



SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Do nového roku! (red.) — Jos. Čermák: O všelčem a trochu také o nás. — Dr. Ant. Mueller: The human puls. — Co může vykonati každá jednotka a každý její člen pro nábor? — Výroky presidenta Masaryka o Sokole. — Zprávy organizační: Výkonný výbor AOS. — Finanční výkaz za prosinec 1937. — Tech. předsednictvo AOS. — Ústř. vzděl. odbor AOS. — Zupa Střední. — Zápis o schůzi starostů a starostek. — Br. M. Brichta zemřel. — Ze Cedar Rapids, In. — Zupa Východní. — (Zápis celoroční schůze.) — Jos. Táborská: Z Baltimorské jednoty Sokolle. — Marie Fort-Kozáková: Z T. J. Sokolle Schenectady, N. Y. — Fr. Neuberg: Ze Sokola Detroit, Mich. — Naše volby. — Oznámka výprav AOS. na X. všesokolský slet v Praze 1938. — Jarka Jelínek: Tělocvičná hlička.

JANUARY, 1938

Office: 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

✱ Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879. ✱

Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pofadatel:

JARKA KOŠAŘ

Editor:

2345 So. Kedzie Avenue, Chicago, Ill.

Výpravčí: JAR. TUREK, 2419 So. Scoville Ave.
Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí býti v rukou pofadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce plnějši a důležitjši vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý předsilivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot jednotel každý měsíc.

Úřadovna Výk. Výboru A. O. S.

JARKA KOŠAŘ, jednatel

2345 So. Kedzie Ave.,

Tel. Rockwell 5085

Chicago, Ill.



KAREL M. PRCHAL,

starosta,

2419 S. Scoville Ave.,

Berwyn, Ill.

JARKA JELÍNEK,

náčelník,

1405 W. 18th Str.,

Chicago, Ill.

JOSEF FALTA,

pokladník,

3404 W. 26th Str.,

Chicago, Ill.

Dr. J. E. VOJAN,

předs. Ústř. Vzděl. Odboru,

1831 So. Gunderson Ave.,

Berwyn, Ill.

JARDA TUREK,

jednatel Ústř. Vzděl. Odb.,

2758 So. Millard Ave.,

Chicago, Ill.

POJEĎTE S NÁMI

NA X. VŠESOKOLSKÝ SLET
V PRAZE 1938



Z celé Ameriky

i Kanady zveme všechny bratry,
sestry a krajany.

LEVNÉ PŘEPLAVNÍ A
ZELEZNIČNÍ LÍSTKY.

BERENGARIA

4. května 1938

AQUITANIA

1. června 1938

BERENGARIA

15. června 1938

Za 5½ dne přes moře.

Za 7 dní v Praze.

Nová loď "QUEEN MARY" též
k dispozici. Za 6 dní v Praze.

Zvláštní

EXPRESNÍ RYCHLÍK

z Cherbourgu do Prahy

BEZ PŘESEDÁNÍ.

Osobně doprovází

BR. JINDŘICH WEBER.

CUNARD WHITE STAR

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LIX.

Berwyn, Ill., 15. ledna 1938.

Číslo 8.

DO NOVÉHO ROKU!

PRVNÍM lednem 1938 dovršila Americká obec sokolská dvacet let svého trvání, žel že při celé té své blahodárné činnosti neproniknula dosud mezi našim lidem do té míry, jak by toho její snahy výchovné, směr a cíl její zasluhovaly.

Na tu početnost českého lidu zde v Americe nebyla dostatečně pochopena myšlenka sokolská, nevžila se pro svůj hluboký význam do srdcí a krve našeho lidu a jen nepatrné procento hlásí se věrně k praporu sokolskému, pod kterým v době nejtěžší sokolstvo americké přinášelo oběti největší a bratří jeho s nadšením šli do boje krváčet a umírat za svobodu naší staré vlasti.

Však i mimo toho, co záslužné práce bylo vykonáno ve výchově mládeže, dorostu a členstva, aby utuženy byly v nich: zdraví, síla a mravnost, nejcennější to statky pro životní boj.

Za tyto ušlechtilé snahy mělo Sokolstvo americké nalézt v našem lidu větší pochopení a všestranné podpory, aby klidně, bez zápasu o hmotné prostředky, mohlo se věnovati každodenní a nehluché práci výchovné.

Jestit' věru smutným zjevem to naše příslowecné drobečkářství, v němž utlouká se naše síla národní, v tom zbytečném spolkaření těch různých klubů a kroužků, jež svými zábavami a podniky těší se mnohdy větší přízni našeho lidu, nežli podniky sokolské.

Zde nijak nepadá na váhu, aniž na omluvu, že při hlavních sletech sokolské obce sejde se ze všech končin Spoj. Států 10 až 15 tisíc lidí, neboť samotné československé Chicago mělo by "Vojínovo pole" v Grant parku zaplniti do posledního místa, kdyby všichni naši lidé měli pravé pochopení pro důležitost tělesné a mravní výchovy sokolské, která zasluhuje té největší podpory našeho lidu. Vždyť jest to pro jeho vlastní prospěch, pro jeho dítky, pro jeho čest i slávu v očích celé americké veřejnosti.

Geniální tvůrce Sokolství, Dr. Mir. Tyrš, pravil: "Naše věc sokolská nemůže býti za dovršenou pokládána, dokud všechen lid nestane v okruhu jejím..."

Proto v novém roce bude nejvš nutno zahájití úsilovnou akci v tom směru, aby myšlenka sokolská pronikla do všech vrstev našeho lidu v Americe. Má-li obec sokolská růst, sílit a prospívat, jest třeba, aby sdružené v ní jednoty byly silnými nejen tělesně a mravně, ale i též početně.

Slibovaný nábor členstva a mládeže v jubilejním roce nepřinesl to, co jsme očekávali, proto v tomto novém roce nechť všechny jednoty se všemi svými členy—od muže k muži, od ženy k ženě, chopí se nadšeně a obětavě drobné práce ve svém nejbližším okolí mezi přátely a známými na získání nového členstva a mládeže do řad sokolských.

Pojedem letos na slet do matičky Prahy a tam bratřím a sestřám zvěstujeme radostnou zprávu, že náš dobrý lid v Americe chápe plně naše poslání a úkoly sokolské, že řady naše vůčihledě rostou a že až se vrátíme do svých hnízd, že nás uvítá na sto tisíc věrných sokolů a sokolic v Americe — — —

Jest to krásný věru sen a vroucí naše přání, jehož splnění závisí jedině na pravém pochopení, nadšení a lásce k naší věci společné. Dobrá vůle, provázená v zápětí i činem, zaručuje již předem zdar!!!

* * *

V roce 1938 předláhá nám několik velice důležitých úkolů a podniků, které budou vyžadovati opravdového pochopení členstva veškerého a upřímné spolupráce všech našich složek.

Rozhodli jsme se pro výpravu na X. slet všesokolský v Praze, který tentokrát bude v nevidaných rozměrech konán a má předčítí všechny slety dřívější, neboť v tomto roce připadá též mohutná oslava 20 let svobodné republiky československé a Sokolstvo chce světu ukázati, že jest skutečnou páteří celého národa a že v jeho uvědomění a síle tělesné i mravní spočívá bezpečná ochrana demokratického státu a jeho svobody proti všem útokům vnějším.

Sokolstvo americké, které v boji o samostatnost československou přineslo tolik obětí hmotných i obětí krve, chce v roce ju-

bilejním pozdraviti starou vlast, radovati se z její úspěchů za těch 20 let a proto jest na nás všech, abychom pracovali nejen mezi členstvem, ale jich přátely a známými pro pokud možno největší účast na výpravách Americké obce sokolské, neb od toho závisí i naše zastoupení.

Technické předsednictvo rozhodlo pro vyslání družstva mužů a žen, od dorostu upuštěno z důvodů technických, avšak neposíláme tam borce, aby nám přivezli snad ceny ze závodů, nýbrž aby v těchto čestně obstáli, ale hlavně aby po celou dobu pobytu ve staré vlasti při všech vystoupeních i v soukromí nás důstojně reprezentovali, aby získané dojmy ze slavnostních dnů, z pohledů na památná místa a krásy Československa přinesli k nám, až se vrátí a naplnili jimi mysl, srdce a duši všech nás, jimž nebude dopřáno býti svědky všeho toho, co oni tam za nás prožijí.

Jiná povinnost nás volá k hojně účasti na sletu a závodech Slovenské Těi. Jednoty Sokol v Detroit, Mich., v měsíci květnu, abychom oplatili bratřím slovenským jich účast na našem sletu a zároveň dokázali, že chápeme vzájemnost československou nejen pouhými slovy, ale i skutkem, že jsme jeden stát, jeden národ a jedno Solkolstvo v práci společné.

Letošního roku na konec září aneb začátek října připadá V. valný sjezd Americké obce sokolské. Na tomto sjezdu musí býti provedena důkladná obroda a prohloubena naše práce vnitřní, abychom mohli smele čelit proudům v venčí, jež ohrožují náš směr čistě sokolský a při tom ryze český, neb jinak v té amerikansaci, jež se na nás valí od východu, se pomalu utopíme.

Zástupci na příštím sjezdu musí býti bratři a sestry, kteří mají naprostou znalost a zkušenost o poslání sokolském, kteří rozumí naléhavým otázkám v práci tělocvičné, vzdělávací, organizační a administrativní, jakož i potřebám finančním, jak získati nutné prostředky k provádění všech úkolů, jež se sokolskou výchovou a řízením Obce souvisejí

Proto, má-li příští sjezd přinésti žádoucího ozdravení celého našeho ústrojí ve všech jeho složkách, je třeba, aby již nyní jednoty uvažovaly o tom, co by prospělo naší organizaci, kde je třeba nápravy aneb změny a přinášely v našem orgánu určité návrhy, aby tím dána byla příležitost o nich všem členům uvažovati. (Viz článek 18., odstavec k) stanov AOS.)

Rovněž bude nutno uvažovati o tom, jak docíliti toho, aby naše tělocvičné školy spo-

lupracovaly s českými svob. školami, aby ve výchově našich dětí se navzájem doplňovaly. Nám nemůže být lhostejno, jak tak zvané "Sunday schools" již v útlém věku nám dívky odcizují, pokud se českého citění a české řeči týče a proto hlavní zřetel měl by směřovati k zřizování českých opatroven, kde by dívky záhy, nežli vstoupí do veřejné školy (public school), dostaly českou výchovu. Není to vinou dětí, že neznají naši řeč, ale je to českých rodičů vinou a hanbou, že se o to nestarali, aby jejich děti v útlém věku, kde jest to jedině možno, osvojily si naši řeč a české vědomí. V pozdějším věku už těžko dohánět, co bylo v mládí zanedbáno.

Palčivou otázkou schopných cvičitelů měla by řešit každá jednota sama, neb jest to v jejím zájmu. Spoléhat stále jen na společného cvičitele Obce jest dočasné, neboť ten se nemůže věnovat jedné jednotě stále, rovněž ani župní cvičitel, ti jsou více méně pro dozor a jednotný nácvik pro slet a závody. Jednota potřebuje v tělocvičně vedoucího po celý rok a proto má využít příležitosti, aby schopný a vytrvalý její člen hleděl získati potřebných vědomostí v župních kursech a v hlavním cvič. kursu Obce. Vynaložený náklad na to se jistě pro jednotu zúročí stonásobně.

Pokud se týče sokolského kroje pro muže, i tu bude muset sjezd definitivně rozhodnout, když všechny pokusy krojové komise selhaly. Prozatím zůstávají v platnosti kroje dřívější a veškeré členstvo mělo by v nich vystupovati při význačných podnicích sokolských a při doprovodu bratra na cestě jeho poslední.

Příštím sjezdu předléhá ještě mnoho jiných otázek k řešení, o těch však musí předem uvažovati přípravný výbor sjezdový a stanovni.

Vstupujeme do nového roku s tou pevnou vírou, že naše župy, jednoty a veškeré jejich členstvo s novou chutí, s nadšením a láskou k věci společné budou pracovati na prohloubení sokolské výchovy, na rozšíření našich řad, tak aby Americká obec sokolská měla pevnou oporu v silných a všestranně činných jednotách uvědomělého členstva. Zvýšené činnosti ve všech složkách naší sokolské rodiny do nového roku přejeme ZDAR!

Bud'mež činní, budoucnost náleží činnému a smělému, stojatá voda v hnilobu přichází, kdo nejde kupředu, zůstane zpět ve světě, jenž úsilovně vpřed se ubírá.

Dr. M. Tyrš.

O VŠELIČEM A TROCHU TAKÉ O NÁS—

uvažuje J. Čermák.

NEVÍM, s jakými pocity odkládá čtenář náš orgán po jeho přečtení, když po dlouhou dobu marně pátráme v něm po potěšitelných zprávách z různých žup neb jednot, které by jen dosti málo posílily víru v naši budoucnost ne jako spolků tělocvičných pouze, ale jako složek výchovných, vedených ušlechťujícími zásadami sokolskými. Tak zřídka objeví se něco, co by svědčilo o naší výchově oboustranné, kterou stále líšiti se chceme od tělocvičných organizací jiných. Nepřeháním, pronesu-li obavu, že jak v zemi této naznačovány jsou nyní cíle vysokým ústavům tělovýchovným, budeme na konec nuceni postoupiti primát námi si osvojované výchovy oboustranné organizací jiným, budeme o výchově lidu poučování těmi, jimž jsme až posud ukazovali cestu k výchově člověka celého, jak po stránce tělesné, tak i duševní a mravní. Co mne pohnulo k této nemilé předpovědi? To, že soudě dle obsahu orgánu, výchova mravní projevována jest v řadách našich ponejvíce jen slovy, neboť zprávy z jednot o výchově duševní a mravní objeví se v orgánu našem jednou za dlouhou dobu. Dopisovatelé mají dosti ochoty a času k popisování různých zábav, jak účastníci se v nich dlouho do noci bavili, při čemž nikdy neschází ani oblíbený dodatek, "jak věrně kráčíme po stopách . . ." atd., ale mezi zprávami o činnosti, které by to "věrné kráčení po stopách . . ." potvrzovaly, bývají obyčejně příliš dlouhé mezery. Má ta naše všestranná výchova, která činí člověka lepším, skvíti se jen na papíře, má sloužiti jedině k tomu, abychom si horováním o ní okrášlovali sokolské proslavy? Anebo—není-li přece v některých jednotách neb župách zanedbávána—nestojí za to, aby se o ní někdo rozepsal a dal tím podnět k činnosti takové i jiným? Co si o nás pomysletí může inteligentní nesokol, jemuž dáme do orgánu našeho nahlédnouti? U technických statí se nepozastaví, neboť četné výrazy zde jsou mu cizími a když při každé příležitosti čte tak často opakovaná nadšená slova o našem " . . . věrném plnění odkazů velkých zakladatelů . . ." a doklady o tom věrném plnění marně hledá, jistě že si pomyslí: "Nic než pěkná slova—slova—slova."

* * *

Nemůže býti dráze zaplacen kousek pomíjející chvály, jako když chválychtivý obětuje za ní své přesvědčení.

A nyní zase o něčem jiném: Základ k americké aristokracii v jižních státech položili již v dobách koloniálních angličtí přistěhovalci a částečně též francouzští hugenoti. Byli to ale hlavně tak zvaní angličtí "kavalíři", kteří hromadně stěhovali se z vlasti své v bouřlivých dobách Cromwellových, mezi nimiž bylo mnoho urozených dobrodruhů, kteří uchýlovali se za moře do kolonie Virginia, aby unikli neodbytným věřitelům a mnozi také aby vyhnuli se trestům za přestupky druhu vážnějšího. Byli to lidé, kteří na práci tělesnou pohlíželi s opovržením, jako na něco, co nesrovnávalo se s jejich důstojností (!) a v tomto smýšlení vychovávali byli i jejich potomci. Proto až po dnes nebyla v jižním lidu vykořeněna nenávisť k Severu, že při hájení centralisty Unie otroctví bylo zrušeno. Odpor k člověku černé pleti živěn jest na jihu po dnes i v školní mládeži bez ohledu na to, že jest to prohřešováním se proti článku ústavy země této o rovnosti všech lidí. Zde příklad: Footballová četa jednoho chicažského předměstí měla hráti mezistátní hru s vítěznou četou města Miami v jižním státu Florida, jelikož ale měla též hráče černé pleti, obdržela z Miami zdvořilou žádost, aby černého hráče nechala doma. Jižní studenti patrně štítili by se přijíti ve hře do bližších tělesných styků se studentem černým, ale protest jistě poslán byl za souhlasu vyšších školních autorit. Tyto předsudky jižního lidu proti člověku černé pleti musí nepředpojatému zdáti se nepochopitelnými. V pouličních karách jižních měst černochům vyhrazována jsou zvláštní místa, aby běloch nebyl nucen seděti vedle člověka černého, ale v rodinách zaměstnávány jsou černé služky, ba i kuchařky, jest jim svěřován dozor nad dětmi a při tom odporu k černému plemeni mulatů (smíšenců) neubývá. Taková povýšenost nad černým plemenem musí se každému jeviti jen povýšeností pozlátkovou.

* * *

Zdraví a veselost se vzájemně doplňují. Kdo je zdrav, je také obyčejně vždy vesel a kdo je vesel, posiluje tím svoje zdraví. Naše tělocvičny poskytují mládeži oboje—zdraví i veselí—a na nás jest, abychom širší vrstvy lidu našeho neúnavně o tom přesvědčovali.

* * *

Dlouhými a podrobnými studii dějin této republiky přiveden jsem byl k náhledu, že podkladem k neochabujícímu odporu vůči černochům na jihu jest také stále živěná zášť, neboť pohlíženo jest po dnes na ně

jako na hlavní příčinu pohromy, která jižní odbojné státy stihla po skončení občanské války. Obyvatelstvo států těch tvořili bohatí plantážníci a černí otroci. Bílý člověk každé hmotné práce přímo se štítil, neboť byl vychován v tom přesvědčení, že k té stvořen byl jedině člověk černý, a když otroctví bylo zrušeno, stihla aristokracii jižní nevysslovitelná pohroma. Byla zvyklá žít v bezstarostném přepychu, veškerou práci vykonával černý otrok a proto byla ona jakékoliv práce neschopna. Plantáže, tento zdroj bohatých příjmů, zůstávaly ležeti ladem a nad rozsáhlými bavlnovými lány stáli majitelé jejich bezradní a bezmocní, hledící vstříc kruté, nelítostné budoucnosti. Stav, v jakém se jižní boháčů po válce octl, naznačil jeden z nich těmito krátkými slovy: "Jak dříve pomocí úřadů hledali jsme s plantáží uprchlé otroky, tak po válce bylo třeba hledati s plantáží uprchlé jejich majitele . . ." A vina za to vše svalována byla a jest po dnes na člověka černé pleti.

* * *

Kdo at' v jakémkoliv veřejném působení jest úzkostliv, aby si nezískal nepřátele, at' fidiť se tímto pravidlem: Zahneš-li na pravo a shledáš, že nesetkáváš se s všeobecným souhlasem, uhní ihned na levo. Bude-li ti i to vytýkáno jako pochýbené, rozhodni, že půjdeš cestou rovnou a nebudeš ohlížeti se ani v pravo, ani v levo. Uslyšíš ale záhy varovné hlasy, že tím škodíš nejen sobě, ale i dobrým věcím a tak na konec octneš se na poslední a nejpohodlnější cestě—cestě zpáteční.

* * *

A nyní zase něco o lidech jiných: Když jsme se už té velebené a nezachovávané rovnosti lidí dotkli, rozhlédněme se někdy kolem sebe při různých shromážděních a budeme překvapeni, jak často mnozí lidé tu rovnost snižují, sesměšňují, když sami ohýbají svoji páteř, sklání uctivě svoji šíji před svými bližními, servilně koří se těm, kteří nad nimi vynikají—vzděláním? postavěním?—nikoliv, jedině statky pozemskými. Takovými ubožáky může se pochlubiti národnost každá, neboť všude spatříme takové zjevy, od nichž s odporem odvrátiti se musíme. Nejen zjevy, kde snad ti domněle "vyšší", "dokonalejší" pohlížejí s vysokou na ty domněle "nižší", ale jak občané svobodné země ve své dobrovolné poníženosti vzhlížejí uctivě k těm, které si sami stavi na pedestal povýšenosti, když o nich vědí, že vládnou v úctě chovaným, nad vše jiné zbožňovaným bohatstvím. A jak se ti "lidé směšni a ubozí" dovedou tím honositi, že se jim podařilo vetřiti se v bližší styky s těmi, kteří svoji duševní vyspělost stavi často na odív jedině chloubou, "co si všechno dovoliti mohou". Vzdělání, obětavost, bezzištná práce na poli národním, dobročinnost, to u těch pokorně se snižujících ceny nemá, zář zlata tak je oslňuje, že pro nic jiného

nemají zraku ani smyslu a vrchol štěstí svého vidí jedině v tom, mohou-li se pochlubiti, že je zámožný št'astlivec obdařil ve společnosti pozdravem, nebo dokonce úsměvem. Každý nepředpojatý člověk chová úctu k těm, kdo poctivým způsobem, přičiněním, důmyslem domohli se zámožnosti, pokud oni sami nepokouši se dávatí jedině tím svoji povýšenost na jevo, ale hnusiti se musí každému ti, kteří nemají ani špetky sebeúcty a dobrovolným, ochotným ohýbáním své páteře o přízeň bohatších se dovedou ucházeti a uctivě shrbenou páteř vzpřímí pyšně jen tenkrát, když se přízni bohatých před jinými pochlubiti mohou. Četl jsem kdysi poznámku evropského zpravodaje čelného amerického listu, že když tamnímu diktátoru volána jest lidem sláva, musí každý až úzkostlivě toho dbáti, aby při tom svůj klobouk nebo čepici vyhodil do určité výše, neboť nevyhodil-li kryt své hlavy dosti vysoko, může se octnouti v nemilých stycích s úřady. Tam se tedy civilisovaní lidé předstihují v tom, kdo před národní modlou vyhodí výše klobouk nebo čepici, zde ve svobodné zemi zase předstihují se mnozí v tom, kdo před zámožným št'astlivec dovede svůj klobouk nebo čepici uctivěji a hlouběji snížití.

Dr. Antonín Mueller:

THE HUMAN PULSE

The phenomenon known as the arterial pulse or arterial pulsation is due to the distention of the arteries consequent upon intermittent injection of blood into their trunks, and the subsequent contraction which results from the elasticity of their walls. It is perceptible to the touch in all excepting very minute arteries, and, in exposed position is visible to the eye. The pulse is usually examined at the radial artery at the wrist, the advantages of that position being that the artery is very superficial, and that it is easily compressed against the bone. It is usual and convenient though not quite accurate to include under the term the condition observed between the beats, as well as those produced by them.

The condition of the pulse depends mainly on two factors, each of which may vary independently of the other: First, the contraction of the heart, which propels the stream of blood along the artery; and second, the resistance in the small arteries and capillaries, which controls the rate at which it leaves the artery. The first determines the frequency and rhythm of the pulse and the force of the beats; but the

tension of the between them and their apparent duration depends mainly upon the periferal resistance. "Feeling the pulse", therefore, gives important information besides the rote of the heart's action, and implies much more than the mere counting of pulsations.

A complete account of the pulse should specify (1) the frequency, i. e., the number of beats per minute, with a note of any irregularity or intermission or instability of the rhythm; (2) the size of the vessel; (3) the degree of distention of the artery between the beats; (4) the character of the pulsation—whether its access is sudden or gradual, its duration short or long, its subsidence abrupt or slow, not being taken of dirotism, when present; (5) the force or strength of both the constant and variable pressure within the artery, as measured by its compressibility; (6) the state of the arterial walls.

The frequency of the pulse varies with age from 130 to 140 per minute at birth, to 70 to 75 in adult males, and with sex, being six or eight beats more in adult females. In some individuals it deviates considerably from the standard, and may even be habitually below forty or above ninety without any sign of disease. It is increased by exertion or excitement, by food or stimulants—diminished in a lying posture or during sleep. In disease (acute hydrocephalus, for example, the pulse may reach 150 or even 200 beats); or, on the other hand (as in apoplexy—paralysis and in certain organic affections of the heart, it may be as slow as between 30 and 40.

The normal regular rhythm of the pulse may be interfered with either by occasional dropping of a beat (intermission), or by variations in the force of successive beats, and in the length of the intervals separating them (irregularity). These varieties often occur in the same person, but they may exist independently of each other. Irregularity of the pulse is natural to some persons; in others it is the mere result of debility; but it may be caused by the most serious disorders, as by disease of the brain, or by organic disease of the heart.

The other qualities of the pulse are much more difficult to recognize though of no less importance. The degree of tension or resistance to compression by the fingers varies greatly: in soft or low tension—"low blood pressure" pulse the artery may be almost imperceptible between the beats; in a hard or high tension—"high blood pressure" pulse it may be almost incompressible. An unduly soft pulse is usually

an indication of debility; an unduly hard one is most often characteristic of disease of the kidney, gout, ect. But the tension, like the frequency of the pulse, undergoes considerable variations in health from temporary causes, and may in certain individuals be habitually above or below the average without actual disease.

Average blood pressure:

Age	Systolic	Diastolic
10	103	70
15	113	75
20	120	80
25	122	81
30	123	82
35	124	83
40	126	84
45	128	85
50	130	86
55	132	87
60	135	88

Systole (sys-to-led greek synon.): Contraction of heart and arteries.

Diastole (di-ath-e-sis greek synon): Normal dilatation of the heart and blood vessels alternating with systole or contraction constituting pulsation.

In women up to the age of forty, the standard pressures are a few min. lower than those for men. (Before menstruation as yet little higher than after period, when it is lower.)

The force of the beats is a measure of the vigor and efficiency of the heart's action. A strong pulse is correctly regarded as a sign of vigorous state of the system; it may, however, arise from hypertrophy of the left ventricle of the heart, and remain as a persistent symptom even when the general powers are failing. As strength of the pulse usually indicates vigor, so weakness of the pulse indicates debility. Various expressive adjectives have been attached to special conditions of the pulse, into consideration of which our space will not permit us to enter. Thus we read of the jerking pulse, the hobbling pulse, the corded pulse, the wiry pulse, the thrilling pulse, the rebounding pulse, ect. The full significance of changes of the pulse in disease can only be appreciated by considering them in connection with the other signs and symptoms of the case.

As a general rule the cooperation of pulse and temperature of the body may be stated: An increase of temperature of one degree above 98° F. corresponds with an increase of ten beats of the pulse per minute. So for inst. by temperature 98° corresponds with a pulse of 60 and temperature 100 pulse 140°.

CO MUŽE VYKONATI KAŽDÁ JEDNOTA A KAŽDÝ JEJÍ ČLEN PRO NÁBOR?

Plán na pokračování činnosti v náboru nových členů jak pro jednotlivce, tak pro všechny jednoty.

Bratři, sestry

Nábor, prováděný obětavě hlavně cvičiteli a řízený technickým předsednictvem AOS. byl ukončen 31. prosince 1937. Ačkoliv výsledky jsou pěkné a povzbuzující, musíme si upřímně doznat, že většina z nás nepomáhala tak, jak to bylo třeba. Ústřední vzdělávací odbor AOS., věren duchu pravého sokolství, které žádá bratrskou spolupráci pro dobro celku, uvažoval o věci a rozhodl se, že pomůže v tomto náboru tím, že jeho členové osobně navštíví schůze jednot i cvičení v Chicagu a okolí a povzbudí všechny k většímu nadšení pro sokolské ideály a pro spolupráci v tomto náboru.

Členové Ú. V. O. navštívili v listopadu a prosinci téměř všechny jednoty v Chicagu a předměstích a všude poukazovali na dobrou práci cvičitelů i na to, že všichni musíme pomoci a pracovat pro nábor.

Naznačovali také ve svých proslovech praktické pokyny, již před tím vytýčené ve výzách Technického předsednictva.

Zájem a odezva, s jakou se setkali a pak dotazy členů v jednotlivých jednotách vedly konečně k vypracování plánu na pokračování v práci pro nábor i po ukončení první lhůty.

Toto je veliký rok pro Sokolstvo. Nesmíme ustát v práci! Musíme pokračovat všichni svorně pro dobro společné věci.

Sebezapření, obětavost, nadšení pro věc, práce a úsilí k vyšším metám jsou podstatou sokolské kázně. Nezáleží na tom, kdo nábor plánuje a řídí, nýbrž na vás, drazí bratři a sestry, na vaši práci a nadšení— a pak na výsledcích.

Voláme vás proto všechny, od starosty a cvičitele každé jednoty až do nejmenšího žáčka a žákyně, abyste pokračovali v dobré započaté práci, kterou jste dosud nechávali většinou na bedrách cvičitele. Ten jistě, jako vzor sokolského ducha, neustane nyní v této činnosti a bude pokračovat v práci s vámi, ačkoliv akce dosud prováděná se formálně skončila 31. prosince 1937.

Radostně a svorně do práce! V dnešní době nemůžeme si dovolit tříštění sil a jen ten, kdo v srdci nemá zdar své jednoty a našeho Sokolstva vůbec, mohl by zůstat stranou a nepracovat v pokračování tak slibně začatého náboru.

Souhlasíte-li tedy, aby nábor pokračoval jako kolektivní a účinná akce nás všech,

přijměte v příští schůzi závazně a provádějte jeden každý i každá jednota energicky následující plán:

1. **Začátek.** Zvolte, nebo vyberte okamžitě výbor, alespoň desetičlenný, pro nábor nových členů z nejlepších a nejspolehlivějších pracovníků jednoty. Dejte hodně příležitosti mladším členům! Předseda tohoto výboru necht' jest přímo zodpověden starostovi, či starostce, kteří právě jako náčelníci, náčelnice, cvičitelé a vzdělavatel též jsou členy tohoto výboru z moci svého úřadu.

2. **Organisace.** Necht' tento výbor se okamžitě zorganizuje a rozdělí na podvýbory pro nábor mezi: a) necvičícími členy; b) necvičícími členkami; c) mezi muži; d) mezi ženami; e) mezi dorostenci; f) mezi dorostenkami; g) mezi žáky; h) mezi žákyněmi. Alespoň dva členové tohoto výboru měli by mít na starosti každé z uvedených oddělení.

Pro nábor členů necvičících i cvičících bude tento výbor a každý podvýbor pracovat ve schůzích, v tělocvičně, při cvičení i sokolských podnicích (divadlech, zábavách, atd.) Ale každý jeho člen musí pracovat i především ve svém domově, ve svém okolí i mezi svými přáteli a musí též přihlížeti k tomu, aby každý člen a členka jednoty tak činili. Slovem, příkladem, přednáškou, filmem, propagačními letáky českými i anglickými bude nutno pracovat nejen v sokolovně, ale i v domovech rozložených kolem ní.

Na to ovšem nestačí dobrá vůle, ani slova, ani práce jednotlivce, nebo i celého výboru. Na to je potřeba organisace, nadšení a práce všech.

K tomu cíli necht' každý z těchto podvýborů navštíví ihned schůzi, nebo cvičení svého oddílu a krátce vysvětlí účel akce (anglicky mezi mládeží, je-li potřeba) a za pomoci náčelníka, nebo cvičitele necht' si přibere schopné spolupracovníky z cvičících či ve schůzi. Čím více, tím lépe

Dáte-li některým z těch cílůch a energických dorostenců, ba i záčků, funkci na výboru pro nábor, vyznamenáte-li je předšikem, buďte jisti, že budou pracovat a ti druzí budou závodit a snažit se též. A získají vám nejen své kamarády, ale možná i rodiče a dospělé. Dále se musí výbor postarat, aby tuto akci za pomoci cvičitele rozproudil a udržoval duch zdravého závodění a též nábor kontroloval a nabádal jednotlivce, až se dostaví výsledky .

Přirozeně že tito spolupracovníci z řad mládeže musí být předem cvičitelem pečlivě vybráni. Musí to býti malí vůdcové—go-getters, jak se říká anglicky, jako každý, kdo na tomto výboru bude sloužit.

Organisační povinností takto doplněného podvýboru, na př. mezi dorostenci, bude:

Rozdělit všechny dorostence na tolik dílů, kolik je členů dorostenců podvýboru pro dorost. Každý člen dorostence podvýboru musí pak získat alespoň jednoho nového člena a přihlížet k tomu, by i ostatní dorostenci, jeho péči svěřeni, byli neustále podněcováni k získání aspoň jednoho hochy ze svých přátel a známých pro Sokol (nebo i rodičů či dospělých).

Přirozeně, že když bude každý neustále povzbuzován a jména těch, kdož nového člena přivedou, oznamována před šikem, či ve schůzi i na zvláštním seznamu ("honor roll") v tělocvičně, když jednotlivci budou závodit mezi sebou, a pak na př. dorostenci s dorostenkami, ženy s muži, atd., a to vše za podpory a jednotného vedení výboru pro nábor v každé jednotě a když k tomu ještě přistoupí eventuelní ceny, hlavně pro mládež, výsledky se musí dostavit.

Ale musí pracovat každý! A pak ještě jedna důležitá věc, aby bylo jasno všem, kdo půjdou za novými členy. Získávejte jen dobré, charakterní jednotlivce, jak dospělé tak mládež, abychom se mohli na nové členy spoléhat a býti na ně hrdí.

Bude-li výbor pro nábor zorganizován za pomoci cvičitelů, jak zde bylo naznačeno, bude jistě obsahovat všechny složky jednoty a bude moci svým vlivem obsáhnouti všechno členstvo, od starosty až do nejmenšího žáčka. Pak bude moci být pravou hybnou pákou a ústředím celého náboru v každé jednotě. **A musí býti též s v ě d o m í m každé jednoty v tomto náboru. A nešetřit výčítkami, bude-li potřeba!**

3. **Povinnosti.** A nyní stručně shrneme povinnosti tohoto náborového výboru:

a) Dávati příklad všem ostatním v jednotě získáním nových členů. Každý člen tohoto výboru měl by se čestně zavázati, že získá co nejdříve alespoň jednoho nového člena nebo cvičence a dá tak příklad jiným a sobě právo upomínati a nabádati druhé.

b) Každý člen výboru a podvýboru musí mít na starosti určitý počet členstva jednoty (na př. 10 členů, nebo 10 dorostenců, atd.) a povzbuzovati je neustále k činnosti pro nábor, vypyťvati se koho získali, kdo by se získati dal, jak s ním promluvíti, opatřovati pro takové "prospekty" propagační tiskoviny, zváti je do cvičení atd. Člen podvýboru či výboru fídí a je zodpovědný

za výsledky mezi sobě svěřenými jednotlivci.

Necht' je pořízen přesný organisační plán a seznam, ukazující, kolik příslušníků jednoty (i jejich jména) má který člen výboru a podvýboru (třeba dorostence, nebo žák) na starosti a jaké výsledky pro nábor se vykazují v jeho skupině. (Jinými slovy, sejměte zodpovědnost a všechnu práci s ramen jedinice (na př. cvičitele) a přeneste ji na všechny příslušníky jednoty prostřednictvím tohoto výboru pro nábor. Nicméně hlavní zodpovědnost za správné provádění náboru bude spočívat na výboru pro nábor.)

c) Výbor pro nábor musí též vypracovati ihned pravidla pro soutěž mezi jednotlivci i kategoriemi v jednotě (muži, ženy, dorost, žactvo), získati ceny (třeba malé, hlavně pro mládež, oznámiti tuto soutěž ve schůzi i před šikem, vyvolati a udržovati zájem. Veřejně pochvalovati ve schůzi, či v tělocvičně ty, kteří nové členy získají.

Necht' práce pro nábor a činnost tohoto výboru je na prvním místě jak v pořadí schůzí, tak před zahájením cvičení.

d) Důležitým úkolem tohoto výboru musí býti veškerá činnost, směřující k získávání nových členů, zejména činnost informační před šikem a ve schůzích. Příprava kratičkových proslův o náboru, zprávy, co se koná, čestné uznání veřejně těm, kdo již pracují a získali nového člena, oznamování soutěže a jejich výsledků, vysvětlování sokolského systému a ideálů, aby každý mohl pak jich využít ke své vlastní propagační činnosti, rozdávání české i anglické propagační literatury i letáků, určených pro nábor. Tyto letáky, články, jakož i rady a pokyny, jak postupovati v tomto náboru i soutěži opatří na **požádání** Ústřední Vzdělavací odbor AOS., který též na **požádání** vyšle řečníky do schůze i před šik, kteří promluví krátký (5tminutový) proslův pro tento nábor česky nebo anglicky. Řečníky je ovšem možno vyslat jen do jednot v Chicagu a předměstích. Žádosti o letáky pro nábor a o řečníky je nutno adresovat na: Ústřední Vzdělavací Odbor AOS., 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. **Jednejte ihned!**

e) Jedním z důležitých úkolů tohoto výboru bude vyvoliti ze svého středu jednoho člena (zapisovatele či tajemníka), nejlépe buď cvičitele, náčelníka nebo vzdělavatele, který by udržoval písemně záznamy o organisační výboru, o průběhu náboru a soutěže, podle zpráv všech členů, oznamoval tyto zprávy ve schůzích a před šikem (nebo je dal oznámiti jiným členem výboru), postaral se o "honor roll" v tělocvičně a pak

zasílal jména těch, kdo získají od 1. ledna 1938 nového člena do sokolského věstníku, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., kde tato jména budou uveřejňována v čestném seznamu všech jednot ve Spojených Státech.

(Membership Drive Honor Roll.)

Na základě těchto zpráv a za součinnosti Výkonného a Technického odboru AOS. bude pak provedena národní soutěž v náboru mezi všemi jednotami ve Spojených Státech.

Nechce-li vaše jednota chybět v tomto čestném zápouli a seznamu (Honor Roll), začněte s prací okamžitě, zorganizujte svůj náborový výbor a hleďte, aby jeho člen, k tomu pověřený, zaslal úplnou zprávu o náborové akci, jména členů výboru i jména těch, kdo získali nového člena od 1. ledna 1938 pro "Honor Roll" v "Sokole Americkém". Tato zpráva musí být poslána na adresu: Membership Drive Honor Roll and National Contest, Sokol Americký, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill., nejpozději do 25. každého měsíce.

Čestný seznam (Honor Roll) bude uveřejňován a národní soutěž zahájena se zpětnou platností od 1. ledna 1938.

Pamatujme všichni: Tento nábor, nebo vlastně pokračování v něm, neprovádí Sokol Americký, nebo Ú. V. O. nebo snad jenom výbor, či několik jednotlivců v jednotě. Musíme jej provádět všichni do jednoho, za vedení výboru pro nábor v každé jednotě.

Pravidla pro národní soutěž v náboru mezi jednotami a jednotlivými členy.

1. Soutěž počíná 1. ledna 1938 a potrvá do sjezdu AOS. v říjnu 1938. Všichni noví členové, přihlášení do lednové schůze jednoty budou počítáni jak jednotlivcům, tak jednotě k dobru.

2. Zpráva z každé jednoty od řádně ustaveného výboru pro nábor musí být odeslána poštou nejpozději do 25. každého měsíce na adresu: Membership Drive Honor Roll, Sokol Americký, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

V této zprávě musí být uvedena jména výboru pro nábor, počet všech členů jednoty, jak byl 1. ledna 1938 a počet nově získaných členů a cvičenců od 1. ledna 1938 a pak jména těch, kdo tyto nové členy získali.

Tato zpráva musí být ověřena předsedou výboru pro nábor, starostou a jednatelem (tajemníkem) jednoty.

4. Pořadí míst v této soutěži bude roz-

hodnut měsíčně i na konci soutěže na základě procentuelního poměru nově získaných členů k celkovému počtu všeho členstva jednoty, jak byl 1. ledna 1938.

Tim i jednoty malé budou mít příležitost k soutěžení s jednotami velkými.

5. Čestné ceny v této soutěži budou oznámeny později, po rozhodnutí Výkonného výboru ČSA.

6. Vedle jednot budou soutěžit i jednotlivci. Krásná cena i čestný diplom bude připraven pro tři, nebo i více jednotlivců, kteří získají nejvyšší počet nových členů pro svoji jednotu.

7. Další podrobnosti o pravidlech a cenách, atd., budou oznámeny až po rozhodnutí Výkonného výboru ČSA.

VÝROKY PRESIDENTA MASARYKA O SOKOLE.

"Bral jsem vždy doopravdy, co Sokol hlásal." (R. 1929.)

"Chci věřit s vámi, že Tyršův dům pomůže nám vychovati národ zdravý a zdravě myslící." (Masarykův sborník, sv. III.)

"Učte se také hrát a vstoupit do Sokola, to se rozumí samo sebou. To není problém. Když mohu kde pracovat, všude musím jít. Sport a tělesná výchova je kus sociální a politické výchovy. V tělocviku se vychovává láska k poctivosti a čestnosti. V tom byl význam sokolstva." (1909.)

"Váš slet, ždá se mi, je krásným programem pro mír, programem jednotné organizace celého národa, kázně nikoliv mechanické, nýbrž kázně ideí, ideje sokolské, národní a republikánské." (1920.)

"Podle svých tradicí Sokol se bude snažit o zahlazení všech stop nesvobody, zejména pak se bude starat o dorůstající pokolení.

Silte jeho zdraví tělesné i duševní, ved'te je k ušlechtilosti a pravdivosti, zvykejte je na kázeň, dávejte mu vzory dělné lásky k národu a státu. Nové pokolení musí být lepší a zdatnější než my starší." (1932.)

"Pojem kultury sám je dnes jistý, složitější, vyšší. Sokol má dbát výchovy charakteru, a to může bez programu theologického, církevního: být přímým, nelhát, být čestným a slušným, být tolerantním atd., to všecko lze vštěpovat jako příkaz lidskosti, lásky k bližnímu." (1930.)

"Vedle tradicí husitských a táborských byla to idea sokolská, která nás vedla, a disciplína i řád sokolský, které jednotlivci znali a jimž se podrobovali a které se jim staly druhou přirozeností. Toto sokolství se vlilo v naši vítěznou armádu." (V Plzni 1919.)

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Výkonný výbor A. O. S.

SCHŮZE DNE 27. PROSINCE 1937.

Schůzi předsedal starosta br. Prchal. Přítomní: ses. Ciháková, Krizová, Rychtaříková, Saltová, Skalová, Štěpánková, Sýkorová, Vitková, br. Bašta, Cipra, Falta, Jevavý, Jelínek, Kos, Picha, Vodák, Žitný. Omluven br. Vojan, dodatečně z minule br. Cipra a ses. Sýkorová.

Zápis schůze listopadové schválen s dodatkem, že vycházkový oblek, stanovený Tech. předsednictvem pro zájezd na slet do Prahy jest závazným pro muže a ženy cvičící.

Br. starosta projevil jménem výk. výboru AOS. sestře Štěpánkové soustrast nad úmrtím jejího manžela a povstáním přítomných vzpomenuto úmrtí gen. konsula ČSR., dr. Jar. Smetánky.

Dopis ČOS., týkající se cvičitelského kurzu našich cvičenců v Praze odkázán k jednání Tech. předsednictvu AOS.

Přijato pozvání Slov. Těl. Jed. Sokol na slet a závody v Detroit, Mich., ve dnech 27.—29. května 1938 a pokud se týče účasti cvičenců, vyřídí Tech. předsednictvo AOS.

Přijat děkovný dopis kanceláře pres. Edw. Beneše za soustrastný projev nad úmrtím pres.-Osvoboditele, T. G. Masaryka.

Dopis jednoty cedar-rapidské ohledně zájezdu kapely Coc College do Prahy se sokolskou naší výpravou odkázán výpravnímu výboru k vyřízení.

Na základě dopisu Jana Hrbka ze Cedar Rapids ohledně vycházkového obleku a skutečného kroje sokolského podá se vysvětlení v orgánu v tom smyslu, že zrušení byl pouze článek stanov, dle něhož neměly být měněny stávající kroje (t. j. americký-modrý a český-červený), avšak, jelikož krojová komise při úpravě nového kroje nedocílila žádoucího rozhodnutí, zůstávají v platnosti bývalé kroje, dokud se nedocílí úředního prohlášení pro nový kroj. Otázku tuto musí definitivně rozhodnouti sjezd.

Br. jednateli povolena úhrada za nepoužité prázdniny letošního a loňského roku.

Zprávy: Přijata zpráva Technického předsednictva AOS. a obsažené v ní návrhy schváleny. Pro župu Výhodní získán za cvičitele br. Theo. Michálek, pro župu Jižní br. Lad. Kadlec. Obě župy budou hraditi

polovinu měsíčního platu, druhou polovinu Obec.

Po přijetí zprávy Ústř. vzdělavacího odboru AOS. dostavili se do schůze bratři: prof. Mičan a prof. Zmrhal, aby vysvětlili účel návrhu vzděl. odboru pro pokračování v dosavadním náboru členstva a mládeže a podpořila se tím akce zahájená Tech. předsednictvem AOS. Po výměně různých náhledů usneseno, jelikož nábor Tech. předsednictva končí 31. prosincem 1937, aby v náboru bylo pokračováno celou obcí za spolupráce Tech. předsednictva a Ústř. vzdělavacího odboru pro rok 1938 počínaje 1. lednem.

Vyslechnuta zpráva výpravního výboru z několika schůzí. Br. Bašta poukazuje na chabou účast v krojích při pohřbech našich bratrů a udává za příklad jiné organisace, jak důstojně vyprovází svého člena na cestu poslední. Bratři budou upozorněni, aby ti, kteří dosud kroje mají, hleděli se pokud možno v nejhodnějších počtu pohřbu zemřelého bratra účastniti, tak aby naše opravdové bratrství sokolské před veřejností dělalo naši organisaci čest a tím i získalo ji v naše řady.

S přáním št'astného nového roku přítomným členům br. starosta skončil schůzi.

FINANČNÍ VÝKAZ ZA PROSINEC 1937.

Příjem:

Sokol Los Angeles, Cal., přísp.	\$ 20.60
Sokolice Los Angeles, Cal., přísp.	10.60
Sokolice New York, N. Y., přísp.	23.85
Sokol Floresville, Tex., přísp.	4.35
Sokol Hopkins, Minn., přísp.	7.40
Sokol Minneapolis, Minn., přísp.	21.15
Sokol Berwyn, doplatek na dluh	2.10
E. Halík, vráceno z cest. výloh del.	23.15
J. Zmrhal, vráceno z cest. výloh del.	15.00
Sokol Čech-Havlíček, Clev., přísp.	68.00
Sokolice Philadelphia, Pa., přísp.	3.00
Sokol Cedar Rapids, Ia., přísp.	72.60
Sokol Stickney, Ill., přísp.	22.75
Sokolice Slávské, Cicero, Ill., přísp.	26.05
Sokol Seattle, Wash., přísp.	25.00
Sokol Jonáš, Wilson, Kans., přísp.	8.25
Sokol Curtis Bay, Md., přísp.	14.25
Sokolice Schenectady, N. Y., přísp.	7.25
Sokolice Berwyn, Ill., přísp.	15.30
Sokol Rozvoj, Chicago, přísp.	11.70
Sokol San Francisco, Cal., přísp.	33.90
Sokol Schenectady, N. Y., přísp.	21.20
Sokolice Town of Lake, přísp.	27.45

Sokolice Havlíček-Tyrš, Chi., přísp.	48.75
Za sokolské odznaky	3.10
Za sletové nálepky	2.00

Celkem\$538.75

Vydání:

General Rug & Carpet Cleaners	\$ 16.32
O. K. Press za 5000 leg. listků	20.00
R. Mejdrich & Co., za tisk S. A.	253.62
Služné náčelníka AOS.	50.00
Služné red. Těl. Hlídky	25.00
Služné výpravčího Sok. Amer.	15.00
Služné jednatele výk. výb. AOS.	75.00
Služné redaktora Sok. Amer.	40.00
J. Weber, za slet. cvičení a hud. dopr. z Čech	47.00
Jedn. za 4 týdnu prázdnin nepouž.	75.00
J. R. Madera za sletový film	25.00
J. Regner a spol., za sletový film	81.71
Nájem úřadovny	20.00
Za úklid úřadovny	2.50
Telefon úřadovny	4.30
Poštovné a různé výlohy úřadovny	14.90
Chi. Tuberculosis Inst. za nálepky	2.00
Fr. Hynouš novoroč. dar listonoši....	5.00
Bance za výměnu čeků90

Celkem\$773.25

Přehled:

Hotovost z měsíce listopadu	\$4,692.49
Příjem v prosinci	538.75

Celkem\$5,231.24
Vydání v prosinci 773.25

Zbývá hotovost pokladní\$4,457.99

Tech. předsednictvo A. O. S.

ZÁPIS

o schůzi Technického předsednictva, konané 22. prosince 1937, v 8 hod. večer v úřadovně AOS.

Přítomni: Danková, Domanská, Prenerová, Zýková, Barcal, Jelínek, Kos, Molcar, Stránský, Zitný. Omluvena s. Šrámková.

Schůzi vedl náč. br. Jelínek.

Zápis o schůzi konané 24. listopadu 1937 přijat.

Dopisy: Náčelnice župy Střední s. Welclová podává obšírnou zprávu ze župy. Zpráva vzata na vědomí s dodatkem, aby župní vedení pracovalo s dorostovou komisí AOS.—Br. A. Skrámský, z Detroit, posílá dopis ohledně účasti a práce na sletu STJS. v Detroit. Pošle se vysvětlení.—Br. F. Krátký, náčelník župy Severovýchodní, Cleveland, sděluje podrobnosti o stavu jednot v župě.—Br. L. Kadlec, Omaha, odpovídá na

dotaz zasláný jemu T. P. Vyřídí se v jednání o místo cvičitele AOS.—Starosta Sokola Omaha odpovídá na dotaz ve stejné záležitosti.

Zpráva náčelníka byla přijata. Týkala se vyřízených záležitostí a připravené práce.

Zpráva náčelnice: Sděluje na základě dopisu ČOS., od s. Maršátové, podrobnosti o závodech žen na X. sletu.—Předkládá úplný návrh na vycházkový úbor žen na slet do Prahy. O věci ještě rozhodnou sestry.

Dorostový odbor žen: Obdržel 23 odpovědí na dotazy o dorostu v jednotách a ze žup. Material bude zpracován a předložen k podrobnějšímu jednání.

Společný cvičitel. Jednáno o žádosti o cvičitele župy Východní a Jižní z minulého měsíce. Usneseno, aby pro župu Východní získán byl cvičitel (br. Michálek), kterému AOS. má poskytnouti odměnu \$75.00 a druhou polovinu \$75.00 župa Východní. Celkem \$150.00. Cvičitel obdrží pokyny všeobecné od AOS., které podávati bude zprávy. Župa vyjedná s ním místní podrobnosti a určí cestovní plán. Nastoupiti může se souhlasem župy ihned s platností pro AOS. do 30. června 1938.

Župa Jižní je ochotna připláceti na cvičitele, který by byl župě ponechán. Doporučuje se, aby za stejných podmínek a na stejnou dobu vyslán byl do župy Jižní br. L. Kadlec, se souhlasem župy.

Ohledně cvičitele-organisátora pro župu Střední bylo již rozhodnuto. Požádá-li některá jiná větší župa, aby za stejných podmínek pracoval v župě cvičitel, má být vyhověno. Župy musí být nápomocny v získání cvičitele, kterého schvaluje AOS.

Pro župu Pacifickou a Jihozápadní je třeba učinit rovněž nějaká opatření, aby na čas cvičitel byl jim přidělen.

X. slet v Praze: Otázky a odpovědi pro zkoušky na získání místa v četě na X. slet jsou rozmnoženy. Každý uchazeč musí znát všech 35 otázek. Jak bude zkoušeno vyřídí T. P. AOS.—Br. Weber přivezl z Prahy dostatečnou zásobu popisu všech prostných pro X. slet i hudebniny. Účet vyrovná AOS.—Po výtisku zašle se všem župním vedoucím.—Prostná mužů pro X. slet nacvičí bratři: Kos, Stránský, Molcar, Halík, Barcal. Ženy: Danková, Prenerová, Zýková, Šrámková, Domanská.

Pro vystoupení čtyř amerického sokolstva na X. sletu přijato cvičení náčelníka br. Jelínka. Cvičení je pro ženy i muže. Práce původní s prvky americkými. Poměrně snadné k nácvičení. Části, které mohou být jednotlivě nacvičeny, vydány budou do konce ledna.—V župách proveden bude 27.

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

Sestrám a dívčí mládeži.

SESTRY, dorostenky i žákyně prožily, v rušné práci, uplynulý rok. Hlavní slet v Chicagu, župní slety, veřejné cvičení jednoty, žádaly více různých obětí. Vzpomínáte a účtujete nyní na ročních schůzích, zda splnily jste vše, co vám bylo uloženo. Přála bych si, abyste všechny byly spokojené, ve svém nitru i tehdy, jestli kriticky své chyby jste uznaly. Buďte to příště lepší, neboť zkušenosti jste získaly. Vždyť práce sokolská v jednotě dává, tak bohatou zkušenost a utužuje povahu, jako nikde jinde.

V uplynulém roce provedeno bylo mnoho podniků a tolik drobné práce, při níž sestry a dívčí mládež vykonaly svůj díl. Mimo sletů, cvičení, vzpomínám značný počet schůzí, "besídek", programových večerů, přednášek, proslovů, ale též výdatnou práci sester na všech podnikcích Obce, žup i jednot, kde se jednalo o získání hmotných prostředků na udržení činnosti. Pravda,

není rozporů—bratři svorně s námi vykonali svoji část.

Nyní je před námi mnoho nové práce. Slet v Praze, zájezd do Detroit, opět župní slety a závody všech tříd, veřejná cvičení jednot a bohatý, vnitřní, pracovní program každého cvičitelského sboru, pro každou jednotu. Je toho mnoho, až z toho jde hlava kolem, když se přehlíží rozvrh práce jen jedné župy a podrobnosti práce v jednotách. Téměř každý den je něco pro činnou cvičitelku a náčelnici. Kolik je tu hodin, večerů a dnů věnovaných našemu sokolstvu. V tom vlastně je ale naše štěstí a radost ze života!

Proto, sestry, i dorostenky a žákyně, prožijte nový rok 1938 v práci sokolské v našich tělocvičnách a budete šťastny.

To vám přeje—**Kata Danková**, vedoucí žen AOS.

Cvičitelstvu zdar!

ROZHŘANÍ, kdy vstupujeme do nového roku, není mezníkem pro práci sokolskou. Naše činnost je stálá, trvalá, bez přerušení. Snad osoby se někde změní při vedení, ale duch sokolský a pořad práce není porušen.

Co je třeba nám všem je, abychom byli důslední, vytrvalí, znali své věci, abychom dovedli prakticky své plány provést. Však všichni znáte ty nadšené projevy, znáte ty důmyslné, promyšlené a podrobné plány, pro které zahoří nezkušené srdce našich jinak dobrých bratří a sester, ale "skutek, ten mnohokrát utek". K nadšeným řečem se bouřlivě tleská, k odvážným plánům se blahopřeje, ale zapomíná se snadno, že slovo musí následovat čin, který mluví vlastně až na konec. Od nadšených projevů a ohromných plánů je strmá, hrbolatá a nešchůdná cesta k cíli.

Proto naše náčelnictvo a cvičitelstvo i v tomto novém roce, který je jen časovou hranicí, půjde ve starých stopách Tyrše a Fuegnera. Nový rok neznamená pro nás novou práci, nýbrž práci stálou, vytrvalou

—bez konce. Věčný ruch—věčná nespokojenost! Pevnou a jistou rukou převedeme určené podniky v čin, korunovaný zdarem.

Nebud' me spokojeni jen zdařilým výsledkem—chtějme to nejlepší, nejvyšší, nejkrásnější!

Nemůže být čestnějšího místa, než které zaujímá cvičitelstvo. Zde, na těchto dobrých sestřích a bratřích, kteří téměř neviditelně a pravidelně nenáročně, konají svědomitě výchovnou práci v tělocvičnách, záleží naše příští, naše budoucnost. Je to mnohdy práce nevděčná, ale přece záslužná. Potěší nás výsledek výchovy, upřímně míněný stisk pravice, dobré slovo a úsměv i toho nejmenšího sokolika či žákyně.

Proto i nyní, na přelomu roku, neustupte od určeného pořadu, splňte povinnost do krajnosti, nenechte se zlomit na duchu—vytrvejte! Když snad tíha práce dolehne na vás tak, že budete umdlévat—nepovolte, znovu a hlouběji zaberte a čestně práci dokončíte! Vytrvejte!

Cvičitelstvu zdar!—**Jarka Jelínek**, náčelník AOS.

Okolo příprav na X. slet.

AMERICKÉ sokolstvo zúčastní se X. sletu v počtu nebývalém. Praha bude překvapena, jaké množství Američanů zaletí do staré vlasti, načerpat nadšení a potěšit se s rodnými bratry. Již dnes hlásí se tolik účastníků, že Cunard White Star Line, která má výpravy Americké obce sokolské na starosti, přidala ještě velikou loď Berengarii, pro třetí proud sokolských výprav. Pojede se tedy čtyřmi proudy: 4. května Berengarii, 1. června Aquitanií, 15. června opět Berengarii a 22. června Queen Mary. To je zájem nebývalý, přímo překvapující a české sokolstvo je právem hrdé, že i veřejnost československá hromadně se hlásí k sokolským výpravám, u sokolských zástupců, Cunard White Star Line.

* * *

Není pochyby, že i vnější dojem sokolských výprav bude ucelený a pěkný. Společenský život, ukázněnost našeho členstva i upřímná spolupráce přátel sokolstva, kteří se připojí k výpravám, zpríjemní zájezd do Evropy a učiní dobrý dojem, jako celek — jako výprava Američanů.

* * *

Cvičící odjíždí 1. června. Bude to jádro výprav. V důsledku toho musí to býti neukázněnější celek. Proto výběr bude přísný. Nelze prominout ani maličkosti při tomto výběru do reprezentační čtyty. Podmínky, v hlavních rysech, byly uveřejněny a nyní se připravují pravidla pro ty, kteří do čtyty budou vybráni. Jsou pro výběr do družstva vážné důvody a proto také nemohu bez poznámky ponechat výrok, kterým podpíral vzdělávací odbor AOS., návrh na vyslání dorostenců na slet a sice, že: — "dle zkušenosti z dřívějších sletů obeslání naše nepřineslo nám, vzdor značných obětí finančních, žádného morálního úspěchu a povzbuzení pro zvýšenou činnost v jednotách." — Toto stojí za uvážení! Kdo sbíral ty zkušenosti, že šmahem odsuzuje všechny bratry a sestry tehdejších zájezdů? Kdo tak na tomto výroku úsilovně pracoval, když ve stejný čas tento odbor svoje povinnosti nedodržel? Pokud mně je známo dle přesného seznamu členů a členek druž-

stev, kteří byli posláni na slet do Prahy, na náklad Obce, není to tak odsouzení hodné, jak je napsáno v uvedeném projevu, který byl otisknut i v evropských sokolských časopisech a novinách. To by naši vzorné četě žádnou čest nepřineslo.

Shledávám, že účastníci za Obec r. 1926, byli činní, zejména v tělocvičnách, mnoho roků po tomto sletu a dnes, po 12 letech, tělocvičně nečinné jsou 4 sestry, jinak ale pracují v jednotách, pouze 1 tehdejší cvičenka po sletu se provdala a již nic nekonala. Bratři jsou činní všichni a to vesměs v tělocvičnách. Pouze 2 bratři se uplatňují poslední čas při jiné práci v jednotě. Účastníci sletu 1932, po sletu, delší čas zůstali práci sokolské věrni, pouze 1 sestra během roku přestala cvičit, 2 sestry po 2 letech, 1 bratr po 4 letech (pro těžké zranění). Vlažnější zájem pro přímou práci tělocvičnou, shledán byl u 2 sester a 1 bratra, ale i ti pracují v jednotě. I když tento skrovný počet vykazuje uvolnění v práci, musím velice zhodnotit vynikající činnost všech ostatních, kterým Obec cestu hradila, neboť prokázali tolik dobra a ještě dlouhá léta budou opěrným sloupem naší činnosti. Tvrdím opak, co o nich bylo prohlášeno a chráním sokolskou čest těchto sester a bratří. Přinesli ze sletů v Praze tolik morálního úspěchu a povzbuzení, že dnes ještě jejich okolí z toho silu a nadšení čerpá. Mluvím zde za všechny, kteří byli vysláni na slet Obcí. Jestli se jedinci někde nepovedli, nezaslouží si ostatní takové odsouzení — bez přezkoumání a to odborem, který sám má zkoumat svůj morální úspěch a jak šířit nadšení.

* * *

Sestry a bratři, kteří hodláte se ucházeti o čestné místo v družstvu na X. slet, sledujte pozorně pokyny ústředí. Uvědomte si vážnost podniku i veškerou zodpovědnost, která souvisí s vysláním do Prahy na slet. Přistupuje k tomu i zodpovědnost jednot, žup i Obce za každého z vás, proto již dnes vážně a přísně se chystejte k vyřadovacím závodům. Pokyny, najdete v této "Hlídce". Nazdar! — J. J.

Od náčelníka AOS.

ZPRAHY přinesl nám br. Weber radostné zprávy i pozdravy tamějších sester a bratří. Americký odbor v Praze koná rozsáhlé přípravy k uvítání našich výprav a činí vše, co je možné, aby i našim cvi-

čícím život zpríjemnil. Náčelnictvo AOS. s našim dorozuměním pracuje na upravení závodu pro nás i pro naše vystoupení o hlavním dnu na sletišti. Američané budou cvičit 5. července. Bývá to den, kdy veliký

Nábor.

TENTO měsíc uzavíráme nábor cvičících, prováděný tři měsíce. To však znamená, že více nebudeme pracovat pro získání cvičících. Zjišťováním počtu, chtěli zvýšit snahu vedoucích a podnitit je k povzbuzení zájmu o sokolský tělocvik. Volili jsme pro nábor úmyslně měsíce, které jsou nepříznivé pro získání cvičících. Zejména v prosinci množství svátků a školních prázdnin nám to dokazuje. Příští období, kdy koná se příprava na veřejná cvičení, slety, závody a zájezdy, samo sebou láká ke vstupu do tělocvičen. Proto měl nábor větší význam v uplynulém období. Ovšem záleží také na okolnostech, městech, poměrech a

hlavně na vedoucích.

Uveřejňuji nábor za prosinec s některými doplňky. V únoru pak podám přehled dle jednot, získaných i ztracených cvičících za toto období. Současně i % porovnání získaných cvičících se skutečným počtem členstva každé jednoty. Do té doby župní zástupci zjistí správnost údajů a přehlednou knihu družstev. Zjistili jsme, že dvě jednoty omylem hlásily jiný počet, než měly získáno, což se opraví v posledním úplném výkazu v únoru. Všechny jednoty zúčastněné v tomto náboru správně a včas oznámily počet těch, kteří přestali cvičit, neb vystoupili. Dík za spolupráci.—J.

První závod pro Prahu.

Závod koná se 27. února 1938.

Místo určí vedení každé župy.

Náčelník a náčelnice župy uvědomí jednoty o místě a času, kde se závod koná. Těmž vyžádají si přihlášky závodících do určité doby, aby mohli vykonati přípravy pro závod.

Počet. Přehledka schopnosti v župách se koná i když se přihlásí jeden závodník, jedna závodnice. Tato účast, byť i jediného cvičence, cvičenky, má vliv na zařazení, když by se, při hlavním vyřazení, v dubnu, sešlo více ucházečů.

Soudcové. Tech. předsednictvo žup určí schopné soudce (soudkyně).

Soudcování. Provedeno bude dle popisu u cviků otisknutých v této hlídce.

Volné sestavy vyššího oddělení mužů oceňují se dle obtížnosti a provedení až 10 bodů. 5 bodů provedení, až 3 body nesnadnost, 2 body za originalitu a krásu sestavy (dle ČOS.).

Volná hrazda obsahuje pouze cvičení švihová.

Volný kůň na šíř pokud možno souměrné mety na obě strany.

Volný kůň na dél 150 cm vysoký s průžným můstkem. Známkuje se stejně. Jeden skok pokusný a jeden vlastní.

Příchod a odchod má vliv na známku.

Prostná předepsaná pro každé oddělení, dle popisu, v této Hlídce, známkuje se rovněž dle popsaného rozboru.

Oddělení střední mužů závodí v sestavách nářad'ových a prostných zde uveřejněných. Bodování stejné. Volné sestavy pro střední oddělení nejsou určeny pro Prahu.

Zkoušky ideové při tomto závodě se nekonají.

Sestry závodí ve vyšším a středním oddělení. Závody jsou tajné. Je třeba ovládati cviky výše našeho přeboru a vyššího oddělení.

Náradí: Hrazda vysoká i nízká. Bradla se zvýšenou žerdí i po hlavu a po ramena. Kruhy doskočné i po hlavu. Kladina vysoká i nízká. Kůň na šíř s madly, též ostatní náradí.

Prostná sletová oddíl I. (celý).

Výsledky vyřazení pošle župní vedoucí ihned po závodě náčelníku AOS. Kopii výsledků si ponechá.

Na základě výsledků tohoto vyřazení, určí AOS., ve kterém oddělení závodní družstva budou vyslána na X. slet a zjistí si ty, kteří se o místo budou ucházeti. Župní vedoucí prosíme o spolupráci a splnění vyřad'ovacího závodu ve své župě 27. února 1938.

Nácvik závodnic na X. slet.

AMERICKÝM odborem Českoslov. obce sokolské v Praze, bylo nám přislíbeno, že nám pošlou další pokyny a příručky pro X. slet, jakmile tiskem vyjdou. Poněvadž přímé pokyny pro závod žen, tedy pro nácvik a přípravu na vyřad'ovací závod dosud nemáme, podávám návod ve zkratce,,

jak se připravovati dle "Cvičitelky". Zajisté většina vedoucích sester "Cvičitelku" odebírá, tudíž může nácvik řídit dle tohoto časopisu.

Závod žen je tajný. Za AOS. sestaveno bude družstvo do vyššího neb středního oddílu. Závodit mohou sestry i o přebor.

Lépe je se připravovat, na přebor a vyšší, ovšem úspěch mohou mít sestry i ve středním oddělení.

Do závodu je zahrnuto téměř všechno nářadí—totiž do přípravy na závod. Přičleňuje se i atletika. Podávám ukázkou, jaké tvary mohou býti použity pro nácvik.

Bradla o nestejně výši žerdi: Výmyk předem. — Sešín napřed do svisu vznesmo — přednos. — Ze vzporu na vyšší žerdi seskok podmetem. — Zánožka dohmatem na nižší žerd'. — Vyhledej "Cvičitelku", listopad 1937.

Kruhy v hupu: Shyb u záhupu i předkmihu. — Svis ze shybu u předhupu i záhupu. — Seskok u záhupu i předhupu ze svisu i shybu.

Kruhy v klidu: Cviky všeobecné, našeho vyššího oddělení.

Hrazda vysoká: Komihání. — Vzepření závěsem. — Sešín napřed. — Přednos.

Nízká hrazda: Výmyk předem. — Vzepření závěsem. — Přeshvih únožmo a seskok s ½ obratem.

Bradla po hlavu: Vzpor zákmihem — předkmihem i vzklopmo. — Stoj o ramesnou. — Kotoul napřed — nazad. — Před-

nos. — Mety přednožmo, zánožmo, na různojmenou žerdi — i s obraty. — Výsedy, přesedy, sesedy. — Odsun. — Odbočky z pokos i pobok. — Přednožky atd. — Na nízkých bradlech obdobně.

Kůň na šir: Výskoky — seskoky. — Přeskoky odbočmo, přednožmo, zánožmo, skrčmo. — Mety přednožmo, únožmo, zánožmo, odbočmo, stráže atd.

Kladina: Chody, obraty, podpory, výdrže — (cviky rovnováhy) pohyby paží i nohou co doprovody atd. — Na kladině vysoké (vyšší oddíl) výmyky — výskoky a seskoky.

Podobně je zahrnuto i ostatní nářadí. Výše vspělosti našeho přeboru neb vyššího oddělení. Dle toho říd'te přípravu. Střední oddělení má ovšem cviky úměrně snížené.

Nezapomínejte na prostná. Příchody a odchody se rovněž hodnotí. Jakmile obdržíme z Prahy vytisknuté slíbené "Pokyny", pošleme bez výzvy vašim župním náčelníkům.

Připravujte se zatím všestranně na vyřazení, 27. února 1937. V čem se bude závodit, obdrží vedoucí vaší župy v den závodu od AOS.

Závod mužů o X. sletu.

ZÁVODNÍ CVIKY VYŠŠÍHO ODDÍLU.

Závodí se v povinných sestavách na bradlech, kruzích, koni na dél a prostných. Volných sestavách na hrazdě, koni na šir, a koni na dél s pružným můstkem. — Běh, skok daleký, vrh koulí.

Bradla:

Ocenění bodů:

1. Ze stoje uvnitř bradel libovolným hmatem z náskoku: vzepření přítrhem vzadu do vzporu 3.—
kolo zánožmo snožmo vpravo do přednosu 0.5
zvolna zdvihem stoj o rukou vzporem 1.5
celý obrat střídnuř vlevo ve stoji o rukou vzporem a 1.5
odsun nazad do podporu o pažích — kotoul nazad prohnutě rozpažmo — u předkmihu vzpor 1.—
stoj o rukou vzporem a půlobrat vlevo do stoje o rukou pobok na přední žerdi a roznožka do podřepu, upažit — vztyk, připážit 2.5
2. Uvnitř bradel z náskoku: podpor o pažích a podpor vznesmo o pažích — zákmihem prohnutě kotoul napřed rozpažmo 1.—

odkmih nazad do vysazeného visu

- | | |
|---|-----|
| vpredu — vzepření vzklopmo..... | 1.— |
| kolo roznožmo napřed do přednosu | 1.— |
| váhou stoj o rukou vzporem | 2.— |
| spád nazad do svisu vznesmo — podmetmo vzepření do podporu vznesmo o pažích | 2.— |
| zákmihem vzpor a kolo zánožmo snožmo vpravo a přednožka vlevo (přednožka přes obě žerdi) do podřepu, upažit — vztyk, připážit.... | 3.— |
3. Na začátku bradel z náskoku přeshvih roznožmo do přednosu ve vzporu 1.5
zdvihem stoj o rukou vzporem 1.5
poskok klíčem napřed do vzporu — kotoul napřed prohnutě do vzporu a kolo roznožmo napřed do kliku 2.—
zákmihem stoj o rukou vzporem (naznačit) 0.5
toč nazad do podporu o pažích..... 2.5
vzpor u předkmihu a zánožka povýš přes obě žerdi do podřepu, upažit — vztyk, připážit 2.—

Kruhy:

1. Svis — svis vznesmo — zákmihem výkrut napřed prohnutě do svisu střemhlav 1.—

- u zákmihi vzepření — přednos..... 2.—
 zdvihem stoj o rukou vzporem..... 3.—
 toč nazad (rychle) 1.5
 spád nazad do svisu vznesmo — vý-
 krut nazad do svisu vpředu a pře-
 met nazad snožmo do podřepu —
 upažit, vztyk, připažit 2.5
2. Svis — svis vznesmo — výkrut na-
 zad do svisu — výmyk předem —
 přednos 2.—
 zdvihem stoj o rukou vzporem..... 3.—
 sešín do svisu stfemhlav 1.5
 zákmihi — vzepření přitrhem u
 předkmihi 1.—
 odkmihi nazad do svisu vpředu a
 překot roznožmo do podřepu, u-
 pažit — vztyk, připažit 2.5
3. Svis — svis vznesmo — zákmihi —
 u předkmihi vzepření vzklopmo.... 1.—
 toč napřed prohnuté (rychle) 1.5
 odkmihi nazad do svisu — svis
 vznesmo — vzepření přitrhem
 vzadu — přednos 2.5
 zdvihem stoj o rukou vzporem 2.5
 zvolna prohnuté do naznačené váhy
 klikem — spád nazad do svisu
 vznesmo vzadu a přešvih roznož-
 mo napřed do podřepu, upažit —
 vzdýt, připažit 2.5
- Prostná:**
- I. 1. Výpon — předpažením vzpa-
 žit, palce vzad)
 2. hmit podřepmo — mírný)
 předklon — předpažením za-
 pažit, palce vpřed) 0.5
 3. hmit podřepmo, předpažením)
 vzpažit, palce vzad — vzpřim)
 a výskok s 1/1 obratem)
 vlevo)
 4. upažením do vzporu dřepmo)
 zánožmo pravou)
- II. 1. Přisunem levé vzpor ležmo)
 za rukama)
 2.—4. zvolna zdvihem stoj o) 1.—
 hlavě (nohy rovnoběžně se
 zemí))
- III. 1. Stoj o rukou vzporem.....)
 2.—4.) 2.—
- IV. 1. Kotoul napřed do sedu skrč-
 mo skřížmo pravou před le-
 vou — ruce se dotýkají země)
 po stranách těla)
 2. vztyk — 1/1 obrat vlevo ve) 1.5
 výponu — předklon — zano-
 žit pravou — upažit, palce)
 nahoru)
 3.—4.)
- V. 1. Vzpřim — přednožením pra-
 vé ½ obrat vlevo, unožit pra-
 vou — připažením upažit,)
 hřbety nahoru)
 2. Stojem výkročným pravou)
 stranou přemet vpravo stra-) 2.5
 nou s ½ obratem vpravo do)
 stoje spatného — vzpažit,)
 palce vzad)
 3. stojem výkročným pravou)
 vpřed stoj o rukou vzporem)
 4.)
- VI. 1. Vzpor dřepmo zánožmo le-
 vou)
 2. výskokem vzpor dřepmo zá-
 nožmo pravou)
 3. výskokem vzpor dřepmo zá-
 nožmo levou) 0.5
 4. ½ obrat vlevo — podřep ú-
 nožmo levou — připažit le-
 vou, malik vzad — vzpažit)
 pravou, palec vzad — mírný)
 úklon vpravo)
- VII. 1.—2. Zvolna vztyk — unožit)
 levou — úklon vpravo (vo-) 1.5
 dorovný) — paže)
 3.—4.)
- VIII. 1. ½ obrat vpravo — vzpřim —
 zanožit levou — předpaže-
 ním vzpažit levou (pravá)
 výdrž, palce vzad) 0.5
 2. upažením připažit — přino-
 žit levou)
 3.—4.)
- Kůň na děl (povinný skok):**
- Výška koně 130 cm, výška můstku 10 cm.
 Z rozběhu dohmatem na krk: veleskok
 skrčmo ze zášvihi do podřepu, upažit —
 vztyk, připažit.
- Kůň na děl (volný skok):**
- S pružným můstkem, výška koně 150 cm.
 Sbírká skoků je v rozpisu sletových zá-
 vodů i s oceněním.
- SLOŽENÍ STŘEDNÍHO ODDÍLU.**
- Povinné cvičení na hrazdě, bradlech, kru-
 zích, koni na šíř, přeskok koně na děl 120
 cm s obyč. můstkem, přeskok koně na děl
 140 cm s pružným můstkem, prostná, vrh
 koulí, skok daleký, běh 100 m.
- STŘEDNÍ ODDÍL.**
- Závodní cviky:**
- Bradla:**
- Ocenění bodů:
1. Z kmihi v podporu o pažích uvnitř
 bradel: u zákmihi vzpor — před-
 nos 1.5
 prohnuté zvolna stoj o ramenou..... 1.5

kotoul napřed vysazeně do vysokého zákmihu ve vzporu (naznažit stoj o rukou)	2.—
předkmihem klicmo celý obrat vlevo (vpravo) do podporu o pažích u předkmihu vzpor — kolo zánožmo snožmo vpravo a přednožka vlevo do podřepu, upažit — vztyk, připažit	3.—
2. Z kmihu v podporu o pažích uvnitř bradel: u předkmihu vzpor — stoj o rukou vzporem	3.—
zvolna stoj o ramenou — kotoul napřed prohnutě do podporu o pažích	1.—
odkmih vysazeně do svisu vpředu — vzepření vzklopmo	2.—
kolo zánožmo pravou a výsedem přednožmo levou na pravou žerd' přešvih zánožmo pravou s půlobratem vlevo levoruč do vzporu ležmo pobok za rukama	2.—
roznožka do podřepu, upažit — vztyk, připažit	2.—
3. Z visu stojmo na konci bradel: z náskoku výmyk předem	3.—
zákmihem klicmo odskok nazad do vzporu a odsun nazad do podporu o pažích — kotoul nazad prohnutě rozpažmo	2.2
kotoul nazad do stoje o ramenou	1.5
zvolna váha oporem o pravý loket	1.5
vzpor a kolo přednožmo pravou nad levou žerdí se střídoručným obratem vlevo	0.8
zánožka vpravo s půlobratem vpravo do podřepu, upažit — vztyk, připažit	1.—

Hrazda:

1. Z kmihu ve svisu vpředu podhmatem — vzepření vzklopmo	2.5
veletoč napřed do vzporu vpředu se střídoručným přehmatem v nadhmat	3.—
spád nazad do svisu vnesmo vpředu — průvlek do svisu vnesmo vzadu — vzepření přitrhem vzadu	2.—
toč ve vzporu vzadu nazad a vysokým přednožením seskok napřed do podřepu, upažit — vztyk, připažit	2.5
2. Z kmihu ve svisu vpředu dvojhmatem, pravá pod-, levá nadhmat, u zákmihu celý obrat vlevo pravoruč do svisu vnesmo vpředu nadhmatem a vzepření vzklopmo	2.—
přemyk předem do svisu	2.5
u předkmihu celý obrat do svisu	

vpředu nadhmatem	1.5
vzepření vzklopmo do podporu stojmo roznožmo	1.—
sřit roznožmo nazad do podřepu, upažit — vztyk, připažit	3.—
3. Z pokmihu ve svisu vpředu nadhmatem — podmetmo celý obrat vlevo levoruč do svisu vpředu dvojhmatem	2.—
výmyk zadem s celým obratem vlevo levoruč do vzporu vpředu nadhmatem	3.—
spád nazad do svisu vnesmo — vzepření vzklopmo do zásvihu	2.—
veletoč nazad a odskok nazad do podřepu, upažit — vztyk, připažit	3.—

Kruhy:

1. Svis — svis vnesmo — zákmih — výmyk předem	2.5
toč nazad (rychle) — přednos	3.—
zdvihem stoj o rukou (mírně klicem) — (naznačit)	2.—
spád napřed do svisu vnesmo — zákmih — překot roznožmo nazad do podřepu, upažit — vztyk, připažit	2.5
2. Svis — svis vnesmo — zákmih — vzepření vzklopmo do naznažené váhy v kliku	4.—
sešín do váhy ve svisu vzadu	3.—
svis vnesmo — zákmihem výkrut napřed do svisu vnesmo vzadu	1.—
a výkrutem nazad seskok do podřepu, upažit — vztyk, připažit	2.—
3. Svis — svis vnesmo — u zákmihu vzepření — přednos	4.—
zvolna toč napřed vysazeně	2.—
prohnutě sešín napřed do svisu střemhlav	1.5
zákmih — přemet nazad snožmo do podřepu, upažit — vztyk, připažit	2.5

Kůň na šíř s madly:

1. Ze stoje pobok dohmatem na madla: z náskoku kolo odbočmo vpravo	2.—
kolo únožmo pravou	1.—
přešvih únožmo pravou napřed — stříž odbočmo vlevo	1.5
stříž odbočmo vpravo	1.5
přešvih únožmo levou napřed — kolo zánožmo levou	2.—
přednožka vpravo nazad levoruč přes sedlo do podřepu, upažit — vztyk, připažit (levý bok u koně)	2.—
2. Ze stoje pobok levou dohmat na zadní madlo, pravou na hřbet z náskoku přešvih odbočmo vpravo	

- a kolo přednožmo levou s půlobratem vlevo levoruč do vzporu vpředu na madlech 3.5
- přešvih přednožmo levou — stříž odbočmo vlevo 2.—
- přešvih únožmo pravou nazad — kolo přednožmo pravou 1.—
- přešvih odbočmo vlevo napřed a přednožka vpravo pravoruč přes krk do podřepu, upažit — vztyk, připážit (levý bok u koně) 3.5
3. Ze stoje pobok dohmatem na madla — kolo přednožmo levou s přehmatem pravé na hřbet 2.5
- přešvih únožmo pravou napřed — stříž odbočmo vlevo 1.5
- přešvih únožmo pravou napřed a kolo přednožmo levou s půlobratem vlevo levoruč do vzporu vpředu na madlech 2.5
- přešvih únožmo pravou napřed — přešvih únožmo levou napřed — přešvih únožmo pravou nazad — stříž odbočmo vlevo 1.5
- přešvih únožmo pravou nazad a zánožka vlevo do podřepu, upažit — vztyk, připážit 2.—
- Prostná:**
- I. 1. Výpon — předpažením vzpažit, palce vzad)
2. hmit podřepmo — mírný předklon — předpažením zapažit, palce vpřed)
3. hmit podřepmo — vzpřim — předpažením vzpažit, palce vzad — výskok s 1/1 obratem vlevo)
4. upažením vzpor dřepmo zánožmo pravou)
- II. 1. Přísunem levé vzpor ležmo za rukama)
- 2.—4. zvolna zdvihem stoj o hlavě úhlem (nohy vodorovně))
- III. 1. Stoj o hlavě)
- 2.—3. zvolna roznožit čelně (stranou))
4. snožit)
- IV. 1. Kotoul napřed do sedu skrčmo, ruce se opírají o zem vedle těla)
2. vztyk, připážit a)
- 3.—4. zvolna zanožit pravou — předklon — upažit, palce nahoru)
- V. 1.—2. ————)
- 3.—4. zvolna podřep levou — jinak výdrž)
- VI. 1. Výskokem vzpor dřepmo zánožmo levou)
2. výskokem vzpor dřepmo zánožmo pravou)
3. vztyk, vzpřim — zanožit pravou — předpažením vzpažit, palce vzad)
4. přinožit pravou — upažením připážit)
- Kůň na dél:**
- Výška koně 120 cm, můstek 10 cm.
Z rozběhu dohmatem na krk: veleskok skrčmo do podřepu, upažit — vztyk, připážit.
- Kůň na dél (s pružným můstkem):**
Výška koně 140 cm.
Z rozběhu dohmatem na krk: veleskok roznožmo ze zášvihu do podřepu, upažit — vztyk, připážit.

Záchrana.

Záchrana znamená výkon cvičitele, jímž brání cvičence před možným úrazem. Na záchrane záleží mnohdy osobní bezpečnost cvičence, ona jest též plněním zásady "dbej zdraví cvičenců".

Má-li cvičitel požadavkům těmto vyhověti, jest mu zapotřebí jistých znalostí.

a) Znalost cviků, při nichž záchrana poskytuje. On má znáti cvik nejen dle jména, ale i dle podstaty jeho, to jest, z jakých pohybů složen jest, v jaké časomíře prováděn býti má a kdy i jak cvičenec při něm k úrazu přijíti by mohl. Nemá-li znalosti té, těžko jest mu dobrou záchrana poskytnouti, poněvadž nebývá k ní připraven. Znalosti té nabude každý zkušeností, pozorováním

sebe sama i jiných při cvičení a potom radou zkušených cvičitelů.

b) Znalost v poskytování záchrany. Co platno věděti všechny možné případy, kdy by si mohl cvičící ublížiti a nevědět, jak tomu předejiti. Pravidla při poskytování záchrany, jimiž se má každý řídit, jsou asi tato:

1. Zaujmi přiměřené čili vhodné postavení, abys nepřekážel ani dost málo cvičícímu, poněvadž snadno mohl bys se státi příčinou nezdaru cvičení, ano i úrazu cvičence, nebo sám přijíti k úrazu.

Ještě více šetriti jest pravidla toho, jsou-li záchranci dva.

(Pokračování.)

února 1938, dle směrnic T. P. AOS., vyhledávací závod pro sestavení družstev. Použije se závodní sestavy oddělení vyššího a středního pro muže uveřejněné ve "Cvičiteli", prosinec 1937, nebo v "Tělocviků" br. Erbena.

Nábor. Výsledky jsou uveřejněny. Jednoty ještě ohlásí kolik cvičících za stejné období ztratily.

Svaz: Technické vedení AOS. se souhlasem Technického vedení STJS., jak náč. br. Bednář dopisem náčelníku AOS. sděluje, doporučuje oběma organizacím AOS. i STJS. a zvláštním přípisem správním vedení Svazu, aby byla svolána při sletě v Detroit 1938, zvláštní schůze Svazu, ku které by byli pozváni i význační pracovníci obou organizací i mimo výkonná tělesa. V této schůzi má se vyřešit otázka budoucnosti Svazu. Obě technická vedení přejí si zvýšení práce a pevnou organizaci.

Schůzi skončil br. náčelník v 8.55 hod. večer s přáním zdaru do nového roku.

Jarka Jelínek, náčelník,

Hilda Zýková, zapisovatelka.

Ú. V. Odbor A. O. S.

Schůze 20. prosince 1937. Účastní bři. Dr. Vojan, Zmrhal, Košar, Mičan, Turek. Nepřítomní omluveni.

Zápis poslední schůze po opravě schválen.

Br. Mičan sděluje, že studentský zpravodaj z Farragut High School, pan Edward Šrámek upozornil na sokolský nábor ve studentské hlídce v Nedělní Svornosti i na sokolství mezi studenty.

Bratr Zmrhal napsal dva články o náboru a sokolství do "Hlasů obecnstva" v denních listech.

K "Náboru členstva." Br. Mičan četl připravený návrh na národní demokratický plán k náboru doporučený k přijetí v jednotách, hlavně se vztahující k získání dorostu. Výkonný výbor bude požádán o věnování 3 cen. Bratři Mičan a Zmrhal se považují, aby došli do schůze výkonného výboru v pondělí 27. prosince a tam vysvětlili případné dotazy a zodpověděli námítky a požádali o rozhodnutí o cenách v soutěži.

Bratři Mičan, Zmrhal, Prchal, Lankaš, Košar a Turek navštívili určené jim jednoty dle předem stanoveného plánu a promluvili tam k náboru. Podané jimi zprávy se přijímají na vědomí.

Bratr Košar napsal br. Kalabzovi o brožurky, jež již došly.

Dopis br. inž. Jos. A. Vobořila se zod-

povi dle usnesení a pošle se část vydaných letáků (článeček br. Zmrhala).

Nazdar!

Dr. Jaroslav Vojan, předseda.

Zapsal: Jarda Turek, jednatel.

Župa Střední.

ZÁPIS ČÍS. 260,

sepsaný 15. prosince 1937, v řádné schůzi, za přítomnosti 12 bratrů a 7 sester, nepřítomno 15 zástupců.

Schůzi předsedal starosta T. Továrek.

Zápis minulé schůze po přečtení schválen.

Přijat dopis od jednoty st.-louisské, aby ku 75letému jubileu založení sokola byl u nich uspořádán župní slet a závody v roce 1940. Žádost odkázána do schůze Tech. předsednictvem mužů a žen k uvážení.

Zpráva náčelníka přijata. Ve zprávě oznamuje schůzi všech cvičit. sborů na den 9. ledna 1938, ku které zve k účasti předsednictvo župy a vzděl. odbor. Na akademii 15. ledna, uspořádané Národním Výborem pro oslavu 20letí Čsl. Republiky vystoupí družstva mužů i žen v programu a schváleno též vystoupení pěveckého sboru.

Zpráva náčelnice pojednává o skončené škole pro vedoucí družstva, již se účastnilo 31 sester. Vyučování řídili bratři Kos a Jelínek, sestry Zíková a Welclová. Zdravotní přednášky přednesla členka sok. Slávkových Dr. Helen Kostková.

Záležitost stran zájezdu r. 1938 do Detroit na slet Slov. Sokola ponechána do výroční schůze ku vyřízení. Zpráva vzdělavatele přijata, do pořadí výboru na akademii 30. ledna, uspořádanou vzděl. odborem a pív. sborem jmenován Hosp. výbor.

Přijat zápis ze schůze starostů a starostek, který přečten jednatel. Záležitost ohledně zakládání dorostových klubů za účelem získání jich trvale do našich řad předána vzděl. a techn. odborům, aby otázku tuto řešily, zda bude možno založení pod. klubů uskutečnit tak, aby to naší činnosti prospělo.

Stran Sokolské hlídky uznáno, že musí býti vedena tak, aby zprávy v ní uveřejněné byly upravené potřebám jednot i župy. Ponecháno do výroční schůze ku vyřízení.

Článek o Ročence župy vysvětlil br. vzdělavatel. Vzděl. odbor míní ji vydati za součinnosti všech odborů a jednatelů jednot i župy, v níž by byla znázorněna celková činnost naše v uplynulém roce.

Jednatel podal zprávu z ustavující schůze nového tělesa, které utvořeno k uctění památky prvního presidenta a osvoboditele

Čsl. Republiky pod názvem Masarykův Výchovný Nadační Fond ve prospěch Českých svob. škol. Zpráva přijata a doporučení zvolení zástupců do onoho tělesa pro příští rok ponecháno do schůze výroční. Místostarostka Z. Macichová poděkovala br. starostovi za zájezd do Omahy, z něhož žádný účet za cestovné nepodal.

Schůze skončena s přáním všem zástupcům Nového roku a na shledanou ku společné práci ve výroční schůzi župy v roce 1938. Příjem v této schůzi byl dar \$50.00 od Sboru Českého nár. hřbitova. Vydání \$14.62. Hotovost pro r. 1938 jest \$1016.41. Nazdar!

Jos. Beníšek, jednatel.

ZÁPIS

o schůzi starostů a starostek jednot v župě Střední AOS., konané dne 21. listopadu 1937 v budově Sokola Chicago.

Předsedal starosta župy br. Tomáš Továrek. Přítomni: Za technické předsednictvo mužů bratři Regner a Vorel, za technické předsednictvo žen sestry Welclová, Šrámková a Škarydová, za vzdělávací odbor sestra Čiháková a br. Prchal. Starostové a starostky: Růžena Vondrášek, Sokolice Town of Lake; Anna Faltová, Sokolice Chicago; Emilie Jakoubková, Sokolice Havlíček-Tyrš; Růžena Petržilková, Sokolice Tábor; Emil Lažanský, Sokol Berwyn; Frank Mrkos, Sokol Tábor; Joseph Reichert, Sokol Town of Lake; Václav Konečný, Sokol Slávský; Václav Šimaner, Sokol Havlíček-Tyrš; Josef Falta, Sokol Chicago, a něměstek starosty Plzeňského Sokola, br. Alfred J. Forst.

Omluveni: Jednatel župy br. Beníšek, starosta Sokola Cedar Rapids br. Tomáš F. Suhomel, starostka Sokolic Renata Tyršová v Cedar Rapids, sestra Marie Chmelíčková, starostka Sokolic East St. Louis, sestra Anna Blažek, starosta Sokola Mladochůch v Racine, br. Josef Fetek a starosta Plzeňského Sokola, br. Josef Dvořák.

Zápis o poslední schůzi starostů po přečtení přijat v plném znění.

Čtena zpráva jednatele župy, bra. Beniška, připravená pro tuto schůzi:

Zpráva jednatele za rok 1937, napsaná po schůzi starostů a starostek dne 21. listopadu 1937.

Župní výbor letošního roku sestával z 35 zástupců, v měsíci říjnu další 2 zástupce vyslaly technické odbory župní, čímž počet stoupl na 37. T. J. Sokol Rozvoj letošního roku zástupce neoznámila. Schůzi konáno celkem 10, v kterých průměrná návštěva činila 21 členů. Všechny schůzi přítom-

no 7 zástupců, 7 členů vynechalo jednu schůzi a 5 členů 2 schůze.

Ostatní zástupci navštěvovali schůze nepravidelně, z nichž 4 členi přítomni pouze jedné schůze a jeden dokonce vůbec žádně.

V župě naší soustředěny jsou 34 jednoty, 10 mužských, 10 ženských a 14 jednot smíšených s celkovým počtem 3,967 členů.

Dle zprávy uveřejněné v Sokole Americkém máme 2090 mužů a 1877 žen. Ku porovnání a povšimnutí uvádím stav členstva minulého roku. Mužů bylo 2,320, žen 1,575, celkem 3,895.

Přírůstek činí 72 členů zásluhou našich sokolic, které získaly za poslední rok 302 členek, proti mužům, kteří ztratili 230 členů.

Pošta: Do konce října přijali jsme 32 dopisů. Vysláno bylo 175 úředních dopisů, 1 telegram a 235 postcards, v kterých zahrnutý též obesané schůze.

Letošního roku uspořádán celkem jeden župní podnik, oslava 20 let župy, 8. května v síni Havlíček-Tyrš, na které účast členů zdejších jednot byla velice slabá. Výtěžek obnášel \$60.00.

Letošního roku většina práce soustředěna byla na slet AOS., jehož se naše župa zúčastnila stoprocentně cvičícím členstvem i necvičícím, které se podílelo na pracích předsetových aneb jako hosté na sletových slavnostech.

Ve schůzi dubnové vyslání 2 zástupci do Čs. Nár. Sdružení k podílení se na práci tam konané, zároveň zasláno doporučení místním jednotám, aby též svoje zástupce do Nár. Sdružení vyslaly.

V měsíci květnu zúčastnili jsme se v průvodu o slavnosti Sboru Čes. Nár. Hřbitova v den zdobení hrobů počtem 115 členů.

Ve schůzi 16. června přítomen zástupce ČOS. br. Vlad. Štruppl, který před schůzí přednesl přednášku o poměrech v Československu a tlumočil pozvání ČOS. na X. všesokolský slet r. 1938 v Praze.

29. července jsme se zúčastnili pietní slavnosti u pomníku Karla Havlíčka Borovského, uspořádané Čs. Nár. Sdružením.

15. srpna zúčastnili jsme se slavnosti Čs. Nár. Sdružení, z které 70 procent výtěžku věnováno na příští zájezd sokolských borců ze župy na slet do Prahy. Obdrželi jsme částku \$300.00, která uložena do cestovního fondu.

Tělocvičným číslem zúčastnila se župa následujících podniků: 23. května, slavnosti Svazu Svobodomyslných; 6. června, veřejného cvičení Slovenské župy Ludevít Štúr; 17. srpna, ženy vystoupily s pěveckým odborem na koncertu v Grant parku;

31. října, družstvo dorostenek na oslavě školy J. Neruda; 30. a 31. října, vysláno družstvo žen na oslavu 60letého trvání Sokola v Omaze, Nebraska.

Finanční zpráva.

Příjem v 1937:—	
Hotovost z r. 1936	\$ 505.05
Příjem za 10 měsíců	418.24
Zájezdni fond borců na slet do Prahy	300.00
Celkový příjem	\$1,223.29
Vydání za 10 měsíců	392.05
Zbývá	\$ 831.24

Za pokladníkem 20. října se nalézá celkem \$831.24, z kterých \$300.00 jest v cestovním fondu.

Zájem o schůze v tomto roce byl poměrně malý dle minulého roku, ač se počítalo když se povolalo více zástupců, že župní činnost bude mnohem větší.

Jednoty ve svých výročních schůzích měly by věnovati náležitou pozornost volbě zástupců do župního výboru a zvoliti zástupce o nichž vědí, že mohou býti v župě dobrými pracovníky.

Jest žádoucí, aby každý člen, jehož jednota vyšle, všeho župního jednání se zúčastnil, na práci a činnosti tam konané plně dle svých sil se podílel.

Župa musí dostati všestrannou podporu od svých jednot, aby mohla vyvinouti takovou činnost, již od ní očekáváme a si přáli míti ve prospěch našeho celku. Též by mělo zavládnouti mezi námi všemi více družnosti a důvěry, abychom pak mohli býti hrdí—najeň každý na sebe, ale na celou naši sokolskou župu Střední a celou sokolskou větev zde v Americe.

Docílíme-li tohoto, pak zavládne u nás to pravé bratrství, ten ryzí sokolský duch, odkaz našich zesnulých vůdců a zakladatelů sokolstva, Jindřicha Fuegnera a Miroslava Tyrše.

Podrobná zpráva bra. Beniška, přečtená br. Prchalem, přijata.

Obsáhlé zprávy náčelnice sestry Welclove a náčelníka br. Regnera, které obsahovaly nejen, co vykonáno, ale vše, co se připravuje a návrhy na zlepšení technické v budoucnu, přijaty. O jednotlivých bodech těchto zpráv debatováno a řada náhledů předána bude výboru, který bude pracovati na návrzích pro sjezd AOS.

Za nepřítomného br. Turka, kterého omluvil, podal zprávu ze vzdělávacího odboru župy br. Prchal. Škola češtiny, která dvakrát již dobře se osvědčila, pořádána bude této sezony opět—po Novém roce.—Po Novém roce též uspořádána bude přednáška rev. Pelikána, která měla být koná-

na již v listopadu, ale nebylo možno získat místnost na příhodný den. Přednáška tato konána bude v Tomanově knihovně a zahrnuta bude do cyklu přednášek v Tomanově Forum. Datum bude oznámeno.—Odbor koná vycházky pro svoje členstvo, aby mohli tito opět podobně konati ve svých jednotách.—Pěvecký kroužek koná pravidelně nácvičné hodiny každé středy v budově Sokola Havlíček-Tyrš. Žádána větší účast ze všech jednot. Kroužek nabízí svoje síly jednotám. Vzděl. odbor mimo kroužku snaží se získat zájem o českou a slovenskou píseň lidovou. V lednu vystoupí kroužek na sokolském večeru, který konán je pro posílení fondů, aby byla úhrada na nutné vydání. Připraven bude pěkný program a jednoty—věříme podpoří podnik tento. Hlídkka sokolská v našich listech není, čím měla být—sice zrcadlem činnosti v župě, a její jednotách. Ale očekáváno, že i jednoty podají svoje zprávy o počinech, aby mohlo být o nich referováno, že budou redaktorovi pomoci. O hlídce delší rozhovor—žádáno upravení její poměrů a potřebám jednot i župy.—Za pomoci členů Ů. V. O. navštíveny budou schůze všech jednot místních i cvičení dorostenek, žen, dorostenců a mužů, kde bude agitováno o posílení řad našich počtem a nabídnuta spolupráce v úsilí vzdělávacích odborů. Promluveno bude česky i anglicky.

Technickým odborům župním nabídnuta spolupráce. Brzy po Novém roce konán bude kurs o umění a členstvo bude vyzváno k návštěvě. Podrobnosti budou sděleny později. O jednotlivých bodech zprávy debatováno—zpráva přijata.

Dlouhý rozhovor veden o sjezdu AOS., který konán bude příštího roku. Mnoho námětů podáno—a usneseno, aby v župě zvolení zástupci na příští náš sjezd byli svoláni, s nimi i starostové a starostky jednot. Pojednají o našem životě, o naší budoucnosti a sjezdu připraví doporučení a upraví návrh stanov, aby jednání sjezdu bylo usnadněno.

Br. Konečný podal zprávu o postavení Sokola Slávského. Vysvětlil, kde možno pomoci, poukázal na Výk. Výbor AOS., který poslal své zástupce do schůze jednoty, kteří prohlásili, že zájmy chce hájit celé naší sokolské rodiny a žádá, aby i tato schůze udělala podobné prohlášení. Schváleno a bude v tomto smyslu dopsáno právníku p. W. Křížovi.

Br. Šímaner oznamuje bazár Sokola Havlíček-Tyrš ve prospěch jeho budovy a žádá podporu tohoto podniku.

Br. Falta poukazuje na výpravy AOS. k X. všesokolskému sletu v Praze 1938, zmi-

ňuje se o jejich významu a žádá podporu výprav našich.

Sestra Vondrášková oznamuje před-povšvicenskou zábavu Sokolic Town of Lake a zve bratry i sestry k návštěvě řad sesterských.

Br. Suchomel, starosta Sokola Cedar Rapids dopisem doporučuje založení dorostových klubů. O věci veden dlouhý rozhovor, proneseny různé náhledy, sděleny zkušenosti. Ponecháno jednotám, aby dle svých poměrů a svého prostředí otázku tuto řešily, ale aby nikdy neztratily kontrolu klubů těch. Naše dorostové komise na věci pracují.

V dalším jednání poukázáno, jak málo dorostenců i dorostenek připoutáme trvale do našich řad. Hledány příčiny—podány různé, i odporující si náhledy. O otázce této, která znamená budoucnost naší organizace, již rokováno—a na schůzi projevena přání, aby župní odbory otázku tuto nepustily se zřetele.

Sestra Ciháková podala zprávu o ročen-ce župy:

Jednotám a členstvu, které zajímá se životem župy a jednot v ní sdružených, podáme, za porozumění jednot, obrázek o činnosti naší v roce, který tak rychle chýlí se ku konci.

Ukážeme, čím žila župa i jednoty, jaká byla činnost, kam jsme dostoupili.

Za tím účelem požádáme jednoty, aby vypsaly činnost svoji, svých odborů a vydáme, jako některé jednoty dělají, brožurku.

Sokolská župa Střední AOS. v roce 1937.

Obsah rozvržen:

1. Čerstvé rovy.—V uplynulém roce nás navždy opustili: Jména, den narození, den úmrtí, členem jednoty od roku.
2. Několik slov o členech, kteří v životě svém byli významnými činnovníky, odešli tohoto roku.
3. Přehled správní činnosti.

a) v župě:—

valná schůze
volby činnovníků
schůze
pozdravy k slavnostem
zpráva o matrice:
počet členstva
počet mužů
počet žen
celkový počet
hospodářství
pořadatelský odbor — pokladní
zpráva

b) v jednotách—dle stejného pořadí.

Přehled činnosti technických odborů mužů i žen.

a) v župě:

obecný tělocvik
nejlepší návštěva cvičení všeho členstva (Jména těch, kteří vykazali nadprůměrnou návštěvu.)
cvičící dle stáří
závody
dorost
žactvo
herní oddíl
tennisový oddíl
plavecký oddíl
bruslařský oddíl
táboření
veřejné vystoupení a účast na jiných podnicích

b) v jednotách—dle stejného pořadí.

4. Zpráva o vzdělávací činnosti.

a) v župě:

činnost správní
činnost vzdělávací
vlastní činnost vzdělávací
pěvecký kroužek
hlídka sokolská
knihovna — čítárna
dramatické odbory

b) v jednotách—dle stejného pořadí.

Seznam členů—jména a rok přistoupení, je-li možno.

Návrh schválen, jednotám bude dopsáno, aby zprávy poslaly, aby koncem ledna neb počátkem února ročenka byla rozeslána. Vyřídí vzdělávací odbor.

Pojednáno o anglické hlídce v Nedělní Svornosti.

Br. Prchal upozorňuje na dopis v Denním Hlasateli, ve kterém snižováno je sokolstvo a jeho činnost. Na dopis pověřen odpovědět br. Prchal a redakci bude dopsáno, aby nepřipouštěla zřejmě zlomyslné narážky na kteroukoli platnou složku našeho života.

Br. Lažanský znovu oznamuje usnesení I. Družiny Čsl. Legionářů, kterým zřikají se vlastní své výpravy na slet do Prahy příštího roku a prohlašují se pro výpravu AOS., pro niž žádají podporu celé naší veřejnosti. Předáno výboru výprav.

Ku konci schůze vzpomenu br. Prchal dvou listopadových dat z naší historie. Sice 8. listopadu, Bílé Hory—kam až dovedla národ nesvornost. Dokud byl svorný, celý svět se ho bál a nebyl k přemožení. Dále vzpomenu 15. listopadu, dne úmrtí Jindřicha Fuegnera. Poukázal na vynikající dobré vlastnosti jednoho ze zakladatelů, poukázal na odkaz jeho Sokolstvu—bratrství. Vyzívá k svornosti pro dobrou naši věc, žádá bratrskou lásku v řadách našich. Končí: ptejte se každý ve svém srdci—jak přiblížil jsem se životem svým a činy ideálům obdivuhodného muže, před jehož duchem,

před jehož demokratismem a bratrstvím se skláníme. — Nazdar! — Zapsala

B. J. Ciháková.

BR. M. BRICHTA ZEMŘEL.

23. prosince o půl čtvrté hodině odpolední skončil v okresní nemocnici naší veřejnosti, zejména v sokolských kruzích dobře známý bratr Matěj Brichta, dožil se 69 roků.

Zesnulý br. Brichta narozen byl v Příbrami v Čechách a v této zemi žil 32 roků. Ve svém rodišti již od svého mládí věnoval se sokolské myšlence a byl jedním ze zakladatelů Tělocvičné Jednoty v Příbrami. Po svém příjezdu do Ameriky vstoupil ihned do zdejších řad sokolských a byl členem Sokola Slávského. V sokolském ústředí župy Střední zastával po 15 roků místo jednatele, a zúčastňoval se sokolské práce při každé příležitosti. Při svém zájezdu na VIII. slet Vsesokolský, konaný v Praze roku 1926, navštívil br. Brichta i své rodiště, kde jím založená sokolská jednota připravila mu okázalé přivítání.

Svou přímou a srdečnou povahou získal si zesnulý br. Brichta celou dlouhou řadu přátel, s nimiž přišel do styku, a ty jistě zpráva o jeho odchodu v Neznámé bolestně překvapí. Nad jeho úmrtím truchlí jeho dítky, dva synové a čtyři dcery, z nichž jsou tři již provdané.

Pohřeb jeho se konal v pondělí, dne 27. prosince v 10 hodin dopoledne z kaple pohřebního závodu p. Hrejsy v Ciceru na Český Národní hřbitov, kde jeho tělesné pozůstatky byly zopelněny.

Budiž mu zachována všemi, kdo ho znali, čestná paměť!

ZE CEDAR RAPIDS, IA.

Po delší přestávce zase jednou musím psát do "Sokola Amerického". Pročítám pravidelně Sokola, nejvíce mě zajímají úvahy Jos. Čermáka.

Nejdříve přeji v příštím roce hojnou úrodu účastníků na X. slet a za druhé velkou úrodu při získávání nových cvičících členů. Já sám nestojím za moc, co se cvičení týče, cvičil jsem přes mých 50 let stáří, tak myslím, že jsem můj úkol vyplnil co se týče měl, ne však sokolské jednoty; kdybych býval byl necvičil do toho stáří, může být, že bych nebyl tak zdrav, jako jsem při mých 75ti letech. Citím se zdrav, až na to, že již nemohu tak chodit jako jsem chodil, ale vzdor tomu chci jeti na příští slet po mých 51 letech, ztrávených v Americe. Četl jsem, že se bude pořizovat vycházkový kroj pro účastníky zájezdu, ale jak jsem tak dalece rozuměl, nebude to kroj pro

členstvo. Nemyslete, bratři, že nás bude mnoho, kteří si nebudou moci poříditi ústroje dva, až ve sjezdu se rozhodně, jaký má býti kroj? Kroj pro účastníky sletu bude státi nejméně \$15.00, a kroj pravidelný, jaký stanoví sjezd, bude státi řekněme od \$20.00 do \$30.00. Kolik nás si může takový luxus dovolit? Nebylo by možné, aby se před sjezdem odhlasoval kroj? Já myslím, že nás členů pojedje nejméně na slet 600, a těch 600 by si nemohli všichni poříditi kroje dva. Přemýšlejte o tom!

Nazdar!

Jan J. Hrbek.

Župa Východní.

ZÁPIS

z celoroční schůze Ústř. Výboru župy Východní, konané v neděli dne 5. prosince 1937 v Little Ferry, N. J.

Schůzi předsedal starosta Jos. Gregor u přítomnosti zástupců a zástupkyň župního výboru za účasti delegátů, patřících pod župu Východní počtem padesáti sedmi.

Starosta přivítal přítomné a oznámil jim, že dle usnesení na celoroční schůzi ve Philadelphii, Pa., minulého roku, přáním všech zástupců bylo, aby tato schůze se konala v Little Ferry, N. J. roku 1937. Předem vzpomenu zemřelého dlouholetého starosty župy východní br. Josefa Modra a dlouholeté pracovnice sestry Marie České z Baltimore, Md., a dalších pracovníků sokolských. Povstáním vzdána všem poslední čest. Do schůze dostavila se delegace od Slov. Tě. Jed. Sokol, bři. Karel Bednář a náčelník Poláček, tlumočí pozdrav od Slov. Jed. Sokol a zvou župu Východní s podřízenými jednotami na slet a závody, které pořádají v městě Detroit, Mich. Zároveň vyslovují přání, aby Slov. župa M. M. Hodža a župa Východní uspořádaly společný slet a závody na východě a po sletě cvičitelskou školu. Přání delegace odporučeno technickému výboru, (který bude míti schůzi před obědem), aby přání delegace projednali a udělali doporučení do odpoledního zasedání.

Dopolední zasedání věnováno bylo celoroční zprávě župního jednatele, celoroční zprávě pokladníka, zprávě náčelníka, zprávě náčelnice a zprávě župního vzdělavatele. Nejdříve přečtena celoroční zpráva jednatele župy, co vykonáno bylo za uplynulý rok a na jakých podnicích jednoty se zúčastnily. Zpráva přijata jak sepsána. Dále následovala finanční zpráva pokladníka a finančního tajemníka župy. Koncem měsíce listopadu župa má na hotovosti \$117.16,

dluh u jednot \$988.88, úhrnné jmění župy jest \$1,106.04, z čehož bude vyplaceno několik účtů, než bude uzavřena finanční zpráva za tento rok. Pak následovala zpráva náčelníka br. Jos. Sazami a náčelnice sestry Otilie Martinek. Oba vedoucí podrobně popisují činnost všech jednot ve cvičení a župní závody dorostu, které se konaly dne 6. června u Jed. Sokol Little Ferry, N. J. Závodilo se ve vyšším a nižším oddělení na nářadí a v atletice. Závodů účastnilo se 54 dorostenců a 27 dorostenek. Závodu a sletu v Chicagu účastnily se jednoty: New York, Baltimore a Fuegner, L. I. Celkem župa Východní na závodech a sletu byla zastoupena 38 závodníky a závodnicemi, jež obstáli čestně. Společného kursu Slov. Jed. Sokol a župy Východní účastnilo se sedm posluchačů. Počet jednot sokolic v župě jest osm a všechny tělocvičné činné. Cvičí pravidelně nejméně jednou týdně v každé třídě, však výkaz cvičících jest o něco nižší než roku 1936. Návštěva dorostenek ve cvičení jest o 20% lepší než roku minulého. Samostatné vedení žen není možno v župě úplně docílit, neb v jednotách, kde sestry si vedou cvičení samy, jest třeba pomoci bratrů při nářadí, neb schází zde schopní vedoucí. Sestry, které prošly cvičitelskou školou v posledních dvou letech, dobře si počínají, zvláště při vedení žactva a dorostenek. Všechny jednoty mají v župě svoje samostatné cvičitelské odbory, které společně pracují s bratry. Stav členstva ku konci tohoto roku jest následující: mužů 840, dorostenců 85, žáků 165, sokolic cvičících 98, dorostenek 75 a žákyň 100.

Po zprávě náčelníka a náčelnice následovala zpráva župního vzdělávacího výboru. Zprávu podal župní vzdělávatel br. Jos. A. Vobořil. V měsíci květnu župní vzdělávatel měl proslov u příležitosti odevzdání sokolské vlajky k anglicky mluvící mládeži, zorganizované pod jménem "Young Men's Division T. J. Sokol Little Ferry, N. J." Pro nedostatek času členů župního vzdělávacího odboru a velkou vzdálenost jednot, usneseno bylo, aby vzdělávací odbor šířil a propagoval sokolské ideály psaním do našeho župního věstníku. Práce takto vykonaná jest veliká a doufáme, že poslouží naší sokolské věci nemalou měrou. V červnu uspořádal župní vzdělávací odbor večírek a zorganizoval přednášku br. Vladimíra Štrupla, zástupce Československé Obce Sokolské, který přednášel o poměrech ve staré vlasti a sokolském sletě v Praze roku 1938. Ku konci zprávy, která byla dosti obšírná, vyzývá vzdělávatel, aby vzdělávací činnosti bylo dáno právě místo v jednotách a bra-

trů vzdělávatelů si trochu více vážili, jak se děje v Československu. Končí se slovy našeho zakladatele Dr. Miroslava Tyrše: "Stojí to za to sloužit té naší mužné věci, i když málo bratrů kolem sokolského praporu se tísni. Oni jsou tím jádrem zdravým, které jest zárukou zdárné budoucnosti a s nímž naše věc nemůže zahynout."

Tím program dopoledního zasedání vyčerpán a schůze odročena na dvě hodiny odpoledne.

Odpolední zasedání zahájil starosta Jos. Gregor u přítomnosti všech delegátů. Předem zapěna píseň "Spějme dál", za řízení sestry Otilie Martinkové a doprovodu na piano sestry Vávrové. V odpoledním zasedání projednáváno doporučení technického odboru, další technické i vnitřní záležitosti jednot, podána zpráva ze "Sokol Broadcast" a zprávy z jednot. Nejdříve starosta představil mayora Little Ferry, bratra Josefa Zábranského, který pronesl zdavici a vyzval přítomné delegáty, aby propagovali sokolskou myšlenku. Technický odbor, který konal schůzi před obědem, doporučuje následující: 1) Společné závody a slet se Slov. Župou M. M. Hodža a župou Východní. 2) Súčastnit se akademie, která bude se konati v měsíci únoru v Columbia Universitě, kde bude sokolstvo z východu zastoupeno. 3) Uspořádat akademii v Baltimore, Md., roku 1938. 4) Návčivné hodiny pořádat dále jako tento rok, každý měsíc u jiné jednoty a tak povzbudit slabší jednoty k činnosti. 5) Společný kurs s bratry Slováků po sletě. 6) Pokusit se získat společného cvičitele za odměnu \$1,200 ročně, který by byl placen 50% Výk. Výb. AOS., 25% župou Východní a 25% jednotami. 7) K obeslání sletu v Praze 1938 užívejte pokynů v Sokole Americkém. Cvičení, který zařazen bude do družstva Obce, bude placeno cestovné (jednomu zástupci v každé jednoty) ze župní pokladny do návčivných hodin. Všechna doporučení s hora uvedená schválena a k provedení odkázána, až na článek 5, aby uspořádán byl společný kurs s bratry Slováků po sletě. Po několika náhledech župnímu výboru dána plná moc, aby měl právo kurs odvolati, nebude-li dostatečný počet posluchačů předem přihlášených. Zároveň technický odbor hlásí, že provedl volbu předsednictva na rok 1938. Zvoleni byli: náčelník br. Jos. Sazama, místonáčelník br. Stanislav Svoboda, ml., náčelnice sestra Otilie Martinek, místonáčelnice sestra Albina Kukliš, tajemník br. Fr. Ryšánek a tajemnice sestra Bohaboj. Volba tato byla jednohlasně schválena. Po zprávě technického odboru následovala zpráva ze "Sokol Broadcast". Br. Jos. A. Vobořil vy-

světllil účinek věstníku a vyzval přítomné delegáty, aby více podporovali a psali do tohoto věstníku, aby tento se udržel. Pro nedostatek financí župnímu výboru není možno tento věstník nadále podporovat. Po vysvětlení zástupců župního výboru usneseno, aby odběratelé "Sokola Broadcast" platili 5 centů za číslo. Finanční zprávu za rok 1937 "Sokola Broadcast" podal br. Adolf Hochner. Čistý výtěžek za rok 1937 jest \$92.53. Župní výbor zaplatil \$230.07 polovinu vydání na tento věstník. Po zprávě "Sokola Broadcast" následovaly zprávy z jednot. Všichni delegáti podali zprávy, co pořádali a vykonali za uplynulý rok. Pořádali divadla, přednášky, společné schůze, závody, veřejné cvičení, akademie, večírky, šibřinky, výlety a účastnili se jiných závodů a společných vystoupení s bratry Slováků. Za jednotu Sokol New York podal zprávu Karel E. Hrbek, za Sokolice New York sestra Anna Pranci, Jed. Blesk br. Mareš, Sokolice Baltimore sestra Máňa Chytrý, Sokol Curtis Bay sestra Otilie Martínek, Sokol Little Ferry br. Fr. Nepil, Sokolice Little Ferry sestra Mastik, Sokol Fugner br. Filip a Pranci, Sokolice Fugner sestra Albína Kukliš, Sokol Newark br. V. J. Rychetský, Sokol Philadelphia br. Prostředník a za Sokol a Sokolice Schenectady sestra Marie Kozák.

Po zprávě z jednot následovaly volné náhledy pro dobro žup a jednot. Br. Tůma, člen Sokola Little Ferry v proslovu zdůrazňuje, jak možno udržeti činnost v jednotách a získat nové členy. Br. A. J. Vobořil, předseda vzdělávacího odboru žádá, aby celoroční zasedání schválilo třídní vzdělávací školu, kterou by uspořádali příštího roku. Přání jeho bylo vyhověno a vzdělávací výbor se pokusí tuto školu uspořádat.

Dále mezi jinými různými náhledy a dotazy mnoho přítomných zástupců upozorňuje neb se dotazuje, proč není možno, aby se uskutečnila jen jedna výprava sokolská z Ameriky ku všesokolskému sletu v Praze.

Br. Jos. Stránský a br. Fred Pilnáček, oficiální zástupci od firmy Brodský a Sovák ku desátému všesokolskému sletu v Praze, vyzývají přítomné delegáty ku hojně návštěvě všesokolského sletu v Praze roku 1938. Bratr Jos. Gregor tlumočí pozdrav od bratra Alberta Kalabzy, který jest na prázdninách v Arizoně.

Příští celoroční schůze, usneseno, by se konala v Baltimore, Md.

Tím program schůze vyčerpán, bratr starosta děkuje všem delegátům za jejich ú-

část, přál všem veselé svátky a št'astný Nový rok a schůzi ukončil.

Nazdar!

Joseph Kolman, jednatel.

Z BALTIMORSKÉ JEDNOTY SOKOLIC.

Tak jako každoročně, tak i letos pořádala T. J. Blesk za spolupůsobení Balt. Jed. Sokolic veřejné cvičení a sice v neděli odpoledne, dne 19. prosince v sokolovně.

Krátce po třetí hodině odpoledne za zvuků řízné hudby již vpochoďuje do dvorany Sokola výkvět našeho mladého lidu v Baltimore, jsouce si plně vědomi své důležitosti, krokem křepkým, hrdě, zrakem zářícím, vždyť jest toto jejich den, aby složili účty z celoroční činnosti před širší veřejností. S radostí pozorujeme návrat některých jonáků a děvic, kterým v posledním čase nebylo možno tělocvičnu navštěvovati. Víme, bratři a sestry, že jste šta'stni býti opět mezi námi.

Poslední taktý pochodu dozívají a již jsou seřaděni, aby vyslechli proslov bratra starosty F. Hejného, který vysvětlil důležitost tělesných cviků a uvítal přítomné.

První na pořadu cvičí žákyně prostná, která velmi dobře provedly. Pak cvičí žáci taktéž prostná.

Příští číslo dorostenky, velmi malebné cvičení, nazvané "Obžinky", provedly výborně. Na to dorostenci cvičí prostná, až na malé výjimky bezvadně, dochvilně. Pak přišly na řadu dorostenky; název: "Hold vlajce". Toto cvičení by se musilo vidět, aby bylo možno pochopit velikost a hloubku myšlenky tohoto cvičení. Oblečeny v úbor "khaki" jako rota legionárek s čapkou (oversea cap) na kudrnách, skytaly pohled nádherný. Co se týče provedení, nemožno si představit něco krásnějšího; sestra vedoucí zasluhuje plné uznání a náš dík. Po krátké přestávce je již tady náš smíšený pěvecký odbor pod řízením sokola Vojty Martínka, aby zapěl dvě písně. Následuje koncertní číslo orkestru, který přednesl směs "Naše Tatry" a sice bravurně. Na to cvičí sokolice skupiny na bradlech. Příští číslo cvičí současně: dorostenky kruhy, dorost a muži bradla a hrazdu. Následující číslo bylo velice poutavé; cvičili dorostenci pod názvem: "Různosti". Viděl jsi tu prvky a souhrn všech možných cviků, provedení velmi pěkné. Příští jsou na řadě ženy, cvičení s míči. Úbor celý černý, od kterého se velmi pěkně odráží stříbrné míče. Provedení, jako vždy, úchvatné. Poslední číslo cvičí muži s tyčemi. Na to vánoční nadílka všem účinkujícím. Po vyčerpání programu večere, na to tanec, který potrvál dlouho do noci.

Návštěva byla tentokrát velmi pěkná. Jest vidět, že širší veřejnost čím dále tím více má větší pochopení pro práci, kterou naše sokolstvo koná na poli tělocvičném, kulturním a národním.

Přáli bychom si však, aby vstoupili v naše řady všichni ti, kteří dosud stojí mimo nás, snad by nebylo třeba stále připomínati jejich povinnost vůči Sokolstvu, vůči národu, z kterého vyšli. Přihlaste se sami a tím získá naše hlavní organizace národní a tím získá také širší veřejnost. Není žádnou obětí náležeť do naší rodiny sokolské, naopak, jest každému ctí zváti se sokolem.

Jest mnoho našich lidí: jsou manželky a děti obého pohlaví našich hlavních činovníků, kteří dosud stojí mimo naše řady. Jsem si plně vědoma, co mne za tato slova očekává, avšak věřím, že kdo není s námi, jest proti nám, a cítím svou povinnost poukázati na tento zjev.

Ku konci přeji naší milé redakci, našim písmákům sokolským a všem, kteří neúnavně a nezištně pracují na povznesení naší české národnosti a našeho sokolstva mnoho štěstí, stále zdraví a v tomto Novém roce přeje "Zdar"

Josefa Táborská.

Z T. J. SOKOLIC V SCHENECTADY, N. Y.

Jako každá doba zvláštní vzbuzuje i doba novoroční vážnější myšlenky a city v srdci lidském. Vzpomínky na starý rok pomalu ustupují naději v lepší budoucnost.

Zamysleme se na několik okamžiků a v duchu přehlédněme události roku právě uplynulého.

V zimních měsících schůze naše netěší se takovým návštěvám, jaké opravdu zasluhují vzhledem k důležitosti našeho poslání. Na jaře schůze jsou lépe navštěvovány, členky jsou ochotny zůstatí déle ve schůzích a jsou příznivěji naladěny věnovat něco času ve prospěch celku.

Na neděli "Den matek", dne 9. května, ses. náčelnice nacvičila "dětskou besídku" se žákyněmi a dramatický odbor sehrál "Ta naše zlatá maminka", hru o třech jednáních od M. Malé, ve které většinou účinkovala mládež zde rozená. Provedení celého programu vyžádalo hodně práce, ale všichni účinkující dostali odměnu v tom, že se vše dobře vydařilo.

V červenci byl konán výlet s naší omladinou k jezeru pod dozorem ses. náčelnice. Každá žákyně si přivedla svoji maminku a i ostatní sestry, pokud jim to čas dovoľoval, výletu se zúčastnily. Veškeré výlohy hradily se z pokladny sboru.

Dne 3. listopadu pravidelná schůze byla

spojena s večírkem v upomínku na 20leté trvání T. J. Sokolic. Schůzi zahájila místostarostka ses. J. Marsh-Maturová věcným proslovem a obdarovala sokolským odznakem a růží zakládající členky, které od založení jednoty vytrvaly pod praporem sokolským a do dneška svědomitě pracovaly. Zároveň jim odevzdala čestné diplomy od A. O. S. Ze zakládajících členek dosud se v našich řadách nachází: Ant. Šedinová, Mar. Maturová, st., Mar. Horáková, Herm. Matoušková, Netty Matoušková, Anna Čermáková a Štěp. Ridderwaldová. Zesnulým zakládajícím členkám Kat. Koničkové a R. Kulhánkové projevena povstáním úcta a vděčná vzpomínka. Na žádost sester, ses. Horáková nám nastínila, za jakým účelem a jak odbor Sokolic byl založen. Po chutné večeři, kterou připravily ses. A. Anýžová, B. Voltnerová a M. Maturová (prostřední) panovala nálada velice srdečná. Jelikož toto byla obeslaná schůze, byl dán návrh a hojně podporován, aby se zároveň konaly volby, ovšem, že nově zvolené úřednice nastoupí své místo až po novém roce. Zároveň odhlasováno vyslati ses. náčelnici na celoroční schůzi župy Východní do Little Ferry, N. J.

V prosincové schůzi usneseno pořádati koncem ledna šibřinky zimního rázu (Snowball dance) a ses. náčelnice byla požádána nacvičiti přílehlající tanec s naší omladinou. Sestra Marshová, jež opět řídila tuto schůzi ku spokojenosti všech, apeluje na přítomné sestry, aby pracovaly pro dobro tohoto podniku, tak aby se setkal se zdarem.

Při zprávě o těl. činnosti ses. náčelnice podotýká, že cvičení žákyň je nejlépe navštěvováno. Po celý rok 1937 nevynechala cvič. hodiny žákyně Ethel Kozáková. Jednou vynechaly: Dolores Russell a Milada Kozák, dvakrát Marta Skála a Barbora Russell. Ostatní vynechaly více jak pět cvičících hodin a vždy svou nepřítomnost omluvily, většinou byla nemoc příčinou.

Všem sestrám, jež v lednu nastoupí své vůdčí místo v našich řadách, přeji mnoho zdaru ve společném díle.

Marie Fort-Kozáková.

TŘICÁTÉ PÁTÉ VÝROČNÍ ŠIBŘINKY

—: pořádají:—

T. J. SOKOL

a

TĚLOCVIČNÝ SBOR DÍVEK A PANÍ

v Newarku, N. J.,

v sobotu dne 12. února 1938

v Národní Budově v Newarku, N. J.

Župa Severovýchodní.

SOKOL DETROIT, MICH.

Celoroční zpráva jednatele Sokola Detroit za rok 1937.

10. ledna: Akademie sokola a sokolic. Hojná návštěva. Cvičení bylo provedeno velmi krásně a dobrý morální i finanční úspěch.

17. ledna: Divadlo "Z milosti na vlastním gruntě". Sehráno bylo velmi dobře pod řízením bratra Jana Nožičky.

21. ledna: Večírek na počest br. Louise Teichmana, odstouplého náčelníka.

31. ledna: Bunco Party ve prospěch sokolského tábořiště.

13. a 14. února: Maškarní plesy: 13. pro dospělé, 14. pro děti.

14. února: Cvičící členstvo se zúčastnilo akademie Sokola Moravan v Toledo, Ohio.

27. února: Společná schůze se sestrami sokolicemi, při níž byly čteny celoroční zprávy všech odborů sokola a sokolic. Při zahájení schůze br. starosta A. Felix vzpoměl úmrtí matky sokolstva Renaty Tyršové, která zemřela 22. února t. r. a žádal přítomné, by povstáním vzdali poslední poctu vzácné té ženě.

13. března: Bunco Party ve prospěch sokolského tábora, s dobrým úspěchem.

28. března: Divadlo "Nechod' tam, pojď radš k nám", pod řízením bratra Jana Nožičky. Sehráno bylo vesměs naší cvičící mládeží a dle úsudku starých odborných režisérů, velmi krásně.

7. května: Zemřel sokol Jan Fryš, který měl největší zásluhy o postavení našeho Českonárodního domu.

20. června: Konán II. slet Československého sokolstva v Chicagu, na němž se podíleli naši cvičenci a cvičenky.

26. července: Zemřel sokol Josef Eliáš, předseda řídicího výboru Čes. Nár. Domu, jenž měl veliké zásluhy u naší jednoty a který zvelebil tábořiště sokola Detroit na Sandy Bottom Lake.

15. srpna: Řídící výbor Čes. Nár. Domu pořádal výlet na tábořišti.

8. září: Zemřel sokol Josef Štěpánek.

16. října: Bunco Party ve prospěch tábora, s dobrým výsledkem.

7. listopadu: Divadlo "Cikánko ty krásná", dáváno naší cvičící mládeží pod řízením br. J. Nožičky, s dobrým morálním i finančním úspěchem.

21. listopadu: Společná akademie s bratry Slováky, Poláky a Jihoslovany v Domě Polském.

5. prosince: Akademie Sokola a Sokolic

Detroit, která se velmi vydařila. Při přestávce promluvil o Československu pan Philip A. Adler, redaktor anglického deníku "Detroit News", který letos procestoval veliký kus Evropy a Asie. Jeho řeč, která téměř trvala hodinu, byla s nadšením posluchači přijata.

20. prosince: Vánoční nadílka pro děti.

31. prosince: Sylvestrovská zábava, každoročně dávaná naší jednotou, se letos též znamenitě vydařila.

V roce 1937 do jednoty bylo přijato 6 bratrů. Znovu přijati 4 bratři. S přestupní listinou přijat 1 bratr. Odcestoval 1 bratr. Vyloučení 2 bratři a zemřeli 2 bratři. Jednota čítá 138 činných a 20 přispívajících bratrů.

Franta Neuberg, jednatel.

N a š e v o l b y

T. J. Sokolice Schenectady, N. Y.—Starostka: Emma Valentová, 1237 Main St.; místostarostka: Jenny March, 1 Swan St.; finanční tajemnice: Anna Sinkorová, 1360 Santa Fe St.; protokolní tajemnice: Božena Woltnerová, 1859 Altamout Ave.; pokladnice: Ludmila Čejková, 446 Cedar St.; náčelnice: Marie Kozáková, 1887 Greenpoint Ave.

T. J. Sokol Newark, N. J.—Starosta: Anton Peřina, 96 Hillside Terrace, Irvington, N. J.; místostarosta: Tomáš Kočovský, 92—19th Ave., Newark, N. J.; tajemník: V. J. Rychetský, 21 Grace Street, Irvington, N. J.; účetník: Frant. Kotlan, 54 Cleremont Ave., Irvington, N. J.; pokladník: Eduard Zuna, 951 Chancellor Ave., Irvington, N. J.; náčelník: Jos. Sahulka, 876 Lafayette Ave., R. F. D. No. 1, Union, N. J.; zástupce do sjezdu AOS.: Václav Ptáčník, 92—19th Ave., Newark, N. J.

T. J. Sokol "Říp", Pittsburgh, Pa.—Starosta: Josef Král, st., 823 Madison Ave. N. S.; tajemník: Mil. Janouch, 6307 Aleysborov Ave. E. E.; pokladník: Rob. Gerstberger, 1138 Voskamp St. N. S., všichni Pittsburgh, Pa.

T. J. Sokol Detroit, Mich.—Schůze 1. čtvrtěk v měsíci v Čes. Nár. Domě, 3009 Tillman, Detroit, Mich., v 8 hod. večer. Starosta: Adolf Bažant, 4340 Leslie; jednatel: Fr. Neuberg, 5208 Wesson; náčelník: Louis Teichman, 5125 Junction; všichni v Detroit, Mich.

T. J. Sokol Chicago.—Starosta: Jos. Falta, 3404 W. 26th St.; místostarosta: Rud. Müller, 1642 So. Harding Ave.; jednatel: Jos. Beníšek, 2237 So. Avers Ave.; účetní: Jan Mrázek, 2700 So. Komensky

Ave.; pokladník: Ant. Machata, 1814 So. 58th Ave., Cicero, Ill.; náčelník: St. Balcar, 2513 So. St. Louis Ave.; místonáčelník: Ant. Studnička, 2502 So. Spaulding Ave.; zástupci do župy Střední: Vict. Gargulák, 5349 So. Spaulding Ave.; Jos. Mikoláš, 1922 So. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.; zástupci do sjezdu AOS. zvolení následující: Jos. Falta, Jos. Mikoláš a Rud. Miller; náhradníci: Frank Vorel, 2641 So. Avers Ave., a Jan Mrázek.

T. J. Sokolice Chicago. — Vysloužila starostka: Zdeňka Macich; starostka: Anna Falta, 2440 So. Drake Ave.; místostarostka: Rose Loukota; jednatelka: Rose Pražák, 2422 So. Kedzie Ave.; účetnice: Rose Hanzelín; pokladnice: Marie Štěpánek; účastující výbor: Josephine Gargulák, Mae Kapsa, Cecilie Rak; V. V. AOS.: Marie Štěpánek; do župy Střední: Zdeňka Macich, Anna Falta; vzděl. výbor: Mae Kapsa; škola Vojta Náprstek: Rose Jandera; Sdruž. Čes. Svob. Škol: Cecilie Rak; zástupkyně do sjezdu: Anna Falta, Marie Štěpánek; náhradnice: Zdeňka Macich, Rose Loukota.

T. J. Sokol Slávský, Cicero, Ill. — Starosta: Václav Konečný, 1921 S. Highland Ave., Berwyn, Ill.; místostarosta: Jan Šebek, 2509 S. 58th Ct., Cicero, Ill.; tajemník: Jan Kutil, 1924 S. 59th Ct., Cicero, Ill.; účetní: Josef Bednář, 3224 W. Lexington St., Chicago, Ill.; pokladník: Frank Mareček, 2408 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.; knihovník: Matěj Huleš; náčelník: Edward Linhart; vzdělavatel: Jiří Čermák, 2629 S. 58th Ct., Cicero, Ill.; zástupce na sjezd A. O. S.: Václav Konečný, 1921 S. Highland Ave., Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Slávské, Cicero, Ill. — Starostka: Kadlecová Anna; místostarostka: Prenerová Betty; tajemnice: Tupa Kateřina; účetní: Maroušková Marie; pokladní: Šebková Růžena; stráž u dveří: Chmelířová Marie; náčelnice: Domanská Anička; I. místonáčelnice: Vlasta Vaňková; II. místonáčelnice: Blanka Rousová; zástupkyně do župy: Matylda Kapuciánová, 95 Southcote Rd.; Radvanovská Marie, 5123 W. Ogden Ave.; zástupkyně do vzděl. odb. župy: Clara Štychová, 1438 S. 61st Ct., Cicero, Ill.

T. J. Sokolice Tábor, Berwyn, Ill. — Starostka: Rose Petržilka, 6904 W. Roosevelt Rd.; Berwyn, Ill.; jednatelka: Věra Plimlová, 1414 So. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.; účetnice: Jiřina Kunclová, 1516 S. Oak Park Ave., Berwyn, Ill.; pokladnice: Antonie Vocelka, 6728 W. Roosevelt Rd., Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Berwyn, Ill. — Starostka: Marie Pacovská, 2225 So. Scoville Ave.,

Berwyn, Ill.; místostarostka: Františka Chuňák, 2618 So. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.; tajemnice: Marie Strombach, 1345 So. Maple Ave., Berwyn, Ill.; účetnice: Marie Hronek, 2831 So. East Ave., Berwyn, Ill.; pokladnice: Christie Bremer, 6505 W. 27th St., Berwyn, Ill. Naše schůze se vždy konají první pátek v měsíci v sokolovně, 27. Pl. blíže Ridgeland Ave.

T. J. Sokolice Renata Tyršová, Cedar Rapids, Ia. — Starostka: Marie Chmelíčková, 2016—C St. S. W.; místostarostka: Anežka Cimburová, 1609—6th Ave. S. E.; tajemnice: Božena Pulkrabová, 1003—26th St. S. E.; účetní: Věra Machovská, 1729—D St., S. W.; pokladní: Marie Vrbická, 1401—2nd St. S. E.; náčelnice: Libbie Pňovská, 232—28th St. Dr. S. E.; místonáčelnice: Máňa Machovská 1729 D St. S. W.

T. J. Sokolice Racine, Wis. — Starostka: Karolina Nikl, 1637 North Main St.; místostarostka: Františka Fatka; tajemnice: Filomena Pávek, 1210 Gould St.; účetnice: Eliška Dostál, 614 Hamilton St.; pokladnice: Ruth Hepding.

T. J. Sokol Milwaukee, Wis. — Starosta: Jindra Zelenka, 2561 N. 15th St.; místostarosta: Karel Čmejla, 1933 N. 18th St.; jednatel: Anton Sanders, 1820 W. Cherry St.; účetník: Karel Richter, 2208 B. W. Garfield Ave.; pokladník: Joe Staňkovský, 2007 N. 14th St.

T. J. Edwardsville, Ill. — Starosta: Wm. F. Pour; místostarosta: Frank Volma; jednatel: F. Novák; účetník: Kar. Šnajdr; pokladník: Louis Pfeifer; náčelník a cvičitel: F. Novák; početní výbor: Jos. Pour, Edw. Šnajdr. Schůze se konají každý první čtvrtek v měsíci v 7.30 hod. večer v Národní Síni.

T. J. Sokol Fuegner-Tyrš, So. Omaha, Nebr. — Starosta: Frank Melichar, 3531 V Str., So. Omaha; místostarosta: Frank Kubín, 5229 So. 21st St., So. Omaha; tajemník: Václav Kulhánek, 6009 So. 19th St., So. Omaha; účetník: Josef Štěrba, 4734 So. 18th St., So. Omaha; pokladník: Louis Kořiska, 1409 N Ave., So. Omaha; cvičitel: Frank Vaněk, 1924 So. 13th St., So. Omaha; vzdělavatel: Josef Sklenička, 5018 So. 17th St., So. Omaha; náčelník: Frank Vaněk, 1924 So. 13th St., So. Omaha.

T. J. Sokolky Tyrš, Omaha, Neb. — Starostka: Marie Pták; tajemnice Marie Dobrovolný, 824 Worthington Pl.; účetnice: Vilemína Bureš; pokladnice: Hermína Fouček; náčelnice: Francis Hulač, 1702 So. 13th St.; podnáčelnice: Marie Viček.

(Pokračování.)

NA STRAHOVSKÉ HRADBY SOKOLÍCI AMERIKU ZVOU ZAS S JASEM V LÍCI.

BRATŘI a sestry v jednotách Americké obce sokolské projevili již v druhé polovině roku 1937 takový zájem o naše oficiální výpravy na X. všesokolský slet v Praze roku 1938, jako ještě nikdy před tím. Svědčí o tom přihlášky, jež mají hlavní jednatele výprav, Skala State Bank, 1817 S. Loomis St. v Chicagu, zastupující paroplavební společnost Cunard White Star Lines, po jejichž nádherných rychlolodích výpravy AOS. pojedou.

Zájem je všude veliký.—Takový zájem, jako tentokrát, nebyl ještě o žádné výpravy AOS. Výpravní výbor AOS. vstoupil do nového roku 1938 s nejlepšími nadějemi, že letošní výpravy budou největší v historii. Přihlášky blížily se už číslicí 500. Následkem toho bylo již na podzim 1937 rozhodnuto uspořádati čtyři výpravy místo tří.

Všichni členové mohou pomoci.—Výpravní výbor stará se sice svědomitě, aby výpravy AOS. byly mohutné a důstojně reprezentovaly naši větev v Americe, avšak to nestačí. Naši bratři a sestry v jednotách musí také pomoci, jak jest jejich mravní i organizační povinností. A to tím spíše, ježto tato pomoc nebude nikoho nic státi, celku však, to jest naší AOS.—pomůžte!

Jak můžete pomoci i Vy?—Každý bratr a sestra v kterékoli jednotě mohou přispěti ke zdaru výprav AOS. několika způsoby: 1. Pojedou-li sami s některou ze čtyř výprav AOS. na slet do Prahy; 2. pojedou-li jejich dívky, pošlou-li je s výpravou AOS.; 3. nebo doporučí-li výpravy AOS. svým příbuzným, přátelům a známým. Povězte svým přátelům o našich výpravách, doporučte jim je a dejte jim reklamní literaturu, kterou dostanete zdarma u oprávněných zástupců výprav AOS.

Členové jednot mají výhody.—Všichni členové sokolských jednot AOS. i příslušníci jejich rodin mají právo na staré ceny za přeplav, které platily před zvýšením 1. listopadu 1937. Informujte se ihned o těchto cenách u našich zástupců, kteří mají tištěné brožury. A přihlaste se ihned!

AOS. Vaši pomoci potřebuje.—Nezapomeňte, že jako vždy i tentokrát naše AOS. vyšle na slet v Praze své cvičence, muže i ženy, aby nás tam důstojně reprezentovali před sokolstvem všech slovanských národů. A proto čím více bude všech účastníků výprav AOS., tím více cvičenců bude možno vyslati. Při tom však žádný z účastníků nebude nijak finančně zatížen, nikdo nezapla-

ti ani o cent více. Naopak, účastníci budou mít různé výhody, jaké by nikdo neměl, kdyby nejel s výpravou AOS.

Čas kvapí, připravujte se!—První výprava vypluje již 4. května na Berengarii. Americký odbor sletového výboru v Praze připraví pro její účastníky tři výlety po ČSR., aby mohli shlédnouti všechny krásy jara, které je v Československu nejkrásnější z celého roku. Druhá výprava bude 1. června na Aquitanii a s tou pojedou také cvičenci AOS.; i pro tuto výpravu budou připraveny dva výlety v ČSR. Třetí výprava bude 15. června na Berengarii a čtvrtá 22. června na Queen Mary.

Slet započne již v červnu.—Na všechny čtyři neděle v červnu 1938 i některé jiné dny jsou v Praze připraveny předsletové slavnosti, jako žactva, dorostu, studentstva atd. Kdo je chce shlédnouti, musí vyplouti již 4. května z New Yorku.

Nenechte se klamat!—Výpravy AOS. na rychlolodích Cunard White Star Lines přistanou v Cherbourgu ve Francii a z tohoto přístavu pojedou účastníci přímým rychlíkem bez přesezení až do Prahy. Berengaria a Aquitania plují přes Atlantik 5½ dne a účastníci budou za 7 dní v Praze. Queen Mary přepluje Atlantic za 4½ dne, takže účastníci budou v Praze za 6 dní.

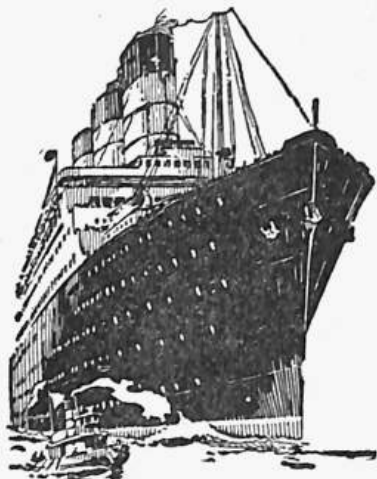
Místo na lodích bude málo.—Letos pojedou do Evropy mnohem více Američanů nežli jindy. Jednak na světovou výstavu v Paříži, která bude druhý rok a již roku 1937 navštívilo 90,000 Američanů; jednak na různé mezinárodní kongresy a sjezdy v Evropě. Tak na příklad v Budapešti bude světový kat. kongres, na který jediné z Ameriky je již nyní přihlášeno na 40,000 osob. Proto je nezbytné zamluviti si místo na lodi již nyní, IHNEDE!

Zabezpečte se složením závdavku.—S přihláškami nelze letos čekat až do jara. To by už mohlo být pozdě! Nutno se přihlásiti ihned a zajistiti si místo složením malého závdavku. Nic neriskujete, neboť závdavek se vrátí v případě, že by pak někdo v poslední chvíli nemohl jeti. Přihlášky a závdavky přijímají hlavní jednatele: Skala State Bank, 1817 South Loomis Street, Chicago, Ill., jakož i další zplnomocnění jednatele v různých místech, jejichž adresy jsou uvedeny na poslední stránce Sokola Amerického. Také se možno přihlásiti u každé sokolské jednoty, sdružené v AOS.

(F. L. M.)

Zveme Vás

NA X. VŠESOKOLSKÝ
SLET V PRAZE 1938



LEVNĚ PŘEPLAVNÍ A
ZELEZNICNÍ LÍSTKY.

BERENGARIA
4. května 1938

AQUITANIA
1. června 1938

BERENGARIA
15. června 1938

Za 5½ dne přes moře.

Za 7 dní v Praze.

Nová loď "QUEEN MARY" též
k dispozici. Za 6 dní v Praze.

Zvláštní
EXPRESNÍ RYCHLÍK
z Cherbourgu do Prahy
BEZ PŘESEDÁNÍ.

Osobně doprovází
BR. JINDŘICH WEBER.

CUNARD WHITE STAR

OFFICIELNÍ VÝPRAVY

AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ
NA X. VŠESOKOLSKÝ SLET 1938

PŘIHLÁŠKY

přijímají následující jednatele:

CHICAGO, ILL.:

Skala State Bank
1817 S. Loomis St. (Hlavní jednatel.)
Josef Falta, 3404 W. 26th St.

BERWYN, ILL.:

Berwyn National Bank
6307 W. Cermak Road

NEW YORK, N. Y.:

Brodský & Sovák, Inc., 1357 First Ave.
Doubrava & Sperakus, 355 E. 73rd St.

BALTIMORE, MD.:

A. Cihlár, 845 N. Luzerne St.

DETROIT, MICH.:

J. V. Fučík, 2717 Ash St.

ST. PAUL, MINN.:

Jos. Pavlíček, 792 Juno St.

AMBRIDGE, PA.:

T. R. Suppe, 500 Merchant St.

CLEVELAND, OHIO:

A. Svoboda Travel Agency
5286 Broadway

OMAHA, NEB.:

Ferd. Vlach, 1246 S. 13th St.

CEDAR RAPIDS, IOWA:

Louis H. Straka Travel Bureau
203 Higley Bldg.

ST. LOUIS, MO.:

Ant. Matoushek, 1829 S. 18th St.

EAST ST. LOUIS, ILL.:

James Schwab, 201 Exchange Ave.

SAN FRANCISCO, CALIF.:

Central European Bureau, 494 Hayes St.

LOS ANGELES, CALIF.:

Pollock Travel Bureau

CUNARD WHITE STAR