

VOL. LXXVI.—NO. 7

DECEMBER, 1955

SOKOL AMERICKÝ



Publication
of the American Sokol

Educational
and Physical Culture Association

A MERRY
Christmas
AND A HAPPY
New Year

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois

Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the
American Sokol Organization
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Subscription: \$2.00 per year.

BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, výpravčí
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednatele Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Bláža J. Čiháková, jed. pro tem.
Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.
2345 South Kedzie Avenue
Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VÝKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Jednatel—účetní: BLANCHE J. CIHAK, Secretary pro tem
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
1639 S. Euclid Ave., Berwyn, Ill.
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.
Náčelník: OLDŘICH J. KUDRNOVSKÝ, Director of Men
1445 S. Maple Ave., Berwyn, Ill.
Náčelnice: MILDRED PRCHAL, Director of Women
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Trustees:
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED VODÁK, HENRY VYDRA. Members: ED. HALÍK, ANČI FALTOVÁ, FRED MARSALEK.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu
v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ.

OBSAH:

Vánoční blahopřání. — Karel M. Prchal: Do roku 1956.—
Jarka Jelínek: Před koncem roku. — Frank Neuber and Ant.
Benesh: Short History of Sokol Detroit — J. J.: Br. A. Be-
nesh, star. Sokola Detroit a sestra B. Eisnerová, star. Sokolic
Detroit. — James L. Cihak: Dr. Joseph Scheiner — Z Výkon-
ného Výboru AOS — Finanční zpráva hlavní úřadovny. —
Minutes of the regular monthly meeting of AS, board of in-
structors — Výzva Americké Obce Sokolské. — J. J. Za
bratrem Janem Šebkem. — Za bratrem W. J. Mužikem. —
Mares Sokol Family of Baltimore, Md. — Župa Severový-
chodní. — Župa Střední. — Sokolským světem. — Různé.
— Oldřich Kudrnovský: Cvičitelská hlídka.

— NAŠE PODNIKY —

SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS,
pořádá v sobotu 31. prosince 1955 SIL-
VESTROVSKOU VESELICI v Národní síni,
3909 Prairie Ave., Brookfield, Ill.

SOKOL CEDAR RAPIDS, IOWA,
pořádá v sobotu 1. února 1956 ŠIBŘINKY
v síni Č.S.A.

**SOKOL A SOKOLICE HAVLÍČEK-TYRŠ,
CHICAGO, ILL.,**
pořádají v sobotu 31. prosince 1955 SIL-
VESTRIADU ve vlastní síni, 2619 S. Lawn-
dale Ave., Chicago, Ill.

SOKOL TÁBOR, BERWYN, ILLINOIS,
pořádá 31. prosince 1955 SILVESTROV-
SKÝ BANKET ve vlastní síni, na 16. ulici
a Clarence Ave., Berwyn, Ill.

SOKOL TYRŠ, CLEVELAND, OHIO,
Activities:
Dec. 31—NEW YEAR'S EVE DANCE
January 22—GYMNASTIC EXHIBITION

SOKOL SAN FRANCISCO, CALIFORNIA:
December 31 — NEW YEARS' EVE AND
PARTY

SOKOL TOWN OF LAKE, CHICAGO, ILL.,
pořádá v sobotu 31. prosince 1955 SIL-
VESTROVSKOU ZÁBAVU v síni Č.S.P.S.
48. ulice a Honore, Chicago, Ill.

Regulation gym uniforms for all classes
Leather gym shoes

Sokol Supply Co.

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.
CAAnal 6-5953 Price list upon request

PŘEDPLATNÉ NA "SOKOL AMERICKÝ"
pro Spojené státy a Kanadu \$2.00 ročně.
Do ciziny \$2.50.

SOKOL AMERICKÝ

VESTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník LXXVI.

December — 1955 — Prosinec

Číslo—No. 7.

RADOSTNÉ VÁNOCE, MNOHO ZDARU V NOVÉM ROCE 1956, VŠEM SESTRÁM
A BRATŘÍM NAŠÍ AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ, SOKOLSKÝM VĚRNÝM DUŠÍM
VE STARÉ OTČINĚ I V CELÉM SVĚTĚ PŘEJE

Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské
a redakce "Sokola Amerického".

Karel M. Prchal:

DO ROKU 1956.

Přichází první den v roce 1956. Ohlížíme se po tom, co bylo a pronikavě zahledíme se do neznáma, v němž je skryto, co bude.

Máme nač vzpomínat. Rok, který se uzavírá, byl rušný a živý. Přinesl radost i smutek. Byly jubilejní oslavy, které zaujaly celé Sokolstvo. Byl jubilejní slet i sjezd. Vyzněly jak jsme toužili a snili. Ohromnou jednosvornou vůlí zvítězila láska k naší věci. Výsledek svítí vatrou sokolské oddanosti k budoucímu štěstí Sokolstva. Nedejte žádnému podkopávat tento výsledek.

Odešli nám sestry a bratři, kteří sloužili věrně a obětavě věci. Budou nám chybět a budou dále žít v našem vzpomínání.

V událostech, jež byly ve vykonané práci v minulosti, jako v semení uloženém do země, je ukryto vše, co přijde. Přijdou těžké a odpovědné chvíle, jimž musíme pohledět přímo do očí. Přijde nová práce. Přijdou chvíle radosti i smutku. Kterých bude víc? Tolik však víme, že máme-li zdolat vše to, co víme, že přijde i to nečekané, usnadníme si to tím, budeme-li všichni stát pevně a věrně jeden s druhým.

Všechno, co máme, vyrostlo z nezištné obětavosti, z oddanosti a lásky k věci sokolské. Jest vřelým mým přáním, aby ta láska nesla nové činy. Činy, které ukáží, že jsme nejen upřímnými občany, ale skutečnými lidmi, služebníky sokolství, pravého bratrství a pravého demokratismu.

To neznamena mít stejné názory, ale vidět v onom, kdo jinak myslí, člověka, který také má rád sokolskou věc. To je, pomáhat bratr bratru, sestra sestře. To je, snažit se pochopit, porozumět a také odpustit, když snad je nám

ublíženo. Někdy ozve se ostřejší slovo, které často bolí víc toho, kdo je vyřkl, než toho, komu bylo určeno.

Jdeme všichni za jedním cílem, za rozkvětem Sokola a za uskutečňováním jeho krásných zásad a myšlenek. Podejme si v duchu ruce, abychom společně naplnili všechny dny roku 1956 novým, krásným, lepším životem.

Do nového roku zvolili jsme si v jednotách své činovníky. Důvěrou členstva byli zvoleni na odpovědná místa. Musí si uvědomit, že tu důvěru nesmí zklamat. Ovšem, ani členstvo nemůže opustit ty, které si do svého čela postavilo.

Přeji všem jednotám, aby se vyvíjely v duševním klidu a míru a věnovaly se práci ke zdaru našeho Sokolstva, aby dobré jméno sokolské se zaskvělo v novém lesku.

Jděte za krásným cílem vytrvale a s důvěrou vpřed! Pracujte poctivě a snažte se dobře splnit svůj úkol! Plňte své povinnosti, podříďte se dobrovolné kázni. Především ale pamatujte svojí sokolské cti, která bude zárukou zdaru naší společné práce. Podříďte osobní své zájmy a zájmy jakýchkoli skupin vyšším účelům všeho Sokolstva.

Vaše radost bude radostí druhých. Vaše bolesti jejich bolestmi. Vaše dobré tužby jejich tužbami. Vždyť jsme všichni součástí naší sokolské rodiny. Když budeme chtít pomoci společnému snažení, když zapřeme sebe pro věc celku, jsem přesvědčen, že povedeme Sokolstvo k šťastným zítřkům.

Ale nesplní se to jinak, než jak Tyrš upozornil, že jen "ta každodenní, ta ustavičná a přece neokázalá činnost tady je rozhodná". Proto chutě k činům! Zas dál! Nazdar!

PŘED KONCEM ROKU.

V těchto dnech předvánočních a vánočních více než kdy jindy vzpomínáme na naše drahé, nám milé bytosti, toužíme po klidu, míru a přejeme si navzájem hojně štěstí a radosti. Chceme zapomínat na bolest a chceme působit dobro.

Sesmutníme při vzpomínkách na všechny ty milé a drahé tváře, které již nikdy více vánoce—svátky míru a pokoje—s námi nebudou prožívat.

Duchem zaletíme k sestřám a bratrům, kteří v naší armádě, vzdáleni rodin a přátel, budou vzpomínat domova.

Zamyslíme se při vzpomínce, jak smutné vánoce budou mít krajané, sestry a bratři, kteří pro své demokratické přesvědčení v uprchlických táborech očekávají den svobody. Trudné a smutné vánoce budou prožívat i ti, kteří volně a svobodně nemohou žít, myslet a pracovat v zemích za železnou oponou.

Naše sokolské jednoty, zejména sestry, sna-

ží se zmírnit utrpení, aby rodiny a jednotlivci v uprchlických táborech tolik netrpěli a obdrželi dárky do vánoc. Díky za to vám všem, lidem dobrého srdce a štedrých rukou.

Vzpomínáme všech sester a bratrů, všech našich sokolských jednot Americké Obce Sokolské, Slovenského Sokolstva nám nejbližšího, Sokolstva v Kanadě, v Jižní Americe, v Evropě a všude v zahraničí a také všech ostatních národních bratrských a sesterských organizací, které se Sokolstvem spolupracují.

Vzpomínáme a zdravíme Tyršovo Sokolstvo ve staré vlasti!

Nezapomínáme ani na naši krajanskou veřejnost, které děkujeme na sklonku roku za věnovanou přízeň Sokolstvu.

Všem lidem dobré vůle patří naše nejvřelejší pozdravy s upřímnou tužbou, aby mír opět vládl světem. Nuže, veselé vánoce, hojně zdraví a štěstí a št'astnější nový rok 1956!

Jarka Jelínek.

SHORT HISTORY OF SOKOL DETROIT

As written by bro. Frank Neuberg, secretary, in 1938, and completed to today by A. Benesh.

We regret that not all the written records of Sokol Detroit in last century were saved to now. The Czech gymnastic Unit Sokol Detroit became from the merger of 3 Sokol units in Detroit. The gymnastic unit Sokol Budivoj, the oldest one in Detroit and one of the oldest in USA, was founded November 6th, 1875, when on invitation of few patriots, elated by the spirit of founders of Sokols in Czechoslovakia, Tyrš and Fuegner, which was published in New York's Czech Labor News, there met in the tavern of Frank Prochazka, the Czech Detroit, then consisting of few settlers. There a young citizen, Joseph Bunata, addressed the meeting. In lengthy speech he explained the importance of having gymnastic Sokol units, whose purpose is to practice physical training, strengthen the body, because only in a sound body may be found a sound mind, to practice equality and brotherhood and not to make differences between young and old, between the rich and poor as all being created equal by nature, may be members of one sokol family, liking each other.

Then he asked those present to enroll into the new Sokol Unit. This request was followed by 12 citizens, who became the founding members of the new unit. As signed the following

founding members were: Vaclav Matousek, Jan Bilek, Josef Kolar, Matej Novak, Antonin Podr, Josef Krejci, Cenek Pokorny, Jan Vilim, Fr. Liska, Josef Bunata and Josef Panzner. Initiation was set 50c and the monthly dues 25c which later was reduced to 15c. In the first meeting there was accepted the basic article, that from each member is asked decent and moral behavior in the organization and outside, so that the goodwill of the organization will not come to harm.

The first president was elected Bro. Jos. Bunata, secretary Bro. A. Podr, treasurer Bro. Fr. Prochazka. Bro. Bunata kept the minutes of the first meeting of the new unit, which was named Sokol Detroit and which few years later was changed to Sokol Budivoj in uniting forces with the then active fraternal organization, called Budivoj. Bro. Bunata also borrowed the gymnastic books from Czech Catholic pastor, father Tichy, the apparatus was made by members and gymnastic regular practise was started in December of that year. The first instructor was Bro. Fr. Liska, who learned Sokol practice in New York Sokol and was a very distinguished Sokol gymnast for many years, taking part in many meets and Sokol competitions all over the country.

The new unit built its first Sokol building at St. Antoine and Erskine Sts., on east side of city, where most of the Czech settlers first came. The hall was built in 1878 and served the Sokol organization 'till 1917, when on uniting of the 3 Czech Sokol Units in Detroit, the hall was sold and proceeds applied to lower the debt on the new Czech National Building, which was built in 1914 by the younger Unit, Sokol Podlipny. This unit was founded in 1889, on September 23, by the members of Sokol Budivoj, who for years walked to the Sokol Budivoj Hall for Sokol practise from west side, nearly an hour long walk. The new unit built its hall in 1890 and later as the building became small they bought two lots on corner of Tillman and Butternut Sts., and in 1914 succeeded to built the present Czech National Bldg. The first smaller building was located on Tillman and Ash Sts. and served very well for many years not only the Sokols but to other Czech organizations, the Czech school, just like the Sokol Budivoj Hall served from beginning in this very same respect.

The founders of Sokol Podlipny, named after an outstanding Sokol worker in Czechoslovakia, were Bros. Jan Frys, Fr. Kropik, Vaclav Nadvornik, Anton Kastl, Vaclav Brabec, Fr. Havlena, Vaclav Slama, Fr. Miltner, Vaclav Havlena, Pavel Marsik, Bart. Fafejta, Jan Dobrovolny, Jos. Marsik, Jos. Charipar, Vrat. Krejci, Jos. Votruba, Jan Brooks, Jos. Dolezal, Martin Cerveny, Jos. Nemecek, Fr. Addison, Ant. Brooks, Jan Havlena, Jos. Jirgl, Jan Nemecek, Vac. Bauer and Anton Kastl. The first officers brothers: starosta Martin Cerveny, místostarosta Jan Havlena, secretary Jan Frys, financial-secretary Pavel Marsik and treasurer M. Cerveny. Instructor was for many years the outstanding gymnast and Sokol worker, Bro. Jan Frys. The Unit, as the Sokol Budivoj, belonged to the national organization of American Sokols, The National Unity of Sokols in America. Sokol Budivoj participated in all Sokol activities, the drills, conducting active and numerous projects, Sokol meets, stage plays and various programs.

The building of the present Sokol Home, the Czech National Bldg, in 1914 was very strenuous and creditable project of Sokol Podlipny. On the building committee were: Bros. Jan Frys, chairman, Emerich Hanzlik, secretary and treasurer, Jindrich Faitl, other members, Joseph Vozka, Vaclav Becker, Fr. Bojas, Fr.

Klinger, sisters, Josephine Frys and Terezie Kralova.

The third Sokol Unit in Detroit was Sokol Palacký, founded in 1909 by newly arrived Sokol brothers from Czechoslovakia. Founding members were Bros. Vaclav Treska, Vojtech Kavan, Jan Ancinec, Joseph and Stan. Svoboda, Anton Eisner, Ludvik Prokop, Hynek Havelka, Emil Newberg, Stan Cejka, Fr. Domansky, Vlasta Fucik, Jos. Rousavy, Thomas Zverina and Vaclav Vavra. Officers were Bros.: starosta Jos. Rousavy místostarosta E. Newberg, secretary Sis. Vlasta Fucik, treasurer T. Zverina, librarian J. Ancinec and caring for property Jos. Svoboda. This unit did very much to propagate Sokol work and had an admirable record of the many extensive projects and continous Sokol activity.

The 3 Sokol units in Detroit united into one organization, the present Sokol Detroit in February 1917. The first officers elected were: starosta Jan Frys, místostarosta Frank Bojas, secretary A. Skramsky, fin. secretary C. K. Motl, treasurer J. Podany. Chief physical instructor was at first Fr. Pliska, later, Jim Levy. The Unit became a part of the also newly united national organization, The American Sokols, which was a blending of the National Sokol Unity and District Fuegner-Tyrš, to which Sokol Palacký belonged. Sokol Detroit always participated in all Sokol activities locally and in District and in national undertakings. In 1925 there was an extensive celebration of 50 years of Sokols in Detroit, later the 60, 65, 70, 75 and this year 80 years of founding.

In July 1934 a committee was elected to find an outdoor site and that year Sokol Detroit purchased the present Sokol Detroit Camp at Sandy Bottom Lake. This beautiful site, served for all Sokol activities since, was the scene of many Sokol projects, picnics, camping, holding the district and national schools for training Sokol leaders and many others. The first buildings were built by members in 1935, 36, 37 and in 1954 a modern, spacious Community Hall was erected by members with the financial help of our organizations, members and the public.

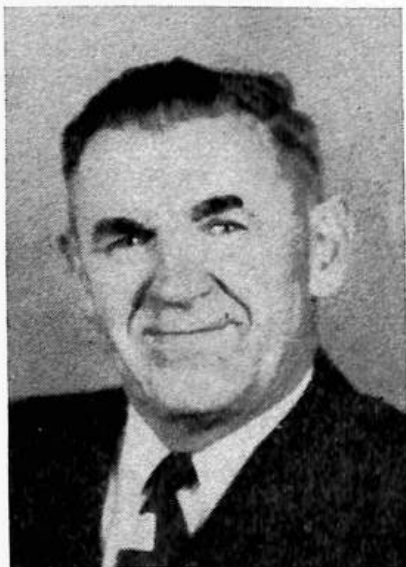
Sokol Detroit at this commemoration of 80 years of its founding, remembers with piety and gratitude all Sokol members, who from the beginning and continuing for these many years built and maintained our worthy organ-

ization. We deeply bow to their memory today and promise to carry on the Sokol idea, which proved to this time to be the most constructive and beautiful expression of our pioneers, our founders to give to our country the best our nation in old country could offer. We are also very gratified that the Sokol training, the Sokol fellowship finds more and more good followers and especially among our young people those who carry on the Sokol gymnastic

activity with such enthusiasm and willing sacrifice to gain worthy gain in physical wellbeing. To all of them we are expressing here our many thanks and appreciation.

And to our Sisters Sokolice Detroit Sokol Detroit tenders its thanks for the splendid cooperation and help thruout these years.

To the future of Sokol and Sokolice Detroit our Nazdar!



BRATR ANTON BENESH,
starosta Sokola Detroit.

Z jeho bohaté činnosti sokolské a národní uvádíme jen stručně některé body a data. Narozen byl 26. ledna 1900 v Praze, Československo. Od šesti let svého života je v Sokole. Do Ameriky přijel roku 1913. Zde dostalo se mu školního vychování. Sloužil v americké armádě. Pak přijel do Detroitu, kde se oženil s manželkou Olgou. Mají tři dcery. Rodina je sokolská. Bratr Benesh je výborový pracovník sokolský a národní. Zastával různá a mnohá místa činnovnická. 11 let byl jednatelem Sokola Detroit. Nyní je šest roků starostou jednoty. Zúčastní se plně práce v župě Severovýchodní. Byl zástupcem na hlavních sjezdech AOS, kde se uplatnil jako jednatel VII. sjezdu a předseda sjezdového výboru tiskového. Byl též 11 roků učitelem na české škole. Zúčastnil se aktivně II. odboje a pracuje i nyní za svobodu staré vlasti. Písmák sokolský. Je činným členem mnohých spolků a národních organizací. Bratr Anton Benesh je význačný, nadšený a vytrvalý pracovník sokolský. K výsledkům jeho práce u jubilující jednoty mu vřele blahopřejeme!



SESTRA BOŽENA EISNEROVÁ,
starostka Sokolic Detroit.

Sokolice Detroit právě oslavovaly 35 let své bohaté činnosti sokolské. V čele této snaživé a v práci národní a sokolské neochabující jednoty je starostka sestra Božena Eisnerová. Starostkou Sokolic je již pět let. Před tím byla po 10 roků jednatelkou sboru. Práce v Sokole je jí radostí a v Sokole vidí veliké dobro pro nás všechny. — Narodila se v Příkopicích u Mirošova v Čechách. Její dívčí jméno bylo Loukotová. — Od mládí je v Sokole. Do Detroitu přijela roku 1912 jako 18leté děvče. Provádala se za horlivého Sokola Antonína Eisnera. Oba patřili tehdy k Sokolu "Palacký", kde cvičili. Vychovali tři dcery a syna. Syn a dcera patří k Sokolu Detroit a dvě dcery jsou mimo město. Manžel Antonín zemřel r. 1948. — Sestra Eisnerová zastupovala Sokolice Detroit po 10 let ve Federaci Pokrokových Spolků v Detroitu. a je členkou řádu Přibyslava J.C.D. a P., patří k Rebekah loži č. 513 I.O.O.F. a je členkou International Institute v Detroitu. Starostka Sokolic Detroit, sestra Božena Eisnerová, je uznávaná sokolská a spolková pracovníce. Její práci v Sokole-přejeme mnoho zduar!

**Join the MARCH OF DIMES January 3—31
FIGHT POLIO IN '56!**

James L. Cihak:

DR. JOSEF SCHEINER

To write about Scheiner means that one is writing the history of the Sokols. He was a student of Tyrš, later his aid and co-worker, finally the leader of the Czechoslovak Sokols and all the Slav Sokols. He participated with his distinguished and decisive influence, not only in the Sokol but in the whole national field.

In the fateful days of the Czech nation he was called to be the outstanding collaborator of the leader of the liberation movement Prof. Thomas G. Masaryk. He helped lay the foundation for the new state and the Czechoslovak army. He achieved his goal, when the Sokols successfully solved the many problems of a new period, and rose numerically as well as in their overall work to an extent undreamed of even by the most optimistic.

His Youth; — Contact with Tyrš.

Dr. Joseph Scheiner was born September 21, 1861 in Benešov, the son of a lawyer. His father died young and he moved to Praha with his mother. After graduating from high school, he studied law and received his degree of Doctor of Law in 1889.

In April, 1931, he wrote about his youth and first meeting with Tyrš (Reporter Sokol Praha.) He remembered the first visit of Sokol Praha to his home town, and later, when a Sokol unit was founded there, he was among the first boys who signed up for the gym classes. When he was 11 years old, he left for Praha. Soon after his arrival, his classmates took him to the gallery of Sokol Praha.

He writes, "I was moved to the depths, by this sight of a magnificent gymnasium, beautifully arranged and orderly, where a number of teams of youngsters were led by instructors, every one of whom was a hero in my eyes. For a long time I carried a burning desire in my heart to become someday a member of this group, in the so called Tyrš's Institution. But my pleadings with my mother were useless, because her meager resources would not allow the payment of ten cents per month that was required of everyone who attended the classes. One day my mother returned from a visit to my uncle Charles, whose wife was a sister of Mrs. Fuegner. She said, 'I talked to Aunt Theresa, who reminded me that Dr. Tyrš is the head of the institution, and that he would surely accept you if you took a note to him, showing our relationship with Aunt Fuegner.'"

Scheiner went with his mother's letter to Tyrš. "I walked up to him," reminisces Dr. Scheiner, "and handed him the letter. Dr. Tyrš, at that time in full manly strength and beauty, look at my weak body (as if with pity) and said, "So you are Scheiner. Have you drilled anywhere?" "If you please, yes, at Benešov, but that was two years ago." "Can you do anything?" he asked. Conscious of my shortcomings, I shamefully shook my head negatively. "Well wait, we will put you into your uncle's group," and taking me by the hand he took me to my uncle August Scheiner who was just putting his group thru jumping exercises over the buck, a piece of apparatus I saw for the first time. Dr. Tyrš entrusted me to the guidance of my uncle and registered me as a non-paying regular student of the school. From that moment in 1872, I became a regular, constant member of that Sokol unit and remained one to this day."

Nobody even suspected how truly fateful that chance meeting would become, not only for the Sokols, but for the whole nation. Under Tyrš's guidance, Scheiner developed technically into an aspirant, helper and finally in the year of Tyrš's death (1884) instructor, not only as an aid to Tyrš, but mainly with regard to Sokol work as a whole. Perhaps family traditions were active here, the relationship with the family of Fuegner.

Like a real apprentice in the workshop of a great master, he began with administrative duties for the Sokol publication, which was revived by Tyrš in 1881 and continued to be edited until today. A more capable or enthusiastic youth could not have been found than Scheiner for this work, that concerned Sokolství as a whole, its idealistic, technical as well as organizational aspects. As a co-worker of Tyrš he could see into the fundamentals and technique of his work; and soon we read in the "Sokol" Scheiner's first Sokol essays. They were obviously written under Tyrš's direction, and under the influence of his thinking. The first of these concerning the "Public Behaviour of the Sokols," is fundamentally the program of Scheiner's life's work. Young Scheiner outlined in it not only his Sokol belief, naturally in its rough form, but also the main principles of his future Sokol work; the training of the individual in accordance with Tyrš's principles of uniformity and

harmony by physical and spiritual training.

Scheiner tried to clarify in his mind, even then, the Sokols task in public life and in the nation. Tyrš's and Scheiner's articles were often the only idealistic ones in the publication. Scheiner's was usually the main editorial while Tyrš placed his own in a subordinate position. Scheiner worked with Tyrš until the latter resigned his position, and when the news came of Tyrš's disappearance in the Tyrol mountains, it was Scheiner and his friend Joseph Rixim who were sent by Sokol Praha to find his body. Scheiner secretly brought back the heart of the Founder and with it his life's future work. When Tyrš's body was brought home, and a royal funeral procession escorted him to his grave, it was Scheiner who walked first behind the casket, carrying a silver wreath on a pillow.

Fate had made its decree: Scheiner becomes the protector, guard and successor to Tyrš's work.

Tyrš's co-workers began to leave the organization, forgetting his legacy. Scheiner saw the danger and quickly reminded the new Sokol generation of Tyrš's great work by publishing the first biography of his life, and his thoughts and speeches (2 volumes 1894). Even though the Československá Obec Sokolská in 1932 published a collection of Tyrš's work, to mark the 100th anniversary of his birth, it shall be to Scheiner's everlasting credit, that he was the first one to see that Tyrš's teachings were saved and distributed over the whole land.

As Tyrš's successor he too devoted himself to a study of antiquity. While Tyrš was alive, and at his suggestion, he went to Greece to

travel thru the country on foot. He later wrote and published, "Physical Exercise in Ancient Greece," (1891). He never had the opportunity to finish it completely. It was printed in 1 volume (250 pages) and remains Scheiner's most comprehensive work.

He remained true to Tyrš's publication, "The Sokol", serving as editor for 32 years (1887 to 1919), using it as a forum for his thoughts and directives.

He also wrote a history of the Sokols in their first 25 years. Toward the end of his life he was working on his War Memoirs.

Renata Tyrš wrote about Scheiner's development as a Sokol author very interestingly in the 1911 issue of "Sokol," which was dedicated to Scheiner's 50th anniversary. "Scheiner became a Sokol author under the direct influence of Tyrš. From 1882 he wrote under his own name, but Tyrš had assigned many minor editorial tasks to him many years before this. I would say that young Scheiner learned the sokol style from him, in the same way that I had learned from him to write about artistic matters, by starting with minor, detailed matters until he developed so that he could create original articles. Tyrš created a special sokol style, or I could better say — a sokol diction, both oral and written. In that diction is much of the personal artistic feeling of Tyrš, but at the same time there is much of the expression of the sokol spirit. Under the influence of that diction and the sharp logical creation of Tyrš, Scheiner the author grew, and developed it further in accordance with his own methods, giving it the coloring of his own individuality."

(Continued)

Z VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

ZÁPIS ZE SCHŮZE VÝKONNÉHO VÝBORU AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

konané ve středu 30. listopadu 1955.

Schůzi předsedal starosta br. Prchal.

Přítomni: br. Brouk, Halík, Kudrnovský, Maršálek a Švambers; sestry Čiháková, Prenerová a Prchalová. Omluveni: br. Jelínek, Šimaner a Vodák.

Br. starosta promluvil o zesnulém br. Faltovi a povstáním vzdána pocta jeho památce.

Při úmrtí br. Falty došly následující soustrastné telegramy a dopisy:

Sokol a Sokolice Detroit, Sokol Houston, Sokol New York, Sokol Říp, Sokol a Sokolice Seattle, Sokolice Slávké a Kanadská obec sokolská, Toronto.

Sestra Faltová poslala poděkování za účast v jejím smutku. Po přečtení dopisu pak ses. Faltová

s pohnutím děkovala především sestře Čihákové za všechnu pomoc, kterou poskytla br. Faltovi v jeho nemoci a zvláště v posledních jeho dnech, kdy uvedla do pořádku všechny knihy. Br. Prchalovi děkuje za účast a převzetí povinností ve dnech smutku a řízení pohřbu. Celému Výkonnému Výboru poděkovala za porozumění a projevenou soustrast. Sokol Detroit děkuje za vyslání br. Šimanera k jejich oslavě 80letého trvání Sokola a 35 roků Sokolic Detroit.

Vydavatelstvo Svornosti dopisem žádá o umístění projevu do Novoročního čísla deníku. Vzato v úvahu dřívější usnesení a povoleno \$25.00.

United States Olympic Committee odpovídá na náš dopis a sděluje, že dle pravidel USOC 10 procent všech darů určených na zvláštní cvičení musí být přiděleno na všeobecné administrační vydání. Vzato na vědomí.

Br. Reiner zaslal dopis o konečném přehlednutí zprávy z Jubilejního sletu. Předsednictvo ze své schůze doporučuje, aby vyúčtování a přehlednutí zprávy, jakož i poděkování Sletovému výboru provedl br. starosta a oba místostarostové. Schváleno.

Ses. Welclová dopisem sděluje, že starý mimeograph, který převzala z úřadovny Obce, měla uloženy ve sklepě svého domova. Když se stěhovala do domova nového, nechala stroj v opatrování nového majitele. Tento stroj nový majitel vyhodil. Vzato na vědomí.

Br. V. Fojtík z Paříže dopisem žádá o pomoc ve své nemoci. Podává plán, jakým způsobem by se mohl obnos, který potřebuje, získat. Výkonnému Výboru není možno podobnou akci uskutečnit.

Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol v dopise žádá o uvážení společných cvičitelských škol v budoucnosti. Dopis předán náčelnictvu k projednání.

Ochodem br. Falty je nutné upravit resoluci o bankovních vkladech na šekovém účtu. Schváleno, aby na resoluci byly podepsáni br. Prchal, Šimáner a Brouk a sestra Čiháková a usneseno, aby podpisy jmenovaných byly právoplatné. Podpisy tří ze čtyř jmenovaných musí být na každém šeku.

Sestra Čiháková podala následující zprávu jednatelky za měsíc listopad:

Ined po obdržení zprávy, že zemřel br. Falta, volala všechny členy Výkonného Výboru a starosty žup AOS. Někteří žádali, aby jménem jejich župy i jednoty obstarala květiny. Také jménem Výkonného Výboru byla poslána květina. Schváleno.

Ve čtvrtek 10. listopadu obdrželi jsme telegram od organizace ČSA. o úmrtí br. Václava Mužíka. Jménem V.V. poslána byla květina. Schváleno.

Jednotám bylo oznámeno, že ses. Čiháková převzala vedení úřadovny.

Rozeslala český a anglický dopis k výročním schůzím jednot, který připravila společně s br. starostou.

Sokol St. Louis poslal druhý dopis ohledně přehlednutí zprávy ze sletu. Bylo již dříve dopsáno ve smyslu usnesení ve schůzi Předsednictva. Sokol St. Louis žádal štoček monogramu Sokol, který poslala.

Běžnou korespondenci a zprávy vyřídila. Přehlíží tyto zprávy, které docházejí od jednot a je skutečnost, že členstvo nám umírá a pro neplacení příspěvků jsou mnozí vyloučeni a náhrada nepřichází v dost velké míře. Výkonný Výbor bude nucen v této věci něco dělat.

Sokol Tyrš v Clevelandu, Ohio, poslal adresář svého členstva a žádal o připsání informací o přístupu členstva do AOS. Pokud naše seznamy tyto informace obsahují, podala je, ale data o mnohých členech chybějí.

Přehlíží všechny zprávy a korespondenci za prošlá léta, pokud jsou v úřadovně. Informace, které objeví bude zapisovat k jménům členů. Neví ale, kolik zpráv nalezne.

V úřadovně je stará korespondence, prošlé šeky a staré bankovní knihy. Nikdy nebylo v tyto věci nahlédnuto a nikdy nebude. Žádá Výkonný Výbor, aby rozhodnul, po jak dlouhou dobu mají být tyto doklady uchovány. Usneseno podržet korespondenci od roku 1950 a finanční doklady od roku 1945.

Br. Rokůsek a br. Sazama dopisem děkují za poslaná jim pera jako upomínku na poslední sjezd AOS.

V "Sokole Americkém" z r. 1911 vyhledala, že Sokol Los Angeles byl přijat do svazku Národní Jednoty Sokolské 6. února toho roku. Jednotě oznámila.

Psací stůl a psací stroj, který používá, jsou jejím vlastním majetkem. Usneseno odkoupit kancelářský stůl spojený se stolem psacím.

Zpráva přijata a všechna doporučení schválena.

Dále podala finanční zprávy za III. čtvrtletí a za měsíc říjen a listopad 1955. Také tato zpráva přijata.

Dozorčí odbor sděluje, že přehlédl všechny knihy i doklady, našel je v plném pořádku a podává o svém nálezku podepsanou zprávu. Děkuje ses. Čihákové za pečlivé připravení zprávy.

Ve své zprávě doporučuje zjednodušit vedení knih a společně s předsednictvem zanášení finančních položek v anglickém jazyce. Schváleno. Nemožnost získat "CPA.", který by mohl číst položky české, vedly odbor a V.V. k tomuto rozhodnutí.

Dozorčí odbor dále upozorňuje na vydání cestovního delegátů při sjezdu. Usneseno připravit zprávu a doporučení pro příští schůzi se zástupci žup.

Br. Brouk žádá o novou pokladní knihu, do které převede položky od 1. května 1955. Schváleno.

Sestra jednatelka podala zprávu ze schůze předsednictva AOS. konané v pátek 11. listopadu 1955. Předsedal starosta br. Prchal.

Přítomni: Br. Jelínek a Šimáner, sestra Čiháková.

Brožurka "Sokol and the Sokol Idea" bude přehlednuta br. Jelínkem.

Ses. Čiháková oznamuje, že vytištění prohlášení k naší mládeži "To Our Youth", provedené na pergamentu, bude stát \$200.00 za 100 výtisků. V tomto je zahrnuto vypracování originálu. Doporučeno tisk tímto způsobem provést. Schváleno.

Jednáno o přehlednutí knih AOS. za posledních pět let, jak určeno sjezdem a zavedení knih nových. Doporučeno, aby k vůli úspoře byl získán pan Kříž, který sice není "CPA.", ale přehlíží všechny knihy pro Český Národní Hřbitov. V případě, že by na sebe převzal tento úkol, bude vyžádán souhlas župních starostů. Schváleno.

Projednán obsah resoluce o uprchlících z posledního sjezdu AOS. Prohlášení bude napsáno a posláno všem jednotám, dáno do "Sokola Amerického". Schváleno.

Ve věci tisku "Sokola Amerického" rozhodnuto odložit zadání na pozdější dobu. Br. Jelínek získá další rozpočty. Schváleno.

Po pečlivém uvážení potřeb AOS. předsednictvo doporučuje, aby byl zakoupen addressograph a graphotype. Obnos za oba stroje v nejlepší pořádku a zaručené firmou na dobu jednoho roku jest \$1,701.40. Schváleno.

Jednáno o nabídce na zakoupení tiskárny a časopisu. Předsednictvo nevidí možnost námět uskutečnit.

Jednáno o tisku nových stanov. Jelikož stanovy nejsou dosud hotové k tisku, a věci náčelnictva dosud nebyly předány, bude žádáno urychlení celé věci. — Bláža J. Čiháková, jednatelka pro tem.

Br. náčelník mluví k stanovám technického vedení. Po delší rozmluvě br. náčelník slíbil, že stanovvy upraví. Tyto budou rozeslány členům stanovního odboru k přehlédnutí a konečné schválení zůstává Výkonnému Výboru.

Br. pokladník oznamuje, že sjezdový fond bude převeden do záložního fondu. Sjezdové vydání daleko převyšující tento fond bylo hrazeno z fondu záložního. Na příští fond sjezdový bude zavedena nová knížka. Schváleno.

Zpráva náčelnictva bude uveřejněna v "Sokole Americkém".

Oznámená volba tajemnice náčelnictv ses. Ellen J. Kuchynkové schválena. Také volba I. místonáčelnice ses. Zdenky Tintěrové a II. místonáčelnice ses. Blanche Kosové.

Schváleno doporučení na zaplacení druhého učitele, jeho stravování a za stravování ses. Prchalové při škole v Boonton, New Jersey.

Placení účtu za vypůjčený film v této škole zamítnuto. Doporučení ve zprávě schválena.

Ses. Prchalová podala dodatečnou zprávu. Listopadový bulletin byl rozeslán všem jednotám. V budoucnosti v bulletinu bude též materiál z náčelnictva mužů a bude poslán také náčelníkům jednot. Župa Ludevít Štúr, STJS., koná svoji akademii v neděli 4. prosince.

Br. Molcar byl v Chicagu a dostal žádaný materiál.

Br. Chmelíček od organizace ČSA. si vyžádal tři tance při oslavě spisovatele Kajetána Tyla. Schváleno.

Překládá besedy do anglické řeči.

Zprávu br. redaktora přečetla ses. jednatelka. Jeho žádost, aby si mohl dát spravít svůj psací stroj, schválena. Vytisknutí dopisních papírů a obálek pro br. redaktora také schváleno.

Ses. Faltová děkuje br. Jelínkovi za obálku v "Sokole Americkém" a br. Prchalovi za článek o zesnulém.

Ve své zprávě ses. jednatelka se zmínila o ztrátě členstva. Tento námět podrobně projednán a usneseno vypracovat dopis v této záležitosti a poslat jednotám.

Ses. jednatelka čte připravenou resoluci ve věci běženců. Znění schváleno.

Br. starosta oznamuje, že promluvil na rozhlase AOS. v listopadu, na pohřbech br. Falty a br. Mužíka.

Požádal náčelnictva, aby převzala prosincový rozhlasový program. Stane se tak.

Ses. Prchalová vyzvedla hodnotu zákovských a dorosteneckých legitimací. Náčelnictvo přinese doporučení.

Br. starosta oznamuje nového člena do Organizačního-propagačního odboru br. Rosnera. Schváleno.

Br. starosta dále sděluje, že nebylo mu možno jeti do Detroit a požádal místostarostu br. Simanera, aby ho zastoupil. Tento vykonal v Detroit péknou práci a br. starosta mu za to děkuje.

Ses. Čiháková oznamuje, že zpráva z kursu v St. Louisu není dosud hotova, ale bude hledět tuto uzavřít v St. Louisu.

Br. Prchal poděkoval za účast a zájem projevený ve schůzi, přál všem členům příjemné ztrávení Vánoc a schůzi v 10:30 hod. zakončil. Nazdar! Bláža J. Čiháková, jednatelka pro tem.

EXCERPTS FROM THE MINUTES OF THE MEETING OF THE EXECUTIVE BOARD OF THE AMERICAN SOKOL ORGANIZATION HELD WEDNESDAY, NOVEMBER 30, 1955

Bro. Prchal spoke of our departed Bro. Falta and a standing silent tribute was given as our last respect to his memory. Peace be with him.

Sis. Čihak read the telegrams and letters of sympathy received by the office.

Sis. Falta sent a note of thanks for our participation during those trying days. She especially thanked sis. Čihak for all the assistance she gave Bro. Falta during his illness and for completing the office records. She expressed her appreciation to Bro. Prchal for his participation and taking over funeral arrangements. To all members of the Executive Board she thanked for their understanding and expressions of sympathy.

Sokol Detroit in a letter expressed their gratitude for Bro. Simaner's presence at the 80th anniversary and the 35th anniversary celebration of Sokolice Detroit.

The Geringer Press in a letter requested an ad for the New Year edition of "Svornost." The previous decision was reconsidered and a motion was passed that a greeting for \$25.00 be placed in the issue.

Bro. Reiner sent a letter regarding the audit of the financial report of the 90th Anniversary Slet. The Executive Committee recommended that the report be examined by the President and the Vice Presidents. Recognition and appreciation of a job well done will be conferred upon the members of Sokol St. Louis.

The Slovak Gymnastic Union Sokol requests our consideration of joint student courses in the future. The letter was turned over to the Board of Instructors for deliberation.

A new resolution was passed for the signing of checks. Any three of the following four signatures must appear on all checks to make them valid: Karel M. Prchal, James Simaner, Blanche J. Čihak and Joseph Brouk. Approved.

Sis. Čihak presented a report for the month of November. A letter in the Czech and English languages, for the annual meetings of the units, was prepared and mailed out.

All correspondence received was acknowledged. She reported on the quarterly reports and suggested that some steps be taken to remedy the loss of membership because of non-payment of dues.

She further presented a financial report for the III. quarter and for the months of October and November, 1955. Report accepted and approved.

The auditing committee reported on their audit of the books for the III. quarter and recommended that the books be kept in the English language. This recommendation was made because of the difficulty we have had in finding a certified public accountant who had enough knowledge of the Czech language to examine our books. Report and recommendation accepted and approved.

The committee further advises that something should be done in the matter of traveling expenses to Convention delegates. It was moved that a recommendation be submitted by the committee

CVIČITELSKÁ HLÍDKA

Rídí Oldřich Kudrnovský.

BROTHERS, SISTERS:

IT IS A PLEASURE, ON BEHALF OF THE ENTIRE A. S. BOARD OF INSTRUCTORS, TO SEND YOU HOLIDAY GREETINGS AND BEST WISHES FOR 1956.

NAZDAR!

O. J. Kudrnovsky,
Director

Stanley Barcal,
Assistant Director

Mildred Prchal,
Directress

Zdenka Tintera,
Assistant Directress

Jim Kriz,
Secretary

Ellen Jean Kuchynka,
Secretary

TWO QUESTIONS TO THINK ABOUT — TO DISCUSS — AND WHAT DID YOU OR COULD DO ABOUT?

1. What should our program accomplish?

This is what we think — What is your opinion?

It should provide an ample opportunity for each Sokol member to develop his or her moral, physical and potential powers.

In every gym class those activities of learning and training necessary for the creation of the good Sokol member should be emphasized.

The Sokol gym should be dedicated to cultivation of moral, physical and mental fitness and for efficient citizenship of every Sokol member.

2. How can we get enough instructors and keep them?

This is our idea — What is yours?

If our instructorship is a calling which requires men and women who are dedicated with a sense of Sokol ideals — and such is the case — then dedication and sense of mission as qualities require early and extensive training and schooling.

The training ought to begin at the earliest stage of the person's Sokol membership. Its

first level usually begins by the squad leader class in the Pre-Junior and Junior classes. Training on this level is the most suitable activity to arouse leadership interest among the most mature members of the said classes and at the same time is the best stepping stone to the next level, intra-unit instructor's course.

The intra-unit instructor's course is planned and arranged in accordance with the local needs, available time and facilities. The curriculum and subject matter is also arranged per local conditions and needs.

Such an early training gives an ample opportunity to reach and recruit a large number of candidates for two final levels, schooling of instructors by the districts and by the American Sokol. Meanwhile it offers a valuable contribution toward the personal leadership ability of participants.

Editor's Note:

To all our directors and instructors:

You are invited to join in contribution for this column which we would like to reserve for the purpose of publishing and pooling your practices and experiences in the above discussed fields and thus make your experiences available to other units.

THE TIME IS RIGHT —
TO BECOME FIT
TO LIVE,

TO WORK

JOIN THE SOKOL GYM!

TO PLAY

DIRECTOR'S CORNER . . .

The 1955-56 Physical Fitness Tests were announced; the material, the instructions and entry blanks have been sent to the district directors for their member units.

Please read carefully the instructions and remember that the dead line for sending in the result is February 28, 1956. Nevertheless testing may be administered any time before the said date. Results also may be sent before the deadline and back to your District Director.

Do not overlook the publicity angle; more publicity inside and outside the gym is given the more successful outcome of the tests may be expected.

ANNOUNCE, EXPLAIN, DISCUSS THE TESTS AND PRESS HARD FOR ALL OUT PARTICIPATION IN YOUR UNIT IN YOUR DISTRICT !!!

PLEASE NOTICE the Source Material for the 1955-56 Best Sokol Citizen Contest in the "cut out section" in this issue of S. A. This material should be used as the subject matter for the written part of the contest before you receive the full details of the contest.

SOKOL GYMNASTIC LESSON

Prepared by O. J. Kudrnovsky

Each lesson in our gymnasium should be a concrete expression of a definite developmental thought. It should embody the Tyrš's ideals and principles of all-round growth, wide range of activities, appropriateness, progression, variety and unity. Each lesson should be carefully planned, and prepared, and should not contain merely a pick of exercises chosen at random on the spur of the moment. While every class represents special requirements of its own a set of the above principles must be followed and applied to all conditions.

Here are some of the prerequisites upon which a well planned and prepared Sokol gymnastic lesson is constructed.

General lesson plan.**I. Class opening**

- a) After a class is lined up the instructor calls "Nazdar", the class answers "Zdar"
- b) An appointed class member reads the "Thought of the Month" at least three times each month. The "Thought of the Month" can be found each month in the Sokol Americký.

II. Class warm up

This warm up consists of running, hopping, skipping, galloping, jumping, etc. The entire class does it at the same time, following the commands of the instructor.

III. Games and Recreational period

For this period select simple, though strenuous activities such as: Relays, circle or line games, or game skills, and semi-high organized games. Plan this selection from the standpoint of every individual class member meaningful participation.

IV. Rhythmic activities

- a) Dancing skills for girls and women.
- b) Free exercises for both sexes.
 1. Formal work. Drilling of correct positions such as: - Lunges, squats, knee-stands, supports, levers, hand-stands etc.
 2. Exercises for the development of various body parts and general growth.

V. Sokol Education period

- a) A short Sokol or national song
- b) Introduction by the person in charge
- c) Means to bring forth the information:
- d) Conclusion by the person in charge.

Suggested procedure:

The instructor or educational chairman or any other person appointed for this duty selects a brief opening song; makes a short introduction to the subject, scheduled for that particular month in the Sokol Americký, then proceeds by any of the above suggested means; in bringing forth the knowledge and information in a given subject; at the end, he concisely summarizes the desirable outcomes, closing this period.

VI. Apparatus skills.

- a) Hanging and supporting apparatus.
- b) Natural, practical activities: Running, jumping, climbing, throwing, tumbling etc.

The entire class in this period is divided in teams of A.B., or even more grades, according to the gymnastic dexterity, and the squad-rotating method is used.

VII. Marching and tactics.

During this period the whole class exercises together to the commands of instructor. Nevertheless, the class from time to time may be divided into smaller units, each of these working independently following commands of their leader.

NURTURE SOKOL IDEALS FOR YOUR OWN BENEFIT, FOR THE GOOD OF YOUR UNIT AND AMERICAN SOKOL!

VIII. Singing.

The Sokol, national and folk songs are learned, practiced and used during this period. This activity is not used only for its healthful and educational values, but also as tapering-off, after the apparatus work.

IX. Class conclusion.

a) Director's announcement pertaining to:

1) Class attendance, timeliness, new members, coming events and others. At this time emphasis should be laid on encouraging facts and coming events rather, than criticizing unfavorably the past.

2) For the class conclusion the Director calls "Nazdar" and the class answers by "Zdar".

3) Until after the command "Class-Dismiss, the members are free to leave the ranks.

X. Special after-class practice.

Only during this after-class time period, special practices for selected few, should be held.

Class time allotment.

The time allotted to each class period varies with age, sex, and the following plan may be used.

	Sub-Jrs.	Juniors	Women	Men
I. Period	2	2	2	2
II. Period	3	3	3	3
III. Period	10	10	10	10
IV. Period	10	10	15	10
V. Period	5	5	5	5
VI. Period	20	30	30	40
VII. Period	3	3	3	3
VIII. Period	5	5	5	5
IX. Period	2	2	2	2
	60	70	75	80

(Time given in minutes).

SOKOLSKÁ CVIČEBNÍ HODINA.

Každá cvičební hodina v sokolské tělocvičně musí býti obrazem tělovýchovným snah a úmyslů. Musí býti vtělením Tyršových ideálů, též zásad všestrannosti, rozsáhlosti, přiměřenosti, postupu, rozmanitosti a jednotnosti. Každá taková hodina musí býti pečlivě plánována, připravena a nesmí býti nahodilou snůškou cvičení, volených v posledním okamžiku.

Přesto, že každá hodina představuje své vlastní požadavky, její stavba v hlavních rysech se musí díti dle výše-vedených zásad a principů. V další části článku jsou uvedeny některé předpoklady na nichž každá dobře připravená cvičební hodina musí býti budována.

Všeobecný plán cvičební hodiny.**I. Zahájení hodiny.**

- Po nastoupení cvičitel zvolá "Nazdar", cvičenci odpoví "Zdar".
- Ustanovený člen třídy přečte "Thought of the Month", aspoň 3krát v měsíci. Toto jest pravidelně určeno a otištěno v Sokole Americkém.

II. Rozcvičení během.

Celá třída cvičí najednou poklus, běh, poskoky, skoky a podobné.

III. Část her a rekreace.

V této části budiž dbáno, by každý příslušník třídy měl příležitost se podíleti plně ve hře neb rekreační činnosti. Dle tohoto požadavku buď též cvičení volena.

IV. Společná část.

- Taneční část - dívky a ženy.
- Prostná pro oboje pohlaví.
 - Vyučování správných a obtížnějších postojů a poloh, jako: výpadu, dřepu, vzporu, vah, stojů o rukou atd.
 - Prostná pro všeobecný vývin těla.

V. Vzdělávací část.

- Sokolská neb národní píseň.
- Úvod, cvičitelem neb pověřenou osobou.
- Hlavní obsah této části přednesený: čteným přednesem, metodou otázek a odpovědí, krátkým proslovem, rozpravou, užší rozpravou neb debatou.
- Závěr. Vedoucí v tomto shrne žádoucí výsledky této části.

Námět postupu:

Vedoucí této části vybere vhodnou, oblíbenou píseň a učiní vhodný úvod k předmětu, jež byl určen pro ten příslušný měsíc ve "Cvičitelské hlídce" a postupuje dále v seznamování členstva s danou látkou, jedním z prostředků, shora uvedených, za tím účelem zvoleným. Ke konci potom učiní vhodný závěr.

VI. Cvičení na náradí.

- Visové a podporové náradí.
 - Praktické, přirozené cviky jako: běh, skok
- V této části hodiny členstvo třídy jest rozděleno v družstvech dle tělocvičné vyspělosti, A, B, neb i více stupních. Po uplynutí přiděleného času družstva se vzájemně, ale na povel vedoucího střídají.

VII. Pořadová cvičení.

V této části celá třída najednou pod velením jednoho vedoucího koná pořadová cvičení. Ovšem od případu k případu třída může býti rozdělena v menší celky pod vedením několika vedoucích nezávisle.

VIII. Část zpěvu.

V této části budíž učen, pěstěn sokolský a pochodový zpěv. Budiž tak činěno ne jenom ze zdravotních důvodů, ale též pro výchovné hodnoty a jeho účinek uklidňovací.

IX. Zakončení hodiny.

- a) Oznámení náčelníka neb náčelnice: O pravidelné návštěvě cvičení, dochvilnosti, získání nového členstva, nejbližších podniků a pod. Při této příležitosti jest lepší klásti důraz na světlé stránky než kritisovati méně úspěšnou minulost.
- b) Na konec, náčelník (náčelnice) opět zvolá "Nazdar", členové odpoví "Zdar".
- c) Až teprve po "Rozchod" členstvo může opustit útvar.

HOW OTHERS DO IT . . .

The annual Sokol Basketball tournament will start Sunday Dec. 4 for junior boys. The basketball tournament for men will start as soon as their volleyball tournament ends. Get your blanks and fees to Jos. Regner, 2522 So. Hamlin Ave., Chicago 23, Ill., on or before Dec. 1. The tournament will be played at Sokol Slavsky gym. The following items which were recommended for last year tournament will be followed:

1. The tournament is to be of a "Round Robin" style. Each team meeting all the participating members at least once.

2. High school basketball rules are to prevail at all games, for both juniors and men.

3. Referee's for all games are to be professional men.

4. There will be a team trophy (traveling trophy) awarded to the first place team of each division.

5. The games will be played Sunday morning (or afternoon), and on gym nights, between Christmas and New Year holidays.

We would like to again ask everyone to make this year's meeting one to be remembered. So let's all get together and make this tournament a success. No more late starting, but always on time, so the others will not have to wait for you. Let's all be on the floor in time, so the others will not have to wait for you, when the game should start, for the benefit of everyone that is participating.

Nazdar!

Jerry Chvatal, Joseph Regner,
chairman games committee district director

AMERICAN SOKOL 1954 BEST SOKOL CITIZENS.

Sokolice New York Pre-Jrs. and Jrs.



Linda Friedrich



Madeline Jacobson



Janet Jurina

19. American Sokol Jr. Champion - Boys - Rudolph Stoczek, Sokol Little Ferry, N. J.; Girls - Gail Stribrny, Sokol Tyrš, Cleveland, Ohio. Sr. Champion - Men - Peter Dusek, Sokol Tyrš, Cleveland, Ohio; Women - Jarmila Krizenecky, Sokol Chicago.

20. Your Sokol Director's name is:
Write the letter of the part that best fits the part marked by a number, on the dotted line.

- 1. 1862 - a) Declaration of Independence
- 2. 1861-1865 - b) Sokol founder
- 3. Tyrš - c) U.S. President during Civil War
- 4. Abraham Lincoln - d) Creator of Sokol philosophy
- 5. 1865 - e) Founding of Sokol in Praha
- 6. 1917 - f) Inauguration of George Washington
- 7. 1776 - g) Founding of the Amer. Sokol Union
- 8. 1778 - h) Symbolizes the lofty Sokol ideals
- 9. Political, economic, social and national suppression led to - h) Supremacy of the Union
- 10. Issue of slavery led to - i) Moral, physical uplifting and betterment of each individual.
- 11. Sokol primary objective - j) Organizes individual Sokol members.
- 12. Tyrš - k) Civil War
- 13. Totally fit person is capable of - l) Founding of the 1st U. S. Sokol
- 14. Result of the Civil War - m) Health, ability enables one to get ahead in life
- 15. Fuegner - n) Organizes Sokol Units
- 16. Sokol Unit - o) Sleep, rest, relaxation, bal. diet, exercise
- 17. American Sokol - p) Work and play better and defend his nation
- 18. Name Sokol - q) Civil war
- 19. Personal benefit and gain from Sokol gym - r) Sokol benefactor
- 20. Three factors determining health, growth, development - r) The first U. S. President

SECTION ON SOKOL EDUCATION

For December-January 1955-56.

Prepared by O. J. Kudrnovsky.

Thought of the Month:

"IN THE GYM CLASS PROGRAM THOSE ACTIVITIES OF LEARNING AND TRAINING NECESSARY FOR THE CREATION OF THE GOOD SOKOL MEMBERS SHOULD BE EMPHASIZED".

THE SOURCE OF MATERIAL FOR QUESTIONS FOR THE 1955-56 BEST SOKOL CITIZEN CONTEST.

Ten questions shall be selected from this source for Pre-Junior classes and fifteen questions for Junior classes.
(For all classes)

1. Relate the time of founding of the first Sokol organization to the time of an important event in the American history. Name a few significant dates before and after these events.
 - The first Sokol organization was founded at the time of Civil War in U.S.A.
 1. The first Sokol organization was founded in Praha, Bohemia — 1862
 2. The first Sokol organization in U.S.A. was founded in St. Louis, Mo. — 1865
 3. The second Sokol organization in U.S.A. was founded in Chicago, Ill. — 1866
 4. The third Sokol organization in U.S.A. was founded in New York, N.Y. — 1867
 5. The fourth Sokol organization in U.S.A. was founded in Cleveland, O. — 1867
 6. Founding of the American Sokol (at that time American Sokol Union) — 1917
 1. The discovery of America — 1492
 2. Declaration of Independence — 1776
 3. Inauguration of George Washington, the first President of U.S.A. — 1778
 4. Monroe Doctrine — 1823
 5. The beginning of the Industrial revolution — 1812

Fold back

6. Civil War — 1861

2. What was the background to these events?

The political, economical, social and national suppression of Czech and Slovak people by the Austro-Hungarian Monarchy.

The issue of slavery, political and economic conditions of Southern and Northern States of the Union.

3. What was the objective of the two named events?

To bring about the physical and moral powers of all Czech and Slovak people, enabling them for freedom and independence.

Supremacy of Union in the spirit of the fundamental principles of the constitution.

4. How does the original objective of the Sokol movement apply to you and me?

Moral and physical powers or physical fitness — as Captain Eddie Rickenbacker said: "... is an absolute necessity in young men. It breeds self-reliance and keeps a man mentally alert. These qualities are needed not only during war but they are essential at all time to make a success in any activity."

Therefore — a person who is physically and morally fit is able to work and play better, to lead wholesome life in time of peace and is capable to fight and defend his nation in time of emergency.

5. Who was Tyrš?

A keen student of fine arts, who later became a professor of aesthetics at Prague Technological University. He brought a critical philosophy to the Sokol movement and developed its educational and training program.

Who was Fuegner?

Fuegner was a colleague of Tyrš; rendered a financial aid to the Sokol movement; emphasized the democratic equality of all members and fraternal spirit in the new organization.

6. What is the main structure of the American Sokol, Educational and Physical Culture Organization?

1. Sokol Unit.

2. American Sokol (National body)

3. District of the American Sokol

The individual members are organized into Sokol Unit; Sokol Units into the American Sokol; in addition the Sokol Units are grouped into regional districts for mutual assistance and to facilitate organization.

Identify, name or explain the following:

1. 1862 - Founding of the first Sokol organization.

2. 1861-1865 - Civil War

3. Tyrš - The originator of the Sokol movement.

4. Abraham Lincoln - The U.S. President during the period of Civil War.

5. St. Louis, Mo. - The first U. S. Sokol organization.

6. 1865 - The Sokol organization founded in St. Louis, Mo.

8. Thomas G. Masaryk - Liberator of Czechoslovakia and its first President.

9. Jefferson Davis - The Confederate President.

10. Emancipation Proclamation - Freed the slaves in seceded states

11. October 28, 1918 - Independence Day of Czechoslovakia

12. Edward V. Rickenbacker - Honored U. S. Air Corps Ace.

13. Creator of Sokol philosophy - Dr. Miroslav Tyrš

14. Jindrich Fuegner - The First Sokol benefactor; co-founder of the Sokol movement.

15. Sokol Unit - Local Sokol Unit, a member of the American Sokol.

16. American Sokol - The body organizing all American Sokol Units founded upon the original Sokol principles.

17. Name of your Unit, District:

18. Sokol - The Czech word for falcon, symbolizing the lofty ideals of the Sokol organization.

Fold back

If you are ever called upon to help your unit solve its financial problems, do so with a proud knowledge that your efforts follow in the footsteps of a long history of American Sokols, people who always strive to build better citizens—an effort which has no comparison. This ideal should guide you even more in later years when you no longer will take part in the work in the gymnasium but will direct all your efforts in the administrative work for its upkeep.

If you have any questions regarding the financial operations of this unit, feel free to ask them now.

NAŠE FINANČNÍ ZÁVAZKY A POVINNOSTI.

Níže uvedený nástin příjmů a vydání naší jednoty předkládáme Tobě, bratře, sestro, dnes v úvodu této stati, bys lépe porozuměl, vniknul a činně se mohl podílet ve finančních otázkách, závazcích a povinnosti Tvým členstvím na Tebe uloženým.

Nejvyšší vydání jest spojené s vykonáváním sokolského výchovného programu. Jsou to výdaje na budovu, tělocvičnu, vytápění, osvětlení, čištění a jiné; pro platy cvičitelů, úředníků, neb jiných zaměstnanců a jiné. Tato položka ročně okrouhle obnáší \$.....

Jako jede ze zdrojů příjmů jsou výdělečné podniky jednoty a členské příspěvky. Všechny příjmy jdou do pokladny jednoty a jsou spravovány valnou hromadou voleným pokladníkem a účetníkem jednoty. Položka příjmu letos okrouhle obnáší \$.....

Tedy snahou každého z nás musí býti přispívati ve finančních úkolech, otázkách a k hospodářské rovnováze naší jednoty dle svých nejlepších úloh a sil.

Sbor ředitelstva jednoty, rovněž valnou hromadou jednoty volený, řídí všechny záležitosti a úkoly s vydržováním, pronajímáním, hospodářským a obchodním vedením naší budovy. Tento sbor podává pravidelné zprávy o svém konání v členské schůzi jednoty.

(To be continued)

SNAHA A PÉČE O UCHOVÁNÍ SOKOLSKÝCH A KULTURNÍCH TRADIC.

Václav Konečný.

Vše, k čemu se národ ve svých dějinách dopracoval, nazýváme národními tradicemi. Každý národ má svoje tradice. Má je i lid v rodné vlasti našich předků i mnohého z nás.

Každá národní skupina ve Spojených státech se vždy snažila udržovat tradice národa, ze kterého vzešla. Také naše národní větve snažila se vždy udržovat ve Spojených státech své nejkrásnější tradice. K nejvýraznějším z nich vždy patřily tradice sokolské.

Sokolské hnutí vzniklo v naší staré vlasti v roce 1862. Ve Spojených státech Sokol zakotvil již v roce 1865, tedy pouhé 3 roky po založení Sokola ve staré vlasti. Od té doby byl americký Sokol udržovatelem a širitelem sokolských tradic ve Spojených státech téměř již po 90 let. Stopy tohoto sokolského působení jsou patrné po celých Spojených státech. Jsou to nesčetné sokolovny, sokolská hřiště, sokolské knihy, památníky a časopisy, sokolské prapory atd.

Ježto však Sokol byl od počátku organisací nejen tělocvičnou, nýbrž i národní organisací v nejširším slova smyslu, udržoval svojí činností ve Spojených státech nejen tradice čistě sokolské, nýbrž i národní tradice československé v mnoha jiných oborech.

Pěstováním zpěvu v sokolských jednotách udržovaly a udržují se nejen písně sokolské, ale i národní písně české a slovenské. S tím jde ruku v ruce udržování české a slovenské hudby, a to nejen hudby lidové, nýbrž i vynikajících skladeb. Pořádáním divadelních představení a různých národních slavností, udržoval Sokol ve Spojených státech i celou řadu různých národních zvyků, které při svých podnikcích předváděl, jako staročeské občinky, české a slovenské koledy, atd. To zase bylo nezbytně spojeno s udržováním českých, moravských i slovenských národních krojů a národního svérázu.

Zakládáním a udržováním knihoven stal se Sokol také

(Fold along this line)

šřítelem české a slovenské knihy. Ani po stránce umělecké nezapomínal Sokol na své tradice, neboť všechny sokolovny i spolkové místnosti bývaly vždy a jsou i dnes vyzdobovány řadou obrazů, ze sokolského života a slavné národní historie.

Jsou tedy kulturní naše tradice, k nimž beze sporu patří i myšlenka sokolská, něčím, na co může být hrd každý Američan československého původu. Proto také americké Sokolstvo po celých téměř 90 let svého působení ve Spojených státech se snažilo — a bude se snažit i v budoucnosti — být udržovatelem sokolských a kulturních tradic rodné půdy Sokolstva v zemi Spojených států!

National traditions are the known historical accomplishments which were evolved thru a nation's best assets. Every nation has its traditions. The people of Czechoslovakia, the birthplace of our forefathers, and many of us, have them too.

Every national group in the United States always endeavored to perpetuate the national customs of its forefathers. Some of these traditions have become a part of our American way of life.

Our national group in the United States has continually tried to keep alive the most beautiful traditions of the Czech people. The most significant of these were the traditions of the Sokol. The Sokol movement was born in Czechoslovakia in 1862, almost 100 years ago. The foundation of the Sokol in the United States occurred in 1865, just three years after its founding in Europe. Since then, the American Sokol was the proponent and exponent of Sokol traditions in this country.

Traces of the Sokol movement are evident throughout the country. They are found in the Sokol buildings, Sokol playgrounds, Sokol flags, Sokol books, memoirs, periodicals, etc.

(To be continued)

OUR FINANCIAL DUTIES AND OBLIGATIONS.

by James Kriz

In order that you can become a useful member who takes an active part in the financial problems and obligations of this unit, it is necessary to give you an outline of our income and expenses.

The greatest expense of this unit is the maintenance of its gymnasium. With various other expenditures, our annual expenses run on the average of \$..... a year.

To meet its financial obligations, the unit collects membership dues and conducts various events. Proceeds of these events are added to the general fund, out of which all xpenses are paid.

The two elected officers, treasurer and financial secretary, and several committees have the responsibility for the income and disbursements of it. — Every member is expected to donate his services in this particular field to the extent of his ability and experience.

The Board of Directors, which is elected in the annual meeting of the unit, supervises the financial operations of our own building. It is directly responsible to the unit and submits a monthly report.

The past and present history of the American Sokol is interwoven with great achievements in the financial field. To this testify the many buildings standing all over the United States, which were erected by units such as ours, and by the efforts of such people as you and the brothers and sisters you see around you. These Sokol structures were in many instances the only social centers in the community. Their past and present value to the community is beyond estimation. Even though all of these buildings are not now in Sokol hands, they stand as a monument to the good citizenship efforts of the American Sokols. Every community where a Sokol unit exists, or had existed, gains from it not only in moral values, but almost always in the hard values of dollars and cents.

at the next meeting of the District delegates and Executive Board.

Bro. Brouk requested a new book for the treasurer. He will transfer all of the records dating back to May, 1955. Approved.

Sis. Čihak reported from the meeting of the Executive Committee: that 100 copies of our resolution "To Our Youth," printed on parchment, will all the work connected with the original copy should be obtained for the sum of \$200.00. Recommendation approved.

The Executive committee further reported on the audit of the ASO. books and it was recommended and approved that we try to obtain the services of Mr. Kriz who makes the audit for the Bohemian National Cemetery. A final approval of this recommendation will be presented to the District Presidents.

Resolution No. 16 from the VIII. Convention in connection with Czechoslovak Refugees was prepared for publication and was presented for approval.

Bro. James Cihak wrote an article on Dr. Joseph Scheiner. After it appears in "Sokol Americký" it was recommended and approved that 2000 copies be printed in the form of a booklet.

For closer contacts with the members and perhaps even distribution of "Sokol Americký" it was recommended that we purchase an addressograph and graphotype for the office. The cost of both machines with a one year guarantee will be \$1,701.40. Approved.

The question of the new by-laws was discussed and everything will be done to hasten their printing.

Bro. Kudrnovsky read the minutes of the meeting of the Board of Instructors. The election of Sis. Ellen J. Kuchynka as Secretary for the Board was approved as well as the election of I. assistant director of Women Sis. Z. Tintera and II. assistant director of women Sis. B. Kos.

Recommendation for payment of additional teacher for Instructor's course in Boonton was approved.

Sis. Prchal presented an additional report on the November issue of the bulletin which will be mailed to the Directors of men in the future.

Bro. Prchal reported on his activity during the month. He presented the name of Bro. Rosner as a member of the Organization publicity committee. Approved.

He also announced that the December radio broadcast will be taken over by the Board of Instructors.

Bro. Prchal thanked for all the reports submitted, for all the work that was done and their interest in the Sokol organization. In conclusion he wished everyone A Very Merry Christmas.

Nazdar!!

Blanche J. Cihak,
Secretary pro tem

FINANČNÍ ZPRÁVA HLAVNÍ ÚŘADOVNY.

Příjem v listopadu 1955.

Sokolice Schenectady, N.Y., kniha družstev \$.50
Sokolice Chicago, Ill., III. čtvrt. 64.00

Sokol a Sokolice St. Paul, Minn., III. čtvrt.	61.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., III. čtvrt.	40.50
Sokol New York, N.Y., III. čtvrt.	135.00
Sokolice Omaha, Nebr., III. čtvrt.	95.50
Sokol a Sokolice Scio, Oregon, III. čtvrt.	37.00
Sokol a Sokolice Seattle, Wash., III. čtvrt.	17.75
Úrok z "K" bondu	13.80
Sokol a Sokolice Hopkins, Minn., II. a III. čtvrt.	31.00
Sokol a Sokolice Galveston, Texas, III. a IV. čtvrt.	19.00
Sokolice Los Angeles, Calif., III. čtvrt.	71.00
Sokol Little Ferry, N.J., II. čtvrt.	92.25
Sokol Chicago, Ill., II. a III. čtvrt.	237.00
Župa Střední za dva posluchače v kursu v St. Louis, Mo.	60.00
Sokolice Tábor, za listy do účetnické knihy	2.70
	<hr/>
	\$ 978.00

Vydání v listopadu 1955.

Lawndale National Bank, U.S. District Director of Internal Revenue	\$ 241.70
Denní Hlasatel, rozhlas	25.00
Úhrada za 1 den, br. J. Šimaner	10.00
Geringer Press, za oznámku	40.00
Heger Travel Bureau, cestovné	33.99
R. Mejdřich - "Sokol Americký"	571.20
Illinois Bell Telephone Company	31.57
O.K. Press - kancelářské potřeby	1.50
J. Vacha - Věvec pro br. Faltu	25.75
O.K. Press- kancelářské potřeby	16.22
Služné jednatele-účetního AOS.	250.00
Služné redaktora "S.A."	106.40
Výpravčí "S.A."	25.00
Služné náčelníka a vzdělavatele AOS. a pořadatele "C.H."	140.20
Služné náčelnice	80.40
Úklid úřadovny	10.00
Poštovné, telefony a potřeby do kanceláře	23.08
Nájem z úřadovny	35.00
	<hr/>
	\$1,667.01

Porovnání:

Příjem v listopadu 1955	\$ 978.00
Přenos ze října 1955	3,549.97
	<hr/>
Celkem	\$4,527.97
Vydání v listopadu 1955	\$1,667.01
	<hr/>
Zbývá na šekovním vkladu	\$2,860.96

MINUTES OF THE REGULAR MONTHLY MEETING OF AS. BOARD OF INSTRUCTORS, HELD SUNDAY, NOVEMBER 20TH, 1955

Meeting was called to order by the AS. director, Bro. O. Kudrnovsky, at 10 am.

Present were: Sisters Freiberg, Halik, Kuchynka, Mc Carthy, Prener, Prchal, Polacek, Tintera and Zdenek; brothers Barcal, Basta, Drnec, Halik, Studnicka, Sula and Kriz.

Brother Kudrnovsky explained why this meeting was changed from the previously set date: The AS. Executive Board decided to hold its meetings every last Wednesday of each month and this Board must therefore find a new date for its meetings. After a long discussion it was decided the AS. Board of Instructors will hold its meet-

nigs third Friday of each month at 8:30 p.m. at Sokol Berwyn. The men's and women's division will hold their meetings immediately before the meeting of the Board of Instructors, also at Sokol Berwyn. This new arrangement is best for the majority of the Board, although several members who serve as instructors in our Sokol gyms will have to make adjustments. Because of the Xmas programs in the majority of the units of the Central District, the December meeting will be held Monday, December 19 at Sokol Berwyn.

Next on the agenda was the postponed election of the secretary of AS. Board of Instructors. Sister Ellen Jean Kuchynka accepted the nomination and was unanimously elected.

Reports: — Bro. Kudrnovsky presented his report for November: — Received pictorial details of the Olympic exercises from Bro. Hardy, which he sent out to interested persons. Received a report from the director of Central District, Bro. Joseph Regner, about the plans of the district for next year and minutes of the monthly meeting of the men's division of the District Board of Instructors. Corresponded with Bro. R. Bachna, director of the S.T.J.S., about the "Slet Calisthenics." Prepared and printed a booklet for the "Physical Fitness Decathlon, 1956." This booklet which consists of 15 pages and contains, besides the physical material, instructions on how to use this test as a publicity material for each unit, and sample letters to civic leaders, newspapers etc., was published with a valuable assistance of Sis. Welcl and Bro. Barcal. The context of the Cvicitelska Hlidka" for November was prepared with the "Physical Fitness" in mind and will be thus published. Prepared "District Reports" for publication in "Sokol Americky," wrote an article urging increase in the units efforts toward Sokol education. Published further pictures of the 1955 winners of "Best Sokol Citizen" contest. Prepared changes for the 1956 "Best Sokol Citizen." Worked out a plan for simple pictorial terminology — "whole-part method" which would help to explain our calisthenic descriptions.

Sister M. Prchal presented the outline of her work for November. In correspondence received the pictorial description of the Olympic exercises, and contacted several people who, she thought, would be interested, urging them to attend the regional Olympic try-outs. Received Northern district report from Sister Buzicka. Received additional results of the last "Physical Fitness Test" from Sokol Little Ferry and asks for permission to buy additional awards. Nevertheless, it was pointed out that the dead-lines for all our activities and reports must be held as set by the St. Louis convention Technical Committee. Various material was prepared and arranged in special "Bulletin" which was mailed to all units. At present she is working on Czech arrangements of the junior calisthenics for the next S.T.J.S. slet, and compiling series of folk dances to be used by our instructors. Also inquiries are being made about the changes of the uniforms as suggested in St. Louis. The re-

sults of the elections in the women's division of the AS. Board of Instructors are as follows: First assistant director, Zdenka Tintera; second assistant director, Blanche Kos; secretary, Ellen Jean Kuchynka. The financial details which Sis. Prchal had with the St. Louis Kurs are finally going to be settled. Sis. Prchal recommends that in the future more attention will be given to financial arrangements before each Kurs, Sis. Tintera —

Several points in the above two reports were discussed and decided:

Calisthenics for all classes will be published in Czech only and forwarded to units only through the AS. Board of Instructors.

The rough plan presented by Bro. Kudrnovsky of the pictorial description of calisthenics was discussed and will be considered by all members for the next meeting.

Sokol gym uniform changes will be held under consideration, inquiries will be made, and samples obtained, but the final approval will be made in the August meeting of the National Technical Council.

The two trophies yet to be awarded from the St. Louis slet — the "Participation" and the "Traveler" will be prepared for final engraving by Sis. Prchal and Bro. Sula.

As per recommendation of the St. Louis meeting there will be no Olympic try-outs on the AS. level. Each district will be urged to make its own try-out plans.

Bro. Kudrnovsky re-stated four main assignments we have to work on as planned by the St. Louis meeting: I. Physical Fitness, dead-line for results: Feb. 28, 1956; II. "Best Sokol Citizen" contest, dead-line: last day of April, 1956; III. Intra-mural apparatus tournament to be held in all units during March, 1956; and IV. preparation for, and assistance to the S.T.J.S. slet.

Sister Prchal then presented a bill from the Eastern District for the instructor's salary at the S.T.J.S. Kurs. The bill for \$105.00 was recommended for approval only because of the previous directive at the St. Louis technical meeting, but the attached bill for \$15.00 for films at the Kurs was not approved, — reason: no previous authorization for borrowing the film given.

The bill for the board of Sis. Prchal at the above Kurs — \$35.00 will be recommended to the AS. Executive Board for payment.

Next on the agenda was the project of the Sokol Educator, Bro. Kudrnovsky: "The Best Sokol Citizen" contest. Several changes and additions were made in the last year's outline, and because of the great popularity of the contest it was decided to include all class members except 1st class, and all members of participating classes. The percentage of probable winners will be increased proportionally, but each winner will be requested to send his or her photograph before receiving the award. Meeting adjourned at 12:20 p.m.

Nazdar!

J. Kriz

VŠICHNI ČLENOVÉ VAŠÍ RODINY PATŘÍ DO SOKOLA!

VÝZVA AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Sestry a bratři!

Americké Sokolstvo vždy se zájmem sledovalo dobré i zlé osudy staré vlasti. Radovalo se z úspěchů Československé republiky a rmouřilo se nad zkouškami, kterými nepříznivý osud postihl zemi našich předků — jak nacistickou okupací, tak i nynějším komunistickým ujařmením. Americké Sokolstvo však nezůstalo pouze při tichém zármutku; snažilo a snaží se, věrno sokolským ideálům, přispět ku vzkříšení svobody a demokracie.

Za současné situace Československa spadá do rámce takové činnosti i pomoc demokratickým uprchlíkům. V tomto směru, od roku 1948, naše sokolské jednoty a četní bratři a sestry jako jedinci vykonali důležitý kus pomocné práce na poli materiální i emigrační pomoci čs. uprchlíkům. Mnoho se podařilo dokázat. Velké tisíce čs. uprchlíků byly usídleny ve všech koutech světa a bylo jim materiálně pomoheno v době nouze, v době čekání na odjezd do nových domovů. Zbývá vlastně již jen poměrně malý díl k zdořání celého jejich problému: usídlení onoho několika tisícového počtu, který dosud v Evropě zůstal a čeká na svou emigrační možnost.

Spojené státy se zachovaly šlechtně v otázce řešení zlé situace uprchlíků. Velké jejich tisíce, mezi nimi mnoho Čechoslováků, žijí dnes zde mezi námi a rozvíjí se před nimi nový, svobodný život. Pokud pak jde o zbývající počet v Evropě, doznívá pomalu poslední možnost, kterou jim naše americká demokracie tak bratrsky otevřela: zvláštní zákon pro uprchlíky, Refugee Relief Act of 1953, vyprší koncem roku 1956. To značí, že uprchlíci, pro které do poloviny roku 1956 nebudou předloženy zákonem vyžadované dokumenty, nebudou moci být příslušnými americkými úřady procesováni pro vydání visa.

Všechny tyto úvahy a okolnosti vedly delegáty na VIII. valném sjezdu AOS. v St. Louisu k tomu, aby jednomyslným odhlasováním resoluce č. 16 projevili nejen ochotu, ale i úsilí, lovnou snahu amerického Sokolstva pomoci v tomto významném sociálním úsilí. Resoluce byla v plném znění otištěna v "Sokole Americkém."

Bratři a sestry! Bez Vaší přímé účasti a pomoci nelze dát skutečnou náplň této reso-

luci. Aby mohla být resoluce uvedena v život a čs. uprchlíkům americkým sokolským bratřstvem pomoheno, je třeba fyzických osob, které by svým nezávazným podpisem assurance pomohly k splnění formalit a tím k emigraci jednotlivých uprchlíků. Jedná se o dvě formality v této zjednodušené formě, která byla upravena a schválena Státním departmentem ve Washingtoně:

a) Podpis assurance jménem uznané sociální agentie (v tomto případě: In behalf of the American Fund for Czechoslovak Refugees). Tímto způsobem podpisu se veškerá zodpovědnost a povinnost přenáší na zmíněnou organizaci, která se sama o přijíždějícího bude starat.

b) Formální údaj bez podpisu podnikatele o budoucím zaměstnání uprchlíkům. Poněvadž Americký Fond se postará o pracovní umístění uprchlíka, je tento popis práce zcela nezávaznou formalitou.

Americký Fond dává podpisovatelům assurance své písemné závazné prohlášení, že veškerou péči, závazky a povinnosti plně přebírá na svá bedra.

Sestry a bratři! Apelujeme na Vás, abyste v bratrském duchu sokolském podali pomocnou ruku k splnění ducha i litery resoluce svého valného sjezdu. Je zde příležitost k tomu, abyste podpisem, který Vás osobně nezavazuje, zachránili život a budoucnost jednoho člověka nebo rodiny.

Prosíme Vás, abyste své rozhodnutí k tomuto druhu pomoci oznámili Výkonnému Výboru AOS. prostřednictvím své jednoty. Výkonný výbor zařídí pak potřebné kroky ve spolupráci s Americkým Fondem (AFOR).

Věříme, že tato akce — která vyšla z Vašeho středu prostřednictvím Vašich zástupců na sjezdu — vyzní v mohutnou sokolskou manifestaci bratrské lásky.

K provedení této akce zve Americká Obec Sokolská celou naši veřejnost. Kdo chceš pomoci, dopiš na úřadovnu AOS., 2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois.

Nazdar!

Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské:

Karel M. Prchal, starosta

Bláža J. Čiháková, jednatelka.

ZA BRATREM JANEM ŠEBKEM.



Dostali jsme smutnou zprávu z Clevelandu od bratra Karla Zahradníčka, že v neděli 23. října 1955 ve 3:15 odpoledne, po delší nemoci, ve stáří 72 roků, zemřel bratr Jan Šebek.

Americké Sokolstvo opět ztratilo významného pracovníka, který celý život věnoval Sokolstvu. Sokol Tyrš v Clevelandu ztratil vzácného bratra, zakladatele jednoty, který bezsporně měl na budování této největší jednoty sokolské ve Spojených státech velikou zásluhu.

Vyslovujeme hlubokou soustrast pozůstalé manželce, sestře Marii Šebkové, dceři Vlastě, provdané Janákové, která věrně šla v sokolských stopách svého zasloužilého otce a vykonala mnoho krásné a výsledné práce jako dlouholetá náčelnice župy Severovýchodní a nyní neunavně pracuje v kanadském Sokole. Projev naší sympatie patří i synu br. Janu mladšímu a ostatním pozůstalým a též Sokolu Tyrš nad ztrátou zasloužilého bratra.

Bratr Jan Šebek narodil se 13. května 1883 v Berouně. — Začal cvičit jako malý chlapec. V 18 letech byl již vedoucím žactva. Zúčastnil se mnohých závodů sokolských a vítězné trofeje si přivezl na památku do Clevelandu. Rád vzpomínal na IV. slet všesokolský v Praze roku 1901, na kterém cvičil.

Po ukončení činné vojenské služby přijel do Ameriky a již druhý den po příjezdu začal cvičit v clevelandské sokolské tělocvičně. Tělocvična byla mu druhým domovem. — Byl dlouholetým náčelníkem a činovníkem Sokola "Havlíček" v Clevelandu.

Usídlil se v okolí zvaném Mt. Pleasant (Corlet a 131. ul.), kde jevila se možnost založit sokolskou jednotu. Tak na jeho popud a za spolupráce bratří vznikla v roce 1919 v této části města nová jednota "Jan Amos Komenský" — dnešní Sokol Tyrš, kde bratr Jan Šebek byl prvním náčelníkem. Jednota rostla a opět na popud a za jeho velikého přičinění postavena byla sokolská budova, která byla slavnostně otevřena 24. dubna 1927. Sen bratra Šebka byl uskutečněn. Ani těžké starosti o udržení budovy — zejména v době hospodářské krise — nezlomily jeho ducha. Budova Sokola Tyrš je dnes čistý majetek jednoty.

Zlý osud přinesl těžkou nemoc. Ta jej zkušila. Byl však před svým skolem št'asten, že jeho práce nebyla marnou. Zanechal tu krásný odkaz — milou

družku svého života, která jeho snahy sokolské věrně a oddaně podporovala, dceru Vlastu, neúnavnou sokolskou pracovníci, Sokola syna Jana a ostatní rodinné příbuzné, sokolské práci oddané. Zanechal tu svoji milou jednotu Sokol Tyrš ve vlastním stánku, zdravou a silnou v činnosti i počtu členstva. To je pomník bratra Jana Šebka, Sokola a člověka velikého srdce.

Pohřeb zesnulého konán byl ve středu 26. října 1955 za velké účasti sokolských bratří a sester i četných jeho přátel do Highland Park Crematoria, kde byl zpopelněn.

Za sokolské Bratrstvo — za Sokol Tyrš rozloučil se s ním bratr Karel Zahradníček, který vpravdě oceňuje zásluhu zesnulého a významnými i tklivými slovy rozlučnou řeč končil: "Jménem Tvoji jednoty, bratře Jene, skláním se nad Tvoji vykonanou prací a slibuji, že v té, Tebou započaté brázdě na poli sokolském, my a také ti co přijdou po nás, budeme pokračovat v tom Tyršově a také Tvém hesle 'Stále výš, až k metám nejvyšším!' — Odpočivej v pokoji."

Čest budiž památce bratra Jana Šebka!

J.J.

ZA BRATREM W. J. MUŽÍKEM.

Ve čtvrtek 10. listopadu 1955 zemřel významný národní pracovník a hlavní předseda bratrské podpůrné organizace Československé Spolky v Americe bratr W. J. Mužik. Jeho odchod na věčnost znamená nejen velikou ztrátu pro bratrskou organizaci Č.S.A., ale pro celou naši veřejnost, neboť tato v něm ztrácí vynikajícího pracovníka, muže poctivého, člověka ušlechtilého, národovce uvědomělého.

Bratr W. J. Mužik narodil se 8. dubna 1887 v Oubočí v kraji domažlickém. Školní vzdělání nabyl v Nové Kdyni a doplnil v Americe. Věnoval se strojínictví. V roce 1905 přijel do Spojených států. Brzy stal se členem řádu "Soběslav" a byl velmi činný v bratrských podpůrných organizacích a v hnutí dělnickém, zejména oboru tělovýchovném v D.T.J. — Z Loraine, Ohio, po sloučení podpůrných organizací roku 1933 odstěhoval se na trvalo do Berwynu, Ill. — V roce 1911 oženil se se slečnou Kateřinou Němečkovou, která mu byla věrnou družkou v životě i v práci.

Bratr Mužik byl velice činným v národním životě. Ochotně spolupracoval při všech národních podnikcích a to vždy na významném místě. Zejména v II. odboji za svobodu Čs. republiky uplatnil své bohaté schopnosti v Českém Národním Sdružení a v Čs. Národní radě v Americe. — Byl členem Sokola Slávského v Ciceru, Ill. — Po řadu let byl vzorným předsedou a výborným pracovníkem velké organizace Č.S.A.

Jeho předčasný odchod znamená velikou ztrátu nejen pro tuto bratrskou organizaci, ale i pro celý náš národní život, pro naši veřejnost. Odešel člověk skromný, nenáročný, ale zanechal zde trvalou, krásnou památku svým životem a prací.

Pohřeb konal se v pondělí 14. listopadu na Český národní hřbitov za velké účasti jeho přátel. Jeho pozůstatky odevzdány byly očištěným plamenům.

Vyslovujeme pozůstalé rodině a bratrské organizaci Československé Spolky v Americe nejhlubší soustrast.

Čest jeho památce! Pokoj jeho popelu! J.J.

MARES SOKOL FAMILY OF BALTIMORE, MD.

It is indeed a pleasure to write about this Mares Sokol family. Father, mother and 3 children — all live, breath and work for Sokol. They are active in the gym, work on committees, take part in public activities, spreading the Sokol idea whenever they have a chance. With that ideal in view, the whole family is Sokol-conscious, Sokol-devoted and excellent in physical training. In Sokol and other competitions, they are outstanding in their remarkable feats, forging ahead to the highest places of recognition. By such physical performances they keep the inspiration high in their neighborhood and with their competitive ability they are a great credit to Sokol physical culture. Their family life and their gentle natures go hand in hand with their physical maturity and perfection in their gymnastic productions.



Vera, Frances, Ronald

With pleasure, I introduce this happy Mares Sokol family from Baltimore, Md.:

Jarka Mares, 48, former nacelnik and instructor of Sokol Blesk, Baltimore, Md.

Frances Mares, nee Stolla, 40, nacelnice and instructress of Sokolice Baltimore.

Ronald A. Mares, 19, currently a student at Cornell University, — Sokol gymnast.

J. Vera Mares, 16, student at Dundalk High School — Sokol Junior Girl.

J. Penny Mares, 10, student at Dundalk Elementary School — Sokol II. class girl.

Jarka started to gym at Sokol Blesk at the age of 6. Taught classes for about 15 years. Attended first competition in 1925 in Chicago. Team won first place in beginners division. Was a member of the lower division AOS. team at the Vsesokolsky slet in Praha. Attended ČOS. Kurs in Tyršův dům under the direction of Bro. Franta Erben. In 1932 attended the IX. slet in Praha and was a member of the AOS. model team. Was nacelnik, instructor and contestant and served as secretary of Sokol Blesk for about 10 years. Also taught women's classes in apparatus work — served for a time as travelling instructor for the Eastern District. Took active part in many slets, competitions and

various activities of the Eastern District and the American Sokol Organization. Active in the Dramatic Club for about 25 years, and in the Singing Society for about 10 years.

Frances started gym at Sokol Blesk at the age of 5. She has taught classes continuously for the past 25 years. In her first contest in 1929, placed 3rd among the dorostenky in Little Ferry, N. J. Won 1st place in New York in 1931, "nizsi" women. In 1932 was a member of the AOS. team, competing in the "stredni oddil" in Praha during the IX. Vsesokolsky slet, achieving 2nd place among the guest contestants (96%). This AOS. Team took 2nd place in all-around competition. She also attended a special course in Rythmics held in Nymburk under the direction of Bro. A. Očenášek. She has served as nacelnice and instructress; in addition for many years an active



Vera

member of the Dramatic Club and at the present time is Vice President of Baltimore Sokolice. In 1953 was a member of the team of housewives and mothers, competing in the lower division at the Chicago slet. This team placed first, with Frances taking first individual honors.

Ronald, born Sept. 16, 1936, taught classes at the age of 14, until his departure for college in 1954. Won 5 medals in Boy's and Junior Boy's competitions in the Eastern District. Placed 2nd as a Junior in the High division in New York in 1952. Placed 1st as Junior in the High division in Chicago in 1953. First place medal in local A.A.U. Juinor Men Division 1954. Awarded Outstanding competitors Trophy A.A.U. 1954. Honor Society Graduate of Baltimore Polytechnic Institute 1954. Awarded John McMullen Regional Scholarship at Cornell University, Ithaca, N. Y. (5 years-full tuition) (Chemical Engineering Major).

Vera, born January 11th, 1939, has been teaching classes since the age of 12. Currently second

assistant physical directress of Baltimore Sokolice. Has attended two Sokol courses (Belcamp and St. Louis, Mo.) receiving excellent grades at both. Won 4 medals in girls contests in Baltimore Okrsek competitions. Won 2 medals in Junior Girls' High Division. Placed 3rd in Junior Girls' Championship at St. Louis, 1955. Took three 1st place medals in local A.A.U. competitions: as novice (14 years old), as Junior (15 years old), as Senior (16 years old). Received outstanding competitors' trophy in 1953 at local South Atlantic A.A.U. gymnastic competition. This trophy, awarded annually, is based not only on gymnastic prowess, but also on conduct, attitude toward other competitors, good sportsmanship, etc. With other members of the

Baltimore Sokol, took part in exhibitions at USO. Camps; Veterans Hospitals; benefits of all kinds; three appearances on TV; always carrying the name of Sokol. At present is an honor student at Dundalk High School.

Jeri Penelope (Penny) born October 9, 1945 — won 3 medals in girls competitions in Baltimore Okrsek. First place medal in local A.A.U. Novice division 1955 — first place medal in Maryland State Gym. Ass'n. as novice, where as a 10 year old she competed with 14 year olds.

The above is only a brief of the many, many achievements of this fine Mares Sokol family. The Sokol is proud of you — keep up the good work!

·Nazdar!

J. J.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ—NORTHEASTERN DISTRICT.

Cleveland, Ohio, 3. listopadu 1955 - A.J.S.

Krátce po zahájení schůze Župního Výboru ve středu dne 2. listopadu 1955 br. starosta Jan Tichý vzpomněl práce zesnulého jednatele Obce br. Josefa Falty z Chicaga. V projevu br. starosta podal zprávu o zájezdu do Chicaga, kde zastupoval župu Severovýchodní na pohřbu bratra Falty. Všechny jednoty naší župy vyslovily hlubokou lítost nad odchodem tak vzácného pracovníka, jakým byl br. Falta. Všichni vřele vzpomínají jeho spolehlivosti v práci a nadšení, s jakým Sokolstvo všude zastával. Župa vyslovuje sestře Faltové a pozůstalé rodině svoji upřímnou soustrast. — Župa zaslala telegraficky květiny k rakvi zesnulého.

V dalším jednání župy byla podána zpráva br. Jirouškem, náčelníkem župy, o činnosti jednot po stránce cvičení. Br. náčelník oznámil, že dosavadní sbírka mezi jednotami na Olympic Fund přesahuje již \$200 a bude v Clevelandu uzavřena koncem listopadu.

Župa gratuluje náčelnici ses. Evelyn Pražák a jejímu manželovi br. Zdeňku Pražákovi, jakož i št'astnému dědečkovi br. Janu Tichému k narození syna a vnuka.

Župní Akademie byla stanovena na sobotu 24. března 1956 a bude se konat v České Síni Sokol na Clark Avenue. Clevelandské jednoty připraví program a pozvány budou i jednoty z Toleda a Detroitu.

Na oslavu 80letého výročí založení Sokola Detroit a 35. výročí Sokolic Detroit, konanou v neděli 7. listopadu, byl vyslán br. starosta, aby zastupoval župu.

Župní Výbor jednomyslně vyslovil politování nad tím, že někteří členové Sokola při sjezdu Z.Č.B.J. protestovali proti návrhu, aby výbor Z.Č.B. Jednoty daroval Sokolstvu svůj významný příspěvek v rámci finanční pomoci Americké Obci Sokolské. Zprávu o protestu clevelandských delegátů proti návrhu přinesl denní tisk a Župní Výbor se vážně pozastavil nad jednáním některých členů.

Sokol Čech-Havlíček se rozloučil se známým členem br. Antonem Jichou, který zesnul v říjnu t.r. — Jednota připravuje Silvestrovskou zábavu a přijala s povděkem prohlášení Sokola Tyrš o kladném stanovisku k jejich návrhu o zahájení jednání o možnosti sjednocení Sokolstva v Clevelandu. V dalších jednáních bude pokračováno až jednoty Cle-

veland a Nová Vlast projednají návrh ve svých schůzích.

Sokol Cleveland pořádal v sobotu 5. listopadu svoji schůzi. V neděli 23. října měl úspěšný kachní oběd a připravují na sobotu 12. listopadu starodávný maškarní ples a na neděli 27. listopadu bazar. Všechny třídy jednoty cvičí.

Sokol Nová Vlast z důvodu překážek kladených likerními úřady upustil v tomto roce od své tradiční Mikulášské zábavy. Silvestrovská zábava však bude pořádána a Mikulášskou si členstvo vynahradí jinou formou bratrské, členské veselice. Podnik bude oznámen později. Jednota přijmula 3 nové členy. Veřejné cvičení Nové Vlasti bude pořádáno v neděli 15. ledna 1956.

Sokol Tyrš konal výroční vzdělavatelskou schůzi v neděli 16. října; bylo o ní již dříve referováno. Přípravuje se Silvestrovská zábava zábavním výbohem jednoty. Sokol Tyrš má zapsáno ve svých třídách přibližně 200 cvičenců. — Karetní zábava se připravuje na prosinec, vánoční nadílka pro děti rovněž, veřejné cvičení se koná čtvrtou nedělí v lednu 1956 a "reunion bývalých cvičenců" v únoru 1956. Jednotě odešel jeden ze zakladatelů jednoty, br. John Šebek. Přijato bylo 8 nových členů.

Výroční schůze — Valná hromada župy se bude konat v Clevelandu, Sokol Cleveland Hall, v sobotu 14. ledna 1956 a výbor se bude snažit vyřídít veškerou agendu za odpoledne a večer.

Sokol Nová Vlast má výroční schůzi v neděli 11. prosince 1955 ve 3 hod. odpoledne; Sokol Tyrš v neděli 11. prosince 1955 ve 3 hod. odpoledne; Sokol Čech-Havlíček v neděli 18. prosince 1955 a Sokol Cleveland svolá schůzi lístky. Datum v župní schůzi nebylo dosud oznámeno.

Župa vyslovila díky za pozdravy od starosty Obce br. Karla Prchala a členů Výkonného Výboru, jež tlumočil po návratu z Chicaga br. Tichý v listopadové schůzi. Pozdravy opětuje. Nazdar!

SOKOL CLEVELAND, OHIO

"Our hall was quiet during the summer time, after the spring rush of getting ready for St. Louis, but with September everything started humming again. Our Board of Trustees operates in working clothes; this spring we painted the lobby to our hall, and since September we have cleaned up and painted the kitchen, including enameling

the stove, and installing a new cabinet behind the bar, and cleaned up the apparatus room.

We started our September meeting with a "pot luck supper," and it helped bring in a better attendance; did it again in November, following the meeting with films from our summer župni veřejne, presented by Bro. Vavra from Sokol Tyrš. On October 23rd we had a "duck dinner" with a sell-out crowd; our "verne starši Sokolky" as usual took over the kitchen; upstairs we had a rummage sale with very good results, and sold the remaining goods at another location on Nov. 6th with excellent results. Sister Jilek donated some leftover shoe stock from estate of her deceased father, for which we are grateful as it sure helped to the proceeds.

An "old fashioned costume" dance was held Sat., Nov. 12th; we had been considering it for some time but were fearful of how many would attend, finally tried it out and had a good attendance (more of our own members could have attended). There were some funny as well as cute costumes: Brother Frank Kavan came as a colonial dame — smoking a cigar; Sister Kunc picked up her costume at our white elephant sale, while her hubby sported a zoot suit; "starosta" Jilek

wore a blue serge suit and if he didn't look like a hot shot gambler!; our Entertainment Chairman Sister Dostal had a charming outfit: black cape, black skirt with white shirt-waist and old time hat; Sister Mastny (Tyrš) wore her mother's dress — 40 years old — old fashioned hair-do, pert hat on top — did she look cute! and Milo — you should have seen him with his pinstripe brown suit, spats and high collar — what a pair! We were pleased to see a lot of Sokol Tyrš Juniors, plus friends from Nova Vlast and Čech-Havlíček. I wish I had space to comment on what the others wore — what laughs we had. For refreshments we had good home baked kolače and koblihy, plus the inevitable wieners.

All gym classes are active, with exception of men, and preparing for veřejné, Sunday, February 12th. They have projected a fund raising bazaar for Sunday, Nov. 27th, followed by a Christmas party for all members on Monday, December 12th. We are tentatively scheduling for March a celebration of the 60th anniversary of the founding of our sbor.

Kupředu, kupředu, zpatky ni krok! (Well, at least we'll try). Nazdar! C. Z. Šerpan

ŽUPA STŘEDNÍ AOS.—CENTRAL DISTRICT

Z Á P I S

ze schůze Výboru župy Střední AOS. konané ve středu dne 19. října 1955.

Za nepřítomnosti br. starosty i sestry místostarostky, kteří byli rádně omluveni, schůzi zahájil br. jednatel a vyzval přítomné, by si zvolili předsedu pro dnešní schůzi. Byl navržen br. K. Prchal, který přijal a ujal se řízení schůze za přítomnosti 15 zástupců, omluveno 7.

Bratr předseda žádá o pozornost při jednání.

Zápis ze schůze dne 21. září byl čten a beze změn přijat.

Dopisy: Sokol Slávský oznamuje nového zástupce br. L. Janču na místo br. E. Halíka, kterému čas nedovoluje navštěvovat schůze; vzato na vědomí. Sokol Tábor dopisem ozivuje otázku letních tábořišť pro žactvo. Dopis přijat a bude předán táborovému výboru Sokola Town of Lake-Slávský a Sokolu Tábor bude v tom smyslu odpověděno; župa nemůže činiti nějaké doporučení, neb toto je otázkou každé jednoty. — Velice milý, děkovný dopis zaslá posluchačka kursu seš. Jean Kolář od Sokola Brookfield, ve kterém děkuje Župnímu Výboru, že jí umožnil zúčastnit se cvičitelského kursu v St. Louisu a doufá, že jí bude umožněno zúčastnit se příštího kursu. Dopis byl s uspokojením přijat; je to hezké, kdy mladší členstvo uznává snahy Župního Výboru.

Po tomto čten zápis ze schůze V. V. Obce, který byl pozorně vyslechnut. Na to čteny došlé a běžné účty, které byly povoleny k výplatě.

Zprá.y: Br. náčelník sděluje, že schůze náčelnictva mužů konala se ve středu dne 5. října; přítomno pět členů, omluveni dva. V této schůzi byly projednány následující body: Při oslavě "28. října" pořádané čl. legionáři v programu vystoupí družstvo mužů. — Závodů mužů VE VOLLEYBALLU

začaly v neděli 16. října. Přihlášeno je 8 družstev mužů a 6 družstev dorostenců. Přihlášeno též družstvo Sokola Milwaukee. Dvě družstva Sokola Berwyn zajedou do Milwaukee v neděli dne 30. října. Spolupracujeme s bratry Slováky, kteří přijali naše cvičení pro žactvo a my přijali jejich cvičení pro dorost a muže. Závodů zdatnosti budou ukončeny koncem měsíce února 1956. Na dotaz náčelnictva žen ohledně závodů ve zvláštnostech bylo odloženo do výroční schůze náčelnictva, která se bude konati v neděli dne 8. ledna 1956. Požádal jsem všechny jednoty, by nám zaslaly adresy všeho žactva. — Záležitost s br. Baštářem je vyřízena.

Sestra náčelnice oznamuje, že schůze náčelnictva žen konala se v úterý dne 11. října. Do závodů ve volleyballu dosud přihlásilo se málo družstev. Společná cvičení pro žákyně byla dodána br. Bachnovi, náčelníku Slov. Sokola. Vánoční večírek pro dorostenky bude se konati v polovici měsíce prosince; místo dosud není určeno. Při oslavě "28. října" vystoupí dorostenky Sokola Tábor.

Vzdělávací odbor: Br. Čihák podává obšírnou zprávu o činnosti odboru. Bude vydána brožurka o vzdělávací činnosti, která nejdříve bude uveřejněna v "S.A.". Též různé překlady budou uveřejňovány v "S.A.".

Organizační odbor doposud se nesešel; nejbližší schůze bude se konati příští týden. Poradní schůze úředníků všech jednot ponechá se až po novém roce, po volbách úředníků. Při té příležitosti rozpředla se delší debata ohledně získávání nového členstva a o založení nových jednot v příhodných místech.

Bratr starosta děkuje za podané zprávy a za práci vykonanou. Jelikož náš dlouholetý zástupce a úředník Obce br. J. Falta je dosud nemocný, bylo usneseno, by mu byl zaslán pozdravný dopis a květiny

v ceně \$10.00; toto bylo schváleno a všichni zástupci mu přeji brzké uzdravení.

Jelikož již bylo vše důležité projednáno, zástupci hlásí podniky svých jednot. Sokol Town of Lake, Patronát sině na 48. ul. a Honore, jehož členy jsou členové Sokola, hlásí pořádání bazáru v sobotu 12. a v neděli 13. listopadu. — Sokolice Town of Lake pořádají večírek v sobotu 26. listopadu. — Sokolice Slávské pořádají společnou zábavu v sobotu 19. listopadu a připravují novoroční zábavu. — Sokol Havlíček-Tyrš v sobotu 3. prosince taneční zábavu cvičitelského sboru. V neděli 11. prosince výroční schůze (valná hromada) mužů i žen; po schůzi pak sokolská veselice. V sobotu 31. prosince sokolská Sylvestriáda. — Sokol Tábor: V sobotu 10. prosince cvičitelský sbor koná taneční zábavu (Snow ball) Jednota koná v sobotu 31. prosince Sylvestrovský banquet. — Sokol Stickney též pořádá Sylvestrovský banquet. Po té pak br. účetní čte příjem a vydání.

Po ohlášení se zástupců bratr starosta děkuje za návštěvu dnešní schůze a za pozornost věnovanou při jednání a tuto s pozdravem "Nazdar!" končí.

Josef Brouk, jednatel.

SOKOL "MLADOČECH", RACINE, WIS.

Ty naše letní prázdniny uplynuly letos tak rychle — jako to nadcházející stáří v tom světovém chaosu. Zalétáme v myšlenkách do sokolského nadšení a práce letošního roku. Vzpomínáme na našeho milého bratra Josefa Faltu, který nemohl užít radosti a práce naší velké sokolské rodiny tohoto roku. Vzpomínáme i milé družky jeho sestry Faltové. To je ten krátký život nás všech. Zánětlivý nevíme a nemůžeme říci, kdy přijde řada na nás. Odchází činníci jeden za druhým a tak táži se sám sebe:

Bude náhrada na uprázdněná místa v budoucnosti? To je velká časová otázka. Vráti se nám ta mládež, nyní dospělá, které naši cvičitelé věnovali tolik práce, námahy a času? Doufejme, doufejme, že ano.

V naší tělocvičné ruch začal. Mládeže je více než minulého roku. Dorostu je málo. Staří muži cvičí jednou týdně. Ženy dosud nezačaly cvičit — začnou asi v týdně. A mladí muži? Kde jsou ti, kteří slibovali, že letos budou pilně cvičit? Doufejme, že někdo za tím půjde a bude mít vliv na jednotlivce, aby cvičení navštěvovali. Večery jsou volné — jen třeba vyvolit jeden, kdy se mohou všichni dostavit. A co naši slovenští bratři? Proč by nemohli s námi cvičit? I z Kenosha a racinští též? Místa máme dost v tělocvičně. Rádi je uvidíme. Je třeba jen zavolat po pokyny nebo přímo navštívit a hned začít cvičit.

Poslední neděli v prosinci konáme výroční schůzi. Bratři dostavte se jistě! Též vás rádi uvidíme na Silvestrovské zábavě, kterou má na starosti výbor odboru Sokola Racine "American Czech Club".

Na shledanou v Sokole! Přijďte všichni cvičit a pozvete i známé! Nazdar!

K.

PAMÁTNÍK

z dedikace pomníku T. G. Masaryka v Chicagu.

Obsahuje slavnostní projevy a obrázky tohoto památného dne. Nenechte si ujít tuto příležitost a objednejte si tento památník historické ceny. Pouze omezený počet vydán. Objednejte svůj památník ještě dnes!

Zašlete 60c a bude Vám zaslán poštou vyplacené ihned. — Adresy: SVORNOST, 2520 So. Pulaski Rd., Chicago 23, Ill. — HLASATEL, 1545 W. 18th Street, Chicago 8, Illinois. — J. V. LYSÁK, 2535 S. Pulaski Rd., Chicago 23, Illinois.

LETEM SOKOLSKÝM SVĚTEM.

Slovak Gymnastic Union Sokol - Slovenská Telocvičná Jednota Sokol.

Hlavní organizace STJS. založena byla 4. července 1896 v New Yorku. Schůzi předsedal br. Štefan Begaň. Správcem (starostou) zvolen byl br. Gejza M. Hoker. Tajemníkem br. Fr. Adamík. Velitelem (náčelníkem) br. Zikmund Božek. — První konvence se konala 4. června 1897 v Bridgeport, Conn. První sbor (jednota) slovenského Sokola byla však založena již roku 1892 v Chicagu, Ill. — V roce 1905 vyšlo první číslo úředního časopisu "Slovenský Sokol" v Pittsburghu, Pa., za redakce br. Jána Jančeka. Další čísla v roč. I., roč. II. a 5 čísel roč. III. Karol Štiasný, dále br. Milán Getting a orgán se stal 14tídeníkem. Od skončení první světové války vedl časopis br. František Čelko a nyní je redaktorem řadu let br. Karol Bednár a časopis je

týdeníkem. V přítomné době je vydáván též "Sokol Instructor" za red. br. Rudy Bachny. Od roku 1909 do 1928 vydáván byl roční kalendář "Sborník Sokolský". — Sídlo hlavního úřadu STJS. je v Perth Amboy, N. J. Starosta br. Andrew Valušek, tajemník br. Ján Babuška, pokladník br. Joseph Kurčina, náčelník br. Rudy Bachna, náčelnice ses. Maria Kadriková. — V roce 1956 oslaví STJS. šedesáté výročí založení hlavní organizace různými podniky, hlavně pak třemi krajskými slety a závody.

Polish Falcons of America — Polský Sokol.

První gniazdo (jednota) Sokola Polského založeno bylo roku 1887 v Chicagu pod jménem Sokol Polsko-Amerykański. Cvičení konáno bylo společně s českým Sokolem "Čechie" za vedení českého cvičitele br. Karla Štulíka. — Hlavní těleso Polského Sokola ustaveno

bylo 7. ledna 1894 v Chicagu pod jménem "Zwiazek Sokolów Polskich". První sjezd se konal 27. ledna 1895 opět v Chicagu. — Od roku 1896 je vydáván časopis "Sokol Polski". Nyní je týdeníkem. Redaktor br. Wasilewski. — Sokolstvo Polské čítá několik set gniazd (jednot) ve 14 župách. V tělesné výchově vykazuje stálý vzestup. Náčelníkem je br. Pieprzny. Jsou pořádány pravidelné školy pro cvičitelstvo, slety a závody, různé podniky sportovní a herní. — Příští rok 1956 konán bude hlavní sjezd, slet a závody v Buffalo, N.Y. — V přítomné době prováděn je úspěšný nábor nového členstva a mládeže. — Sídlo Polského Sokola je v Pittsburghu, Pa.

Kanadské Sokolstvo.

Kanadské Sokolstvo dělí se nyní na "Kanadskou obec sokolskou" a "Kanadský okrsek Sokola v za-

hraničí". Je jisté, že jednotnost v práci přinesla by více úspěchů a byla by dokladem sokolského bratrství, tolik nám všem potřebného. Doufejme, že se jednou podaří odstranit všechny překážky, které brzdi společnou práci na obou stranách a všude, kde je to třeba. Jen tak bude možno dle Tyrše sít bratrství a provádět úspěšně naši sokolskou výchovu. Tedy činy, nikoliv jen slova o ideálech sokolských — to bychom si měli vzít do srdcí všude, kde to nekonáme. Otevřené, přímé jednání více prospěje, než smířovačky, které zanechají rány nezhojené. V Kanadě je v jednotách prováděna dobrá činnost. Tělocvik je pěstován pilně, což dokazuje řada podniků a závodů. Část vzdělávací a zábavní je na velmi dobrém stupni. Snaha je tu nejlepší, aby Sokol stál v popředí veřejného života krajanů v Kanadě. Tato práce je velmi často uznávaná a oceňovaná občanstvem jiných národností i úředními kruhy. — V Torontu, Ontario, založen byl též Slovenský Sokol, který organizačně bude patřit k STJS. ve Spojených státech.

Jižní Amerika.

Sokol Vila Domico, v Argentíně, pořádá veřejné cvičení již po 24., jehož se zúčastní všechny složky cvičících. Výborný pracovník sokolský br. Josef Benko, duše této jednoty, se přestěhoval do Buenos Aires, Argentina. V tomto městě byl založen Sokol již roku 1908. Zpráv o činnosti této jednoty již dlouho postrádáme.

Evropské Sokolstvo.

Sokolstvo ve Vídni, v Rakousku, chystá se oslavit 90. výročí založení tamějšího Sokola. Pořádán bude slet za účasti jednot v zahraničí. Jubilejní slavnosti se konají 29., 30. června a 1. července ve Vídni. Sokolské jednoty v Rakousku tvoří župu a nyní se vyjednávají, aby byly zapojeny do "Ústředí Sokola v zahraničí".

—o—

Sokol Paříž, Francie. U příležitosti oslav 28. října v Curychu a v Basileji zajela silná výprava Sokola pařížského do Švýcar. — V Paříži pořádána byla vzpomínková slavnost 28. října za účasti demokratických organizací. — Sokol Paříž hodlá se zúčastnit jubilejních

oslav ve Vídni. — Na "Sokolské louce" v Gournay u Paříže je postaven památník, žulová deska a na ní v bronzu vyryta jsou jména 80 bratří padlých v bojích za svobodu.

—o—

Sokol Londýn, Anglie, založen byl roku 1903.

—o—

Předsednictvo Sokola v zahraničí konalo schůzi v neděli 4. prosince v New Yorku.

—o—

Sokol v Československu bude znovu vzkříšen!

—o—

RŮZNÉ.

K II. sletu "Kanadského Sokola" v Montrealu vydán byl "Památník" s pěkným obrázkem nástupu cvičících na obálce. V nevelkém počtu stránek je bohatě obsahově shrnuto vše, co se týkalo příprav sletu; jsou zde zdravotní významných osob, výtahy zpráv cizojazyčného tisku, projevy o sletě, seznam sponzorů, výsledky závodů a díky sletového výboru účastníkům sletu.

"Svobodná Škola" přeje dorostenkám do památníku.

V životě i v tělocvičně klesající podpírej, lásce k Sokolu a vlasti srdce vždycky otvírej!

Kráčej žitím pevná, čistá, láskou k vlasti naplň hrud', muži v cestě k vyšším cílům oporou a štítem bud'!

Tam, kde muži síla selže, láska tvá ji nahradí, měkkou ručkou setře rány, které Osud zasadí.

Nic nezmůže pouhá síla, která lásky nemá, píseň, v které není citu, zůstane vždy němá.

Proto sílu muže — borce čistou láskou doplňuj, naději a víru vzbuzuj, život vlasti obětuj!

Miluj českou řeč a zemi, necht' si žiješ kdekoli, zachovej si všude v světě vzlet a sílu sokolů.

Plň vždy naše staré heslo: Přelom, přeskoč, nepodlez! sílu slučuj s čistou láskou, které nechytí se rez!

At' jedete kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americe,
vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau
6118 W. Cermak Road
Cicero 50, Illinois

TOwnhall 3-4774

BUY
U.S. BONDS!

ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Novštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road
Telefon

KEYSTONE 9-8442

Květinářské oddělení:
Telefon

KEYSTONE 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro
západní předměstí:
Stanley 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS.

V neděli 2. října 1955 pořádal Sokol Brookfield tradiční turnaj v odbíjené o "Pohár 28. října 1918", který byl věnován jednotou brookfieldskou. Závod, který se konal v tělocvičně Národní síně, zahájen byl v 8:30 ráno za účasti šesti družstev mužů a čtyř družstev žen. Závodilo se bez přestávky téměř do šesti hodin večer. Každé družstvo zápolilo s každým družstvem mezi sebou.

Výsledek závodu mužů je následovný:

1. Sokol Chicago, Chicago, Ill.
2. Sokol Tábor, Berwyn, Ill.
3. Sokol Berwyn I., Ill.
4. Sokol Berwyn II., Ill.
5. Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill.
6. Sokol Slávský, Cicero, Ill.

Výsledek družstev žen:

1. Sokolice Berwyn, Ill.
2. Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill.
3. Sokolice Tábor, Berwyn, Ill.
4. Sokolice Chicago, Chicago, Ill.

Družstvo mužů Sokola Chicago a družstvo žen Sokolic Berwyn po tři za sebou jdoucí roky vyhrála tento závod na prvním místě, každé toto družstvo obdrželo putovní "pohár 28. října 1918",

Nazdar!

PODĚKOVÁNÍ.

Sestry a bratři!

Ve chvílích nevýslovného žalu, při úmrtí mého chotě, dostalo se mi tolik osobních projevů, tolik soustrastných dopisů i telegramů a posláno bylo do kaple tolik květin, že není možno za všechny poděkovat osobně.

Dovolte proto, abych touto cestou upřímně a ze srdce Vám všem řekla, že Vaše účast byla velikou útěchou a že si všeho vážím více, než slova mohou ocenit. Chci Vám také říci, že v mém smutku bylo a je to naše krásné bratrství, tak oddaně projevené, které je nejen posilou, ale také potvrzením toho, že naše sokolství je něčím tak hlubokým, co se nedá ničím jiným vyvážit. Děkuji Vám!

Ančí Faltová.

Dobře, účelně a podle vašeho příjmu
vyplánované pojištění na život jest dnes nutné a to Vám poskytne

Západní Česko-Bratrská Jednota

NEJVĚTŠÍ ČESKO-AMERICKÁ POJIŠŤOVNA NA ŽIVOT.

Pravidelným ukládáním úspor, které jsou odborně investovány,

ZAJISTÍTE SOBĚ—

1. Příjem na stáří.
2. Hotové peníze v nutných případech, nemoci nebo smrti, kdy vydání jest neobyčejně vysoké.
3. Hotové peníze pro vzdělání dětí.
4. Váš dluh na domově může být splacen, když by chleboďárce zemřel a nebylo ihned dalšího příjmu.
5. Jsou zde další jiné neočekávané případy, kdy pojistka na život přijde vhod a stává se nedocenitelnou.

PLÁNUJTE DOPŘEDU . . . NEODKLÁDEJTE, PROTOŽE JIŽ ZÍTRA MŮŽE BÝTI POZDĚ!

Upozorňujeme na naši novou 20tiletou pojistku "Estate Builder," která zaručuje navrácení zaplacených poplatků a současně obnos pojištění.

Není-li ve Vašem místě řád anebo organisátor Západní Česko-Bratrské Jednoty, pište přímo na:

HLAVNÍ ÚŘADOVNA Z. C. B. J.

(Western Bohemian Fraternal Association)

311 — 12th Avenue S.E., Cedar Rapids, Iowa

Hlavní úředníci

John V. Rompotl, hlavní předseda

Roman L. Hruška, hl. místopřed.

M. L. Hromádka, hlavní tajemník

Geo. J. Shultz, hlavní pokladník

Ředitelé:

Šimon Rokůsek, Omaha, Neb.

J. J. Novák, Wilbur, Nebraska

Fr. J. Štěpánek, Milwaukee, Wis.

Anton Tezner, Cedar Rapids, Ia.

Martin Kovařík, Detroit, Mich.

Fr. J. Bušta, Montgomery, Minn.

Josef Křížan, Colome, S. Dak.