



VOĚ. LXV.

No. 6

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Ruzinští mužedníci (báseň). — Jarka: Listopad. — Tyršova poslední cesta. — Jos. Čermák: O všeličem a trochu také o nás. — El. Krásnohorská: Tužme se! (báseň). — Ještě k té naší mateřtině. — Ch. M. Prchal: The Sokol Movement since the Munich Pact. — Jos. Auslander: Otevřený list k nepodmanitelným Českoslovákům (báseň). — O našich vedoucích (Jos. Čermák). — Od našich bratrů vojínů. — Zprávy organizační: Předsednictvo AOS. — Finanč. zpráva. — Ú. Vzděl. Sbor AOS. — Župa Střední. — Župa Severových. — Sokol Portland, Ore. — Činnost Červeného Kříže (cut). — Z naší matriky. — Jarka Jelínek: Tělocvičná hlídka.

NOVEMBER, 1943

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.



Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.



Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel:

JARKA KOŠAŘ

3122 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Editor:

Výpravčí: LAD MEJDRICH

2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý představitel se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednateli Předsednictva a též výpravčímu každý měsíc.

Úřadovna Předsednictva A. O. S.

VÁCLAV KONEČNÝ, jednatel

(Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.)

2345 So. Kedzie Ave.,

Tel. Rockwell 5085

Chicago, Ill.

436

KAREL M. PRCHAL,
starosta,

2419 S. Scoville Ave.,
Berwyn, Ill.

JARKA JELÍNEK,
náčelník,

1408 W. 18th St.,
Chicago, Ill.

KATA DANKO,
náčelnice,

4955 Henderson Ave.,
Chicago, Ill.

JOSEF FALTA,
pokladník,

3404 W. 26th St.,
Chicago, Ill.

JAR. J. ZMRHAL,
předseda Ústř. Vzděl. Sboru,
4301 W. Cullerton St.,
Chicago, Ill.

JARKA KOŠAŘ,
vzdělavatel Ústř. Vzděl. Sboru,
3122 S. Clinton Ave.,
Berwyn, Ill.

RUZYŇSTÍ MUČEDNÍCI.

Bílá hora má dvě úpatí
Motol a Ruzyni,
na jejím hřbetu
8. listopadu 1620 byla bojována bitva,
která nás připravila
o samostatnost.
Tam u zdi Moravanů
byli ubiti lancknechty Habsburkovými
nejvěrnější z věrných.
Na jižním svahu,
v Motole,
je pomník na místě,
kde za první světové války
byl zastřelen rakouskými katy
pěšák Kudrna.

Na svahu severním
je ruzyňské letiště,
kde v těchto dnech
před zraky tisíce studentů,
které tam dovezli v autobusech
popravčí četa Hitlerových gard
utrčila 8 pražských studentů.

Na Bílé hoře
je jabloňová alej
od Vypichu k Malému Břevnovu
v máji
svítí v jarním slunci dvě řady závějí
jabloňového květu
ve vůni jabloní
a v vůni křivoklátských lesů,
jež sem dýchají z dálky
bzučí si včely
a poletují bílí motýli
jako živé plátky májového květu
mámícího za večera.

S hřebenu Bílé hory,
přes kterou tolikrát šla smrt,
je vidět ve dne modrý Říp
a s druhého konce
v noci září kladenských železáren.
Když padly na ruzyňském letišti rány
nazistických vrahů,
byly stromy na Bílé hoře už holé
jako národ, obraný o svobodu,
ale až tam tudy zas jednou půjdu
pod jejich korunami,
třeba byly obtíženy květem
a třeba břízy u letohrádku Hvězdy
budou svítit novou zelení,
stále budu cítit
ten pach kouře z popravčích pušek,
který sem zanesl vítr
toho listopadového dne,
kdy českou zemi
nesl se zoufalý hlas
a kdy rachot těch výstřelů
jsme slyšeli až v Americe
a proklínali hnědé vrahy
a přísahali pomstu.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LXV.

Berwyn, Ill., 15. listopadu 1943.

Číslo 6.

LISTOPAD . . .

Padá listí padá,
příroda tak káže, —
národ český zrada
k rabským poutům váže . . .
Marně v Čechách sili,
lupič úrodu vzal —
za tu svoji plí
má Čech bídu a žal.
Padá listí padá —
v pouta národ drtí,
nacistická vláda
hrozí strašnou smrtí.
Stromy však nerostou
vzhůru až do nebe —
Čechům rukou sprostou
krev vrah nevytřebe.

Přijdou opět dnové,
kdy se slunko vrátí
a Čech v síle nové
zem zvat bude máti.
Máti svobodnou zas
tak jak byla kdysi,
rány zahojí čas —
budou plné mísy.
Padá listí padá
a s ním Němců vláda,
na obzoru svítá,
Hitler s sebou zmitá . . . !
Za rok, za dvě léta
zhyne jako sketa —
symbol jeho slávy
odnese proud dravý . . . Jarka.

MĚSÍC listopad, ponurý předchůdce nastávající zimy, kdy celá příroda chystá se k dlouhému spánku, listí se stromů opadá, květiny usychají, aby uchovály semena pro jarní květeny, v tomto měsíci v dějinách českého národa opadali z bohatého štěpu naší národní síly ti jedni z nejlepších, kdož sloužili mu celým svým životem a duchem svým silili ho v jeho utrpení, v jeho porobě pod krutou a bezohlednou vládou rakouskou, ovládanou úhlavními nepřáteli českého národa . . .

Od 8. listopadu roku 1620, kdy na Bílé Hoře byla pochována svoboda národa českého po jeho dřívější slavné minulosti nepřetržitým řetězem táhne se utrpení lidu českého, jenž musel nevině pykati za zpupnost a hříchy své šlechty, která se vzbouřila proti panujícímu rodu habsburskému ne pro utlačování práv svého lidu, aniž k vůli víře, jako spíše pro své zájmy, pro své privileje.

Prospěch lidu a jeho svobodné určení bylo šlechtě české naprosto věci lhostejnou, jí šlo jedině o svrhnutí nenáviděného krále, aby mohla dosaditi na trůn český pouhou loutku, s kterou by vládli lidu dle své vůle a ku vlastnímu prospěchu. To byl hlavní důvod ku vzpouře, ku povstání, jež tak neblaze pro celý český národ skončilo . . .

Byli ovšem šlechtetní pánové, kteří tušili pohromu z tohoto povstání na národ se valící, ale těch bylo málo a jich varovných hlasů nebylo dbáno. Hlavně sloutný a

mocný náčelník Jednoty bratrské, pan Karel starší ze Žerotína varoval před povstáním, radil k narovnání, ale za to byl vyhlášen za zrádce na společné věci, ano byl i uvězněn. Teprve po letech uznalo se, že dobře radil a v čas krajany varoval. Žerotín totiž poznával, že všechno to povstání, jež nebylo jasně si vědomo ani svého účelu, jež nemělo dosti hmotných prostředků, musí špatně skončiti a proto radil, dokud byl k tomu ještě čas, aby pomýšlelo se na obrát.

Kostky osudu byly vrženy a co následovalo, stalo se pohromou celého národa českého. Nepatrná bitva na Bílé Hoře stala se nejsmutnějším listem v dějinách národa českého a dnes po 319 letech píše dějiny podobnou pohromu, jež převalila se na svobodnou republiku československou a na celý její národ roku 1939, zaviněnou rozpínavostí a touhou po ovládnutí celého vzdělaného světa národem německých nacistů, vedených šíleným jejich vůdcem Hitlerem, jemuž zrádní spojenci Anglie, Francie a Italie mnichovskou dohodou otevřeli cestu k mocnému a volnému výpadu přes české země na východ ku zřídům bohatých zdrojů, nutných k opanování světa.

Snad je pravdivé, že se dějiny opakují tak jako v přírodě roční doby, po snívém jaře a slunném létě chmurný podzim a leďová zima.

Tak jako po nešťastné Bílé Hoře vše rdouseno, páleno a rozkradeno, tak rovněž po okupaci českých zemí surovými nacisty

podobná zvěrstva, ba ještě tato v mnohém převyšující se opakovala a národ český prožívá dnes novou Golgotu . . .

V listopadu vzpomínáme ruzynských mučedníků, kdy na úpatí Bílé Hory v Ruzyni popraveni byli četou Hitlerových gard před zraky tisíce českých studentů pražští studenti za to, že se postavili na odpor bestiálnímu řádění nacistických zločinců, jež před zraky jejich znásilňovali české studentky. Zpráva o tom rozvířila celý vzdělaný svět tak jako později spáchaný zločin v Lidicích.

Takové smutné vzpomínky chová v sobě listopad. Mnozí vytýkají redakci, že přinášíme v orgánu jenom tragické události z dějin národa českého, ale měli by uvážit, že v dnešním válečném běsnění zlotřilých nacistů jest nutno stavěti na oči všechna zvěrstva jejich i ta v dobách minulých, aby až přijde kýžená doba s nimi vyúčtování, všichni lidé pod dojmy těmi neměli k nim žádného přepjatého ohledu a nemístného soucitu, tak jak už leckdes bylo projevováno míněni, že nejsou všichni Němci vinni za to, co páše Hitler a jeho spřeženci a že jsou v říši lidí, kteří s tím nesouhlasí. Ovšem že potají, aby nepřišli o svou vlastní kůži a pokud Hitler na všech stranách měl úspěch, mnuli si radosti ruce a těšili se na dobré hody jako páni celého světa. Dnes však, když se Hitlerovi válečná mašina hroutí, to bude ulevjáků z jeho tábora! My nic, to on všechno způsobil!

V měsíci listopadu ztratil český národ vzácného spisovatele a jazykozpytce Josefa Jungmana (14. listopadu 1847), velkého učitele národů Jana Amose Komenského (15. list. 1671, který první zavedl výchovu tělesnou do škol s heslem "ve zdravém těle zdravý duch!" Komenského uznávají výchovné organizace po celém vzdělaném světě a v sokolské výchově dle jeho hesla naši zakladatelé kladli důležitou váhu na souměrnou výchovu tělesnou, spjatou těsně s výchovou duševní a mravní. Proto činnost vzdělávací jest nezbytným doplňkem činnosti tělocvičné. Nejbolestnější ztrátu v listopadu utrpělo Sokolstvo předčasným úmrtím svého zakladatele Jindřicha Fuegnera a to v mužném věku 45 let.

Jeho vzácný charakter, obsáhlé vědomosti světových názorů a v pravdě bratrské nazírání ve veřejném životě vtisklo Sokolstvu nejkrásnější a nejmůžnější znak pravého, upřímného bratrství, jež spojeno úzce s dobrovolnou a uvědomělou kázní konalo potom divy před zraky vzdělaných národů.

Fuegner zván jest vším právem otcem Sokolství a geniální Tyrš tvůrčím duchem jeho. Oba tito zakladatelé jistě netušili, že

jejich společná idea pronikne světem, že stane se páteří celého národa a že ve světovém zápase v údiv uvede celý vzdělaný svět a dobude národu českému kýženou svobodu. Sám president Masaryk to zdůraznil, že idea Fuegnera a Tyrše vedla ducha československých legií ku vítězství.

Fuegner a Tyrš nedočkali se splnění svých ideálů, oba věrní druhové odpočívají ve společném hrobě na hřbitově Olšanském, kam pochovány ostatky Tyršovy 9. listopadu 1884 a na jejich hrobě přísahal Sokolstvo dovésti národ ku svobodě, což taky splnilo.

11. listopadu zhroutila se železná moc germánská, nastalo příměří a na versailleské smlouvě poražené Německo kapitulovalo i se zpuchřelým Rakouskem, načež 28. října prohlášena samostatná republika československá s presidentem Masarykem v čele.

Ti, kdož se domnívali, že poražené Německo bude po skončené válce konsolidovati svoji zemi, velice se mýlili a všechna finanční pomoc, kterou jim američtí dobráci přinášeli, byla tajně obrácena na válečnou mašinu, aby uražená čest Germánů mohla se připravit na odvetu za svoji porážku. Slepota ranění dobrodinečkové pomáhali Němcům v jejich světoborných plánech.

Utlačení dnes národové pod patou germánskou jistě nezapomenou na všechny ty krivdy a zločiny na nich spáchané a všechny tyto hříchy nacistů padnou na váhy spravedlivého soudu Spojených národů.

Doufejme, že tento den odplaty brzo vejde na světovém kolbišti a že náš národ československý jako obrozený Foenix z popele a prachu rozepne svá dřídla ku slunci kýžené Svobody . . . !

My Sokolové američtí první z prvních jistě celou svojí silou a prostředky pomůžeme znovu vybudovati silnou baštu sokolskému poslání v národě a proto již dnes pomýšlejme na to, abychom obětavě střežili nutný fond finanční Sokolstvu ve staré vlasti, jež pod nadvládou šilených nacistů ožebračeno tolik bylo vykrváčeno a o nejlepší své hlavy připraveno.

Předsednictvo a náčelnictvo AOS. pojalo tuto myšlenku a v zápětí učinilo slibné kroky ve směru tomto s vědomím, že naše jednoty pochopí tento v pravdě bratrský čin a svoji obětavostí jistě nezklamou v budování dostatečného fondu na pomoc nešťastným bratřím a sestřám ve staré vlasti.

S heslem "Svůj k svému!" proto pracujme k uskutečnění bratrské pomoci, kterou dokážeme, že Sokolstvo americké stojí vždy v popředí na pravém místě a v pravý čas!

Jarka.

"TUŽME SE!"

Ó, bratři! Poprvé když vlál
váš prapor Čechům nade skrání,
jak slunný jas to vzduchem plál
a v srdcích jaké horování!

Cos jako velkých křídel vzlet
ves národ k mocné výši neslo,
když prvně blýskl v český svět
znak sokolí a mužné heslo.

Ta naše barva — svěží krev —
stem bystřin když se rozproudila,
jak naši zemi do všech cév,
až k srdci jarou mladost lila!

A bratrství svůj vábný kruh
když z vašich pravic pevně skulo,
co nadějí, co blahých tuch
vstříc volnosti se v srdcích hnulo!

Jak znova zrozen, znova mlád
lid okřál v oné št'astné chvíli,
kdy zřel zas voj, v němž dosavad
žil dědic dávné české síly!

Jak českosti své znamení
jun každý hlásal s pýchou plesnou
a českých krajů nadšení
se nesmrtelnou zdálo vesnou!

Jak po čarovném dotknutí
vše chtělo zkvétat ze sta poupat!
Hoj, sokoličí peruti
věk celý jal se k výši stoupat.

I zdálo se, že Čechů duch —
těch bývalých — vlá na přítomné,
a zpět že vítá český luh
své plémě dávné, neoblomné.

Žár nejslavnějších pamětí
chtěl v nové činy slavně vzpláti! —
I převála čtvrt století,
čas jiný zří váš prapor vláti.

A nové proudy kolem vás
a proměněny dobou kraje.
Hoj, sokolích zda křídel ráz
týmž ještě ruchem k výši vlaje?

At' jako zřídlo nadšení
duch junácký se v kraje prýští;
v něm at' nás tuží sbratření!
Hrom žádný nás pak neroztříští!

Těž heslo zvučí, týž to znak
hrud' junou k mužné síle jaří,
týž oheň šlehá v hrdý zrak,
jste bratry dosud, jak ti staří?

Ta vaše barva — svěží krev —
ta barva česká stokrát krásší
než květů lesk i duhy zjev, —
jest dosud vaší, dosud naší!

A nebodá v zlý dravčí hled
ten český šarlát proto směle,
by hasnul v srdcích, bázni bled,
a vroucí krev by chladla v těle!

A český sokol peruti
se nepovznáší proto vzmachem,
by v nectném jarmu sehnutí
dnes Čechové se vlékli prachem.

Ne, netužíte paží svých
a beder k tužší službě rabské,
by v hrudi obří, škůdci v smích,
se třáslo srdce mdlé a babské.

A nebystří své odvahy
váš hlouček jaskrnými meči,
by zástup, NÁROD se vrahy
se váhal potýkat i řečí!

A v srdci svém vás nechová
ten lid náš český, vámi hrdý
jak koruna snad cetková,
však ryze zlatá — klenot tvrdý!

Ó buďte mu tím klenotem
a srdce jeho srdcem mladším,
a tepen hlubším tepotem
a proudem síly nejbohatším!

Ó buďte vy mu peruti
vždy povznešenou, neoblomnou,
at' pozná rozkoš vzletnutí
v říš volnosti, tu přehromnou!

A jako bystrý ručej s hor
vy liňte jarost v naši mládu,
at' hrdá českost, mužný vzdor
nám vyzápasí lepší dobu.

E. Krásnohorská.

TYRŠOVA POSLEDNÍ CESTA . . .

Devátého listopadu roku 1884 po převezení drahých ostatků předčasně zahynuvšího vůdce a tvůrce Sokolstva, Dra. Miroslava Tyrše do Prahy, konán jeho pohřeb na hřbitov Olšanský, kde uloženo jeho tělo do lůna země, již tak miloval.

Byl to ponurý listopadový den a sama příroda sesmutněla, jakoby plakala nad ztrátou velkého Čecha, jenž svoji vlast miloval zápallem celého srdce nadšeného pro ni a pro národ, který odchovával pro příští jeho svobodu. Proto věrní jeho dru-

nové nechťeli ponechatí tělo drahého vůdce v cizí zemi, ale po nezbytných úředních formalitách, převezše je do Prahy, uspořádali po smutečních obřadech v pražské tělocvičné imposantní průvod na hřbitov olšanský.

Byl to v pravdě pohřeb královský, jehož účastnilo se nejen veškeré Sokolstvo z českých zemí, ale i studentstvo, universitní fakulty a všechny národní instituce a spolky, korporace a cechy, poslanci a deputace měst a okresů — zkrátka vše, co česky cítilo a dokazovalo svou účastí, jak si Tyrše vážilo a jej milovalo.

Celý obrovský průvod přes dvě hodiny trvající pohyboval se lampami osvětlenými ulicemi špalírem tisíců lidí od pražské tělocvičny ulicí Žitnou, Štěpánskou, po Václavském náměstí, na Příkopěch a ulicí Hybernskou a Karlovou do Olšan. Hudby hrály smuteční pochody. V průvodu zastoupeno bylo 89 jednot s 72 prapory v počtu 1,600 členů v kroji.

Les praporů smutečně zahalených činil mocný dojem na obecenstvo, tisíci se po obou stranách, kudy se průvod ubíral, na ten český lid, jenž v hrobovém tichu stál tu v hluboké účtě k velikému duchu Miroslava Tyrše. Celý národ lká nad předčasnou ztrátou velikého ducha, nad ztrátou nenahraditelného syna . . .

Na hřbitově olšanském rozestoupily se spolky po obou stranách v hustý špalír, kterým ubíraly se jednoty sokolské, nosící

věnců, pohřební vůz a přátelé zesnulého s Renátou Tyršovou. Před rakví skláněly spolky a jednoty sokolské prapory a obecenstvo obnažilo hlavy.

U pomníku Jindřicha Fuegnera, nezapomenutelného starosty a věrného druha Tyršova zaujalo místo osm člnů Sokola s hořícími smolnicemi, ježto již tma se rozhostila na hřbitově a kolem rozestavili se praporečníci jednot sokolských s prapory a nosiči věnců, starostové a ostatní členstvo jednot. Osm cvičitelů sneslo rakev z vozu pohřebního a donesli ku hrobcé, kde zaujali místo truchlící choť zesnulého, starosta měst Pražských br. Dr. Tomáš Černý a nejbližší příbuzní.

Po zapění "Hlaholu" smutečních sborů "Sladce dřímej" a "Animas" náměstek náčelníka br. Dr. Fr. Čížek rozloučil se hlasem pohnutím se třesoucím naposledy s milovaným vůdcem, načež cvičitelstvo Sokola Pražského spustilo rakev do chladného lůna země, té země, již tak nevýslovně byl miloval a již se byl s láskou obětoval celým svým životem.

Zapadla poslední hrouda na rov Tyršův a všechny palmy a věnce položeny na čerstvý příkrov, načež tichým krokem ubíraly se sokolské jednoty ku Praze, která zahalena v šedý závoj večerní, jako by lkala nad ztraceným zlatým srdcem. Oplakávaly ho všechny vrstvy národa, důkaz to, že pracoval pro všechny!

Nehynoucí čest a sláva památce jeho!

O VŠELIČEM — A TROCHU TAKÉ O NÁS.

Jos. Čermák.

SEBEPOZNÁNÍ jest prvním krokem k polepšení se. Dovede-li jednotlivec při každé příležitosti zkoumati své nitro a otázati se při tom, zdali to, co byl učinil, čelí ke skutečnému dobru, musí přiznati si často, že více uškodil nežli prospěl, že i při nejlepší vůli konati dobro ukázalo se ono býti zlem. To jest nejjistější cesta k zdokonalování se, to jest nejlepší životní školou. Co platí o jednotlivci, tím větší měrou platí o životě spolkovém, kde obyčejně teprv po letech přichází se k poznání, že co slibovalo býti velkým dobrem, b a dokonce naši chloubou, to ukázalo se býti nepřekonatelným zlem. Nemám v úmyslu poukazovati na skutečnosti, kterých je dosti, ale poukazati chci na jinou smutnou skutečnost a sice když po celé zemi rozvětvený celek, pracující k ulehčení béd, jaké prožívá a prožívati bude náš lid ve staré domovině, na výzvu pošle své zástupce do sjezdu, kde činnost jeho má býti dán pravý směr, tu jed-

notlivci svým jednáním, svým nemístným vyjadřováním se staví ten celek do nepřívětivého světla a nejen ten celek, ale i místo, kam více našich lidí i z jiných míst sejde se k projednání úkolů tak důležitých, tak lidumilných. O tom četl jsem a se mnou jistě mnoho jiných, jak trpce rozeplal se o průběhu letošního sjezdu Nár. Sdružení jeden přespolní zástupce a jsem jist, že by s takovou nelibostí na naše město nevzpomínal, kdyby k tomu neměl vážné příčiny. K Chicagu bylo vždy pohlíženo jako k metropoli českého živilu v zemi této, ale dle všeho muselo jednání býti vedeno v neobyčejně "povzbuzující" náladě, neboť jak ve svém líčení i zpravodaj místního časopisu podotkl, když přespolní delegát si postěžoval, takové jednání že neočekával, dostalo se mu za to od delegáta místního laskavé odpovědi: "Tak jste mohl zůstat doma . . ." Není to politováníhodná ukázka, že mnozí nejsou schopni mužně, důstojně zachovati

se ani kde se jedná o cfelech tak dalekosáhlých? A dovoluji se tázati při tom: Jsme lepšími dnes, nežli jsme byli před lety, když drsnými výstředníky našimi dávány byly anglickému tisku příčiny k nepěknému líčení našeho živlu a my vždy odpovídali jsme mu jen tím svým stereotypním vychloubáním se, že "jsme měli Husa a Žižku"? Náš lid je nanejvýš dobrý, čehož důkazem jest, jak neúnavně každý národní podnik podporuje, neboť za uplynulé leto nebylo jediné neděle, aby nebyly shromážděny tisíce našeho lidu, jen aby výtěžek pro dobrou věc byl co největší a jest si jen přáteli, aby všechny složky, vysílající zástupce do sjezdu, byly obezřetnými při jejich výběru a vysílaly jen muže známé pro svoji rozvahu, tak aby jednání bylo důstojno účelu, pro jaký sjezd svolán byl. Po natyčtém zkušnosti i zde trochu sebezpoznaní nebylo by mnohým na škodu a prospělo by celku.

* * *

Jak podivným tvorem je člověk ukazuje také, že nezhoditelnou chorobou trpící dopustí se samovraždy — jinými slovy usmrtí se ze strachu před smrtí. Stejně druhu jsou také lidé, kteří s rozkoší otravují duševně jiné i když vědí, že tím otravují také sebe.

* * *

Redaktor orgánu br. Košar uveřejnil zde před časem řadu svých milých vzpomínek na šťastné chvíle, strávené v tělocvičně ve staré vlasti, k čemuž jako starému a neúnavnému pracovníku jsem v duchu blahopřál a budiž mi prominuto, že věnuji toto místo sobě, jen abych na pravou míru přivedl mylné domněnky, jaké někteří našinci o mé sokolské působnosti chovali a snad posud chovají. Jsem příliš dalek toho, abych vyhledával pochlebenství, pochvaly a opakuji, když chystala se převaliti přes moji hlavu osmdesátka, požádal jsem, aby upuštěno bylo od zamýšlené veřejné oslavy a žádost tu odůvodnil jsem těmito slovy, která byla vždy mojí zásadou a jsou po dnes: "Jest a bude mi milejším, když veřejnost bude mne znáti tak, že jsem tím, čím já sám vím že jsem, nežli abych byl nucen naslouchati slovům, líčícím mne, že jsem tím, čím vím že nejsem . . ." — Příčina, pro kterou k nemilému předmětu se vracím, jest vzpomínka na bratra, který mi kdysi sdělil, že při jisté naší slavnosti ve skupině několika známých stal jsem se předmětem rozmluvy, během které bylo řečeno: "Kdyby byl br. Č. před lety odejel na dobro do Čech, jak se o tom tenkrát mluvilo, aby tam působil na poli tělesné výchovy, vzpomínal by dnes v těch svízelních na Ameriku . . ." A na to se ozval hlas: "On, působit

tam? Kam se to vtíral?" V uvedené poznámce užito bylo ošklivé, snižující slovo, které při každé vzpomínce na rozmluvu tu mne zabolalo. Kdyby byl "ten kdosi" řekl, že nejsem pro takový úkol spůsobilým, pomínil bych úsudek jeho mlčením, neboť každý má právo posuzovati jiné dle svého pojmu o schopnosti, spůsobilosti, vyškolenosti a proto promiňte, že konečně rozhodl jsem se vysvětliti, jak vznikla pověst, že jsem se mohl vrátit do staré domoviny a tam působit. Mám po dnes ve své sbírce uschovaný dlouhý článek z "Lidových Novin", vycházejících v Brně, kde redaktor mezi jiným píše toto: "Mluvil jsem s Čermákem o tom, zdali by nešel rád d o staré vlasti a když otázal jsem se ho přímo, zdali by byl ochoten přijmouti místo, kdyby mu bylo nabídnuto vládou, podotkl, že nemá titulů, které českému republikánu imponují a jichž ve staré vlasti je třeba. Nestálo by za to požádati ho, aby zbytek života svého strávil zde v práci, kterou tak rád koná?" (Koho by zajímalo, může si celou tu úvahu u mne přečíst kdykoliv.) Za nějaký čas obdržel jsem z Prahy od ministerstva dotaz, zdali bych byl ochoten nějaké místo na poli tělesné výchovy přijmouti a já poděkoval jsem za projevenou důvěru a odpověděl záporně. Tak vyhlíží to mé vtírání se. Připomínám také, že v době té vyučoval jsem též v ústavu pro výchovu učitelů tělocviku a když v letních měsících navštívil známý ústav ten člen tělovýchovné komise University Illinois, se zájmem sledoval, když jsem učil posluchače některým cvičením ukázkovým, hlavně "basket-ball drill" a řekl mi, že je to něco, co by jeho škola potřebovala, a za týden obdržel jsem nabídku z University, abych tam přijel navčívovat cvičení podobná. S radostí bych byl tak učinil, neboť jsem na tu nabídku pohlížel jako na projev uznání práce českého sokola, ale jelikož do našeho ústavu přicházeli posluchači také k vůli cvičením zmíněným, nechtěl jsem je zklamat a nabídku jsem s díky odmítnul. Tedy ani tam jsem se nevtíral, ale mluvily za mne ukázky mé tvorby. Uvádím to jako smutný zjev, jak bezmyslenkovitě pronesené slovo může dlouholetého pracovníka v posměch přivést. Lituji, že byl jsem nucen o věci pro celek tak podřadné se zmíniti, ale při pomyšlení, že snad ku konci své životní dráhy nemám daleko, cítil jsem povinnost vůči sobě, abych tu věc vysvětlil a též abych u těch, kdož o průběhu celé záležitosti nemají žádných vědomostí, zachoval si památku čistou.

* * *

Když už jsme měli zde také naši školu, kde posluchači učení byli jak řečnit, napadá mne často,

že by vyhověla dávno cítěné potřebě škola, v níž by lidé učení byli jak mluvit — a sice: jak mluvit má bratr o bratru spolkovém, sestra o sestře spolkové, jak mluvit o svém spolučlověku a konečně jak mluvit o schopných, poctivých národních pracovnících.

* * *

A nyní něco veselejšího, kde zase jediné slovo pohnouti musí k úsměvu a možná že působiti bude tak na čtenáře, jako působilo na mne. Ze skutečnost bývá někdy podivuhodnější nežli ten nejobratnější výmysl, o tom jsem se přesvědčil před nějakým časem, ale odkládal jsem s uveřejněním této své zkušenosti v obavě, že snad čtenář byl by s to pokládati ji jen za pouhý výmysl, až konečně pobídla mne k tomu možnost, že by mohl seznámiti se tak mnohý s pravidly správného života. O životosprávě psáno je a mluveno zvláště v nynější době stále, ale o čem byl jsem v této zvláštní zkušenosti také poučen jest, že lidé z čteného podrží v paměti své jen co se jim zamlouvá a ostatní, byť bylo sebe důležitější, nechají upadnout v zapomenutí, neboť ač je zvykem nazývati zdraví nejcennějším pokladem, k němu většina lidí nechová se tak lhostejně jako k tomu pokladu. — A nyní k té zkušenosti: Setkal jsem se se starým známým, jehož jsem už dlouho neviděl a na obvyklou otázku, jak se mu vede, jal se vyprávěti: "Ted' dobře, řekl jsem si, že jsem se napracoval už dost a jelikož máme majetek čistý, praštil jsem řemeslem a jsem nyní na odpočinku." — Já na to: Vy už na odpočinku? To je pro vás ještě trochu brzy. A čím se tak celý den zabýváte? — On: Ničím — k čemu to? Něčím se zabývat, to by nebyl žádný odpočinek. Já: Měl byste číst co radi

lékaři zdravým lidem, kteří již jsou na odpočinku a sice, že každý měl by se něčím denně zabývat, jako na příklad různým podělkováním kolem domu, v zahrádce, delší procházkou a podobně . . . — On: O tom jsem taky četl — byla toho tam vyjmenována celá řada, že si to všechno člověk nemohl ani pamatovat a taky tam stálo, že by si měl každý denně aspoň dvě hodiny odpočinout . . . Já: Ale když se ničím celý den nezabýváte, po čem ty dvě hodiny každý den odpočíváte? — On: Po obědě. — Já: To se divím. — On: A čemu? Ale nějak se divně usmíváte, je to něco nemístného, nebo snad dokonce hloupého, co vám povídám? — Já: (zamlčel jsem se, neboť jsem tušil, že z pravdivé, otevřené odpovědi, která se mi na rty tlačila, ničeho by nezískal, proto jsem si "natočil" odpověď do mírnější tóny a po chvíli začal jsem takt): Když se ničím tělesným nezabýváte, abyste povzbudil v celém těle oběh životadárné krve, po čem budete odpočívati, až ta nečinnost bude mít na vás takovou účinek, že vám potom ty obědy nepřijdou k duhu? Po čem pak budete odpočívati? — On: Ah — chápu — vidíte, tohle mne nikdy nenapadlo. Musím si přece pro pohyb něco vynajít nežli bude pozdě. Děkuji vám. — Já: Ano, to učiňte, neboť jako stojatá voda hnije, tak odumírá veškeré ústrojí v těle našem, když ten, který je ještě poněkud zdrav, nic jiného nekoná nežli že každý den po obědě odpočívá. A dovoďte, neměl byste nic proti tomu, kdybych tu naši rozmluvu pro poučení jiných v Sokole uveřejnil? — On: Ano, to můžete, jenom moje jméno zmlčte. — A to jsem mu slíbil s radostí, zvláště když mi v té chvíli pronikla mozkem vítaná Shakespearova slova: "All is well that ends well..."

JEŠTĚ K TĚ NAŠÍ MATEŘSTINĚ!

Neradi se vracíme k tomuto vážnému předmětu dřívějšího našeho uvažování, ale dnešní vážná doba nutí nás, abychom znovu oživilí nutnost uchování českého jazyka v naší, především sokolské mládeži, která má býti budoucí chloubou naší výchovy sokolské. Jestliže dali jsme si do našich stanov za povinnost podporovati české svobodomyšlné školství, tím samozřejmě dokazujeme, že se nám opravdově jedná o to, uchovati mateřskou českou řeč v naší mládeži. A jestliže uznáváme toho potřebu pro mládež zde rozenou z českého původu, pak rozhodně v první řadě musí se nám jednati o naši mládež sokolskou, ježto snažíme se, aneb máme se snažiti udržet českého ducha, české cítění a tím i mluvu českou v řadách sokolské mládeže.

V naší výchově sokolské máme české názvosloví, jež naprosto nelze pro jeho originelní vystihnutí každého cviku nahraditi rčením anglickým a všechny pokusy o jeho přeložení do angličtiny dosud selhaly jedině proto, že k tomu by bylo třeba anglických jazykozpytců, kteří by dokonale znali naši soustavu a prakticky dle ní taky cvičili, aby seznali sami, z jakého pohybu vychází cvik v poměru ku tělu a ku nářadí, jaké postavení při cviku zaujímáme, jakou polohu atd. — zkrátka všechny okolnosti, jež cvik předchází, vytváří a končí, což geniální Tyrš při tak duchoplném upravování českého jaderného názvosloví měl na zřeteli.

Žádná tělocvičná soustava jiných národů nemůže se honositi tak výstižným názvoslovím jako Tyršova soustava sokolská.

Avšak při uchování českého jazyka v naší mládeži nejde nám jen o tělocvičné návosloví, nám jde i o ducha české mládeže, aby byla příkladem i ostatním.

Zel, že často staráme se více o jiné než o vlastní zájmy své, jako tomu je v mnohých případech, kdy tak zvaný národní vlastence, aby se ukázal na veřejnost a i v novinách, podporuje horlivě různé podniky, ale jeho rodina, žena a děti, často chodí při tom bosí...

Poukázali jsme na to, že ve stanovách máme článek o podporování českého svobodomyšlného školství a dle toho volíme do něho v jednotách zástupce, kteří ve schůzích jednot podávají zprávy o tom, jak školy pokračují, co podnikají, atd. — ale co dělají ve směru tom naši cvičitelé a vzdělatelé? Od nich neslyšíme zprávy, jak oni udržují českou mluvu a české cítění v našich tělocvičnách, to není jejich starostí, od toho jsou přec čes. svobodomyšlné školy, které podporujeme — cvičitel je povolán k tomu, aby cvičil a ne aby ještě vyučoval k řeči. Jemu dostačí svěřeným cvičencům, co je třeba vysvětliti, aneb naříditi a jestliže mu většina nerozumí po česku, zdělí jim to anglicky. Tak se to jeví téměř všude a je to naší vinou, že jsme byli v dřívějších letech při první a druhé generaci příliš lhostejní a že jsme propásli příležitost k tomu podchytili sokolskou za včas mládež, aby se nám neodcizovala.

Dnes ovšem pozdě je býcha honit a proto většinou všude slevujeme a přizpůsobujeme daným poměrům sami dobrovolně pomáháme "melting potu", aby se naše mládež co možná nejvíce zamerikanisovala. Nač vlastně se namáhat? "Moře přece nepřevážíš, nepřeleješ." Jsme zde v Americe a ne v Čechách a čím dříve se přizpůsobíme stávajícím poměrům a vládnoucí zde řeči, tím pro nás lépe.

Charles M. Prchal:

THE SOKOL MOVEMENT SINCE THE MUNICH PACT

The tragic days of the Munich Pact followed closely upon the impressive June and July days of the glorious Gymnastic Festival held in 1938. The Nazi observers of the great exhibition of the science of aviation and of all the athletic meets and celebrations connected with it were witnesses of and were convinced of the deep significance of the organization of Sokol to the Czechoslovak nation and state.

The term "Sokol" literally means a falcon, i. e., a strong, self-reliant member of

To jest sice pravda, žádný toho neupírá, ale — a tu stojíme před otázkou vlastního, čistě osobního prospěchu, jenž nám přímo určuje znalost jazyků těch, s nimiž přicházíme do styku at' už v životě občanském, při obchodu, v cestování, aneb ve studiích různých odborů vědy, literatury, umění atd.

Povšimněme si dnes oznámek, jak mnohé obchody a závody žádají pro zaměstnání v nich též znalost češtiny, aneb jak velice cennou a uznávanou jest u vojenských úřadů pro různé služby — zkrátka znalost české řeči jest každému jen ku prospěchu a není příčiny, proč bychom neměli dbáti o její udržení v našich řadách sokolských, jimiž ve všem vřady prochvívá jen český duch!

Nezapomínejme toho, že až se přežene válečná litice a zavládne po světě vytoužený mír, že nad vlastní českou slunko Svobody probudí ujařmené Sokolstvo k novému životu a rozpjetí a že my Sokolové američtí budeme mu všemi silami nápomocní, aby jedenáctý slet všesokolský stal se skutkem a my mohli opět pozdraviti zlatou matičku Prahu — pozdraviti ji a bratry i sestry českou mluvou!

Českou mluvou a českou písní američtí Sokolové a Sokolice třetí generace dokáží nejlépe, že věrni ideálům Fuegnerovým a Tyršovým uchovali si v srdcích svých též lásku k rodné zemi svých otců a dědů, kde byla kolébka rodičího se Sokolstva, jež zasel též zdravé sítě do svobodné země americké, aby hlásalo světu, že věrni Čechové byli, jsou a budou všude tam, kde Sokol perutí svou mává!

"Česká řeč a česká píseň,
tot' dědictví nám svaté —
vám mladým jsme ho v odkaz dali,
zdaž si ho uchováte...?"

Jarka.

only physical but mental and moral development), was proposed by Dr. Miroslav Tyrš, the founder of the Sokol organization.

Immediately after the Munich Pact was signed, during the first days of October, the Sokol movement of the Czech minorities was obstructed partly by German fanatics and partly by the newly established German authorities. It had been the backbone and the moral support of these Czechs. Henceforth were dispersed the powerful Sokol units in Most, in the district around the mouth of the river Elbe, in Zlatec, Zábřed, and Opava as early as September of 1938, along with hundreds of smaller but energetic units of the Sokol organization throughout the breadth of the subjugated land. Moreover their property was confiscated.

Wherever the members and leaders attempted to escape from the occupied territory, they were able to do so by preserving only their lives and relinquishing all their personal property to the Germans.

Within the territory of the Second Republic the Sokol movement continued to exist. During the days and weeks following the signing of the Munich Agreement it gradually failed as though it had received its death blow. Shortly afterward, however, it was restored to life and vigor and again became active and flourishing, concentrating upon a specific objective, strong and morally determined to revive courage and faith in the hearts of those living in the territory which remained of the Republic.

The Sokol movement was not repressed even when, on the 15th of March, the German hordes set foot upon the soil of the Second Republic. At that time many of the most beautiful Sokol buildings and gymnasiums were seized and appropriated for military purposes of the Nazi army of occupation, but the German soldiery did not as yet interfere with the movement as a whole. The Germans knew how dear the Sokol idea is to the entire nation, and they hesitated to instill terror into the hearts of the people during the first few days of their invasion.

One of the first harsh measures taken against the Sokol society, directed as a hostile movement toward certain individuals, was the arrest of the leaders of the Sokol movement in Kladno, after the death of the German officer, Kniest, who was killed by another soldier in the Nazi army. Blame for the assassination was attributed to the Czechs. Consequently the foremost men of Kladno were apprehended and forced to drag themselves in chains over

the roads leading to Prague. There they were incarcerated in German concentration camps. Among these prisoners were the chief-instructor and various members of the Sokol association of Kladno.

The Sokol spirit, nevertheless, continued to exert itself wherever it was not deliberately persecuted and forcibly constrained by the Germans. Even when the ray of hope for the continuation of the Sokol movement flickered doubtfully and later was finally extinguished in the gymnasiums, the Sokol societies continued to exist wherever they had not been previously obliterated. Nazi influences attempted to counteract the efforts of the Sokols by forming organizations similar to the "Kraft durch Freude," but without any noticeable success.

Very much the same process of gradual disintegration through which the Sokols passed was encountered by the workingmen's physical culture societies and also the Catholic "Eagles", a name figuratively synonymous with the word "Sokol."

The terrible period of persecution and destruction actually arrived with the man-slayer, Heydrich. At that time, following the feast day of Saint Václav, in the year 1941, when the work of sabotage by the Czech people was discovered in factories and foundries, when the production of arms and raw materials underwent a marked decrease, Reinhard Heydrich, murderer of the Norwegian people, came with the intention of using his coercive methods in order to force upon the Czech nation obedience and cooperation with Germany. This wretch inaugurated his program with German thoroughness and soon realized the full significance of the Sokol spirit as an element of the moral opposition put up by the Czech people.

On October 12, 1941, he issued the notorious decree, which signified the end of the Sokol movement under German control.

"The Czech Sokol organization with its headquarters in Prague and its allied societies, branches, and affiliated institutions are hereby dissolved. The property of these societies and organizations have been confiscated in accordance with section 2 of the edict regarding the forfeiture of property in favor of the Protectorate of Bohemia and Moravia issued on October 4, 1939, the code of laws of the entire empire, page 1998. As long as the Protector of Bohemia and Moravia, however, does not make some other arrangement, the forfeited property of the Sokols may be proclaimed as coming into the possession of the Reich."

It was not a negligible amount of property. It represented the wealth and the buildings which the Sokols had accumulated by means of assiduous industry and wholehearted endeavor during the eighty years of the Sokol's existence, and amounted to hundreds and hundreds of millions of Czechoslovakian crowns. Indeed the Sokol Organization had membership of about one million active members, beautiful buildings devoted to gymnastic and athletic purposes in all the cities and in hundreds and hundreds of Czech villages, strong financial resources, libraries, and summer camps excellently established and equipped in all the districts of the Czech lands.

In order to give emphasis to Heydrich's decision, many of the foremost men of the Sokol movement, among them President Truhlář of the Sokol Organization of Poděbrady an enterprising official, Dr. Klinger, and many other eminent Sokols were driven into frightful concentration camps in the Reich.

Thus ended, under German dominion, the renowned Sokol movement of Tyrš. Among the murdered and beaten to death victims of German barbarity are innumerable prominent and common Sokol men and women; and many more are dying of hunger, tuberculosis, grief, and suffering in concentration camps. One of the most beautiful, most noble, and most worthy movements of the whole world, the great moral movement of Dr. Miroslav Tyrš lies unconscious and fatally wounded in filthy prisons, on bloodstained gallows, on which are being sacrificed the best sons and daughters of the Czech nation to the German executioner's axe.

The Sokol movement in Slovakia, flourishing so promisingly during the days of the Republic, was dealt a cruel blow of Tuka and Mácha hatred in the very beginning of the independent life of the Slovakian state. Nothing was more irksome to the Hlinka than the self-consciousness and the Czechoslovakian faithful unity of the Sokol Organization which was developing throughout the twenty year period of Czechoslovakian independence. The only difference between the historical and the Slovakian lands was that there the Sokol movement was destroyed by German murderers, whereas here in Slovakia it was perpetrated by people of Slovakian blood.

Yes, they checked and killed the movement. The idea they could not destroy. That still lives and will flourish even more gloriously than it ever did before.

My reason believing in the resurrection

of the Sokol movement is to be found in the assertion made by Dr. Joseph Scheiner, a very prominent exponent of the Sokol idea, who wrote in June of 1926 the following:

"Whoever wishes know the fundamental physical and mental characteristics of the Czechoslovakian nation must become acquainted with the Sokol movement, because the Sokol Society reflects the very soul of the Czechoslovakian people with all the aspirations and ideals which have been inculcated in them during the course of many centuries. Being conceived during the period of the glorious emancipation of the previous century, the Sokol Society took upon itself the task of cultivating in the nation the qualities necessary for survival in the contest for advancement and freedom. The Sokol organization has succeeded in developing healthy and strong generations capable of accomplishing the undertakings of an emancipated nation. The Sokol movement has become one of the most significant elements in the national life, the source of the nation's integrity and solidity, vigor, and general development, and the foundation of all the endeavors exerted toward the achievement of happiness and prosperity for the Nation."

"The Saturday Evening Post", nejstarší a jeden z nejrozšířenějších amerických týdeníků otiskl ve svém čísle ze dne 3. října 1943 báseň, věnovanou nacisty ujařmenému Československu, nadepsanou "Otevřený list nepodmanitelným Čechoslovákům", jejíž zmenšenou reprodukcí zde otiskujeme. Autorem této básně jest Josef Auslander, vynikající americký básník. Báseň jest zasazena do krásné alegorické kresby Allena Saalburga, zhotovené v barvách, která představuje českého lva, vystávajícího z dýmu a plamenů Lidic proti nacistickému netvoru.

Čs. vyslanec ve Washingtoně plukovník Vladimír Hurban ocenil snahu básníkovu v dopise, v němž uvedl, že žádná slova, napsaná k počtě hrdinného československého národa, nevystihla hrůzu a pravdu tak živě, jako tato báseň. Výstižný překlad této básně z pera Jana Muenzera otiskujeme:

OTEVŘENÝ LIST NEPODMANITELNÝM ČECHOSLOVÁKŮM.

Joseph Auslander.

(Autorisovaný překlad.)

Toto není list, jenž začíná suše:

"Vážený pane!",

a končí se frází:

"S veškerou úctou." Ba ne,

drahé duše
a přátelé drazí,
tento dopis je psán
mužem, jenž má co říci.
V mém případě je to průměrný Američan,
jehož ruka se chvěje,
protože zná pravdu otrásající
a protože strašno je říci, co se děje.

K Mnichovu se vracím v myšlenkách,
vracím se k začátku zpět.
Maličký hnědý Caesar ruku
do vzduchu vztáh'
a teď tu čumí a září a špulí ret
pod svým knírkem, a řev
"Siegheil!", jímž se otfásá svět,
zní jeho sluchu jako opojný zpěv.
Vracím se v mysli
tam, kde se krčili muži jak sysli
pod deštníkem,
pod alpským slunečníkem,
tam, kde jste byli na kusy rozedráni,
nacistům na usmívenou v pospas dáni.

Vy byli jste trn zbrocený krví,
jenž svědomí doby měl probudit na konec,
vy byli jste klec,
v níž kat, ve svém oboru první,
arcisadista,
vzteklá bestie nečistá,
směl rozpoutat svůj strašný blázinec;
laboratoř odlehlá, pohodlná a klinická,
kde s monoklem a v rukavicích,
potvora cynická,
d'ábel se mohl vyžít jak ve čtyřech zdech
v příšerných experimentech
a vybít svou zášť proti Bohu a všemu,
at' světec, mudrc či věc.

Katové umírají taky.
Kulky odnikud, jež provrtají míchu,
nejsou ani katovi k smíchu,
v sloup obracejí i katovy zraky.

Sotva mu zbude čas probrat vzpomínek
řadu;
mladý hoch, jenž se zval
Jan Opletal,
student lékařství, a místo děje: Praha;
jeho smrt po ranách z rukou vraha;
jeho pohřeb a města žal;
den sedmnáctého listopadu;
ulice plná české a slovenské mládeže;
pak náhlá vřava
vyprovokovaná úmyslně;
zde první zkrvavená hlava,
zraněná úderníkovou kulkou;
tam postava vrávoravá;
řež krutá a dravá;
umírající se svíjejí na zemi jak zbití psi.
Leč to je úvod jen. Epilog napsal's ty.

Koleje studentů obklopeny stráží,
dívky a hoši vyvlečení, zatčeni,
znásilnění a mučení v ráži,
jež uřezává uši a dýky do očí vráží.
Nad hrůzy hrůza... obrat' hlavu k zdi,
ó kate, jemuž smrt jen zapomenout dává
na tváře a křik těch, co mřeli bez pomoci
v krvavé oné Valpuržině noci.

Leč nikdy, kate, nikdy neodčiní
ni smrt ni čas ni krev,
již prolévat už budou jiní,
vraždění dětí těch.
Z jich hrobů oné pravdy hlas tě viní,
jíž platil poslední jich vzdech.
Rozbij na padrt'
vzdorným rukojmím lebky;
nezdolá je smrt,
všem životy jich vem,
vždy další vstane dřív,
než krví zrudne zem.
Dračí símě zasil tvůj tyranický spěch.
Sto Lidic zapal. A než přijde den,
nové Lidice vzniknou; a spáleniště,
kde vše se v prach a popel boří,
kde ani pták nezůstal ušetřen,
posvátným místem bude přístě,
posvěceným krví, jež žehne a hoří,
všude, kde žijí Čechoslováci
a s nimi svobody sen.

Přeložil Jan Muenzer.

O NAŠICH VEDOUCÍCH.

Osvěžujícím je pohled na pochodující
proudy Sokolů, kdy držení kroku vyvolává
nadšené pochvaly. Nebud' me ale spokojeni
jen s tím, dovedou-li jednotlivci udržeti
krok — a pracujme též k tomu, abychom
co celek "udržovali krok" s těmi organi-
sacemi tělovýchovnými, které otvírají dve-
ře ústavů svých požadavkům nové doby
a dávají tak své výchovné činnosti též
poklad vědecký.

Na učitelí tělocviku jest žádáno, aby
osvojil si aspoň takovou znalost těla, nad
jehož zdravím a vývinem bdíti má, aby
znal upevnění každého svalu (origin and
insertion) neboť jedině tak bude s to volit
cviky, které sesílením a vývinem určitých
svalů napomáhají k nápravě známých tě-
lesných vad, jako jsou zakřivené páteře,
vysedlé lopatky, ploché hrudi a p.

V našich tělocvičnách musí býti věnováno
více času cvikům nápravným. Zvláště při
cvičení žen vedoucích musí býti obeznáme-
na též podrobně s polohami orgánů pá-
nevních, aby tyto chybným držením těla
neb nepřirozenými cviky nebyly ze svých
poloh vyšinovány, čímž přispěti můžeme
velice cvičenkám k stálému, pevnému zdra-

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

Zkoušky zdatnosti v r. 1943.

Byl to začátek, pokus o přezkoumání tělesné zdatnosti několika tříd sokolské mládeže. Tento pokus sice nevyzněl tak, jak si to ústředí představovalo, ale byl zde dán základ pro zkoušky zdatnosti na rok příští. V tomto, prvním případě učiněny byly všechny kroky, aby v celé obci změřena byla zdatnost mládeže. Vydány přesné pokyny, na mnoha sloupcích dávano vysvětlení, několikrát poslány dopisy vedoucími jednotlivými skupinami, rokováno o zkouškách na mnohých schůzích a přece výsledkem je pouze částečný. Výmluvy, že je příliš různých podniků tělocvičných, závodů, veřejných cvičení atd., jen částečně mohou neúspěšně omluvit. Vždyť ani ti cvičitelé, kteří měli přímý zájem na uskutečnění zkoušek, je neprovedli. Je ovšem nedostatek cvičitelstva, chybí čas a zkoušky si skutečně vyžadují dosti času a práce. Tím více patří uznání těm, kteří uskutečnili provedení zkoušek, neb aspoň se o provedení pokusili.

Z vlastní zkušenosti mohou však říci, že námaha, věnovaná zkouškám, se vyplatila. U mládeže byl vzbuzen vyšší zájem o tělocvik a zdravá ctižádostivost vyniknouti a 100% projiti zkoušku zdatnosti.

Ovšem neprošli 100% všichni. Poměr mezi těmi dobrými a slabšími, kteří se zkoušek zúčastnili, dává nám doklad fyzické zdatnosti mládeže sokolské. Předpis zněl na docelení nejméně 85%. Výsledky do-

kazují od 85 do 100% a v mnohých případech i daleko lepší u jistých předmětů, kde cvičenec byl specialisován.

Zkoušky dokoněny byly v následujících jednotách: Sokolice Berwyn, Ill. (dorostenky); Sokol Chicago (dorostenci, dorostenky, žáci II. třídy); Sokol Fuegner, Long Island, N. Y. (dorostenky). Pokusy učiněny byly: Sokol Omaha, Nebr., Sokol Tábor, Berwyn, Ill., Sokol "Tyrš", Cleveland, O. O jiných jednotách není nám známo, že by aspoň učinily pokus, neb zkoušky ohlásily. Ovšem ani v jednotách, kde se zkoušky konaly, nezúčastnili se všichni cvičící celé třídy.

Dorostenek bylo 36. Úspěšně prošlo 25. Nedokončily 4. Nedocílilo přepsaný výsledek 7. Dorostenců 14. Úspěšně prošlo 8. Nedokončili 3. Nedocílili žádoucí výsledek 3.

Žáků 12. Úspěšně prošlo 7. Nedokončili 3. Slabí 2.

Výsledky předloženy byly dvakrát oběma náčelnictvům AOS. k přezkoumání a schváleno, aby všem, kteří úspěšně zkoušky složili, byl odevzdán odznak zdatnosti Americké obce sokolské za rok 1943. Dle usnesení a ku povzbuzení ku zkouškám 1944, budou jména a obrázky úspěšných účastníků zkoušek z r. 1943 uveřejněny v "Sokole Americkém" a otisky též zaslány jednotám k vyvěšení na "bulletion board". Nazdar!

J. J.

Výsledky zkoušek zdatnosti r. 1943.

Následující dorostenky, dorostenci a žáci úspěšně provedli zkoušky zdatnosti, přepsané Americkou obcí sokolskou:

DOROSTENKY:

T. J. Sokolice Berwyn, Ill.:

| | |
|-----------------|-----------------|
| Hodoval Arlene | Toman Lillian |
| Houska Shirley | Vydra Ann Marie |
| Janoušek Martha | Vydra Genevieve |
| Thomson Olive | |

T. J. Sokolice Chicago, Ill.:

| | |
|-------------------|--------------------|
| Beníšek Mildred | Kutzendorf Lillian |
| Darras Mildred | Kvasnička Lillian |
| Florian Lillian | Pardubský Frieda |
| Hlubocký Mildred | Schlehofer LaVerne |
| Hovorka Dolores | Vastlík Eleanor |
| Komarovck Dorothy | Večeřa Rose |

T. J. Sokol Fuegner, Long Island, N. Y.:

| | |
|----------------|---------------|
| Bartůněk Alice | Konrad Emilie |
| Hulka Lada | Segata Anna |
| Koch Evelyn | Vanak Lillian |

DOROSTENCI:

T. J. Sokol Chicago, Ill.:

| | |
|---------------|----------------|
| Bažata Chas. | Marzek Alex |
| Brda Václav | Sádlo James |
| Hlinka Tony | Schultz Jerry |
| Jiřinec Chas. | Veselý Richard |

ŽÁCI:

T. J. Sokol Chicago, Ill.:

| | |
|----------------|--------------|
| Florian Adolph | Sádlo Jerome |
| Howing Homer | Vítek Jerry |
| Martinec Geo. | Zdeněk Geo. |
| Prikop John | |

Josef Regner:

Závodní cviky na nářadí pro rok 1944.

Náčelnictvo mužů župy Střední AOS. je si úplně vědomo, že za velice těžkých podmínek bude možno uskutečnit tyto závody vzhledem k tomu, že mnoho bratří je ve službách branné moci Spojených Států. Vzdor tomu věříme, že zde ještě bude několik bratrů, kteří smýšlejí právě tak, jako my, a že budou pilně cvičení tato nacvičovat a závodů se zúčastní. Sokolstvo, vzdor tomu že plní svou národní povinnost více snad než kterákoliv jiná organizace, ví, že nemůže, ba ani nesmí se zastavit na své předem vytčené cestě a ve své činnosti bude pokračovati. Musíme si uvědomiti, že naše tělocvičny musí býti udrženy v plném chodu až do návratu našich bratří po dosažení vítězství.

Mimo několika mužů, kteří nám zde zůstali, máme dnes pěkný počet dorostenců, kteří v několika letech budou členy svých jednot a pro ty naše činnost se musí zdvojnásobit. Dále jsou zde větší žáci, kteří již závodí v naší župě po několik roků, kteří

Vyšší oddíl.

HRAZDA:

| I. | Bodů |
|--|------|
| 1. Z podkmihu nadhmatem: přemýk předem | 0.65 |
| 2. Velvýmyk, podmetmo obrat levoruč do svisu vpředu dvojhmatem | 0.45 |
| 3. výmyk zadem s obratem vlevo do vzporu vpředu nadhmatem | 0.20 |
| 4. podmetmo zákmihem vzepření a přemýk předem do stoje na zemi..... | 0.70 |
| | 2.00 |

II.

| | |
|---|------|
| 1. Z kmihu podhmatem: zákmihem vzepření a přešvih skřem napřed | 0.60 |
| 2. toč v přednosu napřed, odkmih napřed do svisu vzadu | 0.30 |
| 3. vzepření vzklopno zadem s obratem vlevo do vzporu vpředu nadhmatem | 1.00 |
| 4. toč v podporu vpředu nazad a podmet s obratem vlevo | 0.10 |
| | 2.00 |

BRADLA:

I.

| | |
|---|------|
| 1. Na konci čelem ven z náskoku: výmyk předem, předkmihem celý obrat vlevo souruč | 0.45 |
| 2. spád nazad do svisu vnesmo, vzepření vzklopno do přednosu a výdrž | 0.60 |
| 3. zdvihem stoj o rukou vzporem, naznačit, a poskok klicmo napřed | 0.45 |
| 4. kolo zánožmo pravou nad pravou žerdí s celým obratem střídoruč | |

postupují pak do dorostu a zkušenosti získané v závodech žactva plně uplatňují pak v dorostu. Každý bratr musí dnes do tělocvičny a sám musí hleděti získati ve svém okolí bud' další bratry, dorostence neb žáky, aby naše tělocvičny mohly býti udrženy.

ZÁVODY MUŽŮ A DOROSTENCŮ
SESTÁVAJÍ:

- Jedné sestavy prostrných.
- Vyšší a střední oddíl mužů: Jedné předepsané a jedné volné sestavě na kruzích, bradlech, hrazdě a koni na šíř a různostech.
Nižší mužů, vyšší a nižší oddíl dorostenců: Dvě předepsané sestavy na kruzích, bradlech, hrazdě, koni na šíř a různostech.
- Skok daleký z rozběhu: Povoleny 3 skoky, z nichž nejdelší se čítá.
- Vrhu koule: Vyšší a střední mužů a vyšší dorostenců 16 liberní kouli; nižší mužů a dorostenců 12 liberní kouli.

| | Bodů |
|--|------|
| vlevo | 0.15 |
| 5. odsun nazad do podporu o pažích, kotoul nazad do vzporu, zákmihem přednožku vlevo přes obě žerdě..... | 0.35 |
| | 2.00 |

II.

| | |
|--|------|
| 1. Z podporu o pažích uvnitř bradel: zvolna kotoul nazad prohnuté do vzporu, přednos a výdrž | 0.90 |
| 2. kolo roznožmo, předkmihem klicmo celý obrat souruč vlevo do podporu o pažích a vzpor vzklopno | 0.30 |
| 3. kolo zánožmo snožmo nad levou žerdí a zákmihem stoj o rukou vzporem, naznačit | 0.35 |
| 4. obratem vlevo levoruč stoj o rukou na levé žerdí, naznačit, a skřem napřed | 0.45 |
| | 2.00 |

KRUHY:

I.

| | |
|---|------|
| 1. Svis, svis vnesmo, zákmih, předkmihem výmyk předem do přednosu a výdrž | 0.60 |
| 2. zvedáním trupu stoj o rukou klicem, naznačit, přemet napřed do svisu..... | 0.40 |
| 3. vzepření vzklopno, spád nazad do svisu vnesmo, výkrut nazad do svisu | 0.50 |
| 4. předkmihem vzepření a spádem nazad roznožka nazad do stoje na zemi | 0.50 |
| | 2.00 |

| | Bodů | | Bodů |
|--|------|--|------|
| II. | | | |
| 1. Z komihání ve svisu vpředu, výkrut napřed do svisu vznesmo a vzepření vzklopno | 0.45 | 3. zvolna do stoje o hlavě, naznačit, kotoul napřed a kotoulem nazad stoj o rukou, naznačit, a odrazem rukou stoj spatný | 1.00 |
| 2. sešín napřed prohnuté do váhy ve svisu vzadu, naznačit, výkrut nazad, předkmihem prohnuté svis stěmhlav, naznačit | 0.40 | | 2.00 |
| 3. vzepření praporem do přednosu, výdrž, spád napřed do svisu vznesmo | 0.70 | II. | |
| 4. zákmih, předkmihem svis vznesmo a roznožka napřed do stoje na zemi | 0.45 | 1. Z rozběhu skokem letmo kotoul napřed a překoť klikem napřed | 1.00 |
| | 2.00 | 2. sedem kotoul nazad a kotoulem nazad stoj o hlavě, naznačit, zdvihem stoj o rukou vzporem, naznačit, a zvolna přešvih skrčmo do přednosu ve vzporu a výdrž | 0.50 |
| | | 3. přešvih odbočmo vlevo nazad do vzporu ležmo za rukama, odrazem nohou kotoul napřed a kotoul nazad do stoje spatného | 0.50 |
| | | | 2.00 |

KŮŇ NA ŠÍŘ:**I.**

| | |
|---|------|
| 1. Dohmatem pravou na přední madlo, levou na krk z náskoku: přešvih odbočmo vlevo a přešvih přednožmo snožmo v pravo popředu do vzporu vzadu na madlech | 0.45 |
| 2. kolo zánožmo levou s celým obratem vpravo do vzporu vpředu na madlech | 0.55 |
| 3. přešvih únožmo levou napřed, stříž odbočmo vpravo, stříž odbočmo vlevo, přešvih únožmo pravou napřed | 0.30 |
| 4. přešvih odbočmo vlevo nazad a kolo odbočmo vpravo s celým obratem vlevo nad zadním madlem a hřbetu do stoje na zemi (zády de koni) | 0.70 |
| | 2.00 |

II.

| | |
|--|------|
| 1. Dohmat pravou obráceným nadhmatem na zadní madlo, levou do sedla, z náskoku: přešvih zánožmo snožmo vpravo s půlobratem vlevo do vzporu vpředu na zadním madle a hřbetu | 0.35 |
| 2. kolo únožmo pravou s celým obratem vlevo do vzporu vzadu na madlech, přešvih únožmo levou nazad | 0.55 |
| 3. stříž odbočmo vpravo, stříž odbočmovlevo, přešvih únožmo pravou nazad | 0.50 |
| 4. přešvih odbočmo vlevo napřed a přednožka vpravo popředu přes hřbet (levý bok u koně) | 0.60 |
| | 2.00 |

RŮZNOSTI:**I.**

| | |
|---|------|
| 1. Stoj o rukou vzporem, naznačit, a zvolna prohnuté oporem o prsa klik ležmo a hned vzpor ležmo vpředu za rukama | 0.70 |
| 2. odrazem nohou kotoul napřed a hned odrazem stoj o rukou vzporem, naznačit | 0.30 |

**MUŽI. — STŘEDNÍ ODDÍL.
HRAZDA:****I.**

| | |
|--|------|
| 1. Z komihání ve svisu vpředu, levá podhmatem, pravá nadhmatem, výmyk zadem s celým obratem vlevo do vzporu vpředu nadhmatem | 0.75 |
| 2. spád nazad do svisu vznesmo a vzepření vzklopno | 0.50 |
| 3. toč v podporu vpředu napřed, sešín napřed vysazeně do přednosu ve svisu, výdrž | 0.25 |
| 4. výmyk předem, spád nazad do svisu vznesmo, vzepření vzklopno a přemyk předem do stoje na zemi | 0.50 |
| | 2.00 |

II.

| | |
|--|------|
| 1. Z kmihu ve svisu vpředu podhmatem: vzepření jízmo levou uvnitř, toč jízmo napřed | 0.55 |
| 2. přešvih únožmo pravou napřed s celým obratem vlevo do vzporu vpředu nadhmatem, sešín napřed do svisu vznesmo s přehmatem levé v podhmat a průvlekiem svis vznesmo vzadu | 0.35 |
| 3. svis stěmhlav a vzepření praporem s celým obratem vlevo do vzporu vpředu nadhmatem | 0.80 |
| 4. toč v podporu vpředu nazad a podmet | 0.30 |
| | 2.00 |

BRADLA:**I.**

| |
|---|
| 1. Na začátku bradel čelem dovnitř z náskoku: vzepření vzklopno, předkmihem poskok kliemo napřed, zá- |
|---|

| | Bodů |
|---|------------|
| kmihem stoj o ramenou | 0.65 |
| 2. kotoul napřed vysazeně a zákmihem váha oporem o pravý loket, výdrž.... | 0.55 |
| 3. předkmihem kolo přednožmo pravou nad levou žerdí s celým obratem vlevo střídnoruč | 0.35 |
| 4. přešvih přednožmo levou a zánožmo pravou přes pravou žerd' s půlobratem vlevo do vzporu ležmo pobok, skrčka napřed přes obě žerdě..... | 0.45 |
| | <hr/> 2.00 |

II.

| | |
|---|------------|
| 1. Uvnitř bradel v podporu o pažích: zvolna kotoul nazad do stoje o ramenou, prohnutě kotoul napřed do vzporu | 1.00 |
| 2. přednos a výdrž, odsun nazad do podporu o pažích, kotoul nazad rozpažmo, vzpor vzklopmo | 0.50 |
| 3. zákmihem kolo zánožmo pravou nad pravou žerdí, bez dotyku, a kolo přednožmo pravou nad levou žerdí s dotykem | 0.30 |
| 4. přednožka vpravo s půlobratem vlevo | 0.20 |
| | <hr/> 2.00 |

KRUHY:

I.

| | |
|--|------------|
| 1. Svis, přednos, zákmih, předkmihem vzepření | 0.70 |
| 2. spád nazad do svisu vznosmo, výkrut nazad do svisu | 0.60 |
| 3. předkmihem svis střemhlav prohnutě, zvolna do váhy ve svisu vzadu, seskok | 0.70 |
| | <hr/> 2.00 |

II.

| | |
|--|------------|
| 1. Svis, vzepření tahem souruč, přednos a výdrž | 0.90 |
| 2. spád nazad do svisu vznosmo, vzepření vzklopmo | 0.70 |
| 3. sešin napřed do svisu vznosmo a výkrutem nazad seskok | 0.40 |
| | <hr/> 2.00 |

KUŇ NA ŠÍŘ:

I.

| | |
|---|------|
| 1. Dohmatem pravou na přední madlo levou na krk, z náskoku: přešvih odbočmo vlevo a kolo přednožmo pravou popředu do vzporu vpředu na madlech | 0.50 |
| 2. přešvih únožmo levou napřed, stříž odbočmo vpravo, stříž odbočmo vlevo | 1.00 |
| 3. přešvih únožmo pravou napřed a | |

| | Bodů |
|---|------------|
| kolo přednožmo levou popředu s půlobratem vlevo nad hřbetem a zadním madlem do stoje na zemi (pravý bok u koně) | 0.50 |
| | <hr/> 2.00 |

II.

| | |
|--|------------|
| 1. Dohmatem pravou, obráceným nadhmatem na přední madlo, levou na krk, z náskoku: kolo únožmo pravou s celým obratem vlevo do vzporu vzadu na madlech, přešvih odbočmo vlevo nazad | 0.40 |
| 2. přešvih únožmo pravou napřed, stříž odbočmo vlevo | 0.60 |
| 3. přešvih únožmo pravou napřed, kolo zánožmo pravou a přednožka vlevo do stoje na zemi (pravý bok u koně) | 1.00 |
| | <hr/> 2.00 |

RŮZNOSTI:

I.

| | |
|--|------------|
| 1. Z rozběhu skokem letmo, kotoul napřed do stoje spatného a výskokem celý obrat vlevo | 0.45 |
| 2. sedem kotoul nazad do dřepu, předpažit | 0.30 |
| 3. podpor dřepmo zánožmo pravou a odrazem stoj o rukou vzporem..... | 0.75 |
| 4. pochod o rukou (asi 10 kroků) odrazem rukou stoj spatný | 0.50 |
| | <hr/> 2.00 |

II.

| | |
|--|------------|
| 1. Z rozběhu, přemet stranou s půlobratem vzad (obrátit se čelem k původnímu postavení), sedem kotoul nazad do stoje o rukou a odrazem rukou stoj spatný | 1.20 |
| 2. spád napřed do kliku ležmo za rukama a hned vzpor ležmo, přešvih skrčmo napřed do vzporu ležmo před rukama | 0.20 |
| 3. celý obrat souruč vlevo do vzporu ležmo za rukama, stoj o hlavě a kotoul napřed bez pomoci rukou do stoje spatného | 0.60 |
| | <hr/> 2.00 |

MUŽI. — NIŽŠÍ ODDÍL.

HRAZDA:

I.

| | |
|---|------|
| 1. Z komihání ve svisu vpředu nadhmatem: vzepření závěsem levou v podkolení uvnitř, toč závěsem nazad | 1.00 |
| 2. přešvih únožmo levou nazad, sešin napřed do svisu vznosmo a průvlek do svisu vznosmo vzadu | 0.30 |
| 3. výmyk zadem s obratem vlevo do | |

| | Bodů | | Bodů |
|---|------|--|------|
| vzporu vpředu nadhmatem a podmet | 0.70 | | |
| | 2.00 | | |
| II. | | | |
| 1. Z komihání ve svisu vpředu podhmatem: u zákmihu obrát vpravo nazad levoruč a zákmih | 0.40 | 1. Z komihání ve svisu vpředu, výkrut napřed do svisu vnesmo, zvolna svis střemhlav a výdrž | 1.00 |
| 2. předkmihem vzepření závěsem pravou v podkolení vně, toč závěsem v podkolení vně nazad | 1.00 | 2. spouštěním nohou shyb, předkmih ve shybu a zákmihem svis | 0.40 |
| 3. přešvih únožmo pravou nazad, sešín nazad do shybu, výdrž, seskok | 0.60 | 3. předkmihem překot nazad snožmo.... | 0.60 |
| | 2.00 | | 2.00 |
| BRADLA: | | | |
| I. | | | |
| 1. Na konci bradel, čelem ven, z náskoku: výmyk roznožmo do vzporu ležmo za rukama | 0.45 | | |
| 2. předkmih, zákmihem odsun nazad do podporu o pažích, kotoul nazad do stoje o ramenou, zvolna vzpor..... | 0.55 | | |
| 3. spád nazad do podporu vnesmo o pažích, vzpor vzklopmo do výsedu roznožmo před rukama | 0.25 | | |
| 4. přehmat na konec žerdi a mezikmihem zánožka vpravo napřed (po seskoku levým bokem v prodloužení žerdi) | 0.75 | | |
| | 2.00 | | |
| II. | | | |
| 1. Z komihání v podporu o pažích uvnitř bradel: kotoul nazad rozpažmo, předkmihem vzpor do výsedu roznožmo před rukama | 1.00 | | |
| 2. sesed přednožmo dovnitř, kolo zánožmo levou nad levou žerdi a přešvih přednožmo levou, přešvih zánožmo pravou na pravou žerdi s půlobratem vlevo do vzporu ležmo pobok | 0.50 | | |
| 3. přešvihem únožmo pravou dovnitř bradel, švih pravou vlevo stranou a švihem pravé vpravo stranou odbočka vpravo přes obě žerdě | 0.50 | | |
| | 2.00 | | |
| KRUHY: | | | |
| I. | | | |
| 1. Z komihání ve svisu vpředu: vzepření závěsem levou v podkolení na levém záručí | 1.00 | | |
| 2. spád nazad do svisu vnesmo, zákmih, předkmihem prohnuté svis střemhlav | 0.75 | | |
| 3. zvolna visem vřadu seskok | 0.25 | | |
| | 2.00 | | |
| II. | | | |
| | | 1. Dohmatem pravou obráceným nadhmatem na přední madlo, levou na krk, z náskoku: přešvih zánožmo snožmo vpravo pravoruč s půlobratem vlevo do vzporu vpředu na madlech | 1.00 |
| | | 2. přešvih únožmo pravou napřed, přešvih únožmo levou napřed | 0.10 |
| | | 3. kolo únožmo pravou nazad s půlobratem vlevo do stoje na zemi..... | 0.90 |
| | | | 2.00 |
| II. | | | |
| | | 1. Dohmatem na madla z náskoku: kolo přednožmo levou, přešvih únožmo pravou napřed, přešvih únožmo levou napřed | 0.90 |
| | | 2. přešvih skrčmo nazad, kolo únožmo pravou napřed, přešvih únožmo pravou napřed, přešvih únožmo levou vně | 0.50 |
| | | 3. přešvih únožmo pravou nazad a přešvihem únožmo levou nazad, přednožka vlevo | 0.60 |
| | | | 2.00 |
| RŮZNOSTI: | | | |
| I. | | | |
| | | 1. Kotoul napřed do stoje spatného, výskokem dvojný obrát vlevo, kotoul napřed do podporu dřepmo..... | 0.65 |
| | | 2. stoj o hlavě, naznačit, kotoul napřed do podporu dřepmo | 0.80 |
| | | 3. sedem kotoul nazad a kotoul nazad do stoje spatného | 0.55 |
| | | | 2.00 |
| II. | | | |
| | | 1. Z rozběhu přemet stranou s půlobratem vřad (obrátit se čelem k původnímu místu) a sedem kotoul nazad do dřepu | 1.00 |
| | | 2. chod o rukou do vzporu ležmo za rukama, přešvih odbočmo vpravo do sedu a kotoul nazad do dřepu, předpažit | 0.35 |
| | | 3. vzpor dřepmo zánožmo pravou a odrazem stoj o rukou, naznačit, a odrazem rukou stoj spatný | 0.65 |

Zkoušky zdatnosti pro dorostence AOS. 1944.

1. Zkoušek zdatnosti zúčastní se všichni dorostenci AOS. ve věku 14-18 let.
2. Zkoušky provedeny budou v jednotách mezi 1. lednem a 15. červencem 1944.
3. Vedení a dozor svěřeno je náčelníku (cvičiteli) neb členům cvičitelského sboru každé jednoty.
4. Výsledek budiž ověřen svědkem zkoušek (soudcem z jednoty, neb župy) a podepsán náčelníkem a starostou jednoty, kteří ručí za správnost napsaných výsledků.
5. Tabulky pro zanešení výsledků na žádost zašle náčelník AOS., kterému řádně vyplněné zaslány budiž do uvedené lhůty.
6. Odměny těm, kteří úspěšně loží zkoušky zdatnosti určí a zašle AOS.

Rozsah:

1. Dva výmyky na hrazdě vysoké. — Svis výmyk, spuštěním svis a výmyk (spojitě).
2. Přeskok odbočmo přes koně na šíř bez madel. Výška po prsa.
3. Šplh na laně 20' s přírazem. Čas není

- předepsán. Šplhá se dvakrát a povolen je oddech po prvním šplhání do 30 vteřin.
4. Skok letmo do vzdálenosti 5 setfeviců a kotoul napřed.
 5. Běh na 50 yardů. Předepsaný čas 7 vteřin.
 6. 1 míle do 6 minut.
 7. Skok do dálky s místa. Předepsaná vzdálenost 7' 6".
 8. Hod těžkým míčem (Medicine Ball) 4 lb. Vzdálenost 33'.
 9. Chůze 4 mil v 1 hodině.
 10. 10 shybů ze svisu na hrazdě.
 11. 20 kliků ze vzporu na zemi.
 12. 15 sedů z lehu na zádech.
 13. Nesení živé váhy. (Stejná váha neseného, jako nosice).
 14. Plavání na 60 yardů. Volný styl. Čas není předepsán.
 15. 85% správné návštěvy cvičení v jednotě.
 16. Znalost:
 1. Co je Sokol?
 2. Jména zakladatelů Sokolstva.
 3. Jméno jednoty, župy.
 4. Jména starosty, náčelníka jednoty, župy, AOS.

Zkoušky zdatnosti mužů AOS. pro rok 1944.

Základní pravidla stejná jako pro dorostence.

Zkoušky, dle přání jednot neb žup, mohou být rozšířeny i pro nečleny.

Provedeny budou ve dvou třídách dle věku. Skupina I. od 18-38 roků. Skupina II. přes 38 let.

ROZSAH:

- | | I. Skupina | II. Skupina |
|--|------------|--------------|
| 1. Běh na 100 yd. | 12 vt. | 14 vt. |
| 2. Běh, 1 míle | 6 min. | 7 min. 6 vt. |
| 3. Skok do dálky s místa | 7' 6" | 6' 6" |
| 4. Kůň na šíř bez madel po prsa, přeskok odbočmo. | | |
| 5. Šplh na laně 20' bez přírazu pro skupinu I., s přírazem pro skupinu II. | | |
| | I. Skup. | II. Skup. |
| 6. Shyby ze svisu | 10x | 5x |
| 7. Vzpory z kliku na zemi | 20x | 10x |
| 8. Sed z lehu na zádech | 15x | 10x |

I. Skup. II. Skup.

9. Ručkování 18' na vodorovném žebříku.
10. Vzepření činky 50 lb. oběma pažema ze země.... 5x 3x
11. Nesení živé váhy na 100 yardů. (Stejná váhy jako má nosič.)
12. Vrh koulí 16 lb. 28' 24'
13. Plování 100 yd. (volný styl). Čas není určen.
14. Jízda na bicyclu: Nasednutí, opsání kruhu a osmičky, sesednutí.
15. Hrazda vysoká: Pro I. stupeň: Z visu nadhmatem vzepření tahem střídnoruč do vzporu — sešín nazad do svisu a výmik předem.
Pro II. stupeň: Výmyk předem do vzporu a sešín nazad do svisu — vzepření závěsem v podkolení.
16. Bradla pokos: Vzpor a klik opakově, I. skupina 8x, II. skupina 4x.

Upozornění: Znovu obracíme se na všechny sesterské a bratrské sokolské jednoty, aby nám co nejdříve zaslaly jména bratří a sester, kteří se nachází v armádě. Pošlete laskavě pouze jména těch, kteří dosud na čestném seznamu AOS. uveřejněny nebyly.

Prosíme o zaslání úplných jmen v době co nejkratší do úřadovny AOS.

Zvolte dobré a schopné náčelníky jednot pro příští rok. Udržte činnost tělocvičnou třídy mužů. Věnujte všechnu péči mládeži!

Společná žen a dorostenek.

Sestavili Josef Regner a Milada Prchalová.

(Pokračování.)

- II. 1. vztyk a vzpřim — upažit, ruce vztýčené, hřbety nahoru
 2. stoj skřížmo zánožmo pravou — předpažit vztůru, prsty se dotýkají, hled na ruce, ruce sklopené
 3. výponem celý obrat vpravo — oblouky dovnitř upažit, ruce vztýčené, hřbety nahoru
 4. —
- III. stoj výkročný levou stranou — předpažit nalevo, pravá připážením, hřbety nahoru, ruce vztýčené, trup natočen nalevo
 2. stoj únožný levou — úklon vlevo, hled přes levé rameno na levou špičku — předpažit vzhůru pravou hřbetem nahoru, ohnout předpažmo dovnitř levou, ruka u pravého boku, hřbet nahoru
 3. vzpřim — stoj únožný pravou — upažit, hřbety nahoru, ruce vztýčené, levá dolním obloukem
 4. —
- IV. 1. — 4. stoj únožný levou a opakujeme III. takt opáčně a na 3. dobu, stoj skřížmo zánožmo pravou
 V. 1. výponem celý obrat vpravo do stoje zánožného levou
 2. mírný předklon — předpažit dovnitř, prsty se dotýkají, dlaně nahoru, hled na ruce
 3. vzpřim — ruce se zdvihnou do výše prsou, hřbety nahoru a třít vpřed, ruce vztýčené, hřbety nahoru
 4. —
- VI. 1. výpad pravou stranou — připážením upažit, ruce vztýčené, hřbety nahoru
 2. úklon vlevo — předpažit vzhůru pravou, ohnout předpažmo dovnitř levou, ruka u pravého boku, hřbety nahoru
 3. vzpřim — vztyk a přisunem pravé stoj spatný — předpažit, ruce vztýčené, hřbety nahoru
 4. —
- VII. 1. — 4. = VI., ale opáčně
- VIII. 1. půlobratem vlevo do stoje zánožného pravou — předpažit vztůru, prsty se dotýkají, levá spodním obloukem, hled na ruce
 2. výpon na levé — zanožit pravou — oblouky dovnitř upažit, hřbety nahoru

3. přinožit pravou — připážit.

4. —

Cvičí se čtyřikrát.

Mezihra dva 4/4 takty.

ODDÍL IV.

Cvičí PRAVÁ, levá opáčně, střední stojí na značce.

- I. 1. Stoj úkročný levou
 2. stoj skřížmo výkročmo pravou vpřed
 3. stoj úkročný levou
 4. přisunem pravé stoj spatný
- II. 1. stoj výkročný levou vpřed
 2. stoj skřížmo výkročmo pravou vpřed
 3. přisunem levé stoj spatný
 4. —

Upozornění: Cvičenky skončily v zástupu a to střední na značce, pravá vpředu před střední a levá vzadu za střední. Pohyby paží jsou opět jako v III. oddílu, paže vždy poohnuté a pohyby více před tělem, nežli přímo nahoru neb stranou.

VŠECHNY:

- III. 1. výpad levou stranou — upažit, ruce vztýčené, palce napřed
 2. —
 3. úklon vpravo, hled přes pravé rameno na pravou špičku nohy — předpažit vzhůru levou, ruka sklopená hřbetem nahoru, skrčit předpažmo dovnitř pravou, ruka u levého boku hřbetem nahoru
 4. —
- IV. 1. vzpřim — vztyk — upažit, ruce vztýčené, hřbety nahoru, hled vpřed, pravá dolním obloukem
 2. dolním obloukem předpažit vzhůru levou, ruka sklopená, hřbet nahoru
 3. jako 2. doba, ale pravou (ruce se dotýkají prsty, hled na ruce)
 4. —
- V. 1. půlobratem vlevo stoj zánožný pravou — skrčit připážmo, uchopit se za ruce ve výši ramen
 2. —
 3. předklon — třít vpřed zevnitř, ruce spojené — zanožit pravou
 4. —
- VI. 1. vzpřim — stoj zánožný pravou — skrčit připážmo, ruce spojené ve výši ramen
 2. —
 3. předklon — třít vpřed zevnitř, ruce spojené — zanožit pravou
 4. —

- VII. 1. vzpřím a půlobratem vpravo výpad pravou stranou — upažit, ruce vztýčené
2. —
3. úklon vlevo, hled přes levé rameno na levou špičku nohy — předpažit vztůru pravou, ruka sklopená hřbetem nahoru — skrčit předpažmo levou dovnitř, ruka u pravého boku hřbetem nahoru
4. —
- VIII. 1. vzpřím — vztyk — upažit, levá dolním obloukem, ruce vztýčené, hřbety nahoru
2. dolním obloukem předpažit vztůru levou, ruka sklopená
3. jako 2. doba, ale pravou (ruce se dotýkají, hled na ruce)
4. —
- IX. 1. skrčením připažmo a vytočením rukou vpřed zevnitř trčít stranou, ruce vztýčené, hřbety nahoru
2. oblouky dolů předpažit vzhůru, vzhůru, ruce sklopené, prsty se dotýkají, hled na ruce
3. jako 1. doba, hled vpřed
4. —
- X. 1. přisunem levé dřep
2. —
3. vztyk
4. oblouky dolů předpažit vztůru, ruce sklopené, prsty se dotýkají, hled na ruce
- XI. 1. půlobratem vpravo stoj výkročný pravou vpřed — skrčit připažmo, ruce spojené ve výši ramen
2. —
3. výpad levou vpřed — trčít vpřed zevnitř, ruce spojené
4. —
- XII. 1. předklon — zanožit pravou
2. vzpřím — stoj výkročný pravou vzad — skrčit připažmo, ruce spojené ve ramen
3. stoj výkročný levou vzad na značku — trčít vzhůru zevnitř, ruce spojené
4. —
- XIII. 1. skrčit připažmo, ruce spojené ve výši ramen — přednožit pravou povýš
2. přinožit pravou — trčít vzhůru zevnitř, ruce spojené
3. půlobrate mvlevo stoj spatný — pustit ruce a upažením připažit
4. —
- XIV. 1. půlobratem vlevo výpad levou vpřed — skrčit připažmo, ruce spojené ve výši ramen
2. —
3. předklon — trčít vpřed zevnitř, ruce spojené — zanožit pravou
4. vzpřím a vztyk — stoj zákročný pravou — vzpažit zevnitř, ruce spojené
- XV. 1. skrčit připažmo, ruce spojené ve výši ramen — přednožit levou
2. —
3. přinožit levou — trčít vzhůru zevnitř, ruce spojené
4. —
- XVI. 1. otočit trup vpravo — pustit ruce a upažit, ruce vztýčené, hřbety nahoru, hled na pravou ruku
2. otočit trup vpřed — předpažit vztůru, ruce sklopené, prsty se dotýkají, hled na ruce, pravá dolním obloukem
3. otočit trup vlevo — upažit, levá horním obloukem, ruce vztýčené, hled na levou ruku
4. —
- XVII. 1. otočit trup vpřed — předpažit vzhůru, ruce sklopené, prsty se dotýkají, hled na ruce, levá spodním obloukem
2. jako 1. doba XVI. taktu
3. jako 2. doba XVI. taktu
4. —
- XVIII. 1. půlobratem vpravo stoj zánožný levou — upažit, ruce vztýčené, pravá horním obloukem
2. —
3. přisunem levé stoj spatný — připažit.
- XIX. — XXXII. opakujeme III. až XVI. s rozdílem, že v posledním XXXII. taktu zakončíme se změnou:
1. otočit trup vpravo — pustit ruce a upažit, pravá horním obloukem, ruce vztýčené, hřbety nahoru, hled za pravou ruku
2. půlobratem vpravo stoj zánožný levou — oblouky dolů předpažit vzhůru, ruce sklopené, prsty se dotýkají, hled na ruce
3. přisunem levé stoj spatný — upažením připažit.
4. —

Mezihra čtyři 3/4 takty.

ODDÍL V.

Oddíl V., který bude taneční v rytmu mazurkovém, vypracuje sestra Prochalová. (Dokončení příště.)

ví v budoucnosti, ba v jejich těžkých chvílích ve věku pozdním.

Vysíláme společně cvičitele, aby v jednotách zdokonalovali vedení technické a péči naši v budoucnosti budiž získati školné dostatečně vzdělaného člena a členku a poslati je na útraty Obce do některé odborné školy pro kursy t. zv. "Physical Therapy" či tělesné nápravy skrze tělocvik. Ti by ovšem museli podepsati smlouvu, že po odbytých studiích věnují určitou dobu jen Americké Obci Sokolské. Byli by vysláni do žup, a působili by v každé až do té doby, kdy by posluchači získali aspoň základní vědomosti tělovýchovné vědy a v roce budoucím by mohli vědomosti posluchačů zdokonaliti.

Tak by naše vyučování technické bylo doplněno cvičením, založeným na základě vědeckém, a to by byl ten pramen, z něhož by prýštilo do lidu poznání a ocenění výchovy tělesné. Josef Čermák.

VOLTE ČINOVNÍKY NEJSCHOPNĚJŠÍ!

Koncem tohoto roku většina našich jednot volí nové činovníky, aby řídili správu svého sboru a plnili svědomitě poslání sokolské v naší vlasti — ve Spojených Státech; a při tom, zároveň vedle výchovy tělesné, mravní a myšlenkové, občanské a národní. Proto je třeba, aby volba činovníků, zodpovědných za tuto práci, byla provedena obezřetně, po zralém uvážení — bez ohledu na osobní snad ctižádost, na osobní zájmy — nýbrž aby zvolení byli činovníci a činovnice, kteří pro zodpovědný úřad v jednotě mají nadšení a lásku; kteří mají nejen dobrou vůli, ale také schopnosti a mohou opravdově věnovati svůj volný čas ve prospěch svého sboru.

Není pěkným zjevem, když o valně hromadě při volbě činovníků navržení kandidáti šmahem odmítají pro různé mnohdy výmluvy — a když nakonec z nouze navržený prostě prohlásí, že když to žádny nechce přijmout na sebe, že to zkusí . . .

O ČINNOSTI V TĚLOCVIČNÁCH.

Často jsem shledal, že ztrácíme cvičící následkem toho, že se vedoucí tříd příliš často během krátké doby mění. I cvičiteli zkušenému, dobrému učiteli, vezme to nějaký čas, než pozná povahu, záliby svých cvičenců, aby je mohl lépe ovládati. Cvičitel, který nemá dostatek trpělivosti a není vytrvalý, nemá raději místo cvičitele přijímati. V mnohých jednotách cvičitelé jsou přetiženi. Podávám pro uvážení:

- 1) Mnohde není postaráno o dostatečný dozor před začátkem hodiny cvičební.
- 2) Někde se začíná pozdě — ne dle určeného času. Trpí tím kázeň a pořádek.
- 3) Nastupuje se nedbale; nedbá se správného držení těla; mluví se při nástupu tříd dospělých; žvýká se guma.
- 4) Pochod není nacvičován, jak by měl býti.
- 5) Zpívá se málo, a jen někde. Zpěv je příjemným doplňkem hodiny.
- 6) Vada mající vliv neblahý je ta, že právě na veřejné cvičení se věnuje mnohde tuze mnoho času — místo řádných hodin cvičebních. Tím jednostranným a stále se opakujícím nácvikem se ztrácí zájem.
- 7) Jedna věc, která nám odrad'uje cvičící je, že většinou jsou žádáni k rozprodeji různých vstupenek, lístků, knížek herních; a vedoucí mimo jiných starostí musí sbírat peníze za vstupenky — třeba z několika podniků najednou. — LK.

OD NAŠICH BRATRŮ VOJÍNŮ.

AMID THE SAGEBRUSH, A SOLDIER MEDITATES

September, 1943.

I received my copy of the Věstník last night out here in the desert and prairie land in Oregon. I read the paper very eagerly, and enjoyed the article dealing with the week's camping that was held on the Sokol Farm in Twinsburg. When I crawled into my sleeping bag, I was very restless for quite some time.

The night was very cold as are all nights in the desert. As I lay on the ground, I thought of the article that I had just read. The sky was clear and the stars were

shining. An ideal night for reminiscencing. More than once I had tears in my eyes, because even a soldier is human, and is emotional.

Now I am trying to put my thoughts into words and sending you the result. My mind wandered back to the days when I was one of those lucky campers at Sokol Farm. I recollect clearly the fun we had and how much we always looked forward to the time when our Jednota would go camping for a week.

The first time I went, I was a žák; later I went as a dorostenec; and the last time I went as a muž, and to crown everything

I had charge of the camping for my Jednota. Today, I am also camping — not as a žák, not as a dorostenec, not as a Sokol gymnast — but as an officer in the Army of the United States. I might add that the conditions are very different.

Gone is the fun of previous years and substituted is a program of toughening, perfecting, and co-operating. We are not in the field for the fun connecting with camping, but we are here to put the finishing touches on our training and to weed out men who can't endure hardships. Our motto was changed from "Live to learn" to "Learn to live". We're getting ready for the day when our country sends us to do battle with the Axis.

Our weekly schedule does not include time for swimming, time for singing, time for games, or time for camp fires. Instead, we have scheduled time for anything that will enable us to fight under any and all conditions. One might ask. "What are we fighting for?" The answers to this question are too numerous, but for one, we are fighting to preserve the democratic living conditions under which we have been brought up.

The ideals of MIROSLAV TYRŠ when he founded the Sokol, fall in this category. American soldiers today are fighting and dying for just causes. To you at home, I only ask that you keep the Sokol Jednoty active. Some of us who were Sokols before we entered the Armed Forces will come back and pick up where we had left off. Some of us will never again return. Continue to back and keep alive the Sokol Jednoty so that those of us who do return, can have a place to go, where a feeling of friendship and brotherhood always prevails.—Lt. Robert E. Jiroušek.

Otiskujeme dnes list, který napsal Sokolu Slávskému bratr Jim Konečný, který je nyní v El Paso, Texas:

"Milí bratři, když jsem dosud nepsal, jistě si o mne myslíte, že jsem na Sokol Slávský zapomněl. Ale není tomu tak a nezapomenou. Jak bych také mohl, když jsem v něm ztrávil nejkrásnější chvíle! Cvičil jsem už od pěti let. A tu musím říci, že sokolská výchova je mi teď' velmi platná. — Hned jak jsem vstoupil do armády, bylo mi všecko mnohem lehčí, než druhým chlapcům. Cvičení mne nijak neunavilo, jako ostatní, a všecko jsem uměl dříve než oni. Také tomu vojenskému poslouchání jsem hned přivykl, protože mne učili poslouchat v Sokole a proto na Sokol nemohu zapomenout. Když jsem byl ve Fort Lewis, Wash.,



Bratr Jim Konečný.

tak jsem těm kamarádům o Sokole vypravoval — co jsme za organizaci a co všechno dobrého děláme. A teď zas o Sokolu mluvím. Tatínek mi sem posílá "Sokol Americký", tak o Sokolu čtu a právě minulý měsíc tam byl adresář a tak jsem našel adresu bratra Webra. Teď' jsem dostal adresu Jerryho Marečka, je blízko mne, tak k němu půjdu a pohovoříme si o Sokolu Slávském.

Jak ve Washingtonu, tak tady mám moc učení — je to má omluva, proč jsem vám ještě nepsal. Dostal jsem na své narozeniny od vás přání a až dostanu dovolenou, tak do Sokola hned přijdu. Pozdravuji všechny bratry. Nazdar!"

Do armády byl odveden 17. února t. r. a po podrobení se zkoušek v Camp Grant, přidělen ku 44th Division Signal Company ve Fort Lewis, stát Washington, jako radio-operator u "Radio Intelligence Platoon." Po čtyřměsíčním výcviku a dokončení radiové školy byl poslán do státní university v Baton Rouge, Louisiana, kde po přísných zkouškách, byl zařazen do Army Specialized Training Program, a poslán na univerzitní studii strojního inženýrství do El Paso, Tex.

Mimo angličtiny ovládá dokonale češtinu slovem i písmem, neboť' graduoval českou školu T. G. Masaryk, kterou 5 roků na-

vštěvoval. Dále studoval němčinu a francouzštinu a znalost cizího jazyka je mu velmi prospěšná.

Jeho rodiče Václav Konečný, jednatel Americké Obce Sokolské a May Konečná, nadšená sokolice, jsou právem na svého syna hrdí a těší se z jeho úspěchů.

Musíme bratru Konečnému pochválit nejen jeho zájem o sokolské hnutí a jeho jednotu, což je ostatně přirozené, ale chválíme také to, jak správně česky se vyjadřuje a pravopisně píše. Přejeme mu ve vojenské službě všecko nejlepší: zdraví, úspěch a šťastný návrat domů a k sokolské činnosti.

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Předsednictvo A. O. S.

ZÁPIS

schůze předsednictva Americké Obce Sokolské za přítomnosti župních zástupců, konané v neděli 17. října 1943. Schůzi zahájil starosta br. Prchal. Přítomní bratři: Tichý za župu Severovýchodní; Rokůsek za Západní; Vaněk za Střední; členové předsednictva: Falta, Jelínek, Kačer, Konečný, Miller a Zmrhal. Sestry: Čiháková, Danková a Sýkorová. Omluven br. Košar. Písemnou omluvu podala župa Východní a Jižní.

Bratr starosta vítá přítomné, zvláště zástupce venkovské, připomíná, že toto jest opět výroční schůze se zástupci žup a jelikož nepředléháji žádné důležité otázky ku řešení, schůze může být brzy skončena.

Čten zápis schůze poslední a přijat.

Dopisy: Tělocvičná Jednota Sokol 311 Letecké Perutě v Anglii posílá pozdravný dopis, který nám osobně doručil vzdělavatel župy Zahraniční br. V. Paleček, dlící právě ve Spojených Státech. — Sokol Milwaukee, Wis., srdečnými slovy děkuje za vyslání br. starosty jako slavnostního řečníka ku slavnosti 75letého založení jednoty, jakož i potěšení nad velikou návštěvou chicagského Sokolstva. — Sokol Brush Creek, Wilber, Nebr., oznamuje odstoupení od Obce po dobu války s poukazem na mimořádné těžké postavení jejich jednoty. Br. Rokůsek nemohl podat další vysvětlení, jelikož do doby jeho odjezdu, župa Západní oznámení o odstoupení nedostala. Usneseno oznámit toto župě a vyžádat si jejich dobrozdání. — Župa Jižní omlouvá se, že neposílá žádného zástupce do schůze. Rovněž tak župa Východní posílá omluvný dopis a zároveň doporučení do schůze a sice aby br. náčelník navštívil župy za účelem organizačním. Toto po přečtení odkázáno náčelnictvům ku vyřízení.

Zprávy: Z náčelnictva podává zprávu náčelník Jarka Jelínek a náčelnice Katarína Dan-

ková a zpráva jejich přijata. — Za Ústřední Vzdělávací Sbor hlásí zprávu předseda br. Zmrhal. Poukazuje na nesnáze ve vzdělávací činnosti a příčiny neuskutečnění námětů a plánů v minulosti. Debaty se účastnili bratři: Konečný, Vaněk, Falta, Rokůsek, Tichý, Kačer, Jelínek a Prchal. Možnost vývinu vzdělávací práce byla většinou přítomných uznána a Ústřednímu Vzdělávacímu Sboru předáno další řešení a vedení činnosti.

Za Dozorčí výbor oznamuje sestra Čiháková, že přehlednuty byly knihy účetní a pokladní a shledány v pořádku. Dále přednáší doporučení výboru, aby byly prodány bondy "Chicago & North Western Railroad" dle denního kursu. K záležitosti podává vysvětlení jednatel br. Konečný. Bondy byly ve velmi nízké tržní ceně, ještě v roce 1941 \$17.25 za \$100.00; avšak loni již počaly stoupat a tržní cena byla \$23.75 za \$100.00. V této době jsou právě v hodnotě \$45.50 za \$100.00 a dle informací mohou ještě v hodnotě stoupat, proto okamžité prodání těchto bondů nedoporučuje. K věci dále mluví br. Kačer, Falta, sestra Čiháková a br. Rokůsek. Někteří z přítomných upozorňovali, že by se mohlo opět stát, že cena by rychle klesla a tím se opět mnoho ztratilo. Po debatě hlasováním schválen návrh, aby se bondy ihned prodaly za denní cenu. Proti okamžitému prodání hlasovali tři. Falta a Konečný. Rovněž schválen návrh, aby za obnos prodaných bondů byly koupeny válečné bondy. Další doporučení dozorčího výboru jest, zvýšení dosavadního platu bratra jednatele o \$25.00 měsíčně. Tato záležitost byla předána výboru již ve schůzi červnové, kde bratr jednatel požadavek přednesl. Za doporučení výboru přimlouval se br. Rokůsek a Tichý, proto schválen návrh zvýšení služného, který nyní bude \$150.00 měsíčně. Br. Konečný za příznivé vyřízení platu děkuje.

Na to čtena podrobná zpráva finanční a statistická bratrem jednatelem. Dle této jest finanční stav Obce příznivý. Počet

členstva neklesl. Dle čtvrtletních zpráv do 14. října došlých, přibýlo nám od 1. ledna t. r. 31 členů. Po krátké debatě usneseno, aby obě zprávy byly uveřejněny v našem orgánu.

Z Ústředny Českého Národního Sdružení podává zprávu bratr starosta a tato přijata. O práci a povinnostech Pomocného výboru podal vysvětlení br. Kačer.

Bratr starosta předkládá náčrtky propagačních sokolských návštěví a všemi přítomnými uznáno za velmi účelné jejich zhotovení.

Dlouhá debata vznikla při vyzvednutí otázky poválečného fondu na podporu sokolstva v Československu, jakož i nedávné odvolání členské daně ve prospěch Národního Sdružení. Do této záležitosti zasáhli skoro všichni přítomní. Bylo poukázováno, že stručný zápis ze schůze květnové, uveřejněný v orgánu nebyl správně pochopen. Schválen návrh jmenování tříčlenného výboru, který během polední přestávky napíše vysvětlení, které bude vloženo do tohoto zápisu. Jmenován byl br. Jelínek, Tichý a Zmrhal. Toto vysvětlení nesmí však býti v rozporu s usnesením v zápise schůze květnové.

Schůze odročena ve 12.45 a všichni odebrali se do dolní místnosti, kde byl připraven společný oběd.

O druhé hodině odpoledne bratr starosta zahájil opět schůzi. V první řadě br. Jelínek čte napsané prohlášení tříčlenného výboru, jehož znění všemi přítomnými schváleno. Znění jeho je následovné: Uvažováno o poválečné dani na pomoc Sokolstvu ve staré vlasti. Po zjištění, že stručný záznam v zápise předsednictva A.O.S. 31. května 1943, nebyl mnohde správně pochopen, bylo usneseno dáti následující vysvětlení:

1.) Fond pro pomoc Sokolstvu ve staré vlasti uznán za účelný a potřebný.

2.) České Národní Sdružení je jako odbojová organizace na místě prvním a kdo by chtěl příspěvky své prostřednictvím A. O. S. odváděti, může tak učiniti.

Zprávy ze žup: Br. Tichý mluví stručně o povšechné činnosti župy Severovýchodní, br. Rokůšek župy Západní, br. Vaněk župy Střední. Od župy Východní čten dopis o jejich práci a celkové činnosti a rovněž čten dopis župy Jižní, kde ovšem nyní činnost vážně, avšak doufáme, že po uzdravení se br. Josefa Kosa, tento bude opět župě velmi nápomocen. O župě Pacifické nám referuje br. Kačer, který nedávno župou projížděl na organizační cestě Národního Sdružení. Činnost v župě Severní vysvětluje náčelník br. Jelínek dle informací župního náčelníka Vernera. Ze všech těchto

zpráv vysvitá, že tělocvičná činnost se hledí udržet za každou cenu. Někde zdárně cvičí třídy starších bratrů.

Náčelnice ses. Danková podává zprávu o Zdravotním Odboru Obce. Mluví o snaze uplatnění sester po válce v samaritánské práci v osvobozené vlasti. Jednáno o vypravení ambulance a lékařské jednotky a podrobnostech s tím souvisejícími. Návrh v podstatě schválen a budou získány informace ve Washingtoně i od Čsl. Červeného Kříže. Zpráva vzata s uspokojením na vědomí.

Br. Rokůšek činí dotaz o fondu br. Kadlece a br. Machovského. Vysvětleno, že fond br. Kadlece jest fond pro výchovu cvičitelstva župy Střední, kdežto br. Machovského jest pro výchovu cvičitelstva celé Obce.

Br. náčelník sděluje, že propagační brožurka, která se připravuje v jazyku anglickém, nedá do tisku, až po obdržení v Anglii tisknutých, ježto z nich může být použit velmi cenný materiál. Ačkoliv je naléhavá potřeba, aby Obec měla již tyto vydané, schváleno, aby se s vydáním počkalo. Jelikož byly veškeré záležitosti vyčerpány, br. starosta případným doslovem schůzi ukončil ve 3:45 odpoledne.

Karel M. Prchal, starosta,

Václav Konečný, jednatel.

STAV ČLENSTVA AOS. 14. ŘÍJNA 1943.

| Župa: | Jedn. | Mužů | Žen | Celk. | 1942 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-----------|
| Východní | 15 | 790 | 458 | 1,248 | 1,240 8+ |
| Severových. | 8 | 594 | 492 | 1,086 | 1,119 33— |
| Střední | 27 | 1,827 | 1,728 | 3,555 | 3,540 15+ |
| Severní | 6 | 115 | 106 | 221 | 228 7— |
| Západní | 15 | 759 | 593 | 1,352 | 1,383 31— |
| Jižní | 10 | 200 | 149 | 349 | 315 34+ |
| Pacifická | 8 | 209 | 192 | 401 | 421 20— |
| Oks. Kans. | 2 | — | — | 65 | — 65+ |

| | | | | | |
|--------------------------|----|-------|-------|-------|-----------|
| Celkem | 91 | 4,494 | 3,718 | 8,277 | 8,246 31+ |
| Počet členstva roku 1942 | | | | | 8,246 |
| Počet členstva roku 1943 | | | | | 8,277 |

Členstva přibýlo 31

Členstvo ve vojenské službě.

| | |
|---------------------|-----|
| Župa Východní | 117 |
| Župa Severovýchodní | 88 |
| Župa Severní | 32 |
| Župa Střední | 296 |
| Župa Západní | 126 |
| Župa Jižní | 42 |
| Župa Pacifická | 41 |

742

JMĚNÍ AOS. DNE 14. ŘÍJNA 1943.

Hotové jmění:

| | |
|---|--------------------|
| Olympic Svgs. and Loan Ass'n, Cicero | \$2,711.65 |
| Western Fed. Svgs. and Loan Ass'n, Chicago | 3,000.00 |
| Radnice Svgs. and Loan Ass'n, Chicago | 1,500.00 |
| War Bond, Ser. F | 740.00 |
| Na šekovém účtu | 715.38 |
| Celkem | \$ 8,667.03 |

Fondy:

| | |
|--|-----------------|
| Sjezdový fond | \$2,867.44 |
| Zdravotní odbor | 104.00 |
| Fond Sokolské Mládeže v Čsl. Republice | 5,000.00 |
| Celkem | 7,971.44 |

Cenné papíry:

| | |
|--|-----------------|
| Chicago and North Western Railroad | \$5,000.00 |
| Olympic Building Corp. (Slávský) | 2,000.00 |
| Nota Sokol Havl.-Tyrš.... | 1,000.00 |
| Celkem | 8,000.00 |

| | |
|-------------------------------|-------------|
| Úhrnem | \$24,638.47 |
| Staré dlužné pohledávky | 5,559.50 |

| | |
|---|-------------|
| Celkové jmění Obce dne 14. října 1943 | \$30,197.97 |
|---|-------------|

Dlužné příspěvky od 1. ledna 1941 do 14. října 1943.

| | |
|--|--|
| Cadott, Wis., II., III., IV. čtvrtl. 1941—1943 | |
| Caldwell, Kans., I., II., III. čtvrtl. 1943 | |
| Ft. Worth, Texas, I., II., III. čtvrtl. 1943 | |
| Prague, Okla., I., II., III. čtvrtl. 1943 | |
| Floresville, Texas, 1942, 1943 | |
| Seattle, Wash., I., II., III. čtvrtl. 1943 | |

Starý dluh za příspěvky.

| | |
|---|-------------|
| Původní dluh na příspěvcích od r. 1930 do 1. února 1939 | \$ 7,018.95 |
| Splaceno do 14. října 1943 | 1,459.45 |

| | |
|------------------------|-------------|
| Zbývá ku placení | \$ 5,559.50 |
|------------------------|-------------|

Dluh jeví se následovně.

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Sokol Little Ferry, N. J., | \$ 360.00 |
| Sokol Tyrš, Cleveland, O. | 1,656.35 |
| Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago | 2,068.10 |
| Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago.... | 266.50 |
| Sokol Slávský, Cicero | 1,126.20 |
| Sokol Forth Worth, Texas | 124.60 |
| Sokol Taylor, Texas | 48.75 |

| | |
|---------------------|--------------------|
| Celkem | \$ 5,559.50 |
|---------------------|--------------------|

Every time you get your pay, buy Bonds and Stamps for the U. S. A.

PŘÍJEM ZA ŘÍJEN 1943.

| | |
|---|----------|
| Sokol Racine, Wis., příspěvky za II. čtvrtletí | \$ 16.20 |
| Sokol San Antonio, Tex., příspěvky za III. čtvrtletí | 2.40 |
| Sokol Curtis Bay, Baltimore, Md., příspěvky za III. čtvrt. | 13.70 |
| Sokol Verdigre, Neb., příspěvky za III. čtvrt. | 6.55 |
| Sokolice Cedar Rapids, Iowa, příspěvky za III. čtvrt. | 25.55 |
| Sokol Pine City, Minn., příspěvky za III. čtvrt. | 3.45 |
| Sokol Fuegner-Tyrš, Omaha, přisp. za II. čtvrtletí | 31.80 |
| Sokol East St. Louis, Ill., přisp. za III. čtvrtletí | 14.65 |
| Sokol Milwaukee, Wis., přisp. za III. čtvrtletí | 35.30 |
| Sokol Toledo, Ohio, přisp. za III. čtvrt. | 11.10 |
| Sokolice Little Ferry, příspěvky za III. čtvrt. | 7.05 |
| Sokol Blesk, Baltimore, Md., přisp. za III. čtvrt. | 29.70 |
| Sokol New York, přisp. za III. čtvrt. | 77.30 |
| Sokol Slávský, Cicero, přisp. za III. čtvrt. | 46.10 |
| Sokol Brush Creek-Wilber, Neb., přisp. za III. čtvrt. | 8.00 |
| Hudba Čsl. Besedy | 3.00 |
| Sokolice Crete, Neb., příspěvky za III. čtvrtletí | 9.90 |
| Sokol Cleveland, Cleveland, O., příspěvky za III. čtvrtletí | 17.70 |
| Sokolice Tyrš, Omaha, Neb., přisp. za III. čtvrt. | 14.40 |
| Sokolice Tabor, Berwyn, příspěvky za III. čtvrtletí | 19.05 |
| Sokol Schuyler, Neb., přisp. za II. a III. čtvrtletí | 22.50 |
| Sokol Newark, N. J., příspěvky za III. čtvrtletí | 7.80 |
| Sokol Tabor, Berwyn, Ill., příspěvky za III. čtvrt. | 37.80 |
| Sokol Berwyn, Ill., příspěvky za III. čtvrt. | 29.30 |
| Sokol Chicago, Chicago, Ill., přisp. za III. čtvrt. | 66.10 |
| Sokol Brookfield, Ill., příspěvky za I., II. a III. čtvrt. | 37.90 |
| Chicago & North Western Rel. Co., zbytek z prodeje bondů | 6.29 |
| Sokolice Newark, N. J., příspěvky za III. čtvrtletí | 6.55 |
| Sokol Americký, Chicago, příspěvky za III. čtvrt. | 21.80 |
| Sokol Havlíček Tyrš, Chicago, příspěvky za III. čtvrtletí | 73.40 |

| | |
|---|--------|
| Sokol Wilber, Neb., příspěvky za III. čtvrtletí | 22.05 |
| Sokol Menominee, Tich., přisp. za III. čtvrt. | 4.50 |
| Sokol Ennis, Tex., příspěvky za III. čtvrt. | 10.20 |
| Sokol Fuegner, Long Island, N. Y., přisp. za III. čtvrt. | 18.85 |
| Sokolice Detroit, Mich., přisp. za III. čtvrt. | 20.85 |
| Sokol Crete, Neb., příspěvky za III. čtvrt. | 14.70 |
| Sokolice Milwaukee, Wis., příspěvky za II. a III. čtvrt. | 41.90 |
| Sokol Cedar Rapids, Iowa, záloha na sletový film | 25.00 |
| Sokol St. Louis, Mo., příspěvky za III. čtvrtletí | 66.90 |
| Chicago & North Western Rd. Co., dividendy | 251.50 |

Celkový příjem\$1,120.44

Vydání:

| | |
|---|----------|
| Collector of Internal Revenue, sociální pojištění úředníků | \$ 15.00 |
| Collector of Internal Revenue, 20% áaň ze služného úředníků | 96.90 |
| Župa Západní, noty Čsl. besedy | 15.00 |
| Karel M. Prchal, cestovné a náhrada do Geneva, N. Y. | 58.95 |
| Služné jednatele Obce za říjen | 130.40 |
| Doplatek na služné jednatele za 3 měsíce | 75.00 |
| Služné náčelníka Obce | 88.40 |
| Služné poř. Tech. Hlídky | 21.00 |
| Služné redaktora a vzděl. Obce | 93.90 |
| Služné výpravčího Sok. Amer. | 15.00 |
| R. Mejdřich & Co., za tisk Sok. Am. | 2331.91 |
| Sokol Chicago, nájem z úřadovny za listopad | 25.00 |
| Sokol Chicago nájem a vydání na schůzi Obce 17. října | 16.30 |
| Úklid úřadovny | 2.50 |
| Poštovné a vydání úřadovny | 6.82 |
| Výlohy na schůzi Obce 17. října | 10.67 |
| Karel M. Prchal, cestovné a náhrada do Batawa, Canada | 66.93 |
| Ill. Bell Tel. Co., účet za říjen | 7.41 |
| Celkové vydání | \$967.09 |

Porovnání:

| | |
|------------------------------|------------|
| Zůstatek z měsíce září | \$ 715.38 |
| Příjem v říjnu | 1,120.44 |
| Celkový příjem | \$1,835.82 |
| Vydání v říjnu | 967.09 |
| Zůstatek na listopad | \$ 868.73 |

—ON PAY DAY, BUY BONDS—

Ů. V. Sbor A. O. S.

KU VZDĚLAVACÍ ČINNOSTI.

Poukázali jsme v říjnovém čísle Sokola Amerického na příhodnou dobu podzimní i zimní pro opravdovou účinnou činnost vzdělavací, která v nynější kritické době, kdy většina našeho mladého členstva jest ve vojenské službě Spoj. Států, jest nejvýš nutnou, aby pravidelná činnost v jednotách nijak neochabovala a tak doplňovala výchovu tělesnou nynějšími válečnými poměry oslabenou.

Měli jsme v župě Střední velmi slibný kurs, jehož se účastnilo 45 posluchačů, kteří při jeho končení slibovali ujmouti se opravdově práce vzdělavací, leč zůstalo při pouhých slibech a jen nepatrné procento snaží se ve svých jednotách uplatnit ziskané pokyny a návody mezi svým členstvem, dorostem a žactvem.

Jest opravdu málo těch, kdož opravdově jsou schopni ujmouti se práce vzdělavací ve svých jednotách, věduce předem, že jest to práce nevděčná, která nepřináší hned okázalých výsledků jako je vykazuje v tělocvičně snaha cvičitelova. Především proto připomínáme znovu, že ne pouze tělocvik je hlavním obsahem naší sokolské činnosti, nýbrž vedle tělocviků také činnost vzdělavací, mravně výchovná a organizační jest její nutnou součástí. "Cos cvikem nabyt, mravním vzděláním uchovej!" jest stále heslem a vodítkem pravé výchovy sokolské a proto pravidelná činnost vzdělavací jest nám nutná jako solí.

Rozhlédněme se jen kolem pozorně a bez předsudků, jak na příklad přijímáme do sokolského svazku nové členy, kteří nemají jasného pojmu o sokolství vůbec, co vlastně myšlenka sokolská pro ně znamená, jaký jest její účel a cíl a kam směřují snahy její. Zde jest přípravné pole pro zkušeného vzdělavatele, který by měl všechny uchazeče o členství v jednotě předem připravit a zasvětit je do nehlavnějších článků a zásad sokolských, co jest organizace sokolská a povinnosti k ní.

Poučení o tom najdou vzdělavatelé ve vydané "Příručce" pro vzdělavatele a cvičitele žup a jednot. Bez předchozího zasvěcení uchazeče o členství přijímáme tyto blahovolně, jen když jednota se může vykázáti novým přírůstkem členstva, z nichž mnozí po krátkém čase odcházejí, jelikož nepochopili účel spolku, aneb nenalezli to, co tam hledali pro své vlastní zájmy.

Jak jinak si počínají americké organizace při přijímání nových členů, kteří musí se

předem podrobiti zkoušce, že znají dobře organizaci, její řády a povinnosti k ní, nežli jsou přijmuti za řádné členy, nehledě ani k tomu, jaké jsou poplatky u porovnání s našimi.

Ku doplnění řídkých řad schopných vzdělavatelů nejvýš nutno jest po příkladu náčelnictva zavést pravidelné školy vzdělavací v župách i jednotách, v župách aspoň dvoudenní, kdežto v jednotách večerní mimo dny cvičební.

Návod, jak tyto školy zavést v župách a jak rozvrhnouti učivo, jest obsažen v "Příručce", kterou lze obdržeti v úřadovně jednatele AOS. br. Vác. Konečného, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Látku v ní obsaženou mohou použití vzdělavatelé jednot pro domácí kurs a postupně probrati všechny v ní obsažené články, aneb v menších jednotách probrati "Hlavní otázky a odpovědi k činnosti sokolské" na str. 23.

Těm, kdož budou přednášeti (v župách župní vzdělavatel za pomoci členů žup. vzděl. sboru, v jednotách pověřený vzdělavatel) radíme, aby si látku, kterou budou přednášeti, důkladně osvojili přečítáním nahlas, jako by již přednášeli před posluchači, až postupně se celou naučí na paměť a může pak s pochopením mluvit s patra. Takovým přednášením možno účinněji působiti, nežli pouhým předčítáním, na posluchače. Ovšem pak, to co přednáším, musím sám v nitru svém cítit, neboť tím stává se řeč přesvědčující a zanechává v posluchačích ujasněný a trvalý dojem.

Rovněž pokyny při tvoření, aneb upravení proslavů naleznou přednášející v "Příručce" na stránce 12. Mírně tím proslavy ve schůzích před širším členstvem, aneb v tělocvičně před šikem členstva, dorostu neb žactva. Tyto proslavy buďtež krátké a co možno stručné.

Vedle župních škol pro vzdělavatele a cvičitele jednot, jakož i večerních škol pro obeznámení širšího členstva, klademe též důraz na to, aby vzdělavatelé v jednotách pořádali časté večírky mládeže, při nichž by se uplatňoval schopný dorost a žactvo, kteří by vyplnili celý program večírku pod dozorem vzdělavatele.

Máme mezi nimi nadané hochy a děvčata, kteří vynikají buď v recitování básní, ve zpěvu aneb na různých hudebních nástrojích, takže mohou sami předvésti zajímavý program celého večera. Dáme-li jim příležitost ku samostatnému vystoupení, jistě je připoutáme k naší věci, ježto budou se cítiti platnými a uznávanými v našem kruhu sokolském.

Podchytit sokolskou mládež a udržet ji trvale v naší organizaci, budiž snahou každého dobrého vzdělavatele. V naší mládeži spočívá budoucnost Sokolstva amerického a proto starejme se pečlivě o ni, aby se nám nerozutekla tam, kde budou mítí pro ni více pochopení, kde spíše by se mohli uplatnit ve svém nadání. Pole vzdělavatele v jednotě je velmi obsáhlé, jen třeba otevřít oči a jít s nadšením a láskou za určeným cílem! A tomu pro příští období: Zdar!

Ž u p a S t ř e d n í .

ZÁPIS

ze schůze V.V.S.Ž.S. konané 20. října 1943.

Schůzi řídil br. star. A. Kačer, přítomno 21 zástupců a 7 sester z náčelnického sboru. Čten protokol z minule, který přijat jak sepsán.

Dopisy: Sokol Milwaukee zaslal srdečné poděkování za vyslání vzorného družstva mužů a žen, které S.Ž.S. vyslala na jejich slavnost 75letého výročí a za hojnou účast členstva z Chicaga.

Dopis, který oznamuje prodej majetku na Avers Ave. a kde má župa pohledávku, nabízí 50%. Br. starostovi dána plná moc kladně řešiti prodej.

Srdečný pozdrav zaslala ze zájezdu do Springfield, Ill., sestra místo starostka Z. Macichová.

Dopis i resignace sestry náčelní E. Welclové, které doručily sestry z náčelnictva, byl čten a usneseno, aby sestra jednatelka zaslala vysvětlení sestře náčelní.

Dále usneseno, aby bylo zasláno poděkování Pěv. Sboru Lyra za velkou účast při slavnosti v Milwaukee. Na vědomí vzato oznámení Sokola Slávského, že zástupce br. E. Hallk odchází do vojenské služby; i pozvání na bazar Sokola Slávského, které br. Weber zaslal.

Běžné účty povoleny k vyplacení.

Schváleny zprávy: Čtena zpráva br. náčelníka J. Regnera. Zájezd do Milwaukee se zdařil a družstvo krásně reprezentovalo župu, neb se zúčastnili nejlepší cvičenci. Připravují závody vzhledem k tomu, že do té doby budou starší bratři ve vojenské službě, zůstává zde dorost i žáci, a má naději, že starší junáci se odhodlají cvičit. Volleyball závody zahájeny 17. října, ku kterým přihlášeno 6 družstev dorostu a 3 družstva mužů, druhá hra 24. října odbývána v Sokole Chicago a 31. v Sokole Havlíček-Tyrš. Oznamuje vystoupení župního družstva na oslavě Legionářů 24. října. Dále byli pozváni výborem Legionářů, aby vystoupili na o-

slavě výročí Čsl. Republiky; bratři budou cvičit na bradlech pod vedením br. St. Barcala.

Sestra místonáčelnice Fuková podala zprávu za nepřítomnou sestru náčelní, která jest na zájezdu propagačním v St. Paul, Minn. Oznamuje volleyball hry a závody hudby pro cvičení a ponecháno k jejich rozhodnutí. Vystoupily 2 kolony v Milwaukee, které se velice líbily.

Předseda vzděl. odboru br. F. Štěpán oznamuje pokračování kursu pro dorost ku konci listopadu v neděli odpoledne, večer pak by byl uzavřen večírkem; žádá, aby byl povolen peněžní příspěvek. Toto schváleno a doporučeno, aby zákusky i nápoj byl prodáván.

Br. B. Vaněk, delegát ze schůze župních starostů s AOS., podal podrobnou zprávu.

Účtující výbor, br. Sliva, oznámil správné vyúčtování zprávy ze Sokol. Dne.

Krojové čapky: Přečteny záznamy ze 4 schůzí z roku 1941, kdy byly měněny čapky "overseas cap" na černé. Dokázáno, že AOS. přenechala záležitost kroje i čapek župě, která má tedy logické právo provésti tato eventuelní změnu. A tím ukončena tato vyvolaná záležitost. Br. starosta připomíná, že záleží na dobré vůli bratrů, aby se podvolili nositi černou čapku, že nebude nikomu vnucována, kdo se nechce podrobiti. Finanční zpráva vykazuje, že se dobře pracuje, a žádá bratry i sestry, aby setrvali, by vše šlo v dobrém běhu nadále. Odhlasováno zakoupiti za \$2,500.00 válečné bondy serie G.

Volný rozhovor: Br. Štěpán reprodukuje prohlášení br. Zmrhala ohledně národní daně, a žádá, aby bratr neb sestra, který by zanašel do schůze župní nesprávné vyjádření, byl odvolán jednotou. Br. Stárek dodává, že v tom případě by muselo býti vše dokázáno a soudcovsky rozhodnuto.

Po vyčerpání sokolských záležitostí bratr starosta schůzi ukončil. Nazdar!

K. Štichová, jednatelka.

Župa Severovýchodní.

ZPRÁVA NÁČELNICTVA MUŽŮ.

Je po prázdninách. V jednotách našich opět oživne ruch tělocvičny, i v těchto těžkých dobách, kdy naše sbory jsou tak těžce postiženy ztrátou cvičitelů, kteří jsou v branných službách. Záleží na několika málo starších cvičitelích, jestli mužskou činnost tělocvičnou v jednotách povedou a zabrání, by bratři, až se z vojny navrátí,

našli tělocvičny mužských tříd prázdné. Dnes je právě na čase, aby každý zdravý člen sokolské organizace, bez rozdílu stáří, cvičení navštěvoval.

Procentuální brannost našich bratří nám ukazuje, že náš system se uplatnil. Ve všech našich sborech je nutno třídy starších bratrů "Junáků" zavésti. Tedy bratři, pohodlí stranou a stravte určité večery ve vaší tělocvičně lehkými cvičeními a sokolskou kázní. Jak pěkné by to bylo, aby při veřejných cvičeních všech našich jednot bratři ve velkém počtu vystoupili.

Akademie clevelandských jednot konati se bude 15. ledna 1944 v České Síni Sokol na Clark Avenue. Podnik tento je společný náčelnictev a výkonného výboru župy.

Výlet žactva našich jednot konati se bude 25. září odpoledne v České Síni Sokol na Clark Avenue. Podnik tento je společný náčelnictev a výkonného výboru župy.

Dostáváme dopisy od našich bratrů-vojáků a těší nás, že tito bratři s radostí vzpomínají na chvíle v Sokole ztrávené. I nadále nám naši bratři odchází a za krátký čas i na nás dojde. Jsme zajisté všichni ochotni splniti povinnost svobodného amerického občana. Nazdar!

Frank Krátký, náčelník župy.

Župa Pacifická.

T. J. SOKOL PORTLAND, ORE.

Naše jednota věnovala vzpomínku 28. října tím, že ukazován byl film v naší síni, "Sokolský Slet v Soldier Field v Chicagu r. 1941", dále anglický film znázorňující hrozné drama Lidic, pod názvem "The Silent Village" a krátký film o výcviku námořníků, "Men and the Sea".

Že sokolský slet se velice líbil, dokázal hlučný potlesk přítomných při různých výkonech. Starosta naší jednoty, br. K. Wirostek, promluvil o významu tohoto dne a br. J. M. Stránský, ačkoliv již ze třetího pokolení českého původu, velice pochvalně líčil události dějin českého národa a jeho velikánů. Lillian Cherney, Josephine Talafous a Vlasta Bečvář doplnily program hudbou a zpěvem.

Děkujeme předsednictvu za zapůjčení sletového filmu a že nám bylo dovoleno podržeti tento film až do této doby. Za T. J. Sokol Portland, se sokolským Nazdar!

Agnes Teplý, jednatelka.

ON PAY DAY, BUY BONDS!

AMERICAN  RED CROSS
WASHINGTON, D. C.

ČINNOST ČERVENÉHO KŘÍŽE V ZAHRANICÍ STÁLE ROZSÁHLEJŠÍ.

Leonardo Ticoli, narozený v Chicagu před 23 lety, je americký občan, ale přes to sloužil v italské armádě. Po uzavření příměří octl se však jako mnozí jiní Italové v civilním životě, a jeho prvním činem bylo zajetí ke krajskému řediteli amerického Červeného kříže, jehož úřadovna nalézala se nedaleko jeho domova na Sicilii, a požádati ho, aby mu opatřil nějaké novinky o bratru Filipovi. Podle zpráv, obdržných už přede dvěma lety, sloužil Filip v americké armádě.

Šťastnou náhodou se stalo, že si Leonardo ještě pamatoval, u které jednotky bratr tehdy sloužil. Ozbrojen touto informací mohl zmíněný krajský ředitel vejíti bez prodlení do styku s kolegou, který měl prostřednictvím Červeného kříže spojení se jmenovanou jednotkou, a mohl hned zjistiti, že Filip je zdrav a že prošel celým sicilským tažením bez nehody. Leonardo až zaslzel pohnutím, když uslyšel tuto radostnou zprávu, a vydal se pak radostně na cestu domů, aby touto dobrou zvěstí potěšil i rodiče.

Tento příběh je jen malou ukázkou práce, konané ve prospěch ozbrojených sborů Červeným křížem. Na všech hlavních místech, kde příslušníci amerických branných sborů trávívají svou dovolenou, zřídil Červený kříž vojenská zátíši a reakční centra. Od Islandu, kolem celého světa až po Alasku, nalézá se 291 takovýchto míst. Vojáci na dovolené najdou tam vždy pohodlnou postel, dobré jídlo a příjemnou zábavu všeho druhu.

Pro ty, kteří nemohou navštívit tyto kluby, byly zřízeny t. zv. "klubmobily", jaké si kočovné kluby, které navštěvují odlehlá letiště a jiná stanoviště a tam zásobují muže v uniformě koblíhami, kávou, cigaretami, žvýkací gumou a zmrzlinou. Některé klubmobily honosí se i filmovými projekty, gramofonovými deskami, ampliony, kníhkami a jinými věcmi, jež přispívají rekreaci.

Vedle personálu, který pečuje o tyto kluby a klubomily, umísťuje Červený kříž zástupce i všude tam, kde mohou pomáhati našim vojákům a námořníkům při řešení osobních problémů a kde mohou vyhověti i osobním přáním. Zvláště školení pracovníci Červeného kříže jsou přidělováni k lékařským jednotkám. Navštěvují raněné a rekonvalescenty, starají se pro ně o zá-

bavu a činí vše, aby plašili jejich chmurné myšlenky, ať už napsáním dopisu jejich drahým nebo zajitím do obchodu a nakoupením věcí, po kterých raněný touží.

V přítomnosti je k nemocným v zámoří přiděleno asi 700 vzorně vycvičených pracovníků Červeného kříže. Téměř všichni tito pracovníci byli pro svou přítomnou činnost připraveni důkladnou zkušeností v této zemi.

ČERVENÝ KŘÍŽ VYDÁVÁ VĚSTNÍK O VÁLEČNÝCH ZAJATCÍCH.

V nové periodické publikaci amerického Červeného kříže, "Prisoners of War Bulletin", jsou shrnuty cenné informace o tom, jak se válečným zajatcům daří, jak s nimi nepřítel nakládá a co se podniká, abychom je jediným možným způsobem, totiž prostřednictvím Červeného kříže, zaopatřili různými nezbytnostmi, jakož i věcmi, které jim život v zajetí zpříjemňují. Zmíněná publikace je posílána na požádání zcela bezplatně kterémukoli příbuznému příslušníka branné moci Spojených států, námořníka v obchodním loďstvu nebo amerického civilisty, který byl internován a o němž je jisto, že se nachází v rukou nepřítelů.

Nejistota, soužící starostlivé příbuzné, bude aspoň částečně rozptýlena informacemi, uvedenými v tomto věstníku, v němž jsou vysvětleny dohody, týkající se zacházení s válečnými zajatci a rovněž i různá omezení, uložená na navazování spojení mezi zajatci a jejich rodinami.

Ve věstníku podává Červený kříž vysvětlení, co podniká ke zmírnění osudu válečných zajatců, a zavazuje se pokračovati v zaslání potravin, šatstva a jiných věcí. Tyto zásilky jsou posílány do Ženevy, odkud je Výbor mezinárodního Červeného kříže rozděluje. Výborovi delegáti navštěvují čas od času zajatecké tábory, aby se na vlastní oči přesvědčili, že zajatci tyto zásilky dostávají.

Dodávání zdásilek válečným zajatcům je pouze jedním z četných problémů, kterými se Červený kříž v přítomnosti zabývá. Pomocí Červeného kříže dostává se i obětem živelních pohrom, které letos na jaře zpusťily ohromné rozlohy země. V květnu bylo postiženo šestnácti živelními pohromami jedenadvacet států; nejhorší z nich byly povodně. V květnu a v červnu pracovalo v zaplavených a jinak postižených oblastech 264 pracovníků z ústředí Červeného kříže. Mezi pohromami byly vedle povodně lesní požár, výbuch v dolech, exploze v továrně, srážka vlaků, několik tornád a větrných bouří, a jiné.

Vody rozvodněných řek zaplavily 3,000-000 akrů, zničily nebo poškodily 15,000 domů, a zasáhly ruživě do života asi 43,000 rodin, z nichž každá se skládala průměrně ze čtyř členů. V tomto případě dostalo se pomocí Červeného kříže více nežli 25,000 rodinám.

Postižené rodiny v Illinois a v Missouri dostaly počátkem června pět nákladních vagonů sadbových brambor, z nichž vypěstovaná úroda stačí na celou zimu pro 15,000 rodin. Kromě toho dostali tamnější obyvatelé i 30,000 balíčků různých zeleninových semen. V každém balíčku bylo dosti semen na osetí rodinné zahrádky v rozloze asi půl akru. Tato semena, jejichž rozdělování

je něčím, co Červený kříž koná již po drahnou řadu let, umožňuje lidem na venkově, postiženém pohromou, aby v poměrně krátkém čase zásobili svůj jídelní stůl vlastnoručně vypěstovanou zeleninou.

Při rehabilitační akci je každý případ pečlivě vyšetřen zkušeným pracovníkem Červeného kříže, a pomoc je pak poskytována podle potřeby. Domy jsou opraveny a přestaveny. Remeslník dostane snad nové pracovní nářadí za ztracené, a farmář třeba koně a pluh. Přední snahou Červeného kříže je vrátiti lidem, kteří pohromu utrpěli, pokud možno nejrychleji prostředky k sebeobživě, a umožniti tak obci návrat k normálním poměrům.

VÝZNAM SOKOLSKÉHO TĚLOCVIKU.

Už náš veliký Komenský (1592-1671) prolašuje "V zdravém těle zdravý duch," když upozorňuje na důležitost tělesné výchovy ve škole. Anglický filosof Locke (1632-1704), francouzský Rousseau (1712-1778) ve svých spisech žádají též výchovu tělesnou. Hlas posledního vydal mnoho. Vyslovené zásady v knize "Emile" uváděny v život Němci Basedovem (1723-1790), Szalmanem (1744 až 1811), Švýcarem Pestalozzím (1746-1827). První tělocvičnou knihu píše Němec Gutsmuts. Zakladatelem německého spolko-
vého, t. j. lidového tělocviku, stává se Jahn (1778-1852). Základy ke školskému tělocviku v Německu a Švýcarsku klade Spiess (1810-1858). Léčebný a tak zvaný zdravotní tělocvik zavádí Švéd Ling (1776-1839).

V Čechách je to Tyrš (1832-1884), který nám dává tělocvičnou soustavu, kde je podivuhodně spojen tělocvik přirozený, běh, skok, vrh, úpol (zápas, rohování, šerm), s tělocvikem umělým, na nářadí, hrazdě, bradlech, koni, koze, kruzích, šplhadlech, žebřících, kladinách atd.

Tyrš dává nejenom to, co dávají druzí, on dává více. On také jako ve Starém Řecku vychovává člověka zdravého, silného, branného a krásného. On nám, slabým tehdy a nesvobodným, dává svobodné a silné sokolství. Všichni silní a svobodní přijíždějí k nám na naše slety a učí se u nás. Tyrš dává českou, národní, svéráznou tělesnou výchovu. Dává demokratické zřízení, které odpovídá naší slovanské povaze, které je pro všechny, pro bohaté i chudé. Dává tajemství, díky kterému můžeme všechno, co kde v světě nového v tělocviku se objeví, v naší české, sokolské výhni přetavit a obohatit beztak již bohatou a mnohotvárnou naší soustavu. Tvoří naše české názvosloví tělocvičné, kterému není rovno.

Dává soustavu, která je živa jako sám život, co jiní dali více méně suché, kožené, ztrnulé systémy. Spojuje ducha řeckého s dneškem a učí nás milovati krásno. Chce, abychom krásu hledali nejen kolem sebe, ale tvořili ji, u sebe samých především, zlatili si jí ten všední, klopotný a shánivý život.

A tak tedy máme zde jednoty sokolské, které pěstující tělocvik, chtějí vychovati jako v dávném Řecku dokonalé občany. Neboť chtě nechtě, s řádně vedenou výchovou tělesnou jde ruku v ruce výchova mravní. A tím také zvyšujeme brannost, samozřejmě, neboť člověk silný a zdravý ubrání se lehčeji než člověk slabý a nemocný.

"Neboť zvýšení brannosti je toliko jedna stránka velkého významu vychování tělesného pro veškerý život národní. Kdo namáhání a svízele války letní jak zimní bez pohromy snese, ten přestál přísnou zkoušku zdraví a síly pracovní, ten má zajisté i v životě občanském schopnost býti vytrvalým, neúnavným pracovníkem v oboru svém. Fysické zdraví, fysická síla jest první podmínkou schopnosti ku práci, která každou nemocí vážne, každou churavostí se zdržuje, každým nedostatkem síly a svěžesti se umenšuje a na hodnotě své trátí. I když při jednotlivci úbytek je třeba jen nepatrný — a on je často velmi patrný — vzrůstá to při tisících, při milíonech lidí v sumy veliké, činí to dohromady velký schodek při výrobě hmotné a duševní, reprezentuje to v hospodářství národním ztrátu velikou a nenahraditelnou. Tato stránka národohospodářská je tak vážná, tato pravda tak nevratná a v kruzích vskutku osvícených tak obecně uznaná, že by již o sobě dostatečně měla, aby porazila veškeré předsudky i u těch, již rádi vážnosti a rozvážnosti svou se honosivají." (Tyrš.)

Cvičítí, tělesně se vychovávají měl by každý bez rozdílu věku i povolání. Každý by měl pochopit, že tělesných věcí je tělu třeba zrovna tak, jako vzduchu a potravy.

"Abychom nějaké umění mohli provozovat, musíme počítí tím, že si opatříme potřebné nástroje, a abychom s prospěchem těchto nástrojů užívali, třeba jest učiniti je tak trvanlivými, aby vydržely, až se jich bude užívatí. Abychom se tedy naučili myslítí, dlužno cvičítí naše údy, naše smysly, naše orgány, kteréž jsou nástroji našeho rozumu, a abychom těchto nástrojů jak nejlépe využítkovali, třeba jest, aby tělo, které je poskytuje, bylo silné a zdravé. — Dobrý služebník musí býti zdravý a silný." (Rousseau.)

"Činnost, neb každodenní provádění dostatečného množství práce jest tak důležitou, přirozenou povinností, že celý organismus, neb každá část jeho, která zůstává v nečinnosti, jest neodvratně odsouzena k slabosti, nemoci, degeneraci a konečně i k odumření."

"Má-li kdo správnou tělesnou soustavu, není příčiny ani žádné omluvy zůstati slabým, když jest možno rozumnou metodickou prací státi se silným."

"Učení se povinností vůči tělu, tvoří to, co by se mohlo nazývatí "tělesnou mravností".

"Výchova mravní či mužná, jest nerozlučena od výchovy ryze tělesné. Škola cvičení tělesných má býti současně školou jinošské síly, vůle, odvahy, chladnokrevnosti a smělostí."

"Snažítí se býti silným jest velkým úkolem nejen vůči rodině, ale vlasti i lidství. Jen silní ukáží se užitečnými v nesnážích existenčních, nebezpečích, neštěstích všeho druhu."

"Činnost jest zákonem přírody, každý živoucí tvor, který poslouchá uloženy pud v sobě býti činným, dospěje k úplnému tělesnému vývoji tím, že užívá svých pohybových ústrojů, prací a obranou." (Hebert.)

Cvičít to znamená kus sebezapření. Je chybné užívatí tělocviků jako léku, totiž cvičít teprve tehdy až nám cvičení předepíše. Cvičít aby nemoc nemohla přijítí! Cvičít stále, pravidelně, tak jako pravidelně musíme jístí a spátí. —

Jsou různé systémy tělocvičné, které bývají mnohomluvně doporučovány a při kterých podle tvrzení autorů stačí provádětí denně pět minut určitě za sebou srovnaných několik vybraných cviků, aby byl účel dosažen. Autorí rádí dokazují sami na sobě prospěšnost jimi vynalezených systémů. Než v tomto důkazu je háček, autor, než ten svůj systém našel, procvičil spoustu způ-

sobů jiných, získal z každého toho způsobu trochu a provádění jeho systému udržuje ho vlastně v tomto získaném stavu. A i kdyby tyto způsoby byly spasitelné, tolik se mezi námi najde takových, kteří si poručí a každý den se budou podle těchto více méně suchých předpisů tělesně zaměstnávatí? Jednu zdánlivou výhodu tyto systémy mají, že k nim není skoro nic potřebí.

To se cvičením na nářadí je to těžší. Tato zdánlivá nevýhoda nářadí, je myslím právě jeho předností. Všechny ty systémy bez nářadí, časem omrzí i nejzarytější, otráví svou suchopárnou nezáživností, jednostranností a nakonec jistě zprotiví se účelností, osamělým prováděním, protože odvěký pud — přemáhání překážek, praktické užití síly, není a nemůže býti ukojen.

Sluší zde ovšem přiznati, že vytrvalé provádění jakéhokoli systému je lepší, než ne dělat vůbec nic.

Sokolská soustava a metoda přináší nejkvělejší výsledky jednotlivci i národům!



Aside from the sixty-mile an hour Mosquito Torpedo Boats, the Sub Chasers are the speedsters of our Navy. Light and fast, they are the eyes of the Fleet on the water. They displace approximately 1,500 tons and cost about \$2,400,000 each.



We need many of these powerful, fast little boats to cope with the treacherous submarine type of naval warfare fostered by our enemies. Everybody can help pay for more Sub Chasers by putting at least ten percent of his income into War Bonds. Buy Bonds or Stamps every pay day. Buy them from your bank, your post office, or from your office or factory through the Payroll Savings Plan.

U. S. Treasury Department
