

SOKOL

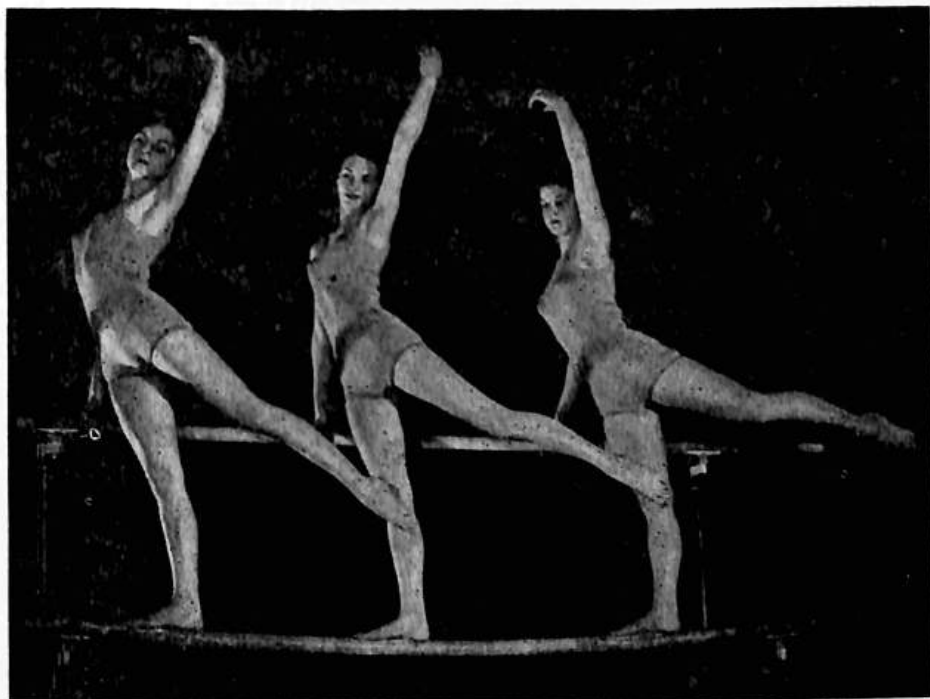
AMERICKY



Publication of the American Sokol
Educational and Physical Culture
Organization

VOL. LXXIX. — NO. 8.

FEBRUARY, 1958



THREE GRACES ON HI-LO BARS

Sisters: Blanche Kos, Annette Banfi and Henrietta Milan, Sokolice Tábor,
Berwyn, Illinois.

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois

Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the
American Sokol Organization
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Subscription: \$2.00 per year.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Expeditor: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Výpravčí
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednateli Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.
Bláža J. Čiháková, jednatelka.
Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.
2345 South Kedzie Avenue
Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VYKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Jednatel—účetní: BLANCHE J. ČIHÁK, Secretary
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
2101 Norfolk Ave., Westchester, Ill.
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.
Vedoucí místonáě. AOS.: EDWIN HALÍK, Ass't. Dir. of Men
3643 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.
Místonáěelník: STANLEY BARCAL, Ass't. Dir. of Men
2437 S. Harvey Ave., Berwyn, Ill.
Náěelnice: MILDRED PRCHAL, Director of Women
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Trustee:
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED
VODÁK, HENRY VYDRA, ANNA FALTOVÁ, ED. HALÍK.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu
v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNE

CONTENTS:

Charles M. Prchal: Our Youth — Washington and Lincoln
— American History — Jarka Jelínek: Joseph Čermák's 100th
Birthday Anniversary — The XIII Slet of Slovak Gymnastic
Union Sokol — Executive Board ASO. — Board of Instructors
ASO. — Eastern District ASO. — Northeastern District ASO.
— Lucille Pavlicek: St. Paul Sokol News — William L.
Cervený: Czech Grandmother — Why Physical Training —
Historical Data — Mildred Prchal: Sokol Instructor.

OBSAH:

Victor Dyk: Píseň. — Sokalský tělocvíc je zdraví prospěšný.
— Sokalská a národní píseň v cizině. — J.J.: Br. M. L.
Hromádka. — Sokolům ve svobodném světě. — Jarka Jelí-
nek: Br. František Švambera. — Z Výkonného Výboru AOS.
— Finanční zpráva úřadovny AOS. — Župa Severovýchodní.
— Župa Střední AOS. — V. A. Mazden: Ze Sokola Los
Angeles. — Miloš Janouch: Za bratrem Josefem Králem. —
St. Matoška: Ze Sokola Berwyn, Ill. — Eda Rubesh: Ze
Sokola Scio, Oregon. — Různé. — Naše podniky. — Milada
Prchalová: Cvičitelská hlídka.

--: NAŠE PODNIKY --:

SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS,
pořádá VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu 1.
března 1958 v 7:30 večer v National Hall,
3909 Prairie Avenue, Brookfield, Ill.
SOKOL TÁBOR, BERWYN, ILLINOIS,
koná své VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu 8.
března 1958 ve vlastní síni, 1602 S. Clar-
ence Avenue, Berwyn, Illinois.
SOKOL CHICAGO, CHICAGO, ILLINOIS,
pořádá VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu 15.
března 1958 ve vlastní budově, 2345 S.
Kedzie Avenue, Chicago, Illinois.
SOKOL A SOKOLICE SLÁVŠTI,
CICERO, ILLINOIS,
pořádají VEREJNÉ CVIČENÍ v neděli 16.
března 1958 odpoledne v Cicero Stadium,
19th Street a 52nd Ave., Cicero, Illinois.
SOKOL BERWYN, BERWYN, ILLINOIS,
koná VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu 22.
března 1958 ve vlastní budově, 6445 W.
27th Place, Berwyn, Illinois.
SOKOL HAVLÍČEK-TYRŠ, CHICAGO, ILL.,
pořádá VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu 5.
dubna 1958 ve vlastní budově, 2619 S.
Lawndale Avenue, Chicago, Illinois.
SOKOL A SOKOLICE TOWN OF LAKE,
CHICAGO, ILLINOIS,
předvedou VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu
12. dubna 1958 v síni Č.S.P.S. na 48. a
Honore ulicích, Chicago, Illinois.
SOKOL STICKNEY, STICKNEY, ILLINOIS,
koná VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu 19.
dubna 1958 v sokolovně, 4131 S. Home
Avenue, Stickney, Illinois.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník—Vol. LXXIX.

February — 1958 — Únor

Číslo—No. 8

Charles M. Prchal:

OUR YOUTH

We quite often write about our old, deserving workers and mention their accomplishments over a long period of time. They certainly deserve this and are a beautiful example to all of us. They are always active, always faithful and always prepared to do whatever they can for the good of the Sokol idea. They work untiringly and win in the end. We have the greatest respect for them.

But what about our young members?

How often we hear complaints about the delinquency of today's youth, with the following postscript often added "when we were young things were not like this".

Permit me then to mention at least a little about our Sokol youth and to show from a few of my personal observations what they are doing.

Whenever I visit any of our Sokol units and have the opportunity to also visit the gymnasium I ask about their youth, and about their juniors. I try to find out how they are conducting themselves and tell them how we are trying to adapt our operation to them.

There is not too much difference between them and the young ones in any other part of the world. They are continually seeking for something new, modern, they are experimenting and seeking further . . . It is true that they make mistakes but did not our parents also make mistakes in their youth, or are we ourselves without fault? Often these older brothers and sisters, in a moment when they humorously open their hearts mention some of the things that they themselves did when they were young, that are not too far different from the irresponsible actions of today's young people.

We have in our Sokol units many young people who, without any consideration for material gain, without any consideration for the earnest workers. This is the result of their rearing, thinking, feeling and belief in the Sokol ideals and they are courageously fol-

lowing in that path. It is too, the result of their guidance. We are our only assistance. It is the result of many years' work because progress does not come by leaps and bounds, nor is it due to a sudden reversal of actions. Everything grows and develops gradually and with difficulty. I have seen in many units in all our districts, in the units of the brother Slovaks and in the DTJ. many juniors who are studying in the high schools, doing their homework, their examinations with fine grades, and along with this regularly acting as group leaders training for competitions, for public exhibitions, giving lectures before the class and conscientiously performing in the gymnasiums. Their work in the units is self sacrificing and profitable. I have come to know many of them and believe their numbers are in every active unit, where understanding was shown for them and their goals. This has occurred wherever the old members recognize the youth and continue to work among them and with them.

These young people are perfectly capable to do good work. They have a fine feeling for the Sokol ideals. Wherever they are active they have shown their ability. The future of the Sokol is guaranteed and embellished. They are taking over the responsibility for its future. They will be instilled with the sincerest effort to put into life the finest Sokol values that are similar to those that gave birth to the freedom of the United States.

Do not hold the stern rod of chastisement over our Sokol youth, for they will develop into law abiding and honest citizens, sincere patriots who will never hesitate to bring those sacrifices that will be necessary for the prosperity of the nation or its freedom or the happiness of the United States.

To this goal they are led by our Sokol ideals!

I have faith in our Sokol youth.

Nazdar!

WASHINGTON AND LINCOLN



GEORGE WASHINGTON
 Born Feb. 22, 1732
 Died Dec. 14, 1799
 First President — 1789-1797



ABRAHAM LINCOLN
 Born Feb. 12, 1809
 Died April 15, 1865
 Sixteenth President — 1861-1865

Though born into widely different homes and reared in social atmosphere totally unlike; though trained by dissimilar circumstances and called to face diverse problems of national life, yet Washington and Lincoln show the same pure character and blameless reputation. They stand shoulder to shoulder as sage, patriot, defender and statesman, worthy of an equal share of our nation's love and honor. Washington is fondly called the Father of his Country, but Lincoln is the savior who preserved our freedom and union; Washington was the Securer and Lincoln the Conservator of a nation united, prosperous and free. Washington won our independence, but Lincoln won the enduring unity of the north and south. Washington founded our government and Lincoln

saved it from disruption. Both faced grave political situations and stood firm for the right; both were true, just, loyal and kind. Their characters as well as their works entitle them to the reward of undying fame.

Yet the reward of life was very different. Washington lived to a ripe age, enjoying the fruit of his public labors, having the pleasure of seeing the government develop and prosper; Lincoln who after years of worry and struggle with problems of battlefields and political intrigue, lived only to see the dawn of peace which he eagerly hoped would bring harmony and prosperity again to the nation. Deprived, by the assassin's hand, from knowing the greatness of his service, his only reward is the martyr's crown of fame and glory.

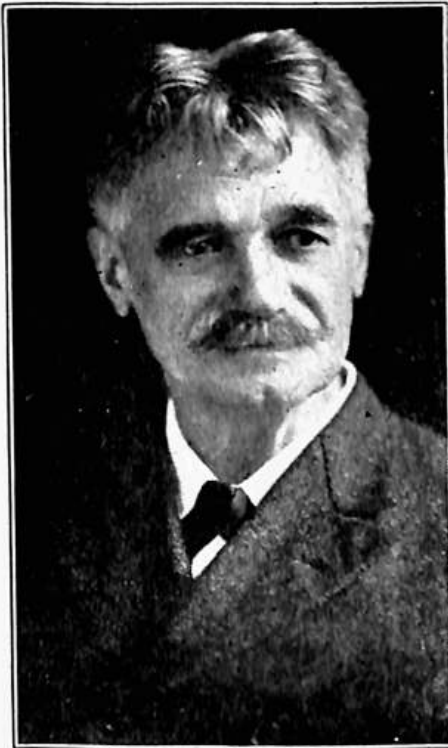
AMERICAN HISTORY SOME FEBRUARY DATA

On February 11, 1847 — Thomas A. Edison, American inventor extraordinary, was born in Ohio. During the 84 years of his life, Edison registered more than 1,900 inventions in the United States Patent Office, among them: the phonograph, the electric light bulb, and many devices for telegraph, megaphone, metallurgy and electric batteries. His kinetoscope was the forerunner of the modern motion picture. Most of Edison's inventions were the result of collective effort in his research laboratories, as he early initiated a policy of hiring assistance capable of collaborating on inventions under his guidance. Edison's inventions or improvements have helped to transform modern life. "The Wizard of Menlo Park," as he was called, became a legend even during his lifetime and has remained an inspiration to inventors throughout the world.

On February 27, 1807 — Henry Wadsworth

Longfellow, American poet, was born at Portland, Maine. A professor of modern languages at Bowdoin College, he became the most popular poet of his time with the publication, in 1839, of a collection of verse, *Voices of the Night*, containing "The Psalm of Life" and "Excelsior" — two poems which are still in most anthologies of American verse. Many of Longfellow's ballads popularized American legends. For example, his "Courtship of Miles Standish," a love story of the time of the Pilgrim Fathers; "The Ride of Paul Revere," the story of how early American patriots were warned of approaching British forces; "Hiawatha," an Indian legend; and "Evangeline," a tale of French Canadians expelled by the British to Louisiana. Longfellow also popularized in America many tales and poems from Spain, Italy, Germany, Sweden, and Finland by retelling them in verse. He died in Cambridge, Massachusetts in 1882.

Joseph Cermak's 100th Birthday Anniversary



Bro. Joseph Čermák

This year, American Sokols observe the 100th birthday anniversary of bro. Josef Čermák, pausing in remembrance of his leadership and his distinguished career, overflowing with devotion to the Sokol cause and his nation. His life was marked by an unforgettable path of activity, until his death 10 years ago.

Born at Starý Kolín, Bohemia, February 25th, 1858, as son of Anton and Mary, nee Kolářik. He pursued his studies in Kolín nad Labem. Came to the United States in 1874, and worked as typographer in Chicago, Cleveland and New York. Made Chicago his permanent residence and became editor of Svornost.

Bro. Čermák was a Sokol since childhood. In his memories, he often returned to Kaňk, near Kutná Hora, where he became acquainted with the founder of Sokol, Dr. Miroslav Tyrš.

In America, he plunged into Sokol activity from the very beginning. Records show that already in 1879, he successfully competed in the first Sokol competition in New York. In 1881 he was a member of the victorious team

in Detroit and in 1887 he led the first Sokol excursion to the Sokol Slet in Praha. As the Slet was forbidden by the Austrian authorities, it was transferred to Český Brod, where the Americans performed on the then little known apparatus, side horse with pommels, and presented an Indian Club drill.

For some time, bro. Čermák was an instructor at Plzeňský Sokol, but gave many a helping hand to other Units and their organization work.

In 1891, he received an appointment as instructor of gymnastics in the public schools and three years later at the Medill High School in Chicago. Later he joined the instructors' staff at the Gymnastic Teachers' Institute. In 1893, he conducted the Slet of Národní Jednota Sokolská and the Sokol exhibition at the Chicago World's Fair.

For two terms, bro. Čermák held the office of president of the American Sokol Organization. First in 1918, then in 1928-1932. In 1912 he again led another American Sokol excursion to the Praha Sokol Slet. There he displayed parts of the rhythmic drill for women, patterned after his own methods.

Besides his many Sokol and school activities, bro. Čermák was a member of the Editor's Staff at "Svornost". He also edited "Duch Času". For quite a long period, he was editor of "Sokol Americký".

Results of his literary works are enormous. Among his wonderful masterpieces are: "Tělocvik", "Dětský Tělocvik", "Ženský Tělocvik" and many others also in the English language.

His works appeared in the American monthly "Mind and Body". He was author of many gymnastic drills. He wrote "History of America", published in four volumes, "Life of Abraham Lincoln" and "History of Political Parties". — Besides all this, he wholeheartedly supported and strenuously worked in the fight for freedom in Czechoslovakia.

Honorary membership was bestowed upon him by the Národní Jednota Sokolská and by the American Sokol Organization for his meritorious achievements, which greatly benefited the Sokol cause. But, like all active, leading personalities, bro. Čermák endured many bitter moments, which he

tried to forget, but which, nevertheless, may have haunted him to the very end.

Bro. Čermák was a noble, mild man, but uncompromising where truth and human rights were concerned. He lived by what he taught, keeping strictly within the Sokol morale.

His wife, nee Sovák, was an ardent supporter in his very strenuous, active life. They brought up two daughters and three sons.

Bro. Čermák's fruitful life ended May 18th, 1948, at the very respectful age of 90 years.

Thus we are remembering bro. Čermák on the 100th anniversary of his birth, with gratitude and thanks. His life-long achievements can never be totally appreciated. He was a great man, in spirit and in work. He was a shining example of our Sokol ideals!

Jarka Jelínek

THE XIII SLET OF SLOVAK GYMNASIAC UNION SOKOL

In 1956 the Slovak Gymnastic Union Sokol celebrated its 60th anniversary. Organized from the Sokol societies which had been founded at New York and Bridgeport, in 1893 and 1895, respectively, the Slovak Sokol in America has been in existence now for 65 years.

This year the XIIIth SGUS Slet will be held in Cleveland with the XXth SGUS Convention following the next day in the same city. Both of these events are of great importance in the history of the organization and it is expected that each will reflect a picture of organizational viability, progressiveness, and enthusiasm for the future.

The SGUS is an American organization, 80% of whose members are native-born citizens. In addition to an advantageous insurance system which protects families at small cost, the SGUS has a program of physical training participated in by the adult members and the Sokol youth. Outside of the ASO which has its seat in Chicago and with which the SGUS forms the American Sokol Federation, no other organization can show such outstanding results as the SGUS has shown through its program of physical training.

The Second World War and the Korean War had a deleterious effect on the Sokol program in that the young men and women who were the leaders of gymnastic activity were called into the armed forces of the nation. A great deal of effort was called for — and is still called for — to make good the disruption of organizational activity that followed upon both these wars.

The XIIIth Slet will be a public demonstration of how much effort has been made in restoring full gymnastic activity. The XXth Convention meanwhile will have as its task the provision of such conditions as will make it possible for the organization to carry out its program successfully in the future.

A full and effective Sokol program is vital not only to the existence of our organization but to the American nation, many of whose youth from the moral and physical standpoint constitute a serious problem.

In the ranks of our members are hidden great capacities which must be utilized for the welfare of the entire organization. At this moment we wish to utilize these capacities in the Slet and Convention preparations, the extent of which will determine the success of both these events — events which must be outstanding manifestations of organizational effort and of the democratic ideals of this and other free nations throughout the world.

Up to the Second World War, the Sokol was a world-wide movement. Since that time the Communist regimes have destroyed the various Sokol organizations in Europe, including the Czechoslovak Sokol Union, the largest organization of all. Today the Sokol movement is represented by the strong American organizations; the Sokol societies in Canada, such as the Canadian Sokol Union; and the various districts of the Czechoslovak Sokol Abroad, etc.

The American and Canadian Sokol organizations will be represented at the XIIIth SGUS Slet in Cleveland. It can be said with justification, therefore, that this Slet will be a manifestation of the Sokol movement in the American continent.

In 1958 Americans of Czechoslovak origin will commemorate the 40th anniversary of the founding of the Czechoslovak republic. The three outstanding leaders of the first Czechoslovak liberation movement were all Sokol members: Thomas G. Masaryk, Milan Rastislav Stefanik and Eduard Benes. The core of the Czechoslovak Legion which fought for the freedom of the nation was made up of Sokol members. The American Sokol organizations deserve much credit since many of their members enlisted in Czechoslovak Legion to fight for the creation of the Czechoslovak republic.

We are preparing for a great Slet and Sokol manifestation. To these preparations we call our adult members and our youth. The success of the Slet will be commensurate with the efforts and sacrifices that go into its preparations.

Nazdar!

SGUS Supreme Lodge

NAZDAR!

Have you ever stopped to think about the uniqueness of our Sokol greeting "Nazdar!"? Yes—unique in that it is used at any time of the day, morning, noon or night. It is appropriate, expedient, and full of meaning, and can be used on many and various occasions. For instance—on

meeting we greet one another with "Nazdar!" We use it again when departing, thus substituting for "Good morning" and "Good night." Because of its pithiness and clear context, "Nazdar!" has become the greeting of all our countrymen.

B. P.

EXECUTIVE BOARD ASO.

Sisters - Brothers:

The Board of Instructors of the American Sokol Organization requested the Executive Committee to take the educational activity out of its jurisdiction and suggested that the educational committees be reactivated to work as they had from the time of the organization of the ASO. to 1950.

In many Units and in some Districts the educational work is being steadily conducted in accordance with the suggestion of the Board of Instructors.

The Technical Committees of the Units and Districts, the same as the Board of Instructors of ASO. if they want to conscientiously fulfill all their technical supervision, definitely cannot assume additional responsibilities.

Committees that will be organized to develop and unite the educational activities of the

Sokol, to work on a joint program and formulate a firm foundation for Sokol education, to acquaint and inform the general public about the purpose and accomplishments of the Sokols, can only benefit the Sokol efforts. With the creation of educational committees, another group of workers will be gained and employed, and a greater interest will be developed for the Sokol efforts.

The Executive Committee carefully considered the request and motion of the Board of Instructors. It acknowledges the benefits in the creation of educational committees, and recommends to the Units that they vote in favor of the motion.

Announce your vote on the enclosed ballot not later than March 20, 1958.

Nazdar!

AMERICAN SOKOL ORGANIZATION EXECUTIVE BOARD

Charles M. Prchal
President

Blanche J. Cihak
Secretary

**Excerpts from the Minutes of the Meeting
of the Executive Board of ASO. held
Wednesday, January 29th, 1958.**

Present in addition to members of the Exec. Board were the following members of the Financial Committee of the IX Slet, invited to attend this meeting. Brothers B. Vanek, S. Matoska and F. Caba.

Minutes of the previous meeting approved as submitted.

Bro. President announced to the members of the Slet Financial Committee that the carefully prepared submitted reports were examined by the Auditing Committee of ASO. and found to be in order. He thanked them for a job well done. In addition he thanked Bros. Simaner and Brouk, for their efforts and fulfillment of all obligations to the Sokol cause in serving in the capacity as officers of the IX Slet.

Bro. Simaner thanked Bros. Vanek, Matoska and Brouk for their cooperation. To this he also added the gratitude of the entire Slet committee.

Since there was no further Slet business Bro. President released all of the officers from any further obligations, and the IX Sokol Slet Committee was dissolved.

Reports of the Eastern, Northeastern and Central Districts were discussed.

CORRESPONDENCE — Greetings from the Annual meeting of the Northeastern District were received, together with a copy of their resolution, in which they agree with the "Manifestation" of the World Federation of Free Sokols. This is in regard to the attempt of the Com-

munist to influence the Sokol life beyond the borders of Czechoslovakia.

Sokol and Sokolice Los Angeles sent a part of the Los Angeles Examiner, dated December 13th, 1957, containing a very sharp and insulting article regarding the Czech people in Czechoslovakia.

After a lengthy discussion it was decided to prepare a declaration protesting against the tone of the article. Copies of this will be sent to all the newspapers and all Czech organizations, asking them to also voice their protests in this matter.

The Czechoslovak National Council of America invited the Executive Board to send its members as observers to their Convention held February 1st and 2nd, 1958. After two tie votes, by the deciding vote of the President, it was agreed to send the observers to the Convention. ASO. will be represented by Bros. Prchal, Simaner, Sis. B. Cihak and Bro. Jelinek.

REPORT OF THE SECRETARY — Together with the President prepared declarations from the ASO., the Federation of American Sokols, and the World Federation of Free Sokols. They were favorably accepted and reprinted in many publications.

The film of the IX Slet of ASO. is ready and may be loaned for Unit showings. The film has been requested by the Northern District, Feb. 13th, Central District Feb. 19. Sokol Berwyn, March 13th, University of Conn., March 21st and Sokol Tabor April 4th.

A meeting of the World Federation of Free Sokols was held Saturday, Jan. 18th, all branches

were represented. The deliberations took more than seven hours, but the results did not come up to our expectations. A greater interest should be shown in our mutual work.

A meeting of the American Sokol Federation has been called for Feb. 1st in the office of ASO.

Receipts for the month of January exceed \$4700.00 The Secretary submitted a list of the names of the Units whose obligations to ASO. are not up to date. It was decided that the sum of \$7000.00 be invested in accordance with the recommendation of the Auditing Committee.

We have not as yet received the typewritten report from our CPA, Mr. Humlicek, because he has been too busy. He will, however, do this as soon as possible. The Secretary mentions this because copies of these reports should have been sent to all Districts.

All advertising in "S.A." has been renewed for another year.

A half page ad from the Czechoslovak Society of America has been secured for "S.A."

Bro. Prchal has been requested to be the speaker at the 90th Anniversary banquet of Sokol Milwaukee May 24th, 1958. Request approved.

Sokol Detroit is publishing its own Unit bulletin called "Sokol Detroit News". The two issues that have been published so far are excellently prepared and very interesting.

The pamphlet "Our Purpose, Aim and Goal" and Historical Preface to the fundamentals of gymnastics is prepared for printing. The corrections were made by Bro. and Sis. Cihak. Pictures will be selected by Bro. Jelinek.

REPORT OF THE DIRECTOR OF MEN will be published in "S.A."

Submitted bills for instructing for the IX Slet in the amount of \$50.00 from the Eastern District and \$145.00 from the Northeastern District were approved for payment. *It was recommended and approved that no further bills in connection with the IX Slet will be accepted for payment.*

The following bills were approved for payment: \$15.00 for 15 copies of the English terminology prepared by Bro. Kudrnovsky and \$33.97 for Physical Fitness Shields for the 1957 competitions. 1585 contestants took part.

A wallet size Physical Fitness card will be used showing participation in the 1958 competitions.

Attendance books have been approved.

The invitation to participate in the St. Paul centennial celebrations to be held May 10th was referred to the Board of Instructors for their recommendation.

Bro. Barcal announced that it will not be possible for him to fill the position of Director of Men and the Board recommends that Bro. E. Halik, II. Assistant Director of Men, be promoted to the position of Active Director of Men until the next convention in 1960. Bro. Barcal will remain in the capacity of the I. Assistant Director of Men. Approved. Bro. President welcomed Bro. Halik to his new position.

REPORT OF THE DIRECTOR OF WOMEN will be published in "S.A.". She is doing her best to secure time on a Physical Fitness TV program. REPORT OF THE EDITOR

There is a separate section in "S.A." for the English and Czech articles. The first issue of "S.A." was printed in 1879, so that this marks the 80th anniversary.

Bro. Jelinek recommends that the combined December and January issue be printed in a more extended format to mark this occasion, including many more articles, well wishers and greetings. Approved.

The editor's own typewriter is beyond repair. It was decided that he take the typewriter that is in the office at present and if necessary a new one will be purchased.

A three member committee composed of Sis. Prener, Bros. Jelinek and Simaner was appointed to bring a recommendation to the next meeting regarding appropriate membership insignias for those serving the organization for many years.

Bro. Simaner drew attention to the letter written by Bro. A. Valusek and printed in the bulletin of the Sokols Abroad (Ústředí Čsl. Sokolstva v Zahraníčí) which will be brought up in the meeting of American Sokol Federation held February 1st.

Bro. Prchal thanked for the work done and reports submitted and adjourned the meeting.

Blanche J. Cihak, Secretary

BOARD OF INSTRUCTORS ASO.

The American Sokol Board of Instructors meeting was called to order on Friday, January 17th at the home of 1st Asst. Director Bro. S. Barcal at 8:15 P.M. with the following members present: Sis. Directress M. Prchal, Z. Tintera, B. Prener, B. Kos, L. Sramek, S. Freiberg, A. Halik, E. J. Schnabl; Bros. J. Kriz, J. Regner and Sis. V. McCarthy, L. Zdenek, Bro. Halik, excused. — The minutes of the last meeting were read and approved.

Bills and Correspondence: Letter was received from Bro. Pokorny asking for unit attendance cards. He stated that the Pacific District will run a district slet in 1958 and requested teams to be sent there as they were in 1950. This mat-

ter was put off to a later meeting.

Bro. Barcal presented a bill for the physical fitness shields which had to be reordered. This will be presented to the Executive Committee at their next meeting for payment.

A bill from Bro. Kudrnovsky was received for the printing of 15 Instructors Outlines likewise to be paid by the Executive Committee. Copies were released to Sis. Prchal, Bros. Halik, Regner, Jelinek, Milan and Vydra. These are the people designated to continue work on our English translations. They are to bring their opinions together during the month of February.

Letter received from Bro. Capek with a bill for \$50.00 for travelling expenses incurred with

the teaching of calisthenics for the IX Slet. An original bill was returned by Bro. Kudrnovsky because of an excess due to use of first class air travel. This is now a corrected bill.

A letter was received from Northeastern District with bills for travelling expenses of various persons likewise incurred during the last Slet in the amount of \$180.00, stating that \$35.00 has already been paid, leaving a balance of \$145.00. Bro. Barcal answered him saying that no "work sheets" had been received covering the balance. The completed sheets were subsequently mailed in to Bro. Barcal.

A motion was made, seconded and passed that a recommendation be made to the Executive Committee that these bills be paid and the stipulation was added that no further bills for any expenses regarding the IX American Sokol Slet be accepted because of the time passed since the Slet. After further discussion and retracing of past minutes, memories were refreshed by the fact that \$510.00 for 5 months for each district was available for traveling instructors' expenses since the Obec did not have one available. In a recapitulation, monies spent by the various districts were as follows:

Eastern	\$135.59
Northeastern	303.60
Central	75.00
Western	198.00
Pacific	328.00
Southern	311.00
Northern
Total	\$1,351.19

In regard to our letter to Bro. Bachna regarding Slovak Slet tournament rules, an answer was received, confirming our suggestion.

Old Business: Attendance Books — New ones need to be issued and a motion was made, seconded and passed that a recommendation be made to the Executive Committee that the following new type be printed: a 3-ring binder, blue with a red Sokol emblem similar to the one stamped on the boys' shirts; sheets will be 8½" x 11".

Unit Attendance cards: These likewise must be reprinted and have been revised to take care of both men's and women's classes, thereby omitting an extra printing as in the past.

Reports: Sis. Prchal stated that she received a letter from Sis. Zabka asking her to write an article on free calisthenics for the "American Girls", a Girl Scout magazine.

Bro. Barcal reported that the additional shields for the physical fitness tests were ordered as shown by his bill mentioned above and have

now been handed out.

Bro. R. Bachna was welcomed into our meeting. He gave a report on his itinerary in the Chicago area with places, dates and times of training periods for their calisthenics.

Bro. Barcal reopened that matter of his not wanting to accept the vacant job of Men's Physical Director, adding that the next in line who could officially accept was 2nd Asst. Director Bro. Halik and following him is the men's secretary Bro. Kriz. Bro. Halik will be contacted after his convalescence.

The matter of district courses was brought up. The Obec travelling instructor usually is to help out. It was decided that we recommend to the Executive Committee that they offer financial help to the districts in any manner they see fit and proper.

The meeting was adjourned at 11:00 P.M. with refreshments graciously provided by Sister Rose Barcal. Nazdar!

EllenJeanne Schnabl, Secy.

Reports of Women's Director of ASO.

DECEMBER-JANUARY

All correspondence received was taken care of.

Regarding the Technical Section of the January issue of "Sokol Americký", I am sorry that the size of lettering on the first page was too big—this was due to the fact that after it was set up, I did not want to incur more expense by asking the printer to use smaller type. I am not too well acquainted with the sizes of type yet and will be more careful in the future.

Regarding the terminology: I am studying the Slovak Sokol English terminology as well as Bro. Kudrnovsky's and find that there is a vast difference between the two in many phases. Rudy Bachna of the SGUS, has been in town for a couple of weeks teaching the exercises for the Slovak Slet to be held in Cleveland this June. The local Czech Sokol units were invited to attend. We spent an afternoon at my house talking about particulars of the competitions and Slet. The Slet is to be held at the Cleveland Auditorium and competitions will be held at schools nearby.

I had a long talk with Paul Fina about the plans for the Pan American Games in 1959. These are to be held at the Navy Pier and Soldier Field. He said as soon as he received more information as to the program, he would relay it to us in connection with our participation.

I want to thank all who helped me during my illness.

M. Prchal

EASTERN DISTRICT ASO.

December 16, 1957.

The meeting was called to order by Pres. Bro. Sazama at 8:30 P.M.

A letter from the Executive Board of ASO. was read. — We received an answer, pertaining to the letter we sent to the Executive Board, about the \$3,000 loan they made from the Slet account. The loan was made so that they would not lose

interest on one of their investment accounts, which saved about \$40.00 in accrued interest.

I failed to mention in last month's report that Bro. Sazama received a letter from Sis. Kozak of Sokol Schenectady which was read at last month's meeting. Another letter was received this month which was read. — Bro. Sazama will attend a meeting in Sokol Schenectady on Jan.

19, 1958 at 3 P.M. in reference to holding an Academy and a course there.

Bro. Neumann of Sokol Washington sent a report of their meeting. They had their election of officers.

Sis. Suhrada — Reported on unit activities. She has not received any reports from Curtis Bay. — Calisthenics for the children's and juniors' classes have been received and are being sent to all units. — Playoffs for the Eastern District volleyball tournament, of the juniors and seniors will be held on Dec. 18. — Sis. Suhrada would like all of the units to notify her of the dates of their exhibitions as soon as possible.

Bro. Capek — Reported on unit activities. — The volleyball playoffs for juniors and seniors will be held on Dec. 23. All drills for juniors and seniors are being sent to all units.

Little Ferry report by Bro. Hrbek. — They are having their Christmas parties for the children. They had their election of officers. Sokol Philadelphia notified them of their Snow Ball Dance.

Long Island report by Bro. Zraly — They had their Barn Dance and Christmas party. They had their election of officers. — A donation was sent to Sokol Cleveland building fund. Movies of the Chicago Slet will be shown in January by Bro. Kuss of Little Ferry.

Sokol New York report by Bro. Stransky. — Their Bazaar was a success. — The children's Christmas party will be held on Dec. 20 — They will have a New Year's celebration.

Sokolice New York report by Sis. Hochner — The children's Christmas party will be combined with the boys' classes. — The gym classes are progressing nicely.

Tickets will be sent to all units for the Eastern District Dinner Dance which will be held on March 1st, 1958. All units are being asked to cooperate in making this affair a success.

It was suggested that all units should send their delegates to meetings or send in their reports if they cannot attend the meeting.

Bro. Anton Chaloupka, treasurer, was not able to attend the meeting.

Bro. Sazama thanked all of the units for their cooperation in the past year and sends his best

wishes to everyone for the New Year.

The meeting adjourned at 10:00 p.m. Nazdar!
Blanche Zraly, Secretary.

January 20, 1958.

The meeting was called to order by Pres. Bro. Sazama at 8:30 P.M. — The minutes of the previous meeting were accepted as read.

Sis. Suhrada reported on unit activities. — The New York Jr. girls won the United Sokols of the East, Volleyball tournament. — There will be a mid-season competition held on March 15th — The apparatus drills will be sent to all units as soon as possible. Sis. Suhrada has made a request to all units to send her the dates of their exhibition as soon as possible.

Bro. Frank Capek reports that Little Ferry Jr. boys and New York senior men won the United Sokols of the East, Volleyball tournament. Apparatus drills are being sent to all units.

Bros. Sazama and Frank Capek attended a special meeting in Schenectady on Jan. 19, at which 75 members were present. Bro. Sazama said that it is impossible to hold a course there since there aren't any hotel accommodations near enough to the Sokol Hall. He said there is a possibility of having an Academy of the District held there. Bro. Frank Prokop will make an attempt to organize boys' gym classes in Schenectady.

Bros. Sazama and Frank Capek will attend a meeting in Baltimore.

Reports of the units were given. — Sokol Fugener, Long Island, will have their installation of officers which will remain the same as last year. — Sokol Little Ferry will hold their Joseph's dance on March 22 — Sokolky and Sokol New York will hold their Sibřinky on Feb. 1st. — New York Sokolky will hold their installation of officers.

Tickets have been sent to all units for our Eastern District Dinner Dance which will be held on March 1st. — Please notify me if you need more tickets. — Blanche Zraly, 29 Holland Court, Valley Stream, New York.

The meeting adjourned at 10:00 P.M. — Nazdar!

Blanche Zraly, Secretary.

NORTHEASTERN DISTRICT

DISTRICT DIRECTOR OF WOMEN ANNUAL REPORT FOR 1957

January — All the classes at the Units working on their gymnastic exhibitions, and Physical Fitness Tests.

February — Sokol Cleveland, Sokol Tyrš and Sokol Nová Vlast had their gymnastic exhibitions. All the programs were very well done and all the instructors are to be congratulated on the wonderful programs and the hard work it took to make them a success. — February 21, twelve Jr. girls from Sokol Tyrš gymmed for the Folk Festival at John Adams High School.

March — All classes working hard on the Slet calisthenics. Also work was started on our special "Red, White and Blue" number. Sister Conney to teach the women's part, bro. Vavra the Jr. girls.

Sister Cerny taught women of Sokol Tyrš, Sokol Cleveland and Nová Vlast.

April — AAU. meet was held April 12, 1957. Jr. girls and women of Sokol Tyrš and Nová Vlast participated. — April 19th, four sisters of Sokol Tyrš danced for "Lumir's" Play. — April 14th, sister Cerny went to Detroit to teach the "Red, White and Blue" number — the co-operation was wonderful.

May — Sokol Detroit represented our District at the Sokol Windsor Canada program. — May 16th, sisters Cerny and Hantl again went to Detroit to put the finishing touch on the calisthenics and special number. — May 26th, bro. Bachna of the Slovak Gymnastic Union Sokol had an instruction hour for the Jr. girls of Cleveland units at Sokol Nová Vlast. Bro. Bachna learned the calis-

thenics in Chicago, and as the formations were very complicated and there was no traveling instructor, he offered to teach the formations. — Also that afternoon there was a meeting of the AAU. — Sister Helen Vondrasek taught the women's Slet calisthenics and sister Hantl the Jr. Girls' at all units.

June — Judges meeting for all that would judge competitions in Chicago was held at Sokol Tyrš. Bros. Vavra and Jiroušek explained the judging. — Girls' competitions were held at Sokol Tyrš on June 17th. 51 girls in the lower division, 10 in the higher. — On June 21st, the Canadian-American Competitions were held at Sokol Tyrš. Competitors from Sokol Windsor, Toronto and Tyrš. Trophy won by Canada. — Our big day, June 22nd, dawned beautiful. All numbers were well taught and all instructors are to be congratulated. — June 25, 26, 27 were traveling days for our members to Chicago by airplane, bus, cars and trains, to the ASO. Slet. Participated in the women's competitions on Friday and Jr. Girls' on Saturday. Our District got a fair share of the trophies awarded on Saturday evening. 58 women, 50 Jr. Girls and 2 Girls drilled at the Slet. All Slet numbers were beautiful. Instructors are to be congratulated, even though we think we could have done certain things better, it still was a big job done well. Our "Red, White and Blue" number, which was to have been last on the program, was put ahead of four other groups, due to the length of the program. Some of our group had plane reservations. The formations of the "Red, White and Blue" uniforms on the green field were breathtaking. There was a hush everywhere as there never was a more beautiful flag than our flag on the field. Everywhere people were wiping tears from their eyes. Our thanks to sister Cerny, bro. Vavra and Jiroušek. — Two Jr. Girls from Nová Vlast and one from Detroit attended the Sokol Course at Potter Lake, Wis.

July — Our annual trip to Sokol Toronto was July 6th and 7th. There were 29 women and Jr. girls, and again we all enjoyed the wonderful Sokol Toronto hospitality. Most of the members went to the dance Saturday night. Drilled the

Slet calisthenics, and our "Red, White and Blue" number which was altered for a smaller group. Arrived back Monday morning tired and happy. — Next trip was to Sandy Bottom Lake, Michigan, July 14th to attend the Gymnastic exhibition of Sokol Detroit at their camp. 27 women and Jr. girls drilled in Detroit. As in Toronto we drilled the "Red, White and Blue" which was altered for a smaller group.

August — Camping for all Cleveland Units was held at Camp Hi for two weeks. — August 15th — 24th, sister Agnes Hantl was the counselor for 15 girls.

September — Classes started in all the Units during the month.

October — AAU. meeting was held October 7th. Sisters Suster and Skoda attended. — October 15th Sokol Nová Vlast Jr. girls danced the "Česká beseda" for the ČSA. at Akron, Ohio.

November — Canadian-American competition in Toronto, November 9th, but our District was not represented in this competition. — Sister Provaznik conducted 2 weekend classes at Sokol Tyrš at the invitation of Sokol Tyrš. The first weekend was for their members and the second they invited other units to attend the class.

December — Sokol and Sokolice Detroit had their Academy December 8th but as the weather was very bad there was no representation from Cleveland. — All units getting ready for their annual Gymnastic Exhibition, and all having Christmas Parties for all classes.

Before closing this annual report, I wish to extend my thanks to sisters Agnes Hantl and Helen Vondrasek for visiting the units and teaching the Slet calisthenics and to sister Bertha Cerny for taking the task of teaching the "Red, White and Blue" number. — I wish to thank bro. Vavra and Technical Committee for their wonderful cooperation.

In closing I wish the Technical Committee success in all the events planned for this year of 1958! Nazdar!

Ann Skoda,
District Director of Women

ST. PAUL SOKOL NEWS

1957 went fast and so much was accomplished, let's hope we can do as much in the coming year at Sokol and a little bit more. The Slet is behind us, but many of us are preparing for coming local events such as we, here in St. Paul will be having in the month of May from the 7th to the 11th. This is Minnesota's Centennial Year and in connection with this celebration the Festival of Nations will be held. The Festival of Nations is held every 3 years and the Sokols participate at this large festive event. It is held at the St. Paul Auditorium with Booths, of food delicacies and a program each evening. It is indeed a colorful and festive event.

Our Sister Marie Svanhauser is chairman of the Czech Nationality group at the International Institute, which is sponsoring this event.

In the month of December, Brother Anton Rehak passed away. Many of us remember him, as he was a Sokol for many years.

Election of officers was held at our December meeting: President Robert Vanyo, Vice President Blanche Fischbach, Treasurer Jerry Roch, Financial Secretary Miro Verner, Director of Men Henry Jansen, Director of Women Georgiana Buzicky. — These officers all hope to do their utmost for the betterment of the Society for the coming year. Nazdar!

Lucille Pavlicek

Success is the accumulation of little things well done.

What you amount to is up to you.

William L. Cervený:

CZECH GRANDMOTHER

What wonder in her eyes when first she saw
The land that freedom's call would make
their home.

Teutonic tongue and creed where life began
For her beyond the sea that took six weeks
To sail. How seldom dreams come down to
earth;

Repression's coiled spring flew from her
heart.

She found the magic path through English
maze

To walk long miles and help at court or book.

Then years of toil made of this slender girl
A bustling farmer's wife as wide as tall.
She bore a brood that never seemed too large
While loving heart kept grudge and drink in
leash.

She lives in night-end scurries like bare feet
Or crackling smell of knife in home-made
loaf.

Published in Columbus Citizen, Columbus, Ohio,
on November 24, 1957.

WHY PHYSICAL TRAINING

The Sokol system of gymnastics, in the first place, recognizes the different stages of the physical and mental development of the individual and the particular needs of the human organism at every stage. On the basis of this classification, appropriate exercises are chosen for every age group, for both sexes, and for every physical type.

Growth and development of the body, of mental faculties, character, personality, and the formation of habits is a long, uninterrupted process. A healthy, beautiful body is not developed suddenly and children do not change into responsible citizens by reaching the age of physical maturity. Preservation of health and a sound, harmonious progress of man's growth and development in all respects, call for an active participation in gymnastic activities throughout the entire life.

In the gymnastic classes for children, great care is taken not to overtax and harm the body, and physical exhaustion is carefully avoided. The emphasis here is on simple calisthenic movements or combinations of movements and games. As the child grows older and stronger, more and more difficult exercises are introduced. At about the age of 14, exercises on apparatus and participation in various sports are added to calisthenics. In all cases, however, the exercises are so conceived that they call into play all parts of the body and the mental faculties of the gymnast.

— "Slovenský Sokol"

HISTORICAL DATA

FEBRUARY

- | | | |
|----------|---|--|
| 4, 1808 | Birth of Josef Kajetán Tyl, dramatist and propagator of Czech dramatic works. | |
| 7, 1812 | Birth of Charles Dickens, English novelist, author of "Christmas Carol," "Oliver Twist," "Pickwick Papers." | |
| 10, 1860 | Birth of Karel Vaniček, Sokol scriptural scholar. Death, June 24, 1926. | |
| 11, 1847 | Birth of Thomas Alva Edison, Milan, Ohio, famous inventor in realm of electricity. | |
| 12, 1809 | Birth of Abraham Lincoln, President-Martyr of the United States of America, Emancipator of the slaves. | |
| 1809 | Birth of Charles Darwin, English naturalist who presented the Theory of Evolution. | |
| 1917 | Election of first executive committee of the American Sokol Society in Chicago, Illinois. | |
| 14, 1865 | The first Sokol gymnastic society founded in America, under the | |
| | | name "Spolek Sokol" in St. Louis, Missouri, with a membership of 65, which increased to 100 by April 4. |
| | | 22, 1723 Birth of George Washington, first president of the United States of America, great statesman, leader of the American colonists in their revolution against England, called "The Father of his Country." |
| | | 25, 1865 The Prague Sokol organization held its first masked ball, suggested by Fuegner. |
| | | 1937 Renata Tyrš died. |
| | | 1867 Polish Sokol organization founded in Lemberg, Galicia. |
| | | 1948 Communist party seizes government powers of Czechoslovakia by force. |
| | | 27, 1807 Birth of Henry Wadsworth Longfellow, American poet. Death, March 24, 1882. |
| | | 28, 1917 Jan Šiman died, first President of the American Sokol Society, Chicago, Illinois. |

CVIČITELSKÁ HLIDKA

RÍDÍ MILADA PRCHALOVÁ.

SOKOL INSTRUCTORS:

Public exhibitions are now foremost on the program of activities of most of our Sokol gymnasiums. All classes are being taught mass calisthenics, apparatus exercises and "special numbers" for the annual unit program. We have been prone to have our public in mind more than our classes during our exhibitions and although we may more than satisfy an audience, we must also be able to feel that we have not lost sight of our aim.

An excerpt from the writings of one of our foremost authorities on physical culture, Joseph Cermak, should be interesting and informative to instructors of children and adults. This is taken from his "Children's Physical Culture" printed in 1918.

"If we wish to compose a routine for any public exhibition, let us guide ourselves according to the following principles:

FIRST, compose a drill from such movements as have been progressively taught during the season and have been mastered by our pupils.

SECOND, do not pick movements too difficult for the age and experience of your pupils. Examples of simple routines easily executed by all, as well as attractive to the

public can be composed in various formations.

THIRD, see to it that your number is harmonious — that to an experienced eye, foretells what follows. Just as music has its harmony, so should all compositions have theirs and as one false note disrupts music, a false or strange movement affects the composition. Choose a theme beforehand and build your movements into a smooth flowing whole. Do not use one strange movement which in itself may be attractive but conflicts with your original theme.

It is not necessary to follow one particular theme throughout — we can change the theme in parts but the harmony of each part must be kept. Example: if we see calisthenics composed of soft flowing movements, we do not expect to see such positions as are used in athletics, javelin throw, etc. Just as though in chamber music we suddenly hear the crash of drums!

FOUR, compose the number so that all parts of the body are exercised. Then we will not blame ourselves or have others do so, that much valuable time was wasted on teaching a poorly composed routine."

CALISTHENICS FOR SENIOR CLASSES

Zdenka Tintera

Upon leaving school and getting out into the business world, the individual's opportunities for engaging in physical activity become considerably diminished. They get married, settle in homes in the suburbs or an apartment in town, become tied up in business or home life, and in general, take on the responsibilities of modern adult life. In most cases a little dancing, an occasional game of golf or bowling, or baseball, constitutes the adults' physical activity.

Most young men and women fall prey to the pattern of civilized living and its labor saving devices designed to eliminate activity and stress. We have reached the point where there is no physical exertion in almost everything we do. In consequence, the limbs and

back may become stiff and sore after cleaning a yard or shoveling snow. The heart muscle has no reserve and most of us get breathless after running up a flight of stairs or just dashing a few feet to catch a bus.

For the purpose of building up posture, developing good motor control, suppleness and agility, and creating a good hygienic reaction, calisthenics are very useful. By means of this work, we achieve results that are immediately beneficial.

Every good set of calisthenics should include following types of exercises: Arm, trunk turning, leg raising, trunk sideward bend, neck and chest, trunk forward bend, trunk lowering, abdominal, stepping and breathing.

- I. Arm. Hands on neck — 1. elbows touching forward — 2. elbows sideward — 3. arms normal 15 times.
- II. Trunk Turning. Starting position, stand erect. — 1. Trunk turned right, arms sideward — 2. trunk turned left and bend forward, right hand touching left toe — 3. trunk raised and turned right, arms sideward — 4. trunk normal, arms normal. 15 times.
- III. Leg raising. Starting position, stand erect, hands on hips. — 1. Right knee raised forward — 2. right leg raised sideward — 3. right knee raised forward — 4 right leg normal. Same with left leg. 8 times each leg.
- IV. Trunk sideward bending. Starting position, stand erect, hands on neck. — 1. Trunk bend right, arms upward — 2. hands on neck — 3. trunk normal. Same to left. 10 times.
- V. Neck or chest. Starting position, stand erect, hands on hips. — 1. Press head backward — 2. head bent forward, chin on chest — 3. head pressed backward — 4. head normal. 8 times.
- VI. Trunk forward bending. Starting position, stand erect, feet apart, hands on neck. — 1. Trunk bent forward, elbows touching knees — 2. trunk normal, elbows sideward. 15 times.
- VII. Heavy leg. Starting position, stand erect, hands on hips. — 1. Knees fully bent (squat) — 2. bound in place — 3. bound in place — 4. knees normal. 15 times.
- VIII. Trunk lowering. Starting position, stand erect, hands on hips. — 1. Trunk lowered — 2. trunk half lowered — 3. trunk lowered — 4. trunk normal. 10 times.
- IX. Abdominal. Starting position, back on floor, hands under buttocks. — 1. knees at chest — 2. feet upward — 3. knees at chest — 4. legs normal. 15 times.
- X. Special. Starting position, back on floor, hands under buttocks. — 1. legs upward — 2. curl body upward until feet touch floor behind head — 3. legs and body normal. 15 times.
- XI. Stepping. Starting position, stand erect, hands on hips. — 1. Step on right foot — 2. hop on right foot — 3. step on left foot — 4. hop on left foot. 60 times.
- XII. Breathing. Starting position, stand erect. Hands on chest and inhale. Pound chest alternately 6 or 8 times each — exhale, arms normal. Once.

CZECHOSLOVAK DANCES for Primary Grades

Formation: Circle — three girls side by side, facing counter-clockwise. May be danced with boy in center and girls on either side. (All dancers with left hip into center of circle.) Hands joined.

Measures:

- 1-4 Outside girl with seven running steps passes under upraised arms of center and inside dancer. Center dancer turns in place under own arm.
- 5-8 Same as 1-4 except inside girl does the passing under the arms of center and outside dancers.
- 9-10 Center - stamp R in place Both girls turn toward center passing under own arm and that of center, crossing outside foot over inside.

- 11-12 Center — stamp L in place Both girls turn away from center, this time crossing inside foot over outside foot and passing under own arm and that of center.
- 13-16 Drop hands, taking hold of each other at waist, and with running steps circle once around — center girl in place, inside girl moving backward, outside girl moving forward. 17-20 Repeat 9-12.
- 21-24 Repeat 13-16 reversing direction so that inside girl moves forward and outside girl backward.

Helena Zapletalova and Otilie Prince have translated twenty-two Czechoslovak Dances adapted for primary grades, two dances of which have been published in Sokol Americky. Each dance is accompanied by mimeographed music with words. All dances are clearly written and suggestions for changes are included. — Order from Otilie Prince, 420 West Almond Street, Compton, 3, California.

LUNGES

Joseph Regner:

(Continuation from December issue of Sokol Americky 1957.)

Lunges Backward

Starting position: — Fundamental stand, hands on hips.

I

1. Raise left leg backward
2. Lunge left backward
3. return to 1.
4. return to fundamental stand
- 5.-8. repeat with right
- 9.-16. repeat all.

II

1. Raise left leg backward
2. lunge left backward
3. extend arms backward, palms down
4. place hands on hips
- 5.-6. repeat 3.-4.
7. return to 1.
8. close left
- 9.-16. repeat with right.

III

1. Raise left leg backward
2. lunge left backward
3. extend arms backward, palms down
- 4.-5. two trunk dips backward
6. place hands on hips
7. return to 1.
8. close left
- 9.-16. repeat with right.

IV

1. Raise left leg backward
2. lunge left backward
3. change lunge forward
4. change lunge backward
- 5.-6. repeat 3.-4.
7. return to 1.
8. close left
- 9.-16. repeat with right.

V

1. Raise left leg backward
2. lunge left backward, extend arms backward, palms down
3. change lunge forward, arms forward, palms down
4. change lunge backward, arms backward, palms down
- 5.-6. repeat 3.-4.
7. return to 1.
8. close left
- 9.-16. repeat with right.

VI

1. Raise left leg backward
2. lunge left backward, extend arms backward, palms down
3. lower trunk backward, arms sideward, palms up
4. raise trunk, arms backward, palms down
- 5.-6. repeat 3.-4.
7. return to 1.
8. close left
- 9.-16. repeat with right.

VII

1. Raise left leg backward
2. lunge left backward, extend arms backward, palms down

3. change lunge forward, arms forward, palms down
4. lower trunk backward, arms forward, palms up
5. raise trunk, arms forward, palms down
6. change lunge backward, arms backward, palms down
7. return to 1.
8. close left
- 9.-16. repeat with right.

AN EXAMPLE OF FREE CALISTHENICS FOR ADVANCED MEN GYMNASTS*Translated and Illustrated by Mildred Prchal*

Execution should be smooth and flowing.

From Center Back — Normal Stand.

1. Two runs forward, l. r., jump forward into semi-squat — vigorous jump up bending legs forward from hips, separate legs (legs horizontal) arms forward and out, slight front bend, touch toes with fingers.
2. Finish jump into normal stand, and spring into handstand (show).
3. Jump back into semi-squat, swing arms down and back, jump up arching back strongly, swinging arms forward and up, finish jump into semi-squat, circle arms backward, down and forward.
4. Straighten knees, swing arms down and raise sideward above head, palms meeting, fingers touch.
5. Lunge left to side, slight sidebend to left, (straight right leg and body in flowing line) arms sideward, palms down, look to right.
6. Cartwheel to right side, sidebend to right, left leg sidewise, raise left arm upward, palm to floor, right arm sideward, hand touches shin of right leg above ankle (hold).
7. Close left sideward, raise right arm, back of hand to floor (hold).
8. $\frac{1}{4}$ turn to right, frontbend, raise left leg back, raise arms sideward shortest way, palms to floor.
9. Normal stand, raise arms up through closed and front positions — raise left leg forward and do $\frac{1}{2}$ turn right, lunge left back, frontbend, swing arms down and back.
10. Straighten legs and body, raise left leg back, raise arms upward through front position, palms forward, semi-squat forward left, backbend, right leg slightly bent.
11. Frontward squat support left leg back (change legs quickly, leg and body in line).
12. Straighten, step forward left, jump right forward, swing arms back, jump up high on right extending left forward with swing of arms forward hop (this is handspring preparation).
13. Step forward left, front handspring to semi-squat, close arms.
14. Straighten, vertical jump, frontbend into front lever, right leg back.
15. Raise left arm upward, close right.
16. Straighten, raise right leg forward, raise right arm up.
17. $\frac{1}{2}$ turn to left on half toe, jump into handstand (show) (right leg closes during jump)

- and turn.)
18. Bent arm somersault front into sitting position, raise arms sideward to upward position, front bend, touch toes in front bend sitting position.
 19. Hands reaching back of head to back somersault into hand stand (hold).
 20. Stride stand support (hands remain in place and legs slowly separate on way down.)
 21. Stride sit (hands remain on floor), lie back into jackknife position, hands press on thighs.
 22. With pressure on legs, nipup into semi-squat, arms front.
 23. Straighten arms upward, thumbs back, semi-squat left forward, turn trunk 90° left, slight backbend, arms sideward, palms facing floor.
 24. Straighten body, turn back trunk, pushoff from left, lunge left to side, raise arms inward, palms joined, right sidebend.
 25. Left sidebend, arms sideward.
 26. Straighten body, ¼ turn to right, close left to right, arms closed.
 27. Deep frontbend, arms back so far that they are vertical.
 28. Knee dip, arms forward and up, body straight.
 29. Lunge right front, dip right, flank circles of arms, right backward, left frontward.
 30. ½ turn to left into semi-squat right, left foot front touch, change lunge to left, flank circles of arms, right back, left front, straighten knee, close left to right, arms upward.
 31. Arms swing backward, semi-squat, jump into handspring backward, finish in semi-squat, arms back.
 32. Jump into arched vertical, raise arms upward, finish jump with ½ turn to right into semi-squat, arms sideward, straighten, normal stand, arms close.

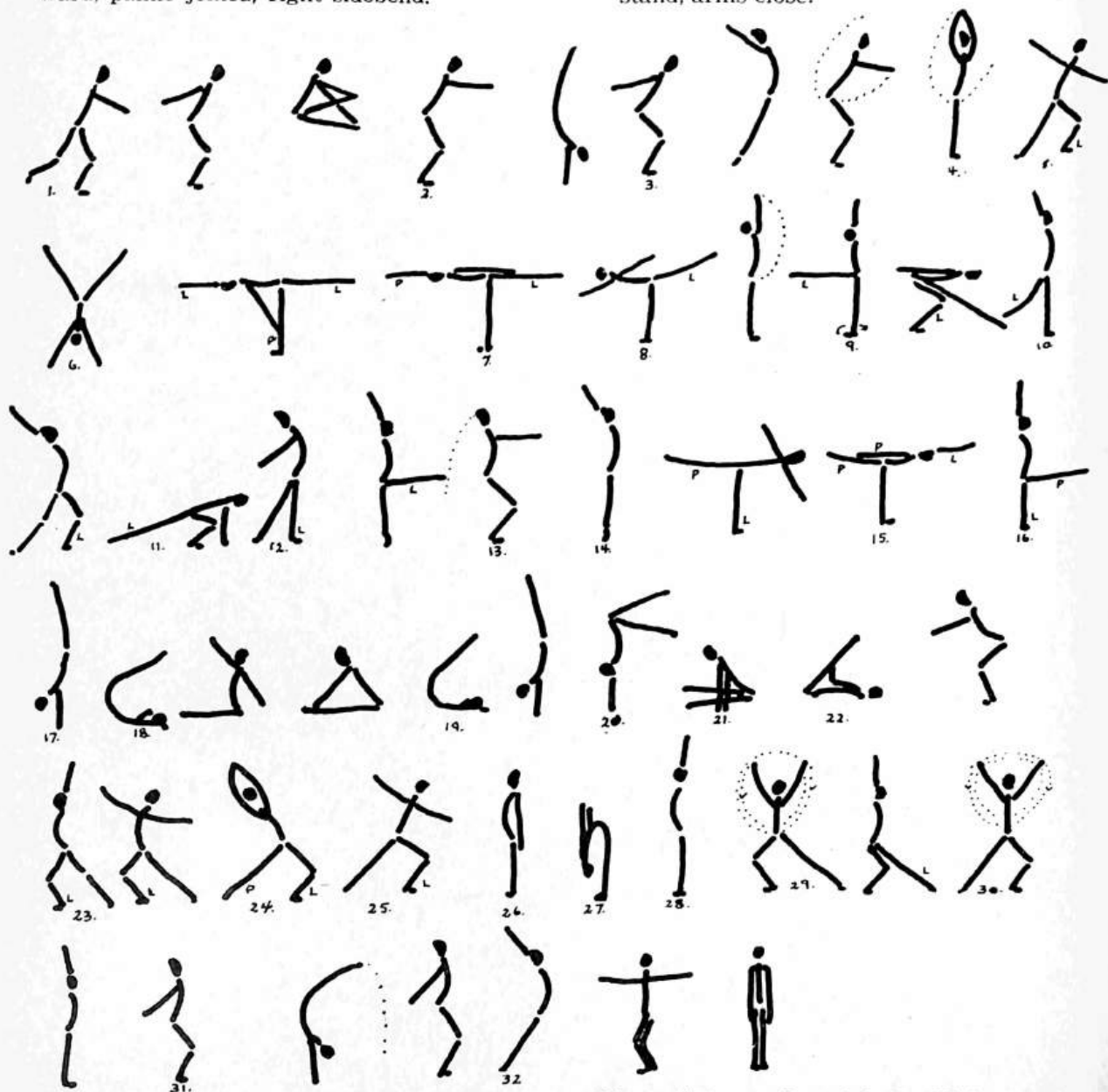


Figure between 8. and 9. should face right.

Viktor Dyk:

PÍSEŇ.

Vy, bojovníci pravdy svaté,
stín tmavý padlých zažeňte.
A jestli padlých vzpomínáte,
též na budoucí vzpomeňte!
At' fady nepřátel se množí,
vy jejich útok odrazte.

A jste-li bojovníci boží,
božího ohně nehaste!
V kraj malátný a chabý, zchladlý
přijď vaší rukou obroda.
A vaše okovy-li padly,
at' je to světů svoboda!

SOKOLSKÝ TĚLOCVIK JE ZDRAVÍ PROSPĚŠNÝ!

Jednotlivá ústrojí našeho těla vyžadují zvláštního ošetřování, má-li jich funkce zůstatí správnou a mají-li zdárně pracovat k prospěchu celku.

Kostra i svalstvo vyžadují již v mládí zvláštní péče, která směřuje k správné jich výživě a tudíž i rozvoji. Další péče usiluje pak o jich mohutnění, sílení a vytrvání při této síle.

Správný vývoj kostí závisí v první řadě od správné výživy; na vývoj kostry má důležitý vliv i pohyb. Se správnou výživou a vývojem kostry postupuje i správný vývoj celého těla.

Již obyčejný pohyb, jako je chůze, má na vývoj svalů a kostry jistý vliv. Ale při chůzi zaměstnáno je hlavně svalstvo dolních končetin, kdežto svalstvo ostatního těla zůstává téměř nečinné. Kdo nekoná úsilnou práci tělesnou a vede život více posedavý, tomu nestačí pouhá chůze, nýbrž konati má zvláštní cvičení, jimiž by jindy nezměstnané skupiny svalstva uvedl v pohyb, a jimiž by silil i přespříliš namáhané svalstvo (zejména zádové). Avšak i ten, kdo se zaměstnává prací, má konati ještě cvičení tělesná, neboť prací tou jsou v činnosti jen určité skupiny svalů.

Pravidla k rozumnému cvičení, kde se všechny skupiny kostry i svalstva uvádějí v činnost, podává tělocvik. Tělocvikem udržuje se svalstvo pružným a silným, roste v objemu i v dovednosti. Ve svalu pracujícím děje se či-

lejší výměna látek, urychluje se oběh krve a mízy, vypuzují se spotřebované látky a připravuje se místo svěží nové potravě. Cévvstvo činného svalu se rozšiřuje a množí, svalstvo vystupuje, nabývá síly, obratnosti, tuhosti, je způsobilé odporu a napětí.

Avšak vytrvalým cvikem nabývá tělo nejen pružnosti a ohebnosti, ale i hrudník a břicho pokryje se mocným a vzorným pásem pružného a pevného svalstva, tvoříc tak ochranu kol útrob vnitřních. Tělocvikem ubývá tuku, který při nedostatečném pohybu pod kůží se usazuje a výkonnost svalstva omezuje. Pro dýchání a oběh krve je tělesný pohyb velice prospěšný tím, že při zvýšené činnosti svalové rozšiřuje se hrudník, a tím i plíce vydatněji pracují, čímž dostává se do nich více kyslíku. Zrychlené a hlubší dýchání má za následek živější činnost srdeční, což zajisté má vliv i na celkovou výživu. Tkáň zachová si svěžest a vzdoruje spíše chorobám a vlivům stáří.

Ale cviky tělesné znamenitě přispívají také k mravnímu vývoji, k utváření povahy lidské. Člověk nabývá jimi vědomí své síly, svého významu a své zdatnosti; stává se schopným překonávat překážky, zbavuje se nepříjemných a tísnivých pocitů, stává se čilým a pružným. Sebedůvěra, samostatnost, zmužilost a duchapřítomnost jeho se zvyšuje a šlechtná povaha se vyvíjí. Cvičte v Sokole!

SOKOLSKÁ A NÁRODNÍ PÍSEŇ V CIZINĚ.

Několik hodně dávňých vzpomínek hr. A. Urbana.
(Z roku 1926.)

Když jsem poslouchal při sokolském průvodu jásavým tónům národních a sokolských písní, vzpomněl jsem si, jak veliké je jejich kouzlo pro naše lidi, které osud zavál do daleké ciziny.

Žije-li člověk dlouho vzdálen své rodné zemi, je přirozeno, že na ni pomalu zapomíná. Svazky, které ho s ní pojí, rezavějí lety a čas je obetkává zapomněním. Nové zájmy, nové prostředí, novi

lidé — to všechno vytlačuje z duše vzpomínky a zdá se, že to, co ji pojilo se starou vlastí, je mrtvo. Avšak—pouze se tak zdá—neboť stačí pouhé do-
tknutí se strun, stačí několik taktů některé ryze české písně, aby se v duši rozehrály všechny melodie dětství a aby dávno zapomenutá vlast opět vstala ve vzpomínkách jako Phoenix z popela. Pamatují se, jak kdysi v Londýně jsem se díval za večera

na zmatek světél a naslouchal hluku největší křižovatky na Piccadilly; bylo to krásné, bylo to až obłudně krásné. Jak malá se zdála být Praha u porovnání s tímto Babellem! Jak nepatrné mi připadaly naše poměry a náš význam vůči poměrům a významu Anglie. Pojednou jsem se zarazil, zaslechl jsem, jak si v tom zmatku někdo nahlas hvízdá a to naši národní píseň —

“Měsíček svítí, já musím jít —

za pannou, za pannou, za panenkou —”

Eh co! řekl jsem si — jestliže mají Angličané světové panství, my máme svou velikou národní hudbu. Je otázka, kdo má víc?

Pamatuji se, jak jsem na krátké zastávce v Kapuském Městě (Jižní Afrika) seděl večer v restauraci, kde koncertovala vojenská hudba. Byl jsem znaven tisíci dojmy a novostmi exotického prostředí. Podnikli jsme odpoledne výlet na Tabulovou horu, odkud jsme se dívali na dvě moře: na nekonečnost Atlantického oceánu a na jásavou modř oceánu Indického. Byl to nezapomenutelný pohled; litoval jsem té chvíli všech, kteří nikdy nespátí moře a litoval jsem toho, že je naší vlasti odepřena možnost tohoto ojedinělého divadla.

Toho večera byla na koncertním programu Smetanova “Vltava”. Sotva zazněly její první tóny,

zapomněl jsem na Tabulovou horu a na oba oceány. Uvědomil jsem si, že náš hudební genius stvořil větší a mohutnější dílo, než je všech sedm pohádkových moří, a že stvořil VLTAVU ze stříbrných tónů, které odtékají do věčnosti a do nesmrtnosti.

V Sydney (Austrálie) měl jsem několik dobrých českých přátel. Byli to tři Sokoláci, kteří se rozletěli do světa za vzděláním a za praxí. Často jsme si stěžovali na nemožné poměry v Australii a naši jedinou útěchou bylo, když jsme si vespolek mohli zazpívat naše české písničky. Teprve v ohromné dálce jsme si uvědomili veškerou jejich krásu; pořádali jsme pravé koncerty v pensionu, kde jsme byli ubytováni. Naši splubydlící se večer scházeli, aby naslouchali melodiím a rytům sokolských a národních písní.

Jednou jsme navštívili hrob našeho znamenitého rodáka Jiry, který spí věčný sen na hřbitově v Sydney, vzdálen daleko vlasti. Hřbitov leží nad mořem a nikdy nezapomenu dne, kdy jsme stáli nad hrobem a tiše zpívali “Dobrou noc”, zatím co do skal pod námi bouřily vlny Tichého oceánu. Tak daleko jsme zanesli naši národní píseň a všude splnila své poslání; všude jsem viděl, že naše hudba vyrovná se krásám všech moří a krásám celého světa.

BRATR MIROSLAV L. HROMÁDKA,

vysloužilý starosta Sokola v Cedar Rapidsích a hlavní tajemník Západní Česko-Bratrské Jednoty, oslavil tento měsíc 65 let svého života.



Bratr M. L. Hromádka

Bratr Hromádka má bezesporné zásluhy o povznesení kulturního života v krajaných kruzích, v činnosti sokolské a v práci pro naši největší podpůrnou organizaci Západní Česko-Bratrskou Jednotu.

Narozen byl na Královských Vinohradech 11. února 1893. Studoval obchodní vědy v Čechách, ve Vídni a v Bostonu v Anglii. Sloužil v armádě za první světové války. Do Ameriky přijal roku 1920. V Omaze byl spolkově velmi činným sedm let. V Cedar Rapidsích, Iowa, působí od roku 1927. Uplatňuje své bohaté zkušenosti v národním a sokolském životě ve všech směrech. Vlivně pracoval za II. odboje v Českém národním sdružení. Byl činným snad ve všech odborech a výborech v Sokole i v jiných spolcích. Řídil sokolský orchestr, sokolský pěvecký (smíšený) sbor, hrál a řídil divadla, napsal několik divadelních her, byl dlouholetým místostarostou a loni starostou Sokola. — Jeho choť, sestra Pavla, všechny jeho snahy vydatně podporuje. Tak oba věrně slouží sokolské myšlence a národní věci. — Zálibou br. Hromádky je sbírání poštovních známek. Povahově je srdečný a v práci vždy ochotný pro každou dobrou věc. Jeho životní činnost je bohatá a proto zaslouží si ocenění.

Do dalších let přejeme br. Mirkovi Hromádkovi mnoho zdraví a spokojenosti! Nazdar! J.

SOKOLŮM VE SVOBODNÉM SVĚTĚ !

Nejstarší Sokol-exulant, Václav Bílina z Kolína, který žije v exilu ve Velké Británii, hledá Sokoly-úprchlíky z Kolína, aby s nimi mohl vyměnit pár řádků a necítil se tak opuštěn. Je 83 roky star.

Je zajímavé, že má v Československu ještě žijícího otce, který je 114 let star. Jeho děd se dožil 115 let, narodil se v roce 1818 a byl mezi těmi, kteří s Tyršem zakládali Sokol v Kolíně.

Dle dopisu br. Biliny zdá se, že potřebuje nějaké

přílepkování na byt a stravu, neboť od britského Trust Fund dostává velice málo kapesného. Ovšem potřebuje potěšit i duši, aby tu cizinu tak těžce na stará leta necítil.

Proto bratři a sestry z Kolína i vy, kteří máte srdce, ohlase se nebo přímo pište či dárek pošlete na bratra Bilinu, jehož adresa je:

Václav Bílina, 17 Cleve Road, London, N.W. 6. (West Hampstead), England.

BRATR FRANTIŠEK ŠVAMBERA.



Bratr František Švamberský

Naše členstvo seznamují v našem časopise se členy Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské, aby znalo i podrobnosti o těch, kteří byli zvoleni řídit naši organizaci a tím také zdůrazňují, že jsou to sestry a bratři, kteří mají sokolské i životní zkušenosti, kteří dovedou pracovat a kteří již pro Sokol mnoho vykonali.

Bratr František Švamberský je též jedním z členů nynějšího Výkonného Výboru AOS. Pracovník, jakých potřebujeme. Bratr zkušený a velmi skromný. Jeho celý život je prochnutý láskou k Sokolu. Své sokolské znalosti získal v tělocvičně a snad ve všech činnostních úřadech, do nichž byl zvolen. — Pracoval v náčelnictvu župy i naší Obce. Několik období je členem V. V. AOS. — Všude uplatňuje své bohaté zkušenosti. — Je pracovníkem tichým, vytrvalým a spolehlivým. Dovede své názory projevit a obhájit. Měl dobrou školu sokolskou a sám dovede sokolsky jiné vychovávat.

Bratr Švamberský narodil se 6. září 1899 v Hnidousích na Kladensku, v kraji uhelných dolů a železáren i úrodných polí, v kraji velkých kontrastů, na žhavé půdě kladenské. V 10 letech vstoupil do Sokola v Hnidousích. Již roku 1912 zúčastnil se VI. sletu v Praze. Vyrostl ve zdatného dorostence. Věnoval se odbornému školení v důlních dílnách a absolvoval řemeslnickou školu v Kladně. V roce 1917 byl odveden do armády. Po vojenském výcviku byl pověřen vedením nemocniční elektrárny v Benešově, kde udržoval sokolské styky.

Rád vzpomíná, jak v prosinci 1918, po prvé v sokolském kroji, vítal návrat presidenta T. G. Masaryka do Prahy, do svobodné republiky. — Roku 1919 vstoupil dobrovolně do pluku "Stráže svobody" a konal službu na Slovensku, které bylo napadeno maďarskými bolševiky. — Pomáhal budovat sletišťe na Strahově v dobrovolné sokolské četě, jelikož výstavba byla ohrožena sabotáží Sokolstvu nepřejících živelů. — Roku 1920 cvičil na VII. sletu v Praze. O rok později dokončil vzdělání na průmyslové škole a nastoupil vojenskou službu v čs. republice. U své dělostřelecké baterie vedl tělocvičnou výchovu. Byl poslán do speciální vojenské školy v Plzni a zde cvičil v Sokole. Z vojenské služby byl propuštěn roku 1922 a následující rok v červenci přijel do Ameriky, přímo do Chicaga a za několik dní stal se členem Sokola Havlíček-Tyrš, kde působí do dnešní doby. Uplatnil se v této jednotě velmi schopně jako cvičenec, náčelník, jednatel, účetní, vzdělavatel a dobrý starosta.

Byl členem náčelnictva župy Střední, je členem náčelnictva AOS. a zasedá ve Výkonném Výboru Americké Obce Sokolské, jako člen dozorčího odboru. Cvičil a pomáhal při sletech župy i AOS. Zúčastnil se sjezdu v Omaze. Na sjezdu v Clevelandu byl navržen za místostarostu, ale ve své skromnosti tuto hodnost nepřijal. Na sjezdu v St. Louisu roku 1955 byl sjezdovým zapisovatelem.

I v národní činnosti se dobře uplatňuje. Za II. odboje byl zástupcem v Krajském Výboru Českého Národního Sdružení a tajemníkem odbočky Česká Kalifornie od roku 1939 do konce války. — Po několik roků byl tajemníkem Patronátu české školy Jan Neruda.

Celá rodina Švamberských je sokolská. Manželka Mary je pilná sokolská pracovníce. Dcera Jarmila byla výborná cvičenka a náčelnice. Její manžel, br. Sládek, je členem Sokola. Všichni u Sokola Havlíček-Tyrš. Vnuk Gary, 5 let starý, cvičí v Sokole Brookfield, Ill. Syn Milán nyní působí v El Pasu, Texas, jako učitel hudby na vyšší škole.

Tak v krátkosti představuji zdatného sokolského pracovníka, člena Výkonného Výboru AOS., který již vykonal a ještě vykoná krásnou práci pro Sokol a národ. Nazdar! J.J.

Z VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Jednotám Americké Obce Sokolské!

Sestry a bratři!

Náčelnictvo Americké Obce Sokolské požádalo Výkonný Výbor, aby vzdělávací činnost byla převzata z jeho obvodu práce a navrhlo, aby vzdělávací sbory, jako pracovaly od založení Obce do r. 1950, byly znovu zřízeny.

V mnohých jednotách a některých župách se činnost vzdělávací stále v tomto navrženém uspořádání vede.

Náčelnictvo jednot a žup, stejně jako náčelnictvo Obce, chce-li svědomitě plnit všechny úkoly technického vedení, rozhodně nestačí na více.

Sbory, které budou organisovány jenom k prohlubování a jednocení vzdělávací činnosti Sokolstva, na společném programovém i obsahovém základě a dále k seznamování veřejnosti s úkoly a cíly Sokolstva, mohou jenom snažení sokolskému prospět.

Zřízením vzdělávacích sborů získá se opět další okruh pracovníků a širší zájem o výchovné snahy Sokolstva.

Výkonný Výbor pečlivě uvážil žádost a návrh náčelnictva. Uznává výhody v zřízení Vzdělávacích sborů a doporučuje jednotám, aby tento návrh schválily.

Oznamte na jednotám zasláném hlasovacím lístku, nejdéle do 20. března 1958, výsledek svého hlasování.

Nazdar!

**ZA VÝKONNÝ VÝBOR AMERICKÉ
OBCE SOKOLSKÉ:**

Bláža J. Čiháková,
jednatelka.

Karel M. Prchal
starosta.

**ZÁPIS ZE SCHŮZE VÝKONNÉHO VÝBORU
AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ**
konané ve středu 29. ledna 1958.

Přítomni: Bratři Barcal, Brouk, Halík, Jelínek, Šimaner, Švambers, Vydra. Sestry Čiháková, Falťová, Prchalová a Prenerová. Omluven br. Vodák. — Za sletový finanční odbor: bratři Vaněk, Matoška a Cába.

Předsedal starosta br. Prchal. — Zápis z poslední schůze dodatečně schválen.

Br. starosta oznámil členům finančního odboru IX. sletu AOS., že finanční zprávy byly nalezeny v úplném pořádku. Byly vyúčtovány dozorčím odborem AOS. Poděkoval za pečlivě vykonanou práci a

děkuje též br. Broukovi a Šimanerovi za jejich služby prokázané Sokolstvu vykonáním povinností co hlavních úředníků sletu.

Br. Šimaner děkuje bratrům Vaňkovi, Matoškově i Broukovi za spolupráci. K díkům osobním připojuje i dík sletového výboru. Br. starosta potom propustil všechny činovníky sletu a členy finančního odboru z jejich povinností. Sletový výbor je se svojí prací úplně hotov.

Na výzvu br. starosty, mají-li členové finančního odboru nějaká upozornění, sděluje br. Vaněk, že by byl rád, kdyby výtěžek, který byl odveden, byl ještě větší. Myslí, že to byla dobrá volba, že slet se konal v stadionu v Berwynu. Sokolstvem vykonáno dobré dílo. Bylo by dobře, kdyby snahy cvičitelstva byly vedeny v tom směru, aby na příští Olympiádě byla také účast sokolských cvičenců.

Br. Matoška praví, že práce byla radostná, ale že byli jednotlivci, kteří přislíbili pomoc a pak se vůbec nedostavili.

Program sletu byl příliš dlouhý, ale celkové vzpomínky jsou dobré. Br. Cába sdílí projevy obou bratrů.

Projednány byly zprávy z lednové a prosincové schůze župy Východní, ze stejných schůzí župy Severovýchodní a zpráva z lednové schůze župy Střední.

Dopisy: Župa Severovýchodní oceňuje práci V.V. a posílá svoji zdravici. Posílá také resoluci, kterou se připojuje k projevu Svazu Svobodného Sokolstva. Týká se snahy komunistického vedení zasáhnout do sokolského života mimo hranice Čsl. republiky.

Sokol a Sokolice Los Angeles zasílají část deníku Los Angeles Examiner z 13. pros. 1957, kde je velmi ostrý a zlý článek proti Čechům v Československu. Po dlouhé rozpravě rozhodnuto připravit prohlášení AOS., které bude posláno časopisům, všem národním organisacím a tyto budou vyzvány, aby také ony se ozvaly v této záležitosti.

Masarykova Družina Čsl. legionářů pozvala V.V., aby se stal spolupořadatelem oslav 40. výročí "28. října" a 108. výročí narození T. G. Masaryka. Jelikož věc jest místní, bude Družině oznámeno, že župa Střední se účastní a Sokolstvo zastoupí její starosta br. Šimaner.

Žádost legionáře br. J. V. Cífyky bude předána Masarykově Družině Čsl. legionářů.

Čsl. Národní Rada Americká pozvala Výkonný Výbor, aby poslal své členy, kteří by co pozorovatelé vyslechli zprávy a projednáváné podněty.

Po dvojím nerozhodném hlasování, kde byl stejný počet hlasů odevzdán k účasti jako proti, rozhodnutím br. starosty usneseno se jako pozorovatelé zúčastnit sjezdu. Vyslání br. Prchal, br. Šimaner, ses. Čiháková a br. Jelínek.

Zprávy jednatelky: Mnohé jednoty a mnohé sestry i bratři poslali blahopřání k vánocům a do roku 1958 Výkonný Výbor za všechny vděčí a tyto opětuje.

Na rozhlase AOS. v prosinci promluvila ses. jednatelka a br. starosta. V lednu br. starosta sám. Únorový rozhlas předán župě Střední.

K valným hromadám jednot vypracován a rozeslán pozdrav V.V. Všechny upozorněny na jejich poměr k Obci.

Napsala anglický článek do lednového čísla "S.A."

Do r. 1958 br. starostou a sestrou jednatelkou napsán a rozeslán projev za Americkou Obec Sokolskou, za Svaz Amerického Sokolstva a za Svaz Svobodného Sokolstva. Byly vesměs příznivě přijaty a otištěny na mnoha stranách.

Uveřejněny také články ze "Sokola Amerického". Uveřejnily je deníky, věstníky podporujících jednot, Slovenský Sokol, Nový Domov v Kanadě a Besídka Sokolská.

Br. Václavu Přechovi v Clevelandu k dovršení sedmdesátiletého plodného života poslána jménem V.V. zdravice. Vřelým dopisem poděkovala.

Film, který ukazuje sletový průvod, byl dodán br. L. Vaňkem a obnos \$28.19 za tento film mu byl vyplacen.

Film z IX. sletu AOS. promítla pro Sokol Americký 24. ledna a br. starosta promluvil k přítomnému členstvu a přátelům.

O film je velký zájem a kromě jednot hlásí se o něj také sleč. Geraldine B. Novotný, South Willington, Conn., která ho žádá k promítnutí na univerzitě Connecticutu pro 20 učitelů tělocviku, zástupce Obchodní komory, zástupce Estoňského tělocvičného sdružení a místní vedoucí, kteří se zajímají o zvýšení zájmu o tělesnou zdatnost. Br. Vodrážka, předseda ČSA., doporučuje, aby jí bylo vyhověno. V.V. at' rozhodne za jakých podmínek se tak může stát. Schváleno, aby byl zapůjčen za stejných podmínek jako jednotám

Župa Severní žádá si film na 13. únor, župa Střední na 19. únor, Sokol Berwyn na 13. březen. University of Connecticut pro 21. březen a Sokol Tábor pro 4. duben.

V sobotu 18. ledna konána schůze Svazu Svobodného Sokolstva. Plná účast všech složek. Jednání zabralo asi sedm hodin, ale výsledek nesplnil naše očekávání. Měl by být projev větší zájem o věc společnou. Pravidla zpracují činovníci Svazu; tato podléhají schválení všech tří organizací. Zápis bude předložen v příští schůzi V.V. — AOS. zastoupil br. starosta a oba místostarostové.

Na sobotu 1. února je svolána schůze Svazu Amerického Sokolstva. Bude konána v úřadovně Obce v 8 hod. večer.

Členové V.V. v lednu uváděli do úřadu činovníky jednot i jiných organizací

Většina výpomocných spolků, na kterých jsou uloženy vklady AOS., oznámila zvýšení úrokové sazby.

Máme na hotovosti větší obnos a doporučuji, aby dozorčí odbor po vyúčtování knih rozhodl o uložení určité části tohoto obnosu.

Příjem za příspěvky a poplatky do sjezdového fondu za měsíc leden obnáší více než \$4700.00. Dovolují si oznámit jednoty, které nemají svoje příspěvky anebo sjezdový fond zaplacené. Usneseno, by obnos \$7000.00 byl uložen dle pokynů dozorčího odboru.

Dosud jsme neobdrželi zprávy, které vypracoval pan Humlíček, ale nemá je napsané na stroji. Omlouvá se přílišným zaměstnáním. Jakmile mu bude možno, zprávy dodá. Vyzvedám tuto skuteč-

nost, jelikož máme všem župám poslat kopii tohoto vyúčtování.

Byla jsem upozorněna, že bezpečnostní schránka (safety deposit box) na Lawndale National Bance, je stále vedena pod jménem American Sokol Union a přístup má pouze pokladník Obce. Usneseno opravit jméno dle úředního znění a dále, aby do schránky měli přístup na podpis dva z následujících tří: ses. Čiháková, br. Brouk a Přechal.

Oznámky, které doposud byly v "S.A.", jsou obnoveny na další rok.

Do "Sokola Amerického" byla získána oznámka od Československých Spolků v Americe ve velikosti půl stránky měsíčně.

Br. starosta byl požádán, aby byl řečníkem na banketu na oslavu 90 let Sokola Milwaukee v sobotu 24. května 1958. Přání jednoty bude vyhověno.

Župa Pacifická oznamuje, že župou byl vyplacen obnos \$203.00 br. Pokornému za jeho cestování jako společný cvičitel v župě pro nácvik k IX. sletu AOS. Podle dřívějšího usnesení má být tento obnos Obci vyplacen. Schváleno.

Sokol Detroit vydává svůj časopis pod jménem Sokol Detroit News. Dosud vyšla dvě čísla jsou pěkně vypravena a mají zajímavý obsah.

Firma Bašta Musil & Company oznamuje, že záruka jednatele na obnos \$5000.00 a pokladníka na \$3000.00 projde 1. února 1958. Záruku nutno obnovit. Schváleno.

Česká Útulna a Matice Vyššího Vzdělání poslaly žádost o příspěvky.

V "Sokole Americkém" je chyba v obnose, který byl vyplacen župě Střední co její díl z výtěžku ze sletu. Je uveden obnos \$1339.06, místo \$1399.06. Moje zpráva byla správná a žádám, aby do příštího čísla "S.A." byla dána v tom směru oprava.

Brožura "Náš úkol, směr a cíl" a "Základové tělocviku" jsou připraveny pro tisk. Korektury udělali br. a ses. Čihákoví. Obrázky vybere br. Jelínek.

V úřadovně bylo více nesnází s vytápěním. Delší dobu již z radiatorů tekla olej a počátkem prosince radiator vybuchl. Stěny, podlaha a zařízení byly postříkány olejem. Část úřadovny jsme musili dát přebarvit a získat pomoc k jejímu vyčištění. Obnos \$58.13 za tuto práci byl vyplacen. Schváleno.

Pozvala jsem do dnešní schůze členy finančního odboru IX. sletu AOS. a sice bratry Vaňka, Matošku, Cábů, Maňáka a Kopeckého. Finanční sletový odbor má být dnes rozpuštěn.

Všechny objednávky vyřízeny a dotazy zodpověděny.

Zpráva sestry jednatelky přijata.

Zpráva aktivního náčelníka bude uveřejněna.

Účty za nácvik k IX. sletu AOS. na obnos \$50.00 od župy Východní a na \$145.00 od župy Severovýchodní povoleny k vyplacení Doporučení, aby žádné další účty spojené s IX. sletem nebyly přijaty a vyplaceny, schváleno.

Také účet za 15 kopií náčrtku anglické terminologie připraveného br. Kudrnovským na \$15.00 a účet na \$33.97 za štítky pro mužské třídy na ověření účasti při závodu zdatnosti v roce 1957 povoleny k vyplacení. Celková účast všech tříd byla 1585 závodníků.

Pro závody zdatnosti v r. 1958 bude dáвано ověření na lístku kapesního formátu.

Knihy na vedení návštěvy ve cvičení v podstatě schváleny. Náčelnictvo dokončí jednání v tomto směru a knihy objedná.

Žádost župy Severní o účast při 100leté oslavě, která se bude konat 10. května, předána náčelnictvu k projednání a podání doporučení.

Br. Barcal oznámil, že nebude mu možno zastat úřad vedoucího náčelnictva mužů a náčelnictvem bylo doporučeno, aby br. Halík, II. místonáčelník, přejmul úřad aktivního náčelníka.

Br. Barcal zůstává I. místonáčelníkem. Doporučení schváleno.

Br. Halík zastane tento úřad do příštího sjezdu AOS. Než br. Halík úřad převezme, br. Barcal zůstává ve vedení.

Br. starosta novému vedoucímu náčelnictva přál hodně úspěchu v jeho usilování a radost z práce.

Zpráva náčelnice bude otištěna v "S.A.". Ses. náčelnice se snaží, aby Sokolstvem byla předvedena ukázka tělesné zdatnosti na televizi.

Zpráva redaktora: V "S.A." je vedena zvlášť část anglická a česká. 10. ledna 1959 bude tomu 80 let co vyšlo první číslo "S.A." (1879). Redaktor doporučil, aby na prosinec-leden bylo vydáno obsáhlejší jubilejní číslo "Sokola", které by mohlo obsahovat sokolské články, zdravotice a blahopřání. Věc vyžaduje přípravy již dnes. Část obchodní možno začít v srpnu anebo počátkem září. Schváleno, aby dvojnásobek, jak doporučeno, bylo k jubileu vydáno.

Vlastní psací stroj br. redaktora je u konce jeho služeb. Usneseno, aby br. redaktor převzal stroj, který je v úřadovně Obce a bude-li potřeba, aby se pro úřadovnu zakoupil stroj nový.

Vyzvednuta otázka krojů pro ženy a muže. Bude projednáno v příští schůzi.

Jednáno o ocenění dlouholetého členství sester a bratří v našem sokolském sdružení. Zvolena komise: sestra Prenerová a br. Jelínek a Šimaner, aby do příští schůze přinesli propracovaný návrh.

Vyzvednuta potřeba organizačního-propagačního odboru ses. Prenerovou. Jedná se hlavně o získávání schopných členů pro práci v tomto odboru. Bude projednáno v příští schůzi V.V.

Br. Šimaner upozornil na článek v orgánu Ústř. Čsl. Sokolstva v zahraničí, napsaný br. A. Valúškem. Bude vyzvednut ve schůzi Svazu Amerického Sokolstva.

Br. starosta poděkoval za všechnu vykonanou práci a za všechny podané zprávy. — Nazdar!

Bláza J. Čiháková, jednatelka.

FINANČNÍ ZPRÁVA ÚŘADOVNY AOS.

Příjem v lednu 1958:

Capitol Fed. Sav. & Loan Ass'n. úroky z vkladu	\$ 78.75
Second Fed. Sav. & Loan Ass'n. úroky z vkladu	17.50
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	131.60
Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	115.70
Sokol Mladoch, Racine, Wis., IV. čtvrt. a sjezd. fond	49.75

Sokol Philadelphia, Pa., IV. čtvrt. a sjezd. fond	64.65
Sokol Galveston, Texas, III. a IV. čtvrt. a sjezd. fond	26.50
Sokol Cleveland, O., IV. čtvrt. a sjezd. fond	90.90
Sokolice Schenectady, N.Y., IV. čtvrt. a sjezd. fond	28.00
Sokolice Town of Lake, Chicago, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	96.90
Sokol Cedar Rapids, Ia., I., II., III., a IV. čtvrt. a sjezd. fond	548.10
Sokol Wilber, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	108.30
Župa Západní za pobyt ve cvič. škole za Ron Hutton a LeRoy Webster	100.00
Sokol Schuyler, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	25.50
Sokol Fuegner, So. Omaha, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	91.50
Sokol Ríp, Pittsburgh, Pa., IV. čtvrt. a sjezd. fond	40.50
Sokol Fresno, Calif., IV. čtvrt. a sjezd. fond	48.45
Sokol Omaha, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	186.25
Sokol Scio, Oregon, IV. čtvrt. a sjezd. fond	42.95
Sokolice Slávské, Cicero, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	57.95
Sokolice Baltimore, Md., IV. čtvrt. a sjezd. fond	59.30
Sokol Tyrš, Cleveland, O., IV. čtvrt. a sjezd. fond	233.90
Sokol Berwyn, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	144.45
Sokol Washington, D.C., IV. čtvrt. a sjezd. fond	49.85
Sokol Plzeňský, Cicero, Ill., II., III. a IV. čtvrt. a sjezd. fond	409.15
Sokol Karel Havlíček, Yukon, Okla., IV. čtvrt. a sjezd. fond	33.00
Sokol Corpus Christi, Texas, IV. čtvrt. a sjezd. fond	51.80
Sokolice Detroit, Mich., IV. čtvrt. a sjezd. fond	88.40
Sokol Belcamp, Md., IV. čtvrt. a sjezd. fond	64.90
Sokol Berwyn, za sletovou hudbu	20.00
Sokol Little Ferry, br. Čapek, za decals	5.00
Sokol Portland, Ore., IV. čtvrt. a sjezd. fond	29.75
Sokolice Omaha, Nebr., IV. čtvrt. a sjezd. fond	122.20
Sokol Havlíček-Tyrš, Chicago, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	144.30
Sokol Little Ferry, N.J., IV. čtvrt. a sjezd. fond	96.40
Sokolice Los Angeles, Calif., IV. čtvrt. a sjezd. fond	90.70
Sokol Nová Vlast, Cleveland, O., IV. čtvrt. a sjezd. fond	132.50
Sokol Newark, N.J., IV. čtvrt. a sjezd. fond	32.00
Sokol Chicago, Ill., IV. čtvrt. 1956, I. čtvrt. 1957 a sjezd. fond	231.60
Sokolice Chicago, Ill., II. a III. čtvrt. 1957 a sjezd. fond 1956	127.95
Sokol Čech-Havlíček, Cleveland, O., IV. čtvrt.	70.00
Sokol Hopkins, Minn., IV. čtvrt. a sjezd. fond	22.25
Sokol Fuegner, So. Chicago, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	55.00
Sokol Los Angeles, Calif., IV. čtvrt.	96.00
Sokol Fuegner, L.I.C., New York, III. a IV. čtvrt. a sjezd. fond	141.55

Sokol Stickney, Stickney, Ill., I., II. a III. čtvrt.	145.00
Sokol Blesk, Baltimore, Md., IV. čtvrt. a sjezd. fond	86.40
Sokolice San Francisco, Calif., IV. čtvrt. a sjezd. fond	40.30
Sokol St. Louis, Mo., IV. čtvrt. a sjezd. fond	235.05
Frank Dub a rodina, dar na uctění památky zesnulé Antonie Dub	5.00
	\$ 5013.45

Vydání v lednu 1958:

Internal Revenue Service, daň z příjmu a S.S.	\$ 308.28
"Denní Hlasatel" za novoroční pozdrav	15.00
Illinois Bell Telephone Company	10.53
Secretary of State — obnovení charteru	1.00
Služné jednatelky	249.25
Služné redaktora	92.86
Vydání redaktora	25.00
Služné náčelnice	80.15
Služné náčelníka	99.49
Výpravčí "S.A."	25.00
Úklid úřadovny	10.00
Board of Instructors za "Cvičitelkou hlídku"	25.00
Nájem	35.00

R. Mejdrieh & Co. tisk "S.A."	523.75
E. W. Boehm Co., roční poplatek za čištění mimeografu	28.50
Sokol St. Paul, vrácený poplatek z kursu	25.00
Štítky za ocenění tělesné zdatnosti	33.92
O. J. Kudrnovský za 15 kopií náčrtku anglické terminologie	15.00
Župě Východní, příspěvek na nácvik k IX. sletu	50.00
Župě Severovýchodní příspěvek na nácvik k IX. sletu	145.00
Župě Pacifické příspěvek na cestovné společného cvičitele	203.00
Poštovné	16.38
	\$ 2017.11

Porovnání:

Přenos z prosince 1957	\$8686.06
Příjem v lednu 1958	5013.45
	\$13699.51
Vydání v lednu 1958	2017.11
	\$11682.40

OPRAVA:

Ve vydání za prosinec 1957 byla chyba tisku. Správně uvedeno: Župě Střední AOS., 15% vý-
těžku ze sletu \$1,399.06.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ—NORTHEASTERN DISTRICT

VÝROČNÍ SCHŮZE ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ.

V sobotu dne 11. ledna 1958 konala se výroční schůze župy u Sokola Tyrš v Clevelandu. Schůzi zahájil br. starosta Jan Tichý za přítomnosti plného počtu zástupců clevelandských jednot a za přítomnosti zástupců Sokola Detroit, starosty br. Walter Brumo, a náčelnictva br. Murdock Herzoga a br. Henry Siedlika. Sokolice Detroit byly zastoupené ses. starostkou Milý a náčelnicí ses. Helen Janko. Sokol Moravan, Toledo, zastupoval br. jednatel Fred Bartoš, sestra Bartošová a náčelnice ses. Anna Botková. Sokol Říp, Pittsburgh, byl zastoupen br. Leo Všeetečkou.

Po zahájení byly společně zapěny hymny za pianového doprovodu ses. Marlene Krátké. Vyřízeny dopisy: Bylo s radostí přijato doporučení cvičitelského sboru, aby se župa podílela na závodech sletu Slovenského Sokola, který bude konán ve dnech 4. až 6. července v Clevelandu. Na žádost sletového výboru zacvičí naše župa opět úspěšné číslo "Červená, modrá a bílá". Čtena zdravotice Krajanského Výboru k dnešní výroční schůzi a usneseno obnovit členství v roce 1958 v této organizaci. Čtvrtletní zprávy zaslaly Sokol Cleveland a Sokol Tyrš.

Celoroční zprávy z činnosti jednot podali: za Sokol Detroit starosta Walter Brumo, za Sokolice Detroit starostka ses. Milý, za Sokol Moravan jednatel br. Fred Bartoš a náčelnice ses. Anna Botek. Zaslano celoroční zprávu jednoty Říp četl br. jednatel. Tyto celoroční zprávy byly s velkým zájmem vyslechnuty a všichni se radovali z úspěšné práce během roku a také se rokovalo o tom, v čem by byla možná náprava, aby činnost u některých jednot se opět vzpružila. Po čtení celoroční zprávy Sokola Říp, v které je smutná zpráva, že odešel na

věčnost jeden z nejzasloužilejších pracovníků jednoty br. Josef Král, vzpomenu br. starosta Jan Tichý jeho velké sokolské činnosti a vyzval přítomné, aby povstáním a minutou ticha vzdali poslední poctu všem bratrům a sestřím, kteří během posledního roku odešli tam, odkud není návratu.

Br. náčelník Karel Vávra a ses. náčelnice Ann Škoda podali podrobnou zprávu za celý rok. Zpráva nejlépe ukazuje velkou činnost, kterou vyvinuli cvičící naší župy. Bylo usneseno, aby jejich zprávy byly otištěny v "Sokole Americkém". Byla připomenuta veřejná cvičení clevelandských jednot a sice: Sokol Nová Vlast koná svoje veřejné cvičení v neděli 26. ledna; Sokol Cleveland v neděli 9. února a Sokol Tyrš v neděli 16. února ve Slovinském Národním Domě. Akademie župy koná se v sobotu dne 15. března v síni Sokola Nová Vlast.

Br. starosta jmenuje bratry Fred Jirsu a Ant. Verknera na účtovací výbor, který prohlédne knihy sestry účetní a pokladnice.

Poněvadž bylo hlášeno, že večere je připravená, odrokuje br. starosta schůzi v 6:15 večer.

Po velmi chutné večeři, kterou připravily obětavé sestry Sokola Tyrš, ses. Anna Vimrová a ses. Marie Jiroušková, bylo všemi přítomnými gratulováno a zazpíváno Happy Birthday, dobremu, dlouhá léta činnému bratru Frant. Kunáškoví, který je 70 let mlád.

Před pokračováním ve schůzi byl br. Victorem a ses. Maruší Ptákovými promítán překrásný barevný film z loňského sletu v Chicagu. Všichni prožívali opět nezapomenutelné dojmy tohoto sletu. Pěkná neděle zvyšuje krásu těchto filmů a barvy lahodí oku. Zelený trávník, pestré úbory a modrá obloha tvoří obraz, na který se nedá zapomenout. Díky br. a ses. Ptákovým za tento požitek.

Ve schůzi bylo pokračováno a účtující výbor hlásí, že knihy ses. účetní a pokladní byly nalezeny v úplném pořádku. Bylo přikročeno k volbám úředníků na rok 1958. — Byli zvoleni: starosta br. Jan Tichý; I. místopředseda br. Leo Vsetečka; II. místopředseda br. Fred Jirsa; jednatel br. K. Zahradníček; účetní a pokladník ses. Martha Šerpán. Potvrzeny volby náčelnictva a náčelnice ve cvičitelském sboru. Náčelníkem zůstává br. Karel Vávra a náčelnicí ses. Ann Škoda.

V nových záležitostech bylo rokováno o prohlášení Svazu Svobodného Sokolstva ve věci zamýšleného proniknutí komunistické vlády československé do jednot svobodného Sokolstva a bylo rozhodnuto, po schválení rezolučního výboru, na resoluci z této schůze. Dále byla probírána možnost nabízeného mezikolektiva a závodů v roce 1959 v Clevelandu a bylo usneseno o této věci si vyžádat další informace nežli se učiní definitivní rozhodnutí. Tato velmi úspěšná výroční schůze byla zakončena v 8:45 večer. Na přání promítala ještě ses. Ptáková další filmy ze zájezdů do Sandy Bottom Lake, do Masaryktownu a z našeho župního cvičení.

Nazdar!

Karel Zahradníček.

Resoluce přijatá na výroční schůzi Župního Výboru sokolské župy Severovýchodní, konané v sobotu dne 11. ledna 1958 v Clevelandu, Ohio:

My, zástupci sokolských jednot z Clevelandu, Detroitu, Toleda a Pittsburghu, sdružených v župě Severovýchodní, stavíme se za projev Svazu Svobodného Sokolstva, v kterém se odsuzuje snaha komunistické vlády československé, aby se zvláštní výbor zabýval proniknutím v řady jednot svobodného Sokolstva.

Sokolské bratrstvo ve svobodném světě, je si vědomo velkého poslání a ví, že jen v úplné svobodě každého jednotlivce je zaručena spokojenost celého národa.

Svobodné Sokolstvo ví, co znamená každé zdánlivě nepatrné sblížení s těmi, kterým se jedná o rozvrat naší velké sokolské rodiny. Americké Sokolstvo je hrdé, že to bylo hned v roce 1948 kdy seznalo, že slet v Praze není již sletem svobodného Sokola a proto oficiální účast na sletu odfeklo.

Svobodné Sokolstvo, roztroušené po celém světě, raduje se z každého veřejného cvičení svých jednot, svých žup, které jsou projevem vděku velkým zakladatelům Sokola, protože jsou konány dobrovolnou kázní a bratrskou obětavostí a nemůže se nachdchnout sebe větší Spartakiadou, která je diktována nepřáteli svobody.

V důsledku toho společně se Svazem Svobodného Sokolstva prohlašujeme: Nikdy neuznáme výsledky komunistických akcí v naší otcině. Nedáme si rozvracet své Sokolstvo ve svobodném světě. Neslevíme ze svých cílů, mezi nimiž je svobodná Československá Obec Sokolská ve svobodném Československu.

Věrní zásadám velké demokracie, Washingtona a Lincolna, pod praporem pruhů a hvězd, půjdeme vpřed v pevné víře, že se uskuteční heslo, které si vepsala svobodná republika československá do svého znaku, "Pravda vítězí".

Slibujeme na sokolskou čest, že ten neposkvrněný prapor sokolský doneseme svorně k cíli!

Za Župní Výbor sokolské župy Severovýchodní v Clevelandu, Ohio:

Jan Tichý, starosta.

K. Zahradníček, jednatel.

ŽUPA STŘEDNÍ AOS. — CENTRAL DISTRICT

ZÁPIS

ze schůze Župního Výboru konané dne 15. ledna 1958.

Schůzi zahájil a řídil starosta bratr V. Šimaner. — Vzdána čest a slib americké vlajce.

Zápis ze schůze dne 18. prosince 1957 byl čten a přijat.

Dopisy: Masarykova Družina Čsl. Legionářů zaslala žádost a výzvu, aby se župa zapojila do oslav 40 let trvání Čsl. republiky. První významný podnik je vzpomínka 108 let narozenin T. G. Masaryka, která se koná 2. března v síni Sokola Havlíček-Tyrš. Žádosti vyhověno. Zástupcem do společného výboru bude bratr starosta. — Tajemník státu Illinois zaslal formulář na obnovení charteru.

Zprávy. Br. náčelník: Výroční schůze cvičitelských sborů konala se 12. ledna o zastoupeno bylo 10 tělocvičně činných jednot. Byla podána celoroční zpráva br. náčelníka a pak všech jednot o činnosti v tělocvičnách. Navštívil 5 jednot, kde se připravují na jejich veřejná cvičení. — Byly provedeny volby náčelníka a náměstků. Náčelníkem zvolen br. Josef Regner, I. místonáčelníkem br. Jack Carr, II. místonáčelníkem br. Jerry Hruška, zapisovatelem br. Jerry Matušík a vedoucím her br. Chas. Novotný. Dále hlásil výsledky ze závodů. V závodě ve volleyballu I. místo získali dorostenci Sokola Sláv-

ského, II. místo dorostenci Sokola Havlíček-Tyrš. Muži: I. místo Sokol Chicago, II. místo Sokol Tábor. V závodě v basketballu I. místo získali dorostenci Sokola Slávského, II. místo Sokol Havlíček-Tyrš. Muži: I. místo Sokol Berwyn, II. místo Sokol Slávský. Návčičné hodiny budou se konati v Chicagu, Racine a Milwaukee, Wis. V Milwaukee, při jejich oslavě 90 let budou se konati všechna cvičení v síni Sokola. Pořad veřejných cvičení našich jednot: Sokol Brookfield 1. března, Tábor 8. března, Chicago 15. března, Slávský 16. března, Berwyn 22. března, Havlíček-Tyrš 5. dubna, Town of Lake 12. dubna, Stickney, Ill. 19. dubna, Mladých v Racine 4. května, Milwaukee 24. a 25. května spojené s oslavou 90 let trvání jednoty — Sokolský den župy 8. března 1958. Pak br. náčelník předčítal obsírně vypracovanou celoroční zprávu. Po zprávě br. náčelníka rozpředl se delší rozhovor ohledně cvičitelského kursu župy Střední. Po výměně mnoha náhledů bylo usneseno tuto věc odkázat náčelnictvům k přesnému vypracování řízení a pořadu tohoto kursu. Zpráva byla přijata.

Seestra náčelnice se omlouvá, že nemůže být přítomna a zaslala zprávu, která byla přečtena. Pravidelná schůze náčelnictva žen konala se 14. ledna. Zastoupeno 5 jednot. Projednána záležitost dorosteneckého večírku, který se bude konati 29. ledna v

síni Sokola Havlíček-Tyrš. Potěšitelné je, že této schůze zúčastnil se dorost obého pohlaví ode všech jednot a bral podíl na jednání. Všechn cvičební materiál byl zaslán jednotám. Návčičné hodiny budou se konati společně s bratry. V dopisu zasláném nám náčelnictvem AOS. se nám oznamuje, že příští mezinárodní závody jsou propagovány pro Chicago v roce 1959. Obě náčelnictva župy neodporučují tyto závody pro Chicago, a věří, že by bylo lépe pořádat je v jiném městě, pro povzbuzení činnosti. Přiložené zasílá finanční zprávu ze závodů ve volleyballu. Po vyplacení všech účtů zbývá \$16,98, které odevzdává. Nato přečtena důbře vypracovaná celoroční zpráva. Zpráva sestry náčelnice byla přijata.

Účtující odbor podává zprávu a hlásí, že prohlédl knihy činovníků a shledal vše v pořádku. Předčítá sepsanou zprávu, která byla přijata.

Poté podává celoroční zprávu br. jednatel-účetní. Ve zprávě uvádí práci Župního Výboru za uplynulý rok. Bylo konáno 10 schůzí s průměrnou návštěvou 21 zástupců a uvádí, jak zástupci navštěvovali schůze. Župa pořádala svůj Sokolský den. — Všechna práce při IX. sletu AOS. nalézala se v rukách členstva župy. Též jsme se zúčastnili sletu župy L'udévít Štúr STJS. — Dále pořádány dorostenecké večírky. — Uvádí, že by bylo velice záhodno, aby členstvo pořídilo si nové kroje schválené V.V. AOS. a aby vystupovalo při národních a jiných významných podnicích, neboť je to velmi dobrá propagace pro Sokolstvo. Tím by se snad získalo nové členstvo.

Zpráva účetní byla obšírně vypracována. Rozdě-

leny všechny položky příjmů a vydání. Celkový příjem obnášel \$1865.91 a vydání \$2301.97. Největší položka vydání byla pro cvičící, t. j. na cvičitelský kurs, závody a cestovné cvičitelů. Celkové jmění župy činí \$9,415.94. Zpráva tato byla přijata a schválena.

Jelikož v této schůzi nebyly zastoupeny všechny jednoty, byl dán návrh a přijat, aby volby byly provedeny v příští schůzi a bratr jednatel upozorní jednoty, které neměly zástupce, aby tyto vyslaly do příští schůze. Po schůzi pak budou promítány filmy z IX. sletu.

Pro dobro: Starosta AOS. bratr Karel Prchal srdečným proslovem děkuje členstvu župy Střední, zvláště těm, kteří pracovali ve výběrech a oceňuje jejich velikou práci, kterou vykonali. Též jednatelka AOS. sestra Bl. Čiháková pronáší slova díky a podává finanční zprávu z IX. sletu. Celkový příjem obnášel \$28,209.65, a vydání \$18,882.59. Dle toho čistý výtěžek činí \$9,327.06. Při té příležitosti odevzdává župě šek na \$1,399.06, t. j. 15% z čistého výtěžku sletu, na který je župa dle usnesení sjezdu AOS. oprávněna. Bratr starosta župy přijímá šek a děkuje činovníkům AOS. Dále sestra Čiháková oznamuje, že film z IX. sletu je dokončen a jednoty si jej mohou vypůjčit při složení záruky \$50.00, která bude při vrácení filmu vrácena.

Tím bylo jednání vyčerpáno a bratr účetní přečetl příjem a vydání. Po tomto bratr starosta děkuje za vykonanou práci a za návštěvu v dnešní schůzi a tuto s pozdravem "Nazdar!" končí.

Josef Brouk, jednatel.

RADOSTNÁ PRÁCE V SOKOLE LOS ANGELES, CALIFORNIA.

Práce v sokolské jednotě v Los Angeles je opravdu radostná. V sobotu 11. ledna 1958 konala se první pravidelná měsíční schůze jednoty za velké účasti členů. Br. starosta a ses. starostka přivítali přítomné a po složení slibu věrnosti americké vlajce byly vyřizovány různé běžné záležitosti. Br. starosta přivítal přítomné hosty br. a ses. Dvořákovy z Chicaga a poděkoval jim za krásný dar \$50.00, které jmenovaní složili ve prospěch sokolské budovy. Br. jednatel Chvila přečetl obsáhlou korespondenci. Byly odhlasovány různé dotace určené různým organizacím a spolkům.

Br. náčelník Pokorný podal obsáhlou zprávu o tělesné výchově v uplynulém roce 1957 a oznamuje jako župní náčelník, že schůze župy Pacifické bude 26. t.m. v San Franciscu. Do této schůze byli jmenováni zástupci. Br. náčelník Pokorný dále uvádí, že na veřejném cvičení jednoty Los Angeles, které se konalo 26. května 1957, cvičilo 110 cvičenců, že jednota vyslala na slet do Chicaga rovněž početnou delegaci a že cvičenci si přinesli ze sletu nejen nezapomenutelné dojmy, ale i krásné ceny, které jsou vystaveny v sokolovně a budí zasloužený obdiv všech návštěvníků. "STARÁ GARDA" je krásnou složkou jednoty v Los Angeles. Každé úterý cvičí průměrně 28-30 starších sester a bratrů. Br. Pokorný, náš Pepík jak mu říkáme, prohání jim nemilosrdně tělo, ale všem starým sestrám a bratrům září oči a cvičí s takovou radostí a chutí, že to až udivuje. Zde se ukazuje, hlavně mladé generaci, že sokolská výchova je správná, neboť:

"VE ZDRAVÉM TĚLE — ZDRAVÝ DUCH". Však je Sokol v Los Angeles na svoji "STAROU GARDU"

Tak jako br. náčelník se stará o "zdravé tělo", tak se zase br. vzdělavatel Lesovský, kterého zná celá krajanská Amerika a jehož krásné a tak symbolické sletové nálepky se rozletěly snad po celém světě, kde žijí Sokolové, se stará o "zdravého ducha". Neopomene v žádné schůzi přednést něco zajímavého a povzbuzujícího, burcuje svědomí sokolské i krajanské. Jsme na něho hrdí a jsme šťastni, že je mezi námi.

Nejradostnější zprávou byla obsáhlá a přesná zpráva naší neúnavné jednatelky zábavního odboru ses. Šafránkové. Nejlepším důkazem toho, že zábavní odbor koná dobrou a zásluhou práci, je finanční výsledek plynoucí ve prospěch sokolovny. Bude to jen a jen zásluhou zábavního odboru, když sokolovna bude brzo bez dluhu. Náš zábavní odbor je skutečně neúnavný a jen ten, kdo se sám činně v tomto odboru, této někdy velmi namáhavé práci, zúčastňuje, může posoudit kolik práce a píle je nutno vyvinout, aby bylo dosaženo radostného výsledku nejen po stránce finanční, ale také i po stránce kulturní. Br. režisér Šálený připravuje již nové divadlo — veselohru "Štěstí u tří komínků", které se bude konat 16. února 1958. Představí v něm nové herce a chystá proto i v tomto směru radostné překvapení pro milovníky sokolského divadla v Los Angeles.

V. A. Mozden, dopisovatel.

SOKOL ŘÍP, PITTSBURGH, PA. ZA BRATREM JOSEFEM KRÁLEM.

Přinášíme smutnou zprávu, že naši sokolskou jednotu navždy opustil náš oblíbený bratr Josef Král st., který vzdoroval více než půldruhého roku druhému srdečnímu záchvatu. Zemřel 5. ledna 1958.

Jožka Král narodil se 21. května 1887 v Hranicích na Moravě. V mládí byl znamenitý borec. Rád zpíval v našem bývalém pěveckém kroužku a rád hrával divadla. Sokolskou i národní práci konal svědomitě. Byl starostou naší jednoty více než 20 let. Pracoval ochotně na všech výborech v Sokole i v České národní síni. Byl místopředsedou Výboru Československé síně při universitě v Pittsburghu. V I. a II. odboji byl velmi činným pracovníkem.

V bratru Královi ztrácíme nenahraditelného pracovníka a štědrého podporovatele všeho, kde se jednalo o čest a dobré jméno národa. Odešel nám navždy věrný Sokol a obětavý člen naší, stále se zmenšující, československé větve.

Pohřeb konal se 8. ledna 1958. Za řád Čechie, ČSA. rozloučil se s ním br. James Leder. Za Československý kroužek při universitě paní Crawford Mitchell. Za Sokol Říp promluvil bratr Standa Prostředník. Všichni ocenili jeho celoživotní zásluhy na poli národním a sokolském. Na jeho přání byl zpopelněn.

Bratr Král zanechává zde manželku, tři syny, jednu dceru, kteří všichni jsou členy Sokola Říp, jedenáct vnoučat a bratra Aloise v Calexico v New Mexicu.

At' jedete kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americe,
vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau
6118 W. Cermak Road
Cicero 50, Illinois

TOwnhall 3-4774

BUY
U. S. BONDS!

Někdo plány, které nikdy provedeny nebudou, zalepuje členstvu oči. Jiný skutky lidem oči otevírá, ale mnozí lidé to vidět nechtějí. —J.

—o—
Odkládání dělá snadnou věc těžkou a těžkou věc nemožnou.

—o—
... člověk, jenž má stůl zasypaný včerejšími záležitostmi, nikdy nemá dělati plány na zítřek.

—J. H. Lorimer.

—o—
Mnohé včerejší záležitosti sokolské dosud leží na stolech a přece se dělají nové plány, které asi čeká stejný osud těch plánů včerejších. —J.

—o—
Slabí lidé čekají na příznivou příležitost, silní si ji vytvářejí.
O. S. Marden.

—o—
Neodsuzuj bližního, pokud jsi nebyl v jeho poměrech.

“Moudrost.”

—o—
Nežli komu řekneš ostré slovo, dobře si to rozvaž, nikdy však si nedej ujít příležitost, říci slovo dobré.

Bratře Jožko! Trvalá vzpomínka zůstává na Tebe nejen mezi námi Sokoly, ale mezi všemi, kteří Tě znali a těch je velmi mnoho v celé východní Pennsylvanii a jsou to krajané Češi, Slováci i Američané.
Čest památce bratra Josefa Krále!

Miloš Janouch.

SOKOL BERWYN, ILLINOIS.

Uplynulý rok byl velmi rušný pro naši jednotu a přinesl nám dvě změny, které zasahují zdravě do našeho života. Strídavé vedení schůzí v řeči české a anglické zvýšilo u mladší generace zájem o povšechnou činnost, která zvolna počíná přebírat vedení z rukou starších. Cvičitelé sbory ochotně zapojily se do všech podniků, které jednota pořádala a projevíly zájem při plánování i úpravě budovy a přístavku. Mnohé práce vykonali mladší bratři samostatně a bezplatně.

Na pořadu v minulém roce měli jsme divadlo, veřejné cvičení, oslavu “Dne matek a otců”, při které byly odevzdány upomínkové dary zakládajícím členům. Dále jsme pořádali tanec, účastnili se župního sletu, měli jsme dvě stolečkové zábavy, vycházky mládeže, vánoční nadílku pro 200 dětí a novoroční zábavu. — Cvičící se zúčastnili dvou zájezdů a závodů ve volleyballu. — Naše jednota byla zapojena do práce ve sletovém výboru a cvičící brali účast na všech sletových vystoupeních.

Mnoho času a práce bylo věnováno opravě budovy a přístavku. Naše touha upravit budovu, aby odpovídala požadavkům doby, došla splnění. Dohotoveno

ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Navštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road

Telefon
KeyStone 9-8442

Květinářské oddělení:

Telefon
KeyStone 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro
západní předměstí:
Stanley 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

nové pokrytí střechy, všechny stěny v tělocvičně potaženy plátovým dřevem od nově vyhlazené podlahy až po nabarvený strop. Nové vodní kanalizační potrubí, nový automatický vyhřívací systém, moderně zařízené toaletní místnosti, rozšířená nářadovna, nový bár a nová podlaha v nálevně. S úpravou kuchyně, jídelny a české školy nutno posečkat — pokladna je vyčerpána.

Zdá se, že do nově upravené tělocvičny vešel i nový ruch. Teď jen třeba žít a udržet probuzený zájem.

Volba činovníků pro rok 1958 vyzněla následovně: starosta br. Bob Vydra, místopředsedka s. M. Uday-kee, jednatel br. Lád'a Štulík, účetní s. Ella Vydra, pokladní s. Millie Svoboda. Náčelník br. Lad. Vraný, náčelnice s. Blanche Dunn, vzdělávatel br. L. Vraný, dopisovatel br. Stanley Matoška. — Ředitelstvo budovy: St. Matoška, předseda; Bob Vydra, místopředseda; Lad. Vraný, tajemník; E. Proksa, účetní; M. Svoboda, pokladní. Dále: bratři F. Stárek, A. Motl, A. Pechar, L. Štulík, Ed. Schnabl, J. Navrátil a sestra E. Vydra. Zástupci do župy Střední: Bratři J. Brouk a Fr. Stárek. V přípravě jsou podniky: V únoru "Fun Fair" pro mládež, 22. března veřejné cvičení a v dubnu stolečková zábava.

Uzavírám — úspěchy blaží a povzbuzují. Chybí — od těch se učíme. Naši sokolské rodině přeji mnoho pilné a výsledné práce, z níž necht' vyrůstají krásné výsledky pro nás i budoucí. Nazdar!

Stanley Matoška, dopisovatel.

NOVÝ OZNAMOVATEL

v našem časopise jsou Československé Spolky v Americe (Czechoslovak Society of America). Upozorňujeme na oznámku této bratrské podpůrné organizace, neboť:

ČSA působí ve své blahodárné činnosti již sto tři léta.

ČSA je vedena a řízena výhradně vlastními členy, kteří jsou do úřadů voleni na pravidelných sjezdech Jednoty.

Finanční stav jednoty ČSA jest nejlepší za celé její trvání a její pojišťovací obchod je veden pod dozorem státních úřadů a zákonů.

ČSA poskytuje pojišťky všeho druhu jak pro děti, tak pro dospělé muže i ženy. Členství v této organizaci dává příležitost k společenskému životu a systematické národní činnosti v zájmu naší vlasti i naší československé větve v Americe.

SOKOL SCIO, OREGON.

Tak zase jednou za rok pár řádků od nás z Pacifického pobřeží.

28. prosince 1957 jsme měli Mikulášskou zábavu za vedení ses. Bessie Dobrkovské, náčelnice naší jednoty. Zábava byla zdařilá a potěšili se jak děti tak i starší členové. Br. Leopold Pospíšil z Eugene,

-1854-

104 let služby

-1958-

ZAJIŠTĚTE SI BUDOUCNOST . . .
v nejstarší bratrské a sesterské jednotě v Americe, která nabízí členství každé československé rodině v organizaci, která od svého založení podporuje snahy Sokolstva.

Spolehlivá



Důvěryhodná

Č.S.A. Jednota poskytuje životní pojišťky všeho druhu, pro děti a dospělé. Můžete též dostat levné pojištění v pádu nemoci a úrazu. Finanční stav dovoluje vyplácení dividendů. Členství oprávnňuje vás ještě k mnohým jiným výhodám.

ČESKOSLOVENSKÉ SPOLKY V AMERICĚ

"Průkopnice fraternalního pojištění"

Č.S.A. Budova

2138 South 61st Court

Cicero 50, Illinois

ORGANISÁTOŘI:

Charles W. Bastl,
Allison Pk., Penn.

Gene Bohatý,
Chicago, Ill.

John Wayne Butcher,
Cedar Rapids, Iowa

Edward Dolanský,
Belleville, Ill.

Fred Vodák,
Chicago, Ill.

Helen Hejný,
Baltimore 6, Md.

Emil Lenc,
Cleveland 5, Ohio

Rudolph Pešek,
Whitestone 57, L.I., N.Y.

Lillian Pícha,
Broadview, Ill.

Richard Skeith,
St. Louis, Mich.

Julia Trpík,
Endicott, N.Y.

Frank Václavek,
Cicero 50, Ill.

Charles Vaněk,
Bellaire, Ohio

Frank Vožeh,
Little Ferry, N.J.

Ore., nám ukázal pohyblivé obrázky ze sletu Sokola v Praze, začož srdečný dík br. Pospíšile! Naše volební i výroční schůze byly dosti četně navštívěny. Úřady činovníků byly většinou obsazeny novými činovníky. Ne snad, že by staří úředníci nebyli dobrými pracovníky, ale proto, že si za dlouhou práci zaslouží odpočinku a za druhé, jednou za čas je změna zdravá. Po dlouhých letech dostal jsem zase úřad jednatele a tak jsem prohlížel zápisy od začátku naší jednoty a seznal jsem, že někteří členové naši jednoty skutečně si zaslouží uznání a pochvaly za jejich dlouhou práci pro zdar celku. Připomenu aspoň jména těch, kteří zastávali úřady nejméně 10 roků. Bude to jakési jejich nezištné práce: Ses. Helena Krosman, náčelníci a cvičitelkou dítek 14 roků a jednatelkou 20 roků. — Br. Ignac Faltus, vzdělavatelem 13 roků — starostou 8 roků a v zábavním výboru 8 roků. — Br. Eda Rubesh, starostou 14 roků, náčelníkem 6 roků, vzdělavatelem 6 roků, jednatelem 2 roky. — Br. Jan Tannich 11 roků starostou, 4 roky vzdělavatelem, 7 roků výp. cvičitelem dítek. — Ses. Bessie Dobrkovský 8 roků náčelníci, 1 rok vzdělavatelkou a 1 rok cvičitelkou. Br. Karel Chrz 22 roků účetník, 2 roky na záb. výboru. — Br. Lewis Dobrkovský 7 roků účetník,

3 roky pokladníkem a 2 roky cvičitelem. — Br. Karel Vsetečka 13 roků pokladníkem. — Jerry Faltus 12 roků náčelníkem. — Eddie Dobrkovský 12 roků pokladníkem a cvičitelem. — Eddie Krosman 4 roky náčelníkem a 6 roků cvičitelem. — Rose Wesely 13 roků v zábavním výboru. — Emilie Rubesh 15 roků v zábavním výboru.

Kromě těchto zde uvedených, mnoho bratrů a sester se podílelo na úspěchu a zdaru naší sokolské rodiny a všem patří uznání a srdečné díky. Všichni tito členové jsou dosud mezi námi a pracují stále. Pak-li jsem udělal někde malou chybu, žádám za prominutí. S pozdravem a sokolským Nazdar!

Eda Rubesh, jednatel.

Regulation gym uniforms for all classes
Ballets - Sandals - Leather gym shoes

Sokol Supply Co.

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.

CAAnal 6-5953

Price list upon request

OVER
60
YEARS

Fraternal Life Insurance

PROTECTION

**WESTERN BOHEMIAN
FRATERNAL ASSOCIATION**

v
Západní Česko-Bratrská Jednota

LARGEST

CZECH-AMERICAN

ORGANIZATION IN U.S.A.

Organized in 1897 with 1259 insured members in 8 states. Now licensed in 20 states and nearing 60,000 certificates and \$60,000,000 of insurance in force. Total assets over \$22,000,000. Offers Legal Reserve Fraternal Life Insurance to Juveniles and Adults to age 65.

HOME OFFICE
CEDAR RAPIDS, IOWA

J. V. Rompotl, Nat'l. President
Roman L. Hruska, Nat'l. Vice-President

M. L. Hromadka, Nat'l. Secretary
Geo. J. Shultz, Nat'l. Treasurer