Jelinek Jarka
Nacel. Tech. Svazu,
1405 W. 18th St.
37

VOL. LXII. NO. 5

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Statement of ownership etc. — Jarka: **28. říjen . . .** — Vojt. Beneš: **Nad hrobem Tom. Masaryka.** — Jos. Hanč: **From Comenius to Masaryk.** — Jos. Čermák: **O všeličem a trochu také o nás.** — **Koruhev československ. vojínům.** — Lud. Jirsák: **Slet župy Pacifické ve Fresnu, Calif.** — **Slavnost Sokola Town of Lake.** — Jarka: **Ku příštímu sletu amer. Sokolstva.** — Zprávy organisační: **Předsednictvo AOS.** — **Finanční výkaz za září 1940.** — **Náčelnictvo AOS.** — **Ú. Vzděl. sbor AOS.** — **Župa Střední.** — **Župa Východní.** — **T. J. Sokol Curtis Bay.** — Zpravodaj sletový. — Jarka Jelínek: **Tělocvičná hlídka.**

OCTOBER, 1940

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.

Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel: Editor:
JARKA KOŠAŘ
1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Výpravčí: JAR. TUREK
2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, illustrace, návrhy k těmto a jiné musí býti v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nově, odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednateli Předsednictva a též výpravčímu každý měsíc.

Úřadovna Předsednictva A. O. S.

VÁCLAV KONEČNÝ, jednatel
(Úřaduje od 9 hod. ráno do 3 hod. odpol.)

2345 So. Kedzie Ave.,
Tel. Rockwell 5085
Chicago, Ill.

436

KAREL M. PRCHAL,
starosta,
2419 S. Scoville Ave.,
Berwyn, Ill.

JARKA JELÍNEK,
náčelník,
1405 W. 18th St.,
Chicago, Ill.

KATA DANKO,
náčelnice,
4955 Henderson Ave.,
Chicago, Ill.

JOSEF FALTA,
pokladník,
3404 W. 26th St.,
Chicago, Ill.

JAR. J. ZMRHAL,
předseda Ústř. Vzděl. Sboru,
4301 W. Cullerton St.,
Chicago, Ill.

JARKA KOŠAŘ,
vzdělavatel Ústř. Vzděl. Sboru,
1928 S. Cuyler Ave.,
Berwyn, Ill.

STATEMENT OF OWNERSHIP, MANAGEMENT, CIRCULATION, ETC., REQUIRED BY THE ACT OF CONGRESS AUGUST 24, 1912,

of Sokol Americky, published monthly at Berwyn, Ill., for October 1st, 1940.

State of Illinois } ss.
County of Cook }

Before me, a Notary Public in and for the State and county aforesaid, personally appeared Jarka Kosar, who, having been duly sworn according to law, deposes and says that he is the editor of the Sokol Americky and that the following is, to the best of his knowledge and belief, a true statement of the ownership, management (and if a daily paper, the circulation), etc., of the aforesaid publication for the date shown in the above caption, required by the Act of August 24, 1912, embodied in section 411, Postal Laws and Regulations, printed on the reverse of this form, to wit:

1. That the names and addresses of the publisher, editor, managing editor, and business manager are: Publisher, American Sokol Union, 2345 So. Kedzie Avenue. Editor Jarka Kosar, 1928 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill. Managing Editor, None. Business Manager, None.

2. That the owner is: (If the publication is owned by an individual his name and address, or if owned by more than one individual the name and address of each, should be given below; if the publication is owned by a corporation the name of the corporation and the names and addresses of the stockholders owning or holding one per cent or more of the total amount of stock should be given.) American Sokol Union. President, Karel M. Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill. Secretary, Václav Konečný, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill. Jos. Falta, Treasurer, 3404 W. 26th St., Chicago, Ill.

3. That the known bondholder, mortgagees, and other security holders owning or holding 1 per cent or more of total amount of bonds, mortgages, or other securities are: (If there are none, so state.) None.

4. That the two paragraphs next above, giving the names of the owners, stockholders, and security holders, if any, contain not only the list of stockholders and security holders as they appear upon the books of the company but also, in cases where the stockholder or security holder appears upon the books of the company as trustee or in any other fiduciary relation, the name of the person or corporation for whom such trustee is acting, is given; also that the said two paragraphs contain statements embracing affiant's full knowledge and belief as to the circumstances and conditions under which stockholders and security holders who do not appear upon the books of the company as trustees, hold stock and securities in a capacity other than that of a bona fide owner; and this affiant has no reason to believe that any other person, association, or corporation has any interest direct or indirect in the said stock, bonds or other securities than as so stated by him.

5. That the average number of copies of each issue of this publication sold or distributed, through the mails or otherwise, to paid subscribers during the six months preceding the date shown above is. (This information is required from daily publications only.)

JARKA KOSAR.

Sworn to and subscribed before me this 21st day of September, 1940.

(Seal.) OTTO PECHA.

(My commission expires Dec., 1941.)

Z NAŠÍ MATRIKY AOS.

T. J. Sokol Slávský, Cicero. — Nový člen: Oldřich Chýle. Vystoupili: Fuka Henry, Pokorný Jerry. Zemřel: Huleš Matěj.

T. J. Sokolice San Francisco, Cal. — Nová členka: Hnilko Albina. Suspendována: Hennes Stephie. Změna jména: Kohoutek Lilly na Bouska.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LXII. Berwyn, Ill., 15. října 1940. Číslo 5.

28. ŘÍJEN...

VZPOMÍNÁME opětně, třebas dnes ve smutku v našich srdcích — ale za to s pevnou vírou a neochvějnou nadějí, že se vrátí zlaté časy, jak pěje naše stará píseň. Vždyť dosud nikdy, co svět stojí, slunko zlaté nezapadlo, aby opět v nové kráse nevyšlo . . .

Národ náš po staletí prožíval ve svých dějinách doby velké slávy a moci, i doby velkého utrpení a poroby a přece nezhynul, neboť má v mysli i srdci hluboko zakořeněny nehynoucí ideály Husa, Komenského, Havlíčka, Tyrše a Masaryka.

A tyto ideály tvoří pevnou podstatu mravní síly českého člověka a nedají mu ani v nejtěžších dobách útisku a utrpení klesnouti na duchu!

"Byli jsme a budem!" To heslo naše není pouhou frází, to ozývá se v srdci každého upřímného Čecha i Slováka, ono jest naší vzpruhou k činům, odhodláním k boji za naše práva, za naši svobodu, aby opět vrátily se zlaté časy a vzešel nový 28. říjen nad obnovenou a očistěnou republikou československou.

Vzpomínáme-li 28. října, tu maně nám vyrůstají v mysli představy, co všechno předcházelo tomuto historickému dni, co utrpení, obětí hmotných i krve musel podstoupiti národ československý, aby na konec dosáhnul své svobody. Státnická prozíravost Tomáše Masaryka, jeho vůdčí duch celého odboje proti zpuchřelému Rakousku a pevné vědomí československých legií, zač bojují, byly mocnými činitely v boji za československou samostatnost ve válce světové. Osud národa československého byl vložen do rukou T. G. Masaryka, jehož duch tvořil spravedlivou a demokratickou budoucnost Evropy. V prosinci 1914 navždy opustil Rakousko, aby se vrátil jen do svobodného československého státu a napínal všechny své síly, aby revoluční zápal národního odboje vzrostl v organisovanou moc národa, který ve světové válce se staví se svou revoluční, vojensky zdatnou armádou po bok Spojenců a aby československou otázku v celé její hloubce vrhl na světové forum.

Památná bitva u Zborova, kde československá brigáda, nedostatečně vyzbrojená na hlavu porazila nepřítele několikráte silnějšího, majícího posice opevněné všemi technickými prostředky, vedle významu vojenského měla též hluboký význam politický, jak ve svém projevu československé brigádě výrazně Masaryk nastínil: "Bratří! Svou husitskou chrabrostí zjednali jste si uznání Ruska a celého spojeneckého světa; dokázali jste přátelům i nepřátelům, že náš národ je navždy rozhodnut domoci se své národní a politické samostatnosti. Vaše činy na bojišti dávají pravý smysl požadavkům našich poslanců ve vídeňském parlamentě. Vy jste živý protest proti Rakousko-Uhersku a jeho věrolomné dynastii, spojivší se proti právu, úmluvám a slibům s Němci a Mad'ary, v prvé řadě proti Čechům a Slovákům. Vykořenili jsme všechny zbytky důvěry v dynastii a státníky, kteří se otrocky poddali panskému všeněmectví."

Bitvou u Zborova postavil se národ náš proti Rakousku do otevřené války. Byl konec všem kompromisům, všemu smlouvání. Nebylo pochyb o tom, jak strašně by odpykal národ svou revoluci proti Rakousku, kdyby Německo a Rakousko zvítězilo, tak jak bylo jasno, že, dobude-li československý národ konečného vítězství, Rakouska víc nebude! Zborovská bitva ukázala, že idea národního odboje československého zvítězí, neboť duch malé brigády u Zborova rozdrtil silná opevnění a skvělou výzbroj rakouské přesily na padrť. Proti duchu a mravní síle národa, jakou se projevila v bitvě u Zborova, není moci, jež by dovedla nad ním zvítězit . . .

Vzpomínáme památného výročí československé samostatnosti jedině proto, abychom si uvědomili v dnešní vážné době, že, byť i zdálo se všechno to hrdinství, všechny ty oběti za svobodu národa přinesené marnými, pevná víra a nezlomný duch, opírající se o přirozené právo a pravdu na konec přece jen zvítězí a po všem tom utrpení národa našeho přijde vykoupení . . . !

My Čechoslováci ve svobodné Americe, tak jako jsme nadšeně a obětavě pracovali v prvním odboji během světové války za svobodu a samostatnost národa českoslo-

venského, při vzpomínce na 28. říjen znovu obnovíme slib věrnosti a lásky ku staré naší otčině, že všemi možnými prostředky budeme nápomocni v druhém odboji za vrácení československé samostatnosti, aby vrátily se v dnes těžce zkoušenou vlast našich **otců a matek opět** zlaté časy, aby příští 28. říjen, v němž pravda a právo zvítězí, byl trvalou zárukou svobody a míru na věky budoucí!!! **Jarka.**

Vojta Beneš:

NAD HROBEM TOMÁŠE MASARYKA.

Nad hrobem Tomáše Masaryka sklání se v této chvíli všechen věrný československý národ. Sklání se v hluboké úctě i v hluboké lítosti nad velkým dílem rozmetaným v prach zběsilou nízkostí živočišné rasy, která podruhé uvrhla svět do krve a zkázy.

Nad hrobem Tomáše Masaryka sklání se i československý lid americký a klečí společně s umučeným národem nad chudým lánským rovem, kde vedle něho pomalu tlí kosti jeho věrné ženy. Neboť tato věrná a krásná žena Charlotta Masaryková zůstane věčným poutem, které spojuje naši starou i novou vlast společnou vírou i společnou láskou.

Vzpomínáme-li dnes toho smutného zářijového dne, kdy oči Tomáše Masaryka se zavřely k věčnému spánku, činíme to proto, že Tomáš Masaryk byl víc než presidentem Československa. On byl i naším vůdcem, za kterým československá Amerika čtyři roky stála v bojích světové války za demokracii a svobodu malých národů.

Radovali jsme se ze společného vítězství a prosili jsme dobrý osud, aby Tomáš Masaryk, jejž vděčný národ povolal v listopadových dnech roku osmnáctého na staroslavné Hradčany, aby odtamtud byl rádcem, vůdcem, přítelem i otcem svého lidu — aby ho zachoval dlouhá léta.

Když potom 14. září 1937 došla ta smutná zpráva, že Tomáš Masaryk dokonal na lánském zámku svůj veliký život, plakaly ve Spojených státech amerických statisíce očí . . . Kdo na jeho místo?

Vždyť Tomáš Masaryk byl nejmohutnější postavou našich dějin. A čas jeho presidentování nad osvobozeným národem největší dobou dějin národa československého. V Masarykovi zasáhl český duch po třetí do dějin světových. Poprvé Janem Husem, velkým mučedníkem svobody svědomí. Podruhé Janem Amosem Komenským, velkým učitelem národů. A po třetí Tomášem Masarykem, presidentem Osvoboditelem, vůdcem demokratického světa, který zvítězil nad násilím a barbarstvím.

Když v r. 1914 vypukla válka dvou císařů, byli na ni vůdcové československého národa nepřipraveni. Umlkli. Ale byl na ni připraven československý lid a jeho vůdce Tomáš Masaryk. Jeho otázka zněla velmi prostě: Mohu státi s rakousko-uherskou lží a pruským násilím? Mohu se smířit se strašným osudem, který by na lidstvo přišel, kdyby dva násilní císařové nad světem zvítězili? Nikoli. Tomáš Masaryk nebyl ani neutrál ani isolationista. Byl velký člověk.

A když si řekl s Palackým, že jsme byli před a budeme po Rakousku, vydal se do čela mohutného a stále mohutnícího národního hnutí, do jehož řad tak radostně vstoupila a tak odhodlaně bojovala milionová emigrace americká a v jehož službách bojovaly naše armády na Rusi, ve Francii i pod Alpskými sněžnými vrcholy. Ti všichni vojáci naší svobody pozdravili Tomáše Masaryka jako východ sluneční po temné noci a slyšeli jeho věrný hlas, když v den smrti a památky Mistra Jana Husa zavolal v r. 1915 ze Ženevy: "Mezi námi a ideou rakouskou není smíru!"

I naše idea, idea amerického lidu byla ideou práva a svobody. Proto také zástupcové československé Ameriky podepsali slavné prohlášení ze 14. listopadu 1915, ve kterém s Masarykem pravili světu: "Stavíme se na stranu bojujících slovanských národů a jejich Spojenců bez ohledu na úspěch, proto, že hájí právo. Rozhodnutí o tom, na čí straně v osudném zápolení národů je právo, je zásadní otázkou politické mravnosti, které se dnes nemůže už vyhnouti žádný čestný a opravdový politik, žádný uvědomělý národ."

Tak se také američtí Čechoslováci pod Masarykem přihlásili k zápasu všeho lidstva za svobodu a demokracii. Tak vstoupil Masaryk jako třetí velký syn svého národa do světových dějin. Jda v stopách Mistra Jana Husa, cestami vyhnanství Jana Amose Komenského prohlásil T. G. Masaryk za všechen svůj lid a národ: "Tu jsem. Tu stojím. Jinak nemohu: Ježíš, nikoli Caesar!"

Masaryk se nestal vůdcem svého národa teprve za války. Od r. 1882, když přišel z Vídně na pražskou universitu, počal pracovat a bojovat proti nejhanebnějšímu otroctví: lámal okovy nevědomosti a ničil nemravnost lidského sobectví, která tak hanobila i jeho národ. Bojoval proti národním bludům antisemitismu, vlasteneckého fangličkářství, volal po spravedlivém chlebě pro dělníka i pro práva národa na svobodu. Byl tak největším učitelem svého lidu a připravoval jej na velikou hodinu. Sloužil pravdě a věřil, že služba pravdě a právu i

spravedlnosti je nejvznešenější službou malého československého národa lidstvu.

A právě v té nadšené práci pro lid byla jeho překrásná víra v národ: věřil, že je svobody hoden a schopen svobodně žít. Masaryk zdvihal jako poctivý vůdce lid k sobě, ke své mravní poctivosti. Neskláněl se k němu a k jeho mravním nedokonalostem, ale vychovával jej pro život samostatný a svobodný. A tímto usilováním naplnil svůj život od r. 1882 až k počátkům světové války. Nedbal, že ho štvali, odsuzovali, že ho proklínali, hanobili, pomlouvali. I Masaryk byl přesvědčen, že kdo chce Bohu sloužit, nesmí se čerta bát.

Od prvního dne světové války byl rozhodnut. Mluvil s vojáky, se sedláky a dělníky, s matkami i ženami z lidu. Věděl, jak soudí o válce i o Rakousko-Uhersku. Podle tohoto hlasu a svědomí lidu vydal se do světa a v červenci 1915 ze Ženevy prohlásil svůj boj proti násilí a zlu.

Bylo mu 64 let. Jiní mužové v tom čase unaveně poukazují na svá léta a jako starci volají slovy písně: Již jsem dost pracoval! V tomto vysokém věku počal 64letý Tomáš Masaryk mistrovské dílo svého života. A své pomocníky, své učedníky nehledal mezi bohatými a slavnými: šel k prostým mužům práce. Zavolal na československou větev v Americe. Na farmáře z Nebrasky a Texasu, na dělníky z Chicaga a New Yorku, na prostý, ale věrný československý lid.

Bylo to v čase krvavých bitev na západě. Francie se bila na život a na smrt. Ruské armády byly utápěny v pomořanských jezerech pod Hindenburgem a Albanií se vlekla na smrt ubitá a unavená srbská armáda . . . Masaryk to viděl. Ale nezoufal. Neboť před jeho očima se zdvihala silnice věčnosti: dějiny lidstva. A ty šly a půjdou na věky věkův k slunci, ke svobodě, vzhůru. I když se někdy zdá, že lidstvo padá do propasti, žádný zákon není tak mocný jako zákon lidských dějin. A zákon nad člověkem nejmocnější je věčně usilovat vzhůru, k slunci, k pravdě. Masaryk se bez ohledu na vývoj věcí vydal za pravdou.

V tom pochopení věčného vývoje lidstva a jeho dějin byla Masarykova nesmírná síla. Vstal a rozdával jim všem. I nám Američanům, kteří jsme v této zemi zdvihli prapor československé svobody. Tehdy v temných úzkostech duši našeho lidu doma i tady v Americe procitlo jaro slavných nadějí.

V prosinci 1915 psal poprvé zvěčnělému Štěpinovi do Chicaga: "Uvažovali jsme častěji s Dr. Scheinerem o tom, jak byste nám z vašeho fondu mohli posílat podpory a kolik. Čekají nás těžké úkoly a budeme apelovat na vaši pomoc ještě mnohem důtklivěji!"

Tehdy uložil Masaryk československé Americe úkol historický: aby dala zahraničnímu boji za svobodu svou finanční pomoc.

A když jsme si Masarykovi stěžovali, že zrádci svého národa vstali a hanobí nás, volají: Kam ty peníze jdou? Když jsme žádali, aby nám dovolil povědět, kolik a kam jde, odpověděl nám Masaryk: "Boj za svobodu se nedělá tak, že by se do něj šlo jako s bubnem na vrabce. Je-li Amerika mravně zdravá, jsou-li Američané ve své většině čistí, mravně dobří českoslovenští lidé, nebojte se o nic. Půjdou s námi a splní svou povinnost, již nám dal osud." A tak Amerika splnila svou povinnost.

Od prvních okamžiků boje za svobodu toužil Masaryk po vlastní československé armádě. To byla koruna jeho zahraničního díla, opatroval ji jako oko v hlavě a na její chlapce myslil po všech cestách, po kterých šel. Za nimi se vydal na Rus, aby s nimi byl v bouři, která se snášela nad ruskou zemí. Stál proti bolševismu, nevěřil v komunism, nepovažoval jej za vládu hodnou vzdělaného národa. Masaryk byl demokrat a věřil, že jeho československý národ je tak kulturně vysoko, aby si demokracii vybudoval. Ale žádal, abychom se do ruských věcí nemíchali. To že není naše věc. Chceme svobodu pro sebe, musíme ji přát i Rusku.

Vývoj věcí ve světě povolal Masaryka do Spojených států amerických. Byl to největší, nejslavnější den našeho lidu, když jsme si ho vedli dne 5. května vzrušeným Chicagem. Dvě stě tisíc mužů a žen, oči plné slz a srdce plné lásky. A potom šel Amerikou. Šel a vítězil. Stáli jsme s ním, když jsme byli ve světě sami, stáli jsme s ním, když se na náš národ usmálo slunce. A když nás 21. listopadu 1918 opouštěl a Carmania vyzdvihla kotvy, když jeho poslední pozdrav proletěl československou Amerikou, letěli jsme s ním vlnami moří, letěli jsme s ním na křídlech naděje, víry a lásky do naší rodné země.

Přijala ho jako krále, a on se stal jejím nejvěrnějším dělníkem a stavitelem její slávy a štěstí. Skoro dvacet let seděl na stolici presidentově milován svým lidem a obdivován cizinou. Přicházela, aby slyšela jeho moudrost, aby viděla republiku, již Masaryk toužil vybudovat jako chrám humanity. A dílo se mu podařilo. Přes všechny nesnáze a překážky, přes zlobu, která se pokoušela i o naši zemi, rostlo jeho dílo na slunci dvacetiletého pokoje a míru.

V roce třicátém sedmém, v čase devatenáctiletého jeho vedení, zavřel své staré oči. Tehdy celý národ padl na kolena před

rakví mrtvého starce. Masarykova republika osiřela. Ale duch Masarykův neumřel a neumřela věrnost jeho národa.

Když na Hradčanech dne 21. září 1937 druhý president republiky Edvard Beneš se loučil jménem národa s Tomášem Masarykem, prosil: "Volám vás všechny od Aše až k Jasině, abyste si připomenuli velký odkaz mrtvého presidenta-Osvoboditele!"

A konče svou řeč, promluvil hlasem, ve kterém plakaly slzy a chvělo se bolavé srdce. Složil přísahu jménem svého lidu: "Tobě, Tvému odkazu, Tomáši Masaryku, presidente Osvoboditeli, věrni zůstaneme."

Tehdy věrná československá Amerika tichými vzpomínkami stála nad lánským hrobem. A duši amerického lidu šel stejný hlas: Volám vás všecky od Pacifiku k Atlantiku, abyste si připomenuli velký odkaz velkého svého vůdce!

Rty amerického československého lidu šeptaly také slova: Presidente Osvoboditeli: Tobě, Tvému odkazu zůstane československá Amerika věrna.

Zůstala. Dnes skloněni v hluboké lásce nad lánským hrobem, v hlubokém smutku nad jeho zničeným dílem, znovu přisaháme: Československá Amerika přes pokusy slepců a pokřik nevědomých zůstane věrna Tomáši Masarykovi. Zůstane věrna jeho žáku a příteli, druhému presidentu československé republiky. Nebot' věrna jemu, bude věrna i sobě, svému poslání v dějinách. Československý lid v Americe zůstane se svým národem.

České Národní Sdružení v Americe.

FROM COMENIUS TO MASARYK

There is a direct line from the teachings of Comenius to the greatest Czechoslovak historian Palacký, even though the distance of three centuries was placed between them. In a speech that has become historical Palacký reminded his people of the ideals of the Bohemian Brethren, and to continue in their creative efforts. Be it remembered here, that whatever form those efforts might have assumed, or in whatever domain they might have expressed themselves, it was the ideal of democracy that underlined their movements. For instance, the demand of communion in both kinds was just one expression of their demand for the removal of the barrier that divided clergy from laymen. In the same way Žižka's policy of the elimination from his Hussite armies of the rank division was an expression of the ardent desire of the ancient Czechs for practical democracy. In modern times, we had the same thing repeated in the army of the Czechoslovak Legions, and in the statutes of the Sokols. It was not purely meaningless formality that made the Czechoslovak Legionnaires' regiment wear the names of the outstanding figures of past history, and made the Sokol districts all throughout the country associate themselves with the memory of men who did not engage in killing humanity, but promoted it. When some time ago the numerical strength of the armies possessed by different nations was being ascertained by the preparatory committee of the disarmament conference, some delegates wanted to include the three-quarters of a million Sokols in the army list. They suffered a well merited defeat at the hands of the better informed and less ill-intentioned negotiators, who have correctly evaluated the Sokol gymnastic federation as an educational institution of high order basing its mission on harmony between physical fitness, clean emotions and enlightened reason. Jan Kollár, the Slovak poet, also wanted the idea of a Czech and Slovak to be not contradictory, but complementary to the idea of men at large. "If you call Slav, it must be the man who will answer."

Masaryk, the locigal sequence to all the men just enumerated, understood patriotism as a specific case of enlightened humanity. In his ideology the term of patriot assumes a new and more profound significance. His patriot is a man and woman who loves his fellow creatures and works for them as he works for himself, for his family, his community, his friends, his nation, state and mankind. His love is nourished by the positive hope for a better future of people and by the belief in eternal life. "Only such love is true that is associated with the hope for an eternal life, that is capable of sacrifice, for eternal things cannot be indifferent to one another." Like with Palacký, so with Masaryk, the word and the deed form a unity. His philosophy is that of practical living, and theoretical postulates have meaning only when they can be put to practical tests. "Jesus, not Caesar," was his life motto. In his work have cultimated the spirit of the Czechoslovak history, a long chain of thoughts, events, sufferings and hopeful outlook crowned with final moral victory.

The people of Czechoslovakia may be proud of that chain binding their past with their present through a line of leading men and over the heads of millions by the precious bond of faithfulness to their ideals. But that pride would be of little conse-

quence now, if the spirit of their history did not continue to fructify their modern life or if it stopped to steer their path amidst the rocks of the present and future storms. Fortunately, those ideals have not been forsaken or refuted over all the new-old theories that have been lately imposed upon humanity unprepared to solve at one stroke all the problems created by the too speedy a march of history during the last few decades. While not restricting the Czechoslovaks in the fulfillment of their task of national growth, the republic of Czechoslovakia has not seen it necessary to suppress its minorities. On the contrary, it was encouraging their cultural development by the same measures by which the life-needs of the Slav majority are taken care of. It was providing schools, adult education, it reorganized its economic and social institutions so as to suit the modern age, and in the same genuine spirit it was trying to play its share in the international sphere. It supported democracy in relations between nations, for it was well aware of the fact that democratically brought up men will not wish to oppress their fellow-creatures, just as democratically governed nations will not attempt to endanger their fellow-peoples. The spirit of the ages is not dead and their bright and noble ideals speak to us with equal emphasis. Czechoslovak people have no need to conjure any new political slogans or creeds. They need not strike new bonfires to inspire the masses to "new life". They have their program blessed by centuries, and they only need to live up to it to embark upon a safe road to a better future.

Josef Hanč.

O VŠELIČEM — A TROCHU TAKÉ O NÁS.

Jos. Čermák.

V minulém čísle podal jsem čtenářům našim jakýsi obrys tělesné výchovy budoucnosti a též jak pro povolání své musí býti připraven každý, kdo na důležitém poli tom působiti zamýšlí. Zmínil jsem se také, jaké vědomosti praktické i theoretické osvojiti si musí, ale pro naše vedoucí vybral jsem z bohaté, po delší dobu sbírané látky, co vše věděti má hlavně po stránce zdravotní, aby věděli, co v působení svém činiti mají a také co činiti by neměli. Stránce technické nevěnoval jsem příliš pozornosti v domnění, že z našich cvičitelských škol odnáší si každý dosti znalosti předmětů potřebných. V dnešních úvahách vracím se k důležitému zástoji tomu tak, aby i necvičící bratři a sestry a i jiní čtenáři seznali důležitost tělesné výchovy, jak odborně, na podkladech zdravotních založená cvičení na tělo naše působí a zároveň se zvláštním potěšením poukazuji na vzácný zjev, jak cizí odborníci dovedou sporné otázky luštiti. To týká se hlavně výchovy mravní, proto tak milého zjevu také zde vzpomínám.

* * *

Zdraví a veselá mysl se navzájem doplňují. Kde je pevné zdraví, tam nerozlučným společníkem jeho jest veselá mysl—a kde vidíme veselou mysl, víme, že podkladem jejím jest pevné, ničím nerušené zdraví, vzácný to příspěvek k štěstí rodinnému.

* * *

Nad jiné důležitou otázkou, kterou se odborné kruhy v zemi této nejvíce zabývaly, jest otázka tělesné výchovy žen a opakuji, že nebylo spisu, nebylo přednášky, nebylo názoru, kterým bych za poslední dva roky pozornost nevěnoval a výsledek svého sledování podal jsem našim vedoucím v posledním čísle. A k věci té vracím se proto, abych s vámi sdělil, že bylo pro mne hotovým požitkem sledovati, jak sporné strany pozvolna opouštěly svá až výstředně protichůdná stanoviska, různé názory šetrným způsobem si vyměňovaly, jak shovívavě přijímány byly důvody odpůrců odlišných theorií, s jakou ochotou různící se závěrky kladeny byly na vážky vědeckých výzkumů a konečně jak sporné strany taktním způsobem pozvolna se zbližovaly, až konečně na společném, vědecky odůvodněném bodu se setkaly. Že toho zde vzpomínám, k tomu pohnulo mne stále chované a často zde projevené přání, aby takovým důstojným způsobem luštěny byly všechny sporné otázky v řadách našich, abychom nebyli svědky jen pouhého, bezdůvodného sesměšňování, často i cynických poznámek, což jest nedůstojným nejen každého muže, tím méně Sokola, který má být představitelem všeho, co hlásáme. To jest také důležitá část poslání sokolského.

* * *

"Ani láska, ani sláva, ani bohatství, ani moc není s to vzbudit v srdci pocit radosti, schází-li zdraví. Zachovejme si proto zdraví, neboť to-li nás opustí, pak všechny radosti života odejdou za ním." — Gay.

* * *

Hnutí v tělovýchovných kruzích směřuje nyní též k tomu, aby činnost na poli tomto neobmezovala se na tělocvičny pouze, ale aby každý učitel šířil poznání správného žití též ve svém nejbližším okolí. A jako počátek této snahy úvahy dnešní věnovány jsou po většině stránce zdravotní. Jest

to také zač přimlouvám se již po delší dobu, abychom poznání blahodárných účinků výchovy tělesné pokoušeli se zanášeti do rodin, nebot' to-li dovedem, nebude třeba náborů na získání nových členů, poněvadž vědomí, jak zachovati si zdraví a čilost do věku pozdního, bude samo každému mocnou pobídkou, aby do řad našich vstoupil a s námi působil. Poučujme lid na příklad, jakým vlivem na zdraví naše působí cvičením povzbuzený oběh krevní a činme to způsobem jednoduchým, že to i dorost chápati může, nebot' ten pak bude zanášeti vědomost tu i do kruhu domácího. Jest až překvapující, jak málo vědomosti mnozí lidé mají o tom, čím a jak bezděčně zdraví své sami si podkopávají a to nejenom lidé postrádající vyššího vzdělání, i školné a vysoce vzdělaní prozradí často ve svých bohatých vědomostech mezery, kde schází jim potřebné znalosti o těch nejjednodušších zákonech zdraví.

* * *

Horace Mann, vynikající pedagog americký, jemuž náleží hlavní zásluha o rozvoj amerického školství, v pozdějším věku svém napsal tato pozoruhodná slova: "V universitě bylo mi stále vykládáno o pohybech nebeských těles, jako by na mojí znalosti spočívalo setrvání těles těch na jejich dráze, ale byl jsem ponechán v úplné nevědomosti o zákonech zdraví svého vlastního těla. Následek toho byl, že vedl jsem vysilující boj při nedostatečné energii . . ."

* * *

Pokusme se tedy čtenáře nebo posluchače seznámiti nejdříve s kyslíkem (oxygen) a vlivu jeho na naše zdraví a sice, že můžeme žít několik týdnů bez potravy, několik dnů bez nápoje ale smrt že následuje za několik minut, je-li tělo zbaveno kyslíku. Ten získáme dýcháním, nebot' vzduch obsahuje kyslíku 21 proc. a do těla přivádí ho srdce oběhem krevním, tak jako městské vodárenské čerpadlo zanáší čistou vodu do všech částí města, pak do příbytků našich a v domě do všech světnic. Červená tělíska (corpuscles) jichž jest v krvi bezpočetné množství, v plících přijmou kyslík, roznesou jej při svém oběhu do celého těla, na své cestě zároveň seberou opotřebované látky, které zpět do plic zanesou, odkud se jich výdechem zbavíme. Když jsme již důležitost kyslíku objasnili vysvětleme dále, že srdce naše, které rozesílá v plících očistěnou zdravou krev do těla, rozděleno jest na čtyři části čili komory. Jmenovati je netřeba, řekněme jen, že je rozděleno na vrchní a spodní komoru levou a vedle na vrchní a dolní komoru pravou. Budiž opakováno, že okysličená krev vychází ze srdce do těla, a když byla části těla kyslíkem zásobyla a škodlivé, opotřebované látky sebrala, vrací se, aby v plících látek těch se zbavila a nový kyslík přijala. A jakým způsobem jest obdivuhodná tato procedura, zásobování těla kyslíkem provedena? O tom doleji.

* * *

Poučuje nás Chamfort: "Pokládejme ten den za ztracený, během něhož jsme se ani jednou nezasmáli." — Co ztracených dnů musí v pozdním věku svém zažíti ten, který v mládí zdravím svým nesvědomitě hýřil!

* * *

K vůli snažšímu pochopení představme si v mysli z těch milionů tělísek čili krvinek jen jediné, pojmenujme si je "nosičem kyslíku" a sledujme jeho okružní cestu tělem: Tedy okysličené tělísko to stáhnutím srdce vehnáno jest do tepen z dolní komory levé. Tepnami a drobnými žilkami tak zvanými vlásečnicemi (capillaries) projde všemi částmi těla, načež vrací se do srdce a sice do vrchní komory pravé. Z této prchní pravé komory opětným stáhnutím srdečního svalu hnáno jest do spodní komory pravé a z té zvláštními tepnami do plic. Zde, jak s hora povědíno, zbaví se opotřebovaných, škodlivých látek, přijme vdýchaný kyslík a vrací se do vrchní komory levé, z které opětným stáhnutím srdečního svalu vnikne do spodní komory levé, odkud se zásobou potřebného kyslíku hnáno jest opětným stáhnutím svalu do celého těla, odkud jsme "nosiče kyslíku" na jeho dráze sledovati počali. Obdivuhodné, až nepochopitelné zařízení, není-liž pravda? A nyní, když jsme učinili oběh krevní čtenáři nebo posluchači pochopitelným, zdůrazněme následující: Je-li tělo v klidu, vysílá srdce do celého těla vylíčeným způsobem 5 pintů krve za každou minutu, při všestranném cvičení ale vžene do těla okysličené krve třikráte tolik, a tu poukažme na to, jaký účinek musí míti na zdraví naše, když o tolik více životodárného, ba i omlazujícího kyslíku vysíláno jest nejen do všech končin svalstva, ale i do všech orgánů, které také k zdravé činnosti povzbuzuje. Namítne mnohý, že tělesná práce jest také cvičením —ano, ale jednostranným ,nebot' při ní zaměstnávány jsou stále jedny a tytéž skupiny svalstva a ostatní zůstávají zanedbány. Bylo nám tělocvikářům také kdysi namítáno, má-li kyslík takový blahodárný účinek na zdraví, že stačí umělé, hluboké dýchání, aniž bychom byli nuceni "namáhati" se cvičením, ale i ten náhled jest mylný, nebot' kyslík jen tenkráte poslání své vykoná, je-li ve svalstvu cvičením vyvolána jeho potřeba, tak jako jídlo prospívá nám jen tenkráte, když se o ně počne hlásit hlad. Ale nenamáhejme svalstvo přímo před nějakými studiemi a nestudujme krátce po cvičení, nebot' tak ochuzujeme mozek o žádoucí přítok zdravé krve, jako

též necvičme krátce před nebo po jídle, poněvadž tím zase olupujeme o žádoucí přítok krve ústrojí zažívací. A nezapomínejme též na toto: Jak může jemné ústrojí plic dáti červeným tělískům dostatečně očistěnou, zdravou krev, je-li prosyceno vdýchaným prachem? Nebo když náruživí kuřáci vdechováním kouře své plíce snaží se pozvolna "vyudit"? Šiřme proto zdravotní vědomosti způsobem pochopitelným, získáme si tak zásluhy o ozdravení lidu našeho a záhy shledáme, jak vzbuzen jest žádoucí zájem o veškeré naše působení.

* * *

V době letní četl jsem v chicagském "Duchu Času" hodně pravdy obsahující epigram, který zde opakuji jako krátký předslov k úvaze následující. Zněl asi takto: "Moderní mládež z nočních potulek vrací se domů teprv když už je všude jinde zavřeno . . ."

* * *

Vychází nyní na jevo, že šetření i jednoduchých a každému známých pravidel zdravotních zmenšilo by počet neštěstí automobilových, které přes všechny zákony a městská nařízení každým dnem se množí. Statistika nám dokazuje, že nejvíce vážných neštěstí, při nichž zmařeno jest mnoho životů lidských, přihodí se mezi první a třetí hodinou ranní, kdy po prohýřené noci lidé vrací se domů přemoženi požitými lihovinami a co nejsmutnějšího, že mezi těmito jest také mnoho žen. Smutná to ukázka moderní doby, nevěštící národu mnoho dobra v budoucnosti. Ale specialisté, zabývající se studiemi nervoví dokazují nám, že to není vždy nepříčetnost zaviněná lihovinami, ale vysílenost nervů, kterým se nedostane dosti žádoucího klidu a často vysílení to dostoupí takového stupně, že přivodí tělu našemu okamžiky podobné spánku, činí nás okamžitě bezmocnými, takže v ochabnutí takovém nejsme s to býti za sebe zodpovědnými. Jest asi každému známo, jak chvíle takové překvapí nás někdy též ve společnosti, kdy v předcházející noci nedostalo se nám dosti posilujícího spánku a tu chvílemi musíme se mocně přemáhat, abychom ani na okamžik nepozbyli vědomí. A když mládež, které jest k pevnému zdraví spánku nejvíce třeba, má několik probdělých nocí za sebou, snadno jest ukolébána u kola v bezvědomí a neštěstí jest hotovo. Buď'to sjede s cesty do hlubiny, vrazí do překážky, do stojícího dopravního vozidla a pak se řekne jen, že řidič pozbyl nad svým autem vládu. Vyšetřováním dalším bylo často zjištěno, že řidič i ostatní byli úplně střízliví a tu ztrátu vlády zavinily jen vysílené nervy, které řidiče na okamžik zbavily vědomí. Proto jest apelováno na všechny organisace, aby vedle svého působení poučovaly též členy své o důležitosti posilujícího spánku, neboť ti, jimž stalo se oblíbeným zvykem dělati z noci den, i když jsou tak šťastni, že nestanou se obětí neštěstí automobilového, pracují svým nerozumem k tomu, že záhy stanou se činnými zříceninami, v poměrně mladém věku svém stávají se neschopnými jakéhokoliv zápasu existenčního a octnou se buď'to v chorobincích nebo nesnesitelný život svůj zakončí vlastní rukou. Co bědy ušetřeno bylo by rodinám, žalu ženám i dětem, kdyby budoucí manželé a otcové dovedli šetřiti svého zdraví a pravidelným nočním spánkem udržovali svoji činní soustavu po celý život neporušenou. Jak vhodná to látka pro přednášky, které v mnohé rodině předešly by truchlivé tragedii!

KOROUHEV ČESKOSLOVENSKÝM VOJÍNŮM.

Americká Obec Sokolská se rozhodla věnovati našim hrdinným hochům krásnou korouhev na důkaz toho, že na ně nezapomínáme a že jsme připraveni jim pomáhati v jejich spravedlivém boji až do konečného vítězství! A tak ve středu 2. října večer v úřadovně v Sokole Chicago za účasti předsednictva Americké Obce Sokolské, a předsednictva technického a vzdělávacího sboru v krásné ceremonii ji předala Dru. Janu Papánkovi, zdejšímu zástupci presidenta Československé republiky, Dra. Eduarda Beneše, který ji přijal jménem 1. dělostřeleckého pluku a slíbil ji zaslati co nejdříve do Anglie, kde bude našim vojínům slavnostně předána Drem. Benešem, vrchním velitelem naší armády.

Slavnost zahájil starosta Americké Obce Sokolské, br. Karel Prchal. Shromáždění zapěli americkou hymnu a pak br. Prchal se ujal slova. Pravil:

"Americké Sokolstvo, věrno svému poslání, nezapomíná na své povinnosti v době nejtěžší, kterou národ náš nyní prožívá. Z příspěvků celé Obce obstaralo korouhev, kterou pošleme našim hochům v Anglii, jež stojí připraveni se zbraní v ruce proti tisíciletému nepříteli našeho národa a celé civilisace. Prapor jest symbolem jednoty a síly a znamením, že i my v Americe, třebaže jsme vzdáleni tisíce mil od našeho lidu, jsme s ním zajedno a chceme dokázati tímto darem, že naše srdce bije stejně vřele pro svatou a spravedlivou věc našeho národa a veškerého lidstva! Americké Sokolstvo nezradilo a nezradí! Posílá našim hochům korouhev co symbol naší jednoty. Nechť vede naše vojska podle hesla na ní vetkaného "Pro čest a vlast vítězně vpřed!"

Pro čest a vlast můžeme ztráceti, můžeme strádati, můžeme i prohrávati, ale mu-

sime jiti stále vpřed až ku konečnému vítězství. Není výběru, buď dospět nebo padnout! Věříme všichni ve vítězství, protože není možno, aby spravedlivá věc naše i celého civilisovaného lidstva nedožila se vítězství!"

Br. J. Kos po proslovu bra. Prchala pak korouhev předal náčelníku Americké Obce Sokolské bru. Jarkovi Jelínkovi, který ji převzal s tímto projevem:

"Americké Sokolstvo oddaně a věrně staví se pod prapor americký a je připraveno chrániti právo a svobodu naší vlasti Spojených Států severoamerických. Nechť tato korouhev, symbol lásky k staré otčině, dar Americké Obce Sokolské, vede junáky československé vítězně k znovudobytí volnosti státu československého a nechť duch sokolský provází je pod tímto praporem v bojích za svobodu, která více nesmí býti ztracena, ale vždy chrabře bráněna a udržena. V srdcích smělost — v pažích sílu!"

Pak předstoupila náčelnice AOS., ses. Kat. Danková, která políbila korouhev se slovy:

"My, ženy sokolské, v jejichž jméně líbám tuto korouhev, pozdravujeme I. pluk dělostřelecký, armády československé, kterému ji věnuje Americká Obec Sokolská s přáním, aby pod tímto praporem vedl boj vítězný za samostatnost a svobodu republiky Československé a v budoucnu ji uhájil. Nadšení v duši — v srdci smělost!"

Jménem výboru pro obstarání korouhve promluvila ses. Bláža Čiháková, členka předsednictva AOS.:

"Tisíce let národ otců chránil ideály o právu a pravdě vítězící. Pod touto korouhví půjdou československé legie v duchu historie našeho národa. Ať chrání vysoké ty ideály dnes a dalších tisíc let — ať navždy marné proti nám jsou vzteky."

Br. Jelínek předal pak korouhev starostovi AOS., br. Karlu Prchalovi, který ji přijal se slovy:

"Postihla náš národ nejstrašnější tragedie, která se mohla kdy státi, když ozbrojený a připravený národ nesměl se hájit, když musel ustoupiti a nečinně hleděti, jak jeho zem je cizáky zabírána a vylupována. Když srdnatí muži, kteří neznali nikdy slz, plakali, i my zde jsme plakali s nimi. Leč nevzdali se naděje oni, nevzdali jsme se jí ani my. Nezklameme národ náš, který k nám upírá přes oceán oči, který očekává od nás pomoc, posilu a povzbuzení.

Tisíce mladých mužů prchlo do ciziny, aby odtud dále vedli boj proti utiskovatelům našeho národa. Jejich hrdinství, jejich sebezapření nikdy nebude plně oceněno, pokud nebude skončen vítězný boj za právo, lidskost a spravedlnost.

My zde v Americe zvláště dovedeme chápat ušlechtilost ducha a hrdinnou odvahu těchto bohatýrů naší staré vlasti. Milujeme je, a žehnáme jim. Bojujíce pro svobodu a spravedlnost, bojují zároveň pro zabezpečení těchto ideálů v Americe, a my jejich obět' patřičně oceňujeme.

Jest pouze přirozené, že ve snaze dokázati jim, jak si jich vážíme, jak za jejich počínáním stojíme, zasíláme jim tuto korouhev co důkaz našeho uznání jejich věrnosti, jejich sjednocenosti a naší vlastní víry v největší ideály lidstva.

Doktore Papánku, předávám vám tuto korouhev s upřímnou žádostí, byste ji laskavě dodal těm našim bohatýrům s naší láskou a naším žehnáním. Nechť hesla na ní vetkaná je nadchnou k hrdinným činům na obranu cti, spravedlnosti a národa."

Dr. Jan Papánek převzal od bra. Prchala korouhev tímto proslovem:

"Jménem československé armády a nejvyššího jejího velitele presidenta Eduarda Beneše přijímám tuto korouhev, a ujišťuji vás, že ji nejrychlejším způsobem zašlu panu presiedntovi, aby ji osobně předal dělostřeleckému pluku československé armády kdesi v Anglii.

Korouhev a vlajka byly vždy symbolem národa a státu, kolem něhož se v každém národě soustřeďuje vše, co jest v něm nejlepšího, aby mohl býti přítomen nejen sám sobě, ale i celé civilisaci. Tím více jest toto pravdou u armády, která vždy nese s sebou, v míru i v boji, tento symbol svého vítězství prapor nebo korouhev.

Tím větším symbolem jest dnes pro naši armádu, která jest početně malá a proto každý její člen, jako každý z nás, nacházející se v zahraničí, musí vykonati aspoň desetkráte tolik, co by se od něho za normálních okolností očekávalo. Jsme přesvědčeni, že tato korouhev po vítězných bojích této války bude jednou z prvních a nejvýše nesena, až naše armády se budou Prahou vraceti do osvobozené vlasti! Americkému Sokolstvu děkuji za tento dar, který jest nejkrásnějším, co může býti naší armádě do vínku dáno a co jí může v těžkém boji vzpružiti. Jsem přesvědčen, že naše armáda půjde vždy vítězně vpřed pod touto korouhví. Děkuji vám ještě jednou za tento národní náš symbol!"

Dojemný akt byl pak zakončen zapěním československé národní hymny.

* * *

(Vyobrazení korouhve přineseme v příštím čísle.)

HLAVNÍ SLET A ZÁVODY
AMERICKÉHO SOKOLSTVA V CHICAGU 1941.

ZÁVODNÍ CVIKY MUŽŮ.

(Pokračování.)

KRUHY.
Vyšší oddíl.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. **Z kmihu ve svisu: Zákmihem vzepření do vzporu — spád nazad a výmyk do vzporu**	.50
2. **spád nazad a vzepření vzklopmo do vzporu — zvolna vahou klikem váha ve svisu vzadu — výdrž**	1.20
3. **výkrut nazad a přemet nazad roznožmo**	.30
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Na vzepření rozviň kmih. Výmyk do spádu proveď silným složením těla a energickém prohnutí při pevném přitažení rukama, které jsou u boků.

2. Po vzklopce zaraz zášvih a vykloněním těla vyznač váhu vodorovně, ruce při těle, u boků a touto vodorovnou polohou spouštěj do váhy, ve svisu vzadu, kterou vypětím nejvyššího úsilí vydrž.

* * *

B—1. Vzepření do kliku a dotažení, hrubé porušení. Výmyk do kliku a dotažení, hrubé porušení.

2. Vzklopka do kliku a dotažení, dle povahy, hrubší až hrubé porušení. Přechod vahou v nižší neb vyšší poloze, dle povahy, snižuje známku až do hrubého porušení. Jiný přechod ze vzporu do váhy než popsáno, ztráta dílčí známky.

3. Výkrut nazad o pažích pokrčených, dle povahy, hrubší až hrubé porušení. Přemet zaměněný překotem, ztráta dílčí známky.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. **Z kmihu ve svisu: Výmyk předem do vzporu — přednos — výdrž — zdvihem stoj o rukou vzporem — naznačit**	1.00
2. **překot napřed do svisu — výkrut napřed prohnutě do svisu střemhlav — zvolna prohnutě svis vpředu**	.50
3. **vzepření tahem souruč — zvolna rozporem seskok**	.50
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Rozvinutým kmihem a prohnutě proveď výmyk, který poněkud zabrzdi asi v poloze váhy, ale zvolna spouštěj až pevně zarazíš v přednosu, nejlépe vodorovném. Zvolna, klikem zdvihej stoj do paží napjatých (výdrž není chybou).

2. Rychlým složením těla překot napřed ti dopomůže na prohnutý výkrut napřed. Jen paže v určitém bodu nejnižšího závěsu mocně rozšiř, abys docílil plynulost výkrutě o kříži prohnutém až do svisu střemhlav.

3. Na vzepření tahem nadhmátni a stejným tempem vzepři. Moment setrvej ve vzporu a stejnoměrně oddalováním paží stranou, s patřičným vypětím sil rozporem, o pažích napjatých, projdi polohou vodorovnou a pusť kruhy. Doba spuštění rozporem je asi 4—6 vteřin.

* * *

B—1. Výmyk klikem do vzporu, hrubé porušení. Vysazeně, hrubé porušení. Opakovaný pokus o výmyk, ztráta dílčí známky. To znamená, že možno pokračovat v sestavě a oceňovat pouze následující provedenou část sestavy. — Stoj rychle provedený, snižuje známku. Nejistý zdvih do stoje pokrčováním paží, lehké až hrubé porušení. Stoj klikem vyznačený, ztráta dílčí známky.

2. Přemet místo překotu, nemá vliv na známku. Výkrut vysazeně, ztráta dílčí známky. Toporný výkrut, lehké porušení.

3. Vzepření tahem nestejnoměrné, neb rychlejší, od lehkého porušení až do hrubého porušení. Nadhozením těla, neb střídnoruč, ztráta dílčí známky. Projití rozporem rychleji než za 4 vteřiny, dle času, hrubé poru-š-e-n-í až ztráta dílčí známky. Paže pokrčené, dle povahy, snižuje známku až hrubé porušení.

III. SESTAVA.

Bodů

1. **Z kmihu ve svisu: Předkmihem vzepření do vzporu — odkmih do svisu a u předkmihu výkrut napřed** ..... .60
2. **vzepření zákmihem do vzporu — toč zvolna napřed vysazeně a zdvihem stoj o rukou — výdrž** 1.20
3. **Spádem nazad překot nazad roznožmo** ..... .20

2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Odkmih do svisu proveď plavmo při pevném držení. Neodkmihuj, jako na hrazdě, nýbrž odstrč kruhy kupředu a spíše spouštěj. Záchrana nutná! Nejlépe dva záchranci se stran. Uchopení za paži jednou rukou a druhou pod záda. Je možné utržení. — Předkmih o napjatých pažích nesmí býti mocný, ale v nejvyšším bodě energicky rozpaž, kmih vyraž a hbitě se slož. Tyto tři věci nutno provésti téměř současně, aby se výkrut napřed u předkmihu zdařila.

2. Zdvihej stoj stejnoměrným tempem. Paže napjaté, tělo prohnuté ve stoji, výdrž správná. Balanci udrž pošinutím kruhů, nikoliv poklesáváním do kliku.

* * *

B—1. Předkmihem vzepření do pokrčených paží a odkmih o pokrčených pažích, snižuje známku, až do hrubého porušení. Klik, neb paže pokrčené přes 90°, ztráta dílčí známky. Výkrut napřed o pažích pokrčených, lehké porušení.

2. Zákmihem vzepření viz B—1., I. sestava. Toč rychleji provedený, hrubé porušení. Prohnutě provedený, nemá vliv na známku. Malý předkmih po vzepření zákmihem, před točem, zabrzděný ve vzporu, nemá vliv na známku. Nejistý zdvih do stoje, rychleji provedený, pokrčování paží, až hrubší porušení. Stoj o pažích pokrčených, dle povahy, až hrubé porušení. Klikem, ztráta dílčí známky. Výdrž viz všeobecná pravidla.

IV. SESTAVA.

Bodů

1. **Z kmihu ve svisu: Výmyk předem do stoje o rukou vzporem — výdrž** 1.40
2. **zvolna vahou sešin nazad do svisu vznesmo vzadu o nohou skrčených — trčit do váhy ve svisu vzadu — naznačit** ..... .30
3. **vzepření praporem (libovolné) do vzporu — spád napřed — zákmih — předkmihem přemet nazad (snožmo)** ..... .30

2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Výmyk proveď z velkého kmihu a prohnutě do paží napjatých. Vydrž raději o vteřinu déle.

2. Na váhu vykloň, napni sílu, trochu vytoč kruhy dlaněma vpřed a ruce blíže těla, níže k bokům. Skrčení nohou vypočítej dobře, abys trčil přímo do vodorovné váhy.

3. Na prapor prohni, předloktí polož na kříž, prsa vytoč nahoru a tak klidně, stejnoměrně vzepřeš.

* * *

B—1. Výmyk do stoje klikem a dotažení, hrubé porušení. Do stoje klikem, ztráta dílčí známky, ale možno oceňovati další provedenou část sestavy. Výmyk vysazeně, hrubší porušení. Stoj o rukou viz B—1., II. sestava. Výdrž viz všeobecná pravidla.

2. Sešin vahou rychleji provedený, dle povahy, snižuje známku až do ztráty dílčí známky. Napnutí, místo trčení do váhy, hrubší porušení. Váha nižší nebo vyšší, snižuje známku až hrubé porušení. Váha nižší neb vyšší o 45° od polohy vodorovné, ztráta dílčí známky.

3. Nejisté vzepření praporem oceňuj dle provedení. Překot místo přemetu, ztráta dílčí známky.

Střední oddíl.

I. SESTAVA.

Bodů

1. **Z kmihu ve svisu: Zákmihem vzepření — spád nazad a vzepření vzklopmo do vzporu** ..... .70
2. **toč napřed — spád napřed a svis střemhlav — zvolna váha ve svisu vzadu — výdrž** 1.00
3. **výkrut nazad a přemet nazad snožmo** ..... .30

2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Na vzepření je nutný rozvinutý kmih směrem vpřed a dolů. Spád do visu vznesmo na vzklopku je složenější, při nad-

hmatu. Trčení více nahoru než vpřed je nutné se současným vzpíráním i silou paží. Správná vzklopka je však provedena švihem a trčením, než silou.

2. Toč napřed proveď složením těla a plynulým otáčivým pohybem se současným vytočením kruhů dle potřeby a nadhmatím, než vyrovnáš v čistém vzporu. Po spádu napřed vysazeně, nezastavíš, ale bystře prohneš na svis střemhlav a zvolna tělo spouštíš do vodorovné váhy.
3. Oddálením paží uvolníš svaly pro výkrut nazad (pevné držení je třeba) a kmihem o těle prohnutém pokračuješ na přemet. Záchrana!

* * *

B—1. Vzepření klikem a dotažené, hrubé porušení. Do kliku (úhel přes 90°), ztráta dílčí známky. Totéž platí o vzklopce. Vzepření souruč, střídmoruč, tahem, místo vzklopmo, ztráta dílčí známky.
2. Toč napřed zvolna, hrubé porušení. Toč rozdělený na spád napřed a vzepření tahem, ztráta dílčí známky. Váha nižší neb vyšší, snižuje známku až hrubé porušení. Váha nižší neb vyšší o 45° od polohy vodorovné, ztráta dílčí známky. Výdrž viz všeobecné pokyny.
3. Výkrut nazad neplavný, snižuje známku až hrubší porušení. Překot místo přemetu, ztráta dílčí známky.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Výmyk předem do vzporu — zdvihem stoj o rukou vzporem — naznačit	**1.00**
2. překot napřed do svisu — výkrut napřed do svisu vznesmo	**.30**
3. zvolna vzepření tahem souruč do vzporu — výdrž — rozporem seskok	**.70**
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Výmyk předem brzdi, abys přišel do vzporu. Vyznač vzpor a stejnoměrně vzpírej do stoje o rukou o pažích napjatých. Opět vyznač 1—2 doby.
2. Slož se na překot do svisu, využij zákmih na plynulou výkrut' o pažích napjatých.
3. Ze svisu vznesmo neznatelně nadhmatuj a vzpírej tahem, aniž bys oddaloval kruhy od ramen, čímž snadno kritický bod vzpírání projdeš a současně narovnávej tělo, abys končil ve vzporu o kříži prohnutém. Přednos vodorovný vydrž! Pak spust' nohy a při zvýšeném úsilí svalovém oddaluj paže stranou, abys rozporem zvolna prošel o pažích napjatých pod polohu vodorovnou a seskoč. Dob- spouštění rozporem asi 4—6 vteřin.

* * *

B—Viz pokyny II. sestava, vyšší oddíl.

III. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Předkmihem vzepření do přednosu — výdrž	**.70**
2. zdvihem stoj o rukou vzporem, oporem o provazce roznožmo — výdrž	**.90**
3. sešin prohnutě do svisu střemhlav snožmo — výkrut napřed a přešvih napřed roznožmo	**.40**
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Při mocném kmihu silně přitahuj na vzepření, abys udržel nohy v následujícím přednosu. Snaha, aby kmih vynesl tě do vzporu a udržení přednosu má z počátku též následek, že se padá zpět do svisu vznesmo. Nutný je opakovaný cvik.
2. Stoj zdvihej stejnoměrně a snožmo. Teprve ve vysoké poloze, pomalu roznožuj, abys při dokonáném stoji, vnější stranou chodidel opřel ses o provazce. Lépe je počítat s balancí stoje, než spoléhat na opor. Vydrž raději o dobu déle.
3. Sešin zvolna do svisu střemhlav, snož, plynule proveď výkrut', nezastavuj, ale spojitě o nohou napjatých přešvihni široce roznožmo. Lépe je vysoko se nechat vynésti při roznožených nohách na pažích a v pravý moment pustit kruhy. Záchrance uchopí za týl a ruku v pravý čas před puštěním kruhů.

* * *

B—1. Vzepření do pokrčených paží, hrubé porušení. Předkmihem vzepření a přidaný mezikmih před přednosem, ztráta dílčí známky. Přednos vyšší, nemá vliv na známku. Přednos nižší, dle provedení, snižuje známku až hrubé porušení. Nohy dole pod úhlem větším než 45° od polohy vodorovné, ztráta dílčí známky.
2. Stoj do kliku a dotažený při oporu o provazy, hrubé porušení. Neklidný stoj, opor nejistý, hrubší a hrubé porušení.
3. Sešin mírně vysazeně, hrubší až hrubé porušení. Nespojený výkrut a přešvih roznožmo, dle povahy, snižuje známku až hrubé

porušení. Závěs roznožmo a puštění kruhů, hrubé porušení až ztráta dílčí známky. Pád na zem jinou částí těla než nohama, ztráta dílčí známky. Dopad na nohy a dotek země rukou, neb jinou částí těla, hrubé porušení.

IV. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Výkrut napřed — vzepření zákmihem do vzporu	**.30**
2. odkmih do svisu a výmyk předem — spád nazad a svis střemhlav	**1.00**
3. vzepření praporem do vzporu	**.40**
4. spádem nazad překot nazad snožmo	**.30**
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—2. Odkmih do svisu viz A—1., III. sestava vyšší oddíl. Vzepření praporem viz A—3. IV. sestava vyšší oddíl.

* * *

B—Posuzuj dle provedení.

Nižší oddíl.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Svis vznesmo a vzepření převěsem v pravém podkolení — výdrž	**.60**
2. spád nazad do svisu vznesmo snožmo — zvolna prohnutě o pravé skrčené přednožmo váha vpředu — naznačit — a přinožením pravé zákmih	**.80**
3. předkmihem shyb — zákmihem svis předkmihem překot nazad snožmo	**.60**
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Při vzepření závěsem nutno bystře postaviti loket kolmo a to opáčné paže, než je závěs a hbitě napnouti paži. Kruh v tomto momentu přitáhni blíže k tělu a váha spočívá na této paži.

2. Koleno nohy skrčené zdvihni co nejvýš k hrudi, aby váha dolní části těla byla co nejvíce zlehčena. Kříž prohni, neb aspoň tělo měj toporné. Nevysazuj! Zadrž 1—2 vteřiny v poloze vodorovné, načež připojením nohy rozviň kmih. Ostatní je známé.

* * *

B—1. Vzepření převěsem do kliku, ztráta dílčí známky. Opakovaný pokus o vzepření, totéž.

2. Rychlý přechod do svisu (kmihem), ztráta dílčí známky. Překot viz B—1. IV. sestava nižšího oddílu.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Vzepření vzklopmo do vzporu	**.90**
2. sešin napřed vysazeně a svis střemhlav — výdrž	**.30**
3. zvolna vahou svis vzadu — svisem vznesmo zákmih a předkmihem překot nazad roznožmo	**.80**
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Vzklopka viz A—1 I. sestava, středního oddílu.

3. Při zvýšeném napětí svalstva paží a hrudi, zvolna prohnutě spouštěj tělo do svisu vzadu. Doba spouštění vahou asi 6—8 vteřin. Překot nazad konej s nohama široce oddálenýma obdobně, jako překot snožmo.

* * *

B—1. Vzepření vzklopmo do paží pokrčených a dotažený vzpor, dle provedení, snížení známky až hrubší porušení. Do kliku a dotažený vzpor, hrubé porušení. Do kliku a nedotažený ztráta dílčí známky.

2. Sešin napřed vysazeně a svis střemhlav známkuj dle čistoty provedení.

3. Rychlé projití do svisu vzadu dle provedení, hrubší až hrubé porušení. Vysazeně, místo prohnutě neb toporně, dle úhlu vysazení, snižuje známku až hrubé porušení do úhlu 45°. Přes tento úhel ztráta dílčí známky. Překot nazad roznožmo zaměněný přemetem nazad, nemá vliv na známku. Dotek rukou o zem po doskoku na nohy neb pád nazad, hrubé porušení.

III. SESTAVA.

	Bodů
1. Ze svisu: Vzepření tahem střídnoruč do vzporu — výdrž	**.80**
2. spád nazad a svis střemhlav prohnutě — vysazením zákmih — předkmihem svis vznesmo	**.40**
3. výkrut nazad — zákmihem seskok s 1/1 obratem vpravo (vlevo)	**.80**
	2.00

Pro závodníka a soudce:

A—1. Z klidného svisu a vyššího nadhma-

tu, zvolna, plynule vzpírej (příkladně pravou dříve) a v nejvyšším bodě shybu přenes váhu visu těla ve svisu na levou paži, načež klidně postav pravé předloktí kolmo tak, abys váhu těla mohl přenésti a udržeti na této paži, bez vratkého držení předloktí. Tato pevnost v kliku pravé paže zajistí ti klidné zdvihnutí do kliku i levé paže, čímž ses dostal přes kritický bod vzepření. V kliku však nezastav, ale dokonči čisté vzepření do paží napjatých.

3. Výkrut nazad musí býti plavný a držení kruhů pevné. Ze svisu vznesmo plynule prohni a v době protáhnutí těla široce rozpaž, pevně se drž. Nesmíš se podati pohodlnosti (uvolněnosti) těla, což má za následek trhnutí a možný pád. Totéž se stane i při nesprávném bodu trčení nazad a prohnutí na výkrut. Záchrana nutná. Záchranci i dva. Jedna ruka na paži cvičence, jedna pod zády.

* * *

B—1. Vzepření nejisté, neplynulé, dle povahy, snižuje známku až po hrubé porušení. Opakované pokusy o vzepření, ztráta dílčí známky. Vzepření pouze do kliku, totéž.

3. Výkrut neplynulý, snižuje známku. Vysazeně, dle provedení, hrubší až hrubé porušení. Dotek jinou částí těla, neb rukama o zem po doskoku, hrubé porušení. Pád na jinou část těla místo doskoku, ztráta dílčí známky.

IV. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Předkmihem vzepření do vzporu	.80
2. spád nazad do svisu vznesmo — výkrut napřed do svisu vznesmo	.50
3. zvolna přednos ve svisu — výdrž — zákmih a předkmihem překot nazad snožmo	.70
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Předkmihem vzepření viz A—1 III. sestava, střední oddíl.

2. Při volném kmihu, v nejnižším bodě, široce oddal paže a slož tělo, což tě lehce vynese až do svisu.

3. Přednos přesně vodorovný neb vyšší. Zdvihej nohy a tiskni hruď vpřed. Nezakláněj hlavy! Hlavu spíše vychyl vpřed mezi paže. Zákmih rozviň, abys plynulým předkmihem provedl překot předcházejícím vysazením. Na překot možno jíti vysazeně a po puštění kruhů ještě prohnout, což činí cvik efektní. Obyčejný překot je jistější.

* * *

B—1. Vzepření do pokrčených paží a dotažení, hrubší porušení. Paže silně pokrčené k pravému úhlu, a dotažení, hrubé porušení. Do kliku, ztráta dílčí známky.

2. Výkrut do svisu vzadu a potom dotažení do svisu vznesmo, hrubé porušení. Setrvání ve svisu vzadu po výkrutu napřed, déle než 3 vteřiny, ztráta dílčí známky. Opakované pokusy, nadhazování těla k získání svisu vznesmo po nezdařené výkruti, totéž.

3. Přednos viz B. 1. III. sestava, střední oddíl. Překot nazad zaměněný přemetem, nemá vliv na známku. Dotek rukou, neb jiné části po doskoku, hrubé porušení. Pád na jinou část těla než na nohy, ztráta dílčí známky.

ZÁVODNÍ CVIKY DOROSTENCŮ.

KRUHY.

Vyšší oddíl.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Výkrut napřed do svisu vznesmo	1.00
2. závěs o levou patu v levém kruhu a přehmatem levé na pravý kruh zanožit pravou (o těle prohnutém) — výdrž	.80
3. přehmatem levé na levý kruh svis vznesmo snožmo — zákmihem seskok	.20
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Na výkrut napřed rozviň kmih, v nejnižším bodě kmihu, široce rozhoď paže stranou a prudce se slož, což tě vynese až do svisu vznesmo.

* * *

B—1. Výkrut napřed viz B—2, IV. sestava, nižší oddíl mužů.

2. Tělo vysazené snižuje známku až hrubé porušení. Posuzuj dle provedení i další.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Předkmihem vzepření do vzporu — výdrž	1.20
2. spád napřed do svisu vznesmo — zákmihem shyb — předkmihem svis vznesmo	.50
3. výkrutem nazad seskok	.30
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Viz A—1, III. sestava, střední oddíl mužů.

3. Ze svisu vznesmo plavmo trč nohama vzad, široce rozpaž, projdi význačným výkrutem a ve stejném momentu pusť kruhy a seskoč. — Doskok jistý! Záchrana!

* * *

B—1. Viz B—1, IV. sestava, nižší oddíl mužů.

2. Zákmihem shyb oceňuj dle úhlu předloktí a záloktí.

3. Neprojíti bodem výkrutu, dle povahy cviku, hrubé porušení až ztráta dílčí známky.

Nižší oddíl.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Předkmihem svis vznesmo	.40
2. svis střemhlav — výdrž	.60
3. svis vznesmo — zákmih — předkmihem svis vznesmo vzadu a seskok	1.00
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—Cvičení cvičitel vysvětlí.

* * *

B—Posuzuj dle provedení.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Předkmihem svis vznesmo a závěsem v pravém podkolení na pravém záručí zákmihem vzepření do vzporu	1.00
2. spád nazad do svisu vznesmo snožmo	.20
3. zákmih — předkmihem překot nazad snožmo	.80
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—Cvičení vysvětlí cvičitel.

* * *

B—Posuzuj dle provedení.

BRADLA PO PRSA.

Nižší oddíl.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. Uprostřed bradel ze svisu stojmo vnitřhmatem: Z náskoku vzpor a výsed přednožmo snožmo na pravou žerď vně — spád nazad a vzpor vzklopmo do sedu přednožmo snožmo na levou žerď vně	.80
2. ½obrat vpravo do vzporu ležmo za rukama pobok — leh na žerdě, přehmat do podhmatu na zadní žerď — odrazem střídnonož stoj o plecích pobok na přední žerdi — výdrž	1.00
3. zvolna leh a dohmatem na přední žerď — nadhmatem vzpor ležmo za rukama — dvojitým odrazem seskok nazad s ½obratem vlevo do stoje na zemi	.20
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A—1. Vzpor vzklopmo konej dostatečným vysazením a trčením vpřed vzhůru.

* * *

B—1. Vzpor vzklopmo jinak než popsán. od lehkého do hrubého porušení.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Uprostřed bradel vně, pobok dohmatem, levou podhmatem, pravou nadhmatem z náskoku: Přešvih zánožmo snožmo do vzporu pokos	1.20
2. předkmihem spád nazad a vzpor vzklopmo do sedu roznožmo před rukama	.60
3. sedem roznožmo prohnutě, upažením, přehmat vpřed a sesed zánožmo dovnitř — mezikmihem zánožka vpravo	.20
	2.00

Pokyny pro závodníka a soudce:

A a B— Pravidla pro vzklopku viz: A a B—1., I. sestava, nižší oddíl dorostenci.

* * *

B—1. Přešvih zánožmo s dotekem, od lehkého do hrubšího porušení. Výskokem nepřerušený .50; výskokem přerušený, ztráta dílčí známky.

ZÁVODNÍ CVIKY ŽEN.

KRUHY DOSKOČNÉ.

Vyšší oddíl.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Svis vznesmo — zákmih, předkmihem prohnutě svis střemhlav	.80
2. závěs v pravém podkolení na levém předloktí, vzpažit pravou, zanožit levou (tělo prohnutě) — výdrž	.80
3. svis. vznesmo snožmo — výkrutem nazad seskok	.40
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Náskok do svisu využij na předkmih — následuje větší zákmih, abys snadno předkmihem provedla svis vznesmo. Více počátečních kmihů není třeba a trpěla by ladnost sestavy. Ze svisu vznesmo rozviň kmih na zákmih a mohutným předkmihem nech se vynésti o kříži prohnutém do svisu střemhlav.

2. Nutno provésti klidně, tělo prohnuté — výdrž 3—4 doby.

3. Ze svisu vznesmo, plavmo prohni, poněkud trč nazad, v pravý čas, rozpaž a pod bodem vyznačené výkrutě nazad seskoč. Záchranci nejlépe z každé strany jeden, uchopí na výkrut za paži a pod život. Záchrana je nutná!

* * *

B—1. Opakovaný kmih než popsáno na svis vznesmo, lehké porušení. Svis střemhlav toporně, lehké porušení. Mírně vysazeně, hrubé porušení. Vysazeně, ztráta dílčí známky.

2. Tělo toporně,, hrubší porušení. Mírně vysazeně, hrubé porušení. Vysazené, ztráta dílčí známky. Nejisté provedení, nesprávná poloha ve vzpažení, špice atd., soudcuj dle provedení.

3. Puštění kruhů dříve než je vyznačena výkrut, ztráta dílčí známky. Vysazeně, hrubé porušení.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Z náskoku: Shyb — výdrž — zákmihem svis, předkmihem svis vznesmo	.60
2. závěs v podkolení v kruzích a vzepření závěsem do sedu v kruzích — uchopením provazů zášvih a toč nazad	.90
3. sešin nazad a svis vznesmo snožmo — vývlekem nohou a uchopením kruhů zákmihem seskok s 1/1 obratem vpravo	.50
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Využij vysoký náskok a silné přitažení na shyb. Přitáhni lokte k tělu, předloktí a záloktí svírá ostrý úhel. Vydrž při klidném držení těla předepsanou dobu. Při rychlém spuštění do svisu napjetím paží rozviň zákmih, čímž získáš dostatečný předkmih na svis vznesmo.

2. Opatrně o špicích napjatých provlékni nohy do závěsu v podkolení v kruzích, spust' tělo níže, jako na předkmih a silným švihem a nadhozem těla uchop provazce, přitáhni se na vzepření a vysedni v kruzích, nohy u sebe. Maličko se uklidni, zašvihni nohama a pak spust' tělo nazad a za dopomoci přitažení rukama skrčenýma proved' toč. Držení na provazech musíš si vypočítat dle potřeby a přechod nesmí býti třídnopaž.

3. Plynule sešiň se nazad s přehmatem souruč na kruhy, vyvlékni nohy do svisu vznesmo snožmo. Zákmih může býti silný, ale kruhy pust', až se tělo nalézá u zákmihu kolmo, to jest po překonaném nejvyšším bodu zákmihu, když se prvý moment vrací zpět, zde teprve pust' a prudce obrat' vpravo.

* * *

B—1. Shyb pomalu dotahovaný, hrubé porušení až ztráta dílčí známky. Paže pouze pokrčené až k úhlu 90°, ztráta dílčí známky.

2. Závěs dle provedení. Vzepření se střídavým přehmátnutím na provazce, srážka .45 bodů. Toč neplynulý, ztráta .45 bodů. Opakovaný pokus o toč, ztráta dílčí známky. Střídavý přechod pažema mezi provazci při toči, hrubé porušení.

3. Střídnoruč přehmat s provazců na kruhy, hrubé porušení. Neplynulé vyvléknutí nohou, snižuje známku až hrubé porušení. Nedokončený obrat, ztráta dílčí známky. Větší obrat do čtvrt obratu, nemá vliv na známku. Dotek rukou o zem, neb pád, hrubé porušení. Dopad jinou částí těla na zem dříve než nohama, ztráta dílčí známky.

III. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Zákmihem výkrut' napřed do svisu vznesmo	1.00
2. závěsem v pravém podkolení na pravém záruči vzepření do vzporu — výdrž	.60
3. spád nazad do svisu vznesmo snožmo svisem vzadu seskok	.40
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Na výkrut' napřed pevně drž kruhy. V nejnižším bodě závěsu silně rozpaž o pažích napjatých, slož tělo co nejvíce a kmih tě vynese až do svisu vznesmo. Záchranci, z každé strany jeden, uchopí za paži a druhou rukou pomohou, z počátku, zdvihem pod břichem. Výkrut' je snadná, při využití rozpažení a složení, ve správném bodu dobrého kmihu.

2. Švihem levé nohy nadhoď tělo tak, abys postavila levý loket kolmo a ihned rychle dokonalé vzepření do paže napjaté. Kruh drž u těla. — Výdrž!

3. Spád nazad snožmo následuje volněji svis vzadu a puštění kruhů.

* * *

B—1. Výkrut' napřed do svisu vzadu a dotažený, ztráta .75 bodů. Setrvání ve svisu vzadu déle než tři vteřiny, ztráta dílčí známky. Opakované pokusy nadhazováním těla, totéž.

2. Vzepření závěsem do kliku a volné dotažení, hrubší až hrubé porušení. Bystré dotažení spojité, nemá vliv na známku. Setrvání v kliku déle než 3 vteřiny, ztráta dílčí známky.

3. Svis vzadu silně vysazený, hrubé porušení. Seskok ze svisu vznesmo vzadu přetočením, neb výkrutí, ztráta dílčí známky. Ostatní, o doskoku, viz B—3., II. sestava.

IV. SESTAVA.

	Bodů
1. Z náskoku: Svis — naznačit — přednos — výdrž	.70
2. zákmih, předkmihem svis vznesmo — závěs o pravé patě v pravém kruhu a přehmat v podhmat obouruč v levém kruhu — zanožit levou o kříži prohnutém a shyb — výdrž	.85
3. svis vznesmo snožmo, přehmat pravou na pravý kruh — zákmih, předkmihem překot nazad snožmo	.45
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Naskoč do klidného svisu a vyznač. Vypni úsilí svalové na přednos. Nezakláněj, ale přinuť svalstvo k výdrži nohou, raději nad polohu vodorovnou.

2. Závěs o patě o těle prohnutém a shyb rovněž — výdrž při ostrém úhlu předloktí se záloktím.

3. Překot nazad proveď vysazeně, ale před puštěním prohni, což je elegantnější.

* * *

B—1. Přednos vyšší nad vodorovný, nemá vliv na známku. Nižší přednos, dle odchýlení od polohy vodorovné, pokrčení nohou, snižuje známku až hrubé porušení. Nohy níže o 45° pod polohou vodorovnou, ztráta dílčí známky. Výdrž, viz všeobecná pokyny o výdržích.

2. Tělo toporné, hrubší porušení. Mírně vysazené, hrubé porušení. Vysazené, ztráta dílčí známky. Shyb, kde předloktí se záloktím tvoří větší úhel než 90°, ztráta dílčí známky.

3. Překot zaměněný svisem vzadu a seskok, ztráta dílčí známky. Bez prohnutí, lehké porušení. Zaměněný přemetem, nemá vliv na známku.

Střední oddíl.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Svis vznesmo — svis střemhlav — výdrž	.80
2. zvolna vysazeně přednos ve svisu — naznačit	.90
3. zákmih — předkmihem shyb a seskok	.30
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Svis střemhlav udrž klidný a prohnutý, předepsaný čas.

2. Slož pomalu tělo a spouštěj stejnoměrně do přednosu, kde vyznač aspoň 2 doby, raději ve vyšší poloze.

3. Na shyb v pravý čas při náležitém kmihu silně přitáhni, aby předloktí se záloktím sevřelo ostrý úhel a puštěním kruhů seskoč.

* * *

B—2. Přednos nevyznačený, ztráta dílčí známky.

3. Shyb dotahovaný, místo předkmihem, ztráta dílčí známky. Pokrčení paží místo shybu, totéž.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Předkmihem svis vznesmo — vzepření do vzporu závěsem v pravém podkolení na pravém záruči	1.00
2. spád nazad a svis střemhlav — výdrž	.60
3. svis vznesmo a svisem vzadu seskok	.40
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Viz A—2., III. sestava vyšší oddíl.

* * *

B—1. Viz B—2., III. sestava vyšší oddíl. Ostatní posuzuj dle provedení a všeobecných pravidel.

III. SESTAVA.

	Bodů
1. Z kmihu ve svisu: Předkmihem celý obrat vlevo (skřížením provazů) — předkmih a zákmihem celý obrat vpravo	.60
2. předkmihem svis vznesmo a závěs o nártech v kruzích prohnutě — výdrž	.70
3. svis vznesmo snožmo — zákmih a předkmihem překot nazad snožmo	.70
	2.00

A—1. Kmih plynulý. Při obratech neroznožuj!

2. Dobře zavěs o nárty. Záchrana! Výdrž!
3. Viz A—3., IV. sestava, vyšší oddíl.

* * *

B—1. Příčný kmih, roznožování, nedostatečný obrat posuzuj dle provedení.

2. Vysmeknouti jedné nohy z kruhu, hrubé porušení.
3. Překot nazad, viz B—3., IV. sestava, vyšší oddíl.

IV. SESTAVA.

	Bodů
1. Z náskoku: Shyb — výdrž	.40
2. svisem zákmih — předkmihem svis vznesmo — závěsem v levém podkolení v levém kruhu vzepření, upažit levou, ruka otevřená, hřbet nahoru (před provazem) — výdrž	.90
3. uchopením kruhu levou spád napřed do svisu vznesmo snožmo	.40
4. zákmih — předkmihem seskok napřed s celým obratem vlevo	.30
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—2. Na vzepření pomož si zášvihem volné nohy se současným vzepřením paže opáčné, kterou drž u těla a bystře napni do čistého vzporu. Balance při upažení je snadná. Tělo prohnuté, bérec a opáčná noha svisle. — Výdrž!

3. Na spád pevně uchop kruhy, slož tělo a kruhy se spádem dle potřeby vytoč. Vyvlékni bezvadně nohu na svis vznesmo snožmo.
4. Předkmih nemusí být mocný. Zabrzdi kmih nohama, vyhoď vrchní část těla, s prudčím 1/1 obratem vlevo seskoč. Pozor: Nepusť se u předkmihu — to je nebezpečné! Záchrana je potřebná s obou stran. Nacvičuj seskok s obratem postupně z nejmenšího kmihu.

* * *

B—1. Shyb, viz A—1., II. sestava, vyšší oddíl.

2. Vzepření do kliku a dotažení, hrubé porušení. Pouze do kliku, ztráta dílčí známky. Upažení vyšší, nižší, dle provedení. Vysazení dle výdrže, lehké až hrubé porušení. Nejistá výdrž, dle provedení, až hrubé porušení. Spád napřed nebo nazad, neúplná výdrž, ztráta dílčí známky.
3. Spád napřed volněji, hrubé porušení. Sešin místo spádu, ztráta .30 bodů.
4. Nedokončený celý obrat až do ¾ obratu, hrubé porušení. Obrat větší až o ¼ obratu, nemá vliv na známku. Obrat pod ¾, ztráta dílčí známky. Dotek rukama o zem po seskoku, má vliv na známku. Sed na zem, hrubé porušení. Dotek země jinou částí těla dříve než nohama, ztráta dílčí známky.

Nižší oddíl.

KRUHY PO HLAVU.

I. SESTAVA.

	Bodů
1. Ze shybu stojmo: Odrazem střídnonož svis vznesmo	.55
2. svis střemhlav — výdrž	.90
3. svis vznesmo a svisem vzadu seskok	.55
	2.00

Pokyny pro závodnici a soudkini:

A a B—Viz všeobecné pokyny pro posuzování.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Ze shybu stojmo: Svis ležmo vlevo stranou — naznačit — svisem ležmo	

vpředu před rukama svis ležmo vpravo stranou — naznačit ..... .50
2. shyb dřepmo únožmo levou — výskokem shyb dřepmo únožmo pravou..... .50
3. shyb stojmo přísunem pravé a odrazem střídnonož překot nazad 1.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Spuštění do svisu ležmo stranou je zvolna do paží napjatých, nohy u sebe, špice napjaté, tělo prohnuté. Změny ve svisu zakroužením. Ze svisu ležmo vlevo stranou přitáhni se pravou paží, což ti pomůže k dalšímu výkonu.
2. Shyb dřepmo prováděj silným přitažením a výskokem. V tomto případě dle velikosti cvičenky se stane, že zde mnohde nebude "shyb dřepmo", ale spíše svis dřepmo o pažích pokrčených, **což nemá vliv na známku.**
3. Po odrazu střídnonož opět spoj nohy a ve správné poloze pust' ruce. Provedení rychlejší.

* * *

B—1. Posuzuj dle provedení.
2. Totéž. Svis dřepmo o pažích pokrčených, nemá vliv na známku s ohledem na výšku cvičenky a závěs kruhů.
3. Svis vzadu a puštění kruhů, hrubé porušení. Svis stojmo vzadu a puštění, ztráta dílčí známky.

III. SESTAVA.

Bodů

1. Ze shybu stojmo: Výkrutem napřed svis vznesmo ..... .50
2. svis střemhlav, levá skrčit přednožmo, chodidlo u pravého kolena — výdrž ..... .90
3. skrčit přednožmo pravou (nohy spojeny), zvolna shyb dřepmo — vztyk, pustit kruhy ..... .60

2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Upaž, kruhy stranou, slož tělo a výskokem snadno přijdeš do svisu vznesmo.
2. Svis střemhlav prohnutý. Noha správně skrčená, špice napjatá.
3. Kolena zdvihni co nejvýše, silně se přitáhni pažema a to ti usnadní zvolný přechod na shyb. Během spouštění se přitahuj do shybu a pak teprve postav se na zem.

* * *

B—Posuzuj dle provedení.

IV. SESTAVA.

Bodů

1. Ze shybu stojmo: Svis střemhlav — naznačit ..... .75
2. závěs v pravém podkolení na levém záruči, zanožit levou (tělo prohnuté) — výdrž ..... .75
3. svis vznesmo snožmo — shyb stojmo vpředu — pustit kruhy ..... .50

2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Odrazem mírně vysazeně přejdi do prohnutého svisu střemhlav.
2. Tělo prohnuté, správná výdrž.
3. Slož tělo co nejvíce a již ve svisu vznesmo přitáhni do shybu a spust' nohy.

* * *

B—Posuzuj dle všeobecných pravidel.

ZÁVODNÍ CVIKY DOROSTENEK.

KRUHY DOSKOČNÉ.

Vyšší oddíl.

I. SESTAVA.

Stejná, jako I. sestava, střední oddíl žen.

II. SESTAVA.

Stejná, jako II. sestava, střední oddíl žen.

Pokyny pro dorostenku a soudkyni:

A a B—Provádění a posuzování, jako pro ženy v naznačených sestavách.

KRUHY PO HLAVU.

Nižší oddíl.

I. SESTAVA.

Stejná, jako I. sestava, nižší oddíl žen.

II. SESTAVA.

Stejná, jako II. sestava, nižší oddíl žen.

Pokyny pro dorostenku a soudkyni:

A a B—Provádění a posuzování, jako pro ženy v naznačených sestavách.

ZÁVODNÍ CVIKY ŽEN.

BRADLA PO PRSA.

Nižší oddíl.

II. SESTAVA.

Bodů

1. **Na začátku pokos: Z náskoku vzpor a předkmihem výsed roznožmo před rukama — výdrž** ..... .50
2. **přehmatem napřed kotoul napřed vysazeně do výsedu roznožmo před rukama** ..... .80
3. **sesed přednožmo dovnitř, zákmih a přednožka vpravo** ..... .70

2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Výsed: tělo vzpřímené, paže, nohy, špice napjaté. Trup a nohy v tupém úhlu. — Výdrž!

2. Stejně přehmátni napřed, ruce blíže k stehnům, mírně se silou paží nadzvedni a tělo silně slož, stejnoměrně přetáčej napřed. Záloktí trochu rozšiř, abys nepropadla, nohy ponech v roznožení. Vysedni jistě a pěkně, ruce ponech za tělem. Záchrana! Ruce záchranců pod tělem a pod žerděma.

3. Větší zákmih a vysoký předkmih dopomůže na pěknou přednožku. Přidrž se levou rukou pravé žerdě při doskoku. Záchrance pravou rukou drží za pravou paži, levou na zádech cvičenky.

* * *

B—1. Výsed, paže, nohy pokrčené, tělo nevzpřímené, až hrubé porušení.

2. Kotoul neplynulý, hrubší porušení. Do lehu a potom sed, ztráta .40 bodů .Ostatní o sedu, viz B—1., stejná sestava.

3. Přednožka s dotekem, hrubé porušení. Výsedem, ale plynule, ztráta .40 bodů. Výsedem vyznačeně neb vůbec přerušená, ztráta dílčí známky. Přednožka zaměněná jiným cvikem, ztráta dílčí známky. Přednožka a připojený obrat pouze do čtvrtobratu na levo neb pravo, ztráta .30 bodů. Větší obrat, ztráta dílčí známky.

III. SESTAVA.

Bodů

1. **Z kmihu v podporu o předloktí pokos: Zákmihem vzpor** ..... .80
2. **předkmihem přešvih přednožmo pravou přes levou žerď, přešvih zánožmo levou přes levou žerď s půlobratem vpravo do vzporu ležmo za rukama pobok** ..... .50
3. **odbočka vpravo přes obě žerdě** ..... .70

2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Při pevném držení a jistém položení předloktí na žerdě, naber větší předkmih a mocným zákmihem, vykloněním hlavy a trupu vpřed, silně vzepři ve správném bodu zákmihu do paží napjatých.

2. Přešvihy konej o nohou napjatých a pěkném držení těla. Vzpor ležmo prohnutý. Zde nesetrvej.

3. Pružně se odraz, trochu vykloň a směle, vysoko jdi odbočmo přes obě žerdě. Nad přední žerdí prohni. Končíš zády k žerdi. Záchrance stoji před bradly a levou drží za levou paži, pravou pod levou stranou cvičenky.

* * *

B—1. Druhý pokus o vzpor se zdařeným vzporem, ztráta .60 bodů. Více pokusů, ztráta dílčí známky. Vzpor do paží pokrčených, dle provedení, až hrubé porušení. Vzpor do kliku, ale dotažený, ztráta .60 bodů. Nedotažený vůbec, ztráta dílčí známky. Vzpor na jednu paži (sesmeknutí paže druhé), ale následující přešvih provedený, ztráta .60 bodů. Podtržení ruky jedné, hrubší porušení, obou rukou, hrubé porušení.

2. Přešvihy posuzuj dle provedení a všeobecných pravidel.

3. Odbočka, viz B—4., IV. sestava, střední oddíl žen.

IV. SESTAVA.

Bodů

1. **Ze stoje uvnitř bradel pobok: Nadhmatem na přední žerdi vzpor — přešvih únožmo levou přes zadní žerď přešvih únožmo pravou přes zadní žerď do vzporu ležmo za rukama pobok, snožmo** ..... .70
2. **kolo únožmo levou, kolo přednožmo pravou a půlobrat do výsedu přednožmo snožmo vně na levé žerdi před rukama — výdrž** ..... .70
3. **sesed přednožmo dovnitř a zánožka vpravo** ..... .60

2.00

Pokyny pro závodnici a soudkyni:

A—1. Ve vzporu o pažích napjatých, dle potřeby se vykloň, aby lehčeji přešvihla nazad. Na přešvihy vysoko unožuj. Vzpor ležmo, prohnutý, paže napjaté a váha těla spočívá více na pažích, což umožňuje snadnější mety.

2. Kolo proveď vysokým unožením o noze napjaté. Přednožmo bystřeji smykni pravou pod levou a po dokončení kola vysedni na levou žerď.

3. Vysokým švihem nohama nahoru sesedni dovnitř a tak docílíš i vysoký zákmih na vysokou zánožku. Zánožku konej nad polohu, vodorovnou. Při doskoku zachyť se levou rukou pravé žerdě. Záchrance na zánožku drží cvičenku levou rukou za pravou paži a pravou ruku položí zpředu na tělo cvičenky. Postavení záchrance musí býti opatrné, více proti cvičence, aby pravá paže záchrance pádem cvičenky do předu v bradlech, nebyla napříč žerdě. Je možný úraz i pro záchrance. Pozor tedy!

* * *

B—1. Přešvihy nazad dotekem, lehké porušení. Výskokem, klekem, ztráta dílčí známky. Opakovaný pokus, totéž.

2. Mety posuzuj dle provedení a všeobecných pravidel.

3. Sesed do kliku a dotažení během kmihu, hrubé porušení. Klikem kmih, ztráta dílčí známky. Paže pokrčené v kmihu, lehké porušení až hrubší porušení, dle provedení. Zánožka pod polohu vodorovnou v odchylce do 45° níže, ztráta .30 bodů. Pod tento úhel, ztráta .40 bodů. Dotek o žerď plynule, ztráta .50 bodů. Výskokem, výsedem či jiným způsobem přerušená, což je jiný cvik, ztráta dílčí známky. Doskok, viz B—3., I. sestava, střední oddíl žen.

ZÁVODNÍ CVIKY DOROSTENEK.

BRADLA PO PRSA.

Vyšší oddíl.

I. SESTAVA.

	oBdů
1. Uvnitř pokos: Náskokem do vzporu předkmih, zákmihem výsed zánožmo snožmo vně na pravou žerď — výdrž	**.50**
2. přehmatem nazad podpor vznesmo a výsed přednožmo snožmo vně na levou žerď	**.90**
3. sesed dovnitř a zánožka vpravo	**.60**
	2.00

Pokyny pro dorostenku a soudkyni:

A—1. Výsed o trupu vzpřímeném. Paže i nohy napjaté. Trup a nohy tvoří tupý úhel. Výdrž!

2. Se spuštěním trupu nazad zdvihej i nohy. Záloktí poněkud rozšiř, abys nepropadla. Záchranci, ruce pod tělem. Vysedej trochu z bradel, aby sed byl skutečně sedem.

3. Na sesed spusť níže nohy, pak vyšvihni přes žerď dovnitř a tak docílíš vysoký zákmih na zánožku. Zánožku konej nad polohu vodorovnou. Přidrž se levou rukou pravé žerdě při doskoku.

* * *

B—1. Klik a dotažení do vzporu, hrubé porušení. Výsed soudcuj dle provedení. Výdrž dle pravidel.

2. Podpor vznesmo provedený lehem a pak zvednutím nohou, ztráta .45 bodů. Výsed lehem a pak zvednutím trupu, ztráta .45 bodů. Výsed zaměněný závěsem v podkolení a pak výsed, ztráta .45 bodů.

3. Zánožka pod vodorovnou polohu do 45°, ztráta .20 bodů. O více než 45°, ale čisté provedení, ztráta .40 bodů, je-li při tom ještě dotek nohou, znamená to ztrátu .40 bodů a ještě lehké porušení. Výskok, výsed zánožmo a seskok, sesed, ztráta dílčí známky. Doskok, viz B—3., I. sestava, střední oddíl žen.

II. SESTAVA.

	Bodů
1. Uvnitř pokos, z kmihu v podporu o předloktí: Vzporem u předkmihu výsed roznožmo před rukama — výdrž	**.60**
2. přehmatem napřed kotoul napřed vysazeně do výsedu roznožmo před rukama	**.60**
3. sesed levou dovnitř a půlobratem vlevo (přehmatem pravé na přední žerď) přešvih únožmo levou nazad, vzpor ležmo za rukama pobok	**.35**
4. kolo únožmo pravou a odbočka vpravo přes obě žerdě	**.45**
	2.00

(Pokračování.)

SLET ŽUPY PACIFICKÉ VE FRESNU, CALIF.,
31. srpna, 1. a 2. září 1940.

V sobotu 31. srpna sjizděli se cvičenci a návštěvníci do Fresna, kteří se hlásili v hotelu Fresno, kde skoro všichni byli ubytováni.

Litujeme, že T. J. Sokol — Scio — Malin — Portland — Seattle nebyli zastoupeni — byli omluveni pro velkou vzdálenost a mnoho práce. Byl zaslán telegram T. J. Portland, ve kterém přejí mnoho zdaru a úspěchu sletu. Srdečný dík. Br. Ed. Rubesh, náčelník jednoty "Scio", zaslal jménem jednoty dopis, ve kterém přejí mnoho zdaru sletu. Srdečný dík.

Následující jednoty byly zastoupeny:

T. J. Sokol "Fresno", 14 mužů, 12 žen, 6 žáků a 8 žaček (cvičících).

T. J. Sokol Los Angeles, 15 mužů, 14 žen (cvičících).

T. J. Sokol Oakland, 13 mužů, 12 žen (cvičících).

T. J. Sokol San Francisco, 15 mužů, 11 žen (cvičících). — Celkem 57 mužů, 49 žen, 6 žáků a 8 žaček (cvičících).

Závody na nářadí a cvič. prostných započaly v 6 hod. večer.

Závody se pořádaly v Srbské síni, venku, při elektrickém osvětlení a bylo přítomno mnoho diváků ,kteří brali velký zájem. Závody byly ukončeny hladce v 8.30 hod. večer. Soudcovalo 5 soudců na každém nářadí, nejvyšší a nejnižší známka se škrtla a ze třech prostředních se vzal průměr. Po závodech byla večeře, kterou připravily neúnavné ženy jednoty Fresna a pak veselice. V neděli 1. září v 7 hod. ráno nastoupili sestry i bratři k atletickým závodům, které byly ukončeny v 9 hod. ráno a ihned se odjelo do Fresno Memorial Auditorium, kde byla zkouška na odpolední program. Všechna čísla byla procvičena a ve 12.30 odp. všichni cvičící odjeli do Srbské síně, kde na nás čekal oběd, který opět připravily obětavé ženy Fresna. Ve 2 hod. odpoledne jsme všichni byli připraveni k odpolední akademii v Memorial Auditorium.

Program byl otevřen ve 2.30 hod. odpoledne, všichni cvičící a několik žen v národních krojích byli sestaveni ve velkou malebnou skupinu za oponou. Když se opona rozhrnula, byly ihned zpívány hymny, které doprovázela ses. Řepíková z Los Angeles; po přezpívání se opona opět zavřela a cvičící se ihned připravili na zvláštní čísla. Mezi přípravou starosta T. J. Sokol "Fresno", bratr V. Němechek uvítal obecenstvo a představil Master of Ceremonies bratra A. Gahuru z jednoty Fresno, který tento úřad znamenitě vedl a po krátkém proslovu představil starostu župy Pacifické, bratra Václava Štorka, který velmi dobře vysvětlil úkol, směr a cíl Sokolstva. Bratr A. Gahura představil zástupce mayora města Fresna, pana A. L. Hildebranda, který pronesl několik upřímných slov a přál nám úspěch k našemu sletu. Pak následoval tělocvičný program.

1. Cvičení prostná se zpěvem—žačky a žáci T. J. Sokol "Fresno".
2. Rythmická cvičení žen—jednoty Fresno, Los Angeles, Oakland a San Francisco.
3. Desítka (zvláštní cvičení mužů)—T. J. Sokol Los Angeles.
4. Lehkoatletická prostná (zvláštní cvičení žen)—T. J. Sokolice San Francisco.
5. Cvičení prostná mužů a žen s obruči —T. J. Oakland, Češi a Jihoslovani.
6. Balonový valčíkový rej (zvláštní cvičení žen)—T. J. Sokol "Fresno".
7. Cvičení prostná mužů—jednoty Fresno, Los Angeles, Oakland a San Francisco.
8. Cvičení se sněhovými koulemi (zvláštní cvičení žen)—T. J. Sokolice Los Angeles.
9. Beseda, 1 kolona žáků a žaček (byl to vzor taneční Besedy)—T. J. Sokol Fresno.
10. Nová Beseda (7 kolon)—tančily jednoty Fresno, Los Angeles, Oakland, San Francisco.
11. Cvičení s velkým kruhem (zvláštní mužů)—T. J. Sokol San Francisco.
12. Po ukončení cvič. s velkým kruhem, nastoupily sokolky San Francisco v reji utvořily kruh kolem mužů a cvičily několik taktů cvič. prostná s muži a na píseň "God Bless America" nastoupili všichni, co tančili Besedu ,tak že byli všichni účinkující na scéně ve třech kruzích a ukončili program.

Každé číslo na programu bylo zacvičeno velmi dobře, doprovody na piano byly bezvadné, o které se dělili br. V. Němechek, starosta jednoty Fresno a sestra Řepíková z Los Angeles. Sokolský dík vám všem za tuto krásnou spolupráci.

V neděli večer byla opět velmi chutná večeře v Srbské síni a pak oznámení výsledků závodů a veselice.

Bratr Václav Štorek, župní starosta a bratr Luděk Jirsák, župní náčelník, odevzdali ceny s podotknutím, aby příště všichni cvičící závodili a aby se začlo s nácvikem ihned.

Vpondělí 2. září v 9 hod. ráno odbývala se schůze župního výboru a delegátů všech přítomných jednot. Ses. Otilie Princová byla zvolena jednatelkou pro tuto schůzi. Bratr Josef Čížkovský, jednatel župy, byl omluven. Průběh schůze byl velmi dobrý a sestra jednatelka zašle protokol. Schůze byla ukončena v 11.30 hod. dopoledne a

všichni jsme odjeli do Wards Oak Parku, asi 20 mil od Fresna, kde jest znamenité koupání, výletní místo se vším pohodlím.. Když se všichni posilnili a občerstvili, začla příprava k odjezdu. Bratři a sestry se srdečně rozloučili se všemi a hlavně s našimi bratry a sestrami jednoty Fresno, kteří tak nenáročně pracovali ku zdaru sletu, nejenom morálně, ale také finančně. Když bylo zapotřebí, byli všichni na svých místech. Jest jistě potěšitelné, že těch spolehlivých je tolik. Věříme, že s nimi budeme moci vždy a při všech příležitostech opět počítati. Sestry a bratři, prošli jste zkoušku s výsledkem výborným a župa Pacifická vás doporučuje ku přijmutí do Americké Obce Sokolské.

Konečně děkujeme všem sestrám a bratřím, kteří prací podepřeli naši snahu a prosíme, aby vytrvali na této cestě.

Nazdar!

Luděk Jirsák,
náčelník župy Pacifické.

SLAVNOST SOKOLA TOWN OF LAKE.

Čilá sokolská jednota Sokol Town of Lake, která jest již plných 52 roků pevným pilířem našeho českého národního života na jižní straně Chicaga, uspořádala v neděli 29. září za pěkné účasti v síni Č.S.P.S. na 48. a Honore ulicích krásnou akademii, spojenou se slavnostním odevzdáním amerického praporu. Slavnost tu konala Tělocvičná Jednota Sokol Town of Lake a Sokolice Town of Lake za účasti československých legionářů Masarykovy a První družiny, Glendale Postu Americké legie, Pěveckého sboru Sokolské Župy Střední a žactva české svobod. školy František Palacký z Merigoldu, které se tam dostavilo se svou učitelkou paní Miladou Beránkovou.

Slavnostní program byl zahájen po třetí hodině odpolední americkou a československou hymnou, zahranou orkestrem br. Kořínka, načež starosta Sokola Town of Lake br. Bohumil Lankaš srdečně uvítal přítomné a představil velitele pmenovaného postu Americké legie p. Waltera Lumppa, který ve svém srdečném proslovu anglickém vyzval tuto sokolskou jednotu ,aby pomáhala podporovati duch čistého amerikanismu.

Za zvuků hudby pak nastoupili členové Glendale postu čís. 805 s prapory a pak následovala krásná ceremonie, předání amerického praporu této sokolské jednotě. Ses. Věra Švestková, známá sokolská a obětavá národní pracovnice, která darovala nádherný tkaný americký prapor své jednotě, byla v průvodu československého legionáře br. Ant. Vrdského a amerického legionáře p. Robinsona uvedena na slavnostně vyzdobené jeviště, kde byla představena shromáždění. Za zvuků americké hymny pak vlajka byla rozvinuta.

Sestra Švestková pak pronesla procítěný proslov, v němž vyzvala všecky účastníky slavnosti, aby pracovali nadále v duchu Tyršově a pro osvobození naší drahé vlasti, v kterémžto boji jistě zvítězíme! Upřímný její projev byl odměněn dlouho trvajícím potleskem.

Po té malá Růžena Svobodva, žačka české školy František Palacký, přednesla pěkně případnou báseň "Americký prapor". Bratr starosta Lankaš přijal krásný prapor od sestry Švestkové tímto proslovem českým a anglickým, který byl přijat velkým potleskem:

Jménem Sokola Town of Lake přejímám od tebe, ses. Švestková, hvězdnatý prapor americký a jsem jat radostí, že mohu ti za dar tak žádoucí u příležitosti této slavnosti a účasti širší veřejnosti poděkovati. Byla to vždy naše touha, abychom prapor americký vlastnili v jméně Sokola Town of Lake tak, aby v dobách zlých i dobrých stal se naším vodítkem, nositelem a představitelem našeho bratrství a sesterství v naší sokolské organisaci. Jeho přítomnost při našich podnicích bude vždy zobrazovati jednotu dokonalou, v níž jen místo pro vyšší ideály a cíle jest a bude. Budeme seskupeni pod jeho barvami v jeden mohutný řetěz ,v jednu rodinu. Bude symbolem ducha v zásadách svobody a demokracie.

We thank you for this symbol of liberty.

We, Americans of Czechoslovak ancestry have learned to love and honor this flag. We feel that no other symbol of liberty can substitute for this flag — the Red, White and Blue.

We came to this country from Bohemia to seek liberty. All of us are happy to be here and happy to salute this flag as our flag, the symbol of democracy.

As we look at the flag to-day, we should fully realize for what it stands. We should renew our pledge to it and to the nation which it represents.

The flag symbolizes to us — its thirteen stripes, the early colonies which organized the states, fought for liberty — our liberty — and finally gave to the world the greatest constitution of any country. The stars symbolize the forty eight states, each shining for itself, yet enjoying its brightness as whole.

There is no other symbol in any part of the world which is as magnificent and great as this flag.

While nations to-day groan under the heels of dictators, this flag alone continues

to wave and shield in its shadow — the free and liberty-loving Americans.

We, Sokols, were organized to carry on the principles of truth and justice and we cannot have a better symbol of our ideals than this great flag of Uncle Sam.

Sestra Růžena Čiháková, starostka Sokolic Town of Lake, pronesla též případný proslov, stejně tak br. Ant. Vosyka, který blahopřál jednotě Sokol Town of Lake a pozdravil účastníky slavnosti jménem obou legionářských družin.

Pěvecký sbor sokolské župy Střední pod řízením br. Kindla zapěl pak oblíbenou sokolskou píseň "Jdou sokolské šiky, jdou." Bratr Lankaš po té představil br. Adolfa Kačera, starostu Sokolské Župy Střední, který pronesl srdečný proslov. Vzpomněl, jak v roce 1917 při podobné slavnosti sokolským borcům, kteří nastupovali vojenskou službu, byl předán americký prapor. Za krátko bude předán takovýto prapor Americkou Obcí Sokolskou našim hochům v Anglii, kteří se tam dostali po celých strastech po bojích ve Francii a chceme tím dokázati, jak podotkl, že nejsou sami, a že stojíme pevně za nimi! Zrovna tak jako nesmíme zraditi naše hochy v Anglii, nesmíme zraditi ústavu naší nové vlasti Spojených států a jejich velkého presidenta Franklina Delano Roosevelta, jehož význam teprve bude v příštích dobách náležitě oceněn. Ačkoliv Sokolstvo nikdy se politiky nezúčastní, tentokráte jako jeden muž se postaví za něho a bude voliti za presidenta F. D. Roosevelta! Bratr Kačer blahopřál předsednictvu k této zdařilé slavnosti a přál jednotě pod novým praporem co nejvíce zdaru! Jeho srdečný projev byl následován velkým potleskem.

Malá Lilly Voblizová ze školy Frant. Palacký přednesla pak v národním kroji jímavou báseň "Mnichov". Bratr Vosyka zapěl pak dvě pěkné písně a to "Lobkovická zahrada" a "God Bless America", při které se k němu přidalo se zpěvem obecenstvo. Na pianě jej doprovázela Jane Vosyková. S. Carlson, žákyně T. J. Sokol Town of Lake, procítěně přednesla anglickou báseň "My Dream".

Dorostenky Sokola Town of Lake v dalším čísle programu předvedly pěknou ukázku cvičení s praporky. Sokolští pěvci zapěli dále směs českých národních písní.

Dalším slavnostním číslem programu bylo uvádění čtyř nových členů do řad jednoty Sokola Town of Lake. Byli to bratři Josef J. Vácha, Otto Stránský mladší, Bohumil Vavřín a John Stránský. Na svou čest pak tito noví členové sokolské jednoty slíbili na americký prapor, že budou ochotně plniti všecky sokolské povinnosti, že budou obětavě a poctivě sloužiti svému národu a větvi československé v Americe, že budou přinášeti její svobodě a zachování jejího demokratického zřízení i největší oběti a že budou Sokoly v duchu i pravdě! Bratr Lankaš pak nové členy srdečně přivítal do velké sokolské rodiny. Písní sokolskou "Spějme dál" byl pak tento krásný akt ukončen.

Závěrečným číslem programu byl krásný živý obraz cvičenců a cvičenek Sokola Town of Lake, při kterém recitaci pronesla sestra Božena Síková. Po programu se rozproudila sokolská veselice.

Blahopřejné projevy Sokolu Town of Lake k této slavnosti zaslaly: Sokol Stickney, Plzeňský Sokol, Řád Pokrok č. 340 ČSA., Sokolice Havlíček-Tyrš, Sokol Berwyn, Sokolice Chicago.

Krásná slavnost tato dosáhla zaslouženého úspěchu a bude jistě povzbuzením sokolské rodině v Town of Lake k další činorodé práci!

(Svornost.)

KU PŘÍŠTÍMU SLETU AMERICKÉHO SOKOLSTVA.

NASTÁVÁ doba tiché přípravy ku příštímu sletu a závodům r. 1941. Sletový výbor a jeho pracovní odbory jsou ustaveny, aby zahájily předběžnou práci pro zdar sletu, který společně se Slovenským Sokolstvem má býti nejvyšším vypjetím tělesné a mravní síly, uvědomělé, dobrovolné kázně, jež hluboce kotví ve smyslu pro povinnosti k našemu celku jako rovněž pro povinnosti občanské a v lásce ku naší nové i stejně ku staré vlasti.

Všesokolské slety v Praze projevovaly se postupně nejen zvýšenou zdatností a vyspělostí, ale i zvýšenou početností, dosahující při posledním sletu až 70,000 cvičících mužů i žen — jaké to nepřehledné moře vyspělých a ukázněně ovládaných těl, spjatých jednou myslí, jedním duchem — duchem sokolským? A u nás, na našich sletech?

Stále se otáčíme jako v začarovaném kruhu, nedosahujícím ani 2,000 dospělých cvičenců při společných cvičeních prostných . . . Máme snad o příštím sletu našem ustrnouti na účasti cvičících jako o sletech minulých? Zajisté, že nikoliv!

Žijeme sice v době mimořádné, v době nejvýš pohnutlivých událostí, jež otřásají celým světem, avšak právě tato doba volá po semknutí všech stejně smýšlejících, stejně cítících, do jednoho šiku, aby čeliti mohli proti novodobým nestvůrám v čele nacismu a fašismu, jež hodlají zničiti demokracii, svobodu a civilisaci všech národů z touhy po ovládnutí celého vzdělaného světa. A

právě vláda těchto šílenců nezaručuje jednou podmaněným jimi národům svobodný vývoj, nýbrž pouhé otroctví tělesné i duševní.

Proto všichni uvědomělí Češi a Slováci stojí dnes v odboji proti sveřepým uchvatitelům svobody československé republiky a jest to hlavně Sokolstvo americké, které stojí v prvních řadách tohoto odboje svojí morální i hmotnou podporou!

Sokolstvo americké po celou dobu svého působení stálo povždy v čele každého hnutí národního neb humanního, ono svým vystoupením dodávalo vždy lesku našim národním manifestacím před zraky Američanů a všude tam, kde jednalo se o povznesení živlu českého v této zemi, Sokolstvo vždy ochotně a obětavě podalo k tomu pomocnou ruku svou.

Již z toho důvodu zaslouží si v plné míře většího pochopení a větší podpory českého lidu, aby bezstarostně, klidně a s větší hmotnou i morální silou mohlo se věnovati důležitému poslání v tělesné a mravní výchově našeho lidu v Americe. Jestliže při každé okázalé příležitosti poukazuje se na Sokolstvo jako na páteř národa, pak tato páteř měla by býti silnou, mocnou, pronikající celým živlem českoamerickým — zkrátka naplněno by mělo býti skutkem to stále opakované heslo: "Co Čech, to Sokol!" Žel, že od tohoto hesla jsme ještě dosud daleko . . .

Příslušenství k Sokolu mělo by býti mravní povinností každého upřímného Čecha a Češky, neboť za nepatrný poplatek roční oproti americkým tělovýchovným organisacím dostává se členstvu, hlavně mladému, soustavné výchovy těla i ducha, prodchnuté vědomím příslušnosti k národu českému, který má tak slavnou a tragickou minulost v dějinách lidstva a který byl vždy představitelem pravého bratrství a demokracie v dobách dobrých i zlých . . .

A výchova sokolská jest vedena v duchu ryzího bratrství, uvědomělé, dobrovolné kázně na prospěch celku, v lásce k vlasti a národu, v lásce ku jeho volnosti a svobodě!

V pravidelném cvičení v tělocvičnách sokolských osvojí sobě naše omladina správné držení těla a postojů, naučí se obratům a pořadovým cvičením dle vojenského způsobu, jak jsou zavedena i v sokolské soustavě, zvyknou si uvědomělé kázni, která jest nezbytnou pro ovládání celku, cviky na nářadí otuží se jejich svalstvo, — zkrátka všechna pravidelná cvičení mají nejen hluboký vliv na soustavu tělesnou, ale rovněž vyvinují nezbytné vlastnosti budoucího ochránce svobody národa a vlasti jako jest: sebeovládání, odvaha a statečnost, smysl pro povinnost a vše, co spojujeme ve smyslu občanských cností jako pevnou záruku svobodného vývoje demokratického státu.

To vše jsou nejvýš pádně důvody, jež by měly přiměti naši omladinu do Sokola. Všechny výše uvedené výhody, z výchovy sokolské plynoucí, mělo by veškeré naše členstvo propagovati a zdůrazňovati ve svém okolí, mezi svými známými, cvičenci pak mezi svými kamarády a hledět je získati do našich tělocvičen, kde budou se cítit jako doma, mezi svými a kde budou nejlépe chráněni před škodlivými svody ulic a uliček. Výmluvy, že mládež vyšších škol nemá k návštěvě tělocvičny dosti času, že musí večery věnovati domácím úkolům školním, jest bezpodstatná, neboť naopak často zříme, jak mladíci a děvčata o večerních hodinách se toulají po ulici a často i v bujnosti mnohé tropí neplechy. Proto tělocvična jest místo, kde naleznou osvěžení, otuží tělo i mysl a naučí se správně pohlížeti na povinnosti k sobě, rodině a státu.

Náš jubilejní rok blíží se ku konci! Vzali jsme si za úkol zdvojnásobnit naše členstvo! Jak dosud jeví se nábor náš? Dle posledních výkazů některé jednoty sice se snažily, ale celkem co na jedné straně získáváme, na druhé ztrácíme — bud'to se houpáme, nebo stojíme! Proto voláme znovu k členstvu: "Snažte se opravdově, ze všech sil co možno nejvíce získati hlavně členstvo mladé a i staré, dorost a žactvo zpět do tělocvičen s přílivem nového členstva, žactva a dorostu, tak aby v strohé přípravě o příštím našem sletu naplněno bylo cvičícími celé pole Stadionu a svou vyspělostí a ukázněností, svou mravní hodnotou a početnou silou dokázalo před americkou veřejností, že sokolský duch v dnešní vážné době jest připraven hájiti právo a svobodu této země, naší nové vlasti, proti všem škůdcům a nepřátelům kdykoliv vlast ho zavolá!!!"

Příští náš slet budiž mohutným projevem věrnosti a oddanosti ku naší nové vlasti, jakož i projevem úcty a lásky ku staré otčině našich otců a matek! **Sletu zdar!**

Jarka.

Co trvá tento svět, boj na něm vře,
v něm silný vítězí a slabý mře;
zem věčně mladá jest jen věčným bojem,
on ve svém ničení jest spolu žití zdrojem.

Svatopluk Čech.

J. V. Sládek:

. . . a pokud slunce s nebe neservali
my na bojišti s prvním jara vanem
jak podupaná tráva vstanem.

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Předsednictvo A. O. S.

ZÁPIS

schůze Předsednictva AOS., konané 30. září 1940. Schůzi zahájil starosta br. Prchal. Přítomni bří: Jelínek, Košař, Kačer, Konečný, Miller a Zmrhal; sestry: Čiháková, Danková a Sýkorová.—Čten zápis schůze minulé a přijat.

Dopisy: Národní svaz Českých katolíků a Sokolstvo Polskie v Americe, děkují za pozvání na slet a slibují plnou účast. — Sokol Villa Dominica, Argentina, zasílá srdečný dopis a pozdravy členstvu AOS. V dopise líčí své těžké postavení, které je donutilo ku stavbě své vlastní sokolské budovy. Vzhledem k tomu, že jest to prvá tělocvična postavena v jižní Americe, a členstvo přináší veliké finanční oběti, schváleno, aby AOS. zaslala Sokolu Villa Dominica $100.00. — Sokol Fort Worth, Tex., žádá opět o posečkání placení starého dluhu. — Župa Severovýchodní, Střední, Západní a Pacifická oznamují zástupce na schůzi s Předsednictvem. Župa Severní posílá vysvětlení o jednotě v Meadowlands, Lankin a New Prague. — Sokol Wilson, Kans., sděluje připojení se k župě Západní. — Sestra Otilie Princová za Sokol a Sokolice Los Angeles vysvětluje záležitost závodů s německými Turnery. Záležitost se považuje za ukončenou.

Zprávy: Náčelník Jarka Jelínek podává zprávu ze schůze Náčelnictev a tato přijata. Schváleno zaplatit členský roční příspěvek ku Amateur Athletic Union of U.S.A. Za Ústřední Vzděl. Sbor podává zprávu vzdělavatel br. Košař a zpráva rovněž přijata.. Schváleno zaslání dopisu župě Severovýchodní v záležitosti redakčních článků v jejich Věstníku. Tendence podobných článků by mohla býti příčinou k nesprávným dohadům a proto v Sokole Americkém bratr redaktor důrazně připomene, psaní podobných článků Sokolstvu nedůstojné. — Za dozorčí výbor ses. Čiháková oznamuje, že knihy nalezeny v úplném pořádku. — Za Sletový výbor br. Konečný sděluje, že odbory se zorganisovaly a začaly pracovat. Schváleno, aby do Sletového fondu povoleno prozatímě $1,000.00. S Parkovní radou se vyjednává o pronájmu Soldier Field.

Za výbor pro pořízení vlajky Čsl. armádě v Anglii, ses. Čiháková předává tuto již hotovou Předsednictvu. Práce a provedení překvapila všechny přítomné. Jest nutno nyní opatřit žerď, hrot a ocelovou vložku. Uvažováno o způsobu odevzdání a dopravení vlajky do Anglie. Po pronesení různých názorů schváleno, aby tato byla předána Dr. Papánkovi s doporučením, aby byla okamžitě odeslána a doplňky pořízeny v Anglii, na náklad Obce. Předání bude se konat pouze v úřadovně Obce za přítomnosti Předsednictva a Náčelnictev.

V záležitosti pojištění členstva podáno dosavadní vyšetření s právníkem a na věci se dále pracuje.

Na základě dopisu, zaslaného velitelstvi šestého armádního sboru v Chicagu, bratr starosta obdržel odpověď velmi přátelského znění. Schváleno, aby br. starosta a náčelník úřadovnu velitelstvi dle přání navštívili.

Příští schůze Předsednictva bude v neděli 27. října v 9 hodin ráno za přítomnosti zástupců žup.

Schůze skončena v 9:45 večer.

FINANČNÍ VÝKAZ ZA ZÁŘÍ 1940.

Příjem.

Sokolice Racine, Wis., přísp. za II. čtvrtletí	$ 7.95
Sokol Taylor, Texas, přísp. za I. a II. čtvrtletí	10.40
STJS., poloviční cestovné na schůzi Svazu	90.00
Sokol Rosecranz, Mělník, Wis., přísp. za II. čtvrtletí	10.95
Sokol Scio, Ore., přísp. za II. čtvrt.	10.80
Sokolice Slávské, Cicero, Ill., přísp. za II. čtvrtletí	25.65
Sokol Philadelphia, Pa., přísp. za II. čtvrtletí	11.40
Sokol Angeles, Cal., přísp. za II. čtvrtletí	29.10
Sokol Town of Lake, Chgo., přísp. za II. čtvrtletí	52.70
Sokol Forth Worth, Texas, přísp. za I. a II. čtrvt. a sjezd. fond	12.80
Sokolice Schenectady, N. Y., přísp. za III. čtvrtletí	5.55
Sokolice Baltimore, Md., přísp. za III. čtvrtletí	10.55
Sokol Portland, Ore., přísp. za II. čtvrtletí	5.20
Sokol Fuegner, Long Island, N. Y., přísp. za II. a III. čtvrtletí a dar na prapor	53.00
Sokol Minneapolis, Minn., přísp. za	

II. čtvrtletí	8.30
Sokol Dallas, Texas, přísp. za I. a II. čtvrtletí	48.20
Sokol Rozvoj, Chicago, přísp. za II. čtvrtletí	11.70
Sokol Americký, Chicago, přísp. za II. čtvrtletí	30.10
Sokolice Berwyn, Ill., přísp. za III. čtvrtletí	23.10
Sokol Stickney, Ill., přísp. za I. a II. čtvrtletí	15.10
Za technické pomůcky v úřadovně	9.35
Sokolice Chicago, Ill., přísp. za III. čtvrtletí	31.95
Sokolice Town of Lake, Chicago, přísp. a II. čtvrtletí	31.45
Sokol Schenectady, N. Y., přísp. za za III. čtvrtletí	20.10
	$ 565.40

Vydání.

Emil Bachman, doplatek na prapor Čsl. armádě	$ 95.00
Služné jednatele Obce za září	100.00
Služné náčelníka Obce za září	150.00
Služné redaktora a vzdělavatele za září	85.00
Služné výprav. orgánu za září	15.00
Služné a cestovné cvičitele Obce za září	161.40
R. Mejdrich & Co., tisk "Sokola Amerického" za září	240.47
Color Ptg. Co., tisk angl. stanov	111.50
Sokol Chicago, nájem úřadovny na říjen	25.00
Úklid úřadovny za září	2.50
Poštovné a vydání úřadovny v září	8.93
Lll. Bell Tel. Co., účet za září	4.50
Sociální pojištění	12.00
Skřínka na dopisy a výpomoc při stěhování skříně do úřadovny	4.50
	$1,015.80
Bance na výměnu ček	.50
	$1,016.30

Porovnání.

Zůstate kz měsíce srpna	$ 992.42
Příjem v září	565.40
Celkem	$1,557.82
Vydání v září	1,016.30
Zůstatek na říjen	$ 541.52

UPOZORNĚNÍ JEDNOTÁM!

Snažte se v tomto roce získati co možno nejvíce nových členů. At' každý jednotlivý bratr neb sestra agituje ve svém sousedství! Silné jednoty—silná Obec.

Náčelnictvo A. O. S.

ZÁPIS

o řádné schůzi Náčelnictva mužů a žen AOS. konané 25. září 1940 v 9:55 večer v úřadovně AOS.

Schůzi řídil náčelník br. Jelínek.

Přítomni: Barcalová, Danková, Domanská, Prenerová, Škarydová, Tintěrová, Zýková, Halík, Jelínek, Kudrnovský, Molcar, Stránský, Šimon. Omluveni: Barcal, Kos, Žitný a br. Košař za vzděl. odbor AOS.

Zápis ze schůze 21. srpna 1940 přijat.

Dopisy: Br. Sazama, náčelník župy Východní, žádá o učitele na cvičitelský kurs. Vyhoví se, až bratr Kadlec zajede na Východ a ve škole bude učiti. — Br. Verner oznamuje, že převzal opět vedení župy Severní, jako náčelník a píše o poměrech v jednotách. Jeho nastoupení úřad náčelníka s povděkem přijato. — Bratr L. Jirsák, náčelník župy Pacifické, posílá zprávu o sletu a závodech ve Fresno, Calif., a žádá, aby jednota přijata byla do svazku AOS. Zpráva o sletu a závodech se uveřejní a Předsednictvu AOS. se předá přijmutí jednoty ve Fresno do Obce k vyřízení. — Sestra O. Princová z Los Angeles vysvětluje za jednotu záležitost účasti na závodech s Turnéry. Vzato na vědomí a záležitost se považuje za ukončenou. Současně podává zprávu o sletu ve Fresno, Calif. Nová jednota jeví se nadějeplnou a zdatnou. Vítáme ji v naši Obec radostně. — Amateur Athletic Union of U.S.A. posílá účet na $25.00 za členství. Schváleno obnoviti a zaplatiti. Současně žádá o vyslání zástupce AAU. 6.—8. prosince 1940 na konvenci v Denver, Colo. Rozhodne se příští schůzi. Pro doplnění zástupců jmenováni bratří Jelínek, Kudrnovský a sestra Danková. — Dr. Suchomel, starosta Sokola v Cedar Rapids, dotazuje se na Fond mládeže. Bylo mu bratrem náčelníkem odpovědno dle správnosti údajů výboru AOS. Schváleno.

Zpráva náčelníka AOS. obsahovala body o přípravě práce sletové, návrhu na pojištění cvičících, účasti na schůzích a práci vyřízené. Přijato.

Zpráva náčelnice AOS. Týče se činnosti žen a účasti na schůzi náčelnictva žen župy Střední, kde je snaha zvýšiti počet cvičenek v tělocvičnách.

Zpráva spol. cvičitele AOS. Bratr Kadlec obsažně líčí svoji práci a cestu po jednotách na Západě. Referuje o cvičitelské škole v Crete, Nebr., a v Pine City, Minn. Zpráva se uveřejní.

Zpráva br. Kudrnovského. Podrobně podává zprávu o své činnosti v červnu, čer-

venci a srpnu, kdy na žádost náčelnictva působil, jako cvičitel AOS. Referuje o cvičitelské škole v Milwaukee, Wis., které se zúčastnilo 39 posluchačů a o 14denní škole župy Západní. Vzorně vypracovaný rozbor výsledků školy předkládá co doklad cvičitelských snah. Zpráva bude upravena a uveřejněna. Bratr náčelník poděkoval br. Kudrnovskému za jeho ochotu a činnost cvičitelskou a za pomoc v práci sletové.

Upraveno a pevně stanoveno anglické pojmenování technických těles a vedoucích v jednotách, župách a obci. Úprava provedena sestrou Prenerovou, Zýkovou, br. Jelínkem a Kudrnovským.

Jednáno o článku "O zdokonalení tělovýchovy" uveřejněném v "Těl. Hlídce" S. A. v září a vřele doporučeno našemu cvičitelstvu k bedlivému pročtení, ale také k praktickému provádění naznačených dobrých bodů a k vymítění nedostatků vyskytujících se v tělesné výchově. Vysloveno uznání a dík br. Josefu Čermákovi za jeho práci.

Schůze skončena v 10:35 večer.

Jarka Jelínek, náčelník,
Kata Danková, náčelnice,
Hilda Zýková, jednatelka.

Ú. V. Sbor A. O. S.

SCHŮZE DNE 16. ZÁŘÍ 1940.

Předsedal br. Zmrhal, přítomni br. Prchal, Jlínek, Vojan, Konečný a Košař. Omluveni br. Turek a Mičan.

Ze zprávy vzdělavatele vysvítá, že vyjma župy Východní a Jižní dosud nedošla žádná zpráva o činnosti vzdělavací v župách a v jich jednotách. Poukazováno sice na dnešní mimořádnou dobu, kdy většina činovníků věnuje svoje síly akci osvobozovací, ale vzdor tomu zájem hlavního vzdělavacího ústředí vyžaduje toho, aby pro své směrnice věděl o tom, co se koná a jaké jsou nutné potřeby pro cílevědomou práci vzdělavací vedle tělocvičné.

Br. náčelník k tomu podotýká, že třebas nebyly do ústředí posílány zprávy vzdělavatelů, že činnost vzdělavací koná cvičitelstvo, jak zprávy náčelnické potvrzují. Usneseno, aby vzdělavatel na příště zasílal též kopii pokynů a žádostí o informace na br. starosty.

Br. vzdělavatel přednesl pokyny pro činnost vzdělavací v podzimním a zimním období, jež budou uveřejněny v Sokole Americkém.

Projednána opětně otázka dorostových klubů, jak navrhováno bylo starostou Sokola cedarrapidského, ale vzhledem k tomu, že na posledním sjezdu AOS. po zkušenostech z podobné činnosti dorostových klubů nebylo doporučeno jejich zakládání, usneseno říditi se dle stanov AOS., jež určují spolupráci náčelnictva AOS. a vzdělavacího sboru AOS. ve výchově dorostenectva.

Při té příležitosti bylo pojednáno o besídkách dorostových, při nichž hlavně program by prováděli sami dorostenci, jak již v dřívějších návrzích pro uspořádání besídek bylo navrhováno a vzory podobných besídek dorostu byly v Sokole Americkém uveřejněny dle návrhu br. Zmrhala a vzdělavatele AOS.

Ústřední vzdělavací sbor AOS. byl upozorněn na redakční článek br. Volt. H. Žižky v zářijovém čísle "Věstníku Sok. Župy Severovýchodní", v němž pisatel poukazuje na Tyršem hlásanou snášenlivost (toleranci), zastává se na základě toho jistých živlů v naší organisaci, což v dnešní obzvláště době dává podnět k neoprávněným výkladům o loyalitě Sokolstva amerického vůči demokratické vládě Spojených Států. Proto usneseno poukázati na to ve schůzi předsednictva AOS., aby toto upozornilo předsednictvo župy Severovýchodní, aby napříště zamezilo ve svém orgánu podobné projevy, jež jsou v rozporu s naší ideou sokolské snášenlivosti.

Co však nejvíce zaráží, jest v onom článku neoprávněný výrok: "It is indeed unfortunate that recently a wave of unwarranted hysteria has arisen in our ranks — among **foreign-born members** — that threatens to jeorpardize our future by bringing disharmony, intolerance, disruption among us. Certain activities have already set member against member because of personal questions heretofore respected as the private matters of each one of us. To those who are surprised at my emphasis on the **foreign-born** I hasten to explain that in no instance in the American Sokol Union have I been able to observe that the intolerance has been instigated by American-born Sokols!"

Nevíme sice, z které jednoty pisatel dovozoval svoje názory výše uvedené, ale všeobecně možno tvrditi, že více pochopení pro ideály sokolské nalézáme spíše u členů rozených ve staré vlasti, kolébce to Sokolstva, nežli u zde v Americe rozených — avšak i mezi těmi máme dobré Sokoly. Každé pravidlo má své výjimky a proto nijak neoprávňuje pisatele kritisovati povšechně, nýbrž udati přímo, kde podobné poměry v jednotě stávají a snažiti se o nápravu. Výše uvedený článek jest naprosto nemístným, neboť uráží převážnou většinu členstva naší organisace!

Župa Střední.

ZÁPIS

ze schůze konané dne 21. srpna 1940.

Starosta br. Adolf Kačer zahájil a vedl schůzi za přítomnosti 22 zástupců. Omluveni 4, neomluveno 13. Zápis z minulé schůze čten a přijat.

Čten dopis od br. Kočiše z Detroit, v němž vysvětluje sazby a podmínky pojištění na úraz v sokolovnách. Usneseno, že takou pojistku by nebylo možno do našich jednot zavádět následkem vysoké sazby, která by byla uvalena na každého člena.

Společný cvičitel br. O. Kudrnovský nám zaslal zprávu z jeho zájezdu ve Wisconsinu. Uspořádal 14denní večerní kurs pro Racine a Milwaukee, kterého se zúčastnilo 39 posluchačů. Pořádal poradu činovníků wisconsinských jednot, navštívil jednotu v Mělníku a vyšetřil poměry nečinné jednoty v Manitowoc.

Přijat dopis od br. Julius Hegra, v němž děkuje za dar $50.00 a vrací jej s vysvětlením, že uspořádání výprav do St. Louis slíbil udělati zdarma a nabízí svoje služby v budoucnosti. Usneseno poděkovati br. Hegrovi veřejně v časopisech.

Přijat dopis od jednoty v St. Louis s čekem na $100.00, kterým hledí alespoň částečně hraditi naše vydání spojené s oslavou tam pořádanou v červnu. Dále, že v záležitosti poháru, který vrátila jednota racinská, slibují zařídíti vše tak, aby jednota byla spokojena. Dle zprávy jednatelky, vydání do St. Louis s jízdním pouze bylo $55.00.

Z jednoty T. J. Sokol Tábor byl čten dopis, v němž bylo kritisováno ubytování cvičenců při sletu v St. Louis s protestem, by se při příštích zájezdech nic podobného neopakovalo. Dále, že dopisy, které zasílá jednota do Sokolské hlídky nejsou uveřejňovány v původním znění. V rozhovoru mezi zástupci shledáno, že dorostenci z jiných jednot byli spokojeni s ubytováním. Jelikož zástupci ze Sokola Tábor nám nemohli podat vysvětlení k dopisu, byli požádáni, aby ve své jednotě tlumočili postup našeho jednání.

Br. Hlubuček z Jednoty Cedar Rapids poslal dopis, ve kterém vysvětluje záležitost referátu v časopisech před časem uveřejněném.

Sbormistr br. Kindl poslal písemnou zprávu a účty. Pěvecký odbor čítá 56 aktivních členů a pořádá V. výroční akademii v prosinci.

Náčelnice ses. Prchalová omluvena. Zprávu za náčelnictvo zaslala po ses. jednatelce. Jednota v Menominee žádá a potřebuje všechno nářadí. Sokol Čechie potřebuje cvičitelku žákyň a žen. Náčelník br. Halík nebyl ve schůzi přítomen a nebyla přednesena žádná zpráva. Ze vzdělavacího odboru nebyla též žádná zpráva a vzdělavatel br. Prchal nebyl přítomen.

Předseda hospodářského výboru br. Vaněk se táže stran Plzeňského Parku na příští rok. Tento rok jsme park přepustili Národnímu Sdružení. Bylo mu odpovězeno, že Park je zadán pro župu Střední na příští rok a závdavek, který tam župa původně složila, zůstává tam k našemu dobru na příští rok. Br. Brouk, pokladník, podal zprávu ze župního veřejného cvičení a oznámil, že dosavadní výtěžek činí $272.22.

Z Národního Sdružení podal zprávu br. Kačer. Ses. Růžičková, zástupkyně do Masarykova Nadačního Fondu, oznámila, že se zúčastňuje jejich schůzí.

Bylo usneseno požádati br. J. Turka, pisatele Sokolské hlídky, aby navštěvoval župní schůze, kde v užším styku se zástupci a se župou získá pro hlídku potřebnou látku. Stran článku, který napsal o kontestu popularity, br. Turek se požádá, aby v budoucnosti se vystříhal podobných článků jednak z důvodu přetížení redakcí dlouhými články a dále, že v článku byli naši přední činovníci přirovnáváni cizím a nám nepřátelským vůdcům.

Příjem v této schůzi $422.22, vydání $61.94. Povinnosti $269.25, v pokladně $1022.40. — Nazdar! Sepsala

Emilie Welclová, jednatelka.

Župa Východní.

ZÁPIS

ze schůze Ústř. výboru župy Východní

konané dne 16. září 1940. Schůzi předsedal starosta Jos. Gregor. Zápis ze schůze minulé po přečtení schválen, jak sepsán.

Dopisy: Amer. obec sokolská oznamuje, že schůze zástupců žup s Předsednictvem Obce bude se konati v neděli dne 27. října v 9 hodin ráno. Zástupce do této schůze zvolen br. Ant. Hron a náhradník br. E. H. Jeřábek. Jed. Sokol a Sokolice ze Schenectady poslali $5.55 za památníky a Jed. Sokol Curtis Bay $3.00. Velkořád Č. S. P. D. S. státu New York zve župu Východní na ples 25. výročí, který pořádají dne 9. listopadu. Plesu usneseno se zúčastniti v nejhojnějším počtu. Náčelník Slov. Těl. Jed. Sokol Karel Bednář děkuje župě Východní za hojnou účast při sletu a národní manifestaci v Sokolském Táboře v Braeburn, Pa. Ujišťu-

je, že slovenské Sokolstvo v této části Pennsylvanie nikdy nám nezapomene našeho projevu bratrské lásky a sokolské spolupatřičnosti. Národní Sdružení v New Yorku pořádá Československý bazar ve dnech 20. až 28. října. Sokolský den připadá na pátek dne 25. října. Župní výbor vyzývá členstvo župy Východní, aby tohoto bazaru se zúčastnili a na Sokolský den přišli v stejnokroji.

Zpráva náčelníka: Župa Východní byla zastoupena na závodech a sletě Slov. Těl. Jed. Sokol v Braeburn, Pa., 1 župní četou mužů, 1 župní četou žen, 1 četou mužů Sokola New York, 3 dorostenci, 3 ženy a 1 dorostenka Sokolic New York. Ceny získali: 1. cenu vyšší oddělení mužů Sokola New York, 2. cenu středního oddělení župní četa mužů New York, 3. cenu vyššího oddělení L. Hudeček, Sokol New York, 1. cenu vyššího oddělení dorostenka L. Hniz, Sokolice New York, 1. cenu středního oddělení Rose Dvořák, Sokolice Philadelphia, Pa. Kursu v Boonton, N. J., zúčastnili se 3 bratři od Sokola New York a jeden bratr od Sokola Little Ferry, N. J. Na programu má technický odbor uspořádat večerní kursy a jak získat finance na obeslání sletu v Chicagu na příští rok.

Zpráva jednatele: Koncem měsíce března župa měla 1,172 členů. Členstva v župě ubývá a proto vzdělavací výbor byl požádán, aby udělal provolání k veřejnosti, aby více Sokolstvo podporovalo členstvím i finančně. Na nárh župy, aby každý člen a členka župy Východní přispívali župě pěti centy měsíčně na řízení župy, ponecháno k vyřízení do celoroční župní schůze. Celoroční župní schůzi usneseno konati druhou neděli v měsíci lednu 1941 u Jednoty Curtis Bay, Md.

Zprávy z jednot: Všechny jednoty měly letní prázdniny a cvičení zahájily v měsíci září. Jed. Sokol New York dne 29. června 18 dorostenců se podílelo na závodech nářad'ových, pořádaných v jejich tělocvičně. Ve vyšším oddělení získali 2. a 3. cenu jednotlivců a v nižším oddělení 1. cenu. Na závodech a sletu Slov. Těl. Jed. Sokol v Braeburn, Pa., družstvo vyššího oddělení získalo 1. a 3. cenu jednotlivců. Do župního družstva zařazeno 5 bratrů a družstvo získalo 2. cenu. Celkem od Jed. Sokol New York na sletu se podílelo 16 osob. Sedmého července v jejich campu v East Haddam, Conn., tamější odbočky Národního Sdružení pořádaly Československý den, který se vydařil nad míru jak morálně, tak i finančně. Děti v campu byly pod vedením pana Horáka, člena Springgied College, Mass. a člena organisace "Boyscouts" a dorostenky Balackové. Odborné zkušenosti pana Horáka přinesly žádoucího výsledku. Celkem v campu strávilo své prázdniny 39 dítek. Campový výbor provádí různé zlepšení v campu a bylo by snad žádoucno, aby i druhé jednoty tento camp podpořily a ku svému dobru využily.

Tím program schůze vyčerpán a starosta Jos. Gregor schůzi skončil. Nazdar!

Joseph Kolman, jednatel.

T. J. SOKOL CURTIS BAY, MD.

Dne 25. srpna naše jednota pořádala českou pout' v zahradě sokolovny, která se dobře vydařila. Ačkoliv hned ze začátku poprchávalo, a konečně se dalo do deště, přece návštěva byla nad očekávání pěkná. I z Philadelphie k nám přijeli bratr a sestra Tunkel se synkem, bratr Rozenbaum s manželkou, synem a dcerou Albertou, jednou z nejlepších cvičenek ve Philadelphii. Naše jednota začala cvičit, cvičí ve čtvrtek večer a nacvičuje br. Ed. Štětka z Jednoty Blesk. Doufáme, že bude mít trpělivost k nám dojíždět tak dlouhou cestu. Již dvakráte jsem byla vyslána naší jednotou do celoroční schůze župy Východní, čehož jsem si velmi vážila. Těšíme se, že v prosinci tohoto roku bude se celoroční schůze konat v naší jednotě. Nazdar!—**Anna Kozlík**, dopis.

ZPAVODAJ SLETOVÝ.

Hlavní den sletový definitivně stanoven na neděli 29. června 1941 v Soldier Field. Sletové odbory zahájily svoji činnost. Jsou to na prvém místě technický, hospodářský, jednatelský a finanční. Odbory nejsou dosud doplněny členstvem ze řad župy Ludevít Štúr STJS. Doufáme, že jména budou zaslána co nejdříve.

Zahájení sletových slavností bude ve čtvrtek večer 26. června. Od pořádání podniku v neděli týden před hlavním dnem sletovým v Plzeňském Parku, bylo tentokráte upuštěno.

Pozvány byly již všechny slovanské tělocvičné organisace ku přímé účasti na sletu. Od některých již přišla odpověď a slib spoluúčasti.

Rozsah závodů bude dle níže uvedeného rozvrhu technického odboru.

ZÁPIS
o schůzi náčelnictva žen a mužů AOS., konané 25. září 1940 v 7:15 večer v úřadovně AOS.

Sletové záležitosti.

Schůzi předsedal náčelník br. Jarka Jelínek a v jednání o záležitostech žen vedla schůzi ses. Kata Danková.

Přítomni: Barcalová, Danková, Domanská, Prenerová, Tintěrová, Zýková, Jelínek, Kudrnovský, Šimon, Žitný. Později: Molcar, Halík, Škarydová, Stránský. Omluven: St. Barcal, a J. Kos, který je na cestách.

Za Slovenskou tělocvičnou jednotu Sokol přítomen br. Adolf Černý a sestra Dorothy Fajnorová, které br. náčelník přivítal, jako řádné členy sletového technického tělesa.

Zprávu o sletových záležitostech a vykonané práci podal br. Jelínek.

Přijato, aby hlavní den sletový konán byl v neděli 29. června 1941 v Soldier Field.

Přijato, aby závody konány byly ve dnech 26.—28. června 1941. Finale atletiky 29. června ve stadionu.

Přijato, aby pro veškeré závody sdružené a pětiboj atletický mužů a čtyřboj žen, konány byly v Douglas Park Playground, Marshall Blvd. a 19. ulice. Závod zvláštní atletický na hřišti 56. ul. a Roosevelt Rd., Chicago.

Pro případ nepohody mají se získat tělocvičny Sokola Chicago, Havlíček-Tyrš, případně Plzeňského a Amerického na dny 26.—28. června.

Schválen zásadně rozsah závodů všech tříd a všech oddělení a stanoven rozsah závodu atletického mužů a čtyřboj žen. Příloha I.

Schválen zásadně návrh na rozdělení všech závodů dle tříd, oddělení, času a místa. Příloha II.

Schválen zásadně návrh na rozdělení slavností sletových dle dnů a místa, jakož i schůze soudců, zkoušek na společná. Příloha III.

Přijat návrh závodů jednot žen a mužů společných prostných ve dvou oddílech a schválena pravidla pro tento závod. Příloha IV.

Přijat návrh na pravidla pro skok vysoký při závodu sdruženém a všeobecná pravidla pro závod v různostech. Příloha V.

Schváleno, aby všichni závodníci a závodnice ve zvláštním závodu atletickém, plování, skocích do vody, tennise atd. prokázali znalost cvičení prostných sletových předvedením před každým závodem. Účast těchto závodníků a závodnic na sletovém cvičení je podmínkou na obdržení získaných cen při závodech.

Odměny pro vítěze v atletice určeny pro prvé tři nejlepší v každém druhu závodu. Závod v pětiboji mužů a čtyřboji žen má býti odměněn jako při závodu o přebor.

Schválena pravidla a všeobecné pokyny pro závod atletický mužů a žen. Příloha VI.

Schváleny stupnice pro závod atletický a stupnice výkonů tělocviku prostého při závodu sdruženém. Příloha VII.

Schváleno, aby závod ve skocích do vody konán byl v jednom oddílu pro muže a v jednom oddílu pro ženy. Jeden skok vylosovaný ze tří předepsaných a tři skoky volné. Přijato, aby závod v tennise konán byl zvlšť pro muže a ženy (single—double).

Schváleno, aby finále štafet provedeny byly v rámci pořadu hlavního dne.

Uvažováno, aby zařazen byl též bojový závod, který se určí, případně i závod v běhu skupinovém. Rozhodne se příště.

Bratr náčelník oznamuje, že veškeré závodní cviky pro ženy, muže, dorost, cvičení žactva a pravidla jsou vytisknuty a připraveny pro knížku, "Pokyny sletové". Slovenskému Sokolstvu poslány na adresy určené náčelníkem STJS. výtisky, dosud uveřejněných cvičení. V tisku se nachází prostná členstva a dorostu. Členové a členky náčelnictva je předvedou nacvičené v nejbližší době. Veškeré nářad'ové cvičení znovu předvedeno bude 29. září. Knížka "Pokyny sletové" dokončena bude koncem října a ihned rozeslána jednotám a župám.

Sestry a bratři přiděleni za náčelnictvo k sletovým odborům budou pravidelně podávati zprávy a opáčně v odborech přednášeti přání a návrhy náčelnictva.

Vypracuje se plán, aby kontrola cvičících o hlavním dnu sletovém byla přesná a každý jednotou přihlášený, zejména závodníci a závodnice společného cvičení se zúčastnili.

Vypracuje se vhodný návrh na školy soudců, které se provedou v župách.

Vyškolí se zdatný sčítatelský odbor, členové projdou školou soudců.

Schůze vedena v opravdovém pochopení práce sletové a se zájmem všech přítomných a zakončena v 9:45 hodin večer.

Jarka Jelínek, náčelník,
Kata Danková, náčelnice,
Hilda Zýková, jednatelka.

Z NAŠÍ MATRIKY AOS.

T. J. Sokolice Crete, Neb. — Nové členky: Mason Lula, Macháček Blanche, Borecký Evelyn.

T. J. Sokol Seattle, Wash. — Suspendováni: Pevonak Matouš, Pevonak Miloš, McDonald Cloud.

T. J. Tyrš, Tábor, So. Dakota. — Vyloučen pro neplacení: Suchý Frank.