



VOL. LXI.

No. 9

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Z naší matriky AOS. — Abr. Lincoln a Geo. Washington (kresby br. Jarky). — Jos. Čermák: O všelčem a trochu také o nás. — Physical education (angl. překlad br. V. H. Žižky). — Zprávy organizační: Předsednictvo AOS. — Finanč. zpráva za leden 1940. — Náčelnictvo AOS. — Zpráva náčelníka AOS. a náčelnice AOS. — Župa Střední: Zpráva za r. 1939. — Jan Reiner: Hej, Sokolové, vzhůru k sletu! — Župa Východní. — Baltimorská jed. Sokolice. — Župa Severovýchodní: Veřejné T. J. Sokol Tyrš. — T. J. Sokol Detroit, Mich. — Župa Západní: Sokolice Libuše, So. Omaha. — Župa Jižní: Výroční schůze. — Župa Pacifická: T. J. Sokol San Francisco, Cal. — Naše písně. — Jarka Jelínek: Tělocvičná hřídká.

FEBRUARY, 1940

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill.,
under the Act of March 3, 1879.

Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel: Editor:

JARKA KOŠAŘ
1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Výpravčí: JAR. TUREK
2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý předsedlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje tajemník aneb účetní jednoty jednatele Předsednictva a též výpravčímu každý měsíc.

Úřadovna Předsednictva A. O. S.

VÁCLAV KONEČNÝ, jednatel
(Úřaduje od 9 hod. ráno do 3 hod. odpo.)

2345 So. Kedzie Ave.,
Tel. Rockwell 5085

Chicago, Ill.

Z NAŠÍ MATRIKY AOS.

T. J. Sokol Čechie, Chicago.—Noví členové: Vrána Joseph, Řehák John, Bergman Rich., Bergman Edwin, Jolz Robert, Paul Vernon. Zemřeli: Hlaváček Anna, Šrom Frant., Krejčí Jos. Vyloučena: Votoček Frances.

T. J. Sokol Houston, Tex.—Nový členové: Tvrdý Bohumil, Mikus Charles, Mikus Lydia. S přestup. listem: Šindel John, Šindel Alice, Zatopek Rudolph, Kočí Joseph. Odpadli: Cykala Annie, Jurek Garien, Kunetka Evelyn, Stehlík Anton, Švestka Hilda, Taubrová Bessie, Wygrys Fred, Zahn Tillie, Ziesemer Lonnie.

T. J. Sokolice Tábor, Berwyn.—Nevé členky: Bernardine Sedláček, Martha Beran, Olga Beran, Jean Opalecký, Elaine Duczman, Louisa Fogarty. Změna jména: Vlasta Miča provdaná Slezák.

T. J. Sokol Omaha, Neb.—Noví členové: Jos. Pacovský, Kar. Vrána. Znovu přijati: Jiří Skala, Odstoupili: Emil Kopecký, Edward Rodr. Přestoupil: Jar. Říčan. Zemřel: Ant. Blatný.

T. J. Sokol Portland, Ore.—Zemřela: Frances Šefčík.

T. J. Sokol Fugner-Tyrš, So. Omaha, Neb.—Nový člen: Petr Marinkovich.

T. J. Sokolice Libuše, So. Omaha, Neb.—Nové členky: Belek Frances, Kašpar Beatrice. Odstoupila: Lucille Beneš-Andrýsek.

T. J. Sokolice Philadelphia, Pa.—Odstoupila: Colfer Blanche.

T. J. Sokol Cleveland, O.—Nové členky: Szabo Katherine, Panka Gisela.

T. J. Sokolice Berwyn, Ill.—Nové členky: Svoboda Josephine, Podmysalsky Nina, Peroutka Margaret, Kostka Marie. Odstoupily: Kučera Lillian, Malec Marie, Jndřich Ruth, Němeček Magda, Holub Ernestine. Změna jména: Kocan Marion na Poltz; Hejny Emily na Poláček. Přestupní list obdržela: Ruda Irene.

T. J. Sokolice Little Ferry, N. J.—Nové členky: Brengard Dorothy, Kožich Victoria, Kennedy Marion, Uespar Lillian, Risky Lillian, Gilbo Mary. Změna jména: Hnilička Elsie na Kubiček; Cislak Arleen na Novotný.

T. J. Sokol Verdigre, Neb.—Nový člen: Otto Skokan.

T. J. Sokol Minneapolis, Minn.—Změna jména: Bessie Novotná provdaná za Melchke.

T. J. Sokol Seattle, Wash.—Nový člen: Frank Staněk.

T. J. Sokol Slávský, Cicero, Ill.—Zemřeli: Karel Světal, Jaromír R. Pšenka.

T. J. Sokol Americký, Chicago, Ill.—Noví členové a členky: Agnes Kobert, Anne Vondrák, Ruth Vacek, Blanche Novotný, Frank Tonyka, Frank Lesniak, Jerry J. Markvart, Joseph J. Saskie, John Tomeš. Odstoupil: Josef Basek. Zemřeli: George Vymetal, Frant. Taubitz.

T. J. Sokolice Milwaukee, Wis.—Vyloučeny pro neplacení: Marie Dolecký, Irma Hufnagel, Nell Huberty. Odstoupily: Amalie Bistřícký, Anna Holada.

T. J. Plzeňský Sokol, Chicago, Ill.—Noví členové: John P. Solin, Jarmila Zettl, Frances Wiša. Odstoupili: Arthur J. Richter, Robert Fiala, Mary Kral, Emma Lideen. Zemřel: John Blaha. Vyloučení (pro neplacení): Geo. Herda, Jos. Gross, Fred Perner, Frank Kapoun, Jerome Kostal, Emil Mares, Arnold Pilot, Vincent Slivka, Edward Pirok, Joseph Janota, Edward Kment, Thom. Kratky, Boh. Mikuta, Frank Siska, Joseph Divin, Marie Herda, Mildred Kodl-Mihel, Henrietta Weber, Vivian Kment, Naida Perusich, Georgianna Straka, Mildred Hevrdejs Gross.

T. J. Sokol Berwyn, Ill.—Noví členové: Anton Jaroš, James Kostka. Znovu přijati: Jos. Siml, Jos. Skala, Stanley Matoška, Jos. Šedivý, Jos. Zbetovský, Anton Němeček. Zemřel: Joseph Bezemek.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LXI.

Berwyn, Ill., 15. února 1940.

Číslo 9.

ABRAHAM LINCOLN — GEORGE WASHINGTON.



Born in Hardin Co., Ky.,
February 12, 1809,
16th President of United States.



Born in Westmoreland Co., Va.,
February 22, 1732,
First President of United States.

V DĚJINÁCH Spojených Států v Americe vysoko se týčí dvě vzácných zjevů, velkých to mužů, jejichž jména s posvátnou úctou jsou vyslovována každým uvědomělým Američanem a mládeži americké stavění jsou oba velikáni za vzor cností občanských.

G. Washington byl hlavním vůdcem v odboji proti nadvládě anglické a svoji statečností a prozíravým vedením v rozhodných bitvách zlomil moc anglické vlády a 4. července 1776 prohlášena neodvislost amerických kolonií jako "United States of America". G. Washington zemřel 14. prosince 1799, oplakáván jako "Otec vlasti" a velký patriot: "First in peace, first in war, and first in the hearts of his countrymen."

Abraham Lincoln, "self-made American citizen", z těžkých počátků při různém povolání sám se vzdělával a z vypůjčených knih studoval práva, až se dopracoval významného postavení na politickém poli, kde jako zástupce na kongresu svou výmluvností hájil houževnatě rovné právo všech občanů bez rozdílu plemeného a odporoval proti rozšíření otroctví v nových územích, hlásících se do Unie, když nebylo naděje po dobrém zrušení otroctví hlavně ve státech jižních. Teprve v r. 1860 na republikánské národní konvenci, když Lincoln nominován za presidenta a velkou většinou hlasů zvolen proti Douglasovi, otázka zrušení otroctví vyvrcholila v odtržení jižních států od Unie, což vedlo k dlouholeté občanské válce mezi Severem a Jihem. Úplným vítězstvím gen. Granta nad gen. Lee-em 2. dubna 1865 válka skončila ve prospěch vznešených ideálů rovnosti a svobody všech občanů v duchu Lincolnově, leč téhož měsíce a to 14. dubna president Lincoln byl úkladně zastřelen ve Fordově divadle ve Washingtonu fanatickým stoupencem odbojných Jižanů, Johnem Wilkes Boothem.

A tak Lincoln, který zachránil celistvost Unie, který v celém svém nejvyšším plodném životě usiloval o svobodu občanskou pro všechny třídy bez rozdílu plemene, když octl se u cíle svých ideálních snah, skončil zákeřnou rukou život svůj. Proto Lincoln jako Washington zaujímá čestné místo v srdcích amerického lidu!

Všem našim jednotám důtklivě připomínáme, aby v tomto měsíci na společném večírku důstojným způsobem vzpomněly obou těchto vznešených velikánů amerických, jichž jména věčně budou zářit v dějinách velké republiky Spojených Států amerických — naši to nové vlasti!

O VŠELIČEM — A TROCHU TAKÉ O NÁS.

Jos. Čermák.

JAKO před válkou světovou i nyní zahájena byla obětavými našinci činnost, mající za účel poskytovat mravní i hmotnou podporu těžce zkoušené naší staré domovině. Podporou mravní mají českoslovenští bratři povzbuzování býti k vytrvalosti a podpora hmotná jest poskytována všude, kde ukáže se nutná její potřeba. Dle zpráv v denním tisku náš lid v zemi této opětně osvědčuje svoji lásku k zemi rodné jako před lety, žel ale, že při té nadšené obětavosti jeho musíme býti opět svědky truchlivých zjevů, které u nás — snad jedině u nás — provází vždy každou veřejnou činnost zlehčováním, podezříváním. Zdá se to býti již naší kletbou, tížící nás při každém k dobru čelícím podniku. Nejsou mi známy prameny, z nichž nízké podezřívání vychází, ale nedomnívám se, že by odpůrci zahájené činnosti podali veřejnosti jediného důkazu, ba ani že by učiněn byl jen nějaký pokus vyšetřiti, jak dalece pronášené výtky jsou oprávněny a proto se každý domnívati musí, že příčinou bezdůvodného podezřívání jest opět jen zlomyslnost, snad i zášť, jejíž účelem jest jen škoditi, v záslužné práci překážeti, nemilé osoby zlehčovati. Podobná činnost, jakou zahájilo Nár. Sdružení, vedena jest příslušníky i jiných národností — Poláky, Finny i Židy — a nedomnívám se, že by mezi nimi vyskytli se lidé, kteří by vedeni byli tak nízkou záští, aby zanášeli rozkol do tak důležitého hnutí, jako to vidíme u nás. Doufejme ale, že ti, kteří stojí zahájené činnosti v čele, nedají se odstrašiti a budou nadále povinnosti svoje svědomitě konati jako doposud. Vynikající spisovatel C. Sandburg, autor objemného díla "Abraham Lincoln" věnuje v díle tom jednu celou kapitolu různým lidovým rčením, jakési "filosofii domácí výroby", které si američtí pionéři ze svých zámořských domovin do svobodné Ameriky přinesli a mezi nimi též uvádí, že: "pliváním proti větru plije si každý jen do svého obličejce..." Členové Národního Sdružení při všech těch útocích proti sobě mohou viděti trochu uspokojení

v tom, když 99 procent československého lidu stojí za nimi, že to hanobení se strany podezřívavců jest také jen "jejich pliváním proti větru..." A působí-li někomu radost plvati sám sobě do tváří, může mu ten sport každý klidně dopřáti.

* * *

Často slyšíme u nás varovné hlasy: "Pracuj pro veřejné dobro a dočkáš se za vše jen zklamání..." Zkušený zde podává proti tomu zklamání následující lék: Nechceš-li se dočkat zklamání, pak nic jiného nečekej a sleduj záhy, že v tom zklamání nikdy nebudeš.

* * *

A nyní povšímněme si, k jaké odpovědi na tři otázky kloní se všude odborníci, zabývající se výchovou dorostu, který má býti naší nadějí v době budoucí. Sleduji bedlivě postup hnutí tohoto, srovnával jsem různé teorie, jak lze vzáhlající se zločinnosti v mládeži čeliti a čekal jsem dychtivě, jaká konečná odpověď bude na některou z těchto otázek: Školy? Kostely nebo tělocvičny? Z počátku poukazováno bylo hlavně na školy, ale tu i při dobré vůli učitelských sborů bylo sledováno, že by tak uvalována byla na ně přílišná zodpovědnost, když sotva stačí jim dosti času pro předměty, kterým všechnu svoji pozornost věnovati musí. Což kdyby přispěly na pomoc kostely? I ty ukázaly se býti dle vlastního doznání hodnostářů bezmocnými. A když je známo, že v nynější době na zanedbávané domovy spoléhati nelze, vystoupila do popředí otázka třetí a všude, kde zanecháno bylo malomyslného nářku a přistoupeno bylo k činu, ukázalo se, že v zdokonalování ústavů tělovýchovných nalezena byla odpověď na otázky: Školy? Kostely nebo tělocvičny? Tak v jednom menším městě ve státu California bylo zvláštní k tomu ustanovenou komisí vyšetřeno, že chlapci, kteří po svém školním věku ocit'ovali se v častém styku s místní policií, jevíli sklony k špatnostem již ve školách a jelikož sklonů těch se nezbavili, bylo poukazováno na smutnou tu skutečnost jako na nezvratný důkaz, že školy na mládež žádoucím vlivem nepůsobí. Při objevu tom i výboři kostelů různých deno-

minací byli nuceni doznati, že při nejúsilovnější snaze nejsou s to dorost připoutati. Když tedy ne školy a ani kostely—co tedy, když něco podnikáno býti musí? V odlehle části zmíněného města stála stará, opuštěná budova kostelní, sloužící již dlouho za pouhé skladiště a tu napadlo jednomu prozíravému občanu: "Učiníme z něho tělocvičnu, shromáždíště pro mládež, svěrmě dozor povoláné osobě a sledujme výsledek." A ten byl překvapující. Vedle cvičení tělesných a vhodných her, pořádány byly i časté zábavy, které počaly mládež vábiti více nežli ulice a již v několika týdnech po zahájení činnosti v ústavu tom bylo úřady radostně oznámeno, že si policie značně oddechla. V známém Hollywoodu měli stejný problem a proto jali se luštití jej stejným způsobem a výsledek? Zločinnost mezi dorostem, s nimž si dříve nevěděli rady, klesla o 67 procent. Rodiče správně měst nyní žehnají, neboť i oni doznávali svoji bezmocnost a když nyní seznán byl vliv "zachraňovacích stanic" tělovýchovných, setkávají se tyto v lidu všech vrstev s nadšenou podporou.

Když na těchto místech doporučováno bylo rozluštění otázky krojové tím, aby zůstaly v platnosti stávající kroje oba a při společném vystoupení, aby sestaveny byly oddíly dle krojů, napsal mi horlivý bratr, že na místo stejnokroje doporučují "různokroje". Jak na konečné rozluštění budeš, bratře, pohlížet nyní, když každé župě je dáno právo voliti si svůj kraj? Nepochopitelně jsou někdy cesty, které véstí mají k dokonalosti.

Předkládám našim technickým vedoucím hořejší úkazy proto, abych opět zdůraznil, že o blahodárném vlivu výchovy naší musí býti veřejnost přesvědčována ne slovy pouze, ale skutečností. Zmínil jsem se na těchto místech již nejednou, že účinky výchovy té musí chovanci našimi zanášeny býti do rodin, aby rodiče o našem působení nejen slyšeli, ale aby též vlastními zraky byli o něm přesvědčováni. Proto přimlouval jsem se za to, aby chovanci přinášeli si domů známky o výsledcích cvičení a rodičům aby bylo poukazováno na blahodárný vliv, jaký se na tělesném vývinu dětí jejich jeví. Veřejná cvičení diváka pobaví, ale o tom nejdůležitějším nepoučí. Proto vracím se také k dřívějšímu doporučení, aby jedno číslo při našem veřejném vystoupení vždy bylo věnováno jednoduchým cvikům, prováděným na povel dle způsobu švédského a cviky voleny takové, aby i neodborníci pochopili bez vysvětlování, jakým vlivem na vývin těla a celého organismu působí. Doporučované známkování, jak mi bylo vrchním náčelníkem br. Jelínkem sděleno, jest již zaváděno a tu potěšen jsem byl též

velice jeho oznámením, že "naše tělocvičny stávají se nyní pravými školami." Budou-li vedoucí cvičencům v každé cvičební hodině ještě připomínati, že svým vzorným chováním všude budou dělati sokolským tělocvičnám čest a svým rodičům radost, budeme moci právem honositi se před veřejností tím, že přispíváme značnou měrou k zlepšení českého člověka a tím že přispíváme též i k zlepšení společnosti lidské. Nemůže býti cíle lepšího.

* * *

Není radno propáječovatí sluchu svého lichotníkům—ale nesnižujme se také k tomu, lichotiti před veřejností sami sobě. At' mluví za nás činnost, skutky a ne slova.

* * *

Ten život jest již takový, že musíme stále býti připraveni na to, že do kalichu radosti přimíchá vždy lidská slabost, nedůtklivost a z ní pocházející svárliivost několik kapek hořkosti. Se zájmem pročítám dopisy sester a bratří z různých končin, abych obeznámen byl s činností, náladou, jaké v různých jednotách převládají a dle nich činiti si mohl závěrky, jak hluboko zapustilo mezi námi kořeny učení Tyršovo, po tolik roků zde hlášané. Trochu toho peľyňku bylo mi okusiti v čísle posledním. Tak píše vážená a obětavá sestra Tábořská o poměrech a náladě v Baltimore: "Těm, kteří mají sdostatek lásky a jsou ochotni pracovati neúnavně jak po stránce technické, tak i administrativní, těm se práce stěžuje, ti se podezřívají, ti se uráží, těm se zkrátka jak se říká, hází klacky pod nohy, a kteří konečně znechuceni, rozmrzeni z kolbiště odchází a poněvadž není příliv nových sil, tedy slábneme a slábneme." Po přečtení trpkých slov těchto, převracím rychle listy v naději naléztí něco potěšitelnějšího, co by přestalo mysl moji znepokojovati a pozastavuji se u dopisu sestry Massanyové z Omahy, která píše mezi jiným: "Tak již máme volby za sebou. Vše se odbylo v pořádku, až když přišla volba cvičitele. Jedna sestra se hlásila, že by převzala cvičení. Ale zpozorovala, že některé sestry si myslely, že se hlásí o tisíc dolarů, místo aby si uvědomily, že cvičení je dřina a trpělivost a ne žádné posvícení. Tak pak po křiku a rámusu a vyhrůžkou cvičících sester, že přestanou cvičit, zvolil se zase..." atd. atd. Tak i mezi cvičenkami dosti nepatrné nedorozumění nemůže býti vyrovnáno bez "křiku, rámusu a vyhrůžek..." když my veřejnosti stále namlouváme, že tělocvikem silíme nejen tělo, ale i vůli, sebeovládání, sebekázeň a tu že ani není možno, aby v našich shromážděních měly místo "křik, rámus a vyhrůžky..." Smutné—opravdu smutné! Co po-

myslí si o nás uvědomnělý našinec, ať mladý nebo starší, když slyší: "přijďte mezi náš kruh bratrský neb sesterský" a při tom stává se svědkem skutečnosti, jak ji líčí dopisovatelka? Pamatujme, že naše činy, naše skutky, naše chování mluví tak hlasitě, že přehluší všechno slavnostní řečnění, i kdyby sebe nadšeněji bylo hlášáno, že cílem naším jest lid povznášeti, ušlechťovati, lepším činiti. Chceme-li takovými činiti jiné, chceme-li, aby nám bylo věřeno, musíme my na prvním místě takovými býti —nebo aspoň snažiti se, abychom se takovými stali. Musíme slova svá potvrzovati příklady.

PHYSICAL EDUCATION

Generally speaking, we understand under the term "physical culture" efforts to bring the entire body into as nearly a perfect healthy condition as possible. This broad term suggests not only physical exercises (as those participated in in Sokol gymnasiums) but all that contributes to the development of sound bodies: sensible diet, fresh air, clean (moral) living, moderation in everything we do, etc. It is the opposite of the usual spectacle in modern life: the leaving of the development, growth, and care of the body to mere chance. It differs from American "sports" in that these are too apt to cater to the sensational—hence we see efforts concentrated on the development of a record-breaker (with little thought that perhaps the tasking of his powers to the utmost may demand a heavy toll in later life) while the "average" individuals—in other words the greatest number—are given far less attention. However, we shall not dwell on this topic, as Sokols are familiar with our methods and aims.

The closest approach to the idealization of the beautiful and sound physique was probably to be found in ancient Greece, the source of much of Tyrš's inspiration. Even today modern educators continue in the "resurrection" of some of the old ideas and methods in their endeavour to establish an acceptable eugenics program. The Greeks used two words in their conception of the perfect man: beautiful—and—good. The ideal man was not only the physically efficient person—but one morally and mentally sound. Moreover, they never lost sight of the element of charm of beauty. Time and again we note this fortunate blending of the practical with the esthetic. Tyrš carried this effort into the Sokol—an ideal that is very evident in our work today. Note, for instance, how modern Sokol

creators in working on the calisthenics or free exercises (the "prostná" for the impressive Sokol Slety not only try to exhibit physical prowess, but always bear in mind the picture the massed drill presents. This is enhanced by the original musical accompaniments which harmonize with the movements of the gymnasts. Most frequently the idea of the parallel cultivation of the mind and body is expressed by quoting the Roman "A healthy mind in a healthy body."

Until recently, the medical profession was looked upon as dedicated to the eradication of pain and disease—the doctors were supposed to repair damage that had been done. Those who advocated physical culture, however, prided themselves in the thought that they were trying to outdo the healers by preventing sickness and disease. Happily, today the medical profession devotes as much attention to the prevention of sickness and disease, as to their alleviation and eradication.

Not only is the Sokol ideal of good health a lofty one—but it has concrete material value. By minimizing the number of diseases, by increasing healthier conditions in general, the productive powers and abilities of the individual and of society as a whole, are raised. The losses connected with idleness, lost time and wages, effort and attention given the ailing, let alone the mental anguish—are minimized. For the masses depending to a great degree upon manual ability for their livelihood, without health and proper functioning of the body earning power is endangered, and contentment and happiness are impossible.

Health is surely the greatest treasure of any of us. As part of our physical culture education, we learn not only how to acquire sound health—but also how to maintain it.

Do we need to give any special attention to our bodies in this ultra-modern 20th century? Sometimes we are tempted to believe that in this era of mechanization, of thousands of contrivances dedicated to ease our efforts—that the body doesn't count. Even a brief analysis of any task—be it that of male or female—will prove beyond doubt that in none would more strength, agility, or co-ordination of brain and muscle be superfluous.

(To be continued.)

Čtete dobré knihy! Abraham Lincoln jen pilným čtením nabyl svého vzdělání!

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Předsednictvo A. O. S.

ZÁPIS

schůze Předsednictva, konané 29. ledna 1940. Schůzi zahájil starosta br. Prchal. Přítomni bratři: Faltá, Jelínek, Kačer, Konečný, Košar a Miller. Sestry: Čiháková a Danko. Omluven br. Zmrhal a ses. Sýkrová. Čten zápis schůze minulé a přijat.

Dopisy: Sokol Detroit děkuje za vyslání br. Konečného na jejich oslavu 9. a 10. prosince.—Sokol Milwaukee vysvětluje stávající dlužné poplatky k Obci za rok 1933 až 1935. Usneseno odpovědět ve smyslu jednání 5. sjezdu. Župa Střední žádá o poskytnutí 10 procent příspěvku, připadajícího z členstva župy Střední. Po vysvětlení br. Kačera, že župa chce získat cvičitele, schváleno, aby 10 procentní příspěvek byl poskytnut, ovšem bude-li tomu stav pokladny dovolovat.—Olympic Bldg. Corp. oznamuje konání schůze podílníků 13. února. Zástupcem za Obec pověřen br. Konečný.—Sokol St. Louis žádá o vyslání starosty br. Prchala ku jejich výroční schůzi 11. února. Jelikož br. starostovi není možno, usneseno zaslat zdravici. Ústřední výbor Čes. Nár. Sdružení děkuje za účinnou pomoc Americké obce sokolské v osvobozovací akci, oceňuje práci našeho zástupce v Ústředně v roce minulém a žádá o vyslání zástupce pro letošní rok. Jednohlasně znovuzvolen náčelník Jarka Jelínka.—Bratr starosta předčítá dopis, zaslaný jemu br. Dr. Eduardem Benešem z Londýna, kde mezi jiným píše: "Počítám i v tomto roce s podporou a pomocí amerických sester a bratří, jež mně byla velkým povzbuzením v roce minulém. Soudím, že tento rok bude pro nás rozhodným a že na jeho sklonku naše osvobození bude na dosah ruky. Děkuji vřele za všechnu oddanou práci a pozdravuji Vás v novém roce upřímně! Se sokolským "Nazdar!" odaný—Eduard Beneš."

Zprávy: Náčelník Jarka Jelínek podává zprávu ze schůze náčelnictv a zpráva přijata. Schváleny volby činovníků náčelnictva mužů pro rok 1940. Dále předčítá celoroční zprávu náčelníka a tato rovněž přijata.—Písňe počaly již býti uveřejňovány v Sokole Americkém v lednovém čísle. Náčelnice ses. Danková oznamuje sestavení náčelnictva žen a volbu činovnic na rok 1940 a tato schválena. Rovněž předčítá celoroč-

ní zprávu náčelnice, která rovněž přijata.—Vzdělavatel br. Košar podává zprávu Vzděl. Sboru. Ve zprávě jsou různé náměty o prohloubení vzdělávací činnosti. Zpráva přijata. Schváleno vydání tiskem: Uvítání v kruh sokolský a slib sokolský; O Sokole a Sokolství; Náš úkol, směr a cíl v angličtině, jakož i tisk statistických zpráv vzdělavatelů jednot. Podotýká, že cena oznámk pro Sokol Americký jest poměrně dosti vysoká a proto není možno oznámky získat. Usneseno, aby ceny znovu upravil Vzděl. Sbor.—Rozhodnuto, aby adresář jednot byl uveřejněn v orgáně v měsíci březnu a září. Dále projeven souhlas, aby veškeré pomůcky vzdělávací byly jednotám účtovány a propagační pamflety dávány zdarma.—Tajemník br. Konečný podává celoroční zprávu tajemníka-účetníka. Zpráva tato bude přehlednuta dozorčím výborem a uveřejněna v orgánu v čísle březnovém. Z jeho zprávy vysvítá, že po stránce finanční byl minulý rok velmi úspěšný, neboť obnos z fondů, který byl rozvržen na 5 roků, nebyl vůbec použit.—Za dozorčí výbor ses. Čiháková oznamuje, že tento přehlednul možný příjem v roce 1940 a doporučuje, aby odměny činovníků Předsednictva, jakož i rozpočet byly jako v roce minulém. Doporučení přijato.

Vzhledem k tomu, že mnohé jednoty mají nesprávné vědomosti o 40letém členství a placení příspěvků, usneseno, aby správné vysvětlení bylo uveřejněno v orgánu. Schváleno též uveřejnit náklad tisku Sokola Amerického na jednotlivého člena ročně.—S ohledem na nejasnost a neúplnost čtvrtletních zpráv o stavu členstva Sokola Plzeňského, přehledne tajemník a dozorčí výbor záznamy o členství Sokola Plzeňského.

Schváleno darování praporu americkým Sokolstvem pluku československé armády ve Francii.—Bylo schváleno, by úředníci Předsednictva tvořili předběžný sletový výbor.—Ku konci schůze usneseno zaslati jménem Obce zdravici br. J. Červenkově k jeho 70letým narozeninám 5. února. — Schůze skončena v 11:20.

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA LEDEN 1940.

Příjem:

Sokol Ennis, Tex., přísp. za IV.
čtvrtletí 1939\$ 15.60
Sokol Curtis Bay, Md., přísp. za

IV. čtvrtletí 1939	13.20	Sokol Newark, N. J., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	9.90
Sokolice Schenectady, N. Y., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	5.70	Sokol Little Ferry, N. J., příspě. za IV. čtvrtletí 1939 a splátka	30.00
Sokolice Havlíč.-Tyrš, Chgo., příspě. příspěvky za IV. čtvrtletí 1939....	48.50	Sokol Long Island City, příspě. za IV. čtvrtletí 1939	24.90
Western Federal Savings & Loan Ass'n, úroky za 6 měsíců	52.50	Sokol Wilson, Kans., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	8.20
Sokol Wilber, Neb., příspě. za rok 1939	109.65	Sokolice Omaha, Neb., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	15.10
Sokolice Libuše, Crete, Neb., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	9.75	Sokolice Rozvoj, Chicago, příspě. za IV. čtvrtletí 1939	8.25
Sokol Tyrš, Tábor, S. D., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	4.50	Sokolice Chicago, členská Nár. daň	154.00
Sokol Havlíček-Tyrš, Chgo., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	80.40	Sokol Minneapolis, Minn., příspě. za III. a IV. čtvrtletí 1939	12.80
Sokol Los Angeles, Cal., příspě. za III. a IV. čtvrtletí 1939	49.80	Sokolice Newark, N. J., příspě. za III. a IV. čtvrtletí 1939	11.25
Sokol Corpus Christi, Tex., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	12.90	Sokolice Chicago, příspěvky za IV. čtvrtletí 1939	35.45
Radnice Svgs. & Loan Ass'n, úroky za 6 měsíců	32.00	Sokol Hopkins, Minn., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	5.75
Sokol Pine City, Minn., příspě. za IV. čtvrtletí	3.45	Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O., příspě. za IV. čtvrtl. 1939	35.60
Sokol East St. Louis, Ill., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	16.60	Sokol Nová Vlast, Cleveland, O., příspě. za IV. čtvrtl. 1939	34.65
Sokol Detroit, Mich., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	34.40	Sokolice Los Angeles, Cal., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	13.15
Sokol Moravan, Toledo, O., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	12.15	Sokolice Town of Lake, Chicago, příspě. za IV. čtvrtl. 1939	31.90
Sokol Mělník, Wis., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	5.25	Sokol Detroit, Mich., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	13.65
Župa Jižní, Dallas, Tex., závodní diplomy	5.35	Sokol Rozvoj, Chicago, příspě. za IV. čtvrtletí 1939	12.30
Sokol Slávský, Cicero, Ill., příspě. za III. čtvrtletí 1939	54.80	Sokol Baltimore, Md., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	37.40
Sokolice Tyrš, Omaha, Neb., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	15.05	Sokol Tyrš, Cleveland, O., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	94.80
Sokol Cedar Rapids, Ia., příspě. za III. a IV. čtvrtletí 1939	121.30	Sokol Tyrš, Cleveland, O., splátka na druh	5.20
Sokol Philadelphia, Pa., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	13.50	Sokol Tyrš, Cleveland, O., na sjezdový fond	29.30
Sokol Prague, Neb., příspě. za III. a IV. čtvrtletí 1939	6.00	Sokol Tyrš, Cleveland, O., členská daň	102.00
Sokol Oakland, Cal., příspě. za rok 1939	17.20	Sokol St. Paul, Minn., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	28.65
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	55.60	Sokol New York, N. Y., příspě. za IV. příspě. 1939	87.80
Sokol Milwaukee, Wis., příspě. za III. a IV. čtvrtletí 1939	55.20	Sokol New York, N. Y., na sjezdový fond	27.70
Sokol Schuyler, Neb., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	15.80	Sokolice Baltimore, Md., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	9.30
Sokolice San Francisco, Cal., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	6.30	Sokol Brookfield, Ill., vstupné do Obce	5.00
Sokol St. Louis, Mo., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	98.55	Pořadová a tech. pomůcky v úřad. J. Jelínek, za prodané tech. pom....	1.75 47.75
Sokol Cadott, Wis., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	32.40		\$2,013.85
Sokol Berwyn, Ill., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	20.50	Vydání:	
Sokol Racine, Wis., příspě. za IV. čtvrtletí 1939	18.00	Cestovné br. L. Kadlece do župy Severní a zpět	15.89
		O. K. Press, tisk členských legiti-	

mací	15.00
R. Mejdrich & Co., tisk S. A. číslo lednové	253.56
Social Security	12.24
Služné pokl. AOS. za r. 1939	12.00
Služné taj. Náčelnictva za r. 1939	12.00
Služné náčelnice za r. 1939	100.00
Služné tajemníka za leden	100.00
Služné náčelníka za leden	75.00
Služné pořadatele Tech. Hlídky	25.00
Služné redak. S. A. za leden	60.00
Služné vzdělav. za leden	25.00
Služné výpravčího S. A. za leden	15.00
Sokol Chicago, náj. úrad. za únor	25.00
Úklid úřadovny za leden	2.50
Ill. Bell Tel. Co., účet za leden	6.18
Poštovné a vydání úrad. za leden	6.12
Blanche Čihák, cestovné výlohy do Milwaukee	3.95
Služné spol. cvičitele za leden	175.00
Přenos na sjezdový fond	57.00
Poštovné a vydání Náčelnictva za 6 měsíců	20.50
Celkem	\$1,016.94
Porovnání:	
Zůstatek z měs. prosince	\$ 430.52
Příjem v lednu	2,013.85
Celkem	\$2,444.37
Vydání v lednu	1,016.94
Zbývá	\$1,427.43

Náčelnictvo A. O. S.

ZÁPIS

o schůzi náčelnictva AOS., konané 24. ledna 1940 v 8:20 hodin večer v úřadovně AOS.

Schůzi vedl náčelník J. Jelínek.

Přítomni: Barcalová, Danková, Prenerová, Zýková, Barcal, Halík, Jelínek, Kudrnovský, Molcar, Šimon, Stránský.

Omluveni: Domanská, Tintěrová, Škarydová, Kos, Žitný.

Zápis o schůzi 26. prosince 1939 přijat.

Volby: Členové náčelnictva mužů zůstávají pro r. 1940 dle návrhu náčelníka titěž. Záruky nejsou požadované žádné. Odměna jednatele \$12.00 za rok. Místná. odměny žádné. V případě zastupování ve službách organizace odměna dle stanov. I. místná. členem nominován br. Josef Kos. II. místo náčelníkem br. Edwin Halík. Jednatelkou s. Hilda Zýková. Zástupce do AAU. br. Jos. Šimon. Do Gymnastic Committee br. Jerry Hardy z New Yorku. Volby náčelnictva žen uvedeny v zápisu ze schůze náč. žen.

Dopisy: Bratr Josef Čermák děkuje za

novoroční projev, jež mu zaslala obě náčelnictva AOS.—Br. Kadlec posílá zprávu z cesty do župy Severovýchodní z Detroit. —Br. Míza z Los Angeles, dotazuje se na účast v závodech s Turnverein. Nedoporučuje se.—Br. Kopecký, náčelník župy Západní, oznamuje slet a závody župy 7.—9. června t. r.—Br. Fr. Verner za župu Severní hlásí účast Sokolstva na českoslov. dnu v St. Paul 9. června. Žádá společného cvičitele před župním sletem na červenc. V obou případech má být vyhověno a kdo kam zajede z cvičitelů bude určeno později.

Zpráva náčelníka: Týče se práce náčelníka a cvičitele, statistiky. Nové náčelnické tabulky byly vydány. Účast na roční schůzi náč. župy Střední a jiné. Přijata.

Zpráva náčelnice. Pojednává o volbách náč. Obce, zpráv od žup a jednání o sletu.

Zpráva jednatelky: Pojednává o schůzích náčelnictva, účasti jednotlivých členů a členek a ostatní práci. Přijata.

Školy cvičitelské. Usneseno, aby letos všechny župy věnovaly větší pozornost výchově cvičitelstva a uspořádaly čtrnáctidenní neb týdenní školy cvičitelské. Obec má poskytnouti pomoc. Upozorniti se má, aby v těchto kursech věnována byla pozornost vyučování češtině. Roku 1941 po sletu má být uspořádána měsíční škola.

Školy soudcovské. Řád závodní a nový způsob soudcování i úprava závodu zaslужuje, aby v župách provedeny byly školy soudcovské. Příslušné informace vydá ústředí Obce v době nejbližší.

Slet 1941. Závodní nářadové cviky zpracuje komise: Kudrnovský, Stránský, Barcal, Molcar a náčelník.—Sestry připraví cviky též. Atletika—Šimon.—Plování s. Tintěrová—Šimon. Tennis br. a ses. Košnarovi. Schváleno zařadit závod jednot v prostných. Přijato provést závod v návštěvě cvičení od 1. září 1940 do 30. června 1941. O všech závodech má se posuzovati chování a vzhled družstev i jednotlivců.

Společná cvičení pro vystoupení vezmou do přípravy: Náčelník, Molcar, Kos, Kadlec. Návrhy budou předvedeny náčelnictvem v dubnu a květnu a pak schváleny. Zařadí se do pořadu ukázka "Tyršovy soustavy". Předvedou se pořadová 100 cvičenců, tři až čtyř čet s vedoucími. Dle možnosti budou to bratři starší v krojích, ze župy Střední. Sestry doporučují provést rej.—Armádní velitelství má se požádati o vystoupení vojska o sletě. Dobré kapely vyšších škol požádat též o vystoupení.

Resignace z členství náčelnictva od br. Žitného nebyla přijata. Bude požádán, aby nadále, pokud mu to bude možné, pracoval a členství náčelnictva podržel.

Volné: Jednáno o výchově cvičitelstva a jak znovu oživit a zvýšit výchovu tuto. Zájem jednot, žup a peníze jsou třeba. Volným rozhovorem o sokolských časových věcech schůze skončena v 10:20 večer.

Jarka Jelínek, náčelník.

Hilda Zýková, jednatelka.

ZPRÁVA NÁČELNÍKA AOS. ZA ROK 1939.

V uplynulém roce 1939, práce více těšila než v letech minulých. Bylo více harmonie a pochopení pro jednotný postup. Nebylo tedy rozporů, ale více snahy zlepšiti a zvýšiti výkonnost. Odstraněním překážek a hlavně vyhledáním příčin, které ztěžovaly dřívější klidný rozvoj, podařilo se loňského roku po našem pátém sjezdu a v době politicky tak neklidné dáti dobrý základ sokolské práci, která musí míti za čas výsledky dobré pro celou organizaci.

Jak se jevila činnost a co jsme vykonali v roce 1939?

Pravda je, že jsme v činnosti tělocvičné setrvali u mužských složek na stejné výši co do počtu, jako bylo i před rokem. Někde jsme málo na počtu přirostli (žactvo, dorost), ale u mužů se místy jeví citelný pokles. Výzvy a volání, aby starší dali příklad, byly málo platné, jen župy, kde se konaly velké podniky sletové, zvýšily počet cvičících před slety. Teprve v druhé polovině roku 1939 cvičitelstvo začíná soustavně, u mnohých jednot, zvyšovat návštěvu tříd mužů, ale u některých jednot, třeba ojedinelých a kdysi silných, návštěva klesá. Vina spočívá vždy jen na vedoucích, především vedoucích každého tělesa a to náčelníka, cvičitelstva, ale i činovníků správních a to i starostů, jednatelů a vzdělavatelů, pokud tito poslední existují.

Naše župy:

Župa Východní vyvíjí dobrou tělocvičnou činnost. Slet provedený v New Yorku značně posílil chuť k práci i finančně pomohl. Účast na výchově nových cvičitelů je správná. Vedení technické v jednotách i župě schopné. Soulad a spolupráce s náčelnictvem Obce výborná. Náčelníkem br. Jos. Sazama.

Župa Severovýchodní. Konala slet v červnu 1939. O výchovu cvičitelstva se stará. 2 školy cvičitelské v roce. Zájem z počátku slabý, nyní je dobrý, naděje na nový ruch v tělocvičnách pěkná. Ztráta některých slabých jednot uškodila. Pracovníci župy krajně obětaví. Náčelník Frank Krátký.

Župa Střední. Slet župy a závody všech tříd i žactva, vzdor nepříznivému počasí se zdařil. Účast mužů slabá. Rada náč. AOS. u vedení župy nebyla vzata v úvahu. Po-

kles činnosti v jednotách ve Wisconsinu i pokles činnosti a počtu cvičících mužů v některých jednotách vůbec je znatelný. Po sletu župy a nyní jeví se zlepšení a zdá se, že trvalé. Cvičitelský kurs byl proveden. Kurs pro nová pořadová též. Náčelníci jednot schopní a cvičitelstvo pracovitě, duch tech. vedení župy se zlepšuje. Nový náčelník br. Ed. Halík obětavý a schopný.

Župa Severní. Činnost úměrná, místy slabá. Nutnost cvičitele, který by v župě pracoval a neustále povzbuzoval. Rok 1940 má přinést vzpruhu velkým podnikem, který připravuje Sokolstvo. Zájezd společného cvičitele AOS. br. Kadlece a br. Kosa pomohl a povzbudil. Za odstouplého náčelníka br. Fr. Verneru, který mnoho roků vedl župu, nastoupil v r. 1939 br. Robert Trojan.

Župa Západní. Zjevný pokrok a zlepšení v tělocvičnách i vedení. Oživují jednoty nečinné. Časté nácvikové schůze v různých jednotách. Zájezd společného cvičitele AOS. byl rovněž úspěšný. Dobrá pomoc od br. Rašky, organizátora ZČBJ., který pomáhá v tělocvičnách. Slet župy, závody a kurs pro cvičitele slabě obeslaný, byl pořádán. Náčelník br. Frank Kopecký.

Župa Jižní. Značné zlepšení v tělocvičnách zásluhou schopných pracovníků župy, jednot a hlavně cvičitele AOS. br. Kadlece. Slet župy zdařilý. Kurs pro cvičitele rovněž. Naděje na nový rozmach, již dnes zjevný, je tu. Nutno vytrvat v práci. Cvičitel v župě potřebný. Za dlouholetého náčelníka župy Frant. Houžvičku nastoupil br. Jerry Lažnovský a to uprostřed roku.

Župa Jihozápadní. Snaha za zlepšení sokolské činnosti se strany vedoucích je dobrá. Okolnosti však špatné. Župa je slabá. Činnost tělocvičná chabá, téměř žádná. Nutnost pomoci jednotám i župě. Dobrá vůle a láska k věci zde nestačí. Náčelníkem je br. Jan Maruška.

Župa Pacifická. Veliký rozmach doznala župa před a po letošní slavnosti v San Franciscu na světové výstavě. Účast cvičících pěkná, výsledek skvělý. Zdaru sletu nutno využít. Očekává se založení nových jednot. Spolupráce cvičitele AOS. br. Kadlece zde pomohla. Pracovníci v jednotách i župě pilní a obětaví. Náčelník Fr. Višek.

Tolik a krátce o župách.

Jednoty naše dle místních poměrů a hlavně pílě a práce vedoucích, doznaly v minulém roce zlepšení, ale též někde i poklesu. O stavu a počtu jednot podá zprávu tajemník AOS.

Cvičitelstvo. Výchově cvičitelstva v posledních letech bylo věnováno málo pozornosti. Důvody jsem několikrát uvedl. Teprve 1939 oživil znovu větší zájem o výcho-

NAŠE PÍSNĚ.

ČTVRTÉHO ČERVENCE.



1. Čtvr-té - ho čer - ven - ce na Stra-hov-ských
2. Vdlou-hých, hu stých, řa - dách s vla-jí - cím pra -
3. Na vrch nad Bře - vno - vem k cí - sař - ské o -
4. O - ře tam Če - chi - e, má - ti na - še
5. Na - še dra - há prá - va jsou tam za - hra .
6. O - rej, má - ti, o - rej, do u - mdle - ní
7. So - ko - ly za - vo - lej od slo - van - ské
8. Za - hnat na - še vra - hy do pe - kel kam



1. hra - dbách stá - li So - ko - lí - ci, stá - li So - ko -
2. po - rem, bol - ně po - hlí - že - li, bol - ně po - hlí -
3. bo - ře: Po - hléd - ně - te mi - lí, po - hléd - ně - te
4. dra - há, ho - dlá vy - o - ra - ti, hod - lá vy - o -
5. bá - na, od na - šich ne - přá - tel, od na - šich ne -
6. o - rej, až bu - deš u - mdlé - vat, až bu - deš u -
7. Pra - hy, o - ni ti po - mo - hou, o - ni ti po -
8. pa - tří, a pak pro - vo - lej - me, a pak pro - vo -



1. lí - cí v dlu - hých, hu - stých řa - dách.
2. že - li na vrch nad Bře - vno - vem.
3. chví - li, kdo to tam as o - ře.
4. ra - ti na - še dra - há prá - va.
5. přá - tel jsou tam za - ko - pá - na.
6. mdlé - vat, So - ko - ly za - vo - lej.
7. mo - hou za - hnat na - še vra - hy.
8. lej - me: „Na zdar če - ské vla - stí“

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

Oldřich Kudrnovský:

Sletové závody v roce 1941.

Sokolské závody mají zřejmě význam výchovný; slouží jako prostředek jednotící, slučující. Jsou rozdílné od závodů sportovních, kde hlavním cílem jest vítězství, individuální vyniknutí. Sokolské závody vedou k všestrannosti. Sportovní závody vedou k jednostrannosti, specializaci.

Vzhledem k tomuto základnímu rozdílu v závodění, jednání o závodech v roce sletovém vyvolalo tolik zájmu a pozornosti ve schůzi náčelnictva AOS., že bylo nutno tomuto řešení tři schůze věnovati.

Aby bylo vyvarováno překotnému řešení tohoto úkolu, náčelník br. Jelínek doporučil, aby všichni členové náčelnictva vypracovali samostatný návrh rozvržení závodu; s vůdčí myšlenkou prohloubiti jakost závodu, jakož i zvýšiti počet závodníků.

Níže uvedený návrh byl vypracován na tento podnět a v duchu tomto a byl schválen náčelnictvem AOS. Předpoklady, na nichž se tak dělo, pro informaci v článku tomto uvádím.

I. předpoklad:

Naše závody, jako prostředek výchovný, jsou pro nás cenné více pro jejich předběžný nácvik, než pro vlastní závod a to po stránce:

1. **Mravní:** Dlouhotrvající tvrdý nácvik přispívá ke výchování povah s vlastnostmi vytrvalosti, neblomnosti, zdržlivosti a závodivosti.

2. **Fysiologické:** Intenzivní nácvik značně zvýší fysiologickou výkonnost závodníka.

3. **Tělocvičné:** Závodní nácvik:
a) vzpruží a zvýší tělocvičnou činnost;
b) zvýší výcvik na nářadí;
c) vytýčí úkoly a cíle pro to určité období tělocvičné.

Dle tohoto předpokladu jest nutno:

I. Přípravu k závodům rozšířiti tak, aby obsah závodu vyhovoval všem požadavkům naší výchovy, to jest:

1. všestrannosti;
2. rozsáhlosti;
3. nesnadnosti-dostupnosti.

II. Závody vlastní omeziti vzhledem k:

1. nedostatku soudců;
2. případně poměrně dlouhému průběhu závodu;
3. nedostatku času pro závodní dny;

4. Někdy i lehké předpovědi vítězství, nikdy se neměnicího pořadu závodu;

5. přepjetí tělesné výkonnosti závodníkovi při závodech v porovnání s pravidelným cvičením a fysiologického přizpůsobení. (Conditioning.)

Návrh rozsahu závodu dle I. předpokladu: Závod obou oddělení dorostu je rozvržen na 4 skupiny:

I. Závod celku:

1. Pořadová.

2. Prostná.

II. Hlavní skupina:

3. a) Hrazda.

b) Bradla.

III. Podřízená skupina:

4. a) Kůň na dél.

b) Různosti.

IV. Prostý tělocvik:

5. Skok vysoký.

6. Běh na 100 yardů.

Při závodech budiž vylosován pouze jeden závodní druh ve II. skupině, hlavní nářadí, a ve III. skupině podřízená část.

Pouze jedna sestava budiž vylosována ze dvou předepsaných sestav na nářadí a všech prostných.

Pořadová část předem určená. Prostná sestava neb část vylosovaná. Ve skupině IV. vylosován budiž běh nebo skok.

Závod nižšího, středního a vyššího oddělení je rozvržen na 5 skupin:

I. Závod celku:

1. Pořadová.

2. Prostná.

II. Visové nářadí:

3. a) Hrazda.

b) Kruhy.

III. Podporové nářadí:

4. a) Bradla.

b) Kůň na šíř.

IV. Podřízená skupina:

5. a) Kůň na dél.

b) Různosti.

V. Prostý tělocvik:

6. Skok vysoký.

7. Běh na 100 yardů.

1. Pro všechna jmenovaná oddělení budiž předepsány 4 povinné sestavy. (Původní návrh zněl na 5 povinných sestav, ale pro pozvolný přechod doporučeno začít se 4 sestavami.)

2. Pouze jeden druh nářadí ve skupině II., III. a IV. budiž ze dvou předepsaných v předvečer závodu vylosován.

3. Pouze jedna sestava ze 4 předepsaných nářadí a všech prostných budiž v předvečer závodu vylosována.

Důvod pro zvýšení počtu předepsaných sestav: Při rozboru sestav určených pro závody v minulosti bylo zjištěno, že požadavku rozsáhlosti, všestrannosti a nesnadnosti-dostupnosti nebylo dostatečně vyhověno. Jako doklad uvedu dva příklady posledních závodů. Závody 1937: Závodníci vyššího oddělení měli dobu asi 6 měsíců k naučení se (utvrzení by snad lépe vyhovělo) dvou cvičebních tvarů na hrazdě. 1. Veletoče podhmatem s obratem do nadhmatu, a 2. vzepření vzklopmo ve svisu vzhodu. Všechny ostatní tvary ve 3 sestavách byly poměrně závodníky vyššího oddělení osvojené. Ve cvičebních družích zastoupeny byly 1 obrat, 1 výmyk, 4 vzepření, 2 přemyky, 2 toče a 1 met. Jak rozsáhlý byl obsah cvičení na hrazdě si můžeme učiniti představu, porovnáme-li počet vhodných cvičebních tvarů pro to oddělení k počtu cvičebních tvarů v sestavách zastoupených. U vzepření se to na příklad jeví, jako 4 asi ku 30.

Závody 1940: Závodníci vyššího oddělení budou mít dobu asi 5 měsíců k nácviku jediného tvaru: přemyku zadem a výkrut. Ve cvičebních družích zastoupeny jsou 2 vzepření, 4 přemyky a 3 toče. Mimo toho mají závodníci jednu volnou sestavu, kterou si ve většině případech neosvojí nic nového.

4. Skok vysoký při všech odděleních dorostu a družstev členstva budiž závoďen podle obdobných zásad závoďení na nářadí. To jest: pouze jeden pokus, bez oprav, na jednu třetinu celé stupnice. Tedy celkem tři skoky.

Důvody pro tuto změnu:

a) Skok vysoký, jako běh, jest jeden ze závoďních druhů tělocvičných závoďů; na základě čehož jest nutno užívati stejných směrnic pro ohodnocení výkonu ve skoku vysokém, běhu neb přeskoku přes koně na děl neb sestavy na hrazdě.

b) Panující nepoměr jistoty známky ve skoku vysokém oproti cvičení na nářadí. Ve skoku vysokém na př. závoďník má možnost 30 pokusů k získání 10 bodů, kdežto na nářadí pouze jeden pokus. Přesto, že nesnadnost nářadové sestavy začátečníků jest asi úměrná nesnadnosti tělocviku prostého přeboru. Jinými slovy: výše výcviku našeho přeboru v prostém tělocviku není vyšší výcviku začátečníků v prostém tělocviku (lehké atletice).

c) 18 až 25 skoků nepřidají na výkonnosti závoďníkův.

d) Jednomu závoďnímu druhu pro jednoho cvičence jest věnováno asi od 1—3 minut, jinému závoďnímu druhu jest věnováno od 4—10 minut. U celého družstva jest to poměr 15 ku 50.

e) Dvě opravy na každý skok jsou vhodné pro výkony s neobmezenou stupnicí v závoďě výhradně atletické.

Závoď v přeboru budiž rozvržen v 9 skupin:

Prostná	I.
Hlavní	II. Hrazda.
nářadí	III. Kůň na šíř.
	IV. Kruhy.
	V. Bradla.
Podřízené	VI. a) Kůň na děl.
nářadí	b) Šplh na laně.
Skoky	VII. a) Skok vysoký.
	b) Skok daleký.
	c) Skok o tyči.
Vrhy	VIII. Vrh koulí.
Běhy	IX. Běh na 100 yardů.

Závoďeno budiž ve skupině I., II., III., IV., V. a VI.a) v jedné sestavě z předepsaných sestav pro vyšší oddíl, vylosované obdobně jinými odděleními a jedné volné sestavě.

Ve skupině VI. a VII. budiž vylosován pouze jeden závoďní druh z počtu předepsaného.

Prostý tělocvik budiž řízen pravidly AAU. pro prostý tělocvik.

II. předpoklad:

Naše závody všeobecně jsou pro nás cenné hlavně pro vlastní závody, méně pak pro předběžný nácvik k nim, s cílem vyhověti čtižádosti závoďníka, ukójiti touhu po zápasu, boji, závoďu. Výlučně pěstování závoďnický duch. Tímto způsobem pořádané závody jsou spíše závoďu sportovního—závoďu jednotlivců a jednotící element společného úsilí družstva jest skoro negativní.

Dle tohoto předpokladu nutno jiná pravidla, I. předpokladu, vytýčiti.

1. Příprava k závoďům budiž omezena na míru nejmenší.

2. Obsah závoďu budiž omezen. Požadavku všestrannosti může býti do jisté míry vyhověno; ne však požadavku rozsáhlosti. Požadavek dostupnosti-nesnadnosti nutno nahraditi pouze dostupností.

Příklad rozvržení dle II. předpokladu:

1. Závoďní druhy mohou býti asi stejného rozsahu a uspořádání, jako u I. předpokladu, aneb vzhledem ke krátkosti nácviku závoďní druhy možno předem určití na místo losování těsně před závoďi.

2. Závoďní sestavy možno určití dle následujícího výběru pro závody družstev:

- Jednu sestavu povinnou a jednu volnou.
- Jednu sestavu volnou pro celé družstvo.
- Jednu sestavu povinnou.
- Spojení b) a c).
- Jednu volnou sestavu pro každého člena družstva.
- Jednu sestavu v části povinnou a v části volnou.

Pro přebor: K závodům zvláštním v prostém tělocviku přidružení závod zvláštní na nářadí hlavním a různosti. Závod by sestával z jedné volné sestavy.

Návrh na obsah a rozvržení závodu dle I. předpokladu byl v zásadě přijat pro družstevní závod mužů a přebor. Pro závod dorostu a žen podrobné vypracování bude příslušnými odbory obstaráno.

PROSTNÁ DOROSTENCŮ

pro St. Louis, Mo., a slet župy Střední v Chicagu.

Sestavil Richard Molcar.

Cvičenci jsou odpočítáni na "Prvý, Druhý, Třetí" a nastupují v trojicích. Cvičení se skládá s pěti oddílů. Oddíl I., věta A a B, cvičí se jednou, v rozstupu na značkách. Oddíl II. se mění zástupem v řad, do hloubky a zatáčením tříčtvrtě kruhu kolem druhého (středního), opakuje se v trojicích. Oddíl III. cvičí trojice v příčném útvaru, cvičenci na začátku oddílu stojí čelem k tribuně. Oddíl IV. zahrnuje změny útvarů v pochodování. Oddíl V. jest závěrečný a cvičí se v trojicích. Kde není popsáno, pohyby s jedné polohy do druhé se vykonají nejkratší cestou.

I. ODDÍL.

VĚTA A — Takt 4/4.

Cvičí se v rozstupu na značkách.

Základní postavení: Stoj spatný — připážit, ruce otevřené, palec napřed.

1. Předpažit levou, palec nahoru
2. předpažit pravou, palec nahoru
3. připážit levou, palec napřed
4. připážit pravou, palec napřed
1. upažit levou, dlaň nahoru
2. upažit pravou, dlaň nahoru
3. připážit levou, palec napřed
4. připážit pravou, palec napřed
1. předpažit levou, palec nahoru
2. předpažit pravou, palec nahoru
3. upažit levou, dlaň nahoru
4. upažit pravou, dlaň nahoru
1. vzpažit levou, palec nazad
2. vzpažit pravou, palec nazad
3. předpažením připážit levou, palec napřed
4. předpažením připážit pravou, palec napřed
1. předpažit levou, v pěst, palec nahoru
2. skrčit upažmo levou, předlokti rovně dovnitř, pěst před levé rameno, hřbet nahoru
3. mrštit levou stranou, dlaň nahoru
4. připážit levou, ruka otevřená, palec napřed
1. předpažit pravou, v pěst, palec nahoru

2. skrčit upažmo pravou, předlokti rovně dovnitř, pěst před pravé rameno, hřbet nahoru
3. mrštit pravou stranou, dlaň nahoru
4. připážit pravou, ruka otevřená, palec napřed

VII. 1. předpažit levou, vpěst, palec nahoru

2. předpažit pravou, v pěst, palec nahoru
3. skrčit upažmo levou, předlokti rovně dovnitř, pěst před levé rameno, hřbet nahoru
4. skrčit upažmo pravou, předlokti rovně dovnitř, pěst před pravé rameno, hřbet nahoru

VIII. 1. mrštit levou stranou, dlaň nahoru

2. mrštit pravou stranou, dlaň nahoru
3. připážit levou ruka otevřená, palec napřed
4. připážit pravou, ruka otevřená, palec napřed.

VĚTA B.

1. Předpažit dolů levou, hřbet nahoru
2. předpažit dolů pravou, hřbet nahoru
3. připážit levou, palec napřed
4. připážit pravou, palec napřed
1. předpažením zevnitř vzpažit zevnitř levou, palec nazad
2. Předpažením zevnitř vzpažit zevnitř pravou, palec nazad
3. předpažením zevnitř připážit levou, palec napřed
4. předpažením zevnitř připážit pravou, palec napřed
1. odpažit levou, hřbet nahoru
2. odpažit pravou, hřbet nahoru
3. předpažit vzhůru levou, hřbet nahoru
4. předpažit vzhůru pravou, hřbet nahoru
1. odpažit, hřbety nahoru

2. předpažit, palce nahoru
3. vzpažit zevnitř, dlaně nahoru
4. upažením připažit, palce napřed
- V. 1. upažit levou, vpěst, dlaň nahoru
2. ohnout upažmo levou, pěst nad levým ramenem, hřbet nahoru
3. trčít vzhůru levou, palec nazad
4. upažením připažit levou, ruka otevřená, palec napřed
- VI. 1. upažit pravou, v pěst, dlaň nahoru
2. ohnout upažmo pravou, pěst nad pravým ramenem, hřbet nahoru
3. trčít vzhůru pravou, palec nazad
4. upažením připažit pravou, ruka otevřená, palec napřed
- VII. 1. upažit levou, v pěst, dlaň nahoru
2. upažit pravou, v pěst, dlaň nahoru
3. ohnout upažmo levou, pěst nad levým ramenem, hřbet nahoru
4. ohnout upažmo pravou, pěst nad pravým ramenem, hřbet nahoru
- VIII. 1. trčít vzhůru levou, palec nazad
2. trčít vzhůru pravou, palec nazad
3. upažením připažit levou, ruka otevřená, palec napřed
4. upažením připažit pravou, ruka otevřená, palec napřed.
- III. 1. výpad levou stranou — předpažit pravou, palec nahoru
2. výdrž
3. úhyb vpravo — předpažit levou, palec nahoru — upažit pravou, palec nahoru
4. výdrž
- IV. 1. úhyb vlevo — vzpažit pravou, palec nazad — upažit levou, palec nahoru
2. výdrž
3. vztyk na levou — půl obrat vlevo — zanožit pravou — předpažit levou vzhůru, palec nahoru — předpažením zapažit pravou, malík nahoru
4. výdrž
- V. 1. vzpor dřepmo zanožmo pravou
2. výdrž
3. sunem levé nazad klik ležmo za rukama
4. výdrž
- VI. 1. vzpor ležmo za rukama
2. výdrž
3. vzpor dřepmo (předskokem)
4. výdrž
- VII. 1. vzpor ležmo za rukama (záskokem)
2. vzpor dřepmo (předskokem)
3. vzpor ležmo za rukama (záskokem)
4. vzpor dřepmo (předskokem)
- VIII. 1. vztyk do stoje spatného — předpažit, palce nahoru
2. výdrž
3. připažit, palce napřed
4. výdrž
- IX. 1. Trojice půl kruhem vlevo zatočit, kolem **Druhého**. Prvý krajník vykročí levou vpřed zevnitř, Třetí krajník vykročí levou vzad zevnitř; **Druhý** začíná levou kroky na místě
2. 3. 4. tři kroky (pravá, levá, pravá)
- X. 1. — 2. Trojice čtvrt kruhem vlevo zatočit kolem **Druhého**
3. přisun levou a půl obrat vlevo do stoje zanožného pravou — upažit, palce nahoru
- XI. — XVI. jako III. — VIII. ale opáčně.
(Trojice končí čelem k tribuně.)
(Pokračování.)

II. ODDÍL.

Dorostenci jsou odpočítáni od pravé strany na **Prvý, Druhý, Třetí**.

- I. 1. **Prvý**: Půl obrat vpravo a krok pravou na místě
Druhý a Třetí: půl obrat vpravo a stoj výkročný pravou vpřed mírně zevnitř
2. 3. 4. **První**: tři kroky na místě
Druhý a Třetí: tři kroky vpřed směrem mírně zevnitř
- II. 1. **Prvý**: krok na místě
Druhý a Třetí: stoj výkročný pravou vpřed do řady po pravé straně **Prvého** cvičence
2. **Všichni**: přisunem levé stoj spatný (cvičenci stojí v řadě po pravé straně **Prvého** cvičence)
3. půl obrat vlevo do stoje zanožného pravou — upažit, palce nahoru
4. přisunem pravé stoj spatný (cvičenci jsou v zástupu)

E. J. Halík:

PROSTNÁ MUŽU

pro slet župy Střední v St. Louis, Mo., 1940.

II. ODDÍL.

Takt 4/4.

- I. 1. Předpažit, palce nahoru
2. zapažit, malíky nahoru

3. předpažit, palce nahoru
4. zapažit, malíky nahoru
- II. 1. předpažit, palce nahoru
2. upažit, hřbety nahoru

3. předpažit, palce nahoru
4. upažit, hřbety nahoru
- III. 1. vzpažit, palce nazad
2. upažit, hřbety nahoru
3. vzpažit, palce nazad
4. upažit, hřbety nahoru
- IV. pokrčit předpažmo dolů skřížmo dovnitř, pravé předloktí nad levým, hřbety nahoru
2. kmihem dolů upažit, hřbety nahoru
3. pokrčit předpažmo dolů skřížmo dovnitř, pravé předloktí nad levým, hřbety nahoru
4. kmihem dolů upažit, hřbety nahoru
(Celý takt spojitě.)
- V. 1. úklon vpravo — vzpažit levou, palec nazad — pokrčit zapažmo pravou, předloktí rovně dovnitř, hřbet k tělu
2. vzpřím — upažit levou — trčít stranou pravou, hřbety nahoru
3. úklon vlevo — vzpažit pravou, palec nazad — pokrčit zapažmo levou, předloktí rovně dovnitř, hřbet k tělu
4. vzpřím — upažit pravou — trčít stranou levou, hřbety nahoru
- VI. 1. předklon — ruce v bok, prsty napřed
2. vzpřím
3. předklon — trčít vpřed, hřbety nahoru
4. vzpřím — připážit, palce napřed
- VII. 1. vzpor dřepmo, ruce uvnitř kolien
2. vzpor dřepmo únožmo pravou
3. přisunem pravé vzpor dřepmo únožmo levou
4. přisunem levé vzpor dřepmo
- VIII. 1. vztyk — vzpor předkloňmo
2. vzpor dřepmo
3. vztyk — připážit, palce napřed
4. výdrž
- IX. 1. půl obrat vlevo — přednožit pravou dovnitř povýš — předpažit dovnitř, ruce u sebe, prsty se dotknou pravé špice
2. přinožit pravou stoj spatný — zapažit, malíky nahoru
3. přednožit levou dovnitř povýš — předpažit dovnitř, ruce u sebe, prsty se dotknou levé špice
4. přinožit levou stoj spatný — zapažit, malíky nahoru
- X. 1. předklon — vzpažit, palce nazad
2. vzpřím — zapažit, malíky nahoru
3. připážením vzpažit, palce nazad a
4. obloukem nazad předpažit, palce nahoru
- XI. 1. otočit trup o 90° vpravo — připážením upažit pravou, malík nahoru — levou připážením pokrčit předpažmo, předloktí rovně dovnitř, palec nahoru — hled na pravou ruku
2. otočit trup o 90° vlevo — připážením předpažit pravou — trčením dolů levou předpažit, obě palce nahoru
3. otočit trup o 90° vlevo — připážením upažit levou, malík nahoru — pravá připážením pokrčit předpažmo, předloktí rovně dovnitř, palec nahoru — hled na levou ruku
4. otočit trup o 90° vpravo — připážením předpažit levou — trčením dolů pravou předpažit, obě palce nahoru
- XII. 1. půl obratem vlevo stoj úkročný pravou — upažit, levá připážením, palce nahoru
2. výdrž
3. půl obrat vlevo, předhyb — předpažit, pravá připážením, palce nahoru
4. výdrž
- XIII. 1. předklon — zapažit, malíky nahoru
2. vzpřím — předpažit, palce nahoru
3. vzpor dřepmo zánožmo pravou
4. výdrž
- XIV. 1. vzpor dřepmo zánožmo levou
2. vzpor dřepmo zánožmo pravou
3. vzpor dřepmo zánožmo levou
4. vzpor ležmo snožmo za rukama
- XV. 1. klik ležmo za rukama
2. výdrž
3. vzpor ležmo za rukama
4. výdrž
- XVI. 1. vzpor dřepmo, ruce uvnitř kolien
2. výdrž
3. vztyk, půl obrat vpravo do stejné spatného — připážit, palce napřed
4. výdrž.
- XVII. — XXXII. = I. — XVI.
(Pokračování.)

Informace o cvičení, hudebních doprovodech a závodech podá náčelník a náčelnice župy Střední.

May Konečná.

PROSTNÁ DOROSTENEK

pro slet župy Střední v St. Louis, Mo., 1940.

- XIX. 1. 2. 3. Valčíkový krok levou vpřed — zapažit mírně zevnitř.
- XX. 1. 2. 3. Valčíkový krok pravou, předpažit mírně zevnitř. (Cvičenky jsou nyní v čelných řadách.)
- XXI. 1. Předklon — puštěním rukou předpažit zevnitř, předloktí se kříží s vedlejší cvičenkou, pravé nad levým a uchopí se za ruce ob jednu cvičenku.
2. 3. Výdrž.
- XXII. 1. Vzprím — dřep — paže výdrž.
2. 3. Výdrž.
- XXIII. 1. Vztyk — vzpažit zevnitř — (ruce stále ve spojení).
2. 3. Výdrž.
- XXIV. 1. Předpažením připažit, palce napřed.
2. 3. Výdrž.
- XXV. 1. 2. 3. Výpon spatný — předpažit nalevo, ruce sklopené, prsty volné — hled na ruce.
- XXVI. 1. 2. 3. Stoj přednožný pravou — vláčným pohybem ruce vztýčit na dobu 1., dlaně vpřed.
- XXVII. 1. 2. 3. Přisunem pravé výpon spatný — připažením předpažit napravo, ruce sklopené — hled na ruce.
- XXVIII. 1. 2. 3. Stoj přednožný levou — vláčným pohybem na dobu 1., ruce vztýčit, dlaně vpřed.
- XXIX. 1. Zanožit levou, předpažit vzhůru zevnitř pravou, hled na pravou ruku — zapažit zevnitř levou, hřbety nahoru, prsty volné.
2. 3. Výdrž.
- XXX. 1. Výpon skřížný, levou za pravou — hled přímo — pokrčit vzpažmo zevnitř, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, (levá nejkratší cestou), palce nazad, prsty volné.
2. 3. Výdrž.
- XXXI. 1. 2. 3. Jeden a půl obrat vlevo do výponu skřížného, levou před pravou.
- XXXII. 1. Přisunem levé stoj spatný — trčením stranou připažit, palce napřed.
2. 3. Výdrž.
(Cvičenky jsou nyní v zástupch.)
- VĚTA B.
- I. 1. Čtvrt obrat vlevo — upažit, hřbety nahoru.
2. Ohnout upažmo ruce nad rameny, palce nazad. (Prsty se dotýkají ramen.)
3. Mrstit stranou, hřbety nahoru.
- II. 1. Čtvrt obrat vpravo — vzpažit, dlaně napřed.
2. 3. Výdrž.
- III. 1. Předpažit levou — ruka na rameně přední cvičenky.
2. Předpažit pravou, ruka na rameně přední cvičenky.
3. Upažit — hřbety nahoru.
- IV. 1. Připažit, palce napřed.
2. 3. Výdrž.
- V. 1. Čtvrt obrat vpravo — upažit, hřbety nahoru.
2. Ohnout upažmo, ruce nad rameny, palce nazad. (Prsty se dotýkají ramen.)
3. Mrstit stranou, hřbety nahoru.
- VI. 1. Čtvrt obrat vlevo — vzpažit, dlaně napřed.
2. 3. Výdrž.
- VII. 1. Předpažit pravou — ruka na rameně přední cvičenky.
2. Předpažit levou — ruka na rameně přední cvičenky.
3. Upažit, hřbety nahoru.
- VIII. 1. Připažit — palce napřed.
2. 3. Výdrž.
- IX. 1. Podřep — ruce vbok, hřbety k tělu.
2. Vztyk — unožit povýš levou.
3. Přinožit levou, stoj spatný.
- X. 1. Výpon spatný — třeit vzhůru zevnitř, dlaně napřed.
2. 3. Výdrž.
- XI. 1. 2. 3. Stoj spatný — velkými bočními kruhy napřed vzpažit zevnitř, dlaně napřed.
- XII. 1. 2. 3. Předpažením připažit, palce napřed.
- XIII. 1. Podřep — ruce vbok, hřbety k tělu.
2. Vztyk — unožit pravou povýš.
3. Přinožit pravou, stoj spatný.
- XIV. 1. Výpon spatný — třeit vzhůru zevnitř, dlaně napřed.
2. 3. Výdrž.
- XV. 1. 2. 3. Stoj spatný — velkými bočními kruhy napřed vzpažit zevnitř, dlaně napřed.
- XI. 1. Předpažením připažit, palce napřed.
2. 3. Výdrž.
- XVII. 1. 2. 3. Zvolna vzpor dřepmo, ruce se opírají o zem vně kolen.
- XVIII. 1. Předklon hlavy.
2. 3. Výdrž.
- XIX. 1. 2. 3. Zvolna vztyk — vzprím hlavy — upažit, hřbety nahoru.

- XX. 1. 2. 3. Výpon — vzpažit, dlaně napřed. (Celé dva takty spojitě.)
- XXI. 1. 2. 3. Předpažením vzpor dřepmo.
- XXII. 1. Předklon hlavy.
2. 3. Výdrž.
- XXIII. 1. 2. 3. Zvolna vztyk — výpon — vzpřím hlavy — upažit, hřbety nahoru.
- XXIV. 1. Stoj spatný — připažit, palce napřed.
2. 3. Výdrž.
- XXV. 1. 2. 3. Velké čelné kruhy nalevo.
- XXVI. 1. Výpon levou, unožit povýš pravou — upažit levou, pokrčit předpažmo dovnitř pravou, předloktí rovně dovnitř, (rovnoběžné s levou), hřbety nahoru.
2. 3. Výdrž.
- XXVII. 1. Přinožením pravé stoj spatný — připažit, levou, trčít dolu pravou, palce napřed.
2. 3. Velké čelné kruhy napravo.
- XXVIII. 1. Výpon pravou, unožit povýš levou — upažit pravou, pokrčit předpažmo dovnitř levou, předloktí rovně dovnitř (rovnoběžné s pravou), hřbety nahoru.
2. 3. Výdrž.
(Předcházející čtyři takty jsou cvičeny spojitě.)
- XXIX. XXX. Půl obrát vlevo — skrčit připažmo, (nejkratší cestou), uchopit za ruce ve výši ramen a šesti poklusovými krůčky vytvořit čtvrt kruhu vlevo, začíná levá. (Čtvrtá cvičenka otáčí se na místě)

- XXXI. 1. Přinožením levé stoj spatný — trčít dolu, palce napřed.
2. 3. Výdrž.
- XXXII. 1. 2. 3. Výdrž.

VĚTA C.

Prvé čtyři takty se cvičí hned ve sražených čtveřicích, následovně:

- I. 1. **Prvá a druhá cvičenka:** Předpažením vzpažit levou, dlaně napřed, pravou skrčit předpažmo, ruka u levého ramene, hřbet nahoru.
2. 3. Výdrž.
- II. 1. Stoj přednožný zevnitř pravou — skrčit předpažmo levou, levé předloktí na pravém — úklon vpravo — hled na pravou špičku.
2. 3. Výdrž.
- III. 1. Vzpřím — hled přímo — přisunem pravé stoj spatný.
2. 3. Dva kroky na místě (levá, pravá).
- IV. 1. Přisunem levé výpon spatný — trčít vzhůru zevnitř, předloktí skřížit s vedlejší cvičenkou, (pravé za levým).
2. 3. Výdrž.
Třetí a čtvrtá cvičenka cvičí tyto 4 takty opáčně.
- V. — XXXII. = V. — XXXII. taktu oddílu III. Věty A., načež následuje Věta B ještě jednou. Během celého oddílu po utvoření čtveřic, čtvrtá stojí stále na značce. Při dokončení celého 3. oddílu, **prvá** se nalézá na druhé značce.
Mezihra 4 takty 4/4.
(Pokračování.)

Milada Prehalová.

PROSTNÁ ŽEN

pro slet župy Střední a jubilejní oslavu v St. Louis, Mo., 1940.

(Pokračování.)

II. ODDÍL.

Trojice jsou odpočítány do hloubky na: "PRVÁ TROJICE", "DRUHÁ TROJICE". Cvičenky v trojicích jsou odpočítány od pravé strany na: "PRAVÁ", "STŘEDNÍ" a "LEVÁ".

Základní postavení: Rozstup střední, cvičenka "Střední" na značce, všechny ruce v bok, hřbety k tělu.

- I. 1. **Levá:** Půl obrát vlevo a stoj výkročný levou vpřed — trčít vpřed pravou, ruka vztýčena — otočit hlavu vpravo, hled přes pravé rameno.
Pravá: Opáčně.

2. **Levá: i Pravá:** Výdrž.

Střední: 1.—2. Polkový krok pravou vpřed, úklon hlavy napravo.

- II. 1.—2. **Levá i Pravá:** Výdrž.

Střední: 1.—2. Polkový krok levou vpřed, úklon hlavy nalevo.

(Nyní nachází se "Střední" o jednu značku vpřed, mezi "Levou" a "Pravou" přední trojice.)

- III. a IV. 1. a) 2. 1. a) 2. **Levá:** Dvěma polkovými kroky na místě, začíná pravá, dva a půl obrátu vpravo — pravá

v bok, hřbetem opřena — úklon hlavy napravo (při prvním polkovém kroku) a úklon hlavy nalevo (při druhém polkovém kroku).

Pravá: Opáčně.

Střední: Dva polkové kroky vzad, začíná pravá (na původní místo) — úklon hlavy napravo (při prvním polkovém kroku) a úklon hlavy nalevo (při druhém polkovém kroku).

V. a VI. 1. a) 2. 1. a) 2. Cvičenky se uchopí za ruce ve výši ramen, vnější ruce v bok.

Všechny: Dva polkové kroky vpřed, začíná pravá — úklon hlavy vpravo v V. taktu, úklon hlavy vlevo v VI. taktu. (Cvičenky se nacházejí o značku vpřed.)

(Poznámka: Cvičenka "Pravá" rovněž začne polkové kroky pravou vpřed, ačkoliv předcházející obrat prováděla na opačnou stranu.)

VII. a VIII. 1. a) 2. 1. a) 2. **Všechny:** Dva polkové kroky vzad, začíná pravá — v VII. taktu hled vpravo, v VIII. taktu hled vlevo.

IX. 1. **Levá:** Výskok na pravé — pokrčít přednožmo levou, bérec šikmo dolů dovnitř.

2. Výskok na pravé.

1. **Pravá:** Výskok na levé — pokrčít přednožmo pravou, bérec šikmo dolů dovnitř.

2. Výskok na levé.

1.—2. **Střední:** Polkový krok na místě, začíná pravá — úklon hlavy napravo.

X. 1.—2. **Levá:** Dva výskoky na pravé.

Pravá: Dva výskoky na levé.

Střední: Polkový krok na místě, začíná levá.

XI. 1. **Levá:** Stoj výkročný levou stranou — skrčit upažmo,

ruce v týl, hřbety nazad.

2. Celý obrat vlevo a stoj výkročný pravou stranou.

1.—2. **Pravá:** Ruce v týl, ale kroky a obrat opáčně.

1.—2. **Střední:** Skrčit upažmo, ruce v týl, hřbety nazad — polkový krok, začíná pravá, s celým obratem vpravo na místě.

XII. 1. **Levá:** Celý obrat vlevo na pravé špici a stoj výkročný levou stranou na značku.

2. Výskok na levé — pokrčít přednožmo pravou, bérec šikmo dolů dovnitř.

Pravá: Opáčně.

1.—2. **Střední:** Polkový krok, začíná levá, s celým obratem vpravo na místě.

XIII. 1. **Levá:** Ruce v bok, hřbety opřít — pravou trčít dolů ve stoj spatný.

2. Výskok na pravé, pokrčít přednožmo levou, bérec šikmo dolů dovnitř.

Pravá: Opáčně.

1.—2. **Střední:** Ruce v bok, hřbety opřít — polkový krok na místě, začíná pravá.

XIV. 1. **Levá:** Levou trčít dolů ve stoj spatný.

2. Výskokem na levé pokrčít přednožmo pravou, bérec šikmo dolů dovnitř.

Pravá: Opáčně.

1.—2. **Střední:** Polkový krok na místě, začíná levá.

XV. 1. **Levá:** Skrčit upažmo, ruce v týl, hřbety nazad — stoj výkročný pravou stranou.

2. Celý obrat vpravo na pravé špici a stoj výkročný levou stranou.

Pravá: Ruce v týl — obrat a stoje výkročné opáčně.

1.—2. **Střední:** Skrčit upažmo, ruce v týl, hřbety nazad — polkový krok, začíná pravá s celým obratem na místě.

(Pokračování.)

PROBUĎME SE!

Plná tělocvična cvičících znamená, že žijeme jarou silou sokolskou.

CVIČME VŠICHNI — MLADÍ I STARŠÍ!

BÝVALI ČECHOVÉ...

Rázně. *p* *Znárodnělá.* *mf*

1. Bý-va-li Če-cho-vé sta-tní jo - ná - ci, bý-va-li
2. Če-cho-vé, Če-cho-vé, jak se mě - ní - te! Bu-d'te zas

Zrychleně. *f*

1. re-ko-vé, mu-ži co květ! Bý-va-li, bý-va-li,
2. re-ko-vé, jak vás znal svět! Re-ko-vé v smýšle-ní,

Volně. *ff*

1. vál-či-li, zpí-va-li, tak je znal svět, tak je znal svět!
2. v lásce a dý-chtě-ní, pro vla-sti květ, pro vla - stí květ!

ZELENÍ HÁJOVÉ.

Mírně. *p* *Česká.*

1. Ze-le - ní há-jo-vé, bej - va-li jste mo-je,
2. Do-stal jsem šá-te-ček, v každém ro-hu kví-te-ček

mf

1. bej-va-li jste mý-ho srd-ce po - tě-še - ní;
2. a u-pro-střed z-ro-zma-rýn-ky pě-knej vě-ne-ček;

p

1. i-čko už dlou-hý čas ne-sly-ším ptá-čků hlas,
2. ten vě-ne-ček ze-le-ný, z-ro-zma-rýn-ky ple-te-ný,

mf *f*

1. na o - blo-ze se u - ká-zal smu - tný čas.
2. ten mně da - la má pa-nen-ka pro po-tě-še - ní.

V ČECHÁCH TAM JÁ JSEM ZROZENA.

*Mírně.**Vaclav J. Rosenkranz.*

V Ce-chách tam já jsem zro - ze - na, vlast



ma ta krá-sná ze-me, mi - lá mi jest a



vá - že - na, mi - lé mi je - jí ple-mě; a



kdo je v Če-chách zro-ze-ný, mi - lý mi jest a



vá - že - ný, mi - lý mi jest a vá - že - ný.

vu cvičitelstva v jednotách. Žádosti o nové cvičitele dochází stále, ale marné byly snahy získati do škol schopné bratry. To byla naše slabá stránka. Cvičitele potřebujeme, do Obce docházejí stále žádosti o cvičitele, ale o výchovu se jednoty málo starají a na varovné hlasy i na žádosti ústředí Obce o výchovu cvičitelstva se na mnohých místech vůbec nedbá. A přece cvičitelstvo a jen cvičitelstvo udrží život sokolský, neboť je jádrem veškeré činnosti a života jednot.

Školy cvičitelské. San Francisco, 2.—16. července 1939, 3 muži, 7 žen, 10 všech.—Dallas, Texas, 12.—26. března 1939, 9 mužů, 11 žen, 20 všech.—St. Paul, 26. března až 2. dubna 1939, 9 mužů, 7 žen, 2 dorostenci, 18 všech.—Cleveland, 14denní celodenní a 14 denní večerní, 7 mužů, 5 žen, 12 dohromady. Na večerním 20 posluchačů.—Boonton, N. J., škola měsíční, 4 muži, 3 ženy, 7 všech.—New Buffalo, Mich., 7 mužů, 5 žen, 12 všech.—Celkem za AOS. ze všech žup se zúčastnilo kursů pro výchovu cvičitelů většinou v kurzech 14denních, týdenních a 1 měsíčních (nejslaběji obeslaném), 39 mužů, 38 žen a dva dorostenci. Celkem 79 posluchačů a 20 žáků mimořádných. To je číslo velmi malé, ale proti předcházejícím rokům opět slibné. Trpíme nedostatkem cvičitelstva. Není divu, že někde je pokles.

Mimo tyto školy byly provedeny krátké kursy v pořadových a nácvikové hodiny pro borce.

Společný cvičitel. AOS. zaměstnávala v uplynulém roce br. Lád'u Kadlece co společného cvičitele. Tento úspěšně pracoval v župě Jižní, Jihozápadní, Pacifické, Západní, Severní, Střední. Vykonal mnoho práce. Navštívil všechny jednoty uvedených žup. Vedl školy pro cvičitele, přednášel, organizoval. Osvědčil se výborně. Nyní působí v župě Severovýchodní. Patří mu uznání a dík za práci.

Svaz. Práce AOS. a STJS. je nyní dobrá pokud se týče technických věcí. Společný slet bude toho dokladem. Schůze náčelnictva Svazu neb porady náčelníků obou těles konány 19. dubna, 1. července 1939 a 6. ledna 1940.

Slety a zájezdy. Slety konaly všechny župy a závody většinou byly připojeny. Zájezd Sokolstva konán byl do San Franciscu na slavnost 2. července 1939. AOS. a župa Střední umožnila finančním příspěvkem vyslání 10členného družstva mužů do Frisca. Družstvo vykonalo své poslání svědomitě. V New Yorku konán byl slet velkých rozměrů spojených tělocvičných organizací na východě. Sletu se velice úspěšně zúčastnila,

jako pořadatelka, celá župa Východní a delegace cvičících župy Střední za AOS.

Výlety, zájezdy, táboření. Statistika za rok 1939 dokáže, že výletů jednot, dle různých tříd, bylo pořádáno nesčetně a to vlakem, autem i pěšky.—Zájezdy celých skupin cvičících členů a dorostu do jiných měst se též konaly, zejména za účelem utkání při závodech, i přátelské návštěvy druhé jednoty.—Táboření se osvědčilo a letních táborů jednot přibývá. Seznam táborů jsem uveřejnil a pokusím se získat statistiku o účasti mládeže i dospělých v táborech.

AAU. Americká obec sokolská je členem Americké Atletické Unie. Zástupce je br. Ed. Halík. Zástupcem do National Gymnastic Committee je br. Jerry Hardy z New Yorku. Závody konaly se loni v Annapolis, Md. Zúčastnili se borci z východu. Naše styky s AAU. nutno prohloubiti.

Vzděl. činnost cvičitelstva je výborná. Každý cvičitel zná svoji povinnost, že mimo výchovy tělesné, je nutno vychovávat i mravně. To se provádí v jednotách správně dle potřeby a okolností. Vzdělávací odbory se upevňují (?). Doufejme, že cvičitelstvo bude moci jednou počítat s pomocí vzdělavatelů v tělocvičnách a bylo by žádoucí, aby vzdělavatelé byli cvičenci.

Tělocvičná hlídka. Nyní několik přispívatelů obohacuje hlídku svými články. Br. Jos. Čermák, Jos. Staněk, Old. Kudrnovský, Kata Danková, Jos. Kos a jiní. Díky za to. Hlídka by měla být rozšířena, neboť při nejlepší vůli není možné soustavně vésti cvičební hodiny.

Naše písně. Na návrh náčelnictva AOS. uveřejňovány jsou naše písně v Sokole Americkém. Je to potřebné pro cvičitelstvo i jednoty vůbec.

Výkaz o prospěchu žactva v tělesné výchově dle námětu br. J. Čermáka byl upraven a tiskopis zdarma je k dispozici všem jednotám. Potěšuje, že je skutečně používán k řečenému účelu.

Nové náčelnické zprávy. Tyto výkazy pro náčelníky a náčelnice jednot jsem upravil a zlepšil, aby vyhovovaly dnešní potřebě. Jsou praktičtější dřívějších a jsou již v oběhu několik měsíců.

Knihy družstev byly opět letos vydány nové s malým doplňkem a v lepší úpravě. Jsou prodávány za 50c kus úřadovnou Obce.

Pořadová AOS. Nová pořadová pro AOS. jsem letos dokončil a nákladem AOS. byly vydány. Všichni náčelníci a náčelnice jednot a žup obdrželi po výtisku zdarma. Příručky prodává AOS. kus za 25c. Vydán souhlas, aby "Pořadová" mohla vydat

STJS. slovensky. Knížka tato byla potřebnou a osvědčuje se.

O práci náčelníka podotýkám, že vyřizují běžné věci náčelnictva, zúčastnil se schůzi technických Obce i dle potřeby župy Střední, jakož i předsednictva a příkázané práce ústředím vykonávám dle sil. Spolupracuji, kde se dá. V odboru vzdělávacím, v Národním sdružení za AOS., v Národní radě, i v různých výborech a odborech. Zastupuji náčelnictvo i Obec při různých příležitostech, pomáhám v technických přípravách pro St. Louis a přípravách pro příští slet, učím v kursech tělocvičných i jiných, píši články a statě a snažím se vésti náčelnictvo i činnost výchovnou v Obci k prospěchu celku. Nevypisuji, co vše dělám, at' práce sama mluví. Nemohu dělat zázraky, ale s pomocí dobrých bratrů a sester věřím, že vykonáme příští rok více. Tomu zdar!

Náčelnictvo mužů AOS. bylo sestaveno následovně: J. Jelínek, náč., Jos. Kos, I. místonáč., St. Barcal, II. místonáč., pro náčelnictvo společně jednatelka Hilda Zýková, Ed. Halík zástupce do AAU. Členové: Jos. Žitný, Václav Stránský, Rich. Molcar, Oldřich Kudrnovský, Josef Šimon. Všichni členové náčelnictva jsou zdatní odborníci a svědomití v práci. Schůze jsou pravidelné a společně s náčelnictvem žen. Děkuji členům náčelnictva mužů i žen za plné pochopení svých povinností a vydatnou spolupráci. Sestře jednatelce za svědomitou jednatelskou a mnohdy i mimořádnou práci při vyřizování záležitostí písemných a sestře náčelnici Katě Dankové za souladnou kooperaci v sokolských, společných věcech náčelnictva Obce.

Plné porozumění bylo v uplynulém roce u předsednictva AOS. zejména starosty i jednatelce a doufám i vzdělavatele.

Smutná vzpomínka kalí pohled do minulého roku. Sokolstvo ztratilo náčelníci župy Západní, sestru Marii Laštovicovou, a br. Václava Ptáčníka, věrného Sokola. Vzpomínáme s vděčností na jejich zásluhy o Sokolstvo.

Ztráta svobody staré vlasti za mořem těžce také na nás dolehla a zajisté není jednoho bratra a sestry, kteří by svojí prací a obětí nesnažili se pomoci dosíci svobody národu za mořem. I zde je naše členstvo na svém místě.

Končím zprávu s vřelým přáním, aby rok 1940 byl šťastnější a úspěšnější.

Jarka Jelínek, náčelník AOS.

ZPRÁVA NÁČELNICE AOS. ZA ROK 1939.

Náčelnictvo žen AOS. sestaveno bylo následovně: Kata Danková, náčelnice, Betty

Prenerová, I. místonáčelnice a vedoucí dorostenek, Anna Domanská, II. místonáčelnice a vedoucí žákyň, Hilda Zýková, tajemnice. Členka: Lillian Šrámková. Během roku zvoleny do náčelnictva nové členky: Milada Barcalová, Zdenka Tintěrová a kooptována do dorostového odboru Antonie Škarydová.

Schůze konány samostatně pro záležitosti žen a mimo to pravidelně společně s náčelnictvem mužů.

V život uvedeno usnesení sjezdu AOS. týkající se nových cvičebních úborů žákyň a dorostenek, jež na základě ujednání se STJS. upravily členky náčelnictva AOS. Popis, obrázky a střih uveřejněn byl již v lednovém čísle Sokola Amerického 1939.

V součinnosti náč. mužů pracováno na úpravě závodu a příštího sletu 1941.

Učiněny byly přípravy k výchově závodnic, neboť dobré závodnice Obec naše postrádá.—Zaveden nácvik nových pořadových. Dorostový odbor veden s. Prenerovou podal několik dobrých návrhů pro zvýšení zájmů o Sokolstvo u dorostenek.

Všeobecně stav cvičících žen, dorostenek a žákyň jeví se na stejném stupni co do počtu, jako v roku minulém. Výcvik žen závodnic pomalu se zlepšuje.

V župách řídí činnost náčelnice žup, které nyní jsou ve všech župách zvolené. Ve Východní s. Albina Kukliš-Výborný; Severovýchodní s. Vlasta Šebková; Střední s. Milada Prchalová; Severní s. Emily Cikánková; Západní s. Anežka Fialová; Jižní s. Marie Filipcová; Jihozápadní s. Růžena Bureshová, a v župě Pacifické s. Lily Kohoutková.

Sokolstvo ztratilo úmrtím výbornou náčelnici župy Západní, sestru Marii Laštovicovou. Roku 1939 odstoupily, nebo volbou nahrazeny byly sestry: Otilie Martínková, Východní; Božena Černá, Severovýchodní; Emilie Welclová, župa Střední; Božena Šmolíková, župa Severní a nastoupili za ně na hoře jmenované náčelnice. Díky za práci patří náčelnicím dřívějším i nyníjším.

V pěti župách jsou správně organizovány i náčelnictva žen.

Činnost žen v župách je dobrá, někde slabší, dle toho, jakou spolupráci dostanou vedoucí od jednot.

Jednoty vyvíjejí tělocvičnou činnost dle schopností cvičitelek a svých náčelnic. Většinou patří našim náčelnicím a také i bratrům cvičitelům, pokud vedou ženy, uznání za dobrou práci.

Několik jednot probudilo se loňského roku k novému životu v tělocvičně. Zásluhu za to má i společný cvičitel AOS. bratr

Kedlec, který svědomitě se stará o rozkvět tělocviku.

Slety a závody, jichž se zúčastnily ženy, konalo sedm žup.

Dva velké podniky sokolské provedeny v San Franciscu, Sal., a v New Yorku. Výsledek morální i hmotný byl pěkný.

Jako mimořádný čin náčelnictva žen možno uvést podniknutou sbírku ve prospěch sokolských dětí běženců ve staré vlasti. Sběrka provedena byla se souhlasem předsednictva AOS. a zúčastnily se jí naše jednoty sokolské, jejich členstvo i dorost a děti, spolky podpůrné a jiné spolky, různé firmy a široká veřejnost. Sebrán byl obnos \$4,680.62, který byl řádně Obci odevzdán pod jménem "Pomocný fond mládeže", pouze k tomuto cíli. Dík patří všem dárcům i obětavým sestrám náčelnictva AOS., též sestře E. Welclové, která byla k výboru pozvána a fungovala jako pokladnice fondu, sestře Prenerové, účetní, sestře Zýkové, tajemnici a br. náčelníkovi J. Jelínkovi, který též pomáhal v různých věcech.

Vážná doba určila i práci sester v osvobozovací akci, které se Sokolice účastní plnou měrou. Je to práce v odbočkách Národního sdružení, pomocná práce při výbořech a při pletení součástek oděvů pro vojáky čs. armády ve Francii. V září 1939 náčelnictvo AOS. dalo popud k založení první sokolské odbočky Amerického Červeného Kříže v Chicagu. Tato odbočka čítá 50 sester, které prošly školou první pomoci a ošetrovatelskou, vedenou br. Dr. Muellem. Sestry jsou připraveny k práci, jak zásady červeného kříže přikazují a naše příslušnost k Sokolství nám káže. Další odbočky budou zakládány.

V přípravě sokolské práce je účast na jubilejních slavnostech v St. Louis, Mo. Příprava na závody a slet 1941 v Chicagu.

Školy pro cvičitelky v župách i Obci, školy pro soudcování atd.

Jako náčelnice vedla jsem náčelnictvo žen AOS. a zúčastnila se všech schůzí i nácvikových neb pracovních hodin, i všech schůzí Předsednictva AOS. Též porad a schůzí náčelnictva i výboru Svazu Čs. Sokolstva a to v Chicagu i New Yorku. Mimo to čtvrtletních a ročních schůzí náč. žen župy Střední i kursu pořadových. Za náčelnictvo AOS. jsem zajela se s. Prenerovou do Cedar Rapids a za AOS. do New Yorku na slet Sokolstva v červenci m. r., kde byla i schůze župy Východní a Svazu. Navštívila jsem měsíční školu cvičitelskou v Boonton, N. J., a školu cvičitelskou v New Buffalo, Mich. Řídila jsem sbírku Pomocného fondu mládeže, jako předsedkyně a byla jsem zvolena též předsedkyní i sokol-

ské odbočky Amer. Červeného Kříže. Občas jsem napsala pro Těl. Hlídku výzvy, články a pokyny pro cvičící.

Volby náčelnictva žen: Usneseno a schváleno, aby pro rok 1940 stejné sestry, jako roku minulého zastávaly úřady: I. místonáčelnice a vedoucí dorostenek s. Betty Prenerová; II. místonáčelnice a vedoucí žákyň s. Domanská; jednatelka s. Hilda Zýková. Schůze konati se budou dle potřeby samostatně a v záležitostech společných s bratry. Členství náčelnictva se vzdala ses. L. Šrámková. Za novou členku navržena ses. Antonie Škarydová.

Děkuji vedoucím žup, jednot, cvičitelstvu i cvičenkám a zejména sestrám náčelnictva AOS. za vydatnou spolupráci. Též uznání patří předsednictvu AOS. za pochopení našich snah a hlavně bratru náčelníkovi AOS. J. Jelínkovi za upřímné rady a vydatnou pomoc v našem díle.

Věřím, že tento rok bude úspěšnější.

Ž u p a S t ř e d n í .

ZPRÁVA ČINNOSTI ZA ROK 1939.

Zahájili jsme práci v župě na začátku roku 1939 po těžké a zdrcující bolesti následkem mnichovské konference, po ztrátě tisíciletých hranic československých a hleděli jsme do budoucna s obavou, že ještě není vše ukončeno, dokud se nezastaví co nejdříve postup nacismu, který ohrožuje celou Evropu. Netrvalo to dlouho, a 15. března 1939 přišla rána nová a náhle, republika byla rozdělena. Naši příbuzní a přátelé, naši známí bratři a sestry, které jsme poznali ze zájezdů na slety, všichni byli uvrženi do velkých útrap. Přisaháme si, že neustaneme v naší práci v sokolských řadách, musíme nyní více nežli kdykoliv jindy pracovat, aby naše organizace zkvétala a vedla v odboji k osvobození Československa. Proto nyní můžeme býti spokojeni, že v posledním roce jsme dokázali, že jsme schopni pracovat, neboť v čele Čes. Nár. Sdružení stojí bratři a sestry a obětavě, nenáročně společně s ostatními složkami pracují k jednomu cíli.

Když přehlížíme návštěvy ve schůzích odboček ČNS., vidíme známé tváře sokolských pracovníků všude, a těm, kteří ještě zůstávají vřadu a nezúčastňují se práce jak v Sokolovně, tak i ve Sdružení, voláme: "Pojď, pomoz nám, pomoz národu svému." Není zapotřebí připomínat, že každý řádný Sokol a Sokolice se má stát členem Národního Sdružení a tím dokázat svým příspěvkem jednoho dolaru ročně, aneb více,

je-li možno, svoji lásku k vlasti a podat pomocnou ruku v té drobné práci, která znamená tak mnoho.

V župě v roce 1939 bylo pořádáno: (1) Veřejné cvičení v Plzeňském Parku v červnu pod vedením župní náčelnice Milady Prchalové a župního náčelníka Ed. Halíka a obou náčelnictv. (2) Do New Yorku na slet jelo župní družstvo žen a mužů a mnoho dalších bratří, sester, i dorost. (3) Do San Franciska jelo župní družstvo mužů. (4) Náš Pěvecký odbor konal několik podniků, které se zdařily a zvláště akademie a kabaretní večírek byly pěkné. Župní Pěvecký sbor je soběstačný co se týče financí a pod schopným vedením br. Kindla vzrůstá v silný sbor, který nyní čítá 52 činných sester a bratří pěvců. (5) Byla pořádána schůze všech činovníků jednot, aby byly obeznámeni s podrobnostmi jejich úřadů a povinností. (6) Byl ustanoven kroj mužů a kroj žen a započato s objednávkami. (7) Bylo započato s prací ku sletu a veřejnému cvičení k oslavě 75letého trvání nejstarší jednoty v U. S. A. v St. Louis, Mo., ve dnech 28.—30. června 1940. (8) Byl pořádán 14denní tělocvičný kurs v táboře Plzeňského Sokola v srpnu 1939 společně se STJS. (9) Bratři měli závody v basketball, ku kterým se dostavily čtyři ze St. Louis a Milwaukee. (10) Velký počet bratří a sester v krocích i civilu zúčastnilo se průvodu o slavnosti Zdobení hrobů na Čes. Nár. hřbitově. (11) Vzděl. odbor pořádal výlet do tábora Sokol Town of Lake v srpnu. (12) Zúčastnili jsme se několik větších slavností, pořádaných na Spartě a v Plz. Parku a naše družstva z jednot účinkovala na různých programech. (13) Naše veřejné cvičení v r. 1940 bude poprvé pořádáno uvnitř a sice v Cicero Stadium, na 19. a 52nd Ave. v neděli odpoledne a večer dne 26. května. (14) Ideové školy AOS. se zúčastnil velký počet našich bratří a sester. (15) Z naší župy přestoupila jednota Sokol Cedar Rapids a Sokolice Renáta Tyršová v Cedar Rapids a byly připojeny do župy západní. Získali jsme do našeho kruhu jednotu Brookfield, Ill., která již několik let působí v tamnějším předměstí a dosud členem AOS. nebyla. Uvedení této jednoty do župy bude provedeno brzy.

Zástupců v župě bylo 40. Průměrná návštěva zástupců byla 25. Některé jednoty měly zvoleného zástupce aneb zástupkyni, kteří celý rok do schůze nepřišli. Bylo by záhodno, aby starosta a starostka v každé jednotě dbal na to, aby zástupce řádně navštěvoval schůze župy a v každé schůzi podal zprávu ze župy.

Dopisů bylo celkem vysláno 202, přijato 110 dopisů.

Statistika členství v župě vykazuje: mužů na začátku roku bylo 1,833 a na konci roku 1862; přibýlo 29 mužů v roce 1939. Nejsilnější jednotou mužů v župě jest T. J. Sokol Havlíček-Tyrš s počtem 263 mužů, a na 2. místě jest Sokol Chicago s 262 členy; 3. je Sokol St. Louis s 201 členy. Postupně za sebou jsou jednoty Slávský, 176; Tábor, 162; Town of Lake, 144; Plzeňský, 114; Milwaukee, 91; Americký, 75; Berwyn, 63; Čechie, 61; Racine, 60; Rozvoj, 41; Stickney, 39; Menominee, 36; E. St. Louis, 34; Rosencranz, 16; Edwardsville, 12; Mělník, 12.

Statistika žen v župě vykazuje: na začátku roku bylo 1800 žen a na konci roku 1828, přibýlo 28 žen. Největší sbor jest T. J. Sokolice Havlíček-Tyrš s 298 ženami; 2. jsou Sokolice Chicago, 223 žen; 3. Sokolice Slávské, 191; dále: Town of Lake, 186; Tábor, 163; Berwyn, 150; Plzeňský, 147; Milwaukee, 115; St. Louis, 75; Americký, 62; Racine, 55; Čechie, 37; Rozvoj, 35; E. St. Louis, 36; Stickney, 16; Menominee, 16; Mělník, 11; Edwardsville, 5; Rosencranz, 5.

V roce 1939 T. J. Sokol Berwyn získala 22 mužů, nejlepší to postup ze všech jednot, a Sokol Americký získal 15 mužů. U Sokolic nejvíc členek v roce 1939 získal sbor v St. Louis, Mo., s počtem 48 nových sester, a na druhém místě je Sokol Plzeňský s 22 sestrami, na třetím místě Sokolice Berwyn, 17 sester získáno.

Tato statistika je připravena podrobně z opisů zpráv, které jsou zaslány na jednatelku župy. Jelikož některé jednoty nezaslaly zprávu za poslední čtvrtletí, a v některých případech i za dřívější čtvrtletí, číslce udány jsou ze zpráv naposled obdržných.

Úředníci na rok 1940 v župě Střední jsou: Adolf Kačer, starosta; Zdenka Macichová, místostarostka; Emilie Welclová, jednatelka a účetnice; Joseph Brouk, pokladník. Účtující výbor: ses. Faltová, Pacovská a br. Růžička. Hospodářský výbor: br. Vaněk, Homolka a ses. Szotková. Agitační výbor: br. Kačer, Vydra, Halík a ses. Prchalová. Do Národního Sdružení br. A. Kačer. Do Masarykova Nadačního Fondu ses. Růžičková. Schůze se budou nadále konat 3. středu v měsíci v Sokole Chicago. Nazdar!

Emilie Welclová, jednatelka.

HEJ, SOKOLOVÉ, VZHŮRU K SLETU!

Ten náš starý St. Louis, kde stává ko-lébka amerického Sokolstva, opět jednou oživne duchem Sokolů a Sokolic, kteří přijdou k nám z celé Ameriky, by na dny

28., 29. a 30. června 1940 s námi oslavovali založení první sokolské jednoty v Americe, T. J. Sokol St. Louis, Mo., a s tím i diamantového jubilea celého amerického Sokolstva. Dobře píše br. Jarka Košar v posledním čísle Sokola Amerického: "Že tato oslava není pouze místní, ona že se týká celé naší Obce a že by proto měly se na ni podílet všechny jednoty dle možnosti, aby tak přispěly k zvýšení lesku slavnostních dnů jednoty st. louisské, která si toho v plné míře zaslouhuje za to, že po dlouhých 75 let věrně plnila poslání myšlenky sokolské v této naší nové vlasti, mnohdy i v těžkých dobách, kdy jiné jednoty dávno již zapadly. Hromadná účast posílí st. louisskou jednotu k další radostné práci." Byli jsme potěšeni nadšenými projevy starosty Obce br. Karla Prchala, náčelníka br. Jarky Jelinka a náčelnice ses. Katy Dankové a pevně doufáme, že najdou ozvěny v srdci každého upřímného Sokola a Sokolice. Ano, budou to slavné dny na břehu veletoku Mississippi, tam, kde ti naši pionýři většinou zaměstnaní na vodách jeho, za těžkých poměrů založili první český kostel, první podpůrné spolky a první jednotu sokolskou, aby pak v letech pozdějších to, co našli v St. Louisu, rozšiřovali po celé Americe. Dnes starý St. Louis již není to, co býval, neb osady v jiných amer. velkoměstech jej daleko předhlonili, avšak je zde nás ještě dosti těch nadšených pracovníků, kteří se přičiníme, aby tato jubilejní oslava byla nás důstojnou, abychom byli vzorem celé české Ameriky! A duch těch starých pionýrů jistě bude v nás a mezi námi. Děláme široké přípravy, by oslava tato, při které budou závody a slet župy Střední hlavní atrakcí, vyzněla mohutně, by každý, kdo k nám na tyto dny přijede, si odvezl zpět dojmů těch nejkrásnějších, aby tím byla posílena k práci další nejen jednota st. louiská, avšak celá Americká obec sokolská. K sobotní akademii a nedělnímu sletu jsme získali krásné městské auditorium, které jsme si umínili na oba tyto dny naplnit! Program bude bohatý a umělecký, neb mimo Sokolstva bude obohacen vysloupením Českého Dělnického Péveckého Sboru Lyra a Baráčnické Obce z Chicaga. Při sobotní akademii předvedeme Blodkovu operu "V Studni", ve které vystoupí smíšený sbor 75 žen a mužů a kde též v úloze "Janka" vystoupí pohostinsky bývalý náš člen a nyní oblíbený chicagský zpěvák br. Anton Vossyka. Připravujeme velkou a pestrá parádu městem, která pak bude dovršena veřejným cvičením župy Střední v konvenčním sále městského Auditoria, který pojme 7,708 diváků. Naše Národní Síň bude u-

pravena tak, aby vyhovovala velké návštěvě a v sobotu též bude učiněna vyjížďka do našeho sokolského tábora v Kimmswick, Mo., který musíte napřed vidět, abyste jej ocenili. Otázka ubytování též je rozřešena tím, že zdejší přední hotely nám nabízejí to nejlevnější ubytování našich návštěvníků, takže žádný se nemusí velkých výloh obávat. Na sobotní akademii máme 106 ložnic sedadel po \$1.50, 1770 sedadel dole po \$1, 109 sedadel v mezzanine po 75c a 1573 sedadel na balkonu po 50c. Na slet v neděli pak máme 326 ložnic sedadel po \$2, mezzanine 2495 sedadel po \$1, přední balkon 1254 sedadel po 75c a zadní balkon 7633 sedadel po 50c. Tyto listky pak můžete dále použít bez dalších poplatků do Národní Síně, kde po každém vystoupení v auditorium připraven bude tanec a sokolská veselice. Nuže tedy, krajané, pomýšlejte již nyní k nám na tyto dny do St. Louisu zavítati. Ukládejte si již dnes malé částky peněz, abyste byli připraveni, abyste nepromeškali nejvýznamnější událost v dějinách české Ameriky a k vám ještě jednou, sestry a bratři, volám, "Hej, Sokolové, vzhůru k sletu, do ráje světa závodu!"—Jan Reiner.

Župa Východní.

ZÁPIS

ze schůze Ústř. výboru župy Východní, konané dne 14. ledna 1940.

Schůzi předsedal starosta Jos. Gregor. Zápis ze schůze celoroční po přečtení schválen s malou opravou, že župní výbor nevyšle delegaci ku sletu v St. Louis, Mo., ale bude zastoupen na sletě členy z jednot župy Východní, kteří na slet pojedou. Jeď. Sokol Newark požaduje o zaslání 15 výtisků měsíčně "Sokol Broadcast" a Sokolice Newark 10 výtisků. Jd. Sokol Little Ferry, N. J., oznamuje zvolené zástupce do župního výboru, bři: Václav Matoušek a Ferdinand Pytlík.

Zpráva náčelníka: Kočující cvičitel AOS. zavítá do naší župy koncem měsíce února a setrvá v oblasti naší župy šest měsíců. Athleticke závody sdružených žup konají se v měsíci červnu, přesné datum bude stanoveno, jakmile místo pro závody bude zajištěno. Dále na programu jest společná akademie v měsíci květnu. Jméno sdružených žup jest následující: "United American Czechoslovak Gymnastic Societies of the Eastern States". Župní výbor s tímto nesouhlasí, že bylo vynecháno "Sokol" a bratr náčelník na to poukáže v příští schůzi. Na župní akademii v Newarku se podílely následující jednoty: Sokol Fiegner, L. I., do-

rostenci a dorostenky, Sokol a Sokolice New York, muži a ženy, Sokolice Little Ferry, N. J., dorostenky, Sokol a Sokolice Newark, N. J., žactvo, muži a ženy, Slov. župa M. M. Hodža, muži a ženy a smíšený pěvecký odbor Sokola New York.

Zpráva ze Sokol Broadcast: Br. E. H. Jerábek, redaktor, podal zprávu, že knihovny jeví velký zájem o věstník "Sokol Broadcast". Redaktor požaduje výpomoc v jeho práci, jelikož nemůže tolik času věstníku věnovati. Župní výbor souhlasí s br. Jerábekem a dává mu na vědomí, aby pomocné síly si zaopatřil a župnímu výboru v příští schůzi oznámil.

Zprávy z jednot: Většina jednot se zúčastnila župní akademie v Newarku, pořádaly Vánoční nadílky pro děti a provedly volby na rok 1940. Zástupkyně Sokolic a Sokolů v Newarku děkují jménem svých jednot všem, kteří se zúčastnili župní akademie, která byla pořádána v jejich tělocvičně. Jed. Sokol ze Schenectady oznamuje, že ve cvičení nemůže pokračovat, jelikož oba náčelníci pracují na noc.

Župní výbor pověřil výbor, aby sebrané peníze ve prospěch Č. S. R. byly z banky vyzvednuty a poslány AOS., jak předem bylo usnešeno. Na finanční výbor zvoleni bratři: Ant. Chaloupka a Ant. Hron, kteří se sejdou ve čtvrtek dne 25. ledna a župní knihy prohlédnou. Bratru Albertu P. Kalabzovi a jeho choti usnešeno projevit veřejný dík v "Sokol Broadcast" za tiskoviny a jeho dobrou vůli a podporu sokolského campu. Br. Fr. Ryšánek pověřen, aby nechal svázat pět ročníků "Sokol Broadcast". Za trusty na Fourth Federal Savings Bank zvoleni bratři: Ant. Hron a Jos. Gregor. Br. starosta na žádost výboru dojde osobně do schůze Sokolic New York a požádá je, aby jejich zástupkyně pravidelně navštěvovaly schůze župního výboru. Po vyčerpání programu provedena volba zasedajícího úřadu župy a zvoleni následující činovníci: starosta Jos. Gregor, místopředseda Václav Matoušek, jednatel Jos. Kolman a pokladník Ant. Chaloupka. Tím program schůze vyčerpán a starosta schůzi skončil. Nazdar!

Joseph Kolman, jednatel.

BALTIMORSKÁ JEDNOTA SOKOLIC.

Konečně dočkali jsme se našeho "Veřejného" a sice dne 21. ledna ve 3 hod. odpol. v sokolovně, a obyčejně čeho se kdo nejvíce obává, to vše dobře dopadne a tak se také stalo. Pořad byl následující: Zahájení hymnami, načež starosta Sok. Jed. Blesk br. Fr. Hejný pronesl krátký proslov. Na to ihned řadí se ti nejmladší, naše žactvo, hoši a děvčata ku společným protným.

Vzhledem k tomu, že většina hochů byli nováčkové, cvičili obstojně, děvčata velmi dobře. Nacvičili sestra Helena Opava a br. Fr. Hejný ml.

Následují dorostenky za zvuků řízné polky, vede ses. Opava, cvičí nádherně. Příští číslo nazváno "Pohyb je život", cvičí dorostenky a sice výtečně. Vedl br. Jerome Štětka. Nato následují protná ze sletu 1938. Cvičí ženy v počtu 15. Nacvičila ses. Mária Michálek. Provedeno bezvadně. Po malé přestávce cvičeno nářadí. Současně cvičena hrazda, bradla a kůň. Pozorujeme, že ženy více počínají cvičit nářadí, což jest chvalitebné. Nato cvičí Sokolice v počtu 6 pod názvem "Dumka". Hudba od Oskara Nedbala, vede ses. Michálek. Cvičení nádherné. V černých úborech vypadaly jako phantomy z podsvětí. Při úplném setmění, pouze reflektorem ozařovány, jako v kruhu začarovaném, pohádka, zázrak. Poslední číslo cvičí Sokolové: "Přísaha republiky" ze sletu 1938. Vede bratr Michálek. Cvičeno bezvadně, nádherně. Nato objevil se "Sněhulák", který podělil cvičící cukrovím a ovocem. Po vyčerpání programu veselice, tanec.

Nemalý požitek připravil nám dramatický odbor Sok. Jed. Blesk za spoluúčinkování Balt. Jed. Sokolic sehráním výpravné operety z Tylova života pod názvem: "Podzimní píseň lásky" dne 1. ledna. Hlavní role v rukou sokola Vojty Martínka co Jos. Kaj. Tyl, a panny Lidušky Otily Martínkové. Hra obou nádherná, zpěvy výtečné. Nemalé zásluhy o zdar divadla má sokol E. Kliment v úloze Jana Nepomuka Štrudla, pekaře, byl zkrátka neodolatelný. Taktéž dámy z divadelního "troupe" byly výtečné. Nemožno vyjmenovati všechny účinkující zvláště, všichni však se osvědčili, souhra byla prvotřídní.

Baltimorská Jednota Sokolic dovršuje letos 50 roků svého trvání. A chtěla bych zahrňmati do duší všem těm, které opustily předčasně naše řady, ať již z kterékoliv příčiny: Přijďte zpátky mezi nás a přiveďte s sebou nové členstvo, aby nás ku konci letošního roku počet se aspoň zdvojnásobil. A proto volám: Všichni do houfu! Nazdar!—Josefa Táborská.

Župa Severovýchodní.

VEŘEJNÉ VYSTOUPENÍ T. J. SOKOL TYRŠ V CLEVELANDU, O.

Konalo se v neděli 4. února v České Národní síni na Broadway za neočekávané návštěvy. Byl to důkaz nezměrné vděčnosti, kterou čsl. veřejnost stále ještě chová k

nejnárodnější své organisaci—Sokolstvu. V prostorné dvoraně nebylo prázdného místa, a ti, kdož přišli, odnášeli si jistě krásnou a hřejivou upomínku. Nebyly to jen hry, cvičení na nářadí a prostrná, které vyvolávaly bouři potlesku, nebyla to jen "Beseda" bezvadně a ladně zatančená, ale byly to i vzorná kázeň a nadšení, které každý obdivoval. Cvičící členstvo ochotně sbíralo o známky, aby umožnilo vydání památníku, v němž vyličený jsou stručně osudy nejmladší sice, ale za to nejčilejší jednoty. Zkrátka, každý přiložil chutě ruku k dílu, aby veřejné vystoupení, konané na paměť dvacátého výročí jejího trvání, bylo úspěchem. "Dobrá věc se podařila!" Nebudu udávat jmen—zásluha patří všem—celku!

Zmíním se pouze o jednom bratrovi, jenž již plných padesát let je činný a dosud navštěvuje dochvilně pravidelná cvičení. Je to bratr vzorného charakteru, ale velmi skromný a nenáročný—takový, jakým pravý Sokol býti má! Je to bratr M. J. Krejzl, dnes již 67letý. Báseň, kterou mu vděčně připisují, vyjádří jistě více, než kdokoli může napsati:

"Kdo padesát let paže svoje tužil,
vždy hrdě hlásal, v Sokole že užil
to nejkrásnější, co si duše přeje,
kdo cíl sledoval, snům se neodmádal,
svým mladším bratrům zářný příklad dával,
je učil, osud jen že na toho se směje,
kdo vytrvá a stále k vyšší metě spěje,
kdo vysmíval se vzdechům, nářku jiných:
"stárnem,"

a tvrdil, vzpruhou cvik že v žití jednotvárném,
tím, čím pilně včele pel je, vůně růže,
ten, už — jako bratr — vzorem všem být může!

Píseň moje prostá, za to ale vřelá,
málo slovy jistě hodně pověděla!

Všemu sokolskému bratrstvu ve Spojených Státech hřimavě "Zdar!"

J. F. Krátký-Pudměřický.

T. J. SOKOL DETROIT, MICH.

Společná schůze Sokola a Sokolic.

Dne 20. ledna t. r. sešli se sestry a bratři, jak zvykem u nás jest, aby na společné schůzi vyslechli zprávy činovníků minulého roku a nástin práce pro rok nový.

Zábavní výbor Sokola útulně vybavil dámskou místnost bíle pokrytými dlouhými stoly s květinami, že mile bylo posedět. Zábavní výbor Sokolic připravil zákusky, aby večer byl příjemně všestranně.

Sokolská rodina zasedala na své místa klidně s úsměvy na tvářích, jako by si byla vědoma, že dnes večer uslyší ty, na které vložila důvěru a povinnosti, přednésti dobro

vykonané a povzbuzení ku práci další. Činovníci sedí pospolu, jsou zde všichni, jsou na se hrdí, neboť nezklamali, naopak mají se čím pochlubit. Vidět jest jim na tvářích, že pro ně dnešní večer jest radostný, protože ve štítu pro rok 1939 měli heslo, "ku předu, zpátky ni krok!"

Ve středu prvního stolu sedí náš starosta, br. A. Bažant, po levé straně místostarosta A. Skrámský, po pravé straně nový starosta, br. Karel Kočíš, dále na pravo br. jed. Fr. Neuberg, účetní br. J. Červenka, pokl. br. J. Becker, předs. záb. výboru br. J. Zbořil, br. J. Kočíš, vzděl. a náčelník br. L. Taichman. Na levé straně ses. Novotná, jed. Sokolic. Postrádáme star. Sokolic ses. Dražanovou, kterou potkala krutá rána ztrátou syna v nejlepších mužných letech. Přijmi, ses. Dražanová, upřímnou soustrast nás všech. Dále v levo náčel. ses. J. Zbořilová. Těsně vedle v jedné skupině sedí ředitelni výbor budovy a tábořiště. Bratři tito jaksi vážně, jakoby zobrazovali chtěli důležitost svých povinností, sedí se svým předsedou, starostlivým br. J. Levým s neúnavným účetním br. H. Shultzem, s pokl. vždy ochotným br. J. Sovobodou, vedle sedí br. E. Hanzlík, dlouholetý rozvážný pracovník, za účetní výbor.

Již zvedá se br. starosta Bažant, hovor tichne, nastává klid, když schůze jím jest zahájena asi těmito slovy: Vitám vás všechny, sestry a bratři, a doufám, že si odneseme z dnešního večera mnoho cenného pro náš sokolský život.

Scházíme se, abychom přehlédlí práci vykonanou a nástinem práce příští nabyli inspirace k plodné práci další. Nás co Sokolů jest věčný ruch nutností, a úspěšná práce může býti korunována úspěchem jen tehdy, když ukázněně všichni jak morálně, tak fysicky kooperujeme.

Já co starosta musím vám upřímně říci, že schůze naše byly početně navštěvovány a byly úspěšné, což jest mi velkým zadostiučiněním. Hlavně mně těší spolupráce bratří, které se mi dostalo a projevují osobní díky, poněvadž vše, co bylo zahrnuto v programu pro rok 1939, bylo vykonáno se stoprocentní kooperací bratří, ač mnoho jich jest zaneprázdněno spolkovou prací mimo Sokola a to ve Federaci Pokr. Spolků, knihovně, čes. škole a hlavně v akci druhého odboje.

S dobrým svědomím mohu říci, že Sokol to byl, který inspiroval akci pro Československou republiku před první konferencí Čes. Nár. Sdružení, a že Sokol věrně bude státi v řadách moderních českých Husitů až do dne vítězství.

Máme právo býti hrdí na své bratry a

sestry pracující mimo Sokola, avšak nesmíme zapomenouti, že nás není tolik, abychom nepocítili vážnosti práce na poli sokolském, pakli nepřiloží ruce sestry a bratři ostatní. Sestry a bratři, buďte ochotni vypomoci tam, kde pomoci jest zapotřebí.

Býti starostou Sokola jest velká povinnost, však najdou-li se bratři jako místostarosta Skrámský, který vždy ochotně se mnou spolupracoval, ba častokráte dožadoval se mé pozornosti věcem, které měly býti vykonány, anebo se zdálo, že vážly; jsa dobrým pozorovatelem činnosti v jednotě, sdílel se mnou náhledy, jak zlepšiti to aneb ono, aby moje povinnosti usnadnil. Srdečné díky, br. Skrámský, já tvé spolupráce nezapomenu.

Musím vzpomenouti tělesa, které řídí náš majetek, který ve svém zařízení jest rozsáhlý a práce s tím spojená zodpovědná. To jest náš ředitelní výbor s předsedou br. J. Levým, kteří neúnavně a nenáročně pracují. Br. Levý těší se oblíbě svého výboru a s jejich spoluprací usnadnili br. Levému řízení přestavby naší klubovny. Mě, jako starostovi, bratři moji zodpovědnost usnadnili. Bratře Levý, srdečné díky, taková spolupráce se nezapomíná.

(Pokračování.)

Ž u p a Z á p a d n í .

T. J. SOKOLICE LIBUŠE, SO. OMAHA, NEBRASKA.

Ty měsíce utíkají jako voda, a než se nadějeme, tak tu budou závody.

Schůze se konala v přítomnosti jenom dvanácti sester. Ted' nám nastává práce na naší taneční zábavu, která se koná v dubnu, tak s chutí do práce, sestry, at' máme veliký úspěch a budeme mít radost, že naše práce nebyla nadarmo.

Ještě byly dozvuky o cvičitele neb se volilo v poslední schůzi lístky a sestra měla o jeden hlas víc a sestry řekly, že musí mít o jednu třetinu hlasů více, tak se volilo znovu a br. B. měl o pět hlasů více než ses. C. A ted' přišlo ve schůzi, že sestra C. měla o jeden hlas více, že může být cvičitelkou. Po bouřce z poslední schůze mně ještě brní uši, tak jsem odmítla.

Ale bylo by mně odměnou, kdyby sestry opravdu přišly cvičit, jak slíbily.

Ted' přijdou závody a my bychom nemohly poslat nikoho, což by bylo velice smutné. Víme, že ted' máme velikou zimu a některé sestry to mají hodně daleko, ale obvykle, které bydlí daleko přijdou, a ty co to mají kousek cesty nepřijdou.

Sokolka nemá dbát, jestli je zima nebo

horko, ta tam do té naší síně má jít, i kdyby šídla padala (ha-ha).

Na Nový rok jsme neměly veřejné cvičení jak obvykle míváme již po mnoho a mnoho roků. Proč? ptá se každý. Pro nedostatek dorostu a členstva. Tak jsme začli rok 1940 moc smutně. Ale my se přičiníme, aby se to neopakovalo. Že ano, sestry.

A což vy, vdané sestřičky, proč vy nepřijdete? Vy si myslíte, že máte toho cvičení dost doma? Možná že ano, ale ta práce se mně zdá pořád stejná doma: prát, žehlit, vařit, uklízet, děti vykoupat atd. Ale přijďte do cvičení a uvidíte, jak se narovnáte a budete se cítit o mnoho lépe. Po prvním cvičení to budete jako rozlámané, protože jste si natáhly svaly. Ale po druhém už poznáte na sobě, že vás už tak záda nebolí.

Já to poznám sama na sobě. Mám tři dítka, tak mám také doma co dělat, ale jak mohu, tak vždy jdu do cvičení a vždy se cítím zdravější. Tak já raději jdu do cvičení, než abych šla k lékaři. Cvičení vás nic nestojí a ještě se pobavíte.

Sestry, navštěvujte schůze, at' víte o čem se jedná. Víte, že máme práce na rok 1940 dost, tak přijďte, at' se poradíme všichni vespolek. Čím víc, tím líp. Nazdar!

Fanée Messany-Calta, dopis.

Ž u p a J i ž n í

ZÁPIS

z výroční schůze župy Jižní, konané v neděli 28. ledna 1940 v Dallas, Texas.

Br. starosta Will. Nesuda zahájil výroční schůzi o 9. hodině ráno u přítomnosti zástupců výboru a účasti bratrů delegátů, kteří byli přítomni: Za Sokol Dallas br. B. Převrátil, Ennis br. K. Moučka, Fort Worth br. Fr. Houžvička st., Houston br. Jan Kašpar, Yukon, Okla., br. Zajíc. Jednoty Galveston, Corpus Christi, Taylor, San Antonio, poslali omluvné dopisy. Bylo špatné počasí, což asi bylo příčinou nedostavení se, aneb to bylo nedbalostí? Jednota Floresville neposlala zkrátka nic. Nač jsou ti úředníci voleni v těch jednotách? Br. starosta přivítal případnými slovy bratry delegáty a spolubratry a sestry, kteří se na práci schůzové taky podíleli a byli to z Dallas Nesuda, Jurčík, Kraft, Rendl, Houžvička ml., Parma, Jurčák, Toběrný ml., Ant. Kos, a ses. Filipcová; z Ennis Moučka, Vytopil, J. Lažnovský, J. J. Lažnovský; z Houston Kašpar; z Fort Worth Bečan, Houžvička st. a ses. Paulová.

Na přání br. starosty zazpívány sokolské písně a náš "Kde domov můj?" Nato byl

zvolen předseda schůze Fr. Houžvička st., zapisovatelem zvolen Jos. Vytopil. Br. F. Rendl přečetl zápis z poslední výroční schůze. Zápis byl na návrh br. Převrátila přijat jednohlasně. Na hlasování se podíleli jen delegáti a na jednání všichni přítomní.

Br. Nesuda činí dotaz ohledně placení příspěvků a všichni zástupci ústně i v dopisech ztvrzují, že jednoty mají svoje povinnosti zaplacené.

Čteny dopisy o stavu jednot, některé dobré, jiné, zvláště dopis z Galvestonu, kde ses. H. Stanovká poukazovala na poměry panující v jejích osadě. Na tyto dopisy mám moje upozornění, že dokud doma se nechytí práce domácí lidé všema deseti, tak časové vzpružení sice pomůže, ale nedrží.

Br. Kašpar z Houstonu se přimlouvá za udržení těchto menších jednot, které potřebují větší pomoci od župy, což bylo vzato na vědomí.

Zprávy čteny zástupci a v každé bylo více dobrého než zlého, všichni zástupci hlásí činnost a také finančně, třeba ne bohatě, ale obstojně každá jednotu sobě stojí. Každý zástupce hlásí, že Sokol u nich se podílí stoprocentně v Sdružení amerických Čechoslováků v Texasu, v organizaci, pracující v našem druhém odboji za znovu získání svobodné vlasti československé.

Ve zprávě starosty, která byla delší, se přimlouval o zvolení správce všeho župního majetku.

Zpráva mistostarosty nebyla, protože nebyl přítomen.

Zprávy jednatele a pokladníka byly přijaty jak čteny:

Zprávy vzdělavatelů: br. Vytopil obstaral většinou dopisy v časopisech před sletem a br. Rendl vykonal přednášky ve Fort Worth a Dallas.

Zprávy br. starosty a bratrů vzdělavatelů byly přijaty na návrh br. B. Převrátila.

Předseda schůze vyzval přítomné k třeminutové počtě zemřelé manželky br. Jos. Vytopila, která zemřela minulého roku. Díky. Sídlo župy: Br. Převrátil navrhuje, aby župa byla přestěhována do Ennis. Br. Moučka podává dobrozdání, aby zůstala nadále v Dallas. Br. starosta Will. Nesuda navrhuje město Houston, kde by snad lepší bylo pro župu. Br. Kašpar odmítá a navrhuje, aby župní sídlo zůstalo v Dallas, což bylo na jeho návrh odhlasováno, že sídlo župy zůstává v Dallas.

Volba činovníků: Nominační výbor, který byl v dopoledním zasedání ustanoven (br. Jan Kašpar, Jerry J. Lažnovský a F. Houžvička st.), slovy J. Kašpara navrhl za starostu br. B. Převrátila s vysvětlením, že

br. W. Nesudu, starého starostu, bude třeba u letošního sjezdu SPJST., kde by byl nejlepším zástupcem naší župy. V delší debatě byl tento návrh zamítnut a po dohodě br. Převrátil vyslovil se pro dosavadního starostu br. Will. Nesudu, který byl zvolen většinou hlasů nadále starostou župy Jižní. Bratr starosta zavedl a dosud zavádí v župě Jižní lepší pořádek, lepší spolupráci ohledně vyřizování záležitostí sokolských. Mistostarostou zvolen br. Fr. Houžvička st., jednatelem župy br. Ant. Kos, dobrý pracovník v této práci; pokladníkem zvolen br. V. Kraft, vzdělavatelé bři. Jas. Vytopil a Fr. Rendl, náčelníkem Jerry J. Lažnovský, náčelníci ses. M. Filipcová. Otázka společného cvičitele byla na dobrozdání br. Převrátila doporučena technickému výboru a místnímu výboru k vyřízení. Byl utvořen zvláštní fond \$100.00 na vydání nahodilého cestovního, které u nás v Texasu je hodně drahé, neboť Texas je veliký stát. Župní rozpočet zůstal jak dosud, byl 10 centů měsíčně.

Za místo župního sletu bylo určeno město Dallas. Dobu sletu určí župní výbor.

Utvoření okrskových míst ponecháno až zde bude společný cvičitel, který nejlépe poradí.

Cvičitelský kurs bude uspořádán v městě Ennis. Br. Fr. Rendl apeloval, aby v každé jednotě byla uspořádána česká škola, neboť jest to ta nejlepší pomůcka pro naše děti, pro naše žáky a žákyně.

Účetní výbor shledal župní knihy v nejlepším pořádku. Br. Will. Nesuda upozornil, aby se vynášel nejstarší Sokol v naší župě a darována nějaká památka jemu. V každé jednotě ať vynajdou, který je to. Br. Houžvička ml. dává návrh na sbírku desáků na fond "Infantile Paralysis". Bylo složeno \$2.20, župa doplatí 80c a tři dolary byly poslány prezidentu.

Zástupcem za župu do Americké obce sokolské zvolen br. Will. Nesuda.

Schválena resoluce, aby se poděkovalo českým časopisům za uveřejňování sokolských článků v jejich tisku.

Bratr předseda schůze poděkoval přítomným za spolupráci a uvedl zvolené činovníky. Písni "Letí Sokol" schůze byla ukončena. Nazdar!—Jos. Vytopil, zapisovatel.

Ž u p a P a c i f i c k á .

T. J. SOKOL SAN FRANCISCO, CAL.

Bratři! T. J. Sokol San Francisco se v minulém roce tužila. Používám této příležitosti, bych poukázal na činnost několika bratrů a sester a to zejména br. starosty

Václava Štorka, který pracoval nejen ve stálém výboru výstavním, ale také ve výboru pro československý den. Dále br. župního náčelníka Lud'ka Jirsáka za obětavé vedení. S radostí dávám uznání sestrám cvičitelkám L. Babkové a H. Šmigelské za organisování a vedení pravidelných cvičení a her s tou nejmladší sokolskou mládeží.— Sokolovna opět ožila, a zde je výkaz naší práce: po výstavním dnu Čsl. dne 6. července jsme na přání City Recreational Department opakovali "Besedu" dne 12. července na výstavišti. 25. srpna tančena "Beseda" v rámci mezinárodních obžinek na výstavišti; 24. září "Beseda" a cvičení společných prostných o mezinárodním dnu, opět na výstavě. Dne 25. října o čsl. večeru na státním učitelském ústavě v Chico, Cal., cvičena společná prostná a různosti, jakož i dva slovenské tanečky. 27. října tančena "Beseda" a prostná žen v Conservatory of Music, San Francisco. 28. října "Beseda" a prostná žen na jubileu spolku Workmen Sick and Death Benefit Fund. 5. listopadu

oslava 21. výročí republiky Č. S. R. 11. listopadu vystoupení při založení odbočky Č. N. S. ve Fresnu, Cal. 18. listopadu pořádán Sokol Barn Dance. 21. listopadu tančena "Beseda" při městské oslavě Thanksgiving v Radnici. 17. prosince vánoční stromek pro čsl. děti; program předvedly sokolské děti, nacvičený ses. L. Babkovou a H. Šmigelskou. 31. prosince sokolský tanec. 13. ledna prostná žen, cvičení mužů na bradlech a "Beseda" za řízení br. náčelníka Joe Málka pro ruské Scouty.

Ve schůzi v. v. župy Pacifické dne 1. prosince bylo usneseno pořádat slet župy Pacifické v městě Chico, Cal., a sice 31. srpna, 1. a 2. září 1940 (Labor Day). S přáním zdaru v novém roce—Jos. Čížkovský.

UPOZORNĚNÍ JEDNOTÁM!

Snažte se v tomto roce získati co možno nejvíce nových členů. Ať každý jednotlivý bratr neb sestra agituje ve svém sousedství! Silné jednoty—silná Obec.

1865

75LETÉ SOKOLSKÉ JUBILEUM.

1940

Srdečné pozvání všem sokolským jednotám, Sokolům a ct. krajanům k spoluúčasti

JUBILEJNÍ SLAVNOSTI

kterou pořádá T. J. Sokol, St. Louis, Mo., pod záštitou Americké Obce Sokolské

VE DNECH 28., 29. a 30. ČERVNA 1940

na počest "Diamantového Jubilea" založení Jednoty a tím i počátku Sokolstva v Americe. Slavnosti dán výraz konáním závodů a sletu župy Střední AOS. v St. Louis, Mo.

Pořad slavnostních dnů:

V pátek 28. června: Závodů župy Střední, uvítání a ubytování hostů; večer sokolská veselice v Národní Síní.

V sobotu 29. června: Závodů župy Střední, projížďka městem a návštěva Sokol. Tábora. Večer Sokolská Akademie, provedení opery "V studni", vystoupení Č. D. P. Sboru "Lyra" z Chicaga, ukázková a vzorná cvičení návštěvníků. Po akademii veselice v Národní Síní.

V neděli 30. června: Dopoledne různé vyjížděky a seznamování se v Národní Síní; odpoledne ve 2 hod. slavnostní průvod městem do Municipal Auditorium, kdež bude konán župní slet a veřejné cvičení, vystoupení Č. D. P. Sboru "Lyra", vystoupení "Baráčnícké Obce" z Chicagu a Čsl. Legionářů; večer v Národní Síní veselice a rozdělení cen závodníkům a rozloučení se s hostmi.

Není zapotřebí sdírazňovati význam Jubilea pro naši čsl. Ameriku a St. Louis. Jednota jest připravena, by každý host se cítil plně uspokojeným se svým zájezdem k nám. Učiňte si i Vy slavnostní dny v této době a věříme, že Váš zájezd přinese dobré ovoce pro další spolupráci na našem roli národním a sokolském. Město St. Louis jest krásné americké město s mnoha jak historickými, tak i moderními zajímavostmi; ubytování v hotelu první třídy nebude přesahovati obnos \$1.50, bude-li více osob přihlášeno; doprava městem v každém směru jest laciná a poměrně krátká; v Národní Síní po celý čas bude každý obslužen dobrými českými pokrmy po celý den. Místa k Sokolské Akademii v Auditorium stanovena následovně: Lože \$1.50, přízemí a první balkon \$1.00, ostatní místa 50c; do operního domu se vejde: do loží 106 osob, 1,650 osob v přízemí a balkon, ostatek 2,000 osob. Pro veřejné cvičení v zasedací síni Auditoria: Lože \$2.00, první galerie \$1.00, druhá první dvě řady 75c, ostatní místa 50c. Výbor tímto snažně žádá, by každá návštěva byla včas předem hlášena s určitým oznámením, jak a kde si přeje návštěvník býti ubytován, též i přání o lístky k oběma dnům nechť jsou předem zaslána. Sedadla mimo loží nebudou číslována. Chceme předejiti všem nedopatřením a upřímně se celý St. Louis těší na Vaši návštěvu, na kterou budete vždy s vřelým pocitem mysleti v budoucnosti. Veškeré dotazy, oznámení a přání adresujte na: Slavnostní výbor T. J. Sokol, Dolman & Allen Ave., St. Louis, Mo. — Se sokolským "Nazdar!"

T. J. Sokol, St. Louis, Mo.