

# SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK  
AMERICKÉ  
SOKOLSKÉ  
OBCE

Official Organ of  
AMERICAN  
SOKOL  
ORGANIZATION



## OBSAH:

Karel M. Prchal: Úvaha vánoční a novoroční. —  
Z Předsednictva a žup. — Sokolské zájezdy. —  
Tělocvičná hlídka. — První sokolská jednota v  
novém exilu. — Prohlášení prozatímního výboru  
čs. Sokola v exilu.

RADOSTNÉ A VESELÉ VÁNOCE  
celému sokolskému Bratrstvu  
přeje  
Redakce.

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill.,  
under the Act of March 3, 1879.

# SOKOL AMERICKÝ

Official Organ of the American Sokol Organization

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Redaktor:

J. V. WELCL,  
4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.

Editor:

Office of Publisher — Vydavatel:  
SOKOL AMERICKÝ  
2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.  
Josef Falta, v.řpravčí.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí v.řpravčímu každý přesdlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednatele Předsednictva a též v.řpravčímu každý měsíc.

## ÚRADOVNA PŘEDSEDNICTVA ASO.

Josef Falta, jednatel.

Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.

2345 South Kedzie Avenue

Tel. Bishop 7-7885

Chicago 23, Ill.



KAREL M. PRCHAL,  
starosta,

2419 S. Scoville Ave.,  
Berwyn, Ill.

OLDŘICH KUDRNOVSKÝ,  
náčelník,

1439 S. Maple Ave.,  
Berwyn, Ill.

EMILIE M. WELCL,  
náčelnice,

4242 W. 21st Place,  
Chicago 23, Ill.

JOSEF BROUK,  
pokladník,

2448 S. Kenilworth Ave.  
Berwyn, Ill.

R. J. LANGER,  
vzdělavatel A.S.O.,  
423—17th St. S. E.,  
Cedar Rapids, Iowa.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU  
ADRESY ÚRADOVNĚ.

## T. J. SOKOL NOVÁ VLAST V CLEVELANDU ODEBRAL 500 KNÍŽEK NA AUTOMOBILY.

Největší odbjednávká knížek, dosud objednaných od automobilového výboru v ASO., došla od Jednoty Sokol Nová Vlast v Clevelandu. Uvádíme zde seznam jednot, které objednaly 50 nebo více knížek:

V župě Východní: Philadelphia 100, Fugner, L. I., 150, Washington 100, Little Ferry 50, New York 100.

Župa Severovýchodní: Nová Vlast 500, Cleveland 150, Detroit 50.

Župa Střední: Sokol Chicago 250, Slávský 150, Tábor 250, Hav.-Tyrš 60, Racine 50, Town of Lake 100.

Župa Západní: Omaha 50, Cedar Rapids 50.

Župa Pacifická: San Francisco 50.

Župa Jižní: Dallas 50.

Župa Severní — koná ve prospěch této akce Mikulášskou zábavu, neboť zákony v Minnesotě nedovolují prodej těchto lístků.

Ze všech žup došly objednávky na menší počet knížek a žádáme sestry a bratry, aby ihned objednali si zásobu a pomohli nám splnit náš úkol.

Za výbor:

František Růžička, předseda  
Emilie Welclová, zapisovatelka  
J. Brouk, pokladník  
J. V. Welcl, Jos. Falta, členové.

VZORNÉ CVIČEBNÍ ÚBORY PRO VŠECHNY  
TRIDY KOUPITE NEJLEPE U

**SOKOL SUPPLY CO.**

1412 W. 18th Street, Chicago 8, Ill.

Phone CAanal 6-5953

Cvičební stěevíce pro muže, dobré kvality, od 15. září na skladě. — Elegantní a pevné sandály, lepší kvality, pro ženy taktéž. — Levné sandály pro dívky od \$1.15 výše. — Cvičební kalhoty pro muže z nejlepší látky na skladě.

Pište si o ceník!

# ❖ SOKOL AMERICKÝ ❖

VĚSTNÍK AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE

Ročník LXX.

Berwyn, Ill., prosinec 1948.

Číslo 7.

KAREL M. PRCHAL:

## ÚVAHA VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ.

Přiblížila se opět doba vánoční a novoroční, kdy myšlenky naše obrací se zároveň zpět i vpřed a duši naší prochvívají city, v nichž se pojí vzpomínky i naděje v budoucno.

Není svátků radostnějších nad vánoce, svátky zasvěcené radosti i štěstí osobnímu i společenskému, svátky zimního slunovratu, slavené našimi pradědy, starými Slovy i mnohými jinými národy na úsvitě dějin a přejaté křesťanstvím, svátky, k nimž se pojí tolik krásných starých zvyků a obyčejů národních, svátky, které i v době moderní jsou svátky radosti a štěstí, svátky kruhu rodinného i širšího kruhu národního. Jen člověk, který ztratil cit nepodléhá jejich zvláštnímu kouzlu. Jen srdce zatvrzelé zůstává nedotčeno a je cizí jejich čaromoci, jejich teplu, jejich hřejivému dechu, kterým si podmaňují srdce i duše malých i velkých. "Šťastným být a o štěstí se s ostatními dělit." To je heslo vánoc, zářící v jasů jejich světél, která rozsvěcují nejlepší city, jež srdcem člověka prochvívají.

I naše rodina sokolská bude prožívat zase posvátnou dojemnou dobu vánoční, kdy má člověk k člověku nejbližší, kdy utichá vše malicherné, jež v dnech všedních bratra od bratra a sestru od sestry odděluje. Kéž by nás všechny ještě úžeji spojila, sblížila a posílila pásky lásky bratrské a sesterské jichž tolik, tolik potřebujeme.

Žijeme v době nejisté a bouřlivé . . . V době poválečných krisí, v nichž lidstvo jen pozvolna a jako v mrákotách se probírá a zotavuje z ran válkou zasazených. I letošní vánoce budeme slaviti ještě v době neradostné, kdy těžké chmury leží v obzorech. Ale i nejčernější mrak mívá svou ovrubu stříbrnou. Ani dnes nemůžeme přehlédnout, že jest dosti toho co nám dovoluje se radovati. Především bychom si měli uvědomit, jakým štěstím pro nás jest, že žijeme v Americe, v zemi demokracie a svobody, kde jest nám volno rozvíjet svou činnost, kde nás nikdo nepronásleduje pro sokolské naše zásady a pro věrnost svému ideálu.

Jak šťastni by byli naši bratři a sestry v staré naší drahé vlasti, kdyby dnes i oni mohli cítiti blaho a požeňání svobody jako my. Nemohou ale je s námi sdílet a to jest pelyněk, který letos ztrpčuje radost naši. Neboť nemůže být radosti dokonalé a úplné při vědomí, že současně milion našich sokolských sester a bratrů v staré vlasti strádá v jařmu, které ohrožuje vše, co téměř po století bratrstvo sokolské s takovou láskou, s tak namáhavou a pilnou prací a obětmi nesmírnými vybudovalo a národu dalo. Jak želíme, že o štěstí svobody se s nimi dělit nemůžeme. Od našich stromků vánočních zalétat bude do staré vlasti horoucí přání, aby v době co nejkratší ukončeno bylo utrpení jak našeho bratrstva sokolského, tak všeho lidu československého.

Jestliže však svátky vánoční obrací zraky naše k minulosti a přítomnosti — doba novoroční staví nás před zítřek a nové úkoly, jež nás očekávají. A tu jest nám uvědomit si, že tyto úkoly jsou veliké a obtížné a že jen nejnaděšenější společná práce, prodchnutá oddaností k ideálům sokolským a vedená v duchu svornosti a lásky bratrské a ve zvýšeném smyslu pro kázeň může přinést jejich naplnění.

Nejen veliký úkol, ale i veliká zodpovědnost nás v Novém roce očekává.

Máme štěstí, že žijeme v zemi svobodné, kde nikdo krom nás samých nám v práci nepřekáží, a kde z nezdaru můžeme jen sami sebe viniti. Tím větší i zodpovědnost naše. Neboť i tehdy, když se žehrá na "poměry" bývá to někdy jen výmluvou, která má zastřít skutečnost, že jsme se dosti nesnažili těmto poměrům porozumět, vystihnout bystřeji smysl a směr doby a kolotání společenského a nezařídili lépe svou práci v duchu svých zásad podle nich.

Očekává nás velká práce pro vlastní naše zájmy a potřeby sokolské a národní ve Spojených státech. Práce v sokolovnách, na půdě cvičiště i v síních poradních, v tělocvičnách našich i v činnosti vzdělavací, práce, od jejichž výsledků, zvláště na poli péče o mládež, náš národní život tolik očekává. Práce, v níž zklamat nesmíme a které se třeba znovu zasvětit a srdce svoje posílit v těchto dnech novým odhodláním.

A právem očekávají od nás bratrskou a sesterskou pomoc bratří a sestry strádající v jařmu totalitním a nejvíce ti, jimž se sice podařilo uniknouti z pekla tyranie, ale kteří dnes stojí v cizím světě s rukama holýma, noví exulanti, kteří znovu jdou stopami Komenského a Náprstka, Masaryka a Beneše. Jakž bychom si neuvědomili tuto bratrskou a sokolskou povinnost zvláště v době radostných svátků vánočních a novoročních. Poskytneme další pomoc nemluvňatům a nejpotřebnějším dětem, pokud je nám to dovoleno prostřednictvím organizace American Relief for Czechoslovakia. Je to organizace nepolitická, čistě humaní. Je řádně registrována u Advisory Committee for Voluntary Foreign Help ve Washingtonu a podléhá přísné kontrole tímto úřadem vedené v zájmu a na ochranu veřejnosti. Jakž bychom mohli váhat otevřít svou bratrskou náruč a nepřivínout jich k srdci svému a učinit vše, co v lidských silách, aby trpký osud jejich byl zmírněn.

Přeji všem bratřím a sestrám všeho nejlepšího po čem srdce lidské v této době vánoční touží. A pod vánoční stromek všemu bratrstvu sokolskému, českému i slovenskému kladu nejhoroucnější přání všeho zdaru a úspěchu a síly k splnění velkých úkolů nás očekávajících. Nazdar!

## Z PŘEDSEDNICTVA.

### ZÁPIS

ze schůze předsednictva ASO, konané  
29. října 1948.

Přítomni: bratři Brouk, Falta, Kudrnovský, Vaněk, Vorel, a Welcl; sestry: Ciháková, Danková, Preherová a Welclová.

Omluveni bratři: Prchal, Langer a Růžička.

Schůzi zahájil a řídil místostarosta br. Vaněk. Zápis ze schůze předsednictva ASO, konané 24. září 1948, přijat s opravou ve větě: Náčelnictvo doporučuje, aby mezisletové závody konány byly Východní župou v New Yorku. Mělo býti: Náčelnictvo doporučuje, aby mezisletové závody konány byly Americkou Sokolskou Obcí v New Yorku.

Čten dopis, psaný starostou jednoty Sokol Haugen, Wis., br. Jos. Šnoblem, který oznamuje, že ve schůzi 26. září, 1948, usneseno, po dobré úvaze ukončiti činnost. Není možno získati cvičící ani přispívající členstvo. Zasílá příspěvky za 1. 2. a 3. čtvrt 1948 a členskou daň za rok 1947. Jednota čítá 4 muže a 6 žen, celkem 10 členů. Starosta župy Severní, br. Jos. Pavlíček, oznamuje, že předsednictvo župy obdrželo dopis stejného znění, však podotýká, že v osadě a okolí Haugen, Wis., žije dosti Čechoslováků, aby jednota sokolská tam mohla existovati. Dopisy přijaty a usneseno dopsati kočujícímu cvičiteli br. Molcarovi, který přítomnou dobu působí v oné oblasti, aby jednotu navštívil a snažil se obnovit činnost. Usnesení

bude také oznámeno starostovi jednoty br. Jos. Šnoblovi.

Department of Justice, Washington, D. C., odpovídá na dopis, zaslaný ASO, ve věci přijetí zahraničních jednot do ASO, a přikládá brožurku vysvětlující zákony přijaté vládou Spojených států v této záležitosti.

Náčelník br. Kudrnovský poukazuje na činnost U. S. Olympic Committee a doporučuje v jakém smyslu mělo by býti dopsáno Departmentu of Justice. Nejdříve mělo by býti dopsáno ve věci sokolských jednot v Kanadě, a vynechati prozatímne další zahraniční jednoty. Usneseno, aby br. náčelník se sestrou náčelníci vypracovali dopis dle jejich náhledů, a tento bude zaslán na Department of Justice.

Redaktor Slovenského Sokola br. K. Bednár zasilá anglickou brožurku "The Sokols and Their Endeavor" vydanou S.T.J.S. V případě, že by se UVS. o spisek zajímal, přenechána by byla brožurka za režijní cenu při objednávce 50 kusů a výše. Brožurka předána ÚVS. k prohlédnutí.

Sokol Corpus Christi, Tex., děkuje předsednictvu ASO, za vyslání starosty br. Prchala na slet župy Jižní. Poukazuje na jeho sokolské a bratrské jednání, kterým sobě získal mnoho přátel členstva, a jeho slova povzbudila k další sokolské práci.

Br. A. Benesh, jednatel Sokola Detroit, píše o činnosti v jednotě. Jest jí hodně a je dobrá.

Projednána otázka sjezdu ASO, který připadá ke konci měsíce června r. 1950. Jednatel dopíše předsednictvu župy Severovýchodní,

aby zajistila místnost v červnu 1950 v jednom z posledních dvou týdnů v měsíci. S ohledem na to, který týden by župě lépe vyhovoval, s ohledem na její župní podnik, který každým rokem pořádá.

Zpráva jednatele: Příjem v říjnu větší než v září, ještě jest několik jednot, které nezaplátily členskou \$1.00 daň za rok 1947. Mimo běžných účtů povoleny k zaplacení roční členské příspěvky ASO. v částce \$10.00 U. S. Olympic Ass. a \$25.00 ročně AAU.

U. S. Olympic Committee zasilá stvrzenku za dodatečný dar v obnose \$34.00 na vydání olympických družstev do Londýna k olympickým závodům. Jednatel oznamuje, že odepsal starostovi jednoty Wilson, Kansas, br. A. Šulovi, na dotaz ve věci obnovení "Chartru" pro jednotu. Dále oznamuje, že po poradě s br. starostou, nerozeslal návrh podaný náčelnictvem ASO. v záležitosti zaměstnání třetího kočujícího cvičitele, ježto jest třeba podrobněji projednat stránku finanční. O návrhu znova porokováno a usneseno, návrh jednotám a župám s patřičným vysvětlením zaslat.

Jednatel oznamuje, že opět byl volán do úřadovny U. S. Treasury Department, Collector of Internal Revenue, v záležitosti nezaplacení, (Social Security) daně od roku 1938 za br. Jarku Košaře. Byla požadována částka \$198.10 ale snížena na obnos \$75.48, který musel býti zaplacen, za poslední 4 roky. Částka \$70.00 vyplácená br. Jar. Košařovi musí nadále býti vedena na seznamu zaměstnanců ASO. podléhající vládním daním. Dále oznamuje, že říjnového čísla "Sokola Amerického" bylo tištěno o 277 čísel méně, což snížilo cenu tisku o 50c za stranu. Počet výtisků listopadového čísla, po další opravě adresáře, zmešen o dalších 200 čísel. Br. jednatel a výpravčí S. A. stěžuje si, že od některých jednot neobdržel adresáře, které by mu umožnily zmenšit náklad S. A. o čísla zasílaná těm, kteří věstník dostávají nemají.

Jednatel oznamuje smutnou zprávu, kterou četl v časopise, že zemřel dobrý sokol, neúnavný sokolský pracovník, jednatel Těl. Jednoty St. Louis, Mo., br. Josef Král. Br. jednatel dopisem vysloví soustrast pozůstalé rodině a jednotě.

Jednatel čte podrobně vypracovanou zprávu, dle obdržených čtvrtletních zpráv od jednot do dnešní schůze, 29. října 1948, o stavu členstva ASO. dle jednot a žup.

Počet členstva dle žup:

	mužů	žen	celkem
Župa Východní	826	577	1,403
Župa Severových.	752	600	1,352
Župa Střední	1,845	1,774	3,619
Župa Severní	92	106	198
Župa Západní	711	663	1,374
Jednoty mimo			
župu Západní	44	35	79
Župa Jižní	356	230	586
Župa Pacifická	282	277	579
Celkem	4,908	4,262	9,170
I čtvrt. 1947	4,805	4,117	8,922
Počet zvýšen o	103	145	248

Čtena jména jednot, které dluží sjezdový fond za rok 1947, členskou \$1.00 daň za rok 1947, též jména jednot, které mají zaplacenou část, nebo celou členskou daň za rok 1948. 31 jednoty nezaslaly čtvrtletní zprávy a příspěvky za 3 čtvrt. 1948 a 9 jednot nezaslaly zprávy a příspěvky za 2 čtvrt. 1948. Dle záznamů bývalého jednatele br. V. Konečného 24 jednoty dluží sjezdový fond za rok 1947 a 4 jednoty za rok 1946. Zpráva jednatele přijata.

Zpráva br. náčelníka: Vydány budou brožurky, k závodům tělesné zdatnosti. Člen župy Východní bude zastupovati náčelnictva ASO. na konvenci AAU. v New Yorku. Br. náčelník se dotazuje, zdali by mohlo náčelnictvo vydat zápis ze společné schůze náčelnictev ve zvláštní knížce, poněvadž zápis obsahuje různé pokyny pro vedoucí v tělocvičně. Poněvadž zápis bude uveřejněn v "Sokole Americkém", usneseno výtisknouti více kopií tohoto zápisu a zaslati je vedoucím v tělocvičnách.

Sestra náčelnice oznamuje: že ve schůzi náčelnictev ASO. předvedena byla prostná žen a mužů pro mezisletové závody v New Yorku, které sestavil náčelník br. Kudrnovský. Tato byla s nadšením přijata. Cvičení dorostenek připraví sestra náčelnice se ses. M. Prchalovou. Ses. Welclová napsala a rozmnožila třístránkový "Zpravodaj" o činnosti v jednotách a přípravách k nastávajícím podnikům. Zpravodaj zaslán byl jednotám.

Vzdělávací Sbor nemá zprávy. Schůze nebyla konána.

Rédaktor br. Welcl oznamuje, že následkem více čítací látky, po dorozumění se s br. starostou, listopadové číslo "Sokol Americký" rozšířeno bylo o 4 strany.

Účetní výbor oznamuje, že knihy úředníků shledal v pořádku.

Zpráva Zájezdového výboru: Výbor zorganizován. Předsedkyní zvolena ses. B. Čiháková,

zapisovatelkou ses. B. Prenerová. Plánován zájezd u příležitosti mezisletových závodů v New Yorku s rozvrhem na 9 dní. Prohlídka města New Yorku, Hyde Park, Philadelphia, Baltimore, Annapolis, Belcamp a Curtis Bay, Md. a Washington, D. C. Program zájezdu bude propracován, neb dle potřeby doplněn. V "Sokole Americkém," vedena bude pravidelná hlídka pod názvem "Sokol Escorted Tour", aby členstvo bylo pravidelně informo-

váno. Hlídku onu povede v angličtině ses. Prenerová.

Výbor na získání prostředků na zvýšenou činnost v obci oznamuje zpoždění dodávky automobilu značky "Kaiser", což zdržuje i akci dle programu výborem vypracovaného.

Zprávou touto jednání schůze vyčerpáno, místostarosta br. Vaněk děkuje členstvu za účast ve schůzi a tuto v 11 hodin končí.

Nazdar!

Joseph Falta, jednatel.

### SOKOLSKÉ ZÁJEZDY.

Prázdniny jest jedna doba v roce, u které všichni rádi pohlížíme s nadějí. Chceme, aby naše prázdniny byly krásně ztrávené, aby dny byly naplněny radostí a rozmanitostí, aniž bychom měli jediné starosti. Jest tedy na nás, abychom se účastnili sokolského zájezdu, který bude konán, abychom spatřili část této naší krásné země, kterou jsme ještě neshlédli.

Také zjistíte, že sokolský zájezd, který bude osobně doprovázený, Vám usnadní cestování, neb všechny podrobnosti, týkající se obstarání hotelu, prohlídky měst, a železniční jízdenky budou předem vyřízeny. Tento zájezd bude tak zorganizován, že budete věděti denně, co jest na programu, a pak budete míti další jistotu, že veškeré podrobnosti jsou již předem vyřízeny.

Abychom správně si počínali, utvořen byl Zájezdový odbor, který čítá čtyři bratry a čtyři sestry, kteří mají za zodpovědnost vypracovati pěkný program. Zájezdy tyto sblíží nás bratrsky i sestersky, morálně podpoří naše župy a zvláště župu, kam se zájezd koná, a pak hlavně i finančně nám všem prospěje.

Naše rozhodnutí jest, by příštím rokem se konal osmidenní zájezd na východ, a sice na Mezisletové závody, jež jsou stanoveny na dny 17.—19. června v New Yorku. Začátek zájezdu by byl z Chicaga, a navštívila by se zajímavá města jako New York, Hyde Park, N. Y., a Washington, D. C.

Toto není náš úplný program, ale jelikož se právě vyjednává o další podrobnosti, myslíme, že bude lépe, když Vám podáme veškerou informaci později. Proto bude zajímavě, když budete sledovati naši hlídku a zároveň když započnete o této věci přemýšlet a stráždat na tento účel. Veškerou korespondenci, týkající se zájezdu, adresujte na: Sokol Tours Committee, American Sokol Organization, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

Blanche Čiháková, předsedka.

Betty Prenerová, jednatelka.

### SOKOL TOURS.

Vacation time is the one time of the year that you look forward to with keen interest, anticipation and longing. You want it to be perfect, filled with days of diverting pleasure, carefree and happy with not a worry in the world. So, why not take a Sokol Tour which will be planned to some glorious part of America, which you have not as yet visited.

Too, you will find that a Sokol Tour, which is to be a personally conducted tour, will eliminate all troublesome details of making your own hotel, sightseeing and transportation reservations. This tour will be so conducted that you will know what you are going to do each day and you have the added assurance that all arrangements have been made in advance.

To begin this properly, a Sokol Tours Committee was formed consisting of four men and four women, whose responsibility it now is to set up a smoothly-working program. The tours would foster a closer relationship between us, would also be morale boosting for the Districts and particularly the District to where the tour was being made, and would benefit us all financially.

Our selection for next year is an eight-day conducted tour East to the Mid-Slet Competition which is scheduled to take place in New York City June 17, 18, and 19th. The tour would start from Chicago and take in such interesting places as New York City, Hyde Park, N. Y., and Washington, D. C.

This by no means is our full itinerary, but as negotiations are under way to get all the information, we feel we had better advise full particulars at a later date. Therefore, watch for further news, which should be interesting, and by all means, start planning and putting some money away for this purpose. Address your correspondence to the Sokol Tours Committee, American Sokol Organization, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago.

Blanche Cihak, Chairman, Betty Prener, Sec'y.

# TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Rídí Oldřich Kudrnovský.

## SESTRY A BRATŘI!

Reviewing the past year, we realize that the progress we have made is directly due to confidence and cooperation of all our technical leaders and individual Sokol members, and we want you to know that your part has been sincerely appreciated.

We wish to thank you for your substantial share in advancing our mutual interest, and wish to all Merry Christmas, and hope that the coming year will bring you happiness and increasing success.

Nazdar!

Physical Directors Corps of A.S.O.

Oldřich Kudrnovský, náčelník.

Emilie Welclová, náčelnice.

Náměty náčelníka a náčelnice A.S.O. ke sjezdu župních náčelníků a náčelnic ve dnech 11. a 12. září 1948.

### VÝCHOVA CVIČITELSTVA.

Mimo domácí kursy v jednotě a večerní v župě, a pod. za pomoci společných cvičitelů A.S.O. v době prázdnin pořádati pod záštitou obce a žup:

1. Týdenní kursy pro nejstarší žactvo. Hlavně pro vedoucí družstev. Látka učební pozůstávala by hlavně z praktických předmětů, pořadových, náradí, her, sokolské nauky, první pomoci, bezpečnosti, záchrany a jiných.
2. Dvoutýdenní kursy pro dorost. Pro cvičitele žactva a vedoucí družstev, žactva a dorostu. Látka podobná látce kursů žactva s přídatkem názvosloví, rozvrhů a předmětů biologie.
3. Třítýdenní kursy členstva. Pod záštitou Obce. Pro společné cvičitele jednot. Veškerá cvičební látka nutná k samostatnému vedení kterékoliv složky cvičební.
4. Stálý večerní kurs v Chicagu dle potřeb jednot a žup.  
Úhrada: Župy a jednoty necht' hradí kursy žactva a dorostu, Obec kursy členstva.

Report From Conference of District Physical Directors held in Chicago, Sept. 11 and 12, '48  
Suggestions to Conference by Chief Physical Directors, A.S.O.

### INSTRUCTOR EDUCATION

It is suggested that in addition to training instructors in gyms, or conducting evening courses in Districts, with the assistance of our field instructors, under the auspices of the A. S. O. and Districts, the following be considered for the summer vacation period:

1. One-week training school for older children, especially for use in leading teams. Training would consist of marching tactics, apparatus, games, Sokol education, first aid, safety-guarding, etc.
2. Two-week training school for juniors, for use in teaching children and leading of teams in children's and junior classes. Material to be similar to that used in children's school with addition of terminology, gym schedules and biology.
3. Three-week training school for Seniors under auspices of A.S.O. for training of instructors in units, using all material necessary for independent instructorship of any or all classes.
4. A continuous training school in Chicago for one or more individuals in immediate need of such training, according to the needs of units or Districts.

**Odměna**

Odměna cvičitelské činnosti v oblasti naší Obce děje se trojím způsobem.

- 1) Jednoty, jež nedávají žádné náhrady.
- 2) Jednoty, jež poskytují jenom z části náhradu za cvičitelskou činnost.
- 3) Jednoty, jež zaměstnávají celodenní společné cvičitele.

Bez ohledu na to, jakou odměnu jednoty svým cvičitelům nabízí, všude se jeví kritický nedostatek cvičitelstva.

Jak bylo by možno odpomoci tomuto nedostatku?

- 1) Zvýšením odměny našim cvičitelům na úroveň instruktorů veřejných učelišť, jež činí od \$2000 do \$5000 ročně, a záruka zaměstnání až do věku kdy způsobilý pense?
- 2) Rozdělením činnosti cvičitelské v jednotě na cvičitele pro každou složku pod dozorem náčelníka, s odměnou \$2.00 až \$3.00 za hodinu? Podobný způsob užívá Č.O.S. ovšem bez honorování cvičitele. Podobný způsob užily i některé jednoty v U.S.A. se zdarem.
- 3) Zůstati při nynějším způsobu odměny v jednotách a odpomoci nedostatku zaměstnáním župních cvičitelů, mimo dvou cvičitelů Obce?
- 4) Aneb zaměstnáním třetího cvičitele Obce, který by byl hrazen z daně placené každou jednotou (asi \$45.00 ročně) neb jiným způsobem vydělaným.

**VÝZNAM A CÍL**

Sokolská výchova budiž uspořádaná za účelem těch největších přínosů k vývinu vlastností jedince, ve všech údobích životních, zahrnující vzácnou schopnost přizpůsobovací se k prostředí, v kterém žije.

Nejlepší způsob naší výchovy děje se rozdělením tříd v družstva dle vyspělosti. K tomu jest třeba schopných vedoucích. Výchova a organisace těchto nejlépe se osvědčila cvičitelským sborv. Proto jest nevyhnutelné setrvat při tomto osvědčeném způsobu a kde tak není, sestavení cvičitelského sboru pro každou složku cvičební.

Náčelník, náčelnice, jest povolán k administraci tělesné výchovy v tělocvičně i mimo ni. Jeho snahou musí býti: 1) Obsáhnouti tělocvičnou výchovu veškerého členstva; 2) pravidelným dohledem a vlastním poznáním sledovati postup a výsledek tělocvičné výchovy každé cvičební složky jeho jednoty. On jest zodpověden jak cvičitelskému sboru, tak

Cost of schools: Districts and units to stand expenses of schools for children and juniors. A. S. O. to stand expense of Senior schooling.

**Remuneration:**

There are three different methods used in remunerating our instructors:

- 1) Units which pay nothing.
- 2) Units which pay a small sum.
- 3) Units which employ a full-time instructor

Regardless of what remuneration may be offered, a severe shortage of instructors is evident.

How can we remedy this situation?

1) Increase the remuneration to our instructors to same level of instructors in our public school system which amounts to anywhere between \$2000 to \$5000 annually and a guarantee of work up to pension age?

2) Divide the work in the unit to one instructor per class under general supervision of Physical Director with remuneration of \$2.00-\$3.00 per hour? This system was used by the Czechoslovak Obec in Praha, except that no salaries were paid. This system has also been used successfully by one or two units in U.S.A.

3. Or, permit present system concerning remuneration to remain as is in units, but assist in shortage of instructors by adding District Field Instructors, plus the two Field instructors supplied by the A.S.O.?

4. Or, employ a third Field Instructor in A.S.O. and handle disbursement by an assessment of \$45.00 for each unit annually, or devise some other means of paying this additional expense?

**Definition of Sokol and Goal:**

The Sokol program is a balanced physical education for the purpose of the best development of the individual, including his finest possible capacity for the adjustment to the surroundings in which he lives.

The best way to conduct our program is to divide the class into teams according to each individual's ability. For this we need capable instructors.

The teacher's staffs are the best medium for training of instructors. It is, therefore, imperative that we keep up this method and organize a teacher's staff or Physical Directors Corps in each class.

The Physical Director of Men or Women is charged with the administration of physical education in the gym and outside of it, too. He or she should try to 1) Attain physical education of all members. 2) Progress and

jednotě a župnímu náčelníku neb náčelnici. Župní náčelník (ice) jest zodpověden za každou jednotu v jeho župě.

Jádrem tělocvičného programu jsou čtyři odbory Tyršovy soustavy.

Tělocvičný rozvrh, vytvořený z obsahu těchto čtyř odborů, musí pro každou hodinu sestávat z:

- 1) Cvičení společných, obsahujících: pořadová, prostná, cvičení s náčiním, tance, běh, skupiny, zpěv.
- 2) Cvičení na nářadí druhy prostého tělocviku, úpoly.
- 3) Jako doplněk jest užíváno her a sportu, při kterých musí býti přísně dodržováno pravidlo všeobecné účasti všech členů složky cvičební.

Zdravotní výchova v Sokole jest vykonávána pravidelnou tělesnou výchovou a vzdělávacím sborem jednoty (ovšem kde tento sbor pracuje).

Celá naše tělocvičná činnost jest úzce spjata se zdravím našich svěrenců. Zdravotní proslovy poskytují znalost, vědomosti zdravotních pravidel a řádů. Tělocvičná činnost uvádí zdravotní znalosti a vědomosti v praxi, dále potom hygienický stav tělocvičny a jiných obyvacích místností při cvičení; tyto blahodárně působí na zdraví jedince. O jedno údolí, na němž závisí zdraví jedince, v mnohých našich jednotách dosud není pečováno, to jest — lékařské prohlídky a péče. O tomto později ještě bude zmíněno.

Sokolský cvičitel jest nejlepší vzdělavatel. Vykonává-li sokolskou výchovu vzdělavatel jednoty neb ne, cvičitel jest první povoláný k tomu, aby při cvičení své svěrence pravidelně a soustavně sokolsky vzdělával.

Při otázce zdravotní činnosti bylo řečeno, že zdravotní stav tělocvičny a ostatních místností má vliv na zdraví našich cvičenců. Aby se tak skutečně dělo jest třeba, by tělocvičné místnosti byly vždy čisté, vzdušné, světlé, správně ventilované a vyhříváné.

Bezpečnost tělocvičných místností, nářadí, náčiní a všeho co užíváme musí býti v každém ohledu bezpečnosti přispívající. Dodržování tohoto děje se jednak pravidelnými prohlídkami, stálou správou, čistěním a podobně.

Dle dotazníkové akce bylo zjištěno, že tělocvična bez ohledu na náklad, jímž byla vybudována, slouží průměrně obyvatelstvu v okruhu asi sedmi uličních bloků, pokud se mládeže týče. Residenční vzdálenost našeho členstva od tělocvičen se stále zvětšuje. Jedno výcho-

results of physical education in all classes should be regularly supervised and recognized. He (or she) is responsible to teacher's staff in his or her unit, and to the District Physical Director. The District Physical Director is responsible for each unit in his or her District.

The Four Divisions in the Tyrš System are the basis of the gym program.

The gym schedule must include the basic principles as follows:

1) Class work in walking tactics, free exercises, exercises with clubs, wands, etc., dances, dash, pyramids, singing.

2) Exercises on apparatus, some athletics, competitive exercises.

3) In addition to the above class work, games or sports may be included. However, strict regulations must be observed that all members of class take part.

Health program in Sokol is performed thru the regular physical education program and the Educational Committee (where such a committee is active).

Our entire gym program is very closely bound with the state of health of our charges. Lectures on health bring knowledge. The gym activities bring into practice our knowledge of health problems. Properly built gyms and rooms occupy an important place in our training program. Thus far, we haven't given much attention to physical examinations. This topic is taken up and will be discussed in the near future.

The Sokol instructor is our best educator. If the Education Committee's program is carried out by the instructors or not, he is the most suitable person for education of his charges regularly during the gym hours.

During the discussion about the Health program it was agreed that the appearance of our gyms and other rooms in our buildings have an influence on the state of health of our members. It is important, therefore, that our gyms be kept clean, aired regularly, be better illuminated and properly heated. To safeguard against accidents all rooms, apparatus, stairways, must be safe under use. To keep these safe the Teacher's Staff supervises inspection and repair of all equipment at regular intervals.

Upon inquiry, it was revealed that all our gyms, regardless of cost of construction are used by neighbors within the distance of only seven blocks, especially where children are concerned. The distance between homes of our

disko v tomto směru: 1) získání školních tělocvičen pro cvičení mládeže na více střediskách, 2) Zjednání busové neb jiné dopravy pro mládež.

#### Propagace:

Základ propagace jest učiniti naše sokolské tělocvičny oblíbené v našem vlastním prostředí. Prostředky nutné k propagaci sokolské výchovy:

- A. 1) Denní tisk.
- 2) Periodické časopisy.
- 3) Knihy
- 4) Překlady sokolských děl.
- B. Veřejná vystoupení a ukázky.
- 1) Naše vzorná družstva.
- 2) Záštitu podniků výhradně amerických
- C. Pořádání Závodů
- 1) Našich vlastních
- 2) Závodů hostů
- 3) A. A. U.
- D. Pomocí filmů.
- 1) Našich vlastních
- 2) Cizích
- E. Cestou rozhlasu a televise
- 1) Českých programů
- 2) Amerických programů
- F. Vlivem našich vysoce postavených lidí ve veřejném životě.
- G. Zakládáním sokolských jednot
- 1) Při vysokých učelištích (universitách)
- 3) Strategických místech (Washington, Springfield, etc.)

#### Nárad'ový výcvik:

Nejlepším prostředkem našich nejvyspělejších závodníků a závodnic ze řad členstva a dorostu jsou výcvikové školy, pořádané v župních neb užších střediscích.

Další vzpruhou zájmu o nárad'ový tělocvik jsou závody. Program závodní má zahrnovati všechny složky cvičební a pokud možno i jejich veškeré členstvo. Přátelské mezijednotové závody členstva, dorostu, žactva, jest možno takřka všude pořádati.

#### Zájmová část tělocvičné náplně.

Jako doplněk našeho tělocviku, zájmová činnost, obsahující míčové hry a různé sporty, jest v našem prostředí nezbytností. Tato činnost dělí se na hry a sporty, které konáme v tělocvičně jako součást naší cvičební hodiny a na hry, které se vymykají z rámce naší cvičební hodiny a kterých užíváme pouze pro závody a turnaje.

Obě třídy těchto her a sportů mohou sloužiti k zvýšení zájmu o naše tělocvičny jsou-li konány tak, aby se jich veškeré členstvo mohlo

members and their gym is increasing steadily. In order to serve more members we can overcome this difficulty 1) by leasing additional school gyms in other neighborhoods and 2) arranging pick-up of children by bus or auto.

#### Publicity:

Through proper publicity our gyms should be more popular in our community. There are many mediums at hand after we first cover the physical education program properly.

- A. 1) Use of daily newspapers.
- 2) Use of periodicals
- 3) Use of books
- 4) Translation of Sokol literature.
- B. Public exhibitions and programs
- 1) Our best teams
- 2) Attend affairs sponsored by American groups
- C. Organize Competitions:
- 1) In our own gyms
- 2) Invite guests
- 3. A. A. U.
- D. Use movies
- 1) Use our own movies.
- 2) Use outside films.
- E. Radio broadcast and television
- 1) Czech programs
- 2) American programs
- F. Secure help of our influential citizens.
- G. Organize Sokol units.
- 1) In University cities
- 2) Near Army bases
- 3) Important cities.

#### Training on Apparatus

The best way to train our men and women on apparatus is to conduct special training periods for them in smaller groups in the District or centrally located gyms.

Competitions among gymnasts are another incentive. However, competitions must include all our classes, and try to include all our members in those classes. Friendly competitions between units in senior, junior or children's classes are possible everywhere.

#### Games and Sports

We consider it vital to include games and sports in our regular schedule. These are divided into two groups

1) Those which we use in our gyms as a part of our gym hour.

2) Those which are definitely not a part of our gym hour, but outside of it and are used in competitions and tournaments.

Both of these classes of games and sports may serve to increase the interest of our gym-

účastnit a ne jenom několika málo těch nejlepších.

Letní prázdniny v našem tělocvičném programu zejí prázdnotou. A přece jsou vhodné pro pořádání domácích turnajů v různých hrách a sportech jako tennis, hraní podkov, lukostřelba, prostý tělocvik, plavání, skoků do vody, golfu. V zimě bruslení, lyže, a jiné. Jistě, že i za zmínku stojí, z našich tělocvičen skoro vymizely šerm, křížkování a zdvihání břemen.

### Závody ze hrách.

Pro naše prostředí vhodné jsou dva způsoby závodů. Jeden z těchto jest mezijednoty, neb župní závod.

Druhý jest domácí turnaj.

Jest pochybné, zda získáváme členstva a výchovy prvním způsobem, kde jenom hrstka těch nejlepších hráčů z každé jednoty utká se mezi sebou. Mnohem našim zásadám bližší a vhodnější jest domácí turnaj, který jest založen na podobné zásadě Tyršem hlášané o účasti všech, kde postupně všechno obecenstvo na kolbiště závodní vstoupí.

Musíme-li užívatí mezijednotové finále, učinme tak jenom na vrcholu pro ukončení kol domácího turnaje.

### ZDRAVOTNÍ ODBOR A. S. O.

Sokolská výchova jest v podstatě výchovou zdravotní, neboť zdraví jedince jest svrchovaný cíl, k němuž veškeré naše snažení směřuje. Naše zdraví závisí na tělesné výchově, na správné životosprávě a výživě, na lékařské péči a na hygienickém stavu našeho tělocvičného prostředí, v němž se pohybujeme.

O první dva činitele jest pečováno pravidelnými hodinami, jež doplňovány jsou vzdělávací činností cvičitelem i vzdělavatelem. Druzí dva činitelé jsou jenom z menší části plněny.

Není sporu, že právě tyto dvě činnosti spadají do pravomoci zdravotního odboru.

Organisace tohoto odboru za daných okolností by se snad nejlépe docílila, kdyby se děla pod záštitou cvičitelských sborů a náčelnictev.

Podzimní a zimní činnost jest přímo vyhrazená pro vybudování jak do počestnosti tak i do jakosti našich cvičebních složek. Naše veškeré musí cílit v tomto směru.

### HLAVNÍ BODY.

Zajištění cvičitelstva.  
Nábor členstva.  
Zahájení činnosti.  
Vypracování rozvrhů, atd.

nasts for our gym programs, provided the games are not for a selected few, but arranged to include the entire class.

During the summer vacation months our gym program is very poor. And yet, this period in the year offers us an opportunity to conduct competitions in tennis, horseshoe pitching, archery, track and field, swimming, diving, golf. During the winter: ice-skating, skiing, etc. As an afterthought, fencing, weight-lifting and wrestling almost disappeared from our Sokol gyms.

### Games, Tournaments:

In our gym organization there are two suitable methods for competitions:

First, inter-unit or District meets.

Second, a tournament in the gym.

It is doubtful, whether we gain any Sokol education or members in the first method, where only a few best players from each unit compete for honors. The second method is much closer to our system, which brings forth Dr. Tyrš's teaching that all should participate.

If we must conduct a final game between units let us do so only after a home-gym competition among all members.

### Health Dept. of A.S.O.

Our Sokol training program is really an education in health, because the physical condition of our members if the highest goal at which all our efforts are aimed. The health of each individual is dependent upon a physical training, b) correct living, c) proper nourishment, d) physician's care, e) hygienic state of our surroundings in which we live.

a) and b) are included in our educational and gym schedules.

The balance are included only in rare instances. There is no doubt but that it is these items c), d) and e) which should be taken up by our Health Dept.

Under the circumstances it would be best to organize a Health Dept. under the auspices of the Teacher's Staffs and Physical Directors Corps.

The Fall and Winter schedule in our gyms is almost exclusively set up to serve our various classes and build them up to greater strength and to better the quality of the work in the classes. We must give our every effort towards this end. **The most important points:**

Begin gym activities.  
Map out proper schedule for gym work.  
Secure capable instructors.  
Conduct membership drive.

## SPOLEČNÁ CVIČENÍ MUŽŮ A ŽEN pro Mezisletové závody v New Yorku 1949.

Sestavil Oldřich Kudrnovský

Hudební doprovod složil Karel Matějovec.

Cvičení skládá se z pěti oddílů a čtyř přechodů.

I. Oddíl jest úvod. Po prvé ho cvičí všichni čelem k hlavní tribuně; po druhé muži zády k hlavní tribuně a ženy na levé a pravé úhlopříčně v řadě.

Přechod do II. oddílu převede muže ženy do volného rozstupu.

II. Oddíl se skládá z věty A, 8 taktů a věty B, 8 taktů. Věty se cvičí v následujícím pořadí a útvaru: Věta A ve volném rozstupu. Věta B, muži v bočných trojicích a ženy v kruzích desític. Věta A v tomtéž útvaru jako věta B. Věta B po druhé v tomtéž útvaru jako po prvé.

Přechod do III. oddílu jest totožný s přechodem do II. oddílu a převede muže opět do volného rozstupu a ženy do středního rozstupu.

III. Oddíl skládá se z věty A, 32 taktů a věty B, 32 taktů. Cvičí se střídavě čelem a zády k hlavní tribuně a ženy provádí konec věty B v kruzích pětic. Každá věta se cvičí pouze jednou.

Přechod do IV. oddílu převede muže do dvou trojic vedle sebe a proud pětic žen do dvou zástupových proudů.

IV. Oddíl se skládá z věty A, 16 taktů a věty B, 16 taktů. Pořadí vět: A,B,A,B.

Přechod do V. oddílu převede ženy i muže zpět do původních trojic a pětic v rozstupu na šíři dlaně, čelem k hlavní tribuně.

V. Oddíl jest uzávěra a jest opakování 8 taktů věty A, II. oddílu a 8 taktů věty A, I. oddílu.

### I. Oddíl.

Úvod. Takt 4/4. Cvičí se v sestupu. Muži i ženy cvičí stejně, není-li jinak vyznačeno. Vysvětlení zkratk jest připojeno ke konci popisu.

3 2 1

5 4 3 2 1

Muži v 3cích x x x Ženy v 5cích 0 0 0 0 0  
I.—II.

1. Předpažením vzpaž zevn l, vzh, hled na l ruku
2. výdrž
3. totéž jako 1. opačně; předpažením vzpaž zevn pr, dl vzh, hled na pr ruku (pravá paže kříží před levou paží pr suseda(dky))
4. výdrž

5. upažením předpaž dolů down, předloktí skříž pr vpřed, pal vzh, hled vpřed
6. otoč trup o 45 stupňů vl, upažením vzpaž zevn, dl vzh
7. otoč trup zpět, upažením předpaž dolů down, předloktí skříž pr vpřed, pal vzh,
8. totéž jako 6. opačně; otoč trup o 45 stupňů vpr, upažením vzpaž zevn, dl vzh

### III.—IV.

1. MUŽI - otoč trup zpět, pohybem paží vzad upaž ruce v lopatky susedů, pal vzh, vnější ruce vnějších cvičenců v bok.
- 3.—4. zvolna záklon trupu i hlavy, hled vzh
1. ŽENY - otoč trup zpět, pohybem paží vzad, upaž ruce v lopatky susedek, pal vzh, vnější ruce vnějších cvičenek v bok paže sudých dole, paže lichých nahoře.
- 3.—4. zvolna pedklon trupu, záklon hlavy
- 5.—8. MUŽI - zvolna předklon
- 5.—8. ŽENY - zvolna záklon

### V.—VI.

1. Cvičenci i cvičenky lichý zástupů - vzpřim vzpaž zevn, uchopit ruce susedních lichých cvičenců (nek)  
**Střední cvičenky (druzí)**—dřep spatný, vzpřim, vzpaž zevn, dl vzh, paže před tělem lichých  
**Sudé cvičenky**—předklon, připážením vzpaž zevn uchopit ruce susedních sudých
- 2.—4. Všichni výdrž
5. Liší cvičenci—velmi mírným předklonem dřep spatný, ruce se stále drží před tělem středních  
**Střední cvičenci**—vztyk připážením, zapažením vzpaž zevn, dl, vzh  
**Liché cvičenky**—předklon, ruce se stále drží  
**Sudé cvičenky**—připážením (puštěním rukou v připážení, zapažením a znovu-uchopením v zapažení) zapažením vzpaž zevn, vzpřim
- 6.—8. Všichni výdrž

### VII.—VIII

- 1.—6. Všichni cvičenci i cvičenky vzpřim, vztyk, pr paže předpažením, zapažením vložit v pas susedů (dek), l paže výdrž (toto vykoná se na raz)  
—Cvičenci - provedou 6 kroky půl kruhem zatočit, kolem středního který pochoduje na místě, první cvičenec vpřed, třetí cvičenec vzad.  
—Cvičenky I. 5ce v každém proudu - vykonají osminu kruhu vlevo zatočit, ko-

lem střední cvičenky která pochoduje na místě, první a druhá cvič. vpřed, čtvrtá a pátá cvič. vzad

—Cvičenky II. 5ce v každém proudu - vykonají totéž co cvič. I. 5ce, ale osminou kruhu zatočí vpr. (I paže vzpaž zevn)

Všechny cvičenky po dokončení zatočení pochodují na místě, páté cvič. nyní tvoří levý hrot hřebenu a první cvič. tvoří pravý hrot hřebenu, který byl tímto zatočením utvořen.

Všichni cvičenci i cvičenky—

7. dokrokem levé stoj spatný, předpažením I připaz.

8. výdrž

IX.—XIV. totéž jako I.—VI.

XV.—XVI. Muži totéž co muži VII.—VIII.

XV.—XVI. Ženy totéž co ženy VII.—VIII. ale zatáčení osminou kruhu konají opačně, I. pětice vpr, II. pětice vl. Všichni cvičenci i cvičenky jsou nyní na původních značkách čelem k hlavní tribuně.

#### Přechod k II. oddílu.

Tímto přechodem cvičenci i cvičenky přejdou na značky (ve vzdálenosti 7 stop) volného rozstupu.

Popis pro první zástup mužů, třetí zástup koná totéž ale opačně a pro první, druhý zástup žen, jejich čtvrtý a pátý zástup koná totéž ale opačně.

I.—II.

1. půl obrat vpr, stoj výkročný pr vpřed, předpaž pr vzh, dl vzh
2. stoj výkročný I vpřed
3. stoj výkročný pr vpřed a půl obrat vl do stoje výkročného pr stranou, vzpaž zevn, I upažením, dl vzh
4. přísun I
5. stoj výkročný pr stranou, obloukem na I předpaž na pr hřb vzh
6. přísun I, předpaž dolů na I, hřb. vzh.
7. stoj výkročný pr stranou (na značky), unož I, čelným obloukem dolů vzpažit a
8. přinož I, čelným obloukem na I připazít (pohyb paží na 7. a 8. jest spojitý)

Poznámka: Muži 1. a 3. zástupů a ženy 2. a

4. zástupů konají kroky velmi krátké.

Popis pro střední zástupy mužů i žen.

I.—II.

1. Předpaž, pal vzh
2. výdrž
3. vzpaž zevn, dl vzh.
4. výdrž
5. upažením předpaž dolů, down, předlokít

skříž, pr vpřed, pal vzh

6. upaž, hřb vzh

7. čelnými oblouky dolů vzpaž a spojitě

8. upažením připaz

III.—IV. Všichni výdrž.

#### I. Oddíl—muži.

Věta A

I.—II.

1. předpaž, pal vzh

2. otoč trup o 45 stupňů vl, připazením upaž, hřbety vzh

3. stoj předkroč I zevn, připazením, předpažením vzpaž, pal vzad

4. předklon, upažením uchopit ze zadu I kotník

5.—7. tři hmity předklonmo, tahem paží

8. připaz, mal vzad

III.—IV. totéž jako I.—II. ale na opačnou stranu a na I. dobu III. taktu připoj čtvrt obrat vpr a přísunem I stoj spatný

V.—VI.

1. čtvrt obrat vpr. přísun pr, předpaž, pal vzh

2.—4. klek snožmo, vláčně záklon trupu, hlavy, vzpaž zevn dl vpřed

Rozpis 2.—4.: Na 2. podřep spojmo, mírný předklon trupu, hluboký hlavy, připaz Na 3. klek snožmo, záklon trupu (hlava výdrž), zapažením zevnitř, paže vytočit zevn., dl zevn a

4. dokončit pohyb paží upažením vzad, dl vzh, do vzpažení zevn, dl vpřed a záklon hlavy

5. předpažením, hřb. vzh, zapaž zevn dl vpřed, vzpřim a spojitě

6. upažením vzad, dl vzh, vzpaž zevn dl vpřed, mírný záklon trupu, hlavy

7. předklonem vztyk do stoje spatného, předklon trupu, mírný záklon hlavy

8. výdrž

VII.—VIII.

1. půl obrat vpravo do stoje spatného, předpaž, pal vzh.

2.a) 3. vláčně záklon trupu, hlavy, vzpaž pal. vzad

Rozpis 2.a) 3. Na 2. mírný podřep spojmo, mírný předklon trupu a hluboký hlavy, připaz

na a) vytočením paží zevn, dl zevn, zapaž zevn, vztyk, záklon trupu (hlava výdrž)

na 3. upažením vzad, dl vzh, vzpažit, pal vzad, záklon hlavy

4. stoj úkročný I, předklon, upaž, pal vzh

5. otoč trup o 90 stupňů vl, upaž I vzad,

skř předpažmo zevn, prsty pr ruky u l ramene, hled za l rukou

6. totéž opačně; otoč trup o 180 stupňů vpr, upaž pr vzad, skř předpažmo zevn l, prsty l ruky u pr ramene, hled za pr rukou
7. trčit l stranou a oběma upaž vzad, hřb vzh, hled vpřed
8. přisunem l stoj spatný, vzpřim, připaž.

Poznámka: Paže i prsty rukou jsou během druhého oddílu napjaté, ale o svalstvu pokud možno uvolněném.

Není-li část následujícího cvičení popisem změněna znamená to vždy výdrž v následující poloze.

Zkratky: dl - dlaň, dlaně, dovn - dovnitř, l - levá, otoč - otočit, mal - malík, pal - palec, palce, pr - pravá, připaž - připažit, přinož - přinožit, skříž - skřížmo, vzh - vzhůru, vzpaž - vzpažit, upaž - upažit, unož - unožit, zevn - zevnitř, 3ce - trojice, 5ce - pětice.

## II. Oddíl, muži

### Věta B

I.—II.

1.—7. 1. 3ce v každém proudu vykonají vl vbok a vytočí vl kolem značky jejich třetího cvič. do zástupu zády k hlavní tribuně tak, že třetí cvičenec dojde do poloviny vzdálenosti mezi svojí značkou a jednou za ním; druhý cvič. dojde na značku třetího v jeho 3ci; první cvič. vykročí přímým směrem až dojde do poloviny vzdálenosti mezi značkou třetího jeho 3ce a značky 3ce bližší hlavní tribuny.

II. 3ce v každém proudu vykonají v pr vbok a vytočí vl kolem značky jejich prvního cvičence do zástupu čelem k hlavní tribuně tak, že první cvičenec dojde do poloviny vzdálenosti mezi značkou prvního l. 3ce; třetí cvičenec dojde do poloviny vzdálenosti mezi značkou jeho prvního cvič. a jednou značkou bližší hlavní tribuně.

Všichni cvič. pochodují plným neb zkráceným krokem dle potřeby a když dojdou na svá místa zbývají-li jim doby pochodují na místě.

8. dokrokem pr. půl obrat vl, stoj spatný.

1. a 2. 3ce jsou obráceny čelem k sobě.

3	2	1	Volné značky
1x		x1	
2x	2	x2	Značky I. 3ce
3x		x3	
3	2	1	Značky II. 3ce

III.—IV.

1. předklon trupu, vodorovný, záklon hlavy, zapaž, mal vzad
2. předpažením vzpaž, pal vzad
3. hmitem předklonmo, dotek prstů země
4. zapaž, mal vzh.
5. výpad l vzad, předpažením vzpaž, pal vzad
- 6.—8. zvolna záklon trupu, hlavy

V. totéž jako III.

VI. totéž jako IV. ale opačně

VII.—VIII.

1. vztyk, vzpřim, půl obrat vpr. na patách do stoje úkročněho pr, upaž, ruce v pěst, pal vzh
2. výdrž
3. oddálením l hluboký výpad vl stranou, hluboký úklon vl, vzpaž pr. pal vzad, skř zapažmo, předloktí vodorovně založit v kříž, pal vzh, (předklon tak hluboký, aby pr paže byla vodorovně)
4. výdrž
5. odhyb vpr, hluboký úklon vpr, paže si vymění polohu
6. výdrž
7. vztyk, vzpřim, přisun l, stoj spatný připaž, l upažením, ruce otevřít

Nyní se opakuje věta A v plném znění vyjma

1. doby V. taktu, kde se vykoná čtvrt obrat vl na místo vpr a v 1. době VII. taktu se vynechá půl obrat vpr. V 8. době taktu VII. VIII. po vzpřimu a připažení se přidá půl obrat vpr na pr patě

Nyní následuje opět věta B. Nejdříve takty III.—VIII. a potom takty I.—II. dle následujícího popisu:

Všichni cvičenci navrátí se na svá původní místa na značkách, v sestupu čelem k hlavní tribuně.

I.—II.

1.—7. první cvič. l. 3ce vykoná obrat vpr a kroky přímým směrem k svému původnímu místu na značkách v sestupu; druhý a třetí cvičenec vytočí vpr kol značky svého třetího cvič., druhý cvič dojde na střední značku, třetí cvič těsně za něho. Cvičenci II. 3ce vytočí vpravo kolem značky jejich prvního cvič. kroky vpřed až dojdou na svá původní místa na značkách v sestupu.

I zde všichni cvičenci pochodují plným neb zkráceným krokem dle potřeby a kdžv dospějí na svá místa, zbývají-li jim doby pochodují na místě.

8. Všichni dokrokem pr obrat k hlavní tribuně, nejkratší cestou.

3		2		1	
1x				x1	<b>Volné značky</b>
2x	3	2	1	x2	

	x	x	x	
		2		<b>Značky I. 3ce</b>

3x				x3	
----	--	--	--	----	--

	3	2	1		
3	x	x	x	1	<b>Značky II. 3ce</b>

(Bude pokračováno.)

## ZÁVODNÍ SESTAVY PRO PŘEBOR MUŽŮ.

### 1. Hrazda.

- a) Z kmihu nadhmatem, předkmihem přehmat souruč v podhmat a ihned vzepření vzklopmo, toč napřed
  - b) stoj o rukou vzporem, veletoč napřed do stoje o rukou vzporem
  - c) obrat vpravo pravoruč do nadhmatu a veletoč nazad do stoje o rukou vzporem, odkmih a velvýmyk do vzporu nadhmatem
  - d) podmetmo 1/1 obrat vpravo pravoruč do dvojhmatu, u předkmihu přehmat levou v podhmat (prodloužením předkmihu a prohnutím).
  - e) vzepření v zákmihu a ihned odbočka vlevo.
- ### 2. Kůň na šír.
- a) Dohmatem na madla z náskoku: kolo přednožmo pravou, 2 kola odbočmo vlevo
  - b) přešvih únožmo levou a pravou napřed, kolo zánožmo pravou
  - c) 2 kola odbočmo vlevo nazad
  - d) přešvih zánožmo pravou, stříž odbočmo vpravo, přešvih únožmo levou napřed
  - e) přešvih odbočmo vpravo nazad a kolo odbočmo s 1/1 obratem vpravo levoruč do stole na zemi.
- ### 3. Kruhy v klidu. Výška (madel) 3'8".
- a) Z náskoku vzepření tahem do vzporu a ihned zdvihem stoj o rukou vzporem, výdrž
  - b) klikem přemet napřed, výkrut napřed, vzepření zákmihem, předkmih
  - c) zákmihem odkmih do svisu, předkmihem výmyk do váhy bez oporu, klikem, naznačit

- d) vzpor, spád nazad do svisu vznesmo, výkrut nazad
  - e) vzepření předkmihem, rychle toč napřed vysazeně
  - f) spád napřed do svisu vznesmo a přešvih roznožmo napřed do stoje na zemi
- ### 4. Bradla po ramena.
- a) Uprostřed bradel ze shybu stojmo vněhmatem z náskoku: vzepření vzadu přítrhem do podpory o pažích
  - b) vzpor předkmihem, kolo roznožmo napřed
  - c) zákmihem stoj o rukou vzporem, výdrž
  - d) předkmihem 1)1 obrat vlevo souruč, přednos, naznačit
  - e) zdvihem prohnutě stoj o ramenou, kotoul prohnutě do vzporu
  - f) mezikmihem zánožka poníž vpravo přes obě žerdě.
- ### 5. Kůň na dél. Výška 4'
- Z rozběhu odrazem snožmo veleskok přípatmo dohmatem na krk.

## ZÁVODNÍ SESTAVY PRO OBECNÉ ZÁVODY MUŽŮ TRÍDY A.

### I. H R A Z D A

1. a) Z kmihu nadhmatem vzepření zákmihem, přemyk do svisu
- b) velpřemyk, velvýmyk do vzporu
- c) toč nazad, podmetmo mezikmihem přemyk zadem do stoje na zemi
2. a) Z kmihu podhmatem vzepření vzklopmo
- b) stoj o rukou vzporem, veletoč napřed do stoje o rukou vzporem
- c) přemet napřed, vzepření zákmihem do vzporu nadhmatehm, přehmatem souruč
- d) spád nazad, vzepření vzklopmo, toč napřed, přednožka vpravo
3. a) Z kmihu podhmatem průvlek nazad, podmetmo kmih, mezikmihem ve svisu vzadu vzepření vzklopmo zadem
- b) toč napřed ve vzporu vzadu prohnutě, podmetmo nazad 1/1 obrat vpravo pravoruč do svisu vpředu nadhmatem, zákmihem vzepření
- c) toč nazad, odkmih nazad do svisu, velvýmyk do stoje o rukou vzporem a seskok nazad do stoje na zemi.
4. a) Z kmihu nadhmatem přemyk, velpřemyk, velvýmyk do vzporu
- b) toč nazad, podmetmo kmihem 1/1 obrat vpravo pravoruč do dvojhmatu
- c) výmyk zadem s 1/1 obratem vpravo pravoruč do vzporu vpředu
- d) podmet napřed prohnutě.

5. a) Z kmihu nadhmatem u zákmihu svís vznesmo, mezikmihem ve svísu vznesmo vzepření vzklopmo, toč nazad  
 b) podmetmo kmihem 1/1 obrat vpravo pravoruč do dvojmatu, u předkmihu přehmat levou v podhmat (prodloužením předkmihu a prohnutím)  
 c) u zákmihu vzepření zákmihem a ihned přešvih skrčmo napřed  
 d) toč závěsem o patách napřed a seskok napřed
6. a) Z kmihu podhmatem průvlek nazad a vzepření přítrhem vzadu s 1/1 obratem vpravo pravoruč do vzporu nadhmatem  
 b) spád nazad, vzepření vzklopmo, přemk předem přehmatem pravou přes levou do svísu stkřížmo, předkmihem vzepření s 1/1 obratem vpravo pravoruč do vzporu nadhmatem.  
 c) toč nazad přemk a seskok do stoje na zemi
7. a) Z kmihu podhmatem vzepření vzklopmo  
 b) toč napřed, stoje o rukou vzporem, veletoč napřed do stoje o rukou vzporem  
 c) 1/1 obrat vpravo pravoruč, veletoč nazad do stoje o rukou vzporem  
 d) odkmih nazad, velvýmk do vzporu, podmet napřed vysazeně
8. a) Z kmihu podhmatem průvlek nazad podmetmo kmih vzad, předkmihem ve svísu vzadu 1/1 obr. vpravo pravoruč a ihned vzepření vzklopmo do vzoru nadhmatem  
 b) toč napřed s přehmatem v podhmat, stoj o rukou vzporem, veletoč napřed do stoje o rukou vzporem a zánožka na přemet vlevo.
- II. KÚŇ NA ŠÍŘ. (Výška madel 3'8")
1. a) Dohmatem na madla z náskoku: kolo přednožmo pravou  
 b) jeden a půl kola odbočmo v levo  
 c) přešvih únožmo pravou a levou nazad, kolo přednožmo levou  
 d) kolo odbočmo vpravo a odbočka vpravo napřed
2. a) Dohmatem levou na krk pravou na přední madlo z náskoku: přešvih odbočmo levo a přešvih přednožmo vpravo s 1/2 obratem vpravo pravoruč do vzporu vzadu na madlech  
 b) kolo únožmo pravou nazad, kolo zánožmo levou do vzporu roznožmo, nad zadním madlem  
 c) přešvih únožmo pravou a levou nazad  
 d) přešvih odbočmo vpravo a přednožka vlevo přes hřbet
3. a) Dohmatem levou na krk pravou na přední madlo malíčkem vpřed, z náskoku: Přešvih zánožmo vpravo s 1/2 obratem vlevo pravoruč do vzporu vpředu na madlech  
 b) přešvih únožmo pravou, dvě (2) stříže odbočmo, v levo a vpravo  
 c) přešvih únožmo levou vně do vzporu roznožmo nad zadním madlem, přešvih únožmo pravou a levou nazad  
 d) kolo odbočmo vpravo a zánožka vpravo s 1/1 obratem v levo
4. a) Dohmatem na madla z náskoku: kolo přednožmo pravou do vzporu na předním madle, levá na krku  
 b) přešvih odbočmo vlevo a kolo přednožmo pravou s 1/2 obratem vpravo do vzporu vpředu na madlech  
 c) přešvih přednožmo pravou, stříž odbočmo vpravo, stříž odb. vlevo  
 d) přešvih únožmo pr. nazad, levou a pr. napřed a kolo přednožmo v levo s 1/1 obr. vlevo na hřbetem do stoje na zemi (pr. bok u koně)
5. a) Dohmatem na madla z náskoku: kolo odbočmo v levo  
 b) přešvih únožmo levou, dvě stříže odbočmo vpravo a vlevo  
 c) přešvih únožmo pravou napřed, přešvih odbočmo vlevo nazad  
 d) kolo zánožmo pravou s 1/1 obr. střídnoruč vlevo do vzporu vzadu na madlech  
 e) kolo zánožmo pravou, přešvih odbočmo vlevo a kolo odbočmo vpravo s 1/1 obratem vlevo pravoruč do stoje na zemi.
6. a) Dohmatem levou do sedla, pravou na zadní madlo, malíčkem vpřed z náskoku: kolo zánožmo pravou s 1/2 obratem vlevo pravoruč do vzporu roznožmo pravá na zad. madle, levá na hřbetu, a odrazem levé ruky 1/1 obrat vlevo pravoruč do vzporu roznožmo nad zadním madle, levá přehmat na přední madlo a kolo zánožmo pravou do vzporu vzadu na madlech  
 b) přešvih únožmo levou nazad, stříž odbočmo vpravo, přešvih únožmo levou nazad  
 c) kolo odbočmo vpravo a přednožka vlevo.

7. a) Dohmatem levou na krk pravou na přední madlo z náskoku: jeden a půl kola odbočmo vlevo do vzporu vzadu na předním madle a krku
- b) přešvih únožmo pravou a levou nazad
- c) kolo zánožmo pravou s 1/2 obr. vlevo pravoruč do vzporu vzadu na madlech
- d) kolo zánožmo pravou s 1/1 obratem vlevo střídnoruč do vzporu vřpedu na madlech
- e) přešvih únožmo pr. a lev. napřed a kolo předn. pr. s 1/2 obr. v pr. pravoruč do vzporu vpředu, pr. na zadním madle a levou na hřbetě
- f) odbočka vlevo napřed.
8. a) Dohmatem na madla z náskoku: přešvih roznožmo napřed do vzporu vzadu
- b) kolo zánožmo pravou, kolo únožmo levou nazad se střídnoručným obratem vlevo do vzporu vpředu na madlech
- c) přešvih únožmo pravou napřed, stříž odbočmo vlevo
- d) přešvih únožmo pravou vně do vzporu roznožmo nad předním madlem, přešvih únožmo levou nazad a oporem o pravý loket váha, příčně, výdrž
- e) obrat do váhy pokos a zánožka vlevo (Bude pokračováno)

### Z Á P I S

ze sjezdu župních náčelníků a náčelnic konaného dne 11. a 12. září v Chicagu.

(Pokračování)

**Sokolské vzdělání:** Br. Čapek se přimlouvá, by cvičitelé a vzdělavatelé konali své přednášky a proslovy o sokolstvu v jazyku anglickém. Jeden způsob jest zařazovati do závodu krátké písemné zkoušky. V jeho župě se to velice osvědčilo. Br. Kaláš vysvětluje, jak si počínají v jeho jednotě, kde pro mladší členstvo a dorost jsou konány vzdělávací večírky, při kterých mládež sama jedná o svých problémech v tělocvičně a o sokolství vůbec. Tyto večírky jsou končeny volnou zábavou a jsou velice oblíbené.

**Bezpečnost v tělocvičně.** Jest povinností náčelníka a cvičitelského sboru pravidelně prohlédnouti bezpečnost nářadí. Zvláště některé druhy kruhů v našich tělocvičnách potřebují zvláštní úpravy.

**Otázka residenční vzdálenosti cvičících:** Jelikož jest známo, že naše tělocvičny slouží průměrně jen malému okruhu, jest doporučeno, by jednoty pokusily se rozšířiti svou činnost

do více středisek, jako jsou školy a jiné vhodné místnosti, které by bylo možno k tomuto účelu pronajmouti. Tím by se znásobila činnost našich jednot, zvláště mezi žactvem. Rovněž pronajmutí busů k dopravě žactva jest doporučitelné.

**Propagace:** Odporučeno, by sokolské jméno a sokolský symbol byl co nejvíce propagován radiem, televísi a filmem. Další doporučované prostředky pro tuto propagaci jsou automobilové šitky a nálepky, kapesní kalendáře a pod. Ovšem jedním z našich nejlepších propagačních šitky a nálepky. Dále br. Čapek odná župní družstva. Na návrh bratra Čapka, odporučí se aby ASO. vypsalá soutěž pro propagačních prostředků sokolstva jsou naše vzporučuje by ASO. vzala v úvahu jedno-dollarový roční příspěvek za čestné členství. Toto spadá do pravomoci sjezdu ASO. Tímto skončeno sobotní večerní zasedání přesně ve 12:45 po půlnoci. Br. Kudrnovský poděkoval všem přítomným za jejich účast a připomněl, že zasedání zítra začíná v 9 hodin ráno.

### Druhé zasedání sjezdu náčelníků a náčelnic ASO. v úřadovně ASO. v neděli dne 12. září 1948 v devět hodin ráno.

Přítomni byli: sestra náčelnice Welclová a sestry Hulačová, Filipcová, Prchalová, Pšeničková, Tintěrová, Jarošová, Hochová, Šrámková a Filipková. Bři. náčelník Kudrnovský, Benák, Halík, Kos, Kříž, Čapek, Malý, Jiroušek, Krátký, Linhart, Kaláš a Švambersa.

Schůzi zahájil br. náčelník ASO. Po zapívání sokolské písně přikročeno k programu.

Čten pozdravný dopis od čestného náčelníka ASO. br. Jelínka. Bylo mu dopisem poděkováno a všichni přítomní tento dopis podepsali. Následovaly zprávy náčelníků a náčelnic žup.

**Náčelník župy Východní br. Čapek:** Župa Východní ztratila velmi dobrou pracovníci sestru Martínkovou, župní náčelnici. Na její památku založen "fond sestry Martínkové", na který budou jednoty dobrovolně přispívat. S deseti jednot sedm jest činno. Župní průměry za minulý rok: žactvo 15, dorostenci 5, muži 7, starší bratři 10. Jednoty by byly více činné kdyby bylo více schopných cvičitelů. Župa po více než deseti rocích pořádala župní závody a akademii v Belcamp, Md. Župa pořádala závod pro dorost mezi jednotami. Byl velmi populární, a letos bude pořádán též pro žactvo. Župní kurs vedený br. Kudrnovským měl 16 posluchačů. Br. Hudeček a sestra Baka-

ničová se zúčastnili Olympijských vyřazovacích závodů. Sestra Bakaničová se umístila na pátém místě. Župa hledí s těmi nejlepšími naději do příštího roku.

Br. Krátký, náčelník župy Severovýchodní:

Ze sedmi jednot čino 5. Nečinné jednoty jsou Sokol Ríp a Sokol Toledo. Sokol Ríp v Pittsburghu potřebuje cvičitele, který by se tam usadil a celou tělocvičnou činnost vedl. Sokol Toledo též má příležitost k činnosti doštal-li by cvičitelské pomoci. V župě zapsáno jest 71 mužů, 35 dorostenců, 88 žáků. Činné jednoty konaly veřejné cvičení, župní slet a výroční akademii. Župy drží styky s kanadskými jednotami. Župa sehrála závody v odbíjené a zúčastnila se závodů AAU. Sokol Tyrš tančil československou národní Besedu v St. Louis, a župa učinila zájezd do Toronto a Detroit. Konány závody dorostenců a mužů a pořádán jeden cvičitelský kurs. Jest naděje na znovuzaložení jednoty v Owosso. Při ztrátě dorostu do branné moci župa obává se úbytku cvičitelstva a přimlouvá se o pomoc čs. běžencům ke vstupu do U. S.

Zpráva ses. Pšeničkové doplňovala zprávu br. náčelníka.

Župa Severní nepodala zprávu žádnou. Sestra náčelnice Welclová omlouvá činovníky župy. Právě v tento den jest konán největší výroční podnik župy "Obžinky" v Hopkins, Minn. Br. Kos věří, že v župě Severní jest možno začít činnost patričním reorganisováním vedení župy, jest tam dle něho, mnoho dobrých a schopných členů. Br. Švamberského doporučuje by náčelnictvo obce se pokusilo zorganizovati technické vedení župy, a doporučuje zájezd zástupců obce, kteří se mají přesvědčiti co jest tam možno vykonati. Toto schváleno hlasováním.

Br. Kos, náčelník župy Jižní:

Br. Kos přednáší hlavní speciální problémy své župy. Jest to prý největší župa na světě. Obrovské vzdálenosti mezi jednotami a vzdálenosti členstva od svých jednot dávají vedení župy tvrdé řešení. Cvičitelské sbory existují v každé jednotě. Schůze konány dle možnosti, nebo někteří členové jsou až 40 mil vzdáleni. Slet a závody župy Jižní, dopadli výborně. Br. Kos vyzdvihuje práci bratří a sester v župě. Tyto doopravdy po sokolsku přiložili ruku k úspěchu těchto podniků. Župa plánuje pro budoucnost vycvičení sokolských cvičitelů, neboť půda pro Sokol jest v Texasu velice

dobrá. Jest tam Čechů soustředěno více než kdekoliv ve Spoj. státech. K dobrému výsledku jest nutno rozřešiti mnoho problému ale budoucnost v župě Jižní jest.

Marie Filipcová, náčelnice župy Jižní vyslovuje pozdrav sester župy Jižní, nemá nic k dodání ke zprávě bratra náčelníka.

Br. Benák, náčelník župy Západní:

V Omaze pořádán Sjezd ASO. a slet Župy Západní v červnu 1946. Župa se pak připravovala na slet ASO. Pořádali 3 nacvičné hodiny ve Wilber, Crete a Omaze. Br. Molcar, ses. Hulačová, br. Benák nacvičovali co bylo potřeba. Koncem června 1947 zájezd do Chicaga na slet a závody. Po návratu konány závody žactva v Omaze. V lednu 1948 schůze cvičitelských sborů v Omaze. Nacvičována prostrná mužů, žen a dorostu. 22. února konána Okrsková schůze v Crete, Neb. Slet a závody usneseny pro Cedar Rapids a připraven dvou týdenní kurs. V březnu příprava na slet a závody. V dubnu závody v odbíjené konány v Omaze. Zvíťzil Sokol Omaha. V květnu další příprava na slet. V červnu slet a závody v Cedar Rapids. Kursuúčastnilo se 25 posluchačů. Vedoucí br. Molcar, výpomocní cvičitelé bři. Vávra a Fait. Omažská jednota pořádala akademii, která se dobře vydařila. 4. července se konalo veřejné cvičení v La Platte, Neb. Cvičilo 60 žaček, 22 žáků, 15 dorostenců, 30 dorostenek.

Konána rozprava ohledně nedodržování Tyršovy soustavy při vedení cvičebních hodin. Debaty se účastnili bři. Krátký, Benák, Halík, Kudrnovský a sestra Hulačová. Debata odložena až po dokončení zpráv. Náčelník br. Kudrnovský připomíná že župa Západní se musí vzkřísiti k větší činnosti. Doporučeno jest věnovati této župě co nejvíce času našich společných cvičitelů.

Župa Pacifická: Br. Víšek, náčelník župy omluven, sestra Princová nepřítomna. Br. Kudrnovský oznamuje, že v župě Pacifické činnost se pozvedla zvláště po návštěvě br. Molcara, spol. cvičitele obce, který tam ztrávil více než 6 měsíců.

Br. Linhart, náčelník župy Střední:

V únoru, 1948 pořádány závody v odbíjené. 6 družstev dorostenců. Pořádány vyřadovací závody pro družstva na slet v Praze, kterých se zúčastnilo 7 mužů a 5 žen. Zájezd do Clevelandu, Ohio na zápas v odbíjené. V březnu a dubnu 9 jednot konalo veřejné cvičení

(Dokončení příště.)

**FINANČNÍ ZPRÁVA HLAVNÍ ÚŘADOVNY  
PŘÍJEM V ŘÍJNU 1948.**

Sokol Karel Jonáš, Wilson, Kan. příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	\$ 11.75	Sokol Pine City, Minn., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	6.25
Úrok z vládních bondů U. S. ....	28.75	Sokol Pine City, Minn., sjezdový fond za rok 1948 .....	1.70
Heger Travel Bureau, za oznámku v S. A. ....	80.00	Sokol Pine City, Minn., členská daň za rok 1947 a 1948 .....	34.00
Sokol Wilber, Nebr. příspěvky za 3 čtvrt. 1948 .....	58.25	Sokol Cech-Havlíček, Cleveland, O. 6 knížek družstev .....	3.00
Sokol Berwyn, Ill., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	95.25	Sokolice Slávské, Cicero, Ill., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	53.75
Sokol Curtis Bay, Md., příspěvky za 3 čtvrt. 1948 .....	32.50	Sokolice Slávské, Cicero, Ill., za album .....	2.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	29.00	Sokolice Chicago, Chicago, Ill., doplatek na čtvrt. zprávy .....	2.75
Br. Paul Šrámek, Meadowlands, Minn., album .....	2.00	Sokol Cedar Rapids, Iowa, příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	106.50
Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago, příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	70.25	Sokolice Baltimore, Md., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	18.25
Sokolice Havlíček - Tyrš, Chicago, členskou daň .....	31.00	Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., příspěvky za 2. a 3. čtvrt. 1948 .....	67.50

## SVŮJ K SVĚMU! ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÁ JEDNOTA

NEJVĚTŠÍ ČESKOSLOVENSKÁ PODPŮRNÁ ORGANISACE  
VE SPOJENÝCH STÁTECH

nabízí členům Sokola

výhodné životní pojištění pro dospělé i děti.

Máme deset populárních plánů. —

— Se všemi výhodami.

Platíme po dvou letech členství dividendy.

Máme řády ve všech českých osadách na středozápadě a západě.

Morální i finanční podpora

byla s naší strany vždy stoprocentní.

Skoro všichni naši úředníci, ředitelé,

řádomí úředníci a organisátoři jsou členy Sokola.

Již proto zasloužíme si všestranné podpory.

ZCJB má 55,000 členů a dítek. \$50,000,000.00 pojištění v platnosti.

**JMĚNI PŘES \$13,000,000.00**

Hlavní úřadovna ZCJB — 311 12th Ave. SE, Cedar Rapids, Ia.

Hlavní úředníci:

JOHN V. ROMPOTL, předs.  
M. L. HROMÁDKA, tajemník

ROMAN L. HRUSKA, místopředs.  
GEO. J. SHULTZ, pokladník

Sokol Cleveland, Cleveland, O., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	53.25	Sokol Plzeňský, Chicago, členská daň za rok 1947 .....	260.00
Sokol Cleveland, O., sjezdový fond za rok 1947 .....	12.20	Sokol Fresno, Cal., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	23.25
Mach Co. Importers, za oznámku v S. A. ....	80.00	Sokol Fresno, Cal., členská daň za rok 1947 .....	58.00
Sokolice Chicago, Ill., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	52.00	Sokol Tábor, Berwyn, Ill., příspěvky za čtvrt. 1948 .....	67.00
Sokol Los Angeles, Cal., příspěvky za 2. čtvrt. 1948 .....	62.00	Sokol Scio, Oregon, příspěvky za 2. čtvrt. 1948 .....	23.25
Sokolice Libuše, Crete, Nebr. sjezdový fond za rok 1947 a 1948 .....	14.60	Sokol Scio, Oregon, členská daň za rok 1947 .....	41.00
Sokol Tyrš, Cleveland, O., příspěvky za 2 čtvrt. 1948 .....	151.25	Br. A. Machata, Sokol Chicago, 2 členské odznaky .....	70
Sokol Tyrš, Cleveland, O., za album Sokolice Milwaukee, Wis., příspěvky za 2 čtvrt. 1948 .....	2.00	Sokol Nová Vlast, Cleveland, O. příspěvky za 2. čtvrt. 1948 .....	70.50
Sokolice Milwaukee, Wis., sjezdový fond za rok 1947 .....	37.00	Sokol Chicago, Chicago, Ill., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	116.50
Sokolice Milwaukee, Wis., sjezdový fond za rok 1947 .....	13.60	Sokol Fuegner-Tyrš, So. Omaha, příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	57.50
Sokolice Los Angeles, Cal. příspěvky za 2. a 3. čtvrt 1948.....	68.00	Sokol Tábor, Berwyn, Ill., za album Sokol Stickney, Ill., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	2.00
Sokol San Antonio, Tex. za album Sokolice Schenectady, N. Y. příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	2.00	Sokol Mladočech, Racine, Wis., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	28.50
Sokol Crete, Nebr., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	13.95	Sokol Mladočech, Racine, Wis., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	17.35
Sokol Crete, Nebr., sjezdový fond, za rok 1946 a 1947 .....	27.50	Sokol Čechie, Chicago, Ill., za album Sokol Čechie, Chicago, Ill., příspěvky za 3. čtvrtletí 1948 .....	2.00
Sokol Slávský, za album .....	16.80	Sokol Belcamp, Md. za album .....	32.25
Sokolice Fuegner, Long Island, N. Y. příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	2.00	Sokol Haugen, Wis., členskou daň za rok 1947 .....	2.00
Sokolice Fuegner, Long Island, N. Y. sjezdový fond za rok 1947 .....	37.25	Sokol Haugen, Wis., příspěvky za 1., 2. a 3. čtvrt. 1948 .....	10.00
Sokol St. Paul, Minn., sjezdový fond za rok 1947 .....	9.50	Sokol Philadelphia, Pa., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	10.50
Sokol Edwardsville, Ill., členská daň za rok 1947 .....	12.50	Sokol Čechie, Chicago, za oznámku v S. A. ....	41.75
Sokol Hopkins, Wis., příspěvky za 3. album .....	9.00	Sokol Ann Regmund, Corpus Christi, Tex. cvičení a hudbu .....	5.00
Sokol Rosecrans-Mělník, Wis., za album .....	2.00	Sokol Seattle, Wash., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	1.50
Sokol Hopkins, Wis., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	2.00	Sokol St. Paul, Minn., příspěvky za 2. a 3. čtvrt 1948 .....	10.50
Sokolice New York, N. Y. za album Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr. příspěvky za 3. čtvrt. 1948.....	9.25	Sokol Wilber, Nebr., sjezdový fond za rok 1947 a 1948 .....	89.00
Sokolice Omaha, Nebr., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	2.00	Sokol Wilber, Nebr., členská daň za rok 1947 a 1948 .....	29.00
Sokol Washington, D. C., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	14.75	Sokol Houston, Texas, příspěvky za 2. a 3. čtvrt. 1948 .....	290.00
Sokolice Cedar Rapids, Iowa, příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	55.00	Sokolice Detroit, Mich., příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	101.25
Sokol Schuyler, Nebr., příspěvky za 2, 3 a 4 čtvrt. 1948 .....	15.75	Celkem .....	38.75
Sokol Plzeňský, Chicago, příspěvky za 3. čtvrt. 1948 .....	51.25	Sjezdový fond, který jest veden odděleně .....	\$3,132.15
	57.00		109.90
	85.25	Celkový příjem na šekový účet	3,022.25

## VYDÁNÍ V ŘÍJNU 1948.

Br. Karel M. Prchal, doplatek cestovního, na slet župy Jižní v Tex.	35.15
Br. J. V. Welcl, odměna za získání oznámek	20.00
Illinois Bell Telephone Co.	7.57
E.W.Boehm Co., potřeby pro mimeo.	2.90
ASO. auto výbor, půjčku	2,000.00
Collector of Internal Revenue, Soc. sec. tax za 4 r. za br. Košaře	75.48
Collector of Internal Revenue, daň ze služného zaměstnanců ASO.	225.40
Collector of Internal Revenue, soc. sec. tax zaměstnanců ASO.	54.50
Br. Jos. Pavlíček, St. Paul, Minn. vrácená záruka za půjčení filmu Služné náčelníka ASO. a pořadatele T. H.	50.00
Služné náčelnice ASO.	127.60
Služné čest. redaktora br. J. Košaře	25.00
Služné spol. cvičitele br. R. Molcar	67.80
Cestovné cvičitele br. R. Molcara	220.70
Služné spol. cvičitele br. O. Malý	215.00
Služné jednatele ASO.	237.30
Odměna vzdělavatele ASO.	170.00
Odměna výpravčího S. A.	25.00
Nájemné z úřadovny, Sokol Chicago	18.00
Úklid úřadovny	30.00
R. Mejdrich & Co., za tisk S. A.	3.00
	472.30

Poštovné úřadovny	5.62
O. K. Press, Inc. potřeby a papír pro úřadovnu	7.25
F. Pancner, obálky pro náčelnictvo	4.47
A. A. U. příspěvek členství	25.00
U.S.O. roční příspěvek členství	10.00
<b>Celkem</b>	<b>\$4,135.06</b>

## Porovnání:

Příjem v říjnu	\$3,022.25
Zbytek na bance z měsíce září	5,088.62
<b>Celkem</b>	<b>\$8,110.87</b>
Vydání v říjnu	4,135.06
<b>Zbývá na šekovém účtu</b>	<b>\$3,975.81</b>

## ŽUPA STŘEDNÍ.

Zápis ze schůze sokolské župy Střední, konané v Sokole Chicago ve středu dne 13. října 1948.

Schůzi zahájil a řídil starosta br. Břetislav Vaněk.

Zpráva náčelníka, br. Eduarda Linharta, za měsíc září byla přijata. Oznamuje, že již navštívil všechny jednoty dle předešlého usnesení náčelnictva. Župní náčelnictvo mužů uspo-

## Z Československa právě došlo!

Letošní sušené hříbky, výborné chuti, libra \$4.50, poštou \$4.75

Mlýnky na mák se součástkami z bílého kovu, cena \$2.95, poštou \$3.25

Kovové mlýnky na maso, prvotřídní ve 2 velikostech, umožňující čisté mletí masa, aniž by se mlýnek ucpával. Lesklý nerezavějící kov. Cena \$4.75, poštou \$5.25, větší \$6.75, poštou \$7.50.

Kovové strouhací strojky na housku, mandle, čokoládu atd. zařízené na jemné i hrubší mletí. Cena \$4.95, poštou \$5.40.

Vanilka v luskách. Cena 25c, poštou 30c.

Paprika sladká a pálivá, balíček 15c, větší 45c.

Mák a kmín z Holandska, 1 libra 49c, poštou 59c.

Velké nástěnné podrobné mapy Československa, \$1.—, poštou \$1.10, menší 35c.

Brokátové žátky na hlavu, cena \$5.50

Nejlepší Jonášovy Slovníky: česko-anglický a anglicko-český \$2.50, poštou \$2.75.

Jonášův tlumač, \$1.75, poštou \$1.85

Největší výběr českých knih zábavných i odborných. Pište si o seznam.

## F. PANCNER

6514 W. Cermak Rd., Berwyn, Ill.  
3505 W. 26th Str., Chicago 23, Ill.

## MACH CO.

IMPORTERS

2553 S. Ridgeway Avenue  
Chicago 23, Illinois.

## VALAŠSKÉ PAPUČE



Papuče

ve všech velikostech ..... \$4.95

Vítané vánoční dárky.

Máme velký výběr zboží, importovaného z Československa, i zdejšího. Navštivte náš obchod, nebo si napište o ceník.

At' jedete  
kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,  
do Československa nebo  
po Americe,  
vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau

2139 South Austin Blvd.,  
Cicero, Illinois

řádá Volleyball závody pro muže a dorostence v měsíci říjnu a listopadu: o vánočních prázdninách uspořádají Basketball závody. Též upozorňuje na mezisletové závody v New Yorku, které se budou konati v červnu příštího roku.

Zpráva náčelnice sestry Emilie Kirchové byla přijata. Oznamuje, že 28. října započnou Volleball závody pro ženy a dorostenky.

Sestra Růžičková se zmiňuje o vyplacení částky \$46.00 co poloviční cestovné dorostenek Sokolic Tábor do Milwaukee, kde cvičily ve zvláštním čísle. Pokladník br. Brouk onen účet vyplatí dle usnesení ze schůze z 19. května 1948.

Za vzdělávací odbor sestry Emilie Kettnerová oznamuje, že již přípravné práce pro vzdělávací činnost jsou hotovy.

Čtena zpráva z A.S.O., která byla se zájmem vyslechnuta. Br. Trajhan táže se starosty, jaké stanovisko zaujme A.S.O. vůči Č. O. S. Bylo mu odpovězeno, že předsednictvem ASO bylo usneseno zaujmutí rázného stanoviska, jak navrženo bylo redaktorem věstníku "Sokola Amerického", br. Welclem. Starosta br. Vaněk apeluje na všechny zástupce, aby povzbudili a zvýšili ve svých jednotách sokolskou činnost, v zájmu výchovy dalších činovníků, aby jednoty získávaly nové členy.

Za účtující výbor br. Falta podává zprávu ze Sokolského Dne, která byla přehlédnuta, jakož i knihy za celý rok jednatele-účetníka a pokladníka, které též byly nalezeny v úplném pořádku.

Za hospodářský výbor ses. Radvanovská oznamuje, že jim dosud nebylo možno vyšetřiti majetkové věci župy, ale že tak učiní do příští schůze. Bratr starosta oznamuje, že filmový stroj je u br. Regnera, bývalého župního náčelníka.

Rozpřel se další rozhovor stran vystavování dvou aut na různých uličních rozích, kde by se konal prodej "autěnek". Usneseno zvoliti neb jmenovati tříčlenný výbor, který by měl na starosti tuto záležitost, a zároveň by uvědomil starosty a starostky jednot, kdy a kde bude ono auto vystaveno a jaký výbor bude zapotřebí ku prodeji lístků v tomto podniku, který je pořádán ve prospěch získání fondů na činnost A.S.O. Na tento výbor byli jmenováni: sestry Žáková a Welclová, a bratr Falta.

Dále byl učiněn dotaz, mnoho-li jednot uspořádalo podnik ve prospěch A.S.O. dle usnesení minulého sjezdu. Jednatel A. S. O. br Falta oznámil, že fond z těchto podniků

činí něco přes \$1,000.00, a částky v tomto fondu jsou od venkovských jednot. Upozorňuje, že dosud ani jedna jednota, sdružená v župě Střední, neuspořádala nějaký podnik pro tento fond. Byly též dotazy, jaký obnos musí jednoty odevzdati z podobného podniku, načež bylo odpověděno, že sjezd neurčil žádnou sumu. Bratr starosta žádá, aby zástupci přednesli tuto záležitost ve schůzi své jednoty, neb jest nutno, abychom dodrželi usnesení sjezdu.

Zástupci oznamují podniky svých jednot:  
Sokolice Tábor—Banket—4. prosince 1948.  
Sokol Tábor—Tanec cvičitelských sborů—11. prosince.

Sokol Havlíček-Tyrš—Bunco, 10. prosince  
Sokol Stickney—Bunco, 10. prosince.

Bratr starosta upozorňuje, že u příležitosti mezisletových závodů a sletu na východě, A. S. O. hodlá uspořádati zájezd na východ v třetím týdnu v červnu příštího roku, který potrvá 7 neb 10 dnů a bude zahrnovati návštěvu různých významných míst.

Zapsal

Jan Kutil, jednatel.

## ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

### PRODÁ SE

za poloviční cenu, téměř nový, málo upotřebený promítací stroj pro 35 mm zvukové filmy značky DeVry, hodící se výborně pro Sokolovny k předvádění českých mluvících filmů. Stroj se sám v krátké době zaplatí. Pište na:  
**JOS. VAŠUT,**  
Schulenburg,  
Tex.

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žárovniště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Navštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:

5255 N. Pulaski Road

Telefon

Keystone 9-8442

Květinářské oddělení:

Telefon

Keystone 9-8443

**RUDOLF NOVÝ,** předseda  
**VICTOR H. FILIP,** tajemník

## ŽUPA VÝCHODNÍ.

Zápis ze schůze župy Východní, konané dne 18. října 1948. Schůzi řídil br. starosta Josef Sazama. Čten zápis z poslední schůze a přijat.

Dopisy: Čten zápis ze schůze A.S.O. ze dne 24. září 1948.

Zprávy náčelnictva: Br. Frank Čapek podává zprávu, a tato přijata. Dále hlásí, že obdržel dopis od br. Kudrnovského, náčelníka A.S.O. Jedná se o mezisletové závody, které se budou konati ve dnech 17., 18. a 19. června 1949 v New Yorku. Náčelnice Evelyn Moravcová hlásí činnost jednot, pokud jí byla hlášena. Br. náčelník a ses. náčelnice si stěžují, že jednoty nezasílají pravidelné zprávy o činnosti. Usneseno požádati bratry starosty a sestry starostky jednot dopisem, by dohlíželi, aby tyto zprávy župní náčelnictvo pravidelně dostávalo.

Br. starosta čte obsah dopisu, který obdržel od br. O. Kudrnovského, v němž se jednalo o pojmenování sletových závodů a které bude ustanoveno po ujednání.

Zprávy z jednot: Zástupci z jednot podávají zprávy o činnosti; zprávy tyto jsou velice příznivé, přibývá žactva obojího pohlaví.

Br. starosta se dotazuje, kdy se má pořádati výroční schůze župy Východní. Ujednáno a stanoven termín na neděli 16. ledna 1949, v Baltimore, Md. Adresa místa jest: "Škola Augustina Hermana", roh Ashland Ave. a Glover St., Baltimore, Md. Župa žádá jednoty, by zaslaly jednateli župy jména zástupců, kteří se zúčastní této schůze.

Br. Anton Chaloupka, župní pokladník, podává zprávu za poslední měsíc.

Zapsal:

Antonín Thomas, jednatel.

## PRVNÍ SOKOLSKÁ JEDNOTA V NOVÉM EXILU.

Mezi politickými uprchlíky ze staré vlasti, kteří unikli tyranii komunistické a zachránili se přechodem hranic ČSR. před krutým pronásledováním, jest ovšem i přemnoho našich bratrů a sester sokolských. Vždyť na Sokolstvo dopadají nejtvrďší rány nové tyranie a v řadách sokolských jest proto i nejvíce obětí. Ale Sokolové v novém exilu nebyli by ovšem ani Sokoly, kdyby i ve vyhnanství neusilovali o sdružení svých sil, aby mohli pokračovat v práci, od níž novými tyrany byli vypuzeni. Jako za obou odbojů zakládají již sokolské jednoty v exilu! První jest v Itálii, odkud br. Karel M. Prchal,

náš starosta, obdržel v těchto dnech dopis tohoto znění, adresovaný Americké Obci Sokolské!

Bratři a sestry:

Oznamujeme Vám, že jsme zde založili "První tělocvičnou jednotu Sokol v exilu," se sídlem v Bagnoli, Napoli, Italy.

Přípravný výbor sestává z bratrů a sester (jména neuvádíme z ohledu na možnou persekuci přátel v Československu— ač v dopise jsou psána) českých a slovenského bratra S. S.

Doufáme rozvinout dobrou činnost k ozdravení naší emigrace a věříme ve Vaši morální podporu.

Za I. Tělocvičnou jednotu Sokol v exilu  
předseda, jednatel, náčelník.

Vítáme bratry a sestry v Itálii v náš bratrský kruh a ujist'ujeme je, že zpráva o jejich počínu potěší všechna věrná srdce sokolská v celém světě.

## PROHLÁŠENÍ PROZATÍMNÍHO VÝBORU ČS. SOKOLA V EXILU

(Tisková služba Československé národní rady v Americe.)

K čs. státnímu svátku neodvislosti 28. říjnu sešli se ze spojeneckých zon členové Sokola, kteří utvořili prozatímní výbor čs. Sokola v exilu a vydali toto prohlášení:

"Členové Sokola, kteří z politických důvodů byli nuceni opustit svoji vlast, sledují s rostoucími obavami vývoj událostí v republice a ve svých jednotách doma. V den 28. října 1948, kdy ve vlasti nepatrná menšina, vydávající se za čs. vládu, zakázala sokolstvu účast na oslavách tohoto dne, prohlašují:

1. Komunistická strana československá a její představitelé, kteří se neprávem vydávají za zástupce všeho čs. lidu svým únorovým, násilným protizákonným a protiústavním pučem zasáhli též do sokolského bratrstva tak, že byly porušeny všechny základní předpoklady pro život této organizace a zároveň znemožnili provedení usnesení VIII. valného sokolského sjezdu.

2. Zřízením tak zv. akčních výborů v jednotách a župách ČOS byly porušeny stanovy. Tímto činem, který je násilným zásahem do základních sokolských práv, zvyklostí a obyčejů a cizí našemu sokolskému pojetí ideálu svobody, rovnosti a bratrství, došlo k hmotnému a mravnímu útisku, který zavrhuje jako prostředek naprosto neslučitelný s pojetím humanitní demokracie.

## SOKOL AMERICKÝ

### Z NAŠÍ MATRIKU.

**Sokol K. Havlíček Borovský, Ennis, Tex.**

Noví členové: Charlie Kovář, Charlie Gurecky, Joe Janiček, Charlie Jurčík.

Zemřel: Václav Lažňovský.

#### ZUPA PACIFICKÁ

**Sokol Seattle, Seattle, Wash.**

Vystoupil: Anthony Sulak.

**Sokol Fresno, Fresno, Calif.**

Nová členka: Lillian Maslovská.

Vystoupili členové: Emily Zavadilová, Juanita Kovářová, Elizabeth Sladovichová, Helen, Olga a Ted Sladovichovi, Jerry Kovář.

#### Zupa Východní

**Sokolice Baltimore, Md.** — Zemřeli: Anna Smrhová, Otilie Martinková.

**Sokol Little Ferry, N. J.** — Suspendován: Ludwic Nepil.

**Sokol Fugner, Long Island City, N. J.** — Noví členové: Dinka Segota, Alyce Kalabza, Carole Hroch. Zemřel: Jiří Lumb.

**Sokolice Newark, N. J.** — Vyloučena: Marie Poduška.

**Sokol Washington, D. C.** — Vystoupili: Rudolph Granec, Major Jan Hajsman, Jan Horvath, Vlasta Basetlikova.

**Sokol Philadelphia, Pa.** — Vystoupili: Dorothy Němcová, Marie Baldwinová.

#### Zupa Severovýchodní

**Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O.** — Vystoupila: Antonie Novotná. Vyloučena: Rose Garris.

**Sokol Cleveland, Cleveland, O.** — Nový člen: Joseph Čermák.

**Sokol Detroit, Mich.** — Vystoupili: St. Nemetz, Fr. Řípa a Jos. Červik. Zemřeli: Jos. Berdych, Anton Eisner.

**Sokol Pittsburgh, Pa.** — Nový člen: Zdeněk Paleniček.

**Sokol Tyrš, Cleveland, Ohio.** — Noví členové: George P. Chandick, Zdeněk Pták, Clifford Němeček, Václav Krátký, Milada Ptáková, Marie Kolářová, Karel Kolář. Vystoupili: Olga Čechová, Ruth Červiková, James Červik, Joseph Čermák, Tereza Mazný, Fr. Celistka. Zemřel Rud. Švehla. Vyloučení: Edward Štěpnička, Georgiana Štěpničková.

#### Zupa Střední

**Sokol Berwyn, Ill.** — Vystoupili: Frank Klumber a William Stechmiller. Vyloučen: George Petřtyl.

**Sokol Brookfield, Ill.** — Noví členové: Blanche Kobzina, Eleanor Spaninger a Rudolf Spaninger. Zemřel: J. V. Prohs.

**Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill.** Noví členové: F. Pavelec, Rudolf Fiala, Karel Tichý. Přestupní list: Václav Egner. Vystoupil: Frank Konvalinka. Zemřel: Karel Splavec.

**Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago.** — Nové členky: Emily Kořínek a Helen Bílý. Vystoupily: Božena Brouk a Anna Kubac. Vyloučena: Mary Papas.

**Sokol Mladočech, Racine, Wis.** — Nový člen: Josef Hromádka. Zemřel: Vincenc Stloukal.

**Sokolice Mladočech, Racine, Wis.** — Nová členka: Anna Kroupa.

**Sokolice Milwaukee, Wis.** — Nové členkyně: Rose Shebel a Rose Kostka. Vystoupila: Josefa Suchý.

**Sokol Plzeňský, Chicago, Ill.** — Noví členové: Adeline Kasper, Bessie Prokop, Eileen Šima, Mary Forst, Louis F. Sokol a Lester Kos. Přestupní list: Fred Divišek. Zemřel: Josef Čermák. Vyloučení: Mary Berger a Albina Krebel. Změna jmén: Marie Novotný na Culik, Mildred Bernard na Tessman.

**Sokol Slávský, Cicero, Ill.** — Noví členové: Dr. J. Topol, Anton Růžička, Charles Vala a James Lang. Přestupním listem: Fred Paclík a Jerry Páv. Vystoupili: James Kotek, Oldřich Kubička, Frank Ptáček, George Hošek a Joseph Daniel. Suspendováni: Otto Chvosta a Charles Krčilek. Vyloučení: Arthur York a Josef Schubert. Znovu přijat: Josef Černý.

**Sokolice Slávský, Cicero, Ill.** — Nové členky: Josephine Hošek, Rosemarie Zid, Bessie Zalsky, Daniela Smrček a Helen Kostka. Přestupní list: Vlasta Paclík. Vystoupili: Rose Vanerka a Marie Hošek. Změna jmen: Helen Chalus na Doubek.

**Sokol Stickney, Ill.** — Vystoupili: Helen Malish, Charles Šindelář, Jiřina Kalous, Arlene Zimrman, Josephine Berošek a Mildred Vitek.

**Sokol Tábor, Berwyn, Ill.** — S přestupním listem přijat: Josef Brouk, Zemřel: Rudolf Mřížek.

3. Tímto zásahem byla našim sestřám a bratrům doma odňata možnost volného projevu, svobodných voleb činovníků, znemožněna veřejná kontrola a věcná kritika. Hrozí jim pronásledování a stíhání, kdyby se odvážili použít práv zaručených jim stanovami.

4. Komunistická strana česko-slovenská odpornými činy dokázala, že dělá politiku neslušnou, nepoctivou, protinárodní, protidemokratickou a protilidovou a že své úzce stranické cíle staví nad blaho národa a státu, a tak se octla v rozporu s národem, zákony a mezinárodním právem. Je proto členství v komunistické straně československé naprosto neslučitelné se členstvím v Sokole.

5. Dosud žádná, ani rakousko-uherská ani nacistická vláda, se nikdy neodvážila znásilnit sokolskou myšlenku a zneužít Sokola ke svým politickým cílům, stranickým a nelidským zá-

měrům. Tato samozvaná vláda chtěla zneužít i XI. Vsesokolského sletu pro svou propagandu, aby celému světu bylo utajeno pravé smýšlení čs. lidu. Avšak dorost i členstvo Sokola při pochodu Prahou ukázali jasně a nesmlouvavě svůj odpor k představitelům komunismu, i když jim bylo známo, že za své statečné sokolské jednání budou platit ponížením, výslechy, zatýkáním, vězením, majetky i životy. Členové Sokola v exilu prohlašují slavnostně, že Tyršovy, Fugnerovy, Masarykovy a Benešovy ideály hrdě a neochvějně ponosou světem, že je uchrání před znásilněním a politickým zneužitím. Věří, že opět budou svobodně pochodovat osvobozenou vlastí a že hrdě ponosou vysoko vlající sokolské prapory lásky a bratrství."

Dáno v exilu, 28. října 1948.

Prozatímní výbor Sokola v exilu.