

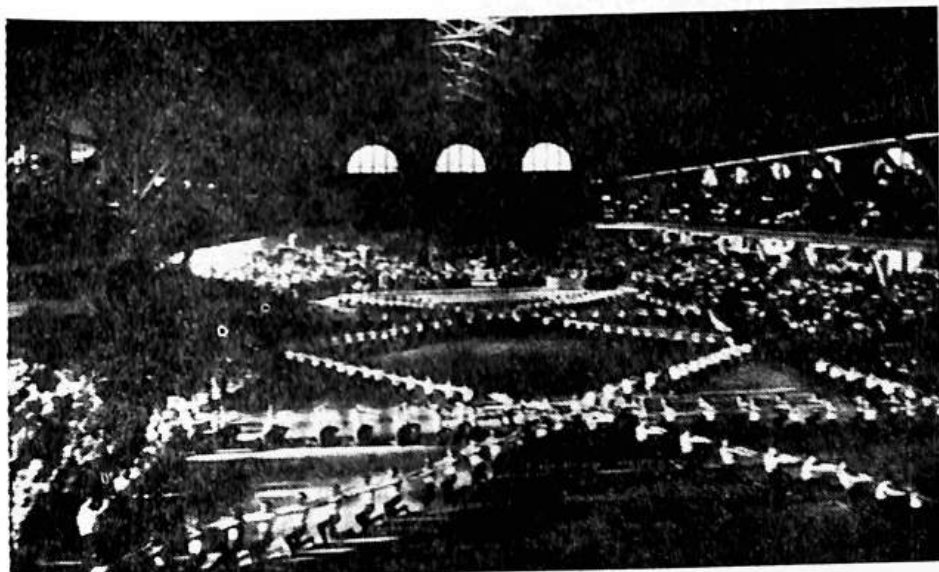
# SOKOL AMERICKÝ



Publication of the American Sokol  
Educational and Physical Culture  
Organization

VOL. LXXIX. — NO. 10

APRIL, 1958



Historical Sokol event: First appearance of the United American Sokol at the All Slav Sokol Day, April 30, 1905, at the Chicago Coliseum.

Historická událost: První společné vystoupení sjednoceného amerického Sokolstva o "Všeslovanském Sokolském Dnu" 30. dubna 1905 v chicažském Coliseu. — Obrazcová rej mužů.

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois

Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

# SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the  
American Sokol Organization  
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois  
Subscription: \$2.00 per year.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,  
1412 West 18th Street  
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Expeditor: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Výpravčí  
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.  
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednateli Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

## ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Bláža J. Čiháková, jednatelka.  
Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.  
2345 South Kedzie Avenue  
Tel. Bl shop 7-7885  
Chicago 23, Ill.



## VYKONNY VYBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President  
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.  
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President  
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.  
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President  
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.  
Jednatel—účetní: BLANCHE J. ČIHÁK, Secretary  
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.  
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer  
2101 Norfolk Ave., Westchester, Ill.  
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor  
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.  
Náčelník AOS.: EDWIN HALÍK, Director of Men,  
3643 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.  
Místonáčelník: STANLEY BARCAL, Ass't. Dir. of Men  
2437 S. Harvey Ave., Berwyn, Ill.  
Náčelnice: MILDRED PRCHAL, Director of Women  
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.  
Trustee:  
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED  
VODÁK, HENRY VYDRA, ANNA FALTOVÁ.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu  
v měsíci v úřadovně Obce,  
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ

## CONTENTS:

Walt Whitman: Poem of Remembrance for a Girl or a boy of these States — Ludevit Krc: XIII Slovak Gymnastic Union Sokol Slet — Dr. M. G. Candau: World Health Day and Ten Years of Progress — Bruce Catton: The American Tradition — Voltaire H. Žižka: Sokol Notes — Board of Instructors ASO. — Eastern District — Pacific District — Southern District — Helen Janku: Sokol Detroit News — Sokol Havlíček-Tyrš News and Views — Rudy Bachna: Sokol Veterans at Sokol Slet — Take Time — Mildred Prchal: Sokol Instructor.

## OBSAH:

Bratřím legionářům! — Finanční zpráva úřadovny AOS. — Bohumil Adámek: Tyršův sen. — Jarka Jelínek: Sokol na stráž! — Dr. A. Hřebík: Komunisté předstírají úctu k zakladatelům Sokolstva. — Vít Komárek: Sokolská propagace. — Karel Dvořák: Bratr Vojta Plášil. — Významné dny. — Organizační a Propagační Odbor AOS. — Župa Jižní. — Svaz Amerického Sokolstva. — Naše sokolské časopisy. — Redakci došlo. — J. J.: Něco pro nás. — J. J.: Sokolským světem. — Literatura.

## :-: NAŠE PODNIKY :-:

### SOKOL A SOKOLICE TOWN OF LAKE, CHICAGO, ILLINOIS,

předvedou VEREJNÉ CVIČENÍ v sobotu  
10. května 1958 v síni Č.S.P.S. na 48. a  
Honore ulicích, Chicago, Illinois.

### SOKOL MLADOČECH, RACINE, WIS.,

pořádá VEREJNÉ CVIČENÍ v neděli 4.  
května 1958 v sokolovně, 1313 Lincoln  
Street, Racine, Wisconsin.

### SOKOL MILWAUKEE, MILWAUKEE, WIS.,

pořádá OSLAVU 90 LET ZALOŽENÍ SO-  
KOLA spojenou s VEREJNÝM CVIČENÍM  
ve dnech 24. a 25. května 1958.

### SOKOLSKÝ DEN ŽUPY STŘEDNÍ AOS.,

koná se v neděli 8. června 1958 v Plzeň-  
ském Parku, na 26té ulici a Albany Ave.  
v Chicagu.

### SLET ŽUPY VÝCHODNÍ AOS. A ŽUPY M. M. HODŽA STJS.,

koná se v neděli 8. června 1958 v sokol-  
ském táboře v Boonton, N. J.

### SLET ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ AOS.,

koná se v neděli 22. června 1958 v Odd  
Fellow táboře, Glenwillow, Ohio.

### SOKOLSKÁ ŽUPA ZÁPADNÍ AOS., OMAHA, NEBRASKA,

pořádá ŽUPNÍ SLET A ZÁVODY ve  
dnech 21. a 22. června 1958 v Omaze,  
Nebraska.

### SLET SLOVENSKÉHO SOKOLSTVA V AMERICE (STJS.),

koná se 4. až 6. července v Cleveland, Ohio.

# SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník—Vol. LXXIX.

April — 1958 — Duben

Číslo—No. 10

## POEM OF REMEMBRANCE FOR A GIRL OR A BOY OF THESE STATES

Walt Whitman

You just maturing youth! You male or female!

Remember the organic compact of These States,

Remember the pledge of the Old Thirteen thenceforward to the rights, life, liberty, equality of men,

Remember what was promulgated by the founders, ratified by The States, signed in black and white by the Commissioners, and read by Washington at the head of the army,

Remember the purposes of the founders, — Remember Washington;

Remember the copious humanity streaming from every direction toward America;

Remember the hospitality that belongs to nation and men; (Cursed be nation, woman, man, without hospitality!)

Remember, government is to subserve individuals.

Not any, not President, is to have one jot more than you or me,

Not any habitan of America is to have one jot less than you or me.

Anticipate when the thirty or fifty millions, are to become the hundred, or two hundred millions, of equal freemen and free-women, amicably joined.

Recall ages — One age is but a part — ages are but a part;

Recall the angers, bickerings, delusions, superstitions, of the idea of caste,

Recall the bloody cruelties and crimes, Anticipate the best women;

I say an unnumbered new race of hardy and well-defined women are to spread through all These States,

I say a girl fit for These States must be a free, capable, dauntless, just the same as a boy.

Anticipate your own life — retract with merciless power,

Shirk nothing — retract in time — Do you see those errors, diseases, weaknesses, lies, thefts?

Do you see that lost character? — Do you see decay, consumption, rum-drinking, dropsy, fever, mortal cancer or inflammation?

Do you see death, and the approach of death?

## XIII SLOVAK GYMNASIAC UNION SOKOL SLET

To All Sokols of Good Will

By Ludevít Krc

In what way would our national-cultural and social life manifest itself if we didn't meet from time to time at large common undertakings where the spirit and enthusiasm of participants serves to reawaken the feeling of solidarity? Included in such common undertakings are the Sokol slets which on the district and regional level are held every year in Sokol centers and serve to bring together not only the Sokol membership but all Sokol friends and well-wishers.

The large all-organizational slets are held less frequently; in the SGUS they take place every four years in conjunction with a national convention and are characterized not only by large numbers of gymnasts but by a large audience as well. The previous SGUS slet was held in 1954 at Soldier Field Chicago and was attended by thousands of democratic Czechs and Slovaks, Sokols and non-Sokols.

Some 45 years ago the III. SGUS slet was held in conjunction with the VIII. SGUS con-

vention at Cleveland, Ohio. The organization then was in full swing of its national-cultural activities and the slet served as a review of preparations under way to make the organization ready for its important role in the future. This slet was marked by a fierce storm which overturned booths and other arrangements.

Twelve previous slets of the SGUS, the slets of the American Sokol Federation, and those of the ASO represent a significant part of the history not only of the Sokol in America but of all Czechoslovak-Americans.

This year Czech and Slovak Sokols and the general public will meet once again in Cleveland to determine how strong our forces are and how much can be expected from us in the times ahead.

Cleveland and its environs remains a large center of Americans of Czech and Slovak descent and serves as a headquarters for many societies, etc. The Cleveland Sokols have a fine tradition and have always played a leading role in all Sokol slets. On July 6 of this year the Sokols in Cleveland will prepare to meet thousands of Sokols and other visitors from all parts of the country who will come to see the XIII. SGUS Slet. Delega-

tions from all Sokol centers are already making preparations to attend.

The slet committee is fully engaged in directing preparations for this outstanding event. In addition to the program on the main slet day of Sunday, July 6, programs are being readied for Friday and Saturday. Connected with the slet are gymnastic and sport competitions. On Saturday evening there will be a Victory Dance at which time the winners of the slet competitions will be announced.

All Cleveland Sokols and our friends will work with the slet committee to make this historic event a success. The combined effort of all will contribute to making the XIII. SGUS slet a credit to all.

In the name of the slet committee I invite all Sokol members and friends of the Sokol to attend the slet in Cleveland. Come to the slet among those who are striving to fulfill their responsibilities within the framework of the Sokol and national-cultural program. We need to revitalize our strength and to support the adult members and the youth who are so loyally participating in our program.

MAKE PLANS TO ATTEND  
THE XIII. SGUS SLET AT  
CLEVELAND ON JULY 4—5—6!

## WORLD HEALTH DAY AND TEN YEARS OF PROGRESS

by

*Dr. M. G. Candau*  
Director-General of the World Health  
Organization

World Health Day this year—April 7—is also the tenth anniversary of the day when the Constitution of the World Health Organization came into force. It therefore seems a good opportunity for all of us to review the progress towards better health made during the last decade in each country and throughout the world.

There have been great scientific advances—new drugs, new vaccines, new or improved insecticides and better methods of combating and preventing disease.

This new knowledge is being rapidly applied where it is needed. In the last ten years the flow and exchange of scientific information and practical experience have perhaps been greater than ever before. More scientists and health workers than ever before have gone from country to country to learn, to teach and to demonstrate.

Even more important is that an increasing number of people everywhere realize that health is a way of living and thinking, and not merely the absence of disease and infirmity. Governments

have come to accept their responsibility for the health of their peoples, and their obligation to provide, besides the classical hospitals and institutions, improved environmental conditions, health care for mothers and children, and safeguards for food and nutrition.

In all this there is nothing very new. For a hundred years or more, advances in the science of healing have been shared freely by all countries, health pioneers have been urging the importance of sanitation, and governments have slowly brought in health legislation and built up health services. The last ten years are remarkable, then, for a general speeding up and extension of health progress along established lines.

But this is not all. Underlying the accelerated progress has been a profound change in thinking and in method.

At an international health conference held in New York in 1946 sixty-one governments asserted that low health standards anywhere in the world are a common danger, and that health is consequently a world concern and not simply a national

concern. Health, like peace, is one and indivisible. They laid down new principles for international health co-operation and embodied them in the Constitution of the World Health Organization, which came into force two years later.

The nations that banded themselves together twelve years ago to set up this world co-operative for health with a programme far out-reaching anything previously attempted have since been joined by 27 others, bringing WHO's membership to 88.

Their action has already brought a number of benefits to all. Rapid pooling of information and experience makes it simpler to contend with diseases like influenza and poliomyelitis, to meet the threat to mental health that grows from modern conditions of life, to adapt medical education to changing needs, and to study emerging problems like that of the hereditary effects of radiations.

Those countries that are struggling to conquer age-old diseases and to build up modern public health services benefit further from the practical help given, in the true "co-operative" spirit, by all countries through the World Health Organization. Ten years of trial and error, of success and failure, have shown the usefulness and also the limitations of this international assistance.

From all this one fact emerges clearly—what, ten years ago, was little more than fine words on paper has now become a living reality. What was a vision seen only by a few far-sighted men has, with all its imperfections, become a trusted instrument in the service of all countries. And this, I venture to think, will be considered by future historians as one of the most significant factors in health progress in this ten-year period.

## THE AMERICAN TRADITION

Bruce Catton

A real national tradition is something that we live by rather than something that we talk about. We seldom try to define it; we feel that we don't have to, because if it is a real, living, moving force — and it is, if it is a genuine national tradition — we simply respond to it. We respond to it instinctively, because it is so deeply a part of our lives that it has us in its possession.

The greatest of all American traditions is the simple tradition of freedom. From our earliest days as a people, this tradition has provided us with a faith to live by. It has shaped what Americans have done and what they have dreamed. If any one word tells what America really is, it is that one word — freedom.

We seem to have begun, in this country, with a demand for freedom of religious belief — in Plymouth colony and Providence plantation, in William Penn's settlement of Pennsylvania and in the charter for the first colonization of Maryland.

We moved on to see that freedom must also mean freedom from foreign oppression, and fought the American revolution to make that freedom good.

Then we came to see that there must also be freedom from domestic tyranny, and we put together the Constitution of the United States.

We realized also that the mind of man must be free from dominion by government and we added to our Constitution the Bill of Rights — which is just as pertinent, and just as much needed, today as at the time when it was written.

We came, as well, to see that freedom has to be unlimited — that it has to apply all across the board, to men of all colors, all races and all conditions — and we struggled through a terrible Civil War in order to make such an extension of freedom possible.

All of these are not separate freedoms so much as they are varying forms of an undivided whole. For one of the things we have learned in this country is that that freedom has to be indivisible. Anything that limits any part of it, for anyone, is a menace to all of us, a threat to the tradition by which we live. Our American gospel applies unto the least of these, our brethren; we share all of our rights with them, and any denial of freedom, to anybody, anywhere along the line, applies ultimately to all of us.

American freedom today is under attack — very often, by people who insist that they are trying to defend it. In a short-range view conditions are extremely ominous; yet I think if we look at our present situation long-range we can see that we have little reason to be afraid. We get waves of reaction in this country, periodically, in times of extreme national stress, and the great national tradition comes under attack — seems, indeed, to be in a fair way to be overwhelmed entirely. But the waves always pass — with however much incidental injustice and oppression for certain individual victims — because the instinct in the American mind and heart which the tradition is based on is, finally, irrepressible. — Common Council.

## SOKOL NOTES

By Voltaire H. Žižka

Every large organization needs some outer symbol or expression that will catch the eye or ear, in order that the members may recognize one another. It is true of our Sokol Movement, the foundation stone of which is Brotherhood. Salutations or slogans have a certain publicity value; they attract the newcomer; they serve notice to the non-member that he is witness to something out of the ordinary, may arouse his curiosity and his interest in our work. Practically every movement of significance has had its symbols, ritual, passwords, quotations, mottoes, maxims, which though brief, vividly express some important idea or ideal. Consider the power of a phrase in the religious realm!

After the founding of the parent Sokol body in Praha, Miroslav Tyrš suggested the slogan "Tužme se!"; the journalist Josef Barák proposed the present Sokol mode of salutation "Nazdar!" In March, 1862, after a discussion by Eduard Grégr of the aims and significance of the Sokol organization, our ideal Sokol citizen, the first chairman Jindřich Fügner, suggested that the informal personal address of "thou" be substituted for the more formal "you."

The motto "Tužme se" expresses the Sokol Physical culture and ethical program to benefit the entire nation; to make of every man a capable warrior in the struggle for his people's rights, freedom, and progress. It also suggests the principle that only by our own efforts, the efforts of each one of us, can we achieve our goals, including exemplary citizens morally correct in their private and public contacts, honest and honorable, conscious of their obligations to their fellowmen and their country, fulfilling their duties cheerfully as behoves men healthy and content — and not with complaints and reluctance.

The salutation "Nazdar!" was considered more harmonious with the inner workings of the new Movement than the usual stereotyped greetings of the day. For one, it was to replace the hat-tipping, reminiscent of serfdom and inequality; and the countless expressions of servitude, which unfortunately had not disappeared during the life of the Czechoslovak Republic. When one member met another in public, on the streets, his head was to remain covered, and a hearty NAZDAR uttered. That hat, remaining atop his head, had its own message: "Vidiš, bratře — já pán, ty pán." — You see, brother — I am a gentleman, you are a gentleman.

This sincerity and democracy of spirit was well exemplified when Sokol Thomas G. Masaryk was president of the Czechoslovak Republic. All the messages sent him from Sokol headquarters were in the familiar "thou." Any departure from this Sokol institution would have been considered an affront by that great humanitarian.

The salutation "Nazdar!" is expressive of true brotherhood. One member takes a real interest in the welfare of his fellow-Sokol; shares his trials

and tribulations; enjoys his success; finally, all are interested in the welfare of their Sokol organization. The "Nazdar!" of the Unit of every enterprise is not only hoped for, but we try to assure its realization by our co-operation.

The Sokol also adopted an emblem reading "Na stráž!". Only members were allowed to wear it. It enabled them to recognize one another anywhere. There were some who questioned whether the Czechoslovak Sokol Union was as alert during the existence of the Republic, as previous to its founding.

Regarding the spirit of brotherhood in the SOKOL, it is well to remind our readers that the principle of equality does not only mean that you can face your "superior" on equal footing, but that you will recognize the right of your "inferior" to an equal plane. Remember that the democratic ideal is not to lower all to a common level, but to elevate all to a higher level.

Recall that other Sokol slogan: Endless activity, constant dissatisfaction. By "constant dissatisfaction" we mean the ever-striving for betterment, for perfection; always trying to improve. Develop not only your body but your MIND as well.

Now as never before we need intelligent, alert, able men and women to LEAD. Even if you live to be 90, continue to try to improve yourself, to be a complete man and woman. One of the sorriest excuses for failure to read good literature is the alibi, "I haven't any time." Ah, you weaklings, you hypocrites, examine your average day. Do you insist that you haven't 15 or 20 minutes to devote to a good publication, a good book? Is it of greater importance to you to devour a large daily, with all its trash and silliness, its propaganda and its filth, from cover to cover?

"One for all and all for one" was written high above the main tribuna! at the Tenth All-Sokol Slet in Praha. Think about your family, your community, your country — take an interest in their welfare, their security and happiness. Patriotism is not confined to offering your life for your country when it is in danger — it also includes the pointing out of weaknesses and mistakes in order that your homeland may be benefited, may be strengthened. Only a crowd or a fool fears to criticize public officials lest an ass shout "Unpatriotic!" The subversive elements are those which conceal a hidden danger and thus harm our beloved nation, instead of exposing the threat. We must learn to LIVE for our country as well as to die for it — aye, he who by being NA STRÁŽI obviates bloodshed is a real benefactor.

Tyrš gave us such slogans as STRENGTH AND COURAGE; MORALITY AND DISCIPLINE; LOVE OF COUNTRY, LOVE OF FREEDOM. Think about them. And if you are apt to become discouraged because reaction seems to be advancing in the world, if you seek to know how to promote enlightenment, progress, democracy, remember that Miroslav Tyrš, said "Tam svět se hne, kam se síla napře!"

## BOARD OF INSTRUCTORS ASO.

The American Sokol Board of Instructors Meeting was called to order on Wednesday, March 12th at Sokol Berwyn at 8:10 P.M. by acting director of men, Bro. Edwin Halik, with the following members present: Sis. Director M. Prchal, B. Prener, S. Freiberg, B. Polacek, V. McCarthy and E. J. Schnabl; Bros. S. Barcal, A. Studnicka, J. Regner; excused were Sis. B. Kos, Z. Tintera, A. Halik and Bro. J. Kriz.

The minutes of the last meeting were read by Sis. Prchal and accepted as read.

Correspondence: Sis. Prchal received a letter from Sis. Prince advising us of promotional work being done on the West Coast. A weekly half hour radio program is scheduled among other things. Sis. Prchal has released materials requested.

A letter was received from the Western District in regard to the 1959 Mezi-Slet. They request that same be held either in Omaha or in Cedar Rapids; however, in answering them, we are referring to the last minutes of the Executive Committee and their decision which will shortly appear in "Sokol Americký".

A letter was received from Bro. Benak requesting attendance cards; these will be released by Bro. Halik as soon as possible.

A negative reply was received from the Northern District in response to our letter regarding the 1959 Mezi-Slet.

The secretary read a letter from George J. Gulack, Chairman of the National AAU. Gymnastic Committee which requested financial help for our U. S. Team. It was revealed that most of the members have received this same letter and each person is to donate if he desires to do so.

The Physical Fitness Cards will soon be printed in 4 colors for the 4 divisions: A, B, C, and D. Bro. Barcal will likewise handle the ordering and printing of the new teachers' attendance records.

Old Business: Cvičitel'ská Hlídka in "Sokol Americký": It has been brought to our attention that we are only using 4 pages and have the authority to use 8, according to the last convention. It was decided that we will continue to use 4, but should the need be, additional pages, up to 8, shall be used, and payment made accordingly.

A recommendation was made by the Executive Committee to have the American Sokol Federation Slet in conjunction with our 1961 Slet instead of in 1960.

Further in reference to the 1959 Mezi-Slet to be held in California, it was decided that our department will take care of the writing of the Calisthenics and furnishing of piano music. The secretary will write to Sis. Gladys Smith, Pacific District Secretary, seeking clarification on other points.

The official Sokol Uniforms have been created and accepted. Local men members wishing to purchase same were informed to be present at the next Executive Committee meeting at which time measurements will be taken. The women's dresses are to be sewn by Sis. Jakl of Sokolice Town of Lake and she should be contacted for measurements, fittings, etc. The meeting was adjourned at 9:50 p.m. Nazdar!

Ellen Jeanne Schnabl, Secy.

### REPORT FOR MARCH—DIRECTOR OF WOMEN ASO. INSTRUCTORS' BOARD

I received requests for two routines which I am mimeographing and sending out next week. Physical Fitness Results are being received and as soon as cards are printed, they will be sent to each participant via their units. More copies of calisthenics for all classes were sent to California.

Judy Sutherland of The Tribune called me two weeks ago asking for Chicago and suburban units and addresses for article. This article was printed in The Tribune about ten days ago mentioning the American Sokol but addresses were not printed. Attendance cards have been slow coming in and as soon as new cards are printed they will be sent to all districts with letters asking that attendance be brought up to date.

The March issue of "Sokol Americký" contains article and tumbling exercises by me, National AAU. Championship Calisthenics for men and Gymnastic Lesson for Men by Joseph Regner.

The April issue will have articles and material by Zdenka Tintera, Betty Prener, Mildred Prchal and Joseph Regner. This is now ready for print. —Nazdar! Mildred Prchal.

### SOKOL GYMNASTIC MANUAL

380 pages of descriptive terminology in the English language based on the Sokol System of Gymnastics by Dr. Miroslav Tyrš. Complete with illustrations, articles pertaining to physical education, dances (Beseda) and calisthenics with theory, games, musical accompaniments, apparatus theory and subjects

allied to physical education. — GET YOUR COPY NOW! — Soft covers: single copy \$4.40 — 10 or more \$3.50. Hard covers: single copy \$6.50 — 10 or more \$5.50.

Send your order to: SGUS MAIN OFFICE, 285 Oak Street, Perth Amboy, N. J.

◆ EVERY MEMBER SIGN A MEMBER! ◆

## EASTERN DISTRICT ASO.

February 24, 1958

The meeting was called to order by president Bro. Sazama at 8 p.m. Due to bad weather the meeting was held over for one week. The minutes of the previous meeting were accepted as read.

Minutes of the meeting of the executive board of ASO. were read. They will be printed in the next issue of "Sokol Americký".

Bro. Sazama received a letter from Sokol Schenectady. He said he would send them a letter explaining why it would be inconvenient to hold a Sokol Course there.

The Slovak Sokols sent us a notice that the Boonton Slet will be held on June 8.

Sis. Suhrada—Reports that some units are lax in sending in their reports. She has sent a newsletter to all units informing them of the coming events.

On March 15 there will be a United Sokols of the East Gymnastic Competition. March 15 at 7:30 p.m. there will be a mid-season meeting of the Eastern District Board of Instructors held at N. Y. Sokol Hall. On March 16 there will be a *nácvičná hodina* for women's classes at 9:30 a.m. in New York Sokol Hall.

April 13 the small boys and girls competition will be held at Little Ferry Sokol Hall at 2 p.m.

Frank Capek's report is the same as Sis. Suhrada's. He states that all drills have been sent to each unit. He said there is a possibility of having a Sokol Course held at Camp Sokol, East Haddam, Conn.

Little Ferry Sokol will hold their St. Joseph's dance on March 22. Their gym classes are preparing for the coming competitions.

Fuegner, Long Island—Their last month's meeting was called off due to the snow storm. They will hold their exhibition on May 4.

Sokolky New York had their installation of officers at which Sis. Vohanka was installed as their new president.

Sokol New York—Their volleyball team is entering a tournament. April 27 is the date of their exhibition.

Sokol Newark has no activity. They had their installation of officers. Our Eastern District Dinner Dance will be held on Sat., March 1st. The units are requested to send back any tickets which they do not use.

The meeting adjourned at 9:30 p.m.

Blanche Zraly, Secretary

March 17, 1958

The meeting was called to order by president Bro. Sazama at 8:30 p.m. The minutes of the previous meeting were accepted as read.

A letter will be sent to the ASO in reference to the type of medals which are to be awarded in appreciation for Sokol service.

Minutes of the Okrsek were read. Bro. Sazama wishes to thank them for their nice report.

Sis. Suhrada, district director of women, received reports of activities from units. She is still waiting for a report from Curtis Bay. She

reports that there were 80 Jr. girls and women who took part in the United Sokols of the East competition. There will be a charge of 25c for each competitor who entered the competition. It is to help defray the expenses of the medals which were awarded to the winners of the competition.

Bro. Capek, district director of men, states that a tentative program has been prepared for our Boonton Slet which will be held on June 8th. He also suggested that there should be a gym session one Sunday of each month to assist any Jrs. and seniors who would like to practice moves on the apparatus. The sessions would be held on alternate Sunday mornings for the Jr. boys and men and Jr. girls and women, at New York Sokol Hall, Little Ferry or D. A. Sokol Hall.

A recommendation was made by M. M. Hodza to hold a United Sokols of the East competition since all of the Sokols are learning the same drills. An approval was given to ask D. A. Sokol to take part in our Slet at Boonton. We would take part in their Slet which will be held on June 15. Bro. Capek said there is a possibility of having a Sokol Course at East Haddam, Conn., the last two weeks of August.

New York Sokol has consented to build a steel building the size of a garage where apparatus could be stored. The Eastern District has consented to allot one half up to \$300 toward the expenses of the building which will be built by members of the Sokol to keep the cost as low as possible. Donation of apparatus would be appreciated. Please write to me if you have any apparatus you wish to donate. Blanche Zraly, 29 Holland Court, Valley Stream, New York.

Bro. Sazama presided at the meeting of the Boonton Slet. The admission will be \$1.00. The Eastern District has been asked to advance \$300 towards the expenses of the Slet which will be refunded after the Slet. All units wishing to hire busses to the Slet should contact Bro. Hrbek of Little Ferry.

Bros. Sazama, Hrbek, Capek and Sis. Sazama attended a meeting in Baltimore which was attended by 50 members of the women's and men's division. The purpose of attending the meeting was to arouse interest among the members. Some members had volunteered to assist Bro. Stetka with the boys gym classes. Reports of units were given.

Little Ferry will hold their St. Joseph's dance on March 22. Fuegner L. I. will hold their exhibition on May 4th. The New York Sokols had a combined meeting with the women's division at which slides were shown of Czechoslovakia. Bro. Stransky congratulated Bro. Sazama on his birthday and wished him a safe and enjoyable trip to Florida. Bro. Friedrich, president of New York Sokol, was welcomed by Bro. Sazama.

Our Eastern District Dinner Dance was a success and a good time was had by all who attended it. The meeting adjourned at 10:30 p.m. Nazdar!

Blanche Zraly, Secretary.

---

**PACIFIC DISTRICT ASO.**


---

**THE ANNUAL MEETING OF  
THE PACIFIC DISTRICT  
San Francisco, California**

January 26, 1958

The meeting was called to order at 10:10 a.m. Sunday, January 26, 1958, by our District president, Bro. Malek, who welcomed all representatives to the meeting.

The minutes of the previous meeting were read and approved as read.

**CORRESPONDENCE:** 1—Letter was received from the ASO. relative to our success with our Annual District Meeting and our activities for the coming year. 2—Letter from the ASO. stating that because their last meeting fell on Christmas Day, they have not had a discussion regarding the \$203.00 still due District for instructor's travel through the Pacific Coast Units.

**REPORTS OF OFFICERS:** Brother Pokorny, District Director, gave his annual report covering his travel, activities, etc., for the year 1957. Sister Florence Palas, District director of women, expressed her thanks for District sending her to Chicago and she felt that much was gained by this trip.

**FINANCIAL SECRETARY:** Brother Lenhart reported on the income and disbursements of District during the year 1957.

**UNIT REPORTS:** Reports were read by each unit on their activities for the entire year; these included Fresno, Los Angeles, Scio and San Francisco.

**NEW BUSINESS:** The Technical Committee meeting minutes were read, discussion was held regarding the Technical Committee's recommendations for the Inter-Slet in Los Angeles in 1959.

A motion was made that we accept the recommendation of the Technical Committee for the 1959 Inter-Slet in Los Angeles. If we are not selected for 1959 Inter-Slet, we will then go ahead with our own plans for a 1958 Slet in Los Angeles.

**GYMNAST INSURANCE:** AOS. recommended that each state take up insurance for their gymnasts. A motion was made that we have a committee of three to investigate the insurance for the Pacific District's units.

Jerry Nachtical, Los Angeles Sokol, was chosen as chairman; he will appoint his own committee of three to assist him.

**VOLLEYBALL COMPETITION:** The Technical Committee recommended that the playoff for the trophy, which was not completed properly in Fresno in 1957, be played off at our local Slet

in 1958 in Los Angeles. In the event we do not have a slet in 1958, other arrangements will be made for the playoff.

Scio requested probable date for Slet in Los Angeles in 1958, and suggested dates of July 4th, 5th and 6th were given. Scio expressed their disappointment as this would be a very poor date for them.

Brother Apel of Los Angeles made a motion that we have volleyball in 1958, regardless of Slet arrangements. It will be the Technical Committee's decision to make arrangements as to time and place. Seconded, passed. Dates — May, Decoration Day would be best for Scio. Where — Fresno accepted.

**ELECTION OF OFFICERS:** Selection of the seat of District was held. A motion was made that we move the District to Los Angeles. Seconded.

A secret ballot was taken resulting in a tie vote. A motion was made that the seat of the District remain in San Francisco. Seconded, passed.

District officers elected were as follows for 1958: President, Brother Joseph Malek; Vice-President, Brother A. Kohoutek; Secretary, Sister Gladys Smith; Financial Secretary, Eric Lenhart; Treasurer, Sister Rose Stulir; District Director of Men, Brother Jos. Pokorny; District Director of Women, Sister Florence Palas. Auditing Committee: Sister Blanche Duffey, Brother Tony Prudek, Brother Salz.

A motion was made that we elect a correspondent to "Sokol Americký" from District and also to Sokol Notes. Bro. Ed. Pastor volunteered to take this position.

Brother Hulbert of Fresno suggested that movies be made of the calisthenics which would aid all units to do the drills in the same manner instead of making last minute changes at rehearsals. A motion was made that the Technical Committee make up these movies for the Pacific units. Seconded, passed.

Discussion was held regarding the money made by units holding activities such as Slets, volleyball competition, etc., where 50% of the profits go to the unit holding the activities and 50% to district. Out of the 50% to the district one-half should go to the travel fund. Instructions were made that this travel fund be kept separately. The meeting was adjourned at 12:40 p.m. Nazdar!

Gladys Smith, Secretary  
Joseph Malek, President

---

**NEW LITERATURE**

A biography of Dr. Joseph Scheiner, written by bro. James Cihak was printed serially in "Sokol Americký."

This valued addition to the history of the Sokols written in English, has now been published in the form of a booklet. All Sokol Units have received copies of this publication. Read it yourself and then

have your youth and friends do the same. See that your local library receives a copy. This booklet will explain our goals and bring us greater understanding for our work.

Should you need additional copies write to the American Sokol office and they will be sent to you as long as the supply is not exhausted. — Price 25c.

## SOUTHERN DISTRICT

**Minutes of the Executive Committee of the Southern District held February 21, 1958**

The meeting was called to order by president Bro. Prevratil at 8:15 p.m.

The following were present: Bros. Edward Parma, Frank Laznovsky, Julius Podhrasky, Stanley Houdek Jr., Sis.: Marie Filipec, Libbie Vrla, Anna Milan, and Vlasta Laznovsky. Visitors: J. Vitopil, S. Houdek Sr., L. Vrla, and W. Laznovsky. Bro. Jerry Milan was excused.

Minutes of the Annual Meeting of the Southern District were read and approved.

Correspondence: Minutes of the January meeting of the Executive Board ASO. were read. Minutes of the January meeting of the Ennis Unit. A thank you letter from the Dallas for the donation for their building fund.

Physical Directors Report: In the absence of Bro. Milan, Sis. Vrla reported. A letter was sent to the Pacific District inquiring when their Slet

will be held. Answer has been received, stating that the Slet was scheduled in July; however, undecided now and are awaiting an answer concerning the Inter-Slet of 1959. In case the District could have the Inter-Slet it would cancel the Slet of this year.

Also a letter was sent to the Unit directors, inquiring when the units would prefer the Slet in the Southern District this year. Houston prefers last week of July or early part of August. Other units have not answered.

Br. Podhrasky announces the Farewell program of the Dallas unit to be held April 26 and 27. A joint program by the unit and S.P.J.S.T. Lodge 130 will be presented at that time.

Editor of the Oblas, Br. Houdek, states the district paper will be published on time.

Br. President thanked everyone for attending and the meeting adjourned at 9:45. Nazdar!

Vlasta Laznovsky, Sec.

## SOKOL DETROIT NEWS

Now that Easter has gone, all of our gymers at Sokol Detroit are working very earnestly on the Calisthenics and Exercises for competition. Attendance in the gym classes have increased within the last few weeks, and this is a very gratifying factor.

But our gymers are not only working on their numbers for the exhibitions but are also putting their heads together and thinking of ways to raise money to help Sokol and Sokolice Detroit toward their traveling fund. Many thanks should be given to these many gymers.

On January 11, 1958, five members attended the Northeastern District Annual Meeting, held in Cleveland, Ohio. We who attended this meeting felt that it was very interesting and beneficial.

January and February also met us with cold weather but much fun. At the Sokol Camp we held three Ice Skating Parties. They were all scheduled on Sunday afternoons and lasted early into the evening. The men played hockey, the women got together with the latest gossip, and the children, well I just never realized there were so many.

On the first of March, Saturday evening, the Cvičitel'ský Sbor held a film showing entitled "1956 Olympic Games". Along with this film a Detroit firm let us use their film of the "1956 Football games".

The Junior Girls and Boys came up with the idea of a Bake Sale, this was a surprisingly large success. The little girls and boys had a raffle.

After the films "Sloppy Joe's", coffee and pop were served to all.

The music was provided by the Juke Box plus the records, which were brought by our teenagers, all added up to an evening of fun and enjoyment.

We, of the Sbor, would like to take this time to say thank you to those of you who helped and

worked to make this event the success that it was.

If we again have a Film Showing . . . wouldn't you like to come?

On April 12, 1958, Saturday, the Sbor is sponsoring another activity — A Brass Band Dance — the outcome of this dance will be given at a later date.

Getting back to our Gym Classes . . . the Instructor would like to welcome the new gymers in all the classes for 1958. We truly hope that you'll enjoy these Friday night activities and that you will be among us as a regular gymer. We would also like to extend our hospitality to the Windsor gymers. They have been attending our gym classes and we truly hope that they keep up the good work and activity.

In March all the Sokol and non-Sokol Members received a letter from the Detroit Sokol Club. I hope that you have read this truly inspiring document (I mean just that) and also answered their questionnaire. (If you have not already done so, please don't forget). It will not be too late because your work will always be a necessity in the continual aid needed at the hall.

Please also bear in mind that we are the people who must make the decision which is facing us today.

You and I would like an establishment built where our folks and children can gather for hours of fun, entertainment, club meetings, correct supervision in gymnastics, etc. Well, it can only be you who will guide these leaders into doing a job similar to your wishes.

Therefore, let's all help in the large undertaking together.

If you're truly interested—why not attend the Sokol Meetings held on the first Thursday of every month.

This is about all for this month, hoping to see you soon. — Nazdar!

Helen Janku.

## SOKOL HAVLÍČEK NEWS AND VIEWS

This is a brief summary of what we are planning for the rest of this year, proving, we are the busiest little bees you-all ever did see. So far, already we've had a tour on Feb. 5th and turned in \$50.00 to our treasury. Our ŠIBŘINKY on Feb. 22nd were well attended and our Cvičící went all out for costumes this year. On March 7th they also had a Pot Luck and Sokol Alumni which was well liked by all.

On March 19th our Sokolice had a luncheon, prepared all the food themselves, (salads) and for entertainment movies, free raffles and door prizes. March 26th our quarterly SPOLEČNÁ meeting, was followed by refreshments.

On APRIL 5th we had our ANNUAL GYM-NASTIC EXHIBITION which was well attended. We recognize all the time and effort put in by the instructors and teachers staff to put on a program like this. On April 28th a Luncheon at the Home Arts Guild, and on May 28th another luncheon at our Sokol, so doesn't it all sound like a lot of fun?

We take this opportunity to invite members from other Sokols to join us. Information can be had from any member, because they are all kept well posted in advance. On June 17th we have a

tour planned. In July and August a few one day outings for Sokolice and families. On Sept. 30th a Snack Supper, etc. etc. BUT in order to be able to enjoy all our Luncheons, some of us had to form our own W.O.W. CLUB. (Watch Our Weight).

We weigh in before our regular meeting each month. Now we shall see if it pays to cheat, or what the excuses will be. We set up our own rules and penalties too. Besides all this, we meet twice a month for sewing, so our program is a busy one as you can see. We don't HARDLY have any time left over for housework, sickness, boredom or self pity.

When fall gets here we have still more planned and are raring to go. For more money making projects (all profits going to our Board of Directors), we will sell candy bars and vanilla. Besides the regular Bazaar or Fun Fairs, we are open for more suggestions on how to raise money. WHAT ARE YOURS?

NAZDAR!, and hoping to hear from you through the SOKOL AMERICKÝ, so all the Sokols can share the ideas, we remain,

SOKOLICE HAVLÍČEK-TYRŠ.

### SOKOL VETERANS AT XIII SLOVAK SOKOL SLET

In 1913 the III. Sokol Slet and Competitions of the SGUS were held on July 5, 6, 1913, at Cleveland, Ohio. The XIII. Sokol Slet of the SGUS will be held in Cleveland, Ohio, on July 4, 5, 6, 1958. The site of this slet will be only a short distance from where the III. SGUS Sokol Slet was held 45 years ago to this date.

Sokol veterans of all past slets will perform at the XIII. Sokol Slet and it is interesting and commendable that veterans who took

part in the 1913 Slet will be on hand to do the calisthenics.

The Slet Technical Committee is preparing a proper ceremony to honor all the Sokol veterans taking part in the slet and the veterans of 1913 will be recognized.

This is an excellent opportunity for all former gymnasts to renew old friendships from past slets and competitions. We are looking forward to a large participation of veterans at the slet. Start gyming today. Nazdar!

Rudolph Bachna

### TAKE TIME

Take time to THINK...

It is the source of power.

Take time to PLAY...

It is the secret of perpetual youth.

Take time to READ...

It is the fountain of wisdom.

Take time to PRAY...

It is the greatest power on earth.

Take time to LOVE...

It is a God-given privilege.

Take time to be FRIENDLY...

It is the road to happiness.

Take time to LAUGH...

It is the music of the soul.

Take time to GIVE...

It is too short a life to be selfish.

Take time to WORK...

It is the price of success.

Take time to REFLECT...

It is one of life's rewards.

Anger is one of life's most expensive luxuries.

Regret is an insight that comes a day too late.

Habits are first cobwebs, then cables.

Analyze your failures but never mourn over them.

## BRATŘÍM LEGIONÁŘŮM Z PRVNÍ SVĚTOVÉ VÁLKY.

Vážení bratři!

Každý dobrovolník z let 1914-1918, který dne 30. června 1918 byl účasten oné dějinné chvíle, kdy prezident francouzské republiky Raymond Poincaré (doprovázený členy vlády) oficiálně proklamoval naše práva na národní a státní samostatnost, má u příležitosti 40. výročí nárok na předmětnou pamětní "Médaille de Darney".

"Oprávněný" dobrovolník nemusí psát žádnou žádost. Jenom prostě ať oznámí Svazu Svobodného Sokolstva, že v tu dobu byl dobrovolníkem v Darney, Vosges, Francie. Bude dobré, pošle-li opis nějakého vojenského dokumentu, má-li takový dosud po ruce. Psát může i česky anebo slovensky.

Všichni bratři, kteří máte nárok na toto významání, napište co nejdříve na Svaz Svobodného Sokolstva, 2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois.

Přijměte, všichni, sesterské a bratrské pozdravy a naše upřímné, společné Nazdar!

SVAZ SVOBODNÉHO SOKOLSTVA

Bláza J. Čiháková,  
jednatelka.

Karel M. Prchal,  
starosta.

### SOKOL MILWAUKEE, WIS.

— pořádá —

## Oslavu 90letého výročí založení jednoty

VE DNECH 24. a 25. KVĚTNA 1958

V ČESKO - AMERICKÉ SÍNI

1878 No. 12th Street, Milwaukee, Wisconsin

-- --

V sobotu 24. května v 6 hod. večer BANKET

V neděli 25. května v 1:30 odpoledne  
VEŘEJNÉ CVIČENÍ

-- --

Sokol Milwaukee zve srdečně všechny sestry, bratry a přátele Sokola k této oslavě.

### SOKOLSKÝ ROZHLAS A O S.

KAŽDOU DRUHOU SOBOTU V 9:15 RANO  
NA STANICI W H F C 1450 Kc.

### FINANČNÍ ZPRÁVA ÚŘADOVNY AOS.

#### Příjem v březnu 1958:

Sokol Detroit, Mich., IV. čtvrt. a sjezd. fond .....	\$ 158.80
Sokol Čechie, Chicago, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond .....	44.55
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., za sletovou hudbu	20.00
Sokol Minneapolis, Minn., IV. čtvrt. a I. čtvrt. ....	27.50
Sokol Brookfield, Ill., I. čtvrt. ....	48.25
Západní Česko-Bratrská Jednota za oznámku v "S.A." .....	300.00
Sokol Philadelphia, Pa., I. čtvrt. ....	51.50
Za nevyužitou lhůtu záruk úředníků IX. sletu .....	4.95
Sokolice Detroit, Mich., I. čtvrt. ....	68.00
Sokol Chicago, za blánu a papír .....	1.50
Sokol Americký, Chicago, Ill., I. čtvrt. ....	19.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., I. čtvrt. ....	29.00
Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr., I. čtvrt. ....	31.00
B. J. Čiháková, za látku na kroj .....	11.00
Za sletové nálepky .....	2.00
Sokol Los Angeles, Calif., zpěvníčky .....	17.50
Sokol Karel Jonáš, Wilson, Kansas, I. čtvrt. ....	11.00
Sokol Fuegner, Chicago, Ill., I. čtvrt. ....	45.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., I. čtvrt. ....	40.50
Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., I. čtvrt. ....	81.50
Sokol St. Paul, Minn., závdavek na filmy ....	50.00

\$ 1062.55

#### Vydání v březnu 1958:

Denní Hlasatel — rozhlas .....	\$ 25.00
Cicero Packing Company, potřeby do kuchyně o sletu .....	11.00
U.S. Postmaster — poštovné "S.A." za měsíce: říjen, listopad, prosinec a leden....	77.33
Illinois Bell Telephone Company .....	11.55
Služné jednatelky .....	249.25
Služné náčelníka .....	99.99
Služné náčelnice .....	80.15
Služné redaktora .....	87.97
J. Turek, tiskové opravy "S.A." .....	30.00
Výpravčí "S.A." .....	25.00
Nájem .....	35.00
Úklid úřadovny .....	10.00
Mejdřich Press "S.A." .....	697.00
Poštovné .....	17.08
U.S. Postmaster — poštovné "S.A." .....	19.70
	<b>\$ 1475.52</b>

#### Porovnání:

Přenos z února 1958 .....	\$ 4497.47
Příjem v březnu 1958 .....	1062.55
	<b>\$ 5560.02</b>
Vydání v březnu 1958 .....	1475.52

\$ 4084.50

# CVIČITELSKÁ HLÍDKA

ŘÍDÍ MILADA PRCHALOVÁ.

Betty Prener

## SISTERHOOD

Definition: A number of women or girls belonging to one society — the condition of being a sister — duties or responsibilities of a sister.

As a little girl in first class at gym, you had your girl friends. Before too many years passed you were in the Second or Pre-Junior Class, and your circle of friends grew. You have graduated from Grammar School and are a member of the Junior Class. Perhaps some of your friends have moved to another neighborhood and you do not get to see them as often. However, you have met new and interesting girls in the Junior Class and are fast becoming good friends. For three years your friendships grow. Finally the day arrives when you report to the Women's Class. It is here that you address each other as "sister." Your circle of friends is now bigger than ever.

Over the years you have learned to play together and now you are also working to-

gether. You are on the threshold of another experience, the meaning of sisterhood. What does this mean?

To do our work and do it well.

Doing a kindness or making a friend.

In our daily dealings with people instill a note of sympathy for humanity.

Be truthful.

To be ambitious to succeed, but achieve success justly, honestly, and fairly.

To acquire self-control and self-reliance; to be ready to give as well as take; to develop an appreciation of the finer things of life; to be honest and generous; to help, not to hinder; to be slow to criticize and quick to praise.

This then is our resolution — to do our best in the performance of our duties, to radiate that which is unselfish, beautiful and true, and thus, when we shall have finished our tasks, we shall have given an upward impetus to human ideals and achievements.

Zdenka Tintera

## CALISTHENICS FOR 28 to 45 GROUP

So far we dealt with calisthenics for children, juniors, seniors and calisthenics in general. The next group we have is rather extended in its age limits, but inasmuch as the condition and needs of all are essentially the same, we can treat them as a unit. At this stage of life the individual's physical mechanism has reached maturity. The muscles, bones, vital organs and all structures have completed normal growth and the body frame, more or less, has assumed its final shape.

If the individual has led a normally active physical life, his body should be in fair condition of health, fairly upright in carriage, fairly supple. In the face of the physiologic fact that function makes structure and disuse makes for decay, the individual must either engage in a fairly vigorous program of physical activity or witness physical deterioration. Persons who "miss the boat" ought

to attempt to regain their muscle tone through graduated exercises. All activity lessens with age but when the muscles function to their fullest extent, the decline is less rapid. Muscular tissue, including that of the heart, can be kept in good condition only through use. Muscles that are accustomed to work perform better than idle muscles. Those that have grown lax respond to exercise by enlarging and in time are capable of accomplishing most activities with ease. They atrophy when not used and are strained if asked to perform the lightest tasks.

### EXERCISES

- I ARM—Starting position — stand erect.
1. Arms upward — 2. arms sideward
  3. arms upward — 4. arms normal.
- 15 X
- II TRUNK TURNING — Starting position — stand erect, feet apart, arms bent sidearm, hands chest high.
1. Trunk turn right, arms sideward stretch

2. Trunk normal, hands at chest
  3. Trunk turn left, arms sideward stretch
  4. Trunk normal, hands at chest
- 15 X
- III LEG RAISING — Starting position — stand erect.
1. Left arm forward, kick left hand with right foot.
  2. Left arm normal, right leg normal.
  3. Right arm forward, kick right hand with left foot.
  4. Right arm normal, left leg normal.
- 15 X
- IV TRUNK SIDEWARD BEND. Starting position — stand erect, feet apart.
1. Left arm sideward upward, bend trunk right.
  2. Left arm normal, trunk normal.
  3. Right arm sideward upward, bend trunk left.
  4. Right arm normal, trunk normal.
- 15 X
- V NECK AND CHEST. Starting position — stand erect.
1. Draw chest upward.
  2. Chest normal.
- 15 X
- VI TRUNK FORWARD BEND. Starting position — stand erect, feet apart, hands at waist.
1. Bend trunk forward, arms swing between legs.
  2. Trunk normal, hands at waist.
- 15 X
- VII HEAVY LEG. Starting position — squat, hands on hips.
1. Right leg sideward (weight on left foot)
  2. Right leg normal (weight on both feet)
  3. Left leg sideward (weight on right foot)
  4. Left leg normal (weight on both feet)
- 10 to 12 X
- VIII TRUNK LOWERING. Starting position, — stand erect, hands on hips.
1. Trunk half lowered.
  2. Trunk lowered.
  3. Trunk half lowered.
  4. Trunk normal.
- 15 X
- IX ABDOMINAL. Starting position — back on floor, hands under buttocks, right leg upward, left foot 1" from floor.
1. Left leg upward, right leg 1" from floor.
  2. Right leg upward, left leg 1" from floor.
- 15 X
- X SPECIAL. Starting position — stand erect.
1. Squat support, palms on floor.
  2. Front support, legs thrust back, toes on floor.
  3. Squat support, palms on floor.
  4. Stand erect.
- 10 to 12 X
- XI BREATHING. Starting position — stand erect.
1. Arms sideward, palms up, inhale.
  2. Arms normal and exhale.
- 6 to 8 X

*Mildred Prchal:*

### CALISTHENICS

#### II Class Girls — Waltz $\frac{3}{4}$

- PART 1. 16 meas. Normal stand — arms closed. Arms soft thruout — all movements soft and flowing.
- I 1-3 Knee dip — swing arms to left, palms down — turn head left.
- II 1-3 Knee dip — swing arms downward to r. in complete front circle — head follows movement.
- III 1-3 Knee dip right — step back 1., right toe pointed forward (keep hips back) — right arm continues to r. side, palm up, 1. arm remains to left side, palm up — back bend — head back (Raise chest high and draw shoulders down).
- IV 1-3 Hold
- V 1-3 Straighten, raising r. toe run forward r. 1. r. — swing arms down front crossing r. before 1. (starting front circle of arms)
- VI 1-3 Step and high hop 1. forward — extend r. straight back — finish movement of arms to upward oblique, palms in, slight back-bend.
- VII 1-3 Straighten, run back r. 1. r. — arms swing forward to low back.
- VIII 1-3 Knee dip, step back 1. knee bent, r. toe pointed forward — 1. arm forward, palm down, r. arm remains back — side bend

- to 1., slight shoulder turn to r. — look over 1. shoulder.
- IX 1. Straighten, knee dip 1., step r. to side — arms to side, palms forward
2. Step 1. crossing back of r.
3. Step r. to side
- X 1-3 Step 1. crossing front of r., hop on 1., r. leg raises bent in back — side bend to 1. — r. arm upward bent, palm in, 1. arm across front of body hip high, bent, palm in. (look over left shoulder)
- XI 1. Straighten, step r. crossing back of 1. — arms to side, palms forward
2. Step 1. to side
3. Step r. crossing front of 1.
- XII 1-3 Step 1. to side, hop 1., r. leg bent in back — side bend to r. — r. arm straight forward, palm down, 1. arm remains to side, palm down.
- XIII 1-3 Knee dip, balance back on r. — right arm upward, bent, palm in, 1. arm remains at side — head bent left.
- XIV 1-3 Knee dip, balance forward on 1. — with downswing raise 1. arm forward to upward, palms in.
- XV 1. Cross r. in front of 1. and bend slightly.
- 2-3 Whole turn (face back) straightening knees — arms remain upward.
- XVI 1-3 Lower arms sideward to close position — normal stand. (when lowering arms keep palms up until arms are side-ward, then with elbow and wrist movement turn palms down).
- Repeat all.

### GAMES

The benefit derived from group games depends upon:

**FIRST:** The time allotted for game period. If 20 minutes is the time period, do not play the first game until it becomes boring; change to another while enjoyment is at its height.

**SECOND:** Choice of games. Be sure the games are picked according to space and age of pupils. If first game is a circle game, fol-

low with a circle game. If first game is a line game, follow with a line game, etc.

**THIRD:** Instructor's analysis and his own enthusiasm during game. The instructor's participation is necessary for the success of the game. His enthusiasm effects the degree of enjoyment experienced by the participants.

### SINGLE CIRCLE RUNNING GAMES SLAP JACK

All the players except one stand in the circle, clasping hands. One player runs around the outside of the circle and tags another player as he runs. The one tagged immediately leaves his place and runs in the opposite direction. The object of each runner is to get back first to the vacant place. Whoever succeeds remains in that place, the one left out becoming runner the next time. This is sometimes varied by having the players shake hands as they meet before continuing.

### FLYING DUTCHMAN

All the players except two join hands in a circle. The two who remain outside join hands, walk around the outside of the circle, and tag the joined hands of any two players. These players immediately chase the taggers around the circle, trying to catch them before they get into the space once occupied by the couple who were tagged. Persons tagged must keep their hands clasped while running. This game is like Slap Jack except that two players instead of one are tagged. There are no partners, because a player may have to run with either of his neighbors.

### NUMBERS CHANGE

All the players take consecutive numbers. One player takes his place in the center of the circle. He calls two numbers, and the persons whose numbers are called must change places. While they do so the center player tries to secure one of their places. The person who is left without a place becomes the center player. This may be played indoors with the players seated or out of doors with the players standing in an extended circle.

### LEAPFROG TWO DEEP (Boys)

All the players except two stand in leap frog position in the circle, facing the center. One of the two players is runner; the other is the chaser, who tries to catch the runner. The runner may leap over any player, but when he stops in front of him that player must then run. Whenever the chaser tags the runner, they exchange positions. Frequently the runners have a tendency to keep going too long before stopping in front of

anyone. Therefore, it is well when explaining the game to state that skillful players leap several people and then suddenly stop.

#### DOUBLE CIRCLE RUNNING GAMES FACE TO FACE

The partners stand facing each other in one large circle. One odd player stands in the center and calls "Face to Face", "Back to Back", "Face to Face," "Back to Back," the players taking their positions accordingly. When he calls "ALL CHANGE" the players must take new partners. The center player tries to get one too. If he succeeds, the person left without a partner must go into the center and give the commands. This game should not be used in a group of more than 50 players.

#### FIRE IN THE MOUNTAIN

All the players except one form a double circle facing inward, each in the outer circle standing directly behind his partner. The extra player, who is "IT" stands in the center. When he calls "Fire in the mountain! Run, men, run!" the players in the outside circle begin immediately to jog around while "IT" and the players of the inside circle clap their hands. When "IT" stops clapping, he and the inside players hold their hands over their heads as a signal that the outside players are each to try to get in front of an inside player. "IT" tries to do the same, and the player left out becomes "IT" for the next time.

Joseph Regner

(continuation - Gymnastic Lesson for Men)

#### TUMBLING - Use mat

1. Kick right foot backward, catch right instep with right hand outergrasp, raise left arm forward. Bend and straighten left knee about five times. Return to stand and do same opposite
2. Roll forward to stand. Circle arms backway upward and frontway down between legs grasping ankles from outside. Walk forward in this position to end of mat.
3. Roll forward to squat support hands outside of knees. Straighten and bend knees 10 times without taking hands off mat. Raise to stand and kick high to hand, arm forward-high, alternating left and right to end of mat.

#### HIGH HORIZONTAL BAR

Swinging in hang, upper grip:

1. Back uprise, drop back to kip position,

- kip to support and underswing to stand.
2. Kip to support, underswing and back uprise, drop back to kip position, crotch-swing up left inward, drop back to kip position and underswing to stand.

#### LOW DIVISION

#### TUMBLING - use mat

1. Stand on mat, kick right foot backward, catch right instep with right hand outergrasp, raise left arm forward. In this position hop forward on mat. Opposite.
2. Kneel, walk forward while kneeling. Kneejump to stand.
3. Jump to astride stand, hands on hips. Circle trunk bending forward, left, back, right and forward. Repeat to right. Repeat each about 10 times.
4. Squat stand, hands on hips. Jump forward in squat position to end of mat.
5. Consecutive roll forward to end of mat.

#### HIGH HORIZONTAL BAR

From a jump:

1. Hang frontway upper grip, pull-up to bent arms hang, raise legs to kip position frontway knees bent, pull legs through arms to kip position rearway lower backward to hang rearway, jump off.
2. Hang frontway upper grip, swing, knee swing up left outside of hand, swing left leg backward to front support, underswing to stand.
3. Opposite.

#### SIDEHORSE

1. From stand facing horse, hands on croup, jump to support, feint left and return, feint right and return to stand, flank vault left. (Back to horse.)
2. Same as 1. but place hands in saddle.
3. Same as 1. but place hands on neck.
4. Jump to support, hands on pommels, swing left fore-outward outside of left hand and return. Half circle right and left fore-outward to rear support, jump off forward.
5. Opposite.

No person was ever honored for what he received. Honor has been the reward for what he gave.—*Calvin Coolidge*

Some people are lonely because they build walls instead of bridges.

Bohumil Adámek:

## TYRŠŮV SEN.

Jen malá říše krajův okruhem  
a nevalný svým počtem národ její;  
však věčná pamět srostla s jeho ději  
a jeho díla září věkům všem.

Kdys št'astná Hellas! Bájný země lem,  
v němž síla, krása, na vždy vítězněji  
lid hrdinný blíž božstvům povznášejí . . .  
Zel, minulost jen prokmitá jak snem!

Snem? Což snad v lidstvu navždy odumřel  
ruch žhoucí touhy po olivě svaté?  
Či národ, jenž svá hesla světu hřměl,

již neschopen je čestných zápolů?  
Proč k skráním svým by nestrh laury zlaté  
jak Hellenů druh — národ Sokolů?

## SOKOL NA STRÁŽI!

Povaha sokolské myšlenky je ideální. Pod vlivem sokolské myšlenky stává se mysl schopnou nadšení. To je veliký dar pro člověka. Jak ubohá a chudobná je duše, která se nedovede pro nic rozehřát.

Sokolské zřízení je demokratické-lidové. Obrací se ku všem stavům a činí je bratry.

Co sblízuje lidi až k bratrství? Zajisté zasvěcení se veliké myšlence. Kdyby padlo Sokolstvo, ochuzen bude náš lid, náš národ o zřídlo ideálních snah a padl by kus našeho světa vůbec. Náš sokolský ideál, naše sokolská výchova jsou věci hluboké a dalekosáhlé.

Jsou časy, na kterých leží ještě celou tíhou kletba posledních válek, násilné uplatňování komunistických šalebných ideí, rozhárané politické poměry a k tomu se druží naše nesjednocenost spolková i v celkovém krajanském životě. A přece máme všichni společného nepřítele a máme na mysli stejný cíl: pracovat za svoobdu a pro blaho národa a demokracii.

A tak v tomto zmatku, v tomto chaosu, v době, kdy slyšíme tolik žalob, tolik hlasů nespokojenosti a bezohledné neplodné kritiky ve víru stranických bojů jednotlivců, spolků i společků — tak v Sokolstvu je výraz krásného optimismu, naděje do budoucna a silná vůle po životě. Ano, v sokolských jednotách je tužba po práci, je zde opravdová výkonnost, stále jarý duch a junácká síla, která vychovává, tvoří a nikdy národ nezklame. Naše Sokolstvo nikdy nesmí a nebude vykazovat negativní polohy.

Může být větší a krásnější tužba i směr, než jak to Sokolstvo koná: pěstovat silný, zdravý, vzdělaný a statečný národ? To je program Sokolstva! Je zde výchovná práce v tělocvičnách, práce vzdělávací, práce národní v každém čase a každém směru i péče o strádající, tedy práce pomocná. Práce pro vlast a národ byla a je vždy na místě nejpřednějším. Pro tuto národní povinnost, kterou klade Sokol nejvýše, a často — protože věnoval všechny síly, čas a přinášel takové finanční oběti — mnohdy se mu nedostávalo prostředků pro vlastní výchovné cíle. Nikdo nikdy toho však nelitoval, neboť svoboda, blaho a štěstí volného národa je vždy jeho nejpřednějším úkolem. Tak je tomu i dnes. Sokol je ve službách vlasti, koná svoji povinnost, je na stráží a v práci vytrvá jak sokolský zákon káže. Je vždy ochoten spolupracovat s každým, kdo stejným směrem se ubírá, ale i "cesty mohou býti rozličné, jenom vůli mějme stejnou"!

Sokol je na stráží! Věrně slouží své vlasti a národu. Nikdy nedovolí podvratným živlům rozvracet tuto naši demokratickou organisaci.

Sokolstvo volá! — Volá do svých řad všechny lidi dobré vůle. Volá každého uvědomělého člověka k práci sokolské, k práci národní! Necht' Tyršův sen o lidech pevných povah, hrdé mysli, silných a zdravých těl, bratrského ducha a sesterské lásky stane se skutkem!

J. J.

## KOMUNISTÉ V ČSR. PŘEDSTÍRAJÍ ÚCTU K ZAKLADATELŮM SOKOLSTVA.

(Výňatek z vysílání rozhlasem do  
Československa.)

Komunisté se jistě nenadáli, jak svorně všechno Sokolstvo ve svobodném světě odmítne jejich nový pokus o oklamání svobodného Sokolstva v zahraničí. Sokolové ve Spojených státech, ve svobodné západní Evropě, ve Vídni, ve Skandinávii, v Africe, v Kanadě, v Argentíně i v daleké Australii se svými rozhodnými prohlášeními postavili proti těmto komunistickým pokusům o rozleptávání svých řad.

Sokolstvo ve svobodném světě sleduje pozorně i nový komunistický trik, který je zřejmě určen k oklamání návštěvníků Československa ze zahraničí. — Třebaže komunisté po svém násilném puči v Československu zničili celou sokolskou organizaci a nahradili ji sovětskou fyskulturou a třebaže uvěznila a umučila řadu věrných sokolských pracovníků, najednou objevili svůj "obdiv" pro zakladatele Sokolstva a rozhodli se založit v Praze museum dr. Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera.

Všechny památky na tyto oba sokolské velikány, jež Sokolstvo střežilo jako svůj nejvzácnější poklad, ležely až do nedávna ve sklepení tak zvaného státního musea tělesné

výchovy a sportu, které komunisté zřídili v Tyršově domě v Praze na Újezdě. Najednou však komunisté vyklidili bývalý byt prvního sokolského starosty Jindřicha Fügnera a později dr. Miroslava Tyrše a Renaty Tyršové v památné budově Pražské Sokolovny, převezli tam památky na zakladatele Sokolstva a zřídili z nich "Museum sokolských velikánů Tyrše a Fügnera", jak to hlásá označení na budově Sokolovny Pražského Sokola.

Můžeme proto komunistům již předem se vsí určitostí prohlásit: Jako neoklamali svým výborem pro zahraniční Sokol, jehož nekalé cíle Sokolstvo ve svobodném zahraničí prohlédlo ještě dříve, než tento výbor mohl zahájit svoji činnost, jako nikoho neoklamou svými propagačními obrázky, lákajícími na jejich komunistickou spartakiadu, neoklamou ani svým novým trikem se zřízením musea, kterým chtějí před návštěvníky ze zahraničí předstírat svoji úctu k zakladatelům Sokolstva — Tyršovi a Fügnerovi.

Svobodné Sokolstvo ve svobodném světě je a zůstane i nadále na stráži!

Dr. A. Hřebík.

## SOKOLSKÁ PROPAGACE.

Vít Komárek.

Sokolská propagace se dá dělat několika způsoby, ale nejlepší je psát o činnosti a jak to ta která jednota dělá ve svém působišti. Velká slova neznamenaají nic a velká činnost všecko. Pokud některá jednota má dobrého zpravodaje, který život jednoty dovede podat tisku, je to dobré. Ta jednota má zaručený život na dlouhou dobu. A pro ty ostatní je to krásné číst, jak jinde se snaží a jak to tam dělají a vede to k přemýšlení: "Copak my bychom to také nesvedli?" — Nestačí říkat, že to všecko se UŽ dělalo někde také, ale hlavní je, že se to dělá TĚD.

A z té činnosti takových čilých jednot se dá najít měřítko pro veškerou propagační práci sokolskou v Americe. Snad nejpilnějšího zpravodaje má Sokol Los Angeles. V denním tisku, v oficiálním sokolském orgánu a všude najdete něco o činnosti v Los Angeles. Tam se je-

de na plné plachty, tam se jde kupředu milovými kroky. A teď ke všemu tam mají svoji vlastní sokolskou píseň. To je krásná činnost — dosti cvičících stále ještě, dosti obětavého členstva, které chápe, že stanutí je ztrnutí a hlavně to hrdé národní uvědomění. Ozývají se tam nová jména, jména přijatých, kteří pochopili, že Sokolství znamená češství a hlásí se houfně k českému praporu. To je dobrá práce a dá se z ní čerpat, jak se to dá dělat i jinde. Jsou jednoty, které mají také velkou činnost, ale neví se o tom a to je škoda. Unikne mnohý dobrý nápad, dobrá myšlenka, což by se dalo použít jinde.

Jinak sokolská propagace stále ještě nenášla svoji vlastní cestu, protože se vlastně neví dosti dobře "jak na to". Nemůžeme propagovat Sokol všude stejně — nemůžeme propagaci navléci do jednoho kabátu a myslet si, že

stejně platí pro všechny. Propagace musí především probudit ty příslušníky našeho národa, kteří se odklánějí, snad vlivem prostředí, od národní myšlenky. Ty musí propagace přivést zpět. A stejně nemůžete na stejný způsob propagace získávat americkou veřejnost, která není českého původu. Propagační plakáty jsou dobrá věc, ale to není zdaleka všechno. Někdy ani publikační brožurky nedají, co je žádáno.

Hlavní věcí je činnost. Ukazovat tu činnost veřejnosti, zvat veřejnost mezi nás, aby pochopila a přišla zase a zase. Kdybychom mohli s naší činností na televizi, máme vyhráno, protože to, co oko vidí a ucho slyší, to je to nej-

lepší. Čtené slovo nezůstane jako zrakový vjem, ale pohyb trvá. Snad by bylo dobré nahrát na normální zvukový film takový život sokolský za celý rok a pak dát to promítat veřejnosti. Přirozeně život sokolský ze všech těch jednot, kde ta činnost je na výši. Ovšem, že by to stálo peníze, ale ty by se vrátily zpět ve formě nového členstva anebo ve formě podpory americké veřejnosti.

A proto je nutné, opravdu nutné, aby se o té činnosti v jednotách vědělo a když to dokáže Los Angeles, Sokol Tyrš v Clevelandu a snad jinde, to by bylo pěkné, abychom to nedokázali také všude. Jen chtít a jde to.

### BRATR VOJTA PLÁŠIL.



Bratr Vojta Plášil

Věřím, že je dobré vzpomínat příkladné a záslužné práce národních a kulturních pracovníků a příkladného života našich předchůdců. Je to pro vzor nám i budoucím. Takové vzpomínky — odkaz minulosti, i když jsou někdy smutné — jsou a budou naší povinností i příkazem, abychom je věnovali našim nenáročným pracovníkům.

Práce pro národ, pro Sokol, byla jim duševní náplní a smyslem života. Byli vždy na svém místě, byli činní bez ohledu na osobní pohodlí, na čas, na hmotné oběti i bez nároků na odměnu a uznání. Dělali to jak to nejlépe dovedli. Kypřili půdu tam, kam je osud zavál. Předcházeli příkladem a toho nemáme zapomínat. Práce sokolská, práce národní, nikdy nemá konce. Za naše průkopníky musíme nastupovat my a po nás jiní mladší.

Tak vzpomínám bratra Vojtu Plášila. Narodil se 30. listopadu 1882 v Kámeně u Pacova a zemřel 12. března 1957 v San Carlos u San Francisca, Calif.

S br. Plášilem seznámil jsem se roku 1913 v Portlandu, Oregon, kde jsem toho času působil jako společný cvičitel. Vojta byl nadšeným Sokolem a národním pracovníkem. Nebylo sokolského podniku, na kterém by se svojí manželkou Ethel nebral podíl. Z Portlandu přesídlil do Malina v Oregonu a tam se hned zapojil do národní a sokolské práce. Za první světové války zúčastnil se nadšeně práce za osvobození staré vlasti, jak mu povinnost sokolská kázala.

Později usadil se trvale v San Franciscu, kde v Sokole po řadu let zastával různá činnická místa. V druhém odboji byl velmi činným. Byl předsedou odbočky Národního sdružení a každodenně úsilovně konal práci až do konečného vítězství. Pak se opět vrátil k činnosti sokolské, ve které setrval až do konce jeho plodného života.

Vzpomínám na bratra Vojtu Plášila jako na věrného syna svého národa, nadšeného, obětavého Sokola a dobrého člověka.

Čest budiž jeho památce!

Karel Dvořák.

### Významné sokolské dny v měsíci dubnu:

- 5.—1896 konaly se v Athénách v Řecku první moderní Olympijské hry.
- 9.—1862 položen základ k tělocvičně Sokola Pražského.
- 10.—1862 přijat Mánesův návrh na sokolský кроj.
- 11.—1898 konalo se první veřejné cvičení ženských odborů Sokola.
- 13.—1916 přísaha českého národa v Praze, již se národ zřikal Habsburkům.
- 20.—1862 k návrhu Tyršově přijato heslo "Tužme se!".
- 22.—1911 prohlašuje Výbor ČOS., že ženy mohou být členy jednot sokolských.
- 30.—1905 konán Sokolský den v Coliseu v Chicagu.

## ORGANISAČNÍ A PROPAGAČNÍ ODBOR AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ustavující schůze Organisačního a Propagačního Odboru AOS. konala se v pátek 14. března 1958 v úřadovně Obce. — Přítomni: Sestra Betty Prener, bratři Karel M. Prchal, Václav Šimaner a Jarka Jelínek. Jako host br. Jan Tesař. — Schůzi zahájil a vedl br. K. M. Prchal. — Výkonný Výbor AOS. pověřil uvedené členy, aby tento odbor znovu přiveden byl k činnosti, neboť je pro všechny složky Obce velmi potřebný a důležitý.

Bod I.—Zorganizování odboru ve všech složkách AOS.: Usneseno napřed vytvořit řádnou organizaci Organisačních a Propagačních Odborů v župách, jednotách a Obce. — Župy a jednoty budou požádány, aby pokud se tak již nestalo, ihned zvolily nebo jmenovaly tyto odbory jak "Stanovy AOS." přikazují. Jména a adresy činovníků a členů těchto odborů mají být poslány ihned, nejdéle však do 25. dubna 1958 úřadovně AOS. — Příslušné dopisy se žádostí vyřídí br. Jelínek, ses. Prenerová a úřadovna Obce.

Bod II.—Program činnosti odborů v nejbližší době: Org. a Propagační Odbor AOS. nebude dělat rozsáhlé plány ani požadovat věci nemožné, ale bude postupovat systematicky, aby uskutečněny byly věci nejdůležitější a nejpotřebnější pro dobro celé organizace. — To doporučuje odborům župním a jednotám, kde je volné pole působnosti za daných poměrů v každé oblasti.

Stav Obce ve všech složkách potřebuje vzpruhu a zvýšení veškeré činnosti ve všech oborech, i když některé jednoty vykazují vzestup. — Je potřebné celkově vyvolat vyšší zájem o ideu a výchovu sokolskou, je vysoce nutné věnovat péči školení tolik

nám potřebného cvičitelstva, je třeba vychovávat činovníky, je velmi důležitá propagace sokolské ideu a výchovy a tím vším také je potřebné získávání nového členstva, neboť jeví se citelný pokles úbytkem staršího členstva (úmrtím) a je nedostatek mužů a dorostu mužského. Žactvo v mnohých jednotách není již z většiny slovanského původu.

Bod III.—Organisační a Propagační Odbor Americké Obce Sokolské po vytvoření pevné organizace odborů v župách a jednotách a získání jmen činovníků i adres učiní pevný program činnosti odborů pro nejbližší období.

Odbory v župách a jednotách učiní totéž. Každé jejich doporučení a námět ústředí rádo uvítá. — Vzájemná spolupráce je nutná. — Odbory jednot necht' spolupracují soustředěně v oblasti svých žup a respektují usnesení odborů žup.

Bod IV.—Vzata v úvahu potřeba organizátora v župě Jižní. Záležitost po určitém vyjádření župy Jižní a po vyšetření bude řešena.

Bod V.—Volby: Předsedou Org. a Prop. Odboru AOS. zvolen br. Václav Šimaner. Místopředsedkyní sestra Betty Prenerová. Jednatel br. Jarka Jelínek.

Organisační a Propagační Odbor Americké Obce Sokolské je přesvědčen, že ve stejných oborech v župách a jednotách budou zasedat bratři a sestry, kteří budou rozhodovat vážně a účelně a vyřizovat záležitosti bezprostředně, kteří se budou v práci navzájem doplňovat a podporovat ve prospěch zvelebení organizace a všeobecné činnosti našeho amerického Sokolstva. Nazdar!

Zapsal Jarka Jelínek.

## ŽUPA STŘEDNÍ AOS. — CENTRAL DISTRICT

### ZÁPIS

ze schůze Župního Výboru konané dne  
19. března 1958.

Schůzi zahájil starosta br. V. Šimaner uvítáním přítomných zástupců. Zápis ze schůze dne 19. února byl čten a přijat.

Dopisy: Organisační Odbor AOS. žádá o spolupráci se župním odborem, dále se upozorní jednoty v župě, které ještě nemají organisační odbor, aby tento ihned vytvořily a jména a adresy ihned Obci a župě zaslaly.

Z úřadovny mayora města Chicaga došel dopis, v němž oznamují, že organizace si mohou vypůjčiti filmy významných míst v Chicagu; film je zapůjčován zdarma. Též Citizen Committee of Clean Chicago má filmy a tyto je možno si vypůjčiti taktéž zdarma. Dopisy byly přijaty a bratr náčelník vyšetří, kdy je možno tyto filmy si vypůjčit a pak je obstará.

A.A.U. of U.S. žádá o příspěvek pro výcvik cvičenců, jak mužů tak i žen, kteří budou vysláni na závody World Gymnastic Championship do Moskvy letos v červenci. Po kratší úvaze povoleno \$15.00.

Matice Vyššího Vzdělání žádá o oznámení v župní Sokolské Hlídce o literární soutěži pro studenty vyšších škol čsl. původu, kterou pořádá letošního roku. Pořadatel Hlídky tak učinil.

Čten zápis ze schůze V.V. AOS. Jelikož v tomto zápise byl uveden program našich vystoupení až do roku 1961, rozpráda se věčná debata o těchto podnicích, a kde bylo třeba, bylo podáno vysvětlení. Očekáváme vyvinutí velké činnosti v těchto letech.

Běžné a došlé účty byly povoleny k výplatě.

Zprávy. Bratr náčelník: Schůze náčelnictva mužů konala se dne 5. března. Zapisovatelem zvolen br. James Palek. Jelikož nebyli přítomni všichni členové náčelnictva, volba místonáčelníka bude provedena v příští schůzi. Náčelnictvo Obce nás upozorňuje na Mezinárodní Festival v sobotu dne 10. května v St. Paul, Minn., a táže se, zdali by župě bylo možno vyslati tam cvičence. Jelikož tento festival se bude konat mimo obvod župy, záleží na Župním Výboru, zdali jej chce financovat. Mohlo by se použít automobilů. O této záležitosti rozpráda se ihned delší debata a v zájmu sokolské propagace bylo usneseno tento podnik podpořit a vyslati cvičence do St. Paul a současně požádat Obec, aby

příspěla k hrazení výloh. Stran župního cvičitel-ského kursu vyjednáváme se Slovenským Sokolem, t. j. zdejší župou, uspořádat kurs společně. Datum a místo není dosud určeno. V tomto případě Župní Výbor doporučuje, aby kurs se konal v některém letním tábořišti našich jednot. Příští měsíc zahajujeme nářadový výcvik dorostenců též společně s bratry Slováky. Členové župního náčelnictva byli požádáni, aby navštěvovali veřejná cvičení našich jednot a podali svoje zprávy ve schůzích náčelnictva. Tři jednoty již konaly svá cvičení. Nácvik společných cvičení byl velmi dobrý. Náčelnictvo doporučuje předběžně závody se Slovenským Sokolem před sletem v Clevelandě. Dále jsme byli požádáni, aby-chom uspořádali závody na nářadí mezi švýcarskými a německými Turnery a Sokolem. Toto bylo schváleno. Konečně podává finanční zprávu ze závodů basketballu a volleyballu, a přebytek z těchto, t. j. \$11.93, předává župě.

Sestra náčelnice: Schůze náčelnictva žen konala se dne 11. března, přítomno 8 sester. Připravujeme program pro příští dorostenecký večírek, který se bude konat ve středu 7. května v síni Sokola Brookfield. Několik jednot zaslalo čtvrtletní zprávy. Tělocvičná činnost ženských tříd v jednotách je dobrá. Žádosti Sokola v St. Paul na zúčastnění se mezinárodního festivalu není možno vyhovět, neb konáme v příštím týdnu závody žen, dorostenek a II. třídy žákyň, a to 12. a 15. května ženy, 17. května žákyň a 18. května dorostenky.

Zprávy br. náčelníka a sestry náčelnice byly přijaty a bratr starosta za tyto poděkoval.

Organisační Odbor, Zprávu podává br. J. Tesař. Za předsedu zvolen br. Karel Prchal, zapisovatelem br. J. Tesař. Odbor doporučuje větší návštěvy do

slabších jednot. Dále doporučují založení nových jednot ve Westmont, Westchester a Downers Grove. To je navázat styky s bratry, kteří v těchto před-městích bydlí. Schůze odboru bude se konati vždy v 7 hodin před schůzí Župního Výboru.

Hospodářský odbor, ses. Faltová: Smlouva s Plzeňským pivovarem je podepsána. Vstupné na Sokolský den, doporučují 90c, jednoty obdrží 50% za prodané vstupenky předem. Oznámky do programu si běže na starost ses. Faltová a žádá, komu bude možno, by získal též oznámku. K této zprávě se dodává, aby letos na Sokolský den pořádal se velký průvod a požádat vyšší školy o vystoupení jejich hudebních kapel v tomto průvodu. Hudbu pro cvičení obstará si náčelnictvo. Odbor se vždy sejde před schůzí Župního Výboru, v pádu potřeby svolá se mimořádná schůze.

Za krojovou komisi AOS. podává zprávu ses. B. Prenerová. Budou dány obrázky nových krojů do "Sokola Amerického" s vysvětlením. Získaly odbornou krejčovou pro šiti ženských krojů. Ceny budou mírné. Tudiž je záhodno, aby si sestry daly kroj ušít, též i na bratry je činěn nátlak, aby si opatřili kroje, neb letošního roku máme několik větších vystoupení. Při této příležitosti br. starosta připomíná, aby při slavnosti Zdobení hrobů na Čes. Nár. Hřbitově bylo hodně krojovaných členů v průvodu, neb při novoroční nadílce Č.N.H. je pamatováno na sokolské jednoty. Též je nutno vystoupiti při Moravském Dnu, neb i oni spolupracují s námi.

Všechny zprávy byly přijaty a br. starosta za tyto poděkoval. Bratr starosta děkuje za návštěvu v dnešní schůzi a tuto s pozdravem Nazdar! končí.

Josef Brouk, jednatel.

## ŽUPA ZÁPADNÍ AOS. — WESTERN DISTRICT

### ZÁPIS

ze schůze jednot sdružených v župě Západní konané v neděli 23. února 1958.

Starosta župy, br. F. Kopecký, vřelými slovy uvítal přítomné zástupce a pak schůzi řídil. Schůze byla zahájena hymnami "My Country" a "Kde domov můj?". Přítomni byli zástupci jednot: Sokol Cedar Rapids, Iowa; Sokolice Renata Tyršová, Cedar Rapids, Iowa; Sokol Crete, Nebr.; Sokolice Libuše, Crete, Nebr.; Sokol Fuegner-Tyrš, So. Omaha, Nebr.; Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr.; Sokol a Sokolice Wilber, Nebr.; Sokol Omaha, Nebr. a Sokolice Omaha, Nebr. Do schůze se dostavilo 53 zástupců. Čten a přijat zápis z minulé schůze.

Oznámení byli župní úředníci na rok 1958. Starosta br. Fr. Kopecký, místostarostka ses. M. Hořejší, jednatelka ses. Marie Hořejší, pokladní ses. H. Dušková, účelní ses. H. Dušková. Náčelník br. V. Benák, náčelnice ses. F. Hulačová, vzdělavatel br. R. Molcar; účelní výbor bři. V. Benák a J. Šusterka.

Sokol Milwaukee, Wisconsin, dopisem oznamuje, že 24. a 25. května 1958 budou oslavovat 90leté výročí trvání jednoty. Bude uspořádán v sobotu dne 24. května banket a v neděli dne 25. května těl. akademie, ke kterým oslavám jsme srdečně zváni. Ses. jednatelka zašle blahopřejmý dopis.

Čten dopis od náčelnictva AOS. Dotazují se, zda-li by si přálo členstvo župy Západní uspořádat mezisletové závody někde ve středu župy Západní.

Br. S. Rokůsek doporučuje, abychom požádali o mezisletové závody do Omahy, jelikož v Omaze nebyly pořádány mezisletové závody od roku 1914. Nebude-li Omaze vyhověno, župa Západní by žádala mezisletové závody do Cedar Rapids, Iowa, roku 1960, kdy se bude konati sjezd AOS. Bylo by to jako při sjezdu AOS. v St. Louisu roku 1955. Sestra jednatelka zašle žádost v tom smyslu náčelnictvu AOS.

Župní vzdělavatel br. R. Molcar oznámil, že náčelník AOS., br. O. Kudrnovský, resignoval. V.V. AOS. bude požádán, aby, až bude jmenovat nového náčelníka, vzal v úvahu, že by bylo k prospěchu amerického Sokolstva zvolit náčelníka, který by mohl občas navštívit jednoty, aby se cvičícímu členstvu dostalo trochu povzbuzení. Dále apeluje na jednoty, aby udržovaly v jednotách českou řeč, aby se nám sokolství neodcizilo.

Po zprávě br. Molcara bylo odročeno dopolední jednání na 1 hodinu odpoledne.

V 1 hodinu bylo zahájeno odpolední jednání, které zahájil a řídil župní náčelník br. V. Benák za přítomnosti župní náčelnice ses. F. Hulačové a všech náčelníků a náčelnic jednot župy Západní. Probl-

rány byly technické záležitosti týkající se závodů a sletu župy Západní, které se budou konati ve dnech 21. a 22. června 1958.

Na návrh br. R. Langra bylo usneseno, aby jednoty v župě přispěly finančně na ceny při závodech.

Usneseno, aby závodící žactvo cenou dostalo sokolské monogramy. Sestra Fr. Hulačová na ně daruje 30 dolarů, což bylo s díkem a potleskem přijato.

Bylo usneseno, aby hned po ukončení sletu byl uspořádán župní tělocvičný kurs, který by se konal v Campu Sokola Omaha u Waley, Nebr. Začal by dne 23. června a ukončil by 29. června, přihlásili se nejméně 15 žáků do kursu s poplatkem 17 dolarů za 1 kursistu na týden.

Župa zaplatí stravování za jednoho žáka od každé své jednoty, jestliže jednotka pošle jednoho neb více žáků na její vlastní útraty.

O učitele cvičitelské školy se postará župa. Usneseno požádat nácvičné hodiny v jednotkách 14 dní neb týden před závodem.

Náčelník br. V. Benák předal další vedení schůze župnímu starostovi br. F. Kopeckému.

Zprávy jednot. Sokol Cedar Rapids: br. Langer oznámil, že mají v tělocvičně zapsáno 44 žáků, 12 dorostenců a 9 mužů. Pořádají různé podniky za pomoci sester Sokolic Renata Tyršová.

Sokolice Renata Tyršová: Sestra M. Nejdla podala zprávu z tělocvičny. Mají zapsáno 143 žákyň, 21 dorostenek a 9 žen; vedení schůze mají anglické. Bratři Rokúsek a Langer poznamenali, že bychom neměli vytlačovat českou řeč ze sokolských schůzí, abychom z nich nevyhnali starší členy. Vzdali uznání bratrům Molcarovi, Halíkovi a Barcalovi, že jsou v Americe rozeni a jsou dobří a snaživí vedoucí.

Ses. B. Němečková podala obchodní zprávu. Pořádaly mnoho podniků s dobrým úspěchem, při kterých získaly značný obnos na udržování sokolské činnosti.

Sokol Crete: Náčelník br. E. Pomajzl sděluje, že v tělocvičně je značný zájem o cvičení; cvičí 21 žáků, 6 dorostenců a 4 muži. Již cvičí prostná na župní slet.

Sokolice Libuše, Crete: Náčelnice ses. Kalkwarf oznámila z tělocvičny 22 žákyň, 10 dorostenek a 10 žen. Děkuje br. E. Pomajzlovi, že ji vypomohl se cvičením. Sestra Nováková oznámila, že pořádají benefiční večírky, připravují obědy pro různé společnosti a tak získávají peníze na udržování sokolské činnosti.

Sokol Fuegner-Tyrš: Cvičitel br. V. Benák oznámil, že mají zapsáno 54 žáků, 12 dorostenců a 9 mužů. Připravují se na župní závody a slet. Dále se připravují na Slovenský slet do Clevelandu, Ohio. Na podzim t. r. bude Sokol Fuegner-Tyrš v So. Omaze oslavovat 70. výročí trvání Sokola. Datum ještě není ustanoveno.

Sokolice Libuše, So. Omaha: Náčelnice ses. Anna Novák oznámila, že mají zapsáno 54 žákyň, 12 dorostenek a 7 žen. Pořádaly posvícenskou zábavu a druhou zábavu s kachní večeří; obě zábavy se jim pěkně vydařily.

Sokol a Sokolice Wilber: Náčelník br. Chab sděluje, že cvičí 12 žáků a 6 dorostenců. — Náčelnice ses. L. Kohel hlásí, že cvičí 18 žákyň, 14 dorostenek a 12 žen. Pořádají zábavy každou neděli a schůze mají dobře navštěvované. Br. B. Tománek z Omahy jim tam občas pomáhá při cvičení.

Sokol Omaha: Bratr Molcar oznámil, že má v tělocvičně zapsáno 51 žáků, 10 dorostenců a 6 mužů; pořádá s mládeží občas zábavní večírky. Cvičitelské sbory Sokola Omaha a Sokolic Omaha pořádají schůzi každou první neděli v měsíci společně se cvičitelem br. Molcarem.

Sokolice Omaha: Náčelnice sestra B. Mašek oznámila, že mají v tělocvičně 65 žákyň, 12 dorostenek a 8 žen. Pořádají zábavy, vypomáhají v sokolském táboru při různých podnikách. Budou pořádat večírek na počtu matek a dcer s večeří a programem. — Při oslavě 80letého výročí trvání Sokola Omaha spoluúčinkovaly při programu, při které příležitosti společně se Sokolem Omaha udělily čestné členství starostovi Americké Obce Sokolské br. K. Prchalovi, kdy mu byla odevzdána krásně upravená bronzová plaketa co uznání za jeho horlivou a nezištnou práci pro věc sokolskou. — Podílely se na bazáru, který se pořádal ve prospěch sokolovny.

Br. R. Langer se přimlouvá, aby každý bratr a sestra navštěvovali sokolské podniky, neb je to naší povinností. Poznamenal, že schůze se mu líbila, že byla hojně navštěvena. Byl potěšen zájmem o práci sokolskou.

Po projednání nutných záležitostí starosta br. F. Kopecký poděkoval všem zástupcům za zájem, který projevíli ve schůzi a za svorné jednání a tato ukončena zpěvem "My Country" a "Kde domov můj?"; pak bylo přidáno ještě několik sokolských písní za pianového doprovodu ses. F. Šusterkové. Nazdar!

Marie Hořejší, jednatelka.

#### ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ AOS.

Milí bratři a sestry!

Z výroční schůze Župního Výboru sokolské župy Severovýchodní, konané v sobotu dne 11. ledna 1958 v Clevelandu, O., zasíláme Vám jménem činovníků župy a všech zástupců jednot sdružených v župě, naši sokolskou zdravici.

Vyslovujeme naše bratrské díky Výkonnému Výboru AOS. za velkou práci vykonanou v roce minulém a věříme, že třeba není tento rok rokem sletovým, že v té záslužné práci bude pokračovat také v tomto roce.

Chceme také poděkovat za uveřejňování našich zpráv v našem časopise "Sokol Americký".

Víme, že třeba máme dobrodiní svobody, této velké demokracie, stále musíme být na stráž, abychom si tento největší poklad lidstva udrželi. Bylo proto na výroční schůzi župy jednomyslně přijato prohlášení Svazu Svobodného Sokolstva a také učiněna rezoluce. Jsme si vědomi odkazu Tyršova, že "Ve zdravém těle — zdravý duch" a ten je pouze možný tam, kde je zaručená osobní svoboda.

Do další práce naše bratrské pozdravy s naším upřímným Nazdar!

Za župu Severovýchodní AOS., Cleveland, Ohio:  
John Tichý, starosta. K. Zahradníček, jednatel.

## ŽUPA JIŽNÍ AOS. — SOUTHERN DISTRICT

## RESOLUCE

přijata na valné hromadě župy Jižní AOS. proti pokusům komunistů na proniknutí do našich sokolských jednot v Americe:

My, zástupci sokolských jednot z Corpus Christi, Dallas, Ennis, Ft. Worth, Galveston, Houston, Texas, a Yukon, Okla., sdružených v župě Jižní, podporujeme projev Svobodného Sokolstva, v kterém se odsuzuje snaha komunistické vlády československé, aby se zvláště její výbor zabýval pronikáním do řad svobodného Sokolstva.

Sokolské bratrstvo ve svobodném světě je si vědomo velkého poslání a ví, že jen v úplné svobodě každého jednotlivce je zaručena spokojenost celého národa.

Americké Sokolstvo ví, co znamená každé, i zdánlivě nepatrné sblížení s těmi, kterým se jedná o rozvrat naší velké svobodné sokolské rodiny. Americké Sokolstvo je hrdo, že již v roce 1948 seznalo, že slet v Praze není již

sletem svobodného Sokolstva a proto úřední účast na něm odmítlo.

Svobodné Sokolstvo po celém světě raduje se z každého veřejného cvičení svých jednot a žup, které jsou projevem vděku velkým zakladatelům Sokola, protože jsou konány dobrovolnou kázní, a nedají se nadchnouti ani sebevětší spartakiadou, která je diktována nepřáteli svobody. V důsledku toho prohlašujeme:

Nikdy neuznáme výsledky komunistických akcí v naší otcině. Neslevíme ze svých cílů, mezi nimiž je svobodná Československá Obec Sokolská ve svobodném Československu. Věrní zásadám demokracie, jak známa pod praporem pruhů a hvězd, půjdeme v pevné víře, že uskuteční se heslo, které si vepsalo svobodné Československo, že PRAVDA VÍTEŽÍ. Slibujeme na sokolskou čest, že neposkrvněný prapor sokolský doneseme pevně k cíli.

Za župu Jižní AOS.:

Ben Převrátíl,  
starosta.

Marie Převrátílová,  
jednatelka.

## SVAZ AMERICKÉHO SOKOLSTVA.

## STANOVY SVAZU AMERICKÉHO SOKOLSTVA.

Svaz Amerického Sokolstva tvoří: Americká Obec Sokolska a Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol. Každá tato organizace řídí svoji činnost dle vlastních stanov, řádů a pravidel. Pro společnou práci určena jsou následující ustanovení a základní pravidla:

- I. **Jméno:** Svaz Amerického Sokolstva — American Sokol Federation.
- II. **Sídlo:** V místě předsednictva Svazu. Předsednictvo: Starosta, jednatel, náčelník, náčelnice, redaktor.
- III. **Jednací řeč:** Česká, slovenská, anglická.

## ÚČEL.

- a) Jednotný postup ve výchově sokolské dle tělocvičné soustavy Tyršovy i v názvosloví anglickém, kde se neuzívá jazyka českého neb slovenského.
- b) Pořádání společných závodů a sletů.
- c) Pořádání společných manifestačních podniků.
- d) Pořádání společných škol pro výchovu cvičitelstva.
- e) Využití práce společných cvičitelů pro obě organizace.
- f) Společné a jednotné vystupování na tělocvičných podnikcích národních a mezinárodních. (AAU., slety v Praze, Olympiady a jiné.)
- g) Společné a jednotné reprezentování Sokolstva před veřejností, představiteli států, případně úřady (vojenskými — vládními). Návrhy na tělovýchovu v U.S.A.

- h) Společný postup ve výchově vzdělávací, v propagaci sokolské idee. Udržování kulturních tradic.
- i) Jednotná spolupráce pro utužení styků Sokolstva v celém světě. Zastoupení ve Svazu Svobodného Sokolstva je pro STJS. a AOS. samostatné, ale postup jednotný.
- j) Usilování, aby ČOS. znovu byla obnovena jako svobodná národní a demokratická organizace ve svobodném Československu a potom spolupráce s ní.
- k) Společný postup proti komunismu a každému jinému totalitnímu a podvratnému hnutí.
  - 1) Vydávání jednotných veřejných projevů ve společných sokolských věcech.
  - m) Vybudování společné nebo úzce koordinované tiskové služby tiskem i rozhlasem.
  - n) Pořádání společných přednášek nebo projevů.

## ZASTOUPENÍ A SPRÁVA SVAZU.

Americká Obec Sokolská a Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol jsou zastoupeny ve Svazu Amerického Sokolstva stejným počtem výkonných činovníků hlavní své organizace: Starostou, jednatelem, náčelníkem, náčelníci, redaktorem anebo zástupci těchto činovníků.

## SCHŮZE.

Schůze se konají jednou ročně a dále dle potřeby. Schůze svolává předsednictvo Svazu. Řádné a dostatečně obeslání schůzí zástupci obou organizací je povinné. Usnesení na těchto schůzích je závazné pro obě organizace (sbory, jednoty, župy a veškeré členstvo). — Členové předsednictva Svazu

jsou pověřeni plnou mocí jednati za svoje organizace.

#### PROGRAM SPOLEČNÉ PRÁCE.

Návrhy k projednání na schůzích bud'těž podány, projednány a schváleny tak, aby byl dostatečný čas k zdárnému provedení.

#### FINANČNÍ ZÁLEŽITOSTI.

Jakékoliv vzniklé vydání spojené se schválením podniků, s cestováním v zájmu Svazu bud'ž hrazeno dle vzájemného usnesení ve schůzi a schválením patričnou správou (hlavním tělesem) každé organizace. Vydání se zastoupením na schůzích hradí svým zástupcům každá organizace.

#### VOLBY.

Předsednictvo Svazu Amerického Sokolstva jest voleno pravidelně každým rokem v rádně oběsné schůzi. Volí se: Starosta, jednatel, náčelník a náčelnice. (Náměstek starosty, místonáčelník a místonáčelnice Svazu stávají se starosta, náčelník a náčelnice té organizace, ze které nebyl starosta, náčelník a náčelnice zvoleni.) Přímými členy Svazu jsou redaktoři časopisů obou organizací, voleni sjezdy STJS. a AOS. Předsednictvo provádí usnesení ze schůzi Svazu.

#### ČASOPISY SVAZU.

Časopisy Svazu jsou: "Slovenský Sokol" a "Sokol Americký".

### NAŠE SOKOLSKÉ ČASOPISY AOS.

Naším hlavním sokolským časopisem je měsíčník "SOKOL AMERICKÝ", který vydává Americká Obec Sokolská. "Sokol Americký" je nejstarší sokolský a krajský měsíčník ve Spojených státech. Vychází nepřetržitě od 10. ledna 1879. — Letošní ročník je 79. — Příloha "Cvičitel'ská hlídka" — Psán je česky a anglicky.

Redakci "Sokola Amerického" pravidelně docházejí naše následující sokolské časopisy:

"SOKOL BULLETIN", měsíčník Sokola a Sokolic Cedar Rapids, Iowa. Redaktor br. J. Špička. Letos již ročník 9. Obsah je hodnotný, skutečně sokolský. Články, informace, osobní zprávy. Všímá si činnosti v župě Západní a AOS. Psán je anglicky a česky. — Adresa: Sokol Hall, 415 So. 3rd St., S.E., Cedar Rapids, Iowa.

"SOKOL NOTES", měsíčník Sokola a Sokolic Los Angeles, California. Redakci vede velmi dobře sestra Otilie Princová. Ročník již 15. Obsahuje zprávy o činnosti vlastních jednot v Los Angeles i o činnosti jednot sdružených v župě Pacifické. Zprávy osobní a přehled sokolských podniků. Psán je anglicky a někdy má i české články. Adresa: 420 W. Almond St., Compton 3, Calif.

"SOKOL TYRŠ NEWSLETTER", měsíčník Sokola Tyrš v Clevelandu, Ohio. Redaktor br. A. J. Suster. Psán je anglicky. Úprava velmi vkusná. Obsahuje cenné články, zprávy o činnosti jednoty a župy Severovýchodní a všimá si všeobecné sokolské působnosti v Americe i jinde. — Ročník 4. Adresa: "Sokol Tyrš Newsletter", 3689 East 131st Street, Cleveland 20, Ohio.

"SOKOL DETROIT NEWS", který nyní začal vycházet, jistě bude sledovat sokolský cíl a splní kladené požadavky na sokolský časopis jednoty. Redaktor L. B. Teichman. Mnoho zdaru na cestu novému časopisu! — Adresa: 3009 Tillman, Detroit, Michigan.

"OHLAS ŽUPY JIŽNÍ", měsíčník župy Jižní AOS. Vychází od roku 1953 s nějakou kratší přestávkou, kdy nebyl vydáván. Časopis je spojkou jednot v župě sdružených. — Adresa: St. Houdek, 1104 South Paris Street, Ennis, Texas.

"SOKOL ST. LOUIS NEWS", byl pěkným měsíčním časopisem Sokola v St. Louisu, Mo. Jestli dosud vychází, není známo.

"PHILA SOKOL NEWS", po řadu let časopis Sokola ve Philadelphii, rovněž redakci naši nedochází, proto není známo, zda dosud vychází.

Jestli nějaký další sokolský časopis je vydáván, pak prosíme pořadatele, aby laskavě poslal výtisk na redakci "SOKOLA AMERICKÉHO". Každý náš sokolský časopis koná výchovnou i propagační službu Sokolstvu. Je to práce sice obtížná, ale záslužná.

### SOKOLSKÉ ČASOPISY HLAVNÍCH ORGANISACÍ,

ktelé docházejí redakci pravidelně:

"SLOVENSKÝ SOKOL", týdeník Slovenské Tělocvičné Jednoty Sokol ve Spojených státech. Ročník 54. — Redaktor Karol Bednar. Psán je slovensky a anglicky. — Předplatné pro nečleny \$2.50 ročně. Do zahraničí \$3.00. — Adresa: "Slovenský Sokol", 283 Oak Street, Perth Amboy, N.J.

"ČESKOSLOVENSKÝ SOKOL V ZAHRAŇÍ", Časopis Ústředí Čs. Sokolstva v zahraničí. Rediguje Marie Provazníková, 684 Clinton Springs Avenue, Cincinnati 29, Ohio. — Ročník VIII. Vychází měsíčně v USA. Roční předplatné pro USA. a Kanadu \$2.50. Do zahraničí \$3.00. — Obchodní adresa: Walter Slavik, 22-19 — 33rd Street, Astoria, L.I., N.Y.

"SOKÓL POLSKI", úřední časopis Polského Sokolstva v Americe (Polish Falcons of America). Ročník 61. Vychází dvakrát měsíčně. Psán je v jazyce polském a anglickém. Redaktor M. Wasilewski. — Adresa: "Sokól Polski", 99 So. 18th Street, Pittsburgh 3, Pa.

### REDAKCI DOŠLO.

ČS. KRAJANSKÉ ZPRAVODAJSTVÍ Z WASHINGTONU — bulletin, který vydává Odbočka Čs. N. R. A. a spřátelené organizace. — Redaktor J. J. Kučera. — Adresa: P. O. Box 3268, Washington 10, D. C. — Zasilá se bezplatně členům a přátelům ve Washingtoně a okolí.

ZÁPISNÍK 1958 — měsíčník pro politiku a kulturu. — Redaktor Ivan Zvěřina. Vydavatel Univerzum Press Co. — Předplatné pro USA, \$4.00. — Adresa: 15 Wandewater Street, New York 38, N. Y.

ZPRÁVY VÝBORU ŽIVNOSTENSKÉ STRANY V EXILU, oblast Kanada. — Redaktor František Hašek. — Adresa: P. O. Box 144, Station B., Hamilton, Ontario, Canada.

## NĚCO PRO NÁS. (Náměty k činnosti vzdělávací)

### VÝZNAM SOKOLSTVÍ.

"Sokol" nejen že jest organizace tělocvičná, avšak jest organizací plnou ideových snah.

Zakladatelé byli Dr. Miroslav Tyrš a Jindřich Fügner. Tyrš studoval vývoj zdravého života, sám na sobě poznal vliv tělocviku po stránce tělesné a duševní, poznal jaký účinek má tato činnost nejen na jednotlivce, ale na celý národ a proto na těchto zásadách budoval sokolství.

Cílem je, by Sokol vychovával národ k nejvyššímu stupni tělesné i duševní dokonalosti. Heslem těchto krásných zásad je: "V zdravém těle, zdravý duch."

Jsme více nežli přátelé mezi sebou, jsme bratry a sestrami, jeden za všechny — všichni za jednoho. Jsme si všichni rovni.

Krásný život je v tělocvičnách, kde tužíme tělo, pěstujeme sestersví a bratrství, neboť se všichni máme rádi, snažíme se prováděti jen to, co by národu, Sokolstvu i nám dělalo čest. Chceme býti užitečnými členy lidské společnosti, chceme býti dobrými syny a dcerami naší americké vlasti, chceme s láskou vzpomínati na zem našich otců, chceme býti dobrými Sokoliceři a Sokoly! K tomu směřuje výchova sokolská!

### JAKÝ JE OPRAVDOVÝ SOKOL.

Sokol jde cestou pravdy a lásky. Je-li třeba boje, je vždy protivníkem čestným, velkodušným, nemalicherným a mstivým. Je snášenlivým, ale mravně pevným. Jsou lidé, jichž za žádný peníz nekoupíš. Jsou čestní, neprodejní. Sokol je vděčen za přátelskou pozornost, ale nedá se jí koupit a ztročít. Jde za svým ideálem i za ztrátu přátelství, pohodlí, popularity. Sokol jde za tím, co jeho rozum a srdce uznává za dobré — i kdyby posměchem stíhán byl. Je muž, mužně jde. Nedbá, že je sám. "Menšina začíná pokrok," "Nepokrok je v té veliké masse, která dělá to, co dělali otcové."

### TUŽME SE.

Život veškerého tvorstva vyplněn je neustálým bojem. Silnější na úkor slabšího snaží se žít.

I mezi lidmi je neustálý zápas o existenci. Nemíním zápas krvavý, než zápas jiný, zápas konkurenční. A ten v zápase vítězí, kdo vyniká určitými vlastnostmi: zdravím, obratností, vytrvalostí, odvahou, pevnou vůlí a vzděláním. Všech těchto vynikajících vlastností možno v tělocvičně nabýti.

K pilné návštěvě tělocvičny vybízí nás Tyršovo heslo: Tužme se! Jen dvě nepatrná slova, však hluboký význam v sobě skrývají. Tužme tělo své, aby silné, zdravé bylo. Budeme-li zdraví, silní, jistě dokážeme více než člověk těla slabého, zdraví chatrného, který veškerý čas i peníze musí věnovati svému léčení.

Tužme tělo své v mládí, tužme je vytrvale. Jen vytrvalým cvičením doděláme se úspěchu.

Heslo "Tužme se" nás vybízí i k tužení vůle. Bez pevné vůle nelze dosáti vytčeného cíle. Odpírejme si dovolené radosti, podřídme se rozkazům vedoucích a už vůli tužíme.

I rozum svůj dle hesla toho tužit, či vzdělávat musíme. Člověk, byť byl i silný i zdravý, bez pevné vůle, bez vzdělání pravého, t. j. bez vzdělaného citu i rozumu, nic neznamena. Právě dnes se musíme vzdělávati. Čím vzdělanější bude národ, tím zabezpečenější bude naše svoboda. Bez pravého vzdělání není pravé svobody.

Tak snažíme se vyplniti heslo Tyršovo do poslední písmenky. Tužme tělo, tužme vůli, tužme svůj rozum!

Tužme se, k zdaru vlasti a národa.

### SOKOLSKÉ PÍSNĚ.

Naše sokolské písně navazují na ty prosté, lidové, ale jdou dále: hlásají lásku k rodné hroudě, slibují věnovati národu práci, zasvětití jeho blahu celý život. Znamenají nikoliv jen slova, ale činy. K písní utíká se český člověk ve chvíli tísně. Rozezvučí se melodie, v níž hned poznáte, že je naše, česká a je hned lépe. Zpívejte naše písně! Učte se také jejich slovům! Ovane vás zase kouzlo mládí a jarosti. Nic vám nebude za těžko. Opravdu, ta česká píseň, ta zvoní jako dukáty!

### PŘESNĚ A DOCHVILNĚ

plyne sokolský život, je-li dobře veden. Velká organizace může žít tehdy, může-li u svých jednotek počítat s přesností a dochvilností. Život všech lidí je snadnější, naučí-li se těmto vlastnostem. Chceme-li mládež naučit přesnosti a dochvilnosti, zařídíme všechno, co se v jednotě děje, přesně a dochvilně; cvičení a spád cvičení, všechny podniky, každou úmluvu — vytrvale, neúnavně, neústupně. Pak můžeme doufat, že pojem Sokol jim splyne s pojmem přesnosti a dochvilnosti, že se tyto dobré vlastnosti stanou jejich majetkem a budou jim v životě dobrou pomůckou i dobrým doprčením.

### SOKOLSKÁ MLÁDEŽ.

V jednotách sokolských vychováváme dorost, abychom ho zachránili před zlou společností, před mravní zkárou, abychom jeho zdraví utužili a schopným ho učinili pro život.

"Jen ten národ odolá a pro budoucnost se zachová, který se může opírat o tělesné zdraví svých příslušníků!" napsal Tyrš.

Náš sokolský spisovatel K. Vaníček o dorostu napsal:

"V dorostu je síla národa, v dorostu je i jeho slabost, dorost ušlechtilý — to je vítězství, dorost zanedbaný — to je oslabení, ale dorost v jádru zkažený — to je smrt národa . . ."

Chceme národu zabezpečiti št'astnou budoucnost, proto staráme se o výchovu mládeže.

## DÝCHEJME SPRÁVNĚ.

Při tělesné výchově nutno si všimati činnosti ústrojí dýchacích. Dříve byla domněnka, že nejlepší cviky pro posílení činitelů zúčastněných na dýchání jsou izolované cviky dechové. Nyní se přichází na to, aby cviky dechové předcházely vydatný pohyb, který si vynutí samočinnou spolupráci ústrojí dýchacích. Obvyklé dýchání na povel má si pak hlavně všimati náležitě hlubokého výdechu, po němž, je-li náležitě vydatný, provede se samočinně správný vdech rozšířením dutiny hrudní nejen v části prsní, ale i v části břišní. Vedoucí necht' vysvětluje správný způsob dýchání, avšak rytmus dýchání ponechá cvičencům samotným. Hluboké dýchání, při němž se klade důraz na vdech a při němž se zanedbává dýchání břišní, může vésti k trvalému zvýšení bránice.

## PODĚKOVÁNÍ.

Považujeme za milou povinnost poděkovati velkému počtu našich krajanů, kteří v uplynulém roce použili služeb naší cestovní kanceláře. Všichni se přesvědčili, že naše dobrá a odborná služba jim připravila cestu nejen pohodlnou a bezstarostnou, ale i finančně úspornou.

Ujist'ujeme je, že si velmi vážíme jejich důvěry a obchodní přízně a nabízíme své služby i ostatním krajanům ve všech cestovních záležitostech.

HEGER TRAVEL BUREAU,  
6118 West Cermak Road, Cicero 50, Illinois.

**At' jedete  
kamkoliv**

vlakem, lodí nebo letadlem,  
po celém světě nebo jen  
po Americe,  
vždy pojedete nejlépe od

**Heger**  
**Travel Bureau**  
6118 W. Cermak Road  
Cicero 50, Illinois  
Townhall 3-4774

**BUY**  
**U. S. BONDS!**

Sokolstvo župy Střední AOS. se vyzývá k plné účasti na slavnosti "DNE ZDOBENÍ HŘBITŮ", kterou pořádá Český Národní Hřbitov v Chicagu.

Nač lidem radit? Rozumný rady nepotřebuje a hloupý se podle ní neřídí. —Vymazal.

Nic není obtížné co děláš dobrovolně. —Thomas Jefferson.

Nikdy neobtěžuj jiných tím, co můžeš vykonati sám. —Thomas Jefferson.

Strany ukazují, že lidé jsou ovce jdoucí za beranem. —Vymazal.

Začni a půl práce je hotovo.

Nejlepším bojem o život je spolupráce.

Dokonalosti se dosahuje maličkostmi, ale dokonalost není maličkost. —Michael Angelo.

Příčin se, abys byl opravdu tím, čím se chceš zdáti. —Goethe.

## OD REDAKCE "SOKOLA AMERICKÉHO".

Posílejte aspoň občas zprávy o činnosti vaší jednoty. Článek i sebekratší informuje, že v jednotě je život a povzbuzuje jiné k činnosti.

Napište o vašich skutečně zasloužilých sestřích a bratřích i o vynikajících závodnicích. Pište o početných rodinách činných v Sokole. Oceňte práci starých pracovníků a pracovníce sokolských, dlouholecných členů jednoty. Vzpomeňte zemřelých sester a bratří. V každém případě je jejich čistá fotografie vítanou.

Oznamujte vaše podniky jednot a žup v našem časopise. Je to ve vašem zájmu—je to dobrá reklama pro podnik. Oznamte podniky raději dva měsíce do předu.

Prosím, pište na jedné straně papíru.

Pište rukopisně čitelně.

Pište-li na stroji, pište ob řádku a připojte "háčky", "čárky" a jiné značky, kam patří.

Jména osob a míst pište celá, plná a zřetelně.

Neužívejte zbytečně zkratk.

Pište-li anglicky, pak pište jen anglicky. Nevkládejte česká slova zejména názvy činovníků a české výrazy z tělocvičny, české zkratky pojmenování těles, odborů a výborů. Pouze jména osob, míst a názvů výhradně v pracích českých a nepřeložitelných, mohou být užity v anglickém znění článků.

Dopisujte do "Sokola Amerického". Každý článek dle potřeby na požádání neb dovolení ochotně bude upraven, bez změny zásadního znění. Díky!

Redaktor.

## ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Navštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:  
5255 N. Pulaski Road  
Telefon  
Keystone 9-8442

Květinářské oddělení:  
Telefon  
Keystone 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro  
západní předměstí:  
Stanley 8-8442

**BOHUMIL VYDRA, předseda**

## SOKOLSKÝM SVĚTEM.

## AMERICKÁ OBEC SOKOLSKÁ.

Cvičící jednot a žup AOS. zúčastní se XIII. sletu a závodů Slovenské Tělocvičné Jednoty Sokol v Clevelandu, O., ve dnech 4., 5. a 6. července 1958. — Téměř všechny župy konají letos své slety spojené většinou se závody a též cvičitelské školy. — Rada sokolských jednot pořádala zdařilá veřejná cvičení a mnohé jednoty ještě budou konat ukázky své výchovy v tělocvičnách. — Na rok 1959 připravují se mezikoleťové závody a zájezd do Los Angeles, Cal. — Uvažuje se o účasti na Pan Amerických hrách v Chicagu téhož roku. — V roce 1960 bude se konati sjezd AOS. v Cedar Rapids, Iowa, a současně i tělocvičné vystoupení Sokolstva. — Na rok 1961 chystá se hlavní slet Amerického Sokolstva v Chicagu. — Zájezdový odbor AOS. provede letos zájezd na americký západ a do Kanady. — Hlasováním v jednotách AOS. bylo rozhodnuto obnoviti vzdělávací

sbory v jednotách, župách i ústředí. Vzdělávací činnost v posledních 8 letech byla svěřena cvičitelským sborům těchto těles.

▼  
SLOVENSKÉ SOKOLSTVO.  
(STJS.)

Významný podnik letošního roku bude hlavní slet STJS. v Clevelandu, O., 4. až 6. července. — Tamtéž po sletě konán bude sjezd Slovenského Sokolstva a cvičitelská škola. — Příprava na hlavní slet bude přezkoušena o župních sletech. Kromě br. R. Bachny, hlavního náčelníka, který navštívuje jednoty za účelem náviku, působí jako společný cvičitel br. Albert Walko. — O sletě vystoupí též sokolští veteráni, kteří roku 1913, tedy před 45 lety, cvičili na hlavním sletě v Clevelandu. — Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol v Americe, dle zprávy o stavu členstva koncem roku 1957, má 20,103 příslušníků.

## KANADA.

Československý den a sokolský slet bude opět letos pořádán v Masaryktownu u Toronta za účasti Sokolstva a krajanů z USA.

Sokol Toronto II. připravuje slavnostní otevření vlastní budovy ve dnech 16., 17. a 18. května 1958. Je to první sokolovna v Kanadě. Slavnosti se zúčastní Sokolstvo z Kanady i z USA. — Dle pečlivě vypracované zprávy k valné hromadě má Sokol Toronto II. 158 členů. Starostou je br. Ladislav Vávra. Jednatelem br. Jiří Corn. Náčelníkem Jan Waldauf a náčelníci ses. Vlasta Tichopádová. Vzdělavatelem br. Ant. Večeřa.

O Sokolstvu v zahraničí příště!

▼  
Upozorňujeme naše členstvo a krajany na nový rozhlas ČESKÉHO NÁRODNÍHO HŘBITOVA A ČESKOSLOVENSKÝCH SPOLKŮ V AMERICE, který je konán každou neděli v 10 hodin ráno ze stanice WHFC (1420 kc).

-1854-

104 let služby

-1958-

## ZAJIŠTĚTE SI BUDOUCNOST . . .

v nejstarší bratrské a sesterské jednotě v Americe, která nabízí členství každé československé rodině v organizaci, která od svého založení podporuje snahy Sokolstva.

Spolehlivá



Důvěryhodná

C.S.A. Jednota poskytuje životní pojistky vše ho druhu, pro děti a dospělé. Můžete též dostat levné pojištění v pádu nemoci a úrazu. Finanční stav dovoluje vyplácení dividend. Členství oprávnňuje vás ještě k mnohým jiným výhodám.

## ČESKOSLOVENSKÉ SPOLKY V AMERICE

*"Průkopnice fraternalního pojištění"*

Č.S.A. Budova

2138 South

61st Court

Cicero 50, Illinois

**UPOZORNŮJEME**

na výhody, které poskytuje největší naše podpůrná organizace ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÁ JEDNOTA svému členstvu. Přečtete si nové oznámení výhod a uvažujte, jak prospěšné pojištění můžete získati u ZČBJ. pro sebe, celou rodinu a přátele. Staňte se členy ZÁPADNÍ ČESKO-BRATRSKÉ JEDNOTY!

**PŘEDPLATNÉ NA "SOKOL AMERICKÝ"**

pro Spojené státy a Kanadu \$2.00 ročně.

Do ciziny \$2.50.

**SOKOL MILWAUKEE, MILWAUKEE, WIS.**

**90th ANNIVERSARY CELEBRATION** — Banquet, Saturday, May 24, 1958—6 P.M., Exhibition, Sunday, May 25th—1:30 P.M., at Czech American Hall, 1878 N. 12th Street, Milwaukee, Wis.

**"A GEM FOR THE CANADIAN MOSAIC"**

Společnost Masarykova Domu v Torontu, Kanada, vydala knihu "A Gem for the Canadian Mosaic", péči br. Gustava Pristupy a jeho spolupracovníků. Je to vzácný doklad společné práce, kterou je vystiženo budovatelské úsilí a historické události ze života československého lidu v Kanadě. Kniha je bohatá obrazovým vypravením. Tato kniha pro hodnotný obsah měla by být zařazena do každé knihovny. — Adresa: Masaryk Memorial Hall, Inc., 212 Cowan Avenue, Toronto, Ontario, Canada.

Regulation gym uniforms for all classes  
Ballets - Sandals - Leather gym shoes

**Sokol Supply Co.**

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.

CAnal 6-5953

Price list upon request

OVER  
**60**  
YEARS

**WESTERN BOHEMIAN  
FRATERNAL ASSOCIATION**

Západní Česko-Bratrská Jednota

LARGEST

Fraternal Life Insurance

CZECH-AMERICAN

**PROTECTION**

ORGANIZATION IN U.S.A.

Organized in 1897 with 1259 insured members in 8 states. Now licensed in 20 states and nearing 60,000 certificates and \$60,000,000 of insurance in force. Total assets over \$22,000,000. Offers Legal Reserve Fraternal Life Insurance to Juveniles and Adults to age 65.

**HOME OFFICE  
CEDAR RAPIDS, IOWA**

J. V. Rompotl, Nat'l. President

M. L. Hromadka, Nat'l. Secretary

Roman L. Hruska, Nat'l. Vice-President

Geo. J. Shultz, Nat'l. Treasurer