavadní — khaki kalhotky s červenobílým pasem, tričko s předepsaným monogramem. **Změna:** místo punčoch vysokých, nízké, *černé ponožky*, svínuté k hořenímu okraji střeviců. Místo dosavadních černých nízkých střeviců, *střevíce jako žáci*. "Rubber Hood" — značka "Tiger".

Muži:

Úbor stejný jako dosud, pouze pro slety žup a Obce doplněn je *čapkou sokolskou*. (Černá čapka s perem, kokardou červenou a monogramem.)

Atletický úbor jako dříve; sokolské tričko, krátké bílé nohavice. Střevíce s hřeby dovoleny.

Žákyně I. a II. třídy:

Spodky tmavomodré (bloomers) skládané (skládání 1" široké), délka po kolena.

Sweater bílý, tricotový, s krátkými rukávky a čtvercovým výstřihem, přes spodky.

Monogram SOKOL modrý v červeném erbovitém poli je přišitý 2" pod dolem okrajem výstřihu uprostřed v předu.

Cvičební střevíce "ballet slippers" s černou stužkou křížově ovinutou kolem nohy a smyčkou svázanou.

Punčochy černé, dostatečně dlouhé.

Kde cvičí I. třída žákyň stužka červená je kolem hlavy na levé straně ve smyčce svázaná. II. třída nemá stuhu.

Dorostenky:

Spodky (bloomers) tmavomodré, skládané po kolena (skládání 1" široké).

Halenka bílá s krátkými rukávky 3" nad loket. Výstřih tvaru širokého V v předu, v zadu mírně okrouhlý. Výstřih i okraje rukávů jsou červeně lemované. Lemovka $\frac{1}{4}$ palce široká. V předu těsně na dolem okraji výstřihu je monogram SOKOL, modrý v červeném, kosočtvercovém poli.

Červená šilka se stužkou modrou kryje hlavu.

Punčochy černé, dostatečně dlouhé.

Střevíce "ballet slippers".

Ženy:

Úbor jako dosud — pouze pro slety župní a Obce, *třírohý šáteček na hlavu* s tkalouny na uvázání s převládající barvou červenou s vzorkem tisknutým. Dle vzoru Sokolic Československých.

Úbor atletický. Bílý tricotový sweater s krátkými rukávky a čtvercovým výstřihem je předepsaný. Spodky pro závodnice určují technické představenictva žup. Obuv je jednotná.

Všem náčelníkům a náčelnicím připomínáme, že o příštím sletě v Chicagu 1929 bude se cvičiti v úborech přijatých na sjezdu a nahoře popsanych.

V zájmu důstojných cvičení veřejných je nutný vzorný, cvičební úbor pro všechny třídy. Cvičební úbor jednotný, jeho úprava a čistota, zvyšují úroveň vystoupení. Společní cvičitelé Obce poukazují, že v jednotách při hodinách cvičebních ohromná většina členstva a mládeže necvičí v úborech cvičebních, ale v různých kusech šatstva, prádla a různobarevných sweatrech, že ten nejposlednější klub atletický má své členstvo pro gymnasium v lepším, uspořádanějším úboru vypravené než naše mnohé jednoty v normální hodině tělocvičné. Pouze jediná jednota v celé naší Obci má mládež i členstvo jednotně oblékané v hodinách cvičebních, a tak působí dojem jednoty uspořádané a pečlivé.

Vedoucí v tělocvičnách dohlédněte trochu na tuto věc zvláště před veřejným cvičením, příštími slety a závody a dbejte, aby dojem ten i pořádek v budoucnu byl dodržován!

NOVÉ CVIČEBNÍ ÚBORY.



Žákyně I. a II. třídy.



Žák I. třídy.



Žák II. třídy.



Dorostenka.



Sít'ka na hlavu dorostenek.



Dorostenec.

Vycházkový kroj Sokolic.

Myšlenka návrhu:

Dobu osvobozovací jasně vyznačuje baret střihu, jež nosili ve Francii naši dobrovolníci z Ameriky.

Duch americký je symbolisován tmavo-modrou barvou suknice a přehozem. Barva to armády z občanské války.

Ráz československý nese halenka s malou jemnou výšivkou (smocking). Harmonicky jsou sladěny v celém kroji *národní barvy americká i československá*:

nadrhovaná v pase, $1\frac{1}{2}$ palce širokého s podsádkou asi 4 palce širokou. Sepnutí je na levé straně pomocí poutek a háčků.

Pláštěnka proti nepohodě a chladu z téže látky jako suknice je šitá ze tří kusů zvonově střihaných. Zadní část je v celku a šíří rovná se oběma předním, které přiléhají v předu rovnoběžně k sobě. Délka pláštěnky kryje úplně halenku. Límeček vysoký, 2 palce, na jehož vnitřní levé straně je přišité poutko. Na pravém poutku je spona, (asi jako při sokolské kajdě červeného kroje). Švy pláštěnky přešity jsou na licové straně proužky z téže látky $1\frac{1}{2}$ palce širo-



Bez přehozu.



Z předu.

bílá, modrá, červená a sice: halenka bílá, monogram a malá výšivka červená, baret, suknice a pláštěnka modrá.

Celý kroj je skutečně rázovitě sokolský v jemném slušném stylu ženském, vyniká působivostí, na prvý pohled se každému líbí a hlavně je praktický.

Vůbec se nepochybuje, že slušet bude sestrám starším i mladším tlustším i slabším, neboť byl vyzkoušen na všech modelech naznačených. Bezesporné je, že kroj bude skutečně hojně používán a že zejména sestry v Americe zrozené přivítají tento kroj a radostně budou jej používat.

Popis:

Suknice z tmavě modré (navy blue) látky, šitá v jednom kuse, tak zvaná "wrap-around skirt", mírně

kými. Na levé přední straně je modrý monogram sokolský v červeném poli. Monogram i podklad je plstěný.

Halenka je z bílého voilu s dlouhými rukávy všitými do manžet, jež jsou sepnuty spínáčky. Celá halenka je řasnatá, volná a je všitá do pasu 3 palce širokého. Výstřih tvoří s límečkem tvar V na jehož dolejší straně uprostřed je odznak "S o k o l" z červené plsti v bílém poli. Výstřih vzadu je mírně sestřihnut do kulata podle šije. Na přední části po stranách mezi výstřihem a rukávci je výšivka tak zvaný "smocking", šest řad, 2 palce vysoký. Límeček je $2\frac{1}{2}$ palce široký. Celá halenka je střihnuta v šesti částech; přední a zadní část, rukávy, límeček, pas manžety.



Přehoz přes rameno.



Ze zadu.

Baret z téže látky jako suknice je dle vzoru legionářského baretu. Stahuje se na pravo a do zadu. Nad levým okem je červená kokarda, krátké brko sokoli 7 palců, a kovový monogram sokolský.

Střih příště uveřejníme.

Punčochy a střevíce černé. Na levém rameni na halence i pláštěnky barevná šňůrovitá spona odznak pro činovnice.

Starostka jednoty: červenobilá.

Náčelnice jednoty, neb župy a řádné členky *cvičitelského sboru*; modrá.

Členky Vých. Vých. Obce a župních vých. vých.: bílo-červenomodrá.

Hotové kroje slavnostní a nové cvičební úbory možno zakoupiti u Sokol Supply Co., 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.



Míry pro závody žen.

Skok daleký:

Vyšší oddělení:		Nižší oddělení:	
12'	10 bodů	11'	10 bodů
11'10"	9 "	10'10"	9 "
11'8"	8 "	10'8"	8 "
11'5"	7 "	10'5"	7 "
11'4"	5 "	10'4"	6 "
11'2"	5 "	10'2"	5 "
11'	4 "	9'10"	3 "
10'10"	3 "	10'	4 "
10'8"	2 "	9'8"	2 "
10'5"	1 "	9'6"	1 "
10'4"	0 "	9'4"	0 "

Běh 50 yardů.

Vyšší oddělení:		Nižší oddělení:	
7 vteřin	10 bodů	8 vteřin	10 bodů
7.1 "	9 "	8.1 "	9 "
7.2 "	8 "	8.2 "	8 "
7.3 "	7 "	8.3 "	7 "
7.4 "	6 "	8.4 "	6 "
8 "	5 "	9 "	5 "
8.1 "	4 "	9.1 "	4 "
8.2 "	3 "	9.2 "	3 "
8.3 "	2 "	9.3 "	2 "
8.4 "	1 "	9.4 "	1 "
9 "	0 "	10 "	0 "

(Pokračování.)

oni na nás nic nedají. Já osobně bych radil Americké Obci Sokolské, aby si nás při takové příležitosti dala na kalendář. My toho zde na tom dalekém západě potřebujeme.

V pátek ráno dne 7. července opouštíme Malin nadobro. Vyjíždíme současně. Scio v Klamath běře vlak. Jest zde malé rozloučení. Malinští nás doprovázejí až sem, když se byli napřed rozloučili se severem. Nastupujeme cestu s pěknými vzpomínkami a srdcem plným nadšení, s novou silou ku společné práci. Opuštivše Klamath Falls, jedeme kolem jezera Klamath. Jest to zde věru krásné. Vedle různého vodního placťva, jsou zde také pelikáni. Přijíždíme do lesa, kde jest velmi pěkná cesta. Projíždíme Fort Klamath, kde jest indiánská rezervace. Popisovat to místo bylo by zbytečné, protože jest to jako všechny jiné indiánské rezervace ve Spojených Státech. A teď nahoru ku Crater Lake. Tuto cestu snad nikdy nezapomenu. Jedeme takovým nádherným lesem, kde místy vyčnívají skály pokryté sněhem. Jest to velmi malebné. Až k večeru vyjíždíme branou do národního parku a mermemoci chceme dorazit ke Crater Lake. Dorazili jsme pozdě a s dosti velkými obtížemi: noc v neznámém lese a úzká cesta. Pořád se jelo nahoru. Konečně v 10 hodin večer slyšeli jsme lidské hlasy a spatřili světlo. Téhož dne však jsme jezera ještě neviděli. Spali jsme v hotelu, který je zde k tomu účelu postaven. Ráno vstáváme brzy. Ráno jest velmi krásné, jaké bývají v tu roční dobu vysoko v horách u jezera. Bratři, ale to stálo za to trmácení. To je vám pohled! Něco tak krásného jsem v přírodě dosud neviděl. To se nedá namalovat ani popsat. To se musí vidět. Ta tichost, ta blankytná modrost! Na jižní straně jezera jest ostrov porostlý lesem a okolo celého jezera břehy vroubeny sněhem jako krajkami. Nabážíve těch krásných pohledů, posnídali jsme a opouštíme místo, které příroda vybrala pro svou rozmarnost. Všude, kam se ohlédneš, příroda hýří krásou. Projíždíme potoky, řeky, okolo strání nedozrálých a pořádě lesem, krásným lesem. Když jsme dorazili do Medford, tu jsme si trochu odpočinuli, ale potom jsme měli zase na spěch. Městečko jest pěkné, výstavné, má také vyšší školu, obchody zřízené jako ve velkoměstě, velké nádraží. Okolní doly a lesy jsou asi živitelem tohoto tak pěkně sedícího místa. K večeru dorazili jsme do Ashland, městečka to, které leží na hranicích Oregonu a Kalifornie. Má příliv z obou stran z velkoměst pro své položení a různé minerální vody. V Siskiyou, kam jsme dorazili večer, jsme přenocovali. Jest to nejvyšší bod v tomto pohoří. Ráno před východem slunce opouštíme tuto krajinu. V neděli v 10 hodin večer jsme zase doma v San Franciscu. Byl to velice pěkný výlet, ale abychom ho mohli plně užít a vše si dobře prohlédnout, k tomu bychom byli potřebovali nejméně měsíc. Všichni přijeli jsme zpět zdraví a veselí. S novou chutí pak jsme se pustili do naší národní práce. Příští vyjíždku budeme pořádati v Chico, kde pokusíme se založit jednotu. Naši nemohou zapomenout na Malin, každý má pěknou vzpomínku.

Na něco chci bratry upozornit, ať v Chicagu nebo někde jinde. Kdo z vás by chtěl opustit město a farmařit a k tomu měl ženu, která by chtěla býti na farmě, jedte do Malina. Jsou tam dobré pozemky, poměrně laciné na rovině vedle Tuly Lake a půl milionu akrů domoviny. Půda jest panenská, tedy úrodná, a pilný člověk může mít úrodu hned první rok takovou, že by mu zajistila budoucnost. Vše jest v rovině jako stůl, ale musíte mít něco peněz pro začátek;

čím více, tím se to lépe začíná. Jsou tam velmi dobří lidé.

Tak tím již budu končit a v budoucnosti bych v tom mohl pokračovati a napsati také něco o nás pro nás. Mám toho houf na skladě. Bratrům do San Franciscu chci říci, že mají mezi sebou dobrého sokola a cvičitele, učitele a náčelníka. Važte si ho! Jest to Luděk Jirsák. Snažte se mu porozumět, jako on snaží se porozumět vám. On z vás udělá borce, že příštím rokem můžete jít závodit na světovou olympiádu. Mohl bych vám to říci ústně, ale když je něco v novinách, tak si toho snad lépe všimnete. Važte si velkých mužů a dobrých žen a celý svět vás bude ctít a respektovat, pravil jeden světový filosof a historik.

S bratrským Nazdar! Karel S. Novák,
vzdělavatel Sokola San Francisko.

Cleveland, Ohio.

Několikrát jste uveřejnili zprávy o činnosti Clevelandských mladších Sokolů, kteří si založili kroužek pode jménem "Mladí Sokolici." Ačkoliv jméno toto jest těžkou zkouškou pro Američany, kteří je chtějí vyslovit, naši mladíci i veřejně si nepřekládali jméno — rádi vysvětlili mínění ale pak se zase mluvilo o "Mladí Sokolici" a nikoliv o "Sokol Juniors," "Young Sokoli" atd.

Pisatel těchto řádků viděl v kroužku, který dával příležitost v Americe vychovanou mládeži bavit dle jejich přání, také druhou stránku a to výborné prostředí pro úsilí po vědomosti a ideách, po mínění snahách Sokolstva. Mladí Sokolici proto založili si knihovnu, kde byly poučné knihy a brožurky sokolské i časové časopisy, americké a české. Vespolek navštěvovali programy vzdělávací i zábavní, sokolské a národní. Při bazaru jednoty Čech-Havliček projevil se částečně výsledek tohoto kroužku — Mladí Sokolici sami si vypravili stánek, který celý týden obstarávali a který se těšil překvapujícím úspěchu. V létě chodili na různá venkovská místa — třeba na divadla v přírodě, na farmy přes noc, atd. Zimní zábavy těšily se přízni cizí mládeže, která požadovala ultra-moderní pobavení.

Ale celý tento sen se stroskotal. Od založení až do konce kroužek nějak "překázel" aneb "škodil". Vidouce, že se na ně pohlíželi nepřívětivě, Mladí Sokolici se rozhodli rozpustit kroužek svůj. Duchovní správce jistého Českobratrského kostela s radostí by je přivítal do své tělocvičny. Ačkoliv chlapeč by do kostela nechodili, vidí příležitost získati si sokolsky vychovanou mládež. Není to první ani snad poslední případ, kde cizí si váží to, čeho jsme dobrovolně, i snad s jakousi radostnou spokojeností se vzdali. Slyším hlas, který tvrdí, že ztráta bezcenné věci neublíží. To jest pravda, ale mládež — naše syny a dcery ztrácejí? . . . To jest bolestné . . . A budoucnost . . .

Na zdar!

Voltaire H. Žižka.

Milwaukee, Wis.

(Zpráva za měsíc listopad.)

Zas zmenšen počet bratří o jednoho člena, jenž se odebral tam — odkud není návratu.

Je to bratr Anton Petrásek, starší, jenž po delší chorobě zemřel a doprovázen bratry sokoly a velkou rodinnou přízni na poslední cestě k odpočinku. "Čest budiž Tvoji památce!"

V tělocvičně se pilně připravují všechny třídy k veřejnému vystoupení na Sylvestra, výsledek práce za rok, k posouzení obecnstva.

Tonda Šandera.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské

Schůze dne 26. listopadu 1928.

Přítomno 24 zástupců. Omluveni: ses. Votavová, Jakoubková, Sýkorová a br. Zrna.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Vyslanectví Čes. Slov. Republiky ve Washingtonu s díky potvrzuje projev Amer. Sokolstva ze dne 28. října u příležitosti 10tiletého výročí samostatnosti Č. S. R., který berzprodleně tlumočilo jak vláďě čsl. tak i p. prezidentu Republiky.

Župa Pacifická vyslovuje díky za mimořádný příspěvek. Společný cvičitel, bratr J. Kos oznamuje založení nové jednoty v Lankin, N. D. se slušným počtem cvičenců (24 bratří, 18 sester a 22 dorostu). V okolí jest mnoho krajanů a stává tudíž možnost v pozdější době vytvořit i nové jednoty v okolí. Bratr jednatel i tomu podotýká, že zaslal do Lankin potřebné pomůlky technické a vzdělavací.

V záležitosti jednoty v Mandan nedocílono, vzdor marřím pokusům obě strany smířiti, žádné dohody a tak založena ve vzdálenější siní druhá jednota, která dle vyšetření spol. cvičitele může dobře prosperovati, ježto poměry pro obě jednoty jsou dosti příznivé. Usneseno vyčkati volného vývinu a druhou jednotu přijmouti, až jak se činnost její během šesti měsíců osvědčí.

Ku stížnosti župy Západní, tlumočené bratrem Šerpánem ohledně protokolu a zpráv sjezdových výborů podáno vysvětlení jednatelem V. V., náčelníkem Obce a II. tajemníkem sjezdovým. Protokol sjezdový, v němž každé zasedání bylo zástupci schvalováno, byl uveřejněn v Sokole Amer. v plném znění a tudíž i všechny důležité návrhy výborů s jich opravami, neb dodatky, tak jak v protokole zaneseny, jsou směrodatnými pro příští Výkonný Výbor. Zprávy jednotlivých výborů naproti tomu, v té formě a úpravě, jak byly odevzdány tajemníkům sjezdovým, nebylo možno zařaditi do protokolu až po sjezdu, nýbrž ty měly býti v plném znění součástí protokolu každého zasedání. Jedině zpráva technického výboru byla pečlivě upravena a v plném znění uveřejněna v zápisu o sjezdu župních náčelníků. Pokud týče se stanov, tu všechny důležité změny, aneb nové články jsou uveřejněny v protokole sjezdovém, vlastní pak vydání nových stanov vyžaduje především důkladnou úpravu pro tisk výborem stanovním a potom to hlavní — potřebné finance, jichž se starému Výk. Výboru nedostává.

Zprávy: Přijaty a schváleny: zpráva Ústř. Vzdělavacího Odboru a náčelníka A. O. S. Všechny návrhy o technickém vedení sjezdem přijaté budou prováděny Tech. předsednictvem ihned po zahájení činnosti nového Výkon. Výboru.

Bratr náčelník vzdává se svých nároků na výlohy, jež dle stanov hradí se činovníkům A. O. S. na sjezdu účastněným.

Za výbor předsetový podává zprávu Dr. Wedeles. Určená neděle 23. června 1929, jest již zadána jiné organizaci, zbývá tudíž zajištění Stadionu v

Grant Parku bud' na neděli 16. aneb 30. června. Usneseno na doporučení Ú. T. O. zajistiti neděli 16. června pro slet. Závody budou konány na příhodnějším místě a bude získán Douglas Park. Jednatel V. V. zašle písemní žádost na parkovní radu o zajištění Stadionu. Podrobné podmínky budou projednány až po novém roce.

Bratr Doležal podává zprávu ze Župy Střední o oslavě 28. října, která byla v každém ohledu zdařilou po stránce morální, avšak přinesla Župě deficitu kolem \$700.00.

Volné návrhy: Vzhledem k tomu, že přítomně přijmy Výk. Výboru stačí pouze na zapravení běžného vydání každého měsíce, rokováno o způsobu, jak nejlaciněji by bylo možno vydati nové stanovy a doporučeno, aby postupně byly uveřejňovány v Sokole Americkém a aby ze zadržené sazby pořídily se otisky pro nové jednoty.

Bratr Doležal oznamuje, že v budově Sokola Slávského v Ciceru zřízena byla radiová vysílací stanice a že jeden den v týdnu vyhrazen je pro český program. Ježto však s vypravením takového večera, má-li být hodnotný a Čechy reprezentující, spojeno jest dosti velké vydání (asi okolo \$300.00), bude nutno požádati za finanční pomoc všechny čelnější čes. organizace.

Přítomně naše Obec nebude moci ničím přispěti. Jelikož blíží se lhůta, určená župám k odevzdání hlasovacích listin pro volbu nového Výkon. Výboru a výsledek má být uveřejněn v prosincovém čísle Sok. Amer., přetřásána otázka, jakým způsobem budou hlasy počítány. V protokole sjezdovém jsou přijaty dva návrhy ku čl. 14. stanov A. O. S. o volbě Výk. Výboru, navzájem si odporující.

Usneseno dopsati na hlavní činovníky sjezdové a výboru stanovního, aby podali bližší k tomu vysvětlení, dle něhož pak vtěli se příslušný článek do stanov a dle něho výsledek volby se oznámí v orgánu.

Bratr náčelník zdůrazňuje účinnou propagaci příštího sletu v době nejbližší, přimlouvá se za získání sletového stálého zpravodaje, třeba placeného a doporučuje již nyní sbírání cenného materiálu pro tiskový výbor. Sám je ochoten po novém roce agitovat a objeti naše Župy v zájmu sletu a závodů.

Ku konci poukázáno na neblahý zjev, kdy jednoty o volbách používají jména sokolského při odporučování jednotlivých kandidátů některé politické strany. Jest to nešvar, který by měl být odsouzen, ježto Sokolstvo ve svých zásadách neslouží žádné politické ani náboženské straně. Takovým jednáním snadno by mohl být zanesen rozkol do jednoty a po případě i do celé organizace. Při volbách konáme prostě povinnost občanskou a nic více!

Prosincová schůze k vůli svátkům stanovena na středu 26. prosince.

Přehled finanční.

Hotovost z měsíce října	\$ 740.86
Příjem v listopadu	1,252.27
Úrok z bank. vkladu	.76
Úhrnem ..	\$1,993.89
Vydání v listopadu	1,443.19
Zbývá hotovost pokladni	\$ 550.70

Výsledek volby do Výkonného Výboru A.O.S.

	Župa Východní	Severo Východní	Střední	Západní	Severní	Jižní	Pacifická	Celkem hlasů	
								Zástupců	Žup
Za náčelníka A. O. S.									
★Jelínek Jarka.....	10		22	11	20	12	8	83	6
Do Výkon. Výboru:									
Blažek Jan.....			11				8	19	1
Chlud Leo.....			11	3				14	
Falta Jos.....	8		5	11			8	32	3
Hrubý Ant.....	12		6					18	1
Kalabza Jos.....	6		1					7	
Kastner Václav.....	3		2	6				11	1
★Klaus Václav.....	10		17	11	20	13		71	5
★Konečný Václav.....			17		20		8	45	3
★Miller Rud.....	12		19	2	20	13		66	4
★Mueller Dr. Ant.....	3		26	11	20	13	8	81	5
Mrázek Jan.....			3	8			1	12	1
★Musil Ferd.....	9		12	10	20		8	59	4
Novák Dag. F.....			8				7	15	1
Pecha Jan.....			11	1		13		25	1
Pelíšek Václav.....									
Popelka Cyril.....	5		13	2		13		33	1
★Regner Josef.....	10		18	8	20		8	64	5
Šebek Jan.....			6	4				10	
Šejnoha Boh.....			11			13		24	1
Sochor Frant.....			1						
★Vlach Frant.....	11		17	11	20	13		72	5
Vodák Ferd.....			15					15	1
★Zrna Jan.....	9		14		20	13	8	64	5
★Brichtová Marie.....	11		15	11	20	13	8	78	6
Fenclová Marie.....	12		7				8	27	2
★Harmáčková Jennie.....			28	9	20	13		70	4
Havlíková Josefa.....				1				1	
★Jakoubková Emilie.....	3		3	11	20		8	45	3
Kolářová Stasie.....			1			13		14	1
Kostohryzová Božena.....	3		3					6	
Kubů Josefa.....			3					3	
Mírovská Marie.....			8	11				19	1
Pejřilová Anna.....			10			12		22	1
Popelková Kateřina.....	9		6					15	1
Šebková Růžena.....			3					3	
Skalová Marie.....			3			1		4	
★Štěpánková Marie.....	12		15		20	13	8	68	5
Štichová Clara.....	3		4	1			8	16	1
Sýkorová Josefa.....			7					7	
Tupová Katuše.....			11					11	1
★Urbánková Marie.....	7		11	10	20			48	4
Vondrášková Růžena.....			6	1				7	
Hlasovalo zástupců.....	12		31	11	20	13	8	95	
a žup.....									6

Pozn.—Kandidáti označení (★) jsou zvolení do příštího Výkon. Výboru A. O. S.

*Zápis ze schůze Ústředního Vzdělacího Odboru AOS.,
konané dne 19. října 1928 v knihovně
Sokola Chicago.*

Schůze zahájena bratrem Dr. Muellerem za účasti bratrů Dr. Štolfy, Košáře, Raislera, Jelínka, Zrny a sestry Dobiášové.

Čten a schválen zápis z minulé schůze.

Dopisy:

Vzdělací Odbor župy Severní oznamuje poměry činnosti vzdělací v jejich župě, která neuspokojuje následkem neúčasti členstva. Župa Severní obešla lednový kurs pro vzdělavatele jedním bratrem na své vlastní útraty.

Vzdělací Odbor župy Střední předkládá dopis z Tělocvičné Jednoty Sokol East St. Louis, která nezamýšlí vyslati žádného posluchače do lednového kursu pro vzdělavatele. Jako důvod uvádí nemajetnost. Usnešeno, by tajemník jednotu upozornil na výhody prdó jednotu při obeslání kursu, jednak i na to, že kurs tento jest povinným.

Vzdělací Odbor župy Jižní zasílá Vzdělací rozhled župy Jižní č. 10., instrukce pro návštěvníky sletu župy Jižní z Dallas, Tex., ohledně cestování busy. Program divadla v Dallas a pozvání k uvedení tělocvičné jednoty v Caldwell, Kansas, do A.O.S., jakož i pozvání k Sokolské besídce na státní průmyslové výstavě v Dallas vzaty na vědomí.

Br. Hošek projevuje nelibost nad poměrně slabou účastí členstva jejich župy na sletu v Houstonu. Žádané sletové ročenky zašle na tajemníka Ústředního Vzdělacího Odboru zvláštní poštou, pokud zásoba stačí. Vzato na vědomí i osm výstřižků z novin o jejich vzdělací činnosti a oznámka o zájezdu Pražských učitelů do Spojených Států.

Vzdělací Odbor župy Pacifické žádá o obstarání not pro právě založený pěvecký odbor. Žádosti br. tajemníkem bude vyhověno. Druhá žádost o zaslání zdravotice k oslavě 28. října a podrobnosti o štafetovém běhu také vyřízena.

Žádné dopisy na Ústřední Vzdělací Odbor v měsíci říjnu nezaslaly Vzdělací Odbor župy Východní, Severovýchodní a župy Západní.

Dopis Č. S. Národní Rady vyřízen v tom smyslu, by tajemník příjem brožur o Wilsonovi potvrdil sám. Dopis v "Daily News", označující bezplatné předvedení filmu "Jak jest dělán časopis", odkázán Vzdělacímu Odboru župy Střední, do jehož pravomoci patří.

Zprávy:

Přijaty zprávy br. starosty a tajemníka ohledně oslavy 28. října v Sokolské župě Střední. Projeven nesouhlas s jednáním Národní Rady, která k banketu na oslavu výročí samostatnosti Č.S.R. zvala jednotlivce a ne organizace.

O debatě, která se rozpředla o anglických přednáškách pro sokolstvo, založením Sokolského Forum projeveny dva názory. Jedna část bratrů souhlasila s přednáškami, jako jednou z možností jak získati a udržeti mládež zde rozenou v sokolských řadách, druhá část názor ten popírala. Usnešeno debatu skončiti.

Volné návrhu:

Br. tajemník Zrna navrhuje vydání sokolského památníku k našemu příštím sletu v Chicagu, se stručnými dějinami všech jednot v Americké Obci Sokolské zastoupených, s obrázky jednot a činovníků.

Veškerý materiál k sletovému památníku bude použit také na sletové výstavě sokolské. Usnešeno,

požádati ve formě zvláštního svolání veškeré jednoty v Amer. Obci Sokolské sdružené, jakož i kočujícího cvičitele br. Příhodu o spolupráci.

Br. Raisler žádá o zaslání sletového filmu do Alabamy k zamýšlené sokolské přednášce. Br. Košář oznamuje, že film milerád zašle, pakliže bude jej míti v uvedený čas k dispozici.

V debatě o příštím kursu pro vzdělavatele usnešeno uveřejniti v příštím čísle S. A. výzvu k jednotám a jednotlivcům o přihlášky s obšírným obsahem kursu. Schůze pak skončena.

Sepsal J. Zrna, taj.

Zpráva náčelníka.

Společný cvičitel br. Fr. Příhoda odejel do Pacifické župy, Los Angeles, nyní do San Franciska. Knižní potřeby a informace posílány. Podává zprávu o své činnosti v župě Jižní. Tato župa má nyní vlastního cvičitele br. Slavička.

Br. Kos pracuje dle programu v župě Severní. V Lankin, N. D. založil novou jednotu. Technickému Odboru župy Střední, všem vedoucím v jednotách a pořadatelstvu župy vyslovuje se uznání za vzorné a přesné provedení štafetového běhu, jenž byl zdařilým a krásným výkonem tělocvičným a hladkým průběhem podal ukázkou kázně sokolské!

Zpráva ze župy Severovýchodní dává pěkný obraz o jejich činnosti. Pracují společně se Slováky a Jihoslovany, a Karpatorusy. Provedli společnou oslavu 28. října. Pořádali župní Akademii. Na slet do Chicaga 1929 hodlají poslat asi 70 dorostenců a dorostenek.

Župa Východní, Severní, Západní, neposlaly žádné zprávy.

Br. Klein, Gregor, Szama zastupují A.O.S. na konvenci Amer. Atlet. Union v New Yorku. Bratr jednatel Obce poslal pověření a potřebné věci. Za Technické Představenstvo posílány pokyny ohledně pořádání závodů tělocvičných v Unii a Olympických.

Slet 1929.

Stadion v Grant Parku není volný pro 23. června. Rozhodnuto najmouti jej pro nejbližší neděli 16. června.

Závodní cviky jsou uveřejněny. V prosincovém čísle potřeba je rozšířiti hlídku a uveřejniti i popisy cvičebních nových úborů "pro žactvo i slavnostního kroje Sokolic.

Pro závody Obce doporučuje se získati Douglas Park a sice na středu, čtvrtek, pátek a sobotu před hlavním sletem. Současně zajistiti na tytéž dny tělocvičny Sokola Chicago a Havlíček Tyrš, aby v případě nepříznivého počasí závody se mohly konati. Jako druhé místo v rezervě hřiště Morton High School a tělocvična Slávského Sokola.

Připravují se školy pro soudce, soupis potřebného nářadí pro slet, přihlášky k závodům — nástupy re-jovitě ku společným prostným — příprava k akademii. K sletům žup před hlavním sletem má být vyslán vždy zástupce Tech. Před. Obce za účelem přehlídky nácviku a propagování pro slet.

Pozvání tělesům na slet učinil br. jednatel Obce.

Navázány styky s Českoslov. Obcí v Praze za účelem vyslání družstva na náš slet.

Jednoty sdružené v A. O. S. se žádají, aby laskavě oznámily přebytečné nářadí, jež by mohly jednotám nově založeným odprodat neb darovat. Pište na náčelníka Obce.

Vydány budou tabulky statistické pro zasílání zpráv z jednot i žup a v lednu rozposlány. Taktéž vy-

dají se v nejbližší době tabulky zdravotnické — pro měření a vážení cvičenců.

Náčelníci žup a jednot i náčelnice se vyzývají, aby učinili tu největší akci, jaká možná, k získání cvičenců a cvičenek již nyní pro tělocvičnu. Upozorňuje se, že nyní musí býti závodník či závodnice nejméně 6 měsíců členem jednoty, za kterou závodí! Již nyní nutno pamatovati na co možná největší účast na sletě! Zvláště náčelníci uvědomte si povinnost! Na zdar!

Jarka Jelinek, náč. A.O.S.

ZPRÁVA CVIČITELE.

Ríjen:

26. *Sokol Chicago*: Jednota velmi vzorná. Cvičil s muži, kteří požívají svoji dobré pověsti. Br. Molcar cvičitel dobrý.

27. Příprava na oslavu 28. října.

28. *Oslava Čsl. samostatnosti*. Konán mohutný průvod čsl. veřejnosti i Sokolstva. Sokolstvo konalo běh štafetový jednot k pomníku K. Havlíčka Borovského do Dougl. Parku. Konalo sedm jednot. Proběhnuté 27 mil dráhy. Doběhy štafet vykonány ve 3 minutách. Výkon zcela mimořádný a krásný. Odpoledne akademie v Sokole Slávském.

29. *Sokol Havlíček-Tyrš*. Cvičil se sestrami. Navštívoval s nimi závodní sestavy na nářadí jako ukázky na schůzi T. O. A.O.S.

30. *Sokol Chicago*. Navštívoval s bratry sestavy nářadové pro schůzi T. O. A.O.S.

31. Súčastnil se schůze T. O. v Sokole Slávském. V noci odcestoval do župy Severní.

Župa Severní. — Listopad.

1. *St. Paul*. Konferoval jsem s br. Pavlíčkem ohledně činnosti župní. Večer cvičení žáků a mužů. Proslov: O našich úkolech! Připravuji a nacvičuji čísla těl. na akademii.

2. Schůze Výk. Výb. župy Severní. Rokováno hlavně o záležitosti Mandanské, stran urovnání místního sporu. Promluvil jsem o přítomné situaci v Sokolstvu i o našich úkolech a povinnostech. V noci odjel jsem do Mandan, N. D.

3. *Mandan, N. D.* Seznámil jsem se s místními členy i s celou situací, která nastala rozdělením jednoty. Úkolem mým bylo poměry urovnat.

4. Konána schůze jednoty Mandanské, ku kteréž dostavilo se všechno členstvo. Svěřeno mi řízení schůze. V delším proslovu osvětlil jsem členstvu povinnosti, řád a stanovy sokolské a snažil se obě strany přivést opět pod jednotné vedení. Rozpředla se dlouhá debata a seznal jsem, že strany více dohromady pracovat nebudou. Doporučil jsem tedy, aby utvořeny byly jednoty dvě, to jest jednota Mandanská zůstane v siní v které se nachází, a druhá polovina členstva utvoří si novou jednotu v siní druhé 12 mil vzdálené, kamž už i nářadí převezeno bylo. Doporučení moje přijato, majetek jednoty i nářadí rozděleno k spokojenosti obou stran a obě jednoty přislíbily, že se všemožně postarají o rozmnožení počtu svého členstva cvičícího i přispívajícího. Tim záležitost skončena. Poměry místní dovoluji, že mohou tu býti jednoty dvě, neboť okolí jest dosti české a zájem o Sokolství jest tu příznivý. Obě jednoty mají i schopné cvičitele a možnost opatřiti si potřebné finance i nářadí. Taktéž místnosti cvičební vyhovující. Po skončené schůzi, cvičení mužů žen i žactva, až do 11 hodin. Proslov: Povinnosti sokolské! Cvičeno velmi pěkně. Též zpíváno dobře. Vedoucí br. Joe Suchý i cvičitelka Stela Suchá dobří.

5. *Mandan* (původní jednota). Cvičilo mužů 12, žen 8, žactva dohromady 12. Cvičení navštěvují i bratři starší 40 let a cvičí dobře a totéž jako mladší. Tělocvična čistá a dostatečná. Dobrá záruka, že jednota bude dobře pokračovat.

6. *Mandan* (nová jednota). Cvičilo mužů 14 starších i mladších 18 let. Sester 5. Slibují, že návštěva bude větší i nové členstvo že se jim už hlásí. Nářadí, bradla i kůň, velmi dobré, tělocvična vyhovující. Zpívají dobře. Br. Švehla a Šimek navštěvovali kurs župy Severní. Měl jsem proslov: Chování v Sokole a naše úkoly.

7. Odjezd do Lankin N. D.

8. Příjezd do Lankin, N. D.

Nedostatečnou organizaci místní se stalo, že půda pro založení nové jednoty připravena nebyla, přes to, že župa Severní o tomto podniku místní úředníky Západní Jednoty dostatečně a včas uvědomila. Byl jsem nucen potom celé dva následující dny sám si různé informace opatřovat a místní vlivné lidi shánět, bych mohl o založení jednoty se pokusit.

10. Konečně podařilo se mi s pomocí p. Zahradky a Růžky, že obeslali jsme schůzi na večer tento den, kdež konal jsem přednášku "O Sokolství". Přednášky súčastnilo se asi 60 lidí, mužů i žen, vesměs to členů okolních Západních jednot.

11. Tento den konáno cvičení. Dostavilo se 16. mužů starších 16 let, žen 8, žactva 18. Cvičeno u všech s velkou chutí a cvičení všem se líbilo. Proslov: "Proč cvičíme v Sokole". Cvičeno odpoledne od 1. do 6. hod. Večer ve cvičení pokračováno od 8. do 11. Ted' už nastoupilo mužů 24, žen 8, žactva 26. Cvičení sokolské, které až dosud bylo zde neznámé, velmi se vžilo a jest nyní třeba jednotu tuto občas ze župy navštívit a morálně podpořit. Jsou tu veškeré podmínky slibné činnosti. Cvičitelem ustanoven br. Lukeš jako nejschopnější bratr, který z počátku cvičení povede dle daného návodu a poučení. Po skončeném cvičení měl jsem přednášku, o založení jednoty, povinnostech úředníků, správě jednoty, úkolech Sokolstva, opatření jmění a nářadí, jakož i povinnosti a účelu cvičení. Přihlásilo se na 40 členů a sebráno dobrovolnými příspěvky přes 30 dollarů. Začátek tedy dobrý.

12. Odjezd do Duluth.

13. Příjezd do *Duluth* a odjezd do *Pine City*. Zde však jednota necvičí, neb nemají místnosti cvičební. Dosavadní budova vojenská, kdež se dříve cvičilo, byla jim znemožněna, neb čítáno správou \$15 za jeden večer, což jest příliš mnoho.

14.—18. Odjezd do *Meadowlands*. Jednota velmi čilá, náčelník snaživý a obětavý bratr P. Šrámek. Cvičenci scházeli se v plném počtu každý den. Měl jsem případné proslovy před šikem. Zaveden cvičitelský sbor, který cvičil každý den od 2 hod. odpo. do 6 hodin večer. V neděli od 10 do 12 hodin dopoledne. Mnoho bratří i sester odebralo se na zimu na práci do měst. Tělocvična velmi pěkná, čistá, prostorná. Nářadí bylo by třeba vyměnit za lepší. Velmi pěkně a rádi tu zpívají písně sokolské, pochodové i národní.

19.—20. *Denham*. Malá jednota, která měla ale dobrou pověst na dobré borce — usnula. Činnými jsou tu pouze Helen a Eda Sukovi, kteří připravují se na závody. Zajedu sem ještě později na veřejnou přednášku a ukážku sletových filmů.

21. *St. Paul*. Cvičení starších bratří a sester. Třída tato jest nejpočetnější a nejlepší třídou zdejší jednoty. Cvičí pilně a pravidelně. Počet jejich stále

stoupá. Cvičí s. Smoliková, br. Verner, oba dobří. Přípravují se na akademii.

22. *Minneapolis*. Cvičí tu bratři a sestry dohromady. Sester mnohem více než bratří. Proslov o přípravě na slet. Tělocvična i nářadí vyhovující. Cvičí s. B. Malá velmi, dobrá, br. Žezulka, který necvičí pilně.

23. *St. Paul*. Schůze jednoty St. Paulské, kdež mluvil o všeobecné povinnosti cvičební, a našem sletu.

24. *Minneapolis*. Odpoledne cvičili sestry od 2 do 6 hodin. Cvičilo 8 sester. Pořadová, nářadí, t. kroky, hry.

25. *Minneapolis*. Dopolnedne cvičení starších bratří v počtu 8, kteří poprvé cvičili. Cvičil jsem s nimi od 10—12 hodin. Cvičení velmi se jim líbilo a věřím, že počet jejich stoupne. Proslov: O povinnosti cvičební a náš slet! Br. Bernášek, starý dobrý cvičitel.

Odpoledne: Cvičení cvič. sboru ze St. Paul a Minneapolis od 2—6 hodin. Dostavilo se 6 sester a 4 bratří. Probrána pořadová, povely, různosti, hry a nářadí.

26. *New Prague*. Jednota nečinná po dvě léta. Konferoval se s. Novákovou, která nejvíce se o činnost Sokolskou zajímá. Večer podařilo se nám svolat schůzi, kdež umluvena pravidelná činnost cvičební.

27. Cvičil žactvo. Dostavilo se menších žáků a žákyň 20. Větších 10. Zájem o cvičení zde jest u mladších i starších, ale není zde schopné vedoucí síly cvičitelské. Zde jest opět nutno, aby župa poskytla pomoc morální do doby kdy z dotyčné jednoty budou moci poslat někoho do kursu. Jednota jest ochotna platit cvičiteli, který by tam zajišťoval třeba z jednoty jiné.

28. *Hopkins*. Cvičí jednou týdně ve škole, neboť vícekrát jim místnost propůjčena není. Platí za jeden večer \$4.50. Cvičí tu mládež v počtu asi 20ti mužů cvičilo 11. Proslov: "O přípravě sletové." Ženy necvičily, neboť prý měly nějakou zábavu, což bylo přednější než cvičení. Cvičily tu ale tři sestry z Minneapolis, které přijely, aby si za moji přítomnosti mohly zacvičit. Přípravují se tu na veřejné. Cvičí br. Strachota. Bratři cvičí dobře, viděl jsem tu též stoje o rukou i veletoč na hrazdě. Mohou mít dobré družstvo závodní.

29.—30. *Denham*. Dle ujednaného programu měl jsem tu konat veřejnou přednášku "O Sokolstvu" u příležitosti předvádění filmu z VIII. sletu sokolského v Praze, ale z důvodů technických a místních nekonala se.

Druhý den cvičil jsem s br. Sukem závodní sestavy pro vyšší oddíl.

Josef Kos,
cvičitel A. O. S.

Zpráva cvičitele a organizátora Amer. Obce Sokolské. Župa Jižní.

Yukon, 2. listopadu. Předem svolána členská schůze, četně navštívena. Řešeny poměry jednoty a jak zavést opět činnost tělocvičnou. Dřívější br. cvičitel jest ochoten vedoucím pomáhati. U cvičících jest třeba více znalosti o povinnostech členských. Povoleno hráti v místnosti basketball. Starší členstvo snaží se podporovati činnost všemožně. Proslov: "Sokolstvo a jeho úkol." Jednota má dobrých pracovníků a tím jest naděje, že se navrátí do tělocvičny dřívější ruch.

Dallas, Tex., od 3. do 5. listopadu. Jednáno s br. starostou a br. vzdělavatelem župy o poměrech v jednotách v celé župě. V neděli dne 4. listopadu přijel br. Slaviček z Prahy co cvičitel župy Jižní. Příleži-

lostně uvítán a zván ku spolupráci naší. Za jeho přítomnosti vedu cvičení všech tříd. Župa získává dobrého cvičitele a jistě členstvo všech jednot bude mu v práci nápomocno.

Fort Worth, 6. listopadu. Národní budova přestavěna na krásnou místnost, ve které se těší jednota lepší činnosti. Cvičí muži, ženy, žactvo. Jest třeba doplniti potřebné nářadí. Krásné jeviště jistě bude využito ku vzdělávací činnosti. Za přítomnosti staršího členstva proslov: "Veřejná cvičení a slety". Br. cvičiteli dán návod, jak ruch v tělocvičně povznést, tak i zavést cvičení v řádném cvičebním úboru.

Ennis, 7. listopadu. Od letních prázdnin necvičeno. Začalo členstvo obojího pohlaví i žactva. U cvičících zájem jest, ale u vedoucích schází. Proslov: "Proč cvičíme". Za přítomnosti staršího členstva debatováno o místních poměrech. Br. Buňata jest vzorem v Sokolství mladšímu členstvu a rád hovoří o jednotách na východě.

Dallas, 8. listopadu. Před zahájením cvičení skončen program k oslavě výročí dne příměří. Ve cvičení účast větší hodiny předešlé. V tělocvičně čisto, nářadí v pořádku. Proslov: "Sokolský cvičitel". Veškerou činnost řídí br. Hošek, který se snaží zapracovati ve vedení členstvo mladší. Cvičení přihlíželo starší členstvo, tak i župní vzdělavatel br. Stránský.

Od 9. do 11. listopadu cesta do župy Pacifické.

Los Angeles, od 12. do 19. listopadu. Jednota na můj příjezd připravena. Cvičí muži, ženy. Přes to, že žije v tomto krásném městě a okoli dosti našich krajanů, nemáme zde jediné československé budovy. Za tělocvičnu slouží přizemí nové Polské síně. Místnost nízká, nepojme potřebné nářadí a tím činnost trpí. Členstvo, které bydlí ve všech částech města, udržuje dobrou činnost jak u mužů, tak i u žen. Těší se všichni naději v brzké stavění společné spolkové budovy, což jest v poslední době projektováno. Jednota má obětavých pracovníků, kteří nedbají na překážky a pořádají podniky, které jsou opravdu Sokolské. Činnost vzdělávací provádí se hraním divadel, tak i přednáškami. Jednotu navštěvuje také dosti členstva z jiných jednot, které přijíždí poznati krásy Californie a někteří se usazují trvale. Ovšem toto členstvo jest pro nás ztraceno tím, že zde nevstoupí do Jednoty a na svoji dřívější jednotu v brzkou zapominá. Vymlouvá se, že si drží členství ve své mateřské jednotě, což jest chvalitebné, ale kdo jest dobrým Sokolem, pracuje tam, kde se nachází. Věřím, až jednota zdejší postaví Sokolovnu, že to přivábí i více členstva. Jednota udržuje stále styky s bratry Slováky a br. Jihoslovany. Svolána schůze, na které dány různé návody, jak ruch v jednotě povznést. Ve vedení činnosti tělocvičně zjednána patřičná náprava. Pořádány cvičitelské hodiny s vedoucími. Mladší členstvo má schopnosti zastávati úřady, schází však vytrvalost. Při každém cvičení vždy proslov. Cvičeno každého dne večer, v neděli celý den. Sestry mají samostatný sbor, avšak s bratry pracují společně, jsou jim oporou v každém směru. Sestra náčelnice má vyspělost cvičitelky a při dobré vůli může sbor povznést. Každému cvičení přihlíželo vždy starší členstvo, které jeví o jednotu zájem. Věřím, že jednota se dožije lepších poměrů, neboť jest to snahou všeho členstva, nás všech.

San Francisco, od 20. do 22. listopadu. První den schůzka s br. župním náčelníkem, který mně zasvětil do poměrů župy; večer cvičení mužů. Jednota se připravuje na domácí akademii, nacvičován program.

Druhý den cvičení mužů, vedu pořadová, po cvičení župní schůze. Tlumocen pozdrav celé župě od Výk. Výboru A.O.S. a podána zpráva z jednoty Los Angeles. Ujednán další program mého cestování v župě. Tím že jednota má poslední týden před vystoupením, není možno můj čas pro dobro jednoty uplatnit. Rozhodnuto odejeti do jednoty další. Tyto důvody uznávají bratři jednoty San Franciska a souhlasí, že se k nim navrátím později. Ve čtvrtek 22. listopadu společně cvičení mužů i žen, vedu sestry. Ku všem cvičencům proslov: "Naše veřejná cvičení a Slety." Cvičení bylo vesměs dobře nacvičeno, tak i voleno pro podium a věřím, že se zdarem vše dopadlo. Po ukončení cvičení zavezl mne br. župní náčelník na stanici, odkud odjíždím do jednoty Malin, Oregon. Na zdar!

Franta Příhoda, spol. cvičitel A.O.S.

ZE ŽUPY VÝCHODNÍ

Zápis ze schůze Ústředního Výboru župy Východní, konané dne 19. listopadu 1928.

Schůzi zahájil starosta Jos. Modr.

Zápis z minulé schůze čten a schválen, jak sepsán.

Dopis Odboru Matice Opavské v Bilovci o příspěví k vybudování Matičního domu v Bilovci čten a odkázán jednotám k úvaze.

Br. náčelník podává zprávu týkající se dvou cvičenek v Baltimore, které měly si zaměnit první za druhou cenu ze závodů v Little Ferry. Po úvaze usneseno zakoupit první cenu a vyměnit za druhou cenu jedné cvičenky.

Dopis náčelníka Ústředního Technického Výboru čten a doporučen k projednání našemu Technickému Výboru.

Cvičitel'ský sbor Těl. Jed. Sokol New York daroval \$11 ve prospěch závodů v Little Ferry. S díky přijato.

Zprávy ze sborů: Jednota Sokol New York pořádá akademii dne 16. prosince. Zástupce Jednoty Sokol Svornost v Bronx podává zprávu, že žádost jednoty jejich o připojení k Jednotě Sokol New York byla příznivě vyřízena a po upravení svých záležitostí přistoupí k Jednotě Sokol New York. Sbor Dívek a Paní v New Yorku cvičí pilně. Br. Jos. Sazama, po věřený zástupce ku svolání schůze v Islip, oznamuje, že dosud žádnou zprávu nedostal.

Ku konci schůze provedena volba Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Na zdar!

Joseph Kolman, jednatel.

Zápis schůze Technického Odboru župy Východní, konané dne 1. prosince 1928.

Schůze zahájena za přítomnosti zástupců jednot Baltimore, Philadelphia Schenectady, Little Ferry a New York. Ostatní neomluveni.

Bratr náčelník objasnil účel svolání této schůze. Stalo se tak na žádost tělocvičných sborů žen, které nesouhlasí se zaváděním tak obtížných a nevhodných prvků do závodů družstev žen o příštím sletu A. O. S. v Chicago, Ill., 1929, které se přiči našemu učení, že tělocvik má v první řadě sloužit k utužování zdraví. Bratru tajemníkovi pak uloženo tuto záležitost sdělit "Technickému Odboru Americké Obce Sokolské", aby v tomto směru učiněna byla náprava, jelikož bude mít vliv na obeslání sletu.

Dopis Technického Odboru A.O.S. ohledně závodů dorostu odkázán k pozdějšímu projednání až přesně bude stanoven program závodů.

Zprávy jednot:

V Baltimore připravují se na veřejné cvičení 25. prosince, spojené s nadílkou žactva.

Schenectady cvičí pravidelně.

Philadelphia opakuje staré stesky.

New York připravuje se na tělocvičnou akademii dne 16. prosince, spojenou s ukázkou pohyblivých obrazů z VIII. sletu všesokolského v Praze. Dne 23. prosince mají dětský den.

Volné návrhy:

Rozpředena volná debata, jakým způsobem bylo by možno zjednatí stálého společného cvičitele pro župu naši. Potřeba stálého cvičitele jest u nás stále naléhavější. Ku konci usneseno přednésti záležitost tuto župnímu výboru ku projednání s návrhem, aby na každého člena župy určen byl jistý měsíční příspěvek ku získání náležitého finančního fondu.

Na zdar!

A. Hron, taj.

ZE ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ

Ze Vzdělavacího Odboru župy Severovýchodní.

Otázky týkající se vzdělavací činnosti řeší se přímo ve schůzích župních. Jest tu vedena "Sokolská Hlídka" v časopise Svět; přispívateli jsou činovníci jednot, bratři a sestry zastoupení v župě. Jmenování nebo zvolení do vzdělavacího odboru sešli se asi dvakrát v tomto roce. Jsou to bratři a jedna sestra, zaměstnání každý ve své místní clevelandské jednotě tolik, že na zvláštní schůze nedostává se času.

Zpráva za prvního půl roku zaslána byla br. Zrnovi. Divadlo letní na sokolské farmě setkalo se se špatným výsledkem finančním, prodělalo se. Snaha br. Kratochvíla, společného režiséra místních jednot, nebyla oceněna ani členstvem sokolských jednot. Podnik zábavní sokola Cleveland se zdařil.

Prvá přednáška v sokole Čech-Havliček a druhá v sokole Nová Vlast o "Karlů Havličku Borovském" byla slušně navštívena členstvem zmíněných jednot a hosty z jednot druhých. Bratr Josef Valášek, člen sokola Nová Vlast a dlouholetý učitel české nedělní školy a omladiny, v půlhodinové přednášce pověděl toho tolik o našem českém mučedníku. Dík tímto br. Valáškov!

Divadla pořádaly jednoty: Čech-Havliček. Cleveland a Nová Vlast. Finanční i morální úspěch dobrý.

Oslavy 28. října účastnily se místní jednoty společně se všemi organizacemi českými. Byli bratři ve výboru, sestry prodaly nejvíce vstupenek, většina v automobilovém průvodu byli členové našich jednot. Siň Zednářů se čtyřmi tisíci sedadly byla sotva půl zaplněná. Bylo tu mnoho řečnění. Čtení washingtonské deklarace, Vojta Beneš, Dr. Kuška (konsulát), prof. Miller z Oberlin University, ses. Zemanová, br. Krš (za Slováky), karpatské Rusové a j. Pěkně zazpívali podkarpatské Rusové, dále pěvecké spolky české a slovenské. Sokolové (Nová Vlast) předvedli "Šestku", sokolky (Cleveland) "Devítku", sokolky Nová Vlast "Rytmickou rej". Předvedeno vzorně. Návštěva na český Cleveland dosti slabá.

V přípravě: bazar sokola Nová Vlast, pak Akademie místních jednot.

Ustanoven výbor pro vedení anglické informační hlídky sokolské župní, zvláště vydávané. Očekáváme jen úspěch, mládež v sokolovnách jest jen zde rozená, česky psané i dobré věci takto nepřinášejí to, co by měly.

A. J. Bilý.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

ZÁPIS ČÍSLO 152

sepsaný o pravidelné schůzi zástupců župních, konané ve středu dne 21. listopadu 1928, za přítomnosti 18 bratrů a 12 sester.

Krátce po 8. hodině zahájena schůze br. starostou a pak přečten zápis schůze předešlé a schválen beze změny. Po přečtení zápisu sděluje br. starosta, že přednášel o večírku České Krejčovské Unie, kdež předváděn byl film z VIII. Sletu a z Dělnické Olympiady. Sdělení jeho vzato k vědomosti.

Výkonný Výbor A.O.S. dopisem tlumočí župě dik za důstojné a zdařilé uspořádání oslavy 28. října a podobným způsobem děkuje i Československá Národní Rada. Oba projevy vzaty k vědomosti. Také konsulát Čsl. Republiky zvláštním dopisem děkuje za uspořádání oslavy, o které slibuje podati československé vládě podrobnou zprávu.

Také tento projev vzat k vědomosti.

Sokol v Edwardsville, Ill., oznamuje, že vzdělávacího kursu účastní se za jejich jednotu br. Frank Novák, 1015 N. Main St., ze Sokola v E. St. Louis, Ill. Ohlášen taj. br. Václav Beran.

Sokol Chicago oznamuje, že na místo br. Sochy zvolen jako zástupce do Župy br. Ant. Svenener, 2226 S. Spaulding Ave.; týž uvítán br. starostou a povoláno mu Nazdar!

Zprávu náčelnickou místo br. Kosa, který jest se společným cvičitelem v Minnesotě, přednesl br. Vorel. Týž podává zprávu hlavně o běhu štafetovém při oslavě 28. října, který měl dobrý průběh a děkuje všem činitelům, kteří se o zdar slavnosti přičinili. Ohledně utvoření okrsku St. Louiského byla žádost dotyčná postoupena Ústřednímu Technickému Odboru A.O.S. Sděluje dále usnesení župního technického odboru, kterým se žádá, aby župa schválila, by pro rok 1929, kdy konán bude Slet, upuštěno bylo od pořádání obvyklého veřejného cvičení. Žádosti vyhověno a župní veřejné cvičení roku 1929 tudíž konáno nebude. Zmíněno dále o pořádání míčových závodů, jichž se účastní i sestry a pro něž určeny dvě putovní ceny, na něž náklad hrazen bude ze vstupného, co se nedostane, má zaplatiti Župa, což schváleno. Při tom žádá br. tajemník, aby na cenách získaných při mezisletových závodech vyryta byla jména vítězů a aby všem přeborníkům dány byly diplomy, jak před pořádáním závodů slíbeno bylo; žádost tato má býti tluzpráva náčelníka i ses. náčelnice vzata k vědomosti. močena ústřednímu technickému odboru. Na to zpráva náčelníka i ses. náčelnice vzata k vědomosti.

Za vzdělávací odbor podává zprávu br. Raisler, který současně omlouvá br. Továrka, který dnešní schůzi nemůže býti přítomen. Sděluje, že odbor žádá, aby župa uspořádala na radiové stanici v Sokole Slávském jednou týdně přednášku, týkající se sokolství. Usneseno, aby odbor dříve vyšetřil poměry a vše této záležitosti se týkající a pak, aby přinesen byl a župě předložen byl určitý návrh.

Šibřinkový výbor žádá o zvolení dalších členů. Zvolení: ses. Hanzliková, Tupová a br. Čihák, Žaloudek, Homolka a Zrna.

Nato provedeny volby do Výkonného Výboru A. O. S., dle kandidátních listin Americkou Obcí Sokolskou zasláné. Největší počet hlasů obdrželi: bratři Dr. Mueller 26, Rud. Miller 19, Frant. Vlach 17, Václ. Klaus 17, Václ. Konečný 17, Jos. Regner 18, Ferd. Vodák 15 a Jan Zrna 14 hlasů; sestry, Jennie Harmáčková 28, Marie Brichtová 16, Marie Štěpánková 15, Kat. Tupová 11 a Marie Urbánková 11 hlasů. Výsledek hlasování spolu s hlasovacími listinami zaslal se Výkonnému Výboru A.O.S.

Sděleno, že přednáškový kurs bylo nutno přeložit na měsíc únor a že rozšířen ještě o pořádání vycházek, což vzato k vědomosti.

Br. Konečný podává zprávu o průběhu celé oslavy 28. října a spolu s br. Doležalem sděluje i finanční výsledek. Přijato bylo celkem \$961.60, vydáno pak \$1,492.00, schodek \$530.44 hrazen bude župou. Při tom sděleno, že divadelní představení v předvečer oslavy pořádané Sokolem Slávským, mělo deficit v obnose \$151.50, který sám uhradil. Usneseno Sokolu Slávskému poděkovati za obět' tu. Na to celá zpráva ohledně oslavy schválena a všem, když se o zdar její přičinili, br. starostou poděkováno.

Ses. Harmáčková, jako zástupkyně naše v Národním Sdružení dotazuje se, zda došel župu dopis téhož v příčině přednášek prof. Vočadly. Když sděleno, že nikoli, žádala, aby Národnímu Sdružení podána byla o tom příslušná zpráva. Usneseno, aby se tak stalo.

Br. tajemníkem sděleno, že v základě stanov příští volby do župy provedeny budou právě tak, jako volby do Obce, což vzato k vědomosti.

Tím jednání schůzové skončeno a sdělena zpráva účetní: Přijato: Sokolice v Town of Lake platí příspěvek pro Svaz Svobodomyslných \$5; vydáno \$530.44. Nazdar!

M. Brichta, taj.

Zápis ze řádné schůze Vzděl. Odboru župy Střední, konané 16. listopadu 1928.

Schůzi zahájil předseda br. Továrek za přítomnosti zástupců bratrů Chluda, Raislera a sester Urbánkové, Rakové a Frantové. Sestra Ročnová omluvěna.

Protokol z poslední mimořádné schůze přijat jak čten. Poslední řádná schůze pro nedostatek zástupců odbyvána býti nemohla.

Tajemník oznamuje, že obeslal zástupce na dnešní večer a přec tak malý počet je přítomen.

Jednoty zastoupené v župě zasílají zprávy o přípravách ku dni 28. října.

Konsul Smetánka v dopise děkuje Vzdělávacímu Odboru za skvěle provedenou slavnost, kde se prý dokázalo znovu, že Sokolstvo stojí v čele všech česko-amerických osad. Také Národní Rada zasílá písemné uznání a díky. Usnešeno ve schůzi župy odsouditi a prohlásiti, že nespravedlivým způsobem a vůbec nemístným bylo udělování medailií jednotlivcům, kteří byli daleko za těmi, kteří ve skutečnosti i době osvobozovací akci pracovali.

Zástupce Havlíček-Tyrš br. Chlud oznamuje, že budou pořádat Dětskou Akademii, spojenou s přednáškou, a zve k účasti.

Br. Pecivalovi má býti dopisem poděkováno za obstarání policie při štafetovém běhu dopolední oslavy v Douglas Parku u pomníku Karla Havlíčka. Do-

Aug. Raisler, tajemník.

ZE ŽUPY SEVERNÍ

*Zápis ze schůze Ústředního Výboru župy Severní,
konané dne 2. listopadu 1928 v síni Č.S.P.S.
v St. Paul, Minn.*

Přítomní členové výboru až na br. John Maška a Jos. Kaminského z Hopkins, Jos. Šrámka z Minneapolis; neomluveni br. Jos. Shonka a Karel Vlasák. Po přečtení dopisů a účtů představen br. Josef Kos, cvičitel A.O.S., který ostatně znám jest nám z jeho činnosti mezi námi v minulosti. Br. Fr. Verner podává obšírnou zprávu o činnosti technické v naší župě o lepším technickém odboru než jsme měli minule, nařiká na liknavost náčelníků Jednot co se podávání měsíčních zpráv týká.

Vzdělávací odbor oznamuje, že oslava 28. října oslavena důstojně po celé Minnesotě. Oznamuje, že stanice KSTP, v St. Paul pořádala radiový program na oslavu české neodvislosti dne 21. října, program českých hudebních skladeb a českých solistů Ernesta Sonky a Milady Trčkové.

Divadlo, pořádané v Silver Lake, přineslo hmotný i morální zisk.

Slovo uděleno br. Jos. Kosovi, který trefnými slovy vyličoval nám tu pravou činnost Sokola, nejen technickou, ale i vzdělávací, dává pokyny jak organizovati činnost naši ku venkovským jednotám, by tyto ožily a byly přivedeny v řádnou činnost. Přípravovati se na sokolský slet jest naší povinností a již nyní by se měly konati přípravy. Za jeho obšírnou zprávu bylo mu poděkováno starostou, načež výbor vypracoval cestovní plán pro br. Kosa a vyslán byl předem do jednoty Mandan, N. Dak., by tam urovnal jejich záležitosti na prvním místě.

Na zdar!

Franta Vaněk, jed.

Poslední dobou máme dosti práce, různé nespokojenosti našich hochů urovnati. Víme, že jste informováni a přejem sobě, by se Vám vždy dostalo do rukou čisté pravdy. My prosíme Tebe, bys nám věřil, že úřady své jen z nadšení držíme, že při příštích volbách požádáme snažně bratry delegáty o výběr nejschopnějších bratří pro veškerá vedení a nabídneme pomoc nastávajícím činovníkům, že rádi vystoupíme do řad nejposlednějších, bude-li tak přání většiny.

Před několika roky, kdy župa Jižní nemluvnětem byla, částečně své povinnosti k ústředí konaia. Br. Havránek vzpružil nás zde. Po dvě léta byli jste nám velikou oporou. Díky Vám! Měsíce před posledním sjezdem učinili jsme čestný závazek. Nemožnou obdržeti zde celoročního cvičitele, povolali jsme br. Slavička z Československa. A upřímně řečeno, po sjezdě cítíme se zatíženi. Zpráva sjezdová, že finanční pomoc nám snad nebude poskytnuta, nás nutí, žádati Vás, bratři, o laskavé uvážení celkové situace. Br. Slaviček přijíždí s nadšením a ideály Sokolskými i životními; těšíme se naň, jako jsme se těšili na br. Chmelika a br. Příhodu. Vykonáme vše, co bude možno, a bude nám pýchou, dáme-li opět jedné naší duši příležitost životního směru a zkušenosti.

Br. starosto a bratři V. V.! Pevně věříme, že návštěvy Vaše po župních sídlech i větších jednotách, byť by jen jednou ročně, zůstavi milé dojmy. Posiluje ku další práci. Po seznání nás různých charakterů dá se vysthnouti, jak sobě činitelé mohou navzájem vyhověti při konání díla velikého společného. Vždyť zbudeme-li jen "Poslední Mohykáni", pak druhý díl Tyršova učení bude naším úkolem.

Vzorná slova br. J. Jelínka "Až na metu nejvyšší", nutí nás k uvažování. Známe několik bratří tam u Vás. A když naši žáci a žákyně, znaveni cvičením, odpočívati budou, snad by se našlo 10 minut pro hlad duševní a oni bratři by těmto vnímavým dětským srdéčkám připravili lehounkou potravu, těsně k jejich stáří přiléhající. Totéž pro dorost a dospělé Sokolstvo. Ovšem thema nejlépe se hodící pro posluchače, kde věk brán na zřetel. Část čistě vzdělávací.

Sděl laskavě Zdar br. J. Zrnovi!

Franta Stránský,
župní vzdělávatel Sok. župy Jižní.



Literatura.

"VZKŘÍŠENÍ."

Cokoli uciníte jednomu z maličkých těchto . . .

Podchytili nejmenší mládež a zainteresovali ji pro sokolství je nezbytná činnost, kterou si Sokolstvo několikrát stanovilo. Bude-li už mládež prodechnuta láskou k sokolství, bude z ní vyrůstati řádný dorost a členstvo, jemuž idee Tyršovy a Fuegnerovy — tak prospěšné jednotlivcům i celému národu československému budou nezbytnou součástíku životního názoru. Takový bude národ, jaká je jeho mládež. "Sokolská práce výchovná má za konečný cíl zdravého, dobrého, tělem, srdcem i duší krásného českého člověka" — správně charakterisuje sokolskou výchovu člen předsednictva Československé Obce Sokolské, universitní profesor MUDr. K. Weigner. Sokolství, tot' Spence-

Z E Ž U P Y J I Ž N Í

(Otevřený list starostovi A.O.S., br. J. Čermákovi.)

Milý bratře starosto!

Výbor župy Jižní sestává z mužů, kteří prošli "křest ohněm i mečem", a řadou let naší Sokolské práce z čistého nadšení. Náš br. starosta L. O. Hošek jest vzor rázovitý, plný energie, a víme, že pro sokolskou myšlenku dobře myslí. Víme též, že někdy ostře, tak jak cítí, se vysloví, což někdy se těžce nese i někdy nevůli přivozuje. Jsme však vždy za ním a navzájem se poučujeme. Pokárání milerádi s ním, se všemi vámi lidmi dobré vůle, ponese.

