



VOL. LXV.

No. 10

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

OBSAH:

Z naší matriky AOS. — T. G. Mašaryk (cut). —
Celý národ vzpomíná. — Vzpomínka na pres. Masa-
ryka v Iranu. — T. G. Masaryk: O lásce k národu. —
Jos. Čermák: O všeličem a trochu také o nás. — Dr.
Jos. Zelenka: Lékař v tělocvičně. — Zprávy organi-
sační: Předs. AOS. — Fin. výkaz za únor. — Náčel-
nictvo AOS. — Župa Střední. — T. J. Sokol St. Louis.
— Župa Severovýchodní. — Župa Jižní. — Sjezd čes.
novinářů. — Adresář jednot AOS., žup a odborů. —
Jarka Jelínek: Tělocvičná hlídka.

MARCH, 1944

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

✱ Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill.,
under the Act of March 3, 1879. ✱

Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol Union.

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Pořadatel:

JARKA KOŠAR

3122 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Editor:

Výpravčí: LAD MEJDRICH

2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý představitel se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednateli Předsednictva a též výpravčímu každý měsíc.

Úřadovna Předsednictva A. O. S.

VÁCLAV KONEČNÝ, jednatel

(Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.)

2345 So. Kedzie Ave.,

Tel. Rockwell 5085

Chicago, Ill.

436

KAREL M. PRCHAL,
starosta,

2419 S. Scoville Ave.,
Berwyn, Ill.

JARKA JELÍNEK,
náčelník,

1408 W. 18th St.,
Chicago, Ill.

KATA DANKO,
náčelnice,

4955 Henderson Ave.,
Chicago, Ill.

JOSEF FALTA,
pokladník,

3404 W. 26th St.,
Chicago, Ill.

JAR. J. ZMRHAL,
předseda Ústř. Vzděl. Sboru,

4301 W. Cullerton St.,
Chicago, Ill.

JARKA KOŠAR,

vzdělavatel Ústř. Vzděl. Sboru,
3122 S. Clinton Ave.,
Berwyn, Ill.

Z NAŠÍ MATRIKY.

T. J. Sokol, East St. Louis, Mo. — Vyloučena: Johanna Pazdera.

T. J. Sokol Milwaukee, Wis. — Nový člen: Spevacek Frank. Přest. list.: Budín Josef.

T. J. Sokol Berwyn, Ill. — Nový člen: Bares Antonín. Vyloučen: Hejny Karel.

T. J. Sokolice Milwaukee, Wis. — Nové členky: Milada Belohlavek, Anna Draskovic, Janet Klimt, Marie Michorek, Mildred Nordbery, Lillian Radosta, Mildred Clos, Tillie Schnudt, Rose Rubringer, Božena Tonas.

T. J. Sokolice Omaha, Nebr. — Vystoupily Marie Pospíšil, Marie Haney, Marie NeLeod.

T. J. Sokol Slávský, Cicero, Ill. — Noví členové: Vojtěch Svoboda, Arthur York, Frank Horak. Vystoupili: Josef Solta, Frank Adam. Vyloučení: Václav Kosak, George Suchomel.

T. J. Sokol Blesk, Maltimore, Md. — Zemřeli Sramek Frank J., Ruzicka John.

T. J. Sokol Chicago, Ill. — Noví členové: Frank Čihák, Paul Fina, Jos. Placatka, Charles A. Bažata. Zemřeli: Štědranský John, Hurt Josef.

T. J. Sokolice Tyrš, Omaha, Nebr. — Nová členka: Emma Jiráková.

T. J. Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr. — Vysloužily 20 roku: Benak Emma, Kutelek Ann, Alice Zpevak, Olga Cistek.

T. J. Sokol Wilson, Kans. — Zemřel: Joseph A. Cikanek.

T. J. Sokol Newark, N. J. — Zemřeli: Josef Saucik, Frank Vávra.

T. J. Sokol Plzeňský, Chicago, Ill. — Zemřeli: Edward Skarda, John Sokol. Vystoupili: Frank Mashek Jr, William Hejna, Anna Dobes, Edith Capek, Martha Lunak. Vyloučení: Stanley Loula, Edward Královce, Otto Pergler, Bessie Zemcik, Elsie Kozumplik, Ruth Fencel.

T. J. Sokol Plzeňský, Chicago, Ill. — Noví členové: Karel Siska, Anna Siska, Marie Clement, Albina Krebel, Anna Prokop. Vyloučení: Fred Divíšek, Irving Holec, Jerome Dobias, Margaret Vymazal, Rose Soukup, Mary Fiala, Emily Bitner, James Hybl, Josef Moudry, Marie Moudry, Barbora Ourada, Josephine Ríkl, Mary Dobes, Stella Prucha, Amelia Prucha, Helen Prucha.

T. J. Sokol Fugner-Tyrš, So. Omaha, Nebr. — Vyloučen: Josef Woracek.

(Pokračování na str. 239.)

SOKOL AMERICKÝ

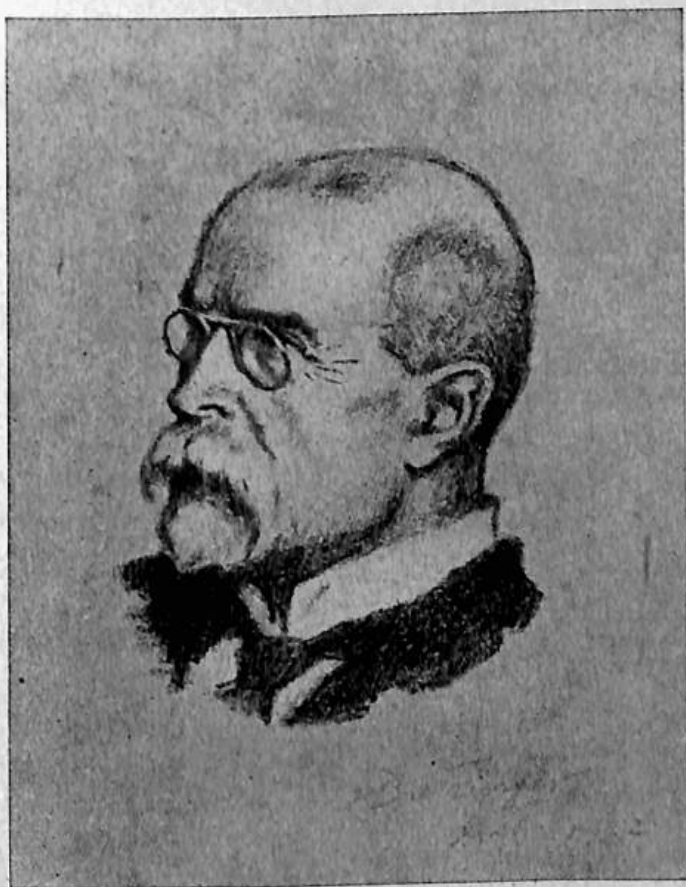
VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník LXV.

Berwyn, Ill., 15. března 1944.

Číslo 10.

CELÝ NÁROD VZPOMÍNÁ . . .



T. S. Mezard

narozen 7. března 1850 v Hodoníně na Moravě.

SEDMÝ BŘEZEN nám Čechoslovákům jest dnem vpravdě národního svátku, v němž vzpomínáme a důstojně oslavujeme narozeniny jednoho z největších mužů v dějinách národa československého, filosofa světového významu a velikého státníka, presidenta-Osvoboditele Tomáše G. Masaryka, jenž narodil se 7. března roku 1850 v Hodoníně na Moravě.

V naší těžce zkoušené a porobené staré vlasti v duchu vzpomínají svého osvoboditele a v pravém smyslu slova otce národa, a však musí tak činit beze vší okázalosti, tajně, pouze v myslích a v srdcích svých, aby nezavdali surovým nacistům příčinu k bezohlednému vraždění, ježto všemi prostředky usilují vymýtit v lidu českém vzpomínky na jeho bývalou samostatnost a na jeho osvoboditele.

Za to my zde v Americe, ve svobodné zemi, ba i v cizině, všude tam kam proniklo jméno Masarykovo a jeho úžasná práce v první světové válce, vzpomínáme s nezměrnou úctou velikého Čecha.

Celý život Masarykův, nejvšš plodný, usiloval ve všem jeho konání pro pravdu a právo bez ohledu na veřejné mínění davů, jak se ukázalo v jeho boji proti podvrženým rukopisům královským a zelenohorským, v kterémžto boji stáli proti němu mnozí vlastenci, hlavně pak studentstvo, jelikož rukopisy ony po jich objevení staly se vzácným pokladem staré české literatury.

(Pozn. red.: Tenkrát byli to hlavně posluchači malířské akademie, kteří chopili se v zájmu uchování rukopisů účinné agitace a uspořádali pod záštitou mladých umělců spolku "Manes" velkolepou uměleckou akademii v sále konvikském, kam sezvali vybranou pražskou společnost s literárními kruhy. Jelikož vynikající malíř český, Josef Manes, jehož jméno spolek nesl, ilustroval celé dílo rukopisů svým vzácným talentem, a výstižným pochopením, ujali jsme se my adopti českého umění a provedli jsme všechny ilustrace ve velkých rozměrech a tyto rozvěšili jsme po celé galerii konvikského sálu. Po 14 dní pracovalo se na malířské akademii na těchto obrazech a výsledek našeho snažení byl překvapujícím.)

V zápalu přecitlivělého vlastenectví chtěli jsme bojovat proti Masarykovi, jenž chtěl nám znehodnotit rukopisy jako dílo podvržené, ale Masaryk šel za svým přesvědčením jako Havlíček bez ohledu na veřejné mínění, jsa pevně přesvědčen, že na konec vždy jen pravda a právo zvítězí a tato vůdčí hvězda vedla ho celým životem, tak plodným a bohatým a mnohdy tak pohnutlivým, že musíme obdivovati tu jeho úžasnou

silu duševní, která ho dovedla ku konečnému dosažení velkých cílů, jež byl sobě předsevzal.

Jeho státnický rozhled v rozvrácené Evropě během světové války, jeho vzácný postřeh, že přišla doba, aby uskutečněny byly spravedlivé požadavky národa československého a byla mu dána svoboda a samostatnost v řadách ostatních národů, to vzbudilo obdiv nejen doma, ale i v cizině. Sám znamenitý anglický politik, ministr-president Lloyd George, když ptali se ho, kdo byl největším státníkem světové války, odpověděl bez váhání: Masaryk!

Tak jako Havlíček byl proti planému vlastenčení a nabádal lid ku práci a vědění, ku životu plodnému, jenž jediné zaručuje budoucnost národa, tak rovněž Masaryk hlásal, že každý nesamostatný národ, je-li jen poněkud uvědomělý, musí se domáhat své samostatnosti, řekneš-li, že jsi Čech, musíš vědět, co máš dělat, musíš mít program, národnost není jen v jazyce, ale je ve státě a v politice, v hospodářství a sociálním usilování, v mravnosti a zbožnosti, ve vědě, filosofii a umění — zkrátka v plodné práci a nikoliv v planém vlastenčení blýskajících se hesel, praporů a fanfár.

Masaryk stanovil program československého národa na základě požadavků, aby přijal mravní zásady Husovy, Chelického a Komenského, aby své češství zakládal na svobodomyslnosti a víře v pokrok, a aby hleděl vzdělaností všeobecnou, ne násilím, zabezpečit si místo své mezi vzdělanými národy.

Roku 1914 odebral se Masaryk do ciziny, aby utiskované otčině vybojoval z područí rakouských despotů samostatnost a jako kdysi Komenský putoval po evropských zemích, hledaje pomoc pro svoji porobenou vlast a na své pouti prošel třemi díly světa, bojuje všude slovem, perem i skutky za českou státní myšlenku.

Ze Švýcarska odešel do Francie, odtud do Londýna a zpět do Paříže, kde ustavil prozatímní vládu, na to odebral se na Rus, kde budoval československou armádu a přes Sibir se vydal do Spoj. Států, kde s presidentem Wilsonem a zaoceánskými krajany pracoval na svržení habsburského jha.

Dne 22. října 1918 ve Philadelphii předčítá "Prohlášení nezávislých států střední Evropy" a po uzavření příměří, když železná moc Němců se shroutila, Masaryk jako osvoboditel vlasti 21. prosince vjíždí do Prahy, nadšeně vítán celým národem.

Vražedná světová válka byla skončena a národ československý po všem tom utrpení dosáhnul kýžené svobody a samostatnosti zásluhou velikého Čecha — Tomáše Masa-

ryka, prvního presidenta československé republiky!

Nám Sokolům je Masaryk nejbližším, neboť byl sám dobrým Sokolem a věrným stoupencem myšlenky sokolské.

Ve svém slavném poselství na památných Hradčanech při svém nastolení prohlásil, že to byly ideály Fuegnerovy a Tyršovy, které naplnily svým duchem československé legie ve Francii, Itálii a na Sibiři a v památné anabasi vedly je od vítězství k vítězství proti mocné přesile nepřátel.

Velký duch Masarykův budiž nám vůdčí hvězdou, která v dnešní těžké době nás povede opět ku vítězství! Pravda a právo vždy nakonec zvítězí!

VZPOMÍNKA NA PRESIDENTA OSVODITELE V DALEKÉM IRANU.

(Tisk. služba Čsl. Nár. Rady.)

V den šestého výročí skonu presidenta-Osvoboditele T. G. Masaryka konala se v zahradě čs. vyslanectví v Teheraně vzpomínková oslava, za účasti všech členů čs. kolonie.

Přehled života presidenta-Osvoboditele byl podán ve formě melodramatického náčrtu, jehož autorem jest čs. vyslanec J. M. Kadlec.

Slavnost byla uspořádána velmi pietním způsobem. Symbolická písmena T.G.M. na černé látce zářila pod balkonem do zšeřelé zahrady a odrážela se na hladině basenu. Hlasy neviditelných recitátorů ve zvukovém přenosu zněly vskutku, jako z minulosti, aby evokovaly životní osudy jednoho z největších synů českého národa.

Po krátkém úvodu vyslance J. M. Kadlece do usínající melodie "Z českých luhů a hájů" ozvaly se zvuky kovadliny a hlas kovářského mistra, u kterého byl mladý Masaryk v učení. Přichází venkovský učitel, aby odvedl nadaného chlapce jako svého pomocníka na venkovskou školu. A tak začíná Masarykova cesta za vzděláním. Následuje v stručných a lapidárních větách líčení dalších životních osudů Masaryka. Jak se stal profesorem a vychovatelem české mládeže a jejím duchovním vůdcem. V živé formě předvedený rozhovor mezi Masarykem a Dr. Benešem na pražském nábřeží, byl šťastně voleným způsobem, jak přiblížit posluchačům Masarykovo myšlení. Masaryk měl pochybnosti, protože uvažoval vždy o problému se všech jeho stránek, avšak jakmile si uvědomil, že jeho názor je správný, neváhal a svoje rozhodnutí uváděl ve skutek bez ohledu i na osobní bezpečnost. Masaryk odjíždí za hranice. Čeká na něj úporná práce. Cesty po celém světě, rozhovory,

petice, přednášky. A tu mu oddané po boku v každé hodině pomáhá Dr. Beneš. Před našima očima rýsuje se vysoká postava myslitele a v duši se obnovují vzpomínky na veškeru titanskou činnost, která přes všechny překážky byla korunována úspěchem. A jasně si uvědomujeme, že budování Čs. republiky nebyla práce lehká.

Melodram vyslance Kadlece má bystrý spád a zájem posluchače se stupňuje od věty k větě. Shrnuje také množství detailních skutečností v koncise formu. Účinným efektem jsou hudební vložky, které podbarvují jednotlivé dějové úseky. Melodram má velmi působivé citové vyvrcholení připomínkou na píseň: "Ach synku, synku, oral-li sji?"

Účinkující podali velmi dobrý výkon. Zejména pan Karel Kugler odstupňovanou hlasovou modulací vyzdvihl důležité momenty ze života presidenta, takže melodram působil stylově naprosto uceleným dojmem.

Byl to krásný, intimní vzpomínkový večer.

O LÁSCĚ K VLASTI A NÁRODU.

Láska k vlasti, k rodnému jazyku a k národu musí dnes býti úplně uvědomělou:

"Slepá láska mizerná je páska, uvědomělou je pravá láska."

Taková láska není pouhým citlivůstkářstvím, nýbrž silným, mužným, činorodým citem, je láskou účinnou. Taková láska uvědomělá není chvilovým horováním, nýbrž stálým pracováním, není slepou k chybám vlastním a nehojí se chybami národa cizího. Láska k národu uvědomělá nespokojuje se nepřátelstvím k národům cizím, k nimž máme býti spravedliví, ale je láskou pracující na zdokonalení vlastního národa a především i sebe sama. Abychom milovali vlastní národ, netřeba nám tedy nenáviděti národa jiného; možná že mnohým taková citová protiva je potřebou, ale láska žijící z nenávisti není šlechetná.

Naši buditelé, věštějící nám tuto uvědomělou lásku k národu, burcovali nás z duchovní ztrnulosti a malosti, to právě je smysl a obsah t. zv. obrození; toto obrození musí býti stálým obrozováním, stálým vzděláním a sebevzděláváním, stálým úsilím vyniknouti nad dosavadní stav osvětý a překonati nedostatky národního bytu dané pohromami v dobách starších.

Naši obrodičové vyjadřovali úkol ten slovy nabádajícími k tomu, abychom se dostali ze své malosti a stali se světovými. Vzdělání naše nutně musí býti světové a čerpané z literatury světové. Tím vrátíme se k

úsilí svých buditelů, kteří nám chtěli dátí obzor světový.

Přečtete si jen Kollára, jak po celý svůj život píše a káže: "Čím menší je kruh, čím osamocenější je společnost, v níž žijeme, od jiných, tím menší, nechtutnější a nesnášlivější jsou naše pojmy, knihy, jež píšeme, a díla umělecká, jež vydáváme, protože nám mimo ně nic není známo, co by nás vedlo k blahodárnému srovnání a co by nás nabádalo..." — Kdo mezi vrabci je první, není proto první v ptactvu.

Malí národové, malá odpovědnost; velicí národové, veliká odpovědnost před soudem světovým. — Isolované, stojaté bahno zahlnívá: "nárazem ocele a kamene jiskry se rodí a světlo." — Těmito slovy vybízí Kollár zejména své nejbližší krajany na světové kolbiště kulturní.

Tím Kollár nikterak nemyslí zřici se snad vlastního malého národa a býti jen světoobčanem. Dobře sám řekl: "Chce-li kdo člověčenství milovati, ten musí národ svůj milovati."

Nejinak hájil se i Neruda, když jeho a Hála vinili z kosmopolitismu (světoobčanství) a nedostatku vlasteneckého citění: "Nenávidíme od srdce každého, kdo myslí, že to je už nejvyšším cílem — býti národovcem, že dosti na tom a že mu netřeba, aby také něco pro národ konal. Jsme už na takovém stupni vzdělání, že to už pražádnou zásluhou není, když je někdo vlastencem; k národnosti své se znát a ji ctít je první povinností každého vzdělance, zároveň také i povinností nejlehčí, poněvadž nám nyní povinnost už nastává, abychom národ svůj na výši světového uvědomění a vzdělání postavili a jemu takto nejen k uznání dopomohli, ale i život pojistili. To je ten náš kosmopolitismus. Učme se u národů jiných; poznejme stupeň jejich vývinu, spráťelme se s jejich světem myšlenkovým a zpracujme pak v sobě vše v celek nový s tím, co jsme s mateřským mlékem už obdrželi a ve vlastech svých seznali. Bude to pak zajisté slovanské, poněvadž co Slované jinak tvořiti nedovedeme."

Kdo má skutečně snahy po světovosti vzdělání a kdo pracovati chce k tomu, aby náš národ unikl malosti, ten nemůže se postaviti na celý svět, protože na celém světě se státi nemůže. Kdo vypáčíti chce svět, musí mít pevný bod, jehož si Archimedes přál, a ten pevný bod je rodina a národ. Bez zdravé rodiny není zdravého národa, bez národa nejsme nikdo ničím.

Světovými nejsme, těkáme-li světem, ale když jsme v sobě zpracovali, co svět nám podává. Když Kollár a Šafařík, když Palacký a Havlíček, Mácha a Neruda, slovem

všichni hlásali "světoobčanství", "světové uvědomění a vzdělání" (a úvahy našich buditelů jsou plny výrazů slovně z nich uvedených), nehlásali tím, jak i Neruda se musil hájiti, kosmopolitismus politický a beznárodní. "Vlast může se obejíti bez každého z nás, ale nikdo z nás nemůže se obejíti bez vlasti. Běda tomu, kdo se vskutku bez ní obchází! — V nenárodnosti není ani umění, ani pravdy, ani života, ani ničeho." — Tak napsal Turgeněv, jehož vinili v Rusku ze "západnictví".

A o nic lepšími kosmopolitů nebyli ani ti, kteří se cítili více Slovany než Čechy. Ty již Havlíček zakřikl, zavrhuje všecko blouznění o jednotném písmě slovanském a o přijetí ruštiny jako spisovného jazyka. "Dobrovolně jazyka se nevzdáme nikdy," odbývá ty, kdo by k tomu radili.

Jiné jest ovšem všeslovanství Kollárovo, pro něž Kollár měl pohnutky stejné jako pro svoje světové obzory. Literární vzájemností chtěl uniknouti zase jen malosti.

Ale jinak všecko plané mluvení o slovanství, azbuze atd. není nic než slovanský kosmopolitismus, vlastně nepevnost a neurčitost národního vědomí českého.

Kdo není ani všeobecným ani slovanským kosmopolitem, ten i svůj cit národní živě bude mít zakotvený ve své rodné visce, ba ve své rodné chaloupce, jako Neruda byl zakotven ve své Malé štraně a Burns ve svých rodných horách skotských ("Mé srdce jest v horách"). Láska k vlasti musí mít docela určitý předmět; cit bez určitého předmětu se rozplývá a chtění nemá, čeho by se chytalo.

Tento silný, pravý cit k vlasti má, kdo o vlasti a o citech svých mnoho nemluví, nýbrž pro svou vlast pracuje, a není tak nepatrný nikdo, aby jeho poctivé úsilí nemělo pro národní celek ceny.

"Ját' aspoň," jsou památná slova Františka Palackého, "kdybych byl třeba cirkánského rodu a již poslední jeho potomek, ještě za povinnost bych si pokládal, přičiníti se všemožně k tomu, aby aspoň čestná po mně zůstala památka v dějinách člověčenstva."

Bývají doby, kdy národ a vlast žádají oběti velké, žádají i života; ale národ a vlast žádají stále naší práce, národ a vlast žádají stále, abychom žili. To postihl Havlíček svým výborným rčením:

"Jindy umírali mužové pro čest, pro blaho svého národa: my však z téže příčiny budeme žítí a pracovati."

A Havlíček také pochopil, "že všechen pokrok se na cestě rozumové a bez násilí nejlepe děje," — anebo slovy Palackého: "Kdykoli jsme vítězili, dalo se to pokaždé

více převahou ducha nežli mocí fysickou. — Jen tehdaž ubezpečíme trvale budoucnost svou, když duchem vítěziti a vévoditi budeme v odvěkém zápasu prozřetelnosti boží nám uloženém."

A proto — ne násilím, ale smírně, ne mečem, ale pluhem a dlátkem, ne krví, ale prací, ne smrtí, ale životem k životu — tot' odkaz velikých předků našich.

Tomáš G. Masaryk.

O VŠELIČEM — A TROCHU TAKÉ O NÁS.

Jos. Čermák.

S DĚLIL jsem s vámi v lednovém čísle, s jakou zálibou zabírám se v zachovalých záznamech o našem působení z dob minulých. Ale se stejnou touhou a nadějí sahám po každém čísle orgánu našeho a pátrám po nějakém potěšitelném zjevu doby nynější. A tu pozastavil jsem se nad stížností br. Štěpána, vzdělavatele župy Střední, nad nezdařenými pokusy vzdělávacími, že totiž kurs pro mládež a hlavně pro dorost musel býti dvakrát odvolán pro nedostatečný počet posluchačů. Věnoval jsem neblahé — a žel že ne nové — ukázce této delší dobu uvažování jak v tomto důležitém odboru působení našeho nastati by mohl obrát k lepšímu a tu pozastavil jsem se nad cestou, která kdyby byla nastoupena, mohla by vésti k uspokojivým výsledkům. Na základě dlouholeté zkušenosti kloním se k náhledu, že nelze očekávat, aby ti, pro jichž dobro a povznesení pracujeme, dali se nadchnouti našimi ideály, proto lépe jest vycházeti jim v ústřety způsobem praktickým a jen pozvolna vésti je k metám vytčeným. Předkládám tedy výsledek uvažování svého Odborům Vzdělávacím jak následuje: Začneme s rodiči — členy a členkami našimi — abychom už jednou pronikli učením svým do rodin a vložme do pořadu vzdělávacího též část zdravotní. Věnujme pro počátek jen půl hodiny výkladu proč cvičíme, jaké dobro nám z cvičení vyplyne jakým chorobám cvičením předejiti a tak zdraví a svěžest do věku pozdního si zachovati. Netřeba ani dokazovati, že většina lidí zajímá se více o své zdraví než o ideologii sokolskou a při naznačeném uspořádání získali by posluchači vzácné poznatky pro život a i část vzdělávací by při tom do rodin zanášena býti mohla. Připomeňme v části zdravotní čím lidé nejvíce trpí, jak tomu předejiti a objeví-li se jen známky poruchy nějaké, jakými cviky jim čeliti. Budiž při tom též zdůrazňováno, jak se lidé klamou domněním, že jim není žádného cvičení třeba, když tělesně pracují. Nestává žádného zaměstnání tělesného, při kterém by všechny svaly byly stejně zaměstnány, naopak při práci uváděny jsou v přílišnou čin-

nost jen některé, ostatní jsou zanedbávány a jedině při cvičení bývá bedlivě hleděno k tomu, aby zaměstnány byly svaly veškeré, tak aby zdravý oběh krve vnikal do těla celého. Aby přednáška taková měla výsledek žádoucí, musel by přednášeti lékař, neboť důvody i zkušeného tělocvika by tak na posluchače nepůsobily jako slova lékaře. A nyní — jak a kdy získat posluchače: Každá Jednota má do roka několik "zábavných schůzí", které bývají vždy čteně navštěvovány a kdyby ve schůzi takové jedno zábavné číslo postoupilo místo přednášky jak s hora naznačeno, věřím, že by schůzky takové vešly v oblibu, neboť přítomní nalezi by v nich nejen zábavu, ale i poučení o stránce zdravotní a rodiče pak spíše činili by dětem návštěvu tělocvičny nucenou až do věku dospělosti. Věřím také, že žádná Jednota by svoji součinnost neodepřela, neboť byl by to jediný způsob, jak šířiti vědomosti o cílech Sokolstva co nejúčinněji. Při schůzích zábavných uvádění bývají též noví členové a členky a jaká to vzácná příležitost připomenout těmto hned při prvním vstupu do Sokola, proč se našimi členy a členkami stali a jaké dobro jim z toho pro život vyplyne. Varuji jen před tím, ať by přednáška bylo o předmětu jakémkoliv, nečinil výklad příliš dlouhý. I zajímavé poučování posluchače unaví a z dlouhého výkladu se více zapomene nežli se v paměti zachová.

* * *

Pioner amerických spisovatelů, Washington Irving, napsal také že řídí se v životě svým touto zásadou: "Nejsem-li s to získati potravu přispůsobenou mému žaludku, přispůsobím si žaludek té potravě." Někdy neuškodí přispůsobiti své jednání zásadě této.

* * *

A ještě na jednu důležitou věc mohlo by v přednáškách časem poukázáno býti. Každý zajisté četl o válečné "druhé frontě" a při tom zhroutil se, co obětí vyžadovati bude a jelikož není mi známo, kolik našich čtenářů četlo o "frontě domácí", zmíním se o ní, aby i na to stávající nebezpečí poukázáno bylo a jak se proti němu pojistit. Tak National Safety Council (Národní Bezpečnostní Rada) ve své úřední zprávě sděluje,

že ode dne, kdy Japonci zahájili na nás útok, do 1. ledna 1944 bylo při různých nehodách v domácnostech usmrceno 190,000 a poraněno 18,500,000 lidí. Jsou to číslíčky úžasné a málo se jim až posud pozornosti věnovalo. Připočteme-li k tomu další část zprávy, že 154,000 lidí bylo usmrceno automobily a poraněno 1,900,000, zhroziti se musí každý, co obětí vyžádala si za poměrně tak krátkou dobu "fronta domáčí". Ve zprávě poukázáno jest též na příčiny těžkých úrazů v domácnostech a sice: Osudné klopýtnutí přes nízké kusy nábytku, pády v koupacích vanách, v době noční pády se schodů, vystupování na židle při zavěšování různých věcí a pod. Proto bylo by na místě poukázati v přednáškách též na to, že v tělocvičnách zvykají si cvičenci překonávati četné překážky, též jak se jim vyhýbati a i při možném pádu chrání každého osvojená obratnost. A při tom promiňte, pokládám-li za nutné zmíniti se o zkušenosti své, což činím jedině proto, aby seznali ti, jimž je známo, že jsem při cvičení k poranění přišel, že se tak stalo nedbalostí jiných a ne vinou cvičení. Mohu říci, že jsem cvičil téměř celý svůj život a výkon, při kterém jsem přišel k pádu za dobu své činnosti provedl jsem snad tisíckrát bez jakýchkoliv následků. Cvičitelskou činnost jsem zahájil v New Yorku jako člen cvičitelského sboru a po návratu do Chicaga (1882) cvičil jsem v různých našich složkách, nejdéle v Plzeňském Sokole a to až do doby, kdy jsem složil zkoušky jako učitel tělocviku pro veřejné školy. Ve školách po té učil jsem 37 roků a zachoval si zde rekord, že za celou tu dobu nevynechal jsem jediného dne, nač i můj řiditel při rozlučném banketu poukázal. Nehoda si mi přihodila rok před tím, nežli jsem mohl jíti do pense (bylo mi 69 roků) a stalo se to takto: Byl to den, kdy cvičeno bylo s pokročilejšími žáky vyšší školy na čtyřech koních na šíř. Koně byly na kolečkách (casters) a musely býti zvednuty, aby při cvičení stály pevně, o to se vždy starali studující. Když byly koně dány na místa, táži se: "Stojí všechny pevně?" a na moji otázku ozvalo se hlučné: "O. K.!" Rozběhl jsem se jako obyčejně ke krajnímu koni, abych předvedl výkon, ale sotva že jsem po odrazu s můstkem nad koně se vyvíhнул, ten pode mnou ujel a já řítit se dolů. Byl to kůň, který žáci zvednouti opomenuli. Bratřím cvičitelům bude jasno, jaký výkon jsem předvediti chtěl a sice: Výsed po zpátku na hřbet koně. Při pádu zachytil jsem se levou nohou o madlo (sedlo) a pocítil jsem, že jsem si tím přivodil poruchu v kyčelním kloubu, tím jsem ale předešel poranění váž-

nějším, neboť jinak bych byl narazil hlavou na dřevěný můstek. Docvičil jsem až do konce svého 70tého roku a ač jsem časem pocítil obtíže, zachoval jsem si svůj rekord, že za celých 37 roků jsem jediného dne nevynechal. Jak s hora poznamenáno, vzpomínám nehody té jen proto, aby nebylo poukazováno, že člověk tak dlouho cvičící může míti z toho památku a též chtěl jsem při příležitosti té připomenouti, že i při nebezpečném pádu osvojená obratnost a duchapřítomnost přispěje vyškolnému cvičenci vždy ku pomoci. V měsíci únoru tohoto roku překročil jsem šestnáctý rok svého života v pensí a nehoda ta nepůsobí mi obtíži, takže mohu obstarávati zahrádku a i po celodenní práci cítím se lépe, nežli kdybych oddal se úplné nečinnosti a odpočíval pak dvě hodiny po obědě. — Bratři a sestry: Předkládám vám hořejší nástin, aby aspoň podroben byl zkoušce, neboť doufám, že símě tak zasévané přinese nám může potěšitelnou žeň a my budeme moci každému cizímu tazateli s čistým svědomím říci — "jak my to děláme".

LÉKAŘ V TĚLOCVIČNĚ.

Principiis obsta, sero medicina paratur. Vstoupím do tělocvičny. Právě počata cvičení protná. Nechej vyrušovati, postavím se trochu do kouta a činím svá pozorování.

Bídna tělocvična, vzduch vlhce studený, páchnoucí čmoudem z petrolejových lamp, u kamen by se upekli a u protější zdi by zmrzli. Věřu se musím těm našim hochům diviti, že ještě s takou chutí cvičí. Ať si! Jiní to nemají lepší, ba ještě daleko horší, a tu jsme aspoň svými pány, kde se můžeme dle vůle své pohybovati. Ale dusno je tu. Rozepnu si zimmník a teď pozor na cvičení. Právě velí náčelník "vzpažit!", rázem vykonáno.

Jaká to krásná těla, ty hrudníky široké, klenuté, svalstvo jakoby z mramoru vytesané, celá postava mužná, rekovná a zdravím kypící. Bůh vás tak zachovej, bratři, a také vy važte si toho vzácného daru, zdravého, silného těla, a neplývejte jím v mladistvé bujnosti!

Stojí v šesti řadách, zákryt výtečný; teď se hnuli, teď vidím také ty zadní, ah, tam nezdá se to býti takové jako napřed; inu arci, posud jsem viděl jen první četu, samé vybrané.

Jaký to rozdíl! Tam ten třetí od kraje — Vidiš, jak těžce oddychuje? Patrně mu cvičení způsobilo namáhání. Jaký také div! Hrudník plochý, zapadlý, úzký, svalstvo málo vyvinuté, chabé, tvář hubená, na lici

ruměncem tmavý, jakoby namalovaný. Ty bratře, varuj se napínati příliš síly své, ty otevřáš oku lékařovu smutnou perspektivu, tvoje nit životní bude záhy přetřata, tobě není souzeno dožít se věku mužného, ty zvadneš jako ten jarní květ, ježž ovanul májový mrazík.

A člověk ten cvičí na hrazdě, na bradlech, vzpírá činky! Mám mu to říci, mám jej varovati, aby šetřil své skrovné síly, aby nevydával v nebezpečí své až příliš jemné zdraví? Nikoli, neučiním toho, nechci vyrušiti duši tu mladistvou, plnou sebevědomí, plnou velkolepých plánů v dalekou budoucnost, jež jej nečeká; nechci vtisknouti v srdce jeho osten pochybnosti a bázně, neboť lépe umírat s ideály, než žít s bázní a chvěním! Upozorním na to náčelníka, aby bratra tohoto šetrným způsobem namáhavých cvičení vzdaloval.

Leč co to? Hle, jak ubožák zbledl, jak se potácí! Rychle, bratři, omdlévá!

Než přiskočím, již jej bratři zachytili. Chroptí silně, jest úplně bezvědomým. Dobře, že jsem tu!

Rychle s ním k oknu, aby měl trochu čerstvějšího vzduchu, tadý jej položte zcela rovně, raději hlavou ještě trochu dolů, uvolněte mu šat. Tak. Vidíte, již opět se mu líce rumění, hned přijde k' sobě. Ted' vzdychnul z hluboka a otevřel oči.

Dobře, oblečte jej a doprovod'te domů. Kdyby se to opět stalo, pamatujte na tyto věci: především nutno omdlelého vodorovně položit, hlava může i trochu nazad viseti, starejte se o čerstvý vzduch, foukání do tváře také je dobré neb postříknutí studenou vodou, šat se uvolní, zvláště řemen okolo pasu. Byla-li by mdloba hluboká, dá se omdlelému pod nos ocet, anebo éther, neb i po případě čpavek.

Obyčejně to stačí; bylo-li by však vše toto marné, nutno se postarati o pomoc lékařovu, zajisté že jsou tu příčiny závažnější.

Mezi tím, co takto s bratry hovořím, odešel náš pacient a opět nastal čilý duch v tělocvičně, připravuje se nářadí, ano, někteří již provádějí svá cvičení z pilnosti. V tom bác! To byla rána! Co se zase stalo? Čapek spadl s hrazdy! Dobře se ti stalo, všetečko. Což neslyšíš každý den, že se bez cvičitele cvičiti nemá? Obyčejně jen při mimořádném cvičení přiházejí se podobné nehody.

Ty krvácíš? No, nebude to tak zlé, je to jen z nosu! Dejte sem studenou vodu, nabeř na dlaň, přidrž k nosu a táhni ji do sebe. Nestačí-li to, dej si studený obkladek do týla. Při tom nesmrkej, neb tím opět stydlou krev, která nos ucpává a sama kr-

vácení staví, odstraníš a krvácení počne znovu. K vodě může se také trochu octa přidati, neb, je-li k tomu příležitost a krvácení hojnější, trochu chlorečnanu železitého (ferum sesquichloratum). Někdy se také stane, že je krvácení hojnější, ano i životu nebezpečné. Tu se musí dírký nosu vatou ucpati, ano, když i to nestačí, musí lékař nástrojem celou dutinu nosovou od zadu z dutiny ústní tamponem uzavřiti.

Vidíte, již se Čapkovi krev zastavila. Což, to jest jen hračka, náhodou mohou se stát i vážnější věci.

Jak mnohý z vás má na nohou strhané žíly; my je jmenujeme vascositami. Větším namáháním svalů neb prudkým nárazem může některá taková strhaná žíla prasknouti, a tu nastává často krvácení velmi vážné. Lid to již zná a má také svůj osvědčený prostředek, položí na krvácející díru zlatník nebo jinou stříbrnou minci, utáhne to šátkem a krvácení se zastaví. To je zcela dobré, však prostředek tento lze nahraditi jiným, jednodušším. To, čeho se chce zlatníkem dosíci, je tlak. Ten nej-lacinější prostředek, jenž jest každému k službám, jest prst, ten přitlač na žílu a upeš ji okamžitě; máš-li po ruce kus lékařské aneb jiné pasty, přilož ji a utáhni třeba kapesním šátkem. Pak teprve se můžeš po řádném obvazku ohlížeti. Jen to ti kladu na srdce, abys nic nečistého na ránu nepřikládal, čím bys si nebezpečný zánět způsobiti mohl.

Vysoce vážnou stane se však věc, nastane-li krvácení plicní. Lidé, kteří mají ve svém těle náklonnost k tuberkulím, aneb u nichž již tuberkule počínají, velice jsou náchylni k chrlení krve. Každé cvičení, které krev rozproudí, může u takových cvičenců chrlení krve způsobiti. Jakmile by kterýkoli z vás ve vyplivnuté slině krev zpozoroval, necht' ihned ustane od dalšího cvičení, odeběře se domů a pošle pro lékaře. Stalo-li by se to nemožným pro prudký nával krve, nutno ihned různých prostředků se uchopiti.

Položte nemocného rovně na záda s hrudníkem trochu povýšeným, dejte mu studené obklady na prsa, je-li to v zimě, třeba ledové, a máte-li led, dávejte mu přes tu chvíli jako bob velké kousky ledu polykati.

Je-li při ruce sůl, dejte do sklenice studené vody něco soli a nechte jej to najednou vypiti. Není-li krvácení příliš prudké, přestane obyčejně ihned. Lid dává pit ocet se škrobem. To staví sice rychle krev, ale málo který nemocný to dlouho snese, každý skoro to vyvrhne a právě tím vrhnutím může se opět nové krvácení vyvolati.

Když pak jste první nával takto zasta-

vili, dopravte nemocného domů, aby se mu řádného ošetření dostalo. Nemluvte k němu, neptejte se ho nic a nesvádějte ho k mluvení, raději braňte mu v tom.

Zapamatujte si tyto pokyny, stávajíť se tyto případy dosti zhusta, a to ne jen v tělocvičně.

Zatím Čapek již opět nastoupil, družstva se rozdělila a cvičení na nářadích započalo.

První družstvo: hrazda; to věřím, že si mlsnete, radost se na ně podívati. Druhé družstvo: skok daleký; na to se musím podívat, bude jim to pobídkou, aby se snažili pěkně a daleko skákat.

Tenhle Novák, na hrazdě cvičí znameňitě a ve skoku ostává stále pozadu, již opět nedoskočil, jen tak na samotný kraj žíněnky, však ty se natáhneš! Ted' jest opět na řadě. Má špatný rozběh a nedostatečný odraz, jistě zase nedoskočí!

Tu máš! vždyť jsem to věděl, skočil na kraj žíněnky, sklouzl a již leží! Což nevstaneš? Že nemůžeš? I tot' je zpropadené, má ublíženo noze!

Rychle střevíc dolů, punčochu též. Bud' trochu trpělivým, to se musí řádně vyšetřit, není-li kosti ublíženo. Chvála Bohu! Máš jen kloub zanátní podvrknutý, tak zvaná distorse. To může býti zase brzo v pořádku! Dej si prozatím studený obvazek a bratři tě dopraví domů; jíti nemůžeš, donesou tě do vozu.

Takovéto podvrknutí jest ve většině případů poraněním méně závažným, zhojí se obvykle v několika dnech při rozumném šetření.

Je-li to poškození menšího kloubu, stačí, když se přikládají studené obklady a drží se kloub ten v klidu. Též se mohou dávat obklady octanu hlinitého neb obklady líhovitě, na příklad arnika vodou rozředěná aneb i obyčejná rozředěná kořalka.

Je-li to však větší kloub, na příklad jako u Nováka, kloub zanátní, v kterém se takovéto poškození přirozenou měrou nejčastěji přihází, osvědčilo se nejlépe, přiložit obvazek pevný, aby kloub byl úplně nepohyblivý, což také hned vykonám u Nováka.

Jest to důležité; neboť, ačkoli většina takovýchto podvrknutí hojí se rychle, bez škodlivých následků, stanou se přece také případy, které se velice protahují a jsou horší zlomenin. To jsou případy takové, kde bud' kloub sám aneb pokostice se zanítí, a které dlouhé neděle, ano i měsíce trvati mohou, zvláště u takových lidí, kteří nepocházejí z rodiny zcela zdravé. U takových může se to také státi počátkem choroby smrtelné.

Protož neberte cvičení na lehkou váhu, cvičte vždy řádně, abyste si neublížili, když některý z vás padne, nesmějte se mu. Vy jej vidíte padati; ale což jestli jej uvidíte také vstávati? Což kdyby si zlámal nohu nebo ruku? Ptáte se, co by se mělo v takovém případě počítí?

Inu, bratři, tu vy nepomůžete, v takovém případě může se jen jednati o to, jak raněného rozumně doprovoditi domů.

Je-li zlomena kost, působí raněnému největší bolest a může to také jinak býti škodlivé, když se zlomenými konci kosti pohybuje, které se pak o svalstvo vzpírají a takto veškeré měkké části i s kůží proraziti mohou, což pak komplikovanou zlomeninou jmenujeme. Musí tedy nosiči dbáti toho, aby se ostré zlomené konce vzpíratí nemohly.

Toho se docílí tím, že se zlomené konce tahem hledí od sebe oddáliti; neboť, jakmile kost se zlomí, nastane působením svalů, které nenacházejíce v kosti odporu, stáhnutí se snaží, skřížení zlomených konců. Tomu nutno zabrániti.

Je-li zlomena ruka, stačí ovázati okolo krku šátek a zavěsiti ruku do něho.

Zlomí-li se však noha, jest dvojí možné. Bud' jej odnesete v nosítkách neb jej odvezete ve voze.

Nosítka jsou lepší. Dva bratři chopí se raněného, jeden, stojící za hlavou, pod pažemi, druhý postaví se na stranu nohy zdravé a chopí se raněného kolem pánve, třetí pak uchopí nohu zlomenou jednou rukou nad zlomeninou a druhou pod ní a hledí oběma rukama zlomeninu roztáhnouti. Tak donesou a položí jej na nosítka.

Má-li býti dopraven povozem, musí již dva jiní bratři ve voze seděti, kteří raněného od nosičů přijmou, jej ve voze umístí a pak po cestě zlomenou nohu drží jak právě pověděno. Ostatně stalo by se toto vše zbytečným, kdyby v každé větší tělocvičně bylo bud' drátěné, neb z papíru zhotovené pouzdro, do kterého se noha zlomená vloží, takže jest transport zcela jednoduchý a pro raněného co nejmeně bolestný.

Jste zamlklí, není-liž pravda? Pamatujte, že toto vše nás potkati může, a to nejen v tělocvičně, nýbrž i při obyčejné chůzi pouliční. Člověk může i při největší opatrnosti a pozornosti přijíti k úrazu; avšak proto přece opakují, byste byli vždy opatrnými, zvláště při skocích a cvičeních hrazdových.

Viděl jsem, že jeden bratr při veletochi sletěl s hrazdy. Padl, jak z obrovského kmihu, ku toči tomuto potřebného, se mysliti dá, velice daleko. Když dopadl k zemi, přiskočil jsem k němu. Byl bez sebe a

těžce oddychoval. To jsou úkazy těžkého vnitřního poranění a tu jest rychlá pomoc lékařská nutná.

Pro dnešek dost, náčelník velí opět k nastoupení.

Byl to nepříznivý den, avšak i on má svou světlou stránku, aspoň jsem vám mohl povědět, co v některých případech úrazu nutno činiti. Nazdar!

(Toto, co zde napsáno, nesmí nikoho snad odvrátit od cvičení tělesných, jest to zjevné napomenutí k pozornosti. Podotýkám to pouze z té příčiny, poněvadž předsudek o domnělé škodlivosti tělocviku jest v lidu dosti zakořeněný. Případy, které zde líčeny jsou, přiházejí se po celá léta, některé pak i při chůzi, tanci atd. Naopak,

silovikem nabýváme i větší resistenci proti zlomeninám. Jiné nemoci pak nemají v tělocviku původ svůj. Je-li kdo na příklad stížen chorobou plicní, jistě sám po několika marných pokusech od cvičení upustí. Jinak lidé snaží se velmi často uvalit příčinu nemoci na něco, jen ne na sebe, a tu bývá jim vitaným hromosvodem tělocvik. Však na nemírné kouření, zběsilý tanec v místech prachuplných a jiné své náruživosti sobě nevzpomenou. Nuže, vytvrjeme a bližme se k dokonalosti mužné, bychom, pakli nám toho dopřáno bude, po opětných dvaceti letech se sešli ovšem snad s vlasem stříbrným, ale srdcem posud jarym a svěžím. Nazdar!)

Dr. Josef Zelenka.

ZPRÁVY ORGANISAČNÍ

Předsednictvo A. O. S.

ZÁPIS

schůze Předsednictva AOS. konané
v pondělí 28. února 1944.

Schůzi zahájil starosta br. Prchal. Přítomni bratři, Jelínek, Kačer, Konečný a Zmrhal; sestry, Čiháková, Danková a Sýkorová. Omluven br. Košar. Jako host byl schůzi přítomen starosta župy Západní, br. Rokůsek z Omahy, jehož srdečné bratr starosta mezi nás vítá.

Čten zápis o schůzi poslední a přijat.

Dopisy: Ústřední Výbor Čsl. Legionářů zve na oslavu 94. narozenin presidenta osvoboditele T. G. Masaryka a zaslá 2 listky k odkoupení. Bratr starosta připomíná přítomným zúčastnit se této oslavy, avšak listky nelze Předsednictvu dle dávného usnesení odkoupiti. Sokol Detroit, Mich., děkuje za vyslání br. Zmrhala k jejich společné schůzi. Krajský výbor Českého Národního Sdružení oznamuje udělování diplomů ve středu večer, 8. března a žádá, by některý člen Předsednictva se k přijetí diplomu dostavil. Schváleno, by za Předsednictvo se dostavila místostarostka sestra Sýkorová. Velkořád Č.S.A. zve na slavnost 90. výročí založení jednoty, kterážto slavnost bude konána v neděli 12. března. Schváleno, aby Sokolstvo zastupoval starosta br. Prchal. Výstavní výbor Sokolské župy Zahraniční v Londýně žádá Obec o společné financování sokolského propagačního filmu pro anglickou a americkou veřejnost. Ač některé podrobnosti jsou v dopise udávány,

mnoho dalších důležitých věcí nám zůstává nevysvětleno. V debatě bylo poukazováno na výhody i nevýhody, které by Obec pořízení filmu měla a po věcném uvážení všeho bylo usneseno, vyžádati si další podrobnosti. Přejde-li odpověď před pravidelnou schůzí březnovou a bude-li to nutno, svolá se mimořádná schůze.

Zprávy: za náčelnictva podává tuto náčelník a doporučení v ní obsažená schválena. Rovněž schváleny volby na rok 1944. Za Ústřední Vzdělávací Sbor hlásí br. Zmrhal, že na připravovaných věcech se pracuje. Dále se zmiňuje o zájezdu na společnou schůzi Sokola a Sokolic Detroit, kterážto schůze byla velmi úspěšná. Za České Národní Sdružení se omlouvá bratr starosta, že poslední schůze se nemohl zúčastnit. Hlavní zájem je věnován prodeji válečných bondů.

Vyzván bratrem starostou, br. Rokůsek nás informuje o činnosti v župě Západní, kde hledí pracovat za dnešních okolností jak možno nejlépe. Jelikož nic dalšího nebylo k projednávání, schůze skončena v 9.25 hodin večer.

K. M. Prchal, star.

V. Konečný, jedn.

PŘÍJEM V ÚNORU 1944.

Sokol Corpus Christi, Tex., členská daň Čes. Nár. Sdružení	\$ 42.00
Sokol Corpus Christi, Tex., příspěvky za III. a IV. čtvrtletí	18.90
Sokol Corpus Christi, Tex., doplatek za II. čtvrt. zprávu	4.45
Sokolice Chicago, příspěvky za IV.	

čtvrtletí	31.20
Sokol Wilber, Neb., příspěvky za IV. čtvrtletí	22.05
Sokol Ennis, Tex., přisp. za IV. čtvrt.	10.20
Sokol Hopkins, Minn., přisp. za IV. čtvrt.	4.50
Sokol Los Angeles, Cal., příspěvky za III. a IV. čtvrtletí	59.40
Sokol Čechie, Chicago, příspěvky za IV. čtvrtletí	20.40
Pan Josef Jelínek, na povál. fond ČsČl. sokolstva	10.00
Sestra Antonie Mazačová, na poválečný Fond Čsl. sokolstva	5.00
Br. Karel Popelík, na poválečný fond Čsl. sokolstva	8.50
Sokolice Cedar Rapids, I. příspěvky za IV. čtvrtletí	26.35
Sokol Belcamp, Md., I. příspěvky za IV. čtvrtletí	17.95
Sokol Belcamp, Md., 2 na poválečný fond Čsl. sokolstva	78.00
Sokol Edwardsville, Ill., přisp. za II., III. a IV. čtvrtletí	8.10
Sokol Caldwell, Kans., příspěvky za rok 1943	33.20
Sokol Nová Vlast, Clev., příspěvky za IV. čtvrtletí	34.58
Sokol Fresno, Cal., příspěvky za IV. čtvrt.	11.15
Br. Karel Sládek, Oklahoma, na poválečný fond Čsl. sokolstva	10.00
Sokol Crete, Neb., příspěvky za IV. čtvrtletí	14.70
Sokolice Los Angeles, Cal., příspěvky za IV. čtvrtletí	12.60
Sokolice Slávké, Cicero, příspěvky za IV. čtvrtletí	27.35
Sokol Philadelphia, Pa., příspěvky za IV. čtvrtletí	9.90
Hudba Čsl. besedy	1.50
Celkem	\$475.53

Vydání:

Bašta-Musil Co., poplatek za zárukové bondy úředníků	\$ 18.75
Color Printing Co., tisk členských legitimací	13.50
Služné jednatele Obce	130.40
Služné náčelníka Obce	98.80
Služné požadatele Tech. Hlídky	21.00
Služné redaktora a vzdělavatele	93.90
Služné výpravčího S. A.	15.00
R. Mejdřich & Co., tisk S. A.	274.84
Sokol Chicago, za nájem úřadovny za březen	25.00
Uklid úřadovny za únor	2.50
Poštovné úřadovny	2.83
Illinois Bell Tel. Co., účet za únor ..	5.36
Č. N. S., členská daň sokolstva	207.00

Poštovné a vydání náčelnictev za 6 měsíců	18.36
Celkové vydání	\$927.24

Porovnání:

Zůstatek z měsíce ledna	\$1,064.05
Příjem v únoru	475.53
Celkový příjem	\$1,539.58
Vydání	927.24
Zůstatek na březen	\$ 612.34

Náčelnictvo A. O. S.**ZÁPIS**

o schůzi náčelnictva AOS., konané ve středu 23. února 1944, v 8.15 hodin večer, v úřadovně AOS.

Schůzi vedl náčelník br. Jelínek.

Přítomni: Danková, Divišková, Farová, Holeková, Jelínková, Prenerová, Tintěrová, Barcal, Jelínek, Kudrnovský, Šimon, Stránský. Omluvena Škarydová.

Zápis ze schůze 26. ledna 1944 přijat.

Dopisy: Br. Frank Krátký, náčelník župy Severovýchodní, v obšírné zprávě referuje o činnosti jeho župy, o podnicích jednot a připravované cvičitelské škole v srpnu t. r. Žádá, aby jako učitel byl vyslán br. náčelník. Schváleno. Zasilá statistiku župy za r. 1943. Zpráva s povděkem přijata. — Vzdělavatel téže župy br. Svoboda děkuje za vyslání br. náčelníka na vzděl. školu a jiné žádosti v dopise obsažené byly již vyřízeny. — Br. Pazour děkuje za vyhovění žádosti vyslání cvičitelek do Cedar Rapids a podrobnosti vyřídí s náčelníci AOS. — Br. Charles Zděnek posílá pozdrav z vojny.

Zpráva náčelníka AOS., obsahující informační věci z naší činnosti přijata.

Zpráva náčelnice AOS., týkající se podrobností o všeobecné činnosti a zaslání pokynů župním náčelníci přijata.

Zpráva jednatelky náčelnictev AOS. za rok 1943 čtena v detailech a schválena.

Volby pro rok 1944. Náčelník a náčelnice poděkovali členům a členkám ústředí za poctivou práci v uplynulém roce a mimořádně krásný soulad v řízení záležitosti.

Navrženo a přijato, aby povinnosti, práva, jakož i odměny zůstaly jako v roce minulém: Náčelník a náčelnice jako hlavní činovníci AOS. nevoleni.

Pro rok 1944 zvolení dle stanov následovní:

Náčelnictvo žen: I. místonáčelnice ses.

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Řídí Jarka Jelínek.

Pro naši budoucnost!

Chci promluvit našim zodpovědným činovníkům k srdci a do duše. Prosim snažně: čtěte a pochopte! Válka naši sokolskou organizaci téměř rozvrátila. Všichni jsme cítili, že naše americká vlast a stará otčina za mořem je nejbližší a nejdůležitější, aby byla zajištěna a nepříteli zbavena. Činnost obrátila se tímto směrem. Zcela správně. Jinak jsme nemohli a nemůžeme postupovat. Nervy a síly se vypjaly pro vítězství práva a svobody. Na sokolský život, v pravém slova smyslu, nebylo a není času.

A přece není možné, aby v tomto velkém, světovém zápase Sokolstvo odumřelo. Nejnárodnější organizace výchovná, pilíř našeho národního života, ze kterého čerpají všechny ostatní složky posilu a obrození, nesmí ani za války uvadnouti.

Jádro naší národní a lidské síly je v tělocvičnách sokolských. Tam je zdroj nevyčerpatelných hodnot, které mimoděnně i vědomě přejímají všechny ostatní organizace, zdroj síly, který je vzorem i skutečným výsledkem národní výchovy.

Sokolstvo skutečným vypjetím sil v tomto dnešním boji klesá na svém spolkovém životě. Ne snad všude, ale povšechně. Tělocvičny jsou osiřelé v mnoha jednotách. A tělocvična — škola sokolství — škola národního uvědomění nesmí takto hluboko upadnouti ani za války. Je nám třeba schopných vedoucích v tělocvičnách. Tam, kde není činnost tělocvičná, tam je úpadek společenského života, tam se silně pocituje finanční ztráta, neboť zábavy trpí malou účastí a schůze jsou bez členstva, bez zájmu.

Prožíváme nejkritičtější rok. Všichni zdraví a silní lidé jsou v armádě. Cvičitelstvo vstoupilo do armády především. "Starší junáci" jen někde plní svoji

povinnost. Co bude dále? Není vedoucích. Tak nebude možné ani udržeti to, co máme v záloze. V záloze je mládež a ženy. Ženy jaksi nepochopily dobu, která přikazuje, aby nahradily muže v tělocvičně.

Je zde však mládež. Mládež americká a velice nadějná. Je jen třeba, aby starší pochopili, že dnes je nutno tuto mládež podchytiti.

Musíme z mládeže vychovati vedoucí. Než se všichni sváděti na dobu válečnou a čekati, až se borci vrátí z války. Vráti se nám všichni? Vráti se do tělocvičen? Budeme odkládati zavedení sokolské činnosti "až po válce"? Budeme ukládati fondy, na které se nesmí sáhnout. Ne — dnes a nikdy jindy — je příležitost vychovat i si schopné síly.

CO JE ARMÁDA BEZ DŮSTOJNÍKŮ, TO JE SOKOLSTVO BEZ CVIČITELŮ!

Letos pořádány budou školy pro cvičitele. Nesmí býti jednoty, která by nevyslala nadějnou mládež do těchto škol. Co jsou peníze, které leží ladem a život v jednotě hyne? Nelitujme obětí a snažme se zvýšit a obnovit činnost tělocvičnou. Dobrý vedoucí, chlapec neb děvče, je zlatý poklad pro každou jednotu.

CHCEME UMRÍT, NEBO BUDEME ŽÍT?

Dnes se rozhoduje o této otázce. Jestli rozumně nebude řešena a jestli nebudeme se starat o vedoucí v tělocvičnách, pak jsme na šikmé ploše, která vede do záhuby Sokolstvo v Americe.

Proto za každou cenu snažme se letos postarati o obelání výchovných škol cvičitelských a zajistiti budoucnost!

NEČEKEJME, AŽ BUDE PO VÁLCE! TO MUŽE BÝTI NÁŠ KONEC! J. J.

Sokolové v armádě.

Zdravý základ, daný sokolskou výchovou v tělocvičně i dobrý základ mravní, spočívající na sokolské kázni, prospěl tisícům bratrům i sestrám, kteří se nacházejí v armádě. Převážná většina nastoupila do zbraně dobrovolně před osudným 7. prosincem. Mnozí pak, po zákeřném japonském přepadu, a v touze po odvetě ihned spē-

chali splniti svoji povinnost. Pak již postupně doplňovali řady obránců vlasti naši dorostenci a otcové rodin. Zbytek cvičenců z tělocvičnách jsou ti, kteří jsou nepostradatelní při pracích obranných a starší bratři.

Americké Sokolstvo, české a slovenské organizace skutečně dalo tisíce zdatných



NAŠI V AMERICKÉ ARMÁDĚ.



Dodatečně oznámení členové:

ŽUPA VÝCHODNÍ AOS.

Tělocvičná Jednota Sokol New York, N. Y.:

FRANK DUBSKÝ	MARTIN KUJAN, JR.	OTTO RABŠTEJNEK
WM. FIALA	FRANK LAGA	FRANK STEININGER
THOMAS GREGOR	W. G. MATLACH	FRANK SEJDL
JERRY HARDY		OLDŘICH WILD

Tělocvičná Jednota Sokol Blesk, Baltimore, Md.:

EDW. COSGROVE

Tělocvičná Jednota Sokol Belcamp, Md.:

EMIL MACK

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ AOS.

Tělocvičná Jednota Sokol Pittsburgh, Pa.:

F. KLEN, JR.	LOUIS ŠIMEK	P. SHUCK-KOLBEN
--------------	-------------	-----------------

Tělocvičná Jednota Sokol Detroit, Mich.:

STANLEY EISNER	JOSEPH KOVÁŘ	CARL S. KOČIŠ
FRANK HLAVATÝ	J. LOČNIŠKAŘ, JR.	JAMES LEVÝ
ANDREW JANÍK		JOS. SVOBODA, JR.

Tělocvičná Jednota Sokol Nová Vlast, Cleveland, O.:

EMIL PEKAR	JOSEF MIXAN	MYRON PLISKA
JOHN DOLEŽAL		EMIL KUNCL

Tělocvičná Jednota Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O.:

GEORGE BRADA	JAROSL. MAZANÝ	JOHN BRADA
JAMES JAŠEK		JAMES PENC

ŽUPA STŘEDNÍ AOS.

Tělocvičná Jednota Sokol East St. Louis, Ill.:

FRANK DOLEŽAL	RAYMOND BERAN	KAREL VONDRÁČEK
---------------	---------------	-----------------

Tělocvičná Jednota Sokol Slávský, Cicero, Ill.:

LADDIE POSPÍŠIL	JOSEF BERNÁŘ	EDWIN HALÍK
VÁCLAV KRÍŽ		CHARLES KUDRNA

Tělocvičná Jednota Sokol Tábor, Berwyn, Ill.:

JAROSLAV MIČAN	GEORGE GREGOR	GEORGE VOCELKA
----------------	---------------	----------------

a statečných chlapců do služeb vlasti. Dnes již i celé stovky dorostenců jsou v uniformě.

Dojemné jsou dopisy našich chlapců, kde skromně a snad až příliš stručně líčí život ve vojenském útvaru, své zkušenosti z bojů na různých frontách celého světa a zážitky z nemocnic, kde se pozdravují z utrpených zranění a kde opisují vzpomínky na ztracené a mrtvé kamarády.

V dopisech vždy je od srdce plynoucí vzpomínka na domov a na tělocvičnu — na Sokol. Je zde přiznání mnohokrát opakované, že byl to Sokol, který dal sílu, odol-

nost, obratnost, která v bojích mnohdy i život zachránila, a že mysl i nervy zocelené sokolskou kázní, usnadňují pobyt od vzdálené vlasti, uprostřed válečného strádání.

Tak se dovídáme, že naši chlapci i pilně cvičí a to téměř na frontě i všude jinde, kde to služba vojenská dovoluje.

Piši nám, že se sešlo na ostrovech v Pacifiku několik Sokolů z Chicaga a z oblasti New Yorku — Sokolové čestí a slovenští, kteří si pořídili hrazdu a zatloukli kolíky pro upevnění bradlových žerdí a jako četa pilně otužují sokolským tělocvikem

Tělocvičná Jednota Sokol Town of Lake, Chicago, Ill.:		
LESTER JARREŠ	RUDOLF ROZUM	EDWIN PÁLENÍK
JOHN MRÁZ	FRANK OPLATEK	FRANK SOLTIS
	JAR. PECH	
Tělocvičná Jednota Sokolice Milwaukee, Wis.:		
	JÍŘINA FUKSA	
Tělocvičná Jednota Sokol Rosenkranz-Mělník, Wis.:		
LAWRENCE KLIMENT	FRANK ZEMAN	NORMAN PECH
JOSEPH KLIMENT		CHESTER PECH
Tělocvičná Jednota Sokol Čechie, Chicago, Ill.:		
	LOUISE ROSŮLEK	
Tělocvičná Jednota Sokol Americký, Chicago, Ill.:		
JAMES VANIAK	FRANK LESNIAK	JOSEPH VONDRA
JERRY MARKVART	GEO. CHALOUPKA	JOHN VEVERKA
Tělocvičná Jednota Sokol St. Louis, Mo.:		
J. PROVÁZEK	R. WEINBERGER	JOHN KULÍŠEK
Tělocvičná Jednota Sokolice Chicago, Ill.:		
	MILDRED SVOBODA	
Tělocvičná Jednota Sokol Plzeňský, Chicago, Ill.:		
	ARTHUR RICHTER	
ŽUPA ZÁPADNÍ AOS.		
Tělocvičná Jednota Sokol Wilbur, Nebr.:		
FRANK KOZÁK		Dr. F. G. TRÁVNÍČEK
ŽUPA SEVERNÍ AOS.		
Tělocvičná Jednota Sokol Haugen, Wis.:		
	MARGARETA VOJTA	
ŽUPA JIŽNÍ AOS.		
Tělocvičná Jednota Sokol St. Antonio, Texas:		
	JINDŘICH KRČ	
Tělocvičná Jednota Sokol Corpus Christi, Texas:		
FRANK KUCHA		ELSIE JURICA
Tělocvičná Jednota Sokol Galveston, Texas:		
	JIRÍ SHILLER	
ŽUPA PACIFICKÁ AOS.		
Tělocvičná Jednota Los Angeles, Calif.:		
FRANT. HANÁČEK		LADISL. HANÁČEK

tělo. Že mají hojně obdivovatelů, o to není starostí a při tom kamarádi oceňují jejich sokolskou vyspělost a zdatnost, kde nechybí ani humor a to na místech Japonci velmi ohrožených.

Služba v poli v bezprostřední blízkosti úskočného nepřítele, dala hochům i podnět k závodivosti dle vzoru sokolského. Na pozorovatelnou v džungli vyšplhají tak rychle, jako o závodech sokolských v Chicagu.

Nebezpečné výpravy výzvědné jsou pro ně hračkou. Proto stále oceňují to, co je Sokol naučil. V Africe, za těžkých bojů

dovedli snést největší trýzeň žizně a hladu a píší, že vzpomínali, jak před sokolskými závody dovedli si odřící všech požitků průměrného člověka; napít a najíst. Tito sokolští chlapi jsou naší pýchou. Jsou uznáváni a zdatnost jejich jest oceňována představenými.

Nutno vzpomenouti i vojáků-Sokolů v zahraniční československé armádě. Letci i jiné útvary založili sokolské jednoty. Je to jediná organizace, dovolená v československé armádě. Duch sokolského bratrství a tělocvik je udržuje při síle tělesné a duševní. Necítí se tak osamčení v cizině a idea

volnosti a tužba po svobodě, podporovaná bratrstvem sokolským je podněcuje k vytrvalému boji s odvěkým nepřítelem. Tyršův duch, Tyršova výchova tvoří z československých vojáků hrdiny, kteří trvale budou zapsáni v historii svého národa.

Zamysleme se a skloňme hlavy před na-

šími bratry, kteří jsou odhodláni dáti své vlasti vše: svoji krev, svoje životy.

A my, kterým není dopřáno, aby takto splnili svoji povinnost, snažme se, abychom v Sokole, v sokolských tělocvičnách byli důstojnými nástupci našich statečných obránců vlasti.

...J. J.

Od náčelníka AOS.

Náčelníci a náčelnice mají se postaratí o vyslání schopného dorostu a členstva do škol cvičitelských. Je nutné zdůrazniti ve schůzích jednot tuto vážnou otázku a se vši vážou náčelnického úřadu zasaditi o to, aby na výchovu cvičitelstva byla věnována slušná finanční podpora. — Dnes — nebo nikdy, rozhoduje se, jestli budeme míti sokolské tělocvičny pro výchovu, nebo jen sokolské budovy pro schůze a obchod náměnný. Uvažte, jaký účel je sokolských tělocvičen!

Plná tělocvična cvičících je mocnou podporou pro získání financí na udržení sokolských budov.

* * *

Cvičební útvary. Vážná je otázka cvičebních úborů dle předpisu. Potřebné látky těžko je možné koupiti. Proto doporučuji, aby každý svůj cvičební úbor šetřil, jako oblek občanský.

Cvičební kalhoty pro muže nelze již zakoupiti. Pokud bratři cvičí, necht' si vy-

půjčí neb zakoupí kalhoty od rodin těch bratrů, kteří odešli na vojnu. Úbor je nutno udržovati v čistotě. Vyprášiti, chemicky vyčistiti a správně ve vzdušné šatně vyvěšovati. Cvičební střevíce jsou k dostání a nutno je používatí pouze pro tělocvičnu.

Šetřte cvičební úbory, neboť delší čas po válce těžko je bude možné získati!!

* * *

Veřejná cvičení necht' jsou skutečným obrazem sokolské všestranné výchovy. Pořádek, kázeň a tělocvičná dovednost nadchnou širokou veřejnost k následování.

* * *

Pamatujte na mládež! Nemůžeme se spoléhati ani utěšovati myšlenkou, že po válce se všichni cvičenci vrátí do tělocvičen. To by byl náš největší omyl. Nutno počítati s přítomností. To je mládež. Zde je pramen naší síly! Využijme ho a poskytněme mládeži vše nejlepší, co skytá Sokol!

Jiu-jitsu.

(Dokončení.)

Dospějeme-li těsně k odpůrci a můžeme-li se postaviti poněkud za něho, tu nemáme vraziti mu do nohy se strany, nýbrž ze předu pozdvihnouti jeho nohu svou vlastní a tak ho přinutiti, aby učinil velký krok ku předu. Tento trik otevře jeho nohy, jako když otevřeme nůžky zdola, roztáhne tedy nohy normálním a bolestným způsobem. Toto roztažení nohou lze kombinovati úderem lokte do žaludku, jenž takto zasažené ho povalí prudce do zadu.

Rány a údery. — Pěsti.

Pěsti povšechně se v "jiu-jitsu" mnoho nepoužívá. Z ruky sevřené v pěst má kotník prostředníku vyčnívati, ježto se jím bije. Míří se na žaludek, na srdce (zrovna pod levou prsní bradavku), na žebra, pod ušní laloušek a do nejhořejší části vazů.

Hranou ruky.

Rány ranou ruky jsou japonskou zvláštností. Tluče celým vnějším okrajem ote-

vřené ruky a to k prostředku malíku, pročež i tento musí býti utužován. Za tím účelem klepneme oběma rukama na prkno, na stěnu, na svá vlastní kolena, jako bychom chtěli masírovati, nebo sekati maso. Rána musí se diti napiatě nataženou otevřenou rukou a celým předloktím (nikoli snad jen do zápěstního kloubu), při čemž ruka musí ihned odlétnouti. Abychom zvýšili pružnost ruky, můžeme tlouci také vnějším okrajem (tedy dolní stranou pěsti); musíme ji však v okamžiku bleskurychle otevřít, abychom uhodili jen hranou. Obě ruce třeba cvičiti stejnoměrně. V úvahu přicházejí pro tyto rány následující části těla: jablko Adamovo (na přední části krku), místo velmi nebezpečné, jež může míti za následkem ztrátu hlasu, horní ret těsně pod nosem, nosní kost a kořen nosu (mezi obočím) tepny na obou stranách hřbku, vaz, žebra a levá levina, páteř a horní stehna, těsně nad kolena. Zvláště

citlivou zdá se kost klíční (těsně na počátku krku), jež lehce se zláme. Jako protiobrana proti ranám pěstí, jsou úderý hrnou ruky velmi účinné, ježto zasažené rámě jest ihned ochromeno.

Hlavou a loktem.

Hoření částí hlavy vrážíme do obličej, brady, prsou, žaludku a srdce. Jsme-li uchopeni ze předu podhmatem a je-li nám zabráněno použití paží a nohou, udeříme čelem nebo jednou stranou lebky do nosu, lícních kostí a do spánků. Proti neočekávanému podhmatu ze zadu použijeme zadní části hlavy, abychom uhodili odpůrce do obličej.

Lokte používáme s oblibou v tlačenci nebo proti více útočníkům, jakož i jeho obrany proti zakrucování paží; ustupujeme-li při tom sami týmž směrem proto, abychom loktem volné ruky udeřili silně odpůrce do žaludku nebo do obličej. Následkem své špičaté konstrukce jest loket vůbec výtečnou přirozenou zbraní.

Nohou.

Kopy dějí se krátkým škubnutím. Při tom nestavíme se nikdy proti odpůrci plným tělem, nýbrž vždycky jednou stranou těla, při kopech patou úplně, při kopech špičkou jen částečně.

Špičkou střevíce kopáme do spodní části těla a do žaludku; sehne-li se odpůrce také do obličej.

Vnější okrajem podešve kopáme rovněž do kosti holenní. Špička nohy musí býti dobře natažena a třeba se obrátiti více k odpůrci než při jiných kopech, abychom vnitřní část kosti holenní, jež jest mnohem citlivější než vnější, zasáhli (levou nohou levou holoň, pravou nohou pravou).

Patami kopeme do holení, kolenou, stehen, břicha, prsou a žeber. Při těchto kopech musíme se k odpůrci obrátiti úplně stranou, někdy i zády, ale ovšem ne přes příliš, abychom ho neztrtili z očí. Střevíc má býti, aby kop byl sesílen, obrácen špičkou vzhůru asi tak, abychom měli nohu ve třmenu.

Variace jsou při kopech zvláště četné; mnoho jich záleží v tom, že se skočí a pak kopne. Cvičme se v tom, abychom stále udrželi rovnováhu a jednou nohou zasadili více různých ran, aniž bychom ji postavili na zemi. Za obranu proti kopům doporučiti jest skok na stranu, nebo do zadu; nastavení vlastní nohy jakož i zachycení útočící nohy má za následek, že odpůrce je povelan do zadu.

Kolenem.

To, co platí o ranách hlavou, vztahuje se též na koleno. Jsme-li uchopeni podhmatem ze předu, vrážíme svým kolenem od-

půrci do žaludku nebo do spodní části těla. Aneb dáme se převáliti do zadu a stáhne-me, přidržujíc koleno k žaludku odpůrcově, tohoto s sebou. Následek toho jest strašná rána, jež ho zbaví vzduchu a snadno může způsobiti vnitřní poranění. Kolena lze použiti rovněž místo kyčle (tak řečný rozmach kyčelní), aby odpůrce byl přes ně povelan.

Citlivá místa na těle.

Lidské tělo jest takofka poseto citlivými místy, jež při pouhém doteku způsobují nepříznivý pocit, často bolí a mohou míti za následek mdloby. Tato místa jsou sídlem nervů, jichž nelze vždy snadno nalézt. Čím je člověk tlustší, tím méně jest citlivým proti útokům, směřujícím proti nervům.

Již pouhým štipnutím lez někoho přinutiti, aby od hmatu upustil, a to štipnutím do slabin a zvláště do levé ledviny. Dále štipáme palcem a ukazovákem nerv, nacházející se po obou stranách krku, asi v krajině klíční kosti. Jako zvláště citlivé proti tlaku dlužno ještě jmenovati: brňavku na lokti, vnější stranu záloktí blíže lokte, pak vnější stranu hořeního stehna, asi na šířku ruky od kolena vzdálenou, tepny na rukou, lícní kosti kolem uší, prohlubeň za oběma ušními laloušky a nos. Pro úderý a rány přicházejí v úvahu tyto části: vaz (místo odpovídá onomu, na něž se míří při porážení volů), srdce, žaludek, ledviny, páteř, holoň a palec u nohy.

V nutném případě vykonají se ještě rány nebo hmaty do očí. Tohoto způsobu triku nepoužívají Japonci ani při nejvážnějším zápase o závod, byl však převzat Čiňany, kteří jsou v něm mistry.

Rdousení (strangulování).

Rdousení sleduje obyčejně účel, aby se odnětím přístupu vzduchu přivedla smrt člověka. V "ju-jitsu" jest rdousení trikem méně nebezpečným a velmi oblíbeným, aby byl zápas rychle ukončen. Jakmile odpůrce dvakrát zaklepe, pustí se; doušek vody a vydechnutí poněkud z hluboka, odstraní jakýkoli případný pocit mdloby.

Rdousení provádí se oběma rukama a běží méně o to, aby použito bylo síly, jako nalezeno pravé místo. Nejúčinnější rdousivý hmat, ač nejpomalejší při výkonu, jest následující: Přejedeme levou rukou — hrbelem dovnitř a palcem zevně — po straně krku a uchopíme uvnitř levý výložek kabátu odpůrcova podélně pod lopatkou, pravou rukou vykonáme hmat týmž způsobem, na pravé straně krku, takže se tedy předloktí křížují, levé dole, pravé nad ním. Levá ruka táhne vši silou na levo a pravá na pravo. Výložky kabátu tvoří tedy do jisté míry klíčku. Tohoto strangulačního hmatu

používá se s oblibou, když odpůrce podléhá. Aby hmat byl rozražen, nutno vstrčiti předloktí mezi paže rdousícího, a utvořiti tak páku.

Rychleji vede k cíli hmat následující: Prsty levé ruky uchopíme zevně pravý výložek kabátu vpředu, ve výši krku, takže hřbet ruky jest obrácen na zevní stranu; levá ruka učiní totéž na straně levé a oba palce stisknou jablko Adamovo na hrdlo nebo poněkud od sebe zase stěny hrdla.

Lze také strangulovati předloktím. Tento hmat jest zápasníkům dobře znám, jest však skoro vždy zakázán. Nazývají jej "collier de force" (náhrdelník síly); záleží v tom, že položíme předloktí před hrdlo odpůrce, jehož hlava sevřena jest mezi nadloktím a podloktím jako ve svěráku. Druhá volná ruka tiskne hlavu shora.

eZ zadu nasazuje se rdousivé hmaty buď rovněž předloktím, při čemž ještě udeříme odpůrce kolenem do zad, abychom ho měli lépe v moci nebo jedna ruka, na př. pravá, uchopí ze zadu levý výložek kabátu a přetáhne jej silně na pravo, kdežto levá ruka táhne buď pravý výložek kabátu na levo nebo tiskne hlavu dolů.

To jsou nejhlavnější hmaty strangulační; je jich však ještě mnoho, jež provádějí se nohama. Abychom se ze rdousivého hmatu vymanili, můžeme je buď rukama rozraziti nebo štipneme odpůrce do některého citlivého místa. Velmi důležitě jest, aby při tom byly krční svaly řádně napjaty. Ostatně dospějeme cvikem k tomu, že sneseme věci docela neuvěřitelné.

Hmaty klíční čili pákové.

Jak jsme se již o tom zmínili, musíme mít, abychom zlámali kost, opěrný bod, umožňující nastavení páky. Silnou hůl nemůžeme zlomit pouhou silou paže, vezme-li však na pomoc kolen, jest toto opěrným bodem, pomocí něhož hůl snadno může býti zlomena. Abychom zlomili úd, musíme si učiniti opěrný bod z vlastní paže nebo z předloktí, dříve však musí býti paže, jež má býti zlomena, přivedena do nepřírozené polohy. Páka musí u paže působiti tlak vždy nad loktem, který je tím bolestnější, čím jest paže napjatější. Všechny hmaty policejní, pomocí jichž lze odvésti zatčeného, náležejí do této kategorie.

Klíč pažový.

1. Jsme-li uchopeni podhmatem ze předu, tu zmaříme tento pokus, vjedeme-li jednou rukou, ku př. levou, odpůrci do obličeje, abychom ho odrazili zpět; pravou paží obemkneme ze zevnějšíku levou paži odpůrcovu nad loktem a pravá ruka uchopí vlastní levé předloktí, jehož ruka stiskne levou lopatku odpůrcovu. Zatlačení lopatky a přitisknutí paže mohou přivoditi její zlomeninu. Aby účinek byl zvýšen, postavíme svou levou nohu za tutéž nohu odpůrcovu, abychom ho přes ni povalili k zemi.

2. Týž hmat může nastati jako obrana proti podhmatu ze zadu. Odrazíme jej ohnutím prstů, uchopíme rychle zápěstí kloub, na př. pravý, levou rukou zatočíme uchope-nou paží nehty vzhůru a obemkneme ji nad loktem pravým předloktím. Tlak dolů na odpůrcovo zápěstí působí již největší bolesti.

Společná prostrná dorostenců a dorostenek.

Sestavil Lád'a Kadlec.

Poznámka pořadatele T. H.

Uveřejňujeme cvičení, které sestavil br. Lád'a Kadlec pro veřejné cvičení župy Severovýchodní v Clevelandu roku 1940, dle původního rukopisu. Cvičení je vhodné pro vystoupení větších celků. O hudební doprovod možno napsati na náčelnictvo župy Severovýchodní. Nákresey ku změnám ve cvičení propůjčí náčelník AOS.

Cvičení se skládá ze tří oddílů prostrných, třech přechodů a závěru.

Útvar, sedmičlenné proudy. Uprostřed dorostenec na značce, od něj na pravo a na levo dorostenka, dorostenec a na koncích dorostenky.

PŘEDEHRA FANFÁRY — 4 TAKTY 4/4.

Oddíl I. — Věta A.

- I. 1. Všichni: Předpažením vzpažit, ruce otevřené, palce nazad

2. skrčit upažmo, ruce v týl, hřbety nazad
3. trčít vzhůru do vzpažení, palce nazad
4. předpažením připažit, palce vpřed

- II. 1. Dorostenci: dřep, předpažit, palce vzhůru

Dorostenky: předpažit, ruce vztýčené

2. Dorostenci: upažit, hřbety vzhůru

Dorostenky: upažit, ruce vztýčené

3. Dorostenci: vztyk, připažit, palce vpřed

Dorostenky: vláčně připažit, palce vpřed

4. výdrž

- III. 1. Všichni: předpažením vzpažit ze-

- vnitř, palce nazad
2. výdrž
 3. předpažením zevnitř upažit dolů, hřbety vzhůru, dřep
 4. výdrž
- IV. 1. ruce v bok, prsty napřed, střední dorostenec vztyk a výpon, ostatní postupně vyšší dřep a podřep, krajní dorostenky hluboký dřep
2. — 4. výdrž
- V. 1. **Všichni:** výskokem stoj rozkročný, trčít vzhůru zevnitř, palce nazad
2. výskokem stoj spatný, předpažením ruce v bok, prsty napřed
 3. — 4. výdrž
- VI. 1. — 2. **Dorostenci:** zvolna předklon
- Dorostenky:** zvolna záklon
3. **Všichni:** vzpřim, připážit, palce vpřed
 4. výdrž
- VII. 1. skrčit přednožmo pravou, bérce svisle dolů, předpažit vzhůru
2. výdrž
 3. trčením pravé vzad kled na pravou, předpažit levou dolů, palce vzhůru
 4. výdrž
- VIII. 1. ruce v bok, prsty napřed, střední dorostenec přisunem pravé hluboký dřep, ostatní postupně vyšší dřep a podřep, krajní dorostenky výpon
2. — 4. výdrž.
- Oddíl I. — Věta B.**
- IX. 1. **Všichni:** Stoj spatný, trčít do vzpažení, palce nazad
2. předklon, připážit, palce vpřed
 3. dřep, předpažit, palce vzhůru
 4. vztyk, vzpažit, palce nazad
- X. 1. půlobrat vlevo a stoj úkročný pravou, upažit, hřbety vzhůru
2. úklon vpravo
 3. úklon vlevo
 4. vpřim, přisunem pravé stoj spatný, připážit, palce vpřed
- XI. 1. upažit, hřbety vzhůru
2. čelný oblouk pravou dolů do vzpažení, palce nazad
 3. čelný oblouk levou dolů do vzpažení, palce nazad
 4. výdrž
- XII. 1. předpažit dolů, palce vzhůru, první krajní dorostenka hluboký dřep, ostatní postupně vyšší dřep a podřep, až poslední dorostenka výpon
2. — 4. výdrž
- XIII. 1. vztyk a půlobrat vlevo, výpad
- levou vlevo stranou, upažit levou vzhůru, dlaň vzhůru, skrčit předpažmo pravou, předloktí dovnitř u levého ramene, hřbety vzhůru, hled na levo
2. výdrž
 3. půlobrat vpravo a přisunem levé stoj spatný, připážit a upažit, hřbety vzhůru
 4. výdrž
- XIV. 1. **Dorostenci:** vzpažit zevnitř, palce nazad
- Dorostenky:** upažit dolů, hřbety vzhůru, dřep
2. výdrž
 3. **Dorostenci:** upažit dolů, hřbety vzhůru, dřep
 - Dorostenky:** vztyk, vzpažit zevnitř, palce nazad
 4. výdrž
- XV. 1. **Všichni:** upažit, hřbety vzhůru, dorostenky vztyk a stoj spatný
2. půlobrat vlevo, stoj zánožný pravou, předpažit, pravá obloukem dolů, palce vzhůru
 3. klek na pravou, zapažit, palce vpřed
 4. předpažením vzpažit zevnitř, palce nazad
- XVI. 1. **Všichni:** vztyk, přisunem pravé stoj spatný, připážit, palce vpřed
3. — 4. výdrž.
- Věta A a B se opakuje ještě jednou s touto změnou: ve XII. taktu dorostenky, které měly výpon, teď mají hluboký dřep a ty co měly dřep, dělají výpon.**
- Mezihra — přechod na značky.**
- I. 1. **Všichni:** Upažit dolů, hřbety vzhůru, střední dorostenec cvičí celý přechod na značce, ostatní stoje úkročné zevnitř
2. **Pravá a levá strana cvičenců:** přisunem pravé a levé stoj spatný
 3. výdrž
- II. 1. **Všichni:** ruce v bok, prsty napřed, ostatní stoje úkročné zevnitř
2. **Pravá a levá strana cvičenců:** přisunem pravé a levé stoj spatný
 3. výdrž
- III. 1. **Všichni:** trčít vzhůru zevnitř, palce nazad, další, jako v I. taktu, na značky
2. — 3. = Takt I., doba 2. — 3.
- IV. 1. skrčit upažmo, hřbety nazad, ruce v týl
2. — 3. = Takt I., doba 2. — 3.
- V. 1. — 3. = Takt III., doba 1. — 3.
- VI. 1. — 3. = Takt IV., doba 1. — 3.

- VII. 1. trčít stranou do upažení, hřbety vzhůru
 VIII. 1. připážit, palce napřed
 2. — 3. výdrž.

Oddíl II. — Věta A.

- I. 1. Upažit, hřbety vzhůru
 2. skrčit předpažmo, předloktí šikmo dovnitř, pravé nad levou, ruce na ramenou, podřep unožmo pravou
 3. trčít stranou do upažení, hřbety vzhůru
 II. 1. úklon vpravo, hled vpravo
 2. — 3. výdrž
 III. 1. vzpřím a vztyk, přisunem pravé stoj spatný, hled přímo
 2. skrčit předpažmo, předloktí šikmo dovnitř, pravé nad levou, ruce na ramenou, podřep unožmo levou
 3. trčít stranou do upažení, hřbety vzhůru
 IV. 1. úklon vlevo, hled vlevo
 2. — 3. výdrž
 V. 1. vzpřím, obrat vlevo, podřep přednožmo levou, předklon, hled přímo, vzpažením pravou předpažit, hřbety vzhůru
 2. — 3. výdrž
 VI. 1. vztyk, vzpřím a celý obrat vpravo na špičkách, podřep přednožmo pravou, předklon, vzpažením předpažit, hřbety vzhůru
 2. — 3. výdrž
 VII. 1. vztyk, vzpřím a půlobrat vlevo, stoj úkročný pravou, připážením levou upažit, hřbety vzhůru
 2. ohnout upažmo, ruce nad rameny, hřbety vzhůru
 a. mrštit stranou, dlaně vzhůru
 3. ohnout upažmo, ruce nad rameny, hřbety vzhůru
 VIII. 1. přisunem levé dřep, trčít vzhůru zevnitř, palce nazad
 2. — 3. výdrž
 IX. 1. vztyk, předklon, upažením předpažit dovnitř, ruce skřížené, pravá nad levou, hřbety vzhůru
 2. vzpřím, připážením upažit, hřbety vzhůru
 3. připážit, palce napřed
 X. 1. unožením pravé vzpor dřepmo, unožmo pravou, koleno uvnitř paží
 2. — 3. výdrž
 XI. 1. vzpor dřepmo unožmo levou, koleno uvnitř paží
 2. přisunem levé vzpor dřepmo unožmo pravou, koleno uvnitř paží
 3. výdrž

- XII. 1. vzpřím, půlobrat vlevo, klek na pravou, předpažit vzhůru, palce vzhůru
 2. — 3. výdrž
 XIII. 1. vztyk, na levé stoj zánožný pravou, zapažit, palce vpřed
 a. výskok na levé, skrčit přednožmo pravou, bérec svisle dolů, předpažením vzpažit, palce nazad
 2. trčít pravou do stoje zánožného pravou
 3. půlobrat vpravo, stoj úkročný pravou, pravou obloukem napřed a připážením upažit, hřbety vzhůru
 XIV. 1. půlobrat vpravo, stoj zánožný levou, zapažit, palce napřed
 a. výskok na pravé a skrčit přednožmo levou, bérec svisle dolů, předpažením vzpažit, palce nazad
 2. trčít levou do stoje zánožného levou
 3. půlobrat vlevo, stoj úkročný levou, levou obloukem napřed a připážením upažit, hřbety vzhůru
 XV. 1. — 3. přisunem pravé stoj spatný, čelné kruhy dolů, pravá před levou
 XVI. 1. připážit, palce vpřed
 2. — 3. výdrž.

Oddíl II. — Věta B

- I. 1. Podřep unožmo pravou, předpažit na pravo, hřbety vzhůru
 2. připážit a obloukem nalevo vzpažit, dlaně vpřed
 3. vztyk, přisunem pravé stoj spatný, oblouky na pravo připážit, palce vpřed
 II. 1. — 3. = Takt I., ale opačně
 III. 1. — 3. zvolna předklon, upažit, palce vzhůru
 IV. 1. vzpřím, stojem zánožným pravou klek pravou, upaženo, hřbety vzhůru
 2. — 3. výdrž
 V. 1. — 3. zvolna vzpažit a otáčet paže v osminách, dlaně vzhůru, poslední dobou ve vzpažení dlaně vpřed
 VI. 1. vztyk na levé do stoje zánožného pravou, zapažit, dlaně nazad
 a. poskok na levé, přednožit poníž pravou, ruce v bok, prsty napřed
 2. poskok na levé, skrčit přednožmo pravou
 a. poskok na levé, přednožit poníž pravou, ruce v bok, prsty napřed
 3. trčít pravou do stoje spatného
 (Dokončení příště.)

Betty Prenerová; II. místonáčelnice ses. Zdenka Tintěrová; jednatelka ses. Hilda Jelínková; vedoucí atletiky ses. Zdenka Tintěrová; vedoucí her ses. Anna Divišková; vedoucí sokolských odboček Amerického Cerveného Kříže ses. Antonie Škarydová.

Náclnictvo mužů: I. místonáclník br. Oldřich Kudrnovský; II. místonáclník br. Václav Stránský; zástupce do vzděl. sboru AOS. a pořadatel "Těl. Hlídky" br. Jarka Jelínek; zástupce do AAU. a vedoucí atletiky br. Josef Šimon; vedoucí her br. Edward Linhart; jednatelkou ses. Hilda Jelínková.

Volby se předloží předsednictvu AOS. ku schválení.

Trvalé záznamy o cvičicích AOS. Navrhuje se zavedení záznamu o schopnostech cvičicích dle dat, měření výkonů ve všech jednotách. Jednáno o návrhu na úpravu záznamů i formátu a doporučuje se vytisknouti 5000 formulářů. Návrh bude ještě jednou předložen v příští schůzi, pak budou jednoty vyzvány k zavedení záznamů a dány budou přesné pokyny.

Cvičitelé školy 1944. Navrhuje se v zájmu udržení tělocvičné a sokolské činnosti, aby v tomto roce, v letním období pořádány byly cvičitelské školy 2—3 i dle možnosti více týdnů. Dle možnosti necht' jsou společné s STJS.

Školy budiž pro Východ, Severovýchod (zde již je rozhodnuto župou) a župu Střední. Nebude-li možno ostatním župám pořádati samostatné školy, mají býti vysláni poluchači do školy župy Střední.

Financování má býti rozděleno na AOS., župy a jednoty, dle návrhu náclnictva A. O. S. A. O. S. necht' přispěje na cestovné z míst vzdálenějších polovinu cestovného, hradí učitele a nutné potřeby k vedení školy. Župy polovinu cestovného z míst vzdálenějších a případně dle svého rozhodnutí poskytnou jiný příspěvek posluchačům školy. Jednoty pak případný příspěvek posluchačům.

Pravidla školy a rozvrh učební vypracuje náclnictvo.

Náclnictva AOS. vážně a důrazně upozorňují na důležitost těchto škol, neboť je vysoce potřebné a nutné starati se o vedoucí v jednotách. Bude-li zanedbána výchova cvičitelstva tohoto roku, možno očekávati silný pokles sokolské činnosti. Nákladu finančního nesmí býti litováno. Je to dobrý a nutný investice.

Do škol bylo přijato členstvo, zvláště pak dorost. Podrobnosti budou uveřejněny a také zaslány jednotám i župám.

Župní podniky. Doporučuje dle možnosti vysílati na župní slety a závody členy a členky náclnictva AOS.

Zpěv sokolských celků. Jednáno o námětu br. Josefa Čermáka, uveřejněném v únorovém čísle S. A. na zavedení zpěvu celků při župních podnicích. Doporučuje se vřele jednotám, aby tento námět byl uskutečněn. O podrobnostech jednáno.

Schůze Svazu čs. Sokolstva v Americe má býti konána v březnu neb dubnu. Náclnictva AOS. připraví náměty a návrhy v příští schůzi.

Volné návrhy: Na dotaz ohledně prodeje náčiní a nářadí, které je majetkem AOS. odpověděno, že je neprodejné, jelikož je potřebné při hlavních závodech a sletech.

Schůze skončena v 9.45 hodin večer.

Hilda Jelínková, jednatelka.

Ž u p a S t ř e d n í .

ZÁPIS

ze schůze V. V. S. Ž. S., konané 16. února 1944.

Schůzi zahájil vysl. br. starosta A. Kačer a vyzval br. J. Zárobského, by uvedl úřednictvo S. Ž. S. pro rok 1944. Br. Zárobský ujal se provedení tohoto úkolu, vyzval úředníky z roku 1943, kterým srdečně poděkoval za práci jimi vykonanou. Zároveň svými nehledanými slovy uvedl úřednictvo na rok 1944, kteří slibem se zavazují, že dostojí svým závazkům.

Nově zvolený starosta br. Břetislav Vánek pokračuje ve schůzi u přítomnosti 26 zástupců.

Čten zápis z minule, který přijat jak sepsán. Schváleny běžné účty.

Dopisy: Sokol Čechie zasílá příspěvek členský pro K. N. F., taktéž Sokolice Berwyn, což s díky přijato. Pozváný od Ústř. Výboru Čsl. Legionářů, ve kterém oznamují oslavu 94. výročí narozenin T. G. Masaryka 5. března. Listky, které zasílají, rozkoupěny mezi zástupci a br. starosta žádá zástupce, aby se v hojném počtu účastnili této významné oslavy. Č. N. S. oznamuje bazar, žádají, by S. Ž. S. měla zase svůj stánek jako každoročně a o zvolení výboru; navrženy sestry Radvanovská a Štichová, které přijmou. Zároveň zasílají 20 knížek bondeněk, které rozděleny mezi zástupci k rozprodání. Čsl. bondový výbor Č.N.S. žádá o zvolení zást. do této akce, aby pracoval k zájmu a dobru Čechoslováků v Americe a k posílení domácí fronty ve válečném úsilí. K prodávání bondů v této vlastenecké povinnosti amer. občanů zvolen br. A. Kačer.

Přijmuté zprávy: Br. náclník J. Regner oznamuje nové úředníky T. O. M.: nácl.

J. Regner, I. místonácel. E. Linhart, II. místonácel. George Kalaš, jedn. F. Vorel, zást. do župy R. Lejhanec. Tělocvičných jednot jest osm a to: Havlíček-Tyrš, Chicago, Town of Lake, Slávský, Berwyn, Tábor, Rozvoj, St. Louis, Milwaukee; ostatní jednoty úplně přestaly cvičit pro nedostatek cvičitelů.

V neděli 13. února schůze pro nácvik společných cvičení pro župní veřejné, účastnili se vedoucí jed. z Chicaga a okolí. V neděli 26. března bude konána nácvičná schůze pro nácvik závodních sestav. Náčelnictvo vybízí všechny zást., by všemožně pomáhali a agitovali ku zakupování válečných bondů nejen mezi členstvem, ale i mezi sousedy a čísla zakoupených bondů budou ohlášena čl. bond. výboru. Veřejná cvičení následovně: 5. března Sokol Slávský v 6 hod. večer; 11. března Sokol Tábor v 7.30 večer; 19. března Sokol Chicago v 8 hod. večer; 25. března Sokol Berwyn v 8 hod. večer; 2. dubna Sokol Havlíček-Tyrš v 8 hod. večer; 9. dubna Sokol Town of Lake v 8 hod. večer. Závodů mužů, dorostenců a žáků Ž. S. konají se 3. a 4. června. Veřejné cvičení 11. června v Pl. Parku.

Zpráva ses. náčelní ses. Konečné: Volby T. O. Ž. následovně: náčelní M. Konečná; I. místonácel. L. Šrámek; II. místonácel. Z. Tintěrová; jedn. M. Jeníčková; zást. do S. Ž. M. Fuka. Protná cvičení žen i dorostu rozeslána jednotám. Nácvičné hodiny budou pořádány koncem dubna; spojeno s besídkou ku zvýšení seznámení se sester. Pravidelná schůze T. O. Ž. ustavena 2. pátek v měsíci v úřadovně AOS. Schváleno zapravění výloh, které budou z plovárny Olympic, kde budou pořádány závody v plavání všech jednot.

Vzděl. zpráva žádá, neb nemohli býti obesláni vzdělavatelé, jelikož jednoty některé nezaslaly jejich nově zvolené vzděl. Rokováno o vzděl. činnosti a náhledy byly, zdali by technický výb. s agitačním spojen byl se vzdělavacím. Tato záležitost odložena a usneseno, aby jed. zaslala dopisy na všechny jed. s výzvou, by se vzdělavatel, zvolený ve schůzi jejich, dostavil do ustavující schůze 29. března do úřadovny AOS. Dále by jed. zapravili 5c příspěvek z členstva do Kadlecova Nad. Fondu a pro zvolení výboru pro bazar Č.N.S.

Br. Stárek připomíná, aby bratři a sestry, kteří ještě neodevzdali skříňky pro dětskou obrnu, by tak učinili, aby akce tato mohla býti ukončena.

Br. Škubník srdečně děkuje za velkou práci, kterou Sokolstvo 100% vykonalo při bazaru Sokola Amerického a který se úspěšně vydařil.

Br. star. V. Vaněk schůzi ukončil s přáním, aby zást. navštěvovali správně schůze a pracovali se zájmem k dobru Sok. Župy Střední. — Nazdar!

Sepsala K. Štichová, jedn.

T. J. SOKOL ST. LOUIS, MO.

Zdařilá výroční schůze Sokola St. Louis, Mo.

V neděli 13. února 1944 za návštěvy kolem 400 členů St. Louiského Sokola a jeho Dámského odboru Vlasta, se v Národní síni konala 79. výroční schůze naší St. Louiské Jednoty. Schůze otevřena zapěním americké hymny a vzdáním slibu věrnosti americké vlajce. Vzdána byla poslední pocta zesnulým členům a zvláště jmenovaným zesnulým záslužným členům a vzpomenu bratrů sloužících v branné moci Spojených států. Přijmuto bylo 8 nových členů. Jednatel br. Jos. Král přečetl krásné vypracovanou celoroční zprávu, dále četl finanční zprávy našich dramatických a pěveckých sborů a cvičitelského sboru. Tajemnice Sokolic ses. Špalová též podala věcnou zprávu celoroční činnosti jejich a ses. Kamila Ulrichová, předsedka naší sokolské odbočky Červeného kříže po přečtení její zprávy odevdala 27 sestrám za jejich práci "Service Stripes". Po ní k blížící se kampani Červeného Kříže promluvila sl. Ramseyová. Br. Geo. Buban vyzýval v nadšené řeči, by Sokolstvo spolupracovalo s Kongresem amerických Slovanů a zval přítomné na konferenci 27. února a na Vseslovanskou manifestaci, pořádanou v městském auditoriu 26. března, při které promluví známý slovinský spisovatel Louis Adamič a světoznámý virtuos na housle Zlatko Balokovič přednese několik čísel. Starostka Sokolic ses. Božena Matějková v nadšené řeči promluvila o významu dne a po ní následoval starosta Jednoty Jan Reiner, který děkoval všem za spolupráci a žádal, by členstvo stálo za ním stoprocentně k dalšímu rozkvětu Jednoty. Představil náčelníka br. Franka Ulricha, místonáčelníka Miro Hurrycha, náčelníci ses. Miladu Modlovičovou a místonáčelníci ses. Kamila Ulrichovou. Přečetl pak dopis družiny divadelního sboru ČNS. z Chicaga, která týden před tím nám předvedla tak krásný a bohatý program a přítomní nadšeně a jednohlasně prohlásili, by jednotou byla jim zaslána rezoluce uznání jejich obětavosti a tato též uveřejněna v českém tisku. Konče, přečetl pak sokolská hesla mládeži, zasláná mu br. Vinc. Sedlákem z Chicaga. Přijmuty byly následující dary: Sokolice Vlasta \$200, manželé br. a ses. Moydelovi \$100,

nejmenovaný k památce zesnulého br. Ant. Matouška \$25 a br. Fr. Široký k uctění památky jeho zesnulého bratra Václava Širokého \$5. Příjem schůze pak byl \$1,725.00. Po schůzi promítány byly filmy "War in Russia" naším členem a kapitánem americké armády Frankem Petelíkem, sestry v jídelně připravily chutné zákusky a následovala pak do pozdních hodin večera sokolská veselice při hudbě orchestru br. Fr. Schejbalu. K další činnosti St. Louiského Sokola přejeme mnoho zdarů s přáním, by její "Osmdesátka" ji našla v síle té největší!

LOUISE J. ROSULEK, A SOKOL "WAVE"



One of Uncle Sam's hard working WAVES is Louise J. Rosulek, Sp. (T) 3/c, the only feminine member of Sokol Čechie in the armed forces.

Sworn into the United States Navy in July, 1943, she left Chicago for boot training at Hunter College in the East. Finishing there, she was transferred to the Link Instrument Training Instructor's School in Atlanta, Georgia, after which she was assigned to the Naval Air Station at Glenview, Illinois. There she is a Link Trainor Instructor, helping the Navy's airmen to perfect their flying by instruments.

Louise Rosulek is a graduate of the Austin High School and has a B.E. degree from the Chicago Teachers College. At the Chicago Conservatory of Music and later at Northwestern University she studied voice and piano. For five months after that she taught the third and fourth grades in the Huntley Consolidated Schools in Illinois. The year prior to her enlistment in the

Navy, she taught music and art to upper grade students in the Berwyn schools.

The Rosulek family has long been identified with Sokol work. Louise's father, Louis Rosulek, 948 N. Lockwood Ave., is a Sokol Čechie member of long standing. In fact, financial books indicate that he was a member of the auditing committee in 1916 and 1917; Louise's mother, Josephine Rosulek, is a member of the current auditing committee. Robert, Richard, and Shirley, her brothers and sister, all have regularly attended the gym classes. Robert is now an Aviation Cadet with the United States Army Air Forces.

Sokol Čechie is mighty proud of Louise and of its eleven men in the Army and the Navy. — Anne Glasser.

PODEKOVÁNÍ DIVADELNÍMU SOUBORU Č.N.S.

Ctě Divadelní soubor Č.N.S.
Kraj Chicago, Ill.

Milé sestry a bratři!

Shromážděné členstvo jak T. J. Sokol St. Louis, Mo., tak i Dámského odboru Vlasta, při celoroční naší schůzi dne 13. února t. r. v počtu více jak 400 osob, s napětím vyslechlo Váš krásný projev a uspokojení s Vaším zájezdem dne 5. února sem k nám do St. Louis.

Členstvo naší Jednoty bude povždy na Vaše milé vystoupení vzpomínati a nejen to, ale pocítuje i vřelou vděčnost za vše to, co jste pro nás učinili. Jednota naše plně uznává Vaši nenáročnou oběť, kterou jste tímto zájezdem pro nás vykonali, věříme, že přinesli jste k nám nejen krásně provedený program a osvěžení v tom všedním životě, ale i velkou vzpruhu pro naši budoucí činnost — jsme vašimi dlužníky a věříme, že to, co pro Vás mezi námi učiněno, nebylo tak úplné, jako bychom si byli sami přáli, neboť zájezd Váš bude zaznamenán v našich srdcích, jako nezapomenutelný dar, vzácných bratrů a sester.

Srdečné a sokolské díky "za tento krásný večer a pevně doufáme, že v brzké době naskytne se opět příležitost s Vámi všemi opět se tak radostným způsobem seznámiti.

Vaši další a neocenitelné snaze ku povznesení českého národního života voláme naše upřímné sokolské Nazdar!

Za Těl. Jed. Sokol St. Louis, Mo.,

J. J. Reiner, starosta
Josef Král, tajemník.

ON PAY DAY, BUY BONDS!

Župa Severovýchodní.

VZDĚLAVATELSKÝ KURS SOKOLSKÝCH JEDNOT V CLEVELANDĚ.

Nemohu souhlasit s názorem vzdělavatele AOS., že vzdělávací činnost jest opravdu práce nevďěčná a neuznaná. Je to jako každá jiná práce v našem sokolském bratrstvu: Když se podaří, máme radost — když se nezdaří, cítíme tu trpkost neúspěchu, nezdaru. Vzdělávací činnost byla po desetiletí zanedbávána a proto se v ní setkáváme s větším nezdarem.

Církve svolávají své členstvo každou neděli do chrámu, kde mu kněz přednáší, lépe řečeno káže, co si za ten týden připravil a co chce, aby členstvo jeho církevní obce věřilo. Měli jsme mít něco podobného každou neděli dopoledne — přednáškovou a debatní hodinu — vzdělávací kursy. Tato vzdělávací činnost měla být zařazena do našeho programu. Nestalo se tak a proto práce vzdělavatele je o to těžší.

Skončili jsme včera — v sobotu, dne 4. března — náš šestivečerní vzdělávací kurs. Podávám zde zprávu o jeho průběhu a úspěchu:

Uvědomil jsem si velmi dobře, že když má kurs mít úspěch, je nutno přednáseti anglicky. Zde rozená mládež měla kurs navštěvovat. Jedinou výjimku jsem si stanovil: náčelník a starosta Americké Obce Sokolské — když budu mít možnost je dostati — budou mluvit česky. Jako symbol.

Jako vzdělávatel budu mluvit co možno nejméně. Jeden večer bude patřit vždy jednomu řečníku. Budu zvat do hodiny kursu jediné POSLUCHAČE, neb pro ně je kurs pořádán. Oni musí cítit, že jsou hlavní podstatou toho kursu, že kurs je pořádán výhradně pro ně.

Požádal jsem o spolupráci župní náčelnici ses. Vlastu Šebkovou a župního náčelníka br. Frank Krátkého. Jsem přesvědčen, že bez jejich součinnosti se nedá kurs pořádat. Tím jsem získal též spolupráci vedoucích v Jednotách. Dostal jsem posluchače.

Mně pak pomáhali br. Jan Lisý, br. Frank Čech a br. Ferd. Jirsa. Náčelník Obce br. Jarka Jelínek mně dobře poradil, abych do každé hodiny zařadil písničky. Máme jich namimeografováno deset listů.

Máme to v Clevelandě trochu zlé: Nemáme zde anglicky mluvících řečníků, kteří by mohli promluvit k sokolské mládeži. Hledal jsem pomoc mimo Clevelandu — a marně.

Sokol Nová Vlast pozval k přednášce ses. Emilii Welclovou z Chicaga. Využítko-

val jsem této příležitosti a požádal sestru Welclovou, by promluvila v kursu na téma: "Úspěšné vedení technické činnosti v tělocvičně". Vyhověla velmi ochotně, podala své bohaté zkušenosti učitelky tělocviku takovým způsobem, že úspěch vzdělávacího kursu byl zajištěn. Vzbudila zájem těch mladých sester, že se mohou něco naučit. Naše dorostenky a mladší sestry se chtějí něco naučit.

Týden na to přijel do Clevelandu náčelník Obce br. Jarka Jelínek. Týž večer byla druhá hodina kursu. Br. Jelínek promluvil o tom, jak se má přednáseti, jak se má proslov nebo přednáška připraviti. Vysvětlil, jak se má používat hlasu, rukou i těla. Měl pozorné posluchače, neb mluvil česky — a posluchači se snažili ze všech sil, aby ho pochopili. Druhou část přednášky věnoval otázce, co znamená Sokol ve službách vlasti.

Československý konsul br. Em. J. Hajný měl třetí večer kursu. Promluvil o Sletech v Praze, o presidentu-Osvoboditeli T. G. Masarykovi a presidentu Dr. Ed. Benešovi. Posluchači pochopili, že Všesokolský Slet v Praze je něco ohromného, čím se můžeme chlubit před celým světem. Prvními dvěma presidenty byli muži, před kterými má úctu celý vzdělaný svět.

Čtvrtá hodina kursu patřila br. Spencer D. Irwinovi, zahraničnímu redaktoru "Cleveland Plain Dealeru". Ze stanoviska amerického novináře rozebral sokolská hesla a sokolské učení. Ještě po přednášce musel zůstat a zodpovídat spoustu otázek.

V páté hodině kursu promluvil br. Ferd. Jirsa o československém národě. Vybral si slavnou dobu Husovu a Žižkovu — pak dobu národního probuzení, ve které se zmínil hlavně o K. Havlíčku-Borovském a založení Sokolstva. Přednáška o historii našeho národa je nezbytná ve vzdělávacím kursu.

Pět hodin kursu. Návštěva asi třicet posluchačů. Měli jsme zde mizerné počasí — dvakrátě sněhovou vánici — a přece nikdo nescházel. Ukončení kursu mělo patřiti samotným posluchačům. Měli nám říci, zda byli spokojeni. Měli přednésti krátké proslovy. To byla naše šestá hodina vzdělávacího kursu.

Sestra Betty Polánka od Sokola Nová Vlast promluvila o ses. Renátě Tyršové. Dobře vyzdvihla, že celý život Renáty Tyršové byla velká láska k svým rodičům, k svému manželovi Mir. Tyršovi a k Sokolstvu.

Sestra Olga Král od Sokola Nová Vlast promluvila o své cestě do Prahy na poslední Všesokolský Slet. Bylo ji tehdy dvanáct let. Její postřeh byl bystrý a cesta do Prahy zanechala v ní dojem pro celý život.

Sestra Vlasta Šebková, župní náčelnice, promluvila o tom, co si myslí o kursu, jak jsme ho potřebovali a jak můžeme být s výsledkem spokojeni.

Dorostenec R. Čech od Sokola Tyrš promluvil o sokolské organizaci, jak jednoty tvoří župy a ty zase Americkou Obec Sokolskou.

Dorostenka Helen Kavan od Sokola Tyrš si vzala za téma nejdůležitější události z dějin českého národa. Dobře si proslov připravila.

Když byste slyšeli mluvit tyto mladé sestry a dorostenky a toho mladého dorostence Čecha — tak musíte mít radost z úspěchu vzdělavatelského kursu. Nebyla to tak hrozná práce. Měli jsme z toho večera všichni radost. U nás není řečnickosti: Nikdo si nemyslíme, že jsme ten vzdělavatelský kurs dali dohromady. Lisý, Krátký, Šebková, Jirsa, Čech, Svoboda — co na tom záleží, kdo to byl. Všichni to byli. Máme se nechat zahanbit takovou mladinkou Betty, která se snaží co nejlépe přeložit sokolské heslo "ni zisk, ni slávu"?

Máme se nechat zahanbit Helenkou, která nám podá otázku: "Culture in Sokol — just what does this cover? This is not an idle question, I am most interested".

Ve té naší mládeži je bohatství. Nesmíme jí však říkat: "To MUSÍŠ udělat TAK". Proč raději neříci: "Já bych to udělal TAK-HLE — udělej to podle svého".

Náš vzdělavatelský kurs měl úspěch. Budeme ho opakovat na podzim. Písňe, které jsme si připravili, pošleme jednotám v naší župě. Náš vzdělavatelský kurs byl prvním pokusem — znám až příliš dobře jeho nedostatky — pracujeme všichni od časného rána až do noci a není času — a tento první pokus končil úspěšně proto, poněvadž naše mládež chce něco podobného, ona touží po poučení, ona touží po tom, aby se stala činnou částí našeho sokolského bratrstva. Jestli pokus se nezdařil, co na tom? Zdaří se příště. — Anton Svoboda, vzdělavatel Sokolské župy Severovýchodní.

SPOLEČNÁ SCHŮZE SOKOLA A SOKOLIC DETROIT.

V sobotu večer 5. února konala se v Nár. Domě opět jedna úspěšná společná schůze Sokola a Sokolic Detroit. Na společnou schůzi tu přijel z Chicaga za A. O. S. místostarosta Obce, br. J. J. Zmrhal, který ke konci schůze pronesl věcnou a zajímavou přednášku o důležitosti vzdělávací činnosti sokolské a podal přesný náčrt, jak práci tu začít a vykonávat.

Schůze zahájena byla br. starostou John Zbořilem po 9 hod., přítomnými zazpívány

byly národní hymny a pak píseň "Vstávej má milá". Podávány pak byly zprávy. Br. starosta ve svojí zprávě uvádí dobrou činnost a dobrý stav jednoty za minulý rok a podává obraz naší celkové práce. Jednatel Ant. Beneš čte delší zprávu za rok. Členů přijato za rok 11 a 3 členové zemřeli. Těmto vzdána byla čest povstáním. Členů vojínů nyní je celkem 22; za rok odešlo do branné služby 16 bratří. Těmto během roku zaslány byly dárky dvakrát a se všemi udržováno je spojení. Dále uvedl jednatel význačné události a usnešení v jednotě během roku a jeho práci v úřadě jednatele. Účetní zprávu podává br. Červenka, podrobný záznam příjmů a vydání. Celkový příjem byla \$1,708.53, vydání pak \$1,309.11. Vzdělavatel br. Feix podává kratší proslov o významu tělesné výchovy v dnešní době. Za řiditelný výbor, br. Jos. Wimmer podává detailní zprávu příjmů a vydání tohoto výboru. Příjem obnášel celkem \$18,390.09 a vydání \$14,680.12. Větší vydání bylo pořízení nové podlahy v místnostech, nové závěsy, vybarvení a vyčištění všech místností, spravení oken atd. Říd. výbor zakoupil válečných bondů v ceně \$2,000.00. Za cvič. sbor zprávu podává náčelník br. Harry Válek. Cvičilo průměrně kol 10 mužů a 6 dorostenců. V dubnu počata byla cvičení starších bratří. Cvičenci vystoupili při více příležitostech během roku a učinili velký zájezd do Clevelandu na župní cvičení v červnu. Cvič. sbor na r. 1943 pozůstal: Harry Válek, náčelník; Louis Teichman, místonáčelník a tito zvoleni i na tento rok. Za zábavní výbor zprávu čte jednatel. Jednota během roku konala 3 podniky a to v únoru divadlo, v červenci veřejné cvičení a v prosinci Akademii. Cvič. sbor pak pořádal dvě taneční zábavy a vánoční nádluku a říd. výbor Sylvestra.

Schůzi pak vedou sestry Sokolice; starostka ses. Anna Kopleka podává hezkou zprávu povšechné činnosti Sokolic a jednatelek ses. Eisnerová předčítá detailní zprávu vykonané práce a význačné události. Sokolice čítaly ku konci roku 116 činitelek, za rok zemřela ses. Ter. Král, nejstarší Sokolice, a tři odstoupily. Sokolice účastnily se každé práce, podniknuté v sokolské činnosti, byly činně účastněny práce v Slav Congressu, ve Federaci Čsl. Spolků, jakož i v nejhlavnější akci naší čsl. Ameriky, v Č. N. S. Činovnice na rok 1944 znovuzvoleny všechny do svých úřadů. Dále čtena je podrobná finanční zpráva, Sokolic; příjem za rok obnášel \$768.00 a vydání \$600.00. Během roku získáno 8 nových členek. Za cvič. sbor hezkou zprávu podává místonáčelnice ses. Irene Bláhovec.

Na rok 1944 plánována je zvýšená činnost v tělocvičně, jakož i činnost vzdělávací. Náčelní na rok 1944 zvolena ses. Jarmila Zbořilová, místonáčelníci ses. Irene Bláhovcová.

Za záb. výbor Sokolic zprávu podává ses. Anna Neubergová. Sokolice účastnily se společně všech podniků a během roku konaly několik Bunco Parties a výlet.

Následovala pak přednáška milého hosta, br. Zmrhala, která všemi přítomnými byla nadšeně přijata. Po ukončení schůze přinášeny na stůl zákusky a v družné sokolské zábavě skončena daleko po půlnoci úspěšná schůze výroční. A. Beneš, jednatel.

Ž u p a J i ž n í .

ZÁPIS

výroční schůze župy Jižní v Dallas, dne 23. ledna 1944.

Výroční schůze župy Jižní zahájena byla starostou br. Ben Převrátilem v 10 hod. dopol. v Dallaské sokolovně.

Čtení jmen delegátů: za Těl. Jed. Sokol Dallas br. V. Kraft; za Těl. Jed. S. Ennis br. J. Vytopil; za T. J. Sokol Fort Worth sestra Milan; za T. J. Sokol San Antonio br. Will A. Nesuda; za Těl. Jed. Sokol Galveston br. L. O. Hošek.

Čtení protokolů z výroční schůze roku minulého.

Následují zprávy jednoty: Za Těl. Jed. Sokol Ennis podává br. J. Vytopil. Následkem odchodu br. cvičících k vojenské povinnosti cvičení velmi ochablo, ale hospodářsky si dobře stojí.

Za Těl. Jed. S. San Antonio předčítá V. Kraft. Hospodářsky velmi dobrá, cvičí starší bratři a sestry.

Za Těl. Jed. Sokol Galveston podává br. L. O. Hošek. Vůbec se necvičí, neb není žádných cvičících, nemají svoji místnost a žádají buď prominutí neb snížení poplatků po dobu války.

Za Těl. Jed. S. San Antonio předčítá zprávu br. Will A. Nesuda. Necvičí se, není cvičících a staří bratři a sestry jsou ochotni konati své povinnosti vůči župě i Obci.

Za Těl. Jed. Sokol Floresville, zasílá zprávu br. J. V. Bayer. Jednta nečinná, neb mnoho členů jest roztroušeno po celých Spojených Státech, ale slibuje, až přijdou zpět, tak opětně začnou pracovat, jako v době dřívější.

Za Těl. Jed. Houston zasílají zprávu br. Dom. Nezval a Jarka Vodehnal. Cvičilo se pravidelně na začátku roku, později se přestalo následkem odchodu br. cvičících, za to divadelní činnost velmi dobrá.

Za Těl. Jed. Sokol Yukon, Okla., zasílá zprávu br. V. Yech. Zpráva jest dobrá, ale přítomnou dobou se necvičí.

Jednoty Taylor a Praha nezaslaly žádné zprávy, taktéž ani Corpus Christi žádnou zprávu nezaslali, ale oznámeno bylo br. Jos. Kosem, že hrají divadla a pořádají různé podniky a jsou činní v národním hnutí a hospodářsky si velmi dobře stojí.

Za Těl. Jed. Sokol Fort Worth podává zprávu ses. Milan; málo se cvičí, ale konají svoji povinnost.

Br. starosta činí dotaz br. delegátům ohledně nečinné Jed. Taylor o jejím rozpuštění a po dobrém uvážení doporučeno a též odhlasováno Jednotu Taylor rozpuštění a dáno na starost žup. náčelníku br. J. Kosovi, aby nářadí uložil a nechal je pojistiti proti ohni.

Na to následuje polední přestávka.

Br. J. Vytopil a sestra Milan zvoleni na účetní výbor a v polední přestávce prohlédnou knihy.

O 1.30 hod. odpol. br. Ben Převrátil zahájil odpolední jednání.

Zpráva žup. náčelníka br. J. Kosa: Dle své možnosti navštívil jednoty a vypomáhal. Nečinné jednoty nenavštívil, neb by po jeho odchodu nebylo nikoho, kdo by vedl dále cvičení.

Doporučeno, aby si podával účty za cestovné. Následuje všeobecný rozhovor ohledně povzbuzení činnosti v jednotách, taktéž aby i župní výbor pořádal schůze v různých jednotách a tam promluví ku členům.

Účetní výbor podává zprávu:

V pokladně 1. ledna 1943	\$ 712.73
Příjem v roce 1943	321.85

Celkem	\$1,034.58
Další čky	130.20

Celkový příjem	\$1,164.78
Vydání v roce 1943	61.59

V pokladně zbývá 23. ledna	\$1,103.19
Uloženo na 4% úrok	870.00

Na bance zůstává	\$223.19
------------------------	----------

Následuje volba župního sídla. Jednohlasně opět zvolen Dallas.

Volba župních činovníků:

Starosta br. Ben Převrátil; místostarosta br. Václav Kraft; jednatel br. Anton Kos; pokladník br. Will A. Nesuda; vzdělavatel Franta Rendl a Jos. Vytopil; župní náčelník br. Jos. Kos; náčelnice sestra Marie Filipec; co přisedící v župě bratři Mira Jurčík a Leo Hamousek.

Otázka veřejného cvičení přenechána br. náčelníku a ses. náčelníci k vyřízení. Odporučeno, by župní pravidelné schůze byly 4. pátek v měsíci hned po posvícení.

Příští výroční schůze stanovena na 4. neděli v lednu 1945.

Na resoluční výbor zvoleni bratři: Jos. Vytopil a F. Rendl, kteří poděkují Jednotě Dallas za propůjčení sokolovny ku schůzi, a sestrám za upravení chutného oběda a večere a novinám za uveřejňování článků sokolských.

Opětne veden rozhovor ohledně povzbuzení činnosti v župě.

Zapěním písně "Letí Sokol" schůze skončena o 5 hod. odpoledne.

Anton Kos, župní jednatel.

SJEZD ČESKÝCH NOVINÁŘŮ V AMERICE.

V sobotu a v neděli dne 4. a 5. března konal se v restaurantu Little Czechoslovakia na S. Lawndale Avenue v Chicagu sjezd českých novinářů v Americe. Je to v době posledních čtyř desetiletí již čtvrtý pokus o sdružení novinářských pracovníků českých a lze doufat, že tentokráte organizace, založená pod jménem Sdružení českých novinářů v Americe se udrží a přispěje podstatně k povznesení a zdokonalení českého tisku a veškerého kulturního života našeho v Americe i k utužení a prohloubení kulturních styků našich se starou vlastí po válce.

Sjezd zahájil předseda přípravného výboru red. Josef Martínek. Předsedou sjezdu zvolen byl red. Karel Leitner z New Yorku, zapisovatelem red. Viktor Wofek z Chicaga. Sjezdu se zúčastnili redaktori patnácti časopisů, mezi nimi všech sedmi deníků českých z Chicaga, New Yorku a Clevelandu a zástupci národních organizací, kteří sjezd pozdravili. Pozdravný telegram, končící česky Masarykovým heslem "Pravda zvítězí" poslal p. C. Poulos, přednosta cizojazyčného oddělení O.W.I. ve Washingtonu, další pozdravy zaslali A. J. Valúšek, předseda Svazu amerických slovenských novinářů v New Yorku a několik redaktorů z venkova, jimž nebylo možno sjezdu se účastnit, ale kteří se přihlásili k spolupráci písemně.

Red. Martínek podal zprávu o práci vykonané přípravným výborem a přednesl doporučení výboru, přečetl návrh stanov a zásadní prohlášení, výborem připravené, jež odkázány organizačnímu a resolučnímu výboru, do něhož zvoleni: F. Musil, J. Martínek, S. Budín, G. Pikal a V. Welcl. Ve všeobecné rozpravě porokováno bylo

o obtížích, s nimiž jest našemu tisku dnes pracovati a výkonnému výboru nové organizace uloženo vydati jazykovou příručku, jež by umožnila zejména předkládání nových výrazů válečných a vypracovat plán na úpravu kulturních styků se starou vlastí v době poválečné. Po zprávě, podané organizačním a resolučním výborem schváleny resoluce prezidentu Rooseveltovi a Benešovi, Svazu slovenských amerických novinářů v New Yorku a Syndikátu čsl. novinářů v Londýně, jakož i zásadní prohlášení, předložené přípravným výborem, a opravy navržených stanov. Členství sdružení českých novinářů rozšířeno i na radiové hlasatele. Členy sdružení mohou býti redaktori i vydavatelé listů. První členové platí \$2.00 ročně, členové přispívající, kteří tvoří odbor "kruh přátel českého tisku a rozhlasu", nejméně \$1.00 ročně. P. Jan Payer věnoval za vydavatelstvo deníku Svět Američan v Clevelandu nové organizaci \$100.00.

Do výkonného výboru Sdružení českých novinářů v Americe zvoleni: Josef Martínek, předseda; Karel Leitner, New York a Frant. J. Kuták, Cleveland, místopředsedové; Gustav Pikal, tajemník; F. F. Kozumplík, pokladník; Ferdinand L. Musil a Ferdinand J. Slámečka; za radiové hlasatele Dr. J. S. Vojan.

Redakci Sokola Amerického zastupoval na sjezdu br. Karel M. Prchal.



**BUY U. S. WAR BONDS
AND STAMPS!**

ADRESÁŘ JEDNOT AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Župa Východní, New York, N. Y.

T. J. Sokol Blesk, Baltimore, Md.—Schůze 2. pátek v měsíci v sokolovně, roh Gay a Preston Sts. Starosta: Joseph Bílek, 3625 Cottage Ave.; jednatel: Jarka Mareš, 3060 Mayfield Ave.; náčelník: Emil Táborský, 903 N. Rose St.; vzdělavatel: Louis Stožek, 3405 Juneway.

T. J. Sokol Curtis Bay, Md.—Schůze poslední čtvrtek v měsíci v sokolovně, 1527 Cherry St. Starosta: Frant. Blahut, 1431 Cherry St., Curtis Bay, Md.; jednatel Karel Krejčík, 706 Matthew Ave., Brooklyn, Md.; náčelník: Frant. Hájek, 4729 Pennington Ave., Curtis Bay, Md.

T. J. Sokol Little Ferry, N. J.—Schůze 2. pátek v měsíci v sokolovně na Garden ul. Starosta: Frant. Čejka, 36 Jackson St.; jednatel: Frant. Nepil, 53 Redneck Ave.; náč.: Václav Matoušek, Garden St., Little Ferry, N. J.

T. J. Sokolice Little Ferry, N. J.—Schůze 4. pátek v měsíci v sokolovně na Garden St. Starostka: Mrs. Augusta Sveco, 35 Mehrhof Rd.; jednatelka: Anna Finke, 29 Kavrik St.; náčelnice: Miss Theresa Mastik, 70 Grand St.

T. J. Sokol Fugner, Long Island City, N. Y.—Schůze 2. sobotu v měsíci v Českém domově v Astoria, L. I., N. Y. Starosta: Rud. Sklenka, 28-36—36th St., L. I. City; jednatel: Anton Chaloupka, 3744—72nd St., Jackson Heights, L. I.

T. J. Sokol Newark, N. J.—Schůze 2. čtvrtek v měsíci v Národní budově, roh 17. ul. a 19. Ave. Starosta: Ant. Peřina, 48 Ridgewood Ave., Irvington, N. J.; jednatel: V. J. Rychetský, 21 Grace St., Irvington, N. J.

T. J. Sokol New York, N. Y.—Schůze 4. pondělí v sokolovně, 424 E. 71st St. Starosta: Karel Hniz, 508 E. 78th St. jednatel: Rud. Koch, 34-47—71st St., Jackson Heights, N. Y.; náčelník: Frank Čapek, 137 Main St., Little Ferry, N. J.; vzdělavatel: Ludvík Kantůrek, 349 E. 77th St. N. Y. C.

T. J. Sokolice New York, N. Y.—Schůze poslední čtvrtek v sokolovně, 420-424 E. 71st St. Starostka: Lillian Divišková, 363 E. 71st St.; jednatelka: Anna Chvilíčková, 48-51—43rd St., Woodside, L. I., N. Y.; náčelnice: Ladie Hnizová, 508 E. 78th St., New York, N. Y.

T. J. Sokol Schenectady, N. Y.—Schůze 1. a 3. pondělí v sokolovně, 1309—5th Ave. Starosta: Alois Valík, 2223 Rose St.; jednatel: Václav Anyž, 1071 Howard St.

T. J. Sokolice Schenectady, N. Y.—Schůze 1. středu v sokolovně, 1309—5th Ave. Starostka: Eliška Maturová, R. 2, Swaggerton Road, Scotia; jednatelka: Božena Waltner, 1857 Altamont Ave.

T. J. Sokol Belcamp, Md.—Starosta: Boh. Ohnutek; jednatel: John Vaters; náčelník: Jos. Fejfar; náčelnice: Marie Jergová; vzdělavatel: J. Vachek.

Župa Severovýchodní, Cleveland, O.

T. J. Sokol Cleveland, O.—Schůze v zimě 1. neděle ve 2 hod. odpol., v létě 3. sobotu večer, 12802 Buckeye Rd. Starosta: Arthur M. Komanec, 8622 Capitol Ave.; jednatel: Václav Kunášek, 3622 E. 105th St.

T. J. Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O.—Schůze 2. neděle ve 2 hod. odpol. v sokolovně, 4818-20 Wendell Ave. Starosta: Josef Frčka, 13208 Rexwood Ave.; jednatelka: Louise Jahoda, 4724 E. 90th St.; náčelník: náčelnice:

T. J. Sokol Nová Vlast, Cleveland, O.—Schůze v zimě 2. neděle, v létě 1. středu v České síni Sokol, 4313 Clark Ave. Starosta: John Tichý, 6114 Ridge Rd.; jednatelka: Marie Kolářová, 4102 Smith Ave.; náčelník: Frank Pliska, 3376 Fulton Rd.; náčelnice: Rose Pšeničková, 11006 Parkhurst Dr.

T. J. Sokol Tyrš, Cleveland, O.—Schůze se konají v zimě 3. neděle, v létě 3. středu ve vlastní síni, 3689 E. 131st St. (roh Melzer Ave.). Starosta: Leo Všetečka, 2309 Lee Rd.; jednatel: K. Zahradníček, 13306 Bartlett Ave.; náčelník: Emil Dria, 3619 E. 131st St.; náčelnice: Helen Kuliš, 3619 E. 140th St.

T. J. Sokol Detroit, Mich.—Schůze 1. čtvrtek v Čes. Nár. Domě, 3009 Tillman Ave. Starosta: John Zbořil, 10319 Morrow Circle, So. Dearborn, Mich.; jednatel: Anton Beneš, 9728 Kensington Rd.; náčelník: Adolph Feix, 5524 Pacific Ave. vzdělavatel:

T. J. Sokolice Detroit, Mich.—Schůze 2. čtvrtek v Čes. Nár. Domě, 3009 Tillman Ave. Starostka: Anna Kopecký, 1732 Michigan; jednatelka: Božena Eisner, 1673 Electric, Lincoln Park, Mich.; náčelnice: Jarm. Zbořil, 10319 Morrow Circle, Dearborn, Mich.

T. J. Sokol Moravan, Toledo, O.—Schůze poslední neděle ve 3 hod. odpol. v sokolovně, 2401 Valentine St. roh Valentine a Moravan Sts. Starosta: Štěpán Polešovský, 2310 Aberdeen Ave.; jednatelka: Anežka Reisnerová, 2739 Starr Ave.

Župa Střední, Chicago, Ill.

T. J. Sokol Berwyn, Ill.—Schůze 2. čtvrtek ve vlastní síni, 6459 W. 27th Place. Starosta: Frant. Stárek, 2220 S. 59th Ave., Cicero, Ill.; jednatel: Jindř. Vydra, 6517 W. 27th Place., Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Berwyn, Ill.—Schůze 1. pátek v síni Sokola Berwyn, 6445 W. 27th Place (blíže Ridgeland Ave.). Starostka: Marie Hronková, 2138

S. East Ave.; jednatelka: Josepha Sýkorová, 6429 W. 27th St., Berwyn, Ill.; náčelnice: Marie Jeníček, 3423 S. Euclid Ave., Berwyn, Ill.; vzdělavatelka: Marie Horná, 6426 W. 27th Pl., Berwyn, Ill.

T. J. Sokol Tábor, Berwyn, Ill.—Schůze 2. pondělí ve vlastní budově, 1602 S. Clarence Ave. Starosta: Tomáš Továrek, 1216 S. Lombard Ave.; jednatel: Frank J. Neumann, 4122 S. Gunderson Ave.; náčelník: Frank Bocek, 1322 S. Scoville Ave.; vzdělavatel: Vojta Beneš, 2417 S. Millard Ave., Chicago, Ill.

T. J. Sokolice Tábor, Berwyn, Ill.—Schůze 2. pondělí v síni Sokola Tábor, 1602 S. Clarence Ave. Starostka: Josefa Sotka, 1823 Elmwood Ave.; jednatelka: Helen DeKlyen, 1329 S. Euclid Ave.

T. J. Sokol Slávký, Cicero, Ill.—Schůze 2. středu v Sokol Slávký Bldg., 6200 W. Cermak Rd. Starosta: Anton Doležal, 2448 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; jednatel: Henry K. Weber, 165 Woodside Rd., Riverside, Ill.; náčelník: František Rytíř, 3718 Harrison Ave., Brookfield, Ill.; vzdělavatel: Václav Konečný, 1833 S. 56th St., Cicero, Ill.

T. J. Sokolice Slávký, Cicero, Ill.—Schůze 3. úterý ve škole T. G. Masaryk, 22. Pl. a 57. Ave. Starostka: Anna Kadlec, 2330 S. Austin Blvd., Cicero, Ill.; jednatelka: Kateřina Tupa, 9147 Lincoln Ave., Brookfield, Ill.; náčelnice: Vlasta Linquist, 2500 S. 57th Ave., Cicero, Ill.; vzdělavatelka: Mařka Radvanovská, 4249 W. Cullerton St., Chicago, Ill.

T. J. Sokol Chicago, Ill.—Schůze 3. pondělí v Sokol Chicago Hall, 2341-45 S. Kedzie Ave. Starosta: Josef Peřík, 3543 S. Wisconsin Ave., Berwyn, Ill.; jednatel: Bedra Socha, 2548 So. St. Louis Ave., Chicago, Ill.; náčelník: Stanley Barcal, 1929 S. 61st St., Cicero, Ill.

T. J. Sokolice Chicago, Ill.—Schůze 2. pátek v Sokol Chicago Hall, 2341-45 S. Kedzie Ave. Starostka: Helen Krátký, 2426 S. Sawyer Ave.; jednatelka: Zdeňka Macich, 2828 S. Harding Ave.; náčelnice: Robertka Doležal, 2325 S. Troy St., Chicago, Ill.

T. J. Sokol Čechie, Chicago, Ill.—Schůze 3. úterý v Nár. Síní, 1643 N. Cicero Ave. Starosta: Jos. Hobik, 1332 S. Harvey Ave., Berwyn, Ill.; jednatel: Jos. Boehm, 1638 N. Springfield Ave., Chicago, Ill.

T. J. Sokol Americký, Chicago, Ill.—Schůze 2. středu v budově Sokola, 1126 W. 18th St. Starosta: Frank Škubník, 1942 S. May St.; jednatelka: Marie Hanke st., 1313 W. 19th St.; náčelnice: Marie Fuka, 961 W. 19th St.; vzdělavatel: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.

T. J. Sokol Havlíček-Tyř, Chicago, Ill.—Schůze 3. čtvrtek ve vlastní budově, 2619 S. Lawndale Ave. Starosta: Adolf Kačer, 2434 S. Ridgeway Ave., Chicago, Ill.; jednatel: František Švambera, 4016 W. 25th St., Chicago, Ill.; náčelník: Rud. Lejhanec, 2416 S. Karlov Ave., Chicago, Ill.; vzdělavatel: Václav Šimaner, 1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

T. J. Sokolice Havlíček-Tyř, Chicago, Ill.—Schůze 2. úterý v síni Sokola, 2619 S. Lawndale Ave. Starostka: Marie Voneš, 3230 S. Hamlin Ave.; jednatelka: Mařka Kačerová, 2434 S. Ridgeway Ave.; náčelnice: Zdeňka Tinférová, 2111 S. 59th St., Cicero, Ill.; vzdělavatelka: Frances Synek, 4018 W. 21st St.

T. J. Sokol Plzeňský, Chicago, Ill.—Schůze 2. čtvrtek v měsíci v sokolovně, 1814 S. Ashland Ave. Starosta: Bohumil Lauber; jednatelka: Kateřina Kubíček, 1420 S. Harding Ave.

T. J. Sokol Town of Lake, Chicago, Ill.—Schůze 2. středu v síni Patronátu ČSPS., roh již. 48. a Honore ul. Starosta: Břetislav Vaněk, 5445 S. Kedzie Ave.; jednatel: Hyněk Kouba, 5814 S. Rockwell St.; vzdělavatel: James Žaloudek, 5655 Drexel Ave.

T. J. Sokolice Town of Lake, Chicago, Ill.—Schůze 2. středu v síni Patronátu ČSPS., roh již. 48. a Honore ul. Starostka: Rose Vondráček, 5016 S. Western Ave.; jednatelka: Anna Kuchler, 2520 W. 51st St.

T. J. Sokol East St. Louis, Ill.—Schůze 1. pondělí v Čes. Nár. Síní, 1102 N. 11th St. (roh Exchange Ave.). Starosta: Anton Cahnovský, 1628 N. 25th St.; jednatel: Václav Beran, 2524 Gross Ave.; náčelník: Adam Toupal, 1221 N. 9th St.; vzdělavatel: Václav Beran, 2524 Gross Ave.

T. J. Sokol Edwardsville, Ill.—Schůze 1. čtvrtek v 7.30 večer v Nár. Síní, 209 Vandalia St. Starosta: Edward Šnajdr, 647 N. Kansas St.; jednatel: Frank Novák, 116 West St.; vzdělavatel: Václav Šnajdr, 133 Brown Ave.

T. J. Sokol Anton J. Čermák, Menominee, Mich.—Schůze 1. úterý v Nár. Síní ZČBJ., Quimby Ave. Starosta: Karel Hruška, 1810 Wabash Ave.; jednatel: Louis Velich, 4708 North St.; náčelník: Anton Velich, 1810 Wabash Ave.

T. J. Sokol Milwaukee, Wis.—Schůze 1. čtvrtek v Českoamerické síni, 1871 N. 12th St. (roh Vine St.). Starosta: Frank Štěpánek, 2408 N. 44th St.; jednatel: Anton Šandera, 1822 W. Cherry St.; náčelník: Fred Staňkovský, 3834 N. 38th St.

T. J. Sokolice Milwaukee, Wis.—Schůze 1. čtvrtek v Českoamerické síni, 1878 N. 12th St. (roh Vine St.). Starostka: Barbora Šabart, 2847 N. 39th St.; jednatelka: Marie Sakař, 2655 N. 14th St.

T. J. Sokol Mladých, Racine, Wis.—Schůze poslední středu v měsíci v síni Sokol Mladých, 1313 Lincoln St. Starosta: Joseph Fetek, 723 St. Patrick St.; jednatel: Frank Zahofík, 3505 Sheridan Rd.; náčelník: Jerry Vairach, 2326 Charles St.

T. J. Sokolice Mladých, Racine, Wis.—Schůze 2. pátek v síni Sokol Mladých, 1313 Lincoln St. Starostka: Marie Bidlo, 1300 Jones Ave.; jednatelka: Filomena Pávek, 1210 Gould St.; náčelnice: Karolína Nikl, 1637 N. Main St.

T. J. Sokol St. Louis, Mo.—Schůze 2. a 4. pondělí v Národní síni, 1701 Allen Ave. Starosta: Jan Reiner, 2107 Russell Blvd.; jednatel: Jos. Král, 1806 Allen Ave.; náčelník:

T. J. Sokol Mělník-Rosecrans, Wis.—Schůze 1. pátek večer v síni br. Carl Pagels ve Whitelaw, Wis. Starosta: Emanuel Fierst, Whitelaw, Wis.; jednatel: Frank J. Hlíňák, Maribel, Wis.; náčelník: Jos. Mareš, R. 2, Two Rivers, Wis.

T. J. Sokol Stickney, Ill.—Schůze 1. středu v sokolovně, 4135 S. Home Ave. Starosta: Frank Čada, 4345 So. Home Ave., Berwyn, Ill.; jednatelka: Frances Vítková, 3924 Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.

T. J. Sokol Brookfield, Ill.—Schůze 3. pondělí v Nár. síni v Brookfield, 3909 Prairie Ave. Starosta: Frank Sliva, 4148 Forest Ave.; jednatel: Jan Fiala, 4015 Forest Ave.; náčelník: Karel Čákora, 872 W. 44th St., La Grange, Ill.; náčelnice: Blanche Thuma, 9436 Lincoln Ave.

Župa Západní, Omaha, Nebr.

T. J. Sokol Crete, Nebr.—Schůze 1. pondělí v měsíci. Starosta: Franta J. Prášek, 1729 Hawthorne Ave.; jednatel: Joseph F. Prášek, 815 Pine St.; náčelník: George Znamnáček, 406 W. 12th St.

T. J. Sokolice Libuše, Crete, Nebr.—Schůze 1. středu v síni T. J. Sokol. Starostka: Štěpánka Kadlecová, 830 E. 13th St.; jednatelka: Helen Kupková, 1009 Norman.

T. J. Sokol Omaha, Nebr.—Schůze 2. středu v Sokol Auditorium, 2234 S. 13th St. Starosta: Šimon Rokůšek, 1932 S. 16th St.; jednatel: Jos. Tománek, 1708 "B" St.; náčelník: Rich. Molcar, 1402 S. 13th St.

T. J. Sokolice Omaha, Nebr.—Schůze 3. úterý v Sokol Auditorium, 2234 S. 13th St., roh Martha ul. Starostka: Helen Dušek, 2318 S. 16th St.; jednatelka: Mildred Krejčí, 2318 S. 16th St.; náčelnice: Norma Burda.

T. J. Sokolice Tyrš, Omaha, Nebr.—Schůze 2. úterý v Sokol Auditorium, 2234 S. 13th St. Starostka: Marie Hořejší, 1949 S. 12th St.; jednatelka: Marie Dobrovolný, 824 Worthington St.; náčelnice: Lydia Rathaus, 13. a Martha St.

T. J. Sokol Prague, Nebr.—Schůze 1. úterý v Národní síni. Starosta: Josef Vlasák; jednatel: J. F. Praj; náčelník: William Perk.

T. J. Sokol Schuyler, Nebr.—Schůze 2. středu v síni ZČBJ. Starosta: Jar. Schmid; jednatel: Ed. Vařejka; náčelník: Ed. Vařejka.

T. J. Sokol Fugner-Tyrš, South Omaha, Nebr.—Schůze 1. pondělí v Nár. síni, 5601 S. 21st St. Starosta: Frank Kubín, 5601 S. 21st St.; jednatel: Frank M. Radil, 5806 S. 15th St.; náčelník: Vojtěch Benák, 5919 S. 15th St.; vzdělavatel: Frank Sklenička, 3519 "V" St., Omaha, Nebr.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Iowa.—Schůze 1. pondělí v sokolovně, 415 S. 3rd St. E. v 7.30 večer. Starosta: Rudolph Novák, 409—8th Ave. S. W. jednatel: Jaromír Mahring, 1617 "K" St. S. W.; náčelník: Joseph Pazour, 188—19th Ave. S. W.; vzdělavatel: Rudolph J. Langer, Monticello, Iowa.

T. J. Sokol Verdigre, Nebr.—Schůze 1. neděle ve 2 odpo. v síni ZČBJ. Starosta: Alois F. Skokan, Niobrara, Nebr.; jednatel: Joseph Brož, R. 1, Verdigre, Nebr.; náčelník a vzdělavatel: Frank Kvěš, Verdigre, Nebr.

T. J. Sokol Wilber, Nebr.—Schůze 1. pondělí v sokolovně. Starosta: J. J. Novák; jednatel: J. F. Kunc, Box 164; náčelnice: Bertha Pospíšil.

T. J. Sokol Caldwell, Kans.—Schůze 1. neděle v měsíci v 1 hod. odpo. ve své sokolovně, 12 mil na západ od Caldwell. Starosta: John Harant, Bluff City, Kans.; jednatel: Ben Netahla, Freeport, Kans.

T. J. Sokol Karel Jonáš, Wilson, Kans.—Schůze 4. neděle ve 2 odp. ve spolkové síni v Opera House. Starosta: Anton Šula; jednatelka: Marie Vocásek.

Župa Severní, St. Paul, Minn.

T. J. Sokol Haugen, Wis.—Schůze každou 2. neděle v měsíci večer v síni ZČBJ. v Haugen, Wis. Starosta: Josef F. Snobl, R. 3, Box 205, Rice Lake, Wis.; jednatelka: Anežka Snobl, R. 3, Box 205, Rice Lake, Wis.; náčelník: William Stodola, Haugen, Wis.; náčelnice: Verna Snobl, R. 3, Box 205, Rice Lake, Wis.; vzdělavatel: Josef F. Snobl, R. 3, Box 205, Rice Lake, Wis.

T. J. Sokol Hopkins, Minn.—Schůze 2. pátek v City Hall. Starosta: Joseph Viška, R. 1; jednatel: Jos. F. Zajíček, R. 2; náčelník: Louis Strachota; místonáčelnice: Klára Pokorný.

T. J. Sokol Minneapolis, Minn.—Schůze 2. pondělí ve 2 odpo. v Čes. Nár. Síni, 23rd Ave. a Washington Ave. North. Starosta: Ed. Andrie, 3354 Upton Ave. N.; jednatelka-náčelnice: Fanča Hošek, 3350 Upton Ave. N.; náčelník: V. Chlebeček, 2840—40th Ave.

T. J. Sokol Pine City, Minn.—Schůze 1. neděle v 8 hod. večer v síni K. P. Starosta: Louis Volenec; jednatelka-vzdělavatelka: Josephine Volenec.

T. J. St. Paul, Minn.—Schůze 4. pátek v 8 hod. večer v síni ČSPS., roh záp. 7. ul. a Western Ave. Starosta: Fr. Dvořák, 743 Bayard Ave.; jednatelka a vzdělavatelka: Marie Svanhauser, 957 Scheffer Ave.; náčelník: Frank Verner, 989 Scheffer Ave.; náčelnice: Valeria Kohler, 690 Randolph St.

Župa Jižní, Dallas, Texas.

T. J. Sokol Corpus Christi, Texas.—Schůze 3. středu v Nár. klub. síni. Starosta: Vác. Kučera, 1936 Ayers St. jednatelka: Venuše Kučerová, 1936 Ayers St.; náčelník: Vác. Kučera; náčelnice: Annie Regmund, R. 3.

T. J. Sokol Žižka, Dallas, Texas.—Schůze 2. neděle v měs. ve 3 odpo. v Sokol Hall, 3700 Carl St. Starosta: Ben Převrátil, 7923 Daytonia Dr.; jednatelka: Mary Toberný, 3834 Spence St.

T. J. Sokol Karel Havlíček Borovský, Ennis, Texas. Schůze 4. neděle v měsíci ve 2 odpo. ve vlastní sokolovně, 2 míle východně od Ennis. Starosta: Jerry Zázvorka; jednatel: W. F. Lažnovský, c. o. Nehi Bottling Co.; vzdělavatel: Jos. Vytopil.

T. J. Sokol Floresville, Texas.—Schůze 1. úterý v měsíci.

T. J. Sokol Fort Worth, Texas.—Schůze 3. čtvrtek v 8 hod. večer v sokolovně, 3221 N. W. 28th St. Starosta: Joseph Sviták; jednatel: Jan Bečan, 2011 Clinton.

T. J. Sokol Galveston, Texas.—Schůze jednou měsíčně v domově u členů. Starosta: Josef Cihlár, 526—11th St.; jednatelka: Hedvika Stanovská, 4702 "Q" Ave.

T. J. Sokol San Antonio, Texas.—Schůze 2. čtvrtek v síni č. 2427 S. Brazos St. Starosta: Louis Dressler, 122 Dullnig Court; jednatelka: Marie L. Kallus, 2227 S. Brazos St.; náčelník: Louis Dressler; náčelnice: Hilda Balvín; vzdělavatel: Fard. Malý.

T. J. Sokol Yukon, Okla.—Schůze 1. neděle odp. Starosta: John Kouba, Banner, Okla.; jednatel: Václav Yech, Yukon, Okla.

T. J. Sokol Praha, v Praze, Okla.—Schůze 1. pondělí v sokolovně. Starosta: Fr. Kučera; jednatel: Cyrill M. Sádlo.

Župa Pacifická, San Francisco, Calif.

T. J. Sokol Los Angeles, Calif.—Schůze 2. sobotu ve spolkové místnosti Sokola, 2421 W. Washington Blvd. Starosta: Václav Olisár, 2015 N. Serrano Ave.; jednatel: Antonín Bílý, 6605 Gaviola Ave., Van Nuys, Cal.; náčelník: Karel Chmelík, 5910 Ernest Ave., Los Angeles, Cal.

T. J. Sokolice Los Angeles, Calif.—Schůze 2. sobotu v Sokolské místnosti, 2421 W. Washington Blvd., Los Angeles. Starosta: O. Princová, 424 W. Almond St., Compton, Calif.; jednatelka: Louise Nekudová, 2214 Euclid Ave., Santa Monica, Cal.; náčelnice: Emily Olišarová ml., 2015 N. Serrano Ave.

T. J. Sokol San Francisco, Calif.—Schůze 3. pondělí v 8 večer v Sokol Hall, 739 Page St. Starosta: Václav Storek, 610 Funston Ave. S.F.; jednatel: Gustave Bosak, 660—6th Ave. S.F.; náčelník: Harry Jozíček, 538 Laidly St. S.F.; vzdělavatel: Josef Čížkovský, 650 Sanchez St.

T. J. Sokolice San Francisco, Calif.—Starosta: Ethel Plasil, 1212 Page St.; jednatelka: Helen Trnovský, 526—5th Ave., San Francisco, Calif.

T. J. Sokol Scio, Ore.—Schůze 1. neděle v měsíci v 8 hod. večer v síni ZČBJ. Starosta: Edward Rubesh; jednatelka: Helena D. Krosman; náčelník: Jerry Fallus; vzdělavatel: Ignác Fallus.

T. J. Sokol Portland, Ore.—Schůze 1. čtvrtek v sokolovně, 1416 S. E. Duke St. Starosta: Karel Wirostek, 6528 N. E. 22nd Ave.; jednatelka: Agnes Teplý, 2947 N. E. 24th Ave.

T. J. Sokol Fresno, Calif.—Starosta: Johnny Rajskep R. 9, Box 345; jednatelka: Vicky Maslowski, Rt. 2, Box 735; náčelník: Jan Pokorný, Rt. 1, Clovis Cal.; náčelnice: Vickie Prudek, R. 1, Box 400, Clovis, Calif.

Z NAŠÍ MATRIKY.

T. J. Sokol Tábor, Berwyn, Ill.—Nový člen: Josef Pícha. Odstoupili členové: Vladimír Vintera, Josef Regner, Matěj Horejs. Zemřeli: Václav Straka, Charles Mikulas, Lang Josef. Vyloučen: Raymond Vancura.

T. J. Sokol Curtis Bay, Baltimore, Md.—Nová členka: Anna Soustek.

T. J. Sokol Detroit, Mich.—Noví členové: Lád'a Kopecký, Adam Sulek, Herman Kopecek, Fr. Janku, Vic. J. Hurych. Odstoupil: Fr. Bohatka.

T. J. Sokol Fugner, Long Island, N. Y.—Noví členové: Evelyn Koch, Ann Segota, Alice Bartunek. Zemřel: Joseph Urban.

T. J. Sokol Crete, Nebr.—Odstoupila: Marie Sobotka.

T. J. Sokol San Francisco, Cal.—Nová členka: Vilík Juliana. S přest. list. přij.: Purdek Ant.

T. J. Sokolice New York, N. Y.—Nové členky: Julia Backer, May Schimmerling, Sophia Szazava, Anna Morris, Josefa Vogel, Zdenka Soukup, Božena Smidhaut, Marie Hruby, Elenor Anton, Q. Vasko. Změna jména: Rose Kutílek — Rose Bothstein, Kvetuse Spalek — Kvetuse Hron.

T. J. Sokolice Chicago, Ill.—Nová členka: Ella Jarolim. Odstoupily: Julie Sauer, Josefa Hurt, Paulina Kratina, Mildred Janousek. Vyloučena: Emilie Kukac-Fisher.

T. J. Sokol Cedar Rapids, Iowa.—Nový člen: Jack Turner. Odstoupili: Jack Kubovec, Frank Kubovec, Lumír Havel.

T. J. Sokol Belcamp, Md.—Vystoupili: John Janasek, Václav Tomecek. Přestoupila: Ludmila Pekárková.

T. J. Sokolice Cedar Rapids, Iowa.—Nové členky: Julia Kalous, Velma Stehlík.

T. J. Sokol Los Angeles, Cal.—Noví členové: Broz Vladimír, Stary Clement, Hanacek Ladislav, Hanacek František, Herman, Nekuda Emil, Driml William, Cocek Jar., Houska Václav.

T. J. Sokolice Detroit, Mich.—Nová členka: Genevieve Brustik. Odstoupily: Marie Bart, Elsie Bart, Lillian Loukota. Změna jména: Jennie Lomka — J. Pazdernik.

T. J. Sokol Havlíček-Tyřš, Chicago, Ill.—Zemřeli členové: Ladislav Dvořák, Dr. J. J. Reichman, Jakub Formánek. Vyloučení: Otto Krupholz, Anton Hladík, František Mach, Victor Pavlík, Josef Balaja.

T. J. Sokol Americký, Chicago, Ill.—Změna jména: Hilda Zyka na Hilda Jelínek. Vyloučena: Caithamer Libby.

T. J. Sokol New York, N. Y.—Nový člen: Rudolf Menkart. Zemřeli: Frant. Linhart, Antonín Feyk, Joseph L. Jedlicka, Antonín Polák, Josef Dlouhý. Vrátil se z armády: Joseph Pesta.

T. J. Sokol Minneapolis, Minn.—Odstoupily: Zdenka Fort, Ruzena Kotny.

ADRESÁŘ AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

AOS. A JEJÍ ODBORY:

Předsednictvo AOS. Schůze poslední pondělí v měsíci. Starosta: Karel M. Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; jednatel: Václav Konečný, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.; náměstkyně: Jar. J. Zmrhal, Jos. Sýkorová; pokladník: Jos. Falta.

Peněžní poukázky, at' už Money Orders anebo čeki, bud' tež vystavovány na jméno AMERICAN SOKOL UNION; k osobním čekům nutno připojit 10c v poštovních známkách na změnu. Adresa na všechny základy pro Předsednictvo AOS.: American Sokol Union, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill.

Náčelnictvo AOS. Náčelník: Jarka Jelínek, 1408 W. 18th St.; náčelnice: Kate Danko, 4955 Henderson Ave.; jednatelka: Tilda Jelínková, 1408 W. 18th St., Chicago, Ill.

Ústřední vzděl. sbor A. O. S. Schůze 3. pondělí v měsíci v úřadovně Výk. výboru. Předseda: Jar. J. Zmrhal, 4301 W. Cullerton St., Chicago, Ill.; vzdělávatel: Jarka Kořář, 3122 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Ústřední věstník "Sokol Americký".—Redaktor: Jarka Kořář, 3122 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

ŽUPA VÝCHODNÍ, NEW YORK, N. Y.

Ústřední výbor. Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York, N. Y. Starosta: Josef Gregor, 1317 First Ave., New York City; jednatel: Josef Kolman, 1194 Brook Ave., New York 56, N. Y.

Náčelnictvo: Náčelník Jos. Sazama, 425 E. 69th St., N. Y. C.; náčelnice Anna Svátek, 44-09—25th Ave., Astoria 3, L. I., N. Y.

Dopisy, týkající se různých odborů, zasílány bud' tež na jednatele oněch výborů.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ, CLEVELAND, O.

ŽUPA STŘEDNÍ, CHICAGO, ILL.

Ústřední výbor: Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Starosta: Břetislav Vanek, 5445 S. Kedzie Ave.; náměstkyně: Mařka Radvanovská; jednatelka: Clara Stichová, 1438 S. 61st St., Cicero, Ill.; pokladník: Jos. Brouk, 2345 S. 56th Ave., Cicero, Ill.

Náčelnictvo župy Střední koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole

Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Náčelník: Joseph Regner, 2522 S. Hamlin Ave.; I. místonáčelník: Ed. Linhart, 2424 S. 56th Ave., Cicero, Ill.; II. místonáčelník: George Kalaš, 2545 S. Hamlin Ave., Chicago, Ill.; jednatel: Frank Vorel, 1342 S. 61st Ave., Cicero, Ill. Členové náčelnictva: Rudolph Lehanec, Oldřich Kudrnovský, Jiří Hošek, Edwin J. Halík, Charles Zdeněk.

Náčelnictvo žen župy Střední: Schůze se konají každý 2. pátek v měsíci v 8 hodin večer, v Sokole Chicago. Náčelnice: May Konečný, 1833 S. 56th St., Cicero, Ill.; I. místonáčelnice a vedoucí dorostenek: Marie Fuková, 961 W. 19th St.; II. místonáčelnice a vedoucí žákyň: Růžena Lehanecová, 2416 S. Karlov Ave., všechny Chicago, Ill.; jednatelka: Zdenka Tintěrová, 2111 S. 59th St., Cicero, Ill. Členky náčelnictva: Mae Kopecký, Marie Filipek, Anči Jenny, Irene Marek.

Vzdělávací sbor župy Střední: Předseda:

ŽUPA ZÁPADNÍ, OMAHA, NEB.

Ústřední výbor koná své schůze každé druhé pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, S. 13th St., Omaha, Neb. Starosta: Š. Rokůšek, 1932 S. 16th St.; jednatel: Jos. Tománek, 1708 "B" St., Omaha, Neb.

Náčelnictvo. Náčelník: Fr. Kopecký, 2401 "Q" St.; náčelnice: Frances Hulač, 5324 Seward St. Schůze 1. středu v měsíci večer.

Vzdělávací sbor: Š. Rokůšek, 1932 S. 16th St., předseda.

ŽUPA SEVERNÍ, ST. PAUL, MINN.

Ústřední výbor: Schůze každý první pátek v měsíci v síni Č.S.P.S. v 8 hod. večer v St. Paul. Starosta: Josef Pavlíček, 792 Juno St., St. Paul; jednatel: Frank R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul; náčelník: Frank Verner, 989 Scheffer Ave., St. Paul; náčelnice: Mildred Pleva, 487 St. Clair St.; vzdělávací odbor: Marie Svanhauser, 957 Scheffer Str.

ŽUPA JIŽNÍ, DALLAS, TEXAS.

ŽUPA PACIFICKÁ, SAN FRANCISCO, CAL.

Ústřední výbor: Starosta: Vojta Plášil, 1212 Page St., San Francisco 17, Cal.; jednatel: Jos. Čížkovský, 650 Sanchez St. Schůze se konají v Sokol Hall, 739 Page St., každé 3. pondělí v měsíci v 8 hodin večer.

Náčelnictvo. Náčelník: F. Višek, 1435 Thousand Oak Blvd., Albany, Cal.; náčelnice: O. Prince, 424 W. Almond St., Compton, Cal.

Vzdělávací sbor: Vzdělávatel a dopisovatel: Jose Čížkovský, 650 Sanchez St., San Francisco 14, Cal.