



VOL. LXVII

No. 8

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE

SLET

SVAZU ČESKOSLO-
VENSKÉHO
SOKOLSTVA V
AMERICE
ve dnech
26., 27., 28. a 29.
června 1947
V CHICAGU.



MOHUTNÁ
MANIFESTACE
ČESKOSLOVENSKÉ
AMERIKY.

SLETU
ZDAR!

JANUARY 1947

Office: 2346 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, at Post Office at Berwyn, Ill.
under the Act of March 3, 1879.



Sokol Americký

Official Organ of the American Sokol
Organization

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Redaktor: Editor:

J. V. WELCL
4242 W. 21 Place, Chicago 23, Ill.

Office of Publisher — Vydavatel:
SOKOL AMERICKÝ,
2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle nežli od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravěmu každý představitel se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednatel Předsednictva a též výpravěmu každý měsíc.

ÚŘADOVNA PŘEDSEDNICTVA ASO...

Václav Konečný, jednatel.

Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.

2345 South Kedzie Avenue

Tel. Rockwell 5085

Chicago 23, Ill.

KAREL M. PRCHAL,

starosta,

2419 S. Scoville Ave.,

Berwyn, Ill.

OLDŘICH KUDRNOVSKÝ,

náčelník,

1439 S. Maple Ave.,

Berwyn, Ill.

EMILIE M. WELCL,

náčelnice,

4242 W. 21 Place,

Chicago 23, Ill.

JOSEF FALTA,

pokladník,

2440 S. Drake Ave.,

Chicago 23, Ill.

R. A. LANGER,

vzdělavatel ASO,

423 17th St. S. E.,

Cedar Rapids, Iowa.

UPOZORNĚNÍ A VYSVĚTLENÍ

Již po řadu měsíců vychází "Sokol Americký" opožděně, ačkoliv redakce se všemožně snaží, aby tomu bylo odpomoženo. Z tiskárny dostalo se nám omluvy a vysvětlení. Jsou to hlavně poměry doby — nedostatek pracovních sil, a někdy i nedostatek papíru.

Bylo nám tiskárnou slíbeno, že bude učiněno vše, aby se situace s vydáváním našeho orgánu zlepšila.

Věříme, že naše členstvo toto vysvětlení vezme na vědomí a bude mít ještě nějakou dobu strpení, než se poměrylepší. Naši snahou jest a bude, aby "Sokol Americký" vycházel pravidelně a včas.

Redakce.

NAŠE JUBILEUM!

Příštím rokem důstojným způsobem oslavíme 30 roků záslužné práce Americké obce sokolské, která na půdě americké od Atlantiku až k Pacifiku sila zdravá símě ve všech osadách, kde věrní Češi vztýčili prapor sokolský, pod nímž ve svobodném ovzduší přinášeli nejdražší statky člověka. Zdraví, sílu a krásu. A vedle toho obětavě pracovali jak v první, tak rovněž i v druhé světové válce pro svobodu staré vlasti, aby dokázali, že co srdce poji, ani širé moře nerozdvoji. Úzké styky hromadnými výpravami na všesokolské slety v Praze, jakož i zájezdy vzorných družstev na slety Amer. obce utužovaly pásky, jež nás trvale poji ku společnému cíli za ideou nesmrtelných tvůrců Fuegnera a Tyrše ku cti a slávě jména sokolského.

Jarka.

Z NAŠÍ MATRIKY.

Oprava!

V listopadovém čísle našeho orgánu byli členové Sokola Yukon, Okla., omylem ohlášení co vyloučení, a sice: Jan Příbyl, Rose Příbyl, Mary Kudláček. Tito členové odstoupili, což tímto opravujeme.

Anger is a wind, which blows out the
lamp of the mind. Robert Ingersoll.

Don't say the thing's impossible. The
chances are you'll rue it, because someone
who doesn't know will come and do it!

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE

Ročník LXVII.

Berwyn, Ill., leden, 1947.

Číslo 8.

PŘÍPRAVY NA SLET V PLNÉM PROUDU.

Jsmo na prahu nového roku — roku sletového pro československé Sokolstvo v Americe.

Slet uspořádán bude Svazem čs. sokolstva v Americe, v němž sdružena jest Americká sokolská obec a Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol, ve dnech od 26. do 29. června 1947 v Chicagu. Vyvrcholením tohoto sletu bude vystoupení sokolských cvičenců z celých Spojených států na Vojínově poli na břehu Michiganského jezera. Na programu podíletí se budou také pozvaní hosté, v první řadě vzorná družstva mužů a žen Československé Obce Sokolské. Zájezdu do Ameriky zúčastní se též hlavní činovníci Čs. O. S. z Prahy, v čele se svým starostou br. Ant. Hřebíkem.

Slet bude uspořádán po šestileté přestávce; poslední konán byl před válkou r. 1941. Jsou oprávněné předpoklady, že tento slet amerického Sokolstva bude nejmohutnějším, jaký kdy Amerika viděla. Aby se tyto předpoklady splnily, jest třeba spolupráce každého jednotlivce z našich sokolských řad.

V Chicagu, kde se slet bude konati, utvořen byl sletový výbor, a ten již plnou parou pracuje a připravuje vše k našim velkým svátkům. Ve středu dne 4. prosince konal svoji druhou plenární schůzi, již se zúčastnil velký počet pracovníků z řad sokolské župy Střední a župy Ludevít Stúr, na kterých leží skoro celá zodpovědnost za výsledek sletu Svazu československého sokolstva v Americe. Zprávy podaly tyto výbory: jednatelský, finanční, hospodářský, pořadatelský, ubytovací, zpravodajský, programový, uvitací a technický. Zprávy podávali bratři J. A. Červenka, Vác. Konečný, J. Falta, J. Beníšek, F. Vodák, M. Radvanovská, br. Tibenský, J. V. Welcl, Jan Kutil, Josef Brouk, náčelník O. Kudrnovský a náčelnice E. Welclová. Schůzi zahájil br. M. Tenják, první místopředseda sletového výboru, poněvadž předseda br. K. M. Prchal následkem jiné důležité schůze přišel později. Ze zpráv jsme se dozvěděli, co již bylo vykonáno, a schváleny byly další návrhy a doporučení. Bude vydán sletový plakát, i menší plakáty pro tělocvičny. Budou vydány nálepky do automobilů, sletový památník, pohlednice, a další upomínkové předměty budou v prodeji. Z technického výboru bylo hlášeno, že první části veškerého cvičení jsou již vydány, že ženy připravují rej pro ženy a dorostenky, ve kterém bude žádána každá sestra a dorostenka k účasti. Br. Prchal hlásil, že zprávy z Československa nás ujistí, že přijede reprezentační družstvo o osmi členech, jak mužů tak žen, několik členů náčelnictva ČOS, a dalších asi 100 bratří a sester na svoje útraty, ke cvičení na Vojínově poli v Chicagu na hlavním dnu sletu. Výprava přijede v prvním týdnu v červnu a zůstane do konce června. Příští schůze všech výborů sletových se bude konat druhou středu v lednu, jinak bude vždy první středu v měsíci. Jednoty v chicažské oblasti budou žádány, aby zvolily výbory mužů a žen a přihlášily je do sletové úřadovny jednateli V. Konečnému. Tento výbor bude obeslán na práci při předšletových podnicích i na hlavní den sletu.

Sletu zdar!

Vše nejlepší v Novém roce 1947 přeje všem
redakce.

SLETU ZDAR!

OSMDESÁTKA SOKOLA TÁBOR V BERWYN, ILL.

Dvoudenní slavnosti ve dnech 9. a 10. listopadu oslavila čilá sokolská Jednota Tábor v Berwyn, Ill., osmdesáté výročí založení první sokolské jednoty v chicažské oblasti, jejímž je Sokol Tábor přímým pokračovatelem. V sobotu večer dne 9. listopadu uspořádán byl na počest tohoto jubilea skvělý banket, spojený s taneční zábavou. V rámci programu vzdáno bylo uznání vrátivším se veteránům. Život v jednotě bude nyní rušnější po návratu těchto borců ze všech odvětví branné moci Spojených států. Bylo jich velkem 28. Avšak dva se nevrátili. Jeden, br. Jaroslav Mičan, učitel české řeči na Farragutové vyší škole v Chicagu, byl umučen nacisty, když se snesl jako parašutista kdesi na Slovensku, aby pomohl partyzánům, a druhý, Josef Škarecký, padl v bojích na Filipínských ostrovech. Těmto, a všem ostatním padlým v druhé světové válce, vzdána byla povstáním pocta na výzvu br. Cyrila Popelky, starosty jednoty.

Program sobotního večera byl přílehlavý. Byla představena ses. M. Krizová, starostka jednoty Sokolice Tábor, která přečetla seznam členů-veteránů, kteří se seřadili na jevišti, a po krátkém proslovu byl jim odevzdán dárek. Starosta Popelka je pak upřímnými slovy uvítal zpět do středu jednoty.

Při banketu vyzval obřadník br. Popelka různé přední činitele v našem spolkovém, národním a sokolském hnutí k pronesení několika slov. První byl vyvolán br. Jan A. Červenka, jenž oslavující Jednotě Sokol Tábor blahopřál jménem Československé národní rady v Americe. Za Americkou sokolskou obec pronesl pozdrav br. Břet. Vaněk, starosta župy Střední (stalo se tak, ježto br. Prchal, starosta ASO, je členem Sokola Tábor). Za jednotu Č.S.A. promluvil její předseda br. W. J. Mužík, za sbor zástupců a úředníků Českého národního hřbitova mluvil místopředseda Rud. Janda; za župu střední ses. Faltová; za Sokol Chicago br. Poláček; za Sokol Town of Lake br. Fred Vodák; za Sokol Slávský br. J. Kutil; za Plzeňský Sokol, ses. Kubičková; za Sokol Berwyn, br. Matoška; za Sokol Čechie, br. Hobík; za Sokol Brookfield br. Slíva; za Svaz Svobodomyšlných br. Jos. Březina,

jenž rovněž tlumočil zdravici za Sokol Rozvoj. Z Milwaukee přijeli dva zástupci tamní jednoty Sokol Milwaukee a to br. Richter a Zelenka a jejich manželky.

Dále jubilující jednotě blahopřáli br. Reger, náčelník župy Střední; ses. May Konečná, náčelnice župy Střední, ses. Emile Welclová, náčelnice A.S.O.; ses. Krizová, starostka Sokolic Tábor; ses. Kadlecová, starostka Sokolic Slávských; ses. Krátká, starostka Sokolic Chicago; p. Vacín, za berwynskou městskou radu, a j.

Druhého dne odpoledne konala se Akademie s krásným programem, sestávajícím z vybraných pěveckých a tělocvičných čísel. Pořad programu zahájen byl hymnami, zpívanými pěveckým sborem Č.S.A. pod řízením br. Jindry Koláře. Krátký uvítací proslov měl br. Václav Špachman, předseda pořádajícího výboru, a po něm slavnostní řeč měl br. Cyril Popelka. Pěvecký sbor Č.S.A. přednesl během programu několik pěkných skladeb. Br. F. Neuman, jednatel Sokola Tábor, obohatil program zpěvem, a cvičenci a cvičenky Sokola Tábor předvedli krásné ukázky svého výcviku. Zásluhou br. L. Bláhy, ředitele hudebního departmentu Mortonovy vyšší školy v Cicero vystoupilo na programu dívčí kvarteto z jmenovaného učiliště.

Asi 30 čs. legionářů v uniformách provedlo při zahájení odpoledního programu vztýčení vlajky.

Velmi působivým byl akt předvedení dvou z nejstarších členů jednoty a sice skoro 90letý br. Edward Řezanka, (v lednu mu bude 90) a 86letý br. Emil Hambacher. Další dva staří členové, John Andrie a Ludvík Friedrich, oba 81 let staří, nemohli být přítomni a zaslali zdravice. Br. Řezanka je členem Jednoty Tábor od 12 let. Představeni byli br. Prchalem a oba promluvili o počátcích sokolského hnutí v Americe. Oběma jmenovaným byly odevzdány pamětní diplomy.

Br. Popelka pak četl řadu zdravic, jedna z nich došla od presidenta dra. Beneše a byla otištěna na prvním místě pěkného památníku, k této oslavě upraveném br. Prchalem. Mimo to došel velký počet zdravic od různých jednot a významných osobností a to i z Československa.

Bratrské jednotě Sokol Tábor gratuluje-me k vzácnému jubileu, a do dalších let zdárné činnosti přejeme upřímně zdar!

Bratři a sestry:

Mnoho úspěchu a zdaru v příštím roce, ve slavném roce sokolského sletu
Vám přeji Náčelnictva Americké Sokolské Obce

EMILIE WELCLOVÁ, náčelnice.

OLDŘICH KUDRNOVSKÝ, náčelník.

RAISE YOUR SLET FUNDS! - ZALOŽTE SVŮJ VLASTNÍ SLETOVÝ FOND!

Z předsednictva.

ZÁPIS

schůze předsednictva ASO. konané ve středu 27. listopadu, 1946. Schůzi řídil starosta br. Prchal za přítomnosti 12 členů. Omluven br. Falta a ses. Prenerová. Čten zápis o schůzi poslední a přijat.

Dopisy: Marylandské jednoty zasílají \$100.00 do základního fondu Obce s nadějí, že jejich čin bude následován ostatními jednotami. S povděkem vzato na vědomí. Čsl. Spolky v Americe děkují za účast při dedikaci své budovy a za proslov starosty br. Prchala. — Čsl. Národní Rada zaslala listopadové číslo American Czechoslovak Flashes, ve kterém jest propagační článek o sletu Amerického Sokolstva v červnu, 1947. — Župa Ludevít Stůr, S.T.J.S. zve nás k účasti na jejich akademii 1. prosince a žádá starostu br. Prchala ku proslovu. Bratr starosta slíbil tak učinit a vyzval ostatní členy k účasti. — Chicažský výbor na pomoc Slovensku zve k účasti přednášky 23. listopadu, dr. J. Lettricha, předsedy Slovenské národní rady a žádají, aby zástupce ASO. krátce promluvil. Jelikož br. starostovi není možno, schůzi osloví vzdělavatel br. Langr. — Čsl. vyslanectví zaslala Československá obec sokolská v Praze po Československá obec sokolská v rPaze potvrzuje další zásilky potravin došlé do Tyršova domu. Schváleno seznam těchto zásilek opět uveřejnit v orgánu. — Sokolská župa Střední oznamuje konání prvního "Sletového Večera" s výstavkou památek minulých sletů. Bratr starosta zve k účasti— Americká Čsl. Federace žádá o zvolení dvou zástupců. Po krátkém vysvětlení schváleno dopis předat župě Střední. — Sokol Corpus Christi, Texas, se táže, zda-li má požadovat členské příspěvky od členů, kteří byli propuštěni z vojenské služby, ale sami dobrovolně se znovu do této služby přihlásili. Hlasováním rozhodnuto aby i nadále měsíční příspěvky byli těmto členům odpuštěny. Firma R. Mejřich omlouvá a vysvětluje opožděné vycházení našeho orgánu. Vzato na vědomí. — Sokol New York oznamuje uspořádání výstavky spojenou s oslavou 50ti letého výročí postavení budovy v sobotu 7. prosince a žádají o vyslání starosty br. Prchala. Schváleno žádosti vyhovět a v denním tisku se učini výzva, má-li někdo nějaké památky vztahující se k historii New Yorkské jednoty, aby je laskavě zapůjčili. — Sestra Katka Danková předává svazek dopisů, které obdržela z Čsl. obce

sokolské. Jsou to poděkování dítek za zásilky potravin jak od jednot, tak i jednotlivců zaslanych do Tyršova domu. Bratr redaktor pověřen některé velmi pozoruhodné uveřejnit v našem orgánu. Na konec čten dopis Plzeňského Sokola zaslany starostovi br. Prchalovi v záležitosti členství u dvou jednot a připuštění ku závodům obce. K věci promluvil bratři: Konečný, Kudrnovský a sestry Čiháková a Welclová. Usneseno aby bratr starosta dostavil se do schůze Plzeňského Sokola zároveň s bratrem místostarostou Vaňkem v zastoupení župy Střední a podali tam náležitě vysvětlení.

Zprávy: V prvé řadě podává zprávu jednatel br. Konečný. Odevzdává hotové diplomu pro bratry J. Jelínka, J. Košáře a sestru Dankovou, připravené dle usnesení posledního sjezdu. Schváleno tyto odevzdat jmenovaným bratrům a sestře u příležitosti schůze předsednictva se župními zástupci. — Od 1. listopadu do dnes došlo do úřadovny 117 dopisů a tiskopisů a odesláno 63 dopisů, 7 zásilek mimo zaslání 87 dopisů všem jednotám ku valným hromadám. Stěžuje si na nedbalost některých jednot. Více jak přede dvěma měsíci žádal o úplný seznam členstva aby mu byl zaslán nejdéle do 30. listopadu, ale do dnešní schůze obdržel pouze od 33 jednot. Doporučeno aby nedbalé jednoty byly znovu důrazně upomenuty. Zpráva jednatele byla přijata. Za náčelnictvo mužů hlásí zprávu náčelník br. Kudrnovský. Oznamuje pořad sletových podniků. Dále referuje o svém zájezdu do Clevelandu, kde uspořádány byly dvě náčelnické hodiny a účastnil se schůze sokola Tyrš. Zpráva jeho přijata. Za náčelnictvo žen podává zprávu náčelnice sestra E. Welclová a zpráva rovněž přijata. — Vzdělavatel br. Langr opět omlouvá nekonání schůze Ústřed. Vzděl. Sboru a žádá o svolání této na pátek 29. listopadu večer. Bratr starosta důtklivě vyzývá členy ÚVS., aby se určité dostavili, že nechce ani zprávu o tom, co se připravuje, ale o tom, co bylo vykonáno. — Redaktor br. Welcl podává vysvětlení o zařazení oznámků do našeho orgánu a všech potíží s tím spojených. Schváleno odložit tuto záležitost ku vyřešení ve schůzi se župními zástupci. Dále vysvětluje opožděné vycházení orgánu. Byl ujištěn, že jest nám známo, že nestává se tak jeho vinou. Zpráva jeho přijata. Místopředseda br. B. Vaněk sděluje o zájezdu k Sokolu Tyrš v Clevelandě, jenž byl velmi uspokojující a dále podává zprávu o slavnosti 80. letého trvání Sokola Tábor v Berwyn. Na to vysvětlována záležitost úpravy stanov, jež dosud vykonal br. Žižka. Do debaty zasáhl

bratři: starosta Prchal, Konečný, Kudrnovský, Langr, Vaněk a sestry Čiháková a Welclová a na konec usneseno, aby se na úpravě dále pracovalo a po dokončení aby do Chicafo byl povolán br. Žižka. S návrhem nesouhlasil br. Kudrnovský. — Starosta br. Prchal oznamuje dosavadní postup ku založení jednoty v sídelním městě Washington, D. C. Dále poukazuje na připravovanou pomocnou sbírku American Relief for Czechoslovakia, během měsíce prosince a schváleno oznámit určitým jednotám příjezd sestry Čihákové v této záležitosti.

Ku konci četl br. starosta obsáhlý dopis od jednatele Čsl. obce sokolské, br. Koppa, z kterého se dovidáme o přípravách jejich ku zájezdu na náš slet příštího roku, jakož i o přípravách XI. sletu všesokolského v Praze 1948.

Vzhledem k tomu, že konání příští schůze připadá právě na den vánoční, usneseno aby prosincová schůze byla konána v pátek 27. Schůze ukončena v 10:35.

Václav Konečný, jednatel.

Finanční zpráva hlavní úřadovny.

PRÍJEM V LISTOPADU 1946:

Sokol Toledo, Ohio, tech. příručky....\$	2.25
Marylandské jednoty, dar Obci	100.00
Sokol Floresville, Tex., přisp. za III. čtvrt.	6.60
Sokol Fresno, Cal., přisp. za III. čtvrt.	10.05
Sokolice Cedar Rapids, Ia., přisp. za III. čtvrt.	31.20
Sokol Belcamp, Md., přisp. za III. čtvrt.	17.60
Sokol Ennis, Tex., přisp. za III. čtvrt.	13.60
Sokol Yukon, Okla., přisp. za III. čtv.	19.90
Sokolice Chicago, přisp. za III. čtvrt.	31.85
Sokol Omaha, Neb., přisp. za III. čtv.	68.00
Sokol Omaha, Nebr., členské odznaky	17.50
Sokol Pittsburgh, Pa., přisp. za II. a III. čtvrt.	15.00
Sokol Rozvoj, Chicago, přisp. za III. čtvrt.	15.00
Sokol Wilber, Nebr., přisp. za III. čtvrt.	30.65
Sokol St. Paul, Minn., přisp. za III. čtvrt.	27.15
Sokol Americký, Chicago, příspěvky III. čtvrt.	18.75
Sokol Galveston, Tex., přisp. za III. a IV. čtvrt.	6.90

Sokol Yukon, Okla., členské odznaky	6.65
Sokolice New York, přisp. za III. čtvrt.	27.30
Sokol St. Louis, Mo., přisp. za III. čtvrt.	62.50
Sokou Houston, Tex., přisp. za III. čtvrt.	23.00
Sokol Minneapolis, Minn., přisp. za III. čtvrt.	5.25
Sokol Schuyler, Nebr., přisp. za III. čtvrt.	20.00
Sokolice Los Angeles, Cal., přisp. za III. čtvrt.	20.70
	<hr/>
	\$615.00

VDÁNÍ ZA LISTOPAD 1946:

Služné jednatele Obce	\$146.60
Služné náčelníka a pořadatele Tech. Hlídky	102.25
Cestovné bratra náčelníka do Clevelandu a zpět	14.87
Služné čestného redaktora	70.00
Služné vzdělavatele	25.00
Služné výpravčího S. A.	15.00
Sokol Detroit, vrácený přeplatek	28.00
R. Mejdrich & Co., tisk S. A.	318.27
R. Mejdrich & Co., tisk dopis. pap. a obálek pro náčelnictvo	21.25
Sokol Chicago, nájem úřadovny	25.00
Poštovné a vydání úřadovny	12.14
Ill. Bell Telephone Co., účet za listop.	9.56
Charles Ropp, zhotovení diplomů	150.00
Župa Jižní, poloviční náhrada kursu.	265.48
J. V. Welcl, basket ball, a tisk. štoček	15.65
	<hr/>
	\$1,219.07

Porovnání:

Zůstatek z měsíce října	\$ 354.33
Příjem v listopadu	615.00
	<hr/>
	969.33
Vydání v listopadu	1219.07
	<hr/>
Schodek na prosinec	—\$ 249.74

Z ÚŘADOVNY JEDNATELE.

Žádal jsem všechny jednoty o zaslání úplného adresáře členstva nejdéle do 30. listopadu. Ač dnes jest již 5. prosince, neobdržel jsem ani polovinu adresářů. Dosud NEZASLALY následující jednoty:

Župa Východní

Sokolice Baltimore, Md.
Sokol Curtis Bay, Md.
Sokol Little Ferry, N. J.
Sokol Fugner, Long Island, City,
Sokolice Newark, N. J.
Sokol New York, N. Y.
Sokol Belcamp, Md.

Župa Severovýchodní

Sokol Cleveland, O.
Sokol Čech-Havlíček, Cleveland
Sokol Tyrš, Cleveland
Sokol Pittsburgh, Pa.

Župa Střední

Sokol Tábor, Berwyn, Ill.
Sokol, Chicago
Sokolice Chicago
Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago
Sokol Town of Lake, Chicago
Sokol Edwardsville, Ill.
Sokol Menominee, Mich.
Sokol Milwaukee, Wis.
Sokolice Milwaukee, Wis.
Sokol St. Louis, Mo.
Sokol Mělník-Rosecrans, Wis.
Sokol Stickney, Ill.
Sokol Brookfield, Ill.

Župa Západní

Sokol Crete, Nebr.
Sokolice Tyrš, Omaha, Nebr.
Sokol Schuyler, Nebr.
Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr.
Sokol Verdigre, Nebr.
Sokol Wilber, Nebr.

Župa Severní

Sokol Minneapolis, Minn.

Župa Jižní

Sokol Ennis, Tex.
Sokol Floresville, Tex.
Sokol Fort Worth, Tex.
Sokol Galveston, Tex.
Sokol Houston, Tex.
Sokol San Antonio, Tex.
Sokol Praha, Prague, Okla.

- Župa Pacifická

Sokol Scio, Ore.
Sokol Portland, Ore.
Sokol Fresno, Cal.

Mimo župy

Sokol Tyrš, Tábor, S. D.
Sokol Caldwell, Kans.

Jednoty, které dosud NEZASLALY seznam členů v branné moci:

Župa Východní

Sokol Fuegner, Long Island City
Sokol New York, N. Y.
Sokol Belcamp, Md.

Župa Severovýchodní

Sokol Tyrš, Cleveland
Sokol Pittsburgh, Pa.

Župa Střední

Sokol Chicago
Sokol Plzeňský, Chicago
Sokol Rozvoj, Chicago
Sokol Edwardsville, Ill.
Sokol Menominee, Mich.

Sokol Stickney, Ill.
Sokol Brookfield, Ill.

Župa Západní

Sokol Cedar Rapids, Ia.
Sokol Wilber, Nebr.

Župa Severní

Sokol Haugen, Wis.
Sokol Hopkins, Minn.
Sokol Pine City, Minn.

Župa Jižní

Sokol Ennis, Tex.,
Sokol Fort Worth, Tex.
Sokol Houston, Tex.
Sokol San Antonio, Tex.
Sokol Praha, Prague, Okla.

Župa Pacifická

Sokol Los Angeles, Cal.
Sokol Scio, Ore.
Sokol Portland, Ore.

Potravinové balíčky do Tyršova domu.

Československá Obec Sokolská oznámila dopisem ze dne 19. listopadu, že dodatečně obdržela tyto zásilky:
Sokol Caldwell, Kans.

2 sudy kakao, 2 bedny kondens. mléka
Sokolice Cedar Rapids, Ia.

1 velká bedna šatů a prádla, 1 malá
bedna dětské obuvi

Sokol Slávský, Cicero

2 bedny potravin

Sokol Tyrš, Cleveland

7 beden potravin

Sokol Town of Lake

4 bedny potravin

Vojta a Otilie Martínek z Baltimore, Md.

1 balíček potravin

(Předsednictvo ASO obdrželo z Československa prostřednictvím Č.O.S. velký počet děkovaných příspěvů z různých sokolských jednot, hlavně od sokolské drobtiny z letních táborových osad, za potravinové dary z Ameriky. K těmto dopisům vrátíme se v příštím čísle "Sokola Amerického."—Red.)

Ukázková cvičení s hudbou na Akademii a Veřejná cvičení.

(K dostání v úřadovně A.S.O.)

(Cvičení pro žáky.)

Devítka—od bratra J. Šedy.

Dů, Valaši, dů, (pro 12 žáků)

Námořníci

Šestnácka—J. Ježek

Šestnácka—J. Brejcha

Cvičení žáků na koni a žaček na kladinách

Sokolská Jízda—J. Plánička

(Cvičení pro Dorostence)

Až Vlast zavolá (pro 9 dorostenců)—
A. B. Svoboda

Husitští Bojovníci—J. Plánička
Veslaři—A. Očenášek

Cvičení s břemeny (pro 10 dorostenců).

(Cvičení pro muže)

Antičtí běžci (8 mužů neb urostlých dorostenců)—J. Plánička

Skupinová cvičení na dvou židlích

Cvičení s puškou s bodlem

Cvičení s palcáty a štíty (6 neb více cvič.)—J. Plánička

Prostná cvičení—Jar. Mácha

Třináctka—J. Brejcha

Rej Diskobolů—J. Kutina

Tělocvičné novinky Karlínské—řada II.
(pro všechny třídy cvičících)

Padesátiletí Sokola Žižkov

(Cvičení pro zákyně)

Cvičení zákyň na kladinách a žáků na koni.

Rytmické cvičení s míčky—A. Očenášek

Rytmická hra "Škádlení"—Zdenka Brzodová

(Cvičení pro Dorostenky)

Cvičení s hokejovými holemi (6 dorostenek neb žen)—J. Plánička

Cvičení s míčky a tyčemi (pro 12 žaček a 12 dorostenek)—Hana Burgrová-Dubová

(Cvičení pro ženy)

Tanec s tamburinami.

Ž u p a S t ř e d n í

Zápis ze schůze Výkonného výboru župy Střední, konané dne 15. října 1946. Schůzi zahájil a řídil starosta br. Břetislav Vaněk za přítomnosti 21 zástupců. Omluveni 4; nepřítomno 10. Účty schváleny. Dopisy: Sokol Tábor pořádá slavnost 80. výročí založení Jednoty dne 10. listopadu. Pozvánka na oslavu přijata a starosta br. Vaněk bude zastupovat župu na banketu. Sokol Brookfield oznamuje pořádání bazáru ve dnech 22. až 24. listopadu. Do schůze se dostavil br. Kettner z jmenované jednoty osobně tlumočit pozvání. Všichni přítomní žádání, aby se dostavili a v "Sokolské Hlídce" v časopisech budou uveřejněny výzvy. Chicago Recreation Commission zaslala několik dopisů a dotazník, který byl vyplněn a vrácen. Oznamují výroční konference v sobotu 23. list. a je záhodno, aby tato konference byla župou navštívena. Zároveň vyšetříme možnost zúčastnit se výstavy v ten den pořádané. Vše se pořádá v Morrison hotelu. Ústř. Výbor Čsl. Legionářů zaslal pozvánku na divadlo 27. října. Vzato na

vědomí. ČNS zaslalo pozvání na ples a vstupenky. Pozvání vzato na vědomí a vstupenky dle stanov neodkoupěny. ČSA zaslala dopis, ve kterém uvádí podrobnosti dedikační slavnosti své budovy a zvou na večeři v Congress hotelu 19. října. Usneseno, aby br. Vaněk zastupoval župu. Župa se zúčastní programu v neděli se společným číslem prostných. Do průvodu všichni dle možnosti, v slavnostních krojích, neb civilu s páskou jednoty.

Zpráva náčelníka br. J. Regnera: Do závodů mužů a dorostenců ve volley ballu přihlášeno 22 družstev. Každé družstvo zaplatí \$2.00 zápisného ku hrazení výloh za ceny. Letáčky ku zahájení cvičení byly tištěny a rozdány všem jednotám s doporučením, aby je ihned daly do oběhu.

Zpráva náčelnice M. Konečné: V závodech žen ve volley ballu bude devět družstev žen. Dorostenky budou mít svůj závod po ukončení žen.

Zpráva br. J. Falty z hospodářského výboru přijata.

Starosta br. Vaněk podal zprávu ze zájezdu na Vseslovanský Kongress v New Yorku a ze zájezdu po Kongresu s br. Prchalem do Belcamp, Maryland, kde viděli veřejné vystoupení marylandských jednot.

V záležitosti Sokola Havlíček-Tyrš stran nezaplacených jízdenek na zájezd do Omahy usneseno doporučit jednotě, aby tak učinila, jelikož nemůže se dokázat, že jízdenky neobdrželi, dle tvrzení br. Konečného a vyšetřujícího výboru.

Přítomný zástupce br. Zahořík z Racine, Wisconsin, podává zprávu o činnosti jednoty.

Příjem: úroky z bondů \$25.00. Dodatečný výdělek ze Sokolského dne \$3.60, celkem \$28.60. Výdej: R. Mejdrich za tisk \$27.60, M. Konečná \$10.00, J. Regner \$10.00, J. Falta za vstupenky \$138.00. J. Falta vydání \$10.77. B. Vaněk, cestovné a vydání \$74.12, Sokol Chicago, nájem \$7.50, celkem \$277.89.

Přenos z minula \$3937.28, zbývá v pokladně \$3,687.99.

Na zdar!

Sepsala E. Welclová,
jednatelka-účetní.

ZÁPIS

ze schůze Župy Východní dne 18. listopadu, 1946.

Schůzi zahájil starosta br. Gregor v 8:30 več. Omluveni ses. Divišková a br. Zábranský. Zápis z poslední schůze čten a schvá-

len. Čtení dopisů: Zpráva Předsednictva ASO. a dopis co odpověď' jednotám na dotaz o založení American Legion — Sokol Post. Doslova zní takto: Požádali jsme chicažskou úřadovnu o informaci a obdrželi jsme mimo jiné sdělení tuto odpověď': "Při zakládání American Legion Post musí být použito jméno válečného hrdiny!! Není nám možno získávat podrobné informace o poslání a cílech této organizace a dle toho doporučovat jednotám, zda má být Sokol Post založen či nikoliv. To at' si rozhodnou jednoty po bedlivém prozkoumání. A.O.S."

Dopis Sokola Philadelphia: souhlasí s ustanoveným dnem a hodinou ku pořádání výroční schůze v jejich jednotě. Sokol Schenectady: schůze konají 2 do měsíce, ale jiná činnost je velice slabá. Br. P. Matoušek seřadil četnu a s ní zahájil cvičení, zda by se zase činnost pozvedla. Sokolky cvičí žačky. Zúčastňují se všech národních sbírek a slavností. Zpráva náčelnictva: Dostali zprávy z Baltimore, L. I., Little Ferry, N. Y. Náčelník ASO již zaslal část sletových prostných. Závod ve Volley Ball má být zařazen v rámci sletových závodů. Župy na východě vystoupí jako hosté dne 4. července na Olympiádě D. A. v N. Y. Zprávy z jednot: Čtvrtletní příspěvky a zprávy zasílají Sokolky Baltimore, Sokol Belcamp, Sokol Little Ferry za celý rok. Sokol Fuegner, L. I., cvičení se stálým zájmem pokračuje. též pořádají Stodolový tanec a v prosinci domácí zábavu, a zvou i župní výbor. Sokol Little Ferry přijali 6 nových členů, jeden vystoupil; cvičení se zlepšuje, pro děti pořádají vánoční zábavu. Sokolky Newark též zahájily cvičení. S jejich stánkem na Bazaru měli úspěch. Sokol N. Y.: Na oslavu 50. výročí postavení Sokolovny bude uspořádána výstava, která potrvá 3 dny. Bude výstavná a zajímavá k přehlédnutí začátku založení této jednoty.

Do příští schůze 16. prosince nechť každá jednotka a sbor oznámí jména dvou delečátů. Župa hradí polovinu cestovného.

Nazdar!

Květuše Hronová, jednatelka.

ZDARILÝ SOKOLSKÝ VEČER ŽUPY STŘEDNÍ.

Opravdu pěkně se vydařil večírek, uspořádaný v pátek dne 25. listopadu v Sokole Chicago vzdělávacím odborem sokolské župy Střední. Pořadatelstvo označilo tento večírek za první předsetový podnik, a byl to skutečně pěkný začátek sletové práce, která vyvrcholí hlavním dnem Sletu čs. sokolstva v Americe dne 29. června 1947 na chicažském Vojinové poli.

Program večera zahájil případným proslovem br. Břetislav Vaněk, starosta župy Střední, a další vedení předal pak br. Oldřichu Kudrnovskému, župnímu vzdělavateli a náčelníku Americké sokolské obce. Prvním číslem programu bylo promítání filmů posledního sletu A.S.O. a župního Sokolského dne, což obstaral župní náčelník br. Regner. Poté cvičenky ze Sokola Slávského a z Havlíček-Tyrš zacvičily ukázky ze společných prostných, sestavených br. Kudrnovským pro slet chystaný pro příští rok, a ukázky ze cvičení mužů předvedli cvičenci ze Sokola Slávského. Družstvo Sokola Chicago předvedlo pak pěkné ukázky cvičení na bradlech.

Br. Kudrnovský představil jednatelku župního vzdělávacího odboru a náčelníci A.S.O., ses. Emilii Welclovou, která promluvila o výstavce různých sletových památek, pro tento večer připravené. Výstavka tato obsahovala pěkný počet zajímavých předmětů, památníků, odznaků, fotografií, tiskopisů, závodních a jiných cen, a těšila se zasloužené pozornosti.

Pořadatel večera představil dále milého hosta ze St. Paul, Minn., br. Josefa Pavlíčka, starosta župy Severní, dále br. Rudolfa Langra ze Cedar Rapids, Iowa, vzdělavatele ASO., br. Richarda Molcara, bývalého cvičitele Sokola Chicago, nyní působícího co cvičitel v Omaze. Všichni k přítomným promluvili a byli se zájmem vyslechnuti. Zajímavě promluvil také br. Karel ce, Prchal, starosta Americké sokolské ožně a o přípravách k chicažskému sletu, pšov. promluvil br. Lojpesberger, náčelník Spůtěl. Jednoty Sokol, který nyní dočasně v sobě v slovenských sokolských jednotác oblasti župy Ludevit Stúr.

Dále byli představeni a stručně promluví br. Josef Regner, župní náčelník, ses. M. Konečná, župní náčelnice, br. F. L. Bašta, pokladník sletového výboru, a br. V. Konečný, jednatel A.S.O. a sletového výboru.

Návštěva vzdělávacího večírku byla velmi pěkná, a to ze všech chicažských jednot. Potěšitelná byla účast mladšího členstva ze řad cvičících. Svědčí to o zájmu, který nyní vládne v želocvičnách ve znazmení předsetové činnosti.

Po vyčerpání programu byla volná zábava při hudbě a při chutném občerstvení, připraveném sestrami Sokolic Chicago.

Úspěch večera byl v každém směru dokonalý, a jest jistě povzbuzením Vzdělávacímu odboru župy Střední k další činnosti a k dalším podobným podnikům.

Z TĚL. JED. SOKOL ST. PAUL, ST. PAUL, MINN.

Den 12. listopadu bude zapsán v srdcích těch, kdož byli přítomni banketu na počest našich členů, kteří sloužili v branné moci Spojených států amerických. Mimo členy Sokola byli pozváni též synové členů Těl. Jed. Sokol St. Paul.

Tento banket byl uspořádán zásluhou žen "Druhé výzvy," které po dobu pěti let mezi sebou sbíraly, aby mohli našim hochům dokázat, že se těšily na jejich příchod domů. K umožnění tohoto večera bylo třeba více peněz, tedy ženy ušily krásnou příkrývku, na kterou přispěli všichni sokolové v St. Paul a Minneapolis, a podařilo se utřítit \$85.00. Sen našich žen byl splněn když za stůl zasedlo 16 mladých mužů a jedna žena v plné síle a zdraví. Každý měl svého hosta a zaujali místo za stolem proti sobě. Uspořádání stolů bylo přesně vypracované, celá sň Č.S.P.S. vyvolávala krásný dojem a škoda velká, že nebudeme mít obraz na památku. Pořad večera byl tento:

Po výtečné krocanové večeři, při které vzorně posluhovaly dorostenky Ann Kubík a Carol Svoboda a sestra Marie Pikal, zapěl přítomní "Star Spangled Banner" a br. Jerry Roch, starosta Těl. Jed. Sokol St. Paul, promluvil v zájmu činnosti sokolské a pozval všechny hosty do cvičení. Na to br. Roch představil sestru Emily Shonka, která přivítala jménem pořádajících sester všechny přítomné a předala vedení programu br. Edw. Činčeraovi, který byl ceremoniářem a slavnostním řečníkem tohoto večera.

Br. Činčera vyvolal jménem hosty, kteří byli: Albert Buzický, Elmer Buzický, Henry Janzen, Donald Junek, Edw. Junek, Robert Linc, Ernest Linc, Wally Schovanec, Rudolf Schovanec, Dr. Chas. Tomášek, Donald Smolík, John Brundrett, Ray Brundrett, Paul Rasmussen, Raymond Hlaváček, Fr. Vaněk, a sestra Ann Korinek.

Večírku z pozvaných nemohli se zúčastnit tito: Jos. Církl, Fr. Linc, Richard Pavlíček, Daniel Řehák, Jos. Zikan, George Loss, Stanley Opatrný, Fr. Maulik, Formanek James, Fr. Milnar, Walter Milnar, Jos. Chalupa.

Na to br. Činčera vyzval přítomné, aby vzdali poctu těm, kteří se k nám nevrátili: bratři Jos. Pleva, Roy a Josef Záleský, Gold Stars wives Mrs. Milly Pleva, Mrs. Roy Záleský a matka Roy a Josefa Záleského, M. Záleský, byly též br. Činčera vyvolány. Těžká to úloha pro řečníka-přítele. Pro rozptýlení myslí pan Ernest Shonka,

syn br. a sestry Jos. Shonkových, krásně zazpíval několik čísel, mezi nimi novou "Ta česká píseň." Na piano ho doprovázela sestra Carleen Chottová, která je velice nadanou pianistkou a vždy ochotnou. Br. Činčera jako vždy vykonal svůj úkol tak, jak by snad nikdo jiný zde nedokázal; děkujeme mu všichni upřímně.; Po zapění "Kde domov můj" program ukončen.

Nesmím zapomenouti, že při jídle vyhrával tiše známý hudebník na piano-accordion a po programu pro tanec. Zdálo se však, že přítomní raději mezi sebou rozmlouvali. Když však náš br. James Pilný přinesl svoje kouzelné náčiní, aby předvedl několik těch "kumštů", ihned se nálada změnila, všichni byli zaujati, ale nikomu se nepodařilo tajemství kouzelníka proniknouti. Doufáme, že br. Pilný nám zase brzy nějaké to kouzelnictví ukáže.

Tímto jsem naznačila velice stručně pořad tohoto slavného večera, pakli jsem něco zapomněla, prosím o prominutí, a teď zároveň oznámím činnost v naší jednotě. Jako všude jinde činnost v naší jednotě po dobu války ochabla, a to hlavně v řadách mužů, následkem jejich odchodu do vojenské služby. Ženy a žactvo cvičily pravidelně jednou týdně. Pořádaly se vánoční programy, Dny matek, Masarykovy programy a hlavně na Českých Obžinkách v Hopkins, pořádaných po sedm roků Českým národním sdružením, naše ženy a žactvo přispělo k tak ohromnému úspěchu předvedením tělocvičných cvičení a národních tanečků.

Letos je to poněkud veselejší, ačkoliv by to mohlo být mnohem, mnohem lepší. Ženy a muži cvičí v úterý večer od 8.—10., a žactvo ve středu odpoledne od 4:30—6.00 večer. Zprávu jistě podá technický výbor.

Připravuje se. V neděli odpoledne 1. prosince o 3. hod. bude pořádán koncert, při kterém budou účinkovati žačky a žáci z Minneapolis a St. Paul. Slyšeli jsme je a můžeme říci, že si zaslouží té největší podpory. Br. James Chlebeček z Minneapolis věnuje mnoho práce, času a peněz k nácviku a hře těchto dětí; přejeme mu ze srdce, aby se jeho sen splnil a aby jeho upřímná snaha utvořiti přátelské spojení mezi dětmi v naší župě nebyla marná. Výtěžek z tohoto koncertu bude ve prospěch dětského týdně v sokolském tábořišti v Pine City v roce 1947.

Jako každým rokem připravuje se vánoční program s nadílkou pro děti, a po vánočních se začne pilně cvičit na program, pořádaný International Institute v St. Paul "Festival of Nations" v měsíci dubnu 1947.

Doufáme, že se všichni bratři vrátí do tělocvičny, aby naše jednota mohla být řádně zastoupena na sletu ASO. v roce 1947 v Chicagu. — Nazdar!

Marie Svanhauser, jednatelka.

Slovenské Sokolstvo.

Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol má dle posledního výkazu ústředního tajemníka 17,905 členů a 4,787 členů v oddělení mládeže. Vydává týdeník "Slovenský Sokol", který informuje členstvo o činnosti sokolské a národní. Redaktorem orgánu je bývalý náčelník Karol Bednár. Věnuje pravidelně nejméně dvě strany svým mladým anglickým dopisovatelům. Poválečná obnova sokolské činnosti dobře pokračuje. V roce 1946 sedm žup mělo svoje župní veřejné cvičení. Sjezd slovenského Sokolstva, který se konal v červenci v New Kensington Pa., usnesl zaměstnávat společné cvičitel-organisátory, a to pro každou ze tří oblastí. Činnost tělocvičnou řídí Ústřední cvičitelský výbor v čele s náčelníkem Pavlem Lojpersbergem a náčelnicí (od 1. ledna) Marií Kadrikovou. Bývalá náčelnice, sestra Božena Erhardtová, dcera dlouholetého starosty (zemřelého) Štefana Erhardta, byla zvolena na sjezdu za II. náměstkou starosty.

Slovenské Sokolstvo se chystá na Slet Svazu Am. Sokolstva v Chicagu 1947. Cílem všech slovenských činných žup je vyslat co nejvíce cvičenců na náš společný slet. Za tím účelem dlí v Chicagu v Župě "Ludevít Štúr" již delší dobu slovenský hlavní náčelník a pomáhá organisovat slovenské členstvo do sletových příprav.

"Slovenský Sokol" měl již několik sletových propagačních článků a v posledních číslech uveřejnil část sletových prostých pro muže a ženy. V střední oblasti (Pittsburgh) organisuje sletovou práci společný cvičitel bratr Jozef Šlapík, který v prvé polovici roku 1946 působil v Chicagu a okolí, odkud vyslalo slovenské Sokolstvo na jubilejní slet do New Kensington, Pa., početnou výpravu členstva a dorostu.

Ve Východní oblasti (New York) pracuje spol. cvičitel Štefan Poklemba. V této slovenské oblasti začíná hnutí organisovat slovenskou sokolskou mládež do zvláštních klubů (Sokol Social Clubs — Sokol Gymnastic Clubs). Je to něco podobného jako samospráva sokolského dorostu v Československu. Výsledky se začínají ukazovat. V létě si mládež založila ligu "softballové" hry, která za 8 letních neděl sehrála v sokolském táboře v Boonton, N. J., 14 zápasů. Nedávno byla založena liga basketballu. Mládež v newyorské župě M. M.

Hodža sbírá peníze do fondu na postavení velkého táborového hřiště pro tenis a jiné hry. Celkové vydání je rozpočteno na \$3,500. Hřiště bude hotové k používání koncem května 1947.

Daleko větší nároky a plány má sokolská mládež v župě Matúš Čák Trenčiansky (Pittsburgh), která chce do tří let postavit v župním táboře v Braeburn, Pa., plovárnu "swimming pool"—rozpočet \$15 až \$20,000 dolarů.

Chicažská slovenská oblast má krásný tábor při jezeře Potter Lake ve státu Wisconsin. I zde pomýšlejí na další úpravu jak k tělocvičným a sportovním účelům, tak i novou noclehárnu pro letní hosty. Mládež i zde chce pomáhat a dovolává se zastoupení ve správě tábora.

Mezi slovenským Sokolstvem se jeví značný zájem o XI. všesokolský slet v Praze. Budou-li poměry v roce 1948 příznivé, připojí se k úřední delegaci značný počet slovenských krajanů.

Slovenské Sokolstvo se připravuje na široký nábor nového členstva ve všech oblastech. Nábor se začne nejspíše v měsíci únoru, a potrvá do konce roku 1947.

—jp—

PROČ MÁME STANOVY?

Voltaire H. Žižka:

Slíbil jsem napsati pro "Sokol Americký" několik kratších článků stran našich stanov. Do tohoto řetězu, věřím, že dobře zapadá i následující projev br. Karla Bednára, redaktora "Slovenského Sokola", člena S. T. J., New York.

* * *

Každá spořádaná společnost má jistá pravidla, dle kterých řídí svoji činnost. Lidé si zakládají spolky za jistými účely a cíli. Aby spolek mohl konat své poslání, musí mít jeho členové mimo práva i nějaké povinnosti. Bez stanov, pravidel a úprav nemůže spolek být činným. Nemá ani št'astný a dlouhý život ten spolek, v kterém členstvo stanovami určené povinnosti dodržovati nechce, a odvolává se k nim pouze tehdy, když se dožaduje svých práv.

Předpokládá se, že spolek sdružuje lidi, které spojují jisté myšlenky, zásady a cíle. V demokratickém prostředí vstupujeme do spolku dobrovolně. Kdo do spolku vstoupí, přijímá všechna práva a výhody, které mu těleso poskytuje, ale zároveň přijímá všechny povinnosti, které stanovы předpisují. Mimo tyto povinnosti jsou ještě takové, které nejsou obsažené v stanovách, ale které si vyžadují účely a cíle hnutí. Náš cíl jest vychovávat vzorné občany: tělesně, myšlenkově, morálně zdravé syny a dcery naší

ameri vlasti. I my máme svoje stanovy, v nichž má každý z nás, úd anebo činovník, Obec, Župa, neb Jednota, vyznačeny své povinnosti. Dle života sboru můžeme posoudit, jaké máme členstvo; dle činnosti Župy, jaké máme sbory; dle života Obce, jací jsme my všichni dohromady. Společné úsilí a práce, anebo lhostejnost a nečinnost, se ukáže v celku. Ze někde ztrácíme na členstvu, že není činnosti—není to příčinou myšlenky, idee—ale samého členstva!

Každý člen má býti seznámen s našimi stanovami; věrně je má zachovávat, a dle nich pracovat pro rozkvět a dobro celého našeho hnutí. Ač víme, že platit členské příspěvky správně a kupředu je jednou z našich povinností, přec si musíme uvědomiti, že náš roční poplatek nemůže dát Sokolské organizaci to, co ona potřebuje, aby v každém ohledu mohla splnit své poslání—to ostatní jest už dobrovolné, a záleží mnoho na charakteru jednotlivého člena. Když v tělesu je většina, která chce a dobrovolně psané i nepsané povinnosti vykonává, prospíváme a jdeme kupředu.

V našem sokolském životě záleží mnoho na úředníku, ve všech složkách. Když úředník nekoná svou povinnost, sotva bude dbáti svých povinností ostatní členstvo. Každý činovník má býti VZOREM pro členstvo.

* * *

Zajisté Sjezd Omažský považoval věc stanov za velice důležitou, neb když bylo o ní jednáno, na všech stranách se projevil žádoucí zájem. Zástupci nepovažovali stanovy za pouhá slova: stanovy pro nás mají míti význam. Budu se snažit, aby stanovy pro příští období byly tak upravené, aby byly jasné, srozumitelné, a aby byla shoda v znění v obou jazycích. Museli jsme zápoliti s jistými obtížemi, hlavně zaviněnými tím, že sjezd nebyl po osm roků pořádan, avšak zajisté příště vše půjde hladce vpřed.

Co píše shora br. Bednář o tom, že každý nový člen přijímá na sebe jisté povinnosti, jest pravdou. Ale otázka jest, zda bychom se neměli snažit seznámiti čekatele podrobněji s našimi zásadami, ideály, a cíly—aby pak opravdu mohl (mohla) svědomitě slíbiti, že bude se snažit všestranně pracovat ve prospěch naší myšlenky. Vim, že podobné kursy měla Československá obec sokolská. Stojí to za uvážení. Máme výhodu nad jinými tělesy, že nic v našich stanovách se nepřiči skutečnému americkému duchu; a více, opravdový sokolský život vyžaduje, abychom byli ještě lepšími občany než "průměrný" Američan!

Ano, členské příspěvky se mají platit KUPŘEDU. Nikdo nemá morálního práva během roku rozhodovati o důležitých věcech včetně finančních, když pak koncem roku vystoupí z jednoty, aniž by za uplynulý rok měl vyrovnané peněžní povinnosti. A co se týče toho, že činovník má býti vzorem—ano. Některé menší přestupky, které se lehce odpustí členu, mají neblahý účinek, když jest viníkem činovník. Zde více než snad kdekoliv jinde platí americké pořekadlo, že ČIN VYVÁŽÍ slovo: krásná slova, nepodpořená správným jednáním, zní tůze jako posměch.

"MÉNĚ ŘEČI VÍCE PRÁCE"

Poslední dobou se vyskytuje v našich věstnicích a spolkových orgánech mnoho náhledů o tom, jak uchovat náš mladý lid pro náš český spolkový život. Taktéž se někteří naši činovníci strašně rozčilují, že někteří návštěvníci z Čech nás podrobují trochu ostré kritice.

Přiznávám se, že i já jsem si někdy myslel, že kdyby se dala do platnosti nějaká "zázračná formule" na rozkvět naší činnosti, že "jedna, dvě — tři" vše by bylo dle našeho přání. Přišel jsem však k poznání, že výsledky naší práce jsou jen takové, jakou energii jsme do ní vložili! Právě tak jako farmář, když chce dostat prvotřídní úrodu, tak musí náležitě připravit půdu a zasít to nejlepšího semě. Jak můžeme tudíž očekávat rozkvět sokolské činnosti, když této nedáme patřičnou pozornost a nezískáme schopné lidi, kteří by tuto práci soustavně prováděli! A když nás někdo kritizuje, zůstaňme chladni, rozeberme kritiku, vezměme na vědomí chyby, které na nás jiní vidí, a hledme tyto napravit, a pakliže jsme si jisti, že kritika je správná, tak se nemusíme ospravedlňovati, neboť kritik se jen sám v takovém případě blamuje.

A proto opětně opakují: "Méně řeči—více práce."

Jos. Pavlíček,
starosta župy Severní.

**Oznamte vždy každou
změnu adresy
úřadovně.**

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

SOKOL INSTRUCTOR.

Ridi Oldřich Kudrnovský.

THE HUGE SOKOL COMPETITIVE PROGRAM ANNOUNCED.

Extensive preparations for the conduct of the 1947 Slet competitive program are completed. Three full pre-Slet days will be primarily devoted to this program.

In the various multiple event competitions for men, the twelve-event, ten-event, and five-event, team and individual contests in various classes according to the ages will be included. In the women's division, there will be the eleven-event, eight-event and four-event competition.

The twelve-event competition is the one in which the best "all around" men participate. This competition represents the true test of skill, strength, speed and endurance. The winner of the "Prebor" for this reason becomes the festival hero. In 1941, this honor was won by **Thomas Balas**, Francisca, S.G.U.S. In the similar competition for women of the eleven-event contest, the championship was won by **Laddie Hniz**, N. Y. Sokol.

The Sokol Decathlon championship will include competition in apparatus work, track and field events, calisthenics, marching and tactics. This contest is divided in three divisions. The standing champions of the American Sokol Federation are: In the higher division, the team of Sokol Chicago; individual champion, **Stanley Barcal**, Sokol Chicago. In the intermediate division, the team of Sokol Chicago; individual champion, **Edward Petras**, M. M. Hodza. In the lower division, the team of M. C. Thenciansky; individual champion, **John Recny**, M. C. Thenciansky.

The Sokol Octathlon championship for women will consist of competition in apparatus work, track and field events, calisthenics, marching and tactics. The standing champions of the A.S.F. are: In the higher division, the team of M. C. Trenciansky, individual champion **Blanche Dibelka**, San Francisco. In the intermediate division, the team of **Tyrš**, Cleveland; individual **Vlasta Tomeš**, Americký. In the lower division, the team of **Havlicek Tyrš**; individual champion **Mildred Venclik**, **Havlicek Tyrš**.

The Track and Field Pentathlon for men will include: 100 yard dash, one half mile run, High jump, Broad jump and Shot put. The A.S.F. champion is **J. Smerda**, **Havlicek Tyrš**.

The game competition will consist of Volley ball championship of A.S.F. for men and women. The Basket ball for men and junior boys. The Volley ball champion of the A.S.O. in the men's division, is **Sokol Slavsky**; in the women's division, **Sokolice Chicago**.

The Track and Field championship will contain: 100 yard dash, 220 yard run, 440 yard run, 880 yard run, 1 mile run, 110 low hurdles, High jump, Broad jump, Pole vault, Hop-step and jump, Discus throw, Javelin throw, Quarter mile relay race, Eight-men one-half mile race. The standing champions in the above events are: In the 220—**Seidel**, Detroit. In the 880—**Filko**, **Tyrš**, Cleveland. (Killed in the II. World War.) In High jump—**Joe Votava**, **Sokol Tabor**. In the Broad jump—**Joe Smerda**, **Havlicek Tyrš**. In the Shot put—**H. Petržilka**, **Havlicek Tyrš**.

The sport competition will include: Swimming and diving, Tennis, Golf, Archery, Bowling. Weight lifting and Horse-shoe pitching.

This program is greatly expanded in comparison to those of other years. To bring it to successful completion, we need the whole-hearted cooperation, the interest and talent of everyone. Therefore let us perpetuate the splendid tradition of our Sokol competition. Let us bring forth our entire membership and direct individual members to our Sokol competition through various channels of their special skills. Let us fill our gymnasiums and training fields to their maximum capacity. Let us focus our attention and the best of our talents to our common goal. Let us man the competitive schedules to the last bracket with the genuine Sokol spirit and eager hearts!

Sletu Zdar!

O. J. Kudrnovský.

NEWS FOR OUR TEACHERS AND MEMBERS OF TEACHER'S STAFFS.

Zprávy pro naše cvičitelky a členky cvičitelských sborů.
Emilie Welcl.

Předně děkuji všem, kteří psali, že se jim líbilo, že mohli si přečíst zprávy z náčelnictva žen v češtině aneb v angličtině. Když jsem psala naše zprávy z náčelnictva v obou řečích, soudila jsem dle sebe, když jsem začínala v cvičitelském sboru své jednoty pracovat. Češtinu jsem znala jen tak, jak se mluví doma, a názvosloví bylo pro mne jako je pro mnoho lidí těšnopis, to jest úplná záhada. Poznala jsem, že sestra, která chce být cvičitelkou, musí ovládati češtinu. Rada jednoho učitele češtiny byla: "Když není času navštěvovat kursy češtiny, čtete hodně noviny české, třeba romány, ale čtete si nahlas, každé slůvko vyslovte, a tím ovládnete hodně slov a správnou výslovnost." Ale po tom všem vždy je lépe se něco učit ve vlastní řeči, a každý z nás rád si přečte neb študuje určitý předmět v řeči, které dokonale rozumí. Na otázky, proč naše zápisy ze schůzí nemohou být uveřejňovány v angličtině, souhlasím s tazateli, a mohly by být uveřejňovány v obou řečích, nikoliv jen v angličtině, kdyby byl o to velký zájem. Ale nerada bych podporovala lenost. Čeština se nám líbí, je krásnou řečí, nejjemnější z mnoha jazyků, a naše zápisy nejsou psány tak složitě, aby jim nebylo rozuměno.

Milé sestry! Náš Slet bude za půl roku. Co drobné práce na nás čeká, co obětí. Členky v náčelnictvu to budou prodělávat s vámi, jsou vesměs zapřaženy v jednotách, ponejvíce co cvičitelky. Právě nyní se scházíme a pracujeme na skladbě REJE, v kterém budou cvičit všechny dorostenky a ženy na Sletě. Představujeme si, že to bude nejhezčí číslo, v kterém jste dosud cvičily v tak velkém počtu, a jediné bude záležet na tom, abyste si dobře přečetly a všem cvičenkám vysvětlily nástup, přeměny a závěr, protože to nebude možné cvičiti doma, nýbrž až přijedete do Chicaga, na zkoušku v neděli ráno. Dorostenky

We acknowledge with thanks letters and comments on our combination Czech and English column and we are encouraged thereby. Judging by ourselves, when we first started in the teachers staff of our gym, we can picture your problem. At that time, we knew Czech only as much as was spoken at home, and Tyrš system was another shorthand, an absolute mystery. We discovered, that one who aspires to the post of Sokol instructor, must learn Czech. The advice of one Czech teacher was: "If you haven't time to attend Czech language courses read Czech, if nothing else, read the stories in the Czech newspaper, but read out loud, pronounce every word and you will gain a larger vocabulary and correct pronunciation." After all of that, however, it's much simpler to try to learn in one's own language, we all would rather study and read up on things in English, because we know it better. To answer the queries why our minutes of meetings are not published in English, I can only say that I agree with the writers, except that they could be published in both languages, and I believe if there were more requests the idea would be carried out. But, I wouldn't like to encourage laziness. We love the Czech language, it's really beautiful, its soft qualities surpass many others. Are our minutes written in too difficult a vein that make them unpopular reading?

Dear co-workers: Within a half-year the Slet will take place. What sacrifices and unseen labor awaits all of us. The members of the ASO Physical Directors Corps will be going through the same problems as you, they are all active in units, most of them instructors. At present we are meeting often and composing a special number for junior girls and women of all units for the Slet, a picturesque, simple dance. We believe it is one of the prettiest numbers ever used here with such a great number of participants. It will all depend on your reading the instructions carefully and inform all your women and junior girls regarding the introduction, formation changes and finale. You will have only one rehearsal —Sunday morning, June 29th. The blue of

ve svých pestrých modrých úborech budou vroubit řady žen při prvním útvaru, a v druhém znovu dorostenky budou rozděleny do středního kruhu a do dalších čtyř kruhů. S vaší spoluprací nám to musí dopadnout tak dobře, jako nám to jde na papíře, a cvičení bude lehké. Snad v příštím měsíci bude vše rozesláno, ale nespěcháme, protože za tři cvičební hodiny máte vše hotové. Nyní pouze stačí cvičenky upozornit, že budou cvičiti, mimo prosná, i v dalším čísle.

A co závody? Cvičíte závodní sestavy? My bychom rádi od vás slyšeli jak se vám v tom vede. Župní náčelnice necht' posílají jednou měsíčně zprávu o činnosti ve své župě. Cvičitelky a náčelnice jednot posílají své zprávy náčelnici župy. Náčelnice jednoty se svým cvičitelským sborem má se každý měsíc zúčastnit schůze své jednoty a podílet se na jednání. Toto jest povinná část úřadu náčelnického a má se vykonávat. Vim, že mnoho náčelnic zehrá na schůze jednoty, že to neb ono se jim nelíbí, ale dokud se nepoznáte se sestrami ve sboru jednoty, dokud ony neznají vás, nelze o tom jednat. Jaká je to schůze jednoty bez přítomnosti náčelnice?

Sestry budou závodit v tenisu, golfu, bowling, atletice, dále v nářad'ových závodech a v lukostřelbě. Mimo to máme národní závod v "odbíjené" ve čtvrtek 26. června v Chicagu. Pravidla jsou vyslaná všem župním náčelnicím. Připravujte se nyní, nenechávejte vše na poslední chvíli, vždyť víme, že by se nám příprava na poslední minutu vymstila.

Objednávejte si již nyní cvičební úbory! Žádám sestry cvičitelky a náčelnice, aby již nyní zjistily potřeby sester a dorostenek a objednaly vše ihned. Není možné, aby pozdě na jaře docházely objednávky br. Jelínkovi s nadějí, že bude moci vše stačit. Materiál je těžko k dostání, br. Jelínek se nemůže zásobit jak by chtěl, proto učíte v sokolovně nějaké opatření, aby již nyní jste si opatřily úbory na slet. Vyžádejte si cvičební střevice a jiné doplňky k úborům ihned. Jedině nejsou zatím k dostání černé punčochy, ale snad i ty brzy budou.

Setřte na slet! Upozorněte zvláště dorostenky, že šetření na slet jest důležité. Zaříd'te si v jednotách výběrčí splátek na cestovné, a po případě pořádejte nějaký podnik ve prospěch cestovního fondu.

SLETU ZDAR!

our junior girls' play suits will hem the columns of women in the first part and again when we form a center circle and four outside circles. With your cooperation it must be perfect, just as it shows on our sketches—and the exercises will be easy to learn. We hope to send the complete number out to you within the next month, but we are not hurrying, because we know that in three gym nights you can be finished with it. All that is necessary now, is to inform the classes that in addition to the calisthenics, they will take part in another number.

Our competitions? Have you tried the exercises? We would like to hear from you about them. District Physical Directors should send in monthly reports. Physical directors in units should send monthly reports to the District Physical Director. Also, physical directors of units should attend monthly meetings of their unit, along with members of the teachers' staff. This is a part of your job. We hear physical director' complaints of unit meetings and their likes and dislikes, but if you attend them every month, you will learn what you need to know, the members will get to know you—and no unit meeting is complete without its physical director. Women will compete in tennis, golf, bowling, athletics, apparatus and archery. The national volley ball tournament takes place Thursday, June 26th. Rules have been forwarded to every District Physical Director. Prepare now for them.

Order your gym suits and accessories now! We appeal to all responsible persons in the units to make a survey of members' needs and order all gym uniforms now. Br. Jelínek cannot take care of orders as quickly as when material was easier to obtain.

We suggest that you obtain orders from each member and fit them out completely now. Place your orders for shoes and accessories without delay. Everything is available in small quantities now except black stockings, which we hope will be arriving soon.

Save for the Slet! A savings plan is important and should be especially called to the attention of the junior girls. Elect a responsible member to collect installments for trip expenses, and it would be well to conduct some affair to make money for the benefit of your travelling fund.

SLETU ZDAR!

Who's Who Among the Sokol Champions.



Laddie Hniz-Bakanic.

Laddie Hniz-Bakanic is not only the top woman gymnast of the Sokol Organization, but she is one of the greatest all-around gymnasts in the United States. Laddie comes by her gymnastic prowess naturally. Her father, br. Charles Hniz, who is at the present time president of Sokol New York, was a noted gymnast, and her mother was also an active participant in gymnastics. Laddie is an authentic product of Sokol New York. Although she started her gymnastic career at home before she entered

the Sokol gym. At the ripe old age of three, she was able to perform several tricks on the apparatus. Laddie was the heroine of the Sokol and the A.A.U. Gymnastic competition since her childhood. Her versatility and talent has won her the designation as the outstanding woman gymnast who could choose competitive routines out of the repertoire of the most difficult stunts. "Toč pod bradly," "handstand," are two examples

The following data are some of her outstanding achievements:

1937—Madison Square Garden—1st place junior high division.

1939—Randalls Island—1st place junior high division.

1939—A.A.U. Novice Meet—2nd place.

1940—A.A.U. Novice Meet—3rd place on rings.

1941—A.A.U. Junior Championship—1st place.

1943—A.A.U. Senior Championship—3rd place on rings.

1944—A.A.U. All-around Senior Championship in N.Y.—2nd place.

1946—Boonton Slet—Senior high division—1st place.

1946—Braeburn Slet—Senior high division—1st place.

Laddie's interest in gymnastics and physical training is deep rooted. She attended many of the Sokol Instructors' courses always with the highest honors. She served as Physical Director of Sokol New York and as a Sokol Instructor.

With great events looming on the competitive horizon, we hope to see Laddie reach the climax of her gymnastic career. Good luck.

CVIČENÍ S PRAPORKY PRO ŽÁKY A ŽÁKYNĚ.

Sestavil Oldřich Kudrnovský.

Cvičení skládá se z úvodu, tří oddílů závěru.

Žáci a žákyně ve čtveřicích ned dvojitých, ve volném rozestupu.

Základní postavení: Připažit praporky svisle —stoj spatný.

Praporky: Dva pro každého cvičence neb cvičenku. Červené pro žákyně. Modré pro žáky. Rozměr 13x16 palců. Hlavní žerd' 18 palců dlouhá a 1/2 palce silná.

Praporek jest připevněn na pomocné žerdí a tato potom jest dvěma drátěnými kroužky zavěšena ve dvou zářezech hlavní žerdě, tak aby se prapo-

rek volně kolem žerdě otáčel a nenavínoval.

Úvod.

Žáci.

1.—4. Stoj výkročně pravou vpřed zevnitř—přepažit vzhůru zevnitř pravou, zapažit zevnitř levou, obě paže v jedné přímce

5.—8. 4. kroky na místě celý obrat vlevo, začíná pravá dokrokem pravé k levé, ruce vбок

9.—totéž jako 1.—4.

13.—16. totéž jako 5.—8. ale 1/2 obrat vlevo

17.—20. totéž jako 1.—4

21.—24. totéž jako 5.—8.

25. — 28. totéž jako 1.—4.

29. — 32. totéž jako 5.—8. ale $\frac{1}{2}$ obrat vpravo.

Cvičí se pouze jednou.

I. ODDÍL. VĚTA A.

Žáci a žákyně.

1. Všechny: $\frac{1}{2}$ obrat vlevo na levé patě špiče do stoje záložného pravou — skrčit zapažmo, ruce pod rameny

2. Žáci: přisunem pravé stoj spatný — trčít vpřed, praporky kolmo vzhůru
žákyně: hrčít vzhůru

—trčít stranou, praporky kolmo vzhůru

3. Všechny: výdrž v postoji, skrčit zapažmo jako v 1. době

4. Všechny; v postoji výdrž—Žáci, trčít stranou, praporky kolmo vzhůru; žákyně: trčít vzhůru

5. totéž jako 3.

6. Všechny; v postoji výdrž—Žáci: trčít vzhůru; Žákyně: trčít vpřed, praporky kolmo vzhůru

7. totéž jako 3.

8. všechny; v postoji výdrž—trčít dolů.

9.—32. totéž jako 1.—8. třikrát

VĚTA B.

Žáci:

1. Stoj výkročný levou stranou — ruce v bok

2. přisunem pravé stoj spatný — paže výdrž

3.—4. totéž jako 1.—2. ještě jednou

5. výskokem stoj rozkročný—trčít stranou

6. výskokem stoj rozkročný skřížmo levá vpředu—vzpažit dovnitř záručí skřížmo levé vpředu

7. totéž jako 5. ale upažit

8. výskokem stoj spatný—připažit

9.—32. totéž jako 1.—8. třikrát střídavě vpravo, vlevo a v pravo ale na 17. dobu vykonej celý obrat vlevo na pravé špiče, než vykonáš stoj výkročný levou stranou.

Žákyně:

1. Stoj výkročný levou stranou—upažit dolů

2. podřep záložmo skrčmo pravou dovnitř, předloktí dovnitř, záručí skřížmo, levé vpředu

3. vztyk, stoj výkročný pravou stranou—mrštit vzhůru zevnitř a upažit dolů

4. totéž jako 2. ale opačně, poloha paží tatáž jako 2.

5.—7. stojem výkročným levou stranou a třemi výskoky na levé zanožit pravou zevnitř—celý obrat vlevo—upažit levou vzhůru, upažit pravou dolů, hled vlevo

8. přinožit pravou ve stoj spatný—připažit

9.—32. totéž jako 1.—8. třikrát střídavě vpravo vlevo a vpravo ale na 17. dobu vykonej celý obrat vlevo na pravé špiče, než vykonáš stoj výkročný levou stranou

Žáci a žákyně opakují větu A. a B. ještě jednou čelem k zadní tribuně.

(Pokračování příště.)

SPOLEČNÁ CVIČENÍ ČLENSTVA.

PŘECHOD KE II. ODDÍLU. — ŽENY.

Tímto přechodem přejdou cvičenky zpět do volného rozstupu čtveřic. Kroky přechodu jsou tytéž jako přechodu k I. oddílu, ale výkročné kroky zevnitř na místo dovnitř. Pohyby paží jsou totožné s pohyby paží přechodu k I. oddílu. Druhá a třetí cvičenka koná stoje výkročné velmi malé, skoro na místě.

Útvar: 4-3-2-1

První a druhá cvičenka (třetí a čtvrtá totéž opačně)

1. Stoj výkročný vpravo stranou, skrčit zapažmo, ruce otevřené pod 1. I. rameny, palcová (paže výdrž až do 4. doby)

2. přisunem levé stoj spatný 2.

3. — 4. krok pravou a levou na místě 3. 4.

5. — 8. totéž jako 1. — 4. ale pažema trčít stranou dolů, hřbetní (paže 1. 4. II. výdrž až do 8. d.)

9. — 12. totéž jako 1. — 4. i pohyby paží (paže výdrž do 12. d.) 1. 4. III.

13. záklon, trčít vzhůru zevnitř, dlani 1. IV.

14. — 15. výdrž 2. 3.

16. vzpřim, upažením připažit 4.

17. — 32. výdrž ve stoj spatném, připažit V. — VIII.

PŘECHOD KE II. ODDÍLU. — MUŽI.

Cvičenci tímto přechodem provedou změnu ve volný rozstup ze středu až dospějí na své původní značky.

Útvar: 3-2-1

První cvičenec:

- | | | |
|--|-------|------|
| 1. Stoj výkročný vpravo vzad zevnitř, skrčit zapažmo, ruce otevřené pod rameny, palcová (paže výdrž až do 4. d.) | 1. | I. |
| 2. přisunem levé stoj spatný | 2. | |
| 3. — 4. krok pravou a levou na místě | 3. 4. | |
| 5. — 8. totéž jako 1. — 4., pažema trčít vzhůru zevnitř, dlanní (paže | 1. 4. | II. |
| 9. — 12. totéž jako 1. — 4. i pohyb paží (paže výdrž až do 12. d.) | 1. 4. | III. |
| 13. předklon, trčít vpřed zevnitř, palcová (poměr k tělu) | 1. | IV. |
| 14. — 15. výdrž | 2. 3. | |
| 16. vzpřim, připažit | 4. | |

Druhý cvičenec koná totéž co první cvičenec ale stoje výkročné levou vpřed a velmi krátké, skoro na místě.

Třetí cvičenec koná totéž co první cvičenec, ale stoje výkročné levou vpřed zevnitř.

- | | |
|---|------------|
| 17. — 32. výdrž ve stoj spatném, připažit | V. — VIII. |
|---|------------|

II. ODD[L.

VĚTA A.

Muži a ženy stejné cvičení. — Útvar: 4-3-2-1 — 3-2-1.

- | | | |
|---|------------|------|
| 1. Upažit levou, předpažit pravou — palcová | 1. | I. |
| 2. oblouky dolů (připažením) paže si vymění polohu | 2. | |
| 3. oblouky dolů, konečná poloha jako 1. doba | 3. | |
| 4. obloukem dolů (připažením) levou předpažit — palcová, pravá výdrž | 4. | |
| 5. obloukem dolů (připažením, upažením) vzpažit — palcová, výpon | 1. | II. |
| 6. hmit podřepmo (podřep spojný a vztyk) oblouky napřed, zapažit, malíková | 2. | |
| 7. hluboký hmit předklonmo (předklon pod vodorovnou a vzpřim) oblouky dolů, vzpažit — palcová | 3. | |
| 8. oblouky vpřed (předpažením, připažením) upažit — hřbetní | 4. | |
| 9. stojem zánožným klek levou, oblouky dolů, předpažit — palcová | 1. | III. |
| 10. hmit záklonmo, mírně otočit trup vlevo, oblouky dolů po levé straně těla, hled sleduje pohyb rukou, paže dojdou až do vzpažení — palcová (pravá při oblouku mírně pokrčí, ale ve vzpažení opět napne) | 2. | |
| 11. hmit předklonmo, čelné kruhy na pravo, vzpažit — palcová | 3. | |
| 12. vztyk $\frac{1}{2}$ obratem vlevo na špičkách do stoje úkročnému levou, oblouky zevnitř do předpažení dolů dovnitř předloktí skřížmo pravé před levým — palcová | 4. | |
| 13. $\frac{1}{2}$ obrat vpravo na pravé patě do stoje zánožného levou oblouky dolů, upažit vzhůru, palcová | 1. | IV. |
| 14. výdrž | 2. | |
| 15. přisunem levé stoj spatný, upažením připažit | 3. | |
| 16. výdrž | 4. | |
| 17. — 32. totéž jako 1. — 16. ale opačně. | V. — VIII. | |

VĚTA B. — MUŽI.

- | | | |
|---|-------|------|
| 1. Otočit trup o 90 stupňů vlevo | 1. | I. |
| 2. — 4. zvolna upažením — dlanní, vzpažit — palcová | 2. 4. | |
| 5. otočit trup zpět, čelné kruhy na pravo, vzpažit — palcová | 1. | II. |
| 6. hmit předklonmo, tentýž pohyb pažemi jako v 5. době | 2. | |
| 7. postoj výdrž, pohyb pažemi jako 5. doba | 3. | |
| 8. totéž jako 6. doba | 4. | |
| 9. výpad levou vzad, upažit — hřbetní | 1. | III. |
| 10. výdrž | 2. | |
| 11. záklon, skrčit připažmo (zapažmo dolů) předloktí dovnitř vodorovně v kříží, hřbety otevřených rukou dovnitř — palcová, levá ruka výše, pravá níže | 3. | |
| 12. výdrž | 4. | |
| 13. vztyk, stoj zákročný levou, vzpřim, trčít stranou, hřbetní | 1. | IV. |
| 14. výdrž | 2. | |
| 15. přisunem levé stoj spatný, připažit | 3. | |

16. výdrž
 17. — 32. totéž jako 1. — 16. ale opačně vyjma skrčení připažmo levé předloktí opět výše pravého v 11. době

4.

V.—VIII

VĚTA B. — ŽENY.

1. — 4. totéž jako 1. — 4. Věta B. muži, ale opačně
 5. otočit trup zpět, hmit předklonmo, čelné kruhy na levo, vzpažit - palcová
 6. postoj výdrž, tentýž pohyb paží jako 5. doba
 7. hmit předklonmo, tentýž pohyb paží jako 5. doba
 8. totéž jako 6. doba
 9. výpad pravou vpřed, předpažit — palcová
 10. výdrž
 11. předklon, ruce vbok, dlaně dovnitř
 12. výdrž
 13. vzpřim, trčít vpřed — palcová
 14. výdrž
 15. vztyk, přisunem pravé stoj spatný, připažit
 16. výdrž
 17. — 32. totéž jako 1. — 16. ale opačně

1. 4. I.

1. II.

2.

3.

4.

1. III.

2.

3.

4.

1. IV.

2.

3.

4.

V. — VIII

VĚTA C. — MUŽI.

1. Předklon, vodorovný, záklon hlavy
 2. — 4. zvolna upažením vzpažit — palcová
 5. — 8. čtyři hmity předklonmo (pohyb trupu pod vodorovnou polohu a zpět do vodorovné) předpažit, svalstvo paží a trupu uvolnit, prsty volné — palcová, hřbety prstů při každém pohybu dolů dotknou se země, hlava skloněna během 5. — 8.
 9. vzpřim, výpad levou vpřed, upažit, přímou cestou—palcová
 10. výdrž
 11. postoj výdrž, předklon, vodorovný, předpažit, přímo—palcová
 12. výdrž
 13. návrat do polohy 9. doby
 14. výdrž
 15. vztyk, přisunem levé stoj spatný, připažit
 16. výdrž

1. I.

2. 4.

1. 4. II.

1. III.

2.

3.

4.

1. IV.

2.

3.

4.

VĚTA C. — ŽENY.

1. Úklon vpravo
 2. — 4. zvolna upažením—dlaní, vzpažit—palcová
 5. úklon v levo, paže zaujmou polohu popsanou v dalších 3. dobách (6—8)
 6. — 8. tři hmity úklonmo vlevo (pohyb hlouběji než původní úklon a zpět do téhož) levá ruka opře nad levým bokem, prsty a palec u sebe směřují dolů, pravá vzpažit—palcová (zůstane při hmitěch napjatá)
 9. vzpřim, stojem zánožným pravou klek pravou, trčít levou stranou, upažit pravou—dlaní
 10. výdrž
 11. záklon, mírně pokrčít vzpažmo zevnitř, předloktí dovnitř, prsty volné konečky se dotýkají—palcová, hled do rukou
 12. výdrž
 13. návrat do polohy 9. doby, přímou cestou
 14. výdrž
 15. vztyk přisunem pravé stoj spatný, připažit
 16. výdrž
 17. — 32. totéž jako 1.—16. ale opačně

1. I.

2. 4.

1. II.

2. 4.

1. II.

2.

3.

4.

1. IV.

2.

3.

4.

1. IV.

2.

3.

4.

V. — VIII

VĚTA D. MUŽI A ŽENY, STEJNÉ CVIČENÍ.

1. — ½. obrat vlevo na levé patě do stejné zánožné pravou
 2. — 4. přisunem pravou, rychle, zvolna upažením—dlaní, vzpažit palcová, výpon
 5. rychle, vzpor dřepmo, spojný, (kolena uvnitř paží) hlava skloněna, pohyb paží předpažením, rovněž rychle na jednu dobu
 6. — 8. výdrž

1. 1.

2. 4. II.

1. II.

2. 4.

9. — 12. zvolna vztyk do výponu spatného, zvolna upažením-dlaní, vzpažit
palcová III.
13. stoj spatný, předpažením připažit 1. IV.
14. — 16. výdrž 2. 4.
17. — 32. totéž jako 1. — 16. ještě jednou V.—VIII.
- Věta A. B. C. D. cvičí se v plném znění, ještě jednou, čelem k zadní tribuně.
(Pokračování příště.)

SPOLEČNÁ PROSTNÁ CVIČENÍ DOROSTENCŮ A DOROSTENEK PRO SLET AMERICKÉHO SOKOLSTVA V CHICAGU, ILLINOIS, 1947.

Sestavil Josef Kos.

Sestavil Josef Kos.

Cvičení sestává ze čtyř oddílů. Cvičí se ve dvojicích. Cvičenci i cvičenky odpočítány jsou od pravé strany k levé na "Pravé" a "Levé". První a čtvrtý oddíl cvičí se ve volném rozstupu v tempu pochodovém. Každý oddíl cvičí se dvakrát, jednou k hlavní tribuně, podruhé k protější tribuně. Druhý oddíl cvičí oba dorostenci stejně, pohyby znázorňující lehkou atletiku. Dorostenky cvičí polku na motiv písně "U Staré Břeclavi na hrázi." Obě třídy jsou uprostřed mezi značkami na rozstup asi 18 palců od sebe. Třetí oddíl jest v tempu valčíku a cvičí se v rozstupu jako oddíl druhý. Pohyby jsou pokud možno plynulé. Dorostenci v oddílu třetím a dorostenky v oddílech druhém i třetím během cvičení vymění si místa, takže po prvním přecvičení cvičí opět "pravou" a opět "levou" jako na počátku oddílu. Značky jsou od sebe vzdáleny 7 střevců.

DOROSTENKY.

Takt 4/4.

- I. 1. Předpažit, hřbety nahoře
2. upažit
a otočit ruce dlaně nahoře
3. výpon—vzpažit, zevnitř, palce vzad
4. —
- II. 1. předpažit, hřbety nahoře
2. unožit pravou, — upažit
3. přinožit pravou — připažit
4. —
- III. jako I.
- IV. 1. předpažit, hřbety nahoře
2. unožit levou — upažit
3. přinožit levou — zapažit, malíky vzad
4. —
- V. 1. upažit, palce nahoře
2. předklon — předpažit skřížmo dovnitř (paže kříží se v loktech) hřbety nahoře
3. vzpřím — upažit, palce nahoře
4. ohnout upažmo, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, prsty se dotýkají ramen, palce vzad
- VI. 1. podřep — mrštit stranou, hřbety nahoře
2. —
3. vztyk — oblouky dolů vzpažit, palce vzad
4. —
- VII. 1. stoj únožmo pravou — úklon vpravo — upažit pravou, hřbet nahoře skrčit upažmo levou, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, prsty dotýkají se ramen, palec vzad — hled přímo
2. vzpřím — přisunem pravé stoj spatný — ohnout upažmo pravou, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, prsty dotýkají se ramen, palec vzad — hled přímo
3. stoj únožmo levou — úklon vlevo — mrštit levou stranou, hřbet nahoře, (pravá výdrž) — hled přímo
4. vzpřím — přisunem levé stoj spatný — ohnout upažmo levou, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, prsty dotýkají se ramen — hled přímo
- VIII. 1. trčít dolů stranou, hřbety nahoře
2. —
3. stoj úkročný levou — vzpažit dovnitř, prsty se dotýkají, palce vzad
4. —
- IX. 1. předklon — předpažit dolů dovnitř, prsty se dotýkají, palce nahoře
2. záklon — upažit, dlaně nahoře
3. jako 1.
4. jako 2.
- X. 1. vzpřím — ruce v l. s. hřbety opřeny, palce vzad — otočit

- trup o 90° vpravo — hled vpravo
- otočit trup o 180° vlevo — hled vlevo
 - otočit trup o 180° vpravo — hled vpravo
 - otočit trup o 90° vlevo — hled přímo
- XI. 1. přisunem levé stoj spatný — trčít vzad, malíky vzad
- - předklon — předpažit, palce nahoře
 -
- XII. 1. vzpřím — upažit, palce nahoře
- záklon — ohnout upažmo, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, prsty se dotýkají ramen, palce vzad
 - vzpřím — trčít vzhůru, palce vzad
 -
- XIII. 1. výskokem stoj rozkročný — vzpažit dovnitř, prsty se dotýkají ramen, palce vzad
- výskokem stoj spatný — upažit, hřbety nahoře
 - jako 1.
 - jako 2.
- XIV. 1. stoj skřížný pravou před levou — ruce v bok, hřbety opřeny, palce vzad
- - výpon skřížný — trčít stranou, dlaně nahoře
 -
- XV. 1. 2. 3. celý obrat vlevo do stejé spatného — paže výdrž
-
- XVI. 1. připážit
3. 4. —

DOROSTENCI.

I. ODDÍL.

Takt 4/4.

- I. 1. Předpažit, hřbety nahoře
- upažit
 - otočit ruce, dlaně nahoře
 - výpon — vzpažit zevnitř, palce vzad
 -
- I. 1. předpažit, hřbety nahoře
- unožit pravou — upažit
 - přinožit pravou — připážit
 -
- III. jako I.
- IV. 1. předpažit, hřbety nahoře
- unožit levou — upažit
 - přinožit levou — zapažit, malíky vzad
 -
- V. 1. stoj únožmo pravou — úklon vpravo — upažit pravou, hřbet nahoře, skrčit upažmo levou, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, dlaně vpřed nad ramenem, — hled vpravo
- vzpřím — přisunem pravé stoj spatný — ohnout upažmo pravou, předloktí šikmo vzhůru, dlaně vpřed nad ramenem — hled přímo (levá výdrž)
 - stoj únožmo levou — úklon vlevo — mrštit levou stranou, hřbet nahoře (pravá výdrž) — hled vlevo
 - vzpřím — přisunem levé stoj spatný — ohnout upažmo levou, předloktí šikmo vzhůru dovnitř, dlaně vpřed nad ramenem (pravá výdrž) — hled přímo
- VI. 1. trčít vzhůru, palce vzad
- - podřep — oblouky nazad předpažit, palce nahoře
 -
- VII. 1. vztyk — upažit, palce nahoře
- předklon — předpažit skřížmo dovnitř (paže kříží se v loktech) hřbety nahoře
 - vzpřím — upažit, palce nahoře
 - ohnout upažmo, předloktí šikmo vzhůru, palce vzad
- VIII. 1. trčít vzhůru zevnitř, palce vzad
- - stoj úkročný levou — oblouky dovnitř vzpažit, palce vzad
 -
- IX. 1. otočit trup o 90° vpravo — upažit, hřbety nahoře, — hled vpravo
- otočit trup o 180° vlevo — hled vlevo
 - otočit trup o 180° vpravo — hled vpravo
 - otočit trup o 90° vlevo — vzpažit dovnitř, prsty se dotýkají, palce vzad
- X. 1. předklon — předpažit dolů (spojenýma rukama) palce nahoře
- záklon — upažit, dlaně nahoře
 - jako 1.
 - jako 2.

(Pokračování příště.)

POVINNÉ SESTAVY NA NÁRADÍ PRO MUŽE A DOROST.

PŘEBOR.

Jedna z dvou povinných sestav vyššího oddílu bude použita pro přebor, vyjma kruhů a koně na dél, kde jsou povinné sestavy pro přebor vypsáné.

VYŠŠÍ ODDÍL.

HRAZDA DOSKOČNÁ.

2. a. Z podkmihu nadhmatem, vzepření u zákmihu, podmetmo obrat levoruč vpřed, levá podhmatem, pravá nadhmatem, předkmihem vzepření - obratem pravoruč vpřed - vzporu nadhmatem
- b. přemyk předem do svísu, velpřemyk, velvýmyk
- c. spád nazad, vzepření vzklopmo s obratem pravoruč vzad do vzporu vzadu podhmatem
- d. toč napřed prohnuté do vzporu vzadu
- e. spád napřed, podmet nazad.

KUŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 8")

2. a. Dohmatem na madla z náskoku: kolo oběma vpravo se střídnoručným obratem vlevo kolem pravé paže do vzporu vzadu na madlech
- b. kolo zánožmo pravou, přešvih odbočmo vlevo nazad
- c. kolo zánožmo pravou se střídnoručným $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do vzporu vzadu na madlech, přešvih odbočmo vlevo nazad
- d. přešvih únožmo levou napřed a kolo přednožmo snožmo vpravo s obratem vpravo kolem pravé paže nad zadním madlem a hřbetem do stoje na zemi (levý krok u koně).

BRADLA PO RAMENA.

2. a. Ze shybu stojmo uprostřed bradel v předhmatem z náskoku: vzepření podmetmo do podporu o pažích
- b. vzpor zákmihem a kolo zánožmo snožmo vlevo, zákmihem kolo zánožmo snožmo vpravo
- c. zákmihem stoj o ramenou, kotouč napřed prohnuté do vzporu, předkmih
- d. zákmihem stoj o rukou vzporem, výdrž
- e. přemet stranou vpravo.

KUŇ NA DÉL

(Výška 4")

a

KRUHY DOSKOČNÉ V KLIDU

jsou ve vyšším a středním oddílu volně náradí.

STŘEDNÍ ODDÍL.

HRAZDA DOSKOČNÁ.

2. a. Z kmihu nadhmatem u předkmihu obrat vpřed pravoruč, výmyk zadem s obratem vpřed pravoruč do vzporu vpředu nadhmatem
- b. podmetmo kmih, u zákmihu vzepření
- c. přemyk předem do svísu, velpřemyk
- d. toč nazad
- e. podmet.

KUŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 6")

2. a. Dohmatem levou na krk, pravou na přední madlo, z náskoku: kolo zánožmo pravou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do vzporu vzadu na madlech
- b. kolo zánožmo pravou, přešvih odbočmo vlevo nazad
- c. přešvih únožmo napřed, stříž odbočmo vlevo
- d. přešvih únožmo pravou napřed a přednožka vlevo napřed přes hřbet.

BRADLA PO RAMENA.

2. a. Uprostřed bradel z náskoku: podpor o pažích, předkmihem vzpor, zákmih, předkmihem klikem u předkmihu vzpor
- b. zákmihem odsun nazad do podporu o pažích, předkmihem kotoul nazad rozpažmo
- c. vzpor vzklopmo, kolo zánožmo levou nad levou žerdí, zákmihem přešvih zánožmo pravou a přešvih přednožmo levou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do vzporu ležmo za rukama
- d. skrčka napřed.

NIŽŠÍ ODDÍL.

HRAZDA DOSKOČNÁ.

2. Z náskoku výmyk předem nadhmatem
- b. podmetmo kmih, mezikmihem vzepření vzklopmo
- c. přešvih únožmo pravou napřed, přešvih únožmo levou napřed a toč v podkolení snožmo nazad, seskok napřed.

KŮŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 6")

2. a. Dohmatem levou na krk, pravou na přední madlo, z náskoku: kolo zánožmo pravou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do vzporu vzadu na madlech
- b. přešvih únožmo levou a p... mad
- c. kolo únožmo levou s obratem vpravo kolem levé paže do stoje na zemi.

BRADLA PO RAMENA.

2. a. Z kmihu v podporu o pažích: vzpor vzklopmo, zákmihem výsed roznožmo za rukama
- b. přehmat nazad, kotoul nazad do sedu roznožmo za rukama
- c. přehmat nazad, sesed přednožmo dovnitř, mezikmihem přednožka vpravo.

KRUHY DOSKOČNÉ V KLIDU.

2. a. Z náskoku svis vznesmo, vzepření závěsem v pravém podkolení na pravém záručí, zákmihem
- b. spád nazad do svisu vznesmo, výkrut nazad
- c. předkmihem shyb, zákmihem seskok.

KŮŇ NA DÉL.

(Výška 3' 6")

2. Z rozběhu odrazem snožmo veleskok roznožmo napřed dohmatem na krk.

PŘEBOP DOROSTENCŮ.

Jedna z dvou povinných sestav vyššího oddílu dorostenců bude použita pro přebop.

VYŠŠÍ ODDÍL DOROSTENCŮ.

HRAZDA DOSKOČNÁ.

2. a. Z kmihu nadhmatem vzepření vzklopmo
- b. podmetmo kmih, vzepření u zákmihu
- c. toč nazad
- d. podmet.

KŮŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 8")

2. a. Dohmatem na madla z náskoku: přešvih únožmo levou, výšvih odbočmo pravou, přešvih únožmo levou nazad
- b. přešvih únožmo pravou napřed, stráž odbočmo vlevo, přešvih únožmo pravou napřed

- c. přešvih únožmo levou a pravou nazad seskok do podřepu, ruce setrvají na madlech
- d. výskok dřepmo, pravou vně levé ruky poblíž levého madla (unožit levou), zánožka levou s obratem vpravo kolem levé paže do stoje na zemi (pravý bok u koně).

BRADLA PO RAČENA.

2. a. Z kmihu v podporu o pažích: zákmihem vzpor, předkmihem
- b. zákmihem stoj o ramenou, výdrž
- c. kotoul napřed, zákmihem
- d. předkmihem kotoul nazad rozpažmo
- e. vzpor vzklopmo, zákmihem přešvih zánožmo na pravou žerd' a přešvih přednožmo levou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do vzporu ležmo za rukama
- f. odbočka vlevo.

KŮŇ NA DÉL.

(Výška 3' 6")

2. Z rozběhu odrazem snožmo veleskok skrčmo dohmatem na krk.

RŮZNOSTI.

2. a. Z rozběhu přemet stranou roznožmo
 - b. přemet stranou snožmo (ruce poblíž) s $\frac{1}{2}$ obratem odsun nazad (Round off)
 - c. kotoul nazad schylmo vzporem
 - d. z rozběhu uprostřed žíněnky kotoul napřed skrčmo do sedu snožmo skrčmo, leh na plecích vznesmo a vztyk vzklopmo.
- NÍŽŠÍ ODDÍL DOROSTENCŮ.

HRAZDA DOSKOČNÁ.

2. a. Z náskoku výmyk podhmatem do vzporu vpřed nadhmatem
- b. dva toče ve vzporu nazad
- c. podmet.

KŮŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 8")

2. a. Dohmatem na madla z náskoku: kolo únožmo pravou
- b. přešvih únožmo pravou napřed, výšvih odbočmo vlevo, přešvih únožmo pravou nazad a seskok do podřepu, ruce setrvají na madlech a odchylika vlevo s $\frac{1}{2}$ obratem vpravo.

BRADLA PO RAMENA.

2. a. Z kmihu v podporu o pažích: vzpor u zákmihu
- b. výsed roznožmo před rukama
- c. sesed levou dovnitř a přehmatem rukou napřed výsed zánožmo levou do sedu zánožmo snožmo vně na pravé žerdí za rukama, přehmat nazad
- d. spád nazad, vzpor vzklopmo do sedu na levé žerdí přednožmo snožmo vlevo vně
- e. sesed přednožmo pravou s $\frac{1}{2}$ obratem vpravo do vzporu ležmo za rukama levonož, levá podhmat, a výskok únožmo pravou na přední žerd', zánožka vpravo.

KŮŇ NA DÉL.

(Výška 3' 6")

2. a. Z rozběhu odrazem snožmo výskok stojmo na hřbetě
- b. odhmatem na krk roznožka napřed.

RŮZNOSTI.

2. a. Z rozběhu dva přemety stranou
- b. s $\frac{1}{2}$ obratem vpřed kotoul napřed skrčmo do stoje spatného a kotoul nazad skrčmo
- c. výskok povýš, obrat, kotoul napřed skrčmo do vzporu dřepmo, spojný, výskok povýš, vzpažit vzhůru zevnitř, palcová (předpažením).

Poznámka: Celá sestava může se konati na libovolnou stranu i jednotlivcem.

POVINNÉ SESTAVY NA NÁŘADÍ PRO SLETOVÉ ZÁVODY ŽEN A DOROSTENEK.

Jedna z dvou povinných sestav vyššího oddílu bude použita pro závod o přebor.
VYŠŠÍ ODDÍL — ŽENY.

KRUHY DOSKOČNÉ V KLIDU.

2. a. Z náskoku svis, skrčit přednožmo, mrštit' vpřed, naznačit
- b. zákmih, předkmyhem shyb, zákmih
- c. předkmihem (ve shybu) prohnuté svis střemhlav, toporně, výdrž
- d. svis vznesmo, svis v zadu, svis vznesmo, převěs v levém podkolení přes levé záloktí, pravá paže shyb, zákmih, předkmihem svis vznesmo, zákmih
- e. předkmihem shybem vznesmo přešvih únožmo pravou napřed a seskok do stoje pod kruhy

BRADLA PO RAMENA.

2. a. Vně bradel, uprostřed, příčně, pravé rameno blíže žerdě, levá nadhmatem, pravá podhmatem, ruce poblíž, z náskoku;
- b. odrazem snožmo výmyk zadem příčně přednožením pravou do sedu na vzdálenější žerdí, na levém stehni vně, před rukama, pravá noha a levý bérce svisle
- c. napnutím levého kolena a přinožením pravé, spád nazad do podporu vznesmo, zákmih
- d. předkmihem leh v podporu o pažích, vlevo příčně na levé žerdí, (po dopadu těla, asi v těžišti, na žerd', vykonej prohnutí) kotoul nazad vysazené do sedu roznožmo za rukama
- e. přehmat nazad (přímo) do vnitřhmatu plným hmatem (do vzdálenosti od 3 do 6 palců od konce žerdí)

- f. sřít nazad závěsem o stehnách roznožmo do dřepu předpažit, vztyk připážit (při návniku vykonej nejdříve zvolna spád nazad do závěsu o stehnách roznožmo, snož a dokončí překotem nazad seskok; teprve potom pomalu postupně přidávej rychlosti)

KŮŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 6")

2. a. Dohmatem levou na krk, pravou malíkem vpřed na přední madlo, pobok z náskoku, přešvih zánožmo levou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo s přehmatem levou na zadní madlo
- b. přešvih únožmo pravou nazad
- c. kolo únožmo levou s obratem vpravo kolem levé paže nad zadním madlem a hřbetě do stoje na zemi (záda ke koni)

STŘEDNÍ ODDÍL — ŽENY.

KRUHY DOSKOČNÉ V KLIDU.

2. a. Dva kmihy ve svisu, předkmihem svis vznesmo, svis střemhlav, naznačit
- b. svis vznesmo, převěs v pravém podkolení přes pravé záloktí, zákmih, shyb
- c. předkmihem svis vznesmo, převěs v levém podkolení přes levé záloktí, zákmih, shyb
- d. předkmihem svis vznesmo, svis vzhůru, seskok do stoje na zemi

BRADLA PO PRSA. — ŽENY.

2. a. Uprostřed bradel v podporu o předloktí předkmih, zákmih, vzpor předkmihem, výsedem, do sedu přednožmo snožmo na pravé žerdí vně, před rukama

**NIŽŠÍ ODDÍL. — ŽENY.
KRUHY PO RAMENA.**

2. a. Ze shybu stojmo odrazem levou, přednožením pravou svis vznesmo snožmo, svis stojmo vzadu, výkrut nazad spád nazad, svis ležmo vpředu před rukama
- b. shyb ležmo vpředu za rukama
- c. svis ležmo vpředu před rukama
- d. shyb stojmo, odrazem levou, přednožením pravou, svis vznesmo snožmo
- e. svis střemhlav, oporem stranami chodidel o provazce, výdrž
- f. svis vznesmo, svis stojmo vzadu
- g. vzpřim, stoj spatný připazít
- b. spád nazad, vzpor vzklopmo, výsedem, do sedu přednožmo snožmo na levé žerdi vně, před rukama
- b. sesed dovnitř zákmihem, výsed zánožmo pravou na pravou žerd' vně za pravou rukou a výsed přednožmo levou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo na přední žerd' do sedu jízmo pobok, levé koleno pokrčít (pravá dohmátne na přední žerd' vně levého kolena) upazít, výdrž
- d. dohmatem levou podhmatem, pravou nadhmatem na přední žerd', únožka pravou napřed s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo

KUŇ NA ŠÍŘ. — ŽENY.

(Výška madel 3' 6")

2. a. Dohmatem levou na krk, pravou na přední madlo maličkem vpřed, pobok z náskoku; výsed zánožmo levou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo do výsedu jízmo pravá vpřed a obrač souruč do sedu jízmo levá vpřed
- b. přešvih únožmo levou nazad
- c. přešvih únožmo pravou napřed
- d. přešvih únožmo levou napřed s $\frac{1}{2}$ obratem vpravo do stoje na zemi

BRADLA PO PRSA.

2. a. Uprostřed bradel v podporu o předloktí, předkmih, zákmih, vzpor předkmihem, výsedem, do sedu roznožmo před rukama
- b. sesed dovnitř zákmihem výsed zánožmo snožmo vpravo na pravé žerdi uvnitř s $\frac{1}{2}$ obratem vpravo, dohmatem levou vně levého stehna, podhmatem
- c. leh vzadu oporem bérce o přední žerd', výdrž
- d. zpět do sedu, $\frac{1}{2}$ obrat vlevo přehmat napřed sesed do vzporu pokos, předkmih, zákmih
- e. předkmihem výsed na levé stehno na pravé žerdi, pravá noha a levý bērec svisle
- f. sesed dovnitř, zákmih, předkmihem přednožka vlevo.

KUŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 6")

2. a. Dohmatem na madla z náskoku, výskok klečmo levou, únožmo pravou
- b. seskok nazad a výskok klečmo pravou únožmo levou
- c. seskok nazad a výskok klečmo snožmo do sedla
- d. seskok napřed z prosta do stoje na zemi.

VYŠŠÍ ODDÍL. — DOROSTENKY.

KRUHY DOSKOČNÉ V KLIDU.

2. a. Z náskoku svis vznesmo skrčmo, svis střemhlav, naznačit
- b. svis vznesmo, převés v pravém nadkoleni přes levé záloktí, pravá paže shyb, zákmih
- c. předkmihem svis vznesmo
- d. převés v levém podkoleni přes pravé záloktí, levá paže shyb, zákmihem puštěním rukou seskok.

BRADLA PO PRSA

2. a. V podporu o předloktí, uprostřed bradel pokos; předkmih zákmihem vzpor
- b. předkmihem výsed přednožmo snožmo vpravo na pravé žerdi vně, a rychlý obrat vlevo do sedu přednožmo snožmo vlevo na levé žerdi vně, (projdí vzporem ležmo za rukama a posuň nohy vpřed tak aby obrat byl pokud možno na místě)
- c. sesed dovnitř, zákmihem výsed zánožmo pravou za pravou paži a výsed přednožmo levou na pravou žerd', přehmatem nazad leh na pravé a levé žerdi vpravo příčně, upazít, naznačit tuto polohu
- d. dohmatem za ramena (od 3 do 6 palců od konců žerdí) kotoul nazad vysazeně a seskok nazad.

KUŇ NA ŠÍŘ.

(Madla ve výši 3' 6")

2. a. Dohmatem levou na krk pravou na přední madlo, maličkem vpřed, pobok z náskoku, výsed zánožmo pravou s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo, přehmat levou na zadní madlo
- b. přešvih únožmo levou nazad, přešvih únožmo pravou napřed, obrat souruč vlevo
- c. přešvih únožmo levou nazad seskok a odrazem snožmo odchylka vlevo s $\frac{1}{2}$ obratem vpravo

STŘEDNÍ ODDÍL. — DOROSTENKY.

KRUHY DOSKOČNÉ V KLIDU.

2. a. Dva kmihy ve svisu, předkmihem záves v nártch, o provazce, (těsně nad kruhami), prohnuté roznožmo (nártky

- dle původního směru jsou zavěšeny ze předu provazců), výdrž
- b. vysazené svís, zákmih
 - c. předkmihem.. skrčením.. přednožmo snožmo svís vznesmo (kolena napjatá)
 - d. zvolna svís vzadu, seskok

BRADLA PO PRSA.

1. a. Uprostřed bradel, v podporu o předloktí předkmih, zákmih, vzpor předkmihem, výsedem do sedu přednožmo snožmo na levé žerdi vně
- b. sesed dovnitř, zákmihem výsed zánožmo vpravo na pravé žerdi uvnitř, $\frac{1}{2}$ obrat vlevo do sedu snožmo, dohmat levou vně levého stehna, podhmatem

- c. přehmat na přední žerd' do vzporu vpředu nadhmatem, leh oporem v podkolení o zadní žerd', upažit, výdrž
- d. zpět do vzporu a výsed únožmo levou a pravou s $\frac{1}{2}$ obratem vpravo do sedu na levém stehně na pravé žerdi vně před rukama, pravá noha a levý bérce svíse
- e. sesed dovnitř, zákmihem zánožka vlevo

KŮŇ NA ŠÍŘ.

(Výška madel 3' 6")

2. a. Dohmatem levou na krk, pravou malíčkem vpřed pobok z náskoku; výsed zánožmo levou, s $\frac{1}{2}$ obratem vlevo, dohmat levou na zadní madlo, obrat souruč vlevo do sedu jízmo, levá vpřed

Sokol's Contribution to The United States

The Czechoslovak people, among other American nationalistic groups, contributed in no small measure to American National development and possibly one of the most valuable of contributions was the introduction of the physical training system developed by the Sokol Organization. The systematic physical culture which is engendered in Sokol training dates back to beyond the 14th and 15th centuries.

Whenever Sokol ideology has taken root it has developed into an endeavor for physical and moral elevation of mankind. Today more than ever before the value of the Sokol ideologies are a necessity to mankind.

We train in a democratic manner. No one is excluded from our ranks. Everyone is welcome, irrespective of religion, social or political affiliations, since we consider ourselves equal in our service to country and mankind.

Dr. Thomas Parran, Surgeon General of the United States Public Health Service, warns us that one out of ten Americans will sooner or later need the help of a psychiatrist, and one out of twenty will spend some period of his life in a mental institution. These are the hard facts of American mental health today. How can we combat these prospects?

All human efforts tend toward the elimination of pain and the postponement of death—or expressed simply—the desire to be healthy. The entire study and fact of medicine is the result of the human effort to be healthy and to return to those who are ill their lost health. Physical training tends to prevent the inception of sickness by strengthening the human organism, both mental and physical.

J. Edgar Hoover, the Head of the Federal Bureau of Investigation, is genuinely concerned with the upward trend of juvenile delinquency in the United States. He points out that those who get into trouble are either physically or mentally undeveloped.

With physical training we build healthy and strong bodies—an estate which no treasure of the world could possibly outweigh. Moral development is a direct result of physical training, by training to live temperately and thus retain our clarity of thought and strength of character.

Sokol training develops by its continuity—perseverance. It gives moral training through discipline, the lack of which brings demoralization and immorality. The discipline and self-discipline, which training under the Sokol program brings about, are the very foundation of congenial humanity. Plato says "A body without training, like a mind without education, has no value." You need a healthy body to house a healthy mind.

GOOD CITIZENSHIP IS FOSTERED THROUGH THE SYSTEMATIC MENTAL AND MORAL TRAINING OF YOUTH.

Therefore, let us all join the gym classes in the process of development throughout the country so that our coming Slet in June 1947 will be a true public manifestation of the contribution made by our organization to the United States.

SLET PUBLICITY COMMITTEE.

ZÁPIS

o mimořádné schůzi náčelnictva ASO, konané v neděli 22. září 1946 odpoledne v úřadovně ASO. Přítomni: ses. Filipková, Šrámková, Prchalová, Welclová, br. Barcal, Halík, Linhart, Kříž, Švambers, Kudrnovský, omluvena ses. Tintěrová.

Schůzi vedl náčelník br. Kudrnovský. Dopisy vyřízeny.

Br. Krátký, náčelník župy Severovýchodní, píše, že je názoru, že by se měl zařadit do závodů 1/2 milový a milový běh. Bude-li dostatečný počet přihlášek, stane se tak. Také je náhledu, že by se měl propracovati závod mezi jednotami, t. j. s počítáním bodů vítězných závodníků a družstev všestranného závodu—tímto ustanoviti nejvýznamnější jednotu Spojených Států a zároveň vybudovati větší zájem o závod. Další rozmluva o tomto se odkládá do příští schůze.

Br. Kos posílá zprávu o práci v župě Jižní. Žádá o učitele do kursu, který chtějí pořádati v říjnu neb v listopadu. Přijata zpráva o jejich sletu v Yukon, Okla.

Navrhuje se, aby jednoty konaly domácí závody. Tyto závody se mohou spojit se zábavnými večírky.

Výcvik vyspělejších cvičenců. Návrh schválen, by se zavedly cvičební hodiny pro vyspělejší cvičenky a cvičence v Sokole Chicago. Tito budou pak vystupovat na programech školních, spolkových atd., a tímto způsobem agitovat pro větší zájem o Sokol. Totéž se má zařadit ve všech župách.

Věk závodnic a závodníků u dorostu. Závodní věk dorostenek studentek vyšší školy (high school) je doporučen prodloužit o jeden rok. Odměny za umístění v závodech budou odevzdány dvojmo. Jedny pro závodnice, které nedosáhly věku 17 roků, a druhé pro závodnice starší. Přihlášky na závody budou obsahovati obvykle podrobnosti den narození a zaměstnání.

Rozmluva o zdravotním odboru se odkládá do příští schůze. Návrh schválen, by se odevzdávalo 5 cen jednotlivých na všeobecný závod. Též každému jednotlivci ve vítězném družstvu se dostane odměny. Ceny pro zvláštní závod zůstávají stejné.

Vypraví se letáky na slet a zašlou se do všech jednot co nejdříve. Též se bude pořádati letáková soutěž mezi jednotami. Toto má napřed býti projednáno v Sletovém výboru.

Schválen návrh, aby br. náčelník vyjednával s Čsl. Obcí Sokolskou k získání br. Loefflera co společného cvičitele. Schůze skončena ve 4:50 odp. Nazdar!

Marie Filipková, jednatelka.

ZÁPIS

o mimořádné schůzi náčelnictva ASO, konané 16. října v Sokole Chicago v úřadovně ASO. Přítomni: Br. Wm. a Otto Pojáček, Kříž, Mareček, Barcal, Linhart, Halík, Švambers, Šimon a Kudrnovský, sestra Tintěrová, Studničková, náčelnice župy Ludivít Štúr STJS, Šrámková, Filipková a náčelnice Welclová. Schůze zahájena br. Kudrnovským v 8:55 večer.

Br. Kos dosud nezaslal prostoná pro dorost. Nebudou-li tato prostoná zaslána do konce měsíce, musí býti složena zde.

Župa Střední žádá, by ASO připravila vystoupení žactva. Ustanoveno, že žactvo bude cvičiti s praporky. Pro menší žactvo, bude-li možno—hry.

Prostoná pro ženy a muže, složená br. Kudrnovským, jednomyslně přijata. Br. Kudrnovský předvedl celá prostoná, která se všem líbila. Schůze ukončena v 10:30:

Nazdar!

Marie Filipková, jednatelka.

ZÁPIS

o pravidelné schůzi náčelnictva ASO, konané 23. října v úřadovně AOS. Přítomni: Br. Švambers, Kříž, Halík, Barcal, Stránský, Linhart, Mareček, Wm. a Otto Poláček, náčelník br. Kudrnovský, ses. Studničková, Welclová, Tintěrová, Šrámková, Prchalová, Filipková.

Schůzi zahájil br. náčelník Kudrnovský v 8:30 večer. Br. náčelník přivítal br. Gazu, br. Lojpersberga a ses. Mockovciakovu ze Slovenské župy Ludivít Štúr. Též ses. Němcovou, která navštívila schůzi.

Ustanoveno, by počal nácvik reprezentačních družstev po ukončení Volley Ball závodů v župě Střední.

Návrh schválen, by se vyhovělo písemné žádosti Svazu DTJ, bychom se zúčastnili jejich Sletu v Novém Yorku a dovolili jim použít naše prostoná. Též schváleno, by se vyslalo družstvo závodníků a závodnic.

Dopisu Kovaříka bude vyhověno.

Výkonnému Výboru se doporučuje, aby prodejna cvičebních úborů byla též v úřadovně ASO. Ponecháno k vyřízení s br. Jelinkem. Dále byly přijaty dopisy od br. Krale, Cleveland, O., a br. Moravce z L. I. City, N. Y. Též od sestry Maršátové z Prahy.

Dopis od br. Štrupla z Prahy a od br. Richtera z Miláaukee čteny. Bude dle možnosti vyhověno.

Zpráva náčelníka br. Kudrnovského: Předsednictvo ASO ve své schůzi schválilo veškeré návrhy náčelnictva.

Věk dorostu: Návrh vrácen k slovnímu propracování. "Letáky a soutěž letáků" doporučeny sletovému výboru.

Náhrad'ové sestavy mužů byly zpracovány pro tisk, a jedna ze dvou sestav bude v této hlídce uveřejněna. Prostná členstva po schválení ihned poslána do CSR br. Matějovcovi k sestavení hudby.

Veškerá ustanovení poslední schůze byla zaslána župním náčelníkům. Br. Hradecký z New Yorku, jenž byl námi pověřen zastupovatí ASO v Olympickém Gym. Comm. AAU, byl zvolen jejím pravidelným členem.

Dne 18. října navštívil br. náčelník se sestrou náčelníci schůzi Zdravotního Odboru, který v dosavadním složení ukončil činnost. V minulém měsíci konal br. náčelník několik schůzí s náčelníkem S.T.J. br. Lojpersbergem. Výsledek a doporučení z těchto schůzek byly z větší části již v pořad závodů vloženy.

Zpráva náčelnice: Ses. Milčinská vstoupí do náčelnictva ASO zejména k práci organizování Zdravotního odboru.

Br. náčelník podal námět na pořadová pro všechny oddíly mužů a dorostu, a to v poklusu. Též námět na štafetu mužů. Běh hlídek bude se konati mezi jednotami a župami, neb spojených menších jednot. Vzdálenost $\frac{3}{4}$ míle, 8 mužů v jedné hlídce.

Prékážkový závod dorostenců odložen do příští schůze.

Štafetový běh, končící na sletišti, se propracuje se sletovým výborem. Účel tohoto běhu bude agitace.

Schválen návrh, by Ústředna Moravských Spolků byla pozvána zúčastniti se sletu a průvodu. Bratři Poláci se též pozvou. Závod mezi jednotami se bude konati. Každého závodu se musí zúčastniti nejméně pět závodníků. Body za umístění 3—2—1 ve všech závodech. V družstvu 3, 2 neb 1 bod za každého závodníka umíst'ujícího se družstva — t. j. první umíst'ující se družstvo obdrží za 5 závodníků 15 bodů.

Ustanoveno, by se vypracoval program pro nácvičné hodiny. Toto si vezmou na starost ses. náčelnice a br. náčelník.

Návrh schválen, by se doporučila schůze náčelníků a náčelníc žup. Při této schůzi všeho náčelnictva též má se konati nácvičná hodina.

Rozhodnutí, budou-li národní Volley ball závody na podzim zde, aneb až při sletu, se odkládá. Dopis se zašle župám s dotazem, zda by závod tento na podzim měl finančně nepříznivý vliv na sletovou výpravu. Společná schůze ukončena v 11.10.

Volba činovníků mužů: Bratr Barcal zvolen 1. místonáčelníkem a br. Halík zvolen 2. místonáčelníkem. — Nazdar!

Marie Filipková, jednatelka.

ZÁPIS

o mimořádné schůzi náčelnictva žen AOS, konané v úřadovně AOS: dne 8. listopadu. Přítomni: ses. Milčinská, Šrámková, Prchalová, Welclová, Filipková, Tintěrová. Schůze zahájena ses. náčelníci Welclovou v 8:15 hodin. Protokol z minulé schůze, konané 1. října, přijat.

Dva dopisy od br. Josefa Pavlička, starosty župy Severní, přijaty.

Ses. Welclová a br. Kudrnovský sešli se 3. a 5. listopadu za účelem dokončení práce na náhrad'ových sestavách pro ženy a dorostenky. Ses. Welclová a ses. Filipková též měly schůzky za účelem vyřizování došlé pošty.

Dopis od br. Žižky o "Názvoslovi", týkajícího se zdravotního odboru, vyřízen.

Sokol Supply Co. oznamuje, že jsou připraveni vyřizovat objednávky sokolských cvičebních úborů. Ses. Welclová přivítala ses. Milčinskou do náčelnictva.

Navrhujeme, by ses. Helena Adamcová, cvičitelka a kursistka, byla přijata do náčelnictva AOS.

Přijato pozvání od Chicago Recreation Commission k účasti na konferenci v Morrison hotelu 23. listopadu.

Hudba na "Rej žen a dorostenek" došla z Prahy. Náčelnictvo žen sejde se v pátek 15. listopadu za účelem propracování reje.

Návrh schválen, by byla župa Střední požádána, aby ukončila volley ball závod co nejdříve, mimo cvičební hodiny.

Dopis od sestry Machovské ze Ceda Rapids, přijat. Ses. Moravcová, N.Y.C., žádá o cvičební látku. Bude jí dle možnosti vyhověno.

Sletový výbor žádá o seznam členů Tech. výboru sletového. Schůze za účelem připravení sletových prostných pro žáky bude se konati v neděli 17. listopadu v Sokole Havlíček-Tyrš.

American Relief for Czechoslovakia nabízí řečníci pí. Di Lotti.

Návrh přijat, by ses. Tintěrová připravila rozvrh do hlídky pro ženy a dorostenky a též by se uveřejnil rozvrh ses. Milady Malé pro žákyně. Ustanoveno, by Zdravotní odbor zorganizoval družstvo první pomoci. Schůze ukončena v 10:35 večer.

Nazdar!

Marie Filipková, jednatelka.

Z NAŠÍ VZDĚLAVACÍ ČINNOSTI.

V pátek, dne 25. listopadu, zúčastnil jsem se vzdělávacího programu sokolské župy Střední v Chicagu.

Návštěva byla velice slušná, přítomno bylo přes 300 osob, převážný počet mládeže.

Vzdělávací odbor župy Střední s bratrem Kudrnovským a sestrou Welclovou v čele, zaslужuje si obdivu.

Před zahájením pořadu večera, přítomní prohlíželi si sokolskou výstavku upravenou s velkou péčí sestrou Welclovou, s nevšedním zájmem. Tato výstavka sokolských památek byla šťastným zahájením toho vzdělávacího večera.

Viděl jsem staré borce, kteří s jasnou oku listovali v památkách různých sletů v Praze. — Vzpomínali a znovu prožívali nadšené chvíle sletové.

Mladí cvičenci a cvičenky projevovali zájem radostnými výrazy při spatření svého družstva neb známých bratrů a sester na tom či onom vyobrazení veřejného vystoupení.

Věřu by bylo záhodno, abychom takovou výstavku sokolskou měli stálou, po případě kočovnou, aby se mohla při podobných sokolských besedách použít, pro povzbuzení sokolského vědomí.

Vzdělávací večer byl zahájen představením br. Vaňka, starosty župy Střední, který k přítomným pronesl vřelý pozdrav a slova povzbuzení k další práci sokolské.

Br. Regner promítal sokolské filmy z různých veřejných tělocvičných vystoupení a bylo vidět, jak tyto obrázky jsou přítomným milé.

Následovala ukázková čísla sletových prostných za vedení ses. Konečné a br. Regnera.

Po tomto čísle byl jsem vyzván br. náčelníkem co vzdělávací Americké sokolské obce k proslovu, což s radostí jsem učinil. Vyzval jsem všechny přítomné, zvláště mladé členstvo, aby se každý z nich stal apoštolem našeho sokolství, vytrvati v něm, rozšiřovati je a svoje přátele o kráse naší tělesné výchovy poučovati a naše tělocvičny zaplniti.

Následovalo cvičení družstva mužů Sokola Chicaga na bradlech, velmi zdařilé.

Hlasité projevy obdivu a ohlušující potlesk byly odměnou těmto skvělým cvičencům.

Lituji, že čas mne donutil, abych odešel před ukončením této tak krásně rozvinuté pohádky sokolské.

Tak rád bych byl zůstal, abych mohl vylechnouti proslov bratra starosty Obce—ale jen stisk pravice milému Karlovi a bez

rozloučení s tolika dobrými bratry spěchal jsem na nádraží.

Ve vlaku ještě dlouho jsem snil o tomto vzdělávacím večírku a o tom našem Sokolstvu zde i za mořem. Nazdar!

Rudolf Langer,
vzdělávací A.S.O.

ZA ČESKOU PÍSNÍ . . .

Vedle české knihy byla to hlavně česká píseň, která přispívala ku zachování českého jazyka a k povzbuzení národní hrdosti českých vystěhovalců v Americe. Zpěv provázal Čecha od kolébky až ku hrobu. "Zpěvem k srdci, srdcem k vlasti" na rtech těšila naše předky v dobách poroby, vlévala nadšení a sílu k boji za vlast a svobodu.

Vždyť v polaze to české leží:

když přijde doba bouřlivá —
co jiným hlásaj spásu kněží,
že Čech si raděj zazpívá . . .

Tu česká píseň zaburácí,
když zahřmí v ní "Hej Slované . . . !" a s nadšením se opět vrací
zjev síly v duše zdeptané!
Dnes otrava kol, plno plisní —
tož pějme česky směle dál,
vždyť bez těch našich českých písní
zač by ten náš život stál . . . ?

Dokud v našich jednotách při cvičeních v tělocvičnách, ve schůzích, na zábavách a výletech hlaholil český zpěv, neměli jsme obavy, že česká řeč tak brzy v Americe vyhyne a ustoupí angličtině, že uchována bude stále hrdost českého původu v naší mladé generaci — leč dnes česká píseň jest ubohou Popelkou a místo ní často slyšíme mimo velebné hymny americké anglické odrhovačky, v nichž není ani poesie, ani citové nadšení pro krásno, co by mysl a duši povzbuzovalo . . .

"Ta naše písnička česká, ta je tak hezká, tak hezká," slychávali jsme v dřívějších letech tak často a s ní jsme nadšeně pracovali. Byl to předčasně zesnulý dobrý bratr Lád'a Kadlec, který dovedl nadchnouti cvičence a cvičenky ku českému zpěvu a sám svým pěkným barytonem když zapěl jeho oblíbené "Hradčany", dovedl povzbudit členstvo ku zpěvu, a tak se často rozléhal český zpěv, když bratr Lád'a některou zanotoval a ostatní ho následovali.

Škoda, přeškoda, že bratr Tkadlec tak záhy nám odešel a s ním i ono nadšení pro český zpěv. Dnes jedině přičiněním učitelů ve svobodomyšlné škole pěstuje se v omladině zpěv hlavně v českých divadelních pohádkách, v nichž dítky naše dovedou nás

okouzlit českou mluvou a zpěvem, jen škoda, že těch dítek je tak málo na naší zde početnost a tak mnoho jich ztrácíme v ruchu americkém, který láká je svým sportem, jemuž schází mravní a duševní síla . . .

Češi a Slováci mají bohatou studnici národních lidových písní i popěvek, a proto zpívejme je při každé příležitosti, neboť zpěv je nejlepším průvodcím, těšitelem a hřejivým balsámem v životní pouti a v boji o chléb vezdejší.

Dokud budeme zpívat české písně, budeme národně zde žít, avšak přestaneme-li český zpívat, očekává nás osud, jak píše poslední sloka "Písničky české":

Až se ta písnička ztratí,
potom nic nebudem mít.
Jest-li nám zahyne,
všechno s ní pomine,
my už tu nebudem žít . . . :

Jarka.

NEWS FROM CZECHOSLOVAKIA.

Preparations for the XIth Sokol Festival in Prague 1948

(The word Sokol means a falcon, a bird which has always been a symbol of heroism and hope amongst the Slav peoples.)

Physical education and recreation has never been restricted to the wealthier classes in Czechoslovakia, as in some countries.

This is due perhaps chiefly to the inclusive membership of the Sokol movement, a gymnastic organisation founded in 1862 by Dr. Miroslav Tyrš.

His aim of focusing the attention of the nation on physical training, on sound graceful bodies after the ancient Greek ideal, was combined with the patriotic motive of preparing for the day when the Czechoslovak nation could win back its independence lost after the Battle of White Mountain (near Prague) in 1620.

The Sokol movement attained such popularity within 30 years, when it held its second gymnastic festival in 1891, that from that day up to now it has held a leading position as the national movement.

Before the last world war the Sokol organisation numbered 786,445 members of all ages. The 3255 Sokol units own 1,732 athletic fields and 1,107 gymnasiums built by public subscription.

An entirely private organisation, the Sokol supports itself financially from membership fees, gifts and some invested funds.

The Sokol headquarters in Prague III,

Tyrš House — The Czechoslovak Sokol Community — is supported by the income from its huge national demonstrations — Slets or Festivals — the XIth of which will be held in Prague at the Masaryk Stadium in the year 1948.

The Sokol Festivals.

are alike a survey of Sokol activities during the preceding period, and, simultaneously a demonstration how deeply the Sokol idea has permeated the whole nation.

Every sixth year — in consequence of the world war this period of six years could not be maintained — the Sokol members gather in Prague from all corners of the Czechoslovak Republic and of the whole world for the Sokol Festivals, so that they may show to the whole world, and on the largest scale, the work and the results of the Sokol gymnastic system for men, women and children — its beauty, flexibility, picturesqueness, and many-sidedness, that they may delight the hearts of the spectators with the beauty of Sokol games, and win admiration for their achievements in gymnastic competitions and sports.

The size and extent of the Sokol gymnastic festivals may be realized from this survey of those taking part in the XIth Sokol Festival in Prague in the year 1938: 87,420 men, 84,465 women, 36,308 male youth members, 42,496 girl youth members, 18,040 children, 13,650 foreign guests representing 14 nations.

The XIth Sokol Festival

which will be held at Prague in 1948 as a result of the unassuming devoted and years-long work of many thousands of unnamed instructors and athletes of various Sokol units will be again a demonstration of the progress and creative power of Sokol ideas and training.

In connection with the XIth Sokol Festival a whole series of further cultural and entertainment arrangements will be held in Prague and throughout Czechoslovakia.

Theatrical, musical and singing festivals, a festival exhibition with items not only from the many-sided work of the Sokol union but from all branches of human activity, together with many entertainments for both young and old will give you a unique opportunity to become acquainted with the life of the Czechoslovak people, and to see and take part in this deliberate tribute to joy, beauty, culture and art. In the following numbers a survey of all events concerning the preparations of the

XIth Sokol Festival and the entire programme of this event will be published.

This brief survey and also further information may be obtained on request from the

SOKOL FESTIVAL OFFICE, PRAGUE III,
Tyrš House — Czechoslovakia.

TĚŠINSKO.

Mezi Polskem a Československou republikou vleče se spor o vlastnictví území Kladská a Těšinska, kteréžto kraje odedávna přináležely ke koruně české. Mezinárodní komise vyšetřuje tento spor a jsme věru žádostivi, jak to rozhodne, ježto ze zkušenosti víme, že Američané vždy se spíše klonili k Polákům, kteří jsou zde početnější nás Čechů a to o volbách rozhoduje.

Uveřejňujeme báseň Petra Beručce, který tak výstižně ve svých verších vyličil utrpení českých lidí v Beskydách na Těšinsku hlavně neblaze proslulým markýzem Gero:

Sedmdesát tisíc je nás
před Těšínem, před Těšínem.
Sto tisíc nás poněmělil,
sto tisíc nás popoľšttili,
v srdce pod mi svatý klid.
Když nás zbylo sedmdesát,
tisíců jen sedmdesát:
smím ještě žít?

Sedmdesát tisíc hrobů
kopají nám před Těšínem.
Časem někdo k nebi vzlykne,
pomoci se nedovolá,
cizí bůh smích ve tvář vstříkne,
tupě díváme se v davu,
jak nám k špalku kladou hlavu,
jak vůl na porážku vola.

Markýz Géro tak je bohat:
dej nám beček sedmdesát,
beček tisíc sedmdesát.
Poly se ti poněměíme,
poly se ti popoľšttime,
vstříc ti zazní retů stero:

Hore, hore, marzkýz Gero!
Ale prve nežli zhynem,
necht' se zpijem rudým vinem,
babka s dcerkou, chlop se synem,
před Těšínem, před Těšínem!
Až bude růst nade mnou tráva,
až budu hníť,
kdo místo mne na stráž,
kdo zdvihne můj štít?

V Těšinském Slezsku ve stínu Beskyd vede větve českého národa zoufalý zápas proti Polákům, stejným to nepřitelem jako Němcům. Ty verše Bezručovy, tlumočící útlisk

slezského lidu, proniklé úzkosti zániku, jsou psány krví srdce Bezručova a proto tak nezapomenutelně zarávajících se do duše, a slyšíte těžký dech těch sedmdesáti tisíců, jimž hraje zoufalá struna velkého básníka.

Jarka.

"WHERE IS MY HOME?"

Recently we have received several requests for English translation of the Czech part of Czechoslovak national anthem "Kde domov můj?" We are printing here three different translations, which are considered the best among the English versions of "Kde domov můj?"

WHERE IS MY HOME?

(Kde domov můj?)

Where is my home? Where is my home?
In the meadows waters streaming,
On the hillside pinewoods dreaming,
Orchards shine with blossoms bright,
Earthly paradise to sight.
That's the small, but lovely country,
Fair Bohemia is my home,
Fair Bohemia is my home.

WHERE IS MY HOME?

(Kde domov můj?)

Where is my home? Where is my home?
Where through meadows rush babbling
fountains
and the forest murmurs stir through the
mountains,
orchards gay in spring device,
everywhere 'tis Paradise.
And this land so fair and beautiful
is the Czech land, is my home,
is the Czech land, is my home.

MY HOMELAND.

(Kde domov můj?)

O, Homeland mine, O, Homeland mine!
Streams are rushing through green
meadows,
'Mid thy rocks sigh fragrant pine groves,
Orchards 'decked in Spring's array,
Scenes of Paradise portray.
And this land of wondrous beauty
Is the Czech land, Homeland mine,
Is the Czech land, Homeland mine.

II.

O, Homeland mine, O, Homeland mine!
In thy realms dwell, dear to God's heart,
Gentle souls in bodies stalwart,
Clear of mind, they win success,
Courage show when foes oppress.
Such the Czechs, in whom I glory,
Where the Czechs live is my home,
Where the Czechs live is my home.

ADRESÁŘ AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE.

ASO. A JEJÍ ODBORY:

Předsednictvo ASO: Schůze poslední středu v měsíci. Starosta: Karel M. Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; jednatel-účetník: Václav Konečný, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.; náměstkyně: Břetislav Vaněk, Bláza J. Čiháková; pokladník: Josef Fála.

Peněžní poukázky, ať už Money Orders anebo čeki, bud' teč vystavovány na jméno AMERICAN SOKOL ORGANIZATION; k osobním čekům nutno připojit 10c v poštovních známkách na změnu. Adresa na všechny zásluky pro Předsednictvo ASO: American Sokol Organization, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

Náčetnictvo ASO. Náčetník: Oldřich Kudrnovský, 1439 S. Maple Ave., Berwyn, Ill. Náčetnice: Emilie M. Welclová, 4242 W. 21. Place, Chicago 23, Ill.

Ústřední vzdělávací sbor AOS.: R. A. Langer, 423 17th St. S.E., Cedar Rapids, Ia., vzdělávatel.

Úřední věstník "Sokol Americký". — Redaktor: J. V. Welcl, 4242 W. 21. Place, Chicago 23, Ill.

ŽUPA VÝCHODNÍ, NEW YORK, N. Y.

Ústřední výbor. Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York, N. Y. Starosta: Josef Gregor, 1317 First Ave., New York City; jednatel: K. Hron, 39-77—51st St., Woodside, L. I., N. Y.

Náčetnictvo: Náčetník Jos. Szama, 425 E. 69th St., N.Y.C.; náčetnice: Jerry Jelínek, 432 E. 83rd St., New York 28, N. Y.; jednatelka: Jerry Jelínek, 432 E. 83rd St., New York 28, N. Y.

Dopisy, týkající se různých odborů, zasílány bud' teč na jednatele oněch odborů.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ, CLEVELAND, O.

Výkonný výbor Župy Severovýchodní. Starosta: Jan Tichý, 6114 Ridqe Rd.; jednatel: Anton Svoboda, 5286 Broadway. Schůze 2. sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave.

Náčetnictvo mužů: Náčetník: Frank Krátký; jednatel: Fr. Kunáček, 3438 W. 98th St. Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v 8 hod. večer v sokolovně na Wendell Avenue.

Náčetnictvo žen: Schůze každé 2. pondělí v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave. Náčetnice: Vlasta Šebková, 3539 Hildana Road; místonáčetnice: Ann Škoda a Eliška Pešková; vedoucí dorostenek: Cecille Antoši; vedoucí žákyň: Eleanor Jerabek; vedoucí her a jednatelka: Vivian Lacina, 3241 W 44th St.

Vzdělávací sbor Župy Severovýchodní: Vzdělávatel: Anton Svoboda, 5286 Broadway. Župní orgán, "Věstník sokolské Župy Severovýchodní", měsíčník, 15501 Broadway, Bedford, Ohio. Redaktor: Anton Svoboda, 5280 Broadway, Cleveland, O.

ŽUPA STŘEDNÍ, CHICAGO, ILL.

Ústřední výbor: Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Starosta: Břetislav Vaněk, 5445 S. Kedzie Ave.; jednatelka: Emilie Welclová, 4242 W. 21st Pl., Chicago, Ill.; pokladník Jos. Brouk, 2448 S. Kenilworth Ave., Berwyn, Ill.

Náčetnictvo Župy Střední koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole

Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Náčetník: Joseph Regner, 2522 S. Hamlin Ave.; I. místonáčetník: Ed. Linhart, 1820 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.; místonáčetník: George Kalas, U. S. Army; jednatel: Frank Vorel, 1342 S. 61st Ave., Cicero, Ill. Členové náčetnictva:

Náčetnice žen Župy Střední: Schůze se konají každé 2. úterý v měsíci v 8 hodin večer, v Sokole Chicago. Náčetnice: May Konečná, 1833 S. 56th Court, Cicero 50, Ill.; I. místonáčetnice Zdeňka Freehauf; II. místonáčetnice Helen Kostka; zapsavatelka: Mária Jeníček, 3423 Euclid Ave., Berwyn, Ill.; telefon Berwyn 868-W.

Vzdělávací Sbor Župy Střední: Vzdělávatel: Oldřich Kudrnovský, 1439 S. Maple Ave., Berwyn, Ill.; zapsavatelka: Emilie Welclová, 4242 W. 21st Pl., Chicago, Ill.

ŽUPA ZÁPADNÍ, OMAHA, NEB.

Ústřední výbor koná své schůze každé druhé pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha, S. 13th St., Omaha, Neb. Starosta: Š. Rokůsek, 1932 S. 16th St.; jednatel: Jos. Tománek 1708 "B" St., Omaha, Neb.

Náčetnictvo. Náčetník: Vojmír Benak, 5919 S. 15th Str., Omaha; náčetnice: Frances Hulač, 5324 Seward St. Schůze 1. středu v měsíci večer.

Vzdělávací sbor: Š. Rokůsek, 1932 S. 16th St., předseda.

ŽUPA SEVERNÍ, ST. PAUL, MINN.

Ústřední výbor: Schůze se konají každý první pátek v měsíci v síni Č.S.P.S v 8 hod večer v St. Paul. Starosta: Josef Pavčička, 1767 Juliet Ave., St. Paul 5, Minn.; místostarosta: B. Edward Andrl, 3335 Logan Ave. No., Minneapolis, Minn.; jednatel: Fr. R. Vaněk, 1245 Lincoln Ave., St. Paul 5, Minn.; pokladník: A. B. Smolík, 512 Montrose Lane, St. Paul 5, Minn.; náčetník: Jerry Roch, 1675 Scheffer Ave., St. Paul 5, Minn.; náčetnice: Emily Cikánek, 275 Duke St., St. Paul 2, Minn. Záležitosti vzdělávací činnosti využívají župní náčetník a náčetnice.

ŽUPA JIŽNÍ, DALLAS, TEXAS.

Ústřední výbor v Dallas, Tex.: Starosta Ben Přepratil, 8623 Daytona Ave., Dallas, Tex.; jednatel Ludva O. Hošek, 6002 Prospect, Dallas, Tex.; pokladník: Franta Rendl, 3511 Carl St., Dallas, Tex. Schůze každou 3. neděli ráno o 10té hodině v Sokolovně na 3706 Carl St. Všechny dopisy zasílejte pouze na jednatele.

Náčetnictvo: Náčetník Josef Kos, 815 Louise St., Houston, Tex.; náčetnice Mary Filipec, 3104 S. Boulevard Dallas, Tex.; organizátor a společný cvičitel: Václav Kužera, 2033 - 18th St., Corpus Christi, Texas.

Vzdělávací sbor:

ŽUPA PACIFICKÁ, SAN FRANCISCO, CAL.

Ústřední výbor: Starosta: Ant. Kohoutek, 538 Ladley St., San Francisco, Cal.; jednatel: Jos. Čížkovský, 650 Sanchez St. Schůze se konají v Sokol Hall, 739 Page St., každé 3. pondělí v měsíci v 8 hodin večer.

Náčetnictvo. Náčetník: F. Višek, 1435 Thousand Oak Blvd., Albany, Cal.; náčetnice: O. Prince, 424 W. Almond St., Compton, Cal.

Vzdělávací sbor: Vzdělávatel a dopisovatel: Jose Čížkovský, 650 Sanchez St., San Francisco 14, Cal.