

SOKOLSKÝ VĚSTNÍK

Bulletin of Gymnastic Association Sokol San Francisco

847 - 849 NORTH SAN MATEO DRIVE

SAN MATEO, CALIF 94401



Ročník - Vol. X.

Únor - February 1975

Číslo - No.2.



THE 125th BIRTHDAY of

- THOMAS GARRIGUE MASARYK -

The life of Thomas G. Masaryk, founder and first president of Czechoslovakia, is a testimony to the unity of man. As a Czech, he labored for the establishment of a homeland where his people could pursue liberty and independence. As a philosopher, he sought truth. As a teacher, he sought out the good in all men, without regard to their beliefs, their origin, or their station in life.

It is fitting that we remember March 7 anniversary of his birth. Were he here today, he would most certainly grieve for the fate of his beloved Czechoslovakia. He would not, however, speak with bitterness or allow remorse to follow in his path. He would tell us of the goodness and oneness of mankind. He would remind us that the flame of liberty is eternal in the heart of man.

Memorial of T. G. Masaryk, President; Liberator of Czechoslovakia

Dedicated by Sokol San Francisco, In Golden Gate Park

The principal figure in the creation of Czechoslovak Republic after World War I. was Thomas Garrigue MASARYK

Let Thomas G. MASARYK forever be remembered as a symbol of Humanity, Democracy and Freedom with adopted motto :

„ TRUTH PREVAILS ”

WHAT IS SOKOL? Some of us know - - Some of us are learning - - And some of us need reviewing. Today we are reprinting an article written by Jan Kucera which appeared in a 1965 issue of our Vestník.

The Sokol ideology is based on the belief that mankind should strive for physical and mental perfection: healthy mind in a healthy body.

The founder of Sokol was M. Tyrš. He formulated the basic principles and led the movement for a number of years. From his early youth, and into his mature years as professor of philosophy at the Prague University, Tyrš was interested in the Greek and Roman civilizations, and particularly in the relationship of physical culture to the mental excellence of the ancient Greeks. He formed an opinion that their magnificent achievements in literature, arts, and philosophy were the results of sensible upbringing, which stressed the unity of mind and body, as well as certain basic values and rules which are necessary for the sound development of both.

Like Darwin, Tyrš conceived the evolution of the species as a continual fight between the healthy and strong against the weak and unfit. This rule applies to nations as well; a nation will perish once it has lost its vitality and stopped going forward. Neither its size, nor traditions or past glories can stop the effects of this law. Apathy, weakness, and decadence kill nations as well as individuals; the fight for survival requires strength -- not only physical, but mental and moral as well.

During Tyrš' lifetime, the Czech nation was struggling for its very existence, preserving only with the greatest difficulty its traditions and language. In order to help the Czechs to win this fight Tyrš started the Sokol movement. The first unit - Sokol Prague - was founded in 1862. A period of rapid growth following, during which Tyrš constantly strove to give Sokol its ideological dir-

ection and sound philosophical foundation. Most of his thoughts were embodied in a long article, titled "Our task, directions and goals," which became a kind of Gospel of the movement.

It is difficult to condense the whole Sokol concept into a few lines. It stresses love of life, and everything that is good, and beautiful in it. The Sokol ideal is a man who loves goodness, and adheres to truth, progress; He loves his nation and the whole humanity. He willingly subordinates his ego to the needs of others and his group, knowing that from it stems much of his strength. He is a democratic man, and believes in equality of all people.

In the Sokol movement, a good man and selfless worker is valued above all others. He is judged by others not on the basis of his finances or power, but on his human values, on the deeds toward his fellow beings, for the group and for the nation. All Sokols are brothers and sisters to each other. Hate and contempt are unthinkable. The movement stands quite apart from politics: people, not programs are important. It tries to unite men of all progressive, political creeds and thus alleviate disagreements and frictions.

This aim of complete objectivity and impartiality in regard to politics has been rigidly and jealously maintained throughout Sokol history. In short, the movement - as conceived by Tyrš - is based on universal and eternally valid laws governing the behavior of sane human beings. It contains a blueprint for a better future for both individuals and the nation. It particularly tries to influence the youth, to form their characters, develop their self-esteem, and their sense of responsibility toward themselves and toward their national group. It teaches them civic duties, decency, love of freedom, the principles of democracy. Sokol believes that by producing strong bodies and characters in its members, it does significantly add to the strength and vitality of the whole nation.

Cont. page 4

What is Sokol? - Con't from Page 3

Today, those ideas are as valid as they were 100 years ago. Since the movement has been outlawed in the land in which it was born, it is all the more imperative for us here to keep it alive, develop, enlarge and strengthen it. To be a good Sokol worker, to carry on the Sokol tradition, is a duty to our country and ourselves.

SOKOL GYM NOTES

Memorable things -

The essays turned in by our gymnasts! They showed knowledge, thoughtfulness and effort. Could our adults do as well?

The helping hand of junior girls on Friday nights. Namely, Cathy Case, Joan Louzensky, Libby Sikl, Marie Lorenz, and Lisa Whited.

The continued improvement of the gymnasts who are dedicated drillers.

Improvable things -

When an Instructor calls for attention - it means - line up and close the mouth - IMMEDIATELY!

If you don't know what to do with your temper when you come to Sokol - leave it at home! It is not wanted at Sokol!

If you use a skip rope or anything else, first have an instructor's permission, and when finished - put it back. Let's keep our gym neat!

Alvin W. Meier
Nacelnik

GET WELL WISHES TO: -

Mary Rajnus - at Peninsula Hospital

Blanche Duffey - at Mills Hospital

HAPPY BIRTHDAY GREETINGS TO: -

Gustav Bosak - Marie Kubik - Wesley Meier and any other Famous Month birthdays!



St. Valentine's Day?

(WHAT IS THE MEANING OF ST. VALENTINE'S DAY?)

The fourteenth of February is called St. Valentine's Day, as the name day or feast day of eight different Christian martyrs named Valentine; that is, in the medieval church, services were held on that day in memory of their martyrdom. The custom of sending valentines or gifts has nothing to do with the martyrs, however. It happened that a springtime festival which was kept by the Romans fell on the same day. The making of gifts on that day has come down from this old festival; but the origin of the custom was generally forgotten, and in time the gifts were called valentines from the name given to the day. This is a good example of the way customs survive, sometimes for centuries, among people who do not remember how they arose.

THE SAME OLD STUFF

But it's very important -

Just a few short lines to remind you that -

Cookbooks are still on sale at \$3 ea. or \$3.25 for mailing and handling.

Place orders to Mary Frances Meier - 1216 Balboa Ave., Burlingame, CA. 94010.

We are still looking for Garage Sale items. We hope to set the date within the next month so please bring your items to Sokol Hall as soon as possible.

Contributions of aluminum and Betty Crocker Coupons are still very much desired.

We are still selling wafers as mentioned in last month's Vestnik.

Remember dues for 1975 are due and payable. Send your check to Elizabeth Bele - 11 Fairview, Millbrae, CA. 94030.
\$12 for Men \$10 for women

ESSAY CONTEST HUGE SUCCESS

Sokol San Francisco has submitted 27 entries in the ASO Essay contest and we'd like to list those entries right here and now:

GROUP I - Ages 6 - 8

George Mastalir - Marla Meier
Kris. Polata - Janet Polata
Bonnie Schinlever

GROUP II - Ages 9 - 12

Colleen Fitzgerald - Leo Louzensky
Crissy Fitzgerald - Donna Benson
Anne Fitzgerald - John Spánek
Adrea Bagatelos - Linda Miller
Toni Borzello - Cyndi Curbishley
Diane Mastalir

GROUP III - Ages 13 - 18

Frank Sikl - Doreen Notaro
Joan Louzensky - Libby Sikl
Allan Sikl - Denise Spánek
John Macalik - Charles Meier
Randy Meier - Michele Spánek

GROUP IV - Adult

Mary Frances Meier

During the next few months we plan to publish many of these essays as we feel they are all worth repeating. Actually, we feel they are all winners, but as always, there are some that stand out just a bit more than someone elses, and they become a winner - tho by only a small margin.

NOTICE: Winners of our Unit's Essay contest will be announced at our dance and program on March 8, 1975. Don't miss it. Members, Children, and Parents!

...

Be kind. Remember, everyone you meet is fighting a hard battle.

...

Nothing is quite so annoying as to have someone go right on talking when you're interrupting.

In memory of John Babka from
Jeannette Chambers \$ 10.00 -

BABKA, John — In this city, January 24, 1975, John Babka, dearly beloved husband of Bessie Babka; devoted father of Emily Strach, Harry Babka, Blanche Jurasek, Beatrice Baxter and the late Marie Peshout; also survived by twelve grandchildren and fourteen great-grandchildren; a native of Sveradice, Czechoslovakia; aged 85 years; a member of Western Fraternal Life Association.

Sokol Courage.

Sokol's officers sometimes get the honor, sometimes risk the unpopularity of their efforts in their Sokol work. Sometimes they must forget their sacrifice for the Sokol ideal. - To be a Sokol officer, Sokol leader is a form of pressure rarely recognized by the general membership. - We have in Sokol organization our By-Laws but, in every day life around the Sokol activities we find always some obstacles. But the question is how we will compromise without the loss our principles.

Mnoho dá člověku Sokol, ale chce-li dát člověk něco Sokolu, musí sedět na svém malém poli a dřít jako nádeník.

Vzpomínkový večer na Yaltu.

Organizace „Porobených národů“ pro Severní Kalifornii, ve které je zastoupeno Československo ČSNRA, uspořádala dne 15. února na Univerzitě v San Franciscu, vzpomínkový večer na smutně známou konferenci na Yaltě, kde si Roosevelt, Churchill a Stalin kamarádsky rozdělili Evropu. Stalin dostal největší díl, který si přivlastnil. Večer byl velmi důstojný a americký tisk mu nevěnoval mnoho pozornosti, protože jsme nerozbíjeli okna na Sovětském konsulatě.

Nezapomente podpořit náš Věstník.

Pohled do minulosti Sokola San Francisco.

Pokračování :

XII.

Dne 9. září 1944 40ti letá oslava výročí Sokola San Francisco byla velmi zdařilá. Na této oslavě br. Ant. Kohoutek, který byl ve výboru k uspořádání oslavy, mezi jiným připomněl, že Sokol San Francisco v I. a II. zahraničním odboji vykonal svou vlasteneckou povinnost a byl baštou demokracie a reprezentoval před americkou veřejností zájmy svobodného Československa na pacifickém pobřeží.

Oslava 28. října byla zdařilá a čistý výtěžek 280 dolarů byl odevzdán Českému Národnímu sdružení. Na rok 1945 byli zvoleni stejní úředníci: starostou br. V. Štorek, místostarostou br. Ant. Kohoutek, jednatelem br. Gustav Bosák, náčelníkem br. H. Jozífek. - Do župy pacifické br. V. Štorek, Ant. Kohoutek, F. Výšek, J. Čížkovský, J. Novotný, F. Laštůfka a Ant. Prádek. Sokol San Francisco obsadil v župním předsednictvu všechny úřady. V lednu 1945 přestoupil do Sokola San Francisco z Oakland / jednota byla rozpuštěna / br. A. Mlejnek. - Silvestrovská zábava, kterou opět pořádaly společně Slovanské spolky, měla velký úspěch. - Účetní župy hlásí, že jmění/župy činí 580,23 dol. z čehož je vidět, že úředníci ze Sokola San Francisco dobře hospodařili. - Dnes nařikáme, že nemůžeme dostat potřebné maso na výrobu jitrnic a v únoru br. F. Dibelka hlásí, že nemůže maso do jitrnic dostat a proto k večeři na příští zábavu budou „kačeny“, které obstará br. Vojta Plášil a byl zvolen za „Chef de la cuisine“.

Br. Ant. Kohoutek upozorňuje na schůzi Spojených národů, která bude 25. dubna v San Franciscu a na které bude Československo zastupovat ministr Jan Masaryk. - Bylo dlouho debatováno o tom, jak se naši zvolení delegáti dostanou na oslavu Sokola Los Angeles. Bude záležet na tom, jak bratři sežnou potřebný benzín na cestu. / Tenkrát se tak snadno nedalo cestovatí léta dlema jako dnes a nedostatek benzínu není první v historii Ameriky. /

V sokolovně Sokol společně s ostatními krajauskými spolky uspořádal slavnostní večeři pro delegáty ve Spojených Národech. Přišli následující delegáti : Jan Masaryk ministr zahraničí, Vl.S. Hruban velvyslanec, Jan Papánek, Ivo Krno splnomocnění ministři, J. Hans, V. Beneš, Ant. Obdlík úředníci a Boh. Beneš konsul. - Válka byla skončena a bratři se pomalu vraceli do jednoty. Starosta br. Štorek uvítal na schůzi br. J. Málka, který vyprávěl o svých zkušenostech na frontě proti Japonsku. - Tím však ještě neskončilo pořádání podniků ve prospěch Čs. Červeného Kříže. - Schůzi bratři navštívila delegátka Sokolic ses. Mary Francis Smith / dnes Meier / a podala zprávu od sester. - Ve Fresnu byl uspořádán ohromný piknik Slovanských národů, na kterém byl čistý výtěžek 3.000 dolarů, které byly věnovány ve prospěch dětí Slovanských národů. - 8. října 1945 br. Ant. Kohoutek oznamuje, že br. H. Jozífek se žení a navrhuje aby jednota mu darovala svačební dárek. - Ses. Helen Trnovská žádá aby byla narekordována Československá beseda na gramofonovou desku, protože Sokol je stále zván na mezinárodní slavnosti, na kterých besedu tančí. Bratři debatovali na schůzi o tom, že během války byly pořádány podniky pro různé instituce a na budovu se zapomnělo. Sokolovna potřebuje opravit a je potřeba také myslet na naše vlastní zájmy. - Z Československa chodí neustále žádosti o podporu všech možných institucí.

Valná hromada na rok 1946 byla čteně navštívena a byl zvolen stejný výbor mimo náčelníka br. H. Jozífka / který byl zaneprázdněn manželskými povinnostmi /, náčelníkem byl zvolen br. J. Málka - Župní předsednictvo zustalo nezměněno. - Za člena byl přijat br. James F. Duffy. - Silvestr byl opět pořádán společně se Slovanskými národy. - Sokolník br. E. Cassca podává zprávu stavu budovy a zároveň podotýká, že jeho plat je nedostatečný a proto mu byl zvýšen na 100 dolarů měsíčně. - Jednota vysílá na sjezd AOS do Omahy br. F. Výška.

Z redakce :

Do únorového čísla jsme zařadili přílohu o pohřbu sestry Hany Benešové, o kterém se český národ doma na zákaz komunistické vlády neměl dovědět. Přílohu přetiskujeme ze SOKOLA V ZAHRANICÍ.

Národní povinností každého demo - kratického občana je účast na oslavě 125.výročí T.G.Masaryka, která se koná v sobotu dne 8.března 1975 v Sokol Hall. - Po krátkém programu bude tanec. - Večeře bude podávána od 7.hod.večer.

Otiskujeme na pokračování, Pohled do minulosti Sokola San Francisco. V tomto čísle jsme se dostali do doby, na kterou jistě vzpomínají ještě žijící součastníci. Budeme rádi, když nám pošlete vaše vzpomínky nebo informace, které jste prožili. -

Sokol San Francisco platí za vás včas 70% vašeho členského příspěvku Pacifické župě a Ústředí ASO. Proč vy byste nemohli zaplatit včas jednotě ?

Cvičitelský sbor bude organizovat „Garage sale“ ve prospěch cestovního fondu pro své cvičence. Máte-li doma nějaké zbytečné věci, pošlete je do SOKOL HALL /ne šatstvo!/

Často krajané, kteří vstoupí do Amerického Sokola, nevědí, jak je to vlastně s tím tykáním a vykáním mezi členstvem. Ve stanovách Čsl. Obce Sokolské bylo zásadní usnesení: členové si navzájem tykají, rovněž tak členky. Tykání mezi členy a členkami z poměru spolkového je nepřípustné. - Ve stanovách Americké Obce Sokolské však máme v českém znění článku 27. : Sokolský pozdrav je Nazdar! Členové se oslovují „bratře“ a „sestro“ a tykají si. - Proto, sestry, nebuďte překvapeny, když vám bratr v Americe tyká!

Donors to the
MEMORY OF MIRKA KEITH

Marie Konoplev	10.00
Ant.Kazangian	10.00
Jar.& Zd.Marek	25.00
Jan Lorenz	10.00
Patricia Maštaliř	5.00
Vlad. Marek	5.00
Vilém Buršík	10.00
Mildred Forsyth	10.00
Karel & Zd.Dvořák	10.00
George Špánek	5.00
Ed. & Vera Jilka	10.00
Jiří Lepauer	5.00
Karel Bauer	5.00
Jindra Strolený	10.00
Marta Herman	10.00
Jiří & Patricia Kučera	25.00
Jan & Vlasta Kučera	20.00
Karel & Lída Mikeš	10.00
Ann & Josef Libor	25.00
Ludmila Mléčková	10.00
- x -	5.00
Láďa Zrzavý	10.00
F. & E.Lenhart	10.00
Josef Hrudkaj	10.00

Na VĚSTNÍK přispěli:

Marie Kohoutek	5.00
Ludmila Mléčková	10.00
V. & L. Kolář	8.00
Blanche Vitouš	5.00
B. & H.Jozífek	5.00
Steve Malina	3.00
Mr.Charles D.Pond	10.00
George L.Nyklíček	5.00
George Siebert	10.00

Ze sokolského humoru.

Na veřejném cvičení jeden cvičenec si stěžoval náčelníkovi, že po prostných ho bolí oči. - Náčelník ihned věděl příčinu: „Tomu se nedivím. Když cvičíš prostná, točíš neustále očima na pravo, na levo, abys mohl sousedům stačit!“

Jak se řekne česky „ štafeta“
/relays/ ?

Malý synek se dívá s tátou na štafetu. Líbilo se mu to a ptá se :
„Táto, kdy zas kolem nás poběží ta běhavka?“

3 NATIONS
WINE AND DINNER HOUSE
EUROPEAN ATMOSPHERE

YOUR HOST
GEORGE & HANNELORE
SIEBERT
GLEN ELLEN, CALIF.
PHONE 707 996-9979

Stará tradice dobrého jídla a pití, české hudby a zábavy pokračuje již třetí rok za vedení populárního, bývalého hospodského z „České hospůdky“ v San Franciscu. - Každou neděli a sobotu je u něho dostaveníčko krajanů. - 50 mil severně od San Francisca, highway 101 v historickém údolí Jacka Londona. 3 míle za Agua-Caliente kam se chodíte koupat. Jídla pro 100 osob, česká muzika-Bar-vinárna, kulečník, vše pro vaše pohodlí a zábavu. Přijímáme záznaky na party do 50 osob.

Srdečně Vas zve Jiří Siebert
Na zdar !

Alena Voda . OWNERS . MARTA VODA

SAN FRANCISCO DELICATESSEN

LAMPSON PLAZA
"AT THE Y"
SANDWICHES, HOT FOOD, BEER, WINE, PARTY TRAYS
P. O. BOX 10378
SO. LAKE TAHOE, CA 95731
TELEPHONE
916.541.2252



CLOSED MONDAYS

Vlasta's European Inn

CONTINENTAL FOOD & LOUNGE

VLASTA KUCERA
YOUR HOSTESS

2020 LOMBARD ST.
SAN FRANCISCO
PHONE 931-7533



LODGE ZLATA BRANA 252

CZECHOSLOVAK SOCIETY OF AMERICA

BECOME A MEMBER OF THIS MODERN AND PROGRESSIVE
FRATERNAL BENEFIT SOCIETY

LET US HELP YOU PLAN YOUR INSURANCE NEEDS

HOSPITALIZATION AND ACCIDENT PLAN

FOR PARTICULARS, CONTACT

Helen Vyvjal Organizer

Call : 454-5678

Phone: 348 3443

ROYAL DONUT SHOP
breakfast & lunch

PHILIP and EMILY KARES
1165 BROADWAY, BURLINGAME

Žádejte o informaci
na rodinné pojištění
u této krajské po-
jišťovací organizace !

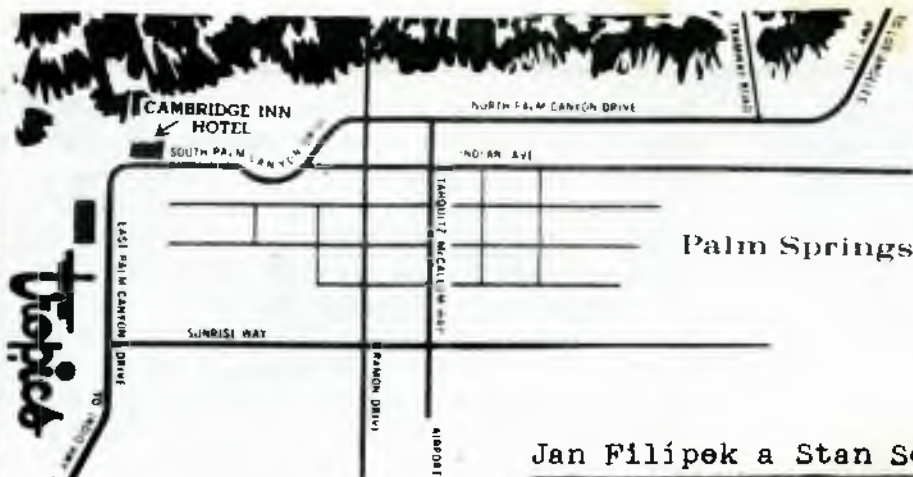
ČESKOSLOVENSKÁ HOSPODA

Pečená kašna s knedlíkem
Telecí řízek a jiná česká
jídla. Importované víno a
pivo - Otevřeno 4-11 PM.



VÍTÁME VÁS !

Anička & Jerry Prill
2769 Lombard Street
San Francisco -
Phone: 567-0361



411 E. PALM CANYON DRIVE
PALM SPRINGS, CALIF. 92262

hyatt *Tropic hotel*

Jan Filípek a Stan Sokes - Operators

Až budete cestovat na jih od San Francisca za Los Angeles,
navštivte PALM SPRING, světoznámé rekreační
místo kde se můžete vykoupat v teplé nebo horké vodě
a nadýchat se čerstvého vzduchu z pouště.

CAMBRIDGE INN HOTEL
1277 South Palm Canyon Dr.
PALM SPRING Ca 92262
Phone : 714-325-5026

TROPIC HOTEL
411 East Palm Canyon Dr.
PALM SPRING Ca 92262
Phone : 714-327-1391

SOUTH LAKE TAHOE — SOUTH LAKE — SOUTH LAKE TAHOE
Jedete-li na South Lake Tahoe, přenocujte v českém Motelu
ALDER INN

Jsmé 4 ulice od Casina a kousek od jezera na 1072 Ski Run
Boulevard. - Na shledanou ! Loy a Jím Kolářovi

Alder In Motel 1072 Sko Run Boulevard South Lake Tahoe, Ca
Phone : 916-544-4485 - Cable TV.-Heated Pool - Ski Area -



Founded 1865

GYMNASTIC ASSOCIATION „SOKOL“
SAN FRANCISCO, INC.
847 - 849 NORTH SAN MATEO DRIVE
SAN MATEO, CALIF 94401

Address Correction Requested

Nonprofit Organization
U. S. POSTAGE
PAID
San Mateo, Calif.
Permit No. 474