



VOL. LX.

No. 10

# SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK  
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Naše volby. — Eliška Krásnohorská: Chodská (báseň). — Otevřené okénko do naší dílny. — Jos. Čermák: O všelčem a trochu také o nás. — Karel M. Přehal: Na X. všesokolský slet (pokračování). — Stanovy pro T. J. Sokol a Sokolice (pokračování). — Zprávy organizační: Předsednictvo AOS. — Náčelnictvo AOS. — Ú. V. Sbor AOS. — Župa Střední (zápis). — Šedesát let Sokola Čechie (ref. J. Welcla). — Náčelnictvo mužů župy Střední. — Župa Východní (zápis). — Župa Západní: Za ses. Marií Lašťovicovou. — Župa Jižní (zápis). — Výkaz darů pomocnému fondu mládeže AOS. — Na výstavy a sok. slavnosti do New Yorku a San Franciska s Americkou obcí sokolskou. — Naše volby. — Jarka Jelfnek: Tělocvičná hřídká.

MARCH, 1939

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.



Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.



# Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel: Editor:

JARKA KOŠAŘ

1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Výpravčí: JAR. TUREK

2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilněji a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý představitel se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednot jednotlivatelů každý měsíc.

## Úřadovna Výk. Výboru A. O. S.

VÁCLAV KONEČNÝ, jednatel

2345 So. Kedzie Ave.,

Tel. Rockwell 5085

Chicago, Ill.

436

KAREL M. PRCHAL,

starosta,

2419 S. Scoville Ave.,

Berwyn, Ill.

JARKA JELÍNEK,

náčelník,

1405 W. 18th Str.,

Chicago, Ill.

KATA DANKO,

náčelnice,

4955 Henderson Ave.,

Chicago, Ill.

JOSEF FALTA,

pokladník,

3404 W. 26th Str.,

Chicago, Ill.

JAR. J. ZMRHAL,

předs. Ústř. Vzděl. Odboru,

4301 W. Cullerton St.,

Chicago, Ill.

JARDA TUREK,

jednatel Ústř. Vzděl. Odb.,

2608 S. Lawndale Ave.,

Chicago, Ill.

## Naše Volby.

Župa Jižní. Starosta: Will. A. Nesuda, 3522 Frank Ave.; místopředseda: John G. Bubák, 309 N. Texas Bldg.; jednatel: Mira Jurčík, 3709 Carl St.; pokladník: Vác. Kraft, 207 Henry St.; náčelník: Fr. Houžvička, 3019 Spurlock St.; místopředseda: Jar. Lažnovský, Ennis, Tex.; náčelnice: Marie Filipec, 3104 S. Blvd.; vzdělávací odbor: Jos. Vytopil, Ennis, Texas, Fr. Rendl, 2022 Sencond Ave., Rev. F. G. Kupec 1533 Herkomer St., Houston, Texas.—Schůze 4. úterý večer v 8 hod. v sokolovně, 3700 Carl St., Dallas, Tex. Všechny dopisy buďtež zaslány pouze na jednatele.

Sokol East St. Louis, Ill. — Starostka: Anna Blažek; místopředseda: Ter. Cahnovská; jednatel: Václav Beran, 2524 Gross Ave.; účetní: F. Doležal, ml.; pokladník: Ant. Baťha; náčelník: A. Toupal.

Sokol Town of Lake, Chicago, Ill. — Starosta: Boh. Lankaš; místopředseda: Václav Jánský; jednatel: Břetislav Vaněk, 5445 S. Kedzie Ave.; účetní: Fred Čermák; náčelník: Karel Holada.

Sokolice "Rozvoj", Chicago, Ill. — Starostka: Rose Mašek, 5621 N. Karlov Ave.; místopředseda: Rose Tichý, 5020 N. Keeler Ave.; jednatelka: Rose M. Kočárek, 4624 N. Pulaski Rd.; účetnice: Marie Kubica, 5610 N. Keystone Ave.; pokladník: Marie Kozák, 5233 N. Pulaski Rd.; početní výbor: Agnes Bystrický a Rose Pollack; vysl. starostka: Marie Skala.

T. J. Sokol Brush Creek, Nebr. — Starosta: Josef Chmelíř; jednatel: Frank Mezera; účetník: Edward Richtářik; náčelník a cvičitel: Karel Řežábek. Adresa všech: Wilber, Nebraska. Schůze na rok 1939 budeme odbývat první neděli v měsíci v 1 hod. odpoledne.

T. J. Sokol Moravan, Toledo, O. — Starosta: Václav Cufř, R. 1—Box 267, Holland, O.; místopředseda: Štěpán Polešovský, 2310 Aberdeen Ave.; jednatelka: Anežka Reisnerová, 2739 Starr Ave.; účetní: Josef Drlík ml., 2545 Consaul St.; náčelník: Josef Drlík ml., 2545 Consaul St.; náčelnice: Blažena Stanec, 507 Whittmore St. Schůze poslední neděli v měsíci v sokolské síni na Valentine a Moravan Sts.

T. J. Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. — Starosta: Jos. Frčka; náměstek: Jarka Bican; jednatel: Eman Pelich, 10901 Park Heights Ave.; účetní: Marie Vaněčková, 12613 Farrington Ave.; pokladník: Karel Hronek; náčelník: Jerry Mařík; náčelnice: Dorothy Waverková. Schůze každou 2. neděli v Sokolovně na Wendell Ave.

# SOKOL AMERICKÝ

## VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LX.

Berwyn, Ill., 15. března 1939.

Číslo 10.

Eliška Krásnohorská:

### CHODSKÁ.

"Leží mraky vrané, leží nad Čerchovy;  
hu! to v lese stanú všechny noční sovy!  
Nad horami chmurno, pod horami mhlivo —  
co to naše slunce, což huž není živo?  
Do Němec nám zašlo, jinudy nám vyjde,  
z Němec k nám jen bůrka, zlo ha vojna přijde;  
přijde jako šelma v krvelačném chvatu,  
kýž ty černé lesy cestu k nám ji zmatú!  
přijde jako moře v rozkáčeném běhu,  
hale pevné hory najde místo běhu.

Kdyby vám, vy hory ha vy mocné skály,  
pánbůh nebul kázal, habyste tu stály,  
buli bychom vstali, pro vás putovali  
ha vás, jak jste těžky, na ramena vzali,  
nesli vás kraj světa, složili vás tady  
ha pak řekli: Stůjte, české země hrady!  
Chraň ji vaše výška, mocnota i šířka,  
ha kde pánbůh nechal mezi vámi dvířka,  
navstavme své hlavy, tvrdé jako žula,  
haby na sto zámků huzavřina bula.

Stojí naše hory, stojí jako muži,  
hale mračna supů nad horami krúží.  
Jste vy supi lačni? chcete s námi svačit?  
Sněžte tudy hory, však vás budú tlačit!  
Po chuti vám nejsú, nás vy byste radši?  
My jsme teky skály, však my nejsme sladši!  
Nebo čekáte, haž nám strachem hlavy změknu?  
Načkáte se na to ještě chvílku pěknú!  
Po dobrém ni po zlém nedáme si říci:  
bát se nehumíme, my jsme Domažličí!

Nechod'te vy z Němec v naše lesy šeré,  
rád tam boží posel v stará dřeva pere!  
Ha kde jen se kúlí kámen ze Šumavy,  
na potkání volá: Dolů vaše hlavy!  
Ha kde jen se ručej po skalisku pěni,  
na očích vám rázem v samú krev se změní!  
Větrík libné písne nehraje tam v listi:  
větríce tam hůká píseň nenávisti,  
jak kdy fičí mrštné nepřátelské meče,  
jak kdy proti sobě oheň s vodú teče.

Pokud vy nám chcete řeč i duši bráti,  
budem jako vojsko proti vám vždy státi;  
místo mečů hněvy, místo štítů vzdory,  
seřadíme muže, seřadíme hory:  
ha to spíš ty hory strachem zpátky stúpí,  
než si vaše hrozby naši vůli kúpi;  
ha to spíš ty hory propadnú se v peklo,  
než by naše srdce vašich ran se leklo;  
na to spíš ty hory v nebes dálku zmizí,  
nežli řeč svú dáme za tu vaši cizí!"

### BALADA.

Zde stanul jsem a státi budu,  
jak přikázal mi světú Pán,  
at' děje se již cokoli.  
Opuštěn všemi, oklamán,  
slzami smáčím, líbám půdu,  
v níž prach mých otců pochován,  
z níž vynášel jsem uhel, rudu,  
obzírál s něhou les a lán.  
I to se v času zhojí, obolí.  
Přáteli lákán, ve psí dán,  
jsem z nich pln hanby, plný studu,

že se až stýská ještě žit.  
Tím vroucněj tisknu rodnou hrudu,  
k hlubšímu žiti odhodlán,  
bych mohl z osekanych údů  
krev tryskající zastavit...  
Přáteli zrazen, zaprodán,  
přec jako dřív zde státi budu,  
přec na dějinách, na osudu  
své vnitřní já si vydobudu  
do vůle boha, Země odevzdán!

R. Bojko.

## OTEVŘENÉ OKÉNKO DO NAŠÍ DÍLNY . . .

Máme-li zde po sokolsku žít,  
musíme si provětrat náš byt!

**H**LÁSÁME stále a všude při každé příležitosti, že idea sokolská směřuje jediné za povznesením tělesných a mravních sil všeho lidu československého, abychom národu odchovali zdravé, zdatné, zkáznělé a mravně uvědomělé občanstvo v duchu ryze demokratickém.

Jest to odkaz Tyršův pěstít tělo i ducha, aby malý národ náš mohl čelit početné silnějšímu odvěkému nepříteli, kol kolem nás obklopujícímu.

Do jisté míry plníme tento odkaz po stránce tělesné, leč po stránce duševní a mravní nepodařilo se nám proniknouti hlouběji do duše a srdce členstva veškerého. Práce tělocvičná se nám sice daří, ale práce vzdělávací jest u většiny našich jednot ubohou popelkou. Není pro ni toho pravého pochopení a schází k ní dobrých a nadšených pracovníků, které jsme opomenuli si vychovávat.

O výchovu cvičitelů jsme se starali, ale výchovu vzdělavatelů jsme při tom pomíjeli, proto dnes cítíme, a to dosti těžce, nedostatek jejich.

Jest sice smutnou pravdou, že práce vzdělávací jest nevděčná, že výsledky její, i když je svědomitě a s nadšením prováděna, nejsou tak očividnými a pronikavými, jako lze sledovati je v práci tělovýchovné, že všechno úsilí dobrého vzdělavatele musí často zápasiti s lhostejností a nepochopením členstva i mládeže, kterou láká více pohyb nežli poslech případných mravních poučení o povinnostech sokolských, o bratrství, kázní, o poctivosti a přesnosti v každém počinu.

V poučování o těchto vlastnostech spočívá mravní výchova naší mládeže a členstva vůbec a jestliže výsledky této výchovy nás nemohou dosud uspokojiti, v čem tedy dlužno hledati hlavního příčinu?

Není to pouze lhostejnost a nepochopení důležitosti mravní výchovy našich světců, nýbrž spíše způsob, jakým jsme vzdělávací práci konali. Jedině úsilovná snaha vzbuditi v naší mládeži a členstvu pravý cit mravní zajistí nám výsledek. To však nelze naučit sebe učenější přednáškou neb rozpravou, neboť ve směru mravním může působiti jediné vzor, příklad a mravní nátlak k jeho následování.

Můžeme na příklad přednáseti o krásách naší staré vlasti sebe nadšeněji a přece nevzbudíme v mysli mládeže pravou představu o tom, jako když ukážeme jí zdařil-

lé obrazy, které všechnu tu krásu vystihují. Tu působí vzor.

Chceme-li vyzdvihnouti pojem pravého vlastenectví a obětavosti pro blaho národa, uvedeme za příklad život Washingtona, Lincolna, Havlíčka, Masaryka — to jsou vzory.

K tělesnému zušlechťení mládeže a členstva slouží tělocvična s pravidelným cvičením. Zde nachází vzory a příklady, jak získati vlastnosti pro utužení zdraví, síly a krásy, vzorem jsou jim řádní a zkušenější cvičitelé, příkladem vyspělí cvičenci.

Avšak máme-li na zřeteli výchovu tělesnou a mravní, tu musí cvičitel neb vzdělavatel ve směru mravním působiti sám jako vzor zosobněného sokolství a to nejen v tělocvičně mezi svými svěřenci, ale i v celém svém životě soukromém, tak aby mládež i členstvo mělo stále před sebou vzor sokolských vlastností v osobě cvičitele neb vzdělavatele.

Cvičitel i vzdělavatel musí býti proto dokonalým sokolem a v ustavičném styku s mládeží a členstvem, vlastnosti sokolské přenášeti na ně a od nich je při každé příležitosti vyžadovati, musí znáti jejich způsoby, jejich život, jejich sklony a touhy, aby dle toho mohl působiti na jejich mysl a duši pro mravní zušlechťení celé povahy. Jest to sice práce obsáhlá, která jako každá jiná přináší mnohdy i trpké chvíle a zklamání, ale při vytrvalém provádění přece jen jest jediným způsobem, jak lze dosáhnouti výsledků z ní. A k takovéto práci vzdělavatelské je proto nejvšechno nutno, aby cvičitel byl zároveň vzdělavatelem a vzdělavatel cvičitelem, aneb aspoň cvičencem. Jedině ustavičný styk s mládeží a členstvem zaručuje úspěch naší práci vzdělávací po stránce tělocvičné a mravní

\* \* \*

**P**ŘÍSLUŠENSTVÍ k jakékoliv výchovné neb kulturní organizaci vedle určitých povinností členských podmiňuje též i do jisté míry oběti finanční, aby organizace mohla plniti úkoly, jež si byla vytknula za svůj cíl. Mnohé z amerických organizací požadují od členstva značné vstupné i příspěvky, čímž vlastně zhodnocují důležitost a cenu členství v nich a proto každý člen si své příslušnosti váží a jest na ni hrdým.

A přimyslíme-li si k tomu, že americké organizace mimo dostatečných poplatků od členstva dostávají od svých příznivců a mecenášů tučné dary peněžité, pak není di-

vu, že s takovými prostředky finančními mohou úspěšně prováděti svůj program a že členstvo nad dosaženými výsledky své organizace vším právem cítí se hrým.

Jak jinak tomu u nás! My uvykli jsme sobě, snad z pouhé předstírané šetrnosti, dostati vše, když ne zadarmo, tož aspoň, aby nás to stálo co nejméně. Na příklad v našich jednotách za to, co cvičenci a cvičenky dostávají v tělocvičně pro utužení zdatnosti, zdraví a síly tělesné za nepatrný poplatek, museli by jinde platit desatero násobně. To se však přehlíží — neuznává. Naopak mnozí sobě i myslí, že jednota může být vděčná, že cvičí, že tím získávají jednotě dobré jméno. Nechápu, že v první řadě jest to pro jejich vlastní dobro a že jednotu to stojí mnoho vydání s vydržováním tělocvičny a placeného cvičitele.

Neuvažuje se, že nepatrné příspěvky u většiny jednot pouhých 50 centů měsíčně za muže a 25 centů za ženu nemohou hraditi veškeré vydání, zvláště když i mnozí členové zůstávají příspěvky docela klidně dlužni, že jednota jest nucena ohlížeti se po jiných zdrojích příjmů, které v nynější době jsou tak nejisté a že mnohdy těžce musí zápasiti o své bytí, chce-li udržeti svou další činnost výchovnou, jak jí myšlenka sokolská za povinnost ukládá.

Veškeré členstvo mělo by sobě připomenout a vlastně již při vstupu do jednoty mělo by se mu zdůraznit, co sokolství pro něho a celý národ znamená, co tělesná a mravní výchova mu poskytuje a co za to od něho se žádá, že vedle nadšení a lásky ku věci společné, vedle kázně bratrské a sesterské i mnohého sebezapření vyžaduje, ba i oběti ukládá. Kdyby takto sokolství chápalo členstvo veškeré, jistě by neváhalo přispěti oběti hmotnou na ty vážné úkoly, jež organizace sokolská pro jeho vlastní dobro, pro prospěch celého národa koná.

Tak jako jednotlivé spolky za stejným účelem a cílem slučují se v pevnou organizaci, jež jest jim oporou, tak i sokolské jednoty jsou sloučeny v Americkou obec sokolskou.

Co dobrého organizace tato byla vykonala za dobu 20 let své působnosti, o tom nebudeme šířit slov, za to však chceme poukázat, jak většina jednot a jich členstvo posláni a její zodpovědnou práci chápe. Nejlepším dokladem toho jest poslední sjezd AOS. v Chicagu. Když finanční výbor sjezdový po zralém uvážení rozpočtu poukázal na to, že dosavadní snížené poplatky nedostačují na vyvinutí patřičné činnosti a že platy hlavních činovníků jsou jen chudobnou podporou za jich celodenní práci, předložil zástupcům návrh na zvýše-

ní čtvrtletních poplatků ku Obci a to za muže o 10 centů a za ženu o 5 centů, nepatrný to jistě obnos, který mnohdy jest utracen za velice malicherné věci.

Návrh tento narazil na velký odpor zástupců a to hlavně jednot dobře si stojících, načež schválena resoluce, apelující na čs. podpůrné jednoty a jiná tělesa v Americe o hmotnou pomoc. To znamená, že na schodek ne členstvo, ale jiní mají přispívat. Jestliže jednoty a jich členstvo se domnívá, že platí ku obci postačitelné příspěvky, pak jsou na velkém omylu. Jedno z největších vydání zahrnuje v sobě náš orgán "Sokol Americký", neboť tisk, stočky, poštovní doprava, změny adres, plat redaktorům a výpravcím vykazuje ročně \$4,340. Tedy víc jak polovinu celého ročního příjmu z příspěvků ku Obci v obnosu \$7,894.10 a to při stoprocentním placení všech jednot. Rozpočteme-li vydání za orgán na 8,400 členů, stojí nás pro jednoho člena 50 centů ročně, takže z odvedených příspěvků zbývá pouze na rok za muže 70 centů a za ženu pouhých 10 centů, což činí celkem \$3,672.20. Z tohoto nepatrného obnosu má se hraditi veškerá práce administrační, tělocvičná, vzdělávací, tiskopisy, knihy, nájem a úklid, telefon, poštovné, telegramy, cestovné, společ. cvičitelé, cvičitelské kursy, přiděly župám, poplatky k Amer. Athl. Unii, k Olympickému výboru a j. mimo platů hlavním činovníkům.

Kdo má jen trochu soudného rozumu a vezme papír a tužku do ruky, tu snadno vypočítá, že při největším šetření výše uvedený obnos naprosto nestačí na hrazení všeho toho, co musí naše Obec vypláceti, má-li plniti svědomitě všechny úkoly sjezdem jí přidělené.

Na finančním výboru sjezdovém zasedali členové vážní a zkušeni, prosti všech předsudků a strannickosti, kteří předložili sjezdu svůj návrh na zlepšení finančních prostředků naší Obce s tou důvěrou, že zástupci zrale uváží nutnost zvýšení poplatků a že projeví smysl a pochopení nepatrnou obětavostí z jejich strany pro dobro naší organizace a pro zvýšení činnosti její ku prospěchu všech sdružených jednot směřující.

\* \* \*

**V** DOBĚ masopustní každého roku hoduje se tanci nejvíce, v době té pořádají i naše sokolské jednoty buď sibirinky, neb maskární zábavy, na nichž hlavní podíl bere naše omladina, aby popustila uzdu svému veselí a třeba i v neutešených poměrech zapomněla při svém křepčení aspoň chvíli na všechny strasti hamížděného života. A jest to tak přiroze-

né, vždyť i staré přísloví praví že veselá mysl je půl zdraví.

Sokolské šibřinky byly odjakživa reprezentančním plesem pro členstvo a jich příznivce a svým původním rázem byly vždy význačnou událostí, na kterou se celý rok vzpomínalo. Žel že v dnešní tak zvané moderní době nejsou nám starým členům tím, čím nám šibřinky kdys bývaly, neboť hudba a tanec vymykají se naprosto našemu pojmu o pravé sokolské zábavě a proto není divu, že starší členové necítí se více při šibřinkách aneb maškarních zábavách jako doma a sedí často v ústraní, aby nemuseli býti svědky smutných dnes zjevů, jak naše omladina tančí, jak děvčata kouří cigarety a pijí kořalku . . .

Inu, tot' doba moderní! Špatné příklady kazí dobré mravy, praví latinské přísloví a proto není divu, že když mládež vidí ty naše některé vedoucí ženy, jak statečně pálí cigarety, že se po nich opičí v domění, že tím bůh ví jak se nepovznáší k té vytoužené rovnoprávnosti s mužským pohlavím.

Však to jest jiná kapitola, dnes chceme poukázat na ty moderní tance a s nimi souvisící hudbu, o čemž v "Sokolském věstníku" ses. H. Burgerová-Dubová, známá tvůrkyně celé řady ukázkových cvičení, ve stati: "Naše lidové národní tance" píše mezi jiným:

"Lidové tance společenské byly úplně z pořadu našich zábav vytlačeny a byly doby, kdy naše "Česká beseda" se už ani neobjevovala na tanečním pořadu. Ovládly úplně tance tak zvané "moderní" a zamilovala si je zejména naše mládež.

Pocit'ujme těžký úpadek národní kultury v tomto směru. Naše mládež ztratila úplně smysl pro rytmickou a melodickou hudbu a vyplývající z ní pohyb. Při tanci

chodí, motá se, přešlapuje a tváří se při tom tak, jako by jí každý pohyb působil bolest. Jen si všimněte těch ubohých zkroucených postaviček, těch ztrnulých a bezduchých tváří při mňoukání, kvilení a jednotvárném drčení hudby, zase tak zvané moderní.

S tímto studeným pohybem se spokojí dnešní naše mládež, s tancem, který jí "nesedí", protože je cizí a neodpovídá její povaze.

Přes to, že raženo heslo "mladí vpřed!", zde v tomto směru musí staří začít; to je věc, kterou jsme dělali dobře a je nutno se k ní vrátit a ukázat mládeži, jak se kdysi tancovalo. Doba je k tomu nejvyšší vhodná. Je přímo naší povinností odevzdati mládeži naše národní bohatství, oživit zase staré tance společenské a vštěpovati jí lásku k nim."

Jsou sice některé naše jednoty, jež z ohledu na starší členstvo při svých zábavách snaží se taneční program zpestřit též českou hudbou vedle hudby jazzové, ale snaha tato nevychází přímo ze sokolského, vlastně národního uvědomění jako spíše z ohledu hmotného, aby i starší členstvo spíše se zábavy zúčastnilo.

Je-li Sokolstvo organizací národní a lid náš na ně jako takové pohlíží, pak i všechny naše podniky, tedy i plesy a zábavy musí býti pořádány v duchu národním s českou hudbou a českými tanci, jež patří do národní výchovy, protože je tvořil lid sám a mají opravdu svoji uměleckou hodnotu. České národní tance zavedeme do svých zábav a plesů, když seznámíme s nimi cvičící členstvo v tělocvičnách a na plesu neb zábavě předvedou se jako ukázka. Nuže, vraťme se opět k tomu, co jest našeho, v čem jsme svoji!

## O VŠELIČEM A TROCHU TAKÉ O NÁS—

uvazuje J. Čermák.

**K**DYBY mí položena byla otázka, proč tak vytrvale přimlouvám se za to, abychom vedle stránky ideové působili též k tomu, aby poznání důležitosti cvičení tělesnýchproniklo více do našeho lidu, odpověděl bych toto: "S větším a neochabujícím úsilím pracuje každý, když ví proč to neb ono koná a proto také jinak pohlíženo bude na naši výchovu tělesnou, obeznaší-li lid s její významem, jejími blahodárnými účinky, pro které mohli bychom uvést nesčetné a nepopíratelné doklady. Spoléhati na to, co o významu práce naší napíšeme jen tak všeobecně, nemá účinků

trvalých. O tom nás poučují dostatečně početné třídy dětí, znatelně menší třídy dorostenců a dorostenek a poměrně k počtu členů přímo úžasně nepatrné procento cvičenců dospělých. Malé nabádají ještě rodiče k návštěvě cvičení, dorostencům již ponecháno jest na vůli, chtějí-li cvičení navštěvovati anebo ne, dospělé pak pobádá k cvičení touha po vítězství na poli závodním a když jest touha ta ukojena, neb sezná-li cvičence, že není s to čeliti borcům vyspělejším, ochabne, až ustane na dobro. Spočtíme si dnes ty, kteří byli kdysi prvotřídními závodníky a po dnes cvičí a vé-

nujme pak chvíli přemýšlení tomu, co jest příčinou tak úžasně malého procenta cvičenců dospělých, když už po tolik let ozývá se z řad našich volání, že tělesná cvičení jsou potřebná lidem starším právě tak jako mladým. Nekonáme tedy sami k čemu jiné nabádáme, poněvadž důležitost vytrvalého těla pěstění není dostatečně chápána. Opírám tedy svoji snahu o smutnou skutečnost, kterou nelze zakrýti ani těmi nejzvučnějšími hesly. Že přimlouvám se stále o to, abychom počali lid náš vydatněji poučovati o účincích pečlivě volených cvičení tělesných, k tomu pobádán jsem také četnými vzpomínkami na případy, jak vytrvale věnovali se jen domácím cvičením jednotlivci, kteří náhodou našli sami příčiny, pro které cviky tělesné i v pozdním věku jsou prospěšny každému. Uvedu zde jeden zvlášť zajímavý případ: Když jsem nastoupil jako učitel tělocviku ve školách vyšších, byl tam tělocvik posud novinkou a proto řiditel častěji přicházel do tělocvičny přesvědčiti se, jak se pokus ten osvědčuje. Jednoho dne požádal mne, abych mu předespál nějaká vhodná cvičení, která by mohl provést doma, neboť objem pasu zdál se mu činiti obtíže. Dal jsem si na cvičích žádaných zvlášť záležeti a jak se zdálo, z počátku byl velice spokojen. Za nějaký čas jsem ale shledal, že výsledky cvičení nebyly takové, jaké jsem očekával a jaké při pravidelném provádění jich býti by měly a na moji otázku, cvičili-li pravidelně, jak byl slibil, vysvětloval: "Víte, jak to je — přijde návštěva — musím jít do nějakého shromáždění — někdy divadla — někdy se mi do toho nechce a to vše mi v pravidelném cvičení překáží." Řekl jsem mu otevřeně, že nejpečlivěji připravená cvičení tak prospěti nemohou a tím jsem pokládal pokus náš za skončený. Ale dostavila se náhoda. Jednoho dne mi sdělil, že opět cvičil doma a přítel jeho mu řekl, že by za to dal celé své jmění, kdyby mohl provésti to, co před ním prováděl on. Byly to různé klony, působící na svalstvo bederní a orgány pánevní a na otázku, proč přítele jeho taková cvičení zajímala, řiditel odpověděl: "Má nesnáze s měchýřem zlučovým a podobný pohyb působil by mu bolesti — patrně bude nucen dáti se operovat . . ." Prohodil jsem jen tak mimochodem, co nám bylo v lékařských kursech vykládáno, že kdyby lidé více cvičili a prováděli různé ty klony, že by předešli podobným nesnázím, neboť pohyby přivodí do části těch přítoky zdravé krve a tak jmenovaný orgán jest udržován spíše při zdravé činnosti. Žádal jsem ale výslovně, aby příteli svému cviky neodporučoval a zdůrazňoval jsem,

že tělocvikem můžeme podobným nesnázím předejít, ale ne později léčit. Záhy bylo na vše zapomenuto, neboť byl jsem příliš zaměstnán, nežli abych mohl sledovati, cvičili řiditel nebo ne, když mu taková řada "závažných" příčin v tom překázela, ale pozoroval jsem čím dále tím více pravidelných cvičení patrný vliv. Objem pasu byl zmenšen, pohyby řiditele byly čilejší, časté stoupání na schody nepůsobilo mu žádných nesnází a známky tyto pohnuly mne konečně k otázce, je-li mu v pravidelném cvičení posud tak překáženo, načež on odvětil s nadšením: "Nikoliv — nyní si nedávám překážet ničím, neboť dnes vím, proč cvičiti musím pravidelně. Chci se pojistit proti tomu, čím trpí můj přítel . . ." To jest tedy také jedna z příčin, jakých mohl bych uvésti více, která mne pobádá, abych se přimlouvai za to, abychom nejen obvyklými, stále opakovanými citáty, aletaké i jinak poučovali lid, čemu se můžeme vystříhati, čemu předejiti, proč každý a každá, dospělí i starší, tělesné cviky by nepřetržitě prováděti měli.

\* \* \*

"Co jest svoboda bez moudrosti, bez ctností? Stává se jen bezmeznou prostopápností, nemravností . . ." napsal anglický literát, řečník a státník Burke. — "Svoboda může býti ohrožena tak zneužíváním moci, jako může býti ohrožena zneužíváním svobody . . ." — prohlásil americký vynikající politik, Alexander Hamilton.

\* \* \*

Čím dále tím více ozývají se stesky na bezuzdnost dospívající mládeže, této "naděje vlasti", že nechová úcty k zákonům, ba že povinná úcta k rodičům jest zjevem velice řídkým, o úctě k lidem starším ani nemluvě. A při čtení těch všeobecných stesků jest překvapující, jak i odborníci mohou sev otázce takové různiti. Kde jedni nařikají na přílišnou volnost, nedostatek vlivu domova, tomu druhí odporují tvrzením, že mládež musí vyvíjeti se samostatně, bez ustavičného napomínání "to nesmíš! . . ." Jiní nařikají na školy, někteří na rodiny, kde děti vyrůstají bez dozoru, ale když při tom shodují se v tom, že z minulosti se učíme, co bychom měli konati a čeho se vystříhati v budoucnosti, zdá se býti podivným, že nikdo posud neupozornil na dějiny starého Říma a co v starém tom sídle mělo tak rozhodující vliv na výchovu lidu, t. j. v době, nežli Římané přijali od podmaněných Řeků a Orientu mnoho vlastností špatných. Tak čteme, že v počátcích nejmenší základní složkou římského zřízení byly rodiny. Hlavou rodiny byl otec, který měl právo nade všemi členy — i provdanými dcerami a jejich manželi — a že mohl dospělé syny pro jakýkoliv přestupek trestati, jak sám za dobré uznal. Nelze prý

ani oceniti plně vliv, jaký takové rodiny měly na dějiny a předurčení národa, neboť byly kolébkou vzácných osobních ctností, které značně přispěly k velikosti a moci Říma. V ovzduši rodinném vyvíjela se v dětech poslušnost a tak úcta k zákonům stala se každému vrozenou. . . . Nelze ovšem očekávat možnost poměrů takových v době nynější, ale prospělo by, kdyby poznání vzorného života rodinného stalo se podkladem výchovy nynější. Pak neslyšeli bychom stále pronášené stesky na zkaženou mládež, které budoucnost země má být svěřena.

\* \* \*

V první části dnešních úvah jest připomínáno, jak bychom se měli pojišťovati proti ztrátě zdraví — doleji upozorňuji, jak se můžeme pojišťiti proti ztrátám peněžním. Mým pevným přesvědčením ale jest, že předejiti možným tělesným poruchám jest daleko důležitější, nežli opatření proti ztrátám peněžním.

\* \* \*

Jelikož toto místo jest věnováno také "úvahám o všelichem", přišel jsem při čtení události v denním tisku k náhledu, že nebude také, jak říkáme, "od místa", budou-li čtenáři naši upozorněni na činnost padělatelů peněz, která v posledních dobách počíná tak bujiti. Vyškolení padělatelé jsou s to věrně provést patisk jakékoliv bankovky, méně zkušení ale spokojují se tím, že změní obratně na bankovce jen číslice,

takže z dolaru udělají si desítku, z dvoudolaru dvacítku atd. Jelikož nikde nenalezl jsem upozornění, jak by se každý mohl před možnou ztrátou chrániti, nebude snad na škodu, budou-li čtenáři naši poučeni, jak takový padělek i neznalec poznati může jediným pohledem. Víme, že každá bankovka nese podobu některého vynikajícího Američana a kdo jest s podobami mužů těch obeznámen, shledá ihned, je-li bankovka pravou nebo není. Tak dollar nese podobu Jiřího Washingtona a kdyby sebe obratněji číslice na ní byla změněna přidáním nuly, poznáme hned padělek, když si všimneme podoby, neboť desítka nese podobu jinou. Dvoudollar má podobu pres. Thomase Jeffersona, pětka Abrahama Lincolna, desítka Alexandra Hamiltona, dvacítku pres. Andrew. Jacksona a padesátka podobu gen. Granta. Většina našich čtenářů asi — jako pisatel těchto úvah — nejsou v nebezpečí, že by se mohli státi obětmi obratněného padělatele při výměně stovky, pětistovky neb tisícovky, k vůli úplnosti ale i ty zde uvádím, aby bratři naši mohli na ně upozorniti i své známé obchodníky. Tak stovka nese podobu Benjamina Franklina, pětistovka pres. McKinleyho a tisícovka pres. Grover Clevelanda. Stačí tyto věci si poznamenati, častěji si je připomenouti, aby se vtiskly v paměť a bude každý tak proti možnému podvodu pojištěn.

KAREL M. PRCHAL:

## NA X. VŠESOKOLSKÝ SLET . . .

(Pokračování.)

### V Podkrkonoší.

Zmínil jsem se již, že navštívil jsem řadu osob a rodin. Mnohé návštěvy protáhly se do pozdních hodin. Někdy při rozpravě o umění, jindy o literatuře, o hospodářských poměrech v republice i u nás, o politické situaci, o Sokolstvu, o sletu, o budoucnosti, o mnohém. 9. června vracel jsem se výjimečně pozdě. Myslím, že byli jsme v residenci továrníka bra. Waldesa, a prohlíželi bohatou uměleckou galerii, především českých mistrů. Vždy ještě zastavil jsem se ve vrátnici hotelu a dlouho rozmlouval s nočním vrátným, bratrem Frant. Fanfule. Zlatý hoch! Staral se, upozorňoval na mnohé, poradil, obstaral o co byl požádán a kdy mohl, jel s námi. Když odjížděl jsem z Evropy, doprovodil mne až do Plzně a byl posledním, v jehož objetí, v slzách jsem se loučil. . . . Tentokráte, při mém návratu s Františkem již někdo hovořil. Představil mi bratra Jindru Vlčka, ředitele uhelných dolů v Malých Svatoňovicích, starostu sokol-

ské župy Podkrkonošské-Jiráskovy. Dlouho jsme hovořili a mnoho si pověděli. Br. Jindra zmínil se také, že v neděli 19. června koná jeho župa slet ve Smiřicích. Domluvili jsme se. Přijedu na jejich slet. Cesta tato byla tak jedinečná, tak veliká, že musí být na věčnou paměť zaznamenána. Sestry a bratři musí číst, co dělala bratrská láska, která doslova vystlala cestu naší růžemi.

Nechám mluvit bra. Jindru Vlčka, jak popsal naši cestu v Sokolském Ruchu, listu Sokolské župy Podkrkonošské-Jiráskovy, v dvojčísle 6—7, ze dne 16. srpna 1938.

### Američtí Sokolové u nás.

(Ve dnech 18. a 19. června 1938.)

Bylo to tak krásné, že se skoro bojím o tom psát, abych zhmotněním nesetřel jemné kouzlo hlubokých citových zážitků a dojmů oněch vzácných chvil. . . .

Nebyla to triumfální cesta mocných tohoto světa a přece to byla cesta vítězná. Vítězila zde srdce. Naši američtí Sokolové získali si naráz srdce nás všech, ale i oni—

jak sami doznali—propadli kouzlu upřímnosti a srdečnosti našeho přátelského uvítání a bratrského přijetí.

Nyní už jen vzpomínáme... A jako ve filmu mihají a střídají se chvíle a momenty, jedny krásnější druhých...

Začalo to 18. června t. r. hned

#### v Hradci Králové.

Ve vyzdobené, krásné, nové staniční budově, s jejíž věže vlaje majestátně americká hvězdnatá vlajka, na nástupišti ne-trpělivě čekají seřazené všechny složky hradeckého Sokola s předsednictvem sokolské župy Orlické v čele, dále legionáři, zástupci městské rady a početná delegace vojenská, vedená velitelem divise generálem Kuttelvašrem. Vlák přisupal... Hřimavé "Nazdar" letí vzduchem — představování: je zde br. Karel Prchal, starosta Americké obce sokolské, br. Falta, starosta Sokola Chicago, sestra Faltová, starostka Sokolic Chicago, sestra Bláža Čiháková, jednatelka sletové americké výpravy a její roztomilý synek, devítiletý Eda.—Ve vkusně vyzdobeném salonku I. třídy uvítací a pozdravné proslovy starosty župy Podkrkonošské-Jiráskovy, starosty župy Orlické br. Dra. Nováka, starosty Sokola Hradec Králové br. Dra. Steinfelda, zástupce městské rady p. Sikáčka, vojska a legionářů, který vzpomíná pobytu v Americe a účinné podpory amerických Čechů i Ameriky za světové války.

Po přesnidavce v Grandhotelu Urban, velmi vkusně a delikátně (i delikatesně) vypravené, odjíždíme se značným zpožděním k hranicím naší župy, kde první naši zastávkou je

#### Opočno.

Tam na náměstí před Sokolovnou je shromážděno velké množství občanstva a celá sokolská jednota. Předstupuje její náčelník br. Honza Sedláček—radostně a upřímně vítá—a odevzdává starostovi AOS. br. Prchalovi na památku Jiráskovo "Temno". Opočenské zanecháváme v hlubokém smutku nad tím, že nám nebylo možno použít jejich připraveného štědrého pohostění, s nímž ostatně i župní starosta se velmi těžko loužil... A už je tady

#### Dobruška.

I zde stojí před sokolovnou celá jednota a mnoho občanstva. Zástupce města, br. Netík, ve svém proslovu vyzdvihuje nejen kulturní hodnoty, ale i hospodářskou vyspělost zdejšího kraje a starosta Sokola br. Matyáš srdečně vítá.—Po prohlídce sokolovny spěcháme dále na

#### Nové Město nad Metují.

Na náměstí vítá vážené a milé hosty starosta města br. Václavík a starosta Soko-

la br. Rousek. Zajíždíme k prohlídce nové sokolovny a pak jdeme na zámek Bartoně-Dobenína, kde nás vítá a je nám ochotným průvodcem sám p. Dr. Václav Bartoň-Dobenín. Zde obdivují hosté nejen krásné obrazy a památné věci v zámku samém, ale i utěšený pohled do kraje.—A jde to dále na

#### Nový Hrádek,

kde u nové sokolovny jeví se nám stejný obraz—celá sokolská jednota a množství občanstva. Předstupuje místonáčelník III. okrsku br. Pícka a slyšíme pohnutím rozechvěný, přesvědčivý jeho hlas:

"Dnešní den jistě není všedním dnem v našem pohraničí. Jsme si plně vědomi významu Tvé návštěvy, bratře starosto. Je jí nejen symbolisováno živé společenství amerických Čechoslováků s námi, zde, ve staré vlasti, ale má i praktický význam, neboť se přicházíte přesvědčit, jak to tady u nás na hranicích vypadá. Můžeš se přesvědčit z vlastního názoru o klidu, který tu panuje, i o tom, že u nás není národnostního šovinismu, národnostních záští proti našim německým spoluobčanům, ale že jsme jen prodechnuti pevnou vůlí bránit se proti útočce z venčí a ubránit se. Podívej se, přišly Tá uvítat i naše děti. Vzpomínám si, že nedávno napsala redaktorka Jesenská do revue "Přítomnost" pojednání o výchově dětí našich německých spoluobčanů a v něm větu tohoto smyslu: I když se teď podaří vládě nějaká dohoda s Němci, jež bude mít za následek uklidnění národnostního napětí v našem pohraničí, teprve až doroste nynější německá mládež, vychovávaná nacistickými doktrínami, pozná svět, co to je národnostní zášť.—Já jako učitel Tě mohu ujistit, že tyhle děti, vychovávané duchem vzatým z odkazu legií, duchem mäsarykovským, duchem opravdové demokracie, budou mít jednou ruce vždy hotové k smírnému stisknutí, ale také odhodlané k sevření zbraně, budou-li k tomu donuceny. V těchto dětech je naše budoucnost, proto je nutno, aby byly uchráněny před nebezpečím války, které je teď tolik hrozivé. Jsme národem malým a máme možnost se v případě napadení jen bít. Ale velké státy, a mezi nimi i Tvoje nová vlast, mají možnost včas zakřiknouti útočníka, v jejich ústech leží možnost veta. A my víme, že Ty nejsi právě z posledních, kteří se mohou zasloužit o to, aby toto veto bylo včas vysloveno. A o to Tě prosíme. Nazdar!"

Odtud jedeme v bezprostřední blízkosti hranic—přes Dobrušou—kde všude naši hosté vidí, že jsme dobře připraveni—do sídla župy,

**do Náchoda.**

Ten celý žije už ve znamení své výstavy '38, kterou druhý den slavnostně otevírá. Proto jen stručně, ale srdečně uvítání starostou Sokola br. Novákem—spěšný oběd v sokolovně—a jede se dál

**do Hronova.**

Zde na náměstí, u krásného Jiráskova divadla, čekají nás zástupy občanstva, školních dětí s praporky v národních barvách a všechny složky místního Sokola. Jeho starosta br. Jos. Jirásek pohnut promlouvá:

“Udělalí jsme nám svou milou návštěvou velikou radost. Vděčíme velmi šťastné myšlence a nápadu, který při sdělávání programu pro Vaše návštěvy, určil za cíl i Jiráskův Hronov. Přicházíte poklonit se světlé památce nesmrtelného Mistra Aloise Jiráska, jehož stála zde kolébka, ale i popel jeho uložen je “U nás” na Padolském hřbitově...

Přišli jste ve zvláštní kout naši republiky. V několika minutách mohli jste shlédnouti hraniční mezníky, u kterých sice nekončí svět a přece dělí tak různorodé dva světy. Na jedné straně diktatura, ubíjení osobní svobody, na straně druhé klid, demokracie, svoboda ducha.

Mám Vás, drazí přátelé ujist'ovat, jak my tady vážíme si daru, který jsme získali v roce 1918 osvobozením národa a dobytím samostatnosti naší Československé republiky?

Jistě, že nemusím. Vy nejlépe dovedete ocenit význam slova demokracie a svoboda. O jednom Vás při této vzácné pro nás příležitosti přece chci ujistit, když jsem se zmínil o hraničních meznících. Tyto mezníky mají dnes svá vyznačená trvalá místa, k naší straně mají označení RČS. Až se vrátíte zase zpět do té velké, svobodné, demokratické Ameriky, vyříd'te bratřím a sestrám, že my tady na hranicích pro trvalé umístění těch hraničních mezníků jsme ochotni obětovati vše — v případě potřeby i své životy, aby to Mistrem Jiráskem proslavené “Jiráskovo Padolí” trvale zůstalo svobodné ve svobodné republice československé.

Rád bych ke konci zdůraznil ještě jedno: Abyste plně byli přesvědčeni, že vítám-li Vás jménem tělocvičné jednoty Sokol Hronov a z pověření městské rady jménem všech sousedů padolských, že Vás tu opravdu a upřímně vítá srdce rozradostněná — z poctivého a upřímného citění nás všech. Vítejte u nás! — Vítejte u nás! Nazdar!”

V upomínku na dnešní památný den dává br. Prchalovi Jiráskovu kroniku svého kraje “U nás”.

Jdeme po stopách slavného Mistra — vcházíme do jeho rodného domku, kde neubráníme se mocnému pohnutí nad tím, v jakém prostém prostředí vyrůstal náš slavný národní bard a buditel. Z místa jeho zrození stoupáme k místu jeho věčného odpočinku, k malebnému hřbitovu hronovskému. Starosta župy stručným proslovem hlásí Mistrovi vzácnou návštěvu, na kterou br. Prchal navazuje dojemným proslovem.

Shromáždění pietním tichem vzdávají počtu našemu Velikánu. — — —

Jdeme do hronovské sokolovny, na krásném místě postavené a prvé v župě, která byla postavena jen vlastní svépomocí a úplně bez dluhů, čímž získala si čestného pojmenování “První vlast'ovka”.

Pak hosté prohlízejí a obdivují krásné Jiráskovo divadlo a po srdečném rozloučení odjíždíme na Pavlišov, odkud se skýtá krásný rozhled do kdysi českého Kladska a odtud jedeme znovu přes Náchod do města Boženy Němcové — —

**Česká Skalice.**

I zde vítá nás občanstvo a celá sokolská jednota, jejímž jménem nás pozdravuje její starosta br. Nývlt. S pohnutím prohlízejí si Američané pietně uspořádané museum veliké české ženy — Boženy Němcové, a pak jedeme dále do

**Červeného Kostelce,**

kde na náměstí vítá nás starosta města p. Doubek. Jdeme k nové krásné sokolovně, kde na shodišti jsou shromážděny všechny složky sokolské jednoty, jejíž jménem nás srdečně pozdravuje její starosta br. Dr. Wagner. Prohlížíme výstavné ochotnické divadlo, kde nás vítá předseda divadelního spolku p. továrník Keyzlar, a už za šera jedeme dále.

**Ve Lhotě za Červeným Kostelcem**

zastavuje nás shromážděná celá jednota, kde jménem jejím i obce nás pozdravuje br. Čeněk Malý.

**Do Úpice**

přijíždíme se značným zpožděním už za tmy. Přesto, že bylo už tak pozdě a že tam právě otevírali nové divadlo, bylo náměstí naplněno občanstvem, které trpělivě čekalo na vzácné hosty. Za sokolskou jednotu vítá je starosta br. Mroženský, za město náměstek starosty br. Ehl, který zve hosty do nového divadla na první zahajovací slavnostní představení. Příchod Američanů do divadla — právě v meziaktí — byl uvítán bouřlivým potleskem, rovněž pozdrav br. Prchala byl nadšeně aklamován.

**Do Trutnova**

jsme přijeli už v noci. Hraničáři byli shromáždění v Národním domě, kde na nás

celé hodiny čekali. Jménem trutnovského Sokola a všech hraničářů uvítal americké Sokoly starosta trutnovského Sokola br. V. Frynta, jemuž srdečně odpověděl br. Prchal. Principál br. Tonda Šimek nenechal si této vzácné příležitosti ujít, aby hostům neukázal loutkové divadlo trutnovské jednoty, které scénicky i umělecky je na pěkné výši, což dokazuje nejlépe ta skutečnost, že ve sletové soutěži dobylo župě prvního místa. Učinil tak velice vtipně humornou uvítací scénou, ve které došlo jak na "bujné kudrny" br. Prchala, tak i na osvědčenou přesnost a dočvilnost župního starosty, který přijel s hosty do Trutnova jen s "nepatrným", tříhodinovým zpožděním.

#### Do Zacléře,

kde nás celý večer marně čekali, jsme se už, bohužel, jak jsme měli v programu, nedostali a zajeli jsme tam druhý den ráno, v neděli 19. června. Navštívili jsme Národní dům a zapsali se do sokolské pamětní knihy. Cestou tam i zpět, jež vedla v blízkosti hranic, se naši hosté znovu přesvědčili, jak jsme na všechny případy připraveni. (Pokračování.)

### STANOVY PRO TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL A TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOLIC.

(Pokračování.)

d) **Účetní** vybírá zápisné a příspěvky; veškeré peníze odevzdává ihned po schůzi pokladníkovi proti stvrzence; vede účetní knihy jež jest povinen předložit kdykoliv účetnímu výboru k prozkoumání, ve schůzích oznamuje členy, dluhující déle tří měsíců k dalšímu rozhodnutí. Je povinen složit ustanovenou záruku.

e) **Pokladník** přijímá veškeré peníze od účetního a vyplácí poukázky starostou a účetním podepsané; vede záznamy o příjmu a výdání; opatruje a hájí jmění spolkové, jež musí kdykoliv účetnímu výboru k revizi předložit. Je povinen složit jednotou ustanovenou záruku.

f) **Zpravodaj** má na starosti podávání zpráv z jednoty do "Sokola Amerického" i do ostatních, hlavně místních veřejných listů; zprávy jeho mají být pobídkou k zvýšení činnosti a k zlepšení poměrů v jednotě i ve veřejném životě. Ke všem podnikům své jednoty má vstup volný (na průkaz legitimací). Je členem vzdělávacího odboru.

g) **Náčelník** jest vůdcem všech veřejných vystoupení jednoty; bdí nad zachováváním domácího a výletního řádu; předsedá cvičitelskému sboru; ostatní povinnosti viz v řádu cvičitelského sboru.—Za jeho ne-

přítomnosti jej zastupuje náměstek (místonáčelník).

h) **Cvičitel** řídí pravidelná cvičení tělesná členstva i mládeže; udržuje v tělocvičně pořádek a kázeň; vede přesný seznam všeho cvičícího členstva i mládeže; od žáků vybírá stanovený poplatek a odvádí jej ve schůzích účetnímu. (Viz též řád cvičitelského sboru.)

ch) **Vzdělavatel** jest hlavním činitelem jednoty v otázkách vzdělávacích; jest předsedajícím a organisátorem vzdělávacího odboru jednoty. Pořádá schůze vzdělávací, osvětové, koná přednášky, stará se o potřebné pomůcky k úřadu svému potřebné, získává schopné řečníky i vzdělavatele pro účel jemu svěřený a řídí se dle řádů vzdělávacího odboru jednoty.

i) **Domácí správce** bdí nad čistotou a upravením tělocvičny a proto má být nejmeně jednou týdně přítomen cvičení; ukládá a srovnává drobné nářadí a dohlíží při ukládání velkého nářadí; objednává a opatřuje potřebné nářadí a nástroje po schválení jednoty; vyšetřuje a odhaduje učiněné škody; vede zvláštní soupis (inventář) nářadí a dle potřeby předkládá jej ve schůzi jednoty; obstarává přípravy k veřejným a společným schůzím, výletům, valným shromážděním a slavnostem. Ručí za veškeré nářadí, proto každý člen, chce-li si něco vypůjčiti, musí jej o tom uvědomiti. Na potřebné správy může vydati až \$2.00 měsíčně, kteréž vydání musí předložit v nejbližší schůzi jednoty k schválení.

j) **Knihovnik** jednoty má na starosti celou knihovnu, z níž o knihy odborné pečuje s ním též knihovnik cvičitelského sboru. Půjčuje a přijímá zpět knihy, řídí se dle ustanoveného knihovního řádu; vede přesný seznam celé knihovny a zápisy o výpůjčkách i vrácení; obstarává opravu a vazby knih; půjčuje knihy ve dny a hodiny veřejně ohlášené (nejméně jednou týdně); vede zápisky o mimořádných příspěvcích na knihovnu a kupuje za ně na doporučení vzdělávacího odboru po schválení jednoty nové knihy; chová klíče od skříní a stará se o vzorný pořádek v nich; ručí za každou škodu v knihovně způsobenou zkažením anebo ztrátou knihy; nejmeně jednou ročně přehlíží celou knihovnu a valné hromadě podává zprávu o jejím stavu. Vrchní dozor nad knihovnou přísluší vzdělávacímu odboru.

k) **Praporečnick** jest určen k nosení praporu jednoty při veřejných průvodech; musí dbáti, aby nebyl nijak a nikým poškozen ani uzmut.

l) **Výbor majetku** jest povinen vésti přesný seznam veškerého jmění jednoty; po

ukončení lhůty úřední musí předati jmění dle inventáře. Členové jeho složí záruku dle ustanovení jednoty; volba jejich dějž se na základě zákonů státních.

m) Účetní výbor má každého čtvrt roku po čtvrtletní schůzi veškeré účty, pokladni a účetní knihy, jakož i knihy výborů prozkoumati a stav jmění zjistiti, načež o nálezu svém podá přesnou zprávu v následující schůzi; kromě toho může revisi knih a jmění jednoty provésti kdykoli za dobré uzná.

n) Zábavní výbor dává podnět k pořádání podniků a po usnesení jednoty stará se o jejich provedení; o každém podniku musí podati podrobnou finanční zprávu. Pokladník výboru musí složit záruku.

#### Cestovní, přestupní a odstupní listiny.

31. Chce-li člen odcestovati a déle než jeden měsíc na cestách zůstat, jest povinen vyzvednouti si u své jednoty cestovní list; tento list nebudiž povolen na lhůtu delší jednoho roku a budiž vydán nejprve po zaplacení povinných příspěvků kupředu na takovou dobu, na jakou má býti list vystaven. Člen, který cestovního listu více nepotřebuje, musí jej jednotě vrátiti.

32. Člen, který se chce přestěhovat do místa, v němž jest jednota jiná, nebo přestoupiti k jednotě sobě bližší, má právo po úplném vyrovnání žádati přestupní list, na jehož základě v době tří měsíců po vystavení může se hlásit o přijetí do kterékoliv jednoty, sdružené v AOS., a to bez placení zápisného; totéž platí i pro Sokoly ze staré vlasti, vykáží-li se členským listkem. Za tyto členy jednota zápisné AOS. neplatí. Viz článek 14. d), práva a povinnosti členů.

33. Kdo si nepřeje býti dále členem jednoty, má právo po zaplacení všech dlužných poplatků žádati odstupní list; v případě, že by se takovýto člen hlásil opětně za člena, podléhá téměř pravidlům jako noví členové.

#### Rozhodčí výbor.

34. Rozhodčí výbor vyřizuje osobní spory, vzniklé mezi výborem a členy, jakož i vůbec mezi členy z poměru spolkového; tento musí o každé rozepři rozhodnouti nejdéle ve čtrnácti dnech.

Rozhodčí výbor sestaví se tak, že každá strana zvolí si dva důvěrníky, tito pak společně zvolí si pátého jako předsedu, načež rozhodnou o sporu většinou hlasů. Prostředníkem mezi spornými stranami jest starosta jednoty nebo jeho náměstek; on určuje lhůtu k jmenování důvěrníků, a jmenování předsedy, a stanoví sám důvěrníky straně liknavé a předsedu, nemohou-li se důvěrníci dohodnouti; předkládá zá-

ležitosti jednotě, je-li třeba nálezu smířícího soudu zjednatí průchodu.

#### Dodatek.

35. Rozličná ustanovení:

a) Každá jednota jest povinna opatřiti si razítko se jménem jednoty; razítkem neopatřená listina nebudiž za úřední považována.

b) Nestačí-li pravidelné příspěvky členské na krytí vydání, má jednota právo uložiti svým členům zvláštní poplatky.

d) Povinností jednot je starati se o zakládání jednot Sokolic, které by tvořily samostatné jednoty v AOS. s rovnými právy a povinnostmi jako jednoty Sokolů, vyjímaje výši příspěvků.

Jednotám Sokolic budiž poskytnuta všemožná podpora a pomoc.

e) V případě nutnosti a kde by to sloužilo k prospěchu jednoty, může se sloučiti jednota Sokolů a jednota Sokolic v jednotu jednu a působiti společně.

f) V případě, že některý člen jednoty buď stáří, nemoci neb zmrzačením neschopným by se stal k vykonávání svých povinností finančních vůči jednotě, nemusí jednota povinné poplatky k příslušné župě a AOS. za něho platiti.

#### RÁD VZDĚLÁVACÍHO SBORU JEDNOT.

1. Vzdělávací sbor sestává ze vzdělávatele, zvoleného na valné hromadě jednoty, který sestaví vzdělávací sbor ze schopných členů jednoty. Zpravodaj jest členem odboru. Kde při jednotě stává ženský odbor, nechť je vzdělávací sbor smíšený ze sester i bratrů. Ti ze sebe volí zapisovatele a knihovníka. Vzdělávatel předsedá.

2. Místní vzdělávací sbor má na starosti veškeru vzdělávací činnost v jednotě, zejména:

a) vede dozor nad knihovnou, kterou zřizuje a podle potřeby doplňuje;

b) pořádá přednášky, podle okolností buď jen pro členstvo neb i pro širší veřejnost; v jednotě vzpomíná zvláště významných dnů sokolských a historických jak českých, tak i amerických, a zavádí o nich rozhovory;

c) Pořádá zábavné večírky s pestrým programem hudebním, zpěvním, přednáškovým, atd.;

d) kde v jednotě nestává dramatický odbor, jest nápomocen k jeho založení; totéž platí o pěveckých kroužcích;

e) napomáhá českému národnímu školství ve spojení s ostatními pokrokovými spolky místními.

3. O veřejných podnicích uvědomí vždy předem župní vzdělávací sbor, jemuž podává též měsíční zprávy o veškeré vzdělá-

# TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

## Za sestrou Marií Lašťovicovou.

Americké Sokolstvo stihla těžká rána. 14. února 1939, zemřela v Omaze sestra Marie Lašťovicová. Tělocvičná Jednota Sokolice Omaha, Nebraska, ztrácí věrnou spolusestru, sokolská župa Západní AOS. zdatnou náčelnici a pokladní, Americká obec sokolská členku cvičitelského sboru obce, jehož byla členkou, jako župní náčelnice.

Odešla na věčnost, žena skutečně vzácná, Sokolice nadšená, pracovnice krajně obětavá a skromná. Její život naplněn byl prací pro Sokolstvo. V sokolském životě našla své štěstí. Zanechává za sebou čestnou památku. Práci její nelze ani dostatečně slovy oceniti. — Byla narozena v Americe, ale k sokolství přilnula celou duší. Otevřeně hlásila se k českému původu a pro udržení češství vždy pracovala. Její schopnosti byly záhy uznány a proto jí byla svěřována zodpovědná práce. Ve výboru, župy Západní AOS., zasedala již od roku 1917. Byla vedoucí, tělocvičné činnosti, v župě i v jednotě. Již v r. 1924 byla zvolena pokladní župy a župní náčelnicí a tyto úřady

zastávala, ač vážně nemocná, do svého skonu.

Jako náčelnice župy vykonala tolik práce, tolik dobra, přinesla tolik obětí, jako málokdo druhý. Všechn svůj volný čas věnovala vedení župy a cvičení i práci všeobecně organizační.

Byla šťastná a spokojená, když se dílo dařilo.

Řídila župní slety a závody, pomáhala při hlavních sletech Americké obce sokolské, kterých se vždy zúčastnila. Zastupovala sokolstvo ze západu na sjezdech Americké obce sokolské. Roku 1926 zúčastnila se i zájezdu na VIII. slet v Praze, jako cvičička. Drobnou prací, ostatní, nelze líčiti. Bylo toho mnoho, co vykonala.

Sestře Marii Lašťovicové dlužíme mnoho. Žila život vzorný, čistý. Žádná práce jí nebyla těžkou. Vykonala vždy vše, co uznávala, že je dobré. Odešla, ale vzpomínku na ni uchováme navždy! Její příkladné žití sokolské, její práce a láska k sokolství, bude nám vzorem. — Čest budiž její památce!



Josef Staněk:

## Cvičitelské hodiny.

V tomto druhém článku chci napsati, jak má býti vedena cvičební hodina pro cvičitele. Cvičitel jest onou osou, kolem které se otáčí život jednoty. Cvičitel, svým dobrým chováním, dovede udržeti i nové členy ziskati, ale není-li jeho vystupování před svěřenými cvičenci dobré, dovede tyto odraditi od činnosti a další návštěvy.

Proto náčelník, při volbě členů do cvičitelského sboru, musí přihlížeti k určitým vlastnostem, aby jeho práce v jednotě byla korunována úspěchem.

Školy pro cvičitele, ať čtrnáctidenní či měsíční jsou velmi dobré, ale každý absolvent školy, chce-li, aby mu zůstalo uchováno v paměti to, čeho nabyt během kursu, musí nadále navštěvovati cvičitel-

ské hodiny sboru. Cvičitelské hodiny je dobře zavésti v některý jiný den, nežli den cvičební, poněvadž v normální cvičební den není tak možné, aby byla cvičitelská hodina tak úplná, jak je třeba. Náradí necht' jest voleno pro celý večer pouze jedno, jelikož je možné takto obsáhnouti více cvičební látky a cvičence možno naučiti novým cvikům. Jest dobré, aby vždy jeden člen, dle poradí, střídavě byl prvním, který by jmenovaný cvik probral a zacvičil. Ostatní by naslouchali tomuto pojmenování cviku a pak jej postupně prováděli. Náčelník by vybrané cviky určoval a kontroloval správnost. Tento prvý, vedoucí cvičitel, po probrání osnovy na hlavním náradí, byl by vystřídán následujícím, který pře-

vzal úlohu vůdčího cvičence, který dle pokynu náčelníka první cvik rozbírá a provádí. Náčelník, má-li cvičence vyspělosti středního a současně i nižšího oddílu, sestaví dvě družstva dle vyspělosti a v každém určí schopného prvního za vedoucího. Nejlépe začínati jedním prvkem a na tento stále a stále navazovati cviky nové, až ku konci cvičení jest pěkná sestava (methodický postup). Necht' jest dbáno, aby během tohoto cvičení vždy ten, který právě docvičil, dával záchranu následujícímu, neboť záchrana jest stejně důležitá, jako cvičení samo. Žádný ze cvičitelů nesmí zůstat stranou a cvik, který se snad zdá býti neznámý, vynechati. Zde právě se každý musí o méně známé neb neoblíbené cviky nejvíce pokoušeti, aby si osvojil to, co mu schází. Na tyto věci musí dbáti každý náčelník, co vedoucí cvičitelské hodiny. Po nářadí má následovati, jako doplněk večera pořadová, protná atd. Nesmí býti za-

pomínáno ani na teoretické školení cvičitelů: zdravotní a ideové přednášky a pod.

Během každého měsíce svolá náčelník schůzi cvičitelského sboru, na které projedná činnost za uplynulý měsíc a připraví program pro měsíc příští, ustanoví ty, kteří povedou družstva v příštím měsíci atd. Pokyny, pro vedení schůzi cvičitelského sboru, byly náčelníkem Obce uveřejněny v Těl. hlídce S. A.

Jestli, že každý náčelník a s ním každý cvičitel pochopí, jaká zodpovědná práce jest vložena na jeho osobu, pak musí každý odložití svoji liknavost. Sezná, že jestli bude správně postupovati, jak život v jeho jednotě se během krátké doby zlepší.

Proto hlavy vzhůru! Práce je všude dosti. Zaved'te ve svých jednotách cvičitelské hodiny, vychovejte z mladšího členstva cvičitele a tím bude postaráno o budoucnost.

## Whither Sokolstvo?

This article is written as a reply to one published in the November issue of Sokol Americký under the same title by Frank Schwartz.

Firstly, the supporting evidence which was selected by the author of the article, seems to lack precision, isolation and control of some contributing factors, in order to be called a scientific investigation. Some of these factors might have influenced the negative reaction of the students to the apparatus exercises. Namely, lack of skill, due to the body build or background; unfavorable conditioning to the activity, caused either by an injury received as some time or undesirable procedure in the presentation of them or finally a lack of apparatus activity in the history of the individual.

On the other hand, the trustworthiness of the employed (questionnaire) method varies widely with the questions, with the answers and with the examiner of the answers. No matter how clearly the questions are stated, some individuals will misunderstand them. Finally it is a known fact that the results obtained through the questionnaire method very seldom agree with the results secured through a direct personal observation.

The author of the study (Dr. Davis) classifies the activities into formal and informal. He groups Calisthenics, Marching and Apparatus into formal activities and games and sports into informal activities. This classification is at fault, according to

the best authorities in the field of Physical Education and proper interpretation of the meaning of the word formal itself. Hence, any activity when broken into its constituents for the purpose of drill becomes a formalized activity. Thus often football fundamentals, habit drills in basketball, baseball and other sports are taught by the formal method. Vice versa, calisthenics are taught by the informal method, when they are not an end in themselves, but some future objectives as warming up, postural correction, conditioning or building up process, are kept in mind.

One of the best examples of the author's illogical classification may be illustrated in fancy diving and apparatus. The former undoubtedly is classed as informal and the latter as a formal activity. How do these two activities differ in their content?

The author of the study states (in tables I and II) that nineteen activities were offered in two semesters.

Nineteen activities offered in about seventy-two actual hours, which gives about four hours to one activity. Can one learn enough in four hours about any activity that he could decide whether he likes it or not, or in this allotted time to rank nineteen activities according to his likes from one to nineteen?

Author of the study fails to mention how much outside practice the students received before or after they entered the college in so called popular sports.

What is the determining factor in liking or disliking any activity?

In the first place it is the superiority of an individual to others in his group, in that particular activity.

What is the determining factor in an acquisition of the dexterity on which depends the superiority in any activity?

The most vehement factor is the ample time devoted to the practice.

When we continue in this rationalizing we may say that basketball enthusiast spends at least five hours a week in basketball practice for about twenty weeks or about one hundred hours a season.

Consequently according to this formula when one hundred practice hours gave a rank of 1, four practice hours would give a rank of 0.04, or when the apparatus would rank first, the basketball would rank 25th in interest.

Now we will assume that the study of interests is free of all fallacies and is reasonably reliable and the interests of college students are identical to the interests of our age group from 6 to 16 years, from which we are recruiting our membership.

To what extent, under this assumption, could we change our present program to a program of games and sports with our space facilities, time and financial limitations?

In our average gymnasium we have an ample space for 60 to 90 people. From 6 to 9 teams for the apparatus practice and calisthenics.

The same gymnasium would probably satisfy the needs of only 10 to 18 exclusive basketball players.

Our usual practice period is sixty to ninety minutes or from two to three hours a week. This time seems to be satisfactory for our needs.

The usual basketball practice lasts for four and one-half to ten hours per week.

How many people solely interested in games or sports would be attracted by our time allotment?

The financial upkeep of our program is comparatively low.

In order to keep in our gymnasiums the interest and the attendance of the team members we would have to enter into competition with commercial sponsors. To deal with the players under the same terms, such as furnishing the playing attire, traveling and other financial compensations.

How many of our organizations have facilities for football, baseball or tennis?

How many Sokol organizations could afford to finance the expensive game of football, baseball and others?

Should we, in order to enable ourselves to produce all this, follow the pattern of most educational institutions, in their strive for gate receipts and general commercialism of sports?

Should we sacrifice for the same purpose our objective of mass participation, mass improvement and mass health for the high specialization of the few?

In conclusion, I would like to express my full agreement with the opinion of the author of the article that the American youth is not attracted to our organization as could be expected.

On the contrary to the writer's opinion, I would seek to remedy the morbid condition through an improvement of teaching methods and the improvement of the character of the content of our program rather than substituting it. At the same time, I recognize the fact that team game athletics when properly directed furnish a powerful agency for character training. It seems that no other activity presents so many social situations, ethical choices and emotional states that inherently effect character.

## Pořadová Americké obce sokolské.

### S MÍSTA:

V proud dvojice vlevo v bok pochodem —  
V CHOD!

Ze zástupu, s místa, přecházíme v proud dvojestupový a směr obratem o 90°, na povel nahoře uvedený, následovně: Prvá část povelu naznačuje nový útvar a počet cvičenců i stranu, na kterou obracíme. Vlastní povel "pochodem — V CHOD!" naznačuje, že stávající zástup pohne se vpřed, aby změnu pochodem vykonal. — Odpočítání je nutné! Všichni cvičenci na povel "V

CHOD!" vykročí levou, ale první dva v zástupu provedou prvním krokem obrat o 90° vlevo a ve dvojici pokračují v pochodu. Ostatní cvičenci, v zástupu postupně dochází na místo, kde první dvojice změnila směr a zde stejným způsobem, vždy dva, obrací a následují přední, vůdčí dvojici. Způsob obrátů, na pochodu, o 90° byl již popsán v části "obraty na pochodu".

Obdobně provádí se změna vpravo, na příslušný povel. **Poznámka:** Důležité je, aby dvojice vždy prováděly obrat na stej-

ném místě, jako dvojice prvá. To se docílí přizpůsobením délky kroků, před obrátem a jak z dřívějšího popisu pro zatáčení zástupu je známo. Obrat se koná buď na pravé, neb levé špicí. Zde hlavní zásada je, že obrat musí býti proveden přesně na místě cvičenců vůdčích, čili "čela" útvaru, aby byl dodržen "zákryt" a aniž by byl porušen rytmus pochodu.

V každém případě, po provedení změny, cvičenci číslo 1. kryjí se za své přední stejného čísla a cvičenci číslo 2. za cvičence druhé.

**Rozstup** cvičenců vedle sebe je stejný, jak vznikl po obratu ze zástupu, tedy na "ruka v bok".

**Vzdálenost**, cvičenců za sebou, je mezera, která vznikla změnou ve dvojici na pochodu. V tomto případě je vzdálenost, dvojice za sebou, vždy dva kroky.

**V proud čtveřice vlevo (vpravo) v bok — pochodem — V CHOD!**

Cvičení v zástupu musí býti správně odpočítání. V čele kráčející čtveřice vykoná obrat o 90°, jak popsáno a pokračuje v pochodu novým směrem. Následující čtveřice, na stejném místě, kde obrat provedla čtveřice prvá, mění obrátem směr a v přesném zákrytu pochoduji za předními. Rozstup čtveřice za sebou je přirozeně větší. (4 kroky.)

Stejným způsobem provádí se změna v proud, dvojic, trojic, čtveřic atd., na příslušný povel s označením směru obratu a počtu cvičenců.

#### NA POCHODU:

**V proud dvojice vlevo (vpravo) — V BOK!**

**V proud čtveřice vlevo (vpravo) — V BOK!**

Přední cvičenci, dle povelu označeného počtu, na vlastní povel, "V BOK!" provedou obrat dle hlášené povelu strany a ostatní, na stejném místě vykonají změnu, jak nahoře popsáno.

**Poznámka:** Dřívější povel pro tyto změny zněl: "Bočně v proud čtveřice vlevo (vpravo) — čelem!" Ten nyní je nahrazen uvedeným a popsaným povelu i výkonem.

#### PŘECHOD V ZÁSTUP:

**V zástup spojit vlevo (vpravo) — V BOK!**

Na pochodu, na vlastní povel "V BOK!" prvá dvojice, čtveřice atd., dle útvaru stávajícího proudu, vykoná současně obrat o 90° na stranu povelu označenou a pokračuje zástupem v pochodu. Ostatní dvojice, čtveřice, atd., jak útvar proudu je, postupně dojdou na místo, kde prvá dvojice (čtveřice) se obrátila a bez povelu provede tentýž obrat a připojí se za předcházející. Zástup takto spojený nesmí býti přerušen mezerami, nýbrž vzdálenost cvičenců za sebou je normální, jak žádá zá-

kladní postavení.

S místa užijeme povel:

**V zástup spojit vlevo (vpravo) v bok pochodem — V CHOD!**

Vykročí všichni cvičenci. Přední v útvaru (může to být proud dvojic, trojic, čtveřic, atd.), prvním krokem provedou stejně obrat dle povelu a pokračují v pochodu zástupem. Ostatní postupně docházejí na místo, kde přední obraceli v zástup a bez povelu, stejným obrátem, spojují se v zástup.

**Zákryt** musí býti dodržen.

**Vzdálenost**, cvičenců za sebou, nesmí býti porušena ani těsnou blízkostí neb velikou vzdáleností cvičenců od sebe.

**Poznámka:** Nahoře uvedené povely jsou pro změnu bočnou. Dřívější povel zněl: Bočně v zástup spojit vlevo (vpravo) v bok pochodem — v chod! Ten je nahrazen uvedeným novým a kratším povelu. Uvádím též příklad pro: "čelně v zástup spojit," ale tento způsob zřídka je prováděn. S ohledem, aby nebyl porušen smysl nových povelů, je povel pro čelné spojení v zástup, též poněkud odlišný od dřívějšího, ač provedení je stejné.

**Příklad:** Z proudu čtveřic chceme s místa zástup čelně spojit.

Povel zní: **Vpravo — V BOK!**

Všichni cvičenci ve čtveřicích provedou obrat vpravo o 90°.

Další povel: **V zástup spojit pochodem — V CHOD!**

Vykročí všichni cvičenci, nikoliv však přímo, jak jsou nyní za sebou po čtyřech, ale ihned každá čtveřice, jak jsou v ní cvičenci za sebou, zatočí o 90°, ve směr dřívějšího čela útvaru, čili směrem, jak útvar před změnou pochodoval. Tak postupně se spojí v zástup.

Na pochodu pro tuto změnu povel: **"Vpravo — V BOK!"** Všichni cvičenci provedou obrat a pochoduji novým směrem. Bezprostředně následuje povel: **V zástup — SPOJIT!** Cvičení ve čtveřicích, nyní se nacházející za sebou, zatočí o 90° ve směr dřívějšího čela útvaru a spojí se po několika krocích v zástup. Zde je samozřejmé, že je vždy myšleno, aby zástup se spojil po směru dřívějšího pochodu. Ovšem, mohla by se zde provést změna opačným směrem, k patřičnému povelu pro spojení v zástup, ovšem s označením strany. Jak již řečeno, tento způsob přechodu v zástup, je málo používán.

#### ZMĚNA ČTVEŘIC V DVOJSTUP.

Na pochodu, z proudu čtveřic, přechází se v dvojstup k povelu:

**V dvojstup spojit vlevo (vpravo) — V BOK!**

Na tento povel, pro spojení v dvojstup

vlevo, dva leví a dva praví cvičenci ve čtveřici, zatočí o čtvrt kruhu vlevo, tedy každá dvojice zatočí v stejný čas, pravidelně dvěma kroky a vykročí vpřed ve dvojestupu novým směrem. V tomto případě dva leví cvičenci, první čtveřice, jsou první v čele útvaru. Každá následující čtveřice, po dojití na místo, kde čelá, či-li první čtveřice, měnila směr a dělila se ve dvojice, k provedení dvojestupu, vykoná stejným způsobem změnu v dvojestupu.

**Zákryt** řídí se dle čela proudu, tedy dle prvních dvou cvičenců.

**Rozstup**, cvičenců vedle sebe, je na "ruku v bok".

**Vzdálenost**, cvičenců za sebou, je pravidelná, neboť původní vzdálenost čtveřic v proudu po změně zatočením dvojic je rozdělena na polovic, čím vzniká pravidelná vzdálenost.

Způsob zatáčení dvojic atd. byl již popsán v příslušné části, určené zatáčení dvojic až osmic.

**Z osmic** možno provést též změnu v dvojestupu na stejný povel:

**V dvojestup spojit vlevo (vpravo) — V BOK!**

Provedení, je stejné, jak popsáno při změně ze čtveřic. Zatáčí vždy čtyři páry cvičenců jedné osmice najednou. Ve stejném čase co dvojice přední osmice zatáčí, a než postoupí novým směrem vpřed, dojde na její místo osmice následující a stejným

způsobem, na stejném místě, přejde v dvojestup.

**Vzdálenost**, mezi cvičenci za sebou, je pravidelná.

**Zákryt** řídí se dle čela útvaru, či-li dle prvních dvou cvičenců.

Přechod z šestic do dvojestupu možno též provádět.

#### S místa:

Obdobně provádí se tyto změny z místa. Povel však je širší. Ku příkladu:

**V dvojestup vlevo (vpravo) spojit pochodem — V CHOD!**

**Důležité:** Vzdálenost čtveřic až osmic za sebou, bývá někdy menší. Čtveřice až osmice, v proudu, k příslušnému povelu, jak následující stat' vysvětlí, mohou zmenšiti vzdálenost za sebou na pravidelnou délku jednoho kroku. V tomto případě, při změně z čtveřic, šestic, osmic, v dvojestup na daný povel, "čelo" útvaru, či-li přední cvičenci, provedou změnu, ale cvičenci za nimi pochodují na místě, až přední cvičenci dokončí změnu a uvolní místo pro následující. Pak celý útvar postoupí na místo předních a provádí kroky na místě, než proveden je přechod následujících cvičenců v dvojestup.

Tyto bočné změny, z útvaru dvojic až osmic, v zástup neb z útvaru čtveřic až osmic v dvojestup, (též z osmic v čtyřstup, neb z šestic v trojstup), možno provádět na příslušný povel, při různé délce neb rychlosti kroků, též i v klusu.

## F. Ch.:

### Cvičební večery mužů.

**Kruhy doskočné v hupu:** Změny visu výkrutem, nazad, napřed, kmihem.

**Bradla s vnější strany s pruž. můstkem:** Mety zánožmo, vzpírání kotoulem.

**Skoky do dálky z rozběhu s můstkem:** Skoky dvojic odrazem na společ. můstku.

**Kruhy doskoč. v hupu,** pro cvičence vyspělejší.

1.) **U předhupu svis vznesmo vzadu — u záhupu výkrut nazad do svisu vpředu — u předhup useskok.**

**Poznámka.** Výkruty v hupu jsou krásné cvičení, kromě toho jsou výborným prostředkem ku vypěstění odvahy, pohotovosti a chladnokrevnosti. Čím větší hup, tím je výkrut nejenom působivější ale i snažší. Ovšem musí se vykonat v pravý okamžik, ani o částku vteřiny později, ani dříve. Předčasně, anebo omeškané provedení má v zápětí stržení hupu — ba může i způsobiti pád cvičence s náradí. Provedení včasné je plavné a hup zesiluje. Konáme-li nahore uvedený cvik — musíme výkrut konati při pažích úplně napnutých. Svis vznesmo

vzadu co nejvíce složený, hled na nohy! Proti tomu se obyčejně hřeší, cvičenci hlavu spouštějí nazad, ačkoli toto jest příčinou ztráty orientace. Výkrut se koná v mrtvém bodu záhupu. Méně ostříleným cvičencům usnadníme odhadnutí včasné doby provedení povelu "Teď!" Výkrut zejména zpočátku budiž prováděn trčením nohou nazad nikoli vzhůru a shybem, ježž je nejspolehlivější sebezáchrana. Cvičitel záchranu skýtaající stavi se na nejbližší třetinu hupu od místa výkrutu, aby mohl včas zakročiti, kdyby cvičenci vysokým trčením anebo opožděným provedením hrozilo utržení.

Cvičí-li se kruhy v hupu při vyšších družstvech a není-li v osnově houpání výslovně uvedeno, cvičíme na kružích doskoč. a získáme hup pomocí druhých. Ušetříme tím především mnoho času, ježž by se ztrácel, kdyby cvičenci sami se rozhoupávali a mimo to můžeme cvičiti o nohách úplně napjatých, aniž bychom se museli obávat, že zavádíme o zemi. Poněvadž jsem přesvědčen,

že v mnohých jednotách neumí vůbec hup dávat, anebo jej dávají způsobem nepraktickým, popíší, jak se má dávat: Začíná-li daná sestava v předhupu, dává se hup ze předu. Cvičící roznoží, hup dávající uchopí cvičícího za stehna ze zadu a ustoupí s ním nazad. Po té rychle uchopí cvičence za stehna ze předu, běží s ním napřed jak daleko stačí a v posled. okamžiku trčí jim ještě do výše a sám mezi jeho nohami proběhne. Začínáme-li cvičení u záhupu, dává se hup podobným způsobem ze zadu.

2.) U záhupu svis vznesmo vzadu — u předhupu výkrut nazad do svisu vpředu — u záhupu seskok.

**Poznámka.** S důrazem připomínám, že při výkrutu nazad ze svisu vznesmo u předhupu konaném je lépe, zejména na počátku trčeti nohama spíše nazad než vzhůru. Nohy co nejvíce ku hrudi skloněny. Hled na nohy! Na záchranu staví se cvičitel do středu hupu.

3.) U přehupu předkmihem výkrut napřed do svisu vznesmo vzadu — u záhupu výkrut nazad do svisu vpředu — u předu seskok.

**Poznámka.** Provedení výkrutu napřed předkmihem ze svisu do svisu vznesmo konáme tak, že v mrtvém bodu předhupu silně švihneme nohama ku předu. Současně se švihem nohou vysazujeme trup a ruce palci dovnitř otáčíme. Paží neohýbat! Pokrčení paží má za následek prudký a nepříjemný spád do svisu vzadu, jenž může způsobiti i utržení cvičence. Proto záchranu skýtající stane za místem provádění výkrutu, aby mohl včas zakročiti.

4.) U záhupu předkmihem výkrut napřed do svisu vznesmo vzadu — u předhupu výkrut nazad do svisu v předu — i záhupu seskok.

**Poznámka.** Máme-li provést ze svisu u záhupu předkmihem výkrut napřed do svisu vznesmo vzadu, konáme toto: U předhupu mírně přednožíme, pořídíme si mírný kmih ve svisu. U předhupu v poloze vysazené setrváme tak dlouho, aby po zákmihu násled. předkmih splynul s mrtvým bodem záhupu, v němž výkrut jest provést. Švihneme nohama kupředu silně vysazujeme trup a otáčejíce ruce palci dovnitř, při pažích nepokrčených do svisu vznesmo se přetáčíme. Na záchranu staví se cvičitel na třetinu hupu od místa, kde výkrut jest vykonati.

5.) U předhupu svis vznesmo — u záhupu zákmihem výkrut napřed do svisu vznesmo vzadu — u předkmihu výkrut nazad do svisu vpředu — u záhupu seskok.

**Poznámka.** Výkrut zákmihem u záhupu ze svisu vznesmo konáme tak, aby zákmih

splynul s mrtvým bodem záhupu. Paže napnuty! Ze svisu náhle a rázně vysazujeme trup a otáčejíce ruce palci dovnitř do svisu vznesmo se převracíme.

6.) U záhupu svis vznesmo — u předhupu zákmihem výkrut napřed do svisu vznesmo vzadu — u záhupu výkrut nazad do svisu vpředu — u předhupu výkrut nazad do svisu vpředu — u předhupu seskok.

**Poznámka.** Jako u cvičení předcházejícím tak i zde potřeba začít s kmihem tak, aby zákmih splynul s mrtvým bodem předhupu, jinak se výkrut nepodaří.

**Bradla s vnější strany s pruž. můstku.**

Osnova: Mety zánožmo, vzpírání, kotoule. Z rozběhu odrazem snožmo.

1.) Přešvih zánožmo snožmo vpravo do vzporu pokos — spád nazad do podporu vznesmo o pažích — vzpor vzklopmo — zánožka vpravo.

2.) Opačně.

3.) Přešvih zánožmo snožmo vpravo do vzporu pokos — spád nazad do podporu vznesmo o pažích — vzpor vzklopmo — kolo zánož. levou — zánožka vpravo povýš.

4.) Opačně.

5.) Přešvih zánož. snožmo vpravo do vzporu pokos — spád nazad do podporu vznesmo o pažích — vzpor vzklopmo — odsun nazad do podporu o pažích u předkmihu vzpor — kolo zánožmo levou — zánožka vpravo s půlobratem vlevo.

**Poznámka.** Přešvih zánožmo snožmo konáme, odrážíme mocně od můstku, abychom co nejvýše se vznesli a na žrdi s výše dopadli. Dohmatujeme tak, abychom se přenesli do vzporu pokos, majíce ruce přesně proti sobě. Vzpor u předkmihu z podporu o pažích, po odsunu na zad neďaří se dobře hned z počátku. Nejčastěji nezdar zavinen tím, že cvičenec vzpírá předčasné, anebo se sune (sžídí) pažemi po žerdích kupředu. Radíme švihnouti nohama z podporu o pažích silně vzhůru a snažiti se na ráz odpoutati paže od žerdí. Tedy veškeru energii vyvinouti do výšky, nikoli ku předu.

6.) Opačně.

7.) Přešvih zánožmo snožmo vpravo a spojití kolo zánožmo pravou do vzporu pokos — kotoul napřed do vzporu — a kolo zánožmo, spojití spád nazad do podporu vznesmo — vzpor vzklopmo — zánožka vpravo povýš s půlobratem vlevo.

**Poznámka.** Kotoul napřed do vzporu konáme, přetáčíme tělo tak, že rameny opíráme se o žerdě, při čemž trup vysadíme. Při přetáčení ruce přehmatují současně, tak že přichází tělo do polohy podporu vznesmo o pažích. V tomto okamžiku trčíme tak jako při vzklopce a do vzporu přicházíme. Ne-

zdar zaviněn tím, že cvičenci příliš rychle se otáčí, což má za následek přetočení se do podpory o pažích aneb příliš dlouhé vydržování v podporu vznesmo, což k celkovému provedení žádné krásy nepřidává.

**Skok do dálky z rozběhu s můstkem.**

Osnova: Skoky dvojic odrazem na společ. širším můstkem.

**Poznámka.** Velice zřídka vidíme prováděti v našich tělocvičnách, neb na cvičištích soudobé skoky několika cvičenců společně prováděné. Je nepopíratelné, že cvičení společné, několika cvičenci současně konané, pěstuje některé vlastnosti, kteréž cvičení jednotlivce vykonati nemůže. Na prvním místě káže celku, smysl pro harmonii výkonů, do jistého stupně potlačení sobectví atp. Nehodí se však vše ku cvičení

společnému, co všechno se předpisuje. Pro společné cvičení jest vyhledávati jen takové obory a někde dokonce jen takové cviky, při nichž společný výkon neznamena úplné znásilnění temperamentu jednotlivce.

Soudobé provádění skoků je docela na místě. Při tomto vycházíme vždy ze společného zákl. postavení, na př. podřep zánožmo mírný předklon, zapažit. Dbejme, aby cvičenci stejně vyrazili, běželi ve stejném ruchu stejným krokem, soudobě stejnou napřed určenou nohou se odráželi a zakončiti skok pěkným jistým doskokem do podřepu a předpažení. Počáteční vzdálenost skoku raději kratší. Odraz střídavě pravou i levou nohou, též snožmo. Přidati půl i celé obraty a různé doprovody paží.

## Compulsory Gymnastic Exercises on Apparatus

### MEN

#### Long Horse

1. Run, jump and with stretched body, circle forward, hands on neck (Handspring) to dismount in cross stand rearways, knees  $\frac{1}{2}$  bent, arms sidwards, stretch legs and lower arms to normal position

2. Run, jump and with bent hips, straight legs, stoop vault forward, hands on croup. (Buecke) to dismount in cross stand rearways, knees  $\frac{1}{2}$  bent, arms sidwards, stretch legs and lower arms to normal position.

### WOMEN

#### Side Horse

Without pommels. Height 4 ft. to top of horse. Beat board optional:

1. Run, jump and with bent hips, straight legs joined, stoop vault forward (Buecke) to dismount in sidestand rearways, knees  $\frac{1}{2}$  bent, arms sideward, stretch legs and lower arms to normal position.

**Note:** The optional shall be on pommeled horse and a combination exercise.

## Cvičení s tyčemi.

Tyč držíme obvykle obouřuč, a to na obou koních.

V popisu cvičení s tyčemi jest vždy uvedena:

1. výška tyče vzhledem k tělu:

dolů vpřed nebo vzad (paže jsou napjaty a tyč u těla vpředu nebo vzadu), k boku, k rameni, na prsa, před prsa, na lopatky, na ramena za hlavu, na hlavu, nad hlavu;

2. poloha tyče vzhledem k tělu:

rovně — rozuměj vodorovně, je-li tělo vzpřímené, kolmo = rovnoběžně s výškovou osou těla, šikmo vzhůru, šikmo dolů;

3. je-li třeba, směr tyče, t. j. kam směřuje konec tyče vzdálenější od těla, k čemuž se připojí i pojmenování ruky, která řídí vzdálenější konec tyče. Určení směru (vpřed, stranou, vzhůru atd.) se

vstahuje vždycky k tyči a nikoli k ruce, která ji vede a která je při tom jmenována.

Z nejobvyklejších poloh uvádíme:

Tyč vpřed dolů rovně.

Tyč před prsa rovně.

Tyč na prsa rovně.

Tyč nad hlavu rovně.

Tyč na lopatky rovně.

Tyč vzad dolů rovně.

Tyč před prsa kolmo pravou vzhůru.

Tyč kolmo před levý bok levou vzhůru.

Tyč k levému rameni rovně levou stranou (t. j. levá ruka vede vzdálenější konec stranou).

Tyč k levému rameni kolmo levou vzhůru (levá ruka vede vzdálenější konec vzhůru).

Tyč k levému rameni kolmo levou dolů (levá ruka vede vzdálenější konec dolů).

Tyč k levému rameni šikmo vzhůru levou stranou (levá ruka vede vzdálenější konec stranou).

Tyč k levému rameni šikmo dolů levou stranou.

Tyč k pravému rameni rovně pravou vpřed. Tyč k pravému rameni šikmo vzhůru pravou vpřed (tyč směřuje od pravého ramene šikmo vzhůru, pravá ruka vede vzdálenější konec tyče vpřed).

Tyč k pravému rameni šikmo dolů pravou vpřed (tyč směřuje od pravého ramene šikmo dolů, pravá ruka vede vzdálenější konec tyče vpřed).

Tyč k pravému rameni rovně levou stranou (levá ruka vede vzdálenější konec stranou).

Tyč za levé rameno rovně pravou stranou.

Popisujeme vždy polohu tyče vzhledem k tělu vzpřímenému. Při klonech a točení trupu se popis nemění. Na př.:

a) tyč k pravému boku kolmo pravou vzhůru,

b) úklon vlevo, tyč k pravému boku kolmo pravou vzhůru.

Tyč zůstává rovnoběžně s výškovou osou těla, proto se také popis nemění.

Při nastupování tyč držíme kolmo v pravé ruce.

Do polohy tyč dolů rovně přecházíme tím, že uchopíme levou rukou hořejší konec tyče a odtud tyč strhneme dolů.

## Od náčelníka AOS.

Výchově cvičitelstva musí se věnovati všechna péče a pozornost. Upozorňuji všechny činovníky jednot, zejména náčelnictvo žup a jednot, na význam cvičitelských škol, které letos budou pořádány. Výchovu cvičitelstva musíme bráti velice vážně v úvahu, cheme-li udržeti sokolství, neboť základ sokolského života spočívá v tělocvičné. Každá jednot, v zájmu svém vlastním, nechť pamatuje již nyní na obelání cvičitelských škol aspoň jedním bratrem a jednou sestrou. Zde nešetřte na vydání! Obnos na výchovu cvičitelstva věnovaný, nepříjde ve zmar. Jednoty malé i velké připravte již nyní schopné posluchače do příští školy!

Rozvrh cvičitelských škol i finanční náklad uveřejním příště.

\* \* \*

**Zájezd do San Franciska** a účast na cvičení při sletových slavnostech, v době světové výstavy, povzbudí Sokolstvo na Pacifiku. Vřele doporučuji našim cvičícím sestram a bratřím přímou účast na vystoupení v San Franciscu.

\* \* \*

**Slet a závody v New Yorku**, vyžadují stejnou pozornost a účast cvičících. Nechť tyto slavnosti sokolské jsou mohutnou ukázkou sokolské zdatnosti.

\* \* \*

**Získání cvičícího členstva**, zejména mužů, pro činnost tělocvičnou, budiž naší nejpřednější snahou. Chybují ti, naši bratři, kteří tělocvik nepěstují. Pohodlní a stárnou. Život správně ani neprožijí a radost a štěstí, které plyne z pohybu, nepoznají.

Proto, každý kdo jsí Sokol, kdo máš smysl pro dobro celku i svoje, jdi do tělocvičny! Pouze zaměstnání, nemoc neb skutečně stáří může brániti návštěvě so-

kolské tělocvičny. Probud'te se bratři k činu!

\* \* \*

**Výkazy o tělesném prospěchu**, žactva za prvé pololetí, některé jednoty poslaly rodičům našich dítek. Sdělte nám zkušenosti v této věci. Na konci června opět vydejte výkazy pro rodiče našich svěřenců.

O příslušný počet výtisků "Výkazu" požádejte náčelníka obce.

\* \* \*

**Za cvičitele do Ameriky** hlásí se nyní mnoho bratří z Čech a to přímo jednotám a župám, na vlastní pěst, bez souhlasu ČOS. a AOS. Upozorňuji, že bez souhlasu ČOS. v Praze a AOS. nemá býti žádný cvičitel přijímán. Dle dohody ČOS. a AOS. má býti schopnost cvičitele, hlásícího se o místo v Americe, ověřena, at' se to týče kohokoliv, než mu bude vydáno doporučení.

\* \* \*

**Náčelnictvo AOS.** učiní vše možné, aby zvýšena byla všeobecná činnost výchovná. Pořad činnosti dle stanoveného rozvrhu bude dodržen. Spolupráce všech vedoucích a členstva je nutná.

\* \* \*

**Náčelník AOS.** pracuje, dle určitých směrnic, každý den, mimo soboty, od 9.30 ráno do 3 hod. odpoledne. Pro návštěvy a porady od 12.30 do 2 hod. odpoledne. Večery věnuje schůzím a cvičení. Adresa je uvedena na druhé straně S. A. Telefon Canal 5953.

\* \* \*

**Obruce pro cvičení žen** při sletě v New Yorku, objednejte u br. Josef Sazama, 425 E. 69th St., New York, N. Y. Cena 35c kus. Hudební doprovod pro všechna cvičení zakoupíte též u něho.

**ZDRAVÍ A RADOST NAJDETE V SOKOLE! CVIČTE!**

vaci činnosti své. O radu a pomoc obrací se rovněž k župnímu vzdělávacímu sboru.

4. Schůze koná nejméně jednou v měsíci; zapisovatel pořizuje o nich záznam, který předčítá též při následující členské schůzi celé jednoty. Podle potřeby podává zapisovatel zprávy o vzdělávací činnosti i do místních časopisů.

5. Veškeré výlohy vzdělávacího sboru hradí se z pokladny jednoty.

### RÁD CVIČITELSKÉHO SBORU JEDNOT.

1. Členy cvičitelského sboru jsou: náčelník jednoty, místonáčelník, pomocní cvičitelé, čekatelé, eventuelně placený učitel tělocviku.

Členové cvičitelského sboru musí býti tělocvičně činnými členy jednoty.

#### Práva cvičitelského sboru.

2. Voliti místonáčelníka, zapisovatele, knihovníka, správce náradí a šatny; dále pak:

a) Voliti a vylučovati členy cvičitelského sboru;

b) navrhovati cvičitele;

c) udělovati dovolenou členům sboru;

d) zařazovati cvičence do družstev a určovati k družstvu vedoucí (v měsíční schůzi);

e) v nepřítomnosti náčelníka i místonáčelníka voliti vrchního se všemi právy náčelníka;

f) vésti dozor nad technickým řízením jednoty.

#### Povinnosti cvičitelského sboru.

3. Sestavovati aneb schvalovati cvičební rozvrhy pro cvičení všech odborů a zaváděti potřebné opravy, dodatky a změny; dále:

a) bděti nad zachováváním cvičebního domácího, výletního i jiných řádů;

b) bděti nad pořádkem a čistotou v tělocvičně, šatně a koupelně;

c) založiti, doplňovati a v pořádku vésti odbornou knihovnu tělocvičnou;

d) pečovati o rozvoj tělesné výchovy vůbec;

e) účastniti se kursů, pořádaných župou neb náčelnictvem AOS.;

f) pořádati řádné hodiny cvičitelské pro všechny členy cvičitelských sborů;

g) oznamovati tělocvičné podniky župě.

4. Členem cvičitelského sboru přestává býti:

a) kdo cvičební hodiny řádně nenavštěvuje;

b) kdo třikrát v měsíci bez platné omluvy k svěřenému družstvu se nedostaví;

c) kdo třikrát v měsíci bez platné omluvy cvičitelskou hodinu nenavštíví;

d) kdo třikrát schůzi cvičitelského sboru bez řádné omluvy nenavštíví;

e) kdo veřejných cvičení, závodů, aneb vůbec všech tělocvičných podniků jednot se nezúčastní;

f) kdo hrubě porušil sokolskou kázeň.

#### Práva a povinnosti členů cvičitelského sboru.

5. Náčelník jest vůdcem a předsedou sboru cvičitelského; dohlíží na vyučování a cvičení v jednotě, řídí a vede všechna veřejná vystoupení, svolává cvičitelský sbor k poradám, uděluje členům prozatímní dovolenou, podává každého měsíce náčelníckou zprávu ve dvou opisech, kteráž po přijmutí, podepsaná starostou a jednatelem jednoty budiž poslána náčelníkovi župy a druhá ponechána pro jednotu.

Též vede přesný záznam všech cvičících i o návštěvě hodin cvičebních v knize družstev.

6. Místonáčelník slouží ku pomoci náčelníkovi, jehož v případě potřeby zastupuje ve všech jeho povinnostech.

7. Pomocný cvičitel vede svěřené mu družstvo při cvičení a postupuje přesně dle rozvrhu. Jinak je mu nutno podrobiti se všem nařízením náčelníka a cvičitelského sboru.

8. Zapisovatel vede zápis o každé schůzi a v následující schůzi jej předčítá. Odpovídá na dopisy a svolává schůze dle nařízení náčelníka.

9. Knihovnik vede seznam odborných spisů, které na žádost členům cvičitelského sboru půjčuje. O výpůjčkách vede záznam a stará se o to, aby všechny vypůjčené knihy byly vráceny. Navrhuje ve schůzích cvičitelského sboru zakoupení nových odborných knih.

10. Správce tělocvičnický bdí nad udržováním náradí i šatny v čistotě a pořádku. Upozorňuje ve schůzi cvičitelského sboru na poškozené náradí a dává je s vědomím důvěrníků neb výboru majetku opravovati.

11. Členové sboru cvičitelského vůbec jsou povinni hodiny cvičitelské a porady pravidelně navštěvovati, ve cvičitelské hodině všechna cvičení zkoušeti a k vyzvání náčelníka neb učitele tělocviku ihned je podstoupiti. Vedení družstev a společných cvičení, když náčelník anebo sbor to uzná, převzítí, k cvičení včas se dostaviti, v družstvu svém o pořádek a náležitá cvičení dbáti. Čas dodržovati, od rozvrhu bez potřeby se neuchylovati. Cvičení veřejných, závodů a podobných vystoupení jednoty, jakož i všech příprav k nim se účastniti, při čemž pouze dovolená, zvláště k tomu účelu udělená, povinnosti této zprošťuje. V tělocvičném kursu cvičitelském ve vyučování vše-

mu se podrobí, cvičení sborem mu uložená do nejbližší porady připraveni a v ní přednesení. Při veřejných vystoupeních jednoty o zachování řádu k pořádku pečovatí a nařízení vůdcovým bez odmluvy se podrobí.

12. Čekatelé jsou určeni k doplnění cvičitelského sboru a jejich povinností jest navštěvovati pilně veškeré hodiny cvičební a hodiny sboru cvičitelského, vypomáhati cvičitelům i placeným učitelům ve vedení družstev a před přijetím do cvičitelského sboru podrobí se zkoušce. Samostatné vedení družstva budiž jim svěřováno jen v případech nejnútnejších.

13. Placený učitel tělocviků, je-li v jednotě, jest povinen učiti dle soustavy Tyršovy; rovněž podrobovatí se všem ustanovením, jež řád cvičitelského sboru ukládá.

#### Schůze.

14. Pravidelné schůze se konají jednou měsíčně. Mimořádná schůze může býti svolána, kdykoliv náčelník za dobré uzná. Svolání děje se písemně nejméně 3 dni předem.

Má-li býti jednáno o přijetí neb vyloučení člena, provedení voleb, vyřízení sporu, neb jiné důležité věci, budiž to na pozvání zvláště podotknuto.

15. K právoplatnému jednání cvičitelského sboru jest zapotřebí přítomností dvou třetin členů nemajících dovolenou. Hlasování děje se zvednutím ruky a rozhoduje prostá většina. Při rovnosti hlasů rozhodne náčelník neb jeho zástupce, který jinak nehlasuje.

#### Volby.

16. Náčelník jednoty jest volen na návrh cvičitelského sboru valnou hromadou (výroční schůze). Ostatní činovníky volí si cvičitelský sbor na rok ze svého středu. Volby se konají obyčejně v 1. schůzi po valné hromadě jednoty. Volba místonáčelníka i pomocných cvičitelů musí býti předložena jednotě k schválení.

17. Cvičitelský sbor doplňuje a rozšiřuje se čekatelé, které členové cvič. sboru volí ze schopných cvičenců.

18. Není-li v jednotě cvičitelského sboru, navrhne jej náčelník ze schopných cvičenců a předloží sestavení jednotě k schválení.

Řád tento se vztahuje i na ženské cvičitelské sbory.

#### JEDNACÍ ŘÁD.

(Závazný pro AOS., župy i jednoty.)

##### I. Pravidla jednání.

1. Přístup do kterékoli veřejné schůze sokolské přísluší všem členům jednot sokolských, sdružených v AOS. (Viz § 14., litera c) stanov pro jednoty AOS.)

Právo hlasovací přísluší pouze oprávněným.

2. Schůzi zahajuje a řídí starosta nebo jeho náměstek; v nepřítomnosti těchto zahajuje schůzi jednatel, načež nechá zvoliti prozatímního předsedu.

3. Jakmile jest schůze zahájena, jest povinností každého přítomného chovati se slušně a sledovati jednání. Bez dovození předsedova nesmí nikdo mluvit.

4. Při čtení zápisu o minulých schůzích možno opraviti jen opomenutí nebo chyby zapisovatele, není však dovoleno mluvit proti usnesením v nich zaznamenaným.

5. Není-li námitek, rozhoduje předsedající otázky pořádku sám bez debat, žádá-li však o to i jen jediný člen, předloží otázku shromážděným.

6. Kdo chce mluvit, hlásí se o slovo u starosty; obdrží-li je, vstane a mluví k starostovi, nikdy k jiné osobě.

7. Mluvití najednou několika členům není dovoleno.

8. Hlásí-li se o slovo několik členů najednou, rozhodne starosta podle vlastního zájmu o pořadí, jak mají za sebou mluvit.

9. Řečník musí se držeti přísně předmětu, o němž se jedná, a vystříhati se slov urážlivých i narázek neslušných a osobních — jinak budiž pokárán starostou, a neuposlechně-li poznovu, nebudiž mu dovoleno k předmětu tomu více mluvit.

Jednání budiž slušné a důstojné osvětového poslání sokolstva.

10. Nikdo nemá druhého v řeči nijak vytrhávati, jediné voláním k pořádku, odchýlil-li se mluvící od předmětu, o čemž pak rozhodne starosta. (Viz následující § 11.)

11. Dovoluje-li si řečník při rokování nepřislušné poznámky nebo odchyluje-li se od věci, upozorní jej starosta zvoláním "K pořádku!". Totéž může učiniti kterýkoli člen, který zvolá k starostovi "Volám k pořádku!", načež starosta oznámí, že řečník je volán k pořádku, aby ustal, což tento musí ihned učiniti; na to se starosta otáže na příčinu volání k pořádku, a uzná-li ji za podstatnou, oznámí to, načež řečník může pokračovati s vynecháním závadné části. (Viz též předcházející § 9.)

12. Každý člen může o jednom a též předmětu mluvit po dvakráte, navrhovatel třikráte: podruhé nebudiž připuštěn k řeči nikdo, pokud se všichni o slovo přihlásivší v rokování nevystřídali; kdo by chtěl o tomtéž předmětu mluvit po třetí, musí požádati shromáždění. Kterýkoli člen může přenechat část svého času jinému. Je-li vyměřen čas k debatě, může řečník po uplynutí času hovořiti jen se svolením shromáždění. (Dokončení v příštím čísle.)

# ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

## Předsednictvo A. O. S.

ZÁPIS 27. ÚNORA 1939.

Schůzi zahájil starosta br. Prchal za přítomnosti bři.: Zmrhala, Košaře, Falty, Jelínka, Millera a Konečného; sester Sýkorové, Čihákové a Dankové. Čten protokol z poslední řádné schůze a po upozornění, že tajemník zapomenul zapsat svolání mimořádné schůze předsednictva na den 6. února, přijat. Na to čten protokol z mimořádné schůze a po delší debatě ohledně různých položek protokol přijat a rozpočet schválen na 1 rok.

Dopisy: American Olympic Fund zaslíla 10 kovových odznaků na auta po \$1.00. Usneseno rozprodat mezi členstvem, avšak sběrací pokladničky, které nám byly před časem zaslány, vrátit. Br. Jilek z Hradce Králové žádá morální podporu pro svého syna při obchodní cestě po Spoj. Státech. Dopis předán Československé obchodní komoře v Chicagu. Výstavní výbor pro Československý den v New Yorku zve nás ku účasti. Schváleno, by dopis byl uveřejněn v denním tisku. Dopis br. Kadlece, společného cvičitele, dličho právě v župě Pacifické, odkázán ku vyřízení br. tajemníkoví a bývalému br. tajemníkoví Košarovi. Ústav tělesné výchovy při Karlově universitě v Praze oznamuje zájezd dívek onoho ústavu na světovou výstavu do New Yorku, kde budou předvádět naše národní tance a další zájezdy po Spoj. Státech. Žádají převzetí pořádání těchto. Usneseno odpovědět, že Americké obci sokolské není toto možno. Biografický odbor Č. O. S. z Prahy odpovídá na náš dopis ze dne 21. září 1938 ohledně filmu z X. všesokolského sletu. Rozhodnuto o zakoupení filmu se nezajímat. Úmyslem Americké obce sokolské bylo, získat jednu kopii zdarma (eventuelně zaplatit dopravu a celní poplatky) a to k účelům propagačním, nikoliv výdělečným. Župa Střední žádá o pravidelné přidělování poplatků župě náležejícím. Poukazuje, že takřka polovina členstva AOS. jest soustředěna v župě Střední a tudíž největší obnos za poplatky, které Předsednictvo obdrží, jest od župy Střední. Schváleno požadavku župy dle možnosti vyhovět. Další dopisy, čtené br. tajemníkem, nepředléhaly ku rozhodování předsednictvu, tudíž v zápise se neuvádí. Při této příležitosti hlásí br.

tajemník, že přichází denně několik dopisů, které jsou běžného rázu a musí se na ně v zápětí odpovědět. Připomíná proto, by nestávala domněnka, že snad těch několik dopisů, projednávaných ve schůzi Předsednictva, nevyžaduje mnoho času od br. tajemníka ku jejich vyřízení.

Přijata zpráva náčelnická a schváleno pořádání cvič. kursu v župě Pacifické od 8. do 16. července, 1939. Dále schváleny nové členky Náčelnictva žen, a to: sestra Milada Barcalová a Zdenka Tintěrová. Dále schváleny volby a to následovně: I. místonáčelník a vedoucí dorostu br. Jos. Kos, II. místonáčelník a vedoucí žáků, br. Stanley Barcal, I. místonáčelnice a vedoucí dorostenek ses. Betty Prenerová, II. místonáčelnice a vedoucí žákyň ses. Anna Domaniská. Tajemnice ses. Hilda Zýková. Dále žádá br. náčelník dodatečné schválení obnosu \$10.00 za zakoupený věnec na rakev zemřelé náčelnice župy Západní, sestry Lašt'ovicové. Schváleno.

Sestra náčelnice hlásí, že Náčelnictvo žen se rozhodlo konati schůze společně s Náčelnictvem mužů, jelikož jest mnoho společných zájmů. Svoji samostatnou schůzi budou konat vždy hodinu před pravidelnou schůzí Náčelnictva. Schváleno.

Z pomocného fondu mládeže oznamuje sestra náčelnice, že akce zdárně pokračuje. Doposud mají sebráno \$3,790.72. Za ústřední vzdělávací sbor podává zprávy vzdělavatel br. Košar. Přednáší snahu "Vlastence", spolku z Johannesburgu v jižní Africe, o založení všeslovanského zahraničního ústředí pro Ameriku v Chicagu. Schváleno odpovědět, že s myšlenkou souhlasíme. Dále schváleno povolání nových členů do Ústředního vzdělávacího odboru bratrů: Vojana, Vodáka a Konečného. Projeven souhlas ku pořízení nové "kartoteky" pro náš adresář a zavedení dvojjazyčných členských přihlašovacích lístků, až dosavadní budou vyčerpány. Stran rozšíření Sokola Amerického o 16 stran a zařazení oznámk, odporučeno připravit do příští schůze přesný rozpočet.

Br. starosta hlásí potěšující zprávu ze svého zájezdu do Clevelandu u příležitosti výroční schůze župy Severovýchodní a župní akademie. Usneseno žádat ještě jednu odpověď od svazu Česko-Slovenského sokolstva v Americe, na kterou předsední-

ctvo marně čeká. — Schůze skončena v 10.45 hod. večer.

### ZÁPIS

z mimořádné schůze Předsednictva AOS.,  
konané 6. února 1939.

Schůzi zahájil starosta br. Prchal za přítomnosti bratří: Košaře, Jelinka, Falty, Zmrhala a Konečného; sester: Sýkorové, Čihákové a Dankové. Omluveni bratří: Miller a Kačer.

Bratr starosta připomíná, že účelem této schůze jest vypracování rozpočtu pro nastávající 5leté období Předsednictva.

Bratr Košař předčítá příjem za rok, dle stávajícího počtu členstva a fondů. To jest:

Hotovost v pokladně .....	\$ 1,941.02
Pomocná akce .....	3,142.75
Fond ze zájezdu .....	5,763.32

Úhrnem .....

Vydání pak by bylo následující:

Platy:	měsíčně:	ročně:
tajemník .....	\$100.00	\$1,200.00
náčelník .....	75.00	900.00
náčelnice .....	—	100.00
tajemnice Náčelnictva .....	—	12.00
pokladník .....	—	12.00
redaktor S. A. ....	60.00	720.00
Pořadatel tech. hlídky .....	25.00	300.00
Výpravčí Sokola Amer. ..	15.00	180.00
Společný cvičitel .....	150.00	1,800.00
Starosta na vydání za služby pro Obec .....	10.00	120.00
Další vydání:		
Tisk Sokola Amer. ....	250.00	3,000.00
Ústřed. vzděl. Sboru .....	25.00	300.00
Nájem a úklid úřadovny..	22.50	270.00
Cestovní výlohy .....	25.00	300.00
Poštovné .....	10.00	120.00
Telefon .....	5.00	60.00
Tiskoviny do úřadoven .....	10.00	120.00
Cvičitelský kurs .....	—	400.00

Celkové vydání .....

Zůstalo by ročně na mimořádné vydání .....

Po pronesení různých názorů a námitek, týkajících se rozpočtu, byl tento schválen.

Uvažováno o zařazení oznámků do našeho orgánu. Předáno ku vypracování Ústř. vzděl. sboru. Schváleno, by vzděl. odbor vyslal konkurs na tisk Sokola Amerického.

Schůze skončena v 10.45 hod. večer.

V. Konečný.

Chceme-li posuzovati všechno spravedlivě, musíme nejprve přesvědčiti samy sebe, že nikdo z nás není bez viny.

(Seneca.)

## Náčelnictvo A. O. S.

ZÁPIS O SCHŮZI NÁČELNICTVA AOS.,  
konané 26. února 1939, v 11 hodin ráno,  
v úřadovně AOS.

Přítomni: Danková, Prenerová, Zýková, Barcalová, Tintěrová, Kos. Jelínek, Stránský, Žitný, později se dostavili br. Molcar a Barcal. Omluveni: ses. Domanská, Šrámková a br. Halík, kteří za sokolskou záležitost byli mimo Chicago.

Schůzi zahájil br. náčelník Jelínek, vzpomínkou na zemřelou náčelnici župy Západní AOS., sestru Marii Lašt'ovicovou. Památka její uctěna povstáním.

Sestra náčelnice Danková, přivítala jako nové členky náčelnictva AOS. sestry: Miladu Barcalovou od Sokolic Chicago a Zdenku Tintěrovou od Sokolic Havlíček-Tyrš.

ČOS. v Praze děkuje za obětavost našich krajanů a sokolstva při sbírce ve prospěch dětí uprchlíků z pohraničí a sděluje, že peníze budou použity výhradně pro tento účel. — Náčelník župy Severní br. Verner oznamuje, že cvičitelská škola konána bude v březnu a žádá za vyslání br. náčelníka co učitele, případně jiného bratra. Náčelník Obce tuto věc vyřídil s br. Vernerem, s čímž vysloven souhlas. — Br. L. Jirsák, za župu Pacifickou, žádá, aby společný cvičitel, po slavnostech v San Franciscu, provedl cvičitelskou župní školu od 8. do 16. července. Vysloven souhlas. — A. A. U. žádá ještě jednoho zástupce do National Gymnastic Committee, kde je již zástupcem br. Halík. Náčelnictvo Obce za druhého zástupce zvolilo br. Jerry Hardyho z New Yorku. — Br. Machovský děkuje za účast náčelnictva na oslavě pořádané na počest jeho manželky, Sokolem v Cedar Rapidsích. — Bratr Lád'a Kadlec, společný cvičitel Obce, podává obsírnou zprávu o své práci na pacifiku, kde jednoty se připravují na slavnosti v San Franciscu. Práce se daří a úspěch je viditelný.

Zpráva náčelníka Obce, týkající se vykonané i připravené práce přijata. Schváleno doporučení, aby br. Loeffler po uplynutí jednoroční lhůty jako cvičitel u župy Západní, přijat byl za společného cvičitele Obce. Náčelník děkuje s. Dankové, Prenerové, br. Halíkovi a Kosovi za zájezd do Rapidu, kam si výlohy sami hradili. — Sděluje, že jménem AOS. poslán byl věnec na rakev náčelnice sestry Lašt'ovicové.

Zpráva náčelnice v záležitosti sbírky byla schválena. — Vysloven souhlas s jejím rozhodnutím a povolání nových členek do náčelnictva AOS.

Zpráva jednatelky náčelnictva, za uply-

nulý rok, týkala se účasti na schůzích a vykonané práce jednatelky. Za mimořádnou práci bylo jí poděkováno.

**Volby:** Náčelník dává pokyny, dle stanov, pro volby činovníků náčelnictva a sděluje, že místonáčelníci nemají záruk ani odměn. Jestli nastoupí povinnosti a práce za náčelníka neb náčelníci, dostává se jim stejná odměna. Jednatelka nemá záruky, odměna za rok je \$12.00. Zastupuje-li kterýkoliv člen zájmy AOS., požívá odměny dle stanov.

Náčelnice Obce provedla volby sester: Zvoleny: I. místonáčelníci a současně vedoucí dorostenek sestra Betty Prenerová. — II. místonáčelníci a vedoucí zákyň sestra Anna Domanská. — Jednatelkou sestra Hilda Zýková.

Volby mužů provedl náčelník. I. náměstkem a vedoucím dorostu zvolen br. Josef Kos. — II. náměstkem náčelníka a vedoucím žáků br. Stanislav Barcal. Jednatelkou zvolena sestra Hilda Zýková. — Zástupcem do A. A. U. br. Edwin Halík a Jerry Hardy.

Usneseno, aby práce náčelnictva AOS. byla jednotná a řízená společně ve schůzích. Záležitosti žen vyřídí si sestry dle potřeby, na schůzích zvláštních.

V příští schůzi pojedná se provedení cvičitelských škol Obce v župách.

**Volné:** Náčelník žádá, aby členové náčelnictva připravovali se na slet 1941 a dává náměty k tomuto, dle prosincové schůze Svazu.

O žádosti ze župy Pacifické, za vyslání vzorného družstva na slavnosti v San Franciscu, bude uvažováno a dle možnosti vyhověno.

Zdřezněno, že sokolské Chicago a župa Střední, pokud to bude možné, měla by se zúčastnit sletu v New Yorku. Za tím účelem bude se jednat s náčelnictvem župy. V této záležitosti vyslechnuto různé mínění o spolupráci se župou v dřívější době a nyní. Je víra, že zájezdy se podaří, neboť náčelník župy br. Ed. Halík slibuje všem pomoc.

Bratr náčelník Obce vřele poděkoval odstupujícímu místonáčelníku br. Václavu Stránskému za jeho poctivou práci a snahu a upřímně uvítal nově zvolené činovníky a současně vyslovil díky všem členům a členkám za práci v roce uplynulém s přáním, aby náčelnictvo Obce svorně, jako vždy, pracovalo pro dobro amerického sokolstva.

Schůze skončena ve 12.30 v poledne.

Jarka Jelínek, náčelník,

Kata Danková, náčelnice,

Hilda Zýková, zapisovatelka.

## Ú. V. Sbor A. O. S.

Schůze 20. února 1939 v úřadovně předsednictva AOS. v Sokole Chicagu. Přítomni bratři: Zmrhal, Turek, Prchal, Košar, Čihák, Mičan. Předsedal br. Zmrhal.

Zápis poslední schůze schválen.

Dopisy: Br. inž. Vobořil, vzdělavatel župy Východní, dotazuje se na některé nejjasnosti ve stanovách. Vysvětlí se dle usnesení.

Předsednictvu AOS. doporučí se dopis p. Karla J. Souska z Johannesburgu v Jižní Africe k příznivému vyřízení. Jmenovaný žádá o vyplnění dotazníku, souhlasíme-li se zřízením zahraničního Ústředí v Chicagu, USA., a se založením Svazů pro Evropu buď v Bělehradě nebo v Curychu. Předsednictvu AOS. se doporučí, aby tento dopis byl otištěn ve všech českých i slovenských časopisech ve Spojených Státech s vyzváním, aby spolky, které tento dotazník neobdržely, měly příležitost zaujmouti své stanovisko.

Do nového Ústředního vzdělávacího sboru povolají se ještě Dr. Vojan a br. Vodák. Bratr Konečný jakožto jednatel Předsednictva AOS. budiž vyzván k docházení do schůzi ÚVS.

Bratr jednatel ÚVS. předkládá návrh a náčrt na "Card system" členstva AOS. a doporučí se Předsednictvu AOS. k přijetí.

Žádost župy Severovýchodní na zavedení česko-anglických navrhovacích listin doporučuje se k příznivému vyřízení.

Doporučuje se, aby "Sokol Americký" byl rozšířen o 16 stran a zavedeny oznámky. Získané peníze použily by se na placení tisku a zlepšení platu bratru redaktorovi.

Bratr Dr. Jaroslav Gardavský, konsul Česko-Slovenské republiky v Clevelandu, O., děkuje za zaslání pomůcky vzdělávací.

V "S. A." budou vyzvány jednoty, které dosud neposlaly br. Prchalovi dějiny, aby tak učinily co nejdříve, jinak budou v nejbližší době vyjmenované pro neuposlechnutí a zdržování akce. — Nazdar!

Zapasal: Jarda Turek, jednatel.

## Ž u p a S t ř e d n í .

### ZÁPIS ČÍS. 273,

sepsaný ve schůzi 15. února 1939 za přítomnosti 18 bratrů a 15 sester, omluvení 3 zástupci. Později dostavila se sestra Welclová a uvedla hosty: br. Sochor, Hrbek, Sadovský od Sokola ze Cedar Rapids, kteří přijeli k uvítání býv. presidenta ČSR. Dr.

Edw. Beneše, jenž přijel tohoto dne do Chicaga. Též přítomen jako host br. J. Falta, starosta Sokola Chicaga.

Schůzi zahájil starosta br. A. Kačer o půl hodiny později následkem, že členstvo župy vyzváno bylo k účasti se přivítání Dra. Beneše.

Zápis z výroční schůze po přečtení schválen.

Dopisy: Ku zprávě Sokola Plzeňského dáno zástupci jmenované jednoty na vědomí, aby uvědomil úředníky, aby získali zprávy na úředních listech k tomuto účelu vydaných.

Na dotaz Sokola Havlíček-Tyrš, týkající se záležitosti stanovené roční odměny župnímu vzdělavateli, byla záležitost znovu projednána a přijatými návrhy opravena.

Zprávy techn. odborů, podané náč. Hálkem a náč. Prchalovou, přijaty. Ve zprávách, týkajících se zájezdu do Milwaukee, Wis., 26. února, kde bude nácvičná hodina a schůze s činovníky tamních a okolních jednot, v zájmu organizační a techn. podpory pro slabší jednoty. Za předsednictvo župního výboru se účastní starosta br. Kačer.

Zpráva ses. Prchalové uvádí podrobnosti o zahájení tanečních hodin pro národní a salonní tance zástupci vyzváni, aby uvědomili členstvo v jednotách, kteří by si přáli se účastnit.

Zprávu ze vzděl. odboru podal br. Lankaš. Ve zprávě potvrzeny volby činovníků na r. 1939. V úřadu zůstali vesměs staří činovníci, zástupcem do župního výboru zvolen br. B. Lankaš.

Projednány předložené doporučení, o nichž rozhodnuto následovně:

1. Přednáška a promítání obrázků prof. B. Mikulou, připravovaná pro březen, doporučena na dobu pozdější z důvodu, že v přítomné době jest v přípravě mnoho sokolských podniků.

2. Schváleno doporučení, aby vzdělavatel br. Továrek se účastnil zájezdu a schůze v Milwaukee, Wis.

3. V záležitosti vydání sokolských a národních písní usneseno, aby vzděl. odbor se obrátil na Sdruž. Českých Škol, kde mají písně knižně vydané, jichž možno dobře v jednotách použít.

4. Ohledně doporučení, aby pořadatelé hřídky bylo povoleno \$50.00 na zakoupení nového psocího stroje, usneseno zakoupiti dobrý opravený stroj z druhé ruky. Vyřídí starosta po dohodě s br. Turkem.

5. Schváleno uspořádání schůze 1. března všech úředníků jednot, v které budou poučeny, jak mají úřední listiny správně

vyplňovati. Přijata zpráva br. Stárka, kterou podal o činnosti Masarykova Vých. Nad. Fondu. Taktéž zpráva p. v. odobru, kterou zaslala jejich vedoucí M. Cábová, přijata. V odložených záležitostech projednány odměny náčelníka a náčelníci pro r. 1939. Přijato doporučení tech. odborů, jimž odměna náčelníku a náčelníci bude \$10.00 měsíčně.

Volby. Dle stanov AOS., přijatých na V. valném sjezdu, volí župa ze svého středu jednoho zástupce do předs. AOS., který bude používati plného práva jednou za rok a zájmy župy v předs. AOS. hájiti ve schůzi zvláště určené. Článek ve výroční schůzi byl špatně pochopen a mylně objasněn, tudíž volba provedena v této schůzi. Zástupcem zvolen jednohlasně br. J. Beníšek.

Nastolení úředníků odloženo do schůze příští z důvodů, že nově zvolený jednatel se omluvil a nemohl býti v této schůzi přítomen. Úřadující jednatel podal doporučení odůvodněné, které přijato jednohlasně. Zašle se žádost předs. AOS. s upozorněním, až bude přijímán rozpočet vydání pro příští období, bylo pamatováno též na fond župám.

Přijata zpráva br. starosty Kačera o příjezdu a přivítání Dr. Edw. Beneše, v které uvádí, že byla plánována ve velkém měřítku, ale následkem v poslední chvíli změny příjezdu vlaku nebyla, jak se očekávalo, ale přes vše byla důstojná naší české veřejnosti.

Br. Vorel, t. č. zástupce za techn. předs. mužů, vyzdvihl z dřívějších let doporučenou záležitost získání příhodného místa pro letní cvičiště a župní podniky. Techn. předs. odporučuje, aby župa zahájila jednání u veřejných činitelů pro získání onoho místa. Záležitost odložena do schůze příští.

Kroj. V této schůzi předveden přijatý vzorek sokolského kroje v poslední schůzi br. J. Regnerem. Vzorek zhotoven na dvojí způsob a sice kabát s přeloženým límcem po vzoru vojenském, druhý kabát s límcem ke krku dle vzoru starého modrého kroje. Kalhoty zůstávají stejné ku obou vzorkům. Dle projeveného zájmu zástupců odporučován kroj s kabátem o otevřeném límci, jenž též hlasováním odporučen jednotám ku přijmutí. Kroj odporučný předlhá ještě změnám v úpravě křečích, ježto nebyl upraven jak by měl býti. Odporučený vzorek bude předveden členstvu ve schůzích jednot br. Regnerem a dle projeveného zájmu bude prohlášen pak za úřední kroj sokolské župy Střední.

Jos. Beníšek, t. č. jednatel.

## SEDESÁT LET SOKOLA "ČECHIE".

Vzácného jubilea dožívá se tohoto roku dnes nejstarší chicažská sokolská jednota "Čechie" na severozápadní straně města — šedesáti let čilé, obětavé a poctivé práce na poli sokolské myšlenky. Její činnost zvláště zasluhuje uznání z toho důvodu, že přes to, že Sokol "Čechie" působí v okolí obydleném většinou jinonárodním živlem, dovede udržeti ve svých řadách četné pracovníky, které ani nějaké obtíže nedovedou od národní práce odraditi.

Tohoto svého letošního diamantového jubilea vzpomněla jednota Sokol "Čechie" 4. března večer zdařilou slavností, uspořádanou v "Národní síni", která již dlouhá léta jest jejím domovem.

Pořad slavnostního večera zahájil zasloužilý starosta Sokola "Čechie" br. Čeněk Křišť'an, který po přednesu hymen americké, české i slovenské hudbou br. Floriána Holka srdečnými slovy uvítal přítomné, jimž upřímně děkoval za jejich účast.

Ve svém proslovu zmínil se pak stručně o historii Sokola "Čechie", a vzdal zejména zasloužené uznání nejstarším členům jednoty, a to br. Josefu Křišť'anovi, jenž jest jediným žijícím zakládajícím členem, dále bratřím Čeněkovi Jebavému, Frant. Čechovi, Janu Plačkoví a W. E. Jaroshovi. Na jeho vyzvání předstoupili pak jmenovaní bratři na jeviště a každý z nich učinil k přítomným stručný projev. Obecenstvo tyto staré snad roky, ale stále mladé a svěží sokolským duchem a nadšením, vřele zdravilo živým potleskem.

Bratr starosta vzdal ve svém proslovu poctu všem členům jednoty, kteří se odebrali v Neznámo. Vzpomněl též posledního odchodu obětavého bratra jednatele "Čechie", Ant. Šídla, náhle skončivšího po sokolské schůzi, konané v Národní síni před necelými 14 dny.

Proslov br. Křišť'ana byl přítomnými se zájmem vyslechnut, a po něm předvedeno bylo velmi pěkné cvičení osmi sokolic s tyčemi, nacvičené společným cvičitelem jednoty br. Fr. Vorlem. Sokolice, oděné v libivých modrých úborech, předvedly toto číslo s naprostým zdarem za přílehavého doprovodu hudby, řízené br. Floriánem Holkem, a obecenstvo odměnilo je zaslouženou pochvalou.

Starosta jubilační jednoty br. Čeněk Křišť'an, jenž byl ceremoniářem a pořadatelem večera, představil pak obecenstvu vzácného hosta a slavnostního řečníka, starostu Americké Obce Sokolské br. Karla M. Prchala, jenž byl uvítán účastníky večera bouřlivým potleskem.

Br. Prchal nehledanými, ale případnými slovy blahopřál Sokolu "Čechie" k jejímu významnému jubileu, a zhodnotil její práci vykonanou v zájmu myšlenky sokolské za šest desetiletí jejího trvání. Zdůraznil význam sokolské činnosti a to jak po stránce tělovýchovné, tak i po stránce mravní a hlavně národní. Poukázal též na dnešní neutěšené poměry v naší staré vlasti a vyzdvihl české Sokolstvo, které v těžkých dobách zůstává věrným ideálům i světu národu. Svoji slavnostní řeč zakončil br. Prchal upřímným přáním dalšího zdaru Sokolu "Čechie".

Br. Křišť'an četl pak blahopřejné projevy k této slavnosti různými sokolskými jednotami a krajanskými organizacemi zasláné.

Z přítomných zástupců sokolských jednot vyvolání pak byli někteří činovníci: za župu Steřední starosta br. Kačer; za Technické předsednictvo AOS. promluvil náčelník br. Jarka Jelínek, který projevil uznání jubilační jednotě za vykonanou práci a jejím starým zasloužilým členům přál mnoho zdraví. Za české svob. školy Rovnost a F. B. Zdrúbek pronesla zdravici ses. Otilie Kubálková, za Sokol Tábor starosta br. Tomáš Továrek, za Sokol Town of Lake bratři V. Klaus a B. Vaněk, za Sokol Havlíček-Tyrš starosta br. Jaroslav Hanzlík, za Sokolice Tábor starostka ses. Marie Krizová, za Technické předsednictvo župy Střední náčelník br. Ed. Halík, za Sokol Slávský starosta br. Jan Kutil, a za Sokol Americký první místonáčelník AOS. br. Josef Kos.

Dalším číslem programu bylo vystoupení sedmičlenného župního družstva mužů ve cvičení na bradlech za vedení druhého místonáčelníka AOS. br. Stanleye Barcala. Cvičící bratři předváděli na bradlech opravdu skvělé výkony, jež byly diváky se zájmem sledovány a pochvalným potleskem odměňovány.

Třemi pěknými čísly obohatila zábavní program večera naše známá umělkyně paní Slávka Krejčová, která nejdříve přednesla melodram "Jůrův synek", a po té dva veselé kupety "Pan Cívárek" a "Manča s trakařem". Že se svými přednesy zavděčila posluchačům, o tom svědčil bouřlivý potlesk, jehož se naši oblíbené pěvkyně paní Krejčové dostalo po každém jejím vystoupení.

Rovněž br. F. Čech, starý člen Sokola "Čechie" přispěl k zpestření programu přednesem humoristické črtý "Ztracené kalhoty", za niž dostalo se mu též pochvaly obecenstva.

Po vyčerpání programu podávána byla v

dolejší místnosti výtečně připravená večere, jejíž úpravou osvědčily se sestry sokolice.

Sobotní oslava 60letého jubilea Sokola "Čechie" zanechala jistě u každého z přítomných ten nejkrásnější dojem, a bude jistě všemu členstvu jubilující jednoty pobídkou k další práci a činnosti jak v zájmu myšlenky sokolské, tak i v zájmu celého našeho národa a naší zdejší krajanské větve. K této další záslužné činnosti Sokola "Čechie" platí naše srdečné Zdar!

(Z referátu br. J. Welcla ve "Svornosti".)

### ZÁPIS

ze schůze náčelnictva mužů župy Střední I. února 1939 v Sokole Chicago.

Schůzi zahájil br. J. Regner, který přivítal nově zvolené členy, z nichž přítomni byli: Poláček O., Halík E., Barcal S., Škarýd H., Bednář J., Šula F. a Vorel F. Nepřítomen Smetana G.

Zpráva náčelníka: Br. Regner sděluje, že má připraveny ceny jak družstev tak i jednotlivců pro vítěze ze závodu ve "volleyball". Čeká pouze, až jednoty dodají obrázky vítězných čet, aby je mohl připojit na diplomy.

Těž statistická zpráva o návštěvě cvičení je hotova, až na jedntu Stickney, která dosud zprávu nezaslala, ač o ni žádal.

Knížka "Pokyny" pro závody a veřejné cvičení župy je v přípravě a jakmile bude dokončen anglický překlad závodního řádu, bude dodána jednotám.

Připravuje zájezd do Milwaukee na neděli 25. února, kde bude odpoledne proveden nácvik společných cvičení pro vedoucí jednot ve Wisconsinu a severním Michiganu, odpoledne pak poradní schůze, ku které pozvání byli činovníci zmíněných jednot. Zde má býti pojednáno, jak nejlépe pomoci těmto jednotám k oživení činnosti.

Náčelnictvo AOS. zasilá dopis se žádostí, abychom pro naše župní cvičení přijali společná cvičení, určená pro New York. Vzhledem k tomu, že většina jednot má již z větší části nacvičeno cvičení přijaté župou Střední, usneseno zůstatí při původním usnesení, neboť, ač jsme již v září minulého roku žádali činovníky v New Yorku o zadání cvičení, jakmile budou přijata, tato nebyla zaslána v čas a tak byli jsme nuceni upravit si společná cvičení sami, aby jednoty e mohly použít pro veřejná cvičení. Jednoty budou však vyzvány, aby po ukončení veřejných cvičení v jednotách nacvičily pro ty, kteří se účastní sletu v New Yorku, jejich cvičení.

Zimní nářad'ové závody župy určeny na 19. února a br. Halík má zajistit místnost.

Na basket ball závody přihlášeno 6 druž-

stev mužů a 6 družstev dorostenců. Dorostenci budou hráti vždy ve středu večer, muži v neděli odpoledne.

Rozhodnuto, aby první dvě vítězná družstva z tohoto závodu utkala se o vítězství župy s družstvem mužů Sokola Milwaukee a St. Louis první týden v dubnu. Pro tento zápas má býti vyvinuta agitace jak v jednotách, tak i mezi širší veřejností.

Po projednání těchto záležitostí br. Regner pak předává úřad náčelníka nově zvolenému br. Edwinu Halíkovi, kterému přeje mnoho zdaru v jeho práci.

Br. Halík krátce děkuje br. Regnerovi za jeho dosavadní činnost a tento slibuje i do budoucna jeho pomoc.

Po té provedeny volby a I. mistonáčelníkem zvolen br. Edw. Linhart, II. mistonáč. br. Jos. Bednář, jednatelem Frank Vorel, který zároveň zvolen zástupcem do předs. župy.

Projednána pak nám vrácená záležitost platu náčelníka a usneseno doporučiti návrh župě na obnos \$10.00 měsíčního platu. 1. března má být opěť proveden nácvik pro vedoucí žáků, dorostenců a mužů před schůzí náčelnictva.

Sepsal: Frank Vorel.

## Župa Východní.

### ZÁPIS

ze schůze Ústř. Výboru župy Východní, konané dne 20. února 1939.

Schůzi předsedal starosta Jos. Gregor. Zápis ze schůze minulé po přečtení schválen jak sepsán. Po přečtení zápisu provedena volba zasedajícího úřadu župy a zvoleni následující úředníci: Starosta Jos. Gregor; místostarosta Anton Chaloubka; jednatel Jos. Kolman; pokladník Chas. E. Hrbek. Do vzdělavacího výboru zvoleni: John Hybl, Anna Bohaboj, Frank Ryšánek a Jos. A. Vobořil. Br. J. A. Vobořil také přijmul místo co redaktor "Sokola Broadcast" do konce měsíce června.

Dopisy: Zástupce do župního výboru oznamují jednoty: Jed. Sokol Fuegner, L. I., Anton Chaloupka, Vojtěch Filip a Sylvia Svoboda. Jed. Sokol New York, Jos. Gregor, Chas. E. Hrbek a Jos. Kolman. Jed. Sokolic New York, Anna Bednář, Anna Jirsa, Růžena Hilská, Anna Pecháček a Hattie Mach. Technický odbor zastupují v župním výboru bři.: Jos. Sazama, Frank Ryšánek a Anton Hron. Na Sokol Broadcast předplatily jednoty: Jed. Sokol Schenectady \$4.50, Jed. Sokolic Little Ferry, N. J. \$12.00, a Jed. Sokol New York \$90.00. Nově zvolené

úřednice oznamují jednoty: Jed. Sokolic Philadelphia, Pa., a Jed. Sokolic New York.

Zpráva technického odboru: Sletové závody konají se budou na Randall's Island, místo v Central Parku, jak předem bylo oznámeno. Závody o přebor konati se budou ve čtvrtek večer dne 29. června a závody vyššího oddělení konají se v pátek večer dne 30. června v T. J. Sokolovně neb v D. A. Sokolovně, New York City. Hudbu pro veřejné vystoupení všech složek možno dostati u náčelníka br. Jos. Sazami, 425 E. 69th St., New York City. Předšletová akademie konati se bude v T. J. Sokolovně v sobotu dne 1. července. Po sletě uspořádána bude jednoměsíční cvičitelská škola pro pokročilé posluchače, kteří již měli cvičitelské školy. V měsíci srpnu uspořádá cvičitelský sbor čtrnáctidenní cvičitelskou školu pro začátečníky, bude-li nejméně přihlášeno dvacet posluchačů. Obě cvičitelské školy konati se budou v Táboře Slovanského Sokola v Boonton, N. J.

Zpráva redaktora "Sokola Broadcast": V měsíci lednu posláno jednotám 932 výtisků věstníku "Sokol Broadcast". Bři. John Hýbl a Frank Ryšánek byli župou schváleni co manager a cirkulační manager, kteří starati se budou o veškerý business a vyřizování korespondence a vysílání časopisu každý měsíc. Br. Jos. Kafka, starosta Jed. Sokola New York, schválen župou, aby "Sokol Broadcast" korigoval.

Abyste více zájmu bylo o stejnokroj mužů a žen, přijatý na celoroční župní schůzi v Baltimore, Md., župa se usnesla dáti obrázky do "Sokola Broadcast", aby členové a členky župy Východní viděli, jak stejnokroje vypadají. Župní výbor činí apel na bratry a sestry, aby každý měl stejnokroj do příštího sletu, který konati se bude u příležitosti světové výstavy v New Yorku dne 2. července na Randall's Island stadium.

Župní výbor schválil k vyplacení \$50.00 co zálohu do garančního fondu na předběžné vydání sletové.

Zprávy z jednot: Jed. Sokol New York pořádala šibřinky a účastnila se závodu A. A. U. a měli společnou schůzi se sestrami sokolicemi. Jed. Sokol Fuegner, L. I., pořádá bunco a šibřinky. Jed. Sokol Little Ferry, N. J., pořádala zájezd k Jed. Sokol Newark a měli společnou schůzi se sestrami sokolicemi. Jed. Sokolic New York účastnila se závodu A. A. U. a starší sestry počaly cvičit sletová prostná. Jed. Sokolic Newark, N. J., ve cvičení pokračují a zahájily cvičení se žačkami. Tím program schůze vyčerpan a starosta schůzi ukončil.

Nazdar!

Joseph Kolman, jednatel.

## Ž u p a Z á p a d n í .

### ZA SES. MARIÍ LAŠTOVICOVOU.

V Omaze, Nebr., v úterý dne 14. února navždy odešla ze středu svých drahých a známých vzorná a nadšená sokolka sl. Marie Lašt'ovicová, populární v celé Nebraska a známá členstvu Americké Obce Sokolské po celém Soustátí. Drahně let působila v sokolských řadách, svědomitě a se zápalem. Necht' to byla místní práce sokolská, anebo sokolská širší působnost, vždy konala věrně svoje povinnosti a vždy příkladem svým byla povzbuzením jiným. Těžko věru vyličiti celé její působení. Prodávavši všechnu činnost v sokolském kadru, r. 1917 byla zvolena pokladní Západní sokolské župy v Omaze, Nebr., a r. 1924 náčelnicí téže župy. Letos byla znovuzvolena do téhož úřadu, ale poděkovala se.

R. 1926 odjela do Evropy, aby se účastnila sokolského sletu ve vzorném družstvu, a zde jako vedoucí síla, podílela se na šesti hlavních sletech Americké Obce Sokolské, v Chicagu pořádaných.

Ač rozená Američanka, věnovala se plně myšlence sokolské. Byla členkyní Těl. Jednoty Sokolice Omaha a byla ve výboru župy Západní od roku 1917. Jako župní náčelnice řídila všechny slety župy Západní i závody spolu s župním náčelníkem. Její práce byla členstvem uznávána, o čemž svědčí písemné uznání a kytyce, která jí byla poslána do nemocnice, ale přišla již pozdě a bude vložena na rakev zesnulé. Též americký tisk v Omaze ocenil její práci při oznámení jejího úmrtí.

Její sourozenci všichni jsou sokolové, rodina sokolská ztrácí navždy drahou osobu a nejen ta krevní rodina, ale celá velká rodina sokolská přichází o přesvědčenou členku.

Pohřeb zesnulé konal se v sobotu 18. února ve 2 hod. odp. v Omažské Sokolovně na již 13. a Martha ul., kde sokolstvo vzdalo poslední poctu populární své sestře, která se sokolské myšlence tolik věnovala.

Pohřebních obřadů se účastnil celý výkonný výbor sokolské župy Západní, patřící k Americké Obci Sokolské, členstvo Těl. Jednoty Sokolice Omaha a ostatní sokolské jednoty z venkova i okolí.

Celý život zesnulé sestry Marie Lašt'ovicové pro všechny sestry naší sokolské rodiny budiž světlým příkladem a vzorem pravé, nadšené a obětavé sokolice.

Župě Západní, jednotě Sokolice Omaha a rodině zesnulé sestry platí naše upřímná soustrast.

Ž u p a J i ž n í**ZÁPIS**

jednání na schůzi předsednictva župy Jižní, AOS., konané dne 22. února 1939. Přítomní bratři: Kraft, Nesuda, Jurčík, Bubák, Rendl, Houžvička a sestra Filipcová. Schůzi předsedal br. starosta W. Nesuda. — Čten zápis schůze lednové a schválen. — Dopisy: Jednota Galveston zaslá zprávu za měsíc leden a oznamuje nové činovníky na rok 1939. Těší se na návštěvu spol. cvičitele; do cvičitelské školy vyšlou dva posluchače. — Náčelník Obce, bratr Jelínek sděluje, že operace, které se podrobil, znemožňuje mu návštěvu župy a poděleť se na cvičitelské škole jako učitel. Usneseno bratru náčelníku poděkovat za jeho dobrou vůli. — President texasské státní university odpovídá na protest, zasláný mu valnou schůzí jednot. Dopisy vzaty na vědomí. — Jednota San Antonio zaslá check župním pokladníkem vystavený, leč nepodepsaný a žádá, aby jí byla částka ona připsána k dobru jejího účtu. Vyhověno. — Usneseno dopsat jednotám Wilson a Yukon v župě Jihozápadní v zájmu cvičitelské školy. — Jednání o cvičitelské škole. Sestry jednoty Dallas postarají se o ubytování sester a stravování všech posluchačů. — Náčelnictvo Obce má býti požádáno o příručky a vysvědčení pro posluchače. Bratru Kadlecovi budou nápomocní bratři: Houžvička, Parma, Nesuda, Bubák, Valčík a Rendl. — Jednání o spol. cvičiteli: Dopsat na předsednictvo Obce a žádat o podporu na jeho vydržování. — Jednání o župním sletu a závodech: Bratr župní náčelník F. Houžvička oznamuje, že náčelnictvu župy oudou napomáhat při veřejném cvičení místní Y. M. C. A., bratr Bubák oznamuje, že jeho "post" Amer. Legie bude se podílet při obřadu vztýčení vlajek americké a české. Vyjednává se o získání kapely některé vyšší školy. Slet bude v měsíci červnu t. r., určitý den bude stanoven později. Usneseno vyslat bratry Nesudu, Bubáka a Houžvičku vyjednávat s parkovní radou o získání místa na výstavišti. — Příští schůze čtvrtletní měla býti pořádána v Ennis, ale vzhledem že připadá na ten den ukončení školy, bude opětně v Dallas. — Schůze skončena. Nazdar!

Franta Rendl, zapisovatel.

Důvěřuji více těm, kteří mně byli oporou v černých hodinách zármutku, nežli těm, kteří jsou tak ochotni vyhřívati se se mnou na výslunní mého blahobytu.

(Gen. Grant.)

**VÝKAZ DARU "POMOCNĚMU FONDU MLÁDEŽE" AOS.**

Šlechtná srdce našich poctivých lidsky citících duší zaslouží si ten nejvřelejší dík výboru "Pomocného fondu mládeže". Uvádíme další jména dárců—jednotlivců i spolků a řádů, kteří pamatovali na nešťastné děti uprchlíků z českého a moravského pohraničí.

Posledně kvitováno darů v obnosu \$1,-498.94 a dnes pokračujeme: Sběrací listina č. 139, sběratelka pí. Marie Dvorská, 2821 S. Amers Ave., Chicago, odevzdala \$10.65. Dárci jsou: Po \$1.00: Edw. Vinický, E. Kazimour. Po 50c: A. Turek, F. Kazimour, L. Fiála, M. Dvorský. Po 25c: p. Rouček, F. Hostička, M. Piškule, F. Hlavín, R. Piškule, J. Silovský, J. Viktora, pí. M. Urbanová, F. Šimák, A. Šimáková, J. Stay, J. Soukup, J. Novák, A. Fraňa, F. Bárta, R. Pokorný, J. Fikar, Bob Fisher, Jos. Chejlava, Ruđ. Rusgu, J. Markvart, A. Markvart, J. Hanzl, Frank Král. Po 20c: Adolf Nenna, F. Svoboda.

Sběrací listina č. 152, sběratelka náčelnice Sokola Tábor, pí. Barbora Růžičková, 1442 Lombard Ave., Berwyn, odevzdala \$19.40. Dárci jsou: \$5.00 daroval František Polena. Po \$1.00: Frank Vorel, Frank Růžička, Milada Prchalová, Jos. F. Mřížek, R. Petržilka, Tonda Kadeřávek, br. Karlovský. Po 50c: F. J. Neuman, Barbora Hrubý, Jos. Sotka, Joseph Petržilka, Frank Stárek, člen Sokola Tábor, br. Továrek, br. Špachman. Po 25c: Mary Ferbas, M. Mačena, M. Lang, Marie Dvořák, M. Krizová, Edw. Putzl, M. Kolář, Alois Vrstil, br. Křest'an, br. Urbášek, Jos. J. Kostílek, br. Krátký, Fr. Hendricks. 15c darovala Marie Růžičková.

Sběrací listina č. 327 od manželů T. Baštových v St. Paul, Minn., darovali manželé Baštů \$10.00 a pí. Anna Gottfried \$2.00, celkem \$12.00.

Řád Nová Čechie č. 247, ZČBJ., podnikl ve schůzi sbírku a odevzdali celkem \$6.15. Jos. Tomeček, Lansing č. 261, ČSA., \$4.50; Hvězda Minnesotl č. 230, ZČBJ., Ulen, Minn., \$5.00; řád Mitchell č. 228, ZČBJ., Mitchell, Ia., \$7.00; \$3.50 daroval řád Michigan č. 225, ZČBJ., Ashley, Mich.; \$3.00 daroval řád Čs. Ratolest č. 301, ZČBJ., a sbor Palma Lásky č. 44, JČD., Racine; \$4.00 daroval řád Žižka z Trocnova, ČSA.; \$6.50 darovala Československá Beseda v Chicagu. Pan Frank Linka, člen lože Hodonín č. 188, ZČBJ., Minot, N. D., daroval \$5.00 a jmenovaný řád \$2.00, celkem \$7.00; \$10.00 daroval sbor České Ženy a Dívky č. 107, JČD., Curtis Bay, Md.; manželé Jos. a Anna Tichý, 6421 W. 16th St., Berwyn, za-

slali \$3.00. Sbor Dobročinnost č. 119, JČD., \$3.00; Dorostový Klub Vojta Náprstek \$2.50

Na sběrací listině č. 106 odevzdáno sběratelem br. Jos. Hrochem, 1154 W. 18th St., člen Sokola Amerického, celkem \$5.00. Všichni dárci vesměs po 25c jsou: John Coprljen, Edw. David, Jos. Vokáč ml., Josephine Triner, Nejmenovaný, p. Turek, A. Marinec, Jirkovský, Forst, Bezděk, Vyhnal, J. Novotný, Krevnak, J. Heller, Jan Vondrák, Jerry Liška, A. Pokorný, Jouza, J. Hroch, Jr., J. Chejlava.

Na sběrací listiny čís. 184 a 185 odevzdáno sběratelkou Rose J. Schmidt, 4133 W. 50th St., Cleveland, členka Nová Vlast jednoty, celkem \$9.30. Dárci jsou: Po \$1: R. Schmidt, Václav Přeč. 75c daroval O. Dianicka. Po 50c: Beatrice Fischer, Elsie Loudat, Zelmira Kovac, Stella Siggelkow. Po 25c: A. Matěj, C. Kunásek, A. Nebesar, E. Kobylak, E. Tichy, A. Gabel, A. Tichy, L. Šebesta, Z. Lacina, M. Rehula, R. Přeč, G. Tichý. Po 15c: B. Valent, R. M. Konyvka, G. Konyvka. Po 10c: B. Polank, V. Kertis, A. Valent, L. Maple, D. Fischer, R. Prochaska, V. Pliska, L. Anton, Anna Šimůnek. 20c Vivian Lacina.

Na sběrací listinu č. 188 odevzdáno sběratelkou ses. Zdenkou Lacinovou, 3803 Library Ave., z Jedn. Nová Vlast, Cleveland, celkem \$3.20. Dárci jsou: \$1.00 Mildred Pilvrt. Po 25c: Anna Tomášek, Z. Krch, V. Keleciny, R. M. Fischer, E. a A. Kopcok, D. Klein, F. Kotapis. 20c Rita Přeč. 10c Mildred Hanacek, D. M. Hoch. Nejmenovaný 5c.

Na sběrací listinu č. 219 odevzdáno sběratelkou Marií Kozákovou, 1881 Greenpoint Ave., z Jedn. Schenectady, N. Y., celkem \$21.67. Dárci jsou: T. J. Sokolice Schenectady \$5.00. Sdružení Čes. Spolků \$12.22. Po 50c: Ethel Kozak, Milada Kozak, C. Jordan, D. Biancki, E. Matura. 35c Martha Skala. Po 25c: Martha Roy, Mil Valenta, Eleanor Valenta, Dol. Kluth, Regina Kokosa. 20c Barbora Matura. 15c George Sokol.

Jednotliví dárci po \$2.00: Rád Idaho č. 234, ZČBJ., Buehl; sbor Bílá Růže č. 150, JČD.; p. Frank Tauber, Greenleaf, Kans.; rád Česko-Národní č. 145, ZČBJ.; sbor Palma Vítězství č. 14, ČSPJ., Cleveland; sbor Karolina Světla č. 36, ČSPJ., Chicago; T. J. Sokol Mělník, Wis.; rád Plzeň č. 272, IOOF.; rád Zlatá Praha č. 287, ZČBJ., Cicero; rád Garfield č. 376, ZČBJ., Cleveland. Celkem po \$2 obdrženo \$20.

Další dárci: Rád Táborité a T. J. Sokol East St. Louis \$4; Věra a Miroslav Valenta, Cedar Rapids, Ia., \$1; Bratři Osvěty č. 304, ČSA., Irwin, Pa., \$2.25; rád Oklahoma

č. 46, ZČBJ., Prague, \$1; sbor Karolina Světla č. 17, JČD., \$1; rád Praha č. 52, ČSA., \$1; T. J. Sokol Rip, Pittsburgh, \$1.50; rád Francisco Ferrer č. 144, ČSA., Christopher, Ill., \$1; rád Záp. Jednota č. 20, White-law, Wis., \$1; Anton Rott \$1; rád Rosen-cranz č. 114, ZČBJ., \$1; rád Rolník č. 146, ZČBJ., Irwin, Ia., \$2.50; rád Curtis Bay č. 121, ČSA., Baltimore, \$2.50. Celkem \$20.75.

Dnes kvitujeme celkem.....\$ 186.92  
Přenos z minule ..... 1,498.94

Celkem kvitováno .....\$1,685.86

**Cvičitelé sbory, župní vedoucí a úředníci v jednotách—pospěšte si a vraťte sběrací listiny. Všechny listiny musí být vráceny at' vyplněné aneb prázdné!**

**Pomocný fond mládeže AOS.**  
2345 S. Kedzie Ave., Chicago.

### NA VÝSTAVY A SOKOLSKÉ SLAVNOSTI DO NEW YORKU A SAN FRANCISKA S AMERICKOU OBCÍ SOKOLSKOU.

Sestry a bratři:

Jak jste se již v minulém čísle "Sokola Amerického" dočetli, jsou v přípravě zájezdy Americké obce sokolské na Světovou výstavu v New Yorku a na Mezinárodní výstavu zlatého pobřeží v San Franciscu. V obou městech budou současně sokolské slavnosti a kromě toho v New Yorku i sokolské závody. Jest žádoucí, by každý z vás, kdo jen trochu může, se těchto oslav účastnil. Zájezdy budou upraveny tak, aby vyhovovaly nejen návštěvníkům, ale i závodníkům. A aby se již nyní vědělo, jakou účast můžeme očekávat, podávejte svoje přihlášky již nyní. Malá záloha \$5.00 postačí. Přihláška vás nebude k ničemu vázati, takže kdybyste nakonec jeti nemohli, bude vám záloha vrácena.

#### Hlavní zájezd do New Yorku.

Ojjezd z Chicaga 28. června v 9.30 ráno z nádraží Dearborn. Zastávka a nocleh v Niagara Falls. Tři dni v New Yorku. Návrat přes Detroit a příjezd do Chicaga 4. července ve 3.15 odpoledne. Celý sedmidenní zájezd za \$62.50 — \$65.00.

Tentýž zájezd s návratem přes Washington, D. C., zpět v Chicagu 5. července v 8.35 ráno za \$66.80 — \$69.50.

V těchto cenách zahrnut jest pobyt v prvotřídních hotelích jak během cesty, tak v New Yorku, dále i veškerá strava během cesty s výjimkou pobytu v New Yorku, dvě volné vstupenky na výstavu a veškeré "Sight-seeing trips".

Kromě hořejších dvou zájezdů připravuje se i zájezd bez stravování a bez bydlení přes Washington, D. C., s prohlídkou Niaga-

ra Falls a Washingtonu za sníženou cenu \$127.50, v níž "sight-seeing trips" jsou zahrnuty.

#### Hlavní zájezd do San Francisca.

Tento dosud projektovaný zájezd jest čtrnáctidenní. Odjezd z Chicaga 29. června v 11 hod. ráno přes San Antonio a El Paso, Tex. Zájezd do Juarez v Mexiku. Další zastávka v Los Angeles, Hollywood, Catalina Island. Tři dny v San Francisco. Návrat přes Portland, Sattle a přes Vancouver Kanadou (Field, Emerald Lake, Lake Louise, Banff — nejkrásnější místa v Canadian Rockies) přes St. Paul do Chicaga.

Pro ty, kdož nemohou věnovati celých 14 dní na tuto velkolepou okružní cestu, připravuje se zájezd kratší přes Arizonu. Podrobnosti uveřejněny budou v příštím čísle Sokola Amerického.

O veškeré bližší informace hlaste se výhradně u

#### The Skala National Bank,

1817 So. Loomis Street, Chicago, Ill.

## N a š e v o l b y

**Župa Pacifická.** — Starosta: Vojta Plášil, R. No. 2, Box 2684, Redwood, Cal.; místostarosta: W. Starek, 610 Funston St., San Francisco, Cal.; jednatel: L. Jirsák, 780—22nd Ave., San Francisco, Cal. Schůze konají se v budově Sokola, 739 Page St., každé druhé pondělí v měsíci v 8 hod. večer. **Technické předsednictvo:** — Náčelník: Fr. Víšek, 1435 Garfield Ave., Albany, Cal.; náčelnice: Lilly Kohoutek, 538 Laidley St., San Francisco, Cal.; vzdělavatel a dopisovatel: Jos. Čížkovský, 650 Sanchez St., San Francisco, Cal.

**T. J. Sokol Mladočech, Racine, Wis.** — Starosta: Josef Fetek, 723 St. Patrick St.; místostarosta: John Černý, 1644 Charles St.; jednatel: Louis Starek, 1341 Douglas Ave.; účetník: Met. Tykal, 1821 St. Clair St.; pokladník: Frank Dostál, 614 Hamilton St.; náčelník: Lorenc Nickel, 1637 N. Main St.; námějce síně: Josef Kaiser, 1659 Douglas Ave.; správce síně: Karel Macák, 2011 Blake Ave. Schůze konají se poslední středu v měsíci v sokolovně na Lincoln ulici.

**T. J. Sokolice Omaha, Nebr.** — Starostka: Anna Mach, 2209 South 15th St.; místostarostka: Božena Šerpán; jednatelka: Blanch Bureš, 2223 South 15th St.; účetnice: Helen Čapek; pokladnice: Helen Vacha; náčelnice: Anežka Fiala, 814 Dorcas St.; místonáčelnice: Mildred Dušek; dopisovatelka: Anežka Fiala.

**Tech. Předs. Župy Západní, Omaha, Neb.** — Náčelník: Frank Kopecký, 2401 "Q" St.;

I. místonáčelník: Frank Vaněk; II. místonáčelník: Milo Kocourek; I. místonáčelnice: Anežka Fiala, 814 Dorcas St.; II. místonáčelnice: Frances Hulač; jednatelka: Anežka Fiala, 814 Dorcas St. Schůze první středu v měsíci večer.

**T. J. Sokolice Little Ferry, N. J.** — Starostka: Gussie Švec; místostarostka: Cecilia Zimmer; jednatelka: Frances Elsasser, 99 Marshall Ave.; pokladnice: Anastazie Lhoták; účetnice: Beatrice Novotný.

**T. J. Sokolice Libuše, So. Omaha, Neb.** — Starostka: Anna Kutílek, 5637 So. 21st St.; místostarostka: Anna Pavoucek, 2106 Y St.; jednatelka: Anna Novotný, 5010 So. 19th St.; účetní: Barbora Swoboda, 1905 W St.; náčelnice: Anna Rytych, 2205 Q St.; podnáčelnice: Barbora Swoboda, 1905 W St.; cvičitel: Vojmar Benak, 5919 So. 15th St., všichni Omaha, Neb. — Schůze druhé úterý v měsíci v České Národní Síní v South Omaha, Nebr.

**T. J. Sokolice New York, N. Y.** — Starostka: Lillian Divišková, 363 E. 71st St., N. Y. C.; místostarostka: Josefa Pospíšilová, 23-44—37th St., Astoria, L. I.; pokladní: Emily Gregorová, 1317 First Ave., N. Y. C.; účetní: Joh. Veverková, 414 E 77th St., N. Y. C.; jednatelka: Anna Stachovská, 531 W. 122nd St., N. Y. C.; náčelnice: Rose Hilská, 41-21—70th St., Woodside, N. N.

**T. J. Sokol Detroit, Mich.** — Schůze 1. čtvrtěk v měsíci v Čes. Nár. Domě, Tillman Ave., Butternut, Detroit, Mich. Starosta: Adolf Bažant, 4340 Leslie; jednatel: Frank Neuberg, 5208 Wesson; náčelník: Louis Teichman, 5125 Junction, všichni v Detroit, Michigan.

**T. J. Sokolice Detroit, Mich.** — Starostka: Marie Dražan, 9638 Terry; místostarostka: Marie Šamánek, 3815 Mohawk; jednatelka: Josefa Hurych, 4915 Ogden; účetnice: Jennie Dvořák, 5020 Neckel Dearborn; náčelnice: Jarmila Zbořil, 10319 Morrow Circle.

**Baltimorská jednota Sokolic.** — Starostka: Sylvia Štětčková, 2010 Ashland Ave.; náměštka: Rosalie Legro, 2036 E. Hoffman St.; jednatelka: Josefa Táborská, 816 N. Montford Ave.; účetnice: Anežka Rádková, 3100 Kenyon Ave.; pokladnice: Marie Píchová, 4306 Southern Ave.; náčelnice: Wilma Rysová, 2922 E. Madison St.; podnáčelnice: Květa Rádková, 3100 Kenyon Ave.

**T. J. Sokol Verdigre, Neb.** — Schůze 1. neděli v měs. v síni ZČBJ. Starosta: Alois Skokan; jednatel: Joseph Brož; náčelník a vzdělavatel: George Skokan; adresa všech: Verdigre, Neb.