



VOL. LII.

NO. 10.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Jos. V. Sládek: Je proti nám . . . — Pozvání na IX. slet všesokolský. — Jarka Kořář: Ze sokolského sněmování. — Bratr Dr. Karel Heller zemřel. — Zprávy organizační: Výkonný výbor AOS.; Technické předsednictvo AOS.; Zpráva společ. cvičitele; Ústřední vzdělávací odbor AOS. — Župy Východní, Severovýchodní, Střední, Severní, Jižní, Jihozápadní. — Vzdělavatelům. — Župní podniky. — Naše volby. — O nás pro nás. — Z naší činnosti. — O našich v ČSR. — Slovanský Sokol. — Na obálce: Tělesná výchova; Naši v Kanadě; Tělocvičný závod při olympijských hrách; Redakci došlo; Také o nás pro nás; Naše Amerika. — Příloha: Tělocvičná hlička.

FEBRUARY, 1931

Office: 1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.



Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.



Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Published monthly by Jarka Kořář, 1928 Cuyler Avenue, Berwyn, Illinois.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel:

F. L. MUSIL, P. O. Box 645, Chicago, Ill.

Editor:

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Přispívky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neachovávali déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravěmu každý přesídlovat se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, a podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot jednoteli každý měsíc.

Úřadovna Výk. Výboru A. O. S.
Jarka Kořář, jednatel,
2136 S. 61st Court, Cicero, Ill.
Tel. Cicero 5041

Tělesná výchova

Státních kursů tělovýchovných v ČSR. bylo roku 1929 uspořádáno 69, z toho 35 českých a 34 německých. České kursy měly 2,120 posluchačů, německé 1,538. Průměrná návštěva v českých kursech 60, v německých 46.

Svaz DTJČ. v Praze počal od 15. ledna 1931 vydávati nový měsíčník "Předvoj", list vychovatelstva, organizačních pracovníků a samaritánů Svazu Děj. Těl. Jed. čl. Toho dne vyšlo 1. číslo I. ročníku o 24 str. za redakce L. Vaverky. Nový list má nahraditi dřívější měsíčník "Vychovatel", který po devět let vycházel o 8 až 10 str. a byl věnován pouze vychovatelům čili vzdělavatelům.

Písemný kurs pro vychovatele Dělnických těl. jednot v ČSR. začne vycházeti v březnu za redakce L. Vaverky v Praze. Celkem má vyjiti 9-10 sešitů o 32 str., v nichž má být shrnuto takřka vše, co tvoří vychovatelskou průpravu k praktickému působení v jednotářském hnutí. První sešit přinese práci Dra. D. Foršta "Základy vychovatelství". Cena sešitu bude asi 4.50 Kč. "Tělocvičný ruch" k tomu 15. ledna píše: "V každém sešitu bude uvedeno několik úloh z obsažené látky, které mají odběratelé vypracovati a zaslati Výchovnému výboru Svazu k přehlédnutí a klasifikaci. Odběratelé, kteří

takto absolvovují celý kurs, obdrží pak vysvědčení. Je to nový způsob řešení kursu pro vzdělání vedoucích pracovníků v tělovýchovném hnutí, k němuž sloužilo za vzor osvědčené "Domácí učení" Masarykova lidovýchovného ústavu. A Dělnické tělocvičné jednoty přicházejí opět jako první z tělocvičných organizací, které tuto novinku ve svých řadách zavádějí. Věříme, že se tu setkají s plným úspěchem."

Význam tělesné výchovy pro léčbu duševně chorých. Důležitost tělesných cviků v moderní léčbě duševně chorých se stále více uznává. Jsou to zejména cvičení prostná, různé sportovní cviky a zejména hry, jež pečlivě, individuálně voleny a prováděny za lékařské kontroly, působí příznivě na stav duševně chorých. (Mind and Body.) Mk.

Naši v Kanadě

Sokol ve Winnipegu, Manitoba, uspořádal v neděli 25. ledna první besedu, která se vydařila k spokojenosti členstva i pozvaných hostů. Proslov starosty bra. Dojádka na téma "Sokolství a jeho úkol v národě" nadchnul každého účastníka, neboť řečník ocenil práci Sokolstva v boji za naši samostatnost a vytýčil další jeho úkoly do budoucna. Další program byl: Báseň přednesla Mařenka Linhartová, kuplety br. Humeník a báseň "Zasvit' mi, ty slunko zlaté" na rytmické pohyby, znázorňující loučení se s vlastí, kteréžto číslo bylo ze všech nejkrásnější a dojalo každého; vystoupily v něm sestry Tomšová, Hamatová, Sequencová, Janečková a Svobodová, jsouce oblečeny v bílých řízích a ozářeny červeným světlem. Bylo to číslo velice efektní. Poté byla sehrána jednoaktovka "Sokolská láska" a ještě dvě hudební čísla. Po ukončení programu byla podávána káva a zákusky, což měly na starosti ses. Rudová, Sequencová a Žáčková. Jak účinným pro celý program, tak i těmto za jejich oběťstvení patří náš dík. Nazdar! —M. Hruška, vzdělavatel.

Sokol v Montrealu, Quebec, uspořádal v neděli 25. ledna v Rialto Hall, 5711 Park ave., domácí zábavu, na kterou členové přivedli také své známé k docílení větší vzájemnosti v místní čl. kolonii.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LII.

Berwyn, Ill., 15. února 1931.

Číslo 10.

Jos. V. Sládek:

Je proti nám, kdo není s námi!

JE proti nám, kdo není s námi,
a jediný byt' vlas to byl,
kdo v nepřátel jej složil chrámy,
to krev už není našich žil!

My potřebujem mužů celých
a v boji, psotě vzdornou leb,
a myšlenku na čelech smělých
a pohrdu pro cizí chléb.

My potřebujem velkých lidí,
již bouří velké vzdorují
a z celé duše nenávidí
a z celé duše milují!

Pozvání na IX. slet všesokolský v Praze 1932.

VÝKONNÉMU VÝBORU AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ:

Bratří a sestry!

ROK 1931, do kterého vstupujeme, bude pro nás i pro Vás rokem příprav k důstojnému uctění 100. výročí narozenin našeho nezapomenutelného Dra. Miroslava Tyrše i rokem příprav k IX. sletu všesokolskému.

Ač jsme nikdy nepřestali sledovat Váš život sokolský za oceánem a ač vždycky jsme se upřímně radovali ze všech Vašich úspěchů jako nelíčeně želeli všech Vašich ztrát, přec jen vzácné jubileum Tyršovo a slavný náš IX. slet všesokolský stane se novým a dokonalejším ještě sblížením obou našich bratrských organizací. Jsme přesvědčeni, že Vy stejně jako my se přičiníte, aby všem stejně drahé Tyršovo jméno bylo uctěno nejen slovy, ale zejména prohloubením sokolské práce a že blížící se veliký slet náš bude stejně i sletem Vaším.

Příchodu nového roku používáme jako příležitosti, kdy co nejupřímněji k tomuto sletu zveme očekávající, že učiníte vše, co bude ve Vašich silách, aby účast amerického Sokolstva na jubilejním Tyršově sletu byla co největší. Budete našimi i celé osvobozené vlasti hosty nejvzácnějšími.

Těšíme se na Vás srdečně a s přáním všeho dobra a nejlepšího zdaru v novém roce Vás vřele a bratrsky pozdravujeme.

Nazdar a na shledanou v r. 1932!

ČESKOSLOVENSKÁ OBEC SOKOLSKÁ V PRAZE,
13. prosince 1930.

Výkonný výbor IX. sletu všesokolského v Praze 1932:

Dr. Jar. Urban,
jednatel.

Dr. Rud. Křovák,
předseda amer. odboru.

Frant. Mašek,
úř. nám. předsedy.

Bratr Dr. Karel Heller zemřel.

ZE staré vlasti došla opět smutná zpráva: Odešel jeden z nejnadanějších a nejzasloužilějších pracovníků sokolských, jehož jméno zapsalo se do paměti a srdce i každého z nás z Ameriky, kdož jsme měli příležitost a štěstí s ním se seznámiti. Odešel navždy ve věku pouhých 54 roků, aby již nikdy více se nevrátil, neboť se vydal na cestu poslední jsa veden chladnou, neúprosnou Moranou.

Je to bratr JUDr. Karel Heller, náměstek starosty ČOS., odpovědný redaktor "Věstníku sokolského", bývalý starosta

v 6:30 hod. večer tryzna v Tyršově domě.

Všechn čsl. tisk rozepsal se o úmrtí tohoto nadšeného pracovníka sokolského. Z našeho tisku bylo skoro celé 3. čís. "Věstníku sokolského" věnováno jeho památce a přineslo řadu obrázků z jeho života, podobně i 3. čís. obrázkového sokolského týdeníku "Jas". Sokolské bratrstvo vydalo pak i zvláštní čtyřstránkové úmrtní oznámení, z něhož slova na rozloučenou otisklo pak i 3. čís. "Věstníku sokolského". V těchto řádkách byla snad nejlépe vystižena charakteristika zesnulého a proto neváháme je otisknouti i zde:

Se stožáru Tyršova domu vlají smuteční prapory. Klid a mrtvé ticho vládne v domě života. Celá Československá obec sokolská truchlí nad skolem jednoho ze svých vůdců.

Bratr Dr. Karel Heller byl sokolským vůdcem v pravém slova smyslu a tento název je tím nejvyšším, co může Sokolstvo dát, neboť znamená nejen, že zesnulý byl jedním z prvních mezi rovnými, ale také krácel vpředu a ukazoval cestu, že v jeho očích spatřovali jsme záblesk budoucnosti.

Ty oči upřené v dálky mlhavých zítřků se zavřely. Ústa, pobádající k věčné snaze vpřed, umkla. Pravice, chrlící ve Věstníku sokolském vášnivá slova povzbuzení i výtek, zvěstující vítězství i obtíže, varující před omyly — ledově ztuhla, spočívá na srdci, jež tlouklo pro nás, pro Sokolstvo, a dotlouklo navždy.

Umlknul vůdce. Tiše a v hluboké pokoře před majestátem smrti stojí všichni, kteří se tak rádi dali věsti, u poslední schránky nezapomenutelného . . .

Kolikrát vznítí svým slovem — at' psaným, či mluveným — do bílého žáru sokolské srdce! Kolikrát výbušností a silou své duše pošinul vpřed věc nehnute a beznadějně trčící v mrtvém klidu, kolikrát překvapil všechny své spolupracovníky novým pojetím a nečekaným obratem! A nyní — bílý žár stráví vše, co tělesného zbylo z tohoto velkého člověka a jednoho z prvních našich spolu-
bratří. Výbušná síla jeho vzletné duše nepošine již ani o vlas nejvzácnější a nejjednodušší věc našeho denního života. Vybila se ve vzdorném a marném úsili



JUDr. Karel Heller,
náměstek starosty ČOS. a redaktor
Věstníku sokolského, zemřel 4. ledna.

Sokola na Král. Vyšehradě, ministerský rada a přednosta politického oddělení presidia ministerstva národní obrany v Praze atd. Zemřel v divišní nemocnici na Karlově náměstí v Praze v neděli 4. ledna 1931 o 11. hod. večerní, kde se nalézal v ošetřování poté, když při lovecké jízdě pražského spolku "Hubertus" 25. října 1930 byl raněn mrtvicí. Pohřben byl žehem ve čtvrtek 8. ledna o 4. hod. odpo. v krematoriu na Olšanech, kde nad jeho rakvi mimo jiné promluvil také generál Jan Syrový z čsl. legii na Sibiři, t. č. náčelník generálního štábu čsl. armády. Po pohřbu konala se téhož dne

proti kruté a neúprosné smrti. Žádné nové pojetí, žádný nový obrat nepřekvapí spolupracovníky. Poslední obrat, poslední — žel, tak smutné pojetí a stanovisko zaujal náš dobrý a drahý bratr Dr. Karel Heller.

Jeho smrt však zase, znovu a žel, na posled, vzitila v našich srdcích bílý žár, žár neskonale lítosti a žár hluboké vděčnosti. Kdyby to bylo možno, tak rádi bychom dali všechno tento žár do poslední jiskřičky, abychom prodloužili jeho život. Kdyby to bylo možno, sami bychom rádi dali mnohé dny i týdny ze svých životů — jemu. Vždyť nás je tolik — a on jediný.

Není to možno. Nelze! Naše volání zaniká v hluši času, na prahu věčnosti — neboť s celou hrůzou a tíhou dopadá

kolské knížky. Pak působil řadu let jako činovník župy Středočeské a když se utvořila župa Pražská, stal se členem výboru i této župy. V roce 1906 ujal se vedení sokolské hličky v "Národních listech" a byl povolán do jednatelského odboru V. sletu všesokolského, konaného v roce 1907. Na jaře 1907 byl zvolen náhradníkem do ČOS. V roce 1909 byl již mezi učiteli první řečnické školy ČOS. V témž roce zahájil i svoji obsáhlou činnost ve vzdělávacím odboru ČOS. Skoro zároveň stal se členem redakce "Věstníku sokolského", v kteréžto úloze setrval až do své smrti, naposled jako odpovědný redaktor (od roku 1927). Již v roce 1910 byl zvolen jednatelem ČOS. a tento úřad zastával až do roku 1922, kdy byl zvolen náměstkem starosty ČOS.



Pohled na Sokolský tábor u Kimmswick, Mo., který je majetkem Sokola Slovanská Lípa v St. Louis, Mo.

na nás hrozná, černá skutečnost: Bratr Dr. Karel Heller — byl!

Pokoj jeho popelu! — — —

* * *

Dr. Karel Heller narodil se 12. září 1876 v Karlině. Již jako osmiletý hoch cvičil v Cokole Pražském v tělocvičném ústavě Dra. Miroslava Tyrše pro hochy. Patnáctiletý v roce 1891 vstoupil jako žák do mladé pražské jednoty na Král. Vyšehradě, kde je veden již od roku 1892 jako člen. Zde uplatnil se postupně ve všech úřadech od jednatele a cvičitele až po starostu. Již v roce 1896 účastnil se horlivě širšího života sokolského, byl mezi organizátory Sokolské matice, která si obrala za úkol vydávati laciné so-

Bratr Dr. K. Heller po absolvování práv na pražské universitě vstoupil do služeb hlavního města Prahy a byl až do války magistrátním radou. Za světové války sloužil jako rakouský důstojník, byl velmi záhy raněn a vykonával pak službu inspekčního důstojníka v různých vojenských nemocnicích. Hned po převratu vrátil se do Prahy a byl jedním z prvních spolupracovníků bratra Dra. Josefa Scheinera při zřizování čsl. národní obrany. Proto byl také ihned přijat do služeb ministerstva národní obrany, kde byl ministerským radou a přednostou politického odboru presidia.

Čest památce tohoto vynikajícího sokolského i národního pracovníka!

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Výkonný výbor A. O. S.

Schůze dne 26. ledna 1931.

Schůzi zahájil starosta br. Jos. Čermák. Přítomni: bři. Jelinek, Košar, Musil, Popelka, Konečný, Klaus, J. Rabiňák, Dr. Štěrba; ses. Štěpánková, Harmáčková, Jakoubková, Brichtová. Omluveni: br. Vlach, R. Miller.

Br. starosta vítá br. náčelníka Jelínka, který po dlouhé chorobě vrací se opět mezi nás, aby se ujal vedení technického. Zároveň projevuje vzpomínku na zásluhou práci neočekávaně zesnulého br. Dr. K. Hellera, jemuž povstáním přítomných vzdána poslední pocta.

Zápis schůze minulé schválen s dodatkem, dle něhož Technické Předsednictvo určuje rozvrh cesty společ. cvičitelů se schválením Výkon. Výboru.

Dopisy: Župa Pacifická děkuje za vyslání společ. cvičitele br. Jos. Kosa, jehož práci uznává za neocenitelnou a spoléhá, že bude k nim společ. cvičitel častěji vyslán.

Župa Severní žádá za vyslání společ. cvičitele počátkem března. Vzhledem ku dřívějšímu usnesení žádosti se vyhová.

Rovněž župa Střední žádá, aby br. Kos byl ponechán asi dva neb tři měsíce před župním sletem a zároveň vystoupením, pořádaným chicagskou Tribunou před širší americkou veřejností. Schváleno, aby br. Kos po návratu ze župy Západní působil v jednotách župy Střední, ježto tato reprezentuje téměř polovinu členstva celé Obce.

Vzato na vědomí vysvětlení br. Rabišejnka z Oklahoma City ohledně zřízení nové župy Jihozápadní, k jejímuž řádnému zorganizování dosud nedošlo. Br. jednatel k tomu vysvětluje, že br. Kos odjíždí do jednot oklahomských a kanzaských a na 1. února je svolána schůze zástupců všech jednot k župě Jihozápadní přidělených, na které provede se zřízení župní a připraví program pracovní.

S povděkem přijato pozvání Předsednictva sletového výboru na IX. slet všesokolský v Praze r. 1932.

Přijat dopis ses. A. Pliskové, jed. župy Severovýchodní a přiložená zpráva odkázána k uveřejnění v Sokole Americkém.

Projev díků Sokola Nová Vlast v Clevelandu za vyslání br. Vlacha vzat na vědomí. Ohledně žádosti Žup. Výboru Amer. Nár. Sdružení, aby na konferenci 9. února bylo promluveno o práci sokolské v životě národním, ponecháno předsednictvu V. V. na vůli, jak za nutné uzná. Výroční zpráva Ústředny A. N. S. přijata.

Čteny zápisky o poradách Svazu Československého Sokolstva dne 17. ledna a Svazu Slovanského Sokolstva dne 18. ledna konaných.

Pokud se týče společné výpravy s bratry Slováky na slet do Prahy, schváleno, aby výhody z výpravy byly rozděleny na polovic pro účastníky A.O.S. a S.T.J.S. Usneseno, aby do výboru výpravního byli zvoleni členové Výk. Výboru.

Na výbor zvoleni: br. Čermák, Musil, Jelínek, Konečný, ses. Štěpánková a náhradníci br. Popelka a ses. Harmáčková.

Volba zástupců do Svazu Slovanského Sokolstva odložena do příští schůze.

Vkladné (vstupné) do Svazu Slov. Sok. navrženo \$100.00.

Zprávy: Schválena zpráva Tech. Předsednictva, jakož i doplňovací volba jeho členů.

Za Ústřed. Vzděl. Odbor podává zprávu br. Musil, který v poslední schůzi se vzdal jednatelství a na jeho místo zvolen br. Jar. Turek. Zpráva přijata.

Ku konci vyslechnuta zpráva br. Popelky z Ústředny A. N. S.

Stav členstva A.O.S. na konci r. 1930.

	muži	ženy	celkem
Župa Východní	1,164	466	1,630
Župa Sev.-vých.	855	559	1,414
Župa Střední	2,809	2,247	5,056
Župa Západní	1,475	347	1,822
Župa Severní	243	146	389
Župa Jižní	390	79	469
Župa Pacifická	366	89	455

Celkem 7,302 3,933 11,235

Tech. předsed. A. O. S.

Zápis o schůzi 24. ledna 1931.

Technické předsednictvo A.O.S. sešlo se ke schůzi v sobotu 24. ledna 1931 v Sokole Slávském v Ciceru. Schůzi v 3:15 hod. odpol. zahájil mistonáček br. Rabiňák za přítomnosti následujících: bratři Eliáška, Žitného, Suchého, Oselky, Vodehnala, Molcara, spol. cvičitele Kosa a sester Zelbové a Prenerové. Omluveni náčelník br. Jarka Jelinek, dále br. Kudrnovský a ses. Kottová a Koubová.

Zápis ze schůze minulé přečten a přijat s opravou. Bratři Eliášek a Žitný omlouvají se z poslední schůze.

Župa Pacifická zaslala pochvalný dopis o činnosti bra. Kosa, spol. cvičitele, který župu v listopadu a v prosinci navštívil; zároveň žádají, aby spol. cvičitel byl k nim opět brzy vyslán, což vzato na vědomí.

Z celnice v New Yorku došel účet na \$2.45 za objednávku z Prahy. Podán účet na \$12.50 za rozmnožení hudebniny na prosná mužů a žen.

Br. Kos podal zprávy ze svého zájezdu do župy Pacifické. Je nutno, aby tam spol. cvičitel opět brzy zajel a vše zorganizoval. Cvičitelský kurs v župě nebyl uspořádán z důvodů finančních a pak že jednoty jsou příliš od sebe vzdáleny. Přípravují se na Olympiadu v Los Angeles r. 1932. V krátkém čase br. Kos odjede do nové župy Jihozápadní, kde vyšetří panující poměry a pak zajede do župy Západní, kde s br. Kadlecem bude vyučovat v kursu v Omaze. Na zpáteční cestě do Chicaga zdrží se několik dní v St. Louisu a okolí.

Br. Eliášek navrhuje, aby Tech. předsednictvo AOS. sestavilo prosná cvičení pro olympijské závody, tak aby účastníci z ostatních žup cvičili totéž a vystoupení Sokolstva aby bylo mohutné. Vzato na vědomí.

Dále bylo doporučeno, aby jeden ze společ. cvičitelů byl vyslán do župy Pacifické několik měsíců před závody, aby vše připravil. Toto se ponechá k vyřízení výk. výboru.

Společný cvičitel br. Fr. Příhoda působí nyní v župě Severovýchodní, odkud zajede do New Yorku do župy Východní.

Mistonáček br. Rabiňák oznámil, že byl utvořen Svaz Československého So-

kolstva a že br. Jelinek byl zvolen jeho náčelníkem; ustavující schůze byla v sobotu 17. ledna. Svaz Slovanského Sokolstva konal pak poradu den na to, v neděli 18. ledna.

Na návrh bra. Vodehnala usneseno, že závodní družstva mužů mohou cvičiti náradí na tu neb onu stranu, ale celé družstvo je povinno cvičiti jenom na jednu stranu. V závodu jednotlivců je dovoleno cvičiti na libovolnou stranu. Tento dodatek bude dán do pokynů.

Schůze skončena v 5 hod. večer. Na zdar!
Betty Prenerová, jedn.

Zpráva cvičitele Fr. Příhody za leden 1931.

1.—12. Župa Střední. Střídavě navštěvují jednoty v Chicagu, vedu cvičení žen, mužů, dorostu a žactva. Většinou nacvičují pro mezisletové závody. Na schůzi techn. předsednictva župy Střední podal jsem zprávu o všech jednotách, které jsem navštívil. Při nácvikové hodině župy 11. ledna ukázka cviků pro mezisletové závody. Byl jsem přítomen výroční schůzi techn. předsednictva žen i mužů. Ve všech jednotách měl jsem k cvičicím případný proslov. Vždy přes den upravoval jsem cvičení pro mezisletové závody do tisku, všechna cvičení jsem se učil.

13. V župě Severovýchodní. Zajiždim do Clevelandu, kde byl pro mne předem připraven rozvrh a dle něho jednoty navštěvují.

13. Jednota Tyrš. Vedu cvičení mužů. Od poslední návštěvy nacházím veliký pokrok jak u cvičenců, tak i v celkovém vedení. Jednota má více cvičenců, četů prvotřídních borců. Máme dobrý důkaz, co dokáže odborně vzdělaný cvičitel, vedoucí, kterým jest v jednotě br. Fr. Krátký. Proslov: "Naše sloty a závody."

14. Jednota Nová Vlast. Cvičím pěknou třídu dorostenek za přítomnosti sestry vedoucí, kterou jest dlouholetá cvičitelka a župní náčelnice ses. Lacinová. Po cvičení zajiždim v průvodu sestry a bratra náčelníka župy do schůze techn. předsednictva župy v sokolovně Čech-Havlíček. Na schůzi vysvětlil jsem program mezisletových závodů a sám jsem byl zasvěcen do poměrů župy. Napsal jsem jednotám článek do místního časopisu.

15. Jednota Čech-Havlíček. Nacvičuji dorostenky, po nich vedu společnou nácvikovou hodinu žen všech jednot z Cleve-

landu. Nacvičováno pro mezisletové závody.

16. *Čech-Havlíček*. Cvičení žáků, pak společná nácviková hodina mužů všech jednot v Clevelandu pro mezisletové závody.

17. *Čech-Havlíček*. Odpoledne nácviková hodina dorostenek, ukázka cviků pro mezisletové závody. Účast byla velká ze všech jednot, přišli i vedoucí.

18. *Čech-Havlíček*. Nácviková hodina cvičitelských sborů mužů i žen jednot Clevelandských.

19.—25. *Cvičitelský kurs*. Přítomnosti moji využila župa také tím, že uspořádala cvičitelský kurs pro jednoty Clevelandské a za velké návštěvy posluchačů místních jednot kurs jsem vyučoval. Byla to náhrada za projektovaný kurs loňský, který se pro malou účast nekonal. Celkem navštěvovalo kurs 11 sester a 12 bratrů řádně a 3 bratři mimořádně. Dále pak při vyučování některých předmětů přicházelo dosti posluchačů, jak jim jejich zaměstnání dovoľovalo. Vyučováno bylo dle rozvrhu od 8 hodin ráno do 12 hod. v poledne a od 1 hod odpoledne do 6 hod. večer. Kurs jsem řídil a vyučoval za pomoci ses. Lacinové, župní náčelnice, a ses. B. Novotné, cvičitelky jednoty Čech-Havlíček. Učila každá 1 hodinu a dobře si sestry počínaly. Bratr Žizka, redaktor župního věstníku, úkol vzdělávací splnil velice dobře písemně i přednáškou.

Sokolovnu pro kurs i pro veškeré župní nácvikové hodiny propůjčila zdarma jednota Čech-Havlíček, která jest střediskem Sokolstva v Clevelandě. Stravování kursistů bylo společné, župou hrazené, a sestry kuchařky tak jako vždy výborně nám vařily. Dík patří také některým bratrům pekařům, kteří nám posílali svoje výrobky a jistě že se nám všem zapsali jak do žaludku, tak i do srdce. Po dobu kursu navštívilo nás dosti hostů i členstva a jistě se všem u nás líbilo.

Ukončení kursu bylo v neděli 25. ledna v poledne za přítomnosti technického předsednictva župy. Věcně k posluchačům promluvil br. Přech, náčelník, a br. Jirsa, starosta župy. Večer pak zakončen kurs přátelskou sokolskou zábavou za účasti členstva všech jednot a všem veselou náladu přinášel zpěv kursistů, kteří zpívali písně, jimž se naučili v kursu.

Po celý čas kursu bylo nám veselo a že nechyběl při té dřině ani humor, zůstávají jistě všem krásné vzpomínky. Všichni budeme na ten týden sokolské školy vzpomínati a odměnou župě od posluchačů bude, když každý získané zkušenosti uplatní ve své jednotě, čímž prospěje i všemu Sokolstvu. Vím ze své zkušenosti, že i tento kurs odchoval nám jisté procento vedoucích, cvičitelů a cvičitelek, a všem v té naší krásné práci přeji co největšího zdaru. Zároveň děkuji Vám, kursisté, všem za důkazy lásky Vaši a věřte, že největším mým potěšením bude, sejít se s vámi ve vašich sokolovnách při práci nám všem společně.

26. *Jednota Cleveland*. Cvičení žákyň a žen. Nacvičováno pro župní slet, pro mezisletové závody. Sestry vedoucí obou tříd počínají si dobře. Proslov: "Naše závody a slety."

27. *Jednota Nová Vlast*. Žákyně, muži, nacvičováno pro slet župy, závody mezisletové. Vedoucí všech tříd jsou kursisté, dobře si vedou. K cvičicím případný proslov.

28. *Jednota Čech-Havlíček*. Svolána schůze cvičitelského sboru, na které jednáno o činnosti v jednotě a upraveny budou záležitosti, na něž jsem poukázal. Velice schopný cvičitelský sbor řídí veškeru činnost. U mužů však schází více pochopení pro tělocvik, dobrým vzorem mohou jim být ženské třídy. Proslov: "Proč cvičíme."

29. *Jednota Tyrš*. Cvičí žákyně, ženy. Jak žákyně, tak i ženy dobře jsou vedeny. Nacvičuje se pro mezisletové závody a sestry mají pěknou vyšší četnu. Na závody všechny se těší. Proslov: "Sokolský tělocvik."

30. *Jednota Cleveland*. Vedu žáky, muže. Nacvičováno pro župní slet, pro závody mezisletové. Cvičitelský sbor tvoří vesměs mladší členstvo a pracuje dobře. Dobrého rádce mají, jak jsem na schůzi poznal, v br. Pánkovi, který jest starým dlouholetým cvičitelem a dosud pomáhá. Celková činnost v jednotě značně se zlepšila. Náčelník br. Vainer jest snaživým vedoucím. U mužů jest třeba dbáti lepšího pořádku ve cvičebním úboru. Proslov: "Sokolský tělocvik."

31. *Čech-Havlíček*. Odpoledne společný nácvik dorostenek clevelandských jednot.

1. února Čech-Havliček. Škola soudcovská pro členstvo všech jednot v Clevelandě. Soudcování bylo prakticky prováděno. Odjíždím do župy Východní a pak se navrátím do jednot okrsku Michiganského.

Po dobu svého působení v Clevelandě seznal jsem, že v jednotách se nezahlí. Vedení župy jednoty stále zaměstnává, k lepšímu životu nabádá, takže i přes veškeré nepříznivé poměry Cleveland zůstává sokolským.

Poznal jsem také, že ve všech jednotách cvičení vedou kursisté a kursistky a že si počínají vesměs dobře. Viděl jsem také nacvičit krásná čísla programů br. Krátkým, br. Linkem, sestrami Černou, Lacinovou, Chaloupkovou, Dvořákovou, Doubkovou, Jiříkovou, což by jistě těžko dokázaly, kdyby se jim nebylo dostalo odborného vzdělání v kursu. Jen vytrvejte, sestry a bratři, počínáte si dobře, jste nám chloubou a po sokolsku chtějte stále dále!

Ú. V. Odbor A. O. S.

Zápis o schůzi 16. ledna 1931.

Řádná schůze Ústř. vzděl. odboru AOS. v pátek 16. ledna 1931, konaná v kanceláři výk. výboru AOS. v Ciceru, byla zahájena v 8:15 hod. večer předsedou Drem Jos. V. Štěrbou za přítomnosti bři.: místopředsedy St. Šimečka, zapisovatele F. L. Musila a členů Jarky Košare, Václava Čiháka a Jaroslava Turka; později dostavil se br. Jindřich Ort.

Zápis z poslední řádné schůze v listopadu 1930 byl po přečtení schválen beze změny. V prosinci schůze nebyla následkem zaneprázdnění většiny členů.

Z došlé korespondence jednatel předložil: 1. Br. St. Šerpán, vzdělavatel župy Západní v Omaze, poslal čísla jejich Věstníku. — 2. Župa Severovýchodní v Clevelandu poslala též svůj Věstník. — 3. Sokol Slovanská Lipa v St. Louis, Mo., reprezentoval se též svým Věstníkem. — 5. Čechoslovák Publishing Co. ve West, Tex., žádá o zapůjčení rytiny účastníků dallaského cvičitelského kursu župy Jižní, v čemž bude vyhověno. — 6. Br. Wm. A. Nesuda ze župy Jižní v Dallas, Tex., žádá o zapůjčení rytinky účastníků kursu župy Jižní v říjnu 1930 v Dallas, kterýž-

to obrázek by rádi zařadili do svého Památníku, který chtějí vydati; napiše se, že rytina byla zapůjčena Čechoslovák Publ. Co. ve West, Texas, aby si tam o ni dopsali, kromě čehož jednatel dopíše také do West. — 7. Br. A. V. Prágr, čest. starosta Tyršovy župy na středním Labi a dlouholetý vydavatel "Sokolského Sborníku" se táže, zdali by nemohl dostávat redakční výtisk "Sokola Amerického" výměnou za jejich župní věstník; vyhoví se. Dále br. Prágr projevuje soustrast nad úmrtím bratra Dra. Karla Štulíka, s nímž před 45 lety zasedal v cvičitelském sboru Tyršově v Praze. — 8. Župa I. M. M. Hodža (Slov. Tel. Jed. Sokol), br. Jan Kaňa, náčelník z Brooklyna, N. Y., chce některé technické příručky; br. Košar, jednatel výk. výb. oznamuje, že nemá dostatečnou zásobu. — 9. Br. J. Sýkora, jednatel vzděl. odboru Sokola ve Filadelfii, táže se na dvě organizace, což jednatel vyřídí. Při tom rozpředla se debata, že tak důležitá organizace, jako je Matice Vyššího Vzdělání, t. č. sídlem v Chicagu, dosti neagituje, nepíše o sobě do novin ani nerozesílá žádosti na všechny spolky, takže veřejnost o ní celkem málo ví, ačkoli za svých 30 let trvání dopomohla k vysokoškolskému vzdělání mnoha desítkám českoamerických studentů obého pohlaví; předseda Ústř. vzděl. odboru AOS. Dr. J. V. Štěrba je též pokladníkem Matice Vyššího Vzdělání a proto tento dotaz měl by mu býti pobídka, aby výk. výb. M.V.V. podnikl nějakou větší agitaci. Naše sokolské jednoty i ostatní spolky rozdají do roka dosti peněz na různé jiné organizace, které za tyto peníze často ani ničeho neudělají, kdežto zde M. V. V. koná tichou a nenáročnou práci nesmírné důležitosti.

Jednatel pak podal svou zprávu: 1. Župní vzdělavatelé svých zpráv nepodávají, jak mají. Musí se upomínati, ale on na to nemá kdy, proto bude nejlepší, když se zvolí nový jednatel, jenž by mohl tomuto úřadu věnovati více pozornosti. — 2. Údaje v Prágrově "Sokolském Sborníku" o naší A.O.S. jednatel opravil. — 3. Výk. výb. AOS. na naše doporučení z listopadové schůze usnesl se, aby naše jednoty v politických kampaních nevystupovaly jako celek ve prospěch jednotlivých kandidátů. — 4. Pražský "Sokol" (redaktor br. A. Benda) v posledním čísle ve zprávě o činnosti amerického So-

kolstva rozepsal se o návrhu bra. jednatele na vzdělávací činnost v našich jednotách podle článku "Vzdělávací činnost v jednotách" v listopadovém orgánu.

Novým jednatelem byl zvolen br. Jaroslav Turek, 2758 South Millard Ave., Chicago, Ill., na něhož od nynějška nutno posílati všechny záležitosti týkající se Ústř. vzděl. odboru. Zároveň byly schůze přeloženy na 3. pondělí v měsíci.

Br. Košar oznamuje, že k Tyršovým oslavám Čs. Obec Sokolská v Praze připravuje několik brožur, proto ať se o ně přihlásí ty jednoty, které si je přejí, a to na jeho adresu: Jarka Košar, 2136 South 61st Court, Cicero, Ill. My sami nemůžeme žádné brožury vydávat, nemáme na to peněz. K tomu redaktor upozorňuje, že již v září 1930 otiskl v S. A. celý článek o Tyršových oslavách z pera br. Ant. Krejčího, vzdělavatele ČOS.

V následovavší debatě o vzděl. činnosti bylo znovu zdůrazněno, že Ústř. vzděl. odbor nemůže se starati o to, co která jednota má nebo může dělati. O to se mají starati župní vzdělavatelé, aby nějaká činnost byla. Vzdělavatelé, ať už v župách anebo v jednotách, mají býti na tolik kvalifikováni, aby věděli, co a jak, podobně jako cvičitel musí vědět, co má cvičiti, jak a kdy. Ústř. tech. předsednictvo také se nemůže starati po stránce tělocvičné o každou jednotu. V této věci je pořád mezi námi nedorozumění, neboť někteří se domnívají, že Ústř. vzděl. odbor má se starati o vše i v jednotách a župách, což však je prakticky zcela nemožné. Redaktor napsal už o tom několik článků a zpráv, ale jak se zdá — nikdo je nečte!

Redaktor upozorňuje, že veliký význam pro vzděl. práci mezi dětmi i omladinou má loutkové divadlo, které také v S. A. neustále doporučuje. Dále je to zpěv, hromadný zpěv žactva, dorostu i dospělých, a proto v našich jednotách měl by se zpěv více pěstovati, aspoň tolik, jako dříve. Z dorostu a členstva možno v jednotách zakládati pěvecké kroužky, které by pěstovaly obyčejný zpěv dvojhlasy při pianě neb i jen při houslích, k čemuž není třeba žádného zvláštního sbormistra. Mělo by se zpívat jak při cvičení, tak i na výletech, pochodech atd. Také ve schůzích. V tom směru možno si vzíti příklad ze Vzděl. klubů Komenského, jejichž Sdružení Dr. Štěrba

a podepsaný po několik let řídili; v těchto klubech zahajovala se každá schůze zpěvem a také se zpěvem končila; byly to jednak hymny Kde domov můj a Hej, Slované, jednak i jiné vlastenecké písně; zazpívati nějakou národní píseň lze i v přestávce schůze, což přispěje k osvětlení všech, jak jsme se přesvědčili na posledním sjezdu AOS. roku 1928 v Chicagu. Pole k vzděl. práci je zde obrovské, jenom je třeba schopných lidí s troškou iniciativy. O zpěvu uveřejní redaktor v orgánu článek br. Chmelíka a příležitostně ještě sám něco napíše. — Nato byla schůze skončena.

F. L. Musil, zapisovatel.

Župa Východní

Schůze župního výboru 19. ledna 1931.

Ústřední výbor župy Východní sešel se ke své schůzi 19. ledna 1931 v New Yorku za předsednictví starosty br. Jos. Modra. Zápis ze společné výroční schůze a ze schůze 15. prosince 1930 byl po přečtení beze změny schválen.

Poplatek na společného cvičitele poslaly jednoty: Sokol Blesk, Baltimore \$164.40; Sokol Fugner v Long Island City \$21.90; Sokol Schenectady \$30.80; Sokolice New York \$89.10.

Účty bra. společného cvičitele župního za cestovné povoleny k vyplacení. Účet bra. náčelníka za tři cesty a útraty do Newarku, N. J., povolen k vyplacení a župa předloží tento účet jednotě Newark k zaplacení jakožto dodatečné vydaní za akademií.

U Sokola v Newarku byla v neděli 18. ledna uspořádána tělocvičná akademie technickým výborem župy. Účinkovalo 80 Sokolů, Sokolic, dorostu i žactva, kteří provedli krásné ukázky tělocvičné vůbec a tělesné výchovy zvláště.

Technickému výboru doporučeno, aby vypracoval program pro župní závody a slet a předložil k schválení. Datum sletu bude oznámeno v nejbližších dnech, jakmile bude místnost zamluvena. Sletový výbor má sestávat nejmeně z 20 členů a má započítati s prací ještě tento měsíc. Za předsedu zvolen starosta br. Modr. Ústředí Dělnického Amerického Sokola a Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol budou pozvány k závodům a sletu

i s jejich sdruženými sbory. Klub Moravan bude ústně pozván, aby vyplnil a obohatil slet zatančením Besedy neb jinými tanci.

Finanční výbor prohlédl účetní knihy a shledal je v úplném pořádku.

Zprávy z jednot: Sokol New York vzal za své pracovatí společně se župním výborem na uspořádání župních závodů a sletu. Sokol Blesk a Sokolice Baltimore pořádali veřejné cvičení a připravili nadílku dětem.

V případě potřeby byl župní jednatel pověřen svolati mimořádnou schůzi župního výboru. Nazdar!

Jos. Kolman, jednatel.

Župa Severovýchodní

Jednatelská zpráva o činnosti v župě v roce 1930.

V roce 1930 jsme v župě Severovýchodní v Clevelandu konali 11 schůzí řádných a dvě mimořádné. Dopisů jsme přijmuli 28, odeslali 40. V měsíci lednu uspořádali jsme společnou schůzi se zástupci všech jednot v župě sdružených. Dle podaných zpráv dalo se souditi, že sokolské požadavky jsou u všech jednot plněny, tak jak se to za daných poměrů konati dá. V této schůzi přednesli zástupci okrsku Michiganského, že jest usneseno pořádati okrskový slet v tomto roce. V pozdější době bude stanoven den sletu nejprůhodnější. V tomto měsíci také místní cvičitelské sbory uskutecnily myšlenku pořádati basketbalové hry naši mládeže místních jednot, a sice každé soboty postupně u všech jednot. Vstupné na tyto hry bylo stanoveno na 25c a z toho jest hrazeno různé vydání. Dlužno též podotknouti, že tato mládež si upravila krásný "tennis court" na Sokolském tábořišti a sama si jej financuje.

V březnu byl uspořádán zájezd basketbalového družstva do Chicaga k střetnutí se s bratrskými družstvy sokola St. Louis. Ačkoliv družstvo Sokola St. Louis bylo zastoupeno dobrými silami, přece clevelandští hráči vyšli co vítězové. 25. května uspořádána ředitelstvem Sokolského tábořiště zemřelým bratrům-zakladatelům tohoto pietní slavnost. Řečník vzpomenu obětavosti zemřelých bratrů a zdůraznil, že ty stromky a ty pamětní

desky, které z vděčnosti jim byly zasaženy, budou nám připomínati odkaz, který nám zde zanechali. 29. června měli jsme společné veřejné cvičení, které bylo, co se výtěžku týče, více než uspokojivé. Býti však na takovou návštěvu připraveni, mohli jsme získati finančně mnohem více. Však i tak byli jsme spokojeni, neb finanční i morální úspěch byl dobrý. Cvičilo 428 sokolských duší.

V červenci byl pořádán dětský den na Sokolském tábořišti a jen dlužno litovati, že nepřišli tam rodiče se svými dětmi od všech místních jednot. V tomto měsíci byli naši župou vysláni dva zástupci na bratrský slovenský slet do Binghamton, N. Y. Původně jsme mysleli vyslati družstvo mužů i žen k těmto závodům S. T. J. S., avšak když jsme zvěděli, že družstva by k závodům připuštěna nebyla, tu z úsporné stránky obeslali jsme slet jen zástupci. V tomto měsíci byly rovněž pořádány závody místním sdružením "Cleveland Gymnastic Union," při nichž naše družstvo získalo I. cenu. Družstvo ono bylo od Sokola Nová Vlast. Taktéž i jednotlivci se dobře uplatnili a Sokolstvo clevelandské tím jen získalo.

V měsíci srpnu byli jsme požádáni okrskem Michiganským o zaslání \$100.00 na koupi závodních cen a na úhradu dopravy dětí k cvičení o sletu. Usneseno, že ceny zakoupí župa sama, a sice v podobě věnců, a co se týče dopravy dětí, že musí výlohy každá jednota nésti sama.

Konečně se přiblížily dny našeho sletu. Jelikož naše župa byla zastoupena cvičicím i závodícím členstvem, bylo nutno učinit opravu v pojmenování sletu, a sice z okrskového na župní slet za technického vedení okrsku. Clevelandské Sokolstvo na tento slet připravovalo se důsledně a proto také zachránilo sletovou situaci. Okrskový cvičitelský sbor bral vše na tak lehkou váhu, že bylo až strašné pomyslet, v jaké situaci by se byl ocitnul, nebýti clevelandského vzorně nacvičeného členstva. Budiž nám to výstrahou na příště, neb nemějme nikdy naději, že to nějak "dopadne"! Místo sletové vybrali bratři z Detroitu přímo nádherné. Stadion, ve kterém cvičili, byl jako zelený koberec a místa pro diváky též velice vhodná. Celkem slet vyzněl velice dobře. Zdá se mi však, že ta účast českého Detroitu a Sokolstva vůbec ne-

byla dostatečná. Je to smutná známka, že nedovedeme správně zaujmouti naše sokolské morální stanovisko.

V měsíci říjnu začala opět činnost v našich tělocvičnách, a to s mládeží, neb ta přes ty parné měsíce měla prázdniny, jichž postupně každá jednotka využila tábořením na Sokolském tábořišti. Cvičící členstvo prázdniny nemělo, neb bylo nutné připravovat se na závody. Od projektovaného zimního veřejného cvičení v městském Auditoriu bylo upuštěno, neb pracovní poměry v tomto roce jsou tak neutěšené, že jsme oprávněně se obávali fiaska. Usneseno pořádati toto cvičení v některé české síni. Konečně pronajmuta Česká síň Sokol. Výtěžek z tohoto cvičení rozhodnuto věnovati na tiskový fond župního Věstníku.

Ohledně článku, týkajícího se sokolského kroje ve stanovách A.O.S., naše župa zaujala toto stanovisko: Byl by článek onen byl ponechán a kroj zůstal nadále dvojitý. Jest nemožné bráti modrý kroj těm, kteří Sokolstvo zde zakládali, jako jest nemožné bráti kroj červený těm, kteří vidí v tomto kroji ztělesněné sokolství. Dokud československé Sokolstvo v staré domovině kroj svůj nezmění, jest skoro nemyslitelné měniti kroj zde v Americe.

Nyní přicházím k nejhlavnějšímu, k vzdělávacímu odboru. Od měsíce ledna až po měsíc prosinec 1930 jest vedena stížnost, že vzdělavatelé schůze nenavštěvují aneb dokonce že jednoty své vzdělavatele nemohou zvoliti. Jest to smutná pravda, že máme velice málo lidí, kteří chtějí pracovat, a to pracovat beznáročně. Bylo dvakrát dopsáno místním jednotám o vyslání zástupce do župního odboru, avšak vždy bezvýsledně. Práce s vydáváním župního Věstníku je vložena na bedra redaktora a ten ze všeho jest unaven. Sam onen bratr jest činným Sokolem a též pracuje v hnutí svobodomyšlném, při tom má své postavení, kterému jest nucen ještě mnoho času obětovat a žádná pomoc odnikud nepřichází. Doufejme, že příštím rokem bude více pochopení pro náš duchovní život, kterého v sokolství, — myslím v tom pravém, ryzím sokolství — jest nám tolik třeba. My jsme vděční bru. Voltaire H. Žižkovi za nezištnou práci, kterou Věstníku věnuje, a zajisté vědomí výchovné práce, již tolik času obětuje, a myšlenka,

že koná práci dobrou, uspokojí i jeho.

V tomto roce rozhodli jsme se zvýšiti poplatek za Věstník, a sice z 25c na 50c, což všechny jednoty bez jakýchkoli námitek přijaly. Dle toho soudíme, že náš Věstník se jim líbí a jen jest nutné, abychom pomohli k jeho udržení všichni, kdo můžeme. Tímto končím svoji zprávu a přeji další práci mnoho zdaru!

A. Plísková, jednatelka.

Z T. J. Sokol Nová Vlast, Cleveland, O.

Sokol Nová Vlast v Clevelandu uspořádal v neděli 11. ledna 1931 odpoledne "Slavnost na počest 20letého členství". Byla to pěkná oslava s bohatým programem na počest starších členů, která se setkala s plným zdarem a jistě že všem utkví na dlouho v milé paměti.

Vedle hudebního čísla, zahraničního sokolskou kapelou, zahajovací číslo bylo hlavním bodem slavnosti. Na jevišti shromáždilo se 19 starších členů na jedné straně a 12 mladších cvičících členů s br. náčelníkem na druhé straně, v pozadí stálo 9 dorostenců a uprostřed na stolku byly umístěny vítězné poháry, získané borci jednoty v závodech roku 1930. Za župu Severovýchodní byl přítomen starosta br. Ferd. Jirsa, za Americkou Obec Sokolskou v Chicagu místostarosta br. Frant. Vlach a za Československou republiku dostavil se místní konsul Dr. Bohdan Kuška; tito byli umístěni uvnitř polokruhu.

Slova ujal se první starosta jednoty br. Jan Tichý, který výstižně seznámil přítomné s podstatou této slavnosti. Následoval proslov župního starosty, pak zástupce výk. výboru A.O.S. a posléze zástupce ČSR. Všechny tyto proslovy byly pozorně vyslechnuty a vděčně přijaty.

Následovalo rozdání záslužných listin, při čemž br. starosta citoval činnost a zásluhy každého jednotlivého člena, takže i mladší členstvo seznámilo se tak s prací našich bratří, kteří dříve stáli v popředí práce v naší jednotě.

Po rozdání všech listin dorostenka Hana Picková přednesla vhodnou báseň, již k této oslavě věnoval p. Jaroslav Pícek.

Místostarosta A.O.S. br. Vlach gratuloval při otevření scéně starostovi bru. Tichému nadšenými slovy a vybízel přítomné k vzájemné práci ve prospěch jed-

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Rídí Jarka Jelínek.

II. mezisletové závody A. O. S. r. 1931.

Podruhé letos konány budou závody mezisletové, které vypisuje Technické Představenstvo A.O.S. se schválením výkonného Výboru A.O.S. Závody tyto mají býti přehlídkou našeho borectva obojího pohlaví a zároveň přípravou k nastávajícím velkolepým podnikům sokolským a světovým! Bude to IX. slet Čsl. O. S. v Praze 1932, světová Olympiáda 1932 v Los Angeles, a II. slet československého Sokolstva v Chicagu r. 1933.

Letos zúčastní se závodů mezisletových i náš dorost obojího pohlaví, aby v ušlechtilém zápolu síly svoje změřil.

Následující závody, platné pro všechny župy v A.O.S. sdružené:

Závody mužů, družstev i jednotlivců v oddělení nižším i vyšším.

Závodí se na hlavním nářadí, vždy jedno cvičení vylosované, ze tří předepsaných. Kůň na šíř na libovolnou stranu pro celé družstvo stejnou. Bradla jedna sestava volná pro celé družstvo stejná. Jeden oddíl cvičení prostných vylosovaný z povinných, ve skoku vysokém z rozběhu, ve skoku dalekém z rozběhu, ve vrhu koulí 16 lb. (nižší odd. 12 lb.), v běhu na 100 yardů.

Závody žen, družstev i jednotlivkyň v oddělení nižším i vyšším.

Závodí se z jedné sestavy vylosované, ze tří předepsaných, na bradlech, hrazdě, z jednoho vylosovaného oddílu cvičení prostných, vylosovaného z povinných, ze skoku dalekého z rozběhem, z vrhu míčem (Medicine Ball 4 lb.), z běhu na 50 yardů.

Závody dorostenců, družstev i jednotlivců.

Závodí se z jedné sestavy vylosované, ze tří předepsaných, na bradlech, hrazdě, z jednoho vylosovaného oddílu cvičení prostných, ze skoku vysokého s rozběhem, z vrhu koulí 12 lb., a z běhu na 100 yardů.

Závody dorostenek, družstev i jednotlivkyň.

Závodí se z jedné sestavy vylosované ze tří předepsaných na kruzích nízkých, koni na šíř s madly, z jednoho oddílu prostných

povinných, ze skoku vysokého a z běhu na 50 yardů.

Závody mužů, žen i obojího dorostu jsou závazné pro všechny župy!

Provedení závodů.

Závody mužů, žen i dorostu provedeny budou v župách, dle usnesení žup, u příležitosti župních sletů, neb jiných podniků, anebo úplně samostatně, nejdéle do 15. srpna 1931.

Den závodů musí být Technickému Představenstvu A.O.S. oznámen nejdéle do 31. března 1931.

Vedoucí závodů

je vždy náčelník, neb ustanovený člen T. Před. župy, který nezávodí.

Vedoucí závodů žen

je župní náčelnice, neb ustanovená členka T. P., která nezávodí. Zodpovědnost ale nese náčelník župy.

Soudcové.

Vedoucí závodů v župách povolá zaveds schopné bratry, bývalé či nynější cvičence k úřadu soudcovskému. Seznámí je se eviky závodními i závodním řádem tak, aby tito vše řádně ovládali.

Totéž provede náčelnice u sester za účelem výchovy soudkyň. Při závodu žen pokud možno soudují ženy. Jen v nejnutnějším případě bud' teč pozvání bratři!

Konečný závod A.O.S. (Finale.)

První tři vítězové ze závodů župních utkají se v závodu společném v Chicau, Ill. v určený den.

Závodů s prvými třemi z každé župy mohou se zúčastniti i ti, kteří docílili v závodech žup více než 85% dosažitelných bodů. Tímto způsobem mohou se probít k championátu A.O.S. i ti dobří boreci, jimž snad osudná náhoda v závodu župy výsledek poškodila.

První tři mohou se zúčastniti konečného závodu jen tenkrát, zdali v župě dosáhli přes 85% bodů. Jinak práva na tento závod nemají.

Závod konečný bude proveden dle nového vylosování sestav a provede se znovu celý

závod atletický. Závodníci v oddělení vyšším provedou atletiku dle předepsaných stupnic pro závod o "přebor" A.O.S. Viz míry a stupnice pro závod konečný!) Závodníci v oddělení nižším provedou atletiku (oba skoky, běh) dle stupnice oddělení vyššího. Je-nom vrh koulí 12ti lb. zůstane, pouze stupnice její bude zvýšena. U závodů žen, míry a stupnice při závodu konečném zůstanou nezměněny!

Do konečného závodu dostaví se též dorostenci a dorostenky a platí pro ně stejná pravidla jak shora uvedeno bylo.

Americká Obec Sokolská hradí cestovné prvním třem vítězům z každého předepsaného oddělení. Ostatním účastníkům závodů (kteří mají přes 85%) cestovné hradí župa, neb jednota.

Vedoucí závodu jest náčelník A.O.S. neb jeho náměstek. Závod konečný koná se nejdéle do 30ti dnů po zakončení závodu poslední župy. Datum bude včas uveřejněno v Sokole Americkém.

Volné sestavy.

Při konečném závodu provede každý závodník (závodnice) volnou sestavu na každém nářadí, jež oceněna bude dle známkování, jak "O volných sestavách" v závodním řádě naznačeno. Na bradlech upraveny Tech. Před. ukázkové cviky volných sestav, jež mohou býti použity při závodech. Oddělení vyšší (muži i ženy) závoditi budou též z volných cvičení prostných. Oddělení nižší (muži i ženy) sestavy volné pouze na nářadí.

Dorost a dorostenky závodí pouze v sestavách povinných a předepsané atletice.

Vylosování závodních cviků

provede se vždy pro každou župu zvlášť na schůzi soudečů. Při závodech župních účasten bude vždy, pokud to bude možno, člen Tech. Před. A.O.S., co poradce a zároveň co zástupce A.O.S.

Odměny vítězům.

Župy sami opatří ceny a svým závodníkům odevzdají. A.O.S. pak opatří a odevzdá ceny vždy prvním třem závodníkům a závodnicím při závodech konečných.

Cena pro prvního vítěze je putovní pohár, jenž zůstane v držení toho, který jej po dvakráte za sebou jdoucích závodech, jež za tímto účelem budou vypsány, získá.

Jestli by držitel putovní ceny přestal býti členem jednoty sokolské, je povinen navrátiti pohár A.O.S. týmž dnem. Všichni ostatní závodnice mimo prvé tři obdrží uznání Obce co upomínku na závody.

OPRAVY KE CVIČENÍM PROSTNÝM.

Muži.

Má státi:

Oddíl II., takt II., doba 1. — čtvrtobrat vlevo do stoje spatného. Takt VI., doba 1. — vzpřím — stoj výkročný atd.

Oddíl III. Takt II., doba 1. — výdrž v postoji — předklon vodorovný — předpažit, palce nahoru.

Oddíl IV. Takt X., doba 1., řádek 7. a 8. — hřbet vzhůru, vloží se do pravé ruky — Takt XI., doba 1., řádek 4. — třetí vpřed vzhůru pravou, ruka vztyčená, dlaň vpřed (vrh koule), třetí vzad levou, malík vzhůru.

Ženy.

Má státi:

Oddíl I., takt VIII., doba 3. — stoj spatný přísunem levé — atd.

Oddíl II. Takt VII., doba 3. v poslední řádce — hled přímo. Takt VIII. za a) schází řádek: 2. stoj výkročný levou stranou, paže výdrž.

Přechod do III. oddílu: Takt III., doba první má být rozdělena následovně: 1. L. ruce vbok stoj výkročný levou stranou (P. III. takt vše opačně) a) přísunem pravé výpon spatný — paže výdrž. Takže počítáš zde "Raz-a-dva".

Oddíl IV. Takt II., doba 1.—3. na konci má státi: vše jako v I. taktu *opačně*.

Prostná dorostenek.

Oddíl II. Takt II. má státi: II.=I. ale bez čtvrtobratu.

Oddíl III. Takt I., doba druhá má státi: podřep — vztyk — připážením upažit levou, hřbet nahoru — pravá výdrž.

Doba 3. — podřep — vztyk — připážením předpažit levou, hřbet nahoru — připážením upažit pravou, hřbet nahoru.

Doba 4. — podřep — vztyk — připážením upažit levou, hřbet nahoru — připážením předpažit pravou, hřbet nahoru.

Takt II., doba 3.)—4.) — vzpažit, (levá připážením a předpážením) palce nazad — upažením připážit.

Oddíl V. Cvičí se pouze osm taktů. Poslední řádku: IX.—XVI.=I.—VIII. vyškrtni.

Prostná žákyň.

Oddíl I. stránka 46, má státi: V. VI. VII. jako I. II. III. opačně. Celý oddíl cvičí se ještě jednou.

Opravy sestav na nářadí.

Ženy. Oddělení vyšší. Kruhy, sestava 1.) na konci — zákmihem seskok s 1/1 obratem vlevo.

Bradla: sestava 3.) Na začátku: levá nadhmat — pravá podhmat.

Ženy. Oddělení nižší. Kruhy, sestava 2.) v druhé řádce: předkmihem shyb — zákmihem svís — atd.

POKYNY K NÁCVIKU ZÁVODNÍCH SESTAV PRO ZÁVODNICE A SOUDKYNE.

(Pokračování.)

MUŽI.

ODDĚLENÍ VYŠŠÍ.

KUŇ NA DÉL BEZ MADEL.

I.

PRO ZÁVODNÍKA: Rozběh budiž prudký a odraz na můstku snožmo. Po odrazu dohmátni až na krk, nohama švihni do výše snožmo a teprve po dokonaném zášvihů roznož a současně rukama odraz a prohni kříži.

PRO SOUDCE: Odraz jednožob—hrubé porušení. Roznožka bez zášvihů—hrubé porušení. Zásvih roznožmo—lehké porušení. Dohmat do sedla místo na krk—hrubé porušení.

II.

PRO ZÁVODNÍKA: Schylku taktéž jest lépe konati zášvihem, neb máš více času na silné vysazení, pro schylku potřebné. I zde prudký rozběh i odraz jsou nutností.

PRO SOUDCE: Schylka zaměněná skrčkou—ztráta známky. Mírné pokrčení nohou—lehké až hrubé porušení. Schylka bez zášvihů nemá vliv na známku.

III.

PRO ZÁVODNÍKA: Konej tím způsobem jako u sestavy první. Po odrazu rukama bystře se otoč a roznož. Dohmátni na krk, odrazem snožmo výšvih roznožmo nad krk vykonej a ihned opět se vpravo obracej střížmo a doskoč. Nohy při výšvihu a střížích vznes hodně vysoko.

PRO SOUDCE: Brzké roznožování—lehké porušení. Stříž přednožmo výsedem—hrubé porušení, výsed a zastavení v něm—ztráta známky. Daleký doskok po roznožce a vrácení se zpět a teprve dohmat na krk, nemá vliv na známku.

ODDĚLENÍ NIŽŠÍ.

I.

PRO ZÁVODNÍKA: Rozběh přiměřený a po odrazu švihni nohama silně do výše a už nad koněm se obracej, takže po doskoč jsi levým bokem u koně. Zde nesetrvěj a ihned dalším odrazem zánožku pokud možno vysoko vykonej. Přes koně přecházíš prsama a doskočíš pravým bokem ke koni.

PRO SOUDCE: Přednožka a teprve obrat—hrubé porušení. Přednožka výsedem, též. Zastavení po přednožce a po několika dobách teprve odraz na zánožku—hrubé porušení.

II.—III.

PRO ZÁVODNÍKA: Rozběh i odraz jak u vyššího oddělení sestava I. napsáno bylo, taktéž roznožka jest stejná, jenže zde není nutný zásvih. Též skrčka podobná jest schylce, ovšem nohy tu silně skrčíme. Na obě nutný silný rozběh a mocný odraz.

PRO SOUDCE: Vše co shora uvedeno bylo.

POKYNY K NÁCVIKU ZÁVODNÍCH SESTAV PRO ZÁVODNÍKY A SOUDCE.

ODDĚLENÍ VYŠŠÍ.

KRUHY.

I.

PRO ZÁVODNÍCI: Abys celou sestavu mohla v klidu přečvičiti bez mírného hupu, jest nutno, abys naskočila přímo pod kruhy, nikoliv, jak obyčejně se děje, před kruhy. Naskoč do klidného svísu a trhnutím v kříži získej bystrý předkmih i zákmih, u dalšího předkmihu přitřhnutím paží shyb vykonej. Pohyb nohou tu nezastavuj, neb jej potřebuješ, abys neztratila kmih. Odtud zákmihem do svísu opět přejdi a předkmihem dále svís vznesmo. Zde naznač, uklidni a převésuj jak napsáno. Tuto polohu naznač a opět kruh uchop, dále zákmih a předkmihem svís vznesmo, naznač a zavěšuj levý nárt do levého kruhu, pravou zanož. Zde vydrž 3 doby. Následuje opět svís vznesmo, odtud konej řádný zákmih zde v posledním bodu zákmihu trhnutím v ramenou konej celý obrat vlevo a po dokončeném obratu seskakuj.

PRO SOUDCE: Nedostatečný kmih—lehké až hrubé porušení. Shyb o pažích pouze pokrčených—lehké až hrubé

porušení. Hluboké spouštění nohou do zadu při svisu vznesmo—lehké porušení. Vysoká neb nízká poloha v převěsu pravou a v závěsu levou—lehké porušení. Nedokončený obrát na konci sestavy—lehké porušení. Nedodržena výdrž—viz o výdržích. Nedokončená sestava—ruší známku. Přidaný neb ubraný prvek—ruší známku. Roznožování, krčení nohou, nenapínání špiček, krčení paží—lehké porušení, během celé sestavy—hrubé porušení. Příchod i odchod má vliv na známku. Lehké porušení sráží se: $\frac{1}{4}$ až 2 body, hrubé porušení 2 až 4 body.

II.

PRO ZÁVODNÍCI: Naskoč do klidného svisu. Zde tlačení trupu nazad (vysazováním) a současným zvedáním nohou přednos začínej a vydrž. Snaž se, aby trup i paže tvořily přímku. Nohy rovně se zemí. Ostrým švihem nohou nazad dále zákmih a u předkmihu svis vznesmo. Svis střemhlav naznač a skrč pravou tak, že koleno se skoro dotýká prsou, bérce kolmo vzhůru. Trč opět do svisu střemhlav. Totéž opáčně. Sestavu končíš končíš překotem nazad snožmo, což jest cvik známý, pouze jest nutný mocný kmih, kruhy pouštěj včas, nedělej svis vzhůru a teprve seskok, ani ho nedělej tahem.

PRO SOUDCE: Nedostatečný přednos (nízký)—lehké až hrubé porušení. Krčení nohou ze svisu střemhlav zaměněné pokrčením—lehké až hrubé porušení. Nedostatečný překot nazad do stoje na zemi—lehké až hrubé porušení. Ostatní vše co shora uvedeno bylo. Vyšší přednos nemá vliv na známku.

III.

PRO ZÁVODNÍCI: Počátek jako u sestav předcházejících. Ze svisu vznesmo provlékáme nohy do kruhů do závěsu v podkolení obou noh a nohy tlač ihned k sobě (snožmo), pouštíme kruhy a spustíme se do svisu v podkolení vzpažit a nezastavíme, nýbrž děláme zákmih a předkmihem vyšviháme trup do výše a uchopíme provazce asi ne celý stěvie nad kruhy, zde opět se zhoupneme (nyní jsou nohy stále napjaté snožmo) nazad vsazeně, takže nohy přijdou do výše. Tímto pohybem vlastně nabíráme kmih na následující toč. Odtud švihem nohou dolů (nazad) a bystrým spádem trupu mezi provazce toč prováděj. Během toče jakmile nohy docházejí do výše těmito opět švihni, jako na vzklopku a současně tělo vztyčuj. Po toči uchop kruhy se

stran, spád nazad konej vysazeně, vývlek o nohou pokrčených a pokračuj jak napsáno. Ze svisu střemhlav jdi zvolna a prohnutě napřed do shybu, zde vydrž a seskoč.

PRO SOUDCE: Nedostatečný svis v podkolení (vysazený)—lehké porušení. Toč s nohama roznoženými a skrčenými—lehké až hrubé porušení. Ze svisu střemhlav vysazeně do shybu, místo prohnutě—hrubé porušení. Týž cvik provedený rychle—hrubé porušení. Jinak vše co shora napsáno bylo.

KŮŇ NA DÉL BEZ MADEL.

I.

PRO ZÁVODNÍCI: Krátkým a bystrým rozběhem a odrazem snožmo na můstku dohmátni obouruč na hřbet a skrčením kolen mezi paže na hřbet koně vyskoč do klidného postojě spatného, připazit. Dřep vzpřímený, paty u sebe, kolena od sebe, upaž, hřbety nahoru. Dřep vyznač a dohmatem rukou napřed konej vzpor ležmo za rukama. Vzpor budiž toporný (rovný) ne abys břichem koně se dotýkala. Při zanožení zvedej nohu napjatou, nezvedej s nohou i záda. Při seskoku švihni nohama do výše a teprve doskoč. Při doskoku můžeš dohmátnout pravou na koně.

PRO SOUDCE: Nedostatečný rozběh, neb odraz jednonož—lehké porušení. Výskok s koleny od sebe—lehké až hrubé porušení. Vzpor ležmo příliš prohnutý—lehké porušení. Zbytečné zvedání trupu při zanožování—lehké porušení. Krčení nohou, roznožování neb nepřekné držení těla, krčení paží—lehké až hrubé porušení. Dřep shrbený, neb s patama od sebe—lehké až hrubé porušení. Nedokončená sestava—ztráta známky.

II.

PRO ZÁVODNÍCI: Z rozběhu odrazem pravé nohy a dohmatem levé na hřbet zvedej levou nohu napřed a přejdi do výsedu roznožmo před rukama. Nohy měj napjaté. Zde mírným zášvihem zvedni nohy do výše a současně se obračej v levo. Obrát konej směle a jistě, jinak stříž neprovedeš. Dohmat napřed s mírným výšvihem vpřed, zášvihem výskok skrčmo do stoje spatného a seskoč.

PRO SOUDCE: Přepadnutí po odrazu na zem a opět výskok na koně—ztráta známky. Stříž nedbale provedená nedostatečným obrátem a skrčenými nohama—lehké až hrubé porušení. Jinak vše co shora napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍCI: Rozběh, odraz a dohmat jak napsáno. Přednožku konej mocným odrazem nohy o paži napjaté a švihem nohou do výše. Obracej se už nad koněm. Přes koně přecházej blízko paže, nenech tělo unášet příliš do předu neb špatně doskočíš a nemůžeš se obrátit. Doskok dohmatem obouruč na koně.

PRO SOUDCE: Přednožka výsedem provedená, neb bez obratu—ztráta známky. S dotykem, neb výsedem—lehké až hrubé porušení. Jinak vše co u sestav předcházejících napsáno bylo.

BRADLA.

I.

PRO ZÁVODNÍCI: Při visu stojmo nedávej nohy daleko do předu, tyto spočívají pod začátkem žerdí. Naskoč ostře do svisu vznesmo, zde získáš mírný předkmih a ihned u zákmihu rázně nohama třě roznožmo se současným vzpíráním paží do vzporu, (výsedu roznožmo). Cvik tento není vlastním vze-přením vzklopmo, nýbrž jenom výsedem, třením nohama provedeným. Jest jen třeba provésti rázně a do vzporu. Kotoul konej tak, že hlavu dáváš více pod sebe a nohy současně nad žerdě nadzvedávej, až se dostaneš do podporu vznesmo, zde snož, hlavu zvedej a už s převahou nohou napřed nejprve snaž se rukama dohmátnouti ku předu a potom teprve do výsedu předepsaného kotoul dokonči. Výsed jak napsáno, nohy napjaté. Zde vydrž! Sesed konej tak, že se zvednutím nohou ihned snožíš. Není chybou, jestliže evičenky nejprve snoží a teprve dovnitř sesednou. Konec jest snadný, pouze při přednožce neskákej daleko ku předu, nýbrž konej tuto více k pravé paži. Doskok bez dohmatu na žerd'.

PRO SOUDCE: Počáteční výsed roznožmo pouze do kliku provedený, neb střídno-ruč, známkuje se dle povahy—lehké až hrubé porušení. Nedostatečný kotoul do kliku, neb střídno-ruč—lehké až hrubé porušení. Vratký výsed, neb nevzhledný—lehké až hrubé porušení. Vratký výsed, neb nevzhledný—lehké porušení. Přednožka výsedem provedená—lehké až hrubé porušení. Přidaný neb ubraný prvek neb mezikmih—ztráta známky. Krčení, roznožování neb nenapínání špiček—lehké porušení.

II.

PRO ZÁVODNÍCI: Naskoč do podporu o pažích pokud možno napjatých, ramena nad

žerděmi. Nedělej "utopený" podpor, rukama stiskni žerdě, neb tak zabrániš často bolestivému šoupání paží po žerdích. Předkmihem výsed roznožmo dělej tak, že nejprve prsama a vzpíráním paží do vzporu se dostáváš, nezvedej dříve nohy, neb tyto tlačí prsa opět dolů a zabraňují dokončení čistého výsedu. Předkmihem kolo přednožmo s obratem, nejprve přešvihneš pravou s 1/2 obratem vlevo, nohu zvedni hezky vysoko a současně s přešvihem ihned pravou rukou dohmátni na levou žerd', takže se octneš ve vysokém vzporu jízmo. Zde nezastav, přenes váhu těla na pravou paži, vykonej další 1/2 obrat vlevo s dohmatem levé na druhou žerd' (nyní žerd' levá) a kolo přešvihem pravé dokončíš. Během provádění metu i levá noha jde pravé naproti, takže jakmile kolo končíš, už levá k pravé přinoží. Po kole následuje zákmih a předkmihem výsed jako v první sestavě. Zde vydrž a vykonej celý obrat v levo. Při obratu tlač nohy k žerdí a tento konej opět v ramenu a rychle. Po obratu dohmátni levou na levou žerd', pravou zapaž a nohama (pravou a levým bérceem) mírně zanož a kmihem paže i nohama napřed a s obratem vlevo, přes obě žerdě se přenášej. Jakmile jsi se octla nad žerděmi snož. Váhu těla přenášej na levou paži. Doskok zády k bradlům. Na tuto odbočku nedělej žádný veliký předklon, není ho třeba, pouze bystrého odrazu nohama i švih pravé paže.

PRO SOUDCE: Nedostatečný kmih neb propadlý podpor — lehké porušení. Předkmihem výsed roznožmo do kliku—lehké porušení, do lehu a teprve dotahovaný—hrubé porušení. Kolo s obratem smykem provedené—lehké až hrubé porušení, výsed a zastavení v něm—ztráta známky. Opakované nabírání kmihu na odbočku—hrubé porušení. Ostatní co shora napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍCI: Dohmátni levou nad a pravou podhmatem, ruce bliž u sebe. Jest dovoleno též, aby evičenky mohly stát, mírně na levo vpřič. Rázným výskokem třě nohama vlevo přes vzdálenější žerd' a hned trup na pravo mezi žerdě provlékej. Rukama silně vzpírej a jakmile provlékneš, levou hmátni vedle pravé nazad a během dokončení do výsedu vně, teprve pravou rukou na pravou žerd' dohmátni. Ve výsedu nohy u sebe. U zákmihu vyskoč pravou hned za pravou ruku a dalším zášvihem levé nohy dělej celý obrat v levo do výsedu roznožmo před rukama.

Přehmat napřed, neďávej ruce daleko před sebe, tyto dej pouze těsně před nohy. Na stoj o ramenou slož se (vysad') co nejvíce, žerdě rukama pevně stiskni a zvolna proved'. Zde naznač a spouštěj nohy přes hlavu snožmo, hlavu vztyč, vybalancuj, rukama hmatni napřed a kotoul roznožmo dokonči. Ve výsedu roznožmo pokud možno prohni a vydrž. Konec jest snadný a známý. Po doskoku přidrž se levou rukou žerdě.

PRO SOUDCE: Výmyk dotahovaný—lehké až hrubé porušení. Stoj o ramenou vysazený—lehké až hrubé porušení. Kotoul viz sestava I. Ostatní vše co shora napsáno bylo.

ODDĚLENÍ NIŽŠÍ.

KRUHY.

I.

PRO ZÁVODNÍCI: Náskok i počátek (viz sest. I. oddělení vyšší). Sestava snadná a známá. Konec sestavy konej zvolna, nejprve silně vysazuj, to jest spouštěj záda, nikoliv nohy. Jest to mnohem snadnější, nežli když spouštíš pouze nohy.

PRO SOUDCE: Nedostatečný kmih—lehké až hrubé porušení. Příliš prohnutý, neb vysazený závěs v podkolení—lehké porušení. Zvolna svis vpředu—rychle provedený—hrubé porušení, spádem zaměněný—ztráta známky. Ostatní vše co u oddělení vyššího napsáno bylo.

II.

Pro závodníci: Počátek až do svisu vznesmo beze změny jako sestava I.) oddělení vyšší. Ve svisu vznesmo provlékni obě nohy do kruhů, nohy s kruhy u sebe, ihned dohmatuj na provazce a vyhod' se do sedu v kruzích. Zde vydrž! Další cvičení až do svisu vznesmo jako sest. III. odd. vyšší. Konec jest známý.

PRO SOUDCE: Shyb o pažích pokrčených—lehké až hrubé porušení. Hluboké psouštění nohou ve svisu vznesmo—lehké porušení. Svis vzadu zaměněný za svis vznesmo—ztráta známky. Ostatní co u sestav předcházejících napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍCI: Počátek do shybu musíš vykonat mocným odrazem a současným přitahováním paží. Do svisu jdi zvolna. Kmih nabírej trhnutím v kříži. Ostatní věci jsou známé a snadné. Na konečný seskok s obra-

tem jest potřeba větší kmih a obrat konej silným trhnutím v ramenou.

PRO SOUDCE: Nedokončený shyb—lehké porušení. Shyb zaměněný pouhým pokrčením paží—hrubé porušení. Nedokončený obrat na konci sestavy—lehké porušení. Ostatní vše co už napsáno bylo.

KŮŇ NA DÉL BEZ MADEL.

I.

PRO ZÁVODNÍCI: Rozběh krátký a jistý. Odraz rázný a snožmo na můstku. Dohmat souřuť na hřbet, nikoliv na samém počátku koně, nýbrž dále od kraje, aby nohy se ti po odrazu na hřbet vešly. Klek snožmo upažit, tělo rovně, nesedej na paty. Dohmátni ku předu, tak daleko, pokud jest třeba, aby celé tělo bylo ve vzporu napjaté. Klik, lokte u těla. Při seskoku švihni nohama nejprve do výše a doskakuj.

PRO SOUDCE: Nedostatečný rozběh, neb odraz jednonož—lehké porušení. Výskok s koleny oddálenými—lehké porušení. Krčení nohou, roznožování, nepřekné držení těla—lehké až hrubé porušení. Nedokončená sestava, neb přidáný či ubraný evik—ztráta známky.

II.

PRO ZÁVODNÍCI: Počátek jako u sestavy II. oddělení vyšší. Striž zánožmo konej mírným předklonem na paže, náležitým roznožením a současným obratem. Obracej se brzo. Konec známý.

PRO SOUDCE: Viz sestava II. oddělení vyšší.

III.

PRO ZÁVODNÍCI: Přednožku konej mocným odrazem nohy levé, o napjaté paži, po odrazu i pravou nohu připoj a těmito švihni pokud možno do výše. Nedoskakuj příliš daleko vpřed, neb máš potom vratký doskok, nejlépe kol pravé paže. Dokončíš levým bokem u koně a levou rukou po doskoku můžeš na koně dohmatnouti.

PRO SOUDCE: Viz sestava III. oddělení vyšší!

BRADLA PO PRSA.

I.

PRO ZÁVODNÍCI: Celé cvičení jest známé. Ve vzporu jízdo snaž se vždy, aby nohy byly napjaté, trup zpříma. Výsed přednožmo snožmo na pravé žerdi, nohy napjaté a tyto spust' více dolů, abys na konečnou

přednožku mohla nabrat mocný švih, který potřebuješ, abys přes obě žerdě přešla. Kmih nohama do výše a paže napjaté.

PRO SOUDCE: Nedostatečný kmih, krčení nohou, roznožování a nedbalý výsed, jakož i nenapínání špiček—lehké porušení, během celé sestavy—hrubé porušení. Konečná přednožka s dotekem provedená—lehké porušení, vysednutí a zastavení—ztráta známky.

II.

PRO ZÁVODNÍCI: V podporu o předloktí žerdě rukama stiskni. Získej bystrý předkmih, zákmihi a u dalšího předkmihiu přitřknutím v kříži do výsedu přejdi. Seseďni a u zákmihiu vysedni za pravou ruku do předepsaného výsedu. Zde upaž a ve výsedu snožmo vydrž! Dohmatem nazad pokračuj. Ze sedu přednožmo na levé žerdě přešvihni pravou dovnitř a ihned dohmátni levou napřed (před levou nohu), oběma nohama konej zákmihi, pravou přes levou žerd', zde snož, a po zákmihiu se rázně obrat' vlevo a doskoč.

PRO SOUDCE: Předkmihem vzpor do výsedu, provedený nejprve do lehu o předloktí a dotahovaný—hrubé porušení. Vratký výsed přednožmo a upažit—lehké porušení. Ve výdrži dohmat na žerd' a zase upažit—hrubé porušení. Ostatní vše co už dříve napsáno bylo.

III.

PRO ZÁVODNÍCI: Po výskoku do vzporu na přední žerd', přešvihuj o nohách napjatých. Vzpor za rukama toporný, klik ležmo, lokte u těla. Zanožka pokud možno vysoko, o pažích i nohách napjatých.

PRO SOUDCE: Vše co už dříve napsáno bylo.

POKYNY K NÁCVIKU PROSTNÝCH.

MUŽI.

ODDÍL I.

Při skrčení zapažmo dbej, aby předloktí se záloktím tvořilo ostrý úhel, záloktí pokud možno vysoko vzad, ještě (ruce) pod rameny. Ne pouze pěstě u boků, jak bývá zvykem. Dřep kolena od sebe, paty tlač k sobě, trup zpřímá. Předklon vodorovný, nedělej kulatá záda, hlava zpřímá. Skrčit upažmo, pěstě nad rameny, neshýbej ruce k ramenům, tyto jsou vždy v prodloužení loktů. V kleku dbej

at' vždy stehno nohy klečící jest kolmo k zemi a zároveň bérec nohy druhé. Výpady vždy přiměřeně velké, nohy na plných chodidlech, trup zpřímá.

ODDÍL II.

V druhém taktu čtvrtobrat vlevo, konej ihned do stoje spatného. Podřep zanožmo pravou, budiž prohnutý, nezvedej záda, noha pravá napjatá. Klik ležmo za rukama, lokte u těla, zanož, ale v zanožení nezvedej zároveň trup. Podpor ležmo dělej toporný, to jest rovný, neprohýbej se příliš, ani zase nevysazuj. Stoj úkročně levou přiměřený, ne malý, titěrný. Po předklonu stoje výkročně si vyměř, abys nepřišel dále nežli na následující značku. Odtud opět obratem a výpady na původní značku musíš se vrátit. Při náeviku nejlépe si značkami podlahu označ, abys věděl jak veliké kroky a výpady máš s evičenci nacvičit. Poněvadž oddíl druhý se eviči v zástupu, nacvičuj všude řádný zákryt a vyřízení.

ODDÍL III.

Zde všechny postoje a polohy konej jak ve evičení napsáno, i jak propáno u oddílů předeházejících. V taktu III. doba 1.) jest sot vrchní pravou, zde trč vpřed, ne příliš vysoko. Druhá ruka (náprah na sot) jest skrčena zapažmo pod ramenem co možno nejvyš, ne pěst' na boku. Doba 2.) opáčně. V taktu IV. doba 1.) zanožit pravou, tuto nech napjatou a levou nohu nech skrčenou. V následující době vzpaž a snaž se, aby noha trup i paže tvořily přímku. Klek jak už bylo napsáno. Podřepy mírné, kolena vpřed sehnutá. Takt VII. doba 1.), levá noha trup i levá paže necht' jsou v jedné přímce. Nespuštěj paži přes hlavu. Též hlava rovně s trupem. Konečný obrat vpravo konej na špičkách a po obratu skrč vpažmo. Hled' at' oddíl skončíš opět přesně na značce.

ODDÍL IV.

Takt II., doba 1.) a 2.) konej rozděleně, ne spojitě. Střeh šermířský nacvič správně jak napsáno. Nenatácej trup prsama stranou, bok ve směru pravé nohy. Hled na pravou ruku. Posun nedělej poskokem, zde nejprve pravou nohu posuneš vpřed asi o necelou délku šlápěje a ihned asi tolik levou a výpad stranou připoj. Tyto doby spojitě. Další doby jak jsou popsány. Střeh rohovnícký, dodělej krokem levé až na značku. Zde jsou prsa vpřed obrácená, špičky levé nohy směřuje vpřed a pravé vpravo stranou. Předhyb levou, váhu těla přenes na levou nohu, pravou

napni. Pravá noha s trupem tvoří přímku. Sot viz oddíl III. V taktu X. doba 1.) konej vztyk z kleku, nohy nech na místě, levou napni, pravou skrč a vykonej náprah na vrh koulí jak napsáno. Další předhyb jako v době VIII. 1.) Ostatní jak napsáno. Oddíl s končíš na následující značce od značky původní.

ŽENY.

ODDÍL I.

V druhém a třetím taktu při otáčení trupu jest hled přímo, zde neotáčej hlavu do zadu. Čtvrtý a pátý takt eviče spjatě, ale doby vyznač, procházej jimi jak napsáno. V sedmém taktu výskoky mírné, nepřednožuj vysoko. Při pokrčení noha vždy jest v pravém úhlu (stehno s bérce). V osmém taktu obrat do výponu jsou nohy na místě na špičkách, stoj spatný přísunem levé.

ODDÍL II.

Cvičí se v zástupu. Prvá doba jest třetí vzhůru zevnitř, tedy odtud ruce přímo nahoru. Klek rovný jak u prvního oddílu mužů napsáno bylo. Při výponu a unožit švihni nohou rovně se zemí, druhá na špiči. Pozor na upažení, at' evičenky nezvedají tyto příliš vysoko. Obrat vlevo do stoje zánožného a záklon, zde necht' evičenky udělají opravdový záklon a vzhledem k záklonu i paže jsou šikmo vzhůru. V taktu pátém pozor na stoje výkročné a výskoky přednožmo. Noha při skrčení přednožmo zaujímá tutěž polohu jako v odd. I. v taktu VIII. Zde hlavně dbej, aby toto konáno bylo stejně v náležitém vyřízení. Též pohyby paží stejné. Nejlépe navičuj zvlášť, tak dlouho, dokud cvičení nepřejde evičenkám v krev. Klek zánožmo levou, evič na 3 doby. Klek opět náležitý, levé stehno a pravý bérce kolmo k zemi. Zde v tomto taktu jsi došla o značku vlevo, od značky původní (tam kde stál zástup). Tedy odtud dalším cvičením dostaneš se znovu zpět odkud jsi vyšla. Další cvičení jest známé.

ODDÍL III.

V době první dělej stoj výkročný pravou nazad, ihned tuto pokrč, levou zvedni od země asi necelý stěvie, mírně se předkloň, odpaž ruce jak napsáno. V době druhé postav levou, přenes na ni váhu těla, tělo vzpřímíš, oblouky dolů k tělu, vzpažíš, o pažích napjatých a jakmile docházíš do vzpažení mírný výskok na levé udělej a pravou nohu zánožmo pokrč (noha od země). Třetí doba jak napsáno. Tyto doby ovšem konají se spojitě. Druhý takt opáčně. Klek zánožmo

levou—upažit levou—předpažit pravou, navič nejprve bez předklonu, aby evičenky si navykly správnou polohu paží a potom teprve přidej předklon. Doba III. 3.) jsou paže příčné v jedné čáře. Na dobu IV. 1.) koná se nejprve stoj skřížný a teprve na druhou dobu počíná obrat. Zde pozor, aby evičenky se neotáčely už v době první. Dvojný obrat končí opět ve stoji skřížném, až teprve v době V. 3.) výskokem doskočíš do stoje spatného. Následující polohy jak jsou popsány.

ODDÍL IV.

Takt I. a II. jsou vlastně valčíkové kroky s obratem vlevo a vpravo. Pozor ale, tyto musí býti malé, neb jinak přejdeš přes následující značku. Stoj výkročný levou, levou patu asi před špičku pravé nohy, na 2. ihned se obračej vlevo a současně konej stoj únožný pravou a na obou výpon. Paže zároveň zvedej (ruce sklopené) do upažení. Na 3. připaž vláčně a spust' nohy na celá chodidla. Na další dobu obrat vpravo, stoj výkročný pravou, ale nohu nedávej dále do předu, pouze ji otoč špičkou napřed a přenes váhu těla. Ostatní doby opačně dob předcházejících. Další krůček vpřed opět malé. Posledním krokem (levou) nesmíš přijíti dále než na následující značku. Kroky buď tež lehké, na špičkách, v mírném předklonu a odpažit. Zde nezapomeň, že odpažit jest vzdálit paže od těla 45°, tedy mezi upažením a připažením, ne jak vidím často, že jsou paže velice blízko u těla. V době VI. 2.) v podřepu zánožmo, jsou obě nohy mírně pokrčeny, totéž v taktu následujícím. V taktu IX., doba 3.), jest klek pravou a v následující době klek levou, tedy zde přejdeš do kleku snožmo. Při kleku opři špiče o zem, nenech tyto ležeti v prodloužení holeně. Takt XIII., zde vztyk do kleku snožmo značí, že nesedíš více na patách, nýbrž stehna a trup jsou kolmo k zemi, paže pokrčené přeneses napřed do výše pasu, ruce jsou u sebe, hřbety k sobě přivráceny, na dobu 2. tyto zvedneš nad hlavu, ruce stále u sebe a na 3. převrácením rukou upaž ruce vztyčené. Ostatní doby evič jak jsou popsány. Všude tam, kde jsou napsány ruce vztyčené a není udáno prsty volné, měj prsty napjaté a u sebe. Kde není udána poloha rukou, tedy jak mají býti palec neb hřbety, atd., zůstává poloha z doby předcházející. Prostná evič pomalu, ukaž nejprve část oddílu a když toto evičenky náležitě ovládnou, teprve pokračuj dále. Nespěchej, piluj!

(Pokračování.)

noty. Za oslavence promluvil br. Fr. Sakryd, který vzpomenul obtížných začátků před 30 lety. Tím tato scéna byla zakončena.

Další čísla programu, hudební, zpěvní i tělocvičná, následovala za sebou velmi živě a byla předvedena k největšímu uspokojení všech dokonale. Tak solo na trumpetu měl R. Vácha, solista radiové stanice WTAM; dorostenky pod vedením s. Lacinové předvedly cvičení "Nové směry"; dorostenci pod vedením bra. Linka representovali se Devitkou; br. Fr. Plíska a s. L. Kratochvilová zapěli dueto; solo na housle měl p. Karel Blabolil, člen Cleveland Symphony Orchestra; po přestávce vystoupil pěvecký sbor Lumír-Hlahol; ženy pod vedením s. Chlebišové předvedly cvičení "Sbor věnců";



Posluchači cvičitelského kursu župy Severovýchodní v Clevelandu 19.-25. ledna 1931.

muži pod br. Linkem provedli Klingrovu Dvanáctku; následoval zpěv kvarteta: R. Hanna, V. Proháška, J. Procháška a V. Baumgartl; dueto na dvě piana provedli sl. Vlasta Blabolilová a p. Ed. Pfleger; program zakončili muži cvičením na hrazdě. Po vyčerpání programu byla společná večeře, při níž obsluhovaly dorostenky, a taneční zábava.

Úsudky o programu shodovaly se, že byl velice pečlivě sestaven a také tak proveden. Po večeři mladší bavili se tancem a starší setrvali v družném rozhovoru vzpomínající na zašlé časy.

Pořadatelstvo jakož i zábavní výbor vynasnažili se ze všech sil o zdar podniku, což se jim také částečně podařilo přesto, že i u nás je hodně citelná hospodářská tíseň. Členstvo jednoty ve velké míře splnilo svou povinnost; z druhých

jednot v místě nejvíce byl zastoupen Sokol Čech-Havlíček, ostatní jednoty Cleveland a Tyrš jenom nepatrně. Zdá se nám, že Sokol Nová Vlast k ostatním bratrským jednotám zachovává se lépe nežli ony k němu.

Při odchodu zástupce A.O.S. byly vyměněny vzájemné bratrské pozdravy.

V. P.

Župa Střední

Výroční schůze cvič. sborů 11. ledna.

V neděli 11. ledna 1931 konala se v Sokole Havlíček-Tyrš v Chicagu výroční schůze cvičitelských sborů jednot, sdružených v župě Střední. Schůzi předsedal župní náčelník br. Jarka Vodehnal, za župní technický odbor byli přítomni bři. Vorel, Oselka, Eliášek, Žitný, Molcar, Regner, Hanzlík a Jiruš. Dále bylo zastoupeno 11 jednot v župě sdružených celkovým počtem 51 členů. Za župní technický odbor žen byly přítomny ses. Lejhancová a Prenarová a také se dostavili oba společní cvičitelé A.O.S. bři. Kos a Příhoda. Jako host byl přítomen župní pokladník br. Továrek.

Zápis z poslední výroční schůze byl po přečtení schválen. Následovalo podávání zpráv.

Náčelník br. Vodehnal v úvodu své zprávy promlouvá o poměrech v americkém Sokolstvu. Nato předvádí závodní a tělocvičnou činnost v roce 1930, a to závody A.A.F. mužů i žen, dále účast na zájezdu do župy Severní v St. Paul, slet a závody župy Střední v Chicagu, zmiňuje se o cvič. kursu župním v St. Charles, uvádí výsledky tournamentu ve Volley ballu a na konec podává statistiku o návštěvě cvičení během roku.

Náčelnice ses. Lejhancová podává zprávu o celkové činnosti žen během roku podle pednotlivých měsíců.

Zpráva jednatele o návštěvě schůzí vzata na vědomí.

Br. Kudrnovský referuje o činnosti A.A.F. a br. Regner o snahách A.A.U.

Podána podrobná finanční zpráva o výsledku tournamentu ve Volley ballu, jehož čistý výtěžek po odražení všeho vydání činí \$26.22. Na přihlášené hráče nebylo jednotami doplaceno \$15. Při tom rozpřel se rozhovor o způsobu ve-

dení tournamentu. Po výměně názorů nařizeno dluhujícím jednotám poplatky zapraviti.

Poté přikročeno k programu činnosti na rok 1931.

Br. Rabiňák referuje ohledně vystoupení o dni, připravovaném Chicago Tribune, načež hovořeno o účasti a spolupráci s jinonárodními tělocvičnými organizacemi.

Schváleno usnesení technického odboru uspořádati slet a závody župní opět v Chicagu, a to 14. června 1931.

Po věcném rozhovoru usneseno závoditi v družstvech s volnou sestavou na bradlech pro celé družstvo stejnou, pro jednotlivce pak libovolnou. Na koni na šír může býti cvik proveden i na druhé stranu, leč tento má býti pro všechny stejný.

Dále usneseno provést i závod začátečníků. Všichni, kteří nedosáhli 75% bodů při loňských závodech začátečníků, mohou závoditi opět v tomto oddělení.

Na přetřes vzat návrh technického odboru ohledně volby náčelníka a členů tech. odboru. Návrh zní: Náčelník a členové tech. odboru bud' též voleni ve výroční schůzi, svolané na měsíc červen. Důvody jsou, že činnost správně počíná v září a končí začátkem července. Po výměně názorů doporučeno jednohlasně ústř. žup. výboru k schválení.

Nato přikročeno k volbám činovníků. Všichni zvoleni na dobu 1½ roku. Nominaci pro úřad náčelníka přijali bři. Jar. Hanzlík a Fr. Vorel, později se br. Hanzlík nominace vzdal ve prospěch bra. Vorla, který pak byl zvolen jednohlasně. Do tech. odboru přijalo nominace 9 bratří, z nichž bylo zvoleno 7, a to: Karel Chmeliř, Jaroslav Hanzlík, Karel Eliášek, Jaroslav Vodehnal, Karel Oselka, Richard Molcar, Adolf Jiruš. Do tech. předsednictva A.O.S. byli nominováni a zároveň hned zvoleni bři. Josef Žitný, Jindřich Rabiňák, Josef Regner, Karel Eliášek, Leo Chlud, Frant. Swartz, Otto Slaviček a Jaroslav Hanzlík. Za zástupce do Amateur Athletic Federation zvoleni bři. O. Kudrnovský, Rich. Molcar a Jan Košnař.

Br. Regner referuje o práci v Amateur Athletic Union, kde byla zahájena čilá propaganda pro chystané závody na nářadí, jež se mají konati v únoru v Sokole

Slávkém. Za příležitostného zástupce župy byl zvolen br. Vorel.

Jmenování výboru pro vystoupení pod záštitou Chicago Tribune bylo odkázáno tech. odboru.

Župní pokladník stěžoval si na útok St.-louisských na župní předsednictvo, ježmuž je vytýkáno, že provádí pozemkové obchody a pod. Zástupcům St.-louisského Sokola bylo vysvětleno, proč ona transakce se župními penězi byla učiněna a též jim sdělen účel, na který byly župou uloženy. Dále jim uloženo tlumočiti přání, aby se podobné útoky vícekrát neopakovaly.

Zavedena rozmluva o pořádání kursu pro pokročilejší účastníky. Při tom rozvinula se zajímavá debata, která skončila návrhem odkázati věc tech. odboru k vyřešení.

Odstupujícímu náčelníkovi bru. Vodehnalovi bylo poděkováno za jeho práci v uplynulém roce.

Usneseno zaslati zdravici náčelníkovi A.O.S. bru. Jarkovi Jelínkovi jménem dnešní schůze.

Nato následovala rozmluva ohledně získání a zakoupení župního hřiště. Br. Regner se přimlouvá za spolupráci všech. Mimo to usneseno dopsati v této záležitosti i výk. výboru župy Střední.

Na konec usneseno pokusiti se o získání starosty A.O.S. bra. Čermáka na několik tělocvičně-hygienických přednášek pro spojené cvičitelské sbory našich jednot. Provedení ponechává se tech. odboru.

Tím byl program schůze vyčerpán a tato byla skončena. Nazdar!

Karel Oselka, zapis.

Schůze župního výboru 21. ledna 1931.

Zápis čís. 177, sepsaný o výroční schůzi župy Střední, konané 21. ledna 1931 v Sokole Chicago za přítomnosti 16 bratří a 10 sester. Krátce po 8. hod. zahájil starosta br. Fr. Vlach schůzi uvítáním přítomných, jmenovitě nově do župy vyslaných, a žádal je, aby jednání věnovali náležitou pozornost a dlouhými řečmi aby schůzi neprotahovali.

Nejprve přečten zápis o předešlé výroční schůzi a pak o poslední schůzi výborové 17. prosince; oba bez námitek schváleny.

Po přečtení zápisů přednesl jednatel br. Brichta stručnou zprávu o činnosti

župy v uplynulém roce, jež vzata k vědomosti.

Na to přednesena br. Továrkem zpráva účetní. Táž vykazuje na příjmech \$5,456.85 a na vydání \$4,817.71, pokladniční hotovost koncem roku 1930 činí \$639.14, takže proti roku předcházejícímu zmenšila se o \$1,060.12. Když pak br. Popelka jménem revisorů sdělil, že účty byly přehlednuty a že vše shledáno bylo v náležitém pořádku a že pro příště aby na počátku roku sdělán byl předchozí rozpočet, byla zpráva účetní schválena tak, jak byla přednesena.

Nato podalí zprávy své náčelník br. Jarka Vodehnal a ses. náčelnice Rose Lejhancová, jež obě byly se zájmem vyslechnuty a schváleny.

Na učiněný pak dotaz sdělil br. Továrek, že celkové jmění župy i s pokladniční hotovostí činí \$9,149.14.

Na to přikročeno k volbám činovníků. Nejprve usneseno, aby platy i záruky zůstaly stejné, t. j., služné jednatele župy \$40.00, záruka \$500.00; služné pokladníka \$5.00, záruka \$3,000.00; další služné: náčelníka \$50.00, náčelnice \$25.00, jednatele techn. odboru mužů \$20.00, jednatelek techn. odboru žen \$10.00.

Při volbách zvoleni: starostou br. Josef Hanzlik, náměstkou ses. Zdeňka Macichová, jednatel br. Mat. Brichta, spolu i účetním, pokladníkem br. Tom. Továrek. Na návrh techn. odb. zvolen náčelníkem br. Frant. Vorel a náčelnici ses. Rose Lejhancová, oba na dobu půldruhého roku; do účetního výboru povolání bři. Davídek a Chlud a ses. Mirovská, do hospodářského výboru bři. Čihák a Raisler a ses. Hamousová a do vzdělávacího bři. Čihák, Raisler a Továrek, kteří mají si výbor rozšířiti povoláním bratří a sester z jednot.

Při běžných záležitostech sděleno br. náčelníkem, že veřejné vystoupení župy a závody konány budou v měsíci červnu a že pro cvičení navrhováno jest místo v Čermákově parku, což schváleno. Při tom současně usneseno požádati výk. výbor Obce, aby pro dobu asi dvou neb tří měsíců před veřejným cvičením ponechal v naší župě společného cvičitele bra. Kosa. K získání Čermákova parku uvolil se br. Vlach.

Dále jednáno o návrhu techn. odb. v příčině získání školního pozemku na 22. ul. blíže 56. ave. pro letní cvičiště a

hřiště, po případě o získání jiného místa koupí. Usneseno věsti záležitost tu v patrnosti.

Dopis Dra. Frant. Pospíšila v příčině uspořádání přednášky vzat k vědomosti, ježto se na pořádání přednášky v nynější době nepomýšlí.

Taktéž k vědomosti vzat dopis České hudební Federace.

Státní Svaz Svobodomyslných dopisem žádá o vyslání zástupce. Usneseno vyslati tam bra. Mikoláše. Do N.S.Č. zástupce nevyslán.

Usneseno, aby veškeré účty za techn. potřeby dříve, než budou župnímu výboru k výplatě předloženy, byly techn. předsednictvem podepsány.

Jednáno o článku, uveřejněném v Sokolském Věstníku St. Louiském, ve kterém učiněn byl výpad proti župnímu výboru, jakoby též nesprávně s majetkem župy hospodařil, kterýžto článek otištěn byl též ve Svornosti. Výpad ten uznán byl jednomyslně za nemístný a usneseno v té příčině dopsati jednotě v St. Louis jako vydavatelce Věstníku.

Br. Vlach podává zprávu z V. V., zejména pak ze schůzi, jež v příčině spojení s bratry Slováky a pak v příčině utvoření Svazu Sokolstva i s bratry Poláky a Jihoslovany byly konány. Zpráva vzata k vědomosti.

Schváleny účty: Br. taj. poštovné za druhé pololetí 1930 \$2.67; cestovné zást. ke schůzi techn. výboru \$44.00; Sokolu Chicago nájem \$9.00; ses. M. Kotové za poštovné a tel. \$1.50; ses. Lejhancové za pošt. a telefon \$3.50; ses. Anně Liznerové za obálky, ozn. a tel. \$7.45; techn. odb. za Basket Ball a knihu \$14.40; Svazu Svobodomyslných poplatky za zástupce \$5.00. — Přijato bylo \$10.66 co zbytek z úroků při zakoupení markyče.

Nato schůze skončena. Nazdar!

Mat. Brichta, jednatel.

Župa Severní

Zpráva náčelníka župy Severní za r. 1930.

Podává zprávu za r. 1930, musím říci, že naše činnost byla úspěšná. Hlavní podniky, župní slet a závody v St. Paulu, setkaly se s dobrým výsledkem. Závodilo celkem 112 závodníků. Dále ihned po sletu byla škola pro cvičitele, které

se zúčastnilo 30 posluchačů. Škola byla jak obvykle v Sokolském tábořišti blíže Pine City, Minn. Vedoucí školy byli bři. F. Příhoda a L. Tkadlec. Výsledky cvičitelských škol jsou zřejmy ve všech jednotách naší župy. Založena byla nová jednota v Cadott, Wis., a pořádáno tam veřejné cvičení dne 31. srpna; zúčastnily se jej jednoty St. Paul, Minneapolis a Phillips, Wis. Jednota bude jistě dobře prosperovati, má dobré vedoucí.

Činnost všech jednot jest dobrá, o mnoho lepší než roku minulého. Jednoty v N. Dakotě (Lankin, Mandan a Rovnost) pracují pilně a z nich by si, co se týče účasti na sletu, měly vzít ostatní příklad. Jest vidět, že tam jsou houževnatí zemědělci, kteří se dálky nelekají, ale jdou, kam je povinnost volá. Vytrvejte, Dakotáci, a zdar Vám!

V jednotě St. Paul jest značný přírůstek mladšího členstva i starých jest početně více. Starší družstva cvičí v St. Paul a v Meadowlands. Míčové čtyry (košíková) jsou v Minneapolis a v St. Paul. Jednoty Meadowlands, Phillips a Minneapolis vykazují činnost normální, v Hopkins trochu ochabli následkem hospodářské tísně, avšak činnost udržují tak, jak nejlépe za stávajících okolností mohou.

Uvedené jednoty cvičily po celý rok výjma letních prázdnin. Cvičitelé jejich navštěvují školy a mnozí z nich jsou na dobrém stupni technického vzdělání. Porovnáme-li stav cvičitelů před dvěma neb třemi léty, můžeme směle říci, že naše cvičitele máme o 100% lepší. Jen, bratři a sestry, do školy a učit se! Čtete odborné časopisy a vzdělávejte se! Na tom velkou zásluhu mají též společní cvičitelé A.O.S. Tohoto roku jsme viděli výsledek práce bra. F. Příhody na sletu v St. Paul.

Protože již vidíme aspoň malé výsledky naší činnosti, je sokolská práce radostnější. Ale není radosti úplné, neb máme v naší župě jednoty Pine City, Nová Praha a Owatonna, které jsou nečinné. Ačkoliv z ústředí byly činěny mnohokrát různé pokusy uvést tyto jednoty zpět v činnost, vždy selhaly. Každá jednota má svoji omluvu, proč necvičí. V Pine City nemají tělocvičnu, ale poblíž je Sokolské tábořiště a v létě se to lépe cvičí venku než uvnitř (třeba někde na dvoře); v Nové Praze není cvičitel, ale

župa pořádá občas školy pro cvičitele; konečně v Owatonně snad by cvičitelé měli, ba i tělocvičnu (jest tam velká síň Č.S.P.S.), ale mají zase velkou smůlu: Schází jim nadšení a chut k práci; raději vybíjejí všechnu energii tím, že bručí jeden na druhého i vinu svádějí na vše možné, ale nejde to nikam. Bratři v Owatonně by konečně jednou mohli se skupit hlavy dohromady, přemoci překážky, jež se jim v cestu staví a začít s cvičením. Co učiníte, bratři? Vezměte na vědomí, že povinnost Sokola nekončí jen snad zaplacením příspěvků župě a Obci, nýbrž že i činnost tělocvičnou od vás očekáváme. Jednota Denham byla nějaký čas nečinná, požárem zničeno bylo jejich náradí a následek byl, že jednota se rozpadla. Škoda! Tak slavné začátky měla a po 10 letech má odzvoněno v kraji, který je Čechy přímo nabit.

Za zmínku též stojí, jak svorně Sokol a Z.Č.B.J. a Č.S.P.S. pracují. V mnohých jednotách jsou síně zdarma Sokolu propůjčovány a všechny jednoty cvičí v síních jmenovaných řádů. Ony podpůrné jednoty plně pochopily poslání Sokola v Americe a hledí práci jeho co nejvíce usnadnit. Srdečné díky jim!

Uplynulý rok 1930 byl pro naši činnost dobrý. Hledme však, ať rok 1931 jest ne-li lepší, tož aspoň jako r. 1930. Vytrvejme, bratři a sestry, v naší práci, každého pracovníka jest nám třeba. Nazdar!

F. Verner.

Ž u p a J i ž n í

Ze Sokola "Žižka" v Dallas, Texas.

Těl. Jednota Sokol Žižka v Dallas, Texas, pořádala v prosinci 1930 pěkný vánoční program s dětským divadlem "Čtvero ročních dob". Poté byla nadílka. Sylvestr měl letos veselý ráz, jaký již dávno nebyl. Bratři přednesli různé kuplety a zpěvy. Nálada byla velice dobrá, ač žádný nepřelšel pravidla slušnosti. Návštěva byla velmi pěkná.

Dne 11. ledna 1931 měli jsme "Vepřové hody" a byly hojně navštívěny. Příjem byl pěkný. V neděli 25. ledna uspořádal náš dramatický kroužek pěknou operetu "Krajánek Holandr šel na vandr". Divadlo bylo sehráno k počtu

všech zástupců jednot a župy Jižní. Návštěva byla veliká a příjem byl velice dobrý.

Dne 8. února uspořádali jsme velký maskarní ples, který byl hojně oznamován v zdejších novinách. Sokolovna byla opět krásně ozdobena a pro nejlepší masky určeno šest cen.

Na 22. února připravuje se sokolská besídka. Přípravy byly již v lednu v plném proudu. Pilně se cvičilo jak u mužů, tak i u žen. Sestry si nacvičují "Humoresku" a bratři prostná. Všichni se cvičíme na nářadí pro závody. Návštěva cvičenců je pěkná. Nazdar!

A. Čejchanová, dopis.

Župa Jihozápadní

Ustavující schůze 1. února 1931
v Caldwell, Kansas.

Dne 1. února 1931 za přítomnosti společného cvičitele AOS. br. Josefa Kosa a delegátů sokolských jednot z Oklahomy, shromážděných v Caldwell, Kansas, provedli jsme volbu činovníků nově utvořené naší Jihozápadní župy. Delegáti jednot z Wilson a Lucas v Kansasu se tentokrát nedostavili, poslali však dopis, že budou spokojeni se vším, co my zde ujednáme.

Za každou zastoupenou jednotu hlasoval jen jeden delegát, a to: Za Sokola v Caldwell, Kansas, br. Jan Maruška; za Sokola v Oklahoma City, Okla., br. R. B. Císař; za Sokola v Prague, Okla., br. Frant. Šeděnka; za Sokola v Yukon, Okla., br. J. Vaněk.

Volby župních činovníků dopadly následovně: Starostou byl zvolen br. J. J. Mišák z Freeport, Kansas; náměstkem br. Jan Harant z Bluff City, Kansas; jednatel br. Karel Volavka, Route 3, Caldwell, Kan.; pokladníkem br. Josef Škvor z Caldwell; náčelníkem br. Jan Maruška z Caldwell; společným župním cvičitelem br. Jan Řepík z Wilson, Kan.; župním vzdělavatelem br. Frant. Šeděnka z Prague, Okla.

V pondělí 2. února rozloučili jsme se s br. Kosem, na jehož počest sestry ze Sokola v Caldwell po cvičení připravily malou hostinu, při níž nálada byla veskrze srdečná.

Jen, bratři a sestry, vytrvat a svorně ruce k dílu, pak vše půjde! Prozatím zdravím všechny bratry a sestry v naší sokolské rodině a přeji všem jakož i naší nové župě Jihozápadní mnoho zdaru!

Karel Volavka.

Vzdělavatelům

Památne dni, jichž Sokolstvo vzpomíná.

1. března 1863 první veřejné cvičení Sokola Pražského, vedené Tyršem (v Apolu).

2. března 1824 narodil se Bedřich Smetana, tvůrce moderní české hudby; zemřel 12. května 1884.

3. března 1818 narodil se Dr. Frant. Lad. Rieger, přední politik český a dlouholetý vůdce národa; zemřel 3. března 1903.

3. března 1866 založen Sokol ve Vidni.

4. března 1827 narodil se MUDr. Eduard Grégr, spoluzakladatel Sokolstva, český politik, poslanec a spisovatel; zemřel 5. května 1907.

4. března 1880 zemřel Dr. Karel Sladkovský, žurnalista a politik český; narodil se 22. června 1823.

5. března 1862 první cvičební hodina Pražské tělocvičné jednoty, přezvané později na Sokola Pražského.

7. března 1850 narodil se Tomáš Garrigue Masaryk, vůdce čsl. zahraničního odboje, hlavní tvůrce čsl. svobody a první prezident Československé republiky; cvičil též v Sokole na Malé Straně v Praze.

7. března 1799 narodil se Frant. Lad. Čelakovský, veliký básník a buditel český; zemřel 5. srpna 1852.

12. března 1930 zemřel Alois Jirásek, mistr českého románu historického, největší český spisovatel; narodil se 23. srpna 1851.

13. března 1621 Čeští bratři byli vypuzeni z vlasti. Byl to následek smutné proslulé bitvy na Bílé hoře.

17. března 1832 narodil se Dr. Miroslav Tyrš, spoluzakladatel Sokolstva; zemřel 8. srpna 1884. Stého výročí jeho narozenin bude vzpomenuo o IX. sletu všesokolském roku 1932 v Praze.

17. března 1882 zemřel Ladimír Klácel, vlastně František Klácel, který jako

člen řádu Augustiniánů v Brně slul Matouš a psal též pod jménem Třebovský. Po vystoupení z církve přestěhoval se do Ameriky a založil zde "Jednotu svobodomyšlných", vydával různé časopisy a napsal i několik knih. Do Ameriky přijel roku 1869, když byl v Rakousku stíhán pro panslavismus a hegelovství. Jeho Jednota svobodomyšlných byl pokus o filantropickou organizaci na základě vesměrnosti, t. j., měla to být společnost, jež by se řídila zásadami mravnosti a lásky bez pozitivního náboženství. Od něho pochází také heslo českoamerických svobodářů "Osměľme se zmúďřeti". Klácel v Americe nepochodil a posléze roku 1882 v nedostatku v Belle Plaine, Iowa, zemřel, kde byl také pohřben a postaven mu tam pomník. Narodil se 7. dubna 1808 v České Třebové.

19. března 1914 zemřel JUDr. Jan Podlipný, první starosta ČOS. a primátor města Prahy; narodil se 24. srpna 1848.

20. března 1820 narodil se Andrej Sládkovič, přední básník slovenský; zemřel 20. dubna 1872.

20. března 1915 bylo založeno sdružení pro český odboj proti Habsburkům v Srbsku.

21. března 1849 narodil se hrabě Frant. Luetzow, anglický a český spisovatel o českých věcech, který do angličtiny přeložil též Komenského "Labyrint světa a ráj srdce." Zemřel 13. ledna 1916 ve Švýcarsku a protože byl přítelem českého národa a jeho svatých práv, trvalo několik měsíců, nežli jeho mrtvola směla být dopravena do Čech a na jeho statcích pohřbena, pohřb však na rozkaz rakouské vlády musil být tichý. Dlel také na cestách v Americe.

21. března 1892 v New Yorku založen prvý "Dělnický tělocvičný sbor."

22. března 1471 zemřel Jiří z Poděbrad, národní, husitský král český, jedna z nejmohutnějších postav českých dějin; narodil se 24. dubna 1420.

24. března 1889 ustavena Česká Obec Sokolská pro obvod Čech na I. valném sjezdě sokolském v Praze.

25. března 1892 JUDr. Jindra Vaníček zvolen náčelníkem ČOS., kterýžto úřad zastával až do listopadu 1930, kdy se formálně poděkoval, avšak jeho resignace nebyla přijata, nýbrž byla mu pouze udělena dovolená.

27. března 1862 po návrhu Jindřicha Fuegnera a Dra. Eduarda Grégra bylo v Sokole zavedeno týkáni.

28. března 1592 narodil se Jan Amos Komenský, veliký učitel národů, poslední biskup Jednoty českoobratrské; zemřel 15. listopadu 1671.

29. března 1868 svolaný sjezd sokolských jednot v Čechách byl rakouskou vládou zakázán.

30. března 1891 odevzdána svému účelu budova nynějšího Národního musea v Praze, které původně slulo Museum království Českého.

Župní podniky

Župa Střední v Chicagu položila svůj letošní slet na neděli 14. června. Slet bude pravděpodobně opět v Čermákově parku na 26. ul. a Kostner ave. v Chicagu. Se sletem budou spojeny opět i závody, o nichž bližší podrobnosti viz v zápisu o výroční schůzi cvičitelských sborů jednot župy Střední v tomto čísle. Zápis o výroční valné hromadě župní je také v tomto čísle.

Župa Severovýchodní v Clevelandu uspořádala od 19. do 25. ledna cvičitelský kurs v síni Sokola Čech-Havlíček v Clevelandu za účasti 23 řádných posluchačů (11 sester, 12 bratří) a 3 mimořádných. Vedl jej br. Příhoda, spol. cvičitel AOS., v jehož zprávě v tomto čísle viz bližší podrobnosti. — Letošní slet župy Severovýchodní bude se závody ve dnech 20., 27. a 28. června. — Společná župní akademie clevelandských jednot bude v neděli 1. března v České síni Sokol na západní straně Clevelandu; předvedeny budou nejkrásnější tělocvičné novinky a protože tato akademie bude v neděli 1. března jediným sokolským podnikem v Clevelandu, měl by se na ni dostavit každý člen bez výjimky.

Župa Západní pořádala od 8. do 15. února cvičitelský kurs v Omaze, jemuž v sobotu 7. února předcházela kurs divadelní, určený hlavně pro členstvo venkovských jednot, pro něž divadlo znamená často mnohem více nežli pro jednoty v městech. Tento kurs vedl br. Jos. Kos, spol. cvičitel AOS., kromě něhož vyučoval také br. L. Kadlec, cvičitel Sokola Omaha. — Schůze zástupců jednot

župy Západní konala se v neděli 18. ledna ve Wilber, Neb. Zápis o ní přineseme v příštím čísle, do únorového přišel už pozdě. — Letošní slet a závody župy Západní byly položeny na dny 12., 13. a 14. června do Clarkson, Neb.

Zprávy o celoroční činnosti v župách poslaly prozatím ze župy Severní a Severovýchodní. Obě jsou otištěny v tomto čísle. Čekáme, že i ostatní župy pošlou takovéto stručné a přehledné zprávy o jejich práci v r. 1930, aby z nich mohlo být jednou čerpáno pro dějiny čsl. Sokolstva v Americe.

Župa Jižní v Dallas, Tex., konala výroční valnou hromadu 25. ledna. Úřední zprávu o ní přineseme v příštím čísle.

N a š e v o l b y

Výsledek voleb, zvolení činovníků na rok 1931, neoznámily ještě všechny jednoty jak jest jejich povinností. Které tak posud neučinily, necht' pošlou adresy svých činovníků ihned, tak aby adresář mohl být opraven a již v březnovém čísle otištěn. V tomto čísle otiskujeme třetí seznam nových činovníků, pokud nám lito byli oznámeni.

Sokolice Town of Lake, Chicago, Ill. — Starostka Františka Šaurová, 5340 S. Kedzie Ave.; náměstka Růžena Vondrášková, 5016 S. Western Ave.; jednatelka Františka Neubergová, 5308 S. Paulina St., telefon Prospect 7547; účetní Blanka Čiháková, 5142 S. Sacramento Ave.; pokladní Marie Křišťůvková, 6512 S. Artesian Ave.

Tech. před. žen župy Střední, Chicago, Ill. — Náčelnice Růžena Lejhancová, 2518 S. St. Louis Ave.; Růžena Křížková, 6822 W. 30th Place, Berwyn; Blanche Zápotocká, 5301 S. Rockwell St.; Mildred Holečková, 2454 S. Springfield Ave.; Anna Liznerová-Glasserová, 2420 W. Iowa St.; Beatrice Nováková, 2453 S. Trumbull Ave.; Betty M. Prenerová, 1221 S. 61st Court, Cicero; Lillian Šrámková, 3212 S. Harding Ave. — Do tech. před. A.O.S. z hořejších B. M. Prenerová, R. Lejhancová a Anna Liznerová-Glasserová, dále pak Vlasta Hovorková-Koubová, 2938 W. 55th St.

Tech. před. mužů župy Střední, Chicago, Ill. — Náčelník Frant. Vorel, 2516 S.

St. Louis Ave.; místonáčelník Jaroslav Hanzlik, 2317 East Ave., Berwyn, Ill.; jednatel Karel Oselka, 2314 Cuyler Ave., Berwyn, Ill.; členové Karel Chmelíř, Karel Eliášek, Jaroslav Vodehnal, Richard Molcar, Adolf Jiruš. — Do tech. před. A.O.S. Jos. Žitný, Jindř. Rabiňák, Jos. Regner, Karel Eliášek, Leo Chlud, Frant. Swartz, Otto Slaviček, Jar. Hanzlik.

Sokol Town of Lake, Chicago, Ill. — Starosta Josef Reichert, 2615 W. 51st St.; náměstek Václav Čihák, 5142 S. Sacramento Ave.; jednatel Bohumil Lankaš, 5623 S. Sacramento Ave.; účetní Josef Janeš, 2423 W. 51st St.; pokladník Jan Bureš, 2441 W. 51st St.

Sokol Prague, Okla. — Starosta Frant. Kučera, náměstek Jan Mitáček, jednatel Frant. Šeděnka, účetní Frant. Návrat, pokladník Cyril Sádlo. Náčelník a vzdělávatel nezvoleni.

Sokol "Čechie", Chicago, Ill. — Starosta Jos. C. Kaňák, 1514 N. Mansfield Ave.; jednatel Josef Kalabza, 1517 N. Keystone Ave.; náčelník Stanislav Hlaváček, 1725 N. Harding Ave.

Sokolice "Omaha", Omaha, Neb. — Starostka Louise Fialová, 4129 S. 24th St.; náměstka Anežka Fialová, 814 Dorcas St.; jednatelka Vlasta Seffronová, 4115 Monroe St.; účetní Anna Pelečková, 1042 Atlas St.; pokladní Vlasta Burešová, 3711 S. 13th St.; náčelnice Anežka Fialová, 814 Dorcas St.; místonáčelnice Iréna Hrubanová, 1937 Park Ave.; výbor majetku: Helena Fleishhancová, Josie Hessová, Marie Bartošová; dozorkyně Anna Ortová; dopisovatelka Anežka Fialová; do výboru župy Západní: Marie Laštovicová, Anežka Fialová.

Sokol Nová Vlast, Cleveland, O. — Starosta Jan Tichý, 21365 Fairview Park Way, Fairview Village, Ohio; jednatelka Marie Kolářová, 4102 Smith Ave.; účetní Stela Šebestová, 3537 W. 56th St.; pokladní Marie Přečková, 3272 Fulton Road; vzdělávatel Frant. Pliska, 3302 Fulton Road; náčelník Lád'a Linek, 3307 W. 38th St.

Sokol Dodge, Neb. — Starosta V. J. Bartoš, jednatel Method Musil, pokladník F. Bartoš.

Sokol "Cleveland", Cleveland, O. — Starosta Frant. Žák, 2509 E. 89th St.; náměstek Václav Huml, 3124 Albion Road; jednatel Frant. Holešovský, Free Ave., Route 1, Bedford, Ohio; účetní Frant.

Žák ml., 2505 E. 89th St.; pokladník Karel Vainer, 11330 Revere Ave.; výběrčí Frant. Skala, 3584 E. 156 St., Shaker Heights, Ohio; náčelník Karel Vainer.

Sokol Verdigre, Neb.—Starosta Karel Jerman, Rt 1; náměstek Ant. Tomšík; jednatel Josef Brož, Rt 1; pokladník B. Chocholoušek; účetní Adolf Kotrouš; vzdělavatel Karel Jerman; náčelník Frant. Kvěš.

Sokol Gregory, S. Dak.—Starosta Jan Marek, Gregory; jednatel Stanislav Pochop, Gregory; náčelník Jos. F. Křížan, Colome, S. Dak.; vzdělavatelka Marie Veškrnová, Dallas, S. Dak.

Sokol Owatonna, Minn.—Starosta A. L. Stránský, 131 E. Wiona St.; náměstek W. W. Waňous, Rt 2; jednatel Walter E. Rypka, Box 32; účetní Emil F. Stránský, 1054 S. Elm St.; pokladník Vilém Stránský, 245 McKinley St.; náčelník Gay Spindler, Rt 2; vzdělavatel Josef Jirásek, 140 E. Wiona St.

Sokol Phillips, Wis.—Starosta Frant. Řehák, náměstek Jan Kočí, jednatel Otto A. Jakoubek, účetní a pokladník Karel Mencl, náčelník Jan Kočí, náčelnice Lydie Urbanová.

Sokol "Arrowhead" v Meadowlands, Minn.—Starosta Josef Novák, náměstek Frant. Karásek, jednatel Josef Pobuda, účetní a pokladník Frant. Kopic, náčelník Pavel Šrámek, vzdělavatel Josef Šimon. Starosta a náměstek jsou v Elmer, Minn., všichni ostatní v Meadowlands, Minn. Do výboru župy Severní: Josef Novák a Pavel Šrámek.

Sokol Hopkins, Minn.—Starosta Josef Kaminský, Box 445; náměstek Jan Mašek; jednatel Josef F. Zajiček, Box 618; účetní Jan Mašek, Excelsior Ave.; pokladník Jindřich Vita, 6th Ave. North; náčelník Louis Strachota; náčelnice Ludmila Kaminská; I. cvičitel Richard Ryšavý, II. cvičitel Václav Samson; správce majetku Petr Soukup; do výboru župy Severní: Jos. Kaminský, Jan Mašek, Jos. F. Zajiček; zástupce do výboru župního sokolského tábořiště Václav Samson.

Sokol Pine City, Minn.—Starosta Václav Vacínek, náměstka Anna Korbelová, jednatel Louis Volenec, účetní Mike Vojta, pokladník Josie Bažilová, vzdělavatelka Josie Volencová; do výboru župy Severní Louis Volenec a Marie Holetzová; do výboru žup. sokol. tábořiště Louis

Volenec, Václav Vacínek, Anna Čermáková.

Sokol St. Paul, Minn.—Starosta L. A. Hlaváček, 2108 — 3rd Ave. South, Minneapolis, Minn.; náměstek Karel Vlasák, 1094 Randolph St.; jednatel Albert Buzický, 489 St. Clair St.; účetní Ladislav Loss, 427 St. Clair St.; pokladník Frant. J. Kolář, 336 Toronto Ave.; náčelník Robert Trojan, 737 Otto Ave.; náčelnice Emilie Cikánková, 275 Duke St.; vzdělavatel Josef Pavlíček, 792 Juno St. — Až na starostu všichni v St. Paul, Minn.

Župa Severní, sídlem v St. Paul, Minn.—Starosta Frant. Šrámek, 3317 Garfield Ave. So., Minneapolis, Minn.; náměstek Karel Vlasák, 1094 Randolph St.; jednatel Frant. R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave.; pokladník Vojtěch Smolik, 512 Montrose Lane; náčelník Frant. Verner, 897 Thomas St.; náčelnice Božena Smolíková, 512 Montrose Lane; vzdělavatel Josef Pavlíček, 792 Juno St. — Až na starostu všichni v St. Paul, Minn.

Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O.—Starosta Josef Frčka, 13208 Rexwood Ave., Garfield Heights; jednatel Em. Pelich, 10901 Park Heights Ave., Garfield Heights, O.

Sokol Oklahoma City, Okla.—Starosta J. Bělský, 800 W. California Ave.; náměstek J. Šálek, 814 W. 11th St.; jednatel Petr Rabštejnek, 720 W. 20th St.; pokladník Jan Mařík, 707 S. Walker St.; účetní Frant. Černošek, 528 W. Pott St.

Sokol Tyrš, Cleveland, O.—Starosta Leo Všečka, 2307 Lee Road; náměstek Bedřich Holub, 12715 Faringdon Ave.; jednatel Josef Černík, 12805 Oakfield Ave.; účetní Alb. W. Baumrucker, 3641 E. 135th St.; výběrčí příspěvků Václav Šilhavý, 4121 E. 136th St.; pokladník Emma Štěpničková, 3515 East Boulevard; vzdělavatel Bedřich Holub; náčelník Frant. Krátký, 12801 Farringdon Ave.; náčelnice Marie Maxová.

Sokol "Blesk", Baltimore, Md.—Starosta James Primus, 2891 Pelham Ave.; náměstek Frant. J. Klečka, 2516 E. Madison St.; jednatel Ant. J. Sochůrek, 517 N. Clinton St.; pokladník Emanuel Kliment, 909 N. Bradford St.; účetní Josef Kolomazník, 737 N. Lakewood Ave.; náčelník Frant. Štětka, 2010 Oakland Ave.; knihovník Albert Táborský.

Sokol "Karel Jonáš", Wilson, Kansas.—Starosta Jan Trochta, náměstek Frant.

Hospodka, jednatelka Emma Skalická, pokladník Fred Branda, náčelník a vzdělavatel Ant. Sula, cvičitel Jan Řepík.

Sokol Scio, Oregon.—Starosta Eduard Rubesh; náměstek Ig. Faltus; jednatelka Marie Hetzendorfová, Route 3, Box 11, Scio, Ore.; účetní Karel Chrž; pokladní Růžena Veselá; náčelník Jindřich Novák; cvičitel Josef Menhart ml.

Sokolice Los Angeles, Calif.—Starostka Katuše Moudrá; náměstka Jana Venclová; jednatelka Pavla Lešovská, 1240 1/2 Sunes ave.; pokladní Karla Lišková; účetní Emilie Olešarová; náčelnice Helena Rendlová.

Sokol Winner, S. Dak.—Starosta Robert Rohla, Carter, S. Dak.; náměstek Josef Rada, Colome, S. Dak.; jednatel Jan Brom, Winner, S. Dak.; účetní Jerry Jareš, Colome, S. Dak.; pokladník Frant. Maulis, Witten, S. Dak.; vzdělavatelka Anna Waszelová, Winner.

Sokolice Newark, N. J.—Starostka Anna Kočousková; náměstka Anna Šafránková; jednatelka Vilémína Ulmanová, 46 — 19th Ave.; účetní Marie Bohabojová; pokladní Barbora Kotlánová; náčelnice Barbora Kotlánová.

Sokol Wagner, S. Dak.—Starosta Jaroslav Ondráček, Rt 1; jednatel Fred Fuchs, Rt 4; účetní Arnošt Nedvěd, Rt 3; náčelník Josef J. Novák.

Sokol Schenectady, N. Y.—Starosta Josef Bouše, Rt 6, Box 189; jednatel Vilém Kozák, 1338 — 7th Ave.; účetní Karel Kulháněk, 1321 — 5th Ave.; pokladník Štěpán Matoušek, 602 Congress St.; náčelník Frant. Kozelek, 152 — 3rd Ave.

Sokol Žižka v Dallas, Tex.—Starosta Václav Kraft; náměstek Josef Goebel; jednatel Antonín Rotrekl, 3520 Carl Street; pokladník Jan Holotík; účetní Jan Vančura; vzdělavatel Frant. Stránský st.; náčelník Václav Kučera; náčelnice Ella Bartošová; výbor majetku: Josef Goebel, Ant. Rotrekl a Václav Rezek.

Župa Střední, sídlem v Chicagu.—Starosta Josef Hanzlik, 2317 South East Ave., Berwyn, Ill.; náměstka Zdeňka Macichová; jednatel Mat. Brichta, 1639 South 47th Court, Cicero, Ill., telefon Cicero 2193-J; pokladník Tomáš Továrek; náčelník Frant. Vorel; náčelnice Růžena Lejhanová. Schůze župního výboru každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave.

Technické předsednictvo župy Severovýchodní, Cleveland, O.—Náčelník Václav Přech, 3272 Fulton road; náčelnice Vivian Lacinová, 3303 Fulton road; jednatelka Máňa Chaloupková, 3728 East 55th Street.

Sokolice Berwyn v Berwyn, Ill.—Starostka A. Vydrová; náměstka V. Davidková; jednatelka B. Svátková, 2720 S. 63rd Court, Berwyn, Ill.; účetní M. Černá; pokladní B. Bremrová; náčelnice Z. Špačková.

Sokol Crete, Neb.—Starosta Eduard Kučera; jednatel Josef Smrž, 1645 N. Main St.; náčelník J. C. Nesporý.

Sokol J. A. Komenský v Guy, Texas.—Starosta Bohumil Bat'ka; náměstek Josef Klinkovský, Damon, Tex.; jednatelka a pokladní Rosa Mikesková, Guy, Texas; náčelník a cvičitel F. J. Vrla; účetní výbor J. H. Mikeska a J. H. Walčík.

Sokolice Detroit, Mich.—Starostka Marie Dražanová, 4146 Roosevelt ave.; náměstka Anna Kopecká, 3009 Tillman Ave.; jednatelka Anna Berdychová, ml., 5247 Garland Ave.; účetní Josefa Bojasová, 3079 — 18th St.; pokladní Anna Berdychová st., 3005 Williams Ave.; náčelnice Suzana Vítková, 1655 Chicago boulevard.

Sokol Niobrara, Neb.—Starosta Alois F. Skokan, náměstek K. A. Tichý, jednatel J. B. Liška, účetní Frant. Skokan, náčelník J. B. Liška, náčelnice Lucie Tichá, vzdělavatel A. Bašta, dopisovatel Jan Noll. Všichni v Niobrara, Neb., až na starostu, náměstka a účetního, jejichž adresa je Verdigre, Neb.

Sokol "Vyšehrad" v Lucas, Kansas.—Starosta Karel Radina, náměstek Václav Líbal, jednatelka Mrs. J. A. Novák, účetní Václav Střiteský, pokladník Frant. Kvasnička, cvičitel Elmer Břicháček, cvičitelka Eliška Líbalová. Schůze každé 2. úterý v měsíci v 8 hod. večer.

Sokol Česko-americký, Chicago, Ill.—Starosta Jan V. Budilovský; náměstek Josef Vokáč; jednatel Theodor Vavřínek, 1656 S. Throop St.; účetní Frant. Taubitz, 1446 W. 18th St.; pokladník Josef Červený; náčelník Josef Červený, 1128 W. 18th St.; praporečník Václav Němec; do technického a vzdělávacího odboru: Vladimír Pelc, 1652 S. Throop St., a Ladislav Zelenka, 1320 W. Cullerton St.; do župy Střední: Frant. Taubitz.

Sokol Caldwell, Kansas.—Starosta J. J. Mišák, Freeport, Kan.; náměstek Jan Harant, Bluff City, Kan.; jednatelka Mrs. E. E. Mišák, Bluff City, Kan.; účetní Karel Anton, Bluff City, Kan.; pokladník Josef Škvor, Caldwell, Kan.; vzdělavatelka Rosie Bureshová, Rt. 4, Caldwell; náčelník Frant. Anton, Rt. 3, Caldwell; náčelnice Rosie Bureshová; cvičitel Jan Maruška, Caldwell; zpravodaj Karel Volavka, Caldwell.

O nás pro nás

Změna v Ústředním vzdělávacím odboru A.O.S. Dosavadní jednatel pro nedostatek času se poděkoval a na jeho místo byl zvolen br. Jaroslav Turek, 2758 South Millard Ave., Chicago, Ill., na jehož adresu dlužno nyní řídit všechny věci, týkající se Ú.V.O. Doufáme, že br. Turek bude moci věnovati tomuto úřadu více času a že bratři župní vzdělavatelé budou mu v jeho těžké práci nápomocni tím, že zavčas budou posílati čtvrtletní zprávy o činnosti v župách a rychle vyřizovati všechny záležitosti, s nimiž se na ně obrátí.

Naríkáním se nic nesvede, je třeba práce! Při dobré vůli dá se ještě dnes docílit mnoho i tam, kde jini snad již vzdali se naděje. Doklady o tom máme z různých míst. Nejnovější je ze Sokola Slovanská Lipa v St. Louis, Mo., v jehož "Sokolském věstníku", čís. 2. roč. III., únor 1931, čteme: "Z naší tělocvičny. Br. náčelník oznamuje, že návštěva tělocvičny stále stoupá a že každé úterý v měsíci od 8:30 do 9:30 hod. večer bude cvičení starších bratrů, z nichž bude utvořena "medvědí četa". — Také v Chicagu začali s úspěchem s cvičením starších cvičenců, kteří cvičí každé úterý v siní Karel Jonáš na 25. ul. a 56. ave. v Cicero.

Sokol Slovanská Lipa v St. Louis, Mo., bude 14. února t. r. vzpomínati 66. výročí svého založení jako první sokolské jednoty v Americe, k jejímuž založení došlo 14. února 1865. Druhého dne, t. j. v neděli 15. února, bude 66. výroční valná hromada, na níž bude podán přehled práce všech odborů, načež promluví starosta a po něm vzdělavatel br. M. Wimr. Poté bude zábavní program, zákusky a tanec. Tato jednota činí se i po stránce

vzdělávací, neboť každá první schůze v měsíci je vzdělávací; po vyřízení nejdůležitějších záležitostí promluví vždy vzdělavatel br. Michael Wimr.

Sokol "Žižka" v Dallas, Tex., chystá se vydati tiskem Památník na oslavu své 20leté činnosti.

Připravujte se na IX. slet v Praze 1932! V dnešním čísle otiskujeme oficiální pozvání výkonného výboru IX. sletu všesokolského v Praze, který bude roku 1932 na paměť stých narozenin Dra. Miroslava Tyrše. Naše AOS. společně se Slov. Těl. Jed. Sokol uspořádají opět výpravu na tento slet, jako v r. 1926. AOS. zvolila již svůj výbor (viz zápis o schůzi výk. výb. v dnešním čísle) a jakmile jej zvolí i S.T.J.S., dojde k zorganizování výpravního výboru, který pak povede všechnu práci. Připravujte se tedy již nyní, stádejte a hleďte si své záležitosti zaříditi tak, abyste mohli s naší výpravou r. 1932 jeti. Nejlepší by bylo, kdyby v každé jednotě utvořili si kroužek z těch, kteří hodlají na IX. slet a tento aby si zvolil úředníky, kteří by od členů přijímali úspory na úhradu cestovního a peníze pro ně ukládali buď do výpomocného spolku, buď do banky a pod.

O sokolském hřišti v Chicagu uvažuje jak tech. předsednictvo, tak i výkonný výbor župy Střední. Bližší o tom viz v zápisech o výroční schůzi župy Střední a o výroční schůzi cvičitelských sborů, jež jsou otištěny v tomto čísle.

Župa Jihozápadní jest už zorganizována. Zpráva o ustavující schůzi, konané 1. února v Caldwell, Kan., je v tomto čísle.

Z naší činnosti

Sokol Omaha v Omaze, Neb., uspořádal v sobotu 24. ledna ve svém auditoriu na 13. a Martha ul. 54. výroční ples a kongres všech šprýmařů. Předtím v pátek 23. ledna jeho loutkový odbor provedl anglickou loutkovou hru "Punchinello and the Water Goblin", pohádkovou komedii o 3 jednáních, kterou podle české hry "Kašpárek a hastrman" od J. Rudloffa do angličtiny přeložila Růžena Rosická. Bylo to první anglické loutkové divadlo v Omaze. V neděli 8. února dramatický odbor sehrál divadlo a chy-

stá se k dalšímu představení na neděli 15. března, načež v neděli 26. dubna bude poslední sokolské divadlo (Peg mého srdce).

Dram. odbor Sokola Wilber, Neb., připravuje se k provedení Branaldovy zpěvohry "V tom našem pivovaru veselí jsou tváře," kterou sehraje v sokolovně ve Wilber v sobotu 21. února.

Sokol St. Paul, Minn., uspořádal v sobotu 7. února šibřinky v siní Č.S.P.S. na Western ave. a záp. 7. ul.

Sokol Clarkson, Neb., uspořádal v operní siní v sobotu 7. února "cikánskou zábavu".

Sokol Karel Jonáš v Abie, Neb., uspořádal v neděli 8. února maskarní ples, druhou taneční veselici položil pak na neděli 15. února.

Sokolská omladina v Clevelandu, mládež ze všech místních jednot, provede v sobotu 21. února v České Národní siní operetu. Zpěvy i balet byly pečlivě nacvičeny.

Sokol "Nová Vlast", Cleveland, O., uspořádal v neděli 11. ledna oslavu na počest 20letého členství starých pracovníků. Podrobnosti ve zprávě z této jednoty v rubrice župa Severovýchodní v tomto čísle.

V *Meadowlands, Minn.*, dramatický kroužek místního Sokola Arrowhead spolu s místním řádem Z.Č.B.J. sehrál v sobotu 10. ledna v České Národní siní trojaktovou veselohru "Švejk má dvojčata". Dále v sobotu 17. ledna byla uspořádána národopisná přednáška o Československu; promluvila Dr. Marie J. Kohnová, česká profesorka z Duluth, Minn., vnučka známého českého spisovatele Frant. Heritesa, nedávno zesnulého. Oba tyto podniky setkaly se s úspěchem.

Sokol v Owosso, Mich., uspořádal v sobotu 17. ledna svůj maskarní ples.

Sokol Tyndall, S. Dak., sehrál v pátek 23. ledna divadlo "Ferda Amerikán", které za tři dny nato opakoval ve Wagner, S. Dak.

Sokol v Edwardsville, Ill., uspořádal v sobotu 24. ledna taneční veselici v Národní siní na Vandalia ul.

Ze Sokola Slovanská Lípa v St. Louis, Mo.—Oba pěvecké odbory, které se postaraly o krásný program na Sylvestra, cvičí pilně dále a není pozorovati žádnou ochablost jako jindy; ba připravují se již na příštího Sylvestra a zvolily si

k tomu výbor z bratří M. Žaloudka, Fr. Gregora a Čeňka Macnera. — Dramatické družstvo sehraje v neděli 22. února ve 3 hod. odpo. divadlo, jehož název však na počátku února nebyl ještě znám. — Campovní výbor stará se již o tábor v Kimmswick pro příští léto, aby bylo vše v pořádku; dva obrázky z tohoto tábora přinášíme v tomto čísle.

Sokol Slávský, Cicero, Ill., bude mít veřejné cvičení všech svých tělocvičných tříd v sobotu 4. dubna v auditoriu vlastní budovy na 22. ul. a Lombard ave. Začátek v 8 hod. večer.

O našich v ČSR.

Krajské lyžařské závody sokolských žup ze Slovenska a Podkarpatska, které byly odloženy ze 17. a 18. ledna, konaly se ve dnech 24. a 25. ledna v Ružomberku za součinnosti vojska 1. horské pěší brigády.

IV. lyžařské závody ČOS. konaly se od 29. ledna do 2. února v Plavech v Krkonoších po předchozích závodech sokolských žup a sokolských oblastí lyžařských. Závodilo se podle řádu ČOS., který jest otištěn v příručce pro lyžaře. K závodům byla 1. února připojena škola pro soudce skoku.

Br. Augustin Očenášek dovršil 60 let svého života v plném zdraví, z nichž většinu věnoval plodné sokolské práci a dostal se tak mezi nejpřednější pracovníky čsl. Sokolstva. Narodil se 15. ledna 1871 v Kříži u Břas. Jako jeho otec i on měl býti horníkem, ale osud rozhodl jinak. Zprvu sice po úmrtí otcově byl nucen přerušiti studii, leč jeho mladistvá síla a nadání dovolily mu, že později dokončil aspoň studie na střední škole. Poté stal se poštovním úředníkem, jako někdy br. Karel Vaníček, po převratu pak přešel jako vynikající tělocvičný odborník do ministerstva veřejného zdravotnictví a tělesné výchovy v Praze, kde má hodnost odborového rady. Br. Očenášek vyšel z tělocvičny a této zůstal věren podnes. Od r. 1907 byl také z hlavních spolupracovníků při všech sletových scénách. Pro Sokolstvo napsal řadu odborných spisů, z nichž největší a nejkrásnější jest ojedinelý veliký spis "Základy sokolské rytmiky", za který byl poctěn

nejvyšším sokolským uznáním toho druhu, literární cenou K. Vanička. Přejeme br. Očenáškov, aby ještě dlouho tvořil pro naše sokolské bratrstvo a ještě dlouho se těšil z ovoce své práce mezi námi!

Br. Frant. Mašek, úřadující náměstek ČOS. v Praze, je již také šedesátníkem. Jeho jubilea, podobně jako br. Aug. Očenáška, vzpomíná 4. čís. "Věstníku sokolského". Narodil se 22. ledna 1871 v Dolních Beřkovicích v Čechách, obecnou školu vychodil na Žižkově, pak studoval na gymnasiu v Truhlářské ulici a poté práva na Karlově universitě. Hned po maturitě r. 1890 vstoupil do Sokola v Žižkově, kde byl zprvu zapisovatelem, pak jednatelem, náměstkem náčelníka atd. Záhy působil i v župě Středočeské, později v župě Barákové, jejímž je dnes už dlouholetým starostou. Roku 1897 stal se členem předsednictva a náměstkem jednatele ČOS., r. 1899 jednatelem a r. 1908 náměstkem starosty, jímž je podnes. Od r. 1927, kdy počal churavěti starosta ČOS. br. Dr. Scheiner, vede br. Mašek jako I. jeho náměstek celou činnost ČOS. I my z Ameriky přejeme mu ještě: *Mnogaja ljeta!*

Br. Josef Kubias, zakladatel a člen Sokola ve Vamberku v Čechách, dožil se věku 90 roků. Je snad nejstarším čl. Sokolem.

DTJČ. o Dru Karlu Hellerovi. "Tělo cvičný ruch", list Svazu Děj. Těl. Jed. čl. v čísle z 15. ledna t. r. napsal: "Sokolstvo truchlí nad skolem náměstka starosty ČOS. dra. Karla Hellera, odpovědného redaktora "Věstníku sokolského". V dru. K. Hellerovi odešla z tělovýchovného světa osobnost, již jsme i my povinni s úctou vzpomenouti. Byl to člověk ryziho charakteru v jádře socialisticky citící, jeden z těch, kdož šli v Sokolstvu vždy s pokrokem doby a uplatňovali Tyršův ideový odkaz skutečně ve svém životě i činech. Nastal-li po převratě slušný vzájemný poměr mezi ČOS. a DTJČ., začalo-li se se strany vedoucích činitelů sokolských objektivněji pohlížeti na činnost DTJ., a jestliže různá jednání a styky obou ústředí, pokud se jednalo o společné zájmy tělovýchov-

né nebo věc republiky, vytvářely se hladce, právem přičítáme za to velkou zásluhu zesnulému. Rovněž nezapomeneme, že i jako významný činitel v ministerstvu národní obrany jednal vůči nám s plným porozuměním, prokázav mnoho dobra našim soudruhům na vojně." — Také sociálně demokratický deník "Právo lidu" v Praze rozepsal se uznale o Dru. K. Hellerovi. O tom poznamenává 3. číslo "Věst. sokol." toto: "V hlídce DTJ. v Právu lidu vzpomínají, jak uznale psal dr. Heller před časem o Tusarov, jak líčil v našem Sokolském týdnu jeho veliké porozumění a smysl pro uspořádání VII. sletu všesokolského r. 1920, kdy konání sletu bylo ohroženo překážkami rázu dopravního, stravovacího, stavbou sletišť atd. Tusar jako ministerský předseda vyšel nám všemožně vstříc. Jednotáři v Právu lidu píší: "Oplácíme slova K. Hellera, věnovaná soudruhu Tusarov s ujištěním, že i my uchováme tak záhy zesnulého bojovníka za pravdu a spravedlnost v milé paměti."

Slovanský Sokol

Svaz polského Sokolstva konal valný sjezd 18. ledna ve Varšavě. Dostavili se zástupci všech krajů (dzielnic). Porady trvaly celý den a ukázaly rozvoj polského Sokolstva v posledních dvou letech. Bylo též zvoleno nové předsednictvo Svazu. Starostou byl opět zvolen Adam Zamoyski, náměstký Dr. Rowinski z Krakova, Mich. Terech a M. Tyrakowski, pokladníkem J. Maruszewski.

"10 let Serbského Sokolstva" je vyličen v jubilejním dvojčísle 8. a 9. "Sokolských Listů", ročníku VI., které jsou orgánem Lužisko-serbského Sokolského Zwjazku v Budyšině v Sasku (redaktor: učitel Michal Nawka w Radworju, Radibor in Sachsen). Toto jubilejní "swjedžeńske číslo" na 48 str. obsahuje řadu článků, básní, zpráv a vyobrazení. Na titulní stránce je sugestivní plakátová kresba lužicko-serbského Sokola s praporem v ruce, k němuž se snáší pták-sokol a pod nímž je heslo: "Hójj, horje, serbski Sokole, zbudź cyłu našu zem!"

Tělocvičný závod při olympijských hrách.

V roce IX. sletu všesokolského (r. 1932) na památku stých narozenin dra M. Tyrše, budou se konati v Los Angeles hry Olympijské. Nákladnost cesty způsobila, že technická komise Mezinárodního svazu tělocvičného upravila závody, jak píše Věstník Sokolský, takto: Tělocvičný závod mohou obeslat všichni členové Tělocvičné federace mezinárodní. Družstva budou výjimečně čtyřčlenná s vůdcem jako pátým. Na žádost zástupců Československé Obce Sokolské bylo pak výslovně ustanoveno, že je to výjimka pouze pro tyto hry a že se v budoucnu nesmí opakovat. Závodí se na hlavním nářadí (bradla, hrazda, kruhy, kůň na šíř) a jako páté nářadí počítají se čtyři skoky přes koně na dél. Dva skoky jsou povinné a dva volné. Volné skoky musí závodník napřed ohlásit. Cviky na nářadí jsou rovněž povinné a volné. Konečně se závodí ve volných cvičeních prostných. Prostná se cvičí jednotlivě. Pro klasifikaci platí všechny dosažené známky. V závodě družstev je pořadí první, druhý, třetí atd. V pořadí jednotlivců určí se pouze prvý, druhý a třetí. Mimo to na žádost Američanů povoluje se jako zvláštnost závod specialistů na nářadí, t. j. zvláštní skupina pouze hrazdářů, bradlářů, kruhařů atd. Závod specialistů může býti za každý národ obeslán třemi závodníky, kteří si nářadí, na němž budou závodit, zvolí sami. Mohou to být mimo čtvero hlavních nářadí ještě dva volné skoky přes koně na dél bez madel, jež však musí závodník napřed ohlásit, šplh na laně, kde musí se třikrát šplhat, akrobatická cvičení na zemi a konečně cvičení s kuželi, vážícími přesně 700 gr. Akrobatická cvičení musí být ze dvou cviků nebo kombinací, nesmějí však trvat déle než dvě minuty, počítajíc v to i nutný oddech mezi oběma cviky. Cvičení s kuželi musí trvat přesně čtyři minuty. Klasifikuje se první, druhý, třetí. Závod specialistů nesmí být před závodem družstev. Členové družstev mohou se přihlásit do závodu specialistů. Návrh užší komise, aby se mohl výsledek ze závodu družstev počítat do závodu specialistů a naopak, byl na žádost Č. O. S. zamítnut. V závodě družstev známkuji 3 soudci. Každý může dát až 10 bodů. U skoku

známkuji se dva povinné skoky až do maxima 15 bodů, t. j. jeden skok 7½ bodu. Rovněž tak volné skoky, aby součet mohl se rovnat výsledku na jednom nářadí. Může tedy jednotlivec v závodě družstev získati 165 bodů. Družstvo celé 660 bodů. Cviky povinné již došly s obrázky. Cviky prohlédne p. Hughe- nin, Švýcar, předseda technické komise Mezinárodního svazu, upraví je podle mezinárodního názvosloví tělocvičného, zašle je do Ameriky, jež pak je na svůj náklad doručí členům Federace. Závodu v Los Angeles se zúčastní asi Švýcaři a Italové, přes to že náklad na jednoho borce bude činit asi 20,000—25,000 Kč z přístavu evropského do Los Angeles a zpět, počítaje v to i pobyt po dobu her. Nt.

Redakci došlo

"Sborník Sokol", zábavně-poučný kalendář Římsko a Grécko Katolickéj Tělocvičnéj Slovenskej Jednoty Sokol na obýčejný rok 1931, ročník 22. Sestavil Gustáv Košík, redaktor "Katolického Sokola" v Passaic, N. J. Vedle obvyklého kalendária má řadu článků a úvah odborných i zábavných jakož i básní a vyobrazení. Textu je na 200 str., obálka trojbarevná. Cena neudána.

Nový ročník "Jasu", rodinného obrázkového týdeníku přináší nový román Stany Danešové "Žiznivě duše". Jak obvykle má v každém čísle řadu krásných obrázků k současným událostem, tak v 3. čís. celostránkový obrázek z pohřbu bratra Dra. Karla Hellera, náměstka starosty ČOS., celostránkový obrázek bra. Frant. Maška, úřadujícího nám. starosty ČOS. u příležitosti jeho šedesátky, dvě stránky obrázků ze života Dra. K. Hellera, stránku obrázkového zpravodaje IX. sletu všesokolského a jiné obrázky, jakož i články a zprávy. List řídí br. Emil Tůma, za redakci odpovídá br. Vladimír Mueller a vydává jej Nakladatelství a knihkupectví Čs. Obce Sokolské, Praha-III., Tyršův dům. Předplatné do Ameriky činí 25 Kč na čtvrt roku. Doporučujeme všem sokolským rodinám co nejvčeleji!

Také o nás pro nás

Slova vzdělavatele ČOS. v Praze.—Br. Ant. Krejčí, vzdělavatel ČOS., který je též redaktorem rubriky Tělesná výchova v brněnských Lidových novinách, napsal v tomto deníku 9. ledna t. r. toto: "Americký Sborník Sokolský. Ze Sokola Amerického se dovidáme, že pro rok 1931 Sborník vydán nebude. Dlužno toho jen upřímně litovati. Sborník, který vydával F. L. Musil (Chicago), obsahoval zajímavý přehled všech tělovýchovných svazů (činnost, organizaci, statistiku) a stal se tak příručkou, jaké jsme u nás dosud neměli. Nebylo asi dosti porozumění pro dílo, které se odvážil vydati Musil na vlastní risiko. Je toho škoda, knížka vkusně vypravená a hodnotná zasluhovala více pochopení i v sokolských župách a jednotách v Československu, když podobného dílka u nás vůbec nebylo."

Jak se podporoval náš podnik. — Stanovy A.O.S. z r. 1928 v dodatcích pod literou g) nařizují, že každá jednota je povinna zakoupiti dva výtisky každé publikace, vydané Tech. předsed. aneb Ústř. Vzděl. odborem A.O.S.; jeden výtisk má být uložen v knihovně a druhý má sloužiti praktické potřebě. Náš Am. Sbor. Sokol. byl vydán se schválením výk. výb. A.O.S., při čemž tento ničeho neriskoval; mělo tedy pro něj platiti i toto ustanovení, neboť publikace sloužila celé organizaci. Leč z mnohých jednot vrátili nám Sborníky ponechavše si pouze jeden, z některých pak byly vráceny vůbec všechny. A to i z takových jednot, které mají mnoho členů a dosti prostředků. Je to smutné, ale pravdivé!

Máte vydané dva ročníky?—Oba ročníky Am. Sbor. Sokol., na r. 1929 a 1930, máme posud na skladě. Obsah jejich nikdy na ceně neztrácí a ježto kromě věcí sokolských každý ročník obsahuje ještě řadu cenných a důležitých informací pro každého občana, měly by tyto dva ročníky A.S.S. býti v knihovně každého uvědomělého Sokola. Nabízíme je nyní za poloviční cenu, oba za 65c vyplaceně. Kdo pošle \$1.25, dostane k nim ještě 49. ročník Prágrova "Sokolského Sborníku" z ČSR. na rok 1931, který jinak pošleme také samotný za 60c poštou vyplaceně.

Objednávky s penězi pošlete na adresu: F. L. Musil, P. O. Box 645, Chicago, Ill.

Náš Amerika

Čsl. Dělnické Tělocvičné Jednoty v Clevelandu uspořádaly 18. ledna tělocvičnou akademii, o které se rozepsaly i anglické deníky a přinesly z ní též fotografie. Návštěva byla odhadnuta na 1,500 osob. Byl to největší podnik DTJ. v Americe letošní sezony. Jednotáři pomýšlejí na vyslání vzorného družstva do Československa.

"Věk Rozumu" v Chicagu, týdenní orgán Svazu Svobodomyslných v Americe, vycházející redakcí J. J. Jelínka, oslavil 20 let svého trvání. V neděli 25. ledna byla v Sokole Chicago uspořádána slavnostní akademie. List byl s počátku měsíčníkem a původně vycházel v New Yorku.

Katolická Jednota Sokol v Americe (česká) vzrostla roku 1930 o tři nové sbory (jednoty) v Texasu: v Bryan, ve Fayetteville a v East Bernard. Má nyní něco přes 60 sborů, z nichž však mnohé nejsou vůbec tělocvičně činny. Měsíční orgán "Katolický Sokol" za redakce Vladimíra Malce vstoupil v lednu 1931 do XIX. ročníku; list je svěže řízen a má též "Tělocvičnou hlídku".

Americký olympijský výbor sejde se k organizační schůzi v pondělí 23. února v New Yorku. V této schůzi předsedové výborů jednotlivých her X. olympiady, která bude roku 1932 v Los Angeles, podají své zprávy. Tento výbor sluje anglicky American Olympic Committee a tvoří jej výkonný výbor American Olympic Association společně s předsedy nebo jinými zástupci výborů různých her. Orgánem asociace je měsíčník "Olympic News", 233 Broadway, New York City.

Čechoslováci před Američany. Physical Education Association of Southern California uspořádala 18. prosince 1930 ve vyšší škole Belmont v Los Angeles slavnost, na které byly předvedeny ukázky tanců, zvyků a zpěvů všech národů. Také Československo bylo zastoupeno. Pí. Boža Hessová zapěla několik národních písní a naše omladina, děvčata i hoši v národních krojích, předvedla několik tanců, které nacvičila pí. Lešovská.