



PUBLICATION OF THE AMERICAN SOKOL
Educational and Physical Culture Association



T. G. Masaryk and Dr. Josef Scheiner

SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the
American Sokol Organization

2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Subscription: \$2.00 per year.

Tel.: Bl shop 7-7885

JOSEF FALTA, výpravčí

2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednotel aneb účetní jednoty jednatele Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Josef Falta, jednatel.

Uřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.

2345 South Kedzie Avenue

Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VÝKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.

Místarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.

Jednatel—účetní: JOSEPH FALTA, Secretary
2440 S. Drake Ave., Chicago 23, Ill.

Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
1639 S. Euclid Ave., Berwyn, Ill.

Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.

Náčelník: OLDŘICH J. KUDRNOVSKÝ, Director of Education
1445 S. Maple Ave., Berwyn, Ill.

Místonáčelník: STANLEY BARCAL, Asst. Director of Education
1929 S. 61st Ct., Cicero 50, Ill.

Místonáčelnice: MILDRED PRCHAL, Asst. Director of Education
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Dozorčí Výbor: FRANK ŠVAMBERA, VÁCLAV KRÍŽ, FRED VODÁK, ANNA FALTOVÁ, JOSEPH VÍTEK, Auditing Committee

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se 4. pondělí
v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ.

OBSAH:

Jindřich Ort: Pro patria. — James L. Cihak: Tatiček Masaryk — James L. Cihak: Jindřich Fuegner — Dr. Miroslav Tyrš — Jos. Pazour: Debate—Tool of Democracy. Dr. Edward Beneš: Masaryk—Sokol. — Attention! Important Information — Pozor! Mimořádné upozornění. — Jubilejní nálepky Renaty Tyršové. — Charles M. Prchal: My Visit With Sisters and Brothers in the Western Coast. — Karel Jahoda: Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O. — Historical Dates — Z Výkonného Výboru AOS. — Finanční zpráva hlavní úřadovny. — Zpráva organizátora. — Ze žup AOS. — Americké Obci Sokolské! — Sedmdesátka br. Josefa Brouka. — Václav Šimaner, šedesátníkem. — Sestry! — Každé dítě patří do Sokola! — Jarka Jelínek: V nový život! — Náš žalov: Br. Fr. Štětka — sestra Ančí Veselá — bratr T. Hruška. — Louise Nekudová: Tábořili jsme! — Western Bohemian Fraternal Ass'n. — Matice vyššího vzdělání. — Sokolský den ve Windsor. — "Kotrmelce". — Živá slova Tyršova. — O Kudrnovský: Cvičitelská hlídka.

— NAŠE PODNIKY —

SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS

pořádá BAZÁR ve dnech od 22. až 24. října 1954, v National Hall, 3909 Prairie Ave., Brookfield, Ill.

SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS

pořádá 7. listopadu 1954 Volleyball Tournament o putovní pohár.

SOKOL HAVLÍČEK-TYRŠ, CHICAGO,

pořádá BAZÁR ve dnech od 29. listopadu do 4. prosince 1954 ve vlastní síni, 2619 S. Lawndale Ave., Chicago, Ill.

VZPOMÍNKU NA 100LETÉ VÝROČÍ NAROZENIN RENATY TYRŠOVÉ

pořádá Výkonný Výbor AOS. v sobotu 13. listopadu 1954 u příležitosti výroční schůze župních starostů a V. V. AOS. Všechno členstvo je vítáno i s přáteli Sokola. — Místo a čas budou oznámeny.

SOKOL ČECH-HAVLÍČEK, CLEVELAND, OHIO,

pořádá oslavu 75letého založení jednoty v neděli 7. listopadu 1954.

1865 — 1955

JUBILEJNÍ

SLET A ZÁVODY AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ V ST. LOUISU, MO. 1955.

17. června — Akademie.

18. června — Sokolské závody a "Večer vítězů".

19. června — Hlavní den sletu.

—o—
EX. SJEZD

Americké Obce Sokolské

konán bude od 15. června 1955 v St. Louisu, Mo.

—o—
Připravujte se na slet v St. Louisu.
Cvičte! Šetřete na slet! Cvičte!
Ziskávejte nové členstvo a mládež!

BUY U.S. BONDS!

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník. LXXVI.

September — 1954 — Zář

Číslo—No. 4.

Jindřich Ort:

PRO PATRIA.

My dali vše, co možno vlasti dát —
své nadšení, tep srdcí, nápor svalů,
by v těžkých dobách mohla budovat
jak na skále chrám starých ideálů.

A slavný slib, v němž vešken kotví cit:
Bude-li třeba v novém dějin shonu,
svůj vděčně pro ni život položit,
jak nesmrtelný běžec z Marathonu!

JAMES L. CIHAK:

TATIČEK MASARYK

Died Sept. 14 - 1937.

A long and fruitful life ended 17 years ago, when the leader and First President of Czechoslovakia died. Thru his own efforts, often battling alone against caste and prejudice this great man rose from the humblest birth to the highest place in his country. Many men have done this in the last few centuries. Few of them however grow in stature as time passes on.

For many the defects begin to show thru the aura of their own times, when passions die and an unbiased appraisal, from the heights of the passing years, truly evaluate their worth. Those who were really great become greater, those who were a shame sink into obscurity. Lincoln, Washington, Franklin and Jefferson, command a higher respect and recognition as the years roll on. Their worth increases as we compare them with others.

We can proudly place the name of Thomas Garrigue Masaryk in this select company, for his accomplishments rank with theirs. Not only **what** these men achieved, but the **way** in which they did it makes the difference. Tatiček Masaryk's "Truth will Conquer," and "Christ not Caesar," are the summation of life's philosophy.

The disgusting spectacle of the televised antics of Charlatans, that entertained thousand and a few months ago, by comparison adds greater dignity to those who spent a lifetime in preparation for their service to their nation. Politicians think of the next election, statesman of the next generation.

Tatiček Masaryk's value not only to his nation, but to all mankind is inestimable. Recognized during his lifetime by the sharpest critics and historians, his teachings and methods are becoming the tools of all men who really endeavour to bring the world out of its present state of chaos. He was a pacifist who had to fight; a college professor who lead armies, a student who became a statesman, a peaceful devout Christian who formed a nation out of the holocaust of war.

H. G. Wells, who never pulled his punches when writing said, "As far as I am concerned, I would leave the whole Central European mess in the capable hands of Masaryk and his coarchitect Beneš. I know, I could expect the most equitable solution, and unparalleled progress." He added, "It is the tragedy of our times that the greatest men are often at the head of little nations, where they cannot exert the influence that is their just due."

To the generation that lived with him and fought with him to help "truth prevail," he will always be venerated for his example of the finest characteristics of a real man. The life of this Slovak who rose steadily from the greatest obscurity to a position of eminence must be an inspiration to all of us. He was a Sokol. He led the Sokols in their greatest adventure. He won with them the freedom of his country.

As an individual he never sought office or renown. He detested fighting, feeling instinctively that man had the powers to reason and

should use them to solve his problems. Fate, however, did not consult him. The Hilsner case, the faked documents, the Yugoslav Students case, were all trust upon him, because he was known to be honest, and fearless. Shame and hypocrisy he detested worse than fighting, so he led the forces for justice and truth. He was unanimously selected to lead the liberation movement.

At a time when cheating, lying, and greed seem to be paying off, let us never forget,

the calm assurance of those great men and women who have led mankind thru the ages. Their followers and descendants could face the world with a smile on their lips and courage in their hearts. How the others fare is left to their own conscience.

We have had besides, Hus and Comenius, — Tatiček Masaryk — we have been fortunate indeed.

Nazdar!

JINDŘICH FUEGNER

Born September 12, 1822 in Praha

Died November 15, 1865 in Praha.

Co-founder of the Sokol organization, first president of the original Praha Sokol and builder of the first Sokol gymnasium. The son of a merchant. He studied business administration in high school at the insistent urging of his father. He lived in Trieste, visited Germany, Holland, Belgium, France and England. Upon his return he took over his father's business in Praha. He later became the director of an Italian insurance company in Praha. Because of his wide vision, expert knowledge, tremendous energy and exceptional purity of character, he was elected to high positions in many corporations. In this way he became a member of the Chamber of Commerce, director of the manufacturer's and produce market hall, a member of the City council of Praha, president of the shorthand writers organization, director of a mortgage bank, etc.

Fuegner was too sublime a soul, to be satisfied with the dry, practical work of his calling. In his rich library he kept the finest creations of the world's literature, devoting every spare moment to reading and study. He entertained himself also with playing on the organ. A thorough education, a truly world outlook, the finest patriotic sentiments, and extreme generosity practically predestined Fuegner for the role of co-founder of the Sokol and the most noble aide of Dr. Miroslav Tyrš. "The forest murmurs greetings where Miroslav first learned to know Fuegner," is the inscription on the former summer home of Fuegner at Svatá u Zdic, where these two great souls first recognized each other and formed a beautiful friendship.

"I never valued anything in life more than your dear friendship, and nothing could wound me deeper than to lose it," Tyrš once wrote to Fuegner. Thus Tyrš gained a precious man for his Sokol idea; and at Tyrš's suggestion Fuegner became the president of the newly founded Sokol Praha, to which he devoted all his energy. A genuine democrat, he initiated the use of the informal "thou" at the first meeting, March, 1862, on Střelecký Island, as an outward sign of the Sokol brotherhood. "He created a new conception of the Sokol, and that new conception, which was his work, he clothed in those virtues, of which he was a shining example," wrote Dr. Josef Scheiner.

Fuegner led the young Sokol Praha from the cramped quarters of Malýpetr's gymnasium to the more spacious hall "Apollo," in Ječná Street, which he rented at his own expense and furnished with complete equipment. Mainly through the efforts of Fuegner's wife, the Sokol Praha received a splendid flag, the original work of the famous Sokol artist Josef Manes.

"A Sokol without a uniform is not a complete Sokol — he is like a bird without feathers," he often said, because he placed great importance upon the dignified public appearances of the members in the Sokol uniform. Only Fuegner could make Tyrš's ideal gymnasium a reality, "a large building, with plenty of light and air." After a short stay at the "Apollo" and later at the Konviktský Hall, the Sokol Praha moves to a splendid new gymnasium. This was built by the generous president of the Sokols in Nové Město at his own expense because he of all men was faithful to the Sokol slogan "Neither profit nor glory." The building was dedicated to its future work without pomp, in deference to the wishes of its humble builder.

Here Fuegner devoted himself to active gymnastics and here too, in January, 1865, he sponsored the Sokol dance, the first Šibřinky. In the fall of the same year this fearless, 43-year-old Fuegner became ill, and died in the arms of Dr. Thomas Černý, and Miroslav Tyrš on the 15th of November. Tyrš later wrote, "We felt at that moment a sacred sorrow — that it was a loss without possible recompense — that he had died, who had attracted all of us to our great cause, and had made us an indissoluble whole, by his immeasurable enthusiasm. A Čech had died whom nobody in the whole nation could equal for his self sacrificing patriotism — a man had passed away, who surpassed in his fine nature, the best that any of us could even conceive."

He, too, like Lincoln, might have said "Die when I may, I want it said of me by those who knew me best, that I always plucked a thistle and planted a flower where I thought a flower would grow."

Nazdar!

James L. Cihak

DR. MIROSLAV TYRŠ

Born Sept. 17, 1832 — Died August 8, 1884

"Of him it can be truly said, — 'He created beauty, because beauty ruled his mind'."

Tyrš, the immortal founder of the Sokols, was an exceptional Czech philosopher, aesthetic, art critic, teacher, and leader of men. He was above all an ardent patriot, in the finest sense of the word.

He was the son of a doctor on a noble's estate, was orphaned when he was seven years old, but fortunately received a good education with the aid of his uncle. He attended the Malostranská High School and graduated with honor from the Charles University in Praha. While attending the university lectures he became interested in athletics and participated in gymnastics with unusual enthusiasm. He left Praha for some years when he accepted the position of tutor to the family of Bartelmus, a manufacturer in Nový Jáchymov near Beroun. It was near here that he first made the acquaintance of Fuegner, who had a summer home at Kráľi u Svaté.

Returning to Praha, he was elevated to the position of Doctor of Philosophy in 1860 and became a member of the editorial staff of Rieger's Encyclopedia. Before he left Praha he had trained in Schmidt's gymnasium and upon his return he became an instructor in the better gymnasium of Malýpetr. In the joyous atmosphere of the early 1860's, due to a more liberal political policy of the Hapsburgs, many of the most influential Czech societies were founded. Among these and potentially the greatest was the first Sokol. At its cradle stood Tyrš, Fuegner, the Grégr brothers, Tonner, Thomas Černý and many other sincere patriots. Tyrš was elected physical director of the young unit and devoted the next twenty years of his life to Sokol work. His own continuous scientific studies, preparations for daily lectures at the University, articles for publications, and critical art treatises had to be done far into the night. His Sokol work always came first.

In the 1870's, he went to other countries many times on scientific expeditions and for further studies. Tyrš's effort produced the excellent entirely original gymnastic terminology, beginning

with the printing of the Sokol periodical and the Sokol Almanac. After overcoming the Hapsburg inspired volunteer firemen's crisis in the Sokol units, and due to Tyrš unceasing efforts a new intensified spirit dominated the Sokol ranks. A kind fate enabled this great Physical educator to direct the first Sokol Slet on Střelecký Island in Praha in 1882. By this time the Sokol ideals had gained a firm hold among our Yugoslav brethren.

Realizing that his life's work was firmly and safely established, he resigned as physical director, and was named Professor of Aesthetics at Charles University. Worn out by his incessant labors he went to the Tyrolean Oetz region for rest, and there met his tragic death, in the raging rapids of the Aach River. His body was brought to Praha, where on the 9th of November 1884, the Sokols honored their Founder with funeral honors, normally reserved for kings.

Tyrš was the last of the great awakeners of the Czech nation whose intense patriotism was always directed to the nation's welfare. The small Czech nation must in Tyrš's reasoning multiply the action of its individuals, its citizens, if it is to honorably defend its right to live, in the world battles of the nations. The means for gaining this natural energy, Tyrš found in the physical development of the ancient Greeks. Physical education was not to him a goal in itself, but a means for instilling high ideals, in a nation, by the equal development of spiritual, moral and physical factors.

His teachings and slogans were many. Truly, pearls of wisdom gleamed from hard actuality and polished by one of our most perceptive minds. In the following one sentence he gave the Sokols a directive for all time. "Our idea is not for any fraction, but for the whole nation — it is not subject to change like religious or political ideologies — rather it is eternally true an important, and stands in that respect, elevated above temporary disputes."

Like all truly great men, the search for truth and beauty ruled his thinking — his love and sacrifice for his country ruled his heart.

Nazdar!

James L. Cihak

DEBATE — TOOL OF DEMOCRACY

Jos. Pazour

In this world of ours, we do not all have the same idea about things, and this has a tendency to bring us into debates. We disagree because we look at the subject under discussion from a different angle. So we have disagreement. When this happens in a meeting, it is sometimes referred to as ARGUMENT, and some feel that it should not be permitted. When we have a disagreement about anything, it means that there are more than one side to the story. If the subject under discussion has more than one side to it, we should see to it that it is carefully explored, and all the facts brought out, so that we might act on it intellig-

ently. There were instances in the past where our inability or unwillingness to see the other sides brought on considerable trouble, so I would like to express a few ideas that seem to me to be timely.

We sometimes refer to ourselves as the Sokol family. I have never seen any family whose members would not vary in their opinions to some degree. That is natural and proper. It is not possible for any group of people to be in perfect agreement on everything. So an interchange of information is necessary, in order that the issue become clarified. Even if you call it an argument, it is necessary, for

without it, the issue could not be clarified. If you do not clarify a controversial issue, the opponents get hotter and hotter, and imaginations run wild. No useful purpose is served, and much harm is done. So the wisest course is to be willing to air controversial issues. This need not be done in the main meeting itself, but can oftentimes be better handled by a committee appointed for this purpose. They can then devote the proper time to it, and report their findings to the main meeting for final disposition.

The one important factor in any debate is how it is handled by the presiding officer. Here one must be very careful not to allow the debate to get too heated, and great care must be used in seeing to it that all the participants are treated fairly and according to the rules. Otherwise the situation instead of getting settled, will become the source of new, and sometimes bigger disputes.

No useful purpose is gained by anyone when he attempts to shout in order to put his point over. No idea or product can be put over or sold when the seller finds it necessary to resort to forcing methods. To rise in a meeting, and try to promote

something in a forcing manner is usually a waste of time, and feathers get ruffled, which means trouble ahead. If a person is not capable to present his case in a friendly manner, then he would be better off if he didn't try to present it at all, for under these conditions, he will have a hard time making a sale.

So it seems that as long as there is democracy, where the individuals are free to express themselves there will be differences of opinion. In order to promote democracy, we must do things in a democratic manner. No one promotes democracy, if he uses dictatorial methods. If we deny someone the right as accorded him in the by-laws, we are not practicing democracy. The proof is in the deeds, not the words.

Our meetings are NOT the place to give someone hell. This type of maneuver usually backfires anyway. Neither should we resort to tricks or promote things in a sly manner. No organization was ever long benefited by these means. When the truth leaks out, the promoters are discredited, and a shadow of doubt and distrust is cast on all our dealings, be they good or bad.

Dr. Edvard Beneš:

MASARYK — SOKOL.

Sokol a sokolství, o kterém president Osvoboditel mluvil již se zakladatelem Sokola dr. Miroslavem Tyršem, silně zapůsobilo na mladého profesora T. G. Masaryka. Vstoupil z vlastního popudu do jeho řad. Prošel tuhou sokolskou školou tělocvičnou, která nezůstala jistě bez vlivu na jeho další život a dílo. Když se naplnila osudová chvíle národa, byl jediný připraven. Upozorňoval ještě sokolské jednoty na připravovanou persekuci, aby pětadesátiletý odešel zakrátko do ciziny. Před odjezdem jednal se starostou Obce sokolské dr. Josefem Scheinerem a smluvili úkoly sokolstva ve válce a pro případ ruské okupace. Od starosty Obce sokolské přijal první příspěvek na zahraniční akci.

Opustil bratrstvo sokolské, aby na základě a v duchu jeho tvořil bratrstvo příbuzné — československé legie, nejkrásnější květ odkazu Tyršova a Fügnerova. Nehlučně, ba tajně odešel z Prahy roku 1915 prof. T. G. Masaryk — slavně vrací se roku 1918 první president československé republiky T. G. Masaryk. Před zástupci lidu vzpomíná s pohnutím prorockých slov J. A. Komenského, aby hned nato se poklonil zakladatelům sokolstva: "Ideály Fügnerovy a Tyršovy se právě v naší armádě osvědčily." Hned se přihlašuje do své sokolské jednoty.

Nejde však jen o prostou příslušnost presidenta republiky k Sokolu: je to krásný a uvě-

domělý vztah k zakladatelům Sokola a k sokolství, stejně jako k sokolskému bratrstvu. Právě válka — vliv sokolství v československých legiích — tento vzájemný vztah ještě utužila. Sám toho jednou zavzpomínal: "Vliv sokolství? Veliký vždycky; ale mravně nejsilnější za války." Jeho účast na významných podnicích a počinech sokolských, živý a neutuchající zájem o současné i příští úkoly sokolstva a ochotné rady, kdykoli se k němu představitelé sokolstva obraceli, veřejné uznání významu sokolstva v národě, ba nejednou i jeho příkladu, to vše bude navždy vděčně spojeno s osobností prvního presidenta československé republiky, presidenta Osvoboditele T. G. Masaryka.

Sokolstvo splácí hlubokou úctou, vděčností a láskou. Stále pronikavějším poznáváním jeho života a díla, šířením a studiem jeho spisů, uplatňováním jeho snah, jejichž ohlas nesou usnesení VII. valného sjezdu Čs. obce sokolské, bude sokolstvo dnes i v příštích generacích věrně plnit vedle odkazu zakladatelů Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera také odkaz tvůrce obnoveného státu, vůdce a vychovatele národa, jeho záštitu, presidenta Osvoboditele a presidenta sokola T. G. Masaryka. Vždyť "vítězství myšlenek Masarykových a jeho názorů o poslání národa československého je v podstatě vítězství myšlenek sokolských."

ATTENTION! IMPORTANT INFORMATION!

The American Sokol Union decided upon a New Year's Issue of "Sokol Americký". Numerous English and Czech articles, latest events, reports on Sokol movements in the U.S. and other countries, Organization and Educational section, Sokol activities, Slets and competitions, sports, memoirs and humor, also pictures of personalities and events, will be included in this extended New Year's issue of "Sokol Americký".

- Special attention is called to Xmas and New Year's greetings of individuals and families with their full address on a prominent spot in this issue.
- It will be the greeting of our sisters and brothers to their brothers and sisters in place of the regular mailing of cards.
- It saves a lot of time and writing of individual letters.
- In this way each member sends his greetings not only to a certain person, but also to all brothers and sisters in our Sokol Union.
- This action also has other merits easily imaginable.
- This kind of greeting is just as humane and sincere as postal greetings.
- You cannot forget any of your friends this way.
- Members of our Sokol family will indeed be interested in this new way of sending their greetings.
- Your greeting will receive an attractive space with decorative setting.
- Send your name, resp. your wife's and family names, giving your full address — or just your town, as you wish it to be printed.
- This offer should attract every sister and brother, especially District and Unit functionaries. Districts and Units also may send their greetings this way. Our offer merits also good opportunity to our business men to advertise and to extend greetings to our whole Sokol family.
- Attach your check or Money Order in such amount, as appraised by you in sending your greetings individually.
- Greetings start at \$2.00 for name and address. \$5.00 to \$10.00 greetings may include, along with name and address, your own text for greeting. Greetings of \$10.00 or more will be allowed space as for ads and may be worded as desired.
- We sincerely hope that you will accept our offer wholeheartedly, so that we may read your greeting in the December issue of "Sokol Americký."
- Greetings will be beautifully arranged, justly according to Districts or places.

Address: **Sokol Americký**
2345 S. Kedzie Ave.
Chicago 23, Ill.

Checks and Money Orders should be made payable to: **AMERICAN SOKOL. Don't Delay!**
Greetings from \$2.00 to \$30.00. — Ads: Full page \$50.00. — 1/2 \$30.00. — 1/4 \$20.00. — 1/8 \$10.00.

POZOR! MIMOŘÁDNÉ UPOZORNĚNÍ!

Americká Obec Sokolská vydá novoroční číslo "Sokola Amerického". Četné články anglické a české, události posledních dob, též zprávy celé sokolské Ameriky i jiného světa, ideové úvahy, statě o tělesné výchově, organizační část, podniky sokolské, slety a závody, sport, vzpomínky a humor, též obrázky osob i události bude zahrnovat obsah novoročního a rozšířeného čísla "Sokola Amerického".

- Mimořádně však upozorňujeme na část, kde uveřejníme vánoční a novoroční blahopřání jednotlivců i rodin, s plnou adresou, na čelném místě časopisu.
 - Bude to blahopřání našich sester a bratrů našim sestrám a bratrům místo pravidelného posílání vánočních a novoročních lístků.
 - Ušetří se mnoho času a práce posláním jednotlivých dopisů.
 - Každý člen, tak blahopřeje nejen osobě, které chtěl přímo listek poslat, ale i všem sestrám a bratrům sdruženým v naší Americké Obci Sokolské.
 - Tato akce má i jiné praktické výhody, které si každý snadno může domyslet.
 - Tento způsob blahopřání je právě tak srdečný a upřímný jako posílání blahopřejných dopisů.
 - Tímto způsobem blahopřání nemůžete opomenout žádného přítele!
 - Blahopřání k Vánocům a k Novému roku v "Sokole Americkém", jistě bude zajímat sokolskou veřejnost.
 - Na čelném místě, v pěkné ozdobě, vkusným písmem upravíme Vaše blahopřání k Vánocům a k Novému roku.
 - Pošlete Vaše jméno, případně manželky a rodiny a adresu, neb plné jméno a pouze město neb místo (dle Vašeho přání.)
 - Nabídka tohoto způsobu blahopřání je velice výhodná pro každou sestru a bratra, mimořádně pak pro činovníky jednot a žup. Jednoty či župy sokolské mohou rovněž tímto způsobem blahopřát jako celky. — Je tu i veliká výhoda pro naše obchodníky a různé podniky k novoročnímu blahopřání našemu Sokolstvu!
 - Přiložte ček, money order na obnos, kterým oceňujete asi vydání na obvyklá blahopřání sokolským bratrům a sestrám.
 - Základní obnos za blahopřání je \$2.00, t.j. jméno, adresa či místo neb město. Zašlete-li od \$5.00 do \$10.00, můžete připsat vlastní blahopřání k Vašemu jménu a adrese. Za obnos od \$10.00 výše bude věnováno každému blahopřání místo velikosti oznámky, dle zaslání obnosu a každý gratulant může si vhodně rozšířit své blahopřání pro tisk.
 - Věříme, že využijete této nabídky a že Vaše vánoční a novoroční blahopřání určitě budeme čísti v prosincovém čísle Sokola Amerického.
 - Blahopřání budou uspořádána vkusně dle žup, míst či měst.
- Adresa: **Sokol Americký**
2345 S. Kedzie Ave.
Chicago 23, Ill.
- Čeky neb M. O. vystavte na: **AMERICAN SOKOL. — Neodkládejte!**

JUBILEJNÍ NÁLEPKY RENATY TYRŠOVÉ.

Sisters and Brothers:

A very appropriate stamp was issued by the Publicity Committee of the American Sokol Organization to commemorate the 100th anniversary of the birth of Renata Tyršova (July 30, 1854). It was designed by our president, Br. Charles M. Prchal.

Sister Renata Tyršová was the daughter of one of our founders Jindrich Fuegner, and the wife of Dr. Miroslav Tyrš. She was an exceptional woman, an ardent patriot, whose lifetime was spent to help others. Her studies, writings, lectures, and active participation in every phase of cultural, artistic, and humane endeavors made her the first lady of the Sokol ranks.

We are sending you a sheet of these Renata Tyršova Commemorative stamps to be either used on your mail or to be kept in her memory. We are not stipulating a specific price to help defray the cost of these stamps, but are leaving it entirely up to the generosity of our members. All proceeds will be used for Sokol educational work.

A self-addressed envelope is enclosed for your convenience. Make your check or money order payable to the American Sokol.

We know we can depend upon your full cooperation and want to thank you in advance for your help.

Nazdar!

PUBLICITY COMMITTEE AMERICAN SOKOL

Sestry a bratři!

K 100letému výročí (7-30-1854) narození Renaty Tyršové vydal Propagační odbor Americké Obce Sokolské vkusné nálepky. Je to práce starosty AOS. Karla M. Prchala.

Sestra Renata Tyršová, dcera zakladatele Sokolstva Jindřicha Fuegnera a pozdější manželka slavného tvůrce Sokolství Dr. Miroslava Tyrše, byla vynikající národní pracovnice, vlastenka, která se zasloužila o Sokol.

V ocenění zásluh Renaty Tyršové o Sokol a národ i k uctění památky této vzácné ženy právě byly vydány pamětní nálepky.

Každému členu a člence posíláme aršík těchto nálepek k použití na dopisy a při různých příležitostech či uschování na památku.

K úhradě vydání spojeného s nákladem na nálepky neurčujeme žádnou cenu.

Je ponecháno každému jednotlivci dle jeho poměru a dobré vůle, aby přispěl na úhradu vydání těchto nálepek.

V příložené obálce možno poslat check, Money order. Check laskavě vyplíšte na: American Sokol.

Případný výtěžek bude věnován na výchovné cíle Sokola.

Prosíme o spolupráci! Díky!

Nazdar!

Propagační odbor AOS.

CHARLES M. PRCHAL:

My Visit With Sisters and Brothers on the Western Coast

(Conclusion)

We had lunch at Melody Lane on Hollywood and Vine, then drove down Sunset Boulevard to Malibu Beach, Will Rogers Ranch, Santa Monica Douglas Aircraft Works, and drove thru Malibu Mountains.

A specially called meeting was held that evening in the Sokol Hall and was very well attended. It was ably conducted by Br. Nekuda and Sis. Nachtigal, presidents of the two units. After the introductions, I addressed the meeting and was greatly impressed by the apparent interest displayed by those present.

I spoke of our Sokol Organization and how it grew despite the vicissitudes of life. Wherever it took root it remained, due to the fundamental aims of Sokol training. Our Sokol strives to develop members, especially our youth, in health, which is the source of physical fitness and strength, that is so obvious in the physical abilities of our young men.

The goals of our training are not alone physical but by discipline both physical and spiritual to create a harmoniously developed man, who is able and willing to fulfill his duties in life, in service to his community and to his country. We endeavor to develop a strong feeling of confidence in new generations, respect and earnestness and through that to a higher conception of responsibility and obligations to our nation's destiny, development and Liberty.

We are united in this land and always have been during all the 89 years of existence of the Sokol in America. With all our strength, all our abilities, with our lives if necessary, together with all that are similarly resolved — against all enemies of Democracy, Truth, Humanity, national morals and Freedom.



In Fresno. — A. Kohoutek, Chas. Prchal, Joe Malek, Helen Maslowski, E. Pevock, J. Maslowski, Roy Polack.

I spoke of two movements for the liberation of Czechoslovakia, in which many of the members of the American Sokol paid the supreme sacrifice of their lives. They gave all their strength to a just cause so that the wrong done through the ages would be swept away, and people not pampered by life, whipped by fate, could freely decide about their days and future. United in true brotherhood, we again endeavor, as in the two movements in the last 40 years, to resurrect Czechoslovakian freedom.

I spoke of communism. With this no one can collaborate! There can be no compromise in principles. The Sokol has its definitely formed stand against Communism and every dictatorial movement. There is only one way. This way we have always taken and will never depart from. Our actions speak for us.

I spoke of our program for the immediate future, about the problems of today and other vital subjects.

After my address I answered many objective inquiries.



Los Angeles

Their singing Club presented several splendid selections. In this Club there are many good voices and their contribution added greatly to the success of the evening.

Nine new members were accepted at this meeting and I had the pleasure of initiating them into membership.

Refreshments were served in the temporary kitchen after the meeting.

Sokol Los Angeles is building an addition to their very fine gymnasium and there is great activity. The present building with its area was not sufficient for all their undertakings. The addition will have two stories and this will more than double the present space. The gymnasium proper, is gaining by moving the present kitchen, dining room and stairs to a location in the new portion.

Los Angeles deserves the support of us all. Help them, brothers and sisters — send them your contribution.

Saturday morning with Br. and Sis. Nekuda, we drove to the Warner Bros. Studios. This visit was

made possible through the kind influence of a very good friend, Jaro C. Churain. He is the chief artist in the Musical Arrangements Department of Warner Bros. and deserves credit for a great share of participation in the national affairs of Los Angeles and the Czechoslovaks in America. He met us at the studios.

We toured a city of studios, equipped for every kind of filming. Gigantic studios, streets, water effects and light effects, etc. These must actually be seen to be able to realize what extensive and varied equipment is necessary for the production of a picture.

We had a delightful lunch at Br. and Sis. Lešovský's home, overlooking a beautiful section of Los Angeles. Also present were Br. and Sis. Nekuda a Br. and Sis. Palach — Sis. Palach is Lešovský's daughter. That afternoon we paid a visit to the Bazants formerly of Detroit, Michigan. Many Sokol and national undertakings got their greatest support from them. During the second movement for the liberation of Czechoslovakia Br. A. Bazant was an outstanding leader. Their home



In Los Angeles. — Chas. J. Palas, F. Palas, M. Lešovský, Chas. Prchal, A. Lešovský. Sitting L. B. Nekuda.

is at the foot of the mountains where Br. Bazant is recuperating from illness.

That evening the Nachtigals were hosts to a number of local Sokols and Br. Malek, Kohoutek and myself. Songs, stories and real Sokol atmosphere prevailed throughout their beautiful garden until the wee hours.

Sunday Br. and Sis. Nekuda drove me to the airport — I am very grateful to both of them for their wonderful hospitality and their cooperation during my stay. A last farewell, clasp of hands and departure at 8:15 a.m.

My return trip was one of the smoothest I ever experienced. The day was exceptionally clear. Visibility 150 miles, making it possible to see snow covered mountain crests on the far horizon, the desert, beautiful views of the Grand Canyon, Monument Valley, Cliff Dwellers' Abodes, and Pike's Peak. Then across the plains and finally Chicago.

I have flown more than 4,650 and covered about 650 miles by auto. Altogether about 5300 miles. I found exemplary Sokol Units, happy in their efforts, in their brotherhood and sisterhood, their faith and sincerity which is a firm foundation upon which the American Sokol Organization can

build with certainty for the future. Theirs is not only the spirit of solidarity but also of faith.

Our Sokol brethren in the far west seem to me like a strong tree in spring. Like the tree our Sokol has many buds that must be nurtured with Sokol work and fed with Sokol love, so they may bloom into beautiful flowers and give bountiful harvest to strengthen not only our west but all our Sokol and the whole of our life.

Their sacrificial and unremunerative work will convince everyone of the deep love for the Sokol cause, for its future and all that is dear to us.

One of my fondest memories will always be the visit with the Sokol brothers and sisters I met on this trip.

Nazdar to you — sisters and brothers!

SOKOLU ČECH-HAVLÍČEK V CLEVELANDU, OHIO, K 75LETÉMU VÝROČÍ JEHO ZALOŽENÍ — 2. LISTOPADU 1879 — UPŘÍMNĚ BLAHOPŘEJE K VYKONANÉ ZÁSLUŽNĚ PRÁCI NA POLI SOKOLSKÉM A NÁRODNÍM A DO DALŠÍ ČINNOSTI MNOHO ZDARU PŘEJE

Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské.

SOKOL ČECH-HAVLÍČEK, CLEVELAND, OHIO.

Po prodeji naší staré Sokolovny letos v časném jaru, jednota se uchýlila do České Národní Sině, kdež přítomné schůzujeme a chceme pořádati naše další veřejné podniky. Co nás vedlo k prodeji Sokolovny byla ta skutečnost, že jsme chtěli zachránit to malé jmění, jímž naše jednota dosud vládne.

Vydržovat budovu pouze pro konání schůzí a několik zábavních podniků za rok ukázalo se velice nepraktické z ohledů finančních a tak když po několik posledních let jsme museli doplácet z hotového ročně od \$500.00 do \$1,000.00 dolarů a nebyla vyhlídka na to, aby se u nás začalo s cvičením, bylo rozhodnuto budovu dát do prodeje.

Výbor, který měl toto na starosti se velmi dobře a moudře shostil svého úkolu, takže na zvláštní svolané schůzi nebyl ani jeden hlas proti prodeji.

Budovu zakoupila organizace "Boys' Club of America." a jak nám bylo řečeno, peněžní prostředky pro tento účel poskytují průmyslové podniky v okolí broadwayském se nalézající.

Budova má sloužit mládeži co společenské středisko a my jsme velice rádi, že právě naši sokolovnu si tato organizace vybrala. V nynější době jsou tam prováděny velkolepé opravy, o kterých my jsme věděli, že jsou nutné, ale na jaké by byla naše pokladní hotovost nepostačila.

Jistě, že jsme neodcházeli rádi z místa, které nám bylo domovem přes 60 roků, ale bylo to to nejrozumnější, co se dalo dělat. Část náradí se prodala, část rozdala a něco máme uschováno pro pozdější možnou potřebu. Nepřestali jsme věřit, že se někdy ještě dobře uplatníme. Několik našich sester chodí pravidelně do Sokola Nová Vlast a tak posílily tam řídnuoucí řady, jiné a dívky našich členů navštěvují cvičení u Sokola Tyrš. My od jednoty toto jim schvalujeme a jsme rádi, že alespoň někde cvičí.

Pro přítomnou dobu připravujem 3 zábavní podniky a sice: 18. září překvapenku na dobré sokolské členy, 7. listopadu 75leté trvání naší jednoty a 31. prosince Sylvestrovskou zábavu. Jak vidět všichni ochotní pracovníci mají u nás o práci postaráno. Já jen doufám, že tyto podniky se setkají s takovým úspěchem, na jaký jsme u Čecha-Havlíčka zvyklí.

Schůze naší Jednoty se konají třetí neděli v měsíci v České Národní Sině na Broadway ve školní místnosti č. 2 o půl třetí hod. odpoledne.

S bratrským pozdravem za Jednotu Sokol Čech Havlíček: Karel Jahoda, starosta.

Nazdar!

HISTORICAL DATES

September

- | | | | |
|----------|---|----------|--|
| 3. 1948 | Dr. Edvard Beneš, second President Czechoslovakia, died in Sezimovo Ústí. | 14. 1937 | Thomas G. Masaryk died. |
| 5. 1841 | Antonín Dvořák, musical composer, was born. Died May 1, 1904. | 17. 1832 | Dr. Miroslav Tyrš was born. |
| 9. 1912 | Jaroslav Vrchlický, distinguished author and translator, died. He was born February 17, 1853. | 21. 1861 | JUDr. Josef Scheiner was born. For a number of years he was President of the Sokol Organization in Czechoslovakia. |
| 12. 1822 | Jindřich Fuegner was born. | 30. 1938 | The Tragedy of Munich; England, France, Italy and Germany agreed to the partition of Czechoslovakia. |

CVIČITELSKÁ HLÍDKA

Rídí Oldřich Kudrnovský.

MEZISLETOVÉ ZÁVODY

Usnešením VII. Sjezdu AOS. vypisují se závody při Sletě v St. Louis, Mo. ve dnech 17., 18. a 19. června 1955.

Rozdělení a obsah závodů mužů a dorostenců:

- I. Smíšené závody na náradí, v prostných, v prostém tělocviku a v ideové zkoušce.
- A. Sedmiboj o přebor mužů. — Závod sestává ze soutěže jednotlivců v jedné povinné a v jedné volné sestavě: 1. Na hrazdě. 2. Na koni na šíř. 3. Na kruzích v klidu. 4. Na bradlech. 5. Na koni na dél. V prostných. 7. Ve šplhu na laně do výše 20 stop.
- B. Sedmiboj 3členných družstev a jednotlivců ve vyšším oddělení mužů. — Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na koni na šíř. 3. V prostných; z jedné volné sestavy 4. Na hrazdě. 5. Na bradlech; 6. V rozestavném běhu na 150 yardů (Třikrát 50) a 7. v ideové zkoušce.
- C. Sedmiboj 5členných družstev a jednotlivců ve středním oddělení mužů. — Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na koni na šíř. 3. V prostných; v jedné volné sestavě 4. Na hrazdě. 5. Na bradlech. 6. V rozestavném běhu na 250 yardů (Pětkrát 50) a 7. v ideové zkoušce.
- D. Sedmiboj 5členných družstev a jednotlivců v nižším oddělení mužů. Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na koni na šíř. 3. V prostných; v jedné volné sestavě 4. Na hrazdě. 5. Na bradlech; 6. V rozestavném běhu na 250 yardů (Pětkrát 50) a 7. V ideové zkoušce.
- E. Sedmiboj 5členných družstev a jednotlivců ve vyšším oddělení dorostenců. Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na koni na šíř. 3. V prostných; v jedné volné sestavě 4. Na hrazdě vysoké. 5. Na bradlech po ramena; 6. V rozestavném běhu na 250 yardů (Pětkrát 50).
- F. Sedmiboj 5členných družstev a jednotlivců v nižším oddělení dorostenců. Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě:

The way of training is more important in Sokol competition than its final strive . . .

Competitive activities for men and junior boys.

- I. Multiple event contests including apparatus, calisthenics, track events and Sokol knowledge test.
- A. The Septathlon—Individual contest for men. — The competition consists of one obligatory and one optional exercise on the horizontal bar, side horse, stationary rings, parallel bars, long horse, calisthenics and 20 foot rope climb.
- B. The Septathlon—Three-member team and individual contest for high division men.— The competition consists of the following events: One obligatory exercise on the stationary rings, side horse, calisthenics; one optional exercise on the horizontal bar, parallel bars; 150 yard relay race (three times 50); and Sokol knowledge test.
- C. The Septathlon—Five member team and individual contest for middle division men. — The competition consists of the following events: One obligatory exercise on the stationary rings, side horse, calisthenics; one optional exercise on the horizontal bar, parallel bars; 250 yard relay race (five times 50); and Sokol knowledge test.
- D. The Septathlon—Five member team and individual contest for low division men. — The competition consists of the following events: One obligatory exercise on the stationary rings, side horse, calisthenics; one optional exercise on the horizontal bar, parallel bars; 250 relay race (five times 50); and Sokol knowledge test.
- E. The Septathlon—Five member team and individual contest for high division junior boys. — The competition consists of the following events: One obligatory exercise on the stationary rings, side horse, calisthenics; one optional exercise on the horizontal bar, parallel bars; 250 yard relay race (five times 50); and Sokol knowledge test.
- F. The Septathlon—Five member team and individual contest for low division junior boys — The competition consists of the following events: One obligatory exercise

1. Na kruzích v klidu. 2. Na koni na šíř; 3. V prostných; v jedné volné sestavě 4. Na hrazdě nízké. 5. Na bradlech po ramena; 6. V rozestavném běhu na 250 yardů (Pětkrát 50)

Rozdělení a obsah závodu žen a dorostenek:

- I. Smíšené závody na nářadí, v prostných a ideové zkoušce.
 - A. Pětiboj o přebor žen. — Závod sestává ze soutěže jednotlivkyň v jedné povinné a jedné volné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na bradlech s povýšenou žerdí. 3. Na vysoké kladině. 4. Přeskoku na koni na šíř. 5. V prostných.
 - B. Pětiboj o přebor dorostenek. — Závod sestává ze soutěže jednotlivkyň v jedné povinné a jedné volné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na bradlech s povýšenou žerdí. 2. Na vysoké kladině. 4. Přeskoku na koni na šíř. 5. V prostných.
 - C. Šestiboj 3členných družstev a jednotlivkyň ve vyšším oddělení žen. — Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na bradlech s povýšenou žerdí. 3. Na vysoké kladině. 4. Přeskoku na koni na šíř. 5. V prostných. 6. V ideové zkoušce.
 - D. Šestiboj 5členných družstev a jednotlivkyň ve středním oddělení žen. — Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na bradlech s povýšenou žerdí. 3. Na vysoké kladině. 4. Přeskoku na koni na šíř. 5. V prostných. 6. V ideové zkoušce.
 - E. Šestiboj 5členných družstev a jednotlivkyň v nižším oddělení žen. — Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Bradlech s povýšenou žerdí. 3. Na vysoké kladině. 4. Přeskoku na koni na šíř. 5. V prostných. 6. V ideové zkoušce.
 - F. Šestiboj 5členných družstev a jednotlivkyň ve vyšším oddělení dorostenek. — Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na bradlech s povýšenou žerdí. 3. Na vysoké kladině. 4. Přeskoku na koni na šíř. 5. V prostných. 6. V ideové zkoušce.
 - G. Šestiboj 5členných družstev a jednotlivkyň v nižším oddělení dorostenek. — Závod sestává ze soutěže v jedné povinné sestavě: 1. Na kruzích v klidu. 2. Na bradlech s povýšenou žerdí. 3. Na vysoké kladině. 4. Přeskoku na koni na šíř. 5. V prostných. 6. V ideové zkoušce.

on the stationary rings, side horse, calisthenics; one optional exercise on the horizontal bar, parallel bars; 250 yard relay race (five times 50); and Sokol knowledge test.

Competitive activities for women and junior girls.

- I. Multiple-event contest including apparatus, calisthenics and Sokol knowledge test.
 - A. The Pentathlon—Individual contest for women. — The competition consists of one obligatory and one optional exercise on the stationary rings, high-low bars, high balance beam, side horse vault and calisthenics.
 - B. The Pentathlon—Individual contest for junior girls. — The competition consists of one obligatory and one optional exercise on the stationary rings, high-low bars, high balance beam, side horse vault and calisthenics.
 - C. The Hexathlon—Three member team and individual contest for high division women. — The competition consists of one obligatory exercise on the stationary rings, high-low bars, high balance beam, side horse vault, calisthenics and Sokol knowledge test.
 - D. The Hexathlon—Five member team and individual contest for middle division women. The competition consists of one obligatory exercise on the stationary rings, high-low bars, high balance beam, side horse vault, calisthenics and Sokol knowledge test.
 - E. The Hexathlon—Five member team and individual contest for low division women. — The competition consists of one obligatory exercise on the stationary rings, high-low bars, high balance beam, side horse vault, calisthenics and Sokol knowledge test.
 - F. The Hexathlon—Five member team and individual contest for high division junior girls. The competition consists of one obligatory exercise on the stationary rings, high-low bars, high balance beam, side horse vault, calisthenics and Sokol knowledge test.
 - G. The Hexathlon—Five member and individual contest for low division junior girls. — The competition consists of one obligatory exercise on the stationary rings, high-low bars, high balance beam, side horse vault, calisthenics and Sokol knowledge test.

POZOR!

CO PO PRÁZDNINÁCH?

Předmluva.

Sokolská výchova vyžaduje dobré plánování. K dosažení těch nejlepších výsledků našeho výchovného úsilí, a vyvarovati se bezcílného putování v nastávajícím cvičebním období jest třeba bychom si vytkli cíle, postup a vše dobře předem promysleli.
Pokračování tohoto článku jest přínos k plánování jednoho z našich předních výchovných prostředků jež jest sokolská cvičební hodina.

Sokolská cvičební hodina

Každá cvičební hodina v sokolské tělocvičně musí býti obrazem tělovýchovných snah a úmyslů. Musí býti vtělením Tyršových ideálů, též zásad všestrannosti, rozsáhlosti, přiměřenosti, postupu, rozmanitosti a jednotnosti. Každá taková hodina musí býti pečlivě plánována, připravená a nesmí býti nahodilou snůškou cvičení, volených v posledním okamžiku.

Přesto, že každá hodina představuje své vlastní požadavky, její stavba v hlavních rysech se musí dít dle výše-vedených zásad a principů. V další části článku jsou uvedeny některé předpoklady na nichž každá dobře připravená cvičební hodina musí býti budována.

Všeobecný plán cvičební hodiny.

I. Zahájení hodiny.

- Po nastoupení cvičitel zvolá "Nazdar"; cvičenci odpoví "Zdar".
- Ustanovený člen třídy přečte "Thought of the Month", aspoň 3krát v měsíci. Toto jest pravidelně určeno a otištěno v Sokole Americkém.

II. Rozcvičení během.

Celá třída cvičí najednou poklus, běh, poskoky, skoky a podobné.

III. Část her a rekreace.

V této části budiž dbáno, by každý příslušník třídy měl příležitost se podíleti plně, ve hře neb rekreační činnosti. Dle tohoto požadavku bud' tež cvičení volena.

IV. Společná část.

- Taneční část—dívky a ženy.
- Prostná pro oboje pohlaví.
 - Vyučování správných a obtížnějších postojů a poloh, jako: výpadu, dřepu, vzporu, vah, stojů o rukou atd.
 - Prostná pro všeobecný vývin těla.
(Bude pokračováno)

Foreword

Our educational effort needs planning. To succeed in bringing the best results of our Sokol teaching, and to avoid going hopelessly astray during the coming season, we must set our goal, our way — we must plan well.

The balance of this article is a contribution to such planning of one of our foremost educational means, which is a Sokol Gymnastic Lesson.

Sokol Gymnastic Lesson

Each lesson in our gymnasium should be a concrete expression of a definite developmental thought. It should embody the Tyrš's ideals and principles of all-around growth, wide range of activities, appropriateness, progression, variety and unity. Each lesson should not contain merely a pick of exercises chosen at random on the spur of the moment. While every class represents special requirements of its own a set of the above principles must be followed and applied to all conditions.

Here are some of the prerequisites upon which a well planned and prepared Sokol gymnastic lesson is constructed.

General lesson plan.

I. Class opening

- After a class is lined up the instructor calls "Nazdar", the class answers "Zdar".
- An appointed class member reads the "Thought of the Month" at least three times each month. The "Thought of the Month" can be found each month in the Sokol Americký.

II. Class warm up

This warm up consists of running, hopping, skipping, galloping, jumping, etc. The entire class does it at the same time, following the commands of the instructor.

(To be continued)

PROSTNÁ MUŽŮ

pro Jubilejní Slet AOS. v St. Louis, ve dnech 17., 18. a 19. června 1955.

Cvičení složil O. J. Kudrnovský.

Hudbu: Jan Seehák

Upravil: Frank Petrdil

Cvičení skládá se z rozstupu, čtyř oddílů a závěru.

Základní útvar cvičení jsou čtyřstupy, (při menším počtu cvičenců dvojstupy) v těsném sestupu. Cvičenci jsou odpočítáni od prava na první, druhý, třetí a čtvrtý.

Rozstup.

- I. 1.—4. Výdrž v základním postavení.
Stoj spatný; připažit.
- II. 1. Předpažit dolů pravou, hřbet vzhůru, zapažit levou, dlaň vzhůru
2. výdrž
3. předpažit dolů levou, hřbet vzhůru, zapažit pravou, dlaň vzhůru
4. výdrž
- III. 1. Levá obloukem dolů a vzad vzpažit, hřbet vzad pravá obloukem dolů a vpřed předpažit, hřbet vzhůru
2. výdrž
3. předpažit levou, hřbet vzhůru, vzpažit pravou, hřbet vzad
4. výdrž.
Další takt jest začátek rozstupu ze středu na značky; pohyby paží všech cvičenců jsou stejné; pohyb nohou dle popisu.
- IV. 1. Všichni: Skrčit upažmo dolů, pěstě opřeny v bocích, palce vzhůru; mimo to: První: vpravo čelem a stoj výkročný pravou vpřed
Druží: vpravo čelem a krok pravou na místě
Třetí: vlevo čelem a krok levou na místě
Čtvrtí: vlevo čelem a stoj výkročný levou vpřed
2. Všichni: Paže výdrž
První: stoj výkročný levou vpřed
Druží: krok levou na místě
Třetí: krok pravou na místě
Čtvrtí: stoj výkročný pravou vpřed
3. Všichni: paže výdrž
První: stoj výkročný pravou vpřed
Druží: krok pravou na místě
Třetí: krok levou na místě
Čtvrtí: stoj výkročný levou vpřed
4. Všichni: paže výdrž
První: přísun levou
Druží: krok levou na místě
Třetí: krok pravou na místě
Čtvrtí: přísun pravou
Další takt jest dokončení rozstupu na značky; pohyby paží všech cvičenců jsou opět stejné; ostatní pohyby dle popisu.
- V. 1. Všichni: trčit stranou, ruce otevřít, hřbety vzhůru a
První a druží: vlevo čelem a stoj výkročný pravou stranou (na značky)
Třetí a čtvrtí: vpravo čelem a stoj

- výkročný levou stranou
2. výdrž
3. Všichni: připažit a
První a druží: přísun levou
Druží a čtvrtí: přísun pravou
4. výdrž

Na další dobu ihned následuje I. oddíl.

Note: For lack of space the drill will be described in English terminology in the October issue of the S. A.

SPECIAL MEETING OF THE EDUCATIONAL BOARD OF THE AMERICAN SOKOL, HELD THURSDAY, AUGUST 19, 1954 AT SOKOL TABOR

Meeting called to order and conducted by bro. O. Kudrnovsky. Present were the chairmen of all the Board's committees, namely sister Prchal, bro. Barcal, Basta, Sula and Kriz.

Bro. Kudrnovsky explained that this meeting was called for the purpose of working out the detailed program of the Slet days in St. Louis.

The tournament program will be followed as outlined in the Aug. 3 meeting of the women's physical training committee, and the May 17, meeting of the Men's physical training committee with the exception of substituting relay race for long horse. Sokol knowledge quiz will be included for all classes.

Special events decided to be held as follows: ¼ mile relay race for men and junior boys combined teams, volleyball for men, women, and junior girls, basketball for junior boys, tumbling for women. It was decided not to use trampoline for competition, but it will be considered for insertion in the exhibition numbers.

The technical committee of the St. Louis Slet will be composed as follows: All the members of the committees of the American Sokol educational Board, Men's director of Education of the Central district and his assistant, and women's director of education and her assistant, and the Sokol St. Louis educational board.

Calisthenics: Children in the St. Louis Slet will perform the calisthenics prepared by the Central District. Junior classes will drill a number composed by Sister Prchal and bro. Regner. Women's number will be composed by Sister Prchal, men's calisthenics by bro. Kudrnovsky.

Each District will be invited to perform in a special number at the Slet Day. S.G.U.S. and Ludovit Stur District will also be invited to take part in the Slet.

Sister Prchal then gave a report on the "Kurs" of the Northeastern District just completed. Full report on this "Kurs" will be published in the "Sokol Americky." Bro. Maly is already in Belcamp getting ready for the Eastern District "Kurs" and sister Prchal will leave for Belcamp at the end of the week.

Discussion was then held on the exercises prepared by bro. Basta and Barcal for the side horse and rings respectively.

Bro. Kudrnovsky then presented the complete men's 1955 calisthenics for St. Louis and music for same.

Meeting adjourned at 11:30.

Nazdar

J. Kriz

4. Q. Name some of the specific aims of the Sokol Training program.

- A. a. To attain good posture, general body growth and development.
- b. To cultivate sense of rhythm.
- c. To aid in promotion of individual expression and creative ability.

(To be continued)

SAFETY OF THE SOKOL GYM

III. Set and strictly observe a rule prohibiting:

- 1. Anyone to perform on the apparatus without the instructor's supervision.
- 2. Anyone to perform on the apparatus without an adequate guarding, or sufficient mat protection.
- 3. Anyone trying a new stunt before notifying instructor.
- B. Setting or adjusting the apparatus:
 - 1. Without sufficient assistance or knowing how.
 - 2. Lowering suspended apparatus without seeing first that no one stands underneath.
 - 3. Use the lunging or safety belts without the permission of the instructor.
 - 4. Partaking in any other gym activity, which is contrary to the best safe and sound practices and measures of prevention of accidents.
 - 5. Make a careful examination and test of all gymnasium apparatus for wear and safety.

FIRST AID

Post addresses, office hours and telephone numbers of nearby physicians.

Equip the First Aid kit with all items that are likely to be needed for emergencies. (If the kit is in a cabinet, leave it unlocked or have a key for each instructor.)

Have at least one person in every class, who is capable of rendering first aid.

Remember — the primary purpose of First Aid is to prevent accidents.

THE TRAINING-IN-SOKOL PRINCIPLES MATERIAL FOR SEPTEMBER AND OCTOBER, 1954.

Thought of the Month:

"THE KNOWLEDGE OF SOKOL TEACHING MUST BE ASSIMILATED, TAKEN INTO THE INDIVIDUAL, AND THEN MUST CAUSE HIM TO GROW FROM WITHIN . . .

SOKOL KNOWLEDGE

For All Classes

Questions and Answers

Prepared by O. J. Kudrnovsky

What Mankind Knows Not, No One knows
What Mankind Masters Not, No One Masters
What Mankind Is Not Capable, No One Is Capable.
"Tyrš"

Instruction: A selection of several questions from below shall be used for Sokol knowledge test included in the Gym & Sport Tournament in St. Louis, and for the Best Sokol Citizen contest.

A. Sokol History

- 1. Q. Match the dates of the Sokol founding in Czechoslovakia with dates of the important historical events of this country.
 - A. The Sokol movement was founded in 1862, approximately at the time, when General Grant captured Forts Donelson and Henry in Tennessee, during the Civil War.
- 2. Q. Name two cities, one in Czechoslovakia and one in the U.S.A., where the first Sokol organizations were founded.
 - A. Praha (or Prague) Czechoslovakia, 1862.
St. Louis, Mo., 1865.
- 3. Q. Identify the following men: George Washington, Abraham Lincoln, Thomas G. Masaryk, Miroslav Tyrš, Jindřich Fügner.
 - A. George Washington was the first president of the United States of America; military genius; creative statesman; national leader.

(Fold back)

Abraham Lincoln was the sixteenth president of the U.S.A., a man of the people, humanitarian; great American statesman; and as Washington gave us our country, Lincoln saved it.

Thomas G. Masaryk was the first president of the Czechoslovak Republic; liberator of the lands of Bohemia, Moravia and Slovakia from the rule of Austria-Hungary. He was known as father of his country.

Miroslav Tyrš was the founder of the Sokol movement; keen student of the Ancient Greek civilization; professor of Aesthetics at the Charles University in Praha, Czechoslovakia originator of the philosophy underlying the Sokol Training Program; first Sokol náčelník.

Jindrich Fuegner was the co-founder of the Sokol movement; pecuniary Sokol benefactor; originator of the democratic rule of the Sokol organization; first Sokol president.

4. Q. State when, and how was the national body of the American Sokol, Educational and Physical Culture Association, founded.
 - A. In 1917 — by merging of the National Sokol Organization and District of Fuegner and Tyrš
5. Q. State the date of the founding of your Sokol unit and its first president and náčelník.

B. Organizational Structure of the American Sokol

1. Q. What is the main structure of the American Sokol?
 - A. a. Sokol unit.
 - b. Sokol district.
 - c. National body. (American Sokol)
2. Q. Explain the organization within each body.
 - A. The individual Sokol members are organized into a Sokol unit. The Sokol units are combined for organizational purposes into districts. The Sokol districts are organized into the American Sokol.
3. Q. Explain the democratic rule of the Sokol organization.

- A. The Sokol is open to anyone, who voluntarily accepts the obligations of membership, and shows his qualifications merit approval and acceptance. All members have the democratic equality, regardless of differences that might separate them in the daily walks of life.

4. Q. What is American Sokol Federation?
 - A. The organization of the American Sokol and Slovak Gymnastic Union Sokol formed mostly, for the purpose of joined events such as Slets and similar.
5. Q. What other organizations in the U.S.A. are patterned somewhat after the original Sokol organization?
 - A. Slovak Gymnastic Union Sokol, American Workingmen's Gymnastic Ass'n., Catholic Sokol. Sokol Orel, Roman and Greek Catholic Sokol, Polish Falcons, and a few others.

C. Sokol Aims and Principles

1. Q. What is the meaning of the word Sokol?
 - A. It means a falcon, a bird which has always been a symbol of heroism and hope among the Slav people. To Tyrš it meant combination of beauty and dignity in man.
2. Q. a. What was the original source of Tyrš inspiration for founding the Sokol movement?
 - b. What was his further motivation?
 - A. a. Tyrš initial inspiration owed much to Ancient Greece. Its ideal of physical and spiritual balance.
 - b. He found his further motivation in the 19th century quickening of national spirit, which looked
2. Play and rest in sunshine.
 - towards the day when Czech liberty lost by defeat at Bílá Hora (White Mountain) might be regained.
3. Q. What are some values and outcomes of the Sokol Training Program that are important not only at time of war, but also at time of peace?
 - A. The optimum development and growth of physical, mental and moral powers of each individual member.

(Fold along this line)

KURS ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ.

Za účasti 17 posluchačů byl zahájen 14denní kurs župy Severovýchodní. Všechny jednoty až na jednotu Detroit byly zastoupeny. Jednota Toledo 4, Nová Vlast 3, Cleveland 3, Tyrš 7.

Většina kursistů byli začátečníci. Vyučovalo se anglicko-česky. Všichni kursisté obdrželi příruky překladu Tyršovy soustavy, kterou připravil br. Kudrnovský. Kurs probíhal dobře a žáci od začátku až do konce s plným zájmem snažili se získat co nejvíce. V konečných zkouškách, jako nejlepší byli: Thomas Box, Gail Stříbrný, Marlene Krátký, Virginit Valchar. Za pěkné účasti při graduaci, kdy kursisté připravili pěkný program, br. župní náčelník Edwin Jiroušek a sestra Evelyn Tichý přečetli výsledky a v závěru br. župní starosta John Tichý v krátkém proslovu vyzvedl význam kursu.

Děkuji sestře Mildred Prchalové, která se se mnou podílela při vyučování, za krásně vykonanou práci. Dále župnímu výboru, a všem bratrům a sestrám, kteří se na tomto kursu podíleli.

Mnoho zdaru všem přeje

Oldřich Malý.

ZPRÁVA Z KURSU ŽUPY JIŽNÍ.

Za pravého texaského horka 104° zahájili kurs župy Jižní v jednotě Fort Worth. Zúčastněno je 15 kursistů. Ze 6 jednot pouze 2 byly zastoupeny: Dallas 5, Fort Worth 10. Všichni začátečníci.

Nejlepší žák Albert Nesuda, toho času jednatel jednoty Dallas. Škoda, že takových nebylo více. I když většina byli nováčkové s plným zájmem a chutí využívali každé hodiny, aby tak načerpali co nejvíce. Zvláště Mary Ann Juran a Bobbie Anne Staglig, budou jistě v budoucnu dobrými vedoucími ve svých jednotách. Kursu též se zúčastnili Linda Krenek, Jerry Milan, kteří nebyli klasifikováni, neb každý z nich měl více jako 4 kursy.

Doufám, že v příštím roce bude více pochopení i v jiných jednotách, neboť kursy jsou dělány pro výchovu příštích cvičitelů a vedoucích, kterých je ve všech jednotách velmi zapotřebí.

Děkuji župnímu výboru za uskutečnění kursu, dále všem obětavým bratrům a sestrám ve Fort Worth za jejich nezištnou práci.

Do další činnosti mnoho zdaru přeje

Oldřich Malý.

ZPRÁVA NÁČELNÍKA ZA ČERVENEC A SRPEN 1954.

Z běžné korespondence: Br. Jiroušek, náčelník župy Severovýchodní zaslal podrobnosti týkající se cvičitelského kursu v Clevelandu. Br. Čapek, náčelník župy Východní zaslal zprávu o přípravách a pokyny pro cvičitelský kurs v Belcamp. Br. Malý, společný cvičitel obce zaslal zprávu o kursech župy severovýchodní a jižní, prospěch a podrobné údaje o jednotlivých posluchačích a pěkný článek o jednom z našich zaslužilých bratrů k uveřejnění v Sokole Americkém.

Náčelníkem vykonáno: Plán rozvrhu župních cvičitelských kursů v době prázdnin. Zvláštní příručky pořadových, prostných cvičebních druhů na nářadí, uspořádání cvičební hodiny, rozvrhy tělocvičné a vzdělávací činnosti, bezpečnost a záchrana v tělocvičně a nově upravené přihlášky posluchačů kursu. Všechny tyto byly v úplnosti vybaveny, to jest: vypracování, tisk, rozmnožení a zaslání všem posluchačům. Vydání jest v jazyku českém i anglickém. V přípravě jest formulář ideové zkoušky. Jež bude použito pro soutěž "The Best Sokol Citizen" a pro Mezisletové závody v St. Louis.

Pro měsíc červenec a srpen vypracoval cvičitelskou hlídku ve zvláštních článcích zdůraznil potřebu prázdninové činnosti a příprav pro zahájení nového cvičebního období.

Vzhledem k tomu, že soutěž na sletová cvičení vyzněla na prázdnou, bylo uloženo náčelníku sestavit prostná mužů a místo-náčelnici prostná žen. Proto jsem se sešel po několik odpolední s hudebníkem za účelem uspořádání hudebního doprovodu a k tomu potom sestavil cvičení mužů pro Slet v St. Louis. Sestra místo-náčelnice učinila totéž pro cvičení žen, ježto tyto složky budou cvičiti, každá samostatně.

Dále vypracoval rozvrh závodu na nářadí a ve hrách. Br. Stanley Barcal a Georga Bašta vypracovali sestavy pro nářadové závody na kruzích a koni na šír. Na ostatním nářadí budou jen volné sestavy. Pro společné cvičení dorostu br. Regner podal návrh pro dorostence. Návrh v zásadě byl přijat, ale vzhledem k předchozímu usnešení náčelnictva by dorost vystoupil s náčiním, cvičení mu bylo vráceno k přepracování na tyče, ke kterým sestra Prchalová vypracuje cvičení s obručecmi pro dorostenky.

Všechna látka pro Slet a závody v St. Louis bude vydána v září.

Nazdar!

O. Kudrnovský.

MINUTES

MEETING OF WOMEN'S PHYSICAL TRAINING COMMITTEE CONDUCTED TUESDAY, AUGUST 3, 1954 AT SOKOL TABOR

Present: Sis. L. Hlinka, B. Kos, E. J. Kuchynka, Violet McCarthy, Mildred Prchal, Betty Prener, Betty Tlapa, Audrey Zenalik, Lorraine Zdenek.

Report on ASO. participation in SGUS competitions and Slet. Central District participation and cooperation was obvious in competitions as well as the Slet, especially in number of participants at Soldier Field on Sunday. The lack of a uniform system of judging during competitions should be corrected to avoid confusion and dissatisfaction.

ASO entries in Championship on Friday did very well; placing 1st, 3rd, 4th and 5th. Saturday competition between SGUS and ASO however, were not so favorable. ASO was handicapped by the elimination of one of the team who was injured on Friday. The team consisted of four participants as against five in the SGUS team. Results of these competitions have as yet not been received.

Teachers' Course in Northeastern District in July was attended by 2 women, 11 junior girls and four junior boys. All very conscientious, and a credit to their individual units.

Apparatus event for St. Louis 1955 will consist of high-low bar, high beam, still rings, side horse with pommels, and calisthenics. High, intermediate and low divisions for both junior girls and women. Championship for Junior girls and women. Also special events: trampoline and tumbling. Last two are not compulsory.

Sis. Blanche Kos reports nursery classes being organized in a number of gymnasiums. She has received many letters of appreciation and requests that this class be continued.

The Northeastern District requests change in pants of Junior Girls uniform. After discussion it was recommended that these should be made the same as the Women's — no pleats. All Districts to be notified of recommendation and approval requested as soon as possible. Also that sox should be standard — "Buster Brown" white cotton — single cuff.

Meeting adjourned at 9:30.

Betty Prener

SOKOL PHYSICAL FITNESS TEST.

(Continued)

Sokol St. Paul, Minn.

Záci

1. D. Huddleston 2. T. Bulera

Junior Boys

1. W. Brunner

Men (No awards)

1. J. Chlebecek 2. G. Chlebecek
R. Vanyo

St. Louis

Small Girls

Total No. Participants — 8

P. Kuciejski 57 J. Jakovac 56

J. Brensick 56

Junior Girls

Total No. Participants — 5

J. Sykora 60 R. Cutty 56

Women

Total No. Participants — 15

V. Cutty 60 H. Pesout 59

M. Strnad 59 M. Smid 59

M. Hurych 59

Slavsky

Junior Girls

Total No. Participants — 11

Eleanore Belsanek 60 Lucille Kalab 55

Connie Zon 59 Joanne Moravec 55

Millie Svadlenka 55

SOKOL NORTHERN DISTRICT

St. Paul, Minn.

1st Class Girls

Total No. Participants — 7

Patty Flowers 60 Louise Jansen 49

Barbara Buicky 55

2nd Class Girls

Total No. Participants — 6

Lorraine Vanyo 60 Kit Todara 56

Women

Total No. Participants — 7

Cecelia Bulera 49 Vera Verner 48

SOKOL WESTERN DISTRICT

Omaha, Nebr.

Small Girls

Total No. Participants — 28

Dona Moravec 60 Nancy Masilko 55½

Dor. Terry 60 Gloria Foucek 52½

Carol Vasku 57½ M. McCormick 49½

Mary L. Sedlak 57½ Pat Kafka 46

Jean Shepherd 55½

Junior Girls

Total No. Participants — 22

J. Anderson 60 J. Watkins 59½

M. Fryzek 60 Joan Kucera 59

R. Kucera 60 Linda Jelen 58

J. Mach 60

Women

Total No. Participants — 11

L. Prachensky 60 Erna Edmonds 56

Alice Kostka 58¾ Vera Ruzicka 56

Ella Fait 56½

"Libuse" South Omaha

Small Girls

Total No. Participants — 8

Kathrine Benak 60 Kath. Velehradsky 55¾

Janice Weerts 56¾

Junior Girls

Total No. Participants — 10

Pat Piksa 58¾ Janis Calta 58

Donna Worrell 58½

Women

Total No. Participants — 3

Carol Huxtable 58¾

SOKOL PACIFIC DISTRICT

Scio, Oregon

Junior Girls

Total No. Participants — 1

Jarmilla Benes 30

Women

Total No. Participants — 3

Bessie Dobrkovsky 39½

Los Angeles, California

Junior Girls

Total No. Participants — 4

Marion Mikovec 60 Lydia Zaplatil 58½

Women

Total No. Participants — 10

Janet Stulik 60 Lil Kuderna 59½

Arline Wortner 59¾ Otilie Prince 59

SOKOL SOUTHERN DISTRICT

Zizka, Dallas, Texas

Small Girls

Total No. Participants — 7

Betty Staglik 60 Kay Smith 55

Kathie Smith 57½

Junior Girls

Total No. Participants — 3

Roberta Staglik 60

Women

Total No. Participants — 5

Libby Smith 60

Z VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Z Á P I S

ze schůze Výkonného Výboru AOS. konané v pondělí 23. srpna 1954.

Schůzi přítomni: bratři Brouk, Falta, Jelínek, Kříž, Kudrnovský, Prchal, Šímaner; sestry: Čiháková a Faltová, Omluvena s. Prchalová.

Schůzi zahájil a řídil starosta br. Prchal.

Zápis ze schůze V. V. AOS. konané v pondělí 28. června 1954 přijat.

Starosta br. Prchal zasílá pozdrav ze sletu župy Pacifické v San Francisco, Calif. Podepsání činovníci župy. Dále zasílá lístek s podpisy účastníků zájezdu do Skalistých hor v Kanadě.

Od místonáčelnice s. Prchalové došel lístek s pozdravy účastníků cvičitelské školy v župě Severovýchodní.

Starosta Sokola Detroit poslal 5 výtisků brožur vydaných jednotou k získání nových členů. Tyto byly rozdány při veřejném cvičení konaném v letním tábořišti. Sděluje, že veřejné cvičení se všestranně vydařilo.

Sokol Houston žádá Výkonný Výbor AOS., aby upuštěno bylo od vybírání zápisného od nových členů. Odpovězeno, že záležitost je věcí sjezdu a V. V. ji nemůže měnit.

Rodina zemřelého br. Františka Štětky, v zásluhách létech vynikajícího sokolského činovníka v Sokole Blesk, Baltimore, Md. a v župě Východní, děkuje V. V. za projevenou soustrast.

Sokol St. Louis oznamuje, že bude konat mimořádnou Valnou hromadu v pátek 24. září 1954. Žádá o vyslání br. starosty a kdyby nemohl, jeho zástupce. Má promluvit o sletu, který bude konán v St. Louisu v červnu 1955 u příležitosti sjezdu AOS. a oslavy 90 let Sokolstva ve Spojených státech. Žádosti bude vyhověno.

Jednatel br. Falta upozorňuje, že 26. září bude konána výroční schůze župy Východní. Usneseno, aby starosta br. Prchal se schůze zúčastnil.

Clevelandští účastníci sokolské výpravy: bratři Karel Jahoda, Emil Draxel, M. Florian a s. Louise Jahoda děkují Zájezdovému odboru za uspořádání výpravy do krásných krajů, za připravení bratrského a sesterského prostředí. Žádají, aby bylo pokračováno v pořádání výprav, jež zapadají do vzdělávací činnosti.

Jednatel br. Falta čte finanční zprávu za měsíc červen a červenec, zprávu za 2. čtvrtletí 1954, příjem a vydání do dnes schůze. Účty vesměs povoleny k vyplacení. Oznamuje stav členstva za poslední roční období. Získané nové členstvo nahradilo ztráty.

Br. jednatel připomíná, že je zapotřebí stanovit den společné schůze V. V. se zástupci žup. Usneseno konat schůzi v sobotu 13. a v neděli 14. listopadu. Začátek schůze v sobotu ve 2 hodiny odpoledne. Br. jednatel sděluje, že během svých prázdnin navštívil s manželkou v neděli 1. srpna t.r. výroční výlet župy Severní v letním tábořišti v Pine City, Minn. Pozdravil přítomné jménem V.V. Obce a přináší pozdravy od činovníků i členstva v župě. Zpráva přijata.

Pokladník br. Brouk oznamuje, že položky o příjmu, vydání a uložených peněz se shodují s položkami br. účetního. Sděluje, že brzy vyjdou

bondy U.S.A. Obcí držené. Usneseno, aby za prošlé vládní bondy byly zakoupeny vždy bondy nové.

Starosta br. Prchal vřele přivítal do schůze sestru Marii Pěvrátilovou, z Dallas, Texas, manželku starosty župy Jižní br. B. Pěvrátila. S. Pěvrátilová byla dlouhou řadu let jednatelkou župy. Činovníci jak župy, tak i jednoty Sokol Žižka. Pohovořila o činnosti v župě i jednotách, o sletu župy konaném 12. a 13. června t.r. v Corpus Christi a o cvičitelské škole konané ve Fort Worth, Texas. Následkem choroby musela se vzdát činnosti a oční neduh jí ještě určitý čas nedovolí plně zabrat. Je na cestě k uzdravení a jakmile to bude trochu možné, bude pokračovat v sokolské práci, která jí přirostla k srdci. Ocenila také pěkně vedený "Sokol Americký". Po kratším pobytu ve schůzi se vzdálila. Br. starosta jí přál rychlé, úplné uzdravení, poděkoval za všechnu dobře vykonanou práci i milou návštěvu. Žádal, aby sestra tlumočila pozdravy V. V. Obce texaským a vděk za činnost, kterou ve prospěch a ke cti Sokolstva konají. Všichni tisknou sestře ruku, přejí brzké a stále zdraví.

Jednatel náčelnictva br. Kříž čte zápis ze schůze náčelnictva žen konané v úterý 3. srpna 1954, psaný sestrou Betty Prenerovou. Jednáno bylo o malé změně cvičičího úboru dorostenek. Bude-li změna schválena náčelnictvy žup, bude uskutečněna. Další zprávu podal br. náčelník. Náčelnictvo pro slet a mezisletové závody v St. Louisu budou tvořit: náčelnictvo AOS., náčelník, náčelnice, místonáčelník a místonáčelnice župy Střední a cvičitelské sbory Sokola a Sokolic St. Louis. Zpráva náčelníka za měsíc červenec a srpen přijata. Otištěna bude i se zápisy náčelnictev v "S.A."

Redaktor br. Jelínek podává zprávu za měsíc červenec a srpen. Červencové číslo "S.A." bylo o 8 a srpnové o 4 strany větší. Zpráva přijata.

Organisátor br. Jelínek podává zprávu. Zpráva přijata a bude otištěna v "S.A."

Dozorčí odbor: bratři Kříž, Švambers a Vodák přehlédli knihy činovníků AOS. a našli je v úplném pořádku. Sestra Faltová, členka odboru, omlouvá svoji nepřítomnost při účtování.

Zájezdový odbor: předsedkyně s. Čiháková oznamuje, že zprávu ze zájezdu nemá ještě hotovou. Podala oprávněnou omluvu, proč jí nebylo možno výpravy se zúčastnit. Na schůzi odboru byl žádán br. starosta, aby výpravu vedl. I když bylo mu to obtíží, žádosti vyhověl a výpravu k spokojenosti všech účastníků doprovázel. Br. starosta poděkoval ses. Čihákové za připravení všech podrobností a přítomnost při odjezdu.

Br. starosta podal podrobnou zprávu ze sletu župy Pacifické a jubilejní oslavy Sokola San Francisco. Oznamuje, že příštím rokem slet župy bude konán v Scio, Ore.

Dále podává zprávu co vedoucí výpravy Zájezdového odboru AOS., o které napíše do "S.A."

Br. starosta jménem AOS. pronesl zdravici na sjezdech Č.S.A. a J.Č.D. a P.

Místostarosta br. Šímaner děkuje br. starostovi za zastoupení AOS. při sokolských podnikcích a za čas, který Sokolstvu při všech příležitostech věnuje.

Datum a den oslavy 100letého výročí narození Renáty Tyršové bude znovu projednán ve schůzi Organisačního a Propagačního odboru.

Br. Kříž oznamuje, že br. Konečný, pokladník Sokola Slávského, byl těžce nemocen a je již na cestě k uzdravení. Br. jednatel mu zašle za V.V. zdravici.

Br. starosta upozorňuje, že pokladník AOS, br. Brouk dožívá se své "sedmdesátky". Podotýká, že většinu svého života věnoval Sokolstvu. Přeje mu dlouhá léta v této práci, radost z ní a stálé zdraví. Členové V. V. mu blahopřáli a zazpívali.

Br. starosta děkuje jednotlivě každému výboru za podané zprávy a vykonanou práci. Děkuje za účast a pozornost věnovanou jednání a schůzi končí. — Nazdar!

Joseph Falta, jednatel.

FINANČNÍ ZPRÁVA HLAVNÍ ÚŘADOVNY.

Příjem v srpnu 1954:

Sokol Říp, Pittsburgh, Pa., přís. za 2. čtvrt. 1954	\$ 40.00
Sokol a Sokolice St. Louis, Mo., přís. za 2. čtvrt. 1954	167.00
Sokol a Sokolice Žižka, Dallas, Texas, sjezd. fond za r. 1953	11.30
Sokol a Sokolice Fort Worth, Tex., přís. za 1. a 2. čtvrt. 1954	75.50
a sjezd. fond za r. 1953	5.50
Sokol a Sokolice Caldwell, Kans., přís. za 4.—53 a 1.1954	39.00
a sjezd. fond za r. 1953	5.00
Sokol Cedar Rapids, Iowa, přís. za 2. čtvrt. 1954	157.00
Heger Travel Bureau, oznámka v "S.A."	134.40
Sokol a Sokolice Belcamp, Md., přís. za 1. a 2. čtvrt. 1954	113.00
Sokol a Sokolice Karel Havlíček, Yukon, Okla, přís. za 2. čtvrt. 1954	36.50
Sokol Blesk, Baltimore, Md., přís. za 2. čtvrt. 1954	81.25
Sokol Town of Lake, Chicago, Ill., přís. za 1. a 2. čtvrt. 1954	202.00
Sokolice Slávský, Cicero, Ill., doplatek přís.	5.00
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., přís. za 2.—54	113.50
a sjezdový fond za r. 1953	15.10
Sokol New York, N. Y., přís. za 2.—54	141.75
Sokolice Batimore, Md., přís. za 1. a 2.—54	87.50
Sokolice Omaha, Nebr., přís. za 2.—54	99.00
Sokol a Sokolice Tyrš, Cleveland, O., přís.	215.25
Br. Jan Waldauf, předplatné "S.A."	5.00
Sokol a Sokolice Houston, Tex., přís. za 2. čtvrt. 1954	62.75
Sokol a Sokolice Washington, D.C., sjezd. fond za r. 1953 a 1954	10.00
Sokol a Sokolice Curtis Bay, Md., sjezd. fond za r. 1951-2-3	24.20
Sokol a Sokolice St. Louis, Mo., sjezd. fond za r. 1953	23.80
S. E. Falarsh, Č.S.B.	2.50
	<hr/>
	\$1,872.80

Vydání v srpnu 1954:

Illinois Bell Telephone Co.	\$ 11.32
Služné jednatele - účetního AOS.	266.00
Služné náčelníka AOS. a pořadatele C.H.	123.00
Služné společného cvičitele AOS.	235.30

Cestovné společného cvičitele	73.00
Služné redaktora "S.A."	96.00
Nájemné úřadovny	35.00
Úklid úřadovny	10.00
R. Mejdrich and Co., tisk "S.A."	520.30
Výpravčí "S.A."	25.00
Poštovné úřadovny	5.99
Br. Kudrnovský, poštovné, papír, telefony a telegramy za 2. čtvrt. 1954	17.50
Sokol Corpus Christi, Tex., vrácená záloha na film	50.00
	<hr/>
Celkem	\$1,468.41

Porovnání:

Příjem v srpnu 1954	\$1,872.80
Sjezdový fond uložen odděleně	94.90
	<hr/>
Na šekovém účtu zbývá	\$1,777.90
Přenos z měsíce července	1,604.23
	<hr/>
Celkem	\$3,382.13
Vydání v srpnu 1954	1,468.41
	<hr/>
Na šekovém účtu zbývá	\$1,913.72

ZPRÁVA ORGANISÁTORA.

Můj zdravotní stav nedovoloval, abych mohl konat jakoukoliv práci. Proto jsem si vyžádal u br. starosty K. M. Prchala neplacenou zdravotní dovolenou pro červenec a srpen. Ještě nyní nejsem úplně uzdravený. Přesto jsem uzavřel nábor členstva a výsledek podávám. Zájezd br. K. M. Prchala na Pacifik měl velmi pěknou odezvu při náboru nového členstva v župě Pacifické.

Organisační a propagační služba musí být vedena intenzivněji. Nutné je zavedení škol pro činovníky jednot — vzdělávací školy v župách dobře organizované (toto se týče vzděl. odborů). O výchově cvičitelstva systematické, neustálé a výsledné, rovněž nutné, se též zmiňuji, neboť organisační a propagační práce musí jít souběžně s výsledky práce vzdělávací a výchovy tělesné.

Statistika jeví se neúplná, ale může nám ukázat naše slabosti i sílu. Potřeba výchovy vedoucích je nutná a zavedení správné výchovy žádoucí, jinak jdeme "s kopce". Zakládat nové jednoty zatím nemá smyslu, když není dostatek vychovaného cvičitelstva a to ani pro jednoty stávající.

Nejlepší propagace naší věci je výchova v tělocvičnách, naše kázeň a pořádek. Zájem o Sokol vzbudíme jen řádnou prací při řádném výchovném programu, nikoliv jen plány a zase plány na papíře. Jiné spolky nemají tak bohatý program a přece jsou schůze početně navštěvovány. I zde je nutná náprava.

Dle získaných zkušeností a důkazů pokusím se naznačit někdy nutné a důležité body k zlepšení celkové situace. Prosperita několika jednot není úspěchem celku.

Nutno využít radia (vícekrát v měsíci), filmu, televise a novin (časopisů). Dále přednášek, příruček, letáků, brožur o Sokole atd.

Schůze odborů Propagačního a Organisačního bude co nejdříve svolána a tyto věci důkladně projednány.

Je nutné provést schválený večer 100letí narození Renáty Tyršové a co nejdříve projednat podrobnosti připravované ročenky. Nazdar! J.J.

ZE ŽUP AOS.

Z A P I S

ze schůze Výboru sokolské župy Střední AOS.
konané ve středu 16. června 1954.

Schůzi zahájil starosta br. Václav Šimaner za přítomnosti 23 zástupců. Omluveni 3.

Zápis ze schůze 19. května byl čten a přijat.

Dopisy: Sokol Brookfield oznamuje výsledek mimořádné valné hromady v sobotu 15. května 1954, kde po bedlivém uvážení bylo potvrzeno vyloučení člena J. Nováka dne 5. května 1954, a O. Karáska dne 2. června 1954, pro nesokolské jednání. Dále oznamují novou zástupkyni do župy, ses. Marii Linhartovou. Dopis vzat na vědomí. — Oblastní Výbor Č.N.R. zve na II. čl. den. Pozvání přijato. — Sokol Mladých v Racine, Wis., dopisem děkuje za vyslání br. župního starosty a cvičenců na jejich veřejné cvičení. — J. Novák zasilá opis dopisu, který zaslal Sokolu Brookfield ohledně jeho vyloučení z jednoty. Po přečtení tohoto dopisu rozpředla se delší debata, v níž bratr starosta vysvětluje průběh jednání ve schůzi Sokola Brookfield, kde byl přítomen. Po vysvětlení bratra starosty a potvrzení dvou členů Župního Výboru, kteří byli též přítomni v této schůzi, všichni zástupci jednomyslně uznali a potvrdili, že Sokol Brookfield jednal dle stanov. — Bratr účetní pak čte účty, které byly povoleny k výplatě.

Zprávy: Bratr náčelník je s výsledkem župního sletu spokojen. Účast cvičících byla uspokojující, až na dorost obého pohlaví. Nejlépe se drží ženy. Co se týče závodů, nejsou tak početně zastoupeny jako dříve, musí se věnovati více pozornosti s této strany. Putovní poháry ve středním a vyšším oddělení jsou drženy Sokolem Chicago, neb oni stále udrželi družstva v těchto odděleních. Účet za medaile pro závodníky dosud nemá. — Přípravy na podzim pro zahájení cvičebního roku: Připravujeme závody ve volleyballu na neděle 19. a 26. září pro muže a 3. a 10. října pro dorostence. Dále odporučují, by župa zakoupila putovní poháry pro závody ve volleyballu a basketballu. Tyto poháry by musela jednota vyhrát třikrát po sobě, než-li by byly jejím majetkem. — Pro slet župy v roce 1955 bude třeba vypracovat společná cvičení pro žactvo. Dorost a členstvo použijí společných cvičení určených pro oslavu 90tiletého trvání Sokolstva v Americe a mezikoleťové závody v St. Louisu v měsíci červnu 1955. Společná cvičení mají být dodána cvičitelům počátkem měsíce září. — Dále čte výsledek závodů ze župního sletu. Závody řídil

župní náčelník br. Josef Regner za pomoci bratra Ed. Linharta.

Sestra náčelnice: Jako br. náčelník tak i sestra podává zprávu ze župního sletu. Podává též výsledek ze závodů zákyň, dorostenek a žen. Při auto průvodu 10. června pouze jedno auto s cvičícími se zúčastnilo. Ve výroční schůzi náčelnictva žen 12. června bylo přítomno 18 sester (4 ze St. Louisu). V této schůzi po probrání a vyřízení všech důležitých záležitostí byly provedeny volby náčelnictva žen s výsledkem:

Náčelnice sestra Ellen J. Kuchynka. I. místonáčelnice ses. Marianne Schwab, též vedoucí dorostenek. II. místonáčelnice ses. Marie Kreibich, co vedoucí zákyň. Zapisovatelka sestra Mildred Undaykee. Dalšími členkami náčelnictva jsou: sestry Zdeněk Lorraine, Sokol Chicago; Drahorád Mildred, Sokol Brookfield; Janeček Marie, Sokol Havlíček-Tyrš; Stelto Irene a Husák Marie, Sokol Tábor. Sokolice Town of Lake oznámí své zástupkyně v měsíci září. Bratr starosta přijímá zprávy náčelnictva a děkuje za vykonanou práci. Volba náčelnictva žen byla jednomyslně přijata. K projednání přišla na pořad otázka zájezdu cvičících na slet župy Západní v Cedar Rapids 20. června. Na dobrozdání br. náčelníka i sestry náčelnice bylo usneseno, by župa zaplatila bus pro cvičící a požádala Obec o příspěvek na toto. — K zájezdu přihlásilo se přes čtyřicet cvičících, od Sokola Chicago a Tábor.

Hospodářský odbor podává zprávu ze župního sletu. Vše se dobře vydařilo a můžeme být s výsledkem spokojeni. Odbor děkuje výpomocnému výboru za spolupráci. Finanční zpráva nemůže být hotova, neb všechny vstupenky nejsou dosud vrácené a též všechny účty nedošly. Bratr starosta děkuje za zprávu odboru a vykonanou práci a jménem župy děkuje všem, kteří se o zdar sletu jakýmkoliv způsobem přičinili.

Bratr vzdělavatel a Organizační odbor oznamují přípravy na práci při zahájení podzimní sezony.

Pro dobro župy a jednoty rozpředl se delší rozhovor a ke konci usneseno, by v měsíci červenci a srpnu schůze se nekonaly. Příští schůze bude se konati 15. září 1954.

Bratr účetní pak čte příjem a vydání:

Po ohlášení se zástupců, bratr starosta děkuje za návštěvu v dnešní schůzi a za pozornost věnovanou při jednání a s přáním užití příjemných prázdnin, s pozdravem "Nazdar!", schůzi končí.

Josef Brouk, jednatel.

AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ!

My, účastníci posledního sokolského zájezdu do kanadských Skalisticých hor, pokládáme sobě za povinnost poděkovati Zájezdovému odboru Americké Obce Sokolské za pečlivě a vkusně vypravený zájezd na americký severozápad.

Byla to nejen úžasná podívaná na přírodní krásy hor, lesů, vodopádů a ledovců, která jest nevstíhnutelná, ale i dobrá bratrská a sesterská společnost, ve které jsme ztrávili příjemné dva týdny naší dovolené.

Díky Vám ještě jedenkrát, bratři a sestry, s přáním, byste i nadále pokračovali v této ušlech-

tilé a poučné činnosti.

Nazdar!

Za Clevelandské účastníky:
Karel Jahoda, Louise Jahoda, Emil Draxel,

M. Florian.

Každou chvíli všechněm kážu —
postrádáme náš Blázu —
nahradit jí hledí B. Vorel
a náš vedoucí — Prchal Karel.

SEDMDESÁTKA BR. JOSEFA BROUKA.



Ze už je sedmdesát let pokladníkem naší Obce, by jistě žádný neřekl. Svěží, neustále a každodenně v Sokole činný, sám o sobě říká, že při té práci nemá času počítat svoje léta nebo myslet na stárnutí.

Z těch 70 let plných 54 roků dal Sokolu nepřerušeno svoji práci, srdce, mysl a schopnosti. Nenahromadil bohatství pro čas věnovaný své lásce — Sokolu — ale naplnil bohatstvím a láskou tisíce srdcí, neboť vychoval nezměrný počet stoupenců idee sokolské a získal nejen v Sokole, ale v širokém okolí své působnosti množství přátel.

V pátek 27. srpna 1954 stanul mezi sedmdesátníky. Členové Výkonného Výboru AOS. osobně mu blahopřáli k tomu významnému výročí a zazpívali "Happy Birthday".

Po zásluze, ale velmi nedostatečně slovy či písmem možno ocenit životní práci sokolskou i národní našeho bratra Josefa Brouka. Byl cvičencem, závodníkem, cvičitelem, náčelníkem jednoty a župy, zastával všechny funkce činovníké až do starosty jednoty, taktéž pracoval jako činovník v župě Střední AOS. a dnes je jejím jednatelem a pořadatelem "Sokolské hlídky" v časopisech. Na sjezdu AOS. v Clevelandu byl zvolen pokladníkem Obce. Pracoval v různých úřadech na všech hlavních sletech. Je činným po dlouhá léta v bratrské C.S.A. a horlivě pracoval v obou odbojích. Při tělocvičné práci sokolské vydržel nejdéle. Ještě před krátkým časem byl cvičitelem žactva. Je členem Sokola Tábor, kde je rovněž vydatným i obětavým pracovníkem. Jeho oddaná manželka Božena jej podporuje v jeho snahách. Bratr Brouk je poctivý Sokol každým coulem. Upřímný bratr, dobrý kamarád, veselý druh ve společnosti. Má rád zpěv (i tu "Hercogovinu" s naším starostou Karlem rád zpívá), má smysl pro humor.

Sedmdesátka jej zastihla v dobrém zdraví a při zvýšeném tempu jeho činnosti v Sokole.

Tak junáku — bratře Josefe Brouku — přijmi od nás všech upřímné blahopřání a zdar a štěstí necht' Tě ve zdraví doprovázejí v dalším životě!

J. J.

SESTRY!

Uložme si za naši nejpřednější povinnost, že my ženy sokolské naplníme tělocvičny cvičenkami, jako nikdy dříve!

Nenechme upadnouti činnost tělocvičnou.

Najdeme si čas uprostřed té veškeré práce rodinné, národní, spolkové a půjdeme do sokolské tělocvičny. Tam znova získáme sil a chuti k novému radostnějšímu životu.

Nastupte ihned! Neodkládejte! Ženy umí pracovat a organisovat. Tak bez odkladu a výmluv dejme se do práce a zorganizujeme nejsilnější ženské třídy ve všech jednotách naší Obce. Necht' cvičí všechny sestry — mladé i starší!

Plná tělocvična cvičících žen znamená život sokolské jednoty. Zvýšením počtu cvičenek obrodí se život spolkový a společenský.

Agitujte! Organisujte! Neodkládejte a začněte cvičit již tento měsíc září!

Vytrvejte! Neochabněte! Návštěvou cvičení uchráníme život sokolský a udržíme v plné síle jednoty.

Pojďte všechny mezi nás do sokolských tělocvičen!

Nazdar! — K. D.

Každý Sokol je věrným občanem Spojených států! Miluje svou vlast — je strážcem svobody své vlasti — je na stráži proti všem nepřátelům vnějším i vnitřním! Bojuje proti komunistickému nebezpečí — komunismu!

VÁCLAV ŠIMANER, ŠEDESÁTNÍKEM.



Obyčejně se říká ve vzpomínkových projevech, že oslavenec se "dožívá 60ti i více roků atd." Toto určitě však nemůže být řečeno o našem místostarostovi Americké Obce Sokolské bratru Václavu Šimánerovi.

Náš oslavenec Václav se nedožívá, nýbrž v bujaré síle překročuje šestou desítku života svého a sice dne 23. září 1954.

Všichni bratři a sestry po celé sokolské Americe i široký kruh jeho přátel spolkových i obchodních přejí mu vše nejkrásnější do dalších let, hlavně hojně štěstí a zdraví.

Naše upřímná blahopřání si bratr Šimáner věru zaslouží. Slouží Sokolstvu od svého mládí. Možno říci, že pracoval na všech činov-

nických místech. Již 25letý byl starostou silné jednoty Sokola Havlíček-Tyrš v Chicagu, kterou pomáhal založit. Pracoval v župě Střední a v ústředí naší Obce. Při každém sletu AOS. i župy vydatně pomáhal. Účastní se našich podniků.

Když Spojené státy vstoupily do I. války, tři dny po vyhlášení nepřátelství vstoupil do americké armády, spolu se 60 nadšenými bratry od Sokola Havlíček-Tyrš. Za II. světové války nadšeně pracoval pro vítězství Ameriky a za svobodu Československa jsa členem Československé Národní Rady v Americe a v Českém Národním sdružení byl význačným předákem. Stál v popředí v chicažském okrsku Z.C.B.J. a je členem CSA. — Jako člen pěveckého spolku "Lyry" přirozeně miluje zpěv. Rovněž vykonal krásnou práci jako pokladník Útulny v Chicagu. Je výborným znalcem poměrů sokolských, národních i veřejného života. Jeho výklad stanov a znalost jednacího řádu učinily z něho vzorného vedoucího schůzí spolkových i výborových.

Dnes při své šedesátce je našim prvním náměstkem starosty Obce a starostou župy Střední AOS. Mimo to je předsedou neb členem jiných výborů, z nichž nutno vyzdvihnouti odbor Propagační AOS.

To je ve zkratce život a práce za prvních šedesát let Václava Šimánery — Sokola.

Tak, drahý bratře, ještě jednou mnogaja ljeta a do dalšího života také Tvoji věrně družce Elišce všechno štěstí s Tebou!

Každé dítě patří do Sokola!

Každý otec a matka chce pro své dítě to nejlepší. Především přeje si, aby bylo zdravé, aby mělo lépe postaráno o budoucnost než měli rodiče. Ve zdraví a síle je základ života. Radost ze života přináší jen síla a zdraví.

Sokol napomáhá rodině i škole při výchově mládeže. V Sokole je mládež bezpečna a chráněna před zkázou, která číhá na dítě, mimo rodiny a školy. Sokol poskytuje tolik dobrých a krásných možností, aby dítě mohlo se těšit ze života. Pohyb, radost z pohybu, nejpřirozenější vlastnosti mládí, poskytuje Sokol dětem hrou, ukázněným cvičením, poučováním pro život. Dítě získává obratnost, utužuje tělo i ducha, stává se statečným, silným, je odolnější proti nemocem, je uchráněno před zkázou ulice a společnosti, která může mít

zhoubný vliv na duši dítěte. Proto, vy otcové a matky, máte-li rádi své děti, pošlete je do Sokola!

Vy příslušníci sokolského bratrstva, buďte vzorem a pamatujte na své děti! Upozorněte ve svém okolí rodiče-krajany na přednosti sokolské výchovy a pošlete je do nejbližší sokolovny.

V mládeži je naše budoucnost! Sokol vám pomůže ochránit vaše děti. Sokol vám otuží vaše chlapce a dívky, aby byli oddolnější a zdravější! Sokol dá vašim dětem radost ze života!

Pošlete vaše děti do Sokola! Upozorněte rodiče, vaše přátele, na Sokol!

Každé dítě patří do Sokola!

J.J.

Jarka Jelínek:

V NOVÝ ŽIVOT!

Končíme prázdniny. Zavíráme letní tábory a otevíráme znovu tělocvičny. Doufejme, že se dostavil zvýšený zájem a v tělocvičnách nastane nebývalý ruch. Základ našeho sokolského života je v tělocvičnách a na hřištích v přírodě! S činností tělocvičnou žijeme! A my přece chceme žít — chceme žít jaře — sokolsky.

V naší Obci je sdruženo více než osm tisíc dospělých uvědomělých lidí a několik tisíc nadšené mládeže. Proč jich není více? Ovšem Sokol není organizací pojišťujících. Dle zdání za odváděné příspěvky nedá tolik, kolik by se obchodně očekávalo, jak asi soudí mnozí dle peněz a snad věci neznalí. A přece Sokol dává více než všechny jiné organizace dohromady. Dá zdraví, otužilo tělo a učiní ho odolnějším proti nemoci, učiní je schopnějším k vyšší a větší výkonnosti při práci. Dá radost a štěstí ze života. Dá vědomí síly tělesné i duševní plynoucí z celkového ideálního učení Tyršova. Probudí v něm sebevědomí a vychová z něho dobrého obhájce svobody, demokracie a dobrého občana naší vlasti.

To se nedá zaplatit žádnými penězi. Lidé lhotejší, snad i nemístně šetrní, stojící mimo Sokol, stávají se nedbalými k svému tělu i duši. Někteří lidé snad nejsou informováni správně, neb nevědí, co je Sokol — těm nutno poradit, vysvětlit a pozvat je do Sokola.

Jsme unaveni? Jsme vyčerpáni? Schází nám vůle a obětavost?

Odpovídám — ne, nikoliv!

Snad ta práce někdy sílu i vytrvalcům běře, snad někdy někde členstvo nemá schopných vůdců na čas, snad přijde někdy pokles v návštěvě tělocvičny či ve schůzích, ale vždy je zde láska k sokolské ideji a dobrá vůle. Tu je nutno neustále žít, aby nadšení neutuchalo za žádných poměrů a okolností. Neschází nám tedy ani obětavost — minulost to vždy dokázala a přítomnost dává vzory i povzbuzení. Vykonaly se veliké věci, přineseny byly ohromné oběti — nic není ztraceno, jen nutno pokračovat, dále tvořit a vychovávat.

A vykonali bychom ještě více, kdyby nás bylo více! Pak vyrostlo by americké Sokolstvo, jak každý z nás si přeje!

Duch sokolský i výchova ovšem musí proniknout mezi všechen lid — musí patřit celému národu.

Musí patřit celému národu —. Tím míním všechny vrstvy amerického národa. Idea i výchova sokolská je ideální, je přijatelná pro lid každého národa. V základě není třeba změn, pouze je potřebné dle povahy národa a ducha, času i postupu ve výchově zařídit program tělesné výchovy. Opět ne zásadní změny, neboť naše výchova pojala do programu všechny moderní i časové rozšíření gymnastiky, sportů a her. Spíše časové upravení programu se zvýšením zájmu o vše, co se nyní v tomto směru děje.

Přirozeně ostatní výchovné složky sokolské navazují a souběžně pracují s výchovou tělesnou. A dále, jestli stále mluvíme o propagaci sokolství, nesmíme se uzavírat v úzkém našem kruhu, chceme-li, aby sokolství přinášelo blaho a prospěch všemu lidu. Ovšem na VIII. sjezdu AOS. rozhodnutí v tomto směru bylo částečně provedeno. Toto vše nelze provádět bez řádného programu a přípravy. Je potřeba vůdců — vůdců nad jiné schopných.

Je potřeba vůdců —. Tak jako armáda potřebuje schopné vůdce, důstojníky, instruktory, tak potřebuje Sokol schopné cvičitelstvo, neustále školené. Zde je základ naší budoucnosti. Tím nejen udržíme Sokolstvo, neboť jen výchovou a prací cvičitelstva může přijít nový rozkvět, zvýšení počtu členstva naší organizace a proniknutí do všech vrstev našeho národa.

Tak vidím do budoucnosti, tak jsem to viděl i v dávných létech minulých. Snad jsme to dříve dělali i mysleli dobře, snad jsme se nechávali uchvátit city, ale nikdy nebyla tak příhodná doba jako je nyní. Ovšem lokální patriotismus musí stranou. Jsme američtí Sokolové a chceme naší americké vlasti dáti nejkrásnější plod ze sokolského mohutného zdravého života. To neznamena zničit vlastní stávající organizace, ale budovat nové v celém americkém národě.

Věřím, že budoucnost Sokolstva v Americe je nadějná, neboť pole působnosti je otevřené a může vyrůst v obrovskou celonárodní výchovnou organizaci.

Všechny možnosti zde jsou a široká cesta je přístupna našim sokolským snahám. Byl by to nebo bude veliký přínos kulturní přistěhovalců československého původu do Ameriky. pronikne-li učení Tyršovo do všech vrstev amerického národa! Uvažujme!

Nazdar!

NÁŠ ŽALOV.



BRATR FRANTIŠEK ŠTĚTKA.

V sobotu 14. srpna 1954 odešel opět do neznáma jeden z nejvýznačnějších pracovníků sokolských a národních, bratr František Štětka, ve věku 80ti let. Zesnulý posledních několik let žil v ústraní po utrpeném úrazu.

Bratr František Štětka byl Sokol srdcem i duší. Členem Sokola byl více než 62 let a 35 roků věnoval práci v tělocvičně. Má neobyčejné vynikající zásluhy o sokolství v Americe. Byl členem Sokola Blesk v Baltimore, Md. a řádu "Blaník" Č.S.A.

Narodil se 10. srpna 1874 na Stříbrných Horách v Čechách. Do Spojených států přijel 1891 a ihned se stal činným v Sokole Blesk, Baltimore. Zúčastnil se dvouměsíční školy Nár. Jednoty Sokolské a získané zkušenosti vlastním studiem doplňoval a plně pro Sokol využíval. Vychoval veliký počet závodníků i vedoucích. Pracoval organizačně. Zastával různá místa činovnícká s úspěchem. Byl dlouho náčelníkem a výborným závodníkem i soudcem. Zúčastnil se sletů v Praze 1912 a 1926. Věnoval se Sokolu s láskou a nadšením.

Pohřeb se konal v úterý 17. srpna za účasti pozůstalých a příbuzných i početné delegace sester a bratrů z Baltimore, Curtis Bay, Washingtonu. Starosta br. J. Kaspar za Sokol Blesk a br. Marek za řád Blaník rozloučili se s drahým zesnulým bratrem. Bratr V. Martínek zapěl "Zasvit' mi ty slunko zlaté" a při zakončení obřadu na hřbitově přítomní zapěli "Kde domov můj."

Opět ztratilo Sokolstvo jednoho z nejvýznačnějších členů, bratra Františka Štětka!

Budeme na něho vzpomínat s úctou a vděčností! Čest jeho památce!

J.J.

ZA SESTROU ANNOU VESELOU.

New York, 25. srpna 1954.

Ne květy, jež zrak už neužrjí, — ale slova uznání a lásky, necht' ducha v žití podpoří.

Ve středu ráno 25. srpna rozlétla se přes "radio" smutná zpráva. Sokolka a národní pracovnice — slečna Anna Veselá, po dlouhé nemoci odebrala se na věčnost.

Ztrácíme v této nadšenou sokolku! Za prvé války byla ošetřovatelkou v legiích v Rusku.

Patřila do pěvecko-dramatického odboru. Ráda zpívala a v dřívějších letech hrála i divadla.

Přes všechny životní trampoty, humor jí nikdy nescházal . . .

Vzpomínám, jak nás rozesmála, když přijímaly jsme k sboru co čestnou členku dr. Alici Masarykovou.

Představila se jí takto: "Já jsem Anča Veselá — a proto jsem stále veselá."

A jak byla vděčná této vzácné ženě, když ji přišla navštívit po dobu nemoce.

Ve středu večer přišly se sestry i bratři s ní rozloučit.

Za sbor promluvila sestra M. Vohánková. Nehledanými slovy, ale od srdce, rozloučila se s dobrou kamarádkou A. Chvilíčkovou.

Tož opět o jednu upřímnou duši v sokolské rodině méně. —

Milá sestřičko — je tak těžko šeptat Dobrou noc!
Anna Jirsová.

Sokol Corpus Christi, Texas.
Resoluce soustrasti.

Tělocvičná Jednota Sokol v Corpus Christi, Texas, vyslovuje hluboce cítěnou soustrast pozůstalé manželce a dítčím a celé rodině nad ztrátou drahého manžela a otce, bratra Theodora Hrušky.

Bratr Theodor Hruška narozen byl 29. června 1903 ve Frenštátě v Československu. Zde získal své školní vzdělání a stal se řezníkem. Již v mládí byl v Sokole činným. — Roku 1921 co 18letý mladík přijel do Penelope, Texas a podílel se na založení sokolské jednoty v tomto místě. — Do Corpus Christi, Texas, přistěhoval se v roce 1937 se svojí manželkou, synem a dvěma dcerami. Celá rodina se podílela na práci sokolské v tělocvičně, ve schůzích i v kroužku divadelním a společenském.

Bratr Theodor Hruška zemřel 28. července 1954 ve svém domově 1341 Miami ulice v Corpus Christi.

Rodina jeho odchodem ztrácí mnoho a Sokol ztrácí dobrého a milého svého člena. Želíme jeho odchodu a budeme jej všude postrádat.

Čest budiž jeho památce!

Dáno v Corpus Christi, Texas, dne 8. srpna 1954.

V. Hala, starosta.

Annie Regmund, jednatelka.

VZPOMEŇTE NA NAŠE BRATRY A SESTRY V ARMÁDĚ!
NEZAPOMEŇTE NA UPRCHLÍKY V TÁBORECH!

TÁBOŘILI JSME!

Van Nuys, California.

Naše táboření dopadlo nad očekávání dobře. Měli jsme 15 dětí, 6 hochů, 9 děvčat, ve stáří od 7 do 14 let. Táboření začalo se zemětřesením první noc, které děti vůbec nezbudilo ba ani dospělě. Mě, že mám lehký spánek, to vzbudilo při prvním otřesu. Moje první myšlenka byla na děvčata, která spala na půdě, aby se podlaha pod nimi nepropadla. Ale nebylo to zlé!

Dny se prožily v běhání po lese, koupání v řece a večer u ohně. Jeden den jsme děti vzali na "hike", asi 5 mil okružní cestou k vládní nádrži, kde cestou se naučily znát různé keře a lesní květiny, sbíraly velké šišky, a mech. Též jsme je zavezli do Big Trees, kde je nejvíce zajímavý strom, který se projede autem a srnci. Zajeli jsme na Glacier Point, kde dětem lesní průvodce vysvětlil vládní snahu o zachování národních parků, poučil o rozdílných stromech a keřích, pojmenoval vodopády a hory. Byl to Polák rodem, učitel ze Sacramento a velice se zajímal o Sokol, o kterém slyšel.

Jeden večer naše děvčata se podílela na programu ve Wawona camp, Calif., kde obecnostvu zapívala několik táborových písní. V hodinách odpočinku děti pracovaly na různých projektech. Barvily šišky, vypalovaly na dřevě různé figurky, vypracovaly "nature books" atd. Výstavku těchto věcí budou mít v sokolské schůzi v září, kdy Jerry Vykydal a Luree Nicholson podají jednotě zprávu z tábora. Děti nejraději trávily čas u řeky. Je to vlastně horská bystřina, ale v letní době je zkrácena. Tam prožily celá odpoledne v koupání, sbíráním kamínků a "zlata", a chytáním pulečů.



Vedoucí sestry při táboření dětí v Yosemite Valley u manželů Nekudových. Na pravé straně obrázku je ses. Nekudová, vzadu vedoucí ses. O. Princová.

Rodiče dětí platili na stravu 10 dolarů na týden. Ostatní, jako práce nás šesti sester, pozemek a budovy, byly samozřejmě poskytnuty zdarma. Byl to náš první pokus a pro příště jsme o nějakou zkušenost bohatší. Děti se těší na příští rok, že pojedou zase.

Vzpomínám na krásné chvíle prožité v San Franciscu! Emil zasilá své "Nazdar!" bratru a sestře Prchalovým. I já jim zasilám srdečný pozdrav a těším se zase někdy na "Na shledanou!"

Vaše,

Louise Nekudová.

WESTERN BOHEMIAN FRATERNAL ASS'N.

The longer a man goes without life insurance, the more he needs it, the less chance he has of getting it, and the more it costs him if he does get it.

Choose from the many plans that can be arranged to fit your needs.

Juvenile Plans (Issued from birth)

Modified Life Paid Up at 65. — Endowment at 18. — 20 Year Pay (Endowment at 85). — 20 Year Endowment. — Founders Memorial (\$1897 — 25 Year Pay or Ordinary Life paid up at 85). — Estate Builder (20 Pay Life with return of premiums). Payor death benefit may be added.

Adult Plans

Preferred Risk Whole Life (Minimum \$5000). — Ordinary Life (Endowment at 85). — 20 Pay Life (Endowment at 85). — 30 Pay Life (Endowment at 85). — 20 Year Endowment. — 20 Pay Endowment at 65. — Endowment at 65. — 30 Year Endowment. — Retirement Income at 55. — Retirement Income at 65. — Directors Special (\$1500). — Founders Memorial (\$1897)—25 Year Pay or Ordinary Life Paid Up at 85). — Estate Builder (20 Pay Life with return of premiums). — Family Protection (Reducing Term issued separately or as a rider).

Additional Features: Double Indemnity — Disability Waiver.

For information contact one of our organizers or write to Western Bohemian Fraternal Association (Organization Department) Cedar Rapids, Ia.

MATICE VYŠŠÍHO VZDĚLÁNÍ DÁVÁ BEZÚROČNÉ ZÁPŮJČKY

Ve školním roce 1953—54 bylo podporováno 31 studentů, z toho 4 dívky a 7 Slováků.

O půjčku žádali začáteční i pokročilí studenti, kandidáti bakalářské, mistrovské i doktorské hodnosti. Disertační thema jednoho studenta bylo: The military and diplomatic struggle for the boundaries of Czechoslovakia.

Pro školní rok 1954—55 je složení Výkonného výboru Matice: Dr. J. V. Štěrba, předseda; paní Jaroslava Košnerová, první místopředsedkyně; Oldřich C. Bayne, druhý místopředseda Karel Jež, účetní; Edwin Štěrba, pokladník; dr. Jan Mička, tajemník, dr. Helena Kostková a Jaroslav Brousil, členové výboru. V dozorčím výboru je pí. Božena Žundálková a František Kubát.

Zápůjčky jsou udělovány v částce \$250 na semestr anebo \$500 na rok. Znáte-li ve svém okolí nadaného hochu nebo dívku čs. původu, prosím, upozorněte je, že Matice poskytuje zápůjčky za podmínek snadno splnitelných. Žádosti přijímá: dr. Jan Mička, tajemník, 2408 Oak Park Ave., Berwyn, Ill.

POŠLETE DÍTKY DO SOKOLA!

POŠLETE DÍTKY DO ČESKÉ ŠKOLY!

PŘÍSPÍVEJTE NA MARCH OF DIMES!

Sokolský den ve Windsor, Ontario, Kanada.

V kanadském městě Windsor, v blízkém sousedství Detroit, Mich., konal se 11. července 1954 u příležitosti jubilejních oslav města sokolský den. Byla to nádherná ukáзка sokolské výchovy před tisíci obecnstvá z Kanady a S. S.

V sobotu provedeny byly závody v atletice a ve hrách za početné účasti boreů z Kanady. Závody řídil náčelník br. Waldouf.

V neděli pořádán byl průvod v Mitchell Parku, jehož se zúčastnily různé národnostní skupiny hlavně československá a Sokolstvo, které bylo nadšeně zdraveno obecnstvem.

Pořad ve stadionu byl bohatý. Úspěch československé skupiny pronikavý a pořad sokolských čísel doznal velkého ocenění přítomných i v tisku. Starostou Sokola ve Windsor je br. Dr. Karel Jeřábek, vynikající parcovník sokolský a národní.

Úspěch sokolského dne ve Windsor byl dokonalý! Blahopřejeme! Nazdar!

KOTRMELCE. "Doktor" Josef Brouk.

Byli jsme spolu v Milwaukee, Wis., na slavnosti. Po ukončení pořadu jsme trochu ochutnávali slavné milwaucké pivo. Poněvadž nyní každému slušnému člověku říkám "doktore", abych se nespletl v tituluře a neurazil lidskou ctižádost, tak jsem oslovil i br. Brouka: "Doktore, tak už pojďme!"

Vedle nás sedící domorodec, který silně popíjel milwaucké pivo, které učinilo toto město "famosní", to zaslechl a úpěnlivě prosil: "Doktore, prosím Vás, porad'te mi, bolí mě ledviny, loupe mi v zádech, kolena se třesou, nohy otékají a mimo piva nic mi nechutná."

Podíval se "doktor" Brouk do kalných očí tazatele a vážně povídá: "Dejte se prohlédnout lékařem a co se mne týče, tak Vám radím: přestaňte pít alkohol — moc pijete."

Manželka domorodce hbitě vstala a povídá: "Doktore, děkuji vám za vaši radu a jak rychle, bez prohlídky, jste tu nemoc poznal

a do "fejsu" mu to řekl, vždyt' ho prohlíželi už čtyři lékaři a všichni stejně to uhodli. Ted' ty, "starý", už ani kapku a hned pojď domů!"

"Doktor" Brouk ani nežádal odměny za radu, jen se tiše usmíval. J.

Zivá slova Tyršova.

Člověk je tvor nejústrojnější, následovně i nejsložitější celek, jehož známe ve všemíru. Ta složitost množí se pak připojením k jiným lidem, či působením společnosti. Jednotlivec osamotnělý je jako tvor bez ústrojí, člověk v společnosti žijící celek ústrojný. — (Filosofie dějinstva 1863.)

— o —

Sebe zachováváje přispíváš k tomu, abys i národ, jehož členem jsi, před zkázou uchránil.

— o —

Kdo jen vidět umí, však myslit nedovede, ten v krátkozrakosti své ovšem všechno jen dle okamžitého prospěchu a ne dle trvalé hodnoty své oceňuje.

Comforters

Drapes

Slip Covers

All Made to Order

**Special Discount to
Sokol Members!**

Ray Svarcup — Member of
Sokol Tábor, Berwyn

LEADER STORE

18th St. & Paulina Ave.

Chicago 8, Ill.

Tel. CAnal 6-6230

**At' jedete
kamkoliv**

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americe,

vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau
6118 W. Cermak Road

Cicero 50, Illinois

TOwnhall 3-4774

**GIVE TO THE
EMERGENCY
MARCH OF DIMES!**

**ČESKÝ
NÁRODNÍ
HŘBITOV
V CHICAGU**

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Navštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road
Telefon

KEystone 9-8442

Květinářské oddělení:
Telefon

KEystone 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro
západní předměstí:
Stanley 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

KUPTÉ SI!

V úřadovně AOS, možno zakoupiti tyto knížky:

Karel M. Prchal: "Vzdělavatelům!"

Karel M. Prchal: "'Educational Directors'".

Cena každé 50c.

J. Jelínek a J. Zmrhal: "Sokol — Educational and Physical Culture Association". — Cena 60c.

"Zpěvník amerického Sokolstva", Cena 35c.

Vkusné nálepky se sokolským monogramem na auta, okna a podobně. Cena 10c. Postovní 3c.

Návod k vyučování tancům i příklady tanců, anglický popis na 17 stranách (mimeograficky), sestavila a upravila s. Milada Prchalová, místonáčelnice AOS.

J. Jelínek a J. Zmrhal: "O Sokole a Sokolství" — brožura psaná česky i anglicky — na požádání zdarma!

Objednejte u: "American Sokol", 2345 South Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

PŘEDPLATNĚ NA "SOKOL AMERICKÝ"
pro Spojené státy a Kanadu \$2.00 ročně.
Do ciziny \$2.50.

Regulation gym uniforms for all classes
Leather gym shoes

Sokol Supply Co.

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.

CAnal 6-5953

Price list upon request

INSURE YOUR FUTURE—BUY U.S. BONDS!

Dobře, účelně a podle vašeho příjmu
vyplánované pojištění na život jest dnes nutné a to Vám poskytně

**Západní Česko-Bratrská
Jednota**

NEJVĚTŠÍ ČESKO-AMERICKÁ POJIŠŤOVNA NA ŽIVOT.

Pravidelným ukládáním úspor, které jsou odborně investovány,

ZAJISTÍTE SOBĚ—

1. Příjem na stáří.
2. Hotové peníze v nutných případech, nemoci nebo smrti, kdy vydání jest neobyčejně vysoké.
3. Hotové peníze pro vzdělání dítek.
4. Váš dluh na domově může být splacen, když by chleboďárce zemřel a nebylo ihned dalšího příjmu.
5. Jsou zde další jiné neočekávané případy, kdy pojistka na život přijde vhod a stává se nedocenitelnou.

PLÁNUJTE DOPŘEDU . . . NEODKLÁDEJTE, PROTOŽE JIŽ ZÍTRA MŮŽE BÝTI POZDĚ!

Upozorňujeme na naši novou 20letou pojistku "Estate Builder," která zaručuje navrácení zaplacených poplatků a současně obnos pojištění.

Není-li ve Vašem místě řád anebo organisátor Západní Česko-Bratrské Jednoty, pište přímo na:

HLAVNÍ ÚŘADOVNA Z. Č. B. J.

(Western Bohemian Fraternal Association)

311 — 12th Avenue S.E., Cedar Rapids, Iowa

Hlavní úředníci

John V. Rompotl, hlavní předseda

Roman L. Hruška, hl. místopřed.

M. L. Hromádka, hlavní tajemník

Geo. J. Shultz, hlavní pokladník

Ředitelé:

Šimon Rokůšek, Omaha, Neb.

J. J. Novák, Wilbur, Nebraska

Fr. J. Štěpánek, Milwaukee, Wis.

Anton Tezner, Cedar Rapids, Ia.

Martin Kovařík, Detroit, Mich.

Fr. J. Bušta, Montgomery, Minn.

Josef Křížan, Colome, S. Dak.