

# SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK  
AMERICKÉ  
SOKOLSKÉ  
OBCE



Official Organ of  
AMERICAN  
SOKOL  
ORGANIZATION

## OBSAH :

J. V. Welcl: Na sklonku roku. — Z Před-  
sednictva, žup a jednot. — Vzdělavatelská  
hlídka. — Frances Bečvářová: Radostná  
zpráva z T. J. Sokol Portland, Oregon. —  
Tělocvičná hlídka. — Oslava 70-letí Sokola  
Čech-Havlíček v Clevelandu. — Vít Komá-  
rek: Krása sokolského bratrství. — Vojtěch  
N. Duben: Slet Sokolů-exulantů v Ludwigs-  
burgu v Německu. — E. Welcl: News from  
the Women's Division. — J. V. Welcl:  
Když listí padá (báseň). — Envy — the  
Price of Superiority. — Na Řípu sedí Sokol  
pták (píseň s notami). — Chovejte mě, má  
matičko (píseň s notami). — Jaroslav Vrch-  
lický: Vánoce (báseň).

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill.,  
under the Act of March 3, 1879.

# SOKOL AMERICKÝ

Official Organ of the American Sokol Organization

Vychází 15. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Redaktor:

J. V. WELCL,  
4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.

Editor:

Office of Publisher — Vydavatel:  
SOKOL AMERICKÝ  
2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.  
Josef Falta, výpravčí.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý předstílivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednotel aneb účetní jednoty jednotlivci Představenstva a též výpravčímu každý měsíc.

## URADOVNA PŘEDSEDNICTVA ASO.

Josef Falta, jednotel.

Uřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.

2345 South Kedzie Avenue

Tel. Blshop 7-7885

Chicago 23, Ill.



KAREL M. PRCHAL,  
starosta,

2419 S. Scoville Ave.,  
Berwyn, Ill.

OLDŘICH KUDRNOVSKÝ,  
náčelník,

1445 S. Maple Ave.,  
Berwyn, Ill.

EMILIE M. WELCL,  
náčelnice,

4242 W. 21st Place,  
Chicago 23, Ill.

JOSEF BROUK,  
pokladník,

1602 Clarence Ave.,  
Berwyn, Ill.

R. J. LANGER,  
vzdělavatel A.S.O.,  
423—17th St. S. E.,  
Cedar Rapids, Iowa.

## VZDĚLAVATELSKÁ HLÍDKA

Z ÚSTŘEDNÍHO VZDĚLAVACÍHO SBORU

A. S. O.

Zápis

ze schůze Ústředního vzdělavacího sboru ASO, konané v úřadovně Obce dne 25. října 1949. Schůzi zahájil a vedl předseda br. R. Langer. Přítomni byli: Langer, Švambera, Welcl, Prchal, Vaněk a Smunt, sestry Welclová, Čiháková a Prenerová. Zápis z minulé schůze čten a přijat.

Ses. Čiháková oznámila, že mimeograficky rozmnožila asi 30 písniček, a tyto jsou v sešitech, které lze objednat v úřadovně Obce po 10 centech za jeden sešit.

Br. Welcl předložil vzorek prvního 24-stránkového sešitu Zpěvníku amerického Sokolstva, v němž jsou národní hymny americká a československá, a písně sokolské a národní. Členové Ú. V. S. si ukázkový sešit prohlédli a rozhodli, aby schůzi Představenstva ASO bylo doporučeno, tento sešit vydati tiskem nákladem Obce v počtu jednoho tisíce výtisků. Sešit obsahuje slova písní i noty, takže bude výbornou pomůckou pro naše jednoty, zejména v tělocvičnách. Bylo usneseno doporučit Představenstvu, aby se tyto sokolské zpěvníčky prodávaly po 35 centech. Současně br. Welcl předložil rozpočet na tisk těchto zpěvníků.

(Toto doporučení bylo předloženo ve schůzi Představenstva, konané tentýž večer po schůzi ÚVS, a přijato.)

Tento sešit Zpěvníku amerického Sokolstva bude prvním, a po něm postupně budou následovat další, celkem asi tři nebo čtyři. Po vydání posledního budou moci být všechny sešitky svázané do jedné knížky. Objednávky na první sešit tohoto sokolského zpěvníčku mohou být již nyní zaslány do úřadovny Obce, a budou vyřizovány od konce listopadu.

Dále bylo jednáno o buletinech ÚVS pro příští měsíce. Pro prosinec vypracuje bulletin ses. Čiháková. Ses. Prenerová byla pověřena, aby pro ÚVS vedla archiv buletinů, které již byly anebo budou vydány.

S potěšením přítomní prohlédli si publikace, vydávané některými našimi jednotami a župami. Mezi těmi, které byly ÚVS zaslány, jsou měsíčníky ze Cedar Rapids, San Francisca a Filadelfie. ÚVS vítá tuto zpravodajskou činnost a doporučuje i jiným našim jednotám a župám, aby podobné publikace pro informování a poučení svého členstva vydávaly, a je o své činnosti informovaly.

Zapsal J. V. Welcl.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU  
ADRESY ÚRADOVNĚ.

# ❖ SOKOL AMERICKÝ ❖

VĚSTNÍK AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE

Ročník LXXI.

Prosinec — 1949 — December

Čís.—No. 7.

J. V. WELCL:

## NA SKLONKU ROKU . . .

Blíží se opět konec roku. Bývá zvykem, že v posledním měsíci v roce koná se jakási bilance vykonané práce. Každý podnik, obchodník, organizace a i jednotlivci přehlíží to, co bylo vykonáno za uplynulý rok, porovnávají co bylo dobré v jejich počínání, a přichází při tom i na to, co mohlo být vykonáno lépe.

I naše sokolské jednoty provádí vždy ku konci roku takový přehled své činnosti. Děje se tak na valných hromadách, či jak se také říká, ve výročních schůzích.

Pro úspěšnou činnost každé jednoty je důležité, aby do těchto výročních valných hromad přišel co největší počet členstva. Je to vlastně čestnou povinností každého člena, aby se podílel na jednání o další práci jednoty, jejímž je členem. Jeho účast na schůzích, a to na schůzích pravidelných, ne jen výročních, ukazuje, jak hluboce je v něm založena myšlenka o činnosti v Sokole. Nestačí jen být členem, platit příspěvky, ale brát také účast na jednání, podílet se na práci v rámci ideí, jež jsme přijali za své, když jsme se členy Sokola stali.

Uvážíme-li, že převážná většina našich jednot koná své pravidelné schůze jednou v měsíci, je to tak velká obět' členů schůzí těch se zúčastniti? A jak radostně se pracuje v jednotě, jejíž členové chodí do schůzí a projevují tak zájem o činnost, která je přece konána v zájmu a pro dobro všeho našeho lidu v této zemi.

Mnoho a mnohokrát bylo již psáno o tom, co Sokolstvo znamená pro celou československou Ameriku, co pro ni znamenalo v minulosti, co pro ni znamená v přítomnosti a jaký význam má pro její budoucnost. A záleží jen na nás, sestry a bratři (nebot' tyto řádky jsou psány jak pro bratry, tak i pro sestry), bude-li naše Sokolstvo pokračovati ve své práci v takovém měřítku a síle, jaké mu právem v našem veřejném životě náleží.

Zvláště v dnešní době musíme být silnějšími než jsme kdy byli, musíme být na stráž a pra-

covati k uplatnění těch ideálů, které nám zaručují svobodu těla i ducha. Budeme-li všichni k tomu cíli se snažiti, nebude nám těžko úkolů svých dosáhnouti.

Na členstvu, na nikom jiném, záleží, jaké má ve svých jednotách vedení. V tomto měsíci ve valných hromadách konají se volby činovníků pro příští rok. Členstvo rozhoduje o nich svobodnou volbou. Snahou těch, kteří se na práci v jednotě podílejí, jistě jest, aby činovníky byli zvoleni bratři neb sestry schopní, mající o věc sokolskou upřímný zájem. Americké Sokolstvo potřebuje dobré pracovníky — pro dobro celku.

Letošní valné hromady mají mimo volbu činovníků další důležitý úkol — volbu schopných a osvědčených bratří a sester na sjezd Americké sokolské obce, svolaný na měsíc červen 1950 do Clevelandu. Bude to sjezd, od něhož se očekává mnoho pro další úspěšnou činnost amerického Sokolstva. Není pochybnosti o tom, že jednoty vyšlou na tento sjezd své zástupce, o nichž jest známo, že to se sokolstvem myslí upřímně.

Je na nás všech, aby naše americké Sokolstvo bylo i nadále zachováno čisté, aby zůstalo věrno všemu tomu, co je učinilo páteří československého života v této zemi. Sokolstvo v Americe (mimo Sokolstvo v exilu) je dnes jediným, které může volně existovat a svobodně působit. Je nám všem známo, jak cizím zájmům sloužící zaprodanci ve staré vlasti Sokol znásilnili, jak jej zmrzačili — ale nezničili a nezničí. Duch v pravdě sokolský v čs. národě zůstává nezlomen, a věříme, že dočkáme se toho, že opět Sokol ve svobodném Československu volně rozepne svá křídla a znovu bude tím, čím býval.

Majíce toto na paměti, važme si svého sokolství v této zemi, a dejme mu v další zdárnou činnost bratrskou a sesterskou lásku a spolupráci.

VESELÉ VÁNOCE všem přeje redakce.

## Z PŘEDSEDNICTVA.

### ZÁPIS

ze schůze předsednictva ASO. konané v  
úterý, 25. října 1949.

Přítomni: bratři Brouk, Falta, Langer, Kudrnovský, Prchal, Vaněk, Vorel a Welcl; sestry: Ciháková, Danková, Welclová a Prenerová. Omluven br. Růžička.

Schůzi zahájil a řídil starosta br. Prchal.

Zápis ze schůze předsednictva ASO. se zástupci žup, konané v neděli 18. září 1949, přijat.

Dopisy: Sestra Marie Provazníková odpovídá na dotaz br. jednatele. Jest potěšena usnesením předsednictva a zástupců žup ze schůze 18. září 1949, že Americká Sokolská Obec žádá členstvo o pomoc sokolským běžencům a píše kam a jak věci zasílat. Má dále seznam běženců, Sokolů a Sokolic, který jednotám na požádání zašle.

Náčelnice T. J. Sokolic Milwaukee, ses. Emily Falarsh, jménem cvičitelského sboru děkuje za vyslání společného cvičitele br. O. Malého do jejich jednoty. Br. Malému děkuje za jeho namahavou práci, kterou povzbudil mládež k lepší sokolské činnosti. Dále oznamuje, že jednota oslaví padesáté výročí svého založení 6. listopadu 1949 představením divadelní hry "Tulácká krev". Žádají o vyslání zástupce, který by promluvil za ASO. Usneseno, aby Obec zastupoval místostarosta br. Vaněk, neb starosta br. Prchal bude v ten den v Clevelandu.

T. J. Sokol Schenectady vzdává srdečný dík za vyslání starosty br. Prchala k jejich 50 leté oslavě. Jeho přítomnost a řeč ku přítomným povzbudila všechny ku další zvýšené činnosti sokolské.

T. J. Sokol a Sokolice Moravan, Toledo, O., oznamují oslavu 40 letého trvání, která bude v neděli, 13. listopadu 1949. Žádají starostu br. Prchala, aby se slavnosti účastnil. Žádosti vyhověno.

T. J. Sokol Londýn žádá o zaslání 25 kompletních cvičebních úborů. Jednatel odpoví, že ASO. nemá v režii cvičební úbory. Ve S. S. jest to obchod soukromý. Sokolská župa Západní táže se, jak zasílati věci sokolským běžencům v exilu a žádá o adresy. Br. jednatel přiloží k dopisům žup a jednot.

Jednatel oznamuje příjem a vydání v měsíci říjnu. Účty povoleny k vyplacení. Dále oznamuje, že do schůze župy Pacifické jejímú předsednictvu oznámil usnesení předsednictva

ASO. se zástupci žup ze schůze 18. září 1949 ve věci župního sletu. Žádal o brzké oznámení data, kdy slet bude konán, odpověď dosud neobdržel. Oznamuje došlé dary ve prospěch sokolských běženců od jednot. Tyto zaneseny jsou v říjnu.

Náčelník br. Kudrnovský podává zprávu, která otištěna je v "Sokolském Americkém."

Náčelnice ses. Welclová oznamuje, že od začátku cvičebního období měli nejvíce starosti v župě Střední obsaditi cvičební hodiny v některých tělocvičnách cvičitelé a cvičitelkami. Dnes už jsou všechna místa vedoucích obsazena. Každou neděli koná se zvláštní nácvik dorostenek a žen. Náčelnicí župy Západní opět zvolena ses. Hulačová, která oznamuje pořádání sletu a kursu župy v roce 1950, na SOKOLSKÉ farmě T. J. Sokola v So. Omaze. Ses. Princová, členka Sokolic Los Angeles, při návštěvě v Chicagu podala zprávu o činnosti župy Pacifické. V župě Střední zahájeny byly závody dorostenek ve volley ball. Závody žen začnou později. Náčelnictvo žen župy jest početnější dřívějšího a vyvinuje pěknou činnost.

"Vzdělavatel br. Langer oznamuje a doporučuje usnesení ÚVS. vydati "Sokolský zpěvník" o 24 stránkách, ve kterém budou hymny, sokolské a lidové písně s notami. Sbor doporučuje vydání 1,000 výtisků. Zpěvníčky prodávány budou po 35c výtisk. Bude to první část. Celkem bude jich více. Tisk zadán br. Mejdřichovi. Zpěvníčky budou hotovy do příští schůze. Zpěvníčky, upravené sestrou Cihákovou, bez not, rozmnoženy mimeografem, prodávány jsou za 10c knížečka.

Doporučení přijata. Vánoční buletiny pro vzdělavatele vypracovány budou ses. Cihákovou.

Br. Langer podává zprávu ze schůze župy Západní v Omaze. Doufá, že v župě bude větší činnost.

Redaktor br. Welcl oznamuje, že měl více čítací látky tento měsíc a byl nucen některé články a dopisy odložit do příštího čísla "S. A." Na štočky, které objednány byly ses. Welclovou, pořadatelkou župní Sokolské Hlídky a které použity budou též v "S. A.", usneseno zaplatiti polovici jejich ceny. Částku \$4.50.

Starosta br. Prchal podává zprávu ze slavnosti oslavy 50 let činnosti T. J. Sokola Schenectady. Podotýká, že zprávu ze slavnosti napsal do "Sokola Amerického."

Jednatel připomíná dřívější jednání členstva předsednictva ASO. o nutnosti upravení

slohu a některých článků ve stanovách, které sobě odporují, a odevzdati je sjezdovému stanovnímu výboru. Usneseno: Technickou část stanov předem prostuduje náčelnictvo, vzdělávací část ÚVS., a část správní úřednictvo předsednictva.

Br. starosta jednotlivě děkuje každému činovníku a výboru za podané zprávy a vykonanou práci.

Děkuje za účast ve schůzi a v 10:30 hod. tuto končí.

Nazdar!

Joseph Falta, jednatel.

## FINANČNÍ ZPRÁVA HLAVNÍ ÚŘADOVNY

### Příjem za měsíc říjen 1949.

Sokol a Sokolice Curtis Bay, Md., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	\$ 29.50	Sokol a Sokolice Belcamp, Md., přís. za 4. čtvrt. 1948 a za 1., 2. a 3. čtvrt. 1949 .....	149.75
Sokol a Sokolice Portland, Ore., přísp. za 2. čtvrt. 1949 .....	13.50	Sokol a Sokolice Belcamp, členská daň za rok 1949 .....	80.00
Úrok z vládních bondů .....	28.75	Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., přísp. za 2. a 3. čtvrt. 1949 .....	70.00
Sokol a Sokolice Wilber, Nebr., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	56.75	Sokol Fuegner-Tyrš, So. Omaha, Nebr., přísp. za 3. čtvrt. 1949 ....	58.00
Sokolice Little Ferry, N. J., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	16.00	Sokol a Sokolice Moravan, Toledo, O., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	30.50
Sokolice Little Ferry, N. J., členská daň za 2. půlletí 1948 .....	31.00	Sokol Tábor, Berwyn, Ill., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	66.00
Sokolice Chicago, přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	47.00	Sokolice Libuše, S. Omaha, Nebr., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	15.25
Sokol a Sokolice, Berwyn, Ill., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	88.00	Sok. župa Západní za brožurky ....	3.00
Sokol a Sokolice Cleveland, O., při. spěvky za 3. čtvrt. 1949 .....	55.50	Ses. M. Filipec, za rekordy .....	5.93
Sokolice Baltimore, Md., přísp. za 2. a 3. čtvrt. 1949 .....	40.00	Sokol a Sokolice Americký, Chica- go, přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	21.25
Sokol a Sokolice Pine City, Minn., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	6.25	Sokolice Omaha, Nebr., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	54.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., při- spěvky za 3. čtvrt. 1949 .....	31.50	Br. Fr. Turek, za brožurky .....	5.00
Sokol Edwardsville, Ill., přísp. za 1., 2. a 3. čtvrt. 1949 .....	11.75	Sokol a Sokolice Rosecranc - Mělník, přísp. za 2. a 3. čtvrt. 1949 .....	36.50
Sokol a Sokolice Čech-Havlíček, Cleveland, O., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	78.50	Sokolice Town of Lake, Chicago, přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	44.50
Sokolice Slávký, Cicero, Ill., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	46.75	Sokol a Sokolice Fresno, Cal., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	23.00
Sokol a Sokolice Floresville, Tex., Sjezdový fond za r. 1948 .....	3.10	Sokolice San Francisco, Cal., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	20.00
Sokol a Sokolice Floresville, Tex., členská daň za r. 1947 .....	31.00	Sokol a Sokolice Praha, Prague, Okla., přísp. za 1., 2. a 3. čtvrt. 1949 .....	33.00
Sokol a Sokolice Floresville, Tex., za album .....	2.00	Sokol a Sokolice Corpus Christi, Tex., přísp. za 3. čtvrt. 1949 ....	38.50
Sokol Říp, Pittsburgh, Pa., přísp. za 2. čtvrt. 1949 .....	24.00	Sokol a Sokolice Tyrš, Cleveland, O., přísp. za 2. čtvrt. 1949 .....	148.50
Sokol a Sokolice Yukon, Okla., přís. za 3. čtvrt. 1949 .....	28.50	Sokol Crete, Nebr., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	25.50
Sokol a Sokolice Rozvoj, Chicago, přísp. za 2. čtvrt. 1949 .....	23.00	Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, přísp. za 2. čtvrt. 1949 .....	141.50
		Sokol a Sokolice Plzensky, Chicago, přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	78.00
		Sokol a Sokolice Fuegner, Long Is- land, N. Y., přísp. za 3. čtvrt. '49	38.00
		Sokolice New York, přísp. za 2. a 3. čtvrt. 1949 .....	98.75
		Sokol Cedar Rapids, Iowa, přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	102.50
		Sokol New York, N. Y., přísp. za 2. čtvrt. 1949 .....	124.50
		Sokolice Los Angeles, Cal., přís. za 3. čtvrt. 1949 .....	43.75
		Ses. M. Smutný, za příručku .....	.25
		Sokolice Schenectady, N. Y., přísp. za 3. čtvrt. 1949 .....	16.25

Sokol a Sokolice Čechie, Chicago, příspěv. za 3. čtvrt. 1949 .....	29.50	Služné čest. redaktora br. Košář ....	67.80
Br. Jos. Pavlíček, poštovné .....	1.00	Služné společného cvičitele br. Malý ..	237.30
Sokol a Sokolice Seattle, Wash., přís. za 3. čtvrt. 1949 .....	8.50	Služné jednatele ASO. ....	170.00
Sokol a Sokolice Enis, Tex., příspěv. za 3. čtvrt. 1949 .....	35.00	Odměna vzdělavatele ASO. ....	25.00
S. T. J. Sokol, za hudebniny.....	43.75	Odměna výpravčího S. A. ....	18.00
Dary Šokolským běžencům v exilu: Sokol Pittsburgh, Pa. ....	10.00	Nájemné úřadovny ASO. ....	30.00
Sokol a Sokolice Čechie, Chicago, .....	10.00	Úklid úřadovny .....	3.00
Sokol a Sokolice Seattle, Wash. ....	15.00	Poštovné úřadovny .....	6.47
Sokol a Sokolice Yukon, Okla. ....	10.00	O. K. Press, Inc., obálky a lístky ....	2.90
Sokol a Sokolice Portland, Ore. ....	100.00	Cestovné na schůzi do Omahy, br. Langer .....	15.00
Celkem .....	\$2,528.78	Hajek Sporting Goods Co. za odznaky Phys. Fit. ....	51.00
Sjezdový fond uložen odděleně ....	3.10	U. S. Olympic Assoc. poplatek roč. členství .....	10.00
Na šekovém účtu zbývá .....	\$2,525.68	A. A. U. poplatek roč. členství .....	25.00
<b>Vydání v říjnu 1949.</b>		Cestovné společného cvičitele br. Malýho .....	22.10
Illinois Bell Telephone Co. ....	\$ 7.31	R. Mejdrich and Co. tisk "S. A." ....	338.25
Collector of Internal Revenue, Social Security Tax .....	50.00	Celkem .....	\$1,452.50
Collector of Internal Revenue, daň z příjmů zaměstnanců ASO. ....	200.50	.....Porovnání:.....	
Hawtin Photo, za stočky .....	19.77	Příjem v říjnu .....	\$2,525.68
Služné náčelníka ASO a pořadatele T. H. ....	127.60	Zbytek na bance z měs. září .....	2,796.56
Služné náčelnice ASO. ....	25.00	Celkem .....	\$5,322.24
		Vydání v říjnu .....	1,452.50
		Zbývá na šekovém účtu .....	\$3,869.74

### Historické události v prosinci.

1. 1421 Slavný vjezd Zízkův do Prahy.
  4. 1927 zemřel Josef Plaček, Ill. starosta A. O. S. v Chicagu.
  6. 1492 Kolumbus objevil ostrov Haity.
  7. 1941 Japonsko napadlo Pearl Harbor a donutilo tak Spojené státy do války
  8. 1896 ustaven Svaz Československého Sokolstva v Praze.
  - 1941 Velká Británie vyhlásila válku Japonsku.
  9. 1863 první cvičení Sokola Pražského ve vlastní tělocvičně.
  - 1871 zemřel Jan Mánes.
  11. 1941 německé prohlášení války Spojeným st. přineslo odezvu kongresu.
  14. 1799 zemřel Jiří Washington, první prezident Spojených států. Vojevůdce v boji za svobodu proti Anglii.
  - 1935 Tomáš G. Masaryk resignoval s prezidentství Československa.
  16. 1773 Boston Tea Party.
  - 1823 Mexiko prohlásilo se nezávislou republikou.
  18. 1773 počátek boje za svobodu Spojených států.
  - 1897 v Chicagu založena župa Fuegner-Tyršova.
  - 1914 profesor T. G. Masaryk odjel z Prahy za hranice.
  - 1935 Dr. E. Beneš zvolen prezidentem Československé republiky.
  20. 1841 smlouva o zrušení obchodu s otroky v Londýně.
  24. 1889 zemřel JUDr. Frant Čížek, první náčelník Č. O. S.
  28. 1856 narodil se Woodrow Wilson, prezident Spojených států v době první světové války.
  31. 1834 po prvé zpívána píseň "Kde domov můj?" při "Fidlovačce" v Praze. Slova Josefa Kajetána Tyla, hudba Františka Škroupa.
- (Z knížky K. M. Prchala: "Vzdělavatelům".)

Vzorné cvičební úbory pro všechny třídy  
koupíte nejlépe u

**Sokol Supply Co.**

1412 W. 18th Street, Chicago 8, Ill.

Phone CAnal 6-5953

Pište si o ceník!

## RADOSTNÁ ZPRÁVA

z T. J. Sokol Portland, Oregon.

Přesto, že naše T. J. Sokol Portland je malá, co se týče členstva, a přesto že necvičíme, tím není řečeno, že spíme, anebo že naše větev docela odumřela. Jsme činnými tím, že scházíme se ku pravidelným schůzím, které konáme poslední neděli v měsíci, občas máme malou zábavu, aby hotovost pokladní se nesesýchala a abychom měli dost k různým vlasteneckým podnikům.

Minulého měsíce neděle 18. září byla pro všechny členy radostná a památná. Byla svolána zvláštní schůze za účelem odevzdání čestných diplomů dvěma našim nejstarším členům, sestře Marii Hnízdové a bratru Frant. Klekarovi. Byl to krásný a dojemný obřad, na který nezapomeneme.

Schůzi zahájil br. starosta Wirostek a objasnil přítomným členům význam schůze, že sešli jsme se, abychom vzdali čest dvěma našim členům, kteří téměř od založení T. J. Portland jsou činnými členy, a tudíž abychom jim projevíli naši lásku k nim, že jim uděluje naše Jednota "Čestný diplom" za práci a snahu, kterou po celou dobu svého členství projevovali k naší jednotě. Sestře Marii Hnízdové byl připnut krásný červeno-bílý "corsage" a odevzdán "Diplom čestného členství", po té br. Klekarovi připnut bílý karafiát a též odevzdán "Diplom čestného členství".

Přítomní členové povstali a tříkrát zaburácelo "Na zdar". Oslavenci byli dojmuti a každý krátce a velice pěkně poděkoval. Krásné a ušlechtilé jsou ty bělovlasé hlavy našich oslavenců, oba jsou přes 80 let. Sestra Marie Hnízdová narodila se 30. listopadu 1864 ve Velenici u Králova Městce, br. Frank Klekar narozen 28. září 1863 v Dolní Dobrouči, kraj Chrudim; přijel do Ameriky co malý chlapec 10. června 1872.

Z upřímného srdce přejeme našim čestným členům, sestře Hnízdové a br. Klekarovi, ještě

## ZUPA STŘEDNÍ.

### ZÁPIS

ze schůze Výkonného výboru sokolské župy Střední, konané v Sokole Chicago dne 19. října 1949. Schůzi zahájil a řídil starosta br. Břetislav Vaněk za přítomnosti 21 zástupců. Omluveny ses. Bečvářová, Kubičková a Čiháková.

Zápis z minulé schůze čten a přijat. S pozorností vyslechnut pěkný zápis ze schůze Předsednictva ASO se zástupci žup, konané dne 18. září 1949. Čtena výzva, a-

by se župa zúčastnila dobrovolné Pomocné akce pro sokolské běžence v exilu, pořádané pod záštitou ASO. Výzva byla příznivě přijata a na akci zvolen výbor, sestávající z bratří Vaňka a Trajhana, a sestery Radvanovské, Welclové a Maškové. Jednoty budou vyzvány dopisem a budou jim dány pokyny, jak si mají počínati s přijímáním šatstva, potravín i peněžitých příspěvků. Zprávy o vykonané práci v této akci budou hlášeny Obci, tak aby byl přehled.

Br. Falta oznámil, že bylo v



Br. Frant. Klekar a ses. Marie Hnízdová.

mnoho let št'astného žití v dobrém zdraví v kruhu jejich milých.

Slavnost byla ukončena zapěním naší krásné hymny "Kde domov můj?" Po té se rozprúdila volná zábava a obětavé sestry kuchařinky připravovaly občerstvení, oslavenci byli posazeni v čelo stolu, a poslední část oslavy započala velice chutnou večeří, při které nescházelo docela nic, neb jsme měli výtečné párky, salátů, rohlíky, housky, švestkové buchtů, moravské koláče, jablkový závin, čokoládový dort a mnoho jiných dobrot. Ani o tekuté občerstvení nebyla nouze. Končím se srdečným "Na zdar!" **Frances Bečvářová, dop.** Portland, Oregon, v říjnu 1949.

Předsednictvu ASO usneseno, že jednoty, které nebudou mítí všechny své příspěvky zapraveny, i ty, sjezdem stanovené, do konce tohoto roku, nebudou oprávněny mítí své zástupce na sjezdu, který se bude konati v červnu příštího roku v Clevelandu.

Těl. Jednota Sokolice Milwaukee zve nás na divadlo, které pořádá v neděli dne 6. listopadu na oslavu svého 50letého trvání. Pozvání přijato a byl dán a přijat návrh, aby náš starosta br. Vaněk naši župu na této slavnosti zastu-

poval. Deset vstupenek, které Sokolice Milwaukee poslaly, bylo vzato do prodeje zástupci, poněvadž župa žádné vstupenky neodkupuje. Bylo oznámeno, že na zájezd do Milwaukee se chystá slušný počet sester a bratří z našich chicažských jednot.

Zpráva župního náčelníka br. Linharta: Pro všechny naše tělocvičny budou opatření cvičitelé a cvičitelky. Župní závody ve Volley Ball začínají 28. října pod řízením br. Roy Zitného. Dále br. Linhart oznámil, že má příležitost zakoupiti screen pro promítání filmů za deset dolarů, což jest dobrá cena. Jelikož tento screen potřebujeme, bylo usneseno jej zakoupiti.

Župní náčelnice ses. Prchalová oznamuje, že střední cvičení pro ženy, které z různých důvodů nemohou navštěvovati pravidelné cvičení v pondělí a ve čtvrtek, se dle jejího názoru setká s dobrými výsledky.

Župní vzdělavatel br. Brouk oznamuje, že schůze vzdělavatelů jednot se opět nemohla konati, poněvadž vzdělavatelé se nesešli. Je velmi slabý zájem o vzdělávací činnost v župě. Br. Flo Holek nabízí župnímu vzdělávacímu sboru svoji spolupráci, a to tím, že by pomohl založiti sokolskou kapelu. Bude mu oznámeno, aby se sešel s br. Broukem a společně aby na věci pracovali. Návrh br. Holeka se všeobecně zamlouval.

Sestry Macichová a Welclová oznámily, že získaly pohár od p. Miloty, což bylo s díky přijato. Panu Milotovi bude dopisem za jeho dar poděkováno.

Ses. Macichová tlumočila srdečný pozdrav od bratří a sester z Kanady, kde navštívila tamní sokolskou jednotu.

Účtující výbor, složený z bratří Falty a Jančí a ses. Filipkové, oznamuje, že našel knihy v pořádku. Výbor rovněž přehlédl zprávu a účty ze župního Sokolského dne, a našel vše rovněž v pořádku.

Zapsala

Růžena Mašková, jednatelka.

#### ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ.

Schůze konána 8. října za pékné účasti zástupců. Co host přítomen br. Šuster, který přijel z německého tábora československých běženců. Čteny běžné účty, dopisy, čtvrtletní zprávy, a ihned vyřízeny.

#### Zprávy výborů:

Technický: Náčelnice s. Hochová přednáší, o čem jednaly ve

schůzi sester. Rády by příští léto tábořily se žactvem. Na oslavu 28. října nemají sestry žádné číslo, tedy budou cvičit jen bratři.

Br. Krátký přijal úřad náčelníka v lednu pod tou podmínkou, že povede práci do Sletu v New Yorku. Slovu svému dostal a tím svoji práci skončil. Pro nával své práce nemůže se Sokolu věnovat tak, jak by si přál. Každý, kdo br. Krátkého zná, ví, kolik naše župa ztrácí. Br. starosta Tichý poděkoval za všechny br. Krátkému za jeho dlouholetou práci.

**Hospodářský výbor:** Br. Všeček hlásí, že se sešli starostové jednot, aby projednali přípravy na příští rok. Doporučují, aby náš Župní slet byl opět konán v Twinsburgh na Sokolské farmě. Všichni přítomní schválili doporučení, aby slet byl konán 25. června 1950 na tábořišti jako každý rok. Sjezd Americké Obce bude konán v Sokole Nová Vlast na západní straně, počínaje středou 21. června. V sobotu 24. června na ukončení Sjezdu konána bude tělocvičná Akademie. Proto usneseno, aby Akademie, kterou konáme každý rok v Národní Sini v březnu či v dubnu, konána nebyla, až zase v roce 1951.

Sestra Húlová požádána, aby zjistila ceny hotelů pro zástupce sjezdu ve dnech 21.—24. června 1950.

**Věstník:** Ředitel br. Hůla je spokojen, všechny jednoty jsou vyrovnány ku předu.

**A.A.U.:** Br. Lisý oznamuje, že konali celoroční schůzi, měli volby. Činnost minulého roku byla veliká. Sokol se v závodech uplatnil na prvním místě.

**České školy:** Sestra Plisková hlásí, že Český den se velmi dobře vydařil, tedy finančně jsou na tom dobře. Jenom že je málo dětí ve škole. Pro dospělé je kurs na veřejné škole v John Adams High School, kde učí Mr. Kolář.

**Krajanský výbor:** Výbor koná velkou práci pro naše českoslov. běžence v táborech. Sebrali pěknou částku peněz, zasílají bedny šatstva a obuvi. Ale je třeba více pomoci, běženců je stále více.

Zpráva ze schůze župních starostů v Chicagu čtena v zápise z Obce, proto starosta br. Tichý jen doplňuje to, na co se přítomní tázali.

#### Zprávy z jednot:

**Sokol Detroit** zasílá pravidelné čtvrtletní zprávy; činnost velmi dobrá, br. Beneš je vzorný jednatel.

**Toledo:** Jsme pozváni na oslavu 40-letého trvání jednoty 13. listopadu. Župu bude zastupovat br. Jan Tichý. Čtvrtletní zprávy zasílají pravidelně, spolupráce dobrá.

**Sokol Čech-Havlíček:** Starosta br. Karel Jahoda hlásí, že konají přípravy na 70letou oslavu 6. listopadu. Oznamuje další dva podniky, Mikulášskou zábavu a Sylvestra. Cvičení zahájeno ve všech třídách. Pro běžence konají sbírku.—

**Sokol Cleveland:** Br. Šerpán chválí spolupráci v jejich nové sokolovně. Všechny podniky mají dobře navštíveny. Konají mnoho příprav. Přeložili schůzi k vůli 70letí Sokola Čech Havlíček. V posledních dvou schůzích měl přednášky vzdělavatel br. Verknor. Pro běžence sbírají šatstvo a mají připraveny české knihy.

**Sokol Nová Vlast:** Zprávu podává sestra Plisková. Schůze jsou četně navštěvovány. Oznamuje 3 podniky. Br. Lisý ukazoval ve schůzi sletové obrázky. Běžencům jednota darovala 100 dolarů.

**Sokol Tyrš:** Starosta br. Všeček zve na listopadovou schůzi, na kterou pozvali náčelníci České Obce Sok. sest. M. Provazníkovou. Mají nového cvičitele br. Vávru, který je velmi oblíben. Běžencům zaslali 6 balíčků "CARE", na které přispěli jednotlivci, a ve sbírání pokračují.

Tím zprávy vyčerpány a schůze skončena v 10 hod. Br. starosta připomínal všem oslavu 28. října v Národní Sini.

Zapsala M. Nejedlá, jednatelka.

## At' jedete kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,  
do Československa nebo  
po Americe,  
vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau

2139 South Austin Blvd.,  
Cicero, Illinois

# TĚLOCVIČNÁ HLÍDKA

Rídí Oldřich Kudrnovský.

## SPOLEČNÁ PROSTNÁ ČLENSTVA PRO SLET V LOS ANGELES 1950.

Cvičení sestavil Oldřich Kudrnovský,  
hudbu Karel Matějovec.

### OZNÁMENÍ.

Vzhledem k tomu, aby se společná cvičení členstva pro Los Angeles dostala co nejdříve do oběhu, takřka veškerého místa v tělocvičné hlídce bylo užito pro jejich uveřejnění.

Pořadatel hlídky.

### I. ODDÍL

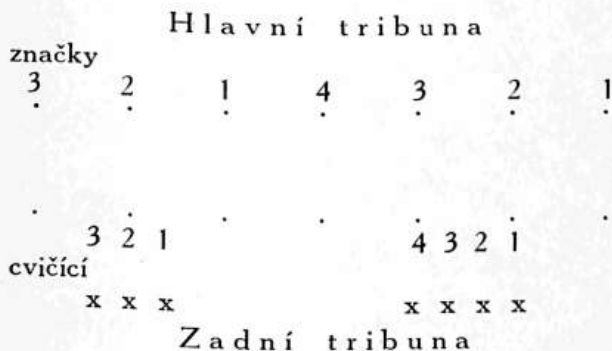
Skládá se z věty A a B.

Muži cvičí nejdříve větu A, potom větu B a potom zase větu A a větu B ještě jednou.

Zeny začnou větou B, potom cvičí větu A a opakují ještě jednou větu B a A.

I. oddíl cvičí se v rozestupu na šíři dlaní. Prostřední v trojici mužů stojí na značce. Krajiní cvičenky (první a čtvrtá) stojí na značkách druhé a třetí cvičenky, ostatní mezi nimi.

Původní útvar—



### I. Oddíl — Úvod.

#### Věta A, muži — ženy

- I. 1.—4. Třemi kroky levou, pravou, levou a dokrokem pravé, trojice vykonají změnu v zástup, do základního útvaru věty A.

Rozpis: — První cvičenec vykoná kroky šikmo vpřed před druhého cvičence.

Druhý cvičenec vykoná kroky na místě, zůstane na značce.

Třetí cvičenec vykoná kroky šikmo vzad za druhého cvičence.

Základní útvar:

- |               |          |   |   |   |   |
|---------------|----------|---|---|---|---|
| 1. cvičenec x | cvičenky | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. cvičenec x |          |   | x | x | x |
| 3. cvičenec x |          |   |   |   |   |

Muži při druhém cvičení cvičí I. takt věty A následovně:

- I. 1.—4. třemi kroky a dokrokem pravou půl obrat vlevo

Zeny při prvním a druhém cvičení cvičí I. takt věty A následovně:

- I. 1.—4. třemi kroky a dokrokem pravou půl obrat vlevo

- II. 1. předpažit, palce vzhůru
2. upažit, dlaně vzhůru
3. ohnout upažmo, záloktí předloktí pravý úhel, dlaně vpřed
4. výpon, trčít vzhůru zevnitř, dlaně vpřed

- III. 1. stoj spatný, upažením a připažením skrčit upažmo, ruce sklopené před rameny, malíky vpřed
2. výpon, trčít vzhůru zevnitř, ruce vztyčené, dlaně vzhůru, vodorovně, hled vzhůru
3. stoj spatný, upažit dolů, záručí, rovně, hřbety vzhůru, hled vpřed
4. výpon, vzpažit zevnitř, dlaně vzhůru, hled vzhůru

- IV. 1. stoj spatný, upažit a kroužkem dolů, vzad, paže opíše půl osmičky a dokončí v upažení, hřbety vzhůru, hled přímo
2. kroužkem vpřed, vzhůru, paže opíše druhou polovinu osmičky a dokončí v upažení, dlaně vzhůru. Pohyb osmičky na 1. a 2. dobu jest plynulý, paže se vychýlí, z upažení asi o 45 stupňů

- v udaných směrech (čtvrtina vzdálenosti mezi vzpažením a připažením) při každé polovině osmičky
3. podřep spatný, skrčit upažmo dolů, hřbety vpřed
  4. trčit stranou, dlaně vzhůru. Pohyb na 3. a 4. dobu jest plynulý, předloktí opíše střední čelný kruh.
- V. 1. úklon trupu a hlavy vlevo, obloukem dolů, pokrčit pravou vzhůru dovnitř (loket asi před čelem), ruka sklopena, hřbet vzhůru, levá připažit
2. vzpřím, upažit, pravá obloukem dolů, dlaně vzhůru
  3. totéž jako I. doba V. taktu ale opačně—
  4. vzpřím, upažit, levá obloukem dolů, dlaně vzhůru.
- VI. 1. mírný předklon trupu a hlavy, předpažit dolů dovnitř, předloktí skřížmo, pravé vpřed, palce vzhůru
2. vzpřím, záklon hlavy, oblouky dolů, upažit, dlaně vzhůru
  3. vzpřím, čelnými kruhy dolů, upažit, hřbety vzhůru
  4. vzpor dřepmo, spojný, hřbety rukou vpřed.
- VII. 1. vztyk, výpon, upažením vzpažit dovnitř, předloktí skřížmo, levé vpřed, dlaně vpřed, hled vzhůru
2. výdrž
  3. podřep spatný, mírný předklon hlavy, upažením předpažit dolů dovnitř, předloktí skřížmo, pravé vpřed, palce vzhůru
  4. výdrž
- VIII. 1. vztyk, výpon, záklon trupu, hlavy, oblouky dolů, skrčit předpažmo vzhůru zevnitř, předloktí skřížmo, pravé nad levým, prsty se dotýkají různomenných ramen, hřbety vzhůru.
2. výdrž
  3. stoj spatný, vzpřím, mrštěním vpřed vzhůru zevnitř, upažením připažit
  4. výdrž
- Ženy při druhém cvičení věty A na 4. dobu VIII. taktu vykonají půl obrat vlevo.
- Poznámka: Pohyby v celé větě konají se o svalstvu uvolněném, zvláště pak ve IV. a V. taktu.

### I. Oddíl — Úvod.

#### Věta B. Ženy a muži.

##### Ženy:

- I. 1.—2. Dvěma kroky na místě - půl obrat vlevo

3.—4. dvěma kroky na místě - půl obrat vlevo

Ženy při druhém cvičení konají I. takt věty B následovně:

- I. 1.—2. dvěma kroky na místě celý obrat vlevo, začíná levá
- 3.—4. dvěma kroky na místě půl obrat vlevo
- II. 1. stoj přednožný levou dovnitř, skřížmo, předpažit dolů dovnitř předloktí skřížmo, levé vpřed, uchopit ruce sousedních cvičenek vždy pravou rukou levou ruku sousední cvičenky.
2. celý obrat vpravo na špičkách, paže pohybem vpřed vzhůru vzpažit, ruce spojené
3. připažit, ruce spojené
4. předpažit, ruce spojené
- III. 1. připažením cvičenky v každé čtveřici se vzájemně uchopí v pase, pravá ruka na pravém boku pravé cvičenky, levá ruka na levém boku levé cvičenky, vnější ruce krajních (prvních a čtvrtých) cvičenek v bok, paže se kříží, levá vždy na vrchu, pravá vespod—skrčit přednožmo levou, stehno vodorovně, bérce svise
2. trčením dolů smykem vzad zanožit levou
3. přednožit levou povýš
4. přinožit levou
- IV. totéž jako III. ale opačnou nohou, paže po celé dva takty výdrž ve spojení

##### Muži:

- I. Při prvním i druhém cvičení věty B—
- 1.—2. Dvěma kroky na místě celý obrat vlevo
- 3.—4. dvěma kroky na místě půl obrat vlevo, začíná levá
- II. 1. stojem přednožným pravou dovnitř, skřížmo, celý obrat vlevo na špičkách, ohnout připažmo uchopit ruce sousedních cvičenců.
2. dřep, trčit vpřed, ruce spojené
3. vztyk, skrčit připažmo, ruce spojené
4. mrštit dolů, ruce spojené
- III. 1. pustěním rukou vzpor dřepmo spojmo dlaně opřeny o zem, prsty vpřed
2. vzpor dřepmo zánožmo levou
3. výskokem vzpor dřepmo zánožmo pravou
4. napnutím levého kolena přisunem levé nohy ku pravé vzpor ležmo za rukama
- IV. 1. výskokem vzpor dřepmo spojmo
2. výskokem vzpor ležmo za rukama

3. výskokem vzpor dřepmo spojmo
4. vztyk do stoje spatného, připažit

**Ženy a muži:**

- V. 1. otočit trup vlevo o 90 stupňů, upažit, dlaně vzhůru, hled vlevo
2. otočit trup zpět, předpažit, levá připažením, palce vzhůru, hled přímo
3. otočit trup vpravo o 90 stupňů, upažit, pravá připažením, dlaně vzhůru, hled vpravo
4. otočit trup zpět, předpažit, pravá připažením, palce vzhůru, hled přímo
- VI. 1. připažit, dlaně vpřed, hled vzhůru
2. výpon, předpažit, hřbety vzhůru, hled přímo
3. podřep spatný, zapažit, hřbety vpřed
4. stoj přednožný pravou dovnitř, skřížmo, předpažením vzpažit, uchopit ruce sousedních cvičenců, cvičenek.
- VII. 1. celý obrat vlevo na špičkách, ruce spojeny, vzpažit dovnitř skřížmo, ruce spojené
2. předklon, paže výdrž
3. vzpřim, stoj přednožný levou dovnitř skřížmo, paže výdrž
4. celý obrat vpravo na špičkách, ruce spojené vzpažit
- VIII. 1. předklon, paže výdrž
2. výdrž
3. vzpřim, připažit, ruce pustit
4. výdrž
- Muži při druhém cvičení věty B cvičí VIII. následovně:
- 1.—2. všichni předpažením připažit, ruce pustit. První cvičenec vykoná dva kroky šikmo vpravo vpřed před středního cvičence. Druhý cvičenec dvěma kroky na místě vykoná půl obrat vlevo Třetí cvičenec půl obrat vlevo a dva kroky šikmo vlevo vpřed vedle středního cvičence
3. Střední a třetí cvičenec dokrok levou První cvičenec půl obrat vlevo a dokrok levou.
4. výdrž - Na tyto čtyři doby cvičenci vykonají změnu v původní útvar čelem k hlavní tribuně.

**Přechod do druhého oddílu.**

Pro muže i ženy stejný.

Tímto přechodem cvičenci a cvičenky vykonají volný rozstup ze středu—

- I. 1. Krok levou vpřed (stoj výkročný)
2. krok pravou vpřed
- II. 1. krok levou vpřed
2. celý obrat vpravo na špičkách do sto-

je zákročného levou

III.—IV. totéž jako I. II.

V.—VI. čtyřmi kroky půlkruhem zatočit—muži a levá dvojice žen (třetí a čtvrtá) vlevo zatočit, pravá dvojice (první a druhá) žen vpravo zatočit. —Trojice mužů se zatáčí kolem středního; první cvičenec koná vždy kroky vpřed; třetí cvičenec vždy kroky vzad. Dvojice žen zatáčí, vždy vnitřní cvičenky kolem vnějších cvičenek—

VII.—VIII. čtyřmi kroky na místě, začíná levá —muži a levá dvojice žen vlevo čelem vzad — pravá dvojice žen vpravo čelem vzad.

IX.—XII. totéž jako V.—VIII. takt, ale opačně, vyjma směru zatáčení jednotlivých členů trojic a čtveřic.

XIII.—XVI. Všichni vyjma středního trojice mužů: úkrokem zevnitř, dokrokem vnitřní nohy a 2 kroky na místě, dvakrát, volný rozstup ze středu—

Rozpis XIII.—XVI. taktu:

XIII. 1. Krajiní cvičenky (první a čtvrté) a krajiní cvičenci (první a třetí) dlouhý úkrok zevnitř vnitřní cvičenky (druhé a třetí) kratší úkrok zevnitř.

2. všichni dokrok vnitřní nohou

XIV. 1.—2. dva kroky na místě

XV. totéž jako XIII. a na 1. dobu přidat upažení, hřbety vzhůru

XVI. 1. krok vnější nohou na místě

2. dokrok vnitřní nohou, připažit

Střední v trojici mužů vykoná 7 kroků na místě, začne levou nohou, a dokrok pravou. Na 1. dobu XV. taktu s ostatními upaží, na 2. dobu XVI. taktu připaží.

**II. Oddíl.**

Cvičí se ve volném rozstupu na značkách. II. oddíl skládá se ze tří vět. každá věta má 8 taktů. Věty se cvičí dvakrát v následujícím pořadí: ABC a po přecvičení C ještě jednou ABC. Po prvním přecvičení vět ABC jsme obráceni čelem k zadní tribuně, po druhém přecvičení opět čelem k přední tribuně.

**II. Oddíl - Muži - Věta A**

- I. 1. Stoj zánožný levou, zapažit zevnitř, dlaně vpřed
2. unožit levou, upažit, dlaně vzhůru

- 3.—4. zvolna podřep výkročný levou stranou, levé koleno skrčené, hlubší, výpon obounož, vzpažit zevnitř, dlaně vzhůru
- II. 1. vztyk, přísun levou do výponu spatného, zapažit hřbety vpřed  
2. stoj spatný, předpažit, hřbety vzhůru  
3.—4. hmit podřepmo, předklon, připážením upažit, palce vzhůru (dlaně směřují k zemi)
- III. 1. vzpřím, stoj úkročný pravou, hluboký úklon hlavy a velmi mírný trupu v pravo, levá ruka v týl za levým uchem, palec dolů, pravá ruka v kříž, dlaní dovnitř, palec nad pravým bokem směřuje vpřed, prsty v kříži směřují v levo stranou, obě ruce vyvinou tlak na zvýšení účinnosti úklonu.  
2. výdrž v postoji, ostatní opačně jako I.—III. takt, změna polohy rukou se provede přímou cestou ve skrčení  
3. výdrž v postoji, hlubší úklon trupu, mírný hlavy vpravo, trčením stranou hřbety vzhůru vzpažit dovnitř levou vzad, palec vzad, paže za hlavou zapažit dovnitř pravou, malík vzad, pravá paže při těle, pravá ruka za levým bokem  
4. výdrž v postoji, ostatní opačně jako 3.—III. takt, paže provedou změnu polohy upažením vzad
- IV. 1. přísunem pravé stoj spatný, vzpřím, upažením levou vzpažit dovnitř, ruce spojit, zaklíněním prstů, dlaně dovnitř a obloukem trupu a paží na pravo předklon, předpažit dovnitř, ruce výdrž  
2. obloukem trupu a paží vlevo vzpřím vzpažit dovnitř, ruce výdrž  
3. skrčit předpažmo vzhůru zevnitř, ruce výdrž ve spojení, napnutím prstů, hřbety vzhůru  
4. otočením dlaní vzhůru, ruce výdrž ve spojení trčit vzhůru dovnitř (ruce vztyčené), hled vzhůru
- V.—VIII. totéž jako I.—IV. ale opačně a na 1. dobu V. taktu hled přímo zapažit zevnitř upažením a na 4. dobu VIII. taktu po trčení vzhůru ihned upažením připážit
- Následuje věta B

## II. Oddíl - Muži - Věta B

- I. 1. Půl obrat vlevo do stoje zánožného pravou, předpažit palce vzhůru  
2. přísun pravou, skrčit zapažmo, ruce pod rameny, palce vzhůru

3. trčit vpřed, palce vzhůru  
4. upažit, dlaně vzhůru
- II. 1. předpažit dolů dovnitř, předloktí skřížmo, pravé vpřed, palce vzhůru  
2. upažit, dlaně vzhůru  
3. hmitem podřepmo výskok, čelnými oblouky dolů vzpažit, palce vzad  
4. doskok do podřepu spatného, upažit hřbety vzhůru
- III. 1. vztyk do výponu, připážením předpažením vzpažit palce vzhůru  
2. dřep spatný, mírný předklon, předpažením zapažit, malíky vzad  
3.a. výskok snožmo, předpažením vzpažit, palce vzad a celý obrat vlevo  
4. doskok do stoje spatného předpažením zapažit, malíky vzad
- IV. totéž jako III. takt, ale na 1. dobu IV. vynechej vztyk
- V. 1. půl obrat vlevo, stoj výkročný levou vpřed, předpažit, palce vzhůru  
2. výdrž  
3. klek pravou, vzpažit, palce vzad  
4. výdrž
- IV. 1. klek přednožmo levou, předklon, zapažit, malíky vzad  
2. výdrž  
3. vzpřím, přísunem levé vztyk do stoje spatného, skrčit přípažmo ruce sklopené, prsty se dotýkají ze stran ramen  
4. výpon, trčit vzhůru, palce vzad
- VII. 1. uvolněním svalstva spád do vzporu dřepmo spojmo hlubokého, předklon hlavy, prsa spočívají na stehnou, paže prochází přímo cestou skrčením v konečné poloze jsou v loktech dle potřeby pokrčené, dlaně spočívají na zemi, prsty vpřed  
2. výdrž  
3. vztyk, předklon trupu i hlavy (přechod do předklonu ihned bez předchozího vzpřimu) skrčit zapažmo ruce ostře sklopené, malíky zevnitř  
4. vzpřím, trčit vzhůru, ruce ostře vztyčené, malíky zevnitř hled vzhůru
- VIII. 1. stoj přednožný pravou dovnitř skřížmo, skrčit upažmo, ruce nad rameny vztyčené, malíky vzad, hled přímo  
2. celý obrat v levo na špičkách, po obratu trčit stranou dolů, ruce vztyčené, palce vpřed  
3. připážit  
4. výdrž
- Následuje věta C

## II. Oddíl - Muži - Věta C

- I. 1. Předpažit, palce vzhůru
2. skrčit upažmo vzad, ruce před rameny, hřbety vzhůru
3. podřep spatný, trčit vpřed dovnitř, předloktí skřížmo, pravé předloktí vzhůru, hřbety vzhůru
4. výskokem stoj rozkročný, upažit vzad, dlaně vzhůru
- II. 1. připážením předpažit, palce vzhůru
2. připážením upažit dolů vzad, dlaně vzhůru
3. záklon trupu hled vzhůru, ruce v bok, dlaně dovnitř, palce vzad
4. vzpřím, výskokem stoj spatný, trčit vzhůru palce vzad
- III. 1. vzpor dřepmo únožmo levou, upažením ruce asi jednu stopu před pravou špičkou
2. přeskokem vzpor dřepmo únožmo pravou
3. záskokem klik ležmo za rukama
4. výskokem vzpor stojmo rozkročmo, paty na jedné přímce s rukama
- IV. 1. rychlým pohybem hluboký předklon trupu i hlavy, předpažit dolů, lokte se dotknou asi kolen, uvnitř (palce dovnitř)
2. vzpřím, vzpažit, dlaně vpřed
3. vodorovný předklon, upažit, palce vzhůru (dlaně směřují k zemi)
4. vzpor klečmo spojmo, ruce dohmátanou mírně vpřed tak aby špičky nohou byly na značce.
- V. 1. otočit trup vlevo, o 45 stupňů, upažit levou, hřbet vzhůru (palec směřuje k zemi) hled za levou rukou (pravá paže a nohy výdrž ve vzporu klečmo)
2. otočit trup zpět, skrčit předpažmo, záloktí předloktí v pravém úhlu, hřbet vzhůru (malík směřuje k zemi), levé záručí před pravým loktem, hled vpřed
3. otočit trup vlevo, o 90 stupňů, trčit stranou levou, hřbet vzhůru (palec směřuje vlevo stranou) hled za levou rukou (pravá paže a nohy opět výdrž ve vzporu klečmo)
4. otočit trup zpět, návrat do vzporu klečmo obouruč, hled vpřed

- VI. 1. otočit trup v pravo o 45 stupňů, upažit pravou, hřbet vzhůru (palec směřuje k zemi) hled za pravou rukou (jest totéž jako I.—V. opačně)
  2. otočit trup zpět, skrčit předpažmo, záloktí a předloktí v pravém úhlu, hřbet vzhůru (malík směřuje k zemi) hled vpřed
  3. půl obrat vpravo do vzporu klečmo únožmo pravou, trčit stranou pravou, hřbet vzhůru, hled přímo
  4. půl obrat vpravo do sedu snožmo zapažit zevnitř, ruce se opírají dlaněmi o zem
  - VII. 1. předklon hluboký, prsty se dotknou napnutých špiček nohou
  2. návrat do sedu snožmo, zapažit zevnitř, dlaně se opírají o zem
  3. leh na zádech, skrčit přednožmo snožmo, připážit, dlaně se opírají o zem
  4. výdrž v lehu, trčit nohama vpřed vzhůru do lehu na plecích vznesmo
  - VIII. 1.—2. pohybem vpřed ve vzosu, skrčením přednožmo snožmo a odrazem rukou vztyk do vzporu dřepmo, ruce za tělem
  3. vztyk předpažením vzpažit, palce vzad
  4. upažením připážit
- Následuje věta A po druhé čelem k zadní tribuně.

## II. Oddíl - Ženy

## Věta A

- I. 1. Skrčit přednožmo levou, stehno vodorovně, bérec svisle, předpažit, palce vzhůru
2. trčit stranou do unožení, upažit dolů levou, upažit vzhůru pravou, hřbety vzhůru
- 3.—4. zvolna zanožit levou, podřep pravou, předklon (levá noha a trup vodorovně) připážit levou, vzpažit pravou, hřbet vzad (dlaň směřuje k zemi)
- II. 1. vztyk, vzpřím, přinožit levou, výpon, zapažit hřbety vpřed
2. stoj spatný, předpažit, hřbety vzhůru
- 3.—4. hmit podřepmo, záklon trupu i hlavy, připážením upažit, dlaně vzhůru
- III. 1. vzpřím, stoj úkročný levou, velmi mírný úklon vlevo, vzpažit zevnitř, ruce mírně sklopit, prsty volné, palce

- vzad, výsahem pravé paže, zdvih pravého ramene (pravá paže kolmo vzhůru, v poměru k zemi) hled za levou rukou
2. velmi mírný úklon v pravo, spustit pravé rameno, výsahem levé paže zdvih levého ramene (levá paže kolmo vzhůru v poměru k zemi), hled za pravou rukou, ostatní výdrž
  3. spustit levé rameno, úklon v levo, trochu hlubší než v předcházející době, hled přímo, ostatní výdrž
  4. úklon v pravo, hled přímo, ostatní výdrž
- IV. 1. přisunem levé stoj spatný, vzpřím, vzpažit dovnitř ruce spojit, zaklíněním prstů, dlaně dovnitř a obloukem trupu a paží na levo předklon předpažit dovnitř, ruce výdrž
2. obloukem trupu a paží v pravo vzpřím, vzpažit dovnitř, ruce výdrž
  3. skrčit předpažmo zevnitř vzhůru, ruce výdrž ve spojení, napnutím prstů hřbety vzhůru
  4. otočením dlaní vzhůru, ruce výdrž ve spojení, trčit vzhůru dovnitř (ruce vztyčené) hled vzhůru
- V.—VII. totéž jako I.—IV. opačné a na 1. dobu V. taktu přidej hled přímo a na 4. dobu VIII. taktu po trčení vzhůru ihned upažením připažit.
- Následuje věta B

## II. Oddíl - Ženy - Věta B

- I. 1. Půl obrat vlevo do stoje zánožného pravou, upažit, ruce vztyčit, palce vpřed
  2. přisun pravou, předpažit, dlaně vpřed, ruce výdrž ve vztyčení
  3. skrčit zapažmo, ruce výdrž, dlaně vpřed
  4. mrštit vzad, záručí rovné, dlaně vzad, prsty volné a zůstanou tak až do doby 4. VI. taktu
- II. 1. hmitem podřepmo výskok, předpažením vzpažit, hřbety vzad
2. doskok do podřepu spatného, kolena jenom mírně od sebe vzdálena, upažit, hřbety vzhůru
  3. vztyk, předpažit dolů dovnitř, předloktí skřížmo, pravé vpřed, palce vzhůru
  4. upažit, hřbety vzhůru
- III. 1. stoj výkročný levou stranou, výpon obounož, předpažit na levo vzhůru, pravá obloukem dolů, hřbety vzhůru, hled v levo
2. spuštěním váhy těla na plná chodidla, stoj únožný levou, výpon obounož, oblouky dolů předpažit na pravo vzhůru, hřbety vzhůru, hled v pravo.
  3. a) spuštěním váhy těla na plná chodidla stojem výkročným levou stranou, půl obrat vlevo, přednožením pravou povýš, výpon levou a půl obrat vlevo do unožení pravé, levá na plném chodidle, obloukem paží dolů a vlevo vzpažit, palce vzad, hled přímo
  4. stoj výkročný pravou stranou, obloukem paží na levo a dolů předpažit na pravo vzhůru, hled vpravo  
Pohyb na 3.a) 4. dobu jest plynulý bez přerušení
- IV. totéž jako III. takt ale v 1. době IV. taktu se provede přenesením váhy těla, stoj únožný pravou, výpon obounož, na místo stoj výkročného levou stranou a oblouk se koná oběma pažema na místo jenom levou paží.
- V. 1. přenesením váhy těla na levou nohu půl obrat do stoje zánožného pravou, obloukem dolů ohnout připažmo, ruce sklopené, prsty se dotýkají ze stran ramen, lopatky jsou staženy vzad, hled přímo
2. výdrž
  3. klek pravou, trčit vpřed, palce vzhůru
  4. výdrž
- VI. 1. klek přednožmo levou, záklon, vzpažit, palce vzad, hled přímo
2. výdrž
  3. sunem vzad levou, návrat do kleku pravou, vzpřím, skrčit připažmo, ruce sklopené, prsty se dotýkají ze stran ramen
  4. vztyk, přisun levou do stoje spatného a ihned předklon, trčit vpřed, dlaně dovnitř
- VII. 1. vzpřím, upažením vzpažit zevnitř, ruce ostře vztyčit, prsty napnout, palce napřed, hled vzhůru
2. výdrž
  3. vzpor dřepmo spojmo, paže přejdou polohou upažením, ruce výdrž; ve vzporu dlaně se opřou o zem, prsty směřují dovnitř, hled přímo
  4. výdrž
- VIII. 1. vztyk, stoj přednožný pravou dovnitř, skřížmo, upažit a ohnout upaž-

- mo, ruce nad rameny vztyčené, malíky vzad
2. celý obrat v levo na špičkách, po obratu trčit stranou vzhůru, ruce vztyčené, palce vpřed.
  3. připazít, záručí rovně
  4. výdrž
- Následuje věta C

## II. Oddíl - Ženy - Věta C

- I. 1. Předpažit dolů, hřbety vzhůru
2. otočit trup mírně v levo, upazít dolů levou, předpažit dolů dovnitř pravou, hřbety vpřed, hled vlevo
3. otočit trup zpět, výpon, oblouky dolů předpažit vzhůru, hřbety vzhůru, hled vpřed
4. podřep spatný, kolena mírně od sebe, skrčit zapažmo zevnitř, ruce před rameny, hřbety vzhůru
- II. 1. vztyk, unožit levou, trčit vpřed, vzhůru na pravo, hřbety vzhůru, hled za rukama
2. stoj úkročný levou, oblouky dolů a vlevo stranou vzpažit, palce vzad, hled přímo
3. podřep úkročmo, levé koleno skrčmo, předklon na pravo, vzpažit vzad, hřbety vzad
4. vztyk, vzpřím, přísun levou, předpažením zapažit, hřbety vpřed
- III. 1. předpažit dolů, hřbety vzhůru
2. otočit trup mírně v pravo, upazít dolů pravou, předpažit dolů dovnitř levou, hřbety vpřed, hled v pravo
3. otočit trup zpět, výpon, oblouky dolů předpažit vzhůru, hřbety vzhůru, hled vpřed
4. podřep spatný, kolena mírně od sebe, skrčit zapažmo zevnitř, ruce před rameny, hřbety vzhůru
- IV. 1. vztyk, unožit pravou, trčit vpřed vzhůru na levo, hled za rukama
2. stoj úkročný pravou, oblouky dolů a na pravo vzpažit, palce vzad, hled přímo
3. podřep úkročmo, pravé koleno skrčmo, předklon na levo, vzpažit vzad, hřbety vzad
4. vztyk, vzpřím, skrčit upažmo, ruce nad rameny, dlaně vpřed
- V. 1. otočit trup v levo, 45 stupňů, mrštit stranou, hřbety vzhůru, hled vlevo
2. otočit trup vpravo, 90 stupňů, paže

výdrž, hled vpravo

3. otočit trup vlevo, 90 stupňů, skrčit předpažmo pravou, ruka před levým ramenem, levá výdrž, hřbety vzhůru, hled vlevo
4. otočit trup v pravo 90 stupňů, trčit stranou pravou, skrčit předpažmo levou, ruka před pravým ramenem
- VI. 1. otočit trup o 135 stupňů vlevo, trčit stranou levou, skrčit předpažmo pravou, ruka před levým ramenem, hřbety vzhůru, hled vlevo
2. otočit trup o 180 stupňů v pravo, trčit stranou pravou, skrčit předpažmo levou, ruka před pravým ramenem, hřbety vzhůru, hled vpravo  
(Pokračování.)

## VÝSLEDKY ZÁVODŮ ŽUPY ZÁPADNÍ.

Závody byly pořádané ve Wilber, Neb., 22. května 1949.

### Dorostenky

Class A.

Omaha, Nebr

	Pts.
1. Hulac, Georgia .....	39.50
2. Macala, Jean .....	38.40
3. Hughes, Donna .....	37.70
Mirasky, Joan .....	37.70
4. Urek, Dorothy .....	36.70
Balkovic, Marie .....	36.70
5. Acamo, Arlene .....	36.50
6. Sedlak, Maxine .....	36.40

Class B

Wilber, Neb.

1. Kostka, Blanche .....	39.30
2. Kunc, Beverly .....	39.10
3. Stehlík, Shirley .....	38.60

Class C

So. Omaha

1. Stanek, Barbara .....	37.90
2. Potach, Beverly .....	37.30
3. Ryba, Mary Ann .....	37.00
4. Pechar, Mary Ann .....	36.90
5. Svendsen, Carol .....	36.60
6. Bilek, Jeanette .....	36.30
7. Schelhart, Sally .....	36.10
8. Garrison, Lois .....	35.80
9. Karluek, Dorothy .....	35.20
10. Hrxtable, Carol .....	35.10
11. Nordin, Zeta .....	34.70
12. O'Dell, Beverly .....	34.30
13. Kudrna, Mary Ann .....	32.90
14. Walters, Joanne .....	32.60
15. Opocensky, Carolyn .....	32.20
16. Kavan, Donna .....	31.90
17. Calta, Shirley .....	31.60

18. Vermillion, Mary Ann .....	31.00
19. O'Dell, Phyllis .....	30.10
20. Holik, Lois .....	19.10

**Ženy****Class B**

1. Ruzicka, Vera, Omaha, Neb. ....	39.40
2. Krecek, Doris, Omaha, Neb. ....	39.30
3. Kostka, Emily, Wilber, Neb. ....	38.20
4. Slapnicka, Anna, Wilber, Neb. ....	37.20

**Class C**

1. Calta, Vlasta, So. Omaha .....	39.10
2. Scott, Lydia, So. Omaha .....	38.60
3. Svagera, Mildred, So. Omaha .....	38.10

Celkem závodilo 31 dorostenek v oddělení ABC a 7 žen v oddělení BC.

Závod se konal pod vedením župní náčelnice sestry Frances Hulačové.

**NÁČELNICTVO ŽEN ŽUPY STŘEDNÍ.**

Náčelnice žen pro tento rok bylo více vybráno nežli zvoleno. Ovšem sestrami i župním předsednictvem schváleno. Některé osvědčené sestry, které byly nuceny na čas odstoupit z činnosti k vůli přetížení povinnostmi svých domácností aneb pro své zaměstnání, znovu s ochotou přijaly úřady, když jsem je v tom směru požádala, a s novým nadšením a odhodláním daly se do práce. Úspěch za krátký čas je nad očekávání. Opravdu šťastnou rukou vybrány do tohoto náčelnictva sestry sokolské věci oddané a jsme dnes hrdy na toto těleso.

Sestra Jarmila Kříženecká, dlouholetá závodnice a výborná cvičenka, přijala místo I. místo-náčelnice a vedoucí dorostenek. Tato ihned se sestrou Marií Filípkovou, která také jest jednou z našich nejlepších cvičenek a organizovaly zvláštní nedělní praktický kurs na náradí. Samy také tento kurs vedou za pomoci dalších. Návštěva je veliká a sestry s nadšením hledí se ve cvičení zdokonalit. Jsme jisti, že v nejbližší době přibude nám velký počet výborných cvičenek a závodnic. Mimo těchto sester v dorostenecké komisi jsou sestry Anna Vydra, Anna Pospíšil a Mae Linhartova, dobré cvičenky, opravdové sestry a neúnavné pomocnice.

Sestra Milada Smutná, II. místo-náčelnice a vedoucí žákyňské komise, svědomitá a zkušená cvičenka a cvičitelka obohatila své zkušenosti v armádě Spojených států kde během války sloužila a dosáhla stupně "Top Sergeant". S ní v žákyňské komisi pracují tyto zkušené a vždy pohotovité sestry a výborné cvičitelky žákyň: Betty Tlapa, Helen Kostka, Adel Hodoval, Josephine Holek, Mary Kuchyňka,

Bobby Růžička a Mae Fuka. Sestra Růžičková je zároveň dobrou starostkou T. J. Sokolice Tábora. Vedle těchto sester jest v náčelnictvu sestra Máňa Jeníčková, zapisovatelka, která je známa jak v cvičitelstvu tak i v divadelních kruzích. Dále Zdeňka Tintěrová, která prošla již všemi úřady v technickém vedení jednoty i v župě, a dlouhá léta je činná v náčelnictvu Obce. Tato sestra, výborná plavkyně a učitelka, připravuje rozvrh týdenních hodin v plavání, které v nejbližší době budou zahájeny.

Irene Smith, Frances Hájek a Jarmila Švamberská, mladší ale již osvědčené pracovnice doplňují členstvo náčelnictva žen.

První úkoly tohoto tělesa spočívaly v obstarání cvičitelek, které v některých jednotách nebyly. Dnes již všechny jednoty ve kterých byl projevěn zájem již cvičí. Zvláště třídy žactva ve všech jednotách jsou potěšující.

Zvláštní nárad'ové hodiny žen i dorostenek jsou v plném proudu. Volley Ball Tournament dorostenek a žen započal 23. října — přihlášeno 10 družstev v nižším a vyšším oddělení. Žákovská komise pořádala vyjíždku do Bowman Dairy a Rosenthal Museum. Účastnilo se 122 žákyň. Druhá vyjíždka, v první polovici listopadu, bude do Radio Broadcasting Station. Prostná pro první třídu žákyň jsou hotova a rozdána. Nárad'ové cviky pro župní závody žákyň budou rozeslány v nejbližších dnech.

Zvláštní cvičební hodiny pro ženy, které nemohou pro zaměstnání anebo z jiných důvodů navštěvovat pravidelně třídy ve své jednotě, jsou pořádány každé středy v různých jednotách. První byla 19. října v Sokole Tábora, 2. listopadu v Sokole Berwyn, další asi v Chicagu podle toho, jak jednoty budou moci nám propůjčit tělocvičny.

Mimo každoročních tělocvičných závodů, veřejného vystoupení jednot, župního veřejného cvičení, atd., jsou v projektu zájezdy do Clevelandu, Los Angeles a do Texasu.

Sestry v náčelnictvu mohou tak dalece být úplně spokojeny se svou prací za poslední tři měsíce a jsme jisti, že tento rok přinese naší Sokolské činnosti skvělé výsledky. Nešetří sil a svědomitě zabírají, kde je potřeba.

Chceme poděkovat ses. Emilii Welclové, náčelnici Obce za ochotnou pomoc při naší práci a doufáme, že bude spokojena s náčelnictvem žen v župě střední. Zároveň díky náčelníku Obce br. Kudrnovskému a náčelníku župy br. Ed. Linhartovi za spolupráci v naší župě. Ještě si zapracujeme. Nazdar!

Milada Prchalová, náčelnice.

## OSLAVA 70-LETÍ SOKOLA ČECH-HAVLÍČEK V CLEVELANDU.

Sokol Čech-Havlíček v Clevelandu krásně oslavil v neděli dne 13. listopadu 1949 v Sokolovně na Wendell ave. sedmdesát let své činnosti právě v době, kdy udržování Sokola i všech jiných národních organizací má zvýšený význam. Ve svých odchovancích za dobu svého trvání dal Sokol Americe to nejkrásnější, co jest v jeho programu: Správné chápání demokracie, lásku k vlasti a vznešené ideály svobody. Bude tak činiti i v budoucnosti, neboť se řídí heslem, které dal zakladatel Sokola dr. Miroslav Tyrš této organizaci do vinku: "Naše věc není pro stranu, nýbrž pro národ veškerý, nepodléhá změnám jako náhledy politické, je věčně pravdivá a stojí v tom smyslu povzneseně nad spory dočasnými." Bude vždy sloužiti ke cti této naší clevelandské Jednoty a amerického Sokolstva vůbec, že zůstalo věrně těmto zásadám a že veškerá jeho činnost vždycky byla řízena v duchu pokroku a spravedlnosti ke všem.

Již před pátou hodinou se shromáždilo přes tři sta hostů, členové Jednoty, členové spřátelených jednot a různých našich národních a společenských organizací. Na oslavu jubilea přijely také delegace z Toleda a Detroit, br. William Zábranský z Little Ferry, N. J., a starosta Americké obce sokolské br. Karel M. Prchal z Chicaga. O páté hodině byl zahájen slavnostní program přednesem směsí českých písní sokolskou hudbou za řízení br. Černého. Sl. Theresa Švejkovská, členka pěveckého sboru "Vojan", zazpívala americkou a československou hymnu. Starosta jubilující Jednoty, br. Karel Jahoda stručně uvítal hosty a vyzval je, aby zasedli k tabuli. Ku konci večere vysloužilý starosta br. Ferd. Jirsa, jako obřadník, zahájil oslavu sedmdesát let činnosti Sokola Čech-Havlíček. Zmínil se o založení Jednoty, o těžkostech jejich počátků, o tom, co znamená sokolská výchova, a nastínil krátce život sedmdesáti let.

Na oslavu se dostavil mayor města Clevelandu Thomas A. Burke, který byl představen a pronesl svou zdravici. Br. Jirsa mu odpověděl anglicky a pak pokračoval v anglické řeči. Představil hosty a naše přátele, mezi nimi některé z předních činitelů veřejného a politického života. Dále věnoval vzpomínku zemřelým členům za

posledních deset let, mezi nimiž byli tito: Bohuš Pták, starosta Sokola Havlíček a první a dlouholetý starosta spojených jednot, Vojta Charvát, Michal Albl, Jan Motl, Václav Štorm, Marie Motl, Vojta Novotný, Ladislav Herold, Marie Brada, J. Nadrazky, Jaro Bába, Josef Stupka, Josef Kálal, Josef Bláha, Josef Frčka, Josef Ouřada, Václav Hořica, Anton Šácha, Erasmus Raus, Anna Hončík, George Brada (zemřel v braně službě), Karel Rybák.

Vzpomenul členů, kteří jsou v Sokole Čech-Havlíček déle než 40 roků. Nejstarším z nich je br. Josef Štibr, který je členem 69 let. Starý cvičitel a sokolský písmák, který je stále ještě pln života. Ostatní staří členové jsou: Václav Štibr, Štěpán Melzer, Jan Dolista, Karel Šácha, Ben Doležal, Frank Albl, Jiří Janda, Václav Mikeš, Alois Žák, František M. Vácha, Eduard Pečanka, Václav Chott, Karel Brychcín, Boža Klimeš, Marie Pták, Josefa Kupec.

Představen byl pak starosta Jednoty Severovýchodní br. Jan Tichý, který ocenil vzletným proslovem práci mužů, žen a mládeže. Vývoj jejich činnosti oceňován je nejen zde, ale i v ČSR. Prál zduro k další činnosti Sokolu Čech-Havlíček. Dále pronesli zdravice br. William Zábranský z Little Ferry, N. J., br. S. Polešovský ze Sokola "Moravan" v Toledu, br. Emil Pekar za Sokol "Nová Vlast", br. Bert Jilek za Sokol "Cleveland", br. Leo Všetěčka za Sokol "Tyrš", za legionáře br. Láďa Kiml, za Velkořád ČSA. br. Eman Černoorský.

Bratr obřadník představil činovníky Jednoty za rok 1949, jimiž jsou: Charles Jahoda, starosta; Božena Waverková, místostarostka; Máňa Nejedlá, jednatelka; Celi Jirsová, účetnice; Helen Hůla, pokladnice; John Martanovič, náčelník; Eleanor Jeřábek, náčelnice; Mike Janoch, rychtář Staré Party, a členy zábavního výboru ses. Louisu Jahodovou a br. Barney Jahodu, ses. Helen Hůlovou, ses. Marii Mazanou a jiné. Je radostno, že Jednota v posledních letech začala zase žít plným sokolským životem, její schůze jsou čteně navštěvovány a hlavní zásluhu o to mají činovníci Jednoty.

Br. obřadník pak přečetl zdravici, které zaslali: guvernér Frank J. Lausche, Sokol Batawa v Ka-

naď, Sokolská župa Východní, Patronát České Školy na Broadway, Patronát České Národní Síně, Krajanský výbor, Sdružení Českých Svobodomyšlných Škol, Pěvecký Sbor Vojan, Sokol a Sokolice Detroit, Velkovýbor Jednoty Českých Dam a Pánů.

Po nadšených projevech k 70. jubileu jednoty Sokola Čech-Havlíček, představen byl br. Jirsou br. Karel Prchal, starosta ASO z Chicaga, Ill., který byl přivítán bouřlivým potleskem. — Prvil: "Jménem všeho sokolského bratrstva přišel jsem vás pozdravit v tento významný den 70. jubilea Sokola Čech-Havlíček. Četl jsem vaši historii. Vykonali jste tolik práce a tolik pro sokolské bratrství. Celá čsl. sokolská Amerika obrací se dnes k Vám, i naši bratři v exilu ze župy Dra. E. Beneše. Na půdě americké vyrostla myšlenka sokolská krátce po občanské válce a byla první po Sokolstvu v Československu. Sokolstvo v ČSR., ovládané mocí a násilím, nepadlo a nikdy je neopustíme. K Sokolstvu zde i doma volám naše sokolské Nazdar!

Všem demokratickým lidem naší nové vlasti a Sokolu Čech-Havlíček přeji mnoho zduro." Bouřlivý potlesk odměnil br. Prchala.

Br. Jirsa pak ukončil slavnost případným proslovem a přítomní věnovali se pak sokolské veselici. K oslavě 70-letí Sokola Čech-Havlíček vydán byl hodnotný památník, který upravil br. Jirsa.

V pondělí anglický deník "Cleveland Plain Dealer" přinesl pěknou zprávu o oslavě Sokola Čech-Havlíček, a citoval z řečníků zejména vřátky z proslvu starosty ASO, br. Karla M. Prchala.

(Z referátů časopisů "Svět-Američan" a "Svornost".)

### KRÁSA SOKOLSKÉHO BRATRSTVÍ. Vít Komárek.

Do kolébky Sokolstva bylo dáno heslo: Bratrství. Být si navzájem bratry a sestrami neznamená jen tu chvíli, kterou ztrávíme mezi sebou v tělocvičně, ale projevovat skutečně, opravdově bratrství i v životě mimo sokolovnu.

V dobách německé okupace se toto skutečné bratrství projevovalo daleko intenzivněji všude po celém světě. U nás doma byla to vzájemná pomoc, kterou poskytoval jeden druhému v odboji proti nacismu. Ve světě, zejména zde v Americe, projevil Sokolstvo bratrskou lásku spontánním připojením se k odboji a podpoře snah

vedoucích k osvobození vlasti.

Dnes, kdy u nás se skutečně něco stalo, kdy byla zničena země, která se jen zvolna probírala z ran poslední války a německé okupace, dnes je to zase Sokolstvo po celém světě, které přispěchalo na pomoc těm, kteří pomoci potřebují.

V Evropě v bězeneckých campech jsou tisíce těch, kteří volili neprávě radostnou cestu uprchlíků, před pochybným dobrodíním rudého ráje. Šli za svobodou a demokracií. Volali o pomoc. K těm lidem dobré vůle, kteří mohou ze svých přebyteků životních něco dáti trpícímu jedinci svého lidu, svého národa. Americké Sokolstvo přispívalo jako jednotlivci v různých těch organizacích na podporu rodných bratrů a sester. Ale volání neustávalo. Co si se dělo. Až konečně přistoupilo Sokolstvo k samostatné akci na podporu všech, kteří pomoci potřebují. So-

kolstvo posílá šatstvo, jídlo a vše potřebné na adresy sokolských jednot v exilu, protože je přesvědčeno, že sokolská čest příslušníků velké sokolské rodiny nedovolí, aby s jejími dary bylo naloženo nějak podivně. Sokolské jednoty v exilu bratrsky svorně si rozdělují vše, co jim jejich velcí bratři a sestry z té krásné vysněné Ameriky pošlou. Ale nejen sami mezi sebou, nejen v sokolské rodině, rozdělí se o svou pomoc se všemi ostatními bez ohledu na sokolskou legitimaci.

Ano, americké Sokolstvo koná krásnou práci, rozdává s těmi dary sokolské bratrství, rozdává své velké a krásné sokolské srdce.

Ale, sestry a bratři, byste dokázali ještě více. Mohli byste udělat to nejvyšší, co je ve vašich silách. Sestry a bratři v uprchlických campech potřebují záruční listiny, affidavity, které by jim umožnily vstup na americkou půdu a návrat do pořádného života, návrat k práci. Zákon DP dovoluje slušnému počtu našich lidí, aby se dostali do Ameriky a přece ještě dovolená kvota není ani z polovice vyčerpána.

V denním tisku napsal správně br. Dr. Hřebík: "Není to tak velká práce." Není, opravdu není. Jednoduchý affidavit, zaručení bytu a práce. To je vše. Přitom ještě není nutné, aby se nastoupila práce v místě uvedeném v affidavitu. A bydlení? Žádný z nás, demokratických uprchlíků, není z cukru, a jeho požadavky v tomto ohledu jsou skutečně daleko pod americkou úrovní. Každý z nás je rád, že je zde, a to ostatní se už poddá časem. Nikdo se nemusí obávat, že by se museli nějak starat o toho svého chráněnce. Sokolové jsou zvyklí, aby se starali sami o sebe a na skutečnou tu práci se již těší, protože jim dává opět pečet' pracujícího člověka. A

opět pečet' pracujícího člověka. A

## SVŮJ K SVĚMU! ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÁ JEDNOTA



NEJVĚTŠÍ ČESKOSLOVENSKÁ PODPŮRNÁ ORGANISACE  
VE SPOJENÝCH STÁTECH

nabízí členům Sokola  
výhodné životní pojištění pro dospělé i děti.

Máme deset populárních plánů. —

— Se všemi výhodami.

Platíme po dvou letech členství dividendy.

Máme řády ve všech českých osadách na středozápadě a západě.

Morální i finanční podpora  
byla s naší strany vždy stoprocentní.

Všichni naši hlavní úředníci a ředitelé, jakož i skoro všichni řádoví úředníci i  
organizátoři jsou členy Sokola.

JIŽ PROTO ZASLOUŽÍME SI VŠESTRANNÉ PODPORY  
ZČBJ má 57,000 členů a dítek. Přes \$50,000.000.00 pojištění v platnosti.

Hlavní Úřadovna ZČBJ nalézá se v Cedar Rapids, Iowa

Hlavní úředníci:

JOHN V. ROMPOTL, předs.  
M. L. HROMADKA, tajemník

ROMAN L. HRUSKA, místopředs.  
GEO. J. SHULTZ, pokladník

zisk z takového přílivu nové sokolské krve je a bude veliký. Ve zdejších sokolských jednotách je někde veliký nedostatek cvičitelů, vzdělavatelů i ostatních pracovníků. A v evropských lágrech jsou výborní cvičitelé se všemi zkouškami ČOS, jsou tam závodníci i závodnice, jsou tam cvičenci, kteří by byli ozdobou každé jednoty.

To všecko se nabízí, aby zde mohlo posílit sokolské jednoty a posílit národní život. My, kteří jsme už zde, jsme hotoví udělati všechno, abychom pomohli svým bratřím a sestrám v campech, ale my nejsme ještě americkými občany a nemůžeme vystaviti affidavity, a proto se obracíme na Vás, sestry a bratři velké sokolské rodiny americké:

Dokončete to krásné dílo, které jste začali pomocí balíkovou, dokončete tu krásu sokolského bratrství a vystavte affidavity,

pomůžete trpícím, pomůžete národnímu životu zde a dáte příklad všem těm, kteří dosud ještě váhají a kolísají. Dokážete tím, že jedno staré české heslo dnes platí taktó: Sokol všude bratry má!

## Americké Sokolstvo

sdužené v ASO  
pořádá ve svých jednotách

**sbírky**  
**ŠATSTVA, OBUVI, POTRAVIN,**  
i peněžních dáreků  
pro bratry, sestry a děti sokolských jednot v uprchlických  
táborech v Německu a v Itálii.

**Přispěj každý čím můžeš!**

### SLET SOKOLŮ—EXULANTŮ V LUDWIGSBURGU V NĚMECKU.

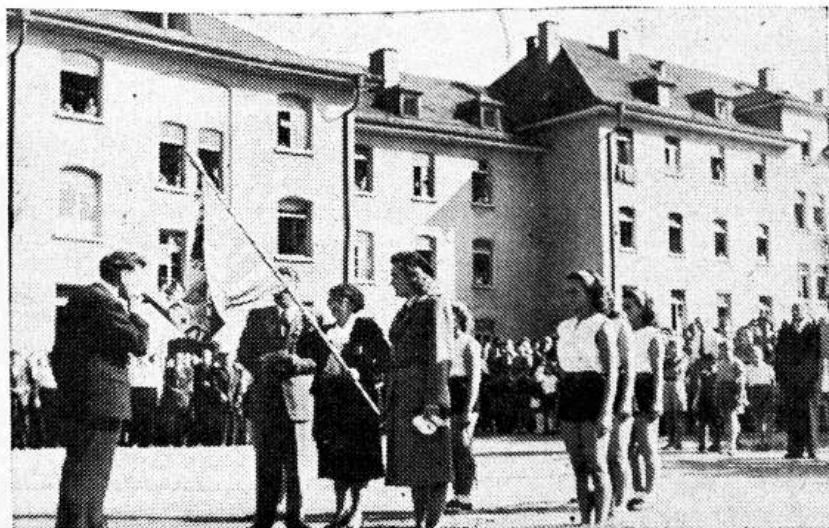
Vojtěch N. Duben, Ludwigsburg.

Třetí československý exil v tomto století zaznamenal až dosud jen málo radostných a slavnostních okamžiků. O většinu z nich se přičinili naši Sokolové, kteří ani v prostředí bídy a nedostatku nezapomínají na své poslání v národě a přičiňují se statečně o to, že především v táborech v Německu a v Itálii žijí čs. uprchlíci ve vyšší duševní a kulturní úrovni, než jak by 2.000 kalorií denně, poslední roztrhané šaty a starosti o budoucnost v cizině předpokládaly.

Sokolstvo v exilu, které se rozhodlo Tyršovy a Fügnerovy ideály nésti s sebou i na stra-

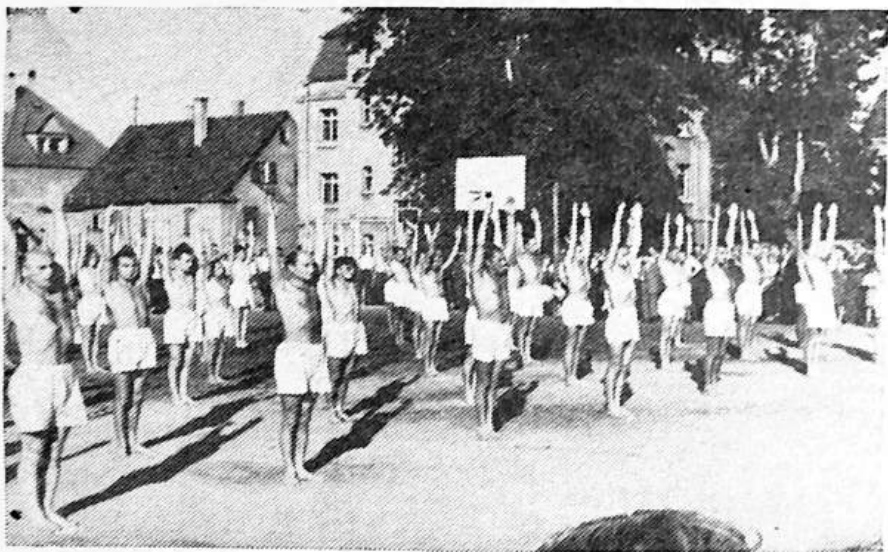
stiplné pouti světem, má dnes již pevnou ideovou basi, na které bude stavěti své exulantské dílo. Representuje ji jméno, kterou nese vrcholná organizace čs. Sokolstva v exilu: **Sokolská župa v exilu dr. Edvarda Beneše**. Toto jméno jasně říká, že Sokolstvo v exilu bude střežit ideály demokracie skutečné, předem odmítajíc nájezdy z leva i z prava.

Dokázalo to již několik sokolských veřejných vystoupení v campech v Itálii i v Německu. A ty pochybuující přesvědčil o tom první župní slet Sokolstva v exilu, který se konal ve dnech 25. a 25. září v Ludwigsburgu, v německém Württembersku. Kdo neprošel tábory v Německu, asi nepochopí, co obětí a sebezapření pro pořadatele podobný podnik



Ze sletu sokolské župy dra. Edvarda Beneše v exilu, konaném v uprchlickém táboře v Ludwigsburgu v Německu:

Sestra Mary Gugenbuelová (ze Cedar Rapids, Iowa), odevzdává župní sokolskou standardu župnímu starostovi br. dr. L. Pospíšilovi.



Ze sletu sokolské župy dra.  
Edvarda Beneše v exilu:  
Bratři při cvičení svých  
prostných.

znamená. Kdo tábory v Německu prošel, ten si jistě uvědomí, jak významnou a nečekanou událostí musil být sokolský slet na německé půdě, v německém prostředí a pod československou státní vlajkou, která vlála po dva dny nad Ludwigsburgem samotná, nikým nerušená a nerušící ani posmrtný klid slavných württemberských knížat a králů, kteří zde kdysi sídlili.

Na stožár tábora "Jaegerhof" v Ludwigsburgu vylétla československá vlajka za fanfár trubačského sboru v sobotu 24. září odpoledne, kdy župní starosta Sokola br. dr. Leopold Pospíšil slavnostně zahájil župní slet, k němuž se sjeli Sokolové-exulanti ze všech koutů západního Německa za nepředstavitelných překážek. Po zahájení se konaly župní přebory v odbíjené, ve které zvítězilo družstvo Sokola "Jaegerhof" Ludwigsburg před Sokolem "Arsenal" Ludwigsburg a před Sokolem Murnau (v Bavorsku pod Alpami). Mezitím dojely do Ludwigsburgu výpravy sokolské, jednoty Murnau a Eichstätt v Bavorsku. Obě jednoty nesly v čele svých útřavů, které pochodovaly na sletišť, své vlastní standarty, ušité a odhalené v exilu v Německu.

V sále polského DP-campu se konala v sobotu večer bratrská sokolská beseda, která přinesla vedle hodnotného uměleckého pořadu první sletové překvapení: Sokolové-exulanti z Murnau vystoupili v českých národních krojích, které si sami ve svém táboře zhotovili a vedli zdramatisované pásmo českých a slovenských národních písní. Svě vystoupení zakončili veselým zatančením české národní besedy za skutečného dojetí přítomných uprchlíků, polských a amerických hostí. Zde

se po prvé projevil sokolský duch, duch přechodně ztracené vlasti, svobodné slovo porobeného národa.

V neděli ráno se konaly na krásném, městském stadioně župní sokolské přebory v lehké atletice, kterých se zúčastnilo na 40 závodníků, přesto že malý počet kalorií v táborovém stravování nedovoluje přílišné vypjetí sil. Zde snad po prvé od Olympiády zavlála na veřejné německé půdě československá vlajka, zde dokonce samostatně. Vlála nad stadionem, daleko v městě a za městem viditelná.

Hlavní sletové vystoupení se konalo v táborovém prostředí, na nádvoří campu "Jaegerhof" v neděli 25. září odpoledne. Byl sice k dispozici městský stadion, pořadatelstvo však dobře pochopilo, že táborové nádvoří dá lépe vynýt exulantské sokolské slavnosti a spíše vyzvedne význam tohoto nečekaně úspěšného exulantského podniku.

V přesných útvarech nastoupilo členstvo všech sokolských jednot v exilu v Německu. V popředí standarty obou jmenovaných jednot a za nimi další překvapení sokolských exulantů: zástupy a řady krojovaných sester, sice jen ve cvičebních úborech, přesto však dokonale sokolských, dále bratři v přízřusobeném krojování a v bílých cvičebních úborech. Celý ten prostě malebný obraz doplňoval obrovský, v československých barvách zdobený sokolský emblem v pozadí cvičiště.

Významný okamžik celého župního sletu, který následoval po společném nástupu, bude jistě trvalou a významnou událostí třetího československého zahraničního odboje vůbec. Po vztýčení státní vlajky došlo k rozhalení župní sokolské standarty, kterou vyšly sestry

v Ludwigsburgu skutečně s velkou obětavostí a s dávkou největšího sebezapření. Slavnostní rozhalení provedla Čechoameričanka ses. Mary Gugenbuel, členka Sokola Cedar Rapids v U. S. A., která dříve sloužila v Německu. Ve svém projevu ocenila sokolskou práci v uprchlických táborech a uvedla, že sokolský slet a sokolská standarta v exilu jsou důkazem masarykovského ducha čs. exulantů. Po svém projevu odevzdala vjlaku starostovi župy br. dr. Pospíšilovi, který ji svěřil praporečnickovi br. Vondráčkovi. Slavnostní slib všech zúčastněných byl pak závazkem, že Sokolstvo v exilu bude pod touto standartou sřeziti ryzost demokracie a československého vlastenectví. Pod touto standartou se Sokolstvo vrátí do vlasti, osvobozené a zbavené tyranů. První čestnou stuhu na standartu věnovala jednota Eichstätt-Ulm.

Vlastní veřejné vystoupení bylo závěrečným překvapením pro početné účastníky této slavnostní neděle v Ludwigsburgu. Vystoupilo 60 mužů ve svičení prostných za doprovodu piana,

předvedena byla opět česká beseda v národních krojích, skupina žen zacvičila svoje rytmická prostrná a jiná skupina žen předvedla vlastní skladbu sokolského exulanta jako cvičení s kroužky. Také nářadí při vystoupení nechybělo. Družstvo mužů z Ludwigsburgu zacvičilo několik ukázek nářadového tělocviku na bradlech. Veřejné vystoupení bylo zakončeno basketbalovým zápasem, rozdělením diplomů vítězům přeboru, zpěvem státní hymny a sněním státní vlajky.

Hodnotíme-li župní sokolský slet v exilu i po jiné stránce, než je věc vlastenectví, sokolství a demokracie, pak je nezbytné upozornit zejména na to, že podobné události v campech jsou vzpruhou v prostředí nedostatku a nejistoty, činem povzbuzujícím táborovou morálku a konečně pojítkem životě v cizině s nedávným životem ve vlasti. Campy v Německu byly ve dnech 25. a 26. září alespoň dočasně spjaty s drahými ve vlasti.

#### NEWS FROM THE WOMEN'S DIVISION.

The Women's Physical Directors Corps in Chicago meets once monthly for regular meetings, and sometimes oftener if "work" meetings are necessary. Members of the Corps are: Emilie Welcl, Chief, First Assistant Lillian Sramek, 2nd Assistant Zdenka Tintera, Mildred Prchal, Blanche Mrazek, Helen Smetana, Marie Filipek, Sylvia Freiberg, Maňa Jeniček.

The mail to our dept. is quite heavy but there are yet many gyms we do not hear from at all directly and rely on our District Directors for information. We wish to remind all Directors in Gyms that monthly reports on the green forms must be mailed in regularly. If you do not have these forms write to us. In turn, District Physical Directors, (župní načelnice) are reminded to complete annual reports and send them in during January 1950. If you have not send in your annual report for 1948 please do so before the end of the year. Blanks for 1949 are in the mail.

Elections of District Directors: In Central District, Mildred Prchal accepted this job and with her in the office of First Assistant, Jarmila Krizenecky, 2nd Assistant, Mildred Smutny. Three very capable leaders and since their election they have organized 1) Sunday morning special classes for Junior Girls, with Jarmila coaching them on apparatus. Average attendance 20 to 30 girls. We hope other Districts can follow suit. There is some splen-

did material among these juniors. 2) Milly Prchal has organized a special class for women on Wednesday night. This is for older women, and for the young women who cannot attend regular classes in her own gym. Several assistants have been at these classes and we hope it will build up to something big. Like always, we have a difficult time securing gyms for special work. There is a custom in Chicago to rent our gyms for plays and special programs on Sunday afternoon and so we must leave the gym at 11 a. m. and the tenants have the privilege of rehearsing in the gym on Wednesday night. This is really a problem in Chicago and very discouraging to the women who want to work. There are nine gyms open in Chicago and suburbs and during the months of Sept. and Oct. we used up ever so many evenings scouting for instructors, pinch hitting for them and finally turning classes over to them.

A special team of women is scheduled to perform at the California Slet, July 30, 1950, with a stop-over in Texas for the District Slet. This team is also invited to the Cleveland Slet June 25, 1950. Try-outs for places on this team will be held in interested Districts, however, notice is given now to all District Directors and Directors of units to give special attention to women in high division. Special hours of instruction in apparatus and rhythmic movements are necessary several times per week. Chicago women are meeting every Sun-

day morning, and working hard in their own units twice weekly. Information on the try-outs will be forwarded to District Directors in the near future.

The Junior Girls exercises for California and all Districts are being made up and a ball will be used throughout. The Junior Boys will use same musical score.

We acknowledge with thanks "home" news-

J. V. Welcl:

### KDYŽ LISTÍ PADÁ . . .

Když listí padá se stromů  
a den se valem krátí,  
na minulost mnohý vzpomíná,  
ta však se nenavrátil.

Tu mnohý z nás se zamyslí,  
zpět hledí v minulé doby,  
a v myšlenkách se zjevují  
chvilé štěstí i osudu zloby.

Každý má svoje vzpomínky,  
jež v hloubi srdce skrývá;  
někdo radostné, jiný trpké—  
tak už to v světě bývá.

Mnohý vzpomíná jak v životě  
se s osudem o úspěch bil,  
jak v boji tom se protloukal  
a co ho to stálo sil.

Jiný zas s touhou vzpomíná  
na rodnou zem, již opustil,  
jak v cizí zem se odebral,  
by o štěstí se pokusil.

Zas jiný se vžije v své  
dávné první lásky sen,  
nechápe, jak rychle unikl,  
ve vzpomínkách dnes žije jen.

Na co by jindy ani nevzpomněl,  
to se pak samo v duši vkrádá:  
vzpomínky v ruchu žití zapadlé,  
když se stromů listí padá.

### ENVY — THE PRICE OF SUPERIORITY

Never a great deed was done  
but some mocked.

Never a great word was said  
but some sneered.

Never a solemn moment but  
some laughed.

The mockers are ever with us,  
eternal as the brook that goes on  
forever.

When you plant tobacco, no  
matter if there has never been  
a tobacco plant within a thousand  
miles, the tobacco worms will ap-  
pear; even so, whenever the warm  
heart or generous mind expands,  
the mocker, like Satan, comes  
also.

You stand before a statue of  
George Washington and reverently  
take off your hat, and behind you  
you hear a titter, at the statue  
and at you.

No man, living or dead, is put  
upon a pedestal but hands reach  
up to put him down.

The price of superiority is envy.  
Those who can do nothing else  
can mock. It is the only art in  
which they strive to excell.

It is the one revenge of medioc-  
rity.

It is the one triumph of failure.  
When you see a beautiful  
woman, you are saddened to know  
that there are many to whom  
beauty is an offense and the su-  
periority of grace and gentleness  
an insult.

When Richard Wagner wrote  
the music that transformed the  
music world the air of Europe was  
filled with the groans and hee-  
haws of critics and musicians.

Socrates, acknowledged the  
greatest philosopher of all times,  
was the butt of ridicule upon the  
Athenian stage; the theater-goers  
who could not understand him,  
could laugh at him.

Never was a book written, a  
child born, a prayer made, a pair  
of lovers married, a kindness done,  
a noble influence followed, but  
there was some one to grin and  
wink the eye.

There is no fine human emotion  
that cannot be looked at on the  
bias and be made to seem gro-  
tesque.

The modern world has pushed  
the art of caricature to its per-  
fection, just scan any daily paper  
or a magazine.

It is the glory of mediocrity.

For flash in wit that is kindly  
as it is bright requires genius. To  
ridicule superiority, to draw a  
hero with an ass' ears, to make a  
comic valentine with a touch of  
venom, to deride the living and  
slur the death, to besmirch a  
woman's name with a meaning  
shrug and smile — all these are

papers received from units in Los Angeles, Cle-  
veland, Baltimore, Philadelphia and Cedar  
Rapids. These newspapers made up by staffs  
in our units prove to be very interesting and we  
would like to see a little newspaper in every  
unit.

Happy Holidays to you all and don't take  
too long a vacation! —

Em. Welcl.

as easy as making faces at your  
mother's funeral.

Let us be merry, by all means,  
but let our mirth be as the white-  
caps of the ocean, and not disturb  
its still deeps of reverence, justice  
and pity.

Let us be gay, but always re-  
spect the inner shrines of sorrow.

It does not require much or  
deep thinking to arrive to the con-  
clusion that at the bottom of all  
mockery is bitterness. And still  
deeper, at the mottom of bitter-  
ness, there is pettiness, unfaith,  
and self-pity.

Let us be gay, but always re-  
spect the inner shrines of sorrow.

When great souls jest their  
humor is helpful and tonic.  
Through the joking of Thomas

## ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku  
1877. Moderní Krematorium,  
čtyři žároviště. Nové, krásné  
Kolumbarium, kde možno si  
již nyní zakoupiti schránky.  
Navštivte tento náš krásný háj  
mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:  
5255 N. Pulaski Road  
Telefon

Keystone 9 - 8442

Květinářské oddělení:  
Telefon

Keystone 9 - 8443

RUDOLF NOVÝ, předseda

Hood and Abraham Lincoln there shone the kindness of strength and love. them. But spare the simple, honest and ignorant; spare the unfortunates and spare the great. get off the earth; this is no place for you. There is another place where all the walkers of the red-hot streets grin unceasing; their souls, no deeds of pure heroism, language is a sneer; the air they breathe stinks with the eternal

Save your ridicule for the shams, humbugs and Pharisees. And if to you there be no great hot streets grin unceasing; their souls, no deeds of pure heroism, language is a sneer; the air they breathe stinks with the eternal There are plenty of them, and no pure acts of self-sacrifice nor emotions of virgin shame, then mockery of all that is good. ridicule is the surest sword for

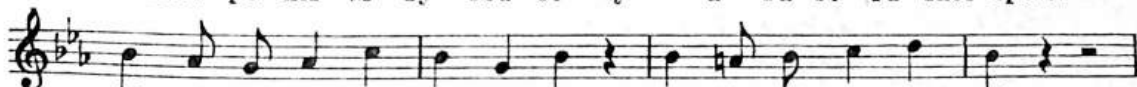
Nápěv: Karel Pospíšil.

NA ŘÍPU SEDÍ SOKOL PTÁK.

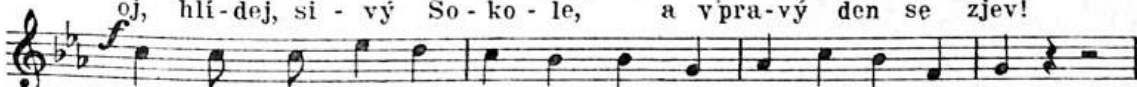
Slova: Jaroslav Nauman.



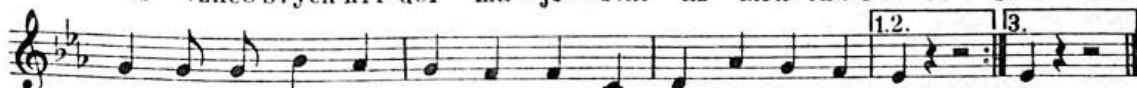
1. Na ři - pu se - dí So - kol, pták, spár za - tčen pe - vně vzem,  
2. Teď ne - hnut se - dí noc i den, zrak je - den svit a blesk -  
3. Zem po níž vo - zy bou - ři - ly a Tá - bo - rů zněl zpěv -



má si - vou pe - ruť roz - stře - nu po če - ském kra - ji svém.  
hle - dí - li kji - hu vo - ku jas, kse - ve - rů kru - tý stesk.  
oj, hlí - dej, si - vý So - ko - le, a vpra - vý den se zjev!



Vstřed ze - mě če - ské u - se - dnul na po - svá - tný ten vrch,  
Sám tich - přec sly - šel ka - ždý svist, jenž le - tí pod mra - ky -  
A vznes svých kří - del ma - je - stát až mra - čna roz - vi - ři



roz - lo - žil mo - cné pe - ru - tě, jak mra - čna kdy - by strh. ři!  
i ro - dná zem se vspá - rech chví, zem, jež zná zá - zra - ky.  
ty na - še če - ská na - dě - ji, Bla - ni - cký ry - tí -

## CHOVEJTE MNE, MÁ MATIČKO.

Vesele.



1. Cho - vej - te mne, má ma - ti - čko,



ja - ko mí - šeň - ské ja - blí - čko,



cho - vej - te mne, má ma - ti - čko,



ja - ko z rŕ - že květ. Až vy si mne



vy - cho - vá - te, pak ' se na mne



po - dí - vá - te, jak mi bu - de



pěk - ně slu - šet bí - lý ka - bá - tek.

## VÁNOCE.

Jaroslav Vrchlický.

Hlas zvonů táhne nad závějí,  
kdes v dálce tíše zaniká,  
dnes všechny struny v srdci znějí,  
neb mladost se jich dotýká.

Jak strom jen pohne haluzemi,  
hned strásá ledné křišťály,  
rampouchy se střech srší k zemi  
jak varhan velké píšťaly. —

Zem jakby liliemi zkvětla,  
kam sníh pad', tam se zachytil;  
Bůh úsměv v tvářích, v oknech světla,  
a v nebi hvězdy rozsvítil.

A staré písně v duši znějí,  
a s nimi jdou sny jesliček  
kol hlavy mé, jak ve závějí  
hlas traticích se rolniček.

Můj duch zas tone v hlaha moři,  
vzdech srdcem táhne hluboce,  
a zvony znějí, světla hoří —  
Ó, vánoce, ó, vánoce!

## ADRESÁŘ AMERICKÉ SOKOLSKÉ OBCE.

## A.S.O. a JEJÍ ODBORY:

**Předsednictvo ASO:** Schůze poslední pátek v měsíci. Starosta: Karel M. Prchal, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; jednatel-účetní: Josef Falta, 2345 South Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.; náměstkové: Břetislav Vaněk, Bláža J. Ciháková; pokladník: Josef Brouk.

**Peněžní poukázky, at' už Money Orders** anebo čeki, bud' teč vystavovány na jméno **AMERICAN SOKOL ORGANIZATION**; k osobním čekům nutno připojit 10c v poštovních známkách na změnu. Adresa na všechny zásilky pro Předsednictvo ASO.: American Sokol Organization, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

**Náčelnictvo ASO.** Náčelník: Oldřich Kudrnovský, 1445 S. Maple Ave., Berwyn, Ill. Náčelnice: Emilie M. Welclová, 4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.

**Ústřední vzdělávací sbor ASO.:** vzdělávatel: R. A. Lanzer, 423 17th St. S.E., Cedar Rapids, Ia.; jednatel: J. V. Welcl, 4242 West 21 Place, Chicago 23, Ill.

**Ústřední věstník "Sokol Americký".**—Redaktor J. V. Welcl, 4242 W. 21st Pl., Chicago 23, Ill.

## ZUPA VÝCHODNÍ, NEW YORK, N. Y.

**Ústřední výbor.** Schůze třetí pondělí v měsíci v Sokolovně, 420-424 E. 71st St., New York, N. Y. Starosta, Josef Szama, 425 East 69th St., N.Y.C.; jednatel: Jerry J. Kovarik, 1335 First Ave., New York 21, N. Y. — Náčelnictvo: náčelník, Frank Čapek, 137 Main Street, Little Ferry, N. J.; náčelnice: Evelyn Moravec, 31-52—34th St., Long Island City, N. Y.; vzdělávatel: Jos. Vobořil, 402 East 69th St., New York 21, N. Y.

Dopisy týkající se různých odborů, zasílány bud' teč na jednatele oněch výborů.

## ZUPA SEVEROVÝCHODNÍ, CLEVELAND, O.

**Výkonný výbor župy Severovýchodní:** Starosta: Jan Tichý, 6114 Ridge Road, Zone 9, Cleveland, O.; jednatelka: Máňa Nejedlá, 3439 E. Boulevard. Schůze 2. sobotu v měsíci v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave.

## Z REDAKCE.

Připomínáme opětně všem činovníkům jednot a všemu členstvu, aby zprávy a dopisy, určené pro "Sokol Americký", adresovali na adresu br. redaktora, a dopisy, týkající se zasílání našeho orgánu a změn adres, aby byly adresovány na br. výpravčího anebo jednatele br. Falta. Správným adresováním dopisů předejdete zbytečnému zdržení a vyřízení věci, o kterou se jedná.

The Sokol movement is from its very inception a truly democratic movement. Dr. Tyrš, founder of Sokol, a contemporary of Lincoln, expressed his people's political ideal in a phrase strikingly similar to Lincoln's famous interpretation of democracy as a "government of the people, by the people and

**Náčelnictvo mužů:** Frank Krátký, 13613 Glendale Ave., Cleveland, O.; jednatel: Fr. Kunášek, 3438 W. 98th St. Schůze konají se poslední pondělí v měsíci v 8 hod. večer v sokolovně na Wendell Avenue.

**Náčelnictvo žen.** Schůze každé 2. pondělí v měsíci v 8 hod. večer v Sokole Čech-Havlíček na Wendell Ave. Náčelnice: Emilie Hoch, 3118 W. 50th St., Cleveland, Ohio; místonáčelnice: Božena Černá, 12909 Holborn Ave.; jednatelka: Adeline Bachna, 4703 Clark Ave.

**Vzdělávací sbor župy Severovýchodní:** Vzdělávatel: Karel Zahradníček, 12704 Holborn ave., Cleveland 5, Ohio.

**Župní orgán, "Věstník sokolské župy Severovýchodní, měsíčník, 15501 Broadway, Bedford, Ohio. Redaktor: Anton Beneš, 9728 Kensington Rd., Detroit, Mich.**

## ZUPA STŘEDNÍ, CHICAGO, ILL.

**Ústřední výbor:** Schůze každou 3. středu v měsíci v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Starosta: Břetislav Vaněk, 2508 S. Kedzie Ave.; jednatelka Rose Masek, 5621 N. Karlov Ave., Chicago 30, Ill.; pokladník: Jos. Brouk, 1602 Clarence Ave., Berwyn, Ill.

**Náčelnictvo župy Střední** koná schůze každou první středu v měsíci v 8 hodin večer v Sokole Chicago, 2345 S. Kedzie Ave. Náčelník: Ed Linhart, 1820 So. Ridgeland Av., Berwyn, tel. Stanley 8007.

**Náčelnictvo žen župy Střední:** Schůze se koná každý 1. pátek v měsíci v 8 hodin večer, v Sokole Chicago. Náčelnice: Milada Prchalová, 2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.; zapisovatelka: Máňa Jeníček, 3423 Euclid Ave., Berwyn, Ill., telefon Berwyn 868-W.

**Vzdělávací sbor župy Střední:** Vzdělávatel: Joseph Brouk, 1602 Clarence ave., Berwyn, Ill.; zapisovatel Frank Švambera, 4016 W. 25. Pl., Chicago 23, Ill.; pořadatelka hlídky: Emilie Welclová, 4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.

## ZUPA ZÁPADNÍ, OMAHA, NEB.

**Ústřední výbor** koná své schůze každé druhé pondělí v 8 hodin večer v síni Těl. Jed. Sokol Omaha S. 13th St., Omaha, Neb. Starosta: Š. Rokúsek, 1932 S.

16th St.; jednatelka: Rose Holy, 5050 S. 50th St., Omaha, Neb.

**Náčelnictvo:** Náčelník: Vojmír Benak, 5919 S. 15th Str., Omaha; náčelnice: Frances Hulač, 5324 Seward St. Schůze 1. nedělí v měsíci.

**Vzdělávací sbor:** Š. Rokúsek, 1932 S. 16th St., předseda.

## ZUPA SEVERNÍ, ST. PAUL, MINN.

**Ústřední výbor:** Starosta: Jos. Pavlíček, 1697 Hartford Ave., St. Paul 5, Minn.; náměstek: Jos. Zikan, 4414—46th Ave. So., Minneapolis, Minn.; jednatel: Jos. F. Zajiček, 233—17th Ave. No., Hopkins, Minn.; pokladník: A. B. Smolík, 512 Montrose Lane, St. Paul 5, Minn.; náčelník: Frank J. Drassal, 407 City Hall, St. Paul 2, Minn.; náčelnice: Georgiana Buzická, 512 Montrose Lane, St. Paul 5, Minn.; vzdělávatel: James Chlebeček, 3709—46th Ave. So., Minneapolis 6, Minn. — Schůze se písemně obesílají br. jednatelem.

## ZUPA JIŽNÍ, DALLAS, TEXAS

**Ústřední výbor v Dallas, Tex.:** Starosta, Ben Převrátíl, 8623 Daytona Ave., Dallas 18, Tex. Jednatelka Marie Převrátíl, 8623 Daytona Ave., Dallas 18, Tex.; účetní-pokladník: Marie Filipec, 3104 S. Boulevard, Dallas, Tex. Schůze každou 3. nedělí v sokolovně na 3706 Carl St.

**Náčelnictvo:** Náčelník: Josef Kos, c/o Ben Převrátíl, 8623 Daytona Ave., Dallas, 18, Tex.; náčelnice Mary Filipec, 3104 S. Boulevard, Dallas, Tex. Vzdělávatel: Josef Kos, c/o Ben Převrátíl, 8623 Daytona Ave., Dallas 18, Tex.

## ZUPA PACIFICKÁ, SAN FRANCISCO, CAL.

Schůze v Sokol Hall, 739 Page St., 1. pondělí v měsíci, v 8 hodin večer. Starosta: Luděk Jirsák, 1350 Sloat Blvd., San Francisco 16, Calif. Jednatelka: Gladys Smith, 1216 Balboa Ave., Burlingame, Calif. Náčelník: Josef Malek, 739 Page St., San Francisco 17, Calif. Náčelnice: Mary F. Smith, 1216 Balboa Ave., Burlingame, Calif. Vzdělávatel a dopisovatel: A. G. Kohoutek, 538 Laidley St., San Francisco 12, Calif.

## ZMĚNY V NAŠEM ADRESÁŘI:

Vzdělávatel T. J. Sokola a Sokolic Cleveland, Ohio: br. Ant. Verkner, 15703 Walden Ave., Cleveland, Ohio.

Účetní T. J. Sokola Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill., nová adresa: George Mrázek, 2426 S. Second Ave., North Riverside, Ill.

Jednatel T. J. Sokola a Sokolic Praha, Prague, Okla.: br. James Pospíšil, R. 2, Prague, Okla.

for the people." He said: "What the people do not yet know, nobody knows; what the people did not accomplish, nobody accomplished; what through the people was not achieved, through nobody was achieved." To this ideal Sokols remained true in the turbulent days of the past and remained steadfast in this faith in democracy.