

AMERICAN SOKOL

PUBLICATION OF THE AMERICAN SOKOL

Educational and Physical Culture Organization

No. 1

January, 1966



THE OPTIMIST CREED

PROMISE YOURSELF—

- To be so strong that nothing can disturb your peace of mind.
- To talk health, happiness and prosperity to every person you meet.
- To make all your friends feel that there is something in them.
- To look at the sunny side of everything and make your optimism come true.
- To think only of the best, to work only for the best and expect only the best.
- To be just as enthusiastic about the success of others as you are about your own.
- To forget the mistakes of the past and press on to greater achievements of the future.
- To wear a cheerful countenance at all times and give every living creature you meet a smile.
- To give so much time to the improvement of yourself that you have no time to criticize others.
- To be too large for worry, too noble for anger, too strong for fear, and too happy to permit the presence of trouble.

PAŽE TUŽ!

VLASTI SLUŽ!

Entered as Second Class matter January 23, 1953, at Post Office of Chicago, Illinois, under the Act of March 3, 1879. Office: 5611 West Cermak Road, Cicero, Illinois 60650.

AMERICAN SOKOL



Published Monthly

(Except bi-monthly July and August)

by the

AMERICAN SOKOL ORGANIZATION

5611 W. Cermak Road, Cicero, Illinois 60650

Subscription: \$3.00 per year.

EDITOR

Charles M. Prchal

2419 Scoville Ave. Berwyn, Ill. 60402

Editor must receive copy for publication by the 26th of the month, preceding publication date.

OFFICE OF THE EXECUTIVE BOARD ASO.

Betty Prener, Secretary

5611 W. Cermak Road, Cicero, Illinois 60650

Tel.: 652-5220

Calendar of Events

JAN. 29th—SOKOL TYRS, CLEVELAND, OHIO.
"Night in Prague."

FEB. 2nd—SOKOL DETROIT, MICHIGAN.
Joint meeting with Sokolice.

FEB. 5th—SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS.
Spaghetti Dinner—4:00 to 8:00 P.M.

FEB. 6th—SOKOL TYRS, CLEVELAND, OHIO.
Card Party.

FEB. 12th—SOKOL SOUTH OMAHA, NEBR.
Annual Večerek.

FEB. 12th—SOKOL WEST SUBURBAN, Downers
Grove, Ill. "Sweetheart Dance," Union Hall, Cass
and Ogden. 8:30 p.m.

FEB. 13th—SOKOL ST. LOUIS, MISSOURI.
Yearly meeting beginning at 2:30 P.M.

FEB. 13th—SOKOL LITTLE FERRY, N. J.
BOI. Pork Dinner.

FEB. 19th—SOKOL BALTIMORE, MARYLAND.
Šibřinky.

FEB. 20th—SOKOL MILWAUKEE, WISCONSIN.
Winter Outdoor Carnival.

FEB. 26th—SOKOL HAVLICEK-TYRS, CHICAGO,
ILL. — Costume Ball (Šibřinky).

FEB. 26th—WESTERN DISTRICT BOI., OMAHA.
Annual Meeting. Mid-Winter Work Shop. Mid-
Winter District Teen Hop.

FEB. 27th—WESTERN DISTRICT, OMAHA, NEB.
Annual Meeting—Election of Officers.

FEB. 27th, 1966—SOKOL CLEVELAND CECH-
HAVLICEK, OHIO. — Gym Exhibition.

MAR. 5th—SOKOL BROOKFIELD, ILLINOIS.
Gymnastic Exhibition.

MAR. 5th—SOKOLICE DETROIT, MICHIGAN.
Card and Bunco Party.

MAR. 12th—SOKOL PHILADELPHIA, PA. — 70th
Anniversary and 33rd Annual Snow Ball Dance
at Slovak Hall, 1150-54 North Fourth Street,
Philadelphia, Pa.

MAR. 12 & 13—SOKOL TABOR, BERWYN, ILL.
Gym Exhibition.

MARCH 19th—SOKOL LITTLE FERRY, N. J.
Annual Joseph's Dance.

MAR. 20th—SOKOL TYRS, CLEVELAND, OHIO.
Gymnastic Exhibition.

MAR. 20th—SOKOL SLAVSKY, CICERO, ILL.
Gym Exhibition.

MAR. 25th—SOKOL WEST SUBURBAN, Downers
Grove, Ill. Card Party, V.F.W. Hall, Cass Ave.
and 47th St., Westmont, Ill. 7:30 p.m.

MAR. 26th—SOKOL BALTIMORE, MARYLAND.
Dozvuky.

MAR. 26th—SOKOL BERWYN, ILLINOIS. — Gym
Exhibition.

APR. 2nd—SOKOL HAVLICEK-TYRS, CHICAGO,
ILL. — Gym Exhibition.

APR. 2nd—SOKOL NOVA VLAST, Cleveland, O.
Gymnastic Exhibition.

APR. 17th—BOYS AND GIRLS COMPETITIONS
IN BELCAMP, MD.

APR. 22nd—SOKOL TYRS, CLEVELAND, OHIO.
BOI.—Fish Fry.

APR. 24th—SOKOL WASHINGTON, D. C.
Dance.

APRIL 24th—SOKOL LITTLE FERRY, N. J.
Annual Gymnastic Exhibition.

MAY 7th—SOKOL WEST SUBURBAN, Downers
Grove, Ill. — Gym Exhibition at Herrick Jr. High
School, Linscott and Grant Sts., Downers Grove,
Illinois.

MAY 7th—SOKOL MLADOCECH, RACINE, WIS.
Gym Exhibition.

MAY 14th—SOKOL STICKNEY, ILLINOIS.
Gym Exhibition.

MAY 14th—SOKOL MILWAUKEE, WISCONSIN.
Annual Exhibition.

MAY 15th—SOKOL BALTIMORE, MARYLAND.
Gym Exhibition.

MAY 21st—SOKOL ST. LOUIS, MISSOURI.
Gym Exhibition.

MAY 21st—SOKOL MILWAUKEE, WISCONSIN.
Interclass Meet.

MAY 22nd—EASTERN DISTRICT. — Arlington
National Cemetery, Washington, D. C. Observa-
tion of Memorial Day. Placing of wreath at the
grave of Unknown Soldiers and the grave of
President John F. Kennedy.

JUNE 12th—CENTRAL DISTRICT, CHICAGO.
Gymnastic Exhibition.

JUNE 17, 18, 19—WESTERN DISTRICT SLET.
St. Paul, Minnesota.

JUNE 26th—N.E. DISTRICT, CLEVELAND, O.
Gymnastic Exhibition.

JULY 21st—SOKOL MILWAUKEE, WISCONSIN.
Harvest Festival—Endris Field.

OCT. 1-2—SOKOL TABOR, BERWYN, ILL.
100th Year Anniversary.

NOV. 5th—SOKOL LITTLE FERRY, N. J.
69th Annual Duck Dinner.

DEC. 31st—SOKOL LITTLE FERRY, N. J.
Annual New Year's Eve Celebration.

AMERICAN SOKOL

VĚSTNÍK AMERICKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Ročník—Vol. LXXXVII.

January — 1966 — Leden

Číslo—No. 1

KAREL M. PRCHAL

DO OSMDESÁTÉHO SEDMÉHO ROČNÍKU "SOKOLA".

Opět další ročník AMERICKÉHO SOKOLA zařazují k druhým, které v knihovně ukazují dlouhá léta poctivého snažení. Dokončili jsme ročník osmdesátý šestý, který jako všechny druhé hovoří o přemýšlení, o činech i úspěších.

Zabírám se do vzpomínek a pomáhám paměti milými starými ročníky. Jsou v nich poklady! Poklady zkušeností, hory práce, jsou v nich skryty drahokamy obětavosti, vytrvalosti a lásky. Jsou v nich uchovány myšlenky odešlých, ideály zakladatelů. Spí svůj dlouhý spánek, ale jejich duch zůstává dále mezi námi, učí, volá, pobízí.

Nezapomeneme jejich odkazu. Nám zbývá čest v duchu jejich a v jejich příkladu být dělníky na poli, které nebude nikdy méně důležitým. Zbývá nám úkol snažit se odchovat i příští pokolení v jejich duchu. Jejich příkaz svítí nám do druhé stovky života Amerického Sokolstva jako zářný maják na rozbouraném moři, aby loď sokolství mohla šťastně proplout úskalím dnešní doby i dob příštích.

V úvodním článku prvního ročníku, z 10. ledna 1879, stanoven je program Amerického Sokola:

"Přikročujeme k vydání "Sokola Amerického" jsouce si vědomi obtížného i zodpovědného svého úkolu, i slibujeme, že vši silou budeme nápomocni k rozkvětu všech Jednot tělocvičných, prosíme Vás však, bratři, byste nám všemožně byli nápomocni a podporovali nás dle sil svých.

"Sokol Americký" bude přinášeti články odborné o tělocviku jednající, zápisky schůzí Výkonného Výboru, dopisy o působnosti Jednot, zprávy spolkové, a dále budou v něm uveřejňovány čtvrtletní zprávy Národní Jednoty Sokolské i vyhlášky Výkonného Výboru.

Očekáváme pevně, že vydávání měsíčníku našeho, bude na prospěch celé Jednoty a že tudíž dostane se nám se strany bratří Sokolů podpory všemožné. Zejména prosíme schopnější bratry naše, by stručnými dopisy o činnosti dotýčných svých Jednot, přispívali k rozmanitosti "Sokola Amerického" i k bližšímu poznání se i utužení bratrských Jednot."

Několikrátě změněny rozměry Sokola i jeho objem. Nyní, kdy náklad na tisk jest tak vysoký, stránky jeho omezeny na šestnáct. Na posledním sjezdu pak změněno jméno "Sokol Americký" na "American Sokol". Idee i duch prošliých let zůstává.

Členstvo sleduje Americký Sokol. Někde s větším, jinde s menším zájmem. Z dopisů je zřejmo, že je hodně čten. Někdy je projeven nesouhlas hlavně o řeči, v které jsou stránky jeho psány, jindy jsou články radostně vítány. Není možné všestranně uspokojit, ale soudím, že mnozí a mnozí mají velký zájem a s našim měsíčníkem žijí a cítí.

Jest vděčné věnovat své pero věci sokolské a děkuji za myšlenky, kterými naši písmáci plnili život jednot a žádám je, aby ve své činnosti neochabovali. Za vše, co pro upevnění a rozkvět Sokolstva vykonali necht' přijmou srdečnou lásku a hlubokou vděčnost.

Obsah listu má odpovídat programové naší potřebě a skýtat obrázek života v jednotách. Ve víru práce nesmí pozbyt ducha. Nutno psát věcně a vážně o nových zjevech, o tom, co by se dalo na společném dědictví otců zlepšit a přizpůsobit životu, jenž se tak úžasně rozvíjí a mění. Zájem je velký — jen využít ho k pozitivnímu řešení úkolů.

Sokolstvo, nesoucí lidstvu nejdražší statky — rovnost, volnost a bratrství — musí být ve svých jednotlivcích prodchnuto vědomím síly své a jednotnosti; musí ukázat moc a nezdolnost ideí, kterými se zapsalo do dějů jednoho sta let.

Zda naše úkoly a cíl nejsou hodny práce nejobětavější, snahy neochabující, lásky nejoddanější? K tomu chceme články a úvahami v Americkém Sokole probouzeti ospalé, burcovat spící, vášnivou láskou ku společnému štěstí připoutat liknavé.

Práce jest radostí a štěstím sokolského života. Podejte své ruce a svá srdce, at' té radosti a štěstí jest letos trochu více . . .

JAMES L. CIHAK

FOR THE RECORD—SOKOL STAMP WINS TOP HONORS

As 1965 draws to a close the official records of the United States Postal Department have been released. Every stamp editor in the country, specialized as well as the great daily newspapers, will carry the following facts:

STAMPS and stamped paper sold on first days of issue in 1965 by the U.S. Post Office Department had a total value of \$1,263,379.52.

First day cancellations totaled 12,594,005. The 5-cent Sokol physical fitness commemorative drew the largest number of first day cover orders—864,848. The Winston Churchill commemorative was second with 773,580 first day covers cancelled, and the Adlai Stevenson memorial stamp was third with 755,656 cancellations on the day of issue.

The Sokol stamp also was a runaway leader in total number of stamps sold in the first day city, with orders for 4,034,275, stamps valued at \$201,713.75. This topped the second ranking Salvation Army commemorative which had sales of \$100,835.70 (2,016,714 stamps).

In the entire history of commemorative stamps, only two, the John F. Kennedy and the New York World's Fair stamps showed a greater first day cover and stamp sale.

The experience gained in the T. G. Masaryk stamp campaign was a valuable asset. There can be no question in anyone's mind regarding the understanding, fine team work and exemplary cooperation given the Sokol Organization by their fraternal, national, cultural and professional organizations.

Hundreds of individuals also worked as if the outcome depended upon them alone.

Rarely do we see such an enthusiastic desire and willingness shown by those who asked what more they could do and others who sent in a record of what they had done on their own initiative. For all of this we are truly grateful. A great nation

had deemed it fitting to honor a century of steadfast adherence to a great idea and ideals.

This recognition should act as the inspiration to carry on far into the future. We know the value of Sokol training, let us do our utmost to assure its continuance.

When our small stock of Sokol stamps, envelopes and postcards is sold out there will be no more. A historic year is at a close. Send in your order for the following items now as a remembrance of the honor bestowed upon the Sokols.

_____ sheets of stamps at \$2.50	_____
_____ F.D.I. envelope with 1 stamp	.25 _____
_____ F.D.I. envelope with 2 stamps	.30 _____
_____ F.D.I. envelope with 4 stamps	.40 _____
_____ F.D.I. envelope 4 stamps with Plate Block number	.90 _____
_____ F.D.I. postcard with 1 stamp	.20 _____

Name _____

Address _____

City _____

State _____ Zip Code _____

The units could use these as valued publicity items in the gymnasium and their community. Send in your orders as soon as possible.

MAY WE REPEAT

The Post Office requests that the "Zip Code" number be written after all addresses on mail in the United States.

Sisters and brothers who have not done so to date, should send this number without delay to the office of the Organization so that delivery of the American Sokol will not be jeopardized! DO NOT DELAY!

Ivan J. Drčar

YUGOSLAV SOKOL**(Abbreviated History)**

In the second half of the year 1862, the Slovenian patriots of Ljubljana, then a province under foreign rule of Austria, submitted to their local government a petition to form their own Sokol unit. After a year of waiting, they were finally allowed to convoke the constitutional assembly, where 70 members voted to found the first Sokol unit in the Slavic South. News of this development and brotherly greetings were sent to the Prague Sokol.

On the first of May, 1864, the South Sokol was ready to be presented to the public. An outing to the village Dobrova was planned. There the citizens gathered together to see and welcome their own "Sokoltze," as they were called then. In a short time, the Sokol movement promoted the people's self-reliance and pride through its readiness for tough resistance against foreign oppressors. The Sokol pioneered cooperation with its Croatian and Serbian brothers by visiting with Croatian people in Zagreb, to participate in the celebration of the memory of Croatia's hero, Nikola Zrinjski. The patriotic Croatian youth did not rest until they founded the Croatian Sokol in 1874.

In 1882, a delegation of Slovenian and Croatian Sokols participated at the first Sokol Slet in Prague. On this occasion, the group of Ljubljana presented to brother Dr. Miroslav Tyrš, the Sokol founder, a painting and extended warm greetings from Sokols of Slovenia. At the all Sokol Slet in Slovenia in 1904, two thousand men and women arrived in Ljubljana under the leadership of president-starosta brother Dr. Scheiner and director-náčelník brother Dr. Vaniček. This magnificent visit of northern and southern brothers started a real overflow of the Sokol idea within the hearts of the Yugoslav people. Henceforth the Sokol movement took giant steps forward among the people of Slovenia, Croatia and Serbia. Large associations were built in Ljubljana, Zagreb and Belgrade. After the first World War the Sokols of south Slavic nations were united and formed the Yugoslav Sokol.

Among Yugoslav immigrants in America the Sokol idea appeared late in 1908, when a Croatian Sokol unit was founded in Chicago. Soon other units followed and at the end of 1909 the Croatian Sokol District "Tomislav" was formed with its center in Chicago.

The Croatian Sokols in the United States created, in 1912, a large association, divided in three districts. Altogether there were 35 Sokol units. The Serbs organized a few units with their district

Sokol Washington, D. C.

In Memoriam of his death, November 15, 1865, Sokol Washington sponsored a musical tribute to one of the founders of our Sokol movement, Jindrich Fuegner. It was held on Sunday, November 14, under the able direction of sis. Lida Brodenova.

In perusing the program, you will see that the selections were varied and the program well-rounded. It was a beautifully executed tribute.

The number, Strains from Moravia, was comprised

center in Gary, Ind. The Slovenian Sokols had their units in Cleveland and Chicago. These Sokol units have made fast and successful progress in close cooperation with Czech and Slovak Sokol organizations. Even greater progress of the Sokol movement was expected, when the American Sokol Organization was formed.

Unfortunately the economic crisis in the years of depression forced many dedicated Sokols, especially those in Yugoslav Sokol units, to migrate, looking for new job opportunities. On top of this, very destructive work of separatistic movements from within Yugoslav Sokol units augmented by communist propaganda caused the cessation of many Sokol units, especially those of Croatian origin. After World War II none of the previous Yugoslav Sokol units in the U.S.A. existed, to continue in the glorious Sokol tradition, although some at least tried to do so.

The hardest blow of the totalitarian regime was suffered by the Yugoslav Sokol Organization in their own country. None of the Sokol units were allowed to continue with their activity in Tito's Yugoslavia. Many brave and dedicated Sokols and Sokol leaders were slain, or tortured and executed, the others imprisoned, only a few hundred escaped, frightened and desperate. But despite all this hardship and terrible fate the torch of freedom and Sokol ideals never let those men and women forget the splendid days of the Sokol Slet in Praha, in Ljubljana, Zagreb, Warszawa, Belgrade and in Sophia. The Sokol movement meant so much to them then and it does today. Scattered around the globe the members of the Yugoslav Sokol in the free world created and revived Sokol units in Buenos Aires, Mar Del Plata in Argentina, in Melbourne, Australia, in Paris, France, Neuhausen and Osnabruck in Europe and in Venezuela. What happened to the Yugoslav Sokol movement in the U.S.A. and in Canada?

At the Centennial Sokol Slet of the American Sokol in Chicago, June 24th through 27th, the Yugoslav Sokol of America was organized and participated at all the unforgettable events of the Centennial Slet. The Yugoslav Sokols proudly participated in the parade behind the American flag, Sokol flag and Free Yugoslavia flag on June 27, 1965. The organization of new Sokol units in Chicago, Milwaukee and Cleveland, Ohio, are well in progress. The periodical publication is our "Sokolski Vestnik."

of six young ladies dressed in beautiful Moravian and Slovak costumes. They were a joy to behold and a pleasure to hear.

With but a couple of exceptions, the performers have no Czech ancestry. However, under the dedicated tutelage and guidance of sister Brodenova, the audience was treated to almost flawless pronunciation and performance.

The audience was small but highly appreciative of the time and effort put forth by all.

Libbye Jirka Fauver

JAMES L. CIHAK

IT IS NOT ALWAYS THE NEW

There are works in every creative field of endeavor that become timeless. This is true of the observations of Socrates, the thinking of Plato, the foundations laid for science by Aristotle. And in the same era the great tragedies and comedies of Greek poets have never been equaled. Not even by Shakespeare. Every star in the firmament of man's creations has used these as a goal to be reached but never attained. If Goethe ever despaired, it was because those heights were unscalable in the modern era.

Coming closer to home and in the field of political science we have our own Federalist Papers, the brain child of Alexander Hamilton, James Madison and John Jay. At the critical time of struggle to secure the necessary 9 states to ratify the Constitution and so to ensure the future life of this nation, these three men wrote 85 short articles for newspaper publication. These were arguments in favor of a strong, unified national government, pointedly and, in places, even brilliantly striving to make this experiment in popular government a reality.

In the Introduction to the "Papers" we read: "The Federalist is the most important work in political science that has ever been written, or is likely ever to be written, in the United States. It is, indeed, the one product of the American mind that is rightly counted among the classics of political theory."

This work has always commanded widespread respect as the first and still most authoritative commentary on the Constitution of the United States. It has been searched minutely by lawyers for its analysis of the powers of Congress, quoted confidently by historians for its revelations of the hopes and fears of the framers of the Constitution, and cited magisterially by the Supreme Court for its arguments in behalf of judicial review, executive independence, and national supremacy. It would not be stretching the truth more than a few inches to say that The Federalist stands third only to the Declaration of Independence and the Constitution

itself among all the sacred writings of American political history. It has a quality of legitimacy, of authority and authenticity, that gives it the high status of a public document, one to which, as Thomas Jefferson put it, "appeal is habitually made by all, and rarely declined or denied by any" as to the "genuine meaning" of the Constitution.

In recent years respect for The Federalist has blossomed into admiration. It is now valued not merely as a clever defense of a particular charter, but as an exposition of certain timeless truths about constitutional government. It has caught the fancy of political scientists throughout the world, has been translated into a dozen languages, and—surely the most convincing evidence of its lofty status—has become one of the three or four staples of the American college curriculum in political science.

Many more examples could be cited bearing out our contentions of the indispensability of becoming so well acquainted with fundamental ideas that they will become an important part of our lives. This preamble is long enough.

What we are driving at is the lack of knowledge of Dr. M. Tyr's "Our Purpose, Aim and Goal." Were this magnificent treatise as well known today as it was by those who guided us thru the past century we would not be witnesses to the pettiness prevailing for the past decade. The more we read and study it the more we become aware of the brilliance of Dr. Tyr's and the applicability of his theories and guidelines to the present.

How often we have heard "Sokol nejsou pouze kotrmelce," (Sokol is not only somersaults), a clear warning that a sacrifice of high ideals to temporary expediency is the road to extinction.

A second edition of Dr. Tyr's work, translated into English, is in print and will soon be available along with three other brochures. We hope you will send for your copies and master this Sokol classic. Sokol will mean so much more to you and what you will get from Sokol will become so much more valuable.

From Sokol Baltimore Topix

(December issue)

The Centennial year of the American Sokol is coming to a close. This was a year that will long linger in the memories of all Members. Who can even forget the three historical days in Washington, D. C., on the occasion of the issuance of the CENTENNIAL OF THE SOKOLS PHYSICAL FITNESS COMMEMORATIVE STAMP?

There was the pilgrimage to St. Louis, Mo., the birthplace of the Sokols in America, where Sokol St. Louis opened the doors of their new Sokol Hall.

Sokol Day was commemorated at the New York World's Fair with an impressive demonstration of physical fitness as can only be performed by the Sokols.

The culmination of the year was the Centennial Slet in Chicago, where participants and non-participants from countries throughout this globe, gathered to join in one of the greatest manifestations of the Sokols in this country.

The Sokols have had a brilliant past; however, the Sokols cannot exist on past deeds, but must look into the future with determination. There must be a revived active interest among the members to guarantee a second successful century. We must increase our membership so that every person who is interested in the Sokol program will be included in our ranks. Can we depend on you???

SOKOL GYMNAST

January 1966

EDITOR—MILDRED PRCHAL

2419 Scoville Avenue, Berwyn, Illinois 60402

INVITATION

The following letter from the Slovak Gymnastic Union Sokol of the USA., dated December 6, 1965, was received by bro. Edward Linhart, Director of Men, and sis. Lorraine Zdenek, Director of Women:

"Your organization, staff, and gymnasts are most cordially invited to participate in the gymnastic festivities of SOKOL USA. in its 1966 convention year.

"Our gymnasts, membership, and staff look forward to the pleasure of your fraternal company, meeting with you in competition and exhibition in New York City June 23, 24, 25, and 26. Nazdar! Sokol USA. Gymnastic Department, Adelaide Darula, Al Walko, Directors."

SGUS. SLET MATERIAL

Calisthenics for junior boys, junior girls, men and women and all apparatus exercises are being sent to all districts just as soon as they are received from the SGUS. Directors.

The Central District BOI. has prepared I. and II. class boys' calisthenics. If other districts wish to avail themselves of copies for the use of district or unit exhibitions, they may write to bro. Roy Zitny, Central District Director of Men, 4332 Arthur Avenue, Brookfield, Illinois. The National Board of Instructors appreciates this brotherly gesture from our Central District.

GIRLS - RHYTHMIC EXERCISE

Waltz—3/4 (unless otherwise specified). Each number represents one measure—insist that each movement be done to 3 counts. Girls are in lines of 4s or 6s, in middle interval. Girls hold hands of neighbor in low sidearm—closeheel stand; end girls use both arms.

1.

1. Dip, left forestep, (carry weight completely to left foot, right arched and pointed strongly in reartouch) turn and bow head to left.
2. Head upright, dip, transfer weight (completely) to right, foretouch left, turn and bow head to right
- 3., 4., 5., 6. = 1.-2. arms hold
7. Dip, close left—head upright
8. Hold.

Common fault: doing movement on 1. and holding 2. and 3.

Dip movement; moderate flexing and complete straightening of knees. Common fault: knees do not straighten completely.

9.-16. = 1.-8. Opposite
Repeat all 3 more times.

2.

Repeat Exercise 1. but instead of reartouch and foretouch, bend rearleg and frontleg, and swing frontarm outward on rearleg and reararm outward on frontleg. Head movements remain same. Be careful that body remains upright throughout, shoulders drawn down, head held high.

3.

Repeat Exercise 2. but on swing of arms forward, do moderate rearbow and on rearswing, do moderate frontbow.

4.

Repeat Exercise 3. but hop on count "3." of each measure.

5.

In middle interval facing front: Stride stand—sidearm (girls place hands above elbows of neighbors).

1. Sidebow left—arms hold
 2. Upright and sidebow right—arms hold
 - 3.-4.-5.-6.-7.-8. = 1.-2.
 9. Side lunge left—sidebow left—arms hold
 10. Hold
 - 11.-12. = 9.-10. opposite
 - 13.-14. = 9.-12.
 - 15.-16. Uprise, upright.
- Repeat all 3 times.

6.

In middle interval—closeheel stand, girls hold neighbors' hands in low sidearm.

1. Halfsqat foretouch left—frontarm outward (holding hands)
 2. Uprise, close left—arms low sidearm
 - 3.-4. = 1.-2. opposite
- Do 16 times.

7.

- Line as in 6.
1. Halfsqat reartouch left, reararm outward, holding hands.
 2. Uprise, close left—low sidearm, holding hands
 - 3.-4. = 1.-2. opposite
- Do 8 times.

8.

Line as in 6. but bend sidearm, forearms inward, hands before shoulders.

1. Halfsqat sidetouch left, thrust left forearm front outward, right arm hold, palm up
2. Uprise, close left, bend left inward, hand before shoulder, knuckles up
- 3-4. = 1-2. opposite
- 8 times

9.

Open rank—soft arm movements

- 1-2-3-4. Slow uparm through sidearm—inhale with mouth closed
5. Deep frontbow—frontarm through sidearm—exhale through mouth, knees straight, relax trunk
- 6-7-8. hold
- 8 times

10.

Open rank: closeheel stand—uparm

1. Hop left, high frontleg right, frontarm left touching right arch, right arm hold
2. Close right with jump, uparm left, right hold
- 3-4. = 1-2. opposite
- 8 times

11.

Repeat breathing exercise No. 9.

12.

Open rank—closeheel stand—uparm

1. Hop left, sideleg right—sidearm right touching right, left arm hold
2. Close right with jump—uparm right
- 3-4. = 1-2. opposite
- 8 times

13.

Repeat breathing exercise No. 9.

14.

Open rank—closeheel stand—uparm

1. Hop left, bend rearleg right—turn trunk to right—swing right sideway downward touching right heel, left arm hold
2. Turn trunk to front—right uparm—close right to left with jump
- 3-4. = 1-2. opposite
- 8 times

15.

Repeat breathing exercise No. 9.

16.

Kneel support, fingers of hands turned inward

1. Sidearm right, turn trunk to right
2. Turn trunk front, kneel support (both hands)
- 3-4. = 1-2. opposite
- 8 times

17.

Kneel support—frontbow

- 1-2. Slow seat on heels—hands remain in place
- 3-4. Kneel support again
- 4 times

18.

Seat on floor closeleg—uparm

- I.
 1. Frontbow—touch arches of stretched legs
 2. Upright—uparm
 - 3-4. = 1-2.

II. = I.

III.

1. Quickly strideleg—frontbow to left touching arch of left foot with both hands
2. Upright—uparm
- 3-4. = 1-2. opposite
- 16 times

19.

Stride seat—bend reararm, forearms folded on back of waist

1. Frontbow—thrust arms front outward
2. Upright, rearbow—bend reararm sideway
- 16 times

20.

Closeleg seat—sidearm

I.

1. Frontbow—frontarm upslant
2. Upright, rearbow—sidearm
- 3-4. = 1-2.

II.

1. Hold in rearbow and sidearm—low frontleg left
2. Hold in rearbow and sidearm—close left while raising low frontleg right
- 3-4. = 1-2. close left
- 16 times

21.

Closeheel stand—bend sidearm, clenched hands before shoulders

1. Sharp sidebow left, thrust left down, hold right
2. Quick upright and sidebow right, left bend sidearm, thrust right down
- 3-4-5-6-7-8. = 1-2.
9. Sidebow left, thrust left down, hold right
10. Hold
- 11-12. = 9-10. opposite
- 13-16. = 9-12.
- 8 times

22.

Repeat breathing exercise No. 9., continue with faster tempo, without frontbow.

23.

Side stridestand—sidearm

1. Turn trunk left—arms hold
2. Hold
3. Turn trunk front and to right—arms hold
4. Hold
- 5-6-7-8. = 1-2-3-4.
- 9-16. Repeat but use faster tempo, i.e., omit all holds. Movements are sharp to attain maximum trunk turn.
- 8 times

24.

Repeat breathing exercise No. 9.

25.

Closeheel stand—closearm

1. a) Halfsqat—arms hold
 - b) Uprise, turn trunk to left—uparm right thru sidearm, sidearm left
2. a) Turn trunk front—closearm and halfsqat
 - b) Uprise, turn trunk to right—sidearm right, uparm left through sidearm
- 8 times

26.

Repeat breathing exercise No. 9. On each measure do 4 marching steps forward without frontbow. Repeat this exercise until girls have formed one or more circles according to number in class and size of gymnasium.

27.

Marching steps with arm movements (alternate arm front circles) $\frac{2}{4}$ meas.

I.

1. Step left forward—through bend sidearm and thrust upward left, hand relaxed and bent forward

2. Step right forward—closearm through sidearm, hand parallel

II. = I. opposite

16 times

28.

Marching steps and front circles alternating arms — $\frac{3}{4}$ meas.

I. 3 steps forward, l., r., l.—front circle inward left

II. 3 steps forward, r., l., r.—front circle inward right

16 times

29.

Marching steps and front circles alternating arms — $\frac{4}{4}$ meas.

I. 4 marching steps forward l., r., l., r.—front circle inward left

II. 4 marching steps forward l., r., l., r.—front inward circle right

16 times

30.

Hopping steps and front circles inward alternating arms in $\frac{6}{8}$ meas.

I. 1.-2.-3. Hop left, bend frontleg right—front inward circle left

4.-5.-6. Hop right, bend frontleg left—front inward circle right

16 times

31.

Hopping steps and front circles in $\frac{6}{8}$ meas.

I. 2 hopping steps l., r., with bent frontleg right, left—front inward circle with left arm

II. 2 hopping steps l., r., with bent frontleg right, left—front inward circle with right arm

32.

Repeat breathing exercise No. 9. with marching steps, omitting frontbow.

33.

Hopping and marching steps with front inward circles to $\frac{4}{4}$ meas.

I. 4 hopping steps beginning left with bent frontleg beginning right—4 front inward circles alternating left and right arms (1 arm circles with each hop)

II. 2 marching steps, l., r.—front inward circle left
2 marching steps, l., r.—front inward circle right
16 times

34.

Repeat breathing exercise No. 9. with marching steps (no frontbow).

BOYS — Free Exercise With Evaluations

I.

1. Through sidearm bend closearm, hands shoulder high, then thrust uparm. 1.5 pt.

2. Jump to sidestride stand—closearm; jump to closeheel stand—uparm. 1.0 pt.

3. Dip—moderate frontbow—reararm; halfsquat and foldroll forward to seat; frontbow—uparm, hands touch toes. 2.5 pt.

4. Rear foldroll to wide support stand and placing hands beside body fall to seat; closeleg and smoothly roll to high shoulder stand, arms on floor. 1.5 pt.

5. Back to seat and support squat (knees closed); scale on right or arabesque—uparm outward; support squat (closeknee); scale on left (show)—uparm outward; support squat. 2.5 pt.

6. Spring to support lying back of arms; spring to support squat; jump side strideleg and arch (while in air)—uparm outward—finish jump in halfsquat—sidearm; closeheel stand—closearm. 2.0 pt.

II.

1. Toestand—reararm; run 2 or 3 steps and dive to front foldroll into squat—frontarm; front foldroll to squat; arched jump—uparm outward—finish jump to squat support. 3.0 pt.

2. Jump with 180° turn to left—uparm—land in sidestride stand—sidearm; frontbow placing hands on floor to slow headstand, legs in stride, hold 2 counts—close legs. 2.0 pt.

3. Front roll to seat—frontbow—uparm, fingers touch toes; lie back to shoulder stand; roll back to bentleg seat to closeheel stand—frontarm; dip, moderate frontbow—reararm; dip and jump with stride and arch—uparm outward—land in support squat (arms pass through sidearm). 2.0 pt.

4. Upright, closeheel stand—sidearm; step forward left and hop forward on left, frontleg right—through closearm to frontarm upslant; archtumble to right to sidestride—sidearm; close left to closeheel stand—closearm. 3.0 pt.

MARIE PROVAZNIK

WOMEN — WARMUPS

Warmups are a continuous group of movements. The instructor must memorize the exercises and as she works with the class she continues to comment on the movements to follow in as few words as

possible. Execution is corrected during exercise without stopping the sequence. It does not matter that some of the class members are not able to follow precisely and correctly the first time; the

same routine may be repeated in a number of class periods. A specific number of times for repetition is designated after each exercise. These are not compulsory however. If the class members are not accustomed to very active exercise, they may cut the number of repetitions. Those accustomed to more physical activity may increase the number of repetitions. The instructor may insert more breathing exercises when she finds that the class shows signs of exhaustion. She may also advise those who are weaker, heavier, anemic, etc., to be satisfied with less repetitions.

Upon command, girls run directly to markers in gymnasium. It is unimportant which marker the individual occupies but it is necessary that no marker remains unoccupied.

I.

- a) Fundamental stand—reararm.
 1. Frontarm — 2. reararm (4 times)
- b) Without break add knee dip with each movement (4 times)
- c) Without break execute flank circles forward from low reararm with knee dip with each circle (4 times)
- d) Continue flank circles but instead of knee dips, jump in place (4 times)
- e) without break return to "a", swinging to frontarm and reararm with knee dips (4 times); with last swing jump to sidestride and without break continue following:

II.

Dip in frontbow with frontarm (12 times)

(Legs completely straightened, trunk and arms relaxed and each dip of trunk in frontbow becomes deeper and deeper); on the last count, upright—sidearm, palms up and without break continue:

III.

Thrust arms back while in sidearm (12 times) (arms straight but relaxed; repeatedly thrust back in sidearm as hard as possible; emphasis is on movement back; lift chest forward on each thrust)

IV.

1. Jump to closeheel stand—closearm
2. Jump to side stridestand—sidearm (8 times) (begin without break in previous exercise and finish in side stridestand—sidearm, palms up, turn trunk to left)

V.

1. Turn trunk to right—sidearm through closearm, palms up
2. Turn trunk to left—sidearm through closearm, palms up
(6 times and without break continue:)

VI.

- 1-4. Turn trunk front—uparm, interlace fingers, sidebow left—4 dips in sidebow (deeper sidebow with each dip)
- 5-8. = 1-4. opposite but do 3 times and closeheel stand—closearm, 45° turn to left and lie on back.

VII.

- 1-6. Bend sidearm, hands at nape of neck: bend frontleg (both)—thrust to straight frontleg (6 times) and lower to lying position
- 7-8. Upright, upright, 45° turn to right

VIII.

Kneel support (thighs and arms vertical, fingers inward) alternate bendarm and straighten support (6 times)

IX.

Jump to closeleg squat support—jump back to lying back of arms support (6 times); jump forward and upright, upright

X.

1. Bend left frontleg—clasp hands under sole of foot
2. Closeheel stand—closearm (raise chest)
- 3-4. = 1-2. opposite (4 times)

XI.

1. Frontleg left—frontarm right (left foot touches right palm)
2. Closeleg—closearm
- 3-4. = 1-2. opposite (4 times)

XII.

1. Knuckles on hips—high sideleg left
2. Closeleg
- 3-4. opposite (4 times)

XIII.

1. Knuckles on hips—high rearleg left
2. Close left
- 3-4. opposite (4 times)

XIV.

1. Jump high closeleg—arms relaxed in closearm
2. Jump low closeleg
(Do above measure 16 times, the first jump high, legs together and straight)

XV.

- 1-2. Slow reararm outward, palms front—inhalation deeply
3. Closearm—exhalation
4. Hold
(5 times)

Adult Physical Fitness

This is a 64 page book of exercises designed to help you feel better, look better, and perform more efficiently. It may be purchased for 35c each; quantity orders \$26.25 per hundred. Mail order to Superintendent of Documents, Government Printing Office, Washington, D. C. 20402.

1964 OLYMPIC FILMS will be available in February. Units or districts wishing to rent these films may write to bro. Edward Linhart, ASO. Director of Men. Rental for the films \$3.00.

FROM OUR DISTRICTS

ŽUPA STŘEDNÍ

(24. listopadu 1965)

Sokol Town of Lake má své nářadí uskladněné a jest svolný zapůjčiti je jednotám, které by si přály je vypůjčiti. Nářadí má na starosti br. Joe Hi.

Zpráva o letním táboru odložena do prosincové schůze. Odkoupeny propagační známky od Čsl. Národní Rady Americké.

Ve volleyball závodech dorostenky "B" divise obsadily: 1. místo Sokol Brookfield, 2. místo Sokol Berwyn, 3. Sokol Tábor; ženy "A" divise: 1. místo Sokol Tábor; ženy "B" divise: 1. místo Sokol Brookfield, 2. místo Sokol Stickney. Na 9. ledna 1966 ženský BOI připraví číslo do programu ČSA.

K tomuto bodu odhlasován návrh, aby veškeré žádosti o župní čísla byly předem předloženy Ústřednímu Výboru k povolení v dostatečném čase, by mohly být předány BOI. k propracování.

Bratr Roy Žitný podal zprávu z konference náčelníků jednot s technickým odborem mužů.

Výlohy na alegorický vůz budou povoleny po předložení předběžných plánů. Finanční výlohy na kursy župy Západní a Slovenského Sokola budou porovnány než konečné rozhodnutí bude uděláno.

Bratr Žitný hlásí, že Sokol Brookfield uspořádá prohlídku R.-B. High School před školními volbami.

V úterý 21. prosince konán bude v Sokole Brookfield Junior Social, spojený s volleyball zápasy mezi vítěznými družstvy a vybranými družstvy.

Sestře Ann Bašta byla dána plná moc vyjednatí s Riverside-Brookfield High School podrobnosti ohledně našeho kontraktu na R.-B. Stadion, dne 12. června 1966.

Náčelnictva ujednájí místo pro "Victory Dance" před župním sletem.

Financial Report ASO. December 1965

INCOME:

Dues	\$1,497.25
Convention Fund	203.25
Special Assessment—1965	597.00
Dividends and interest	182.45
Manuals, jewelry and miscellaneous income	204.29
Advertising in "American Sokol"	180.00
Instructor's School, Potter Lake, Wis.	60 00
Profit from Milwaukee tour	366.20
	<hr/>
	\$3,290.44

DISBURSEMENTS:

Sokol pins	\$ 676.55
Repairs, janitor service, window cleaning, rental, phone, electric, burglary and plate glass insurance	254.26
Postage meter rental, office supplies	111.09
"American Sokol" and "Sokol Gymnast," November 1965	699.68
"American Sokol" and "Sokol Gymnast," December 1965	654.99
Salaries	392.51
BOI. traveling expense	55.75

Bratr Drnec upozornil na přednášku bratra Prchala ve Svobodné Obci a podal krátkou zprávu o zastoupení župy na 75leté oslavě Sokola Slávského.

WESTERN DISTRICT

(December 13, 1965)

A new member, Heinz Rhode, was introduced. Sis. Krejci was elected temporary secretary.

A letter was received thanking brothers Pavoucek and Benak, and sisters Pavoucek and Drozda, for coming out to St. Paul to help get the ball rolling for the Slet and competitions to be held in June.

Bro. Heinz Rhode was elected the new secretary of the BOI.

Director of Women, sis. Drozda—Tentatively 14 representatives from three units will be going to the clinic in Chicago, Jan. 15th. Bro. Linhart wrote a letter stating that lodging at the Presidential Inn would be best suitable. Gave a short report on her trip to St. Paul.

Bro. Benak started work on the judging workshop.

Housing, medals, and the teen hop featuring two combos in connection with the mid-winter meet will be taken care of by the BOI. Bro. Benak will send a letter to bro. Linhart inviting him to attend our mid-winter meet.

The month of March was decided upon for the card party which is to be a fund raising project for the district.

Bro. Pavoucek gave a short report on his trip to St. Paul, regarding the Slet and competitions. He reported that the school, where competitions will be held, is two years old and the equipment they already have is of good quality.

Certificates will be given to all participants in the St. Paul competitions.

Refund—Instructor's School, Potter Lake, Wis.	63.00
	<hr/>
	\$2,907.83

BALANCE:

Totals brought forward:	
Western National Bank of Cicero checking account	\$1,952.04
Income—December 1965	3,290.44
	<hr/>
	\$5,242.48
Disbursements—December 1965	2,907.83
	<hr/>
	\$2,334.65

The delegates to the X. General Convention, held in Chicago, Ill., June 1965, know well the indispensable value of traveling instructors and organizers. To finance this undertaking and make certain it is a success we all earnestly seek required additional revenue. The delegates to the convention unanimously passed the motion to assess every member of ASO. \$1.00 per year for the next 5 years.

Sokol Band Queen Greets Welk



Lawrence Welk, Joyce Koutecky, and Louis Sevek, Jr.

On behalf of Johnny Swoboda's Accordion Studio, Sokol Omaha, a welcome and presentation was planned for Lawrence Welk and his troupe as they arrived at Appley Airfield, Monday, November 8, 1965, before their Omaha performance at the Civic Auditorium that evening.

Greeting Mr. Welk as he departed from his plane was the Queen of the Sokol Omaha Czech Brass Band of Brown Park, Miss Joyce Koutecky, who in her Czech native costume presented Mr. Welk with a bouquet of red carnations.

Later that evening, at the request of Mr. Welk, Joyce again presented him with flowers on stage and Mr. Welk arranged for her to "polka" with Bobby Burgess, one of his dancers. Backstage, Joyce had the opportunity of meeting all the members of the Welk show.

Joyce, a senior at South High School, is a vocalist with the Sokol Omaha Czech Brass Band. Singing has been a favorite pastime for her, dating back to the second grade when she started attending the children's Czech language school at the Sokol Hall, and where she began singing in Czech. Through the years she has performed at many functions and recently taped two shows in color for television in which she sang two songs in Czech on each show.

She is the daughter of Mr. and Mrs. James S. Koutecky, and the granddaughter of Mr. James Koutecky and Mr. and Mrs. Charles Vitek, all of Omaha.

Mr. Louis Sevek, Jr., is the promoter of the newly-formed Sokol Omaha Czech Brass Band.

James L. Cihak

Passaic, New Jersey, Honors Slovak Catholic Sokol by Naming "Sokol Square"

The 60th Anniversary of the founding of the Slovak Catholic Sokol and the Centennial of the Sokol Movement in America were honored by the City of Passaic, New Jersey, by the naming of the intersection formed by Lexington Avenue, Central Avenue and Madison Street, "Sokol Square."

A short but vigorous campaign spearheaded by Editor John C. Sciranka, President Paul C. Fallat, Secretary Joseph G. Prusa, backed enthusiastically by Assembly I. and Group I. of Passaic, New Jersey, Slovak Catholic Sokol was successful. Passaic is the cradle of the Slovak Catholic Sokol as St. Louis, Missouri, is of the entire Sokol Movement in America.

The constant, determined efforts of all of the Sokol and Falcon organizations to live up to the great ideal of "Physical Perfection Joined With a Noble Mind" was honored last year by the issuance of the Sokols Physical Fitness Commemorative Stamp by the government of the United States. These marks of recognition and appreciation for our efforts should inspire the entire Sokol Movement to even greater efforts in the future.

Our congratulations go to the Slovak Catholic Sokol for their successful drive in securing the honor, on November 13, 1965, of having the important intersection, in Passaic, New Jersey, named "Sokol Square."

Sokol Detroit Board of Instructors

Gym classes are continuing through the winter months this year. We are preparing for our first "Open House" called "A Gym Night With Sokols," to be held on Friday, January 14, 1966, at the Polish Falcon Hall.

A couple of our gymnasts were fortunate enough to get to the Rose Bowl Game this New Year's

Day: Bro. George Eisenstein and his family were there as part of their vacation this year and bro. Chuck J. Bares was there with a M.S.U. School Tour during his Christmas vacation between semesters.

At our last Board of Instructors meeting the following officers were elected: Director of Men—H.

Valek, Director of Women—J. Kalivoda, Ass't. Director of Men—E. Martin, Ass't. Director of Women—Alma Lashewich, Secretary—C. Bares, Treasurer—Jim Kalivoda, Correspondent—C. Bares, Librarian—Lil Teichman, and assistant instructors—C. Sabados, J. Spiroff, Mary Ann Kerr, Jim Kalivoda, Jerry Taylor and Louis Teichman.

All of us on the Sokol Detroit Board of Instructors wish everyone a Very Happy and Prosperous New Year. Chuck Bares, Corr. Sokol Detroit BOI.

Sokol San Francisco.

Sokol San Francisco konal svou velmi úspěšnou valnou hromadu, na které z podávaných zpráv bylo vidět, že jednota byla činná v tělocvičně i v pořádání veřejných podniků, které navštěvují naši krajané zálibu San Francisco v hojném počtu. Sokolský věstník, který vydává jednota, každým novým číslem se rozrůstá jak do počtu stránek tak do tiskové úpravy i svým hodnotným obsahem. Pomáhá v práci vzdělávací i informační nejen mezi členstvem, ale i mezi našimi krajany. Poslední vánoční číslo o 40 stránkách bylo rozesláno na 800 adres.

Na valné hromadě provedeny volby. Výsledek bude v adresáři jednot, v březnovém čísle Amerického Sokola.

Sokolský sylvestr byl opět novým úspěchem jednoty, jak návštěvou našich krajanů, tak velmi originální půlnoční scénou, za kterou by se nemuselo stydět ani profesionální divadlo.

Zveme naše krajany, kteří zavítají do San Franciska, aby navštívili naši tělocvičnu v pátek večer, kdy najdou tam vždy opravdu krajanské prostředí.

Kdo se zajímá o věstník jednoty napiš na adresu: Sokol San Francisco, 739 Page Street, San Francisco, Calif. Jiří Špánek.

Matice Vyššího Vzdělání do 64. roku své činnosti.

Dne 30. června 1965 Matice Vyššího Vzdělání dokončila šedesátý třetí rok své činnosti a díky pomoci svých podporovatelů mohla ve školním roce 1964-65 poskytnout bezúročné půjčky 14 studentům (z toho bylo 6 dívek). 12 studovalo výchovu a 2 inženýrství. Čtyři byli noví studenti. Od založení Matice v roce 1902 celkový počet studentů je 522.

Komenský Klub, New York, N. Y., daroval Matici \$1,800.00. Tento obnos bude vyúčtován v příští zprávě, poněvadž byl přijat po 30. červnu. Komenský Klub byl sice rozpuštěn, ale svoji kulturní činnost od roku 1912 se zapsal hluboko do srdcí Američanů čs. původu, a v duchu bude žíti nadále.

Matice vzdává vřelý dík podpůrným spolkům, sokolským jednotám a všem jiným organizacím, českému i slovenskému tisku, jakož i jednotlivcům, kteří jak slovy, tak skutky přispěli k tomu, aby americká mládež čs. původu dosáhla vyššího vzdělání.

Výše bezúročných půjček je \$500.00 pro semestr, neb \$1,000.00 na rok.

Finanční závazky studentů vyřizuje paní Sonja Bečvářová, 8738 Washington Ave., Hollywood, Ill., žádosti o půjčky Dr. Jan Mička, 2408 Oak Park Ave., Berwyn, Ill.

Výkonný výbor Matice Vyššího Vzdělání tvoří: Jaroslav J. Brousil, předseda; Edwin J. Štěrba, I. místopředseda; Helena Procházková, II. místopředsedkyně; Dr. Jan Mička, tajemník; Sonja Bečvářová, účetní; Ing. Ladislav Krno, pokladník; Dr. Jan J. Kukrál, Robert J. Dvořák a Marta Jeřábková, členové Výkonného výboru; Dr. Josef V. Štěrba, Karel L. Jež a Jaroslava B. Košnerová, doživotní členové Výkonného výboru.

X. sjezd Americké Obce Sokolské, konaný v červnu roku 1965 v Chicagu, jednomyslně rozhodl, aby každý člen našeho bratrského sdružení, muž i žena, prostřednictvím svých jednot, odváděli Obci ročně jeden dollar mimořádného příspěvku po příštích pět let. To jest za rok 1965, 1966, 1967, 1968 a 1969. Příspěvek je určen na odměnu kočovných cvičitelů a organizátorů a je splatný koncem každého z těchto roků.

Nepřehlédněte! Výkonný výbor se zavázal plnit všechny povinnosti sjezdem mu určené a splnění této povinnosti veškerými jednotami bude mu usnadněním na cestě k dosažení určených met, v plnění úkolů a plánování činnosti. kmp.

V. Bilina.

Koncem února loňského roku přišel z Anglie dopis, psaný a adresovaný br. Bilinou. Dopis nemálo překvapil, neb jsem věděl, že 29. ledna, 1965, ve věku devadesáti let, zemřel.

Br. Bilina psal již v listopadu 1964, že těžce churaví, nevychází z domu a že jistě další rok nepřežije. Připravil oznámení svého úmrtí a správa Czech Refugee Trust Fundu jen vyplnila den jeho odchodu.

Psával často a členstvo Sokola Tábor — a vím i druhých jednot, i mnozí jednotlivci na něj, hlavně v době vánoční, nezapomínali. Přispívali mu kapesným. On pak vřelým dopisem každému děkoval.

Cvičil v Sokole od svých pěti let. Pocházel ze sokolské rodiny a jeho dědeček byl spolupracovníkem dr. Miroslava Tyrše a Jindřicha Fuegnera. Sám pak vzpomínal, že při slavnosti si ho dr. Tyrš posadil na koleno a oslovil jako mladého sokolika.

Pro svůj protikomunistický postoj byl — pětasedmdesátiletý — roku 1949 zatčen a odsouzen na deset let k nucené práci v táboře. V roce 1952 uprchnul do západního Německa a dostal se do Anglie, kde našel domov pečí Czech Refugee Trust Fundu. Jak sám psával, byl nejstarším exulantem po únorovém komunistickém puči.

Rád maloval a mnohé své obrázky, se sokolskými náměty, poslal také nám. Sokolství bylo mu nejdražší ze všeho a po celý život pro něj, dle svých možností, pracoval.

Nepoznali jsme br. Bilinu osobně — ale bude me ho vždy, pro jeho bratrství a pro jeho věrnost bratrstvu vzpomínat. Už nebude psát . . . Už nepošle obrázky . . . kmp.

Josef Kajetán Tyl.

Vděk čsl. národa v plné míře zasluhuje Tyl proto, že byl jedním z těch neohrožených, nejzanícenějších zápasníků-buditelů, který obětavost, lásku svou k národu prokázal nescetnými činy, at' těžkým posláním kočujícího herce, aneb plodnou prací spisovatelskou, aneb krušnou činností buditelskou. To vše, jako u mnohých jiných snaživců, jimž jediným cílem byl prospěch národa, upadlo by snad v zapomenutí, kdyby nebyl tvůrcem onoho dvojverší s motivem krajinovým, opěvujícím naši krásnou domovinu slovy prostými, nehledanými, která však v tom pestrém věnci národních zpěvů stala se písní písní, již nazýváme národní hymnou.

Přes sto třicet roků zavznívá tato píseň nebeského klidu a nehlučným hovorem upřímně mluví k srdci lidu od ranního probuzení, letíc s větrem o závod, přes dřímající lada, jímajíc zemdlené, sílic slabé, burčujíc ospalé, dotýká se trpících, a stává se, velebíc domovinu, modlitbou, která v chrámu země dovedla povzbuzovat, probouzet a silít.

Bylo to 21. prosince 1834, kdy hrána po prvé na pražském jevišti bývalého německého stavovského divadla, prvá Tylova původní fraška, s nadpisem "Fidlovačka", aneb "Žádný hněv a žádná rvačka".

Toto představení konalo se ve prospěch Františka Škroupa, ředitele "České opery". Fraška Tylova, je lehkou satirou na tehdejší poněmčelou vrstvu pražského měšťanstva a oceňuje vlastenecké smýšlení řemeslníků, které se významně v té smutné době národního úpadku, vyskytovalo na prospěch češství. Dnes jako kuriosum připadá, že v hru připojeno německé rčení a sice zcela, jak bývávalo. Mezi 21 hudebními čísly, vynikly zejména zpěvy: "Staří Pražané" a pak ve čtvrtém jednání, žebravým houslistou Marešem, zpívaná píseň "Kde domov můj!"

Praví se, že Škroup nápěv komponoval několik dní před prvním představením, proto, že Tyl dodával mu slova k písním, rozkouskovaně. Je známo, že F. Škroup komponoval nápěv u lože nemocné choti. Škroup ani Tyl, nenadáli se dojísta, jak mocně i v pozdějších letech bude píseň působiti, ba že stane se národní hymnou. Fraška "Fidlovačka" v letech válečného utrpení, vykonala veliký úkol, neboť píseň žebravého houslisty dovedla elektrisovat. Byly to obrovské manifestace pro české požadavky, které vyznívaly při představeních, když jeviště i hlediště nadšeně a jásavě zpívalo, probouzejíc se z letargie. Tak jako když balvany z duše padají, z duše hrozbami a zákazy zakřiknuté a pronásledované. Poměry zatížena hrud', volněji vydechla, odhodlanost zasyčela, jako když vodou skropené uhlí hodí se v plamen, ten mohutněji vzplál, touhy rostly, odhodlání svítilo, iluze naděje opětně kvetly, mizely obavy, prchaly stíny a s nimi ztrácely se černé pochyby. Zvedaly se hlavy, vypjala se prsa, revoluční odhodlání svítilo z očí četných českých duší.

Chceme žít svobodně, to byl výsledek oněch manifestací, z nichž sršel vzdor. Co obrodného vykonala tu Tylova píseň!

11. července bude tomu 110 roků, co ostatky Tylovy uloženy v českou půdu.

Zděnek Ptáček.

Zakládající člen Sokola Washington, D. C., br. Zděnek Ptáček, odešel na věčnost dne 9. prosince 1965. Celý svůj život zůstal věren sokolské myšlence v duchu Tyrše a Fuegnera. Sokol Washington s ním ztrácí bratra, který byl vždy na svém místě. Nad jeho rakví, za přítomnosti velké řady sokolek, sokolů a přátel, pronesl bratr starosta M. Neumann projev na rozloučenou:
Sestry a bratři, vážení přátelé!

Smrt dobrého člověka je vždy smutnou věcí a odchod člena rodiny je tím bolestnější.

Člověku se nechce uvěřit, že někdo, s kým jsme si ještě před krátkou dobou tiskli bratrsky ruce "na shledanou", už mezi nás nepříjde. Také Ty, milý a vážený bratře, se mezi nás víc nevrátíš. Nejen mezi členy své nejbližší rodiny, ale ani do své širší rodiny — milované rodiny sokolské. Připadl mi dnes smutný úkol, rozloučit se s Tebou za sokoly, k nimž jsi se vždy s hrdotí hlásil. Patřil jsi ke staré sokolské gardě — k té nejvěrnější. V rodině Kolíně jsi naplnil své srdce čistým bratrstvím, obětavostí a věrností zásadám, které spojují po celém světě všechny poctivé sokoly.

Přišel jsi do svobodné země, ale ani zde jsi nezapomínal na svůj původ a myšlenku sokolskou. Byl jsi mezi prvními a nejvěrnějšími, kteří vybudovali sokolů hnízdo zde ve Washingtoně. Byl jsi jeho zakládajícím a čestným členem.

Nečinil jsi nikdy rozdíl mezi starousedlíky a těmi, které těžký osud vlasti vyhnal později. Pro Tebe byl poctivý člověk vždy člověkem bez ohledu na jeho stáří a stav.

Děkujeme Ti, vážený bratře, za všechny, pro které jsi kdykoliv a cokoliv obětavě vykonal.

Děkujeme Ti zejména za lásku k naší washingtonské jednotě i bratrství věnované každému z nás.

Odcházíš, milý bratře, k velké armádě Sokolů, kteří milovali náš národ a sokolství stejně jako Ty. Odcházíš k těm statickým bratrům, kteří zasvětili své srdce lidskosti a své zdraví a životy pro krásnou českou zem, kterou jsi tolik měl rád.

Přejeme Ti, aby Ti na Tvé poslední cestě zněl alespoň v duchu, jeden z Tvých oblíbených sokolských pochodů hraný Kmochovou sokolskou kapelou, Tvého rodného Kolína.

V kronice naší jednoty zůstane Tvé jméno zaznamenáno jako příklad sokolské obětavosti a věrnosti.

Budiž Ti země Tvé druhé vlasti lehkou. Poslední "Nazdar", bratře Ptáčku.

* * *

Poznal jsem br. Ptáčka. Byl poctivým, věrným, oddaným a obětavým bratrem. S rodinou i jednou sdílím žal.

kmp.

Bratrství pak nezáleží v tom, nevidět vad, nýbrž vytknouti je způsobem bratrským. — M. Tyrš.

Veliká většina těch, kteří v životě ztroskotali, pochází z lidí, kteří nedovedli své myšlení soustředit na určitý cíl. — Swett Marden.

Více nežli sečí vlídnou získáš řečí. — Česká přísloví.

1854

- JOIN A GROWING ORGANIZATION -

Become a Member

of the

CZECHOSLOVAK SOCIETY of AMERICA

NOW IN IT'S 112th ANNIVERSARY YEAR

Insurance Protection for the Entire Family

LIFE • HOSPITALIZATION • RETIREMENT
 ACCIDENT and SICKNESS • DREAD DISEASE
 MORTGAGE REDEMPTION

2138 So. 61st Court

Cicero, Illinois 60650

1966

AŤ JEDETE KAMKOLIV

vlakem, lodí nebo letadlem,
 po celém světě nebo jen
 po Americe,
 vždy pojedete nejlépe od

HEGER**TRAVEL BUREAU**

6118 W. Cermak Road
 Cicero 50, Illinois
 TOWNHALL 3-4774

UNDERWRITE

YOUR COUNTRY'S MIGHT,
 BUY U.S. SAVINGS BONDS

Something To Think About

It isn't the car that begins to
 whine,
 When forced to stop for an
 old sign,
IT'S THE DRIVER!

It isn't the car that takes a
 drink,
 Then quickly loses its power
 to think,
IT'S THE DRIVER!

It isn't the car that fails to
 heed
 The dangers of reckless,
 discourteous speed,
IT'S THE DRIVER!

It isn't the car that steps on
 the gas
 And causes an accident trying
 to pass,
IT'S THE DRIVER!

A car may be dented and
 twisted awry,
 But it isn't the car that will
 have to die,
IT'S THE DRIVER!

WINTER GRAVE DECORATION

consisting of evergreen covering
 at **BOHEMIAN NATIONAL
 CEMETERY**

should be ordered **NOW!**

Those who shall order first,
 shall be so served.

SINGLE, DOUBLE DEPTH
 and COMPANION

GARDEN CRYPTS

are available on pre-need sale
 basis for cash or on easy terms.

EARTH BURIALS

CREMATION

BOHEMIAN NATIONAL CEMETERY

5255 No. Pulaski Road

Phone: **KEystone 9-8442**
STanley 8-8442

Vánoční a novoroční pozdrav starosty bra. Barcala

krátkovlnným rozhlasem Radio Free
Europe do Československa.

Draží bratři a sestry:

Zdravím Vás jménem naší sokolské rodiny ve Spojených státech amerických a přeji Vám spokojené svátky vánoční a splnění Vašich tužeb a nadějí v Novém roce 1966.

Letošního roku oslavovali jsme zde sto let sokolské práce a činnosti na půdě Ameriky. Dostalo se nám uznání od naší vlády, která k našemu jubileu vydala poštovní sokolskou známku. Slavnosti vyvrcholily na XI. sokolském sletu.

V duchu byli jsme však vždy s Vámi, u Vás, v kolébce zrodu krásné myšlenky Tyrše a Fuegnera. Víme, že sokolství ve Vašich srdcích a duších žije stále a že společně sokolskou myšlenku udržíme a přivedeme k dalším slavným dnům zde i tam u Vás.

Nazdar!

OPAKUJEME!

Poštovní úřad vyžaduje, aby ku každé adrese ve Spojených státech připojeno bylo "Zip Code" číslo.

Sestry a bratři, kteří jste tak dosud nečinili, pošlete toto číslo bezodkladně do úřadovny Obce, aby dodávka Amerického Sokola Vám nebyla ohrožena! Stane-li se tak, vina bude na Vás!

Los Angeles, Calif.

Z dopisu Elviry Konečné v Denním Hlasateli:

"Obdivujeme zdejší sokolskou jednotu — jak mladí, tak i ta stará garda. Jejich týdenní program je vždy zaplněn. Jejich vedoucí i cvičenci přes veškeré potíže trpělivě se dostavují, mnozí mnoho mil vzdálení. Jejich řady se utěšeně zaplnily. Snad i ta naše česká lípa se zde opět plně rozzelená."

Záleží-li národu na tom, aby neztrácel ničeho na majetku hmotném, tím více musí mu záležeti, aby neztrácel také ničeho na majetku duševním, v oblasti práce a kultury nehmotné. Měl by se starat, aby to, co duchem, uměním, slovem v knihách, hudbou, zpěvem národní písně bylo vykonáno, se neztrácelo, ale rozmnožené, krásněné bylo podáváno pokolením od věků do věků.

69th

SUCCESSFUL

YEAR

Fraternal Life Insurance

PROTECTION

Organized in 1897 with 1,259 insured members in 8 states. Now licensed in 20 states, over 60,000 certificates, has over \$70,000,000 of insurance in force. Total assets over \$27,000,000. Offers Legal Reserve Fraternal Life Insurance to Juveniles and Adults to age 65.

HOME OFFICE
CEDAR RAPIDS, IOWA

M. L. HROMADKA, National President
U.S. SEN. ROMAN L. HRUSKA, National Vice-President
CHARLES H. VYSKOCIL, National Secretary
GEORGE J. SHULTZ, National Treasurer

WESTERN BOHEMIAN FRATERNAL ASSOCIATION

Západní Česko-Bratrská Jednota

LARGEST

CZECH-AMERICAN

ORGANIZATION IN U.S.A.