

SOKOLSKÝ VĚSTNÍK

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA "SOKOL" V SYDNEY

Číslo 1.

Ročník III.

Leden 1959.

STĚHUJEME SE DO NOVÉ TĚLOCVIČNY.

Počínaje pátkem 6. února t.r. začínáme cvičit v tělocvičně Boys High School Moore Park, vybavené vším potřebným cvičebním náradím. Tímto oznámením vyvrcholuje naše touha po řádné tělocvičně a dlouhá historie.

Když se koncem roku 1957 naše jednota rozhodla zaměnit tělocvičnu v Community Centre na Broadwayi za tělocvičnu při Fort Street Girl's High School, která je nedostatečně vybavena náradím, stalo se tak hlavně proto, abychom si "vyseděli" přidělovací právo na některou lépe a vhodněji vybavenou tělocvičnu v Sydney.

Výbor, vedený tehdy bratrem Janem Miklem, soustředil svoje úsilí a naději hlavně na získání tělocvičny při Boys High School v Moore Parku, která je plně a moderně vybavena tělocvičným náradím a současně také vhodněji situována.

Vyčkávací stanovisko, které tehdejší výbor jednoty - a oba následující výbory - zaujaly, konečně přineslo ovoce. Osobní zásluhu o to má br. Zachar, kterému se podařilo tuto tělocvičnu pro nás zajistit u Fitness Councilu. Prozatím však smlouva zní od 6. února do 10. dubna a od 4. září do konce roku s přednostním právem dostat ji pak na celý příští rok. Zřejmě tato smlouva je na zkoušku, jak se budeme chovat. Jak jsme slyšeli z úst bratra Zachara, získali jsme si na rozhodujících místech dobrý zvuk svým chováním v dosavadní cvičebně - snažme se, abychom si toto mínění o nás nepokazili!

Je to velký krok ku předu a doufejme, že při trošce štěstí v této nové tělocvičně zůstaneme.

Po dohodě s náčelníkem, náčelníci a vedoucím sportovního odboru bylo rozhodnuto podržeti - až na další rozhodnutí výboru - obě tělocvičny. Neboť nezdá se rozumným zbaviti se naší dosavadní tělocvičny ve Fort Street pro dvanáctice. Moore Park se použije plně pro tělocvičné účely náradové a bude se cvičit každý p á t e k od 7 do 8 hodin žactvo a od 8 do 10 hodin dorost a členstvo. Fort Street naproti tomu bude používána buďto jen sportovním odborem pro košíkovou a volleyball, nebo bude-li dostatečný zájem se stran cvičících, pro cvičení i sport. Podrobnosti vypracuje náčelník po dohodě s vedoucími odborů.

Není pochyby, že tato zpráva zapůsobí velmi příjemně na všechny dosavadní cvičící a dodá chuti těm, kteří již byli unaveni jednotvárností z nedostatku náradí. Také naše žactvo a dorost seznámíme s tělocvičným náradím vyššího druhu, jehož používání nám bylo dosud nedostupným.

Jan Křepela, starosta.

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL SYDNEY SPOLU S ČSL. NÁRODNÍM SDRUŽENÍM SYDNEY,
PŘIPRAVUJE K PŘÍLEŽITOSTI OSIAV 7. BŘEZNA, DIVADELNÍ HRU "OKÉNKO" !!!!

NEPODCEŇUJTE TĚLOCVIK!

Jest nesporné, že jednotlivá ústrojí lidského těla vyžadují neustálého zvláštního ošetřování, má-li jejich funkce zůstatí správnou a mají-li harmonicky pracovat k prospěchu celku. Kostra i svalstvo vyžadují již v mládí zvláštní péče, směřující k jejich správné výživě a tudíž i rozvoji. Další péče usiluje pak o jejich mohutnění, sílení a vytrvání při této síle.

Již obyčejný pohyb, jako je chůze, má na vývoj svalů a kostry jistý vliv. Ale při chůzi je zaměstnáno hlavně svalstvo dolních končetin, kdežto svalstvo ostatního těla zůstává téměř nečinné. Kdo nekoná úsilnou práci tělesnou a vede život více posedavý, tomu nestačí pouhá chůze, nýbrž musí konati jiná cvičení, jimiž by jindy nezaměstnané skupiny svalstva uvedl v pohyb a jimiž by sílil i přes-příliš namáhané svalstvo.

Pravidla k rozumnému cvičení, kde se všechny skupiny kostry a svalstva uvádějí v činnost, počává t ě l o c v i k . Tělocvikem se svalstvo udržuje pružným a silným. V pracujícím svalu děje se čilejší výměna látek, urychluje se oběh krve, vypuzují se spotřebované látky a zároveň se připravuje místo nové potravě. Cévvstvo činného svalu se rozšiřuje a množí, nabývá síly a obratnosti a je způsobilý odporu a napětí. Vytrvalým cvikem nabývá však tělo nejen pružnosti a síly, ale i jeho důležité části hrudník a břicho se pokryjí mocným pásem pevného a pružného svalstva, tvořícím přirozenou ochranu vnitřních útrob. Tělocvikem ubývá tuku, který při nedostatečném pohybu se usazuje pod kůží a omezuje výkonnost svalstva. Pro dýchání a oběh krve je tělesný pohyb prospěšný tím, že při zvýšené činnosti svalové se rozšiřuje hrudník, tím i plíce vydatněji pracují a přivádějí víc kyslíku. Zrychlené a hlubší dýchání má za následek i živější činnost srdeční, udržuje pravidelný oběh krve ve všech částech těla a má příznivý vliv i na celkovou výživu. Tkáň zachovává si svěžest a vzdoruje lehčeji chorobám a vlivům stáří.

Avšak tělesné cviky znamenité také přispívají k duchovnímu vývoji, k utváření povahy lidské. Člověk nabývá jimi vědomí své síly, svého významu a své zdatnosti. Stává se schopným překonávat různé překážky, zbavuje se nepříjemných a tísnivých pocitů a stává se čilým a pružným. Zvyšuje se jeho sebevědomí, samostatnost, statečnost a duchapřítomnost, vedoucí k tělesné a duchovní harmonii a kráse, jež činí z každého jedince plného člena lidské společnosti.

V tom je nejpodstatnější základ a význam sokolského tělocviku, sokolského společenství, závod a výchovy. "Ve zdravém těle zdravý duch!" Tělocvik zaručuje zdravé tělo. A jen zdravé tělo může mít zdravého ducha. Něco, co jediné může poskytnout pravé, lidské štěstí a plný, plodný a radostný život.

CVIČTE V SOKOLE !

Dr. B. Mikl,
náčelník.

- oooOooo -

Pozor!

Tělocvičná jednota "Sokol" Sydney
pořádá

Pozor!

dne 28. II. 1959

v malém sále Maccabean Hall, Darlinghurst Rd., Darlinghurst - King's X,
pouze pro členstvo a jimi uvedené hosty intimní

"SOKOLSKÝ PŘÁTELSKÝ VEČER!"

3

CO MUSÍME VĚDĚT.
(pokračování)

Pod vlivem působení počátku pokrokového hnutí začala se v Sokole šířiti snaha po r o z š í ř e n í t ě l o c v i k u ž e n , která však pro nepatrný počet těch žen, které hodlaly cvičiti, nemohla navazovati na Tyršovo dílo, totiž vyvolávati v život samostatné ženské spolky, a tak došlo k zakládání družstev žen a dívek, která cvičila v sokolských jednotách zprvu pod rozmanitými jmény, později pod jednotným jménem ženských odborů, jež byly po stránce tělocvičné a správní úplně pod vedením mužů a asi na úrovni vedení dorostu. První takový odbor byl založen v roce 1891 v Sokole na Král. Vyšehradě pod jménem "Dámský kurs" za vynikající a průkopnické práce Barbory Šourkové, pod tělocvičným vedením Rudolfa Bílka. V téže roce začaly cvičiti ženy i na Moravě, při Sokole Frenštát p. Radhoštěm.

Teprve 25. března 1892 sešel se II. v a l n ý s j e z d O b c e s o k o l s k é , zastupující valnou hromadu spolku k důležitému rokování, na jehož pořadu byly i volby. Tyto valné sjezdy mající převážně charakter valných hromad spolkových nutno ovšem rozlišovati od pozdějších rokovacích valných sjezdů, jež byly znovu číslovány, počínaje rokem 1895. Výbor zjistil, že četné župy zůstaly Obci sokolské dlužny příspěvky a vzal na vědomost jejich omluvu, že měly veliká vydání spojená se sletem. Tento zjev se však bohužel příliš často opakoval a působil Obci sokolské téměř stálé starosti. Pod dojmem sletového zisku usnesl se valný sjezd, že mají býti odepsány z poloviny všechny členské příspěvky za rok 1891 (platilo se v tomto roce 5 krejcarů za členu), a že nově založené jednoty přijaté do župního svazku nemají v prvním roce trvání platiti žádných příspěvků. Při volbách byli zvoleni do předsednictva: dr. Podlipný, starosta, JUC Jindřich Vaníček, náčelník, dr. Josef Scheiner, jednatel, Emanuel Richter, pokladník a dr. Josef Zelenka, II. náměstek starosty. Náhradníky: Josef Klenka, náměstek náčelníka a Karel Vaníček, zapisovatel. I. náměstkem starosty zasedajícím pouze ve výboru byl dr. Václav Peták z Plzně. Účetními dozorci Alois Bureš a Fr. Winkler.

Ve školním roce 1891 - 1892 začal působiti prvním ročníkem dvouletý kurs pro vzdělání učitelů tělocviku s vyučovací řečí českou za ředitelství školního rady J. Štastného. V tato léta spadá i p o č á t e k č e s k é h o s p o r t o v n í h o h n u t í , neboť v r. 1890 čteme v časopise Sokol první česká pravidla hry zvané "football", k čemuž překladatel podotýká, že české jméno ponechá budoucnosti. V r. 1892 pak zavádí k nám knihkupec J. Lorenc lyže, jimž říká "ski", což překládá do češtiny "sněžnice". Bratr Vaníček je nazývá "kusle".

Zatím se na Moravě přeměnila bývalá jediná a t. zv. velká župa Moravská na M o r a v s k o s l e z s k o u o b e c s o k o l s k o u a bývalé její okrsky na pět žup a to: Komenského na východě, Palackého na jihu, Středomoravskou na Hané, Rastislavovu na Brněnsku a Západomoravskou na západě Moravy. Stalo se to na ustavující schůzi Obce 6. listopadu 1892. V čelo Moravskoslezské obce sokolské byl povolán jako starosta Joža Barvič z Brna, jako náměstek starosty dr. Karel Kozánek z Kyjova, jako cvičitel (náčelník) Antonín Hyánek, jako jednatel JUC. Hynek Bulín a jako zapisovatel MUC Jaroslav Elgart. Tak dostala Česká obec sokolská na Moravě sesterskou organizaci, s níž nadále spolupracovala, byť Moravskoslezská obec sokolská byla spolkem jednot (nikoliv žup) a i jinak se svými stanovami hodně lišila od ČOS.

Upravil: J. Křepela.

JEDEME DO SOKOLA.

Zase nám nastala pravá australská vedra. Na štěstí vždy v pondělí večer, když je cvičení, se vzduch trochu ochladí, takže vlastně místo očekávané únavy odcházejíme z domova svěží. Nejlepší podívaná je na naši drobotinu, která tak pilně dochází do cvičení a tak utěšeně jich přibývá. Ovšem ale než se do Sokola odjede, není to obyčejně - zvláště pro maminky - nic jednoduchého a příjemného. "Mami, prosím tě, kam jsi mi dala věci na cvičení? Minulé pondělí jsem si je svlékl zrovna taďy v koupelně a teď tu nejsou!" Ubohá maminka lítá a přináší žádané součástky. Která je ráznější, přidá ještě něco nepříjemného, ale protože už je čas, potrestaný si ani nevzpomene fnukat a maminka si nakonec pomyslí, že si to také mohla ušetřit. Stejně příští pondělí se historie bude opakovat na chlup stejně znova.

Konečně je vše v pořádku, nasedá se do auta a jede. Ale Sydney je veliká a tak někteří mohou vyjet ve 3/4 7 a jsou v Sokole dříve než ti, kteří vyjíždějí ve 3/4 na 6. Každý však se snaží alespon ten jeden den v týdnu, pokud je to jen trochu možno, do Sokola přijet včas. Pro ty, co bydlí blízko to není nic nesnadného; ti, kdož přijíždějí z různých vzdálených předměstí, často poznají "rozkoše cestování" v Austrálii. Někdy rozkopaná silnice se musí daleko objíždět, jindy kvůli jedné jediné plachetnici otevřou most a zastaví se provoz na dlouhé minuty. Takových různých potíží by se dalo vyjmenovat spousty! Proto se nikdo nemusí divit, že se ze stojícího auta, plného zdatných Sokolíků, ozývají protesty - někdy velice ostré! Ještě štěstí, že Australané nerozumí česky.

Konečně přeci dojíždíme, vše nepříjemné je za námi a my jsme rádi, že se zase jednou v našem malinkém Československu rozptýlíme a pobavíme. Maminky a tatínkové usedají na lavice a děti radostně a nedo-

kavě odbíhají ke svým vedoucím cvičit.

Všem nám v duchu připadá, že je to tu přece jenom hezké a ať se nám staví v cestu co chce, přijdeme za týden zase.

Maminka.

Československý Sokol v zahraničí - je časopis vydávaný měsíčně Ústředím čsl. Sokolstva v zahraničí a redigovaný známou naší sestrou Marií Provazníkovou. Znovu našim bratřím a sestrám doporučujeme jeho odběr. Nejenom, že tím podporujeme vycházení ústředního časopisu celého svobodného Sokolstva, ale i jeho obsah stojí za to.

V listopadovém čísle si můžete přečíst krásný článek bratra dr. Hřebíka "První sokolský prapor v Austrálii", kde informuje celý svobodný sokolský svět jak došlo k našemu praporu, včetně soutěže. Článek uzavírá: "Vlají tedy dnes sokolské prapory již ve čtyřech světadílech - ve svobodné Evropě, v Africe, v Americe - nyní také v Austrálii. Pevně věříme, že všechry naše krásné sokolské prapory zavlaží jednou opět i nad naším - znovu svobodným Československem!"

Dále obsahuje výstižný článek br. Kabáta, vzdělavatele Sokola Sydney, nadepsaný "Rozvinutí praporu Sokola Sydney".

Jiný zajímavý článek (ke kterému se ještě jednou vrátíme v našem Věstníku) o budoucnosti Sokolstva v zahraničí vůbec, který je závěrem ankety, vedené v tomto časopise pod názvem "Sokol národní - nebo mezinárodní", při čemž se jinde dovídáme, že Kanadský Sokol vydal v říjnu první číslo III. ročníku svého Věstníku "Canadian Sokol" - v anglickém jazyce. Dozvíte se tam, že naše jednota je podle posledních statistik podle velikosti na čtvrtém místě.

Redakce.

ZE SOKOLA SYDNEY.

Druhá výborová schůze konána dne 22.ledna t.r.v místnosti "Club 22" na Kings Crosse za účasti 21 členů výboru. Vzdělavatelem zvolen br. M.H.Kabát, který zároveň vede archiv a kroniku.

V této schůzi byl stanoven program zábavní činnosti pro celý rok: budeme pořádat nejméně 2 menší zábavy a 3 velké - koncem května "VINOBRANÍ", koncem měsíce září nebo začátkem října "ŠIBŘINKY" a 29. listopadu "MIKULÁŠSKÁ ZÁBAVA". Kromě oslav 7.března a 28 října, které budou jako obvykle uspořádány společně s místním Čsl.národním sdružením, připravujeme již nyní "Sokolský přátelský večer", který bude uspořádán 28.února v malém sále Maccabean Hall.

Oslava "7. března" bude uspořádána v sále Community Centre dne 7. března večer - kromě slavnostní vzpomínky na presidenta Osvoboditele T.G. Masaryka sehraje náš soubor divadlo "OKÉNKO", které před lety naše jednota již hrála.

Sokolská knihovna, kterou vede s. Záviská se pomalu rozšiřuje; máme slíbeno několik darů do této knihovny. Doufáme, že tím se nám podaří mít v Sydney opravdu českou knihovničku s největším pro emigrační poměry možným výběrem!

Náš první starosta br. J. Federman je velmi těžce nemocen v Hobartu. Poslali jsme mu pozdravný dopis a malý příspěvek na přilepšenou. Doufáme, že vám budeme moci brzy sdělit potěšitelnou zprávu o zlepšení jeho stavu!

Ve cvičební činnosti pokračujeme se vzrůstajícím počtem cvičenců. Bylo nám přislíbeno náradí, jehož dodávku urgujeme od Dept.of Physical Education.

Výbor.

- 0 -

Nábor členstva - je mezi jinými, prvním a nejdůležitějším bodem programu, který si výbor jednoty vytkl pro tento rok. Ne s m í m e

ustrnouti a přenechati událostem volný průběh!

Naším heslem budiž opět: zdvojnásobit počet členstva cílevědomým n á b o r e m ! To znamená získat nejméně 200 nových členů!!! Získali každý bratr a každá sestra nejméně jednoho člena, bude cíle lehce dosaženo. Vezměte si tento úkol za svoji povinnost a koncem roku se budeme společně radovat z úspěchu! Obracejte se na vaše přátelé a známé, kteří dosud nejsou členy Sokola; možná, že čekají jen na povzbudivé slovo a snažte se je získat pro nezištnou sokolskou věc! Řekněte jim jak zahraniční sokolské jednoty rostou a sílí a že my zde v Austrálii nechceme zůstat pozadu.

Věříme, že nezklamete!

- 0 -

V roce 1962 bude Sokolstvo na celém světě oslavovati stoleté trvání založení Sokola. Musíme být dobře připraveni! Je proto nutné, abychom již dnes činili přípravy pro důstojné oslavy tohoto jubilea. A jak nejlépe vzdáme hold nesmrtelné myšlence Tyrše a Fügnera, než veřejným sokolským cvičením. To ovšem bude jenom tehdy proveditelné, budeli nás na to hodně. Proto už nyní začínáme svolávací vás, milí krajané do sokolského houfu. Přijďte do Sokola, nebo sá napište o přihlášky a posilte naše řady, které nebudou nikdy dosti početné, dokud každý z vás neprijde!

- 0 -

Bylo by dobře už nyní pomýšlet na vypsání soutěže na nejvhodnější a nejlepší sokolský slavnostní kroj, přizpůsobený australským poměrům a klimatu - pro muže, ženy, dorostence a dorostenky. Uvažujte o tom a sdělte nám vaše názory. Tato otázka byla ve výboru jednoty prozatím jen nadhozena, nebyla však dosud řádně uvedena na pořad jednání. Po nádherné zkušenosti se sokolským praporem - přichází kroj.

VZDĚLAVATEL.

Funkce vzdělavatelské se opět ujímá br. Kabát. Na poslední výborové schůzi prohlásil: "Moje existenční a zdravotní poměry a nedostatek času mne přinutily odmítnout kandidaturu. Protože však jednota se dostala do neřešitelné situace, moje sokolská čest mně káže nenechat jednotu na holičkách."

Po více než dva měsíce zůstávala tato důležitá a v pravdě delicatejší otázka v životě jednoty otevřená a nevyřešená. Ti, kteří se účastnili valné hromady dne 12.12.58 a ti, kteří bedlivě čtou Věstník se upamatují, že jsem řekl mezi jiným toto: "Pokud se týká členů výboru, zejména členů užšího výboru, neváhám prohlásiti, že konali svoje povinnosti s elánem tak strhujícím, že nepřeháním, řeknu-li, že za mnohé najdete těžko náhradu". Zdá se mi však, že moje memento bylo většinou považováno za nutné krasořečnění, bez ohledu na hloubku, význam, upřímnost a osobní přesvědčení, které jsem do této věty vložil a které pramenilo ze zkušenosti v uplynulém funkčním období. Tehdy jsem toho řekl více a bylo by dobře, kdybyste si některé pasáže ještě jednou přečetli a osvěžili v prosincovém čísle a zamysleli se nad nimi.....

Co nás může těšit je okolnost, že máme zase vzdělavatele - skutečného vzdělavatele, který svoji funkci vykonává s láskou a přesvědčením a dobře a který nepotřebuje nic víc, než trochu pochopení, trpělivosti a pozornosti při jeho pětiminutovkách před šikem.

Konec konců nahradili jsme bratra Kabátu bratrem Kabátem a získali jsme další zkušenost do budoucna, že stále ještě a na dlouho si nemůžeme dovolit hazardovati cennými vlastnostmi jedince, který je ochoten nezištně pracovat tam, kam ho srdce táhne a co považuje za svoji -svatou sokolskou povinnost.

Jan Křepela, starosta.

POKRAČOVÁNÍ "ZE SOKOLA SYDNEY".

+ Chcete barevnou reprodukci obrazu Hradčan, která činí dojem originálu a je velikosti 53 a 66 cm? Stojí 5 dolarů kromě poštovného, které se sníží, objednáte-li obraz prostřednictvím jednoty hromadně a bude vás stát kolem £ 2. Objednávky u br. jednatele ing. M. Doležala.

+ Máte-li zájem o ochotnické divadlo, přihlašte se u předsedy zábavního odboru br. Pestinského nebo přímo u režisera ses. Vl. Vlažné. Přijďte a pomozte vytvořit dramatický odbor Sokola, který by dal naší krajské veřejnosti trvalou náplň společenského a kulturního vyžití, kterého dosud postrádá.

+ PRO NAŠE DĚTI br. Zachar po dohodě se zábavním odborem hodlá uspořádat během tohoto roku dvě kašpárkovská představení - na způsob známého Vojty Mertena -. Představení budou upravena obsahově i výrazově tak, aby byla dětem srozumitelná.

+ Přes to, že máme nyní lepší tělocvičnu, nezapomínejte, že našim cílem je v l a s t n í sokolovna a že dary na FOND m u s í vzrůstat!!!!

+ Cvičí se počínaje PÁTKEM 6. února: Každý pátek od 7 do 8 žactvo a od 8 do 10 hod. dorost a členstvo v tělocvičně při Sydney Boys High School Moore Park, roh ANZAC Pde. a CLEVELAND St. Košíková a volleyball se hraje každé pondělí od 8 do 10 hod. v dosavadní tělocvičně ve Fort St. Girl's High School.

+ Vzhledem k tomu, že se funkce vzdělavatelské - a vzdělavatel je zároveň redaktorem Věstníku - opět ujímá br. Kabát, zasílejte příspěvky pro Věstník na jeho adresu.

ADRESY:
H. M. Kabát, 95 Wattle St., Punchbowl, N.S.W. - Tel.: UY-2902. Redaktor.

Jednatel:
Ing. Miroslav Doležal, 400 Bourke St. Surry Hills, N.S.W.