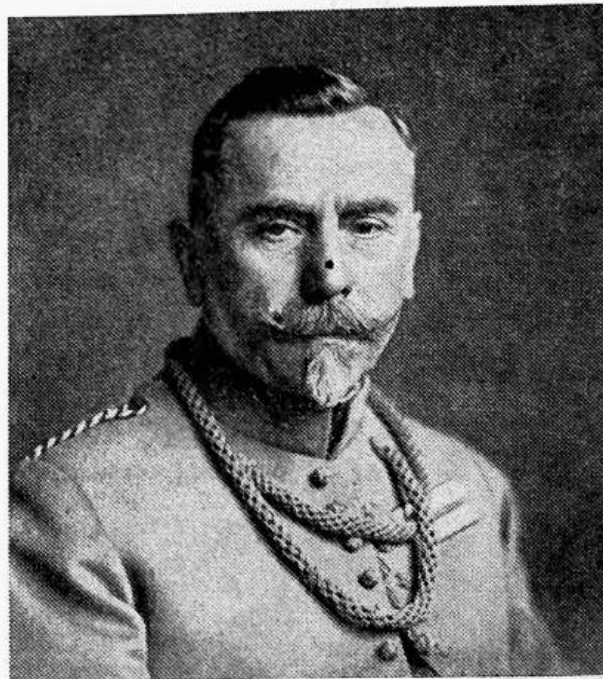
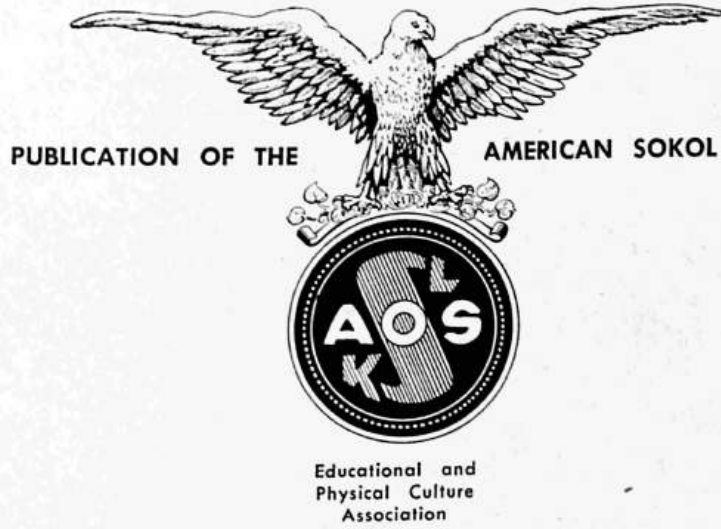


SOKOL AMERICKY



BRO. DR. JOSEF SCHEINER
outstanding Sokol Leader.

Office: 2348 Clinton Ave., Berwyn, Ill.

Entered as Second Class matter May 23, 1929, at Post Office at Berwyn, Ill., under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Publication of the American Sokol

Vychází 10. každého měsíce v Berwyn, Illinois.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Office of Publisher — Vydavatel:
SOKOL AMERICKÝ
2348 S. Clinton Ave., Berwyn, Ill.
Josef Falta, výpravčí.

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednatele Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Josef Falta, jednatel.
Uřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.
2345 South Kedzie Avenue
Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VYKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.
Místarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Jednatel—účetní: JOSEPH FALTA, Secretary
2440 S. Drake Ave., Chicago 23, Ill.
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
2448 S. Kenilworth Ave., Berwyn, Ill.
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.
Náčelník: OLDŘICH J. KUDRNOVSKÝ, Director of Education
1445 S. Maple Ave., Berwyn, Ill.
Náčelnice: EMILIE M. WELCLOVÁ, Director of Education
4242 W. 21st Place, Chicago 23, Ill.
Místonáčelník: STANLEY BARCAL, Asst. Director of Education
1929 S. 61st Ct., Cicero 50, Ill.
Místonáčelnice: LILLIAN ŠRÁMKOVÁ, Asst. Dir. of Education
3212 S. Harding Ave., Chicago 23, Ill.
Dozorčí Výbor: FRANK ŠVAMBERA, VÁCLAV KRÍŽ, FRED VODÁK, ANNA FALTOVÁ, JOSEPH VÍTEK, Auditing Committee

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se 4. pondělí
v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ.

OBSAH:

Památce našich velikánů. — 75 leté jubileum Sokola Omaha, Nebr. — Památce Fügnerově. — Stan Kuzma: Památce Dr. Miroslava Tyrše. — Dr. Josef Scheiner. — Karel M. Prchal: Bratr Šimon Rokůsek. — 75. výročí Sokola Omaha. — Marie Provozánková: Sokol a národ. — Physical Activity. — XI. Olympiáda. — Z výkonného Výboru AOS. — Finanční zpráva hlavní úřadovny. — Z náčelnictev AOS. — Ze žup AOS. — Z našich jednot. — Náš žalov. — Podmínky dlouhého věku. — Youth Versus Age. — Petr Bor: Tyršova hvězda. — Dr. Miroslav Tyrš, čestný člen Amerického Sokolstva. — Marie Provozánková: Slet Čs. Sokolstva v New Yorku. — Karel M. Prchal: Singing. — Letem — sokolským světem. — Historical Dates and Facts. — Hovorna. — Oldřich Kudrnovský: Cvičitelská hlídka.

NAŠE PODNIKY.

SOKOL OMAHA, OMAHA, NEBRASKA

pořádá oslavu 75letého založení jednoty ve dnech 4. a 5. října v Sokol Auditorium, Omaha, Nebr. V sobotu slavnostní večer a banket, v neděli sokolská akademie.

SOKOL BERWYN, ILLINOIS

pořádá výroční Masquerade Dance v sobotu 18. října 1952, ve vlastní síni, 6445 W. 27th Place, Berwyn, Ill.

SOKOL A SOKOLICE WASHINGTON, D.C.

pořádají sokolskou Akademii v neděli 23. listopadu 1952.

SOKOL AMERICKÝ, CHICAGO, ILL.

pořádá stolečkovou zábavu v pátek 14. listop. v 8 hodin večer v Americké síni, 1438 záp. 18. ulice, Chicago, Ill.

Přejete-li si uveřejnit oznámení sokolských podniků, oznamte je včas pořadatel!

PŘEDPLATNÉ

NA "SOKOL AMERICKÝ"

pro Spojené státy a Kanadu \$2.00 ročně.

Do ciziny \$2.50.

Vzorné cvičební úbory pro všechny třídy
a kožené cvičební střevice
koupíte nejlépe u

Sokol Supply Co.

1412 W. 18th Street, Chicago 8, Ill.

Phone CAnal 6-5953

Pište si o ceník!

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník LXXIV.

September — 1952 — Září.

Čís.—No. 4

PAMÁTCE NAŠICH VELIKÁNŮ.



PŘED 130 LETY NARODIL SE
12. ZÁŘÍ 1822

JINDŘICH FUGNER

ZEMŘEL 15. LISTOPADU 1865.



PŘED 120 LETY NARODIL SE
17. ZÁŘÍ 1832

MIROSLAV TYRŠ

ZEMŘEL 8. SRPNA 1884.

**VDĚČNĚ SOKOLSTVO VZPOMÍNÁ TENTO MĚSÍC
NAROZENIN TVŮRCŮ SOKOLSTVÍ.**

75LETÉ JUBILEUM SOKOLA OMAHA, NEBR.

Ve dnech 4. a 5. října 1950 oslaví Sokol Omaha, Nebraska, založení jednoty před sedmdesáti pěti lety.

Sokol Omaha, silná bašta sokolství na americkém západě, vytrvale a věrně udržuje sílu sokolskou a nadšeně šíří ideu Tyršovu.

Sokol Omaha je mocným pilířem a silnou oporou všem jednotám župy západní AOS.

Sokol Omaha vykonal velikou práci na poli sokolském a národním podpořen sesterskou jednotou Sokolic Omaha.

Sokol Omaha v dějinách amerického Sokolstva i české naší větve má zaznamenané krásné a veliké činy.

Sokol Omaha vlastní nejkrásnější sokolský stánek, který je střediskem sokolského i krajanského kulturního života nejen pro Omahu, ale i široké okolí.

Sokolu Omaha patří uznání a dík za skvělou národní a sokolskou práci.

Blahopřejeme Sokolu Omaha k jeho 75tiletému jubileu trvání jednoty a pevně věříme, že americké Sokolstvo v největším počtu se zúčastní oslav 4. a 5. října 1952 v jeho krásné sokolovně v Omaze, Nebraska! NAZDAR!

PAMÁTCE FÜGNEROVĚ.

Jindřich Fügner byl opravdový idealista. Nikdy nešel s proudem zjištěného prospěchářství. Vždy byl ochoten pro dobrou věc obětovat všechno. Heslo "Ni zisk, ni slávu!" vyjadřuje jeho smýšlení.

V památném roce 1862, kdy Fügner a Tyrš dali základ k založení první jednoty sokolské v Praze, nikdo netušil, jak hluboko a mocně zasáhne sokolství do národního života. Nikdo netušil obrovský rozmach jejich díla. Oba zakladatelé nedočkali se splnění svých snah, nedočkali se volnosti svého národa, kdy rozdrce na byla třistaletá pouta a svobodná republika vyrostla na troskách Rakouska. Zdravý duch, který Sokolstvu dali Tyrš s Fügnerem, nebyl zlomen ani Germány v druhé válce světové a nebude zlomen ani nyní, kdy komunismus chce uchvátit do svých spárů mohutnou organizaci sokolskou ve staré vlasti. Duch sokolský však nezlomí! Dílo Fügnerovo a Tyršovo pevně jako skála po devadesát let se rozvíjí a posiluje duše rozváté po celém světě, aby v něm pokračovaly a neochabovaly.

A správně i krásně vystihla dcera Fügnerova, Renáta Tyršová, ve svých pamětech a vzpomínkách na otce: "Nežils nadarmo, můj drahý tatínku. Neklamal ses, když kdysi řekls, že chceš, aby Sokol se stal nejpřednějším ze všech evropských tělocvičných spolků. Ne-

zůstavil jsi netečníkům své drahé dědictví. Stasisice dnes vzhlížejí k Tvé světlé památce."

Ano, Fügner byl člověk do krajnosti obětavý, ryziho charakteru, vzácné spojení praktického muže a velkého idealisty v jedné osobě. Byl nesmírně vzdělaný, sečtělý, zkušený cestovatel a milovník vědy a umění. — Praktickým způsobem umístil svoji mladou jednotu v pěkné tělocvičně a později opatřil ji vlastní budovu. Není bez významu, že jako veslař zvolil si za odznak své lodi americkou hvězdnatou vlajku, která byla jeho zásluhou na Vltavě dobře známa. Podobizna Jiřího Washingtona zdobila jeho byt. Vzpomínek na Jindřicha Fügnera je uchováno velice mnoho a to slovem i obrazem. Byl to velikán našich dějin. 130 let uplynulo ode dne jeho narození 12. září 1822 v Praze. Zemřel 15. listopadu 1865. Při odhalení jeho pomníku na Olšanském hřbitově 18. července 1869 ve své slavnostní řeči pronesl Tyrš o Fügnerovi památná slova: "A k úbraně nezdolné zda netřeba hrudi pevné i paží zdatných? I tyto odchoval (Fügner) v bratrské jednotě, by hradbu neprůlomnou založil pro národ svůj."

Tož, hrud' pevnou a paže zdatné si i dnes uchovíme k úbraně a dále v duchu Fügnera a Tyrše pokračujme!

Stan. Kuzma:

PAMÁTCE DR. MIROSLAVA TYRŠE.

Ve středu 17. září uplynulo 120 let od narození dr. Miroslava Tyrše, spoluzakladatele Sokolstva a tvůrce sokolské tělocvičné soustavy. Dílo, které vykonal Tyrš, bylo, je a zůstane vždy velikým. Jeho veliké dílo můžeme rozdělit na několik částí a o Tyršovi můžeme hovořit jako o člověku, učenci, vychovateli, národovci a vůdci.

Byl člověkem čistého, velmi řídkého charakteru, neobyčejně pevné vůle, jasné mysli a vědomí; jeho snahou bylo předcházet vždy a všude dobrým, vzorným příkladem;

byl učencem, který dílo svoje tvořil za pomoci a podpory vědeckých znalostí;

byl vychovatelem, který znal a dovedl vystihnout mentalitu širokých vrstev lidu;

byl národovcem, který po těžkých dobách, v národě téměř umdleném, zapálil oheň národního nadšení, národního sebevědomí a národní hrdosti;

byl vůdcem, který ukázal národu směr, určil

prostředky, pomocí kterých porobený národ touženého cíle dosáhne;

byl velikým Čechem a jeho nehynoucí dílo patří celému Slovanstvu a celému světu.

V těchto dnech vstupujeme do období pro Sokolstvo významného, do období stovcátých narozenin Tyršových. Toto vědomí má vzbudit v každém příslušníku sokolské organizace otázku, jak uctít památku našeho Tyrše. Jakým způsobem složit hold jeho velikému dílu, které nám zanechal. Tu znovu je potřeba posunout do popředí heslo "Ni zisk, ni slávu!" — Každý člen necht' si uloží za povinnost přečíst znovu Tyršovo poslání "Náš úkol, směr a cíl" — a zopakování ono jistě bude mít účinek. Vždyť někteří členové mají skutečně jen povrchní znalosti o Sokolstvu a právě v dnešní době je potřeba prohloubit vědomosti o ideji sokolské.

Toto by mělo být přiměřené uctění památky Tyršovy. Ne mnoho řečí, ne přemrštěných

oslav, ale v nejširším a v podrobném poučení má se jevit úcta k jeho dílu.

V dnešní době potřebujeme co nejvíce uvědomělých jednotlivců, kteří jasně umí chápat směr a neohroženě umí stát na stráži; které přechodné věci a chvilková nálada nezklátí. Jedinců, kteří činem a vzorným příkladem dovedou hlásat a šířit ideu sokolskou.

Toto uskutečnit, to bude největší hold, který můžeme Tyršovu dílu dát.

DR. JOSEF SCHEINER

Dr. Josef Scheiner patří bezesporně mezi nejvýznačnější postavy sokolského, národního a veřejného života. Patří do slavného sokolského souhvězdí: Tyrš, Fügner, Scheiner, Jindra Vaníček. Budovali a vybudovali Sokolstvo, pracovali pro svůj národ a pro lidstvo a sloužili jemu.

Josef Scheiner narodil se 2. září 1861 v Benešově u Prahy, v Čechách. Stal se doktorem práv r. 1889 a týž rok se oženil s chotí Karlou a ve stejném roce stal se jednatelem České Obce Sokolské, kterou založil a zorganizoval.

Dr. Scheiner začal cvičit jako žák tělocvičného ústavu Tyršova. A již r. 1879 stal se členem Sokola Pražského. Mladičká Scheiner cvičil a pracoval pod přímým vedením Tyrše, působil i na administraci Tyršova časopisu "Sokol", byl při prvním sletu činným, poznal úmysly i podstatu geniální bytosti zakladatele Sokolstva. Docházel i do rodiny Tyršovy. — Scheiner byl též poslán Sokolstvem do Tyrol, aby pátral po zmizelém vůdci a on to byl, který přivezl mrtvé srdce Tyršovo zpět do vlasti a také tím přivezl pro sebe celý odkaz Tyršův a naplnil celého svého života.

Stal se členem cvičitelského sboru Sokola Pražského, redaktorem Tyršova časopisu "Sokol", organizátorem, řečníkem. Byl slavnostním řečníkem na sletě v Českém Brodě, uspořádaném místo rakouskou vládou zakázaného. Byl duší ústředí. Dal Obci sokolské stanovy a řady, úkoly a práci, dal jí do vínku první styk se zahraničím, s Francií, který sám navázal.

Osm let byl místostarostou ČOS.

Dvacet šest let byl starostou ČOS.

Byl vůdcem Svazu Slovanského Sokolstva a jeho zakladatelem roku 1908. Po deseti lety byl starostou Sokola Pražského.

V evropské a později mezinárodní unii zastupoval Sokolstvo, kde byl pokladníkem a konečně místopředsedou.

Je potřeba se tužit a být na stráži. Poslední časy tlačí se cizí vliv do sokolské organizace, jsou používány nejrůznější způsoby — ale snaha je marnou, neboť "koukol v pšenici vždy zůstane koukolem."

Na obzoru vidíme velikou dobu a proto je třeba opatrnosti a bedlivé pozornosti. Běda tomu, kdo nebude připraven včas! Tužme se dvojnásob, dnešní doba toho vyžaduje!

Redakci Sokola vedl desítky let.

Věřil ve veliký ideál sjednocení Slovanů a sokolstvemrazil tomu cestu a sjednával základnu. Vykonal bezpočetně cest, zábroků, návštěv, listů, prožil i řadu zklamání, nezdarů, ale i velikých úspěchů své vytrvalé práce.

Býval předsedou "Slovanského klubu", psával i do právnických listů. Přednášel, řečnil, psal, cestoval pro zájmy sokolské, nevyhýbal se ani práci v obci pražské — žil svojí rodině, v níž rostli tři synové — sokolici.

Když začala válka, byl dr. Scheiner připraven. Před ní navštívil Slovanů na Balkáně a byl i v Petrohradě a na vlastních poznátcích založil sokolský odboj za první války. První finanční pomoc na zahraniční odboj dostal Masaryk z rukou dr. Scheinera.

Byl rakouskými úřady zatčen a roku 1915 uvržen do vídeňské věže smrti. Se zdravím podlomeným vyvázl však životem a vrátil se k odbojové práci v Mafii. O převratu 1918 byl pověřen vedením branné moci v republice a stal se později prvním generálním inspektorem armády a byl i členem ústavodárného Národního shromáždění.

Tak, díky jeho vůli a práci, opět na troskách vybudoval silnější Sokolstvo a mohutnější Slovanský Sokolský Svaz. Na pořádání sokolských sletů, jež se staly světovou událostí, bezesporu měl dr. Scheiner obrovskou zásluhu, neboť jeho jméno mělo světovou pověst.

S naší Amerikou udržoval dobré styky. Roku 1909 zajel do Ameriky na slet v Chicagu s první výpravou ze staré vlasti a navštívil zde mnoho míst, kde řečnil.

U příležitosti jeho semdesátin, přál mu prezident Masaryk "sokolské zdraví". Leč starosta dr. Scheiner chřadnul a navždy odešel 11. ledna 1932, milován a oplakáván celým Bratrstvem i národem. Zemřel veliký vlastenec, Sokol, Slovan, padl jeden z prvních dobrovolníků za svobodu republiky!

KAREL M. PRCHAL:

BRATR ŠIMON ROKŮSEK.

V celé oblasti amerického Sokolstva je známo jméno Šimon Rokůsek, jehož poslední sjezd AOS. odměnil nejvyšší u nás možnou odměnou — čestným členstvím Americké Obce Sokolské. Účastníci sjezdu jistě měli obzvláštní příčinu, aby po podání návrhu povstáním a hymnou vděčného potlesku dali souhlas k tomuto ocenění práce vůdce Sokolstva v župě Západní.

Ve svých mladých letech prožil pronásledování Čechů, zvláště Sokolů, v Krumlově a Prachaticích v jižních Čechách a myšlenka Tyršova o člověku silném a svobodném národu, kterou tam poznal, prostoupila jeho srdce i duši, aby po všechna léta vedla jeho kroky. Činnost sokolská zůstala těžištěm jeho působení, které se pokusím stručně podat.

Sokolem Tyrš v Omaze byl přijat za člena v roce 1904. Zde cvičil, hrál na ochotnické scéně, zastával různé úřady. Stal se náčelníkem a starostou. Cvičil žactvo a často i členstvo v cvičicích pořadových.

V roce 1898 založil sbor Sokolic Tyrš a se sestrami byl vždy svou pomocí u jejich snažení.

Do dnešního dne má živý zájem o tělocvik a jeho přičiněním byly v roce 1924 získány služby stálého cvičitele Ládi Kadlece, později Jos. Kosa, Richarda Molcara, Jos. Faita a opět Molcara. Také br. Fr. Chmelík, společný cvičitel župy, který založil třináct nových jednot, byl v roce 1924 získán jeho úsilím.

V roce 1914, kdy do cvičení v jednotě docházelo až 40 cvičenců, jeho zásahem vstoupil Sokol Tyrš do svazku Národní Jednoty Sokolské.

Jednota pa dlouhá léta měla tělocvičnu a spolkové místnosti v Metzgově síni. Když Katolický Sokol koupil tuto budovu, odstěhoval se Tyrš do budovy T. J. Sokol a tím připravena cesta ke sloučení, které uskutečněno roku 1921. Tomuto sloučení dal br. Rokůsek práci několika let a hodně svého vlivu a přesvědčování.

V roce 1920 počalo se uvažovat o stavbě síně, která by důstojně reprezentovala Čechy v Omaze. Br. Rokůsek byl starostou. A když následujícího roku byl reorganizován stavební výbor jednoty, byl vybrán jeho předsedou. Stavba Sokolského Auditoria, nejvýstavnější a nejpraktičtější sokolské budovy v Americe, uskutečněna. Byl také ředitelem bazáru, který přinesl ve prospěch stavby více než \$12,000.00. Dnes budova je úplně zaplacená.

V sokolovně býval a podnes je téměř denně. Po tři různá období byl starostou jednoty po dobu 9 let.

Po 38 let je starostou župy Západní. Kdo je sokolsky činný, ví, co práce, kolik hodin nenáročné práce je nutno správnému zastávání úřadu dát. A br. Rokůsek je starostou, u něhož se sbíhají všechny nitky krásné činnosti.

Je také jedním z těch mála, který byl činně účasten každého sjezdu Americké Obce Sokolské od jejího založení v roce 1917.

Leč nebyl to pouze Sokol, kterému dával, co mohl. Byla a je to také bratrská organizace, Západní Česko-Bratrská Jednota, jejíž je členem od roku 1898. I zde zastával různé úřady a za práci, za získání mnohých členů a mnohaleté předsednictví dáno mu zvláštní ocenění.

Na Zamississippijské výstavě měl na svých bedrách vypravení alegorického vozu Z.Č.B.J. a především jeho přičiněním český den, na výstavě pořádaný, byl jedním z těch největších.

Jeho agitací založen ženský řád Z.Č.B.J. Eliška Přemyslovna.

Po 19 let je okrskovým předsedou omažských řádů Z.Č.B.J. Od roku 1912 do 1951 byl zástupcem na každém sjezdu a dvakrátě těmito sjezdům předsedal. Tříkráte byl sjezdy zvolen co ředitel u hlavní úřadovny.

Jeho účast v prvním i druhém odboji v řadách Českého Národního Sdružení byla povzbuzením a vzorem na mnoha stranách. Byl účetním a pokladníkem po celý čas akce a jeho rukama prošlo více než \$80,000.00 z omažského kraje.

Vzpomínám, když jsem ho prvně pozdravil — v bazáru Svobody pro čsl. samostatnost v roce 1918. Omaha tehdy získala \$65,000.00.

Po smrti Jana Rosického, předního žurnalisty a národního pracovníka na západě, byl náš Šimon předsedou výboru na postavení pomníku, sbíral peníze. Pomník zdobí omažský Národní hřbitov.

Po mnoho let, pokud v Omaze stávala Svobodná Obec, byl její členem i úředníkem.

25 let byl předsedou sboru zástupců České svobod. školy.

Měl lví podíl na tom, že celá krásná, bohatá knihovna, kterou za svého života sebral zesnulý velký národní pracovník z Omahy, br. Stanislav Šerpán, byla celá získána pro Sokol.

V zábavním, besedním klubu Rozkoš (1895-99) byl činný v pořádání přednášek, divadel i vyučování taneční školy.

Vykonal mnoho další sokolské a národní práce, která se nedá ani vypočítat. Byla ke cti jeho vlastní, osady a národa. Organisoval, řečnil, pracoval. Vždy jen pro zájmy dobré věci, ani pro slávu, ani pro zisk.

Šimon je člověk společenský a zábavný společník. Je zásad pokrokových, poctivý ve svém přesvědčení, přímý ve svém jednání.

Mnoho let již říká — "musím si odpočinout". Pro něho ale není odpočinku. Pracuje nyní, jako dříve a jako po svá další léta.

Narodil se 6. září 1874 v Chelčicích u Pís. Vyučil se pekařství v Prachaticích.

Do Spojených států přijel v roce 1893, přímo do Omahy, 5. října. Pracoval v pekařství, ale brzy se osamostatnil, zařídil si vlastní pekárnu ve Weston, Nebr. Oženil se v lednu 1897 s Marií Klabenešovou, která v roce 1932 zemřela. Manželství bylo šťastné, požehnané pěti dítkami. V malém městečku ale v dobách tehdejších obchod nešel, i odstěhoval se zpět do Omahy. Pracoval ve svém řemesle a v roce 1899 vykoupil pekařství. Roku 1916 pak po-

stavil si novou moderní pekárnu. Nyní po řadu let je na zaslouženém odpočinku.

* * *

Dnes vzpomínáme činnosti bratra Rokůska. Položíme-li ruku na srdce, ozve se v něm hlas vděčnosti k Šimonovi, který svým životem, velkou, tichou, nezmarnou prací ukázal cestu sokolského a národního pracovníka.

Kniha by se měla napsat o člověku, který rozsvětlil dobro a krásu. V jeho jméně a bytosti uvázlo kouzlo víry v práci a oběti, které nedají zahynouti Sokolstvu dnes, ani v budoucnu.

Bud' zdrav, Šimone, a vždycky s námi. Tiskneme Ti vděčně ruku.
Nazdar!

75. VÝROČÍ SOKOLA OMAHA.

Bratři a sestry! Dne 3. září t. r. Sokol Omaha dovrší 75 let své nepřetržité činnosti, věnované práci tělovýchovné a kulturní. Po 75 let Sokol Omaha neustále pracuje ve prospěch naší české větve v Americe. Vychoval mnoho mladých lidí, kteří se stali dobrými a věrnými občany této naší nové vlasti. Po celých těch 75 let měl zájem a přispěl vždy pomocí naší staré vlasti, když bylo potřeba. Jsme hrdí na naši minulost neb šla dobrou cestou, plna sokolského snažení.

U příležitosti našeho diamantového jubilea dovolujeme si pozvat vás na naši důstojnou oslavu, kterou pořádáme ve dnech 4. a 5. října v našem Sokolském Auditoriu na 13. a Martha ulici.

V sobotu 4. října, přesně v 7 hodin večer, začne bohatý program banketem. Po výborné večeři bude následovat při dobré hudbě sokolská veselice k lepšímu seznámení se hostů a jejich pobavení.

Vstupné k tomuto celému večeru i s banketem bude pouze \$2.50 za osobu. V neděli 5. října ve 2 hodiny odpoledne bude provedena pestrá umělecká sokolská akademie a představení hostu ze vzdálených míst.

K této naší oslavě bude vydán památník v rozměru 8x10½ palců. Bude v něm obsažena historie Sokola Omaha, dále články sokolské a poučné s mnoha fotografiemi, a pro zpestření budou tam též oznámky a zdravice od jednotlivců i korporací.

Sokol Omaha pomáhal vždy v případě potřeby jiným, když byl o to požádán a proto doufáme, že budeme mít potěšení vás při naší oslavě uvítat. Již předem vám děkujeme za vaše pochopení a vaši návštěvu.

Za Sokol Omaha:

Š. Rokůsek, starosta,
Mar. Lavička, jednatel.



Budova Sokola Omaha, Nebraska, 2234 S. 13th Street, Omaha, Neb., kde se pořádá jubilejní slavnost.

Marie Provazníková:

SOKOL A NÁROD.

Píši do rozmnožovacích blan dějiny Sokolstva od Jandáška-Pelikána a často se nad nimi zamýšlím.

Jaký to dar dostal národ v sokolství. Jaká je v něm životodárná síla. Jaké bezpečí. Jaká jistota. A jak je naše. Vyrostlo, když obrozený národ prožíval své jaro, když jako ta vrba po léta osekávaná, hnala všechnu svou mízu do nových výhonků, do nových květů, do nového života. Jakoby se do Sokola byla vtělila všechna energie po staletí utlačovaná, všechny schopnosti, které se nemohly dříve rozvinout, všechny znaky národního charakteru, které se nemohly projevit za tmy útlaku, jako by se do něj vtělil sám genius národa. Devadesát roků vede národ cestou vzhůru, ke světlu svobody, k výšinám lidství. Je jeho nejcitlivější tepnou, reagující na každé nebezpečí zrychleným tepem a sesílenou činností.

Přišel právě včas, dokud se národ, jednotný ve svém obrozeneckém nadšení, nerozdělil ve strany. A když se rozdělil, už tu stál Sokol nad stranami, spojuje bratrstvím příslušníky obou a poskytuje v rozbouraném vlnobití stranických bojů oběma společný kus pevné půdy pod nohama. Zakladatelé úzkostlivě střeží jeho nadstranickost a zakládají tak tradici, kterou ani po generacích nic nemůže otrástit. Mladá organizace měla štěstí, že aspoň jeden ze zakladatelů mohl vést její kroky tak dlouho, až překonala období ochablosti po prvním rozletu a nepřízně politických poměrů. Po jeho smrti už tu stála pevně zakořeněna, aby mohla růst ze zdravých kořenů sama, přímo a nevyvrtně. Tím spíše, že zakladateli bylo dáno druhé velké štěstí, vychovat celou generaci žáků a apoštolů, kteří nastoupili na jeho místo a zvedli jeho štít. Byla to slavná generace kolem Scheinera a Vaníčka. Nesla v sobě a živila v sobě samo srdce Zakladatelovo, které kdysi mladý Scheiner v krásném, symbolickém gestu přivezl z ciziny. Jen proto mohla uskutečnit jeho plány a dosáhnout jeho cílů. Vvedla národ z nesvobody, vedla jeho první dětské krůčky, uhájila jeho hranice i vnitřní bezpečnost a odešla teprve, když dilo bylo zabezpečeno.

Po Scheinerovi a Vaníčkově nebylo nástupců tak výrazně vůdcovských postav. Za to stál za nimi celý sbor pracovníků, mladých i starších, pracujících v krásné harmonii jako celek. Padl skoro celý v boji proti nacismu.

— Sokolstvo zůstalo bez vedení. A přece se zvedlo, vybojovalo si své právo na samostatnou existenci, vyrostlo početně nad míru předválečnou, provedlo svůj slet. A než mohla být organizace Sokola násilně zbavena Sokolů a sokolství a přetvořena na bezduchý nástroj komunismu, ještě naposledy promluvílo k národu, aby mu dalo víru a sílu do nadcházejících těžkých dob.

Kolikoli usiloval o porobení národa, poznal, jakou odolnost a jakou obrannou sílu mu dává Sokol. Poznalo to už Rakousko, poznali to nacisti i komunisti. Každý se snažil zbavit národ Sokola jiným způsobem. Žádnému se to nepodařilo. Nemohlo. Je možno rozpustit nebo ukrást organizaci. Je možno vypudit členstvo, pozavírat nebo i popravít vedoucí, ale není možno zabít myšlenku, není možno umrtvit ducha, kterého dala národu. Sokolství je myšlenka, proto je nesmrtelná.

Jediný, kdo může zbavit národ sokolství, je národ sám, kdyby se mu odcizil nebo kdyby nepochopil, pokrivil jeho ideu. Po první světové válce se tu a tam ozvaly hlasy tvrdící, že Sokol splnil své poslání a že je tedy zbytečný. Ale už první slet uspořádaný za necelé dva roky po skončení války, zasáhl tak rozhodně do vývoje státu, že prokázal opak. Celé dějiny první republiky, druhé světové války i boje s komunismem po ní, potvrdily, jaký to byl omyl. Úkol Sokola nebude nikdy splněn, protože jím nebylo pouhé osvobození národa od jedné či druhé cizí nadvlády. Tyrš chtěl daleko víc. Chtěl zabezpečit trvalé právo svého národa na samostatný život a na čestné místo mezi ostatními národy stálým zlepšováním jeho tělesných a duchovních, především ale mravních hodnot. A to je úkol, který nebude nikdy ukončen. Dokud národ si bude chtít uchovat život, dotud bude potřebovat Sokol.

Bude ho zejména naléhavě potřebovat, až pomine dnešní jeho útlak. Bude potřebovat sokolskou výchovu, aby napravila škody, které způsobila komunistická "výchova" na duších mladých lidí. Aby jim vrátila schopnost rozlišovat pravdu od nabubřelé propagandy, právo od násilí, dobro od zla. Aby jim vrátila hrdost a přímou svobodných lidí, aby jim vrátila s vlastní poctivostí a pravdivostí také důvěru v člověka. Aby z bezduchých, nemyslicích a jen poslouchajících částeček davu udělala zase samostatné osobnosti, myslící,

cítící a rozhodující ze své svobodné vůle a vědomě skládající celek oduševnělý ideály. Nebude to úkol malý ani snadný, tím spíše, že už čtyři roky nemá Sokol možnost vychovávat si cvičitele a vůdce a že bude muset zase budovat celou organisaci od samých základů. Ale není nejmenší pochyby, že se mu to podaří.

Tyršovo sokolství, které opatrujeme ve svých srdcích, at' rozvátí po světě, at' v žaláři domova, to zmnoží naše síly a posílí naši vůli. Půjdeme zase spolu, jako za dob Tyršových a Scheinerových — Sokol a národ, národ a Sokol, v nerozlučné jednotě a do lepší budoucnosti. N.Y.L.

IMPORTANCE OF PHYSICAL ACTIVITY

Everybody should exercise and get educated physically irrespective of age and calling. Everybody should understand that physical training is needed for the body as much as air and food.

"In order to be able to carry on any art or occupation, we have to begin by providing for ourselves the necessary tools, and to be able to use these tools with good effect it is necessary to make them durable, so that they would stand up when used. And in order to learn to think, we have to exercise our limbs, our senses, our organs, which are the instruments of our reason, and in order to be able to make full use of them, it is necessary that the body which is furnishing them be sound and strong. — A good servant must be healthy and strong." (Rousseau.)

"Activity or the daily performance of a sufficient amount of work is so important a natural duty, that the whole organism or its every part which is inactive is inevitably condemned to weakness, disease, degeneration and finally to death."

"If one has a normal physical system, there is no reason and no excuse for him to remain weak, since it is possible by reasonable methodical effort to become strong."

"Learning one's duty to the body is what could be called 'physical morality'."

"The endeavor to be strong is a duty not only to one's family, but to one's country and to humanity in general. Only the strong will prove themselves useful in crises, emergencies, misfortunes and troubles of all kinds."

"Activity is a natural law. Every living organism, which follows the natural instinct to be active will reach full physical development by full use of its

moving organs in work and defense." (Hebert.)

Regular exercising calls for a certain amount of self-denial. It is a mistake to use exercise as a medicine, that is, to exercise only when it is prescribed. The right way is to exercise so as to prevent disease! One should exercise all the time, regularly, the same as he eats and sleeps.

There are various physical culture systems, which are glibly recommended, and according to which, if we are to believe their authors, it is sufficient to go through a few selected and definitely arranged exercises for five minutes to accomplish the desired purpose. The authors like to point to themselves as proofs of the effectiveness of the systems invented by them. But the trouble is that the author before he invented his system, had gone through many other systems and gained a little from each, and his own system merely keeps him in condition which he had gained by using the other systems. But even if these newfangled systems were effective, how many are there among us, who would hold themselves in check and follow these more or less dry prescriptions? The only seeming advantage of these systems is that hardly anything is needed to carry them out.

All these systems will in time bore even the most stubborn followers, will poison them by their dry indigestibility and one-sidedness and finally by the unpalatable practicality and the lonely practice, because the eternal instinct — overcoming difficulties, a practical use of strength — is not and cannot be satisfied.

The Sokol system and methods bring the most brilliant results both to the individual and the nation!

XI. OLYMPIÁDA V HELSINKÁCH.

VÝSLEDKY DRUŽSTEV NÁŘADOVÉHO ZÁVODU.

Nářad'ového závodu olympijského zúčastnilo se 15 národů. — Družstvo mužů z Ameriky umístilo se na 8. místě a americké družstvo žen až na 15. místě. Neúspěch našich družstev z U.S.A. v tělocviku byl málem odsunut v celkovém počtu bodů Ameriku na druhé místo, neboť Rusko skvělým vítězstvím v gymnastice získalo náskok 188 bodů. Vítězství amerických atletů v různých odvětvích až v poslední dva dny rozdíl tento vyrovnalo a prvenství S. S. zajistilo v celkovém počtu, ač olympijský závod není závodem národů jako celků, nýbrž závodem jednotlivců. Musíme být sportovní — lepší vyhrává. Americká gymnastika potřebuje lepší systém výchovy závodníků, což je patrné po několik let. Gymnastika je Popelkou vedle ostatních sportů v U.S.A. — Celkově, jako národ, jsou SS. na prvním místě počtem bodů 614. Rusko na místě druhém 553½ body.

V tělocviku vyhlíží pořadí následovně u družstev mužů:

	bodů		bodů
1. SSSR	574.40	8. USA	543.30
2. Švýcars	567.55	9. Bulharsko	540.90
3. Finsko	564.25	10. Itálie	537.60
4. Německo	561.25	11. Rakousko	535.40
5. Japonsko	556.85	12. Francie	534.90
6. Maďarsko	555.80	13. Polsko	527.90
7. Československo	555.55	14. Norsko	525.30
		15. Dánsko	524.00

Družstvo Ruska vede. Švýcaři se opět osvědčili. Malé Finsko je na svém místě. Německo se udrželo dosti slušně. Japonsko překvapilo svým postupem. Taktéž Maďarsko. Československo překvapilo také, ale tím, že sestoupilo z bývalých vítězných míst až na 7. v pořadí. O družstvu Ameriky jsme již psali nahoře. Sokolstvo z Československa, až bude opět závodit, jako Sokol a ne fyz-kulturníci, stane na prvních místech.

Amerika má všechny možnosti a prostředky, aby udržela primát i v gymnastice ve světové soutěži. Zde musí býti náprava ve výchově závodníků, v úpravě závodních sestav a celkového vedení.

Z VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Z Á P I S

ze schůze Výkonného Výboru AOS. konané v pondělí 25. srpna 1952.

Přítomni: bratři Barcal, Brouk, Falta, Jelínek, Kříž, Kudrnovský, Prchal, Švambers, Vítek a Vodák; sestry Čiháková, Faltová, Srámková a Welclová. Omluven br. Šimaner.

Schůzi zahájil a řídil starosta br. Prchal.

Bratr starosta přivítal hosty: společného cvičitele br. Otu Karásku, bývalého cvičitele br. R. Molcara a br. V. Dubna s manželkou.

Zápis ze schůze konané v pondělí 28. července 1952 přijat.

Jednatel br. Falta čte zprávu. Příjem a vydání za I. půlletí 1952. Připsání úroků k uloženým vkladům. Příjem a vydání v srpnu do dne schůze. Účty vesměs povoleny k vyplacení. Největší vydání jest za cvičitelskou školu župy Severovýchodní konanou v campu Sokola Detroit. Jednoty, které nezaslaly čtvrtletní zprávy, byly o tyto upomenuty a připomenuty jim dlužné částky do sjezdového fondu a účty za objednané věci.

Připomíná, že jest potřeba brožurek k vedení cvičitelských škol. Všechny jsou rozebrány. Jest nutno vyslati dopisy jednotám v župě Střední v Chicagu a okolí se žádostí o zvolení zástupců k utvoření Sletového Výboru.

Doporučuje obstarání místa pro cvičitelskou školu AOS. po sletu v roce 1953 v čase co nejkratším a možno-li, vyjednatí další podmínky školy se týkající.

Sděluje, že s br. starostou a právníkem navštívili Department of Labor - Division of Unemployment Compensation, ve věci zaměstnanců AOS. Konečné rozhodnutí dosud jsme neobdrželi. Br. Prchal podal podrobnější zprávu v jednání. Místostarostka ses. Čiháková děkuje br. starostovi i jednateli za podanou zprávu a vykonanou práci.

Br. Duben děkuje za přivítání a projevuje radost z toho, že bylo mu možno schůzi V. V. Obce navštívit. Slibuje, že bude spolupracovat ve prospěch amerického Sokolstva v jeho jednotě a župě Východní. Se svojí chotí pak schůzi opustil.

Posluchači a učitelé cvičitelské školy župy Jižní zasílají pozdrav.

Župa Severovýchodní potvrzuje příjem dopisu a zápisu ze schůze V.V. AOS. konané 28. července t.r. Oznamuje, že župu na společné schůzi V.V. Obce se zástupci žup zastoupí starosta br. Jan Tichý. Nesouhlasí s usnesením

V. V. ve věci odměny br. náčelníkovi za vedení cvičitelských škol. Není v souhlase se stanovami. Br. náčelník podává vysvětlení. Nebyl ve schůzi V.V., když záležitost odměn učitelům škol byla projednávána. Ani ve schůzi náčelnictev nebylo tak jednáno. Bylo uvažováno o odměně za čtrnáctidenní vyučování, která by se rovnala odměně společného cvičitele za stejnou dobu. V tom smyslu usnesení poslední schůze změněno a br. jednatel župě Severovýchodní usnesení oznámí.

Náčelník br. Kudrnovský čte zprávu ze schůze náčelnictev konané v úterý 19. srpna. Zpráva přijata a otištěna bude v S. A. Podává zprávu z cvičitelské školy župy Jižní konané ve Fort Worth, Texas, která plánována byla na jeden týden, ale na žádost župy prodloužena na dva týdny. Vedení školy v druhém týdnu převzal br. Kos a pomocí mu byl náčelník župy br. Emil Milán. Náčelnictvo doporučuje placení odměny a cestovného br. Kosovi a Milánovi dle platu společného cvičitele. Doporučení schváleno. Zprávy z obou cvičitelských škol otištěny budou v S. A.

Náčelnictvo Obce doporučuje služné společného cvičitele br. O. Karásku tohoto roku \$275.00 měsíčně a pro rok 1953 \$300.00 měsíčně. Schváleno.

Redaktor br. Jelínek oznamuje, že vyjítí srpnového čísla S. A. opět bylo o 15 dní zpožděno. Čte náčrtek smlouvy, která po propracování předsednictva V. V. má být projednána s tiskárnou.

Usneseno pro přítomnou dobu "Matriku členstva" v S. A. neuveřejňovat.

Pokladník br. Brouk oznamuje finanční stav AOS. a podává zprávu o uložených fondech a připsaných úrocích. Zpráva se shoduje se zprávou br. účetního a přijata.

Žádosti Sokola a Sokolic Moravan, Toledo, O., aby starosta br. Prchal zúčastnil se jejich veřejného cvičení, není možno vyhovět. Br. jednatel sdělí jednotě, že není možno vysílat zástupce AOS. k podnikům jednot, které se každým rokem opakují. Vysílání jsou zástupci k jubileum jednot, podnikům žup a k mimořádným událostem.

Br. starosta čte dopis, který obdržel od br. Jiřího Havelky. Tento navštívil Londýnský Sokol a v dopise tlumočí pozdravy z Londýna br. starostovi a americkému Sokolstvu. S díky přijato a pozdrav bude opětován.

Br. Frank J. Rosner poslal br. starostovi výtisk jím napsané knihy "Success in Retire-

CVIČITELSKÁ HLÍDKA

Rídí Oldřich Kudrnovský.

NA PRAHU VIII. SLETU AMERICKÉHO SOKOLSTVA.

Tyrš spatřoval hlavní význam sokolského výchovného programu ve vlivu na jeho všeobecnou brannost, na zdraví a na hospodářský stav celého národa.

Hlavní cíl sokolské myšlenky jest národní obrození v tom věčném boji o bytí a trvání; o jeho zachování a rozvíjení k plnému rozkvětu.

"Jen národ zdravý též branným jest", pravil Tyrš. Tedy na zdravoti duševní a mravní,

na zdravoti tělesné závisí především budoucnost každého národa.

Zdraví jedince jest první podmínkou jeho dělnosti, síly pracovní, která každou nemocí se zdržuje, každým nedostatkem síly a svěžesti se zmenšuje a na své hodnotě ztrácí.

Zdraví jest činitel vytvářející štěstí jedince, rodiny, státu i národa. Proto naši zakladatelé povolávali celý národ k tomu, aby se pravidelným výcvikem otužil a stal se odolným proti poklesu životní zdatnosti a výkonnosti.

SLETOVÉ ZÁVODY.

"Nebylo by Sokolstva, kdyby nebylo cvičenců — nebylo by úžasného rozmachu tělocvičného v Sokolstvu, kdyby nebylo závodů."

Dr. Jindřich Vaníček.

Usnešením VII. Sjezdu AOS. vypisují se závody při VIII. Sletu Amerického Sokolstva.

Pořad a obsah těchto ázvodů:

I. Smíšené závody na nářadí, v prostných a prostém tělocviku.

A. Závod jednotlivců o přebor mužů.

Závod o přebor sestává se z:

1. Prostných, jedné povinné a jedné volné sestavy.
2. Hrazdy doskočné, jedné povinné a jedné volné sestavy.
3. Koně na šíř, jedné povinné a jedné volné sestavy.
4. Kruhů vysokých v klidu, jedné povinné a jedné volné sestavy.
5. Bradel, jedné povinné a jedné volné sestavy.
6. Koně na dél, jedné povinné a jedné volné sestavy.
7. Šplhu na laně, 20 střevíců ze sedu dle stupnice.

A. Individual Championship for Men

This competition consists of:

1. Calisthenics, one compulsory and optional exercise.
2. Horizontal bar, one compulsory and one optional exercise.
3. Side horse, one compulsory and one optional exercise.
4. Rings, stationary, one compulsory and one optional exercise.
5. Parallel bars, one compulsory and one optional exercise.
6. Long horse, one compulsory and one optional exercise.
7. Rope climb, 20 feet, from sitting position.
8. Running high jump, per point scale.
9. Running broad jump, per point scale.
10. Shot put, 16 lbs. per point scale.
11. 100 yd. dash, per point scale.

8. Skoku vysokého z rozběhu, dle stupnice.
9. Skoku dalekého z rozběhu, dle stupnice.
10. Vrhů koulí 16liberní, dle stupnice.
11. Běhu na 100 yardů, dle stupnice.

B. Závod jednotlivců o přebor dorostenců.

1. V prostných, jedné povinné sestavě.
2. Na hrazdě doskočné jedné volné sestavě.
3. Na konci na šíř, jedné volné sestavě.
4. Na kruzích vysoných, v klidu, jedné volné sestavě.
5. Na bradlech, jedné volné sestavě.
6. Různosti, jedné volné sestavě.
7. Na koni na dél, jeden volný přeskok.

C. Závod tříčlenných družstev a jednotlivců ve vyšším oddělení mužů.

1. V prostných, jedné povinné sestavě.
2. Na hrazdě doskočné, jedné povinné sestavě.
3. Na koni na šíř, jedné povinné sestavě.
4. Na kruzích vysokých v klidu, jedné povinné sestavě.
5. Na bradlech, jedné povinné sestavě.
6. a) V různostech, jedné povinné sestavě
b) Ve šplhu na laně, 20 střevíců ze sedu.
7. Na koni na dél, jeden povinný přeskok.
8. Ideové zkoušky.

D. Závod pětičlenných družstev a jednotlivců ve středním oddělení mužů.

1. V prostných, jedné povinné sestavě.
2. Na hrazdě doskočné, jedné povinné sestavě.
3. Na koni na šíř, jedné povinné sestavě.
4. Na kruzích doskočných v klidu, jedné povinné sestavě.
5. Na bradlech, jedné povinné sestavě.
6. a) V různostech, jedné povinné sestavě.
b) Šplhu na laně, 20 stř. ze stoje.
7. Na koni na dél, jeden povinný přeskok.
8. Ideové zkoušky.

F. Závod pětičlenných družstev a jednotlivců v nižším oddělení mužů.

1. V prostných, jedné povinné sestavě.
2. Na hrazdě doskočné, jedné povinné sestavě.
3. Na koni na šíř, jedné povinné sestavě.
4. Na kruzích vysokých, v klidu, jedné povinné sestavě.
5. Na bradlech, jedné povinné sestavě.
6. V různostech, jedné povinné sestavě.
b) Ve šplhu na laně, 20 střevíců, ze stoje.
7. Na koni na dél, jeden povinný přeskok.
8. Ideové zkoušky.

F. Závod pětičlenných družstev a jednotlivců ve vyšším oddělení dorostenců.

1. V prostných, jedné povinné sestavě.

B. Individual Championship for Junior Boys.

The junior championship consists of:

1. Calisthenics, one compulsory exercise.
2. Horizontal bar, one optional exercise.
3. Side horse, one optional exercise.
4. Rings, stationary, one optional exercise.
5. Parallel bars, one optional exercise.
6. Tumbling, one optional exercise.
7. Long horse, one optional vault.

C. Three-man Team and Individual Competition - High Division Men.

1. Calisthenics, one compulsory exercise.
2. Horizontal bar, one compulsory exercise.
3. Side horse, one compulsory exercise.
4. Rings, stationary, one compulsory exercise.
5. Parallel bars, one compulsory exercise.
6. a) Tumbling, one compulsory exercise.
b) Rope climb, 20 ft. from sitting position.
7. Long horse, one compulsory vault.
8. Sokol knowledge quiz.

D. Five-man Team and Individual Competition - Intermediate Division

1. Calisthenics, one compulsory exercise.
2. Horizontal bar, one compulsory exercise.
3. Side horse, one compulsory exercise.
4. Rings, stationary, one compulsory exercise.
5. Parallel bars, one compulsory exercise.
6. a) Tumbling.
b) Rope climb, 20 ft. standing position.
7. Long horse, one compulsory vault.
8. Sokol knowledge quiz.

E. Five-man Team and Individual Competition - Low Division, Men

1. Calisthenics, one compulsory exercise.
2. Horizontal bar, one compulsory exercise.
3. Side horse, one compulsory exercise.
4. Rings, stationary, one compulsory exercise.
5. Parallel bars, one compulsory exercise.
6. a) Tumbling, one compulsory exercise.
b) Rope Climb, 20 ft. from standing position.
7. Long horse, one compulsory vault.
8. Sokol knowledge quiz.

F. Five-member Team and Individual Competition - High division; Junior Boys.

1. Calisthenics, one compulsory exercise.
2. Horizontal bar, one compulsory exercise.
3. Side horse, one compulsory exercise.
4. Rings, stationary, one compulsory exercise.

2. Na hrazdě doskočné, jedné povinné sestavě.
3. Na koni na šíř, jedné povinné sestavě.
4. Na kruzích vysokých v klidu, jedné povinné sestavě.
5. Na bradlech, v jedné povinné sestavě.
6. V různostec, jedné povinné sestavě.
7. Ve skoku vysokém, jedné povinné sestavě
8. V běhu na 100 yardů, dle stupnice.
9. Ideové zkoušce.

G. Závod pěti-členných družstev a jednotlivců v nižším oddělení dorostenců.

1. V prostných, jedné povinné sestavě.
2. Na hrazdě doskočné, jedné povinné sestavě.
3. Na koni na šíř, jedné povinné sestavě.
4. Na kruzích vysokých v klidu, jedné povinné sestavě.
5. Na bradlech po prsa, jedné povinné sestavě.
6. V různostech, jedné povinné sestavě.
7. Ve skoku vysokém, dle stupnice.
8. V běhu na 100 yardů, dle stupnice
9. Ideové zkoušce.

II.

- a) Atletický pětiboj mužů, dorostenců
 1. Postná, 2. Skok vysoký z rozběhu,
 3. Skok daleký z rozběhu, 4. Vrh koulí 16liberní, 5. Běh na 100 yardů.
- b) Atletický čtyřboj žen, dorostenek.
 1. Postná, 2. Skok, vysoký z rozběhu,
 3. Vrh koulí 8liberní, 4. Běh na 50 yardů.

III.

Závod v prostém tělocviku v jednotlivých odborech.

1. Běhu 100 yardů.
2. Běhu 440 yardů.
3. Běhu 1 míle.
4. Překážkového běhu 120 yardů (vysoké).
5. Skoku vysokého z rozběhu.
6. Skoku dalekého z rozběhu.
7. Skoku o tyči.
8. Vrh koulí 16liberní.
9. Hodů diskem.
10. Rozestavného běhu na 440 yardů.

IV.

- a) Turnaj v Basket Ball
 1. Mužů, 2. Dorostenců.
- b) Turnaj ve Volleyball
 1. Mužů, dorostenců,
 2. Žen, dorostenek.
- c) Turnaj v tenisu
 1. Mužů, dorostenců
 2. Žen, dorostenek

5. Parallel bars, one compulsory exercise.
6. Tumbling, one compulsory exercise.
7. Running high jump.
8. 100 yard dash.
9. Sokol knowledge quiz.

G. Five-member Team and Individual Competition - Low Division, Junior Boys.

1. Calisthenics, one compulsory exercise.
2. Horizontal bar, one compulsory exercise.
3. Side horse, one compulsory exercise.
4. Rings, stationary, one compulsory exercise.
5. Parallel bars, one compulsory exercise.
6. Tumbling, one compulsory exercise.
7. Running high jump.
8. 100 yard dash.
9. Sokol knowledge quiz.

II. A. Pentathlon for Men, Junior Boys.

1. Calisthenics.
2. Running high jump.
3. Running broad jump.
4. Shot put, 16 lbs.
5. 100 yard dash.

B. Quadrathlon for Women, Junior Girls.

1. Calisthenics.
2. Running high jump.
3. Shot put 8 lbs.
4. 50 yard dash.

III. Track and Field, Individual Competition.

1. 100 yard dash.
2. 440 yard run.
3. 1 mile run.
4. High hurdles, 120 yards.
5. Running high jump.
6. Running broad jump.
7. Pole vault.
8. Shot put, 16 lbs.
9. Discus throw.
10. 440 yard relay race.

IV. A. Basketball Tournament for:

1. Men.
2. Junior boys.

B. Volleyball tournament for:

1. Men.
2. Women.

C. Tennis Tournament for:

1. Men.
2. Women.
3. Junior boys.
4. Junior girls.

D. Golf Tournament for:

1. Men, junior boys.
2. Women and junior girls.

e) Turnaj v koulení kuželek

1. mužů, 2. žen

V.

a) Závod v plavání a skocích do vody

1. Mužů, dorostenců

2. Žen, dorostenek.

b) Závod v lukostřelbě.

1. Mužů, dorostenců

2. Žen, dorostenek.

c) Závod v různostech

1. Mužů, dorostenců

2. Žen, dorostenek.

d) Závod v různostech dvojic

1. Mužů, dorostenců.

VI.

Závod v Pořadových a pochodovém zpěvu

1. Mužů, 2. Žen

VII.

Nárad'ový závod župních družstev.

Celkový součet družstva v této soutěži sestává ze seskupení počtu bodů docílených jednotlivými členy tohoto družstva v jejich příslušných odděleních pravidelných nárad'ových závodů. Zvláštní plán, dle poměrné velikosti a síly jednotlivých žup bude za tím účelem vypracován.

VIII.

Závod pěti-členných družstev AOS. a S.T.J.S.

Sestává ze závodů v jedné povinné sestavě vyššího oddělení mužů a jedné volné sestavy na 5 družích hlavního náradí a v jedné povinné sestavě sletových prostných. Všeobecná pravidla tohoto závodu budou vypracována v dohodě se S.T.J.S.

Výběr sestav

Výběr povinných sestav bude konán dle následujícího plánu:

Šest měsíců před závody budou vyhlášeny 4 povinné sestavy. Tyto sestavy budou vypracovány z předem předepsaných cvičebních tvarů.

Jeden měsíc před závody potom, budou, tyto čtyři sestavy, výběrem, sníženy na 2 sestavy. V tentýž čas bude vybrán jeden obor z růzností a šplhu na laně pro závod družstev mužů. Pro přebor mužů bude též vybrána 1 sestava ze 4 povinných sestav, předepsaných pro vyšší oddíl mužů. Totéž platí pro přebor žen. Ve schůzi soudců, v předvečer závodů, bude vylosována jedna ze dvou sestav na náradí a jedna sestava prostných pro všechna oddělení vyjma přebor mužů a žen.

V tentýž čas jedna sestava prostných bude vybrána neb vylosována, ze sletových společných prostných.

E. Bowling Tournament for:

1. Men.
-
2. Women.

V. A. Swimming, Diving Meet for:

1. Men, junior boys.
-
2. Women, junior girls.

C. Tumbling Meet for

1. Men, junior boys.
-
2. Women, junior girls.

D. Hand Balancing for:

1. Men, junior boys.

VI. Contest in marching and tactics and marching songs.

Selection of Compulsory Exercises

The compulsory exercises shall be selected according to the following plan:

Six months before the meet four compulsory exercises shall be announced. These exercises shall be made up from the moves prescribed before this date.

One month before the meet these four exercises shall be reduced, by selection, to two exercises. Besides a selection of one activity out of the rope climb and tumbling in the men's divisions shall be made.

At the same time one out of four compulsory exercises, prescribed for High division of men, shall be selected for the individual championship competition. The same applies for women. In the judges meeting held before the meet, one out two exercises shall be drawn for the competition in all divisions, but the individual men and women championship.

At the same time one exercise shall be drawn or selected from the mass calisthenics exercise.

NOVÝ SPOLEČNÝ CVIČITEL AOS.

Ota Karásek, narozen dne 9. dubna 1920 v Praze, od r. 1926 v žactvu Sokola Praha VII. - Letná, od r. 1938 ve členstvu téže jednoty, člen závodního družstva na náradí a závodního družstva odbíjené, absolvent do rostenecké závodní školy Č.O.S. v r. 1937 v Praze - Tyršově domě; absolvent pomahatelského a cvičitelského kursu v Praze; členem jednoty v Praze VII. až do března 1948, kdy opustil Československo před komunistickým režimem; po měsíčním pobytu v D.P. táborech v Německu odejel do Francie, kde se stal členem Sokola Paříž; v r. 1951 byl zvolen náčelníkem Sokola Paříž, tuto funkci vykonával až do svého odjezdu do Ameriky v červnu 1952. Kromě náradí hrál závodně míčové hry.

ROZSAH ZÁVODŮ ŽEN A DOROSTENEK PŘI VIII. SLETU 1953 V CHICAGU

Družstev a jednotlivkyň.

1. Vyšší oddělení, počet žen v družstvu čtyři. Body nejvyšších tří budou počítány. Přebor žen a dorostenek je závod jednotlivkyň, které závodí též ve vyšším oddílu. Ostatní oddělení, počet v družstvu šest, z nichž nejvyšším pěti budou body počítány. Vyšší oddělení dorostenek, počet v družstvu šest, z nichž nejvyšším pěti budou body počítány. Závod žen sestává z oddílů: přebor, vyšší, střední, nižší. Závod dorostenek sestává z oddílů: přebor, vyšší a nižší.
2. Atletický čtyřboj žen a dorostenek: Prostná (vylosovaná část) skok vysoký, vrh koulí 8 lb. Běh 50 yardů.
3. Zvláštní závody: volley ball, tennis, golf, bowling, plavání, skoků do vody, různostech, pořadových a pochodovém zpěvu.

ŽENY

Smíšené závody na náradí a v prostných

Přebor:

Jedna povinná a jedna volná sestava.

1. Prostná
 2. Kůň na šíř, přeskoky
 3. Kladina vysoká
 4. Kruhy, povinná sestava v klidu
volná sestava v hupu
 5. Bradla s povýšenou žerdí
- (Poznámka: povinná sestava bude vybrána ze čtyř sestav předepsaných pro vyšší oddíl.)

WOMEN'S AND JUNIOR GIRLS' ALL- ROUND CHAMPIONSHIP VIII. SLET 1953

Teams and individuals:

1. Number of women in high division team 4. Points of highest 3 will count. All other divisions, including junior girls high division require six in team. Points of highest five will count. Přebor or Championship Div. is competition for individuals only, who will be required to participate in high-division also. Women's competition consists of the following four divisions: Championship, high, intermediate and low. Junior's competition consists of the following three divisions: Championship, high and low.
2. Women and Junior girls quadrithlon. Consists of the following: Calisthenics (one part drawn from slet calisthenics), high jump, 8 lb. shot put, 50 yard dash.
3. Special competitions for women and juniors in volley ball, tennis, golf, bowling, swimming, diving, tumbling, marching tactics, marching songs.

Women's Individual Championship

EVENTS: (for individuals)

One compulsory and one optional exercise:

1. Calisthenics
2. Side Horse
3. High balance beam
4. High Rings
5. High-low bars
6. Tumbling
7. Sokol Knowledge Quiz

MILÝ BRATŘE KOS,

při příležitosti Tvé šedesátky nemohu než opřevati to, co jsme písemně i ústně s Tebou již sdělili; projev díky náčelnictva Americké Obce Sokolské za Tvoje úsilí, obětavost a za vše, co jsi ve prospěch amerického Sokolstva vykonal.

Bylo toho hodně, co jsi ve funkci mezinárodního závodníka, cvičitele AOS., místonáčelníka AOS., náčelníka župy Střední, náčelníka župy Jižní, starosty jednoty Sokol Houston, vykonal. Konal jsi to vše svědomitě a s láskou. Skutkem i slovem jsi šířil myšlenku sokolskou v pravdě, čistotě, ke cti dobrého jména sokolských zakladatelů a Tvých učitelů.

Těšíme se z toho, že stále neúnavně mezi

námi trváš a přejeme si, aby tak bylo na dlouhá léta; aby Tvoje bohaté zkušenosti a znalosti byly zřídlem, z kterého by všichni i budoucí pokolení čerpali. A aby z toho zdroje vyzařovalo to, čemu jsi Ty věnoval takřka celé své životní úsilí a energii.

V další Tvé pouti životní Ti přejeme plného zdraví a spokojenosti.

Tomu voláme Zdar!

Náčelnictvo Americké Obce Sokolské

Oldřich Kudrnovský, náčelník

Emilie Welclová, náčelnice

Stanley Barcal, místonáčelník

Lil Šrámková, místonáčelnice

Jim Kříž, jednatel

Závod žen

družstev a jednotlivkyň v oddílu vyšším, středním a nižším. Jedna povinná sestava vylosovaná ze čtyř předepsaných.

Vyšší oddíl

1. Prostná
2. Bradla s povýšenou žerdí
3. Kladina vysoká
4. Kruhy doskočné v klidu
5. Různosti
6. Kůň na šíř s madly, přeskoky
7. Ideová zkouška

Střední oddíl žen

1. Prostná
2. Bradla s povýšenou žerdí
3. Kladina vysoká
4. Kruhy doskočné
5. Kůň na šíř s madly, přeskoky
6. Různosti
7. Ideová zkouška

Nižší oddíl žen

1. Prostná
2. Bradla s povýšenou žerdí
3. Kladina 15" vysoká
4. Kruhy, dosažné v hupu, po hlavu v klidu
5. Kůň s madly, přeskoky
6. Různosti
7. Ideová zkouška

DOROSTENKY

Smíšené závody na náradí a prostných

Přebor

Z jedné povinné sestavy a jedné volné sestavy:

1. Kůň na šíř, přeskoky
2. Bradla s povýšenou žerdí
3. Kladina, vysoká
4. Různosti
5. Kruhy doskočné, v klidu
6. Povinný oddíl v prostných.

Závod dorostenek

družstev a jednotlivkyň v oddílu vyšším a nižším. Jedna povinná sestava vylosovaná ze čtyř předepsaných:

Vyšší oddíl dorostenek

1. Prostná
2. Bradla s povýšenou žerdí
3. Kladina vysoká
4. Různosti
5. Kruhy doskočné
6. Ideová zkouška
7. Kůň na šíř, přeskoky

(Bude pokračováno.)

Women's High Division

Women's competitions in High, Intermediate and Low divisions, for teams and individuals will compete in one compulsory exercise as listed below.

EVENTS: (teams and individuals)

Women's High Division

1. Calisthenics
2. High-low bars
3. High balance beam
4. High rings
5. Tumbling
6. Side horse vaults
7. Sokol knowledge quiz

Women's Intermediate Division

1. Calisthenics
2. High-low bars
3. High balance beam
4. High Rings
5. Side Horse
6. Tumbling
7. Sokol knowledge quiz

Women's Low Division

1. Calisthenics
2. High-low bars
3. 15" balance beam
4. Rings, flying and low stationary
5. Side Horse
6. Tumbling
7. Sokol Knowledge quiz

JUNIOR GIRLS' COMPETITIONS**Championship Division**

EVENTS: for (individuals only)

One optional exercise in:

1. Side Horse vaults
2. High-low bars
3. High balance beam
4. Tumbling
5. High rings, stationary
6. Compulsory exercise in calisthenics (no optional)

Junior Girls' High Division

For teams and individuals, one compulsory exercise

1. Calisthenics
2. High-low bars
3. High balance beam
4. Tumbling
5. High rings, stationary
6. Sokol knowledge quiz
7. Side Horse vaults

(To be continued)

VIII. SLET AMERICKÉHO SOKOLSTVA V CHICAGU 1953.

Společná cvičení mužů, žen,
dorostenců a dorostenek
"Věrní zůstaneme."

Cvičení sestavil: Oldřich Kudrnovský
Hudební doprovod: Jan Seehak
Slova: Roderick Gorman

MUŽI A DOROSTENCI Oddíl I.

Cvičení pro muže a dorostence v I. oddíle
jest stejné.

Útvar: Trojice v těsném rozstupu (na šíři
dlaně).

Takt 4/4. Všechny pohyby vyznačené na
2 doby se konají zvolna.

- I. 1.-2. Výpon; zapažit, dlaně vzad
3.-4. stoj spatný; předpažit, hřbety
vzhůru
- II. 1.-2. hmit podřepmo, otočit trup o 45°
vlevo, hled vlevo; připážením a
předpažením nalevo dolů skrčit
připažmo, prsty se dotýkají ze
stran ramen, ramena vzad, záloktí
těsně při těle; hled při pohybu
sleduje levou ruku
3. otočit trup zpět; trčit vzhůru zev-
nitř, dlaně vpřed, pravá paže
kříží před levou paží pravého sou-
seda; hled vzhůru
4. výdrž
- III. 1.-2. výpon; předpažením zapažit, dla-
ně vzad; hled vpřed
3.-4. stoj spatný; předpažit, hřbety
vzhůru
- IV. 1.-2. hmit podřepmo, otočit trup o 45°
vpravo, hled vpravo, připážením
a předpažením napravo dolů skr-
čit připažmo, prsty se dotýkají ze
stran ramen, ramena vzad, záloktí
těsně při těle; hled při pohybu
sleduje pravou ruku
3. otočit trup zpět, předklon vodo-
rovný; hlava mírný záklon; trčit
vpřed zevnitř, palce vzhůru, pravá
paže kříží před levou paží pravé-
ho souseda
4. výdrž
- V. 1.-2. vzpřim trupu i hlavy; předpažit,
hřbety vzhůru
3.-4. otočit trup o 90° vlevo; vzpažit
zevnitř, dlaně vzhůru, levá při-
pažením; hled vzhůru
- VI. 1.-2. otočit trup zpět; předpažit, hřbe-
ty vzhůru, leva upažením a připá-
žením; hled přímo
3.-4. otočit trup o 90° vpravo; vzpažit
zevnitř, dlaně vzhůru, pravá při-
pažením a upažením; hled vzhůru
- VII. 1.-2. otočit trup zpět; předpažit, hřbety
vzhůru, pravá upažením a připáže-
ním; hled přímo
3.-4. předklon trupu vodorovný; mírný
záklon hlavy; připážením zapažit
zevnitř, hřbety vzad, cvičenci v
trojici se uchopí vzájemně v pase,
nad levou paží pravého souseda,
paže skřížmo, volné paže krajníků
upažit dolů, hřbety vzad
- VIII. 1.-2. vzpřim trupu i hlavy; připážením
předpažit, hřbety vzhůru
3.-4. záklon hlavy; připážením zapažit,
dlaně vzad
- IX. 1. vzpřim hlavy, stojem zánožným
levou 1/2 obrat vlevo do stoje ú-
nožného levou; upažit, hřbety
vzhůru
2. výdrž
3. 1/2 obrat vlevo do stoje výkročné-
ho levou vpřed; vzpažit, palce
vzad, pravá připážením a předpa-
žením
4. výdrž
- X. 1. klek pravou; předpažením zapažit,
malíky vzad
2. výdrž
3. vztyk; přísunem levé stoj spatný;
předpažením vzpažit, palce vzad
4. výdrž
- XI. 1. stojem zánožným levou 1/2 obrat
vlevo do stoje únožného levou; u-
pažit, hřbety vzhůru
2. výdrž
3. 1/2 obrat v levo do stoje výkroč-
ného levou; vzpažit, palce vzad,
pravá připážením a předpažením
4. výdrž
- II. 1. klek pravou; předpažením zapažit,
malíky vzad
2. výdrž
3. vztyk, přísunem levé stoj spatný;
předpažením vzpažit, palce vzad
4. výdrž
- XIII.-XVI. se rovná I.-IV., ale v I. XIII. taktu
před "zapažit" přidej "předpaže-
ním" a v XVI. na 4. je vzpřim
trupu i hlavy; připážit

Po skončení I. oddílu jsme obráceni čelem
k hlavní tribuně. I. oddíl přecvičíme pouze
jednou, po čemž následuje přechod do volné-
ho rozstupu. (Bude pokračováno)

ŽENY A DOROSTENKY

Oddíl I.

Cvičení pro ženy a dorostenky v I. oddíle jest stejné.

Útvar: Ženy i dorostenky—trojice. Oboje v těsném rozstupu (na širší dlaně).

Takt 4/4. Všechny pohyby vyznačené na 2. doby se konají zvolna.

- I. 1.-2. Výpon; zapažit, dlaně vzad
3.-4. stoj spatný; předpažit, hřbety vzhůru
- II. 1.-2. hmit podřepmo, otočit trup o 45° vlevo, hled vlevo; připažením a předpažením na levo dolů skrčit připažmo, prsty se dotýkají ze stran ramen, ramena vzad, zaloktí těsně při těle; hled při pohybu sleduje levou ruku
3. otočit trup zpět, předklon vodorovný; hlava mírný záklon; trčít vpřed zevnitř, palce vzhůru, pravá paže kříží před levou paží pravé sousedky
4. výdrž
- III. 1.-2. vzpřím trupu i hlavy; výpon; zapažit, dlaně vzad
3.-4. stoj spatný; předpažit, hřbety vzhůru
- IV. 1.-2. hmit podřepmo, otočit trup o 45° vpravo, hled vpravo; připažením a předpažením na pravo dolů skrčit připažmo, prsty se dotýkají se stran ramen, ramena vzad, zaloktí těsně při těle; hled při pohybu sleduje pravou ruku
3. otočit trup zpět; trčít vzhůru zevnitř, dlaně vpřed, pravá paže kříží před levou paží pravé sousedky; hled vzhůru
4. výdrž
- V. 1.-2. hled přímo; výpon předpažit, hřbety vzhůru
3.-4. otočit trup o 90° vlevo; hmit podřepmo a stoj spatný, upažit dolů, dlaně vzhůru, levá připažením
- VI. 1.-2. otočit trup zpět; výpon předpažit, hřbety vzhůru, levá připažením
3.-4. otočit trup o 90° vpravo; hmit podřepmo a stoj spatný upažit dolů, dlaně vzhůru, pravá připažením

- VII. 1.-2. otočit trup zpět; výpon předpažit, hřbety vzhůru, pravá připažením
3.-4. stoj spatný; záklon trupu a hlavy, připažením zapažit zevnitř, hřbety vzad, cvičenky se uchopí vzájemně v pase, pravá paže nad levou paží pravé sousedky, paže skřížmo, volné paže krajnic upažit dolů, hřbety vzad
- VIII.-1.-2. vzpřím trupu i hlavy; výpon, připažením předpažit, hřbety vzhůru
3.-4. stoj spatný; mírný předklon 45°, hlava zpřímá, připažit, dlaně vzad
- IX. 1. vzpřím trupu i hlavy; stojem zánožným levou 1/2 obrat vlevo do stoje únožného levou; upažit, dlaně vzhůru
2. výdrž
3. 1/2 obrat vlevo do stoje přednožného levou; vzpažit, palce vzad, pravá připažením a předpažením
4. výdrž
- X. 1. přísunem levé stoj spatný; předklon trupu vodorovný, hlava zpřímá; předpažením připažit, dlaně vzad
2. výdrž
3. vzpřím; předpažením vzpažit, palce vzad
4. výdrž
- XI. 1. stojem zánožmo levou 1/2 obrat vlevo do stoje únožného levou; upažit, dlaně vzhůru
2. výdrž
3. 1/2 obrat vlevo do stoje přednožného pravá připažením a předpažením
4. výdrž
- XII. 1. přísunem levé stoj spatný; předklon trupu vodorovný, hlava zpřímá; předpažením připažit, dlaně vzad
2. výdrž
3. vzpřím; připažením vzpažit, palce vzad
4. výdrž
- XIII.-XVI. se rovná I.-IV. ale v první době XIII. před "zapažit" přidej "předpažením" a na 4. dobu XVI. "předpažením připažit."

Po skončení I. oddílu jsme obráceni čelem k hlavní tribuně. I. oddíl přecvičíme pouze jednou, po čemž následuje přechod ke II. jednou, po čemž následuje přechod do volného rozstupu.

ment". Posudek o knize bude uveřejněn v "Sokole Americkém."

Br. jednatel poukazuje na článek Vlasty Bezkostné uveřejněný v Denním Hlasateli v neděli 3. srpna t.r., ve kterém jest opět napadnuta AOS. na podkladě nepravdy, která byla již několikrát zdůrazněna. Usneseno, aby předsednictvo V. V. Obce navštívilo v této věci ředitelstvo D. H.

Na výzvu br. starosty br. Molcar sděluje, že jest mu potěšením být přítomen schůzi V. V. Obce. Pokud byl cvičitelem AOS., byl vždy mimo město ve dny schůze V. V. Nejdříve tluočil pozdrav starosty župy Západní br. Rokůska, jenž jest zároveň starostou Sokola Omaha, Nebr., který slaví diamantové jubileum, na které nás také br. Molcar, co cvičitel jednoty, zve.

Podal obšírnější zprávu o návštěvách v jednotách sdružených v AOS., které několikrát, co cvičitel AOS., k větší sokolské činnosti povzbuzoval. I při dnešním zaměstnání, když mu čas dovolí, navštěvuje jednoty župy Západní a jest jim nápomocen v tělocvičné a organizační činnosti.

Bratři starosta za AOS. a náčelník jménem náčelnictva oceňují práci br. Molcara a vřele děkují za mnoholeté vykonané dílo pro AOS. a za činnost, kterou dosud pro Sokolstvo vyvíjí. Přejí mu vše nejlepší a žádají o vytrvání v činnosti sokolské.

Br. Molcar děkuje za uznání, kterého se

mu dostalo. Sokolství přirostlo mu k srdci. Slibuje, že pokud mu bude možno, činným v Sokole zůstane.

Br. starosta vyzval k projevu společného cvičitele AOS. br. Otu Karáska, který v měsíci červnu tohoto roku přijel do Spojených států z Paříže. Byl již učitelem cvičitelské školy župy Jižní a vedoucím školy župy Severovýchodní.

Br. Karásek děkuje V.V. za přijetí jeho nabídky na místo společného cvičitele AOS. Stručně promluvil o své sokolské činnosti. O svém členství v jednotě v Praze, o svém závodění, sokolském vzdělání a zkušenostech. Jest si vědom různých překáek, které se mu v jeho činnosti a cestování vyskytnou. Co sokolský odchovanec se s chutí zapojil do sokolské činnosti v Americe. Jest vděčen náčelníku br. Kudrnovskému za jeho dobré rady a pokyny, kterých se mu hlavně v kursu župy Jižní dostalo. Slibuje, že bude dle nejlepších sil pracovat ve prospěch Sokolstva v Americe a ke zdaru příštího letu.

Br. starosta děkuje br. Karáskovi za jeho příslib a přeje mu všechnen zdar a radost v jeho činnosti. Členstvo V. V. bude mu vždy oporou v dobrém snažení.

Br. starosta děkuje každému činovníku a každému odboru za podané zprávy i vykonanou práci.

Děkuje za návštěvu a zájem ve schůzi projevený a tuto končí. Joseph Falta, jednatel

Finanční zpráva hlavní úřadovny.

Příjem v srpnu 1952:

Sokolice Renáta Tyršová, přís. za 2. čtvrt. 1952	\$ 100.50
Sokol Los Angeles, Calif., přís. za 2. čtvrt. 1952	93.00
Sokol a Sokolice Scio, Ore., přís. za 2. čtvrt. 1952	33.50
Sokol a Sokolice Hopkins, Minn., přís. za 2. čtvrt. 1952	15.25
Sokol Town of Lake, Chicago, sjezdový fond za r. 1952	15.60
Sokolice Los Angeles, Calif., přís. za 2. čtvrt. 1952	64.00
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., přís. za 2. čtvrt. 1952	105.25
Sokol a Sokolice Houston, Texas, přís. za 2. čtvrt. 1952	69.00
Sokol Slávský, Cicero, Ill., přís. za 2. čtvrt. 1952	130.25
Sokol Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex. za vypůjčení orchestrace	2.50
Sokol New York, přís. za 2. čtvrt. 1952	160.50
Sokol a Sokolice Berwyn, Ill., sjezd. fond za r. 1951	21.80
za gram. desku	2.00
Ses. Emilie Welclová, za nálepky a	

členské odznaky	27.40
Br. Jos. Libor, nálepky50
Sokol a Sokolice Fresno, Calif., přís. za 2. čtvrt. 1952	39.50
Sokol a Sokolice Fort Worth, Texas, přís. za 3. a 4. čtvrt. 1951	74.00
Sokol Chicago, přís. za 2. čtvrt. 1952	130.50
Župa Jižní, brožúrky a vypůjčení orchestrace	17.33
Br. B. Nekolný, dar	2.00
Sokol Americký, Chicago, Ill., gram. deska	2.00
Dar	50.00
	\$1,156.38

Vydání v srpnu 1952:

Illinois Bell Telephone Co.	\$ 14.35
Bašta-Musil and Co., pojištění	62.00
Geo. Slouka, filmování závodů	64.00
Director of Internal Revenue, doplatek na vstupenky	7.74
Služné jednatele—účetního AOS.	221.80
Služné náčelníka AOS. a pořadatele T.H.	120.00
Služné náčelnice AOS.	79.60
Služné redaktora S.A.	79.60
R. Mejdrich and Co., tisk S.A.	507.59

Odměna výpravčího S.A.	20.00	Poštovné úřadovny	5.64
Nájemné úřadovny	35.00	Vydání s cvičitelskou školu župy Severo- východní	1,136.23
Úklid úřadovny	10.00		
Odměna vedoucího Vzdělavacího sboru a vedoucího her	40.00	Celkem	\$2,837.64
Odměna vedoucího Výchovného sboru mužů	20.00	Porovnání:	
Odměna vedoucí Výchov. sboru žen	20.00	Příjem v srpnu	\$1,118.98
Služné společného cvičitele br. Karáska	230.90	Přenos z měsíce července	8,941.75
Br. Molcar, vydání a cestovné při návštěvě jednot župy Západní	146.40	Celkem	\$10,060.73
Kanák and Sons, potřeby pro psací stroj	1.79	Vydání v srpnu	2,837.64
Masaryk Memorial Hall, Inc., Toronto, Kanada, za věnec	15.00	Na šekovém účtu zbývá	\$ 7,223.09

Z NÁČELNICTEV AOS.

ZPRÁVA ZE SCHŮZE VÝCHOVNÉHO SBORU konané v úterý dne 19. srpna v Sokole Tábor.

Před schůzí, která byla zahájena v 9:30 konaly se zvláštní porady jednotlivých odborů, t.j. tělovýchovného odboru mužů, tělovýchovného odboru žen, herního a rekreačního.

Schůze zahájena br. Kudrnovským za přítomnosti náčelnice ses. Welclové, místonáčelníka br. Barcala; omluvena s. Šrámková; dále přítomná ses. Tillie Princová, náčelnice župy Pacifické, z herního odboru br. Drnec a ses. Kostková, z tělovýchovného odboru mužů br. Hlinka a společný cvičitel br. Karásek, dopisovatelka ses. Kosová.

Oznámeno br. Barcalem a ses. Welclovou, že výsledky ze závodů Physical Fitness jsou hotové a emblémy a špendlíky pro první jednu třetinu v každé tělocvičně budou rozeslány ihned po Labor Day.

V "Sokole Americkém" bude uveřejněn v příštím čísle seznam všech závodů žen, mužů, dorostenek a dorostenců.

Vyšší oddíly a přebor mužů, žen a dorostu — zvláštní usnesení stran povinných sestav. Tyto budou vybrány jeden měsíc před závodem, ze seznamu sestav určených pro vyšší oddíl.

Přijato doporučení br. Mála, starosty župy Pacifické. Bude pořádán závod žup bez zvláštních závodů. Příklad: Všechny župy by byly zúčastněny dle systému handicap, aby bylo možno konkurovat se silnějšími župami. Když župa Střední měla 10 mužů ve vyšším, po závodech se vezmou známky prvních 5, dále 5 ze střední, 6 z nižší, určitý počet dorosteneců. Jiná župa by nemusela mít více, nežli jednoho ve vyšší, 3 ve střední atd.

Slovenské župy mají být pozvány do výše uvedených závodů.

Odměny mají být jak družstvům, tak jednotlivcům, tvořícím tato družstva. Při závodech na VIII. sletu nemá být žádná skupina hostů, totiž všichni závodící z AOS. a STJS. závodů v jedné skupině.

Je doporučeno, abychom pozvali družstvo STJS., aby se utkalo ve zvláštním závodě v sobotu odpoledne před sletem proti pěti našim nejlepším borcům a cvičenec o přebor mužů a přebor žen.

Sletová prostná: Usneseno zjednodušit skladbu "Věrní zůstaneme" a zkrátit na menší počet oddílů

a poslední oddíl, jenž zahrnuje závěr, nacvičit pouze v župě Střední. Hudba bude na rekordech. Prostná budou v češtině a angličtině. Prostná druhá, která byla vypracována br. Kudrnovským, jsou hotova a jsou doporučena pro žactvo, žáky s praporečky, značky s kuželi.

Je doporučeno všem župám a všem jednotám, aby ihned po zahájení cvičebního roku uspořádali zvláštní nácvičné hodiny sletových prostných pro členstvo i dorost, aby se získalo co nejvíce cvičenců do prostných.

Je doporučeno Předsednictvu, aby Sletový výbor co nejdříve pozval STJS. Prostná budou jim zaslána ihned k rukám ses. Provoznicové.

HERNÍ A REKREAČNÍ VÝBOR hlásí, že výsledky ze závodů kuželkářských budou uveřejněny v S.A. Závody ve volleyballu, mužů i žen, budou konány v St. Louis 22. a 23. listopadu. Do závodů budou povoleny tak zvané mixed teams, a nebude žádných družstev dorostu. Pravidla pro volleyball závodů žen jsou National AAU., která jsou otisknuta v knížkách a ke koupi za 25c ve hlavních sportovních obchodech po USA.

VZDĚLAVACÍ ODBOR. — Br. Kudrnovský hlásil, že budou vysílány určité informace na cvičitelské sbory, co se týče funkcí náčelníka a cvičitelského sboru a dále určité informace na župní náčelnictva a výkonné výbory.

Ses. Princová, náčelnice župy Pacifické, vyjednává stran další cesty v župě a kursu, jež chtějí pořádat v Portland v říjnu a který je již schválen župou a v jednotách. Žádala o cvičitele do kursu anebo hrazení druhé cesty, která měla být při první cestě zapojata do původních 500 dolarů, které žádala župa.

Br. Karásek, nový společný cvičitel, promluvil za svoji osobu a řekl, že viděl ve cvič. škole v Michigan, že mladí mají zájem o cvičení a vedení a byl překvapen disciplínou u mládeže v kursu.

Ses. Kosová hlásila, že zhotovila svazek Square Dances, které se mohou nyní odkoupit v kanceláři Obce za \$1.50.

Schůze skončena v 11:30 hod. večer, načež byla zahájena schůze vedoucích odborů, která skončila v 12:30 ráno.

ZE ŽUP AOS.

ŽUPA JIŽNÍ AOS.

Již máme po sletu. Byl krásný a úspěch byl všestranný, díky pěkné spolupráci. Mládež se staršími se pěkně semkla dohromady, že bylo radost pracovat. A výsledek? Viděli jste sami, kteří jste byli

na sletě přítomni, nemusím se o tom ani šířeji rozepisovat.

Kdo přítomen nebyl a má doma televizi, viděl dallasský slet na obrázcích. Byla to ta nejkrásnější propagace Tyršovy myšlenky zde v Texasu.

Sokolské cvičení, díky televizi, probojovává si cestu do všech koutů našeho velkého státu. Obrázky se báječně vyjímaly, zvláště zapálení sokolského ohně Sokoliky, celkový nástup s vlajkami, celková prostná cvičení dětí a při tom řeč našeho br. Prchala, starosty AOS. Věřte, že ty obrázky leckoho překvapily a udivily.

Všichni máme z toho všeho velkou radost a potěšení v srdci, více říci nemůžeme.

Slet krásně začal hymnami a proslovem br. Prchala z Chicaga, jenž lahodným hlasem, plným teplého vzrušení a nadšení mluvil o našem ideálu Sokolstvu. Druhým řečníkem byl náš starosta župy Jižní, br. Ben Převrátal a pak hlava našeho města Dallas, mayor Adone.

Po proslovu byla ze tří stran cvičenci přinesena hořící pochodeň a zapálen oheň na oltáři "Sokolství" uprostřed cvičiště. Bylo to něco nového pro nás

a přitom něco mysticky krásného.

Přesto, že bylo hezky teploučko, byl stadion ve Fair parku pěkně zaplněn. Nástup cvičenců byl pěkný, vůbec celkový průběh sletu byl báječný. Slet zakončen byl rozdáváním cen vítězům a zatančením české besedy cvičenci z Fort Worth.

Děkujeme řádům SPJST, řádu Pokrok č. 85, řádu Jaro č. 130 a řádu Dallas, ZČBJ, též za jejich spolupráci. Vyšly Sokolstvu s radostí vstříc. Velký dík patří všemu obecenstvu z blízka i z dále.

Citíme všichni v srdci, co bylo krásného v tyto sletové dny v Dallas vykonáno. Cvičící byli všichni do jednoho opravdu skvostní a zaslouží si velkého obdivu a té naší největší lásky. Zde promluvalo srdce a všechny citové struny v těle. Tu noc po sletu měl náš předseda sletového výboru Míra Jurčík zajisté libý sen.

Nazdar!

Karla Kraftová.

SUMMARY OF THE ACTIVITIES OF THE "SEVERNÍ ŽUPA".

Since St. Paul is the only active gymnastic unit in the District, the news automatically centers on the St. Paul unit.

February 2nd, St. Paul sponsored a most colorful and successful annual dance - Šibřinky - at which time a group of Juniors presented a fine exhibition of one of the many Besedy. Full credit for the success of the Dance goes to the Technical Committee.

On April 22.—25. the St. Paul Unit participated in the "Festival of Nations" sponsored by the International Institute of St. Paul. Our contribution was the "Československá Beseda" danced by seven circles — two from our neighboring unit Minneapolis and five from St. Paul. We performed, along with many other nationalities to a capacity filled and standing-room filled St. Paul Municipal Auditorium, which seats about 8000 people. Thanks to bro. Miro Verner for his time and effort.

The St. Paul Unit gym season was brought to a close on May 17th with a "Pot-luck Supper" and a review of gymnastic work by all classes. With the presence of our brothers and sisters from Hopkins, Minneapolis, St. Paul as well as friends, we enjoyed a typical "sokolský večírek" complete with singing and dancing. Our ever faithful bro. James Chlebecek from Minneapolis rendered the good ol' accordion music. Due to small gym classes, we found this plan of closing our season most satisfactory.

Children's week was concluded just recently at our lovely Sokol Camp at Pine City, Minn., July 6-13 and was attended by 19 girls and boys ranging in ages 6 thru 13. The camp was under the directorship of our župní náčelník bro. Henry Jansen and sis. Georgiana Buzicky, župní náčelnice. The highlights of the week which fully occupied the children's time were as follows: swimming, hiking, sketching, fencing, nature study, scavenger hunt, treasure hunt, campfires, athletic contests, gymnastic work, singing, story-telling and numerous other things topped by the most important eating. Our most grateful thanks to cooks sis. Helen Kalash of St. Paul and Rose Saliny of Minneapolis. Also to Camp Assistants Laura Jansen, Mary-Jo Liška and "Grandpa" Uebel.

Our final project for the summer was a Sokol Camp Association Picnic on July 27th at Sokol Camp, Pine City, Minn. Under the chairmanship and cochairmanship of bro. and sis. Smolik of St. Paul and bro. and sis. Volenec of Pine City and with the splendid cooperation of Hopkins, Meadowlands, Minneapolis, Pine City and St. Paul — the picnic was most successful.

Our sincerest thanks to all the very faithful and willing workers.

Nazdar!

Georgiana Buzicky, župní náčelnice.

Henry Jansen, župní náčelník.

Z NAŠICH JEDNOT.

VEŘEJNÉ CVIČENÍ SOKOLA MORAVAN.

V neděli 31. srpna sokolská jednota Moravan v Toledo, Ohio, konala své výroční veřejné cvičení za spoluúčasti jednot z Clevelandu, Detroit, Toronto (Kanada) a jednoty slovenského Sokola v Rossford. Podnik bratřími a sestrami toledskými dobře připravený a provedený, byl úspěšný v podání velké sokolské práce jak Sokolem Moravan, tak i jednotami naší župy.

Nástup cvičících se konal v tělocvičně Sokola Moravan a byl početný. Starosta Sokola Moravan br. Polešovský srdečně uvítal přítomné dostavivši se ve velikém počtu na tento podnik. Představil župního starostu br. John Tichého, který pak sám vedl celý

program až do skončení. Program cvičební byl obsáhlý, zahrnoval skorem všechny třídy od nejmenších až po dospělé. Viděli jsme, že Sokol Moravan má dobré a schopné cvičící, cvičitelé, že dovedou početně vystoupit na veřejnost v počtu, kterého i mnohé větší jednoty nedokáží.

Deset čísel cvičení následujících bez zpoždění rychle jedno za druhým bylo četnou veřejností chvalitebně přijato, která neskrblila ani zaslouženou pochvalou - potleskem. Zúčastnili se nejen místní cvičenci, ale i hosté z druhých jednot a musíme doznat, že tu byla představena dovedně práce sokolská v tom nejlepší světlo a dojmu nadšené myšlenky sokolské.

Třída malých dětí — káňat — pěkně podala obraz práce těch nejmenších za vedení obětavé a schopné náčelnice ses. Ann Botek. Taktéž vyspělejší žáci, vedení místonáčelníkem br. Kristianem, podali dobrou ukázkou sokolských cvičení. "Kindergarten class" (škola), čítající 10 dětí, předvedla milé číslo prostrných cvičení. 9 žáků zaujalo dobře cvičenými prostrnými a pak cvičen vysoký skok s můstkem.

Další čísla, prostrná dorostenek jednot clevelandských za vedení ses. Kašparové, 10 mužů ve cvičení na vysokých bradlech, následováno 6 ženami a 6 dorostenkami ve cvičení na bradlech a kruhách, doznala výtečného ocenění. Mladická cvičenka Sokola Moravan, Ann Jagos, upoutala pozornost všech umělecky podaným akrobatickým tancem.

Následoval cvičení 6 mužů na kruhách, mistrně i odvážně provedené, společná prostrná 18 žen, společná prostrná 30 mužů a program skončen cvičením 9 starších sester Sokola Moravan, které předvedly prostrná s činkami za vedení náčelnice ses. Ann Botek. Závěr byl velice miloučký a dojemný — ses. náčelnice v uznání dobré spolupráce těchto starších

cvičenek a v ocenění stoprocentní návštěvy cvičení, darovala jedné každé z nich hezoučké květinové korsáže, které jim sama župní náčelnice ses. Tichá připnula. Tato scéna byla silně aplaudována.

Jak sestra župní náčelnice, tak i župní náčelník br. Ed. Jiroušek zúčastnili se cvičení a vedení některých čísel. Bylo přítomno více hostů z Clevelandu a Detroit, kteří se dostavili, aby spatřili tento pěkný program naší sokolské jednoty. V zastoupení Sokolic Detroit byla přítomna starostka jednoty ses. B. Eisnerová, za Sokol Detroit br. A. Benesh a místní spolky byly velmi čteně zastoupené svými zástupci. Ševelova hudba velice dovedně doprovázela při číslech a pak hrála k tanci; hudbu ke společným prostrným obstarala ses. G. Vávrová z Clevelandu.

Sestrám i bratřím Sokola Moravan patří dík a uznání za dobře konanou sokolskou práci v naší župě Severovýchodní a pevně věříme, že na sletu v příštím roce budou dobře a schopně, jakož i početně zastoupeni. Nazdar!

A. Benesh.

NÁŠ ŽALOV.

ZEMŘEL BRATR FRANK SLÍVA.

Po dlouhé nemoci odešel na věčnost v úterý 12. srpna náruživý Sokol, bratr František Slíva, člen Sokola Brookfield, Illinois. Zesnulý bratr narodil se 28. září 1881 v Řepišti ve Slezsku. Byl náčelníkem Sokola již v Čechách. Do Ameriky přijel r. 1910, kde se stal členem Sokola Chicago. Zde působil řadu let jako náčelník i činovník. Roku 1924 odstěhoval se do Brookfield, Ill. a byl spoluzaklada-

telem Sokola a prvním starostou jednoty. Zde působil neúnavně všechna leta se svojí manželkou Klárou. Byl zástupcem jednoty v župě Střední. Rodinu vychoval sokolsky. I vnoučata jsou sokolsky činná.

Bratr Frank Slíva byl hrdý na své sokolství. Jeho celá rodina jde v jeho šlépějích v práci sokolské. Vykonal mnoho pro Sokol i národ. Pohřben byl 16. srpna 1952. — Čest jeho světlé památce!

PODMÍNKY DLOUHÉHO VĚKU.

Překročí-li člověk šedesátku, nemusí si nechat zrovna líbit, aby mu říkali: dědku nebo babko, také na to nemusí vypadat, ale musí si aspoň v duchu přiznat, že už tu léta jsou a je čas, aby si toho svého zdravotníka co nejvíce šetřil, chce-li se dožít vysokého věku a mít spokojené stáří. Člověk se nerad k stáří přiznává, o to nic, a zvláště ženy jsou rády, jestliže na svůj věk nevypadají a nikdo by "jim tolik nehádal," avšak to by nemělo být žádným důvodem k zanedbání zvýšené péče o zdraví. I když při té šedesátce jsme zdánlivě zdraví jako příslovečný tuřín, nesmíme to pokládat za samozřejmost.

Po šedesáti letech má už každý člověk, muž i žena, právo na život trochu snadnější a pohodlnější. Může se říci směle o všech z nás, kteří si ten denní chlebiček vyděláváme prací jakéhokoliv druhu, že do šedesáti jsme toho poklidnějšího života celkem málo užili. V mladých letech byla škola, učení, snad potom nějaká chvilka rozsévání toho "divokého ova," ale pak už starost na starost: o zaměstnání, o rodinu, o střechu nad hlavou a rozmanité takové věci, jež patří k spořádanému rodinnému životu. Chtěli jsme z dítek mít řádné členy lidské společnosti a poskytnouti jim náležitou průpravu pro život dobrým výškolením nebo nějakou odbornou výchovou a tak se často k té výdělečné činnosti připráhla i matka, pracovalo se, šetřilo a

často od úst utrhovalo. Ledacos jsme si odepřeli a řekli jsme si, že si to dopřejeme, budeme-li zdraví a živi, až se nám ta mlád'ata z rodného hnízda rozletají a postaví na vlastní nohy. A také jsme si svaťosvatě umiňovali, že si pak ten život upravíme tak, aby byl snadnější.

A po šedesáti je už na to nejvyšší čas, protože je to už opravdový podzim života a necht' tedy na těch posledních několik let před tím západem svítí nám slunéčko klidu a spokojenosti. Je pravda, že většina z nás ještě po té šedesátce pracuje, ráno ubíráme se do místa svého zaměstnání a pozdě večer se z něho vracíme, ale už by to neměl být takový hon a shon, jaký byl v dobách plných našich sil, kdy jsme po příchodu z práce ještě trmáceli svoje tělo všelijakou stejně těžkou prací podomácku. Pro ženu a hospodyně se to jaksí samo sebou vyřeší tím, že po odchodu dětí z domova už té domácí práce tolik není. Jsou-li provdané dcery a ženatí synové v místě, jsou arci na maminku a babičku kladený další požadavky, avšak děti samy by měly přihlížeti k tomu, aby nebyly nad její síly. Maminka a babička arci to všechno ráda udělá, ale jistě ohledy k ní by měly být. Nikomu po šedesátce by se nemělo vyčítat, že si hledí život trochu usnadnit.

K prodloužení života je třeba věnovati náležitou péči výživě, varovati se přepínání sil, vyhýbat se vzrušování a užívati v míře co nejhojnější čerstvého

vzruchu a slunce. O správné výživě ve stáří jsme již psali. Tu platí to starodávné a věčně platné rčení, že máme jísti, abychom žili, a ne žítí, abychom jedli. Hled'me, abychom v náležitém poměru, který si sami můžeme vypočítat (někomu slouží to a jinému ono a nějaké pravidlo pro všechny stejné jest nemožností), užívali mléka (nebo mléčných výrobků: sýra, zmrzliny a pod.), vajec (odporučuje se pět nebo šest týdně), masa, ryb nebo drůbeže, bramborů a zelenin a ovoce (zvláště citrusového, jestliže je dobře snášíme) a vody či jiných tekutin. Tuků jakýchkoliv denně nanejvýše co by se tak vešlo na lžici. A hlavně všechno dobře rozkousejme, protože tím usnadňujeme práci žaludku a jinému ústrojí, neboť vydatnost žaludečních a střevních šťáv u staršího člověka není už taková jako u mladého.

A jestliže všechny tyto věci zachováme na svém jídelním lístku a budeme je střídati, můžeme pustiti z hlavy všechny starosti o vitaminy, bílkoviny, uhlohydráty, mineralie a ostatní věci, o kterých se nyní tolik píše, protože všechno to jest v jmenovaných pokrmech. A jestli občas něco z toho vypustíme nebo dopřejeme si něčeho trochu více, také není třeba, abychom se nad tím sužovali. Hlavně přihlízejme k tomu, abychom se nepřejídali, a máme-li na to čas, je dobře raději denně vícekrát, ovšem málo, jísti než třikrát, jak je v povšechném zvyku. A večer jísti raději méně než v poledne. Všechno to ovšem záleží na poměrech a okolnostech.

Za každých okolností si však na jídlo popřejte dostatek času. Nespěchejte, všechno dobře rozžvýkejte a nic náhle do sebe nelejte. Hled'te, abyste při jídle byli dobré mysli a nevypravujte a nedejte si vypravovat o věcech mrzutých a nepřijemných, které by vás vedly k tomu, že byste se pohněvali a rozčilili.

A potom, máte-li už šest křížků na zádech, nespěchejte a nehoňte se! Musíte-li si pospíšit s nějakou prací, dobrá, nějakou hodinku nebo dvě vyšší vý-

konnost neuškodí, ale nikdy nepřepínejte svých sil. Po takovém napětí sil hled'te poklidnější práci nabýti rovnováhy. Pamatujte, že vaše srdíčko už není jako zvon, jak kdysi bývalo a varujte se toho, abyste utíkaním k vozu pouliční dráhy, busu nebo kamkoliv jinam je nepřilišně nerozbušili. A je-li nutno, abyste konali nějakou práci, jež vás upachtí, pak ji vykonávejte pomalu a často odpočívajte. "Spěchej pomalu," pravil jeden starověký myslitel a je to dojista zvláště pro lidi po šedesátce dobrá rada. Každý si musí uvědomit, že už na nějaké rekordní výkony nestačí a že vydávat se v nebezpečí jenom proto, aby lidé neřekli, že stárne, je vyložená hloupost.

Nyní v letní době dopřejme si co nejvíce pobytu venku na zdravém vzduchu, dýchejme zhluboka a v lese a v jiných místech s čistým a vonným vzduchem properme si plíce několikaerým vydechnutím a vdechnutím při vyklenutí prsou, hodně se procházejme, užíjme rozumně slunce (vždy však chraňme hlavu před horkým sluncem), jezme střídme a dopřejme si dostatečného spánku. Hled'me, aby ložnice byla vyvětrána v každý čas. V létě můžeme spáti při otevřených oknech, ale pečujme při tom, aby na nás oknem nevanulo. Vzduch se často během noci ochladí a my se zapotíme a mohli bychom nachladnouti.

V těchto dnech vydána byla v New Yorku kniha "Length of Life" (Délka života), jež založena jest na statistikách Metropolitan Life Insurance Co. A z té se dovídáme, že počasí a podnebí nemá velkého vlivu na průměrné hranice lidského věku. Kalifornie a Florida jsou o maličko pod celonárodním průměrem.

"Tajemství život prodloužení záleží v tom: nezkracovati ho," pravil jeden z nejznamenitějších lékařů. Jinými slovy: musíme šetřit jednoduchých pravidel životosprávy a nepřepínat sil. Po šedesátce máte na to právo a nikdo vám to nebude zazlívát. "Bratrský Věstník."

YOUTH VERSUS AGE.

Who are wiser, the young or the old? An answer as ingenious as the question is difficult to find. First, we all tend to answer problems simplistically, demanding categories of description which are all white or black, to speak. Consequently, we encounter difficulty when we discover that our problems are indeed neither of the all white or black kind. Those who presuppose that analysis can be carried on at this level are prone to confuse a good many of life's issues.

Who are the young and who are the old? Which is the more limiting factor—age, immaturity of the mind and body, overlong experience in the same field? None of these elements will aid us in establishing the truth unless we become more precise in defining the situations in which these factors appear. The terms young and old are intelligible concepts only when we speak of the reciprocal relations of persons and the social processes which arise out of these relations. It has generally been that the younger are taught social rules by the older. This is so obviously because those who are older have already experienced certain life situations which only they can convey to youth. On the

other hand, and because of the very experience of those who are older, this group tends to be more conservative, less inclined to question, while youth dares more, questions more, and often accomplishes more. Youth is however, usually unable to wisely utilize its strength, prone to underestimate the experience of others and unduly preoccupied with its supposed independence. The older persons, on their side, tend to be pedantic and to regard themselves as infallible. There is also the well known phenomenon of young rebels developing in their later years into hide-bound reactionaries.

What then can we say of the question that has posed? We can say that above all we must realize that social life is dynamic and that by the very nature of this dynamism it is extremely foolish either to prod those who are older in order to force them to accelerate their tempo of life or to restrain those who are younger in order to prevent them from exceeding the distances that others before them have traveled.

We must remember too, that every social period has its priorities and preferences in the way of values as well as its very apparent limitations,

and we must consider this and the persons involved before we make any conclusions concerning the young or the old.

At the recent slet in New York we spoke to a reporter from the New York Times and we cautioned him to observe that on the field some of the performers would be children only five years old while others would be men in their seventies. These very young were just entering upon life, the septuagenarians were near the end of it, while those age groups between the two extremes were at various levels of life. Yet all these groups were dedicated to one great ideal: the accomplishment for themselves and for the nation of something more than had been accomplished previously.

Life in our lodges would be more harmonious and consequently more productive if youth could better understand the older members and vice-versa, and if both sides could fully understand that all age groups are essential in Sokol work. It is often said that the Sokol is a young people's organization. This is true but by young is meant young in effort, in deed, and in the spirit of cooperation. If this formula of reconciliation were followed the way forward would be cleared of many of the present obstacles, each individual would be respected for his own actual deeds, and every member would participate in the realization of Sokol aims according to his personal talents and capacities.

—“Slovenský Sokol”

Petr Bor:

TYRŠOVA HVĚZDA.

Zrádná je noc, když luna nesví
a plno zla
čihává dokola
ve skalách, lesích a i v rokytí,
jestliže nezableskne ani večerka.

Šťastná však hvězda, která zasví
do noci tmou,
aby ti, kteří jdou,
nezboudili než jitro roznítí
ohnivý kotouč slunce boha Helia.

Takovou hvězdou v našem zakletí
byls nám i Ty,
sám Titan zakletý,
když v bratrské lásce a objetí
ukázals cestu ke svobodě národa!

Dr. Miroslav Tyrš, čestný člen amerického Sokolstva.

Národní Jednota Sokolská ve S.S. jmenovala zakladatele Sokolstva dr. Miroslava Tyrše svým čestným členem roku 1880. Průkaz čestného členství byl mu poslán 3. září 1880 a byl podepsán bratrem Volenským a Bělohradským za N.J.S. Čestný člen amerického Sokolstva dr. M. Tyrš poslal N.J.S. krásný děkovací dopis, který byl uveřejněn v “Sokole Americkém” r. 1881 na stránce 217. — Pro zajímavost uveřejňujeme tento historický přípis v plném znění:

“Náš čestný člen Dr. Mir. Tyrš. 12p

Ct. čestný člen Národní Jednoty Sokolské sok. Dr. Tyrš obdržel již diplom a po přijmutí jej zaslal následující přípis Výkonnému Výboru:

Drazí bratři!

Hluboce pohnut velkou a nenadálou poctou vámi společně mi prokázanou, dojat slavnostním způsobem, jimž čestný diplom od vás pocházející, jednotou naší mi doručen byl, odpovídám, nabyv chvíle klidnější, k srdečným a vzletným slovům vašim, skládaje vám především vroucí svůj dík za smýšlení bratrské, které jste způsobem tak skvělým mi osvědčili.

Vážím si ho tím více, anat' slova, jimiž ono výrazu svého došlo, pocházejí ze země, kde každý průjev, neznajíc nátlaku, ze svobodných prsou muž-

ných se prýští, ze země opravdové volnosti slunečné, ze země v níž klamně pablesky zneužívaných hesel zvučných ni jednotlivce ni celé národy v porobu uvrhnouti nechtí a nemohou.

Jmenovali jste mne čestným členem Národní Jednoty Sokolské v Spojených Státech Severo-amerických. Věřtež že při těchto slovech srdce mohutněji mi v prsou buší, že celý dosah významování takového v myslí povznešen, rozehvěné živě cítím, ovšem toho sobě vědom jsa, že pocta tak veliká a vzácná míru mých skromných zásluh vysoko přesahuje.

Stál jsem v tom širém šiku českého národa jak každý jiný vojín, snažil jsem se, abych za příkladem jiných tisícův na místě svém svou povinnost národní vykonal a cítím jen, že víc co jsem kdy učinil za cílem zůstalo, k němuž jsem piliť chtěl a měl.

Tak bera čest mi prokázanou především v smysl ten, že vřelým slovem svým zároveň znovu k bratřím ve vlasti pozůstalým se hlasitě družíte, žeť tělocvik na dále týmže českým a sokolským duchem pěstovat hodláte, žeť jste osvědčiti chtěli, kterak se svými bratry zamořskými v jeden a tentýž šik hrdě a uvědoměle se stavíte.

Dovoľte abych ještě z hledišť širšího to připojil, proč svobodný váš hlas právě v této době k nám zaznívajíc tak hluboce mne dojal. Slyšel jsem v něm hlas český vůbec, který přes daleký ocean jasně k nám zaléhal. V té chvíli, kdeby zlobná závist tisíce rodných bratří odcizila, o to usilujíc, by feč svou zapřeli a k společné matce své se nehlásili, kde opět jednou vřelo naší zlehčit a počet náš

ztenčit chtěli, v té chvíli ozývá se Sokolstvo americké, jarý to výkvět českého národa za mořem světovým poselstvím svým, zároveň jakožto odnož téhož kmene, s toužou "obvyklou řečí" s týmž ústrojím spolkovým a duchem národním.

Trímám ruku vaši a skládám vám rozechvívající city těmito ještě jednou dík svůj nadšený. Necht' bratr-

ský svazek Sokolů českých a amerických na věky neskaleně a pevně potrvá, necht' cítí se Čechové v novém a v starém světě povždy co jeden celek mocný a nerozborný, necht' vlaje nad nimi tentýž prapor síly, svornosti a svobody, necht' vzejde nade všmi společná hvězda slávy-slovanské. Na zdar! Váš věrný bratr
Miroslav Tyrš."

Marie Provazníková:

SLET ČESKOSLOVENSKÉHO SOKOLSTVA V NEW YORKU.

Letošní slet v New Yorku byl událostí v mnohém směru. Především tím, že jeho pořadatelem byla východní oblast Svazu československého Sokolstva v Americe za spolupráce Dělnicko-amerického Sokola a že tedy byl výrazem upřímné vůle všeho amerického Sokolstva ke spolupráci.

Tělocvičně zahýbal jednotami i jednotlivci, probudil mnohé liknavé, oživil činnost v tělocvičnách a prohloubil ji.

Konečně byl významnou událostí politickou, která upozornila zdejší veřejnost, že nelze ztotožňovat československý národ s dnešním režimem v Československu a že široké vrstvy amerického Sokolstva jsou upřímně demokratické a odhodlány sloužit zájmům své země do posledního důsledku.

Program sletu byl sestaven většinou ze skladeb tvořených pro pražské slety. Jen prostná dorostenců a mužů byly původní skladby. Užítí původních skladeb z Československa, vyzkoušených co do estetických efektů, poskytlo také pěknou původní hudbu a umožnilo rozeslat popisy všech cvičení včas na podzim loňského roku, takže nácvik, rozvržený na letní dobu, nebyl příliš únavný. Mnozí obávali, že původní pražské skladby jsou příliš nesnadné a že nebude možná je nacvičit se zdejší mládeží, která má odpor k dlouhému a přesnému nacvičování. Ale ukázalo se, že to byly obavy liché. Všechna cvičení byla velmi dobře nacvičena a na sletu provedena bezvadně, jen u žactva některé jednoty neporozuměly dobře pokynům a zařadily do prostných příliš malé děti, které si nemohly pamatovat změny útvarů. Ostatní děti cvičily dlouhé a složité cvičení dobře a s chutí.

Technické vedení sletu zvolilo prostná zejména pro žákyně dosti nesnadná vědomě a úmyslně. Chce-li v Sokole vychovávat dobré cvičence, musíme je od samého dětství zvykat přesným pohybům, to prováděným současně a v pěkných útvarech. To ovšem nelze očekávat od malých dětí, kterých máme v každé jednotě dostatek a které také se chtějí účastnit veřejných vystoupení. Proto bylo těmto dětem přiděleno napodobivé cvičení, ve kterém se

děti mohou projevit svým způsobem, vedeny svými dětskými představami. Udělaly to dokonale, když se jako psi rozštěkali tak, že nebylo skoro slyšet hudbu, nebo v koulování, kde se děvčátka kluků opravdu bála. Když myslivec zastřelil zajíčka, padly opravdu jako střelené, děti se bavily a obecenstvo se bavilo s nimi, jak potvrdil potlesk mezi cvičením.

Nejefektivnějším a také nejúspěšnějším bodem pořadu byla prostná cvičení žen z X. sletu od manželů Matějovcových. Společné cvičení dvou svazů umožnilo nacvičit je v plné jejich kráse, totiž s odlišným cvičením lichých a sudých proudů v některých částech. Rozřešili jsme to tak, že české jednoty nacvičily liché proudy a slovenské sudé.

Ženy byly také nejpočetnější složkou na sletu, cvičilo jich 134. Účast žactva a z části i dorostu byla značně oslabena příliš pozdním datem sletu. Mnoho rodin odjelo z města po skončení školního roku. To byl také důvod menší účasti obecenstva, než byla očekávána. Zkušenost ukázala, že v New Yorku by neměl být pořádán slet po 15. červnu. Je to poučení pro příště.

Slet byl krásně zahájen hymnami, které zazpívala členka Metropolitní opery pí. Jarmila Novotná, sama bývalá sokolská dorostenka. Po hymnách pozdravili slet starostové pořádajících svazů, br. Andrej Valúšek za slovenský, br. Karel Prchal za český Sokol. Mezi pořadem promluvil též starosta Ústředí československého Sokolstva v zahraničí, br. Antonín Hřebík a zástupce velitele první armády U.S.A., maj. gen. Leland S. Hobbs. Mezi diváky bylo mnoho milých a vzácných hostů. Přišli bratři a sestry z Clevelandu, z Chicaga, z Floridy a z Kanady, aby ukázali zájem o naši práci a upevnili bratrské svazky. Konečně nemůžeme uzavřít zprávu o sletu, aniž jsme se vděčně zmínili o hudbě bratra Karla Diviška, která značně přispěla k dobré náladě a ke zdaru cvičení.

Sletový úspěch dal všem, cvičitelům i cvičícím, zapomenout na svízele nácviku a povzbudil všechny k novému úsilí, pro účast na sletu v Chicagu příštího roku.

Karel M. Prchal:

SINGING

Singing should be encouraged in our ranks to the highest possible degree. It plays a very important role in our national and Sokol activity, perhaps far more important than we realize. A knowledge of national anthems and hymns, a knowledge which is rapidly disappearing, and of popular folk songs is a basic element of the Czechoslovakian national character. All our undertakings should be infused with the spirit of song and cultural satisfaction. It is right and proper that it should be so, because singing has proved to be the most effective medium of national education.

It would contribute to the success and advancement of our organization to have a singing circle in each one of the units. This can be done without any attempt at competing with other singing societies or choral groups. We do not wish to extend our activities to a field in which others are already doing excellent work. These, if possible, we are anxious to help. Artistic choral singing can be developed only with a capable choral leader and good singers.

We desire, above all, to foster and preserve an interest in Czech, Slovak and American songs. We

Contests in singing will provide an inspiration for pupils to put forth their utmost effort toward studying songs. Simple melodies may be taught to children and more difficult ones to the older pupils.

The accuracy with which the song has been committed to memory and the acquaintance with the melody should be taken cognizance of in judging such a contest. The judges must be tolerant of the pronunciation of younger children. Continual training and practice will cause pupils, youth and members to improve in their ability to render musical compositions.

wish to use singing as a medium of instructing our members, youth, and children. Solo or group singing should be a phase of every meeting, hour of exercises, and outings delighting both the singers

and audience. A choral group can participate in programs prepared for social entertainments, picnics, theatrical performances, excursions, and musical recitals. It is a fact that our young people enjoy singing Czech and Slovak songs.

The teaching of a song requires: first, an explanation of its content; second, a training in clear enunciation; third, an acquaintance with the melody; fourth, an idea of the best manner of rendition.

Many of our former members, who, because of other duties and responsibilities were forced to forego their activity in our ranks, maintain that the most gratifying memories cherished by them are those connected with their singing among the Sokols.

JEN SOUSTRĚDĚNOST VEDE K CÍLI.

"Bez koncentrace sil nikdo v ničem nic znamenitého nedokázal. "Heros jest, kdo nepohnutě trvá soustředěn." V každém oboru lidského úsilí platí hluboký výrok tento."

"Kdo na sebe dbá a v sebe věří, všeho se domůže, k čemu čelí opravdová a účinná snaha jeho."

"To bývá obyčejně. S počátku velká horlivost ve slovech, pak ti, co nejvíce mluvili, stranou se tisknou."

"Jen ten, kdo z hlubin svého ducha tvoří, jen ten, kdo novou hřivnou k pokladu člověčenstva přispěl, kdo novou sochu, dílo ruky a ducha vlastní v pantheon



REMEMBER THE DATE
JUNE 21st, 1953.

LETEM, SOKOLSKÝM SVĚTEM.

AOS.

Pět žup sdružených v AOS, provedlo úspěšně své slety a závody v letním období. — Konány byly dvě cvičitelské školy. Dokončen byl závod tělesné zdatnosti a nový závod vypsan. — Proveden byl závod o přebor členstva a dorostu AOS. zachycením závodu filmem ve střediscích žup. Soudcování tohoto závodu dle filmu provedlo náčelnictvo. — Dokončen byl národní telegrafický závod v koulení kuželek. Výsledky jsou uveřejněny v S. A. — Obec přijala nového společného cvičitele br. Ottu Karáska. — Ústředí se postará o vydání nových sokolských brožurek. — Chystá se hlavní slet v Chicagu 1953. — Sletový výbor zvolí chicažské a okolní jednoty. — V listopadu konán bude v St. Louis, Mo., závod AOS. ve volleyballu. — Župa Střední AOS. vyšle družstvo žen a mužů do Omahy k jubilejní slavnosti 75letého založení. — Sokol Omaha pořádá 4. a 5. října oslavu 75letého založení jednoty.

SLOVENSKÉ SOKOLSTVO. STJS.

Náborová soutěž nového členstva a dorostu měla velmi pěkný výsledek. Celkem bylo získáno 1,204 nových členů. Nejvíce, to jest 58 nových členů, získala sestra Mary Ladick z Homestead, Pa. Jako jednota získal sbor Guttenberg, N.J., 74 nových členů. Jako župa je první M. C. Trenčianský, Pittsburgh, Pa., s 370 novými členy. Následování hodné! — Slovenský sbor Sokola v Danbury, Conn., oslavil 3. srpna padesátiletou činnost. — Sokol v Trenton chystá oslavu 50tiletého založení. — 13. a 14. září pořádají slovenští kursisté banket v táboře na Potter Lake, Wis. — Uspořádán byl závod v porážení kuželek. — "Slovenský Sokol" poukázal na nedostatky amerického tělocviku náhradového v souvislosti s neúspěchem amerických závodníků mužů i žen na XV. olympiádě ve Finsku. Upozornil na vážnost situace, v jaké se americká gymnastika nachází již delší

čas. — Zcela věcně a správně! — Několik župních sletů a dvě cvičitelské školy provedeny byly v letním období.

SOKOL V ZAHRANIČÍ.

Do ústředí československého Sokolstva v zahraničí patří sokolské jednoty v západní Evropě, v Argentině, v Kanadě a v Australii. — V prosinci 1951 ustanoven byl Australský okrsek T. G. Masaryka svobodného československého Sokolstva v zahraničí. — V květnu 1952 na sokolské schůzi ve Villa Dominico prohlásil Sokol v Argentině zapojení do ústředí zahraničního Sokolstva. — V červnu 1952 u příležitosti 60tiletého trvání Sokola v Paříži zástupci jednot ve Francii, Anglii, Švýcařích a západního Německa ustavili Evropský okrsek zahraničního Sokolstva. — Pak přistoupila jednota ve Vasteraas ve Švédsku. — V červenci u příležitosti Československého dne v Torontě, Kanada, ustaven byl "Kanadský Sokol" — okrsek

československého Sokolstva v zahraničí. — Ustředí Čs. Sokolstva v zahraničí konalo 30. června 1952 schůzi v New Yorku. — Časopis "Československý Sokol" v zahraničí vychází ve Spojených státech redakcí br. V. Dubna. — Sídlo organizace je ve S.S.

SOKOL V KANADĚ.

V Kanadě je několik sokolských jednot. Nejstarší a největší v Toronto, Ontario, založená před více než 20 lety. — Sokol Batawa, Ontario, blíže města Frankford. Založena 28. dubna 1940. V Montreal ve státě Quebec. Ve Winnipeg, Manitoba. Pomýšlí se na založení Sokola ve Vancouver, Britská Columbia. — Taneční skupina Sokola Toronto za vedení náčelnice ses. Vlasty Tichopádové předvedla taneční scénu na Canadian National Exhibition na čs. večeru 5. září v torontském Coliseu.

AUSTRALIE.

Sokolská jednota v Sydney, Nový Jižní Wales v Australii, pořádala lyžařskou cvičitelskou školu v srpnu t.r. ve vysokých horách. V Australii je zima, proto i při našem létě lyžařská škola je tam

ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Navštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road
Telefon
K E y s t o n e 9 - 8 4 4 2

Květinářské oddělení:
Telefon
K E y s t o n e 9 - 8 4 4 3

BOHUMIL VYDRA, předseda

možná. Sokol v Sydney čítá asi 100 členů.

POLISH FALCONS OF AMERICA.

U příležitosti 25. sjezdu polského konán byl hlavní slet a závody všech složek v New Britain, Conn. Závody byly úspěšné za nebyvalé účasti závodících s průběhem velmi spádým. Sletu se zúčastnilo na tisíc cvičících a veliký počet obecnstva. Po sletu konala se cvičitelská škola pro náčelníky a náčelnice jednot (gniazd) v krásném místě u jezera v Jackson, Michigan. Škola vedena byla ve dvou stupních, pro slabší vedoucí a vyspělé cvičitele.

HISTORICAL DATES AND FACTS

September

- 2—1894 Vojta Náprstek died in Prague. Birth April 17, 1826.
- 3—1783 Independence of the United States established by the Treaty of Versailles.
- 5—1841 Antonín Dvořák, musical composer, was born. Died May 1, 1904.
- 9—1912 Jaroslav Vrchlický, distinguished author and translator, died. He was born February 17, 1853.
- 10—1919 Independence of Czechoslovak Republic established by the Treaty of Saint Germain.
- 12—1822 Jindřich Fuegner was born.
- 14—1937 Thomas G. Masaryk died.
- 16—1938 Great Britain and France, after holding a conference, urged the Czechs to relinquish the territory on their borders known as the Sudet.
- 17—1832 Dr. Miroslav Tyrš was born.
- 21—1861 JUDr. Josef Scheiner was born. For a number of years he was President of the Sokol organization in Czechoslovakia.
- 24—1782 After many battles were fought, England recognized the independence of the United States of America.
- 28—1895 Louis Pasteur, French chemist and bacteriologist, died. He invented many remedies for infectious diseases, especially rabies.
- 30—1938 The Tragedy of Munich; England, France, Italy, and Germany agreed to the partition of Czechoslovakia.

HOVORNA.

V. P., Cleveland. **Otázka:** Jaké je celkové jmění AOS?—1.) Které spravuje V.V. AOS? — 2.) Majetek žup? — 3.) Které spravují jednoty? Minim hotovost i majetek nemovitý: budovy, tábory, zařízení a t.d. **Odpověď:** Pokud se týče ústředí AOS., je to velice snadné. Přesnou odpověď může dát úřadovna Obce nebo pokladník. U žup a jednot musel by ses obrátit přímo na každou zvlášť, ale žádné těleso nemusí jednotlivci, byť i členu Sokola, poskytovat tyto informace — tedy ani úřadovna AOS. — Dobrá je tvoje poznámka, že by se měl provést přesný přehled majetku všech složek naší organizace.

A. S., Chicago. **Otázka:** Kolik sletů pořádala N.J.S. a kolik župa Fügner-Tyršova, než došlo ke spojení v AOS? **Odpověď:** N.J.S. celkem 10 sletů spojených se závody. Župa Fügner-Tyršova, pokud jsem zjistil, 11 v kratším mezidobím mezi slety.



At' jedete
kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americ,

vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau

6118 W. Cermak Road

Cicero 50, Illinois

Townhall 3-4774

THE SOKOL EMBLEM DECALS FOR YOUR CAR, LUGGAGE OR STORE WINDOW.



Decals in the design illustrated in three colors, red, white and blue, are on sale in the Sokol office, 2345 So. Kedzie Ave., Chicago 23. Individual orders filled upon receipt of 13c in stamps to cover cost and handling. All units will receive a small quantity of these decals for sale among members. Send in your order now.

NOVÉ SOKOLSKÉ NÁLEPKY

Tyto nové sokolské nálepky (obrázek vedle) jsou trojbarevné, a lze je objednat po 10 centech kus (přiložte 3 centy na poštovné) v úřadovně Americké sokolské obce, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill. Používejte jich na autech, zavazadlech, oknech svých obchodů.

SVŮJ K SVĚMU!
ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÁ JEDNOTA



NEJVĚTŠÍ ČESKOSLOVENSKÁ PODPŮRNÁ ORGANISACE
VE SPOJENÝCH STÁTECH

nabízí členům Sokola
výhodné životní pojištění pro dospělé i děti.

Máme deset populárních plánů. —

— Se všemi výhodami.

Platíme po dvou letech členství dividendy.

Máme řady ve všech českých osadách na středozápadě a západě.

Morální i finanční podpora
byla s naší strany vždy stoprocentní.

Všichni naši hlavní úředníci a ředitelé, jakož i skoro všichni řádoví úředníci i
organisátoři jsou členy Sokola.

JIŽ PROTO ZASLOUŽIME SI VŠESTRANNÉ PODPORY
ZCBJ má 57,000 členů a dětí. Přes \$50,000.000.00 pojištění v platnosti.

Hlavní Úřadovna ZCBJ nalézá se v Cedar Rapids, Iowa

Hlavní úředníci:

JOHN V. ROMPOTL, předs.
M. L. HROMADKA, tajemník

ROMAN L. HRUSKA, místopředs.
GEO. J. SHULTZ, pokladník