



VOL. LVIII.

No. 12

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Z naší matriky. — Bude nás dvacet tisíc? — Pokyny k náboru členstva pro jednoty a členy. — Jos. Čermák: O všelčem a trochu také o nás. — Dr. Ant. Mueller: Mental exercise. — Ing. Jos. A. Vobořil: The future of American Sokol-hood. — Jar. J. Zmrhal: Sokolství a naše americká mládež. — Zprávy organizační: Výkonný výbor AOS. — Finanč. výkaz za březen a duben 1937. — Tech. předsednictvo AOS. — Ú. vzděl. odbor AOS. — Župa Střední. — Poradní schůze starostů a starostek. — Br. Jos. Hanzlík zemřel. — Z Nár. výboru sokolstva a podpůr. jednot. — Župa Východní. — Baltimorská jed. Sokolie. — Jos. Vála a Marie Česká (podobizny). — T. J. Sokol Fuegner Long Isl. City. — Župa Jižní. — Sokol Floresville, Tex. — Sokol Chicago, Ill. — Důležité upozornění jednotám a členům. — Sletový ruch v plném proudu. — Ze Sletového výboru. — Župa Pacifická. — Naše volby. — Novinka "Tužme se". — Jarka Jelínek: Těloevětná hlídka.

MAY, 1937

Office: 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

✱ Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879. ✱

Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pofadatel: Editor:

JARKA KOŠAŘ
2345 So. Kedzie Avenue, Chicago, Ill.

Výpravčí: JAR. TUREK, 2419 So. Scoville Ave.,
Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce plnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravěmu každý předsedlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot jednotlivatel každý měsíc.

Úřadovna Výk. Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, jednatel

2345 So. Kedzie Ave.,

Tel. Rockwell 5085

Chicago, Ill.

436

Z NAŠÍ MATRIKY AOS.

Sokolice Chicago. Přistoupily: Irene Karasman, Helen Miller, Karla Kubeš, Marie Striteská, Lillian Hrubeš, Helen Stancl, Bernice Vávra, Jennie Mrázek, s přest. listinou Caroline Skala. Odstoupily: Marie Zeman.

Sokol Tábor, Berwyn. Přijati: Dr. Karel Červenka, prof. Jar. Mičan, Lad. Št'astný. Odstoupili: George Kosmak, Vác. Horáček, Jos. Pošta.

Sokolice Havlíček-Tyrš, Chi. Přijaty: Boh. Pokorná, Libuše Valhala, Milena Pospíšil, Mil. Vodička. Odstoupily: Jos. Vorac, Olga Volihara, Marie Himmer, Anna Edelman, Helen Oberhill, Margaret Kruber, Jennie Suda, Anna Bestak. Zemřela: Marie Kastnerová. Vyloučena pro neplacení: Rose Triska.

Sokolice Little Ferry, N. J. Přijaty: Mrs. Frances Elsasser, Edna Hrbek, s odst. listem Mrs. Anna Reidl. Přestoupila Tessie Skudera.

Sokolice Racine, Wis. Přijaty: Helen Fetek, Grace Doležal, Ellie Veirauch, Oline

Larson. Odstoupila Helen Láznicka. Zemřela Anna Janecký.

Sokol Town of Lake. Přijat Jerry Turek. Odstoupil Ed. Bejček. Zemřel Fr. Vobrouček. Vyloučení pro neplacení: Rud. Hlavka, Louis Tramba, Anton Vrdský.

Sokol Racine, Wis. Přijat: Václav Frydl ml. Odstoupil Vinc. Svitavský. Zemřel Frank Vacek ml. Vyloučení pro neplacení: Alois Vostřel, Clarence Jansta.

Sokol Americký, Chicago. Přijati: Jos. Beitler, Herry Marek, Fr. Trojáněk, Florence Veselý, Angeline Kalata. Odstoupil Frank Seckar. Zemřel John Budilovský.

Sokolice Libuše, So. Omaha, Neb. Přijaty: Blanche Hrbek, Bessie Novotný. Odstoupila Olga McKenna (Ohnesorg). Vyloučeny: Louise Benak, Tillie Jelínek.

Sokol St. Louis, Mo. Přijati: Vinc. Lavranic, Geo. Horák, Jerry Šilhavý, Fred Pešout, Frant. Urlich, W. G. Krobot, ses. Vivian Cotty, An Duchek, Dort Duchek, Loretta Fialka, E. Kohout, Helen Kohout, Alb. Krobot, M. Krejčí, Em. Nohavec, Mil. Škrob, Blanche Trčka, Helen Pešout, Kam. Urlich. Odstoupily: M. Ail, M. Hellman, M. Hurych, Ber. Herbst, Vlasta Kohout, M. Koster, Cor. Němec, M. Soukup, Vl. Konečná, J. Žaloudek. Zemřel Jos. Ječmen ml. Vyloučení pro neplacení: Fr. Brožka, V. Jeníček, V. Konečný, Ald. Schulz, V. Šimanč. S přest. listinou přijat Ant. Ječmen.

Sokolice Renata Tyršová, Cedar Rapids, Ia. Přijaty: Anna Teplý, Rose Karlik, Libbie Holeček. Odstoupily: Rose Macháček, Mary Jirásek, Lillian Heral, Irene Poula, Mildred Novotný, Caroline Pouzer.

Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago. Přijati: Jar. Nachtigal, Richard Nový, Cyril Mička, s přest. listinou Kar. Kanařík. Odstoupili: Jiří Krubert, Jaroslav Turek. Suspendování pro neplacení: Vác. Halml, St. Kalal.

Sokolice Los Angeles, Cal. Přijaty: Emílie M. Olisar, Irene Getting. Suspendována Pauline Mashek.

Sokol Chicago. Přijati: Theofil Bugno, Karel Kabát, Jos. Lichamer. Znovu přijati po vyrovnání: Anton Charvát, Jiří Šmídl. Odstoupili: Frank Musil, Kont. Voldřich, Vojta Pekárek, Josef Kasal. Zemřeli: Frank Barta, Frank Sekera, Bohumil Hladký. Vyloučení pro neplacení: Chas. Stefl, Fr. Simon, Geo. Tesař. Suspendován Frank Bláha.

Sokolice Tyrš, Omaha, Nebr. Odstoupily: Gisela Koníček, Marie David, Elsie Suchá.

Sokol Blesk, Baltimore, Md. Přijat Emil Táborský.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LVIII.

Berwyn, Ill., 15. května 1937.

Číslo 12.

BUDE NÁS DVACET TISÍC?

VŠEM JEDNOTÁM, SDRUŽENÝM V AMER. OBCE SOKOLSKÉ.

Bratři, sestry!

Americká Obec Sokolská v jubilejním roce stůj co stůj musí dosáhnouti počtu **dvacet tisíc členstva!**

Jest to v naší moci—nejen chtít, ale taky pevnou vůli mít! Dosažení toho znamená vlastně sesílení všech našich jednot, a vezme-li každý bratr a každá sestra vážně úkol ten na sebe, může snadno získati jednoho neb více členů ve svém styku v nejbližším okolí, mezi svými známými, když jim vysvětlí účel a poslání Sokolstva, výhody z toho plynoucí a mravní povinnost podporovati snahy práce sokolské, jež směřují ku výchově lidu a hlavně mládeže, aby se stali zdravými, statnými a uvědomělými občany v životě veřejném.

Zdraví a síla tělesná i mravní jsou nejcennějšími poklady každého člověka pro životní boj, a jež možno získati ve výchově sokolské za nepatrný poplatek, který mnozí lidé často vyplývají na věci, nemajíc pro ně žádné ceny, ni žádného užítku.

Ty různé spolky a kluby, ku kterým patří, dají jim sic chvilkovou zábavu, ale nedají jim to, co má významnou cenu pro život, to jest zdraví a sílu a k tomu ještě ušlechtilou zábavu v kruhu nadšených a uvědomělých členů Sokola.

Necht' všichni bratři a sestry začnou ihned s náporom na získání nového členstva a mládeže, neodkládat, nedat se odradit s prvním neúspěchem, ale vysvětlovat, přesvědčovav tak dlouho, až přesvědčí a získají člena do svého středu.

Když každý bratr a sestra přivede aspoň jednoho nového člena, jednota se zdvojnásobí, získá tím více příznivců a jich známých, kteří po seznání výchovné práce naší mohou rozšířiti řady naše.

A nejen nové členy získávat, ale i ty, kdož pro neutěšené poměry byli nuceni odstoupiti, aneb byli pro neplacení příspěvků suspendováni, hled'te přivésti zpět a usnadniti jim vstup prominutím vkladného jak ku Obci, tak i k jednotě a po případě i ji-

stou slevou ulehčiti jim vyrovnání dlužných poplatků.

Jsout' mezi nimi, kteří neradi ztratili členství v Sokole a jen nezaviněná bída je donutila k tomu. Jsme organizací bratrskou, proto dokažme to svým bratrstvím vůči bratrům strádajícím!

Věřice v sokolskou součinnost, očekáváme pevně, že výzva naše setká se s pravým pochopením, že nevyzní na prázdno a že jednota vaše bude se snažiti v získávání členstva překonati jednoty druhé, aby dokázala svojí účinnou agitací, že jí rozmach myšlenky sokolské v této naší nové vlasti leží na srdci.

Výsledkům vaší práce voláme "Zdar!"

Za výkonný výbor Americké Obce Sokolské:

Karel Prechal, starosta,

Jarka Jelínek, náčelník,

Jarka Košar, jednatel.

POKYNY K NÁBORU ČLENSTVA A MLÁDEŽE.

(Pro jednoty.)

Jednota zvolí pro nábor výbor, sestávající z členů cvičitelského sboru a bratří i sester necvičících, kteří jsou vlivní a s místními poměry obeznámeni. Tento výbor řídí všechny záležitosti náboru, posílá dopisy, agituje osobně, posílá "navrhující" listiny, které opět vyplněné přijímá.

I. Pro širší veřejnost pořádá schůze, večírky s přednáškami "o poslání Sokolstva", o vlivu tělesných cvičení na zdraví člověka s případnými filmy z našich sletů, ukázkami našich sokoloven, letních táborů a život v nich, zkrátka vše, v čem zrači se činnost sokolská. K těmto večírkům doporučujeme předvedení 2 scén od br. Čermáka: "Občan Rozumec aneb mladí, staří—všichni do Sokola!" (K dostání na adresu: Jar. Turek, 2758 S. Millard Ave., Chicago, Ill.) Při těchto veřejných schůzích (bez vstupného) výbor hledí získat přímo nové členy osobním vlivem svým a to pod dojmem toho, co jim bylo o důležité práci sokolské předvedeno.

II. Mimo toho výbor všem členům zašle s důležitým a stručným objasněním výzvu, aby každý člen hleděl získat mezi svými známými a přáteli jednoho neb více nových členů dobré pověsti a k dopisu přiloží navrhující listiny a stručné pokyny: Co je to Sokol—sokolská idea, organizace a výsledky práce sokolské. Jaké výhody poskytuje členství v Sokole, jaké povinnosti a práva a s tím spojené poplatky (viz stanovy a prohlášení zásad).

III. Výbor též navštíví osobně občany, kteří dosud v Sokole nejsou členy, vysvětlí jim co Sokol je a požádá je, aby se stali členy Sokola. Přímá návštěva výboru má větší vliv než dopis a jistě přesvědčí a získá každého národně uvědomělého muže či ženu pro naši věc. A jsou-li dívky v rodině, požádají se rodiče, aby je svěřili naší výchově sokolské.

IV. Účinnou agitaci mohou zahájit členové nejen výboru, ale i ostatní členové Sokola, kteří jsou členy jiných národních neb podpůrných spolků a tam mezi nimi hledět získat nové členy pro svoji jednotu.

V. Cvičící členstvo a žactvo se vyzve, aby požádalo své rodiče, pokud nejsou členy Sokola, aby se jimi stali a k tomu cíli se jim dají informační listiny pro rodiče. Mimo toho mládeži se vysvětlí cvičitelem výhody sokolské výchovy, aby hleděli mezi známými získat nové žáky a dorost do tělocvičny.

Pokyny pro získání nových členů: (pro členy jednot).

Sokol jest spolek národní a výchovný, který sdružuje v sobě muže a ženy a jejich mládež, aby z nich odchovával lidi dokonalé po stránce tělesné, duševní a mravní a tak dal své nové vlasti řádné občany a občan-

ky, kteří by byli chloubou československé větve v Americe.

Idea sokolská ve své podstatě výchovy tělesné, mravní, národní a demokratické obrodila národ československý a svoji organizací získala uznání ciziny a ve světovém zápase stala se mocným činitelem ku dosažení svobody a samostatnosti československé. Již z těchto důvodů každý uvědomělý náš krajan, muž či žena, měli by státi v řadách Sokolstva a napomáhati tak ku provádění velkých a důležitých úkolů výchovy sokolské.

Členem Sokola se může státi každý řádný muž ve věku 18 let a každá řádná žena ve věku 17 let, jsou-li schopni české neb některé slovanské řeči, a jsou-li slovanského původu, jsou-li občany Spoj. Států aneb hodlají-li se jimi státi.

Poplatky členské jsou nepatrné v poměru k tomu, jakých výhod členství v Sokole poskytuje, z nichž nejdůležitějším jest pravidelné cvičení tělesné, za něž by k vůli udržení zdraví a tělesné zdatnosti museli platiti v jiných ústavech poplatky mnohonásobně větší.

(Zde nutno, aby každý bratr neb sestra při získávání nového člena řídil se dle poměru stávajícího v jeho jednotě, to jest výše poplatků, pravidelné cvičební hodiny mužů, žen, dorostu a žactva, zda cvičí se ve vlastní budově či v nájmu, má-li jednotu letní tábor pro členy a mládež, jaké koná podniky a zábavy a jaké při tom výhody jsou pro členstvo.)

Práva a povinnosti členů jsou vyznačeny ve stanovách čl. 14.

Pozn.: Pokyny tyto necht' použijí bratři a sestry při získávání nových členů pro jednotu.

O VŠELIČEM A TROCHU TAKÉ O NÁS—

uvažuje Jos. Čermák.

Od té chvíle, kdy měli jsme příležitost pozorovati, jakým vlivem působí na mládež zde rozenou výjev z vlastní rodině, přemýšlím stále, jak bychom mohli dorostu našemu poskytnouti takovou příležitost častěji a to nejen v Chicagu, ale ve všech župách. Finanční poměry nedovolují Obci, aby ve směru tom nějaké kroky činila, věřím ale, že i přes to mohlo by býti mnoho vykonáno. Tane mi na mysli společnost, vlastníci v Chicagu kino-divadlo Praga, která dává si posílati obrázky z Československé republiky a že by se společností tou naše předsednictvo mohlo přijíti k nějaké dohodě, která by byla prospěšnou jak podniku tak i nám. Kdykoliv majitelům podařilo by se

získati obrázky, které by na mládež po našem náhledu působily žádoucím vlivem, at' již hry anebo pořad výjevů z národních slavností, pohledy na romantické kraje, upozornila by na ně sokolské kruhy a naši povinností by pak bylo starati se o hromadné návštěvy našich dětí. V tom ovšem bychom museli spoléhati na naše cvičitele, jichž spolupůsobení pokládám za přímo nevyhnutelné. Kdyby se pokus ten osvědčil, není vyloučena možnost, že by podnikatelé byli zváni i do jiných měst, aby znalost krás naší staré domoviny šířena byla po celé Americe. Nestálo by to aspoň za pokus? Kladu ale při tom zvláštní důraz na to, aby vše, s čím bychom chtěli sokolské děti se-

znamovati, bylo druhu takového, aby v mládeži zde rozené vyvolávalo zasloužený obdiv a zanechávalo ve vnímavé mysli její dojmy nejkrásnější, dojmy nezapomenutelné. Toto upozornění činím proto, že po dnes tanou mi na mysli slova, kterými před časem člen studentské výpravy do Československa v zdejším tisku líčil tam zažité dojmy. Vzpomenul při tom také, že viděl i starší ženy, nesoucí na zádech pytle trávy, div že pod jejich tíhou neklesly a jak páni manželé si vedle svých žen klidně vykračovali a ty své dojmy končil slovy: "Jest vidět, že tam posud žena jest the beast of burden . . ." Nežli aby takové dojmy vyvolávány byly v mysli dorostu,—at' jsou to hry anebo jednotlivé výjevy—to raději se o to ani nepokoušet.

* * *

Anglický filosof, Spencer, napsal: "Nepěstujeme více hry proto, že jsme již příliš starými, ale cítíme se býti již starými protože hry více nepěstujeme."—A to platí nejen o hrách, ale o všech přiměřených cvičích tělesných.

* * *

Nanejvýš potěšitelným zjevem v našem snažení národním jest, že konečně v Chicagu došlo k žádoucimu zblížení Sokolstva a Jednot podpůrných za účelem společné práce na poli národním, kulturním a hospodářském. Utvořený výbor přijal jméno "Národní Výbor Sokolstva a Podpůrných Jednot" a následující organizace jsou ve výboru zastoupeny: Americká Obec Sokolská (Karel M. Prchal, Jarka Jelínek), Československé Spolky v Americe (Václav F. Cipra, Ant. Turek), Jednota Českých Dam (Alžb. Lysá-Strohmayrová, Josefa Vodáková), Česká Sesterská Podporující Jednota (Antonie Mazačová, Marie Urbánková), Západní Česko-Bratrská Jednota (Frank M. Bárta). Již v prvním provolání svém vyzývá výbor celou československou veřejnost, aby podpořila Sokolstvo, tak aby letošní Slet byl jedním z nejzdařilejších až posud pořádaných a českoslovenští legionáři předchází obětavým příkladem, že již odkoupili tisíce lístků na sletové nedělní odpoledne. Tak jsem si vždy představoval naši národní činnost: pracovat společně, navzájem se podporovati, siliti, doplňovati. Kdykoliv podobný pokus učiněn byl v dobách minulých, setkávali jsme se s odmítavými výmluvami: "My máme své a vy si pečujte také o své." Konečně ale v kruzích rozhodujících nabylo vrchu poznání, že odmítavost taková byla by nejen nemístnou, ale našemu snažení nanejvýš škodlivou, když následky zastaveného kroudu přístěhovaleckého pocít'ují spolky všechny. Nikdo zajiště nepopře, že Sokolstvo vábí do středu svého mládež a podpory si zaslouhuje, poněvadž tu mládež udržeti, naši větvi jí zachovati spojeno jest s

velkými obět'í, které často přesahují naše síly. A aby činnost sokolská neochabovala, kde jednoty nejsou s to vydržovati si odborně vzdělané síly vedoucí, musí býti tam vysílání cestující cvičitelé, což činí též velké nároky na hmotné prostředky, kterými ústředí vládne a dostane-li se Sokolstvu podpory zasloužené, odmění se podůrným Jednotám zase tím, že bude odchovávat jim zdravý příliv—jak mužů tak žen—a bude tak nápomocno k zajištění trvání Jednot těch do nedozírné budoucnosti. Počátek takové slibné činnosti zahájila již dříve župa Severní se Západní Českobratrskou Jednotou a příkladů těch mělo by následováno býti i v ostatních větších městech. Na mnohoslibné započaté dráze provází členy a členky výboru nejen každého sokola, ale každého upřímného našince přání nejlépejší.

* * *

Díval se upřímný našinec: "Čím to, když přý ke každému podniku přikročilo se vždy po zralém uvážení všech možností, že i přes to ve většině případů stavby národních stánků staly se později nesnesitelným břemenem?" Slíbil jsem mu v květnovém čísle podati vysvětlení a zde jest: To zralé uvažování všech možností připomíná obě, Horlice a obě. Opatrného, kteří si vyšli na honbu. V houští se něco pohnulo a Horlice si tam ihned namíří. "Nestřílej," radil Opatrný, "mohl by to být medvěd a raníš-li ho jen, bude s námi zle."—"Co ty víš," Horlice na to, "možná že ho trefím."—"A což kdyby to byl člověk?" varuje opět Opatrný. "Zas mi budeš něco povídat," odmítá varovný ten hlas Horlice. "porád něco namítáš, já se nebojím—možná že chyším."

* * *

Otázka anglického vydání sokolské tělocvičné soustavy stává se opět předmětem úvah a pokládám za svoji povinnost o věci té opět několik slov pronésti. K úvaze této pohnula mne domněnka, že žadatelům o vydání spisu jmenovaného jedná se také o to, aby cizí odborníci obeznámení byli s vyučovací methodou sokolskou a dokonalým názvoslovím, jakým se žádná jiná soustava posud honositi nemůže, ale projevují již předem přání, aby nedomýšlel se nikdo, že mám v úmyslu o úkol ten se ucházeti. Účelem řádků těchto jest hlavně a jedině usnadnění práci těm, jimž by provedení úkolu toho bylo svěřeno, aby měli před sebou jakýsi nástin, dle něhož by se řídili a co vše by museli míti na zřeteli. Jako tělocvikář, který po dlouhá léta na poli tělesné výchovy v zemi této působil a činil časté pokusy aspoň částečně vykonati, oč je nyní stále tak usilováno, vím, jaké obtíže při práci té překonány býti musí, má-li dílo svému účelu vyhověti, aby práce ta nevyhovovala jen našim, jazyka českého neznalým vedoucím, ale též aby cizí odborníci měli před sebou pravý obraz nevyrovnatelné práce Tyršovy. Na prvním místě doporučoval bych, aby na slovo vzatý odborník napsal dříve stručné

dílo v řeči české, v kterém by vyzvedl, s čím by dle jeho náhledu cizina obeznámena býti měla a pak teprv aby překročeno bylo k převedení díla toho do řeči anglické. Tím by práce byla značně zjednodušena. Za druhé vedle důkladné znalosti obou řečí ten, jemuž úkol bude svěřen, musí býti též vyškoleným tělocvikářem, neboť nejedná se o pouhý překlad slov, vět, ale též tělocvičných prvků, různých cviků a tu bude na něm, aby si tvořil názvy sám, při čemž musí až úzkostlivě toho dbáti, aby každé pojmenování i etymologicky bylo odůvodněno, což jest vynikající předností terminologie tělocviku sokolského. Že by to musel býti cvičenec, znalý důkladně názvosloví sokolského, jest na bíledni. Vezměme vysoce vzdělaného našince, který český jazyk dokonale ovládá, ale s názvoslovím sokolským obeznámen není, pojmenujme mu některý cvik a on bude v rozpacích, neboť význam termínu bude mu neznám. Jak by mohl pak název ten převést do řeči cizí, i kdyby tu řeč ovládal tak dokonale jako svoji mateřštinu? O tom, doufám, nebude sporu. Bude tomu bezmála již celé desetiletí, co zabývám se jediné novými poznatky tělocviku po stránce hygienické a vývin terminologie anglické více nesleduji a proto nemohu říci, jak dalece za poslední leta byla zdokonalena. Nemyslím ale, že v tom směru vykonáno bylo mnoho a ten, který by se v obtížný úkol uvázati chtěl, octne se před otázkou: kterou terminologii uznati pro nás za přijatelnou? Za doby činnosti mé bylo tolik různého názvosloví, že jsem býval v stálých rozpacích, ku kterému se přiklonit, neboť zde si posud libovali, kde bylo možno, v názvech popisných a proto setkávali jsme se s termíny jako "bird's-nest", "pike-jump", "wolf-jump" a j. a j. a v nejnovějším, jinak velice cenném díle "o cvičeních léčebných" našel jsem i cvik pojmenovaný "aeroplan". Je vidět, že i takoví odborníci, kteří píšou velmi cenné knihy, nevěnují odbornému pojmenování mnoho přemýšlení. Na moje námítky proti nedostatečné terminologii zdejší odpověděl mi kdysi americký odborník takto: "Hlavní je, aby cvičenec věděl, co cvičiti má a aby cvik měl účinek žádoucí—pojmenování jest věcí vedlejší, věci podřadnou." Víme, jak ve staré vlasti jest názvosloví posud stále zdokonalováno—kdežto zde, kde jest tolik ústavů tělovýchovných, kde i cizí národnosti překlady svých názvů snažily se terminologii zdejší rozšířiti, bude obtížno rozhodnouti, které názvosloví jako vodítko přijmouti a tu ještě i z toho za nejlepší uznaného bude nutno mnohé vymístit a nahradit termíny původními, aby dílo Tyršovo neutrpělo. V

uvážení všech obtíží, s jakými bychom se při pokusu tom setkali, dovolím si ještě upozorniti, že před nějakým časem jednalo se ve staré vlasti naší o vydání Tyršovy soustavy v řečích francouzské a anglické a tu dříve, nežli zde nějaké rozhodné kroky ve směru tom učiněny budou, jest radno vyšetřiti dříve, zdali jest v ústředí České Obce na to dosud pomýšleno. A kdybychom slíbili o rozšíření díla anglického zde se postarati, možná že by tím uskutečnění bylo značně uspišeno.

* * *

Ten členem sokola nikdy býti nemá, kdo jest s to jen ukazovat stále, jakým sokol—býti nemá.

* * *

Slet blíží se kvapem a snad není třeba veškeré členstvo nabádati, aby co nejušilovněji každý pracoval ku zdaru těchto sokolských svátků. Nikdo zajisté nebude popíráti, že sokolstvo jest v zemi této jedinou organizací, která s organizacemi cizími jest s to se zdarem zavoditi, která budi obdiv, dobyla si uznání ciziny a kaň dorost náš může s pýchou své cizonárodní přátele zváti, aby vystoupení sokolstva stali se též svědky a obdivovateli. Že na československý živel můžeme vždy s důvěrou spoléhati, o tom nás poučuje minulost, kdy cizinci často projevovali nadšené uznání lidu našemu za účast, jakou jevil při každém sokolském podniku a tu můžeme s plnou důvěrou očekávati, nezklame-li nás příroda, že širší vrstvy lidu československého opět ukáží, že láska jeho k sokolstvu ani dost málo neochabla. Proto tato slova v předvečer Sletu pronesená, platí hlavně cvičencům a cvičenkám, neboť na nich bude hlavně záležeti, abychom na Slet vzpomínali s potěšením, pýchou, nadšením. Pamatuj každý, jakou obrovskou práci v dnech předsetových vykonati museli vedoucí, jak muži tak ženy, aby vystoupení takového množství korunováno bylo zdarem. Budou vysílení tělesně i duševně a proto at' každý cvičenec a cvičenka obrní se pevnou sebekázní, aby práce vedoucích na cvičišti byla usnadněna co nejvíce. Nekritizujte každé, často také jen domnělé pochybení, opomenutí, podvol se každý bez reptání návodům těch, které jste si v čelo své postavili, nepřipomínejte, co a jak dle náhledu vašeho vykonáno býti mělo. Tim jen vyvolávána jest roztrpčenost a při tom nadliškém napjetí čivů pak nebývají vážena slova, která zanechávají dojmy, s jakými bychom Sletu nikdy vzpomínati neměli. Kdo postřehne nějaké vážnější pochybení, at' ponechá si úsudek až po Sletu a pak na ně upozorní jako poučení pro Slet budoucí. Přáním nás všech jest, abychom rozcházel se s nad-

šením a vědomím, že každý cvičenec a cvičenka ku zdaru Sletu přispěli a že pomohli utvrditi dobrou pověst sokolstva československého v zemi této. Tomu platí mé upřímné Na zdar!

DR. ANT. MUELLER:

MENTAL EXERCISE

The same rules and regulations by which exercise may be serviceable to the physical system, hold good respecting the mental faculties. These as is generally allowed, however immaterial in one sense, are connected organically with the brain—a portion of the animal system nourished by the same blood, and regulated by the same vital laws as the muscles, bones and nerves. As by disuse, muscles become emaciated, bones soften, blood vessels are obliterated and nerves lose their natural stricture, so by disuse does the brain fall out of its proper state and creates misery to its possessor and as by overexertion the waste of the animal system exceeds the supply, and debility and unsoundness are produced so by overexertion are the functions of the brain liable to be deranged and destroyed. The processes are physiologically the same, and the effects bear an exact relation to each other.

As with the bodily powers, the mental are to be increased in magnitude and energy by a degree of exercise measured with a just regard to the ordinary health and native or habitual energies. Corresponding moreover to the influence with the mind has in giving the nervous stimulus so useful in bodily exercise, is the dependence of the mind upon the body for supplies of healthy nutriment; and in a like manner with the bodily functions, each mental faculty is only to be strengthened by the exercise of itself in peculiar.

It ought to be universally known that the uses of our intellectual nature are not to be properly realized without a just regard to the laws of that perishable frame with which it is connected; that, in cultivating the mind we must neither overlook, nor undertask the body, neither push it to great speed, nor leave it neglected; and that notwithstanding this intimate connection and mutual dependence, the highest merits on part of the mind will not compensate for muscles mistreated, or soothe a nervous system which severe study has tortured to insanity. To come to details, it ought to be impressed on all, that to spend more than a moderate number of hours in mental exercise diminishes insensibly the powers of future application, and tends to

abbreviate life; that no mental exercise should be attempted immediately after meals, as the processes of thought and of digestion cannot be safely prosecuted together; and that without a due share of exercise to the whole of the mental faculties, there can be no soundness in any, while the whole corporeal system will give way beneath a severe pressure upon anyone in particular. These are truths completely established with physiologists, and upon which it is undeniable that a great portion of human happiness depends.

THE FUTURE OF AMERICAN SOKOL-HOOD

(Concluded.)

Aristotle and Plato, of Greek and Roman fame, are known the world over, though only few people speak their language. It is the healthy idea that counts, not the language which proclaims it!

Therefore—

The magazine, "Sokol Americký" must be changed into a fifty-fifty Czech-English publication. The articles contributed and printed in other local English written publications must be reprinted and used outright.

Second: Our experiences and technical books and handbooks should be translated and published in English.

Third: We should set immediately to find the successors and train them for the task with as much speed as possible, as it would be vital to our cause to fill the leading places with members of the younger generation. Educate them in English.

Fourth, and very important: must be kept on going by free, not paid services of officers as originally conceived. To pay for services is a degradation of Sokol thought; whereas to serve for love alone is the greatest and noblest asset of Sokol-hood. This noble spirit of love-service actually sent Sokol thought on its triumphant march to its ultimate destiny. It may not seem practical in this cock-eyed world, but there is tremendous power in it, little known to the world. The future will prove Sokols' far-sightedness. (Only permanent officers may be paid.)

Fifth: The Sokol thought must be advanced higher and deeper along with the spirit of the new age of the new world. What it means is not in the scope of this article.

And last, but not least—is to make the Sokol Hall a real home of our youth. America is club-conscious. Our Juniors, by whom I mean our young members of

American birth, feel themselves strangers in our midst. They have no contact with the executive organs of the Jednota because they do not understand their language and have practically no real functions to bind them with responsibility.

We must organize "Sokol Junior Clubs", with the purpose of preparing our youth, through their own constitution and offices instituted in the spirit of Sokol ideals and organization, so that they would be the nucleus of the future organization when old leaders will retire.

Let's give them their meeting rooms, where they can get together for business and enjoy themselves also by games, music, and dancing and, if possible, to have their own music bands. Their constitution and by-laws would be in the spirit of Sokol ideals and for promoting greater and livelier activities in the gymnasium.

Members, talking and writing in Czechoslovak—would obtain special button of recognition, called "The Order of Lion", because they could translate and better serve by using originals of Sokol thought.

They would have their own administration and funds to carry on, provided by conducting dances and entertainments of various kinds. The net gain therefrom would be used for improving the club rooms, supporting of athletes when going out for meets and slets, for buying apparatus needed for the promoting of joyful and healthy activities in the club and Sokol Hall. It would be a young jednota within an old jednota, with the members stepping into higher offices gradually. Thus they could assert their influence upon the jednota by voting on the measures they like or dislike.

Each member would pay dues to the jednota as usual if already a member and, besides that, there would be appropriate club dues for their own purposes, paid by themselves and those club members who are not members of the Sokol jednota but who are interested and prospective future members.

I would suggest two chambers of the Junior Club: A Junior Chamber and a Pioneer Chamber.

In the first would be organized all who want to join, irrespective of whether they are members of the Sokol organization or not. The Pioneer Chamber would consist of active members of both sexes, meeting and planning together or apart, having club activities together, with the main purpose of gaining an active membership and,

ultimately, gymnasts and future leaders of Sokol.

The Pioneer Chamber would be directly responsible to the Board of Instructors in the matter of moral conduct and fair play generally. All grievances would be settled by the Board of Instructors.

The Financial Board of the Junior Club would be supervised by the Board of Instructors and their suggestion or veto in spending of the club's money would be final. As the instructors are going to be members of the club, this would not be against the spirit of the club and prosperity.

To become a member of the Pioneer Chamber, a Junior must prove to be a stern character and an active gymnast.

Promise of allegiance to be administered in both chambers, appropriate to each. These two chambers would use the same club rooms but on different days. If dissolved, all the estate belongs to the jednota. Only in the Pioneer Club do the members of both sexes meet for all activities; in the Junior Chamber, only as a guest sometimes, approved by the Pioneer Chamber.

The foregoing is a general outline to be worked upon and brought to life by local units first and then by the American Sokol Union just as soon as possible. The American Sokol Union would later standardize such a club's activities by a general constitution and set of by-laws.

Let us get to work and be constructive! Now is the time to insure the Sokol's future by being reasonable and energetic.

To this—let the proverbial Sokol ZDAR be with us.—Ing. Joseph A. Vobořil, T. J. Sokol New York City.

SOKOLSTVÍ A NAŠE AMERICKÁ MLÁDEŽ.

Napsal Jaroslav J. Zmrhal.

Otištěno na žádost p. Ant. Hamuska.

Problém získání mládeže pro sokolskou myšlenku jest problémem budoucnosti Sokola v Americe. Naše řady mohou být doplňovány téměř výlučně naším dorostem, jelikož pro příliv z Československa brány jsou zavřeny. Jistě, že žádný z nás není spokojen s výsledky naší práce s mládeží. Nemyslím po stránce kvalitativní, neboť můžeme jistě být hrdi na výkony našich cvičenců, nýbrž po stránce početní: Cvičenců mělo by být víc, daleko víc, a obzvláště procento, jež z nich vstupuje do našich jednot, mělo by být značně zvýšeno. Musí být zvýšeno, má-li se Sokolství v Americe udržeti. Je to životním problémem ne-

jen sokolství, ale češství vůbec, neboť nemáme instituce, jež by mohla úspěšněji péstovati a udržovati národní vědomí, než Sokol. Nedoceňuji, ba plně uznávám důležitost českých škol, avšak jejich vliv končí ve čtrnáctém neb patnáctém roce, je to pouze základ, na němž nutno stavěti dále. Na našich vyšších školách se na tomto základě staví dále nanejvýše do devatenáctého roku v českých třídách, jichž obrovskou důležitostí není možno vůbec doceniti. Avšak to vše nedostačuje, jest nutno pokračovati, a možnost pokračování nejlépe nám podává Sokol. Nutno tedy mládež pro Sokola získávati úspěšněji, než se to dalo až dosud. Otázka "jak" jest tedy na prvním místě.

Toto pojednání má za svůj účel aspoň ve větších rysech tuto otázku zodpověděti. První krok jest česko-americkou mládež důkladně poznati. Snad v té studii, v tom poznávání setkáme se s mnohým, co nás zarazí, s mnohým, co nás povzbudí, ale v každém případě budeme lépe vyzbrojeni pro naše výchovné úkoly, dospějeme-li k plné známosti materiálu, s nímž nám jest pracovati.

První, co seznáme hned na počátku jest, že američtí hoši a děvčata, obzvláště hoši—jsou skrz na skrz realisté, a že na pouhou autoritu mnoho nedají. Tituly, postavení, to jim neimponuje. Nedostačí jim, že to a to řekl cvičitel, náčelník neb starosta. Musí býti přesvědčeni, že to, co jim předkládá, je pro ně cenné, mají-li to přijmouti. Je-li na ně učiněn apel, že to neb ono jest jejich povinností, zůstanou odmítavými, at' již ten apel učiní kdokoli. Ale ukažte jim rozumnost a cenu svého apelu jasně a přesvědčivě, a půjdou za vámi do ohně. Stane se jim autoritou jen tehdy, dokážete-li jim postupně, že jste opravdu vůdci, že své věci rozumíte, že cíl, k němuž je vedete, je cíl životně cenný, že vám mohou plně důvěřovati. Z tohoto dovedeme si utvořiti obraz, jakým musí býti cvičitel, náčelník, vzdělavatel sokolský, aniž by bylo nutno vám jej podrobně kresliti.

Dále, americká mládež se dá vést, ale ne hnát. Proto disciplína—kázeň musí býti prováděna rozumně, sympaticky, odůvodněně. Mluvím tu ovšem o mládeži normální, ne o případech zvláštních, v nichž nutno často zakročiti způsoby jinými. Jak, to jest již jiná kapitola sama pro sebe, o tom bude nutno promluvití jindy. Nutno zachovati vždycky přátelské vztahy a vzájemnou důvěru, at' již káráme aneb chválíme. Uznání dobré snahy nesmí scházeti, byt' i výsledky té snahy úplně nedostačovaly. Vedoucí též musí se snažiti udržovati vysokou úroveň za všech okolností. Jednou z nej-

horších vad je snižovati všechny svěřence najednou. Bude-li cvičitel stále říkati, že jeho četa za nic nestojí, nebude po čase opravdu za nic stát, bude-li však cítiti, že jejich vůdce přece něco v ní vidí, že má její členy za schopné a čestné, učiní všechno možné, aby dokázala, že se nemýlí. Toto není theorie, nýbrž suma zkušeností, osvědčená praxe, jež byla bezpočtykrát vyzkoušena, a již každý může vyzkoušeti.

A nyní chci jen krátce poukázati, jaké apely na zdejší mládež působí, co je zajímavé, po čem touží. Mýlili bychom se, kdybychom mysleli, že každý hoch chce býti především hodný. Hoch, jemuž matka vysvětlila, že bude-li hodný, bude jednou andělem, až přijde do nebe, odpověděl, že nechce býti žádným andělem a mít peří, jako mají slepice. Zdejší hoši chtějí být silní, tělesně a duševně, chtějí vynikati bystrostí, zdatností a udatenstvím. Podle toho musíme zaříditi svůj apel. Silnou odezvu obdržíme vždycky, bude-li náš apel výzvu k boji, bude-li to, jak se anglicky říká, "Challenge".

"Já vím, že bys rád stál rovně, ale ty to nedoveš."—"Já vím, že bys vždycky rád byl ve cvičení, ale ty se bojíš."—"Já vím, že bys rád byl Sokolem, ale bojíš se"—to jsou výzvy, které se téměř nikdy neminou účinkem. Hoch učiní všecko, aby dokázal, že dovede stát rovně, že se nebojí cvičit, že se nebojí být Sokolem. V duchu si jen řekne: "Já mu ukážu!" Znám případy, kdy z největších lenochů stali se nejpilnější žáci ve škole jen proto, že jednou jim učitel řekl: "Ty bys rád, ale nedoveš to." "Výzva k boji, je-li řádně formulována, osvědčí se vždycky. Neuspěch lze porovzati jenom tam, kde dítě je choré—abnormální.

Ku konci připomínám, že to stojí za to, seznámiti se důkladně se zvláštními zájmy jednotlivců, a využití je k účelům výchovným. Ty, které jsem tuto uvedl, jsou všeobecné, platili pro každého. Dovedeme-li využití mimo ně i zájmů zvláštních, dopracujeme se postavení tak vlivného, že se sami podíváme, co se dá udělati pro žactvo, jež se nám někdy zdálo nezapné, bez zájmu.

Končím s přáním, abychom všichni pochopili životnost otázky mládeže, abychom dovedli se jí přiblížiti a bezpečně ji vésti do řad sokolských pro její dobro vlastní— a pro dobro a slávu našeho národa.

Vydáno Ústř. vzděl. odborem A. O. S.

Rodinu svoji nesmí sokol zanedbávat, poněvadž rodina jest základem společnosti a národa. Sokolské zásady snažme se v první řadě uplatniti a plniti ve své rodině.

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Výkonný výbor A. O. S.

SCHŮZE DNE 26. DUBNA 1937.

Schůzi předsedal starosta br. Prchal. Přítomni: ses. Čiháková, Saltová, Skalová, Štěpánková, Welclová, br. Bašta, Falta, Jebavý, Jelínek, Kos, Košar, Pícha, Vodák, Žitný. Omluveni: ses. Rychtaříková, Krizová, Sýkorová.

Zápis schůze březnové schválen.

Přijato na vědomí poděkování předsednictva ČOS. za projev nad skolem Renaty Tyršové.

Br. Aug. Očenášek děkuje za objednávku díla "Tužme se" a jeho uznání, že jest vydatnou pomůckou pro naše cvičitelstvo. Dle přiloženého vyúčtování usneseno doplatiti 122 Kč za zásilku 65 knih, jež došly nás v úplném pořádku.

Župa Západní sděluje, že v jejich středu není odborné síly, která by mohla spolupracovati na překladu Tyršovy soustavy do angličtiny. Cestovní výlohy kursistů, jakož i náhrada učitelům kursu povoleny k zaplacení.

Župa Jižní se požádá, aby vyšetřila poměry v jednotě Guy, Tex. a není-li možnost jednotu ku činnosti vzkřísiti, aby převzala její nářadí v opatrování.

Sokol v Clarkson, Nebr., oznamuje, že ve schůzi 9. dubna odhlasovala zrušiti členství u Obce i u župy následkem hrozných hospodářských poměrů, zaviněných depresí a katastrofálním suchem, které trvalo 7 biblických let, činnost úplně upadla a pouze několik věrných členů nemůže jednotu udržeti při životu, když i sokolovna připadla jinému majiteli. K tomu br. Kos líčí poměry v některých jednotách župy západní a radí vyčkati zprávu župního výboru, který o této palčivé otázce v poslední schůzi pojednával.

Zprávy: Schválena zpráva Technického předsednictva AOS., jakož i Ústř. vzděl. odboru AOS.

Ses. Welclová podala zprávu ze sletového výboru a jeho odborů. Ohledně pojištění cvičenců a závodníků, jelikož by to vyžadovalo značného nákladu, doporučeno dáti prohlášení v orgánu, že veškerou zodpovědnost za úraz, ztrátu majetku, po případě i smrti cestou do Chicaga, během závodu a cvičení a cestou zpět běhou na se jednoty a členové jejich.

Na mimořádné schůzi výk. výboru, která byla slabě navštívena, byly projednány stanovy Nár. výboru sokolstva a podpůrných jednot. Stanovy tyto s opravami předají se výboru zpět k upravení s odporčením, aby pro přítomnou dobu činnost Nár. výboru se omezila na hlavní body, vytknuté při ustavující schůzi. S povděkem vzato na vědomí usnesení výboru, aby zúčastněné organizace postavily se za náš slet nejen slovy, ale i skutky, t. j. účinnou agitací pro největší možnou návštěvu a tím prokázaly praktičnost spolupráce.

Schváleno dáti vyčistiti úřadovnu a vzory krojů uložit, aby uchovány byly neporušené do příštího sjezdu.

Br. Kos podává zprávu o svém zájezdu do župy Západní ku společ. nácviku sletových cvičení. Nálada pro slet je potěšitelná a bude-li letos pěkná úroda, bude náš slet četně obelán. Zároveň tlumočí pozdravy výk. výboru od župních činovníků.

Uvítání vyslance ČSR. zařídí se dle jeho příjezdu do Chicaga.

Br. náčelník projednává otázku měsíčního kursu. V pádu, že by nebylo získáno vhodné místo, bude nutno omeziti kurs pouze na 14-denní, aneb měsíční konati v tábořišti Sokola cedar-rapidského. Vyzdvihuje důležitost měsíčního kursu, z kterého nejvíce získáváme pro udržení tělocvičné činnosti a žádá morální podporu od celého výkon. výboru AOS. v tom směru. Usneseno ponechati Tech. předsednictvu pořádání kursu, jak samo za nejlepší uzná.

Br. Bašta vyřizuje pozdrav br. Vonáška z Alabamy, kde hodlají zorganizovat sokolskou jednotu, bude-li tam některý technikář vyslán na pěkné prázdniny. Obstará Tech. předsednictvo dle možnosti.

Členové výk. výboru, kteří často se omlouvají, budou vyzváni, aby buď pravidelně schůze navštěvovali, aneb není-li jim to možno, se vzdali a na jejich místa zvolily jednoty zástupce, kteří mohou se plně věnovati práci výkon. výboru AOS.

FINANČNÍ VÝKAZ ZA BŘEZEN A DUBEN 1937.

Příjem v březnu:

Sokol Cedar Rapids, Ia., přisp.	\$ 85.40
Sokol Brush Creek, Neb., přisp.	24.00
Sokol Hopkins, Minn., přisp.	7.10
Sokol Polivka's Corner, Wis., přisp.	5.10
Sokolice Town of Lake, přisp.	30.40

Sokol Taylor, Tex., na dlužné přisp.	66.60
Sokol Milwaukee, Wis., přisp.	33.60
Sokolice Chicago, na dluž. přisp.	108.85
Sokol Omaha, Neb., příspěvky	77.30
Sokolice Philadelphia, přisp.	3.00
Sokolice Berwyn, Ill., přisp.	14.55
Sokol Berwyn, Ill., přisp.	15.00
Sokol Berwyn, Ill., na dlužné přisp.	25.00
Sokolice New York, N. Y., přisp.	24.60
Sokol K. Havlíček, Ennis, Tex., přis.	11.55
Sokolice Schenectady, N. Y., přisp.	6.25
Sokol Rozvoj, Chicago, přisp.	13.20
Sokol Curtis Bay, Md., přisp.	12.90
Sokol Mělník, Wis., přisp.	8.20
Sokol Malin, Ore., přisp.	45.75
Sokol Lankin, N. Dak., přisp.	7.50
Sokol Schenectady, N. Y., přisp.	20.70
Sokol K. Jonáš, Wilson, Kans., přisp.	8.25
Za odznaky	11.25
Celkem	\$666.05

Vydání v březnu:

R. Mejdrič & Co., za tisk S. A.	\$252.92
Služné jednatele AOS.	75.00
Služné redaktora Sok. Amer.	40.00
Služné náčelníka AOS.	50.00
Služné red. Těl. Hlídky	25.00
Služné jed. Ústř. vzděl. odb. AOS.	25.00
Služné výpravčího Sok. Amer.	15.00
Služné taj. Tech. předs. AOS., 1936	12.00
Nájem z úřadovny výk. výboru	20.00
Vydání úřadovny výk. výb.	10.07
Telegramy	5.69
Za úklid úřadovny	2.50
Telefon	4.15
Bance za výměnu čeků	.85
Celkem	\$538.18

Příjem v dubnu:

Sokol Detroit, Mich., přisp.	\$ 30.90
Sokolice Havlíček-Tyrš., Chi., přisp.	40.10
Sokolice Racine, Wis., přisp.	10.70
Sokol Mladočech, Racine, Wis., přisp.	18.50
Sokol Philadelphia, Pa., přisp.	12.30
Sokol Town of Lake, Chi., přisp.	45.30
Sokol Cadot, Wis., přisp.	5.80
Sokolice Little Ferry, N. J., přisp.	13.80
Sokolice Chicago, příspěvky	35.85
Sokol Tábor, Berwyn, přisp.	48.00
Sokol Schuyler, Nebr., přisp.	21.60
Sokol Omaha, Nebr., přisp.	79.00
Sokol Říp, Pittsburgh, Pa., přisp.	15.00
Sokol Menominee, Mich., přisp.	7.05
Sokol Americký, Chicago, přisp.	29.40
Sokol St. Louis, Mo., přisp.	70.85
Sokolice Libuše, S. Omaha, přisp.	15.25
Sokolice Los Angeles, Cal., přisp.	10.75
Sokol Chicago, příspěvky	82.90
Sokol Havlíček-Tyrš, Chi., přisp.	68.00
Sokol Newark, N. J., přisp.	10.20
Sokolice Cedar Rapids, Ia., přisp.	32.70

Sokolice Tyrš, Omaha, Nebr., přisp.	12.90
Sokol San Antonio, Tex., přisp.	5.70
Sokol Haugen, Wis., přisp.	6.45
Sokol Verdigre, Nebr., přisp.	9.15
Sokol Baltimore, Md., přisp.	38.10
Sokol Čechie, Chicago, přisp.	26.70
Sokolice Detroit, Mich., přisp.	16.80
Sokolice Omaha, Nebr., přisp.	16.45
Sokolice Baltimore, Md., přisp.	16.00
Sokol Fugner Tyrš, So. Omaha	41.90
Celkem	\$894.10

Vydání v dubnu:

R. Mejdrič & Co., za tisk S. A.	\$260.51
Služné jednatele AOS.	75.00
Služné red. Sok. Amer.	40.00
Služné náčelníka AOS.	50.00
Služné red. Těl. Hlídky	25.00
Služné jednatele Ú. V. O. AOS.	25.00
Služné výpravčího Sok. Amer.	15.00
Výb. župy Východní na cvičitele	150.00
Výb. župy Západní na kurs cvič.	93.63
Nájem z úřadovny AOS.	20.00
Kancel. a poštovné úřadovny AOS.	15.17
Telefon úřadovny AOS.	4.55
Za úklid úřadovny	2.50
R. L. Seidmann za 500 odznaků	75.00
J. Kos., cestovné do župy Západní	37.35
Bance za draft na 122 Kč.	4.59
Bance na výměnu čeků	.35
Celkem	\$893.30

Přehled:

Hotovost z měsíce února	\$2,741.25
Příjem v březnu	666.05
Příjem v dubnu	894.10
Příjem celkem	\$4,301.40
Vydání v březnu	\$ 538.18
Vydání v dubnu	893.65
Vydání celkem	\$1,431.83
Zbývá hotovost pokladní	\$2,869.57

Tech. předsednictvo A. O. S.**ZÁPIS ZE SCHŮZE**

Tech. předs. AOS., konané 21. dubna 1937, v 8 hodin večer, v úřadovně AOS.

Přítomni: Danková, Domanská, Prenerová, Šrámková, Zýková, Barcal, Jelínek, Kos, Molcar, Stránský, Žitný. Omluven E. Halík. Jako host přítomna sestra Betty Homová.

Schůzi předsedal br. náčelník Jelínek.

Přijat zápis ze schůze řádné 24. března 1937 a o mimořádných schůzích 27. března a 5. dubna 1937.

Dopisy: Župa Jižní posílá vyrozumění v záležitosti získání cvičitele. Dosud nemá

žádného.—Br. Raška za župu Západní sděluje, jak zaříditi kurs cvičitelský v župě. Záležitost je již vyřízena. Týž v druhém dopise žádá o vyslání br. Kosa, nebo jiného člena T. P. AOS. ku dvě nácvičkám do župy na den 24. a 25. dubna. Usneseno vyslati br. Kosa, poněvadž týž jest ochoten tam zajeti a schválení vyžádati od Výk. výb. AOS. dodatečně.—Vzat na vědomí dopis od br. V. Cipry, který sděluje, že vystoupení armády o sletě se nemůže uskutečnit, jelikož velící generál sdělil, že vojsko bude v ten čas na manevrách. Přikládá opis dopisu od velitelství. Br. Ciprovi se za ochotu poděkuje.—Úřadovna sletová oznamuje, že je otevřená a ochotná k spolupráci. Vedení žen župy Střední oznamují čtvrtletní schůzi, 28. dubna 1937. Tech. vedení Obce bude zastupovat náčelnice a náčelník.—A. A. U. oznamuje závod o přebor v Pittsburgh, Pa., 8. května. Vzato na vědomí, neboť závod byl ohlášen i v distriktech, ku kterým patří naše župy.—Náčelnice župy Střední ses. Welclová posílá zprávu. Žádosti a body v ní obsažené vyřízeny. Na nácvičnou hodinu dorostenek žen i pro skoky do vody pošlou se cvičitelé z ústředí T. P. AOS.

Zpráva náčelníka byla přijata. Týká se věci vyřízených ohledně záležitosti v župách a o sletových věcech.

Cvičitelská škola AOS. Místo pro kurs vhodné a přiměřené nebylo možno dosud zaopatřit. Prostřednictvím br. Machovského učiní se dotaz u tábora v Cedar Rapids, Iowa. Mimo to výbor br. Molcar, Stránský a Kos zajedou na některá známá místa vyšetřiti podmínky pro pořádání školy.—Vzata v úvahu i otázka získání učitelů pro kurs, což též má své obtíže, ale snad by se podařilo vyřídití příznivě. Do 1. května musí být záležitost ohledně školy cvičitelské vyřízena, aby se jednotám mohly poslat dopisy a informace pro obeslání kursu.

Slet 1937. S ohledem na množství sletové práce konati se bude zvláštní, pracovní schůze 5. května 1937, v 7 hod. večer, v úřadovně Obce.—Ses. Prenerová oznamuje, že dorostenky Sokola Chicago a dorostenci Sokola Plzeň jsou připraveni k ukázce společného cvičení. Sestra Prenerová zastupuje technické předsednictvo Obce na schůzích Chicago Charter Jubilee, neboť slet byl zařazen do rámce 100letých oslav města Chicago.

Volné: Náčelník oznamuje, že svolává schůzi župních vedoucích a Tech. předs. AOS. na 19. června, ve 4 hod. odpoledne, do Chicago.

Schůze skončena v 9.45.
Jarka Jelínek, náčelník,
Hilda Zýková, zapisovatelka.

Ú. V. Odbor A. O. S.

ZÁPIS O SCHŮZI,

konané dne 23. dubna 1937 v úřadovně Obce.

Přítomni bratři: Červenka, Košař, Mičan, Vojan, Zmrhal a Prchal, sestra Čiháková.

Ze vzdělávacího odboru župy Střední br. Broshe a později dostavily se pí. Červenková a Mičanová. Omluveni bratři: Čihák, Lankaš, Turek, Žaloudek, sestra Welclová.

Předsedal br. Vojan. Noví členové odboru i hosté jim uvítáni. Za nepřítomného br. Turka zápis opět vedla sestra Čiháková.

Protokol ze schůze minulé schválen.

Jednáno o projektované výstavě v době sletu. Br. Broshe přednáší návrh žup. vzděl. odboru, aby tato uspořádána byla v budově Tomany knihovny. Po výměně názorů schváleno. Podrobnosti vyjedná br. Broshe a promluví i s členem knihovnické rady, panem Vaňkem. Výstava otevřena bude v sobotu, 12. června a zakončena v pondělí, 21. Za ÚVO. na uspořádání výstavy pracovatí bude br. Mičan. Na výstavu vyžádána bude bronzová mapa Československa z místního konsulátu. Vyřídí jednatel odboru. Výkonný výbor AOS. požádán bude o zapůjčení poprsí dr. Miroslava Tyrše a T. G. Masryka—i dalších památek. Br. Mičan a Broshe povolají si ku práci další bratry neb sestry. Vystavené předměty budou pojištěny. Zařídí br. Broshe—zdarma neb za obnos nepřesahující \$5.00.

Br. Košař vypracuje na mapě Spoj. Států přehled jednot AOS. Mapu obstará br. Zmrhal a této použito bude o výstavě. Později umístěna bude v úřadovně AOS.

Jednáno o přednášce o Československu. Členové poznali, že poslední přednáška vzděl. odboru župy Střední vykonala mnoho dobra. ÚVO. použije přednášku br. Zmrhala a pokusí se získati obrázky—diapositivity. Tyto obrázky, pokud možno, mají být barevné.

Přednášku br. Zmrhal upraví. Dr. Vojan dopíše na místní generální konsulát i kulturnímu ataché při konsulátu newyorském, jímž je p. Hanč. Od něho získá též informace o novém, 16, milimetrovém filmu o Československu, i cenu kopie jeho.

K účasti na náboru o členstvo do řad AOS. hlásí se bratři Zmrhal, Mičan, po sletu br. Vojan.

Nazdar!

Má-li sokolstvo plnit svůj vznešený úkol, musí zůstat neporušeno ve stranicko-politických zápasech a zůstat vysoko nad ně povýšeno.

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

Před sletem.

JEN. PĚT týdnů—a bude po sletu. Čtyři týdny ještě možno věnovati přípravě pro závody a slet. Nyní možno vlastně jen mluvit o důkladném "propilování" závodních cviků a svědomitým přezkoušení sletových prostných. Závodní cvik musí být bezvadný. Paže, tělo, nohy i ty špice, je třeba mít pod kontrolou. Eleganci a jistotu zajisté soudce zná ocenit. Již nástup má vliv na známku a pevný doskok a pružný odchod dobrý cvik doplňuje. Nuže, závodníci a cvičenky, přezkoumejte tyto "maličkosti" při výkonech nářadových.

Atletika. Nespoléhejte na: "to já skočím"—"já to uběhnu"—já to hodím", ale pěkně, jak jen to je možné, jděte ven na hřiště a běhejte, skákejte, vrhejte, házejte, aby výkon byl lepší, než stupnice přikazuje. Víte, že: jistota je lepší než možnost? I v tělocvičně lze pěstovati atletiku, když ne v plném rozsahu, tedy aspoň průpravu.

Což prostná? Zde se nesmí ztratit ani čtvrt bodu! Prostná jsou krásná, proto jen s chutí do nejpečlivějšího nácviku těch nejmenších podrobností, jako postojů, pohybů, poloh, výdrží, obrátů i přechodů. Bezvadná prostná dosud jsem nikde neviděl o našich veřejných cvičeních. Pravda, pro oko, stejnost pohybů byla docílena, ale většina cvičících měla nedbalé držení těla, hlavně paží. Nešťastné prsty nechtěly zůstat při sobě nebo napnuté. Stoje výkročné, se špicí dovnitř, jsou téměř pravidlem, ač jsou nepěkné. Toto je třeba opravit, správně nacvičit přímo s jednotlivci.—"Pilujte" prostná pro závody i slet! Utrašené a ztrnulé

oči nahrad'te jiskrou radostí a úsměvem ve tváři.

Cvičíte pořadová? Asi mnoho ne, neboť slyšte, že na moji výzvu, ve článku o závodních pořadových, v minulém čísle Hlídky, aby se cvičitelé hlásili o prvou část opravených pořadových, došly jen tři žádosti. Pořadová i povely si osvojte důkladně!

Dorostu a žactvu věnujte všechnu péči při nácviku. Společná cvičení neustále zlepšujte!

Bud'te dochvilní. Učte se pořádku! Poučujte členstvo i mládež o sletu. Vštěpujte smysl pro povinnost. Kázeň utužte.

Pozdní dostavení k závodům, byť i o minutu, vylučuje ze závodu. Opozdněný nástup ku zkouškám neb vlastnímu vystoupení ohrožuje slet. Vzpomeňte jen, co zavinila nekázeň jistých bratří o sletu v Clevelandu. To se nesmí opakovat! Zodpovědnost neseme všichni—cvičící i vedoucí. Vedoucí nesmí zklamat na svých místech. Kdo budeš pověřen určitým úkolem, pokládej si to za čest. Splnit úkol je povinnost. Nesmíme a nechceme nedbalosti, špatným nácvikem a nekázní zničit tolik práce, obětí a příprav, které jsme již sletu věnovali.

Věříme vám sestry, bratři i mládeži sokolská! Skládáme ve vás naději, naději velikou, naději ve zdar našeho sletu. Jsme jisti, že nás nezklamete.

Nepochybujeme, že ještě nyní v tyto poslední dny před sletem učiníte vše, abyste mezery vyplnili, chyby odstranili a přísňm nácvikem zdar sletu zajistili!

Na shledanou o sletě!—Nazdar!

J. J.

Sletový zpravodaj.

Cvičení žactva.

Hudební doprovod: V I. oddílu opakuje se posledních 16 taktů ještě jednou.

II. oddíl, hudební doprovod zůstane stejný.

III. oddíl, hudba opakuje se ještě jednou, ovšem podruhé, bez přede hry (úvodu).

Cvičení dorostu.

Vepište si do "Pokynů":

Dorostenky — Oddíl I. — Věta A. — takt II. doba 1: předpažit **vzhůru** napravo.

Závěr — obr. č. 8 a 9 je správný. Popis v taktu XIX, doba 1, 2, 3, 4, má být: Cvičenky č. 1 a 2 z **prvé** a druhé čtveřice zatočí o 90° **vlevo**. Cvičenky č. 1 a 2 z **třetí** a

čtvrté čtveřice **vpravo**. Cvičenky č. 3 a 4 z **prvé** a druhé čtveřice zatočí **vpravo**. Cvičenky č. 3 a 4 z **třetí** a čtvrté čtveřice zatočí **vlevo**. Obrázek to ukazuje jasně — v popsání je záměna zatočením na druhou stranu, což by nebylo možné pro utvoření útvaru.

Závěr — takt XIII. dorostenky i dorostenci čtyřmi kroky začne **pravá dvojný obrát** (360°) **vpravo**.

Závěr — takt XXV. — doba 3. Dorostenky i dorostenci: **přisunem pravé stoj spatný**.

Upozorňujeme: **Dorostenci** — oddíl I. — Věta B. — takt VIII. — doba 1: **otevřeně** ruce u boků, **dlaně nahoru** — je samozřej-

mé, neboť v předcházejících dobách jsou ruce otevřeny.

ZÁVOD DOROSTU.

Na žádosti jednot bude se konat národový závod dorostenek a dorostenců místo v pátek 18. června, až v sobotu 19. června v 8 hodin ráno:

Dorostenci v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave.

Dorostenky v Sokole Havlíček-Tyrš, 26. a Lawndale Ave.

Atletický závod dorostu bude v Douglas Parku v tentýž den. Důvod pro přeložení dne závodu je, že obojí dorost většinou v pátek jest zaměstnán ve školách.

Cvičení členstva.

Ženy—oddíl III.—věta B.—takt V.—doba 1. má býti: stoj výkročný pravou stranou—ostatní stejně.

Pečlivě procvičte, každou dobu, s každou cvičenkou a cvičencem zvlášť. Zvykejte si na hudební doprovod!. Všechny cvičící ženy necht' cvičí o sletu! Potřebujeme o 160 cvičenek více, než je dosud hlášeno!

Praporce pro dorostenky.

Technické vedení Obce po 20. květnu nebude přijímat žádosti o praporce. Pak již se musí jednoty postarati samy o praporce.

* * *

DŮLEŽITÉ!

Přihlášky k závodům žen, mužů, dorostu a soudců musí býti doručeny náčelníku Obce nejdéle

DO 1. ČERVNA 1937.

Na později došlé přihlášky nebude vzat zřetel. Dodatečná změna jména může být hlášena v den závodu vedoucímu.

Připomínáme, že nešvar, hlásiti závodníky po udaném dnu, nebude trpěn. Pouze vážná omluva vezme se v úvahu.

* * *

Volné sestavy na kruzích.

Popis volných sestav na kruzích pro družstva vyššího a středního oddělení, zašlete nejdéle do 1. června 1937 náčelníku AOS. Pokud možno, pište na psacím stroji. Kdo nezašle popis sestav do udané lhůty, ztrácí body za nesnadnost. Ocení se pouze provedení. Jednotlivci použijí pouze a výhradně na kruzích sestavy, uveřejněné v "Pokynech".

Hlášení účasti dle jmen.

Do 7. června 1937 zašlou vedoucí jednot přesně vypsaná jména všech cvičících, a to žen, mužů, obojího dorostu i žactva, kteří budou cvičit společná na sletu. Příslušné listiny budou zaslány náčelníkům, náčelníci, nebo jednatelům jednot. Na základě seznamu, dle jmen, vydány budou číslované listky pro cvičící do stadionu. Tím zís-

skán bude přehled, kdo se zúčastnil společných o zkouškách i odpoledne.

Vstupenky pro cvičící vyzdvihnou si vedoucí ve sletové úřadovně: 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill., ve sletovém týdnu, počínaje 14. červnem, nebo až po příjezdu do Chicago.

Údaje o počtu cvičících i jména musí být správná. Změna jmen neb doplnění seznamu hlaste písemně až v úřadovně.

Školy soudců.

Proved'te v župách i jednotách školy soudců pro bratry i sestry. Župní vedoucí obdrželi návod na pořádání škol. Vedoucí jednot, kteří chcete pro své soudce provést domácí školu, napište si o návod náčelníku Obce.

Dozor nad cvičícími.

Vezměte na vědomí prohlášení Americké obce sokolské, které bylo zasláno všem jednotám a uveřejněno v tomto čísle Sokola Amerického, ohledně úrazu, poškození zdraví neb majetku.

Vedoucí, buďte opatrní a důslední na cestě do Chicago i o závodech a sletu.

Pečlivý dozor a kázeň je nejlepší ochrana svěřenců.

Postarejte se o náležitý dozor u dorostu.

Žactvo na slet přiveďte pouze z Chicago a nejbližšího okolí.

Naše žactvo musí mít svědomité a dobré vedoucí.

Ze vzdálených jednot žactvo na slet ku cvičení neberte!

* * *

JEŠTĚ O PROSTÝCH.

Na prostná nastoupí členstvo dle jednot a žup v pětících při správném odpočítání. Každý cvičenec a cvičenka na svém místě. Z neúplných pětic jednot utvoří pětice úplné. **ZDŮRAŽŮJEME: JISTOTA V NÁCVIKU A PŘESNOST ÚTVARŮ V PĚTICÍCH MUSÍ BÝTI NAPROSTO DOKONALÁ.** Vedoucí jednot, žup, jsou za své cvičence a cvičenky zodpovědní pro nácvik i sestavení pětic! V seřadišti převezmou cvičící, již ve spořádaných útvarech, od župních náčelníků a náčelnic, vedoucí proudů.

U dorostu platí totéž pravidlo pro řazení. **Nacvičujte přesně společná cvičení!**

* * *

Schůze

náčelníků a náčelnic žup a Technického předsednictva koná se v pátek 18. června, ve 3 hod. odpoledne v Sokole Chicago. Schůze tato měla se konati v sobotu, ale přeložením závodu dorostu na sobotu, bude tato schůze již v pátek. Vedoucí žup, vezměte změnu laskavě na vědomí.



NÁSLEDOVÁNÍ HODNO!

Poháry, silně zclacené, pro vítězné družstvo žen a družstvo mužů, věnované českým závodem A. J. Dutka a syn, 3619 W. 26th St., Chicago, Ill., který je nejstarším československým a klenotnickým závodem v Chicagu. Tento závod poslouží všem sokolským jednotám a spolkům s odznaky, trofejemi, medaillemi, prsteny, jakož i dárky.

* * *

Odměny vítězům.

Dary jednot a jednotlivců, které se věnují vítězům sletových závodů, pošlete laskavě nejdéle do 1. června 1937, na adresu sletové úřadovny: 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

* * *

Atletika při závodech.

Všechny míry i čas pro atletiku, při závodu sdruženém, jsou úměrné našim cvičencům. Upraveny byly dle výsledků docílených o posledních závodech. Ovšem bez návěku nelze spoléhat, že výkon se provede na plný počet bodů. Jakmile teplejší počasí dovoli, jděte ven na hřiště a nacvičujte běh, skok i vrh a hody.

Cvičitelská škola AOS.

Měsíční škola pro cvičitele koná se od 21. června do 18. července 1937, v sokolském táboře u Cedar Rapids, Iowa. Cena za jednoho žáka za týden je asi \$10.00. Americká obec sokolská opatří učitele a knižní potřeby. Prvních 14 dní bude škola přípravná, dalších 14 dnů pokračovací.

Příhlášky do měsíční školy musí být zaslány nejdéle do 10. června 1937 náčelníku Obce.

Příhláška se jménem a přesnou adresou žáka musí být ověřena podpisy činovníků jednoty (župy). Lékařské vysvědčení o zdravotním stavu, písemný souhlas rodičů neplnoletých žáků budiž k přihlášce přiložen. Veškeré další podrobnosti o škole a potřebách pro kurs budou poslány přímo na adresu přihlášených žáků a žákyň.

Všichni žáci jsou zodpovědní sami za sebe v případě poškození zdraví neb majetku. O správný dozor postará se vedení školy.

Vyzýváme jednoty a župy, aby v nejbližší své schůzi rozhodly se pro obeslání školy schopným bratrem a sestrou.

Finanční obět' na školu není tak veliká. Jednoty a župy mohou poslat do kursu sestry i bratry na svůj náklad. Počet není omezen. I jednotlivci se mohou přihlásiti se souhlasem jednoty a župy.

Výchova cvičitelstva je pro udržení sokolské činnosti velenutná. Využijte zájezd na slet do Chicaga a pošlete za svoji jednotu nebo župu posluchače.

Neodkládejte obeslání školy cvičitelské. Pamatujte na budoucnost jednoty výchovou cvičitelstva.

Příhlášku pošlete ihned, nejdéle do 10. června 1937.

Nazdar!

Za Technické předsednictvo AOS.:

Jarka Jelínek, náčelník,

Kata Danková, náčelnice.

Cvičební úbory.

Jistě že každý ví, že i cvičební úbor jest součástí dokonalosti a úspěchu při všech našich sletových podnicích. Každému jest znám předpis, jak cvičební úbor má vypadat. Ten, kdo nemůže si opatřit úbor nový, musí si svůj starý dát do náležitých

pořádku. Při závodech i úbor bude mít vliv na posouzení závodníka. Bratři, s sebou nejméně dvě tilka cvičební, taktéž sestry vezměte alespoň dvě halenky. Schází-li vám cosi, obstarajte si vše pro slet a závody včas!

Závod bojový dorostenců.

Závodí se ve:

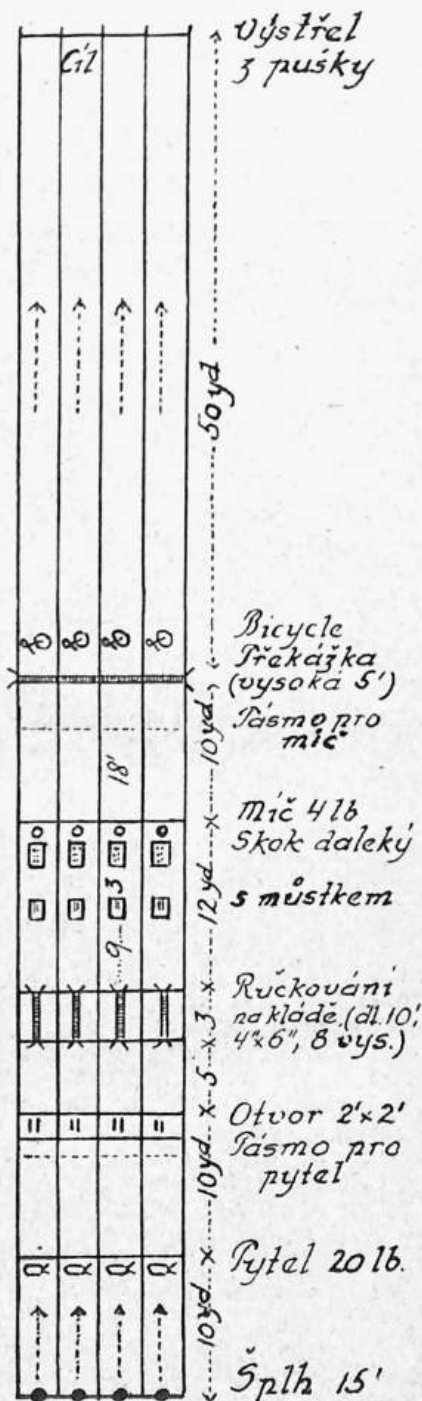
1. Šplhu;
2. vlečení neb nesení pytle 20 lb.;
3. prolezení otvorem 2'x2';
4. ručkování na trámci 10' dlouhém, 8' 6" vysokém;
5. skoku do dálky 9", s můstkem 4" vysokého;
6. hodů míčem 4 lb. těžkého do dálky 18';
7. přezení dřevěné překážky 5' vysoké;
8. jízdy na bicyclu na 50 yardů;
9. výstřelu z pušky.

PRAVIDLA.

1. K závodu jsou připuštěni pouze dorostenci, starší 15. let, tělesně vyspělí, lékařskou prohlídkou uznání za naprosto zdravé.
2. K tomuto závodu mohou přihlásiti jedno družstvo pouze jednoty, nikoliv okrsky nebo župy a k přihlášce musí být připojeny doklady o zdraví a stáří závodníka.
3. Družstva ("hlídky") jsou čtyřčlenná. Třem nejlepším závodníkům se čítají body. Mohou však závoditi i 3 dorostenci.
4. Družstva závodí jako celek za jednotu a jednotlivci za sebe.
5. Závodit mohou vždy čtyři dorostenci za jednotu najednou, nebo vždy po jednom dorostenci ze čtyř různých jednot.
6. Počítá se čas, za který se překážky překonají. Rychlost a správnost provedení vítězí.

Provedení.

- a. Z libovolného postoje u tyče pro šplh a zapažení, na povel: "Pozor — připravit — výstřel", šplhá se do výše 12'. Zde je třeba rukou dotknouti se značky. Ve výši 10 a 8 střeveců od země jsou značky. Nedosáhne-li závodník nad tuto výši, ztrácí vždy dva body za jedno pole. Spuštění dolů je libovolné.
- b. Pytel, naplněný dřevěnými pilinami a pískem 20 lb. těžký, musí být vlečen neb nesen až za vyznačené pásmo. Vysmekne-li se pytel z rukou, neb upustí-li závodník pytel před tímto pásmem, musí se proň vrátit a za pásmo dopravit, jinak ztrácí body za celý závod.
- c. Prolezení otvorem 2x2 střevice je libovolné.
- d. Na trámci 10' dlouhém, 8' 6" vysokém, pro ručkování jest červená značka 6 palců široká, které se závodník dotkne a ručkuje k druhé stejné značce na druhém konci trámce. Náskok, ručkování a seskok jsou libovolné. Může i vylézt po kolmém trámci na začátku a



Start

pomocí druhého kolmého trámce seskočíti. Spadnutí neb nedokonečné ručkování vyřazuje ze závodu. Po spadnutí možno opakovati ručkování od počátku bez vlivu na známku.

- e. Nedoskočení na žíněnku s můstkem trstá se ztrátou 2 bodů. Přeběhnutí místo skoku bez odrazu na můstku ztráta známky.
- f. Hod míčem 4 lb. budiž proveden před naznačeným pásmem na zemi do vzdálenosti 18 střeovic neb dále za vyznačené pásmo.
- g. Přezení vysoké překážky jest libovolné.
- h. Nasednutí na bicycle, jízda i seskok rovněž libovolné, pouze musí být přejet předním kolem cílové pásmo. Bicycle musí být položen, nikoliv odhozen.
- i. Puška je na levé straně u cíle. Uchopení pušky je libovolné. Zacilení směrem na start následovně: puška se vloží hlavní do vidlitého stojanu na levé straně cílové značky a pak následuje výstřel. Sklon pušky je asi 45° směrem vzhůru. Provedení musí býti co nejrychlejší. Výstřel se čítá za platný pouze po vložení pušky do podpěru.

Upozornění: Náboje pušky jsou "slepé". Vložení pušky do podpěru má zabrániti jakékoliv možnosti někomu zraniti. Nácvik lze prováděti bez pušky neb s puškou bez nábojů. **Důrazně však upozorňujeme, aby nebylo použito v nácviku skutečné pušky s nábojem ostrým.** Mnohokrát výstřel z pušky, ve které dle zdání nebyl náboj, zavínil neštěstí. Cvičitelé pozor!

Soudcové.

U startu 1. U pásma pro dovlečení pytle 2. Při ručkování 4. Titěž pro dohled u skoku dalekého. Pro hod míčem 2. U cíle 8.

Dodatek.

Bicycle dodá vedení závodu, ale každé družstvo může použití své.

Upozornění.

Nácvik je možný v každé tělocvičně i na letním hřišti, záleží na vedoucích v jednotách, jak jsou vynalézají.

Odměny.

Vítězné družstvo získává titul přeborný a putovní cenu AOS. pro svoji jednotu. Druhé a třetí družstvo ceny, dle všeobecného ustanovení o cenách.

První tři jednotlivci v závodu obdrží zvláštní odměny.

K bojovému závodu dorostenců.

Prvně zařazujeme tento závod dorostu do pořadu sletových závodů. Závod je pro tělesně zdatné chlapce. Vítězství není snadné, ale bude významné pro jednotu, i pro přeborníka. Je to obtížný závod, který s úspěchem provést může četa statečných dorostenců. Rozvážnost, pohotovost, bystrost, rychlost, síla a jistota — to je smysl tohoto závodu. Nácvik čet lze prováděti na přiměřeně upravených překážkách, kdekoliv. Příprava závodu je možná i v tělocvičně.

Ve sletovém týdnu, pro dorostence, připraveny budou na závodišti všechny překážky, aby všechny čtyři mohly prakticky závod vyzkoušet.

Vlastní závod je zařazen do pořadu hlavního dne sletového a zajisté se tento bojový závod bude těšit veliké pozornosti.

Vítězům budou odevzdány odměny ve stadionu před obecenstvem. Pro vítěznou četou je určena putovní cena. Naše jednoty vyšlou nejlepší dorostence do tohoto boje.

Úprava nářadí pro závody.

PRO MUŽE.

1. Hrazda ocelová 1 1/8" v průměru, 7' v rozpětí, asi 7' 8" vysoká.
2. Bradla: žerdě kulaté neb oválové, až 5' 5" od prkna zvýšené. Šířka mezi žerděmi na žádost družstva libovolně se upraví. Je pro začátečníky 3' 8" vysoký, pro vyšší oddělení a přebor 4'.
3. Kůň na šíř s madly dřevěnými neb kůži obšitými s krkem rovným je 3' 8" vysoký s madly.
4. Kruhy dřevěné, až 8' vysoké od země.
5. Kůň na dél bez madel s krkem rovným

PRO DOROSTENCE.

Rozměry i úprava nářadí stejná, jako pro muže.

PRO ŽENY.

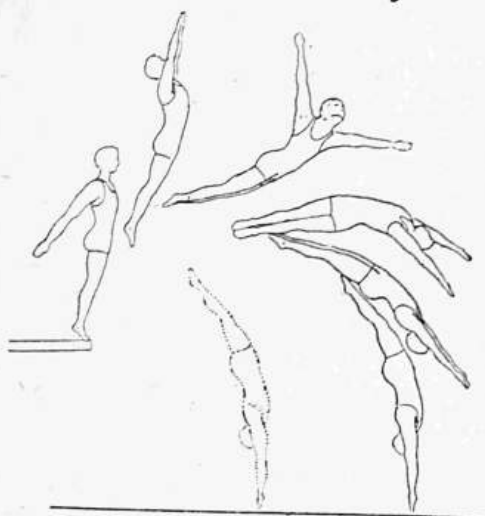
1. Bradla: žerdě kulaté neb oválové. Výška žerdí dle předpisu závodu každého oddělení. Šířka mezi žerděmi se upraví dle přání družstva.
2. Kruhy: dřevěné, se zvyšují, neb snižují dle předpisu závodu pro každé oddělení.
3. Kůň na šíř: výška 3' 6", s krkem rovným.
Kladina nízká, pravidelných rozměrů.
Kladina vysoká 4', dlouhá 18', široká 4".

PRO DOROSTENKY.

Rozměry i úprava nářadí stejná, jako pro ženy.

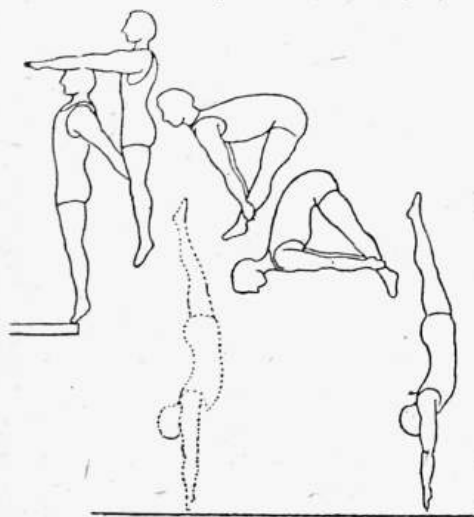
SOKOL AMERICKÝ

Skoky do vody mužů.



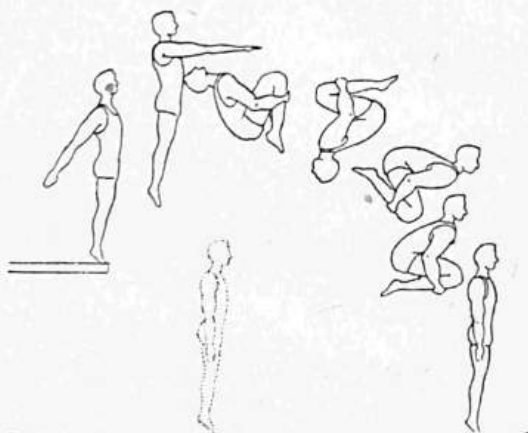
Obr. č. 1.

Celý vrut napřed s rozběhem. Rozběh je plynulý, nejméně tříkrokový, odraz snožmo do výše, vzpažit. Během letu koná se trhnutím rameny celý obrat kolem podélné osy (o 180°) prohnutého trupu. Dopad do vody je střemhlav ve vzpažení. (Obr. 1.)



Obr. č. 2.

Ze stoje zády k vodě skok štíčí střemhlav napřed. Začátek tentýž jako u skoku předchozího, v pohybu paží, odrazu a odskoku. Ve vrcholu dráhy letu provede závodník hluboký předklon o napjatých nohách s předpažením, zášvihem nohou tělo se vzpřímí do polohy střemhlav, vzpažit a v této poloze dopadá do vody. (Obr. 2.) Tečkovaná figura na obrázku značí poměrné místo dopadu do vody,



Obr. č. 3.

Překot zvrtný z rozběhu odrazem snožmo. Vysoký odraz je potřebný. Prudké hození hlavy nazad a složení těla dopomůže k přetočení nazad. Doskok do vody při těle vzpřímeném, připažit.

Uveřejněné skoky jsou předepsané.

Jeden skok je volný.

Soudcování.

U skoku jsou dva soudcové, kteří soudí každý samostatně, a vrchník, který řídí závod. Soudcuje se od vstupu závodníka na prkno. Rozběh, (při skoku s místa nástup), odraz, vlastní skok a dopad do vody. Rozběh musí být plynulý, nejméně tříkrokový. Skok musí být proveden do výše ne do dálky, vždy odrazem snožmo. Provedení skoku musí přesně odpovídat hlášenému skoku. Jiný skok známkuje se nulou. Dopad do vody: při dopadu do vody musí být tělo po celé své délce v čáře dopadu. Každá odchylka od čáry dopadu se trestá podle její velikosti ztrátou bodů. Při skocích, při nichž se dopadá po hlavě, je při dopadu vzpažmo, při dopadu nohama je připaženo.

Provedení se známkuje:

	bodů:
Zcela chybný neb jiný skok	0
Špatně provedený	1—2
Dobré, ale neurovnané	3—4
Dobré	5—6
Velmi dobré s menšími chybami	7—8
Velmi dobré	9
Vzorné	10

Při skoku oceněném 10 body musí být hlava vzpřímená, ne křečovitě nakloněna, nohy spojeny vnitřním okrajem chodidel,

špičky napjaty, paže v loktech napjaty a prsty rukou spojeny. Tělesné vady musí být předem hlášeny. Opravy jsou přístupny jen ve výjimečných případech. Vrečník může po dobrozdání všech soudců povolit opravu.

Každý závodník provede ještě jeden skok volný, který se známkuje až 10 body.

Výška můstku nad hladinou 4' až 5'.

Plování.

Závodí se ve volném stylu na 100 yardů. Dráha je přímá nebo s obrátkou.

Skoky do vody žen.

Překot nazad. (Obr. 1.) Na obrázku kreslené je provedení tohoto skoku složené: Po mohutném odrazu a odskoku do výše následuje prudké trhnutí hlavou vzad, kolena se přitáhnou rychle až na prsa, ruce je uchopí za holeně. Tím se obracíme vzad. V určitém okamžiku, kdy trup je téměř kolmo ke hladině, napneme nohy, ruce sunou se po stehnech a mírným sklonem hlavy zastavíme otáčení. Chybuje se skákáním do dálky a pak pozdním rozvinutím se. Pamatuj: Čím výše vyskočíš, tím víc místa a času budeš mít k provedení tohoto skoku!



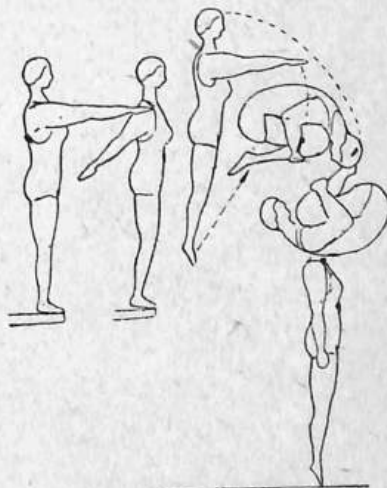
Obr. č. 1.

Střemhlav napřed s rozběhem. (Obr. 2.) Znovu připomínám: neskákejte do dálky, ale vzhůru, během skoku se mohutné prohnutí provádí silou, ale klidně, při doskoku se hlava sklání, nebijte se obličejem a hrudníkem o vodu, všimněte si, jak před dopadem se hlava sklání, páteř narovná. Požadavek napjatých kolen, špiček, prohnutí je při tomto nejelegantnějším a nejpůsobivějším skoku velmi přisný.



Obr. č. 2.

Překot napřed s místa. (Obr. 3.) Po odskoku do předpažení se hlava prudce sklání (na rozdíl od překotu nazad, kde se zaklání), kolena se přitáhnou až k bradě. Tím docílí se prudkého otáčení vpřed, které se musí ovšem před dopadem zastavit. To se



Obr. č. 3.

stane trhnutím hlavy vzad a napnutím nohou, paže zůstanou po stehnech. To, co bylo řečeno u překotu nazad o výšce skoku, platí zde ještě více. Nesnažit se honem, honem se od prkna točit, ale hlavně pořádně vzhůru vyskočit a pak hlavně sklon hlavy a trh-

nutí paží z předpažení dolů vás roztočí. Uveřejněné skoky jsou předepsané.

Jeden skok je volný.

Výška můstku nad hladinou 4' až 5'.

Soudeování jako pro muže.

Pokyny k nácviiku prostných.

MUŽI.

Úvod.

Cvičí se ve volném rozstupu na značkách. Cvičení celkem snadné a není třeba zvláštního vysvětlení. **Takt V. 1.** Předloktí se záloktím tvoří pravý úhel. Nespouštěj záloktí pod rovinu ramen. **Takt VI. 1.** Záloktí je těsně přimknuto k tělu, předloktí rovně stranou a je se záloktím v pravém úhlu. **Takt VIII.** Dřep spojný, jsou kolena u sebe. **Přechod** koná se úkroky dovnitř ke střední cvičence a vzájemnost mezi jednotlivci je asi na roku v bok. Cvičenci se nacházejí vždy mezi střední a krajní cvičenkou.

ODDÍL I.

Takt III. Cvičenci konají vztyk vždy na dobu 2. a 3., tak že se vztyčují zástupy od prvního postupně, vždy ke cvičence třetí. Při opakování oddílu, tedy po obratu, konají vztyk zase nejdříve cvičenci první. **Takt V. 3.** Podřep i úklon hluboký, trup i levá noha tvoří přímku, předpažení čistě. Toto se týká i taktu VI. 1.

Přechod k oddílu II.

Během taktu I. udělají cvičenci dva malé stoje výkročné stranou, jak popsáno a v taktu III. vykonají příslušné obraty a kroky se dostanou na přímky (diagonály), které spojují značky v podobě útvaru obráceného "V". **Obr. 3.** Jednotlivci musí mít mezi sebou stejnomyrný rozstup, aby obraz vynikl a cvičenci si nepřekáželi. Přechodem se dostali první obou pětice do pravé části útvaru a oba druzí do levé části útvaru.

ODDÍL II.

Věta A. — Zde levá část útvaru cvičí opačně části pravé. Jinak celá věta je snadná, pouze jednotlivé postoje a pohyby musí být prováděny přesně dle popisu, aby později při společném cvičení se ženami, jedni druhým nepřekáželi. **Takt V. 1.** Výpad vpřed musí být dlouhý, aby v době V. 3. nemuseli cvičenci sunout levou nohu nazad. **Takt VI. 1.** Spust' kolena do kleku, sedni na paty a ruce nech na místě, jak byly v kliku. **Takt VII. 1. a 3.** paže zaujmou polohu, abys mohl držet ruce klečících žen.

Věta B. je snadná a popis jasný. **Takt VII. 3. a VIII. 1.** Opakují se pohyby, o kterých už bylo psáno v úvodu.

Přechod k oddílu III.

Provádí se do útvaru "T", jak obr. 4.

znázorňuje. **Takt I. 1.** Cvičenci vykonají předepsané obraty a musí stanout všichni v přesném vyřízení, cvičenci první obou pětice na pravé straně, cvičenci druzí obou pětice na levé straně útvaru. Cvičenci z levé strany cvičí opačně cvičenců se strany pravá. Přechod se dokoná v zástupu, jak napsáno a dostane se první z prvé pětice vpřed na značku, za něj druhý z prvé pětice, třetím bude cvičenec první z druhé pětice a čtvrtým cvičenec první z druhé pětice, který stane na značce následující za cvičencem prvním. Tím povstaly tři trojice se sestrami po stranách a cvičenec první stojí vpředu sám na značce.

ODDÍL III.

Věta A. Cvičí bratři se sestrami stejně. **Věta B. Takt I.** Cvičenci tvoří vzestupnou skupinu ze předu do zadu. Vzestup musí být stejnomyrný, podřepy mezi dřepem a výponem dle potřeby a velikosti cvičenců. Totéž děje se opačně v následujícím taktu. **Takt XII. 1.** Sed skrčmo snožmo, na 3. prsa přitlač kolena, skloň hlavu, rukama těsně obemkni kolena. **Takt XVII. 2.** skrč nohy skřížmo pod sebe a na 3. silným odrazem rukou udělej vztyk. **Takt XVIII.—XXIV.** je stejný se sestrami.

Přechod k oddílu IV.

Cvičenci jsou odpočítáni v zástupu z předu do zadu na prvního až čtvrtého. První stojí na svém místě, ostatní jdou dále směrem do zadu, jak napsáno. Po přechodu cvičenec třetí se dostane na značku, kde před tím stál čtvrtý. Druhý do poloviny značky mezi prvního a třetího. Čtvrtý o polovinu značky za třetího. Tím cvičenci všech čtveřic za sebou tvoří nepřetržitý zástup. Ostatní takty jak napsány.

ODDÍL IV.

Takt XVII. První a třetí vykonají stoj výkročný pravou stranou asi 1 a půl stopy od značky do stoje spatného. Druhý a čtvrtý kroky napřed dle popisu a stanou vedle předcházejících, čímž povstanou dvě dvojice za sebou, značka vždy uprostřed dvojice. Vzdálenost cvičenců ve dvojici asi 1 a půl stopy od sebe. Dále následuje cvičení dvojic. **Takt XIX. 3.** Cvičenci ve dvojici uchopí se za ruce a cvičí takto až do taktu XXII. Další cvičení až do konce je jasné.

Z u p a S t ř e d n í .**ZÁPIS ČÍS. 253,**

sepsaný 21. dubna 1937 v přítomnosti 12 bratrů a 10 sester. Omluveni 4, nepřítomno 9 zástupců. Jako host přítomna sestra Kalinová, členka Techn. předs. Schůzí. Řídil starosta br. T. Továrek.

Přečten zápis z minulé schůze a schválen.

Sokol Stickney vysílá zástupce do župy: sestry Francis Vitkovou a Marii Paral, které přivítány starostou k spolupráci. Přítomnými zástupci vzdána povstáním posmrtní vzpomínka toho dne zemřelému bratru, bývalému starostovi župy Střední, Jos. Hanzlíkovi; pozůstalé rodině se zašle vyslovení naší soustrasti.

Dopisy: Přijato pozvání na Májovou slavnost 23. května Svazu Svobodomyšlných a k jejich žádosti Tech. předs. připraví jedno číslo do jejich programu.

V dalším dopise zasláné 4 vstupenky k odkoupení se vrátí s upozorněním, že župa dle stávajícího usnesení žádné vstupenky na žádné podniky ani vlastních jednot neodkupuje.

Přijato poděkování z kanceláře pres. Tomáše G. Masaryka za zaslanoou zdravici k jeho 87letým narozeninám.

Zprávy: Přijata zpráva br. starosty, který vyřídil záležitost oznámení úředníků státnímu sekretáři a zaplatil poplatek \$2.00 za rok 1936 a 1937. Ohledně ustavující listiny, tak zvaný Charter, usneseno, aby br. starosta navštívil generálního návladního Otto Kerneru a prostřednictvím jeho vyšetřil, zda župě charter byl vydán a zároveň opatřil kopii jeho.

Přijata zpráva náčelnice, v které se zmiňuje o došlém pozvání Polského Sokola, zasláné AOS., k vystoupení na jejich veřejném cvičení dne 16. května. Techn. předs. AOS. předalo pozvání T. P. župy s podotknutím, aby župa se zúčastnila. Vyřizuje pozdravy od starosty a náčelníka Sokola v Racine, Wis., kdež se zúčastnila a promluvila na jejich veřejném cvičení dne 18. dubna. Povolena žádost zákyňského odboru o vydání sběracích knížek ve prospěch zakoupení cen vítězům v závodech, jež připravují v měsíci červnu.

Zpráva náčelníka uvádí, že budou požádány jednoty, aby oznámily schopné bratry a sestry, kteří budou ochotni spolupracovat na přeložení sokolské soustavy.

Odporučené ohledně kursů vzata v T. P. na vědomí a budou konány v podzimním období. Počítáno konati nedělní kursy, které mají být jakousi přípravou pro letní, týdenní neb 14-denní kurs.. K tomu účeli

by se pronajmula některá obecní škola.

Br. náčelník se dostavil později a předložil žádost slovenské župy o vystoupení na jejich veřejném cvičení dne 6. června v Blue Island, Ill., a zároveň představil přítomného náčelníka tamnější župy, br. Juraje Handzela.

Cvičení bude hlavní zkouškou pro číslo sletové, na kterém má župa Střední cvičiti společně se župou slovenskou. Vystoupení schváleno a otázka dopravy cvičenců na místo a zpět odložena do schůze příští k projednání.

Přijata zpráva br. vzdělavatele ze schůze vzděl. odboru. Br. Prchal podal též zprávu z Českého Nár. Sdružení, která vzata na vědomí.

Zprávu ze dvou schůzí činovníků a pořádacího výboru na oslavu 20. let župy, přečetl jednatel a zápisy přijaty.

Usneseno zaslati dopisy všem místním a okolním jednotám, aby v plném počtu se zúčastnily slavnosti Českého národního hřbitova v den Zdobení hrobů. Jednatel upozorní na stávající župní usnesení ohledně zajištění účasti členstva v průvodu na oně slavnosti. Členové a členky zúčastní se dle možnosti v sokolských krojích. Bližší zprávy budou uveřejněny v denním tisku.

Br. K. Prchal žádá přítomné zástupce o vyvinutí úspěšné agitace ve svých jednotách ve prospěch sletu a o rozprodání velkého počtu vstupenek v předprodeji.

Ve volných rozhovorech zástupci hlásili různé podniky, jež se v jednotách připravují.

Po ukončení schůze činovníci župy se zdrželi k sestavení celkového programu na oslavu 20. let župy dne 8. května 1937 v síni Havlíček-Tyrš.

Příjem žádný. Vydej z této schůzi \$23.00. V pokladně zbývá \$479.66.—Nazdar!

Jos. Beníšek, jednatel.

PORADNÍ SCHŮZE

starostů a starostek dne 28. února 1937 v síni Sokola Chicago.

Schůzi přítomni následující zástupci sokolských sborů: Berwyn, Em. Lažanský; Čechie, E. Křišť'an; Chicago, Jos. Falta, Anna Falta; Havlíček-Tyrš, Václav Šimáner; Slávský, V. Konečný; Stickney, Fr. Čada; Tábor, Fr. Mrkos, Růžena Petržilka. Za župní výbor T. Továrek, Jos. Beníšek, vzděl. odbor župy K. Prchal, J. Turek. Za Sokol St. Louis, Missouri přítomen Fr. Příhoda, zástupce starosty, kterého omluvil a zároveň tlumočil pozdrav od jednoty účastníků této schůze. Další pozdravy a omluvy zaslali starostové: East St. Louis, Ill., Racine, Wis., Cedar Rapids, Ia.

Schůzi zahájil starosta župy br. Továrek v 9.30 hod. dopol. přivítáním zástupců a proneseným proslovem. Povstáním vzdána pietní vzpomínka zemřelé sestře Renatě Tyršové, nezapomenutelné velké národní pracovníci v řadách sokolských.

Zápis ze schůze 1. listopadu 1936 po přečtení schválen.

Přijata zpráva br. J. Falty o sokolském kroji, o který projevem malý zájem v jednotách, což donutilo Výk. Výbor AOS. po celkové práci v té věci vykonané záležitost odložit a přenechat rozhodnutí do sjezdu sokolského.

Referováno o citelném nedostatku cvičitelských sil v jednotách. Této vážné záležitosti věnována většina času této schůze, kdež proneseny různé náhledy, kterak by se nejlépe nedostatku tomuto dalo odpomoci. Dle náhledu br. Příhody, schopní cvičenci nejeví zájem k tomuto úřadu se věnovati, v kterém, dle jejich vyjádření, nevidí žádné zajištění existence. Dle jeho náhledu, jest nutno tuto otázku nějakým způsobem rozřešiti. Zároveň poukazuje na nynější cvičitele v jednotách, kteří nesou též trochu viny na tomhle nedostatku tím, že nevychovali náhradu ze schopných cvičenců za sebe, chtějí-li jednoty opustiti; doporučuje, aby starostové a starostky navštěvovali jejich technické odbory a na jejich práci dohlíželi.

Br. Šimaner poukazuje, že tato záležitost byla probírána v minulé poradní schůzi a dosud v té věci nebylo nic určitého učiněno. Lituje, že z Tech. Předs. župy není žádný v této schůzi přítomen, kdež se má řešiti tak vážná věc, která správně celkově spadá do jejich oboru k vyřešení, zde by měli podati jejich náhledy a doporučení, jak by se dalo nejlépe nedostatku tomuto čelit.

Přijat návrh br. Šimanera, aby župní techn. předsednictvo záležitost tuto vzalo za své a věnovalo jí náležitou pozornost. Dále doporučeno vésti přesný seznam a přehled schopných cvičenců-přeborníků, které v čas potřeby by mohli doporučiti a získati jednotám, jež o cvičitele požádají. Návrh schválen s dodatkem br. Falty, aby byly konány 14-lenní župní kursy, v kterých cvičenci mají býti náležitě poučeni. K získání učitelů doporučuje požádati jednoty, které mají placené cvičitele, zda by jich propůjčili pro vyučování v oněch kursech.

Referováno o letošním sletu AOS. Jednáno o zajištění úspěchu nejen morálního, ale též finančního. Br. Falta doporučuje vyvinutí velké agitační činnosti ve všech jednotách ve prospěch sletových podniků

a žádá bratry a sestry starosty, aby se v jednotách přimluvíli a vstupenky, jež budou jednotám procentálně dle stavu členstva zaslány slet. výborem AOS., odkoupily a hotově zaplatily. Peněz takto získaných bude použito pro garanční fond sletový.

Přijat a doporučen návrh Ústř. výboru župy Střední, aby byly zaslány dopisy všem jednotám v župě sdruženým, obsahující doporučení získávají zpět členy suspendované neb vyloučené pro neplacení příspěvků během deprese, s prominutím neb částečným vyrovnaním dlužných poplatků. Dále vyvinutí agitační činnosti ve prospěch získání nového členstva v nynější době před-sletové, která při dobré vůli členstva může se setkati s dobrým výsledkem.

Br. Továrek sdělil, že župa zaslala žádost V. V. AOS. ohledně přeložení sokolské soustavy do angličtiny, která by se dobře uplatnila na amerických tělovýchovných ústavech k propagaci naší kultury. Dále sděluje, že župa oslaví 20 let svojí činnosti v sobotu 8. května v síni Havlíček-Tyrš a žádá o hojnou návštěvu bratrských a sesterských jednot.

Br. Šimaner oznamuje, že T. J. S. Havlíček-Tyrš dává do tisku informační brožurky s českým a anglickým textem pro svoje nové členstvo. Br. Turek podal stručný obsah oné příručky, o který přítomnými projevem zájem a protož požádán br. Turek, aby sazba byla podržena až do doby, zda některé jednoty by si též podobné brožurky přály, že mohou je prostřednictvím Sokola Havlíček-Tyrš dáti natisknouti.

Přijato vysvětlení br. Konečného ohledně veř. cvičení Slávských, jež se mělo střetnouti se Sokolem Tábor. V další zprávě objasňuje nynější postavení Sokola, které jest politování hodné; žádá, by jednoty nadále věnovaly přízeň Sokolu Slávskému jako léta předminulá. Ohledně pronesené stížnosti na denní tisk, v kterém sokolské oznamování není umístňováno a označeno jak by mělo býti, br. Továrek se uvoluje časopisy navštívit a záležitost vyšetřiti.

Br. Lažanský podal zprávu z řad I. Druž. Legionářů, kteří se usnesli, aby pořádání výprav v příštím jubilejním roce na vše-sokolský slet do Čsl. ponecháno bylo sokolstvu. Odporučuje, aby sokolstvo dalo v čas prohlášení do všech časopisů, aby spolky, které mají v úmyslu podobné výpravy pořádati, od nich ve prospěch sokolstva upustily. Sdělení a doporučení s díky přijato a zároveň usneseno, aby doporučení zasláno bylo Výk. Výb. AOS.

V dalších zprávách proneseny různé náhledy a upozornění pro dobro jednot, kte-

ré přítomní zástupci vzali na vědomí a budou ve svých jednotách tlumočiti a dle možnosti prováděti.

Br. Příhoda oznámil, že jest v Chicagu návštěvou 22 cvičenců ze Sokola St. Louis, Mo., k sehrání přátelského zápasu se Sokolem Plzeňským. Vyslovuje politování nad netečností zdejších vůdčích činovníků a technikářů, z kterých žádný se nedostavil, aby ony bratry a sestry několika slovy přivítal. Upozorňuje, že příště nemělo by se to opakovati a doporučuje, aby návštěvám cvičenců z venkovských jednot byla věnována náležitá pozornost, tak aby cvičenci z takové návštěvy přinesli si milou vzpomínku a povzbuzení k další jejich činnosti.

Přítomní bratři Prchal a Továrek se omluvili, že o zájezdu nebyli uvědoměni. Br. Turek oznamuje, že by podobné zájezdy a důležité zprávy měly mu býti oznamovány, tak aby je mohl v Sokolské hlídce v časopisech uveřejniti a na ně v čas upozorniti.

Vzděl. br. Prchal pronesl vzpomínku na zemřelou sestru Renatu Tyršovou, v které krátce vyzdvihl její velkou nezištnou práci ve prospěch sokolstva a národních spolků vykonanou. Čest budiž její nehynoucí památce.

Schůze skončena ve 12.30 odpo.

Zástupci, odcházející z této schůze, projevili potěšení nad pronesenými zde náhledy a odporučenými, uznávají, že podobné další schůze jsou nutné ku sblížení a společné práci, poznání našich bolestí, na které v těchto schůzích možno naléztí léku k jejich zahojení.

Stanovení příští schůze ponecháno župnímu výboru.—Nazdar!

Jos. Beníšek, zapisovatel.

BRATR JOSEF HANZLÍK ZEMŘEL.

Velkému počtu našich krajanů, zejména v kruzích sokolských a Jednoty ČSA. známý pracovník br. Josef Hanzlík podlehl 20. dubna o půl čtvrté hodině ranní krátké nemoci ve věku 66 roků. Zpráva o jeho úmrtí jistě vyvolá překvapení u všech kdo ho znali, neboť přesto, že v poslední době poněkud churavěl, nikdo neočekával, že smrt dostaví se tak náhle, neočekávaně. Ještě v úterý večer chystal se br. Hanzlík k účasti při nastolení znovuzvoleného berwynského mayora Janury, bylo mu to však rozmluveno členy jeho rodiny poukazem na venku panující deštivé počasí. V noci pak se jeho choroba, asthma zhoršila do té míry, že musel k němu býti povolán dr. Fara, jehož pomoc byla však již bezvýslednou.

Zesnulý br. Josef Hanzlík narodil se dne 6. března 1871 v Krašavcích u Plzně, a do

Spojených Států přijel před 31 roky. Byl vyučeným krejčím, a zde pracoval ve svém oboru po řadu let. Před 15 roky zanechal svého zaměstnání, a žil jaksí na odpočinku. Sokolskému hnutí věnoval se od svého mládí od 18. roků. V Neratovicích v Čechách byl zakládajícím členem, prvním náčelníkem a prvním cvičitelem sokolské jednoty, a od této po svém přesídlení do Ameriky stal se na přestupní listinu členem Sokola Slávského v Chicagu. V této jednotě působil až do roku 1917, kdy přestoupil k Sokolu Havlíček-Tyrš. Za své činnosti v kruzích sokolských zastával význačné funkce: byl členem Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské, starostou Sokola Havlíček-Tyrš a Sokolské Župy Střední. V době naší osvobozovací akce byl pokladníkem Nár. Sdružení při bazarech atd. Mimo to byl po leta nadlesním u Jednoty Českoamerických Lesníků a po 30 roků tajemníkem u řádu ČSPS; v posledních letech, po spojení podpůrných jednot v ČSA. byl členem řádu Jirí Washington č. 204 ČSA. Zesnulý br. Hanzlík byl též řadu let členem Sboru zástupců Českého národního hřbitova.

A tak jako Josef Hanzlík sám byl již od mládí činným v sokolském ruchu, tak i celá jeho rodina jde v jeho šlépějích a v sokolské práci se uplatňuje.

Svým úmrtím uvrhl zesnulý do hlubokého zármutku manželku Boženu Hanzlíkovou, syny Josefa ml., Jaroslava a Zdeňka, dcery Annu, Marii a Boženu. Pohřeb konal se v sobotu dne 24. dubna v 1:30 hod. odpoledne z kaple pohřebního závodu pp. Marík a Synové, 6507 záp. Čermák Rd. v Berwynu, na Český Národní hřbitov.

Požůstalým vyslovujeme nad ztrátou, která je stihla, upřímnou soustrast.

ZÁPIS O SCHŮZI

Národního Výboru Sokolstva a Podpůrných Jednot,

konané v sobotu dne 20. března 1937 a 1.30 hod. odpoledne v úřadovně Sokolské Obce v Americe, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Přítomní: Prchal, Cipra, Jelínek, Turek. (Br. Bárta se omluvil dopisem po schůzi.) Sestry: Strohmayrová, Vodáková, Urbánková. Sestra Mazačová nepřítomna.

Tajemník přečetl zápis o jednání schůze dne 21. února, v němž uvedeny celé stanoviny, navržené bratrem Prchalem. Protokol přijat. Vzhledem k obsáhlosti pracovního programu, bylo o tomto debato这件 a k návrhu bratra Jelínka usneseno, by v zásadě byl ponechán; ale jelikož v první schůzi byly námi vytčeny čtyři (4) body, které stručně obsahují totéž, řídití

se dle těchto pro nynější dobu. Později dle potřeby se může program a jeho provádění rozšířit a pak bude provedeno další, jak v obsáhlém programu navrženo a přijato únorovou schůzí. Sestra Strohmayrová se dotazuje, dle jakého měřítká se budou hradiť výlohy výboru. Věc vysvětlena, že zatím žádné výlohy nejsou a budou-li v budoucnosti, budou hrazeny zastoupenými organizacemi dle počtu členů každé jednoty. Dále se táže sestra Strohmayrová, jak to bude s půjčováním knih a zaváděním knihoven, což vysvětleno tím, že jest otázkou vývinu naší činnosti.

Tajemník navrhuje, aby, jak již minulou schůzí naznačeno, naše první činnost byla: Pomocí sokolstvu a postarati se o zaplnění Soldier Field, kde Slet bude odbyván. Navrhuje, by bylo naším výborem rozesláno provolání ku všem zastoupeným organizacím, by jejich členstvo ve všech sborech, řádech a ložích věnovalo všechnu sílu a soustředilo veškeru činnost na prodávání lístků na sokolský Slet. Odůvodňoval svůj návrh tím, že sokolstvo samé bude zaměstnáno jednak nácvikem programu od těch nejmenších až do dospělých žen a mužů. Dále ku vedení hospodářské stránky jest nutno, by každý sokol a sokolice neúnavně pracovali ku docílení největšího možného úspěchu. Jest nyní na nás, členstvu Podpůrných jednot, by jsme našemu sokolstvu dokázali činy, že tu společnou práci míníme opravdově. Naší povinností jest, abychom se postarali o zaplnění Solider Field a prodali všechny lístky předem. Schváleno jednomyslně a usneseno: Zaslati patřičné provolání našeho Národního Výboru všem zastoupeným jednotám, by uveřejnily ve svých orgánech či věstnicích, by každý člen a členka Podpůrných jednot vzal za své prodávati lístky na Sokolský Slet a sami být na Sletu přítomni se svými rodinami. Další výzvu mimo Podpůrné organizace necht' tajemník zašle též "Sletovému výboru", který rozešle "Výzvu" po všech československých časopisech v Americe.

Bratr Jelínek děkuje za tento zásluhu hodný čin a míní, že by sokolstvo v zápětí mělo se členstvu Podpůrných jednot nějakým způsobem odvděčiti. Jednáno o tomto bodu a všichni členové výboru se shodovali v tom, že dosáhne-li sokolstvo svým letošním Sletem takového úspěchu, jaký zasluhuje, bude to ta nejlepší odměna; nicméně, jelikož roku 1938 bude Vsesokolský Slet v Praze, může výbor po skončení této práce začít novou a to: získání všech členů sokola, jak dítěte, tak dospělých, kteří dosud nejsou členy podpůrných jednot, za členy a dáti těm, kdož získají nejvíce

dítěte neb členů do podpůrných jednot jako odměnu buď celou neb částečnou cestu na Vsesokolský Slet do Prahy roku 1938. O tomto bodu se rozhodne až po skončení Sletu a předsednictvo má vypracovati plán, jak celou věc uskutečniti.

Po vyřízení různých otázek schůze výboru skončena předsedou ve 4 hod. odpoledne, byvší zahájena v 1.45 hod. odp.

Karel Prchal, předseda,

Václav F. Cipra, tajemník.

Župa Východní.

ZÁPIS

ze schůze Ústř. Výboru župy Východní, konané dne 19. dubna 1937.

Schůzi předsedal starosta Jos. Gregor. Zápis ze schůze minulě po přečtení schválen jak sepsán. Pro nepřítomnost omluven br. Karel E. Hrbek.

Dopisy: Výk. Výbor AOS. oznamuje, že po vyslechnutí zprávy Technického předsednictva usnešeno povolit \$150.00 pro navrženého cvičitele br. Th. Michálka, aby mohl v našich jednotách působiti pro jednotný nácvik sletových a závodních cvičení. Jednota Sokolic Philadelphia, Pa., poslala peněžní poukázku za \$10.00 za rok 1936 Sokol Broadcast.

Zpráva náčelníka: Na odbornou komisi na překlad soustavy Tyršovy do angličtiny zvoleni bratři: Th. Michálek, Stanislav Wild a sestra Máňa Chytrý. Závod dorostu konati se bude dne 6. června u jednoty Sokola Little Ferry, N. J. a Slovenská Župa Michal Hodža bude pozvaná, aby se těchto závodů zúčastnila. Na ceny pro závody povoleno \$30.00 ze župní pokladny, které obstará technický odbor. Dne 19. června členstvo župy Východní vystoupí na Festival A. A. U. v městském stadiu Randall Island. Slovenská Jednota Sokol bude požádána, aby společně se tohoto vystoupení zúčastnila. Br. Th. Michálek nastoupil místo co župní cvičitel 19. dubna a dle rozvrhu technického odboru navštíví všechny jednoty v oblasti župy. Za tím účelem župa jej založila \$50.00 ze župní pokladny. Cestovné cvičiteli usneseno, by hradily jednoty, které bude rozděleno stejným dílem na každou jednotu.

Zpráva výpravčího Sokol Broadcast: V Sokole Broadcast budou uveřejňované i články české a ti bratři a sestry, kteří by chtěli přispěti nějakými články do tohoto Věstníku, necht' je pošlou na bratra Adolfa Hochnera, 420 East 71st St., New York City. Zároveň po vysvětlení bratrem A. Hochnerem, župa schválila, aby on posílal

účty jednotám a koletoval předplatné za tento Věstník a odváděl jednateli župy jednou měsíčně. Poštovní úřad poslal poštovní poukázku \$18.47 za přeplacené poštovné, které úřad požadoval, než vystavil permit pro dodávání Věstníku. Všechny účty, týkající se Sokola Broadcast, byly povoleny k vyplacení a schváleno zakoupení psacího stroje pro tento účel.

Zprávy z jednot: Jednota Sokol New York pořádala veřejné cvičení, které bylo dobře navštíveno, při kterém vystoupila četa veteránů. Dne 30. dubna pořádají bunco party a pěvecko-dramatický odbor vypravil divadelní představení pod názvem "Lidé na kře". Dne 30. dubna pěvecký sbor zpívá na československém programu na radio-stanici WNYC.

Jednota Sokol Little Ferry, N. J., pořádá dne 29. května veřejné cvičení.

Jednota Sokol Fuegner, L. I., pořádala card party a dne 23. května pořádají veřejné cvičení žactva a čekanců všech vůkolních jednot.

Jednota Sokolic New York pořádá dne 23. dubna card party a připravují se na slet do Chicaga.

Pro dobro vůkolních jednot města New Yorku br. Jos. Gregor přednesl náhled, zda-li by se dalo uskutečnit, by tyto jednoty zakoupily camp u vody poblíže města New Yorku pro děti i dospělé. Žádá přítomné zástupce a zástupkyně, by uvažovali o tomto náhledu a projednali ve svých jednotách a úsudek oznámili župnímu výboru, aby tento výbor buď počal pracovat na tomto podniku aneb vůbec se tímto náhledem nezabýval.

Tím program schůze vyčerpán a starosta Jos. Gregor schůzi ukončil. Nazdar!

Jos. Kolman, jed.

BALTIMORSKÁ JEDNOTA SOKOLIC.

Ríká se, že divadlo je školou života, myslím však, že jest to život sám, s divadlem ruku v ruce kráčí hudba, zpěv, nemožno mysliti divadlo bez hudby, zpěvu, tance. Toto vše nám podává náš dram. odbor S. J. Blesk spolu s Jed. Baltimorských Sokolic, který letošní sezony zvláště byl velice činný. Nemožno vypsati všechny ty pěkné kusy, které naši ochotníci nám předvedli.

Zároveň dlužno zmíniti se o činnosti vzdělávacího odboru S. J. Blesk spolu s Jed. Baltimorských Sokolic, který velice slibně zahájil svou činnost letošního roku. A zvláště velmi zdařilou byla spojená oslava v těchto dnech narozenin našich dvou historických velikánů a sice Otce našich československých vlastí T. G. Masaryka, a učitele národů Jana Amose Komenského.

Krátce po třetí hodině zahájil slavnost sokolský orchestr přednesem americké, české a slovenské hymny. Na to proslov předsedy vzděl. odboru sok. V. Ševčíka, který přivítal přítomné a krátce nastínil význam slavnosti.

Pak následovala přednáška Dr. Vl. Palice, hosta z Washingtonu, jednatele čl. vyslanectví, o významu Masaryka pro celý kulturní svět a Československo zvláště. Na to zapělo sokolské kvarteto nádherné Masarykovu píseň "Teče voda, teče".

Následující číslo: Úpiná tma v hledišti i na spuštěné scéně. Před oponou na stoličce sedí děd stoletý, předčítá vnučce u nohou jeho sedící z ohromné kroniky dějiny národa. Opona jde zvolna vzhůru za hřmění děl, odlesku požárů a znění poplašných zvonů. Uprostřed lidu, legionářů, skupin českých i amerických sokolů, sokolic, káňat, žen v národních českých, moravských i slováckých krojích stojí tu náš milovaný otec vlasti, podoba, postava věrná, že jsi myslil, že nějakým kouzlem byl mezi nás přenesen, matka u novou oslavence klečí, držíc děcko, které oslavenci podává kyticí bílých kamelí. To nebyl pouhý živý obraz, bylo to dílo umělecké, plné barev, životnosti seskupením, hodné štětce malířova. Nebylo diváka, který by se byl ubránil pohnutí až k slzám. Přestávka.

Část druhou zahájilo opět sokolské kvarteto a sice zapěním hymny "Kde domov můj?", dále zahrál výtečný orchestr směs československých písní.

Další číslo: Přednáší sok. J. Vondráček; velice pěkně a věcně nastínil životopis velikého muže, Jana Amose Komenského, jeho význam a zásluhy pro veškeré lidstvo. A opět živý obraz. A zase jde opona zvolna vzhůru a co viděti, jest neuvěřitelné: Uprostřed lidu svého týčí se tu mohutná, vysoká postava, nevíš, zda to skutečnost či mámení, vlasy vlající, čepička, rámě vztažená, slyšíš slova, an věští: "A věřím do boha, že vládá věci tvých se vrátí v ruce tvé, o lide můj". Scéna ohromující, nepopsatelná. Oba tyto obrazy, náčrt i provedení jest prací našeho na slovo vzatého umělce, sokola Jaroslava Cihláře. Ríká se, že nikdo není nenahraditelný, a však velmi těžko bude nahraditi bratra Cihláře, neúnavného, nezištného, kterému není nic za těžko, který obětuje čas, aby prospěl dobré sokolské věci, jako nenahradí nikdo zesnulou sestru Českou, která tolik postav vytvořila na české dramatické scéně, právě jako sokolici Boh. Cihlářovou, manželku J. Cihláře, na jejíž "Maryšu" se po mnoha létech ještě vzpomíná . . .

Josefa Táborská.



JOSEF VÁLA

† 11. srpna 1936 ve stáří 59 let, pracovník po 32 let, umělec řezbářství, malíř zákulisí, scenerií, režisér, ochotník a zpěvák výborný.



MARIE ČESKÁ

† 11. ledna 1937 ve stáří 57 let, pracovníce po 40 let, učitelka české svobodomyšlné školy, dopisovatelka českých novin, pracovníce pro osvobození vlasti, režisérka, ochotnice.

VDĚČNÁ VZPOMÍNKA.

Není možno jinak než smířiti se se smutnou skutečností a osudem tím, že živoucí bytost br. Jos. Vály a sestry Marie České, nebude tu více mezi námi. Sokolice a sokolové Baltimorské jednoty postižení jsou ztrátou tak značnou která hrazena ne snadno, zda-li vůbec. Ryzé, vzácné vlastnosti, schopnosti a dovednosti, kterými honosili se tento bratr a sestra po celý svůj život, plněny účelně v jejich šlechetných snahách vůči myšlence sokolské.

Jest nám uvědomiti sobě, že jejich odchodem zanechali zde mezi námi svého neoblomného ducha ve své obětavé práci. Málo, ba malinko záleží na tom, co slabé naše péro je schopno zde načrtnouti, ale práce zde i jinde jimi vykonaná budiž vždy pro nás vzpruhou nehynoucí. Mějme vždy a všude na paměti, že každé dobro, které se vykoná, se vám stonásobně zúročí, třeba ne hned, ale každé vykonané dobro vždy se vrací zpět, odkud bylo vysláno. A až ve volné chvílce během doby se zasníte, tu vzpomínka na vše, co jste pro dobro svých bližních vykonali, bude vás hřátí více než

všechny poklady světa. Jen ve vědomí správně konané povinnosti vůči všemu lidstvu najdete sílu a útěchu, poznáte radost a zdar z práce dobré. Veliké činy vyrostou jen z velké důvěry, práce a lásky. Nejlepším důkazem tohoto tvrzení jest práce našich čackých žen a junáků! Nikdo nemohl vytvořiti díla krásnějšího než vybudovaly nám naše české ženy svou neoblomnou vytrvalostí a velkou důvěrou k věci tak lidské, jako jest myšlenka a učení Tyršovo a Fuegnerovo. V působení naší sestry Marie České a br. Jos. Vály po takovou řadu let se svojí naprostou oddaností, všestrannou, neúnavnou pílí a ochotou, hlásili se vždy sebevědomě a hrdě pod prapor svobody, pokroku a lidskosti.

Vinc. Ševčík.

OPRAVA!

V únorovém čísle Sokola Amerického omylem bylo uvedeno, že při veřejném výročním cvičení S. J. Blesk a Jed. B. Sokolic, číslo pojmenované "Radost—Mladost", vedla sok. Eliška Vacek, mělo státi vedla a nacvičila sok. Marie Chytrý.

CURRENT ACTIVITIES OF GYMNASTS OF T. J. SOKOL FUEGNER, LONG ISLAND CITY.

The surprise feature for our guests was the calisthenic and parallel bar exhibition given by two of the highest ranking women gymnasts of America—Mrs. Thera Stepich, 1936 National AAU. champ and winner of first place in the Berlin Olympic tryouts and Mrs. Emma Schmidt, 3rd place 1936 National AAU. title holder and winner of 3rd place in the Olympic tryouts. Unfortunately, neither could compete for the United States in the Olympics because they were not citizens of our country at the time. You could hear a pin drop as these capable young ladies went through their moves. They got a very big hand from the audience.

Br. S. Svoboda, náčelník of T. J. Sokol New York, and his wife Sylvia, one of our Sokolky, won one of the three cash prizes awarded for the prettiest, funniest, and most original costumes. We also gave a silver loving cup to the club most represented that night—the Independent Athletic Club of Manhattan.

At a recent meeting of the Board of Instructors, it was decided to hold our "Veřejné cvičení" on Sunday, May 23, at the Bohemian Hall. You are all cordially invited. It will be an all-day affair—in the form of a combination competition, exhibition, picnic (weather permitting), and dance. Details are being worked on at present and a definite program will be announced in the next issue of Sokol Americký.

The Senior Sokolky of Long Island wish to say "Hello" and "How are you?" to the Sokol boys from Town of Lake, Chicago—Walt Stash and his friends—whom they met at the Cleveland slet in June, 1935. They also want to extend their congratulations to Sokolka Vlasta Calta, of South Omaha, Nebraska—a very charming person and now the proud mother of a year old baby girl, Shirley Ann—whom they also had the pleasure of meeting in Cleveland.

What is this power bro. Jetmar has over the Senior Sokolky? He doesn't take "I can't do it" or "I'm too tired" for an answer, but—there's something about his manner that gets each one of us, including Helen Hanna, up on the apparatus to do the prescribed moves.

Our gym captain, bro. Charlie Prancel, will be married on Sunday, April 11, to none other than that sweet young lady, sis. Ann Olt, of T. J. Sokol New York. We wish you both lots and lots of happiness,

good luck, good health, and a BIG SOKOLSKEJ ZDAR!

As a member of the editorial staff of the "Sokol Broadcast", the official publication of the Eastern District AOS., may I mention that you readers of the Sokol Americký may be interested to know that we have close to 800 paid subscriptions on the mailing list and still more are coming in. If any Sokols outside of the Eastern District would like to subscribe to this very instructive and lively Sokol paper, printed largely in English, write direct to bro. J. A. Voboril, 402 E. 69th Street, New York City, for complete information. The subscription price is very nominal. Zdar!

Helen Klovrza, Reporter.

Ž u p a J i ž n í

(Dokončení z 12. valné schůze.)

Odpolední zasedání zahájeno v 1:30.

Župní sídlo:—Zástupce Jed. Dallas, br. J. Jurčák, tlumočí přání jednoty, aby sídlo župy bylo změněno. Rozprávy v tomto bodu účastnili se bratři: Jurčák, Kraft, Houžvička st., Bayer, Zázvorka, Lažnovský, Pohl a Rendl. Jednohlasně zvolen Dallas za župní sídlo.

Slet Sokolstva v Americe:—Bude-li získán župní společný cvičitel nebo ne, župnímu výboru i jednotám uloženo všemi silami pracovati ku vyslání závodníků a závodnic a budít nadšení ku návštěvě sletu.

Slet a župní závody:—Po dobrozdání tech. předsednictva usneseno pořádati slet a závody v červnu t. r. Župnímu výboru a tech. předsednictvu uloženo vyjednávat s Jed. Ennis o uspořádání zmíněného podniku.

Cvičitelská škola:—Jednoty mají býti vyzvány ku vyslání schopných cvičenců do cvič. školy Obce, bude-li získán spol. cvičitel, uspořádati školu župní.

Župní cvičitel:—Župnímu výboru uloženo získat cvičitele. Obrátit se na Tech. předs. Obce o pomoc při výběru. Oznamují jednotám výsledek jednání a hledat cesty ku úhradě vydání s tím spojeného.

Přehlížitelé účtů a knih ústy bratra Houžvičky podávají zprávu. Knihy a účty byly nalezeny v pořádku. Oznamují jednoty, které jeden nebo více roků dluží poplatky. Usneseno a jednateli a pokladníku uloženo jednoty dluhující na povinnosti jejich upozorniti a nabídnouti jim vyrovnání jich poměrům dovolující.

Župní výbor a jeho činovníci:—Po zkušnostech dvou posledních let usneseno zrušit stávající složení a utvořiti nové. Výbor

jest 15členný. 7 členů z místní jednoty, již jsou zároveň výkonným výborem a tvoří župní předsednictvo; schází se ku schůzi jednou měsíčně vždy 4. neděli a 8 členů z jednot: Ennis, Fort Worth, Seaton a Taylor. Každá jednotka dva členy, schází se jednou čtvrtletně: v dubnu, červenci, říjnu a v lednu příštího roku před valnou župní schůzí.

Župní činovníci:—Starosta br. V. Kraft; místostarosta br. Fr. Houžvička st.; jednatel br. Anton Kos; pokladník a účetní br. Will A. Neruda; náčelník br. Fr. Houžvička ml.; vzdělávatel br. Fr. Rendl a župní společný cvičitel.

Župní rozpočet:—Pokud nebude zvolen společný cvičitel, ponechati výši poplatků 10 centů za členu. Po získání cvičitele uloženo předsednictvu vypracovati smlouvu mezi výborem a jednotami, jakým způsobem budou výlohy hrazeny.

Volné návrhy:—Usneseno zaplatit účet "Red Arrow Freight Lines" za dopravu polních lůžek, jichž bylo použito u příležitosti "Českého dne" v noclehárnách ku pře-spání cvičenců a tanečníků. Br. Kraftovi, Nerudovi a Pěvrátilovi uloženo záležitost vyrovnati ku spokojenosti župy.

Usneseno poděkovati českým časopisům za přízeň a podporu šíření myšlenky sokolské.

Usneseno poděkovati spolkům a řádům našich jednot podpůrných, které věci sokolské byly příznivy.

Usneseno poděkovati místní jedn. Dallas.

Schůze skončena zapěním písně "Letí Sokol".—Václav Kraft, starosta; Franta Rendl, zapisovatel této schůze.

T. J. SOKOL FLORESVILLE, TEXAS.

Podávám smutnou zprávu a oznamuji hluboce cítěnou soustrast nad ztrátou naší spolusestry sokolky Františky Lichnovské, která zemřela dne 19. února ve stáří 55 let a několik měsíců po dlouho trvající nemoci. Byla pohřbena na Národním hřbitově ve Floresville. Celý náš kroužek cítí odchod její, odkud není návrat možný, neboť byla mezi námi zakládající členkyní naší sokolské jednoty. Vždy byla ochotná pracovat na národním poli, pokud jí bylo možno. Zanechala manžela, 2 dcery, 2 bratry a 4 sestry. Vy pozůstali přijměte naši upřímně cítěnou soustrast a Tobě, sestro, budiž země lehkou!

Za T. J. Sokol Floresville, Tex.,
Jaroslav F. Bayer, jednatel.

Sokol má svůj hluboký, vnitřně český, filosofický podklad. Zrozením Sokola byl vysloven moderní, český názor světový.

Župa Střední.

T. J. SOKOL CHICAGO, CHICAGO, ILL.

T. J. Sokol Chicago konala 14. března t. r. slavnostní schůzi společně se sokolice-mi. Schůze byla četně navštívena a o zábavu nebylo nouze. Vzpomenuto bylo těžkých začátků T. J. Sokol Chicago, kdy před 45 lety byla jednotka založena.

Starosta Josef Falta krátce přednesl celou činnost jednoty od prvých začátků, až po dnešní dobu. Ku zpestření a pobavení, Pěvecký Kroužek Sokolské Župy Střední zapěl několik libivých písní, sehrány dvě jednoaktovky veselost a smích budící, akrobatické tance děvčat a ukázka cvičení na bradlech, provedené přestrojenými hochy za děvčata, cvičení provedeno pod názvem "Jak se cvičiti nemá", což nutilo ku smíchu ty, kteří viděli v tom frašku a ku zármutku těch, kteří jinak výchovu tělesnou chápou a mají představu, že na prvním místě jen důstojné vystupování sokolské se řadí. Po programu následoval nevyhnutelný tanec. Že byl nevyhnutelný, to dokáží ti, kteří se jej zúčastnili. Škoda, že to bylo v neděli, jinak by se snad tančilo až do rána.

Dne 21. března t. r. pořádala jednotka Sokol Chicago veřejné cvičení za obrovského návalu obecnstva. Cvičební čísla byla dobře volena a průběh jich šel čile vpřed. Celkem bylo 17 čísel a popis každého čísla by bylo bezúčelné, přece však za zmínku stojí, že ze všech čísel obecnstvu se líbilo nejvíce číslo 12., valčík čtyř párů. Ukázka hry volleyballu se pro veliký nával návštěvy rozhodně nehodí.

Hudebnici za řízení bra. Antona Brouska hráli výborně a nečinavě, tož i oni zasluhují chválu ocenění. A opět po skončeném programu tanec a obléhání kuchyně, kde jako obyčejně starala se o hladovici "Má" Barcalová, Garguláková a Hornová. Hůře bylo ve výčepu. Tam bylo nutno zavolati staré harcovníky ku výpomoci za baar, kde se cvičili v atletice rychlosti a ti před baarem se zase cvičili v atletice vytrvalosti. O půl noci se začala návštěva rozcházet a mnohý si snad bezděčně oddechl, no tak zase na rok pokoj.—Nazdar!

Miles Franzl, dopisovatel.

Tyrš dal sokolstvu úkol, směr a cíl. Nejenom však pouze sokolstvu, nýbrž celému národu ukázal cestu: "Za sokolstvem pro lepší budoucnost národa!"

* * *

Mnozí lidé mají vypůjčené knihy doma déle, než jejich obsah v hlavě.



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ JEDNOTÁM A ČLENŮM,

připravujícím se na slet v Chicagu.

Sletový výbor v zájmu zabezpečení všech cvičících o sletu a závodech vyjednával podmínky pojištění jejich, avšak následkem velkých požadavků, jež by přesahovaly sletový rozpočet, jest nucen oznámiti jednotám, že veškerou zodpovědnost svých cvičenců v pádu úrazu, poškození neb ztráty majetku, aneb po případě i smrti cestou do Chicaga, během závodů a cvičení a cestou z Chicaga běhou na sebe.

To znamená, že jednoty od svých cvičenců a cvičenek jedoucích na slet do Chicaga budou vyžadovati naprostou kázeň a opatrnost ve všem jednání, že ustanoví zodpovědného vedoucího k zachování kázně, opatrnosti a pořádku cestou, během pobytu v Chicagu a zpět do domova, že vyžádají si od všech účastníků písemné dosvědčení, že jedou na slet na vlastní své risiko, aniž by požadovali od své jednoty jakoukoliv náhradu za úraz neb ztrátu, zaviněnou vlastní neopatrností aneb neposlušností.

Ti, kteří použijou vlaku, mohou si vyvédnouti pojištění od dráhy za nepatrný poplatek 25c, kdo pojedou autobusem, necht' vyjednájí pojištění od společnosti, a ti, co pojedou automobily, necht' dbají toho, aby spolehlivý řidič u kola byl dbalý všech výstražných znamení po cestě, zbytečně nepředjížděl, v zatáčkách jel opatrně atd. Raději dojetí o hodinu neb dvě později k cíli, než-li nedojetí vůbec v pádu neštěstí.

V Chicagu žítí ukázněně a střídavě, žádné ponocování, vybití energie, o závodech nepřepínat zbytečně své síly do úpadu,

u nářadí žádat spolehlivou záchranu, před cvičením vedoucí necht' zjistí úpravu a pevnost nářadí—zkrátka zachovat ve všem přísnou kázeň a opatrnost, neboť jediné tak každý uchrání se před zbytečným úrazem, který působí nemile do dojmů slavnostních sletových dnů. Nejlepší ochranou a pojištěním každého jednotlivce jest jeho vlastní zodpovědnost a péče v každém případě—ochrana vlastního "já".

Opatrnost, střídmost, mravnost a kázeň vás ochrání!

SLETOVÝ RUCH V PLNÉM PROUDU.

Sletová kancelář jest již otevřena.

Sletová kancelář Třetího Sletu Svazu Československého Sokolstva v Americe jest již otevřena, prozatím od 10 hod. ráno do 5 hod. odpo. Nalézá se v úředně Americké obce sokolské v budově Sokola Chicago, 2345 S. Kedzie Ave., tel. Rockwell 5085.

Všech reklamních prostředků bude použito. Vedle sletových pohlednic, jež se v kanceláři prodávají dvě za pět centů, dány do tisku i větší nálepky na automobilová okna a malé nálepky na dopisy. Tyto malé nálepky, prodávané po centu, jistě hodně přispějí k popularisování sletu, když každý sokol a sokolice budou jimi opatrovati svou soukromou korespondenci.

Lístky na sletové odpoledne 20. června na Vojenském poli v Chicagu jsou již v prodeji. Lože (šest míst) stojí \$25.00, dále je 2,000 rezervovaných míst po \$2.00, všechny ostatní lístky jsou po \$1.00 (děti do 12 let, v průvodu rodičů mají vstup volný).

Podle dnešního výpočtu technického předsednictva bude na sletu cvičiti 1,275 žen a mužů, dorost 615, žactvo 675, celkem 2,565.

Závodití bude asi 176 družstev, jednotlivých závodnic a borců bude asi 1,530.

Do pořadu hlavního dne sletového vloženo i uvedení První družiny československých legionářů do Mezinárodní Unie spojeneckých armád světové války (World's War Allied Council).

Střední župa nám sděluje, že Technické předsednictvo žen bude míti na sletišti 192 žen (dvanáct šestnáctek), jež provedou krásná ukázková prostná, jejichž autorem je br. Fr. Schwarz, a která upravena byla Technickým předsednictvem žen.

Do předsletových akademií studují se dvě nádherná čísla, jejichž autorkou je sestra Milada Prchalová. To bude něco skutečně dosud nespátřeného, dvě čísla moderního pojetí.

První číslo je pro 12 dorostenek. Je to moderní cvičení, nikoli tanec, a hudební úvod tvoří husitská píseň "Kdo jste boží bojovníci".

Druhé číslo je pro 16 dorostenek, pochodové cvičení s taktovkami, cosi jako rej, pouze s doprovodem bubnu.

Vybrány nejlepší dorostenky, i bude to efektní, překvapující podívaná.

Všichni cvičící mimochcizští budou ubytováni v hotelech, což si budou hraditi jednoty samy, a jen v nejnútnejších případech bude užito jiného ubytování. Také hostům budou opatřeny pokoje v hotelech. Ubytovací odbor (předsedka ses. M. Urbánková, tajemnice ses. Jandová) opatří co nejlevnější ceny v dobrých hotelech, takže jistě bude každý spokojen.

V chicazském Palmer House při schůzi Bohemian Woman Civic Club sestra Bláža Čiháková přednášela o sokolstvu a o sletu a br. Regner ukazoval obrázky z pražského sletu. Sestry a bratři, promluvte také ve svých různých spolcích o Třetím Sletu a tím pomáhejte stupňovati zájem o slet!

Třetímu Sletu ZDAR!

* * *

Národní Výbor Sokolstva a Podpůrných Jednot Zen a Mužů vydává tuto výzvu ke společné práci za účelem dosažení největšího úspěchu Třetího Sletu Sokolského: Sestry, bratři!

V prosinci minulého roku došlo konečně ke sblížení Sokolstva a Podpůrných Jednot za účelem společné práce na poli národním, kulturním a hospodářském.

Výbor ten přijal jméno "Národní Výbor Sokolstva a Podpůrných Jednot" a jeho úkolem jest pracovati společně v otázkách o všech národních, kulturních a hospodářských. Následující organizace jsou v onom výboru zastoupeny: Americká obec sokolská: Karel M. Prchal, Jarka Jelínek; Československé Spolky v Americe: Václav F. Cipra, Ant. Turek; Jednota Českých Dam: Alžb. Lisý-Strohmayrová, Josefa Vodáková; Česká Sesterská Podporující Jednota: Antonie Mazačová, Marie Urbánková; Západní Česko-Bratrská Jednota: Frank M. Bárta.

Těchto pět hlavních těles sešlo se ku společné práci v zájmu a ku prospěchu celé naší větve v Americe. Jejich snahou bude nalézti směry a prostředky, jak docíliti vyčleněného programu, který směřuje k dobru našeho lidu a hlavně k zachování naší mládeže našim ideálům.

Prvním činem tohoto výboru jest pomoci Sokolstvu, které nám vychovává největší počet zde rozené mládeže. My delegáti Podpůrných Jednot jsme jednomyslně přijali a

doporučujeme našim členům ve všech sborech, řádech a ložích: Pomozte Sokolstvu, aby letošní Sokolský Slet, který bude pořádán dne 20. června 1937 na Soldier Field v Chicagu, byl jedním z největších!

Národní Výbor vás žádá, abyste poskytli tuto pomoc z toho důvodu, že sokolstvo samotné má plně ruce práce jednak s nácvikem cvičení, jak pro mládež, tak i pro dospělé, jednak ti sokolové a sokolice, kteří necvičí, budou plně zaměstnání s věcmi hospodářskými, ubytováním hostů, různými programy pro celý týden sletový atd. Má-li tudíž úspěch Sletu skutečně býti ohromný, musíme my, kteří jsme nyní součástí spojených Podpůrných Jednot a Sokolstva, postarati se o zaplnění Vojenského pole do posledního místa.

Abychom toho docílili, musí každý z nás přiložit ruce k dílu a uložit sobě: nejen býti přítomnu Sokolskému Sletu se svou rodinou, ale postarati se o to, aby tam byli i ti naši přátelé a známí, kteří potřebují trochu povzbuzení, by vykonali svoji národní povinnost a šli všichni na Slet.

Žádáme všechny naše členy, by nejen oni sami byli Sletu přítomni se svými rodinami, ale aby každý člen, sestra či bratr, hleděl prodati listky svým známým, sousedům a přátelům, kdekoli se mu příležitost nahodí.

Národní Výbor přihlíbil Sokolstvu svoji pomoc. Obracíme se na vás, sestry a bratři, byste ze všech sil pracovali k tomu, aby letošní Sokolský Slet v Chicagu byl jedním z největších a nejúspěšnějších, jaké jsme zde měli. Necht' heslo: "Tam svět se hne, kam se síla napře!" se letošního roku vašim přičiněním a zásluhou uplatní. Zaplněním Vojenského pole odměníme se nejlépe Sokolstvu za jeho práci a vytrvalost, kterou vždy Sokolstvo vyniká.

Za Národní Výbor Sokolstva a Podpůrných Jednot:

Karel M. Prchal, předseda; Alžb. Lisá-Strohmayrová, první místopředsedka; Antonín Turek, místopředseda; Antonie Mazačová, místopředsedka; Frank M. Bárta, místopředseda; Václav F. Cipra, tajemník; Marie Urbánková, Josefina Vodáková, Jarka Jelínek, členové výboru.

* * *

A hned připojujeme radostnou zprávu. Sletové nadšení rodí již činy!

Naši českoslovenští legionáři ohromili za války celý svět svými činy. Ale ani dnes ještě nezapomínají, že nejkrásnější slova nejsou ničím bez činu. Nuže, zde jest ten čin: První Družina našich čackých legioná-

řů zakoupila tisíc lstků na sletové odpoldne v stadiu Vojenského pole v Grantově parku v Chicagu dne 20. června 1937!

Kdo bude další? Nejušlechtilejší zápolení je št'astně zahájeno.

Celá čsl. Amerika musí si uvědomiti, že zde nejde jen o Svaz Československého Sokolstva v Americe, jde o věc všech nás a každého z nás, jelikož skvělý zdar sletu ověnění gloriolou celou československou Ameriku. Americká veřejnost přičte velikolepý dojem výsledků sokolské idey Fuegnerovy a Tyršovy všem, jimž v žilách koluje krev národa, který již tisíce let kulturně vyniká ve střední Evropě a několikrát již během uplynulých staletí zaujímal vůdčí místo v pochodu národů za osvětou a pokrokem.

Pryč tedy se vsí vlažností, se vším jeli-mánkovstvím a vařbuchtovstvím, každý z nás vpadni v šik a usiluj již ode dneška všemi silami o skvělý zdar Třetího Sletu!

Kupředu, za výzvou Národního Výboru a za příkladem První Družiny našich legionářů—v pochod!

ZE SLETOVÉHO VÝBORU.

Dne 12. dubna byla svolána schůze všech předsedů a zapisovatelů sletových odborů. Přítomno 20 členů: John A. Červenka, Blanche Čiháková, Frank Bašta, Anton Kůžel, Jarka Jelínek, Kata Danková, Marie Urbánková, Jan Mrázek, Tomáš Továrek, Rudolf Miller, Frant. Stárek, Josef Žitný, J. Zmrhal, J. E. Vojan, Čeněk Jebavý, Josefa Sýkorová, Jarka Košar, Božena Jandová; omluven Jiří Štěrba.

Předseda, br. Karel M. Prchal, zahájil schůzi. Zápis z minulé schůze přečetla jednatelka, ses. Emilie Welclová.

Zprávy:

Za Technické předsednictvo náčelník, br. Jelínek hlásil, že předběžně zjištěno, že o sletu bude cvičit žen a mužů 1275, dorostu 615 a žactva 675, celkem 2565. Závodit bude asi 176 družstev, jednotlivých závodnic a borců asi 1530. Doporučuje se odměna pro soudce \$1.50 na den, což bylo schváleno. Návrh na zadání hudby pro večery 13. června v Plzeňském Parku br. Fišerovi, 18. června v Sokole Chicagu br. Brouskovi a dne 19. června v Plzeňském Parku br. Želínovi; schváleno. Ve stadionu bude defilé a k němu má sletový výbor pozvat spolků a skupiny v národních krojích. Jednoty sokolské a jednotlivci vyzvou se v Sokole Americkém k darování cen pro závodníky do 1. června. Jinak by se věnovaly ceny asi v témž rozsahu jako při závodu v New Yorku 1936. Pro případ nepohody o závodech je rozdělení dle místností v Sokole Chicagu a Havlíček-Tyrš; atletika by se za

deštivého počasí nekonala. Doporučení, aby uvedení Družiny Čsl. Legionářů do mezinárodní unie spoj. armád zařazeno bylo do pořadu hlavního dne v Soldier Field 20. června schváleno.

Jednatelský odbor hlásil, že dozorcí nad kanceláři byl ustanoven br. Prehal, jenž se zřekl veškeré odměny a ses. Čiháková a Welclová zastanou práci zatím za menší hrazení výloh.

Doporučeny účty k vyplacení: Národní tiskárna za tisk vstupenek \$64.10; O. K. Press tisk papíru na psaní \$36.50; časopisy Svornost a Hlasatel za ozn. konkursu \$3.84; poštovné zpravodajskému odboru \$4.35; tisk slovenských pokynů pro závody a slet \$156.44; schváleno. Dále doporučeno nechat tisknout sletové nálepky, které by se poslaly všem spolkům mimo Chicagu k odkoupení po centu. Schváleno. Povoleno jednatelskému odboru \$400 na úplné vedení kanceláře do 1. července.

Ubytovací odbor je sestaven. Předsedkyní byla zvolena ses. Marie Urbánková, zapisovatelkou ses. Božena Jandová. Jejich návrh ve schůzi byl, aby se apelovalo na všechny jednoty, aby hleděly financovat svá družstva, aby v Chicagu mohli bydlet v levném hotelu. Práce a nesnáze jakož i vydání spojené se stěhováním postelí, matrací a j. vyjde do velké sumy a cvičící nemají to pohodlí. Menší počet postelí se však upraví pro družstva v nejnужnějším případě v některé škole. Příhodné sokolovny se nemohou potřebovat, neboť se tam budou konat zábavy a v případě nepříznivého počasí i závody.

Zpravodajský odbor oznámil, že články v časopisech jsou otisknuty každý týden a započne se zasilání zpráv do anglických časopisů. Vyřizena záležitost sletového památníku a br. Raisler ustanoven co jednatel oznámek s provisi 25 procent. Sletové pohlednice jsou tištěné a prodávají se dvě za pět centů.

Finanční odbor: Podána zpráva, že pojištění na cvičence by stálo \$1.00 na všechny dny za každého cvičence, což by přišlo na sumu přibližně \$1500. Záležitost zatím ponechána a uznána co nemožnou. Br. náčelník doporučuje, aby bylo učiněno prohlášení v případě ztráty života, majetku aneb zranění na cestě, pobytu v Chicagu, při závodech a na zpáteční cestě, že nejsme zodpovědní a přenést zodpovědnost na jednoty. My se postaráme o dozor a ochranu zde. Toto má být uveřejněno v orgánu a poslat dopis všem jednotám, sdruženým v AOS. a STJS.

Zpráva jednatelky: Plakáty vyslány na všechny hlavní jednoty a ostatní se posílají

denně. Ozámila, že slet náš byl zahrnut do oslav Chicago Charter Jubilee a výbor ten žádá, abychom na všechny plakáty, které dosud nebyly vyslány, nechali tisknout slova "Chicago Charter Jubilee". Krátce před sletem dají nám radiové rozhlasové a publicitu v časopisech.

Representační odbor je sestaven a v pátek dne 30. dubna při společném obědu zvolil si předsedu. Tento odbor bude pracovat k rozprodání 200 loží po \$25.00. Za sletový výbor k nim promluví br. Zmrhal.

Finanční odbor má podat zprávu ohledně záležitosti polovičních vstupenek všem studentům vyšších a obecných škol na sletu.

Schůze skončena v 9.45 hod.

Sletu zdar!

Emilie Welclová, jednatelka.

Župa Pacifická.

T. J. SOKOL SCIO, ORE.

Ochotníci Sokola Scio sehráli na jarní svátky krásnou hru se zpěvy z mlynářského života pod názvem: "Hastrman krajánka Švejnohy". Návštěva byla veliká a hra se velice líbila. Přijelo mnoho sokolů z Portland, a rodina Paigrova až z Malína. Děkujeme všem za návštěvu, která nám byla velice milá. Na 17. dubna připravuje Sokol Scio večírek s malým programem a akademií tělocvičnou. Večírky pod řízením vzdělavatelky ses. Rose Weselý a pořádané jednou měsíčně, nabývají obliby u obecnstva a návštěva bývá veliká. Sokol si zvolil tříčlenný propagační výbor na oslavu 4. července a přípravy jsou v plném proudu.

Nazdar!

Eda Rubeš.

N a š e v o l b y

T. J. Sokol Corpus Christi, Texas.—Starosta: Louis Sacký, Corpus Christi, R. 1, Tex.; náměstek: Václav Šijanský, Corpus Christi, R. 2, Tex.; jednatel: Chas. Holásek, Corpus Christi, R. 2, Tex.; A. C. Svatopolský, 1501 Staples St., Corpus Christi, Tex.; účetník: Frank Kučera, 209 So. Staples St.; vzdělavatel: Václav Kučera, R. 1, Box 190; náčelník Albert Regumed. Pravidelné schůze první neděli v měsíci.

Župa Východní, New York, N. Y.—Ústřední výbor: starosta Jos. Gregor, 1317—1st Ave., New York City; náměstek Jos. Švec; pokladník Karel E. Hrbek; jednatel Jos. Kolman, 3414—3rd Ave., Bronx, New York. Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolně, 420-24 E. 71st St., New York, N. Y.

—Technický odbor: Náčelník Jos. Sazama, 425 E. 69th St., New York City; náčelnice Otilie Martinek, 327 E. 75th St., New York City; jednatel Frank Ryšánek, 319 E. 73rd St., New York City.—Vzdělávací odbor: Vzdělavatel Jos. A. Vobořil, 402 E. 69th St., New York City; "Sokol Broadcast of the East", měsíčník, redaktor Jos. A. Vobořil, 402 E. 69th St., New York City.—Dopisy, týkající se různých odborů, zaslány buďtež na jednatele oněch výborů.

T. J. Sokol San Antonio, Tex.—Starosta Bernard Stríž, P. O. Box 720; místostarosta Lawrence Kallus; jednatel Albert Mikula, 211 Merscheidt St.; účetní Franta Tobola, 815 N. San Marcos St.; náčelník Louis Dresler, 122 Dulnig Court; náčelnice Hilda Baldwinová; vzdělavatel A. A. Mikula, a hospodář F. Malý.

T. J. Sokolice Detroit, Mich.—Starostka Marie Dražanová, 4146 Roosevelt Ave.; místostarostka Anna Kopecká, 3009 Tillman Ave.; tajemnice Anna Berdychová, 5247 Garland Ave.; účetní Ludmila Šumberová, 6408 Hanson Ave.; pokladnice Anna Berdychová st., 3005 Williams; náčelnice Suzi Vitková.—Schůze každý druhý čtvrtek v měsíci v Čes. Nár. Domě na Tillman a Butternut ul.

NOVINKA!

“Tužme se.”

Každý, kdož chceš býti zván silným, měl by znáti novou tělocvičnou knihu Aug. Očenáška a V. Pergla "TUŽME SE". Jest to sbírka, slovem i obrazem, nejdůležitějších a nejpotřebnějších cviků, které by měl ovládati každý. Kniha obsahuje 18 tabulí o rozměru 44x27.5 cm, z nichž 10 tabulí originálních kreseb, vystihujících mistrně povahu cviků. Každý cvičební druh nebo odvětví jest rozloženo do čtyř vývojových stupňů: 1. jako hra, 2. jako výcvik, 3. jako závod, 4. jako upotřebené ve skutečném životě. Zároveň jsou vytyčeny střední výkony ve třech stupních věkových jako nejmenší požadavky pro jinocha a muže. Tímto uspořádáním kniha podává přesvědčivě sociologický význam tělesných cvičení. Jest to nabádavá kniha pro každého, především pro naši mládež, jakési tělovýchovné "Orbis pictus". Cena knihy jest 75 centů. Možno objednat v úřadovně výkonného výboru AOS., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Cokoli kdokoli zvěděl a smyslnil, to patří celé věci sokolské a stejný nárok mají na to veškeré jednoty bratrské.

Tyrš.