

VOL. LXXVII.—NO.6

NOVEMBER, 1955

SOKOL AMERICKÝ



Publication
of the American Sokol

Educational
and Physical Culture Association



Josef Falta,
jednatel Americké Obce Sokolské.
2. března 1892. — 29. října 1955.

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois

Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the
American Sokol Organization
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Subscription: \$2.00 per year.

BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, výpravčí
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednatele Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Bláža J. Čiháková, jed. pro tem.
Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.
2345 South Kedzie Avenue
Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VÝKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Jednatel—účetní: BLANCHE J. CIHAK, Secretary pro tem
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
1639 S. Euclid Ave., Berwyn, Ill.
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.
Náčelník: OLDŘICH J. KUDRNOVSKÝ, Director of Men
1445 S. Maple Ave., Berwyn, Ill.
Náčelnice: MILDRED PRCHAL, Director of Women
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Trustee:
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED VODÁK, HENRY VYDRA. Members: ED. HALÍK, ANČI FALTOVÁ, FRED MARSALEK.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ.

DŮLEŽITÉ REDAKČNÍ UPOZORNĚNÍ!

Každou změnu adresy nebo, nedochází-li vám "Sokol Americký" správně, oznamte VÝPRAVČÍMU časopisu na adresu uvedenou ve vedlejším sloupci!



MAIL CHANGE OF ADDRESS TO EDITOR OF PUBLICATION. ADDRESS IN ADJOINING COLUMN.

SOKOL A SOKOLICE HAVLÍČEK-TYRŠ, CHICAGO, ILLINOIS,

pořádají ve vlastní síni, 2619 S. Lawndale Ave., v sobotu 3. prosince 1955 "PŘEDVÁNOČNÍ TANEC". Začátek v 8:30 večer.

V neděli 11. prosince 1955 ve 2 hodiny odpoledne konají "VÝROČNÍ VALNĚ HROMADY". Po ukončení výročních schůzí sokolský večírek s večeří—hudba—zpěv—tanec. Bratři a sestry jiných jednot jsou zváni na večírek.

V sobotu 31. prosince 1955 pořádají Sokol a Sokolice Havlíček-Tyrš "SILVESTRIÁDU". Členstvo všech jednot a přátelé Sokola jsou zváni.

SOKOL TYRŠ, CLEVELAND, OHIO, ACTIVITIES:

December 4—Sewing Club Card Party
December 14—Children's Christmas Party
December 18—Election Meeting—Annual
December 31—New Year's Eve Dance
January 22, 1956—Gymnastic Exhibition

SOKOL LOS ANGELES, CALIFORNIA:

December 3—4—ANNUAL BAZAAR
December 16—Children's Christmas Party

SOKOL SAN FRANCISCO, CALIFORNIA:

December 3—BAZAAR and CARNIVAL
December 31—NEW YEAR'S EVE

DANCE and PARTY

OBSAH:

Karel M. Prchal: Joseph Falta. — Directives for the Annual Meeting — K výročním schůzím. — A letter to President Eisenhower — Historical Dates — Karel M. Prchal: Osmdesátka. — Blahopřání Sokolu a Sokolicím Detroit. — Joseph Pazour: What is Sokol? — Jarka Jelínek: Sjezd Z.Č.B.J. — Rudolf Pokorný: Vzhůru, lidé český! — Z Výkonného Výboru AOS. — Finanční zpráva hlavní úřadovny. — Zpráva náčelníka AOS. — American Sokol Federation — North-eastern District — Northern District — Župa Střední AOS. — Župa Východní AOS. — Are You an Adult — Jarda Turek: Mikoláš Aleš. — Statue of Liberty — Když začne kulatět bříško. — René Arcos: Snad není ještě všechno ztraceno . . . — Zužitkování atomové energie. Poslání Kanadské Obce Sokolské. — Uvažujeme . . . — Různé. — Od redakce "S.A." — O. Kudrnovský: Cvičiletská hlídka.

SOKOL AMERICKÝ

VESTNIK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník LXXVII.

November — 1955 — Listopad

Číslo—No. 6.

Karel M. Prchal:

JOSEPH FALTA

Bylo nevlídné, zachmuřené nebe a přšelo, když mne volala místostarostka, sestra Bláža Čiháková a sdělila, že dodýchal náš pilný, vzorný a nadšený pracovník sokolský, jednatel naší Obce, bratr Joseph Falta.

Bylo to v sobotu 29. října v 8:05 ráno.

V úterý odpoledne, když jsme se s ním pak tklivě rozloučili naposled, přišel veliký, veliký počet těch, kteří si přáli zúčastnit se jeho poslední cesty. Přijel také br. Jan Tichý z Clevelandu, přijel br. Rudolph Langer s manželkou Lillian z Cedar Rapids. Přijela též sestra Marie Převrátilová z Dallas, Texas v zastoupení župy Jižní. Došel veliký počet telegramů a dopisních i telefonických soustrastných projevů.

Z našich řad odešel neúnavný dělník na roli Tyršova odkazu. Vedl hlubokou brázdou v místě důležitém. Přemožen nemocí, jež jako vichr přikvačila a zlomila tak silný peň života.

Ještě ve své těžké nemoci, když již nemohl zastat své úkoly, při návštěvě u něho, se utěšoval — “já to všechno udělám, já to všechno dohoním.”

Ve věku 19 let vstoupil do sokolské jednoty v Oklahoma City, aby pak po všechny dny svého života věrně sloužil věci bratrstva.

Svoji práci zasahoval do své jednoty, Sokola Chicago, od roku 1913, kde po dlouhá léta byl cvičencem a zastával snad všechny úřady, — do župy Střední a do všeho amerického Sokolstva v neochvějně víře ve význam myšlenky sokolské.

Pracoval také jinde — u lože Praha č. 231 I.O.O.F. a u Západní Česko-Bratrské Jednoty, kde byl účetním u řádu Illinois a předsedou Okrskového výboru této organizace. Těžiště jeho práce a jeho srdce ale patřilo Sokolstvu.

Dovedl stát za poznanou pravdou a z té nic neslevil. Stavěl se nebojácně i za věci, které v té chvíli byly nepopulární.

Vždycky zachoval věrnost sokolské myšlenky a kdykoli Sokolstvo zavolalo, byl u práce — a nebylo mu nic radostnějším, než její úspěch.

Neuklonil, ani když trud práce a nejedno

zklamání otrásalo rozhodností a oslabovalo vytrvalost. Vážil si bratrské lásky, protože sám poznal, jak zebe faleš, záludnost a neupřímnost.

V uznání vynikající jeho práce sokolské zvolil ho poslední sjezd AOS. znovu jednatel Obce, i když sjezdu nebyl přítomen. Byl v ty dny operován . . .

Dobrotivý Osud nám ho dal a kdo jsme ho dobře poznali a s ním pracovali, jsme šťastní tím vědomím, že byl cele náš. Bratrstvu zbývá vděčné vzpomínání jeho životního díla, jeho bohatýrského úsilí a bezpočtu lidsky dobrých činů. Sokolství bylo jeho vyznáním života, jeho nejsilnější láskou.

Budou želit také v Čechách, v okolí jeho rodných Holic u Pardubic, kam myšlenkami tak často zalétal a budou si opakovat jeho životní data: Narodil se 2. března 1892, dožil se pouze 63 let.

Do Spojených států, do Oklahoma City, přijel v roce 1911. V roce 1912 přijel do Chicaga, odtud na několik měsíců do Minnesoty a zpět, do Chicaga.

Se soustrastí, kterou projevujeme jeho rodině, vyslovujeme i díky za její pochopení jeho snah a za věrnou spolupráci, kterou mu dali. Hlavně děkujeme jeho manželce, naší sestře Anči. Udělali pro Josefa všechno, co bylo lidsky možno.

U jeho katafalku nahromadilo se tolik nádherných květin, že byly kol všech stěn a vůně naplnily místo, kde odpočívaly jeho tělesné pozůstatky.

Měli jsme ho opravdově rádi a on to věděl. V duchu mi ještě znějí jeho slova z poslední mé návštěvy u něho, kde jsme se sešli se sestrou Čihákovou a on zkrušen, chorý a zesláblý pravil: “byli jste ke mně hodní . . .”

Dnes vedle všech těch květin, které přišly z celých Spojených států, klademe k jeho rovu vavříinův díků, propletený trojbarevnou stuhou lásky, věrnosti a úcty.

Bud' věčný klid jeho popelu! Bratrstvo nezapomene . . .

DIRECTIVES FOR THE ANNUAL MEETING

On the threshold of the new year when the American Sokols are entering the 91st year of their work, let us stop and meditate about what has been accomplished. The results show that the unselfish work and untiring efforts of thousands of our members was not in vain.

The 90th Anniversary Slet and the deliberations at the convention in St. Louis should be an inspiration for future work.

In the near future you will hold your annual meeting. Make it a point to attend this meeting at which time you will hear reports of officers and committees. Take an active part by participating in the plans and work for and in the 1956 program. Do not hesitate to accept office if it is proffered by the members. Do not evade work for your unit or the Sokol ideals.

Elect officers who will be good leaders and will assure the prosperity of your unit. Officers who will work conscientiously.

Form committees from members who are earnest and willing to work. Volunteer your own services where you think you can do the most good. Divide the work among as many members as possible, giving them all an opportunity to participate. It is neither in accordance with the Sokol ideals or those of democracy to place the burden and responsibility upon the shoulders of one individual.

Officers submitting reports should make them as interesting as possible, drawing a true picture of the life in the unit during the past year. Bring out the good as well as the mistakes and let them act as a guide for the new year.

Remember to mention the support you received from other units or the general public. Don't give a dry statistical report.

Conduct yourselves in a business like manner and make sure your members fulfill their obligations.

If there are any disputes among the members adjust them in a democratic manner, and do not allow political questions to be discussed at any meetings.

Sincere cooperation will result in fruitful efforts to the enjoyment of all members.

Tyrš said: "The world will move in that direction toward which force is exerted."

Success to you in the coming year!

Blanche J. Cihak,
Secretary pro tem

K VÝROČNÍM SCHŮZÍM.

Na prahu nového roku, jímž americké Sokolstvo vstupuje do devadesátého prvního roku své práce, pohlížíme na to, co bylo vykonáno. Výsledky potvrzují, že obětavá práce tisíců našich příslušníků i účelná její organizace přináší zasloužené úspěchy. Výsledky ty budou nám pobídkou, abychom se snažili dále.

V této době budete konat svoje výroční schůze. Řádně je předem připravte a dle možnosti všichni se jich zúčastněte. Vyslechněte zprávy činovníků, zamyslete se nad minulostí a pomozte plánovat práci do roku 1956. A nezdráhejte se přijmout úřady, bude-li to přáním členstva, nevyhýbejte se práci pro svou jednotu a věc sokolskou.

K vedení jednoty volte členy takové, kteří dávají záruku, že ji dobře povedou a povznesou. Kterým celek, ne osoby, je vodítkem v jejich snahách.

Pro práce v odborech vyhledejte takové členy, kteří mají vůli opravdově pracovat.

Rozdělte si práci. Stále se vyskytují v jednotách zjevy, že některý člen obstarává několik funkcí a ostatní k tomu nečinně přihlížejí — ba ještě kritisují. Není to sokolské, ani demokratické, naložit na bedra jednoho člena mnoho starostí a povinností.

Činovníci, kteří budete podávat zprávy, zobrazte věrně život jednoty tak, jak se utvářel po celý rok. Uved'te, co bylo dobré, co špatné, čemu snad je potřeba se vyhnout, kde nutno hlouběji zabrat. Zmíňte se i o podpoře, kterou jednota pro svoji činnost dostává od veřejnosti a druhých jednot.

Nestačí kusá zpráva, kolik jednota čítá členů, kolik bylo schůzí, kolik došlo a vyřízeno bylo dopisů.

Řádně hospodařte, ale také se starejte, aby členstvo správně plnilo své povinnosti.

Jsou-li jakékoli osobní spory, tyto demokraticky urovnejte a vnášení politiky do Sokola netrpte.

Pomáhejte k tomu, aby vaše jednota, vaše sokolská rodina provanuta byla láskou a čistým sesterstvím - bratrstvím. Spojte své síly k plodné práci. Pak pracovat bude všem radostí. Zakladatel řekl: "Tam svět se hne, kam se síla napře!" Tož napřeme své síly ke společné práci, k radosti všech. Úspěch nás pak nemine.

Nazdar!

Charles M. Prchal,
President

**A LETTER TO PRESIDENT
DWIGHT D. EISENHOWER**

September 26th, 1955

President Dwight D. Eisenhower
White House
Washington, D. C.

Dear Mr. President:

No one could be more pleased than we, the members of the American Sokol Organization, to see that America is finally waking up to the fact that physical fitness is the right and duty of every citizen.

For ninety years we have carried on this gymnastic and athletic work in eighty-five units, from coast to coast. Our motto that everyone should participate actively in the gymnasium from six years old to sixty has been stressed and practised continually.

This is the reason that rejections of our youth for the armed forces amount to only 1/16 of 1 per cent as against the national average that is well known to you.

We have always been aware of the fact that no past, not even the most glorious but a healthy and active present, guarantees a future to nations; nations slide backwards when they fail to advance.

Our first and overall task rests in the premise that before any other demands, we must preserve our nation in that general vigor, that does not allow a nation to die, in that steady and fresh strength, in that physical, spiritual and moral health, that will not allow any decay to set in and with that no stagnation, that worst, even criminal action perpetrated upon nations.

Physical training joins spiritual training as a very necessary complement. Even here symmetry must again be the motto of our efforts. . . . Just as a general education always retains its value and worth, even increasing in value as it advances, so too physical training, from which springs in great measure the nations' health, strength, vigor, beauty and courage, never loses its value even during a safeguarded peace.

Whoever intends to defend his nation in time of war, must stand guard in time of peace against all subtle ruination of life.

We wish you the greatest success in your undertaking, and assure you that you shall have our heartiest cooperation in your program.

Sincerely yours,

AMERICAN SOKOL EDUCATIONAL AND
PHYSICAL CULTURE ORGANIZATION

Charles M. Prchal,
President

OFFICE OF THE VICE PRESIDENT

Washington

September 30, 1955

Mr. Charles M. Prchal, President
American Sokol
2345 South Kedzie Avenue
Chicago 23, Illinois

Dear Mr. Prchal:

On behalf of the Vice President, I wish to acknowledge your letter of September 26, with which you enclosed a copy of a letter addressed to the President concerning his Conference on the Fitness of American Youth, which was originally scheduled for September 27 and 28.

Although the Conference has now been postponed, your interest in it is greatly appreciated and we shall be glad to keep your letter available for reference when plans are being made to reschedule the Conference or to follow other means of setting up a program to accomplish the President's objectives.

I know the Vice President would want me to extend his best wishes to you.

Sincerely,

Robert L. King,
Assistant to the Vice President

HISTORICAL DATES

November

- 8, 1620 Battle of White Mountain was fought. Czechs lost their independence for about 300 years.
- 9, 1884 Funeral of Tyrš held in Prague, in which 90 units participated.
- 11, 1918 Armistice signed, ending the First World War.
- 15, 1671 Jan Amos Komenský died in Amsterdam. Born March 28, 1592, in Nivnice, near Uherský Brod.
- 15, 1865 Jindřich Fuegner died. Born September 12, 1822.
- 15, 1883 Josef Barák died. Born January 26, 1833. Czech writer, one of Tyrš co-workers.
- 18, 1852 Mikoláš Aleš was born. Died July 10, 1913.
- 19, 1865 Funeral of Fuegner in Prague; attending were thousands of Sokols and others.
- 20, 1850 Charlotte Garrigue Masaryk was born. Died May 13, 1923. American born wife of T. G. Masaryk.
- 24, 1955 Thanksgiving Day.

OSMDESÁTKA.

Již osmdesát let chodí "Svornost" do českých domův ve Spojených státech i jiných částech světa. Zapsala se tak do srdce lidu jako nejdůvěrnější a nejvzácnější přítel.

Ano, je to takové. Naši lidé opouštěli svou vlast i rodiny pro politické otroctví doma, pro touhu po svobodě, pro pevnost a stálost mravní, pro lepší život pro sebe a svoje rodiny. Přišli do Nového světa, do nových poměrů a časopis "Svornost" byl pojátkem po celé této veliké zemi roztroušeným vlastencům. Vzdálení vlasti, vzdálení sebe, byli spojeni poutem nejvzácnějším, poutem lásky k českému časopisu, k českému jazyku. A "Svornost" se rozlétala do všech měst, dědin a farem, kde naši našli své domovy.



August Geringer,
zakladatel "Svornosti".

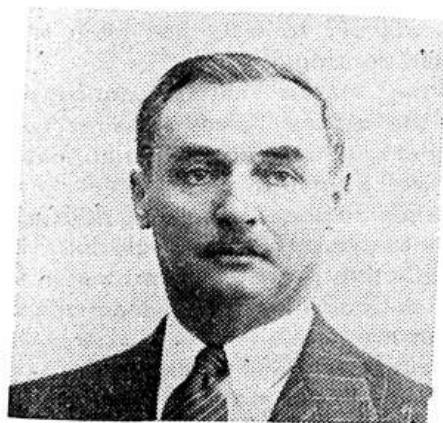
Hrajeme jistou úlohu v životě Ameriky. Jistě bylo to naše Sokolstvo, které největší hřivnou přispělo životu amerického národa. A ve "Svornosti" našlo vždy pochopení pro svoje snahy. Ve "Svornosti" všemi dobami pronikaly zlaté paprsky idee sokolské jako vůdčí a spasné hvězdy v těžkém životě a v těžkých zápasech, které jsme prožívali a které prožíváme. S pomocí "Svornosti" zůstávali naši lidé věrnými sobě, svojí kultuře a svému charakteru národnímu.

Dr. J. Rudiš-Jičínský v knize "Dějinami Sokolstva amerického" napsal: "A zajímavě, že činovníci péra schopní, vedle nejlepších odborníků našich, Čermáka a později Štulíka, vesměs působili u denního listu "Svornost", listu, jemuž ani největší odporce dnes upřít nemůže, že pro Sokolstvo americké od prvých jeho začátků učinil nejvíce, nejvíce přinesl vlastních provolání k lidu na prospěch věci sokolské, nejvíce Sokolstvu podal návrhů mnohé práce národní, volné, rad upřímných, pokud se českých školek a jich zakládání se týče Sokolstvem a naší Národní Jednotou Sokolskou byl přítelem od samé

její kolébky. Sami poznali jsme z vlastní zkušenosti, jako víme i co práci odborných, zdravotních, tělocvičných tu vyšlo, vedle mnohých těch článků, jež pak měly v následek zakládání jednot sokolských i v řadách druhých Slovanů."

Mezi mnoha jinými články, zůstávaly věci sokolské a vzpomínky našich pionýrů jako pramének vody živé, občerstvující, utiňující v bojích a trudech života.

Tento pramének již osmdesát let zavlažuje naši půdu. Toto výročí si zaslouží, aby se každý zamyslel nad českým deníkem v cizině, aby jej odebral, podporoval dle možnosti a upozornil na něj. Udělejme to již proto, že máme rádi český časopis, že se jím těšíme, že jemu vdčíme za úspěchy na-



Bratr Henry K. Weber,
nynější předseda vydavatelstva "Svornosti".

šeho usilování. Jemu také vdčíme my a vdčí národ doma za služby prokazané o odbojích za osvobození rodných našich krajů. Se "Svorností" spjaty jsou všechny děje čl. větve v Americe za posledních 80 let. S ní spjata jsou také nejslavnější jména sokolská, která za pomoci stránek "Svornosti" od pokolení k pokolení nese nedotčený a nikdy plně doceněný odkaz Tyršův.

Proto, sestry a bratři, ještě jednou vás vyzývám, doporučujte, kupujte, čtete "Svornost"! Prokážete tím vděk, úctu a lásku vlastnímu duchu své větve, rodnému jazyku a jeho tištěnému projevu.

Ve "Svornosti" můžeme hledati oporu a záštitu další zdárné budoucnosti myšlenky o zdravém duchu ve zdravém těle — můžeme hledati záštitu pro krásné bratrství těl a ducha. Proto dnes upravil jsem tuto kytíčku a přicházím s ní a se mnou sestry i bratři, abychom "Svornosti" k její osmdesátce upřímně blahopřáli a do dalších let, bez konce, přáli mnoho úspěchu.

Nazdar!

Karel M. Prchal.

PAMATUJTE NA NAŠE BRATRY A SESTRY V ARMÁDĚ!

POŠLETE JIM DÁREK A POZDRAVY K VÁNOCŮM!

SOKOLU DETROIT, MICHIGAN, K 80LETÉ VYTRVALÉ A ZÁSLUŽNÉ PRÁCI SOKOLSKÉ A SOKOLICÍM DETROIT, MICHIGAN, K 35LETÉMU VÝROČÍ ZALOŽENÍ JEDNOTY A ROVNĚŽ K VÝSLEDNÉ ČINNOSTI NA POLI SOKOLSKÉM A NÁRODNÍM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME A DO DALŠÍCH LET PŘEJEME MNOHO ZDARU!

Redakce "Sokola Amerického".

Joseph Pazour:

WHAT IS SOKOL?

The editor of the Cedar Rapids "Sokol Bulletin" is currently inviting articles on the question "What is Sokol" without trying to be elaborate, Sokol is briefly as follows. It should be understood that Sokol might have meant something different to those of the past. Leaving that to history, we are concerned only with the question of what the Sokol is now, and what it might be in the future.

DEFINITION:

THE SOKOL IS AN ORGANIZATION OF MEN AND WOMEN, THEIR PURPOSE BEING THE PROMOTION OF PHYSICAL, MENTAL AND MORAL FITNESS, CHIEFLY ACCORDING TO THE SYSTEM BY TYRS.

SOKOL, according to the 1950 by-laws has as its purpose the following goals:

1. TO PROMOTE THE DEVELOPMENT OF GOOD U. S. CITIZENS, IN THE SPIRIT OF THE U. S. CONSTITUTION.

This of course means that we are willing to promote the various freedom and liberties of ourselves and others. We should therefore be tolerant of the political and religious beliefs of others. Freedom of thought is one of the main freedoms, as are freedom of speech.

2. TO PROMOTE THE PHYSICAL, MENTAL, AND MORAL DEVELOPMENT ACCORDING TO THE TYRS SYSTEM.

The physical development factor is very actively pursued in our gymnasiums. This work accomplishes very excellent results. Those who take part in it develop their strength, stamina, posture, darning, a sense of and appreciation of beauty, coordination, and all around physical fitness, with the sense of well being.

The moral factor is also cultivated in our gymnasiums. Morals are simply a code of conduct that is accepted as best in our present day society. It is a code designed to promote amiable relations

between individuals. If the code is understood, good relations will be practiced and a good society and good citizens are the net result. These good results can not happen where the code is not understood. In practice, good morals are developed by cultivating good sportsmanship, by resolving and eliminating strife that occurs among individuals and groups, by minimizing hostilities, by cultivating responsibility, punctuality, and similar desirable traits, and minimizing those that cause dissention, and undemocratic action.

The mental angle is an overall mental educational development. It would mean proper orientation on nearly all things that effect an individual in his daily life.

The above paragraphs 1. and 2. represent the meat of what Sokol is and what its purpose is. It also has lesser goals such as promotion of the Czech language and Czech cultural aims and traditions, etc. —

IN GENERAL, we must be able to develop individuals that are more able, more responsible, who would know what they are doing, and where we are going. They must know why they are going there and what they will be when they get there. These things can be done, and the methods to attain these things are at hand.

A lot of work must be continually expended if we are to improve our position and function, according to our stated purpose. We must be more punctual, more willing, and more able to all categories, and above all, must be able to work with good relations toward a common goal and purpose.

We have the means, when properly applied can mold the entire individual, both physically and mentally, into very able and stable individuals that would be an asset to any nationality, for Sokol ideas are universally applicable.

Cedar Rapids "Sokol Bulletin"

PAMATUJTE NA UPRCHLÍKY V TÁBORECH! POTŘEBUJÍ VAŠÍ POMOCI! POSÍLEJTE TOLIK POTŘEBNÉ ŠATSTVO A POTRAVINY! NEODKLÁDEJTE!

XIII. SJEZD ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÉ JEDNOTY.

Sokolstvo sdružené v Americké Obci Sokolské se upřímně raduje ze zdárných výsledků činnosti ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÉ JEDNOTY a potěšuje ho vědomí, že Z.Č.B.J. hodnotí výchovné snahy sokolské a štědrě činnost Sokolstva podporuje při naprosté bratrské oboustranné spolupráci. — Přinášíme referát o XIII. sjezdu Z.Č.B.J., abychom znovu poukázali na činnost, rozmach, pokrok a správné vedení této mohutné a Sokolstvu příznivé organizace — ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÉ JEDNOTY.

XIII. sjezd Západní Česko-Bratrské Jednoty konal se od 26. do 29. září 1955 v Dallas, Texas v hotelu Baker. — Zahájen byl v pondělí 26. září v 10 hodin ráno hlavním předsedou br. John V. Rompotlem. — Přítomno bylo 272 pověřených zástupců.



Bratr John V. Rompotl,
hlavní předseda Z.Č.B.J.

Sjezdovými činovníky byli zvoleni: Předseda br. J. Veselý, Hopkins, Minnesota. — Místopředsedové: A. Bartoš, Milwaukee, Wis., F. Štěpánek, Milwaukee, Wis., J. Drahovzal, Cedar Rapids, Ia., W. Lažnovský, Ennis, Texas, ses. Louise Tonar, Omaha, Nebraska. Tajemník sjezdu: br. M. Hromádka, Cedar Rapids, Ia., Výpomocní tajemníci: br. F. Raška, Aurora, Colorado, br. V. Žižka, Cleveland, Ohio. Strážci dveří: br. J. Kebrle, ml., br. J. Stránský, Dallas, Texas.

“Pořádek a pravidla pro sjezdové jednání” byly přijaty, jak je předložili tajemníci předsjezdového stanovního výboru bratři Roman Hruška a Otakar Charvát. — Z bohatého a plodného jednání sjezdu vyjímáme významné a důležité části, kterými dokazuje Z.Č.B.J. vzestup a pokrok v každém směru. Aktuár Jednoty ve zprávě za čtyřleté období oznámil, že na dividendách bylo vyplaceno \$630.000. — Ke konci roku 1954 měla Jednota přes \$55.000.000 pojištění a více než 55 tisíc členstva. Za 6 měsíců roku 1955 získáno bylo více než jeden a půl milionů nového pojištění. — Vydání úřadovny je velice malé. — Vedení Z.Č.B.J. je vzorné.

Hlavní tajemník br. Miroslav Hromádka, který pracuje pro Jednotu 28 roků, sděluje přesné zprávy o činnosti doplněné doklady a číslicemi. — Hlavní

úředníci řeší denně problémy Jednoty. — V úřadovně pracuje 21 zaměstnanců. — Za prvních 9 měsíců tohoto roku získáno více pojištění než za celý minulý rok. — Přesně má Jednota 59,340 členů. — Roku 1957 oslaví Jednota 60 let svého působení. — Na naši Západní Česko-Bratrskou Jednotu můžeme být plným právem hrdí!

Zpráva hlavního organizátora br. E. Dohnala, který pracuje v novém úřadě od června 1953, byla rovněž zajímavá.

Ze zprávy hlavního pokladníka br. G. Shultze vysvitá veliký finanční vzestup. V prosinci 1950 měla Jednota 15 a půl milionů jmění. V září 1955 přes 20 milionů. Přínos 4 a půl milionů. Z.Č.B.J. kupuje jen prvotřídní investice. Úrok z uložených peněz činí 3.6%. Od 1. ledna 1956 dostanou rády



Bratr Miroslav L. Hromádka,
hlavní tajemník Z.Č.B.J.

5c za každého dobře stojícího člena a dítěte. — Vypláceny jsou stále větší dividendy, které většina členstva ponechává u Jednoty.

Vrchní lékař Z.Č.B.J. bratr dr. T. Suchomel podal podrobnou zprávu za uplynulé období. Zajímavé je, že za prvních 8 a půl měsíců tohoto roku schválil za více než 2 miliony nového pojištění. Jednota vzrůstá.

Redaktor “Bratrského Věstníku” Z.Č.B.J. bratr Otakar Charvát podal zprávu o vedení měsíčníku této mohutné organizace.

Bratr John V. Rompotl, předseda a zaslužitelný pracovník Z.Č.B.J., ve své zprávě vzpomněl začátky před 30 lety, když přišel do hlavní úřadovny, kde tehdy pracovali 3 zaměstnanci. Vzpomíná úsilí všech pracovníků a oceňuje činnost hlavních úředníků. vzpomíná místopředsedy Z.Č.B.J. br. Romana

Hrušky, přítomného senátora Spojených států. Váží si práce všech sester a bratří celé organizace. Děkuje všem vřele s přáním, aby Z.Č.B.J. o příštím sjezdu mohla se vykázat ještě většími úspěchy. — Zdůrazňuje agitační a propagační práci a vzpomíná, že závod o putovní pohár přinesl přes 2 miliony pojištění.

Provedeny byly změny stanov v nutných bodech a organizaci potřebných, jak je přípravný předsjedodv ýbor v zastoupení předsedy stanovního výboru br. A. Bartoše a tajemníků R. Hrušky a O. Charváta přednesl, po pojednání o každém článku.

Finanční výbor sjezdu doporučil platy hlavním úředníkům, což bylo schváleno. — Doporučené dary a sjezdem schválené jsou: Matici vyššího vzdělání \$100. — Českému Klubu University státu Texas \$100. — České útulně \$400. — Americkému Červenému Kříži, místní odbočce, \$200. — Americké Obci Sokolské \$2,000.

Volby hlavních úředníků Z.Č.B.J. byly provedeny jednomyslně a zvoleni všichni přítomní hlavní úředníci: Hlavní předseda br. John V. Rompotl, hlavní místopředseda br. Roman L. Hruška, hlavní tajemník br. M. L. Hromádka, hlavní pokladník br. Geo. J. Schultz a redaktor br. Otakar Charvát.

Tajemník br. Hromádka oznámil výsledek voleb ředitelů pro jednotlivé okrsky: Okrsek č. 1 — Nebraska — bratři J. J. Novák a Lad. V. Tesař. — Okrsek č. 2 — Wisconsin a Horní Michigan — br. Frank Štěpánek. Okrsek č. 3 — Iowa — br. Antor Tezner. Okrsek č. 4 — Minnesota — br. Frank Bušta. Okrsek č. 5 — Illinois, Michigan a Pennsylvanie — br. Martin Kovařík. Okrsek č. 6 — Alabama, Californie, Colorado, Idaho, Kansas, Louisiana, Montana, Severní a Jižní Dakota, Oklahoma, Oregon, Texas a Washington br. Josef Křížan.

Sjezdový místopředseda br. Žižka oznámil výsledek nominace předsjedodv ýboru na r. 1959:

Za Nebrasku bratři Roman Hruška, Otakar Charvát, Edward Jelínek, Josef Ach, F. J. Benda a Marie Hofejší.

Za Wisconsin a Horní Michigan: Anton Bartoš, Rudolf Černý, Karel Šindelář a I. Nový.

Za Iowu: Chas. Vyskočil, George J. Novák, Vincenc Kubovec a Leonard Karásek.

Za Minnesotu: Dr. Henry Kučera, B. B. Tesárek, F. P. Loss a Paul Šrámek.

Za Severní a Jižní Dakotu: O. F. Kramář a James Trenda.

Za Illinois: Václav Drnek a Anna Flt.

Za Kansas, Oklahomu, Texas, Louisianu: Hubert Smrčka, Edward Baryshek.

Za Kalifornii, Colorado, Idaho, Wyoming, Montanu, Oregon: ses. Olga McClellan a Frank Matejček.

Za Ohio, Pennsylvanii: Voltaire H. Žižka a Jerry Herka.

Sjezd všechny nominace potvrdil.

Sjezdu došlo mnoho blahopřání a pozdravů. Též proneseny byly přímo osobní zdravice. Vyjímáme: za město Dallas pozdravil sjezd městský právník br. Jerry Drahovzal. — Za župu Jižní AOS., Dallas, Texas, kde se sjezd konal, pronesl zdravici br. Ben Převrátil, starosta župy. Americká Obec Sokolská poslala bratrské upřímné blahopřání k sjezdu a sjezdu přítomný jednatel br. Josef Falta učinil za AOS. projev.

Sjezdem byla přijata a vyslána řada resolucí. — Různé podniky, mimo sjezdové zasedání, přinesly zástupcům a hostům osvěžení.

XIII. sjezd Z.Č.B.J. opět ukázal, jak zdravý a pevný je základ této mohutné národní organizace a přesvědčil o velkém pokroku a správném, úspěšném vedení ve prospěch všeho členstva.

Sokolstvo sdružené v Americké Obci Sokolské se upřímně raduje ze zdárných výsledků Západní Česko-Bratrské Jednoty, v jejíž řadách jsou příslušníci Sokola a opácně v řadách nejlepších pracovníků Z.Č.B.J. běhou účast na činnosti sokolství příslušníci, bratři a sestry.

Americká Obec Sokolská váží si přízně, kterou Z.Č.B.J. věnuje Sokolstvu při upřímné spolupráci od dávných dob. Sokolstvo všechny snahy Z.Č.B.J. vždy podporovalo a bude vždy ve všech směrech spolupracovat i v budoucnosti! — SVŮJ K SVĚ-
MU!

Západní Česko-Bratrské Jednotě voláme sokolské ZDAR!
J. J.

Rudolf Pokorný:

VZHŮRU, LIDE ČESKÝ!

Vzhůru, lide český,
zvedni prapor svůj!
Ze sladkého snění
už se vzpamatuj!
Dopěj píseň slavičí,
at' vrah hvozd tvůj neničí,
ráznou zanotuj!

Máš ty, lide český,
ústa samý zpěv,
leč, kdy cizák v zemi,
at' z nich hřímá hněv!
Hoj, jsi dosud Husův lid,
nečestno ti robem být,
silu svoji zjev!

Máš ty, lide český,
srdce holubí,
ale vrah když v zemi,
hahoj na sruby!
A co umí český cep,
věru, že tím hluch a slep
vrah se nechluví.

Máš ty, lide český,
hlavu ze žuly,
nuž, at' čelí mužně
cizí zlovůli!
Tlačí-li se v chýž jí vrah,
neopustíš rodný prah,
leďa vejšpůl!

Vzhůru, lide český,
zvedni prapor svůj!
Ze sladkého snění
už se vzpamatuj!
Pryč teď srdce holubí:
vzhůru, lide, na sruby,
ráznou zanotuj!

Z VÝKONNĚHO VÝBORU AOS.

EXCERPTS FROM THE MINUTES OF THE EXECUTIVE BOARD OF ASO. HELD FRIDAY, SEPTEMBER 23rd, 1955

Bro. Falta read the financial report for the month of August, 1955 and the report of the receipts and disbursements for September up to the date of the meeting.

He reported on the pamphlet "Sokol and the Sokol Idea" requested by Sokol Los Angeles. Since our supply of this pamphlet is exhausted it will be turned over to the Publicity-Organization committee who will make necessary revisions and bring it up to date, before republication.

He gave a full report on activities of Units received by the office and acknowledged correspondence.

Bro. Prchal announced that a meeting of the Svaz (American Sokol Organization and the Slovak Gymnastic Union Sokol) will be held Sunday afternoon, October 2nd, 1955 at 2 P.M. in the office of ASO.

Bro. Kudrnovsky read a report of the Technical Committee from the slet in St. Louis and the minutes of the regular meeting of the Technical Committee of men, held Sunday, September 18, 1955 in which they elected the I. assistant Technical Director, Bro. Stanley Barcal and the Secretary, Bro. James Kriz. The II. Assistant Technical Director will be elected after the complete organization of the Technical Committee. Members of the Technical Committee are as follows: Bros. Barcal, Drnec, Kriz, Regner, Studnicka and Sula. The recommendation was accepted and approved.

He further announced that Bros. E. Linhart, E. Halik, G. Basta and T. Hlinka have been requested to become members of the Technical Committee. Bro. Jelinek who is a honorary Technical Director of ASO. will be invited to all meetings. The report on the distribution of the budget allotted by the Convention for the Technical Committee was not completed and will be returned to the Committee to work out. Bro. Simaner who was a member of the Financial Committee is offering his services to help in this matter.

The August report of the Technical Director was corrected and approved.

The matter of vacation salary to Bro. O. Maly, past traveling Instructor, was again brought up for consideration and it was moved and approved that the sum of \$150.00 should be paid him.

The Technical Director of women, Sis. Mildred Prchal, read the minutes of the Technical Committee of women held Friday, September 16, 1955. She reported on the course of ASO. held in the St. Louis' camp and a report for the month of September. She submitted the names of the women for members of the Committee: Sisters S. Freiberg, A. Halik, L. Hlinka, B. Kos, E. J. Kuchynka, B. Polacek, B. Prener, L. Sramek and L. Zdenek. Recommendation approved.

Sister Prchal instructed at the course in Boonton, N.J., where 16 students of the Eastern District of ASO. participated. 34 students were members of District M. M. Hodža, SGUS. Most of the students

were junior boys and junior girls. She was also for one day in New York City and at the course of SGUS at Potters Lake, Wis.

Sister B. Prener, chairman of the committee on uniforms for the women, sends greetings from her vacation and her regrets for not being present at the meeting. She also sent a report from the committee organized for the women's uniform. The report was discussed and postponed for further discussion to the next meeting when Sis. Prener will be present.

The Editor, Bro. Jelinek, gave his report on "offset" printing for the ASO. magazine. It was agreed that our present system of printing is more satisfactory and we will continue with this method. He also read a sample of the agreement which will be submitted to printing establishments interested in printing our magazine. He points out that it will be difficult to prepare a Holiday issue of "S.A." because of the short time in which all the material and advertising must be obtained.

The committee selected to work out the preparation for the Convention recommended that Sis. B. Cihak receive the sum of \$300.00 as salary for 2 months work connected with the convention. Recommendation approved.

The Chairman thanked the editor for the report and for his efforts and work connected with the double issue of "S.A."

It was moved and approved that the Organization-Publicity Departments should be organized as a joint committee.

Sister Cihak reported on the addressograph and graphotype and on the Resolution "To Our Youth" which is to be printed on parchment. It was postponed for additional information.

The Chairman thanked all for the reports submitted and the meeting was adjourned.
Nazdar!

EXCERPTS FROM THE MINUTES OF THE MEETING OF THE EXECUTIVE BOARD OF THE AMERICAN SOKOL ORGANIZATION HELD FRIDAY, OCTOBER 28, 1955

The meeting was called to order by the President, bro. Chas. M. Prchal. He reported that bro. Falta requested Sis. Cihak to take over his duties and work in the office during his illness. Sis. Cihak was authorized to act as secretary for the meeting.

Correspondence:

A greeting was received from the annual meeting of the Eastern District held September 25th in Curtis Bay, Md.

Bro. Capek of the Eastern District sent a letter in regard to the course in St. Louis and the expenses connected with the second instructor who was to be furnished by ASO., and the film for the SGUS course held in Boonton. Further deliberation was postponed until we heard the report of the Technical Instructors Board.

Bro. Benesh, starosta of Sokol Detroit, sent an invitation to their 80. anniversary and the 35. anniversary celebration of Sokolice Detroit to be held

Sunday, November 6th. It was approved that bro. Prchal represent the ASO.

Sokol Fresno sent a copy of their letter addressed to Vice-President Nixon concerning his Conference on the Fitness of American Youth which was originally scheduled for September 27th and 28th. A letter of thanks will be sent to the unit for their interest.

The minutes of the annual meeting of the Eastern District were read with great interest. The matter pertaining to the expulsion of members was deliberated at the convention and is no longer a subject for discussion. This part of the minutes will not be published in "Sokol Americky." The District will be thanked for its fine report and their accomplishments.

Mrs. Mamie Dowd Eisenhower thanked the ASO. in a letter for greetings sent to the President during his illness.

The office of the Vice-President thanked us on his behalf for our letter of September 26th, concerning the Conference on the Fitness of American Youth, and for our interest in the matter. Our letter will be kept available for reference when plans are being made to re-schedule the conference. A copy of our letter was also sent to bro. Roman Hruska.

Busy and Oury, certified public accountants sent us a proposal for a public audit of all our records from the date of the last convention in Cleveland, Ohio. The cost of this public audit would be \$1600.00. The cost of setting up a new set of books would be an additional \$500.00. It was moved that we make further inquiries regarding this audit.

Sis. Cihak submitted a report of receipts and disbursements for the third quarter of 1955 and for the month of October. Br. Falta performed the duties of his office with the aid of Sister Cihak.

Bro. Kudrnovsky submitted a report from the meeting of the Board of Instructors held Sunday, October 16th. Bro. F. Svamera is now a member of the board. Pro. Kriz was elected secretary pro tem.

Bro. Simaner gave an explanation on the budget of \$13,000.00 allotted the Technical Committee. Submitted budget:

Salary American Sokol Director Bro. Kudrnovsky	\$125.00 mo.
Salary American Sokol Director (Women's Division) Sis. Mildred Prchal	100.00 mo.
Director of Sokol education bro Kudrnovsky	25.00 mo.
Editor of the Cvicitelska hlidka bro. Kudrnovsky	25.00 mo.
Total salaries	\$275.00 per month and \$3300.00 per year.
Compensation to the secretary of the men's div. bro. Kriz	15.00 yr.
Compensation to the secretary of the women's div. sis. Kuchynka	15.00 yr.
Compensation to the secretary of the American Sokol Education Board (not yet elected)	20.00 yr.
Fund for the traveling instructors	7500.00 yr.
Traveling expense of the District directors to the annual meeting (estimated)	1500.00 yr.

Balance of \$650.00 to be used for administrative and general expenses of the committee.

Total allotment for 12 months \$13,000.00. This applies to the last 5 months of 1955 and the first seven months of 1956.

No provision was made for course expense during the above period.

Bro. Kudrnovsky was elected Educational director and editor of the Cvicitelska hlidka. The hlidka will consist of 4 pages.

Bro. Capek's letter regarding the compensation for course students was again brought up for discussion and was turned over to the Board of Instructors for deliberation and recommendation. In the future the Districts must abide by the rules submitted for course students.

Sis. Mildred Prchal submitted her report as Director of the Women's Division. She obtained 2 special drills from Bro. Jelinek and Sister Kadrik and distributed them to the units.

She announced that the women's drill for 1956 was mailed to all units and that she also prepared a bulletin for physical fitness.

An appeal was sent to the women interested in the Olympic Competitions.

Bro. Simaner read the report of the Editor, bro. Jelinek in his absence for the month of October which was accepted.

Bro. Prchal reported on the meeting of the Executive Board with reference to the Holiday issue of "Sokol Americky". The time was too short to accomplish everything necessary to publish a worthwhile issue.

He further announced that a greeting was sent to the Western Bohemian Fraternal Association at their convention held in Dallas, Texas.

Bro. Prchal reported that he and Sis. Cihak visited bro. Falta, who requested a leave of absence due to his ill health and requested that sis. Cihak take over his duties.

It was approved that sis. Cihak would continue with the work in the office under the same conditions.

After some deliberation it was moved that the meeting of the Executive Board be held on the last Wednesday of the month.

Sis. Prener reported for the Organization committee. The material submitted will be turned over to the Organization-Publicity Committee for further deliberation and recommendation.

The idea of scholarships for Physical Education students was brought up and after a lengthy discussion the matter was turned over to the Board of Instructors.

Sis. B. Prener, Chairman of the committee on uniforms for women reported that they are suggesting two uniforms in navy blue. One for the summer months and one for the winter months. The committee would like an appropriation of \$50.00 to be used for completing the uniforms so that they could be modeled.

After some discussion it was moved that the men's and women's committee work simultaneously in this matter.

Since there was no further business bro. Prchal thanked the members for all the reports they submitted, for their efforts and their interest in the meeting.

Blanche J. Cihak

Zápis o schůzi Výkonného Výboru AOS. konané v pátek dne 28. října 1955.

Schůzi předsedal starosta br. K. M. Prchal.

Přítomni: br. Brouk, Kudrnovský, Maršálek, Šimáner, Švampera, a Vydra; sestry Čiháková, Přenerová a Prchalová. — Omluveni br. Falta, Jelínek, Vodák a ses. Faltová.

Br. starosta oznámil, že nemocný br. Falta požádal, aby ses. Čiháková po dobu jeho nemoci převzala vedení úřadovny. Ses. Čiháková pověřena vedením zápisu.

Dopisy: Župa Východní poslala pozdrav z výroční schůze.

Br. Čapek ze župy Východní poslal dopis ve věci posluchačů na kursu AOS. v St. Louisu, Missouri, dále ve věci úhrady druhého cvičitele na kursu STJS. v Boonton a vypůjčení filmu užitého v této cvičitelské škole. — Odloženo k projednání při zprávě náčelníka.

Sokol Detroit oznamuje konání oslavy 80 roků trvání Sokola a 35 roků Sokolic Detroit v neděli 6. listopadu. Zve k účasti na oslavě. Br. starosta pověřen zastoupiti AOS.

Sokol Toronto vznáší dotaz, zda-li oznámení oficiálních podniků Kanadského Sokola v r. 1956 bylo učiněno se souhlasem AOS. Jednotě bude dopsáno, že s oznámením nemá AOS. nic společného.

Br. J. F. Hardy děkuje za dar AOS. v obnosu \$100.00 pro U. S. Olympic Association. Peníze odevzdal na patřičné místo.

USOA. oznamuje příjem obnosu \$100.00 a položku rozdělil: \$10.00 na General Fund a \$90.00 na gymnastiku mužů. Usneseno, aby Association bylo dopsáno, že celý obnos byl určen na gymnastiku mužů.

Br. Malý děkuje za poskytnutí placené dovolené. Dopis vzat na vědomí.

Sokolice Chicago posílají dopis ve věci rozhlasu AOS. Vzato na vědomí.

Sokol Fresno zasílá dopis a zároveň kopii dopisu zasláního Vice-Presidentu Richardu M. Nixonovi ve věci tělesné zdatnosti. Jednotě bude poděkováno za zájem.

Čten zápis z výroční schůze župy Východní. Zpráva byla obsáhlá a obsah vzat na vědomí. Věc vyloučení členů, potvrzená sjezdem. jest konečným rozhodnutím. Tato část nebude v "Sokole Americkém" otištěna. Župě bude poděkováno za zprávu a vykonanou práci.

Dopis od br. Valúška, starosty Slovenské Tělocvičné Jednoty, ve věci uveřejnění zápisu ze schůze Svazu přečten a bude mu oznámeno, že zápis bude uveřejněn v "Sokole Americkém".

Manželka presidenta S. S., pí. Mamie Dowd Eisenhowerová, dopisem děkuje za dopis zasláního presidentu v jeho nemoci s pozdravy a přáním brzkého a úplného uzdravení. Oceňuje náš projev.

Odpověď na dopis ve věci Physical Fitness presidentu S.S. a kopie VicePresidentu Nixonovi poslaný ku konferenci 27. a 28. října bude uveřejněna v "Sokole Americkém" v plném znění. Kopie dopisu presidentovi také byla zaslána br. R. Hruškovi.

Amateur Athletic Union potvrzuje příjem \$25.00 za příspěvky AOS. k této organizaci na r. 1956.

Pan Harold Frey, Gymnastic Coach při Illinoiské universitě, oznamuje konání přebornického nářadového závodu organizace Midwest v sobotu 10. pro-

since a zve Sokolstvo k účasti. Po vysvětlení br. náčelníka usneseno nevydat zvláštní výzvy k tomuto závodu.

Ses. Čiháková hlásí, že dárky pro úředníky sjezdu jsou hotovy a tyto rozešle. Účet povolen k vyplacení.

Reichman Jewelers poslali dar \$25.00 na činnost AOS. Bude poděkováno.

Firma Busby and Oury poslala nabídku na veřejné vyúčtování knih AOS. dle usnesení posledního sjezdu. Požadovaný obnos je \$1600.00 za posledních pět let. Dále firma podává nabídku na zavedení nových knih, též dle přání sjezdu. Za tuto službu požaduje obnos \$500.00. Usneseno vyžádat si další nabídky.

Ses. Čiháková podává zprávu o příjmu a vydání za třetí čtvrtletí r. 1955 a za měsíc říjen. Záležitosti kanceláře vyřídil br. Falta za pomoci ses. Čihákové. Zprávy přijaty.

Náčelník br. Kudrnovský podal zprávu ze schůze náčelnictva, konané v neděli 16. října. Br. F. Švampera byl jmenován jako další člen náčelnictva. Br. Kříž byl zvolen prozatímním zapisovatelem. Br. Šimáner podal vysvětlení v záležitosti rozpočtu pro technické vedení AOS v obnosu \$13,000.00.

Navržený rozpočet:

Služné náčelníka	\$125.00	měsíčně
Služné náčelnice	100.00	"
Vzdělavatel	25.00	"
Pořadatel "Cvič. hlídky"	25.00	"

Měsíční služné celkem	\$275.00	\$ 3,300.00	roč.
Tajemník technického odboru mužů		15.00	"
Tajemnice technického odboru žen		15.00	"
Tajemník společného tech. tělesa		20.00	"
Fond pro kočujícího cvičitele		7,500.00	"
Výroční schůze náčelníků a náčelnic žup		1,500.00	"
Zbytek \$650.00 bude použit na vydání náčelnictev		650.00	"

Celkem \$13,000.00 roč.

Tento rozpočet je platný pro posledních pět měsíců 1955 a prvních sedm měsíců 1956.

Žádný obnos nebyl vyhrazen pro cvičitelské kursy.

Br. Kudrnovský byl zvolen vzdělavatelem a pořadatelem "Cvičitelské hlídky." Hlídka bude pouze čtyři stránky.

Náčelnictvo doporučuje, aby bratřím F. Súlovi a F. Drncovi byla zaplácena cesta k sletu v St. Louisu. — Zpráva schválena.

Projednán obsah dopisu br. F. Čapka ve věci úhrady posluchačů kursu AOS. Usneseno zaplatit vydání čtyř kursistů z každé župy a rozhodnuto, že pro příště musí být dodržovány podmínky. Účet za jednoho učitele a jeho stravování na kursu v Boonton předán náčelnictvu k projednání. Stejně i účet na \$15.00 za vypůjčení filmu.

Jednotám budou dány pokyny k zakončení závodu zdatnosti "Physical Fitness". Jednoty mají pozvat vynikající úředníky města atd.

Br. Šimáner zdůrazňuje, že všechna usnesení posledního V. V. jsou neplatná a musí se učinit nová.

Zpráva náčelnice ses. Prchalové: Ses. Korpecki poslala check na obnos \$45.00 určený na pohár.

Získala ukázková čísla od br. Jelínka a sestry Kadrikové a tyto rozeslala.

Prostná žen na r. 1956 byla rozeslána všem jednotlivcům. Vypraven bulletin "Physical fitness".

Dále hlásí, že vyzvala sestry, aby se zúčastnily vyřadovacího závodu na Olympické hry.

Br. Šímaner přečetl zprávu redaktora "Sokola Amerického" br. J. Jelínka za měsíc říjen 1955. Zpráva přijata.

Rozhodnuto, aby také firma Western Printing (John Kaspar) v Ciceru byla požádána o podání nabídky na tisk "Sokola Amerického".

O nabídkách bude rozhodnuto v nejbližší době, kdy br. Jelínek bude moci být přítomen.

Br. starosta podal zprávu o schůzi předsednictva v záležitosti vydání novoročního čísla "Sokola Amerického". Všichni byli ochotni pracovat zdarma, pouze sběratelům oznámek by byla vyplacena odměna jako poslední. Časově nebylo možno tuto věc uskutečnit.

Dále br. starosta oznamuje, že poslal sjezdu Západní Česko-Bratrské Jednoty v Dallas, Texas, jménem Výkonného Výboru zdravici a pověřil br. J. Faltu, aby jménem AOS. sjezd pozdravil. Sjezd opět se k Sokolstvu pěkně zachoval.

Dále oznámil, že na posledním rozhlase promluvil také br. S. Barcal.

Se sestrou Čihákovou navštívil nemocného bratra Faltu, který žádal zdravotní dovolenou a ses. Čihákovou požádal, aby zastala jeho úřad.

Schváleno, aby ses. Čiháková převzala úřad jednatele za stejných podmínek.

Br. Prchal promluvil na oslavě "28. října" pořádané brý legionáři. Připravil článek k jubileu 80 let "Svornosti".

Br. Polehna volal br. starostu, že v Cedar Rapids potřebují naléhavě cvičitele; dále žádají, aby zástupce Výkonného Výboru zajel do příští jejich schůze povzbudit k úsilovnější činnosti. — Ses. Čiháková podala zprávu ze své návštěvy v Cedar Rapids. — Rozhodnuto, tentokrát do Cedar Rapids žádného neposílat. — Věc cvičitele dána k projednání náčelnictvu.

Rozhodnuto, aby schůze Výkonného Výboru se konaly poslední středu v měsíci.

Schváleno, aby jméno ses. Čihákové bylo připojeno do záruky.

Ses. Prenerová podala zprávu organizační. Dáno k propracování Organizačnímu-Propagač. odboru.

Ses. Čiháková přečetla zápis ze schůze Svazu konané v neděli 2. října v Chicagu. Zápis schválen.

Uvažováno o udělení stipendií na univerzitách pro studenty tělocviku. Náčelnictvo bude na věci pracovat.

Ses. Prchalová za pomoci ses. Čihákové vypracuje finanční zprávu k kursu AOS. a účty zapraví.

Knihy za třetí čtvrtletí budou vyúčtovány v pátek 11. listopadu.

Sokol Chicago bude požádán, aby zlepšil osvětlení v úřadovně.

Za Krojovou komisi žen podala zprávu ses. Prenerová. Má v plánu kroj letní i zimní. Komise chce upravit živý model a žádá o povolení \$50.00 na vydání. Kroj má být barvy tmavomodré.

Po delším rozhovoru usneseno, aby komise mužů i žen se sešly a společně o krojích uvažovaly.

Br. starosta poděkoval za všechny podané zprávy, za vykonanou práci, za zájem a účast projevenou ve schůzi.

Schůze ukončena v 11:30 hod. Bláža J. Čiháková.

FINANČNÍ ZPRÁVA HLAVNÍ ÚŘADOVNÝ. Příjem v říjnu 1955.

Sokol a Sokolice Minneapolis, Minn., přis. za 2. a 3. čtvrt. 1955	\$ 26.50
Sokol a Sokolice Karel Jonáš, Wilson, Kansas, přis. za 3. čtvrt. 1955	12.75
Sokol a Sokolice Čechie, Chicago, přis. za 2. čtvrt. 1955	37.00
Sokolice Schenectady, New York, přis. za 3. čtvrt. 1955	23.00
Sokol a Sokolice Belcamp, Md., dlužné vstupné za 2. čtvrt. 1955	6.00
Vrácená záloha od United States Post Office "Sokol Americký"	78.86
Sokol a Sokolice Curtis Bay, Md., přis. za 3. čtvrt. 1955	50.50
Sokol a Sokolice Cleveland, Ohio, přis. za 3. čtvrt. 1955	83.25
Sokol a Sokolice Wilber, Nebraska, přis. za 3. čtvrt. 1955	97.50
Sokol a Sokolice Philadelphia, Pa., přis. za 3. čtvrt. 1955	49.75
Sokol Schenectady, New York, přis. za 3. čtvrt. 1955	46.50
Sokol a Sokolice Pine City, Minnesota, přis. za 3. čtvrt. 1955	10.00
Jos. Kučera, Racine, Wis., za hudbu	1.00
Za 3 památníky a poštovné	1.58
Sokol St. Paul, Minn., za listy pro účetního	2.50
Zápisné na závody kuzelek	15.00
Sokolice Little Ferry, N.J., přis. za 3. čtvrt. 1955	40.50
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., přis. za 3. čtvrt. 1955	117.25
Sokolice Libuše, Crete, Nebraska, přis. za 3. čtvrt. 1955	36.00
Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., přis. za 3. čtvrt. 1955	69.00
Sokol Crete, Nebr., přis. za 3. čtvrt. 1955....	17.25
Sokol Milwaukee, Wis., přis. za 1. a 2. čtvrt. 1955	139.50
Sokol Slávský, Cicero, Ill., přis. za 2. čtvrt. 1955	123.00
Sokol a Sokolice Dallas, Texas, za obruče....	12.14
Sokol Toronto I., Kanada, za pianový doprovod a knihy pro kurs	16.21
Sokolice Milwaukee, přis. za 2. čtvrt. 1955	68.00
Sokolice San Francisco, Calif., za 3. čtvrt. 1955	29.00
Sokol a Sokolice Fresno, Calif., za 3. čtvrt. 1955	42.50
Sokol Fuegner-Tyrš, So. Omaha, Nebraska, za 3. čtvrt. 1955	75.75
Sokolice a Sokol Karel Havlíček-Borovský, Ennis, Texas, za 3. čtvrt. 1955	60.75
za hudbu	1.00
Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago, přis. za 3. čtvrt. 1955	98.50
Sokol a Sokolice Nová Vlast, Cleveland, Ohio, přis. za 3. čtvrt. 1955	111.50
Sokol Blesk, Baltimore, Md., přis. za 3. čtvrt. 1955	76.75
Sokol a Sokolice Schuyler, Nebr., přis. za 3. čtvrt. 1955	19.75
Slov. Těl. Jednota Sokol za 66 obručí	66.00

Sokol Cedar Rapids, Iowa:	
přís. za 3. čtvrt. 1955	136.00
za 3 posluchače v kursu	120.00
Sokol a Sokolice Newark, N.J., přís. za 2. a 3. čtvrt. 1955	60.50
Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, přís. za 3. čtvrt. 1955	144.00
Sokol Little Ferry, N.J., přís. za 3. čtvrt. 1955	87.75
Sokol a Sokolice Čech-Havlíček, Cleveland, Ohio, přís. za 3. čtvrt. 1955	77.55
Sokol a Sokolice Washington, D.C., přís. za 2. čtvrt. 1955	28.00
Sokolice Town of Lake, Chicago, přís. za 3. čtvrt. 1955	78.50
Sokol a Sokolice Stickney, Ill., přís. za 2. čtvrt. 1955	43.75
Sokol a Sokolice Rozvoj, Chicago, přís. za 3. čtvrt. 1955	23.75
Sokol a Sokolice Plzeňský, Chicago, přís. za 3. čtvrt. 1955	138.00
Sokol a Sokolice Čechie, Chicago, přís. za 3. čtvrt. 1955	37.00
Sokolice Detroit, Michigan, přís. za 3. čtvrt. 1955	71.50
Sokol a Sokolice Houston, Texas, přís. za 3. čtvrt. 1955	59.75
Sokolice New York, N.Y., přís. za 3. čtvrt. 1955	74.00
Sokolice Baltimore, Md., přís. za 3. čtvrt. 1955	53.00
Sokolice Slávský, Cicero, Ill., přís. za 3. čtvrt. 1955	76.50
Sokolice Los Angeles (ses. Princová.) různé Reichman Jewelers, Chicago, Ill., dar	15.38
E. Welclová, odznaky a hudba	7.20
Sokol St. Louis, Mo., přís. za 3. čtvrt. '55....	168.75
Sokol Říp, Pittsburgh, Pa., přís. za 3. čtvrt. 1955	37.50
Sokol Corpus Christi, Texas, přís. za 3. čtvrt. 1955	45.00
	\$3,370.42

Vydání v říjnu 1955:

Ill. Bell Telephone Company	\$ 9.45
Sokol Los Angeles, vrácená záloha na filmy sletové	50.00
U. S. District Director Internal Revenue....	88.90
Denní Hlasatel - rozhlas	25.00
Kancelářské potřeby	13.39
Služné jednatele-účetního AOS.	260.00
Služné redaktora "S.A."	106.40
Výpravčí S.A.	25.00
Nájem z úřadovny	35.00
Úklid úřadovny	10.00
Poštovné úřadovny	3.47
Color Printing - tisk obálek	21.00
Dárky pro úředníky sjezdu	146.00
Služné náčelníka a vzdělavatele AOS. a pořadatele "C.H." za měsíce srpen, září a říjen 1955	420.60
Služné náčelnice za měsíce srpen, září a říjen 1955	241.20
Poštovné a potřeby pro náčelnictvo žen	10.41
Další sjezdové vydání	29.48
	\$1,495.30

Porovnání:

Příjem v říjnu 1955	\$3,370.42
Přenos ze září 1955	1,674.85
	Celkem.....\$5,045.27
Vydání v říjnu 1955	1,495.30
Na šekovním vkladě zbývá	\$3,549.97

Minutes of the regular monthly meeting of the
American Sokol Board of Instructors -
Sunday, October 16, 1955.

Brother Kudrnovsky called the meeting to order at 9:45 a.m. Present were sisters Freiberg, Prchal and Prener; bros. Barcal, Drnec, Halik, Kriz, Regner and Sula. Bro. Simaner, vice-president of the A. S. also was present in this meeting to explain the "Budget" prepared by the 1955 St. Louis Convention as far as the A. S. Board of Instructors is concerned. Bro. Kudrnovsky welcomed Bro. Halik as a regular member of the committee. Bro. Frank Svamera was added to the A. S. Board of Instructors.

Nomination was then open for the secretary of the committee but since after several nominations no one accepted, bro. Kriz was appointed a temporary recorder for this meeting.

Bro. Simaner then explained the working of the A. S. budget and why and how the submitted figures of the Slet Technical Committee were cut down to \$13,000.00. After many questions and a long discussion in which all those present participated the following breakdown was made for the 12 months beginning August 1st, 1955:

Salaries:	
A. S. Director Bro. O. Kudrnovsky (mo.).....	\$125.00
A.S. Director (women's division) sis. M. Prchal (mo.)	100.00
Director of Sokol Education Bro. O. Kudrnovský (mo.)	25.00
Editor of the "Cvičitel'ská Hlídka" bro. O. Kudrnovský (Cvičitel'ská Hlídka" to be published in 4 pages only) (mo.).....	25.00
Total salaries per mo.	\$275.00
Total salaries per year	\$3300.00
Pay of the secretary of the men's division, br. Kriz (yr.)	15.00
Pay of the secretary of the women's division, sis. Kuchyňka (yr.)	15.00
Pay of the secretary of the A.S. Educational Board (not yet elected) (yr.)	20.00
Total (yr.)	\$3350.00
Fund for traveling instructor	\$7500.00
Set aside for traveling expense of the district Directors to the annual meeting (estimated)	\$1500.00
Balance—to be used for administrative and general expenses of the committee (yr.)	\$ 650.00
Total (equal to the convention allotment) for 12 months	\$13,000.00

As stated above this break-down applies to the last six months of 1955 and first 6 months of 1956. It should be pointed out there is no approp-

CVIČITELSKÁ HLÍDKA

Rídí Oldřich Kudrnovský.

THE TIME IS RIGHT

We do not wish to appear repetitious, but we would like to again call your attention to the announcement of the beginning of the Sokol training program in all of the American Sokol member units.

This is very advantageous time of the year to join the Sokol gym class in your local unit. The annual program of gym classes in our units runs from September to June.

In most of our units the gym classes are held for children of grammar school age, high school age, for boys and girls and for adult men and women. The program of such classes consists of a balanced lesson of vigorous activities and sports necessary for the well-rounded physical development of each member, a healthy well developed body; the knowledge that will enable him to keep it; a clean wholesome mind; strength of body and integrity of character; ability to get along well with others; initiative to get ahead in one's tasks and the opportunity to practice and develop courage, perseverance, courtesy, discipline and cooperation and others.

Class program, organization, activities, facilities, equipment, and staff of instructors, all have bearing on the degree of class member accomplishment in above mentioned qualities and in his general welfare.

The only reason we mention this again is that we know how much the Sokol class membership meant to so many of us and feel that you may like to pass this information to your friends, prospective Sokol members.

BECOME FIT — TO LIVE,

—FIT TO WORK,

—FIT TO PLAY

—JOIN THE SOKOL GYM!!!

NACELNIK'S REPORT FOR SEPT. 1954 TO AUG. 1955. EASTERN DISTRICT.

In the Men's Divisions, our best classes once again were the Children. Junior and Senior classes were very poor this year.

Activities of our Units were good with all active Units holding their Annual Gym Exhibitions, or Academie.

N. Y. and Little Ferry participated in Decoration Day Parades with members of Sokol Fuegner attending N. Y. Parade.

Br. Malý was in our District a total of 7 weeks and was welcomed in all Units. His help needed sorely especially in the beginning in getting Units started on St. Louis Calisthenics. His work with the gymnasts too was appreciated by all. Our Zupa's thanks to Br. Malý.

Our District started a Children's Competition for 3 local Units. Where a District trophy was awarded to the team that won. 8 best

boys picked in unit competition, then competed as a team for the Trophy. This first competition was held in Little Ferry and L. F. Boys won. Trophy must be won 3 times to retire same. Br. Albert Kalabza donated toward refreshments.

Had United Sokol Volley Ball tournament for Seniors and Juniors. Senior District Team of N. Y. and Belcamp won. Little Ferry Jrs. also won in their division.

Held 3 Nacvicne for Boonton and St. Louis Slet.

Held a United Sokol Gym Meet. Only Low Div. Jr. Participated as there weren't enough entries in other Divisions to hold a competition. 19 competed. A. Hradecky of Fuegner placed 2nd and S. Ziska of N. Y. 3rd.

Boonton Gym meet Sokol Federation competition again only in Low Jr. 12 entries. P. Chialfallo, Fuegner 1st, F. Martinek, L. F. 2nd and . Stuetzel of Fuegner 3rd.

Participating in Calisthenics at Boonton were 40 Small Boys, 26 Junior Boys, 24 Senior Men. Slet was well attended even though the weather wasn't fair. Cooperation was good between the two Organizations and program went well. Were honored by the Gov. of N.J.

At the St. Louis Slet we had 2 senior men competing, 1 junior boy. 8 senior men were in the Calisthenics and 1 junior. R. Novotny placed 4th in Senior Intermediate and R. Stoczek 1st in High Juniors.

Two buses of spectators and gymnasts participated in the 100 anniv. of the Town of Bohemia, L. I. This was an especially bad week and of July 4th, otherwise we would have had a larger delegation. But this again proves that we should not hold any activities of any kind on this date.

Slet in St. Louis was excellent, the Auditorium perfect for affairs such as ours. Technical Plan to hold meetings once a year and decide on a schedule for the benefit of All Districts by their District Nacelnictvo is to my belief excellent. This takes the responsibility from the shoulders of the A.S.O. Nacelnictvo and gives it to the Districts, where it should be as each know their own Districts best. A.S.O. Nacelnictvo will be responsible in carrying out the Plans.

Our District held a Combined Kurs with our Slovak brothers at Boonton August 7th to the 20th. 50 students attended. District was pleased to have A.S.O. nacelnice, sis. Prchal, present for 1 week as instructor.

United Sokol Track and Field competition and Water Meet, August 13th, was cancelled due to bad weather.

This concluded the activities of our District for this season. I wish to thank all Instructors who have taken upon themselves the thankless job of teaching in their Units. I thank them for any and all assistance they have rendered me.

We know the Sokol idea is an excellent one otherwise we would not be devoting our time to this work. Now more and more doctors are warning the people to exercise to keep healthy and maintaining normal weight thereby. This we have been telling even our own members for years.

Average attendance	1954	1955
Small Boys	182	142
Junior Boys	34	30

Senior Men 54 24
To all Sokols in all Units,
Nazdar!

Frank Capek.

ANNUAL DISTRICT DIRECTOR'S REPORT (Women's Division) EASTERN DISTRICT - A. S.

September 1954 - August 1955

The September 1954—August 1955 season was an active one for the Eastern District. We were able to successfully carry out all plans that were made for the season. In addition, several other ventures were undertaken and satisfactorily completed.

Following is a report for this period. It does not include events sponsored by our individual Units, as this will be brought forward in Unit reports. However, Unit reports are available by month, if this information is desired.

Status of Our Gym Classes

All Units in our District were active except Newark and Philadelphia. All Unit Directors submitted reports for all months.

In general, the average attendance for all classes in the Eastern District was better than last year. Breaking down the classes, we find that the Small Girls' classes were slightly better, Junior Girls improved considerably and Senior Women were down. However, it might be noted that all classes started and ended the season with an improvement. The District's highest attendance months were:

Class	Month	Register	Average
Small Girls	Nov.	287	241
Junior Girls	Oct.	97	84
Senior Women	Oct.	78	60
Total No. of Gymnasts (Women's Div.)	Oct.	456	394

Status of the Units is as follows:

Baltimore—large decrease in Small Girls, small decrease in Junior Girls and small increase in Senior Women. I believe this decrease is due to the enthusiasm created by the opening of their new Sokol Center last year. This year's figures showed a normal levelling off.

Belcamp—No complete report for 1954, therefore we have no comparison.

Curtis Bay—Belcamp Instructor's Course increased enthusiasm at beginning of season in

Jr. Girls class, Small Girls remained about the same as last year. The Unit Directress is the only Sr. Woman drilling.

Fuegner—Very good increase in Small Girls classes — in some months increase was over 50%. Increase in Jr. Girls class and Sr. Women's class remained about the same.

Little Ferry—Good increase in Small Girls class and Junior Girls. Sr. Women remained about the same. Little Ferry, this year as last, gets credit for having the largest Small Girls' and Jr. Girls' classes in the District. Almost every report showed an average of over 90 in the Small Girls and over 25 in the Juniors.

New York—Small Girls showed good increases in the beginning of the season, but then fell below last year. Jrs. and Srs. ended up with a small decrease. N. Y., however, had the largest Women's class throughout the season.

Schenectady—This Unit showed an increase in both Small Girls' and Jr. Girls' classes. Sr. Women's group is made up of two instructors. After visiting Schenectady for the first time this year, I believe that this Unit, with some help, could make great strides forward.

Washington—Generally, this Unit remained the same. If anything, it leaned towards an increase in their only active class — Sr. Women. This Unit must be given credit for having 8 Sr. Women present in St. Louis. This is their entire average class.

Looking back upon two years figures and activity reports, I believe we can now look forward to an even more active coming year.

Major District Events

United Sokols of East Volleyball

Championships — Dec. 28

These championships are sponsored annually by the United Sokols of the East. Participating in this event were Sr. Women's teams from Fuegner, L. I., and New York and Jr. Girls team from New York. After play-offs (Dec. 5) our District was represented in the Women's class by Fuegner. Since there were no other entries, the N.Y. Jr. Girls represented our District in that class. Again this year our District was victorious in the Women's class against teams from D. A. Sokol and S.G.U.S.

United Sokols of East

Mid-Season Competition - Mar. 6

This year the Mid-Season Competition was sponsored by the United Sokols. The first exercises of those prepared for the St. Louis

Slet were used. Baltimore, Fuegner, Little Ferry, and New York participated. Entry-wise and award-wise our District showed improvement over the same competition last year and last year's District Slet competition. Of the 12 medals awarded, 11 went to the Eastern District. 52 of the 58 entries were from our District.

District Small Girls Competition - Mar. 13

The District sponsored this competition with expectations of making this an annual event. As this was the first such competition held, participation was limited to Fuegner, Little Ferry and New York. Intra-Unit competitions were first held to select 8 girls to comprise a team to represent their respective Units. These three teams then met and competed in Little Ferry for a team trophy. The New York Girls' team was victorious and was awarded the trophy at their Annual Exhibition. This trophy will be retired when one Unit wins it three times.

Okrsek also reported a Small Girls' competition on December 5th in Baltimore. This competition was on an individual basis.

Technical Committee Meeting of Eastern District - April 17

Primarily held for discussion of District and St. Louis Slets.

Boonton District Slet - June 10-12

Once again the Eastern District and M. M. Hodza District of S.G.U.S. Slet was a success. In preparation for this District Slet and the St. Louis Slet, 7 training periods were held, three of which were held in Okrsek.

There were a total of 429 gymnasts on the field on Slet Day. 210 were from our District. The Women's Division of the Eastern District totaled 118, which was 20 less than 1954. It is interesting to note that participation was less despite the general increase in our classes this year. Half of the loss can be attributed to the understandable inability of Baltimore participating due to the closeness of the St. Louis Slet. The other half loss can be traced to a drop in participation by one Unit's Small Girls Class to half of what it was in 1954, although this Unit's average for the month of June was twice as much as in 1954. It is hoped that Units will participate more fully in this event next year. This participation or lack of participation is almost entirely the class instructors' responsibility. Following is a breakdown of Slet participants:

	Girls	Jr. Girls	Sr. Women	Total
Belcamp	—	—	4	4
Fuegner	13	14	6	33
Little Ferry	24	10	5	39
New York	18	10	14	42
	—	—	—	—
	55	34	29	118

St. Louis Slet and Convention

Attached are the Minutes of the Technical Committee meeting and can be found in the July issue of the S. A.

In general, I believe I can speak on behalf of all our District participants and say that this was indeed a memorable Slet. St. Louis Unit extended their utmost in hospitality.

The Women's Division of our District was represented by a total of

	Jr. Girls	Sr. Women
Baltimore		
Belcamp	—	6
Curtis Bay	4	1
Little Ferry	5	7
New York	1	9
Washington	—	8
	—	—

Competition entries totaled 29. Members of our District placing in the St. Louis Slet competitions were:

Jr. Low

- 2nd Vilma Rogmann (L.F.)
- 3rd Rosalind Rogmann (L.F.)
- (Little Ferry Unit took 1st place in the team prize)

Interm.

- 3rd Leilani Skala (Baltimore)

Championship

- 3rd Vera Mares (Baltimore)

Sr. Low

- 2nd Barbara Sapko (N.Y.)

Interm.

- 3rd Joyce Hartwick (L.F.)

Championship

- 2nd Shirley Schroeder (L.F.)
- 3rd Norma Zabka (N.Y.)

Belcamp and Washington Units, with 100% of their active Sr. Women's classes present, were certainly a credit to their Units and to the District.

Units are to be reimbursed \$20 per participant by the District.

Bohemia, L. I., Centennial - July 2

Due mainly to the interruption in classes by the St. Louis Slet, participation in this celebration was extremely poor. (6 Jr. Girls and 6

Small Girls all from Little Ferry except 2 Jr. Girls from New York.)

St. Louis Instructors' Course - June 20-July 2

4 Sr. Women and 2 Jr. Girls attended this course from our District. 3 from Baltimore, 2 from New York a 1 from Little Ferry.

Beginner's Course - Boonton, N. J. - Aug. 6-20

This course was attended by SGUS and Eastern District, A. S. students. 8 Jr. Girls and 8 Jr. Boys were sent by their Units from our District. Fuegner sent 4 girls, New York 2, and Little Ferry 2. Br. R. Bachna of SGUS conducted this course. Sis. Prchal was present from A.S. Br. Jerry Hardy, of New York, our A.S. representative in the A.A.U. spent an evening at Boonton and lectured about the A.A.U.

It is extremely encouraging to know that after a District course last year, which was attended by 22 students, our District again sent 22 students in all to courses this year. We must continue to support these courses as much of the future of our organization depends on this education.

Outdoor Competition—(scheduled for Aug. 13)

Although entries in this competition promised to be much greater than last year, it was necessary to cancel due to hurricane. This competition was scheduled to be held in D. A. Sokol Camp, N. J.

Recommendations

In order to make the coming year a more successful one, following are my recommendations. It is hoped that each Unit will work with the District to achieve these ends—

1. Full participation by each Unit in the program set up each year by A.S. and District Board of Instructors.
2. Setting up an active Educational Committee in each Unit.
3. More participation in our District Slet.
4. Continued support of our Instructor's Courses.

In Appreciation

I wish to express my appreciation to Ass't District Director, sis. Irene Olsen, Unit Directors and their assistants, National Directors, Officers and members whose advice, guidance, support and active participation in Eastern District activities during the 1954-1955 year made this report possible.

Respectfully submitted,

Norma B. Zabka,
Eastern District Directress

Men—

Age 10—14	¼ Mile	15 Miles	9 Minutes
Age 15—18	½ Mile	20 Miles	7 Minutes
Age 19—25	½ Mile	18 Miles	8 Minutes
Age 26—45	½ Mile	15 Miles	9 Minutes

Are you proficient in the following events?

Gymnastics: In Marching and tactics; calisthenics, dancing; apparatus

Racquet Games: In any of the following—Tennis, ping-pong, badminton.

Ball Games: In any of the following—Volleyball, baseball, football, soccer, hockey.

Combative Activities: At least in one — Wrestling, fencing.

Are you capable: To exert the power of thought in solving problems, making choices, memorizing, computing, etc.

To relax and completely lose yourself in a game or hobby?

To engross yourself in a venture greater than yourself?

And to give this venture more than you get in return?

ARE YOU FIT FOR WORK, SCHOOL?

ARE YOU FIT FOR ATHLETICS?

ARE YOU FIT FOR HOME LIFE?

ARE YOU IT FOR HOME DEFENCE?

Check Yourself In Your Everyday Activities

Do You—

Feel peppy all day?..... Part of Day?.....

Not at all?.....

Attend gym regularly?..... Some time?.....

Never?.....

Eat nutritious food?..... To some extent?.....

Disregard the food value?.....

Relax and rest amply?..... Not always?.....

Very seldom?.....

Always maintain good posture?..... Not always?.....

Never?.....

SECTION ON SOKOL EDUCATION

For November-December 1955.

MONTH OF PHYSICAL FITNESS

Prepared by O. J. Kudrnovsky

Thought of the Month:

ONE WAY TO STRENGTHEN DEMOCRACY IS TO STRENGTHEN THE BODIES, MINDS AND CHARACTERS OF THOSE WHO BELIEVE IN IT.

WHY A PHYSICAL FITNESS PROGRAM?

(For all classes)

"The one who in the time of war defends his nation, must already be on his guard during the time of peace, observing all the influence of ruin in life." "Tyrš"

"Physical fitness in young men is an absolute necessity. It breeds self-reliance and keeps a man mentally alert. These qualities are needed not only during war but they are essential at all times to make a success in any activity."

'Captain Eddie Rickenbacker'

"I therefore, call for the united efforts of government — federal, state and local — of business and industry, of the medical profession, of the schools, and of the churches; in short, of all citizens, for the establishment of total physical and moral fitness." — President F. D. Roosevelt

"America is soft, it will be easy!" —Hitler

"The report that shocked President Eisenhower.

"It came from findings of the physical fitness tests given to the U.S. and European youngsters. These tests revealed that 58.9% of U.S. youngsters tested for physical fitness failed one or more of six tests for muscular strength and flexibility, while only 8.7% of European youngsters failed." from 'Newsweek' 1955.

Our situation today in respect to physical fitness is not far removed from the dark days when some of the above statements were made and France, before overwhelming firepower and moral disintegration on the home front, was forced to capitulate to Hitler's legions.

Fold back

III. Spiritual Fitness. This requires a philosophy based on Tyrš's principles of strength, beauty of body and integrity of character.

(For all classes)

Your Physical Fitness Inventory

Are you physically fit? Do you meet the P.F. standards?

Do you have:

- a) Healthy and robust body? (boys)
- b) Good posture, body carriage, poise? (both)
- c) Good size for age and sex?
- d) Freedom from disease?
- e) Fit heart and circulatory system?
- f) Fit lungs and respiratory system?
- g) Fit digestive system?
- h) Normal excretory and elimination systems?
- i) Normal sexual virility?
- j) Good sense of balance?
- k) Good portion of flexibility?
- l) Good bodily power?
- m) Good general body endurance?
- n) Good swimming ability?
- o) Good ability to jump, run, throw, climb?

Do you meet basic requirements in all events of the Physical Fitness Decathlon?

Or do you rate with winners?

Do you meet basic requirements in the following events of long continuous exertion?

Women	Swimming	Bicycle in Hr.	Run and Walk for One Mile
Age 10—13	¼ Mile	10 Miles	12 Minutes
Age 14—17	½ Mile	15 Miles	9½ Minutes
Age 18—25	½ Mile	13 Miles	11 Minutes
Age 26—35	½ Mile	12 Miles	11½ Minutes
Age 36—45	½ Mile	10 Miles	12 Minutes

(... mostly for Sokol Educators and Instructors)

In view of these facts and the most urgent need of physical fitness training, it is without choice for every Sokol unit, to set the 1956 Physical fitness testing program in the center of the stage of its activity program, placing all else into the shade, pressing hard and encouraging...

- ... all participation in the Physical Fitness Decathlon
- ... capturing the public's interest in the unit's interest and contribution toward physical fitness.
- ... using the physical fitness tournament as a publicity device
- ... sending advance notices of approaching tests, including in these, the names of participants, featuring stories and the purposes of physical fitness tests
- ... sending news stories immediately after the tests occur, giving results, names of winners and highlights of the tournament.
- ... a display of action pictures of the tests in store windows, public buildings, strategic places and at gym.
- ... announcements, talks over the radio, discussion of coming tests by several class members.
- ... a conduct of parent's nights, during which the parents visit the gym to witness some of the tests and others.
- ... others and others!

(For all classes)

The Primary Sokol Objective Is The Development and Maintenance of the Total Physical Fitness of Its Members.

What is Total Fitness Do you enjoy Total Fitness?

- I. A healthy well developed body, including freedom from disease and remedial defects; muscles, heart and lungs good enough to supply the strength, speed agility, and endurance to do easily the maximum tasks of the day.
- II. A clean wholesome mind and Emotional fitness. A mind, trained and willing to perform a useful task; free from worry, fear, or undue tension.

SOKOL HAVLICEK-TYRS CAMP AT CRYSTAL LAKE.

To close the season of our summer home in Crystal Lake, Illinois, the Board of Instructors proposed a track and field meet for its members, to be held on August 21, 1955. All the members of the unit, and the meet was so successful, that it was decided unanimously that this be an annual affair. P.S. Our unit president entered, and sure had some of the younger fellows worried until he unfortunately injured his leg.

George Kalas	31'8"	8'9"	4'5"	30'9"	7.8	8.75	11.75	6.00	10.75	5.50	42.75
Roy Husa	26'2"	8'7"	4'9"	29'8"	7.2	3.25	11.25	8.00	9.75	7.00	39.25
James Palek	28'7"	8'2"	4'6"	28'0"	8.2	5.50	10.00	6.50	8.00	4.50	34.50
Joseph Killian	27'4"	8'1"	4'1"	31'0"	8.0	4.25	9.75	4.00	11.00	5.00	34.00
John Vizscara	23'5"	7'5"	4'1"	29'3"	8.2	.50	7.50	4.00	9.25	4.50	25.75
Fred Marsalek	30'5"	8'1"	4'5"	Did not finish.	23.25	7.50	9.75	6.00			

SOKOL HAVLICEK-TYRS TRACK MEET, CRYSTAL LAKE, ILL.

August 21, 1955

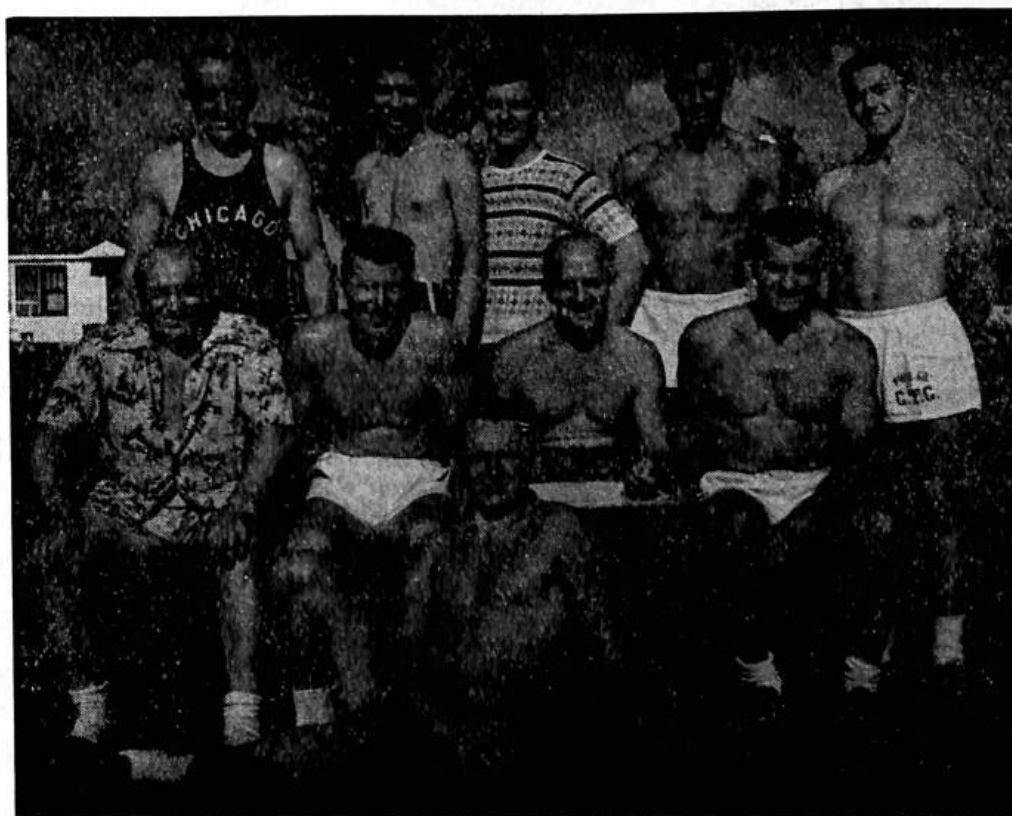
	Shot Put	Broad Jump	High Jump	Hop-Step & Jump	60 yd. Dash	Total Points
Frank Michalek	29'3"	8'8"	4'11"	36'7"	7.2 Sec.	50.25
Emil Sipolt	31'7"	9'0"	4'10"	32'11"	7.4	49.00
George Basta	30'10"	8'7"	5'0"	32'2"	7.6	46.75

Trophy Winners

- 1st Place—Frank Michalek
- 2nd Place—George Basta
- 3rd Place—George Kalas

Highest Score in Each Event

- Shot Put—George Kalas
- Standing Broad Jump—Emil Sipolt
- High Jump—George Basta
- Hop-Step and Jump—Frank Michalek
- 60 Yard Dash—Frank Michalek and Roy Husa



AMERICAN SOKOL 1954 BEST SOKOL CITIZENS



George Vanis
Sub-Jr., Sokol Tyrš



Dennis Chudoba
Sub-Jr., Sokol Tyrš



Tom Box
Jr., Sokol Tyrš



David Box
Sub-Jr., Sokol Tyrš



Bob Mastny
Jr., Sokol Tyrš



Gail Stribny
Jr., Sokol Tyrš



Janet Jelinek
Jr., Sokol Tyrš

1956 OLYMPIC GAMES

The U. S. Olympic Committee has for distribution the text of the prescribed exercises for the men's 1956 Olympic Gymnastic Competition, and also the text, music for the calisthenics, and stick figures for the women's prescribed exercises.

Will any of our gymnasts interested in receiving this information please write our Sokol representative on the U.S. Olympic Committee requesting him to put them on his mailing list? Please write to:

JERRY F. HARDY,
92 Barnwell Drive
White Plains, New York

The official films of both the men's and women's prescribed exercises have just been received and they will also be available shortly to any group who has prospective candidates for the Olympic Team. If interested, write Jerry Hardy about this.

CENTRAL DISTRICT DIRECTOR'S REPORT

Our first meeting after the summer months was held Wednesday Sept. 7. Tentative program was set-up for the season 1955-56.

1. Volleyball tournament for junior boys and men. The date of start and place to be played will be decided with the games director and district director.
2. Basketball will follow after volleyball.
3. Our annual Sokol Day, June 1956:—
 - a. First class girls and boys are now in the hands of our instructors, in all active units.
 - b. Second class boys drill was send out to the instructors same time.
 - c. Junior boys and men will have Slovak Sokol calisthenics combined together on same music. (Junior boys drill in Praha 1948.)
 - d. Gymnastic competition will be organized and exercises will be made in later part of this year.

Joseph Regner, district director.

priation made for any "Kurs" expense during the above 12 months.

After the financial part of the meeting was completed bro. Simaner excused himself from the meeting.

Bro. Kudrnovsky was elected as Director of Sokol Education and Editor of "Cvič. hlídka". He accepted the last office with understanding that the last recommendation that "Hlídka" would consist of 4 pages will be adopted.

In regard to the change proposal of the gym uniforms of several classes made the Convention Technical Committee recommended, that Sis. Prchal submits the proposal for the approval.

Bro. Kudrnovsky then presented the written report of his work as a chief educational director, editor of the "Cvičitel'ská hlídka" and director of Sokol Education for the past month. — The report contains statements of bro. Regner, Central District and bro. F. Capek, of Eastern District. Also letter of bro. Jerry Hardy, our A.A.U. representative who regrets that he can not attend the A.A.U. convention and urges active brothers and sisters to take part in the elimination tournaments for U.S. Olympic team. The report of the meeting of the S.T.J.S. and A. S. is published in the "American Sokol".

Discussion was then open whether the A.S. should recommend to the districts the calisthenics which will be used by the S.T.J.S. in their regional Slets. Upon a proper motion the S.T.J.S. calisthenics for the women, jr. girls, men and junior boys were unanimously accepted.

Brother Kudrnovsky then advises every one present to start thinking about our 1957 A.S. Slet, especially as to the appropriate place it could be held.

The form letter which was sent out and approved by the majority of the district directors was then read and formally approved by the committee. This letter describes the organization set-up of the American Sokol as prescribed by the 1955 Convention.

In as much as the traveling expenses of brother Frank Sula and Frank Drnec to the St. Louis Slet were not paid by the Slet committee and the payment is long overdue Ed. Board recommends that these bills be paid by the Executive Board.

At the request of sister M. Prchal who served as a registrar in the St. Louis "Kurs", the Educational Board recommends that the board bills be paid by the Executive Board for all students certified by their districts and accepted by sister Prchal to the Kurs.

Women's "Physical Fitness" tests approved as presented.

Minutes of the men's division meeting which was held immediately before this meeting were read and all recommendations therein accepted, and included in the minutes.

The regular monthly meetings of this committee will be held every fourth Wednesday of each month at 8 p.m. The place to be decided by sister Prchal and bro. Kudrnovsky.

Meeting adjourned at 2:20 p.m.

Nazdar!

Recorded by J. Kriz

AMERICAN SOKOL FEDERATION — SVAZ AMERICKÉHO SOKOLSTVA

Minutes of the meeting of the American Sokol Federation (Svaz Amerického Sokolstva) held Sunday, October 2nd, 1955 in Chicago, Illinois.

The meeting of the American Sokol Federation (Svaz) — (American Sokol Educational and Physical Culture Organization and Slovak Gymnastic Union Sokol) was called to order by the Chairman, Bro. Andrew Valusek at 4:30 P.M.

The American Sokol Organization was represented by Bros. Charles M. Prchal, President, Joseph Falta, Secretary, Sister Blanche J. Cihak, Vice President, Oldrich Kudrnovsky, Technical Director of Men, and Sister Mildred Prchal, Technical Director of Women. Other members of ASO. present were Bro. Joseph Brouk, Treasurer and Sister Anna Falta. Excused Bro. Jarka Jelinek.

The Slovak Gymnastic Union Sokol was represented by Bros. Andrew Valusek, President, John M. Babuska, Secretary, Joseph Kurcina, Treasurer, Rudolph Bachna, Technical Director of Men and Sister Marie Kadrik, Technical Director of Women. Other members of SGUS present were Bros. Adolph Cierny, Vice President, John Bagel, Assistant Technical Director of Men and Sister Marie Cierny, Assistant Technical Director of Women.

Bro. Prchal announced that Sister Cihak would take the minutes of the meeting.

The Chairman in his opening remarks stated that the purpose of the meeting was to consider whe-

ther the Federation (Svaz) should continue in its work. He called upon Bro. Prchal to state the feelings of the ASO. in this matter. Bro Prchal said that the importance of the Federation was very great, and that every effort should be made to strengthen all Sokol ties so that the whole nation could gather around them. He stressed the importance of joint undertakings, but that harmony could only be secured if politics were deleted from our ranks entirely.

Bro. Valusek expressed the feelings of their organization for continued joint work. They are willing to continue in this manner if it is also the opinion of ASO.

The first question to be clarified is whether the Federation should be preserved and to develop a program with its combined efforts. The next question was on what basis and what is our aim.

Bro. Kudrnovsky suggested that we start with reports from the date of our last meeting which was held in Chicago, March 17, 1951.

Bro. Kudrnovsky submitted a report for ASO which covered a statistical report on attendance, Slets, Competitions, Courses, Athletics, Physical Fitness and all phases of sports. The Chairman thanked him for the report.

Bro. Bachna is the new Technical Director of Men since January, 1955 and will present his report later in the meeting.

Bro. Kudrnovsky continued with his suggestions. The first was that the two organizations merge

and form only one Sokol Organization in the United States. The suggestion opened a lengthy discussion, and it was agreed that although it might be possible it would be very complicated and since there was so much involved, such as conventions, finances, etc., it would take a long time to realize. Those participating in the discussion were: Bros. Valusek, Babuska, Falta, Kurcina, and Prchal. Bro. Prchal made a motion that was passed that the organizations work in this direction.

Bro. Kudrnovsky further suggested that the Traveling Directors of both organizations cooperate fully by working in both organizations at the same time. Approval was voiced by Bros. Bachna and Cierny. A motion was made by Bro. Cierny and passed that the Federation continue working on this plan.

Bro. Kudrnovsky also suggested that we establish an American Gymnastic Federation organized around the field of competitions and gymnastics. This Federation would include the Catholic Sokols, DTJ Sokol, Polish Falcons and other Nationality Gymnastic groups. The purpose of this Federation would be to promote gymnastics in this country.

The suggestion was very broad and involved a great deal of man power, money, and time. Bro. Valusek would like to know if this could not be accomplished through our affiliation in AAU. Bro. Kudrnovsky replied that AAU does not develop interest. They do not do any promoting, on the other hand this would be beneficial to them.

Bro. Cierny feels that the plan is good and that the Federation should bring up the question in the future meetings of the Technical Directors.

Bro. Prchal made a motion that was seconded and passed that this matter be recommended to the Technical Staffs for further deliberation. Participating in the discussion were Bros. Valusek, Cierny, Falta, Babuska, Prchal, Bachna and Sisters Cihak and Falta.

Both organizations announced that they had written to Pres. Eisenhower and his committee regarding the future Physical Fitness Conference to be held in Denver, Colorado.

Bro. Babuska spoke about the New York Adult Educational Program in New York which is supported by a State and how important it is for us to be connected with it.

Bro. Valusek, Sis. Cihak, Bros. Falta and Prchal all agreed upon the strengthening of our own forces, rectifying our weakness first before we can enter any other organizations. Through a powerful Federation of American Sokols the road will be opened for new vistas.

Bro. Bachna gave a report for the Slovak Gymnastic Sokol Union which included activities of their organization since 1951. He reported on the number of active gymnasiums, courses, slety, competitions, affiliation with AAU. Bro. Bachna is the SGSU representative. He gave a fine and interesting report on the coming try-outs of AAU, and the gymnastic clinic at Sarasota, Florida, and his work as traveling physical instructor. He mentioned the adoption and awarding of scholarships by their organization to physical culture students, and the preparation of a Sokol organization film. In 1956 when they will be celebrating their 60th

anniversary, they are planning 3 regional slets. He expressed his gratitude to Sis. Prchal for her cooperation at the courses. In closing he appealed for a close joint program. Bro. Valusek thanked him for the report submitted and for his good will toward a fuller and closer cooperation.

The next question brought up was the matter of By-laws. It was decided that a new set of by-laws be worked out. Each organization would select 2 members to prepare them and submit them to their organizations for approval.

Bro. Babuska stated that the program for both organizations has been tentatively set up for the next 3 years and that the Federation could be prepared at the end of this period for their program.

Bro. Cierny stated that the Technical Committee must have sufficient time to work on the program before the next meeting of the Federation.

In conclusion it was agreed that we must work more closely with Public Relations.

The next meeting of the Federation is to take place April 29, 1956.

Bro. Prchal made a motion that was seconded and approved that each organization pay the expenses of their delegates to Federation meetings.

Since there was no other business on the agenda Bro. Valusek opened the nomination for Chairman of the Federation. It was unanimously agreed that the presidents of both organizations should act as co-chairman and that they should preside at alternating meetings.

Sister Cihak was elected to the office of Secretary.

In the matter of Technical Directors it was decided that they should work in the same manner as the Chairman.

The minutes of the meetings shall be written in English.

The name of the Svaz will be American Sokol Federation. This name however will be recommended to the By-laws Committee.

Sister Kadrik expressed her appreciation for the fine cooperation of the ASO and a special thanks to Sis. Prchal for all her help.

The meeting adjourned at 6:10 P.M.

Nazdar!

Blanche J. Cihak,
Secretary

OZNÁMENÍ!

**PO ZTRÁTĚ, KTERÁ POSTIHLA NAŠI
OBEC ODCHODEM JEDNATELE BRATRA
JOSEFA FALTY, PŘEVZALA VEDENÍ
ŮRADOVNÝ MÍSTOSTAROSTKA AOS.
SESTRA BLÁŽA ČIHÁKOVÁ. ADRESUJTE
VŠECHNU KORESPONDENCI NA JEJÍ
JMÉNO A SICE:**

**AMERICKÁ OBEC SOKOLSKÁ
BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ,
JEDNATELKA PRO TEM.
2345 S. KEDZIE AVENUE
CHICAGO 23, ILLINOIS**

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ—NORTHEASTERN DISTRICT.

TO UNITE SOKOLS IN CLEVELAND?

In the last issue of the "Věstník", March, 1955, Sokol Cech-Havlicek published a motion of its members: To think over the feasibility of uniting, or combining, the four Cleveland units into one and perhaps build a new hall or gymnasium which would serve the needs of today's activities.

Sokol Cech-Havlicek had a reason to bring up this motion—such a "glance into the future" should be made more often than the glances into the past.

Sokol Tyrš did not have an opportunity to discuss this motion until the September meeting. It was a healthy and thoughtful discussion by which the issue was explored. The result:

The unanimous agreement of the members present with the preliminary motion of the Cech-Havlicek was reached.

The general idea should appeal to every good Sokol member. No Sokol should disagree or thwart an effort to build a sound and strong Sokol organization in Cleveland where our youth could be better educated in the principles of Sokol. This motion is the point from which we must start and plan skillfully before any direct action is taken.

There are many technical problems, which must be solved along the way to a satisfactory union.

None of the officers of the Cleveland units, no District Committee or Technical Committee are entitled to "sell their halls, dismiss or transfer their classes, disband their organization or form a 'central committee' at the present time. There are Sokol by-laws and they must be observed. The members will have the last word in approving or disapproving any proposal.

Learning from past mistakes we must avoid personal jealousy, inter-unit tensions, etc. We must drop prejudices, suspicion and distrust. We must sit down around the table, take paper and pencil in hand and actually start to figure:

"What will be the response of the general membership? Will it increase Sokol activity? Will general interest in organization affairs rise? Should we use the existing hall of some unit? Should a new hall be built? Could we sell our buildings? To whom? Would we get a fair price for it? What will be the steps in the reorganization of the units into one?"

These are just a few questions that confront us and the other units. These questions will be asked and they must be answered to everyone's satisfaction.

Sokol Tyrš does its part faithfully in Sokol and fully realizes the responsibilities this project will involve. Sokol Tyrš also realizes that a thorough study must be made of every issue. **IN THE MEANTIME, OUR PRESENT ACTIVITIES MUST GO ON WITHOUT INTERRUPTION.**

Let us not jump to conclusions and state rumors as facts until the true facts are known. That can cause more harm and drifting apart than anything else. We must make sure that every Sokol in Cleve-

land understands and knows what every other Sokol in Cleveland thinks about this project.

The proposal is an excellent one and worthy of thought but it is up to each and every Sokol to make it work.

-ajs-

"Sokol Tyrš Newsletter"

Cleveland, Ohio, 6. října 1955—AJS

Říjnová schůze župy — početně navštívená — projednala mnohé plány do budoucnosti, zvláště pro zimní a jarní sezonu sokolské činnosti. Cvičení v jednotlivých bylo zahájeno a župa již v tomto měsíci vstoupila do závodů mezi Clevelandem a Kanadou.

Závod družstva mužů a družstva žen byl připraven na 8. a 9. říjen 1955 v Torontu, Kanada. Z Clevelandu odjeli závodníci v pátek 7. října. Ceny pro družstva byly darovány jednak několika členy sokolské župy Severovýchodní a jednak Masarykovým domem v Torontu. Výsledky závodů budou oznámeny v příštím čísle "Sokola Amerického". Odvetné závody budou v Clevelandu na jaře 1956.

Akademie župy Severovýchodní se připravuje na březne nebo duben v České Síní Sokol na Clark Avenue.

Na oslavu 80. výročí založení Sokola v Detroit v neděli dne 6. listopadu byl vyslán starosta br. Jan Tichý, aby reprezentoval župní těleso.

V pondělí 10. října na celonárodním televizním barevném programu o městě Clevelandu vystoupil br. John Prochaska, který zacvičil volná proskná. Program sponsorovaný Národnostním střediskem v Clevelandu byl přenášen všemi stanicemi N.B.C. TV. Script o Sokole pro televizi napsal br. A. J. Suster. Br. John Prochaska, jak známo, umístil se na 2. místě v přeboru mužů v St. Louisu, Mo., v červnu 1955.

Župa vyslovila politování nad tím, že jeden z členů naší župy projevil při sjezdu Západní Česko-Bratrské Jednoty odpor proti daru ZČBJ Sokolstvu v částce \$2,000. Podle zprávy denního českého tisku zachovali se bratři z jiných řádů ZČBJ mnohem více sokolsky. Župa se rozhodla vyslovit ZČBJ díky za jejich mimořádný dar, neboť dar Sokolstvu, ať je to kdekoliv, je darem pro všechny.

Z činnosti jednot.

Clevelandské jednoty se připravují a plánují mnohé podniky v zimním a jarním období:

Sokol Cech-Havlicek konal schůzi v pátek 18. září. Sběrka na American Olympic Team do Austrálie vynesla \$15.00.

Sokol Cleveland pořádá kachní hody v neděli 23. října a v sobotu 12. listopadu koná se "Old Time Dance". V neděli 27. listopadu "Vánoční karnival." V únoru veřejné cvičení. — Na American Olympic Team věnováno \$26.00.

Sokol Nová Vlast pořádá Mikulášskou zábavu v sobotu 3. prosince a Silvestrovskou v patřičný den. Na American Olympic Team vybráno \$30.00.

Sokol Tyrš koná v neděli 16. října veřejnou vzdělávací schůzi; řečníci: Helen Kavan, z Council on World Affairs a plukovník Jaroslav Šustr, zpravo-

daj ze KDKA rozhlasové stanice v Pittsburghu, Pa. — Silvestrovská zábava v sokolovně, a v neděli 22. ledna 1956 veřejné cvičení. Na American Olympic Team věnováno cvičitelským sborem \$25; další sbírka pořádná prostřednictvím Newsletter a při říjnové schůzi.

Sokol Tyrš schválil návrh jednoty Čech-Havlíčků k plánovanému sloučení se clevelandských jednot a zbudování jednotného sokolského střediska. Sokol Tyrš — ústy br. starosty jednoty — požádal župu o uvážení návrhu a k zahájení jednání mezi jednotami.

Sokolstvo se zúčastní oslavy "28. říjen", kterou pořádá Kulturní Zahrada, Krajanský výbor a Družina Čsl. Legionářů v Clevelandu. Program oslavy vyplní 65členný Cleveland Symphonic Orchestra, pěvkyně M. Brodenová z Washingtonu a místní pěvecký sbor. Členstvo se vyzývá k návštěvě. Slavnost se koná v neděli 30. října v České Národní Síni na Broadway. Nazdar!

-AJS-

SOKOL TYRŠ, CLEVELAND, OHIO.

Jednota Sokol Tyrš pořádala svoji výroční vzdělávací schůzi v neděli 16. října 1955 za přítomnosti více jak 150 členů a hostů. Rečníky na schůzi byli: **Miss Helen Kavan** z Cleveland Council on World Affairs, která hovořila o Spojených Národech a česky promluvil br. Jaroslav Šustar, z KDKA rozhlasové stanice v Pittsburghu. Oba řečníci dokázali uchvátit přítomné svými projevy.

Ve schůzi bylo přijato osm nových členů. Uvedení do jednoty byli br. starostou: **John Dušek, Frank Kučera, Robert Mastný, Gilbert McGee, Jarmila Čech, Agnes Kučera, Helen McGee a Darlene Zamrazil.** Vítáme všechny nové členy do jednoty.

Bylo vzpomenuáno zesnulých bratří v tomto roce: **Mike Krejzl, Charles Peter, Frank Stenbauer, John Blahovec a ses. Marie Stýblo.** Právě před uzávěrkou jsme se dozvěděli o skonu zakladatele jednoty Sokol Tyrš br. Jana Šebka, o kterém budeme psát v příštím čísle "Sokola Amerického." Upřímnou soustrast projevujeme celé rodině.

Schůze jednoty byla skončena "Smorgasbord" večerí, kterou připravily členky cvičitelského sboru. Br. Vávra ukazoval obrázky z clevelandského sletu, které natočili bratři Vávra, Ed David, Vic Pták. Br. Vávra opatřil filmy zvláštními titulky a br. Dick Pokorný sestavil hudbu na zvukovém pásku. Br. F. Havránek ukazoval filmy ze St. Louisu, Jerry Stoffl z Clevelandu a br. Bohouš Pták barevné obrázky rovněž z letního sletu. Mládež ukončila schůzi tancem při reproduované hudbě.

V neděli 23. října sešlo se jedenáct bratří v sokolovně a dalo do pořádku sklep, divadlo a střechu sokolovny. Díky těmto bratřím za jejich dobrovolnou práci. "Pracovní brigády sokolské" se zúčastnili: br. Jerry Vencel, Tony Šuster, Edwin Jiroušek, Gus Hanáček, Král, J. Šupík, Dan Ranc, Jerry Stoffl, Andy Doksanský, Joe Veverka a Vávra.

Výroční schůze jednoty se koná v neděli 18. prosince ve 3 hod. odpoledne. Účast členstva nutná. Pravidelná listopadová schůze se koná třetí středu dne 16. listopadu. NAZDAR!

N.E. District is still looking for good prints snap shots or films from the American Sokol Slet Exhibition in St. Louis. We are especially interested in good shots from the "Red - White and Blue" special number of NE District. We will pay for reproduction. Please contact

Bro. A. J. Suster,
President Sokol Tyrš,
3689 East 131 Street
Cleveland 20, Ohio.

SOKOL A SOKOLICE DETROIT.

Hello everybody — from Sokol and Sokolice Detroit we extend an invitation to our Annual Akademie to be held Sunday, December 11, 1955. All classes will participate—from the Kindergarten class to the seniors. Nice things to see are in store for all who attend, so won't you come?

Our Hayride held Saturday, October 15 proved a success. The night was perfect, the refreshments good, and I understand the merrymaking ended far past midnight. Thanks to the committee and to those who helped with this affair. Hi-spots — Sue Wimmer's "longies" (friend husband's underwear) and one haywagon so loaded that two flat tires resulted which in turn resulted into a hike back to Sokol camp for all on that particular wagon. Fun — you bet!

Pleasant surprises — When Mildred Vyskocil didn't expect eighteen bright little faces on the day she started her little girl's class.

Did you know that junior girl Norene Simon has won four Sokol medals within the past year? Physical Fitness, Basketball Fitness, Sokol Citizenship and took first place in Intermediate class at the competitions in St. Louis.

Nazdar!

Lil Teichman.

ŽUPA SEVERNÍ AOS. — NORTHERN DISTRICT

Sokol St. Paul Activities

To begin my summary of the summer activities of the St. Paul Unit, perhaps the logical starting point would be the Slet and Convention in St. Louis. Personally, I was more than happy to attend, to be able to renew old friendships, to rehash our problems, our differences with people that have the same Sokol interest at heart. Speaking for our

9 women and 6 men who participated in the Slet program, I am sure I can safely say that the St. Louis Unit with their dilligent Slet committee should be highly commended for their terrific piece of work so well done and for their genuine hospitality shown us.

July 10th thru the 17th, we conducted a "Children's Week" at our fine Sokol Camp at Pine City,

with 24 girls and boys 7 - 13 years of age from Hopkins, Minneapolis and St. Paul in attendance. A well rounded week of athletics, competitive sports, games, crafts, dancing, singing, swimming, hikes, etc., was offered the children climaxed by Physical Fitness Contest at the close of the week. Needless to say a week such as this could never be run if it were not for such willing and able leaders giving their time. Our sincere thanks to the Chief Counselor Mildred Bowie and her assistants Mary Jo Liska and Mary Lou Koman, Henry Jansen and Robert Vanyo. Also a most thank you to our wonderful cooks Helen Kalash, St. Paul, Marie Dolejsi, St. Louis Park and part time assistant Laura Jensen, St. Paul. Without them, camp just would not have been.

Our Annual Sokol Picnic at Pine City was held August 7th and because of a good hot day and a fine chairman, Lucille Pavlicek, along with many willing workers too numerous to name, the picnic was most successful. The traditional "Booya" was enjoyed and relished as always among other tasty refreshments. St. Paul Unit presented the Men's and Women's Prostna of St. Louis as part of a short program.

Following this vacation really started for all of us in Sokol work as our gym classes for the summer months.

Classes for the ensuing season were resumed the week of Sept. 25th. The enrollment thus far in most of our classes has room for improvement, but all in all, it is very encouraging. We have a nursery class for both boys and girls, 1st class girls, of which already we have 22, sub-junior girls class, a young ladies class, and a class for men and women which we have tagged as "Couples Nite"—all married couples and all drilling as one class. Henry Jansen harbored the thought for several years, the general idea being to create more interest through social contact, and finally this season it was put to practice — unquestionably most

successful thus far. We also have a class of 1st class boys — and a few junior boys who combine their class with the young men. Fortunately we have encountered very little if any difficulty in supplying instructors for the respective classes and have a very fine group of instructors. We have started and will continue to meet regularly once a month for practical teaching practice.

We held elections at our Technical Meeting in September, the result being as follows: Nacelnik—Henry Jansen; Mistonacelnik — Robert Vanyo; Nacelnice Georgiana Buzicky; Mistonacelnice Mildred Bowie; Secretary Carole Bulera.

An Educational Director will be appointed at our October meeting.

One of our projects for this Fall not yet in operation, is to start a weekly dance class for the sub-teenage and teenage group. A class of this kind was conducted most successfully a number of years ago wherein Czech folk dances, Besedy, and popular dances of the nationalities were taught and we are going to strive for similar results. Naturally, it is a drawing card for young folks not only in Sokol rank, but outsiders as well, and by this means, we hope in time to enrich our gym classes with new members.

As for our social activities are concerned, we have held two pow-wows (weiner roasts) one for the juniors and young adults and one for married couples. October Sokol Meeting will be in the form of a Halloween Party for adults, and the youngsters will have their party during gym class time.

Saturday, Nov. 5th, the younger Sokol group is in charge of a dinner and dance, the profits to be the start of a Traveling Fund for the Slet in Chicago in 1957. A Christmas Party and Program for all Sokol families will complete the social activities for the year.

Nazdar!

Georgiana Buzicky

ZUPA STŘEDNÍ AOS.—CENTRAL DISTRICT

Z Á P I S

ze schůze Výboru župy Střední AOS. konané ve středu dne 21. září 1955.

Schůzi zahájí starosta br. Václav Šimaner za přítomnosti 15 zástupců; omluveno 6. — Bratr starosta vítá přítomné a žádá o pozornost při jednání.

Upozorňuje, že v posledním čase zemřel zástupce br. Jos. Hobik a dlouholetá zástupkyně sestra Zdenka Macichová. Povstáním byla jim vzdána poslední pocta. — Zápis ze schůze ve středu dne 29. června byl čten a přijat jak sepsán. Též přečten zápis ze schůze V. V. Obce, který byl s pozorností vyslechnut.

Dopisy: Jednota v Edwardsville oznamuje, že přestává existovat neb mají pouze 7 starých členů. Dopis byl s politováním přijat, neboť zase ztrácíme věrné pracovníky. Čsl. Legionáři dopisem oznamují, že pořádají oslavu "28. října" v neděli 23. října v síni Sokola Havlíček-Tyrš odpoledne s přílehavým programem a zvou nás k účasti; žádají o vyslání zástupce, o účast jednoho čísla v programu a blahopřání v památníku. Dopis přijat a jejich žádosti bude vyhověno. Usneseno dát blahopřání za

\$25.00; náčelnictvo se postará o vystoupení při odpoledním pořadu. V tomto blahopřání neboli projevu budiž učiněna zmínka k rodičům, aby posílali svoje děti do sokolských tělocvičen.

Civičtelský sbor Sokola Brookfield oznamuje pořádání turnaje ve volleyballu v neděli dne 6. listopadu v sokolovně. Dopis vzat na vědomí a dán náčelnictvu. Časopis "Svornost" dopisem oznamuje památné výročí založení časopisu, t.j. 80 let; bude vydáno slavnostní číslo v neděli dne 30. října a žádá o gratulační oznámení v tomto čísle. Žádosti bude vyhověno a povoleno \$20.00 na blahopřání.

Zprávy: Br. náčelník oznamuje, že schůze náčelnictva mužů se konala ve středu 7. září večer. Bylo ujednáno: Určiti datum a místo závodu ve volleyballu. Bylo by záhodno sehráti zápas v Racine, Wis., což by mohlo povznést činnost v jednotě. Basketball závody začnou po skončení závodů ve volleyballu. Cvičtelského kursu v St. Louisu zúčastnili se dva posluchači za župu. Budou opět prováděny závody zdatnosti jako každý rok. Uveřejněno svolání v českých časopisech k zahájení tělocvičné činnosti v našich jednotách a udány

jejich adresy. Br. náčelník vypracoval společná cvičení pro I. třídu žáků a žákyň. Navštívil schůzi vzdělávacího odboru, kde byly projednány důležité záležitosti. Zápis ze schůze náčelnictva byl zaslán všem jednotám; poukazuje se v něm na důležité body. — Naši cvičitelé mají propagovat více zpěvu při tělocvičných hodinách. Dorost by měl konat svoje schůze a zde věnovat více času zpěvu a příjemnosti ji ukazováním příležitostného filmu.

Sestra náčelnice hlásí, že schůze náčelnictva žen konala se ve čtvrtek dne 13. září za přítomnosti 6 sester; též byla přítomna náčelnice Obce sestra Mil. Prchalová. Podávány zprávy z jednot, z nichž vysvitá, že třídy ženské jsou velmi dobré. Závody ve volleyballu počnou v neděli 20. listopadu pro dorostenky a v pondělí 21. listopadu pro ženy. Sestra Prchalová se táže, zda-li by nebylo možné pořádat závody ve zvláštních číslech, že takové pořadají v župě Jižní a osvědčují se. Usneseno dohodnouti se s náčelnictvem mužů, zda-li by se něco podobného mohlo provésti. Cvičitelského kursu v St. Louisu zúčastnily se dvě posluchačky za župu.

Vzdělavatel: Schůze vzdělávacího odboru konala se v úterý dne 30. srpna za přítomnosti 12 členů, ve které br. vzdělavatel nastínil program vzdělávací činnosti. Předložil překlad Tyršových myšlenek a četl některé výňatky z pečlivého překladu. Je nutno vyzvat členstvo, aby darovalo vzdělávacímu odboru knihy a příručky týkající se vzdělávací činnosti, které již odložili. Též bylo zdůrazněno, že veškerá vzdělávací činnost musí začínati od dětí. Dále byl náhled, aby se zřídily stálé sokolské a národní výstavy a do veřejného tisku dávat zprávy o nich a též vydávati pro dívky jakési informační listy. Též byl vznesen dotaz, jaké je postavení vzdělavatele a jeho odboru, zda-li je samostatný nebo ne. Dospělo se k názoru, že teď, po sjezdu, vzdělávací odbor je samostatný a vzdělavatel je automaticky členem náčelnictva, jak v župě tak i v jednotě, a musí spolupracovat s tímto. Dále bylo upozorněno, že je nutno spolupracovat i s nevíce členstvem v otázce vzdělávací. Jakékoliv povolání do veřejnosti ze vzdělávacího odboru

vypracuje si odbor sám a toto dá podepsati úředníkům župy. Bratr Čihák pak podává ještě další vysvětlení a nástin práce vzdělávacího odboru.

Hospodářský odbor podává konečnou zprávu ze sletu župy v neděli 12. června. I následkem špatného počasí slet se vydařil všestranně dobře; návštěva byla velice dobrá. Bratr pokladník sletu čte úplnou finanční zprávu, která byla s povděkem přijata. Čistý výtěžek činí \$1,439.70. Po té rozpředla se delší debata, jak naložit se šekem od Č.N.S., neb v té době nebyli jsme oprávněni přijímati jakékoliv dary od Č.N.S. Po dobrém uvážení bylo rozhodnuto zaslati šek zpět s řádným vysvětlením.

Účtující odbor hlásí, že prohlédl knihy a účty za poslední půlletí a vše shledal v úplném pořádku; dále hlásí, že porovnal zprávu a účty ze sletu a vše shledal správným.

Organizační odbor v letních měsících nemohl se sejit, ale svolá řádnou schůzi co nejdříve.

Ze zájezdového odboru sestra Čiháková odevzdává částku \$26.40 jako procenta od cestovních úřadoven ze sletu v St. Louisu.

Bratr starosta poděkoval každému odboru zvlášť za jejich zprávy a za práci vykonanou.

Pro dobro: Zástupce Sokola Tábor přednáší otázku letních sokolských tábořišť. O této záležitosti rozpředl se delší rozhovor a konečně uznáno, že župa v této věci nemůže nic doporučovati neb toto je otázkou každé jednoty. Dále bylo usneseno zaslati br. F. Macichovi projev soustrasti nad úmrtím jeho manželky, sestry Zd. Macichové, dlouholeté zástupkyně a úřednice župy. Též bude zaslán pozdravný dopis sestře M. Illichman v její těžké nemoci. Bratr K. Prchal oznamuje, že náš zástupce br. C. Popelka dovršil 80 let svého věku. Bratr starosta a všichni zástupci mu blahopřejí.

Po vyčerpání všech důležitých záležitostí br. účetní čte došlé a běžné účty, které byly povoleny k výplatě. Pak čte celkový příjem a vydání v této schůzi.

Po přečtení jmen zástupců bratr starosta děkuje za účast v dnešní schůzi a tuto s pozdravem "Nauzdár!" končí. Josef Brouk, jednatel.

ZUPA VÝCHODNÍ AOS. — EASTERN DISTRICT

Zápis z výroční schůze župy Východní AOS konané v neděli dne 25. září 1955 v Curtis Bay, Md.

Schůzi zahájil starosta br. Sazama za přítomnosti zástupců všech jednot župy. Po zapění sokolské písně "Spějme dál" přivítal br. starosta zástupce a přítomné hosty. Po představení členů Župního Výboru přečtena jména delegátů, načež br. starosta přednesl jeho zprávu o činnosti župy za uplynulý rok. S uspokojením byla zpráva všemi zástupci přijata.

Další zpráva čtena sestrou jednatelkou. Kromě jiného jest hlášen počet členstva župy. Mužů 693 a žen 549. Zpráva se s díky přijímá.

Podrobnou finanční zprávu za uplynulý rok podal pokladník br. Chaloupka. Debata se rozvinula po vyslechnutí zprávy a byl dán návrh, aby v jednotách bylo uvažováno o způsobu získání většího obnosu peněz ke krytí vydání cvičicích a závodníků o sletech pořádaných ve vzdálenějších místech. Návrhy necht' jsou zaslány do schůze župy, kde

bude o nich rozhodnuto. Další, do všech podrobností vypracovanou zprávu podal bratr pokladník ze společného sletu v Boonton. Zprávy s díky přijaty.

Zprávy náčelnictva: Velmi pečlivě vypracovanou zprávu o činnosti jednot v tělocvičných přednesla ses. náčelnice, Norma Žabka. Kromě dvou jednot všechny ostatní mají třídy cvičení. V některých jednotách jest činnost v tělocvičně větší předešlého roku. Po stránce technické byly slety v Boonton a v St. Louisu úspěšné. Sestra náčelnice se přimlouvá o větší účast na župním sletě příštího roku, přesto, že byla letos účast uspokojivá.

Náčelník bratr Čapek dodává, že mu zbývá jen málo k doplnění zprávy ses. náčelnice. Praví, že v tělocvičných jest nejvíce žactva. Při tom se rozvinula debata ohledně přijímání dětí do Sokola. Debata se zúčastnilo více zástupců a na konec zdůrazněno, že kandidáta na členství Sokola z dorostu možno přijmouti na doporučení náčelníka a dle usnesení sjezdového.

Náčelník Okrsku župy Východní bratr Štětka podal krátce a věcně zprávu o činnosti Okrsku. K otázce, jak nazývají Okrsek anglicky, usneseno, by bylo používáno názvu "Section" of the Eastern District. Bratru Štětkoví bylo za jeho obětavou práci vysloveno zvláštní uznání. Při této příležitosti bylo doporučeno, by členové technického vedení a činovníci v tělocvičnách nebyli zatěžováni úkoly, jež mohou vykonávat členové necvičící.

Zprávy náčelnictva přijaty a svoláním třikrát "Zdar!", tlumočeno uznání nezištné práce sokolských pracovníků.

Tajemnice technického výboru, sestra Mastíková, podala zprávu ze schůze konané předchozího večera, t. j. v sobotu 24. září v sokolovně Curtis Bay. Mezi jiným jest ve zprávě poukázáno na článek otištěný v americkém časopise "News Week", kde jest psáno, že tělesná zdatnost evropských dětí jest na vyšším stupni, než děti amerických. S tímto prohlášením technický výbor nesouhlasí a doporučuje, by v jednotách byly provedeny zkoušky zdatnosti a příznivý výsledek by byl uveřejněn v amerických časopisech. Z řad zástupců byl dán návrh, aby Výkonný Výbor AOS. byl dotázán, co v tomto případě učiní.

Provedena byla nominace členů technického výboru. Za náčelníka župy nominován br. Robert Moravec, za místonáčelníka br. Frank Čapek, za náčelnici ses. Norma Žabka, za místonáčelnici ses. Irene Olsen, za tajemnici ses. Virginia De Piola. Nominace byla schválena a zvolený výbor před ukončením schůze zaujal svá místa.

Bratr starosta poděkoval odstoupjícím činovníkům a projevil důvěru, že i v budoucnu budou věrně s novým výborem spolupracovat.

Opětne bylo vzpomenu to starších bratří, již se zvláště zasloužili o rozkvět Sokola. Jako každým rokem bude bratřím zaslán pozdrav ze župní výroční schůze na důkaz vděčnosti a úcty plně zasloužené. Vzpomínka ze schůze bude také zaslána Výkonnému Výboru AOS a bratru redaktoru Jelínkovi.

Bratr starosta děkuje bratřím Sokola Belcamp za vřelé uvítání autobusové výpravy zástupců a za umožnění prohlídky závodů firmy Bat'a Shoe Co. v Belcamp. Starosta Sokola Belcamp br. Klátil praví, že pohostinství zástupcům župy s nevšední ochotou poskytlo ředitelství firmy. Nejen že výpravě, na cestě do Curtis Bay, bylo dovoleno prohlédnutí závodů, ale laskavostí ředitelstva byl pro členy výpravy připraven chutný a vydatný oběd. Kromě toho ředitelství firmy Bat'a vychází všemožně vstříc jednotě Belcamp. Jménem župy a zástupců bude ředitelství fy Bat'a zaslán dopis s vyslovením díků.

Následovaly zprávy jednot. V některých jednotách jest větší možnost sokolské činnosti, v jiných menší. Zvláštní pozornosti se těšily jednoty sester a bratří v Baltimore. Společným úsilím docílují úspěchů finančních, i v tělocvičně. Za velmi pěknou zprávu byli odměněni potleskem.

V 1 hodinu byla schůze odročena a zástupci zasedli k společnému obědu připravenému sestrami Sokola Curtis Bay. Po obědě pokračováno ve schůzi.

Bratr starosta děkuje za podané zprávy a tyto prohlašuje za přijaté.

Dále čten a přijat dopis bratra Zábranského.

Provedené volby, jimž předsedal bratr Hrbek, vyzněly následovně: Starosta župy Východní na příští rok bratr Josef Sazama, místopředseda Wm. Matoušek, jednatelka sestra Anna Peppelová, pokladník bratr Anton Chaloupka.

Bratr Prostřeník provedl uváděcí obřady.

Sídlo župy bude nadále v městě New Yorku. Příští výroční schůze župy Východní se bude konati poslední neděli v září 1956 v Little Ferry, N.J.

Starosta br. Sazama děkuje všem zástupcům za účast a vyslovuje důvěru v další spolupráci všech přítomných.

Vřelě díky vyslovil br. starosta bratřím a sestrami Sokola Curtis Bay za v pravdě bratrskou pohostinnost.

Schůze skončena ve 4:45 svoláním "Nazdar!"
Zapsala

Anna Peppelová, jednatelka.

NACELNIK'S REPORT FOR SEPT. 1954 TO AUG. 1955 EASTERN DISTRICT

In the Men's Division, our best classes once again were the Children, Junior and Senior classes were very poor this year.

Activities of our Units were good with all active Units holding their Annual gym Exhibitions, or Akademie.

N. Y. and Little Ferry participated in Decoration Day Parade with members of Sokol Fuegner attending N. Y. Parade.

Br. Maly was in our District a total of 7 weeks and was welcomed in all Units. His help needed sorely especially in the beginning in getting Units started on St. Louis Calisthenics. His work with the gymnasts too was appreciated by all. Our Zupa's thanks to Br. Maly.

Our District started a Children's Competition for 3 local Units where a District trophy was awarded to the team that won. 8 best boys picked in unit competition, then competed as a team for the Trophy. This first Competition was held in Little Ferry and L. F. Boys won. Trophy must be won 3 times to retire same. Br. Albert Kalabza donated toward refreshments.

Had United Sokol Volley Ball tournament for Seniors and Juniors. Senior District Team of N. Y. and Belcamp won. Little Ferry Jrs also won in their Division.

Held 3 Nacvicne for Boonton and St. Louis Slet.

Held a United Sokol Gym Meet. Only Low Div. Jr. participated as there weren't enough entries in other Divisions to hold a competition. 19 competed. A. Hradecky of Fuegner placed 2nd and S. Ziska of N. Y. 3rd.

Boonton Gym meet Sokol Federation competition again only in Low Jr. 12 entries. P. Chiallo, Fuegner 1st, F. Martinek, L. F. 2nd, and W. Stuetzel of Fuegner 3rd.

Participating in Calisthenics at Boonton were 40 small Boys, 26 Junior Boys, 24 Senior Men. Slet was well attended even though the weather wasn't fair. Cooperation was good between the two Organizations and program went well. Were honored by the Gov. of N. J.

At the St. Louis Slet we had 2 Senior Men Competing, 1 Junior Boy. 8 Senior Men were in the Calisthenics and 1 Junior.

R. Novotny placed 4th in Senior intermediate and R. Stoczek 1st in High Juniors.

Two Busses of spectators and gymnasts participated in the 100 anniv. of the Town of Bohemia, L. I. This was an especially bad week end of July 4th, otherwise we would have had a larger delegation. But this again proves that we do not hold any activities of any kind on this date.

Slet in St. Louis was excellent, the Auditorium perfect for affairs such as ours. Technical Plan to hold meetings once a year and decide on a schedule for the benefit of All Districts by their Districts Nacelnictvo is to my belief excellent. This takes the responsibility from the shoulders of the ASO. Nacelnictvo and gives it to the Districts, where it should be as each know their own Districts best. ASO. Nacelnictvo will be responsible in carrying out the plans.

Our District held a Combined Kurs with of Slovak Brothers at Boonton. August 7th to the 20th. 50 students attended. District was pleased to have

also Nacelnice, Sis. Prchal present for 1 week as instructor.

United Sokol Track and Field competition and Water Meet. August 13th was canceled due to bad weather.

This concluded the activities of our District for this season. I wish to thank all Instructors who have taken upon themselves the thankless job of teaching in their Units. I thank them for any and all assistance they have rendered me.

We know the Sokol idea is an excellent one otherwise we could not be devoting our time to this work. Now more Doctors are warning the people to exercise to keep healthy and maintaining normal weight thereby. This we have been telling even our own members for years.

Average attendance	1954	1955
Small Boys	182	142
Junior Boys	34	30
Senior Men	54	24

To all Sokols in all Units, Nazdar! Frank Capek

ARE YOU AN ADULT?

The following is a reprint of an article by Dr. William O. Menninger, noted American psychiatrist and author of several books.

In reading it, you will note that several points were advanced by Tyrš and are nothing new to those who are following Sokol ideal.

Nevertheless it is a good practice to enumerate to ourselves the way we should live to be classed as grown-ups and that way to live a better life!

Following are 6 traits and qualities which will tell You if You are really grown up.

These qualities are real. They can be recognized in other people. Knowing what they are, you can also in some degree look for them in your own personality. Here's the list!

1. Sincerity: Some people we know — very few — always have their cards face up. We know where they stand and we know where we stand with them. There is no sham, pretense, hypocrisy, apple-polishing, uncertainty, show, arrogance or equivocation. They are real all the way through. This is essential ingredient in getting along with people.

2. Personal Integrity: Perhaps this character trait of an individual isn't greatly different from sincerity, because unless one is sincere, he can't have integrity. On the other hand, it does refer to very special qualities of decency, honesty, loyalty, fair play and honor. An individual with a real personal integrity has a deep sense of responsibility and dependability. He is sound. He keeps his promise. He lives up to his commitments.

3. Humility: If one picks out the great leaders of our present or our past, one invariably finds the character trait of humility. Maturity is usually combined with modesty. Never is it present in the

smart-alecks, the know-it-alls, the self-appointed saviours, nor the persons who know the answers before they hear the questions.

4. Courtesy: This means much more than just being thoughtful or polite to other people. It means tolerance. I want to worship my God in my way and give my full approval to you to worship your God in your way; I have my eccentricities and peculiarities and I approve of your having yours. You are just as good as I am, and I'll respect your right to speak your piece even if I don't agree. This is courtesy in its largest sense. Can you, under pressure, remain gracious, considerate, courteous?

5. Wisdom: There isn't any escape from the fact that, even though an individual might be sincere and humble and courteous, unless he has the wisdom to make the right decisions and actions, to do the right things at the right time, to give the correct guidance and counsel when it is indicated, he doesn't get along with people.

6. Charity: Maybe this is the most important attribute for any personality. In its broadest interpretation it means the capacity to love. It implies the acceptance of the fact that we all have weaknesses; we all make mistakes. To be able to get along with people requires the charity of forgiveness. Are you big enough and generous enough to love your neighbor as yourself?

Take a good look at yourself for the presence or absence of these qualities. That will help determine how mature you are. And, speaking as a doctor, I can say that maturity is essential if you are to get along with other people and be truly happy and successful.

Cedar Rapids "Sokol Bulletin"

To the picture on the opposite page of
Mikoláš Aleš "The Fallen Soldier in the Battle
at Kolín":

Kolína, Kolínel na pěkněj rovině;
nejeden synáček u tebe zahyne.
Kolína, Kolínel nejši hoden státi;
nejedna matička synáčka tam ztratí.
Matička synáčka, sestřička bratříčka;
nejedna panenka svého milovníčka.

Jarda Turek:

MIKOLÁŠ ALEŠ.

(Born November 18, 1852 at Mirovice — Died July 10, 1913 at Praha.)



he is still a warrior of the truth and justice for all against the wrong, injustice, falsehood . . .

Aleš was born of a poor family, and through his life he had to fight against misery, and want . . . But he was one who believed in the good sides of man. He never gave up! He believed "that his nation will be free and happy among other nations" . .



"I am as a plant which grew from the Czech nation. I do not desire to be useful to the art, but I am longing to be useful to my country through the art". — These words are very characteristic of the whole personality of Mikoláš Aleš.

He never became rich when creating his—now his so famous—pictures which are telling us plainly about the country we call "stará vlast" (old country), so dear to our hearts of us older, although we are devoutly loyal to the "new" country, the United States.

Aleš' pictures, very plain in lines, tell us at once everything of the subjects better than very detailed ones. And what more — his pictures are so impressive we love them "on first sight". His figures (persons) are living creatures, we expect that "any moment they could jump from the picture" . . where we see them sketched.

His figures of soldiers are full of life, proper boys with "blood and flesh", full of "pep" but valiant, courageous and proud, too; strength is seen in every one of them.

His people, poor or rich, peasants or aristocrats, at once tell us of their character, loves, or desires. His landscapes breath the earthly odor, his flowers or fruits smell as if in their nature states. His pictures of peasants are so vivid we often wonder why they do not come to us and tell us all of their troubles or joys . . . We feel life in his birds, horses, or other animals, we smell the sap in his trees and when we see his cottages, shanties, palaces, or castles we are hoping their inhabitants will come from their hideout any moment . . . In his pictures

His pictures tell us of his love to man and country, to his home . . . He was very happy among his family, loveable Marina and three children. And although here or there was not enough bread in their home for anyone, he nevertheless was a joyable happy father and husband . . . Above all he loved children! His own as well as the others . . . For them he drew or painted the best pictures of his works. . . Aleš was in his heart a big child. And his faith was of this same nature. But although he was not bigoted he believed honestly. For this reason his pictures of St. Wenceslaus, John of Nepomuk, Adalbert, or Procopius of Bohemia, are so childishly naive, yet full of human life as are his pictures of Jan Hus, Žižka, Prokop the Great, and above all, so dear to his heart, the picture of the last real Czech king Jiří of Poděbrady. And Aleš' "Czech Bethlehem" full of child's simplicity speaks itself to everybody's heart of the real and true faith, even to the people of other nationalities so wide apart of our Czech feeling. And through the reproductions his works became the "property" of his nation and everyone who loved him. His countrymen knew too well who Mikoláš Aleš was for them, what great artist he was and although now dead he is still the "ideal" of his country! He is in the whole meaning of the word "the artist of his nation" . . .

Although dead bodily, he is living not in his work, not in his pictures only, but in the hearts of all Czechoslovaks.

STATUE OF LIBERTY NATIONAL MONUMENT

In the 1954 issue of Sokol Americký we narrated the history of this gift of the French people to the United States. On the 28th day of October, we remembered the liberation of the Czechoslovaks in 1918 and at the same time we are remembering that on October 28th, 1886 the Statue of Liberty was presented to all the people of the United States and to all immigrants entering the New York harbor. Dedication ceremonies were performed by President Grover Cleveland in the presence of the creator of the monument, sculptor Bartholdi.

Now we only want to complete the previous articles, giving the measurements of the statue of Liberty and publishing the poem of Emmy Lazarus. (Famous Poem).

A poem by Emma Lazarus, which is engraved on a tablet within the main entrance of the pedestal on which the Goddess stands, follows:

The New Colossus

Not like the brazen giant of Greek fame,
With conquering limbs astride from land to land,
Here at our sea-washed, sunset gates shall stand
A mighty woman with a torch, whose flame
Is the imprisoned lightning, and her name
Mother of exiles, from her beacon-hand
Glows world wide welcome; her mild eyes command
The air-bridged harbor that twin cities frame
"Keep ancient lands, your storied pomp!" cries she
With silent lips. "Give me your tired, your poor,
Your huddled masses yearning to breathe free.
The wretched refuse of your teeming shore.
Send these, the homeless, tempest-tost to me,
I lift my lamp beside the golden door!"

Dimensions of the Statue

	Feet	Inches
Height from base to torch	151	1
Foundation of pedestal to torch	305	1
Heel to top of head	111	1
Length of hand	16	5
Index finger	8	0
Circumference at second joint	3	6
Size of finger nail—13x10 in.		
Head from chin to cranium	17	3
Head, thickness from ear to ear	10	0
Distance across the eye	2	6
Length of nose	4	6
Right arm length	42	0
Right arm, greatest thickness	12	0
Thickness of waist	35	0
Width of mount	3	0
Tablet, length	23	7
Tablet, width	13	7
Tablet, thickness	2	0

Člověče, nezlob se! Sladko je žít,
když je vtip meč Tvůj a veselost štít.
Člověče, nezlob se, nervů bud' pán!
Muž umí smát se i v přivalu ran.

I za mraky září slunce.

Příслови.

Utrpení je nejlepší lék k probuzení duše. Zola.

SLOŽIT RUCE V KLÍN?

Mnoho velkých věcí vděčí za své provedení drobné práci. Všechna velká díla vznikla a jsou výsledkem té ustavičné, drobné činnosti. Jak velkou hnací mocí je její síla! Co dovede zmocí a vykonat svoji vytrvalostí a neúnávností.

Ta drobná, všední, každodenní práce . . . S ní stojí a padá i sokolství. Jen ruchem zbijeme! Jen ruchem té drobné, stálé práce tisíců drobných neznámých pracovníků. Z jich úsilí, z té skoro nepozorované a neokázalé práce vyrůstají velká díla, obdivovaná světem. Jsou solí i krví sokolského života. Když tito drobní pracovníci selhávají, když neplní svůj úkol a opouštějí své místo, chřadne a trpí tím celé zřízení. Jsou hnací silou a motorem, který nesmí nikdy vynechat, který stále a vytrvale buduje, staví a pracuje. Oni jsou oním hledaným a vytouženým perpetum mobile. —

Necht' zejména v dnešní době si každý sokolský pracovník, každý činovník a zejména sokolský cvičitel uvědomí nesmírnou závažnost a důležitost té každodenní drobné sokolské práce. Je-li loď v bouři a na rozbořeném moři, musí být všichni na lodi na svém místě, od kapitána na velitelském můstku, až do posledního plavčíka a námořníka. Potřebuje nejen dobrého lodivoda, ale především i spolehlivosti těch drobných lidiček na lodi. Žádný z nich nesmí selhat a nesmí opustit své místo. Naopak v té chvíli musí dělat víc, než za klidné plavby, musí umět pokračovat ve své práci bez pobídky, nečekat rozkazů a neklesat na mysl. Nemohou a nesmí utéci se svého místa, ani založit ruce v klín. Nemohou ani čekat na stálé příkazy, na podrobné rozkazy pro každý úkon. Musí si sami vědět rady a konat na svém místě dále svoji povinnost a svůj úkol, necht' se děje cokoliv. V takových chvílích je právě ta drobná práce nejdůležitější a spolehlivost těch drobných pracovníků nejzávažnější. Jejich znakem je skromnost a vlastností drobné práce je nenáročnost. To je její krásou a kouzlem. A přece má tato práce své nároky. Vyžaduje stálost, vytrvalost a pevné vtle. Chce trpělivost a mravenčí píli. Především však potřebuje lásku a zanícení pro věc.

Je dnes naléhavě třeba, aby Sokolové a zejména sokolští činovníci a pracovníci měli svoji práci rádi. Aby ji konali s láskou a nadšením. Aby ji v dnešních časech neopouštěli, spolehlivě setrvali na svém místě a řádně plnili všechny úkoly a povinnosti. Za všech okolností, bez rozkazů, nečekajíce zvláštních pokynů a příkazů shora.

Drobná, všední práce sokolská čeká a volá . . . Dovolá se opravdu všech? I těch, kdož zaváhali a založili ruce v klín? Je tolik úkolů a práce! Je třeba, aby ve všech jednotách proudil život a práce a nikoliv zhoubná nečinnost. B. Götz.

Rozhoduj rychle a rázně si veď,
bílý neb černý bud', nikdy však šed'.
"Ano" neb "Nikoli", nikdy však "Snad",
patrony váhavé zdar nemá rád. J.S.

Člověk bez humoru je vozem bez per, ve kterém trpíme při každém v cestě ležícím kamínku, jež nám náhoda položila do cesty. O. S. Marden.

KDYŽ ZAČNE KULATĚT BRÍŠKO.

Přiznejme se hned na počátku k tomu, k čemu bychom se musili přiznati tak jako tak na konec, že jsme stále víc pohodlnější a nemáme v mnohých případech tolik patřičného pohybu, co bychom pro udržení uspokojivého zdraví potřebovali. Městský člověk, není-li řemeslníkem, v jehož povolání o pohyb není nouze, zpravidla má pohybu velmi nedostatečně. Jezdí v automobilu, sedí při radiu nebo televizi, případně také u karet, v stadionu při baseballu nebo footballu i také při práci a chůze je pro něho už, tak říkajíc, zapomenutým uměním. Co platí o mužích, platí také o ženách.

Poněvadž málo chodíme a jinak také se potřebnému pohybu vyhýbáme, počínáme už v prostředním věku ztráceti štíhlost, začíná nám kulatěti břicho a též jinde hromadí se tuk, což bychom neměli nechat bez povšimnutí. Lidem, kteří vykazují se hromaděním tuku v těle a jsou, dejme tomu, nějakých 50 liber nad průměrnou váhu, říkáme, že trpí otylostí. Nemáme to slovo zrovna rádi, ale pravdou jest, že otylost bývá velmi častou příčinou zamítnutí žádosti o životní pojištění.

Tuk zpravidla hromadí se pod kůží v mnohých částech těla, hlavně v podbřišnici, často kol srdce a u žen v prsních žlázách. Někomu tloušťka nevádí a dobře se s ní snáší, vykonává všechny svoje práce bez potíží. Jinému však korpulentnost či tělnatost hodně při nějaké tělesné práci překáží a brzy se unaví. Zpravidla říkáme, že k tělnatosti napomáhá dobré živobytí a hojnější pití lihových nápojů, ale vždycky to příčina korpulentnosti býti nemusí. U někoho je to, tak říkajíc, po chalupe, to jest, tělnatost je dědičná. Není třeba nestřídmý v jídle a pití, není více, než je zapotřebí, také třeba i tělesně dostatečně pracuje, a přece tloustne. Jiný naproti tomu popřeje si všeho a je stále štíhlý jako ten příslovečný šindel.

Ale sedavé povolání a nedostatek pohybu má s tím kulatěním přece jen nejvíce co dělat a kdo je tělnatý, je v nebezpečí předčasného vypotřebování srdce a cév. Trpí často vysokým tlakem krve, znaví se snadněji, často i jenom nějakou starostí nebo napětím, které mu přinese jednání s lidmi v úřadovně nebo v obchodě. Naříkají si také na bolesti v nohou, zdá se jim, že oběh krve je pomalý a zhusta také špatně spí.

Venkovští lidé, zvláště farmáři, kteří se více pohybují a vypracují, zpravidla takových nesnáží nemají. U městských lidí k těm "přítěžujícím" okolnostem napomáhá nedostatek pobytu na venkovském vzduchu a proto blaze těm, kteří se rádi obírají zahrádkou a snaží se toho čerstvého vzduchu užít co nejvíce. Ale k nějakému "odtučnění" to nestačí. Je třeba hodně chodit a upravit si výživu (dietu) tak, aby na tuk nehnila. Takový odtučňovací způsob není ničím, co by kdokoliv nedokázal.

Americký lékař Dr. Thomas K. Cureton, ředitel laboratoře tělesné zdatnosti na University of Illinois v Urbana, Ill., vyznačil lidem tělnatostí trpícím následující odtučňovací program: 1. Chůze dvě míle denně, do práce i z práce, pět dní v týdnu. 2. Domácí tělesné cvičení (něco na způsob sokolských prostných) ráno před snídaní a večer před spaním. 3. Denní koupel; studená po šest dní a jednou týdně koupel horká, jen krátká, a důkladné tření ručnícem po každé koupeli. 4. Golf nebo delší procházka jednou týdně. 5. Prozařování ultrafialovými paprsky

tříkrátě týdně. 6. Snížení požívání smažených a škrobovitých jídel a zvýšení požívání ovoce, zeleniny a bílkovinných (proteinových) potravin.

Nepochybujeme o tom, že je to odtučňovací způsob velice účinný, ale každý nemá na všechno to čas a musí se podříditi svým poměrům a okolnostem. Co se chůze týče, s tím by takových potíží nebylo. Na to ostatní je však třeba času, kterého málokomu zbývá. Jsou však jednodušší a stejně účinné způsoby, jak zmírnit přílišnou tělnatost, avšak ku všem je třeba opravdové vůle a hlavně vytrvalosti. Prodloužení života ale stojí již za nějakou menší obětí.

Především je třeba mírniti se v užívání nebo zcela škrtnouti z jídelního lístku všechny tuky, dorty, rozmanité sladkosti, smetanová jídla a takové věci, které ženou na tuk. Z masa jzme hlavně ryby, drůbež, skopové a z toho ostatního jen takové, co jest bez tuku. Jezme hodně čerstvé zeleniny, salátu a ovoce. Nezdá-li se nám, že jsme najedeni, dopláme chlebem. Brambory také neškodí, ale hledíme s nimi míti nějaký salát. U některých lidí škodí stolici. Někteří lékaři radí, aby se člověk omezil i v pití vody, protože pití vody podporuje trávení.

Chyboval by však ten, kdo by při tak zvané dietě šel tak daleko, aby hladověl. Tím by tělo své zeslabil a učinil náchylným k nastuzení a jiným chorobám. Všeho je třeba užívat s mírou. Upravená výživa a denní procházky pokládají se za nejlepší způsob odtučňování.

V novinách často se nabízejí všelijaké pilulky a rozmanité sestrogenosti k zmírnění tělnatosti, avšak zpravidla jsou to věci bezcenné. Někdo se domnívá, že parní lázně pomáhají, ale pravdou jest, že po cením se vytlačuje z těla voda, ne však tuk. Masáže také valného výsledku nemají. Všechny tyto prostředky, at' jakkoliv přesvědčivě nabízené, většinou vám pomohou od peněz, ale nikoliv od tělnatosti.

"Bratrský Věstník".

Sokolská tělesná výchova, pravidelné cvičení v sokolské tělocvičně vydatně napomáhá k udržení zdraví a tělesné zdatnosti!

René Arcos:

SNAD NENÍ JEŠTĚ VŠECHNO ZTRACENO . . .

Snad není ještě všechno ztraceno,
když na dně bytosti nám zbývá
více bohatství a slávy víc,
než kolik může vítěz dosáhnout,

A něhy na dně srdcí víc,
než všechna děla mají nenávisti,
a více jaré chuti k stoupání,
než nejvyšší štít může ochladit.

A snad, že není pranic ztraceno,
když ještě nám ten pohled zbývá,
jenž hleděl za století, dál,
na obraz jiného vesmíru.

Nic není ztraceno, vždyť' postačí,
by jediný jen z nás v té smršti
nezměněn zůstal tím, čím byl,
by zachránil všechnu naději světa.

(Přeložil Karel Čapek.)

MÍROVÉ ZUŽITKOVÁNÍ ATOMOVÉ ENERGIE.

Zatím, co někteří učenci zabývají se zdokonalováním a zkoušením nových, stále hrůznějších atomových a vodíkových pum, jiní jejich kolegové snaží se krotit tuto nepředstavitelně účinnou energii a využít ji pro dobro lidstva.

Ve Spojených státech, kde se na problému mírového využití atomové energie pracuje pomalu deset let, slouží přítomný projekt k výrobě elektřiny právě z této živelné síly. Americká komise pro atomovou energii vyrábí takto elektřinu pokusně již delší dobu, užívajíc k tomu čtyř typů atomových pecí. Asi před rokem oznámila Komise plány na konstrukci velké elektrárny, jejíž provoz má spočívat na atomové energii a která má produkovat aspoň 60,000 kilowattů, což by vystačilo městu se stotisícovou populací.

Jedním z nejdůležitějších problémů ve spojitosti s výrobou elektřiny z atomové energie je vysoký náklad výrobního procesu. Až do zdárného rozřešení tohoto problému nemůže takto vyrobená elektřina konkurovat s uhlím, petrolejem nebo vodním pohonem. Na jaře 1954 byla však zdokonalena pec, která slibuje problém zdati, takže hledíme již vstříc dni, kdy elektřina z atomové síly bude moci úspěšně závodit s elektřinou z jiných zdrojů. Až tento den nadejde, bude požehnání elektřiny v dosahu i všech těch území, která nemají nadbytek uhlí, petroleje nebo vodní síly. Praktické využití atomové síly bylo prozatím demonstrováno americkou ponorkou "Nautilus".

Využití atomové energie jakožto zdroje průmyslové síly je teprve v počátečním stadiu, zato však jisté vedlejší produkty při výrobě atomové síly staly se již přijímanou složkou našeho života. Tyto vedlejší produkty, t. zv. radioaktivní isotopy, jsou chemické prvky (jako jsou železo, síra, zlato, kobalt, rtuť), které se staly v atomové peci radio-

aktivními. Proces na těchto prvcích nic nemění po stránce chemického složení; na rozdíl od svého dřívějšího stavu nabyly však radioaktivní vlastnosti, a cestu jejich paprsků je možno sledovat i lidském těle nebo ve stroji prostřednictvím citlivých nástrojů, jako na příklad přístroje Geigerova.

V medicíně užívá se těchto radioaktivních isotopů při sledování jistých drogů v lidském ústrojí a při diagnostování a léčení některých chorob, jako na příklad jistých druhů rakoviny, nebo při zjišťování srdeční činnosti. Podle úsudku některých lékařů znamená využití těchto radioaktivních isotopů pro medicínu takový pokrok, jaký kdysi znamenalo sestrojení mikroskopu.

Isotopy hrají též stále důležitější úlohu v zemědělství. Pomohly učencům najít lepší způsob zužitkování umělých hnojiv, demonstrovaly jim, jak pracují chemikálie na ničení plevele a jak se šíří některé nemoci rostlin.

Také v průmyslu se užívání isotopů šíří. Umožňují zdokonalování průmyslových procesů, nebo zjišťování kazů v kovových součástech stroje. K tomuto druhému účelu užívá se radioaktivních isotopů ve více nežli ve 200 amerických slévárnách. Nějakých 150 továren na kaučuk, papír a textile, jakož i podniků na obrábění kovů užívá isotopů na měření a kontrolování tloušťky vyráběných produktů.

S plným vědomím těchto potenciálních mírových možností atomové energie na mysl navrhoval Eisenhower již skoro před rokem vytvoření mezinárodního úřadu, který by nacházel nové způsoby zužitkování této živelné síly, a jehož existence by zmírnila strach lidstva z atomové války.—Common Council.

POSILÁNÍ KANADSKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Kanadská sokolská jednoty, které úspěšně spolupracují a šíří myšlenky Tyrše a Fuegnera na půdě Kanady, vytváří jedno ústředí. Je to Kanadská obec sokolská, která usměrňuje své členské jednoty jak po stránce technické tak i administrativní. Je postavena na základě těchto 6 bodů:

1. Kanadská obec sokolská je organizací sokolského hnutí na území Kanady.
2. Je absolutně nezávislou organizací.
3. Jejím členem může se stát jen nezávislá sokolská jednotka se sídlem v kterémkoliv místě na území Kanady.
4. Je výslovně nezávislou kanadskou výchovnou organizací, která se řídí kanadskými zákony a směrnicemi a nepřijímá rozkazy a příkazy závislosti od žádné mimokanadské organizace.
5. Dobrovolně spolupracuje se všemi demokratickými útvary ve světě, zvláště s Americkou Obcí Sokolskou a Slovenským Sokolem, svými sousedy v USA.

Pomáhá svým členským jednotám v plnění těchto úkolů: bránit a chránit demokratické zřízení Kanady, vychovávat své členy a mládež v dobré kanadské občany, pěstovat tělocvik, hry a podniky podle soustavy Tyrše a Fuegnera, zřizovat školy, pěstovat mezi svými členy lásku k Československu, jež je kolébkou sokolství a dopomáhat k tomu, aby

Československo se stalo opět svobodným a demokratickým státem.

Kanadská obec sokolská je postavena na skutečně pevných základech, jejímiž pilíři jsou dvě nejstarší jednoty v Kanadě: Sokol Toronto a Sokol Batawa a mladá sokolská jednotka Sokol Windsor, která v krátkém čase svou houževnatostí a pilnou tělovýchovou a kulturní činností se postavila po bok těmto nejstarším jednotám. —

Hlavním úkolem KOS je propagovat tělovýchovnou činnost po celé Kanadě, propagovat kolébkou sokolství — Československo — a zakladatele Sokola Tyrše a Fuegnera, hlásat jejich myšlenky mezi kanadskými občany a na dále pěstovat kulturní činnost a učit poznávat československou zem.

Po dlouhých 15 let AOS a Slovenský Sokol v USA bratrsky spolupracují s kanadskými jednotami a jsme přesvědčeni, že tato spolupráce a vztah se ještě více prohloubí.

Výbor Kanadské obce sokolské řídí tuto organizaci. — Starosta Gustav Přistupa, Toronto; místostarostové F. Janák, Batawa a J. Čížek, Windsor; jednatel Z. Franěk, Windsor; náčelník Miro Přistupa, Toronto; náčelnice Vlasta Janáková, Batawa, pokladník br. Vinklárěk, Toronto; vzdělavatel J. Kostka, Windsor, a další členové výboru.

UVAŽUJEME . . .

Cedar Rapids "Sokoli Bulletin" v říjnovém čísle píše: "V čísle "Sokola Amerického", srpen-září, je článek od br. Víta Komárka, "Po sjezdě a co dál". — Tuto otázku zajisté si položil mnohý Sokol, který má zájem o věc sokolskou. — Ano — co dál?

Sjezd sokolský je zakončením období a začátek období jiného, někdy i s jinými činovníky a s novými plány do budoucnosti. Bratr Komárek se ve svém článku zabývá nejvíce otázkou české řeči, což bylo otázkou po mnoho let. Musíme se smířit s nezadržitelnou skutečností, že Sokolové musí mluvit řečí, která je zde všeobecná a úřední. To už není možné zadržet. — My staří si ještě naši českou řeč uchováme, ale pro příští generaci již bude cizí řečí. Znamená to tedy zahynutí Sokola?

Podobná myšlenka ani nenapadne toho, kdo je s učením Tyršovým obeznámen!

"Sokol Bulletin" dále píše: "V říjnovém čísle "Sokola Amerického" br. J. L. Čihák ve článku "Let's Go Back to Tyrš" vyzdvihuje hlavní body učení Tyršova a zajisté je žádoucí, aby si každý tento článek přečetl a dobře promyslel, aby pochopil, jak veliké pravdy jsou v něm zahrnuty. — Naučme se jim a když budou vryty v naši paměť, budou ukazovat přímou cestu do budoucnosti Sokola. — Tedy cestu bychom měli — stačí jen po této kráčet a tak konečně k cíli musíme přijít!" — (Pozn. redaktora "S.A.": Tyto úvahy v "Sokol Bulletin" stojí za uvážení!)

MONOGRAFIE O MALÍŘI KOHOUTOVI.

V edici pařížské revue "Rencontres" (Monographies des Maitres, Paris 7, Rue St. Marc) vyšla péčí výtvarnického spisovatele Jaroslava Trnky, monografie o díle a životě Aloise Lecoque-Kohouta, českého malíře a spisovatele v exilu.

Kohoutovi, pražskému rodáku, je dnes 64 let. Z domova ho známe z obrazů, které vypravují o kráse stověžatých Prahy, především Prahy chrámové, neboť pražské chrámy jsou kontrastem krásy naší Prahy, a Alois Kohout stal se už doma mistrem jednak v hledání tohoto kontrastu en vue, jednak jeho mistrným básnickým zpodobovatelem. Mezi jeho "Svatým Mikulášem" z r. 1918 a obrazem "Pražské věže" z r. 1952 (který je majetkem presidenta D. D. Eisenhowera) leží kus cesty, jež je znamenána "láskou bez přestání", ne jen k "malostranským střechám a uličkám"; neboť pod nimi bijí lidská srdce. A tuto lásku si odnesl z rodné Prahy do celého světa, jak to říká Jaroslav Trnka, tímto pohledem lásky vášnivého výtvarníka zmocňuje se života a světa, at' se jmenují Paříž, na prvním místě, nebo Neapol, Řím, Capri, Benátky, Bretagne . . . a dnes Chicago; totiž tady všude mistr Lecoque byl, žil, maloval, tvořil i psal. Máme radost z Trnkovy monografie se zdařilými reprodukcemi malířského díla uceleného a zralého umělce. -jr-

Always write on one side of paper; do not write on both sides, as the printer could omit the second part!!

Mrav a střídmost ochrana před zkázou.

"Cos cvikem nabyt, toho mrav a střídmost Tobě zachovej. Kdo nikdy na cvičišti neschází, naučí se též o to dbát, aby obratnost a sílu, kterou tam osvědčiti má, co možno neztenčenou si povždy zachoval. A sebe zachováveje, přispíváš k tomu, abys i národ, jehož členem jsi, před zkázou ochránil."

"My (rozuměj Sokolové) před jinými povoláními jsme zachovávat národ svůj při té jarosti všestranné, která národům nedá odumřít, při té síle stálé a svěží, při té zdravoti tělesné, duševní a mravní, která nežádne zkáze vzniknouti nedá a tím i žádnému statutu, žádnému zpátečnictví, tomuto nejhoršímu, ba vražednému zločinu na národech páchanému."

Dr. Miroslav Tyrš.

Vydavatel: "Pane Houžvičko, ztrhejte pana Konvalinku!"

Redaktor: "Proč pak?"

Vydavatel: "Začíná mít vliv ve spolecích, mohl by nám býti nebezpečným."

Redaktor: "Dobře, pane, jak to má býti dlouhé?"

ČESKÝ
NÁRODNÍ
HŘBITOV
V CHICAGU

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Navštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road
Telefon

Keystone 9-8442

Květinářské oddělení:
Telefon

Keystone 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro
západní předměstí:
Stanley 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

At' jedete
kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americe,

vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau
6118 W. Cermak Road
Cicero 50, Illinois

TOwnhall 3-4774

BUY
U.S. BONDS!

OD REDAKCE "S.A."

KANADSKÉ SOKOLSTVO BLAHOPŘEJE:

Dostali jsme krásně vypravené a obsahově bohaté číslo časopisu "SOKOL AMERICKÝ" (August-September 1955). — V tomto čísle je mnoho zajímavých zpráv ze sletu a sjezdu amerického Sokolstva v St. Louisu v USA. — Nově zvoleným činovníkům blahopřejeme a do další sokolské činnosti přejeme hodně zdaru a těšíme se na bratrskou spolupráci.

Kanadská Obec Sokolská

Od bratra Jana Reibera, starosty Sokola
St. Louis, Mo.

GRATULUJEME!

Bratru Jarkovi Jelinkovi, redaktoru "Sokola Amerického", za jeho krásné a bohaté posletové číslo "S.A.", většinou věnované našemu jubilejnímu sletu. Jak jsem již dříve psal, bylo to druhé vydání "Sletového památníku", plné ilustrací, bohaté četby a pravé sokolské posouzení celých našich slavností. Každý Sokol a Sokolka by si je měli uchovat na památku. Ještě jednou, br. Jelinku, gratulujeme!

Bratr Jožka Kočiš, sokolský pracovník z Detroit, Mich., když se navracel se svojí manželkou z Arizony domů, srdečně nás v Chicagu pozdravil a sdělil nám též pozdravy od br. Adolfa Bažanta, rovněž zasloužilého pracovníka, kterého zajel navštívit do Californie. Br. Bažant je delší čas nemocný a nachází se na zaslouženém odpočinku v Arcadia, Cal. — Děkujeme br. Kočišovi za pozdravy a br. Bažantovi přejeme brzké uzdravení.

Nakonec to vždycky vyhrávají idealisté.

T.G.M.

Regulation gym uniforms for all classes
Leather gym shoes

Sokol Supply Co.

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.

CAnal 6-5953

Price list upon request

Dobře, účelně a podle vašeho příjmu
vyplánované pojištění na život jest dnes nutné a to Vám poskytně

Západní Česko-Bratrská Jednota

NEJVĚTŠÍ ČESKO-AMERICKÁ POJIŠŤOVNA NA ŽIVOT.

Pravidelným ukládáním úspor, které jsou odborně investovány,

ZAJISTÍTE SOBĚ—

1. Příjem na stáří.
2. Hotové peníze v nutných případech, nemoci nebo smrti, kdy vydání jest neobyčejně vysoké.
3. Hotové peníze pro vzdělání dětí.
4. Váš dluh na domově může být splacen, když by chlebdárce zemřel a nebylo ihned dalšího příjmu.
5. Jsou zde další jiné neočekávané případy, kdy pojistka na život přijde vhod a stává se nedocenitelnou.

PLÁNUJTE DOPŘEDU . . . NEODKLÁDEJTE, PROTOŽE JIŽ ZÍTRA MŮŽE BÝTI POZDĚ!

Upozorňujeme na naši novou 20letou pojistku "Estate Builder," která zaručuje navrácení zaplacených poplatků a současně obnos pojištění.

Není-li ve Vašem místě řád anebo organisátor Západní Česko-Bratrské Jednoty, pište přímo na:

HLAVNÍ ÚŘADOVNA Z. C. B. J.

(Western Bohemian Fraternal Association)

311 — 12th Avenue S.E., Cedar Rapids, Iowa

Hlavní úředníci

John V. Rompotl, hlavní předseda

Roman L. Hruška, hl. místopřed.

M. L. Hromádka, hlavní tajemník

Geo. J. Shultz, hlavní pokladník

Reditelé:

Simon Rokúsek, Omaha, Neb.

J. J. Novák, Wilbur, Nebraska

Fr. J. Štěpánek, Milwaukee, Wis.

Anton Tezner, Cedar Rapids, Ia.

Martin Kovařík, Detroit, Mich.

Fr. J. Bušta, Montgomery, Minn.

Josef Křížan, Colome, S. Dak.