

# SOKOL

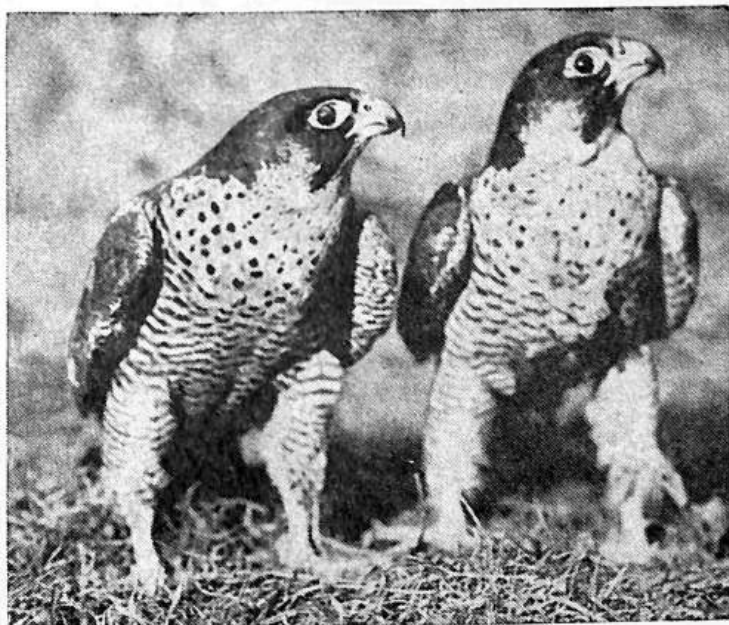
## AMERICKY



Publication of the American Sokol  
Educational and Physical Culture  
Organization

VOL. LXXIX. — NO 7.

JANUARY, 1958



Falcon, noblest of birds. This brisk and daring bird, in flight, is the symbol of our Sokol and National strength.

Sokol, nejušlechtlejší pták. Tento bystrý a odvážný pták v letu je symbol naší sokolské a národní síly.

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois

Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

# SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the  
American Sokol Organization  
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois  
Subscription: \$2.00 per year.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,  
1412 West 18th Street  
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Expeditoř: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Výpravčí  
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.  
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednatele Výkonného Výboru AOS. a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.  
Bláža J. Čiháková, jednatelka.  
Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.  
2245 South Kedzie Avenue  
Tel. Bl shop 7-7885  
Chicago 23, Ill.



## VYKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President  
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.  
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President  
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.  
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President  
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.  
Jednatel—účetní: BLANCHE J. CIHAK, Secretary  
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.  
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer  
2101 Norfolk Ave., Westchester, Ill.  
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor  
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.  
Místonáčelník: STANLEY BARCAL, Ass't. Dir. of Men  
2437 S. Harvey Ave., Berwyn, Ill.  
Náčelnice: MILDRED PRCHAL, Director of Women  
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.  
Trustee:  
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED VODÁK, HENRY VYDRA, ANNA FALTOVÁ, ED. HALIK.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu v měsíci v úřadovně Obce,  
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ.

## CONTENTS:

To the Members of the American Sokol Organization — From the American Sokol Federation — To the Sokols in the Free World — Blanche J. Cihak: To a New Year - 1958 Resolution — Always do your best — Historical Dates — Blanche Kos: The Physical Fitness of Our Youth — Sokolism — J.J.Z.: I want to be a Sokol — American History — Jarka Jelínek: Sister Betty Prener — Eastern District ASO. — Mildred Prchal: Sokol Instructor.

## OBSAH:

O.F.: Jeden za mnohé. — Členstvu Americké Obce Sokolské — Svazu Amerického Sokolstva — Sokolstvu ve svobodném světě — Jarka Jelínek: Chcete žít správně? — Jarka Jelínek: Jaroslav Mičan, obětoval život. — Jarka Jelínek: Bratr Václav Přeč sedmdesátníkem. — Župa Sřední AOS. — A. V. Moudrý: Sokol Los Angeles. — Anton Benesh: Sokol Detroit. — V.S.: Sokol New York zvítězil ve Volleyballu. — Slet Slovenského Sokola. — Z bratrského kruhu. Džilasova filosofie o "Nové řídi". — Finanční zpráva úřadovny AOS. — J.J.: Něco pro nás. — Různé. — Milada Prchalová: Cvičitelská hlídka.

## :- NAŠE PODNIKY :-

SOKOL PHILADELPHIA, PA.,  
January 25-26th Annual SNOW BALL DANCE, at Slovak Hall, 510 Fairmount Avenue, Philadelphia, Pa.

SOKOL CEDAR RAPIDS, IOWA,  
ŠIBŘINKY — MASQUERADE BALL is scheduled for February 15, 1958.

SOKOL TYRŠ, CLEVELAND, OHIO,  
GYMNASTIC EXHIBITION, February 16, 1958.

SOKOL HAVLÍČEK-TYRŠ,  
CHICAGO, ILL.,  
pořádá ŠIBŘINKY v sobotu 22. února 1958 ve vlastní síni, 2619 S. Lawndale Ave., Chicago, Illinois.

SLOVAK SOKOL SLET IN 1958  
The Slovak G.U. Sokol of the USA will hold its national "Slet" and competitions on July 4-6, 1958, at Cleveland, Ohio. The Slet program will be held Sunday, July 6th, at the Public Auditorium.

OZNAMTE PODNIKY JEDNOT  
VE VLASTNÍM ZÁJMU!  
ZDARMA A OCHOTNĚ JE UVEŘEJNÍME  
V NAŠEM  
"SOKOLE AMERICKÉM"!

# SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník—Vol. LXXIX.

January — 1958 — Leden

Číslo—No. 7

## TO THE MEMBERS OF THE AMERICAN SOKOL ORGANIZATION

ANOTHER YEAR OF SOKOL EFFORTS HAS PASSED, FORMING ANOTHER LINK IN THE CHAIN OF CONTINUOUS EFFORT. YOU HAVE PERFORMED YOUR DUTIES FAITHFULLY AND WELL. YOUR WORK GAVE FURTHER PROOF OF THE VALUE AND MEANING OF OUR SOKOL IDEALS AND OUR TRAINING.

WE THANK ALL OF YOU FOR THESE NEW ACCOMPLISHMENTS BEFORE THE AMERICAN PUBLIC.

WE THANK YOU FOR THE FINE SPIRIT THAT PERMEATED YOUR EFFORTS. YOU BROUGHT SUCCESS TO THE SOKOL WORK AND WITH EXCEPTIONAL MEANS SUPPORTED THE IDEALS OF DEMOCRACY AND COOPERATION.

FOR ALL OF THIS WE THANK YOU!

THE END OF 1957 BROUGHT NEWS ABOUT EFFORTS TO INTERFERE WITH OUR OPERATIONS, AND THAT FROM THE CRADLE OF SOKOL IDEAS, FROM THE LAND THAT WAS ALWAYS DEAR TO YOUR HEARTS, WHERE, HOWEVER, THERE IS NO LONGER A FREE SOKOL.

THIS MUCH IS CERTAIN. THIS ATTEMPT TO INTERFERE WITH OUR ACTIVITIES IS BOUND TO FAIL, WHETHER MADE OPENLY OR UNDER COVER. THIS IS, HAS BEEN AND SHALL BE OUR OWN AMERICAN SOKOL, FREE AND INDEPENDENT.

OUR LAWS PLAINLY STATE THAT WE ARE A FRATERNAL, DEMOCRATIC ORGANIZATION AND SHALL NEVER BOW TO ANY FORM OF DICTATORSHIP.

THE YEAR 1958, LIKE ALL THE OTHERS THROUGH WHICH YOU HAVE LIVED, SHALL BE FILLED WITH THE SAME SELF SACRIFICING, EVER READY WORK THAT HAS CHARACTERIZED ITS PREDECESSORS. ONLY THROUGH ACTIVITY DO WE LIVE, ONLY CONTINUOUS EFFORTS SHALL LEAD US ON TO NEWER AND HIGHER GOALS.

THE TIMES DEMAND NEWER AND GREATER ACCOMPLISHMENTS. LET US BE IN THE FOREFRONT OF THOSE WHO REALIZE WHAT AWAITS US, ARE ALWAYS WILLING AND ABLE TO BRING THE BEST THAT IS IN US.

WE WISH YOU SUCCESS IN YOUR UNDERTAKINGS AND JOY IN YOUR WORK.

NAZDAR!

AMERICAN SOKOL ORGANIZATION

Blanche J. Cihak.  
Secretary

Charles M. Prchal.  
President

## FROM THE AMERICAN SOKOL FEDERATION

### Sisters and Brothers:

On the threshold of the New Year, we think of you and express to you our sincere thanks for your faithfulness to the Sokol ideals and for all your untiring Sokol activity in the past year.

Faithful to the principles of Tyrš and fulfilling the commandments of Fügner, we remind ourselves of the teachings of Tyrš and his legacy. This past year showed how this legacy was executed in the past and how necessary it is to do the same in the present for the future. And just because the present is critical, the future must be better and happier, it is our duty to go further after the Founders and to above all draw from them those commands that the present needs.

The greatest undertaking in 1958 is the Slet of the Slovak Gymnastic Union Sokol in Cleveland, Ohio.

The gymnasiums are already filled with activity and all the Sokols are cooperating for the success of the slet. With the slets we aroused the conscience of our people. We always wanted our people to draw new strength for work from the Sokol's example and to gain courage for further sacrifices and all around enthusiasm.

Every slet had deep foundations. This time it goes even deeper. From the land of our birth, or the birthplace of our forefathers, where the Sokols do not live truly and in freedom, attempts are being made to influence our Sokols here. That is the reason that this slet will show our work in a free America, an exposition of our enthusiasm and our loyalty to the ideals of freedom, fraternity and truth. The moral value of the preparations for the slet rest in the fact that every good, sincere Czech and Slovak heart is beating for its success. No one can disrupt the Federation of American Sokols. Success to the slet!

We send you our sincere greetings, best wishes for good health and good luck. We wish you joy in your Sokol work. Let us hope that the year 1958 will mean for our organizations, American Sokol Organization and Slovak Gymnastic Union Sokol, a year of increased activity and better understanding of brotherhood.

Nazdar!

AMERICAN SOKOL FEDERATION

Blanche J. Cihak,  
Secretary

Charles M. Prchal,  
President

---

## TO THE SOKOLS IN THE FREE WORLD

To all you sisters and brothers, scattered over the whole world, who had the opportunity to exercise your free will and joined the Sokol organization, we send our greetings. The Sokol ideals sank their roots deeply in the free parts of the world and is forcing its way into a new period and a new generation.

Just as if you felt the eyes of your fathers upon you, how you are carrying on, you are fulfilling to the best of your ability the conditions for the standard foundations of a Sokol life. You are endeavoring for a better understanding, a better orderliness of human society, feeling a responsibility for that, to which you profess.

We have been following your life and activity and see that you are going into new work, after your exhausting experiences. For this we are deeply indebted to all of you.

A special committee was formed in Czechoslovakia to maintain contacts with the Sokols, beyond the boundaries of that country. It is also to create interest in the "Spartakiada" for the year 1960, and participation in it.

What a joyous shout would go up from Sokols everywhere if it were the Sokols there that were taking an interest in us, if the Sokols did not live there in persecution, if the Czech and Slovak individual could in his own country decide his fate by his own free will. How we would already now, organize excursions larger than ever before, to show the Sokols and the Czechoslovak people, how dear the Sokol ideals are to us, and how we love the country of its birth.

Under the present circumstances, however, we want to declare:

It will never happen that we shall recognize the results of the communistic acts in the land of our forefathers.

We will not permit anyone to disrupt our Sokol organizations in a free world.

We will not reduce from our goals, among which is a free Czechoslovak Sokol Organization in a free Czechoslovakia.

We will not permit the beautiful Sokol ideals, love and mutuality to perish.

We shall fulfill the mission that was entrusted to us.

There shall never be any stains that would blemish our relations.

We shall continue in the firm belief that "Truth shall conquer." It is the spirit of Czech and Slovak history, it is the slogan that was written on the shield of the Czechoslovak Republic.

We shall carry the Sokol flag throughout the world, clean, inviolate, without stigma. It has passed through the crucible of the fire of love,

enthusiasm, and devotion to truth, justice, to the nation and country.

In the entire Sokol brotherhood, the nation had servants of true brotherhood, true nobility, true democracy having on their minds the good and welfare of the whole nation. The Sokols will not change.

We are pleased with your work and wish you a successful future. Remain strong in your endeavors.

Nazdar!

WORLD FEDERATION OF FREE SOKOLS  
Charles M. Prchal. President

---

### TO A NEW YEAR

The passing of every year brings us moments of reflection, when we review what had happened and realize how much we owe to all those who have helped us in our work. This was a Slet year. That in itself tells a magnificent story. The combined efforts of thousands, from children to their grandparents, all working in a united effort to prove that we still retain our faith in the Sokol ideals. We know their everlasting value and know that they must continue for the steady advance of mankind. My sincerest thanks to all of you for your fine cooperation and understanding.

1957, — a year of startling events, that jarred all of us out of our complacency. The world is moving ahead fast,—faster than we thought, ideas that were held dear a year ago have been shattered. Russia's startling development and launching of its earth satellite has done more to wake up America and the free world than would a century of sermons and debates.

Now you can all appreciate what this means to our nation and our way of life. The easy going attitude and steady decline of self discipline, the desire to take it easy and dodge every particle of responsibility, have put us into the unenviable position of being followers and not the leaders the world believed us to be.

What is true in science and the international political field and our system of education is just as true in our personal lives and the organizations to which we belong and in which we have such great faith. As dismal as the outlook may be, it is not a hopeless one. We can be thankful that the

warning, as ominous as it is, came before we had fallen too far into the abyss of stagnation.

It is my fervent wish and hope that this awakening will stir our Sokol ranks to their depths, that the realization that only a healthy, strong nation has a chance for survival will reactivate all our members to carry on in the Sokol ranks. It would and could be such a joy to see our gymnasiums humming with activity, to see members willingly dividing the work and responsibility, to see a strong concerted drive for new members, for that new blood that every organization needs, if it is to insure its future.

What do we have to offer those whom we ask to join us? Health, strong bodies and minds, the finest concept of patriotism, a chance to participate in an activity that has been doing immeasurable good in this nation for almost a century, these are the vital things of life.

I know that all of you realize the seriousness of the situation as well as I do, and I feel that you will do your utmost to help our nation, through your active participation in your own Unit and District. Here we all can regain that confidence, that drive, that pleasure that has carried us so far. Through your efforts to help others and your own children, you will get that satisfaction, that peace of mind that cannot be secured in any other way.

A Happy, Successful New Year to all of you.

Nazdar!

Blanche J. Cihak  
Secretary, ASO.

**1958 RESOLUTION!**  
**For All Members of Sokol**  
**Gym Classes:**

**ONE — TWO — THREE!**

**ONE**—I shall attend classes regularly!

**TWO**—I shall have my friends come and take part!

**THREE**—I shall always do my best for Sokol!

**ONE—WOMEN:** I shall bring at least **ONE** new class member!

**TWO—JR. GIRLS:** I shall register at least **TWO** new girls into class!

**THREE—GIRLS:** I shall sign up at least **THREE** new girls!

**ONE—MEN:** I shall bring at least **ONE** new class member!

**TWO—JR. BOYS:** I shall register at least **TWO** new boys for class!

**THREE—BOYS:** I shall sign up at least **THREE** new boys!

**1958 RESOLUTION OF ALL:**

**RESOLVED THAT I SHALL MAKE ALL EFFORTS AMONG FRIENDS AND THE NEIGHBORHOOD TO REGISTER AS MANY NEW CLASS MEMBERS AS POSSIBLE BECAUSE I LIKE S O K O L!**

**ALWAYS DO YOUR BEST**

You are the person that has to decide  
 Whether you'll do it or toss it aside.  
 You are the person who make up your mind  
 Whether you'll lead or linger behind,

Whether you'll try for the goal that's afar  
 Or be contented to stay where you are.  
 Take it or leave it. Here's something to do!  
 Just think it over. It's all up to you!

What do you wish? To be known as a shirk,  
 Known as a good man who's willing to work,  
 Scorned for a loafer or praised by the chief,  
 Rich man or poor man or beggar or thief?

Eager or earnest or dull through the day,  
 Honest or crooked? It's you who must say.  
 You must decide in the face of the test  
 Whether you'll shirk it or give it your best.

Nobody here will compel you to rise,  
 No one will force you to open your eyes.  
 No one will answer for you—yes or no,  
 Whether to stay or whether to go.

Life is a game, but it's you who must say,  
 Whether as cheat or as sportsman you will play.  
 Fate may betray you, but you settle first  
 Whether to live to your best or your worst.

So whatever it is you are wanting to be,  
 Remember, to fashion the choice you are free.  
 Kindly or selfish, or gentle and strong,  
 Keeping the right way or taking the wrong.

Careless of honor or guarding your pride,  
 All these are questions that you must decide.  
 Your's the selection, whichever you do.  
 Life is like a game, the score is up to you.

*Los Angeles "Sokol Notes"*  
*Author Unknown*

**HISTORICAL DATES**

**JANUARY**

- |  |   |
|--|---|
| <p>1, 1860 First publication in Czech printed in America.</p> <p>1862 Jindřich Vaníček born in Praha. Outstanding Sokol leader.</p> <p>1871 First edition of "Sokol," physical culture revue, issued in Praha, edited by Dr. Miroslav Tyrš.</p> <p>1917 Foundation in America of the Sokol Society, now known as the Americká Obec Sokolská (American Sokol Organization), created by merging the National Sokol Union and the district Fuegner-Tyrš.</p> <p>10, 1879 First edition of "Sokol Americký" issued in Chicago, Illinois.</p> | <p>17, 1706 Benjamin Franklin born, American statesman and inventor of the lightning rod. (Previous to this a Czech priest Prokop Diviš, had set up a lightning rod, but this invention was not announced to the world because of the unfavorable attitude of the Vienna government.)</p> <p>19, 1809 Edgar Allan Poe, American poet and short story writer, born in Baltimore, Maryland. His famous poem, "The Raven", was translated into Czech by Jaroslav Vrchlický.</p> <p>31. 1865 Slavery abolished in the United States of America.</p> |
|--|---|

*Blanche Kos:*

## THE PHYSICAL FITNESS OF OUR YOUTH

Today many various leaders, including our U. S. President, are being concerned with the physical condition of our youth. Finally this anxiety is being transmitted to the parents.

At this level is where the concern really belongs because the parents usually set the attitude for their children's mental, moral and health patterns.

In infancy we carefully weigh, measure and inoculate, later we educate, graduate and matriculate our children but somewhere in between these two phases of infancy and childhood we forget that marvel of nature, the human body, which we so carefully and cautiously nurtured, is left growing wild into adulthood.

Today, in our ever smaller homes, our almost non-existent yards, in our world on wheels, for we ride almost everywhere; we cease to use our legs and our arms are destined to push buttons. There seems to be no need to or desire to exercise and develop the body. Oh, we have our week-end sports, our favorite stars to admire, our television games to cheer and to enjoy vicariously. Consequently the average American youngsters today are weaker and flabbier than those in many other countries and they are growing softer every year. Their physical fitness—or the lack of it—constitutes our gravest problem.

In a recent test of 7,000 children, ages 6 thru 16, in this country and abroad, it is reported that 57.9% of American youngsters failed in one or more of 6 basic strength and flexibility tests, whereas only 8.7% of European children failed.

By letting our children grow flabby we deprive them of the finest gift we can bestow—sound bodies. Medical men link many dis-

eases to unfitness and flabbiness; coronary disease, diabetes, high blood pressure, low back pains and tensions. Emotional difficulties are also reduced by building up the bodies of our young people.

What can we do about hardening up our children? You, the reader, are a member of the American Sokol, you are or were an active participant, you KNOW what Sokol classes can do for you. Where else can you receive so much exhilaration, wholesome fun, that frisky feeling plus an achievement of grace and co-ordination as acquired only through our beautiful calisthenics, in exchange for a few hours at your local Sokol gym?

Let's do a little more active selling of the idea, "Let's go to Sokol." Revive it in your family, among your children, grandchildren, nieces and nephews, neighbors and scouts. Discuss it and its merits at your PTA and ladies groups. Let's have more Tot classes, for "As the twig is bent so the tree is inclined."

It is said that the wealth of our nation is in the strength of its people. These words were most notably proven with the birth of that gallant nation Czechoslovakia. After weary years of strife and deprivation the Czechoslovaks had only themselves with which to fight for their freedom. Their staunchest and sturdiest fighters were the men and women physically hardened in the Sokol. While our youngsters across the nation show that we have been growing weaker every year, we of the American Sokol feel that this is where we fit in, we must continue to work patiently and persistently with those who come to us to prove that a healthy mind and a healthy body do go together and that we can be a strong nation if we try!

### SOKOLISM

"The Sokol demands from all its members the obedience of the principles of justice whether in public or in private life and the adherence to the principles of brotherhood everywhere, where they come in contact with people of good will. From its leaders it demands that they should set example to others and that they should resist all oppression and exploitation.

"A sound and beautiful body, a harmonious culture of the whole man, frankness, truthful-

ness, love of justice, those are the ideals of Sokol education of strong, beautiful and good men."

**LIFE MOTTO FOR EVERYBODY:  
"HEALTHY SPIRIT IN HEALTHY  
BODY!"**

## I WANT TO BE A SOKOL!

Yes, I want to be a Sokol. First, because I want to be a man worthy of the name. Man with a straight and firm backbone; man with a determination and a will to win the life's fight. I know that a weakling has no chance. I know that even the first job I shall seek will be given to a young man of good posture, manly character and good mind. I want to be that young man, so I want to be a Sokol. I shall want that job.

But I want to be a Sokol because I want to amount to something among my fellow citizens. If I am a Sokol, I shall have an ideal. Without an ideal life is dull and unprofitable. Cheap excitement will not take its place. Sokols have ideals. Ideals of true manhood and womanhood; ideals of nationality; ideals of service to humanity. So I want to be a Sokol because I want my life to be interesting — happy.

I want to be a Sokol because it will give me culture. It started in Bohemia, a land of interesting rich culture. I love Sokol ideals, because they are ideals of freedom, justice

and humanity. I know I cannot be happy and I cannot be much of a man without those ideals. And so I want to be a Sokol. It is the best way to help the nation I belong to. I want to be true to myself, and serve my people in the best possible way. Therefore I want to be a Sokol.

Finally I want to be a Sokol because I want to be a good American. Everybody tells me that the Sokols make the best citizens in any democratic country. I want to join with those who are the defenders of our freedom, our human rights. Our democracy needs defenders, needs those who are willing and able to support her. I can best be able to help our American democracy by being a Sokol.

And I do not want to be a Sokol alone. I am going out into the highways and byways to tell everybody to do the same. Others want to be strong, manly, good Americans and will therefore want to be Sokols. I know they will be enthusiastic when I tell them. I wish everybody was a Sokol. I want to be one now.

J. J. Z.

## AMERICAN HISTORY

## Some January Data

**On January 22, 1917**—President Woodrow Wilson delivered an address before the Senate, in which he emphasized the need for an international organization as a guarantee of an enduring world peace, and insisted upon "peace without victory". Just a month earlier, President Wilson had sent a note to both the Allies and the Central Powers, containing a simple request to both parties to state their war aims. The move was futile. The Germans refused a statement. An Allied joint reply outlined peace terms clearly unfavorable to the Central Powers. Had Wilson's efforts for peace succeeded, the First World War might have ended without the shedding of American blood. The resumption of unrestricted submarine warfare by Germany soon afterward, however, involved the United States in the conflict, and Wilson's plea for "peace without victory" gave way to his declaration that "the world must be made safe for democracy."

**On January 30, 1882**—Franklin Delano Roosevelt, the 32nd President of the United States, was born at Hyde Park, New York. He began his

career as a New York State Senator, later becoming Assistant Secretary of the Navy under President Wilson. The unsuccessful Democratic candidate for the Vice-Presidency in 1920, Roosevelt was struck by infantile paralysis the following year. He recovered partial use of his legs and many years later established the Warm Springs Foundation in Georgia, for victims of this disease. Elected governor of New York in 1928 and again in 1930, Roosevelt was named the Democratic nominee for President in 1932. His "New Deal" administration was largely concerned with economic and social legislation. Re-elected in 1936, his second administration saw the outbreak of World War II in Europe. Roosevelt was the first President to break the tradition against the third term, defeating Wendell L. Willkie in 1940. He was elected to a fourth term in 1944, winning over Governor Thomas E. Dewey. Three months after his fourth term had begun, and on the verge of victory against Germany and Japan, he was stricken with a cerebral hemorrhage and died on April 12, 1945, at the age of 63 years.

The man who wastes today lamenting yesterday will waste tomorrow lamenting today.

One thing a clockwatcher learns: the clock passes time by keeping its hands busy.

## SISTER BETTY PRENER



Sister Betty Prener

Sis. Betty Prener, member of the Executive Board of the ASO., member of Board of Instructors ASO., member of the Executive Committee of the Central District, and member of Sokolice Slávské, is truly a representative Sokolice. She lives for Sokol and her life has been filled with devotion and love for Sokol.

She gladly and willingly performs the duties of a faithful Sokolice. It is in her nature to do everything accurately and successfully. She fulfills her obligations to the best of her ability, without unnecessary delay.

Her Sokol career started in the Junior girls class. An all-around gymnast, contestant, instructor; a worker in the unit, district and national organization; teacher in our ASO. courses, a born organizer, experienced technician, a ready speaker in Czech and English and parliamentarian. She stands by her beliefs and no persuasion will cause her to change her beliefs. As a woman of sensitive nature, she is energetic and in her dealings refined, sincere and openly undaunted. Respectful of others she, in turn, is respected. By her bearing and endearing social manner, she inspires respect. This is Sis. Betty Prener.

Was born in Chicago, Illinois—the section known as Česká Plzeň. At the age of 4 attended kindergarten class at the Bethlehem Center. Her folks moved into their own home in Chicago when Betty was 5½ years old, and she was enrolled at the Corkery Public School; and completed her formal edu-

cation at the Bryant and Stratton Secretarial School.

She joined Sokol as a Junior, attending class at Sokol Havlíček-Tyrš, her Sokol Alma Mater. Her first instructors there were sister Mildred Prchal and bro. Jarda Turek. Then followed many excellent instructors, who taught her the fundamentals of Sokol.

In the Sokol ranks, she held the office of Secretary of the Instructors' Staff at Sokol Havlíček-Tyrš and soon after that the Secretary of the Central District Instructors' Corps. Because of her vast Sokol knowledge, Betty was appointed to the ASO. Physical Directors' Corps, where she held office of Secretary and later became assistant Director of Women ASO. Her accomplishments as member of this Board were many—in organizational and educational work and cooperation at all ASO. Sokol Slets. She was instrumental in helping organize the first Sokol unit of the American Red Cross; in raising funds for Czechoslovak Sokol children during World War II; was Secretary of the Berwyn-Cicero branch of the movement to send worn clothing over to Czechoslovakia at the end of World War II.

Betty was an excellent student at the ASO. Sokol Course at South Haven, Mich., in 1931; also attended the ČOS. Course in rhythmic at Nymburk (near Praha) in 1932, under the very able conduct of bro. Augustin Očenášek.

Was present at the IX. ČOS. Slet in 1932. Here Betty rightfully deserves credit for her leadership and coaching of our team of women. The team placed all-around second. This was an exceptional victory in a contest with ČOS. District teams. She helped me with the administrative work connected with the European trip of our ASO. gymnasts. She went to Europe again in 1948 to the Sokol Slet.

Taught women's classes at Sokol Stickney for three years from 1939 through 1941.

Was a member of the ASO. Executive Board 1946-1950 and is a member of the Executive Board for the present term of 1955-1960. She is a delegate to the Central District where she held office of President of the Organization Committee. Served for three years 1954-56 as President of Sokolice Slávské, Cicero, Illinois. Is a member of the

Sokol Town of Lake-Slávský Camp Committee for the past four years. Was delegate to the ASO. Convention in St. Louis, Mo., 1955.

Betty was Champion—Lower Division of Women in the 1929 American Sokol Organization competitions, and over the years competed in various Sokol apparatus and athletic contests. She attended all ASO. and Sokol Federation Slets since 1925 and here helped in all phases of work. The function of the Auditing Committee at Slet Competitions always fell on Betty's shoulders, and here again, she never failed her responsibility.

This is a record of 37 years of activity,

achieved only during spare time, as Betty is employed at Birmingham and Prosser, paper merchants, here in Chicago, where she holds a very responsible position. She lives in Berwyn, at 1828 S. Maple Ave., with her mother Marie and sister Helen, both members of Sokol units, who encourage her in her Sokol work.

It has been and it is a pleasure to work with Betty in any Sokol undertaking; she is always a willing worker, and has proved herself a faithful friend!

To you, Betty, the best of everything in the future! Nazdar!

Jarka Jelínek

## EASTERN DISTRICT ASO.

### EASTERN DISTRICT REPORT FOR 1956-57

(Men's Division)

The following report on the activities of the Eastern District cover September, 1956 to August, 1957.

Average registration for our District: Small Boys 148, Junior Boys 52, Senior Men 37. As the figures clearly show, the children's classes are the best with Juniors a little better than last year and the Sr. Men a bit better than last year also.

Our District was very active not only sponsoring various events, but participated in many as well. 5 nacviks were held in preparation for the Boonton Slet and Chicago Slet. Many Units participated in the Physical Fitness tests, but only 2 worked out the Intra Unit Apparatus Competitions. None used the Best Sokol Citizen Tests. Of all these tests the most popular and one that should be given to all classes is the Physical Fitness test. Most Units are hard pressed for time with only 1 gym night a week, while others don't have enough qualified instructors to assist.

There were a number of meetings of the Sokol Federation and United Sokols, where details for coming Meets, Nacviks, Exhibitions, etc., were planned. The first of these was the Volleyball Tournament. This meet was sponsored by the United Sokols. After eliminations were held by Units, N.Y. Senior men and Little Ferry Jr. Boys won the Tournament, as representatives of the Eastern District.

Our next important event was the United Sokol Gymnastic Competition. Only Jr. Boys competed. D.A. Sokol and Sokol Orel did not compete.

Baltimore, Washington, Long Island, New York and Little Ferry held their Annual Exhibition. Sokol Washington celebrated their 10th Anniversary, This Unit must be congratulated for their spirit of cooperation and determination to gym in spite of the fact that they have no gymnasium of their own. Curtis Bay (Men's Div.) Philadelphia, and Newark, Schenectady (Men's Div.) were not active in gymnastics.

The District Children's Intra Unit gym competition held in Little Ferry was won by the Little Ferry Boys for the 3rd straight year. Children's competitions were also held by the Okrsek in Baltimore.

We were very fortunate in getting Br. Edwin Jirousek down from Cleveland to coordinate our Sr. Men and Jr. Boys' drills for Chicago. He did a fine job and we are very thankful for the time he gave us.

June 1st and 2nd the Eastern District with M. M. Hodza sponsored our Annual Boonton Slet. Again no Sr. men competed. The junior turnout was one of the largest we have had in years in spite of the fact that only 5 boys from STJS competed. The Slet Sunday was successful morally as well as financially, the weather did not cooperate, although we did manage to complete the program. Our big days were, of course, at Chicago. 2 Sr. Men Competed in the Low Div. New York Volleyball team won and various units Sr. and Jrs. placed in competitions and field events. We had a large delegation and gymnasts attend as always.

New York Competitors	6 Jr. 10 Sr.
Little Ferry Competitors	9 Jr. 2 Sr.
Long Island Competitors	7 Jr.
Belcamp Competitors	10 Jr. 1 Sr.
Washington Competitors	4 Sr.

Biggest disappointment was Baltimore not sending any gymnasts to Chicago. They always had fine gymnasts. On the other hand congratulations are in order to Belcamp who sent Juniors to Boonton and Chicago. Br. Martin Laga is the Instructor there doing the fine job.

I would like to thank all my associates in the District for the fine cooperation and all around assistance. No matter how little help I received from some, it was appreciated. Thanks too, to sis. Norma Zabka who did most of the paper work and kept the District informed with her bulletins.

Nazdar!

Frank Capek

# CVIČITELSKÁ HLIDKA

RÍDÍ MILADA PRCHALOVÁ.

## SISTERS AND BROTHERS:

With the beginning of the New Year, our Sokol gymnasiums teem with preparations for their annual unit exhibitions and later on district competitions and exhibitions. Last year, as a climax, we had our X SOKOL SLET in Chicago.

This year, July 4, 5, and 6, the SLOVAK GYMNAS-TIC UNION SOKOL will conduct its XIII NATIONAL SOKOL SLET in CLEVELAND, OHIO. Invitation to participate in competitions and exhibition was received and accepted by the American Sokol.

Our SGUS brothers and sisters cooperated with us in every way to help make our X SLET a success and we were very happy to have them with us. Many of them traveled from far Eastern states to participate in our Slet. We want to show our appreciation by having as big a representation as possible in both competitions and exhibition in Cleveland next June.

Exercises and calisthenics for all classes are being distributed and these, together with piano sheet music, information, tape and wire recordings can be obtained from Br. Rudolph Bachna, 600 Broad Avenue, N.W., Canton, Ohio.

## AMERICAN SOKOL BOARD OF INSTRUCTORS

Mildred Prchal, Director of Women  
Stanley Barcal, Ass't. Director of Men

## CALISTHENICS FOR JUNIOR CLASSES

ZDENKA TINTERA

At this age the majority of students engage in free physical activity far less, than those who are younger. In city schools, those who are on the varsity athletic squads and a few playing on independent teams, get a good dosage of physical work, but the majority of students do not get sufficient exercise for their general growth needs. To meet this need, SOKOL promotes a broad program of education in the desirable types of physical activity. Athletic games, combative contests, tumbling, apparatus, dancing and calisthenics should all be included.

The student at this age is approaching manhood and womanhood. His physique is in its final stage of development and is very susceptible to training. This is an excellent time to set good postural habits, develop localized motor control, establish coordination, make the joints flexible and supple and improve the general musculature by exercising the fundamental muscle groups, especially those which are neglected in the natural activities. This is the time for training the body beautiful—erect, supple, agile, healthy, enduring, strong. To this end it is desirable to use a complete set of exercises. All twelve types should be included in each hour.

- I Starting position: Normal Stand. 1. Palms on nape of neck, 2. Arms upward, 3. Palms on nape of neck, 4. Arms normal. Do 12 times.
- II Starting position: Stand erect, feet apart, arms sideward. 1. Turn trunk right, 2. Turn trunk left. Do 16 times.
- III Starting position: Normal Stand. 1. Right arm forward and kick palm of right hand with right foot, 2. Right leg and arm normal. Reverse and alternate 16 times.

IV Starting position: Stand erect, feet apart, arms upward, fingers interlaced. 1. Bend trunk right, 2. Trunk normal, 1. Bend trunk left, 2. Trunk normal. Do 16 times in rhythm.

V Starting position: Normal Stand. 1. Bend head forward (chin drawn in) 2. Bend head backward. Do 10 times.

VI Starting position: Normal Stand. 1. Touch right foot forward, hands at waist, 2. Bend trunk forward, hands touch floor, 3. Trunk normal, hands at waist, 4. Right foot normal, arms normal. Same to other side. 12 times in rhythm.

VII Starting position: Normal Stand. 1. Semi-squat, 2. Squat, 3. Semi-squat, 4. Normal Stand. 12 times in rhythm.

VIII Starting position: Normal Stand, fingers at nape of neck. 1. Bend trunk forward, 2. Arms upward (while in front bend) 3. Fingers at nape of neck, 4. Trunk normal. Do 10 times.

IX Starting position: Back on floor. 1. Raise legs straight up, 2. Separate legs, 3. Close legs, 4. Lower to floor. Do 10 times.

X Starting position: Stand erect—arms upward. 1. Knee dip, trunk half-lowered forward, swing arms forward and back, 2. Knee dip, trunk normal, arms swing forward and up. 3. Same as 1. 4. Swing arms forward and upward and jump upward, landing with feet together. In rhythm 12 times.

XI Starting position: Normal Stand: Jump to front stride right, then left, alternately, 50 times.

XII Starting position: Normal Stand. 1. Raise arms sideward and up—inhalation deeply. 2. Lower arms slowly and exhale. Do 8 times.

## PARADE (continuation)

32 steps No. 4 girls pivoting, 4's turn whole circle to left (16 steps). Then No. 1 girls pivoting, 4's turn whole circle to right. (Finish in line again)

REPEAT I TO X MEASURES OF INTERLUDE AS IN DECEMBER ISSUE

XI-XII ALL: (In line) March backward 4 steps and march in place 4 steps (straightening line)

16 steps Line marches forward to front of floor

48 steps No. 1's pivoting, 4's do quarter circle to right, changing line to column of 4's and continue marching around floor to back center for finish in close block of 4's. Salute on last note.

## ROPE SKIPPING RELAY NO. 1

Opposite each team on the turning line, place an 8-foot skipping rope. At the signal the first player in each team runs to the turning line, picks up the rope and skips and jumps in any style four times, drops the rope and returns to the starting line touching off the second player, who repeats, then third player until all in team are finished.

Variation: Skip or jump the rope backward four times. Specify the style of skipping or jumping: single jump, double jump, skip, running in place, jumping with one leg, etc.

## ROPE SKIPPING RELAY NO. 2

Give the first player of each team an 8-foot skipping rope. At the signal, he runs to the turn-

ing point line, running over the rope three times as he goes. He returns running over the rope three times, and gives it to the second player, who repeats. Variation: Step over the rope every other step. Have the players run backward, running over the rope as before.

---

## SQUIRREL IN THE TREE

No equipment needed.

Single circle facing inward—several circles if class is large. Count them off by 3's. In each group of 3, have No. 1 and No. 3 join hands forming a hollow tree between them, No. 2 stands in the hollow tree and is a squirrel. There should be an extra player (or players) as homeless squirrels. If count comes out even 3's, use 3 homeless squirrels.

At a signal all squirrels must change trees, while the homeless squirrels try to find an unoccupied tree. The squirrels then without trees, become homeless and seek new trees as game continues.

Hints:

- A. Be sure all have chance to be squirrels.
  1. Have No. 1 change places with No. 2.
  2. Have No. 3 change places with No. 1.
- B. Some children may not admit certain children. Be sure to watch for this and explain that open trees are for any squirrel.
- C. Watch for collisions.

---

## FOX AND THE SQUIRREL

No equipment needed; Tag Type Game.

Organization same as Squirrel in the Tree, with this exception—one fox and one homeless squirrel in the center of the group. The fox chases the squirrel in and out among the trees. Should the fox tag the squirrel, the squirrel becomes the fox and the fox becomes the squirrel and they reverse the chase. The squirrel in seeking safety from the fox may enter any tree, the squirrel in the tree must leave and seek a new tree. The fox continues the chase.

Hints:

Make changes as in Squirrel in the Tree. May have more foxes and squirrels chasing, but watch for collisions. Do not allow them to run too long.

---

## RUN FOR YOUR SUPPER

No equipment needed.

Single circle facing inward. All players join

hands in circle, but one. Several circles if class is large. The extra player walks around the circle and tags the joined hands of any two players and calls "RUN FOR YOUR SUPPER". These two players then run (race each other) around the circle in opposite directions. The one who returns to his place first is winner and is next "IT" who walks around circle.

Hints:

- A. Warn about keeping to "Right" when passing to avoid collision.
- B. Variations: Skipping, Galloping, Hopping etc.

---

## HOOK ON TAG

No equipment needed.

Single circle facing inward—players are paired off hooking elbows with partner. One couple stands inside circle — one of them is "IT" or "CHASER", the other is the "RUNNER". Runner may save self by hooking on with either member of any couple he chooses. When he does so, the other member becomes the runner and must save self in like manner. If the runner is tagged he becomes "IT" or "CHASER" and the Chaser becomes the runner.

Hints:

- A. For variation, the couples may be allowed to twist away, or to resort to any reasonable maneuver to elude the runner.
- B. Allow more runners and chasers. Avoid collisions.
- C. Make more circles.
- D. Have those who have not had turn signal with hands up.

---

## FLYING DUTCHMAN (Couple Tag Race)

No equipment needed.

Single circle facing inward—couples holding inside hands. One couple, "Taggers" walks around outside circle (hands joined,) inner Tagger tags the joined hands of any couple in the circle. Both couples then race each other in opposite directions around the circle, keeping hands joined with partner. First couple back is winner, and goes around to tag another couple.

Hints:

- A. Be sure Children keep to Right in passing to avoid Collision.
- B. If any couple wins two times, select another couple to be taggers.

- C. To be sure that all get a chance, have those who have had a turn drop partner's hand, so taggers can tell who has not had a turn. After all have run, partners can join hands again for next round.

---

### SALUTE

No Equipment needed.

Single circle facing inward—8-10 players to a circle. Players form a close circle around "IT" in center. "IT" covers eyes with palms of hands, bends over while rest of players walk around to right (counterclockwise) holding right hand in

salute. As they walk around "IT", one of them slaps him on seat and immediately returns to salute. "IT" immediately straightens up, looks around, and tries to guess who did it. One guess only. If correct, they exchange places. If wrong, he bends over again and the game goes on.

Hints:

- A. Do not allow hitting with the left hand, or reaching across to hit from front of "IT"—or, hitting while "IT" is up and guessing.
- B. Watch out for too many hits at the same time or hitting after "IT" has been hit and is coming up to guess.
- C. You may reverse directions, using left hand salute and strike.

---

## RE SGUS COMPETITIONS IN CLEVELAND — 1958

### SENIOR WOMEN — JUNIOR GIRLS

Championship Division: Will compete in one optional and one required exercise in the 5 events listed below.

Championship and High Division will use the same required exercises, only one in each event is prescribed.

Championship Division will have an optional calisthenics exercise of 1 to 2 minutes duration.

High — Intermediate — Low will compete in one required of the following events:

1. Slet Calisthenics
2. Parallel Bars
3. Balance Beam

4. Side Horse Vault

5. Rings

Competitors must be members of the SGUS or guest organizations for at least three months prior to the competition.

The Championship competition is for individuals only. An individual in Championship Division may be a member of a High division team but she will not be entitled to any High Division individual awards. Her required scores will count on the team total.

Districts as well as units may be represented by teams. The High Division teams will have four (4) members, three (3) scores will be counted. The Intermediate and Low Divisions will have five (5) members, four (4) scores will be counted.

---

### Table of Difficulty Rating of the Side Horse Vaults for Championship Division (no pommels)

Bentleg	5.0	Stradleg 1/1 turn	9.5
Bentleg 1/2 turn	5.5	Archtumble forward with	
Bentleg 1/1 turn	6.0	rebound from head and hands	9.0
Left bend, right sideleg	7.0	Archtumble forward with	
Flank	8.0	rebound of bent arms	9.5
Frontleg	8.5	Archtumble forward with	
Rearleg	8.5	rebound of straight arms	10.0
Stradleg	8.5	Benthip	9.5
Stradleg 1/2 turn	9.0	Handstand with 1/2 turn,	
		cartwheel off	10.0

Stesk není bez příčiny.  
Vzor táhne cizích měst.  
A tíhu spoluviny  
na srdci nechci nést.  
Hrob lidstvu hrozí z lidí.  
Ne z půdy sopečné.  
Z nás každý necht' jen řídí  
kus cesty společné!  
A jestli odpovídají  
urážkou, klepem a lži

a jestli nám do větru laj —  
co na tom záleží!  
Nevedem idylickou  
půtku a za větrem.  
Jde o věc družně lidskou,  
nám a našich dětí jde zem.  
Chcem, aby dnešní činy  
budoucná zvážil soud;  
stoupnout si před dějiny  
a studem nezrudnout.

O. F.

## ČLENSTVU AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ!

**DRAŽÍ!**

DALŠÍ ROK SOKOLSKÉHO SNAŽENÍ PATŘÍ DĚJINÁM. VYKONALI JSTE KRÁS-  
NĚ SVOJE POVINNOSTI A PRÁCE VAŠE, SLOŽENA V CELEK, DALA OPĚT DŮKAZ  
O HODNOTĚ A VÝZNAMU SOKOLSKÝCH IDEÁLŮ A NAŠÍ VÝCHOVY.

DĚKUJEME VÁM VŠEM ZA NOVÉ ÚSPĚCHY SOKOLSTVA PŘED CELÝM AME-  
RICKÝM SVĚTEM.

DĚKUJEME VÁM ZA SKVĚLÝ DUCH, KTERÝM BYLO PRODCHNUTO VAŠE KO-  
NÁNÍ. PŘINESLI JSTE SOKOLSTVU ZDAR A VYNIKAJÍCÍM ZPŮSOBEM PODEPŘELI  
MYŠLENKU DEMOKRACIE A VZÁJEMNOSTI.

**ZA TO VŠE VÁM DĚKUJEME!**

ROK 1957 NA SVĚM SKLONKU PŘINESL ZPRÁVY O SNAZE ZASÁHNOUTI DO  
NAŠEHO ZŘÍZENÍ. Z KOLĚBKY SOKOLSTVA, Z KRAJŮ, KE KTERÝM JSME MĚLI  
VŽDY NEJVŘELEJŠÍ VZTAHY, KDE DNES VŠAK SVOBODNÉHO SOKOLSKÉHO ŽI-  
VOTA NENÍ.

TOLIK JE JISTO. TATO SNAHA NEPŘINESE NIC, CO BY NYNĚ, NEBO V BU-  
DOUCNOSTI, UMOŽNILO V JAKÉKOLIV FORMĚ, OTEVŘENÉ NEBO ZASTŘENÉ,  
ZASÁHNOUTI DO NAŠEHO AMERICKÉHO SOKOLSKÉHO ŽIVOTA. TEN JE NÁM  
VLASTNÍ A JE SVOBODNÝ JIŽ 93 LÉTA.

NAŠE ZÁSADY ŘÍKAJÍ, ŽE NAŠE ZŘÍZENÍ JE A BUDE BRATRSKÉ, DEMOKRA-  
TICKÉ A NEBUDE SE NIKDY ZTOTOŽŇOVAT S JAKOUKOLI DIKTATUROU.

PŘIŠEL ROK 1958. TAKÉ TENTO, JAKO VŠECHNY, KTERÝMI JSME PROŠLI,  
BUDE NAPLNĚN SOKOLSKOU POHOTOVOSTÍ, OBĚTAVOSTÍ, LÁSKOU A PRACÍ.  
JEN RUCHEM ŽIJEME, JEN USTAVIČNÁ ČINNOST NÁS POVEDE K NOVÝM METÁM.

NOVÁ PRÁCE ČEKÁ, NOVÉ CÍLE STAVÍ DOBA. TEDY ZNOVU DO DÍLA! A  
ZAS DÁL!

PŘEJEME VÁM K TOMU PEVNÉ ZDRAVÍ, PLNÝ ZDAR, RADOST Z PRÁCE.

**NAZDAR!**

## AMERICKÁ OBEC SOKOLSKÁ:

BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ,  
jednatelka

KAREL M. PRCHAL,  
starosta

## SVAZU AMERICKÉHO SOKOLSTVA!

### Bratři a sestry!

Na přechodu roku Vás vzpomínáme a projevujeme vřelý dík za oddanost k věci sokolské a za všechnu tu krásnou sokolskou činnost v roce uplynulém.

Věrní zásadám Tyršovým a plnice příkaz Fügnerův, připomínáme si učení Tyršovo i jeho odkaz. Právě prošlý rok ukázal, jak tento odkaz plnila minulost a jak nutno ho plnit v přítomnosti pro budoucnost. A právě proto, že dnešek je těžký, ale budoucnost musí být zase lepší a radostná, je naším úkolem jít dále za ZAKLADATELI a čerpati z nich především ty příkazy, které dnešek potřebuje.

**NEJVĚTŠÍM PODNIKEM V ROCE 1958 JE SLET SLOVENSKÉ TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL V CLEVELANDU.**

V tělocvičnách již nyní to haraší činností a všechno Sokolstvo se přičiňuje o úspěch sletu. Slety jsme burcovali svědomí našeho lidu. Chtěli jsme, aby náš člověk čerpal ze sokolského příkladu novou sílu k práci, odvahu k dalším obětem a všestranné povzbuzení.

Každý slet měl hluboké základy. Tentokrát ale jde hlouběji. Z rodných krajů, či

rodných krajů našich otců, kde opravdové Sokolstvo dnes volně nemůže žít, nese se snaha působit na sokolství naše. A proto tentokrát bude slet ukázkou naší práce ve svobodné Americe, ukázkou našeho nadšení a naší věrnosti k ideálům volnosti, bratrství, pravdy. Mravní cena připravovaného sletu spočívá v tom, že pro jeho zdar bije každé dobré, upřímné srdce české i slovenské. Na čest a svobodu Sokolstva v Americe nesmí žádný sahat! Sletu zdar!

**POSÍLÁME VÁM SVÉ UPŘÍMNÉ POZDRAVY, PŘÁNÍ ZDRAVÍ A VŠEHO, ČEMU ŘÍKÁME ŠTĚSTÍ. PŘEJEME VÁM RADOST ZE SOKOLSKÉ PRÁCE. KŽ ROK 1958 ZNAČÍ PRO NAŠE ORGANISACE, AMERICKOU OBEC SOKOLSKOU A SLOVENSKOU TĚLOCVIČNOU JEDNOTU SOKOL, ROK NOVÉHO ROZMACHU A DALŠÍHO PROHLoubENÍ SOKOLSKÉHO BRATRSTVÍ!**

Nazdar!

**SVAZ AMERICKÉHO SOKOLSTVA:**  
Bláža J. Čiháková, Karel M. Prchal,  
jednatelka. starosta.

## SOKOLSTVU VE SVOBODNÉM SVĚTĚ !

Vy všichni, sestry a bratři, roztroušení po celém světě, kteří jste mohli za hranicemi naší rodné země svobodně projevit svou vůli a postavili jste se do Sokola, přijmete pozdravy. Sokolství zapustilo své kořeny velmi hluboko do svobodné půdy světa a klesá si cestu v novou dobu a v nová pokolení.

Jako byste cítili na sobě pohledy otců jak si vedete, plníte dle svých nejlepších sil podmínky pro stěžejní základy sokolského života. Usilujete o lepší mravnost, o lepší uspořádání lidské společnosti cítili odpovědnost za to, k čemu se hlásíte.

Sledujeme Váš život, Vaši činnost a vidíme, že z vyčerpávající práce jdete do nového díla a za všechno jsme Vám všem nevýslovně vděční.

V Československé republice byl ustaven zvláštní výbor pro styky se Sokolstvem mimo hranice republiky. Také má být získán zájem o "Spartakiadu" v roce 1960 a účast na ni.

Jak by se to ozvalo radostně ze všech našich koutů, kdyby to bylo Sokolstvo, které projevuje o nás zájem, kdyby Sokolstvo nežilo v křivdě a sobeckém násilí, kdyby český a slovenský člověk mohl ve své vlasti sám, dle své vůle rozhodovat o svých osudech! Jak bychom již nyní organizovali výpravy v rozměrech nebývalých a ukázali

Sokolstvu a českému a slovenskému lidu, jak drahé je nám sokolské poslání a jak máme rádi jeho překrásnou vlast!

V okolnostech, jaké jsou, chceme ale prohlásit:

**Nikdy se nestane, abychom uznali výsledky komunistických akcí v naší otčině.**

**Nedáme si nikým rozvracet své Sokolstvo ve svobodném světě.**

**Neslevíme ze svých cílů, mezi nimiž jest i svobodná Československá Obec Sokolská ve svobodné Československé republice.**

**Nedáme zaniknout krásným heslům o sokolské lásce a vzájemnosti.**

**Poslání, které nám bylo svěřeno, splníme! Nebude nikdy žádné poskvrnny, která by našemu bratrství a sesterství byla pohanou!**

**Půjdeme dále v pevné víře, že "Pravda zvítězí". Je to smysl českých i slovenských dějin, je to heslo, které bylo napsáno do znaku svobodné Československé republiky.**

Poneseme hrdě světem sokolský prapor čistý, neporušený, bez příhany! Jest ohnivě zbarvený láskou, nadšením a oddaností k pravdě, právu, k vlasti a národu.

V celém sokolském bratrstvu měl národ služebníky pravého bratrství, pravé ušlechtilosti, pravého demokratismu, mající na mysli

dobro a štěstí celého národa, celé jeho vlasti. Sokolstvo se nezmění!

Těšíme se z Vaší práce a všem Vám přejeme vše dobré. Bud'te i nadále silní!

Nazdar!

**Svaz Svobodného Sokolstva:**

Karel M. Prchal, starosta.

## CHCETE ŽÍT SPRÁVNĚ?

Jarka Jelínek.

Teprve, když člověk onemocní, zdraví ztrácí neb ztratil, počíná přemýšlet, jak mohl rozumně uchrániti se před neštěstím, které jej postihlo. Tak v době choroby, která se nemusela vyvinout nebo v době, když nastal předčasný úbytek sil, hledá lékaře a činí předsevzetí, že jakmile se uzdraví, bude o své tělo více pečovati. — Ale — ale, kdyby nebylo lidských slabostí! Člověk se uzdraví, nabude přiměřených sil a život jeho běží ve starých, pohodlných kolejích.

Široká veřejnost, veliká většina lidské společnosti nechápe, jak je potřebný pravidelný tělocvik, aby se zabránilo mnohému zlu, které ohrožuje zdraví a podlamuje sílu. Lidé vzdělaní o těchto věcech píší a mnozí o nich čtou, sympatisují s tělesnou výchovou a snad také ji doporučují jiným, ale na sebe zapominají a nic v tom směru nekonají.

Proč? Především jsou tu lidské, bídné vlastnosti: **lenivost a výmluva!** V každém tvorů jsou ukryty vlastnosti dobré, ale i náklonnost k slabostem. K slabostem je vždy u většiny blíže, než k vytrvalosti a k přemožení pohodlnosti.

K udržení zdraví je třeba nejen rozumné životosprávy, ale i pohybu. Tělocvik má prováděti pravidelně každý člověk. Ale jak jej může prováděti člověk, který svůj večer neb volnou chvíli chce "příjemně" ztráviti u karet, kde jej čeká "milá společnost" stejně smýšlejících druhů. Jak jej může prováděti romanticky založená osoba, která u televizního přístroje prožívá své iluze stejně s filmovou hvězdou. Jak mohou své zdraví a tělo pěstovati ti, na které čekají "drazí přátelé" na nějakém "party", kde je hojnost jídla a pití. Přece je pohodlnější a příjemnější, když nám nic neschází a jsme "úplně zdraví", neboť se cítíme jako znovunarození, jít tam, kde si člověk odpočine a něco užije. A co ti ostatní, kteří si obují bačkory, sednou po dobré večeri a odávají se sladkému odpočinku?

Pohodlnost, lenivost a sladká zahálka, v lačnosti využití příjemně pro sebe života, než přijde ta "zubatá", ovládá většinu lidí. A když přijde zkáza na zdraví, tak se zavolá lékař a ten to spraví. Jestli lékařská věda nestačí, tak nebyl doktor dobrým odborníkem, ale že si člověk sám zavinuje své zdravotní újmy, na to se mnohdy nemyslí.

Odstraňte lenivost, pohodlnost a požitkářství — pak je vždy větší naděje na život zdravý a šťastnější!

Výmluvy na denní "dřinu" je slyšet téměř neustále. Jest pravda, udržený člověk potřebuje odpočinek, ale zapomíná, že tělocvik jej osvěží a hlavně posílí, aby tu "dřinu" lépe snášel.

Unavená hospodyňka má jednoduchou výmluvu: "Vždyť já se naskáču okolo kamen za den dost a ještě mám jít skákat večer do Sokola." To je sice na pohled pravdivé, ale tělocvikem účelně prováděným naše žena přinutí jiné svaly k pohybu a rozproudí krev tak, že druhý den si bude při denní práci zpívat a hbitěji počínat, než když dříve unavena se zlobila se vším, na co pomyslela. Naše hospodyňky potřebují tělocvik!

Dělník, těžce pracující, namáhá jednostranně své jisté svaly, které jsou skutečně unaveny, na úkor svalstva ostatního. Je skutečně unaven, neboť není zde vyrovnání činnosti svalové. Ale únava jednostranná zmizí, budou-li i ostatní svaly pěstovány soustavným tělocvikem. Výsledek: pracovní zdatnost se zvýší, tělo pookřeje, nálada a chuť do života vzroste!

Úředník, obchodník a každý jiný duševně pracující člověk potřebuje pohyb více než kdo jiný. Sedavý způsob života, málo pohybu, starosti, namáhavá činnost mysle je přímo zhoubná a podrývá zdraví více než práce těžká. Unavený, mrzutý, ustaraný a předčasně stárnoucí úředník či obchodník má si, jako vzdělaný člověk, především uvědomiti, že pohyb

znamená pro něho život. — Proto nemá odkládat a má ihned začít cvičit v Sokole a to pravidelně a poctivě.

Ze není času na cvičení? To je otázka, kterou necht' uváží každý sám po mé odpovědi: když pro někoho milého se chce udělat něco dobrého, tak si každý z nás čas najde, i kdyby byl sebe více zaměstnán a unaven. Proto, pro své zdraví, na kterém mnohdy závisí štěstí rodiny, má si každý nalézt čas, aby své síly a zdraví otužil!

Sokolský tělocvik je přístupný každému věku, mladému i starému, ženám i mužům. Sokolský tělocvik je pěstován v prostředí skutečně přátelském, ba více než to, v kruhu bratrském a sesterském. Sokolský tělocvik kromě tělesné výchovy, tolik nutné pro udržení zdra-

ví a síly, přináší osvěžení i duševní, poučení a zábavu.

**Pamatujte na svoje zdraví, myslete na svoji rodinu! Cvičte v Sokole!**

Máte své děti rádi? Chcete se jim postarat o nejcennější statek? Chcete, aby byly zdravé a silné? Chcete, aby své mládí prožily radostně? — Pošlete je do Sokola!

Proto odvrhněte lenivost a výmluvy! Proto heslo tuctových lidí: "jezme, pijme a dobře se mějme" zaměňte za heslo: "cvičme pravidelně, tělo a zdraví utužujeme!"

Tím prospějeme sobě, rodině, vlasti a národu!

**Zdraví je největší poklad člověka!  
Cvičte v Sokole!**

### JAROSLAV MIČAN. OBĚTOVAL ŽIVOT ZA VLAST, SVOBODU A DEMOKRACII.

V lednu 1945 v koncentračním táboře v Mauthausen popraven byl Němci příslušník americké armády, Sokol Jaroslav Mičan.

Kdo byl Jaroslav Gerald Mičan?

Narodil se v Praze 4. listopadu 1903. Studoval na Karlově universitě. Do Chicaga přijel roku 1931. Stal se učitelem češtiny na Farragutově vyšší škole. Nadšeně začal pracovat v národním a sokolském životě. Byl členem Sokola Tábor v Berwynu, Ill. Cvičil, velmi činným byl jako vzdělavatel jednoty i jako člen Ústředního vzdělavacího odboru Americké Obce Sokolské, řečnil, přednášel, psal články pro časopisy, pracoval pro starou otčinu i novou vlast, neboť obě země miloval. Jeho činnost vyvrcholila v II. odboji. Byl výborným pracovníkem v Českém Národním Sdružení, v Československé Národní Radě Americké i v Sokole. Rozněcoval nadšení pro svobodu Československa a pro vítězství Ameriky nad nacismem. Byl až fanaticky zanícený ve svých projevech i v práci.

Jak došlo k jeho tragické smrti?

V září 1944 přihlásil se dobrovolně do americké armády. Zde byl pověřen úkolem nesmírně obtížným, nebezpečným, ale čestným. Američané spustili vojáky-parašutisty speciálně vycvičené, znající jazyk český, slo-

venský, německý a anglický, na Slovensko do oblastí, kde dohasínalo povstání Slováků proti nacistům, které bylo zrazeno nevysláním podpory od ruské armády. Američtí parašutisté, mezi nimi Mičan, vešli ve styk se slovenskými partysány a též zachraňovali spojenecké letce, kteří nouzově v té oblasti přistáli. Němci krutě potlačili slovenské povstání. Zabrali i anglo-americkému oddílu leteckou základnu. Hlouček odvážných amerických dobrovolníků se slovenskými partysány musel se těžce probíjet ve vysokých Tatrách a sněhem zavátých lesích, aby nepadl do rukou Němců. Byla to situace hrozná, zvláště, když několik jejich kamarádů onemocnělo. Při pokusu zachránit nemocné, byli Jaroslav Mičan a ještě jeden americký důstojník zajati německou hlídkou. To se stalo v prosinci 1944. Brzy nato zajati byli i zbývající jejich kamarádi.

Zajati američtí a angličtí vojáci, mezi nimi Jaroslav Mičan a válečný korespondent Joseph Morton, byli dopraveni do koncentračního tábora v Mauthausen v Rakousku a tam 26. ledna 1945 zastřeleni proti všemu mezinárodnímu právu a všem válečným pravidlům.

Tak položil svůj život za vlast věrný její syn a Sokol, Jaroslav Mičan.

**Čest jeho nehynoucí památce!**

Na ruském bolševictví vidíme nedostatečnost diktatury: bolševictví se prohlásilo za non plus ultra vývoje a prohlásilo se neomylným — odsud jeho inkvisice a ze stejných příčin a důvodů jako inkvi-

sice španělská. Neomylnictví je projevem nevzdělanosti a polovzdělanosti; a právě demokracie musí být na stráž proti politickému parvenuovství!

—T. G. Masaryk.

## BRATR VÁCLAV PŘECH SEDMDESÁTNÍKEM.



Bratr Václav Přech

Minulý měsíc v plné síle duševní a tělesné oslavil 70 let svého života všude dobře známý Sokol a národní pracovník bratr Václav Přech z Clevelandu, Ohio.

Sedmdesát let jeho života a z toho více než 50 let příkladné, oddané a nenáročné práce pro Sokol a národ zasluhuje zaznamenání pro vzor nám všem i budoucím. Ano — je spolehlivý pracovník, znalý věcí i lidských povah a chápaající dobu, doslovně je "dřič" ve spolkovém životě, ale je stále nadšenec pro vše krásné a dobré. Je někdy i nedůvěřivý pokud se nepřesvědčí o pravdě a správnosti, ale vždy srdečný a upřímný přítel a bratr. Povaha pevná, charakter čistý. Psát více o vlastnostech a přednostech našeho "sedmdesátníka" bylo by "nošením dříví do lesa". Krátce mělo být řečeno — Václav Přech je Sokol!

Milý Václave! My Sokolové z celé Ameriky přicházíme Ti blahopřát k sedmdesátce, k Tvou vytrvalé a krásné práci sokolské, kterou konáš a současně Ti děkujeme za vše, co jsi v životě pro vznešené ideály sokolské udělal a ještě vykonáš.

Z bohatého na práci života Václava Přecha uvádím v krátkosti jen některé části:

Narodil se v prosinci 1887 v Chraštovicích na Strakonicku v jižních Čechách. Do Clevelandu přijel, když mu bylo 14 let. Začal pracovat v pekařském oboru. Docílil úspěchu ve svém obchodu.

Do Sokola Nová Vlast v Clevelandu vstoupil roku 1906 a je zde nepřetržitě členem po všechna leta. — Při své houževnatosti, vytrvalosti a talentu vyzpěl ve výborného borce. Zúčastnil se a vítězil v mnohých závodech. Cvičil snad na všech sletech a hlavních sokol-

ských podnikách. Stal se cvičitelem a již roku 1910 byl zvolen náčelníkem jednoty. Byl náčelníkem svědomitým a oblíbeným po dlouhou řadu let. Zastával různá činovníká místa. Byl starostou jednoty, ještě loni znovu byl náčelníkem Sokola Nová Vlast a nyní je jednatelem jednoty.

V župě Severovýchodní AOS. vykonal též mnoho. Po dlouhá leta byl a je dosud zástupcem do Župního Výboru, kde měl různé funkce. Byl starostou župy a jednatelem. Myslím, že jeho nejkrásnější údobí bylo v letech 1925 až 1935, kdy byl zdatným a vzorným náčelníkem této župy. Povzněl tělesnou výchovu při pravé kázi sokolské. Nedbal na hmotné oběti ani na čas, byl neunavný v práci, nehledal nikdy zisk ani slávu, ale "dřel" — a rád — pro Sokol. Župní náčelnictví předal ve vzorném stavu roku 1935 důstojnému nástupci br. Frank Krátkému.

V životě národním, veřejném, občanském uplatnil své bohaté zkušenosti a vykonal řádný kus práce. V každém boji za svobodu a demokracii byl a je na svém místě. V činnosti odbojové za svobodu staré vlasti má velkou zásluhu. — Nelze vše vypsat — je toho mnoho.

Jeho organizační schopnosti vykazují se zdárnými výsledky. Česká kulturní zahrada v Clevelandu má v něm agilního pracovníka. — Po leta byl předsedou Patronátu České síně Sokol. — Byl předsedou řádu Žižka ČSA. — Je předsedou České pekařské unie číslo 39. — Je členem ředitelstva Peoples Savings and Loan Association v Clevelandu. — Podporuje kulturní a národní podniky a přirozeně pracuje pro Sokol.

Václav rád vzpomíná na sokolské závody a slety v Americe i v Praze, kterých se zúčastnil. A já rád vzpomínám na bratra Přecha jako náčelníka, na jeho vzornou a příkladnou spolupráci s náčelnictvem AOS. za mé doby. Byla to doba vzkříšeného nadšení, rozkvětu a zesílení naší organizace. On měl na tom podíl veliký.

Jméno bratra Václava Přecha již dnes je trvale vepsáno v dějinách amerického Sokolstva.

Bratře Přechu! V duchu tisknu Ti vše ruku s upřímným přáním, aby zdraví a štěstí Tě provázelo dalším životem! — Nazdar!

Jarka Jelínek.

## ŽUPA STŘEDNÍ AOS. — CENTRAL DISTRICT

## Z Á P I S

ze schůze Župního Výboru konané 18. prosince 1957.

Schůzi zahájil a řídil starosta br. Václav Šímaner. — Zápis z poslední schůze byl čten a přijat. Též byl čten a s pozorností vyslechnut zápis ze schůze Výk. Výboru AOS.

Dopisy nedošly žádné a předložené účty byly povoleny k výplatě.

Zprávy: Bratr náčelník oznamuje, že schůze náčelnictva mužů se konala ve středu dne 4. prosince. Probrána všechna společná cvičení pro veřejná cvičení jednot. Dne 7. prosince konaly se závody Midwest Gymnastic Association. Ve schůzi před závody byla oznámena přípravná práce pro Pan-American Games, které se budou konat r. 1959 v Chicagu. Vedoucím je br. Paul Fina. Věříme, že Sokolstvo bude pozváno k účasti.

V neděli 8. prosince konala se nácvičná hodina ve cvičení pro žactvo a dorost v tělocvičně Sokola Brookfield. V lednu 1958 budou nácvičné hodiny v Milwaukee a Racine společně se Slovenským Sokolem.

Sestra náčelnice: Pravidelná schůze náčelnictva žen konala se 10. prosince. Přítomno 26 členek.

Jednoty podávaly svoje čtvrtletní zprávy. Činnost v jednotách je dobrá, zvláště u žactva. Závody ve volleyballu jsou skončeny. V závodě žen I. místo získaly Sokolice Havlíček-Tyrš, II. místo Sokolice Berwyn a III. místo Sokolice Tábor, Berwyn, Ill. Výsledek závodů dorostenek byl hlášen v poslední schůzi. Sestra Ann Halík bude řídit schůzi dorostu v přípravě na dorostenecký večírek v měsíci lednu 1958. Druhou místonáčelnici zvolena ses. Marie Ptáček a zapisovatelkou ses. George Ann Verner. Volba byla schválena Župním Výborem.

Bratr starosta děkuje za zprávy bratra náčelníka a ses. náčelnice. Jelikož výroční schůze Župního Výboru připadá na příští měsíc, nebylo mnoho úředního jednání, ale rozpřel se delší rozhovor v zájmu Sokolstva, kterého se zúčastnili téměř všichni přítomní zástupci.

Nato čten příjem a vydání a tím bylo jednání vyčerpáno.

Bratr starosta děkuje za návštěvu v této schůzi, za práci vykonanou a s přáním veselých vánoce a št'astného nového roku, a s pozdravem "Nazdar!" schůzi končí. Josef Brouk, jed.

## SOKOL LOS ANGELES, CALIF.

Dne 14. prosince 1957 se konala pravidelná měsíční schůze a současně i valná hromada jednoty v budově sokolovny.

Starosta jednoty br. Emil Nekuda zahájil přesně v 8 hodin večer četně navštívenou schůzi, ve které jednotliví činovníci podali své zprávy. Po projednání běžných záležitostí, jak v odboru mužů tak i v odboru žen, br. starosta schůzi ukončil a zahájil ihned valnou hromadu, jejíž průběh byl velmi důstojný a radostný.

Úspěšnou činnost a radostnou sokolskou spolupráci, jak úředníků tak i členů jednoty dokazuje nejlépe ta skutečnost, že byl podán návrh, aby dosavadní činovníci, bez výjimky, byli znovu zvoleni i pro nastávající rok 1958.

Návrh byl nadšeně přijat a všichni dosavadní činovníci znovu zvoleni, jak následuje:

Starosta br. Emil Nekuda; místostarosta br. Václav Olišar; jednatel br. K. Chvila; účetní br. K. Hanzal; pokladník br. Sikola; předseda zábavního výboru br. J. Pokorný, režisér a ředitel divadelního odboru br. F. Šalený a vzdělavatelem br. Ad. Lešovský.

Rovněž i v odboru žen byly všechny dosavadní činovnice znovuzvoleny a to:

Starostkou ses. L. Nekuda; místostarostkou ses. B. Moudrý; jednatelkou ses. E. Nachtigal; účetní ses. B. Hanzal; pokladní ses. Kučer.

Br. starosta i ses. starostka poděkovali všem dosavadním úředníkům za jejich obětavou celoroční práci a poděkovali všem přítomným i nepřítomným členům jednoty, kteří jakýmkoliv způsobem v roce 1957 pracovali pro dobro a prospěch jednoty. Vyslovili naději, že i v roce nastávajícím bude činnost a

práce jednoty úspěšná, bratrská a po každé stránce radostná. Oba upozornili, že v roce nastávajícím bude mnoho práce, neboť v červenci se bude v Los Angeles konat slet župy Pacifické. Přípravné práce budou zahájeny ihned po novém roce.

Br. starosta i ses. starostka přáli pak všem členům jednoty příjemné vánoce a všechno nejlepší v novém roce. Se zpěvem "Spějme dál" a s pozdravem "NAZDAR!" byla tato krásná schůze zakončena.

Po schůzi, jako obvykle, bylo podáváno občerstvení a přítomní zůstali ještě delší dobu v družné zábavě.

Z činnosti jednoty:

Za přítomnosti asi 40 dětí, našich "Káňat", se konala 20. prosince 1957 Dětská nadílka.

Přítomné maminky a tátové sledovali bedlivě a pyšně jednotlivé sólové i hromadné výstupy dětských capartů, jejichž výkony byly po zásluze odměňovány bouřlivým potleskem. Oči všech dětí se rozzářily, když usměvavý SANTA CLAUS před koncem programu se objevil na jevišti a všechny děti nedočkavě a s bušícím srdčím očekávaly, co jim asi SANTA CLAUS přinesl. A Santa Claus byl štědrý a jásoť dětí nebral konce. Pak následovalo pohoštění dětí a všechny dobroty připravené pilnou a něžnou rukou maminek šly na dračku. Všem capartům chutnalo znamenitě a nadílka byla skončena za všeobecné radosti dětí, maminek i tatíků.

Členové jednoty v Los Angeles v DISNEYLAND. Na pozvání ředitelství DISNEYLAND a zásluhou předsedy zábavního výboru br. J. Pokorného uskutečněn zájezd do DISNEYLAND.

Dne 22. prosince 1957 se konal v Disneyland slavnostní vánoční průvod skoro všech národů

světa. Všichni účastníci průvodu byli oblečeni v národních krojích svého národa.

Průvod zahájil sám Walt Disney, jehož filmy potěšily a stále potěšují srdíčka dětí i srdce všech lidí, milujících krásu, zvířátka a pohádky. Všechny pohádky Walt Disneyovy jsou názorné uskutečněny v nejt'astnějším koutku světa, v kouzelném Disneyland.

Členové naší jednoty byli jako velká kytice zářivých květů z NAŠICH LUHŮ A HÁJŮ a přítomné obecnost po zásluze naše národní kroje obdivovalo a svoji spokojenost dávalo na jevo potleskem.

Nám Čechoslovákům, kteří jsme v řadách obecnosti sledovali slavnostní průvod, srdce prudčeji tlouklo a naše oči se zarosily, když jsme v čele naší národní skupiny viděli br. starostu Emila Nekudu,

jak hrdě nese standartu CZECHOSLOVAKIA - VESELÉ VÁNOCE.

Na slavnostním programu dne bylo také vystoupení Čechoslováků. Členové jednoty zatančili nejprve za vedení br. Gaydy jednu část "Moravské Besedy" a za vedení br. Pokorného pak "Českou Besedu". Následovaly naše krásné české vánoční koledy "Narodil se Kristus Pán", "Nesem vám noviny" a "Půjdem spolu do Betléma".

Tance i koledy doprovázel na klavíru náš populární český písničkář a skladatel Jos. Stelibský. Bouřlivý potlesk odměnil všechny účinkující.

Byla to nádherná propagace Československa před tváří skoro všech národů světa.

V. A. Moudrý, dopisovatel.

### SOKOL DETROIT.

Výroční schůze jednoty, ač byla průměrně navštívena, byla velice úspěšnou a zajistila na příští rok opětně slibné činnovníky a pracovníky. Volby činnovníků, zástupců a členů výborů byly provedeny velice hladce a úplně. Výsledek voleb byl, že většina pracovníků zůstává na svých místech; byli opětně zvoleni aklamačně, s pochvalou.

Činnovníci, členové výborů a zástupci za rok 1958 jsou:

Starosta Walter Brumo, místopředseda Joseph Wimmer, jednatel A. Benesh, účetník Herman Kopeček, pokladník Chas. Vančura, dopisovatel A. Benesh. Na místo vzdělavatele zvolen br. Jan Sklenář, br. Teichman se místa vzdal k vůli zaneprázdnění ve cvičitelském sboru a co redaktor Sokol Detroit News. Na účetní výbor zvolen na 3 roky Chas. Tittl, do Ředitelského výboru na 3 roky Jos. Kovář, Geo. Eisenstein a Clem Mily. Do zábavního výboru A. Benesh, Chas. Matousek, Chas. Vančura, P. Vlcko, J. Nožička, Clem Mily a C.

Špaček. Zástupci do Federace Českých Spolků Chas. Matoušek a Chas. Beran, do Knihovny F. Moravanský, do Oblastního Výboru Michigan A. Benesh a Jan Sklenář, praporečnickem Chas. Vančura. Zástupci do župy Severovýchodní starosta a jednatel a cvič. sbor. Cvičitelství sbor zvolil na r. 1958 náčelníkem Henry Siedlika, místonáčelníkem J. Kalivodu a tito byli schůzí schváleni.

Schůze pak projednala pracovně všechny předléhající záležitosti, dopisy, podány byly zprávy činnovníků a výborů, projednána nastávající Akademie a silvestrovská zábava a urgována účast všech. Pro starší členy přijat byl dodatek ke stanovám, dávající jim privilej odpuštění placení členských poplatků po vyšetření stanovených podmínek. Budova naše není ještě prodána; kupce nelze nijak přimět k rychlejšímu dohodnutí.

Výroční schůze jednoty byla velice úspěšná a podala dobrý důkaz zájmu členů na sokolské naší práci. A.B.

### ČETA T. J. SOKOL NEW YORK ZVÍTĚZILA VE VOLLEYBALLU.

Četa T. J. Sokol New York zúčastnila se mezinárodního turnaje ve volleyballu, který se konal v Baltimore, Md. a probíhala se na první místo a tak získala putovní pohár. Tímto neočekávaným vítězstvím zajistila si účast při celoamerickém turnaji, který bude konán v květnu 1958 ve Scranton, Pennsylvanii.

Četa vítězných volleyballistů Sokola New York byla sestavena následovně: Budišin, Tupý, Novotný, Kuthan, Slavík, Souček. V tom jednom dni absolvovali celkem sedm zápasů, ze kterých první prohráli a ostatních šest vyhráli.

První zápas se Sun-Oil, Baltimore, prohráli 1:2; druhý zápas s Businessmen, Washington, D.C., vyhráli 2:0; třetí s Washington II. vyhráli 15:2; čtvrtý s Turnery z Monessen, Pa., vyhráli 18:16; s Plainfield, N.J., YMCA. vyhráli 15:10 a poslední zápas se Sun-Oil, Baltimore, Md., vyhráli 15:6.

Stalo se to prvněkrát v historii volleybalových turnajů ve východní oblasti, že četa, která prohrála první zápas, zvítězila pak v celém turnaji. Newyorští Sokolové zajistili si takto místo při květnovém celoamerickém turnaji. Je to mimořádný úspěch newyorské sokolské čety. —vs.

### SLET SLOVENSKÉHO SOKOLSTVA.

Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol, která čítá téměř 20 tisíc členstva a mládeže, pořádá letos svůj XIII. slet. Slet bude konán v Clevelandu, Ohio, ve dnech 4. až 6. července 1958. Se sletem jsou spojeny tělocvičné závody, kterých kromě jiných organizací zúčastní se i naše Americká Obec Sokolská. Ovšem, naši cvičící též vystoupí ve společných prostných o hlavním dnu. Župa Severovýchodní AOS. byla požádána, aby předvedla krás-

nou tělocvičnou skladbu nazvanou "Červená, bílá, modrá", která tak nadšeně byla obecností přijata o našem loňském sletu. Patrně vystoupí i některé jiné naše celky. Hlavní den je v neděli 6. července, kdy všechno Sokolstvo předstoupí veřejnost v Cleveland Public Auditoriu. — Věříme, že i naši necvičící bratři a sestry z naší Obce zajedou do Clevelandu na slet, aby oplatili slovenskému Sokolstvu jeho účast na našem sletu loňského roku. — Sletu zdar!

## Z BRATRSKÉHO KRUHU.

Bratr James L. Čihák,

náš sokolský pismák je na nějaký čas na nucené dovolené. Po pečlivé lékařské prohlídce, které se podrobil v Rochester, Minn., bylo mu doporučeno, aby na nějaký čas si tělesně i duševně odpočinul a šetřil svého zdraví. Věříme, že jeho sokolsky vypěstěné tělo a jarý duch vše překoná a že se brzy vrátí k činnosti sokolské. Naši čtenáři se jistě potěší, až opět budou čísti jeho cenné a zajímavé články v "Sokole Americkém". Bratře Čiháku, přejeme Ti brzké, úplné uzdravení!

Bratr Josef Fetek,

starosta Sokola Mladočech v Racine, Wisconsin, pobyl nějaký čas v nemocnici a nyní nachází se v domácím ošetřování. Pevně věříme, že i tento náš obětavý pracovník sokolský překoná chorobu a opět při plném zdraví zúčastní se činnosti v Sokole.

Bratr Vojta Fiša,

starý činný člen Sokola Mladočech v Racine rovněž podrobil se nemocničnímu ošetřování ve státní nemocnici v Madison, Wisconsin. Přejeme mu brzké uzdravení.

## DŽILASOVA FILOSOFIE O "NOVÉ TRÍDĚ".

Žádná jiná třída v lidské historii neovládala lid dokonaleji. Je to třída velmi omezených názorů, názorů falešných a nebezpečných. Je to třída pevně srostlá a s plnou mocí, která nereálně posuzuje svou vlastní úlohu a úlohu lidí kolem ní seskupených. Po skončení industrialisace jí nezbyvá nic než upevnovat svou brutální moc a okrádat lid. Přestala tvořit. Její duchovní dědictví je pohlceno temnotou.

Ač tato třída v revoluci dosáhla jednoho z největších svých úspěchů, způsob, jakým kontroluje společnost, je jednou z nejhanebnějších stránek lidských dějin. Lidstvo se bude divit velikoleposti toho, co uskutečnila, ale bude se stydět za prostředky, jichž k uskutečnění použila . . .

Až jednou tato nová třída opustí jeviště dějin— a to se musí stát—lidé se budou rmoutit méně než po kterékoli jiné třídě před ní. Udusila vše a nechala žít jen to, co se hodilo jejímu "já". Tím se odsoudila k neúspěchu a k hanebné zkáze.

## FINANČNÍ ZPRÁVA ÚŘADOVNY AOS.

Příjem v prosinci 1957:

Heger Travel Bureau, za oznámky v "S.A."	\$ 123.20
Za sletové nálepky	8.00
Sokol Pine City, Minn., IV. čtvrt. a sjezd. fond	17.50
Sokol Town of Lake, Chicago, Ill., II., III., a IV. čtvrt.	283.50
Sokol Corpus Christi, Texas, III. čtvrt.	43.00
Sokol Caldwell, Kansas, III. a IV. čtvrt. a sjezd. fond	39.50
Sokolice Renata Tyršová, Cedar Rapids, Ia., IV. čtvrt. a sjezd. fond	114.10
Sokolice Libuše, Crete, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	43.55
Sokol Crete, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	21.00
Sokol Baltimore, Md., za knížky družstev	1.81
Sokol Minneapolis, Minn., sjezd. fond	7.50

Sokol Little Ferry, N.J., sokolské odznaky	10.19
Sokol Brookfield, Ill., II., III. a IV. čtvrt. a sjezd. fond	156.15
Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	40.30
Sokol Little Ferry, N.J., III. čtvrt.	81.00
Sokol Americký, Chicago, Ill., III., IV. čtvrt.	20.25
Sokol Omaha, Nebr., III. čtvrt.	163.75
Sokol Nová Vlast, Cleveland, O., III. čtvrt.	106.25
Sokol Milwaukee, Wis., III. a IV. 1956 čtvrt.	129.50
Sokolice Mladočech, Racine, Wis., IV. čtvrt. a sjezd. fond	35.75
Sokol St. Paul, Minn., III. a IV. čtvrt. a sjezd. fond	123.65
Sokol Karel Havlíček-Borovský, Ennis, Tex., IV. čtvrt. a sjezd. fond	100.00
Zbytek ze sletového zisku	5899.67
Sokolice Little Ferry, N.J., IV. čtvrt. a sjezd. fond	48.45
Úroky z vkladu	370.65
Dar - Br. Edward Gregor, Chicago, Ill.	50.00
Sokol Schenectady, N.Y., IV. čtvrt.	43.50
Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	107.65
Sokol Karel Jonáš, Wilson, Kansas, IV. čtvrt. a sjezd. fond	18.50
	<hr/>
	\$8,207.87

Vydání v prosinci 1957:

E. W. Boehm Co., stencils	\$ 14.42
Denní Hlasatel - rozhlas za listopad a prosinec	50.00
Illinois Bell Telephone Company	13.15
S.&M. Paint Co., zasklení oken v úřadovně	21.50
Služné jednatelky	249.25
Služné náčelníka	99.49
Služné náčelnice	80.15
Služné redaktora	92.86
Potřeby redaktora	75.00
Nájem	35.00
Úklid úřadovny	10.00
Výpravčí "S.A."	25.00
Joseph P. Kovařík, úklid úřadovny	58.15
Laddie Vanek - sletový film	28.19
Board of Instructors - za Cvičitelkou hlídku	25.00
R. Mejdrich & Co., tisk "S.A."	649.00
Addressog. Mult. Corp., potřeby na addressograph	7.65
James Kriz, jednatel náčelnictva mužů, roční odměna	15.00
Ellen Jeanne Schnabl, jednatelka náčelnictva žen a jednatelka obou náčelnictev, roční odměna	35.00
Župě Střední AOS., 15% výtěžek ze sletu	1339.06
	<hr/>
	\$3002.73

Porovnání:

Přenos z listopadu 1957	\$ 3480.92
Příjem v prosinci 1957	8207.87
	<hr/>
	\$11688.79
Vydání v prosinci 1957	3002.73
	<hr/>
	\$ 8686.06

## NĚCO PRO NÁS.

## DESATERO MLADÉHO ZÁVODNÍKA.

Kdo chce být skutečným závodníkem:

1. Nikdy se nevychloubá,
2. nevzdává se,
3. nevymlouvá se, když chybil,
4. je veselý i když prohrává,
5. je tichý a skromný, když vyhrává,
6. jedná vždy poctivě,
7. závodí, jak nejlépe dovede,
8. má radost z vlastní odvahy,
9. vždy znovu a znovu pokouší se o úspěch,
10. má větší radost se závodů, ze hry, než z výsledku.

Dávejte při závodech či hře pozor na sebe, abyste poznali, proti kterému bodu přikázání se provinujete. Snažte se napravovat jednu chybu za druhou, až se z vás stanou dokonalí závodníci, hráči a sportovci.

## POTŘEBUJEME ODVÁŽNÝCH!

Úzkostliví lidé si s odvážlivými těžko porozumí. A přece z úst úzkostlivých slyšíme často slova: "Tohle kdybych já udělal, tak to špatně dopadne, a on má úspěch." V těch slovech je odsouzení, ale zároveň obdiv.

**At' jedete  
kamkoliv**

vlakem, lodí nebo letadlem,  
po celém světě nebo jen  
po Americe,

vždy pojedete nejlépe od

**Heger**

**Travel Bureau**

**6118 W. Cermak Road**

**Cicero 50, Illinois**

TOwnhall 3-4774

**BUY**

**U. S. BONDS!**



The 1958 March of Dimes, January 2 through 31, will mark the 20th anniversary of the founding of the National Foundation for Infantile Paralysis. Join the March of Dimes and help stamp out polio forever.

**PODPORUJTE  
NAŠE  
OZNAMOVATELE!**

Představme si člověka úzkostlivého o svoje zdraví, rodinu, obchod, úřad, přátele, při práci atd. a máme před sebou nepohodlnou osobu, která sebe i jiné činí nešťastnými, což jest samozřejmé. Nikdy se nikam nedostane, protože to nejmenší nechce vydati v sázku. Raději ve svém úzkém duševním okruhu živoří a nařiká na — krizi. To je nepohodlnější.

Zato ti odvážliví, jsou-li pravdiví a správní, jsou všude vítáni, s těmi se lehčeji, veseleji jde, ti mají v životě tisíc možností. Úzkostlivost ochromuje, odvahy dodává sil. Víme-li, co je pravda, nebojme se ji nikdy vyznat. Podporujme pravdivé, mějme důvěru ve vítězství pravdy; duchovní moc pravdy je silnější než ždělá, ji musí moc politického násilí a hmotářství podlehnout.

## JAK PSÁTI SLOVO "SOKOL".

Podle ustálených pravidel českého pravopisu píšeme slovo Sokol s velkým S, tedy nikoliv sokol. Tudiž i v případech Sokol, Sokolstvo, Sokolice, Sokolík vždy s velkým S. Toto však není platné při výrazech sokolský, sokolovna, sokolství, sokolník a podobně, jestliže nejsou částí jména vlastního.

**ČESKÝ  
NÁRODNÍ  
HŘBITOV  
V CHICAGU**

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Navštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:

5255 N. Pulaski Road

Telefon

KEYSTONE 9-8442

Květinářské oddělení:

Telefon

KEYSTONE 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro  
západní předměstí:  
STANLEY 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

## "DR. JOSEF SCHEINER".

"Dr. Josef Scheiner" je velmi cenná brožura menšího formátu o 36 stránkách, v tužší obálce, na dobrém papíře, jasného tisku, s několika obrázky ze života Dr. Josefa Scheinera, kterou napsal náš sokolský písmák bratr James L. Čihák. Psána je v jazyku anglickém. Vyšla nákladem Americké Obce Sokolské, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago, Ill., kde ji možno objednat. Cena 25c.

Autor zde zachytil výstižně ve zkrácené formě život a přehled práce národního a sokolského velíkána Dr Josefa Scheinera. Výborně vystihuje velikost a význam jeho osobnosti jako vlastence, Slovana, státníka světového rozhledu, Sokola, spolupracovníka Tyrše a uznávaného vůdce všeho slovanského Sokolstva. V několika kapitolách jasným slohem líčí jeho životopis, vynikající organizační schopnosti, záslužnou práci sokolskou, jeho boj za osvobození národa, jeho spolupráci s T. G. Masarykem za první světové války i po vítězství, kdy stál v čele československé armády jako generální armádní inspektor a uzavírá jeho skolem.

Vřele doporučujeme všem sestřám a bratrům, aby si brožuru "Dr. Josef Scheiner" objednali v úřadovně Americké Obce Sokolské.

## PŘEDPLATNÉ NA "SOKOL AMERICKÝ"

pro Spojené státy a Kanadu \$2.00 ročně.

Do ciziny \$2.50.

SOKOLSKÝ ROZHLAS  
A O S .

KAŽDOU DRUHOU SOBOTU V 9:15 RÁNO  
NA STANICI W H F C 1450 Kc.

Regulation gym uniforms for all classes  
Ballets - Sandals - Leather gym shoes

## Sokol Supply Co.

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.

CAnal 6-5953

Price list upon request

Dobře, účelně a podle vašeho příjmu  
vyplánované pojištění na život jest dnes nutné a to vám poskytně

Západní Česko-Bratrská  
Jednota

NEJVĚTŠÍ ČESKO-AMERICKÁ POJIŠŤOVNA NA ŽIVOT.

Pravidelným ukládáním úspor, které jsou odborně investovány,

## ZAJISTĚTE SOBĚ—

1. Příjem na stáří.
2. Hotové peníze v nutných případech, v nemoci nebo při smrti, kdy vydání jest neobyčejně vysoké.
3. Hotové peníze pro vzdělání dítěte.
4. Váš dluh na domově může být splacen, když by živitel rodiny zemřel a nebylo ihned dalšího příjmu.
5. Jsou zde další jiné neočekávané případy, kdy pojistka na život přijde vhod a stává se nedocenitelnou.

PLÁNUJTE DOPŘEDU . . . NEODKLÁDEJTE, PROTOŽE JIŽ ZÍTRA MŮŽE BÝTI POZDĚ!

Upozorňujeme na naši novou 20letou pojistku "Estate Builder," která zaručuje navrácení zaplacených poplatků a současně obnos pojištění.

Není-li ve vašem místě řád anebo organisátor Západní Česko-Bratrské Jednoty, pište přímo na:

## HLAVNÍ ÚŘADOVNA Z.Č.B.J.

(Western Bohemian Fraternal Association)

311 — 12th Avenue S.E., Cedar Rapids, Iowa

## Hlavní úředníci

John V. Rompotl, hlavní předseda

Roman L. Hruška, hl. místopřed.

M. L. Hromádka, hlavní tajemník

Geo. J. Shultz, hlavní pokladník

## Ředitelé:

Fr. J. Bušta, Montgomery, Minn.

Martin Kovařík, Detroit, Mich.

Josef Křižan, Colome, S. Dak.

J. J. Novák, Wilber, Nebraska

Fr. J. Štěpánek, Milwaukee, Wis.

Lad V. Tesar, Omaha, Neb.

Anton Tezner, Cedar Rapids, Ia.