



VOL. LXII.

No. 3

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Z naší matriky AOS. — Jarka: Dr. Mir, Tyrš (vyobrazení). — Pomník Kar. Havlíčka (cut). — Památce Kar. Havlíčka Borovského. — Tis. služba Čsl. N. R.: Lidu československému. — Čsl. den v San Franciscu. — V. II. Žižka: Representative writings. — Věrní zůstaneme! (Čes. Nár. Sdružení) — Vojan: Německá povaha ve světle dějin. — Ilasy z domova (básně). — Zprávy organizační: Předsednictvo AOS. — Finanč. zpráva za červen a červenec 1940. — Č. Vzděl. Sbor AOS. — T. J. Sokol San Francisco, Cal. — T. J. Sokol Curtis Bay, Md. — Těl. pomůcky a ukázková cvičení s hudbou. — Adresář žup a odborů. — Jarka Jelinek: Tělocvičná hlídka. — Naše písně.

AUGUST, 1940

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.



Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.



Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel:

Editor:

JARKA KOŠAŘ
1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Výpravčí: JAR. TUREK
2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý představitel se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednotel Předsednictva a též výpravčímu každý měsíc.

Úřadovna Předsednictva A. O. S.

VÁCLAV KONEČNÝ, jednatel
(Úřaduje od 9 hod. ráno do 3 hod. odpo.)

2345 So. Kedzie Ave.,
Tel. Rockwell 5085
Chicago, Ill.

KAREL M. PRCHAL,
starosta,
2419 S. Scoville Ave.,
Berwyn, Ill.

JARKA JELÍNEK,
náčelník,
1405 W. 18th St.,
Chicago, Ill.

KATA DANKO,
náčelnice,
4955 Henderson Ave.,
Chicago, Ill.

JOSEF FALTA,
pokladník,
3404 W. 26th St.,
Chicago, Ill.

JAR. J. ZMRHAL,
předseda Ústř. Vzděl. Sboru,
4301 W. Cullerton St.,
Chicago, Ill.

JARKA KOŠAŘ,
vzdělávatel Ústř. Vzděl. Sboru,
1928 S. Cuyler Ave.,
Berwyn, Ill.

Z NAŠÍ MATRIKY AOS.

T. J. Sokol Americký, Chicago, Ill. — Nová členka: Chaloupka Sylvia. S přestup. listem přijata: Storkan Lil. Vystoupili: Frish Georgiana, Mastný Louise, Veselý Rose Marie, Heisler Alois, Marek Harry, Stamberg Edward, Triner Josef, Trojáněk Frank, Zielinský John, Jr., Bartoš, Jos.

T. J. Sokol Chicago, Ill. — Zemřel: Josef Bizek. Vyloučení pro neplacení: Bělský John, Král Miloš, Kubička Frank, Krabec Frank, Lebloch James, Mašek Jaroslav, Petržilka Frank, Švencner Anton, Tyle James, Veselák Karel, Werner Josef, Zeman Anton.

T. J. Sokolice Baltimore, Md. — Nové členky: Rocky Marie, Panuška Ruth, Štípák Elizabeth.

T. J. Sokol Racine, Wis. — Vyloučení pro neplacení: Josef Preizler, Jerry Dustir.

T. J. Sokolice Havlíček-Tyřš, Chicago, Ill. — Znovu přistoupila: Hedvika Grant. Vystoupily: Lillian Klička, Mildred Runík, Koutský Anna, Julie Němec, Beatrice Slanina. Nová členka: Kroc Marie.

T. J. Sokol Omaha, Nebr. — Nový člen: Kocourek Frank, Jr. S přestup. listem od Sokola Schuyler, Nebr., přijat: Hasterdlo Alfred. Odstoupili: Císař Old., Rodr Jos. Zemřel: Tureček Jos.

T. J. Sokol San Francisco, Cal. — Noví členové: Klíma Lumír, Kopecký Walter, Josífek W. B. Vyloučení: Jaks Robert, Heverla Štěpán, Tesař Frant.

T. J. Sokolice Berwyn, Ill. — Nové členky: Černohouz Helen, Ralshutz Barbora. S přestup. listem: Markus Anna. Vystoupila: Lažanská Marie.

T. J. Sokol Portland, Ore. — Vystoupili: Houf Olga, Houf Václav. Zemřel: Wedek John.

T. J. Sokol Menominee, Mich. — Noví členové: Loren Roubal, Walter Leitzke, Harold Smith. Vystupují: Marie Hemr, Anton Ořehovský, Harry Vachal.

Sokol Havlíček-Tyřš, Chicago, Ill. — Noví členové: Sedláček Zdeněk, Veselý Alois A., Vanc Wm. G., Kratina Ernest. Odstoupili: Wild Josef, Plachý Jan. Vyloučen pro neplacení: Červený Frant.

Sokol Houston, Tex. — Znovu přistoupili: J. R. Anton, Frank W. Veselka, Jan Bílý. Přestoupili: Joseph Zahradník, John Kašpar. Odstoupila Georgia Filípek.

Sokol Cleveland, Cleveland, Ohio. — Nový člen: Krákora Chas. Zemřel: Hejduk John F. Vyloučen pro neplacení: Neidermeyer. Změna jména: Kozák Caroline na Slocum Caroline.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LXII.

Berwyn, Ill., 15. srpna 1940.

Číslo 3.



Jar. Kořan. Chi.

8. srpna 1884 zahynul v Tyrolsku Dr. Miroslav Tyrš, tvůrce Sokolství. Bratři vzdělavatelé, vzpomeňte před šikem a ve schůzích tento měsíc světlé památky jeho krátkým proslovem o jeho významu v dnešní době.



Pomník K. Havlíčka v Douglas Parku v Chicagu.

PAMÁTCE KARLA HAVLÍČKA BOROVSKÉHO.

Ve středu dne 31. července večer shromáždily se zástupy českého lidu, legionáři, Sokolstvo, Baráčníci a zástupci bratrských a sesterských organizací s prapory americkými a československými, aby vzdaly hold nesmrtelné památce neohroženého bojovníka a mučedníka Karla Havlíčka Borovského u jeho pomníku v Douglas parku v Chicagu.

Letošní vzpomínková slavnost českého lidu byla pravou národní manifestací pod záštitou krajského výboru Českého národního sdružení v nejvyšší pohnutlivé době pro náš národ a proto oba hlavní řečníci, anglický a český, vyzdvihli výstižně hluboký význam neohroženého bojovníka za práva a svobodu českého lidu, Karla Havlíčka, který patří celému národu bez ohledu politického, či náboženského přesvědčení.

Pietní slavnost zahájil br. Ad. Kačer, starosta župy Střední AOS., krátkým proslovem a po zapění národních hymnů Čes. Děln. Pěv. Sbohem "Lyra" promluvil anglicky známý přítel národa českého a všech Slovanů, prof. historie na chicagské universitě, Paul Douglas. V počátku své řeči prohlásil, že Čechoslováci vzdor tomu, že bojují za osvobození svého národa, zůstávají dobrými Američany, neboť býti dobrým Čechoslovákem, znamená býti dobrým Američanem, ježto ideály obou jsou

stejně. V srdcích obou je hluboce zakotvená láska k ideálům demokracie.

Ku konci své řeči nabádal náš lid, aby zůstal věren zásadám demokracie americké, neboť je pevně přesvědčen, že zachování Ameriky má nesmírnou důležitost i pro budoucí svobodu Evropy a končí proroctvím, že Československo bude opět svobodným. O našem lidu v Americe mluvil s nadšením a dával jeho vlastenectví k této zemi za příklad jiným národnostním složkám, ba i zde rozeným Američanům.

Po zapění "Lyrou" slavnostního sboru "Sláva Tobě", ku počtě Havlíčkově složeného Bedř. Smetanou a "Chorálem Čechů" pronesl nadšenou českou řeč o významu Havlíčka pro náš národ zvláště v době přítomné, Vojta Beneš, organizátor druhé odbojové akce. V úvodu své řeči postavil na pranýř mnohé ty naše prázdné vlastence, kteří v dnešní době mají plnou hubu vlasteneckých frází, ale jinak se nemají k ničemu, ba i dobrou akci naši často brzdí. Dnešní doba vyžaduje ne planého mluvení, nýbrž činů a v tom dával Havlíčka za příklad všem. Nato v obsáhlé řeči vylíčil neobyčejně plodnou práci v jeho krátkém životě, jeho odmítavé stanovisko jak vůči rakouskému absolutismu, tak i vůči Německu, jeho politickou a novinářskou činnost a připomíná, že za bachovské vlády byl Havlíček jediným nepodajným vůdcem svého národa. Své novinářské činnosti, tak

jako svému poctivému, nekompromisnímu politickému přesvědčení a svému národu zůstává Havlíček věren do posledního okamžiku svého krátkého, ale nejvyšší plodného života.

Beneš svou skoro hodinu trvající řeč, přerušovanou častým potleskem, končí známým heslem Havlíčkovým:

Přislubujte si mně,

poroučejte si mně,

vyhrožujte si mně,

přece zrádcem nebudu!

Vari, zrádci, já jsem Čech!

Zdařilá manifestace zakončena "Lyrrou" zpěvem sboru "Beautiful America" a recitací Frant. Dostála "Chodskou" od Elišky Krásnohorské.

Celá tato pietní slavnost měla hluboký mravní význam pro posílení v druhém našem boji za vrácenou svobodu národa československého!

LIDU ČESKOSLOVENSKÉMU.

(Tisková služba Čsl. N. R.)

Drazí krajané:

Po chvílích tíživé nejistoty a drásavých pochyb, po záplavě neblahých zvěstí poslední doby zazářil nový paprsek světla.

Druhý odboj dosáhl nové mety.

Náš zápas za vzkříšení Československé republiky zaznamenává největší svůj úspěch politický.

Vláda Velké Británie ústy svého premiéra Winstona Churchilla, oddaného přítele našeho národa, uznala Národní výbor československý v Londýně za faktickou vládu Československé republiky.

Mnichovský pakt je smazán.

Uznání nové vlády československé v čele s prezidentem Benešem obnovuje právní stav Československa z doby předmnichovské.

A druhému odboji dostává se nového základu, jednotícího orgánu nesporné autority.

Nová československá vláda je výrazem věrých tužeb našeho národa doma ve staré vlasti a je spolu se zastupitelskými úřady republiky jediným oprávněným a mezinárodně uznaným představitelem republiky i všeho věrného lidu československého v zahraničí.

Uznání československé vlády v exilu Velkou Británií je pak dalším článkem v řetězu důkazů, že Velká Británie odmítá rozhodně a zásadně záluďnou mírovou ofensivu nacistického Německa a neustane ve svém boji za svobodnou Evropu, ve které náš národ najde opět ztracenou nezávislost.

Děkujeme vřele britské vládě a jejímu ministerskému předsedovi za uznání Národního výboru československého za vládu.

Děkujeme za projev, jímž britské říše poznovu se staví za obnovení Československa. Tento čin posiluje naši naději a starou víru v lid anglický, který v této chvíli se připravuje na zápas o své bytí i nebytí. Po boku svobodných Britů je připravena k novým bojům i československá armáda, uniknuvší z německé pasti ve Francii. Čechoslováci ve Velké Británii v čele se svými čackými letci bojují dnes nejen za svobodu Československa a Anglie, ale též za Ameriku, které by se vedlo zle, kdyby Velká Británie, poslední bašta evropské demokracie, podlehla sverepému útočníku. Nemůžeme proto my, Američané československého původu stát stranou. Jest nám všem, necht' žijeme ve Spojených státech, v Kanadě neb v Americe střední a jižní, napnout znovu všechny síly a zmobilisovat všechny svoje prostředky, jimiž můžeme v mezích zákonů svých nových vlastí přispět k vítězství práva nad násilnictvím.

Československá vláda může plně spolehnouti na podporu Američanů československého původu ve své snaze po vzkříšení Masarykovy republiky, sestry velké demokracie americké.

Svůj národ v otroctví nenecháme.

V jednotném šiku, s novou nadějí a pevným odhodláním v před.

Necht' překážky v cestu se nám staví jsou sebe větší, nepopustíme a zvítězíme!

J. J. Zmrhal, předseda

Rev. Jan V. Bradáč, tajemník

Josef Martinek, výk. tajemník.

NAŠ DÍK WINSTONU CHURCHILLOVI.

Čsl. národní rada zaslala předsedovi britské vlády Winstonu Churchillovi tento telegram:

Československá národní rada vyslovuje Vám a lidu britskému nejhlubší vděčnost za uznání Národního výboru československého za vládu československou. Čechoslováci, necht' žijí kdekoli, nikdy nezapomenou tohoto šlechetného činu a nezklamou v společném našem zápase proti brutálním útočníkům a nepřátelům svobodné Evropy a svobodné Ameriky.

Československá národní rada.

ČESKOSLOVENSKÝ DEN V SAN FRANCISKU.

(Tisková služba Čsl. N. R.)

Československý den na světové výstavě v San Francisku se vydařil skvěle díky pečlivým přípravám Výboru pro československé zájmy. Obšírné zprávy v americkém tisku podávají svědectví, že se stal nejen společenskou, nýbrž také politickou událostí v městě, kde nacistické organizace s

říšským gen. konsulem Weidemannem v čele vyvinují značné propagační úsilí. Zejména okázalé, až demonstrativní přijetí vyslance pl. Vladimíra Hurbana, jehož se mu dostalo od vládních orgánů na výstavě, znamená značné plus jak pro naši československou věc, tak pro americkou demokracii na kalifornské horké půdě.

Slavnost byla velice pěkně navštívena krajany z blízka i z dále, z nichž mnozí přišli v bohatě vyšíváných a pestrými fábory zdobených národních krojích, a také rodilými Američany a příslušníky jiných národnostních skupin. Denní tisk v San Francisku nám vykonal dobré služby, neboť předem o chystané výstavě psal a vzbudil svými zprávami značnou zvědavost a zájem v nejširší veřejnosti.

Uspořádání Československého dne bylo po každé stránce zdařilé a výbor může být s výsledky plně spokojen.

Tisk o řeči vyslance pl. Hurbana.

"San Francisco Chronicle" přinesl dne 7. července na význačném místě pod tučným ohlazením "Čechoslováci obnovují slib věrnosti" obsáhlý referát o slavnosti. Vyslanec Hurban přivítán čestnou setninou s vojenskými poctami, 15 dělovými výstřely a československou národní hymnou, již zahrála plukovní kapela. Na projížďce výstavou byl doprovázen majorem Raymondem G. Lehmanem, předsedou výstavního výboru Marshallem Dillem a federálním výstavním komisařem Georgem Creelem. Dále se dostavili: zástupce guvernera státu Culberta Olsona a mayora města Angela Rossi, ředitel federálního oddělení na výstavě major Keating, předseda Československé národní rady prof. J. J. Zmrhal z Chicaga, honorární československý konsul Chester J. Chastek ze Seattle, Wash., a j. Recepce uspořádané ve vládním pavilonu se účastnily četné vynikající osobnosti z veřejného života, také mnoho krajanů.

"Ve své řeči, která byla trpkým obviněním Hitlerova Německa," — píše "Chronicle" — "pl. Hurban dokazoval, jak je československý národ soustavně huben a že konečným cílem nacistického protektorátu jest jeho duchovní i fyzický zánik.

"Nemohu zde mluvit o ukrutnostech, které jsou v českých zemích na denním pořádku," řekl vyslanec. "Jsou tak hrozné a otřásající, že by mi snad ani nebylo uvěřeno, a vystavil bych se nebezpečí podezření, že se pokouším zlehčit a potupit "statečný a kavalírský" německý národ."

Vyslanec Hurban vzpomněl dosavadních úspěchů německých zbraní a smutného údělu národů, jež padly v plen nacistické vojenské mašinerii. "Není to ani tak pře-

vaha výzbroje, která dopomáhá Němcům k poměrně lehkým vítězstvím, nyní i nad Francií, jako naprosté neporozumění zcela otevřené a bez obalu hlásaným Hitlerovým cílům na straně jejich nepřátel. Dnes nejde o to, aby se dal svět z donucení do vleku nacistických teorií, nýbrž jde o to, zda bude přiveden pod svrchované panství německé rasy."

Vzdal hold statečné československé armádě, která nyní bojuje s odvčným nepřitelem svého národa bok po boku s Brity, a vyslovil naději, že se Hitlerovi nepodaří náležitě konsolidovat dobytá území a že se ke konci války jejich obyvatelstvo proti němu vzbouří.

"Dokud válka trvá, mohou Němci porobeným národům vnucovat své vyumělkované teorie. Ale až se jednou válečné štěstí obrátí, vlastnosti dané každému národu již přírodou do vínku, vědomí jeho práv na svobodu a na život se opět objeví v plné, nezadržitelné síle. A prapor svobody opět zavlaže nad světem místo odporné nacistické krvavé vlajky s hákovitým křížem uprostřed."

Statečná řeč prof. Zmrhala.

Veliký dojem vyvolala statečná řeč prof. J. J. Zmrhala, předsedy Národní rady v Americe, hlavně odstavec, ve kterém klade na to váhu, že při vši své lásce ke staré vlasti jsou zdejší Čechoslováci v první řadě věrnými a loyálními Američany. Jako demokrati z nehlubšího přesvědčení jsou vždycky ochotni a připraveni přinést oběti a dát třeba i životy za ideály této velké země v obraně proti vnějšímu i vnitřnímu nepříteli za její svobodu a základní lidská práva každého občana. Boj, jenž se v Evropě odehrává, se už bezprostředně dotýká amerických zájmů. Naše americká demokracie proto nesmí být po příkladě evropských pohodlná a lenivá, nýbrž pohotová a připravená odrazit útok a splatit ránu ranou. Bědy, které se s válkou na svět přivalily, jsou jen následek strachu kde jakého národa odporovat zlu, jež válku zplodilo.

V okamžik nebezpečí řadí se američtí Čechoslováci za vládou a za presidentem Franklinem D. Rooseveltem a budou jejich obranný program podporovat do krajnosti. Jsou si vědomi, že službou nové vlasti nejlépe poslouží také Československu, které vstane z mrtvých, až udeří jeho hodina a opět zaujme čestné místo v rodině civilisovaných národů všeho světa.

Pestrý a poutavý program slavnosti.

"Daily News" popisují pestrý obraz, jaký skytal pohled na barvami hýřící kroje. chválí českou Besedu zatančenou deseti ko-

lonami z Los Angeles, Fresno, Oakland a San Francisco a má jen slova obdivu pro vzorné vystoupení sokolských borců, mužů i žen, v cvičení na nářadí i společných prostných. Strhli nádhernými výkony obecnostvo k častému potlesku. Velice příznivý dojem měl na diváky živý obraz Libušina proctví a závěrečný sbor.

"Zdá se být pravdou" — končí "Daily News" svou zprávu — "co Čechoslováci o sobě tvrdí a co také řekl vyslanec Hurban ve svém projevu: "Nic nás nemůže zdemoralisovat a nic v nás nemůže podlomit pevnou víru, že na konec zvítězíme."

REPRESENTATIVE SOKOL WRITINGS

In order to better acquaint our American-bred members and friends with the thots of Sokol leaders, we shall present translations of representative Sokol works in each issue of "Sokol Americký". In this way in course of time each of us can compile a collection of interesting items about the SOKOL, which can be useful for various occasions. The spirit of the original works has been aimed at, and not a literal translation. Comments from our readers invited.—Voltaire H. Žizka, Cleveland, O.

Introduction

"Sbirka Proslovů" is the title of a brochure originally published by Předsednictvo sokolské župy Rokycanovy, v Hořovicích, Cechoslovakia, in the spring of 1920 — shortly after the conclusion of the World War, and when good Cechs were striving to make order out of chaos. The introductory remarks are as follows:

Bratři a sestry!

Vzdělávací část práce sokolské nebyla dosud položena na určitý základ. Většina jednot zápasila stále s tím, co a jak členstvu, dorostu a žactvu ve věci vzdělávání předkládati. Zvláště pak díl práce vzdělávací—pravidelné proslovy—neměly určitého výběru a postupu. Okolnosti tyto vedly předsednictvo župy Rokycanovy k myšlence:

a) Položit proslovům v jednotách určitý základ, na němž by se dále pracovalo.

b) Naznačiti, co ve věci sokolské i všeobecné vzdělávací má vědět každý člen jednot sokolských.

Tak vznikla tato "Sokolská příručka", jejíž první díl, vztahující se k otázkám sokolským, předkládáme vám, bratři a sestry! Díl druhý vyjde po sletu. (1920.) Nesud'te přísně práce této. Vznikla z touhy prospěti. Přinesli jsme věci mnoho lásky i dobré vůle. Děkujeme vroucně všem pracovníkům, kteří články svými nám přispěli.

V Hořovicích, dne 10. dubna 1920.

The second edition bears a new title—"Základy Sokolského Vzdělání" and the introduction is this:

První vydání "Základů" je rozebráno. Protože objednávky jednot stále rostou a poněvadž Československá obec sokolská zařadila "Základy" mezi knihy povinné do sokolských knihoven, pořídili jsme vydání druhé.

Druhý díl "Základů" nemohl být dosud vydán, protože dílo roste pod rukama. Rozsah látky se zvětšuje, úprava článků se množí, proto není jisto, kdy druhý díl budeme moci připravit do tisku.

Hořovice, 10. července 1922.

From these brief notes we gather that even in Cechoslovakia the intellectual side of Sokol education was not as organized as the gymnastic-program. Efforts to remedy the lack of balance were made soon after the founding of the Cechoslovak Republic. Undoubtedly a collection of lectures or of meditations would have its value in affording the rank and file a better understanding of SOKOL Ideology. You will note that even the first edition mentioned Sokol education in particular, and also general enlightenment. It has always been my policy as editor of the Věstník of the North-eastern District to devote its columns to both.

Further, the initial edition was received with acclaim and soon completely sold out. The headquarters in Praha thot enough of the compilation to make it 'official' and require it in every Sokol library. (It is to be regreted that collections of SOKOL works are not mandatory in Units of the American Sokol Union.) Some years later this thirst for Sokol knowledge seemed to have abated. We trust that this decline was only temporary and that once again all good Cechs will commune with Fügner, Tyrš, and their followers.

We proceed with our translation. The first essay is entitled

Significance of Physical Culture

By B. Horák.

Dear Member:

The body with which you began your life was originally a minute seed, containing the hidden elements capable of developing a genius, a leader of men. This seed of mankind differs from that of the rest of the living world in that we are not concerned only with physical development, but with mental development as well. (1) We want every Sokol member to be developed on these two planes—the mind to be no less cared for than the body.

In your youth you doubtless engaged in fantasies, in day-dreaming over your future. Usually you pictured yourself as a master-mind, a superman, or noble woman assuaging the world's ills. It is not surprising that the thots of children revolve about themselves and those closest to them. Your physical culture needs were amply taken care of by constant movement—running together with your little friends, jumping over any and every obstacle—always "on the go". (2) Until you reached your adolescence, the developments of body and mind were fairly harmonious. No special (conscious) attention had to be paid your physical exercise. (3) There probably came a time, however, when you were forced to choose your life's work, and make a choice between tasks predominantly physical, and those making the heaviest demands on ones mind. Fortunate is the man or woman who can enjoy a vocation where a reasonable balance between the two is maintained.

Obstacles and mistakes sometimes are valuable aids in the development of character. He who resolves to master a situation that has temporarily defied him, is training himself not to be overwhelmed by the many problems he may have to confront. He knows the inner satisfaction of success. Perseverance, determination, will-power, the ability to face unfavorable conditions without flinching, are characteristics of a good Sokol. Our mistakes in lesser fields may teach us lessons that are valuable in more important circumstances. The wise Sokol makes the most of every error: it serves as a lesson and as a suggestion for better methods. He shall not commit the same mistake again. As a matter of fact, he observes the experiences of others, and profits thereby. (4) The Sokol gymnast applies these two principles of perseverance and improvement by experience in his physical culture activity. She notes the execution of various drills by her friends, studies a well-executed number, observes flaws, and with the determination to try and try again until perfection is attained, the spirit to succeed is cultivated.

We must not let new conditions or a new environment overwhelm us. Sometimes we are amazed by the apparent ease with which a man of science solves complicated problems, forms his theories, draws his conclusions—while confronted with the same matter we would feel helpless. Remember that each man is trained for his particular task. Even the genius

would find much to admire over YOUR task, in YOUR vocation. Efficiency in every line is the result of directed effort—the culmination of trials, repetition with improvement, perseverance. Once on a time a giant-swing appeared to be the impossible... month after month was devoted to its performance—today you do it gracefully, with fine execution. When that certain problem confronted you for the first time, do you recall how afraid you were? Surely it was beyond your mental capacity... but others had apparently mastered it. What they did, you could do. A good Sokol doesn't give up without putting up a stout fight. Gradually, bit by bit, one obstacle after another was vanquished—came the day when you were victor. How sweet the fruits of a victory fairly won!

There is one requisite for the thoro enjoyment of your work, be it intellectual or manual: good health. Without it, the maximum in proficiency cannot be attained. A valuable aid in preserving sound bodies is cultivated (6) (deliberate) physical culture.

You who are enrolled in Sokol gymnastic classes realize the benefits of keeping your bodies in sound condition. A resistance to the petty ills that assail others, is soon

(1) It is realized, of course, that the "mind" is part of the "body"—this and similar references pertain to an activity predominantly of thot, or of physical effort.

(2) Recent experiments in America—such as the "contest" between professional athlete and six-year old boy, showed the little fellow to harbour far more stamina—at the end of the day he was eager to "play some more" whereas the adult sought respite.

(3) Distinction is made between physical effort and physical culture in the sense that youthful activity is "unconscious", not deliberate, or indulged in for defined ends. Future references to 'physical culture' shall mean the devoting of oneself to gymnastics or other organized forms in a methodical, planned manner, outside our usual daily routine. Modern man in an industrialized country naturally has far more need of organized physical culture than had the tiller of the soil of a bygone era.

(4) Experience is frequently a very harsh teacher. Try to avoid the mistakes, the hurts of others—by profiting by their experiences! This suggestion holds as well for individuals as it does for groups, for nations. If another country has suffered under a certain set-up, don't invite trouble by ignoring the lessons history might teach us.

(6) See note 3.

built up. Exertions encountered in modern life—such as the necessity of a sudden dash (run) which leaves your friend panting, is a mere trifle for you. You have learned to breathe deeply, strengthening your heart and lungs. Long hikes are welcomed—you can revel with nature intimately, while the person who does not indulge in physical culture is soon tired.

When one has devoted himself over a considerable length of time to the achieving of a well-balanced organism, he does not jeopardize it by indulging in habits that would undo all he has gained. Hence we find that the highest standards of morality amongst our citizens are maintained by members of the SOKOL. The active gymnast learns to control his emotions, his passions, to master temptations, and to honour the finer things in life. Our lives, our habits outside our gymnasiums are gradually harmonized with the hours of activity within our hallowed Sokolovny. He whose life attains this blending is indeed master of masters—for he is master of himself; he has developed a balanced personality; he realizes that life can be fine and beautiful, notwithstanding a cloud on the horizon now and then—for the cloud shall pass on its way.

When you enter the Sokol gymnasium, set aside for the time being other interests, distractions. Forget the luxuries and the favours and the privileges of the "outside" world and rule yourself with SOKOL discipline. Get into the spirit of the work-out with all your heart. Whether in calisthenics, in apparatus work, in wrestling, folk dance, or Sokol song—participate with enthusiasm, enjoy every minute of the session!

I know—sometimes we feel that we cannot master that tricky bit of work. Are we going to let it beat us? Not if we are true Sokols. Let's try again. That's better. Someone wrote that thru trial and stress, the Sokols of the old land demonstrated an indomitable will to survive... remember that you, too, are a Sokol! Outside the gym, in your daily tasks, we feel certain you will carry that BACKBONE with you, that confidence in yourself to SUCCEED. The slogans "Jen výš" and "Ku předu" shall have a real meaning.

(To be continued.)

UPOZORNĚNÍ JEDNOTÁM!

Snažte se v tomto roce získati co možno nejvíce nových členů. Ať každý jednotlivý bratr neb sestra agituje ve svém sousedství! Silné jednoty—silná Obec.

VĚRNÍ ZŮSTANEME!

Verdun padl! Maginotova linie je proražena. Francie se vzdala nepříteli! Konec, konec všeho?

Tak jako strašné rány kladivem dopadalo to na naše hlavy od soboty do pondělního rána. Potkal jsem přítele. Šel ulici, hlavu sklopenou, očima bloudil po zemi. Viděl jsem, jak ho to mučí. Náhle mne uviděl a pospíchal skoro ke mně. Hráz jeho mlčenlivosti se protrhla.

Co tomu říká? Umuči mne to všechno. Plakal bych nad sebou i nad světem, nejbolištněji nad svým národem. Čeho jsme se všichni dopustili? Takový konec?

Opravdu věříš, že je konec? Já nevěřím. Přijdou nové Jobovy zprávy, nové hrůzy a zločiny. Ale konec?

Znám jediný konec tohoto zápasu: lepší svět! A proto není na nárek času. Je před námi tolik práce a tolik povinností. Věříš opravdu, že se celý svět vzdá zlu a nastolí nové otroctví? Myslíš, že se mu podvolí Amerika?

I kdyby se peklo otvíralo, nebát se. Pevně stát se svým národem, se svou novou americkou vlastí. Vytrvat jako muži. Slaboši utekou. Uteou marní lidé, kteří kam vitr, tam plášt'. Ale muži zůstanou. A zůstanou s námi naše věrné ženy.

Přijde strašný útok na Anglii. A dojde na Rusko. Ne-li už zítra, tedy jistě pozítří. Ale dojde. Sověty už se zajišťují. Německo je také nejstrašnějším nepřitelem Sovětů. Hitler nepsal svůj Mein Kampf pro zábavu. Se železnou logikou jde vpřed, jak to nakreslil ve svém plánu na ovládnutí světa. Ukrajinská pšenice a stáda ukrajinského dobytka jsou Německu blíže než kanadské farmy. A není mezi nimi široké moře. Ukrajinská sirena volá!

Amerika se probouzí. Chránila ji prý voda a slepota. Dnes, když se otvírají její oči, když do jejich spánků doléhá řev německých děl a pokřik jejich nazistů z Texasu, dnes, když Mnichov dokonává své strašné dílo, že kromě diktatur není na světě místa, kde by to jméno nebylo proklínáno, poznala i Amerika své mene tekel ufarsin... Bije hodina dvanáctá!

Nevidíme možnosti, aby se pochod násilí vyhnul této zemi, Americe. Násilí je opilé úspěchy. A vystřízliví teprve tehdy, až se utopí v krvi, již prolilo. A proto není konec všem dnům. Nikdy nezapadlo slunce, aby už znovu nevyšlo. Diktuje-li Hitler všechny zákony světu, tento zákon přírody diktovat nemůže.

Zůstaneme proto se svým národem. Zůstaneme s Amerikou. Nebot' nemůžeme uvěřit, že by se také Amerika vzdala dobro-

volně své svobody, svých tradic, všeho, co ji učinilo velkou, sladkou zemí svobody. Vzdala-li by se toho všeho, vzdala by se sama sebe. Zoufala by sama nad sebou, nad svým slavným posláním ve světě a v dějinách. Sama by se odsoudila k pádu. Nevěříme, že kromě sebevrahů, kdokoli by sama sebe k smrti odsoudil. Amerika není sebevražedná země.

A my Čechoslováci zůstaneme s Amerikou. Ukáznění, pevní, nezlomení ve své víře v pravdu, dáme Americe vše, co jsme a co máme. S ní budeme stát proti každému nebezpečí, s ní zvítězíme. I d'ábel se vyčerpá ze svých sil!

Stojíme věrní v slovu, které jsme dali své staré vlasti. Jsme dnes už vedle naší krásné armády už jedinými jejími syny a dcerami, kteří zdvihneme její starý svobodný prapor nad své hlavy. Nevrhne jej do prachu a bahna. Zachováme své národní organisace. Své České Národní Sdružení vedle Slovenského, udržíme Národní Svaz Českých Katolíků i společnou Národní Radu Československou. Texasští Čechoslováci neopustí svůj národ. Pozveme všechny Američany československého původu do svých řad a povedem dále svůj zápas. Neukloníme své hlavy a nezlomíme své srdce. Ve své činnosti pro Ameriku i pro starou naši vlast budeme pokračovat, ať se děje co děje!

Přiliš hluboko zapsal si československý lid v Americe do srdcí slova Vojty Náprstka: Co srdce pojí, moře nerozdvojí!

Toto slavné heslo nás pojilo s národem doma v dobách štěstí. Smíme na ně zapomenout v době neštěstí? Ten, kdo by svůj lid opouštěl proto, že nad ním nepřítel zdánlivě zvítězil, odsuzuje svůj vlastní národ k smrti. Kdo z nás má takovou odvahu a takové právo? Kdo opouští svou domovinu v těžké hodině, to není Čech, to není Slovák, to není Američan, to není člověk, to je ubožák, zbabělec, člověk beze cti, který pospíchá na pomoc nepříteli!

Ano, je ztracen, kdo sebe sama opustil. Kdybychom to učinili my, američtí Čechoslováci, bylo by to znamením naší hanby, mravní ubohosti, naší politické nevzdělanosti, naší naprosté bezvýznamnosti.

Díky osudu, nenáležíme mezi zoufalce. Nejsme stádem splašených ovcí a nemyslíme hlav. Jsme Čechoslováci. Nezoufají ani naši doma, v zotročené vlasti. A my v svobodné Americe že bychom zoufali, popustili, nevytrvali?

Pravíte, že svět je na dně propasti? Ptáte se, co dělat? Je jediná rada a jediná cesta: Vzhůru k světlu! Ke svobodě! Vzhůru

s Amerikou na obranu nejvyšších hodnot lidstva!

Ano, drazí bratři a sestry. My Čechoslováci svému národu, sobě i Americe, velké zemi svobody věrní zůstaneme!

České Národní Sdružení v Americe:

Vojta Beneš,
Karel Prchal,
Vincenc Vrdský.

THESE DARK DAYS

No one observing the kaleidoscopic events which follow each other in rapid succession the world over and particularly this moment in the European conflict, can fail to grasp that tremendous forces of destruction of all the things we hold dear are at work. It is idle to imagine that we, on this continent can escape their effects because humanity is an inseparable unit, a truth which is becoming evident to all, and because we are at the culminant point of our era and must face the conditions we have all contributed to produce, no matter how relatively or remotely.

Before these forces begin to shake us to our foundations and before the mass of subversive ideology descends upon us like a cloud obscuring the reasoning powers of vast numbers of our brothers and sisters, let us unite and strengthen the bulwark of the highest aims which we, as Sokols are capable of doing in a democratic state and to maintain it in spite of all adversities, no matter what happens.

How can we do it? First, we must recognize the causes and the effects, or as some would express it, the mistakes and the punishment of these dark days. We must always recognize in re-establishing ourselves according to the new conditions and circumstances, always to striving forward, that "two wrongs never make one right".

There is more to us than is contained between our hat and our boots. The whole idea of our place in the universe gives one a vastly enlarged outlook on things. It gives one a definite aim and purpose to be performed; one feels that the part which one has to play in this life is a definitely useful one. So let's do it and do it wisely and consciously at all times in all details and magnitudes. To be a martyr for the sake of demonstrating one's convictions is unintelligent unless some definite object is achieved. Of course, on the other hand, it is far better to die if need be for a conviction, than to compromise with our souls. But we have a definite object—too vivid, right now, staring in our face—to combat persecution, intolerance and tyranny. Time

SOKOL AMERICKÝ

NAŠE PÍSNĚ.

TÁŽETE SE, PROČ JSEM SLOVAN.

Vážně.

p

Josef Věnceslav Soukup.



Tá - že - te se, proč jsem Slovan, proč mi bratrem



ka - ždý Čech, proč ple - sám, jsa če - sky chová, *f*



ja - ko vlůně rá - jů všech? Če - ský o - tec, če - ská



má - ti u - či - li mne vlast mou zná - ti,



če - ský o - tec če - ská. má - ti u - či - li mne



vlast mou zná - ti,

li mne vlast mou zná - ti

SOKOL AMERICKÝ
MĚLA JSEM MILÉHO PARUKÁŘE.

Živě. Česká.

p

Mě - la jsem mi - lé - ho pa - ru ká - ře,
on se mně u - to - pil v pi - vo - vá - ře,

mf

tra - la - la, tra - la - la pa - ru ká - ře,
tra - la - la, tra - la - la v pi - vo - vá - ře:}

p

{ tra - la - la - la - la hle - dej - te ho! } pa - ru - ka tam le - ží
{ tra - la - la - la - la na - jde - te ho, }

mf

ve - dle ně - ho! tra - la - la, tra - la - la, ve - dle ně - ho.

HOJ, VZHŮRU, PESTRÝ SOKOLE!

Mužně. Sokolská.

1. Hoj, vzhů - ru, pe - strý So - ko - le! hoj,

vzhů - ru na svou stráž, na nej - vyš - ších hor

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

ZAČÍNÁME!

O našem sletě v Chicagu 1941.

Náš hlavní sokolský slet bude společný se slovenským Sokolstvem. Pozváni též budou a sletu a závodu se zúčastní jiné sokolské organizace: Československé Sokolstvo z Kanady, Polský Sokol, Jihoslované, Katolický Sokol český, Svaz Dělnických Tělocvičných Jednot a hlavní tělesa amerických atletických a tělocvičných organizací. Mimo to na slet pozvána bude Armáda USA. a školy.

Slet bude konán v druhé polovině června 1941 v Chicagu, na Soldier Field stadionu. Závody provedeny budou před sletem. Účast na závodech a sletu bude mimořádně početná. Závodní soutěž družstev i jednotlivců zajímavá i obtížná. Pořad slavnostního vystoupení o hlavním dnu je pečlivě sestavován, aby ukázal sokolskou tělocvičnou výchovu, disciplínu, přesnost, spádnost a jistotu. Aby poutal a neunavil délkou či přestávkami.

Slet bude nejen sokolskou, ale národní slavností, bude obrovskou manifestací všeho našeho lidu.

Na slet přijedou cvičící i hosté ze všech našich žup a pevně věřím, že každá jednotka naší Obce sokolské a slovenského Sokolstva bude zúčastněna na závodech a sletu. Zájem o slet je nebývalý! Již dnes se v celé naší organizaci hovoří o příštím hlavním sletu.

Technická příprava je v plném proudu již řadu měsíců. Tak upraven je: Podrobný rozsah závodu. — Závodní pravidla. — Stupnice závodní. — Veškeré závodní cviky pro muže, ženy a obojí dorost, s rozbohem a popisem pro závodící a soudce. — Kalkulační tabulky a návrhy na soudcov-

ské tabulky. Upraveno rozdělení závodů dle dnů a hodin. — Sletové cvičení pro žactvo je hotovo. — Dokončuje se cvičení pro obojí dorost a ženy i muže. — Stanoven předběžný pořad tělocvičných slavností předsletových. Upraven předběžně pořad hlavního dne.

V přípravě jsou hudební doprovody ku cvičení. Zvláštní cvičení pro závěr sletu. Vystoupení 100členné čtyři bratři v krojích slavnostních při pořadových.

Pak ještě je mnoho podrobností, které se musí zpracovat postupně, jak se sletová práce rozvíjí. Do toho spadá všeobecná organizace a propagace sletu, nácvik v jednotách a župách, školy soudců, pokyny všeobecné, přesné stanovení pořadu slavnosti. Rozdělení vedoucích, přidělování soudců, dotazníky, listiny, různé formuláře a množství jiné práce.

Závodní cvičení počne vycházeti v září. Společné cvičení v říjnu. Knižka "Pokyny sletové" se všemi podrobnostmi a cviky patrně vydána bude v říjnu, tedy značně dříve, než o sletech minulých. Hudební doprovody patrně ve stejný čas.

Tedy naše náčelnictvo nezahálí, ale s veškerou pilí slet připravuje.

Sletový výbor ustanoven bude již tento měsíc a pak se kola sletové práce roztočí plnou parou.

K tomu ovšem úzce se pojí příprava v jednotách a župách. Ta musí býti zdravá a dobrá již od této chvíle. Kdo zanedbá práci a opozdí se, bude těžko dohánět.

Slet je náš! Slet bude velikým! Kdo se sletu nezúčastní bude litovat!

Začínáme! S chutí do toho! — J. J.

Znovu do tělocvičen!

Příprava na hlavní slet amerického Sokolstva v Chicagu 1941 vyžaduje soustředění všech našich sil. Na prvním místě je ovšem činnost tělocvičná. Proto cvičitelstvo, již nyní po letních prázdninách musí zahájit tu největší a nejvydatnější práci, která směřovati musí ku zvýšení počtu cvičících a správně vedené tělesné výchově.

Náčelníci a náčelnice, připravte se na nové období, na náš slet již nyní! — Neodkládejte!

Všeobecná příprava:

Svolejte cvičitelské sbory k poradě. Rozdělte si vedení a práci vůbec. Přehlédněte a upravte cvičební rozvrhy, tak aby vyhovovaly sletovému roku. Pozorně prohlédněte veškeré nářadí a náčiní. Poškozené opravte, případně doplňte věci scházející. Do toho spadá i domácí lékárníčka, knihovna cvičitele, šatny, sprchy a zařízení tělocvičny vůbec.

Zahájení pravidelného cvičení!

Dopisem nebo osobně vyzvete všechny cvičící stávajících tříd k pravidelné návštěvě cvičení.

Oznamte přesně dny a hodiny cvičebních dnů i datum zahájení. Vyzvete všechno členstvo své jednoty, tedy i starší bratry, dopisem neb osobně, aby tělocvičné hodiny navštěvovali. Vzbud'te zájem u nich a upravte, pro starší, přístupně vedené cvičební večery.

Případně vydejte i vhodné provolání k veřejnosti v novinách k novému cvičebnímu období.

Získejte zájem občanů, kteří dosud v Sokole nejsou a upozorněte je na význam tělesné výchovy.

Agitujte! Proveďte nábor nových cvičících dospělých i mládeže v nejširším měřítku. Nešetřete sil ani času! Navštivte známé a získejte je pro tělocvičnu.

Promluvte s rodiči a získejte děti do tělocvičen!

Jděte poctivě za naši a pro naši dobrou věc — pro sokolskou výchovu!

Práce v tělocvičně:

Cvičitelé sbory s náčelníkem a náčelníci musí býti připraveny k vedení družstev i celku. Dobrý náčelník si umí vychovat vedoucí. Cvičitel, který ztrácí na počtu cvičících, nevede dobře cvičební hodiny. Cvičící žádají správné vedení hodin cvičebních, propracování těla, při náladě veselé, ale také při pořádku, přesnosti časové a při všeobecné KÁZNÍ!

Dobrá nálada, přesnost a KÁZEŇ, správné a rozumné vedení hodin cvičebních udrží cvičící pohromadě, zvýší zájem o tělocvik a také zvětší počet cvičících.

V tomto duchu začněte nové cvičební hodiny a udržujte po celé období.

Jednejte laskavě — bratrsky a sesterky, ale netrpte nedbalostí v chování, jednání, v docházení do tělocvičny ani při výkonech a držení těla. Cvičte v předepsaných cvičebních úborech!

Výsledek se dostaví! Vytrvat a důsledně a trpělivě pracovat musí každý cvičitel a cvičitelka, chce-li mít úspěch.

Výchova cvičitelů:

Ve zvláštních hodinách nazvaných "cvičitelé hodiny", náčelník vychovává a poučuje vedoucí tříd a družstev. Jsou to praktické návody pro vedení i teoretické poučování pro pojmenování cviků. Jsou to jakési domácí kurzy. Výchova cvičitelstva v jednotě je důležitá. Provádějte ji!

Mládež:

Mládeži věnujte největší pozornost v tělocvičně! Nejlepší cvičitele a cvičitelky přidělte k dorostu a žactvu. Nezapomeňte na besídky pro mládež. Učiňte mládeži pobyt v tělocvičně příjemný a učitečný!

Starší cvičící:

Zaved'te cvičení starších! Tělocvik upravte dle schopnosti. Nepřepínejte síl starších cvičících. Svěřte vedení jen zkušeným a schopným silám.

Lékařská prohlídka:

Každý cvičenec a cvičenka má být prohlédnut lékařem. Pokyny již byly několikrát vydány. Záznamy, měření a vážení cvičících i lékařské nálezy vedeny jsou ve "zdravotní tabulce". O výsledku těl. výchovy mládeže podávají se zprávy rodičům dětí. Napište si o tyto tabulky!

Proslovy — zpěv:

Krátké vstížné proslovy doplňují sokolský tělocvik. Způsob, jak promlouvat i ve vhodné době zná každý cvičitel.

Zpěv podněcuje, zvyšuje náladu a je důležitou, doplňující částí hodin cvičebních. Zpívejte!

Ved'te záznamy o návštěvě hodin cvičebních v "knize družstev".

Dobrý náčelník a náčelnice připraví se na nové cvičební hodiny již nyní a vynasnaží se, aby plná tělocvična cvičících dokázala, že je dobrým vedoucím své jednoty.

Župní náčelníci a náčelnice dohlédnou na pořádek v tělocvičnách jednot, poradí a pomohou!

Náčelnictvo Obce ochotně vyjde vstříc všem vedoucím jednot i žup!

S chutí do nové práce a do příprav na náš hlavní slet 1941.

Jarka Jelínek, náčelník AOS.

Josef Kos: Závody župy Střední AOS. v St. Louis, Mo.

Byl jsem závodům přítomen, soudcoval jsem volné sestavy na nářadí vyššího oddílu žen i mužů a podávám zde moje poznatky, které by měly být vzaty v úvahu při závodech příštích. Jest to mojí povinností, jako místonáčelníka AOS., abych na mnohé věci poukázal a v budoucnosti, abychom se dle toho zařídili.

V prvé řadě závody začly o celou hodinu

později než jak bylo určeno. Ať už jsou okolnosti jakékoliv, povinností vedoucích jest, aby soudcové a soudkyně byli včas ve schůzi soudců, tak aby závody nebyly zdržovány. Věřím, že to bylo trochu brzo svolávat schůzi soudkyň na 6. hod. ranní, uvážíme-li, že sestry byly roztroušeny po různých hotelích a ze sokolovny na závodistiště bylo opět hodně daleko. V tom případě pak

mohla schůze býti svolána o hodinu později a závody započít v přesný čas. Totéž týkalo se i bratří. Na schůzi soudkyň bylo některým sestrám mnoho věcí neznámých, nebyly obeznámeny se závodním řádem ani s novým způsobem soudcování. To všechno se měly sestry naučit v předběžné škole soudcovské. Schůze soudců a soudkyň by neměla vzít více než 15—20 minut.

Soudkyňě dlouho se radily o známce, čímž závod se prodlužoval. I některým bratřím vzalo rozhodnutí o známce dlouho. Sestrám není známo, že opravy jsou nepřipustny a ani pláč některé závodnice nesmí mít vliv na překročení tohoto pravidla. Závodnice mají být v jednotách se závodním řádem obeznámeny. Rubrika pro chování a vzhled družstva v závodních tabulkách žen byla vynechána, ačkoliv jest důležitá pro pořádek a kázeň v družstvech. Bratři toto pravidlo dodrželi. U družstev, všeobecně, bylo málo pořádku a kázně. Velmi málo bylo slyšet řádný povel vedoucích pro střídání družstev od náradí k náradí. Také libovolné odcházení od družstev bez vědomí vedoucích nesmí být dovoleno.

Závod ve vyšším oddílu žen i mužů byl slabý na župu Střední, uvážíme-li, mnoho-

li velkých jednot jest v župě sdruženo a všude jsou schopní bratři i schopné sestry pro tento závod. Zde by měla nastat důkladná náprava a župní náčelnictva měla by se postarat o řádný výcvik nárad'ový, abychom příštím rokem o závodech sletových mohli zaznamenat potěšitelný pokrok. Ve volných sestavách u bratří nebylo vidět mnoho nového. Zde je třeba zabrat a dřít. Několik sester mělo volné sestavy skutečně hodnotné a vrcholné, tedy v tom byly lepší než bratři. Sestry v nácviku jsou vždy pečlivější.

Neměl jsem příležitost vidět celé závody, neb sám jsem byl téměř celý den soudcováním zaměstnán a proto podávám jenom několik věcí, které jsem postřehl. Bratr náčelník i sestra náčelnice župy Střední měli mnoho práce i starostí, ale je nutno pro příště ještě lépe vše zorganizovat a připravit. Též spolupráce sester a bratří soudců musí být účinnější. Závod při dokonalé organizaci mohl býti skončen mnohem dříve. Zároveň jest nutno, aby závodní řád AOS. i v župách byl dodržován a na jednotlivých pravidlech bylo setrváno a nic dle okolností měněno. Tím se též předejde mnohým nedorozuměním, zejména nevážnosti k soudcům i vedoucím.

O. Kudrnovský:

The Educational Values of Sokol Competition

The Sokol competition presents the greatest opportunity in our Sokol life, not only to cultivate the physical prowess, but also to condition the character traits, desirable of all Sokol members.

The recent meet in St. Louis indicated that many of our leaders narrowed their objective only to the physical attainments or to a mere winning of the meet.

Numerous incidents support this assumption and for the time being I would like to bring forward only two misdeeds.

Firstly, discipline, obedience to the rules and respect for the authority must be inculcated in the behavior of all our competitors. Sokol leaders must maintain and improve these qualities and be themselves worthy examples.

How can anyone expect the discipline, obedience and respect from his pupils in the class, when he himself exemplifies to his pupils disobedience and disrespect to

the higher bodies, namely the Sokol District and the Sokol Union? When he notoriously challenges the judges decisions and mistrusts the ability and fairness of the selected officials and leaders?

Secondly: Dr. Miroslav Tyrš uttered to us at the beginning of the Sokol movement "what by physical exercise you have secured, by moral excellence do maintain."

He meant that through rigorous training period for the competition the inhibitory powers for smoking, drinking and other evil habits are strengthened. He also believed that one who violates one rule, usually breaks others as well.

How many at the last occasion presented their shallow faith to the Sokol teaching in this respect?

Are we losing our trust in the Sokol ideals; or are we passing all this as an inevitable evil; or are we copying the pattern of the popular clubs?

Bratře závodníku!

Sestro závodnice!

JEN PILNÁ PŘÍPRAVA ZARUČUJE ÚSPĚCH O ZÁVODECH!

Připravuj se svědomitě na závody o hlavním sletu v Chicagu 1941.

Kata Danková:

Zájezd na slet slovenského Sokolstva v Braeburn, Pa.

V pěkném letním táboře v Braeburn, Pa., dvacet mil vzdáleném od New Kensington, Pa., 5.—7. července 1940 konal se slet a závody slovenského Sokolstva. Po stránce tělocvičné, národní a morální slet se zdařil. Závodu a sletu zúčastnilo se početné i naše Sokolstvo silnou výpravou župy Východní, družstvo dorostenek Sokola Nová Vlast z Clevelandu, družstvo dorostenců župy Severovýchodní a družstvo žen župy Střední z Chicaga. Mimo to i pěkný počet cvičících od Svazu děl. těl. jednot.

Americkou obec sokolskou zastupovala delegace: Karel Prchal, starosta; Václav Konečný, jednatel; Jarka Jelínek, náčelník; Kata Danková, náčelnice.

V pátek a sobotu 5. a 6. července konaly se závody všech oddělení. Naše delegace přijela až v sobotu, proto jen část závodu jsme shlédli. Rozsáhlé cvičiště, pěkně upravené, vyhovovalo. Do vedení a průběhu a soudcování jsme nemohli za krátký čas vniknouti. Výsledky závodů jsou udány na jiném místě.

V sobotu odpoledne ve 4 hodiny, v sokolském táboře, konala se schůze Svazu amerického Sokolstva za přítomnosti náčelníka Svazu br. Jarky Jelínka, Karola Bednára, místonáčelníka, Katy Dankové, náčelnice, Boženy Erhardtové, místonáčelnice, s. B. Klimové, za STJS. a br. Jos. Sazami, náčelníka župy Východní AOS.

Jednáno o společném sletu a závodech v Chicagu 1941. Bratr náčelník podal podrobnou zprávu o záležitostech sletových, které dle dřívějšího rozhodnutí jsou hotové, o věcech, které jsou v přípravě a o práci, která se musí ještě vykonat. Schválen: rozsah závodů a sletu, rozdělení sletových závodů a slavností, hrubý pořad sletu, sestavení sletového vedení, úprava odměn závodníkům a schůze po sletu. Knížka "Pokyny sletové" má být, na návrh slovenských zástupců, vydána jen česky, informace v knížce pro zájezd na slet anglicky. Veškeré návrhy týkající se společného sletu byly jednomyslně schváleny. Schůze měla pěkný a krátký, ale věcný průběh, jak se na nejvyšší technické vedení patří.

Pak se jelo zpět do New Kensington, kde konala se krátká schůze předsednictva Svazu, kterou řídil starosta br. Jan Zeman. Technické záležitosti byly zde potvrzeny dle podané zprávy.

Delegace AOS. zúčastnila se banketu za přítomnosti hlavních úředníků STJS., župy Matuš Čák Trenčianský, a Sokola New Kensington. Pozdravné řeči a vzpomínky

na začátku slov. Sokola v Americe zejména br. Gettinga byly předešlou k hlavnímu dnu. Naše delegace byla zde představena br. Janem Zemanem.

V 9 hodin večer znovu se jelo 20 mil do tábora v Braeburn, kde se konala pěkná tělocvičná akademie a rozdávány byly ceny vítězům ze závodů. A opět v noci zpět do New Kensington, kde jsme byli ubytováni v ne zrovna vábném "hotelu".

V neděli 7. července konaly se ráno zkoušky a odpoledne za slunečného úpalu veřejné cvičení. Slet byl národní slavností. Před tělocvičným pořadem promluvil 14 řečníků. Za AOS. promluvil velmi pěkně starosta Karel Prchal. Přítomen byl Dr. Jan Masaryk, který ve svém projevu apeloval, abychom si vážili americké svobody a povzbuzoval k další víře ve vítězství práva. Bylo nám řečeno, že všechny tyto řeči o sletě byly nutností.

Tělocvičný pořad sletu obsahoval: Vystoupení východních žup slovenských a župy Východní AOS., rytmická prostrná. Ženy v úborech červených a muži v bílých. — Cvičení dorostu a žactva župy M. Č. T. STJS. — Marching Drill. — Župa Tatra STJS. provedla lidové tance v krojích. — Společné cvičení dorostenek a dorostenců. — Cvičení družstva mužů na hrazdě. Vynecháno bylo cvičení prostrných mužů. Dále proveden závod dorostu a na konec společná cvičení žen a mužů. Cvičení vesměs zdařilá, dobře provedená s výjimkou omylu při cvičení "červených a bílých". Pořad řídil náčelník STJS. Karol Bednár a náčelnice Božena Erhardtová se štábem pomocníků z řad cvičitelstva. Účast obecnstva ohlašovaly noviny asi na 10,000.

V neděli večer odjížděli jsme domů. V Pittsburghu, Pa., sešli jsme se s bratry a sestrami Sokola Říp a promluvíli si od srdce o společných sokolských věcech.

Slet slovenského Sokolstva v Braeburn, Pa., byl významným podnikem sokolským i národním. Utužena byla opět československá vzájemnost, zhodnocena byla zde výchova sokolská a mohutná účast obecnstva dokumentovala, že dobrý duch a jednotná vůle žije v našem lidu.

Nesčetná přátelství, která uzavřela naše delegace AOS. a osobní styk s mnohými pracovníky sokolskými a národními považují za významný pro budoucnost, zejména pro příští společný slet v Chicagu, Ill., 1941. Nazdar!

Josef Kos:

Československý den v St. Paul, Minn.

Dlouho připravovaný Československý den v Minnesotě, pořádaný v neděli 9. června 1940 v Hypodromu, na státním výstavišti, v St. Paul, skončil se všeobecným úspěchem morálním i finančním. Všechna čísla programu provedena byla velmi dobře, místy vzorně a byla všemi přítomnými diváky bouřlivě aklamována. Počasí bylo velmi příznivé a naše krajanská veřejnost dostavila se v mohutném počtu, nejenom z okolí St. Paul, ale i z dalekých osad Minnesoty a Wisconsinu. Programu bylo jistě přítomno plně 3,000 diváků.

Program sestával většinou ze sokolských cvičení. Mládež v počtu 64 žáků a žákyň cvičila prostná na národní písně, sestavená br. Kolenou. Cvičili velmi pěkně. Muži v počtu 60 zacvičili zdařile prostná od br. E. Halíka a sestry prostná v počtu 68 sestavy sestry M. Prchalové. Ačkoliv prostná sester byla velmi obtížná a nepřiměřená výspělosti cvičenek župy Severní, přece se sestry shostily svého úkolu skvěle. — Dvě družstva na nářadí, ženy z Havlíček-Tyrš, Chicago a muži ze St. Paul, jimž vypo-mohl br. Toman z Berwyn, Ill., podala velmi pěkné ukázky i vrcholových sestav. — Krásné bylo provedeno zvláštní číslo Sokola st.-paulského, dvanácti bratří a dvanácti sester na národní písně české a americké. Cvičení sestávalo z výrazných prvků sportovních i symbolických a propleteno pěkným rejem a zakončené písmenem M. Cvičení sestaveno bylo bratry Trojanem, Jensenem a tuším hlavně sestrou Cikánkovou a Šmolíkovou, které do toho daly všechny svůj "spirit". Je vidět, že když se chce, tak že se lecos pěkného podaří. — Zvláštní družstvo sester ze župy Střední předvedlo pěkné symbolické číslo s hlasatelskými trubkami. Bylo to vhodné číslo, které se všeobecně líbilo. Hudba a pěkné úbory sester v národních barvách cvičení ještě více spestrily. Sestry z Havlíček-Tyrš mohou být se svojí prací úplně spokojeny. — Závěrečným číslem bylo tančení České Besedy, která byla předvedena 24 kolonami. Všechny sestry a většinou i muži měli velmi pěkné národní kroje, čímž pestrost barev zvláště vynikala. Beseda zatančena byla nad očekávání dobře, třebaže mnohým bratřím polkový neb valčíkový krok jest hoto-vý problém. Velmi dobře se vyjímaly řady vzniklé z jednotlivých kolon, které se pak spojily a vznikla velká elipsa, z kteréž vystoupily sestry a tanečními kroky pře-šly do elipsy menší. Tanec máje uprostřed provedlo 16 sester ze St. Paul. Po vytažení

vlažky a přehrání americké a československé hymny byl pořad ukončen.

Program československého dne byl proveden za velmi příznivé nálady všech diváků a všeobecně usuzováno, že podobný program v podobném a téměř bezvadném uspořádání dosud v St. Paul konán nebyl. Sokolstvo opět bezesporně dokázalo, že jest jedinou naší organizací, která může podobné krásné programy uskutečnit, a že nemůže se mu rovnat žádná jiná organizace jinonárodní. Uprostřed programu pronesli nadšené řeči: guvernér státu Minnesoty H. T. Stassen, vyslanec ČSR. Vladimír Hurban, senátor Vojta Beneš, Monsignore Neuzil z Chicaga, místostarosta AOS. a předseda N. R. br. Zmrhal. Slovenský pěvecký sbor v Minneapolis přednesl několik písní. Hudbu řídil p. Kovařík. Pianový doprovod sestra E. Welclová z Chicaga a E. Cikánková ze St. Paul.

Samozřejmě, že významnému tomuto dnu předcházela pilná příprava všech jednot v župě Severní sdružených. Celý měsíc květen navštěvoval jsem jednoty v St. Paul, Minneapolis, Hopkins, Pine City, Meadowlands, Haugen a Cadott. Ve většině jednot byl jsem nucen nacvičovat prostná od počátku. Prostná zvláště sester byla velmi obtížná a dalo to velmi mnoho práce a houževnatosti nacvičiti sestry, které dosud nikdy nic takového necvičily. Také Besedu jsem musel opakovat a někde od počátku nacvičovat. Celkem jsem objel venkovské jednoty třikrát. Počasí bylo většinou velmi deštivé a následkem toho cesty téměř neschůdné, což ztěžovalo návštěvu cvičební. Též jsem měl několik veřejných proslovů agitačních na venkově. Súčastnil jsem se schůzí jednot i řádů ZČBJ. a odboček N. S. a snažil se všude agitovat pro zájezd na Čsl. den do St. Paul. Poslední cestu do Meadowlands a do Pine City se mnou kovala též sestra Welclová z Chicaga, která nácvik doprovázela na pianě. Na Besedu konány byly dvě zkoušky na hřišti, aby jednotlivé útvary a taneční kroky byly správně nacvičeny. Taktéž na prostná mužů i žen sešli se bratři a sestry z nejbližších jednot (St. Paul, Minneapolis, Hopkins), dvakrát v St. Paul a jednou v Hopkins. Žactvo cvičilo z jednot St. Paul, Minneapolis a Hopkins. Z Pine City cvičily pouze ženy, z Cadott pouze muži. Pěkná jednota jest v Meadowlands, kde cvičí 15 mužů a 13 žen a všichni též byli v St. Paul a cvičili velmi dobře. Slabé jsou jednoty v Haugen a v Hopkins, ačkoliv i tam při

dobré vůli by se dalo udělat mnohem více. Cvičitel'ský kurs se v přítomné době konati nebude, nebylot' dosti přihlášek, ale snad v době pozdější se o jeho konání bude ještě uvažovat. Jinak doufám, po stránce cvičební příprava na Čsl. den župě Se-

verní hodně pomohla a jsem přesvědčen, že cvičení v jednotkách neochabne, naopak se ještě zvýší a bratři i sestry ze župy Severní dostaví se v mohutném počtu do Chicaga příští rok na slet AOS. K tomu přeji mnoho zdaru!

Výsledky závodů v Braeburn, Pa., 5.-6. července 1940.

S ohledem na omezené místo uveřejňujeme výsledky dosažené závodníky a závodnicemi AOS. a nejbližšími z STJS.

Vyšší oddělení mužů:

	Bodů:
1. Župa Východní AOS.	797.70
2. Župa Jan Francisci STJS.	794.90
3. Župa M. Č. Trenčianský STJS.	769.00

Jednotlivci:

1. Thos. Ballaš, ž. Francisci STJS.	155.10
2. F. Erhardt, ž. Francisci STJS.	155.00
3. L. Hudeček, ž. Východní AOS.	141.30
4. A. Karel, ž. Východní AOS.	141.20
6. R. Hradecký, ž. Východní AOS.	139.90
14. F. Čapek, ž. Východní AOS.	127.30
15. C. Novotný, ž. Východní AOS.	125.30
18. L. Spěvák, ž. Východní AOS.	122.70

Družstev 3. — Závodníků 23.

Střední oddělení mužů:

1. Župa M. M. Hodža STJS.	441.25
2. Župa Východní AOS.	436.65

Družstev 7.

Jednotlivci:

1. Ed. Petraš, M. M. Hodža STJS.	77.15
9. St. Hájek, Východní AOS.	74.55
10. F. Seidl, Východní AOS.	74.20
13. John Delmistro, Východní AOS.	73.90

Závodníků 52.

Nižší oddělení mužů.

5 družstev, 79 závodníků. Za AOS. se nezúčastnil nikdo.

Vyšší oddělení žen.

	Bodů:
1. Župa M. Č. Trenčianský STJS.	345.10
2. Župa Střední AOS.	344.10
3. Župa M. M. Hodža STJS.	294.70
4. Župa Jan Kollár, STJS.	287.50

Jednotlivkyňe:

1. M. Hanulík, ž. M. Č. T.-STJS.	59.20
2. J. Křiženecký, Chicago, AOS.	58.40
3. C. Timko, ž. M. Č. T.-STJS.	58.30
Olga Tutka, ž. M. Č. T.-STJS.	58.30
4. H. Plačková, Chicago, AOS.	58.10
5. M. Barcalová, Chicago, AOS.	57.90
G. Pospíšilová, Chgo., AOS.	57.90
8. Emilie Macáková, Racine, AOS.	56.90
11. M. Králová, Havl.-Tyrš, Chgo., AOS.	54.90

14. Hilda Tim, New York, AOS.	53.70
18. Helena Volpe, New York, AOS.	52.20
31. A. Pecháčková, New York, AOS.	39.40

Družstev 4. — Závodnic 36.

Střední oddělení žen:

1. Župa Svatopluk STJS.	325.80
2. Župa Východní AOS.	321.15

Jednotlivkyňe:

1. R. Dvořáková, Východní AOS.	58.65
2. E. Jakubec, Rossford, O. STJS.	57.65
3. E. Hrušovský, Palmerton, Pa., STJS.	57.05
6. A. Rosenbaum, Východní AOS.	54.85
9. J. Hays, Východní AOS.	54.00
10. A. Bohaboj, Východní AOS.	53.80

Družstev 2. — Závodnic 21.

Nižší oddělení žen.

13. družstev. — 106 sester.

Závodnice AOS. se nezúčastnily.

Vyšší oddělení dorostenců.

3 družstva. — 24 jednotlivců.

Nižší oddělení dorostenců.

4 družstva — 78 jednotlivců. — Družstvo župy Severovýchodní AOS. získalo III. cenu.

Vyšší oddělení dorostenek.

2. družstva. — 17 jednotlivkyň. Dorostenka Laddie Hnizová, New York, župa Východní AOS. získala I. cenu počtem bodů 89.20.

Nižší oddělení dorostenek.

8 družstev. — 65 jednotlivkyň. — Družstvo Sokola Nová Vlast, Cleveland, O., župa Severovýchodní, AOS., získalo 5. místo. Dorostenka Věra Plisková, Nová Vlast, Cleveland, O., získala I. cenu.

Mužů závodilo 154. Dorostenců 102. Žen 163. Dorostenek 82.

Všech závodících v Braeburn, Pa., 501.

DOPLNĚK A OPRAVA.

Župa Západní AOS. dodatečně opravuje výsledky závodu župy 9. června 1940.

Nižší oddělení mužů: Jerry Kadlec, Crete, Nebr., obdržel I. cenu počtem bodů 78.1, tedy stejně s br. J. Tománkem z Omahy, jak bylo uveřejněno. Družstvo žakyň, Wilber, Nebr., obdrželo I. cenu.

Bratře! Sestro!
ZÍSKÁVÁŠ NOVÉ CVIČÍCÍ? UČIŇ TAK IHNEĎ! AGITUJ!

Frant. Muzikář.

Péče o správné držení těla žactva a dorostu.

Do 6 let prožívá dítě volný a bezstarostný život. Co pohybu ve formě různých skotačivých her, taškařiny a veselí zaměstnává čas mládeže od rána do večera. Tento všestranný pohyb podporuje vzrůst a vývoj mládeže. Jakmile začne dítě navštěvovat školu, nastává pronikavá změna v jeho životě. Starosti a práce s učením zaujímají většinu dřívějšího volného času. Pobyt v třídě znamená velikou změnu ve vývoji dítěte. Omezený prostor třídy, ve srovnání s volnou přírodou, kde mládež skotačila, pojme málo vzduchu, a to s prachem a různými výpary. I když se často větrá, nelze přirovnat vzduch ve třídě se vzduchem venku. Dlouhé sedění v lavicích, většinou hygienicky závadných, dopoledne i odpoledne, způsobuje únavu. Vzpřimovači trupu a svalstvo zádové nejsou dosud vyvinuty a vycvičeny, proto nevydrží, aby byl trup v lavici vzpřímen. Únavou svalstva klesá nejdříve hlava a potom trup. Mládež si pomáhá tím, že se podepře lokty o lavici, aby lépe a pohodlněji seděla. Poloha kostry trupu je vadná a stav se zhoršuje seděním. Mnoho dětí přinášá si již do školy různé odchylky od správného růstu těla, ovšem škola zhorší stav. Trvalé jednostranné zatížení páteře špatným seděním na jedné hýždě, opírání hlavy jednou rukou, způsobuje křivčeniny páteře (bočitost, skolioza). Nošení knih denně v jedné ruce způsobuje bočitost páteře. Povinnosti vychovatelů na školách je pobízeti mládež k správnému sedění. Většinou nedbá se ve škole na správné sedění mládeže. Jak vyhlíží potom tělo mládeže? Vpřed skloněná hlava, vpadlý trudník, kulatá záda, vysedlé lopatky, dopředu stažená ramena, chabost srdce, porucha oběhu krevního, povrchní dýchání. I když vychovatelé ve škole dohlížejí na správné sedění, nestačí to mládeži, aby správně rostlo tělo. Nutno odstraniti újmny na správném vzrůstu a vývoji, způsobené školou a toho dosáhneme tělesnou výchovou v žactvu sokolském. Cvičitelé žactva mají velmi odpovědný úkol při vývoji a vzrůstu žactva. Tělesná výchova žactva podporuje všestranný vzrůst. Výkon a dovednost k vrcholnosti musí jíti stranou. Základní motiv musí býti hravost. První a nejdůležitější věcí je správné držení těla. Kostí jsou složeny z látek organických. Organický podklad kostí jest velmi pružný ossein, v němž se ukládají hojné neústrojné látky. Pružnost a ohebnost kostí je závislá na osseinu, pevnost na anorganických látkách (fosforečnan vápe-

natý, hořečnatý, uhličitán vápenatý, fluor, chlor, železo a pod.). Kostí mládeže s převahou osseinu jsou ohebné a pružné, dospělých jsou křehké a lomivé. Ohebnosti a pružnosti kostí u mládeže mají cvičitelé zúžitkovati ve prospěch příznivý, nikoliv, jak naznačeno při působu života ve škole. Kostra je oporou celému tělu, proto je nutné starati se o správný rozvoj všestranným výcvikem. Těžká práce, zejména namáhavé cvičení, zastavuje vzrůst kostí do délky a tím mládež zakrňuje ve vzrůstu. Klenutý hrudní koš umožňuje správnou funkci nejdůležitějších orgánů, plic a srdce, t. j. dýchání a oběhu krevního. Je-li pěkně rostlá kostra, jest takové celé tělo. Krásné klenutá kostra hrudní, značně široká, je známkou zdraví, síly a krásy tělesné. Pozorují pečlivě studenty, zejména nejmladší, a vidím u nich tři skupiny. K prvé skupině řadím hochy, kteří nenavštěvují cvičení—sehnutá postava, hlava skloněná, vysedlé lopatky, ramena sehnutá kupředu, svalstvo chabé, jsou bojácní, nesmělí, nešikovní. Druhou skupinu tvoří hoši navštěvující sice cvičení, ale jsou špatně vedeni cvičitelem, neboť jsou sice tělesně zdatní, odvážní, ale jsou shrbení, hlava skloněná, ramena spuštěna kupředu. Při pohledu na hochy třetí skupiny zarážá člověk radosti. Držení těla bezvadné, pružná, krásně rostlá postava. Z očí hledí odvaha, duchapřítomnost a sebevědomí, hoši jsou šikovní a odvážní. Tito hoši navštěvují také cvičení, ale jsou dobře vedeni cvičitelem. Uvedené názory zavazují nás k důsledné péči o držení těla našich svěřenců. Správné držení těla vede k pilnému cvičení všech vzpřimovačů trupu a svalů zádových, dopřává dobrého cviku i svalům břišním, zlepšuje vzhled a zvyšuje pružnost postavy mládeže. Pěstujme cviky, kterými sílí sval trapezius (kápový), upínající se na vrchní hrany lopatek a dosahující k vrchní hraně kosti klíční, napomáhá k řádnému držení trupu. Důležité jsou vzpřimovače zad, široký sval zádový atd. Dbejme správného nástupu a pochodu, hlava vzhůru (nikoliv záklon), prsa vpřed, ramena nazad, břicho poněkud stažené nazad (nepřepínati). Při prostných cvičeních chtějme přesné a správné provedení, zařadíme přímivé a nápravné cviky. Nejvydatnější jsou pohyby trupu—předklon, záklon, úklon, točení, kroužení, hmitání, s doprovody paží napiatých (nejčastěji vzpažení, upažení), skrčených, ohnutých (ruce v bok, v týl). Pohyby trupu cvičí se též s tyčemi, motouzem, a to v různých postojích a po-

lohách (nejčastěji stoje kročné). Vydátné jsou pohyby trupu v nízkých polohách, jakov kleku, sedu, lehu. Nejobtížnější pohyby trupu jsou ve stoji spatném (jen pro nejvyspělejší). Příznivé a nápravné cviky mohou se cvičiti na nářadí, zejména na kladině, žebřích a ribstolu. Při skocích, při hrách, při cvičení na nářadí a všude, dbá cvičitel na správné držení těla. Z nářadí pěstujeme u žactva nejvíce vis a jeho změny, který znamenitě působí na formaci těla. Vděčné jsou cviky rovnováhy v různých postojích a polohách a na nářadí. Mezi hrami vyniká prospěchem v tomto směru odbíjená (volley ball), ovšem hodí se jen pro nejstarší žáky. U odbíjené je mládež nucena stále hleděti vzhůru se vzprímenou

hlavou a trupem. Dobře se osvědčí využití smyslu pro napodobení, uvádění těla do správných poloh a pěstování smyslu pro správné držení těla. Cvičitel bedlivě pozoruje postavy žáků. Vidi-li nějaké úchytky, na př. bočinnost páteře a pod. od nošení knih, zařadí jednotlivce do zvláštních družstev, s nimiž se provádí zvláštní ortopedický tělocvik, vyžadující pečlivé a odborné přípravy. Zejména různosti konají znamenitou službu, ovšem s dobře vybranými cviky. Dokážeme-li, že všichni naši svěřenci svjili si přímé držení těla, vykonali jsme mnoho dobrého pro naši mládež. Vždyť našim ideálem je býti nejen zdravým, silným, ale i krásným.

Výsledky závodů žákyň župy Střední AOS., konaných v Chicagu, Ill., 22. června 1940.

Družstva.		Bodů:	
1. Sokol Havlíček-Tyrš, I. družstvo	312.40	4. Likas Lorraine, Havl.-Tyrš	48.90
2. Sokol Tábor, Berwyn, Ill.	303.13	5. Kubice Jiřina, Havl.-Tyrš	48.70
3. Sokol Slávský, Cicero, Ill.	290.93	6. Krejsa Lorraine, Havl.-Tyrš	48.60
4. Sokol Chicago	278.78	7. Skořepa Sylvia, Havl.-Tyrš	48.25
5. Sokol Havlíček-Tyrš, II. družstvo	277.67	8. Trnka Elaine, Tábor	48.18
6. Sokol Town of Lake, Chicago, Ill.	272.74	9. Vykruta Lucille, Tábor	47.35
7. Sokol Tábor, Berwyn, Ill.	270.36	10. Dudek Virginia, Havl.-Tyrš	46.95
9. Sokol Tábor, Berwyn, Ill.	251.69	11. Juranek Jean, Tábor	46.90
9. Sokol Tábor, Berwyn, Ill.	247.95	11. Slehofer Marg., Tábor	46.90
		12. Sedláček Marion, Slávský	46.40
Jednotlivkyň.		Žároveň se zúčastnilo 73 žákyň. Průběh velmi dobrý. Vedení závodu správné. Závodilo se v prostných (taktů), po jedné sestavě na kladině nízké a kružích, v pořadových dle povelu a skoku vysokém.	
1. Tremi Janet, Tábor	49.35		
2. Petránek Věra, Havl.-Tyrš	49.20		
3. Zemčík Olga, Havl.-Tyrš	49.05		

Od náčelníka AOS.

S ohledem na příští hlavní slet, nutno soustřediti veškerou péči a pozornost na přípravu pro závody a slet naší celé organizace. Postupná, metodická příprava a ukázněné vedení hodin cvičebních jsou zárukou úspěchu každé jednoty o našem sletu a závodech.

Není třeba cvičiti celé závodní sestavy ihned, jak budou uveřejněny, ale pečlivě učit a probírat jednotlivé tvary a spoje cvičební zahrnuté v sestavách. Systematickou přípravou umožní se vzestup výkonnosti a tak do družtev vyšších mohou se vychováti i závodníci dnes ještě slabí. Tužbou náčelníka jednoty má býti sestavení družstva vyšší hodnoty. Práním závodníka má býti, aby se propřacoval do závodu v oddělení nejvyšším. Tuto zdravou ctížádostivost nutno vzbudit!

Před hlavním sletem a závody je potřeb-

né, aby župy a jednoty omezily aneb vůbec nepořádaly závody jiné, které by znemožňovaly řádnou přípravu na hlavní slet.

* * *

"Knihy družstev" pro záznam o návštěvě hodin cvičebních obdržíte u American Sokol Union, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill. Cena 50c.

* * *

"Zpráva náčelníka" (náčelnice) jednot, pro měsíční výkaz župě, na požádání obdržíte u náčelníka a náčelnice své župy, nebo přímo u náčelníka AOS.

* * *

"Výkaz o prospěchu tělesném", který řádný cvičitel a cvičitelka posílá rodičům dětí, které navštěvují tělocvičnu, obdržíte zdarma, dle počtu žactva a dorostu, u náčelníka AOS.

SOKOL AMERICKÝ



vr - cho - le, ó leť, co sí - ly máš! Jen



dál, jen dál, jen výš a výš, až pod o - bla - ků



lem, až od horkho - rám u - vi - díš tu



ce - lou če - skou zem! až od horkho - rám



u - vi - díš tu ce - lou če - skou zem!

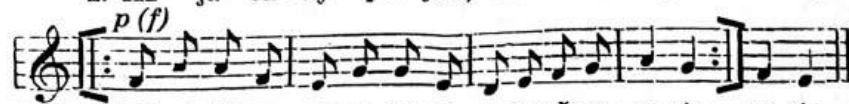
Živě.

Na tom pražském mostě.

Česká.



1. Na tom pražském mo - stě roz - ma - ryn - ka ro - ste,
2. Až já tu - dy pů - jdu, za - lí - vat ji bu - du,



1. žádný ji tam ne - za - lé - vá, o - na pře - ce ro - ste, ro - ste.
2. o - na se mi za - ze - le - ná, já ji tr - hat bu - du, bu - du.

Ten náš pes.

Živě.

Česká



1. Ten náš pes ská-kal dnes, ská-kal ta - ké vče-ra;
2. Pej-sku náš, co to máš, žes tak ve-sel stá-le?



1. bu-de as ská-kat zas zej-tra do ve - če - ra.
2. Řek' bych vám, ne-vím sám, hop! a ská-kal dá - le.

J. V. Sládek.

BEJVÁVALO, BEJVÁVALO.

Mírně, p

Česká.



p Bej-vá-va-lo, bej-vá-va-lo, bej-vá-va-lo do-bře,



mf bej-vá-va-lo, bej-vá-va-lo, bej-vá-va-lo do-bře:



f za na-ších mla-dých let bej-val svět ja-ko květ,



f bej-vá-va-lo, *mf* bej-vá-va-lo, *f* bej-vá-va-lo do-bře.

has indicated too clearly that we can't stand unconcerned over the fate of oppressed people.

All that is not right is simply a failure to recognize the fundamental and essential truths, and if anyone fails to measure up to the these standards it simply means that he has not reached the more advanced development toward which everyone should strive. It must then necessarily follow that if anyone having the idea that "the spoils belong to the victor" takes up the sword to provoke and foster unrighteousness, he shall perish by the sword. True that such a gesture is simply the result of mean and ignorant viewpoints and ordinarily need not disturb us as it is only temporary, but put on the defensive at a critical moment we cannot stand by idly and unarmed. No matter what mistakes we make or what so called evil we may do, if our cause is right—and it is right—we shall eventually climb out of it, because the eternal call to happiness shall triumph over any condition which our ignorance produces. Of course, those who grasp this idea, at the right time, are less likely to suffer delays in their progress and ultimate victory.

As we mentioned before, some people may regard the development of recent political events as a sort of punishment. Even if it should be so, punishment is only what we cause ourselves; it is the effect of our mistakes, inevitable, unescapable, delaying the march of our advancement until our minds are able to build correctly. But really there is not any punishment, merely an obstacle which we are fools enough to set ourselves, and if we would regard it is such and jump it cheerfully, we can undoubtedly use it to our great advantage.

So we must realize now more than ever before our two-fold heritage—a two-fold bond, to a greatest appeal that ever confronted us—First we are Americans, grateful for the blessings of Freedom and Opportunity granted us by this land which we love and serve, sharing our country's tradition of mercy and helpfulness to the persecuted across the seas. At the same time, we are what our ancestors were, Czechs and Slovaks, whose hearts are wrung with compassion for our suffering countrymen in other countries, as well as for all victims of tyranny. Conscious of our responsibilities, as free people, we must do everything possible to share some of the blessings of that freedom with those less fortunate, and desperately oppressed within the widening Nazi orbit of intolerance,

hatreds and brutal, unworthy and despicable attacks.—E. H. Jeřábek.

Vojan:

NĚMECKÁ POVAHA VE SVĚTLE DĚJIN.

Němci náležejí ke Germánům, jimž jejich první historicky známá sídla v severní a severovýchodní Evropě (v jižní Skandinávii, poloostrově Jutském a přilehlých končinách pozdějšího Hannoverska, Meklenburska a Pomofanska) záhy počala nepostačovat při malé úrodnosti oněch krajů a rostoucím počtu lidu. Snažili se tedy všemi možnými směry proniknouti do nových sídel, a tažení jednoho z germánských kmenů, Cimbrů, vede zároveň k prvnímu historicky zjištěnému datu z dějin naší staré vlasti. Velký zeměpisc řecký Strabo (63 př. Kr.—19 po Kr.) totiž zaznamenal, že Cimbrové na svém tažení na jih byli v Hercynském lese, čímž jsou míněny země české, odražení od keltických Bojů, tam sídlících, a táhli dále k Dunaji a záhy na to—bylo to r. 113 př. Kr.—porazili vojsko římské pod Gnaem Papiriem Carbonem u Noreje. Toto první neomalené zahlomození před branami říše římské ohromilo celý tehdejší kulturní svět.

Germánským kmenům byla válka živlem. Jednotlivé kmeny činí pak stále divočejší nájezdy na říši římskou, až r. 455 po Kr. král germánských Vandalů Geiserich zpuštěl samý Řím tak hrozně, že do dnešního dne ve všech jazycích barbarsky nešetrně a úmyslně ničení kulturních hodnot se zve vandalstvím, vandilsmem. To mají Němci pevně zakořeněno ve své povaze. Básník Heine nenáviděl Prusáky, proto jeho pomník na 161. ulici a Mott Ave. v New Yorku brzy po odhalení byl vandalsky poškozen. Za světové války Němci řádili vandalsky v Belgii i Francii. Když Němci obsadili 22. srpna 1914 belgickou Lovaň (Louvain), sežehnuta tam až do základů starobylá univerzitní knihovna, čímž zničeno 600 rukopisů, z nichž mnohé byly unikáty, přes 1000 velmi cenných prvotisků (knih tištěných do roku 1520) a 450,000 svazků všeho druhu knih. Když Spoj. Státy po válce postavily tam novou knihovnu, měl na ní být nápis "Furore teutonico diruta, dono americano restituta", Německou zuřivostí zničena, americkým darem obnovena". Vandalsky ničeny byly Masarykovy pomníky v Čechách a na Moravě hned po Mnichově.

Roku 476 po Kr. Germánští barbari ztroskotali tisíciletou říši římskou a na jejich rozvalinách počali budovati svoje panství.

Dnešní Němci vznikli smísením se čet-

ných kmenů germánských (Allamanů, Svěvů, Bajuvarů, Sasů atd.). Mluví o čistém plemeni německém jest ovšem nesmysl, jelikož se Němci mísili se sousedními kmeny keltskými a slovanskými, jež si politicky a kulturně podmanili a je pohltili.

Ze Slovanů podlehl nejdrive méně odolné kmeny slovanské v Polabí, v dnešním východním Německu. Tito Polabští Slované, k nimž patřili Obodriti neb Bodrci, Lutici neb Veleti (Ránové, Rataři, Stodorané, z nichž byla matka českého knížete Václava Drahomír, Havolané, Sprévané atd.), Srbové a Pomorané, byli pod záminkou šíření víry Kristovy v tuhých bojích pokoření, a úplné poněmčení těchto krajů a tím vymření Polabských Slovanů dokonáno bylo v letech 1250—1300.

Divokou výbojnost německou Čechové pocítili před tisíci lety, a boj ten trvá bez přestání. Tvůrce moderních dějin českých František Palacký mohl tudíž právem spatřovati ráz dějin národa českého ve vzájemném potýkání se živlu českého a německého od samého počátku. Začlo to hned po roce 800, kdy Karel Veliký (Charlemagne) po vytvoření velké říše franské dal se ozdobiti ještě korunou císaře římského. V srpnu 803 Karel na cestě do bavorského Řezna pustil se sice s vybranou družinou zcela přátelsky do houštin šumavských pralesů, aby užil honby na bůvolu a jinou zvěř, ale již r. 805 došlo k válečné akci. Tři vojska vtrhla do Čech, od jihu Bavoři, od severu Sasové, od západu císařův syn Karel s hlavní mocí. V rovinách na řece Ohři, snad v údolí dnešního Žatce, se všechna tři vojska spojila, plnila všude, ale k velkým bitvám nedošlo. Čeští Slované uchýlili se do hlubin lesů a dráždili nepřitele pouze drobnými výpady. Po šesti nedělích pro nedostatek píce pro koně i výživy pro vojsko musili Němci odtáhnouti, hubice zemi mečem a ohněm na zpáteční cestě. V Čechách kníže Václav a po něm Boleslav I. a II. upevňovali v zemi křesťanství, aby Němcům zmařena byla hlavní záminka, útočiti na zemi pod rouškou šíření víry Kristovy, ale přes to k vpádům docházelo stále. Roku 922 bavorský Arnulf se vypravil válečně do Čech, podle všeho aby zakročil ve prospěch vévod Zlických, s nimiž byl v příbuzenských stycích, potom Jindřich I., jenž na troskách říše franské zbudoval novou říši německou, vypravil se válečně do Čech někdy kolem r. 929. A tak to jde neustále českými dějinami. Za Václava IV. roku 1401 míšeňská vojska, postupující ku Praze, znamenala svoji cestu nelidskými zvěrstvy. Tehdy Mistr Jan Hus na kázání pronášel ohnivá slova: "Čechové jsou bidnější

než psi nebo hadi, protože pes hájí své lože, na němž leží, a kdyby jiný pes ho chtěl odehnati, bojoval by s ním a had taktéž; ale nás Němci utiskují a zabírají úřady v Čechách—a my mlčíme." A koncem r. 1412 Mistr Jan Hus ve svém "Výkladu víry" v kap. 38, B praví: "Pokolenie německá, jenž jsů v Čechách, měla by jíti před krále a přísahnutí, aby jemu i zemi byli věrni; ale to se stane, až had na ledu se shřeje," to jest nikdy. Mistr Jan skonal pak na hranici, a bratr Jan Žižka z Trocnova se svými bratry Tábora musil hájiti zemi proti novým a novým kruciátům, jež papež římský posílal na vyhlazení Čechů s povrchu zemského. Němečtí křižáci tehdy páchali v Čechách neslýchané ukrutnosti, ale nakonec vždycky musili hanebně utíkat ze země.

(Pokračování v příštím čísle.)

"HLASY DOMOVA."

(Tisková služba Č. N. S.)

V Paříži vyšla krátce před shroucením se "sladké Francie" našich mladých let sbírka veršů anonymních českých básníků, kteří ještě žijí v "žaláři milionů", nebo ještě byli živi před krátkým časem. Jmenuje se "Hlasy domova" a je krásně ilustrována československými umělci ve vyhnanství. Jeden její exemplář došel do Ameriky, osud nákladu je zatím neznámý, ale každý si ho může lehce domyslet, pakliže po obsazení Paříže se dostal do rukou Gestapa.

Poesie v českých zemích po nešťastném 15. březnu loňského roku neumřela. Ovšem, tisk jest jí uzavřen a básníkům, kteří mají odvahu vyslovit jak národ skutečně cítí pod těžkou německou botou, by hrozil při nejmenším koncentrační tábor, ne-li smrt na špalvu, kdyby se dostali do spárů obávané tajné nacistické policie. Ale jejich verše kolují v nesčetných opisech. Staří i mladí se jim učí nazpaměť jako v dobách, kdy písně selského vzdoru za dob roboty šly od ucha k uchu, od úst k ústům a podněcovaly odhodlání k bouřím a pokusům svrhnout krutovládu nelidských vrchností. Jsou duševní stravou národa ujařmeného, ale nezlomeného, lidu statečných srdcí a tvrdého odhodlání, jen čekajícího na příležitost, aby odplatil ránu ranou a krví smysl těžké, do nebe volající křivdy na něm páchané.

Podzemní cestou se tyto zpěvy českého domácího odboje dostali do Francie, kde vyšly v úpravě, jaké jsou opravdu hodny. Jsou to pravé skvosty moderní české poesie, chytí na ráz a při jejich čtení se vám zprvu hrdlo sevře a je tesknost až k zalknutí.

Než v tom si uvědomíte, že v těch verších není nic plačtivého, nic beznadějného, nic defeatistického, jen pevná, ničím nepodložená odhodlanost vytrvat, zachovat věrnost, bojovat na nůž a do posledního dechu (i ze lžičky lze nabrousit dýku) a slavně zvítězit.

Nekonečně lidské a do posledního záchvů české jsou ty verše našich básníků. Je to pravý výraz duše národa, za který jim dlužno být ze srdce vděční.

Uvádíme některé:

Do zbraně!

A zase pod vším zaznívá
válečný chorál Božích bojovníků
a kdo snad ještě nezpívá,
hledá si notu ve zpěvníku.
Dívej se, světe! Co pak nad tu hru je!
Hle celý národ konspiruje.
Skobové kříže zběsile se svíjí
v troufalém větru tichých sdělení,
rodi se u nás letos tolik zmijí
i země vzteká se a uštknout nelení.
Dívej se, světe! Co pak nad tu hru je!
Hle celý národ konspiruje.
U pomníku mrtvých ze světové války
jsou schůzky padlých každou noc.
Radí nám do snů, jak nejlíp střilet z dálky,
a hotoví se jíti na pomoc.
Dívej se, světe! Co pak nad tu hru je!
Hle celý národ konspiruje.
Už pevnost vlajku vytahuje znova!
Do nebe rostou všichni ještě slabí.
Cítí to v kostech garda Hitlerova,
nenajde díry, kudy utekla by.
Dívej se, světe! Co pak nad tu hru je!
Hle celý národ konspiruje.

Nástup 1938.

Polnice poplachu noc roztetnula.
Moře vojáků. Biblický příliv!
V tvých vlnách úzkost utonula
a bledlo strachy pyšné Ninive.
"Jen jdi a udeř!" Ženy loučily se.
"Vrat' se mi, synku, na štítě!"
"Tati, proč pak už nestřílíš se?"
A vojska stála ve krytě, jen ve krytě!
Tehdáž už se všim jsme se rozloučili.
Svět při loučení stále dlel.
Co s municí, když se prach nevystřílí.
Přítel byl nepřítel, jen nepřítel!
Takový nástup se už neuvidí,
o tom si budou věky vykládat
a svět už dnes se do kořínků stydí,
že nechali nás stát, ach jenom stát.

Demobilisace.

Jdou roty mlčky zuřice.
Tak bez rány! Pluk studem úpí.
Zoufalých chlapů tisíce.

Hromady pušek, přilbic kupy.

"Chceme se bit! Pust'te nás na ně!

Jen sedm je jich na každého z nás!

Kdo nedal rozkaz rozlámat ty zbraně?"

Ted' kradou Němci vše, co dá se jenom
krást!

Odjíždějí. Kolony loupežníků.

A voják odzbrojený stojí něm.

"I ze lžičky lze nabrousit si dýku!"

Odplata šeptá v něm.

Nad lánským hřbitovem.

Nad lánským hřbitovem

se prohánějí mračna.

Zahalen v kment

leží tu President

a kolem dokola,

zbičovaná a lačná,

zem, česká zem

volá: Jsem? Ještě jsem?

Nad lánským hřbitovem

dni, měsíce se valí.

Každým dnem

se černěj kupí žaly,

každým dnem

ti, země, narůstá

nová žalost na ústa —

ale jsi,

krvavá trápením,

bílá steskem svým,

modrá nebesy.

Kveteš z hrobů svých,

jihneš slzami,

rodná země.

Jak své srdce tě zdvih

Mrtvý nad námi,

žiješ ve mně.

Tvůj dech

nám voní na ústech.

Byť sen

ležel roztříštěn,

kmen

pučí z hrobu ven,

Mrtvý tam zdola

k nám volá.

Vidím ho, jede zas

koňmo na Hradčana.

Vítá ho králů hlas

za jasného rána,

Říp, zvon Čech,

zpívá modru na ústech,

zpívá, zpívá.

To tobě, země živá,

živá, živá!

UPOZORNĚNÍ JEDNOTÁM!

Snažte se v tomto roce získati co možno
nejvíce nových členů. At' každý jednotlivý
bratr neb sestra agituje ve svém soused-
ství! Silné jednoty—silná Obec.

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Předsednictvo A. O. S.

ZÁPIS

schůze Předsednictva konané 29. července 1940. Schůzi zahájil starosta br. Prchal. Přítomní bratři: Faltá, Jelínek, Kořář, Kačer, Konečný, Miller. Sestry: Čiháková, Danková a Sýkorová. Omluven br. Zmrhal. Jako host z náčelnictva přítomen br. Kudrnovský.

Čten zápis ze schůze minulé a přijat. Dále čten zápis mimořádné schůze konané 12. července a rovněž přijat.

Dopisy: Župa Západní žádá o příspěvek na jejich cvičitele br. Rašku, který jako organisátor ZČBJ. působil v župě 4 měsíce. Schváleno napsat župě, že stává usnesení, když Obec zaměstnává společného cvičitele, nemůže poskytnouti žádných příspěvků na župní cvičitele. V druhém dopise od téže župy žádáno o vyslání br. Kudrnovského, jako cvičitele na kurs, který bude pořádán od 11. do 25. srpna. Žádosti se vyhovělo. — Br. Bohuš Čech, náčelník nové utvořené jednoty ve Fresno, Cal., žádá o vyslání br. Kadlece, alespoň týden před sletem župy Pacifické, který bude konán 31. srpna, 1. a 2. září. Usneseno odepsat, že není možno vyhověti. Technické předsednictvo sletu a národné manifestácie v Braeburn, Pa., děkuje za vyslání zástupců AOS. Byl to slet župy Matuš Čák Trenčianský, STJS. — Sokol Pařížský zasílá pozdravný dopis, který osobně doručil v úřadovně p. Könyöt na své umělecké cestě po Spoj. Státech. — Br. Frank J. Kolbaba z Prague, Neb., žádá o zapůjčení písni "Rázne vpřed", kterou před časem věnoval AOS. Vyřídí br. Kořář. — M. L. Hromádka, hlavní tajemník Záp. Československé Jednoty, sděluje, že do státu Texas odejel organisátor br. Černý se sokolským filmem. Zároveň upozorňuje, že do státu Wisconsinu jede organisátor br. Kos.

Zprávy: Náčelník Jarka Jelínek podává zprávu náčelnictva a tato přijata. Doporučuje, aby Předsednictvem byly pozvány všechny americké tělocvičné organizace, též v Kanadě, by spoluúčinkovaly při sletu příštího roku. Doporučení toto přijato. Dále podává podrobné vysvětlení o dosud vyřízených záležitostech v případě uzákonění branné výchovy ve Spoj. Státech. — Br.

Kudrnovský podává zprávu o dvoutýdením kursu, který řídil v Milwaukee pro tamnější jednoty a Sokola Racine, Wis. Kurs absolvovalo 39 bratří, sester a dorostu. Podává svůj názor o jednotách ve Wisconsinu a věří, že za aktivní pomoci župy Střední, činnost možno zvýšit a v některých místech i obnovit. — Br. Jarka Kořář přednáší zprávu Vzdělávacího Sboru a zpráva přijata. Schváleno, aby anglický překlad Tyršova díla "Náš úkor, směr a cíl," mohl být použit k otisknutí v anglickém časopise. Dán souhlas, aby v S. A. bylo uveřejněno prohlášení o činnosti p. Hujera. — Ses. Čiháková hlásí postup práce na praporu pro I. dělostřelecký pluk Čsl. armády. Dohotovení bude v několika týdnech. — Br. Konečný sděluje o zájezdu členů Svazu Čsl. Sokolstva do New Kensington, Pa., na slet slovenského Sokola župy Matuš Čák Trenčianský a dále o schůzi Svazu Čsl. Sokolstva. V Pittsburghu jednáno s několika členy Sokola Říp a jimi slíbeno, že tělocvičná činnost bude obnovena.

Na upozornění pokladníka br. Falty dán souhlas, aby přenos vkladu bankovního na vklad čekový provedl br. pokladník a účetní.

Prozatímní sletový výbor má připravit seznam členstva sletového výboru a tento předloží ku schválení v příští schůzi. — Usneseno požádat České Národní Sdružení, aby dalo prohlášení do denního tisku ku vstupu do Sokola a podporu Sokolstva. — Dne 2. července byl zaslán AOS. kabelogram Sokolu v Londýně následujícího znění:

American Sokol Union guarantees evacuation and maintenance of all Sokol children on English soil stop cable immediately number of applicants.

Důkaz to, že Americká obec sokolská okamžitě, jakmile se doslechla o možnosti vystěhování dětí z Anglie do Spoj. Států, zavázala se postaratí o dívky sokolských rodin.

Br. jednatel doporučuje, aby schůze župních zástupců s Předsednictvem Obce, konala se letošního roku opět v měsíci říjnu, což schváleno.

Schůze skončena v 10:20.

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ČERVEN A ČERVENEC 1940.

Příjem v červnu.

Sokol Karel Jonáš, Wilson, Kans., na prapor pro Čsl. armádu	\$ 2.00
Sokolice Libuše, So. Omaha, na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol San Francisco, Cal., na prapor pro Čsl. armádu	10.50
Sokol Čechie, Chicago, na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., na prapor pro Čsl. armádu	10.00
Sokol Curtis Bay, Md., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Členské odznaky	8.50
Sokol Verdigre, Nebr., na prapor pro Čsl. armádu	10.00
Sokol Pine City, Minn., přisp. za II. čtvrtletí	3.45
Sokol Tyrš, Cleveland, O., přisp. za I. čtvrtletí a splátka na dluh	100.00
Sokol Town of Lake, Chicago, na prapor pro Čsl. armádu	10.00
Sokolice Schenectady, N. Y., přisp. za II. čtvrtletí	5.55
Sokol Cedar Rapids, Ia., na prapor pro Čsl. armádu	25.00
Sokolice Cedar Rapids, Ia., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol East St. Louis, Ill., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Fugner-Tyrš, So. Omaha, Neb., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Yukon, Okla., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Scio, Ore., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Nová Vlast, Cleveland, O., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokolice Schenectady, N. Y., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokolice Baltimore, Md., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Pittsburgh, Pa., přisp. za I. čtvrtletí a na prapor Čsl. arm.	20.00
Sokol Omaha, Neb., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Slávský, Cicero, Ill., přisp. za I. čtvrtletí	54.00
Sokol Floresville, Tex., přisp. za I. a II. čtvrtletí a sjezd. fond	11.00
Sokolice Berwyn, Ill., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Detroit, Mich., na prapor pro Čsl. armádu	25.00
Sokolice New York, N. Y., přisp. za I. čtvrtletí	25.70
Sokol Schuyler, Neb., přisp. za I. čtvrtletí	15.30
Sokol Galveston, Tex., přisp. za	

I. čtvrtletí	4.50
Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O., na prapor pro Čsl. armádu....	5.00
Sokol Berwyn, Ill., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Milwaukee, Wis., přisp. za I. a II. čtvrtletí	34.70
Sokol Schenectady, N. Y., přisp. za II. čtvrtletí	22.10
Sokolice Berwyn, Ill., přisp. za II. čtvrtletí	23.75
Sokol Hopkins, Minn., na prapor pro Čsl. armádu	11.00
Sokol Toledo, O., na prapor pro Čsl. armádu	5.00
Sokol Americký, Chicago, přisp. za I. čtvrtletí	29.75
Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago, přisp. za II. čtvrtletí	47.95
Příručky a odznaky v úřadovně....	1.60
	\$ 581.35

Vydání v červnu.

O. K. Press, tisk dopisních papírů a obálek	\$ 10.25
R. Mejdrich & Co., tisk náčelnických zpráv	12.25
Služné jednatele Obce za červen....	100.00
Služné náčelníka Obce za červen....	75.00
Služné pořadatele Tech. hlídky	25.00
Služné redaktora S. A.	60.00
Služné vzdělavatele Obce	25.00
Služné výpravčího S. A.	15.00
Služné cvičitele Obce	150.00
Cestovné cvičitele Obce do župy Pacifické	36.82
Sokol Chicago, nájem z úřadovny za červenec	25.00
Úklid úřadovny za červen	2.50
R. Mejdrich & Co., tisk S. A. za červen	236.91
Ill. Bell Tel. Co., účet za červen....	4.50
Poštovné a vydání úřadovny za červen	2.86
	\$ 781.09
Na výměnu čeků	.70
	\$ 781.79

Porovnání.

Zůstatek z měsíce května	\$ 255.18
Příjem v červnu	581.35
	\$ 836.53
Celkem	781.79
Vydání v červnu	
Zbývá na červenec	\$ 54.74
Příjem v červenci.	
Sokol Racine, Wis., přisp. za II. čtvrtletí	\$ 18.00
Sokol San Francisco, Cal., přisp.	

za I. a II. čtvrtletí	40.70	II. čtvrtletí	13.65
Sokol Houston, Tex., přisp. za II. čtvrtletí	15.70	Sokol Fugner-Tyrš, So. Omaha, Neb., přisp. za II. čtvrtletí	38.80
Sokol St. Louis, Mo., na prapor pro Čsl. armádu	15.00	Sokol Blesk, Maltimore, Md., přisp. za II. čtvrtletí	37.80
Sokol Curtis Bay, Md., přisp. za II. čtvrtletí	12.75	Sokol St. Paul, Minn., přisp. za II. čtvrtletí	27.85
Sokol San Antonio, Tex., na prapor pro Čsl. armádu	2.50	Sokolice Cedar Rapids, Ia., přisp. za II. čtvrtletí	24.80
Sokol Galveston, Tex., na prapor pro Čsl. armádu	3.35	Sokol Brush Creek, Wilber, Neb., na prapor pro Čsl. armádu	2.00
Radnice Savings & Loan Ass'n, úroky za 6 měsíců	32.00	Sokol San Antonio, Tex., přisp. za II. čtvrtletí	3.45
Sokol Ennis, Tex., přisp. za II. čtvrtletí	15.60		\$1,320.65
Sokol Stickney, Ill., přisp. za IV. čtvrtletí 1939 a na prapor pro Čsl. armádu	20.10	Vydání v červenci.	
Sokol Azalie, Mich., splátka na přisp.	5.00	Oldřich Kudrnovský, služné výp. cvič. od 10. do 30. června	\$ 100.00
Western Federal Savings Ass'n, úroky za 6 měsíců	52.50	Cestovné a náhrada členů předsednictva na schůzi Svazu	180.00
Sokolice Philadelphia, Pa., přisp. za II. čtvrtletí	4.05	Cestovné a náhrada br. starosty do St. Louis, Mo.	28.45
Sokol Portland, Ore., přisp. za I. čtvrtletí	5.50	Cestovné družstva na závody S. T. J. S. v Braeburn, Pa.	144.55
Sokol Cedar Rapids, Ia., přisp. za II. čtvrtletí	59.10	Collector of Inter. Rev., starobní poj. úředníků	12.00
Sokol Menominee, Mich., přisp. za II. čtvrtletí	15.45	Bašta Musil & Co., poplatek za záruku poklad.	11.25
Sokolice Baltimore, Md., přisp. za II. čtvrtletí	11.40	Služné jednatele Obce za červenec	100.00
Sokol Cleveland, O., přisp. za II. čtvrtletí	23.30	Služné náčelníka Obce za červenec	75.00
Sokolice Tyrš, Omaha, Neb., přisp. za II. čtvrtletí	13.65	Služné pořadatele Tech. hlídky	25.00
Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O., přisp. za II. čtvrtletí	30.00	Služné redaktora S. A.	60.00
Sokol Detroit, Mich., přisp. za II. čtvrtletí	41.60	Služné vzdělavatele Obce	25.00
Sokol Newark, N. J., přisp. za II. čtvrtletí	12.60	Služné výpravčího S. A.	15.00
Sokol Wilber, Neb., přisp. za II. čtvrtletí	26.10	R. Mejdrich & Co., za tisk S. A., červencové číslo	232.39
Sokolice Omaha, Neb., přisp. za II. čtvrtletí	13.35	Služné spol. cvič. za červenec	150.00
Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill., přisp. za II. čtvrtletí	80.00	Sokol Chicago, nájem úř. za srpen	25.00
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., členské odznaky	5.00	Úklid úřadovny za červenec	2.50
Sokol Nová Vlast, Cleveland, O., přisp. za II. čtvrtletí	33.75	Poštovné a vydání úř. za červenec	4.82
Sokol Prague, Neb., přisp. za I. a II. čtvrtletí	6.00	Ill. Bell. Tel. Co., účet za červenec	5.27
Sokol Moravan, Toledo, O., přisp. za II. čtvrtletí	15.75	R. Mejdrich & Co., tisk anglických papírů a obálek	12.00
Sokol Little Ferry, N. J., přisp. za II. čtvrtletí a splátka	40.00	O. Kudrnovský, služné výp. cvič. za červenec	150.00
Sokol Los Angeles, Cal., na prapor pro Čsl. armádu	2.50		\$1,359.23
Sokolice Detroit, Mich., přisp. za		Porovnání.	
		Zůstatek z měsíce června	\$ 54.74
		Příjem v červenci	1,320.65
		Celkem	\$1,375.39
		Vydání v červenci	1,359.23
		Zbývá na srpen	\$ 16.16
		UPOZORNĚNÍ JEDNOTÁM!	
		Snažte se v tomto roce získati co možno nejvíce nových členů. At' každý jednotlivý bratr neb sestra agituje ve svém sousedství! Silné jednoty—silná Obec.	

Ú. V. Sbor A. O. S.**SCHŮZE DNE 15. ČERVENCE 1940.**

Omluven br. Jelínek.

Projednány zprávy o vzdělávací činnosti a sice:

Stručná zpráva br. Vytopila, vzdělavatele župy Jižní, jež byla uveřejněna v červencovém čísle Sok. Amer.

Obšírnou zprávu anglickou zaslal br. Jeřábek, vzdělavatel župy Východní a redaktor "Sokol Broadcast". V ní podává přehled činnosti vzdělávací v jednotách, která v mnohém ohledu nevykazuje žádoucích výsledků nepochopením členstva, nedostatkem nutných finančních prostředků a malou znalostí stanov a základních článků organizace sokolské, tak aby práce výchovná mohla být úspěšně vedena. Hlavní zájem jediné jeví se v činnosti tělocvičné a různých libůstkách ("hobby", and outside of that they come sometime to a dance, to see a show or some other social affair).

Ku sokolské výchově členstva slouží hlavně měsíčník "Sokol Broadcast" 16ti stránkový, z nichž 11 anglických, 2 české a 3 oznámkové, předplatné pro členy na rok 50c, pro nečleny \$1.00.

Redaktor rovněž stěžuje si vzdor častému upomenutí na neuspokojující spolupráci výboru, zprávy jsou opožděny, aneb nebdale upraveny, poplatky zdržovány atd. Většího zájmu těší se orgán u americké inteligence.

Ku konci zprávy poukazuje vzdělavatel na nutnou finanční pomoc od Obce, aby župa mohla plnit povinnosti a odpovědnost v činnosti vzdělávací.

Projednán dopis br. Voltaira H. Žižky z Clevelandu, v němž navrhuje zříditi kancelář pro cestující členy Sokoly, kde by se hlásili o nocleh u sokolské rodiny. Jelikož vedení cestovní kanceláře by vyžadovalo jistého nákladu, usneseno pro přítomnou dobu, aby si každý člen cestující dopsal přímo na sokolskou jednotu v místě, kde hodlá se zastavit. Rovněž se doporučuje, aby každý Sokol zastavil se na své cestě v sokolských táborech, jež uveřejněny byly v červenovém čísle "Sokola Amerického".

Žádost br. Žižky o uveřejnění anglického článku Mir. Tyrše "Náš úkol, směr a cíl" v anglickém časopisu odporučí se předsednictvu AOS. ku schválení.

Usneseno doporučiti Obci, aby se připojila k uveřejnění prohlášení Čes. Nár. Sdružení, aby dr. Hujer nebyl zván na sokolské přednášky, jelikož pracuje přímo proti osvobozenkému hnutí československému.

Br. Václ. Čihákovi usneseno zaslati děkovný dopis za jeho dosavadní práci v Ústř. Vzděl. Sboru AOS.

ZNOVU OPAKUJEME!

Ústředna Č. N. S. upozorňuje na činnost Dr. K. Hujera, který ve svých přednáškách zámyslně poškozujeme naši osvobozovací akci uváděním nepravd a útočením na vedení zahraničního hnutí.

Přednášky Dr. K. Hujera byly vždy jeho osobní záležitostí a Ústředna Č. N. S. neměla s nimi nikdy nic společného. Dokud Dr. Hujer ve svých přednáškách nepoškozoval náš boj za svobodu, nebránila Ústředna jeho vystupování ve schůzích odboček Č. N. Sdružení. Nyní však, když zámyslně škodí naší národní věci a práci, je Ústředna nucena upozorniti naše odbočky a spolky, aby na své schůze Dr. Hujera nezvaly. Je to pouze v zájmu naší akce, jež nesmí býti lidmi druhu Dr. K. Hujera nijak poškozována.

Ústřední výbor Čes. Nár. Sdružení.

Ž u p a P a c i f i c k á .**T. J. SOKOL SAN FRANCISCO, CAL.**

6. července o svátku Jana Husa československá kolonie slavila "Czechoslovak Day" na výstavě v San Francisku. Jako i minulého roku dostalo se vojenských poet vyslanci Hurbanovi a kromě toho správou výstavy uspořádaného veřejného uvítání významnými Američany. Plukovník Hurban přednesl důležitou, nynější poměry v Československu objasňující řeč a k tomu profesor moderní historie p. Robert Kerner výstižně odhalil prohanost a kejkle německé propagandy.

Odpoledne o půl druhé začal vlastní program příchodem Sokolů a Sokolic v nár. krojích do velké budovy "Coliseum". Zde za zvuků amer. a českoslov. hymny naše Sokolice vztyčily amer. a naši vlajku. Myšlenky naše však náhle zaletěly daleko zpět na Strahovské cvičiště, když dechová hudba za řízení br. Čížkovského zanotovala krásný Sukův sokolský pochod "V nový život" a v duchu jsme si přísahali, že neustanem, dokud ten náš dobrý lid tam za mořem nedosáhne "nový a šťastnější život".

Následoval proslov župního starosty br. V. Štorka a ihned živý obraz "Proroci Libušino", vroucně a procítěně zapěné sl. R. Radilovou. Br. Kadlec přispěl malebným seskupením Sokolů a Sokolic v nár. krojích k úspěchu krásné Smetanovy hudební myšlenky.

Vrcholem programu však bylo zatančení br. Kadlecem nacvičené nové "Československé besedy". To každému srdce v těle poskočilo, když za zvuků z "Prodané nevěsty" Sokolové a Sokolice v nár. krojích nastupují pěkně v páru k tanci. Tato nová čl. beseda se naráz každému zalíbila a bude také naším hlavním číslem o sletu župy Pacifické, připravovaného na svátky "Labor Day" ve městě Fresno, Cal.

Potlesk uvítal našeho milého vyslance pluk. Hurbana již před jeho anglickým, českým a slovenským proslvem, a již tu naše Sokolice z Los Angeles, Fresno, Oakland a San Francisco svižně nastupují ku rytmičným prostným žen. Zdařile provedeno a hned po prof. Kernerově krátké řeči pochoduje naše nově vzkříšená jednota z Oakland za vedení br. Viška k prostným mužů a žen (Detroit). Pomáhají jim také bratři Jihoslované z Oaklandu. Opět zdařile provedeno, když tu fanfáry z "Libuše" vítají předsedu Národní Rady br. prof. J. Zmrhala, který vzletnou řečí varuje Ameriku a naše krajany na stráž proti páté koloně. Program pak zakončuje krásným seskupením a pyramidou Sokolů a Sokolic za zpěvu "Bývali Čechové" a "My Country", upravené br. Kadlecem.

Následující den dopoledne: Schůze všech Českoslováků v sokolovně, kde kromě zmíněných již řečníků promluvila sl. Vlasta Vrázová (která nám také hned přirostla k srdci) a konsulové Částka a Janovský. Odpoledne tamže Sokolská akademie za spoluúčinkování pěv. kroužku Sokola a večer zakončeno tancem na rozloučenou.

Nazdar!

Josef Čížkovský, dopisovatel.

Župa Východní.

T. J. SOKOL CURTIS BAY, MD.

V neděli 30. června jsme měli každoroční veřejné cvičení. S pomocí J. S. Blesk program byl dosti bohatý a vše dobře dopadlo. Počasí bylo jak jsme si jen mohli přát. Pěkný proslov měl starosta J. S. Curtis Bay, br. Frank Blahut. Br. Jaroslav Cihlák z J. S. Blesk též pěkně promluvil. Dorostenky a muži z J. S. Blesk cvičili dobře zásluhou jejich vedoucích.

Naši žáci se špatně scházejí a proto cvičení bylo dle toho slabé. Dorost máme dobrý, doufám, že i dorostenky se nadále budou tužit. Nacvičil je br. E. Štětka s pomocí br. F. Šoustka. Sokolice necvičí, mnohé se provdaly a chovají naše budoucí Sokoly. Mladší bratři pracují většinou na noc neb takové hodiny, že do cvičení nemohou

přijít. Pěkně a svědomitě cvičila stará garda, každým rokem jich přibývá. Nacvičil je br. F. Štětka st. od J. S. Blesk. My teď nemáme svého cvičitele (či chyba?), br. Ed. Štětka z J. S. Blesk k nám dojíždí. Po cvičení cvičící obdrželi občerstvení. Doufám, že na druhý rok budeme mít lepší zprávu. Zdar další práci!

Anna Kozlík.

TĚLOCVIČNÉ POMŮCKY V ÚŘADOVNĚ A. O. S.

Cvičení žen na letním cvičišti.
Na letním cvičišti.
Tělocvičné novinky sibiřské—řada I.
Tělocvičné novinky sibiřské—řada II.
Dlouhé švihadlo.—Švihadla krátká.
Břemena a odpory.
Cvičební večery na koni na šíř s madly.
Sokolská soustava v obrazech—hrazda.
Sokolská soustava v obrazech—kladina.
Žebřík vodorovný.
Žebřík šikmý.
Šplhání.
Cvičení v běhu pro žáky škol národních.
Cvičení s krátkými švihadly.
Lehká atletika.
Cvičení a závody dorostu a mužů.
Sokolská cvičení v obrazech.
Zápas.
Vlastní silou.
Cvičební vložky pětiminutové.
Dětský tělocvik v rodině.
Plování na znaku.
Učebnice.
Goal Ball (Házená)—pro ženy, anglicky.
Cvičení prostrná (rozbor).
Podstata sokolské myšlenky.
Prostrná cvičení žen IX. sletu v Praze.
Prostrná cvičení mužů IX. sletu v Praze.
Tyršovo Sokolstvo v Americe.
Americká atletika a Sokolstvo.
Rej se světelnými kuželi (pro pět žen).
Ze života skřítků a rusálek.
Společná cvičení s kopími.
Rej kopiníků.
Sport a jeho význam.
Ženský tělocvik v domácnosti.
Kopaná.
Hry míčem.
Příručka pro cvičitelky žákyň—díl I.
Příručka pro cvičitelky žákyň—díl II.
Tělocvik na nářadí.
Všeobecná fyziologie tělesné výchovy.
Příručka pro činovníky jednot sokolských.
Šplh, žebřík, kladina, břemena atd. pro cvič. dorost.
Základy tělovědy a tělesné výchovy.
Tyršův sborník.
Stavba sokoloven a cvičišť sokolských.
Veslařství a plavectví.

UKÁZKOVÁ CVIČENÍ S HUDBOU NA AKADEMIE A VEŘEJNÁ CVIČENÍ.

K dostání v úřadovně AOS.

Cvičení pro žáky.

Du, Valaši, du (pro 12 žáků).

Komínčkové (prostná se žebříky) — J. Plánička.

Námořníci.

Sokolská jízda — J. Plánička.

Cvičení pro dorostence.

Až vlast zavolá (pro 9 dorostenců) — A. B. Svoboda.

Cvičení s dřevěnými obručemi (pro 5 dorostenců) — A. B. Svoboda.

Husitští bojovníci — J. Plánička.

Cvičení s břemeny (pro 10 dorostenců).

Cvičení pro muže.

Antičtí běžci (8 mužů neb urostlých dorostenců) — J. Plánička.

Cvičení s palcáty neb štíty (6 neb více cvič.) — J. Plánička.

Handžárky (9 mužů).

Rej diskobolů. — J. Kutina.

Pro žáky, dorostence, muže, dorostenky, ženy.

Tělocvičné novinky karlínské — řada II.

Pro všechny třídy cvičících.

Tělocvičné novinky karlínské — řada III. a IV.

Cvičení pro žáky, dorostence, muže.

Padesátiletí Sokola Žižkov.

Cvičení pro žákyně.

Cvičení s velkými míči (12—16 cvič.) —

Hana Burgrová-Dubová.

Cvičení se slunečníčky (8—12—16 cvič.). —

Zdenka Pechlátová.

Cvičení pro dorostenky.

Cvičení s hokejovými holemi (6 dorostenek neb žen). — J. Plánička.

Cvičení pro ženy.

Hold vlajce (8 žen). — B. Holečková.

Cvičení na kladinách (24 cvičenky). — H. Burgerová-Dubová.

Cvičení s velkými míči (10 cvičenek). — Zdenka Pechlátová.

Ráno (gymnastická skladba, 8—12 cvičenek). — Berta Jemelková.

Tanec s tamburínami (8—12 cvič.). — Hana Burgerová-Dubová.

* * *

Poněvadž není možné obdržeti z Evropy potřebné odborné příručky a příležitostná cvičení, je na skladě u AOS. jen nepatrná část knih, příruček, cvičení a hudebních doprovodů. Naše cvičitelstvo musí se spokojiti s knihovnou své jednoty a více tvořiti vlastní věci. Sletová cvičení usnadní ležtos práci i při tomto nedostatku.

Z ÚŘADOVNY JEDNATELE OBCE.

Věřím, že každého člena a členku Amer. Obce Sokolské bude zajímat trochu podrobnosti z úřadovny jednatele.

Dle stanov platí každý člen \$1.20 ročně a členka 60c. Obnos tento má být použit na platy úředníků, tisk "Sokola Amerického" a vůbec na veškerá vydání v úřadovně.

Ze 60c ročně, které platí sestry, připadá na "Sokol Americký" za 12 čísel 55.4c. Tudíž každá členka ze 60c dostává zase více jak 55c zpět a úřadovně zbude necelých 5c na veškeré další vydání. Bratři platí \$1.20 ročně a po odpočítání 55.4c na "Sokol Americký" zbude 64.6c úřadovně.

Uvádím tyto podrobnosti proto, aby každý člen a členka se přesvědčil, jak se používají příspěvky do úřadovny zasláné a jaké "zázraky" možno dělat se zbývající částkou, která po odpočítání nákladu na "Sokol Americký" zbude.

Otázka vydávání našeho úředního orgánu byla vyvolána na každém z posledních sjezdů Amer. Obce Sokolské. Bylo uvažováno, zda má býti zaslán každému dle stanov anebo jen tomu, kdo si jej předplatí. Zůstalo vždy při zasílání na každého člena a členku.

Mezi sjezdem není možno tuto otázku vyřešit a také není mým úmyslem tímto článkem otázku vyzvednouti. Víím, že většina členstva, neví, že dostává zpět 55.4c z příspěvků, které jsou úřadovně odváděny a jest v domění, že tyto příspěvky jsou postačitelny na vedení úřadovny.

Dále chci upozornit, že některé jednoty dosud nezaslaly poplatek na "Sjezdový fond" za rok 1939 a za několik měsíců musí platit již za rok 1940. Přichází mi dotazy, zdali každá jednota jest povinna do tohoto fondu platit. Sjezdem bylo určeno založiti tento fond, do kterého musí každý přispět 10c ročně a sjezdová usnesení se musí dodržovat. Proto bratři a sestry, zašlete váš poplatek ihned. Účetníci a účetnice, kteří dosud nemáte nové formuláře čtvrtletních zpráv, napište si o ně.

Václav Konečný.

Z NAŠÍ MATRIKY AOS.

Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. — Noví členové: Kriz Joseph, Wild George. Odstoupili: Baca Jaroslav, Danek Marie. Vyloučena pro neplacení: Pocta Barbora.

Sokolky Tyrš, Omaha, Neb. — Odstoupily: Tobias G., Poněk Marie. Změna jmen: Ptak Victory na Souček Victory; Kocourek Ella na Piskač Ella.

Sokol East St. Louis, Ill. — S přest. listem přijat: Štorek Anton.

ADRESÁŘ AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

AOS. A JEJÍ ODBORY:

Předsednictvo AOS. Schůze poslední pondělí v měsíci. Starosta Karel M. Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; jednatel Václav Konečný, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; náměstkové: Jar. J. Zmrhal, Jos. Sýkorová; pokladník Jos. Falta.

Peněžní poukázky, at' už Money Orders anebo čeky, bud' teč vystavovány na jméno AMERICAN SOKOL UNION; k osobním čekům nutno připojit 10c v poštovních známkách na změnu. Adresa na všechny zásluky pro Předsednictvo AOS.: American Sokol Union, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Náčelnictvo AOS. Náčelník Jarka Jelfnek, 1405 W. 18th St.; náčelnice Kate Danko, 4955 Henderson Ave.; jednatelka Hilda Zyková, 1405 W. 18th St., Chicago, Ill.

Čistřední vzděl. sbor A. O. S. Schůze 3. pondělí v měsíci v úřadovně výk. výboru. Předseda Jar. J. Zmrhal, 4301 W. Cullerton St., Chicago, Ill.; vzdělávatel Jarka Kořáň, 1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Čistřední věstník "Sokol Americký".—Redaktor Jarka Kořáň, 1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

ZUPA VÝCHODNÍ, NEW YORK, N. Y.

Čistřední výbor: Starosta Jos. Gregor, 1317—1st Ave., New York City; náměstek Jos. Švec; pokladník Karel E. Hrbek; jednatel Jos. Kolman, 3414—3rd Ave., Bronx, N. Y.

Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York, N. Y.

Náčelnictvo: Náčelník Jos. Szama, 425 E. 69th St., N. Y. C.; náčelnice Otilie Martínková, 327 E. 75th St., N. Y. C.; jednatel Frank Ryšánek, 319 E. 73rd St., N. Y. C.

Vzdělávací sbor: Vzdělávatel a redaktor "Sokol Broadcast of the East" E. H. Jofáhek, 137-28 Northern Blvd., Flushing, L. I., N. Y.

Dopisy, týkající se různých odborů, zasílány bud' teč na jednatele oněch výborů.

ZUPA SEVEROVÝCHODNÍ, CLEVELAND, O.

Výkonný výbor župy Severovýchodní. Starosta Frank Čech, 13600 Lambert Ave.; jednatel Vác. Píček, 1624 Schauf Rd. Schůze 2. sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave.

Náčelnictvo mužů: Náčelník Fr. Krátký, 13210 Svec Ave.; místonáčelník Emil Dria, 3619 E. 131st St. Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v 8 hodin večer v sokolovně na Wendell Ave.

Náčelnictvo žen: Schůze každé 2. pondělí v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave. Náčelnice Vlasta Šebková, 3539 E. 161st St.; místonáčelnice Anna Škoda; vedoucí zá-kyň Anna Kozáková; vedoucí dorostenek Caroline Kozáková; vedoucí her Helen Marvanová; vedoucí v plování Julie Stříbrná; jednatelka Vivian Lacinová, 3803 Library Ave., Cleveland, O.

Vzdělávací sbor župy Severovýchodní: Vzdělá- tel Ant. Svoboda, 5288 Broadway. Župní orgán, "Věstník sokolské župy Severovýchodní", měsí- ník, 15501 Broadway, Berford, Ohio. Redaktor, Voltaire H. 212ka, 3257 E. 57th St., Cleveland, O.

ZUPA STŘEDNÍ, CHICAGO, ILL.

Čistřední výbor: Schůze každou 3. středu v mē- síci v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Staro- sta: Adolf Kačer, 2434 S. Ridgeway Ave.; ná- městka: Zdenka Machová; jednatelka: Emilie Welclová, 4242 W. 21st Place, Chicago, Ill.; po- kladník: Emil Houkal, 2108 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.

Náčelnictvo župy Střední koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Náčelník Edw. Halík, 1816 S. Ashland Ave., Chicago, Ill.; I. mí- stonáčelník Eduard Linhart; II. místonáčelník Jo-

sef Bednář; jednatel Frant. Vorel, 1342 S. 61st Ave., Cicero, Ill.

Náčelnictvo žen župy Střední. Schůze ko- nají se každou 4. středu v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Havlíček-Týrš. Náčelnice: Milada Prcha- lová, 2419 S. Scoville Ave.; I. místonáčelnice a vedoucí dorost. komise: May Konečná, 1921 Highland Ave., Berwyn, Ill.; II. místonáčel. a vedoucí zákyňské komise: Anna Borovlíková, 746 Centre St., Winnetka, Ill.; taj. Antonie Škaryd- vá, 3229 S. Komenský Ave., Chicago, Ill.

Vzdělávací sbor župy Střední. Předseda To- máš Továrek, 1216 S. Lombard Ave., Berwyn, Ill.; jednatel Jar. Turek, 2608 S. Lawndale Ave., Chi- cago, Ill. Schůze se konají v úterý přede dnem schůze župního výboru v Sokole Chicago.

ZUPA ZÁPADNÍ, OMAHA, NEB.

Čistřední výbor koná své schůze každé druhé pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, S. 13th St., Omaha, Neb. Starosta S. Ro- kůšek, 1932 S. 16th St.; jednatel Lud. Pavouček, 5848 S. 21st St., So. Omaha, Neb.

Náčelnictvo. Náčelník Fr. Kopecký, 2401 "Q" St.; místonáčelník Fr. Vaněk, 1815 Ontario St.; náčelnice a jednatelka Anežka Fialová, 814 Dor- cas St., Omaha, Neb. Schůze 1. středu v měsíci večer.

Vzdělávací sbor. S. Rokůšek, 1932 S. 16th St., předseda; St. Šerpán, 711 Pine St., vzdělávatel.

ZUPA SEVERNÍ, ST. PAUL, MINN.

Starosta Josef Pavlíček, 792 Juno St., St. Paul, Minn.; náměstek Albert Buzický; pokladník Al- bert Smolík, 512 Montrose Lane, St. Paul, Minn.; jednatel Fr. F. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul, Minn. Schůze konají se každý první pátek v měsíci v 8 hodin večer v síni ČSPS., St. Paul, Minn.

Náčelnictvo. Náčelník Robert Trojan, 1250 W. 7th St.; místonáčelník Frant. Verner; náčelnice Emily Cikánek, 275 Duke St., St. Paul, Minn.

Vzdělávací sbor. Vzdělávatel Jos. F. Zajíček, R. 2, Hopkins, Minn.

ZUPA JIŽNÍ, DALLAS, TEXAS.

Čistřední výbor v Dallas, Tex.: Starosta Will. A. Nesuda, 3522 Frank Ave.; jednatel Ant. Kos, 5731 Mercedes St.; pokladník Vác. Kraft, 207 Henry St. Schůze 4. úterý večer v Sokolovně na Carl St. Všechny dopisy zasílat pouze na jednate- le!

Náčelnictvo: Náčelník Jerry J. Lažnovský, En- nis, Texas; jednatel A. Kos, 5731 Mercedes St., Dallas, Texas; náčelnice Marie Filipec.

Vzdělávací sbor: Vzdělávatel Joseph Vytopil, Ennis, Tex.

ZUPA PACIFICKÁ, SAN FRANCISCO, CAL.

Čistřední výbor: Starosta Václav Štorek, 610 Funston St.; jednatel Jos. Čížkovský, 650 San- chez St. Schůze se konají v Sokol Hall, 739 Page St., každé třetí pondělí v měsíci v 8 hod. večer.

Náčelnictvo: Náčelník Luděk Jirsák, 780—22nd Ave., San Francisco, Cal.; náčelnice Florence Palas.

Vzdělávací sbor: Vzdělávatel Jos. Čížkovský, 650 Sanchez St., San Francisco, Cal.

ZUPA JIHOZÁPADNÍ, CALDWELL, KANSAS.

Župní výbor. Starosta John Trochta, Wilson, Kans.; místostarosta Josef Mišák, Freeport, Kans.; jednatel Jos. Cikánek, Wilson, Kans.; pokl. Jos. Vocásek, Wilson, Kans.

Náčelnictvo. Náčelník Jan Maruška, Nardin, Okla.; náčelnice Rose Buresh, Caldwell, Kans.

Vzdělávací sbor. Vzdělávatel Václav Hubálek, Ogallah, Kans.