

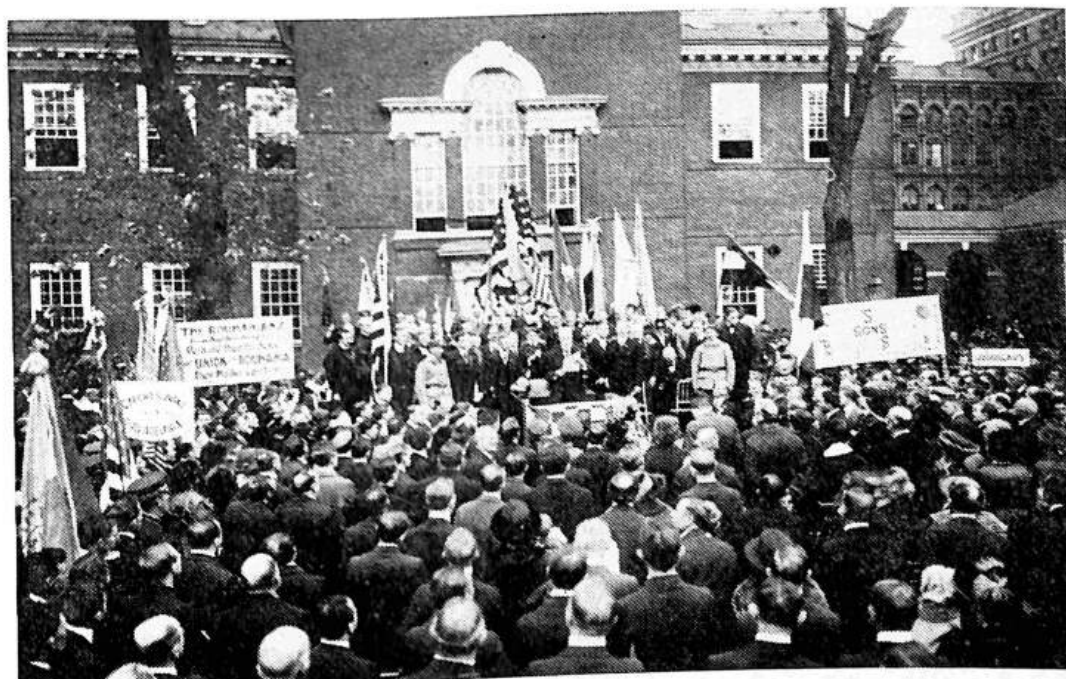
SOKOL AMERICKÝ



Publication of the American Sokol
Educational and Physical Culture
Organization

OCTOBER, 1958

VOL. LXXIX. — NO. 15



Reading of Declaration of Independence of Czechoslovak and other oppressed Middle European Nations by Professor T. G. Masaryk at Independence Square, Philadelphia, Pa., October 26, 1918.

Prohlášení neovislosti Československé a druhých utlačovaných národů střední Evropy profesorem T. G. Masarykem dne 26. října 1918 u "Domu Neovislosti" ve Philadelphia, Pa.

Office: 2345 South Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois

Entered as Second Class matter Jan. 23, 1953 at Post Office of Chicago, Ill., under the Act of March 3, 1879.

SOKOL AMERICKÝ

Published Monthly by the
American Sokol Organization
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Illinois
Subscription: \$2.00 per year.

Redaktor:

JARKA JELÍNEK,
1412 West 18th Street
Chicago 8, Illinois.

Editor:

Redakce odpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou pořadatele do 20. dne měsíce, po němž mají být uveřejněny, a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevracejí a neschovávají déle než od čísla do čísla.

Expeditor: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Výpravčí
2345 S. Kedzie Avenue, Chicago 23, Ill.
Tel.: Bl shop 7-7885

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se člen sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, a podotknutím, ke které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy s adresami oznamuje jednatel aneb účetní jednoty jednateli Výkonného Výboru AOS, a též výpravčímu každý měsíc.

ÚŘADOVNA VÝKONNÉHO VÝBORU AOS.

Bláža J. Čiháková, jednatelka.
Úřaduje od 9 hod. ráno do 4 hod. odpo.
2345 South Kedzie Avenue
Tel. Bl shop 7-7885
Chicago 23, Ill.



VÝKONNÝ VÝBOR AOS.

Starosta: KAREL M. PRCHAL, President
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Místostarosta: VÁCLAV ŠIMANER, Vice-President
1504 S. Cuyler Ave., Berwyn, Ill.
Místostarostka: BLÁŽA J. ČIHÁKOVÁ, Vice-President
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Jednatel—účetní: BLANCHE J. ČIHAK, Secretary
2207 W. 107th St., Chicago 43, Ill.
Pokladník: JOSEPH BROUK, Treasurer
2101 Norfolk Ave., Westchester, Ill.
Redaktor S. A.: JARKA JELÍNEK, Editor
1412 W. 18th St., Chicago 8, Ill.
Názevník AOS.: EDWIN HALÍK, Director of Men,
3643 S. Ridgeland Ave., Berwyn, Ill.
Místonázevník: STANLEY BARCAL, Ass't. Dir. of Men
2437 S. Harvey Ave., Berwyn, Ill.
Názevníce: MILDRED PRCHAL, Director of Women
2419 S. Scoville Ave., Berwyn, Ill.
Trustee:
Dozorčí odbor: BETTY PRENER, FRANK ŠVAMBERA, FRED VODÁK, HENRY VYDRA, ANNA FALTOVÁ.

Schůze Výkonného Výboru AOS. konají se poslední středu
v měsíci v úřadovně Obce,
2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill.

OZNAMTE VŽDY KAŽDOU ZMĚNU ADRESY ÚŘADOVNE

CONTENTS:

James L. Cihak: "October 28" — Czechoslovak Independence Day — Greatest Affair of Sokol Tyrš — Statement by Hon. Roman L. Hruska, U. S. Senator — Historical Dates — "These are the Facts about Czechoslovakia" — Charles M. Prchal and Blanche J. Cihak: 70 years of Sokol Fuegner-Tyrš in So. Omaha, Neb. — Board of Instructors ASO. — Eastern District ASO. — Southern District ASO. — Joy Ondrusek: Dallas Sokol News — M. Lago: Sokol Belcamp — United States Commemorative Stamp for T. G. Masaryk — Mildred Prchal: Sokol Instructor.

OBSAH:

28. říjen 1958 — Viktor Dyk: Píseň noci 29. října. — J. Kučera: 1918 - 1958 — Sokolu v Cedar Rapidsích! — Jarka Jelínek: Ještě k propagaci sokolské soustavy. — Vojtěch Holeček: Legie a Sokol. — Vít Komárek: Příklady živých. — Vít Komárek: Táta nám šel do pense. — Karel Zahradníček: Sokol Tyrš, Cleveland. — Župa Střední AOS. — V. A. Moudrý: Mezistat AOS. — Finanční zpráva úřadovny AOS. — Mezinárodní závody v Moskvě. — Asiatské hry. — Naše podniky. — Různé.

NAŠE PODNIKY

SOKOL CEDAR RAPIDS, IOWA,

pořádá u příležitosti 85. VÝROČÍ ZALOŽENÍ JEDNOTY JUBILEJNÍ BANKET v sobotu 1. listopadu 1958 v 7 hodin večer, v sokolovně, 415 — 3rd Street S.E., Cedar Rapids, Iowa.

SOKOL TYRŠ, CLEVELAND, OHIO

CALENDAR OF EVENTS:
November 8 — DEDICATION CEREMONY, GYMNASTIC EXHIBITION, RECEPTION, AND DANCE—7:30 P.M.
November 26 — THANKSGIVING EVE DANCE

SOKOL A SOKOLICE LOS ANGELES, CALIF.,

pořádají OSLAVU VÝROČÍ OSVOBOZENÍ ČS. REPUBLIKY 28. ŘÍJNA 1918 v neděli odpoledne 26. října 1958 v budově Sokola, 500 N. Western Ave., Los Angeles, Calif. — Po pořadu taneční zábava.

SOKOL HAVLÍČEK, TYRŠ, CHICAGO, ILL.,

is sponsoring a "TURKEY SHOOT" Friday evening, November 21, 1958, at SOKOL HALL, 2619 S. Lawndale Ave., for benefit of Building Improvement Fund. — Free snacks! — Door Prizes! — Donation \$2.00.

SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS,

předvede divadelní představení "FALEŠNÁ KOČIČKA" v neděli 23. listopadu 1958 ve 2:30 odpoledne v Národní síni, 3909 Prairie Ave., Brookfield, Ill. — Divadlo řídí br. Jindra Vydra.

SOKOL TÁBOR, BERWYN, ILLINOIS,

1602 S. Clarence Ave., Berwyn, Ill., pořádá 16. listopadu 1958 DIVADLO. — 6. prosince SNOW DANCE.

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Ročník—Vol. LXXIX.

October — 1958 — Říjen

Číslo—No. 15



“OCTOBER 28”—CZECHOSLOVAK INDEPENDENCE DAY

James L. Cihak

On the cover of “Sokol Americký” for October, 1956, is a picture of Professor Thomas G. Masaryk, seated in the historical chair of John Hancock, in Independence Hall, Philadelphia, Pa., signing the declaration of independence of the Czechoslovak Republic, October 26, 1918. Two days later it was officially proclaimed in Praha, Czechoslovakia and a nation was reborn to establish a record of democracy in the next twenty years that became a marvel to the whole world.

In the short span of two decades (1918-1938) it became financially solvent, its social betterment legislation and execution on a par with the most advanced concepts. It became a factor in international trade, because of its superior products, it made technological and scientific advances with giant strides. In the professions, creative arts, music and literature it had men of world status. But it was in the spiritual and moral field that it became a bastion that had to be destroyed if the great and small dictatorships by which it was surrounded were to achieve their dreams of world conquest and the enslavement of their fellowman.

Here stood an irrefutable example of what democracy could accomplish if its people were all educated, if all of them had the opportunity and right to rise as high as their talents and industry could elevate them. Freedom of speech, freedom of the press, freedom of worship, freedom to achieve any sane ambition were not phrases, they were every day actualities.

President Thomas G. Masaryk, a Protestant, received one of the highest decorations of the Catholic religion, from the Pope at Rome. Dr. Edward Benes was head of the League of Nations, a tower of strength battling for the rights of small nations. Its armed forces, composed of an enlightened citizenry, were a powerful, well trained, well equipped force to act as a deterrent to the insane ambitions of embittered dictators.

As the international situation grew worse and persecution became a habit, this little country, the land of Masaryk and Benes, became a haven and a refuge for men and women, who had to flee from the surrounding countries to save their lives. A haven and refuge it was to all of them, giving them succor and assistance and protection to fight back against the demented forces of darkness, greed, prejudice and hatred that were rising to power in a world that was sick and tired and weak. A world too weak to see that only resolution and determination, tempered by understanding and a willingness to help could ever stop the sword rattling of desperate adventurers.

The next twenty years are a picture of betrayal, World War II with its suffering, destruction and astronomical debts, its rise to power of international communism, its enslavement of millions of people, whole nations, its ruthless butchery and desecration, of everything we ever held sacred.

But,—man's power to live and overcome everything is limitless. These tragic two decades are a lesson we must never forget. Never again can we allow false prophets to lull us into a sense of security. In spite of the darkness that seems to enshroud us new forces of enlightened nations and individuals are quietly working to ameliorate the sufferings of millions. Education on a world level, assistance to help the forgotten ones to help themselves, sincere understanding for the problems and ambitions of whole nations neglected for centuries, the realization that forces have been recently developed so powerful that mankind could destroy itself, all of these are a sobering influence that cannot but help to ease tension and prepare the people of this planet for its next great advance.

We celebrate this month the birth of a young nation, Czechoslovakia. We celebrate the fortieth anniversary of a dream come

true. We celebrate its magnificent record as a free member of the world of nations, its philosopher, leader and president. We celebrate everything it stood for and fought for even when there seemed no hope, its charity and hope and faith. But above all we celebrate the fact that even if it lasted only twenty years, it set a magnificent example to the whole world as to what can be accomplished when a nation resolutely decides to conduct its affairs as we Americans have done. After all we were its inspiration, its pattern, its living example.

We too believe with "Tatiček Masaryk" "Pravda Vítězí" (Truth Conquers). That must be the world's beacon in the storms and bitterness that now prevail.

The world is a better place because a little republic was born October 28, 1918.

Nazdar!

Greatest Affair of Sokol Tyrš, November 8th, 1958

A special committee under the sponsorship of the Building Fund, Executive and Technical Committees is planning the greatest one-night event in Sokol Tyrš history. It will be a night to remember and YOU are invited. IT IS SATURDAY, NOVEMBER 8, 1958.

Here are some highlights of this special program:

7:30—8:30 p.m. THE DEDICATION OF THE NEW SOKOL TYRŠ GYMNASIUM. A dedication plaque will be unveiled and a permanent plaque of Sokol Tyrš' Building Fund Donors placed on the wall in the new gym. An orchestra, chorus, speakers from Cleveland and Chicago will sparkle this dedication ceremony. The new gym will be turned over to the Sokol Tyrš Technical Committee and gymnasts.

8:30—10:15 p.m. THE GYMNASIUM STAGE EXHIBITION will be the grand opening event for the new gymnasium. All classes of gymnasts will show their best in gymnastics. A special chorus and Sokol songs will accompany the gymnasts during their performance. Both these events will take place in the new gymnasium.

10:30—11:30 p.m. A RECEPTION will be held in the Banquet Hall upstairs. Buffet style refreshments and drinks will be included in the admission price. Sokol members will have an opportunity to meet informally and enjoy the new completed facilities of the Sokol Tyrš Hall. Following the reception and during the reception there will be DANCING to Dick Pokorny's orchestra in the new gym, downstairs.

Among those invited are the leaders of the American Sokol Organization from Chicago, the leaders of the SGUS and other Sokols in the USA

and all honorary chairmen, members of the Building Fund Committee, members of Sokol units in Cleveland, District ASO, the Lodges, clubs and organizations, AAU representatives, press, radio and TV personalities, Cleveland's recreational authorities, athletic clubs, the political figures and civic leaders in Greater Cleveland.

ALL TICKETS to the dedication ceremony will be sold by reservation only.

TICKETS FOR DEDICATION CEREMONY, GYMNASIUM EXHIBITION & DANCING WILL BE \$1.50 per person.

TICKETS FOR DEDICATION CEREMONY, EXHIBITION, RECEPTION WITH ALL REFRESHMENTS INCLUDED AND DANCING WILL BE \$3.00 per person.

The price including the reception will cover the sandwiches, coffee, drinks, etc.

In charge of the dedication ceremonies are br. A. J. Suster, President, and br. Robert E. Jirousek, chairman of the Building Fund. Gymnastic exhibition is being prepared by br. Edwin J. Jirousek and S. Agnes Hantl, Technical Directors. Invitations and ticket distribution will be handled by Sis. Georgia Jasek, Publicity and Program by br. A. J. Suster. Buffet by sis. Marus Ptak and Emily Vencl. Bar by br. Donald J. Ranc. Music by Dick Pokorny, chorus by br. Zden. Ptak. Ushers and hostesses will be recruited from the Building Fund Committee, technical assistance by br. Jerry Vencl, Jr., special lights effects br. Bill Stepnicka, sound effects br. Karel Vavra.

A SOUVENIR PROGRAM WILL BE PRINTED & DISTRIBUTED TO ALL VISITORS FREE OF CHARGE. It will include all photos and stories about this historical event in Sokol Tyrš.

STATEMENT BY HON. ROMAN L. HRUSKA

U.S. Senator from Nebraska,

to the 40th Anniversary of Independence for the Republic of Czechoslovakia.



Hon. Roman L. Hruska, U.S. Senator from Nebraska, National and Sokol worker, Vice-President W.B.F.A., made the following statement in the Senate of United States. It was ordered to be printed in the Congressional Record, page A: 7451 and A. 7452. With deep appreciation, we are here with reprinting the complete statement:

**Fortieth Anniversary of Independence of
Czechoslovakia**

Extension of Remarks
of

HON. ROMAN L. HRUSKA
of Nebraska

In the Senate of the United States
Wednesday, August 20, 1958

**FORTY YEARS OF CZECHOSLOVAK
INDEPENDENCE**

(Statement by Senator Hruska)

MR. HRUSKA. Mr. President, in October of this year, the 40th anniversary of independence for the Republic of Czechoslovakia will be observed.

It was from this central European country that my ancestors came. For this reason, I have followed carefully, and with great interest, the events which have transpired there in recent times. Since my school days, I have read its history, its literature, and its achievements.

Because the Congress will soon adjourn, I ask unanimous consent that there be printed in the Appendix of the RECORD a statement which I have prepared in regard to this 40th anniversary.

There being no objection, the statement was ordered to be printed in the RECORD, as follows:

**FORTY YEARS OF CZECHOSLOVAK
INDEPENDENCE**

(Statement by Senator Hruska)

October 28, 1918, signified one of the most important landmarks in the modern history of the Czech and Slovak people. That date is often referred to as the origin of their independence. But mere dates mean little, for the 4th of July didn't mean the true beginning of American independence nor does July 14 indicate the beginning of French independence. The true origin of the aspirations for independence and republican form of government of both of these nations crystallized in the minds of their peoples long before they were declared or achieved.

By the same token, the feeling of necessity to be free and self-governed developed in the thinking of the Czechs and Slovaks more than 40 years ago. The Czechs and Slovaks have proved time and time again that the spirit of self-determination and national independence is very firmly imbedded in their thoughts and desires. That is why they can claim today that they are celebrating 40 years of Czechoslovakian independence even though this small, strategically located central-European country has really been free and independent for only one-half of that period. There has always been enough evidence to prove that the Czechs and Slovaks, if left alone, would have continued to develop their government along the lines of a truly constitutional republic.

The first 20 years after World War I were the formative years, when national independence was finally reached after 300 years of foreign suppression. The first President, Thomas Garrigue Masaryk, guided his people over the obstacles to new paths for the realization of ideals developed and kept alive in the minds of people during the long years of alien rule.

Not everything was perfect in the new republic. Czechoslovakian democracy suffered the deficiencies of political infancy. Conscious of the experience of the suffering of a suppressed minority, the founders of the republic were particularly anxious to fashion the parliamentary system and electoral laws

so as to assure the right of representation to all, even every small minority. This led to party splintering, and an overemphasis on politics in all phases of life. It resulted in the lack of centralized responsibility.

But this weakness was far outweighed by the accomplishments of the new nation in the field of economic stabilization and adoption of modern social legislation. In the international field Czechoslovakia stood firmly on the side of those supporting the new permanent international organization, the League of Nations, with which the republic shared its own growing pains. The Minister of Foreign Affairs, Dr. Edward Benes, became one of the principal personalities of the League. The Czechoslovak Republic and its people occupied an important position among the free peoples of the world. It gained the respect of friend and foe alike for its political, social, and economic accomplishments. The political structure and governmental policy of Czechoslovakia during the first 20 years of existence earned for it the title of "the most democratic country of central and eastern Europe."

The same forces that swept away the structure of the postwar order in the international status quo situation, destroyed the independence of this promising young republic in 1938. Nazi aggression took its primary aim at its most immediate and most ardent foe, the Czechoslovaks. Due to the weakness of the Western democracies which allowed themselves to be pushed by the Fascists into the Munich agreement, the fighting spirit of the Czechs and Slovaks was broken. Their armed forces, at that time the best-equipped and best-prepared military units of all the democratic nations, were disarmed.

Events moved swiftly. In less than six months after Munich, Bohemia, and Moravia became German protectorates. Slovakia was declared an independent state under Nazi sponsorship and direct supervision. Many Czechs and Slovaks who had the opportunity, seized it and joined the Western Allies in the fight against the German-Italian Fascists.

Even though the Czechs and Moravians in the protectorate were not directly involved in the military action of the Second World War, in their enforced labor for the German military machine, thousands of the patriots paid with their lives for their underground

efforts to sabotage and slow down the Nazi war industry.

At the end of World War II, due to the so-called liberation of the major part of the territory of Czechoslovakia by the Red Army and the international conditions prevailing at that time, undue Soviet influence was extended to Czechoslovakia. The Czechoslovakian Communist leaders, who had spent their war years in Moscow and who returned to Czechoslovakia on the heels of the Red army, exacted for themselves a share in the Government which was totally out of proportion to the political positions they had prior to the war. A political struggle between Communists and non-Communists in Czechoslovakia broke out even before the whole country was free.

In spite of the attempts of the democratically minded leaders supporting President Benes, this struggle was climaxed by the Communists' overthrow and seizure by force and violence of the Government in February 1948. Pressed by the threat of civil war and Red Army intervention, President Benes yielded to Communist demands. With the sudden and mysterious death of Jan Masaryk, the popular foreign minister and son of the first President, open and complete assumption of power in Czechoslovakia by the totalitarian Communist regime was accomplished. And again thousands of Czechoslovaks left the country, taking the grave risk of being shot or imprisoned during their attempts to escape the new tyranny.

Settled now in all four corners of the world, these exiles encompass all groups of the population: workers, farmers, students, businessmen, industrialists, artisans, priests and preachers, army officers and soldiers, government officials and workers, mothers with children, and members of the police. At the risk of their very lives, Czechs and Slovaks have continually defied and outwitted the vigilance of the Communist police and frontier guards in a succession of ingeniously planned and daringly executed escapes. In freedom trains, airplanes, primitive armored vehicles built by their own hands, in home-made submarines and diving suits and by innumerable other cunning devices they have forced the seemingly impenetrable Iron Curtain.

Many more remained at home because their escape was impossible. Nevertheless

they too are giving evidence, by their open or concealed opposition, that they do not want the dictatorial rule of the foreign totalitarian regime.

The impression many casual observers in the West and among the neutral countries may have that Czechoslovakia is one of the most stable and cooperative Soviet bloc members is much more apparent than real. There is a large body of evidence pointing to the fact that the Czechs and Slovaks—in overwhelming majority—oppose the present-day regime in their homeland. Aside from the many thousands of those who were fortunate and succeeded in escaping from the workers' paradise, the people who remained had given ample existence of their resistance to the Communist dictators. It must be remembered that the way of insurrections which swept the Communist satellites in 1953, started in Pilsen and other industrial cities of Czechoslovakia. Likewise, the 1956 revolts which culminated in the Polish and Hungarian uprisings can easily be traced in their intellectual contents to the example shown by the Czech and Slovak writers and students during the demonstrations in the spring of that year.

The best evidence of the weakness of the Czechoslovakian Communist regime, however, is demonstrated by the fact that the today's rulers of Czechoslovakia find that they must follow very closely the Moscow line especially the ruthless Stalinist brand of it, because they realize that any relaxation would only encourage an open mass revolt. Let us keep in mind, therefore, in assessing the action of the present-day regime in Czechoslovakia, that it is not the wishes of the people, not even those of a sizable minority, which are behind the decisions of the Czechoslovak Communist Government, but rather the bulk force of Soviet Russian superpower.

We can rest assured that the Czechs and Slovaks have remained faithful to their cultural tradition which has been closely tied

to that of the West, and that they oppose the pressures to replace it by Communist cultural concepts. Even the most furious attempts of the Communists to combat Masaryk's democracy cannot destroy the people's attachment to the democratic tradition of Presidents Masaryk and Benes. Both Masaryk and Benes remain the symbols of true democracy, of freedom from Communist oppression. Through these symbols the Western cultural heritage in Czechoslovakia shows great persistence under the eastern onslaught.

Ten years of systematic intimidation and police terror have been unable to break the spirit of resistance of the people. Until very recently almost hermetically sealed frontiers have proven no barrier to the resourcefulness of courageous individuals in their quest for freedom. Inside the heavily guarded borders the resistance continues with unabated vigor in spite of Draconic countermeasures taken by the Communists.

The role of this nation's present people is a harsh and difficult one. If it be said or thought that it is hopeless, history will refute such statement. In spite of the oppressive heel of Nazi occupation and control from 1938 to 1945, the spirit of freedom and liberty lived in great strength and hope. The 300 years preceding 1918, when the Republic was established, were a much longer time indeed. But that same spirit lived on through generations, none of which saw the light of independence and all that goes with it.

The world can be sure that even now, 10 years after the Communists have taken over, the strong and clear will of the people and their desire to be free still burn brightly in the hearts and in the souls of the greatest number of them. They are certain to be vindicated in their faith. When the proper time comes that effective and successful blows can be struck, let us hope that the peoples of the free world will boldly and promptly help them to reenter the ranks of free men once more.

AMERICKÁ OBEC SOKOLSKÁ, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago 23, Ill., vydala anglickou brožuru "THESE ARE THE FACTS ABOUT CZECHOSLOVAKIA". Je to velmi

hodnotný příspěvek amerického Sokolstva v boji proti komunismu. — Brožura bude poslána ochotně každému, kdo o ni požádá.

* * *

"THESE ARE THE FACTS ABOUT CZECHOSLOVAKIA"

Some months ago the Executive Board of the American Sokol Organization published a booklet with the above title. Its eight pages are admirably written and present so concisely, irrefutable facts that it has received the enthusiastic and favorable comment from everyone to whom it has been sent. Additional copies are constantly in demand.

It was written to refute the ill-informed and slurring comments of reporters and publishers who should have used more discretion. That it has served its purpose can be seen from the following excerpts we have taken from the hundreds of letters we have received.

Senator Joseph S. Clark, Pa.

"You are to be commended for compiling such a booklet so that an accurate history of Czechoslovakia may be available for reference. Certainly, one of the tragedies of our time is the subjugation of the Czechoslovak nation, first by the Nazis and then by the Communists. Its record as a sovereign nation, however brief, nevertheless brightens the pages of history and is one in which all peoples devoted to the ideals of democracy may take pride".

Senator Roman L. Hruska, Nebraska

"Your Organization is to be commended for its constant and loyal battle for preservation and advancement of the principles and the traditions of this brave little country."

Senator Paul H. Douglas, Illinois

"Many thanks for your letter, and for sending me a copy of 'These are the Facts About Czechoslovakia'. It was thoughtful of you, and I am glad to have it."

Senator Everett McKinley Dirksen, Illinois

"I am sure the material attached to your letter of August 10th, will prove useful."

Senator Frank J. Lausche, Ohio

"I was pleased to receive your letter of August 10th and appreciate your considerate deed in furnishing me with a copy of the booklet published by the American Sokol Organization entitled 'These are the Facts About Czechoslovakia.'"

Senator William E. Jenner, Indiana

"I appreciate your thoughtfulness in sending me a copy of your interesting booklet on Czechoslovakia."

Senator John J. Williams, Delaware

"I wish to acknowledge and thank you for your letter and the booklet 'These are the Facts About Czechoslovakia'."

"I am sure the booklet will be both informative and interesting. Your interest in sending me a copy is very much appreciated."

Senator William A. Purtell, Connecticut

"Thank you for your letter of August tenth and for your thoughtfulness in sending me the booklet entitled, 'These are the Facts About Czechoslo-

vakia'. I am placing this in my reading folder to take home with me tonight."

Senator Herman E. Talmadge, Georgia

"Your letter of August 10th, 1958, and the attached booklet have been received and it was thoughtful of you to bring this material to my attention."

Czechoslovak National Council of America

"Pokládáme tuto brožuru za cenný příspěvek propagační služby v boji proti komunismu a je v zájmu věci, aby co nejvíce lidí bylo pravdivě informováno o dnešní situaci v ČSR."

Dr. Vladimír Kučera

Nebraska State Historical Society

"Milý bratře starosto, je to dokonalá informační brožurka. Věřím, že vykoná skutečně nejvyšší potřebné dílo propagace PRAVDY."

Sokol Washington, D.C., M. Neumann, jednatel

"Dostali jsme dva výtisky 'Facts About Czechoslovakia' a jeden jsem předal pro Voice of America, kde jeho stati byly zařazeny do vysílání. Potřeboval bych ještě asi 4 výtisky neb dva rád bych založil do Library of Congress, jeden pro Čsl. školu a jeden do archivu."

Sokol Newark, N.J., Ella Bartell, Secretary

"Our members found the booklet 'These are the Facts About Czechoslovakia' most informative."

"One copy was presented to the Rutgers University Library and the other to the Editor of the Newark Evening News." Kindly send us a few more copies."

CANADIAN SOKOL ORGANIZATION

Br. Prokop Havlík

"Chtěl jsem Vám také pográtulovat ke krásné publikaci 'Facts About Czechoslovakia'".

Župa Severovýchodní, Cleveland, Ohio

"These are the Facts about Czechoslovakia".

Br. jednatel podotýká, že každá jednota obdržela tyto publikace a poukazuje na jejich velké poslání, hlavně mezi americkou mládeží. Br. Jirsa dodává, že sám si několikrát publikaci přečetl a myslí, že je to ta nejcennější dnes vydaná knížka, která obeznamuje každého se situací v Československu. Přimlouvá se, aby jednoty si vyžádaly další výtisky a daly je do anglických spolků a lidem, kteří česky nečtou. V.V. Obce náleží dík za vydání této přehledné informační knížky.

Sokol Detroit, Br. Anton Benesh, jednatel.

"Ve schůzi jednoty minulý čtvrtek přijaty byly s oceněním dvě knížky 'Facts about Czechoslovakia' a usneseno bychom si dostali asi 20 těchto k umístění zde v různých institucích a u veřejných pracovníků. Knížky ty jsou velice časové, potřebné a jistě vykonají mnoho ku seznámení veřejnosti o pravém stavu situace."

Copies are still available. If the response continues at the present accelerated rate we will gladly have a second edition printed. Our Sokol members should do everything they can to have them placed in their local libraries, or sent to influential individuals in industry and finance as well as in government. It is to your advantage to see to it that the true facts are known.

Charles M. Prchal

Blanche J. Cihak

Seventy Years of Sokol Fuegner-Tyrš in South Omaha, Nebraska

A jubilee, such as was celebrated August 24th, 1958 by Sokol Fuegner-Tyrš is an opportunity to reminisce and reflect.

Who would have said, that the 23 members who founded Sokol So. Omaha in the young city of that name on July 1, 1888 would lay the basis for a Unit that has 94 members today and that would join the National Unity Sokol of America (Národní Jednota Sokolská v Americe) in 1890?

Who would have anticipated that in 1897 they would found a women's Unit, which at first short-lived, but after 14 years, reformed as Sbor Sokolice Libuše, would with its 62 members be a constant support to the Sokols in all their efforts up to the present day?

Who would have been able to foretell in 1904, when the Unit with Lodge Hvězda Svobody built a National Hall, that they would reimburse their co-builder and become the sole owners of the hall in four short years, dedicating it to the propagation of the finest of the Sokol ideals, for a stronger and finer individual? Or who could have foretold the many competitions that its members entered in all the Slets, or their influence in planning the road to secure our goals? Who would have thought that they would join with Sokol Tyrš of Omaha, forming Sokol Fuegner-Tyrš? Or that they would, to the best of their ability, fulfill the legacy of the two great founders of the Sokols, whose names (Fuegner-Tyrš) they adopted, to the honor of their Unit and our people everywhere?

Who would have prophesied that in 1914-18, the Czech and Slovak people in open battle with Austria would return to the family of free nations? In this battle, as well as in the battles to crush the Nazi terroristic government, and its attempt to exterminate the Czechoslovak nation, Sokol Fuegner-Tyrš played a vital role.

Who could have known that when war came to the United States, among the thousands of Sokols who served to defend this nation, there would also be 43 members of Sokol South Omaha?

Who would have expected, that in addition to their own hall, the Unit would purchase a 27 acre park near the Platte River,

about 11 miles from So. Omaha, build a pavilion for a dining hall, refreshment bar, kitchen and warehouse, besides other buildings for their own needs and for rental to other organizations? Here in 1938, two years after the purchase, they celebrated their 50th anniversary, and this year their 70th.

On August 24th, the members of the Unit gathered here, with members of other Sokol Units as well as many friends. The young and old came. Many of us gathered here. Distinguished guests came to speak about the purpose and value of Sokol education and to greet the anniversary of the Unit. These were Sen. Roman Hruska of Nebraska, Gov. V. E. Anderson of Nebraska, Sen. Charles Tyrdik, Judge Thomas Zacek, bro. Frank Kopecky, President of the Western District, bro. Charles Prchal, President of ASO., sis. Blanche Cihak, Vice President and Secretary of ASO. Among those presented were bro. Simon Rokusek, honorary member of ASO. and a lifetime faithful worker in the Sokol ranks. (We recalled his 84 years of a wonderful life early in August.)

All of these were presented in a very fine manner, by bro. Lewis Korisko, who also announced the program and made a very interesting address in the name of the Unit, thanking all the participants for the exceptional goodwill shown to the Unit.

Bro. Vojmir Benak directed the program and trained the participants for the gymnastic exhibition numbers. He is the President of the Unit, its long time instructor, as well as the District Director of men. We found out that it was exactly 50 years to the day since he began to attend the Sokol gymnasium of this same Unit, as a boy.

The program had a fine cadence, was attentively observed and justly rewarded with enthusiastic applause. Assembly of the gymnasts, the national anthems and pledge of allegiance to the flag.

Calisthenics by the first and second classes, Baton routines by Miss Pat Piksa and her Troupe, the Beseda presented by the girls, calisthenics by the junior boys and girls, apparatus exhibition by the members and juniors. Calisthenics by the men and women and free calisthenics by Phil Cahoy, Paul

Opcensky, Dolly Strnad, Vojmir (Bud) Benak and Bernice.

The program was enriched by the singing of Dolly Strnad.

A very fine 70th anniversary program was published for the occasion. It was well edited, containing the day's program, a short history of the Unit, an article about the Sokol ideals, and many, many fine ads. This proves that the Sokol idea has many supporters in Omaha.

After the program they had a well-earned happy gathering and dance, but we had to leave for the airport to which we were escorted by bros. Lewis Korisko and Šimon Rokúsek.

On Saturday evening, August 23rd, at our request, the Western District held a meeting that was exceptionally well attended. among other matters discussed, the details regarding the 1959 excursion to California for the gymnastic exhibition and Mid-slet competitions of the ASO., were the main

subject. A large attendance is expected from the Western District.

Sokol Fuegner-Tyrš can surely be happy with the program and the entire celebration. It will be a source of happy memories for years to come.

We too shall remember, and sincerely thank all of those whose self-sacrificing labors have kept the Sokol spirit and activity alive in the entire District.

We also wish to thank bro. and sis. Lewis Korisko and the Frank Hanzals for their hospitality and every kindness extended to us which made our trip perfect.

For many years Sokol Fuegner-Tyrš has reared hundreds to an appreciation of physical beauty and moral strength. The fact that a considerable percentage of its trainees have remained in its ranks proves that the Unit is working conscientiously, faithfully and well, and can with justifiable pride view its past accomplishments, safe in the thought that its future is assured. Zdar to your future!

BOARD OF INSTRUCTORS ASO.

The American Sokol Board of Instructors meeting was brought to order on Wednesday, September 10th, at Sokol Tabor at 8:30 p.m. with the following members present: Brother Director Halik, Sula, Barcal and Sisters Kos, Tintera, Halik and Schnabl. Sister Director Prchal, Freiberg, Prenner, Sramek and Brother Husa and Simaner were excused.

The minutes of the last meeting were read and approved.

The secretary reported that various invitations were mailed for the coming Conference as well as all pertinent information to the District Directors.

Bro. Halik read Bro. Pokorny's report on his seven weeks in the Southern District which included teaching at their 2 weeks' Teachers' Course; however, no report has been received as yet from Bro. Milan.

Bro. Halik read a letter from Bro. Benak.

Bro. Halik presented a report from Bro. Vavra from January thru July, 1958 and the secretary was asked to send the Northeastern District a letter of thanks for their good participation in the Slovak Slet.

Bros. Halik and Barcal and Sis. Tintera all reported on progress being made in preparation of the calisthenics for the Los Angeles Slet.

The secretary read the minutes from the American Sokol Federation meeting held Wednesday, September 3rd, at Sokol Slavsky.

The meeting was adjourned at 9:45 p.m.

A meeting of the American Sokol Federation was held at Sokol Slavsky on Wednesday, September 3rd. The meeting started at 8:25 P.M. with

Bro. Bachna, Bro. Halik, Sister Tintera and Sister Schnabl present.

A general discussion was held regarding the apparatus and calisthenic exercises for the various classes for the coming Mid-Slet in Los Angeles.

The agenda for the coming meeting of the American Sokol Board of Instructors and District Directors was reviewed.

It was suggested that a booklet combining the Slovak Sokol Instructor and material from the Sokol Americký's Cvičitel'ska Hlidka be published monthly by a combined staff of Slovak and Czech Sokols and be made available to all teachers and members of Sokol.

Bro. Bachna stated that a film is in production showing progressive moves on apparatus.

Discussion was held regarding teaching aids at the Instructors' Courses. Basic instructions are more necessary than advanced gymnastics and a uniform method of teaching should be established.

Bro. Bachna stated that his committees suggested that representative members from Zupa Ludevít Stur would take the place of their national officers in any meetings for the Svaz Slet to be held in 1961.

Sister Prchal's salary for teaching at the Slovak Teachers' Course in Cleveland after their Slet this year was discussed and no decision was reached.

Bro. Bachna read a proclamation from the SGUS. convention at Cleveland to the American Sokol Federation.

The meeting was adjourned at 9:30 P.M.

Nazdar!

Ellen Jeanne Schnabl, Secretary

REPORT OF DIRECTOR OF WOMEN ASO

Reports on the SGUS Cleveland Slet and competitions during July have been published but I would like to add that six members of the ASO Women's Board of Instructors attended the competitions and Slet, all of them as judges and they also assisted during the Sunday rehearsals and exhibition at the Cleveland Auditorium. These were: Sis. Zdenka Tintera, Lillian Sramek, Blanche Kos, Ann Halik, Sylvia Freiberg and myself.

While in Cleveland I attended the American Sokol Federation meeting held in Cleveland.

I stayed in Cleveland to teach at the two week Slovak Instructors' Course at Sokol Nova Vlast.

Upon request, I composed, typed and sent teaching material to the Eastern District for use in their East Haddam Instructors' Course in August.

I taught at the Crystal Lake Central District Course during the third week of August, material for which was mimeographed by Sis. Cihak.

I attended: Joint meeting of the men and women ASO Board of Instructors, two meetings for revision of rules, August 1st and August 11th at Sokol Siavsky.

A month ago letters were sent to all District Directors asking for complete attendance reports so that statistics can be presented in the October 18th District Directors' Conference.

So far the Central, Southern, Northern, Pacific and Eastern Districts are almost complete. I have yet to receive reports from the Western and Northeastern Districts. These statistics will be printed in Sokol Americky as soon as completed.

The Northeastern District requested me if possible, to give their instructors a specialized course in artistic gymnastics. These are very necessary for advanced gymnasts and unless instructors begin to teach this work in the younger classes, we cannot hope to be able to enter contestants in national or international competitions. Arrangements were made for me to arrive in Cleveland Saturday, November 8th, the day of Sokol Tyrš Akademie. I would teach practically all day Sunday, about two or three hours each evening of the following week, then all day Saturday and possibly part of Sunday. This would also give me an opportunity to give a "nácvičná" for the Los Angeles calisthenics. The Northeastern District would pay my expenses and board — I would teach gratis.

During the summer I attended the Pan American Committee meeting held at the Lincoln Park Yacht Club and Monday, September 22nd, I attended one which was held in the City Hall. The Pan American Games in 1959 to be held in Chicago are a tremendous project and for propaganda purposes it is necessary that the American Sokol Organization be well represented on committees as well as the Games and Exhibition at Soldier Field. Bro. Paul Fina is Chairman of the Gymnastics Committee and bro. Jack Carr is Chairman of the Gymnastics Program Committee.

A number of letters were received during the last few months — these I answered and at present I am composing Mezi-Slet calisthenics to the music of Prof. Frank Kubina. Nazdar! M. Prchal.

REPORT OF THE PHYSICAL DIRECTOR OF MEN

This report covers activities, which have taken place since June 21st.

Arrived in Omaha Friday evening, June 20th and visited the Sokol Omaha Men's Gym Class. Stayed at Bro. Molcar Friday and Saturday night. Competitions started on time Saturday and everything appeared to be operating smoothly. Men's Classes did not compete as there were not enough entries. Women had a little problem to settle in the low division Jr. Girls. Slet was well attended and well handled. Dick Molcar prepared everything in his usual efficient manner. Competitions, Slet and the Course showed the Master's touch. Nothing was forgotten. Everything was ready. Course was a good one. Western District has many potential leaders coming up in the ranks. Returned home Sunday afternoon, June 29th. Left for Cleveland Wednesday, July 2nd. The competitions were well handled. Sokol Tyrš gym was jammed with spectators and participants. Helped with the judging but did more observing of the handlings of the meet. Attended the Federation meeting Saturday evening. Report given. Helped organized ASO participants at the Auditorium. All our Districts represented there had their leaders organize them except Central District which was without leaders. On Monday visited the Course which was held at Sokol Nova Vlast. Left for Home Tuesday.

Met with Jerry Milan that week at Obec office about the Southern District Course and about the traveling instructor. Convinced Milan that having Bro. Pokorny as an instructor would be enough at the course since the District wasn't sure there would be enough students attending. At the July 23rd meeting music for the Los Angeles Slet was accepted. Had 78 rpm recording made for Sis. Prechal at the Balkan studios. After slight rearrangement of the score, our work on the calisthenics is almost complete. Received apparatus exercises from Bro. Pokorny. After some studies I feel that the high Division will be acceptable as use of Inter. Div. and that a new high Division be written. Am now finishing correcting apparatus terminology. Calisthenics and apparatus will be ready for the October 18th and 19th conference. Sis. Schnabl and I prepared the material and the agenda for the conference. She has done a wonderful job as secretary of the Board of Instructors. Bro. Regner, Sis. Prechal and I taught at the Central District Course at Crystal Lake. Having taught in two one week courses or schools, this year, am now convinced that one week is not enough for a beginners course. Formed a committee for clarifying and correcting rules for competition. The Committee met for 3 evenings (long ones) and has these recommendations ready for the conference. Bro. Bachna called a meeting of the Federation Sept. 23rd. Had a little trouble getting a place to meet. Bro. Spicka, CSA Treasurer, let us use one of the small meeting rooms in the Building for which we are truly grateful.

Edwin Halik

EASTERN DISTRICT ASO.

September 15, 1958

The meeting was called to order by President Bro. Sazama at 8:30 P.M. The minutes of the previous meeting were accepted as read.

Letters were received from ASO. A letter was received from ASO. in reference to the meeting of all District presidents and District directors of men and women. A letter was received from Bro. Neimann of Sokol Washington, notifying us of the Czech school which they have organized. The Camp committee of Sokol New York sent their thanks to the Eastern District for their contribution of \$300 toward the erection of the building for the apparatus at Sokol Camp.

Sis. Souhrada reports that the Sokol Course at East Haddam, Conn., was a success. There was an item published in the local papers of East Haddam about the Course. The refresher Course was cancelled. Sokol Field Day will be held on Oct. 5, 11 A.M. at Boonton Sokol Camp. A suggestion was made to ask all students when entering competitions to pay for their entry fee. Any units who owe money for students, who entered the United Sokols of the East competition last March 15, should make their checks payable to The

United Sokols of The East. The entry fee was \$25 for each student. A physical fitness test may be held at Julia Richmond High School. A refresher course will be held on Oct. 11 and 12 at Boonton Sokol Camp starting at 9:30 A.M. on Saturday morning. The course is open to unit directors, class leaders and instructors. The meals will be \$5.00 per day and lodging at \$1.50 per night.

Bro. Capek stated that plans for the Slet at Teaneck Armory have been cancelled. The dressing room facilities are not adequate and there is not any room to assemble the gymnasts. Bro. Capek attended the Sokol Course on Labor Day week-end and thanked all of the instructors for their good work. Bros. Sazama and Hrbek commended the instructors and Bro. Slavik on the well planned program at the course.

On Sept. 27 and 28 the Eastern District will hold their yearly meeting in Baltimore. On Saturday the Technical Committee will hold their meeting and on Sunday morning at 10 A.M. the meeting of the delegates will be held. It is urgent that each unit send their delegates to this meeting.

The meeting adjourned at 10:30 P.M. Nazdar!
 Blanche Zraly, Secretary

SOUTHERN DISTRICT ASO.

MINUTES OF THE MONTHLY MEETING

Br. Prevratil presided at the meeting which came to order at 8:30 P.M.

Present were: Bros. Prevratil, Parma, Podhradsky, Laznovsky, Houdek, and Milan; Sisters: Filipec, Milan, and Vrla. Also Br. Pokorny of Los Angeles, traveling instructor in our District. Visitors: Sis. Rendl, Prevratil, Laznovsky, Skrivanek, Jurcik, and Bros. Houdek and Laznovsky.

Minutes of the last month's meeting were read and approved. Minutes of ASO Executive Board for April read.

Report of the Physical Directors: Bro. Milan submits bill for \$99.68 for medals and trophies which includes engraving. He recommends from the Slet's judges and Technical Staff meeting since the men of the high and intermediate divisions were unable to hold competition because there was not sufficient number of competitors present to postpone the competition at the Exhibition in Ft. Worth, August 24, for these two divisions. Sis. Filipec motions for the recommendation to be accepted. Approved.

Reported on the competition and Slet program. Reports: That 87 gymnasts participated in competition, 4 volley-ball teams, 3 special numbers and approximately 115 gymnasts participated on the program. Bro. Milan, in behalf of the Technical Staff, wishes to thank everyone who helped to put over a successful Slet. Also reports that all course fees have not yet been paid and that the fee was changed to \$15 a week per person instead of \$25 a week as originally recommended. Sis. Chief Instructor had nothing to add to Bro. Milan's report.

Report on the Course: Bro. Pokorny submitted a report on his visits in the units since his arrival

July 15th. Each unit was visited at least twice before the Slet and one "Nacvina" was held July 20th in Ennis. He also made a complete report on the Slet to the ASO.

Bro. Pokorny also submitted a thorough report on the District course which has been in progress and has one more day to go at this time. He stated that 13 and 14 year old gymnasts are too young to fully grasp the terminology instructions and the course was limited and rather repeated in parts so that the students fully understood the terminology.

Bro. Pokorny recommends: That the District and possibly the units purchase the terminology book by the Slovak Gymnastic Union so the course students could review. Urged all units who had gymnasts attending the course to let the students help and take charge of classes in their units in order to take advantage of the course teachings before they are forgotten. Also recommends that it would be better in the future to hold evening courses so that the older gymnasts could attend. Announces the end of the course, July 12th, and a short program will be presented by the students.

Bro. president thanked Bro. Pokorny for his report and his patience and work in our District as a traveling instructor and his assistance at the Slet.

Report on the Slet: Bro. Frank A. Laznovsky, representative from Ennis to the monthly meeting, and head of the Slet financial committee, submitted a thorough financial report of the Slet. The total income, expenses paid, totaled to \$1,101.65. As in previous years the District shares 40 percent while the Unit gets 60 percent.

CVIČITELSKÁ HLÍDKA

RÍDÍ MILADA PRCHALOVÁ.

LOOKING FORWARD TO TOMORROW

Betty Prener

Time has a way of slipping by and before we realize it tomorrow is today and today soon becomes yesterday.

The tomorrow on our immediate horizon is our Mid-Slet in Los Angeles in 1959. Our unit activities are getting underway, and our classes are beginning to condition themselves. This is a very good sign, as it always pays to be prepared in time. The important thing is to set yourselves a goal and keep hammering away steadily to attain it. In the very near future the calisthenic and apparatus exercises will be completed and released, and work can then go on in earnest.

However, another phase presents itself, and that is financing. And by financing we mean, of course, your trip to Los Angeles, as it seems that everyone is anxious to get to California in 1959. There is tremendous enthusiasm among our people, and so the trip to Los Angeles is one that has been put on the travel agenda for 1959. It would be well for all instructors and directors to stress to their classes a savings fund for the trip, the fund to be started by each individual. Also, incorporate a fund-raising program for the establishment of a Travel Fund of your unit. This travel fund, of course, to be used for participation in the Mid-Slet at Los Angeles. In this way, with the cooperation of everyone, you will be another step nearer to your goal.

You can be sure that your stay in Los Angeles will be enjoyed. While there local conducted tours will be arranged and who would resist taking a tour of Hollywood and Disneyland? You will also find that you will be accorded the warmest welcome from our brother and sister Sokols out on the Pacific Coast as they stand ready to make your stay the most pleasant of any of your travels.

BREATHING EXERCISES

I have received requests for breathing exercises from time to time - exercises that can also be done at home. The instructions will therefore be descriptive not technical. Have phonograph and records handy so exercises are rythmical.

Starting position - Stand erect, heels together, weight on balls of feet.

- I 1-2 Inhale raising arms sideway shoulder height.
- 3-4 Hold breath, hold arms to side.
- II 1-2 Exhale slowly lowering arms to closed position.
- 3-4 Hold (March time).
- I 1. Inhale as arms raise sideway bending elbows in and touch top of head with fingers.
- 2. Hold breath as arms are carried straight up overhead (palms together).
- 3-4 Exhale slowly as arms circle backward and down to position (March time).
- I 1. Raise arms straight forward (shoulder height) inhaling deeply.
- 2. Hold breath, throw arms backward trying to clap hands back of shoulders (above shoulder movement).
- 3. Hold breath, clapping hands in front of shoulders out straight to front (shoulder height).
- 4. Repeat 2.
- II 5. Repeat 3.
- 6. Repeat 2.
- 7. Repeat 3.
- 8. Arms down to sides exhaling. (March time).
- I 1-3 Inhale raising arms to sides (shoulder height).
- II 1-3 Hold breath and do large flank circle of arms.
- III-IV-V-VI-VI-VII equals II (6 flank circles of arms in all).
- VIII 1-3 Exhale as arms close to sides. (Waltz time).
- I 1-2 Inhale rising on toes as arms are carried up overhead sideway.

- 3-4 Exhale, carrying arms down to closing position and lower heels (March time).
- I 1. Inhale (lips closed) as left arm, hand clenched (fist) is raised straight forward and upward overhead.
2. Exhale forcibly, (lips apart) as left fist is lowered and right fist is raised. (Do this exercise vigorously) (March time).
Reverse above exercise inhaling as right fist is raised, etc.
- I 1-3 Inhale as left arm is raised from the side to straight overhead.
- II 1-3 Exhale as left arm is lowered and right arm is raised sideway to overhead. (Waltz time).
Reverse above exercise.
- I 1-3 Inhale raising arms sideway (shoulder height).
- II 1-3 Exhale as finger tips meet before chest (Bending forearm) (Waltz time).
- I 1-3 Starting position - finger tips meeting before chest. Inhale as arms straighten out to sides shoulder height, and lunge forward with right foot.
- II 1-3 Change lunge to rear foot and exhale as forearms bend in and fingers are brought in to chest and exhaling as they are straightened to side. (Waltz time).
- I 1. Inhale as arms are swung forward loosely from the sides.
2. Exhale as the arms are swung to the rear.
- 3-4 equals 1-2 (March time).
Starting Position - hands on shoulders.
- I 1. Inhale as elbows are pushed backward as far as possible.
2. Exhale as they are brought forward.
- 3-4 equals 1-2 (March time).
- I 1-3 Face a wall and stand about 2 feet from it. Place hands (at ear height) against the wall. Inhale, and allow the body to drop slowly in toward the wall until the chest nearly touches it. Head should be held high.
- II 1-3 Exhale as the body is pushed back to erect position. (Waltz time).
Same as above exercise - exhaling as the body is dropped toward the wall and inhaling as it resumes erect position.
- I 1-3 Hands on hips. Inhale as body bends to right side.
- II 1-3 Exhale as body bends to left side. Reverse above exercise.
Inhale and while holding breath bend body to right and left alternately 6 times.
- I 1-3 Inhale deeply and without bending knees, do front bend, and touch floor with fingers.
- II 1-3 Exhale forcibly as body is brought upward to erect position. (Waltz time).
- I 1. Raise shoulders while inhaling.
2. Lower shoulders while exhaling.
- 3-4 equals 1-2 (March time).
- I 1-3 Inhale and lunge forward left, arms frontward overhead.
- II 1-3 Hold breath as weight is changed to back leg and hands are clasped under front knee.
- III 1-3 Same as 1 still holding breath.
- IV 1-3 Exhale and normal stand.
Same to right side (Waltz time).
- I 1. Squat while inhaling.
2. Exhale as body straightens (March time).

BREATHING EXERCISES WHILE RUNNING AND MARCHING

1.

Inhale while marching 4 steps - hold breath 4 steps - exhale 4 steps, and breathe naturally 4 steps.

2.

Same as Exercise 1, increasing the number of steps to 8.

3.

Same as Exercise 1, increasing the number of steps to 16.

4.

March slowly, inhaling as the left foot touches floor and exhaling as the right foot touches floor.

5.

Inhale deeply and hold breath while running lightly during 16 counts.

6.

"Two-step" to the left during two counts, inhaling, and exhale while dancing the "two-step" to the right side during 2 counts.

7.

Inhale while doing the polka step to the left

side, and exhale while doing it to the right side.

BREATHING EXERCISE ON MAT

1.

Lie on back - arms at side of body.

I 1-3 Inhale as arms move sideway over-head.

II 1-3 Exhale as arms are lowered to sides.

2.

I 1-3 Inhale expanding diaphragm.

II 1-3 Exhale contracting diaphragm.

3.

I 1-3 Inhale - raise right leg straight upward.

II 1-3 Exhale - lower leg.

Reverse above exercise.

4.

Lie on the right side, head resting on right arm.

I 1-3 Inhale as the left arm and leg are raised straight up.

II 1-3 Exhale as arm and leg are lowered. Same opposite.

5.

Lie on face, arms folded under chin.

I 1-3 Inhale as the head is raised.

II 1-3 Exhale as the head is lowered.

6.

Same as Exercise 6, but raise upper part of the body from the waist (palms flat on floor and arms straight).

7.

Same as Exercise 6, but whole body is raised free from floor - entire weight resting on hands and toes.



I Team Volley Ball
Sokol Tabor

From left: Annette Banfi, Larry Schweitzer, Charlotte Barrett, Mae Linhart, Ruth Reise, Claudia Heidler (Blanche Kos, Captain, not in picture, Jane Jerew not in picture).



I High Div. Women
Sokol Tabor

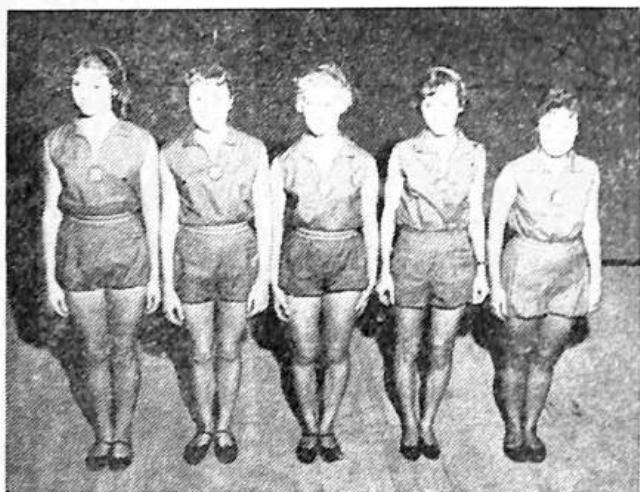
From left: Annette Banfi (also III in Championship Division) Larry Schweitzer, Ruth Reise (also III in High Div.). Blanche Kos not in picture.



AWARD WINNERS OF XIIIth S.G.U.S.
CLEVELAND SLET

Sokol Tabor I Place Team
Intermediate Div.

From left: Benny Reise, Leo Slovacek, Kenneth Heidler, Joe Votava, K. Heidler also won III Ind. Inter. Div. Men.



1st Place Team - Sokol Tabor
Int. Div.

From left: Donna Wilkinson (also III Ind.) Marilyn Chvatal, Beverly McClendon (also II Ind.) Joanne Letkovitz, Jarka Reznicek.



Linda Friedrich
ASO Sokol New York
II Inter. Women



Jim Spachman
Sokol Tabor
III Ind. Men's
Handicap Bowling



Sokol Tabor Bowling Team I Place
Charlotte Barrett 2nd Place Actual Score
Ann Banfi Team Captain
Annette Banfi 3rd Place Ind. Handicap
Blanche Kos not in Picture



Ronny Kos,
Sokol Tabor
I Jr. Boys High Div.



Betty Spachman
ASO Sokol Tabor
III High Div. Jr. Girls

Bob Tomanek
Sokol Omaha
III Place Championship
Division



Good Lawd sends me troubles
And I got to work 'em out
But when I peer around I find
There's troubles all about

And when I see my troubles
I just look and grin
To think of all the troubles
That I ain't in.

... Author Unknown

Bro. Prevratil complimented Sis. Jurcik and Skrivanek of the Ennis unit for their good work on the Souvenir Book. He also thanked Bro. Laznovsky for his report and in behalf of the Southern District congratulated the Ennis unit for a splendid job well done for the Slet and 50th Anniversary Celebration of the Ennis unit. Bro. Prevratil requests Bro. Laznovsky to convey these statements of congratulations to the Ennis members.

Bro. Pokorny requests further instructions on his traveling. It was recommended that he visit — Seaton, Houston, Corpus Christi, and possibly Yukon, Oklahoma.

Bro. Prevratil thanked those present and for their work. The meeting adjourned at 10:10 P.M. NAZDAR!

Vlasta Laznovsky,
Secretary

DALLAS SOKOL NEWS

EXCERPT FROM ADDRESS BY HON. ROMAN L. HRUSKA,

Senator from Nebraska, at Banquet in his honor held by the Czech-Americans, in Dallas, Texas

United States Senator Roman L. Hruska of Nebraska, as guest speaker at a banquet in his honor by the Czech-Americans in and around Dallas, had to say as endorsement of American Sokol in Dallas: "One of the greatest attributes to Sokol is its physical education program. No more than 30 years ago gymnasiums in schools was a relatively new thing, therefore Sokol played a more important part in the community, still there is a spirit in Sokol that cannot be gotten anywhere else.

Throughout the history of Sokol wherever there has been a Sokol, you don't hear so much about juvenile delinquency. This was proven in Omaha, Neb. where a chart was made of the city, with different colored pins to show different kinds of delinquencies and in the section where there was a Sokol, even though generally considered the tough part of town, there weren't so many pins.

Sokol as a Czechoslovak descendant and even as Americans shouldn't lose the cultures of their native country too soon, because America is still a new country being only about 350 years old. All the songs, holiday customs, and cultures of all the different countries which make up America is what makes America so great and so colorful. All of these different cultures go toward building a better America.

Each person and each community is as important as any other and that is the difference between a dictatorship and a democracy.

SOKOL BELCAMP

Activities of Sokol Belcamp were at its peak in June. We participated at the Curtis Bay Exhibition on June 15 with 32 gymnasts (14 boys, 12 girls, and 6 junior boys). There were 8 full cars of parents and officers from our unit making a total of 51 people from Belcamp. Let us hope that this way we helped in our small way to bring better Sokol times to Curtis Bay, as it was 10-15 years ago.

Our unit entered a team of junior boys into the competition in Little Ferry and to Slet in Boonton. As a team the boys placed 3rd with 585.6 points. Individually, Norman Brooks placed 7th.

First and foremost we send "Thanks" to all who have sent contributions for our new building. To just say 'thank you' seems small recompense but as most of you have gone through similar phases of progressing, you realize the great amount of time and work spent on such an enterprise and any elaborate phraseology of gratitude would indeed seem fool-hardy. We're sure you realize how much we truly appreciate your financial and moral support.

As we work on each problem day by day progress seems to move slowly; but we are progressing. All materials and color schemes have been chosen and the building plans are in the hands of the architect. Some of the ladies are working on furniture for the ladies' lounge, the fund-raising committee have the brochures ready for distribution, and to list all the individual courses of work taking place would take nearly all of the pages of the "Sokol Americky" so to end this dialogue, let's just say again thanks for your help thus far and though we still have a long way to go in order to reach our goal, we're confident we will reach it.

September 7th was the date of a barbecue dinner-picnic, with exhibition and games. Everyone had a wonderful time, there were some 200 in attendance. Our public fund drive will start October, 1958, and October 18 is scheduled for Czech day at the State Fair where we will have a half day program.

Everyone start planning now to come and see us at our opening which will probably be in early Spring. — Joy Ondrusek

"Track Meet" in Belcamp on June 21st had to be cancelled because of heavy rain. Nevertheless, Curtis Bay participated with 16 children, Baltimore with 16 children and 7 junior girls, totaling 23, and Belcamp with 26 children and 6 junior boys, totaling 32. The competition has been postponed until October. We wish to thank all the brothers and sisters from Curtis Bay, Baltimore and Belcamp for coming and spending a nice Sokol afternoon with us in spite of the rain.

Our gymnastic classes started September 9th with 33 small boys and girls and 5 junior boys.

M. Lago

POŠLETE DĚTI DO SOKOLA!

POŠLETE DĚTI DO ČESKÝCH ŠKOL!

United States Commemorative Stamp for President Thomas G. Masaryk

The Czechoslovak National Council of America in cooperation with philatelic organizations has been dealing with Senator Paul H. Douglas of Illinois regarding the issuance of a commemorative stamp honoring President Thomas G. Masaryk.

The value of such an act is manifold for the following reasons: Our appreciation of the record and accomplishments of small nations with great leaders cannot but help us in our ideological war with communism. Next Masaryk's whole life is an inspiration to man everywhere, the very embodiment of the finest characteristics of a freedom loving, courageous crusader for justice and truth. Then, his stature is justifiably outgrowing the little nation he led. He is truly a world figure, just as much so (and how similar in so many ways) as our own beloved Abraham Lincoln.

There is no question anywhere but that this honor is justified.

However, it requires the backing of hundreds of organizations and individuals to have it become a reality. The pressure for commemorative stamps is great, their propaganda value immense, much greater than most people realize.

This measure requires the help of everyone of our Units and Districts, as well as that of any other organization or individual you may be able to influence.

The procedure is simple. Send a letter to:

Mr. L. Rohe Walter,
Assistant Postmaster General
Office of Postmaster General
Washington, D.C.

Stating that you favor the issuance of a commemorative stamp honoring President Thomas G. Masaryk. Send copies of the letter or original ones to Senator Paul H. Douglas, Senate Office Building, Washington, D.C., the two United States Senators of your State, to your United States Congressman and a copy to the American Sokol Organization, 2345 South Kedzie Ave., Chicago 23, Illinois.

Your immediate action is necessary as it takes about 9 months to secure favorable passage of this matter.

We know that we can count upon your whole hearted support.

The following letter was sent from the office of American Sokol Organization:

Mr. L. Rohe Walter
Assistant Postmaster General
c/o Stamp Advisory Committee
Office of Postmaster General
Washington, D.C.

Dear Mr. Walter:

We strongly favor the issuance of a commemorative stamp in 1959, honoring Thomas Garrigue Masaryk, the first president of Czechoslovakia.

The reasons for this action are many. The first being that he signed that nation's Declaration of Independence in our own Independence Hall in Philadelphia.

His wife was an American, Charlotte Garrigue of New York City. He taught history and philosophy at the University of Chicago. His tremendous influence helped immeasurably in creating out of Czechoslovakia an island of democracy in a sea of dictatorship. During his years of teaching at Charles University at Prague he constantly pointed to the progress made in America due to its democratic principles. His influence and molding of thousands of students from all the Slav countries had an impact whose full value cannot be measured even today.

Thomas G. Masaryk's respect for, close association with and a learned emulation of our nation's institutions have made him one of the most respected men of our times. His courageous stand in the Yugoslav students case, the Hilsner affair and the matter of the Historical Documents, battling against prejudice and injustice often alone, earned him the admiration and respect of the whole world.

A man of world stature, the Washington and Lincoln of his little country, respected for his moral strength and uncompromising devotion to truth and justice even by his bitterest enemies, he truly is deserving of having a commemorative stamp issued, honoring him.

AMERICAN SOKOL ORGANIZATION
Sincerely yours,

Blanche J. Cihak
Secretary

Charles M. Prchal
President

If you had but two wishes,
Would you choose fame or riches?
I would choose just these two things:
First—good roots and second—wings.

It is said the best things that we can give our children are: first, good roots, and second, wings.

In my mind Sokol can and does do both.

The very essence of Sokol; our pride in our heritage, our fundamental teachings of good health, attitudes and fair play certainly nurtures excellent sturdy "roots." Our

beautiful interpretations of form and free exercise, eurythmics, plus our constant efforts toward physical perfection gives us an exaltation that can surely be called "wings."

Does not the Sokol (Falcon) symbol have a firm hold on our ethnic roots while courageously and figuratively winging its way about the world with its inspired teachings?

Yes, we who are sending our children to Sokol are giving them BOTH roots and wings. Are you?

Blanche Kos, Sr.

28. ŘÍJEN 1958.

V den 40. výročí slavného svátku světla a slunce, 28. října 1918, připomínáme si národní vědomí našeho lidu od samých počátků pamětí. Rozpomínáme se na doby probuzenské a nezměrnou odvahu hlásit se a držet se češství v dobách beznaděje. Ve staré domovině Čechů a Slováků, ve staré zemi Přemyslovců a Jiřího z Poděbrad držela lid nezlomitelná vůle zůstat národem.

Ta vůle stačila staletí a vystačí i nadále, pokud lid bude neochvějně sloužit ideálům ve všech zkouškách a katastrofách. Pokud půjde oddaně za společnými cíly, ve společné odpovědnosti, v hluboké víře, která nezakolísá.

Vzpomínáme zahraničního I. odboje. Od bojů roty "Nazdar" francouzských legií, od bojů ruské "Družiny" u Zborova měly československé legie proti sobě úporného nepřítele. U Bachmače dvě nepřátelské divise — a zůstaly vždy na bojišti vítězi. Pojila je jedna láska, jedna víra a věrnost. Tato byla pramenem živé síly, která vítězila.

Také dnešní doba vyžaduje jednotu vůle i činu a soustředění sil. V sokolském bratrstvu jsme v celém svobodném světě své síly spojili. Budujeme na základech dobrovolné oddanosti a mužné lásky, rostoucí z podstaty dějin, z národní kultury. V letošním 28. den říjnový to zdůrazňujeme: Srazili jsme se dohromady, poslušni příkazu dnešků. Rozptýlené paprsky názorů soustřed'ují se v ohnisku bratrství a úcty k sobě samým.

Cesta československého národa k jeho zítřkům nemůže vést mimo sokolské zásady mužného charakteru a osobní čestnosti. Sokolství dávalo české národní povaze páteř. Sokolství bylo pilířem národního vzkříšení. Sokolstvo bylo zárukou a často jedinou nadějí lepší budoucnosti československého národa.

Sokolstvo spěje cestou, která znovu má splnit národní ideály. Trvale, vysoko nad stranickými vášněmi slouží myšlence o lepším člověku a pravdě, která vítězí. Věrně svému původu, cti svých předků, minulosti čsl. národa, který zůstal na světě jen proto, že v dobách obětí a těžkého utrpení se naši drželi pevně za ruce a bili za každého jednotlivce.

Vzpomínáme Vás, sestry a bratři v celém svobodném světě, a žádáme, abyste věřili sobě a v sebe. Abyste pracovali pro čistotu našeho života, zvedali smysl pro povinnosti národní a lidské. Odsoudili vždy znovu nedostatek vědomí odpovědnosti a zaslepenou stranickost skupin, která šíří nedůvěru a podlamuje kořeny našeho života.

Za Vás, za všechny, prohlašuji:

Nezapomínáme hrdinného příkladu bratří legionářů. Nezapomínáme těch, kteří položili své životy z lásky a nadšení pro štěstí země rodné. Duch jejich je nad námi a s námi. Ve světě rozvášněném komunismem připomínáme myslícím národům světa, že vlast českých a slovenských lidí má oprávněné nároky na svoji svobodu a demokratický život. Půjdeme cestami Tyršovy pravdy a příkladem I. a II. odboje. Za prospěchem národa, jak o něm mluví Tábor, jenž je naším programem, mluví o něm duch dějin našeho lidu, duch otce a matky, a duch všech těch, kdož zhylnuli u Zborova, Terronu i na Piavě, v žalářích a na šibenících rakouských, nacistických i komunistických.

Zůstáváme věrni! Vytrváme, aby národ Čechů a Slováků byl znovu vřazen mezi ostatní národy v samostatném a svobodném státě!

Nazdar!

AMERICKÁ OBEC SOKOLSKÁ

SVAZ AMERICKÉHO SOKOLSTVA

SVAZ SVOBODNÉHO SOKOLSTVA

Bláža J. Čiháková, jednatelka

Karel M. Prchal, starosta

Viktor Dyk:

PÍSEŇ NOCI 29. ŘÍJNA.

Kokardy, jásoť, na praporu prapor.
Srdce se v dálku rozletí.
Jak je to krásné překonati zápor
a býti, růsti, stavěti!

Leč, všichni vy, jichž srdce pýchou zhrdla,
jež opijí dne oslava:
Poslyšte výkřik z básníkovy hrdla.
Boj teprve nám nastává!

Boj se sebou, se všemi zlými pudy,
se sobectvím, jež vede v sráz.
Nezapomeňte na svých otců bludy,
nezapomeňte běstů v nás!

Vichřici strašnou ještě slyším skučet.
Chraň čeho's nabyt, vlastní říš.
Čas není, bratři, připravovat účet,
jež rodné zemi předložíš!

Ne na svůj zájem, ale na budoucnost
hled' v moři krve prolité.
A nebude-li v srdci čistá vroucnost,
jak uhájíme dobyté?

Kokardy, jásoť, na praporu prapor.
Srdce se až až rozletí.
Jak je to krásné, překonati zápor
a býti, věsti, stavěti!

Leč všichni vy, jichž srdce náhle zhrdla,
jež opijí dne oslava:
Poslyšte výkřik z básníkovy hrdla.
Boj teprve nám nastává!

J. Kučera:

1918 — 1958

Čtyřicet let. Valná část života nás, kteří to pamatujeme. Světová válka byla už rok před tím rozhodnuta, jenomže poražené Německo a Rakousko nevěděly, jak ven ze zoufalé situace a tak do ní zapadaly stále hlouběji.

Wilsonových "14 bodů" vyhlášených počátkem roku 1918 stalo se hvězdou — jitřenkou pro utiskované a za války nelidsky persekované národy Rakouska-Uherska, především pro nás Čechy a Slováky.

Zkrušený lid v Čechách, na Moravě, ve Slezsku i na Slovensku byl sice násilně umlčován, ale tím hlasitěji za něj projevovali touhu po svobodě jeho příslušníci ve svobodném světě: legionáři, kteří s bezpříkladným hrdinstvím bojovali za zhroucenou ruskou frontou, na Chemin des Dames ve Francii, na Soči v Itálii i na Balkáně. A neméně mohutně a působivě promluvila československá Amerika. Sjednocení v Čs. Národní Radě Americké, naši krajané nejen ideově, ale velkorysým způsobem i hmotně, pomáhali odbojové činnosti profesora Masaryka.

Doma květnové oslavy Národního divadla byly příležitostí k hlasitému a otevřenému vyhlášení jednotné nezlomné vůle českého i slovenského lidu: společně si vybojovat samostatný stát.

Po čtyřech letech války bída a hlad dosahovaly zoufalého stupně, ale jitřenka svobody posilovala český lid, zatím co Vídeň, Budapešť i Berlín jen se zoufalým úsilím ještě udržovaly hroutící se moc.

A pak přišel slavný 28. říjen 1918.

* * *

Čtyřicet let přešlo od té chvíle a mnoho se zatím událo s naší vlastí. Dvě desetiletí zdárného rozvoje a velmi slibné budoucnosti byla vystřídána léty těžkého pokoření, utrpení, krvácení, zoufalého úsilí a nespočetných obětí, po kterých na krátký čas se navrátila alespoň poloviční svoboda, záhy však nově ztracená, tentokrát zvláště tragicky. Na čs. lid dolehla ztráta svobody velmi těžce a jeho vzlyky drásají naše srdce. Jako on tam za mořem i my máme stále na rtech otázku: "Jak dlouho ještě?"

Máme oslavovat "osvobození", když dnešní stav je tak smutný? Ale ovšem že máme, neboť nic jiného nemůže zastínit slavnou skutečnost zrození Československé republiky, jejíž svoboda byla vybojována krví a prací čs. lidu doma, na bojištích, i zde v Americe. 28. říjen 1918 patří k nejslavnějším dnům naší, více než tisícileté, historie. Žádné popírání, žádná lživá propaganda, at' nacistická nebo komunistická nemůže zmenšit slávu onoho dne, kdy jsme byli svědky, účastníky a spolubojovníky na obnovení československé samostatnosti, po staletích útisku a pokoření.

Oslavujeme zrození Československé republiky neopouštíme ani na okamžik s myslí její nynější tragický osud. Ale také nepřipustíme jinou myšlenku, než, že to je stav dočasný, který skončí návratem SVOBODNÉHO ČESKOSLOVENSKA! — N. L.

SOKOLU V CEDAR RAPIDSÍCH, IOWA!

K 85LETÉ VYTRVALÉ A VÝSLEDNÉ VÝCHOVNÉ PRÁCI SOKOLSKÉ A NÁRODNÍ PATŘÍ NAŠE UPŘÍMNÉ BLAHOPŘÁNÍ. DO BUDOUCNOSTI PŘEJEME VÁM DALŠÍ ROZKVĚT JEDNOTY ZDAREM V KAŽDÉ PRÁCI!

Výkonný Výbor Americké Obce Sokolské
a redakce "Sokola Amerického".

Jarka Jelínek:

JEŠTĚ K PROPAGACI SOKOLSKÉ SOUSTAVY V AMERICE.

V srpnovém čísle "Sokola Amerického" znovu jsem upozornil na nutnost i možnost, jak by se mohla státi sokolská Tyršova soustava základním kamenem celonárodní americké tělovýchovy.

Důvodů, aby se sokolský systém uplatnil v národní americké výchově, je mnoho a velmi dobře opodstatněných. V článku onom poukázal jsem na mnohé z nich a je jen potřeba vážně a ihned záležitosti se ujmout.

Jen znovu zdůrazňuji: Sokolská výchova ve všech směrech osvědčila se pro každý věk člověka v posílení a otužení tělesném i mravním nejen v Československu, kde stála kolébka Sokola, ale i ve Spojených státech, kde pronikavě, byť i skromně, téměř celé století odchovává zdravé, silné a mravné občany.

Pronikla a osvědčila se u mnohých slovanských národů, též Itálie použila mnoho z našeho systému, Japonci po dobrých studiích sokolské výchovy převzali mnoho ze systému pro školu i armádu, indické hnutí mladých sleduje teorii i praxi sokolské výchovy, a též Irčané se o náš systém zajímají.

Výchova sokolská je též výbornou výchovou předvojenskou a brannou, jakou v Americe postrádáme.

Účast Sokolů, mužů i žen, v armádách Spojených států od války občanské potvrdila nejlépe tělesnou zdatnost, chrabrost a oddanost naší americké vlasti. Sokolové-vojáci byli vždy v bojích stateční a vždy vlasti věrní.

Co dokázala sokolská výchova po stránce tělesné zdatnosti a vysoké morálky, toho jsou také dokladem legie za I. a II. světové války.

Dostal jsem dopis od zkušeného a upřímně smýšlejícího sokolského pracovníka, který píše: "Četl jsem Tvůj článek horující o uplatnění sokolské soustavy v Americe a jistě bylo by to něco velikého a krásného, kdyby Sokolstvo a tím celá československá složka amerického národa touto věcí, činem jistě mimořádným obrovského významu, znovu prospěla naší

americké vlasti. Píšeš jak to provést, ale nepíšeš, kdo to má dělat. Víš, že i mnohá dobrá věc propadla, když neměla vlivného zastání. Máme schopné a vlivné pracovníky? Víš jak to u nás chodí, když se jedná o uplatnění skupin a snad i osob. Víš, co v tom může rozhodovat? Zde, kromě hodnoty naší věci, je potřeba vlivných, naší věci znalých zástupců."

Skutečně pisatel má pravdu. V minulém článku jsem zdůvodnil hodnoty sokolské výchovy, naznačil jak to možno provést, uvedl jak je nutné, aby vlivní a dobře obeznámení zástupci sokolskou výchovu na příslušných místech prosazovali, ale neuvedl jsem, kdo to má připravovat a v základu provádět, neboť jsem si myslel, že je jasné: musí to přijít OD NÁS SOKOLŮ, OD NAŠÍ ORGANISACE! O věci se v ústředí AOS. již několikrát jednalo. Musí se tomu jít "na kloub". Postupně.

Výkonný Výbor AOS. by řídil celou tuto práci.

Náčelnictva Americké Obce Sokolské jsou nejpovolanější, aby odborně, přesně a důkladně za spolupráce Vzdělávacího Sboru AOS. a Propagačního Odboru AOS. zpracovaly dokonalé memorandum po stránce tělesné a ideové výchovy s doklady o organizacích sokolských v Americe, vše podepřené čísly — statistikou za těch 98 let činnosti Sokola ve Spojených státech.

Naše župy, jednoty, ba všechno členstvo musí spolupracovat s uvedenými sbory Obce.

Jak jsem již v minulém článku uvedl, je velice nutné a potřebné, aby všechna hlavní tělesa sokolských organizací v Americe pracovala společně na této věci, neboť vedle hodnot výchovy je potřeba uvést i početnost. (Jedná se tedy o: AOS., STJS., DAS., KS., Polský Sokol, Ruský Sokol, Rusínský Sokol a jiné národní sokolské americké organizace.)

Americká Obec Sokolská, nebo vedoucí těleso spojených sokolských organizací, by jistě našlo cestu a prostředky jak na správném

místě pomocí schopných zástupců naše návrhy přednésti a přednosti sokolské výchovy uplatnit — pokud nebude již pozdě.

Skutečně, tato záležitost se nedá odkládat. Je známo, jak si vedou v této věci jiné tělocvičné a sportovní organizace, aby se uplatnily při budování celonárodní tělesné výchovy americké.

VOJTĚCH HOLEČEK, legionářský major:

LEGIE A SOKOL.

Je to divukrásná pověst ze starých kulturních pokladů římských — pověst o Fenixu z ohně zrozeném. A nemohu jí nevzpomenouti, neboť v mystickém kouzlu její symboliky je nejpůvodnější a přece jediné pravdivá odpověď na otázku o zrození a duši legií.

Neobrátil se život národa našeho ve vše spalující výhni válečné v mrtvý a studený popel, protože i nám vzletěl z ohně Fenix . . . Jako tento bájeslovný pták — Sokol náš střemhlav se vrhl do plamenů, jež zažehli záhubci tak mnohého plemene slovanského od Baltu až k Adrii. A hle! Oheň nestrávil sokolích perutí. V jeho požáru rozpiatá křídla sokolí zaleskla se kalenou ocelí pancíře, spár prudký zbělel nahostí taseného meče, v sokolím zraku zahořela žízeň branného činu.

Z válečné výhně vyletěl Sokol, Sokol zmládlý, Sokol znovuzrozený, Sokol-voják, Sokol-legionář . . .

Tyršova myšlenka je rodnou matkou legií. Ona to byla, která dala legiím život, která bděla u jejich kolébky v jasných dnech, i temných nocích, ostříhala je, vedla.

Neboť, řekněte mi: Česká družina na Rusi — a já vám odpovím: Josef Švec. Vyslovte: Francie — a uslyšíte: Josef Pultr, náčelník Sokola pařížského. Zvolejte Itálie — a ozvěna vrátí: Jan Čapek. Anglie — londýnský Sokol, Americká Obec Sokolská. A most, který

Pro Sokolstvo ve Spojených státech je příležitost, jaká se možná již nenaskytne. Uchopme se této příležitosti a dejme Americe ten nejkrásnější a nejcennější dar — tělesnou a mravní výchovu na podkladě vlasteneckém a demokratickém — soustavu Tyršovu, soustavu sokolskou!

stál jako skála nerozborná v kalných přívalech národního útisku slovenského, po kterém přešli také Slováci na jeviště velkého boje za svobodu československého národa? Byla jím Tělocvičná Slovenská Jednota Sokol v Americe . . .

Mluví mrtví: bratři Švec, Starý, Douba v Rusku, Pultr, Hofman ve Francii, Čapek a mučedník Havlena v Itálii.

Budiž slyšen hlas jejich z choru velkého mrtvého zástupu, jako jméno Jana Surového budiž nám štítem, za kterým jsou statečná prsa velkého zástupu živého.

Mluví jména, ale mluví i idee. Sokolská kázeň, sokolské bratrství stvořily vojenské zřízení legií a svým duchem naplnily jejich mladou demokracii. "Ideály Fügnerovy a Tyršovy se právě v naší armádě osvědčily," dal svědectví pravdě Masaryk.

Legie — vidíte — měly sokolskou duši.

Sokolskou duši má, musí mít celý československý národ.

Necht' rozžurí se živly! Necht' vzplanou požáry! Jako bylo včera, je dnes, bude i zítra!

Věřím. Věřím ve věčný život. Věřím ve věčný život sokolské duše národa mého.

Sokol — tot' Fenix, jenž z popelu těla našeho vzlétne znovu zrozený, znovu omládlý, znovu vítězný!

PŘÍKLADY ŽIVÝCH.

Vít Komárek.

Máme opravdu mnoho velikánů v našem veřejném a sokolském životě. Velikánů dávno nebo nedávno zemřelých, před jejichž památkou se skláníme a o nichž píšeme jako o vzorech pravého sokolství. Oni byli. Oni zůstanou v našich vzpomínkách jako zářné hvězdy. Ale . . .

Ale můžeme se opravdu řídit ve všem podle nich? Můžeme jít jejich cestou, aniž bychom byli hned ze začátku srazeni nebo jen zaraženi? Nemluví o charakterové podstatě, o mravní stránce. Mluví o té jejich cestě. Oni šli a doba jim dala za pravdu. Ale dnes je jiná doba a můžeme jít také tak? Mů-

žeme volit stejné prostředky a stejnou cestu, abychom dosáhli cíle — sokolského cíle?

Každý z nich měl na mysli národ, národní stránku sokolského života. Můžeme my jít do důsledku po té národní cestě? Jediné co můžeme docílit, je zachování české řeči v Sokole a každý ví, jaká je to těžká práce. A přece je to to jediné, co můžeme docílit. I když jsou to právě děti těch, kdož sem přicházejí, které po dvou letech pobytu zde nechtějí, opravdu nechtějí mluvit česky. Ne všechny, ale značná část se odnárodňuje. A tak se stává, že děti zde rozené, třeba z druhé a třetí generace, mluví na děti,

kteří jsou zde tak pár roků, krásně česky a ony jim odpovídají stejně krásně anglicky. Ale to je jiná věc . . .

Kromě těch mrtvých velikánů, zárných vzorů, máme také živé velikány. O těch se většinou neví. Bud' to jsou to takoví drobní pracovníci, kteří jako ti mravenci pilně pracují a nestojí o to, aby se o nich vědělo anebo si myslí, že oni jsou opravdu moc malí, aby to stálo za to o nich něco vědět. A pak jsou to vynikající jednotlivci, kteří dělají opravdu zase dobrou práci ve svých jednotách a zase se o nich neví nic, anebo jen málo. A přece, jak je to nutné vědět, jak tito žijí to dělají, jak oni jdou, jaká je jejich cesta k úspěchu, aby se to mohlo použít jinde a tak docílit většího výsledku pracovního — sokolského. Občas se zableskne nějaké to jméno v tisku a zase nic víc. To se už takový jedinec vybil ze svého elánu a už nic nedělá? Bratři a sestry, pište o sobě, jak to děláte, pište o našich činovnících, o jejich práci, jak to dělají, jak jdou, aby se

došlo cíle. Nečekejte, až se jim po smrti postaví někde pomník a bude trochu těch řečí nebo i nějaká ta slzička. Stavte svým dobrým pracovníkům pomník za živa. Ukažte na ně. Řekněte, jak pracují. Není to jen ta odměna za jejich dobrou práci, ale zde jde především o to, aby i ostatní věděli, jak na to. Je mnoho činovníků v jednotách, kteří mají opravdu dobré nápady a přece se je bojí uskutečňovat, že by to třeba nešlo, že by se to třeba nevyplatilo je podniknout. A když se dozvědí, že jinde mají stejné plány a uskutečňují je s úspěchem, jaká je to vzpruha . . .

A tak, opravdu, pište a zase pište, jak to děláte pište o svých malých velikánech, o své práci. Nečekejte vděku, nečekejte nějakých "metálů", ale buďte ujištěni, že vaše práce a vaše cesta bude sledována i jinde. V každé jednotě se najde nějaký ten "psavec", který rád píše a který bude dělat dobrou práci. Pište o svých lidech, pište o příkladech živých.

TÁTA NÁM ŠEL DO PENSE.



Bratr Václav Stránský.

Opravdu odešel nám táta, takový pravý sokolský táta — bratr Stránský šel na pensi a nechal nás samotné. Jeho místo zaujmou jiní, ale musí jich být několik, aby obsáhli to, co bratr Stránský dělal sám.

Kdo je bratr Stránský a co udělal pro americký Sokol je zbytečné psát, každý to zná stejně. Před-

vším je to pravý a nefalšovaný Sokol, člověk ryziho charakteru a zlatého srdce. Vychoval nám v Sokole Havlíček-Tyrš celou řádku dobrých členů. Bude nám chybět, protože to uměl tak, jak jsme byli zvyklí to dělat kdysi doma. Budou nám chybět jeho slova, budou nám chybět jeho čistě sokolská veřejná cvičení, krátce bude nám chybět táta, Vašek Stránský.

Byl a je to takový věčný mladík. Když jste se ho ptali na stáří, usmál se a obyčejně to bylo: "—sát pryč". Mohlo to být 50, 60, co jste chtěli, ale ve skutečnosti to bylo 70 pryč a nikdo to na něm nepoznal.

A protože to byl náš táta, tak ho máme i pod naši sokolskou pensi a to není ani zdaleka náhrada za to, co bratr Stránský udělal pro náš Sokol. To se nedá nahradit a zaplatit.

A tak do dalších, pokojných let pense, přejeme Ti, bratře Stránský, hojně zdraví, klidu a síly. A přijď mezi nás, vždyť Tě stejně budeme potřebovat, abys aspoň poradil a usmál se na nás. Ty to víš, že Tě máme rádi. Vít Komárek.

SOKOL TYRŠ, CLEVELAND, O.

Konečně přichází den, kdy Sokol Tyrš s velkou radostí oznamuje oficilelní otevření své nové tělocvičny. Třebaže se již v tělocvičně cvičí a třebaže tam byly pořádány závody při sletu Slovenského Sokola, tato nebyla dosud předána cvičícím. Stane se tak v sobotu 8. listopadu 1958 slavnostní akademií. V tento den bude vlastně uskutečněn sen druhé a třetí naší generace, který je ve smyslu rčení zakladatele Sokolstva, "Tam svět se hne, kde síla se napře". To, o čem tak mnozí před rokem a půl pochybovali, stalo se skutkem. Ten vytčený "cíl zítřka", který si vytkli na zahajovacím banquetu, sebrání na přestavbu potřebných 30 tisíc dolarů, byl výnosem posledního podniku, pikniku (výletu) o \$500.00 převyššen. Na tento odvážný čin mohou být sběrací výbory právem hrdy.

Program večera je skutečně bohatý a proto chceme naši sokolskou veřejnost s ním obeznámit. Zahájení je v 7:20 večer ouverturou a pochodem Sokola Tyrše. Jednota má svůj vlastní pochod, napsaný a

zhudebněný naším br. Zd. Ptákem. Národní hymny. Zahajovací proslov starosty jednoty br. A. J. Šustera. Představení stavebního výboru a jejího předsedy br. Roberta Jirouška, Pomocí světelných obrazů a filmů bude předveden postup práce s přestavbou spojené, od původní divadelní místnosti do dnešní moderní tělocvičny. 5 nejvíce o přestavbu se zasloužilých bratrů bude odměněno diplomy zvláštního uznání. V druhé polovici dědikace, v 8 hod. večer představí br. starosta zástupce organizací a naše čestné hosty. Svoji účast přislíbili všichni čestní sponsorové. Bude přítomen guvernér státu Ohio, starosta města Clevelandu, spolkový senátor br. Frank J. Lausche, kongresník Chas. Vanik, státní senátor br. Frank J. Svoboda a mnoho významných hostů. Následovat bude zdravice br. Jana Tichého, starosty sokolské župy Severovýchodní. Za Americkou Obec Sokolskou promluví její starosta br. Karel Prchal. Hlavní řečník večera bude br. Spencer D. Irvin, redaktor největšího zdejšího deníku Plain Dealer. Uzávěrka

dedikace bude odhalení plakety a předání symbolického "zlatého klíče" stavebním výborem br. starostovi, který ho předá cvičitelskému sboru.

Po tomto bude následovat slavnostní akademie. Akademie je pod vedením náčelníka br. Edwina J. Jirouška a náčelnice ses. Agnes Hantlové. Víme, že Akademie každého překvapí. Také zde je jakýsi druh soutěže a bylo řečeno, že to, co mohou udělat velká profesionální jeviště, může také dokázat Sokol. Cvičení bude na zvětšeném jevišti a cvičit se bude na krychlich různých výšek, každá rozměru 4x8 stopách. Každé číslo bude mít zvláštní útvar cvičící plochy. Bude 6 čísel prostných a dvě na nářadí. Všechno je v osvědčených rukách a víme, že na tuto akademii bude každý vzpomínat. Světelné efekty má v řízení br. Will Štepanička, zvuk br. Karel Vávra, jeviště br. Jerry Vencl, Jr. a sbory br. Zdeněk Pták. Jako překvapující novinka budou prostná doprovázená sborovým zpěvem.

Po akademii bude v banketním sále recepce a v tělocvičně tanec při hudbě Dicka Pokorného.

Timto bude tělocvična odevzdána svému účelu a dokončena práce stavebního výboru, započatá před rokem a půl. Sokol Tyrš je šťastný, že si dovedl udržet členstvo druhé a třetí naší generace, jejíž láska k Sokolu není menší jak zakladatelů jednoty před 40 lety. Novou tělocvičnou půjde jednota do nové práce s větším nadšením. Dnes již není Sokol v Clevelandu popelkou, ale je hybnou částí kosmopolitního města, které o něm ví a s jeho spoluprací počítá. Tim, že byla udržena druhá a třetí generace myšlenky sokolské, stal se Sokol nejen součástí českého, ale také amerického života. Víme, že největší myšlenkou zakladatelů Sokola, že "Ve zdravém těle, zdravý duch", dáváme této velké demokracii největší posilu v dnešní době.

Karel Zahradníček.

ŽUPA STŘEDNÍ AOS. — CENTRAL DISTRICT

Z Á P I S

ze schůze Župního Výboru konané ve středu dne 17. září 1958.

Schůzi zahájil starosta br. Václav Šimaner.

Zápis ze schůze 21. června 1958 byl čten a přijat.

DOPISY: V.V. AOS. oznamuje usnesení o platu učitelům na kursech. — I. Družina Čsl. Legionářů zve na slavnost "28. října", a žádá o vyslání cvičících k provedení dvou čísel při jejich programu. Vyhoví se. Též žádají o blahopřání do jejich památníku. Povoleno \$15.00. — Masarykova Družina Čsl. Legionářů žádá o účast při oslavě 40 let trvání Čsl. republiky a vzpomínku na padlé bratry konané v neděli 19. října 1958. Členstvo se dle možnosti dostaví. Též žádají o blahopřání do památníku. Povoleno \$15.00. — Ředitelstvo Sokola Tábor oznamuje, že daruje župě piano a jelikož je dali opravit a naladit, zaslali současně účet na \$12.00. Jelikož žádný z přítomných neví, kde se piano nalézá, sestra A. Faltová si bere na starost vyšetření toho a pak bude účet vyplacen. — Sokol Havlíček-Tyrš děkuje Župnímu Výboru za to, že uspořádal v jejich letním tábořišti cvičitelský kurs. Dále upozorňují, že mají být vydány americké poštovní známky s podobou T. G. Masaryka a později sokolské známky, a žádají by toto bylo předáno V.V. AOS. Upozornění přijato a bude předáno V.V. AOS. — Došlé a běžné účty povoleny k výplatě.

ZPRÁVY: Bratr náčelník oznamuje, že schůze náčelnictva mužů konala se dne 3. září 1958. Projednávány předléhající záležitosti a to slet Slovenského Sokola v Clevelandu, kde účinkoval jako soudce při závodech. Též několik našich závodníků pomáhalo soudcovat. Slet byl pěkný za velkého počtu cvičících. Z naší župy zúčastnilo se 14 dorostenců a 16 mužů. Naši závodníci získali dosti cen. Taktéž se zúčastnil schůze Svazu, kde bylo jednáno o spolupráci obou organizací. Upozornil, že mu není možno spolupracovat s bratrem, který byl vyloučen z jeho jednoty a nyní je náčelníkem slovenské župy. Jednáno, jak by bylo možno toto vyrovnat. Jednoty z východu se velice o to zajímaly.

Náš cvičitelský kurs, pořádaný ve dnech 17. až 24. srpna 1958, byl velmi dobrý, zúčastnili se velmi dobří dorostenci a dorostenky, kteří se snažili naučit se co nejvíce. Musíme se více věnovat našemu

dorostu. Kursu se zúčastnili 4 od Sokola Berwyn, 3 od Havlíček-Tyrš, 4 od Milwaukee, 4 od Slávský, 2 od Stickney a 2 od Tábor. Tábořiště Sokola Havlíček-Tyrš je velmi pěkné místo pro pořádání kursů. Kdyby tam byla menší tělocvična, bylo by to ideální místo. Vedoucím kursu byl župní náčelník a též učitelem, dále vyučovali náčelník AOS. br. Ed. Halík, náčelnice AOS. ses. Milada Prchalová, župní vzdělavatel br. V. Čihák a sestra Ellen Schnabl. — V neděli 24. srpna na ukončení kursu byl proveden kratší program a pak župní starosta br. V. Šimaner promluvil ke kursistům a rozdal jim diplomy. Budeme svolávat dorostence, zvláště kursisty, k nářad'ovému nácviku jednou týdně.

Vedoucí her br. Ch. Novotný připravuje župní závody ve volleyballu a basketballu. — V neděli 7. září žactvo a dorostenky Sokola Slávského vystoupily v programu při slavnosti České útulny. — Muži a ženy Sokola Havlíček-Tyrš vystoupí při oslavě "28. října" pořádané I. Družinou Čsl. Legionářů v neděli 26. října v síni Sokola Havlíček-Tyrš. — Záležitost dorostenců Sokola Berwyn je vyřízena. Nato br. náčelník podává úplnou zprávu o umístění kursistů a finanční výkaz.

Sestra náčelnice: Pravidelná čtvrtletní schůze náčelnictva žen konala se v úterý 9. září, přítomno 13 sester. Podala zprávu o činnosti v době letních měsíců. Požádala všechny jednoty o výkaz měsíční činnosti v jednotě. Připravila pro kurs písničky na pásmo. Zaslala dopis Sokolicím Town of Lake, aby je trochu povzbudila a poukázala na jejich odpovědnost v tělocvičně vůči jednotě a župě. Dostala v odpověď, že nemohou zvolit ani náčelníci ani zástupkyni do župního náčelnictva žen, a žádají, aby jim byla zaslána zpráva ze schůzi župního náčelnictva. Bude jim vyhověno. Připravila přihlašující listiny a pravidla pro závody ve volleyballu. Též vyšetřila, které tělocvičny budou volné pro tyto závody. —

Hospodářský odbor: Podává úplnou finanční zprávu ze sletu župy dne 8. června 1958. Vzdor velice špatnému počasí slet se dosti dobře vydařil; pak předčítá položky příjmu a vydání. Celkový příjem obnáší \$3,858.65, vydání \$2,662.50, tudíž čistý výtěžek činí \$1,196.15. Zpráva byla přijata a předána účtujícímu odboru k porovnání.

Organizační odbor: Odbor se sešel dne 16. srpna k projednání potřebných záležitostí, hlavně o založení nové jednoty ve vzdálenějším předměstí Chicaga. Zde rozpředl se delší rozhovor a konečně usneseno, aby povoleno bylo \$250.00 na organizační práci. Odbor doporučuje sestru Bl. Mrázek za velmi schopnou organizátorku. Doporučení schváleno.

Pro dobro: Bylo usneseno, by byl zaslán děkovaný dopis učitelům na našem kursu. Též usneseno zaslati pozdravný dopis starostovi Sokola Stickney br. Fr. Čadovi v jeho nemoci. Byla přednesena otázka, bylo-li by možno, aby župa obstarala společné letní tábořiště pro všechny jednoty, jež by

vyhovovalo všem potřebám. Tato otázka byla již před časem přednesena, ale dokud některé jednoty vlastní svoje tábořiště, nedá se nic dělat. Pak se rozpředla dlouhá debata ohledně žádosti jednoty o cvičitele. Župa hledí vypomoci každé jednotě, ale jednota se musí sama starati o to nějakým způsobem a sama si pomáhat a nečekati, že župa může ihned pomoci. Debaty se zúčastnili hlavně bratr náčelník a sestra náčelnice a většina zástupců.

Bratr starosta děkuje za návštěvu schůze, za všechny zprávy a za vykonanou práci a schůzi končí pozdravem "Nazdar!"

Josef Brouk, jednatel.

MEZISLET AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ.

Prázdniny jsou za námi a v sokolovně v Los Angeles je živo. Všichni se tuží a snaží, aby Mezislet AOS. ve dnech 3., 4. a 5. července 1959 pořádaný zdejší jednotou byl po každé stránce zdařilý. Sletový výbor koná své pravidelné schůze a připravuje vše, aby ukázal návštěvníkům z celé Ameriky zdatnost SOKOLSKÉHO BRATRSTVA.

"PAŽE TUŽ — VLASTI SLUŽ!" je jedno ze sokolských hesel. V rámci tohoto krásného hesla pracuje sokolská jednota v Los Angeles jak na poli kulturním, tak i na poli tělovýchovném. Dramatický odbor, v rámci zábavního odboru jednoty, připravuje pečlivě slavnostní program pro tři sletové dny. Zatím co cvičenci pilně cvičí sletové cviky, členové dramatického odboru cvičí zase svoji paměť v před-sletovém programu, který zahajují veselohrou "POSTRACH MUŽU" dne 21. září o 3. hod. odpo. na sokolském jevišti. Říká se, že smích je kořením života a toto vzácné koření vám připravuje zábavní odbor i v rámci sletových slavností. Přijďte v roce 1959 k nám do slunné Kalifornie, zasmějete se, zapomenete na denní starosti, setkáte se zde se svými přáteli a známými z celé Ameriky, popovídáte si po našem a zatančíte si také při sletové hudbě.

Bratr F. Divíšek, kterého zná celá sokolská Amerika, cvičí pilně ve své hudební škole sletovou hudbu a chystá nám všem — jak hostům krajanům z celé Ameriky, tak i zdejším usedlíkům — vzácné překvapení. Těšíme se již předem a přejeme br. Divíškovi "DOBROU NOTU". A tak každý z nás se zúčastňuje dle svých sil a možností radostné sokolské práce pod heslem: MEZISLETU AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ v roce 1959 ZDAR!

Pravidelná měsíční schůze jednoty se konala 13. září o 8. hod. večerní. Byla vzdána čest americké

vlasti a pak byly projednány běžné záležitosti. Hlavním předmětem této zdařilé pracovní schůze však bylo rokování o přípravách mezisletových a pak radostná zpráva, že sokolská jednota v Los Angeles v rámci kulturního programu a kulturní výchovy AOS. zahájí v nejbližších dnech ČESKOU ŠKOLU pro děti a dospělé bez rozdílu stáří. Ve staré vlasti jsme nade dveřmi našich, často i těch nejmenších, vesnických škol čítávali, že ČESKÉ DÍTĚ PATŘÍ DO ČESKÉ ŠKOLY. Tato národní pravda nás provázela celým našim životem a byla nám samozřejmou. Tato pravda a národní uvědomění musí nám však býti i zde v Americe kulturním programem a naší národní povinností vůči naší staré vlasti a kolébce našich předků. Splňte proto nejen vaši národní povinnost, ale projevujte svoji vděčnost vůči nové americké vlasti tím, že budete posílati svoje děti do ČESKÉ ŠKOLY, nejen zde v Los Angeles, ale i v celé Americe a vůbec v celém svobodném světě, kde žije naše SOKOLSKÉ BRATRSTVO. Pamatujte si, že KOLIKA JAZYKY MLUVÍŠ — TOLIKRÁT JSI ČLOVĚKEM a znalost češtiny musí nám i našim dětem býti věcí samozřejmou. Amerika je velká země a je světovou velmocí, je strážcem Svobody po celém světě a proto potřebuje, aby její občané mluvili nejen anglicky, ale i řečmi jiných národů. Podporujte proto kulturní práci AOS. a posílejte vaše děti do ČESKÉ ŠKOLY. Vaše děti vám za to budou jednou vděчны.

České škole nejen v Americe, ale i celém svobodném světě, ZDAR!

V. A. Moudrý, dopisovatel.

Los Angeles, září 1958.

FINANČNÍ ZPRÁVA ÚŘADOVNÝ AOS.

Příjem v září 1958:

Sokolice New York, N.Y., II. čtvrtletí	\$ 66.00
J. Regner, knihu družstev	1.25
Sokolice Omaha, Nebr., II. čtvrtletí	98.00
Sokol Havlíček-Tyrš, listy do knihy družstev60
Radio Free Europe, New York, předplatné "S.A."	2.00
Sokol St. Louis, Mo., sokolské odznaky \$10.30 a závdavek na film	60.30
Sokol Hopkins, Minn., II. čtvrtletí	13.50
J. P. Jiroušek - Sokol Manual	6.50
Sokol Philadelphia, Pa., III. čtvrtletí	50.75
Sokol Seattle, Wash., II. čtvrtletí	21.75
Sokol Caldwell, Kansas, I., II. a III. čtvrtletí	48.00

Sokolice Baltimore, Md., II. čtvrtletí	51.50
Sokolice Slávské, Cicero, Ill., II. čtvrtletí	78.00
Sokol Chicago, Ill., II., III. a IV. čtvrtletí	287.25
Sokolice Mladočech, Racine, Wis., III. čtvrtletí	27.50
Capitol Federal Savings & Loan Ass'n., úroky z vkladu	78.75
Czechoslovak Society of America, oznámky v "S.A."	180.00
Sokolice Tábor, Berwyn, Ill., III. čtvrtletí	79.00
Sokol Galveston, Texas, I., II., III. a IV. čtvrtletí	37.00
S. Větrovec, Calif., dar	1.00
Sokol Žižka, Dallas, Texas, II. čtvrtletí	76.75

(Pokračování na str. 395.)



Trpíte
těmito
příznaky

tak často způsobenými

ZÁCPOU?

- ★ Bolení hlavy
- ★ Plyny a otékání
- ★ Špatná chuť k jídlu
jestliže ano, pak tyto
obtíže způsobuje zácpa!

Tyto příznaky jsou u každé osoby jiné. Od roku 1887 tisíce po tisících lidech užívají Trinerovo hořké víno. Zjistili, že Trinerovo pomáhá přírodě a přináší jim vítanou úlevu od dočasných zácp a mnoho jí provázajících příznaků. Trinerovo je dobrou vyzkoušenou žaludeční tonikum-projímadlo, jež je unikátní kombinací přírodních, zázračně pracujících kořenek, bylin a rostlin.

Jestliže jste byli trápeni obtížnými příznaky zácpy, která učinila Vám život, nepříjemným, obstarajte si Trinerovo dnes. Jeho zácpě ulevující akce bude účinkovat ihned a Vy sami se přesvědčíte o vlastních výhodách. (Nemůžete — li dostat Trinerovo ve Vašem oblíbeném obchodě, pošlete \$1.75, zároveň s jménem Vašeho obchodu na: Jos. Triner Corp., 4053 W. Fillmore, Chicago, a 18-uncová láhev Trinerova Vám bude zaslána ihned, vyplaceně.)

TRINEROVO

BUY

U. S. BONDS!

PODPORUJTE
NAŠE
OZNAMOVATELE!

MEZINÁRODNÍ ZÁVODY V MOSKVĚ.

V mistrovství světa v nářad'ovém tělocviku pořádaném v Moskvě uhájili prvenství opět Rusové. Vyhráli v ženách i mužích, jak v soutěži jednotlivců, tak družstev. V ženách první byla Latynina 77,46 bodů, v družstvech za SSSR skončilo ČSR., na 3. místě Rumunsko. V mužích zvítězil Šaklin, na 3. místě se umístil rovněž ruský reprezentant Titov.

Japonci po Rusech patří mezi nejlepší nářad'ovce světa. Prvních šest míst v mužích na posledním mistrovství světa v nářadí v Moskvě bylo rozděleno mezi jmenovanými národy. Japonec Ono byl hned druhý za vítězem Šaklinem, další Japonec Takemoto skončil na 4. místě a Aihara na 6. místě.

Nový svět. rekord v lehkotletickém utkání USA.-SSSR. utvořil Rus Rjahkovsky v trojskoku 16,59 m (starý rekord Da Silva, Brazílie 16,56m). Ve skoku vysokém ruští skokani s "vysokými podpatky" Stepanov (2,12m) a Kaskarov porazili s převahou Američany Dumase (2,02m) a Stubera. Ve skoku o tyči při neúčasti svět. rekordmana Gutowského, US. vyhrál Rus Bulatov s 4,50m, O'Brien vyhrál v kouli s 19,14m před dalším 18letým Američanem Longem (17,70m).

—o—

ASIATSKÉ HRY

se konaly v Tokiu. Pořadatelé Japonci v soutěži národů vyhráli s převahou, když docílili 67 zlatých medailí. Japonci vyhráli téměř všechny soutěže v plavání. V basketballu zvítězily Filipiny, v cyklistice vyhráli Koreanci, největším však překvapením bylo vítězství Pakistanu nad Indií v pozemním hokeji. V table-tenisu v mužích-jednotlivcích vyhrál Číňan Li Koutin, v ženách Japonka Namba. V lehkotletických soutěžích — Ind Singh běžel 400 m za 46,6vt. Příští Asijské hry budou v r. 1962 v Indonesii.

Chceš-li čín zabít, odlož jej teď!
Chceš-li co udělat, začni to hned!
"Zítřka" je, to mi věř, činů všech hrob.

Kdo chceš mít úspěchy, okamžik chop!
—J. S.

* * *

Čím více se sblížíte se svými spolupracovníky, tím více si je oblibíte. Nemáte-li je rád, je to proto, že je neznáte.
—Casson.

At' jedete kamkoliv

vlakem, lodí nebo letadlem,
po celém světě nebo jen
po Americe,
vždy pojedete nejlépe od

Heger

Travel Bureau
6118 W. Cermak Road
Cicero 50, Illinois

TOwnhall 3-4774

CVIČ V SOKOLE!

ČESKÝ NÁRODNÍ HŘBITOV V CHICAGU

slouží svému účelu od roku 1877. Moderní Krematorium, čtyři žároviště. Nové, krásné Kolumbarium, kde možno si již nyní zakoupiti schránky. Novštivte tento náš krásný háj mrtvých.

Hřbitovní úřadovna:
5255 N. Pulaski Road
Telefon

KEYSTONE 9-8442

Květinářské oddělení:
Telefon

KEYSTONE 9-8443

Nový telefon (zdarma) pro
západní předměstí:
STANLEY 8-8442

BOHUMIL VYDRA, předseda

Prospect Federal Savings and Loan Ass'n., úroky z vkladu	113.75	Czechoslovakia"	110.00
Sokol Fuegner, Chicago, Ill., III. čtvrtletí	45.00	Poštovní úřadovny	19.67
Sokolice Schenectady, N.Y., III. čtvrtletí....	24.80	Mejdrich Press - tisk "S.A."	557.50
Sokol Čechie, Chicago, Ill., III. čtvrtletí	34.50	Župě Střední, za jednoho učitele a stravování v kursu	104.00
Sokol New York, N.Y., II. čtvrtletí	119.75	Minero-Newcome Co., odměny cvičícím v závodu zdatnosti	12.05
Župa Střední, za mimeografický papír	3.25	Župě Západní, za jednoho učitele a stravování v kursu	109.00
Český Národní Hřbitov, Chicago, Ill., za oznámky v "S.A."	100.00	S. Barcal, rekordy a pásmo	11.31
Sokol Schenectady, N.Y., III. čtvrtletí	43.75	Ellen J. Schnabl, za poštovné a za aktovku....	15.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., III. čtvrtletí	37.50	Mildred Prchal, za poštovné	8.69
Sokolice Libuše, So. Omaha, Nebr., III. čtvrtletí	31.00	Edwin J. Halík, telefon, poštovné, rekord a pásmo	21.76
	\$1818.70	U. S. Olympic Association, příspěvky	10.00
		Common Council For American Unity, příspěvek	10.00
Vydání v září 1958:		Novak Printing Company, za tisk diplomů	14.00
Služné jednatelky	\$ 249.25		\$1853.80
Služné náčelníka	99.49	Porovnání:	
Služné náčelnice	80.15	Přenos ze srpna, 1958	\$ 3355.64
Služné redaktora	87.97	Tisk šeků	3.00
J. Turek, co-korektor "S.A."	30.00		\$ 3352.64
Cvičitelská hlídka "S.A."	12.50	Příjem v září 1958	1818.70
Výpravčí	25.00		\$ 5171.34
Nájem	35.00	Vydání v září 1958	1853.80
Úklid	10.00		\$ 3317.54
Illinois Bell Telephone Company	12.02		
Denní Hlasatel - rozhlas	25.00		
Master Metal Crafters, 525 sokolských odznaků	184.44		
Novak Printing Company, "Facts about			

-1854-

104 let služby

-1958-

ZAJIŠTĚTE SI BUDOUCNOST . . .

v nejstarší bratrské a sesterské jednotě v Americe, která nabízí členství každé československé rodině v organizaci, která od svého založení podporuje snahy Sokolstva.

Spolehlivá



Důvěryhodná

Č.S.A. Jednota poskytuje životní pojistky všeho druhu, pro děti a dospělé. Můžete též dostat levné pojištění v pádu nemoci a úrazu. Finanční stav dovoluje vyplácení dividendů. Členství oprávnjuje vás ještě k mnohým jiným výhodám.

ČESKOSLOVENSKÉ SPOLKY V AMERICĚ

"Průkopnice fraternalního pojištění"

Č.S.A. Budova

2138 South 61st Court

Cicero 50, Illinois

**STATEMENT OF THE OWNERSHIP,
MANAGEMENT, and CIRCULATION**

**Required by the Act of Congress of August 24,
1912, as Amended by the Acts of March 3, 1933,
and July 2, 1946 (Title 39, United States Code,**

Section 233)

Of Sokol Americky published monthly at Chicago,
Illinois for October, 1958.

1. The names and addresses of the publisher, editor, managing editor, and business managers are: Publisher—American Sokol Organization, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago; Editor—Jarka Jelinek, 1412 W. 18th Street, Chicago; Managing editor—None; Business manager—None.

2. The owner is: (If owned by a corporation, its name and address must be stated and also immediately thereunder the names and addresses of stockholders owning or holding 1 percent or more of total amount of stock. If not owned by a corporation, the names and addresses of the individual owners must be given. If owned by a partnership or other unincorporated firm, its name and address, as well as that of each individual member, must be given.) American Sokol Organization, 2345 S. Kedzie Ave., Chicago; Karel M. Prchal, Pres., 2419 S. Scoville Ave., Berwyn; Blanche J. Cihak, Sec'y, 2207 W. 107th Street, Chicago; Joseph Brouk,

Treas., 2101 Norfolk, Westchester, Ill.

3. The known bondholders, mortgagees, and other security holders owning or holding 1 percent or more of total amount of bonds, mortgages, or other securities are: (If there are none, so state.) None.

4. Paragraphs 2 and 3 include, in cases where the stockholder or security holder appears upon the books of the company as trustee or in any other fiduciary relation, the name of the person or corporation for whom such trustee is acting; also the statements in the two paragraphs show the affiant's full knowledge and belief as to the circumstances and conditions under which stockholders and security holders who do not appear upon the books of the company as trustees, hold stock and securities in a capacity other than that of a bona fide owner.

5. The average number of copies of each issue of this publication sold or distributed, through the mails or otherwise, paid subscribers during the 12 months preceding the date shown above was: (This information is required from daily, weekly, semi-weekly, and triweekly newspapers only.)

BLANCHE J. CIHAK, Sec'y.

Sworn to and subscribed before me this 20th day
of October, 1958.

LOUIS D. BLOCK

(My commission expires June 14, 1961)

OVER
60
YEARS

**WESTERN BOHEMIAN
FRATERNAL ASSOCIATION**

Západní Česko-Bratrská Jednota

LARGEST

Fraternal Life Insurance

CZECH-AMERICAN

PROTECTION

ORGANIZATION IN U.S.A.

Organized in 1897 with 1259 insured members in 8 states. Now licensed in 20 states and nearing 60,000 certificates and \$60,000,000 of insurance in force. Total assets over \$22,000,000. Offers Legal Reserve Fraternal Life Insurance to Juveniles and Adults to age 65.

**HOME OFFICE
CEDAR RAPIDS, IOWA**

J. V. Rompotl, Nat'l. President
Roman L. Hruska, Nat'l. Vice-President

M. L. Hromadka, Nat'l. Secretary
Geo. J. Shultz, Nat'l. Treasurer