

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK
AMERICKÉ
SOKOLSKÉ
OBCE



Official Organ of
AMERICAN
SOKOL
ORGANIZATION

OBSAH:

J. V. Welcl: Věrní zůstaneme. — Rose E. Roch:
"Children's Week" in Pine City Sokol Camp. — Z
Předsednictva. — L. O. Hošek: Ke Sletu župy Jižní.
— Technická hlídka. — A Tribute to Sokols in ČSR.
— Praha, nejkrásnější město střední Evropy. — Z
Tyršových myšlenek. — Z naší matriky.

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill.,
under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Official Organ of the American Sokol Organization

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Redaktor:

J. V. WELCL,

4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.

Editor:

Office of Publisher — Vydavatel:

SOKOL AMERICKÝ

2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Josef Falta, výpravčí.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednatele Předsednictva a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA PŘEDSEDNICTVA ASO.

Josef Falta, jednatel.

Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.

2345 South Kedzie Avenue

Tel. Bishop 7885

Chicago 23, Ill.



KAREL M. PRCHAL,

starosta,

2419 S. Scoville Ave.,

Berwyn, Ill.

OLDŘICH KUDRNOVSKÝ,

náčelník,

1439 S. Maple Ave.,

Berwyn, Ill.

EMILIE M. WELCL,

náčelnice,

4242 W. 21st Place,

Chicago 23, Ill.

JOSEF BROUK,

pokladník,

2448 S. Kenilworth Ave.

Berwyn, Ill.

R. J. LANGER,

vzdělavatel A.S.O.,

423—17th St. S. E.,

Cedar Rapids, Iowa.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU
ADRESY ÚŘADOVNĚ.

“CHILDREN'S WEEK” IN PINE CITY SOKOL CAMP

Another “Children's Week” at the Pine City (Minn.) Sokol Camp has come to a close. This year it was held July 11-18. This is an annual outing for children's classes of St. Paul and Minneapolis Sokol. Needless to say, it is something to which the children look forward for months.

Our Sokol Camp is probably one of the most beautiful spots of its kind. Located on Cross Lake, near Pine City, Minnesota, in a setting of birch, maple, and pine woods, it has that seclusion and restful atmosphere ideal for vacations. For an event like “Children's Week” it is perfect.

Twenty-nine children attended camp — 12 boys and 17 girls. Besides regular Sokol classes daily, the children enjoyed various sports, games, hiking, swimming, fishing, and of course such good standbys as treasure hunts and weiner roasts.

During the winter months the children raised funds for their outing by putting on a program and hobby show which was very successful. Sufficient funds were raised to pay one-half of the expenses of each child attending; the other half was paid by the individual. Food was the only cost involved as use of the Camp was donated and teachers and cooks made no charge for their services.

Teachers were Sisters Verner, Hosek, Saliny, and Roch. Brother Jerry Verner assisted with boys' classes and was also Swimming Instructor. The kitchen and preparation of the mountains of food consumed by a group this large out in the fresh Minnesota air was ably handled by Sisters Bulera, Todora, and Jensen.

The Children's Week ended with a program representing the accomplishments of the week at the camp and was well received by parents and others present.

Na Zdar!

Rose E. Roch

IN MEMORIAM.

Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Md., ztratila úmrtím jednoho ze svých dlouholetých členů — br. Jana Břízu. Br. Jan Bříza byl členem Sokola Blesk přes 50 roků.

CHICAGO SLET PICTURE ALBUM

Price \$2.00 (Postpaid)

Send your orders to:

PHYSICAL DIRECTORS CORPS ASO

2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

❖ SOKOL AMERICKÝ ❖

VĚSTNÍK AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE

Ročník LXX.

Berwyn, Ill., září 1948.

Číslo 4.

J. V. Welcl:

VĚRNÍ ZŮSTANEME!

V těchto dnech, kdy připravujeme k tisku toto číslo "Sokola Amerického" pro měsíc září, vrací se z Československa, z návštěvy XI. všesokolského sletu v Praze, naši krajané. Slet, dle jejich úsudku, byl krásný. Dle posudků některých, kteří viděli X. slet v roce 1938, byl letošní slet krásnější, mohutnější. Každého upřímného bratra a sestru našeho sokolského Bratrstva musí tato chvála jen těšiti.

V čele tohoto obrovského sokolského podniku, XI. všesokolského sletu, byl br. Josef Truhlář, starosta ČOS, starý, osvědčený a nebojácny pracovník, Sokol tělem, duší. Snažil se ze všech svých sil a dlouholetých zkušeností, aby letošní slet vyzněl co nejkrásněji. Podařilo se mu to. Na Strahově Sokolstvo znovu dokázalo, že je páteří národa. Československý národ má Sokolstvo rád. Jak by také jinak mohly se slety pořádati v takovém rozsahu a za takové účasti?

Je několik týdnů po XI. všesokolském sletě, po krásných dnech na Strahově — a již docházejí z Prahy zprávy, které vyvolávají určité obavy. Pražské časopisy věnují značnou pozornost událostem, které se staly při sokolském průvodu Prahou. Při tomto průvodu někteří z pochodujících provolávali, jak bylo oznámeno, jména bývalých presidentů Masaryka a Beneše, mávali vlajkami americkými a britskými a projevovali svůj nesouhlas s nynějším režimem v Československu mlčením, když pochodovali mimo tribunu, s níž průvodu přihlížel nynější president Gottwald. A na tomto "zločinu" podílela prý se jedna desetina pochodujících. Předsednictvo Československé obce sokolské vydalo, jak píše pražský deník "Svobodné slovo" ze dne 15. července t. r., prohlášení, v němž ve spojení s uvedenými demonstracemi při sokolském průvodu Prahou uvádí, že "vyšetří a odstraní se vše, co se přičií duchu sokolskému." V župách a v jednotách bylo

zavedeno vyšetřování, a ti, o nichž bude dokázáno, že na oněch demonstracích se podíleli, budou ze Sokola vyloučeni. Mimo to, jak je uváděno v tisku, "několik set pražských policistů bylo potrestáno, že nezarazili protivládní demonstrace za XI. všesokolského sletu."

Český tisk hned za několik dnů po sletu hlásil, že v Sokole bude v dohledné době provedena čistka.

Proto, ve smyslu těchto zpráv, jsme napsali, že z Prahy docházející zvěsti vyvolávají v nás určité obavy. Jak daleko půjde tato slibovaná čistka, a jak hluboko zasáhne v řady Sokolstva ve staré vlasti? To jsou otázky, které dle všech náznaků budou zodpovězeny v nedlouhé době. A jsou to otázky, na něž odpovědi nemohou nám býti lhostejny.

Sokolstvo ve staré vlasti bylo vždy věrnou stráží národa. Bude mu dovoleno, aby jí zůstalo i nadále? Budou změny, které v jeho řadách již byly a ještě budou provedeny, takového druhu, že zasáhnou nepříznivě jeho základy a ideje, a snad i samu existenci? A bude to Sokol v pravém slova smyslu, těch zásad, jež mu dali Tyrš a Fügner?

Americké Sokolstvo se upřímně raduje z úspěchu XI. všesokolského sletu. A bude se radovati i z každého dalšího úspěchu Sokolstva ve staré vlasti.

Jsme šťastni, že žijeme v zemi demokracie a svobody, že můžeme volně a svobodně hlásati ideály nesmrtelných zakladatelů sokolského Bratrstva, směřující k výchově lepšího člověka, duševně i tělesně. Je na nás, abychom těchto možností plně využili pro nás, i pro ty, kteří nastoupí na naše místa.

Ideály, snahy a cíle Sokolstva jsou krásné. Svou oddanost a lásku k nim projevíme jedině tím, že jim — věrní zůstaneme.

Pomůžes sobě, své rodině, své jednotě, Americké sokolské obci, naší krajské větvi v této zemi, získáš-li nového člena neb členku našemu Bratrstvu.

Z PŘEDSEDNICTVA.

Zápis

ze schůze předsednictva ASO. konané ve středu 4. srpna 1948. Přítomni bratři: Brouk, Falta, Kudrnovský, Prchal, Růžička, Vodák, Vorel, Welcl a ses. Welclová. Omluveni bratři Langer a Vaněk, sestry Čiháková, Danková a Prenerová.

Schůzi zahájil a řídil starosta br. Prchal. Čten a přijat zápis ze schůze předsednictva ASO. konané 29. června 1948.

Dopis od jednoty Sokola East St. Louis, v němž vzdávají se členství ASO., čten a vzat na vědomí. Sokol Blesk, Baltimore, oznamuje, že zemřel jejich člen, dlouholetý pracovník br. Jan Bříza, jenž byl přes 50 let členem jednoty.

Starosta župy Západní br. Šimon Rokůsek jménem župy vzdává dík úředníkům ASO., starostovi br. Prchalovi, náčelnici ses. Emilie Welclové a náčelníku br. Kudrnovskému, za jejich povzbuzující proslovy při sletu a závodech, za všechnu pomoc, která jim byla poskytnuta. Děkuje ASO. za vyslání družstev a příspěvku \$100.00 na vyddání s cvičitelskou školou. Děkuje členům družstev za jejich ochotné vystoupení při sletu, jež dodalo vzpruhu zvláště mladšímu členstvu a dorostu.

Sokol Moravan zasílá památníky, které rodina br. Matěje Botka přivezla minulý rok z rozbořené Opavy ze Slezska, od tamějších krajanů. Za památníky bude poděkováno a budou uchovány v knihovně Obce.

Sokol Blesk, Baltimore, zasílá otisk resoluce, uveřejněné v časopise "Telegraph". Jednota projevuje plný souhlas s rozhodnutími ASO.

Starosta Sokola Nová Vlast, Cleveland, Ohio, br. Václav Přeč a jeho manželka, účetní téže jednoty, zasílají srdečný pozdrav a milou vzpomínku z XI. sletu ve staré vlasti. Píší: Slet jest krásný, ale pláče obloha, pláčeme všichni.

Další pozdrav zasílají učitelé a posluchači cvičitelské školy župy Severovýchodní, z campu Sokola Detroit.

Jednatel br. Falta přináší pozdrav předsednictvu ASO. od činovníků a mnoho členů sokolské župy Severní a jednot v ní sdružených. Účastnili se výletu jednot župy Severní, v sokolském campu Pine City, Minn.

Jednatel a účetní ASO. hlásí příjem a vydání za měsíc červenec. Jím předložené účty povoleny k vyplacení. Oznamuje, že župa Jižní a některé její jednoty přispěly k uhrazení vy-

dání na moučnou akci a na léčný kakaový nápoj pro žactvo o XI. sletu v Praze obnosem \$663.00. Vše bylo v čas v Praze dodáno, jak potvrzeno na jiném místě, v srpnovém věstříku Sokola Amerického. S díky přijato a krásná snaha oceněna.

Br. Ludva Hošek, jednatel župy Jižní, zasílá otisky oznamování sletu v Corpus Christi, Tex. Jednatelka župy Pacifické sestra Frances Smith, žádá o seznam filmů, které ASO. vlastní a za jakých podmínek jsou k vypůjčení. Jednatel vyřídil.

Výbor, bratři Růžička, Vodák a Vorel, který byl jmenován br. starostou na spočítání hlasů odevzdaných při volbě pokladníka ASO. oznamuje, že nejvíce hlasů 407 obdržel br. Joseph Brouk. Druhým jest br. Joseph Beníšek a třetím br. Fr. Švambara. Br. Joseph Brouk byl zvolen tedy novým pokladníkem ASO. Br. starosta blahopřeje br. Broukovi ku jeho zvolení. Připomíná, že s br. Broukem pracuje dlouhou řadu let, že tento byl jeho prvním cvičitelem ve Spojených státech již v roce 1911. Ví, že br. Brouk úřad mu svěřený dobře zastane, ku cti a ku prospěchu ASO. Br. Brouk děkuje za zvolení a důvěru, jež v něho jest vkládána. Tuto nechce nikdy zklamat.

Br. pokladník oznamuje, že s dorozuměním účtujícího výboru, uložil výtěžek za 7. sletu 1947 následovně:

Radnice Saving and Loan Assoc.....\$1,417.72
Western Fed. Svgs. & Loan Ass'n. 4,000.00
Národní Savings. & Loan Association 4,000.00

Br. starosta obdržel další dopisy od bývalého starosty ČOS. br. Antonína Hřebíka. Zdraví předsednictvo ASO. a žádá o zaslání všech čísel Sokola Amerického z tohoto roku. Žádosti vyhověno.

Starosta župy Pacifické, br. Ant. Kohoutek poslal obšírný dopis starostovi br. Prchalovi, ve věci zájezdu, plánovaného k některému sokolskému podniku na západ. Dopis bude předán náčelnictvu a zájezdovému výboru.

Br. náčelník podává zprávu z cvičitelské školy župy Severovýchodní, ze schůze náčelnictev, připomíná, že bylo psáno, že na slet župy Jižní přijedou vzorná družstva ASO., což letošního roku není možno. Usneseno, aby sletu se účastnil starosta ASO. br. Karel M. Prchal.

Sestra náčelnice podává zprávu o své cestě v době prázdnin českými osadami v So. Dakotě a Minnesotě. Mvslí, že by mohly býti založeny neb znova v život uvedeny sokolské jednoty ve více místech.

Br. jednatel oznamuje, že obdržel další tři žádosti o vrácení poplatků za sletové legitimace. Došly v posledních dnech měsíce července. Bude odepsáno žadatelům, že lhůta ku vrácení poplatků za vrácené legitimace vypršela 15. června 1948.

Schůze skončena v 10:30 hodin večer.

Nazdar!

Joseph Falta, jednatel.

FINANČNÍ ZPRÁVA HLAVNÍ ÚŘADOVNY

Příjem za měsíc červenec, 1948.

Ses. M. Filipec, Dallas, Tex., příručky..\$	1.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., příspěvky za 2 čtvrt. 1948	28.50
Sokol Berwyn, Ill., příspěvky za 2 čtvrt. 1948	94.00
Sokol Wilber, Nebr., příspěvky za 2 čtvrt. 1948	64.50
Sokol San Francisco, Calif., přísp. za 1. a 2. čtvrt. 1948	80.00
Sdružené jednoty v župě a župa Jižní, na moučný fond	663.00
Sokol Belcamp, Md., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	35.00
Sokol Cleveland, Ohio, příspěvky za 2. čtvrt. 1948	53.25
Sokolice Libuše, Crete, Nebr., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	17.50
Sokol East St. Louis, Ill., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	24.00
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	67.50
Sokol Los Angeles, Calif., příspěvky za 1. čtvrt. 1948	66.00
Sokol Říp, Pittsburgh, Pa., příspěvky za 1. a 2. čtvrt. 1948	60.00
Br. Jar. Mařík, Bedford, Ohio, památník	2.00
Sokol Tyrš, Tabor, S. D., příspěvky za 1. 2. 3. a 4. čtvrt. 1948	26.00
Sokol Newark, N. J., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	15.00
Sokol Newark, N. J., členská daň	15.00
Sokol Pine City, Minn., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	6.25
Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr., příspěvky za 2. čtvrt. 1948.	16.25
Sokol Crete, Nebr., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	27.50
Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, Ohio, příspěvky za 2. čtvrt. 1948	77.50
Sokol Karel Jonáš, Wilson, Nebr., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	11.75

Sokolice Omaha, Nebr., přísp. za 2. čtvrt. 1948	58.00
Sokol Cedar Rapids, Iowa, příspěvky za 2. čtvrt. 1948	107.50
Sokolská župa Západní, příručky do kursu a k závodům	35.99
Sokol Čechie, Chicago, Ill., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	33.00
Sokol Philadelphia, Pa., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	43.25
Sokolice Little Ferry, N.J., za památník	2.00
Sokol So. Omaha, Nebr., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	59.00
Sokol Dallas, Texas, příspěvky za 2. čtvrt. 1948	42.50
Sokolice Detroit, Mich., příspěvky za 2. čtvrt. 1948	38.75
Úhrnem	\$1871.99

Vydání v červenci 1948.

Župa Západní, příspěvek na kurs	\$100.00
Okrsek sokolské župy Východní, vrácená záloha na vypůjčení filmu	50.00
Collector of Internal Revenue, social security tax	49.80
Collector of Internal Revenue, daň ze služného zaměstnanců ASO.	243.90
Služné náčelníka a pořadatele Tech. Hlídky ASO.	127.60
Služné náčelnice ASO.	25.00
Služné čest. redaktora br. J. Košáře....	70.00
Služné spol. cvičitele br. Rich. Molcar	220.70
Služné vzdělavatele ASO.	25.00
Služné spol. cvičitele br. Oldřich Malý	237.30
Služné jednatele ASO.	170.00
Služné výpravčího S. A.	18.00
Nájem úřadovny, Sokol Chicago	30.00
Úklid úřadovny	3.00
Poštovné úřadovny za měsíc červenec	3.22
Vyčistění vlajek	2.00
R. Mejdřich Co., za tisk S. A.	442.73
Illinois Bell Telephone Co.	7.23
R. Mejdřich Co., 1,000 dopis. listů pro náčelnictva	9.75
Za snímky z olympického večera	7.00
Cestovné do Detroit a zpět, s náhradou vyučování v kursu, br. Kudrnovský	71.10
Cestovné do East Haddam a zpět, br. O. J. Kudrnovský	35.00
Vyčistění a vybarvení úřadovny	50.00
Úhrnem	\$1,008 33

Porovnání:

Příjem v červenci\$1871.99
 Zbytek na bance z měsíce června... 6650.64

Celkem\$8522.63
 Vydání v červenci 1998.33

Zbývá na šekovém účtu\$6524.30

Sokolská župa Jižní

Na moučnou akci přispěly jednoty župy:

Corpus Christi, Tex.\$ 50.00
 Dallas, Tex. 193.00
 Ennis, Tex. 25.00
 Houston, Tex. 45.00
 Yukon, Oklahoma 50.00
 Župa Jižní 300.00

Celkem\$663.00

KE SLETU ŽUPY JIŽNÍ.**5. září 1948 v Corpus Christi, Tex.**

Doba župního sletu se kvapem blíží. V na-
 pětí pracujeme v jednotách sokolských, aby
 sváteční den náš vyzněl mohutně a byl dokla-
 dem toho, že naše skromná složka chce zůstat
 platným článkem velikého národa této svobod-
 né republiky.

My považujeme Sokolstvo za páteř lidu če-
 skoslovenského původu, hybnou silou každé-
 ho národního počínu, prosté stranických roz-
 dělů, sledující čisté ideje pravého bratrství,
 budující smysl pro kázeň a povinnosti naše ob-
 čanské, snažíce se o udržení vědomí našeho
 původu, a mající největší příležitost působiti
 přímo na vnímavou mysl a srdce naší mládeže.

Sokolstvo svou pravidelnou výchovnou čin-
 ností zabezpečuje trvání našich českosloven-
 ských spolků i českého tisku a uvážíme-li, že
 vše to koná beznáročně, takřka bez podpory, z
 vlastních prostředků členstva, pak zajisté za-
 sluhujeme, abychom při ukázce naší práce vý-
 chovné našli v srdcích našeho lidu nejen
 uznání, ale i vydatné podpory ku dosažení
 prostředků k další práci na poli národním i
 občanském.

Slet letošní vyžaduje tolik úsilí a práce, tolik
 obětavosti všech našich odborů, že by měl za to
 náš lid v Texasu nám vyjít s radostí vstříc a
 svou velikou účastí i podporou v den sletu do-
 kázat, že uznává, chápe význam a poslání
 sokolské výchovy.

Finanční náklad se sletem, jsem jist, takřka
 pohltní naše skromné prostředky a tu apelujeme
 na vás, abyste nedopustili, abychom nahodilým

nezdarem ohrozili další svoji práci. Sokolstvo
 župy Jižní má důvěru k lidu svého státu! My
 doufáme, že přijdete zblízka i zdálí! Co nej-
 srdečněji vás zveme na den **5. září do Corpus
 Christi, Tex.**

Budete srdečně vítáni a radostně s námi tam
 prožijete chvíle. Uslyšíte zvuky českých písní,
 uvidíte švarné Sokolice, žactvo, naše naděje,
 statečné junáky zrozené v Texasu a v Okla-
 homě a setkáte se tam s přátely a bratry z
 dávných dob. Jak vzácné takové shledání!
 Srdce se radostí naplní, oko nám zvlhne a jásot
 a nadšení dlouho vám bude v mysli vryto.

Můžeš po všem tom co jsem zde uvedl státi
 lhostejně stranou?

Ne, nevěřím tomu a kdo jen trochu porozu-
 mění chováš, přijed' mezi nás!

Budeme vás čekat z celého Texasu!

Srdečně vás znovu zveme, necht' do posled-
 ního místečka naplní se nádvoří kolem sokolov-
 ny v Corpus Christi, aby tam veřejnost spatřila
 počet uvědomělých Čechoameričanů, kteří se
 slétli, aby podpořili snahu celé Sokolské župy
 Jižní pro povznesení těla i ducha našich poko-
 lení příštích.

Den 5. září necht' ukáže naši sílu, kterou
 když svorně spolu pracujeme, nelze podceňo-
 vati, a tu tedy končím a volám k vám:

**"Nuž, vzhůru všichni na Slet, kde pozdraví
 Vás činem vděčné Vaše Sokolstvo! Na zdar!"**

Za župu Jižní Americké Obce Sokolské,

Ludva O. Hošek, jednatel.

**VZORNÉ CVIČEBNÍ ÚBORY PRO VŠECHNY
 TRÍDY KOUPITE NEJLÉPE U**

SOKOL SUPPLY CO.

1412 W. 18th Street, Chicago 8, Ill.

Phone CANal 5953

Cvičební střevice pro muže, dobré kvality, od 15.
 září na skladě. — Eleganční a pevné sandály, lepší
 kvality, pro ženy takéž. — Levné sandály pro dívky
 od \$1.15 výše. — Cvičební kalhoty pro muže z nej-
 lepší látky na skladě.

Pište si o ceník!

Potřebujete-li nějaké pomůcky pro činnost
 vzdělávací neb technickou, dopište si do úřa-
 dovny Americké sokolské obce na adresu:
AMERICAN SOKOL ORGANIZATION
 2345 S. Kedzie Avenue,
 Chicago 23, Ill.

TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Rídí Oldřich Kudrnovský.

BRATŘE NÁČELNÍKU

SESTRO NÁČELNICE.

BEGINNING OF A NEW GYMNASTIC SEASON.

O. Kudrnovský

Jedna z prvních schůzí cvičitelských sborů v novém cvičebním období má býti svolána za účelem vypracování celoročního programu cvičitelského sboru. Hlavními body takového ročního programu jsou: **Zajištění cvičitelstva pro veškeré cvičební složky; nábor cvičičího členstva; vybudování jednotlivých cvičebních tříd; program domácích závodů, přátelské mezi-jednotové závody; veřejné cvičení jednoty; župní závody; župní slet; podniky obce, slety, závody, tělocvičné školy a jiné.**

Náčelník neb náčelnice si vyžádají vypracování úplných programů pro jednotlivé třídy od povolaných činovníků; cvičitelů, cvičitelek, určitých členů cvičitelského sboru neb vedoucích družstev.

Náplň všech těchto programů jest v této schůzi usměrněna, v částech shuštěna a sloučena v celkový program, který jest potom v tělocvičně vyvěšen, případně i tiskem vydán.

Přehled jednotlivých bodů:

Vybudování početnosti i vyspělosti cvičenců té které třídy, v první řadě závisí na schopném cvičitelstvu. Naši snahou musí býti zajištění pro každou cvičební třídu jednoho cvičitele neb cvičitelku a vedoucích družstev. U členstva jest to cvičitel neb cvičitelka a členové cvičitelského sboru; u dorostu jest to cvičitel neb cvičitelka a členové cvičitelského sboru. Není-li možno získati členy cvičitelského sboru pro vedení družstev dorostu, vybereme tedy nejchopnější dorostenky neb dorostenky k tomuto účelu. U žactva jest to opět cvičitel neb cvičitelka a vedoucí družstev. U žactva obyčejně nejlepšími vedoucími družstev jsou členové třídy dorostu aneb i starší žáci a žákyně. Cvičitel neb cvičitelka a vedoucí družstev tvoří samostatné cvičitelské sbory pro třídy členstva, dorostu a žactva. Životnost těchto sborů záleží jak na výběru tak i na výchově. Některé z důležitých vlastností pro výběr jsou - sokolský zájem a oddanost, určitá vyspělost v sebe-ovládání a soudnosti, dobrá znalost sokolské my-

At the beginning of a new gymnastic season, one of the first meetings of the instructors staff should be called for the purpose of working out the annual program for the gymnastic activities.

The structural points of such a program are: **Securing instructors for all classes; membership drive; building up of gym classes; intramural competition; inter-sokol unit competition; unit sokol exhibition; district slet and competition; the A.S.O. slet, competition and the instructor's course.**

The physical director requests working out of all these programs in detail by the individual instructors or by the appointed members of the instructors staff or squad leaders. Contents of all these various programs in the meeting are grooved, in parts condensed and combined into a unified program. This program is then posted in the gymnasium, and if possible printed and distributed among the members.

Nature of these various points:

The increment of the quantity and quality of each class depends to a large extent, upon the capable instructors and leadership. At least one regular instructor for each class with the assistance of squad leader should be secured. Adult classes are taken care of by a special instructor and the instructor staff members. Junior classes, the same as the adult classes, and if the instructor staff members cannot be secured the older or more experienced members of the junior class may be used as squad leaders. The same pertains to the children's classes, and usually juniors or more mature members of the children's classes make good squad leaders. Independent instructors staffs should be formed for each class. Survival and vitality of these staffs depends upon the selection and training. Some of the basic qualities for selection are: Sokol interest and loyalty, certain degree of emotional maturity and good judgement; a good knowledge of the Sokol

šlenky, metody a cvičební látky. Výchova cvičitelských sil začíná pravidelnými hodinami cvičitelského sboru v jednotě, odbornou četbou, sebe-vzděláním. Dále potom tato výchova pokračuje výchovou cvičitelstva župními školami cvičitelskými a školami obce.

Při dnešním nedostatku společných cvičitelů rozdělení cvičitelské činnosti v jednotě na samostatné cvičitele pro každou třídu za dopomoci shora jmenovaných cvičitelských sborů a za bedlivého dozoru a správy náčelníka, neb náčelnice, zdá se býti velmi uspokojivé.

Další jednotkou k budování cvičebních tříd jest dobře plánovaný a řízený nábor členstva. Základem úspěšného náboru jest na prvním místě zdravě založený tělocvičný program, celkový sokolský program, zásady a výsledky sokolské výchovy, které působí příznivě na představu širšího obecnstva o hodnotě sokolské organizace a výhod plynoucích z příslušnosti k ní. Cesty k získání nového členstva jsou mnohé. Jedna z neúspěšnějších jest osobní styk a korespondence; další jest oznamování v časopisech, veřejné ústní a písemné oznámení v místních občanských klubech a spolcích, oznámení rozhlasem, veřejné cvičební hodiny s pozváním širšího obecnstva, ukázky sokolské výchovy při různých veřejných schůzích jako P.T.A. atd.

Hygienická, čistá a vzorně uspořádaná tělocvična, šatny, sprchy a záchody jsou důležitým činitelem ve zdravotní výchově cvičícího členstva. Neméně důležitou úlohu v tomto směru hraje bezpečnost a dobrý stav jak náradí tak i všechno to co užíváme a kde se během cvičení pohybujeme. Pravidelné prohlídky, ustanovení neb zvolení zvláštních činovníků neb i zjednání sil k vykonávání těchto úkonů jest nezbytností.

Cílevědomá výchova v tělocvičně jest podmíněna přípravnými plány a rozvrhy. Není snad ani myslitelné, aby při rozsáhlosti naší soustavy a programu bylo dosaženo trvalého úspěchu jenom s krátko-dobými plány od jedné cvičební hodiny ke druhé aneb ještě hůře, vedení cvičební hodiny bez jakýchkoliv rozvrhů neb plánů. Nejlepší postup při vytyčování plánů jest nejprve, vypočtení všech cvičebních činností, které chceme v tom kterém čase zařadit a potom jejich časové rozdělení. Oboje, vypočtení činností i jejich časový příděl děje se dle příslušné sezony časové, cíle jehož hodláme ve vytčeném čase dosáhnouti a jiná činnost jednoty, župy i obce.

principles; teaching methods and materials. The training of the staff personnel begins within the unit by regular training classes, by reading of Sokol books and self-study. This training is then furthered and climaxed by the district and the A.S.O. instructor's courses.

During the present shortage of all-class-instructors in our units, a plan in which one independent instructor for each class with the aid of the mentioned squad leaders under the close supervision of the physical director seems to be satisfactory.

The next point in building up of gym classes is a well-planned and directed membership drive. Basic to good membership drive is a good program of activities, overall Sokol program, practices, policies and other aspects of the Sokol organization, which help to create in the minds of the general public the impression that the Sokol is a worthwhile organization to belong to, and deserves the interest and support of all citizens of the community. Pathways of the membership drive are many. One of the most successful is a personal contact and correspondence; local paper publicity; public talks and announcements in the local civic clubs; radio announcements, open house; demonstration of the Sokol program in various programs of P.T.A. and similar organizations.

Hygienic, clean and well arranged gymnasium, locker-room, shower-room and toilets are important factors in health education of the class membership. The safety and good condition of apparatus and living surroundings is also very essential to one's health. Periodical inspections, electing or appointing of special personnel or even hiring some one in charge of this is a bare necessity.

An important tool to a well directed physical education work is lesson planning. It is very doubtful, that in view of the wide range of the Tyrš's system, any permanent success may be achieved through haphazard planning from a lesson to lesson and still worse, without any planning whatsoever.

The best procedure in making these plans and schedules is to list all the activities we want to include, and their time allotments. This is done according to the phases of the seasons, pre-determined goals of achievement for the particular group and other activities of the unit, district and the A.S.O.

The first phase of the gymnastic period is at the beginning of a new gymnastic season, the month of September, October, November and

První údobí cvičební sezony jest zahájení cvičebního období, měsíc září, říjen, listopad a prosinec. V těchto měsících soustředíme naši pozornost hlavně k pěstění nárad'ového tělocviku; u dorostu, členstva vřadíme přespolní běh; mimo toho u všech tříd vřadíme volley ball. **Pravidelná cvičební hodina sestávající z pořadových, prostných, náradí jest jádrem našeho tělovýchovného programu.** Zájmová cvičení, jako přespolní běh, volley ball, nárad'ové závody jsou užívána jako doplněk neb obal cvičební hodiny a ve formě domácí soutěže. Zásadou domácích závodů jest účastenství veškerého členstva, rozdělení všech členů cvičební hodiny v družstva asi o stejné vyspělosti. **Tedy zde trváme na účasti veškerého členstva a rozhodně nedopustíme výběr jen několika nejvyspělejších jednotlivců pro župní a jiné závody.** Až teprve vrcholem domácího turnaje, což jest asi koncem měsíce prosince neb začátkem ledna připustíme závod mezi-jednotový neb župní.

(Bude pokračováno.)

“SOKOL”

Sokol jest sdružení, jež má za úkol fysicky, duchovně i mravně vychovávatí národ k větší dokonalosti především pomocí tělovýchovy. Založil jej r. 1862 **Dr. Miroslav Tyrš** se svými spolupracovníky v době, kdy český lid byl ještě poroben jak politicky, tak i osvětově a hospodářsky.

Tyrš byl ctitelem antiky a podle starořeckého příkladu souladnosti, chtěl harmonickým pěstěním tělesné i duševní zdatnosti **zachovávatí národ při tělesném, mravním i duševním zdraví, aby kráčel v čele pokroku a byl chráněn proti zpátečnictví,** jež považoval za “nejhorší, ba vražedný zločin na národech páchaný.”

Název spolku “Sokol” pochází ze srbského označení pro hrdinu, členové si říkají **bratře a sestro** a zdraví se pozdravem “**Nazdar**”. Sokolskému bratrstvu vypracoval jeho zakladatel původní **tělocvičnou** soustavu a původní **názvosloví.**

Sokol vychovává své členstvo, dorost i žactvo sice především tělocvikem, avšak neméně **příkladem vedoucích.** Neboť “předčít musí, kdo chce vůdcem být.” Nabádá ke **stálému zdokonalování** ve všech směrech a ve smyslu “dál a dál a výš a výš” a “věčný ruch, věčná neskojenost”. Ženy mají cvičení přiměřeně při-

December. During these months the main emphasis is placed upon the development of apparatus skills, other gymnastic activities, and for the Junior boys and men, Cross country running and for all classes volley ball is added. **The regular Sokol lesson consisting of marching, calisthenics and apparatus is the core of our physical educational program.** Cross country running volley ball, apparatus contests are used only as a supplement or exterior to our program. This supplement is used on the intra-mural bases, of which the main principle is the participation by the entire class membership in teams of about equal ability.

It is imperative, that we strictly adhere to this principle of all-participation and under no circumstances allow a selection of a few for the district and other contests at the beginning of the season. Until after the completion of this intra-mural season, sometime during the end of December or beginning of January, we may start with selecting of the representative teams for the inter-unit and district tournaments.

(To be continued)

Prof. Ing. Dr. Rudolf Bárta,
I. náměstek vzdělavatele ČOS
a předseda Slovanského odboru ČOS.

způsobené, avšak v bratrstvu požívají stejných práv s muži.

Podmínkou sokolských úspěchů je **dobrovolná kázeň.** Všichni se jí podřizují ochotně, neboť jsou přesvědčeni o správnosti a účelnosti vedení.

Dějiny Sokolstva jsou vyplněny trvalou a nezištnou prací pro zdokonalení, povznesení a nabytí svobody československého člověka. Již Tyrš učil, že **nikoliv ta hlučná, nýbrž ta “neokázalá, každodenní práce jest rozhodující.”**

Sokolové nepěstují jen **nárad'ový tělocvik,** nýbrž věnují pozornost také **lehké atletice** a téměř všem druhům sportu. Sokolstvo vede ve všech sportovních odvětvích jak počtem, tak i závodníky, avšak spolupracuje se sportovními svazy na základě zvláštních úmluv. Pěstujeme házenou i odbíjenou, máme sokolské lyžaře, tenisty, hokejisty, plavce a příslušníky vodních sportů, sokolskou jízdu, šerm i brané prvky, zejména turistiku, táboření a výlety. Sokolský sport liší se od ostatních tím, že nevychovává jen k vrcholným výkonům, nýbrž umožňuje pěstovatí ono odvětví nejširším vrstvám lidu za účelem zlepšení jejich zdraví. Sokolstvo nezdůrazňuje honbu za rekordy. So-

kolské zdravotní odbory zajišťují spolupráci s lékaři. Vychovávají se lidé uvědomělí, ušlechtilí, mravní, silní a odvážní. "Tam svět se hne, kam síla se napře."

Již před válkou bylo Sokolstvo také **nejmohutnější organizací osvětovou**. Mělo největší počet **kin, knihoven, časopisů, divadelních i loutkových družin**. Má své pěvecké a hudební sbory a pořádalo největší počet **přednášek, koncertů** atd.

Sokolstvo mělo a má velký vliv na celý národ a jest prokázáno, že opravdu **soustavně zlepšuje jak fyzické, tak duševní vlastnosti lidí**. Neboť sokolství jest hnutí, zakořeněné hluboce v nejširších vrstvách lidových, bez jakýchkoliv rozdílů at' vyznání, stavovských nebo jiných.

Základní jednotku sokolského zřízení představuje **jednota**, kterou má v Československu téměř každá obec, i ta nejmenší. V čele jednoty jest **výbor**, jeho práce řídí **starosta**, o tělovýchovu pečuje náčelnictvo mužů v čele s **náčelníkem**, náčelnictvo žen v čele s **náčelnicí** a ideovou práci řídí vzdělávací sbor v čele se **vzdělavatelem**. Tito hlavní činovníci spolu s místostarosty a jednatelem představují **předsednictvo jednoty**. Členové jsou do Sokola přijímáni nejprve na **půlroční zkoušku** a teprve když se osvědčí a projdou **sokolskou ideovou školou** a složí **sokolský slib**, stanou se právoplatnými členy bratrstva.

Sdružení jednot tvoří **župy** a **Československá Obec Sokolská** představuje sdružení žup. V čele jak župy, tak i ústředí, nebo-li obce, stojí obdobní činovníci jako u jednot (starosta se svými náměstký, jednatelé, náčelník, náčelnice a vzdělavatel). Dále jsou ve výboru zdravotník, statistikář, archivář, knihovník, redaktor a jiní činovníci. Mimo to jsou jak u jednoty a župy tak i v ústředí, odbory, jako zdravotní, hospodářský, stavební, musejní, divadelní, loutkařský a pod.

Sokolstvo připravovalo za celou dobu politické nesamostatnosti český a slovenský národ na jeho osvobození. Za **první světové války** byli Sokolové páteří domácího i zahraničního odboje a zahraniční vojsko, zvané legie, jsou krásným příkladem uskutečnění staré české tradice husitské a sokolské. Sám prezident Osoboditel **T. G. Masaryk** byl Sokolem, za mládí účastnil se činně cvičení a ještě na stolci presidentském patřil k nejlepším vykladačům Tyršovým. Právem jej sokolstvo považuje za jednoho ze svých duchovních vůdců. Také v **druhém odboji** sokolstvo nezklamalo doma ani za hranicemi. A také nyní prezident Budovatel **Dr. Edvard Beneš** je jeho příslušníkem.

Nová doba a pokroky světové revoluce sokolstvu vyhovují. **Hlásáme Tyršovu pokrokovost, Masarykovu demokracii a humanismus a směřujeme výchovou k socialismu**, jak o to usiluje politické vedení čsl. státu. Teprve budoucnost ukáže, jak velké možnosti, společné slovanským snahám, přináší **XI. všesokolský slet**.

Jaký je tedy smysl sokolství? Jsme celonárodním lidovým hnutím. Nikoliv pouhým spolkem, nýbrž bratrstvem, nerozlučně srostlým s celým národním životem. Představujeme životní názor českého člověka, odvozený z povahy našeho lidu, z jeho dějin a potřeb z minula i současná. Jsme nositeli staré národní tradice, avšak i průkopníky nových směrů a bojovníky o zdolání i těch největších obtíží současná. Sokolstvo směřuje ke stálému zdokonalování Čechů a Slováků po stránce fyzické, mravní i duchovní, aby kráčeli vždy v čele pokroku a byli stále zdravější, lepší a krásnější. Vychováváme nového člověka českého i slovenského — ano i slovanského — a chceme, aby na konec všecken lid octl se v našem okruhu. "Celý národ musí podstoupiti závod a zápol, na jehož výsledku závisí prospívání, zdar a veškerá budoucnost." (Tyrš).

O. Kudrnovský

ŠKOLENÍ NAŠICH SOUDCŮ.

(Pokračování)

3. odpověď: a) Ztráta 2 body, b) Ztráta 2 body. c) Ztráta 2.50 bodů.

Změna sestavy:—porušení proti úplnosti neb správnému znění sestavy nevykonáním neb přidáním některého tvaru neb spoje. Snižuje známku dle toho do jaké míry byla sestava změněna, o jednu čtvrtinu, jednu třetinu, jed-

nu polovinu, neb tři čtvrtiny; jež byla za provedení udělena.

Pád sestavy:—přerušeni povinné neb volné Znamka udělí se pouze za cvičení dle předpisu provedené pře tímto pádem. Nekončí-li tento pád na zemi závodník má právo v sestavě pokračovat, ale ztrácí příslušný zlomek známky tímto pádem postiženou, nejméně však 3 body.

Příklad: Cvičenec přidá kmih na stoj o rukou. Přidaný kmih vylučuje hodnotu stoje o rukou, ztráta 2.50 bodů.

1. otázka: a) cvičenec přepadne ze stoje o rukou do sedu roznožmo, s tohoto provede ihned odsun nazad ze stoje o ramenou (dle předpisu) a bez nehody dokončuje sestavu.

b) cvičenec přepadne ze stoje o rukou do podporu o pažích a mezikmihem vykoná kotoul nazad a sestavu bez nehody dokončí.

c) cvičenec přepadne ze stoje o rukou a seskočí do stoje na zemi, s toho ihned vyskočí zpět na bradla a pokračuje v sestavě, od bodu kde ji spádem přerušil.

1. odpověď: a) cvičenec ztrácí 3. body. b) cvičenec ztrácí od 3 do 5 bodů, neboť asi půl sestavy bylo tímto pádem postiženo. c) cvičenec ztrácí 7.50 bodů; spádem na zem ukončilo známkování toho co provedl, část předcházející stoj rovnala se asi čtvrtině sestavy, nebo-li asi 2.50 bodů.

U volných sestav jest postupováno stejným způsobem, za spád z cvičebního tvaru a setrvání na nářadí ztráta 3 bodů. Za spád na zem končí sestava a známka za nesnadnost i provedení jest udělena pouze za část před pádem. Končí-li ale tento pád, pádem ještě po doskoku na zem, závodník ztrácí 1 bod z udělené známky.

Poznámka: Mimo výše uvedených všeobecných pravidel určité tvary vyžadují zvláštních předpisů. Ku příkladu: na Koni na šíř: — odbočka nazad vpravo a meziskokem odbočka napřed vlevo. V tomto případě sestava nekončí předepsaným seskokem na zem před konečnou odbočkou. Pro závod župy střední byl předepsán výmyk na konci bradel pro dorostenec. Spád na zem s tohoto tvaru dle všeobecných pravidel by značil konec sestavy bez nároku opakování výmyku neb náskoku do vzporu a pokračování v sestavě. Vhledem k diskantnosti tohoto tvaru pro dorost (ne snad tak pro členstvo) zvláštní předpis jest třeba ve schůzi soudců pro podobné tvary vypracovat.

Soudcování při našich závodech jest subjektivní děj záležející na mnoha činitelích, zrakových postřehách, vněmech, měření různých výkonů, poklesků a porušení, ohodnocení těchto a odstupňování jejich dle pravidel a předpisů. Proto posouzení zacvičené sestavy liší se od soudce k soudci, neboť až dosud nemáme žádných věcných měřidel, kterými bychom mohli to co vidíme přesně, všemi soudci stejně změřit podobně tak, jak se děje při běhu a jiných druhích prostého tělocviku.

Posuzování závodních výkonů na nářadí, prostných a pořadových jest konáno obyčejně dvojím způsobem.

NAŠI TECHNIČTÍ VŮDCI.



Bratr Edward Linhart, člen T. J. Sokol Tábor byl povolán v čelo jako náčelník sokolské župy střední. Bratr Linhart následuje dlouholetého obětavého náčelníka župy střední bratra Josefa Regnera, který po více než 20 let věrně zastával úřad jemu svěřený. Bratr Linhart mimo náčelníka župy koná i funkci vůdce míčových her v náčelnictvu A.S.O. Bratře Linhart, my se všichni těšíme z Tvého zvolení v úřad nejenom zodpovědný, ale i čestný a přejeme Ti v činnosti Tvé toho největšího úspěchu. Nazdar!

První způsob jest perpedikulární (svislý). Při tomto způsobu měříme každou prohlubinu křivky porušení a dle její hloubky přisuzujeme příslušnou srážku. Tímto způsobem spíše posuzujeme a pozorujeme co závodník dle předpisu nevykonal a od dokonalého provedení neb přímky zakřivil, než to co skutečně provedl. Soudce užívající tento způsob posuzování obyčejně činí o tomto záznamy. Způsob těchto záznamů se liší od jednoho soudce ke druhému. Některý soudce činí písemné neb symbolické záznamy na papír, jiný zase počítá přestupky na prstech a podobně. Nevýhoda neb nedostatek tohoto způsobu posuzování spočívá hlavně v tom, že soustřed'ujeme-li naši pozornost na jeden bod sestavy, ztrácíme sled a představu toho co bylo v zápětí provedeno. Tedy — pozorujeme-li pouze poklesky a porušení proti dokonalému provedení ztrácíme představu úplnosti sestavy. (Bude pokračováno.)

PSYCHOLOGY TO THE AID OF PHYSICAL EDUCATION.

W. P. MacLean, Superintendent of J. S. Morton High School and Junior College, Cicero, I

(Continued from the July issue of Sokol Americký.)

20. Graft on to native reactions, acquired reactions through substitution and sublimation.
21. The faculty of effort should be kept alive by doing something difficult so that when time of need draws nigh, it will not find one unnerved and untrained to stand the test.
22. Any object not interesting in itself may become interesting through an association with an object in which an interest already exists.
23. If people can be led to care enough for a result they will most certainly attain it.
24. Interest is not always pleasure.
25. Extended discussions of wrong acts which would be done only rarely and by just a few pupils, is folly.
26. Our feelings grow into harmony with our conduct.
27. Example is far better than rule.
28. Capacity to make precise movements matures gradually.
29. Direction should be positive rather than negative.
30. Lack of mental alertness is accompanied by a deficiency in motor power.
31. Practice is the most significant factor in muscular steadiness and control.
32. Personality evolves largely as a concomitant of the educative process.
33. A class in physical education and health is not a class but rather a number of individuals with separate and distinct personalities, needs and potentialities.
34. If the child reacts at all, he reacts as a unit; mind, body and moral character are affected.
35. Unpleasant and annoying affective experiences are reflected daily in the modification of certain organic processes vital to the health and buoyancy of the organism.
36. Health habits and sex hygiene should not be taught through the medium of fear.
37. Timidity born of awkwardness is the enemy of will and of mental and physical health.
38. A suggestion is most likely to succeed when it produces a slight shock of surprise, but it must not be so contrary to the pupil's training or natural bent that it arouses his self assertion or criticism.
39. The sources of will power are to be found within our own being. Bodily vigor, the establishment of appropriate traits and habits of thought and action and the proper coordination of mind and body are factors.
40. Sentiments are centers of potential activity.
41. Hero worship is an intermediate stage through which the adolescent has to pass in the process of becoming an independent individual capable of founding a family of his own.
42. Self-regard is the primary sentiment from which all others derive their energy. Will power, i.e., the energy that makes it possible to overcome resistance within ourselves, is in some way derived from the self regarding sentiment.
43. Lowered vitality can produce a corresponding lassitude of mind, while a high degree of bodily vigor is conducive to an energetic response.
44. Pleasure, in general, increases the amount of energy at our disposal.
45. The less a given ideal is bound up with any particular environment, the greater is the chance for transfer.
46. We need to develop more explicit recognition of the fact that the various traits of mind, character and personality that constitute the more important part of our life can not be inculcated in the way in which we impart a knowledge of history and geography. For example, such traits as thrift, industry, initiative, courtesy, geniality, self reliance, ingenuity and emotional stability represent certain general characteristics of our habitual modes of reacting to situations, and these habits can be developed only through practice in much the same manner as we learn to play tennis or acquire skill in typing.

EVERY MEMBER SECURE ONE NEW MEMBER!

RESULTS OF THE MEET OF THE EASTERN DISTRICT A.S.O.

Held in Belcamp, Md., Jun 19, 1948.

JUNIOR BOYS - LOW DIVISION

Individual

1. Ronald Hejducek, New York127.5
2. Richard Zezula, New York124.6
Richard Kotmel, Astoria124.6
3. Merril Hejtmanek, Astoria122.3
4. Anthony Lapinsky, Little Ferry121.4

Team

1. New York.....366.5
2. Astoria364.5
3. Little Ferry340.6

SENIOR MEN - LOW DIVISION

Individual

1. Albert Pokorny, Baltimore129.3
2. Arthur Pokorny, Baltimore127.3
3. Edmund Pokorny, Baltimore124.5
4. George Bures, New York123.5

Team

1. Baltimore368.7
2. New York359.2
Baltimore359.2

SENIOR MEN - HIGH DIVISION

Individual

1. Frank Kveton, New York247.0
2. Otto Holecek, New York220.1
3. Lardy Hudecek, New York218.9
4. Frank Vesely, New York211.2

Veterans Trophy

- | | | |
|-----------------|----|--------|
| Won by New York | 54 | points |
| 2. Baltimore | 29 | " |
| 3. Astoria | 18 | " |
| 4. Curtis Bay | 8 | " |
| 5. Little Ferry | 6 | " |
| 6. Belcamp | 5 | " |

SENIOR WOMEN - LOW DIVISION

1. D. Segot, L. I.101.8
2. E. Voelker, Baltimore97.2
3. M. Pavlinek, N. Y.96.9
4. I. Suhrada, N. Y.93.5
5. A. Segota, L. I.92.9
6. V. Popelar, N. Y.89.6
7. H. Picek, Balt.89.2
8. M. Suchopar, L. I.88.3
9. A. Zamecnik, N. Y.84.2
10. R. Buchar, N. Y.75.4

Team Winners

1. T. J. Sokol Fuegner, L. I.283.0
2. T. J. Sokol New York280.0
3. T. J. Sokol Baltimore259.2

JUNIOR GIRLS - LOW DIVISION

1. C. Hajek, Curtis Bay98.7
2. A. Popelar, N. Y.97.5
3. L. Wanek, N. Y.95.8
4. S. Hartwick, Little Ferry95.1
5. I. Mitro, N. Y.93.7
6. J. Dunphy, Astoria93.5
7. G. Bubb, Curtis Bay92.1
8. A. Pahle, Little Ferry81.5
9. J. Lorenzetti, Little Ferry91.4
10. B. Novotny, Little Ferry88.2
11. J. Schrodetzki, Curtis Bay87.1
12. B. Zabransky, Little Ferry73.5
13. N. Miske, New York73.5
14. A. Bendar, Little Ferry67.0
15. C. Javurek, New York41.6

Team Winners

1. Sokol New York287.0
2. Sokol Curtis Bay277.9
3. Sokol Little Ferry274.8
4. Sokol Little Ferry II239.4

JUNIOR GIRLS - HIGH DIV.

1. G. Weber, New York211.3
2. J. Harazin, New York207.8
3. L. Bakanic, New York203.2
4. R. Hulla, Baltimore200.1
5. G. Hueber, Baltimore193.2
6. E. Bartell, Baltimore186.8
7. I. Hrdina, Baltimore174.2

Volley Ball

Women - Baltimore

Men - Belcamp

Nazdar!

Physical Directors

Frank Čapek Evelyn Moravec

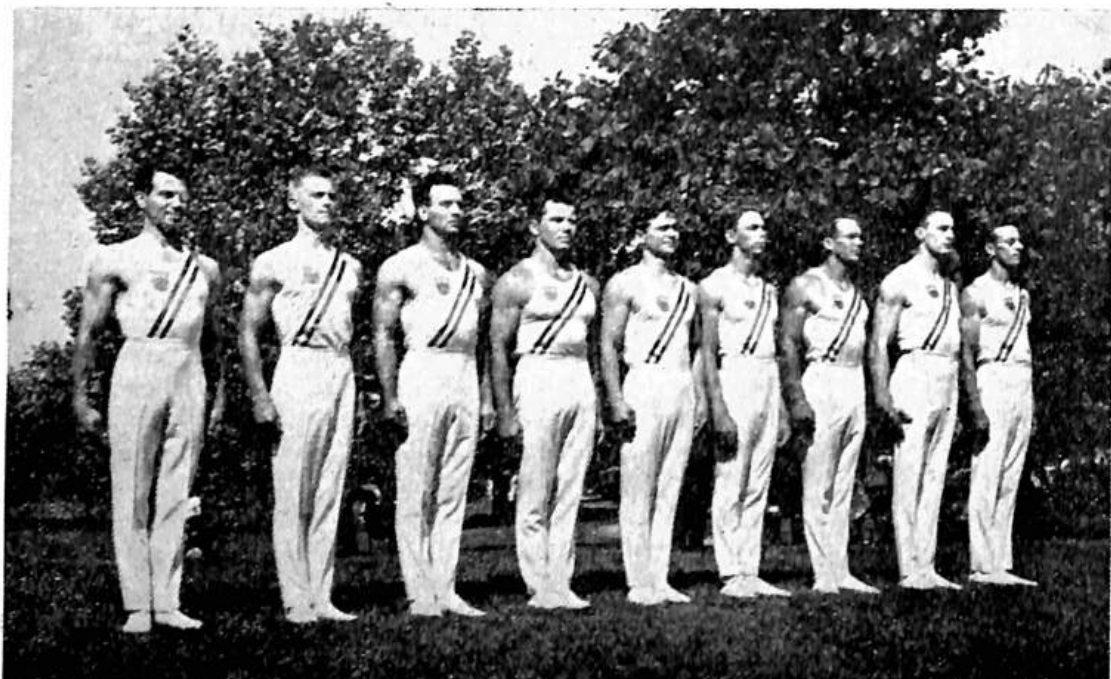
CZECH AND MORAVIAN BESEDAS.

A record album of the Czech and Moravian Beseda is now available from the A.S.O. office, 2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.

The Besedas are played by thirty members of the National Broadcasting Corporation Orchestra under the direction of Dr. Victor King. vynalite records, two of Czech and two of Moravian dances.

DO NOT FAIL TO REPORT EVERY ACCIDENT

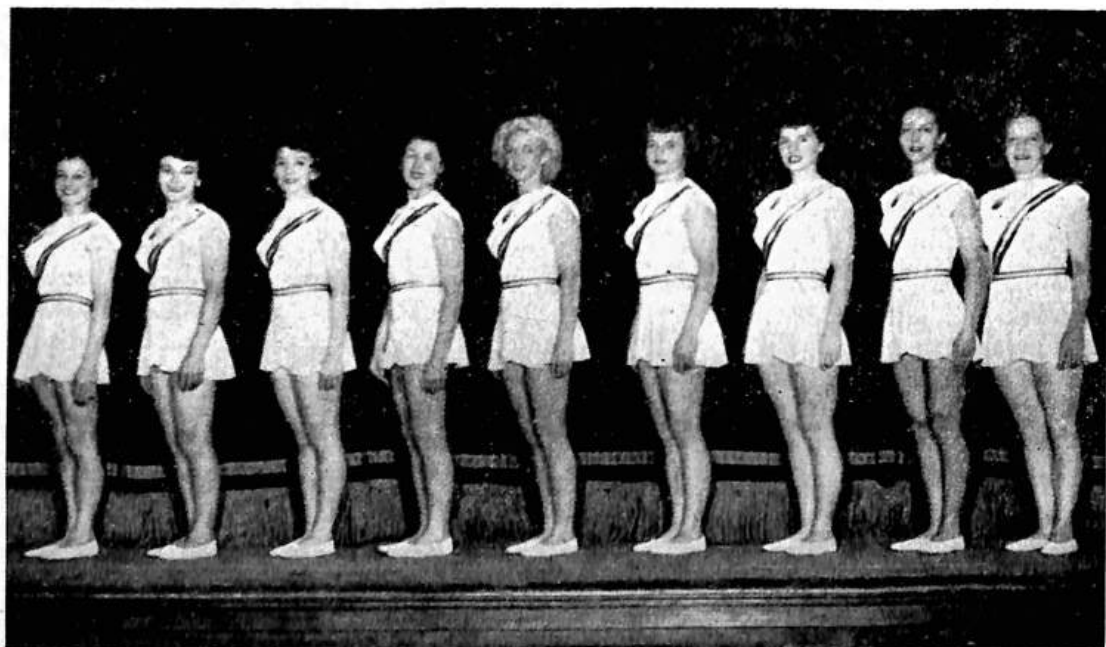
TO A.S.O. PHYSICAL DIRECTORS CORPS.



1948 United States Men's Olympic Gymnastic Team

Left to right: VINCENT D'AUTORIO, WILLIAM BONSALE, LOUIS BORDO, JOSEPH KOTYS, EDWARD SCROBE, WILLIAM ROETZHEIM, RAY SORESENSEN, FRANK CUMISKEY, GENE WETTSTONE, Coach.

United States Representative to International Gymnastic Federation
ROY E. MOORE, New York.



1948 United States Women's Olympic Gymnastic Team

Left to Right: HELEN SCHIFANO, CONCETTA C. LENZ, CLARA SCHROTH, META N. ELSTE, DOROTHY DALTON, MARIAN T. BARONE, ANITA SIMONIS, LADDIE HNIZ BAKANIC (T. J. Sokol, N. Y.), ROBERTA BONNIWELL, Chaperon.

E. ELSTE, DOROTHY DALTON, MARIAN T. BARONE, ANITA SIMONS, LADDIE

United States Representative to International Women's Division
DR. MARGARET BROWN, Panzer College

(Courtesy Fred Medar & Co.)

**ZE SOKOLSKÉ ŽUPY ZÁPADNÍ.
Předsednictvu a náčelnictvu A. S. O.**

Chicago, Ill.

Bratři a sestry!

Ve schůzi župního výboru bylo mně uloženo, abych vám poděkoval za vyslání vzorných družstev na náš Slet, konaný ve dnech 19.-20. června v Cedar Rapidsích.

Číslo těchto čet jistě obohatila náš program. Jejich výkony byly toho nejvyššího stupně a proto také byly celým obecnstvem oceněny a nadšeně přijaty. Též děkujeme starostovi br. K. Prchalovi, náčelníku br. O. Kudrnovskému a náčelnici sestře E. Welclové za povzbuzující řeči a všemožnou pomoc nám poskytnutou.

Ve schůzi byl též čten dopis od br. náčelníka a taj. Obce, a přiložený ček na částku \$100.00 za výpomoc a k úhradě našeho župního kursu, což s radostí přijato.

Sestry a bratři! Jsme vám vděčni za tuto bratrskou pomoc. Srdečný dík za vše.

Se sokolským pozdravem

Nazdar!

Š. Rokůsek, starosta župy Západní.

Ze Scio, Oregon.

Sokolská Akademie župy Pacifické, pořádaná v Scio, Oregon, dne 4. července, se výborně vydařila. I ten pánbíček nás má rád, neb na čtvrtého bylo krásné počasí; druhého dne začalo pršet a přšlo tři dni. Pokusím se popsat částečně program a jestli něco opomenou, prosím, nemějte za zlé, neb moje paměť už je hodně děravá. V pátek, druhého července přijeli župní starosta br. Anton Kohoutek a župní náčelník br. Frank Víšek, oba ze San Franciska, aby nám pomohli sestavit program. Druhého dne v sobotu přijeli cvičenci ze San Francisko a Los Angeles. Pořádali jsme pro ně

**SVŮJ K SVĚMU!
ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÁ JEDNOTA**

NEJVĚTŠÍ ČESKOSLOVENSKÁ PODPŮRNÁ ORGANISACE
VE SPOJENÝCH STÁTECH

nabízí členům Sokola

výhodné životní pojištění pro dospělé i děti.

Máme deset populárních plánů. —

— Se všemi výhodami.

Platíme po dvou letech členství dividendy.

Máme řady ve všech českých osadách na středozápadě a západě.

Morální i finanční podpora

byla s naší strany vždy stoprocentní.

Skoro všichni naši úředníci, ředitelé,

řádiví úředníci a organisátoři jsou členy Sokola.

Již proto zasloužíme si všestranné podpory.

ZČBJ má 55,000 členů a dítek.

\$50,000,000.00 pojištění v platnosti.

JMĚNÍ PŘES \$13,000,000.00

Hlavní úřadovna ZČBJ — 311 12th Ave. SE, Cedar Rapids, Ia.

Hlavní úředníci:

JOHN V. ROMPOTL, předs.

ROMAN L. HRUŠKA, místopředs.

M. L. HROMÁDKA, tajemník

GEO. J. SHULTZ, pokladník

uvítací večírek, kde se všichni pěkně pobavili. Druhého dne ráno byla schůze Technického Odboru, která byla velice zajímavá. Doufáme, jak se br. župní náčelník a starosta vyslovili, že přinese lepší spolupráci v naší župě Pacifické. Po schůzi byl společný oběd, a pak nástup na cvičiště. Slavnost zahájil br. John Tannich, starosta sokola Scio. Proveden nástup všech cvičících mužů a žen a za zvuků americké hymny zdvižena americká vlajka. Pak za zvuků čs. hymny zdvižena vlajka československá. Na to br. starosta představil sciovského mayora, který uvítal Sokoly i návštěvníky. Pak představen starosta župy Pacifické br. Kohoutek, který vystižně vysvětlil obecnstvu význam a cíle amerického Sokola. Obecnstvo se zájmem vyslechlo jeho řeč, a byl odměněn bouřlivým potleskem. Na to br. Tannich představil župního náčelníka br. Viška a župní náčelnici ses. Princovou z Los Angeles, kteří ihned na to zahájili cvičení. První nastoupily sestry z Californie a pěkně zacvičily prostná. 2.) Společná prostná v kruhu, Sokol Scio. 3.) Sestry z Californie předvedly velice krásné cvičení s velkým míčem. 4.) Bratři a sestry všech jednot župy společně předvedli cvičení na bradlech. 5.) Společná prostná Sokola Scio. 6.) Společná prostná Sokola San Francisco a Los Angeles. 7.) Všichni společně ve čtyřech kolonách zatančili Besedu. 8.) Bratři

všech jednot župy společné cvičení na hrazdě. 9.) Hra Valley ball Oregon proti Californii. Tím byl program ukončen. Odchod do Sokolovny kde byla společná večere a pak taneční zábava při dobré hudbě Joe Lukese a jeho Orchestru z Portland, Ore. Myslím, že všichni přítomní se krásně bavili, neb ti californští Sokoláci jsou veselá chasa a tančit umí jak ty pohádkové víly. Také si zaspívali české písně za vedení br. Kohoutka, který je také podařená kopa, a jistě nikoho nezarmoutí. Kolem jednácti hodin tři sestřičky ze San Francisco nám předvedly Havajský tanec, který se velice líbil, zvláště když br. Josífek napodobil jejich tanec, což bylo velice komické. Po dvanácté hodině nastalo loučení, neb sestry a bratři z Californie odjížděli domů. Přáli bychom si, aby mohli zůstat zde mezi námi, neb takové veselé lidi máme upřímně rádi. Doufáme, že na druhý rok se zase všichni sejdeme někde v Californii. Děkujeme vám srdečně za vaši návštěvu, a budeme dlouho vzpomínat.

Zároveň děkujeme členům Sokola z Portland, Oregon, a Seattle, Wash, a Fresno, Calif., kteří sice necvičili, ale jejich návštěva nám byla stejně milá.

S bratrským na zdar!

Eda Rubesh

dopisovatel ze Sokola Scio, Ore.

A TRIBUTE TO SOKOLS IN Č.S.R.

Mr. George Grim, well known commentator on Columbia Broadcasting System radio station W C C O in Minneapolis, Minn., on July 6, 1948 paid a tribute to the Sokols in Czechoslovakia with following words:

This is a story of a parade. It is unlike any parade you or I ever have seen—or, let us hope—ever will. It took place in the rain today—with 80,000 people watching tens of thousands marching. Those who marched, and those who stood in the rain and watched, can talk of nothing else tonight.

Last summer when I was in Prague, Czechoslovakia, there was

a repeated invitation: "You must come in 1948", they said over and over, "You will see a wonderful thing — a truly wonderful thing. It will be the Sokol year again. Here, let us show you."

Always, my friends with the invitations were members of the Sokol — S-O-K-O-L . . . a society it would be mighty hard to understand in America where competitive sport is the sparkplug of recreation.

The Sokol is a gymnastic society. At least, that's its basis. For many a generation, far back into history, the sokols have flourished in the middle of Europe. Small-boys, yes, and girls — join as soon as they are able to show muscular coordination. They learn to swing indian clubs and wooden wands, to vault over that leather contraption gymnasiums say is a horse, to do all sorts of amazing things on the parallel bars, the bar, the rings. There is precision marching, a sort of mass folk dancing.

Think back—and you may remember the newsreels of the LAST international Sokol meeting in

Prague — before the war. A stadium with 35,000 men, all in blue trousers, white shirts, doing precisely the same maneuver at the same time. Geometrical grace . . . every movement coordinated. You wondered, perhaps, how the dickens anybody spent all the time to perfect what looks like a mass-drill. Americans don't like drills — whether it's the army's IDR—Infantry drill regulations — or the deep breathing exercises in grammar school. We are more of an every-man-forhimself nation. I watched those newsreels of the LAST Sokol—in the castle that the Sokol owns in Prague. It is filled with tradition — all Sokol movements are traditional.

"We have never carried a weapon", they said. "It would be so easy to turn these wand drills into rifle drills. Mussolini and Hitler did just that. So did the Japanese. But

we never did. We fight in the army . . . fight for democracy . . . but not as a group. The Sokol remains purely a traditional exercise, comradeship.

Then, in what had once been the exercise ring for the castle's fine horses many generations ago, the Sokol people proceeded to show me what they did. I'll admit I was bored with it: you can only watch so many people all leaning one way, waving arms the other, in utter unison for so long.

"In 1948, we shall have thousands and thousands doing this in the great stadium in Prague" they said. "You must come. We are a democratic organization. We are not political. Come and see us."

You know what happened since. Jan Masaryk out the window, dead. Dr. Beneš pushed aside under virtual house arrest. A rigged election. Klement Gottwald, the communists' man on the spot, taking over. Parties liquidated. Permission for Czechs to leave cancelled. Occasional planeloads of Czechs landing outside the Russian ring.



At' jedete kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
do Československa nebo
po Americe,
vždy pojedete nejlépe od

Heger Travel Bureau

2139 South Austin Blvd.,

Cicero, Illinois



Yet, Americans could still visit Prague. Young people from our own northwest were granted visas to study there this summer. Why? The big Sokol festival — which would bring in dollars, tourists, outsiders. I feel certain that, in a few weeks, it will be virtually impossible for an American traveller to go to Czechoslovakia. The vacation money will have been collected. The rest of the communist take over can happen quietly, and without the American sidewalk superintendents.

Today, in Prague, the big parade of the Sokols happened. In their peasant-colored bright red and white costumes, holding their wooden wands 80 thousands of them marched . . . while hundreds of thousands watched. It was raining, but no matter. The Sokol would march — after all, were they not a health club with a vengeance.

And no politics, understand. — None at all.

At Old Town Square, the focal point for all meetings in the old city of Prague, there was that reviewing stand again. In it, Klement Gottwald, the head man in Czechoslovakia, the communist. This would complete a triumph — the Sokols would march before HIM. They would surrender because they were not political. The visitors would see how the Czechs welcomed, bowed to, paid homage to, their communist conquerors.

The sound of the first band came from atop the hill, at the end of the broad main street of Prague . . . the Václavské Náměstí . . . the Pennsylvania Avenue, the Nicollet Avenue, the Fifth Avenue of Czechoslovakia. Around the corner of the museum, in that gray rain, came the flashing red costumes of the girls, with the red and blue and gold skirts. The legions of men, in their trim blue trousers, white shirts, the SOKOL emblem on each.

The communists must have rubbed their hands in glee. Here was capitulation with music. Here was a last takeover with color.

Then — it happened.

A chant began in the ranks of the young marchers.

Ben—EŠ . . . Ben—eš . . . Ben—eš, it went.

Then, in a contrapunctal rhythm, another group chanted . . .

Masaryk . . . Masaryk . . . Masaryk.

MACH CO.

IMPORTERS
2553 South Ridgeway Avenue
Chicago 23, Illinois

České kalendáře - Pečirkův atd.	
2 za	\$1.95
Taroky	\$1.00
České vykládací karty	\$1.00
Anglické vykládací karty	\$.65
Velké snáře	\$2.95
Česko anglický slovník	\$3.50
Anglicko český slovník	\$3.50
Učebnice jazyka anglického (Tlumač)	\$2.50
Učebnice jazyka českého	\$3.50
Velká mapa Československé Republiky	\$1.65
Velké katolické bible	\$5.00
Menší mapa Československé Republiky	\$.65
Formy na pečení beránka	\$4.50
Mlýnky na mák	\$4.25
Mlýnky na housku neb mandle	\$4.98
Mák	2 libry \$1.50
Kmín	2 libry \$1.50
Vanilka	3 kusy \$1.00
Perník	\$.50
Uherská paprika	1 libra \$2.25
Povidla žestková neb merunková 10 liber škopek	\$6.00
Svatojanský chléb - 1 libra	\$1.00
Sladké dřevo - 1/2 libry	\$1.50
Francovka	\$1.00
Čaje projímací	\$.75
Valašské papuče	\$4.95
Šátky na hlavu, vlněné	\$3.50
Kosy na sečení trávy	\$4.50
Srpy	\$1.75

Police along the route moved out —but how can you arrest an entire parade, many thousands in line? Besides, the chant was low, and long, and came from the very street, it seemed.

Down by the reviewing stand, you could hear the sound.

But more . . .

Suddenly, whipped from the marchers' waists, came thousands of tiny American flags. They were waved in time to the chants of BEN . . . eš, BEN . . . eš, Masaryk . . . Masaryk. The police were helpless. After all, the tourists were watching. So was the world.

Then, as each rank of Sokol marchers approached the reviewing stand, where communist boss Gottwald and his stooges stood — where they had expected to smile in satisfaction at the capitulation . . . as the marchers approached, each rank became silent. The American flags were dipped. Silence. Only silence. Then, as soon as the stand had been passed, again, the American flags went into the air in defiance, the chants

began . . . and a new name was added "Ti . . . to, "Ti . . . to."

There were some arrests. The censorship couldn't clamp down on a story that so many foreigners had seen and heard. There was a fast explanation:

"The chant stopped and the flags went down, NOT because of Gottwald, but because the reviewing stand is next to the tomb of the Czech unknown soldier."

Perhaps yes. Perhaps no.

But that doesn't explain those flags . . . that chanting.

The Sokol, which had always glorified in being non-political, with being a tradition of physical coordination, suddenly broke out the flag of the democracy they dared salute, to which they defiantly pledged distant allegiance.

And the parade disappeared around Old Town Square, by the fountain, the tomb of the unknown soldier, the shattered church, and the grey, wet flagstones.

It takes more than a rigged election to stamp out the will to be free. I takes more than censorship, rules, threats, jails, to tell youth it must not dream.

I was bored, just a summer ago, when these same young men staged a little preview of their all-together-now club swinging and wand waving and over-the-horse-we-go maneuvers.

Tonight all of us should be proud and grateful . . . and very, very thoughtful.

My salute to Sokol . . . counting a cadence in defiance of the communists.

THE ROLE OF SOKOL IN HEALTH EDUCATION

What is health? To the average individual health means the absence of pain or disability; however, to the physician, health is a state of complete well-being, both of body and mind.

Today, physical education is recognized by the medical profession as being one of the most valuable health preservers in a layman's armamentarium, for not only does it play a role in his social adjustment, but plays a major part in the development of muscular coordination, physical endurance and mental alertness.

In the past years, too much emphasis has been placed upon one particular sport, in the many

schools and colleges of our country—thereby the principal parts of a well-balanced health program have been considerably, though not intentionally, neglected. The American Sokol Organization realized these short-comings and as a result has formulated a program well-adjusted to an individual's need. Its individualized exercises and recreational activities strive not only to attain the maximum of health but strive to be of practical value throughout the Sokol member's life.

Remember! Health is Wealth.

Vladimir J. Suchy,
Marquette University.

PRAHA, NEJKRÁENĚJŠÍ MĚSTO STŘEDNÍ EVROPY.

Ve svých tisíciletých dějinách měla Praha zejména dvě doby, kdy k sobě poutala pozornost a zájem Evropy, nejen událostmi politickými, ale především svou neodolatelnou krásou. Po prvé to bylo, když se nad jejím velkolepým divadlem, kterým působila Praha obou velkých Lucemburků, císaře Karla IV., a jeho syna Václava IV., vznesla katedrála sv. Víta, dílo Matyáše z Arrasu a Petra Parléře z Gmuendu. Po druhé se sneslo na hlavní město českých zemí období, ba snad ještě kouzelnější pozeňání výtvarné krásy v díle umělců barokních, z nichž především Kilián Ignác Dienzehofer, největší Pražan 18. věku a po matce Čech, přičlenil nádhernou kopuli chrámu sv. Mikuláše na Malé Straně k obrysům královského hradu, jejichž účín právě tehdy tereziánskou přestavbou z let 1753—1775 vyvrcholil.

Ale jako v době vrcholné gotiky (1350—1420), tak se i za časů vyspělého baroka (1690—1750) rozvířily nejen pražské chrámy, paláce a měšťanské domy, nýbrž i ulice a náměstí, k nimž se v 18. století přidružily líbezné architektonické zahrady, uměním současných kameníků a sochařů, kteří ruku v ruce s malíři a architekty znásobili ten mnohohlasný chór umělců, veblicích krásy tohoto i nadzemského světa. Vždyť gotika i barok, splývající v Praze v tak podivuhodný, ba namnoze líbezný celek až podnes, byly plny blouznivé touhy po spojení vezdejšího světa s krásou nebeskou. Vskutku, co

hlásaly na gotických katedrálách, mezi nimiž svatovítská byla nejkrásnější, tisíce fiál, hledajících vyrovnání mezi nebem a zemí, to dokázala i díla výtvarníků barokních, z nichž nejsilnější osobnosti byli v Praze v první polovině 18. století Matyáš Braun, v Praze zdomácnělý Tyrolan, a Ferdinand Maxmilián Brokoff, rodák pražský. A nejlepší díla právě těchto dob, jež stvořily starou Prahu a všechno její podivuhodné kouzlo, jsou zachována především na bývalé korunovační cestě českých králů, cestě, jež spojuje Prašnou bránu, Staroměstské náměstí a Karlův most s královským hradem, dnes sídlem presidenta republiky.

Ale stará Praha, jak ji stvořilo X.—XVIII. století, má ve svém obraze i utajený temný stín. Ostréhl jej již před sedmdesáti lety i Arnošt Denis, francouzský přítel našeho národa a jeho slavný historik, když napsal, že Praha je tragická. Dnes si ovšem sotva dovedeme v myslí vyvolat nádherný obraz, jaký poskytovala Praha Karlova a který byl za krále Vác-

F. PANCNER

IMPORTER

3505 WEST 26th STREET,
CHICAGO 23, ILL.

6514 WEST CERMAK ROAD,
BERWYN, ILL.

Kalendáře na rok 1948

zdejší i ze staré vlasti importované

VELKÝ VÝBĚR GRAMOFONOVÝCH
DESEK Z ČESKOSLOVENSKA

Knihy, gratulační lístky,
dárky ku všem příležitostem v bohatém
výběru

Pište si o seznam našeho zboží.

lava IV. ještě zrafinován. Vždyť právě tehdy byl stvořen základ dnešního hradčanského panoramatu s velkou věží svatovítské katedrály, kdy vertikálna městského obrazu ještě silněji vynikla hrotitými liniemi ostatních věží a strmých střech, takže již tehdy mohl vzniknouti i slavný název Prahy stověžaté, tak dobře vystihující její ráz. Bobužel, toto velké divadlo utrpělo těžkou ránu za husitských bouří z let 1419—1420, takže hluboký obdiv pro Prahu Karlovu a Václavovu rázem se změnil v celém ostatním křesťanstvu v odpor, ba v prudkou nenávisť vůči českým kacířům, když se bořily a pálily její kostely a kláštery. Jejich nábožensko-mravní zápal a touha vyrovnat se ostatním křesťanským národům i ve smyslu národním, pobouřily pro upřílišený radikalismus proti Praze všechno křesťanstvo, v jehož očích se město Husovo mění v sídlo ďáblovo, proti němuž papež posílá křížové výpravy a jemuž hrozila těžkými tresty i Panna Orleánská. A musili jsme potom čekat téměř 250 let, než se Praha po druhé stala jedním z nejkrásnějších měst ve střední Evropě.

A tehdy to byl zázrak baroka, jenž staré goticko-renesanční město proměnil v letech 1650—1780 v překrásný labyrint paláců a chrámů, jejichž výtvarnou nádheru doplňovaly tak skvěle proslulé architektonické zahrady. Avšak i tu leží na podivuhodné kráse Prahy vpravdě tragický stín. Byla totiž vykoupěna třistaletým porobením národa, který na začátku 17. století podlehl v boji za svobodu svědomí a byl po prohraném povstání proti Habsburkům téměř zničen. A to se dělo v době, kdy do země vstoupil barok a naplnil nejen Prahu, ale i všecek český venkov úžasným bohatstvím výtvarně uměleckým. Tento protimluv (paradox) českých kulturních dějin je tím zajímavější, že to byl právě český venkovský lid, jenž si nakonec nejen z citové složky, ale i z výtvarných hodnot baroka dovedl vytvořit jeden ze stupňů k svému příštímú obrození, vytvářeje bezděky i syntesu (sloučení) gotiky a baroka

Čeněk Chyský,

(v Sokolském Vzdělavateli,
Praha).

Z TYRŠOVÝCH MYŠLENEK.

Co je hlavním předpokladem správné tělesné výchovy?

K vychování duševnímu přistupuje jako nutný doplněk vychování tělesné. I zde musí být opět souměrnost heslem snažení našeho. Statný trup na slabých nohou, křepké nohy při pažích malátných, hrubá mohutnost bez zručnosti pružné, schopnost k okamžitému náporu sil bez vytrvalosti nepovolené, hbitost bez křepkosti, síla bez ladnosti — tot' značí snad člověka přírodou jednostranně nadaného, nikdy však odchovance promyšleného vypěstování tělocvičného.

V tom smyslu tedy povždy byl soustavně vedený tělocvik souměrným vychováváním a vzděláváním tělesným, stejnou měrou přihlížejícím ke všem částem těla a ke všem jeho schopnostem.

Co je to vlastně tělocvik?

Tělocvik je zároveň tolik co všeobecné těla vzdělání. On není tedy přípravou k jakémusi určitému povolání, řemeslu nebo zaměstnání tělesnému, a vše, co by výhradně a dopodrobna k podobným účelům čelilo, jakož i všechny malichernosti a titěrnosti leží proto mimo přesně vytknutý obor jeho. Avšak podobně jako všeobecné vzdělání duševní k jednotlivým praktickým výkonům nedosahá, avšak přece nás ke všemu způsobilými činí, tak bude zajisté člověk tělocvičně vychovaný i ke vši odborné činnosti, především k činnosti zakládající se na vlastnostech tělesných, schopnější a působnost jeho bude vydatnější.

Má tělesná výchova význam i po stránce národohospodářské?

Fysická zdraví, fysická síla je první podmínkou schopnosti k práci. Práce každou nemocí vážně, každou choravostí se zdržuje, každým nedostatkem síly a svěžesti se umenšuje a na hodnotě své trátí.

I když je při jednotlivci úbytek třeba nepatrný — a on je často nepatrný —; vzrůstá to při tisících, při milionech lidí v sumy veliké, činí to dohromady veliký schodek při výrobě hmotné i duševní, reprezentuje to v hospodářství národním ztrátu velikou a nenahraditelnou. Tato stránka národohospodářství je tak vážná, tato pravda tak nevyvratná a v kruzích vskutku osvícených tak obecně uznaná, že by již o sobě měla stačiti, aby

porazila veškeré předsudky i těch, již se rádi honosivají svou vážností a rozvážností.

ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

Jsme hrdi na svůj podnik, který byl vybudován co instituce, která po více než 60 let koná své poslání, neboť je to nekrásnější zahrada mrtvých, která si zaslouží podpory celého československého národa. Ceny pohřebních míst a lotů jsou levnější zde ze všech prvořídících hřbitovů. — Květiny jest možno objednat ku všem příležitostem.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road
Telefon
KEYSTONE 8442

Květinářské oddělení:
Telefon
KEYSTONE 8443

RUDOLF NOVÝ, předseda
VICTOR H. FILIP, tajemník

Z NAŠÍ MATRIKY.

Sokol Fuegner Tyrš, S. Omaha, Nebr
Vystoupily: Bessie Krnoulová,
Sylvia (Sara) Michlová.

Vyloučena: Vlasta Pourová.

Změna jména: Mary Ventová na
Peřínová, Marie Doubková na See-
manová.

Sokolice Omaha, Omaha, Nebr.

Nové členky: Harriette Blažková, Anna Bolková, Ladislava Bolková, Libbie Březáčková, Jarmila D'Agosta, Dorothy Foučková, Jennie Huen, Amélie Hubenková, Rose Kostincová, Rose Křečková, Anna Krejčová, Josie Lamplotová, Marie Malcová, Anna Mirasková, Blanche Miškovská, Helen Mokrá, Dorothy Prokopová, Alice Rhyno, Antonie Rodr, Anna M. Št'astná. Sokolice Libuše, S. Omaha, Nebr.

Nová členka: Josephine Tesárková.

Sokolice Renata Tyršová

Nové členky: Caroline Příbylová, Bessie M. Novotná, Georgia Neprashová, Lillian Heralová.

ADRESÁŘ AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE.

A.S.O. a JEJÍ ODBORY:

Předsednictvo ASO: Schůze poslední pátek v měsíci. Starosta: Karel M. Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; jednatel-účelník: Josef Falta, 2345 South Kedzie Ave., Chicago 23, Ill., náměstkové: Břetislav Vaněk, Bláža J. Čiháková; pokladník: Josef Brouk.

Peněžní poukázky, at' už Money Orders anebo čeky, bud' tež vystavovány na jméno **AMERICAN SOKOL ORGANIZATION**; k osobním čekům nutno připojit 10c v poštovních známkách na změnu. Adresa na všechny základy pro Předsednictvo ASO.: American Sokol Organization, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

Náčelnictvo ASO. Náčelník: Oldřich Kudrnovský, 1439 S. Maple Ave., Berwyn, Ill. Náčelnice: Emilie M. Welclová, 4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.

Ústřední vzdělávací sbor ASO.: R. A. Langer, 423 17th St. S. E., Cedar Rapids, Ia., vzdělavatel.

Ústřední věstník "Sokol Americký". — Redaktor J. V. Welcl, 4242 W. 21st Place Chicago 23, Ill.

ŽUPA VÝCHODNÍ, NEW YORK, N. Y.

Ústřední výbor. Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York, N. Y. Starosta, Josef Szama, 425 East 69th St., N.Y.C.; jednatel, Ant. Thomas, 1919 McGraw Avenue, Parkchester 62, N.Y.; Náčelnictvo: náčelník, Frank Čapek, 137 Main Street, Little Ferry N. J.; náčelnice: Evelyn Moravec, 31-52 34th St., Long Island City, N. Y. Vzdělavatel, Josef Vobořil, 402 East 69th Street N. Y. C.

Dopisy týkající se různých odborů, zasílány bud' tež na jednatele oněch výborů.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ, CLEVELAND, O.

Výkonný výbor župy Severovýchodní: Starosta: Jan Tichý, 6114 Ridge Rd., Parma, O.; jednatelka: Máňa Nejedlá, 3439 E. Boulevard. Schůze 2. sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave.

Náčelnictvo mužů: Frank Krátký, 13613 Glendale Ave., Cleveland, O.; jednatel: Fr. Kunáček, 3438 W. 98th St. Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v 8 hod. večer v sokolovně na Wendell Avenue.

Vystoupila: Anna Holets.

Zemřela: Šárka Hrbková.

Vyloučena: Erma Bátorová

Změna jmen: Anna Brejchová na Papoušková. Emma Pnovská na Vacková.

Sokol Cedar Rapids, Cedar Rapids, Iowa

Noví členové: Charles Novák, Milvoy Neprash, Milo Heral, Chas. Příbyl, Frank Novotný.

Vystoupí členové: Thomas Schomel Jr. Emil Cuhel.

Sokol Wilber, Wilber, Nebr.

Noví členové: Jennie Pospíšilová, John Brož, Phylis Eisová, Beverly Kaslová, Rose M. Wanková, Martha Horáčková, Anna Slapničková.

Náčelnictvo žen. Schůze každé 2. pondělí v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave. Náčelnice: Růžena Pšenička, 3696 Rocky River Drive; místonáčelnice: Božena Černá, 12909 Holborn Ave.; jednatelka: Adeline Bachna, 4703 Clark Ave.

Vzdělávací sbor župy Severovýchodní:

Vzdělavatel: Voltaire Žižka, 13209 Coath Ave. Župní orgán, "Věstník sokolské župy Severovýchodní," měsíčník, 15501 Broadway, Bedford, Ohio. Redaktor: Voltaire Žižka, 13209 Coath Ave. Cleveland 20, Ohio.

ŽUPA STŘEDNÍ CHICAGO, ILL.

Ústřední výbor: Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago 2345 S. Kedzie Ave. Starosta: Břetislav Vaněk, 2508 S. Kedzie Ave.; jednatel; John Kutil, 1924 So. 59th Ct., Cicero 50, Ill.; pokladník: Jos. Brouk, 2448 S. Kenilworth Ave., Berwyn, Ill.

Náčelnictvo župy Střední koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Náčelník: Ed Linhart, 1820 So. Ridgeland Ave., Berwyn.

Náčelnictvo žen župy Střední: Schůze se koná každý 2. pátek v měsíci v 8 hodin večer, v Sokole Chicago. Náčelnice: Emilie Kirch, 2644 S. Millard, Chicago 23, Ill.; zapisovatelka: Máňa Jeníček, 3423 Euclid Ave. Berwyn, Ill., telefon Berwyn 868-W.

Vzdělávací sbor župy Střední: Vzdělavatel: Ed Halik, 3643 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.; zapisovatelka: Emilie Welclová, 4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.

ŽUPA ZÁPADNÍ, OMAHA, NEB.

Ústřední výbor koná své schůze každé druhé pondělí v 8 hodin večer v sňi Těl. Jed. Sokol Omaha S. 13th St., Omaha, Neb. Starosta: Š. Rokůsek, 1932 S. 16th St.; jednatelka: Rose Holy, 5050 S. 50th St., Omaha, Neb.

Vystoupil: Elmer Asfelbeck.

Zemřel: Frank Kozák Sr.

Jednoty mimo žup.

Sokol Karel Jonáš, Wilson, Kans.

Přest. listina: George Řezáč.

ŽUPA SEVERNÍ

Sokol St. Paul, St. Paul, Minn.

Vyloučení: Joseph Záleský, Evangeline Zocherová, Robert Trojan, Frank Loss, Jarmila Landeová, Francis Jiřík, Chas. Vohralík, Regina Bizová, Julia S. Schochbauerová.

Změna jména: Mildred Pleva na Bowie.

Vystouplá členka: Martha Vojtichová.

Zemřeli: Rudolph Schovanec Sr. Frank B. Matlach.

Náčelnictvo: Náčelník: Vojmír Benak, 5919 S. 15th Str., Omaha; náčelnice: Frances Hulač, 5324 Seward St. Schůze 1. středu v měsíci večer.

Vzdělávací sbor: Š. Rokůsek, 1932 S. 16th St., předseda.

ŽUPA SEVERNÍ, ST. PAUL, MINN.

Ústřední výbor: Starosta: Jos. Pavlíček, 1697 Hartford Ave., St. Paul 5, Minn.; náměstek: Jos. Zikan, 4414—46th Ave. So., Minneapolis, Minn.; jednatel: Jos. F. Zajíček, 233—17th Ave. No., Hopkins, Minn.; pokladník: A. B. Smolík, 512 Montrose Lane, St. Paul 5, Minn.; náčelník: Frank J. Drassal, 407 City Hall, St. Paul 2, Minn.; náčelnice: Georgiana Buzická, 512 Montrose Lane, St. Paul 5, Minn.; vzdělavatel: James Chlebeček, 3709—46th Ave. So., Minneapolis 6, Minn. — Schůze se písemně obesílají br. jednatelem.

ŽUPA JIŽNÍ, DALLAS, TEXAS.

Ústřední výbor v Dallas, Tex.: Starosta: Ben Převrátil, 8623 Daytona Ave., Dallas 18, Tex.; jednatel: Ludva O. Hošek, Rt. 1, Box 1, Grapevine, Texas; pokladnice: Marie Filipec, 3104 S. Boulevard, Dallas, Tex. Schůze každou 3. neděli v sokolovně na 3706 Carl St.

Náčelnictvo: Náčelník: Josef Kos, 931 Robbis St., Houston 9, Tex.; náčelnice: Mary Filipec, 3104 S. Boulevard, Dallas, Tex. Vzdělavatel: Ben Převrátil, 8623 Daytona St.

ŽUPA PACIFICKÁ, SAN FRANCISCO, CAL.

Starosta: Ant. Kohoutek, 538 Laidley St., S. F.; Jednatel, vzdělavatel a dopisovatel: Joseph Čížkovský, 115 Gaven St., S. F. 24. Schůze se konají v Sokol Hall, 739 Page St., každé 1 pondělí v měsíci v 8 hod. večer.

Náčelnictvo: Náčelník: F. Víšek, 1435 Thousand Oak Blvd., Albany, Cal.; Náčelnice: O. Prince, 424 W. Almond St., Compton, Calif.

Vzdělávací sbor: Vzdělavatel: Joseph Čížkovský, 115 Gaven St., S. F. 24.

ŽUPA JIŽNÍ

Sokol Corpus Christi, Corpus Christi, Tex.

Noví členové: Ed Havel, Mary Havlová, Vilém Rychtetský, Marie Rychtetská, Louis Rychtetsky, Annie Rychtetská, Anna Žitová.

Přest. listina: Vladimír Hala.

Sokol Houston, Houston, Tex.

Noví členové: Adeline Hejdová, Carl Hejda, Gustav Miller, A. M. O'Brien, Le Roy Stavinoha, Rudolph Zatopek, Emil a Anděla Zahradníkoví, J. D. Neznal.

Zemřel: John J. Kelarek.

Sokol Karel Havlíček, Yukon, Okla.

Nový člen: Jerry Benda