

SOKOL AMERICKY



Publication of the American Sokol
Educational and Physical Culture
Organization

VOL. LXXIX. — NO. 5.

NOVEMBER, 1957



STANLEY BARCAL,
former ASO. Champion

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the
American Sokol Organization
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Subscription: \$2.00 per year.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Expeditor: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Výpravčí
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednateli Výkonného Výboru AOS. a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.
Bláža J. Čiháková, jednatelka.
Uřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.
2345 South Kedzie Avenue
Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VYKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Jednatel—účetní: BLANCHE J. ČIHAK, Secretary
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
2101 Norfolk Ave., Westchester, Ill.
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.
Náčelník: OLDŘICH J. KUDRNOVSKÝ, Director of Men
1445 S. Maple Ave., Berwyn, Ill.
Náčelnice: MILDRED PRCHAL, Director of Women
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Trustees:
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED VODÁK, HENRY VYDRA, ANNA FALTOVÁ, ED. HALIK.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu
v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ.

CONTENTS:

Message to the Units. — James L. Cihak: The Sokol Idea — American History — Jerry F. Hardy: News Items — Will Cervený: Last Postponement Story — Historical Events — Joy Ondrusek: Sokol Dallas, Texas — Jarka Jelínek: Brother Stanley Barcal — Our Elections — Executive Board ASO. — Board of Instructors ASO. — Eastern District ASO. — Lil Teichman: Sokol and Sokolice Detroit — IX Sokol Slet Trophy Committee Report — Mildred Prchal: Sokol Instructor.

OBSAH:

Ant. Klášterecký: Sokol. — Poselství k valným hromadám jednot. — Jarka Jelínek: Sokolský tělocvik. — Josef Bílek: 85 let Sokola Blesk, Baltimore, Md. — Z Výkonného Výboru AOS. — Finanční zpráva úřadovny AOS. — K letošním volbám. — Župa Severovýchodní AOS. — Župa Střední AOS. — Josef F. Pták: Sokol Omaha, Nebr. — Josef F. Fejfar: Za sestrou Hesounovou. — Ant. Benesh: Sokol Detroit. — Něco pro nás. — J. J.: Sokolským světem. — Různé. Naše podniky. — Milada Prchalová: Cvičitelská hlídka.

-:- NAŠE PODNIKY -:-

SOKOL AND SOKOLICE DETROIT, MICH., AKADEMIE

will be held on Sunday, December 8, 1957, at the Czech National Hall, 3009 Tillman Avenue, Detroit, Michigan. Dancing and refreshments.

SOKOL DETROIT, MICH., COMING EVENTS:

December 8 — Sokol Akademie.
December 13 — Children's Xmas Party.
December 31 — New Year's Dance.

SOKOL TYRŠ, CLEVELAND, OHIO, COMING EVENTS:

November 27 — Thanksgiving Eve Dance. Building Fund Committee. Dick Pokorny's Orchestra.

December 1 — Sewing Club's Card Party. Sokol Tyrš Hall at 2 P.M.

December 8 — "Včelka's", Czech play for the benefit of Building Fund, Bohemian National Hall, 3 P.M.

December 11 — Annual Election Meeting. Sokol Tyrš Hall.

December 31 — New Years' Eve Dance, Building Fund Committee - Dinner.

SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS,

pořádá SILVESTROVSKÝ BANKET v úterý 31. prosince 1957 v Národní síni, 3909 S. Prairie Ave., Brookfield, Ill.

OZNAMTE PODNIKY JEDNOT VE VLASTNÍM ZÁJMU!

ZDARMA A OCHOTNĚ JE UVEŘEJNÍME
V NAŠEM
"SOKOLE AMERICKÉM"!

SOKOL AMERICKY

VESTNIK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník—Vol. LXXIX.

November — 1957 — Listopad

Číslo—No. 5

MESSAGE TO THE ANNUAL MEETING OF THE UNITS

Dear Sisters and Brothers:

You have met at your Annual meeting to discuss, plan and carry out your Sokol work. Accept the greetings and best wishes of the whole Sokol organization.

This was a slet year, a year of exhausting and concentrated work. The success of the slet is a source of pride to all of you. We thank you all for all your efforts and support to a cause so dear to us. We thank you for fulfilling your obligations, which were a moral boost to all who did the same. We know we can count on your support at all times.

Review what had been done, take serious council how to proceed in the future, and elect officers who with the help of all of you will direct your successful work in the coming year. Those of you who can and are willing to serve, accept the nomination for office, and whether elected or not, do your best to help your Unit. The strength of the Unit rests in all its members, in those self sacrificing individuals, well known or not, who serve the Sokol ideals, who execute the decisions of the Unit, the District and the Executive Board, and who satisfy themselves with the knowledge that they have faithfully done their share of the work. Strong in heart, strong in your convictions, strong in your determination to fulfill the tasks that the times demand of us.

You sisters and brothers who will leave office do not reject cooperation to your successors and Unit, they need the benefit of your experience and always give it when requested.

You have always combated cooperatively attacks from the outside at all times, we can and must do the same in the future against all unjustified and subversive movements.

The more intensively we adhere to our Units and our Sokol work the more attention we will draw to its value and the greater will be our accomplishments. For, "Even if you could move mountains, but had no love, you would be as nothing".

Whatever we have done, whatever has been our pride was secured by that steady, unrelenting day to day work. To this work we call you. Raise your sights, re-invigorate your strength. Let everyone work in his department in accordance with his own abilities.

Our road is the right one and our entire nation is beginning to realize. Therefore our efforts must not diminish, our spirits must not decline.

All our hopes rest in you. Do not disappoint us.

We send you best wishes, brothers and sisters, and our Sokol Nazdar!

EXECUTIVE BOARD AMERICAN SOKOL ORGANIZATION

Charles M. Prchal,
President

Blanche J. Cihak,
Secretary

James L. Cihak:

THE SOKOL IDEA

To understand what actually happened when circumstances and the man met at just the right time to create an ideal requires a little more than describing an accomplished fact.

As you probably know, the eighteenth century saw a tremendous burst of original thinking, that held nothing as sanctified, but probed deeply into every phase of life, religious, political, social, economic, scientific, and philosophic. The renaissance crossing the Alps from the brilliant city states of Italy left its impact on every institution and nation in Western Europe and crossed swiftly to our own shores.

This helped create the conditions that gave us our independence, gave birth to the French Revolution and shook to their foundation the reactionary royal governments of Europe. Napoleon's attempts to create a United States of Europe by force ended in a debacle. Reactionarism came back into the saddle, but never again to have the absolute control it once had.

Thirty-four years after the battle of Waterloo, we see new uprisings all over Europe. The common man would not be denied. Paris, Budapest, Praha, and dozens of other places had their barricades, manned by men who were no longer afraid, but dared to fight for a decent way of life.

Courageous they were, but unorganized, so that the police and army quelled them in a short time. The stupidity and short sighted policies of these governments could not or would not see what was happening, that the hard shell of autocratic government had been cracked so badly that it would be only a matter of time before it too would become obsolete.

In every country there were brilliant freedom loving, energetic men who were willing to sacrifice anything to secure their liberty, and create a better world for their children.

1848-50 was a prelude to 1918. A tremendous influx of emigration set in to the new world. We gained immeasurably by receiving these people to our shores not only in numbers, but in the spirit, daring and brilliant mental contributions they and their descendents gave to their new home.

Some of these patriots remained in the old country unwilling to sacrifice it to their ruthless and stupid opponents. Among these was a young man who as a teenager had fought on the barricades in Praha. Well educated, possessing a brilliant mind and burning with patriotic zeal, determined to lay the foundations for a national movement that would gain and secure the freedom of his people. His name was Dr. Miroslav Tyrš.

Well versed in the history and philosophy of antiquity, an art critic of exceptional perception, an idealist with a foreseeing realistic faculty, he was a man ordained by fate to leave an indelible imprint on history. He knew well that to achieve his purpose he would have to train the raw Czech youth into capable, fearless men. It was character-

istic of him to study everything he needed for his work to the finest detail. He not only created an improved system of gymnastics, building on everything he could possibly learn regarding the physical part, but created an entirely new scientifically true terminology that is marvelled at to this day.

Well aware that concentration on only one phase would create one-sided athletes, he insisted upon mental and moral development to keep pace with the physical. He had a historic precedent in this when the over-emphasis of both the Spartans and Athenians upon military perfection ended in great disaster for both of them.

He took the best of ancient Greek philosophy and physical perfection, tempered it with the almost 2,000 year history of Christianity and its struggle to raise the spiritual above the temporal in life. To this he added the religious purity and honesty of John Hus, the indomitable courage of Žižka, the international honesty in diplomacy of George Poděbrad and the brilliant pedagogic accomplishments of Komenský, Jungman, Dobrovský, Palacký and especially Karel Havlíček Borovský, whom he idolized, all filled important roles in the foundations he was creating for a nation's eventual liberation, and a finer way of life.

WE CALL HIS CREATION THE SOKOLS.

Only our own mental and physical laziness has created the conditions under which we operate today. Let us blame no one else or point to our environment. Let us rather look into our own souls, to see where and why we have failed in supporting one of the finest philosophies for a truly happy life that had ever been conceived.

AMERICAN HISTORY

Some November Data

November 11th, Veterans' Day, marks not only the signing of the armistice which ended the First World War in 1918, but also commemorates the anniversary of the burial of the Unknown Soldier in Arlington Cemetery near Washington, D. C. The Unknown Soldier of World War I was one of four unidentified American soldiers whose bodies, by Congressional resolution, were disinterred from four United States Army Cemeteries in France. The caskets were taken to Chalons-sur-Marne, where a wounded and decorated veteran, Sgt. Edward F. Younger, selected one by placing on it a spray of white roses. The casket arrived in Washington on the cruiser *Olympia*, Admiral Dewey's flagship in the battle of Manila Bay, and was publicly honored in the rotunda of the Capitol on the same catafalque on which had rested the bodies of the three martyred Presidents — Lincoln, Garfield and McKinley. The body of the Unknown Soldier was placed in the tomb at Arlington Cemetery on November 11, 1921, in the presence of President Harding and high officials and military and naval officers. Each year, on Veterans' Day, this soldier "known only to God," is honored in ceremonies commemorating him.

On November 19, 1831 — James A. Garfield, twentieth President of the United States, was born in Ohio. After a hard childhood on a farm, amid harsh conditions of pioneer life, Garfield — who was mainly self-taught — was graduated with high honors from Williams College in 1856. He was admitted to the bar and in 1859 was elected to the Ohio Senate. He served with distinction during the Civil War. Later, as a Republican Congressman, he acquired prestige as an orator and parliamentarian. Garfield was eight times re-elected to Congress. In 1880 he was elected to the United States Senate, and that same year nominated and elected President. The first months of Garfield's administration were disturbed by the opposition of New York Senators Roscoe Conkling and T. V. Platt, who claimed the right to control appointments in their State. This the President refused to concede and they resigned. On the morning of July 2, 1881, Garfield was fatally shot in the Washington railroad station by Charles J. Guiteau, a disappointed office seeker. He died, after weeks of suffering, on September 19, at Elberon, New Jersey.

Common Council.

NEWS ITEMS

by

Jerry F. Hardy

1958 A.A.U. Prescribed Exercises

The National A.A.U. Gymnastic Committee received the official texts of the compulsory exercises for the 1958 World Gymnastic Championships at Moscow (both men and women) and also stick figure charts of the men's exercises (stick figures for the women's exercises have not been received as yet). These same prescribed exercises will apply for the 1958 National A.A.U. Senior Championships and are available at the A.A.U. offices, 233 Broadway, New York 7, N. Y. Films of the exercises have been ordered from Moscow but have not been received as yet.

The A.A.U. Gymnastic Technical Committee also prepared a detailed analysis of the men's prescribed exercises, explaining the proper execution of the exercises and suggesting methods of training. It is planned to prepare this Analysis for distribution in the near future.

U.S. Tour of Finnish Gymnasts

Plans are being worked on for inviting a group of Finnish gymnasts to tour the United States late in 1958 or early 1959. It was hoped to make these arrangements for an earlier visit, but the Finns preferred the later date because many of their younger gymnasts are serving in the Finnish army and their tour of duty will not expire until late 1958.

Vth Maccabiah Games

We are very happy to learn that Abie Grossfeld, the sole representative of the United States at the gymnastic competition of the Vth Maccabiah Games held in Israel in September 1957 won every event and the all-around championship (7 gold medals) with a total score of 116.05 for the 12 exercises (6 compulsory and 6 optional) — an average of 9.67.

(We thought Abie did well at the IVth Maccabiah Games in 1953 when he received 6 gold medals, winning every event except —you guessed it—the Side Horse, but his

complete sweep this year indicates his improvement).

Abie wrote that the competition consisted of 2 Australians, one Belgian, 6 Israelis, and a gymnast from Holland with the striking name of Blitz, who won second place with a total score of 112.10 (average 9.34) and gave Abie the best competition.

An interesting item in Abie's letter was that Agnes Keleti the wonderful Hungarian gymnast (Keleti won 3 gold medals at the last Olympics and was just nosed out by Larisa Latynina of Russia for the coveted all-around championship by 3/10 of a point) who stayed on in Melbourne after the Olympic Games, came to Israel and was there for two months before the Maccabiah Games giving exhibitions and coaching the girl gymnasts. There was a women's gymnastic competition at these Games but on a very modified scale.

F.I.G. Rule Changes:

The National A.A.U. Gymnastic Committee is awaiting the receipt of the Federation of International Gymnastics' Bulletin No. 3 which will reflect the latest changes in the FIG rules as decided upon at the meetings of their Technical Committees in Zagreb, Jugoslavia in July, 1957.

Thru unofficial correspondence we understand the following are some of the changes decided upon:

The Supernumerary, or Head Judge, will score all exercises, and his mark will be considered together with the other 4 judges so that 5 marks will be noted and the highest and lowest marks deleted with the 3 middle marks averaged for the final score.

The team drill will be eliminated from the women's competition.

Various minor changes in the technical rules.

As soon as the official notification is received from the F.I.G. steps will be taken by the AAU Gymnastic Committee to adopt these changes and to disseminate this information to all concerned.

BECOME A MEMBER OF SOKOL!

Will Cerveny:

LAST POSTPONEMENT STORY

The old Czechs seemed like children.
Their guest found words too slow.
"I came about my trip across.
I know you plan to go."
Dear Anna had put off the trip
Ten times for boys or girls;
Then drouth and snowless winters too,
Or burning corn in curls.
"We've got to go this year or next,"
She laughed. "We're getting old."
Their friend described the land they loved,
More changed than they'd been told.
"Our kin are now afraid to talk.
All I could do was roam
The meadows where we herded geese.
I'm so glad to be home."
The listeners watched each other close.
"We old travel best in memory.
Her bloody soil will kill weeds out;
More Lidices will make her free."

Published in the annual, *Lyrical Iowa*, 1956.
Permission to republish given by copyright owner,
Maude T. Walrod.

From the Editor: Author comes from a long-time Sokol family. "The Last Postponement Story" happened to perhaps thousands of couples over the country!

HISTORICAL EVENTS

November

- 8, 1620 Battle of White Mountain was fought. Czechs lost their independence for about 300 years.
- 9, 1884 Funeral of Tyrš held in Prague, in which 90 units participated.
- 11, 1918 Armistice signed, ending the First World War.
- 15, 1671 Jan Amos Komenský died in Amsterdam. Born March 28, 1952, in Nivnice, near Uherský Brod.
- 15, 1865 Jindřich Fuegner died. Born September 12, 1822.
- 15, 1883 Josef Barák died. Born January 26, 1833. Czech writer, one of Tyrš co-workers.
- 18, 1852 Mikoláš Aleš was born. Died July 10, 1913.
- 19, 1865 Funeral of Fuegner in Prague; attending were thousands of Sokols and others.
- 20, 1850 Charlotte Garrigue Masaryk was born. Died May 13, 1923. American born wife of T. G. Masaryk.
- 28, 1957 Thanksgiving Day.

WORDS OF WISDOM

- You cannot bring about prosperity by discouraging thrift.
- You cannot strengthen the weak by weakening the strong.
- You cannot help the wage earner by pulling down the wage payer.
- You cannot further the brotherhood of man by encouraging class hatred.
- You cannot help the poor by destroying the rich.
- You cannot establish sound security on borrowed money.
- You cannot keep out of trouble by spending more than you earn.
- You cannot build characters, and courage by taking away a man's initiative and independence.
- You cannot help men permanently by doing for them what they could and should do for themselves.

—Abraham Lincoln

SOKOL DALLAS, TEXAS

Dallas Sokol is out of hibernation! Although we have been working steadily along, it's been a long time since word has been sent out about our activities.

The most recent news not yet known to all, our Dallas Sokol has purchased a tract of land near Vickery Park, with plans in the making for a new and modern gym to be built there. Almost everyone in the surrounding cities and even some from distant cities know this location.

This is a centrally located site and easily accessible to Dallasites as well as those from surrounding cities. It is caught between two modern thoroughfares, by Loop "12" on one side and Central Express or highway 75 on the other, these thoroughfares do not adjoin the property itself but are just far enough away so as to help us reach our destination quickly and easily, yet, do not hamper our campus.

We will have a very large parking area and there are, already on the property, grown trees, sufficient for making a wonderful picnic area. The facilities of this new location will be available to all interested persons. For those who may want a place for meetings of other indoor activities, we plan this to be an air-conditioned building. The floor space proper will be at least as large as a regulation basketball court, in addition, separate rooms for meetings and for small children. A large stage for plays and programs is also included in our plans. There also is room for outdoor activities other than the picnic grounds.

Planned for the immediate future will be a play this fall, name and date not now available. Notices of other plans now brewing will be sent as soon as they become more complete.

Joy Ondrusek.

BROTHER STANLEY BARCAL**Bro. Stanley Barcal**

If anyone, from our younger ranks, deserves a little recognition for his modest, but meritorious work, it certainly is our ASO. Assistant Director of Men and President of the well known unit, Sokol Chicago, bro. Stanley Barcal.

Stanley, former ASO. champion and many-time winner in apparatus and athletic competitions is from an all Sokol family. His two brothers, Emil and Robert, both excellent gymnasts and his two sisters, are ardent Sokol workers. His sister Mildred was a member of the ASO. Physical Directors Corps and now, for the past few years, is a very active Director of Women at Sokol Washington, D. C.

Stanley was born November 21st, 1912, in Zurich, Kansas. Finished grade school there. His parents moved to Chicago when he was 14 years old. He attended school in Chicago, and spent most of his free time in the gym. He competed as a Junior Boy for three years with success, winning 1st place the second and third years. Became a member at 18 and náčelník the following year.

In 1932, he went to the Sokol Slet in Prague, sponsored partly by Sokol Chicago. Competed in the mid-division. Remained náčelník of Sokol Chicago for 17 years. During this time competed in the high division and championship until the Slet in St. Louis, 2 years ago. Won 1st place in high division in every competition since 1935 in Cleveland to 1955 in St. Louis. Won championship once and placed second twice. Was a member of the ASO. team to the Slet in Prague, in 1938.

Was an excellent student at Sokol Course in Cleveland, sponsored by ASO. in 1935.

For a short time, was traveling instructor for the Central District. Also instructed women's classes at Sokol Rozvoj, Chicago, for three years. Was a member of ASO. and Central District teams on trips to Cleveland, New York, Cedar Rapids, St. Louis, St. Paul, Los Angeles, Dallas, Fort Worth and others.

A member of ASO. teachers staff for over 20 years. Was a member of Sokol Chicago high division team which was undefeated for a number of years. A member of Sokol Chicago Volleyball team, defeated but 2 times in over 20 years of Sokol competition. Was instructor at Sokol Berwyn, Ill., for Junior Boys and Men for 3 years.

Has been President of Sokol Chicago for the past 4 years—also instructor of men's and women's classes at Sokol Chicago at the present time. Attended the last three ASO. conventions, as delegate for Sokol Chicago.

In 1939, he married sister Rose Lizak, an excellent gymnast and member of Sokolice Chicago. They have three daughters, Roseann 16, a junior at Morton High School, Carole Ann 13, an 8th grade student at Komensky School, (both are Juniors at Sokol Slavsky), Juliann, 3 and a son, Richard, 1 yr. old. Roseann attended this year's ASO. Sokol Course. His pleasant wife, Rose, always supports Stanley in his efforts, and devotes her spare time to the Sokol. They reside at 2437 S. Harvey Ave. Berwyn, Ill.

Stanley is every inch a Sokol! He is of a very quiet and modest nature. He speaks Bohemian fluently.

I like to remember our Sokol contacts. Because of his knowledge, I appointed him to the ASO. Physical Directors Corps, where he is active to the present time. Then, for 11 years, when I instructed at Sokol Chicago, Stanley was náčelník and then President of the unit. This close cooperation tightened our Sokol friendship. — Bro. Richard Molcar was his first instructor.

Bro. Stanley Barcal is now ASO. 1st assistant Director of Men and President of Sokol Chicago. He is still an excellent gymnast and can confidently enter any competition.

Brother Stanley! I wish you, your dear wife Rose, and the whole family the best of everything in the future! Nazdar!

Jarka Jelínek

OUR ELECTIONS

This year, according to the ASO. By-Laws, each Unit and District is to elect an **ORGANIZATION - PUBLICITY COMMITTEE**.

We are emphasizing the significance of this Committee, and for information are publishing the following details about the election of this important Committee.

ORGANIZATION AND PUBLICITY COMMITTEE OF THE UNIT

Purpose and sphere of action. It works for the improved and increased Sokol activity in the vicinity of its Unit and for the general welfare. It utilizes all suitable and proper means for the purpose of increasing Sokol training and strengthening the organization. Gains new members and children. Attends to raise the level of Sokol enterprises. Looks for the means of securing financial resources to support the training efforts of the Unit. Looks for and if possible eliminates the causes for the decreased activity by firm measures. Establishes a clean and realistic plan and division of work on the basis of conditions, time and place.

It cooperates with the organization and publicity Committees of its District and ASO. Attends the meetings of the District Committee. Brings subjects and motives for the betterment of the organization, publicity and canvassing activity for the good of the Sokols. Accepts suggestions and subjects from the District or ASO. Committees.

Election and organization. The President and from four to six additional members of the Organization and Publicity Committee are elected in the Annual Meeting of the Unit. **Care should be taken that the brothers or sisters elected should have a broad view, deliberation, creativeness, a will to work and a realistic knowledge of the Sokol.** The Committee elects a Vice President and Secretary from its ranks. Meetings are held once a month, special meetings if necessary. They are directed by the Constitution of ASO. and by the By-Laws of the Unit.

The results of the Committee's proceedings is presented in the regular meeting of the Unit. The meeting of the Unit either accepts or rejects the Committee's motions and recommendations or assigns them to the proper Committee for further study or execution. Incidental financing of accepted motions will be paid by the Unit. These rules apply alike to Men's, Women's or mixed Units.

ORGANIZATION AND PUBLICITY COMMITTEE OF THE DISTRICT

Purpose and sphere of action of the Committee. It works for the improvement of the Sokol organization and publicizes the Sokol idea and training in every way, by using all dignified means, in the Units within the boundaries of the District. Seeks assistance for weaker and less active Units. — Ascertains the reasons for the declined activity and seeks to correct it. Looks for opportunities to organize new Units within the District. Con-

ducts membership drives, and children's participation. Cooperates with the Organization and Publicity Committees of the Units in its District and that of ASO. Develops suggestions for all phases of organization and publicity work. Calls for a conference (at least once a year), the Presidents or all the members of the Organization and Publicity Committees of the Units. Attends the meetings called by the Organization and Publicity Committee of ASO.

Elections: The Committee's President is elected in the annual meeting of the District Executive Committee, from among its members. From four to six additional members are elected, either from the Executive Committee or from Units who are in the District, members who have experience in organization and publicity. The Vice-President and Secretary are elected by the Committee. Meetings are held once a month, special meetings when necessary. The Committee acts in accordance with the By-Laws of ASO., and the District.

The results of its proceedings are submitted in each regular meeting of the District Executive Committee. The motions and recommendations of the Committee are either accepted or rejected or assigned to the Committee that has jurisdiction over the matter in the motion, for further study or execution. Necessary expenses of accepted motions are defrayed by the District Executive Committee. (These regulations apply to both men and women.)

ORGANIZATION AND PUBLICITY COMMITTEE ASO.

Purpose and sphere of action. It works for the improved and increased Sokol activity of all segments of the ASO., in all their phases of operation for the purpose of: propagating the Sokol ideals and education; increasing the membership and children's participation, securing the means to direct the educational activity in the path of organization, publicity and canvassing.

Maintains contact with District and Unit committees. Brings suggestions and aid to the committees. On occasion, with the consent of the Executive Board of ASO., calls a conference with the Presidents of the District Organization and Publicity committees.

Presents all motions and recommendations to the Executive Board of ASO., for approval. Incidental expenses incurred with the carrying out of the committee's work, after approval, will be assumed by the Executive Board of ASO.

Elections: The Executive Board of ASO. elects from its members the President of the Organization and Publicity committee, and from four to six additional members, who do not have to be members of the Executive Board of ASO., but who have experience in organization and publicity work.

The committee elects a Vice-President, Secretary and other necessary officers from its members.

The meetings of the Organization and Publicity committee of ASO., are held once a month. Extraordinary meetings as needed. The committee acts in accordance with the regulations of ASO.

EXECUTIVE BOARD ASO.

EXCERPTS FROM THE MINUTES OF THE MEETING OF THE EXECUTIVE BOARD OF ASO. HELD OCTOBER 30, 1957

Meeting was presided by Pres. bro. Prchal, who in opening the meeting drew attention to the 39th anniversary of the founding of the Czechoslovak Republic.

Minutes of the previous meeting approved as submitted.

Minutes from the meetings of the Northeastern District, Central District and the Annual meeting of the Eastern District were discussed and will be published in "S. A."

Our lawyer bro. Stastny in his answer to the letter from the Executive Board, justifies his bill. It will be paid with the notation that it is high.

Sokol New York again sent an invitation to the 90th anniversary of the Unit and 75th of its Sokolice.

Our membership in the AAU, and USOA, will be retained and the dues paid. Bro. Hardy will be requested to represent the ASO, if he plans to attend the meeting of AAU, in Washington, D.C.

Bro. Kudrnovsky sent in his resignation as náčelník in the following text, "New responsibilities and obligations in the Junior College, evening classes as well as the state of my health will not permit me to continue my Sokol work. For these reasons I ask to be released as the náčelník of ASO.

"I devoted my whole life's interest and the days of my life to the Sokol ideals, but I cannot do so further; that is the reason I am taking my leave for a longer period of time from the Sokol activities, and from all my dear co-workers."

"Sincere thanks to you and success to your future work."

It was decided to write to bro. Kudrnovsky if his decision is final.

Minutes of two meetings of the Board of Instructors held Sept. 27th and October 25th were read. The technical bulletin in "S. A." is to be conducted by sis. Prchal.

A long discussion took place regarding the English terminology. It was decided that the Board of Instructors should continue in the spirit of the conventions deliberations, those of the conference of the Board of Instructors and the Federation of American Sokols. It was requested that the work be accelerated.

Report of the Secretary

Sokol Tyrš, Cleveland, Ohio, writes about the great activity of the Unit. The younger members have the greatest interest in their Unit and the remodeling of their building. They include a request for the support of their fund drive. They appreciate the pamphlet on the "Sokol Ideals". In November the Unit will conduct weekend courses for group leaders for three consecutive weeks. Sister Provaznik will instruct.

Mr. A. Humlicek announced that the books of ASO. have been audited for the year 1956 and the first nine months of 1957 and found them in order. He will deliver three copies of his report to the ASO., which will be stenciled, mimeographed and sent to the districts.

After reviewing all the films of the Slet, a copy was ordered of that taken by bro. Chas. Kuss of Little Ferry, N. J., to which will be added parts of the film taken by bro. L. Vanek. Accepted.

Sis. Cihak reported that she will take one week of her vacation starting November 12th and 2 weeks if necessary. She is taking bro. Cihak to the Mayo Clinic in Rochester, Minn.

The Secretary further requests that she be excused from her membership in the World Federation of Free Sokols. Approved.

Report of the Director of Women

Sis. Prchal presented her report and announced that the Northeastern District was requested to prepare a special number for the Slovak Gymnastic Union Sokol Slet to be held in Cleveland in 1958.

The ASO. will do their utmost to place themselves honorably in the coming "Pan American Games" in Chicago in 1959.

Bro. Jelinek reported that the last issue of "S. A." was half English and half Czech, and that a new type was used which improved its appearance.

The Auditing Committee announced that they were making an audit of the financial report of the IX. Slet and will present their report as soon as possible.

Bro. Simaner thanked sis. Prener for her work in sending letters of gratitude to members of the Slet Committee and participating organizations.

Bro. Prchal thanked for the submitted reports and the meeting was adjourned.

Blanche J. Cihak
Secretary

BOARD OF INSTRUCTORS ASO.

The American Sokol Board of Instructors' meeting was called to order on Friday, Sept. 27th by 1st Asst. Director S. Barcal at 8:10 p.m. at Sokol Berwyn. Attending were sisters Halik, Tintera, Prener, Kos, Schnabl; brothers Halik, Regner and guests sis. Cihak and br. Prchal. Br. director Kudrnovsky was excused from the meeting in that he asked for a two months' leave of absence which was granted to him without pay, as recommended to the Executive Committee. Sis. director Prchal was likewise excused from the meeting in that she asked for a one month's leave of absence which was also granted to her without

pay, as recommended to the Executive Committee. The minutes from the May meeting were not read.

A letter from the Northeastern District was forwarded to us by the Executive Committee and subsequently read and discussed at great length. It dealt with the Slet, offering constructive criticism in our method of handling same. It is realized that there were many good reasons for planning as we did during our many long Sunday morning meetings. The following recommendations were made: 1) that the banquet and awarding of the trophies be held at different places; 2)

that the apparatus number should be more carefully planned with picked gymnasts on the field who have been notified to make their appearance well in advance; 3) that there be definite and special marching music provided for future Slet parades; 4) that there be quicker advances and retreats of the various numbers and not so much time lost between numbers; 5) that better arrangements regarding selling of food inside the stadium be made; 6) that a large tent be definitely erected to keep gymnasts and other participants out of the hot sun as much as possible. It was agreed that the calisthenics this year had been the best to date, well taught and learned by all even without the aid of a travelling instructor. Money was saved in this respect and it seemed that all worked so much the harder as a result.

A letter from Sokol Mladocech, Racine, Wis., was received by br. Prchal regarding insurance for gymnasts. Sis. Cihak will answer it, stating that we are still working on the matter.

A bill from the U.S. Olympic Association for \$10.00 for dues was received and sent to the Executive Committee with recommendation that our membership be continued. It was also decided that we would write to br. J. Hardy asking him to represent us at the Quadrennial meeting of the U.S. Olympic Association to be held in Washington, D.C., on December 2nd and 3rd.

A letter from sis. Vrla in Texas was received by br. Halik requesting music for the II Class Girls' calisthenics. Br. Halik will obtain same and mail it to her.

Comments on the two days' competitions were given by all present. A recommendation was made that copies of the competition results be made available in the future to all units instructors within a month after the Slet, seeing as the Auditing Committee is very pressed for time and helpers immediately after the end of the competitions and cannot mimeo the results nor distribute them fast enough.

Sis. Prchal sent a report that the Physical Fitness results for the Women, Junior Girls and 2nd Class Girls are completed. These may be published in part in "Sokol Americky". Br. Halik recommends that each category of types of exercises should have more parts from which to choose. Sis. Prchal and br. Kudrnovsky are being asked to bring copies of the Physical Fitness Tests to the next meeting so that same may be analyzed and improved upon for the coming year.

Further note was made that there is a definite need for a "consolidation" of the Slovak-type and Czech-type of English translations for our terminology. The Board of Instructors are supposed to get together and look over br. Kudrnovsky's work, completing what has not been done. This booklet is then to be released to each náčelnice and náčelnik who are to compare the Slovak and Czech copies. It was the decision of the Svaz committee that a combination be created for the benefit of all, including the new teachers who are sorely needed in our ranks. Br. Barcal is to call br. Kudrnovsky to find out when we will all get together to start the ball rolling.

Sis. Cihak asked whether a reprinting of the record and attendance books should be authorized.

It was decided that a new and more modern version of same be written up.

Br. Prchal stressed the need for more educational work not only in the gymnasiums which is being done by the majority of teachers, but also for the senior inactive members. Inactive units should be reactivated by nearby units or the district wherever possible.

In regard to the Technical Bulletin carried in "Sokol Americky", it was recommended that more suggestions be released for the use of teachers. Likewise, a reminder should be inserted that each district is to hold its own teachers' course each year following the Slet year. Plans for 1958 summer courses should be in the making now. Sis. Prchal requested a page for the use of the women only. This will be brought up in the next meeting.

The meeting was adjourned at 10:55 p.m.

Ellen Jeanne Schnabl,
Secretary.

The American Sokol Board of Instructors' meeting was brought to order on Friday, October 25th at 7:55 p.m. at the home of 2nd Asst. Director sis. B. Kos. Due to the absence of br. Director Kudrnovsky, sister Director Prchal asked that 1st Asst. Director br. Barcal conduct the meeting. Present were sis. Prchal, Kos, Prener, Freiberg, Halik, Tintera, Zdenek, Polacek, McCarthy, Schnabl; bros. Barcal, Halik, Kriz, Regner.

The minutes of the last meeting were read. After adding that br. Director Kudrnovsky's leave of absence definitely covered the months of September and October, the minutes were approved. Correspondence:

Letter received by br. Prchal announcing a New Year's celebration by the CSA in Chicago on the first Sunday of January. They asked for 3 or 4 members in uniform to appear. Letter was turned over to Central District Director br. Regner.

Letter received by sis. Prchal from T. J. Sokol Belcamp, Md., regarding insurance. This will be passed on to br. Capek with a request to answer same. He will likewise be asked to forward a copy of his answer to our attention.

Letter received by sis. Prchal from the Slet Committee thanking us for our work in the IX Slet.

Letter received by sis. Prchal from br. R. Bachna, Chief Physical Director, SGUS, inviting the ASO. to participate in their Slet in Cleveland, July, 1958. Motion made, seconded and passed that the invitation be accepted. Recommendation was made that each district participate to the best of its abilities. Motion made, seconded and passed that we ask the Northeastern District to send a special number to the Slovak Slet and thereby represent the ASO. Recommendation made that the districts avail themselves of the Slovak calisthenics and apparatus exercises. A complete mailing list will be sent to br. Bachna to release these to the district directors in both the English and Slovak languages.

Letter received by the ASO. from Houston with a check covering records purchased. This is being passed on to br. Kudrnovsky by br. Barcal.

Letter dated October 11th received by sis. Prchal from br. Kudrnovsky announcing his resignation.

Copies were sent to the Executive Committee and to br. Barcal. A recommendation was made that the original letter be accepted. After a lengthy discussion further recommendation was made that same be turned over to the Executive Committee with a suggestion that the officer in question who was elected by the ASO. Convention should be prevailed upon to reconsider his resignation.

It was decided that the attendance books and statistical cards be revised and reprinted.

Discussion was held regarding the Physical Fitness tests. The time limit was set for May 15th and due to our past experience, no further entries will be accepted after that date. It was suggested to add the 1st classes to the Physical Fitness tests. It was likewise suggested that cards instead of pins or emblems be given. These will be in different colors and all participants graded "A, B, C, or D". In this way, everyone will receive an award.

The problem of our translations was brought up. A recommendation was made to the Executive Committee to request br. Kudrnovsky (1) to complete his obligation stated at the Svaz meeting that he will meet with br. Bednar to collaborate on the combined English translation or (2) to turn his work over to the Obec for completion, with the understanding that he would still be given credit and/or perhaps remuneration for same.

It was decided that the Best Sokol Citizen contests be conducted as usual.

Discussions regarding the "Intra-Unit" competitions were held. Decisions regarding this matter have been postponed to the next meeting.

In regard to the District Courses to be held in 1958, it was decided that each district should hold its own, independent of the Slovak courses. However, any Svaz courses will be run on the National

level and include only those students who have had a district course.

The meeting was adjourned at 10:10 p.m. with refreshments served by our hostess, sis. B. Kos. Ellen Jeanne Schnabl, Secy.

Report for October of Women's Board of Instructors

Among other correspondence I received a letter from br. Kudrnovsky, Director of Men of the ASO., asking that his resignation be accepted because of the heavy work he has taken upon himself at the Morton High Junior College, also because of his health. A meeting was called for October 19th, at sis. Blanche Kos' home — this was a joint meeting. A number of important subjects were brought up including br. Kudrnovsky's resignation. It was decided that this matter be turned over to the Executive Committee of the ASO. where it belongs. The program for the next year was discussed and details of this discussion will be found in the minutes of the Oct. 19th meeting elsewhere.

I have compiled three articles with some material for the Technical Department of the "Sokol Americky" and have asked sis. Tintera and Kos to do likewise.

Br. Edwin Halik and I picked the 11 events for the 1958 Physical Fitness for girls and women which will be mailed to all districts within a week.

The matter of terminology was taken up at length and br. Kudrnovsky will be asked whether he is willing to work on this matter with br. Bednar — at any rate a definite decision must be reached as soon as possible.

Next meeting, Nov. 22.

2 more sisters were recommended for membership in the ASO. Board of Instructors.

M. Prchal

EASTERN DISTRICT ASO.

MINUTES OF THE YEARLY MEETING OF THE EASTERN DISTRICT OF ASO. HELD IN PHILADELPHIA, PA., SEPT. 29, 1957

The meeting was called to order by President Bro. Sazama at 10:15 A.M. The meeting opened with everyone singing, "Spějme dál". Bro. Sazama then greeted the delegates and guests. After the introductions of officers followed the roll call of delegates. Those present were: Sokol Blesk Baltimore, Ed Stetka and W. Kolomaznik; Sokolice Baltimore, Sylvia Peifer and Marie Beck; Sokol and Sokolice Belcamp, Joseph Forbas and Martin Lago; Sokol and Sokolice Curtis Bay, Cecelia Hajek; Sokol Fuegner, L.I., Charles Zraly and Julia Pokorny; Sokol Little Ferry, Joseph Hrbek and Jerry Novy; Sokolice Little Ferry, Audrey Benda; Sokol and Sokolice Newark, Ludmilla M. Elkins; Sokol New York, Joseph Stransky and Vlasten Cihak; Sokolky New York, Sophie Sazama and Lillian Pribil; Sokol and Sokolice Philadelphia, Josephine Tunkl and E. Prostrednik; Sokol and Sokolice Washington, V. Nevlud and Mathew Neumann. Sokol and Sokolice Schenectady were not present. Sokolice Schenectady sent a written report.

Sis. Blanche Zraly, secretary, read the minutes of the yearly report. The membership of the Eastern District now consists of 680 men and 543 women with a total loss of 16 members as of Sept. 1, 1956 to Sept. 1, 1957. Sis. Lillian Pribil moved that the minutes be accepted as read.

A letter was received from the Obec asking our members to continue in the good work they have done in the past.

We received a letter from the Obec asking us to purchase a District Flag. Sis. Zabka made a motion which was passed by the body to purchase a Flag.

President bro. Sazama then gave his report on the Eastern District activities for the past year. He also stated that all names and addresses of members should be sent to the Obec. He said that the Sokols were the first to contribute towards the American Museum of Immigration, Statue of Liberty. He also expressed his good wishes and asked for the continued cooperation and good work of all officers and delegates.

Bro. Chaloupka, treasurer, presented a financial report for the year. A motion was made that the report be accepted and to thank bro. Chaloupka

for his fine work in connection with the report.

At this time a request was made to look into the matter of remuneration from the Obec, since we had no travelling instructor. It was the opinion of all that we were entitled to receive some assistance.

Reports of the Board of Instructors were given at this time.

Sis. Zabka, náčelnice, presented an excellent report on gymnastic activities. All units in the District were active except Newark and Philadelphia. All classes attendance had dropped in the past year. She stated that at the Boonton Slet there was a high total of 484 gymnasts on the field. A total of 50, 23 Jrs. and 27 Srs. in the women's division participated in the Chicago Slet from our District. Our District sent 29 students to courses; 21 to our A.S. course in Wisconsin and 8 to our Slovak course in Boonton. We also took part in many other outside events during the year. Sis. Zabka also expressed her appreciation for the assistance she received from all during the past year. Her report was accepted as given and Sis. Zabka received a rising vote of thanks from all delegates and members.

Bro. Capek, náčelník, submitted his report and stated that it was the same as the náčelnice's report as they participated in all of the same major events. He stated that our participation at the Boonton Slet was the largest in many years. To the Chicago Slet we sent 32 Jrs. and 17 Srs. The New York team won the Volleyball Tournament. He was sorry to hear that Baltimore did not send competitors to Chicago. This unit was always one of the top competitive units. The report was accepted by the body with thanks to Frank Capek for his good report.

Okrsek's report given by Bro. Ed Stetka.

He stated that they had an active schedule during the year. He proposed a change in the Okrsek's by-laws but they could not be acted upon at this time as they had not been approved by all of the units of the Okrsek. Bro. Sazama thanked him for his report.

President Bro. Sazama called on the units for their annual reports which were submitted as follows:

Sokol and Sokolice Belcamp, Bro. Joseph Forbes; Sokol and Sokolice Philadelphia, Sis. Josephine Tunkl; Sokol and Sokolice Washington, Bro. M. Neumann; Sokol Fuegner, L.I., Bro. Charles Zraly; Sokol and Sokolice Curtis Bay, Cecelia Hajek; Sokol and Sokolice Newark, Sis. Ludmilla Elkins.

The morning session adjourned at 12 noon and all of the members enjoyed a delicious dinner which was prepared by Sokol Philadelphia.

The meeting resumed at 1:45 with the singing of, "Tancuj, tancuj".

Additional units reports were given. Sokolky Little Ferry, Sis. Audrey Benda; Sokol Little Ferry, Bro. Jerry Novy; Sokolky Baltimore, Sis. Sylvia Peifer; Sokol Blesk, Baltimore, Bro. W. Kolomaznik; Sokol New York, Bro. Stransky; Sokolky New York, Sis. Lillian Pribil; Sokolky Schenectady sent a written report by Sis. Wilma Sokol. Sokol Schenectady did not send a report.

All reports were accepted with thanks by Bro. Sazama.

The technical committee report was given by Sis. Audrey Benda for the secretary who was absent. Her report was accepted as read.

A question was raised asking why the náčelník and náčelnice of each unit couldn't have the power to vote. The answer was given that according to the by-laws only the delegates and the zupní náčelník and náčelnice have the power to vote. In order to receive such powers the by-laws would have to be changed and it was suggested that the technical committee present their suggestion at the technical meeting of the Obec.

A discussion took place at this time about having an educator travel to our units and teach our youth about Sokol and Sokol Ideals. After a lengthy discussion Bro. Stransky was nominated to act as Educator. He declined. Bro. Slavik was also nominated and declined. The matter will be looked into further to see if someone could be obtained.

Bro. Chaloupka suggested that all drills should be prepared at least one year in advance to give gymnasts a chance to do apparatus work prior to competitions. Bro. Capek suggested that one drill should be taught each month and that corrections of the drill should be made sooner.

For the good of the District.

Bro. Stransky spoke about interesting parents to send their children to Sokol to be upright citizens. Mothers should have a meeting during gym session to interest them in Sokol work.

Bro. Nevlud spoke about receiving more publicity in our newspapers and how pleased he was upon reading the articles that Sokol Little Ferry had published in the Bergen Record and the New York Daily News. He suggested that all units send in articles of interest to their local newspapers.

Bro. Hrbek spoke about units accepting children to their gym classes and mentioned the fact that only 25% of Little Ferry's gymnasts are of Czech origin. Bro. Cihak mentioned that there would be a feature article in the World Telegram about the coming anniversary of New York Sokols and New York Sokolky.

Bro. Chaloupka said that some units have not contributed \$5.00 towards the Ad which was published in the "Souvenir Journal" of the AOS.

Bro. Capek spoke about the remuneration for extra work done during the Slet to sis. Blanche Cihak, and said that all members do extra work which is part of their job and happens to occur every four years. He also said all náčelnice and náčelníci of units should be sent to act as judges if they are not otherwise participating in the Slet.

The technical and executive committees should get together to discuss transportation and who will teach at courses and who will sponsor the students. He mentioned that \$2,000 was spent for trophies when \$500 to \$600 should have been sufficient. Large trophies were presented which was not necessary.

Sis. Benda recommended that the Eastern District should hold their own course next year. Bro. Sazama explained that if we could get at least 20 students we would get an instructor from the Obec.

(Continued on page 142)

CVIČITELSKÁ HLIDKA

ŘÍDÍ MILADA PRCHALOVÁ.

Mildred Prchal:

TALK PHYSICAL FITNESS

Approximately 95 years ago Dr. Miroslav Tyrš recognized the importance of physical fitness for the safety of his nation, and organized the Sokol System for the purpose of developing healthy and upstanding people. How right he was in 1862 is proven by the nationwide realization in our country today, that physical fitness is vital to the safety of the people of the United States.

Statistics show that the majority of people in the United States are woefully unfit physically.

For 92 years, the American Sokol has also proven through statistics that this all-round physical development can be attained only by properly regulated exercising by the individual. There is, however, a broad concept as to what constitutes "all-round" exercise. Sports such as wrestling, boxing, basket ball, volleyball, etc., are included in the program of physical fitness but are not, in

themselves, an "all-round" program for the achievement of physical fitness. Carefully compiled material regularly adhered to and prescribed for the specific needs of each individual are necessary for the success of this program.

To date, no system has been devised which can compare with Dr. Tyrš' long years of research and eventual results, the SOKOL SYSTEM. So—we have a precious product—that for which we now find a tremendous market. Yet, when we wish to interest prospective members, we are apt to elaborate on the social benefits of becoming a Sokol member, instead of presenting to them the benefits of good health and usefulness our Sokol offers. Let's use a different approach not only for gaining new Sokol members for our units but to fulfill our "bounden" duty to help our country in its drive for physical improvement in our American people.

Zdenka Tintera:

WARMING UP EXERCISES

The satisfaction of human wants is the most important business of the world when judged by the activity of women everywhere. Contrariwise the education and training of people to want that which is good is infinitely more worthwhile.

We could gain greatly by preservation and restoration of the essentials and simple environment — pure air, open spaces, physical activity, less of commercial recreation and more of simple social life corrected by physical educational criteria.

The wholesome interest in good posture, the crusade against sedentary life, the play and recreation movement, all attest to the appreciation of the necessity for real and natural procedures, like a good set of setting up exercises.

What could be more beneficial to everyone than to use a routine of setting up exercises in which you use every muscle in your body.

With this in mind we prepared such a set of exercises. We hope you will use them and like them.

I. Hands on shoulders, right foot sideward, pull elbows down . . . hands upward stretch, rise on

toes . . . hands on shoulders, heels normal . . . hands and feet normal. — 10 times.

II. Trunk turned right hands sideward . . . trunk turned left and bend forward, right hand touching left toe . . . trunk raised and turned right hands sideward . . . trunk normal, hands normal. To other side. — 15 times.

III. Right foot raised sideward, kick foot as high as possible . . . right foot normal . . . right foot raised forward high, kick as high as possible . . . right foot normal. Same with left foot. — 8 times.

IV. Starting position. Stand erect, feet straddle, hands on neck, elbows back . . . trunk bent left, hands upward (stretch) trunk normal, hands on neck. To other side. — 15 times.

V. Standing erect, hands on hips. Head turned right and pressed backward (keep chin down press backward) . . . head normal (keep abdomen in). head turned left and pressed backward (keep chin down, press backward) head normal (don't slump). — 10 times.

VI. Standing erect . . . knees full bent . . . bound in place . . . bound in place . . . bound in

place . . . stand erect, knees normal. — 12 to 15 times.

VII. Standing erect . . . squat on floor (knees together, hands on floor near feet) . . . knees normal . . . Squat . . . stand erect. — 15 times.

VIII. Squat on floor (knees bent and together, hands on floor near feet) feet backward, body supported on hands and feet, elbows straight, trunk and legs straight and in line, feet together. . . . elbows bent (body supported on hands and

feet with elbows bent so trunk and legs are parallel to floor) . . . elbows straight . . . squat on floor . . . stand erect. — 15 times.

IX. Starting position. Standing erect, hands at waist (fists clenched) run in place raising knees (raise arms and legs vigorously and lower feet lightly) done properly there should be no jar. — 50 to 100 steps.

X. Breathing exercises. — 5 to 10 times.

M. Prchal:

PHYSICAL FITNESS FOR 1958

The 1958 Physical Fitness Tests include exercises for the I and II Classes because of the interest shown by these children. The description and rules specify the events which can be used for these young ones. The instructor should select 6 of the 11 events for testing. The exercises for these events should be taught properly and regularly in classes for at least one month before testing begins.

Only one District complied with the District Directors 1956 August Conference decision, to send, as soon as possible, an approximate number of testees long enough in advance for us to order emblems and pins (test results were still being received in August). This is unfair

to those who sent results in January and impossible for the AS Board of Instructors to order awards.

Therefore, the 1958 awards will consist of cards with a grading of A, B, or C, — a card to be given to each individual who performs 6 or more events of the test. These cards will be of wallet size.

A time limit has also been set for the 1958 Physical Fitness results. Under no circumstances will any results be acceptable with a stamp date mark of later than MAY 15, 1958.

Every unit is obliged to execute these tests properly, giving all testees enough time to acquaint themselves with each event before tests.

Mildred Prchal:

FREE CALISTHENICS

Many of our advanced Junior Girls and Women have "taken to" composing free calisthenics, perhaps inspired by their desire for self-expression and by movies of various national and international competitions. These efforts should be encouraged among those who have regularly and conscientiously attended Sokol classes over a long period where basic movements and positions can be methodically corrected and perfected.

Free calisthenics should consist of a blending of modern gymnastics, dance and acrobatics. Leaps, turns and graceful attitudes require freedom, balance, flexibility; also proficiency in acrobatics. These qualities cannot be acquired without long and intensive training during class periods as well as special classes conducted weekly for advanced gymnasts. This special class should consist of instruction in acrobatics, advanced calisthenics and modern dance if possible.

Below you will find two combinations that should be taught and practiced until they are done with ease and grace:

Starting in one corner of the gymnasium,

traveling diagonally across entire floor to "kitty corner":

PREPARATION: Arms out at side, left toe pointed forward on floor.

- | | | |
|---|------------|--|
| I | 1., 2., 3. | Three runs, l, r., l. — arms circle down in front of body to chest high, r. forearm over left. |
| | & | Kick right leg forward (high). |
| | 4. | Leap front onto r. leg — at same time complete circle of arms overhead and open arms to side. |

(Movement of arms should be continued thru 4 cts.)

Strive for a smooth run and very high leap until a perfect stride (split) can be done. The leap is done with a vigorous push off the left leg and the kick of the right leg precedes the actual push off the left. I, usually have the whole group walk a series of the above combination across the floor to get coordination of arms with steps. Do this slowly at first, then gradually start with

run. To get proper momentum for leap and rhythm, use music: Valse Brillante, Opus 18 of Les Sylphides Ballet Music; when using waltz, the above combination is done to two measures of 3/4 music instead of 4 cts., the leap being a second measure.

COMBINATION II — Waltz 3/4

Valse Brillante

Same preparation as I.

The first measure consists of a "pas chasse", translated meaning step, close, or step, close, step, and is widely used as a preparation step in combinations. (In Czech, "prisunny krok").

I 1. Step l. forward with knee dip —

raise arms to side

2.-3. Draw r. foot back of l. to close and rise on both with knee dip

II 1. Step l. forward with knee dip, on ball of foot, kick r. leg up high in back — draw body up high — chest high — head slightly back — raise arms high, palms facing each other. (Tighten muscles in diaphragm to hold balance)

2.3. Hold

Reverse all and continue across floor from beginning.

These two combinations must be done very freely and big.

Mildred Prchal:

SLOVAKIAN ODZEMOK

Any even number of men run to specific places in circle on floor using 1st 8 measures of music.

I 1. Facing counterclockwise in circle - squat - left hand knuckles on waist, right arm flex sideward, palm at nape of neck.

2. Spring from floor and thrust into squat left frontleg - thrust left arm to fore downslant, palm up.

II-III-IV Repeat 3X moving counterclockwise half way around a small circle.

V-VI-VII-VIII Continue counterclockwise around other half of circle but reverse hand positions and thrust right into squat frontleg.

2nd Part

I 1. Squat to face in circle - knuckles at hips.

2. Spring stretching knees and land in side-stride heel stand - arms thrust to fore upslant, palms up.

II-III-IV-V-VI-VII-VIII Repeat 7X turning in place to right with each spring to stride heel stand (1 whole turn to right)

3rd Part

I 1. Swing right foot over left to cut left backward & transfer weight back onto left with jump.

2. =1.
& Hold - knuckles on hips thruout.

II 1. Spring to half-squat.

2. Spring from floor stretching knees and thrust left leg sideward (travel slightly to right).

III-IV=I-II Reversed.

V-VI=I-II

VII-VIII=I-II Reversed.

4th Part

I 1. Spring landing in "pigeon-toe" position - arms front flexed, palms on opposite upperarms.

2. Spring landing with toes turned outward as heels click.

II-III-IV Repeat moving left sideways.

V 1. 2. Jump in air making whole turn left.

VI-VII-VIII Repeat all with movement toward right and final turn right.

5th Part

I 1. Hop on right and touch left toe in rear of right heel & hop on right and extend left leg forward.

2. Jump into squat.
& spring stretching knees.

II 1. & 2. Three short runs to center of circle l., r., l. & hold.

III-IV=I-II Reversed (Start hop on left) runs done backward.

V-VI=I-II

VII-VIII=III-IV

6th Part

I 1. Deep squat, left frontleg, dancer places fingers on floor between legs.

2. Circle left leg with a straight knee toward the right cutting under both hands and while remaining in squat, jump over the circling left leg which passes under the right hand and on around to the front. (Coffee grind).

Continue "coffee grind" for 7 more measures.

7th Part

I-VII Remain in squat position - arms front flexed, palms on opposite upperarms. Alternately with spring, thrust right and left leg forward as the dancer turns in place.

VIII Finish with high jump in air and a complete turn - Stamp to right side, - thrust right arm up-outward, left knuckles on hip, look over left shoulder.

Cartwheels may be used for exit. The last one off floor can do handspring.

Music can be ordered - write to Mildred Prchal, 2419 Scoville, Berwyn, Illinois.

Copies of this dance with figures can also be had for the asking.

COMING EVENTS

BY

JERRY F. HARDY

November 8, 1957 — National A.A.U. Junior Gymnastic Championships for Women at Naples, Florida.

November 28 to December 1, 1957 — National A.A.U. Annual Convention and meeting of National A.A.U. Gymnastic Committee at the Willard Hotel, Washington, D.C.

December 2-3, 1957 — Meeting of the United States Olympic Association and organizational meetings of the U.S. Olympic Men's and Women's Gymnastic Committees at the Willard Hotel, Washington, D.C.

December 27, 1957 — First Annual Roy E. Moore Memorial Gymnastic Meet for Men and Women (Senior grade only) at the Sarasota Clinic, Sarasota, Florida.

December 30, 1957 — National A.A.U. Junior Gymnastic Championships for Men at the Sarasota Clinic, Sarasota, Florida.

January 15 to February 23, 1958 — U.S. tour by National German Gymnastic Team (men and women), with possibly a dual meet with the United States at Pennsylvania State University.

May 9-10, 1958 — National A.A.U. Senior Gymnastic Championships for Men at the San Fernando High School, San Fernando, California.

May 1958 (date not definite as yet) — National A.A.U. Senior Gymnastic Championships for Women at Indianapolis, Indiana.

July 6-10, 1958 — World's Gymnastic Championships for Men and Women in Moscow, U.S.S.R.

August 15-29, 1959 — III Pan American Games in Chicago, Illinois (Tentative site for gymnastic competition is Navy Pier).

August 25 to Sept. 11, 1960 — XVII Olympic Games, Rome, Italy.

(Continued)

IX AMERICAN SOKOL SLET — 1957

103. S. Smahay	Detroit	127.5
104. M. Loukota	Cedar Rapids	126.4
105. N. Dobias	Havlicek-Tyrs	126.1
106. M. Halada	New York	126.00
107. D. Richter	Berwyn	125.9
108. J. C. Dort	Cleveland	125.4
109. B. Bayus	Tyrs	125.3
110. Marlene Rojicek	Berwyn	125.2
111. J. Chylinski	Detroit	125.0
112. J. Falarsh	Milwaukee	124.9
112. A. Novotny	Detroit	124.9
113. H. Sery	St. Louis	123.9
114. E. Novotny	Detroit	123.5
115. J. Calta	Omaha	123.4
116. C. Kraveik	Chicago	123.3
117. K. Wedeles	Chicago	123.1
118. G. Webster	Cedar Rapids	122.8
119. M. Hrabik	Nova Vlast	122.7
120. J. Rabas	Havlicek-Tyrs	122.4
121. C. Kastak	Tyrs	122.3
122. J. Paulik	SGUS.	121.8

123. L. Muenz	St. Louis	121.5
124. R. Kubat	Little Ferry	120.5
125. R. Vavra	Milwaukee	120.4
126. D. Marsala	SGUS.	120.3
127. L. Bifuchi	SGUS.	120.2
128. E. Siegel	Havlicek-Tyrs	120.0
129. K. Kerereks	SGUS.	119.8
130. J. Crieatea	SGUS.	119.6
131. V. Mouko	Milwaukee	119.0
132. D. Svec	Tyrs	118.5
133. S. Pokorny	Tyrs	117.8
134. B. Rastoka	SGUS.	117.5
134. F. Kobes	Crete	117.5
135. P. Novak	South Omaha	116.8
136. L. Cerny	Tyrs	114.0
137. L. Horvat	Nova Vlast	113.6
138. K. Lichner	SGUS.	113.5
139. P. Chylinski	Detroit	112.1
140. B. Smahay	Detroit	110.7
141. M. Svanda	Cech-Havlicek	105.6
142. M. Dobias	Havlicek-Tyrs	105.0
143. Marilyn Rojicek	Berwyn	104.8
144. A. Kuklish	SGUS.	101.8
145. M. Fiema	Detroit	96.1
146. J. Maca	Zizka-Dallas	88.40

LOW DIVISION JR. GIRLS — TEAM PLACES

Place	Unit	District	Points
1.	Crete, Nebraska	Western	735.7
2.	Cedar Rapids	Western	723.6
3.	Slavsky	Central	718.4
4.	St. Louis, Team 1	Central	711.6
5.	124, Monaca SGUS	M.C.T.	710.9
6.	Ft. Worth, Team 1	Southern	704.9
7.	Omaha, Team 1	Western	703.1
8.	So. Omaha, Team 1	Western	702.9
9.	260, Clev., SGUS.	Svatopluk	702.3
10.	Brookfield	Central	702.1
11.	Tyrs, Cleveland	Northeastern	700.5
12.	Little Ferry, Team 1	Eastern	700.1
13.	Chicago, Team 1	Central	697.9
14.	Tyrs, Cleve., Team 2	Northeastern	696.9
15.	Wilber, Nebr.	Western	695.5
16.	So. Omaha, Team 2	Western	695.1
17.	Gary, Ind.	Ludevit Stur	688.8
18.	Nova Vlast, Clev.	Northeastern	686.4
19.	Berwyn, Team 1	Central	686.2
20.	Cedar Rapids, T'm 2	Western	684.2
21.	306, Chicago	Ludevit Stur	684.00
22.	Little Ferry, T'm 2	Eastern	681.7
23.	St. Louis, Team 2	Central	672.2
24.	Milwaukee	Central	664.1
25.	Havlicek-Tyrs	Central	662.8
26.	Detroit, Team 2	Northeastern	661.4
27.	150, Racine	Ludevit Stur	659.4
28.	Monessen, Pa.	Tatra	633.3
29.	Detroit, Team 1	Northeastern	640.4

CHALLENGE VOLLEYBALL TOURNAMENT

Sokol New York — First
 Sokol Toronto - Canada — Second
 Sokol Chicago — Third

Ant. Klášterský:

Sokol — to je jásoť barvy
v naši šed',
v prudkém svárú vlnobiti
pevná zed'.
To je v našich nocech tmavých
može hvězd,
v slabosti a mdlobě naši
silná pěst'.
O mladosti věčné v skutek
přešla báj,
jarních vod to divý hukot,
věčný máj.

SOKOL.

V našem chladu tlukot tepny,
var a krev,
v mrtvém tichu krok to rázný,
hlidky zpěv.
To je v čas, kdy vše se zmitá,
mocná páž,
u naroda klenotnice
bdělá stráž.
Lodi kotva, hradba tvrze,
svor a kruh,
to je perut', rozmach, síla,
to je duch!

Volající hlas to v poušti,
vzdor a vztek,
v bouři, kdy vše v lodi hým,
racka skřek.
Nadšení to, vzlet a píseň,
oheň v tmách,
to je vira ve vítězství
velkých snah.
Bratrské to čisté lásky
horký dech.
Ruku k ruce, srdce k srdci
pro zdar všech!

POSELSTVÍ K VALNÝM HROMADÁM JEDNOT.

(Čtete ve valné hromadě každé jednoty)

Draží a milí bratři a sestry!

Sešli jste se k Vaší výroční schůzi, abyste ve svém kruhu uvažovali, přemýšleli a jednali o věcech sokolských. Přijměte ke svému jednání srdečné pozdravy, které posíláme jménem všeho bratrstva sokolského.

Rok, který se chýlí ke konci, byl rokem sletovým, rokem práce vysilující a vyčerpávající. Úspěch sletu je hrdou pýchou Vás všech. Děkujeme Vám všem v celé naší Obci za všechny ty služby dávané Sokolstvu a za podpoření drahé nám věci. Děkujeme za plnění povinností, které bylo povzbuzením všem, kteří stejně usilují. Víme, sestry a bratři, že můžeme na Vás vždycky počítat.

Opět přehlédnete co bylo vykonáno, poradíte se, jak dále postupovat a zvolíte si činovníky, aby řídili práce a s pomocí Vás všech je konali. Kdo můžete a jste ochotni jednotě a všemu bratrstvu sloužit, přijměte nominaci na úřad, ale ať zvolení, nebo ne, služte bratrstvu. Síla jednoty spočívá v celku, v oněch obětavých známých i nikdy nepoznaných oddaných služebnících sokolské ideje, kteří plní usnesení své jednoty, pokyny župy i Obce a ve své oddanosti se spokojují vždy vědomím povinnosti svědomitě vykonané. Silní v srdci, silní v přesvědčení, silní v odhodlání, splňte úkoly, které doba nám ukládá.

Vy, sestry a bratři, kdož budete vystřídáni jinými, neodmítejte další spolupráci, neuzavírejte svých zkušeností pro činovníky nově zvolené, pokud je budou chtít užít.

Láskou vzájemnou čelili jsme protivenstvím vnějším ve všech dobách; láskou vzájemnou budeme jistě s úspěchem čelit každé nepřizní a každému nezdravému vlivu. Přichylností k jednotě a vlastní práci budeme ukazovat na hodnoty sokolství, láskou budeme pracovat k povznesení jednoty. Protože, "Kdybys hory přenášel, lásky kdybys neměl, nic nejsi!"

Čeho jsme dosáhli, co je naší chloubou, získáno bylo každodenní, houževnatou prací. K této práci Vás voláme. Rozjasněte zraky, vzpružte síly! Každý ve svém oboru, každý dle svých možností.

Cesta naše je správná a naše americká vlast přichází k tomu poznání. Proto naše síly nesmí ochabnout, duch nesmí zmalátnět.

Všecky naděje leží ve Vás. Nezklamte jich! Přejeme Vám, sestry a bratři, sokolské zdraví.

Za VÝKONNÝ VÝBOR AMERICKÉ OBCE

SOKOLSKÉ:

Karel M. Prchal,
starosta

Bláža J. Čiháková,
jednatelka

Jarka Jelínek:

SOKOLSKÝ TĚLOCVIK.

Nutno si uvědomiti, že tělesná zdatnost a všechny ostatní vlastnosti pěstované v sokolských tělocvičnách jsou důležitým činitelem pro každého jednotlivce a tím pro celý národ.

Pěstováním tělocviku přispíváme u veliké míře k zvýšení zdatnosti národa.

Účel výchovy sokolské, zejména tělesná výchova, směřovaly vždy k utužení tělesné zdatnosti i vlasteneckých ctností a k přípravě pro obranu vlasti. Tak Sokolstvo nejkrásnějším

způsobem pracovalo pro svoji zemi a tak Sokolstvo pracuje i nyní. Kdo chce dokázati své americké vlastenecké cítění, i lásku k zemi svých předků, bude nadále tužit tělo i ducha dle sokolské výchovy a zásad.

Sokolské tělocvičny zůstanou střediskem národního života. Školou pro každého poctivého vlastence, pro muže i ženy místem, kde naše mládež doplňovatí bude vzdělání školní a rodné.

Je jen potřeba, aby uvědomění v tomto smyslu vniklo do všech vrstev lidu a celý národ pochopil, jak důležitá je výchova tělesná co doklad dobrého vlastenectví a lid hromadně bude hledati cesty k dosažení těchto cílů v Sokole.

Dnes je čas, aby náš lid dokázal jak se uvědomělý a patriotický. Proto dnes je nejvyšší čas, aby každý, komu to věk a zaměstnání dovolují, nastoupil k pravidelnému cvičení do sokolských tělocvičen. Dnes, necht' rozvaha a cit i pochopení velké doby přivede náš lid k rozumu, aby splněna byla národní povinnost v pěstování zdravého těla jedinců pro zdravý národ.

Žádný není dost starý, aby nemohl nastoupiti v šik sokolský. Každý si může nalézt chvíli času k pěstění těla. Ti, kteří jsou "přetažení prací" a nemají času, necht' si uvědomí, že žijí jen svůj krátký život a po smrti budou mít

na vše dosti času, a bez nich svět poběží dále. Ale to, že nevykonali životní poslání v národu půjde s nimi až za hrob.

Proto nastupte nyní do tělocvičen. Vy, uvědomělí muži a ženy, at' mladí či starší, odhod'te pohodlnost i své slabosti. Staňte se důležitějším článkem v lidské společnosti dosažením lepších vlastností a sil, které získáte v sokolských tělocvičnách.

Vy, matky a otcové, myslíte na své děti, v nichž je budoucnost národa. Tam najde každý radost ze života, sílu a zdraví, tam nejlépe prokážeme všichni, že jsme poctiví američtí vlastenci! Neodkládejte ani den! Nastupte ihned!

Pravé vlastenectví projevuje se skutkem — činem, pohotovostí a naprostou připraveností.

Povinnost nás volá sloužiti vlasti a národu! Proto všichni do Sokola—do sokolských tělocvičen!

85 LET SOKOLA BLESK, BALTIMORE, MD.

V neděli 27. října 1957 pořádal Sokol Blesk oslavu 85. výročí svého založení. Při této příležitosti bylo vzpomenuo i 39. výročí zrození Československé republiky.

Pěvecký sbor za řízení br. Vojty Martínka zapěl národní hymny a byla vzdána pocta vlajce. Předseda pořadajícího výboru br. Josef Bílek srdečným způsobem přivítal účastníky slavnosti. Procitěný český proslov starosty Sokola Blesk bratra John Kaspara byl obecně vděčně přijat. — Anglicky promluvila starostka Sokolic sestra Sylvia Peiferová velmi věcně a nadšeně, což zanechalo hluboký dojem. Mistrný projev učinil br. Dr. Juraj Slávik a to česky, slovensky i anglicky. Vzpomenul významného jubilea Sokola Blesk i zrození Čs. republiky 28. října 1918.

Pěvecký sbor během pořadu zapěl "Hoši od Zborova" a "Letí Sokol" za řízení br. Vojty Martínka a za doprovodu br. Ed. Štětky.

Hudební čísla orchestru řízeného br. Rudy

Kilianem vhodně zařazena byla do slavnostního pořadu. Hudba byla nám věnována od Musical Union prostřednictvím br. Kiliana.

Důstojným způsobem byli představení přítomní členové, kteří 50 let jsou příslušníky Jednoty. Pak byli představeni hosté. Hojná návštěva naší oslavy byla zesílena četnou delegací Sokola Washington a též D. C. Česko-amerického Ústředí.

Poněvadž jsme nemohli dostat film z posledního sletu, tak byl promítnut film "Restoration of Williamsburgh".

Po skutečně slavnostním pořadu podávána byla výborná večeře připravená Sokolicemi. — Pak následoval tanec při hudbě Svitáků z Curtis Bay.

Za zdařilý a důstojný pořad slavnosti bylo nám vysloveno mnoho uznání.

Sokol Blesk, Baltimore, vstupuje do dalších let sokolské práce s chutí a nadšením. Nazdar!
Josef Bílek.

"Vy rozumíte, že musíme zůstat nepřemožitelnými nepřáteli bolševismu. Bolševism je negace demokratismu, bolševism křičí, mluví, řve — demokracie myslí, poučuje, přesvědčuje. Bolševism burácí nejnižší pudy, demokracie apeluje na čest a svědomí; bolševism stahuje bližnímu kožich, demokracie síje plášť pro všechny, i pro chud'asa. Bolševism dává lidem pálenku a dýlku, demokracie kladivo a pluh; bolševism hází protivníka do moře, do vězení a ubíjí, demokracie konstatuje, léčí, po při-

padě trestá, napravuje; bolševism zakupuje duše za výhody a tvoří skupiny banditů a sektářů, demokracie účastní všechny ve výhodách po právu. Bolševism — tot' rozklad, bída, hlad! Demokracie tvoří, je základem normálního života a blahobytu. Bolševism je oslňující záblesk třaskaviny, demokracie zářivý maják spásy. Bolševism je nepřitelem lidstva a musí se proti němu bojovat!"

—M. R. Štefánik.

Z VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

ZÁPIS ZE SCHŮZE VÝKONNÉHO VÝBORU AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

konané 30. října 1957.

Přítomni: bratři Brouk, Halik, Jelinek, Šimaner, Vodák a Vydra; sestry Čiháková, Faltová, Prchalová a Prenerová. Omluven br. Švambara. Dále přítomna místonáčelnice ses. Tintěrová.

Předsedal starosta br. Prchal, který při zahájení vzpomenu 39. výročí vrácení svobody Československu, 28. října 1918.

Zápis z poslední schůze V. V. dodatečně schválen.

Zápis z porady V. V. konané 14. října bude projednán později.

DOPISY: Došlé zápisy ze schůze župy Severovýchodní a Střední a zápis z výroční schůze župy Východní probrány a budou uveřejněny v "Sokole Americkém".

Části týkající se náčelnictva budou tomuto předány.

Právník br. Št'astný odpovídá na dopis V. V. a ospravedlňuje svůj účet. Účet bude zaplacen, ale znovu bude připomenuto, že je vysoký.

Sokol New York zve znovu na oslavy 90 let Sokola a 75 let Sokolic.

Br. Jahoda vřelým dopisem děkuje za poslaný mu přepis, v němž byla oceněna sokolská jeho činnost.

Došlo pozvání na banket od Nationalities Committee of the People to People Program, který bude konán v New Yorku 4. ledna 1958.

Členství v organizaci AAU. a USOA. bude podrženo a poplatky budou zaplacený. Bude dopsáno br. Hardymu, aby při své účasti na schůzi AAU. ve Washingtonu zastoupil také naši Obec.

Br. Kudrnovský poslal resignaci následujícího znění: "Nové povinnosti a úkoly v Junior College, večerní školy i zdravotní stav, mně nadále nedovolují věnovat se práci sokolské. Vzhledem k tomu bych žádal o propuštění z úřadu náčelníka AOS.

Věnoval jsem takřka celý svůj životní zájem a dni mého života myšlenkám sokolské, ale není mně nadále tak možno činiti; proto tímto se loučím asi na delší čas s činností v Sokole a se všemi věrnými a milými pracovníky a pracovníci.

Vřelě díky a dalšímu konání Americké Obce Sokolské zdar!"

Usneseno dopsat br. Kudrnovskému, zda jeho rozhodnutí je konečné.

Čteny zápisy ze dvou schůzí náčelnictva konaných 27. září a 25. října. Ve věci Cvičitelské hlídky bylo rozhodnuto, aby odpovědnost za ni převzala ses. náčelnice.

Delší rozhovor veden o anglickém názvosloví. Usneseno, aby náčelnictvo pokračovalo v duchu usnesení sjezdového jednání, jednání na konferenci náčelnictev a Svazu Amerického Sokolstva. Projevena žádost, aby řešení bylo uspišeno.

ZPRÁVA JEDNATELKY: Sokol Tyrš, Cleveland, píše o veliké činnosti v jednotě. Mladší generace má o jednotu a přestavbu budovy největší zájem. Přikládá žádost o podpoření sbírky na přestavbu. Oceňuje knížečku o Sokolské Ideji. V listopadu Jednota koná nácvičné hodiny pro ve-

doucí po tři po sobě jdoucí soboty a neděle. Vedoucí sestra Provazníková.

Sokol Milwaukee již delší dobu neposílá ani zpráv, ani neodvádí příspěvky. Doporučují, aby někdo z Obce zajel do Milwaukee. Usneseno zařadit se ve smyslu doporučení.

Pan Humlíček oznámil, že knihy AOS. také již za r. 1956 a prvních devět měsíců 1957 jsou vyúčtovány a shledány v úplném pořádku. Dodá do úřadovny Obce tři kopie své zprávy, které potom musí být rozmnoženy a poslány župám.

Předsedovi Lawndale National Bank panu Rudolfu Hajičkovi bylo poděkováno za jeho pochopení sokolské práce a za ochotnou pomoc ve dnech sletových.

Dále poděkováno pánům R. Powell a Leo Pierce, z hotelu Congress-Pick za jejich spolupráci při ubytování účastníků sletu. Toto dle usnesení Sletového výboru. Pan Powell byl příjemně dotčen dopisem.

Sokol Racine, Wis., žádá pokyny k pojištění cvičenců v jednotách. Dotaz byl předán náčelnictvu k odpovězení.

Podobný a již druhý dotaz přišel od Sokola Belcamp. Také tento byl náčelnictvu předán.

Určitý počet výtisků brožurky "Sokol and the Sokol Idea" byl poslán všem jednotám AOS. Mnohé si vyžádaly výtisky další a více než polovina nákladu je rozebrána.

Po promítnutí všech filmů z IX. sletu AOS. byla objednána kopie filmu zabraného br. Chas. Kussem, Little Ferry, N.J. K němu bude přidána část filmu br. Vaňka mladšího. Schváleno.

Na rozhlase AOS. v říjnu promluvila s br. starostou o významu 28. října, o sokolské účasti na odboji a o dnešních dnech. Oznámili všechny podniky jednot, o kterých měli známost.

Central Federal Savings and Loan Association oznamuje, že počínaje prvním lednem 1958 zvyšuje úrokovou sazbu na vklady ze tří a půl na čtyři procenta.

Rada Svobodného Československa, Federace Američanů Československého původu a exilové organizace poslaly pozvání k vzpomínce konané ve Washingtonu u příležitosti třicátého devátého výročí zřízení Čsl. republiky. Také Oblastní výbor Čsl. Nár. Rady Americké v Chicagu poslal pozvání na oslavu konanou v Riverside Country klubu v Riverside, Ill.

Tento měsíc je vysoké poštovné. "Sokol Americký" za měsíc září nedostalo členstvo v Riverside, Ill. a Portland, Oregon. Za říjen členstvo v Pittsburgh, Pa. Stalo se tak chybou tiskárny. Za každé špatně poslané číslo platíme 5 centů a pak nové číslo je posláno v obálce. Tak jsme platili poštovné třikrát. Nejprve v tiskárně, pak za vrácené vytištěné adresy a konečně za čísla nově vyslaná a za obálky. V rozmluvě s tiskařem br. Mejdrichem, kterého volala, tento sdělil, že adresář v tiskárně je zastaralý. Vysadit nový by stálo \$300.00, ale byl by ochoten vykonat tuto službu za \$150.00. Máme však svůj addressograph a adresář ve velmi dobrém pořádku. Vyšetřil cenu součástky, kterou je nutno užívat při otiskování adres na pásmo, které pak tiskárna rozstřihá a nalepí jednotlivé adresy na

čísla "Sokola". Nebude-li náklad vysoký, doporučuji, aby adresy se psaly přímo v úřadovně a tiskárně dodaly. Vzejde tím určitá úspora. Schváleno.

K 28. říjnu byl jménem Svazu Svobodného Sokolstva učiněn projev, který byl poslán časopisům a členským organizacím.

Doporučuje, aby kopie zápisu ze schůzi V. V. byly posílány jednatele náčelnictva AOS., aby náčelnictvo po přečtení projednalo a vyřídilo všechny záležitosti jeho se týkající. Schváleno.

Dvě rozbitá okna v úřadovně Obce byla zasklena. Účet za ně je ale tak vysoký, že vyšetří dříve správnou cenu, než předloží k zaplacení.

Oznamuje, že si bere jeden týden své dovolené počínaje úterým 12. listopadu. Bude-li nutno, vezme si oba týdny. Jede se svým mužem do Rochester, Minn., kde on podstoupí lékařské prohlídky.

Žádá, aby byla sprostěna členství ve Svazu Svobodného Sokolstva. Má více sokolských povinností, než je jí možno zastat. Schváleno.

Všechny objednávky vyřízeny a dotazy odpovězeny.

Ses. náčelnice podala svojí zprávu. Župa Severovýchodní byla požádána, aby o sletu Slovenské Tělocvičné Jednoty Sokol v Clevelandu v roce 1958 vystoupila svým zvláštním číslem.

V roce 1959 budou v Chicagu pořádány "Pan American Games". Bude vyvinuta snaha, aby Sokolstvo bylo čestně zastoupeno.

Zpráva br. redaktora. Poslední číslo "Sokola Amerického" bylo z polovice české a z polovice anglické. Pro anglické články je používána nová lepší sazba.

Dozorčí odbor přehlíží finanční zprávu z IX. sletu AOS. Po přehlédnutí zprávy bude do schůze V. V. pozván finanční odbor sletový a rozpuštěn.

Na žádost br. starosty příští rozhlas připraví a provede náčelnictvo.

Br. Šimáner poděkoval ses. Prenerové za napsání a vyslání děkovných dopisů sletovým pracovníkům a účastníkům.

Br. Prchal oznamuje, že vedle jiného také předal Sokolu Havlíček-Tyrš prapor ve slavnostní schůzi jednoty.

Br. starosta poděkoval za všechny podané zprávy a za práci ve prospěch AOS. vykonanou.

Bláža J. Čiháková, jednatečka.

FINANČNÍ ZPRÁVA ÚŘADOVNY AOS.

Příjem v říjnu 1957:

Sokol Čechie, Chicago, Ill., I. čtvrt.	\$ 36.75
Sokol Minneapolis, Minn., III. čtvrt.	14.00
Sokol Karel Jonáš, Wilson, Kans., III. čtvrt.	11.00
Sokolice Little Ferry, N.J., III. čtvrt.	37.50
Sokol Mladočech, Racine, Wis., III. čtvrt.	41.25
Sokolice Baltimore, Md., II. a III. čtvrt.	
a sjezdový fond	124.80
Sokolice New York, N.Y., II. čtvrt.	64.00
Sokol Fuegner, So. Chicago, Ill., III. čtvrt.	45.00
Sokol Rozvoj, Chicago, Ill., III. čtvrt.	22.00
Sokol Philadelphia, Pa., III. čtvrt.	53.00
Sokolice Libuše, Crete, Nebr., III. čtvrt.	34.00
Sokol Karel Havlíček-Borovský, Ennis, Texas, III. čtvrt.	89.00
Sokol Fuegner, So. Omaha, Nebr., III. čtvrt.	74.50

Sokol Pine City, Minn., III. čtvrt.	10.00
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., III. čtvrt.	110.25
Sokol Crete, Nebr., III. čtvrt.	12.75
Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill., III. čtvrt.	92.50
Sokolice Town of Lake, Chicago, Ill., III. čtvrt.	73.00
Župa Východní, doplatek na kurs	50.00
Sokolice San Francisco, Calif., II. a III. čtvrt.	63.50
Sokol Cleveland, Ohio, III. čtvrt.	62.00
Sokol Wilber, Nebr., III. čtvrt.	92.75
Sokol Brookfield, Ill., knihy družstev	3.00
Sokolice Renata Tyršová, Cedar Rapids, Ia., III. čtvrt.	86.50
Sokol Berwyn, Ill., III. čtvrt.	104.25
Sokol Tyrš, Cleveland, Ohio, III. čtvrt.	183.25
Sokolice Slávské, Cicero, Ill., III. čtvrt.	108.05
Župa Střední, Chicago, Ill., za prapor	89.45
Župa Střední, Chicago, Ill., za kursisty	450.00
Sokol Stickney, knihy družstev	4.00
Sokol Scio, Oregon, III. čtvrt.	34.75
Sokolice Detroit, Michigan, III. čtvrt.	69.00
Sokolice Los Angeles, Calif., III. čtvrt.	69.50
Sokol Fresno, California, III. čtvrt.	43.50
Sokol Čechie, Chicago, Ill., III. čtvrt. a doplatek na sjezd. fond	38.75
Sokol Slávský, Cicero, Ill., II. čtvrt.	112.50
Sokol Cleveland, Ohio, doplatek na III. čtvrt.	10.00
Sokol Žižka, Dallas, Texas, III. čtvrt.	76.25
Sokol Chicago, Ill., II. a III. čtvrt. 1956.	218.50
Sokol Detroit, Mich., III. čtvrt.	133.25
Sokol Newark, N.J., II. a III. čtvrt.	49.00
Sokol Los Angeles, Calif., III. čtvrt.	98.50
Sokol San Francisco, Calif., III. čtvrt.	58.00
Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill., III. čtvrt.	121.50
	\$3375.05

Vydání v říjnu 1957:

U.S. District Director, Collector of Internal Revenue, daň z příjmu a S.S.	\$ 124.66
Denní Hlasatel - rozhlas	25.00
Kanak & Sons, za opravu a čištění psacího stroje	35.00
Illinois Bell Telephone Company	21.75
Služné jednatelky	249.25
Služné redaktora	92.86
Služné místonáčelnice	80.15
Výpravčí "S.A."	25.00
Nájem	35.00
Uklid úřadovny	10.00
R. Mejdřich & Co., "S.A."	617.50
Poštovné a potřeby do kanceláře	37.84
U.S. Postmaster - poštovné "S.A."	19.70
E. Halik - tape recording	6.18
AAU. členství	25.00
US. Olympic Association - členství	10.00
	\$1414.89

Porovnání:

Přenos ze srpna 1957	\$1689.20
Příjem v říjnu 1957	3375.05
	\$5064.25
Vydání v říjnu 1957	1414.89
	\$3649.36

K LETOŠNÍM VOLBAM.

Letos, pokud se již tak dříve nestalo, předléhá provést v jednotách a župách volby členů ORGANISAČNÍHO A PROPAGAČNÍHO ODBORU. Volby tohoto odboru bud' teč letos určité a pečlivě provedeny. Doba a poměry to vyžadují.

Význam ORGANISAČNÍHO A PROPAGAČNÍHO ODBORU dosud všude nebyl pochopen, ale je velmi důležitý a jistě bude prospěšný jednotám, župám i Obci.

Do ORGANISAČNÍHO A PROPAGAČNÍHO ODBORU nutno ovšem zvolit jen zkušené a ochotné bratry a sestry, kterým činnost v odboru a docházky do schůzí nebudou obětí, ale radostným posláním u vědomí, že skutečně svojí prací a životní zkušeností mohou výborně prospěti své jednotě, župě i celku.

Pro informaci—a poněvadž dosud každý člen a členka "Stanovy a rády AOS." přijaté na VIII. sjezdu r. 1955 neobdrželi—uverejňujeme "Účel a působnost, volby a zřízení ORGANISAČNÍHO A PROPAGAČNÍHO ODBORU", aby vzbuzen byl zájem o tento velmi potřebný a důležitý odbor a volby do něho skutečně byly letos provedeny.

ORGANISAČNÍ A PROPAGAČNÍ ODBOR JEDNOTY.

(Viz: "Stanovy a rády AOS. 1955", článek 72, stránka 70.)

Účel a působnost odboru. Pracuje pro zlepšení a zvýšení sokolské činnosti v okolí své jednoty a ve prospěch celku. Využívá všech vhodných a důstojných prostředků za účelem zvýšení sokolské výchovy a posílení organizace. Získává nové členstvo a mládež. Pečuje o zvýšení úrovně sokolských podniků. Vyhledává možnost k získání finančních prostředků k podpoře výchovných snah jednoty. Vyhledává a případně odstraňuje příčiny nastalého poklesu činnosti vhodným zásahem. Stanoví jasný a proveditelný plán a rozvrh práce na základě poměrů, místa a času.

Spolupracuje s Organisačním a Propagačním odborem své župy a AOS. Účastní se schůzí se župním odborem. Přináší náměty a popudy k zlepšení organisační, propagační a agitační činnosti pro dobro Sokolstva. Přijímá pokyny a náměty od odboru župního neb AOS.

Volby a zřízení. Ve výroční schůzi (valné hromadě) jednoty je volen předseda a čtyři až šest dalších členů Organisačního a Propagačního odboru. **Bud' teč voleni bratři neb sestry s rozhledem, rozvahou, tvořivostí, chutí do práce a se životní znalostí sokolství.** Odbor volí místopředsedu a jednatele ze svého středu. Schůze odboru konají se měsíčně, dle potřeby mimořádně. Řídí se dle stanov AOS. a pravidel jednoty.

Výsledek jednání odboru je předkládán v řádné schůzi jednoty. Schůze jednoty návrhy a doporučení bud' schvaluje, zamítá nebo přiděluje příslušným odborům své jednoty k prozkoumání nebo provedení. Případné financování přijatých návrhů hradí jednoty. Pravidla jsou platná pro jednoty mužů, žen a jednoty smíšené (mužů a žen).

ORGANISAČNÍ A PROPAGAČNÍ ODBOR ŽUPY. (Viz: "Stanovy a rády AOS.", článek 43 - str. 43.)

Účel a působnost odboru. Pracuje pro zlepšení sokolské organizace a propaguje sokolskou ideu a výchovu ve všech směrech, všemi důstojnými prostředky v jednotách v oblasti župy. — Vyhledává pomoc pro jednoty slabší a málo činné. — Zjišťuje příčiny poklesu činnosti a získává nápravu. — Vyhledává možnost založení nových jednot v oblasti župy. — Provádí náborů nového členstva a mládeže. Spolupracuje s Organisačními a Propagačními odbory jednot své župy a s odborem AOS. — Přináší náměty k organisační a propagační činnosti vůbec. — Svolává k poradám (aspoň jednou ročně) předsedy nebo všechny členy Organisačních a Propagačních odborů jednot. — Účastní se schůzí svolávaných Organisačním a Propagačním odborem AOS.

Volby: Ve výroční schůzi Župního Výboru volí se předseda odboru ze středu členů Župního Výboru. Dále se volí čtyři až šest členů odboru z členů Ž.V., nebo mimo něj, ale z členů jednot příslušné župy, kteří mají zkušenost v činnosti organisační a propagační. Místopředseda a jednatel jsou voleni odborem. Schůze konají se měsíčně, mimořádně schůze dle potřeby. — Odbor řídí se pravidly AOS. a župy.

Výsledek jednání je předkládán v každé řádné schůzi Župního Výboru. Tento návrhy a doporučení bud' schvaluje nebo zamítá anebo je přiděluje příslušným odborům, jejichž činnosti se návrh dotýká, k prozkoumání nebo k provedení. — Případná vydání schválených návrhů hrazena jsou Župním Výborem. (Pravidla vztahují se na muže i ženy.)

ORGANISAČNÍ A PROPAGAČNÍ ODBOR AOS. (Viz: "Stanovy a rády AOS.", článek 21, str. 23.)

Účel a působnost odboru. Pracuje pro zlepšení a zvýšení činnosti sokolské u všech složek AOS. ve všech odborech působnosti za účelem: šíření sokolské idey a výchovy, zvýšení počtu členstva a mládeže, získávání prostředků k vedení výchovné činnosti cestou organisační, propagační a agitační.

Udrzuje styky s odbory žup a jednot. Přináší náměty i pomoc odborům. Příležitostně svolává k poradám, se schválením V. V. AOS., předsedy župních Organisačních a Propagačních odborů.

Veškeré návrhy a doporučení předkládá V. V. AOS. k schválení. — Případná vydání spojená s provedením činnosti odboru nese po schválení Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské.

Volby: V. V. AOS. volí ze svého středu předsedu Organisačního a Propagačního odboru a čtyři až šest dalších členů, kteří nemusí být členy V. V. AOS., ale mají zkušenost v práci organisační a propagační.

Odbor volí místopředsedu, jednatele, případně i jiné činovníky ze svého středu.

Schůze Organisačního a Propagačního Odboru AOS. konají se jednou měsíčně. — Mimořádně schůze dle potřeby. — Odbor řídí se pravidly AOS.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ—NORTHEASTERN DISTRICT

Schůze sokolské župy Severovýchodní: Ve středu 23. října konala se schůze Župního Výboru. Následkem onemocnění bylo mnoho členů omluveno. Čtvrtletní zprávy za III. čtvrtletí zaslali: Sokolice Detroit, vykazují 138 členek, Sokol Cleveland má 114 členů a Sokol Tyrš, jako v poslední zprávě má 303 členy. Čten dopis od Sokola Detroit, v kterém br. jednatel Ant. Beneš oznamuje, že třídy cvičenců jsou větší jako minulá léta a že mládež pomýšlí na vydávání měsíčního věstníku Sokolů detroitských. Také přijata zpráva ze schůze Sokola Toronto II. Dopis Kanadské Obce Sokolské, ve kterém zvou župu na XI. sokolský slet, který se bude konat dne 29. června 1958 v Masaryktownu, ponechán do výroční schůze. Čten a pozorně vyslechnut zápis Výkonného Výboru ze schůze konané dne 25. září. Br. náčelník Karel Vávra podává zprávu, že tři jednoty clevelandské zahájily pravidelné cvičení. Technický sbor župy se usnesl na pořádání akademie a sice stanoven den na sobotu 15. března v síni Sokola Nová Vlast. V měsíci únoru 1958 pořádají clevelandské jednoty svoje veřejné cvičení a sice: 9. února Sokol Cleveland ve svojí budově, 16. února Sokol Nová Vlast v síni Sokola na Clark ave. a 23. února Sokol Tyrš v Slovinském národním domě. Dne 9. listopadu 1957 konají se závody mezi Kanadským Sokolem a naší župou v Torontu. Z naší župy závodí pouze cvičenci Sokola Tyrš.

Zprávy z jednot: Sokol Čech-Havlíček (ses. M. Nejedlý): Schůzi konali minulou neděli (20. X.) a bylo usneseno pořádát Silvestrovskou zábavu.

Sokol Cleveland (br. Šerpán): Poslední schůze byla dobře navštívena a byla spojena s večeří. Po schůzi br. Lada Kiml promítal obrázky z návštěvy Československa a promluvil o poměrech, v jakých je nucen národ žít a strádat. Mají také v přípravě

prodej starších věcí a 1. prosince je předvánoční trh.

Sokol Nová Vlast: Poslední schůze byla velmi dobře navštívena; přijali 2 nové členy. Po schůzi br. Jerry Vencel ukazoval svoje světelné snímky z jeho cesty Evropou a Československem, ke kterým měl zajímavou přednášku. Jednota nebude tohoto roku pořádát obvyklou Silvestrovskou zábavu, ale bude Mikulášská zábava v sobotu 14. prosince.

Sokol Tyrš (br. jednatel): V neděli se konala výroční schůze jednoty. Členové a hosté zaplnili síň. Veškeré odbory podaly svoje zprávy, celkem velmi potěšující. Náčelník hlásí, že v jednotě cvičí 207 cvičenců, třídy stále se zvětšují, takže doufá, že na veřejném cvičení jednoty vystoupí 250 cvičenců. Bylo oznámeno usnesení cvičitelského sboru, že pro svoje vedoucí bude po tři soboty a tři neděle v listopadu pořádát kurs a nácvičné hodiny. Vedoucím bude ses. Marie Provazníková. Stavební a sběratelský výbor také podal zprávu ze své činnosti. Za šest měsíců od založení tohoto výboru činí sbírka na přestavbu kolem polovice potřebného kapitálu. Jako řečník mluvil Mr. James M. Lister, ředitel zvelebovací komise města Clevelandu, který také po svojí přednášce zodpověděl dotazy. Ve schůzi bylo přijato sedm nových členů. Sestry cvič. sboru připravily večeři rozmanitostí a po večeři br. Jerry Vencel promítal svoje světelné obrazy.

V župní schůzi byla stanovena doba výroční schůze. Výroční schůze župy se bude konat v sobotu 11. ledna 1958 v Sokole Tyrš. Začátek pro technický sbor je stanoven na 1 hod. odpoledne, začátek schůze ve tři hodiny odpoledne. V šest hodin je společná večeře a v sedm hodin je pokračování schůze.

K. Z.

ŽUPA STŘEDNÍ AOS. — CENTRAL DISTRICT

Z Á P I S,

ze schůze Župního Výboru župy Střední AOS.
konané dne 16. října 1957.

Schůzi zahájil starosta br. V. Šimaner a vítá přítomné zástupce, zvláště vítá zástupce ze Sokola Milwaukee bratry Richtera, Veselého a Zárubu. Zápis ze schůze 18. září byl čten a přijat. Též byl čten zápis ze schůze Výk. Výboru Obce, který byl s pozorností vyslechnut.

Dopisy nedošly žádné, předložené účty byly povoleny k výplatě. Nato pak br. starosta vyzval přítomné bratry z Milwaukee, aby podali svoji zprávu a žádost. Všichni tři pojednávali o připravované oslavě 90leté činnosti Sokola Milwaukee, podali návrh práce, kterou Sokol Milwaukee vykoná a shodují se, že pátek, sobota a neděle, t.j. 23., 24. a 25. května 1958 byly by nejpříhodnější dny pro jejich oslavu, podávající k tomu svoje důvody. Na dotaz k br. náčelníkovi co soudí náčelnictva župy o tomto datu, tento odpovídá, že náčelnictva župy doporučují tyto dny. Po doporučení náčelnictev zástupci pak jednomyslně usnesli, aby tato oslava konala se ve shora uvedené dny. Zástupci Sokola Milwaukee děkují za usnesení a doufají, že se ve vel-

kém počtu sejdem v Milwaukee v květnu 1958. Též bylo zástupcům z Milwaukee dáno na vědomí, aby každé důležité usnesení a přípravy byly oznamovány župě.

Zprávy: Členové náčelnictva mužů slabě se scházejí do schůze. Sešel se s bratry z Milwaukee v Potter Lake, kde se projednávalo datum na jejich oslavu. V neděli 25. května by bylo tělocvičné vystoupení. Též bude nutno postarati se o ubytování cvičících, kteří přijedou v sobotu. Oznámil br. Bachnovi, náčelníku Slovenského Sokola, že by se s ním rád sešel co nejdříve k precvičení společných prostných. Náš herní odbor upravil řád pro závody ve hrách a rozeslal je všem našim jednotám. Závody ve volleyballu začnou 22. října pro dorost a 5. listopadu pro muže. Navštívil schůzi Midwest Gymnast. Ass'n, kde bylo oznámeno, že závody MGA. budou se konati 7. prosince v Chicago University Field House. Br. Dr. Podmajersky je zástupcem v President Eisenhower Physical Fitness Committee a je též členem Governor Stratton Committee.

Sestra náčelnice se omlouvá, že je dosud nemocna a nemůže se dostavit do schůze a zasilá napsanou zprávu, kterou přečetl br. jednatel. Pravidelnou

schůzi náčelnictva žen řídila sestra E. Schnabl. Všechny předléhající záležitosti byly probrány. V této schůzi podaly resignaci II. místonáčelnice a zapisovatelka náčelnictva žen neb se provdaly a přestěhovaly do jiného státu. Jelikož v této schůzi byla menší návštěva, volba těchto ponechána do pozdější schůze. Závody ve volleyballu počnou 3. listopadu. Je ve spojení s náčelníkem Slovenského Sokola br. Bachnou ohledně společných cvičení prostých. Připravujeme několik nácvičných hodin.

Účetní odbor prohlédl zprávu hospodářského odboru ze Sokolského dne 9. června a shledal vše v pořádku. Dále hlásí, že porovnaný knihy úředníků za poslední čtvrtletí a tyto též nalezeny v úplném

pořádku. Bratr starosta děkuje za všechny podané zprávy.

Po kratším rozhovoru zástupci hlásí podniky svých jednot: Sokol Town of Lake, společenský večírek v neděli 3. listopadu; Sokol Chicago, oslavu 65letého trvání jednoty v sobotu dne 16. listopadu; Sokol a Sokolice Slávské pořádají Corn Capers v sobotu 16. listopadu; Sokolice Tábora pořádají divadelní představení v neděli 1. prosince.

Po tomto bratr účetní čte příjem a vydání.

Po přečtení jmen zástupců, bratr starosta děkuje za všechnu práci vykonanou a za návštěvu ve schůzi a tuto pozdravem "Nazdar!" končí.

Josef Brouk, jednatel.

SOKOL OMAHA, NEBRASKA.

Pálení markyče (mortgage) v sokolském táboře.

V neděli 6. října 1957 byl krásný slunný den. V sokolském táboře u Valley, Nebraska, sešlo se mnoho sousedů-domkářů z tábora a sokolských přátel na Pot-luck lunch v prostorné společenské síni našeho "Pavillionu", jak s pýchou budově říkáme, a kde bylo hojnost rozmanitých jídel na vybranou.

Po obědě byla konána schůze, v níž Správní výbor oznámil, že je toto poslední společenské shromáždění v této sezoně. Každý výbor podal zprávu o své činnosti a co je projektováno pro rok příští. Bude to: nová úprava koupaliště, vyštěrkování větší plochy pro parkování aut a vyčištění velkého místa pro ty, kteří nevládní letní domek nebo lot v táboře. — Finanční výbor oznámil, že tři velké podniky letos pořádané na umoření dluhu váznoucího na budově Pavillionu byly tak úspěšné, že možno zaplatit poslední dluhopis \$1,500, zbývající to dlužnou částku z půjčky od českých spolků a sborů.

Zpráva byla přijata s velikou radostí a předseda Správního výboru obřadně odevzdal šek na onen obnos i s úroky zástupci řádu Palacký, číslo 1, ZČBJ. a přijmul od něho dlužní úpis, který za nového potlesku vhodil do ohně krbu. Po tomto slavnostním aktu všichni přítomní zůstali pohromadě v přátelském rozhovoru a vzpomínání na začátky budování tábora, na obětavost členstva a také na ty, kteří se již odebrali na věčnost.

V prosinci 1935 bylo zakoupeno asi 96 akrů pozemků u řeky Platte, asi 4 míle od městečka Valley, Nebraska. Již příštím rokem vystavěl první kabinu bratr George Mach, druhou br. Stanislav Šerpán a třetí vybuodoval br. Josef F. Pták.

Téhož roku vyhloubeno bylo prostorné koupaliště a postavena budova, která sloužila jako kuchyně a jídelna pro tábořící a v zimě se tam ukládal campovní inventář. Mládež byla ubytována ve stanech.

Každým rokem přibývalo nových osadníků, nových domků a společenská místnost počínala být malá pro přátelské schůzky. Také mládež potřebovala nové a lepší místo pro ubytování v případě špatného a bouřlivého počasí, neboť stany a pozdější budovy pro ně počaly se rozpadávat.

Po delších rozhovorech Správního výboru tábořového s jednotami Sokolů a Sokolic i našimi podpůrnými spolky bylo rozhodnuto postavit moderní budovu (Children's Summer Camp Dormitory and Recreation Hall) s ložnicemi, sprchami a toaletními

místnostmi. Připojit velkou místnost společenskou, kterou možno používat jako jídelnu i dle potřeby pro tanec, malé jeviště pro pořádání programů, velkou kuchyň a bár.

Architekt vypracoval plán na ohnivzdornou budovu v ceně asi \$30,000.00 bez připravení pozemku pro stavbu. Druhý návrh byl postavit budovu dřevěnou, téměř o polovinu lacinější. Z ohledu na bezpečnost rozhodnuto postavit budovu z cementových bloků, značně dražší, jelikož tábor je vzdálen asi 4 míle od nejbližšího požárního odboru v městečku Valley. Bezpečnost při ubytování návštěvníků tábora byla tu hlavním činitelem.

Nastala starost jak stavbu financovat. Odezva na výzvu Stavebního výboru o dary k českým organizacím byla radostná. Příspěvky došly od následujících: Sokol Omaha \$5,000; Sokolice Omaha \$3,000; Šicí kroužek Českých žen \$1,000; Výbor sokolského tábora \$5,600; Dámský odbor sokolského tábora \$2,000; Řád Palacký č. 1, ZČBJ. \$500; Řád Eliška Přemyslovna č. 77, ZČBJ. \$500; Řád Slovan, č. 78, ZČBJ. \$100; Řád Pathfinder, č. 263, ZČBJ. \$100; Řád Dobromila, č. 116, ZČBJ. \$100; Dramatický odbor Sokola a ZČBJ. \$90.26; Sbor Hvězda Nové Doby, č. 86, JČD a P. \$100; Sbor Boleslava, č. 60, JČD a P. \$50; Sbor Vlastislava, č. 29, JČD a P. \$50 a později dalších \$50, tedy celkem daroval \$100; Sdružení Českých žen a matek \$100; Omažská Odbočka Českého Náru Sdružení \$1,375.52; Federace Českých Spolků v Omaze \$449.66; Sokol Wilber, Nebraska \$100. Celkový obnos darů \$20,215.44.

Další peněžní dary od jednotlivců obnášely celkem \$5,627.99.

Půjčky nám učinily následující spolky: Řád Palacký, č. 1, ZČBJ. \$3,000; Řád Eliška Přemyslovna, č. 77, ZČBJ. \$2,000; T. J. Sokolice Omaha \$2,000. Půjčky úhrnem obnášely \$7,000.

Tento dlužní obnos byl zaplacen během dvou roků a dlužní úpis byl spálen při schůzi 6. října tohoto roku, jak je uvedeno na počátku této zprávy. O zaplacení půjček v tak krátkém čase mají hlavní zásluhu Šicí Kroužek Českých žen, Sokolice Omaha a Dámský Odbor sokolského tábora. Kam se tyto naše ženy zapřou, tam to jde kupředu. Patří jim náš vřelý dík za jejich práci! Náš dík patří i české veřejnosti za podporu všech podniků ve prospěch tábora pořádaných.

Další příspěvky na stavbu jsme získali z následujících podniků: Sokol Camp Bazaar v listopadu 1953 \$2,331.74; výtěžek ze slavnosti odevzdání budovy v táboře veřejnosti 13. června 1954 \$1,019.75; k tomu půjčka \$2,151.16 ze všeobecného fondu sokolského tábora. Všechny dary, půjčky a jiné příjmy činí úhrnem \$38,346.08 a to jest obnos, který nás stála společenská budova v táboře, náš "Pavillion", jak jí rádi říkáme.

Budova tato a všechna ta dobrovolná práce těch mnoha žen a mužů s láskou je věnována naší sokolské mládeži a české veřejnosti, aby povzbuzen a udržen byl náš český národní život v Omaze ještě po dlouhá další leta!

Na konci chci uvést slova vepsaná na bronzové desce, kterou Stavební výbor tábora umístil nad krbem mezi deskami se jmény těch, kteří darovali sto dolarů nebo více:

IN GRATEFUL RECOGNITION OF THE CONTRIBUTIONS LARGE AND SMALL AND THE TIME, EFFORT AND LABOR BY INDIVIDUAL CITIZENS AND THE CZECH ORGANIZATIONS OF OMAHA TO MAKE THIS BUILDING POSSIBLE.

1953 - 1954

Nazdar!

Josef F. Pták.

Poznámka redakce: Obrázek Pavillionu v táboře Sokola Omaha, Nebraska, uveřejněn byl v "Sokole Americkém" v červnu 1956, stránka 19.

SOKOL BELCAMP, MARYLAND.

Za dobrou matkou-Sokolkou-náčelnici-sestrou Hesounovou.

Ve středu 25. září 1957 pochovali jsme na hřbitově v Abingtonu za veliké účasti přátel, sester a bratří Tělocvičné Jednoty Sokol Belcamp, dobrou sestru, bývalou náčelnici, sestru Hesounovou.

Odešla tam odkud není více návratu dobrá Sokolka, která zápasila se svojí nemocí více než rok. Cvičila s námi na sokolském sletě v Chicagu v roce 1953. Letos, když jsme odjížděli na slet sokolský do Chicaga, nás vyprovázela smutnými pohledy, ale za sebe již vzorně vypravěla svého syna - dorostence.

Vyslovujeme hlubokou soustrast pozůstalým, zvláště pak jejímu manželovi, který jí v sokolské práci podporoval.

Vicepresident Bat'ových závodů v Belcampu a starosta naší Jednoty Sokol Belcamp, bratr Josef Svoboda promluvil nad její rakví:

"After the long illness of Mrs. Hesoun, we, on behalf of the Bata Shoe Company, want to convey our sincere condolences to Mr. Hesoun and his family.

All of us who knew the dear deceased, know the

extent of the loss they feel, and we pay that they will find peace in the thought that in the hearts of all of us who came into contact with her, she will always be remembered and admired for the fine, friendly qualities she has displayed. Her generosity of heart and spirit and the unselfish devotion to her family and to the community will always remain with us.

Mrs. Hesoun was a loyal employee of the Bata organization in Europe. She came to Belcamp in 1939 and helped start the work of our plant here. She worked loyally for the Bata organization in Haiti, Chile, and Puerto Rico, and we pay her homage for it.

She gave unselfishly, right up to the time when illness came. She was especially active in the Belcamp Sokol organization, devoting many hours to the small children who, through her leadership, learned many fine qualities.

All of us will miss her enthusiasm and friendly presence and shall always remember her as a good friend, a fine mother and a wonderful person who will ever remain in our memory."

Josef F. Fejfar.

SOKOL DETROIT.

Tělocvična Sokola a Sokolic Detroit je opět v proudu veliké, obsáhlé činnosti. Potěšující je velká účast mládeže v tělocvičně. Vedoucí tříd mají jistě veliké zásluhy o dobrý rekord trvalé činnosti tělocvičné a náleží jim všechna naše pochvala a uznání.

Pověsti ohledně prodeje Národního Domu nemusí vzbuzovati neklid mezi našimi lidmi. Jednatel a dopisovatel Sokola Detroit každý měsíc podal zprávu, jak to s tím prodejem stojí—až posud nebylo možno oznámiti nic určitého, ježto vyjednávání bylo pomalé. Naše veřejnost a naše organizace budou s konečným prodejem i s podrobnostmi včas obeznámeny, jakož i se všemi plány ohledně budoucího našeho národního, sokolského stánku.

Cvičitel'ský sbor plánuje zahájení zpravodajské, informační služby, ve způsobu časového bulletinu, který by vedli a zpracovávali vedoucí a cvičící Sokola

a Sokolic Detroit. O věc je veliký zájem. Sestry Sokolice Detroit obětavě podporují finančně novou tuto činnost, která může se rozvinouti v hezkou instituci.

Nemocnému bratru Jim Levému zaslán byl ze schůze dopis podepsaný všemi přítomnými s přáním brzkého uzdravení a shledání se s námi.

Schůze v říjnu byla dobře navštívena. Je tu stále veliký zájem členů o dobrý pokrok v činnosti sokolské a národní.

Výroční Akademie přeložena byla na druhou neděli v prosinci, místo první neděle. Přípravy na veliký tento sokolský den jsou v plném proudu. A. B.

**FOR THOSE ON YOUR CHRISTMAS LIST
WHO ALREADY HAVE EVERYTHING:
U. S. SAVINGS BONDS!**

NĚCO PRO NÁS.

BYL VÝZNAM TĚLOVÝCHOVY POCHOPEN?

Někdy se zdá, že nebyl pochopen. A přece byla tělesná výchova podrobena bedlivému studiu lékařů i vychovatelů a ti v ní objevili hodnoty, které nás zavazují. Je nutno v ní spatřovat v prvé řadě výchovu a navíc přirozenou výchovu, nejvhodnější pro mládež a přinášející radost i užitek všem, kdo se jí věnují a ochotně podřídí. Stala se stavebním kamenem v chrámu zdraví a jasnou školou charakteru, byla-li řízena pečlivou rukou odborníků a srdcem citlivých vychovatelů. Každý z nás by měl věnovat několik denních minut péče svému tělu a zlepšovat tak podmínky k duševní i tělesné práci a podporovat všestranný rozvoj své bytosti. Pro mládež je tělesná výchova příkazem, neboť je nejlepším impulsem zdravého a jakostního vývoje mladého organismu. Ona je to, která strádá zásoby sil pro nejtěžší doby života i k vrcholným výkonům, před nimiž musí slabé tělo a slabá mysl padnouti. Ona, pochopena v plně šíři i hloubce, může vypěstovat a vychovat novou generaci národa, zdravější, silnější, krásnější a mravnější, jak po tom toužil sám Tyrš při svém tvoření Sokolstva. Chcete se přesvědčit? Jděte se podívat do tělocvičien a propadnete kouzlu radostného ruchu, které vám na rozdíl od jiných druhů kouzel půjde vždy k duhu. Tělesná výchova slouží veřejnosti a veřejnost se má proto o ni také zajímat. Především a nejvíce sami rodičové v zájmu i ve vydatné pomoci, aby zvláště mládež byla vedena, vychovávána a podporována nejdokonalejšími prostředky a nejlepšími vychovateli. Tělesná výchova stále ještě čeká, kdy jí bude náležitě využito. Cvičte v Sokole a pochopíte význam tělesné výchovy!

ČAS.

Člověk si má čas správně rozdělovat, abychom se nestali jeho otroky. Když se poohlédnete kolem sebe, najdete všude lidi, kteří mají před sebou mnoho důležitého a přes to všechno, najdou si vždycky čas pro druhé, zatím ti, kteří utrácejí čas věcmi zbytečnými, nicotnými, nemají nikdy čas, ale vždy nějakou šikovnou výmluvu.

SOKOL AND SOKOLICE DETROIT

Our annual Akademie this year will be held on Sunday, December 8. All classes are now in full preparation for it. The program is one that you will all want to see. Won't you be in our audience!

Something new — we of the Cvic. Sbor of Sokol and Sokolice Detroit are now planning a monthly publication to be sponsored by Sokolice Detroit. The program will include newsy items about our gymnasts, local announcements, and other articles. We hope that all members will enjoy reading it.

On September 28, the Sbor held a Corn and Wiener Roast at Sokol Camp.

For the month of November the Cvic. Sbor is planning a dance. Nazdar!

Lil Teichman

Čas pozůstává z vzácných vteřin, minut, hodin a dnů, které nelze nahradit, nelze zastavit—anebo prodloužit nějakým způsobem. Nejen se měří na ciferníku hodin, nýbrž i na vroucnosti a upřímnosti srdce. V každém dni, v každém týdnu, vznikají malé časové odpadky, které zůstávají prázdné. Měli bychom se všichni snažit, abychom z nich dovedli něco udělat, užitečně využítovat, a tak získali mnoho času. A pamatujte, že v životě jsou chvíle, kdy můžeme také různými způsoby poskytnouti útechy, pomoci, a že nic nemá pak státi v cestě, abychom se stali štědrými. Tím bohatě naplníte čas. Tím o vás může se podat dobré svědectví na sklonku života.

N.S.

PEVNÁ VŮLE.

Pevné vůle je nám třeba nadevšecko. Pevná vůle železo láme, ta odstraní všechny překážky v cestu se stavící, přispěje značnou měrou k dosažení vytčeného cíle. Ba, bez pevné vůle není ani možno dosáhnout cíle. Každý člověk má si vytýčiti svůj životní cíl a k němu spěti, překážek se nelekati. Slova "chci" "musím" stále míti na mysli a tak jistě svého cíle dosáhne. Vždyť psal básník: "pevné vůli, tužbě uslechtilé, rádo dává nebe dojít cíle".

I nám je třeba pevné vůle. Bez pevné vůle nelze splnit naše úkoly. Je nutno splnit každé předsevzetí. Jen tak dostojíme sokolským povinnostem. Budeli všude pevná vůle, pak budeme žít skutečným sokolským životem.

Začneme pravidelnou návštěvou cvičení v tělocvičně. Bežme svůj podíl na každé sokolské práci. Navštěvujeme pravidelně schůze sokolské a svojí prací i zkušenostmi přispějme ke zdatu své jednoty, župy i celku.—Bud'me si navzájem skutečně sestrami a bratry. Splňme každý náš slib. K tomu všemu je potřeba pevné vůle, ba, někdy i jen trochu dobré vůle.

Pevná vůle je zárukou zdatu!

SOKOL DETROIT - NEWS

Tento měsíc vyšlo první číslo nového sokolského časopisu v Detroit, Michigan. "Sokol Detroit - News" je vydáván měsíčně cvičitelskými sbory a dorostem. První číslo obsahuje projevy: starosty br. W. Brumo, starostky ses. Bessie Eisnerové, náčelníka br. M. Hertzoga, náčelnice ses. B. Turchanové. Dále je tu část věnovaná dorostu.— "Kids Korner". Oznámení sokolských podniků a jiných spolků v Detroitu. Adresa: "SOKOL DETROIT-NEWS", 3009 Tillman, Detroit, Mich. Novému sokolskému časopisu přejeme do budoucnosti mnoho zdatu!

JUBILEJNÍ SLAVNOSTI V NEW YORKU.

Popis jubilejních slavností Sokola a Sokolic v New Yorku, konaných 9. a 10. listopadu 1957 bude uveřejněn v prosincovém čísle "Sokola Amerického".

(Continued from page 132)

EASTERN DISTRICT

Remuneration to units for buses to Boonton was suggested and it was decided that this matter be held over for future action.

At this time Bro. Sazama had the delegation rise and observe a moments silence for our dear departed members.

A motion was made and passed that we send greetings to the following members: Sis. Gregor, Sis. Lago, Bro. Bilek, Bro. Hrbek, Bro. Kalabza, Bro. Martýny, Bro. Mastik and Bro. Vancura.

The technical committee nominations were accepted by the body.

The following members were elected: Náčelník, Bro. Frank Capek; Náčelnice, Sis. Irene Souhrada; Podnáčelník, Bro. Walter Slavik; Podnáčelnice, Sis. Norma Zabka; Secretary, Sis. Julia Pokorný.

It was voted upon that the seat of the Eastern District remain in New York City.

At this time Bro. Sazama relinquished the chair to Bro. Prostednik of Philadelphia to conduct nominations for officers of 1958.

The following officers were nominated and elected: President, Bro. Joseph Sazama; Vice-President, Bro. William Matousek; Secretary, Sis. Blanche Zraly; Treasurer, Bro. Anton Chaloupka.

Bro. Sazama returned to the chair and thanked Bro. Prostednik and Sokol Philadelphia for their wonderful hospitality.

We received an invitation by Bro. Ed Stetka to hold the next yearly meeting at Baltimore in September, 1958.

The meeting closed at 4:30 P.M. with everyone singing, "Aj lúčka, lúčka".

Blanche Zraly,
Secretary

IX AMERICAN SOKOL SLET, 1957 DONORS TO THE TROPHY FUND.

Our heartfelt thanks to the following people who gave so generously to the Trophy Fund:

Central District	
Central District	\$100.00
Charles Polacek	25.00
Sokol Havlicek Tyrs	20.00
Sokolice Havlicek Tyrs	20.00
Alba Beauty Salon	5.00
Baar Realty Co.	5.00
Anna Falta	25.00
Kate Danko	10.00
Sokol St. Louis	15.00
Czechoslovak Society of America	25.00
Sokols in Exile	25.00
Sokolice Slavsky	15.00
Kaspar American Bank	15.00
Sokol a Sokolice Milwaukee	20.00
Charles and Mildred Prchal	25.00
Sokol and Sokolice Brookfield	5.00
Name withheld by request	15.00
Mr. and Mrs. F. Freiberg	15.00
Sokol Town of Lake	15.00
Seidemann Jewelers	15.00
Sokol Supply Co.	20.00
Sokol Berwyn	25.00
J. Budilovsky Funeral Home	5.00
Solars House of Music	15.00
Ondrus & Son	29.00
Blanche & George Mrazek	15.00
Dobrovsky Club	15.00
Sokolice Town of Lake	15.00
Name withheld by request	5.00
Carl Pokorný	5.00
Northern District	
Sokol St. Paul	\$ 10.00
Sokol Hopkins	5.00
Sokol Meadowslands	5.00
Sokol Minneapolis	5.00
Cvicici Sokol St. Paul	8.00
Southern District	
Southern District	\$ 15.00
Ben Prevratil	15.00

Western District	
Western District	\$ 20.00
Sokolice Renata Tyrs	10.00
Crete Nebraska	5.00
Sokol Cedar Rapids	25.00
Z.C.B.J.	25.00
Paul Jerabek	10.00
Hoch Brothers	10.00
Andrew Polehna & Son	15.00
Joe Trejtnar	5.00
Karel Kriz	5.00
Charles Bartunek	5.00
John Praska	2.00
Praska Jewelers	10.00
Langer Mfg. Co.	40.00
Northeastern District	
In memory of Bro. John Lisy	\$ 25.00
In memory of Bro. Frank Kratky	25.00
Sokol Nova Vlast	15.00
Sokol Tyrs, Cleveland	15.00
Cvicici Sokol Tyrs, Cleveland	17.50
Eastern District	
Sokol Little Ferry	\$ 25.00
TROPHY COMMITTEE REPORT	
123 Trophies and 78 medals were purchased for the IX American Sokol Slet at a total cost of \$1,088.78. One trophy was donated. Funds in the total amount of \$961.50 were collected as follows:	
Central District	\$564.00
Western District	212.00
Northeastern District	97.50
Northern District	33.00
Southern District	30.00
Eastern District	25.00
<hr/>	
\$961.50	

We wish to thank all who cooperated by soliciting and sending contributions to the Trophy Fund. Our heartfelt thanks go to all of you.

Kate Danko, Chairman
Blanche Mrazek, Bess Polacek,
Bessie Vorel, Mildred Prchal.

SOKOLSKÝM SVĚTEM.

AMERICKÁ OBEC SOKOLSKÁ.

Jubilea založení Sokola oslavil: Sokol New York 90 let; Sokol Baltimore 85 roků; Sokol Omaha 80 let; Sokolice New York 75 let; Sokol Chicago 65 roků. — Sokol Milwaukee, Wis., připravuje oslavu 90 let založení jednoty na příští rok. — Sokol Tyrš, Cleveland, provádí přestavbu budovy za účelem rozšíření tělocvičny. Sbírkou za tím účelem je úspěšná a je otevřena pro každého, kdo chce jejich snahu podpořit. — Sokol v Dallas, Texas, hodlá postavit novou moderní sokolovnu. — O postavení nových budov uvažují v Cedar Rapidsích a v Milwaukee, Wis. — Náčelnictvo AOS. vypsallo zkoušky tělesné zdatnosti mládeže i dospělých na příští rok. — Jednoty a župy AOS. chystají se zúčastnit sletu a závodů Slovenského Sokolstva příštího roku v Clevelandu. — Župy AOS. připravují krátkodobé školy pro cvičitelstvo. První škola je již prováděna v Clevelandu. — V prosinci se konají výroční schůze jednot a volby činovníků.

SLOVENSKÉ SOKOLSTVO.
(STJS.)

Hlavní slet Slovenského Sokolstva v Americe, dle pořadí XIII., bude konán ve dnech 4. až 6. července 1958 v Clevelandu, Ohio. Ihned po sletu bude zahájen XX. sjezd Slovenské Tělocvičné Jednoty Sokol. — Hlavní úřad STJS. pořádá pro župy informační a poradní schůze jednot, tak zvané "Sokolská dílna". Zde jsou dávány rady k vedení sborů a přijímány náměty k zlepšení celkové činnosti. — Připravuje se nábor členstva a mládeže. — Konána byla soutěž v golfu a kuželkářské závody. — V sokolském táboře v Boonton, N.J., postavena byla nová moderní společenská budova. — Župy Milán Hodža a Francisci oslavily 50 let svého trvání. — První "New-yorský sbor" STJS. vzpomenu 65 let svého založení. — Sokol New Kensington a Binghamptom oslavil zlaté jubileum sborů. — Sokol Guttenberg otevřel novou sokolovnu.

POLSKÝ SOKOL.

(Polish Falcons of America)

Sokolské sbory a župy pořádají vzpomínkové oslavy 70tiletého výročí založení Polského Sokola v Americe. — Polský Sokol, gniezdo číslo 7, v New Yorku pořádal oslavu 65 let svého trvání.

KANADSKÁ OBEC SOKOLSKÁ.

V říjnové schůzi Sokola Toronto podali úspěšné zprávy o dosažených výsledcích všichni činovníci. Pořádána byla oslava výročí 28. října. Ústředí připravuje bohatý pořad příští činnosti.

ČS. SOKOLSTVO V ZAHRANIČÍ.

Schůze výboru Ústředí Čs. Sokolstva v zahraničí koná se 9. listopadu 1957 v New Yorku.

Kanadský Sokol.

Nová sokolovna v Kanadě bude zřízena přestavěním budovy biografu, kterou zakoupil Sokol Toronto II. Přestavba a zařízení bude stát asi padesát tisíc dolarů. Je podnikána sbírka za tím účelem. Sokol Toronto II. vydal vzorně vypracovanou zprávu, která svědčí o jeho bohaté sokolské činnosti. Zúčastnil se úspěšně závodů o přepob Kanady 1. září t. r. — Sokol Windsor vzpomenu slavnostním způsobem výročí 28. října.

AUSTRALIE.

Získáním tělocvičny byla oživena činnost Sokola v Sydney. Jednota vydává měsíční časopis.

EVROPA.

V Paříži, Francie, byly provedeny tradiční závody o pohár zasloužilého zemřelého starosty Augustýna Smutného. První cenu získal br. Štefkovič a druhou br. Švanda ze Sokola Paříž. Oba bratři se vrátili z Alžiru, kde vojákovali.

Ve Stockholmu, Švédsko obnovena byla pravidelná tělocvičná činnost získáním vhodné tělocvičny.

V Sokole Västeras ve Švédsku pravidelně cvičí muži. Jednota má vlastní hudební sbor.

TO JE TO!

Povídá mi strejček Hroudů, že nechce jít proti proudu. Strejček ale není jistý, zda proud kalný je neb čistý.

At' jedete
kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americe,
vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau
6118 W. Cermak Road
Cicero 50, Illinois

TOwnhall 3-4774

BUY

U. S. BONDS!

ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupit schránky. Novštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road

Telefon
Keystone 9-8442

Květinářské oddělení:
Telefon

Keystone 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro
západní předměstí:
Stanley 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

"O SOKOLE A SOKOLSTVÍ"
"SOKOL AND THE SOKOL IDEA"

Výborná informační knížka o "Sokole a sokolství". — Napsal Jarka Jelínek. Anglický překlad od profesora J. Zmrhala. — IV. vydání.

Jasně a stručně informuje v jazyku českém a anglickém o ideji a zásadách sokolských, o organizaci a zřízení sokolském, o výhodách, právech a povinnostech členstva.

Právě ta jasnost a stručnost podání základních věcí o "Sokole a sokolství" činí tuto knížku tak hodnotnou a populární, že letos došlo již k IV. vydání této brožury a nový tento náklad je téměř opět rozebrán.

Brožuru "O SOKOLE A SOKOLSTVÍ" — "SOKOL AND THE SOKOL IDEA" obdržíte na požádání zdarma u: American Sokol Organization, 2345 So. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois.

PŘEDPLATNÉ NA "SOKOL AMERICKÝ"
 pro Spojené státy a Kanadu \$2.00 ročně.
 Do ciziny \$2.50.

SOKOLSKÝ ROZHLAS
A O S .

KAŽDOU DRUHOU SOBOTU V 9:15 RÁNO
NA STANICI W H F C 1450 Kc.

Regulation gym uniforms for all classes
 Ballets - Sandals - Leather gym shoes

Sokol Supply Co.

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.
 CAnal 6-5953 Price list upon request

Dobře, účelně a podle vašeho příjmu
 vyplánované pojištění na život jest dnes nutné a to vám poskytně

Západní Česko-Bratrská
Jednota

NEJVĚTŠÍ ČESKO-AMERICKÁ POJIŠŤOVNA NA ŽIVOT.
 Pravidelným ukládáním úspor, které jsou odborně investovány,

ZAJISTÍTE SOBĚ—

1. Příjem na stáří.
2. Hotové peníze v nutných případech, v nemoci nebo při smrti, kdy vydání jest neobyčejně vysoké.
3. Hotové peníze pro vzdělání dítek.
4. Váš dluh na domově může být splacen, když by živitel rodiny zemřel a nebylo ihned dalšího příjmu.
5. Jsou zde další jiné neočekávané případy, kdy pojistka na život přijde vhod a stává se nedocenitelnou.

PLÁNUJTE DOPŘEDU . . . NEODKLÁDEJTE, PROTOŽE JIŽ ZÍTRA MŮŽE BYTI POZDĚ!

Upozorňujeme na naši novou 20letou pojistku "Estate Builder," která zaručuje navrácení zaplacených poplatků a současně obnos pojištění.

Není-li ve vašem místě řád anebo organizátor Západní Česko-Bratrské Jednoty, pište přímo na:

HLAVNÍ ÚŘADOVNA Z.Č.B.J.

(Western Bohemian Fraternal Association)

311 — 12th Avenue S.E., Cedar Rapids, Iowa

Hlavní úředníci

John V. Rompotl, hlavní předseda

Roman L. Hruška, hl. místopřed.

M. L. Hromádka, hlavní tajemník

Geo. J. Shultz, hlavní pokladník

Ředitelé:

Fr. J. Bušta, Montgomery, Minn.

Martin Kovařík, Detroit, Mich.

Josef Křížan, Colome, S. Dak.

J. J. Novák, Wilber, Nebraska

Fr. J. Štěpánek, Milwaukee, Wis.

Lad. V. Tesar, Omaha, Neb.

Anton Tezner, Cedar Rapids, Ia.