



VOL. LII.

No. 9.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

J. V. Sládek: Mužným duchem! — Jos. Cermák: Na prahu nového roku. — K. P. Hujer: Ještě kvetou růže . . . — Marie Česká: Sokolství v minulosti, přítomnosti a budoucnosti. — Účast ČSR. na Olympiádě v Los Angeles. — Součinnost lékařů v Sokole. — Dr. Jiří Král: Žena a závody. — Fine Arts at the Xth Olympiad. — Zprávy organizační: Výkonný výbor A.O.S.; Technické předsednictvo A.O.S.; Zprávy společných cvičitelů A.O.S. — Župy Východní, Střední, Západní, Jižní. — Vzdělavatelům. — Župní podniky. — Naše volby. — O nás pro nás. — Z naší činnosti. — Naše propagace. — Na obálce: Sokolské Pomůcky; Naše Amerika; Také o nás pro nás; Adresář výk. výb. A.O.S. a žup. — Příloha: Tělocvičná hlička.

JANUARY, 1931

Office: 1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.



Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.



Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Published monthly by Jarka Kořář, 1928 Cuyler Avenue, Berwyn, Illinois.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pofadatel: F. L. MUSIL, P. O. Box 645, Chicago, Ill. Editor:

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Přispívky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pofadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vědy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a ne-schovávají díle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravěmu každý přestěhování se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednotky jednateli každý měsíc.

Úřadovna Výk. Výboru A. O. S.
Jarka Kořář, jednatel,
2136 S. 61st Court, Cicero, Ill.
Tel. Cicero 5041

Sokolské pomůcky

Výkonný výbor AOS. má na skladě tyto pomůcky (pro jednoty, jich cvičitelé a vzdělavatele pouze):

Vzdělávací:

Základy Sokolského vzdělání	\$.35
Naši velikáni, životopisy vynikajících mužů,25
K. Vaniček: O nás pro nás, úvahy, I. a II. díl50
Světlou stopou25
Sokolské epištoly, I. a II. díl40
Povinnosti sokolské05
Dorostu sokolskému05
Sokolstvo, jeho směr a cíl05
B. Lipan: Našemu dorostu30
Sokolík, úvahy pro sokol. mládež ..	.15
Dr. Mir. Tyrš: Úvahy a řeči o sokolské věci05
Náš úkol, směr a cíl05
R. Novák: Duch dějin sokolských ..	.05
Paměti Karla Havlíčka15
J. Křen: Cíl snah sokolských05
M. Vrabcová: Dějiny ženského Sokolského tělocviku05
V. Štěpánek: O zřízení sokolském ..	.05
R. B. Mácha: Podstata myšlenky sokolské05

Pelikán: Naš odboj doma a jeho sokol. duše20
--	-----

Anglické brožury:

K. Domorázek: Dr. Mir. Tyrš10
J. Čermák: Dr. Mir. Tyrš a jeho soustava10

Tělocvičné:

Malá: Příručka pro cvičitelky žákyň, I., II., III. díl	1.00
Javůrek: Příručka pro cvičitele žáků, I., II., III., IV. díl	1.05
Pergl: Cvičební hodiny pro dorost ..	.50
Cvičební hodiny pro ženy a dorostenky40
Cvičební hodiny pro začátečníky ..	.35
Tělocvičné hry I. a II. díl30
Kraus: Hry míčem65
Němcová: Tance lidové60
Pergl: Tělocvik na nářadí v obraz ..	.30
Tělocvik prostý pro dorostence ..	.30

Sokolská soustava v obrazech:

Hrazda20
Bradla35
Kruhy25
Kůň na šíř15
Prostná30
Různosti35
Skupiny35
Zápas20
Břemena a odpory15
Šplhání15
Žebříky15
Žebřík šiký15
Žebřík vodorovný15
Kladiny20
Kužele25
Švihadla15
Cvičební vložky pětiminutové20
Kniha družstev pro záznam návštěvy cvičenců75

Přátelům a známým

do staré vlasti a kamkoli do ciziny nechte poslati náš orgán "Sokol Americký". Zavděčíte se jim, zvláště členům Sokola. Celoroční předplatné do ciziny činí jenom \$1.25. Objednejte hned! Můžeme jim poslati všechna čísla 52. ročníku.

Objednávky s poukážkou na příslušný obnos posilejte na adresu jednatelky výk. výboru AOS.: Jarka Kořář, 2136 South 61st Court, Cicero, Ill. Peněžní poukážky nechte vystavit na jméno American Sokol Union.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LII.

Berwyn, Ill., 15. ledna 1931.

Číslo 9.

Jos. V. Sládek:

Mužným duchem!

MUŽNÝM duchem, vždy a stále,
každým činem o krok dále,
každým rázem křídel výš! —
Česká sílo, plna vznětu,
kdo v tvém chodu, kdo v tvém letu
může tebe srazit níž?

Tam, kde srdce při pochodu
tluče píseň za svobodu,
neochabne v boji páž;
tam, kde ruka tiskne ruku
v nepřátelských bouří hluku,
neskloní se prapor náš.

Naše tvrze nedobyty,
naše štíty nerozbity,
nezlomena naše zbraň!
Česká sílo! jako skála,
kdes tak celé věky stála,
vzdorně dále zvedej skrář!

Mužným duchem, vždy a stále,
každým činem o krok dále,
každým rázem křídel výš! —
Česká sílo! Blesk ni hromy
vzdor tvé šije nepodlomí,
když ji sama neskloniš!

Jos. Čermák:

Na prahu nového roku.

NEPŘICHÁZÍM s novoročním přáním, neb na to jest již poněkud pozdě a pak, aby každý rok přinesl každému a každé z Vás vše dobré, to přeji všem přátelům, jichž mám hojnost (i nepřátelům, jichž mám také dosti) z plna srdce po rok celý. Chci Vám tak aspoň jednou za rok připomenouti, abychom nezapomínali, že sokolství neznamená jen tělesné zdokonalení českého člověka, ale že cílem jeho jest vedle přestění zdraví a síly, vésti lid též k ušlechtilosti a mravnosti a že chceme-li vychovávat, musí ty vznešené zásady vžítí se v nás samé. Příklady přesvědčují a nutí k následování více, než nejkrásnější slova. Žádný z nás není — a snad ani nemůže být v tom tuhém boji o život tak ideálně dokonalým — ale máme se aspoň snažit, abychom sokolské zásady svým jednáním, svým chováním neuváděli v nevážnost, posměch. Zásady sokolské měly by se nám státi hotovým náboženstvím a když to uvědomí si každý jednotlivec, netřeba obávat se o celek. Jakými jsou jednotlivci, takovým je celek. Chceme-li státi se lepšími, nesmíme všimati si jen chyb jiných, ale buďme přísnými kritiky i sebe samých. Je-li nám

činěna výtka, neodmítejme ji, ale zpytujeme dříve své svědomí, není-li výtka ta zaslouženou, a shledáme-li, že jsme k ní příčinu zavdali, snažme se pochybení své napravit. Jen ten pracuje k svému zdokonalení, kdo shovívavým je k chybám jiných a přísným posuzovatelem slabostí svých. Tot' povinností každého člověka a nás tím více, jako představitelů zásad, vepsaných Sokolstvu velikým Tyršem, který chtěl učiniti národ svůj ne národem siláků pouze, ale též národem charakterů. Věřím pevně — neb poučují nás o tom dějiny národů všech — že národ vznešených charakterů vždy mohl směleji hleděti budoucnosti vstříc, nežli národ silný po stránce tělesné pouze. A nezažete mi, když po tomto přání poukáží opět na jednu naši vadu, které bychom se měli zhostiti. Jest jaksí ustáleným zvykem, že na počátku roku každý učiní si nějaké dobré předsevzetí, složí nějaký slib a my můžeme si slíbiti, že odložíme některé ty naše vady, které zdravé činnosti naší překážejí.

*
Ve "Věstníku Sokolském" četl jsem před nějakým časem poznámku, že "ústředí sokolské jest jenom proto, aby o-

statní členstvo mohlo na ně stále hubovat." A nebud'te překvapeni, přiznám-li se, že mne ta poznámka nemálo potěšila. Bývalo vždy mojí touhou, abychom bratřím ve staré vlasti aspoň v něčem mohli se přiblížit — když ne se jim vyrovnati — a tu po dlouhých letech marné touhy shledávám k své radosti, že v jednom jsme si s nimi stejní. I naše ústředí — zdá se mi často — máme jen proto, aby stávalo něco, nač by se mohlo hubovat, komu dávat vinu za ochablost, liknavost, nečinnost. Sjezd na př. uloží ústředí provedení řady krásných věcí aniž by vzal v úvahu, je-li za poměrů panujících možno vše provést; učiní rozpočet, aniž by při tom vzato bylo na vědomí, že při liknavosti jednot v odvádění povinných poplatků příjmy nevystačí na úkoly vyčleněné a když pak lhostejnost členstva sama práci ústředí brzdí, řekne se jedno-duše, že to ústředí nic nedělá, když na vydání sjezdem určené se nedostává; i tam, kde jsou s placením pravidelně několik čtvrtletí pozadu, stěžuje se, že to ústředí špatně hospodáří. Jest tedy náš Výk. Výbor beránkem, snímajícím všechny hříchy celku a nese zodpovědnost za vše, čím by se organisace sokolská honositi neměla. To jest jedna vada, které bychom se měli již jednou provždy zbaviti.

Odpovězte mi, sestry a bratři, jednou upřímně na otázku: jest náš orgán čten anebo není? Řeknete-li, že mládež jej nečte, odpovězte na otázku tu vy starší sami za sebe. A řeknete-li, že jej pilně čtete, pak odpovězte na to: přemýšlíte také o tom, co jste četli? Přiznáte-li se, že ne, pak prosím pro všechno na světě, aby mi bylo odpověděno aspoň na to, proč chceme, aby byl orgán vydáván? Neboť řeknete-li, že o psaném přemýšlíte, čím to je, že z řad našich neozve se o psaném nikdo jediným slovem, at' již souhlasným nebo odporujícím? Jak může pisatel věděti, zdali s tím, co je Vám k posouzení předloženo, souhlasíte nebo nesouhlasíte, když pomíjíte všechno mlčením? Či spokojujete se jen se soukromými projevy mezi sebou? Když Vám sdělím, že v jednom úzkostlivě soukromém projevu stálo: "Víš, my bychom s tebou souhlasili, ale žádný si nechce v tom omočit . . ." — mám snad v nemožných slovech těchto hledati příčinu té

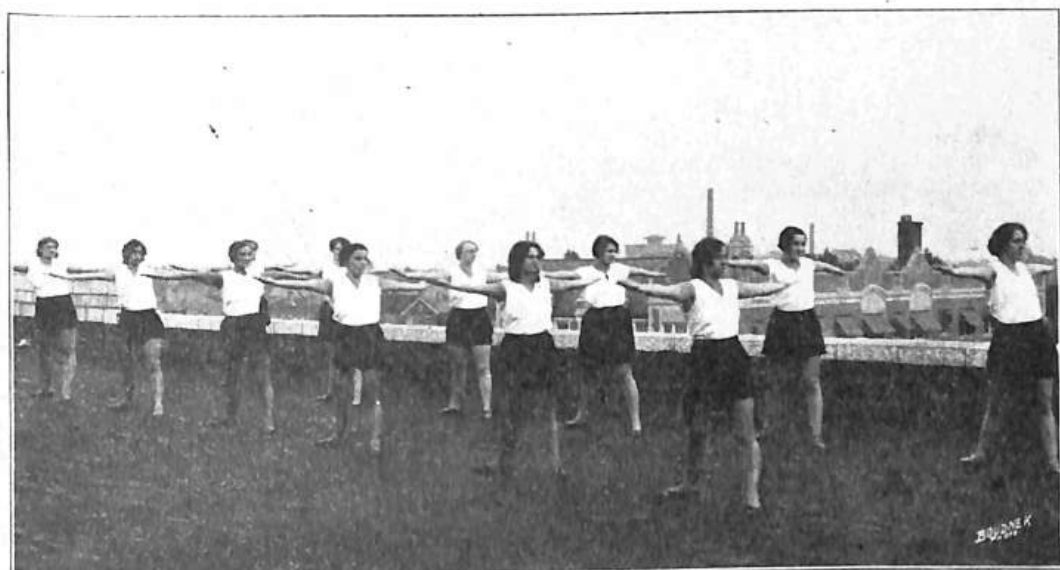
všeobecné lhostejnosti, nevšímavosti? Nebylo by to truchlivým vysvědčením naší vospělosti, našeho sokolství, o kterém říkáme, že vychovává přímé povahy, karaktery? Zde by byl také nějaký ten slib na místě!

Ale přes všechn tak často se opakující nářek věřím, že orgán čten byl a jest. Moje dlouhé působení na poli sokolském poučilo mne o tom, že zájem o psané bylo lze snadno vzbuditi, ale pisatel musil věděti, jak udeřiti na tu pravou strunu. Opomenul-li na příklad uvést v orgánu jméno člena, který v tom neb onom, třeba jen piknikovém výboru vydatně působil, kdybychom byli udali, že ten neb onen (nebo ona) dostal 84 body na místě 88, už obratem pošty ozval se důrazný protest. Proti prvnímu přišel z řad starších, proti druhému se hrdě a neohroženě postavili mladší. To mne nejednou přesvědčilo o tom, že orgán čten byl jak staršími, tak i mladšími, ale jak jsem řekl, musilo se udeřit na tu pravou strunu, zájem musil býti vzbuzen nějakou, řekl bych tak naši životní, našeho bytí neb nebytí se týkající otázkou. Jinak vše ostatní jsme pomíjeli mlčením. A nyní, když jsme si opět upřímně řekli, jakými bychom býti neměli, pokusím se probuditi zájem o něco jiného.

Vynikající americký humorista Mark Twain kdysi napsal, že "mizerné počasí je věc, o které každý mluví, o které každý něco ví, ale nikdo nepříčiní se ani dosti málo o to, aby to mizerné počasí učinil lepším." A to mohli bychom říci též o často projevované snaze o zachování dorostu. V každé organisaci se o tom mluví, všude viděna jest temná budoucnost, všude uznáváno jest, že za poměrů panujících zánik náš jest nedaleký, ale posud nebylo zaznamenáno jediného pokusu o nějakou činnost společnou. Nebudiž mi rozuměno tak, že snad není podnikáno ničeho. Podpůrné organisace mají své dorostenecké kluby, spolky podporují české školy, Sokolové mají své školy tělocvičné, ale každá organisace pracuje na svoji pěst. Schází nám tak zvaný "team-work". Četa zápasící o vítězství ve hře jakékoli musí míti na prvním místě "team-work". Chce-li každý jednotlivec uplatniti jen své schopnosti, svoji sílu, svoji obratnost, chce-li hráti jen dle svého vlastního způsobu, taková

četa nemá nikdy valné naděje na vítězství i kdyby sestavena byla z hráčů prvotřídních. Za to ale kde každý hráč dovede potlačiti své "já" a nahraditi je žádoucím "my", kde hráč dovede potlačiti svoji ctižádost a jest nápomocen ostatním, tam bývá vítězství již předem zajištěno. A v práci na veřejném působišti platí totéž. Věřim v dělbu práce, ale v této snaze všechny organizace měly by se v práci doplňovati, měly by pracovati jako kolečka v hodinách, býti nápomocny jedna druhé. Sokolské jednoty mohly by do shora naznačené práce vy-

datně zasáhnouti, ale musily by u ostatních nalézt porozumění. Nebezpečí hrozí nám všem stejně. Následky stále ostřejšího obmezování přistěhovalectva dostaví se tak neodvratně, jako dočká se neodvratného zániku každý z nás. Jak ale oddálit jej co nejvíce, jest dnes našim problémem nejdůležitějším. Pokoušim se tedy vyvolati v řadách našich zájem o tento nyní tak důležitý úkol, ale nežli odvážim se naznačiti, jak si naši úcast představuji, chci viděti, zdali jsem tímto udeřil na tu pravou strunu.



Ženy Sokolic Slávských, Cicero, Ill., cvičí na střeše budovy.
(K článku O. J. Kudrnovského: Slunce, vzduch, voda . . .)

Karel P. Hujer:

Ještě kvetou růže . . .

Z návštěvy T. J. Sokol ve Floresville, Tex.

OD severu již věje podzimní, chladný vítr, ale v Texasu ještě kvetou růže a jiné krásné květy, jež mne tolik překvapily. Viděl jsem je na mé poslední cestě nejen v Dallasu a v Houstonu, ale těším se z nich i nyní, blízko hranic Spojených Států, v San Antoniu.

Vím, že i na severu kvetou růže i za nepříznivých poměrů a často si vzpomínám na skromné a tiché zahrádky neobyčejných krás, úzkostlivě ošetřované peč-

livou rukou a uvědomuji si, že jsem viděl překrásné květy i uprostřed nevlídné zimy, jako naše sněženky a bledulky kvetoucí pod sněhem. Nezapomenu však nikdy těch okouzlujících květů, jež jsem našel ve Floresville na dalekém jihu texaském, tři dni před mým odjezdem ze Spojených Států. Právě mně připadá, že i "Flores"-ville splývá s významem uvedené paraboly. Od severu přicházely zprávy o prvním závanu zimy, ale my

jsme vyjeli za slunného dne v hřejivých paprscích ze San Antonia do Floresville, kde před dvěma týdny byla slavnostně uvedena do Americké Obce Sokolské tamnější sokolská jednota. A tu jest důvod, který mne vede, abych napsal těchto několik řádků upřímných pozdravů sestřím a bratřím floresvillským. Znam milé floresvillské přátele a mnoho na ně vzpomínám. Při vzpomínce na Floresville vidím před sebou vždy dvě krásné a hluboké oči dítěte, jež drazi rodiče vzali s sebou ze vzdálenosti 45 mil uprostřed největší bouře do přednáškové síně; a uprostřed bouře, jakou jsem nikdy nepoznal, dvě dětských očí na mne hledělo s takovým nevýslovným mírem. A co jsem poznal ve Floresville dne 18. října t. r. bylo jen doplněním krásných vzpomínek naší návštěvy loňského roku.

Den 18. října byl posledním na floresvillské okresní výstavě. Na programu vystoupili večer členové tamnější nové sokolské jednoty. Již před jejich vystoupením jsem pozoroval jejich rozzářené tváře, plné nadšení, když v zahradě p. Lichnovského konali přípravné cvičení. Pozoroval jsem je zároveň s několika milými krajany, rodiči mladých Sokolů a Sokolic, v jejichž osmahlé a upracované tváři bylo viděti totéž nadšení a tentýž zájem. Ó, bylo to tak krásné, nesmírně krásné poznání, že dnes, kdy z mnoha stran vějí nepřítzlivé a studené proudy lhostejnosti, tady ještě kvetou růže v plné své kráse. Vzácné dílo velkého nadšení, jež mluví z nové sokolské jednoty ve Floresville, je tím krásnější a dražší, že jest dílem veliké, obětavé práce několika málo oddaných pracovníků, jaké jsem nalezl jim rovné v jiné malé osadě Caldwell v Kansasu. Jsem opravdu nadšen, když naleznu případy tak ušlechtilé činnosti na rodné roli našich nejvyšších národních ideálů, které rozněcují mladá srdce našich Sokolů a Sokolic v touze za vznešeným cílem naší velké a slavné budoucnosti. Jsou to nejvzácnější květy, které jsem v této zemi nalezl a jež s sebou si odnáším co šťastné poznání a zkušenost z Nové země do naší milé vlasti.

Jest nemožné ve slovech pronést, kolik nesmírných myšlenek vyvstalo v mých představách, když jsem promluvil k občanům floresvillským, shromážděným na místním stadionu. Moji duši jímal zvláštní dojem, když jsem viděl před

sebou americké občany a v několika slovech jsem měl vyprávěti o vzniku sokolství a o velikých ideálech a zápasech, jež stojí v pozadí této vznešené myšlenky. Jest vůbec možné alespoň přibližně zobraziti krásu vroucího nadšení, jež kdysi rozlítlo, několik upřímných českých duší k obrozenskému dílu a dnes zasahuje téměř do všech dilů světa? Ano, myslil jsem na vůdčí heslo sokolské, na starohelenské "Mens sana in corpore sano", zdravý duch ve zdravém těle, jež Tyrš a Fuegner velkolepým způsobem oživilo po více než dvou tisíciletích v krajích naší milé vlasti uprostřed Evropy; ale ještě více mně tanulo na mysli nové, vznešené poselství, jež musí býti obsahem v dnešní době těchž sokolských ideálů a které snad nejlépe bylo proneseno slovy velkého myslitele současných dnů, Gandhim: "Nechci, aby můj domov byl uzavřen a okna zcloněná. Přeji si, aby kultura všech zemí a národů vála kolem mne co možno nejvolněji. Odmítám však, abych byl stržen z mých nohou kteroukoli z nich." Jest to světové poselství sokolských ideálů, jež se musí státí svědomím každého Sokola a poselství světovosti zdůrazňuje také náš milý president Masaryk. To asi, stručně naznačeno, měl jsem na mysli, když jsem měl před sebou americké publikum ve Floresville, jemuž skupina našich nadšených mladých Sokolů a Sokolic ukázala krásné a ušlechtilé dílo sokolské vospěllosti.

Proto co upřímný pozdrav a fare-well Spojeným Státům radostně zdravím všechny bratry a sestry, kteří v nejsvětějších ideálech naší národní jsoucnosti přispívají ke kultuře této obdivuhodné země. Neboť vím, že země Otců Poutníků, země Lincolnova bude stále rozkvétati, bude větší a silnější; pak necht' všichni bratři a sestry, necht' celý národ můj jest účasten měrou co nejvyšší na její velikosti, síle a pokroku. Idea sokolství je založena na principech svobody a jejím produktem jest organizace. Poněvadž Amerika ve svém nejkrásnějším postupu jest vedena, inspirována a sílena principy svobody jako jediným kompasem a vůdčí hvězdou, jest sokolství nejvzácnějším odkazem, jímž naše československá větev Slovanů přispěla a přispívá ke kultuře americké.

V San Antoniu, Texas, 22. října 1930.

Marie Česká, Baltimore, Md.

Sokolství v minulosti, přítomnosti a budoucnosti.

Předneseno na slavnosti 40letého trvání Baltimorské Jednoty Sokolic
9. listopadu 1930.

KDYŽ před 40. lety několik českých dívek za pomoci bratří Sok. Jed. Blesk utvořilo Tělocvičnou Jednotu, měly na mysli více společenský život, který v dobách těch soustředěn byl poněkud více ve zdejší sokolské jednotě.

Český živel byl tehdy více na sebe odkázán. Krajané lnuli k sobě s větší přichylností v tom moři ciziny, a proto samozřejmě bujelo sémě spolčování a zakládány různé spolky.

Že pak sokolství přirozeně imponovalo i dívkám v zemi této zrozeným z českých rodičů, vysvětlujeme si tím, že tito první přistěhovaleci do této veliké nové vlasti naší, tito průkopníci českého života v amerických městech, vychovávali své dívky v duchu českém, vodili je s sebou od útlého mládí do české společnosti, takže tyto srostly s českým živlem do té míry, že ač v zemi této zrozeny, byly více Čechy nežli Američany. A přihlížení k činnosti tělocvičné přirozeně vzbudilo zájem o tělocvik i u těch několika dívek českoamerických, jimž vděčíme dnes za naše bytí.

Však tehdy, při založení této jednoty se těmto průkopníkům našim z daleka nezdálo o tom, jak důležitými činiteli budou jednou sokolské jednoty ve snaze o zachování naší národnosti v této veliké druhé vlasti nás všech.

Sokolství, rozumějme činnost sokolská, v oněch prvých dobách své činnosti bylo dosti omezené. Cvičilo se tak, jak dovedli cvičiti ti první nositelé sokolských ideí, většinou samoukové, kteří doplnili nadšením to, co jim scházelo na technice. Avšak toto nadšení, tato opravdová láska k ideám Tyršovým udržela bytí sokolských jednot do té doby, než zaujali místa vedoucích mužů k výchově sokolské vzdělání, kteří rozumným způsobem vedli svěřence své k lepšímu poznání sokolských ideí a cílů.

Tak také cvičilo se u nás. Obětavi bratři, dnes dávno zesnuli, Primus, Hiršaur, Pokorný a jiní, vedli svěřence své tak, jak nejlépe dovedli, a s nadšením, jemuž obětovali zájmy ovládní, ba i zájmy svých rodin.

A jak dalece věřili ve své učení, dokázali tím, že i své dívky vedli v duchu sokolském a do dnes synové i vnuci těchto prvých cvičitelů našich místních jednot, bratří Primuse a Pokorného, stojí v řadách našich činní a hrdí na své otce a dědy.

A jest to jen zásluhou těchto průkopníků, že udržena jiskra nadšení pro ideu sokolské u nás do dnešního dne.



Naše Sokolice na Pacifickém pobřeží
v Portland, Oregon.

Mimo cvičení však nebylo ničeho, co by poučovalo a vzdělávalo členstvo těchto prvých jednot sokolských. Sem tam nějaká ta zábava, shromáždování mládeže k společným večírkům atd., to bylo vše. Teprve když naše jednoty vstoupila do svazku Národní Jednoty Sokolské, (a nutno zdůraznit zde, že Baltimorské Sokolky byly druhou ženskou jednotou, do Nár. Jed. Sok. přijatou, první byla tuším jednoty St.-louiských Sokolek), uveden byl do jednoty nový život, zvýšen zájem o sokolské hnutí v Americe, sestry povzbuzeny činností Sokolek jinde jevily větší touhu po měření svých sil s jednotami jinými, a tak poznenáhlu počínaly si sestry všimati veřejného života a cílů

sokolských vůbec. Od té doby datuje se zvýšená činnost naší jednoty.

V té době již měla zdejší bratrská jednota Blesk ve svém středu mladého, nadšeného vedoucího, cvičitele bra. Frantu Štětku, který nejen že vede bratry po více jak 30 roků stálé nepřetržité činnosti, ale stejnou měrou vede i cvičení sester z celé sokolské rodiny do dnešního dne. Zvýšeným zájmem o cvičení a povšechnou činnost sokolskou vneseno bylo do naší jednoty i lepší porozumění pro ideu a směry výchovy sokolské.

I sestry v zemi této zrozené počaly jevití více zájmu o to, co vlastně se za tím sokolstvem skrývá. Sestry si poznenáhlu uvědomovaly, že býti Sokolkou neznamena býti pouze členkyní zábavného kroužku za účelem scházení se se švarnými Sokoly a k tanci a jak všeobecně se říkalo, míti "good time". Zvolna sice, ale přece jen sestry si uvědomily, že sokolství jest něčím daleko vážnějším, že jest veřejným činitelem a věrným obrazem inteligence a žití našeho lidu. A dik několika obětavým sestrám, které se vždy staraly o to, aby se při každé příležitosti dostalo veřejnosti jak české, tak americké poučení o snahách a cílech sokolské výchovy, vzbuzeno v sestrách sebevědomí a poznána vážnost sokolského hnutí. Dnes každá sestra ví, že má příčinu býti hrdou na svoje členství v Sokole. Tolik docíleno dnes u nás po dlouholeté činnosti.

Když však přemýšlíme, jak každý zodpovědný činitel v jednotě uvažuje o budoucnosti těchto našich organizací sokolských, tu maně tážeme se sami sebe: Bude nám možno udržeti se na té výši i v dobách příštích?

Sokolství ve vlasti jest ustálenou organizací, nemějící se postupem času. Místa odcházející generace zaujímá generace nová, stejně vlastenecká, vychovaná v tradici zakladatelů s nezměněnými zásadami a snahou k dokonalosti. Sokolství zde v Americe však doznává mnohých změn. Na prvním místě nelze na americké Sokolstvo působiti v duchu vlasteneckém tou měrou, jako v Československu. Dnes již jen malé procento našeho činného členstva v jednotách, jakou jest naše jednota Sokolic, zná zásady sokolské z vlasti aneb jest alespoň v Československu zrozeno. Převážná většina

našeho členstva sestává z druhé generace Čecho-američanů, jichž vlastní jsou Spojené Státy Americké, a kteří přirozeně nechápou dvojitou vlasteneckou přichylnost starších. Proto nelze působiti na mladé členstvo naše v těch ideách, které zakladateli Sokolstva Tyršem a Fuegenerem byly pro činnost sokolskou vytknuty.

My musili jsme sokolství v této zemi přízpůsobiti poměrům, a proto jest činnost naše v jistých směrech odlišná od činnosti Sokolstva ve vlasti. Ani naše snahy vzdělávací nesetkaly se se zdarem, jakého bychom si přáli. Mládež naše nechápe plně našeho učení, našich snah vychovati z ní vědomě příslušníky sokolské organizace. Pozvete si členstvo na přednášku, a kdo přijde? Ti, kteří poučení nepotřebují, ale kteří cítí mravní povinnost přijíti a dáti tak příklad těm, pro něž přednášku konáte. Ale ti, kteří by měli vyslechnouti to, co jim předkládáte — neprijdou. S bezohledností, která jest právem mládí, vám řeknou: "Mne to nezajímá, já tomu nerozumím." To jest dnes, kdy ještě aspoň v některých případech jest mládež naše pod vlivem českých rodičů. Ale co bude se sokolstvem, až vyhynou z řad našich ti, kteří dosud mají otěže činnosti v rukou? Až zbude jen třetí generace v řadách našich? Budeme moci i pak zváti sdružení naše sdružením v pravdě sokolským? A doba ta, kdy všichni budeme nuceni klásti si tyto otázky, je blízká.

Dle mého náhledu nejdéle budeme moci udržeti činnost tělocvičnou, ač snad ne v dosavadním rozměru. A celkem vzato, jest činnost tělocvičná nejdůležitější, neboť vychovává zdravé potomky zdravého lidu.

Mnozí, kteří tak rádi dávají mravoučné rady při různých příležitostech a řeči jejich jen se hemží hesly o výchově mládeže, ale kteří nikdy nepůsobili v přímém spojení s tou naší "nadějí do budoucna", nám řeknou, že si musíme tu mládež vychovat, chceme-li, aby kráčela v šlépějích našich. Ale praktický Sokol neb Sokolice, kteří po léta jsou úzce spjati s tou naší mládeží, kteří zasvětili celá desetiletí práci na udržení a zachování vznešeného odkazu Tyršova zde, v této zemi, vědí, že každý pokus vychovávatí DNEŠNÍ mládež českoamerickou v duchu českém, v duchu sokolském, se

v častých případech setkává s naprostým nezdarem.

Třetí generace naše má zcela jiné zájmy a tužby, nežli měla generace druhá. A dnešní horečný život mladého lidu, těkající s nezdravým tempem od jednoho zájmu k druhému, dnešní moderní vymoženosti a řekněme otevřeně hračky naší mládeže americké nedopřávají jim času k stanutí a přemýšlení o tom, co kdy bylo jejich předkům svatým a často jediným světlým bodem celé existence v této zemi.

Pravda, máme i dnes některé zářné příklady o nepřetržité činnosti v řadách našich všech tří generací, na které můžeme všim právem s hrdoostí poukázati, ale to jsou výjimky tak řídké, že se úplně ztrácejí v tom moři nevšimavosti a odcizení.

Musíme si přestatí namlouvati, že naše mládež jest naší nadějí, která jednou zaujme místa naše, neboť ve skutečnosti tomu není tak. Nedáme-li mládeži u nás to, co ji vábí, co ji baví, pak prostě na-

lezne si středisko, ve kterém se jí bude líbiti. A co můžeme našemu dospívajícímu dorostu u nás nabídnouti v úzkém rámci našich prostředků? Jediný tělocvik jest to, který udržuje dosud naši mládež, ač i ten již, zdá se, dle výkazů o činnosti ve všech jednotách ztrácí půdu pod nohama. Jest to vinou naši? Otázku tuto budeme nuceni řešiti co nejdříve a věnovati jí největší pozornost, chceme-li udržeti aspoň část toho, co si Sokolstvo v této zemi vetklo v štit při svém založení.

Bude to palčivá otázka našeho příštího sjezdu, která se nedá řešiti vzletnou resolucí, ale konkrétním činem ve správném směru. Nebude možno nadále zavíratí oči před skutečností a namlouvati si, že "dosud jsme a budem". A o tomto správném směru našich příštích snah měli by již ode dneška přemýšleti všichni organizační činovníci i techničti vedoucí, neb netečnost k dnešním poměrům v našich jednotách znamená zánik všech našich snů, našich tužeb a našeho bytí v budoucnu.

Účast ČSR. na Olympiadě v Los Angeles.

V PROSINCOVÉM čísle měsíčníku "California Czechoslovak", který v Los Angeles vydává br. Felix B. Janovský, bývalý Chicažan, čteme na stránce 12. pod ohlavením "Příští Olympiada" následující:

"Dr. Jan Title v Národních Listech píše obšírnou úvahu o tom, že československé družstvo nebude moci býti vysláno ve větším počtu, poněvadž výlohy spojené s vysláním družstva na takovou vzdálenost jsou veliké.

"Nebylo by možno, aby československá Amerika podnikla všeobecnou sbírku ve prospěch družstva, která by umožnila vyslání tohoto v patričním zastoupení?

"Polská osada v Los Angeles již má utvořený výbor, který se má starati o patriční ubytování a pohostění jejich družstva. Výbor tento očekává, že polské spolky po celé Americe přispějí na tyto výdaje." —

Krátce před vánočními svátky došly však do Ameriky pražské časopisy, z nichž "Národní Politika" v čísle z 12. prosince 1930 píše:

"Československo se zúčastní olympijských her v Lake Placid i v Los Angeles.

Na včerejší schůzi Čsl. olympijského výboru za předsednictví doc. dra Joe Grusse a v přítomnosti čestného předsedy Č. O. V. dra Guth-Jarkovského byla v zásadě schválena účast Československa na olympijských hrách v roce 1932, a to jak v Lake Placid na hrách zimních, i v Los Angeles na hrách letních. Pro zimní hry navrhuji svazy 8 lyžařů, 2 delegáty, 2 bruslaře a 1 soudece. Celkem 13členná výprava. Pro letní hry v Los Angeles navrženo pro lehkou atletiku 3—4 borci, pro těžkou 7 borců a 1 činovníka, pro box 3 rohovníky a 1 člena jury, pro šerm jen soutěž v šavli 6členné družstvo, pro veslařství 1 skiffaře, pro plavectví 2 závodníky a pro cyklistiku 2 závodníky. Sokolstvo nemá zatím v úmyslu obelstati hry, ale není vyloučeno, že Sokolové po přání Č.O.V. zúčastní se soutěží nářadových 6členným družstvem. Pro Los Angeles přichází v úvahu asi 33 účastníků, pro obě místa asi 46 osob. Football a bobsleigh nepřicházejí v úvahu. Zástupci ledního a pozemního hockeye, jakož i plachtění, se do schůze nedostavili.

Součinnost lékařů v Sokole.

Práce lékařů v tělovýchovné činnosti sokolské projevuje se v posledních letech zřetelněji, třebaže ještě nikoli tou měrou, jak by bylo žádoucí a potřebno. Ve většině sokolských žup jsou lékaři v čele župních zdravotnických odborů, v Československé Obci Sokolské ustavil se pak při náčelnictvu odbor lékařsko-badatelský. Jeho členové přednášejí ve cvičitelských školách ČOS v Tyršově domě po celý rok (z těchto přednášek uspořádána bude zdravotnická příručka pro cvičitele, jež vyjde koncem 1930), přednášejí i v občasných kursech.

Odbor pracoval také v poradně pro Sokoly a sportovce na klinice prof. dra Syllaby; pro poradnu byl vypracován zvláštní formulář zdravotního archu, který bude obecně používán i pro zdravotní matriku závodníků a cvičenců sokolského pětižupí pražského, kde loni bylo už provedeno vyšetření zdravotního stavu lyžařů, hodlajících se účastnit v zimním údobí závodů lyžařských. V červenci 1929 provedeno vyšetření 40 starších cvičenců sokolských, kteří cvičí déle než 20 let, z nichž většina byla pa-

desátiletých. O vyšetření jejich aktuální krevní reakce podána zpráva na XX. internistickém kongresu v Montpellier v říjnu 1929 ve sdělení: Équilibre acido-basique des vieux sportifs hypotendus. Další zpráva (dr. Král a doc. Polland) uveřejněna na roentgenologickém kongresu v prosinci 1929: Silhoueta srdeční u starých cvičenců. Vyšetřování elektrokardiogramů (spolu s doc. Weberem) a soudobná zpráva publikovány budou v nejbližší době. V dubnu 1929 vyšla v Revue médicale de l'Est práce dra Jonáše, dra Krále a dra Stříteckého: Nos observations sur l'état du coeur chez les gymnastes (Sokols) après les exercices aux agrès. V prosinci 1929 provedli doc. Hons a dr. Jiří Král vyšetření pokusného družstva, složeného ze sokolských dorostenců, jež bylo ubytováno v Tyršově domě a jemuž při dodržování přesné diety byl pokusně podáván cukr ve větším množství. Předběžné sdělení o výsledku vyšetřování bylo uveřejněno ve Věstníku Sokolském, práce pro Časopis lékařů českých se právě dokončuje.

(Ln. v Lid. nov., Brno.)

Dr. Jiří Král:

Zena a závody.

TOTO téma bylo předmětem živé rozpravy v tělovýchovném kursu lékařů v Berlíně, pořádaném na počátku května 1930 Svazem lékařů pro podporování tělesných cvičení. Otázka, smí-li žena pěstovati závodní sport, byla vesměs zodpověděna kladně. Bylo pouze upozorněno na některé průvodní zjevy, jež může mítí závodění za následek. Tak mluveno o ztvrnutí vláken svalových, jež předpokládá Sellheim, většina přítomných se však k jeho názoru nepřiklonila.

Předmětem zajímavé rozpravy byla otázka porodu u sportovkyně. Dr. Casperová opakovala publikovanou již zprávu o tom, že neviděla zhoršení porodů u sportovkyň, prof. Weiss z Holandska uváděl na základě ankety, že porodů u cvičenek probíhaly příznivěji než u žen necvičících, a že nebylo tolik předčasných porodů. Dále bylo uváděno, že u

okupační armády v Porýní u žen anglických důstojníků probíhaly porody vesměs mnohem příznivěji než u Němek. Příčinu nutno zase hledati ve větší sportovní vyspělosti Angličanek. Přes to však se mluvilo o několika případech těžkých porodů u gymnastek. Dobré vysvětlení těchto zjevů podala paní v. Loellhoefer, lékařka vysoké tělovýchovné školy v Berlíně: Je možno, že byly popsány těžké porody právě u cvičitelek a cvičenek na náradí. Avšak je podobno pravdě, že tyto ženy se věnovaly nárad'ovému tělocviku proto, že se k němu svou konstitucí zvláště hodily, tím totiž, že mají úzkou pánev. U takových žen ovšem pak probíhá porod hůře než u žen jiných. Příčinou tu ovšem není nárad'ový tělocvik, nýbrž konstitucionální anomálie, pro porod nepříznivá, zato ovšem příznivější vrcholovým cvikům nárad'ovým.

Otevřenou zůstává otázka, jak by ro-

dily tyto ženy s úzkou pávní, kdyby ne cvičily. Je podobno pravdě, že by rodily ještě hůře. Aspoň o tom svědčí pozorování, uvedené praktickým lékařem, že u turněrky s úzkou pávní byl přece jen porod normální právě proto, že měla dobře vyvinuté svalstvo břišní.

Obečně bylo zjištěno, že ženy nemají závodit s muži. V mnohých odvětvích dosahují ženy daleko horších výkonů a závodění s muži by tu vedlo k přepínání. Tak pro běh na delší vzdálenosti ženy nejsou tak dobře uzpůsobeny jako muži. Veliká poměrně mrtvá váha a veliká vzdálenost hlaviček kyčelních kostí jsou značným handicapem účelnosti pohybu.

Naproti tomu v plování dosahují ženy relativně lepších výsledků než muži. To proto, že mají více tuku a tím relativně menší specifickou váhu a dále proto, že snáší lépe chlad než muži.

Otázku menstruace nutno řešit od případu k případu, stále však přibývá cvičenek, jež se měsíčeků nebojí a cítí-li se dobře, závodí ve všech sportech i v plování. V těhotenství závodní trening i závod samozřejmě odpadá.

Celkem vyzněla rozprava v ten smysl, že máme nechat ženy jít jejich cestou, že musíme pouze brzdit výstřelky, ale musí-

me se snažit o zobecnění tělesné výchovy i u žen, a že větší škoda by vznikla, kdybychom ženám závody zakazovali, nežli je škoda, vzniklá snad nějakým ojedinělým přepětím.



Marie Hořáková, dorostenka Sokolic "Tábor" v Berwyn, Ill., získala I. cenu v závodech župy Střední 28. června 1930.

Fine Arts at the Xth Olympiad.

THE fine arts competitions of the Games of the Xth Olympiad, to be celebrated here July 30 to August 14, inclusive, in 1932, will be held in the Los Angeles Museum located in Olympic Park near Olympic Stadium, the fencing pavilion and the swim stadium, according to the Organizing Committee.

The museum was built by the Los Angeles County government, and at present contains a famous collection of historical relics as well as works of art. There will be available for the Olympic Games arts competitions 19 galleries with 36,957 square feet (4,106 square meters) of floor space.

The competitions will consist of exhibitions of architecture, literary works, musical compositions, paintings, sculpture and reliefs and medals. Each Olympic country will present, through

competitions, the best of each of these from among the works of their living artists and submit them in international competition during the Games of the Xth Olympiad.

The fine arts competitions will be under the personal direction of General Charles H. Sherrill of New York, member of the International Olympic Committee and chairman of the Fine Arts Committee of the Games of the Xth Olympiad. General Sherrill is internationally known in art circles and he will endeavor to make the arts competitions of the 1932 Games an event of world-wide interest. Like the art competitions of the ancient Greek festivals, those of the coming Olympic Games will be representative of the works of the world's best living artists.

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Výkonný výbor A. O. S.

Schůze dne 29. prosince 1930.

Schůzi předsedal starosta br. Jos. Čermák. Přítomni bři.: Vlach, Košař, Musil, R. Miller, Popelka, Konečný, Regner, Klaus, J. Rabiňák, ses.: Štěpánková, Urbánková, Jakoubková, Brichtová. Omluveni: Dr. A. Mueller, Jelínek, ses. Harmáčková.

(Za churavého br. jednatele předčítá zápis, dopisy a zprávy br. V. Konečný.)

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Sokol Crosby, Tex., oznamuje dobrovolné se rozejítí jednoty následkem hospodářské a finanční tísně, za které všechno cvičící členstvo odešlo z místa za různým povoláním a zbylo v jednotě jen několik starých přispívajících členů.

Tutéž smutnou zprávu podává jednota v Denham, Minn., která vyhořením natjaté síně přišla o veškeré nářadí a majetek, nemajíc žádného pojištění, následkem čehož se jednota rozpadla.

Oběma jednotám v žádosti za odstoupení vyhověno.

K dopisu Sokola v Caldwell, Kans., usneseno stanoviti pro novou župu Jihozápadní za sídlo Caldwell, Kans., s odporučením, aby předsednictvo župy bylo zvoleno ze schopných činovníků všech jednot oklahomských a kansaských a toto aby se scházelo k poradám nejméně jednou za čtvrt roku v sídle župním.

K žádosti župy Východní vyplatil br. jednatel \$300 z povolené částky na rok 1930.

Jelikož Sokol Nová Vlast v Clevelandu je ochoten hraditi výlohy zástupce V. V. k jich slavnosti 11. ledna, usneseno vyslati br. Příhodu, nebude-li možno jinému členu výk. výboru v ten čas tam zajeti, ježto br. jednatel trpí zápallem průdušnic.

Dopis kongres. A. Sabatha, předložený br. starostou, v němž ujišťuje přičiníti se o prosazení dodatku přistěhovaleckého zákona, dle něhož by odborní cvičitelé byli zařazeni jako trvale přístupní mimo kvoty do této země, avšak s ohledem na

silnou snahu zameziti na nějaký čas přistěhovalectví vůbec, pochybuje o výsledku své snahy. Vzato ku vědomí.

K dopisům Sloven. Těl. Jed. Sokol (t. j. hlavního úřadu, náčel. bra. Bednáře a hl. taj. bra. Oslislo) usneseno svolati poradu obou předsednictev českého a slovenského Sokolstva na 17. a 18. ledna a zároveň pozvati k ní zástupce polského a jihoslovanského Sokolstva ohledně společného vystoupení na sletu v Praze 1932 a v Chicagu 1933, po případě i utvoření Svazu Slovanského Sokolstva v Americe.

Amer. Nár. Sdružení povolen roční poplatek \$5.00 a zástupce br. Cyril Popelka ustanoven nadále zastupovati Obec naši v ústředně A. N. S.

Do konference, svolané žup. výborem státu Illinois A. N. S. dne 9. února vyšle se předsednictvo Obce.

Žádost župy Západní o vyslání spol. cvič. br. Kosa co učitele kursu konaného ve dnech od 7. do 15. února, odkázána k vyřízení Tech. předsednictvu.

Ohledně zájezdu br. Kosa do župy Pacifické vysvětluje místonáčelník br. J. Rabiňák, dle něhož nedorozumění dalšího programu jeho cesty zaviněno bylo nedoručením dopisů zaslaných jednatelem, starostou a místonáčelníkem. Br. Kos na zpáteční cestě měl zajeti do nové župy Jihozápadní, tuto zorganizovati a připravit pro samostatné vedení a odtud pak zajeti do župy Západní, avšak dle poslední zprávy jest prý na cestě zpět do Chicaga.

K uvarování dalších nedorozumění na příště budou se řídití společ. cvičitelé pokyny výk. výboru.

Br. starosta referuje o vystoupení těl. organisací, pořádaného Chic. Tribunou příštího roku. Předáno Tech. předsednictvu.

Zpráva Tech. předsednictva schválena.

Sokol Slávský oznamuje ústy starosty bra. Millera, že povolil \$1,000 co splátku na vydlužené od Obce bondy.

Jelikož dosud 40 jednot nezaslalo výsledky hlasování o čl. 22 stanov A.O.S. jednajícím o kroji, usneseno prodloužiti

lhůtu do 15. února, do kteréž doby jednoty jsou povinny výsledek hlasování zaslati.

Tech. předsed. A. O. S.

Zápis o schůzi 27. prosince 1930.

Technické předsednictvo A.O.S. sešlo se k poslední pravidelné schůzi v roce 1930 v sobotu 27. prosince v Sokole Slávském. Jednání zahájil místonáčelník br. Jindř. Rabiňák krátce po 3. hod. odpoč., a srdečnými slovy přivítal náčelníka bra. Jarku Jelínka, který se opět mezi nás dostavil. Dále byli přítomni: bři. Molcar, Vodehnal, Suchý, Oselka, Kudrnovský a společ. cvičitel Příhoda, ze sester pak Kottová, Koubová, Zelbová a Prenerová. Nepřítomni a neomluveni bři. Žitný a Eliášek.

Zápis z minulé řádné schůze byl přijat s opravou. Zápis z mimořádných schůzí 22. a 30. listopadu byl přijat po přečtení beze změny.

Dopis náčelníka Slovenské Těl. Jed. Sokol byl odkázán k projednání výk. výboru AOS.

Župa Pacifická podala písemnou zprávu o činnosti spol. cvičitele bra. Kosa, jemuž bylo dáno povolení, aby svůj pobyt v této župě prodloužil tak, jak sám za dobré uzná.

Podán účet na obnos \$1.75 za zápisní knihu pro Tech. před.

Br. Příhoda podal zprávu o svém působení v župě Střední, jejíž jednoty po příjezdu z jihu navštěvuje. Oznamuje, že na jeho dotaz u Sokola v Milwaukee dostalo se mu odpovědi, aby je navštívil až po 15. lednu 1931.

Cviky na mezinárodní závody AOS. jsou již všechny vypracovány a vyjdou tiskem v příštím čísle S. A.

Br. Kudrnovský podal podrobnou zprávu z konvence Amateur Athletic Union, konané v listopadu ve Washington, D. C. Závody této organizace v její Central division budou v Sokole Slávském, a to pro muže 21. února a pro ženy 28. února 1931. V závodě dorostu "juniors" z vyšších škol nebudou závodit v družstvech a budou připuštěni pouze jako jednotlivci. Zpráva bra. Kudrnovského má být uveřejněna v S. A.

Br. Kudrnovský se tázal na změny v cvicích, jak byly uveřejněny v S. A., na což podati vysvětlení bři. Rabiňák, Příhoda a Jelínek.

Br. Vodehnal navrhl, aby br. náčelník měl právo učiniti změny v cvicích podle jeho dobrozdání, což přijato.

Společný cvičitel br. Příhoda má na začátku roku 1931 zahájit svou působnost v župě Severovýchodní.

Časopis Chicago Tribune zasazuje se o propagování gymnastiky a žádá o vystoupení Sokolstva. Br. Vodehnal navrhl, aby se k tomu cíli v příští schůzi zvolil výbor, který by s Tribune vyjednával, což přijato. Zároveň bylo doporučeno, aby si župa Střední podržela jednoho ze společných cvičitelů AOS. k vypracování celého tohoto podniku, což bylo též schváleno.

Br. Vodehnal, náčelník župy Střední oznámil, že župa Střední přijala mezinárodní závody AOS.

Jelikož nebylo ničeho více k jednání, br. místonáčelník v 5 hod. odpoč. schůzi ukončil. Nazdar!

Betty Prenerová, zápis.

Zpráva cvičitele Fr. Příhody za listopad a prosinec 1930.

Ze župy Jižní zajíždím do jednot v Oklahomě a Kansasu. Dle pokynů od výk. výboru A. O. S. má být z těchto jednot utvořena nová župa Jihozápadní, což je také vlastním přáním těchto jednot. V jednotách bylo o tom členstvem hlasováno a všude jsou pro utvoření vlastní župy. Do Caldwell, Kansas, byla svolána schůze zástupců jednot na 30. listopadu, kde bylo voleno sídlo a úřednictvo župy. Ve všech jednotách k tomu dal jsem náležitě vysvětlení a patřičné návody.

1.—2. *Oklahoma City, Okla.* V jednotě prý není ani jediného vedoucího a proto se necvičí. Jsou to osobní spory, které již po několik let celou činnost brzdí. Dříve v nájmu se pěkně cvičilo, ale nyní v nové vlastní a krásné budově to nejde! Celkově ale schází uvědomění a rodičům našich dětí znalost sokolské výchovy. Svolána členská schůze, kde přednáším o Sokolstvu v Americe. Jednota vstoupí do nové župy.

3. *Yukon, Okla.* Jednota již před zánikem hlásí se znovu k životu, stane se členem nové župy. Svolána členská schůze, na které mám připadný proslov.

4. *Prague, Okla.* Do Prahy zajiždím s br. Rabštejnem, který při členské schůzi na vyzvání členstva věcně promluvil. Br. Šeděnka dobře schůzi svolal a náležitě objasnil její účel. Po dlouhé mé řeči bylo ujednáno začít cvičit a schopný vedoucí br. Ježek slibuje pomoc. V nové župě celá jednota dělá si naději na lepší život.

5.—8. *Caldwell, Kansas.* Venkovská jednota, která postrádá některé nářadí, má však dobré cvičence i cvičenky. Snaživý cvičitel br. Maruška má dobrý cvičitelský sbor, který mu pomáhá a celé cvičení klape. Vedu cvičení všech tříd vždy večer a dlouho do noci. Odpoledne vedl jsem cvičitelské hodiny. Každému cvičení přihlíželo starší členstvo i dosti obecnstva. Po cvičení učil jsem národní besedu. Přednáška: "Sokolská výchova". Jednotě jsem uložil svolati schůzi zástupců jednot, které budou tvořit novou župu. Dány v tom směru úředníkům jednoty náležité pokyny.

9. *Wilson, Kansas.* Předem svolaná schůze konána za přítomnosti hostů z Caldwell a Lucas. Jednalo se dosti ostře, ale věcně. Kde bylo členstvo cvičící? Proslov: "Sokolstvo a jeho úkol". V jednotě bylo odhlasováno utvořit novou župu.

10.—12. *Lucas, Kansas.* Stará jednota zahájila znovu činnost tělocvičnou a má pěkné třídy cvičících. Dobrý začátek jednotě dal br. Řepík. Starší zkušené členstvo všude pomáhá. Sestaven byl cvičitelský sbor, vedu s ním vždy odpoledne hodiny. Večer pak cvičení všech tříd. Každému cvičení přihlíželo dosti obecnstva. Proslov: "Proč cvičíme." Jednota chce patřit do nové župy.

13. *Wilson, Kansas.* Vedu cvičení žákyň, žáků, žen a mužů. Jednota má vyspělé cvičence i cvičenky. Cvičí i starší sestry a počínají si dobře. Proslov: "Sokolský tělocvik." Cvičitelem jednoty jest br. Řepík, který pěkně cvičí a těší se na příští závody A.O.S.

Škoda, že mně nebylo možno, abych se děle v těchto jednotách zdržel a více času jim věnoval. Snad utvoření této nové župy přinese jednotám v ní sdruženým vzpruhu a ony pak spoluprací udrží ji v plodné činnosti.

Od 15. listopadu do 31. prosince jsem v župě Střední. Technickým předsednictvem A. O. S. bylo mně uloženo při-

pravít pro tisk veškerá cvičení pro mezi-sletové závody A.O.S. Zajiždím střídavě do jednot v Chicagu a okolí. Nacvičuji cvičení všech tříd, navštěvuji schůze župy i A.O.S. V neděli dopoledne vedu nácvičné hodiny. Navštěvuji podniky jednot.

Zpráva cvičitele J. Kosa za prosinec 1930.

1.—7. *Scio, Oregon.* Cvičili jsme pravidelně každý den. Odpoledne konán kurs od 2—6 hod. za přítomnosti 7 členů. Jednota jest v rukou starosty bra. Rubeše, dobrého a obětavého Sokola, vychovaného v tělocvičně. Cvičí se v budově Západní Jednoty. Mají svůj odbor hudební, dramatický. Cvičení mužů a žactva vede br. H. Novák, žákyň a žen s. Rubešová ml. Mají pěkný sbor cvičitelský. Počínají si dobře, jest tu budoucnost.

7.—13. *Malin, Oregon.* Silná a čilá kdysi jednota ochabla zase jenom domácími a osobními nesváry. Necvičilo se tu dlouho, a po mém příjezdu musil jsem cvičence teprve shánět dohromady. Teprve v poslední hodině dostoupil počet mužů 9 a žen 10. Náprava jest tu velice nutná. Schopní bratři i sestry tu jsou, jenom jim důvěřovat a postavit je do čela. Sokol není pro jedince, nýbrž pro všechny, kteří mají dobrou vůli pracovat a mají chuť k povznesení úrovně sokolské ve svém okolí. Osada téměř výhradně česká s dostatkem mládeže i členstva a bylo by hanbou, kdyby jenom nesváry osobními a liknavostí nadále hnila! Tož vzhůru do práce! Vzchopte se, bratři a sestry, a vzpomeňte si, že dovedete vykonat dílo veliké, když chcete! Toho dokladem byl Váš krásný slet před 4 lety.

14.—17. *San Francisco, Calif.* Jedna z nejsilnějších jednot na pobřeží Pacifickém s vlastní pěknou budovou. Leč v činnosti tělocvičné byl jsem zklamán. Pravidelné cvičení mužů a žen (mládež necvičí) sestávalo z nacvičování "české besedy" jednou v týdně. Sem docházeli bratři a hlavně sestry v obleku občanském, tak že tu o žádné pravidelné činnosti nemohlo být ani řeči. Jest to chyba celé jednoty, neb tady nemůže být žádných výmluv, že z toho neb onoho důvodu od pravidelných hodin bylo upuštěno! Cvičil jsem tu jednou, a tu hlavně mezi sestrami byl značný nepořádek. Mnoho cvičících tu chybělo. Vyspělost u bratři

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

MEZISLETOVÉ ZÁVODY.

ZÁVODNÍ CVIKY ŽEN.

(Dokončení.)

ODDÍL NIŽŠÍ.

BRADLA PO PRSA

1.) Na začátku bradel pokos: dohmatem na žerdě, z náskoku předkmihem přešvih přednožmo pravou do vzporu jízmo na pravé žerdí prohnuté — přešvih pravou dovnitř — zákmih — předkmihem přešvih přednožmo levou do vzporu jízmo na levé žerdí prohnuté — přešvih levou dovnitř — zákmih předkmihem výsed přednožmo snožmo na pravé žerdí vně před rukama — výdrž — přednožka vlevo přes obě žerdě.

2.) Uvnitř bradel z podporu o předloktí: zákmih předkmihem vzpor do výsedu roznožmo před rukama — sesed dovnitř — zákmihem výsed zánožmo snožmo na pravou žerd' vně za rukama upažit, hřbety nahoru, výdrž — dohmatem nazad přesed přednožmo snožmo na levou žerd' vně před rukama — přešvih přednožmo pravou dovnitř, přehmat levou napřed a přešvihem zánožmo pravou, sesed vlevo s 1/1 obratem vlevo.

3.) Uvnitř bradel ze stoje pobok dohmatem na přední žerd': náskokem vzpor a přešvih zánožmo levou, přešvih zánožmo pravou přes zadní žerd' do vzporu ležmo zarukama — výdrž — klik — vzpor — kolo únožmo levou s 1/2 obratem vpravo do výsedu přednožmo snožmo na pravé žerdí vně před rukama — sesed dovnitř a zánožka vlevo.

KRUHY.

1.) Náskokem svis: předkmih, zákmih předkmihem svis vznesmo — závěs v podkolení pravou v pravém kruhu — vzpažit pravou — (levá noha a pravá ruka vodorovně) výdrž — uchopením kruhu svis vznesmo — zvolna svis vpředu — seskok.

2.) Náskokem svis: předkmih — zákmih — předkmihem shyb — předkmihem svis vznesmo — závěs obounož v podkolení v kruzích — přehmatem střídnořuč na provazy vzepření do výsedu — výdrž — uchopením kruhů spád nazad — svis vznesmo — zvolna svis vzadu — seskok.

3.) Náskokem shyb — zvolna svis vpředu, předkmih — zákmih — předkmihem svis vznesmo — svis střemhlav — výdrž — svis vznesmo a převěs snožmo v podkolení přes pravé předloktí — svis vznesmo — zákmih a předkmihem seskok s 1/1 obratem vlevo.

KUŇ NA DÉL BEZ MADEL.

1.) Z rozběhu dohmatem na hřbet, odrazem snožmo, výskok do podporu klečmo — klek upažit — dohmatem napřed, vzpor ležmo za rukama — klik — vzpor — seskok vlevo.

2.) Z rozběhu dohmatem levé na hřbet, odrazem pravé — přešvih přednožmo levou do výsedu roznožmo — dohmatem napřed, stříž zánožmo s 1/1 obratem vlevo — sesed zánožmo vpravo.

3.) Z rozběhu dohmatem pravé na hřbet, odrazem levé, přednožka vpravo.

ZAČÁTEČNÍCI.

HRAZDA.

1.) Z kmihu ve svisu vpředu nadhmatem: předkmihem 1/1 obrat vlevo napřed do dvojhmatu (pravá nad, levá podhmat) — předkmihem 1/1 obrat vpravo nazad kolem levé ruky do nadhmatu — vzepření závěsem pravé v podkolení vně — přešvih pravou nazad — zvolna sešín napřed do svisu v předu — shyb — výdrž — seskok.

2.) Z náskoku nadhmatem výmyk předem vzporu vpředu — výdrž — podmetno kmih, vzepření závěsem levé v podkolení uvnitř — přešvih levou nazad — spád nazad — vzepření vzklopno — podmet.

3.) Z kmihu ve svisu vpředu nadhmatem: vzepření vzklopno — toč nazad — sešín nazad do svisu vznesmo vpředu — průvlek skrčmo svis střemhlav vzadu — výdrž — prohnuté svis vzadu — seskok.

BRADLA.

1.) Uprostřed bradel pokos: z komihání v podporu o pažích: kotoul nazad do výsedu roznožmo prohnuté, upažit — výdrž — dohmatem nazad, sesed dovnitř, kolo zánožmo pravou nad levou žerdí (smykem) odsun na-

zad do podporu o pažích — vzpor vzklopmo — zánožka vpravo povýš.

2.) Na konci bradel vněhmajem: výmyk předem do výsedu roznožmo — přehmat nazad, sesed dovnitř a přešvih přednožmo levou přes pravou žerd' a přešvih zánožmo pravou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do vzporu ležmo za rukama pobok a kolo únožmo pravou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do výsedu vně na levé žerdí před rukama — přehmat napřed, váha oporem o levý loket (naznačit) předkmihem přednožka vpravo s 1/1 obratem vlevo (dohmat pravou na žerd').

3.) Uprostřed bradel pokos: z komihání v podporu o pažích: předkmihem vzpor do výsedu roznožmo před rukama — sesed dovnitř, zákmihem stoj o ramenou — výdrž — kotoul napřed prohnutě do vzporu — předkmihem přešvih přednožmo pravou přes levou žerd' a přešvih zánožmo levou přes levou žerd' s $\frac{1}{2}$ obratem vpravo do vzporu ležmo za rukama pobok — kolo přednožmo pravou, odbočka vlevo přes obě žerdě.

KRUHY.

1.) Náskok do svisu: předkmihem — zákmihem předkmihem vzepření — spád napřed do svisu vnesmo — zákmihem výkrut napřed — sviv střemhlav — výdrž — sviv vnesmo — výkrutem nazad seskok.

2.) Náskokem sviv vnesmo: zákmihem shyb — předkmihem — zákmihem sviv — předkmihem sviv vnesmo — vzepření převěsem v podkolení pravé — výdrž — spád nazad, sviv střemhlav — vahou ve svisu vzadu, sviv vzadu seskok.

3.) Náskok do svisu: vzepření souruč do vzporu — spád napřed do svisu vnesmo — shyb — přednos — výdrž — svivem vpředu zákmihem, předkmihem překot nazad snožmo.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY.

1.) Ze vzporu vpředu na madlech: přešvih únožmo levou vně — přešvih únožmo levou nazad — kolo únožmo pravou — přešvih únožmo pravou napřed — výšvih vlevo — přešvih únožmo pravou nazad — kolo únožmo levou — přešvih únožmo levou napřed — přešvih únožmo pravou napřed s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do stoji na zemi.

2.) Dohmatem na madla: náskokem kolo přednožmo levou — přešvih únožmo pravou vně — přešvih únožmo levou napřed, do vzporu jízmo na zadním madle — přešvih únožmo pravou nazad a dohmatem levou na hřbet, přešvih zánožmo pravou — přednožka vpravo přes hřbet.

3.) Dohmatem pravou na přední madlo malik napřed, levá na krk: z náskoku kolo únožmo pravou s 1/1 obratem vlevo do vzporu vzadu na madlech — přešvih únožmo levou nazad — přešvih únožmo pravou nazad — kolo přednožmo pravou a odbočka vlevo.

KŮŇ NA DÉL.

1.) Z rozběhu nadhmatem na hřbet: výskok skrčmo do stoji spatného do sedla — upažit a svirkou sed roznožmo — dohmat napřed, zašvihem stříž zánožmo s 1/1 obratem vlevo — sesed zánožmo vpravo.

2.) Z rozběhu dohmatem na hřbet, kotoul napřed do výsedu roznožmo — zašvihem výskok skrčmo do stoji spatného — seskok napřed prohnutě, vzpažit zevnitř.

3.) Z rozběhu dohmatem na krk — roznožka.

DOROSTENKY.

KRUHY PO RAMENA.

1.) Ze shybu stojmo vpředu: z náskoku výkrut napřed do svisu vnesmo a převěs pravou v podkolení přes pravou paži (trup a levá noha vodorovně) sviv vnesmo a převěs levou v podkolení přes levou paži (trup a pravá noha vodorovně) výdrž—sviv vnesmo—sviv stojmo—vzadu—výkrutem nazad sviv ležmo vpředu před rukama—shyb stojmo vpředu—připažit.

2.) Ze shybu stojmo vpředu: z náskoku sviv vnesmo a závěsem pravé v pravém kruhu o nártě vis vzadu (levá noha a trup vodorovně) sviv vnesmo a závěsem levé v levém kruhu o nártě, vis vzadu (pravá noha a trup vodorovně) výdrž—sviv vnesmo vzadu—zvolna shyb stojmo vpředu—z náskoku překot nazad do svisu stojmo vzadu—výkrutem nazad shyb stojmo vpředu připažit.

3.) Ze shybu stojmo vpředu: z náskoku sviv vnesmo—závěsem levé o patě v levém kruhu dohmatem levé na pravý kruh vis vodorovně, zanožit pravou—výdrž—skrčením levé nohy dohmat levou na levý kruh a vývletem levé sviv vnesmo vzadu, shyb stojmo v předu—vis ležmo v pravo, stranou, unožit levou—přinožit levou—shyb stojmo vpředu—vis ležmo v levo stranou, unožit pravou—přinožit pravou—shyb stojmo vpředu připažit.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY.

1.) Dohmatem levou na zadní madlo pravou na hřbet: z náskoku přešvih únožmo pravou napřed do vzporu jízmo—1/1 obrat v levo upažit—půlobrat v pravo do výsedu roznožmo—dohmatem na zadní madlo souruč, zá-

švihem podpor klečmo levou, zanožit pravou —seskok zánožmo vpravo.

2.) Dohmatem na madla: výskok do podporu klečmo—klek zapazit—předpažením výskok do stoje spatného—seskok napřed.

3.) Z rozběhu dohmatem na madla: přešvih únožmo pravou napřed—přešvih únožmo levou napřed a dohmatem levé na zadní madlo 1/1 a půlobrat do výsedu roznožmo na hřbetě—zásvihem stříž zánožmo s 1/1 obratem v levo—dohmatem napřed, sesed zánožmo vpravo.

DOROSTENCI.

HRAZDA.

1.) Z kmihu ve svisu vpředu nadhmatem: předkmihem 1/1 obrat vlevo do dvojhmatu (pravá nad levá podhmat) vzepření závěsem v podkolení pravé uvnitř—přehmat levou v nadhmat, toč nazad závěs.—přešvih únožmo pravou nazad—přehmat v podhmat a sunem rukou stranou, váha oporem o trup—výdrž—přehmatem v nadhmat, vzpor v předu—podmet.

2.) Svis vpředu nadhmatem: výmyk předem do vzporu a toč nazad—sešín nazad do svisu vznesmo vpředu a průvlekem skrčmo svis vznesmo vzadu—svis střemhlav—výdrž—zvolna prohnuté svis vzadu—seskok.

3.) Z kmihu vpředu nadhmatem: výmyk zadem do vzporu—výdrž—přehmat pravou v podhmat, 1/1 obrat vpravo do vzporu vpředu—podmetmo kmih—vzepření jízmo levou uvnitř—přehmat v podhmat, toč jízmo napřed—přešvih únožmo pravou s půlobratem vlevo, do stoje na zemi.

BRADLA.

1.) Na začátku bradel pokos vnitř hmatem: náskokem svis vznesmo, vzepření vzklopmo do výsedu roznožmo před rukama—přehmat napřed, stoj o ramenu—výdrž—kotoul napřed prohnuté do vzporu—předkmihem výsed přednožmo snožmo na levou žerd' vně před rukama s 1/1 obratem vlevo—sesed dovnitř, zánožka vpravo s půlobratem vpravo.

2.) Uvnitř bradel z komihání v podporu o pažích: předkmihem kotoul nazad rozpažmo—vzpor vzklopmo do výsedu roznožmo před rukama prohnuté—výdrž—sesed dovnitř, zákmihem—přešvih zánožmo pravou přes pravou žerd', přešvih přednožmo levou přes pravou žerd' a přehmatem pravé nazad výsed přednožmo snožmo na pravé žerdí vně před rukama—půlobrat vlevo do vzporu ležmo za rukama pobok—skrčka přes obě žerdě.

3.) Ze stoje pobok vně bradel nadhmatem na vzdálenější žerdí: výmyk předem do vzporu ležmo za rukama—výdrž—přešvih únožmo pravou dovnitř s půlobratem vlevo, a přešvih přednožmo pravou přes pravou žerd' do výsedu roznožmo před rukama—sesed dovnitř, odsun nazad do podporu o pažích předkmihem podpor vznesmo o pažích—zákmihem vzpor a přednožka vpravo s půlobratem vlevo dohmatem na žerd'.

POKYNY K NÁCVIKU ZÁVODNÍCH SESTAV PRO ZÁVODNÍKY A SOUDCE.

ODDĚLENÍ VYŠŠÍ.

KRUHY.

Sestava I.

PRO ZÁVODNÍKA: Naskoč do klidného svisu, bez nadhmatu, po naznačeném svisu vznesmo, bystrým kmihem vykonej výkřut napřed, při kterémž snaž se paže dostati co nejdále od sebe (upažit) o kříži prohnutém, svis střemhlav naznač a opětným vysazením a moeným švihem nohou dolů a současným vzpíráním do vzporu se dostaneš. Přednos vydrž 3 doby a stoj konej zvolna a bez zastavení o pažích mírně pokrčených. Během stoje drž kruhy stále bočně vedle paží, neuč se stoj opíráním loktů o kruhy. Kruhy balancuj stále více před sebou neďavej je pod sebe, neb tak snadno přepadneš napřed.

Stoj nezačíněj hlubokým klikem, neb potom jej nevytáhneš. Nejlépe jest začítí v mírném kliku. Ze stoje na toč jdi volněji do vzporu, nezastávuj a ihned přidej toč, který konej ostřeji a co nejméně vysazuj, nerozděluj na spád a výmyk. Konečný překot roznožmo konej opět jako toč, drž se co nejdále, tím dostaneš se vysoko, kruhy drž u sebe a před doskokem rázně prohni.

PRO SOUDCE: Výkřut napřed vysazeně—hrubé porušení—výkřut klikem—hrubé porušení. Zákmihem vzepření do kliku—hrubé porušení. Nižší než vodorovný přednos—lehké až hrubé porušení. Vyšší než rovné přednos nemá vliv na známku. Stoj o pažích pokrčených—lehké až hrubé porušení. Nenažnačený stoj—ztráta známky. Přepadnutí ze stoje taktéž. Toč nazad provedený rozdělené, spád a výmyk lehké až hrubé porušení. Konečný překot snižuje se dle provedení. Krčení nohou, nenapínání špiček, krčení paží, roznožování a pod. lehké porušení, během celé sestavy pro-

váděné hrubé porušení. Lehké porušení $\frac{1}{4}$ —2 body. Hrubé porušení 2—4 body.

II.

PRO ZÁVODNÍKA: Naskoč do shybu a současným silným prohnutím kříže a tlačení hlavy nazad přejdeš do svisu střemhlav. Nutno provést současně. Zámkem vzepření (viz sestava I.) Zámkem svis konej tak, že kruhy před sebe suneš, a mírným, ale jistým odkmkem nazad do visu přecházíš a bystrým trčením nohama mezi provazce a současným vzpíráním pažema a tlačení těchto pod sebe do vzporu vzepřeš. Přednos a stoj (viz sestava I.) Na přemet pokrč mírně paže a o kříži prohnutém přejdi do visu a ihned výkrut napřed navazuj. Během přemetu jest nutné nadhmátnutí, aby cvičenci se u zámku neutrhli. Výkrut napřed vykonej do svisu vnesmo vzadu, kdež nenaznačuj, ihned trč nohama vzad na výkrut nazad, paže náležitě od sebe, u předkmihi vykonej celý obrat vlevo, zde snaž se obrat vykonat v ramenou jakobys konal "čelem v zad" a opětným předkmihem překotem roznožmo dokončíš.

PRO SOUDCE: Naskok do shybu a odděleně svis střemhlav—lehké porušení. Zámkem vzepření—mezikmihi a teprve odkmihi do svisu—ztráta známky. Nedodržená výdrž—lehké porušení až ztráta známky. Stoj (viz sestava I.) Přemet zaměněný překotem, neb hlubokým klikem—hrubé porušení až ztráta známky. Vyčkávání mezi výkrutem napřed a nazad—lehké až hrubé porušení. Mezikmihem provedený obrat neb překot (na konci sestavy) ztráta známky. Ostatní vše co u prvé sestavy napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍKA: Nejprve naskoč do patřičného nadhmatu a silným shybem vynášej nohy co možno nejvýše až prsoma spočíváš nad kruhy, ruce otočené malíky k sobě co nejbližší, potom převážením nohou nazad, přes kruhy a otáčením kruhů zevnitř dostaneš se do vzporu. Zde i hlava přichází k platnosti, neb tuto tlačíme nazad. Ostatní věci jsou eviky známé pouze konečný přešvih roznožmo po výkrutu napřed nutno konatí spojitě a záda vynéstí hezky vysoko, tak jako bychom konatí chtěli vzepření vzklopno, potom teprve pouštíme ruce a do stoje na zemi doskakujeme.

PRO SOUDCE: Výšín zaměněný výmkem—ztráta známky. Konečný přešvih roznožmo, mezikmihem — ztráta známky. Ostatní vše co u druhých sestav napsáno bylo.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY.

I.

PRO ZÁVODNÍKA: Po přešvihu odbočmo připoj ihned kolo zánožmo levou, ale švihni nohou vzad, (nikoliv jenom "šoupnutí" kolem koně) a sice proto, že potřebuješ kmihi na další přešvih. Po kole zánožmo, připojíš pravou nohu k levé a kolem pravé paže, se otáčíš do vzporu vzadu, při čemž otevřeš dlaň a na této se otáčíš. Paže musí být napjatá. Po dokončení přešvihu přednožmo, pamatuj opět na přešvih zánožmo a zde trochu zmírní, neb tady cvičenci následkem velkého kmihi zarážejí. Při střihu náležitě roznož a přešvihu pravou napřed použij ihned jako kmihi na přednožku vlevo přes krk.

PRO SOUDCE: Mety o nohách napjatých s mírným dotekem—lehké porušení. Mety plynulé výsedem provedené—hrubé porušení. Krčení, klik, nenapínání špiček, roznožování lehké až hrubé porušení. Vysednutí a výdrž v metu—ztráta známky. Krčení, nenapínání, neb roznožování, během celé sestavy—hrubé porušení.

II.

PRO ZÁVODNÍKA: Počátek jest známý. Při kole únožmo s přechodem počínej si tak, že po přešvihu únožmo pravou napřed dovnitř, dohmátněš levou rukou před pravou na zadní madlo, nohou pravou ale dokončujješ kolo a současně opět dokončujješ přechod, to jest dohmatujješ pravou na hřbet. Ihned připoj kolo přednožmo levou a pokračuj. Konečné kolo přednožmo snožmo jest známé, jest nutno pouze, aby paže levá, kol které se otáčíme byla napjatá. Po celém obratu (během kola) dohmatujeme pravou na přední madlo, váhu na tuto přenášíme a dalším půlobratem vlevo kolo dokončíme.

PRO SOUDCE: Kolo únožmo s přechodem nespojené—hrubé porušení. Vysednutí a zastavení během metu—ztráta známky. Konečné kolo přednožmo s 1/1 a půlobratem rozdělené—ztráta známky. Přidaný, neb ubraný met jest jiný cvik ztráta známky. Kolo únožmo s přechodem "souruč"—hrubé porušení. Ostatní vše co u prvé sestavy napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍKA: Na počáteční kola jest třeba řádný odraz snožmo a ucelený švih. Na přešvih přednožmo a stříž nutno zabrzdit, abys nezarazil po přešvihu přednožmo. Přešvih únožmo pravou nazad dělej opět svižněji, abys měl dost švihu na další kola odbočmo. Kolo únožmo s obratem konej rázně bez zastavení. Kolo toto jest závodníkům vyššího oddělení známé. Pamatuj pouze, že ihned po kole únožmo s obratem a po přešvihu odbočmo nazad musíš připojit ihned kolo odbočmo s 1/1 obratem. Kolo konej tak, že hned po přešvihu odbočmo v pravo zvedni nohy dost vysoko nad koně, pravou rukou dohmatuj na hřbet a současně kol levé paže napjaté se otáčej. Po dokonaném obratu pravou rukou od hřbetu se odraž, abys lépe doskočil. Během kola levou ruku otevři a na dlani se otáčej.

PRO SOUDCE: Nespojená kola odbočmo—hrubé porušení. Kolo únožmo s obratem výsedem provedené—ztráta známky. Kolo odbočmo s 1/1 obratem na konci sestavy, tahem provedené, neb zastavení v něm—ztráta známky. Ostatní vše co u prvých sestav napsáno bylo.

HRAZDA.

I.

PRO ZÁVODNÍKA: Naskoč ze vzdálenosti asi jednoho yárdu před hrazdou do svisu a tělo nech volně do předkmihu, u zákmihu přiřhni do shybu vznesmo a u předkmihu trč na přemyk, nohama šikmo v zad přes žerd' a současně pažema od žerdě se odstrkuj do svisu o pažích napjatých. Přes žerd' se přenášej (vzpírej) bez dotyku a i hlavu vztyč a tím pomáháš si k snadnějšímu provedení. Dalším předkmihem na velvýmyk opět trhnutím v kříži kmihu přidej, abys přišel do čistého vzporu, který naznač a navazuj spád nazad. Při spádu nazad nespouštěj se do svisu vznesmo, přecházej více do svisu střemhlav a když hlavou co nejniže si došel, trč nohama silně vzhůru, mírně vlevo (ve směru obratu) současně rázně se obrat' v ramenu a pravou rukou do nadhmatu, na předkmih opět přidej a zákmihem vzepření dokonči.

Na vzepření zákmihem nutno si poříditi řádný zákmih, neb jinak vzepření do čistého vzporu neprovedeš. Sešin do přednosu i obrat jsou cviky známé. Hlavně u přednosu dbej, aby trup a paže tvořily přímku. Výmyk konej shybem a nezaměňuj jej za výšin. Konečné vzepření vzklopmo vykonej do čistého vzporu, zde nezastavuj a ihned švihem nohou nazad, silným vysazením a odrazem

paží schylku vykonej. Nedrž se rukama dlouho při schylce, neb to jest největší chyba, že strachem evienci pozdě se pouštějí a tím přepadávají dopředu.

PRO SOUDCE: Přemyk s dotykem trupu—hrubé porušení. Velvýmyk do kliku a vysazení—lehké až hrubé porušení. Nedokončené vzepření zákmihem a potom dokončení tahem—ztráta známky. Nedostatečný přednos—lehké až hrubé porušení. Výmyk zaměněný výšinem—ztráta známky. Vzepření vzklopmo a nespojená schylka—ztráta známky. Přidaný neb ubraný cvik během sestavy—jest jiný cvik—ztráta známky. Pokřování nohou, roznožování, nenapínání chodidel—lehké porušení, během celé sestavy—hrubé porušení. Krčení paží tam kde mají být napjaté, vysazování trupu, neb prohýbání kde toto není předepsáno, jakož i příchod a odchod má vliv na známku.

II.

PRO ZÁVODNÍKA: Vzepření vzklopmo podhmatem nutno vykonat do čistého vzporu a ihned zašvihem přešli do stoje a na veletoč pokračuj. Při veletochi jest zapotřebí, aby evienci si zvykly na dobrý hmat a dle toho svoje ruce také připravili. Veletoč jest věcí snadnou, jen třeba dobře se držet a nebát se. Veletoč jakož i přemet konej prohnuté a jistě, ve stoji hlavu vždy mírně skloň, neb tím dostaneš větší kmih. Z veletóče, na vzepření u zákmihu kmih zabrzdi a do váhy tlač hlavu silně napřed. Další cvičení jest známé pouze na konec vzklopku konej opět do čistého vzporu, neb jinak toč neprovedeš ani konečnou odbočku. Toč připoj ihned a na odbočku švihni dost vysoko.

PRO SOUDCE: Vzepření vzklopmo a přemet nespojené—hrubé porušení. Přepadnutí z váhy napřed—ztráta známky. Váha vysazením a roznožením—lehké až hrubé porušení dle provedení. Po sesmeknutí s lokte do vzporu a opakovaný pokus do váhy—ztráta známky. Vzepření vzklopmo a nepřipojený toč—ztráta známky. Toč napřed a nespojená odbočka—ztráta známky. Ostatní vše co u druhých sestav napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍKA: Z bystrého komihání, zákmihem dohmátni rukama poblíž, až skoro k sobě, předkmihem počínej výmykem roznožmo, zákmihem docházíš do výsedu roznožmo a před dokončením jeho rychle a jistě (i

rameny) se vlevo souřuč obracej. Konej jako přemyk zadem, tedy více vysazeně. Obrat v ramenou a souřuč konej jistě. Přemyk předem do svisu konej opatrně, abys nepřepadnul, trě více šikmo vzad a do paží napjatých, abys docílil náležitěho kmihu na veletoč. Při veletoci opět dostatečný kmih i hmat a neprohýbej brzo, neb přepadneš. Zde i hlavu tlač vzad, neb tím kmihu značně napomáháš. Velvýmyk včas brzdi abys břichem potom neuhodil do žerdě. Zde při zarážení opět nutno hlavu a prsa tlačiti ku předu a zároveň pažema žerd' silně stisknout. Další eviky jsou opět dosti používané. Ze vzporu vzađu podhmatem na toč napřed silně vysad', to jest zvedni nohy až po paty a pažích napjatých, patama opřenýma o žerd' toč vykonej a vysazeně skrz ruce, nohy zvedni dost vysoko a odrazem paží seskokem napřed dokonči.

PRO Soudce: Počáteční výmyk provedený a teprve obrat jest jiný evik—ztráta známky. Vzepření vzklopno, přemyk, veletoč, prováděné klikem a s roznožováním, neb krčením nohou lehké až hrubé porušení, během celého eviku—hrubé porušení. Tahové evičení zaměněné švihem—ztráta známky. Nedodržená výdrž—viz o výdržích. Nedokončený toč, neb nespojený seskok z toče—ztráta známky. Ostatní vše co shora napsáno bylo.

ODDĚLENÍ NIŽŠÍ.

KRUHY.

I.

PRO ZÁVODNÍKA: Na vzepření tahem souřuč řádně si nadhmátni, tlač kruhy k tělu a prsa vpřed. Naznač nejprve čistý vzpor a potom zvedni nohy do přednosu, který buď rovný, hlava vzpřímená. Zde výdrž 3 doby. Na sešin vysazeně jdi klikem a opět kruhy vedle těla přidržuj. Zákmihi o pažích napjatých i těle prohnutém, předkmihiem svis vnesmo, zde nezastavuj a ihned rázně nohama trě na vzepření vzklopno. Zde ve vzporu opět vyznač a předkmihiem konej spád nazad o pažích napjatých, trě nohama vzad na výkrot a po výkrotu kruhy pouštěj a doskakuj.

PRO Soudce: Vzepření tahem střídnoruč místo souřuč jiný evik — ztráta známky. Vzepření vzklopno do kliku a potom dotahované—lehké až hrubé porušení. Nedokončený výkrot nazad a seskok—ztráta známky. Krčení, roznožování, nenapínání chodidel snižuje známku dle povahy provedení. Ostatní vše co u oddílu vyššího napsáno bylo.

II.

PRO ZÁVODNÍKA: Ze svisu vnesmo, jest nutný mocný kmih, abys výmyk mohl náležitě dokončit. Výmyk mocným předkmihiem vyraž, kruhy drž u těla, hlavně snaž se, abys prsa co nejvíce do výše nad kruhy vyhodil. Zároveň i rukama současně vzpíráme a i hlavou vztyčením nazad si pomáháme. Vzpor vyznač a ihned spád nazad do svisu střemhlav vykonej. Zde výdrž. Do váhy vzađu jdi zvolna a pokračuj bez zastavení do svisu vzađu, zde náhle vysad', abys nohy dostal pokud možno až mezi provazce, vykonej mocný zákmihi a u předkmihiu náležitým roznožením překotem nazad dokončuj. Na překot ovšem jest nutný mocný kmih, čím větší, tím lépe překot provedeš.

PRO Soudce: Dotahovaný výmyk—lehké až hrubé porušení. Spád zaměněný sešinem jiný evik—ztráta známky. Prohnutě svis vzađu rychle provedený — hrubé porušení až ztráta známky. Přidaný mezi kmih jiný evik—ztráta známky. Překot nazad roznožmo zaměněný přemetem—nemá vliv na známku. Jinak vše co u sestavy I. uvedeno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍKA: Na výkrot napřed jest nutný mocný zákmihi, načež rychlým vysazením a rozpažením výkrot prováděj. Tento nezastavuj ve svisu vzađu, nýbrž pokračuj až do svisu vnesmo, odkudž prohýbaje v kříži svis střemhlav proved'. Váhu vzađu konej zvolna a výdrž. Odtud pak rázně vysad' a pokračuj do svisu vnesmo, vykonej náležitý zákmihi a u předkmihiu silným vysazením, trhnutím nohou vzhůru a zvednutím prsou se současným vzpíráním paží do vzporu přejdi a odtud opět následujícími zákmihiem vykonej mírný, však dostatečný odkmihi na zad do svisu. Při odkmihiu tlač kruhy před sebe, nedělej žádný veliký odkmihi snadno bys se mohl utrhnutí. U předkmihiu opět vykonáme překot snožmo podobně jako u sestavy druhé jsme učinili.

PRO Soudce: Nedokončený výkrot do svisu vnesmo (pouze do svisu vzađu provedený)—hrubé porušení. Váha vzađu vysazená—lehké až hrubé porušení. Předkmihiem vzepření do kliku a dotahované—lehké až hrubé porušení. Střídnoruč provedené—hrubé porušení. Překot nazad provedený—svisem vzađu a seskok—ztráta známky. Ostatní co u druhých sestav napsáno bylo.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY.

I.

PRO ZÁVODNÍKA: Počáteční kolo konej dost vysoko a náležitým švihem. Po dokončeném kole přednožmo připoj ihned levou nohu a pokračuj v přešvihu odbočmo. Při přešvihu odbočmo tlač trup více na pravou paži, která musí být stále napjatá. Kolo přednožmo pravou s obratem připoj ihned a současně přecházej (obracej se) do vzporu v předu na madlech a kolem únožmo levou a 1/1 a půlobratem nad madlem a hřbetem sestavu zakončíš. Konec tento už jest známý a jistý mnozí závodníci už jej často evičili. Na počátku sestavy vezmi hmat asi v šíři ramen. Možno zde i levou rukou opřítí se o prsty.

PRO SOUDCE: Počáteční mety rozdělené, nespojené—hrubé porušení. Mety výsedem a zastavením konané—ztráta známky. Zastavení v metu a opětne nabírání švihu—ztráta známky. O držení těla a nohou viz vše co u oddělení vyššího napsáno bylo.

II.

PRO ZÁVODNÍKA: Přešvih odbočmo dělej dost vysoko a kolo únožmo nazad konej do pěkného výšvihu v levo stranou, abys tak měl dosti času na kolo zánožmo levou, které konej opět švihem rovně nazad, čímž získáš dostatek švihu na přednožku v pravo přes hřbet. Švihu po kole zánožmo využij a odrazem pravé stehnem o trup koně se odraž a tuto k levé připoj a kolem pravé paže do stoje na zemi se přenes. Pravá paže napjatá.

PRO SOUDCE: Nespojené kolo únožmo po přešvihu odbočmo—ztráta známky. Kolo zánožmo a přednožka rozděleně—ztráta známky. Ostatní vše co dříve už napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍKA: Sestava snadná a známá pouze jest nutno, aby počáteční přešvihy konány byly opravdu švihem jistě a vysoko, neb jimi nabíráme kmih na kolo odbočmo. Při kole odbočmo drž se v pevném vzporu s patřičným nakloněním vpravo při švihu v levo, a opáčně a hbitým a včasným pouštěním rukou při přešvizích. Po přešvihu únožmo levou dovnitř vykonej vysoký výšvih v pravo stranou, tím opět získáš kmih na druhé kolo odbočmo a na konečnou odbočku, kterou připoj ihned po kole odbočmo. Při od-

bočce v čas pouštěj pravou paži a tělo vysoko a prohnutím v kříži do stoje na zemi přenášej.

PRO SOUDCE: Nespojené a rozdělené mety—ztráta známky. Kola odbočmo výsedem provedená—ztráta známky. Kolo odbočmo a odbočka nespojená—ztráta známky. Ostatní vše co už dříve napsáno bylo.

HRAZDA.

I.

PRO ZÁVODNÍKA: Získej kmih jako u prvé sestavy oddělení vyššího napsáno bylo. Po výmku vzpor vyznač a pokračuj na hbitý spád a rázné vzepření vzklopmo pokud možno do zášvihu nezastavuj a opět kmihem podmetmo (viz sestava I. oddělení vyšší) zákmihem vzepření vykonej. Toč zastav v čistém vzporu. Sešín nazad konej zvolna souruč a současně vysazuj na přednos. Po vydrženém přednosu ostře švihni nohama vzad a takto získaného rázného předkmihu použij na výmek přodem do vzporu, kdež dalším zásvihem a odrazem stehem o žerd' a silným odražením paží skrčkou dokončí.

PRO SOUDCE: Výmek z kmihu místo pokmihu, jiný cvik—ztráta známky. Vzepření vzklopmo do klíku a dotahované—hrubé porušení. Nedokončené vzepření zákmihem a připojený toč nazad—hrubé porušení. Výmek zaměněný výšinem ztráta známky. Skrčka několikerým zákmihem provedená neb zaměněná odbočkou—ztráta známky. Přidaný mezikmih—ztráta známky. Jinak vše co u oddělení vyššího napsáno bylo.

II.

PRO ZÁVODNÍKA: Počátek viz sestava II. oddělení vyšší. Přemet napřed není třeba procházet stojem o rukou, neb zde není nutný tak mocný kmih na vzepření zákmihem, jako u oddělení vyššího kde následuje veletoč. Přemet konej ale o pažích napjatých. Ostatní jsou věci známé.

PRO SOUDCE: Zastavení po vzepření vzklopmo a teprve odraz na přemet—lehké až hrubé porušení. Nespojená váha oporem o loket po vzepření u zákmihu viz sest. II. oddělení vyšší. Nespojený přemýk po vzepření vzklopmo—hrubé porušení. Jinak vše co u sestavy prvé napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍKA: Získej bystrý kmit, u předkmitu bez doteku provlékni a když boky nad žerd' přecházíš rychle vpravo se obracej. Výmyk konej mírně vysazeně jako přemyk zadem. Vzpor vyznač o pokračuj. Ostatní eviky jsou cvičencům povědomé. Výmyk zadem konej rychle, nezaměňuj za výšin. Přednos o pažích napjatých. Seskok napřed silným odstrčením paží.

PRO SOUDCE: Výmyk zadem a teprve obrat, jiný evik—ztráta známky. Přemyk vykonaný jako toč nazad a teprve odkmit do visu jiný evik—ztráta známky. Sešín zaměněný spádem—jiný evik—ztráta známky. Jinak vše co u hrazdy už napsáno bylo.

MÍRY PRO ZÁVODY MUŽŮ.

Skok vysoký.

Vyšší oddělení.		Nižší oddělení.	
4' 10".....10 bodů	4' 8".....10 bodů	4' 9".....9 "	4' 7".....9 "
4' 9".....9 "	4' 7".....9 "	4' 8".....8 "	4' 6".....8 "
4' 8".....8 "	4' 6".....8 "	4' 7".....7 "	4' 5".....7 "
4' 7".....7 "	4' 5".....7 "	4' 6".....6 "	4' 4".....6 "
4' 6".....6 "	4' 4".....6 "	4' 5".....5 "	4' 3".....5 "
4' 5".....5 "	4' 3".....5 "	4' 4".....4 "	4' 2".....4 "
4' 4".....4 "	4' 2".....4 "	4' 3".....3 "	4' 1".....3 "
4' 3".....3 "	4' 1".....3 "	4' 2".....2 "	4' 0".....2 "
4' 2".....2 "	4' 0".....2 "	4' 1".....1 "	3' 11".....1 "
4' 1".....1 "	3' 11".....1 "		

Začátečníci.		Dorostenci.	
4' 6".....10 bodů	4' 6".....10 bodů	4' 5".....9 "	4' 5".....9 "
4' 5".....9 "	4' 5".....9 "	4' 4".....8 "	4' 4".....8 "
4' 4".....8 "	4' 4".....8 "	4' 3".....7 "	4' 3".....7 "
4' 3".....7 "	4' 3".....7 "	4' 2".....6 "	4' 2".....6 "
4' 2".....6 "	4' 2".....6 "	4' 1".....5 "	4' 1".....5 "
4' 1".....5 "	4' 1".....5 "	4' 0".....4 "	4' 0".....4 "
3' 11".....3 "	3' 11".....3 "	3' 10".....2 "	3' 10".....2 "
3' 10".....2 "	3' 10".....2 "	3' 9".....1 "	3' 9".....1 "
3' 9".....1 "	3' 9".....1 "		

Skok daleký.

Vyšší oddělení.		Nižší oddělení.	
17' 0".....10 bodů	16' 6".....10 bodů	16' 8".....9 "	16' 2".....9 "
16' 8".....9 "	16' 2".....9 "	16' 4".....8 "	15' 10".....8 "
16' 4".....8 "	15' 10".....8 "	16' 0".....7 "	15' 6".....7 "
16' 0".....7 "	15' 6".....7 "	15' 8".....6 "	15' 2".....6 "
15' 8".....6 "	15' 2".....6 "	15' 4".....5 "	14' 10".....5 "
15' 4".....5 "	14' 10".....5 "	15' 0".....4 "	14' 6".....4 "
15' 0".....4 "	14' 6".....4 "	14' 8".....3 "	14' 2".....3 "
14' 8".....3 "	14' 2".....3 "	14' 4".....2 "	13' 10".....2 "
14' 4".....2 "	13' 10".....2 "	14' 0".....1 "	13' 6".....1 "
14' 0".....1 "	13' 6".....1 "		

Vrh koulí.

Vyšší oddělení (16 liber).		Nižší oddělení (12 liber).	
27' 0".....10 bodů	30' 0".....10 bodů	26' 8".....9 "	29' 8".....9 "
26' 8".....9 "	29' 8".....9 "	26' 4".....8 "	29' 4".....8 "
26' 4".....8 "	29' 4".....8 "	26' 0".....7 "	29' 0".....7 "
26' 0".....7 "	29' 0".....7 "	25' 8".....6 "	28' 8".....6 "
25' 8".....6 "	28' 8".....6 "	25' 4".....5 "	28' 4".....5 "
25' 4".....5 "	28' 4".....5 "	25' 0".....4 "	28' 0".....4 "
25' 0".....4 "	28' 0".....4 "	24' 8".....3 "	27' 8".....3 "
24' 8".....3 "	27' 8".....3 "	24' 4".....2 "	27' 4".....2 "
24' 4".....2 "	27' 4".....2 "	24' 0".....1 "	27' 0".....1 "
24' 0".....1 "	27' 0".....1 "		

Začátečníci (12 liber).		Dorostenci (12 liber).	
30' 0".....10 bodů	30' 0".....10 bodů	29' 8".....9 "	29' 8".....9 "
29' 8".....9 "	29' 8".....9 "	29' 4".....8 "	29' 4".....8 "
29' 4".....8 "	29' 4".....8 "	29' 0".....7 "	29' 0".....7 "
29' 0".....7 "	29' 0".....7 "	28' 8".....6 "	28' 8".....6 "
28' 8".....6 "	28' 8".....6 "	28' 4".....5 "	28' 4".....5 "
28' 4".....5 "	28' 4".....5 "	28' 0".....4 "	28' 0".....4 "
28' 0".....4 "	28' 0".....4 "	27' 8".....3 "	27' 8".....3 "
27' 8".....3 "	27' 8".....3 "	27' 4".....2 "	27' 4".....2 "
27' 4".....2 "	27' 4".....2 "	27' 0".....1 "	27' 0".....1 "
27' 0".....1 "	27' 0".....1 "		

Běh na 100 yardů.

Vyšší oddělení.		Nižší oddělení	
12.2 vteřin...10 bodů	12.4 vteřin...10 bodů	12.4 vteřin...9 "	12.6 " ... 9 "
12.4 " ... 9 "	12.6 " ... 9 "	12.6 " ... 8 "	12.8 " ... 8 "
12.6 " ... 8 "	12.8 " ... 8 "	12.8 " ... 7 "	13. " ... 7 "
12.8 " ... 7 "	13. " ... 7 "	13. " ... 6 "	13.2 " ... 6 "
13. " ... 6 "	13.2 " ... 6 "	13.2 " ... 5 "	13.4 " ... 5 "
13.2 " ... 5 "	13.4 " ... 5 "	13.4 " ... 4 "	13.6 " ... 4 "
13.4 " ... 4 "	13.6 " ... 4 "	13.6 " ... 3 "	13.8 " ... 3 "
13.6 " ... 3 "	13.8 " ... 3 "	13.8 " ... 2 "	14. " ... 2 "
13.8 " ... 2 "	14. " ... 2 "	14. " ... 1 "	14.2 " ... 1 "
14. " ... 1 "	14.2 " ... 1 "	14.2 " ... 0 "	14.4 " ... 0 "
14.2 " ... 0 "	14.4 " ... 0 "		

Začátečníci.		Dorostenci.	
12.6 vteřin...10 bodů	12.8 vteřin...10 bodů	12.8 " ... 9 "	13. " ... 9 "
12.8 " ... 9 "	13. " ... 9 "	13. " ... 8 "	13.2 " ... 8 "
13. " ... 8 "	13.2 " ... 8 "	13.2 " ... 7 "	13.4 " ... 7 "
13.2 " ... 7 "	13.4 " ... 7 "	13.4 " ... 6 "	13.6 " ... 6 "
13.4 " ... 6 "	13.6 " ... 6 "	13.6 " ... 5 "	13.8 " ... 5 "
13.6 " ... 5 "	13.8 " ... 5 "	13.8 " ... 4 "	14. " ... 4 "
13.8 " ... 4 "	14. " ... 4 "	14. " ... 3 "	14.2 " ... 3 "
14. " ... 3 "	14.2 " ... 3 "	14.2 " ... 2 "	14.4 " ... 2 "
14.2 " ... 2 "	14.4 " ... 2 "	14.4 " ... 1 "	14.6 " ... 1 "
14.4 " ... 1 "	14.6 " ... 1 "	14.6 " ... 0 "	14.8 " ... 0 "
14.6 " ... 0 "	14.8 " ... 0 "		

(Pokračování.)

Příručka pro cvičitele: "Pokyny pro závody mezikoleťové" vydána bude v únoru a zaslána na župní vedoucí pro všechny jednoty.

velmi slabá. Ti, kteří si chtějí zacvičit, chodí do klubu Olympic. Zde jest nutná veliká náprava. Povinnost vedoucích jest poučit členstvo o výchově sokolské, ne shánět takové, aby byly větší třídy. Pouze řádným soustavným vedením pravidelných hodin naplníme tělocvičnu a ne různými ústupky, které si někdo přeje. Vedoucí musí být vědomi úkolů Sokolstva a v tom směru pokračovat. Součinnost všeho úřednictva! Cvičitelský sbor musí být mohutným tělesem slitým v jeden kvádr, svého vedoucího musí si vážit a být mu nápomocen. Žádná ješitnost a osobní nevráživost nemá místa ve sboru! Netrpte žádných libůstek se strany sester neb bratří, kteří dosud o Sokole nic nevědí a nedělejte z toho potom nějaké reformy a opravy. Sokolská věc jest idea, která se nedá okusovat ani okrajovat! Komu se nelíbí soustavná výchova sokolská, nechť si hledá "zábavu" jinde. Takových ve svých jednotách nepotřebujeme! Raději méně, ale dobré.

Schůze žup. výboru župy Pacifické. Podal jsem tu zprávu o činnosti jednot a poukázal ihned, že povinnosti župy jest vyvinouti větší úsilí organizační a větší činnost od jednot vymáhat. Jednoty potřebují rad a pokynů župy. Vymlouvají se, že župa se o ně málo stará. Vše toto bylo uváženo a výbor postará se nyní o náležitý program župní činnosti a s jednotami ihned ve styk vejde. Ovšem, že i výbor stěžuje si na jednoty, zvláště na tajemníky jednot, že ti málo píší, ba po většině neodepíší vůbec! Tedy to jest pravda, zlatým písmem měl by být zapsán onen tajemník, který odepíše ihned. Debatováno bylo o "Olympijských hrách" v Los Angeles 1932. Usneseno vejíti ve styk s výborem O. H. v Los Angeles a sehnati informace o vystoupení jednotlivých národů, župa Pacifická by vystoupila jako sokolský celek pod záštitou A.O.S. Toto vzato na vědomí a společně s A.O.S. na tomto pořadu bude pracováno. Župní starosta br. Laštůfka, náčelník br. L. Jirsák, jednatel br. J. Pižl jsou schopní úředníci župní a jim nápomocní jsou i ostatní členové výboru, jen jest potřeba činnost opravdu vzít do rukou a pracovat po sokolsku. Pole k činnosti tu jest.

18.—27. *Los Angeles, Calif.* Druhá silná jednotka v jižní Kalifornii, ale bez vlastní budovy. Cvičí se v malé míst-

nosti v polském domě, která ke cvičení nevyhovuje. Cvičení vede br. A. Bílý, dobrý Sokol a snaživý cvičitel. Jemu vypomáhá br. K. Palas, náš kursista z r. 1929. Mužů cvičilo 14, žen 20. Cvičí též asi na 20 žactva. Br. Bílý vede pravidelné cvičební hodiny a proto jest tu také vidět pokrok mezi bratry a zvláště mezi sestrami. Na vánoce konán tu pěkný program "nadílka pro děti", na kterém bylo vidět, že při dobré vůli dá se mnoho vykonat. Jen sem, rodiče, děti svoje posilejte a svěřte je výchově sokolské. Z takových potom dorůstá nám nový kádr dobrých a uvědomělých Sokolů a Sokolic. Cvičil jsem každý den večer mimo dvou večerů vánočních. I zde byly do jednoty zaneseny různé třenice osobní a různé nemístné zjevy, které jsou činnosti sokolské na újmu. Jest to škoda, sestry a bratří, že často k vůli věcem malicherným zabijíme každou dobrou snahu a počín, jenom k vůli tomu, že jest tam on nebo ona, kteří nám nejsou po chuti. Napravte se! Pro postavení budovy existuje tu stavební výbor, složený ze sedmi českých spolků, (mezi nimi i Sokol). Výbor tento má už zaplacené loty pro budovu i značnou sumu peněz na stavbu, jenomže zase jsou mnozí otcové, kteří by to chtěli mít jinde, druzí zase na místě, které už jest zapláceno a tak stále se nemohou na stavbě dohodnout. Nejvíce tím ovšem trpí Sokol, který vhodnou místnost nejvíce potřebuje. Ovšem že zase jest to nejvíce vina zástupců sokolských ve výboru, že nedovedou svoji žádost náležitě přednést, a jednoty také, že nedovede dát svým zástupcům rozhodný pokyn, aby se svým návrhem neohroženě předstoupili a stavbu co nejdříve vymáhali. Jest na čase, aby se začlo, neb nyní jest doba nejvhodnější a potom Národní síň bude zapotřebí v době Olympijských her 1932, kdy hodně našinců do Los Angeles zavítá. Tož, bratří a sestry v Los Angeles, dejte hlavy dohromady a snažte se v novém roce vyvinout co největší činnost a hled'te, at' v r. 1932 máte svoji pěknou a pohodlnou budovu!

Župa Pacifická potřebuje vyvinouti ve všech jednotách náležitou činnost, hlavně tělocvičnou. Dá se tu mnoho vykonat, o tom jsem se přesvědčil. Zde nyní k platnosti přijde župní výbor, na kterém záleží, aby vhodné instrukce a pokyny

jednotám opatroval a činnost od nich vyžadoval. Zvláště nyní před rokem 1932, kdy chceme, aby župa vystoupila jako celek. S činností tělocvičnou nechť pokračuje i vzdělávací a národní, aby výchova naše byla dokonalá a náležitě ovoce přinesla. Škoda, že nebylo mi možno zdržeti se déle v župě, vím že toho bylo velmi zapotřebí, ale přál bych si, až podruhé zavítá cvičitel do vaší župy, aby tuto nalezl při největší činnosti a nadšení v práci sokolské. Do nového roku všem vám volám sokolské "Zdar!"

Župa Východní

Zápis z celoroční společné schůze 14. prosince v Baltimore, Md.

Výroční společnou schůzi ústřed. výboru župy Východní se zástupci všech sdružených jednot, která byla svolána na 14. prosince 1930 do Baltimore, Md., zahájil župní starosta br. Jos. Modr za přítomnosti společného cvičitele župy Východní bra. Em. Loefflera a plné účasti sdružených jednot. Starosta uvítav přítomné v delším proslovu, objasnil účel této schůze a vyzýval k vážnému rokování o propagaci myšlenky sokolské, tak aby tato práce sloužila ke cti a rozmachu Sokolstva.

Dopolední zasedání bylo věnováno technickým záležitostem jednot a přípravě k příštím závodům a sletu župy Východní. Byli představeni delegáti z Petersburg, Va., z nejmladší jednoty v župě, kteří se na tuto schůzi dostavili.

Zpráva jednatele o vykonané práci v minulém roce a o přípravách další práce v roce příštím byla po přečtení bez námitek schválena.

Také celoroční finanční zpráva bra. pokladníka byla po přečtení schválena.

Společný cvičitel podal nato zprávu o svém působení v župě od svého nastoupení. Od září 1930 působil u jednot: New York, Little Ferry, Newark, Long Island City a nyní působí u jednoty v Schenectady. V některých návštěva cvičení stoupá o jedenáct procent.

Náčelnická zpráva jest o několik procent větší nežli minulého roku a očekává se, že příštího roku bude o mnoho lepší. Společný cvičitel byl požádán, aby podával písemné zprávy župnímu

tech. odboru a občas uveřejnil zprávy v Sokole Americkém.

Přikročeno k projednání otázky závodů a sletu, kteréžto dva podniky mají býti společně okolo 4. července 1931. Jelikož jednota v Schenectady si sletu u nich nepřeje, tedy tech. odbor doporučuje následující: Aby slet a závody byly uspořádány v městě New Yorku společně s jednotou New York a župním výborem než nastanou prázdniny. K veřejnému vystoupení a závodům mají se pozvati okolní župy Slovenské Tělocvičné Jednoty Sokol, Dělnický Americký Sokol, Jugoslávski Sokol a Sokól Polski. Míni se tím jednoty svobodomyšlného smýšlení.

Závoděno bude ve třech odděleních mužů: Oddělení vyšší jednotlivců, nižší oddělení družstev a jednotlivců, oddělení začátečníků družstev a jednotlivců, pak dorostenců a dorostenek. Mezisletové závody A.O.S. mají býti obeslány třemi cvičenci v každém oddělení. Mezisletová prostná A.O.S. budou použita pro slet a závody. Po závodech má se uspořádati týdenní kurs cvičitelský.

Doporučení tech. odboru bylo přijato, jak bylo sestaveno, až na výkony na nářadí, které byly odkázány k novému projednání tech. odboru. Žádost Baltimorských Sokolic, aby schůze tech. odboru konaly se v neděli místo v sobotu k vůli úspoře na vydání vzdálenějším jednotám, odkázána též tech. odboru. Svolání společné schůze náčelníků slovanských tělocvičných organizací za účelem společné práce na poli tělovýchovném na východě bylo odkázáno do příští výroční společné schůze. Tím program dopoledního zasedání byl vyčerpán a proto schůze byla odročena na 1 hod. odpol.

Odpolední zasedání zahájil opět starosta br. Modr za přítomnosti všech delegátů. Byly projednávány další vnitřní záležitosti jednot a podávány zprávy z jednot.

Před podáváním zpráv z jednot tech. odbor oznámil usnesení poradní schůze, kterou jeho členové konali před obědem o otázkách, jež jim byly v dopoledním zasedání odkázány k projednání. Schváleno následující: Župní tech. odbor bude své schůze konati v neděli místo v sobotu; výkony na nářadí byly upraveny tak, aby závody při větším počtu závodníků byly odbyty za jeden den. Dále dopo-

ručeno a schváleno, aby byl učiněn apel na soudce, by při závodech soudcovali bezplatně. Do příštího sjezdu odkázáno následující: Hlídka v Sokole Americkém má mít obojí názvosloví, české i anglické, a výkony prostných mají býti vyobrazeny. Tím technický program byl vyčerpán a přikročeno k podávání zpráv z jednot.

Jednota Newark mnoho necvičí, potřebuje pomoci cvičitelské; tech. odbor uspořádá pro ni tělocvičnou akademii 18. ledna. Jednota Curtis Bay má dosti chuti k cvičení, ale nemá budovy, kde by mohli cvičiti; sousední jednota Blesk v Baltimore této jednotě poradí a pomůže. Jednota Philadelphia cvičí pravidelně. Jednota Fuegoer v Long Island City cvičí pilně a přibývá jí žactva i členů; jak viděti, dobrá vůle zmožla zde vše. Jednota Little Ferry oznamuje, že její činnost je dobrá. V jednotě Blesk v Baltimore je též dobrá činnost, podobně i v jednotě New York. Také jednota v Petersburg, Va., cvičí pravidelně. V jednotě Sokolic v New Yorku je též dobrá činnost. Jednota Sokolic v Baltimore v cvičení zdárně pokračuje a žádá, aby jim bylo vysvětleno, proč župní starosta pominul jejich slavnost 40letého trvání; br. starosta vysvětlil, že následkem nevhodné doby odjezdu vlaku nemohl se slavnosti zúčastnit.

Brem. J. Cihlářem bylo vzpomenuto zásluh zemřelých sokolských pracovníků, bratří: Dra. Karla Štulíka, Dra. Jana Rudiše-Jičínského, Frant. Liera, J. Nováka, Jana Černého a Ant. Jahody. Delegáti povstáním vzdali poslední poctu jejich památce.

Dále br. J. Cihlář v delším proslovu poukazuje, jak získati a uchovati dorost pro naše tělocvičny. Doporučuje všimati si více mládeže a podporovati ji, čímž se docílí dobrých výsledků.

Bratrům a sestrám, kteří hodlají navštívití příští IX. všesokolský slet v Praze roku 1932 se doporučuje, aby jeli s výpravou Americké Obce Sokolské.

Starosta apeluje na přítomné delegáty, aby jejich jednoty pracovaly pro dobro župního sletu a tento také hojně obeslaly, tak aby se náš župní slet setkal se zdarem.

Příští takováto výroční společná schůze bude uspořádána v Little Ferry, N. J.

— Nepřítomnost Sokola v Schenectady v dnešní schůzi byla omluvena.

Ježto program byl vyčerpán, starosta poděkoval bratřím a sestrám zástupcům za jejich účast a po přání veselých svátků a šťastného nového roku schůzi skončil. Nazdar!

Jos. Kolman, jednatel.

Župa Střední

Schůze župního výboru 17. prosince 1930.

Zápis čis. 176, sepsaný o pravidelné měsíční schůzi župních zástupců, konané 17. prosince 1930 za přítomnosti 12 bratří a 9 sester.

Po zahájení schůze přečten zápis z poslední schůze 19. listopadu a schválen tak, jak byl sepsán.

Dopisy nebyly žádné a proto bylo ihned přikročeno k podávání zpráv činnovníků.

Br. pokladník Továrek sděluje, že dle usnesení zakoupeny byly dva markyče, každý na \$1,000.00, které v pádu potřeby budou splaceny, kdykoli by toho byla potřeba. Koupě tato schválena. Dále sděluje, že byly vyzvednuty u Kašparovy banky úpisy Sokol Slávský Building Corp., a to Class A. Common Stock na \$2,000.00 v 20 shares, každý na \$100.00, což vzato k vědomosti.

Náčelník br. Vodehnal sděluje, že br. Továrek z Robertsedale, Ala., žádal tech. výbor zda nebylo by možno vyslati tam cvičitele pro tamní mladou jednotu. Hradili by mu cestovné, byt a stravu. Usneseno, aby tech. výbor se poohlédli, zda by některý ze schopnějších bratří nebyl ochoten v nynější všeobecné nezaměstnanosti místo toto přijmouti. Dále oznamuje, že techn. výbor bude mít druhou neděli v lednu svoji výroční schůzi, ke které budou pozváni též cvičitelé-zástupci z venkovských jednot, kterým má župa hraditi cestovné. Po delším rokování o tomto bodu schváleno konání schůze v stanovený den a náhrada cestovného venkovským účastníkům. V další své zprávě sděluje mezi jiným, že návštěva starších bratří ve cvičení klesá a nabádá přítomné zástupce, aby se ve svých jednotách přičinili, by více starších bratří cvičení navštěvovalo. Nato zpráva vzata k vědomosti.

Přítomný společný cvičitel A.O.S. br. Příhoda sděluje, že navštěvuje v župě sdružené jednoty, které připravují své programy pro příští rok a současně se připravují se k veřejnému vystoupení župnímu v roce 1931.

Mezi zprávami, podávanými zástupci z jednot, byla podána smutná zpráva ze Sokola Čechie, kde stále se ztrácejí cvičenci vinou některých bří. cvičících. Usneseno, aby br. zástupce tamní jednoty přiměl správní výbor k vyšetření, proč se tak děje a aby též zjednal nápravu.

Nato zaveden volný rozhovor o různých zástojích a o příští valné schůzi, která bude konána v obvyklý den po schůzi tech. výboru.

Příjem v této schůzi nebyl žádný, vydáno pak bylo: na zakoupení markyčce obnos \$2,000.00 a na služném úředníkům za rok 1930 obnos \$150.

Sdělením tímto schůze skončena. Nazdar!
Mat. Brichta, jednatel.

Župa Západní

T. J. Sokol Karel Jonáš, Abie, Neb.

V neděli 7. prosince 1930 konala se výroční valná hromada Sokola Karel Jonáš v Abie, Neb., v které bylo uvedeno několik nových členů a dále provedeny volby činovníků na příští správní rok. Zvoleni byli všichni staří činovníci, jejichž jména jsou uvedena v rubrice "Naše volby" v tomto čísle.

Na konci listopadu 1930 zavítal k nám br. Frant. Nováček z Omahy, cvičitel župy Západní. Ačkoli jsme necvičili již od jara, přece jen se nás sešlo dosti, hlavně žen, a zase jsme si zacvičili. Jako když nás pustí z klece, hned jsme byli v řadě.

Jinak jsou naši členové pilní a starají se, aby si svou sokolovnu udrželi v pořádku. Naše kuchařky si skutečně zaslouží pochvaly, neboť nejenže jídla donesou, ale při zábavě ještě celou noc posluhují; jsou to obyčejně ses. Emma Virglová, Anna Marušáková, Julie Semerádová, Emma Mašková, Josefa Koliňová a Dočekalová.

V posledním dopise v srpnu při uvádění jmen činných bratří opomenula jsem napsati jméno činného bra. Viléma Johanesa, který býval jednatel-tajemníkem naší jednoty a jehož celá rodina

je v Sokole velice činna. Johanesovi jsou již asi dva roky na odpočinku ve Schuyler, Neb., blíže svých dětí, jež tam jsou usazeny. Třebaže jsou odtud trochu dále, často přijedou na naše zábavy potěšiti se s přáteli. Dlužno také podotknouti, že ses. Virglová, Semerádová a Johanesová jsou ze staré sokolské rodiny Marušákovy. Rodiče jejich již dávno odpočívají na hřbitově. Jak známo, byl v naší osadě založen Sokol hned před 40 lety a Marušáková četná rodina byla již tehdy činna. A na tomto dědičném poli rodina Marušáková stále pracuje.

I bratra Josefa Koliňu, činného v jednotě, opoměla jsem napsati. Doufám, že laskavě odpustí, jakož i ti, které jsem neuvedla.

Máme krásnou síň sokolskou a vše, čeho je třeba, jenom je třeba pracovat a držet se. Jak budeme pokračovati v novém roce 1931, o tom podám zprávu později i do Sokola Amerického; jinak ji píši každého týdne do omažského Národního Pokroku. Redakci našeho S. A. jakož i celé sokolské rodině přeji šťastný nový rok. Nazdar!

Marie Třesková.

Župa Jižní

T. J. Sokol Houston, Texas.

Jako příštímú vzdělavateli Sokola Houston, Tex., ukládá se mi za povinnost napravit pochybný směr a dáti jej do takových mezí, jak jsme se je naučili znáti v staré vlasti. Nebudeme vynucovat, co se provádělo před více nežli dvaceti lety, ježto víme, že poměry i tam se čístečně odchylyly, ale budeme se hledět vychovávat a vystupovat tak, abychom sklízeli uznání.

Máme dobrou vůli, jenom je třeba porozumění, abychom mohli konati divy. Povinností mou bude upozorňovati na nedostatky a při tom radou pomáhati, ulehčovati, bratrem býti každému a na každém místě, vychovávat tak, aby ti, kteří cvičení navštěvují, budili pozornost.

Mám na mysli široký rozbor práce sokolské a chci pro příští rok vytknouti tento cíl: 1. Lékařské přednášky; 2. dohlédati postupně na cvičení; 3. dbáti, aby byly pořádány jen ušlechtilé zába-

vy; 4. přihlížeti k správnému řízení sokolských schůzí; 5. a co hlavního, dbáti na dochvilnost, aby se vše, co se v který čas usnese, také správně plnilo.

Všobecně pak: abychom se pouze neoháněli frázemi, ale vynaložili vše, co je v nás, abychom dosáhli toho, co sokolství od nás žádá. Máme vůli, jen třeba pomocné ruky a nepopustit!

A. R. Hanusek, vzdělavatel.

V z d ě l a v a t e l ů m

Památné dni, jichž Sokolstvo vzpomíná.

1. února 1899 počato se zřizováním ženských odborů při Tělocvičných Jednotách Sokol v Čechách.

2. února 1908 ustavující schůze Svazu Slovanského Sokolstva.

2. února 1920 vrátil se I. legionářský pluk ze Sibíře do Prahy.

4. února 1719 vyšlo prvé číslo českých novin v Praze.

5. února 1820 narozena Božena Němcová, znamenitá spisovatelka česká, autorka proslulé "Babičky", kterážto kniha je přeložena do hlavních jazyků světových, mezi nimi i do angličtiny; zemřela 21. ledna 1862.

10. února 1860 narodil se Karel Vaníček, sokolský písmák, který čl. Sokolstvu byl po stránce ideové tím, čím až dosud jest jeho bratr Dr. Jindra Vaníček po stránce technické; zemřel 24. června 1926.

11. února 1808 narodil se Josef Kajetán Tyl, spisovatel a šířitel českého divadelnictví; zemřel 18. února 1870.

11. února 1894 ustaven první Maloruský či Ukrajinský Sokol ve Lvově, zvaný Sokol Bat'ko, t. j. otec.

12. února 1809 narodil se Abraham Lincoln, president-mučedník Spoj. Států a osvoboditel otroků; padl rukou vrahovou 14. dubna 1865.

12. února 1917 zvolen první výkonný výbor Americké Obce Sokolské v Chicagu.

14. února 1865 založena první Těl. Jed. Sokol v Americe pod názvem "Spolek Sokol" v St. Louis, Mo., se 65 členy, jichž do 1. dubna bylo již 100. Pokračovatelem této jednoty je dnešní Sokol Slovanská Lípa v St. Louisu.

16. února 1862 první valná hromada Pražské tělocvičné jednoty, která jako mateřská jednota čl. Sokolstva posud žije.

16. února 1915 Národní rada čl. v Paříži vydala manifest k sesazení Habsburků.

17. února 1853 narodil se Jaroslav Vrchlický, nejmohutnější a nejplodnější básník český; zemřel 9. září 1912. Napsal také řadu sokolských básní.

17. února 1902 Sokolu Pražskému udělena zlatá medaile města Prahy.

19. února 1770 narodil se Francois Amoros, zakladatel francouzského tělocviku.

19. února 1909 slavnostní premiéra Smetanovy opery "Prodaná nevěsta" v Metropolitní opeře v New Yorku.

20. února 1523 narodil se Jan Blahoslav, poslední z velikých biskupů Jednoty českobratrské před bělohorskou katastrofou, znamenitý spisovatel a pěstitel jazyka českého; zemřel 24. listopadu 1571.

21. února 1846 narodil se Svatopluk Čech, veliký básník český; zemřel 23. února 1908.

21. února 1471 zemřel Mistr Jan z Rokycan, husitský, Římem nikdy nepotvrzený arcibiskup pražský; narodil se r. 1397 jako syn chudého kováře.

22. února 1732 narodil se George Washington, vojevůdce revoluční armády, spolutvůrce Spoj. Států a jejich první president; zemřel 14. prosince 1799.

22. února 1909 zemřel Tomáš Černý, spoluzakladatel Sokolstva; narodil se 16. srpna 1840.

22. února 1867 narodil se Karel Popišil, sokolský skladatel, tvůrce hudby pro pražské slety všesokolské od roku 1907 a také pro sokolské slety v Americe; zemřel 6. dubna 1929.

23. února 1908 zemřel Svatopluk Čech, slavný básník český, jehož "Pisně otrocka" dočkaly se mnohem většího vydání a rozšíření nežli kterékoli jiné básnické dílo české; narodil se 21. února 1846.

25. února 1865 první "Šibřinky" Pražského Sokola z popudu Fuegnerova. Název šibřinky udržel se pak pro masopustní maškarní zábavy Pražského Sokola a tyto zábavy staly se neobyčejně oblíbené. Odtud pak název šibřinky rozšířil se i po ostatních jednotách sokolských.

25. února 1867 založen Polský Sokol ve Lvově.

28. února 1905 přijato úrazové pojištění v České Obci Sokolské.

28. února 1882 Karlo-Ferdinandova universita v Praze rozdělena v českou a německou.

28. února 1917 zemřel Jan Šiman, I. starosta A. O. S. v Chicagu.

29. února 1864 narodil se Josef Svato-pluk Machar, svérázný básník a spisovatel český, který posud žije a tvoří v Praze.

Župní podniky

Župa Východní. Technický výbor župní uspořádá u T. J. Sokol v Newark, N. J., v neděli 18. ledna tělocvičnou akademii. Bude účinkovati přes 80 Sokolů, Sokolic, dorostu i žactva od T. J. Sokol z New Yorku, kteří předvedou krásné ukázky tělocvičné. — Slet a závody 1931 nebudou v Binghamton, N. Y., nýbrž podle všeho v New York City, jak doporučuje župní tech. odbor.

Župa Střední položila své šibřinky na sobotu 24. ledna; budou v síni Sokola Chicago, 2341-2345 již. Kedzie ave. v Chicagu. — Na příští léto připravuje se opět cvičitelský kurs. — Župa bude také hostiti mezisletové závody AOS. v druhé polovici roku 1931.

Župa Severní opravuje finanční zprávu ze svého sletu. Sletový jednatel br. Jos. Pavlíček ze St. Paul, Minn., poslal nám 4. ledna dopis, v němž píše: "V podrobné finanční zprávě ze sletu župy Severní, uveřejněné v prosincovém čísle S. A., byl mým omylem oznámen příjem od T. J. Sokol Mandan \$18.75 a od T. J. Sokol St. Paul \$292.21 místo \$28.75 od Sokola v Mandan a \$282.21 od Sokola v St. Paulu." — Redakce ráda toto nedopatření opravuje podotýkajíc, že finanční zprávu nemohla otisknouti jinak nežli podle číslic, které jí byly původně udány.

Župa Pacifická připravuje se na svůj slet, který chce uspořádati roku 1932 v Los Angeles u příležitosti X. olympijských her světových, jež budou obeslány téměř všemi státy z celého světa. V župě bylo by však třeba větší vzpruhy, jak vysvítá ze zprávy společ. cvičitele bra. Ko-

sa, otištěné v tomto čísle. Pomohou-li však v této práci všichni bratři i sestry bez rozdílu, pak se jistě tento podnik setká s úplným zdarem. Bez kuráže nic se nedokáže!

N a š e v o l b y

V této rubrice otiskujeme výsledek voleb činovníků na rok 1931 při výročních valných hromadách v našich jednotách, pokud nám byl oznámen. Jednoty, které výsledek voleb posud neoznámily, žádáme, aby tak ihned učinily. Podle těchto zpráv bude pak též upraven adresář, jenž podle stanov má býti otiskován třikrát do roka, leč vloni mohl býti otištěn pouze dvakrát, protože nebylo možno sehnati potřebných dat dříve, až teprve pro číslo červencové.

Sokol Karel Jonáš, Abie, Neb.—Starosta Karel Dočekal, náměstek Frant. Marušák, jednatelka Františka Okřinová, účetní Eduard Semerád, náčelník Ant. Třeska, dopisovatelka Marie Třesková; výbor majetku a zábavní výbor K. Dočekal, Fr. Marušák, Ed. Semerád; zástupci do okrskové schůze K. Dočekal a Fr. Marušák.

Sokol Clarkson, Neb.—Starosta Jos. M. Bukáček, náměstka Anna Vodehnalová, jednatel Jos. A. Kučera, účetní Karel J. Novotný, pokladník Frant. J. Drápela, praporečník Jos. Lauda, zpravodajka Františka Hamsová; náčelník bude zvolen cvičicím členstvem. Zábavní a vzdělávací výbor: Štěpánka Ferencová, Anna Stránská, Anastázie Pospíšilová, Adolf E. Vítek, Josef Lauda.

Sokol v Portland, Oregon.—Starosta Karel Výrostek, 1294 E. 28th St.; náměstek Václav Spousta, Route 5, Oregon City, Ore.; jednatel Jan Vátors, P. O. Box 255, Multnomah, Ore.; účetní Adam Děvečka, 8022 — 56th St. S. E.; pokladník Josef Talafous, Route 3, Box 266, Milwaukie, Ore.; náčelník A. F. Ševčík, 447 E. 34th St. Kde neuvedeno jinak, adresa je Portland, Ore. Tito činovníci zastupují zároveň i Oregonský okrsek Pacifické župy.

Sokol Tyndall, S. Dak.—Starostou Karel Mejstřík, náměstkem J. V. Řehůrek, jednatel Ed. J. Hájek, účetním Josef Horký, pokladníkem Frant. Hájek, náčel-

nikem Jos. Hisek, zpravodajem Helena Hisková.

Sokol Slovanská Lipa, St. Louis, Mo.—Starosta V. Wimer, 3624 California Ave.; náměstek J. Reiner, 1100 Geyer Ave.; jednatel J. Hurych, 2352 So. 13th St.; účetní L. Leffelman, 3152 Oregon Ave.; pokladník F. Holman, 2366 Lawrence Ave.; náčelník A. Ječmen, 2213 Arsenal Ave.; dopisovatel J. Reiner, 1100 Geyer Ave.; knihovník H. Procházka, 2142 Geyer Ave.; vzdělavatel M. Wimer, 1724 S. Vandeventer St.

Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill.—Starosta Jan Makyta, 1221 W. 18th St.; jednatel Jaroslav Turek, 2758 S. Millard Ave.; náčelník Bedřich Maršálek, 2631 S. Harding Ave.

Sokol Karel Havlíček, Yukon, Okla.—Starosta Antonín Semerád; jednatel Václav Jech; účetní Jaroslav Diviš; pokladník Jar. Smrčka; náčelník a vzdělavatel Jan Vaněk, 111 N. Hudson Ave., Oklahoma City, Okla. Všichni, až na náčelníka, v Yukon, Okla.

Sokol Omaha, Neb.—Starosta Frant. Říha, 1465 S. 14th St.; jednatel Josef Tománek, 1708 "B" St.; účetní Václav Kostinec, 3063 S. 34th St.; náčelník Fr. Laštovica, 2214 S. 31st St.; vzdělavatel Stanislav Šerpán, 711 Pine St.

Sokol v Edwardsville, Ill.—Starosta Vincenc Sýba; náměstek Václav Šnajdr st., 133 Brown St.; jednatel Frant. Novák, 9 Abner Place; účetní Jos. Volma, 911 N. Highland St.; pokladník Jos. Pour, 1024 N. Highland St.; náčelník Frant. Novák, 9 Abner Place; náčelnice Antonie Bishopová, 210 Liberty St.; vzdělavatel Václav Šnajdr, 133 Brown Ave.; cvičitelem je náčelník a cvičitelkou náčelnice.

Sokol Brush Creek, Wilber, Neb.—Starosta Elmer Šašek, náměstek Albert Jelínek, jednatelka Berta Bednářová, účetní Eduard Rychtařík, pokladník Lumír Řežábek, náčelník Ed. Rychtařík, cvičitel Viktor Slepíčka. Adresa všech: Wilber, Nebraska.

Sokolice v Schenectady, N. Y.—Starostka Eliška Maturová, 422 Cutler St.; náměstka Anna Valentová, Curry Road, RFD. No. 6, Box 355; jednatelka Emma Valentová, 713 Main St.; účetní Emilie Zimolová, 798 Francis Ave.; pokladní Vilma Sokolová, 155 — 4th Ave.; náčelnice Marie Kozáková, 313 — 7th Ave.;

místonáčelnice Berta Kňákalová, 152 — 3rd Ave. Všechny v Schenectady, N. Y.

Sokolice Slávské, Cicero, Ill.—Starostka Klára Stichová, 1438 S. 61st Court, Cicero; náměstka Anna Kápllová, 5519 W. 22nd Place, Cicero; jednatelka Anna Kadlecová, 2330 S. Austin boulevard, Cicero; účetní Marie Wolfová, 2409 S. East Ave., Berwyn, Ill.; pokladní Josefina Saltová, 3928 W. Ogden Ave., Chicago, Ill.; dozorkyně Marie Čapková, 6141 W. 22nd St., Cicero; náčelnice Marie Kottová, 2858 W. 25th St., Chicago; místonáčelnice Marie Konečná, 1929 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Sokol "Berwyn" v Berwyn, Ill.—Starosta Frant. Špaček, 319 N. Morton Ave., Brookfield, Ill.; náměstek Jos. Klenovec, 2612 S. Ridgeland Ave.; jednatel Frant. Davídek, 2840 S. Harvey Ave.; účetní Jan Chrenčík, 2618 S. Cuyler Ave.; pokladník Václav Šulc, 6338 W. 26th St.; praporečník Josef Klenovec; účetní výbor Fr. Krbec st., Jindř. Samec a Jar. Davídek; do ředitelstva J. Vydra, Jos. Šedivý a J. Kostohryz; do župy Střední Fr. Špaček a Fr. Davídek.

Sokol Caldwell, Kansas.—Starosta J. J. Mišák, Freeport, Kas.; náměstek Jan Harant, Bluff City, Kas.; jednatelka E. E. Mišáková, Bluff City, Kas. Schůze 1. neděle v měsíci v 1 hod. odpo. v síni ZČBJ. 10 mil jihozápadně od Caldwell, Kas.

Sokol Detroit, Mich.—Starosta Ant. Škrámský, 5530 Pacific Ave.; jednatel Frant. Neuberg, 5208 Wesson Ave.; náčelník Frant. Jirásek, 5657 — 16th St., všichni v Detroit, Mich.

Sokol East St. Louis, Ill.—Starosta Josef Šlechta; náměstka Marie Hráská; jednatel Václav Beran, 2524 Gross Ave.; účetní Martin Vaniček; pokladník Ant. Zeman; náčelník Adam Toupal, 1221 N. 9th St.

Sokol Newark, N. J.—Starosta Karel Šafránek, Stiles St., Vauxhall, N. J.; náměstek Roman Zipek, 107 Webster St.; jednatel V. J. Rychetský, 21 Grace St.; účetní Rud. A. Rychetský, 21 Grace St.; pokladník Ant. Peřina, 11 Berkshire Place; náčelník Jos. Sahulka, 202 Florence Ave.; místonáčelník Rud. A. Rychetský. Všichni, až na starostu, v Irvington, N. J.

Sokol Slávský, Cicero, Ill.—Starosta Rud. Miller, 1642 S. Harding Ave., Chicago; náměstek Frant. Suchý ml., 2516

S. 60th Court, Cicero; jednatel Karel Oselka, 2314 S. Cuyler Ave., Berwyn; účetní Frant. Nový, 2520 S. Elmwood Ave., Berwyn; pokladník Frant. Suchý st., 2506 S. 57th Ave., Cicero; náčelník Oldř. Kudrnovský, Sokol Slávský Building, Cicero; místonáčelníci: I. Josef Suchý, II. Jaroslav Bišek; vzdělavatel Jaroslav Košař.

Sokol "Chicago", Chicago, Ill.—Starosta Ant. Hrubý, 1913 S. Wesley Ave., Berwyn, Ill.; náměstek Frant. Macich, 2828 S. Harding Ave., Chicago; jednatel Mil. Franzl, 2241 S. Springfield Ave., Chicago; účetní Jos. Falta, 3004 W. 26th St., Chicago; pokladník Jiří Štěrba, 2535 S. Troy St., Chicago; náčelník Rich. Molcar, 5003 W. 22nd St., Cicero; místonáčelník Ant. Zeman, 2324 S. Sawyer Ave., Chicago; vzdělavatel Aug. Raisler. Do ředitelstva zvoleni na 3 roky: Jiří Štěrba, Fr. Svoboda, Mil. Franzl; na 2 roky: Jan Mrázek, Dr. Leo Wedeles, Fr. Sliva; na rok: Ant. Hrubý, Jos. Tichava, Jan Štědronský; náhradníky jsou Viktor Gargulák a W. A. Kos. Zástupci do župy Střední: Jos. Mikoláš, Fr. Vorel, Boh. Kutzendorfer, Aug. Raisler. Výbor k vedení letního tábora: Jos. Beníšek, Boh. Kutzendorfer, Fr. Vorel, Vik. Gargulák, Jak. Poláček, Vác. Jarolím, Fr. Svoboda, Jos. Tichava, Otto Poláček, Ant. Zeman.

Sokol v Mandan, North Dakota.—Starosta Josef Št'astný, Rt. 3; náměstek Václav Št'astný, Rt. 2; jednatelka a pokladní Marie Suchá; účetní Eduard Št'astný, Rt. 2; náčelník Václav Čermák, Rt. 2; vzdělavatel Karel Št'astný, Rt. 2.

Sokol ve Forth Worth, Tex.—Starosta Ant. Tobola, 2603 Columbus Ave.; náměstek Vl. Hejl, 2507 Refugio Ave.; jednatel J. F. Houžvička, 2607 Columbus Ave.; účetní a pokladník Jos. Milankovič, 2216 Loving Ave.; náčelník Jerry Merlík, 3208 — 5th Ave.; náčelnice Gertruda Houžvičková, 2607 Columbus Ave.; cvičitel Frant. Houžvička, 2607 Columbus Ave.; zábavní výbor Vl. Hejl, Karel Pokluda, Jerry Merlík a Františka Houžvičková; zástupce do Jižní župy J. F. Houžvička.

Sokol v Seattle, Wash.—Starosta Ant. Kusák, 1303 Rainier Ave.; jednatel Václav Děkan, 4017 Rainier Ave.; účetní Sylvestr Dvořák, 4016 Rainier Ave.; pokladník Otto K. Střízek, 906 Summitt Ave.

Sokol Houston, Tex.—Starosta F. G. Kupec, 508 Threlkeld St.; náměstek Frant. Roman, 1013 E. 26th St.; jednatel S. P. Studničny, 332 W. 27th Ave.; pokladník Timothy Kostomlatský, 729 E. 8th St.; účetní Jan Florián, 3911 Walton St.; náčelník Jan Chládek, 5702 Washington Ave.; cvičitel Jan Florián; cvičitelka Vilma Mae Kelnarová, Sheldon, Tex.; vzdělavatel A. R. Hamusek, Rt. 2, Box 378/C. Všichni, až na cvičitelku, v Houston, Texas.

Sokol "Tábor", Berwyn, Ill.—Starosta Ed. Pliml, 1414 S. Cuyler Ave., Berwyn; náměstek Augustin Kněz; jednatel Cyril Popelka, 1605 S. Austin Boulevard, Cicero, Ill.; účetní Jiří Vocelka, 6728 W. Roosevelt Road, Berwyn; pokladník Josef Kučera; náčelník Josef Regner, 2522 S. Hamlin Ave., Chicago, Ill.; místonáčelník Vilém Smetana; knihovnici Ant. Kadeřábek a Tomáš Továrek; praporečnicki Josef Kučera ml. a Frant. Belšánek; účetní výbor Václav Šmakal, Frant. Jeníček, Josef Vlk; do ředitelstva zvoleni Ladislav Tichý, Aug. Kněz, Frant. Zeman; zástupci do Střední župy Tom. Továrek, Cyril Popelka; zábavní výbor Jiří Vocelka, Václav Nový, Ladislav Tichý, V. Špachman, Frant. Zeman I., Adolf Glozer, Frant. Zeman II., Tom. Továrek, Ant. Kadeřábek, Václav Šmakal; dopisovatel Václav Šmakal, 1345 S. Highland Ave., Berwyn.

Sokol Stickney, Ill.—Starosta Frant. Skroch, 7037 W. 40th St., Rt. 1, Box 58, Berwyn, Ill.; náměstek Josef Kalouš; jednatel Albert Páral, 4037 S. Euclid Ave., Berwyn; účetní Jan Plocar; pokladník Martin Ondrůš; náčelník Václav Prošek, Rt. 1, Box 34, Berwyn; místonáčelník Rudolf Celman; praporečnicki Jan Novotný; revisoři účtů Dominik Vermoch, Josef Varouš, Jaroslav Vondra. Ředitelstvo: předseda Rudolf Celman, Rt. 1, Box 11, Berwyn; zapisovatel Jan Novotný, Rt. 1, Box 138/A, Berwyn; přísedící Václav Prošek, Josef Kalouš, Frant. Konečný, Karel Hrdlička, Jan Plocar.

Sokolice "Chicago", Chicago, Ill.—Starostka Zdeňka Macichová; náměstka Marie Fenclová; jednatelka Matilda Židlická, 2612 S. Lawndale Ave.; pokladní Marie Štěpánková, 2232 S. Kedzie Ave.; účetní Růžena Loukotová, 2215 S. Elmwood Ave., Berwyn, Ill.; účetní výbor

Anna Zajičková, Marie Lichammerová, Anežka Hájková; zástupkyně do župy Střední Zdeňka Macichová; náčelnice Mílada Holečková; místonáčelnice Karolina Jarošová.

O nás pro nás

Technické předsednictvo A.O.S. upozorňuje všechny bratry a sestry, že náčelník br. Jarka Jelínek zotavil se již ze své nemoci tak, že od 1. ledna mohl se opět ujmouti svého úřadu a povinností s ním spojených. Bud'tež tedy nyní všechny dopisy pro tech. předsednictvo místo na bra. Jindř. Rabiňáka, místonáčelníka, posílány na adresu bra. náčelníka: Jarka Jelínek, 1408 West 18th Street, Chicago, Ill.

Sokol Newark, N. J., přeložil své schůze z 2. pondělí na 3. pondělí v měsíci. Schůze jsou jako dříve v Národní budově, roh 17. ul. a 19. ave. v Newarku.

Sokol Slovanská Lípa v St. Louis, Mo., pracuje na upravení cvičiště ve svém letním táboře v Kimmswick, Mo. Správní výbor sjednal smlouvu s Fr. Wittu, dozorcem sokolské farmy, aby předběžnou práci provedl za obnos \$245.00. Tato práce, jak lednové číslo "Sokolského věstníku" jednoty oznamuje, jest už hotova a nyní záleží na členstvu, aby dokončilo další práci. Pak přijde ještě na řadu tenisové hřiště, které je přáním mnohých. Nová železná vrata pro bránu udělal zdarma br. Jos. Kuda a je pouze třeba je zavěsiti. Většinu práce v tomto táboře provádějí bratři zdarma, z lásky, jako se děje v jednotách v staré vlasti, kde si tím způsobem postaví celé tělocvičny. Tábor je vzdálen 24 mile od St. Louisu, rozkládá se na 34 akrech půdy a jeho cena je \$75,000. Je to největší sokolský tábor v Americe.

Br. Jan Prácheňský, český učitel, novinář a zasloužilý kulturní pracovník skončil po delší nemoci ve svém obydlí v Omaze, Neb., v pondělí 22. prosince ve věku 57 roků. Před několika měsíci hrozilo mu úplné oslepnutí, od něhož byl však zdařilou operací zachráněn; potom však začala na jeho zdraví hlodatí zhoubná choroba jaterní, které posléze podlehl. Narodil se 12. září 1873 ve Vel. Boru v kraji Piseckém v Čechách a věno-

val se povolání učitelskému. Do Ameriky přijel roku 1909, usadil se v Omaze a po osm roků působil jako učitel české svob. školy, dále jako hudebník, dirigent, ochotník a zpěvák, později jako redaktor, nejprve u Osvěty Americké, zaniklé za války, pak u Denního Pokroku, který zanikl po válce, nato u Nové Doby, jež už také zanikla. V poslední době byl zaměstnán jako administrační úředník v Národní tiskárně v Omaze a při tom zastával úřad obchodního jednatele a zpravodaje časopisu Hlasatel v Chicagu. Byl členem Sokola Omaha a několika jiných spolků, jež v něm ztratily dobrého člena. Zanechal vdovu, dceru a syna. Byl skromným, nenáročným pracovníkem, ale poctivě táhl svou brázu na českoamerické roli národní. Budiž mu čestná paměť!

Za br. Fr. Dag. Novákem. Těl. Jed. Sokol Detroit hluboce želí ztráty bra. Frant. Dagoberta Nováka, jenž zemřel 30. listopadu 1930 v Chicagu. Zesnulý byl dobrým Sokolem, divadelním ochotníkem a jedním z nejstarších českých novinářů v této zemi. Necht' jeho památka nikdy nevyumizí z myslí a srdcí našich! Dáno v Detroit, Mich., 4. prosince 1930: Antonín Škrámský, starosta; Franta Neuberg, jednatel.

V Omaze není jen jedno loutkové divadlo, jak jsme v minulém čísle psali, nýbrž má loutkové divadlo s velkým jevištěm a více než 50 loutkami Sokol Omaha a kromě toho vlastní soukromé loutkové divadlo opatřili si bři. L. Kadlec a A. Halouska, kteří s ním navštívili několik venkovských osad v Nebrasce, So. Dakotě a Iowě. Sokolské loutkové divadlo sehrálo již řadu českých her a na sobotu 23. ledna chystá anglické představení české pohádky, přeložené do angličtiny sl. Růž. Rosickou. Loutkový ensemble tvoří členstvo omažských jednot: Sokola Omaha, Sokolic Omaha a Sokolic Tyrš. Kromě her pro českou mládež připravuje se řada českých pohádek v angličtině pro mládež z veřejných škol a pro americké obecenstvo.

Výpravu na IX. všesokolský slet v Praze roku 1932 uspořádá opět naše A.O.S., jak jsme už vloni v orgánu oznámili. Pravděpodobně bude tato výprava opět společně s bratry Slováky, sruženými v Slovenské Tělocvičné Jednotě Sokol. Na jakoukoli předběžnou práci je však

ještě příliš brzy, neboť v tom směru máme bohaté zkušenosti z minulých výprav. Ovšem nemůže škoditi, když v každé naší jednotě bude již nyní agitováno, aby každý, kdo chce navštívit starou vlast, hleděl si to zaříditi tak, aby mohl jeti s naší sokolskou výpravou roku 1932. V jednotách doporučuje se i založení strádacích kroužků, aby si členové ukládali týdně nebo měsíčně určité obnosy na tuto cestu, jak jsme o tom psali hned v červnovém čísle 1930; na takovéto přípravy není ovšem nikdy dosti brzy, neboť čím dříve se začne, tím lépe pro každého. Na vlastní práci s přijímáním definitivních přihlášek je však ještě příliš brzy; jakmile však nadejde pravá chvíle, oznámíme vše jak v S. A., tak i v jiných časopisech.

Po stránce vzdělávací lze veliký kus cenné práce v našich jednotách vykonati pomocí loutkového divadla. O tom ostatně zmínili jsme se v našem orgánu již několikráte. Zejména pro žactvo našich tělocvičen je loutkové divadlo neocenitelné, neboť je nejlépe naučí českému jazyku. Leč i dospělí rádi si poslechnou humorná a jiná představení loutková. V staré vlasti těší se loutková divadla již po mnoho let neobyčejné pozornosti všech pedagogických a vzdělávacích činitelů a jediné v sokolských jednotách je jich tam už velká řada. Pro potřebu loutkářů bylo již také vydáno mnoho her tiskem, z nichž mnohé lze obdržeti v knihkupectví a nakladatelství Čs. Obce Sokolské, Praha-III., Tyršův dům; také nakladatel Jos. R. Vilimek, Praha-II., Spálená ul. 13, vydal zvláštní "Seznam loutkových her". Loutkové hry jsou rozděleny na několik skupin, jako pro mládež ve věku předškolním; pro mládež školní; pro mládež vybíravější i pro dospělé; pro mládež dospělejší, studentskou, jakož i dospělé obecnost; výhradně pro dospělé; příležitostné loutkové hry. Tyto hry jsou jednak ze života, jednak pohádkové, veselé, historické, pro maňásky, k národním oslavám, k různým ročním obdobím, s myšlenkou sokolskou, zdravotnickou, výchovnou atd. Je to již zkrátka celá literatura, veliká a obsáhlá. Ba loutkáři mají už i své časopisy, z nichž jmenujeme jenom "Loutkáře", který vychází 17 roků ve Vilimkově nakladatelství v Praze za redakce prof. Dra. Jindřicha Veselého. O lout-

kařství zajímají se nejpřednější naši vychovatelé, a to nejen čeští, nýbrž i u jiných národů a také v Americe; ovšem nejsou to již jenom ubohá "pimprlátka" v rukou potulných komediantů, jak tomu bylo před mnoha lety v staré vlasti, kteří tehdy neměli potřebných pomůcek knižních a jiných. Dnes jest už loutkařství postaveno na pedagogický a literární stupeň a po stránce vzdělávací řadí se čestně po bok výkonům herců na jevištích, kdežto po stránce výchovné u mládeže herce ještě předčí. A jestliže loutkovému divadlu věnují takovou pozornost a péči v staré vlasti, my bychom zde v Americe měli mu věnovati pozornost dvojnásobnou jako nejlepšímu prostředku, který nám umožní styk s našimi dětmi a pomůže nám je vychovati v řeči jejich rodičů a udržeti je v řadách našich spolků. Proto, která jednota sokolská má prostředky a schopné pracovníky, necht' neváhá zaopatřiti si loutkové divadlo co nejdříve. Dopište si o seznam loutkových her na adresu: Knihkupectví Čs. Obce Sokolské, Praha-III., Tyršův dům, Czechoslovakia.

Hlasování o kroji, totiž o zrušení čl. 22. nynějších stanov AOS. podle oběžníku výk. výboru AOS. z měsíce září 1930 (viz též zářijové a říjnové číslo Sokola Amerického), bylo prodlouženo do 15. února 1931. Původní lhůta byla do 15. prosince 1930, leč toho dne scházely ještě odpovědi o výsledku hlasování od 40 jednot. (Viz zápis o schůzi výk. výb. AOS. z 29. prosince 1930 v tomto čísle.) Proto necht' jednoty, které tak posud ne učinily, výsledek hlasování do 15. února určitě pošlou.

Nové loutkové divadlo. — V Sokolském věstníku T. J. Sokol Omaha a Západní župy A.O.S., čís. 4., roč. 1930-31, čteme tuto zprávu: Ze Cedar Rapids, Iowa, přichází zpráva, že i tam plánují zaříditi si velké loutkové divadlo, podobné našemu v Omaze. Tamější cvičitel br. Fr. Machovský hrál několikráte s malým loutkovým ensemblem, jaký jsme i my koupili z New Yorku, ale ten je příliš maličký pro větší místnost. A tak pravděpodobně budeme brzy míti první dvě velká loutková divadla česká na západě, v Omaze a v Rapidsích. Na východě nic podobného neexistuje. V New Yorku měli maličké divadélko, které prodali nám do Omahy a jehož my budeme po-

uživati za doplněk k našemu velkému divadlu.

Co lze vykonati při dobré vůli toho krásným dokladem je nová jednota ve Floresville, Tex. Byla založena teprve vloni v březnu a do AOS. byla uvedena 5. října 1930. Přesto však má už vlastní sokolovnu, v níž na Nový rok 1931 byla první zábava za velké účasti obecnstva. Slavnostní otevření síně bude 5. dubna 1931. V jednotě se také pilně cvičí a Sokolice chystají se vystoupiti na okrskovém sletě župy Jižní se samostatným číslem.

Znaší činnosti

Jednoty v župě Střední se upozorňují, že župní šibřinky budou v sobotu 24. ledna v síni Sokola Chicago, 2341-2345 S. Kedzie ave. v Chicagu. Župa měla velké vydání s loňským tělocvičným kursem, na letošek pak připravuje opět cvičitelský kurs, proto je třeba, aby členstvo všech jednot tyto šibřinky v hojném počtu navštívilo a pomohlo tak obohatiti župní pokladnu.

Sokol Fuegner-Tyrš v South Omaha, Neb., za spoluúčinkování Sokolic Libuše uspořádal ve čtvrtek 1. ledna obvyklé veřejné cvičení, a to v Národní síni na 21. a U ul. Po cvičení, které bylo odpoledne, byl ještě program a večer pak taneční veselice.

Dram. odbor Sokola v Minneapolis, Minn., sehrál v neděli 14. prosince jednoaktovou veselohru "All right" od Jos. Štolby. Hrál se v síni ZČBJ. na 23. a Washington ave. North. Po divadle byla zábava. Ve středu 31. prosince uspořádal Sokol v české národní síni sylvestrovskou zábavu s půlnoční scénou.

Sokol v Cedar Rapids, Iowa, připravuje výroční šibřinky, jež budou v pondělí 16. února a k nimž bude opět vydán výroční časopis "Šibřinky". V šibřinkovém výboru jsou: předsedou M. L. Hromádka, jednatelem Karel Blahnik, pokladníkem Vilém Valenta, ředitelem programového výboru Frant. Machovský, redaktorem M. L. Hromádka, 307 — 12. ave. East, obchodním ředitelem Rudolf Hůrka.

Sokol v Los Angeles, Calif., společně se Sokolicemi uspořádal v sobotu 20. prosince mikulášskou nadílku pro všechny děti z tělocvičny. Malí cvičenci obého pohlaví zacvičili, zazpívali a přednesli básničky.

Sokol v San Francisku, Calif., uspořádal v sobotu 22. listopadu posvícenskou zábavu péčí svého hudebního odboru, další zábavu pak uspořádal na Sylvestra 31. prosince.

Sokol a Sokolice v Newark, N. J., uspořádají v sobotu 14. února své 31. šibřinky.

Sokol Slávský, Cicero, Ill., položil své výroční šibřinky na sobotu 7. února. Budou v auditoriu a tělocvičně vlastní budovy na 22. ul. a Lombard ave.

Divadla Sokola Slávského v Cicero, Ill., jsou pořádána každou neděli odpoledne v auditoriu vlastní budovy na 22. ul. a Lombard ave. za režie bra. Jiřího Prokopa.

Sokolice Tyrš, Omaha, Neb., budou míti zábavu "cikánský tábor" v sobotu 31. ledna v síni Sokola Omaha, již. 13. a Martha ul.

Sokol Omaha v Omaze, Neb., uspořádá výroční maškarní ples v sobotu 24. ledna ve svém auditoriu na již. 13. a Martha ul.

Sokol Slovanská Lípa v St. Louis, Mo., připravuje na sobotu 17. ledna sokolský ples pro zvané. Zábavní výbor připravil krásné dekorace a zjednal sesílený orchestr. Zvaní provádí zvláštní zvaci výbor, vstupné je \$1.00. — Ženský odbor "Vlasta" uspořádal v sobotu 10. ledna stolečkovou zábavu ve prospěch pokladny jednoty. — Cvičitelský sbor Sokolic provede v neděli 1. února "Velké Show" ve prospěch táboření dětí; celý program provedou děti z tělocvičny pod řízením ses. cvičitelky a bra. cvičitele. Začátek bude ve 3 hod., načež bude společná večere a pak stolečková zábava.

Sokol Newark, N. J., oznamuje, že technický odbor župy Východní uspořádá v jeho tělocvičně v neděli 18. ledna tělocvičnou akademií. Vystoupí přes 80 Sokolů, Sokolic, dorostu i žactva Sokola New York.

Sokol Crete, Neb., péčí svého ochotnického odboru provedl v pátek 26. prosince ve své sokolovně trojaktovou frašku "Sojčí pero" od Karly Lužanské.

Sokol Clarkson, Neb., uspořádal v pátek 2. ledna vzdělávací schůzi s poučným a zábavným programem. V neděli 21. prosince odpoledne provedli zde omažší loutkáři hru "Posvícení v Hudlicích."

Sokol ve Wilber, Neb., za spoluúčasti místního řádu ZČBJ. uspořádal v úterý 23. prosince v sokolovně vánoční slavnost s případným programem, která se vydařila.

Sokol Floresville, Texas, není ještě ani rok starý, leč vykazuje takovou činnost, že by mnohé jednoty mohly si z něj vzít příklad. Na Nový rok uspořádali zábavu v nové sokolovně, která bude slavnostně otevřena teprve 5. dubna; na neděli 1. února připravují maškarní ples; v neděli 22. února bude "košíčková večer" se zábavou; v neděli 22. března sehraje divadlo "Španělská muška", které začali studovat v úterý 6. ledna; na jaro připravují výlet a další zábavu. Udělají si vždy na čtvrt roku kupředu rozvrh jak na zábavy, tak i na cvičení, a podle toho se pak řídí.

Naše propagace

Sokol Karel Jonáš ve Wilson, Kansas, vykonal v prosinci kus záslužné propagační práce. Jeho cvičitel br. Jan Řepík byl pozván na státní universitu v Manhattan, Kas., aby tam se svými cvičenci předvedl ukázkou tělesné výchovy sokolské k porovnání výkonů cvičenců z řad universitních studentů, kteří za cvičitele mají draze placené instruktory. Br. Řepík vybral si těchto pět cvičenců: Bohumila Brandu, Jiřího Votrubu, Alfréda Brandu, Alfréda Vodrážku a Viléma Moga. Byli pozváni na jeden den, proto se do Manhattan vypravili na 3. prosince; ale svými výkony překvapili tak, že musili na universitě zůstat ještě den, totiž i 4. prosince a pak slíbiti, že po čase opět přijedou. Vystoupení našich borců přihlížel profesorský sbor i studenti jakož i několik amerických odborníků a všichni uznávali sokolskou soustavu za lepší jejich. Z toho samozřejmě mají ve

Wilson nemalou radost a proto jsou na svého Sokola dvojnásobně hrdí.

Dobrou propagační práci vykonají naše jednoty, když se jejich cvičenci budou podle možnosti vzájemně navštěvovat a spojí se k společnému veřejnému vystoupení. O vystoupení za spoluúčinkování přespolních hostů vzbudí se vždy v každé osadě mnohem větší zájem nežli jenom o vystoupení domácích. Tím pak pomůže se jak místní jednotě, tak i těm, kteří na návštěvu přijeli, neboť cvičencům dostane se tak větší příležitosti k vystoupení před veřejností, což pro ně často je nejlepší pobídkou k další práci. Nezapomínejte na to! V dnešní době s rychlými a lacinými dopravními prostředky, jako jsou auta a busy, lze se lehce odvážit i na delší cesty, na které by si dříve naši bratři nebyli troufali.

Nejen cvičenci, leč i ochotníci mohou vykonati mnoho pro naši sokolskou myšlenku, když s nastudovanou hrou zajedou do některé sousední osady. V některých jednotách už tak činí. Tak před vánočními svátky dramatický odbor Sokola Mladočech v Racine, Wis., zajel do Milwaukee, kde na pozvání tamnějšího Besedního sboru Kollár provedl divadelní představení. Také ochotníci Sokola K. Jonáš ve Wilson, Kas., když byli nastudovali hru "Bečláci", řekli si, že nebude na škodu, když s ní zajedou i jinam; v sobotu 6. prosince provedli tuto hru u Sokola v Caldwell, Kas., pak s ní zajeli do Timken, Kas., a jak na konci prosince dopisovatel chicažského D. H. oznámil, chystali se s tímže kusem zajet ještě k Sokolu v Cuba, Kas., a pak k Sokolu v Milligan, Neb. Sokolští ochotníci v Nebrasce také již tento způsob zavedli, zejména z Omahy zajížděli do některých nebraských osad, jak jsme již vloni v orgánu referovali. Pohostinské zájezdy dram. sborů viděli jsme vloni i ve Wisconsinu. Propagace se strany ochotníků má ještě širší pole, protože ochotníci mohou zajet i do osad, kde posud Sokola není a svým vystoupením po případě nepřímo působiti na založení sokolské jednoty v onom místě. Samotným ochotníkům přijde pak takovýto "výlet" jistě také vhod jako příjemná změna. Uvažujte o tom!

Také o nás pro nás

O anglické vydání A. S. S. — Br. Jos. Pavlíček, vzdělavatel župy Severní v St. Paul, Minn., napsal redaktoru t. l. 4. ledna toto: "Drahý bratře! Jak je vidět, letos asi Americký Sborník Sokolský nebude vydán. Jednak se nedivím, neb je málo těch, kteří dovedou oceniti podobné dílo. Nemyslíš však, že anglické vydání by šlo lépe na odbyt a propagačně že by nám též více prospělo? Na příklad já sám mám hromadu známých v anglických kruzích, kterým bych tento Sborník dal. V kalendářní části však bylo by záhodno uvéstí události: 1. ze sokolského světa; 2. z československých dějin; 3. z dějin amerických a světových. Když pak by nedošlo k vydání dříve až na jaře, mohlo by se kalendárium úplně vynechat. Nevím o všech potížích s vydáváním podobných spisů, avšak rozhodně postrádám Sborník na rok 1931. Srdečně Tvůj — Jos. Pavlíček."

Vysvětlení redakce. — Jako redaktor dvou ročníků Amer. Sborníka Sokolského a spoluvydavatel II. roč. pravím, že když se nepodařilo prodati dosti českého vydání na uhrazení vydání, že s anglickým vydáním šlo by to ještě hůře. Ovšem po stránce propagační měla by taková anglická publikace pro nás mnohem větší cenu, to uznávám, hlavně ovšem mezi Američany a jinonárodovci. Ale nám v prvé řadě musí se jednati o naše vlastní členstvo, které přece jenom převážnou většinou stále ještě čte lépe česky nežli anglicky, neboť hlavní kádr našeho členstva tvoří ještě bratři a sestry, již se narodili v staré vlasti a byli vychováni česky.

Vysvětlení vydavatelstva. — Výk. výbor A.O.S. obával se vydati Am. Sbor. Sokol. vlastním nákladem a svěřil vydání I. roč. br. Richardu Mejdrichovi, majiteli knihtiskárny. Ten po stránce finanční nepochodil, prodělal, a II. roč. nechtěl už vydati. Odhodlal jsem se tedy já s náčelníkem br. Jarkou Jelínkem, že II. roč. vydáme sami vlastním nákladem a že se spokojíme, když aspoň uhradíme hotové vydání. Dosud však jsme neutřžili ani tolik, aby se vydání krylo, při čemž svou vlastní práci, v ceně nejméně \$500, věnovali jsme zdarma. Rozeslali jsme II. roč. do všech jednot, ale posud

nám všichni nezaplatili. Prosíme, aby ti, kteří mají posud účty nevyrovnané, poslali dlužný obnos na adresu: Jarka Jelínek, 1408 West 18th St., Chicago, Ill. Třetí ročník na r. 1931 jsme nevydali, ježto br. Jelínek na jaře onemocněl a já sám nebyl bych mohl obstarati redakci i administraci. Doufáme však, že vydáme III. roč. na rok 1932 — do třetice všeho dobrého!

Jaký je mezi námi zájem. — V min. čísle S. A. na poslední str. obálky jsem nabízel Prágrův "Sokolský Sborník" na r. 1931 z Československa za 60c poštou vyplaceně a kdo pošle \$1.25, že k němu dostane ještě I. a II. roč. našeho "Amer. Sborníku Sokolského". Do 10. ledna dostal jsem všeho všudy jedinou objednávku od bra. Boh. Ptáka z Clevelandu. Za takových okolností jest ovšem těžko něco dělati. Nemůžeme pracovati zadarmo, když každý nádeník dostane za svou práci zapláceno, a ještě k tomu vyhazovávají z kapes peníze, jimiž neoplýváme a jichž nemáme nazbyt. Nabídka z min. čísla platí však i nadále a kdo si přeje český Prágrův "Sokol. Sborník" na r. 1931 aneb oba naše americké, necht' pošle příslušný obnos na mou adresu: F. L. Musil, P. O. Box 645, Chicago, Ill.

Naše Amerika

Sokol v Montreal, provincie Quebec v Kanadě, posud nesdružený, uspořádal ve čtvrtek 1. ledna veřejné cvičení v Central Y.M.C.A. na Drummond St.

Slovenská Těl. Jed. Sokol bude mít výroční schůzi svého "hlavného sboru" čili výkonného výboru ve dnech 23. a 24. ledna v hlavní své úřadovně čis 285 Oak ul. v Perth Amboy, N. J.

Patronát čsl. spolků v Los Angeles, Calif., v prosincovém čísle měsíčníku "California Czechoslovak" děkuje výboru za provedení bazaru a veřejnosti za podporu tohoto podniku, který vynesl čistých \$3,500, což na tak malou čsl. osadu je značný obnos. Zároveň prohlašuje, že stavební výbor Patronátu pilně pracuje na uskutečnění stavby Národního domu, který by byl střediskem všech čsl. spolků v Los Angeles a také domovem našich jednot Sokola a Sokolic, kteří posud jsou odkázáni na Polskou síň.

Adresář Americké Obce Sokolské

Úřadovna Výkonného Výboru:

Sokol Slávský Bldg., 2136 So. 61st Ct., Cicero, Ill. — Tel. Cicero 5041

VÝKONNÝ VÝBOR A. O. S.

Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v Sokol Slávský Bldg., 2136 S. 61st Ct., Cicero, Ill.

Starosta Jos. Čermák, 1617 S. 58th Ct., Cicero, Ill. Jednatel Jarka Kořáň, Sokol Slávský Bldg., 2136 S. 61st Ct., Cicero, Ill. Náčelník Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.

Poštovní peněžní poukázky aneb čeki bud'těž vystavovány pouze na jméno:

AMERICAN SOKOL UNION

a zaslány na jednatele Výk. Výboru Jarka Kořáň, Sokol Slávský Bldg., 2136 S. 61st Ct., Cicero, Ill. K čeku nutno připojit 10 centů v poštovních známkách na výměnu.

Ústřední Vzdělávací Odbor A. O. S. koná schůze každý 3. čtvrtek v měsíci v úřadovně Výk. Výboru A. O. S. Předseda: Dr. Jos. V. Stěrba, 631 Clarence ave., Oak Park, Ill.; jednatel: F. L. Musil, P. O. Box 645, Chicago, Ill.

Technické předsednictvo A. O. S.

Náčelník: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.; místonáčelník: Jindř. Rabiňák, 1633 S. Lombard Ave., Cicero, Ill.; jednatelka: Betty M. Prenerová, 1221 S. 61st Court, Cicero, Ill.

ZUPA VÝCHODNÍ.

Sídlo v New Yorku, N. Y.

Ústřední Výbor: Starosta Jos. Modr, 312 E. 70th St.; náměstek Jos. Svec; pokladník Karel E. Hrbek; jednatel Jos. Kolman, 3414—3rd Ave., Bronx, N.Y. Technický Výbor: Náčelník Jos. Gregor, 1317—1st Ave., N. Y. Náčelnice Růžena Jirsová. Místonáčelník Jos. Szama; jednatel Anton Hron, 432 E. 73rd St., N. Y.

Vzdělávací Výbor: Jednatel Jos. Kolman, 3414 3rd Ave., Bronx, N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York.

Dopisy, týkající se různých výborů, zaslány bud'těž na jednatele oněch výborů.

ZUPA SEVEROVÝCHODNÍ.

Sídlo v Cleveland, Ohio.

Výkonný výbor župy Severovýchodní. Starosta Fred Jiran, 4130 E. 131st St.; místostarosta Karel Kolář; jednatelka A. Plisková, 3302 Fulton Road; pokladník Miro Zeman, 3470 East Boulevard. Schůze konají se každou prvou sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček, na Wendell Ave., Cleveland, Ohio.

Technické Předsednictvo župy Severovýchodní, sídlo Cleveland, Ohio. Náčelník Václav Přech, 8272 Fulton Rd.; místonáčelnice: I. Ant. Pánka, II. Ant. Hrabánek; náčelnice Vivian Lacina, 3303 Fulton Rd.; místonáčelnice Máňa Chaloupková; jednatelka Máňa Chaloupková, 8728 E. 55th St., Cleveland, Ohio. Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v 8 hodin večer, v Sokolovně na Wendell Ave.

Vzděl. Odbor župy Severovýchodní. Předseda, Fred Jirsa, 4139 East 131st St., Cleveland, O.; jednatel a dopisovatel Josef Kratochvíl, 3901 Storer Ave., Cleveland, Ohio.

ZUPA STŘEDNÍ.

Sídlo v Chicagu, Ill.

Ústřední Výbor: Starosta Frant. Vlach, 8914 W. 26th St.; náměstka Jennie Harmáčková; jednatel Matěj Brichta, 1639 S. 47th Ct., Cicero, Ill., tel. Cicero 2193-J; pokladník Tom. Továrek, 1216 S. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; náčelník Jar. Vodehnal; náčelnice R. Lejhancová; účetní vý-

bor Cyril Popelka, Josef Hanzlík, Cecilie Raková. Schůze každou 3. středu v Sokole Chicago.

Technický Odbor župy Střední koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole "Havlíček-Tyrš", 2619 S. Lawndale Ave. Náčelník Jar. Vodehnal, 2208 S. 61st Court, Cicero, Ill.; místonáčelník Josef Regner, 2522 S. Hamlin Ave.; jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Technický Odbor žen župy Střední. Schůze konají se každou 4. středu v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Havlíček-Tyrš. Náčelnice Růžena Lejhancová, 2518 S. St. Louis Ave.; jednatelka Anna Liznerová, 2420 W. Iowa Ave.

Vzdělávací Odbor župy Střední: Předseda T. Továrek, 1216 S. Lombard Ave., Oak Park, Ill.; jedn. Leo Chlud, 2319 S. Springfield Ave., Chicago, Ill.; pokladník Joseph Hanzlík. Schůze se konají každé 3. pondělí v měsíci v Sokole Chicago.

ZUPA ZÁPADNÍ.

Sídlo v Omahu, Neb.

Ústřední Výbor odbývá své schůze každé třetí pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, S. 13th St., Omaha, Neb. Starosta Š. Rokůsek; jednatel Jan Hruža, 2220 S. 14th St.; pokladník Mary Laštovica, 2318 S. 16th St.; náčelník Fr. Kopecký, 2401 Q St.; náčelnice Mary Laštovica.

Technický Odbor: Fr. Kopecký, 2401 Q St., náčelník; místonáčelník a tajemník, F. Nováček, 1922 S. 17th St.; náčelnice Mary Laštovica, 2318 S. 16th St., Omaha, Neb. Schůze 2. neděli dopol.

Vzdělávací Odbor: Š. Rokůsek, předseda; Jos. Mík, taj.; St. Šerpán, 711 Pine St., vzdělávatel.

ZUPA SEVERNÍ.

Sídlo v St. Paul, Minn.

Starosta Frank Srámek, 3317 Garfield Ave., Minneapolis, Minn.; náměstek Karel Vlasák, 1094 Randolph St., St. Paul, Minn.; pokladník Albert Smolík, 1676 Grand Ave., St. Paul; jed. Fr. R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn. Technický Odbor: Náčelník Fr. Verner, 231 S. Concord St., South St. Paul, Minn.; místonáčelník P. Srámek, 311 W. First St., Duluth, Minn.; místonáčelnice Bessie Malá; dopisovatel a vzděl. Jos. Pavlíček, 792 Juno, St. Paul, Minn. Schůze konají se každý první pátek v měsíci v 8 hodin večer, v síni Č. S. P. S., St. Paul, Minn.

ZUPA JIŽNÍ.

Sídlo v Dallas, Texas.

Ústřední výbor v Dallas, Tex. Starosta Václav Kraft, 4250 S. Fitzhugh Ave.; jednatelka Venuše Kučerová, 2206 Peabody Ave.; pokladník Vilém A. Nesuda, 3522 Frank St.; náčelník Fr. Rendl, c. o. J. F. Schiller, Rowena, Tex.; náčelnice J. Staňková, Rt. 2, Cameron, Tex.; vzdělávatel Fr. Stránský, 3614 Carl St., Dallas, Texas. Cvičitel Otta Slaviček, Dallas, Tex. Schůze každou čtvrtou neděli o 2. hod. odpoledne v Sokolovně na Carl St.

ZUPA PACIFICKÁ.

Sídlo v San Francisco, Cal.

Starosta, Fr. J. Laštufka, 739 Page St.; místostarosta, L. Jirsák; jednatel, Jos. Pizl, 3318—38th Ave., Oakland, Calif.; náčelník, Luďek Jirsák, 1373 Hayes St., San Francisco; místonáčelník, Jos. Gasper, San Francisco, Cal. Schůze se konají v místnosti Sokola, 739 Page St., každý poslední pondělek v měsíci o 8. hod. večer.

Vzdělávací Odbor župy Pacifické: Vzdělávatel a dopisovatel Karel S. Novák, 1422 Franklin St., San Francisco, Calif.