



SOKOLSKÝ VĚSTNÍK

Bulletin of
Gymnastic Association
Sokol San Francisco

847 - 849 NORTH SAN MATEO DRIVE

SAN MATEO, CALIF 94401



Ročník - Vol. X

April, 1975

Číslo - No. 4

EDITORIAL:

To produce a bulletin such as this is really very simple. First, you must get some money. You may accomplish this by getting a promise from someone - in this case Sokol - to underwrite the venture, which isn't too hard - not any harder than extracting an impacted wisdom tooth.

Once this is done - you must get together the material for the bulletin. This is done simply - by begging, threatening, blackmail, - or - writing it yourself.

Once this is done - you begin the job of editing. You read it several times - find your mistakes, and correct them, and send "the thing" off to press.

Once this is done - all that remains is correlating the pages - folding, stapling, addressing and mailing.

Once this is done - you relax - momentarily - until the critics start in about the mistakes you missed when you edited, about the type of English or Czech you may have used, or a misspelled name.

But - any criticism is better than having none at all.

By now it is time to start looking for next months material.

We must satisfy our readers of both languages - Czech and English. We publish in both languages without translating English to Czech because we know our Czech readers can read both languages. It is for tradition and principle that we keep our Czech language alive in Sokol.

We are not always sure that our readers realize our efforts in publishing the bulletin. We DO Know OUR bulletin would be of more interest to everyone if our Sokols would not only read the Vestnik, but would participate -- to contribute financially towards its publication, and to contribute some articles that would be interesting to our Sokol members.

With our bulletin we try to be not only "newsy", but our bulletin is also a means of communication to our members. We publish calendar dates, and notice of dues that are due, notice of meetings that are meeting; We would appreciate your heeding these notices to help eliminate the cost of extra postage expense required to send out special meeting notices or bills for annual dues.

Oh, yes - production of our Sokol Vestnik is very simple - providing you are NOT the editors:

George Spánek, Sr.
Mary Frances Meier

WHAT IS A GYMNASTIC EXHIBITION?

During the gymnastic year, participants work on apparatus, tumbling, gymnastic drills, and learning Sokol ideals.

Once a year the Units present an exhibition. Every four years the American Sokol present one called a Slet in Chicago. This is the time, whether 6 or 65, to perform routines and demonstrate skills they have learned during the gymnastic year.

This is an opportunity for everyone to observe and meet our future leaders of Sokol and America. It is also an opportunity for our gymnasts to meet the "backbone" of our Sokol Unit - our officers and members.

The children and Board of Instructors invite Sokol members, parents and friends to uphold a Sokol tradition by attending our gymnastic exhibition at Sokol Hall on June 1, 1975.

Alvin W. Meier
Náčelník

YOU FIGURE THEM OUT -

A snail at the bottom of a well 10 feet deep and crawls up 3 feet each day. Each night, however, the poor thing slips back two feet. How long will it take the snail to reach the top of the well?

- - - - -

Would you be richer if you had a bucket of nickels or half a bucket of dimes?

- - - - -

How many triangles can you count in this drawing?

SOKOL CAMP AND CLINIC AT HARMONY RIDGE

Good news! Camp sites will be available to Sokol members at Harmony Ridge for vacationing Sokol members for the week August 10-17, 1975.

Facilities of the camp will be available without interference with the Children's Sokol Clinic.

The cost per camper is \$2.00 per day per person. They must furnish their own food and lodging - tent, camper, etc.

Harmony Ridge is located outside of Nevada City and about an hours drive from Reno and is a great place to vacation.

The cost per child to attend the Sokol Clinic for a week is:

\$30.00 for active Sokol gymnasts
\$60.00 for anyone else.

All applications subject to approval by Unit and District. Ages 8 - 18.

As mentioned previously - we will need adult counseling and instructors. Also, there will be a need for young junior councilors and instructors.

So, please, let us know your plans or willingness to help and we will make our plans accordingly.

More information and registration and/or reservation forms will be coming at a later date - but you can make your plans now!!

Mary Frances Meier
Lubo Hintnaus
District Instructors

* * * * *

What Is Sokol?

Sokol is an organization which develops its members into men and women who are physically sound, morally strong, mentally alert, and live the principles of real BROTHERHOOD. The basis of Sokol principles is: physical, moral, national and democratic education. The Sokol symbol is the brisk and daring Falcon in flight. Sokol is the Czech word for the bird Falcon.

NOTEWORTHY NOTES - -

Raffle tickets to go on sale soon - look for them - a real bargain with a choice of prizes.

Aluminum collection startint to grow one more time.

Coupons are likewise growing.

Cookbook orders, anyone?

Zupa making plans for a Clinic in the early days of June with Sister Mary Provasnik. This will be a concentrated, harding working Course in all Sokol instruction techniques.

Also, Mildred Prchal and Norma Zabka will be here on May 12 for a mini clinic for our gymnasts. They will be in our area for the III National Competitive Gymnastics Competition.

These competitions will be held on May 10th at San Francisco State College and would be well worth attending.

We feel very lucky to have these notable Sokol instructors in our area and look forward to benefiting from their experience.

Zupa and Unit approves extra travel allowances for delegates to our Sokol National Convention in Detroit.

Unit Delegates: Marta Herman
Helen Murphy
Alvin Meier

Zupa Delegates: George Špánek
Br. Salak

B.C.I. - Lubor Hintnaus
Mary Frances Meier

These delegates to our convention have a big responsibility as they will be making decisions at this convention that will govern our Sokol. By-law changes, election of new officers, and procedures are all "hashed-over", and recommendations approved or disapproved depending on all the Unit and District delegates votes.

Noteworthy Notes - continued -

We all wish them a pleasant journey - for sure, but we know that there will be many hours of hard work and study during their stay in Detroit.

The "old" Mladez gang reunion being planned with a preview scheduled at our May 3 dance. What a gay old time, and how the halls will echo our cheers of joy at seeing one another - after all these years!? but it seems like only yesterday!

A reminder - don't forget our Garage Sale on April 26th and 27th. We can still use some items. Remeber the address:

John and Diane Bagatelos
40 El Bonito Way
Millbrae
697-4183

* * * * *

AN ESSAY FOR YOUR PLEASURE --

The True Meaning of Competition and
What it Means to Me

To me competition is not winning, but being a part of something you know and want to do. It takes a lot of time, patience, effort, practice, and faith to do stunts like: round-off, flip-flop, hand spring, Arabian limber, and back Arabian.

Jan is our teacher. She shows us what we have to learn. After we do routines we're ready for competition. We wear uniforms with the Sokol emblem showing dignity and honor. It doesn't matter if you don't win a trophy. The trophies are only won because you did your routine without as many mistakes.

Being at Sokol and being in competition to me is a privilege and honor. If you don't believe me, ask anyone there.

Toni Borzello

An income tax collector is a man who can turn a nest egg into chicken feed.

One fault with being punctual is that everyone thinks you have nothing to do.

„SOKOL” SAN FRANCISCO

Často si musíme poztěžovat někomu a v tomto případě našemu členstvu i čtenářům, kteří velmi málo přijdou do naší sokolovny a nevědí jakou to dá fušku nejen vyrovnat rozpočet, ale i organizovat taneční zábavy pro naše členstvo i pro širokou krajaňskou obec.

Velkou obtíží pro pořadatele je připravít potřebný počet českých večerů. Nikdy nevíme kolik krajanů přijde a někteří se pak rozčilují, že v deset hodin již nedostanou večer. Velmi špatně jsme si vychovali naše návštěvníky, kteří se domnívají, že mohou přijít na zábavu v kterýkoliv čas a mít připravenou večer. Nevíme zda-li bychom neměli opět začít s objednávkou na večer a tím naše vaření i nákup by byly snadnější.

Pořádání zábav, příprava sálu, baru, prodej lístků, to všechno dá velkou práci. Děláme to rádi pro naše krajany, ale je určitá mez nervového napětí. Přijde k pořadateli krajan, který si zaplatí vstupné a od toho okamžiku se domnívá, že bude mít kompletní službu jako v Hilton hotelu. - „Poslouchejte, vy jste tady vod toho? Já nemám na mém stole popelníček!” - Pořadatel se omlouvá a podává mu dva popelníčky aby je dal na stůl. Krajan mu arogantně odpoví: „Já chci jen jeden, já vám tady posluhovat nebudu!” - Jiný případ nás přivádí z cesty když krajan si přinese v kapse láhev whisky, pak klidně přijde k baru a poručí si šest prázdných skleniček a hodně ledu. - To si může dovolit jen v Sokol Hall, v americké restauraci by ho vynesli na ulici. - Další potíž máme se skončením zábavy. Když pořadatelé vidí, že po stanovené hodině je zábava v plném proudu, zábavu prodlouží, ale pro pultu krajanů, kteří chtějí posedět v sále až do kórpění - to je pro pořadatele přece jen trochu mnoho.

Velmi znepokojující položkou ve finanční zprávě br. Ládi Zrzavého jsou nezaplacené členské příspěvky.

30% našeho členstva nemá zaplacené příspěvky za rok 1974 ačkoliv jednota již za ně zaplatila do župy a do obce.

- ZAPLATTE VČAS VAŠE PŘÍSPĚVKY -
Je to jeden dolar měsíčně!

Na věstník přispěli :

Frank Nabelek 3,00 - Webb Realty Miami 3,00 - Priscelle Bayer 4,00 - Eric Lenhart 10,00 - F.J. Storch 5,00 Rudolf & Vera Bautz 5,00 - Mrs. John Babka 20,00 - Jan Turek 3,00

Donation in memory of John Babka from br. Gustav Bosák 15,00.

Donation in memory of sis. Mirka Keith from J. & B. Duffey 10,00

CALENDAR OF EVENTS

April 26-27 - Garage Sale

May 3 - May Dance - Reunion Preview

May 12 - Mini Clinic and Sokol Mtg.

June 1 - Gymnastic Exhibition

June - Sokol Course in Los Angeles

June 15 - Sokol Detroit's 100th Anniversary

June 16, 17, 18 - National Sokol Convention

Sokol Gym classes every Friday Night.

Máme mezi námi mnoho krajanů, kteří žili v Kanadě. Oznamuji jim :

Dne 9. března 1975 zemřel v Torontě bývalý předseda „Masarykova domu” a dlouholetý sokolský pracovník bratr

PROKOP V. HAVLÍK

Pohled do minulosti Sokola San Francisco.

Pokračování:

XIV.

Po válce přicházely stále žádosti z Československa o finanční podporu. Organizace American Friends of Czechoslovakia žádá o pomoc k zakoupení mléka pro děti v Československu. Na schůzi se k tomuto účelu vybralo mezi členy 100.00 dolarů. - Br. Gustav Bosák zve na svatbu své dcery Jeanette.- Oslava 28. října 1947, byla důstojná a finanční úspěch dobrý. Br. Ant. Kohoutek si však ztěžuje, že účast členů i úředníků byla velmi malá a všechny přípravné práce jsou jen na několika jednotlivcích a dodal, že na valné hromadě by členi neměli brát úřady když je nechtějí vykonávat. - V prosinci zemřel zakládající člen a dlouhá léta starosta jednoty br. Frank Laštůfka. - Koncem roku 1947 br. Casca přestal být sokolníkem. -

Na rok 1948 byl zvolen starostou opět br. V. Štorek, místostarostou br. Ant. Kohoutek, jednatelem br. Ant. Mlejnek a náčelníkem br. J. Málek. Do Pacifické župy byli zvoleni : J. Málek. Harry Jozífek, Ant. Kohoutek, V. Štorek, J. Mizera, Ant. Průdek a Frank Dibelka. - Br. Molcar společný cvičitel AOS je na cestě jednotami župy : Seattle, Scio, Portland a San Francisco. - Po dlouhé debatě byl zakoupen adresograf k usnadnění rozesílání pozvánek. Debata ukončena tím, že br. V. Štorek daroval 50,00 dol. a br. A. Mlejnek 26,48 dol a tím adresograf mohl být zakoupen. /!/. Br. a ses. Trnovský zvou na svatbu své dcery Helen. - AOS žádá o podporu k zaslání vagonu mouky k XI. sletu v Praze. - Náčelník br. J. Málek hlásí ve schůzi, že společná cvičitel vykonal v San Franciscu velmi dobrou práci. - V tělocvičně cvičí 30 dětí. Z toho je polovic československého původu. - Ses. Marie Kohoutková přišla pozvat bratry do schůze sester na kávu a na pečivo. Bylo to vzato s povděkem na vědomí, protože si bratři mohli pohovořit se sestrami o společné práci. Hostem byl společný cvičitel br. Molcar, který prohlásil, že se mu v San Franciscu velmi líbilo a projevil přání, že by se zde chtěl usadit nadobro. Líbilo se mu také rybaření v Pacifiku i když nic nechytil ale byl znovu pokřten ve vodách Pacifiku bratrem Jozífkem. Jak se dostalo se bratři a sestry nedozvěděli. - Na schůzi se také dostavil Pavel Salz syn manželů Salzových, který vyprávěl své zkušenosti za války v Anglii. Ses. Gladis Smith oznamuje, že bude nacvičována Česká Beseda. - Br. J. Málek hlásí, že v tělocvičně cvičí 38 dětí. - Závodní družstvo volejbalu se připravuje na zájezd do Fresno. - Jedntale hlásí, že jednota má k lednu 1948 73 bratrů. - Do jednoty přijat br. Ernest Krueger. - Sokol San Francisco pracoval během války v organizaci American Slavic Council. Rozhárané poměry vlivem komunismu hlavně v Jugoslavií a v Československu oslabily tuto organizaci a Sokol nepošle do více své delegáty. Toto rozhodnutí bylo odhlasování po přečtení dopisu Ant. Juliše, který vysvětlil poměry v American Slavic Council.- Zájezd do Fresno se vydařil a závod ve volejbalu vyhrálo družstvo Sokola Los Angeles.- Bylo rozhodnuto uspořádati ples s volbou královny. - Na společné schůzi bylo připraveno pohoštění sestrám a bratřím, kteří pojedou na slet do Prahy. - V květnové schůzi byl čten dopis od AOS, který vysvětluje stanovisko Obce : Nezabráňuje členům jeti na slet, ale oficiální výprava a zvláštní vystoupení AOS byly odvolány. - Mnoho krajanů odvolalo svou návštěvu do Prahy, vlivem politické situace v Československu. Br. Ant. Kohoutek byl zvolen starostou Pacifické župy. Na schůzi župy bylo debatováno vyslat delegáta do schůze předsednictva AOS do Chicaga kde jsou rozhárané poměry. Nastal tam boj „Sokolů- kačerovců“, kteří schvalovali komunistický převrat v Československu proti Sokolům, kteří zůstali věrni Masarykově republice. - Zahraniční ústav v Praze, který je již v rukách komunistů pořádá sjezd v Praze. Účast na něm byla odmítnuta. Je zajímavé, že Sokol San Francisco vždy tradičně stál první v boji proti komunistům i nazistům.

Jiří Špánek :

Jak má být vyvěšena státní vlajka.

Při mnoha příležitostech vyvěšuji v sálech i venku státní vlajky. Mnohokrát však vyvěšuji vlajku takovým způsobem, že symbol vlastenectví a demokracie zneuctuji aniž bychom si toho byli vědomi. Jsou určitá pravidla, která jsou používána v armádě, na státních úřadech i veřejných podnicích. Nejsou to pravidla zákonem stanovená, ale doporučovaná U.S. National Flag Association. - Státní vlajky nemá být používáno k dekoraci, k tomu má být použito trikolory v barvách státní vlajky. Státní vlajky má být použito v místnosti jen od každé jedna a na čestném místě. Americkou vlajku umístíme vždy na pravé straně. - Obtíže jsou - která je ta pravá strana? Divák se dívá na scénu a má svou pravou stranu a řečník na scéně má také svoji pravou stranu, která je v opozici se stranou diváka. - Připomenem si vždy, že prapor je „živá osoba“, která se na nás dívá, tedy stejná jako u řečníka na scéně. Modré pole praporu s hvězdami je pravá strana praporu. Je-li vlajka vyvěšena na žerdí, modré pole s hvězdami je vždy nahoře. Obráceně vyvěšená vlajky je používáno jako signálu SOS, na příklad v nebezpečí na moři. - Někdy nemáme stožár a musíme vyvěsit vlajku svisle na zed od stropu dolů. V tom případě vyvěsíme vlajku v popředí místnosti, ale pokud možno ne v pozadí jeviště když při programu se stahuje opona. Vlajka nemá zmizet s očí diváka. - Nad vyvěšeným praporem nemá být žádná dekorace a má volně vyset a nemá být uměle „nabírán“, jak se velmi často děje. - Je-li vlajka vyvěšena vodorovně, tak modré pole je vždy na pravé straně nahoře. - Je-li vlajka vyvěšena na ulici a můžeme se na ní dívat s obou stran, v tom případě je umístěna pokud možno k severu.

Československá vlajka má stejná pravidla. Je-li vlajka na stožáru je bílá barva nahoře. / Často si to popletem a proto si řeknem, že Karel Havlíček Borovský ve svém verši říká „Moje barva červená a bílá“ - to napsal aby se to rýmovalo - má to být obráceně! / Je-li vlajka vyvěšena svisle - bílý pruh je na pravé straně když se na ní divák dívá. -

Etiketa praporu nedovoluje věšet na něj různé dekorace - prapor není věšák. Snad se vám zdá, že to každý zná. Stalo se nám při dekorování sálu, že jsme se nemohli dohodnout jak má být vlajka umístěna. Volali jsme na policejní stanici kapitánovi aby nás rozsoudil. Pak jsme svorně pokračovali v dekorování. - Viděl jsem na jednom československém dnu v parku, že umístnili vlajku na zadní stranu boudy, ve které se prodávaly párky. Snad sepořadatelům nedostávalo plátna na boudu, tak jednoduše tam pověsili státní vlajku. - S velkou hrůzou jsme zjistili, že při vydávání nálepků, na které byla československá vlajka - malíř jí umístnil obráceně. A návrh vidělo desítky lidí a všem se líbil!



SOKOL SAN FRANCISCO

Cordially invites you to attend

May DANCE

May 3rd, 1975 - Czech dinner - Dance -

Information 344-6719 - 344-4578

3 NATIONS
WINE AND DINNER HOUSE
EUROPEAN ATMOSPHERE

YOUR HOST
GEORGE & HANNELORE
SIEBERT

GLEN ELLEN, CALIF.
PHONE 707 996-9979

Stará tradice dobrého jídla a pití, české hudby a zábavy pokračuje již třetí rok za vedení populárního, bývalého hospodského z „České hospůdky“ v San Franciscu. - Každou neděli a sobotu je u něho dostaveníčko krajanů. - 50 mil severně od San Francisca, highway 101 v historickém údolí Jacka Londona. 3 míle za Agua-Caliente kam se chodíte koupat. Jidelna pro 100 osob, česká muzika-Bar-vinárna, kulečník, vše pro vaše pohodlí a zábavu. Přijímáme zásnamy na party do 50 osob.

Srdečně Vás zve Jiří Siebert
Na zdar !

Alena Voda, OWNERS • MARTA VODA

SAN FRANCISCO DELICATESSEN

LAMPSON PLAZA
"AT THE Y"

SANDWICHES, HOT FOOD, BEER, WINE, PARTY TRAYS

P. O. BOX 10376
SO. LAKE TAHOE, CA 95731

TELEPHONE
916-541-2252



CLOSED MONDAYS

Vlasta's European Inn

CONTINENTAL FOOD & LOUNGE

VLASTA KUCERA
YOUR HOSTESS

2020 LOMBARD ST.
SAN FRANCISCO
PHONE 931-7533



LODGE ZLATA BRANA 252

CZECHOSLOVAK SOCIETY OF AMERICA

BECOME A MEMBER OF THIS MODERN AND PROGRESSIVE
FRATERNAL BENEFIT SOCIETY

LET US HELP YOU PLAN YOUR INSURANCE NEEDS

HOSPITALIZATION AND ACCIDENT PLAN

FOR PARTICULARS, CONTACT

Helen Vyvihal Organizer

Call : 454-5678

Phone: 348-3443

ROYAL DONUT SHOP
breakfast & lunch

PHILIP and EMILY KARES

1165 BROADWAY, BURLINGAME

Žádejte o informaci
na rodinné pojištění
u této krajské po-
jišťovací organizace !

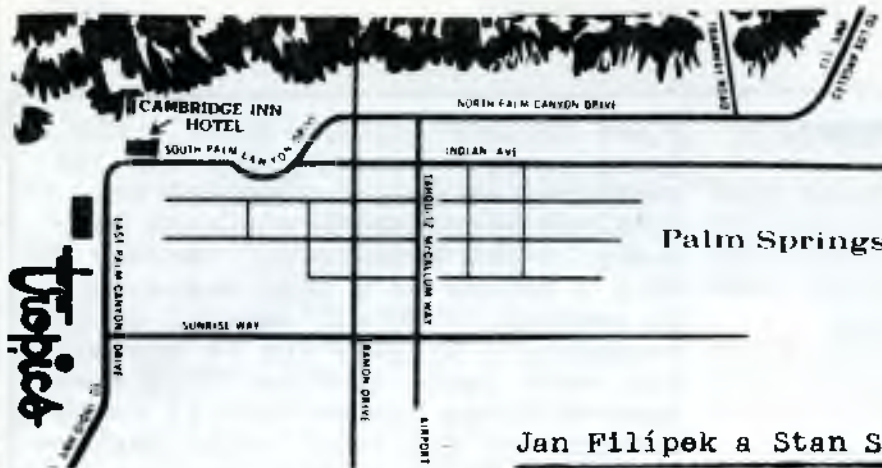
ČESKOSLOVENSKÁ HOSPODA

Pečená kačna s knedlíkem
Telecí řízek a jiná česká
jídla. Importované víno a
pivo - Otevřeno 4-11 PM.

VÍTÁME VÁS !



Anižka & Jerry Prill
2769 Lombard Street
San Francisco -
Phone: 567-0361



411 E. PALM CANYON DRIVE
PALM SPRINGS, CALIF. 92262

hyatt

Tropic hotel

Jan Filípek a Stan Sokes - Operators

Až budete cestovat na jih od San Francisca za Los Angeles,
navštivte PALM SPRING, světoznámé rekreační
místo kde se můžete vykoupat v teplé nebo horké vodě
a nadýchat se čerstvého vzduchu z pouště.

CAMBRIDGE INN HOTEL
1277 South Palm Canyon Dr.
PALM SPRING Ca 92262
Phone : 714-325 -5026

TROPIC HOTEL
411 East Palm Canyon Dr.
PALM SPRING Ca 92262
Phone : 714-327-1391

SOUTH LAKE TAHOE — SOUTH LAKE — SOUTH LAKE TAHOE

Jedete-li na South Lake Tahoe, přenocujte v českém Motelu
ALDER INN

Jsmo 4 ulice od Casina a kousek od jezera na 1072 Ski Run
Boulevard. - Na shledanou ! Loy a Jím Kolářovi

Alder In Motel 1072 Sko Run Boulevard South Lake Tahoe, Ca
Phone : 916-544-4485 - Cable TV.-Heated Pool - Ski Area -



Founded 1865

GYMNASTIC ASSOCIATION „SOKOL“
SAN FRANCISCO, INC.
847 - 849 NORTH SAN MATEO DRIVE
SAN MATEO, CALIF 94401

Address Correction Requested

Nonprofit Organization
U. S. POSTAGE
PAID
San Mateo, Calif.
Permit No. 474