

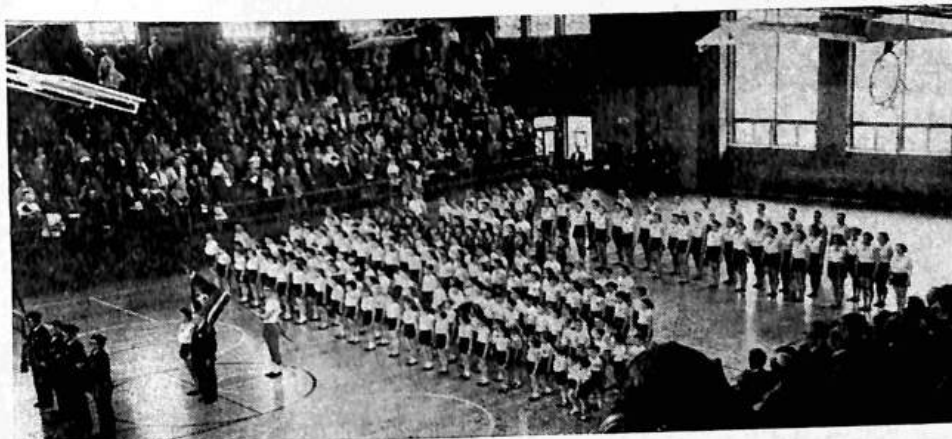
SOKOL AMERICKÝ



Publication of the American Sokol
Educational and Physical Culture
Organization

VOL. LXXIX. — NO. 11

MAY, 1958



General Assembly of participants at Gymnastic Exhibition of Sokol Slávský,
Cicero, Illinois.

Nástup cvičících o veřejném cvičení Sokola Slávského.

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois

Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the
American Sokol Organization
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Subscription: \$2.00 per year.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Expeditor: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Výpravčí
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednotel aneb účetní jednoty jednotel Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.
Bláža J. Čiháková, jednatelka.
Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.
2345 South Kedzie Avenue
Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VÝKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Jednatel—účetní: BLANCHE J. ČIHÁK, Secretary
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
2101 Norfolk Ave., Westchester, Ill.
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.
Náčelník AOS.: EDWIN HALÍK, Director of Men,
3643 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.
Místonáčelník: STANLEY BARCAL, Ass't. Dir. of Men
2437 S. Harvey Ave., Berwyn, Ill.
Náčelnice: MILDRED PRCHAL, Director of Women
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.

Trustee:
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED
VODÁK, HENRY VYDRA, ANNA FALTOVÁ.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu
v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNĚ.

CONTENTS:

From the American Sokol Federation — Charles M. Prchal:
Sokol Milwaukee Celebrates — Dr. M. R. Štefánik —
Memorial Day Address by Sis. Blanche J. Cihak — Charles
Bednar: We Have the Energy for Further Progress — Executive
Board ASO. — Board of Instructors ASO. — Educational
Committee ASO. — Eastern District ASO. — Southern District
ASO. — Betty Prener: Sokol Slávký Gymnastic Exhibition —
Dr. F. Tichý: Effects of Physical Culture — Mildred Prchal:
Sokol Instructor.

OB SAH:

Sokolu Milwaukee — Krajanům čs. původu v Americe! —
J.G.T.: Ku dni matek. — Sokol Tyrš cvičí v nové tělocvičně.
— První sokolovna v Kanadě. — Veřejné cvičení Sokola
Omaha. — Jiří Špánek: Bratr Karel Oselka zemřel. — Z
Výkonného Výboru AOS. — Finanční zpráva AOS. —
Organizační a Propagační Odbor AOS. — Župa Střední.
— Župa Severovýchodní. — Dr. Jaroslav Trnka: Sokolstvo ve
Francii. — XI. sokolský slet v Kanadě. — Socha J. A.
Komenského bude odhalena v Clevelandu. — J.J.: Něco
pro nás. — Sokolstvo v zahraničí. — Různé. — Redakci
došlo. — Naše podniky.

ZÁJEZD

AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

do kanadských Skalických hor, Jasper
National Parku, Columbia Icefields, na
jezero Louise, Banff, kde všude je divu-
krásná krajina.

Odjezd z Chicago v neděli 13. čer-
vence 1958 a návrat v sobotu 26. čer-
vence.

Cesta je konána v Pullmanových chla-
zených vozech. — Ubytování v prvotříd-
ních hotelích. — Stravování po celou
cestu prvotřídní.

Záloha musí být složena v nejbližších
dnech.

Cenu zájezdu a všechny podrobnosti,
na požádání, zašle Zájezdový odbor
Americké Obce Sokolské.

Poněvadž máme omezený počet míst
pro výpravu a není možno další místa
získat, učíte přihlášky co nejdříve!

O bližší informace pište ihned na:

ZÁJEZDOVÝ ODBOR AOS.
2345 South Kedzie Avenue
Chicago 23, Illinois

K OBRÁZKU NA OBÁLCE.

Je to nástup cvičičího členstva a mládeže o ve-
řejném cvičení Sokola a Sokolic Slávkých 16. března
1958 v Cicero Stadium. Bylo to velice zdařilé vy-
stoupení těchto silných sokolských jednot. Zásluha
patří schopnému a obětavému cvičitelstvu, nadše-
ným cvičícím a svědomitým činovníkům. — Tako-
véto obrázky nástupů bylo možno spatřit u mnoha
našich sokolských jednot, které letos, právě tak
jako roky minulé, vzornou ukázkou tělesné výchovy
o veřejných cvičeních úspěšně propagovaly činnost
našeho amerického Sokolstva.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník—Vol. LXXIX.

May — 1958 — Květen

Číslo—No. 11

FROM THE AMERICAN SOKOL FEDERATION

SISTERS AND BROTHERS!

Faithful to the democratic principles of Sokol movement, we remind ourselves of the teaching of Tyrš and his legacy. The past years showed how this legacy was utilized and how necessary it is to increase our effort in the current activities.

The greatest undertaking in 1958 is the XIII. Slet of the Slovak Gymnastic Union Sokol in Cleveland, Ohio. Our gymnasiums are already filled with activity and all the Sokols are cooperating for the success of this national event. With this slet we have aroused the conscience of our people. We want our people to draw new strength and inspiration for work from the Sokol slet.

Every Sokol slet had deep foundations. This time they go even deeper. From the land of our birth, or the birthplace of our forefathers, where the Sokols do not live in freedom and liberty, attempts are being made to influence our life here. That is the reason that the SGUS slet in Cleveland will show our work in a free America and serve as proof of our enthusiasm and our loyalty to the ideals of democracy, fraternity, and truth. The moral values of the preparations for the slet rest in the fact that every loyal member of Czech and Slovak Sokol is working for its success. No one can disrupt the Federation of American Sokols.

SUCCESS TO THE XIII. SGUS SLET!

Nazdar!

Blanche J. Cihak, secretary

Charles M. Prchal, president

Charles M. Prchal:

Sokol Milwaukee Celebrates

On May 24th and 25th, Sokol Milwaukee, the fourth oldest Sokol Unit in the United States, joins those that have celebrated their 90th Anniversary: Sokol St. Louis, Sokol Tábor and Sokol New York. Five generations have passed through the gymnasium in Milwaukee during these 90 years—years of loyal adherence to Sokol Ideals, the indoctrination of ever-lasting desire for culture, health, strength — the appreciation of freedom and the privilege of serving our great country.

It is interesting that the Sokol idea was rooted from the ranks of "Slovanská Lípa" and later those of Č.S.P.S. (C.S.A.) under almost the same circumstances which the first unit in St. Louis, Missouri, and units in Chicago, New York, Morrisania, etc. were organized. All the more interesting that Sokol Milwaukee originated in a city where the great democrat and example of civic virtues, Vojta Náprstek made his home. His obvious influence upon the unification of the pro-

gressive and national groups was a great factor not only during his residence in Milwaukee but even after when he had returned home to Bohemia, because of his close and consistent contact with "Czech America."

Upon the ribbon of the first Sokol Milwaukee flag, the year 1868 is shown as the date of its birth, but it seems, according to records at hand and old letters of active members at the time, that the first attempt to organize a Sokol in Milwaukee was made in 1867. However, it is timely to record some facts which point to this because even during the time of our beginnings the American papers comprehended the aims of the Sokol and the important role it would play in the national education.

In the oldest daily newspaper in Milwaukee, "Sentinel," we find an article printed in the year 1890, where beside a picture of the old Sokol Hall and the present Hall, are pictures of many outstanding Czech workers

and Sokols in particular and mention is made about the headquarters and officials as follows:

"Milwaukee and Sokol. Going back to the organization of the local gymnastic Sokol unit, we must recollect those days when the Czechs began to settle in Milwaukee. One of the first pioneers in Milwaukee was Vojta Náprstek now living in Prague, Bohemia. He came here after the 1848 revolution at a time when rebellion was strife throughout France and Germany and like a meteor even reached Austria-Hungary. Náprstek participated in Bohemian revolt and was forced to flee to America where he finally settled here in Milwaukee. Other Czech pioneers arrived with him and he became leader throughout the western territory wherever Czechs were settling. Náprstek while in New York organized the first Czech Club in America called "První Československý Spolek" in the year 1850; later, in Milwaukee, he organized the group named "Slovanská Lípa" and this group in turn, formed the present Sokol and a branch of the benevolent society known as the Č.S.P.S. (C.S.A.). It was "Slovanská Lípa" that first acquired the property on Prairie near 18th Street, where the present Sokol is located. The Sokol after some time broke away from "Slovanská Lípa" and erected a hall on Cedar Street opposite the exhibition building, but soon the Sokol left this location and the two groups again united. In the year 1868, they built the present hall on Prairie Street, which will again soon be vacated. The first President of the Sokol was Fr. Steiger, first secretary, Anton Novák who is editor of the weekly "Domácnost" and the first instructor was Fr. Kostlán."

We do not wish to arbitrate the authenticity of the above information because a misprint could easily occur, nevertheless, we present it because it best proves the kind of reputation the Sokol had even at that time.

Upon the occasion of the Slet and Competitions in Milwaukee in the year 1891, a jubilee edition of the Milwaukee newspaper and Bohemian "Domácnost" in celebration form appeared. Detailed mention was made of the first impetus to organize the Sokol in June 1867 and it is related that our people met at Vojt. Vaněk's Hall on Cedar Street, the meet-

ing place of the Czechs, and after preliminary discussions at this place, the founders later met at Slovanská Lípa Hall on Chestnut Street. The unit was organized. The first gymnasium was located at that time on 8th Street, between Prairie and Chestnut Sts. This Sokol unit united with Slovanská-Lípa in 1869 and then in 1876 it joined Č.S.P.S. (C.S.A.) Lodge Wisconsin when it terminated its gymnastic functions for almost three years. It again started on April 24, 1879.

Now to the most interesting part. In the August 26, 1868, issue of the "Slavia" newspaper Frantisek Kořízek, retiring founder of "Slavia" which was successor to the first Czech newspaper in America "Slovan Americký," in his farewell address to the Czech public finishing with the Sokol "Nazdar," we read the following few lines headed "To Milwaukee."

"Announcement is hereby made that June 14th the Gymnastic Unit Sokol was organized. All local young men are requested to register as soon as possible for the first gymnastic class hour."

Today, of course, it matters not whether the first or second version of the history of the organization of T.J.S. Milwaukee is correct or not, because one year of past Sokol activity is not decisive; rather all that which has happened to date and *where we stand today and will stand in the future* is most important, as are our youth, members and all those young men, good and brave, who fought for us on all fronts under both the American and Czech flags.

May 24th and 25th, 1958, on the occasion of the 90th Anniversary of Sokol Milwaukee in Wisconsin, hundreds of our brothers and sisters will gather to reminisce. These brothers and sisters are thankful for the freedom and refuge America gave to the Czech pioneers. Memories and love will also be evident for Czechoslovakia, the country of our ancestors which today is subjugated by communism. To that beautiful country we will ever be grateful for the priceless heritage of Dr. M. Tyrš' Sokol Ideals and to those pioneers who realized its value to the American way of life.

We rejoice with our brothers and sisters of Sokol Milwaukee in their well deserved success, and wish them a future filled with continued progress, happiness and fulfillment. Nazdar!



DR. MILAN RASTISLAV ŠTEFÁNIK
died May 4, 1919, in an aeroplane accident. He, a national Czechoslovakian hero, was a famous scholar, former general in the French army, leader of the Czechoslovak revolutionary movement in foreign countries, first Minister of National Defense in the Czechoslovak Republic.

Memorial Day Address by Sis. Blanche Cihak

*at the Bohemian National Cemetery,
Chicago, Ill.*

There are very few occasions during the year when our thoughts and feelings are so poignantly affected as they are on Decoration Day. This day originally dedicated to all of those who gave their lives to perpetuate the humane principles that form the foundation of our nation, has been expanded so that we now honor all of those who have contributed so much to enrich our lives.

It is a day set apart, not a holiday in the general sense of the word, but one that continually draws our attention to the fact that only through self sacrifice, and especially appreciation for and emulation of the great sacrifices made by those who preceded us can we ever hope to repay our great debt to them.

We have come a long way from those days when a great American almost in contradiction to the great conflagration that was searing the soul of his country said "With malice toward none, with charity for all." That great classic, Lincoln's second inaugural address, showed us the path to follow, a path

that would lead into a broad highway, clearly marked and leading us with a clear view on all sides to an advance that could become incomparable in the history of mankind.

The great tragedy has been that too few saw far enough ahead to courageously follow that road. We have made advances yes, but sporadic ones. We have gone in one direction, then another. We have allowed our desires for creature comforts, ease and wealth to become a goal in themselves, instead of merely the means to enrich our spiritual lives.

Our great material successes have lulled us into a false security. Though outstanding in themselves, they have been secured at the price of concentration upon the individual rather than upon the strength and well being of our country as a whole. The future has been sacrificed to the desires of the present in too many fields. We are far from the pinnacle we can reach and our great destiny.

The realization of what lies ahead has been dramatically demonstrated within the past decade. Tremendous forces have been unleashed through the giant strides of technological research, and a flood of original thinking that has no parallel in the history of mankind. How we use these forces and how we solve these conflicting problems within the next decade will decide the future life on this planet we call our home.

As unsurmountable as these decisions may seem to us, they can be resolved. We need but the courage of our ancestors, their faith in their fellowman and their willingness to give their all that a greater and finer future shall greet those who follow us.

Decisions on an international and national level reflect the thinking and acts of individuals. We can influence these decisions by our own lives. Throughout history this has been true. No greater example can be shown than that of Abraham Lincoln, who always had faith and trust in the little people. They repaid him with their trust and support. Are we with our greater advantages to prove less worthy than those who made this nation forever "One and Indivisible?"

Our gratefulness to those who gave us what we have can and must be shown not only in our respect for those who have passed on, but also in our conscious assumption of our responsibility for the future.

SOKOL AMERICKY

WE HAVE THE ENERGY FOR FURTHER PROGRESS

By Charles Bednar

Those who are active in organizational life know from experience that it is not an easy task to maintain effective cooperation among the members of one society, let alone among related but separate organizations. There are always persons who refuse to cooperate outright; others who adjust to working discipline only with difficulty; and finally those who are willing to assume responsibilities but are under the mistaken idea that good will and cooperation are the reward of their office rather than their own effort.

To secure cooperation from people is no small accomplishment, especially when near the end of an endeavor the co-workers have dwindled down to a handful of individuals. It is even a greater accomplishment at such times to secure new workers, maintain their interest and discipline, organize their efforts, etc.

Because the number of workers in so many organizations is dwindling, many important projects remain incomplected or only half finished. As a result various societies are stagnating and programs that could be of great benefit to the organizations and the public are left untouched.

We in the Sokol must approach these problems in the spirit of our pioneer predecessors. Instead of waiting until all members are ready to assist in the Sokol program we should start now with those members who already are willing to work. There are many such members among us as is evident from the fact that so much is still accomplished even though the Sokol working forces are presently dispersed in small groups.

The question facing us is how to unite forces and utilize them for the welfare of the individual organizations first and the welfare of the entire Sokol movement in America next. What must be done is to prepare the groundwork for the unification of all Sokol working forces in this country behind the common goal of the Sokol program.

This program has been discussed several times in the past few years; but each time there was lacking the determination to transcend personalities and local preferences and concentrate instead on the higher interests—

to work together for the enlightenment of our organization and the whole Sokol movement.

It has not been so long ago that we should have forgotten what can be accomplished through united effort. The first such cooperation was established in 1922 and lasted for about twenty years. It has been said, that the war disrupted this cooperation but the truth is that certain individuals in our lodges, districts, and both organizations failed when they were faced by a critical test.

We must try to emulate the example established in 1922 with all the energy and determination at our command. Today many people are finally beginning to appreciate realities and it is possible to demonstrate to them the importance of personal and organizational discipline and of the great benefit to them in the Sokol program provided they lend their support.

We cannot afford to delay. If the proper steps are taken now we can secure many veteran workers who would otherwise like to turn their responsibilities over to younger persons—workers whose talents and experience we can ill afford to lose at this time.

The work involved in this project will be undertaken joyously if founded on mutual trust, respect, discipline, and intelligent planning. The Federation would have to turn its attention to conditions within the respective member organizations. Here must be created the moral, material, and economic reserves which will be needed if the goal of the Federation is to be achieved. Here it will be necessary to awaken, enlighten, and organize the membership toward a brighter Sokol future in America.

The slet is not the culmination of this effort but rather a review of work accomplished in one part of the Sokol program. The goal involved is a much brighter one—the unification of all Sokols and the realization of the complete Sokol program.

If there is to be a federation and joint effort the results must justify the work. We believe that success is possible provided there is direction and understanding of the goals involved.

EXECUTIVE BOARD ASO.

Excerpts from the Minutes of the Meeting of the Executive Board of ASO. held Wednesday, March 26th, 1958

Minutes of the previous meeting approved as submitted.

Reports from the Eastern, Northeastern, Central, Western, Southern and Pacific Coast Districts read and discussed.

Requested financial assistance from the Central District to help defray expenses involved in sending gymnasts to the Minnesota Centennial to be held in St. Paul, approved. Our participation will be beneficial promotional work for the Sokol idea. It was voted that ASO. will contribute half of the expense.

Because it was previously decided that the mid-slet competitions will be held in Los Angeles in 1959, it will not be possible to hold them in the Western District as requested. The Western District will also be advised that the competitions will not be held at the time of the Convention in Cedar Rapids, Iowa.

Correspondence

The Western District requested bro. Prchal to be their guest speaker at their slet to be held June 22nd in Omaha. Request granted.

They further requested that bro. Halik be sent to their one week course which will begin immediately after the Slet. Approved.

SGUS. announced that it was not possible to discuss the change in date of the Federation Slet because the letter reached them after their annual meeting, but that the matter will be brought up at the Federation meeting to be held during their Slet and Convention in Cleveland this year.

The Eastern District voiced its opinion on the size of medals to be awarded to members of long service.

Report of the Secretary

The result of the voting for the re-establishment of Educational Directors and Committees was submitted. 39 Units with 443 votes, voted in favor, 9 Units with 91 votes against. One unit refrained from voting. The Units and Districts will be duly informed and necessary information submitted.

Prepared all material for Units and Districts for the Organization-Publicity Committee.

Report of the Board of Instructors submitted by bro. Halik and sis. Prchal will be printed in "S.A."

The United States Olympic Association will be requested to correct the name of our organization appearing in their Constitution, By-Laws and General Rules from American Sokol Union to American Sokol Educational and Physical Culture Organization.

Report of the Editor

Bro. Jelinek reported that three and one-half additional pages of "S.A." were used up for the annual mailing list. He further announced that he is preparing material for the 80. anniversary issue of "S.A.". It was approved that the January issue of 1959 will carry the first number of the anniversary volume.

In reply to sis. Cihak's question about the date when the material must be at the printers for each issue of "S.A." bro. Jelinek replied the 1st day of the month. Due to the fact that some of the meetings fall on the last few days of the month it is very difficult to prepare both the Czech and English translation of the minutes in such a short time. It was decided that the minutes would not be printed in "S.A." until they were approved by the members of the Executive Board of ASO.

Bro. Vydra reported on the **uniform for men** and submitted a report on the cost of the cap. Mr. Kohout who heads the firm who will manufacture the uniforms visited the office and took the measurements of the members of the Executive Board.

Sis. Prener reported on the **uniform for women**. A dressmaker was found and all of the members of the Executive Board have already placed their orders. Information on the hat will be submitted very soon.

It was approved that both uniforms will be photographed and will appear in "S.A." as soon as possible.

Sis. Prener prepared order blanks for the uniform as well as a detailed description of the accessories that will go with it.

Bro. Jelinek submitted a report for the Organization-Publicity Committee which will appear in "S.A."

Bro. Halik turned over information on the proposed YMCA to be built in Downers Grove, Ill., and is convinced that this is an excellent field for a new Sokol Unit. The Organization-Publicity Committee of the Central District already has this matter in mind.

Bro. Simaner mentioned the fact that now that the voting on the matter of Educational Committees has been approved it will be necessary to elect an Educational Director of ASO. The members of the Executive Committee will submit the names of three candidates for the next meeting.

Since there was no further business, bro. Prchal thanked for the reports submitted, work accomplished and adjourned the meeting.

Bro. Vydra prepared an enjoyable half hour after the meeting by projecting slides from our IX. Slet.

Blanche J. Cihak
Secretary

SOKOL MILWAUKEE, MILWAUKEE, WIS.

90th ANNIVERSARY CELE-

BRATION — Banquet, Saturday, May

24, 1958—6 P.M., Exhibition, Sunday, May

25th—1:30 P.M., at Czech American Hall,

1878 N. 12th Street, Milwaukee, Wis.

BOARD OF INSTRUCTORS ASO.

Called men to meeting for a half hour before regular Board of Instructors meeting, April 23rd.

The following men will remain as members: Bros. Barcal, Regner, Kriz, Sula, Studnicka, Simaner. Have not yet spoken to Bro. Svambera. Bro. Drnec will not be dropped, but will help in any way needed.

Following were proposed as new members: Bros. Edward Linhart, Leo Slovacek and 'Jos. Votava of Sokol Tabor; Bro. Roy Zitny of Sokol Havlíček-Tyrš.; Bros. Dick Ptacek and Jack Carr of Sokol Slavsky; Bros. Edward Schnabl, Henry Vydra, Laddy Vraný of Sokol Berwyn; Bro. Len Mickas of Sokol Chicago and Bro. Jerry Husa of Sokol Town of Lake.

Bro. Jarka Jelinek, Honorary Instructor of the ASO. will always be welcome to attend our meetings whenever he is able.

Have not as yet contacted all the men mentioned, but so far, Bros. Linhart, Schnabl and Carr are not able to accept but will help when needed. Bros. Slovacek, Votava and Husa will accept. Others asked for a little more time to consider.

Have sent out some of the Attendance and Activity Report blanks. Am preparing more correspondence which, when answered, will give me some picture of the conditions as they exist in the Districts and Units.

Presenting bill for Physical Fitness Cards.

Have attended all Exhibitions in the Chicago Area, also the Anniversary of the S.G.U.S. Lodge No. 40 where I received the posters for the Slet in Cleveland. These I turned over to Bro. Regner to distribute in the Central District.

The men's board will meet regularly on the same evenings as the Board of Instructors, just prior to the regular meeting. The next men's meeting will be Wednesday, May 14, 7:30 P.M. at Sokol Tabor (on stage). Nazdar!

E. J. Halik

Meeting of the American Sokol Board of Instructors was called to order by Bro. Edwin Halik at Sokol Tabor, Wednesday, April 23, at 8:15 p.m. Following members present: Sis. M. Prchal, V. McCarthy, B. Prener, Z. Tintera, L. Sramek, A. Halik; Bros. S. Barcal, A. Studnicka, J. Regner, F. Sula, and J. Simaner. Excused: Sis. S. Freiberg, B. Kos, B. Polacek, Ellen Jean Schnabl and Bro. J. Kriz.

Minutes of last meeting accepted after following correction: A letter is to be sent to Los Angeles, Cal., in reference to the 1959 Mezi-Slet regarding calisthenics and competition exercises.

Letter received from Sis. Gladys Smith of Los Angeles, Cal., stating that a complete report will be sent to the ASO immediately after their district meeting of May 31st. Sis. Z. Tintera recommended that a letter be sent to Br. Pokorny, Sis. V. Palas and Sis. G. Smith in reference to the Mezi-Slet particulars. Motion passed.

Bro. Halik received a letter from Bro. Jerry Hardy pertaining to the evaluations of the men's exercises for the A.A.U. meet.

A Newsletter was received from Cleveland by Bro. Halik. The members of Sokol Tyrš are to be commended for their untiring and successful efforts in raising their building fund.

Sis. Norma Zabka of New York sent a Royal Blue sleeveless jersey leotard made in Switzerland with the suggestion that the Women's Board consider this as a uniform for outside competitions. Sis. Zabka will be asked for further particulars regarding this leotard and it will be considered in the Directors' meeting to be held the latter part of this year.

I would be available to teach in the Slovak instructors' course to be held during the 2nd and 3rd weeks in July.

The "Cvičitel'ská Hlídka" material has been turned over to the printer. At Bro. Halik's suggestion an Idea Swap Column will be conducted each month.

Physical Fitness Results are steadily coming in—the award cards have been printed and sis. Lil Sramek is taking over the work of scoring. Sis. Lil Sramek deserves a vote of thanks for the many hours of work this necessitates. — Nazdar!
Ann Halik.

Report of Women's Division Director for April, 1958

Bro. Halik invited me to attend the Illinois Physical Education Ass'n. Conference at Elmwood Park High School on April 5th. I attended the discussion and demonstration by grade school, high school and college physical education instructors.

April 16th I attended the Midwest Gym. Association meeting where preparations were made and workers were selected for the April 19th M.G.A. and Central A.A.U. meet to be held at Loyola Park. April 19th I assisted at the A.A.U. and M.G.A. meet held at Loyola Park. Sis. J. Krizenecky also officiated as a judge. Five of the Sokol Tabor Jr. Girls and women participated—3 of these placed and received medals. The Sokol Tabor team placed second.

April 27th Bro. Prchal and I attended the Pan-American Committee meeting upon the invitation of Bro. Paul Fina—Bro. Prchal will give a report of this meeting.

I received a letter from Sis. Norma Zabka of New York with which she sent a leotard, asking the Women's Board to consider it for outside competitions. This will be done in the next District Directors' meeting which is to be held later this year.

Last week Bro. R. Bachna telephoned me from Ohio saying he will be here the first week in May when he will give us all particulars regarding the competition and other events during the SGUS Slet in Cleveland. He suggested that the Federal Tech. Com. hold a meeting Friday, May 9—also that the Executive Committee could meet while in Cleveland. The only definite information he could give was that the new Sokol Tyrš gym-

nasium would be used for women's competitions. He also asked if Physical Fitness Results are now coming in. Three men's units and ten women's units have reported to date. Physical Fitness Award cards and attendance cards are now ready for distributions. All ASO. units will be asked to bring their attendance reports up to date.

Bro. Stanley Barcal reported that the attendance books will be printed free of charge—the only cost being for paper and paper covers. All cuts are free. Bro. Halik thanked Bro. Barcal for his kind attention to this matter.

Letter was received from Omaha requesting that Bro. Halik teach at the Western District Course the latter part of June. Also letter received requesting Sis. M. Prchal and Br. Halik to teach at the Central District Course which will be held during the second or third week in August. Site of this course to be either Sokol Town of Lake—Slavsky Camp or Crystal Lake Camp.

Bro. Simaner reported that medals will be given to members instead of the usual diplomas, for 25 years, 40 years, and 50 years' service. They will be bronze, silver and gold. These to be issued upon request by the ASO.

Sis. Prchal assisted at the recent A.A.U. and Midwest Gymnastic Meet. 14 women gymnasts were entered. Of these 5 were from Sokol Tabor—3 of these placed. Sokol Slavsky is sending 3 women gymnasts and 1 boy to the A.A.U. novice meet which will be held Saturday, April 26th. It was suggested that information about these forthcoming various meets be sent to all District leaders—such requests to be sent to the A.A.U. officials. Approved.

Parade Uniforms: Members of the Board of Instructors were requested to get their dress uniforms. Dressmaker for the women's uniforms is Mrs. Jakl, 2101 S. 49th Ct., Cicero, Illinois. Tailor for the men's uniform is Kohout Inc., 1910 S. Halsted St., Chicago, Illinois. As soon as all particulars are available they will be printed in "Sokol Americký."

New Business: Bro. Halik suggested a "swap" column to be published in the "Hlídka." This column to be for exchange of ideas, teaching methods which have proved successful, etc.

SGUS Cleveland Slet: The Central District reports that negotiations regarding transportation have been made as well as housing for gymnasts and members. In cast of a parade, each unit will bring its own flag. No entries' forms have been received as yet.

Letters will be written to each District to remind them to conduct a course for instructors.

Yearly Meeting of the District Leaders and Presidents: Recommended that it be held the latter part of October. Sis. Prchal and Bro. Halik will work out program for this conference.

Sis. M. Prchal and Bro. Halik attended the Illinois Physical Education Ass'n. Conference at Elmwood Park High School. Demonstrations of various activities (grade school, high school and college level) were presented. The committee was in favor of their attending more of this type of session.

Next meeting to be held May 14, 8:00 P.M. at Sokol Tabor.

Meeting adjourned at 10:25 P.M. Nazdar!

Mildred Prchal.

RE-ESTABLISHMENT OF EDUCATIONAL COMMITTEES

Majority of the Units voted for the re-establishment of an independent "EDUCATIONAL COMMITTEE" Of American Sokol Organization, according to the way it was conducted in our organization from its very inception until the year 1950.

We are publishing the English and Czech by-laws pertaining to "EDUCATIONAL COMMITTEE". They are basically the same as those prepared for this phase of our work

by the By-Laws Committee for the convention in St. Louis, Mo., in 1955.

According to these By-Laws, re-establishment of "Educational Committee" in the Units, Districts and ASO. should take place.

Success to the EDUCATIONAL COMMITTEE!

EXECUTIVE BOARD
AMERICAN SOKOL ORGANIZATION

EDUCATIONAL COMMITTEE AMERICAN SOKOL ORGANIZATION

A) The Educational Committee shall look after the education of the adult members, juniors and children in the Units and Districts comprising the ASO., in the field of Sokol ideology.

B) The first vice-president of ASO. will supervise the execution of the decisions of the Educational Committee.

C) The Educational Committee is composed of the Educator of ASO. and eight ad-

ditional members, approved by the Executive Board upon recommendation of the Educator. The Board of Instructors of men and women shall each send a delegate to the Educational Committee. The educator is the President of the Committee.

D) The Educational Committee will elect from amongst its members two assistant Educators, a recorder and other necessary officers.

RIGHTS AND DUTIES OF THE EDUCATIONAL COMMITTEE:

1. It shall hold regular meetings once a month.

2. Determines the course of Sokol educational activity and judges the work of its own officers.

3. Decides upon the recommendations of Units and Districts and prepares them for approval.

4. Recommends a Director of Education to the Convention. Only one who is or was a gymnast may be recommended for Director of Education. He shall be in close contact with the Board of Instructors of ASO.

5. Co-operates with the Board of Instructors in conducting "Junior" activities, and in the creation of educational programs in the interest of our juniors and children.

6. Offers Districts suggestions and advice about educational work, and may send delegates as aides. District Educational Committees must submit semi-annual reports to the Central Department of Education, concerning the work performed in their Districts.

7. Sponsors courses for Sokol educators. Collects data on Sokol educational activity and organizes teaching programs for educational courses of the ASO.; of Districts; for educational directors of Units.

8. Recommends teachers for the instructor's courses of ASO. and the Districts.

9. Submits reports of its activity and of that in Districts, to the Executive Board of ASO.

10. Publishes brochures and supplements of an educational-enlightening nature, and forms for reports of educational activity in Units and Districts; publishes a Bulletin to be sent to District Directors of Education; publishes Sokol song-books.

11. Suggests the method, extent, and material for contests in Sokol ideology, and provides judges therefor. Arranges literary competitions on Sokol themes, awards prizes for the best works on approval of the Executive Board.

12. Maintains an educational library; a collection of educational films, for lending; maintains a list of current films appropriate for educational work which can be borrowed from other sources.

13. Prepares annual reports of educational activity, based on reports tendered by the District Directors of Education.

14. Conducts a regular department in "Sokol Americký" entitled "Educator's Bulletin"; contents to consist of articles in English or Czech intended to propagate and extend Sokol principles.

15. Plans for enlightenment activity of traveling instructors of the ASO. and accepts their reports thereon.

16. All books and pamphlets, published by the ASO. are to be forwarded to the Committee for review and recommendations regarding contents.

17. Members who fail to attend more than three meetings per year without valid reason shall be replaced.

18. All the activities of the Educational Committee are subject to the approval of the Executive Board of ASO.

DISTRICT EDUCATIONAL COMMITTEE
The District Educational Committee is governed by the same rules as the Educational Committee of ASO. within the confines of its own District.

UNIT EDUCATIONAL COMMITTEE
The Unit Educational Committee is governed by the same rules as the Educational Committee of ASO. and the District, within the framework of its own Unit.

EASTERN DISTRICT ASO.

April 21, 1958

The meeting was called to order at 8:30 P.M. by Bro. Matousek who presided in place of Bro. Sazama who is vacationing in Florida. Minutes of the previous meeting were read and accepted.

Correspondence received: A letter from ASO. pertaining to the awarding of medals for service. Minutes of ASO. were read. A letter from Sokol Little Ferry notifying us of the change of their meeting night from the second Friday to the second Tuesday of each month.

Greetings were received from Bro. and Sis. Sazama who are vacationing in Florida.

Eastern District instructor Bro. Fank Capek gave the report of the Board of Instructors. Bro. Bachna visited several units and taught the calisthenics for the Boonton Slet. Starting in October, gym classes will be held once a month for advanced apparatus work.

There will be a nacvicna for Jr. girls and women on May 5 and for Jr. boys and men on May 6.

The United Sokols discussed the possibility of having bowling teams. The Eastern District will pay \$15 to help defray expenses of awards for the United Sokols competition.

At the competition for small boys. Little Ferry won the team prize and also the first three individual prizes.

There will be an instructors course at East Haddam, Conn., August 16 to August 30. Board will be \$30 per student. Support from the ASO. for the course will be sought. A newsletter prepared by the Board of Instructors will be sent to all units explaining the plans in more detail.

A large Labor Day weekend celebration is also planned at \$13 per person Saturday to Monday.

A one day refresher course is also planned for present instructors and assistants on Sunday, August 31.

A United Sokols Athletic competition will be held on September 14, consisting of a 50 yard dash, high jump, broad jump and shot put. A combined Sokol Federation Slet at Teaneck Armory on Dec. 7, 1958 will be looked into.

Sis. Suhrada gave her report of the activities of the womens' division. She also reported on the United Sokols competition held on March 15. The children's competition held on April 13 was won by Little Ferry.

Reports on Units were given:

Sis. Vohanka represented N. Y. Sokolky in place of Sis. Sazama. They held an entertainment and

games evening. The Sokol Camp committee is preparing for the coming season and applications will be accepted.

Sis. Hochner reported for Sokol Fugner, L. I. They are preparing for their exhibition to be held on May 4 and also the Boonton Slet. A cake sale will be held on May 12. Four new members were admitted and two resigned.

Bro. Hrbek reported for Sokol Little Ferry and praised the wonderfully planned and well conducted competition for small children held at Little Ferry. He also suggested a combined competition and picnic to be held outdoors in the summer. They are preparing for their exhibition to be held on May 27.

Bro. Stransky gave a report for the New York Sokols and stated that they are preparing for their exhibition and Boonton Slet.

Report of the Boonton Slet committee was given by Bro. Hrbek. Tickets and posters were printed and the orchestra has been hired. Tickets were distributed to Sokol Little Ferry, Long Island and New York and are to be sold to their members and friends.

The meeting adjourned at 10 P.M. Nazdar!

Blanche Zraly,
Secretary

SOUTHERN DISTRICT

Minutes of the Monthly Meeting of the District Committee held in Ennis, Texas, March 21, 1958

The meeting was called to order by Bro. Prevratil at 8:25 p.m. Attending the meeting were: Bros. Prevratil, Laznovsky, Podhrasky, Parma, Houdek, and Milan. Sis. Vrla, Milan, Laznovsky. Sis. Filipec was excused.

Minutes of the last month's meeting approved as read. Minutes of the Executive Board of ASO read and discussed.

Letter from the Organization and Publicity Committee of ASO. requesting to appoint committee of the district for organizing and publicity.

A Committee was appointed as follows: Chairman — Edward Parma, Jerry Milan, Stanley Houdek.

Bro. President briefed the committee of its purpose and duties. And to set their date of monthly meeting as soon as possible and to inform the Committee of ASO of the date, names and addresses.

Unit Karel Havlicek-Borovsky, Ennis, announces that they had scheduled the date of the District Slet to be held July 26 and 27. At this time the

unit will celebrate its 50th anniversary of organization of its unit.

Report of the Physical Directors: Bro. Milan reports that plans are being made for the Slet. Questionnaires will be sent to all units inquiring the number of gymnasts that will compete, as this information will be needed to order trophies and medals. — Has not received any attendance reports from units for the past month.

Sis. Instructor reports that Houston drilling calisthenics and up on volleyball.

Ennis had the dedication of the trampoline which was won in the district contest. A large crowd attended this event.

Unit Taylor-Granger was discussed and some plans were made to see what can be done to help the unit. Concerning this Bro. President requested Bro. Instructor to go to Taylor April 27 at which time the SPJST Resr. Home will be dedicated and he will have an opportunity to contact members and groups interested in Sokol.

Assistant Editor of "Ohlas" Sis. Vrla request to purchase \$10.00 worth of postage for the "Ohlas".

Bro. Prevratil thanked those present and the meeting adjourned at 10 p.m. Nazdar!

Vlasta Laznovsky, Secretary

Sokol Slávský Gymnastic Exhibition

The hustle and bustle preparatory to our gymnastic exhibitions is the forerunner of things to come. The teachers plan the program and then start composing. The classes start their training and all is set in motion for the great day. However, the best laid

plans sometimes miscarry. Our Instructor, Bro. Ed Halik, accidentally was injured, necessitating hospitalization. This all happened as our classes were in the midst of the training period. Sister Anne Halik took over immediately. But here is where our Sokol

teachings all these years paid. We stress our brotherhood and sisterhood and this was the time it was put to good use. The members helped the Teachers' Staff as much as they could by learning the calisthenics, and then teaching and correcting the others. By taking over the many and varied jobs needed to be done, such as getting ads for the program, setting up for printing, etc., selling tickets for the exhibition, and seeing to it that all participants had their regulation uniforms in order. These are only a few of the many items necessary to be taken care of. But with good spirit and excellent cooperation

much can be accomplished and many tasks can be done. It is with pride that we look back on our last exhibition, and, knowing its good points as well as its shortcomings, can say this was accomplished with cooperation on the part of all. The job is finished—the satisfaction derived from work well done—and, we know that in the future we can and will strive to do better. At this writing Ed is fully recovered, back on the job happy to know that his teaching was not in vain, and that we have many capable brothers and sisters.—Betty Prener.

EFFECTS OF PHYSICAL CULTURE

Dr. F. Tichý

From day to day we are more cognizant of the fact that we cannot confine ourselves to mental training alone, but must bear in mind the importance of proper care of the body, in order that we may enjoy the maximum in good health, physical ability, and a ripe old age. A sound program of physical culture is the best assurance of a sound future not only for the individual, but for the entire community and nation. The healthier we are, the healthier will our children and their children be.

It is regrettable that many persons must suffer pain, before they realize that the greatest asset any one of us can have is **GOOD HEALTH**. Without it, no one can enjoy life to the fullest or create in the capacity that would be possible if possessed of good health. Especially during these times, when the strain and stress is so much more on body and mind than a generation or two ago, the more we know about our mental and bodily processes, the more intelligent care we give our bodies, the happier will we be.

Our health is undermined by sheer ignorance, dissipation, certain monotonous trades, intemperate use of tobacco or intoxicants, devotion to our work to such a degree that we do not allow the body to rest, recuperate its lost energy. Sooner or later nature exacts her toll. All of us can contribute to a sound program dedicated to the better health of ourselves and our fellowmen.

We believe that by a proper, systematic, sensible participation in our physical culture courses you can acquire a stronger body, one more resistant to illness and infection; that we can help make you tougher against our germ enemies. Your mental education should be balanced by a sound physique. Ever since the founding of our Movement, we have stressed the desirability of a balance between the mental, physical, and moral evolution of the individual.

Gymnastics, even calisthenics, will strengthen, toughen muscles and the bone structure. We have shown you how physical culture assists our breathing, or circulation, etc. The appetite is improved. We sleep better. Surely there is no need of stressing the importance of such a program amongst children! A carefully planned partaking of hikes, running games, cycling, skiing, aid the proper

development of the youthful heart. We say "carefully planned" for where stress is devoted to "records" the young heart can be strained to a dangerous degree, seriously affecting mature life. Adolescents should NEVER be allowed to tax the limits of their powers.

If we condition our bodies to a high degree of co-ordination by attending Sokol gym classes regularly, we shall find that new tasks requiring the harmonious co-operation of various parts of the body, are mastered much more easily and quickly than by the person who does not partake in systematic physical culture. Our nervous system is much more "in tune" with the muscular system. This had a "practical" value when we must make sudden decisions, as in avoiding emergencies, or when confronted by unusual conditions. Our development of the quality of **PERSEVERANCE**, not to fear new exercises, new tasks, has a definite value in our daily activities. It gives us the courage to face each new day without flinching — and that courage is needed in these troubled times!

We do not use **GREED** as an incentive to excellence in gymnastics. Our boys and girls are taught to perfect their prowess in order that they may be more valuable members of their community, of their country. Their successes demonstrate to the less successful what **CAN** be accomplished, and are an encouragement for them to do as well, or better. Each gain is shared with fellow-gymnasts. Each victory at competitions brings joy not only to the individual but also to his respective Unit, and our entire Sokol.

There is no room for personal selfishness in our ranks! The extreme "rugged individualism" which means unconcern for the less fortunate, is definitely NOT a part of Sokol philosophy.

We want to live for our country, a life brave and true — we want to aid the prosperity and well-being of our land. The Sokol offers varied field of activity — gymnastic, dramatic, choral, educational, etc. Remember that as we aid our own organization, we benefit the community in which we live by raising exemplary, law-abiding citizens in a progressive, democratic, rational spirit.

Translated by Voltaire H. Žižka.

CVIČITELSKÁ HLÍDKA

ŘÍDÍ MILADA PRCHALOVÁ.

IDEA SWAP EXCHANGE

AN IDEA IS GOOD ONLY IF IT CAN BE SHARED WITH OTHERS—THIS IS THE PLACE TO SHARE IT.

Please send us your new ideas or your old ones that are working well for you and trade them for others on this page. These can apply to methods for increasing class membership, gymnastic progress of your classes or outstanding achievements of individual gymnasts.

BALANCE BEAM

II Class Girls and Junior Girls

Walking forward and backward, running, step close or chasing step forward, backward and sideward, skipping, leaping and turning should all be perfected on the low beam. Posture correction should be constantly stressed for without perfect control of the body we cannot achieve balance.

MOUNTS: (Náskoky)

1. From front stand at center of beam spring to support squat left, right side touch— $\frac{1}{2}$ turn left to squat left, right backtouch, uparm outward, backbend. Ze stoje čelně — odrazem snožmo výskok do vzporu dřepmo únožného pravou, půlobrat vlevo, dřep zánožný pravou, vzpažit zevnitř, záklon.
2. From front stand at center of beam jump to support left kneel, right backleg— $\frac{1}{2}$ turn left, right handgrip to left—body upright, sit on left heel, frontward uparm outward, palms forward, backbend. Ze stoje čelně — náskok do vzporu klečmo levonož, zanožit pravou, půlobrat vlevo, přehmat pravou k levé, vzpřím do kleku zánožného pravou, sed na levou patu, předpažením vzpažit zevnitř, záklon.

3. From front stand at center of beam jump to squat support, knees closed—body upright $\frac{1}{2}$ turn left to stand on left, right backleg, sidearm. Ze stoje čelně — výskok do vzporu dřepmo, vztyk s půlobratem vlevo do stoje na levé, zanožit pravou, upažit.

DISMOUNTS: (Seskoky)

1. From cross stand on beam—toestand—knee dip, jump left sideward with arch, sidearm. Stoj bočně — výpon — hmitem pod dřepmo seskok vlevo stranou s prohnutím.
2. From front stand on beam jump forward with front strideleg, frontbend, frontarm up outward, hands touch toes—straighten and arch before landing. Stoj čelně — seskok vpřed s přednožením roznožmo, předklonem, předpažit vzhůru zevnitř, ruce se dotknou špiček nohou, vzpřím před doskokem.
3. From cross stand—knee dip, jump right sideward, bending left knee, right backleg, arms up outward, palms inward (faun dismount) stoj bočně — hmitem pod dřepmo — seskok vpravo stranou, skrčit přednožmo levou zanožit pravou, vzpažit zevnitř (jelení skok)

TUMBLING—ACROBATICS

Single file at head of long mat.

I Normal stand, sidearm $\frac{3}{4}$

- Meas. 1. Knee dip, step forward r., arms hold
2. Front roll on r. shoulder, arms hold
 3. Normal stand, sidearm
 4. Whole turn or hold

II Normal stand, sidearm $\frac{3}{4}$

- Meas. 1. Semi-squat r. forward
 2. arms swing to close and forward
 3. Straight arm support front roll
 4. Normal stand, sidearm

III Group crosswise on mat—sit, legs together, sidearm $\frac{3}{4}$

- Meas. 1. Lie on back into shoulder stand, bentleg, sidearm (no support from arms)
 2. Sit, legs together, sidearm

IV Sit, legs astride, frontarm $\frac{4}{4}$

- Cts. 1-4 Lie back and push up into back bend support (bridge)
 1. Raise r. leg bent
 2. Lower r.
 3.-4. = 1.-2. opposite
 1-4 Lower body to lying position, straight legs
 1.2. Sit, frontbend, touch toes
 3.4. Straighten — strideleg, arms remain forward

V Sit, legs together, sidearm $\frac{3}{4}$

- Meas. 1. Roll back to shoulder stand support
 2. Sit, legs together, sidearm

VI Same as V but no support from arms (arms lying sideway, palms on floor).

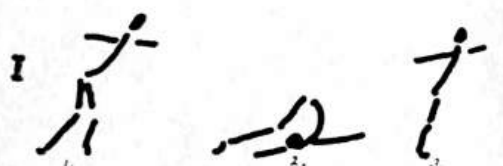
VII Sit, legs astride, frontarm $\frac{4}{4}$

- Cts. 1-4 Lie back and push up into back bend support (bridge)
 1. Kick r. foot back to touch head
 2. Lower r.
 3.-4. — 1.-2. Opposite
 1-4 Lower body to lying position, straighten legs
 1.2. Sit, frontbend, touch toes
 3.4. Straighten, strideleg, arms remain forward.

VIII Single file at head of mat $\frac{3}{4}$

- Meas. 1. Squat support front roll to stand
 2. Arm support front roll to squat
 3. Sidearm front roll over r. shoulder with no support
 4. Jump into arched position, (fish) arms upward and normal stand.

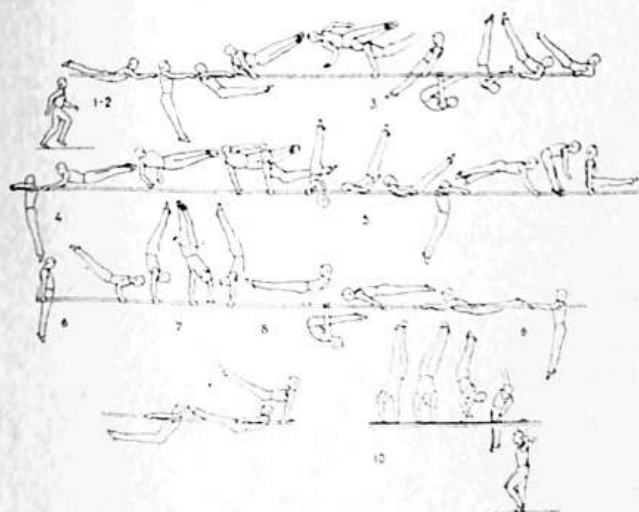
Be sure all tumbling and acrobatics are done in cadence as rhythm is all important for the success of future more difficult work.



COMPULSORY EXERCISE FOR A.A.U.

NATIONAL MEET - 1958

PARALLEL BARS



PARALLEL BARS

From outer cross stand facing end of bars:

- 1&2. Two running steps and with double leg take off jump to upper arm hang, forward uprise with $\frac{1}{2}$ turn to straight arm front support.
3. Swing forward and lower backward to bent inverted hang, execute under-swing ("Cast") to upper arm hang.
4. Back uprise with $\frac{1}{2}$ turn to straighten arm support, backward swing to upper arm stand (shoulder stand).
5. Roll forward and execute back uprise with straddle cut to straight arm support, legs in L position—HOLD.
6. Lower legs, slowly raise straight body, arms bent, to handstand—HOLD.
7. $\frac{1}{2}$ turn forward in handstand (forward Pirouette).
8. Lower through support to bent inverted hang, execute basket to upper arm support.
9. Forward uprise, swing to handstand and
10. $\frac{1}{4}$ turn on right arm placing left hand on bar, followed by $\frac{1}{4}$ turn right on left arm, cartwheel dismount to outer

cross stand, lower arms sideways.

Note: Execution to left or right of all parts is permissible.

Analysis of Prescribed Exercises on Parallel Bars for Men

1 and 2. The beginning is the most difficult part of the exercise and will require a great deal of practice for fluency. Without a GOOD front uprise it is almost impossible to do an immediate layout with half turn to a straight arm support. In landing on the upper arms it is important that the hands be placed away from the shoulders so that the arms are about three-quarters extended in the hang position. There should be no pulling on the front uprise. Just lead with the legs and push down with the hands. The one-half turn must be made as the body is moving upward and has not reached the height of the rise.

3 and 4. The cast should be started by passing thru the L position and falling backward with a well rounded swing. Utilize the swing and hold on long and land in the upper arm position with the feet and legs high. There is no need to land in a balled position with a slight hesitation before the next part, make it a continuous movement. The back uprise one-half turn should be done so that the hands regasp the bars while the legs are stretched out in front. The common mistake is to get too much height on this move and you get a drop to the hands and by the time you grasp the bars, the backward swing has already been started.

5. The backward swing to upper arm stand should be a smooth flowing action with no stopping or holding of the upper arm stand. Pike slightly as you pass through the upper-arm position, and with a *controlled* swing execute the back uprise with a straddle cut to straight arm support, legs in L position. The common error here is to get too much height on the straddle catch which causes rocking in the L position and makes it difficult to hold. As you assume the L position, keep your head up and chest high. HOLD

6. On the straight body bent arm press to handstand, do not swing moving from the L position. When lowering legs from L and

raising body to handstand, make sure the tempo is slow and even; do not start fast and then slow down. You must not allow your arms to bend too much. Remember, it is easy to bend them in a support, but it is more difficult to straighten the arms from the inverted position. **HOLD**

7. The pirouette forward is flowing and not held upon completion.

8. In executing the basket, land in the upper arm position, with legs higher than the head, and with an arched back. Care should be taken to pass thru the L position at the start of the basket. The body is then in the correct position to shoot to a good basket.

9 and 10. The front uprise following the basket should be exaggerated with the legs leading high and the arms straight. A full handstand must be reached from the uprise with an immediate and flowing turn into your cartwheel dismount. The back must be kept arched with the head up and the landing should be directly opposite to the hand which holds the bar. The most common error is to go off to the side slightly forward or backward, or close to the holding hand. A controlled landing with a **GOOD** stand is most important as it is the last impression a judge receives of the gymnast. The cartwheel should be executed with a wide arc, arms fully extended and elbow locked.

Use the beat-board for your take-off on your mount if you are short.

Work hard and strive for perfection on your front uprise. This is the key movement in this routine as it comes at the beginning and end of the exercise.

Try to always do at least one-half of the exercise, Parts 1 through 6, and then 7 through 10.

Work for fluency as well as form, keep it moving and flowing.

There is no substitute for good condition in gymnastics. Watch your weight, get in shape, and try to do the required exercises with **FLOURISH**.

GAMES

Basketball Pass — UNDER RELAY

Two teams: Each team (2 lines) stand facing the basket, fifteen to twenty feet away from it, feet astride. At signal, the first

player bends forward and passes the ball backward between alley formed by players' feet, and when last player in line gets ball, he runs to the front, passing the ball between players legs and stays in front. Next player in back repeats, and so on until all get their turn. The team finishing first, wins.

NOTE: — For the juniors and senior men, add goal shooting, after which player passes the ball as above.

OR: — when last player gets the ball, he must dribble to the front and then pass the ball down.

OR: — or he must dribble to the front, make the basket, and then pass the ball down.

Basketball Throw — PASS RELAY

Two teams: Each in single file. Make a line or place chair or other marking 15 feet in front of each team. A player stands at the marker holding a basketball. On signal he throws the ball to first player in line, who immediately after catching the ball, runs to the marker (line) and throws it to the next player in the line. After throwing the ball from marker, player returns in back of the team. The team which is in its original position first, wins.

LINE GAMES STEALING STICKS

The field is divided into two parts by a well-defined line drawn or dug through the middle. At the center back of each side, five or more sticks are placed in a pile. (Indian Clubs may be used) A prison is marked off about 4 feet square in one corner of each side. The object of the game is to get the opponents' sticks without being caught. As soon as a player crosses the center line he may be caught and put in prison. If he can dash to the pile of sticks and secure one, he is safe and may bring it home to his own pile. A player may be released from prison if one of his teammates can touch his hand. He may then come back to his own side without being tagged. The team that gets all the opponents' sticks and has all its members safely out of prison wins the game.

"Sometimes confidence is that feeling you have before you know better!"

SOKOLU MILWAUKEE, WISCONSIN.

K DEVADESÁTÉMU VÝROČÍ ZALOŽENÍ JEDNOTY A K VYTRVALÉ, NEPŘETRŽITÉ ZÁSLUŽNÉ A VÝSLEDNÉ PRÁCI VÝCHOVNĚ SRDEČNĚ BLAHOPREJEME.

DALŠÍ SOKOLSKÉ A NÁRODNÍ ČINNOSTI DO DALEKÉ BUDOUCNOSTI PŘEJEME VŠECHEN ÚSPĚCH!

NAZDAR!

Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské
a redakce "Sokola Amerického".

VŠEM KRAJANŮM ČESKOSLOVENSKÉHO PŮVODU V AMERICE.

SESTRY A BRATŘI!

POSÍLAJÍCE VÁM SRDEČNĚ SOKOLSKÉ POZDRAVY, ZVEME VÁS UPŘÍMNĚ NA SLET SLOVENSKÉ TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL.

SLETU, KTERÝ BUDE KONÁN VE DNECH 3. AŽ 6. ČERVENCE 1958 V CLEVELANDU, OHIO, ZÚČASTNÍ SE MIMO SLOVENSKÉHO SOKOLSTVA Z CELÝCH SPOJENÝCH STÁTŮ A SOKOLSTVA V KANADĚ TAKÉ ČESKÉ SOKOLSTVO SDRUŽENÉ V AMERICKÉ OBCI SOKOLSKÉ. — VYVRCHOLENÍM SOKOLSKÝCH SVÁTKŮ BUDE SLETOVÝ DEN V NEDELI 6. ČERVENCE V NÁDHERNÉM "CLEVELAND PUBLIC AUDITORIUM", KDE VYSTOUPÍ SOKOLSTVO, ABY PŘED ŠIROKOU VEŘEJNOSTÍ PŘEDVEDLO UKÁZKY SVÉHO TĚLESNÉHO VÝCVIKU.

SESTRY A BRATŘI! TENTO SLET MUSÍ OPĚT VYZNĚT ÚCHVATNĚ A ÚSPĚŠNĚ. ZDAR JEHO BUDE CTÍ A PÝCHOU NÁS VŠECH. PŘILOŽME RUCE K DOBRÉMU DÍLU.

PŘÍPRAVNÉ PRÁCE BYLY JIŽ DÁVNO ZAHÁJENY. VE VŠECH NAŠICH SOKOLOVNÁCH CVÍČÍ SE SPOLEČNĚ SLETOVÁ PROSTNĚ, KTERÁ JSOU ZLATÝM HŘEBEM KAŽDÉHO NAŠEHO SLETU. SOKOLSTVO SE CHCE PŘEDSTAVIT TAK, JAKO PŘI SLETECH MINULÝCH. K TOMU JE TŘEBA SOUČINNOSTI KAŽDÉHO Z NÁS, VŠICHNI SE MÁME PODÍLET NA NÁRODNÍCH SVÁTCÍCH ORGANISACE SOKOLSKÉ.

ZVEME VÁS PROTO CO NEJSRDEČNĚJI. PŘIPRAVUJTE SE JIŽ ODE DNEŠKA, ABYCHOM 6. ČERVENCE 1958 MOHLI SE SEJÍT V CLEVELANDU ZE VŠECH KOUTŮ SPOJENÝCH STÁTŮ I Z KANADY V POČTU CO NEJVĚTŠÍM PŘI DŮSTOJNÉ REPRESENTACI SOKOLSTVA V AMERICE.

NAZDAR A NA SHLEDANOU!

ZA SVAZ AMERICKÉHO SOKOLSTVA:

BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, JEDNATELKA.

KAREL M. PRCHAL, STAROSTA.

KU DNI MATEK.

Druhá neděle v květnu je zasvěcena matkám. Krásný tento svátek bývá projevem upřímného vděku a lásky všem těm drahým matkám, které tolik obětí dovedou přinášeti svým dětem, svým rodinám.

Každý z nás měl maminku. Každý z nás ji stále zachoval si na ni ty nejkrásnější vzpomínky. Každá matka má laskavý pohled a úsměv. A třeba její srdce plakalo, vždy najde slovo

povzbuzení a útěchy, kdy jí samotné bylo by podpory nejvíce potřeba.

Nepřijímejme proto lhostejně oběti matčiných; neprokazujme jim laskavost v tento jediný den, ale snažme se tak činiti po celý život a podávejme jim důkazy naší lásky, abychom nemusili litovati až jednou navždy přestane tlouci srdce matky, srdce, které milovalo a obětovalo se pro své děti. — J.G.T.

SOKOL TYRŠ CVIČÍ V NOVÉ TĚLOCVIČNĚ.

Při společném úsilí a při nadšení i krajně obětavé práci, práci sester a bratří, blíží se přestavba budovy Sokola Tyrš v Clevelandu ku svému dokončení.

V nové tělocvičně se již cvičí. Tělocvična je účelná, krásná a moderně vybavená. Rozměr má 5 tisíc čtverečních stop. Na parketové podlaze 80 značek pro cvičící při rozstupu 6 střevíců. Jsou zavěšena šplhadla, kruhy a snadně se nechá upravit hrazda pro cvičení, je tu zařízení pro košíkovou a odbíjenou s linkovým hřištěm. Zkrátka ideální tělocvična. Závody o hlavním sletu Slovenského Sokolstva budou konány v této moderní a prostorné, nové tělocvičně Sokola Tyrš.

Jsou zde šatny, sprchy, jeviště, dále moderní kuchyně, konečně i veliká elegantní barová místnost a sanitní zařízení. U budovy je rozsáhlé parkoviště pro auta.

Přestavba celková není ještě úplně hotova, ale blíží se k ukončení. Skupiny bratří pracují ochotně a bezplatně po dlouhé týdny, sestry pomáhají kde mohou. Všechny podniky jsou pořádány ve prospěch přestavby budovy. Pracuje se s láskou a chutí. Cvičitelé sbory a "šicí kroužek" jsou zapojeny do budovatel-

ské práce. Veřejnost, hlavně dárcové, byli pozváni, aby se přišli podívat, co již bylo vykonáno a jak dalece přestavba pokročila a jak hospodářsky a účelně je práce vedena.

Na darech sebráno bylo již 21 tisíc dolarů. Z toho připadá na členstvo jednoty téměř 70%. Je potřeba dalších peněz, aby mohla být provedena i úprava průčelí budovy a jiné konečné práce. Tato příkladná snaha a pracovitost i obětavost členstva a mládeže Sokola Tyrš měla by být chápána i u všeho členstva a jednot naší Obce. Takový podnik ve prospěch výchovy sokolské zaslouží si podpory té nejvyšší. — Adresa: Sokol Tyrš Building Fund — Edwin Jirousek, Treasurer — 13718 Southview Ave., Cleveland 20, Ohio.

Zárukou úspěšného dokončení tohoto velkého podniku je nejen nadšené pracovité členstvo, ale v čele jednoty je iniciativní moudrý starosta br. Ant. J. Suster, dále dobře hospodařící pokladník, zkušený jednatel, zdatný cvičitelský sbor a hlavně cílý a neúnavný stavební výbor, kterému patří zásluha za krásnou práci dosud vykonanou a kterou brzy úspěšně dokončí.

Všem snahám Sokola Tyrše přejeme zdar!

PRVNÍ SOKOLOVNA V KANADĚ.

Tělocvičná jednota Sokol Toronto II. ve dnech 17. a 18. května 1958 slavnostně otevřela první sokolovnu v Kanadě. Stalo se tak za účasti Sokolstva i reprezentantů veřejného života. Je to výsledek krajně obětavé a nenáročné práce členstva a příznivců této snaživé jednoty.

Sokol Toronto II. byl založen roku 1953. Jednota má dnes 158 členů. Pravidelně cvičí třídy mužů, žen, žáků a žákyň. Volleyballové družstvo mužů je jedním z nejlepších v Ontariu. Table tenisový odbor patří mezi nejlepší v lize stolního tenisu Metropolitan Toronto. Jednota vyvíjí velmi úspěšnou činnost kulturní.

Jednota pomýšlela na postavení vlastní sokolovny již od roku 1955. O dva roky později zakoupila budovu biografu na 1621 Dupont

Street v Torontu a v prosinci téhož roku přikročeno bylo k přestavbě budovy. Stavební práce pokročily natolik, že slavnostní otevření bylo uskutečněno již 17. a 18. května tohoto roku. Budova vyhovuje všem požadovaným podmínkám pro sokolovnu. Prostorná tělocvična, jeviště, v přízemí restaurace, menší síň pro schůze a přednášky. Na druhém poschodí čítárna, úřadovna, síň pro menší schůze, která bude používána i pro českou a slovenskou školu a byt pro sokolníka.

Pořad slavnosti otevření nové sokolovny byl tělocvičný, sportovní, umělecký, ovšem též projevy význačných osob.

Sokolu Toronto II. blahopřejeme k dosaženému výsledku příčinné práce a do daleké budoucnosti přejeme mnoho zdaru!

Sokol Americký.

VEŘEJNÉ CVIČENÍ SOKOLA OMAHA, NEB.

Ukázka tělocvičné výchovy Sokola a Sokolic Omaha byla provedena v sobotu 19. dubna 1958 v sokolském Auditoriu na 13. a Martha ulicích. Pořad o 15 číslech pečlivě připravil náš osvědčený cvičitel br. Richard Molcar. Pianový doprovod k

všem číslům obstarala pí Vlasta Jelínková. Návštěva obecenstva, ač bylo velmi nepříznivé počasí, byla počtem překvapující.

K obecenstvu promluvil starosta Sokola br. Walter Korisko a náš všude dobře známý senátor Spo-

jených států a člen Sokola br. Roman Hruška.

Vystoupení všech tříd mládeže i dospělých bylo pečlivě nacvičeno a vzorně předvedeno. — Hezké bylo číslo malých žáků s košťaty. — Malí žáci vystoupili se žebříky jako "kominičkové". — Dorostenci předvedli ukázkou cvičení v klusu. — Dorostenky ve vhodných úborech zatančily skotský tanec a žakyně mazuřku. — 48 dorostenců a dorostenek ve čtyřech kolonách krásně zatančili "Besedu". Vybraní cvičenci jednotlivě podali ukázkou volných prostných. — Zajímavé bylo vystoupení dorostu a členstva na nářadí. — Prostná společná každá třída

zacvičila s překvapující přesností. — Závěrečné číslo žen a mužů bylo pět obrazů vysokých skupin na stojanu a žebřících i bez nich. — Obecenstvo pozorně sledovalo výkony všech cvičících při každém čísle a bouřlivou pochvalou je oceňovalo.

Cvičitel br. R. Molcar zaslouží si plným právem ocenění jeho výchovné práce a patří mu náš vřelý dík. Uznání si zaslouží cvičitelské sbory za spolupráci a všichni cvičící za vzorné vystoupení při veřejném cvičení. Dík patří i všem sestrám a bratrům, kteří pracovali na výborech pro zdar tělocvičného vystoupení.

BRATR KAREL OSELKA ZEMŘEL.



Dne 26. března 1958 ukončil svou životní dráhu dobrý člověk a jeden z nejlepších Sokolů, bývalý starosta Sokola Slávského, bratr Karel Oselka.

Život bratra Karla Oselky byl propleten zlatou nití sokolské práce, neboť sokolství věnoval celý svůj život. Sokol poznal jako mladý chlapec v Petrově u Strážnice na Moravském Slovácku. Tam také zúčastnil se svého prvního veřejného cvičení a za nedlouho pak odešel se svými rodiči do Ameriky. V Chicagu se ihned zajímal o sokolský život a v roce 1907 společně se svým bratrem Pavlem se stal zakladatelem sokolské jednoty Slavoj v západní části Chicaga. V roce 1909 zúčastnil se prvního sletu, který pořádala Národní Jednota Sokolská s župou Fügner-Tyrš. V roce 1911 připravoval mladou svou jednotu Sokol Slavoj, společně s náčelníkem br. Fr. Vondráčkem, na sletové závody župy Fügner-Tyrš. Byl vedoucím závodního družstva, které se umístilo na I. místě. — V roce 1912 jel se sokolskou výpravou na VI. slet do Prahy, kde také závodil a umístil se na čestném místě.

V roce 1914 se stal cvičitelem a jednatelem tělocvičny Sokol Havlíček-Tyrš. Přes celou válku byl cvičitelem žactva a dorostu. V této jednotě také připravil vyšší závodní družstvo na slet župy Fügner-Tyrš v roce 1916 a stal se přeborníkem ve vyšším oddílu. — I., II. a III. sletu AOS. se zúčastnil jako člen náčelnictva. Na sletu AOS. v roce 1933 byla již zastoupena celá jeho rodina: nejstarší dcera cvičila s ním prostná v členstvu, druhá dcera cvičila v dorostu a třetí dcera se synem cvičili v žactvu. Bratr Oselka se stal pak členem Sokola Slávského ve svém bydlišti a s touto jednotou se zúčastnil všech dalších sletů i všech sokolských událostí až do posledních svých dnů. Bratr Karel Oselka však nenáležel jen jedné jednotě, ale po celá dlouhá leta pomáhal jako cvičitel i v ostatních jednotách, kde toho bylo potřeba. — Prošel všemi sokolskými úřady v jednotě, a když v posledních letech byl zvolen starostou Sokola Slávského, s hrdostí říkal, že tímto nejvyšším sokolským úřadem končí svou sokolskou činnost. V tomto roce na vlastní svou žádost nebyl volen za starostu, protože již byl unaven po těžké nemoci, vzal však alespoň úřad místostarosty. Chodil do každé schůze, navštěvoval tělocvičnu, věděl o všem co se v jednotě stalo a pomáhal všude. Byl pracovníkem tichým, vytrvalým a poctivým, byl také naší živou kronikou, neboť znal životopis všech našich sokolských pracovníků od začátku tohoto století. Jeho celý život byl prodchnut láskou k Sokolu, hlásil se hrdě k svému původu, ale stal se také i dobrým Američanem a v politickém životě byl po 20 let pověřen úřadem "constable" ve svém bydlišti Berwynu.

Důkazem, že měl mnoho přátel, byla velká účast na jeho pohřbu. Přišli se s ním rozloučit jeho bývalí cvičenci, jeho přátelé a jeho jednota Sokol Slávský i Sokolice Slávské, kterým věnoval tolik svého života, byla zastoupena také početně. — Čest budiž jeho památce!

Jiří Špánek.

Z VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

ZÁPIS ZE SCHŮZE VÝKONNÉHO VÝBORU AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ konané ve středu 26. března 1958.

Přítomni: bratři Brouk, Halík, Jelínek, Šímaner, Švambera, Vodák a Vydra. Sestry Čiháková, Faltová, Prchalová a Prenerová. Omluven br. Barcal a ses. Tintěrová.

Předsedal starosta br. Prchal.

Zápis z poslední schůze V. V. dodatečně schválen.

Projednány zprávy ze schůzí žup Východní, Severovýchodní, Střední, Západní, Jižní a Pacifické.

Usneseno poskytnout finanční pomoc župě Střední ve výši polovice nákladu na vyslání cvičenců do St. Paul. Vystoupení bude pěknou propagací sokolské věci v rámci oslav 100. výročí státu Minnesota.

Jelikož bylo již dříve rozhodnuto pořádat mezisletové závody v župě Pacifické v r. 1959, není možno vyhovět přání župy Západní o konání těchto závodů v její oblasti. Druhé žádosti o konání mezisletových závodů v Cedar Rapidsích u příležitosti sjezdu AOS. stejným usnesením V. V. není možno vyhovět. Župě bude v tom smyslu dopsáno.

K zápisu župy Severovýchodní, že k otevření tělocvičny Sokola Toronto II. byl pozván také starosta Svazu Svobodného Sokolstva br. Prchal, který dle zápisu pozvání vyhověl, oznáměno, že pozvání nedošlo, tedy ani účast nemohla být přislíbena.

DOPISY. — Župa Západní žádá o vyslání starosty br. Prchala co slavnostního řečníka na župní slet 22. června t. r. v Omaze. Vyhověno. — Dále župa žádá o vyslání učitele br. Halíka na cvičitelskou školu ve dnech 23. až 29. června. Také této žádosti vyhověno.

Slovenská Tělocvičná Jednota Sokol oznamuje, že naše sdělení o uspořádání Svazového sletu v r. 1961 došlo po její výroční schůzi a rozhodnutí bude učiněno ve dnech sjezdu STJS. v Clevelandu v červenci tohoto roku, kdy bude konána příští schůze Svazu Amerického Sokolstva.

Župa Východní oznamuje, že je názorem zástupců, aby medaile uznání dlouholetým členům byly menší a mohly být stále noseny. Župě bude dopsáno.

ZPRÁVA JEDNATELKY. — Pro nové zřízení Vzdělávacích Sborů v celé organizaci hlasovalo 39 jednot s 443 hlasy, proti 9 jednot s 91 hlasem. Jedna jednota se zřekla hlasování. Jednotám bude rozhodnutí oznámeno a poslány pokyny. — Od Společnosti Národů (United Nations) přišlo potvrzení našeho prohlášení k 10. výročí komunistického záboru Československa. — Sokol Milwaukee žádá, aby br. starosta při oslavě 90. let trvání jednoty promluvil česky. — Sokol Slávský vydal tiskem velice pěkně vypravený dvoubarevný leták o činnosti rozvržené na rok 1958. — Sokol Tyrš, Cleveland, podal zprávu o činnosti a o postupu přestavby budovy. — Ses. Karolíně Fialové poslán pozdrav k dovršení 90 let plodného života. Byla dlouhá, dlouhá léta pracovníci Plzeňského Sokola, kde je členkyní a účastnila se ostatní sokolské práce v Chicagu. — Br. F. Kunáskovi z Clevelandu poslána zpráva k jeho 70. letům. — Župám, které neposílaly zprávy o svých schůzích dopsala. — Na nevyužitou lhůtu záruky úředníků IX. sletu AOS. byla vrácena částka \$4.95. — Na rozhlase Obce v březnu promluvil br.

starosta a ses. jednatelka na thema T. G. Masaryk-Sokol. — Doporučujeme, aby květnový rozhlas byl předán župě Střední k oznámení župního sletu a 90. letých oslav Sokola Milwaukee. Schváleno. — Na náš dotaz ohledně "Sdružení Československých Politických Uprchlíků" v Německu odpověděl Dr. Jan Papánek, že mu organizace není známa, ale vyžádal si informace z Mnichova. Tyto dosud nedošly. — Rada Svobodného Československa pozvala AOS. na oslavu 108. výročí narozenin T. G. Masaryka. Oslava se konala ve Washingtonu. — Úřadovna Mayorů města Chicaga oznamuje slavnostní průvod k zahájení jarního čištění a zve k účasti. Dopisy předáváme župě Střední. — Br. Hladíkovi bylo dopsáno ve věci polštářků na sedadla o IX. sletu AOS. dle usnesení poslední schůze. Br. Hladík tvrdí, že polštářky objednal z usnesení hospodářského odboru sletu. Firma vyšla nám neobyčejně vstřícně, dala nám zvláštní nízkou výprodejní cenu a nebylo možno vrátit. Rozhodnuto účet zaplatit.

Vyžádala rozpočty na medaile k ocenění dlouholetého členství sester a bratří. — Pro Organizační-Propagační Odbor napsala česky a anglicky na blánu, rozmnožila, adresovala a poslala jednatelům i starostům jednot výzvu k činnosti v tomto směru. — Dopisy podobného znění poslány župním jednatelům a druhým starostům. — Rozmnožila anglicky i český popis cesty letošního zájezdu AOS. Dopisy jednotám a účastníkům druhých zájezdů jsou připraveny. — Do "Sokola Amerického" připravila česky i anglicky stručné upozornění na zájezd.

Br. starosta byl hlavním řečníkem na oslavě 108. narozenin T. G. Masaryka. Oslava byla pořádána Masarykovou družinou Čsl. legionářů a asi třiceti dalšími spolky a organizacemi v Chicagu. — O T. G. Masarykovi přednášel také v Sokole Tábor. — Úřadovna navštívil zástupce firmy, která vyrábí čapky k uniformám. S firmou jednal br. Vydra, vysvětlila naše potřeby a rozpočet na čapky pro muže předala krojové komisi. — Ve věci čapek ke krojům žen dále vyjednává. — Všechny běžné záležitosti i objednávky vyřídila.

Do schůze V.V. dostavil se pan Kohout, jehož firma byla pověřena spracováním krojů pro muže. Vzal míru členů V.V. Pan Kohout, který byl 17 let předsedou naší České Útulny, pozdravil V.V.

ZPRÁVU NÁČELNICTVA podal br. Halík a zápis ze schůze bude uveřejněn v "S.A."

Také zpráva sestry náčelnice předána k uveřejnění.

AAU. organizaci bude dopsáno, aby opravila jméno naší organizace z American Sokol Union na American Sokol Organization.

ZPRÁVA REDAKTORA AOS. — Přidány tři a půl stránky na adresář AOS. Připravuje materiál k vydání prvního čísla jubilejního 80. ročníku "S.A.". Usneseno číslovat "S.A." postupně až do konce roku. První číslo nového ročníku bude lednové číslo 1959. — K dotazu ses. jednatelky, do kdy musí být materiál pro "Sokol Americký" v tiskárně, bylo odpovězeno br. redaktorem, že 1. každého měsíce. Jelikož se stane, že schůze V.V. je konána poslední den v měsíci a není možné zpracovat zápis a jeho předklad a uzavřít finanční zprávy Obce, bylo usne-

seno, že zápis bude předán br. redaktoru po schválení členy V.V.

Za krojovou komisi mužů br. Vydra čte nabídku na čapky. Nabídka je dobrá a usneseno vyžádat si vzorek čapky a použít stejnou látku, za které p. Kohout šije kabáty.

Za krojovou komisi žen ses. Prenerová oznamuje, že prostřednictvím sestry jednatelky byla získána švadlena. První kroje jsou v práci. Hledí získat firmu na výrobu čapek. — Schváleno, aby kroje, jak budou hotové, byly s jejich majiteli fotografovány a obrázky uveřejněny v "S.A.". — Podrobný popis kroje žen vypracovala ses. Prenerová. Připravila formuláře na objednávky. Napsala také pravidla pro jejich nošení.

Za Organizační a Propagační Odbor podal zprávu br. Jelínek. S usneseními projevů souhlas. Zpráva bude uveřejněna v "Sokole Americkém".

Br. Halík podal materiál o organizaci YMCA v Downers Grove, Ill. a projevil přesvědčení, že je tam půda pro sokolskou jednotu. Organizační-Propagační Odbor župy Střední má tuto možnost v patrnosti a na věci pracuje.

Br. Prchal přednáší upozornění br. Rudolfa Jandy o účasti při Dnu zdobení hrobů na Českém Národním hřbitově. Bude vyvinuta snaha k velké účasti. Župa Střední také vydá výzvu.

Br. starosta upozorňuje na článek uveřejněný v "Milwaukee Journal" o oslavách 90 let Sokola Milwaukee a o sokolském poslání.

Br. Šímaner připomenul, že nyní, po provedení hlasování v jednotách je nutno zvolit vzdělavatele Obce. Usneseno, aby činovníci přinesli do příští schůze jména tří kandidátů, kde volba bude provedena.

Br. starosta poděkoval za všechny přednesené zprávy, za vykonanou práci, za účast na jednání a schůzi skončil.

Po schůzi br. Vydra promítl velmi pěkné "slides" z IX. sletu AOS.

Bláža J. Čiháková, jednatelka.

FINANČNÍ ZPRÁVA ÚŘADOVNY AOS.

Příjem v dubnu 1958:

Sokol Milwaukee, Wis., III. a IV. čtvrt. 1957 a sjezd. fond za r. 1955, 1956 a 1957	\$ 176.50
Sokolice Schenectady, N.Y., I. čtvrt.	20.50
Sokolice Libuše, Crete, Nebr., I. čtvrt.	32.50
Sokolice Little Ferry, N.J., I. čtvrt.	36.50
Sokol Tábor, Berwyn, Ill., I. čtvrt.	101.75
Sokol Cleveland, Ohio, I. čtvrt.	70.75
Sokolice Renata Tryšová, Cedar Rapids, Ia., I. čtvrt.	84.50
Sokolice Town of Lake, I. čtvrt.	71.50
Sokol Crete, Nebr., I. čtvrt. a sjezd. fond	21.00
Sokolice Havlíček Tyrš, Chicago, Ill., I. čtvrt.	90.00
Sokol Karel Havlíček Borovský, Ennis, Texas, I. čtvrt.	82.00
Sokol Karel Havlíček Borovský, Yukon, Okla., I. čtvrt.	25.75
Sokol Schenectady, N.Y., I. čtvrt.	42.00
Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., sokolské odznaky	3.95
Zpěvníčky	12.50
Sokol Fugner-Tyrš, So. Omaha, Nebr., I. čtvrt.	73.50
Sokolice Omaha, Nebr., I. čtvrt.	93.50
Sokol Berwyn, Ill., I. čtvrt.	106.00
Sokol Wilber, Nebr., I. čtvrt.	87.75

Sokol Schuyler, Nebr., I. čtvrt.	18.00
Sokolice Chicago, Ill., IV. čtvrt. a sjezd. fond	67.60
Sokol Little Ferry, N.J., I. čtvrt.	79.25
Sokol Pine City, Minn., I. čtvrt.	10.00
Sokolice Slávké, Cicero, Ill., I. čtvrt.	77.00
Sokol Rip, Pittsburgh, Pa., I. čtvrt.	32.25
Sokol Čechie, Chicago, Ill., I. čtvrt.	35.25
Sokolice Los Angeles, Calif., I. čtvrt.	70.50
Sokol Belcamp, Md., I. čtvrt.	53.00
Sokolice San Francisco, Calif., I. čtvrt.	29.50
Sokol Portland, Oregon, I. čtvrt.	16.00
Sokol Žižka, Dallas, Texas, I. čtvrt.	76.25
Sokol Čech Havlíček, Cleveland, O., I. čtvrt. a sjezd. fond	82.85
Sokol Houston, Texas, I. čtvrt.	54.25

\$ 1934.15

Vydání v dubnu 1958:

Collector of Internal Revenue, daň z příjmu a S.S.	\$ 294.64
O. K. Press, Zprávy o návštěvě cvičení	38.50
Weber Mfg. Co., polštáře na sedadla o IX. sletu	79.00
Illinois Bell Telephone Co.	12.99
Denní Hlasatel, rozhlas	25.00
Lawndale Safe Deposit Co.	4.40
Služné jednatelky	249.25
Služné náčelníka	99.49
Služné náčelnice	80.15
Služné redaktora	87.97
J. Turek, co-korektor "S.A."	30.00
Výpravčí	25.00
Nájem úřadovny	35.00
Úklid úřadovny	10.00
Mejdrich Press, "S.A."	610.25
Vrácená záloha na propůjčení filmů	50.00
Poštovné	17.81
Potřeby kanceláře	4.74
Color Printing Company, tisk obálek	18.00
Minero-Newcome Co., Odměny v závodu "Best Citizen"	5.56

\$ 1777.75

Porovnání:

Přenos z března 1958	\$ 4084.50
Příjem v dubnu 1958	1934.15
	\$ 6018.65
Vydání v dubnu 1958	1777.75
	\$ 4240.90

SOKOLSKÝ ROZHLAS A O S.

KAŽDOU DRUHOU SOBOTU V 9:15 RÁNO
NA STANICI W H F C 1450 Kc.

PŘEDPLATNÉ NA "SOKOL AMERICKÝ"

pro Spojené státy a Kanadu \$2.00 ročně.

Do ciziny \$2.50.

ORGANISAČNÍ A PROPAGAČNÍ ODBOR AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Schůze Organisačního a Propagačního Odboru Americké Obce Sokolské konala se 30. dubna 1958 v 7 hodin večer, v úřadovně Obce. — Přítomni: Br. Prchal, ses. Prenerová, br. Šimaner a br. Jelínek. — Schůzi vedl br. Šimaner. — Zápis o schůzi březnové čten a schválen.

Ze zprávy jednatele: Dle došlých oznámení v dopisech sestavuje adresář Organisačních a Propagačních Odborů v jednotách a župách. Upraven je přehled příčin a nedostatků, proč Odbor nelze, byť i prozatím, sestavit.

Do konce dubna postoupilo organisování Odborů O. a P. následovně: Ze sedmi žup AOS. ustaven Odbor v župě Střední a Jižní. Sdružených jednot v AOS. je 77. Odbor byl ustaven pouze ve 24 jednotách. 8 jednot oznámilo důvody, proč se tak nestalo. — Usneseno uveřejnit jména jednot, které tak učinily s uznáním jejich snahy k vytvoření pevné organizace těchto Odborů. — Jednotám, které dosud tak neučinily, bude zaslán dopis s připomínkou, aby tak co nejdříve udělaly.

Jelikož organizace Odborů není ani z jedné třetiny hotova, a aby činnost řádně mohla být prováděna dle rozvrhu připraveného, Odbor AOS. rozhodl:

1. Nejprve dokončit organisování Odborů v jednotách a župách.

2. Aby již stávající Odbory a ty Odbory, které v nejbližší době budou utvořeny, měly jakýsi základ k činnosti pro tuto dobu, Ústřední Odbor doporučuje:

- propagovat činnost jednot;
- propagovat slety žup a podporovat činnost župy;
- podporovat snahy cvičitelstva;
- pomáhat k zavedení nových Vzdělávacích Sborů.
- propagovat zavádění nově přijatých slavnostních sokolských kroků pro muže i ženy;
- podporovat letní sokolské tábory;
- každá jednotka má své vlastní zájmy a potřeby, které nutno uskutečňovat a zde je široké pole pro činnost Organisačních a Propagačních Odborů.

Jak to dělat? To musí řešit Odbory dle poměrů a a okolností. Proto do Odborů vybráni byli členové nejzkušenější.

3. Pro období podzimní (září) připraví Org. a Prop. Odbor AOS. pevný, dobrý a proveditelný NÁBOR nového členstva a mládeže. Rovněž vydán bude přístupný rozvrh činnosti pro Odbory jednot a žup. — Do té doby se předpokládá, že pevná organizace všech Odborů bude uskutečněna.

Schůze ukončena v 8 hodin večer a doporučení předložena V.V. AOS.

Zapsal Jarka Jelínek.

UZNÁNÍ ZA SPOLUPRÁCI.

Organisační a Propagační Odbor Americké Obce Sokolské oceňuje spolupráci jednot, které v počátcích tvoření pevné organizace těchto Odborů tyto Odbory vytvořily zvolením zkušených pracovníků a to sester i bratrů a rychlou odpovědí pomáhají dobrou věc budovat. Jsou to následující:

Župa Střední a župa Jižní.

Sokolice Baltimore.

Sokol a Sokolice Fugner, L. I., N. Y.

Sokol New York.

Sokolice New York.

Sokolice Schenectady.

Sokol Detroit, Michigan.

Sokolice Detroit, Michigan.

Sokol Moravan, Toledo, Ohio.

Sokol Tyrš, Cleveland, Ohio.

Sokol Americký, Chicago.

Sokol a Sokolice Havlíček-Tyrš, Chicago.

Sokol Milwaukee, Wis.

Sokol Mladočech, Racine, Wis.

Sokolice Racine, Wis.

Sokol Slávský, Cicero, Ill.

Sokol Fugner-Tyrš, So. Omaha, Neb.

Sokolice Libuše, So. Omaha, Neb.

Sokolice Omaha, Neb.

Sokolice Renata Tyršová, Cedar Rapids, Ia.

Sokol a Sokolice St. Paul, Minn.

Sokol a Sokolice Ennis, Texas.

Sokol Fort Worth, Texas.

Sokol Scio, Oregon.

Odbor zvolil neb udaly důvody, proč nelze jej zvolit následující jednoty: Curtis Bay, Md., Brookfield, Ill., Sokolice Chicago, Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., Sokol Crete, Neb., Sokol Hopkins Minn., Pine City, Minn. — Sokolice Crete, Nebr. oznámily, že provádějí dobrou činnost propagační. — Župa Severní oznámila, že zvolí Odbor v příští schůzi.

Díky vám všem za spolupráci! Nazdar!

Organisační a Propagační Odbor AOS.

ZUPA STŘEDNÍ AOS. — CENTRAL DISTRICT

Župní Výbor konal schůzi 16. dubna 1958 za velké účasti zástupců. Za omluveného starostu br. V. Šimanera zahájila schůzi místostarostka ses. Faltová, která požádala br. K. Prchala, aby převzal řízení schůze, což tento učinil. — Vzdána čest americké vlajce a zapěna sokolská píseň.

Zápis z poslední schůze přijat. — Zprávy: Br. náčelník oznamuje, že zajede do Milwaukee k návštěv protných. — Zvolen výbor, který se postará o dopravu busem do Milwaukee k jubilejní slavnosti 24. a 25. května a na slovenský den do Clevelandu. Jsou to bratři Hladík, Regner a Košek. Vyjednává s ná-

čelníkem v St. Paul ohledně zájezdu cvičících z Chicaga na tamější slavnost 10. května. — Filmy od města Chicaga budou získány pro 21. květen a předvedeny po župní schůzi i pro hosty. — O sokolském dnu bude pořádán průvod od Sokola Havlíček-Tyrš do Plzeňského Parku. — Župní cvičitelská škola koná se druhý nebo třetí týden v srpnu. Vedoucím bude župní náčelník a učitelé br. Halík a ses. Prchalová. Doručení náčelníka schválena.

Župní náčelnice oznamuje, že schůze náčelnictva žen se konala 8. dubna a zastoupeno bylo 6 jednot. — Přípravuje se dorostenský večírek na 7. května v Sokole Brookfield, Ill. Vstupné 75c. — Jednáno o závodech, které budou pořádány v květnu. Na večerním pořadu o Sokolském dnu má mít každá jednotka zvláštní tělocvičné číslo. — Stará se o získání místa v některém sokolském táboře pro cvičitelskou školu župy. Zajede se do Milwaukee v pomoci s nácvikem společných. — Zprávy přijaty.

Hospodářský odbor. — Sestra Faltová má na starosti oznamkový program Sokolského dne. Br. Pohajda oznamky v časopisech. O účast na průvodu budou požádány kromě jednot hlavní tělesa v Chicagu a okolí. Družiny legionářů budou požádány, aby vztýčily o slavnosti vlajky. Získán bude zdravotní odbor pro sletišť. — Zprávy přijaty.

Pro dobro: Vzdělavatelem župy Střední zvolen byl br. F. Švambera. — Sokolstvo župy Střední zúčastní se co největším počtem slavnosti Zdobení hrobů na Českém Národním hřbitově v Chicagu. Apeluje se na všechno členstvo, aby si opatřilo co nejdříve nové slavnostní kroje sokolské. Informace ohledně krojů podá úřadovna Americké Obce Sokolské: 2345 So. Kedzie Ave., Chicago, Ill. — Jednáno o vystoupení Sokolstva při oslavě 50letí města Berwynu 29. června. Jednoty sdružené v župě mají se zúčastniti co největším počtem. — Bylo upozorněno na koncert pěveckého sboru Lyra, který vždy ochotně Sokolstvu vychází vstříc. — Upozorněno na zájezd do Milwaukee k slavnosti 90. výročí založení

jednoty. — Pak následoval rozhovor o různých sokolských záležitostech a po přečtení jmen zástupců poděkoval br. předsedající za pozornost při jednání a ukončil schůzi pozdravem Nazdar!

Josef Brouk, jednatel.

PODNIKY ŽUPY STŘEDNÍ ASO.

Župa Střední pro ukončení sezony připravuje závody větších žáků na neděli 18. května, závody dorostenců na úterý 27. května v Sokole Slávském, a závody mužů v pátek 6. června 1958.

"Sokolský den" župy Střední bude v neděli 8. června v Plzeňském parku v Chicagu. Vystoupí všechny složky a to ti nejmenší společným cvičením, pak větší žactvo, dorost a členstvo ve slovenských prostných určených pro slet Slovenského Sokola v Clevelandu.

Ukázková cvičení předvedou větší žačky Sokola Tábor, větší žáci a žačky Sokola Slávského, obojí ve cvičení pořadových, muži a dorostenci Sokola Chicago ve svých odvážných přeskokoch, muži Sokola Havlíček-Tyrš skupinová cvičení, muži Sokola Slávského ve cvičení s dlouhou tyčí a dorostenky Sokola Brookfield ve svižné polce.

Malé žactvo též vystoupí ve hrách, které vždy budí veselost, pak větší žactvo ve cvičení na nářadí, každá jednotka má určené své nářadí a Sokol Tábor předvede cvičení na žíněnkách (tumbling).

Celý program letošního veřejného cvičení slibuje býti zajímavý a velice pestrý. Předcházeti jej bude velký průvod od budovy Sokola Havlíček-Tyrš ve 2 hodiny odpoledne.

Župa Střední zúčastní se 50leté oslavy města Berwyn, Ill., ve stadionu Morton na Harlem Ave., kde byl hlavní slet. To bude v neděli 29. června 1958. Hodně jednot se připravuje na slet v Clevelandu: Tábor, Slávský, Chicago, Havlíček-Tyrš a St. Louis, Racine a možná i Milwaukee.

Ke konci sezony budeme mít cvičitelskou školu. Nazdar!

J. R.

ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ—NORTHEASTERN DISTRICT

Schůze Župního Výboru se konala ve středu 26. března 1958 za skoro úplné účasti zástupců. Byla zahájena starostou br. Janem Tichým v 8:15 večer. Čtvrtletní zprávy posílají Sokol Detroit, v které vykazují 172 členů a Sokolice Detroit, které mají 136 členek. Byl přijat dopis od zastupitelstva sdružení škol, v němž oznamují pořádání "Českého dne" v neděli 15. června. Doporučeno jednotám, aby se podílely na práci v tomto podniku. Dopis od V.V. Obce ohledně znovu utvoření Organizačního Odboru byl čten a poněvadž nemají dosud některé jednoty tento odbor, bude o něm jednáno v příští schůzi. Čten a přijat dopis od svazu Dělnických Tělocvičných jednot, v kterém poukazují na velké dny tělocvičné, jež budou zahájeny veřejným cvičením župy v neděli dne 22. června, po kterém budou závody a Slet Slovenského Sokola ve dnech 4. až 6. července a veřejné cvičení DTJ. dne 4. července. V dopisu podávají náhled, že by se mělo společně požádat město Cleveland, aby tyto dny vyhlásilo jako dny "Československého tělocviku". Také žádají, by naši cvičící zúčastnili se cvičením na jejich veřejném cvičení dne 4. července. Bylo usneseno, aby se žádosti vyhovělo a co se týká vystoupení, byl dopis předán župnímu náčelnictvu.

Br. starosta podává zprávu s úspěšného zájezdu do Toleda k Sokolu Moravan, kde byli br. Krejčím ukazovány obrázky z letní činnosti.

Br. náčelník podává zprávu ze župní akademie. Cvičení bylo velmi dobré, jak ocenila kritika v "Novém Světe". Návštěva mohla být větší. Hospodářská zpráva není dosud úplná a bude podána v příští schůzi. Závody mezi župou a Kanadským Sokolem se nekonaly následkem onemocnění kanadských závodníků. Závody budou konány před župním sletem. Dále čte br. náčelník dopis, který obdržel od AAU., v němž žádají o podporu na zájezd závodníků do USSR. Byl povolen obnos ze župní pokladny, ale má se tlumočit v jednotách žádost o pomoc k hrazení tohoto daru. Sestra M. Bártová podává zprávu z poslední schůze Krajanského Výboru, která byla dobře navštívena a velmi poučná předvedením barevného filmu "Den na stanici WDOK". Také byl br. Fred Wolfem přehráván zvukový pás řeči předních českých lidí za jejich pobytu v Clevelandu.

Zprávu z přípravného výboru Kulturní zahrady podává br. Fred Holub. Pracuje se na tom, aby den odhalení sochy Jana Amose Komenského v neděli dne 1. června 1958 byl největším svátkem českého

Clevelandu. Program odhalení a další podrobnosti budou podány v příští schůzi.

V odložených záležitostech bylo projednáno pozvání na "XI. československý den", který bude v neděli dne 29. června v Masaryktownu, Kanada. Bude do Toronta opět vypraven jeden bus cvičících, tak jak již zupa po léta koná.

Dr. Jaroslav Trnka:

V neděli 16. března 1958 měli Sokolové v Paříži svou výroční, řádnou valnou hromadu.

Jako vždy — přišli mezi ně milí přátelé a zástupci bratrských spolků, zejména bratři Alois Brzický a Vladimír Zelený, předseda a místopředseda Sdružení čs. dobrovolníků ve Francii, Inž. Kornel Fillo z Rady Svobodného Československa, Josef Hladík, předseda Čs. Obce legionářské ve Francii a předseda Sporting-Clubu krajan Bat'a.

Byly čteny písemné pozdravy, mimo jiné z Ameriky od bratrského Svazu Svobodného Sokolstva a od Ústředí čs. Sokolstva v zahraničí.

Snémování mělo klidný průběh a vydalo přehledné svědectví o bohaté činnosti této sokolské jednoty.

Zvoleni byli znovu bratři a sestry: starostou Josef Živný, místopředsedou Eduard Holecěk (současně archivářem) a Vincenc Polanský, náčelník Ršžena Roubalová, vzdělávatel prof. Dr. Karel Kupka, předsedou zábavního odboru Josef Svoboda, matrikářem Fr. Dušek, předsedkyní sociálního odboru J. Švandová, knihovnicem J. Chaloupek, hospodářem J. Králíček ml., správcem louky na Marné J. Šustr a další osvědčení členové jednoty.

Březnová řádná valná hromada přinesla několik pozoruhodných změn. Předně: byl zvolen nový náčelník, zdatný cvičenec z řad mladých bratrů ve Francii narozených, mluvící velmi dobře francouzsky

Zprávy z jednot jsou celkem dobré, všude je činnost a různé podniky. Nejvíce činnosti je v jednotě Sokol Tyrš, kde nová tělocvična je již dokončena a kde bude ve dnech 25. až 27. dubna pořádán velký bazar ve prospěch stavebního fondu. Všechny cvičící třídy se u jednoty zdvojnásobily a cvičící prací mohou být hrdi na svoji novou tělocvičnu.

Karel Zahradníček.

SOKOLSTVO VE FRANCII.

(což je samozřejmé) i česky a nedávno se vrátili z povinné služby vojenské ve francouzské armádě — bratr J. Švanda, člen staré přebornické sokolské rodiny. Za druhé: dlouholetý jednatel bratr František Fiedler (od nedávna pracovně působící mnoho set kilometrů od Paříže, do níž bude moci dojíždět jenom jednou měsíčně) se podílí na jednatelství s bývalým náčelníkem jednoty br. Františkem Smutným. Za třetí: novým pokladníkem byl zvolen br. B. Leopold, který již v minulosti býval pokladníkem, jedním z nejlepších pokladníků pařížské jednoty.

Pařížský Sokol postihla nová a citelná rána. V krátkém údobí čtyřech měsíců tu zemřeli čtyři příkladní členové jednoty. V prosinci bratři Josef Vlach, dlouholetý generální jednatel Sdružení čs. dobrovolníků ve Francii a dobrovolník z rot "Nazdar", Antonín Müller, rovněž dobrovolník z I. světové války; v únoru 81letý zapisovatel jednoty, dobrovolník z rot "Nazdar", bratr Karel Bergmann. A nyní, v březnu, br. Jaromír Matoušek ve věku 61 let. Dne 26. března náhle onemocněl a byl převezen do nemocnice, kde zemřel 28. března; byl pochován 2. dubna.

V Jaromíru Matouškovi ztratila pařížská jednota bratra příslovečně skromného, vždy a bez smlouvání připraveného podat ruku k společnému dílu a uvědoměle starostlivého vlastence.

XI. ČS. DEN A SOKOLSKÝ SLET V KANADĚ.

Jedenáctý slet Kanadské Obce Sokolské bude letos pořádán v neděli 29. června v Masaryktownu u Toronta, Ont. Stane se tak u příležitosti "Československého dne".

Kanadská Obec Sokolská každoročně předstupuje před krajskou i kanadskou veřejnost, aby ukázala výsledky výchovné práce sokolské. Tyto slety jsou nejlepším doporučením čs. ethnické skupiny celé Kanadě. Kanada vážně sleduje sokolskou práci. Gen. Lt. Burns, který je nyní velitelem vojsk Spojených národů na Středním Východě, nedávno poslal do Masarykova domu dopis, v němž velmi vřelými slovy ocenil to, co Sokolstvo koná. Zhodnotil práci kanadských Čechoslováků, že dobře pečují o svou mládež, že se starají o tělesnou výchovu, že dbají, aby byli zdraví a prospěšní své nové vlasti. Tímto uznává nesmírnou práci sokolskou, což opravdu potěšuje.

Tělocvična jednota Sokol Toronto již přes 27 let se stará o tělesnou, duševní a morální výchovu členstva a mládeže. Z této činnosti vyrostly sokolské slety, které se konají v rámci Československých dnů v Masaryktownu. K této slavnosti sjíždějí se krajané z celé Kanady a pravidelně silné výpravy sokolské a vůbec krajské ze Spojených států. Tak bude i letos.

SOCHA JANA AMOSE KOMENSKÉHO BUDE ODHALENA V CLEVELANDU.

Neděle 1. června bude velkým dnem nejen českého Clevelandu, ale celé české a kulturní Ameriky. Uprostřed nám všem drahé České kulturní zahrady, uprostřed českých velikánů bude odhalena nadživotní socha velkého učitele národů Jana Amose Komenského. Socha je dílem našeho výtečného sochaře p. Franka Jiroucha a bude první na americké půdě. Přípravný výbor pracuje na důstojném programu.

Anglický proslov bude mít prof. Otakar Odložilík z Pennsylvánské university, česky promluví sl. Vlasta Vrázová, zástupkyně Československé národní rady americké.

Ceremoniářem slavnosti bude známý právník Frank C. Maňák.

Je skutečně symbolické, že socha Komenského bude uprostřed bust českých velikánů, kteří všichni z jeho učení a filosofie čerpali sílu i vědění k jejich velkému životnímu dílu. Chloubou clevelandských Čechů může být, že všechny busty a také socha Komenského jsou darem jednotlivců aneb širší veřejnosti pouze clevelandské.

To nejlépe možno oceniti slovy: "Clevelandští Čechové — sami sobě."

NĚCO PRO NÁS.

O TĚLOCVIKU VŠEOBECNĚ.

Účelem tělocviku je přispívati vědomě k správnému rozvoji a zesílení těla i všech lidských schopností. Je hlavním a nejistějším prostředkem tělesné výchovy. V teorii se liší od hraní uvědomělým cílem, od sportu tím, že při tělocviku dovednost není cílem, nýbrž je prostředkem a známkou ukazující, jak jsou vyvinuty schopnosti k činnosti potřebné od výdělečných prací snahou po získání hodnot, jež nelze vyjádřiti penězi. V praxi hraní, sport a výdělečná práce se nedají přesně rozeznati od tělocviku, protože se navzájem liší jen cílem, jenž není vždy, všude a každému známý nebo patrný. V pedagogice patří tělocvik mezi předměty výchovné. Při tělocviku se uplatňují nejenom všechny schopnosti tělesné, nýbrž i skoro všechny schopnosti duševní. Tělocvik zvětšuje sílu a obratnost tělesnou, bývá a zesiluje pozornost, budí a zvětšuje odvahy, pěstuje pevnou vůli, duchapřítomnost, samostatnost, smysl pro povinnost a pro společnost. Lze jím zabezpečovati zdraví, rozmnožovati a zlepšovati lidské schopnosti, vyrovnávati škody a nedostatky vznikající z nevhodného zaměstnání a přispívati tak k tomu, aby se člověk stal užitečným, krásným a spokojeným jako jedinec i člen lidské společnosti. Tělocvikem lze také léčiti, připravovati vojáky, herce, zpěváky, atlety, závodníky a osvěžovati. Podle původu mluví se o tělocviku národním, přirozeném a umělém, podle zakladatelů se tělocvik nazývá antický, český, švédský, německý, Tyršův, Jahnův, Spissův, Maulův, japonský, Hébertův, Müllerův a podle významného cíle všeobecně výchovný, zdravotní, léčebný, umělecký, atletický, branný, vojenský, domácí, dívčí, chlapecký, školský, spolkový, dospělých, pro slepce a pod., podle potřebných pomůcek tělocvik prostý a nářadový. K nejvyššímu stupni dospěl tělocvik v Řecku, poněvadž jednoduchými prostředky dosahoval nejceněnějších výsledků. Tyrš dal českému tělocviku vysoký cíl jako Řekové a svobodu k volbě prostředků.

DOCHVILNOST.

"Což ten, ten vždycky přijde s křížkem po funuse", říká se tomu, kdo vždy pozdě přichází nebo opožděně vše provádí. Je to zasloužený výsměch. Naše heslo má být: "Lépe dříve, než později..."

Na nás, Sokolech, dochvilnost žádá, abychom vždy se dostavili načas do cvičení, do schůzi, k vycházce nebo na práci ve výborech. Přece je neomluvitelné a je to i neslušné, aby jednotlivec nechal na sebe pořádné lidi čekat. Nedochvilnosti se pohřešujeme a nepořádkům se dává vzniknouti.

Jak trapné je čekat ve schůzi na zahájení, až se více členů dostaví.— Jsou-li cvičenci nedochvilní, pak vzniká nepořádek a nekázeň. A jak nesokolsky působí nedochvilnost vedoucích. Jaký je to špatný příklad!

Bud' me dochvilní! Dochvilnost sluší Sokolům!

O TĚLOCVIČNÉM NÁŘADÍ.

Hlavní nářadí našeho tělocvikářství na př. bradla, hrazda a kůň byly převzaty a zhotoveny podle německých turnérských rekvizit. Tak první tělocvikářský kůň byl vyroben v Nasavrkách před více než 100 lety a vypráví se, že jeho "výroby" zúčastnil se aktivně i sám Ferdinand Schmidt, majitel tělovýchovného pražského ústavu. Tehdejší a první "kůň" byl kus borovicového kmene obaleného slámou a pytlovinou. Dva roky se na něm úspěšně v Nasavrkách cvičilo. Roku 1863 byl darován chrudimskému Sokolu. Dnes je "kůň" nezbytnou součástí sokolského tělocviku.

JAK VZNIKLY STÁLKY.

Naučiti se správnému stoji na bradlech není tak snadno! Kolik nezdařených i zdařených zánožek musí cvičenec vykonat, než se mu podaří. Aby si cvičenci usnadnili nácvik stoje, nacvičovali jej na zemi, na velkých činkách vedle sebe postavených, aneb na hranách schránky na kalafunu. To přivedlo r. 1887 Frantu Kožíška, bývalého pobočníka Tyršova a známého sokolského kreslíče na myšlenku dát sestrojiti nářadí, které by nácvik stoje usnadňovalo. První toto nářadí sestrojil cvičitel Sokola Pražského Vilém Fiala, továrník tělocvičného nářadí. Název "stálky" pochází od Josefa Hanuše, bývalého cvičitele Pražského Sokola.

POMLUVA

Pomluva je jako uhel: popálí a pošpiní. Pomluvy jsou příčinou zloby a hněvu, jsou příčinou nepřátelství a neshody. V Sokole pomluvy místa nemají a mít nesmí. Jsme Sokoly, jsme lidmi čestnými a čestný člověk nikoho nepomlouvá, ani pomlouvám sluchu nepopřává...

V čem pomluva záleží? Mluví-li o někom nepravdu, abych jej potupil, pohaněl, pomlouvám jej. Mluví-li o svém bratru či sestře třeba pravdu, ale za účelem ponížení, sesměšnění, pomlouvám jej. Mluví-li o někom řeči, které bych za jeho přítomnosti nemohl opakovati, nebo opakovati se styděl, pomlouvám jej. Nikdy nesmím o nikom šířiti řeči nepravdivých, vymyšlených, všelijak překroucených.

Z pomluv vzniká hněv, hádky, neshody, pomluvy jsou příčinou, že dobří pracovníci zanechávají práci, v ústraní se uchylují, jsou příčinou, že jednoty, naše upadají, dobrá věc trpí. Pomluv se varujeme, vznikající hned v zárodku udusíme. Třeba je dusiti jako oheň, sic rozšíří se a spálí svým žárem i nás za odměnu naší shovívavosti...

Pomluvy už mnoho zla a bolů způsobily. Ne nadarmo se říká. "Více bolí od jazyka, nežli od meče." Nepomlouvajme, nečínáme bolů bratru, ani sestře. Kdo má v srdci lásku, pomlouvati nedovede. Jen lidé zlí, špatní, nevzdělání pomlouvají, pomluvy a klevety šíří...

A když už pomluvy lživé o nás se rozšíří, ne se zlobit, ne nadávat a proklínat, ale svým životem, svou prací dokázat jejich lživost, nízkost a podlost jejich původce...



Trpíte
těmito
příznaky

tak často způsobenými

ZÁCPOU?

- ★ Bolení hlavy
- ★ Plyny a otékání
- ★ Špatná chuť k jídlu
jestliže ano, pak tyto
obtíže způsobuje zácpa!

Tyto příznaky jsou u jsou u každé osoby jiné. Od roku 1887 tisíce po tisících lidech užívají Trinerovo hořké víno. Zjistili, že Trinerovo pomáhá přírodě a přináší jim vítanou úlevu od dočasných zácp a mnoho jí pro-
vážejících příznaků. Trinerovo je do-
bou vyzkoušené žaludeční tonikum-
prolaxantem, jež je unikátní kombinací
přírodních, zázračně pracujících ko-
fínků, bylin a rostlin.

Jestliže jste byli trápeni obtížnými
příznaky zácpy, která učinila Vám
život, nepříjemným, obstarajte si Tri-
nerovo dnes. Jeho zácpě ulevující akce
bude účinkovat ihned a Vy sami se
přesvědčíte o vlastních výhodách.
(Nemůžete — li dostat Trinerovo ve
Vašem oblíbeném obchodě, pošlete
\$1.75, zároveň s jménem Vašeho ob-
chodu na: Jos. Triner Corp., 4053 W.
Fillmore, Chicago, a 18-uncová láhev
Trinerova Vám bude zaslána ihned,
vyplaceně.)

TRINEROVO

**PODPORUJTE
NAŠE
OZNAMOVATELE!**

Chybují lidé, kteří se neučí z
vlastních chyb, ale hledají, jak by
vinu svalili na jinou příčinu neb
osobu.

—o—

Bez pevného vedení a ukázněné
výchovy budoucnost národa by zvl-
čila, zdivočila a mravně schátrala.

SOKOLSTVO V ZAHRANIČÍ.

Sokol Toronto II. otevřel slav-
nostně první sokolovnu v Kanadě.
— Výbor Ústředí čs. Sokolstva v
zahranici při té příležitosti konal
schůzi 18. května. — Sokol "Masa-
ryk", Montreal, Kanada, vydává
"Sokolský zpravodaj" pro své člen-
stvo. — Sokol Noranda vyslal tři
závodníky do Vancouveru, B.C., na
závody o mistrovství Kanady. Br.
Dave Baillie, který je mistrem
Kanady ve vzpírání břemen a je
členem náčelnictva kanadského So-
kola, bude oficiálním zástupcem
Kanady v závodech British Em-
pire Games, které se budou konat
v Jižním Walesu. — Sestra Ma-
rie Bouterová ze Sokola Toronto
KOS., vyhrála ontarijský tělocvič-
ný championát pořádaný ve Scar-
boro, Ont. Těsně za ní uplatnila se
ses. Nicole Melis, členka Sokola
Noranda. — Valná hromada So-
kolské župy Vídeňské konala se 26.
dubna ve Vídni. — Sokol Vídeň
XII.-XV. oslavil 70. výročí svého
založení. — Sokol Londýn pořádal
vzpomínkový večer k narozeninám
TGM. — Sokol Brusel v Belgii ko-
nal v březnu valnou hromadu. —
Sokol Mnichov v Německu zahá-
jil činnost oddílu podbíjené. — So-
kol Casablanca v Maroku ztratil
dalšího významného člena, br. Jana
Neheru, čestného starostu jednoty.
— Sokol Sydney v Australii má
124 členů. Koná pravidelně cvičení
všech tříd. Vydává "Sokolský Věst-
ník". V březnu pořádal tělocvičnou
akademii, na níž vystoupilo 78 cv-
čících před 300 hosty. — Sokol Pa-
říž, Francie — viz článek Dr. J.
Trnky v tomto čísle.

V Ý Z V A !

Sokolstvo župy Střední AOS.
se vyzývá k plné účasti na slav-
nosti "DNE ZDOBENÍ HRO-
BŮ", kterou pořádá Český
Národní Hřbitov 30. května
1958. — Dostavte se v slav-
nostních krojích, nebo v obleku
občanském. — Sraz u České
útulny, 5061 N. Pulaski Rd.,
v 9 hodin ráno.

Není hrdinou ten, který byt' i z
neznalosti věci křivě nařklul nebo
urazil bratra, aniž by křivdu na-
pravil, nařknutí odvolal a požádal
za prominutí urážky.

At' jedete kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americe,
vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau
6118 W. Cermak Road
Cicero 50, Illinois

TOwnhall 3-4774

BUY U. S. BONDS!

ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku
1877. Moderní Krematorium,
čtyři žároviště. Nové, krásné
Kolumbarium, kde možno si
již nyní zakoupiti schránku.
Novštivte tento náš krásný háj
mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road

Telefon
KEYSTONE 9-8442

Květinářské oddělení:
Telefon
KEYSTONE 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro
západní předměstí:
STanley 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

DĚJINY ČSA. V KNIŽNÍM VYDÁNÍ.

Nákladem Výkonného Výboru jednoty Československé spolky v Americe vyšla právě obsáhlá kniha dějin, jenž se nazývá **STOLETÍ JEDNOTY ČSA. 1854 - 1954**. Původně tato práce vyšla seriálně v **Orgánu Bratrstva ČSA.**, nyní vydána byla konečně knižně. Je to objemný spis o třech dílech a má 443 stránek. Autorem je redaktor Josef Martinek, českoamerický novinář, spisovatel a básník, usídlený v Arizoně a dlouholetý pracovník v ČSA.

Vydání této knihy, velmi vkusně upravené a opatřené hojnými ilustracemi, je událostí významnou nejen pro členstvo zmíněné bratrské podpůrné jednoty, která je nejstarším československým spolkem v Americe, ale spolu i nejstarší existující bratrskou podpůrnou jednotou ve Spojených státech a Kanadě. Spis ten má velkou důležitost pro veškerou krajanickou obec v této zemi, neboť spolu s dějinami ČSA. zachycuje hlavní linie veřejného života naší krajanické větve. Nejsou to jen dějiny jednoho spolku, ale i sociologická studie celého jednoho století československé Ameriky.

Jednota ČSA. vydáním těchto dějin prokázala krásnou službu nejen svému členstvu, ale celé naší krajanické veřejnosti.

Kdo se zajímá o toto významné historické dílo, nechť si o knihu napíše přímo do úřadovny ČSA., 2138 So. 61st Court, Cicero, Illinois.

ČASOPISY BRATRSKÝCH PODPŮRNÝCH ORGANISACÍ.

Časopisy našich podpůrných bratrských a sesterských organizací přinášejí pravidelně zprávy o činnosti sokolské, právě tak jako tyto organizace podporují výchovné snahy Sokola morálně i finančně. Jsou to:

"BRATRSKÝ VĚSTNÍK" - "FRATERNAL HERALD", úřední orgán Západní Česko-Bratrské Jednoty. Vychází měsíčně. Ročník 61. — Redaktor Anton Piskac. Assistant redaktor Joe J. Bures. — Předplatné \$1.00 ročně. — Adresa redakce: "Bratrský Věstník", 1713 Cuming St., Omaha 2, Nebraska. Obchodní jednatel (oznámky): Louis H. Straka, P.O. Box 643, Cedar Rapids, Iowa. — Adresa hlavní úřadovny: Western Bohemian Fraternal Association, 311 — 12th Ave. S.E., Cedar Rapids, Iowa.

"VĚSTNÍK - HERALD", úřední orgán Slovanské Podporující Jednoty Státu Texas. — Ročník 45. Redaktor L. O. Hošek, Box 85, West, Texas. — Předplatné \$3.00 ročně.

"ORGÁN JEDNOTY ČESKOSLOVENSKÉ SPOLKY V AMERICE". Official Journal of the Czechoslovak Society of America. — Ročník 66. — Vychází dvakrát měsíčně. — Redaktor J. F. Chmelíček. — Adresa: Organ C.S.A., C.S.A. Building, 2138 So. 61st Court, Cicero 50, Ill.

-1854-

104 let služby

-1958-

ZAJIŠTĚTE SI BUDOUCNOST . . .

v nejstarší bratrské a sesterské jednotě v Americe, která nabízí členství každé československé rodině v organizaci, která od svého založení podporuje snahy Sokolstva.

Spolehlivá



Důvěryhodná

Č.S.A. Jednota poskytuje životní pojistky všeho druhu, pro děti a dospělé. Můžete též dostat levné pojištění v pádu nemoci a úrazu. Finanční stav dovoluje vyplácení dividend. Členství oprávnňuje vás ještě k mnohým jiným výhodám.

ČESKOSLOVENSKÉ SPOLKY
V AMERICE*"Průkopnice fraternálního pojištění"*

Č.S.A. Budova

2138 South 61st Court

Cicero 50, Illinois

--: NAŠE PODNIKY --:

SOKOL MILWAUKEE, MILWAUKEE, WIS.,
pořádá OSLAVU 90 LET ZALOŽENÍ SO-
KOLA spojenou s VEŘEJNÝM CVIČENÍM
ve dnech 24. a 25. května 1958.

SOKOLSKÝ DEN ŽUPY STŘEDNÍ AOS.,
koná se v neděli 8. června 1958 v Plzeň-
ském Parku, na 26té ulici a Albany Ave.,
v Chicagu.

**SLET ŽUPY VÝCHODNÍ AOS. A ŽUPY
M. M. HODŽA STJS.,**
koná se v neděli 8. června 1958 v sokol-
ském táboře v Boonton, N. J.

**SOKOLSKÁ ŽUPA ZÁPADNÍ AOS.,
OMAHA, NEBRASKA,**
pořádá ŽUPNÍ SLET A ZÁVODY ve
dnech 21. a 22. června 1958 v Omaze,
Nebraska.

SLET ŽUPY SEVEROVÝCHODNÍ AOS.,
koná se v neděli 22. června 1958 v Odd
Fellow táboře, Glenwillow, Ohio.

SLET ŽUPY JIŽNÍ AOS.
u příležitosti 50tiletého výročí založení So-
kola Karel Havlíček-Borovský v Ennis,
Texas, koná se 26. a 27. července v Ennis,
Texas.

Regulation gym uniforms for all classes
Ballets - Sandals - Leather gym shoes

Sokol Supply Co.

1412 West 18th St., Chicago 8, Ill.

CAAnal 6-5953

Price list upon request

OVER
60
YEARS

**WESTERN BOHEMIAN
FRATERNAL ASSOCIATION**

Západní Česko-Bratrská Jednota

LARGEST

Fraternal Life Insurance

CZECH-AMERICAN

PROTECTION

ORGANIZATION IN U.S.A.

Organized in 1897 with 1259 insured members in 8
states. Now licensed in 20 states and nearing 60,000
certificates and \$60,000,000 of insurance in force. Total
assets over \$22,000,000. Offers Legal Reserve Fraternal
Life Insurance to Juveniles and Adults to age 65.

**HOME OFFICE
CEDAR RAPIDS, IOWA**

J. V. Rompotl, Nat'l. President

Roman L. Hruska, Nat'l. Vice-President

M. L. Hromadka, Nat'l. Secretary

Geo. J. Shultz, Nat'l. Treasurer