



VOL. LII.

No. 8.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Bohdan Kaminský: Tužme se!—Jos. Kos: O výchově sokolské na západě.—Frant. Příhoda: Cvičitel'ský kurs župy Jižní.—O. J. Kudrnovský: Slunce, vzduch, voda: kult Apollův.—Jos. Pospíšil: Ohlas "Malého cvičitele" v Americe.—Dr. Ant. Mueller: Charley-horse.—Vlasta Hovorková-Koubová: Něco o soudcování.—Zprávy organizační: Výkonný výbor AOS.; Technické předsednictvo AOS.; Zpráva společ. cvičitele; Ústřední vzdělávací odbor AOS.—Župy: Východní, Střední, Severní, Pacifická.—Z Kanady.—Vzdělavatelům.—Župní podniky.—Naše volby.—O nás pro nás.—Z naší činnosti.—O našich v CSR.—Slovanský Sokol.—Naše propagace.—Naši v cizině.—Na obálce: Kulturní; Tělesná výchova; Naši v Kanadě; Redakci došlo; O nás pro nás.—Příloha: Tělocvičná hlídka.

DECEMBER, 1930

Office: 1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.

Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Published monthly by Jarka Kořaf, 1928 Cuyler Avenue, Berwyn, Illinois.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel: Editor:
F. L. MUSIL, P. O. Box 645, Chicago, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Přispěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neachováají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravěmu každý přesídloví se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, a podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot jednoteli každý měsíc.

Úřadovna Výk. Výboru A. O. S.
Jarka Kořaf, jednatel,
2136 S. 61st Court, Cicero, Ill.
Tel. Cicero 5041

K u l t u r n í

Anglické knihy o Československu. Na jiném místě upozorňujeme na anglický překlad pohádek Boženy Němcové, vydaný pod názvem "The Shepherd and the Dragon", kterážto kniha hodí se jako pěkný vánoční dárek pro naši mládež. Stojí \$2.50. Pro dorost a dospělé hodí se pak další dvě anglické knihy o Československu, které byly právě nyní při zahájení podzimního knihkupeckého trhu vydány. První je "Romantic Czechoslovakia", již napsal Robert Medill McBride a vyšla nákladem autorova nakladatelství: Robert M. McBride & Company, 7 West 16th St., New York. Autor procestoval celé Československo a píše též obšírně o Slovensku a Podkarpatské Rusi, popisuje venkov, lid, způsoby jeho života a obyčeje. Slovní text doprovází řada původních vyobrazení. Kniha čítá 220 stran, je krásně vázaná a stojí \$5.00. Druhá kniha sluje "The Road Through Czechoslovakia" a napsala ji Dorothy Giles. Vyšla v knižnici "Travel Series", již vydává Penn Publishing Company, 925 Filbert St., Philadelphia, Pa. Je to cestopis, který čtenáře vede z Prahy po celé republice přes Slovensko až k hra-

nicím Rumunska. Autorka popisuje domy své vlastní cesty a slova doprovodila pěknými obrázky. Cena této knihy je \$5.00. Všechny tři knihy možno též objednat u kteréhokoli čl. knihkupectví v Americe nebo u amerických knihkupců v kterémkoli městě.

O II. Národní divadlo v Praze. K 28. říjnu bylo v ČSR. vydáno svolání k čl. národu o vybudování II. Národního divadla v Praze. Předsednictvo Čs. Obce Sokolské ve schůzi 8. října usneslo se toto svolání též podepsati.

Pohádky Boženy Němcové v angličtině. Na předvánočním trhu objevil se anglický překlad krásných českých pohádek B. Němcové pod názvem "The Shepherd and the Dragon". Přeložila je Mrs. Eleanor Ledbetter, ředitelka broadwayské odbočky městské knihovny v Clevelandu. Kniha jest ozdobena mnoha obyčejnými i barevnými obrázky a vyšla nákladem firmy Robert McBride v New Yorku. Má přes 200 stránek, je tištěna na pěkném ručním papíře, vkusně vypravena a stojí pouze \$2.50. Mrs. Ledbetter je přítelkyní našeho národa a nedávno dlela opět návštěvou v Československu.

Český Umělecký klub v Chicagu uspořádal od 7. do 14. prosince pátou výstavu členů svého výtvarnického odboru, malířů a sochařů. Výstava byla v Sekeřově nábytkovém domě v Cicero, Ill. Řada členů Č.U.K. je též členy našich sokolských jednot v Chicagu a v jeho předměstích.

Českoamerický malíř Josef Tománek, který byl tvůrcem plakátu II. sletu AOS. roku 1929, vystavoval v poslední době své práce na několika výstavách v Chicagu a jinde. Při té příležitosti rozepsali se o něm odborní referenti a kritikové různých anglických listů denních i odborných velice pochvalně. Br. Tománek byl původně členem Sokola Komenského v Chicagu, který již neexistuje, je členem Čes. Uměl. klubu a jiných uměleckých organizací v Chicagu i jinde. Jeho studio nalézá se v Česko-Slov. Americké síni na 18. ul. v Laflin ul. v Chicagu.

Dáváte-li k vánocům knihy, dávejte jen dobrá díla dobrých českých spisovatelů. A chcete-li darovati knihu anglickou, pak darujte některý překlad z češtiny nebo anglickou knihu o Československu; za takovou knihu budou vděční i Američané!

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LII.

Berwyn, Ill., 15. prosince 1930.

Číslo 8.

Bohdan Kaminský:

Tužme se!

VZDOR proti všemu, co je proti nám,
ať zloba vrahů, chlubná vlastní fráze, —
vzdor spasí nás a k slávy výšinám.
nás dovede přes nepřátelské hráze.
Jen chabě nespát, kdo má v duši vzlet,
jít k slávě vsříc i nepohodou, bouří,
a nejvíc kde se tmavých mraků chmouří,
tam nejdříve se rozletět!

Ne chvály těch, jimž zášti sálá z úst:
vzdor spasí nás a hrdost činů lačná.
Strom hlavu vznášet musí, chce-li růst,
leč v prachu zajde, v něm se plazit začna.

Výš, stále výš a každým krokem dál,
byť více bouří vydán, výš kdo stojí,
přec nejdřív spatří, s chmurami kde v boji
když jasný den se rozesmál.

A tužme se! Dál! Věčně výš a výš!
Ne otrocké, svou vlastní známe práci!
Jdi každý tam, kde slávu pozdravíš
i bouř kdy dříve vsříc ti zaburácí.
A slávský bílý orel, sokol náš,
tak vysoko nad chátru podlou vzletí,
že s výše té, zda jsou to prachu děti,
či skvrna jen, víc nepoznáš!

Josef Kos, cvičitel A. O. S.:

O výchově sokolské na západě.

ŘADA nových, naděje vzbuzujících
jednot sokolských, rozsetých po
Nebrasce, Dakotě i Kansasu, vynu-
cuje si řadu schopných a svého úkolu
plně si vědomých cvičitelů a cvičitelek,
na nichž potom spočívá zodpovědnost
řádne a methodicky vedené výchovy tě-
lesné.

Za tím účelem koná sokolská župa Zá-
padní pravidelně každý rok cvičitelský
kurs župní, vedený vždy odbornými si-
lami, kdež vychovávání jsou bratři a se-
stry pro vedení ve svých jednotách ur-
čení.

Podobný kurs bude opět konán počát-
kem února 1931 (od 8. do 15.) v Omaze,
Nebr., a v tomto kursu bude opět pokračováno v učení tělesné výchovy Tyršovy, která jest tak bohatá na látku cvičební. Vyučováno bude mimo obvyklých předmětů cvičebních a nácviků pro slet a závody i sestavování různých cvičení pro podniky příležitostné v jednotách, sestavování programů veřejných cvičení, závodů žákovských, dorosteneckých i členstva staršího. Vedení řádných hodin všech tříd po stránce praktické, výcvik jednotlivců, tak aby každý pro vedení

ve své jednotě řádně byl připraven. Kurs tento bude zároveň kursem pokračova-
cím pro ty, kteří už po několikáté kursy navštěvují. Zde zároveň mají možnost navštívit kurs i z těch míst, kde sokolskou jednotu založiti chtějí, aby tak měli zatím někoho, kdo by cvičení v nově vzniklé jednotě se ujal.

Sokolstvo má na vědomí řádnou a svědomitou výchovu každého jednotlivého příslušníka veliké rodiny sokolské a proto chce, aby všude v jednotách panoval čilý ruch tělocvičný, aby výchově této věnována byla péče a náležitá pozornost se strany vedoucích. Zde jest ovšem potřeba, aby i naše starší členstvo jednot sokolských i řádů Z. Č. B. J. dalo členstvu cvičicímu náležitou podporu a uznání za jeho snahu. Sokolstvo snaží se vychovávat nejenom po stránce tělesné, ale i po stránce vzdělávací a národní. Pěstuje zpěv, proslovy před třídami, hraje divadla, pořádá besídky i večírky a hledí, aby každý příslušník i příslušnice sokolská stali se řádnými a vzornými občany této země, byli chloubou a ozdobou národa amerického.

Proto jest zapotřebí, aby v každém

místě, kde více našich spolků jest domovem, Sokolstvu byla dána plná možnost k rozvinutí jeho sil, aby vzornou výchovu mohlo prováděti. Nereptejte stále, vy staří, že vám kazí hál, nebo že jej používají více nežli vy, buďte rádi, že tam docházejí a že vám neutikají jinam. Mládež svoji sem posilejte, jest to každého národní povinnost, chod'te se na ně podívat, dejte najevo, že je sledujete a věnujte jim trochu pozornosti a podpory a potom na obou stranách zavládne radost a spokojenost z krásného díla národního. Jen tam se našim spolkům dobře daří, pracují-li společně ruku v ruce a tam také každý podnik se morálně i finančně vydaří.

Úkolem každé sokolské jednoty v župě Západní jest, aby opět svoje schopné bratry a sestry do kursu vyslala, zvláště i ty, kteří už dřívější kurs navštěvovali. Nelitujte nákladu s tím spojeného, neboť dobře vychované síly jsou kapitálem na dobrý úrok uschovaným. Vybírejte svoje kursisty bez ohledu osobního, vždy takové, kteří mají dobrou vůli a lásku k věci sokolské. Kursisté pak sami jsou zavázáni v jednotě určitý čas pracovat, ale

společně do té doby, než jini schopni jejich místa převzou. Vyšlete kursistů co možno nejvíce, oni pak doma utvoří si cvičitelský sbor a vedení tříd mezi sebou si rozdělí. Jen za takových okolností budeme mít zaručenou budoucnost ve své mládeži!

Svatá povinnost řádů ZČBJ pak jest, aby všude tam, kde dosud není jednot sokolských, co nejdříve je založily, neboť to dělají pro záchranu a výchovu své mládeže, svých dětí, pro které něco udělati musí, nechtějí-li, aby mládež nám utíkala a nám se odcizovala. Jak krásně společně pracují obě tělesa ve většině míst, měl jsem možnost častokrát se přesvědčiti. Nediťte se pak, že mládež nemá-li pohybu a zdravé tělesné výchovy, po které touží, nám se odcizuje a utíká jinam a z nedostatku něčeho užitečného často vyhledává zábav rázu pochybného, zdraví i mravům škodlivého. Nelitujte věnovat s počátku pár dolarů pro Sokola, vždyť činíte to zase jenom pro sebe a pro svoje děti! Uvažujte v nejbližších schůzích, zanechte všech zastaralých předsudků a frázi a učinite pokus, který zůstane vašim trvalým pomníkem.

Frant. Příhoda, cvičitel A.O.S.:

Cvičitelský kurs župy Jižní.

ŽUPA Jižní uspořádala svůj letošní cvičitelský kurs od 19. do 26. října 1930 v Dallas, Texas. Zájem o tuto sokolskou školu byl značný, neboť ji navštěvovalo 33 posluchačů, aby se jim dostalo odborného vzdělání cvičitelského.

V župě Jižní bylo již skutečně třeba této školy vzhledem k nedostatku schopných vedoucích, cvičitelů, neb jednoty staré odumírají a nově založené z neznalosti, jak činnost vésti, živoří. Při své návštěvě všech jednot v župě jsem seznal, že jedině následkem nedostatku školených vedoucích činnost upadá a proto jsem župnímu ústředí doporučil uspořádání onoho kursu.

Cvičitelský kurs je vždy velikou pomocí všem jednotám, které mají zájem o svou budoucnost. Nám, kteří žijeme v tělocvičnách, je dobře známo, že jedině odborně vzdělaný cvičitel a cvičitelka udržují lepší život v jednotách. Proto také jednoty, které přehlížejí význam a důležitost našich kursů a nestarají se o

vzdělání svých vedoucích, upadají a na vlastní kůži to pocítují.

Poslední cvičitelský kurs župy Jižní byl v roce 1925 a letos v lednu byl kurs ideový, který však pro nepříznivé počasí navštívilo pouze devět posluchačů. Že je nutno další kursy pořádati, pochopily všechny jednoty v župě sdružené a uznali to také všichni župní činovníci, a proto všichni se o zdar tohoto kursu nyní přičinili.

Kurs byl pořádán v krásné sokolovně jednoty Sokol Žižka v Dallas, která nám byla dána po celou dobu k používání. Je to jediná tělocvična v župě vybavená vším potřebným náradím a proto nám také plně vyhovovala. Celkový průběh kursu byl velice dobrý, po celý čas při krásném texaském počasí panovala veselá nálada a každý se snažil odnésti si co nejvíce poučení. Kurs byl zahájen v neděli 19. října v 8 hod. ráno. Vyučováno bylo podle rozvrhu každého dne od 8 hod. ráno do 12 hod. v poledne a od 1

hod. odpoledne do 6 hod. večer. Od 7 do 9 hod. večer byla nacvičována čísla k programu, který byl proveden na ukončení kursu v neděli 26. října večer. Pro změnu a osvěžení po celodenní práci a únavě hrál se nakonec často i Volley Ball, při čemž mnohdy bylo tolik smíchu, že se otřásala celá budova. Po celou dobu kursu přicházelo také pozorovat nás dosti členstva jednoty Dallaské i dosti hostů a pro všechny to byl požitek, takže někteří vyseděli v sokolovně celé hodiny.

Seaton, Tex.: Olga Kalendová, Frant. Kalenda.

Penelope, Tex.: Ludmila Sijanská, Anna Kopecká, Aug. Urbanovský, Frant. Kopecký.

Buckholts, Tex.: Jan Brtis.

Houston, Tex.: Dorotka Kostomlatská.

San Antonio, Tex.: Louis Dressler.

Floresville, Tex.: Lillian Lichnovská, Anna Krejčová, G. Sralla, Lillian Merecková, Ant. Svoboda, Jar. Pavliska, Jar. Bajer.

Placedo Junction, Tex.: Slávka Vaň-



Posluchači cvičitelského kursu župy Jižní od 19. do 26. října 1930 v Dallas, Texas.

Tento kurs byl zároveň podnikem Americké Obce Sokolské, která o výchovu cvičitelstva pro jednoty všemožně pečuje. Jako cvičitel A.O.S. jsem v kursu učil a také jej řídil za pomoci bra. Václava Kučery, náčelníka jednoty Dallaské. Přednášky vzdělávací vedl br. Fr. Stránský st., vzdělávatel župy Jižní, lékařskou přednášku měl Dr. John F. Ford.

Od zahájení až do ukončení kursu zúčastnili se všeho vyučování následující bratři a sestry:

East Bernard, Texas: Anna Fojtiková, Lydia Kuběnová, Augustin Kuběna, Louis Šindel, Ed. Holčák, Vlad. Kubala.

ková, Alma Kociánová, Arnošt Janota, Ant. Smejkal, Jos. Kroupa.

Corpus Christi, Tex.: Alice Krušínská, Růžena Krušínská, Alb. Regmund, Jos. Podhraský, Ant. Krušínský, J. J. Krušínský.

Ubytování všech kursistů bylo předem připraveno župním výborem a též společné stravování u bra. Vančury bylo dobré. Sestry byly ubytovány v rodinách členů Sokola a u přátel Sokolstva, kde všem bylo poskytnuto co největší pohodlí. Pro bratry bylo v podmínkách společného ubytování v šatnách sokolovny a ti jistě také nezapomenou na tu krás-

nou nocehárnu, vybavenou lůžky s vším pohodlím.

Po celý kurs 14 sester a 19 bratří tvořilo jednu sokolskou rodinu. A jako v každém kursu i v tomto přihodilo se několik veselých výjevů, na které též jistě všichni rádi vzpomenou. Účastníci naučili se mnoha písním a za zpěvu jsme se také z kursu rozešli.

Kurs byl ukončen v neděli 26. října v poledne. Večer pak kursisté provedli program akademie, která se těšila veliké návštěvě se strany obecnosti. I zde účastníci kursu ukázali pečlivou přípravu, neboť program byl krásný a dobře proveden. K tomu připomínám, že tento

program byl nacvičován vždy až po celodenním vyučování po večerách.

Podle počínání si všech účastníků jak v hodinách praktických, tak i podle písemných úloh, byl tento kurs vzorný. Nyní záleží na tom, aby každý posluchač vědomosti v kursu nabyté ve své jednotě uplatnil a praktickým vedením se zdokonalil na řádného cvičitele.

Přáním mým nakonec jest, sejiti se opět se všemi posluchači kursu při té naší sokolské práci, nám všem společně, abychom dále táhli brázdou na roli národní, kterou vzdělání jsme si vytkli. Všem pak přeji mnoho zdaru v jejich činnosti v domácích jednotách, kde se mají státi vedoucími ostatních. Nazdar!

O. J. Kudrnovský, Sokol Slávský:

Slunce, vzduch, voda—kult Apollův.

ASI 400 roků před Kristem čili počátkem našeho letopočtu žil v Řecku muž jménem Hippokrates, který je dnes znám jako "otec medicíny." Již ten plně oceňoval sluneční a vzdušné lázně a jejich význam pro lidské zdraví. Proto doporučoval tyto lázně pacientům s různými neduhy. Tito pacienti, úplně obnaženi, konali procházky v otevřeném zdravém vzduchu.

V té době bylo také množství sanatorií v zemích východního Středomoří, kde bylo používáno tohoto jednoduchého léčebného prostředku. Ale i atleti starého Řecka svá obnažená těla vystavovali slunečním paprskům, což činilo jejich skvělostné postavy bronzu podobné.

Římané, podobně jako Řekové, úplně obnaženi a majíce tělo pomazáno olejem, vystavovali se slunečním paprskům a vzduchu. Studenou sprchou, která vždy následovala, končili tuto denní lázeň, jež byla pro blahodárný účinek vysoce cenná a hojně užívána.

Aby mi bylo lépe rozuměno, odpovím nyní na otázku: Jaký jest úkol kožního povrchu lidského těla?

Jako jeden ze životních orgánů pokožka lidského těla plní různé důležité úkony a poskytuje ochranné pouzdro tělesné. Je to orgán, který vylučuje a odstraňuje z těla látky rozkladné a jest úzce spjat s oběhem krevním, systémem nervovým a výživným. Rovněž slouží jako první obranná řada v boji proti ne-

mocím. Koná úkol jako hlavní regulátor tělesné teploty a udržuje v rovnováze orgány tělesné vzhledem k změnám teplem a povětrnostním.

Pokožka, která jest úzkostlivě chráněna před přímým stykem se vzduchem a sluncem, aby mohla býti udržována v naprosté bělosti z té či oné příčiny, plní tyto úkoly pouze nedokonale. Příkazem nerozumné mody takto vypěstovaná a vosku podobná pokožka je nepřírozená a nehygienická. Přemíra různých nemocí, nastuzení a katarů v dnešní civilisované době je zrovna tak povážlivá jako zahanbující.

Moderní život se svými zvyky či zlozvyky, jako je těžký oděv a bydlení v přehřátých bytech je přímou příčinou těchto moderních nemocí, neboť se tak zehoulostivuje pokožka a v jisté míře odnímá se jí schopnost regulace tělesné teploty.

Proti tomu pigmentace, která je následkem přímého styku pokožky se sluncem a vzduchem, zvyšuje značně odolnost vůči chladu i horku jakož i schopnost přizpůsobení se změnám teplem.

Heslem dneška je předcházení nemocím. V ochraně proti nemocím jedním mocným činitelem je právě tento volný, nijakými pravidly a ohledy nespoutaný pohyb na zdravém povětří v přímém styku se sluncem a vzduchem.

Proto bylo by nám velice na prospěch, kdybychom i v Sokole tento způsob pro-

váděli v praxi kde jen možno, neboť celé naše snažení jest úzce spjato se zdravím těla i ducha.

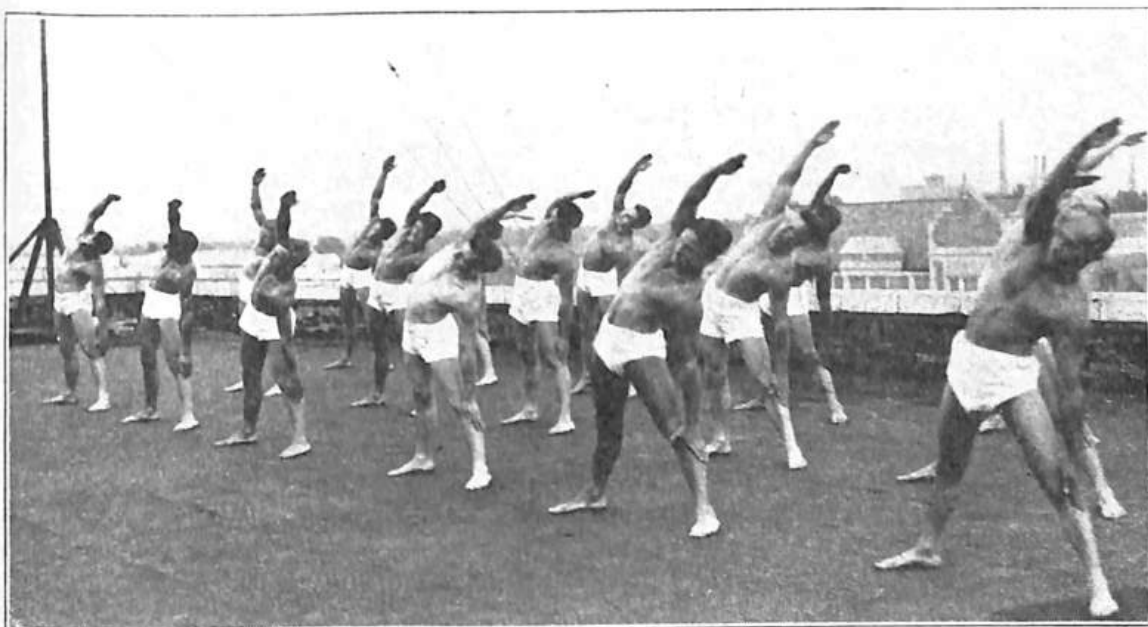
Zde však nutno položit několik otázek: Vyhovují naše tělocvičny a cvičební úbory těmto moderním požadavkům hygieny? Nejsme stále uzavřeni v zasedněných tělocvičnách? A nezahalujeme se do těžkých, tísnících a neprůdušných úborů cvičebních?

Dosud obnažujeme pouze paže, a někdy snad ještě část zad. Je to pozůstatek z doby začátku tělocviku, kdy byly

pěstěny pouze paže a ostatní tělo bylo zanedbáváno a proto jako chabé bylo zakrýváno.

Ideálem zdravého člověka je však mladistvé tělo zbavené všeho, co vadí nebo brání volnému pohybu a přímému styku se sluncem a vzduchem, — tělo, poslušné všech zákonů biologických a oproštěné všech zlovyků užívání omamných prostředků (alkohol, tabák a pod.).

Na dvou obrázcích v tomto čísle jest fotografická ukázka praktického řešení této otázky v jedné zdejší jednotě sokolské.



Muži Sokola Slávského, Cicero, Ill., cvičí na ploché střeše budovy.)
(K článku O. J. Kudrnovského: Slunce, vzduch, voda . . .)

Jos. Pospíšil, Havlíček-Tyrš, Chicago:

Ohlas "Malého cvičitele" v Americe.

VŠECHNY bratry cvičitele žáků, kteří chtějí se svými žáky uspořádati radostný tělocvičný program, upozorňuji na velmi podařenou skladbu našeho známého pracovníka bra. Karla Eliáška, cvičitele Sokola Berwyn. Ten jako instruktor tělesné výchovy dal nám příklad přísné dobrovolné kázně v posledním cvičitelském kursu, uspořádaném v červenci 1930 v St. Charles, Ill., naší župou Střední. Zde v táboře Sokola Chicago došlo také k zajímavé epizodě, kterou zde chci vylíčit.

Sám z osobní zkušenosti ocenil jsem podařenou a libivou skladbu "Malý cvičitel" od bra. Eliáška vlastním nacvičováním pro tělocvičnou besídku žactva a dorostu v T. J. Sokol Čehovice v župě Prostějovské na Moravě. Proto zapamatoval jsem si také její zpěvný doprovod. V cvičitelském kursu v St. Charles jda pak jednoho dne za brem. Eliáškem, prozpěvoval jsem si úvodní písničku z "Malého cvičitele."

V té chvíli se br. Eliášek pozastavil a obrátě se, tázal se dojemným hlasem:

"Odkud pak, bratře, tu písničku znáš?"

Má odpověď zněla: "Je to písnička z jedné naší nejpěknější skladby pro naše malé Sokoliky, kterou jsem nacvičil byv vedoucím žactva v naší hanácké jednotě sokolské."

Br. Eliášek prosil dále: "No, a zdali pak víš, kdo tu skladbu složil..."

"Nedostalo se mi cti, poznati osobně onoho bratra, ale za to jeho podařené dílo rád bych mu z vděčnosti stiskl pravič," odpověděl jsem.

Nato br. Eliášek: "Nu, to mne těší, neboť tvůrcem "Malého cvičitele" jsem právě já sám!"

Úžas, překvapení a hřejivý pocit lásky k bru. Eliáškově rozlil se v té chvíli mým srdcem. Neboť nikdy by mi ani ve snu nebylo napadlo, že se někdy ve svém životě setkám s autorem oné skladby, tím méně pak až zde v Americe.

Proto otiskuji zde tuto episodku, jak ohlas "Malého cvičitele" ze staré vlasti svedl až za oceánem dva sokolské bratry, abych na tuto skladbu upozornil naše bratry cvičitele. Doufám, že i oni i jejich žactvo budou mít radost z tohoto dílka, jako jsme ji měli v naší jednotě na Haně!

Dr. Antonín Mueller:

Charley—horse.

HAVING charge of the Red Cross First Aid at the last gymnastic tournament "Sokolská Župa Střední" many of the active Sokols complained of "Charley-horse."

What is Charley-horse? Charley-horse is the breakin' of blood vessels which occurs when a muscle is crushed against a bone. It should be differentiated from a muscle hernia, which results from a sudden severe contraction of a muscle, causing it to tear through its enveloping membrane.

When a muscle hernia is present, it can be cured quickly by wrapping the muscle tightly with soft rolled bandage and taking things very easy for a day or two. A charley-horse will discolor and causes pain, whereas a muscle hernia does not discolor and is not painful.

As the most common charley-horse is located in the thigh, it is this injury I speak of here.

Some trainers say that it is necessary to give a charley-horse forty-eight hours complete rest before starting treatment, but the majority of physicians prefer to start at once with hot antiflogestine packs, diathermy or anything to promote thorough heating of the leg to quicken the circulation, mend the tissues and carry off the extravasated blood.

The theory folloás the axiom that it is better to prevent the hardening of the injury than to wait until the blood coar-

ulates. However do not massage the injury roughly, but stroke gently toward the upper leg.

After massaging thoroughly apply proper roller bandage from just above knee to well above the injury, putting several layers over sore spot. Such bandage will keep in the heat already generated and enables the person to move leg, and does not cut off circulation.

Send the man on long jogs around the field, and by the end of a week the injury should be practically over.

But protect the leg for about one month by wrapping before each gymnastic practice and game with proper soft roller bandage.



Žactvo Sokola v Clarkson, Neb., s cvičitelkou sestrou H. Kačínovou.

Vlasta Hovorková-Koubová, Chicago:

Něco o soudcování.

V POKYNECH pro závodníky a závodnice pro II. slet A.O.S. roku 1929 dočteme se na stránce 69., článek 2., následující:

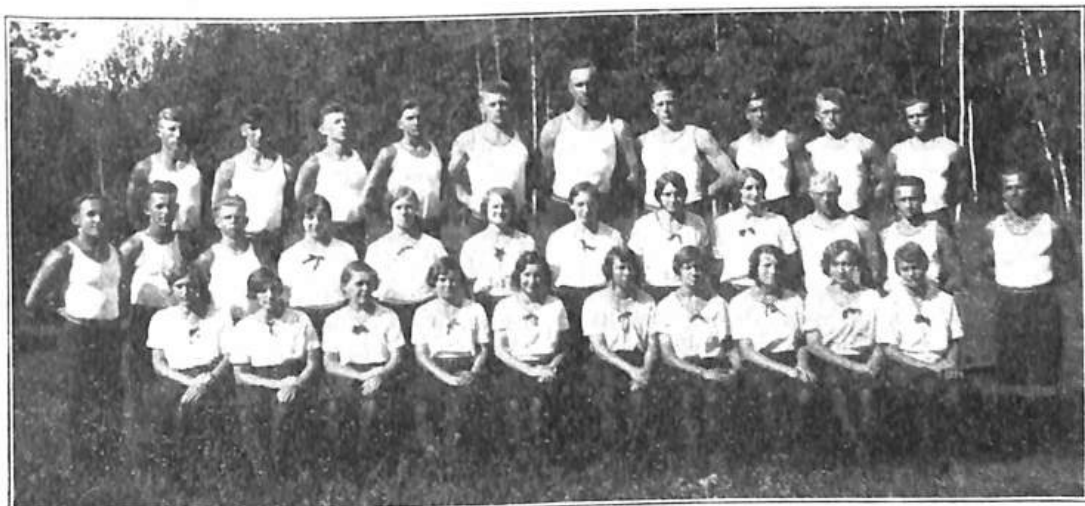
"Každý soudce, úřad přijavši, jest povinen se závodním řádem a cviky závodními přesně se obeznámiti a dle svého nejlepšího přesvědčení, prost všech předsudků, závodníky oceňovati."

Byla jsem přítomna soudcovské schůzi žen župy Střední v Chicagu, kde se sešlo 22 sester z různých jednot. Na vyzvání župní náčelnice ses. Lejhancové, aby se hlásily k soudcování nářadí, odmítla

různých příčin nemůže závoditi. Taková se pak jistě lehce zaučí.

Jak si počínati? Vysvětlí rozdíl mezi lehkým a hrubým porušením a o výdržích. Zařadí sestry k závodním družstvům, aby si osvojily cviky. Pak, až bude známkovat, je záhodno, aby zkušenější kontroloval dané známky, zdali jsou správné či nikoli. Tímto způsobem vychová se řada dobrých a schopných soudkyň, o něž je nyní veliká nouze.

Toto poslouží ještě jednomu cíli: Samostatnému vedení žen. Pomalu již mizí ta nedůvěra v možnost, aby sestra soud-



Posluchači a učitelé cvičitelského kursu župy Severní v sokolském táboře v Pine City, Minn., ve dnech 22.-29. června 1930.

většina pro neznalost cviků a jak soudcovati! Všechna vina jistě nespočívala na nich, neboť bez dobré vůle nebyly, ale ta sama o sobě nestačí; chybou však je, že naši vedoucí—náčelnice, cvičitelky nebo cvičitelé—ve snaze vycvičiti přeborná družstva, zapominají na tak vážný úřad, jako je soudcovský.

Každá jednotka, která vysílá družstvo do závodů, jest povinna vyslati aspoň jednu soudkyni. Přijdou snad námitky, že to tak lehce nejde, že jsou někde rádi, že jenom to družstvo taktak sestaví. Pravda, ale v každé jednotě se jistě najde někdo, kdo dovede vysvětliti závodní řád, úkol a povinnosti soudce. A také se pro úřad soudce hodí lépe bývalá závodnice, ale dobrá cvičenka, která nyní z

covala sestru. Však také musí, když se vidí, že soudkyně se připravuje tak pilně, jako závodnice. Počet závodnic roste, tož musí růsti i počet soudkyň! Máme před sebou mezisletové závody a proto je nutnou všestranná příprava.

Sestry, když soudcujete, buďte spravedlivé! Velkou přisností závodnice nepovzbudíte. Naopak, ztratí všechnu chuť k dalšímu závodu. Proto, sestro soudkyně, buď vlivná a již svým pohledem dodávej závodnici kuráže. Svým chováním dáš najevo, jsi-li důkladně připravena. Tím získáš nejen důvěry v samu sebe, ale i důvěry závodnice, k tobě. Jak je krásné pak, když o sobě slyšíš: "Kdyby mně dala sestra nulu, vim, že jsem si ji zasloužila."

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Výkonný výbor A. O. S.

Schůze dne 24. listopadu 1930.

Schůzi předsedal náměstek br. Fr. Vlach. Přítomni bři.: Čermák, Košar, Musil, R. Miller, Popelka, Klaus, Regner, J. Rabiňák, Příhoda, Dr. Štěrba, ses.: Štěpánková, Harmáčková, Urbánková, Brichťová a Jakoubková. Omluven Dr. Mueller.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Župa Jižní projevuje díky za vyslání spol. cvičitele bra. Frant. Příhody, který během své působnosti v župě všechny liknavé a ochabující jednoty vzpružil k nové další zas. činnosti a vzbudil zájem o účast do kursu osmidenního, jehož úspěch přinese trvalé posílení pro příští práci tělocvičnou v jednotách. V zájmu župy a svěřených jednot odporučují výk. výboru pořádání podobného kursu pro příští rok a žádají, aby dle možnosti byl vyslán společ. cvičitel. Odkáže se finanč. výboru pro rozpočet na rok 1931.

Rovněž Sokol Oklahoma City děkuje za vyslání bra. Fr. Příhody a potvrzuje jeho úspěšnou práci v Oklahomě.

Dopis bra. Šerpána s přiloženým dopisem bra. Drtiny předán bude župě Severní, aby dle příležitosti vyšetřila poměry v osadě Neva Courvers, Wis. pro založení jednoty. Výk. Výbor s povděkem uznává zájem a pochopení, jaký projevuje Záp. Čes. Bratr. Jednota a její organizátor vůči Sokolstvu a jak napomáhá v místech, kde působí její řady, k zakládání sokolských jednot.

Jed. Sokol Tyrš v Clevelandu vyhověl žádosti o poshovění dlužných poplatků následkem finanční tísně, v níž se jednota přítomně nachází.

Žádost okrsku Oregonského o finanční podporu na vzpružení činnosti okrsku a jeho jednot odkázána finančnímu výboru.

Sokol Fort Worth sděluje, že příčiněním bra. Příhody jednota opět pozvedla se k činnosti a zavazuje se dlužné poplatky Obci spláceti měsíčně dle zasláního

výkazu. K tomu br. Příhoda vysvětluje, že splátky bude vybírat župní pokladník a tyto zasílati přímo výkon. výboru.

Resoluce, týkající se pronásledování cizonárodních dělníků, jak v ní dokazováno, a jež zaslána byla jednotě v Detroit, neodporučuje se jednotě k podepsání na základě její tendence.

Přijato na vědomí pozvání Jugoslávského Sokola v New Yorku k odhalení praporu 30. listopadu.

Pokud se týče pozvání Sokola Nová Vlast v Clevelandu k oslavě na počest záslužných členů 11. ledna 1931, usneseno vzhledem k tomu, že cestovní fond dle rozpočtu jest již vyčerpán, nevysílají zastupce výk. výboru, ale zašle se k slavnosti patřičná zdravice.

Zaslané listky k akademii 20letého jubilea "Věku Rozumu" usneseno vrátit, jelikož tyto byly rozeslány po všech jednotách.

Zprávy: Přijata zpráva Technického předsednictva, načež rozvinula se debata o rozdělení práce a cesty společných cvičitelů se zřetelem na venkovské jednoty, které potřebují naléhavě posily. Po delším odporučeno, aby br. Příhoda jel do župy Severní od 1. prosince.

Br. Kudrnovský podal zprávu z konvence A. A. U., konané ve Washingtonu 16.—18. listopadu, jež s povděkem přijata.

Br. Příhoda podává stručnou zprávu o svém působení v župě Jižní a výsledku vyšetřování stavu jednot v Oklahomě a Kansasu. Jednoty tyto jsou pro zřízení samostatné župy a slíbují obnoviti činnost. Na základě zprávy bra. Příhody prohlašuje výkonný výbor zřízení župy Jihozápadní a jednoty budou vyzvány, aby vyrovnaly předem pohledávky k župě Jižní, mají-li jaké. Župy Západní a Jižní budou uvědoměny o zřízení nové župy.

Přijata zpráva z Ústř. vzděl. odboru. Ohledně oslav 28. října má v budoucnosti přicházet výzva od výk. výboru. Vzhledem k projevům některých jednot v poslední politické kampani ve prospěch kandidátů — členů Sokola, při-

jato výkon, výborem *zásadní usnesení*: aby jednoty sokolské na příště nepodílely se v politických kampaních svými projevy ve veřejném tisku ve prospěch kandidáta určité politické strany co celek. Povinnost občanskou mají členové konati jako jednotlivci a projevy ve prospěch kandidáta mohou býti ve veřejném tisku podepsány jednotlivými členy a nikoliv za celou jednotu, ježto veškeré členstvo není příslušníky jedné politické strany.

Br. Popelka podává zprávu z Am. Nár. Sdružení o výsledku bazaru (County Fair) a o sdružení čes. ochotníků.

Ku konci starosta br. Čermák referuje o výsledku informací získaných prostřednictvím kongr. A. J. Sabatha a prof. Krále ohledně připuštění odborných učitelů tělocviku k trvalému pobytu v Americe. Na radu vlivných politiků doporučuje získat i v jiných místech Soustátí vlivné osoby, které by zaslaly svůj souhlas s upravením zákona ve prospěch učitelů tělocviku, jakmile otázka tato by byla našim kongresníkem předložena k projednání. Župy budou požádány, aby v tom smyslu působily k získání vlivných osob, jež by naši akci podpořily.

Tech. předsed. A. O. S.

Zápis ze schůze 19. listopadu 1930.

Schůzi Technického předsednictva AOS., konanou ve středu 19. listopadu 1930 v Sokole Slávském v Ciceru, zahájil místonáčelník br. Jindra Rabiňák v 8:15 hod. večer za přítomnosti bři.: společ. cvičitele Příhody, dále Eliáška, Kudrnovského a Suchého a sester: Kottové, Koubové, Zelbové a Prenerové. Později se dostavil br. Molcar.

Zápis z minulé řádné schůze přijat s opravami. Zápis z mimořádné schůze byl přijat, jak byl čten.

Cvičení protná pro dorostence a cviky na kruzích pro muže nebyly probrány. Usneseno svolati mimořádnou schůzi na 22. listopadu na 7. hod. večer do Sokola Chicagu.

Pozdrav od účastníků cvič. kursu župy Jižní v Dallas, Texas, vzat s povděkem na vědomí.

Čten dopis od spol. cvičitele bra. Příhody, v němž píše o svém působení v žu-

pě Jižní a podává zprávu z cvič. kursu, který byl od 19. do 26. října v Dallas. V témže listě podotýká, že se odebere do Oklahomy a Kansasu.

Na dopis bra. Verneru, náčelníka župy Severní, ohledně zpráv náčelníků bylo odpovězeno.

Br. Příhoda vyřídil Tech. předsednictvu pozdrav od churavého náčelníka bra. Jelínka.

Spol. cvičitel br. Příhoda podal ústně zprávu o svém zájezdu do Oklahomy a Kansasu. Navštívil tam několik jednot, které jeví činnost. Zároveň oznamuje, že si chtějí utvořiti novou župu a jednají již o zvolení ústř. výboru, aby mohli vstoupiti do svazku AOS. Tato župa by se jmenovala Jihozápadní.

Cviky na mezinárodní závody br. Příhoda písemně opravuje a chystá do tisku. Má býti oznámeno všem župám, aby své závody skončily během měsíce července 1931. Závod o přebor konal by se o měsíc později.

Ohledně hudby na protná mužů a žen, kterou má br. Machovský, má se vyšetřiti, jak ji získati.

Br. Kudrnovský jako zástupce do konference A. A. U. ve Washingtoně se omlouvá ohledně své zprávy, jelikož teprve dnes pozdě přijel a neměl času k jejímu napsání. Zároveň vyřizuje všem pozdrav od bra. Kleina z New Yorku.

Mistonáčelník br. Rabiňák oznámil, že spol. cvičitel br. Kos působí nyní v župě Pacifické a přítomně nalézá se v Portland, Oregon, kde setrvá asi 10 dní. V Chicagu má býti 1. ledna 1931.

Župa Severovýchodní podala zprávu o své činnosti s oznámením, že pořádá kurs vždy v neděli. Mezi týdnem není prý na to času.

Po rozhovoru o sletu r. 1933 byla schůze v 9:35 hod. skončena. Nazdar!

Betty Prenerová, jed.

Zpráva cvičitele AOS. bra. J. Kosa za měsíc listopad.

1.—5. *Omaha, Nebr.* Cvičil jsem v jednotách omažských.

6. *Odjezd do San Francisca, Calif.*, kamž jsem dojel v neděli 9. listopadu.

11.—25. *Portland, Oregon.* V tomto městě nalézá se malá jednota, kdež v poslední době cvičily pouze ženy v počtu asi 9. Během mého pobytu činnost značně se vzpružila, takže na konec docháze-

lo do cvičení 18 žen a 10 mužů. Při dobré vůli a trošce sokolské lásky dá se činnost dobře udržeti. Cvičitelem jest tu snaživý a obětavý br. A. Ševčík, který po odchodu bra. Jambora cvičení se uchopil a stále je vedl. Cvičeno pravidelně každý den. Čtyři cvičební večery věnovány cvičitelskému sboru, s jehož členy probíral jsem cvičení pořadová, prostná, na nářadí, hry i zpěv. Mají tu menší, avšak slušnou sokolovnu, dosti dobrým nářadím vybavenou. Na závadu jest tu nejvíce okolnost, že většina členstva má daleko do tělocvičny. Však alespoň jednou týdně se sejít by jistě dobře šlo. Bratři a sestry, nezapomeňte na má slova, která jsem vám řekl. Neochabnout, vydržet!

26.—30. *Scio, Ore.* Malé městečko, ale živá venkovská jednotka. Pomalu se vzpamatovávali z prázdnin, leč můj příjezd je znovu oživil. Cvičím zde každodenně večer a odpoledne, s cvičitelským sborem konám kurs. Zdržím se tu ještě do 7. příštího měsíce. Nazdar!

Ú. V. Odbor A. O. S.

Zápis o schůzi 20. listopadu 1930.

Řádná schůze Ústř. Vzděl. odboru AOS., konaná ve čtvrtek 20. listopadu 1930 v kanceláři výk. výboru AOS., v Ciceru, byla zahájena v 8:15 hod. večer předsedou Drem Jos. V. Štěrhou za přítomnosti bři.: místopředsedy Stan. Šimečka, členů Jarky Košáře, Jaroslava Turka a podepsaného jednatele. Br. Jindř. Ort omluven následkem ochuravění.

Zápis z poslední řádné schůze 18. září byl po přečtení bez námitek schválen. Schůze v říjnu se nekonala, protože následkem špatného počasí dostavili se jenom bři. Košář a Musil.

Z došlé korespondence jednatel předložil: — 1. Br. Jos. Kolman, vzděl. župy Východní v New Yorku poslal první zprávu o vzděl. činnosti za I. a II. čtvrtletí 1930 v šesti jednotách, neboť sám více zpráv nedostal. — 2. Br. Jos. Pavlíček, vzděl. župy Severní v St. Paul, Minn., poslal dva oběžníky, rozeslané po jednotách jejich župy a s nimi i finanční zprávu ze sletu 22. června; první oběžník obsahoval cenné pokyny pro

činnost v jednotách i mimo župu Severní, proto jej redaktor otiskl v říjnovém čísle S. A. — 3. Br. St. Šerpán, vzděl. župy Západní v Omaze poslal 2. a 3. čís. jejich Věstníku, který opět pravidelně vychází tiskem. — 4. Župa Severovýchodní v Clevelandu poslala výtisk svého říjnového Věstníku, poté pak jednatel dostal ještě 30 výtisků, aniž mu však bylo napsáno, k jakému účelu. — 5. Sokol Slov. Lípa v St. Louisu poslal též svůj Věstník.

K stížnosti župy Severovýchodní, že náčelník br. Přech si stěžoval na redakci S. A., že neotiskuje zaslané zprávy dosti rychle, redaktor předložil výstřižek z novin o závodech v Clevelandu, který byl dán na poštu 5. srpna, tedy v den, když už je redakční uzávěrka; obdržel jej až 9. srpna a proto zařadil-li jej do zářijového čísla, bylo to nejbližší číslo, do něhož se tato zpráva mohla dostat. U tohoto výstřižku nebylo ostatně ani napsáno, kdy se ony závody konaly a redaktor byl nucen shánět se ještě dodatečně po datu, neboť jinak zpráva bez data nemá žádné ceny. Někdy však, když je velký nával dopisů, musí tyto čekati až na ně dojde, neboť nelze jinak; jenom zprávy ze žup mají přednost, protože jsou mnohem důležitější nežli zprávy z jednot nebo jině věci.

K poznámce v zápisu o schůzi výk. výboru v říjnu ohledně oslavy 28. října se konstatuje, že v historickém kalendáři památných dní pro potřebu vzdělavatelů atd., otiskovaném vždy měsíc kupředu, upozornění na 28. říjen bylo. Bylo na vůli jednot a žup, chtějí-li uspořádati nějaké oslavy, neboť tento den oslavoval se letos již po 12., není to tedy žádná novinka. Ostatně župa Střední v Chicagu po nezdarech s touto oslavou vloni rozhodla, že napříště bude 28. říjen oslavovat jenom jednou za pět let. Měly-li pak býti všechny jednoty vyzvány k všeobecným oslavám, pak výzva k tomu nepatří do kompetence Ú.V.O., nýbrž výk. výboru AOS. Na zvláštní článek v orgánu nebylo pak místa a jednak se o tomto dni píše v ostatních listech obšírně a dlouze; také letošní výročí nebylo žádné jubilejní, aby jej musilo býti nějak zvlášť vzpomínáno. Br. Popelka je též členem výboru župy Střední a v tédy o hořejším usnesení župního výboru; chtěl-li pak uspořádati nějakou oslavu ve své jednotě,

k tomu snad nepotřeboval zvláštních připomínek v orgánu.

Následoval rozhovor o politických projevech jménem Sokolstva. Výk. výbor AOS. má se upozorniti, že dvě místní jednoty při posledních volbách otiskly v denních listech doporučení určitých kandidátů. Bylo by proto třeba, aby výk. výbor držel se starého zásadního usnesení, že sokolské jednoty jako celek nemají se nijak činně podílet na kampaních ani politických ani náboženských ve smyslu Fuegnerova odkazu a zásad Sokolstva v staré vlasti. O tom mělo by býti učiněno prohlášení v orgánu a toto ustanovení mělo by býti zařazeno i do příštích stanov.

Br. redaktor oznámil, že následkem zařazení 5 str. adresáře do listopadového čísla S. A. zbylo mu opět několik stránek vysázené látky. Tělocvičnou hlídku od listopadového čísla vede opět náčelník br. Jelinek. Poté byla schůze ukončena.

F. L. Musil, jednatel.

Župa Východní

Schůze ústř. výboru 17. listopadu.

Schůze ústředního výboru župy Východní konala se v pondělí 17. listopadu 1930 v New Yorku a předsedal jí starosta br. Jos. Modr. Zápis o minulé schůzi byl po přečtení schválen beze změny. Následovalo čtení dopisů:

Br. Jarka Jelinek, náčelník AOS. v Chicagu, děkuje za pozdrav, jenž mu župa poslala. Zvolna se pozdravuje z těžké choroby.

Většina jednot oznamuje zvolené zástupce a zástupkyně do společné župní schůze, která bude v neděli 14. prosince v sokolovně v Baltimore. Jednoty, jež dosud zástupce do této schůze nezvolily, jsou žádány o jejich zvolení, aby i ony byly na schůzi zastoupeny.

Zápisy ze schůzí jednot v Newarku a jednoty v Petersburg, Va., přečteny a vztahy na vědomí.

Čten dopis jednoty ze Schenectady, týkající se sletu a závodů župy Východní, které se mají konati ve Schenectady 4. července 1931. Píší, že uvažovali mnoho o možnostech i nemožnostech zamyšleného župního sletu i závodů a třeba že by si jich u nich velice přáli, došli k závěru, že dle navržených podmínek tak

rozsáhlého podniku, při němž budou zastoupeny i slovenské župy, nemohou se odvážiti. Vydání s tímto sletem bylo by tak veliké, že prý není naděje na uhrazení. Odporují slet bez slovenských žup, který by mohl býti uspořádán na jejich vlastním cvičišti a jenž by se setkal s rozhodným zdarem. Po různých náhledech usneseno, aby dvoučlenný výbor, sestávající z bra. starosty a bra. náčelníka, zajel do Schenectady a vyšetřil poměry, zdali by bylo možné slet a závody v oné osadě uspořádati. Tento výbor po vyšetření podá zprávu ve společné schůzi, kde tato záležitost bude projednávána.

Aby župa mohla dostáti svým povinností vůči společnému župnímu cvičiteli, který v naší župě působí od 6. září, bude dopsáno výk. výboru AOS. ohledně příspěvku na jeho vydržování.

Těl. Jed. Sokol "Fuegner" v Drážďanech v Německu posílá k odkoupení pět výtisků Památníku, jež vydala k závěru 40leté práce. Jednotám doporučeno, aby Památník odkoupily.

Br. starosta vysvětluje, že zvolený výbor, který měl župu Východní zastupovati na slavnosti 40letého trvání Baltimorských Sokolic, nemohl se této slavnosti zúčastniti následkem nepříhodné doby odjezdu vlaků z New Yorku.

Jednota v Little Ferry oznamuje, že společný cvičitel vykonal mnoho dobra u nich, kde působil několik neděl.

Jednoty, které dosud župě neposlaly pravidelného poplatku na společného župního cvičitele, jsou žádány, aby tak učinily. Poplatek činí 10c měsíčně za člena nebo členku a platí se od 1. září 1930. — Nazdar! Jos. Kolman, jednatel.

Z Baltimorské Jednoty Sokolic.

Jubilejní slavnost Baltimorské Jednoty Sokolic, uspořádaná na památku 40. výročí založení v neděli 9. listopadu 1930, se vydařila. Program slavnosti byl bohatý a pestrý a provedení jeho zdařilé. Na památku uvádíme zde celý program:

Vstupním číslem byla hudba orchestru bra. E. Štětky, která zahrála pochod "Šestý červenec" od J. Malého. Dále následovalo: 1. Overtura "The Tower of London" od Emila Isenmana, provedl orchestr. 2. Uvítání hostů, starostka ses. Rosalie Legro-vá. 3. Valčík, solový tanec, ses. Selma Št'astná. 4. Polský tanec, pia-

nové duetto od Scharwenky, ses. Sylvia a Máňa Chytré. 5. Pochod legionářů, orchestr. 6. Sokolství v minulosti, přítomnosti a budoucnosti, řeč ses. Marie České. 7. "Liebesfreund", houslové solo od Fritze Kreislera, přednesl Karel Ševčík. 8. Tanec cukrlátek, balet, v němž účinkovaly ses. Marie R. Primusová, Rosalie Primusová, Alma Čermáková, Alma Šťastná, Mája Hájková a Josefa Kolomazníková. 9. Výbor z operety "Veselá vdova" od F. Lehára, orchestr. 10. Proslovy zástupců a zdravotce. 11. Vestálky, symbolická cvičení, ses. Anna a Růžena Turečkovy, Rosalie Primusová, Sylvie a Máňa Chytré. 12. Po sokolsku, pochod, orchestr. 13. "Radio námluvy", veselohra o jednom dějství od Jos. Skružného; účinkovali: Vinc. Ševčík jako soukromník Bacilek, Marie Primusová jako jeho dcera Duška, Jan Kašpar jako chalupník Řehka, Ant. Sochůrek jako Řehkův synovec Rudolf, Anežka Řádková jako Marjánka, služebná u Bacilků, a Frant. Štětka jako zahradník.

Sokol z Philadelphia, Pa., vyslal k nám bry. Příbramského, Prostředníka a Exlera. Zdravice zaslali: Americká Obec Sokolská, ústřední výbor župy Východní, Sokol v Schenectady, N. Y., Sokolice ve Philadelphia, Sokol Fugner v Long Island City, Sokol v Petersburg, Va., Sokol v Curtis Bay, Md., Sokolice v Newark, N. J., sbor Ctilada čís. 15. J.Č.D., velkovýbor Jed. Čes. dam státu Marylandu, Sokol v Newark, N. J., Sokolice v Schenectady, N. Y., bratr a sestra Vojta a Otilie Martínkovi z New Yorku. Peněžní dary poslaly sokolské jednoty z Curtis Bay, Petersburg a Newark. Květinový dar poslaly Sokolice z Philadelphia a pak Sokol "Blesk" z Baltimore.

Osobně naši jednotu pozdravili: starosta Sokola "Blesk" br. Václav Primus, ses. Hrabáková za Sokola v Curtis Bay a br. Aug. Příbramský za Sokola ve Philadelphii.

Odpolední slavnost byla přístupna širší veřejnosti, večere a taneční vínek po ní byly pouze pro zvané.

V slavnostním výboru pracovaly sestry: Marie Česká jako předsedkyně, Marie R. Primusová jako tajemnice a Františka Belbotová jako pokladní, dále pak Rosalie Legrová, Marie Primusová, Sylvia Štětková, Ella Zavadilová a Hilda Bendová.

Župa Střední

Schůze župního výboru 19. listopadu.

Zápis čís. 175., sepsaný o schůzi zástupců župy Střední, konané 19. listopadu v Chicagu. Přítomno 16 bratři a 10 sester.

Schůze zahájena v 8:10 hod. večer br. starostou, po zahájení přečten zápis o poslední schůzi a schválen beze změny.

Svobodomyšlný časopis "Věk Rozumu" slaviti bude 25. ledna 1931 jubileum svého 20letého trvání uspořádáním Lidové akademie v Sokole Chicagu. Dopisem zve nás k účasti a současně zasílá dvě vstupenky k odkoupení. Vstupenky se vrátí, ježto župní výbor není oprávněn k takovýmto výdajům, zástupci jsou však žádáni, aby ve svých jednotách se přičinili o hojnou účast.

Sokol v Drážd'anech zasílá k odkoupení 5 výt. jejich památníku, vydaného k jubileu 40letého trvání jejich jednoty. Památník odkoupili někteří z přítomných za celkový obnos \$3.00, který se zašle do Drážd'an.

Br. Továrek sděluje, že po dorozumění se v předsednictvu prodány byly bondy Pennsylvania Ohio per \$2,000.00, ježto byla obava ze ztráty, za obnos \$2080.00 a za \$2,000.00 má býti zakoupen prvý markyč na majetek v Lawndale. Prodej schválen a koupí markyče obstará předsednictvo.

Sletový účtující výbor sděluje, že veškeré účty a doložky byly nalezeny v pořádku a žádá, aby celkový sletový účet byl schválen, což hlasováním se stalo. Dodatkem odvedl br. Popelka ještě \$2.25 za prodané vstupenky.

Zprávy bra. náčelníka a ses. náčelnice vzaty k vědomosti a účast br. a sester cvičících na akademii "Věku Rozumu" schválena.

Na dotaz bra. starosty, co bylo usneseno ohledně sletu či veřejného cvičení v roce příštím, sdělil br. náčelník, že jednáno bude o tom až v příští schůzi techn. sboru.

Br. Továrek oznamuje, že v šibřinkovém výboru zvolen byl tajemníkem br. Raisler, pokladníkem pak br. Hanzlík. Na dotaz, zda mají mít šibřinky nějaký zvláštní název usneseno, by užito bylo pouze názvu "Šibřinky".

Týž bratr zmiňuje se o tom, že do ČNS.

TĚLOCVIČNÁ HLIDKA

Řídí Jarka Jelínek.

MEZISLETOVÉ ZÁVODY.

Sestavil Franta Příhoda:

Cvičení prostoná dorostenců pro mezisletové závody AOS. a slety žup v roce 1931.

Hudební doprovod: "Závodní prostoná mužů", I. slet v Chicagu 1925.

Základní postavení: stoj spatný, připažit, ruce otevřené, palce napřed.

Každý oddíl cvičí se čtyřikrát.

ODDÍL I.

Takt 4/4.

- I. 1.) Předpažením vzpažit zevnitř, palce nazad
- 2.) upažením upažit dolů, palce napřed
- 3.) upažením vzpažit zevnitř levou, palec napřed pravá výdrž
- 4.) upažením vzpažit zevnitř pravou, upažit dolů levou palce napřed
- II. 1.) upažením vzpažit zevnitř levou, pravá výdrž, palce nazad
- 2.) dřep — upažením upažit dolů, palce napřed
- 3.) vztyk — upažením vzpažit zevnitř, palce nazad
- 4.) výdrž
- III. 1.) stoj úkročný pravou — upažit, hřbety nahoru
- 2.) skrčit předpažmo, předlokti dovnitř, pravá nad levou, hřbety nahoru
- 3.) trčít stranou, hřbety nahoru
- 4.) výdrž
- IV. 1.) půlobrat vlevo — zanožit pravou — vzpažit, palce nazad (pravá připážením a předpažením)
- 2.) upažit, hřbety nahoru
- 3.) přinožit pravou — připážit (základní postavení)
- 4.) výdrž.

ODDÍL II.

Takt 4/4.

- I. 1.) Stoj rozkročný — (výskokem) předpažením vzpažit, palce nazad
- a.) otočit trup o 90° napravo — upažit, hřbety nahoru

2.) otočit trup zpět — vzpažit, palce nazad

a.) otočit trup o 90° nalevo — upažit hřbety nahoru

3.) otočit trup zpět — vzpažit, palce nazad

4.) stoj spatný — (výskokem) upažit, hřbety nahoru

II. 1.) předklon — předpažit, palce nahoru

2.) vzpřím — dřep, paže výdrž

3.) vztyk — stoj úkročný levou — upažit, hřbety nahoru

4.) výdrž

III. 1.) půlobrat vlevo do stoje výkroč. levou vpřed připážením, předpažit vzhůru pravou, palec nahoru, zapažit levou, malík nahoru

2.) stoj výkročný pravou vpřed — připážením, předpažit vzhůru levou, palec nahoru, zapažit pravou, malík nahoru

3.) stoj výkročný levou vpřed skrčit zapažmo, ruce v pěst u boku, palce nahoru

4.) výdrž

IV. 1.) stoj přednožný pravou — záklon — trčít vzhůru, ruce otevřené, palce nazad, pravá noha, tělo a paže v jedné přímce

2.) vzpřím — přinožit pravou — výpon — oblouky dovnitř, pravá před levou, upažit, hřbety nahoru

3.) stoj spatný — připážit (základní postavení)

4.) výdrž.

ODDÍL III.

Takt 4/4.

- I. Stoj úkročný levou — upažit, ruce vpěst, palce nahoru
- 2.) skrčit zapažmo předlokti dovnitř, pravá nad levou, palce nahoru

- 3.) celý obrat vlevo, levá na patě, pravá na špičce — stoj zánožný pravou dovnitř — trčít stranou po obratu upažením vzpažit, palec nazad
- 4.) výdrž
- II. 1.) podřep únožmo pravou — úklon vlevo, tělo a pravá noha v jedné přímce — oblouky dovnitř, levá před pravou — upažit, ruce otevřené, hřbety nahoru, hled na pravou ruku
- 2.) výdrž
- 3.) vztyk — vzpřím a přísunem pravé podřep únožmo levou — úklon vpravo, tělo a levá noha v jedné přímce, čelné kruhy nahoru, pravá před levou, upažit, hřbety nahoru — hled na levou ruku
- 4.) výdrž
- III. 1.) vztyk—vzpřím—půlobrat vpravo —klek levou — předpažit, levá připážením, palec nahoru, hled přímo
- 2.) upažit, dlaně nahoru
- 3.) vzpažit, palec nazad
- 4.) výdrž
- IV. 1.) vztyk—přednožit levou—zapažit, malíky nahoru
- 2.) přinožit levou — předpažit — palec nahoru
- 3.) připážit (základní postavení)
- 4.) výdrž
- 3.) stoj výkročný levou vpřed — vzpažit předpažením pravou palec nazad, připážit předpažením levou palec napřed
- 4.) přísunem pravé stoj spatný — vzpažit předpažením levou palec nazad, připážit předpažením pravou palec napřed
- II. 1.) podřep únožmo levou — upažením skrčit zapažmo levou, předlokti dovnitř palec nahoru, vzpažit upažením pravou palec nazad
- 2.) výdrž
- 3.) podřep únožmo pravou — trčením levé stranou vzpažit palec nazad upažením skrčit zapažmo pravou, předlokti dovnitř palec nahoru
- 4.) výdrž
- III. 1.) upažit levou dolů, hřbet nahoru, trčít pravou stranou vzhůru, hřbet nahoru
- 2.) upažit pravou dolů, vzpažit levou zevnitř hřbety nahoru
- 3.) půlobrat v pravo na pravé patě stoj zánožný levou — připážit, (levá obloukem nazad), palec napřed
- 4.) výdrž
- IV. 1.) skrčit přednožmo levou, berec svisle, výpon pravou — předpažit vzhůru pravou palec nahoru, zapažit levou, malík nahoru
- 2.) stoj spatný trčením levé dolů, skrčit přednožmo pravou berec svisle — výpon levou — připážením předpažit vzhůru levou palec nahoru, zapažit pravou malík nahoru
- 3.) stoj spatný trčením pravé dolů —připážit, základní postavení
- 4.) výdrž

ODDÍL IV.

Takt 4/4.

- I. 1.) Vzpažit pravou, upažením, palec nazad
- 2.) vzpažit upažením levou, palec nazad, připážit upažením pravou, palec napřed

Sestavil O. Kudrnovský:

Cvičení protná dorostenek pro mezisletové závody AOS. roku 1931 a slety žup.

*) Hudba "Humoreska" od Dvořáka. Základní postavení stoj spatný—připážit, ruce otevřené, palec napřed.

Všechny pohyby paží jsou vláčné, spojené bez výdrží. Lokty, záručí, prsty jsou volné.

Celé cvičení je bez přerušení.

*) Pianový výtah možno koupiti u J. Jiran, 1333 W. 18th St., Chicago, Ill. Cena 15c a poštovné. (Piano solo Simplified No. 1819.)

I.

- I. 1.) Výpon — předpažit, palec nahoru

2.) stoj spatný — připážením upažit, hřbety nahoru

3.)-4.) výpon — připážením a předpažením vzpažit palce nazad — stoj spatný — upažením připážit, palec napřed

II.=I.

III. 1.)-2.) zvolna předpažením vzpažit, palec nazad

2.)-4.) zvolna předklon — upažením připážit, palec napřed

IV. 1.)-2.) zvolna vzpřím—předpažením vzpažit, palec nazad

2.)-4.) stoj skřížný pravá přes levou, 1/1 obrat v levo, upažením připážit (po obratu) základní postavení

V.—VIII.=I.—IV.

IX.—XVI. opakuje se cvičení se změnou: stoj skřížný levá přes pravou 1/1 obrat vpravo, upažením připážit (po obratu) základní postavení

II.

I. 1.) Čtvrt obratem v levo — stoj výkročný levou vpřed — předpažit, palec nahoru

2.) stoj výkročný pravou vpřed — zanožit levou — mírný záklon — upažit, dlaně nahoru

3.) stoj zákročný levou—vzpřím

4.) stoj zákročný pravou, skrčit přednožmo levou berec svisle — předklon—předpažením připážit

II.=I.

III. 1.)-2.) čtvrt obrat v pravo — vzpřím — přinožit levou zvolna předpažením vzpažit, palec nazad

2.)-4.) zvolna dřep — upažením připážit

IV. 1.)-2.) zvolna vztyk — předpažením vzpažit, palec nazad

2.)-4.) zvolna upažením připážit, základní postavení

V.—VIII.=I.—IV. na opačnou stranu

IX.—XVI.=I.—VIII.

III.

I. 1.) Předpažit, palec nahoru

2.) podřep — připážit, palec napřed — vztyk—upažit levou — hřbet nahoru

3.) podřep — připážit levou, palec napřed — vztyk — upažit pravou, hřbet nahoru

4.)=2.)

II. 1.)=I. 3.)

2.)=I. 4.)

3.)-4.) levá připážením a předpažením vzpažit, palec nazad, upažením připážit

III. 1.)-2.) výskokem stoj rozkročný — zvolna upažením vzpažit, palec nazad

2.)-4.) zvolna předklon — předpažit vzhůru, palec nahoru prsty dotýkají se země

IV. 1.)-2.) zvolna vzpřím — vzpažit, palec nazad

2.)-4.) výskokem 1/1 obratem vlevo — stoj spatný — upažením připážit. Základní postavení.

V.—VIII.=I.—IV. na opačnou stranu.

IV.

I. 1.) Stoj výkročný levou stranou — unožit pravou — výpon — oblouky nalevo vzpažit, palec nazad, hled vzhůru

2.) přinožením pravé stoj spatný — oblouky na levo upažit pravou dolů, předpažit dolů dovnitř levou, palec nahoru, hled přímo

3.)=1.)

4.)=2.)

II.=I.

III. 1.) 2.) stoj úkročný levou — oblouky na levo vzpažit, palec nazad — úklon v pravo

2.) 4.) předklon, předpažit, palec nahoru

IV. 1.) 2.) úklon v levo—oblouky nalevo vzpažit, palec nazad

2.) 4.) vzpřím — přísunem levé stoj spatný — oblouky napravo — upažit levou dolů předpažit pravou dolů dovnitř, palec nahoru

V.—VIII. na opačnou stranu

IX.—XVI.=I.—VIII.

V.

I. 1.) Skrčit přednožmo levou, berec svisle—výskok na pravé—předpažit, palec nahoru

2.) levou trčit dolů a výskokem skrčit přednožmo pravou, berec svisle — připážením upažit, hřbety nahoru

3.) pravou trčit dolů a výskokem skrčit přednožmo levou — připážením předpažením vzpažit, palec nazad

4.) trčením levé stoj spatný—upažením připážit, palec napřed

II.—I. opačně.

III. 1.)-2.) stoj úkročný levou — zvolna úklon v levo — oblouky na levo — vzpažit, palce nazad

2.) 4.) zvolna záklon

IV. 1.) 2.) zvolna úklon na pravo

3.) 4.) vzpřím 1/1 obrat vlevo na patách do stoje skřížného levá před pravou — oblouky na pravo připažit — přisunem levé stoj z spatný

V.—VIII.=I.—IV.

IX.—XVI.=I.—VIII.

VI.

I. 1.) Unožit levou — výpon na pravé — upažit levou, hřbet nahoru.

pravou upažením vzpažit, předlokti dovnitř hřbet nahoru—hled vlevo

2.) přinožit pravou stoj spatný — předpažit dolů, dovnitř, pravá upažením, ruce skříženy levá na pravé, hřbety napřed — hled přímo

3.—4.)=1.)—2.) opáčně

II.—I. na opáčnou stranu

III. 1.-2.) zvolna výpon — upažit, dlaně nahoru

3.)-4.) zvolna záklon, paže výdrž

IV. 1.) 2.) zvolna vzpřím — stoj spatný

3.) 4.) zvolna připažit

V.—VIII.=I.—IV. na opáčnou stranu

Sestavil Karel Eliášek:

Prostná cvičení žáků pro slet župy Střední r. 1931.*)

U všech oddílů základní postavení: stoj spatný, připažit, ruce otevřené palce napřed.

Každý oddíl cvičí se dvakrát.

ODDÍL I.

Takt 4/4.

I. 1.) Upažit levou, hřbet nahoru
2.) upažit pravou, hřbet nahoru
3.) vzpažit levou, palce nazad
4.) vzpažit pravou, palce nazad

II. 1.) výpad vpravo stranou — upažit levou hřbet nahoru, skrčit vzpažmo zevnitř pravou, ruka v týle—hled v levo

2.) výdrž

3.) vztyk — přisunem pravé stoj spatný — trčením pravé připažit, palce napřed — hled přímo

III.—IV.=I.—II. opáčně.

V. 1.) klek pravou stojem zánožným—předpažit pravou, palec nahoru
2.) klek levou snožmo předpažit levou, palec nahoru
3.) vzpažit zevnitř, palce nazad
4.) záklon

VI. 1.) oblouky nazad uchopit nohy u kotníků vněhmatem
2.)-4.) výdrž

VII. 1.) vzpřím předkrokem pravé—klek levou — předpažit pravou palec nahoru, zapažit levou, malík nahoru

2.) výdrž

3.) vztyk 1/1 obrat v levo na patách —stoj zákročný pravou — připažením vzpažit levou, palec nazad, zapažit pravou, malík nahoru

4.) výdrž

VIII. 1.) přisunem pravé stoj spatný — připažit, levá předpažením

3.)-4.) výdrž.

ODDÍL II.

Takt 2/4.

I. 1.) Úklon v levo — ruce v bok
2.) vzpřím

II. 1.) úklon v pravo

2.) vzpřím

III. 1.) předklon

2.) vzpřím

IV. 1.) podpor dřepmo — ruce uvnitř kolen

2.) výdrž.

V. 1.) vztyk stoj únožný pravou — ruce v bok

a) výskokem stoj únožný levou

2.) výskokem stoj únožný pravou

VI. 1.) výskokem stoj únožný levou

a) výskokem stoj únožný pravou

2.) výskokem stoj únožný levou

VII. 1.) stoj skřížný levá přes pravou — upažit, hřbety nahoru

*) Možno použití i pro župní slety. Hudební doprovod: "Společné cvičení žactva a dorostu" při II. sletu A. O. S. v Chicagu, 1929.

- a) 1/1 obrat v pravo—stoj spatný
2.) výdrž
VIII. 1.) připážit
2.) výdrž

ODDÍL III.

Takt 4/4.

- I. 1.) předpažit pravou, palec nahoru
2.) předpažit levou, palec nahoru
3.) vzpažit pravou, palec nazad
4.) vzpažit levou, palec nazad
II. 1.) výpad v pravo stranou — oblouky na levo předpažit palce nahoru — předklon
2.) výdrž
3.) vzpřím—vztyk — přísunem pravé stoj spatný připážit, palec napřed
4.) výdrž
III.—IV.—I.—II. opáčně
V. 1.) výskokem stoj rozkročný—skrčit vzpažmo zevnitř ruce vtýl
2.) výskokem stoj spatný—paže výdrž—(výskoky jsou na špičkách)
3.)—4.—1.)—2.)
VI. 1.)—3.) zvolna dřep — upažit, hřbety nahoru
4.) výdrž
VII. 1.) vztyk — výpad pravou v před—předpažit pravou vzhůru, palec nahoru, zapažit levou, malík nahoru
2.) výdrž
3.) předpažit levou vzhůru, palec nahoru, připážením zapažit pravou, malík nahoru
4.) výdrž
VIII. 1.) vztyk 1/1obrat v levo na patách —stoj zákročný pravou — upažit připážením, hřbety nahoru

- 2.) výdrž
3.) stoj spatný přísunem pravé — připážit, palec napřed
4.) výdrž

ODDÍL IV.

z

Takt 3/4.

- I. 1.) upažit, dlaně nahoru
2.)-3.) zvolna výpon — vzpažit, palec nazad
II. 1.) stoj spatný — upažit, hřbety nahoru
2.)-3.) zvolna klek snožmo — mírný záklon — ruce v bok
III. 1.) předpažit, palec nahoru
2.) sed na paty—upažit, hřbety nahoru
3.) předklon hluboký, hlava položená na kolenách, ruce opírají se o zem vně kolen, paže pokrčeny
IV. 1.)-3.) výdrž
V. 1.) vzpřím — podpor klečmo, zánožmo pravou
2.) vzpor ležmo v předu za rukama
3.) výdrž
VI. 1.) předkrokem pravé mezi ruce, vzpor dřepmo zánožmo levou
2.) vztyk — přísunem levé stoj spatný — upažit, hřbety nahoru
3.) výdrž
VII. 1.) stoj výkročný pravou vpřed — připážit palec napřed
2.) 1/1 obratem v levo na patách, stoj zánožný pravou — předpažením vzpažit, palec nazad
3.) výdrž
VIII. 1.) přísunem pravé stoj spatný, upažením připážit, palec napřed
2.) 3.) výdrž.

Prostná cvičení pro žákyně II. třídy.

*) Hudba k prostným žákyn na vše-sokolském sletu v Praze 1920 (2. oddíl se nehraje).

Základní postavení: stoj spatný, ruce otevřeny, palec napřed.

ODDÍL I.

- I. 1.) Předpažit, hřbety nahoru
2.) upažit, hřbety nahoru

*) Hudbu možno zakoupit u náčelnice župy Střední, sestry Růženy Lejhan-cové, 2518 So. St. Louis Ave., Chicago, Illinois.

- 3.) vzpažit, palec na zad
4.) výdrž
II. 1.) stoj výkročný v levo stranou, upažit, hřbety nahoru
2.) výdrž
3.) přinožit pravou, vzpažit palec na zad, hled vzhůru
4.) výdrž
III. 1.) upažením ruce v bok, předklon
2.) výdrž
3.) vzpřím
4.) výdrž
IV. 1.) záklon

- 2.) výdrž
- 3.) vzpřím, připažit
- 4.) výdrž

V. VI. VII. jako I. II. III.

VIII. 1. 2. 3. Tři podupy s celým obratem v levo, začíná levá

- 4. podup, pravou, přinožit stoj spatný, připažit, základní postavení

Opakuje se ještě jednou v levo a dvakrát v pravo stranou.

ODDÍL II.

- I. 1.) Skrčit předpažmo předloktí dovnitř, levá nad pravou hřbety nahoru
- 2.) trčením vzhůru levé upažit, dlaň nahoru
- 3.) trčením pravé vzhůru, upažit, dlaň nahoru
- 4.) převrátit ruce, hřbety nahoru

- II. 1.) poskokem stoj rozkročný, skrčit předpažmo, předloktí dovnitř, levá nad pravou, hřbety nahoru
- 2.) výdrž
- 3.) půl obrat v levo do stoje zánožného pravou, ruce výdrž
- 4.) výdrž

- III. 1.) trčít levou vpřed, palec nahoru
- 2.) trčít pravou vpřed, palec nahoru
- 3.) přisunem pravé stoj spatný, odpažit, ruce vztýčeny
- 4.) výdrž

- IV. 1.—2. podupy, levá pravá, s půlobratem vlevo, ruce výdrž
- 3.) podup levou stoj spatný, připažit
- 4.) výdrž

Opakuje se ještě jednou v levo a dvakrát v pravo stranou.

ODDÍL III.

- I. 1.) Výpad vlevo stranou s půlobratem vlevo, upažit, hřbety nahoru
- 2.) výdrž
- 3.) předklon, předpažit, palce nahoru, hled vpřed
- 4.) výdrž

- II. 1.) vzpřím, vztyk, přednožit pravou poníž, vzpažit, palce nazad
- 2.) výdrž
- 3.) zanožit pravou, předpažením zapazit, palce dolů
- 4.) výdrž

- III. 1. 2. 3. 4. zvolna klek pravou, předpažením vzpažit zevnitř, palce nazad, hled za rukama

- IV. 1.) vztyk s půlobratem vpravo do stoje únožného levou, upažit, hřbety nahoru

- 2.) stoj spatný, připažit

- 3.) výdrž

V. VI. VII. VIII. jako I. II. III. IV., ale vpravo stranou

IX. 1.) stoj výkročný levou vpřed, upažit, hřbety nahoru

- 2.) výdrž

- 3.) stoj výkročný pravou vpřed, vzpažit zevnitř, palce nazad

- 4.) výdrž

X. 1.) stoj výkročný levou vpřed, upažit hřbety nahoru

- 2.) výdrž

- 3.) přisunem pravé stoj spatný, vzpažit zevnitř, palce nazad

- 4.) výdrž

XI. 1.) upažit, hřbety nahoru

- 2.) převrácením rukou, dlaně nahoru

- 3.) odpažit, palce napřed

- 4.) připažit, stoj spatný

XII. 1. 2. Skřížením pravé nohy před levou celý obrat vlevo čelnými kruhy dovnitř, pravou před levou připažit, stoj spatný

- 3. 4. výdrž

XIII. XIV. XV. XVI. jako IX. X. XI. a XII.

ZÁVODNÍ CVIKY MUŽŮ.

ODDÍL VYŠŠÍ.

KRUHY.

1.) Ze svisu vpředu: svis vznesmo — zákmihem výkřut napřed prohnutě do svisu střemhlav — svis vznesmo — zákmihem vzepření do přenosu — výdrž — zvedáním trupu stoj o rukou vzporem (naznačit) prohnutě vzpor — toč nazad — spádem nazad do svisu vznesmo, překot nazad roznožmo.

2.) Z náskoku shybem prohnutě svis střemhlav: zákmihem vzepření — předkmihem — zákmihem svis — předkmihem výmyk předem do přednosu — výdrž — zvedáním trupu stoj o rukou vzporem (naznačit) přemet napřed do svisu — zákmihem výkřut napřed do svisu vznesmo — výkřut nazad — předkmihem 1/1 obrat vlevo skřížením provazů a předkmihem překot nazad roznožmo.

3.) Ze svisu vpředu: shybem výšin předem vysazeně do vzporu — přednos — výdrž — spád nazad do svisu vznesmo — výkřut nazad do svisu vznesmo — vzepření vzklop — toč napřed vysazeně — spád napřed do svisu vznesmo — zákmihem výkřut napřed a přešvih roznožmo napřed do stoje na zemi.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY.

1.) Dohmat levou na krk, pravou na přední madlo: Z náskoku přešvih odbočmo vlevo — kolo zánožmo levou — přešvih přednožmo snožmo s 1/1 obratem pravoruč vpřed (po předu) do vzporu vzadu na madlech — přešvih zánožmo levou do vzporu jízdo — stříž odbočmo vlevo — přešvih únožmo pravou napřed (do vzporu vzadu) — přednožka vlevo napřed levoruč přes hřbet (po předu) — do stoje na zemi.

2.) Dohmat na madla: Z náskoku kolo přednožmo levou — kolo únožmo pravou — kolo únožmo pravou se střídnoručným přechodem levou na zadní madlo a pravou na hřbet — kolo přednožmo levou — přešvih odbočmo vpravo napřed a kolo přednožmo snožmo vlevo levoruč nad zadním madlem a sedlem (s dohmatem právě na přední madlo) s 1/1 a 1/2 obratem do stoje na zemi.

3.) Dohmat na madla: Z náskoku 2 kola odbočmo vpravo napřed — přešvih přednožmo levou — stříž obbočmo vlevo — přešvih únožmo pravou nazad — 2 kola odbočmo vlevo napřed — kolo únožmo levou s 1/1 obratem vpravo souruč (nebo střídnoruč) — přešvih odbočmo vpravo a kolo odbočmo vlevo s 1/1 obratem vpravo nad zadním madlem a hřbetem do stoje na zemi.

HRAZDA.

1.) Z pokmihu ve svisu vpředu nadhmatem: přemýk předem do svisu — velvýmyk — podmetmo 1/1 obrat vlevo — (levá pod, pravá nadhmat) předkmihi — zákmihi vzeprění do vzporu vpředu — sešín napřed do přednosu — 1/1 obrat vpravo nazad — (nadhmatem) výmyk předem — spád nazad, vzeprění vzklopmo — schylka.

2.) Z kmihu ve svisu vpředu podhmatem: vzeprění vzklopmo — přemet napřed do svisu — veletuč napřed — vzeprění u zákmihi do váhy oporem a pravý loket — výdrž — vzpor v předu a přehmat v nadhmat, spád nazad, vzeprění vzklopmo — tuč napřed — odbočka vlevo.

3.) Z kmihu ve svisu vpředu nadhmatem: u zákmihi přehmatem ruce k sobě, výmyk roznožmo zadem s 1/1 obratem vlevo do vzporu vpředu — spád nazad, vzeprění vzklopmo — přemýk předem do svisu — veletuč nazad — velvýmyk — sešín nazad do svisu vnesmo vpředu — průvlekm skrčmo trčít do váhy vesvisu vzadu — prohnutě svis střemhlav — výšin zadem do vzporu vzadu — přehmat v podhmat, tuč napřed vysazeně o patách a seskok napřed.

KŮŇ NA DÉL BEZ MADEL.

1.) Z rozběhu dohmatem na krk — zásvihem roznožka.

2.) Z rozběhu dohmatem na krk—schylka.

3.) Z rozběhu dohmatem na krk — roznožka pozpátku s 1/1 obratem vlevo — dohmatem na krk — výsvih roznožmo a přednožmo stříž s 1/1 obratem vpravo se střídnoručným přehmatem, roznožka napřed.

ODDÍL NIŽŠÍ.

KRUHY.

1.) Ze svisu vpředu: vzeprění tahem souruč do vzporu — přednos — výdrž — sešín vysazeně napřed do svisu vnesmo — zákmihi — předkmihi svis vnesmo — vzeprění vzklopmo — spád nazad do svisu vnesmo — výkrutem nazad seskok.

2.) Ze svisu vpředu: svis vnesmo — zákmihi předkmihi výmyk předem do vzporu — spád nazad do svisu střemhlav — výdrž — zvolna prohnutě svis vzadu — svis vnesmo — zákmihi — předkmihi překot nazad roznožmo.

3.) Ze svisu vpředu: svis vnesmo — zákmihi výkrut napřed vysazeně do svisu vnesmo — svis střemhlav — váha ve svisu vzadu — výdrž — vysazeně svis vnesmo — zákmihi — předkmihi vzeprění do vzporu — zákmihi svis — předkmihi překot nazad snožmo.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY.

1.) Dohmat levou na krk, pravou na přední madlo: z náskoku kolo přednožmo pravou — přešvih odbočmo vlevo a kolo přednožmo pravou s 1/1 obratem vpravo pravoruč vpřed (po předu) do vzporu vpředu na madlech a kolo únožmo levou s 1/1 a 1/2 obratem vpravo nad zadním madlem a hřbetem do stoje na zemi.

2.) Dohmatem na madla: z náskoku přešvih odbočmo vlevo — kolo únožmo pravou nazad — kolo zánožmo levou — přednožka vpravo pravoruč vpřed (po předu) přes hřbet, do stoje na zemi.

3.) Ze vzporu vpředu na madlech: přešvih únožmo pravou vně — přešvih únožmo pravou nazad — kolo odbočmo vlevo napřed — přešvih únožmo levou dovnitř (do vzporu jízdo) výsvih vpravo — přešvih únožmo levou nazad — kolo odbočmo vpravo napřed a odbočka vpravo (přes hřbet) do stoje na zemi.

HRAZDA.

1.) Z pokmihu vpředu nadhmatem: výmyk předem — spád nazad vzeprění vzklopmo — kmihem podmetmo vzeprění u zákmihi

— toč nazad — sešín nazad do přednosu — výdrž — zášvih předkmihem výmyk předem do vzporu — skrčka.

2.) Z kmihu ve svisu vpředu podhmatem: vzepření vzklopmo — přemet napřed do svisu a vzepření u zákmihu — váha oporem o pravý loket — výdrž — vzporem vpředu přehmat v nadhmat, spád nazad, vzepření vzklopmo — přemyk předem do stoje na zemi.

3.) Z kmihu ve svisu vpředu levá nad, pravá podmat: výmyk zadem s 1/1 obratem vpravo do vzporu vpředu nadhmatem — spád nazad, vzepření vzklopmo — přemyk předem — velvýmyk — sešín nazad do svisu vznesmo — průvlekm skrčmo výmyk zadem — přednos — výdrž — seskok napřed.

KUŇ NA DÉL BEZ MADEL.

1.) Z rozběhu dohmatem levé na hřbet, odrazem pravé, přednožka vlevo s 1/1 obratem vpravo — dohmatem na hřbet, zanožka vlevo.

2.) Z rozběhu dohmatem na kík — roznožka.

3.) Z rozběhu dohmatem na krk—skrčka.

ZÁVODNÍ CVIKY ŽEN.

ODDÍL VYŠŠÍ.

BRADLA.

1.) Na začátku bradel pokos: z visu stojmo vpředu vněhmatem, z náskoku svis vznesmo, vzepření vzklopmo do výsedu roznožmo před rukama — kotoul napřed vysazené do výsedu vně na levé žerdí, levá noha a pravý bérce svisle upažit — výdrž — dohmatem nazad sesed dovnitř — zákmih předkmihem, přednožka vpravo bez dohmatu.

2.) Uvnitř bradel z komihání v podporu o pažích: předkmihem vzpor do výsedu roznožmo před rukama — sesed dovnitř — zákmih — předkmihem kolo přednožmo pravou nad levou žerdí s 1/1 obratem vlevo střídnouč — předkmihem výsed přednožmo snožmo na levou žerd' vně před rukama levá noha a pravý bérce svisle — upažit — výdrž — v sedu 1/1 obrat vlevo pravá noha a levý bérce svisle — dohmatem levé na levou žerd', švihem pravé paže a pravé nohy, odbočka vpravo přes obě žerdě.

3.) Ze stoje pobok vně bradel levá podhmat, pravá nadhmat na bližší žerdí: náskokem vlevo popříč uvnitř výmyk zadem na vzdálenější žerdí do výsedu vně před rukama — sesed dovnitř — zákmihem výskok skrčmo pravou na pravou žerd' k ruce — zášvihem levé stříž 1/1 obr. vlevo do výse-

du roznožmo před rukama — přehmatem napřed stoj o ramenou — zvolna kotoul napřed vysazené do výsedu roznožmo před rukama — výdrž — sesed dovnitř — zanožka vpravo.

KRUHY.

1.) Náskokem svis: předkmih — zákmih — předkmihem shyb — zákmihem svis — předkmihem svis vznesmo — převěs pravou v podkolení přes pravou paži — vzpažit levou — l. noha, trup, l. paže vodorovně uchopením kruhu svis vznesmo — zákmih předkmihem svis vznesmo v zadu závěsem levé o nártu (trup a pravá noha vodorovně) — výdrž — svis vznesmo — zákmihem seskok.

2.) Náskokem svis: přednos — výdrž — zákmih předkmihem svis vznesmo — svis střemhlav — skrčit přednožmo pravou — trčít zpět — skrčit přednožmo levou trčít zpět — svis vznesmo — zákmih — předkmihem překot nazad snožmo.

3.) Náskokem svis: předkmih — zákmih — předkmihem svis vznesmo — vis závěsem v podkolení v kruzích vzpažit — zákmih předkmihem vzepření do výsedu uchopením provazů — předšvih — zášvihem toč napřed — uchopením kruhů spád nazad — svis vznesmo — svis střemhlav — zvolna prohnuté shyb vpředu — výdrž — seskok.

KUŇ NA DÉL BEZ MADEL.

1.) Z rozběhu dohmatem na hřbet, odrazem snožmo, výskok do stoje spatného — dřep upažit — dohmatem na krk, vzpor ležmo za rukama — zanožit levou — přinožit levou — zanožit pravou — přinožit pravou — seskok vlevo.

2.) Z rozběhu dohmatem levé na hřbet, odrazem pravé — přešvih přednožmo levou do výsedu roznožmo — stříž přednožmo s 1/1 obratem vlevo — zášvihem výskok skrčmo do stoje spatného — seskok vpravo.

3.) Z rozběhu dohmatem pravé na hřbet, odrazem levé, přednožka vpravo s 1/2 obratem vlevo.

(Pokračování.)



docházejí dopisy od venkovských jednot a že jsou tam také vyřizovány, ač měly by býti postoupeny V. V. K tomu sděluje br. Popelka, že uvede záležitost tu na přetřes v příští schůzi V. V.

Na žádost bra. starosty podávali bři. a ses. zprávy o činnosti v jejich jednotách, z nichž dalo se seznati, že v jednotách až na nepatrné výjimky činnost se vzpružuje. V některých jednotách pak započato bylo i s cvičením starších. V příčině zvláštního poplatku na cvičitele a spolu vzdělavatele bude prý pojednáno v jednotách až o valných hromadách.

Příjem v dnešní schůzi činil \$2082.25, vydání žádné.

Sdělením tím schůze skončena. Nazdar!
Mat. Brichta, jednatel.

Z činnosti Sokola Town of Lake v Chicagu.

Na konci roku chci zde podati aspoň stručný přehled naší činnosti v roce 1930 podle jednotlivých měsíců.

Leden: Naš dorost zúčastnil se slavnosti Jednoty Českých Dam v Sokole Slávském v Ciceru.

Únor: Dětské Šibřinky. Přednáška o hygieně v tělocviku. Přednáška o Mistru Janu Husovi.

Březen: Přednáška o presidentu T. G. Masarykovi a o mistru Aloisu Jiráskovi v den jejich narozenin.

Duben: Přednáška na téma: "Pobyt v přírodě a její vliv na zdraví lidské." Veřejné cvičení našeho Sokola a slovenského Sokola "Bratislava."

Květen: Zúčastnili jsme se slavnosti "Starých osadníků" a slavnosti "Dne matek", pořádané Jed. Čes. Dam. Dorost pořádal májový dýchánek. Ke konci měsíce výlety do tábora v Palos Hills.

Červen: Vycházka do přírody. Přednáška o táboření a plování. Při závodech župy Střední 28. června náš dorost dobyl I. a III., ženy III. cenu. Účast na sletovém cvičení župy Střední v Chicagu: Cvičilo 22 žákyň, 24 žáků, 18 dorostenců, 20 dorostenek, 12 žen a 18 mužů.

Červenec a srpen: Tábor Sokola Town of Lake v Palos Hills. Obrovské návštěvy každou neděli, závody v plování, hrála se kopaná, baseball a byly jiné zábavy. Finanční úspěch zasloužený, díky vedoucím tábora.

Září: Společná schůze Sokolů a Sokolic. Podzimní tanec pořádaný ve prospěch naší omladiny.

Listopad: Sokolice uspořádaly "Bunco party."

Prosinec: Výroční valná hromada. Přípravy na obohacení velkého sylvestrovského večera 31. prosince v patronátní síni na 48. a Honore ul. — Nazdar!
Bohumil Lankaš, jednatel.

Z T. J. Sokol Slovanská Lípa v St. Louis.

Náš obětavý br. cvičitel opětně zavedl u nás jednu novinku, a to jest cvičitelský kurs žactva každou středu a sobotu. Byly to dva dny, které v týdnu měl prázdný, ale on místo, aby toho využítkoval, hledí býti prospěšným své jednotě. Vybíral 24 děvčátek a hochů, kteří se učí již od mládí býti vedoucí družstev. V sobotu 8. listopadu vyšlápli si na "hike" ke staré jeskyni loupežníků "Cliff's Cave", a jakou měli radost, když nad jeskyní spatřili velký sokolský monogram, památku to z "Pěšákovy výlety" před 27 lety, kterou asi někteří z našich artistů zvěčnili. Zažili krásný den a těší se, že v brzkou si vyrazí zase.

Druhá novinka jest, že děti tělocvičné školy by mohly ulehčiti jednotě vydání při jich campování příštím rokem, pořádati budou některou neděli v lednu velké "show" odpoledne a "lotto" večer v vděčnosti, že jednota opětně odhlasovala, by za 100procentní návštěvu v tělocvičně obdržely 3 týdny campování zdarma. Že se na to těší, nejlépe dosvědčuje, že od



Sokolice v Portland, Oregon, se svým cvičitelem.

otevření tělocvičny po prázdninách 80 dětí nevynechalo ani jednoho dne.

Ještě jedna pěkná ukázka sokolské výchovy našeho bra. cvičitele jest, že od těch nejmenších capartů až k Sokolům a Sokolkám každý na setkání nyní pozdraví sokolským "Nazdar!" Jak mile překvapí, když taková malá šletá holčička neb chlapeček na vás zavolá "Nazdar!" Berte si z nich příklad, sestry a bratři, a nepozdravujte se, jak máte někdy ve zvyku, strejcovským "Hollo!" — Jen pokračuj tak i nadále, bratře cvičiteli! Nazdar! —J. R.

Župa Severní

Zpráva sletového výboru o župním sletu 22. června 1930.

Sletový výbor župy Severní na konci října rozeslal všem jednotám v župě finanční zprávu o župním sletu a závodch, konaných 21. a 22. června v St. Paul, Minn. K té pak připojuje následující slovní doprovod:

Všichni, kdož jste se sletu zúčastnili, viděli jste onen obrovský morální úspěch sletu, začez můžeme děkovati na prvním místě ukázněnému cvičicímu členstvu, které u vědomí, že se nalézá před soudem veřejnosti, zhostilo se své sokolské povinnosti v plné míře se zdarem.

Dále můžeme býti hrdí na naše vedoucí síly, jak župní tak i jednotlivých jednot, neb jedině jejich přičiněním bylo, že nácviková práce byla jimi přenesena na členstvo. Konečně pak nesmíme zapomenouti neocenitelné práce společného cvičitele Amer. Obce Sokolské bra. Příhody, výsledkem které bylo, že cvičenci dříve se neznající, — až 600 mil od sebe vzdáleni — se sešli a pospolitě cvičili, jako by byli vychováni v jedné tělocvičně.

Finanční zpráva sletová pak nám též může dodati chuti k další a rozsáhlejší práci, neb vzhledem k neutěšeným ekonomickým poměrům dnešní doby, slet přinesl do župní pokladny hnedle \$700 čistého výtěžku, kdežto povětšinou slety v jiných župách setkávají se s deficitem.

Můžeme opět jenom děkovati pili našeho členstva, které se podílelo na výpomocné práci v prodeji nálepek, vstupenek a oznámek, neboť jenom jejich zá-

sluhou náš předletový příjem činil \$1,643.00 z celkového příjmu \$1,972.00.

Obzvláště děkujeme vzdáleným jednotám za jejich spolupráci, neb předčily mnohé blízké jednoty jak vysláním velkého počtu cvičenců na slet, tak i finanční podporou.

Rozhodně pak nesmíme opomenouti všestranné pomoci našich českých podpůrných spolků! Necht' si každý Sokol a Sokolice uvědomí jejich bratrskou spolupráci a hledi vstoupením do jejich řad podpořiti jejich humanitní práci a činnost. Bud'me si vždy vzájemně pamětlivi slov našeho nesmrtelného otce vlasti Frant. Palackého "Svůj k svému!"

Všeobecný úspěch sletu necht' nás tedy vzpruží k ještě úsilovnější práci!

Během nastávající zimní sezony hledme pak zdvojnásobit naše sokolské řady a přičiňme se, aby naše tělocvičny byly plny ruchu a práce. Nazdar!

Příjem:

Za nálepky na dopisy a automobily a za vstupenky v předprodeji přijalo se od jednot:

Sokol St. Paul	\$ 292.21
" Minneapolis	52.25
" Hopkins	34.50
" Phillips	31.50
" Owatonna	24.00
" Mandan	18.75
" Cadott	11.50
" St. Anthony	8.50
" Lankin	8.35
" Pine City	8.00
" Arrowhead	13.30
" Denham	4.00
" New Prague	—

Celkem od sokol. jednot\$ 506.86

Od českých bratrských a sesterských spolků na sev.-záp. ..\$ 199.00

Za vstupenky, rozprodané výpomocným výborem českých spolků v St. Paul 186.50

Za listky, koupené West End Commercial klubem 80.00

Celkem za listky a nálepky ..\$ 972.36

Za oznámky v sletovém programu:

Sokol St. Paul	\$ 593.00
" Minneapolis	48.00
" St. Anthony	14.00
" Mandan	3.00
" Arrowhead	3.00

Úhrnem za oznámky\$ 661.00

Dary a různé příjmy	10.00
Úhrnný předsetový příjem ...	\$1,643.36
Příjem na sletišti:	
260 vstupenek po 50c, 7 po \$1.00	
a 102 po 15c, celkem	152.30
Za zákusky a nápoje	177.05
Úhrnný příjem	\$1,972.71

Vydání:

Předsetová vydání \$395.55 a to:

Agitační tisk, poštovné	\$ 83.23
Tisk a poštovné nálepek	81.38
Tisk vstupenek	19.30
Technické přípravy	17.39
Tisk slet. programů	194.25

Sletová vydání \$808.70 jak následuje:

Nájem Hippodromu	\$ 150.00
Nájem síně ČSPS.	50.00
Dekorace síně	50.00
Závodní ceny	41.97
Sletová hudba	190.00
Dovoz píana a hudebniny	12.60
Policejní dozor	6.00
Zákusky a nápoje	136.05
Ubytování chicažského družstva	153.00
Rozmanitosti	19.08
Výlohy s úrazem Karla Mazance	91.00

(lékařské ošetření \$75.00, nemocnice \$16.00).

Celkové vydání	\$1,295.25
Přebytek	677.46

Za sletový výbor Severní župy AOS.:
Jos. Pavlíček, jednatel.

Župa Pacifická

Z T. J. Sokol v Scio, Oregon.

Prázdniny v naší sokolské jednotě byly letos moc dlouhé, skoro čtyři měsíce. Při takových dlouhých prázdninách člověk zleniví a tělo zeslábne, takže potom trvá déle, nežli se zase otuží a přijde do starých kolejí.

Činnost naší jednoty byla zahájena 25. října oslavou 12. výročí československé neodvislosti. Program uspokojil přítomné a byl následující: Hymny Čechoslováků, zahrál sokolský orchestr. Píseň "Čsl. zběh", přednesl pěvecký sbor. Živý obraz Svobody. Proslov "Význam 28. října." Divadlo "Zlatá pěnka." Po programu byla taneční veselice. Morální úspěch byl uspokojivý, ale finanční mocbledý, jako vždy.

Na Sylvestra připravuje náš divadelní kroužek hru se zpěvy "Mlsni kocouři", tak se máme opět na co těšiti. V pondělí 10. listopadu uspořádal vzdělávací odbor zábavný večírek, na kterém jsme se mile pobavili. V pondělí 1. prosince měli jsme výroční valnou hromadu s obvyklými volbami činovníků na nový správní rok. K této valné hromadě chtěl jsem původně apelovati na naše členstvo v orgánu, aby všichni bratři a sestry poznali svou povinnost a do schůze se dostavili a aby si opět zvolili schopné síly do úřadů, činovníky, kteří mají opravdový zájem o Sokola a též správně po sokolsku vždy a všude vystupují; leč naše výroční valná hromada byla přeložena z ledna na počátek prosince a já jsem se k tomuto dopisu dostal teprve 13. listopadu, kdy už bylo pozdě do listopadového čísla orgánu, aby má výzva mohla býti otištěna před valnou hromadou.

Přeložení valné hromady z ledna na prosinec stalo se pro to, aby noví činovníci mohli býti uvedeni do svých úřadů již v lednové schůzi, kdy začíná nový správní rok.

Na společného cvičitele AOS. bra. Jo-

Na společného cvičitele AOS. bra. Jo-



Z veřejného cvičení Sokola ve Wagner, So. Dak., 9. října 1930.

sefa Kosa těšili jsme se již předem, když jsme zvěděli, že k nám má v prosinci zavítati. Nazdar!

Ed. Rubesh.

Z K a n a d y

Z T. J. Sokol Montreal, Quebec.

První rok činnosti Československé Tělocvičné Jednoty Sokol v Montreale byl rokem plným plodné práce pro vypěstování zdravého těla a čilého ducha.

Založení Sokola v Montreale předcházelo veřejné cvičení, nacvičené nynějším br. náčelníkem Kočím a předvedené na oslavu 28. října 1928. Po tomto cvičení, které se setkal s úplným zdarem a našlo mnoho zájemců, byli br. Kočím v srpnu 1929 svoláni krajané, aby se zúčastnili cvičení, které se pořádalo ve školní tělocvičně, propůjčené Int. YMCA. Na toto vyzvání dostavili se naši hoši plní ochoty a zájmu, aby se uskutečnila myšlenka založení Sokola. Po několikerém cvičení, které se konalo pravidelně dvakrát týdně, bylo přikročeno ke skutečnému založení jednoty. Na 25. září 1929 byla svolána ustavující schůze, jež byla četně navštívena našimi krajany a do níž se také dostavila celá osada našich starousedlíků, kteří plně pochopili myšlenku sokolskou a stali se členy a nejlepšími pracovníky ve prospěch jednoty.

Schůze byla vedena br. Květoněm, čsl. gen. konsulem, který objasnil a vysvětlil význam a účel Sokola. Po tomto proslovu přihlásilo se ihned na 70 členů, ze kterých byl zvolen výbor k vedení jednoty. A dnes přichází výbor před své členstvo a veřejnost, aby poukázal na pokrok, jaký jednota během prvního roku učinila.

Jednota vykonala zde mnoho ve prospěch našich krajanů a našeho národa. Během roku byla uspořádána četná veřejná cvičení, závody, přednášky, výlety, zábavy a oslavy našich národních svátků. Jednota získala pro cvičence krásnou a moderně zařízenou tělocvičnu s plovárnou v Cent. YMCA; zde jest také umístěno naše vlastní nářadí a jsou pořádána dvakrát týdně pravidelná cvičení, kde mají cvičenci možnost pěstovati tělocvik na základech sokolských k povznesení tělesné i duševní úrovně.

Výbor jednoty pořádá pravidelné měsíční schůze. Členové výboru se pečlivě starali s br. starostou Hodinou v čele, aby veškeré potřeby jednoty byly co nejlépe a k prospěchu vyřízeny. Výbor bedlivě střeží své členstvo a přísně dbá, aby vše bylo vedeno v duchu volnosti, rovnosti a bratrství.

Naše veřejnost v Kanadě může býti úplně spokojena s činností naší jednoty, neb tato splnila v prvním roce vše, co si za povinnost jako jednota sokolská vzala. Její umístění v Kanadě jest čestné vzhledem na poměry, jaké jsou zde pro naše krajany.

Veškeré úspěchy, jednotou získané, jsou jedinou odměnou našich členů pracovníků. Jednota byla založena na zdravém základě s porozuměním a láskou, čímž bylo a jest možno veškeré překážky, stavějící se v cestu vývoji jednoty přemoci a kráčet kupředu za vznešeným a čestným posláním sokolské myšlenky.

Vše, co bylo vykonáno v prvním roce, ukazuje nám další cestu pro rok příští, abychom budovali svorně dále na základě sokolských ideí. A jestliže se podařílo jednotě uskutečniti první krok, jest ještě mnoho, čeho by bylo zapotřebí k stálému a rostoucímu životu sokolské jednoty v Montreale. Ale k tomu je třeba porozumění a práce všech bez rozdílu. Proto jednota plně se spoléhá na československou veřejnost, že přízeň, jež ji byla věnována celý první rok, zůstane jí i nadále, aby mohla pokračovati ve svém poslání. Tomu zdar!

Viktor Kvasnička, zprav.

V z d ě l a v a t e l ů m

Památné dny, jichž Sokolstvo vzpomíná.

1. ledna 1917 vstoupila v život Sokolská Obec v Americe, nynější Americká Obec Sokolská (jméno změněno na II. sjezdu roku 1923 v Chicagu). Povstala spojením Národní Jednoty Sokolské a sokolské župy Fuegner-Tyrš, kteréžto organizace měly tehdy také své sídlo v Chicagu.

1. ledna 1871 počal vycházeti "Sokol" v Praze redakcí Tyršovou a roku 1907 "Sokolské besedy" v Praze, měsíčník pro dorost ČOS.

V lednu 1850 založen v New Yorku první český spolek v Americe na podnět Vojty Náprstka, který tehdy dlel v Americe a jenž po svém návratu do vlasti založil Náprstkovo průmyslové museum v Praze, v němž je pečlivě vedené oddělení čsl. Ameriky.

1. ledna 1860 vyšel první český tisk v Americe, týdeník "Slowan Amerikánský" v Racine, Wis., nákladem a redakci Frant. Kořizka.

3. ledna 1919 vrátili se čsl. legie z Francie do Prahy.

3. ledna 1949 narodil se Arnošt Denis, francouzský historik, velký přítel čsl. národa; zemřel 5. ledna 1921.

6. ledna 1918 Tříkrálová manifestace českých poslanců.

6. ledna 1829 zemřel Josef Dobrovský, zakladatel slovanského jazykozpytu, obnovitel českého jazyka a přední z křisitelů národa; narodil se 17. srpna 1753.

10. ledna 1879 vyšlo 1. číslo "Sokola Amerického" v Chicagu redakci A. B. Reišla.

15. ledna 1897 začal vycházeti "Věstník sokolský", orgán ČOS. v Praze.

21. ledna 1860 vyšlo 1. číslo týdeníku "Národní Noviny" v St. Louis, Mo. Byl to druhý českoamerický list, založený podle plánu Vojty Náprstka. Vydávala jej akciová společnost.

21. ledna 1862 zemřela Božena Němcová, znamenitá spisovatelka česká, autorka proslulé "Babičky", přeložené do mnoha cizích jazyků, také do anglického; narodila se 5. února 1820.

21. ledna 1893 ustaven v Praze spolek pro pěstování her české mládeže.

22. ledna 1856 zemřel L'udevít Štúr, spisovatel, organisátor a politik slovenský; narodil se 28. října 1815.

24. ledna 1852 zemřel Jan Kollár, obroditel českého básnictví světovými živými proudy a zdravými podněty cizích literatur; narodil se 29. července 1793.

26. ledna 1833 narodil se Josef Barák, spisovatel, politik a novinář český; zemřel 15. listopadu 1883.

27. ledna 1862 úředně schváleny statuty Pražské tělocvičné jednoty, jež po dvou letech nato přijala jméno Sokol Pražský.

28. ledna 1915 utvořena Národní rada čsl. pro zahraniční odboj v Paříži.

31. ledna 1889 zemřel Jan Malypetr, průkopník spolkového tělocviku a člen

Sokola Pražského; narodil se 29. května 1815. Jeho žákem byl též Dr. M. Tyrš.

Župní podniky

Župa Střední dokončila v neděli 30. listopadu Valley-ballový turnaj v tělocvičně Sokola Slávského v Ciceru s následujícím výsledkem: Přebor mužů získal Sokol Slávský-II, první místo v 2. divisi Sokol Slávský-III; přebor dorostenců získali hoši Sokola Slávského, první místo v 2. divisi dorost Sokola Town of Lake; přebor žen získaly Sokolice Town of Lake, II. cenu Sokolice Slávské, consolation Sokolice Tábor; při přeboru dorostenek zvítězily dorostenky Sokolice Slávských, II. cenu dobyly dorostenky Sokolice Town of Lake-I, consolation dorostenky Sokolice Town of Lake-II.

Šibřinky župy Střední budou v sobotu 24. ledna v síni Sokola Chicago, 2341-2345 South Kedzie Ave. v Chicagu.

Župa Severovýchodní. Clevelandské jednoty připravují se k společné akademii, která bude v únoru 1931 v České síni Sokol na západní straně. Přípravy jsou již v plném proudu. Župní "Věstník" píše o tomto podniku v prosincovém čísle ve zprávě žup. náčelníka bra. V. Přecha toto: "Společná akademie bude zase vrcholem naší tělocvičné činnosti, soustředěné pod ústředním vedením. Původně jsme zamýšleli uspořádati tuto akademii v Music Hall, ale špatná hospodářská doba nás odvrátila od tohoto úmyslu. Tato místnost honosí se rozsáhlým jevištěm a možno na něm předvésti každou podíovou práci ve větším měřítku. Sestry a bratři, připravujte se svědomitě, ať podáme nejlepší ukázkou své schopnosti a pílě!" — První přednáška v serii vzdělávacích večerů sokolských konala se ve čtvrtek 6. listopadu v síni Sokola Čech-Havlíček v Clevelandu; večer byl pouze pro ženy a přednášeli český lékař Dr. Páv od Amerického Červeného kříže a lékařka Dr. Strutová na téma "Zdravověda a držení těla". Druhá přednáška konala se v téže síni v úterý 11. listopadu, kdy ženám přednášela opět Dr. Strutová na téma "Ženské pohlaví".

Župa Západní oznamuje, že při jejím příštím cvičitelském kursu od 8. do 15.

února 1931 v Omaze bude ode všech účastníků žádán slib, že určitou dobu zůstanou činní a rovněž že nabytých poznatků použijí pouze ve svazku A.O.S. Tělocvičnému kursu bude předcházeti v sobotu 7. února kurs divadelní. Při posledním cvič. kursu v únoru 1930 bylo uspořádáno i několik přednášek o divadle, o něž se všichni účastníci živě zajímali a z venkova byly projeveny náhledy, že by bylo záhodno uspořádati zvláštní kurs divadelní, na nějž by mohli přijeti i posluchači, kteří se zajímají výhradně o divadlo a kursu tělocvičného se zúčastniti nemohou. Na tomto divadelním kursu bude přednášeno o výběru her, o úpravě rolí, rozvržení a obsazení jich, o zkouškách čtených a řádných čili hraných, o úpravě jeviště a posléze o maskování. Přednášku o maskování slíbil p. Nelson, odborník ze známého kostymního závodu Liebenova, který maskováním účastníků kursu názorně ukáže, jak se má líčiti. Na neděli 8. února připadá pak i divadelní představení dram. odboru Sokola Omaha, které má řídit br. Tkadlec, a jež venkovským účastníkům přijde zajisté také vhod. Dojde se jim tak důkladného poučení theoretického i praktického, což pro udržení národního života v našich českých osadách na západě bude mítí zajisté nemalou cenu.

Referát o cvič. kursu župy Jižní otiskujeme teprve v tomto čísle. V minulém čísle octnula se sice poznámka, že zpráva je v Tělocvičné hlídce, leč ani tam nemohla býti zařazena pro nával technické látky.

N a š e v o l b y

Bratři jednatelé všech jednot jsou žádáni, aby výsledek voleb při výroční valné hromadě oznámili hned po této, tak rychle jak jenom mohou. Stačí poslati korespondenční listek na adresu redaktora S. A., kterou naleznete buď na 2. str. obálky nebo na poslední stránce každého čísla.

Sokol v Cedar Rapids, Iowa, konal výroční valnou hromadu v pondělí 1. prosince a noví jeho činovníci na příští správní rok jsou: Starostou Jan J. Hrbek; místostarostou Josef Chmelíček; jednatelem Frant. J. Štefl, 426 — 9th Ave.

West; pokladníkem Tomáš Suchomel; účetním Karel Kříž; náčelníkem Frant. Machovský; místonáčelníkem Frant. Sýkora; vzdělavatelem T. B. Hlubuček; ve výboru majetku: Josef Klinský, Václav Bezděk a Jan Pichner.

Dramatický sbor Sokola ve Wilber, Neb., konal výroční schůzi 1. prosince a v té byli zvoleni: Předsedou J. J. Novák; mistopředsedkyní J. Honzíkova; tajemnicí Hedvika Peikerová; ředitelem Harry Peiker; režisérem Václav Langpaul; správcem jeviště Emil Kostka; ředitelem hudby a zpěvu Bernard Klásek; správkyní ženské šatny Emma Rychtaříková; správcem mužské šatny Harry Peiker.

Sokol v San Antonio, Tex., má nyní následující činovníky: Starostou je Fr. Tobola, 815 N. San Marcos St.; místostarostou L. A. Sacký, 1001 San Marcos St.; jednatelkou Mrs. J. V. Brehmer, RFD. Box 41; pokladníkem Albert A. Mikula, 211 Meersheidt St.; náčelníkem Louis Dress-122 Dulning St.; hospodářem a vzdělavatelem: F. Malý, 2427 South Brazos St. Valná hromada byla četně navštívena a byli též uvedeni tři noví členové.

O n á s p r o n á s

Za bratrem K. Štulíkem. Br. A. V. Prágr, vrchní ředitel záložny v. v., čestný starosta sokol. župy Tyršovy a vydavatel Sborníku Sokolského v Kolíně nad Labem ve svém dopisu redaktoru t. l. 10. listopadu mezi jiným také napsal: "Zpráva novinářská o úmrtí bra. Dra. Karla Štulíka v Chicagu nás všechny překvapila a ovšem i mne zvlášť, ježto jsem s ním byl v cvičitelském sboru Tyršově."

Význam loutkařství v naší organizaci nejlépe pochopila župa Západní. Sokol Omaha pořídil si loutkové divadlo a toto vzali si na starost br. Lad. Tkadlec, cvičitel, a Ant. Halouska. Hrají s loutkami nejen v Omaze, ale i po různých osadách v Nebrasce. Posledně vystoupili 29. listopadu v Praze a 30. listopadu v Abie, Neb. Všude docílili vždy velkého úspěchu. Mají pozvání do různých osad, že ani nestačí. Nyní s nimi vyjednává vzdělávací odbor Z.Č.B.J. v Cedar Rapids, Ia., aby přijeli i do tohoto města.

Br. Petr Seděnka, člen a bývalý sta-

rosta Sokola Slovanská Lipa v St. Louis, Mo., zemřel náhle v pondělí 24. listopadu. Byl činným i v pěveckém odboru. "Věstník" jednoty v stručně zprávičce o jeho úmrtí píše: "Br. Seděnka byl dobrým Sokolem a poctivým pracovníkem. Budiž čest jeho památce!"

Předplat'te S. A. svým známým! Máte přátele nebo známé v ČSR, nebo kdekoli jinde ve světě, kteří jsou Sokoly nebo se o sokolství zajímají? Pak nemůžete jim učiniti většího překvapení, jako předplatíte-li jim "Sokola Amerického". Zaveděte se jim tím jistě více, než čímkoli jiným! O naší činnosti v Americe referují sice různé sokolské listy v staré vlasti a také pořadatelé sokolských rubrik v některých listech, k čemuž čerpají z našeho listu, avšak to je všechno jenom stručné. O Sokolstvo v Americe je v staré vlasti velký zájem a proto měli by naši členové hleděti předpláceti po výtisku aspoň jednotám v místech, odkud pocházejí nebo v nejbližším okolí; tak by také náš orgán v staré vlasti vykonal nejvíce po stránce informační, neboť by byl k dispozici všem členům jednoty a na konci roku dostal by se, svázaný v desky, do knihovny jednoty. Celoroční předplatné ve Spoj. Státech je pouze \$1.00, do Kanady, do Československa a do ostatní ciziny \$1.25. Pošlete adresu, komu má být S. A. posílán a peníze na adresu jednatele výk. výboru, který jest administrátorem orgánu: Jarka Kořář, 2136 South 61st Court, Cicero, Ill.

Br. Frant. Dagobert Novák, člen Sokola Slávského v Cicero, Ill., a bývalý člen výk. výboru AOS., zemřel v neděli 30. listopadu ve svém obydlí v Cicero ve věku 52 roků. Churavěl již po několik let byv stížen nevyléčitelnou chorobou, proti níž lékařská věda je posud bezmocná. Pohřeb jeho byl ve čtvrtek 4. prosince ze síně Sokola Slávského na Český Národ, hřbitov v Chicagu, kde byl zpopelněn. Narodil se 23. června 1878 v Praze, kde jeho otec byl farářem Svob. refor. církve. Po studiích v Pisku přešel po 3 letech na matiční reálku v Čes. Budějovicích, kde r. 1895 maturoval. Do Ameriky přijel r. 1896. V Chicagu uplatnil se s počátku jako učitel na svob. školách a protože byl pianistou a houslistou, otevřel si zde též hudební školu. Současně byl cvičitelem Prvého Slovenského Sokola a sbormistrem jeho pěveckého

kroužku. Dva roky byl též redaktorem zaniklého deníku "Jednota" a sedm roků redaktorem měsíčníku "Svobodná škola". Roku 1900 vyučoval češtině na veřejné škole ve Schuyler, Neb. Roku 1902 byl povolán do St. Louis, Mo., k založení a řízení čes. svob. týdeníku "St.-louisské Listy", které posud vycházejí redakci jeho bratra Louise Nováka. V St. Louisu se také oženil pojav za choť dceru Alb. Wucha, zaslužilého pracovníka v Jednotě ČSPS. Roku 1904 odstěhoval se do Oklahoma City, kde po 4 roky vydával týdeník "Český Oklahoman", načež se odebral do Galveston, Texas, kde založil týdeník "Texan", který v majetku J. Drozdy vycházel později v Granger a nyní vychází v Houston, Tex. Z Texasu vrátil se na krátko do St. Louisu a odtud r. 1916 navždy už do Chicaga. V Chicagu zařídil si "Českou tiskárnu", která existuje posud, a vydával deník "Denní Oznamovatel", který po šesti měsících zanikl; poté začal vydávati humoristický týdeník "Šipy", který později splynul s politickým týdeníkem "Demokratický občan", leč i tento list zanikl. Nato přikročil k vydávání týdeníku "Předměstské listy", který vychází posud, jakož i humoristického týdeníku "Šotek", jenž se rovněž udržel. Dva anglické listy "Cicero Times" a "Berwyn Sentinel" vydával jen krátkou dobu, poslední prodal hned r. 1925. Byl též literárně činným a přispíval veršem i prosou a články téměř do všech svob. časopisů; jeden čas byl též dopisovatelem "Nár. listů" v Praze a r. 1925 redaktorem týdeníku "Věk rozumu" v Chicagu. V sokolských řadách byl též činným od počátku, zprvu v N.J.S., později jako člen Sokola Havlíček-Tyrš v Chicagu v bývalé župě Fugner-Tyrš; před několika lety přestoupil k Sokolu Slávskému a zde pomáhal ze všech svých sil při stavbě nové milionové budovy. Do II. výk. výboru AOS. roku 1919 byl zvolen náhradníkem, v III. od roku 1924 zasedal jako člen. Byl též zástupcem na sjezdech AOS. Zároveň byl i nadšeným divadelním ochotníkem a jeden čas divadelním ředitelem i podnikatelem. Byl ještě členem několika jiných spolků. Budiž mu čestná památka!

Mnoho zdaru další práci v novém roce 1931 všem našim župám, jednotám a celé sokolské rodině ze srdce přeje redakce S. A. Nazdar!

Z naší činnosti

Divadelní kroužek Sokola v Gregory, S. Dak., sehrál ve čtvrtek 13. listopadu v Gregory Auditorium žert o třech jednáních "Armáda špásu" od Jiřího Baldy. Po divadle byla zábava.

Dramatický odbor Sokola v Milwaukee, Wis., provedl v neděli 7. prosince v Česko-amer. sání hru "Kam nemůže čert, nastrčí babu" od Karla Fořta.

Sokol Cleveland v Clevelandu uspořádá veřejné cvičení v neděli 21. prosince ve 4 hod. odpo. ve své sání na Quincy ave. a 89. ul. Jeho dramatický odbor sehrál v této sání v neděli 23. listopadu operetu "Krajánek Holandr jde na vandr."

Sokolice Tyrš v Omaze připravují se na "cikánskou zábavu", jež bude 31. ledna 1931 v sokolovně na 13. a Martha ul. Účastníci mají se dostavit, pokud možno, v cikánských úborech.

Sokol Tyrš v Clevelandu má pomocnou damskou organizaci "šicí kroužek", který mu všemožně pomáhá v jeho finančních potížích. V neděli 30. listopadu uspořádal tento kroužek předvánoční výprodej ve prospěch pokladny jednoty.

Ochotnický odbor Sokola v Crete, Neb., sehrál o americkém posvícení ve čtvrtek 27. listopadu hru "Krejčovic Fannyka", veselý obrázek se zpěvy o třech jednáních od Jiřího Baldy.

Sokol Slovanská Lípa v St. Louis, Mo., připravuje na 31. prosince sokolskou sylvestriádu s vaudevillem, minstrel show a krásnou půlnoční scénou. — Divadla napříště na neurčitou dobu budou místo odpoledne až večer. — V neděli 7. prosince dramatický odbor provedl drama "Václav Hrobčický z Hrobčie" od Lad. Stroupežnického, kterážto trojaktovka je reprezentační hrou Národního divadla v Praze. — V neděli 30. listopadu bylo provedeno drama "Mrtvé srdce" za režie bra. Jos. Puntikána. — V neděli 9. listopadu Sokol Junior Dramatic Club sehrál "The Tightwad", anglickou veselohru o 3 jednáních za režie bra. Fr. Rosela. — Dram. odbor v neděli 2. listopadu zajel do East St. Louis, Ill., kde v Národní sání pro Svaz Svobodomyšlných provedl trojaktovou veselohru "Pan Biskup". — V neděli 16. listopadu dram. odbor Sokola společně s dram. odborem místní F. D.

T. J. provedl drama "Kráska z Lyonu" pod vedením bra. Jos. Puntikána ve prospěch Národní síně.

Omaha, Neb., má na programu následující: — V neděli 14. prosince dram. odbor Sokola Omaha sehraje trojaktovku "Slečna Tulačka" za režie ses. Anny J. Vránové. — V neděli 21. prosince bude loutkové divadlo. — Ve středu 31. prosince sylvestrovská zábava. — V sobotu 17. ledna Sokolice Tyrš budou mít maškarní ples. — V sobotu 24. ledna uspořádá maškarní ples Sokol Omaha, který ve středu 26. listopadu uspořádal také posvícenskou zábavu. — Všechny tyto podniky budou v sokolském auditoriu na již. 13. a Martha ul.

Sokol Town of Lake v Chicagu připravuje na 31. prosince velkou sylvestrovskou zábavu v Patronátní sání na 48. a Honore ul.

Divadelní kroužek Sokola v Seaton, Texas, sehrál v neděli 23. listopadu v řádové sání Hvězda Texasu veselohru "Radostná událost".

Sokol Tábor v Berwyn, Ill., provedl v neděli 16. listopadu druhé divadelní představení této sezony. Uvedl na jeviště veselohru "Zločin v horské boudě" od Jos. Štolby. Divadlo řídil br. Frant. Černý. V neděli 30. listopadu byla provedena hra "Milionář z Ameriky" aneb "Host ze zámoří" od B. Rajske-Smolikové, a to ve prospěch patronátu čes. svobodomyšlné školy "Karel Havlíček" v severním Berwynu. Hraje se ve vlastní sání na 16. ul. a Clarence ave.

Loutkové divadlo v Nebrasce těší se značné oblibě nejen mezi naší drobotinou, ale i mezi dospělými. Je to soubor Sokola Omaha, který "dirigují" bři. Lad. Tkadlec a Ant. Halouska. Hrají se svými loutkami nejen v Omaze, nýbrž i po venkově. Tak v sobotu 29. listopadu sehráli v Prague, Neb., "Posvícení v Hudlicích", dále pak těší se na jejich příjezd i v Abie a v Clarkson. V sobotu 20. prosince provedou rozmarnou pohádku o 3 dějstvích "Honza hledá Kašpárka" v sokolském auditoriu v Omaze. Pro získání naší drobotiny koná loutkové divadlo neocenitelné služby a proto měli by si je pořídit všude, kde je to jenom trochu možné.

Sokol v Los Angeles, Calif., připravuje na 31. prosince sylvestrovskou přátelskou zábavu. Bude v Polské sání.

Sokol v Schenectady, N. Y., provede ve čtvrtek 25. prosince divadelní představení "Podafené panstvo", veselohru o 3 jednáních. Bude to první divadlo v letošní sezoně, která nemohla být zahájena dříve, ježto sokolovna byla opravována a vnitřek vymalován. Ve středu 31. prosince bude sylvestrovská zábava.

Sokol v Cedar Rapids, Iowa, uspořádá 31. prosince sylvestriádu, k níž o vhodný program postará se cvičitelský sbor. Bazar jednoty, pořádaný v listopadu, se vydařil zásluhou všech, kteří při něm nezištně pomáhali; velký podíl na úspěchu mají sestry Sokolice, které vždy ochotně a sestersky pomáhají.

Sokol v Niobrara, Neb., podle zprávy "Národního pokroku" z 5. prosince uspořádal české divadelní představení s taneční zábavou a obě se vydařilo; ve zprávě však není uvedeno, kdy to bylo.

Sokol v St. Paul, Minn., vystroji ve čtvrtek 25. prosince v síni ČSPS. vánoční stromek pro žactvo své tělocvičny a program večera bude zakončen vánoční nadílkou. V neděli 7. prosince dramatický odbor Sokola sehrál představení "Pepička z malé hospůdky" od Rich. Branalda.

Sokol v Crete, Neb., uspořádá v pátek 26. prosince divadelní představení; jeho ochotníci zvolili si k tomu pozoruhodnou novinku "Sojči pero", frašku o třech jednáních od Karly Lužanské. Na den Díkůvzdání 27. listopadu provedli ochotníci hru "Krejčovic Fanyinka", veselohru o 3 jednáních se zpěvy od Jiřího Baldy za řízení ses. J. W. Sedláčkové; úspěch byl pronikavý, sokolovna byla přeplněna.

Sokol ve Wilber, Neb., sehraje na Nový rok, ve čtvrtek 1. ledna 1931 obraz ze života "Hraběnka z Podskali."

Sokol v St. Antonio, Texas, uspořádá v neděli 4. ledna zábavu v St. Albert's Hall.

Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill., má v prosinci na svém kalendáři tři podniky: V neděli 14. prosince večer uspořádal cvičitelský sbor taneční zábavu; ve středu 17. prosince v 8 hod. bude vánoční besídka, spojená s nadílkou pro žactvo z tělocvičny; na středu 31. prosince připravuje se velká sylvestrovská zábava, která se každého roku těší velké pozornosti. Všechny podniky budou ve vlastní síni: 2619 South Lawndale Ave.

V-Clevelandu v sobotu 6. prosince byly dvě sokolské Mikulášské zábavy. První uspořádal Sokol Tyrš ve své síni na 131. ul. a Malzer ave., druhou Sokol Nová Vlast v České síni Sokol. Při obou vyhrávala sokolská hudba a byly roznášeny dárky.

Sokol v East Bernard, Texas, uspořádal v neděli 23. listopadu veřejné cvičení v American Legion parku. Přes nejisté počasí byla slušná návštěva. Kromě domácích cvičenců vystoupili též cvičenci ze San Anjonio (ženy), z Floresville a Houstonu.

Sokol J. A. Komenský v Guy, Texas, sehrál v neděli 27. listopadu odpoledne divadlo "Ferda Amerikán". Návštěva nebyla, jak by bývalo bylo, kdyby jednota byla mohla provésti náležitou reklamu. Divadlo bylo už čtyřikrát odloženo následkem nepříznivého počasí a jeho sehrání bylo pak provedeno narychlo bez příslušného oznámení v novinách, ba ani plakáty nebyly dodány.

Sokol v Scio, Oregon, připravuje na Sylvestra 31. prosince "Mlsné kocoury", hru se zpěvy, již provede jeho divadelní kroužek. O ostatní činnosti viz zprávu dopisovatele jednoty na jiném místě v tomto čísle.

Dram. odbor Sokola Berwyn v Berwyn, Ill., sehraje v sobotu 20. prosince čtyřaktovou veselohru "Pepinčina první láska" od K. Fořta za režie J. Knotka.

Sokol Slávský, Cicero, Ill., provede v neděli 21. prosince odpoledne veřejné cvičení žactva a toto spojí s vánoční nadílkou. Na 31. prosince připravuje velkou sylvestriádu.

Sokol Chicago bude mít své šibřinky v sobotu 10. ledna ve své síni 2341-5 S. Kedzie Ave.

Dram. odbor Sokola "Blesk" v Baltimore, Md., připravuje na Nový rok 1. ledna 1931 populární lidovou zpěvohru "Husopaska" (Selská krev).

Sokol v Los Angeles, Calif., sehraje v neděli 11. ledna veselohru "Ve znamení aviatiky" od bra. M. L. Hromádky.

O našich v ČSR.

Organisace IX. sletu všesokolského, který bude roku 1932 v Praze, byla ustavena následovně: V čele celé sletové organizace stojí starosta ČOS. Dr. Scheiner,

jehož zastupuje náměstek starosty a úřadující místost, sletu Dr. Karel Heller. Sletové práce jsou rozděleny do tří sborů, z nichž nejširším je slavnostní výbor, užším výkonný výbor a hlavou celé organizace jest presidium. V presidiu zasedají kromě Dr. Scheinera a Dr. Hellera ještě náčelník ČOS, Dr. Jindra Vaniček, náčelnice Milada Malá, vzdělavatel Ant. Krejčí, jednatel K. Schwartz, předseda finančního odboru Dr. Vladimír Fleischmann a předseda dozorčího sboru Vincenc Štěpánek. Předsedy jednotlivých odborů byli zvoleni: odbor stavební Ing. M. Petrů, odbor ubytovací Jifi Heller, scénový Aug. Očenášek, výstavní Ant. Krejčí, umělecký Alois Dryák, veletržní Dr. Schauer, pořadatelský Josef Los, slovenský Vincenc Štěpánek, americký Dr. Rud. Křovák, biografický Dr. V. Fleischmann, hospodářský Rozmara, stravovací Pipla, zdravotní Dr. B. Bukovský, železniční Chroust. Do slavnostního výboru sletového byl povolán br. Jar. B. Zyka jako zástupce Syndikátu čsl. novinářů.

Hry v sokolských jednotách i v zimním období. "Brněnský Sokol" žádá, aby jednoty umožnily svým cvičencům hry i v zimě. V tělocvičně možno velmi snadno umístiti odbíjenou a košíkovou, musí se ovšem učiniti určitá opatření (odstraniti obrazy, zabezpečiti okna a j.) Herní odbor náčelnictva Druhé sokolské župy v Brně uspořádá dokonce v zimním období 1930-31 župní turnaj odbíjené družstev šestičlenných i dvojic, i turnaj košíkové. V cizině již dávno se pěstují hry v tělocvičnách i v zimě.

Proti pojmenování podle osob. Na schůzi předsednictva ČOS. 22. října bylo usneseno, aby ani sokolské budovy ani sokolská cvičiště nebyla pojmenována vlastními jmény, na př. Tyršova sokolovna, Fuegnerovo stadion atp., ale aby vždy bylo užíváno názvů co nejprostších, tedy sokolovna, sokolské cvičiště, nebo cvičiště (závodiště, hřiště) Sokola atp. Nedo- voluje se užívati vlastních jmen k ozna- čení sokoloven, cvičišť atp. Toto usne- sení bude předloženo výboru ČOS. k schválení jako usnesení zásadní.

Lyžařství a bruslařství v Sokole. Pro lyžařky - cvičitelky budou uspořádány dvě školy; od 25. prosince do 1. ledna na Slovensku (na Maguře u Vrútek), druhá v únoru v Krkonoších. Lyžařské závody budou od 29. ledna do 2. února v Krko-

noších pro ženy a nově zařaděn závod dorostenek na 4 a 6 km. Podle pohody bude uspořádána škola bruslařská v Praze.

Sokol v Čes. Budějovicích vybuduje nejmodernější plovárnu v náhradu za zrušenou, jež musila ustoupiti regulaci řeky Vltavy. Má býti hotova již příštího roku. Porad zúčastnili se vynikající od- borníci, a to Dr. Očenášek z ČOS. a ar- chitekt Kolátor, projektant plaveckého basínu "Barandov" v Praze, který čes- ko-budějovický projekt označil za jedi- nečný v celé střední Evropě.

"Vzorný sokolský život" je název vzpo- mínky na starodružníka bra. Vojtěcha Jezberu, který napsal br. J. Sahánek do "Vzletu", věstníku středočeské sokol. žu- py Jana Podlipného. Jezbera narodil se 3. září 1893 ve Lhotě Svatogothardské u Hořic v Podkrkonoší a po studiích na obchodní škole odešel do Kyjeva na Rusi, kde volně chvíli věnoval místnímu So- kolu. Na začátku světové války přihlásil se do řad čsl. dobrovolců a byl zařazen do 2. roty České družiny, jejímž velite- lem byl poručík Vladimír Klecanda, ny- nější velící generál 2. pěší divise v Plzni. Generál Klecanda sám ve své vzpomínce píše, že Vojtěch Jezbera byl mezi dobro- volníky zářivým příkladem a život jeho že byl vzorem obětavé lásky k bližnímu a k vlasti. Padl na rozvědce 17. dubna 1915.

Br. Jindra Vaniček odchází. V sobotu 22. listopadu sešli se v Praze náčelníci všech žup a členové náčelnictva ČOS. k pravidelné podzimní schůzi. Dosavadní náčelník ČOS. br. Dr. Jindra Vaniček poslal do této schůze písemné oznámení, že se náčelnictví vzdává ze zdravotních příčin. Nato v úterý 25. listopadu deník "České Slovo" přinesl na 1. str. podobiz- nu bra. Vanička a pod ní tento text: Ne- dělní České Slovo překvapilo veřejnost zdrcující zprávou, že se Dr. Jindra Va- niček vzdal pro trvalou chorobu náčel- nictví čs. Obce Sokolské, které zastával skoro plná čtyři desetiletí. Na velitel- ském můstku příštího sletu r. 1932 ne- objeví se již tedy jeho populární posta- va, takřka srostlá s každým sletem. So- kolstvo je stíháno bolestnými ranami. Také starosta Dr. Jos. Scheiner je již dlouho churav a nedávno onemocněl jiný význačný sokolský činovník Dr. Karel Heller, III. náměstek starosty ČOS.

Ale přes všechny ztráty — doufejme, dočasně — panuje v Sokolstvu neumenšený ruch a jeho myšlenka bude dál vítězit v národě. — K tomu podotýkáme, že br. Jindra Vaniček je v řadách sokolských už 53 let a náčelníkem ČOS. byl 38 let.

Slovanský Sokol

Dvacátá sokolská jednota v Lužici. Nedávno byla založena devatenáctá jednota lužická v Lichanju; nyní přichází radostná zpráva, že byla ustavena dvacátá jednota v Kluvačicích. Je to radostný zjev v jubilejním roce lužického Sokolstva. Delší dobu nebyly jednoty zakládány a věnována péče jejich vybudování. Nyní opět Svaz lužického Sokolstva přikročuje na rozšíření své organizační sítě. Jubilejní valná hromada a akademie na památku desítiletého trvání Sokolstva v Lužici byla pořádána 26. listopadu v Budyšině.

Ruský Sokolský Věstník, list Svazu ruského Sokolstva v zahraničí, vycházel dosud nepravidelně. Nyní k Tyršovým oslavám vyšlo 1. číslo IV. ročníku s velmi pěkným obsahem. V úvodním článku je dobře a názorně vyložen význam Tyršův pro osvobození národa a nutnost, aby i ruské Sokolstvo se více Tyršem zabývalo. Z obšírných článků pojednává jeden o současných směrech v tělesné výchově, druhý vzpomíná dvacátého výročí uznání Svazu ruského Sokolstva carskou vládou r. 1910, v jiných opět je psáno o účasti ruského Sokolstva na sletech v Bělehradě i v Sofii. Drobné statičky život ruských Sokolů v různých místech republiky i v ostatních evropských státech. Zprávy o chystaném sjezdu SRS a zprávy redakční, dále 5 obrázků doplňují obsáhlé číslo.

VI. sjezd Svazu ruského Sokolstva v zahraničí bude se konati letos o vánocích v Praze. Delegáty vyšlou jednotlivě kraje Svazu. Pořad sjezdu má být usku- tečněn podle tohoto návrhu: 26. prosince zahájení a první plenární schůze a ro- kování komisí, 27. prosince pokračování v poradách komisí, druhá (závěrečná) plenární schůze a přátelská beseda na Slovanském ostrově, 28. prosince první schůze nového představenstva Svazu ru- ského Sokolstva. Tento Svaz sdružuje 40 ruských sokolských organizací, tělo-

evičných spolků, krajů, hnízd, odboček, odseků roztroušených po Evropě, Asii, Africe, Australii a Americe.

Lužické Sokolstvo oslavilo letos 10 let svého trvání. Bylo to 9. listopadu 1920, kdy v Budyšině v saské Lužici byla založena první lužická sokolská jednota. Lužičtí Srbové byli ovšem už předtím pro sokolskou myšlenku vychováni, neboť vlivem prof. Dra. Jos. Paty, česko-lužického pracovníka, a pohostinstvím Pražského Sokola část lužického studentstva v Praze počala již před tím chodit do Sokola a připravovati se na svůj budoucí velký úkol. Nato r. 1922 byl v Budyšině založen Lužicko-serbski Sokolski Zwjazk, který nyní sdružuje 20 jednot rozdělených v 3 župy.

Film bělehradského sletu sokolského je již hotov. Kopie se zasílají i za hr- nice. Měří 2200 m a je rozdělen v šest dílů. V I. díle jsou uvítání, ubytování a táboření, ve II. závody, ve III. průvody a oslava Vidovdanu, ve IV. nejlepší cvičení středních škol a sokolská, v V. všechna cvičení sokolská a v VI. cvičení vojenská.

Naše propagace

V Rumunsku byl založen Sokol s ná- zvem Ardeálský Sokol. Zúčastnili se sle- tu Sokola král. Jugoslavie v červnu 1930 v Bělehradě, kde uspořádali tělocvičnou akademii, při níž v proslovu bylo s po- chopením promluveno o Sokolstvu. V říjnu pak prof. Dr. J. Hatieganu, šířitel sokolské myšlenky v Rumunsku, žádal Čs. Obec Sokolskou, aby členům ardeál- ských Sokolů bylo dovoleno zúčastniti se cvičitelských škol ČOS. v Tyršově domě v Praze. Představenstvo ČOS. nemělo ná- mitek, jen žádalo, aby byl získán tlumoč- ník, tak aby posluchači rozuměli výkla- dům.

Sokolstvo na "Výstavu samostatné že- ny" v Londýně. V říjnu ČOS. v Praze odeslala prostřednictvím Ženské národní rady dvě fotomontáže do Londýna na výstavu samostatné ženy. Fotomontáže obsahují jednak ukázky všech cvičebních druhů v Sokole pěstovaných, jednak krásné obrázky urostlých sokolských cvičenek. Na druhé tabuli je několik snímků z posledního všesokolského sletu v roce 1932.

N a š i v c i z i n ě

Sokol v Drážďanech v Sasku vydal vlastním nákladem památník "40 let sokolské jednoty "Fuegner" v Drážďanech" u příležitosti čtyřicetiletého jubilea roku 1929. Stran 61 velké osmerky se statistickou přílohou: Číselný výkaz členů, činnosti a přehled činovníků od r. 1889 do r. 1929, kterou sestavil jednatel br. Jos. Dubec. U titulního listu je celostránková podobizna Fr. E. Lukeše, zakladatele a dlouholetého starosty jednoty a I. náměstka Zahraniční župy ČOS., který se narodil 22. září 1859 a zemřel 19. ledna 1924. Vstupní báseň "Čtyřicet let" je z rukopisů zemř. br. Fr. E. Lukeše. Poté následuje článek "Na další cestu . . ." od Jar. B. Zyky, starosty Zahraniční župy v Praze, a článek "Prvnímu průkopníku" od R. Frydriha. Jos. Dubec má zde článek "Z dějin českého života v Drážďanech", Fr. Hejno článek "Když jsme začínali," v němž vzpomíná také výpravy amerických Čechů k návštěvě Národního divadla v Praze, kterou tehdy s br. Jarečkem na drážďanském nádraží jménem spolku "Vlastimil" přivítal a pozdravil. Článek "Vznik sokolského života v Drážďanech" podává přehled činnosti odboru v letech 1886—1889 a pak kroniku T. J. Sokol v letech 1889—1929, kterou zpracoval jednatel Jos. Dubec. Památník jest ozdoben 9 pěknými fotografiemi. Publikace je pěkně vypravena a opatřena vkusnou obálkou; vytiskl ji závod Dr. Eduard Gréger a syn v Praze. Jednota rozeslala jej letos v létě po sokolských jednotách v Americe v pěti výtiscích s prosbou, aby byl mezi členstvem rozprodán. Doufáme, že se tak všude stalo. Peníze za tento památník bud'těž poslány přímo jednotě v Drážďanech.

Sokol v Presidiu Roque Saenz Peña v Argentině uspořádal 7. září své první veřejné cvičení. Předcházel průvod městem, jehož se zúčastnili i bři. Jihoslované ve větším počtu a s praporem. Celé město bylo v slavnostní náladě. Těměř všichni krajané ozdobili své příbytky čsl. i argentinskými vlajkami, což bylo něco neobyčejného, ježto tamnější

veřejnost není prý na podobné události zvyklá. Před cvičením promluvil starosta Sokola br. Fr. Marvánek španělsky. Žactvo obého pohlaví předvedlo prostná a hry, muži prostná a cvičení na nářadí. Návštěva byla velká a úspěch morální i finanční velmi dobrý. Večer byla v hotelu bra. Marváneka taneční veselice. Sokol nemá posud v tělocvičně ani dorostu ani žen. Žactvo vedou bři. Hruška ml. a Marvánek. Tato jednota je sdružena v Zahraniční župě ČOS., v okrsku jihoamerickém se sídlem v Buenos Aires.

Sokolské slavnosti v Rakousku 1931. V X. okresu vídeňském bude v květnu 1931 slavnostní otevření sokolovny a proto Rakouská župa ČOS. uspořádá ve dnech 23., 24. a 25. května 1931 svůj župní slet na stadionu Českého srdce ve Vídni. Na slet bude pozváno na 14 žup z čsl. republiky.

Z Volyňska v Polsku, kde už asi 50 let jest usazeno hojně českého lidu, docházejí nyní zprávy, že tam opět bylo založeno několik nových sokolských jednot, prý asi sedm najednou. Celkem by tedy na Volyni bylo nyní již asi 12 českých jednot, což svědčí o velikém zájmu o sokolství. Nyni se hledají cvičitelé, kteří by si vzali na starost tělesnou výchovu v těchto jednotách.

Sokol v Buenos Aires, Argentina, zahájil oslavy stých narozenin Dra. Miroslava Tyrše 14. září, kdy při mimořádné valné hromadě o významu tohoto našeho velikána promluvil jednatel br. I. Šimko, a kromě toho byla uspořádána i akademie.

akademie.—Cvičení pro měsíce listopad, prosinec a leden bylo rozděleno tak, že muži cvičí v úterý a v pátek od 9 do 10, ženy ve čtvrtek od 8 do 9 večer a žactvo v neděli od 11 do 12 hod. dopoledne.

Jihoamerický okrsek Zahraniční župy ČOS. v Buenos Aires připravuje se na I. veřejné cvičení okrsku.

"*Věstník československý,*" 14deník v Buenos Aires, má stálou "Sokolskou hlídku", již řídí br. Jan Pulkrábek, vzdělavatel Sokola v Buenos Aires. List vydává "Fiskový kroužek" a jeho adresa je: Věstník, Casilla de Correo 630, Buenos Aires, Argentina.

Tělesná výchova

Společný postup tělovýchovných ústředí v ČSR. Na pozvání Čsl. Obce Sokolské konala se ve čtvrtek 6. listopadu v Tyršově domě v Praze porada zástupců Čsl. všesportovního výboru, Svazu dělnických tělocvičných jednot a Čsl. Obce Sokolské, na které byl prozatím dohodnut společný postup při všech důležitých otázkách tělovýchovných. Všechna tři ústředí doporučí svým výborům, aby byla ustavena permanentní komise, která by mimo jiné v nejbližší době jednávala otázku dávků ze zábav. V poradách bude pokračováno. Svolavatelem bude prozatím nadále Čsl. Obec Sokolská.

Hřiště a cvičiště v ČSR. Po převratu byla v ČSR. vybudována řada stadionů, hřišť a cvičišť a závodních drah na letních místech. Podle "lázeňské a sportovní přílohy" Věstníku min. pro zdravotnictví a tělesnou výchovu mají nejvíce hřišť sokolské jednoty, a sice 1452 hřišť a cvičišť. Dvanáct z nich stadiony velikých rozměrů. Děln. tělocvičné jednoty mají 197 hřišť, Orlové 93, fotbalové kluby přes 350. Kluby, které jsou členy Čsl. Lawn-tennisové Asociace, mají 1345 dvorců, golfových hřišť jest v ČSR. toliko pět. Statistika tato neodpovídá ovšem celkovému počtu hřišť, jejichž počet bude vyšší, neboť mnohá hřiště jsou věnována dětem a klubům pro pěstování her mládeže.

Sokolští cvičenci v tělesné výchově pro vojenskou službu. Z nováčků, nastoupivších vojenskou službu u útvarů v oblasti 4. pěší divise v Hradci Králové cvičilo v Sokole 1357, v DTJ 272, v Orlu 72, v Turnvereinu 221, v FDTJ 13, ve Střelecké jednotě 64, v Ozbrojené jednotě 4, pěstovalo skauting 303, lehkou atletiku 527, těžkou atletiku 118, lyžaření 893, bruslení 1037, plavání 2209, veslování 545, jízdu na kole 3997, jízdu na koni 395, šerm 59, míčové hry 1842, automobilismus 450 a box 113; necvičilo ani nic nepěstovalo 1690.

Tělesná výchova na školách jihoslovanských. Na národních školách jihoslovanských je zákonem stanoven tělocvik podle soustavy sokolské. M. Bogunović ze Záhřebu napsal pro informaci učitelstva tři knihy: Metodiku tělesných

cvičení podle soustavy sokolské pro začátek od 6 do 10 let. Obsahuje i rozbor soustavy Tyršovy, ideu sokolskou, dějiny tělocviku atp. Kniha má 300 stran s ilustracemi a je za 50 dinarů. Druhou knihou je Sbirka sokolských skladeb (díl I). Jsou to příležitostná cvičení pro žáky a žákyně k akademiím, cvičením veřejným a pod. Má 64 stran za 100 dinarů. Třetí je kniha Sokolstvo a škola, která obsahuje vše, čeho je třeba, znáti učitelstvu o Sokole. Má 80 stran za 10 dinarů.

Spartakiada Rudé Sportovní Internacionály je položena na rok 1931 do Berlína.

Naši v Kanadě

Sokol v Montrealu bude v zimních měsících pořádati společenské večery každou druhou neděli v malém sále Rialto, 5711 Park ave. První večer byl v neděli 16. listopadu. Začátek vždy v 6 hod. večer. Těmito večery má se umožniti členstvu, aby se mohlo scházeti k různým zábavám, přednáškám a volnému ušlechtilému pobavení. Členstvo je vybízeno, aby přivedlo i své známé.

Čsl. sdružení ve Winnipegu oslavilo 12. výročí ČSR. důstojným způsobem. Místní Čsl. Sokol, Podpůrné sdružení a ochotníci provedli divadelní představení "Románek u divoké krásy". V přestávkách koncertovala sokolská hudba, která je dobře sehraaná. Po divadle byla volná taneční zábava.

Sokolská knihovna v Montrealu nalézá se v místnosti Y. M. C. A. na rohu St. Catherine St. a City Hall Ave. Pro čtenáře jest otevřena každou středu od 8 do 9 hod. večer. Knihovníkem je br. J. Mitana.

Čsl. Sokol v Regina, Sask., založený 14. února 1929, nedal už dlouho o sobě slyšeti. Obrázek jeho borců otiskli jsme v S. A. v červnu 1930. Podle zprávy v "N. Y. Denniku" z 18. listopadu uspořádali Slováci a Češi v Regina 28. října oslavu 12. výročí ČSR. Kromě proslovů, recitací a jiných čísel byla provedena i divadelní hra. V referátu jsme však neviděli, že by se byl na této slavnosti podílel i místní Čsl. Sokol.

Redakci došlo

Všechny publikace, časopisy, knihy a pod., jež zde mají býti oznámeny, musí býti poslány na adresu redaktora: F. L. Musil, P. O. Box 645, Chicago, Ill.

Nová tělesná výchova. List pro tělesnou výchovu, tělocvik, sport, hry, skauting a pro vědecké studium těchto oborů. Redaktor: Dr. Fr. Smotlacha. Redakce i administrace v Ústavu pro tělocvik a sport, Praha-II., Černá ulice, Marathon. Vychází každý 3. měsíc mimo prázdnin ve 4 dvojčíslech. Předplatné 36 Kč ročně. Číslo 7.—8. ročníku III. za říjen 1930 obsahuje: Dr. Fr. Smotlacha: Vědecký základ nauky o tělesné výchově Marathon. Dr. K. Hilgartner: Památce G. Demenyho. Ján Porád: Hry a ľudové piesne v telovýchove. J. Jančák: O Bukhově telovýchově. K. Polman: O metodu Sokolstva. B. Milič: Sport a telovýchova. Dr. Fr. Smotlacha: Rytmus ve sportu. Em. P. Loubal: Cestujme. Jos. Šanda: Tělesná výchova v třídě elementární. J. Mašek: Finsko, ideální země pro cestování. Fr. Procházka: Sokolstvo a sport. Joe First: Hra v kroužky (Quoits). Dora Menzlerová: O vzniku novodobé tělesné kultury. Dr. M. Smotlacha: Zelený a zahrádkový pás města Prahy. Dále zprávy z telovýchovné činnosti domácí a cizí, literatura telovýchovná a sportovní, referáty, různé zprávy a stati. Činnosti Sokolstva je v tomto sborníku věnována vždy náležitá pozornost a o každém důležitém podniku je stručně referováno.

Kalendář New-yorských Listů na rok 1931. Ročník X. Stran 176 kromě kalendária a oznámek. Cena 60c. Vydaly vlastním nákladem a tiskem New-Yorské Listy, 1390 Second Avenue, New York, N. Y. Kalendář je tištěn na krásném papíře a kromě řady původních i přeložených povídek a článků obsahuje též řadu pěkných obrázků; celostránkový titulní obrázek předvádí "Orání na Slovensku". Historickou cenu mají dvě stati: "Z našich slovenských luhů" a "Čeští ochotníci", obě od V. B. Tůmy. V první mimo jiné jest obrázek a životopis bra. Jana Zemana, starosty Slovenské Těl. Jednoty Sokol v Guttenberg, N. J., v druhé podobizna a životopis ses. Marie České, roz. Matouškové, dlouholeté jednatelky našich Sokolic v Baltimore, Md.

Za zmínku stojí, že v kalendáři jest i několik reprodukcí leptů slavného českého umělce T. E. Šimona.

"Zrkadlo", slovenský obrázkový humoristický měsíčník. Již sedmý rok vydává br. Frant. Čelko, 283 Oak St., Perth Amboy, N. J. Celoroční předplatné \$1.00.

O nás pro nás

O Americký Sborník Sokolský. Br. A. V. Prágr, dlouholetý starosta sokol. župy Tyršovy na středním Labi a vrchní ředitel záložny ve výslužbě v Kolíně n. L., který již 47 let vydává svůj "Sborník Sokolský", napsal 10. listopadu redaktoru S. A. mezi jiným toto: "Tvá zpráva o tom, že pro příští rok rozhodli jste se nevydati váš Americký Sborník Sokolský, nelíbí mne překvapila. Bude to škoda, že bude nám odejmuta příležitost sledovati váš život sokolský v takovém přehledu, jaký poskytoval A.S.S." — Ano, náčelník br. Jarka Jelinek a já rozhodli jsme se, že A.S.S. na r. 1931 nevydáme; příčin bylo několik, jednak jeho choroba a jednak i nepochopení se strany našeho Sokolstva, zejména těch bratří, kteří velice rádi si stěžují, že se "nic nedělá", a když se pak opravdu "něco udělá", pak nemají o věc zájmu. Ruku na srdce: Kolik činovníků našich jednot koupilo si A.S.S. na r. 1930? A přece to byla publikace s tolika informacemi odbornými i jinými, jaká ještě v našem tisku nebyla, jak uznali odborníci nejen naši, leč i v jiných telovýchovných organizacích. Kromě toho nejsou ještě ani dnes vyrovnány všechny naše účty.

Sborník Sokolský na rok 1931, s kalendáři a zápisníkem, který v 48. ročníku vydal br. A. V. Prágr v Kolíně n. L., možno obdržeti za 60c poštou vyplaceně i v Americe. Kdo pošle \$1.25, dostane Prágrův Sborník Sokolský na r. 1931 a dva Americké Sborníky Sokolské na r. 1929 a na r. 1930 poštou vyplaceně. Každý náš člen, zejména pak bři. činovníci, dostanou tak za levný peníz tři vázané kapesní příručky, v nichž naleznou řadu informací, které by jako řádní Sokolové i občané měli věděti. Objednávky s penězi posilejte na adresu redaktora: F. L. Musil, P. O. Box 645, Chicago, Ill.

